

# Горянка

№ 47 (432) 21 ноября 2007 г.

Интернет-версия: [goryanka.smikbr.ru](http://goryanka.smikbr.ru)

Издается с 1993 г.

Газета для семейного чтения

Читайте в номере:



Он опережал свое время

стр. 3



Молодежь  
за преобразования

стр. 4



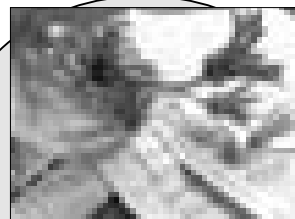
“Суперстудент-2007”

стр. 4



Мы хранимы  
молитвами мам

стр. 5



Поговорим по душам

стр. 13



Приятного аппетита

стр. 14



Светлана ХАТУЕВА,  
директор Республиканской детской  
библиотеки им. Б. Пачева

стр. 14

**Дорогой читатель!**

Началась новая подписная кампания.  
Ты можешь оформить подписку на “Горянку”  
на 1 полугодие 2008 года в любом почтовом отделении

**Подпишись на “Горянку”!**

И ты узнаешь все о главном:  
о любви, о женщинах, о детях, о семье

Стоимость подписки - 134 рубля 46 копеек

## Аграрная партия России

АПР основана в 1993 году и принадлежит к числу старейших партий современной России, это партия конструктивного диалога с правительством. Она выступает за торжество социальной справедливости.

Лидер Аграрной партии России - Плотников Владимир Николаевич, который с 2004 года возглавляет партию. Владимир Николаевич четыре раза избирался депутатом Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации по одномандатному избирательному округу. В составе Государственной Думы избирался председателем Комитета по аграрным вопросам, первым заместителем Аграрно-промышленной депутатской группы. Является автором 45 законопроектов. С 2005 года - Президент АККОР (Ассоциация крестьянских (фермерских) хозяйств и сельскохозяйственных кооперативов).

Аграрная партия России - партия интернационализма, в ее рядах - представители всех национальностей страны. Широка региональная сеть АПР, она включает в себя 79 региональных отделений страны. Численность АПР - 136 тысяч человек: это второе место после «Единой России».

Кабардино-Балкарское региональное отделение ПП «Аграрная партия России» возглавляет Арсен Аминович Маремуков - директор Государственного научного учреждения «Кабардино-Балкарский НИИ сельского хозяйства» РАСХН, доктор экономических наук, профессор.

На сегодняшний день в региональном отделении около 2300 членов АПР, в каждом районе республики есть наши представители.

В рядах Аграрной партии республики - Герой Социалистического Труда, ветеран Великой Отечественной войны, активный участник аграрного движения Кабардино-Балкарии Николай Никитович Евтушенко, которому за большой вклад в развитие сельского хозяйства Кабардино-Балкарской Республики, за преданность идеям и основным принципам Аграрной партии России, лидером Аграрного движения России Плотниковым В.Н., была вручена золотая медаль им. Т. Мальцева. Николай Никитович полон сил и энергии, а в настоящее время баллотируется кандидатом в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания РФ 5-го созыва.

Союзники Аграрной партии - Агрпромосюз, профсоюз работников АПК, Ассоциация фермеров (АККОР), работники рыбного и лесного комплексов, деятели аграрной науки и образования, экологи, представители творческой интеллигенции.

В центре внимания АПР - ситуация в сельском хозяйстве. Без масштабной политической реформы селу не подняться, поэтому Аграрная партия России целиком и полностью поддерживает национальный проект «Развитие АПК», предложенный Президентом Владимиром Путиным, и принятый Федеральный закон «О развитии сельского хозяйства». Этому вопросу в последнее время уделяется большое внимание со стороны руководства страны и нашей республики. Президент Кабардино-Балкарской Республики А.Б. Каноков, Правительство и Парламент КБР делают все для возрождения и развития АПК, оказывают всевозможную помощь в становлении и развитии сельского хозяйства в нашей республике. Все эти начинания полностью поддерживаются Аграрной партией республики.

Аграрная партия России признает право на существование и развитие разнообразных форм собственности и хозяйствования в АПК, выступает за государственную поддержку в развитии агропромышленного комплекса.

АПР идет на выборы в Государственную Думу для того, чтобы помочь сельскохозяйственным товаропроизводителям и их партнерам предпринять энергичные и практические меры по обеспечению динамичного социально-экономического развития отрасли.

Отражая интересы аграрного сектора экономики, АПР тем самым выражает интересы всего российского общества. Речь идет о задаче общегосударственной важности - обеспечении продовольственной независимости страны, качества жизни и здоровья народа.

*· Публикуется бесплатно в соответствии с Законом “О выборах депутатов Государственной Думы ФС РФ”. Стилистика материалов сохранена в соответствии с оригиналом*

**КАНДИДАТ В ДЕПУТАТЫ ПАРЛАМЕНТА КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ПО РЕСПУБЛИКАНСКОМУ ОДИНОМАНДАТНОМУ ИЗБИРАТЕЛЬНОМУ ОКРУГУ № 22**

## ГЕШЕВ Хасан Хасанбиевич



Родился в г. Нальчике. Возраст 33 года. Кабардинец. Два высших образования: экономист, юрист, кандидат экономических наук.

После службы в рядах Российской армии - работа на различных должностях старшего начальствующего состава отдела по защите экономики КБР от организованной преступности и борьбе с коррупцией УБОП МВД КБР.

В настоящее время - генеральный директор ООО «Компания «Седьмой регион».

Член партии «Единая Россия».

### *Дорогие избиратели!*

**Я хорошо осознаю всю меру ответственности, которая ложится на депутата законодательного органа республики.**

**Ваши заботы и проблемы мне близки и понятны.**

**Готов последовательно отстаивать Ваши интересы.**

**Мои главные приоритеты:**

- старшему поколению - достойную, обеспеченную жизнь;
- малообеспеченным слоям населения - социальную и правовую защиту;
- молодежи - возможность реализовать свои способности.

Сегодня, в канун Российского Дня матери, у меня есть возможность через газету с удивительным названием «Горянка» сделать следующее обращение:

### **Дорогие мамы!**

*День матери является одним из самых значимых новых праздников современной России. Ведь от нравственного, духовного, физического здоровья матерей, которое они передают своим детям, зависит не только будущее их детей, но и завтрашний день нашей страны.*

*Для нас это еще одна возможность низко поклониться нашим матерям, поблагодарить за любовь к нам, прислушаться к их призыву жить в мире и согласии.*

*От всей души поздравляю Вас с наступающим Днем матери, желаю счастья, благополучия, почтения и заботы любящих сыновей и дочерей. Пусть в Вашем доме всегда будет достаток, царят любовь и радостный смех детей и внуков!*

**С уважением, Хасан Гешев**

*· Публикуется бесплатно в соответствии с Законом “О выборах депутатов Государственной Думы ФС РФ”. Стилистика материалов сохранена в соответствии с оригиналом*

# «ЕДИНАЯ РОССИЯ»: В КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ ПЛАН ПУТИНА БУДЕТ РЕАЛИЗОВАН

Владимир Путин не идет на президентские выборы в 2008 году. После победы на парламентских выборах 2 декабря 2007 года «Единая Россия» обязана стать и инструментом, и гарантом выполнения его плана. Парламентское большинство – демократический, стабильный и признанный международными нормами проводник политики, поддержанной большинством населения страны. Это выработанная столетиями парламентская норма, и на партию, получившую это большинство, возлагается особая ответственность. Ответственность за будущее России. За продолжение политического курса, который сохранил государство, обеспечил его развитие, вернул людям веру в нашу страну.

Так в чем же план Путина, с которым при поддержке самого президента идет на выборы «Единая Россия»?

1. *Помощь старшему поколению.*
2. *Развитие и укрепление социальной сферы.*
3. *Ремонт ветхого и аварийного жилья.*
4. *Реформа ЖКХ.*
5. *Преодоление коррупции.*
6. *Поддержка спорта.*

Динамика развития Кабардино-Балкарии – один из лучших примеров того, как реализуются и могут реализовываться реальные планы по возрождению страны. Планы, основанные на плане Путина и воплощаемые в жизнь под руководством «Единой России». Немаловажное, а то и первоочередное значение в этом имеют решения, действия и инициативы президента КБР Арсена Канокова.

Помимо задач общероссийских, в нашей республике есть и специфические проблемы, требующие своего нестандартного решения, и особые рубежи, которые необходимо освоить. В первую очередь это укрепление единства всех народов Кабардино-Балкарии, улучшение добрососедских связей и создание благожелательного имиджа республики с прицелом на привлечение в нашу экономику долгосрочных инвестиций.

Многое уже сделано. Беспрецедентные средства выделяются на ремонт и реконструкцию жилья. Создается программа массовой застройки, которая позволит решить проблему очередников, семей, живущих в стесненных условиях, особенно многодетных.

Наша Кабардино-Балкария – среди лидеров по уровню рождаемости по всей России. Это, пожалуй, один из самых важных показателей того, что люди верят в свое будущее, а государство готово помогать молодежи. Стабильность и предсказуемость стали реальностью нашей жизни.

Но рост рождаемости влечет за собой и увеличение определенных социальных потребностей, за удовлетворение которых целиком и полностью несет ответственность государство. В первую очередь это все та же жилищная проблема. Система ипотечного кредитования уже получила достаточное развитие в нашей республике. Но есть все основания надеяться на то, что в рамках национального проекта «Доступное жилье» реализация ипотеки для молодых и многодетных семей станет еще доступнее.

Важна и социальная инфраструктура в молодой по среднему возрасту и динамичной в экономическом плане республике. Президент Арсен Каноков особое внимание уделяет строительству новых школ (особенно в горных и сельских районах), других детских учреждений, спортивных комплексов и малых арен. Не проходит и

месяца, чтобы в новых, возведенных по самым современным проектам школах не прозвучал первый звонок.

Также исключительное внимание уделяется медицине и социально-реабилитационным комплексам.

Особое отношение - к агропромышленному комплексу. Строятся дороги, реконструируются хозяйства, и это при том, что республика уже вышла на самообеспечение основными продуктами питания, а бюджет будущего года впервые за долгие годы будет бездефицитным. В то же время особые и срочные меры требуют проблема создания новых рабочих мест. И здесь уже достигнуты серьезные успехи. А дополнительные надежды возлагаются на восстановление туристической инфраструктуры.

Парламентские выборы 2 декабря должны открыть новую перспективу в развитии нашего общества. Каждый голос, отданный за «Единую Россию», - еще одна малая толика в укреплении стабильности как в Кабардино-Балкарии, так и во всей России. Мы, граждане России, верим своему президенту, и голосование 2 декабря – это голосование за Путина. За наше общее будущее, за будущее наших детей.



# Он опережал свое время



**Из выступления Т.К. Мальбахова на бюро обкома партии по вопросам преподавания родного языка и литературы в школах республики**

Я хочу сделать несколько замечаний. Должен сказать, что инициатива постановки этого вопроса на бюро обкома партии принадлежит мне, но для того, чтобы реализовать ее, мне пришлось преодолеть определенное сопротивление. И я должен сказать, что сейчас этот вопрос поставлен не в таком объеме, в котором я хотел, не охватили всех связанных с этим проблем.

Я понимаю, в чем дело. Вопрос этот непростой, вопрос директивный, но вопрос этот исключительный, но вопрос этот исключительной важности, вопрос этот политический, и решать его должны мы сами,

без всякой перестраховки. И каждый человек, который боится обещать об этот вопрос и не подходит к нему, - это не очень хороший человек, это не коммунист, не интернационалист. Если сами не будем чтить свой собственный язык, свой собственный народ, а его национальность сейчас выражается только через язык, слово, зачем нам говорить тогда о национальном искусстве, о национальной культуре, зачем издавать столько национальной литературы? Для кого? Для тех, кто не знает своего языка и знать не хочет? Тогда давайте преобразуем Кабардино-Балкарскую АССР в Нальчикскую область. Легче будет нас всем, государству в десять раз легче станет сразу же, и меньше возни будет с нами, и нам будет легче.

В школах перестали не только изучать кабардинский язык,

Общественность республики широко отметила 90-летие со дня рождения видного государственного и общественного деятеля Кабардино-Балкарии Тимбурь Кубатиевича Мальбахова. 17 ноября Президент КБР А. Каноков, руководитель Администрации Президента КБР А. Кажаров, члены Правительства КБР и депутаты Парламента КБР, главы администраций городов и районов возложили цветы к могиле Т.К. Мальбахова. В тот же день с участием первых лиц республиканской власти состоялась церемония закладки камня на месте установки памятника Т.К. Мальбахову.

Национальной библиотеке присвоено имя Т.К. Мальбахова. Также лучшие школьники и студенты будут получать стипендии его имени.

А торжественное собрание общественности республики и праздничный концерт, посвященные памяти юбиляра, вызвали широчайший позитивный резонанс. Безусловно, мы обретаем память. Память, которая высветила из нашего прошлого нестандартно мыслящего, смелого, честного политика, который опережал свое время. Сегодня «Горянка» публикует выдержки из некоторых его выступлений 1968 и 1969 годов, которые ничуть не утратили своей злободневности.

балкарский язык, но совершенно не учат детей родной истории, географии. Но ведь история Советского социалистического государства - это история советского народа, страны, а история нашего народа тоже составляет какой-то кусочек. И разве социалистическое развитие нашей страны не отражает примеров нашей республики, изменений, происходящих в республике, в народе этой республики?

Министерству просвещения, НИИ нельзя быть равнодушными к этим вопросам и не понимать элементарных вещей. Наши учащиеся должны разбираться в этих элементарнейших вопросах из начальной полиглотмоты.

Люди других народностей, и даже за рубежом, считают за честь прочитать произведения К. Кулиева и А. Кешокова. Они читают их на родном языке - эти шедевры искусства, я

не стесняюсь этих слов, так-това оценка. А чем плоха наша история? Может, мы меньше крови пролили, может, меньше пота, меньше издержек у нас было? Нет, мы платили за достижения, за все то, что имеем, такой же дорогой ценой, как и другие. Все эти вопросы директивные. Надо директировать и не бояться - нам бояться некого. В конце концов руководители культуры, просвещения здесь мы, и это наши вопросы. Надо опделить количество часов в преподавании истории, надо написать книжку, как пишут учебник истории, и сделать ее составной частью программы истории СССР в школах. Это же элементарные вещи, это предусмотрено всеми школьными программами, это предусмотрено для каждой области, для каждого края, для каждого района. А почему мы, автономная республика,

не делаем этого?

Вот говорят, не хотят родители. Не хотят - не надо. Не хочешь знать свой язык - не надо. Тогда не пользуйся теми, еще существующими некоторыми привилегиями, которые мы даем кабардинцам и балкарцам. Ведь факт, что мы еще сохраняем некоторые льготы. Мы ежегодно посылаем 40-50 человек в вузы страны вне конкурса. В Нальчике университет открылся только потому, что здесь Кабардино-Балкария, а не Нальчикская область, и именно для подготовки национальных кадров. И мы стараемся это делать, мы даем преимущество национальным кадрам. И нечего бояться шестунтов, людей, которые громко кричат: «Кабардинцев и балкарцев в университете больше». Было и будет больше. А как же иначе? В чем тогда смысл национальной политики нашей партии, какими путями можно было бы подтянуть национальные окраины до уровня передовых народов, какими путями можно было бы из «тюрьмы народов» создать братскую семью народов?

В огромной степени то, что происходит, связано с алфавитом. Когда будет конец, когда будет закончена эта перестройка? Ленин как-то говорил в связи с национальным вопросом, что обрусевший национал является самым опаснейшим шовинистом. Я хочу сказать, что вы, товарищ Шехичаев, тормозите совершенствование алфавита. 15 лет занимаетесь этим алфавитом. За это время столько решено огромнейших вопросов на земле, под землей, в воздухе, на воде и под водой. А алфавит не можем довести до конца. 15 лет на хватило для этого.

Анекдот ведь, что лишь 9 из

50 учителей написали диктант удовлетворительно. Главное направление мы знаем: идет процесс сближения языков, процесс слияния языков. Для нас очевидно, что это произойдет, я не беру зарубежные страны, только нашу страну, на основе русского языка. И тот путь, который мы избрали - с первых классов обучения на русском языке и для кабардинцев, и для балкарцев - он правильный. Но шарашать из стороны в сторону нельзя. Это, товарищи, безобразия. Это тоже национализм, но только обратной стороной.

Декабрь 1968 г.

**Из выступления Т.К. Мальбахова на съезде писателей КБАССР**

Достижения и успехи кабардино-балкарской литературы несомненны. Но было бы неправильно не упомянуть и о недостатках. Когда я говорил о развитии всех жанров в нашей литературе, вы заметили, я немножко грешил. Ведь мало у нас драматургии, настоящей, подлинно художественной. Бедность нашей драматургии, пассивность наших драматических писателей приводит к тому, что наш национальный театр вынужден ставить неинтересные, несовершенные произведения и развивается медленно.

Серьезным недостатком нашей прозы является то, что в ней еще нет положительного героя, который мог бы стать идеалом, примером для молодежи.

И далее. Далеко не все совершенно, что издано за последнее время. Много такого, что не признано и не будет признано читателем.

Сентябрь 1969 г.

## Инвестиционный форум поможет **ВЛАСТЬ И БИЗНЕС** всем стать сильнее

В минувшую субботу в Нальчике состоялся форум «Кабардино-Балкария. Инвестиционная привлекательность и перспективы развития», организованный региональным отделением Всероссийской общественной организацией «Деловая Россия» и Правительством Кабардино-Балкарии. Форум собрал руководителей региональных отделений «Деловой России», крупных инвестиционных компаний и организаций Южного федерального округа, Бурятии и Москвы.

Цель мероприятия - профессиональный диалог по основным проблемам инвестиционной деятельности, стимулирование предпринимательства, содействие развитию межрегиональных и межреспубликанских экономических отношений, привлечение новых инвестиционных ресурсов в КБР.

Представители деловых кругов обменялись мнениями по различным вопросам, в том числе о состоянии и факторах экономического роста Кабардино-Балкарии, роли региональных органов власти в создании благоприятных условий для привлечения инвестиций в экономику регионов РФ, о государственно-частном партнерстве как механизме объединения возможностей власти и бизнеса в реализации инфраструктурных инвестиционных проектов.

Со вступительным словом перед участниками форума выступила руководитель регионального отделения «Деловой России» Юлия Пархоменко.

«Нам надо наладить деловые связи, поддужиться, чтобы укрепить отношения между деловыми кругами различных регионов, и в первую очередь Южного федерального округа. Я уверена, что сегодняшний форум поможет нам всем стать сильнее», - сказала Юлия Пархоменко.

Выступивший перед участниками форума президент КБР Арсен Каноков заявил, что сегодня Кабардино-Балкария с точки зрения экономических и правовых условий вполне привлекательна для инвесторов.

«При этом мы готовы под свою ответственность гарантировать надежную личную безопасность и сведение

к минимуму финансовых рисков инвесторов. Если раньше мы просили инвесторов обратить внимание на республику, то сейчас мы буквально ежедневно рассматриваем поступающие предложения», - подчеркнул Арсен Баширович.

В то же время власти республики понимают, что сегодня инвестиционный климат не только Кабардино-Балкарии, но и всего Северного Кавказа не очень благоприятен из-за происходящих здесь событий, отметил президент. «Но мы не такие страшные, с нами можно работать. Мне кажется, что те инвесторы, которые примут решение войти сейчас в северокавказский рынок, в будущем выигрывают», - заявил А.Каноков.

В настоящее время этот рынок недооценен, а условия, которые предлагаются здесь инвесторам, наиболее благоприятны для развития бизнеса, считает он.

Президент КБР рассказал о создании в республике системы внебанков-

ского кредитования среднего и малого предпринимательства, открытия бизнес-инкубатора, реализации механизма компенсации процентных ставок по кредитам и субсидирования части затрат по этим платежам и т.д.

«В республике ведется активная работа по созданию благоприятного инвестиционного климата. Особое внимание при этом уделяется улучшению республиканского законодательства в этой сфере. Фактически сформирован пакет законодательных актов, создающих принципиально новую систему взаимодействия государства и бизнеса», - отметил А.Каноков.

Председатель «Деловой России» Борис Титов отметил, как важно, когда руководитель региона понимает значимость развития бизнеса на его территории.

«Там, где регионом руководит человек, который хорошо понимает, что без развития бизнеса невозможно развитие экономики, решение со-

циальных проблем, есть реальные успехи», - сказал Б.Титов.

На пресс-конференции по итогам форума Борис Титов отметил, что сегодня для России, и в том числе и Кабардино-Балкарии, актуально развитие перерабатывающего производства, в котором самое активное участие должен принять средний и малый бизнес. Он также коснулся проблем поиска инвесторов, кредитования, вступления России в ВТО, а также предложил разработчикам инвестиционных проектов из Кабардино-Балкарии высылать их на экспертизу и возможное продвижение специалистам «Деловой России».

Участникам форума был продемонстрирован ряд инвестиционных проектов, которые власти республики намерены реализовать в ближайшей перспективе.

В рамках форума ООО «Деловая Россия» и Правительство КБР подписали договор о сотрудничестве.

● Ольга КАЛАШНИКОВА

# Молодежь за преобразования

**В общественной жизни Кабардино-Балкарии произошло знаменательное событие: 16 ноября состоялся первый республиканский студенческий съезд, прошедший под лозунгом «Молодежь за преобразования в республике». Съезд был инициирован региональным отделением Всероссийской организации «Молодая гвардия», которая является молодежным крылом политической партии «Единая Россия», и благотворительным фондом «Солидарность».**

В работе съезда приняли участие студенты делегаты от различных вузов и средне-образовательных заведений КБР, ректоры и преподаватели КБГУ, КБГСХА, СКГИИ, а в качестве почетных гостей – Президент КБР Арсен Каноков, вице-премьер Правительства республики Магина Дышекова, министр образования и науки Сафарби Шагапсов и председатель Госкомитета по делам молодежи Борис Паштов.

Участники съезда заслушали доклад начальника штаба регионального отделения «Молодой гвардии» «Единой России» Беслана Бештокова. Поздравив собравшихся с этим знаковым событием и обозначив проблемы, которые сегодня стоят перед нашим обществом, докладчик призвал делегатов к выработке единой позиции по целому ряду проблем – активизации участия молодежи в строительстве институтов гражданского общества, в

управлении социально-политическими процессами, сохранении мира и согласия в Кабардино-Балкарии. «Мы должны быть ответственны за будущее, - сказал Бештоков, - и должны понимать, что власть – это люди, которых мы выбираем для того, чтобы они определяли направление развития нашего общества. Поэтому мы, поддерживающие курс нашего руководства, должны сплотиться в единую дисциплинированную команду. Только при этом условии возможны качественные изменения в жизни нашего общества».

В обсуждении основного доклада приняли участие председатели студенческих советов вузов республики, после чего съезд принял обращение к молодежи Кабардино-Балкарии: «Мы призываем молодежь республики к активному участию в формировании гражданского общества, основанного на принципах

единства, добрососедства, взаимного уважения личности, ее прав и свобод, уважения принципов демократии. Мы понимаем, что успех в этом деле напрямую связан с мерой ответственности каждого члена общества, и мы готовы взять на себя ответственность за будущее процветание Кабардино-Балкарии. Мы заявляем: «Студенческая молодежь КБР за преобразования вместе с Президентом республики».

Далее слово взял Президент КБР. Обращаясь к собравшимся, Арсен Каноков призвал молодежь повышать свой интеллектуальный и профессиональный уровень и выразил уверенность в том, что накопленные молодыми специалистами знания в скором времени будут востребованы в стратегических областях экономического и социального развития республики. «Мы должны добиться того, чтобы наша молодежь смогла найти применение своим силам, - сказал Президент КБР, - и получила возможность реализовывать нужные нашему обществу свежие идеи и конкретные проекты». Далее, обращаясь к теме предстоящих выборов в Государственную Думу, Арсен Каноков отметил, что сегод-

ня речь идет не только о выборе конкретных кандидатов, но и о будущем нашей страны. «От наших голосов, - сказал Арсен Баширович, - зависит, получим мы Государственную Думу, способную решать насущные для нас проблемы, или нет». Касаясь своих политических предпочтений, Арсен Каноков отметил и тот факт, что на сегодня партия «Единая Россия» является единственной силой, способной консолидировать вокруг себя все созидательные начала как в республике, так и в России в целом.

После выступления Арсену Ка-

нокову были переданы записки от участников съезда, в которых содержались самые разные вопросы. Например, как сделать работу общественного транспорта более эффективной? Когда у медицинского факультета появится новый корпус? Что делается для развития курортно-рекреационных зон? Президент подробно ответил на все заданные вопросы и пообещал взять решение этих и других накопившихся проблем под свой контроль.

● **Инал ЧЕРКЕСОВ.**  
Фото Заура Керефова



## Юбилейный «Суперстудент» КОНКУРС

16 ноября во Дворце культуры профсоюзов в десятый раз состоялся конкурс «Суперстудент», приуроченный к Международному дню студентов.

В отличие от прошлого года, когда за звание лучших соревновались как студенты, так и студентки, в этом году право на победу оспаривали только представители сильного пола



Хасан Жилов

из различных вузов республики, в том числе и из КБГУ, в 2006 году не принимавшего участие в конкурсе.

Перед жюри «Суперстудента-2007», возглавляемым председателем Государственного комитета по делам молодежи и общественных объединений КБР Борисом Паштовым (а в его состав входили председатель Комитета по культуре, спорту и СМИ Парламента КБР Заур Алшев, главный редактор газеты «Горянка» Зарина Канукова, генеральный директор ОАО «Синема-Отель «Гранд-Кавказ» Лариса Бабугоева, художник-модельер Таира, актеры и режиссеры Басир Шибзухов и Юрий Балкаров, актриса Людмила Бечелова, председатель профкома регионального отделения партии «Единая Россия» Султан Ал-

паев, художественный руководитель Государственного академического ансамбля танца «Кабардинка» Игорь Атабиев, заместитель председателя молодежной палаты при Парламенте КБР Султан Гекжиев), стояла нелегкая задача. Восемь соискателей звания «Суперстудента» соревновались в двенадцати заданиях трех отборочных туров «Визитная карточка», «Спортивно-танцевальный конкурс», «Поэтический конкурс», «Мода будущего», «Объяснение в любви», «Эрудация», и т.д.

Участники конкурса не оставили без внимания и такие важные события жизни республики, как 450-летний юбилей добровольного вхождения Кабардино-Балкарии в состав России и приближающиеся выборы в Государственную Думу РФ, отдав им должное в своих выступлениях.

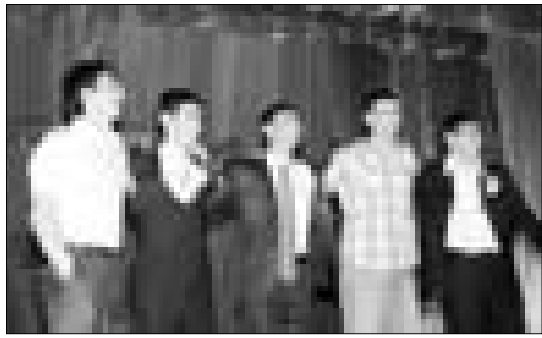
Особое оживление вызвало юмористическое задание конкурса «Кто быстрее съест батон с майонезом», принесшее равное количество бал-

лов всем участникам и доставившее немало веселых минут зрителям.

Развлекательная программа мероприятия (во время некоторых номеров которой на сцене, помимо профессиональных артистов, танцевали и пары из зрительного зала) состояла из выступлений Черима Нахушева и Тимура Лосанова, молодой певицы Лилу, государственного ансамбля академического танца «Кабардинка», танцевального коллектива Инны Терентьевой и брейк-группы «Предаторз», а также первого победителя первого конкурса «Суперстудент», состоявшегося в 1997 году, Султана Хажирокова.

При зрительских симпатий достался представителю Белгородского университета потребительской кооперации Владимиру Тлеужеву, а победителем конкурса «Суперстудент-2007» по итогам трех туров стал студент Нальчикского филиала Краснодарской юридической академии МВД РФ Хасан Жилов.

● **Наталья ПЕЧОУНОВА.**  
Фото Максима Керженцева



Финалисты на сцене

## ФОРУМ

### Мир через творчество

Творческая молодежь Кабардино-Балкарии и РСО-Алании провела в Нальчике свой первый межрегиональный форум «Мир на Северном Кавказе и творчество студенчества». Его организаторами стали Государственный комитет КБР по делам молодежи и общественных объединений, Кабардино-Балкарский гуманитарный фонд им. З. Кардангушева и РЦНТТУ МОН КБР.

Участники форума, а это воспитанники РЦНТТУ, учащиеся школ г. Нальчика №3,4,6,21, лицея №2 и ребята из фонда поддержки детского творчества «Эрассик» (Северная Осетия), еле вместились в Малом зале ГКЗ. Но веселому настрою ребят это нисколько не помешало, и за полчаса до начала мероприятия они устроили джэгу прямо на сцене. Такая небольшая подзарядка настроила их на насыщенный график работы. После приветственных слов председателя Госкомитета КБР по делам молодежи и общественных объединений Бориса Паштова и директора фонда «Эрассик» Ирины Беловой ребята приступили к работе. Кто-то показывал технологию простейшего рисования комиксов, кто-то демонстрировал свои фотонаходки, а «Эрассик», несмотря на возникшие вначале технические неполадки, показал два видеоролика под названиями «Простой вопрос» и «Письмо».

● **Лана АСЛАНОВА**

## КОНЦЕРТ

### «МЫ ВМЕСТЕ»

Концерт под названием «Мы вместе», состоявшийся в КБГСХА на прошлой неделе, был посвящен сразу двум темам. Во-первых, он носил благотворительный характер, и собранные на нем средства пойдут на поддержку ребят из Республиканского детского онкологического отделения и клуба детей-инвалидов «Эдельвейс». Во-вторых, концерт приурочили к Международному дню студента.

Инициатором и организатором концерта выступил факультет КБГСХА «Товароведение и коммерция», студенты которого собрали около 30 тыс. рублей. Всего же общая сумма пожертвований составила 127 тыс. 790 рублей.

Во второй части мероприятия ректор КБГСХА Борис Жеруков порадовал своих студентов, объявив, что по случаю Международного дня студента всем будет выплачена месячная разовая стипендия. Кроме этого, несколько студентов с каждого факультета академии тут же были награждены поощрительной стипендией за активное участие в жизни факультета и отличную учебу.

● **Алена ТАОВА**



# Малокомплектные школы закрывать нельзя



**Людмила Хаджимуратовна МУРАЧЕВА, исполняющая обязанности первого заместителя главы администрации Эльбрусского муниципального района, курирует такие важные сферы, как образование, спорт, культура, медицина, общественно-политические организации и социальная защита. В беседе с ней мы затронули некоторые злободневные вопросы.**

- С этого года в качестве эксперимента в школах ввели нормативно-подушевое финансирование, которое будет зависеть не от количества классов, а от количества учеников. Выживут ли малокомплектные школы? Как вы вообще оцениваете это новшество?

- Крайне отрицательно. Если сохранятся нормативы, которые приняты на этот год, малокомплектные школы не выживут. Чтобы этого не произошло, должны измениться либо нормативы, либо надо устанавливать региональные надбавки.

Я категорически против слияния школ. Возникнет проблема трудоустройства учителей. Начнет разрушаться духовная атмосфера села, потому что школа - не только учебный, но и социокультурный центр села. Но самая большая проблема - это безопасность детей. Ведь при слиянии школ придется каждый день возить учеников из одного села

в другое. А в нашем районе может быть и сель, и лаваина, и камнепад. Я убеждена: нельзя экономить на образовании. Что касается этого эксперимента, думаю, экономия в одном обернется проигрышем в другом. Понимаю, трудно содержать школу, где обучаются всего 50 учеников. Но ведь тратят на многомиллиардных стабилизационных фондах, значит, все же есть возможности содержать.

- Видимо, будут проблемы и у преподавателей родных языков. Ведь у них в классе сидит, как правило, наименьшее количество учеников.

- Даже до эксперимента в некоторых школах бывало такое, что из разных параллелей собирали детей-балкарцев и давали уроки. Собрать можно лишь из одной параллели. Ну не война же сейчас, чтобы такие вещи вытворяли! Все, что касается преподавания родных языков, - проблемы учебников, методических пособий, расписания занятий - должно быть под контролем. Это разрешимые задачи.

- Еще говорят, что благодаря

нормативно-подушевому финансированию из школы уйдут плохие учителя, потому что все захотят учиться у хороших.

- А вы мне объясните, что такое «плохой учитель»? Лишь о единичности с первого дня трудовой деятельности можно сказать: «Все, свершилось! Явился мастер». Обычно профессиональный рост происходит из года в год. Вспоминая свой педагогический опыт, могу сказать, что на второй год я давала совсем другие уроки, чем в первый. Если есть, во-первых, фактическое знание предмета, а во-вторых, любовь и уважение к детям - все остальное приложится.

- Из 33 лет вашей трудовой деятельности 22 года вы проработали в сфере образования. В 27 лет вас уже пригласили в горно, но службу чиновника вы умудрялись совмещать с работой педагога - преподавали русский язык и литературу. Сейчас курируете вопросы образования. Обозначьте более точки сферы.

- Здоровье и воспитание. Если у ребенка шесть уроков, он должен в школе и позавтракать, и пообедать. Все пищеблоком в школах района укомплектованы кадрами. Родители вместе с администрацией школы

могут решить эту проблему. Но почему-то не решают. Если не будет горячего питания в школах, о здоровье подрастающего поколения говорить нечего. Другой аспект здоровья детей: в школах должно быть тепло. В пятой школе уже несколько лет есть модульная котельная, в других школах строятся такие же.

Второй момент - воспитание. В семье и школе ребенок должен пройти процесс самоидентификации, он должен осознать себя частью своего народа. Вместе с тем чрезвычайно важно интернациональное воспитание. Мы должны учить детей любить жизнь, ценить каждый ее миг. Желание жить - это должно стать их стержнем.

- Вы - чиновник с большим стажем работы. Что вы смогли сделать за эти годы для укрепления института семьи?

- В 90-е годы мы решили земельный вопрос. Все земли бывших родовых поселений высланных людей были им возвращены. Земля - это почва под ногами, это кусок хлеба, то, что люди оставляют своим детям. Я горжусь, что в разрешении этого вопроса есть частичка и моего труда. Горжусь тем более, что вопрос решался в очень сложные времена. Я с 1990 по 1993 год была заместителем председателя Совета народных депутатов, а потом, после ГКЧП и расформирования партийных органов, исполняла обязанности председателя горсовета. В совете было сто депутатов. Вспомните то время - ГКЧП, путч, расстрел Белого дома, приватизация. В это время в республике чуть не произошел раскол. Тогда

же учредили институт президентства. За три с половиной года только внеочередных сессий было 18. В эти годы я потеряла много здоровья, но набралась опыта, которого хватило потом на долгие годы.

- В Тырныаузе живут художники, известные не только в нашей республике, но и в России. У вас есть спортсмены мирового уровня. И школы работают интересно. И все же... Вы не хотели переехать в Нальчик?

- Я приехала сюда 22-летней специалистом, была уже семейная. Думала: поживу год-два и уеду в Нальчик. А сейчас дороже Тырныауза у меня ничего нет. Это лучший город на земле. Мне нравится интернациональный состав населения. Я не выношу национализм. Тяжело переживала, когда отсюда стали уезжать русские. Слава Богу, они потихоньку возвращаются. А кто мои подруги? Пермьячка, полугрузинка, русская, балкарка. Почему, вы думаете, здесь столько знаменитых спортсменов, художников, учителей? Потому что мы не различаем друг друга по национальному и иным признакам. Наши души открыты друг другу.

- У вас на первом месте работа или семья?

- На первом месте внук Ислам, а на втором - работа.

- Спасибо за беседу.

● Марзият БАЙСИЕВА.  
Фото Дины Жан

## Мы граничим молитвами мам ДЕНЬ МАТЕРИ

16 ноября в средней школе селения Примаклинского прошел праздничный вечер «Материнской души красота», посвященный Дню матери и 85-летию женского движения.

Председатель женсовета Прохладненского района Людмила Пунаржи собрала на этот праздник вдов участников Великой Отечественной войны, тружениц тыла, узниц концлагерей и ветеранов труда. Эти женщины знают цену каждого мгновения мирной жизни, потому что они знали войну, видели смерть. Они знают истинную цену куска хлеба, потому что пережили голод. Несмотря ни на что, они растили детей и верили в «прекрасное далеко». В праздничный вечер перед ними склоняли головы мужчины: официальные лица произносили совсем не официальные речи - признавались им в любви.

Председатель исполкома районного отделения партии «Единая Россия» Александр Ирхин, руководитель сельскохозяйственного предприятия «Роксана» Хаси Гайтуркаев, председатель колхоза имени Петровых Сергей Говоров и другие поздравили женщин с праздником. Особых комплиментов удостоилась Людмила Пунаржи - за умение сочувствовать, понимать и помогать.

Из всех Домов культуры района приехали артисты - петь для милых дам от 70 до 86 лет, чьи головы поседел от забот и дум о детях. Каждый из них, кроме песни, дарил и пуховый платок.

Ефросинья Перфильева из станицы Приближная прожила с мужем всего лишь один год. Вдовья судьба оказалась долгой. А началось все так романтично...

В 1939-1940 годах в лесу станицы Приближной расположилась на учения танковая часть. Девушки станицы ходили на танцы к парням. Там и познакомилась Ефросинья с молодым лейтенантом Владимиром Перфильевым. В 1940 году вышла за него замуж. Часть отправили в Белоруссию, Ефросинья последовала за мужем. Там 16 апреля 1941 года у них родился сын Валерий. Владимир Перфильев ушел на фронт, оставив молодую жену и двухмесячного сына. Он погиб в первый год войны.

Во время гитлеровской оккупации Ефросинья с ребенком на руках пряталась в подвалах и окопах. Ночью ходила рыть картошку, а днем меняла ее на хлеб и молоко для малютки-сына.

В 1943 году надумала ехать домой, хотя родным уже сообщили о ее смерти. Добиралась на Кавказ с военными эшелонами. При себе имела только документы и сына на руках. Сколько было радости у родных: дочь жива и дома! Приняли ее в колхоз учетчицей, хотя по специальности была акушеркой. В 1994 году Ефросинья похоронила сына. Живет со снохой и внуками, которые очень ее любят.

...Наус Кертова с мужем Мураддином из селения Карагач растили девять детей. Два сына умерли в детстве, а старший сын Мураддин ушел из жизни, оставив двоих детей. Сегодня нет рядом с красавицей Наус и мужа, но она не сломлена духом. У нее 15 внуков, 5 правнуков, зятья и снохи. И на праздники, когда все собираются поздравить бабушку Наус, дом наполняется шумом и весельем.

...Вера Дерновая знает войну не по кинофильмам. Ее семью выдворили в хлев, а в их доме жил немецкий офицер. Отец умер от бо-

лезни 20 сентября 1942 года. Она видела зверства немцев в селе, бегала вместе с подругами к концлагерю, чтобы бросать через проволоку еду нашим солдатам. В мирной жизни Вера работала там, где работал муж Николай Дерновой: в Карагаче, Саратовке, Дошуккино. Учительствовала более сорока лет. Выйдя на пенсию, посвятила себя внукам и правнукам.

Эмма Куденкова из поселка Янтарного родилась в Одесской области в селе Мариновое. Вместе с мамой и тремя старшими сестрами Эмма Ивановна была вывезена в польский город Вроцлав. После освобождения Польши попала в фильтрационный лагерь №256 в Германии, город Ошац. После госпроверки - поселение в Архангельской области. Они состояли на учете в МВД СССР до 1956 года. Без вины виноватые... После обретения свободы с отпеленной Хрущева Эмма Куденкова с семьей переехала на Кабардино-Балкарию, в поселок Янтарный, где живет и сейчас.

...Нина Пахомова из селения Ульяновское была угнана в Германию в тринадцать лет. Попала к хозяйну в работницы. Бесплатную рабочую силу не щадили. У хозяйна было много земли, поэтому с рук не сходили кровавые мозоли. Косила вручную, пахала, кормила скот, выполняла другую непосильную работу. Она вернулась домой 25 сентября 1945 года.

...Елена Грунина из селения Учебного получила более тридцати наград за лучшие показа-



Людмила Пунаржи вручает подарок Эмме Куденковой

тели в племенном животноводстве. Муж был награжден многими боевыми наградами.

...Александра Сквородникова из селения Заречного поднимала с мужем целину в Казахстане.

Мария Коновалова, Анна Алейникова, Лена Карамизова, Александра Федорова, Мария Лукина, Серафима Вербижская, Антонина Романенкина, Татьяна Филатова, Мария Пономарева, Мария Анохина, Мария Ряпалова, Таужан Мазлоева - о каждой из них можно книгу писать. Они - труженицы и матери, на чьих плечах держится мир. От слов благодарности и любви их лица светлились, и верилось, что время над ними не властно. По крайней мере, над душами. Оно может избородить их лица, оставляя глубокие морщины, но не властно над душами, что остаются вечно молодыми. Способными любить и сострадать.

● Мария ПОТАПОВА

# Когда чужой ребенок

**З. КАНУКОВА:** - Последние годы были отмечены особым вниманием Правительства Российской Федерации к проблемам детской беспризорности и безнадзорности. Тем не менее этот вопрос остается по-прежнему важным. И решать эту нелегкую задачу изо дня в день приходится вам. Газета «Горянка» по мере возможности тоже принимает участие в этом нелегком деле. В конце 2005 года мы начали печатать фотографии детей, оставшихся без родительского попечения, и комментарии специалистов на темы усыновления, опеки и попечительства. За это время некоторые из вас не раз становились гостями «Горянки». Вот и сегодня мы решили выступить связующим звеном между вами и населением.

Вполне закономерно, что мой первый вопрос касается статистики. Сколько сегодня в нашей республике детей, оставшихся без родительского попечения? Есть ли положительные сдвиги?

**В. НАРАЗИНА:** - На 1 января 2007 года в республике 4422 ребенка, судьбу которых отслеживают органы опеки и попечительства. Сюда входят не только дети, которые находятся в сиротских учреждениях, интернатах и реабили-



Валентина Наразина

литационных центрах, но и те, кто передан в семью под опеку или на усыновление, а таких 91 процент от общего числа. За последние девять месяцев было выявлено около 280 детей, оставшихся без попечения родителей. В школах-интернатах для детей-сирот находится 281 ребенок. Но их правовой статус разный. Возможно, многих из них с радостью приняли бы в семьи, но мы не можем использовать эту форму устройства, потому что это дети, чьи родители временно лишены или ограничены в выполнении родительских прав. О тенденциях к снижению или увеличению детской беспризорности говорить однозначно нельзя, потому что причины, по которым сегодня выявляются брошенные дети, разные. Если говорить о последних 5-6 годах, то следует отметить: ежегодно от 300 до 500 детей попадают в трудные жизненные ситуации. Количество значительно. Но это надо связывать не только с ростом числа неблагополучных семей или деградацией молодежи детородного возраста. Здесь все-таки нужно говорить и об активиза-

ции правоохранительных органов, органов опеки и попечительства, учреждений социальной защиты по выявлению неблагополучных семей.

**О. ШАВАЕВА:** - Одной из причин, по которым дети остаются без родительского попечения, является



Ольга Шаваяева

то, что матери бросают новорожденных в роддомах. На протяжении последних 2-3 лет эта цифра оставалась стабильной – 76-77 детей в год. С прошлого года ситуация стала меняться. В 2006 году их было уже 65, из них шестерых впоследствии забрали биологические матери. К сожалению, пятеро детей умерли. А в этом году цифра брошенных детей сократилась в два раза (36 малышей). Трех матери, одумавшись, забрали. Я думаю, это связано с той социальной поддержкой, которую проводит сейчас Правительство РФ в отношении семей с детьми. Будем надеяться, что это в дальнейшем даст только позитивные результаты.

**З. КАНУКОВА:** - Открывая рубрику «Они вас ждут», мы предлагали публиковать фотографии детей, подлежащих усыновлению. Но в последние месяцы нам нечего было печатать, потому что сейчас детей активно усыновляют. С чем это, на ваш взгляд, связано?

**В. НАРАЗИНА:** - В региональном банке данных на детей-сирот Министерства образования и науки КБР сегодня на учет состоят 435 детей. А потенциальных усыновителей в республике зарегистрировано 153 человека. Эти цифры быстро меняются.

**О. ШАВАЕВА:** - Если в прошлом году у нас ежегодно стабильно становились на учет 12 пар кандидатов в усыновители, то на сегодняшний день в нашем отделе опеки их 25. То есть желающих усыновить стало в два раза больше, и, как я уже говорила, настолько же уменьшилось количество детей, оставляемых в родильных домах.

**Л. ГУСАЛОВА:** - Среди детей, которых могли бы усыновить, у нас сейчас в основном остались дети-инвалиды с врожденными патологиями и различными инфекционными заболеваниями, которых, к сожалению, наши усыновители

не хотят забирать. Но в последнее время подход к этому вопросу немного изменился. Усыновители стали консультироваться с врачами, их больше не пугают некоторые болезни. Однако не было еще случая, когда кто-то усыновлял глубокого инвалида.

**В. НАРАЗИНА:** - Законом предусмотрено дополнительное ежемесячное социальное пособие в размере двух минимальных окладов приемным семьям, которые берут ребенка до трех лет и ребенка-инвалида любого возраста. Но это не помогает.

**Л. ГУСАЛОВА:** - Если говорить о причинах, почему люди стали активнее усыновлять и брать под опеку детей, то их несколько. И одна из них связана с тем, что количество бесплодных пар в республике резко увеличилось.

**З. КАНУКОВА:** - Не хотелось бы в это верить, но, возможно, некоторые опекуны преследуют меркантильные цели?

**В. НАРАЗИНА:** - Если в 2006 году по республике на содержание ребенка опекуны получали в среднем 3250 руб. ежемесячно, то с 1 января этого года сумма выросла до 4 тыс. руб. Кроме того, предусмотрены единовременные выплаты в размере 8 тыс. рублей всем семьям, которые с начала этого года берут ребенка на воспитание в любой форме. А приемный родитель, помимо этих выплат, получает еще и зарплату в размере 3 МРОТ. На сентябрь эта сумма составляла 3663 рубля.

**О. ШАВАЕВА:** - Усыновители с этого года могут претендовать только на единовременную выплату в размере тех 8 тысяч рублей, о которых только что говорилось.

**В. НАРАЗИНА:** - К нам часто обращаются опекуны с просьбой изменить форму семейного устройства ребенка. Их основная цель – получить дополнительную поддержку от государства. В этих случаях мы объясняем, что такой перевод законом не возбраняется, если опекун не является близким родственником. А в случаях, когда опекуны становятся приемными родителями, единовременное пособие

в размере 8 тысяч им не выплатят, поскольку ребенок уже находится в этой семье. Выбирая тот или иной вид устройства ребенка, мы руководствуемся его интересами. При этом, конечно же, не сбрасываем со счетов финансовую поддержку государства.

**А. АЛИШАНОВ:** - А почему бы им не платить? Что здесь такого? На голом энтузиазме долго не продержишься. В одном из регионов России на содержание такого ребенка выделяется 12 тыс. в месяц. Здесь нужно сказать и о том, что многие люди предпочитают опеку усыновлению не из материальных соображений. Просто они опасаются, что через несколько лет могут сработать плохие гены ребенка, и они будут вынуждены вернуть его в госучреждение. Такие случаи неоднократно имели место в нашей практике.

**З. КАНУКОВА:** - А как часто усыновляют подростков?

**А. АЛИШАНОВ:** - Крайне редко.  
**О. ШАВАЕВА:** - В 90 процентах случаев усыновляют детей до трех лет.

**З. КАНУКОВА:** - Еще лет 10-15 назад нашим обществом категорически осуждалось рождение ребенка вне брака. Такой женщине вернуться в семью было невозможно. Сейчас стали проще смотреть на подобную ситуацию. Наверное, это тоже сыграло положительную роль в том, что в роддомах стали оставлять меньше детей?

**Л. ГУСАЛОВА:** - Возможно, но, к сожалению, коренных изменений в этом вопросе пока не наблюдается. Многие молодые мамы по-прежнему боятся принести домой рожденного вне брака ребеночка. Мне кажется, более позорно оставить малыша в роддоме, чем быть матерью-одиночкой.

**З. КАНУКОВА:** - Может ли женщина скрыть факт внебрачного рождения ребенка, оставляя его в роддоме?

**В. НАРАЗИНА:** - Делопроизводство не позволяет скрыть факт рождения ребенка. Региональный банк детей-сирот формируется

только в том случае, если есть полная информация о ближайших родственниках, которые отказались от ребенка, так как законодательство РФ предполагает, в первую очередь, устройство ребенка к ближайшим родственникам. И только в случае их отказа мы имеем юридическое право предлагать ребенка чужим усыновителям. Органы опеки делают все, чтобы найти родственников. Потому что через пару лет, возможно, мама одумается, и тогда ребенка будет легче вернуть его биологическому родителю.

**А. КАРДАНОВ:** - Мы нашли другой способ решения этой проблемы. На базе Реабилитационного центра открыто отделение для матерей с детьми до трех лет, попавших в трудную ситуацию. Эта идея у меня возникла после посещения приюта «Молодая мама» в



Адальби Карданов

Санкт-Петербурге, где находятся несовершеннолетние беременные и юные матери, которым негде жить, но ребенка не хотят бросать. Структура нашего отделения немного отличается от этого приюта. Ситуации бывают разные, и в трудное положение могут попасть не только несовершеннолетние матери. Из трех женщин, находящихся на сегодняшний день у нас, только одна несовершеннолетняя. Мы должны дать шанс всем женщинам. Этим направлением мы занимаемся всего два месяца, и за это время возникло много вопросов по организации работы отделения.

## УЧАСТНИКИ “КРУГЛОГО СТОЛА”

1) **Зарина Саадуловна КАНУКОВА**, главный редактор газеты «Горянка».

2) **Валентина Викторовна НАРАЗИНА**, начальник отдела социальной поддержки детства и коррекционного образования Министерства образования и науки КБР.

3) **Людмила Хажсетовна ГУСАЛОВА**, главный врач Республиканского дома ребенка.

4) **Ольга Александровна ШАВАЕВА**, начальник отдела опеки и попечительства Департамента образования администрации г. Нальчика.

5) **Адальби Барасбиевич КАРДАНОВ**, директор Республиканского социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Намыс» Министерства труда и социального развития КБР.

6) **Алисултан Алишанович АЛИШАНОВ**, директор школы-интерната №5 с. Нартан.

# С СТАНОВИТСЯ РОДНЫМ



Проблемы, конечно, появляются. Например, у одной из женщин, находящихся в отделении, трое малолетних детей. Жили они прямо на улице. Мы их приняли и только потом стали интересоваться личностью матери. Оказывается, она была осуждена по одной из тяжелых статей и условно досрочно освобождена как многолетняя мать. Если ко мне придут с проверкой, то меня обвинят в том, что я принял ее в детское учреждение. С другой стороны, она хочет воспитывать своих детей. Поэтому в каждом конкретном случае нужен индивидуальный подход. Но в любой ситуации мы в первую очередь думаем о детях. А им лучше с матерью.

**А. АЛИШАНОВ:** - Я полностью поддерживаю Ануара Барасбиевича. Поскольку часты случаи, когда наши девочки, окончив интернат и поступив в учебное заведение, рожают и практически остаются на улице. А так как им необходимо прокормить себя, то малышка приходится отдавать в Дом ребенка.

**А. КАРДАНОВ:** - Когда я предложил открыть это отделение, вначале меня не поддержали. Говорили, что это спровоцирует рост количества внебрачных детей. Но это не так.

**Л. ГУСАЛОВА:** - Ребенку в любом случае лучше с матерью. Он хоть узнает, что такое материнское молоко и ласка. Никакое самое лучшее государственное учреждение не заменит им этого.

**А. АЛИШАНОВ:** - Недавно я принял в интернат двух детей. Их мать училась в школе, где я преподавал историю. Она была одной из лучших учениц - умница, красавица, отличница. К сожалению, сначала брат стал наркоманом, а потом, пытаюсь спасти его, она сама попала в эти же сети.

**З. КАНУКОВА:** - Министр образования и науки РФ А. Фурсенко в докладе сказал, что к 2010 году число детдомов сократится примерно на четверть, то есть на 400 учреждений. Вы разделяете его оптимизм? Ведь нельзя забывать и о тех детях, которые не подлежат усынов-

лению, - инвалидах, детях с тяжелыми наследственными заболеваниями.

**А. АЛИШАНОВ:** - Сейчас в нашем интернате проживают 219 воспитанников. Мы, конечно же, делаем все возможное для них. Но не можем дать главного - родительского тепла. Во всех цивилизованных странах нет таких



Алисултан Алишанов

интернатов. Есть лишь приюты временного содержания. И если государство будет и дальше уделять такое внимание этому вопросу, то к 2025 году они на 50-75 процентов точно сократятся. И это будет великая победа нашего общества. Но всякая революция влечет за собой негатив. Например, к нам приходят пожилые женщины с желанием забрать к себе детей 11-13 лет. На вопрос, почему именно этого возраста, они отвечают: «Чтобы уметь помогать по хозяйству». Мы же понимаем, для чего нужен им этот подросток. Поэтому просто необходимо усилить контроль над попечителями. А для этого надо увеличить мизерный штат органов опеки и попечительства. В других странах инспектор опеки намного грознее, чем налоговый инспектор.

**В. НАРАЗИНА:** - С первого января 2008 года вступят в силу федеральные законы, гласящие о том, что органы опеки и попечительства передаются органам исполнительной власти. То есть государственным органом опеки

и попечительства в нашей республике становится Министерство образования и науки. Возвращаясь к вопросу о том, какой объем работы выпадает на органы опеки, обратимся к статистике. Детское население республики составляет свыше 200 тыс. человек. Специалисты по охране прав детства всего 24 человека. А ведь это ответственный участок работы. Поэтому у нас в перспективе создание территориальных органов опеки и попечительства.

**А. КАРДАНОВ:** - Вернемся к вопросу о ликвидации интернатов. Недавно я побывал в американском штате Пенсильвания, где посетил социальные учреждения. Как таковых интернатов там нет. Есть приюты дневного пребывания детей из малоимущих семей и центры для детей с умственными отклонениями. Все без исключения дети, оставшиеся без родительского попечения, воспитываются в приемных семьях. Это своего рода мини-интернаты, только в частном варианте. В таких же домах семейного типа живут и дети с психологическими отклонениями, не представляющие угрозы для общества. Это делается для того, чтобы брошенные дети не чувствовали себя ущербными, росли в домашних условиях. В общем, я пришел к выводу, что лучше меньше, да лучше. На те же деньги, которые выделяются на содержание детдомов, лучше построить небольшие коттеджи по всей республике, где будут проживать по пять-десять детей-сирот с приемными родителями. У нас же пытаются сделать все наоборот. Сегодня в Реабилитационном центре находятся 85 детей. Это много. Вместо того, чтобы расширить сеть центров, есть попытки сконцентрировать работу всех реабилитационных центров республики у нас. Вообще по нормативу на 5-6 тыс. жителей должен действовать один подобный центр.

**А. АЛИШАНОВ:** - Все-таки интернаты, где дети живут сотнями, должны остаться в прошлом. А неприятие нового подхода к устройству беспризорных детей некоторыми директорами детских

государственных учреждений напоминает борьбу с ветряными мельницами.

**Л. ГУСАЛОВА:** - Пока не будет контролирующих органов в достаточном количестве, внедрить подобный опыт невозможно. У наших граждан менталитет другой, и нам надо дорасти до этого.

**А. КАРДАНОВ:** - Но с чего-то же надо начинать?

**Л. ГУСАЛОВА:** - А начинать надо, когда будет достаточное количество контролирующих органов. Сейчас нецелесообразно раздавать детей-инвалидов семейным воспитателям. Наши люди не готовы работать в таких



Людмила Гусалова

семейных интернатах, о которых вы говорите, за небольшую плату. Потому что воспитывать инвалида тяжело не только морально, но и материально. А расходы на его лечение и содержание государство пока не может возмещать. Если в Америке это оправдано, то у нас такие дети пока еще остаются на государственном попечении. Я не говорю, что подобные семейные детдома плохи. Но, повторюсь, необходимо поменять сознание общества и ввести строгий контроль.

**О. ШАВАЕВА:** - Я с вами согласна. Некоторые опекуны утверждают, что не обязаны отчитываться ни перед кем. Мы как контролирующий орган обязаны минимум два раза в год посещать семьи опекунов, проверять условия жизни детей. А это вызывает у них резко негативную реакцию. Зачастую из-за отсутствия сотрудников в достаточном количестве мы вынуждены контролировать их через посредников, то есть социальных работников школ, где учатся эти дети.

**А. КАРДАНОВ:** - О каком качестве работы может идти речь, если, допустим, в одной Шалушкинской школе на 1500 детей предусмотрено одна ставка социального педагога? В Нартановском интернате сейчас находится брат с сестрой из Шалушки. Когда мы забирали их из дома, мать даже не знала, сколько детям лет. Родила она их дома, соответственно, в роддоме

факт их рождения не зарегистрирован и никаких документов у них нет. Мальчику примерно 12 лет, но он до сих пор не ходил в школу. С тех пор, как они попали к нам, а затем и в интернат, дети буквально расцвели. Сейчас решается вопрос о лишении матери родительских прав. Я это рассказываю к тому, что, узнай мы вовремя о бедственном положении этой семьи, давно приняли бы соответствующие меры.

**З. КАНУКОВА:** - В нашей республике есть несколько форм социального устройства детей. Мы не раз писали о семейно-воспитательных группах, созданных при Республиканском социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних. Но почти во всех регионах страны получили широкое распространение и семейные детдома. Когда до нас это дойдет?

**В. НАРАЗИНА:** - Для этого нужны серьезные финансовые вложения. Практика показала, что наиболее оптимальным вариантом устройства детей остается приемная семья. В этом случае вопрос о передаче ребенка решается без всяких судебных заседаний по упрощенной форме на основании договора между органом опеки и принимающей стороной. Сейчас в республике 8 приемных семей. Предполагалось, что в каждой из них будут воспитываться по 8 детей, но люди не решаются брать на воспитание более двух.

**З. КАНУКОВА:** - В нашу редакцию не раз обращались с вопросом, есть ли у иностранцев шанс усыновить ребенка в Кабардино-Балкарии? Его мы переадресовываем Валентине Викторовне.

**В. НАРАЗИНА:** - За 2007 год с таким же вопросом к нам обращались 15 раз. Но я бы сказала, что сейчас детей не хватает даже для своих граждан. В последний раз мы отдавали детей за границу в 2005 году. Тогда усыновили 32 ребенка. Это были дети-инвалиды, от которых отказались наши усыновители. Мы продолжаем получать через консульские представительства отчеты о жизни и здоровье этих детей.

**О. ШАВАЕВА:** - И все-таки, что бы мы ни говорили, все сводится к тому, что необходимо расширить штат органов опеки. Потому что, какие бы формы семейного устройства мы ни рассматривали, будь то интернат, приемная семья, усыновление, опека и так далее, первоочередным остается контроль над условиями жизни детей. От того, насколько качественно будет проводиться эта работа, зависит их благополучие.

**З. КАНУКОВА:** - Спасибо за содержательную беседу. Решить проблемы беспризорности и безнадзорности в корне мы, наверное, не сможем. Но обозначить план улучшения ситуации с тем, чтобы в дальнейшем он нашел свое воплощение в жизнь, в наших силах.

● Материалы разворота подготовила Алена ТАОВА.  
Фото Максима Керженцева

## НА ПРИЕМЕ У СПЕЦИАЛИСТА

## О профилактике, менталитете и повышении рождаемости



Наше знакомство с заслуженным врачом Кабардино-Балкарии Ларисой САРАХОВОЙ началось с письма благодарных пациенток, присланного в редакцию. Письмо не было стандартным, в нем чувствовалась искренняя признательность этой женщине - настоящему профессионалу.

Уже более 30 лет Лариса Мухамедовна ездит из Нальчика в Нартан на работу в сельскую поликлинику. И ничуть не жалеет о такой карьере. Она уверена, что именно здесь, в первичном звене, люди больше всего нуждаются в квалифицированной медицинской помощи.

Вопрос о выборе профессии в ее семье не стоял. В селении Аргудан более 50 лет проработал фельдшером отец Ларисы. Позже все его три дочери выбрали профессию медика без каких-либо сомнений.

После окончания медицинского училища Лариса два с половиной года одна проработала в колхозном роддоме (были в нашей истории времена, когда колхоз мог позволить себе такую роскошь). После завершения

мужества именно супруг сделал все, чтобы Лариса получила высшее образование. Получив направление в сельскую поликлинику Нартана, она ни разу не захотела изменить что-то в своей судьбе.

Сегодня мы беседуем с гинекологом Ларисой Мухамедовной Сараиковой о проблемах женского здоровья.

**- Власти страны и республики надеются решить демографическую проблему в первую очередь за счет повышения рождаемости. Как с этим показателем обстоят дела на подведомственном вам участке?**

Отрадно отметить, что с начала 2006 г. благодаря реализации национального проекта "Здоровье" рождаемость действительно стала повышаться (рост составил около 30 процентов). Вместе с тем в нашей работе немало актуальных проблем, связанных с ухудшением здоровья женщин.

Это объясняется в основном неудовлетворительным состоянием социально-бытовых условий. Увеличивается количество женщин с воспалительными заболеваниями, вызванными инфекциями, передающимися половым путем. Эти заболевания, в свою очередь, влекут за собой бесплодие, неразвивающуюся беременность, невынашивание беременности, преждевременные роды, внутриутробное инфицирование плода и т.д. К сожалению, большинство наших женщин и в холод, и в жару стоят на базаре, и это не может не сказаться отрицательно на их здоровье.

**- И как гинекологи борются с этими проблемами?**

Для предотвращения всевозможных осложнений мы проводим в обязательном порядке обследование всех женщин с воспалительными заболеваниями органов малого таза и беременных женщин. Кстати, непременным условием успешного лечения является обследование обоих супругов, что врачам дается с большим трудом, учитывая наш менталитет (особенно трудно убедить в этом мужчин).

Но, видимо, наша просветительская работа даром не пропала. И сейчас девушки (в том числе и девочки-подростки) стали осознавать важность обследования у гинеколога и не комплексовать по этому поводу. Кстати, очень много патологий у девочек мы выявляем во время профосмотров в школе. А если их в это время не лечить, то во взрослой жизни проблем только прибавится.

**- На сегодня по-прежнему актуален вопрос бесплодия?**

Безусловно. Актуален как никогда. Было время, когда врачи занимались

обследованием бесплодной супружеской пары лишь после трех лет совместной жизни, затем этот срок сократился до двух лет. В настоящее время считается: если при регулярной половой жизни беременность не наступает в течение года, необходимо ставить вопрос о бесплодии и начинать обследование и лечение супругов.

Важная роль в диагностике бесплодия принадлежит амбулаторно-поликлиническому звену, куда впервые обращается женщина. При этом доказано, что доли "мужских" и "женских" причин бесплодия приблизительно равны. Поэтому и возникает необходимость обследования именно супружеской пары.

Если имеющиеся диагностические возможности не позволяют объективно оценить состояние всех звеньев детородной системы, нам приходится направлять пациентов в Республиканский центр планирования семьи, где имеется возможность для всестороннего обследования и консультации специалистов различного профиля.

Хочется отметить, что в борьбе с бесплодием важным звеном является именно профилактическая работа, заключающаяся в улучшении качества медицинской помощи, а также повышении общей и медицинской культуры населения. Наиболее важными моментами являются: оздоровление девочек-подростков; уменьшение количества аборт; своевременная диагностика и лечение заболеваний, передающихся половым путем; пропаганда здорового образа жизни; борьба со стрессами; отказ от необоснованных оперативных вмешательств на органах малого таза; своевременное планирование детородной функции.

**- Что изменилось в последние годы в качестве медицинского обслуживания на селе?**

В нашей поликлинике сейчас появилось много хорошей, современной аппаратуры, которую мы приобрели на средства, полученные по родовым сертификатам. У нас очень хороший физиокабинет. В общем, я считаю, что мы работаем не хуже, чем городские поликлиники.

**- Могли бы вы дать несколько основных советов женщинам?**

Как ни банально это звучит, но мой главный совет - не заниматься

самолечением и посещать гинеколога два раза в год, даже если вас ничего не беспокоит. Это избавит женщин от многих проблем в будущем.

**- Способствует ли повышению рождаемости материнский капитал в 250 тыс. руб., который государство обещает выплатить за второго и последующего ребенка?**

Конечно, но здесь существует достаточно серьезная медицинская проблема. Как правило, женщинам, которые сейчас решаются на рождение второго, третьего и т.д. ребенка в надежде получить эти 250 тысяч, уже под сорок, а иногда и за сорок. И со здоровьем у них далеко не все в порядке. А значит, этим женщинам нужно уделять особое внимание.

**- За многолетнюю врачебную практику у ваших пациенток появилась ли одна сотня малышей. А кто-то из этих детей вам особенно запомнился?**

До сих пор помню дату, когда это произошло, - 16 июня 1966 года. Мне было чуть больше 20 лет, я работала в Аргудане акушеркой в колхозном роддоме. И вот приезжает егеря из леса - у его жены были тяжелые роды. Он на коне доехал до лесхоза, там пересел на грузовик и вместе с водителем приехал в роддом просить помощи. На улице был проливной дождь, но я взяла с собой еще одну акушерку, и мы сначала на машине, а затем пешком отправились в сопровождении вызвавших нас мужчин в путь. Идем по тропинке, светит только луна, пугаемся каждого пня, но останавливаться нельзя.

Наконец дошли до дома егеря. Его жена Анастасия Мамонтова была удивительно красивой женщиной с косой до пояса. Вскоре с нашей помощью ребенок родился - чудесный здоровый мальчик, но у матери началась сильнейшее кровотечение. И все это в лесу, без врача! Но чем меньше знаешь, тем смелее бываешь. Я застучала рукава, продезинфицировала руки спиртом и йодом, вспомнила все, чему нас учили, и приступила к необходимым манипуляциям. Утром мы погрузили женщину на телегу, доехали до лесхоза, оттуда в кабине самовала - до роддома. Слава Богу, все обошлось...

Потом еще очень долго я встречала эту семью в Нальчике.

В ноябре и первой декаде декабря 2007 года в рамках реализации мероприятий приоритетного национального проекта "Здоровье" в республике проводится иммунизация населения групп риска против гриппа.

## ПРИВИВКА - надежная защита от гриппа

К группам риска относятся дети дошкольных учреждений 3-6 лет, школьники 1-11-х классов, медицинские работники, работники общеобразовательных учреждений, работники сферы обслуживания, взрослые старше 60 лет, страдающие хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой и легочной систем.

В настоящее время поступила гриппозная вакцина в количестве 35 тыс. доз для иммунизации взрослого населения. Вакцина содержит гемагглютинины вируса гриппа типа А (Н1, N1), типа А (Н3, N2) и типа В, циркуляция которых, по данным института гриппа, ожидается в этом сезоне.

Поступившая вакцина распределена среди поликлиник Нальчика и Баксанского района республики. Здесь уже началась бесплатная вакцинация населения, относящегося к группам риска. Полученной на сегодня вакцины хватит на иммунизацию половины населения, отнесенного к названным группам. Но медики надеются, что еще одна партия вакцины поступит в ближайшее время.

Иммунизация названных групп населения будет проводиться бесплатно в поликлиниках и врачебных амбулаториях городов и районов республики.

Как сообщили в территориальном управлении Роспотребнадзора, всего республика сделала заявку на 135 тыс. доз вакцины для взрослых из группы риска и для детей, посещающих детские дошкольные учреждения (27,8 тыс.) и учащихся 1-11-х классов (37,8 тыс.). Предположительно, вакцинация детей начнется после каникул. Но эти сроки тоже зависят от того, когда поступит вакцина.

Люди, вакцинированные против гриппа, реже болеют гриппом и респираторными инфекциями, а если заболевают, то переносят заболевание легче, без осложнений, которые наиболее опасны для здоровья человека, отмечают специалисты.

## Талая вода - целебная сила

Применение талой воды положительно сказывается на здоровье. Однако не каждый знает о том, как ее правильно приготовить. Сегодня мы предлагаем читателям несколько способов ее получения.

Вода сохраняет приобретенную структуру несколько часов, правда, теряет ее при нагревании. Но наибольшей биологической силой обладает только что растаявшая вода, когда в посуде еще плавают отдельные льдинки.

- 1. Самый простой способ.** Замерозить сырую воду в обычном холодильнике - налить кастрюлю или миску и поставить на лист фанеры или картона в морозилку. После замерзания вытащить и оставить таять при комнатной температуре.
- 2. Этот способ дает возможность полностью удалить дейтерий, входящий в состав воды.** Когда вода начинает замерзать, удалите только что образовавшуюся корочку льда. Это дейтерий, он замерзает в первую очередь. После того, как заледенеет основная масса воды, ополосните застывший комок под краном струей холодной воды. Кусок должен стать прозрачным, так как вода удалит из льда вредные примеси. Далее располите и пейте полученную талую воду.
- 3. Этот способ позволяет получить воду, обладающую огромной внутренней энергией.** Небольшое количество жидкости нагревают до температуры 94-96 градусов. Вода еще не кипит, но уже струйками поднимаются пузырьки. В этот момент снимают и резко охлаждают, затем замораживают и оттаивают воду. Приготовленная таким способом талая вода проходит все фазы своего круговорота в природе: испаряется, охлаждается, замерзает и тает. Эта вода особенно полезна - она обладает огромной внутренней энергией.
- 4. Никаких примесей.** Воду (если водопроводную, то отстоявшуюся несколько часов для освобождения от растворенных газов) охлаждают в холодильнике до появления первого льда. Этот лед вылавливают и выбрасывают, так как в нем концентрируются те примеси, которые "предпочитают" твердую фазу. Оставшуюся воду морозят дальше, пока большая ее часть (но не вся) не превратится в лед. Этот лед вылавливают и используют по назначению. Оставшуюся жидкость вылавливают, так как в ней концентрируются примеси.
- 5. Очищенная талая вода.** Это очень хороший метод. Вода не только приобретает характерную структуру, но и отличается от многих солей и примесей. Для этого холодную воду выдерживают в морозильнике (а зимой - на балконе) до тех пор, пока примерно половина ее не замерзнет. В середине объема остается незамерзшая вода, которую выливают. Можно протыкать лед шилом, раскалив его на огне, или как-то разламывать - в общем, так или иначе воду надо удалить. Лед же оставляют таять. Главное - экспериментальным путем найти время, требуемое для замерзания половины объема. Это может быть и 6, и 16 часов.

● Материалы полсы подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА.





Письма комментирует  
психолог Кабардино-Балкарского  
республиканского отделения  
"Российский Красный Крест"  
Анжелика ЖИЛЕТЕЖЕВА.

## Выбирай на вкус

**«Когда я вышла замуж в первый раз, мне было всего 18 лет, а мужу – 35. Разницу в возрасте я почувствовала сразу после свадьбы. Мне хотелось ходить в кино, на дискотеки, тусоваться с друзьями. А мужу – сидеть в теплой домашней обстановке. В общем, через три года совместной жизни в аду мы разошлись. А еще через пару лет я снова вышла замуж, но уже за того, который был младше меня на несколько лет. Тогда-то я и поняла, как была несправедлива к первому мужу. В то время, как я воспитываю дочь, новый супруг развлекается со своими друзьями и совершенно не чувствует ответственности перед своей семьей. В последнее время я все чаще стала задумываться о разводе. Тем более, что предыдущий муж, которого я до сих пор уважаю и даже питаю к нему нежные чувства, предлагает начать все сначала и даже готов принять мою дочь как родную. Я не знаю, как мне быть?»**

А.»

- Ситуация непростая, и вы сами, как я понимаю, запутались в ней. Если в вашей семье нет взаимопонимания и вы с супругом ничего не предпринимаете, чтобы выровнять свои отношения, то, скорее всего, вас ждет развязка, как в первом браке. Попробуйте спасти свою семью – это в первую очередь, а уже в последнюю – развестись. Наверняка

вы выходили второй раз замуж, испытывая любовь к своему будущему мужу. Значит, надо сделать все, что от вас зависит, для благополучия семейной жизни.

Что бы вы ни предприняли и какое бы решение ни приняли, ответственность на вас достаточно большая, причем за всех. Теперь вы должны думать не только о себе, но и о

дочери, которая наверняка захочет видеть своего отца и после развода. То, что ваш муж не чувствует ответственности перед семьей, должно измениться со временем (это вам известно по личному опыту).

Не могу в данной ситуации рекомендовать вам поступать по велению сердца, потому что в принятии решения понадобится отчасти и холодный расчет. Может, вам просто взвесить все «за» и «против» и сделать соответствующие выводы?

Очень хочется, чтобы у вас в руках оказалась волшебная палочка, взмахом которой были бы решены все проблемы. Но согласитесь, что с ней было бы слишком просто, скучно жить. Эту волшебную палочку могут заменить ваши знания, способности, пусть небольшой, но жизненный опыт, позитивный настрой и желание идти вперед по жизни непременно счастливой. Пора осознать, что все в ваших руках.

## Семья или свобода?

**«Как и все девушки мира, я мечтала встретить... Нет, не принца, а всего лишь хорошего, доброго и любящего человека. Выйти за него замуж, родить детей и вместе их растить. Но вот незадача: мое, казалось бы, простое желание отпугивает всех моих избранников. Мы начинаем встречаться, мужчины дарят цветы, приглашают в кафе – все как обычно. Но стоит мне заговорить о замужестве, о том, что хочу обзавестись большой семьей, их как ветром сдувает. Неужели я мечтаю о многом? Неужели современные мужчины так боятся потерять свою свободу? Им независимость дороже, чем близкие и любящие люди?»**

Бэлла»

- Ваши мечты, Бэлла, вполне жизненны и реальны. Если вы об этом мечтаете, значит, где-то в тайниках природы есть секрет их исполнения. Но всему свое время. Не опережаете ли вы события? Зачем заведомо отпугивать парней семейными узами, к которым, возможно, они сами не готовы? Неужели вы думаете, что ваше желание, которое ценно лично для вас, должно восприниматься противоположным полом «на ура»?

Ни в коем случае не закидывайтесь на своем желании, иначе оно незаметно перерастет в навязчивую идею. А в этом случае будет уже

гораздо тяжелее. Но вы правы, что мужчины действительно свободолюбивы. Создание семьи – это своеобразное покушение на их свободу и независимость (с природой ведь не поспоришь). Поэтому необходимо менять тактику. Используя женскую хитрость и даже некоторую смекалку, вы можете осторожно, а главное, ненавязчиво подталкивать своего избранника к принятию этого серьезного решения. Помните, над исполнением желаний надо работать, прокладывая шаг за шагом дорогу к успеху. И тогда у вас сбудутся даже самые заветные и сокровенные мечты.



## Как полюбить себя?

**«В одной из телевизионных передач психолог сказал: «Давайте учиться быть счастливыми и любить себя такими, какие мы есть!» Спросить у него, как это сделать, я не могу. А так как психологи вашей газеты для меня более доступны, то хотелось бы услышать их мнение на этот счет. Как полюбить себя, если ты с рождения не вышла лицом, твой вес гораздо больше общепринятых стандартов и ростом далеко не модель? А от того, что буду твердить, какая я обаятельная и привлекательная, мое отражение в зеркале не изменится. Так как же полюбить себя?»**

Зарема»

- Очень жаль, Зарема, что вы скептически относитесь и настолько преуменьшаете значение фразы «Я самая обаятельная и привлекательная». Если вы будете твердить ее, безусловно, изменится отражение не в том зеркале, о котором вы говорите, а в зеркале вашей души. Ведь эта фраза произносится не просто так: она воздействует на наше подсознание. По-вашему, люди, не имеющие модельной внешности, должны быть глубоко несчастными? Запомните одну небольшую закономерность: пока человек не полюбит себя, он никогда не сможет полюбить других людей. Так что решение проблемы напрямую зависит от вашей работы над собой. Вам придется принять себя со всеми своими достоинствами и недостатками. То есть именно научиться быть счастливой и любить себя такой, какая вы есть.

Что для этого нужно делать? Во-первых, выгодно подчеркивать свои достоинства и минимизировать свои недостатки. Я согласна с тем, что внешность не изменится, но можно изменить отношение к ней. Это первоочередная задача работы над собой. А затем нужно поработать и над лишним весом, стилем и т.д. Больше улыбайтесь. Ведь улыбка ничего не стоит, но многое дает. Она длится мгновение, а в памяти остается порой навсегда.

Необходимо понять, что внутренняя красота бывает намного ценнее внешней, которая ничего не стоит, если не «подпитана» красотой души и добротой сердца. Будьте обаятельной и привлекательной прежде всего для себя. Пусть в вашем зеркале отражается новый человек, в глазах которого горит искра, который не боится желать и исполнять свои желания, который любит себя.

● Материалы полосы  
подготовила Алена ТАОВА.

## Кому нужны умные и красивые

**«В молодости я была уверена, что карьера для меня самое главное. И лишь потом, став успешной, я задумалась о семье и детях. Я стала учиться, учиться я еще раз учиться. Не потому, что так некогда завоевал Ленин, а потому что думала – это необходимо для счастья. И вот у меня на руках несколько дипломов, неплохо оплачиваемая работа и возможность каждую неделю посещать салон красоты. Но от всего этого счастья почему-то не прибавляется. Мои подруги давно стали семейными, носятся, как ненормальные, со своими детьми, мужьями и их многочисленными родственниками, а глаза так и светятся радостью. При встрече они говорят, что завидуют моему успеху, и не догадываются, что это я им завидую. Но, как сказала одна знакомая, умных, красивых и тем более успешных женщин мужчины боятся и ни за что не женятся на таких. Неужели женщина не может быть одновременно успешной и счастливой в браке?»**

А. С.»

- К сожалению, редки случаи, когда успешность в карьере женщины гармонично сочетается с благополучием семейной жизни. Ведь жизнь как тришкин кафтан: штопаешь в одном месте – рвется в другом. Так получается и в реальности: пока занимаешься карьерой, «рвется» семейная жизнь, и наоборот. Тем не менее первоочередная задача каждого человека – раскрыть свой потенциал как можно полнее. Разве плохо, что вы это сделали и успешно его реализуете?

А с вашей подругой я позволю себе не согласиться. Умных, красивых и успешных женщин ценят только умные мужчины. А та категория мужчин, которые боятся таких, как вы,

– это уже не ваш уровень. Поэтому для создания семьи вам надо искать умного, успешного и самодостаточного мужчину. К тому же не стоит завидовать своим подругам: цените свою жизнь и свои личные достижения.

Давайте попробуем ответить коротко на несколько вопросов. Что нужно человеку? Для тела – правильное питание, активный образ жизни и движение. Для души – любовь и обязательные положительные эмоции. А что требуется нашему духу? Постоянное, непрекращающееся творчество, новые цели и задачи и их реализация, новые знания и позитивный настрой. Теперь подумайте, что уже есть у вас и чего осталось достичь? Самую малость! Не правда ли?

ЧИТАТЕЛЬ НЕДЕЛИ

# Чехов и Мопассан против Стейнбека и Пикуля



На вопросы рубрики «Читатель недели» отвечает Светлана ХАТУЕВА - директор Республиканской детской библиотеки им. Б. Пачева.

но руководствоваться в своей жизни. Его главная идея, встречающаяся во всех произведениях, близка каждому человеку: Бог дает выбор, который есть всегда, а мы вправе совершить его самостоятельно.

Среди современных прозаиков к числу любимых писателей могу отнести Викторию Токареву. Среди детективных авторов, книги которых люблю читать, чтобы отдохнуть, особняком стоят некоторые произведения Александры Марининой: в них сочетается ценное мною реалистическое описание современной действительности с глубоким психологизмом.

Конечно, я неравнодушна и к поэзии: Пушкин, Некрасов, Тютчев и Фета всегда находят отклик в моей душе. И, как всякая женщина, очень люблю Ахматову и Цветаеву.

**2. Что читаете сейчас?**

- Взахлеб читаю книги Оксаны Пушкиной, написанные по телевизионным встречам с героинями ее женских историй. Конечно, программы смотрю с огромным удовольствием, но и в книжной форме рассказы о жизни выдающихся современниц вызывают не меньший, если не больший интерес.

Как директор детской библиотеки обязательно читаю произведения для детей и юношества. Здесь уместно будет сказать, что в связи с коммерциализацией книжного рынка в последние годы появилось много произведений, которые могут оказать негативное воздействие на подрастающее поколение. Особенно это относится к весьма популярным детским «страшилкам»

и «ужастикам». Родители же, по старинке питая глубокое уважение к печатному слову и вида, что их ребенок увлеченно сидит с книжкой, не всегда находят время, чтобы проверить, что же именно он читает. Поэтому каждый родитель должен быть в курсе лучших новинок детской литературы.

А их, к счастью, появляется все больше. Если говорить об отечественной литературе, то специальный детский проект Людмилы Улицкой «Другой, другое и другие» уже представил российским читателям замечательные произведения талантливых авторов. Например, «Семья у нас и у других» Веры Тименчик, «Большой взрыв и череп» Анастасии Гостевой, «Ленты, кружева, ботинки» Раисы Кирсановой, «Путешествия по другим столам» Александры Григорьевой, «Мы так похожи», «Три-три-три, мы, автобус и другие» Артура Гиваргизова. Интересные, светлые книги, воспитывающие в юных читателях самые добрые чувства, в том числе и такое важное и актуальное, как толерантность.

**3. Книги, которые разочаровали.**

- Как, наверное, многие, если книга не нравится мне с самого начала, то после безуспешных усилий оставить себя полюбить ее в конечном итоге бросаю. Со временем это впечатление не изменяется, и следующие попытки дочитать также не увенчиваются успехом. Так происходило у меня с произведениями Джона Стейнбека и Валентина Пикуля.

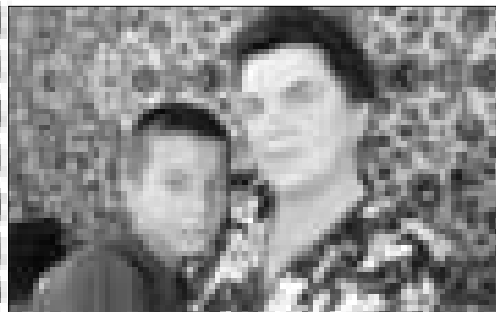
● Подготовила Наталья ПЕЧОНОВА. Фото Татьяны Свириденко

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Уважаемая редакция «Горянки»!  
Со страниц вашей газеты хочу выразить благодарность дружному медицинскому персоналу родильного отделения г. Баксана за обаяние, доброту и бесконечную преданность делу. Особые слова признательности хочется адресовать акушеру-гинекологу Фузее Хасановне Дымовой-Бжихатповой, врачу-гинекологу Мадине Хасановне Казаровой, акушерке приемного отделения Ирине Анатольевне Дикиновой, акушерке Фатиме Березговой, санитарке Хадидат Улимбашевой. Также хочу сказать спасибо работникам отделения новорожденных во главе с чутким, внимательным человеком – Светланой Анатольевной Теуважукоевой. Каждый день вам приходится брать на себя ответственность за судьбы других людей, выполняя свой профессиональный долг. Еще до рождения человека вы уже стоите на страже его здоровья. И, приняв в свои руки жизнь, охраняете и бережете ее - нередко ценой своего благополучия. Желаю здоровья вам, вашим родным, близким, друзьям. Мира и добра вашим семьям!

● С уважением, ваша пациентка Марина Мухамедовна АЛЬТУДОВА

## Сердце матери



В уютном, сияющем чистой дворике я оглядываюсь в поисках хозяйки. Тут же из дверей дома появилась скромная, опрятно одетая пожилая женщина. Добрые глаза, теплая улыбка – так встречают здесь любого гостя. Узнав о цели моего визита, очень смущается: «Ну что вы, что у нас такого выдающегося?» И даже не подозревает, что такие, как она – простые труженицы, вырастившие и воспитавшие своих детей в духе традиций, и есть настоящие героини.

Родилась Жена Хуговна ЧЕМАЗОКОВА в 1940 году в семье колхозников из с. Кызбурун II. Кроме нее, у родителей было еще трое детей. Время было тяжелое. Жена с грустной улыбкой вспоминает первый послевоенный хлеб. Муку для него мололи на домашней ручной мельнице. И не важно, что он был с отрубями. Уважение к этому хлебу осталось у нее на всю жизнь. Работать Жена начала рано - с 16 лет. Сначала ученицей в кондитерском цехе г. Тырнауза, а после замужества - кондитером в Баксанском райпо. «Сладкой» работе завидовали подруги, а в памяти самой Жени эти 30 лет были связаны с тяжелым трудом возле раскаленной печи. За это время в ее жизни произошло многое. Но главным событием стала встреча с будущим мужем Хабасом, добрым и мягкосердечным человеком. Хабас 30 лет проработал в «Сельхозтехнике». Рано оставшись сиротой, он бережно относился к своей супруге и четверым детям. Его авторитет в семье был непререкаем. Как бы тяжело ни было совмещать работу с воспитанием детей, Жена всегда оставалась настоящей горянкой. В ее доме царил уют и чистота, в любое время радушно принимали гостей.

В духе тепла и уважения вырастили, выучили, вывели в люди своих детей Жения и Хабас. Беда пришла в их дом неожиданно. Во время прохождения срочной службы их средний сын Альберт попал в самое пекло грузино-абхазского конфликта и не справился со стрессом. От горя отец заболел, перенес инсульт, затем и паралич, да так и не поднялся. Через два года его не стало. И эту боль стойко приняла на себя Жения, став для детей и матерью, и отцом. Вечная оптимистка Жения верит, что ее сын вернется к нормальной жизни, будет воспитывать с женой сына Заура, которому уже исполнилось 9 лет.

Жения заменила мать и своим младшим сестрам – Розе и Анне. «Когда мы слышим голос Жануси, словно с мамой разговариваем», - говорят они. А дочь Майя добавляет: «Настолько моя мама хлебосольна и уважаема, что, когда я вышла замуж, в семье мужа сказали: «Если наша сноха такая, как ее мать – нам повезло!»

В семье Чемезоковых Жения – как надежная стена, на которую можно опереться в трудные минуты, она всегда выслушает и даст совет. Дети у нее уже взрослые, а материнское сердце все не успокоится. Она мечтает, что ее младший сын Мухсин женится и вскоре по двору начнут бегать внучата. Вообще внуков у бабушки Жени уже пятеро. Но она убеждена: в доме должно быть много детей, чтобы всегда звенел детский смех. Вот и тянутся к ней не только родные внуки, но и племянники, и их дети.

- Даже в обычной еде – ее тепло, ее душа, - говорит дочь Майя. – Не проходит дня, чтобы кто-нибудь из нас не навещил ее. Пусть наша мамочка живет и здравствует много лет. Мира и счастья ее дому – нашему родительскому очагу!

● Светлана ХАМУКОВА

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

## “УТКА С... ГРЕЧКОЙ”

«В праздничные дни хочется удивить родных и гостей каким-нибудь необычным блюдом. Не за горами Новый год. По традиции жители нашей республики к новогоднему столу подают вареного индюка, гуся или утку. Это очень вкусно, но, откровенно говоря, приелось. Мой рецепт приготовления фаршированной утки необычен тем, что фарш для начинки готовится не из привычных риса или овощей, а из гречки с яйцами. Ваши гости будут приятно удивлены этим сочетанием, тем более что полезные свойства гречки неоспоримы. При необходимости утку можно заменить курицей. В этом случае время приготовления значительно сократится.»

Татьяна ЕХТАНИГОВА, пенсионерка»



### Утка, фаршированная гречкой

Вам понадобится: на одну утку – 1 стакан гречневой крупы, 2 яйца, 2-3 ст. ложки майонеза, 1 луковица, 250 г картофеля, 2 ст. ложки жира, соль и перец по вкусу.

Способ приготовления: удалите шейку утки, не отрезая кожицы. Тушку натереть солью и майонезом. Гречку залить полуполтора стаканами кипятка и варить до полуготовности. Сырой картофель натереть на терке, отцедить выделившийся сок и смешать с охлажденной гречкой.

Вбить туда яйца, добавить поджаренный лук, майонез, соль, перец. Заполнить этим фаршем тушку. Кожицу шейки перевязать, все зашить, положить на противень и жарить в духовке при температуре 180-200 градусов в течение двух часов. Время от времени тушку нужно поливать холодной водой (3 ст. ложки за один подход). Готовую утку вынуть и накрыть крышкой.

● Подготовила Алена ТАОВА. Фото автора

**ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ**



**ОВЕН**  
21.3-20.4  
Не принимайте решений, руководствуясь первым впечатлением от чего-либо. Боритесь с ленью. Все начинания этих дней в дальнейшем принесут вам дивиденды. Выходные – лучшее время для накопления знаний, общения.



**ТЕЛЕЦ**  
21.4-20.5  
Вам нужна уверенность в себе. С четверга ваше внимание переключится на материальную сферу. Отправляйтесь за покупками. Но не пытайтесь объять необъятное – поберегите силы и деньги. В выходные уделите внимание здоровью.



**БЛИЗНЕЦЫ**  
21.5-21.6  
Не выясняйте отношений с начальством, чтобы не давать почву для слухов и сплетен. В конце недели не афишируйте свои доходы. В воскресенье – пристальное внимание учебе. Также хорошо отправиться в путешествие.



**РАК**  
22.6-22.7  
Пора реализовывать планы, которые вы долго вынашивали. Успех их выполнения зависит от вашего умения отстаивать свои взгляды. Всю неделю придется много работать. В пятницу, возможно, получите неожиданную прибыль. В субботу лучше не ходить по магазинам.



**ЛЕВ**  
23.7-23.8  
Доверьтесь интуиции, и тогда найдете выход из затруднительного положения. В другие дни вас ждут удачи в дальних поездках. Следует сдерживать амбиции. Начальство может придаться к любому пустяку. Выходные посвятите друзьям.



**ДЕВА**  
24.8-23.9  
Пересмотрите взаимоотношения со своей второй половинкой. Именно ваш партнер подскажет вам выход из запутанной ситуации. В середине недели будьте готовы к резкой смене событий. В выходные навестите родственников.



**ВЕСЫ**  
24.9-23.10  
Больше общайтесь. Во взаимоотношениях с партнером отстаивайте собственную позицию, но не стремитесь навязать ему свое мнение. Не заставляйте окружающих плясать под вашу дудку. Будьте миролюбивы. В среду-четверг не делайте лишних трат.



**СКОРПИОН**  
24.10-22.11  
Рационально используйте свое рабочее время. Возможно, вам придется решать финансовые проблемы вашего партнера. В воскресенье сдерживайте негативные эмоции и заранее предупредите возможные конфликты.



**СТРЕЛЕЦ**  
23.11-21.12  
Не стоит начинать новые дела, завершите старые. Наиболее плодотворной в творческом плане окажется середина недели. Уделите время детям, неожиданно для себя откроете в них новые таланты.



**КОЗЕРОГ**  
22.12-20.1  
Займитесь самообразованием. В выходные все силы и время посвятите родителям и обустройству семейного гнездышка. Не грех потратить время на развлечения. Но не игнорируйте и просьбы детей, больше общайтесь с ними.



**ВОДОЛЕЙ**  
21.1-19.2  
Выгодные деловые предложения могут поступить от людей, на чью помощь вы не рассчитывали. В среду больше времени отдавайте общению. Будьте легки на подъем. Показано соблюдение диет. В воскресенье устройте ужин при свечах для любимого человека.



**РЫБЫ** 20.2-20.3  
Не зарывайте в землю свои таланты. Не чувствуйте себя зажатым, раскрывайтесь на полную катушку. Со вторника в решении материальных вопросов полагайтесь только на свою предприимчивость. В выходные надо съездить к родителям.

**ОПРОС**

**Вы часто улыбаетесь?**

**Ирина БОРОВА, оператор по набору газеты «Советская молодежь»:**

- Часто, причем совершенно искренне. Наверное, дело в том, что и мне нравится видеть улыбающихся лица, а значит, самой тоже нельзя портить настроение окружающим.

**Ратмир ШОМАХОВ, студент Московского торгово-технологического лицея:**

- Не знаю, подсчетами не занимался. Но, как и каждый человек, улыбаюсь тогда, когда для этого есть основания.

**Амина НИГОВА, преподаватель математики средней школы №2 с. Баксаненок:**

- Улыбаюсь практически все время, даже когда нет особой причины. Наверное, это своего рода психотерапия: в нашей жизни столько негативного, что поводы для искренних улыбок встречаются все реже, а если ты научишься улыбаться, то жить станет еще трудней. Поэтому стараюсь по возможности находить хорошее во всем и радоваться каждой приятной мелочи. И, знаете, это помогает повысить себе настроение.

**Адилбий САРБАШЕВ, старший инструктор-методист Республиканского специализированного центра детского и юношеского спорта МОН КБР:**

- Нет. Обстоятельства этому как-то не способствуют. Поводов для веселья и радости за последнее время все меньше.

**Агния МАРКОВА, домохозяйка:**

- Улыбаюсь много, но, честно говоря, не всегда от души. А происходит это отчасти из-за воспитания: моя мать – преподаватель по профессии – всегда учила не показывать своего настроения, особенно плохого, людям. А еще показную улыбку приходится демонстрировать и тогда, когда ты зависишь от человека, например, врача или чиновника. Сами-то они, как правило, не утруждают себя изображением радости от встречи с тобой, но если ты не будешь им заискивающе улыбаться, то своего от них не добьешься, да еще и настроение тебе обязательно испортят.

**Владимир ПЕТРЕНКО, пенсионер:**

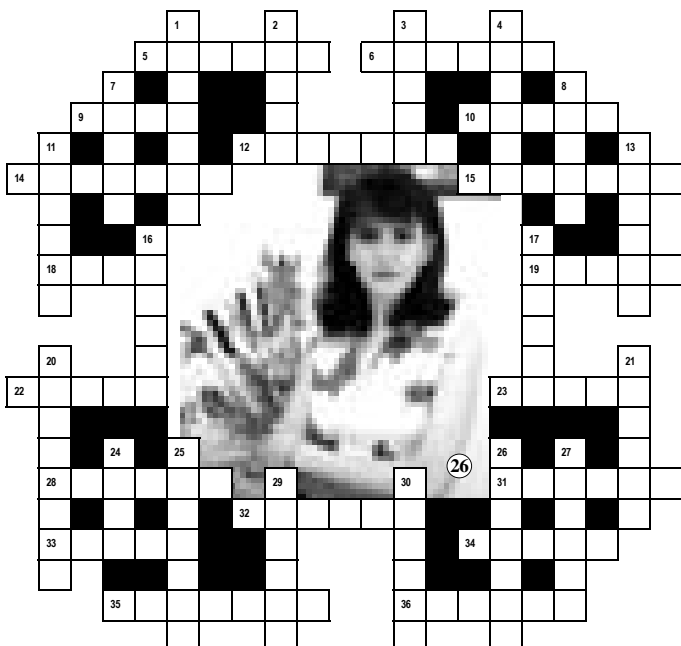
- Улыбаюсь каждый день, потому что мы с бабушкой сидим с нашей трехлетней внучкой, пока ее родители на работе. А уж она-то дает поводы для улыбок и смеха каждую минуту. Вот и сегодня совершенно неожиданно она сама смогла застегнуть курточку: для нас это большое достижение и радость.

**Фатима БЕЕВА, студентка 3-го курса ИФ КБГУ:**

- Довольно часто, потому что есть поводы. Может, кому-то они покажутся незначительными – солнечная погода, хорошая оценка, встреча с приятными, интересными людьми, но все это обязательно повышает настроение и вызывает улыбку.

● Подготовила  
Наталья ПЕЧОНОВА

**КРОССВОРД**



**По горизонтали:** 5. Персонаж пьесы А.Островского «Горячее сердце». 6. Основположник эволюционной теории. 9. Техническое изобретение в виде перепускного сифона. 10. Изображение какого-либо святого. 12. Теорема без доказательства. 14. Прозрачное вещество, образующее студенистую массу, употребляющееся в кулинарии. 15. Модная шляпа времен Евгения Онегина. 18. Российский композитор и певец. 19. В древнегреческой мифологии нимфа рек, ручьев и озер. 22. Раздел судоводства: описание морей, водных путей и побережий. 23. Японский город. 28. Французский писатель. 31. Декоративное растение семейства лютиковых. 32. Древнеримский энциклопедист, писатель, ученый, оратор, поэт. 33. В старину казачье звание и должность. 34. Полезная птица семейства дятлов. 35. Американский микробиолог. В 1944 г. открыл стрептомицин. 36. Оторванный или отрезанный кусок ткани, кожи.

**По вертикали:** 1. Часть речи. 2. Небольшая легкая постройка для мелкой торговли. 3. Популярная эстрадная певица. 4. Тропическое декоративное дерево. 7. Французский писатель. 8. Часть сложных слов, указывающая на отношение к соседней системе животных и растений. 11. Предметы комнатного убранства. 13. В древнеиндийской мифологии божественный мудрец. 16. Клинохвостый поугай. 17. В шумерской мифологии богиня плодородия, любви и войн. 20. Нижняя палуба на судне. 21. Марка швейцарских часов. 24. Шведская поп-группа. 25. Албанский государственный деятель. 26. Председатель национального украинского культурного центра «Дніпро» в Кабардино-Балкарии. 27. Складывающиеся очки с ручкой. 29. Источник минеральных вод в Кисловодске. 30. Российский конструктор ракетно-космической техники.

● Кроссворд составила  
Фатима ДЕРОВА

**Ответы на кроссворд № 46**

**По горизонтали:** 5. Зодиак. 6. Оцелот. 9. Корм. 10. Фабий. 12. Артмане. 14. Мергель. 15. Адресат. 18. Липа. 19. Инари. 22. Фальш. 23. Сдача. 28. Шарият. 31. Цикута. 32. Цикада. 33. Виват. 34. Анапа. 35. Менелай. 36. Армида.

**По вертикали:** 1. Формула. 2. Мажор. 3. Ицзин. 4. Коуард. 7. Торги. 8. Литер. 11. Медаль. 13. Сахара. 16. Машбаш. 17. Виганд. 20. Карашева. 21. Мальта. 24. Кров. 25. Фартинг. 26. Оценщик. 27. Скупка. 29. Тимпан. 30. Фарман.

16 ноября в Национальном музее КБР открылась выставка **ВЫСТАВКА** работ художника Эдуарда Мазло. Несмотря на то, что полотно художника неоднократно экспонировались в Кабардино-Балкарии, и за пределами республики, данное мероприятие вызвало живой интерес культурной общности КБР.

## Первая “ПЕРСОНАЛКА” Эдуарда Мазло

Почти все работы, представленные вниманию посетителей, созданы за период с 2005 по 2007 год и, по словам самого автора, решены в так называемой «полистилистической» манере. Не оставаясь в рамках одного стиля, художник попытался синтезировать в своих полотнах самые разные направления, существующие в изобразительном искусстве, - модернизм, примитивизм, кубизм и т. д. «Я отошел от реализма в своих работах потому, - говорит Эдуард Мазло, - что невозможно натуралистическим языком или образностью соответствовать сегодняшней правде окружающего нас мира. Сегодня живопись, как и другие виды искусства, очищается от примитивного описательного языка. Не последней причиной этого является научно-технический прогресс. Надобность в описательности и точности отображения видимых форм отпала с появлением фотографии. На первое место в изобразительном искусстве вышел «знак». Подобные процессы происходят сегодня не только в живописи или скульптуре, но и в других областях искусства - в театре, музыке и т. д.»



вой персональной выставки Эдуард Мазло получил поздравления от многих видных деятелей культуры КБР - композиторов Джабраила Хаупы и Бориса Темирканова, художников Анатолия Маргушева, Руслана Цримова и Арсена Гучалшева. Поздравить художника пришли и десятки его учеников, которых в течение многих лет Эдуард Мазло обучал азам изобразительного искусства в стенах КБГУ и колледжа дизайна.

● **Инал ЧЕРКЕСОВ.**

Фото Максима Керженцева

### УЧАСТОК

## Полезный пряный овощ - ХРЕН

В домашнем консервировании томатов, огурцов и других овощей трудно обойтись без листьев или корней хрена. Его добавление в рассол обеспечивает хрустящую консистенцию огурцов, особую пикантность во вкусе томатов и болгарского перца. Измельченные на терке или пропущенные через мелкую сетку корни хрена, заправленные томатным или свекольным соком, майонезом, сметаной, обладают свойством возбуждать аппетит, служат незаменимой приправой к мясным и рыбным блюдам.

С давних времен хрен считается одним из важнейших пряных растений, употребляемых человеком в осенне-зимнее время года. Этому способствует высокая насыщенность корней и листьев хрена микроэлементами, по содержанию которых они превосходят чеснок и лук. Так, в корнях хрена содержится до 580 мг/кг сырой массы калия, который является незаменимым в процессе обмена веществ не только растительных, но и животных организмов и человека. Практически нет равных хрену по содержанию магния, этого «сердечно-сосудистой системы». Давно известно о высокой противовоспалительной и антипростудной эффективности приправ из хрена, содержащих эфирные масла, витамин С, фермент лизоцим, предохраняющий организм человека от множества болезней внутренних органов. По

своим фитонцидным свойствам хрен превосходит лук и чеснок.

Корни хрена высокого качества получают при выращивании его на суглинистых и глинистых почвах независимо от их плодородия. Места посадки должны быть чистыми от пырея и других корневищных злаковых трав. Высаживают его верхушками корней, срезанными на 1-2 см от основания листьев. Для посадки годятся отрезки, заготовленные в течение зимы из корней, нижняя часть которых идет для приготовления приправ. Отрезки, выдержанные в полиэтиленовых пакетах, заполненных мокрыми опилками или бумажными салфетками, в течение 3 недель, высаживают в непромерзшую почву на глубину 5-6 см в течение осени-весны. Благодаря высокой морозостойчивости хрен хорошо перезимовывает даже при замерзании почвы. Ровные, не корявые корни хрена следует выкапывать в двухлетнем возрасте. Более старые - корявые, и выход полезного продукта из них уменьшается из-за обилия отходов.

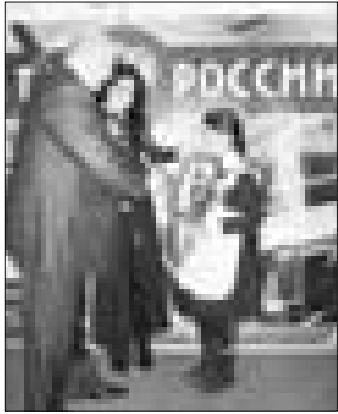
Благодаря высокому содержанию калия, кальция, фосфора и серы листья и опад наземной части хрена хорошо использовать для добавления в компосты с целью обогащения их названными элементами без использования минеральных удобрений.

● **Михаил ФИСУН,**

доктор с/х наук, профессор

## Почта награждает своих победителей

На днях в Управлении Федеральной почтовой связи КБР наградили победителей общероссийского почтового конкурса «Лучший урок письма» и всероссийской филателистической выставки «К звездам - 2007».



В список победителей первого конкурса, в котором приняли 262266 работ учеников школ страны, попали и две девочки из Кабардино-Балкарии. Это ученица школы №21 г. Нальчика Екатерина Булаш, которая заняла 3-е место в номинации «Письмо президенту», и учащаяся школы №3 с. Каменноосткое Джульетта Биженова, ставшая лауреатом в номинации на тему: «Письмо жителям планеты о необходимости сохранения экологии».

Филателистическая выставка прошла в г. Калуге и была посвящена 150-летию со дня рождения основоположника современной космонавтики К. Циолковского.

### КОНКУРС

Одиннадцатилетний ученик школы №29 г. Нальчика Эдуард Бренкевич принял участие в номинации «Юношеский класс». За экспозицию из 5 стендов под названием «Первопроходцы Вселенной» на марках нашей родины», состоявшей из уникальных марок российской филатели, Эдуард был удостоен бронзовой медали.

Директор УФПС КБР Рамазан Деваев также поблагодарил все школы республики, принявшие самое активное участие в конкурсе «Лучший урок письма». Это 11-я, 18-я, 30-я, 28-я, 21-я школы, лицей №2 и педагогический колледж КБГУ.

● **Алена ТАОВА.**

Фото автора

### Внимание руководителей и журналистов средств массовой информации КБР!

Напоминаем, что срок подачи материалов на ежегодный республиканский конкурс Министерства культуры и информационных коммуникаций КБР на лучшую журналистскую работу под девизом «За мир, согласие и единство» заканчивается 21 декабря 2007 года.

Печатные материалы принимаются на вырезке, телерадиопередачи - в видеозаписи, радиопередачи в - аудиозаписи. Присланные материалы не рецензируются и авторам не возвращаются.

Конкурсные материалы направлять по адресу: г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, 4 этаж, отдел СМИ Министерства культуры и информационных коммуникаций КБР.

Полностью Положение о конкурсе размещено на сайте [www.smikbr.ru](http://www.smikbr.ru)

Справки по тел. 42-70-31, 42-49-10.

### ПОГОДА

Шапки холодных облаков все чаще напоминают о скорой зиме. Совсем редко стало светить солнце под куполом бездонного неба. Но зато какое оно яркое и ласковое! Вот и в эти выходные воздух успел прогреться до +16, +17. После работы в саду или пешей прогулки так хорошо побаловать чайком с малиновым вареньем или с клюквой, засыпанной сахаром! Вон как алеет северянка на нашем зеленом рынке. Правда, от цены можно самому покраснеть, но попробовать можно. Ну нет родственников на севере, кто бы прислал в подарок.

Клюква - уникальная ягода. Она богата калием, кальцием, фосфором, йодом, марганцем. Незаменима при простудных заболеваниях. Клюквенные кисели и морсы имеют неповторимый аромат и вкус.

Зато у нас на Кавказе есть, например, теплая осень и моросящий дождь. Вылилось на землю 3-5 литров воды на 1 кв. метр поверхности, как в начале недели, - и опять ждем солнышка. Гребень южного антициклона обусловит до выходных дней погоду преимущественно без осадков, местами туман. Ночью +3, -2, при прояснении до -5. Днем +5,+8 с повышением до +10. А потом - все снова. Очередной циклон...

● **Валентина ОРЛОВА**

**Кабардинский государственный драматический театр им. А. Шогенцукова**

22 ноября - «Немного нежности» А. Николаи (трагикомедия)  
27 ноября - «Черные глаза Афины» З. Налоев (лирич. драма)

Начало в 18:00  
Текст по ходу спектакля переводится на русский язык.  
Справки по тел.: 42-64-94, 42-33-89

**Театр сатиры и юмора В помещении Кабардинского госдрамтеатра**

24 ноября, 2 декабря - «Хъкъарэ, Хъэфыцъэ, Хъэньхъу е Хъкъуцэ, Клуыцудэ, Клурацэ».

Принимаются коллективные заявки.  
Начало в 18:30  
Билеты продаются в кассе театра.  
Тел.: 42-34-00

**Балкарский государственный драматический театр им. К. Кулиева**

22 ноября - «Жизнь - восхождение» Э. Кулиева.  
Текст по ходу спектакля переводится на русский язык.  
Принимаются коллективные заявки  
Начало в 18:30  
Билеты продаются в кассе театра  
Тел.: 47-54-41

**Заслуженная артистка КБР, профессиональная танцовщица дает частные уроки национального танца с выездом на дом.**

тел.: 40-83-07  
Елена

**УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

Главный редактор  
**Зарина КАНУКОВА**

**Редакционная коллегия:**  
**Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь),**  
**О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела),**  
**М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).**

**Над номером работали:**  
О. КАЛАШНИКОВА - дежурный редактор номера;  
Т. БЕКУЛОВА, Н. ХОЧУЕВА - комп. верстка;  
Н. ПАНАРИНА - корректор

Телефоны  
42-26-75 - отв. секр.  
42-75-34 - корреспондентская;  
47-04-62 - комп. центр  
Факс - 42-26-75

Газета «Горняк» отпечатана на Республиканском полиграфкомбинате им. Революции 1905 года г. Нальчик, пр. Ленина, 33  
Выходит еженедельно.  
Тираж 5053. Заказ 3395.  
Подписано в печать 20 ноября, в 17.00

Адрес редакции:  
360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, 5-й этаж.  
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru