

Горянка

№ 50 (435) 12 декабря 2007 г.

Интернет-версия: goryanka.smikbr.ru

Издается с 1993 г.

Газета для семейного чтения



Фото Дины Хан

Ольга БУХТИЯРОВА,
врач-пародонтолог Республиканской
стоматологической поликлиники

стр. 6

Дорогой читатель!

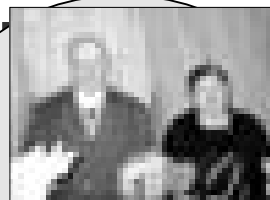
Началась новая подписная кампания.
Ты можешь оформить подписку на "Горянку"
на 1 полугодие 2008 года в любом почтовом отделении

Подпишись на "Горянку"!

И ты узнаешь все о главном:
о любви, о женщинах, о детях, о семье

Стоимость подписки - 134 рубля 46 копеек

Читайте в номере:



Полвека в мире,
согласии и любви

стр. 3



Праздник в интернате
получился ярким

стр. 4



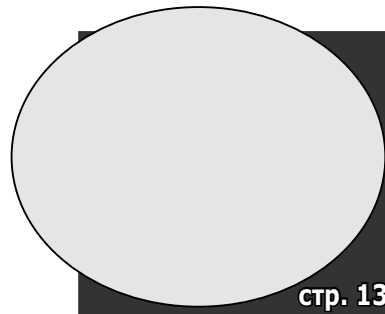
Не ищите постоянства
в непостоянном

стр. 5



Бойцы и арбитры

стр. 12



стр. 13



Приятного аппетита

стр. 14

В ПАРЛАМЕНТЕ КБР

Нальчику - звание «Город воинской славы»

Парламент Кабардино-Балкарии 6 декабря на пленарном заседании принял обращение к Президенту РФ о присвоении Нальчику звания «Город воинской славы».

Председатель комитета Парламента Владимир Махов сообщил, что ходатайство принято после рассмотрения обращения Нальчикского городского совета местного самоуправления о присвоении городу Нальчику почетного звания Российской Федерации «Город воинской славы». «Отдавая дань глубокого уважения доблести и мужеству жителей Кабардино-Балкарии, в целях увековечения памяти воинов, погибших на полях сражений Великой Отечественной войны, а также патриотического воспитания нынешнего и грядущих поколений и в связи с 65-летием освобождения Нальчика от немецко-фашистских захватчиков ходатайствуем о присвоении городу звания «Город воинской славы», - говорится в обращении.

Как сообщили газете «Горянка» в Совете ветеранов КБР, в январе 2008 г. исполнится 65 лет со дня освобождения Нальчика (4 января) и Кабардино-Балкарии (11 января) от оккупации.

Депутаты органов местного самоуправления будут выбирать по различным системам

Внесены также изменения в республиканский закон «О выборах депутатов представительных органов местного самоуправления».

Закон, принятый в октябре 2007 г., предусматривал возможность проведения выборов в органы местного самоуправления по смешанной и пропорциональной системе. При этом вид избирательной системы определялся уставом муниципального образования. «Вместе с тем в республике более 130 муниципальных образований. Политические партии

и общественные объединения в настоящее время не готовы принять активное участие в муниципальных выборах во всех городских и сельских поселениях, так как их основная работа ведется в административных центрах», - сказал, выступая перед депутатами, представитель Президента КБР в Парламенте Залим Каширов. В связи с этим он предложил применить на выборах органов местного самоуправления три избирательные системы: мажоритарную, смешанную и пропорциональную. Парламент КБР принял закон с этими изменениями сразу в двух чтениях.

Согласно документу в городских округах и административных центрах муниципальных районов может применяться смешанная либо пропорциональная избирательная система. Если же уставом муниципального образования не будет установлен вид применяемой избирательной системы, то в них будет применяться мажоритарная избирательная система, а в городских округах и административных центрах - смешанная.

Внесены также изменения в размеры избирательного фонда кандидата в органы местного самоуправления. Он увеличен с 10 до 50 тыс. руб. Предполагается, что выборы в органы местного самоуправления на территории КБР будут объявлены 12 декабря и назначены на 2 марта. Они пройдут одновременно с выборами Президента РФ.

К работе приступили новички

В пленарном заседании Парламента приняли участие шестеро новых депутатов, довыборы которых прошли 2 декабря по шести одномандатным округам. Это Хасан Гешев - предприниматель, Казбек Кокос - генеральный директор ОАО «Каббалкресурс», Руслан Жанимов - директор ГТРК «Кабардино-Балкария», Юрий Кодзоков - директор управления «Спецмелиоводхоз», Галина Осипова - врач, Анзор Бегилов - заместитель министра строительства и архитектуры КБР.

● Ольга КАЛАШНИКОВА

ЗАСЕДАНИЕ

Вопрос передачи земель сельхозназначения в частную собственность может быть решен в Кабардино-Балкарии путем создания закрытых акционерных обществ. Эта концепция была обсуждена на первом заседании республиканской комиссии по земельной реформе.

Земли сельхозназначения отдадут ЗАО

Во вступительном слове Президент КБР Арсен Каноков отметил, что состояние сельского хозяйства в республике сегодня не может устраивать власти, поэтому здесь есть огромный потенциал для развития. Но для этого надо ответить на главный вопрос - какой собственник сможет использовать землю эффективно.

Вице-премьер Правительства КБР Ануар Чеченов представил комиссии схему передачи земли в собственность сельхозкооперативам. «В каждом сельском населенном пункте КБР предлагается организовать закрытое акционерное общество с участием всех жителей этого поселения. Ему будут переданы в собственность земли сельхозназначения, находящиеся в пределах границ населенного пункта. Обязательно должен быть какой-то пакет акций, принадлежащих государству, чтобы оно имело влияние на решение тех или иных вопросов», - предложил А. Чеченов.

В свою очередь государство обещает этим ЗАО на начальном этапе материальную поддержку и налоговые льготы. При этом власти не исключают возможности, что акции могут быть консолидированы внутри ЗАО, т.е. выкуплены кем-то из акционеров. Предполагается, что в республике будет создано не менее 100 таких акционерных обществ. Глава администрации села к земле не будет иметь отношения, в его обязанности войдет лишь сбор земельного налога в местный бюджет.

Премьер-министр КБР Андрей Ярин при решении земельного вопроса предложил учитывать региональные особенности. Заседания комиссии по земельной реформе решено проводить ежемесячно, а в 2008 г. принять ее окончательный вариант.

● Наш корр.

ВИЗИТ

«Все люди должны жить комфортно - и христиане, и мусульманин, и атеист»

В Кабардино-Балкарию по приглашению главы Администрации Президента КБР Альберта КАЖАРОВА прибыл заместитель председателя Совета муфтиев России, имам московской мемориальной мечети Шамиль АЛЯУТДИНОВ.

Шамиль Аляутдинов - выпускник Международной исламской академии и факультета исламского права университета «Аль-Азхар» (АРЕ), с 1997 года является проповедником московской мемориальной мечети, в 2002 г. назначен заместителем муфтия Духовного управления мусульман Европейской части России, автор более 15 теологических книг.

«Для меня Кабардино-Балкария была непознанной, неизвестной территорией, и первые впечатления о ней - самые положительные. Огромное количество очень интересной информации, позволяющей раскрыть жизнь в новой гамме цветов», - сказал он, открывая пресс-конференцию в Нальчике.

По его мнению, в мусульманской среде нет резкого разделения на традиционный и радикальный ислам. Он считает, что эта проблема намеренно раздувается политиками и СМИ. «СМИ не понимают, чем может обернуться их неверная трактовка, неверный подход к проблеме. И мне непонятно, почему никто не снимает знак равенства между исламом и экстремизмом. Я не раз сталкивался в СМИ с очевидной ложью. При попытке разобраться в ее источнике получалось, что все это лишь воспаленное воображение журналиста, который просто-напросто отдает дань моде или выполняет заказ», - сказал он. Шамиль Аляутдинов назвал причины, приводящие к этому, информационными вирусами, а религиозное, культурное просвещение - антивирусной программой.

В то же время он отметил, что последние год-два ситуация в российских СМИ смягчилась, а лет десять до этого был значительный информационный прессинг в отношении мусульман с целью выставить их в самом негативном виде. Очень важно, чтобы все люди в своем родном государстве жили комфортно - будь то христиане, мусульманин либо атеист, подчеркнул Аляутдинов. По его мнению, состоявшееся недавно открытие в Нальчике Северо-Кавказского мусульманского университета свидетельствует о том, что государство стало понимать важность подготовки собственных служителей культа.

Говоря о своеобразных толкованиях мусульманских обрядов на Северном Кавказе, Аляутдинов сказал, что это происходит из-за смешения народных традиций с религиозной практикой. Он отметил, что, например, Коран не предписывает никаких непомерных расходов при похоронах. Основная задача родственников - раздать долги покойного, разделить имущество среди наследников. Что касается самой похоронной церемонии, то расходы нужны лишь на то, чтобы омыть тело, завернуть его в саван и передать земле. Традиция отмечать определенные посмертные даты пришла в ислам из христианства, подчеркнул он. Конечно, родственникам усопшего не запрещены любые благие дела, совершенные в его память, но вот долги, взятые от имени покойного для проведения похоронных церемоний, лишь отягощают его душу, сказал имам.

Он также считает, что мусульманкам всего мира вовсе не обязательно носить одежду, которая принята в ряде исламских государств. Достаточно, чтобы она выглядела скромно, чего можно легко добиться, следуя европейской моде.

Во время своего визита в Кабардино-Балкарию, который продлится до 13 декабря, Шамиль Аляутдинов встретится со студентами вузов республики, курсантами академии МВД, жителями ряда населенных пунктов КБР.

● Ольга СЕРГЕЕВА

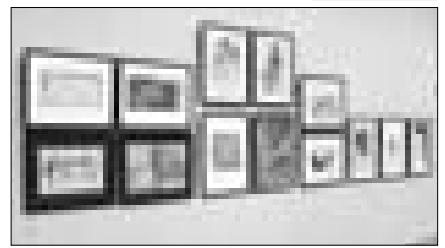
8 декабря в актовом зале филиала Белгородского университета потребкооперации (БУПК) состоялось праздничное мероприятие, посвященное международному Дню инвалидов. Оно было организовано Кабардино-Балкарской общественной организацией в поддержку детей и взрослых с отклонениями и нарушениями в психическом и физическом развитии «Надежда» совместно со студентами упомянутого университета.

Концерт для детей-инвалидов

На праздник были приглашены учащиеся коррекционных классов МОУ СОШ №4, 17, 19 и 25, а также воспитанники республиканского Центра психолого-медико-социального сопровождения и городского клуба детей-инвалидов «Эдельвейс». Праздник удался на славу. Собравшиеся увидели национальные танцы в замечательном исполнении студентов Белгородского университета. А затем свое танцевальное мастерство продемонстрировали учащиеся 19-й школы Сабина Дышкова, Мадина Нагоева и Эльдар Чеченов. Никого не оставили равнодушными виртуозная игра на национальной гармонии Анзора Боготова, песня о Нальчике, исполненная воспитанницей клуба «Эдельвейс» Жанной Гетигежовой, и появление на сцене веселого клоуна. Организаторы подготовили занимательные игры, викторины и, конечно, сувениры для победителей. Под конец мероприятия в зале зазвучали зажигательные песни Аслана Блиева, а пространство перед сценой превратилось в импровизированную танцплощадку. По окончании праздничного концерта дети получили по коробке конфет и поспешили в кинотеатр «Эльбрус» на просмотр мультфильмов. Киносеанс был спонсирован фондом «Солидарность», который возглавляет депутат Государственной Думы России Адальди Шагашев. «Но на этом мероприятия, посвященные Дню инвалидов, не закончились», - сказала в интервью нашему корреспонденту член Совета КБОО «Надежда» Ирина Емужева, - 9 декабря мы пошли по домам к инвалидам-колясочникам и вручили им подарки». Ирина Газимова попросила передать благодарность руководству «Бум-Банка», студентам и преподавателям филиала Белгородского университета потребкооперации, Альбине Алажевой и Надежде Алмаевой за материальную поддержку, оказанную данному мероприятию.

● Ибрагим ГУКЕМУХ

ВЫСТАВКА



«Рисунки» М. Горлова

«Рисунок» вызвал интерес публики

4 декабря в Национальном музее КБР открылась выставка «Рисунок», на которой были представлены графические работы четырех художников - Михаила ГОРЛОВА, Мухамеда КИПОВА, Руслана ЦРИМОВА и Владимира КУРДЮКОВА.

В экспозицию, размещенную в двух больших залах музея, вошли рисунки, выполненные в разное время и в различной технике. Здесь и карандашные зарисовки, и рисунки тушью, и работы, сделанные в нетрадиционной манере. Если имена Горлова, Кипова и Цримова уже давно «на слуху» в среде любителей изобразительного искусства Кабардино-Балкарии, то с художественными опытами московского участника выставки Владимира Курдюкова наш зритель столкнулся впервые.

В отличие от обывателей, присутствующих на мероприятии, художники-профессионалы не скрывали радости по поводу открывшейся выставки. В частности, член Союза художников России и известный в КБР график Заурби Бжагноков сказал: «Выставленные здесь работы выполнены на невероятном для Нальчика художественном уровне, и этот уровень задают в первую очередь рисунки Мухамеда Кипова». Наибольший интерес у специалистов и обычных посетителей музея вызвали, конечно, работы признанного графика Михаила Горлова. В его карандашных рисунках чувствуется рука настоящего мастера.

В целом выставка имела успех, с которым художников поздравляли депутат Государственной Думы России Адальди Шагашев, министр культуры и информационных коммуникаций КБР Заур Тутов, его заместитель Арсен Гергов, композитор Джабраил Хаупа и многие другие деятели культуры и искусства республики.

● Инал ЧЕРКЕСОВ.

Фото Максима Керженцева

Полвека в мире, согласии и любви



В 2005 году семья Абубекира и Жени БЕРХАМОВЫХ стала лауреатом премии «Семья России» в номинации «Семья года». А совсем недавно, в ноябре, они отметили 50-летие совместной жизни – золотую свадьбу.

На это торжество, конечно, собралась вся большая семья Берхамовых: четверо детей и двенадцать внуков. Пришли поздравить юбиляров и родственники, и многочисленные друзья, и все от души пожелали им долгих счастливых лет. Один из имамов города Баксана сказал: «Дай Аллах, чтобы мы собрались через 10 лет и отметили бриллиантовую свадьбу – 60-летие совместной счастливой жизни Абубекира с Женей».

Абубекир и Женья прожили длинную, временами нелегкую, но все же счастливую жизнь. А залогом их счастья стала не только любовь, благодаря которой еще в начале знакомства Абубекир преодолевал пешком немалое расстояние от Баксана до

Нижнего Куркужина, где жила Женья, только для того, чтобы ее увидеть. Это и схожесть взглядов, и единство жизненных устремлений. Ведь, как известно, любовь – это не когда двое смотрят друг на друга, а когда смотрят в одном направлении.

Детство Абубекира было тяжелым: он очень рано познал горе, потеряв отца, который героически погиб, защищая Родину от гитлеровского посябления. На плечи его матери Куты легко воспитание пятерых детей, она работала с утра до ночи в колхозе. Ночью стирала, готовила еду детям.

Первым ее помощником был, конечно, старший, Абубекир, хотя ему было всего лишь 10 лет. Он уже тогда начал работать в колхозе, чтобы

помочь матери, братьям и сестрам. Днем Абубекир трудился, а по вечерам учился в школе. После школы он окончил курсы шоферов и до 1957 года работал водителем в райфо и в других организациях. Затем Абубекира приняли старшим водителем в пожарную команду, а через некоторое время перевели начальником пожарной части, где он и проработал до ухода на заслуженный отдых.

Абубекир Берхамов – один из тех, кто создавал в Баксане первую пожарную команду. Я хорошо помню то время, так как был шофером, который пригнал первую пожарную машину. Под руководством А. Берхамова пожарная охрана Баксанского района прошла путь от межколхозной пожарной дружины до крупной профессиональной части с современной техникой. Ветеран воспитал немало специалистов по пожарному делу. Его ученики, работающие в разных должностях в столице республики, не забывают его по сегодняшний день, поздравляют со всеми праздниками. И это, конечно, согревает его душу, продлевает жизнь. За большие заслуги

Абубекир Берхамов награжден медалью «За отвагу на пожаре» и медалью «Ветеран труда». В его послужном списке 16 почетных грамот МВД КБР и множество ценных подарков, ставших наградой за безупречную службу.

Не отставала в труде и его супруга Женья, которая посвятила себя служению медицине в Баксанской больнице. У Жени Мухтаровны также много наград, полученных за тридцать лет работы, и высокое звание ветерана труда.

Но не только честным трудом и профессиональными достижениями может гордиться эта семья: Абубекир Алиевич с Женей Мухтаровной воспитали четырех детей, ставших такими же достойными гражданами, на которых могут равняться многие, как в свое время на их родителей.

Залина Абубекировна – заместитель председателя Совета городского округа Баксан. У нее трое детей. Вторая дочь Абубекира и Жени Фатима Абубекировна – заведующая Баксанской прогимназией №2, она подарила родителям четырех внуков. Сын Адмир Абубекирович продолжил дело

своего отца, пойдя по его стопам: сейчас он возглавляет пожарную часть №13 г. Баксана. Его супруга Джульетта – начальник территориального управления труда и социального развития г. Баксана. Несколькими годами ранее, будучи предпринимателем, она стала победительницей конкурса «Бизнес-леди 2000 года». Вместе с Джульеттой Адмир растит сына и двух дочерей. Третья дочь Зарема Абубекировна – участковый терапевт поликлиники №2 г. Баксана и мама двух девочек.

Все дети Абубекира и Жени нашли свое место в жизни. У всех прекрасные семьи и дети, очень похожие на своих замечательных бабушку и дедушку.

Словом, это крепкая, дружная, красивая семья – одна из тех, о которых говорят в народе, что на них земля держится. А еще мне кажется, что словно о них выдающийся поэт Муса Джалиль сказал:

*Полвека в мире,
согласии и любви*

*Стоит жить, чтоб
в землю врезаться*

*След поглубже, позаметней,
Чтоб твое осталось дело,
Словно дуб тысячелетний.*

Абубекир и Женья, здравствуют еще долгие годы на радость детям, внукам и всем нам!

● **Илья БЕКАЛДИЕВ.**

Фото из семейного архива

Сколько говорим – столько и заплатим

С 1 февраля 2008 г. ЮТК предложит населению городов и районных центров Кабардино-Балкарской Республики три тарифных плана на услуги местной телефонной связи.

В соответствии с Законом «О связи» от 07.07.2003 г. №126-ФЗ и Постановлением Правительства РФ №637 от 24.10.2005 г. с 1 февраля 2008 г. ЮТК предложит своим абонентам в городах и районных центрах Кабардино-Балкарской Республики три тарифных плана на услуги местной телефонной связи: безлимитный, комбинированный, с повременной оплатой. Теперь абоненты ЮТК смогут выбрать для себя наиболее удобную систему оплаты в соответствии со своими потребностями.

Тарифный план «Безлимитный» является аналогом существующей сейчас абонентской системы оплаты. Абонент ежемесячно платит 295 рублей и получает неограниченный объем местных телефонных соединений. При выборе тарифного плана «Безлимитный» не нужно лично обращаться в центры обслуживания клиентов ЮТК и подавать заявление о выборе тарифного плана. Абонента с 1 февраля 2008 г. автоматически переведут на данный тариф.

Только для абонентов тарифного плана «Безлимитный» действует специальное пакетное предложение «ПОЛНЫЙ UNLIM»: с 1 февраля 2008 года вы получаете в одном пакете по льготной цене:

- Неограниченный объем местных телефонных соединений тарифного плана «Безлимитный».
- Набор популярных дополнительных телефонных услуг.

- Высокоскоростной интернет «DISEL» (в соответствии с действующими тарифами).

Тарифный план с **комбинированной системой оплаты** местных телефонных соединений ориентирован на умеренно говорящих абонентов. Он подразумевает плату за линию (110 рублей), плату за базовый объем местных телефонных соединений (333 минуты в месяц, 60 руб.) и плату за каждую минуту разговора сверх базового объема времени по 14 коп. за минуту.

Тарифный план с **повременной системой оплаты** местных телефонных соединений рассчитан на малоговорящих абонентов и включает в себя плату за линию (110 рублей) и плату за соединение (14-18 коп. за минуту исходящей связи).

Если абонент до 20 января 2008 года не выбирает ни одного тарифного плана из трех возможных, то, по умолчанию, с 1 февраля 2008 года его автоматически переводят на систему оплаты, соответствующую его договору (в соответствии с ГК РФ, ФЗ «О связи» и Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.10.2005 г. № 637), т.е. тариф «Безлимитный».

Выбор одного из трех тарифных планов осуществляется бесплатно. Все последующие переходы с одного тарифного плана на другой будут производиться также бесплатно. Смена тарифного плана может производиться абонентом не чаще одного раза в месяц.

Для абонентов, которым оператор по техническим причинам не может предоставить возможность выбора одного из трех перечисленных тарифных планов, Федеральная служба по тарифам Российской Федерации утвердила специальный тариф – 170 руб. в месяц.

При оплате местных телефонных соединений не учитываются соединения по оказанию телематических услуг и услуг по передаче данных. Порядок оплаты услуг доступа в Интернет останется прежним. Пользователи широкополосного доступа от ЮТК будут выбирать подходящие тарифы из семейства DISEL. Абоненты, предпочитающие коммутируемый доступ, оплачивают Интернет-соединение привычным для себя способом – либо в кредит, либо по карте.

При этом местные телефонные соединения на телефоны доступа к модемным пулам сети Интернет ОАО «ЮТК» и альтернативных операторов связи оплачиваться не будут.

Полную информацию о тарифных планах можно получить в сервисных центрах и пунктах по обслуживанию клиентов ОАО «ЮТК», на сайте компании www.kbt.stcompan.ru, в справочных службах 11-84 для жителей г. Нальчика, 8-144 для жителей районных центров Кабардино-Балкарской Республики.

Что нужно сделать?

Если вы выбираете тарифный план «БЕЗЛИМИТНЫЙ» - ничего делать не надо.

Если вы выбираете тарифный план с повременной или комбинированной системами оплаты, вам необходимо

обратиться с паспортом в центр обслуживания клиентов ОАО «ЮТК» и подать заявление о выборе тарифного плана.

Важно!

Подачу заявления о выборе тарифного плана необходимо осуществить до 20 января 2008 года.

При соблюдении вышеуказанного порядка подачи заявления и сроков вы будете переведены на выбранный тарифный план с 1 февраля 2008 года.

Если вы не подадите заявление о выборе тарифного плана до 20 января 2008 года, то, по умолчанию, с 1 февраля 2008 года вы сохраните существующую систему оплаты - тарифный план «БЕЗЛИМИТНЫЙ».

Если вы подадите заявление о выборе тарифного плана с 20 января по 1 февраля 2008 года, вы будете переведены на выбранный тарифный план с 1 марта 2008 года.

На что обратить внимание?

- На всех тарифных планах не оплачиваются входящие звонки, а также исходящие звонки в экстренные оперативные службы (пожарная охрана, милиция, скорая медицинская помощь, аварийная газовая служба, МЧС и пр.).

- Все тарифные планы не включают в себя стоимость соединений с федеральными номерами операторов сотовой связи, а также стоимость междугородных, международных и внутризоновых соединений.

- Единичная тарификация местного телефонного соединения – 1 минута. Местное телефонное соединение продолжитель-



ностью менее 30 секунд тарифицируется как 1/2 минуты, соответственно, 30 секунд и более – как 1 минута.

- Абонент не оплачивает телефонные соединения во время нахождения в сети Интернет по коммутируемому доступу.

- Тарифные планы можно менять неограниченное количество раз, но не чаще одного раза в месяц. Эта услуга – бесплатная. Заявление о смене тарифного плана необходимо подать в центр обслуживания клиентов ОАО «ЮТК» не позднее, чем за 10 дней до окончания календарного месяца.

- Тарифы на услуги местной телефонной связи регулируются Федеральной службой по тарифам России и могут быть изменены в одностороннем порядке, о чем будет извещено через СМИ.

ПРИМЕЧАНИЕ: В селах реформу по оплате телефонной связи провести не удастся из-за отсутствия техники. Поэтому там оплата за телефон будет прежней.

ЮБИЛЕЙ

Праздник в интернате получился ярким

«Я против детских домов и школ-интернатов, но если им суждено быть, то пусть они будут такими, как школа-интернат с. Нартан», - сказал министр образования и науки РФ А. Фурсенко. В минувшую пятницу школа-интернат №5 селения Нартан для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, отметила свой 50-летний юбилей.



С самого утра интернат готовился к приему гостей. Праздничное настроение витало в воздухе и охватывало всех, кто пришел на юбилей. Флажки, воздушные шары, рисунки на асфальте, театрализованное представление «Города мастеров» в исполнении воспитанников интерната создавали атмосферу любви и радости.

Началось праздничное мероприятие с экскурсии по интернату, которая оказалась

весьма интересной. Роль гида исполнял директор интерната Алисултан Алишанов. Увиденное впечатлило всех. Спальни, комнаты для занятий, столовая, учебные мастерские, тренажерный зал - все оборудовано по последнему слову техники и все максимально приближено к домашним условиям. «Никто и ничто не заменит ребенку семью», - сказал Алисултан Алишанович. - Поэтому комплектование разновозрастных групп проводится по признакам родства и психологической совместимости детей - по типу семьи. Каждая семья, состоящая из 8-10 воспитанников, проживает в отдельной восьмикомнатной квартире со всеми удобствами».

Приятно удивили и спортивные достижения ребят. Кроме прочих заслуг, интернат - чемпион ЮФО по футболу, победитель спартакиады школ-интернатов России, обладатель премии имени Александра Католикова, а это самая высокая награда школ-интернатов РФ.

Фанфары в празднично украшенном спортивном зале возвестили о начале официальной части. Алисултан Алишанов поприветствовал гостей. А их здесь было немало - депутат Государственной Думы Адальби Шагашев, министр образования и науки КБР Сафарби Шагапсов, ректор КБГУ Барасби Карамурзов, ректор КБГСХА Борис Жеруков,

директор ГТРК ВГТРК КБР Руслан Жанимов, генеральный директор ООО «Русь» Владимир Секреков, главы администраций районов и многие другие, кому небезразлична судьба воспитанников интерната. Особыми гостями в этот день были бывшие выпускники и люди, стоявшие у истоков становления учебно-воспитательного учреждения.

Подарки, поздравления и пожелания в адрес воспитанников и работников интерната сменялись музыкальными номерами в исполнении детей. За большой вклад в развитие школы-интерната многим работникам были вручены

грамоты и награды. В ответ интернатовцы учредили свою премию - «За заботу и любовь к детям Детского дома», которую вручили людям, принимающим активное участие в улучшении жизни обездоленных детей.

Праздник в интернате получился ярким. Продолжался он до позднего вечера. Ребята пели, танцевали, исполняли стихи, посвященные любимой школе, учителю и воспитателям. А в конце всех ждал праздничный фейерверк.

● **Алена ТАОВА.**
Фото автора



Завидный жених республики связал себя семейными узами



8 декабря в Нальчикском загсе было особеннолюдно. Священными узами брака в этот день сочелась пара молодых людей. Но с особым нетерпением здесь ждали председателя Госкомитета КБР по физкультуре и спорту, олимпийского чемпиона по греко-римской борьбе Мурата Карданова и его невесту.

К назначенному времени молодожены не явились во Дворец бракосочетаний, что не остудило пыл тех, кто хотел стать свидетелем значимого в жизни олимпийца момента (впрочем, опозданием в загс у нас никого не удивишь: это даже стало своеобразной традицией). Наконец, услышав долгожданное «Едут!», гости вперемешку с жур-

налистами поспешили к входу, чтобы посмотреть, как белый лимузин подвозит к зданию избранницу первого спортсмена республики. Ею оказалась дочь главврача городской клинической больницы №1 Инна Шогенова. Всех вдохновила родовая фамилия невесты, уважаемая и многочисленная, под стать Кардановым. Присутствовавшие отметили символичность происходящего, так как в этот день свои судьбы соединили не только Инна и

Мурат, но и две известные фамилии республики. Впрочем, больше никаких подробностей о создании этой молодой семьи мы не смогли узнать. Оставалось только наблюдать за процессом регистрации новой ячейки общества.

● **Лана АСЛАНОВА.**
Фото Максима Керженцева

Хочешь быть счастливым - будь им!

Рубеж веков и тысячелетий - эпоха нештучных перемен. Новый смысл приобретает все, что касается нашего здоровья. Вопрос, что принесет пользу, не нанося вреда, приобрел в мире совершенно новое звучание. Первая пчеловодческая компания «Тенториум» производит экологически чистую, безопасную, натуральную продукцию на основе продуктов пчеловодства уже более 17 лет. Качество сырья и готовой продукции гарантируется независимой

Этот экстракт содержит большое количество разнообразных веществ: незаменимых аминокислот, полиненасыщенных липидов, витаминов, микроэлементов (особенно много цинка и магния) и ферментов (самым уникальным из которых является цитраза, способная растворять воск и воскоподобные вещества).

Неудивительно, что «Формула РА» обладает уникальными свойствами.



Уникальные свойства «Формулы Ра»

лабораторией «Федерал» системы Госстандарта России. Продукт компании «Тенториум» живой, при его изготовлении не используются методы стерилизации.

В апифитопродукцию компании «Тенториум» включены все продукты пчеловодства, которые есть в улье, и экстракты российских трав и растений, знакомых нам с детства. Важно, что это травы наших регионов. С продуктами пчеловодства и растениями наш организм получает не просто необходимые вещества, но еще и механизм регуляции, который помогает веществам усвоиться и выровнять баланс всех веществ в организме.

Сегодня речь пойдет о таком уникальном продукте, как «Формула РА».

Компания «Тенториум» включила в его состав не только известные всем нам продукты (мед, прополис, воск, пчелиную обножку), но и экстракт личинки пчелиной огневки (восковой моли).

1. Препарат эффективен при лечении и профилактике туберкулеза легких и бронхо-легочных заболеваний.
2. Способствует повышению гемоглобина в крови, улучшает состав крови.
3. Широкое применение продукт нашел при климактерических расстройствах, бесплодии, токсикозах в первой половине беременности (при этом устраняет анемию).
4. Также «Формулу РА» хорошо применять при фибромиоме, так как экстракт пчелиной огневки помогает рассасывать фиброзные и соединительные волокна, а одной из причин бесплодия являются опухоли фибромиомы.
5. «Формула РА» эффективна при тромбозах и закупорке вен. Профилактика атеросклероза.
6. Для улучшения сосудистого кровообращения принимать «Формулу РА» по 1 ч. л. 3 раза в день в течение 14 дней.

7. «Формула РА» способствует заживлению свежих рубцов сразу же после инфаркта миокарда, их рассасыванию и замещению соединительной тканью. Наибольший эффект достигается на 15-й день употребления продукта.
8. «Формула РА» способствует стабилизации давления, то есть снижает давление на 17-19%. Кроме того, нормализуются клинические показатели крови. Причем эффект держится устойчиво, в отличие от лекарственных средств, которые действуют только на симптом болезни. Поэтому гипотоникам рекомендуется принимать драже после еды.

● **Лариса МАРШЕНКУЛОВА,**
управляющая региональным представительством Первой пчеловодческой компании «Тенториум» в Кабардино-Балкарии.

За справками обращаться: г. Нальчик, ул. Кабардинская, 17, каб.43. Тел.: 77-01-74.

Не ищите постоянства в непостоянном

В любом, даже самом небольшом селении, как правило, проживает человек, которого местные жители считают чужаком. Такую репутацию в глазах своих односельчан он зарабатывает тем, что, в отличие от них, интересуется не только видами на урожай, ценами на базарах и привесом скотины. Чаще всего это либо местный Кулибин, либо философ-самоучка, который на все происходящее вокруг смотрит не так, как другие, обо всем имеет свое собственное мнение и не всегда ищет взаимопонимания в окружающем его социуме и даже в собственной семье. Между тем, несмотря на ироничное к ним отношение со стороны односельчан и родственников, именно таких людей называют совестью народа.

Во время недолгого пребывания в селении Псыгансу нам посчастливилось встретиться с человеком, которого по праву можно отнести к вышеозначенной категории. Его зовут Ахмед, и происходит он из уважаемой в селении фамилии Бекалдиевых. Застенчиво улыбаясь, он предложил нам войти в дом. Но погода была хорошая, и мы предпочли расположиться во дворе на предложенных супругой Ахмеда резных стульях. Понемногу разговорились, и перед нами постепенно раскрылся удивительный человек, мысли которого заняты не только и не столько благополучием собственного дома, сколько поиском гармонии между индивидуумом, обществом и окружающей природой.

- Мы, живущие на лоне природы, привыкли не замечать окружающей красоты, - говорит Ахмед. - Все из-за того, что стремимся к зыбкому материальному благополучию, комфорту, ищем постоянства в непостоянном. Мне кажется, что большая часть наших проблем происходит именно из этого. Между тем, сами того не замечая, мы сидим на богатстве и богатством окружены. Я имею в виду данную нам Всевышним природу. Посмотрите вокруг: чис-

тые ручьи, вековые леса, прозрачный воздух, горы. Разве это не богатство? Мы, горожане, пытаемся поймать нашего собеседника на слове, намекая на то, что он и сам, видимо, не прочь приобщиться к благам цивилизации, иначе не жил бы в таком хорошем доме, который к тому же обставлен красивой мебелью и другими предметами, изготовленными, как выяснилось позднее, руками самого Ахмеда. «Я не против цивилизации и ее атрибутов, - отвечает Ахмед, - но во всем нужна мера. Что происходит с людьми сегодня? Наша

и самих себя. Этому же надо учить подрастающее поколение».

Беседуя с Ахмедом, мы узнаем о его планах и мечтах и вновь слышим неожиданные ответы на наши вопросы. Он говорит, что мысли о педагогической деятельности посещают его все чаще. «Именно поэтому, несмотря на то, что я уже дедушка (у меня растет внук), я поступил в педагогический вуз по специальности «Психология». Мечтаю открыть в нашем селе что-то вроде лицея, где молодежь могла бы не только учиться, но и укреплять свое здоровье. Есть планы по созданию специальной



площадки, где молодежь смогла бы собираться для игр и спортивных состязаний. Уже присмотрел хорошее место у реки и хочу посадить вокруг деревьев - для красоты. У подобных мероприятий должен быть позитивный естественный фон.

Нужно оторвать наших детей от телевизора, который несет массу вреда и убивает в них мораль. Не подумайте, что я противник телевидения как такового. Сам с удовольствием смотрю каналы «Культура» и «Спорт», многие

познавательные передачи, но от других давно отказался. Как я уже сказал, всем, что нас окружает в жизни, надо пользоваться разумно.

Наш разговор переходит в педагогическую плоскость, и мы спрашиваем у Ахмеда о его подходе к воспитанию детей. «Мои дети уже взрослые - сын и дочь обзавелись своими семьями, но я не устаю наставлять их. Надеюсь, что они прислушиваются к моим советам и вырастят достойных внуков. Что касается воспитания детей вообще, то я - ярый противник туммаков, подзатыльников и ругани. Сегодня мы привыкли жаловаться на отсутствие у молодежи моральных принципов, но беда в том, что многие из нас сами выросли в атмосфере насилия, и иных методов воздействия на психику детей не знают. А если и знают, то считают, что хороший пинок доходит до сознания ребенка быстрее, нежели слово. Если бы наших детей не били дома и не третировали в школах, то у них было бы намного больше шансов стать нормальными людьми».

Ахмед Бекалдиев стремится жить своим умом и своим трудом, но склудомом его назвать нельзя. Всем, что дает ему личное хозяйство, он делится с соседями. Есть у него и еще одна маленькая мечта, над которой он сейчас работает. Показывая нам на выходящую в его гостеприимном дворе лозу, Ахмед говорит: «Вот, привил несколько побегов. Хочу вырастить декоративный виноград и раздариť его знакомым». Прощаясь с домом Бекалдиевых, желаем скорейшего воплощения в жизнь всех планов его доброго хозяина.

● **Инал ЧЕРКЕСОВ**
Фото Дины Жан

Чужая женщина

Она уже давно жила одна. Когда-то была хорошей учительницей, но не захотела, выйдя на пенсию, работать. Столько молодых, которым негде попробовать свои силы, испытать себя, в конце концов, негде заработать на жизнь. И она ушла - с подарками, грамотами, ушла в тишину своей квартиры из шумного школьного дома. Ей изредка звонили коллеги. Она никогда ни с кем не дружила: общалась, просто общалась, но никого в свою жизнь не пускала и сама никем на «глубоком» уровне не интересовалась.

Ощутить одиночество как блаженство... Ей это не удавалось. Сын в другом городе, муж умер. Работа - уже в прошлом. Рядом - пустота.

Она читала, читала много, благо теперь свободного времени было достаточно. Но ей все чаще хотелось плакать. Она думала об уходе: «Умереть бы без боли, мгновенно. Но что подумает сын? Ему, наверное, будет больно. Как мое самоубийство отразится на его жизни? Имею ли я право на этот поступок?..» Она думала. Мельком взглянув в зеркало, испугавшись своих глаз: в них было только очажание.

Вот в это время, когда она не знала, как дальше жить, появился ОН. Подсказали, скорее всего, родственники. Он тоже был один, у него умерла жена, дочь жила со своей семьей отдельно.

Сначала они говорили мало, потом больше и больше. Даже если она не видела его, просто слышала голос в телефонной трубке, она успокаивалась. О чем были эти разговоры? О погоде: в один день накрапывал дождь, а через три дня был ливень. О жаре и холоде. О самоубийстве. О фильмах и книгах. О приступах депрессии. О болях в спине. Они могли говорить обо всем на свете!

Потом они съехались. Она продала свою однокомнатную квартиру и переехала в его двухкомнатную. Им было хорошо вместе. Восемь лет как восемь мгновений. «Вся моя жизнь не стоит этих восьми лет», - говорила седая женщина. Настоящая близость между мужчиной и женщиной, которые знают, что время, подступившая старость, болезни не изменят их отношений, - это чудо. Они были благодарны судьбе за этот неожиданный подарок.

Но потом им обоим показалось, что очень скоро все закончилось. Он заболел: это был букет болезней - хронические болячки заявили о себе «в полный рост». Она потратила все свои деньги, на его протесты ответила кратко: «Я душу за тебя отдала бы, не то что деньги». Но старость взяла свое, и его не стало.

И снова - одна. Эта жуткая тишина чужого мира. Люди приходили соблазновать, и она удивлялась каждому лицу. Лица были бесконечно чужими. Она чувствовала себя инoplanетяной.

На пятый день после похорон дочь мужа предложила ей съехать. «Вздесь не прописаны. Это квартира моего отца. Вы были ему не женой, а сожительницей, у которой нет никаких прав», - сказала она жестко.

Мир, где каждый свой шаг надо правильно оформить, иначе попадешь в западню. Мир, где мертвая бумага имеет силы, а ее живое, преданное сердце никому не нужно... Она не хотела спорить. Она не спросила дочь, где та была, пока отец мучился? Не сказала, что у нее была квартира, но деньги за нее ушли на лечение отца. Он знал все наперед, несколько раз порывался все оформить, а ей эти формальности казались пу-

ЖИТЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ

тяками. Он не хотел тратить на лечение ни одной ее копейки, но она настояла. Он был с ней честен, но, увы, дочь... Дочь была совсем другой.

- Моя дочь, а его внучка с мужем и ребенком снимают квартиру. Вы, совершенно чужой человек не можете жить здесь, когда моя дочь скитается по углам. Вы увидите отсюда сегодня же. Вы слышите, сегодня же!

Она очнулась. До нее дошло, что его нет, он умер, а с этими людьми надо говорить по-другому. - Можете, вы и правы. Но я считаю себя его женой и перед людьми, и перед Богом. Да, это моя вина, что вовремя не оформила полагающиеся документы. Но и без документов я продолжала считать себя его женой. С правом наследования имущества, разумеется. Я не буду с вами спориться, просто попытаюсь доказать свою позицию в суде.

И они начали эти бесконечные судебные процессы. То в ее пользу, то против. Но она выстояла до конца и победила.

...Тишина в ее квартире, снова тишина. Ей кажется все время, что однажды он позвонит в дверь. Проходя мимо шкафа, уловила знакомый запах, вздрогнула, а затем поняла: это от его куртки. Сняла ее с вешалки и прижала к лицу. Мы никогда до конца не верим в смерть близких: кажется, они где-то рядом. Вот-вот появятся, постучат. Или знак подадут: я рядом, не бойся ничего, любимая. Ты шепнешь: «Спасибо, любимый», - и почувствуешь, что он все слышит. Затем ты заплачешь, он увидит, что без него тебе плохо, очень плохо, и однажды заберет к себе. Смерть не только различает, она кого-то с кем-то соединяет на небесах. Тех, кто больше уже не мог быть в разлуке.

● **Мария ПОТАПОВА**

КОЛОНКА КОРРЕСПОНДЕНТА



Марзият
БАИСИЕВА

Сделай это красиво!

Бывают очень навязчивые идеи, прямо как люди: прилипнут как банный лист - и все, не отвяжешься. Меня несколько лет преследовала идея, что надобно мне заняться английским языком. Я говорила невидимому собеседнику: «Зачем? Никогда уезжать не собираюсь - нигде не ждуть». Но, честно говоря, знаю, откуда ветер дует. Нет, не наверняка, но думаю, что это так: боюсь, что сын уедет - и останусь одна. Готовлюсь заранее к возможному развитию событий... Как бы то ни было, решилась. Пошла покупать «Самучитель английского языка» Эккерсли в магазин на ул.у Карашаева и Хуранова. Зимой, как известно, темнеет рано, и я несколько раз спотыкнулась на плитках перед магазином. Пригляделась: плитка-то совершенно новая - а вся гуляет! Пожаловалась продавщице магазина, а она говорит: «Вы знаете, все жалуются, но это же не наша работа. А один мужчина даже сказал: «Приду, соберу все и унесу домой».

Так кто же там работал? Почему-то люди думают, что есть престижные и непрестижные профессии. Я же убеждена, что есть работа, хорошо или плохо выполняемая. Помню, этим летом мы собрались на море. В день выезда замешкались, и, боясь опоздать на автобус, я вызвала такси. Приехал оно вовремя. Когда я сказала: «На площадь Марии, перед Музыкальным театром», таксист спросил: «А где это?». Говорю ему: «Проспект Ленина знаете?». Услышав утвердительный ответ, попросила ехать на проспект, там с подсказками он нашел площадь. На счетчике оказалось 70 рублей, я протянула сторублевую купюру, у таксиста не нашлось сдачи. У меня уже не было времени «похвалить» его за выполненную работу, и мы расстались.

А уж про маршрутки и говорить не приходится. Там довольно часто встречается не просто хамы, а колоритнейшее хамье. А некоторые врачи и учителя, о чьих безобразиях пишут даже наши стильно-молчаливые газеты? Увы, увы... Профессионализм не ко двору пока. Да и мы, народ честной, очень скованны в этом вопросе. Очень консервативны. Ну не получается где-то - смени порицать деятельности. Нет, тужимся, изнемогаем, позоримся, но зато ни с места! Стоим! И за эту устойчивость, никому не нужную и приносящую один вред, любим себя, гордимся собой. А надо-то остановиться. Сказать себе: «Стоп!» Не бояться этого слова. А потом действительно остановиться и идти совсем в другую сторону. Возможно, там тоже ждет провал. Это не страшно. Можно пробовать еще и еще раз. Когда-нибудь обязательно повезет, что-то свое нащупаешь, учешь в какой-либо области. Человеческая деятельность разнообразна, в выборе рода занятий консерватизм не всегда пригоден. Менять место работы для нас - вселенская катастрофа. Боязнь перемен ведет к тому, что нашу единственную жизнь мы проживаем в страшной суматохе, ничего не осознавая. И, главное, ничего толком не делаем. Это самое страшное: мы все боимся и ничего не делаем. Есть выражение «Сделай это красиво!» Только если скажет кто нам эти слова, большинство из нас недоуменно спросит: «А что именно сделать-то?» Спросит, потому что ничего не умеет.

Я знаю, почему все песни и стихи, все романы и повести и все наши думы - о любви. Потому что когда делаешь что-то с любовью, получается красиво. Но до любви надо дорасти. Сначала начинаешь понимать, что делаешь, и тут зарождается любовь. «Сделай это красиво» переводится как «сделай это с любовью». Пока многим не под силу. Но, может быть, завтра попробуем себя в чем-то еще? Каждый из нас попробует. И, возможно, про кого-то скажут: «Он сделал это красиво».

В Баксанском районе растет рождаемость

О состоянии медико-санитарного обслуживания населения рассказывает начальник отдела здравоохранения администрации Баксанского района, народный врач КБР Музарин КЕШТОВ:

- В Баксанском районе проживают более 57 тыс. человек. Их медико-санитарное обслуживание обеспечивает районная больница на 100 коек, расположенная в с. Заюково, с районной поликлиникой на 250 посещений в смену, а также 3 участковые больницы и 9 амбулаторий.

На содержание учреждений здравоохранения в бюджете Баксанского района в 2007 г. было предусмотрено 31 млн. 535 тыс. руб., выполнение составило 99,2%.

Кроме того, за счет личных средств главы администрации Баксанского района Альберта Каздохова и спонсорской помощи приобретено различное медицинское оборудование на 1,2 млн. руб., 4 единицы санитарного автотранспорта стоимостью 1,1 млн. руб.

Проведены ремонт котельных с заменой котлов на современные, более экономичные котлы стоимостью 500 тыс. руб.; ремонт рентгенкабинета, лаборатории в районной больнице на общую

сумму свыше 1 млн. руб.; капитальный ремонт амбулаторий с. Кременчуг-Константиновского, Псычоха, Куба-Табы, Жанхотеха, участковой больницы с. Куба. В амбулатории с. Псыхурей установлен современный котел и здание переведено на автономное отопление. На все эти мероприятия затрачено свыше 3 млн. рублей.

В рамках реализации приоритетного национального проекта «Здоровье» в районе дополнительную заработную плату в размере 10 тыс. руб. получают 30 участковых терапевтов и педиатров, 3 врача общей семейной практики, 43 участковые медицинские сестры получают по 5 тыс. руб., 50 врачей и фельдшеров получают дополнительную заработную плату по 5 тыс. руб. и 3,5 тыс. руб. соответственно. За дополнительную диспансеризацию поступило 416 тыс. руб.

По национальному проекту «Здоровье» лечебные учреждения Баксанского района получили цифровой передвижной флюорограф на базе КаМАЗа, различ-

ное лабораторное оборудование, 14 электрокардиографов, 7 автомобилей скорой медицинской помощи, 3 аппарата УЗИ, эндоскопическое оборудование.

За счет финансовых средств, полученных по родовым сертификатам, все беременные женщины, состоящие на учете, регулярно получают йодсодержащие препараты, различные витамины. С получением современного лабораторного оборудования по национальному проекту «Здоровье» проводится обследование беременных женщин на внутриутробные инфекции, на заболевания, передающиеся половым путем. Кроме этого, группы риска и беременные обследуются на вирусный гепатит и ВИЧ (раньше эти анализы приходилось делать в Нальчике).

Эти мероприятия позволили улучшить демографическую ситуацию в районе. За 11 месяцев 2007 года здесь родилось 1012 детей (2006 г. – 792), показатель младенческой смертности снизился до 8,7 (2006 г. – 18,7).

Также снизилось заболеваемость туберкулезом и онкологией.

НА ПРИЕМЕ У СПЕЦИАЛИСТА



Магия белых зубов

Советы читателям дает врач-пародонтолог

Республиканской стоматологической поликлиники Ольга БУХТИРОВА.

- Важнейшая роль в профилактике стоматологических заболеваний во все времена отводилась гигиене полости рта. Первые туалетные принадлежности, принимаемые за зубочистки, найдены при раскопках гробниц IV-III вв. до н.э. в Северной Италии, Восточных Альпах, в Англии, в Крыму. В папирусах III-II тысячелетия до н.э. описаны рецепты приготовления отваров, полосканий для полости рта. Китайцы применяли для чистки зубов деревянные колышки, а также зубные щетки. Индусы в V в. до н.э. пользовались очищающей зуби палочкой. Известно, что уход за полостью рта был частью религиозных обрядов древних мусульман. У римлян также была развита гигиена полости рта.

Правильно чистит зубы лишь каждый десятый

- Рациональная гигиена полости рта предусматривает чистку зубов не менее 2 раз в день – утром и вечером, а также тщательное полоскание рта после еды. Кратность чистки зубов может зависеть от скорости образования налета, особенностей питания и других бытовых привычек. Например, употребление жесткой пищи способствует уменьшению налета, а кулинарно обработанной – его увеличению.

Современные средства гигиены полости рта представлены зубными щетками, зубочистками, нитями (флоссами), ершиками, массажерами, которые обеспечивают механическое очищение зубов. В настоящее время выпускаются также электрические зубные щетки, соединяющие в себе свойства механического очищения зубов и массажа десен. Механическое и химическое воздействие на органы полости рта сочетают в себе зубные пасты, гели, зубные порошки, эликсиры, растворы.

Выбор щетины – ответственное дело

- Различают 5 видов зубных щеток: от очень мягких до очень жестких. Чаще всего используют щетки средней жесткости, хорошо очищающие зубы, но не травмирующие десну. Мягкую щетку следует использовать людям с повышенной стираемостью эмали, склонностью к образованию эрозий, клиновидных дефектов. Жесткую – при повышенной скорости образования налета. В настоящее время выпускаются щетки с разным качеством щетины на различных участках головки: в центре она более жесткая, по краям – мягче. При выборе щетки отдайте предпочтение искусственной щетине, которая может быть заданной жесткости, с закругленными концами. Кроме того, синтетическое волокно меньше подвергается микробному загрязнению. Размер щетки подбирают индивидуально: рабочая часть должна захватывать 2-2,5 зуба, пучки щетинок – располагаться достаточно редко и иметь форму конуса, входящего между зубами при их чистке.

Анкетный опрос взрослых и детей свидетельствует, что правильно чистят зубы всего около 10% опрошенных в любой возрастной группе. Наиболее распространенной ошибкой является перемещение щетки вдоль зубного ряда, что приводит к переносу пищевых остатков с микроорганизмами от одного зуба к другому. Кроме того, нередко на поверхности, обращенной в полость рта, остаются зубные отложения.

Пасты, гели, эликсиры: выбирай на вкус и цвет

- Гигиенические составы, предназначенные для очистки полости рта, должны оказывать хорошее освежающее, дезодорирующее, полирующее и очищающее действие. Наряду с этим желательно, чтобы они содержали лечебно-профилактические добавки, были нейтральны по отношению к ротовой жидкости и оказывали минимальное абразивное (стирающее) действие на твердые ткани зубов. В последние годы в ассортименте зубных средств появились так называемые безабразивные средства – гелеобразные прозрачные зубные пасты, полученные на основе соединений окиси кремния, обработанных специальным способом. Гелеобразные пасты обладают высокой пенообразующей способностью, имеют приятный вкус и красивый внешний вид.

Благоприятно действуют на слизистую оболочку десен солевые зубные пасты, они способствуют улучшению кровообращения, обмену веществ, препятствуют образованию мягкого зубного налета. Высокая концентрация солей в пастах вызывает усиленный отток жидкости из воспаленной десны, что оказывает некоторое обезболивающее действие.

Для гигиенического ухода за полостью рта и в профилактике заболеваний используют также зубные эликсиры, которые устраняют неприятный запах, поэтому они, как правило, применяются в виде полосканий после чистки зубов.

● Материалы полосу подготовила Ольга КАПАШНИКОВА.

Фото Дины Жан

Раздельное питание: нюансы, плюсы, минусы

Основа этого метода – раздельное употребление белков и углеводов. Автор методики доктор Герберт Шелтон в книге «Основы правильного питания» утверждает, что переработка углеводов и белков требует разных химических условий в желудке и кишечнике. Все продукты, по теории Шелтона, делятся на сочетаемые и несочетаемые, некоторые (например, молоко, дыня, яблоки) вообще ни с чем не сочетаются. А от привычных нам пирожков с мясом, пельменей и бутербродов с колбасой любой сторонник Шелтона упадет в обморок – разве можно мучное смешивать с мясным?!

Нюансы

Кроме того, есть еще несколько ограничений. Во-первых, это двухразовое питание – завтрак и ужин. В промежутках можно устроить легкий «перекус» из одного яблока или какого-нибудь еще «несочетаемого» продукта. Во-вторых, проме-

жуток между приемами пищи – не менее пяти часов, пища ни в коем случае не должна быть холодной, горячей, жирной. Исключаются соль и сахар (их рекомендуется заменить соевым соусом и медом), отменяются чай и кофе, а другие напитки могут употребляться исключительно в промежутках между приемами пищи (не позднее, чем за 15 минут, и не раньше, чем через сорок минут). Если вы думаете, не



примкнуть ли к армии «раздельнопитающихся», имейте в виду: ученые, во-первых, утверждают, что наш желудочно-кишечный тракт приспособлен для переваривания различных композиций продуктов питания, а во-вторых, напоминают, что в некоторых продуктах содержатся и белки, и жиры, и углеводы одновременно (например, в орехах).

Плюсы

Запрет на употребление очень холодной и очень горячей пищи уберечь ваш желудок от многих бед. Ожирение сторонником Шелтона явно не грозит: основные продукты и сочетания, разрешенные к употреблению, низкокалорийны, да и пока вспомнишь, что с чем и после чего можно – и есть перехочется. Так что стройная фигура из мечты превратится в повседневную реальность.

Минусы

Система очень громоздкая. Получается, что питанию уделяется непропорционально много времени и сил! Двухразовое питание – не самое здоровое, а людям, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом, вообще противопоказано. Фигура фигурой, но долго ли можно прожить с вечным чувством голода?..

Так что подумайте, прежде чем примкнуть к последователям Шелтона, а лучше – посоветуйтесь с врачом.

● Материалы полосу подготовила Ольга КАПАШНИКОВА.

Фото Дины Жан

Опека или усыновление - выбирай на вкус



«Круглый стол» под названием «Когда чужой ребенок становится родным», опубликованный в газете «Горянка» (№47), нашел живой отклик у населения республики, – говорит начальник отдела социальной поддержки детства и коррекционного образования Министерства образования и науки КБР Валентина Викторовна НАРАЗИНА. – После выхода материала к нам в министерство обратилось более десятка семей с просьбой поставить их на учет для подбора им детей. А так как у людей часто возникали вопросы о самых распространенных формах устройства детей в семью и каким образом можно стать опекуном или усыновителем, то хотелось бы через газету «Горянка» дать некоторые разъяснения».

В настоящее время в Российской Федерации существуют две правовые формы устройства таких детей: усыновление и опека. Причем опека может осуществляться в трех организационных формах: назначение гражданина опекуном, передача ребенка в приемную семью и помещение детей в государственное учреждение.

УСЫНОВЛЕНИЕ

Эта форма устанавливает переход прав и обязанностей от биологических родителей ребенка к усыновителям. Усыновленный ребенок в правовом отношении полностью приравнивается к биологическим детям усыновителя. При этом, естественно, утрачиваются все права и обязанности родных, то есть биологических родителей ребенка.

Порядок усыновления детей таков. Желающие усыновить ребенка должны обратиться в органы опеки и попечительства по месту жительства, где специалисты дадут необходимые консультации и помогут в подготовке документов. Перечень документов установлен законом и включает:

- 1) справку с места работы с указанием должности и заработной платы либо копию декларации о доходах;
- 2) документ, подтверждающий право собственности на жилую площадь;
- 3) справку из органов внутренних дел об отсутствии судимости за умышленное преступление против жизни и здоровья граждан;
- 4) автобиографию;
- 5) копию свидетельства о браке (если состоит в браке);
- 6) медицинское заключение о состоянии здоровья лица (лиц), желающего усыновить ребенка.

Обследование органами опеки условий жизни лиц, желающих усыновить ребенка, и вынесенное положительное заключение является основанием для постановки их на учет в качестве кандидатов в усыновители. После постановки на учет в органах опеки по месту жительства или в

Министерстве образования и науки КБР, где ведется региональный банк данных на детей, оставшихся без попечения родителей, усыновителям предоставляется информация о ребенке, который может быть усыновлен, и выдается направление в детское учреждение для посещения этого ребенка. Кандидаты в усыновители имеют право получить подробную информацию о ребенке и о наличии у него родственников, а также обратиться в медицинское учреждение для проведения независимого медицинского освидетельствования усыновляемого ребенка.

Усыновление производится в судебном порядке по месту жительства или нахождения усыновляемого ребенка. Права и обязанности усыновителя и усыновленного ребенка возникают со дня вступления в законную силу решения суда. Практика показывает, что подбор ребенка осуществляется в течение года. Если за этот период так и не смогли сделать выбор, пакет документов необходимо полностью обновить.

ОПЕКА

Теперь поговорим об опеке (попечительстве) и особенностях этой формы семейного устройства детей.

Опека устанавливается над ребенком до достижения им 14-летнего возраста, попечительство – от 14 до 18 лет. Данная форма устройства детей наиболее распространенная и, пожалуй, самая гуманная. В отличие от усыновления с установлением опеки правовая связь ребенка с родителями не прекращается. Опека и попечительство очень часто устанавливаются для воспитания несовершеннолетних детей, которые остались без родительского попечения, близкими родственниками.

Порядок установления опеки несколько проще по сравнению с усыновлением, поскольку решение об учреждении данной формы устройства детей принимает

орган опеки и попечительства. Перечень необходимых документов и порядок подготовки заключения органа опеки такой же, как и при усыновлении.

ПРИЕМНАЯ СЕМЬЯ

Приемная семья позволяет решать многие проблемы, имеющие место в каждой конкретной ситуации. Попавший в приемную семью ребенок продолжает сохранять правовую связь со своими родителями и родственниками. Ему принадлежат все причитающиеся пособия, алименты, которые перечисляются на лицевой счет в сберегательном банке. Кроме того, сохраняются наследственные отношения. Проще и процедура документального оформления приемной семьи. Отношения между приемными родителями и органами опеки, передавшими ребенка на воспитание в семью, регулируются договором. Подписывает договор и третья сторона – орган опеки, на территории которого проживает семья и который будет контролировать условия жизни ребенка и защищать его интересы.

Перечень документов, необходимых для получения заключения на право создания приемной семьи, тот же, что и при усыновлении. Однако порядок оформления такой семьи требует специальной подготовки приемных родителей в области педагогики, психологии, медицины. Я говорила за «круглым столом», что сегодня в республике уже оформлены 7 приемных семей. Люди, желающие стать приемными родителями, прошли специальную подготовку на базе Республиканского центра психолого-медицинского социального сопровождения.

Кроме того, в отличие от опеки (попечительства), где труд опекуна безвозмездный, работа приемного родителя оплачивается в виде ежемесячной заработной платы. Сегодня она составляет 3 МРОТ – 3663 руб.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Гены решают все

Уважаемая «Горянка»!

Прочитала ваш «круглый стол», посвященный детской беспризорности, и мне захотелось поделиться некоторыми своими наблюдениями и мыслями по этой проблеме. Я сама когда-то взяла из детдома девочку. Да и в моем окружении тоже немало таких семей. Сейчас наши дети стали взрослыми, и время показало, у кого какие гены. Кстати, участники «круглого стола» говорили о том же. Понаблюдая за этими семьями, я пришла к выводу, что порой генетическая предрасположенность к некоторым порокам берет верх над воспитанием. Сейчас речь идет не о моей семье. Нам, слава Богу, очень повезло с дочерью. Она умница и красавица. Я не представляю, какой была бы моя жизнь без нее. А хочу рассказать о тех, к кому судьба не была так благосклонна. К примеру, одна семейная пара (кстати, замечательные люди) усыновила двух мальчиков от разных родителей. Растили их в любви, но воспитывали строго. Дали им одинаковое образование. Они даже не знают, что не являются братьями. Но один окончил университет и делает неплохую карьеру. А другой бросил учебу, долгое время был наркоманом и умер от передозировки. Как это объяснить? Поэтому очень тяжело решиться на такой ответственный шаг, как усыновление.

Был случай, когда женщина, оставшись одна после смерти мужа, решила взять на воспитание мальчика в надежде, что в старости он станет ей опорой. Жила она бедно, вкалывала за двоих, но все-таки

вырастила его в относительном достатке. Мальчик вырос и попал под влияние местных алкашей. Пьет по-страшному, беспробудно и периодически избивает воспитавшую его старушку за то, что «если бы она, нищенка, не усыновила его, то, возможно, он попал бы в обеспеченную семью». Вот такие случаи бывают.

Говорят, родной ребенок тоже может стать хулиганом, вором, алкоголиком. Но это родной – тот, которого тебе Всевышний подарил. И в этом случае обидно. Но вдвойне обидно, когда ты спас ребенка от сиротства, всю душу вложил в него, а в конце слышишь такое...

Вы не подумайте, что я вижу только плохое. Просто такие истории больше западают в душу. За «круглым столом» говорили о том, что наше общество не готово перенять западный опыт устройства брошенных детей. Я с этим согласна. Говорить о коттеджах, где размещались бы мини-интернаты, нам пока не приходится. Но хотя бы создать курсы по подготовке семейных пар к усыновлению просто необходимо. Возможно, тогда усыновители успешнее преодолевали бы многие трудности психологического характера. А они возникают у всех.

Хорошо, что СМИ уделяют много внимания этой теме. Люди нуждаются в информации. Знающему человеку легче принять правильное решение. А потому у меня есть одна просьба. Пишите больше о том, что новое появляется в законодательстве.

Л. С., г. Нальчик.

УСЫНОВИТЬ, ЧТОБЫ РОДИТЬ

«С мужем мы живем шесть лет и до сих пор бездетны. Медики разводят руками: дескать, нет причин, препятствующих моему материнству. Я это рассказываю к тому, что в последние годы родственники и близкие советуют нам усыновить ребенка. Потому что нередки случаи, когда в семье усыновителей рождается свой собственный малыш. Что это – совпадение или на самом деле Бог вознаграждает за сделанное добро? Откровенно говоря, мы не рискуем делать столь ответственный шаг.

Анжела, г. Нальчик».

– Это действительно известное явление, но совершенно необъяснимое с точки зрения официальной медицины. Потому первоочередная проблема, почему у практически здоровой пары нет детей, находится в их психологическом состоянии. Чтобы произошло зачатие, а затем гармонично развивалась беременность, и мать, и отец прежде всего должны быть в гармонии с собой и с окружающим миром. Проще говоря, они должны быть счастливы здесь и сейчас. Эта практика «живи в моменте» доступна практически каждому, но только единицы ей следуют. Как правило, детей усыновляют пары, которые долгое время ждали, надеялись, верили, предпринимали какие-то действия, а потом смирились с тем, что у них не родится ребенок. Они принимают этот факт и делают следующий шаг – усыновляют ребенка. Женщина полностью отдается уходу за ним, погружается в его мир, такой желанный для нее и ранее недоступный. Все ее естество переключается на этого ребенка. Она впервые за долгие годы перестает ждать и начинает просто быть счастливой. А в это время состоявшееся материнство совершает чудо с ее организмом: отрицательное эмоциональное поле жизни изменяется на положительное и незамедлительно меняется



Письмо читателя комментирует перинатальный психолог Ирина ВЕРБОВСКАЯ:

гормональный фон. Это непосредственно влияет на репродуктивную систему – зачатие становится возможным.

Но хочу вас предостеречь от ложных выводов. Это не готовый рецепт. Иначе все без исключения бездетные пары после усыновления родили бы своих детей. Практика же показывает, что это далеко не так. Чудес на заказ не бывает. Для того, чтобы произошло подобное чудо, и отец, и прежде всего мать должны научиться просто любить того ребенка, который к ним пришел. Без всяких условий, просто за то, что он – это он. Безусловная любовь – это и есть рецепт. Научитесь быть счастливой, даже если ребенка не будет никогда. А вам, Анжела, я скажу вот что: нельзя усыновлять ребенка в надежде, что с его приходом Бог подарит вам своего. Малыш – не игрушка. Другое дело, если вы поверите в то, что усыновленный ребенок – ваш, только пришел он к вам другим путем.

● Материалы полосы подготовила Алена ТАОВА.

Бойцы и арбитры



Нино Бурджанадзе



Беназир Бхутто

Когда мы говорим о женщинах, которые вошли в историю человечества как политические деятели, то в памяти встают героизированные временем и людьми яркие образы: Жанна д'Арк, Елизавета Английская, Екатерина Великая, Эва Перон и др.

Обращаясь к нынешней реальности, мы, естественно, не видим в современных женщинах-политиках тех качеств, которыми в нашем представлении обладали известные воительницы и правительницы далекого прошлого. Однако это не означает, что они обладают меньшими достоинствами или что их биографии менее интересны по сравнению с биографиями их легендарных "коллег".

Уверен, что деятельность таких политиков, как Беназир БХУТТО и Нино БУРДЖАНАДЗЕ, в недалеком будущем станет упоминаться не только в газетах и журналах, но и в учебниках по истории Пакистана и Грузии. Почему именно эти две женщины привлекают сегодня повышенное внимание? Насколько сильно женское начало влияет на то, что они говорят и делают?

НИНО БУРДЖАНАДЗЕ: ОТ "СЕРОЙ МЫШКИ" ДО ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПАРЛАМЕНТА

Характер и политические взгляды нынешнего исполняющего обязанности президента Грузии Нино Бурджанадзе формировались в ходе ее плавной, без головокружительных взлетов и падений карьеры. Она была ярким образчиком советской девочки-умницы. В золотые для политической элиты Грузии застойные времена, а именно в 1981 году, Нино с отличием окончила Кутаисскую среднюю школу и поступила на юридический факультет Тбилисского госуниверситета. В 1986 году - она аспирант кафедры международного права МГУ, а в 1990-м Нино Бурджанадзе получает степень кандидата юридических наук. Интеллектуальный потенциал Нино Бурджанадзе созрел именно в стенах самого престижного вуза СССР, где в то время работали лучшие преподаватели страны. Начав свое планомерное восхождение к вершинам власти, Нино Анзоровна шла дорогой интеллектуала и ученого. Для публичной карьеры, которая в советский период делалась через должности комсомольских вожakov разных уровней, у нее, видимо, не было нужной харизмы и здоровой наглости. Не была она и диссидентом подобно Звиаду Гамсахурдия, да и время диссидентов к началу девяностых прошло - героями они были недолго. В правительство Грузии Нино пришла "серой мышкой", простым экспертом третьего ранга Министерства экологии, а через год перешла на ту же должность, но уже в более престижное ведомство - Министерство внешних сношений. Ее интеллектуальный потенциал и умение работать были замечены. Не выступая с больших трибун, Нино смогла убедить высших чиновников в своем профессионализме и незаменимости.

Такие качества, как вдумчивость, стремление к компромиссам и личное обаяние, сослужили добрую службу не

только самой Бурджанадзе. Возможно, именно под влиянием своей внутренней женственности она и стала после так называемой "революции роз" председателем вечно кипящего и кричащего Парламента Грузии. Требовался арбитр, который бы смог остановить раскачивание утлой политической лодки. Умение выслушивать все стороны, примирять их на взаимовыгодных началах стали отличать Бурджанадзе от демагога Саакашвили. Сегодня, как и прежде, Нино Бурджанадзе остается "над схваткой", стараясь в то же время примирить противоборствующие стороны. Стремясь привести Грузию к гражданскому согласию, она говорит, как мать, примиряющая драчливых детей: "Беспорядки и дестабилизация не устраивают страну. Мы должны перейти на режим диалога... Никто не будет наказан, кроме тех, кто обвиняется в уголовных преступлениях. Никаких политических гонений не будет".

БЕНАЗИР БХУТТО: БЕЙБОЛКА ПОВЕРХ ХИДЖАБА

Беназир Бхутто как политик сформировалась в совсем ином политическом и религиозном пространстве. Ее отец Зульфикар Бхутто занимал пост премьер-министра Пакистана и в результате военного переворота был казнен в 1979 году по приказу генерала Зия-Уль-Хака. С тех пор политическая деятельность Беназир стала инструментом мщения за смерть родного человека. С 1979 по 1984 год она неоднократно подвергалась арестам, и только огромная популярность семьи Бхутто спасла ее в то время от виселицы. Нужно было обладать огромным мужеством, чтобы в такой атмосфере встать во главе непримиримой гражданской оппозиции. Она смогла опровергнуть стереотипы и стала первой женщиной - главой Пакистанского государства. До сих пор ни в одной стране мусульманского Востока этого не удалось повторить никому. Только в 1988 году, после гибели своего кровного врага Зия-Уль-Хака в авиакатастрофе, она смогла вернуться из изгнания на

родину, где ее приезда ожидал уставший от власти военных народ. За время ее отсутствия в стране определились не два, а целых три враждующих лагеря. Военные, опирающиеся на армию, радикальные исламисты и многочисленная, но разрозненная демократическая оппозиция, которую она и возглавила. Первые ее шаги во власти стали задавать интересы военной клики, и уже через два года после своего триумфа Бхутто была смещена с поста премьер-министра. Но Беназир не была бы собой, если бы сдалась так легко. Она начинает активную кампанию по восстановлению своего имиджа, однако очередной удар по ее популярности наносит прибывший из эмиграции брат Муртаза. Он потребовал уступить ему руководство оппозиционной Пакистанской народной партией. Уже тогда Муртаза сблизился с прямыми врагами Беназир - исламистами, и в 1994 году был арестован по обвинению в терроризме. Стараниями Беназир брат освобождается под залог, но уже в 1996-м Муртаза был убит в перестрелке с полицией, а через несколько дней новый президент Паваз Шариф обвинил Бхутто в коррупции и организации заказных убийств. Вскоре обвинения были сняты за недоказанностью, но на очередных парламентских выборах Пакистанская народная партия потерпела сокрушительное поражение, получив всего 17 мест из 217! Беназир вновь пришлось покинуть страну. В 2002 году ее заочно приговорили к трем годам тюрьмы по обвинению все в той же коррупции. Репутацию семьи Бхутто окончательно похоронило обвинение ее мужа Зардари в организации убийства брата Муртазы, но очень скоро непопулярная политика нынешнего президента Первеза Мушаррафа вновь "выбросила" имя Бхутто на страницы пакистанских газет. Решив, что пора возвращаться и брать процесс в свои руки, она снова едет в страну, где отсутствовала целых восемь лет. Едет, не отдавая себе отчета в том, что мода на демократов, которые много обещают, но ничего не могут сделать, в

Пакистане прошла. Население нищей страны больше думало о пропитании, чем о политике. Лишь в родном Карачи приезд Беназир намеревались отметить с помпой. Торжественное шествие по улицам второй столицы Пакистана должно было завершиться выступлением Бхутто перед своими земляками - жителями провинции Синд, но ее враги - радикальные исламисты - реализовали свои угрозы. 19 октября 2007 года на пути многотысячного шествия сторонников Бхутто сработали два мощных взрывных устройства. Итог - полторы сотни убитых и более пятисот раненых. Сама Беназир чудом избежала смерти, отделавшись лишь несколькими легкими ранениями.

Дочерние чувства, которые привели Беназир Бхутто в политику, возвращенное на вкус к власти честолюбие, помноженное на нечеловеческое упорство и мужество сослужили ей плохую службу. Наверное, кто-нибудь из ее биографов напишет, что в одном человеке не должно быть столько сильных качеств. Действительно, эти качества так и не переплавились в позитив. Попытки возглавить страну, которые чередовались с длительными изгнаниями, ни к чему не привели. "Европейскость" Бхутто, окончившей Гарвард и Оксфорд, помешала ей понять главное: народ хочет не Бхутто. Народ хочет быть сытым и одетым. Эта же европейскость привела и к развалу семьи, которая некогда считалась одной из самых уважаемых в Пакистане. Беназир забыла, что у нее на родине местом добродетельной женщины является семья, а не политическая трибуна. Приехав в Карачи, Беназир настолько потеряла связь с реальностью, что поверх обязательного для приличной мусульманки хиджаба натянула американскую бейсболку! Этот, казалось бы, незначительный ляп сразу отвратил от нее огромное количество сторонников, и до сих пор этот случай является одной из скандальных тем в СМИ Пакистана.

● Подготовил
Инал ЧЕРКЕСОВ



В гимназии № 29 г. Нальчика уже четвертый год работает театральная студия «Рампа», руководит которой Мустафа Курашинов. Также здесь есть и художественный руководитель Альберт Нерсерян, который занимается с учениками хореографией народов Северного Кавказа и классической хореографией. Возраст членов театральной студии самый различный: ученики с первого по одиннадцатый классы ходят на занятия ежедневно, но каждый в свое время. Отбор в студию осуществляется прямо на уроках, где внимательный учитель

Студийцы "Рампы" полны идей

театрального искусства Мустафа Адибович выявляет талантливых ребят и «дает им путевку» в свою студию. Результаты заметны уже через год: его воспитанники буквально преображаются в новом образе. «Приходят к тебе дети неорганизованные, неусидчивые. Через год творческого общения и систематических занятий их внутренний мир и образ мышления заметно меняются», - говорит руководитель. - Вообще к художественно-эстетическому искусству в нашей гимназии относятся с исключительным вниманием. Директор Татьяна Смирнова всегда говорит: «Что требуется от нас - говорите. Мы все сделаем, чтобы вы достойно выглядели на сцене». Также в подборе материала и подготовке номеров значительную помощь оказывают наши литераторы, в особенности Елена Сабанчиева и Любовь Балахова».

Весьма любопытно и захватывающе наблюдать со стороны репетиции в студии. Без лишних слов и пустых вопросов, одними энергичными жестами и взглядами объясняются учитель и его ученики. Смотришь вокруг и забываешь, что ты в общеобразовательном учреждении, а не в театре - на очередной репетиции новой постановки. Юные артисты «Рампы» переполнены желанием, идеей, стремлением добиться безупречного результата, стать лучше, профессиональнее. И у них это получается, о чем свидетельствует целая папка наград и дипломов, полученных за небольшой период работы студии.



УРОКИ В МУЗЕЯХ НАУЧАТ ЦЕНИТЬ ИСКУССТВО

Ученик восьмого класса СОШ №18 г. Нальчика Михаил Дмитриенко известен в школе своими успехами. Он победитель этапа Всероссийского конкурса «Лучший урок письма 2007», занял первые места в республиканском конкурсе «Моя малая родина», в десятой республиканской конференции школьников «Чтения имени В. И. Вернадского», в восьмой республиканской конференции «Малые чтения НОУ «Сигма». Есть и достижения всероссийского уровня: третье место в олимпиаде открытого заочного интеллектуально-творческого конкурса «Познание и творчество» по экологии, звание лауреата по ботанике и зоологии.

В последнее время Михаил занимается изучением жизни и творчества художника Митрофана Алехина. Именно ему посвящен учебно-исследовательский проект восьмиклассника. Почему именно Алехин? «Прочитал книгу Шелева «Браслет Марии», где главным героем был Алехин, - говорит Миша. - Именно отсюда узнал, что он работал и жил в Нальчике, которому подарил много ценных картин, а сам сейчас забыт и безвестен, разве что любители искусства его помнят. Обязательно надо восстановить справедливость: его никто

не знает, а должны знать все». Михаил в течение двух лет провел огромную исследовательскую работу. Он искал в архивах старые записки, документы, фотографии, репродукции, составил план-карту с обозначением двух домов художника, один из которых находится в плачевном состоянии. И весь этот труд нашел отражение в содержательном макете, на котором можно проследить жизнь и творчество художника в нашем городе.

«Нет не только музея, нет даже постоянной экспозиции его работ, - возмущается юный искусствовед. - Мы считаем, что такое отношение к личности человека, сделавшего много полезного для города и республики, совершенно незаслуженно. А дом на улице Революционной, в котором творил художник, терпеливо ждет своего восстановления. Жалко будет, если не дождется. Ведь это история».

Михаил в своем труде утверждает, что от сохранения исторического прошлого зависит нравственное состояние общества, и предлагает ввести в школьную программу уроки в музеях как региональный компонент, тем более, что во многих странах Европы и Америки уже давно большая доля обучения проходит в

ОПРОС

Что вам понравилось в телесериале "Кадетство"?

Давид ВОРЖОВ, 9 кл. СОШ № 9:

- Я всегда мечтал стать военным, а после того, как посмотрел «Кадетство», еще больше стремлюсь к своей мечте. Хочется в жизни встретить таких же, как в этом фильме, надежных людей, для которых слова «дружба», «товарищество», «взаимовыручка», «честь и достоинство» не пустой звук. Софья ТЕЖАЕВА, 11 кл. СОШ № 4:

- Бедные кадеты! Если бы я была мамой мальчика, то никогда не отправила бы его в кадетскую школу. Нельзя пойти домой после уроков, послать подольше, пожаловаться маме... Даже странно, что в фильме ребята были такие жизнерадостные и веселые.

Расул КУЛИБЕВ, 9 кл. гимназии № 14:

- В «Кадетстве» мне нравилось, как играют молодые актеры. Как вести себя в той или иной ситуации, почему надо сперва обдумывать свои поступки и лишь потом их совершать и много чего еще можно было узнать, внимательно посмотрев сериал. По-моему, этот сериал многим научил зрителей, а их у него было, думаю, немало.

Ольга НИКОЛАЕВА, 10 кл. СОШ № 11:

- Все девочки мечтают о надежных, смелых, умных, добрых ребятах. Поэтому каждую новую серию «Кадетства» я, как и остальные, ждала с нетерпением. Жаль, что фильм закончился. Моим любимым героем был и остается Макаров. Он просто мой идеал! А подруге нравился Синицын за его романтичность, верность и отзывчивость. Самым красивым в сериале был Трофимов, но нам он не очень нравился из-за своей ветрености.

Альбина БАТЫРОВА, 9 кл. СОШ № 24:

- Хочу поделиться своим впечатлением по поводу ставшего любимым, но, к сожалению, закончившегося сериала «Кадетство». Раньше я думала, что жизнь военных скучная и однообразная: одни маршировки и наряды вне очереди. Но оказалось, что все совсем не так! Жизнь кадетов так похожа на нашу школьную, что мне иногда казалось, будто кто-то подсмотрел эти истории и приключения в нашем классе. Интересно было посмотреть на себя со стороны.

Расул ХОЗАЕВ, 11 кл. лицей № 2:

- У меня есть друг-кадет. Он учится в Санкт-Петербурге. Когда он приехал к нам на каникулы, мы расспрашивали его об училище: «Похожа жизнь там на то, что показали в сериале?» Оказалось, нет. По его словам, в фильме все было слишком легко и интересно. На самом деле дисциплина превыше всего, и жизнь, соответственно, строгая. Есть, конечно, и положительное в этом сериале: он учит дружбе, взаимопомощи и т. д.

● Материалы полосы подготовила Залина АФАУНОВА.

НОВОЕ УЧАСТИЕ, НОВЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ

Кадетский одиннадцатый класс СОШ № 17 регулярно и весьма результативно участвует во всероссийских слетах, собирающих кадетов из многих регионов РФ. Основная цель слетов - объективная оценка достижений юных кадетов в интеллектуальных состязаниях, соревнованиях по военно-прикладным видам спорта, помощь в определении будущей профессии. В первом Всероссийском историко-краеведческом слете «Мы - патриоты России! Волгоград-2007», организованном Советом Федерации Федерального Собрания РФ, МОМ РФ, Министерством обороны РФ и Санкт-Петербургской межрегиональной ассоциа-

цией дополнительного образования, команда получила диплом за выносливость. Это было в середине октября. А в ноябре кадеты СОШ № 17 выступили в первом

Всероссийском молодежном фестивале информатики, математики и физики «Современные технологии - флоту России». Очередной диплом, теперь уже за победу в

конкурсе КВН украсил «Летопись кадет-класса», то есть альбом, который ведут ребята с момента формирования кадетского класса.

Но отдыхать и праздновать победу им некогда. В настоящее время, удачно пройдя предзащиту, проведенную под председательством представителя оргкомитета конференции Анны Ердяковой, наши кадеты готовятся к поездке в Сочи. В декабре там пройдет Всероссийская межвузовская конференция молодых исследователей «Образование. Наука. Профессия». Кабардино-Балкарию будут представлять восемь кадетов СОШ № 17 г.Нальчика, в том числе одна девушка - Диана Гоплачева. Удачной поездки!





ЧИТАТЕЛЬ НЕДЕЛИ
Сто часов счастья

На вопросы рубрики «Читатель недели» отвечает заместитель директора Центральной городской библиотеки г.Нальчика Лариса ШОРОВА.

1. Ваши любимые книги?

— Быть очарованной слогом, неповторимой стилистикой мысли автора, войти в лабораторию его ума и чувств — вот высшее наслаждение, которое я испытываю при чтении классической литературы, более всего русской. А из самых любимых книг выделю, пожалуй, три: «Потерянный рай» Мильтона, «Бремя страстей человеческих» Сомерсета Мозма и «Братья Карамазовы». Из всех сочинений Достоевского больше всех выделяю именно этот роман, в котором он изобразил микрокосм одной отдельно взятой семьи, приближенный к реальности всего мироздания.

В поэзии мои самые любимые авторы — Лермонтов и Вероника Тушнова, с которой в моей жизни происходили удивительные случаи. Еще когда я училась в восьмом, я прочитала

стихотворение, запавшее мне в душу своей щемящей проникновенностью. Оно понравилось мне настолько, что я почти автоматически запомнила его наизусть: «Гонит ветер туч лохматых ключья, /Снова наступили холода, /И опять мы расстанемся молча — /Так, как расстанутся навсегда. / Ты стоишь и не глядишь вдогонку, /Я перехожу через мосток. / Ты жесток жестокостью ребёнка, / От непонимания жесток». Стихотворение я помнила долго, потом, в жизненной рутине, все реже вспоминала его, а фамилия автора как-то и вовсе стерлась из памяти. Прошли годы. Однажды я, к тому времени уже студентка, ехала на электричке в Москву (наш институт культуры был расположен в Химках). Моим единственным спутником был интеллигентный мужчина средних лет, хотя тогда он мне, конечно, казался очень взрослым. По пути он совсем не смотрел на меня, но, выходя на своей остановке, он остановился и со словами: «Это вам» — дал мне книгу, которую я взяла машинально, так же бессознательно открыла ее и — это были те самые строчки, которые я сразу вспомнила памятью сердца! На обложке было написано: «Вероника Тушнова. Сто часов счастья». Я до сих пор бережно храню эту книгу, постоянно перечитываю и могу сказать, что она

доставила мне гораздо больше часов счастья.

2. Что читаете сейчас?

— С тех пор, как волей обстоятельств соприкоснулась с творчеством Чингиза Айтматова — мощнейшего таланта планетарного масштаба, — не перестаю удивляться силе его художественной мысли и философской культуры; раз за разом расширяю горизонты своего познания мира через его произведения или через каждое сказанное им слово. Вот и сейчас на моем столе сборник, выпущенный агентством «Новости» еще в 1998 году, который так и называется: «Чингиз Айтматов. Диалоги, статьи, выступления и интервью». Прошло 10 лет с момента его издания, а художественная ценность и актуальность суждений Мастера ни на йоту не утратили своей ценности и необходимости людям.

3. Книги, которые разочаровали.

— Говорить о книгах, которые меня разочаровали, — это значит говорить об их авторах, а задеть кого-либо из них — дело непродуктивное. Одно скажу — я не приемлю такое чтиво, где нет ясности и понимания автора, для кого он пишет и что несет его так называемое «творение».

● Подготовила
Наталья ПЕЧОНОВА.
Фото Татьяны Свириденко

РЕЗОНАНС

По поводу фактов, изложенных в статье И. Черкесова «Вечнозеленый рынок» («Горянка», 2007 г. №46) администрация торгового комплекса «Центральный» заявляет следующее:

Автор упрекает руководство рынка в том, что оно допускает торговлю «контрафактной водкой». Сообщаем, что работники рынка непрерывно проводят работу по пресечению подобной деятельности, расторгая договоры с арендаторами, продолжающими незаконную торговлю спиртным, обращаясь в контрольные и надзорные органы с целью привлечения недобросовестных арендаторов к административной ответственности. В связи с этим органами милиции было возбуждено 15 административных дел.

Что касается упоминаемых автором «краденых телефонов», то действующим законодательством не предусмотрен механизм воздействия на подобных правонарушителей со стороны администрации рынка. Все, что в данном случае может предпринять администрация, — это выводить правонарушителей за пределы территории, что служба охраны неоднократно продельвала. Работа с краденым — прерогатива органов милиции, по данным которой возбуждено 57 административных дел, изъято для проверки 54 сотовых телефона, в отделения милиции доставлено 358 человек.

При этом руководство рынка не раз обращалось к самим нарушителям с предложением организовать коммерческую деятельность на отведенных для этого местах. По известным причинам (торговля краденым либо несертифицированным товаром, а также нежелание регистрироваться и платить налоги и арендную плату) никто этим предложением не воспользовался.

То же самое касается и борьбы с «контрафактными DVD-дисками». Работа с ними и всей подобной продукцией опять-таки находится в компетенции правоохранительных органов, которые возбудили по фактам нарушения авторских и смежных прав на территории рынка 18 административных материалов. Кроме того, такая продукция, как признает сам автор статьи, беда не одного только рынка, но и «красноречивых с виду магазинов».

Высказывает И. Черкесов и претензии к торговле одеждой, что осуществляется на улице Горького, ограждающей «рынок с другого бока». Во-первых, на этой улице расположены торговые точки, которые никакого отношения к рынку не имеют. Так что все нарекания к купленной там за 600 рублей рубашке он направляет не по адресу. Да и предположить, что рубашку импортного производства из качественного материала за такую цену приобрести невозможно, он мог бы самостоятельно. Во-вторых, торговля «ношенными» вещами, которая действительно осуществляется в определенных местах, не противоречит законодательству, при этом дает возможность малоимущим слоям населения приобретать товары по сниженным ценам.

Точно так же не имеет отношения к рынку и незаконная уличная торговля валютой. Контролировать ее рынок не должен еще и потому, что проходит эта торговля не на его территории.

Теперь о качестве продукции в точках питания рынка. На территории рынка расположены объекты, принадлежащие сторонним собственникам, то есть опять-таки не связанные с рынком. Эти объекты используются в том числе и под точки питания, и «дымящееся варевое неизвестного происхождения» И. Черкесов, скорее всего, отведал именно в одной из таких. В любом случае, качество продукции в точках питания должно контролироваться Роспотребнадзором РФ.

Упомянутой автором торговли медикаментами на рынке вообще не ведется, так как торговые места на участке «Медикаменты» были целиком ликвидированы во время строительства павильона в феврале 2007 года.

Таким образом получается, что информация, изложенная автором в статье «Вечнозеленый рынок», не является объективной в отношении руководства ОАО «Торговый комплекс «Центральный». Вероятно, его мнение относительно работы рынка было бы более объективным, если бы автор во время работы над статьей обратился к администрации рынка за комментарием.

● ОАО «Торговый комплекс «Центральный»

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Надо просто поискать

Я работаю на консервном заводе. Зарабатываю неплохо, слава Богу, нам с дочкой на самое необходимое хватает. Но беда в том, что вот уже два месяца я болею и сижу на лекарствах, при моих доходах — дорогих. Опять же ничего, но врачи вдобавок к медикаментам порекомендовали мне каждый раз после еды пить «Активиа». Конечно, каждый раз не получается, но решила в день хотя бы раз после обеда употреблять этот всеми восхваляемый йогурт. А он, между прочим, недешевый, купила его на рынке в первый раз только на три дня — больше денег не было. В очередной раз пошла покупать в нашем районном магазине и оторопела: здесь йогурт стоил на пять рублей дороже, чем на рынке. Некоторые скажут: нашла, из-за чего возмущаться! Но поверьте мне, при моих доходах каждая копейка на счету. Еще больше я удивилась, когда, случайно оказавшись в одном из супермаркетов, увидела, что «Активиа» здесь стоит намного дешевле, чем в других торговых точках. С тех пор я сначала высматриваю товары в разных торговых пунктах и только потом приобретаю их в выгодном для меня месте.

● Амина МАШЕЗОВА,
39 лет

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



Ежедневная пища должна быть незамысловатой

Замир Балов — профессиональный повар, и считает, что мужчины могут готовить вкуснее женщины. Недаром лучшие кулинары мира — мужчины. Сам он много лет работает в одной из шашлычных Нальчика и знает все тонкости кавказских блюд. По мнению Замира, ежедневная пища должна быть незамысловатой, и чем меньше ингредиентов входит в рецепт блюда, тем легче желудку его переварить.

«Например, рецепт приготовления курицы на гриле предельно прост. Для того, чтобы подготовить тушку курицы, достаточно ее тщательно промыть, обсушить и смазать снаружи и изнутри маринадом, приготовленным из смеси молотого черного перца, паприки, толченого чеснока, соли и нескольких ложек воды.

Проста в приготовлении и шорпа с цыпленком. Залить горячей водой цыпленка, разделанного по частям, и довести до кипения. Затем уменьшить огонь, опустить в бульон луковицу в шелухе, посолить и варить почти до полной готовности мяса. В конце варки опустить в кастрюлю нашинкованную морковь (2 шт.), крупно нарезанный картофель (4 клубня), нарезанный кружочками болгарский перец (2 стручка). Затем взбить до густой пены одно яйцо с четырьмя столовыми ложками сметаны и влить эту смесь в еще не остывший, но снятый с огня суп. Все хорошо перемешать и добавить укроп, зеленый лук, петрушку. До того, как добавить яйцо со сметаной, лук из бульона нужно удалить».

● Подготовила Алена ТАОВА.
Фото автора

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН 21.3-20.4

Окружающие по достоинству оценят ваши мудрые советы. В середине недели придется хорошо потрудиться, не рассчитывая на мгновенный результат, – будьте терпеливы, и вы многого добьетесь. В выходные выберите на природу.

ТВ-Овны: Антон Комолов, Шеннен Дойерти.



ТЕЛЕЦ 21.4-20.5

Бурные события начала недели могут полностью перевернуть привычное течение жизни. Удача улыбнется предприимчивым и увлеченным. Во второй половине недели вероятно возникновение неожиданных препятствий. Преодолеть их поможет поддержка друзей.

ТВ-Тельцы: Павел Кабанов, Наталия Орейро.



БЛИЗНЕЦЫ 21.5-21.6

Начните неделю с активных действий, приемлем разумный авантюризм. Вам пригодится умение убеждать и вести за собой других. В пятницу возможно незапланированное путешествие. Вас ждет знакомство с интересными людьми. В выходные постарайтесь расслабиться.

ТВ-Близнецы: Мария Миронова, Майкл Дж. Фокс.



РАК 22.6-22.7

Будьте готовы делиться опытом и знаниями в начале недели. В среду-четверг друзья могут вовлечь вас в авантурное мероприятие. Рискните – сейчас хорошее время для изменений и преобразований. А вот в конце недели полезно уединиться.

ТВ-Раки: Иван Добронравов, Линдси Лохан.



ЛЕВ 23.7-23.8

Фортуна улыбнется вам в начале недели. Среда – время усиленной работы на благо карьеры. Во второй половине недели постарайтесь оставить в прошлом все семейные обиды. Чтобы избежать стрессов, проведите воскресенье в спокойной, гармоничной обстановке.

ТВ-Львы: Юлия Высоцкая, Дэниел Рэдклиф.



ДЕВА 24.8-23.9

Займитесь работами по дому в начале недели, ваши творческие усилия принесут успех и признание близких. Не будьте безразличны к своему здоровью. В воскресенье подумайте, как предупредить назревающий конфликт с супругом.

ТВ-Девы: Елена Проклова, Киану Ривз.



ВЕСЫ 24.9-23.10

Вы достигнете блестящих творческих успехов в начале недели. С четверга ожидаются приятные сюрпризы в личной жизни. Но не бросайтесь в новый роман, как в омут с головой, держите себя в руках. В воскресенье позаботьтесь о здоровье.

ТВ-Весы: Чулпан Хаматова, Хью Джекман.



СКОРПИОН 24.10-22.11

Деньги, неожиданно свалившиеся на вас в начале недели, потратите на приятные покупки. Во второй половине недели стоит воздержаться от дружеских застолий. А вот в воскресенье устройте любимому незабываемый ужин при свечах.

ТВ-Скорпионы: Атрур Смольянинов, Мэгги Джилленхал.



СТРЕЛЕЦ 23.11-21.12

Жажда приключений может позвать вас в дорогу. Не срывайтесь – во второй половине недели предстоят незапланированные поездки и встречи. Придерживайтесь свободного графика. В воскресенье будьте предупредительны с домашними.

ТВ-Стрельцы: Евгений Миронов, Алисса Милано.



КОЗЕРОГ 22.12-20.1

Стоит уединиться и покопаться в себе в начале недели. И потом вы почувствуете себя уверенной и полной сил для новых побед. Но не стоит рассчитывать на быстрый результат. В выходные отдохните в спокойной обстановке, например, с книгой на диванчике.

ТВ-Козероги: Ирина Апексимова, Орландо Блум.



ВОДОЛЕЙ 21.1-19.2

Вам по плечу любые новшества в начале недели. Но один день лучше побыть в одиночестве. В четверг вы почувствуете прилив сил и уверенность в себе. Займитесь своим имиджем, смените прическу. В выходные идите за покупками.

ТВ-Водолеи: Любовь Толкалина, Эштон Катчер.



РЫБЫ 20.2-20.3

Проявите мудрость, будьте терпимее и сдержаннее в понедельник. Со вторника хорошее время для перехода на новое место работы. Во второй половине недели вас ожидает много суеты, прислушайтесь к интуиции. Выходные посвятите себе, любимой, вспомните о хобби.

ТВ-Рыбы: Николай Расторгуев, Дженнифер Лав Хьюитт.

ОПРОС

Легко ли вы прощаете обиды?

Фатима ТАЗОВА, заведующая отделом информационно-методической работы ЦРТДЮ МОН КБР:

– В настоящий момент я как раз в небольшой ссоре со своими коллегами, но, к счастью, как всегда, мы скоро придем к согласию. Пользуясь случаем, хочу попросить у них прощения. Я специально изучала вопросы конфликтологии и могу дать несколько советов читателям. Самое главное – зря обменивайтесь обидными словами. Самое лучшее средство избежать упреков и обид – воздержаться, промолчать. Поверьте мне, лучше потом жалеть о недосказанном, чем о напрасных обидах. Между прочим, кавказские женщины всегда славилась своей терпимостью.

Азгор БАШИЕВ, таксист:

– Конечно же, да. Ведь обидчикам именно это и нужно – чтоб человеку было обидно и больно. Не могу доставить им такой радости. Тот, кто обижает, больше теряет в этой ситуации – наверняка его переполняют зависть и злость. Как известно, раз тебе завидуют – значит, ты лучше. Поэтому мой всем совет: не тратьте нервы и время на напрасные обиды.

Альбина АГОЕВА, воспитатель:

– Мне легко прощать, потому что всегда помню, что всем людям свойственно ошибаться. Злопамятность мне совсем не присуща, так как если я кого-то не прощаю, то мне же эта обида мешает в первую очередь. Хотя иногда лучше было бы помнить о причиненных неприятностях, ведь очень часто один и тот же человек, пользуясь твоим простодушием, снова наносит тебе рану.

Игорь ГУЛЕЦКИЙ, студент 5-го курса ИТФ КБГУ:

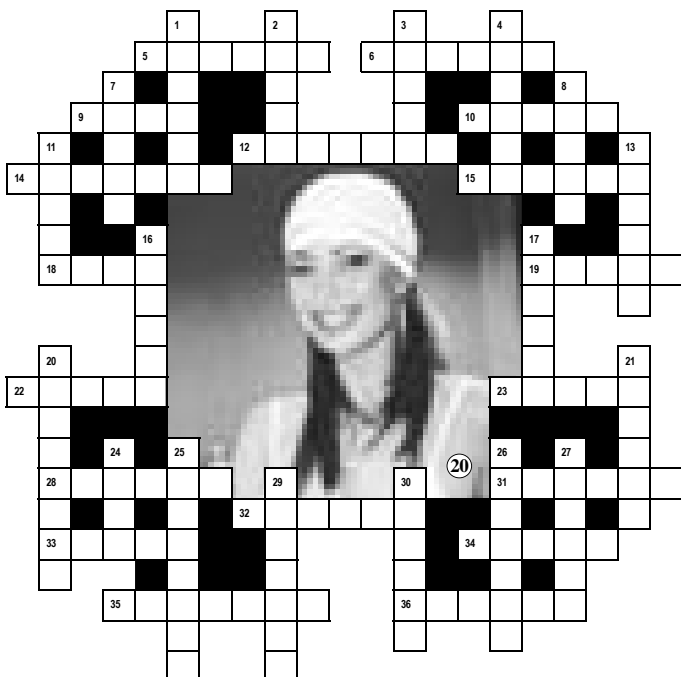
– Скорее всего, да, потому что я человек необидчивый. Конечно, многое зависит от степени нанесенной обиды, от человека, от которого исходит она, и от ситуации. Невольно в душе остается горький осадок, но время все лечит, и обиду в том числе. Если люди хотят сохранить дружеские отношения, то не в их интересах обижать кого-то или держать обиду на друзей.

Залина МАСТАФОВА, учитель начальных классов СОШ №18 г. Нальчика:

– Раньше было нелегко: гордость не позволяла подойти к человеку и попросить прощения. А сейчас, к счастью, я поняла: мне не гордость мешала, а мое высокомерие. Теперь я могу подойти к человеку, зная, что он виноват, а не я, извиниться и потом выяснить причины недоразумения.

● Подготовила Залина АФАУНОВА

КРОССВОРД



По горизонтали: 5. Судно, в котором, по библейскому преданию, спасся от всемирного потопа Ной с семьей и животными. 6. Кто первым открыл существование односторонних поверхностей? 9. Величина, размер, степень охвата явления. 10. Столица Греции. 12. Блюдо из мясного или рыбного фарша. 14. Выступающая панель с приборами, органами управления. 15. Выступающий на собрании. 18. Русский архитектор, работавший в стиле ампира. 19. Площадь в Древнем Риме, где была сосредоточена общественная жизнь города. 22. Продолговатый или круглый пшеничный хлебец. 23. Город в Африке. 28. Тростниковая лодка Тура Хейердала. 31. Известный композитор. 32. Столица Лесото. 33. Оттенок исполнения. 34. Физические упражнения и игры. 35. Город в Великобритании, угольный центр. 36. Российский космонавт.

По вертикали: 1. Морской полип, живущий большими колониями на возвышениях

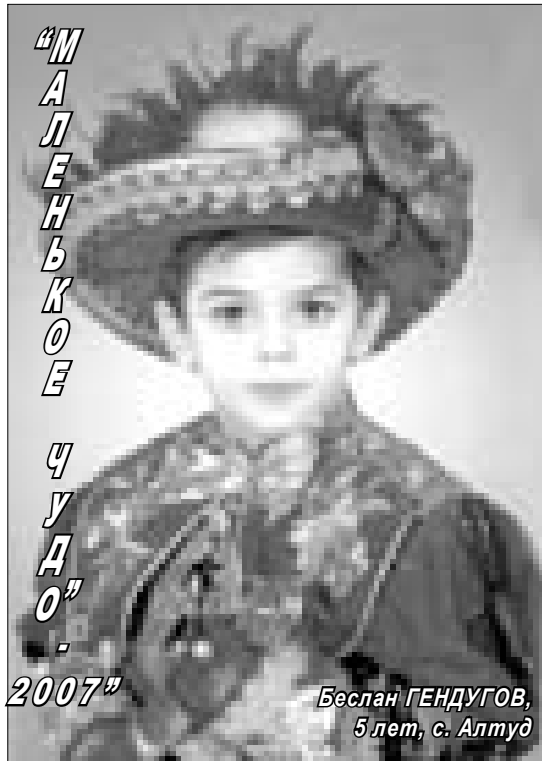
морского дна. 2. Известный композитор. 3. Шалочка. 4. Парикмахер-художник во Франции XVIII в. 7. Нежная диетическая приправа французской кухни. 8. Самая высокая вершина Пиренейских гор. 11. Объемная тара из луба или бересты. 13. Неявка на работу без уважительной причины. 16. В греческой мифологии жена Геракла. 17. Часть слова, имеющая словообразовательное или грамматическое значение. 20. Популярная в Кабардино-Балкарии эстрадная певица. 21. Биллиардная игра цветными шарами. 24. Индийский город. 25. Французский художник-импрессионист XIX в. 26. Краткое изложение какого-либо документа или выдержка из него. 27. Река во Франции. 29. Мусульманское государство в феодальную эпоху. 30. Греческий струнный щипковый музыкальный инструмент.

● Кроссворд составила Фатима ДЕРОВА

Ответы на кроссворд № 49

По горизонтали: 5. Таиров. 6. Пресса. 9. Эхет. 10. Инвар. 12. Варьете. 14. Макрель. 15. Кандиль. 18. Имбир. 19. Аксон. 22. Азога. 23. Атака. 28. Азурит. 31. «Кандид». 32. Камера. 33. Овалов. 34. Марсо. 35. Калория. 36. Атаи.

По вертикали: 1. Пастель. 2. Волна. 3. Приют. 4. Асанга. 7. Ахуры. 8. Ганди. 11. Пассив. 13. Слалом. 16. Правда. 17. Вагант. 20. Азаматова. 21. Массив. 24. Нуга. 25. Бинобль. 26. Океания. 27. Унисон. 29. Камбио. 30. Ваувай.



МАЛЕНЬКОЕ ЧУДО

2007

Беслан ГЕНДУГОВ,
5 лет, с. Алтуд

«Почта России» проводит конкурс среди студентов

Свыше 700 студентов из 93 вузов России заявили о своей готовности продвигать услуги «Почты России» в рамках Национального конкурса студенческих PR-проектов «CLEVER-07». Регистрация участников еще продолжается.

ФГУП «Почта России» в этом году выступает генеральным партнером конкурса «CLEVER», который ежегодно проводится Российской ассоциацией студентов по связям с общественностью. По его условиям участники, используя свои теоретические знания, навыки и творческие способности, будут разрабатывать и проводить PR-кампании и акции, направленные на продвижение различных услуг почты.

По итогам конкурса будут отобраны шесть работ. Их презентация состоится в феврале 2008 года в рамках ежегодных «Дней PR в Москве», после чего будут объявлены победители. Команды, занявшие первые три места, получат денежные премии. Особый приз от «Почты России» получит команда, представившая лучший фотототчет, многосторонне отражающий конкурсный проект. Кроме этого, редакция корпоративной газеты «Почтовые вести» учредила две специальные номинации – «Лучшая статья для корпоративной газеты о реализации проекта» и «Лучшая фотоиллюстрация».

● Лана АСПАНОВА

ПОГОДА

Декабрь украшает ночь. О ней говорят «ни зги не видно» - вся такая темная и колючая от легких морозцев и тумана, и в то же время это она несет радость новогодних праздников. В середине месяца на широте Нальчика рассвет наступает в 6 часов 58 минут, а темнеет в 17 часов 2 минуты. Светлая часть суток совсем коротенькая. Ну что можно успеть сделать за такой день? Разве что посеять на даче незатейливые цветы, например, примулу. Декабрь как раз подходящий месяц для сева. Этот цветок относится к семейству первоцветных и насчитывает более 500 видов. А расцветки и оттенки у цветков - не счесть. Зацветет примула только на следующий год. Легче обзавестись новым сортом или цветком с другой расцветкой весной, разделив понравившийся кустик. Он благополучно продолжит цветение на радость всем.

В декабре неутрачивая Атлантика с завидным постоянством посылает свои сырые, относительно теплые циклоны. Это они прикрывают приземный слой атмосферы от выхолаживания. Поэтому зима никак не может укорениться и похвастаться крепкими морозами. По многолетним наблюдениям, время смены сезонов на территории республики уже наступило. Однако и в этот раз из-за циклона температура воздуха ночью и днем останется слабо отрицательной - от -5 до +5 градусов, осадки смешанного характера, туманы, на дорогах гололедица.

● Валентина ОРЛОВА

Спортсмены Кабардино-Балкарии готовятся к Олимпиаде в Пекине

СПОРТ

В Нальчике состоялось первое заседание оргкомитета по подготовке спортсменов Кабардино-Балкарии к Олимпийским играм-2008 в Пекине.

По словам председателя Госкомспорта КБР Мурата Карданова, у спортсменов республики есть реальный шанс попасть на Олимпиаду в Пекине в составе сборных по дзюдо, вольной и греко-римской борьбе, тяжелой и легкой атлетике, тазквондо.

Среди кандидатов в олимпийскую сборную России по дзюдо названы: **Хасанби ТАОВ** - бронзовый призер Олимпиады в Афинах, обладатель суперкубка мира в Париже; **Алим ГАДАНОВ** - чемпион России 2006 г., серебряный призер Европы 2005 г., многократный победитель международных турниров; **Аслан УНАШХОТЛОВ** - победитель Суперкубка мира 2006-2007 гг., бронзовый призер России 2006 г.;

по вольной борьбе: **Билял МАХОВ** - чемпион мира 2007 г., чемпион России 2007 г., двукратный чемпион мира 2005-2006 гг. среди молодежи, серебряный призер чемпионата России 2006 г.; **Анзор УРИШЕВ** - чемпион России среди юниоров, серебряный призер мира 2007 г.;

по греко-римской борьбе: **Заур КУРАМАГОМЕДОВ** - серебряный призер чемпионата Европы 2007 г., победитель молодежного первенства мира и Европы 2005-2006 гг., победитель международного турнира им. Поддубного 2006 г.;

по легкой атлетике: **Игорь СУХОМЛИНОВ** - серебряный призер чемпионата Европы 2004-2005 гг., чемпион и призер России в метании копья;

по тяжелой атлетике: **Хаджимурат АККАЕВ** - серебряный призер Олимпиады 2004 г., чемпион России 2007 г.; **Мухамат СОЗАЕВ** - серебряный призер мира 2005 г., многократный чемпион России; **Заур ТАХУШЕВ** - участник Олимпиады в Афинах, неоднократный чемпион России, серебряный призер Европы.

Названы также имена спортсменов, входящих в олимпийский резерв.

Глава Администрации Президента КБР Альберт Кажаров, председательствовавший на совещании, пообещал помочь всем спортсменам материально. Министр финансов республики Азрет Бишенов сообщил, что в 2007 г. из бюджета КБР на подготовку кандидатов в олимпийскую сборную России выделено 680 тыс. руб., в 2008 г. эта сумма составит 14 млн. руб.

Мурат Карданов рассказал о планах Госкомспорта КБР провести в республике чемпионат России по легкой атлетике. Он также сообщил, что рассматривается вопрос о создании в Кабардино-Балкарии современной базы российского уровня по подготовке олимпийского резерва.

● Ольга КАЛАШНИКОВА

Головой дождь на искусственном газоне

В прошедшие выходные состоялся 2-й тур зимнего первенства КБР по футболу. На этот раз команды порадовали своих болельщиков не только яркой атакующей игрой, но и обилием голов, которые сыпались как из рога изобилия. Из восьми встреч шесть завершились с крупным счетом.

Наибольший интересу зрителей любителей местного футбола вызвал матч с участием урванского «Родника» и нальчикского «Жилищника». Все 90 минут встречи команды играли на встречных курсах, и шансы забить неоднократно

появлялись у нападающих обеих футбольных дружин. Первыми счет в матче открыли нальчане, это сделал Фетисов. Окрыленные успехом игроки «Жилищника» крупными силами пошли вперед, за что вскоре были наказаны. Сначала игрок «Родника» Мисиров сравнял счет в матче, а затем в результате еще одной стремительной контратаки Барагунов, выступающий за спартаковский дубль, вывел свою команду вперед. «Жилищник», стараясь восстановить равновесие, бросился в атаку, но футболисты «Родника» уже не выпустили удачу из рук. Третий гол в ворота нальчан забил

Заракушев, который также является игроком дубля главной команды республики. Окончательный счет в матче - 3:1 в пользу урванцев. Остальные матчи 2-го тура первенства закончились со следующими результатами:

МОУ СОШ №31 - АЗЧ (Баксан) - 4:0;
«Мауса» (Нальчик) - «Штауч» (Чегем) - 2:5; «Терек» - «Логоваз» (Бабуент) - 0:1; «Атлан» (Баксан) - «Псыгансу» - 4:1; «Звезда» (Нальчик) - «Баксан» - 6:0; «Каббалтелеком» (Нальчик) - «Кенже» - 2:3; «Спортфак» (Нальчик) - «Кашхатау» - 2:0.

● Инал ЧЕРКЕСОВ

КАКОЙ КИЗИЛ ВЫРАЩИВАТЬ УЧАСТОК

Многие садоводы охотно выращивают на приусадебных или дачных участках различные виды редких растений, обладающих своеобразным качеством плодов. К числу таких растений относится кизил мужской. Его плоды ценятся за высокое содержание в них сахаров, биологически активных веществ, способствующих нормализации артериального давления, улучшению кровообращения и очищению крови, повышению активности жизненных функций внутренних органов.

Кизил широко распространен в предгорной зоне всего Северного Кавказа в высотном поясе 500-900 метров над уровнем моря. Его плоды для переработки на соки, варенья, джемы и другую пищевую продукцию, заготавливают главным образом в естественных зарослях. В Крыму, Молдавии и западных районах Украины кизил для промышленной переработки

выращивают на больших площадях, используя для этого сортовой посадочный материал.

Деревья кизила отличаются слабой силой роста: их высота редко достигает 3 м, а диаметр кроны - 2,5 метров. Благодаря обильному раннему (в марте - начале апреля) цветению растения кизила имеют исключительно нарядный вид. Глубокая, хорошо развитая корневая система обеспечивает высокую устойчивость к неблагоприятным условиям вегетации и места произрастания. Одним из важных свойств кизила является высокая устойчивость к грибковым болезням и вредителям, что исключает необходимость применения химических и биологических средств защиты.

По морфологическим характеристикам плоды кизила различаются на шаровидные, грушевидные, пальчатые (сильно удлинненные) и овал-

ные. Наибольший выход мякоти из плодов отмечается у грушевидных и овальных форм. У этих же форм наиболее значительный выход кожицы, которая богата антоцианами. Последние предупреждают и угнетают рост раковых клеток в организме.

Сорта кизила в значительной мере варьируют по срокам созревания. Так, ранние сорта созревают в начале августа, а поздние - в середине сентября. Как правило, поздние сорта более крупноплодные, а их урожайность более высокая, чем у ранних. Так, средняя масса одного плода ранних сортов достигает максимум 4 граммов, а поздних в среднем 6,5 граммов. Отдельные плоды весят 10 и больше граммов. Урожайность деревьев кизила составляет 20-35 кг.

Выбор форм и технология их выращивания в следующем номере.

● Михаил ФИСУН,
доктор с/х наук, профессор

<p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p> <p>Главный редактор Зарина КАНУКОВА</p>	<p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p> <p>Над номером работали: М. БАЙСИЕВА - дежурный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА, Н. ЮЧУЕВА - комп. верстка; Н. ПАНАРИНА - корректор</p>	<p>Телефоны 42-26-75 - отв. секр. 42-75-34 - корреспондентская; 47-04-62 - комп. центр Факс - 42-26-75</p>	<p>Газета "Горянка" отпечатана на Республиканском полиграфкомбинате им. Революции 1905 года г. Нальчик, пр. Ленина, 33 Выходит еженедельно. Тираж 5053. Заказ 3632.</p>	<p>Адрес редакции: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, 5-й этаж. E-mail: gazeta-goryanka@list.ru</p>
--	--	--	---	---