



СОВЕТЫ И  
МОНДЕТАЖ

30 МАЯ  
2007 ГОДА  
№22 (7252)

ЦЕНА В РОЗНИЦУ  
СВОБОДНАЯ

sm.smiabr.ru

ГАЗЕТА ПРАВИТЕЛЬСТВА КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

## Обсудили межнациональные проблемы в СМИ

29 мая в Нальчике прошло заседание «круглого стола» «Межнациональный диалог в России в зеркале СМИ», организованное Комитета Госдумы РФ по информационной политике, по делам национальностей совместно с органами государственной власти КБР.

Председатель Парламента КБР Ильяс Бечелов, открывая работу форума, отметил, что сегодня во властные структуры приходит ясное понимание того, что без уважения к национальным традициям и современным особенностям невозможно проведение любой национальной политики. «Особенно это необходимо сейчас, когда определенные силы культивируют ксенофобию, агрессию, национальную и религиозную нетерпимость», - подчеркнул спикер. В то же время он отметил особую роль СМИ, которые располагают не только конструктивным, но и деструктивным потенциалом. «От их позиции во многом зависит достоверность и взвешенность освещаемых процессов», - сказал Бечелов.

Заместитель председателя Комитета Госдумы РФ по информационной политике Анжар Кармеев, в свою очередь, заметил, что результатами «круглого стола» должны стать подготовка рекомендаций Правительству и Федеральному Собранию РФ, формирование федеральной госпрограммы «Региональная и национальная пресса России», а также проведение эффективной государственной информационной и социальной национальной политики.

По его словам, региональные и национальные СМИ играют позитивную роль в формировании общественного мнения, и потому нельзя отказываться от их государственной поддержки на федеральном уровне. «Там, где из этой сферы уходит государство, далеко не всегда обеспечивается независимость, и на этом поле появляются новые игроки, деятельность которых не всегда соответствует государственным интересам и обеспечению информационной безопасности страны», - добавил Кармеев. Он также отметил, что существует реальная перспектива совершенствования правового регулирования в части государственной поддержки национальных СМИ в рамках законодательства о национально-культурных автономиях.

Участники «круглого стола», в работе которого приняли участие депутаты Госдумы РФ и Парламента КБР, представители правительства КБР и руководители республиканских СМИ, приняли соответствующие рекомендации.

Б. М.

## 30 предприятий

Кабардино-Балкарии представили свою продукцию на проходившей в Москве выставке «Дни малого и среднего бизнеса России-2007».

Как сообщили «СМ» в пресс-службе президента КБР, в выставочном павильоне ВВЦ был развернут стенд Кабардино-Балкарии, на котором была представлена продукция 30 предприятий пищевой и перерабатывающей промышленности, а также возможности туристско-рекреационной сферы республики.

Кроме того, на выставке была организована презентация инвестиционных проектов республики и действующих механизмов поддержки малого бизнеса в КБР.

Республика во второй раз участвовала в данном форуме, и ее стенд неизменно вызывал повышенный интерес у посетителей выставки.

Участие в выставке дает возможность КБР продемонстрировать лучшие товары и инвестиционные проекты, обменяться опытом развития предпринимательства, содействует налаживанию межрегиональных связей, а также продвижению продукции предприятий на внутренний и внешний рынки.

## С праздником, единое пограничное братство!

28 мая у Вечного огня в г. Нальчике прошел торжественный митинг, посвященный празднованию 89-ой годовщины образования пограничных войск.



В митинге приняли участие заместитель председателя правительства КБР Ануар Чеченов, председатель комиссии по здравоохранению, образованию и науке Парламента КБР Игорь Иванов, министр ВД по КБР Юрий Томчак, заместитель председателя Совета РОСТО (ДОСААФ) КБР Хусейн Мацухов, офицеры и бойцы Погрануправления ФСБ РФ по КБР.

Открыл торжественный митинг заместитель начальника ПУ ФСБ РФ по КБР подполковник Борис Князев. Он ознакомил собравшихся с почти 90-летней историей пограничных войск страны, рассказал о подвигах и буднях представителей этого рода войск и напомнил небезызвестное высказывание маршала Жукова: «Я всегда был спокоен за те участки фронта, где оборонялись или шли в наступление пограничные войска».

За 5 месяцев этого года пограничниками нашего управления было задержано 42 нарушителя пограничного режима, 12 нарушителей режима границы и один нарушитель государственной границы, - рассказал Б. Князев. Он же зачитал поздравительную телеграмму солдатам и офицерам ПУ ФСБ РФ от президента КБР Арсена Каноква.

Г. Урусова.

Фото Е. Каюдина.

Окончание на стр. 2.

## «ТВОЯ РУКА НАВСЕГДА В РУКЕ ТВОЕГО УЧИТЕЛЯ...»

25 мая в школах страны прозвучал последний звонок. Средняя школа с. Яникой Чегемского района, где мы побывали, в этом году стала «миллионером», победы в конкурсе лучших инновационных образовательных учреждений, проводимом в рамках реализации приоритетного национального проекта «Образование». Это стало одной из главных тем на празднике.

В том, что мы стали победителями этого конкурса, заслуга не только педколлектива, но и в немалой степени всех учеников, - сказал, открывая торжественную линейку, директор школы Хасан Хаджиев - И, конечно же, вас, наши дорогие выпускники. Желая вам сегодня широкой

дня».

«Я всегда восхищался своей школой, - сказал он, - здесь работали и работают замечательные педагоги и всегда были талантливые и старательные ученики. Мне очень приятно было сегодня слышать от директора, что абсолютное большинство нынешних выпускников закончили школу на «4» и «5».

Ильяс Борисович пожелал выпускникам школы быть честными и порядочными людьми, патриотами республики и страны, специалистами высокого класса.

«Не забывайте свою малую родину - родную республику, родное село, - с такими словами обратился к выпускникам глава администрации с. Яникой Залим Газаев. Пусть каждый из вас найдет свой путь в жизни, добьется того, о чем мечтает, но всегда помнит о том, что его ждут в родном селе.



и светлой дороги во взрослую жизнь, мы очень надеемся, что у нас - ваших родителей и педагогов - всегда будет возможность гордиться вами.

Присутствующий на празднике председатель Парламента КБР Ильяс Бечелов, бывший выпускник Яниковской средней школы, признался, что «не мог не приехать в такой торжественный день по приглашению родного учебного заве-

Немало теплых слов в адрес выпускников прозвучало в этот день от учителей. «Хоть вы и кажетесь сегодня совсем взрослыми, - говорили они, - для нас вы всегда остаетесь детьми. Будьте достойными гражданами своей страны - порядочными, честными, трудолюбивыми. Пусть всю жизнь вам сопутствует успех и окружают самые хорошие и добрые люди.

Радуйте нас и своих родителей!»

Поздравить выпускников с окончанием школы в этот день пришли малыши из детсада и первоклассники. Небольшой концерт, показанный ими, сопровождался бурными аплодисментами старших школьников, педагогов и гостей. Первоклашки к тому же повеселили всех присутствующих одами, специально написанными к празднику последнего звонка. Звучали оды директору школы, учителям, выпускникам.

В финале торжественной линейки в небо были выпущены около сотни ярких воздушных шаров. Праздник закончился, впереди - экзамены.



## «Задачи во многом схожи»

Рузский район Московской области и Эльбрусский район КБР подписали соглашение о сотрудничестве. Доволенность об этом была достигнута на прошедшей 24 мая встрече делегации Рузского района с президентом КБР Арсеном Канокоевым.

Разговор о перспективах сотрудничества продолжился на следующий день в Доме правительства КБР. Премьер-министр республики Андрей Ярин отметил, что обе стороны выразили желание развивать сотрудничество по различным направлениям, учитывая, что задачи у Московской области и КБР по развитию территорий во многом схожи. «Кроме того, Рузский – один из динамично развивающихся районов области, и его опыт в плане привлечения инвестиций особенно интересен нашей республике», - подчеркнул премьер.

Глава администрации Рузского района Олег Якунин рассказал, что 6% от валового продукта дает сельское хозяйство, 40% – сфера услуг, 50% – промышленность. В районе за 9 месяцев построен завод бытовой техники LG, где на 40 га размещены 19 производств, выпускающие весь спектр продукции LG. Только за прошлый год объем инвестиций в различные объекты района составил более \$4 млрд. За два последних года удалось утроить бюджет района, а среднюю зарплату довести до 18700 руб.

Якунин также сообщил, что Руза сливается с своим рекреационным комплексом, здесь много детских оздоровительных лагерей, в которые он предложил привозить на отдых детей из КБР. Он также поделился впечатлениями от посещения Нальчика и Приэльбрусья. «Все, что мы увидели, удивило и обрадовало. Народ такой же гостеприимный и радушный, как раньше. Мы обязательно привезем к вам на отдых наших ребят, которые учатся в кадетских классах. Приэльбрусье поразило своим природным богатством, а Нальчик – чистотой и тем объемом работ, который вы ведете по его благоустройству и озеленению», - сказал глава района.

Член делегации Рузского района, первый зампредседателя Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство» Дмитрий Саблин, в свою очередь, отметил, что был рад убедиться в том, что в республике все спокойно. «Надо налаживать связи и дружеские отношения, вернуться к тем временам, когда без опасений можно было отправить ребенка на улицу и быть уве-

ренным, что любой взрослый окажет ему помощь, если она понадобится», - сказал он.

В конце встречи Андрей Ярин дал соответствующие поручения министрам и главе администрации Эльбурского района по подготовке соглашения о взаимном сотрудничестве Рузского и Эльбурского районов.

24 мая также был заключен договор о сотрудничестве между Погрануправлением ФСБ РФ по КБР и администрацией Рузского района. Его подписали начальник ПУ ФСБ РФ по КБР полковник Иван Агеенко и глава администрации Рузского района Олег Якунин.

Согласно этому договору, администрация Рузского района обязуется оказывать посильную помощь ПУ ФСБ РФ по КБР в обеспечении условий надежной охраны Государственной границы РФ, помощь в поддержании на должном уровне бытовых условий пограничников, участвовать в отборе кандидатов из числа жителей Рузского района для прохождения военной службы по контракту в подразделении ПУ ФСБ РФ по КБР. Последние взяли на себя обязательства, в частности, оказывать методическую помощь учебным заведениям Рузского муниципального района в подготовке специалистов-пограничников по героико-патриотическому воспитанию допризывной молодежи, предоставлять возможность посещения отделений (погранзастав) ПУ ФСБ РФ по КБР родителям пограничников, проходящих военную службу.

После подписания договора в отремонтированном за счет средств Рузского района клубе Погрануправления прошел праздничный концерт, организованный делегацией этого района. В нем приняли участие певец Вячеслав Малешко группа «Стрелки», руководитель Клуба солдатской песни бард Валерий Петряев.

В этот же день Дмитрий Саблин вручил награды «За ратную доблесть». Их были удостоены руководитель пресс-службы Центра «Т» Тамирлан Казиханов (посмертно) и военный корреспондент газеты «Северный Кавказ» Игорь Цагоев.

Наш корр.

## 44 миллиарда рублей

ПОТРЕБУЕТСЯ НА РЕАЛИЗАЦИЮ КОНЦЕПЦИИ РАЗВИТИЯ ПРИЭЛЬБРУСЬЯ  
Президент КБР Арсен Канокоев провел совещание, на котором обсуждалась концепция развития горно-рекреационного комплекса «Приэльбрусье» на ближайшие 10 лет. Осуществление программы будет строиться на принципах частно-государственного партнерства.

Председатель правительства Андрей Ярин подчеркнул уникальность ситуации: впервые государство выделяет деньги на развитие инфраструктуры.

На реализацию концепции потребуются 44 млрд. руб., почти половина из них – государственные средства. 6 млрд. уже заложены на предстоящие 2008-2012 годы по федеральной целевой программе «Юг России». Как сообщил министр экономического развития и торговли Алий Мусуков, предполагается создать условия для одновременного отдыха 25 тысяч туристов, ввести в эксплуатацию 35 новых и реконструировать 9 существующих канатных дорог. Согласно программе, площадь катания на горных склонах должна возрасти с 38 до 225 гектаров, общая протяженность лыжных трасс составит 141 км.

После выхода комплекса на проектную мощность ожидаемая прибыль от предпринимательской сферы услуг, сервиса и развлекательный составит около 3 млрд. 611 млн. руб. При этом решается и проблема занятости населения. Для Эльбурского района это немаловажно, так как количество рабочих мест должно достичь 12,5 тысячи, а за счет мультипликативного эффекта – порядка 65,6 тыс. рабочих мест в смежных отраслях. В бюджеты всех уровней предприятиями комплекса ежегодно будет уплачиваться порядка 1,9 млрд. руб. налогов и сборов.

На первом этапе – в ближайшие пять

лет – планируется построит 26 новых канатных дорог, общую пропускную способность нижних станций довести до 17 тыс. чел./час. Устройство лавинно-защитных сооружений позволит освободить порядка 400 га земель, на которых также будут размещены планируемые объекты.

Наибольшие капиталовложения пойдут на создание инфраструктуры комплекса – строительство автодорог и мостов, линий электропередач, систем канализации и водоснабжения, очистных сооружений, завода по переработке твердых бытовых отходов мощностью 45 тыс. тонн в год в районе Тырнауза, прокладку скоростной железной дороги. Предусматривается инвестирование на осуществление природоохранных мероприятий и защиты горных склонов, обустройство туристических зон с учетом размещения в них не только гостиниц, но и спортивных и культурно-развлекательных объектов. Эти меры позволят обеспечить загрузку туркомплексов в течение года.

После детального обсуждения программы выступил Арсен Канокоев, призванный членов правительства к прагматичному подходу. «Одно дело, как все это выглядит на бумаге, другое – как на этапе реализации. В целом концепция приемлема, но многие детали вызывают сомнения, и над этим надо тщательно работать», - подчеркнул президент.

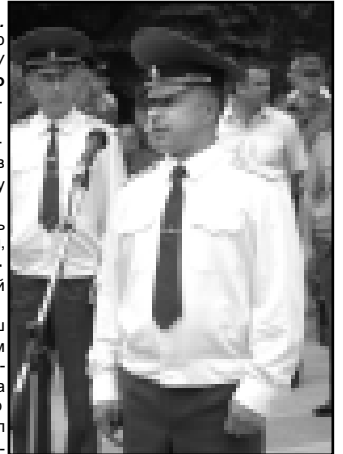
## С праздником, единое пограничное братство!

Окончание. Начало на стр. 1.  
«Всех, кто хоть как-то причастен к Дню пограничника», поздравил начальник ПУ ФСБ РФ по КБР полковник Иван Агеенко (на фото), пожелав мирного неба над головой, успехов и здоровья.

Ануар Чеченов вручил грамоты правительства республики «За большой вклад в обеспечение безопасности границ» ряду пограничников управления.

«Служить на границе всегда считалось высокой честью в нашей стране», - сказал, выступая перед собравшимися, Игорь Иванов, - пограничники всегда были единой семьей, большим единым братством.

«Ваша каждодневная служба – это наш гарант безопасности не только на Северном Кавказе, но и в России в целом», - такими словами приветствовал виновников торжества Юрий Томчак. За организацию активного взаимодействия с органами внутренних дел по охране правопорядка от МВД республики получили грамоты и благодарности не-



сколько офицеров Погрануправления.

В этот же день у Вечного огня в Клуб юных друзей пограничников торжественно были приняты ученики 7-го класса СШ №9 г. Нальчика. \* \* \*

После окончания мероприятия в КБРСФ по КБР в Нальчике прошла торжественная встреча, посвященная Дню пограничника. На празднике присутствовали как действующие пограничники, так и ветераны службы, представляющие местное самоуправление.

Поздравляя ветеранов и сотрудников с профессиональным праздником, начальник Погрануправления управления полковник Иван Агеенко подчеркнул всю важность пограничной службы для обороноспособности страны. Он поблагодарил ветеранов за проделанную работу в пограничных структурах, за патриотическое воспитание молодого поколения, за то, что они до сих пор «в пограничном наряде». Кульминацией поздравления начальника Погрануправления стал низкий поклон ветеранам, «утонувший» в аплодисментах.

В ходе торжественного мероприятия были вручены памятные сувениры участникам встречи, а также присвоены очередные воинские звания. За торжественной частью праздника последовал концерт, на который были приглашены ветераны и офицеры-пограничники.

Алексей Мокроусов.  
Фото Е. Каюдина.



праздника последовал концерт, на который были приглашены ветераны и офицеры-пограничники.

## Экономика глазами молодых

В ходе состоявшейся в КБГСХА

II межвузовской научной конференции «Проблемы и перспективы развития финансового сектора российской экономики» студенты и аспиранты КБГСХА, КБГУ и СГА представили на суд жюри свои работы.

Работы были представлены по таким темам, как государственная поддержка малого предпринимательства в КБР, привлечение иностранных инвестиций в туристско-рекреационный комплекс республики, банковская система и мно-

гое другое.

Лучшей, по мнению жюри, оказалась работа студентки 5 курса финансового факультета КБГСХА Медины Хасановой по теме кредитных историй и развития банковского сектора в регионах России. Студенты того же факультета Мадина Жигунова и Берд Тарчоков, а также студент экономического факультета КБГУ Кантемир Хамгоков получили дипломы второй степени. Победители будут принимать участие в региональной конференции Вольного экономического общества, которая состоится в июле.

М. Бек.

## Для безопасности проведения ЕГЭ

500 сотрудников милиции и военнослужащих внутренних войск будут обеспечивать безопасность при проведении единого государственного экзамена (ЕГЭ) в 21 общеобразовательном учреждении Кабардино-Балкарии. Еще 400 милиционеров и военнослужащих будут находиться в резерве.

Об этом рассказал в минувший четверг на брифинге в Нальчике заместитель начальника отдела охраны общественного порядка МВД по КБР Анатолий Букин. По его словам, территория всех школ, где пройдет ЕГЭ, будет заблаговременно обследована с применением специальной техники и служебных собак на предмет наличия взрывчатых веществ и взрывных устройств и взята под охрану сотрудниками милиции. Кроме того, будет ужесточен пропускной режим, а также исключен доступ автотранспорта на территорию образовательных учреждений.

«В то же время сотрудниками подразделений службы экономической безопасности МВД во время ЕГЭ будет проводиться комплекс антикоррупционных мероприятий с тем, чтобы исключить вмешательство извне в ход экзаменов», - добавил Букин.

## Сводный отряд для борьбы с кражами скота

создан в МВД по КБР на время летнего пастбищного сезона, сообщил в четверг на брифинге в Нальчике заместитель начальника отдела охраны общественного порядка МВД по КБР Хасан Кумыков.

«С целью недопущения краж скота с высокогорных пастбищ республики в МВД создан сводный отряд из числа сотрудников райотделов внутренних дел, а также наиболее опытных сотрудников полка патрульно-постовой службы милиции», - сказал Кумыков.

По его словам, в каждом из районов республики, где расположены высокогорные пастбища, в работе по пресечению преступлений в период сезонного выпаса скота будут задействованы единовременно от 10 до 12 сотрудников милиции, оснащенных автомобилями повышенной проходимости. «Кроме того, в этой работе для того, чтобы отследить перемещения скота, а также маршруты передвижения возможных злоумышленников, будут использованы возможности авиатранспорта МВД», - уточнил полковник Кумыков.

Он также добавил, что все лица, привлекаемые к сезонным работам на высокогорных пастбищах, будут проверены по базе данных МВД.

Начальник Зольского РОВД Руслан Гедмишхов, в свою очередь, рассказал, что в этом году руководители многих предприятий решили поднять скот высоко в горы - в урочища Харабаз и Мушт. «Сюда скот не поднимался на протяжении пос-

ледних 15 лет, тем не менее, и здесь будут работать мобильная группа из числа сотрудников милиции», - сказал Гедмишхов.

По его словам, только за последнее время по халатности на территории района было утеряно более 200 голов скота, но все они были разысканы сотрудниками милиции.

Вместе с тем, начальник РОВД посетовал на участвовавшие в последнее время случаи гибели скота от волков - только в селении Хабаз пострадало 28 голов. В связи с этим, совместно с охотоведами будет проводиться и работа по отстрелу хищников.

Заместитель начальника Черекского РОВД Али Мамаев, касаясь краж скота в частном секторе, подчеркнул, что зачастую их причиной является беспечность хозяев животных, отпускающих их на свободный выпас. «Некоторые даже и не ищут животных, надеясь, что они сами придут домой, и неделями не заявляют о пропаже. А преступникам достаточно 10-30 минут, чтобы разделить животное, погрузить его в машину и вывезти за пределы района», - отметил Мамаев.

В то же время участники брифинга заверили, что сотрудники МВД, как и в прошлом году, удастся обеспечить сохранность поголовья на высокогорных паст-

## КРИМИНАЛ, ПРОИСШЕСТВИЯ

### Детей кормили просроченным горошком

Сотрудники МВД по КБР выявили нарушения условий содержания умственно отсталых детей в детском доме-интернате в Нальчике.

Как сообщили «СМ» в пресс-службе республиканского МВД, сотрудниками отдела милиции по борьбе с правонарушениями на потребительском рынке в ходе проверки Нальчикского дома-интерната было установлено, что в течение полутора лет опекаемых детей-инвалидов кормили консервированным зеленым горошком с истекшим сроком годности.

Кроме того, на продовольственном складе данного государственного учреждения было обнаружено свыше 2000 банок некачественного горошка.

Решением суда просроченные консервы утилизированы, на директора интерната, который объясняет произошедшее невнимательностью персонала, наложен административный штраф.

### Погибла при попытке побега

26 мая в Нальчике женщина, задержанная по подозрению в краже, погибла при попытке побега, выпрыгнув из окна отделения милиции.

35-летняя ранее дважды судимая за кражи жительница Нальчика была задержана сотрудниками милиции при выходе с городского рынка «Стрелка» по подозрению в совершении кражи.

Около 18 часов подозреваемая доставили в 3-й ОВД г. Нальчика, откуда она попыталась совершить побег.

Женщина попросилась выйти в туалетную комнату, расположенную на третьем этаже, и выпрыгнула из окна, получив в результате тяжелые повреждения.

Подозреваемая была доставлена в Республиканскую клинику больницу, где около 23.15 того же дня скончалась от внутреннего кровоизлияния.

По данному факту проводится расследование.

### 23 кг контрабанды

24 мая в аэропорту Нальчика по подозрению в контрабанде ювелирных изделий были задержаны две жительницы Чеченской Республики.

Во время досмотра пассажиров рейса «Стамбул-Нальчик» сотрудники милиции изъяли у двух женщин 23 килограмма контрабандных ювелирных изделий.

У одной из них - жительницы Ханкалы - было обнаружено 10 килограммов контрабанды, а у другой - проживающей в Грозном - 13 килограммов.

### Украл деньги из церкви

Сотрудники Прохладненского ГОВД в Прохладном по подозрению в краже денег из церкви задержан местный житель.

Некоторое время назад в Прохладненский ГОВД обратился настоятель Никольского собора, сообщивший, что неизвестный из шкафа, расположенного в колокольне, совершил кражу церковных денег в сумме 32640 рублей.

В ходе оперативно-розыскных мероприятий сотрудниками милиции был установлен и задержан подозреваемый в совершении данного преступления - 41-летний житель Прохладного.

В настоящее время задержанный, который ранее уже был судим за кражу, находится под подпиской о невыезде, он уже дал признательные показания в

совершении преступления.

По данному факту возбуждено уголовное дело по статье 158 УК РФ («кража»).

### Почти 1,5 тонны алюминия

задержаны в Терке по подозрению в краже почти 1,5 тонн алюминия

В Терке по подозрению в краже почти 1,5 тонн алюминия задержаны двое жителей Терского района. В Терский РОВД с заявлением о краже обратился заместитель генерального директора ОАО «Терек-алмаз», сообщивший, что неизвестные похитили с центрального склада предприятия 1410 килограммов алюминиевых проводов марки Д-16. Ущерб, нанесенный предприятию, составил более 200 тыс. руб.

По подозрению в совершении кражи сотрудниками Терского РОВД были задержаны двое неработающих жителей города Терек и селения Дейское 25 и 26 лет.

Задержанные уже дали признательные показания о совершенном преступлении.

По данному факту возбуждено уголовное дело по статье 158 УК РФ («кража»).

### Утонул подросток

27 мая в Тырныаузе подросток утонул в резервуаре для замешивания бетона.

Около полудня в МЧС поступил сигнал о том, что на территории заброшенного завода ЖБИ в Тырныаузе был обнаружен труп 15-летнего местного жителя.

По предварительным данным, подросток утонул, упав в резервуар для замешивания бетона, который был заполнен водой.

Для того, чтобы достать тело погибшего, сотрудникам милиции пришлось привлечь пожарных, которые откачали воду из резервуара.

По данному факту проводится расследование.

### Тело погибшего альпиниста доставлено в августе

Операция по поиску погибшего в марте в горах Безенгийского ущелья альпиниста из Москвы Максима Земляникова будет проведена в августе.

Как сообщил «СМ» руководитель пресс-службы ГУ МЧС РФ по КБР Кантемир Давыдов решение о проведении операции по эвакуации тела Земляникова в августе было принято 23 мая, после того, как группа спасателей Эльбурского поисково-спасательного отряда МЧС России на вертолете Ка-32 совершила облет вершины Джангитау.

По его словам, в настоящее время в горах идет интенсивное таяние льда, и место гибели альпиниста занесено лавинными выносами.

«На Джангитау постоянно сходят лавины и ледопады, и в таких условиях проводить поисковые работы нецелесообразно из-за высокой угрозы для жизни спасателей», - добавил Давыдов.

Он также отметил, что в августе процессы таяния снега в горах завершатся, и спасатели смогут приступить к операции по эвакуации тела.

Напомним, что Максим Земляников погиб в марте текущего года, когда в составе группы альпинистов из Москвы совершал восхождение на вершину Джангитау в Безенгийском ущелье. Двое других спортсменов - Анастасия Станкина и Максим Быков были спасены сотрудниками Эльбурского поисково-спасательного отряда МЧС России 14 марта.

Б. М.

## Оранжевый - фирменный!

Колледж дизайна отметил свой маленький юбилей - 15-летие. Гостем торжества мог стать любой желающий - не заметить праздничное мероприятие было невозможно, поскольку двор колледжа был украшен разноцветными флажками, юбилейными плакатами, а на фасаде здания красовалась новая яркая вывеска.

Гостей встречали оранжевыми флажками, раздавали оранжевые листовки, повязки, платочки. Студентами Колледжа дизайна была разработана серия сувенирной и рекламной продукции именно в честь праздника любимого учебного заведения.

Оранжевый цвет был выбран в качестве фирменного юбилейного цвета колледжа. Далее гостей проводили в выставочный зал КД, в котором была представлена артвыставка, организованная его студентами. Директор КД Светлана Кожуховская открыла праздник, произнесла торжественную и очень теплую речь. Она поздравила с этим юбилеем всех присутствующих, преподавателей, студентов, выпускников колледжа (а их было немало). Светлана Махтыевна поблагодарила студентов, которые помогли в организации праздника, и тех, кто принимал и продолжает принимать активное участие в жизни колледжа. А также подвела итоги большой работы, проделанной педагогами и студентами колледжа за 15 лет, рассказала о его победах, проблемах и перспективах.

Одним из почетных гостей, посетивших в этот день Колледж дизайна, был ректор КБГУ Барасби Карамурзов, который, в свою очередь, тоже поздравил всех, кто имеет непосредственное отношение к колледжу. Он пожелал студентам и выпускникам заведения успехов в учебе, работе и творчестве. После чего С. Кожуховская и Б. Карамурзов вручили дипломы и почетные грамоты студентам, активно участвовавшим во внеучебных мероприятиях (выставки, конкурсы) и занявшим призовые места. Слово для приветствия и поздравлений было предоставлено всем желающим из числа преподавателей, выпускников и студентов. В зале царила очень легкая, праздничная и уютная атмосфера за счет огромного количества сказанных теплых слов и креативного художественного оформления помещения.

В актовом зале гостей ждал праздничный концерт и показ новой коллекции одежды, разработанной студентами-костюмерами. А по окончании концерта была организована дискотека, на которой прекрасно могли провести вечер студенты и гости торжества. Все организаторы, участники и гости остались весьма довольны столь удачным проведением этого маленького, но очень теплого праздника.

Иннара Кузнецова.



**«Больные умирают дома»**

С 23 по 25 мая в г. Нальчике проходил семинар-совещание «Актуальные вопросы противодействия эпидемии ВИЧ/СПИДа в Южном Федеральном округе РФ». В нем приняли участие врачи-инфекционисты и эпидемиологи, представители Роспотребнадзора и специализированных центров по борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями из всех регионов ЮФО и г. Москвы.

С приветственным словом к собравшимся обратилась вице-премьер правительства республики Мадина Дышекова. «Руководство Кабардино-Балкарии всегда на первое место по значимости ставило здоровье нации. Власти республики всегда с поддержкой и пониманием относились и относятся к вопросам здравоохранения», - сказала она.

Попригласив гостей семинара, министр здравоохранения КБР Владимир Бичев рассказал, что сегодня в республике получение медикаментов для ВИЧ-инфицированных финансируется на 100%. Центр по профилактике и борьбе со СПИДом имеет свой стационар, что для многих регионов до сих пор остается недоступным.

Главный специалист-эксперт службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Зоя Сергеева подробно описала нынешнюю картину заболеваемости, диагностики и профилактики СПИДа в России. По ее словам, сейчас в России более 380 тысяч ВИЧ-инфицированных, ЮФО находится на 6-ом месте по заболеваемости ВИЧ/СПИДом среди 7 федеральных округов. Самыми неблагополучными считаются Санкт-Петербург и Ленинградская область, Москва и ее область, Калининград, Ханты-Мансийск, Приморье. В ЮФО самым неблагополучным районом считается Краснодарский край - 7235 ВИЧ-инфицированных (данные на апрель 2007 г.), наиболее благополучная в этом отношении Карачаево-Черкесия - 75 ВИЧ-инфицированных.

Как рассказала Зоя Сергеева, проблем в решении этих вопросов немало: во многих регионах нет стационарных коев для ВИЧ-инфицированных, нет хосписов. Зачастую медики не желают госпитализировать этих больных, и они умирают дома. К назначению лечения ВИЧ-инфицированных не привлекаются врачи других специальностей (кроме инфекционистов), не оказывается достаточная социальная помощь.

О работе службы ВИЧ/СПИД в Кабардино-Балкарии рассказал главный врач ГУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИДом и ИЗ» МЗ КБР Руслан Князев.

- На сегодняшний день в республике выявлено 286 человек с ВИЧ-инфекцией, - сказал он, - из них 200 состоят на диспансерном учете. 26 человек на данный момент отбывают срок в местах лишения свободы, 96 - это наркоманы. Среди инфицированных 22 семейные пары. Большинство ВИЧ-инфицированных граждан Кабардино-Балкарии проживают в г. Нальчике. Второе место в этом печальном списке занимает Эльбрусский район, третье - Майский. За последние 17 лет в республике родилось около 10 детей от ВИЧ-инфицированных матерей, 7 женщин прервали беременность по этой причине. Основными путями заражения остаются внутривенные инъекции у наркоманов и половой контакт. Пока в республике не зарегистрировано ни одного случая заражения донорской кровью. За указанный промежуток времени в Кабардино-Балкарии умерло 55 ВИЧ-инфицированных, 14 человек - от туберкулеза, 10 - от сепсиса, 9 - от цирроза печени, 5 - от передозировки наркотиков, двое покончили жизнь самоубийством, несколько человек погибли от несчастных случаев.

По словам Руслана Князева, сегодня в республике есть все условия для лечения ВИЧ-инфицированных: стационар с достаточным количеством койко-мест, необходимые медикаменты.

На семинаре-совещании были также обсуждены вопросы ввода антиретровирусной терапии, эффективности профилактической работы по предупреждению ВИЧ, усовершенствования лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции, реализации национального проекта «Здоровье» по разделу «Профилактика ВИЧ-инфекции, гепатитов В и С, выявление и лечение больных ВИЧ» и многие другие.

**Безвредных лекарств не бывает**

В семинаре-совещании принимала участие и наша землячка - медицинский директор компании GlaxoSmithKlein, кандидат медицинских наук, доцент Фатима Абазова. Ее доклад о фармаконадзоре, безопасности лекарственных средств и нежелательных явлениях после их приема очень заинтересовал участников семинара. Сегодня Фатима Иналевна - наш собеседник.

- Как давно работает в России система фармаконадзора и для чего она нужна?

- В 60-е годы, после безызывственной «талидомидовой трагедии», когда в результате приема беременными женщинами нового препарата талидомид (в основном, в Европе) родилось около 12 тыс. детей с фкомелией - недоразвитием или уродствами конечностей, в разных странах были созданы службы фармаконадзора (ФН). В России отдел учета, систематизации и информации о побочных действиях лекарственных средств (ЛС) был создан в 1969 г. В 1991-м он был ликвидирован и лишь в 1997-м был создан Федеральный центр по изучению побочных действий лекарств Минздрава. В этом же году Россия была принята в международную программу ВОЗ по мониторингу лекарств. Почему он необходим? А вы знаете, что побочные реакции лекарственных средств занимают 4-6-е место среди основных причин смертности? В России частота развития нежелательных лекарственных реакций при приеме ЛС доходит до 30%, с летальным исходом - до 5%.

- В основном, по какой причине? Их несколько. Широкое внедрение в клиническую практику новых препаратов с высокой биологической активностью, назначение нескольких ЛС одновременно, зачастую без учета их взаимодействия, медицинские ошибки, распространение некачественных и фальсифицированных ЛС. Нельзя не учитывать и ряд других факторов: генетическую предрасположенность пациента, его возраст, пол.

- Но есть же, наверняка, совершенно безопасные лекарства? Даже медики рекомендуют тот или иной препарат, говорят об этом. Да и в инструкциях пишут «побочных явлений не выявлено».

- Это очень распространенное заблуждение не только пациентов, но и врачей: думать, что, если препарат разрешен к применению, то он всесторонне изучен и его безопасность полностью отражена в инструкции. Безопасных лекарств нет! Все фармакологически активные вещества потенциально способны причинить вред здоровью человека. Ведь регистрация лекарственного препарата государственными органами осуществляется на основе клинических испытаний, ограниченных временем, числом пациентов и искусственными условиями, такими, как критерии подбора испытуемых, количество применяемых медикаментов и сопутствующих заболеваний. Поэтому редкие и отсроченные реакции могут остаться незамеченными. Помните, ведь только спустя много лет с начала применения аспирин у него была обнаружена способность вызывать кровотечение, иногда с летальным исходом. А для того, чтобы у «безобидного» амидопирин обнаружилось тяжелейшее побочное осложнение - агранулоцитоз, потребовалось 35 лет! Бывает так, что серьезные побочные явления многих медикаментов, внедряемых в клиническую практику, выявляются только во время их широкого клинического применения. Это лишний раз подтверждает то, что мониторинг безопасности ЛС следует проводить в течение всего их жизненного цикла. Так оно и происходит. Поэтому, открывая новую упаковку «старого», даже хорошо знакомого вам лекарства, которым вы пользовались «всю жизнь», не поленились, прочтите еще раз инструкцию - возможно, в ней есть какие-либо изменения или дополнения.

- Фатима Иналевна, послушав вас, хочется вообще отказаться от лекарств - категорически, и от всех. А вдруг что...

- Лекарственная безопасность - это не отказ от их применения, а грамотное применение подходящего лекарства в подходящее время и в подходящем месте. Каждый из нас прекрасно знает, что в автокатастрофах ежегодно погибают тысячи людей, однако никто не отказывается от пользования автомобилем. Мы понимаем, что для того, чтобы снизить риск ДТП, надо, по меньшей мере, совершенствовать безопасность автомобиля и мастерство водителя. То же самое и в нашем случае. Цель системы фармаконадзора - выявление новых, ранее неизвестных побочных реакций и, в случае их регистрации, - своевременное внесение информации в действующую инструкцию по медицинскому применению. Самая актуальная его задача - мониторинг безопасности ЛС, уже выведен-

ных на рынок и широко применяемых в клинической практике. Кроме того, его задачами являются повышение компетенции врачей и фармацевтических работников в вопросах мониторинга безопасности ЛС, включение вопросов фармаконадзора в программы обучения студентов медицинских и фармацевтических вузов, внедрение в практику новых методов контроля безопасности ЛС, привлечение к этой работе отечественных производителей.

- А кто является источником информации для фармаконадзора?

- О нежелательных явлениях лекарственных средств в службы фармаконадзора должны и могут сообщать врачи (всех специальностей), клиники и научно-исследовательские учреждения, фармацевты, компании-производители лекарственных препаратов, пациенты, СМИ, общественные организации. Конечно, только профессионал понимает значимость сообщений о нежелательных явлениях того или иного



ЛС, поэтому участие всех медиков, фармацевтов, провизоров в этой работе является их гражданским и профессиональным долгом и может спасти жизнь и сохранить здоровье тысяч людей.

- Насколько я знаю, компания GSK, которую вы представляете, занимается также научными исследованиями, практическими разработками и производством вакцин. В том числе и на территории России. Большинство вакцинируемых в нашей стране - это дети. Считаете ли вы этичным апробирование новых вакцин на детях?

- Мы проводим клинические исследования у детей - не надо называть это «апробацией» или «экспериментом». Поскольку вакцины признаны медицинскими препаратами, международной практикой является проведение исследований по вакцинам по тем же стандартам, что и для других медикаментов, то есть с одобрением полного пакета документов в соответствующих регуляторных органах. Дети не имеют юридического права давать согласие на участие в исследованиях (это могут сделать родители), поэтому считается неэтичным проводить исследования у детей препаратов, не применяемых непосредственно для лечения, или препаратов, которые не предназначены для применения у детей. Однако к вакцинам это неприменимо, ведь даже «приобретатели» и пользователи вакцин. А поскольку большинство вакцин принципиально разработаны и приносят пользу детям, исследовать вакцины у детей - этично.

Надо понимать, что среда, окружающая клинические исследования, является более контролируемой, чем если бы это было в случае нелегального применения препарата, или применения по показаниям, не указанным в инструкциях, что бывает не так уж и редко.

- Однако во многих центральных СМИ этой весной сообщалось о связи между вакцинацией и якобы возникшими осложнениями у девочки из Волгограда, участвующей в клиническом исследовании вакцин, проводимой вашей компанией...

- На место выезжала комиссия врачей-педиатров, в частности таких известных, как эксперт ВОЗ профессор Таточенко. Так вот, связь между вакцинацией, которая

проводилась девочке, и тем перечнем заболеваний, которые у нее диагностировали, они не нашли. К тому же девочка была не в испытываемой группе, а в контрольной. Детям этой группы прививали вакцину, зарегистрированную аж в 2000 г. При проведении клинических исследований наша компания следует самым высоким этическим стандартам и стандартам безопасности. Мы проводим исследование в соответствии с законодательными требованиями. Каждое из них, включая исследование в России, должно пройти строгую экспертизу и получить одобрение соответствующих регуляторных органов, этического комитета. Для проведения этого исследования компания получила все необходимые документы.

- Но не будете же вы отрицать возможность осложнений при прививках, пусть даже не в вышеуказанном случае.

- Да, такая возможность существует. Мы с вами уже говорили о том, что любой лекарственный препарат может явиться причиной развития нежелательных явлений. Вакцина - тот же лекарственный препарат. И здесь врачам и пациентам необходимо ответить на вопрос: какая чаша весов перевесит в соотношении «польза-риск», учитывая, что риск составляет 1-3%, а польза - свыше 90%. Ежегодно в России вводится около 50 млн. доз вакцин, и если предположить, что за время мы отменим вакцинацию, то возникнут такие эпидемии, о которых страшно подумать.

Вспомните, как в начале 90-х перестали вакцинировать детей от коклюша, дифтерии, столбняка (АКДС) под предлогом того, что вакцина слишком реактогенна. В результате от вспышки дифтерии погибло более 10 тысяч человек. А когда во время военной компании на Северном Кавказе стало не до прививок, медики один за другим начали регистрировать полномелит.

- Обычно пациенты не спорят по поводу «советских» прививок, то есть тех, которые делали и нам, и нашим родителям. Боятся новых, малоизвестных, которые предлагают медики сегодня нашим детям.

- Действительно, по Толстому: «Человек боится того, чего не знает - знанием побеждает всякий страх». Существует Национальный календарь профилактических прививок, куда входит 10 инъекций. Но в большинстве развитых стран имеется 17 вакцин. Эти 7 «лишних» предотвращают заболевания менингитом, пневмококковой инфекцией, ветряной оспой, гепатитом А, ротавирусной инфекцией (т. н. «кишечный грипп»), раком шейки матки. Да что говорить о развитых странах! Даже бедная Монголия вакцинирует своих детей от гемифильной инфекции типа b (за счет государства!), на 95% снижая заболеваемость детей менингитом. Мир движется к тому, чтобы с помощью вакцинных препаратов полностью предотвратить смертельные исходы от болезней, которые можно предотвратить вакцинацией. Одно из наиболее перспективных направлений в вакцинологии - создание их нового класса - комбинированных вакцин, чтобы не делать ребенку 4-6 инъекций, а сделать одну, чтобы ребенок получил высококачественный продукт, предупреждающий у него развитие болезни. Россия, к сожалению, идет к этому очень медленно. Пока у нас вообще плохо информируется медицинское сообщество и общество в целом о смысле и пользе клинических исследований, слабо развивается сотрудничество между лечебными и научными учреждениями, мало внимания уделяется разъяснительной и пропагандистской работе с родителями. То есть, есть еще над чем работать.

# АРТЕК, или Особенности азербайджанского колорита

С 14 по 18 мая в Азербайджане проходил семинар-тренинг по охране биоразнообразия для группы журналистов из Грузии, Азербайджана и России (Кабардино-Балкария, Ингушетия, Чечня и Дагестан). На моей географической карте мира появилась еще одна точка – страна, в которую я навею влюбилась.

Основной целью программы организаторы – Международный центр для журналистов (США) – ставили для себя донесение до участников важности прессы в освещении вопросов по охране экологии, улучшение общественного понимания усилий по охране редких растений и животных. Выступающие эксперты обращали внимание участников на необходимость совместного управления естественной средой в частях Азербайджана, России и Грузии; также эти тренинги позволили журналистам расширить представление о биологическом разнообразии флоры и фауны этих регионов. Четырехдневный семинар проводили международные журналисты с опытом освещения экологических вопросов, участники также могли задавать интересные их вопросы местным экспертам по дикой природе, представителям НПО и государственным служащим. Поездки в Загатальский Национальный парк и Пикюлинский заповедник дали возможность поработать над будущими статьями, которые по окончании семинара предоставили все участники образовательной программы. Каждый из ее участников получил сертификат Международного центра для журналистов об окончании курса по экожурналистике, а также памятные сумки для ноутбук.

## КАК ЭТО БЫЛО

На границе Дагестана и Азербайджана нас держали достаточно долго. Завабно было наблюдать за тем, как сотрудники таможни пристально изучают наши загранпаспорта, сравнивая каждый по отдельности глаз на фотографии с реальной картиной. По пути в Баку, проезжая мимо некоторых зданий, я обратила внимание на надписи «Артек» на вывесках некоторых зданий, которые в итоге оказались обычными аптеками. С языком вообще случался не один казус. Как-то в местной аптеке я с горя заговорила с продававшей на английском языке, думала, может, таким образом языковой барьер будет преодолен. Но и тут без местных переводчиков не обошлось.

\* \* \*

В Баку мы прибыли раньше, чем нас ждали, но это дало лишние часы для того, чтобы насладиться красотой этого старинного города. Покатавшись по городу с одним из организаторов предстоящего семинара – Эльчином Сардаровым, директором Гуманитарно-экологического информационно-аналитического агентства «Сания», отправившись в знаменитый «Караван-сарай» - вкушать прелести национального завтрака – пахлаву (вкуснейшую в мире), кутабы (нечто среднее между хинчиком и чебуреком), деликатесные варенья и домашний сыр.

Гест-хаус, в котором нас разместили, имел все удобства, кроме основного – воды (горячей и холодной). В общем-то, она была, но за суточное пребывание мы ее застали один раз, и то только в холодном виде. Позже мы узнали, что в Баку с водой напряженка, а из-под крана ее вообще пить нежелательно. Но, тем не менее, приятного впечатления это все нам не испортило, за этот день мы успели встретиться еще с азербайджанскими коллегами, сходить за вечер несколько раз в ресторан (так получилось, что «ужинать» нас хотели несколько групп, а мы не хотели никого обижать).

\* \* \*

У гостиницы «Апшерон» собралась наша небольшая группа в 30 человек, загрузились в уютный автобус, и мы поехали в Загатальский заповедник, где, собственно, и должны были провести следующие четыре дня, занятые в семинарах, тренингах и поездках в заповедные места. Дорога заняла у нас ... 12 часов. Мы особо не торопились, по пути останавливались у различных досто-примечательностей, осматривали фантастические пейзажи и периодически устраивали «чай-брейки». Еще вопрос, кто чаще пьет этот напиток: англичане или азербайджанцы! Настроение не испортила даже поломка автобуса, за это время мы успели сфотографироваться с местными овнами, полизать в лесу, который, по словам коренных жителей, в это время года кишит змеями, а также поторговаться на местном рынке при покупке орехового варенья. К девяти вечера уставшие, но довольные, мы прибыли в отель «IS» в г. Загаталы, устроились и поехали знакомиться с прибывшими грузинами, а также тренерами – Робом Тейлором, директором экологического и научных программ Международного центра для журналистов и независимой журналисткой Гезине Дорнблот из Берлина. С этого дня на вопрос «Как сплос?» мы отвечали: «Мало!», это стало нашим своеобразным девизом.

\* \* \*

Так получилось, что Роб Тейлор не знал русского



языка и приехал с переводчицей из Тбилиси. Ека (так звали переводчицу) воспользовалась тем, что я знаю английский, чтобы время от времени отлынивать от своих прямых обязанностей, а я воспользовалась представившейся возможностью попрактиковаться. Все были довольны, Роб в том числе. После лекций мы общались с тренерами приблизительные темы, которые мы собирались осветить в своих будущих статьях, а позже пошли на прогулку по городу. Вечер завершился тостами на различных языках за праздничным столом и кабардино-грузино-азербайджано-дагестано-ингушскими национальными танцами. Спать отправились за час раньше, чем вчера – в три утра.

На следующий день у нас было запланировано посещение водопада высоко в горах. После очередных лекций мы отправились в местную церквушку, а после совершили восхождение на водопад. Физические усилия стоили увиденного: вид сверху захватывал дух. Запечатлев себя во всех ракурсах, мы спустились вниз.

Ночью нам вздумалось пойти в местное Интернет-кафе. Наш таксист оказался на удивление чутким молодым человеком. Сначала мы ездил из одного места в другое, пока он не решил, что это самое кафе достойно пребывания четырех молодых девушек, после чего познакомился с его хозяином и остался сторожить нас у двери, пока мы не освободимся. Видите ли, он за нас беспокоился. Мелочь, а приятно. Совсем не «мелочью» оказалась плата за услуги – 10 манат (1 манат – 31 рубль).

\* \* \*

Вернувшись в Баку, мы отправились на прогулку по Старому городу, заходя при этом на те улочки, где снималась знаменитая «Бриллиантовая рука», восходили на Девичью башню (подруга сказала, чтобы без ее посещения я домой не возвращалась) и загадывали желание. Предварительно нас попросили, чтобы мы ни в коем случае не думали о прыжках вниз. Оказывается, это дивное место имеет в числе прочего печальную славу: одно время башня была даже закрыта от посещения, т.к. немало людей кончали там жизнь самоубийством. Потом мы пешком гуляли по Набережной, синева Каспийского моря манила свежестью и прохладой, но пляжи находились довольно далеко, а вода у берегов была грязной и мало пригодной для плавания, да и сезон не открылся, поэтому пришлось ограничиться одним созерцанием и прогулкой. После посещения множества азербайджанских кафе наша группа отправилась провожать Робу Тейлору на ж/д вокзал. Проводы почти состоялись, если учесть, что мы успели увидеть только хвостик удаляющегося поезда. Ровно в полночь журналисты отметили день рождения одной из коллег. Утро наступило незаметно.

Следующая поездка могла бы не состояться по той простой причине, что не была запланирована. Но мы настолько приглянулись организаторам, что они решили продлить экотуризм еще на пару дней, за что мы им безмерно благодарны. Путешествие в горный район Кусары было необычайно увлекательным и потрясло видами каньонов и скал, окружавших нас по пути. Где-то там, на высоте почти 2000 метров над уровнем моря мы остановились в каменных коттеджах, расположенных прямо на склонах горы под небольшим водопадом. За сутки, проведенные в этой местности, мы успели пообщаться с местным населением и вволю покатались на лошадах.

Спустившись обратно с гор, мы плотно пообедали, слезно попрощались с группой, которая успела заменить на время родную семью, после чего на такси доехали до границы. Пешком ее пересекли и на попутных автобусах добрались до дома. Уставшие, сонные, помятые, но счастливые и полные впечатлений.

Марина Маршенкулова.

## СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО!

Уважаемые жители Кабардино-Балкарии!

15 июня 2007 г. в г. Нальчике на площади Дворца творчества детей и молодежи (пр. Ленина, 8) с 15.00 до 19.00 состоится марафон «Спешите делать добро».

Полученные от благотворительной акции средства будут направлены на оказание адресной помощи детям: инвалидам, сиротам, детям, находящимся под опекой (попечительством), детям из малообеспеченных, многодетных, неполных семей, несовершеннолетним, находящимся в местах лишения свободы; на реализацию лучших проектов и технологий, обращенных к потенциалу самих детей, на поддержку медицинских и интернатных учреждений.

Ход марафона будет освещаться в прямой трансляции республиканского телевидения и радио. Информация о благотворительных размещается на сайте Детского фонда КБР: <http://childfond.narod.ru/blagotyv.htm> и на сайте СМ И КБР: smkbr.ru.

Приглашаем всех людей доброй воли принять участие в марафоне и внести свой вклад в дело защиты детей республики.

Средства можно внести лично, а также перечислить на р/с Детского фонда КБР:

ИНН 0711055335 КПП 071301001; р/с 40703810760330100016 в ОСБ №8631 Северо-Кавказский Банк СБ РФ, г. Ставрополь; БИК: 040707644, к/сч 30101810100000000644

(для благотворительного марафона «Спешите делать добро»).

## День Святой Троицы

27 мая православные христиане всего мира отметили один из своих главных религиозных праздников – День Святой Троицы. Иначе его можно назвать Днем рождения церкви.

В пятидесятый день после Христова Воскресения апостолы и другие ученики Господа собрались в Иерусалиме для молитвы. Они сделали это ежедневно по указанию Господа Иисуса Христа, которое Он дал перед Своим Вознесением. И тут случилось чудо. Впрочем, чуда этого ждали. По обещанию Господа Иисуса Христа, данному Им в последние дни пребывания с апостолами, на учеников сошел Святой Дух. Община учеников превратилась в Церковь. Церковь – живой организм, который одновременно и Божественный, и человеческий, в котором Бог и человек встречаются, соединяются, делаются неразлучными.

Описанные события подтверждают для верующих существование великой тайны Святой Троицы. Поэтому сейчас мы празднуем этот день как Троицу.

Мы верим в спасение для жизни и радости вечной только при том условии, что Сам Творец через воплотившегося Бога-Слова уничтожил силу первородного греха, разорвал узы ада, поправ смертную смерть! Творение (человечество) не может быть спасено каким-либо другим творением, но только самим Творцом. Таково учение Православной Церкви.

Тайна неслитного, но нераздельного совечного бытия Божественных Ипостасей Св. Троицы, не может быть для нас вполне постижима. Но разве эта непостижимость должна нас смущать? Разве может быть вполне постижим Бог? Конечно же, Бог есть тайна тайн.

Только веруя в откровение о Святой Троице, мы можем понять, каким образом Любовь Божия может спасти каждого из нас. Вот почему мы празднуем Троицу. Вот почему этот день стал днем рождения Церкви – того места, где Господь спасает каждого из нас.

Священник Михаил Самохин.

## Духовное управление мусульман КБР График намазов на июнь 2007 года

День	Число	Фаджр	Восход	Зухр	'Аср	Магриб	'Иша
	Июнь	Утрен.		Обеден.	Икнды	Вечерн	Ночн.
Пт.	1	03:58	05:28	13:14	17:18	20:39	22:19
Сб.	2	03:57	05:28	13:14	17:18	20:40	22:20
Вс.	3	03:57	05:27	13:14	17:19	20:41	22:20
Пн.	4	03:56	05:27	13:14	17:19	20:42	22:21
Вт.	5	03:56	05:26	13:14	17:19	20:42	22:22
Ср.	6	03:56	05:26	13:14	17:20	20:43	22:23
Чт.	7	03:55	05:26	13:15	17:20	20:44	22:23
Пт.	8	03:55	05:25	13:15	17:20	20:45	22:24
Сб.	9	03:55	05:25	13:15	17:21	20:45	22:25
Вс.	10	03:54	05:25	13:15	17:21	20:46	22:25
Пн.	11	03:54	05:25	13:15	17:21	20:46	22:26
Вт.	12	03:54	05:25	13:16	17:22	20:47	22:26
Ср.	13	03:54	05:24	13:16	17:22	20:47	22:27
Чт.	14	03:54	05:24	13:16	17:22	20:48	22:27
Пт.	15	03:54	05:24	13:16	17:22	20:48	22:28
Сб.	16	03:54	05:24	13:16	17:23	20:49	22:28
Вс.	17	03:54	05:24	13:17	17:23	20:49	22:29
Пн.	18	03:54	05:24	13:17	17:23	20:50	22:29
Вт.	19	03:54	05:24	13:17	17:23	20:50	22:29
Ср.	20	03:54	05:25	13:17	17:24	20:50	22:30
Чт.	21	03:54	05:25	13:17	17:24	20:51	22:30
Пт.	22	03:54	05:25	13:18	17:24	20:51	22:30
Сб.	23	03:55	05:25	13:18	17:24	20:51	22:31
Вс.	24	03:55	05:25	13:18	17:25	20:51	22:31
Пн.	25	03:55	05:26	13:18	17:25	20:51	22:31
Вт.	26	03:56	05:26	13:19	17:25	20:51	22:31
Ср.	27	03:56	05:26	13:19	17:25	20:51	22:31
Чт.	28	03:56	05:27	13:19	17:25	20:52	22:31
Пт.	29	03:57	05:27	13:19	17:25	20:51	22:31
Сб.	30	03:57	05:28	13:19	17:26	20:51	22:31

Адрес ДУМ КБР в Интернете – [www.muslimankbr.ru](http://www.muslimankbr.ru)

График составлен с учетом данных Кабардино-Балкарского центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды.



Молодежка Internet КЛУБ - Microsoft Internet Explorer

File Edit View Favorites Tools Help

Back Forward Stop Home Search Favorites Media Print Mail

Address [пообщаться в клубе](#) Go Links

Сергей Бодров-младший родился 27.12.71 г. в Москве, он сын известного сценариста и режиссера Сергея Бодрова. Окончил отделение истории искусства исторического факультета МГУ и аспирантуру (в 1998-м защитил кандидатскую по теме «Архитектура в венецианской живописи Возрождения»). Работал в школе учителем, затем кондитером на фабрике «Ударница», журналистом и даже спасателем на пляже в Италии.

Кинодебют Сергея состоялся в 1995 году в фильме «Кавказский пленник», режиссером которого стал его отец. В роли стреленого солдата Вани Жилина Бодров поставил в тупик всех, даже своего знаменитого партнера – Олега Меньшикова. Актер-непрофессионал, он был убедителен в любом жесте и интонации какой-то особой, животной органикой. Тем не менее, наградили Бодрова призом за лучшую мужскую роль на фестивале «Кинотавр» одного, ообидя Олега Меньшикова, оказалось невозможным. И приз поделили на двоих. Так же Бодров удостоился за «Кавказского пленника» приза «За лучший кинодебют» на фестивале «Балтийская жемчужина» в Риге и приза Кинопрессы как лучшему актеру за 1996 г. Фильм взял приз зрительских симпатий МКФ в Каннах и даже был номинирован на «Оскар» как лучший иностранный фильм.

Вскоре последовало предложение от Алексея Балабанова сняться в главной роли в фильме «Брат», по его собственному сценарию. Эта лента сделала Сергея культовой фигурой. Фильм был по-настоящему модным в 1997 году. Пресса называла его «лицом поколения», с чем он сам категорически не соглашался.

После «Брата» началась бодровская теледепрессия: на правах совещющего он стал работать с Любимовым во «Взгляде». По большому счету «Брат» («Взгляд» скорее мешал, чем помогал. В помещении входил улыбка и слегка застенчивый Сергей Бодров, а казалось, врывается Данила Багров с обречен... В общем, через три года роман с телевидением Сергею наскучил, и он ушел, как всегда – вдруг, объяснившись в ватонах и как всегда невнятно. На телевидение он еще раз вернется в 2001 году – в качестве телешоу «Последний ге-

## Сергей Бодров

Для Юлии Кунашевой

рой».

В 1987 году Сергей Бодров женился. Как сам он не раз признавался в интервью, влюбился в Светлану с первого взгляда и сразу же понял, что это его будущая жена. В 1988 году у Бодровых родилась дочь Ольга. Светлана – телережиссер.

После исполнения главных ролей в фильмах «Стрингер» и «Восток-Запад» Сергей снова снялся у Балабанова в фильме «Брат-2». Фильм снимался в Москве и два месяца в Америке. Были задействованы настоящие полицейские, хотя в США существует запрет снимать в кино реальных полицейских, их форму и одежду. Однако полицейские города Лонг-Айленд около Чикаго разрешили снять на пленку их самих.

«Брат-2» поднял новую волну интереса к его персоне со стороны журналистов. Надо сказать, Сергей Бодров журналистов недолюбливал. Они все время спрашивали: как это ты, гражданский Бодров, смог так глубоко проникнуть в образ диковатого рядового Жилина («Кавказский пленник»? Что тебя, Бодров, сын Бодрова, связывает с этим отмороком Багровым? Какой из тебя, искусствоведа, итальянский пловец («Восток-Запад»? А тут и разговаривать не о чем: просто Бодров действительно не был актером. И перевоплощаться не умел. И Станиславского читал лишь для общего образования. Зато он умел жить, не обращая внимания на камеру, его снимающую, повизгивания толпы поклонниц, в которую приходилось попадать, вопли режиссеров, на которые полагалось бы обидеться...

В одном интервью на вопрос, какая связь между ним и его экранным героем, Сергей Бодров признался: «Мы с ним, как близнецы. Знаете, бывают такие близнецы – внешне друг на друга похожие, как две капли воды, а внутренне совершенно разные. Идет такое виртуальное влияние. Возможно, он делает меня жестче, а я его – мягче».

Сергей был безумно популярен, особенно среди молодежи, имел огромное количество поклонников и поклонниц, но относился к этому очень спокойно. Да и отец

говорил: «Серге, ну неужели ты не понимаешь, что это полная груда! Как мастер ты еще не состоялся». Хотя когда сына не было рядом, Сергей Бодров-старший с гордостью рассказывал, как в аэропорту в Германии полтысячи человек подошли брать автографы у «брата».

После такого успеха любой «секс-символ», каким к этому времени стал Бодров, обязательно хотя бы полгода-год покупался бы в лучах славы. Однако он тут же засел за компьютер – работать над сценарием собственного фильма. За все это время он посетил лишь пару презентаций и конференций, и то – лишь чтобы не обижать продюсера. Алексея Балабанова и Сергея Бодрова заснапал вопросам, о чем будет «Брат-3», «Брат-4»... Балабанов отвечал, что продолжения не будет, сериалы он не любит, а персонаж уже исчерпал себя. Бодров подтверждал его слова, у него были совсем другие планы...

В 2001 году Бодров выступил в качестве режиссера, сняв фильм «Сестры», где сам он снялся в эпизодической роли. Фильм Сергей посвятил своей жене, назвав одну из главных героинь именем Светлана.

В 2002 году Бодров снялся в фильмах Алексея Балабанова «Война» и своего отца «Медвежий поцелуй». «Медвежий поцелуй» был последним фильмом Сергея. В нем он сыграл влюбленного романтика. Сценарий фильма лежал у Бодрова-старшего десять лет, словно ждал, когда подрастет сын.

В том же году Бодров-младший начал снимать фильм «Связной». Он являлся и автором сценария, и режиссером, и исполнителем главной роли. По сюжету герою Сергея бандиты прострелили когда-то колени, и ноги пришлось ампутировать. Он ходит на протезах, и о том, что ног у него нет, никто даже не догадывается. Фильм



задумывался как философско-мистическая притча. Большая часть фильма должна была сниматься в Москве, а съемочной группе в Остии надо было отснять всего несколько эпизодов.

В начале августа 2002-го, за месяц до отъезда на Кавказ на съемки фильма, у Сергея Бодрова родился сын.

Вечером 20 сентября 2002 года в Кармадонском ущелье произошла трагедия. Сошел ледник протяженностью пять километров, шириной 200 метров и толщиной от 10 до 100 метров. В результате стихийного бедствия пропала без вести 117 человек. Среди них и съемочная группа под руководством Сергея Бодрова, находящаяся в это время в ущелье.

Жена Сергея Светлана рассказывала, что вечером 19 сентября у нее был необычно длинный разговор с Сергеем. «У него был очень грустный голос, - вспоминала Светлана. - Мне показалось, что с ним случилось... Он был не такой, как всегда. Но Сергеа успокоил меня и стал расспрашивать о детях. Обычно мы говорим с ним всего по несколько минут, а тут наш последний разговор затянулся... Я чувствовала, что он никак не может попросту уйти со мной. А на прощание он сказал: «Береги детей».

ей карьерой и заработками. Он много тратит на путешествия, на рестораны, поскольку дома ест редко, на родителей и на любимую девушку. Вика – двоюродная сестра Тимати, она приезжала на его «фабричные» концерты и там познакомилась со Стасом. На вопрос, не ревнует ли она к поклонницам, Стас отвечает: «Да я ж не Тимати. Моя музыка пока ориентирована на публику старше 14. А все безумства происходят именно в этом возрасте». Стас собирается жениться, но не хочет говорить об этом: «Когда – об этом никто не знает. Даже никого на свадьбу приглашать не буду. Это будет даже не в Москве».

Стас ежедневно (когда дома) занимается на тренажере, чтобы контролировать вес, и еще висит на турнике по полчаса. Он уже несколько лет живет в Москве, но считает себя питерцем: «Москва напоминает мне конкурсы красоты и конкурсы богатей, здесь все постоянно что-то друг другу доказывает – кто богаче, кто круче. Мы в Питере не привыкли ничего никому доказывать. Ты такой, какой есть. Поэтому поначалу мне в Москве было тяжело. К тому же Питер – это определенные традиции и культура, после которых московское хамство просто повергает в шок. Ко многим вещам я так и не привык».

И, разумеется, почти ни одно интервью не обходится без вопроса о проекте «Последний герой», где Стас плакал. «Там я был просто очень уставшим, - объясняет он. - Все валялось на острове и плакали: «Ах, мама!», но, когда включалась камера, начинали проявлять активность. Миша Гребенников лучше всех работал на камеру, из каждого включения устраивал шоу: натягивал на лицо стринги, отстраивал вигвамы. У меня же на острове шоуменство закончилось. Я решил: раз я на острове и без еды – останусь собой».

## Стас Пьеха

Для Жанны Машитовой, с. Арик



лет бабушка брала меня в поездки. Мы с ней объездили весь Советский Союз и даже социалистическую заграницу. За кулисами мне, ребенку, было очень скучно, поэтому я буквально возненавидел профессию артиста. Да и вел себя в этих поездках не самым лучшим образом. Однажды мы с приятелем забрались на крышу концертного зала и начали... обстреливать прохожих кирпичами. Естественно, кто-то вызвал милицию, нас спасло только вмешательство бабушки. А в 10 лет в Гамбурге я попал на знаменитую улицу Рибберпан, где полиция с трудом оторвала меня от витрин с голыми тетеньками. В детстве я жил то у мамы, то у бабушки и относился к этому спокойно, очень радуясь редким встречам. Чем больше пережизнешь, тем больше хочешь одного дома. Надеюсь, я не всю жизнь буду гастролировать и метаться».

В 7 лет, впервые попав в пионерлагерь, Стас научился курить и избавился от вредной привычки только недавно.

Элиту Пьеха Стас называет Дитой и никогда – бабушкой. «Дитя я очень многим обязан, - говорит он. - Именно она, когда мне исполнилось семь лет, устроила меня в хоровое училище Ленинградской капеллы имени Глинки, а потом я окончил эстрадно-джазовое училище при средней музыкальной школе имени Гнесиных».

Тем не менее, Стас сначала хотел выбрать профессию, не связанную с шоу-бизнесом. «Я хотел стать спортсменом: занимался единоборствами, штангой. Еще хотел воевать. Потом решил учиться на парикмахера. До этого я был неусидчивым, работа же приучила меня к 11-12-часовому рабочему дню. Я был ассистентом тренера в салоне красоты: упражнялся на бованках, что-то подстригал».

К участию в «Фабрике звезд» Стас долго

готовился: «Этот путь на эстраду – самый быстрый, хоть и самый осуждаемый. Но я решил так: надо во что бы то ни стало оказаться на сцене, а там уже ориентироваться. Родители, фамилия – это лишь рычажки, за которые могут потянуть люди с деньгами. У нас денег нет. Таких средств, которые вкладывал Первый канал, человеку в жизни не найти. Только если он не олигарх, не жена олигарха или...не буду говорить что. Поэтому я выбрал такой путь, на мой взгляд, честный. Прошел все кастинги. Меня взяли, и все получилось достаточно неплохо. Проект помог мне найти людей, которым я понравился как артист. Они занялись моим пиаром, материалом и раскруткой. Конечно, есть и свои сложности. Я не привык к узнаваемости. Для меня было шоком: вышел из дома одним человеком, а пришел с «Фабрики» через три месяца уже совершенно другим. Люди тькают пальцем, дети орут под окном... И не всегда добрые вещи...».

Стас говорит: «Для меня важен не размер заработка и не собственная популярность, а то, насколько мне приятно жить. Важно, чтобы любили меня таким, какой я есть, и ту музыку, которую я исполняю. Подвинуться в ту или иную сторону немного могу, но для этого меня надо убедить. Просто так нельзя. Я упрямый, настырный и гадкий».

После «Фабрики» Пьеха участвовал во многих концертах и гастролировал с Валерией: «Это было выгодно всем. Мне, чтобы заветситься. Валерии – для нее это хорошая история. Дуэтная, свежая, которая молодит ее образ. Но важно было вовремя остановиться: я работаю стать тенью Валерии, тенью звезды».

Слова к некоторым трекам своего сольного альбома «Одна звезда» Стас написал сам. Сейчас он вполне доволен сво-

Done

Local intranet







## Нападающие себя проявить не смогли

«Спартак-Нальчик» - «Ростов» 0:0.  
 «Спартак-Нальчик»: **Радиц, Евсиков (к), Шумейко, Амишулашвили, Филатов, Файзулин, Машуков, Самсонов (Гвазава, 57), Пилипчук (Ланько, 68), Роденков (Узденов, 62), Рикардо.**

«Ростов»: **Герус, Крунич, Вештица, Бочков (Бузинкин, 61), Пьянович (Кашьенда, 46), Калачев (Дашев, 74), Бурченко, Омелянчук, Бендз, Могилевский, Осипов (к).**

Наказания: **Осипов, 88 - предупреждение.**  
 Удары (в створ ворот): **8 (3, 1 - перекалдиша): 4 (1).**  
 Угловые: **7:4.**

Судьи: **И. Захаров, А. Монахов, А. Лукашин (все - Москва).**

Лучший игрок матча: **Аслан Машуков («Спартак-Нальчик»).**

26 мая. **Нальчик. Республиканский стадион «Спартак». 11 000 зрителей.**

Матч дублеров: **4:1 (Попов, Узденов -2, Дышечков - Хози).**

Несмотря на то, что история противостояния спартаковцев Нальчика с ростовским клубом насчитывает больше трех десятков матчей, в российских чемпионатах команды встречались между собой лишь дважды - в рамках прошлогоднего турнира, когда клубы обменялись домашними победами.

К нынешней встрече соперники подошли с незавидным очковым багажом, что сказывалось на их положении во второй половине турнирной таблицы. Победа нужна была обоим клубам - «Спартак» для того, чтобы хоть немного оторваться от группы вылета, а «Ростову», чтобы подняться с последнего места.

Матч начался с атак хозяев поля, которые получили возможность открыть счет уже на второй минуте. **Роденков** после длинной передачи получил мяч на левом фланге и прорвался к воротам **Геруса**. Однако нанести точный удар форварду нальчан помешал оказавшийся более расторопным **Вештица**.

Вскоре уже сам **Герус** прервал опасный навес **Пилипчука** на оказавшегося в одиночестве у дальнего штанга **Самсонова**, а затем парировал опасный дальний удар **Машукова**.

На 21-й минуте **Шумейко** мощно выбил мяч из своей штрафной прямо на ход **Роденкову**, перед которым остался лишь голкипер ростовчан, но нападающий поспешил и пробил выше ворот. Очередная атака хозяев закончилась ударом все того же **Роденкова** схода - гостей выручил **Герус**.

Самый опасный момент у ворот ростовчан имел место в уже добавленное **Захаровым** к первому тайму время. **Роденков** на правом фланге обыграл защитника у лицевой линии и сделал точный навес в центр штрафной на **Машукова**. Полузащитник нальчан пробил головой, но мяч лишь сотряс перекладину.

«Ростов» до перерыва практически не помышлял об атаках, сконцентрировав все внимание на обороне собственных ворот. Только однажды после розыгрыша углового **Вештица** очень опасно пробил с восьми метров, но не попал в створ.

Во втором тайме гости заметно активизировались, что привело к двум опасным моментам у ворот нальчан. Но сначала **Захаров** зафиксировал нападение на вратаря, после которого мяч попал в перекладину, а затем **Радиц** парировал опасный удар **Бурченко** из-за пределов штрафной, после чего на помощь голкиперу пришли защитники, выбившие мяч.

В игре наступило затишье, когда мяч большей частью находился в середине поля, и только на последних минутах спартаковцы вновь попытались склонить чашу весов в свою пользу. Однако удар **Рикардо** с владной позиции приходится в защитника, а бывший в падении через себя **Амишулашвили** (на снимке) попадает в сетку ворот, но только с внешней ее стороны.

В итоге нальчичские болельщики уходили со стадиона неудовлетворенными результатом, но при этом нашли в нем и некоторую долю оптимизма. Все-таки «Спартак» пролил две свои серии - нальчане еще ни разу в чемпионате не проиграли дома и, более того, не пропустили ни одного гола.

**Сергей Бахлахин (главный тренер «Ростова»):** - В первом тайме мы очень плохо сыграли в атаке, у нас не было никаких контраргументов, неважно двигались вперед. Во втором - игра немного выровнялась, хотя территорией все равно владели хозяева. Но таких угроз, как в первом тайме у наших ворот, уже не было. Я думаю, что это закономерная ничья. Очко на выезде - это всегда прибавка, особенно в нашем сегодняшнем положении.

- Следующий матч с «Москвой» окажется решающим для вашей судьбы?

- Я не знаю. Мне об этом никто из руководства не говорил.

- Бузинкин не готов играть весь матч?

- Он даже 30 минут не готов, видно, что он еще не набрал кондиций, так как два месяца ничего не делал. У него перелом позвоночника был, потому он далеко от своей формы.

- Что не понравилось в игре вашей команды?

- Игра в атаке.

- Кто из игроков «Спартак» вам понравился?

- Кого-то выделять не стал бы. В целом хорошая, дисциплинированная, организованная и ровная команда.

**Юрий Красножан (главный тренер «Спартак-Нальчик»):**

- Мы не забии в начале первого тайма, когда **Роденкову** надо было не улучшать позицию, а бить. Потом **Машуков** попал в крестовину. Забей мы первыми, у нас бы немного поменялась структура игры. «Ростов» выбрал тактику, при которой между защитниками и полузащитой находился **Омелянчук**, и у нас не было пространства. Гол помог бы раскрыть команду соперника, и нам было бы легче играть в атаке.

Мы не сыграли флангами, сыграли фактически без нападающих - что один, что второй форварды проявили себя не с самой лучшей стороны. Проблема реализации



остро стоит перед командой. Создается немного моментов, но они есть, надо забывать. Честно говоря, реализация моментов не лучшая даже на тренировках. Приобретение класса - это дело не одной недели и не одного месяца. В этом перспектива нашей работы.

- Вы бы не хотели попробовать выпустить **Гвазаву** с начала матча?

- Хотели, но в таком сочетании полузащитников мы сразу начинаем уступать сопернику в росте. И за счет **Пилипчука** мы это стараемся выдержать. Это касается и наших стандартов, и игры в обороне. У **Гвазавы** неплохо получается менять скорость игры, когда он выходит на замену, но сегодня это не работало.

- Как оцениваете прошедшую треть чемпионата?

- Это период становления, который еще продлится. Он мог быть и лучше, и хуже. У команды было несколько интересных по содержанию игр, которых не было даже в прошлом году. Но вот мы говорили, что в игре с «Москвой» у нас появилась агрессия, а сегодня ее нам не хватило.

Сейчас мы в группе команд, которые будут вести борьбу за выживание. Если бы было по-другому, то, наверное, это было бы чудом. Все идет своим чередом. Что заслуживаем, то и имеем на сегодняшний день.

- Летом команда будет усиливаться?

- Мы хотим усилить пять позиций. Насколько это будет реальное усиление, покажет время. В селекционной работе у нас есть небольшие проблемы.

- Кто-то из игроков покинет команду?

- **Макушев** уже покинул. Вопрос уже решен, что контракты еще двоих футболистов, которые у них до лета, продлеваться не будут. Фамилии сейчас я бы не хотел называть.

**Результаты остальных матчей**

11-го тура: «Химки» - «Спартак» (М) 3:0; ЦСКА - «Зенит» 2:0; «Крылья Советов» - «Динамо» 3:2; «Кубань» - «Томь» 2:1; «Рубин» - «Луч-Энергия» 3:0.

10 июня нальчане в гостях встречаются с московским «Спартак».

## Нальчане поддержали партнера

На матче с «Ростовом» футболисты нальчичского «Спартак» вышли в белых майках, надетых поверх форменных футболок, с надписью: «Балыч, выздоравливай!».

Как рассказали корреспонденту «СМ» в клубе, тем самым нальчане решили поддержать своего партнера - полузащитника **Рустама Балова**. Сын генерального директора «Спартак» **Владимира Балова** на одной из последних тренировок перед матчем с ростовчанами получил



серьезное повреждение. Врачи подозревают у футболиста разрыв крестообразных связок, и на восстановление хавбеку нальчан может понадобиться довольно длительный срок. Обиднее всего, что **Рустам** только-только оправился от предыдущей травмы.

Идея выказать поддержку футболисту таким способом, предпринятая в Нальчике раньше не отмечалась, принадлежит двоюродному брату **Рустама Балова** - полузащитнику **Аслану Машукову**, который, кстати, был признан «СМ» лучшим игроком субботней встречи.

## Бокс

В Белгороде прошел финал первенства России по боксу среди старших юношей, на котором успешно выступил представитель нашей республики **Астемир Жилыев**.

Наш спортсмен, выступавший в супертяжелой весовой категории, провел на турнире пять схваток, и в четырех из них одержал победы. Тем самым **Жилыев** стал серебряным призером первенства.

По итогам соревнований он включен в состав сборной России для участия в первенстве мира, которое пройдет в августе.

В настоящее время **Жилыев**, которого тренирует **Керим Амшоев**, готовится к выступлению на Кубке президента Азербайджана.

\* \* \*

В Черкесске прошло первенство Южного Федерального округа по боксу среди юношей.

Победителем соревнований в весовой категории до 38 кг стал **Ахмед Халачев**. **Ахмат Бенаев** завоевал серебряную медаль в этой же весовой категории, а **Астемир Кереев** удостоился серебра, выступая в весе до 52 кг.

Тренируемые спортсмены, которым теперь предстоит принять участие в финальной части первенства России, **Залим Кереев**, **Аслан Татаров** и **Арсен Кереев**.

\* \* \*

Двое воспитанников тренера **Руслана Мерзантава** стали серебряными призерами прошедшего в Тырнаузе первенства по боксу «Юность России» среди юношей 1993-1994 годов рождения.

**Ислам Сохов** стал вторым в весовой категории до 92 кг, а **Замбек Атагалмов** добился такого же успеха в весе до 62 кг.

Оба спортсмена получили право выступить в финале российского первенства, которое пройдет в начале июня в Анапе.

## Дзюдо

В Пензе прошло первенство России по дзюдо среди спортсменов до 23 лет, на котором с ошеломляющим успехом выступили дзюдоисты из спортивного клуба «Гладиатор». Из 16 воспитанников клуба восемь стали обладателями медалей различного достоинства.

В весовой категории до 90 кг сильнейшим стал **Зафар Мамахов**. Серебряные награды завоевали **Шихам Нац** выступавший в весовой категории до 60 кг, и **Роман Бекулов** в категории до 66 кг.

А третьими призерами первенства стали **Назир Кшимахов** (весовая категория до 60 кг), **Мурат Шадов** (до 81 кг), **Капал Братов** (до 90 кг), **Артур Хурсинов** (до 100 кг) и **Аслан Камбиев** (свыше 100 кг).

Все вышеперечисленные спортсмены получили право выступить на отборочных международных соревнованиях для участия в первенстве Европы, которое пройдет в ноябре в Зальцбурге.

## Футбол

Как сообщает официальный сайт ПФЛ, палата по разрешению споров Комитета РФС по статусу игроков на очередном заседании 22 мая предупредила «Спартак-Нальчик» о необходимости до 20 июня 2007 года погасить задолженность перед курским «Авангардом» за переход футболиста **Алексея Маргитова** и перед хабаровским «СКА-Энергия» за переход **Виктора Файзулина**.

Привет, друзья! Напоминаю, чтобы вы присылали свои признания в любви, в ближайшее время будем подводить итоги конкурса! Не пропустите приз!!!  
С любовью, ведущая рубрики Марина Маршенкулова.

Я опять тебе позвонила... О, как я безумна! Как я глупа! Что же мне это дает?! Что я могу получить от анонимного звонка?... Да, знаю... Твой спокойный сладкий голос на другом конце провода, твое нежное «алло», бросающее сердце в пылкий огонь, - необходимая доза минутного счастья... Но сколько это может продолжаться? Не знаю... Что будет? Что же я не могу успокоиться?! При каждом удобном случае я стараюсь хотя бы на одно мгновение увидеть тебя или же услышать... Парадоксально, что каждый раз, набирая твой номер, я твержу себе, что это - последний раз. Но каков результат?! Его показывает мой последний звонок... Я полностью потеряла контроль над собой. Мною управляют мои чувства, мысли, желания. Разуму, увы, их не победить. Порой даже кажется, что он потихоньку переходит на их сторону. Так что же делать? Отключить телефон? Когда-то же я включу его обратно! Продать телефон? Приобрести его заново! А номер твой я знаю наизусть, он как будто зафиксировался в моем сердце, как ни стараться, забыть не могу. Приходится набирать. Так как же быть, чтобы каждый раз не повторять «в последний раз»?

Алюпа.

Они сошлись на день Валентина. Да-да, именно СОШЛИСЬ, просто сроднились потому, что на тот момент у нее умер отец, а ее парень был в армии, ей было очень тяжело и грустно, а он просто хотел ее поддержать. Но, к удивлению, их чувства с каждым днем росли, а если быть точнее, просто проявились. И когда она успела так влюбиться? А он? Он просто был с ней, и... случился. Ведь она была для него ПЕРВОЙ, сильной и слабой, вольной и рабской, грубой и нежной. Вскоре у него появились чувства (по крайней мере, он так считал), а она наивно верила. Только они были очень странные: когда все хорошо, он ее боготворил, а когда появлялись проблемы или ссоры - любовь как бы угасала. Возможно ли это? Конечно, нет! Ведь любовь, НАСТОЯЩАЯ любовь - постоянна, не зависит от погоды или настроения.

А, может быть, виновата она? Неужели она рассчитывала, что маленький наивный мальчик способен выдержать ее сложный характер? Ему просто было хорошо, когда она была в настроении... Хорошее общение, друзья, романтика... Они гуляли под луной, дурачились, любили... Когда она была в настроении, он думал, что так будет всегда - ни забот, ни хлопот, романтика.

Но судьба решила все иначе, или не судьба, а они сами... Ведь так недолго длились те сладкие ночи, жаркие объятия и нежные поцелуи... Надоело, надоело настолько, что любовь просто улетучилась. У него. Ведь он так устал от ее злости и упрямости. Она всегда надеялась на лучшее, но в этот раз все оказалось бесполезно. Он пополнил свою память новым увлекательным рассказом, забыл ее достаточно быстро и, конечно, не жалеет о полезном опыте сердечееда. Она нашла свое счастье. Возможно... Просто пытается убедить в этом себя и других... Может, так лучше, когда тебя просто любят и НИЧЕГО не просят взамен? Он вернулся из армии, а она снова его ждала, ведь так проще забыть. Утихомирить боль, залезать раны. Но теперь она его не променяет НИ НА КОГО, ведь он лучший! Пусть у этой сказки не самый счастливый конец, но каждого ожидает счастье. А, может, оно уже давно ждет под дверью? Выгляните!

Лали.

Простить и отпустить... Кажется, это легко, но, если задуматься о том, что в его объятиях сейчас находится другая, - невозможно. Она просто пыталась забыть. И раз пять ей казалось, что получилось. Но очередная встреча, sms, звонок, и сердце горит, сжимается от боли. Зачем он это делает? Ему нравится, как она страдает? Он ведь знает, как ей тяжело. Но он нарцисс, ему это льстит, он держит всех своих поклонниц около себя (а их множество), дает надежды даже тем, кому реально не на что надеяться. Глупо... Ее любимая песня «Шелковое сердце» - о нем. Зачем все так? Зачем она готова бежать на край зем-

ли, если он вдруг поманит пальцем? Почему сила воли исчезает, когда слышит его имя? Простить??? Никогда! Таких не прощают. Она ждет момента, когда появится возможность испортить ему жизнь, но понимает, что не сможет, ведь любит пока. Отпустить возможно, но так хочется знать, кто ОНА... Очередная или любимая (какой не была я), так хочется сказать ей о самом важном: как он любит путешествовать, сыр и песни о любви, какой ранний, романтический и чуть-чуть ребенок. И еще так много всего о нем, чтобы ему было хорошо, пусть с ней, но даже она не будет с ним такой, как я: милой и дерзкой, наивной и опытной одновременно. Он это любит, ему скучно с простушками. А я оказалась слишком сильной для него. Тогда он не выдержал, а теперь видит мою слабость и не верит. Это к лучшему, пусть думает, что забыла, но его сердце - такое ранимое, не хочу, чтобы его кто-то разбил, сломал или потерял, а мое сердце болит... И пусть говорят, что сердцу не прикажешь... Я смею, ради себя самой... Прикажу даже сердцу... ОТПУСКАЮ! Это ведь так просто.

Сильвия.

Здравствуй, дорогая редакция «СМ»!

Я хотела рассказать вам свою историю, чтобы вы дали мне совет, как мне поступить.

Первый раз я его встретила на выпускном вечере своей сестры. Я влюбилась в него с первого взгляда. Сначала меня привлекла его унылая улыбка. Весь вечер я наблюдала за ним, никого больше вокруг не замечала, но так и не смогла сделать шаг навстречу к нему, поэтому мы так и разошлись. Спустя месяц я сидела с друзьями на скамейке, когда мой друг подползал к нам группу молодых людей. Те поздоровались и подсади к нам. Сначала я на них не посмотрела, но друг подтолкнул меня, после чего я подняла голову и увидела ту самую унылую улыбку. Когда они услышали, я рассказала друзьям о том, что мне понравилось. На следующий день мой друг принялся действовать, сказал тому, что он



мне не безразличен, после чего узнал, что это взаимно. Но дело было в том, что он - стеснительный. Потом мы стали общаться как друзья. Он стал часто приходить к нам в школу, понравился всем девочкам. Но потом, когда мы сблизились, я ненароком рассказала обо всем своей однокласснице. Она сразу же сказала, что он некрассивый, мол, что я в нем нашла и т.д. А мне все говорили, что он мне подходит. Потом эта самая одноклассница пошла к нему, напела обо мне что-то, сказала, что он ей нравится, и стала с ним встречаться. Встречались они недолго, потом была вторая, третья. Когда он приходил к нам в школу, мы встречались с ним глазами, он пристально смотрел на меня постоянно. На мои звонки он не отвечал, а я обиделась. Потом всем стало ясно, что моя одноклассница просто хотела сделать так, чтобы у меня не было парня. Потом мне предложили встречаться другой парнем, но я не могу забыть своего единственного Бесланчика. Подскажите, что мне делать?

Бияне сарда.

Пишу вам впервые, поэтому немного

## РОДУМ

С 30 мая по 5 июня

Человек-паук-3 (фантаст.).  
Шрек Третий (мультфильм).

### ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3: ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ

Прошло пять лет с тех пор, как Питер Паркер стал Человеком-пауком, и три года, как он поклялся не надевать больше свой костюм супергероя. Но на горизонте снова зреет буря. Человеку-пауку предстоит битва всей его жизни против двух страшнейших злодеев всех времен - Венома и Эндмэна. Их небывалая сила и жажда возмездия угрожают Питеру и всем, кого он любит...

Справки по тел. 44-22-10;  
Служба все обо всем: 409-949

## ПРЕМЬЕРЫ МАС

### ЭЛЬБ-

Пираты Карибского

моря-3 (приключения) -  
Д. Депп, К. Найтли,  
О. Блум.

Справки по тел. 47-71-42.

### ВОСТОК

Пираты Карибского

моря-3 (приключения) -  
Д. Депп, К. Найтли,  
О. Блум

Шрек Третий (мультфильм).

Справки по тел. 42-10-80.

## КРИСТИНА РОССЕТТИ

\* \* \*  
Приснилось мне, что в смертный час  
душа отправилась назад  
Искать единственный тот дом,  
где апельсиновый есть сад.  
В саду сидят мои друзья,  
пируют шумно, пьют вино,  
Все вместе, как одна семья,  
веселье на уме одно.  
Я слышу часть их разговора,  
сказал один, не зная горя:  
«Пойдемте завтра все на море!  
Так здорово гулять по дюнам,  
И ночь такую будет лунной!»  
Сказал другой: «Мы будем завтра  
такими же, как и сейчас,  
Но только лучше во сто раз.  
«За новый день!» - звенят бокалы,  
и никогда вы не слышали  
Столь много разных разговоров  
с надеждой, радостью и песней,  
И с упоением, и с лаской.

Одно лишь слышно слово: «завтра»,  
никто не вымолвил: «вчера».  
Их жизнь счастливей будет завтра...  
...А я была им, как сестра!  
Я, только я, ушла, скончалась,  
И нет меня! Им все равно!  
Кричат они «сегодня», «завтра»,  
А мне осталось лишь одно -  
вчера, вчера, вчерашний день.  
Не человек теперь я - тень.  
Настала ночь, все спит во тьме,  
и в этой мертвой тишине  
Мне холодно, я позабыта,  
тоскою как плащом укрыта.  
Нет сил уйти или остаться,  
но надо в путь мне отправляться.  
Я покидаю дом родной,  
любовь покинула меня.  
Кажусь теперь себе самой  
изгоем завтрашнего дня.

Перевод с англ. Натальи Печеновой.

радость, и за счастье нужно обязательно платить чем-то. Ничего в жизни не дается нам просто так. Иногда я думаю, для чего мы живем? Но не могу найти ответа на этот вопрос. Аллах нас создал, и мы живем на этой земле, выполняя каждый какую-то миссию. Но в ней побеждают и выигрывают сильнее. Жаль, что жизнь коротка. Она бывает лишь белой и черной. У кого-то сейчас счастье, радость, у кого-то - печаль и горе. Там, где-то далеко умер человек, у них горе. А здесь родился еще один человек, и за него все радуется. Именно так устроена жизнь и против нее не попрешь. Мне хотелось бы поделиться с кем-нибудь своими мыслями, и я решила, что именно «Молодежка» меня выслушает. Я понимаю, что тема конкурса - признание в любви, в следующий раз я напишу об этом. Заранее всем спасибо!

Залина.

\* \* \*  
Когда я прочитала последнее письмо Замира (Invalid), я плакала (поверьте!) от радости. Замир, поверь, я очень рада за тебя! Ты МОЛОДЕЦ! У тебя огромная сила воли, несмотря на то, что врачи поставили тебе такой диагноз, ты боролся, не опустил руки и вышел из ситуации победителем. Я восхищаюсь тобой! Мы, люди, - не идеальны, у всех есть свои недостатки. Мы все чего-то боимся, кого-то или что-то оставляем без внимания, многие вещи не замечаем или просто не хотим замечать. Вот и твоя девушка боялась тех трудностей, через которые ей предстояло пройти. Она, наверное, посчитала, что вам лучше расстаться. Но все равно я ее не одобряю, что бы там ни говорили. Знаешь, Замир, я рада, что на Земле есть еще такие сильные и добрые люди, как ты. Несмотря на то, что она сделала тебе так больно, что она бросила тебя в такую минуту, ты готов ее простить. Bravo! Побольше бы таких людей, как ты. Я искренне рада за тебя. Вам с ней лучше встретиться, выслушать ее. Надеюсь, что больше вы друг друга не потеряете.

Р.С. Если что, мой номер в редакции, позвони.

Лера.

собири  
все рецепты -  
выиграй приз!

## Приятного аппетита!

Сразу несколько рецептов одного и того же блюда мы получили от наших читателей: Амины из Терека, Мадины из Заюково, Миры из Уруха, Фатимы из Карагача, Светланы и Марины из г. Нальчика. Все они предлагают совершенно разные способы приготовления пельменей. Для читателей этого блюда мы публикуем все присланные нам рецепты.

### БАШКИРСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ

**Что:** Для теста (на 50 шт.) 2 яйца, 1 стакан холодной воды, 0,5 кг просеянной муки.

Для фарша: 1 кг свежих грибов, 1 стакан сметаны, 3 небольших луковицы, черный молотый перец.

**Как:** 1. Муку высыпать горкой, в середине сделать воронку, вылить туда подсоленную воду и взбитые яйца. Замесить тесто, дать постоять 30 мин., накрыть салфеткой.  
2. Отварить грибы в соленой воде, откинуть на дуршлаг и мелко порубить. Добавить пассированный лук, перец, соль, все обжарить.

3. Разрезать тесто на куски, раскатать и вырезать кружочки теста с помощью рюмки или стакана – пельмени могут быть помельче и покрупнее. На каждый кружочек разложить чайной ложкой фарш и лепить пельмени, защипывая края теста. Варить пельмени в соленой воде 5-7 минут. Подавать на стол со сметаной.

### ПЕЛЬМЕНИ ИЗ КУРИЦЫ

**Что:** 3 стакана муки, 1 яйцо, 2/3 стакана воды, 1 ч.л. ложка соли.

Для фарша: 600 г мякоти курицы, 2-3 луковицы, 2/3 стакана воды, соль, перец по вкусу.

**Как:** 1. Куриное мясо пропустить через мясорубку, добавить мелко рубленный репчатый лук, соль, перец, воду, все тщательно перемешать.

2. Из муки, яиц, воды и соли замесить тесто и оставить на 30-40 мин. для расстойки. Затем тесто раскатать в пласт толщиной 1-2 мм, вырезать из него кружки диаметром 5-7 см, положить на середину фарш и защипать края. Пельмени отварить в подсоленной воде до готовности, откинуть на дуршлаг. Перед подачей посыпать рубленой зеленью. Подавать с бульоном, протоквашей или сметаной.

### ПЕЛЬМЕНИ СИБИРСКИЕ

**Что:** 3 стакана муки, 1 яйцо, 2/3 стакана воды, 1/2-1 ч. ложка соли.

Для фарша: 300 г баранины (или свинины), 300 г. говядины, 2 луковицы, 2 ст. ложки воды или бульона, соль и перец по вкусу.

**Как:** 1. Мякоть баранины и говядины пропустить через мясорубку с луком, посолить, поперчить, добавить воды или бульона, хорошо вымесить.

2. Просеянную муку высыпать горкой на

## ПЕЛЬМЕНИ

большую разделочную доску, сделать в середине углубление, вбить яйцо, влить теплую воду, посолить и замесить крутое тесто. Затем накрыть его салфеткой или крышкой и дать постоять 30-40 минут. Тесто раскатать в тонкий пласт. Рюмкой вырезать кружочки. Положить фарш, защипать края в форме полумесяца, углы соединить вместе.

### ПЕЛЬМЕНИ ГРИБНЫЕ В БУЛЬОНЕ

**Что:** 3 стакана муки, 1 яйцо, 2/3 стакана воды, 1/2-1 ч. ложка соли.

Для фарша: 600-700 г свежих грибов, 2 луковицы, 4 ст. ложки сметаны или 4 ч. ложки сливочного масла, соль и зелень по вкусу.

**Как:** Свежие грибы очистить, промыть, нарезать и отварить в подсоленной воде. Затем грибы и лук мелко нарезать, посолить и перемешать. Замесить тесто и сделать пельмени с подготовленным фаршем. Затем пельмени отварить в бульоне со сметаной или сливочным маслом и зеленью.

### ПЕЛЬМЕНИ, ЖАРЕННЫЕ ПО-УЗБЕКСКИ

**Что:** 3 стакана муки, 1/2 стакана воды, соль по вкусу, 150 г растительного масла для жарки.

Для фарша: 500 г мякоти баранины, 2-3 головки лука, соль и перец по вкусу.

**Как:** 1. Мясо пропустить через мясорубку или лучше измельчить ножом, добавить мелко нарезанный репчатый лук, соль, перец, все тщательно перемешать.

2. Из муки, воды с добавлением соли замесить тесто и оставить его на 30-40 минут для расстойки. Затем раскатать пласт толщиной 1,5-2 мм, нарезать его на квадраты размером 4x4 см, уложить на них фарш, свернуть с угла на угол, защипать края. Подготовленные пельмени обжарить в масле до готовности.

### ПЕЛЬМЕНИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ В ОМЛЕТЕ

Этот рецепт прислал Сергей из г. Майского. Он пишет, что его жена Люся очень любит лепить пельмени. А он из этих пельменей творит чудеса.

**Что:** Пельмени – 24 шт., яйцо – 2 шт., молоко – 10 ст. ложек, зелень петрушки и укропа, соль.

**Как:** Пельмени отварить, положить в сковороду. Яйца и молоко взбейте, посолите и этой смесью залейте готовые пельмени. Поставьте в духовку и запекийте. Подавайте пельмени на той же сковороде, оформив зеленью.



## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

НА 30 МАЯ – 5 ИЮНЯ



### ОВЕН

Есть повышенный риск неприятных ситуаций, связанных с профессиональной деятельностью, а также в переговорах с влиятельными лицами, начальством. В любом случае начало новых дел будет преждевременным. В семейной жизни ожидается много важных и формирующих будущую жизнь событий.



### ТЕЛЕЦЫ

Многие Тельцы в этот период добьются известности, славы, успехов в карьере. Деловые отношения с братьями, сестрами и родственниками могут увеличить ваш доход, вы сделаете мелкие, но хорошие приобретения. На работе ожидается много перемен, командировок, поездок, много интересных контактов или романов.



### БЛИЗНЕЦЫ

В целом звезды не раз будут предлагать близнецам соблазнительные, но малореальные дела. В начале месяца тем профессиональной жизни ускорится до неестественного и может привести к конфликту, как внутреннему, так и внешнему – на работе. В денежных делах судьба даст еще один шанс с помощью покровителей твердо стать на ноги.



### РАК

Будут происходить события, открывающие возможности для развития и роста. Велика вероятность завершения проектов. Хорошее время, чтобы заняться своей внешностью. Необходимо избегать излишней суеты, стремления любым путем достичь целей, которых вы вынашивали достаточно долгое время.



### ЛЕВ

Некоторые влюбленные Львы заключат внезапный брак, недолговечный и нестабильный. Отказ от индивидуализма и излишней самостоятельности поможет сделать правильный выбор. В эти дни может казаться, что вы одиноки среди близких вам людей. Не затягивайте период взаимных обид и претензий. Настроение может легко и часто меняться.



### ДЕВА

Девам придется серьезно покрутиться для того, чтобы успеть вздохнуть. Наступил период реализации ранее задуманного. Начните продвигать карьеру, ваше рвение начальством будет замечено и одобрено. Стопрывы ожидайте от общения с друзьями. Вероятны интересные предложения, связанные с учебой, а также дальние командировки.



### ВЕСЫ

Поездки, знакомства с людьми авторитетными и много знающими доставят вам удовольствие и насытят интеллект новой информацией. Опасность в это время может представлять разглашение секретной информации, поэтому постарайтесь не выносить на суд публики доверенную вам в частной беседе информацию. Может представиться шанс перейти на новое, более выгодное место работы.



### СКОРПИОН

Взлеты и падения ожидают Скорпионов в этот период. Однако в целом это хорошее время для начала новых дел в бизнесе. Многим, кто давно думал о своем деле, удастся его начать. Поездки по делам могут создать для вас сложную и парадоксальную ситуацию, когда плакать и смеяться придется одновременно. Простудные заболевания могут быть острыми.



### СТРЕЛЕЦ

Самое время задуматься о смысле жизни и собственном материальном фундаменте. У многих наступил поворотный момент в жизни. События начала июня потребуют точного знания своих целей и наличия продуманного плана действий. Велика вероятность не только смены работы, но, возможно, и места жительства.



### КОЗЕРОГ

Это время Козерогам полезно посвятить себе, тем более, что судьба обеспечит постоянный приток денег. Начало июня – не самое хорошее время для перемены работы. Постарайтесь отложить даже самые интересные предложения на более поздний период. Сейчас самое время проявить интуицию и быть более осмотрительным.



### ВОДОЛЕЙ

В начале месяца судьба готова сделать разные соблазнительные предложения, от которых трудно будет отказаться. Могут приключиться весьма запутанные любовные истории, возможные непостоянство в любви и противоречивые желания. Неуверенность в собственных силах может испортить вам настроение.



### РЫБЫ

Материальное положение постепенно выравнивается, и в целом можно сказать, что жизнь налаживается. Деньги будут поступать из разных источников, а материальные проблемы будут разрешаться сами собой. И как бы вы ни хотели остаться в одиночестве, вам это не удастся. Предстоят интересные поездки, полезные командировки.

Употребляя блюда из овощей, можно улучшить свое самочувствие, избавиться от многих заболеваний.

### Всякая капуста хороша

Цветная капуста идеальна для диеты, в ней практически нет жиров. Она полезна тем, кто страдает болезнями печени, сердечно-сосудистой системы, артритом, атеросклерозом и диабетом, поскольку богата солями магния, калия, натрия, кальция, фосфора, есть в ней кобальт, железо и йод.

Белокачанная капуста способствует выведению из организма холестерина.

Брокколи подавляет рост раковых клеток.

### Оранжевый целитель

Морковь – вообще универсальный чудо-овощ. Оказывает общеукрепляющее, слабительное, мочегонное, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее действие. Эффективна при заболеваниях сердца, желудочно-кишечного тракта и при проблемах со зрением. Свежевыжатым морковным соком (который хранится не более получаса) полощут горло при ангине и стоматите.

### Витамины с грядки

Болгарский перец – просто концентрат иммуностимуляторов. Находящиеся в нем антиоксиданты помогут справиться со стрессом. Он рекомендуется при большой селезенке, проблемах со зрением.

В листьях зеленого салата («прячется») лактофлавин, который усмиряет головную боль.

## СОВЕТ НЕДЕЛИ

Петрушка стимулирует работу почек, регулирует пищеварение, показана при анемии.

Укроп понижает давление, расширяет сосуды, оказывает успокаивающее действие.

Кукуруза улучшает мозговую и нервную деятельность.

Репчатый лук обладает противовирусным действием.

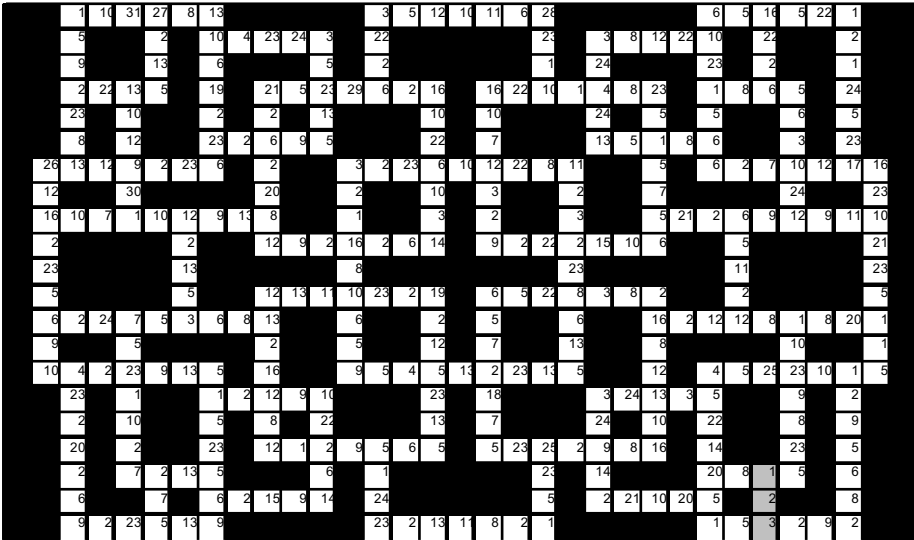
### «Хреновое» лекарство

Главное богатство перечного корня – витамины А и С, натрий, соли калия, фосфор, железо, медь и марганец. Хрен используют как великолепное лекарство от кашля. Мелко порубленный или перемолотый хрен смешивают в равных пропорциях сахаром или медом и дают 2-3 раза в день по полной чайной ложке.

Горчичные масла, содержащиеся в корнях хрена, помогают при инфекционных заболеваниях почек и мочевого пузыря.

При лечении радикулитов и остеохондрозов очень эффективна кашка из хрена с яблоками. Равное количество яблок и хрена натрите на терке, перемешайте и прикладывайте к больному месту. Держать кашку на спине нужно минут двадцать. Но всегда помните: все чрезмерное – вредно! Готовить блюда и лекарства, содержащие корень хрена, нужно очень аккуратно, а употреблять – умеренно. Иначе можно спровоцировать воспалительные процессы кожи, слизистых, почек, а также сильное сердцебиение.

# Ключеворд



Все буквы в ключеворде зашифрованы цифрами от 1 до 31. Первые три буквы открывает ключевое слово «МЕЧ». Каждое слово в ключеворде содержит как минимум одну из этих букв. Продолжайте!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
М	Е	Ч																													

## Ответы на кроссворд, опубликованный в № 21:

Автостоп – Оплеуха – Хандра – Драпировка – Калининград – Адмиралтейство – Вознаграждение – Ехидна – Наполеон – Онгарно – Ифран – Анархизм – Малолитражка – Камыш – Шампиньон – Онесандр – Дроботенко – Ковчег – Галстук – Украина – Наживка –

Кадило – Логотип – Ипотекa – Анальгетик – Кастинг – Ингибитор – Оригинал – Налог – Гидропоника – Никарагуа – Уанстен – Паганини – Никитин – Инструмент – Таривердиев – Вегетарианство – Вольтижер – Жерница – Аксесуар – Рупий.

### О проведении торгов на право заключения договоров аренды объектов недвижимости, находящихся в федеральной собственности

Наименование организатора торгов: ФГОУ ВПО КБГСХА  
 Адрес организации: Кабардино-Балкарская Республика, г. Нальчик, ул. Толстого, 185, 3 этаж, каб. 313  
 Телефон: 8-866-42-29-38, контактное лицо: Ашхотова Мадина Руслановна  
 Информация о торгах: открытый конкурс  
 Критерии выбора победителя: размер годовой арендной платы, предложенной участником.  
 Сведения о порядке оформления участия в торгах: претендент подает заявку для участия в торгах с приложением требуемых настоящим извещением документов.  
 Перечень документов, необходимых для участия в торгах: заявка на участие в торгах, содержащая согласие претендента и его обязанности по выполнению условий торгов, копии учредительных и регистрационных документов.  
 Условия и порядок заключения договора аренды: договор заключается с победителем торгов в течение 10 дней со дня определения победителя.  
 Адрес, сроки и условия получения конкурсной документации и ознакомления с объектом торгов: г. Нальчик, ул. Толстого, 185, 3 этаж, каб. 313  
 Дата и время начала и окончания приема заявок: заявки принимаются в течение 30 дней с момента опубликования с 9.00 дня, следующего после опубликования извещения.  
 Конкурс состоится 29 июня 2007 года по адресу: г. Нальчик, ул. Толстого, 185, 3 этаж, каб. 303.  
 Площадь сдаваемых помещений: 2 кв. м. и 6 кв. м. в здании по ул. Тархова, 1

**Роберт Саральп представляет ансамбль адыгского танца «ХАТТИ» в проекте «ЧЕРКЕССКИЙ КРУГ»**  
**Ансамбль адыгского танца «ХАТТИ»**  
 Худ. рук. – Казбек Балкаров  
 Хореография – Алан Цопанов  
 Музыка – Анзор Увижев  
 Художник по костюмам – Мадина Саральп  
 Ансамбль камерной музыки «КАМЕРАТА», худ. рук. – Петр Темирканов  
**ПРЕМЬЕРА 2-3 ИЮНЯ В 19.00 В МУЗЫКАЛЬНОМ ТЕАТРЕ**  
 Билеты продаются в кассах Музыкального театра.

**УАЛОНИКА**

\* \* \*

- А вот религия – это философия, история или наука?  
 - Это бизнес!

\* \* \*

Надпись на могиле: «Здесь похоронен полковник осел Марси. За свою жизнь он лягнул 3 полковников, 7 майоров, 11 капитанов, 26 лейтенантов, 98 сержантов, 672 рядовых и одну мину».

\* \* \*

- Зачем спили Министерство здравоохранения и Пенсионный фонд?  
 - Правительство озабочено тем, что многие россияне все еще доживают до пенсии!

# Венгерский КРОССВОРД

Т	О	Р	Б	Е	Ш	О	Ы	А	К	В	У	Л
А	А	Б	О	Б	Б	К	Ь	Л	О	Н	Л	Ь
А	В	И	Д	Е	Р	Н	Я	Е	К	Ы	С	И
К	П	Ц	Ы	И	Г	Н	А	Щ	И	Б	Я	С
У	Р	Д	О	Н	А	Л	А	Н	О	И	А	М
Н	А	Б	Р	И	М	А	Д	С	Т	А	Р	Т
И	С	Е	У	С	П	А	И	М	А	К	Ш	Е
А	Р	К	Ч	Б	Д	С	Ы	И	Р	Ч	Т	Е
П	Ц	И	О	Р	А	З	Е	П	К	И	Т	Ч
Р	А	С	Н	Л	Е	З	К	И	Н	К	И	С
Я	И	М	А	Т	Н	А	В	И	К	В	Ш	М
А	З	И	П	Д	У	Л	И	Л	С	Ы	В	И
Н	Т	Р	О	Б	Н	Е	Ж	Б	У	П	А	Ш

- Какое название носит столица республики Конго? (10)
  - Сильная судорога всего тела (10)
  - Они могут быть и меховыми, и ежовыми, и брезентовыми (8)
  - Как называется становище кочевников? (7)
  - Как называется виноград, в котором отсутствуют косточки? (6)
  - Жан Жак Руссо говорил, что человек может устоять против всего, но только не против нее (7)
  - Каждый из тех, кто учится в последнем классе или на последнем курсе (9)
  - Как называется цветная полоса на боковом шве форменных генеральских брюк? (7)
  - Как называют человека, который не любит других людей, испытывает к ним ненависть? (9)
  - Что из себя представляет многогранник, основанием которого является многоугольник, а остальными гранями - треугольниками с общей вершиной? (8)
  - Порция пищи на определенный срок (6)
  - И золотая часть тела сказочного петушка, и небольшая расческа (8)
  - Как называется устройство для курения табака, в котором дым проходит через воду? (6)
  - Совершенно бесполезную работу называют трудом именно этого представителя животного мира (8)
  - Назовите единицу измерений межзвездных расстояний, равную 3,36 световых лет (6)
  - Любимое кабанье лакомство (6)
  - И электрический, и газовый, и гейгеровский (7)
  - Обрубок бревна, с которым сравнивают неумного человека (6)
  - И магнитная, и пулеметная, и изоляционная (5)
  - Как называется высший совещательный орган при патриархе Московском и Всея Руси? (5)
- Из оставшихся букв составьте пароль – русскую пословицу.  
 Читайте слева направо, начиная с верхнего ряда.

### Ответы на английский кроссворд в № 21:

Гудлен. Раскольников. Петроглифы. Дендрарий. Вахтер. «Дубинушка». Блицкриг. Репутация. Диетология. Тяжеловес. Флазман. Лопасть. Преторианец. Обелиск. Таблюд. Лабрадор. Равнин. Циник. Ламбада. Клака. Циклон.  
 Пароль: «Чем ушибься, тем и лечись».

### Конкурс

1. В каком жанре снят фильм «Пророк»?
  2. Назовите исполнителей главных ролей в фильме «Пираты Карибского моря-3».
  3. Закончите название фильма: «Тупой жирный ...».
- Звоните и угадывайте! Пятница, 1 июня, 13.00, тел. 42-24-80. Ждем! Первому дозвонившемуся – 2 билета в кинотеатр «Форум».

Спонсор конкурса – ГКЗ.

360030, КБР, Г. НАЛЬЧИК, ПР. ИМ. ЛЕНИНА, 5, 11 ЭТАЖ.

<p>Главный редактор  <b>МУХАМЕД КАРДАНОВ</b></p>	<p>Газета выходит по средам.                  Время подписания в печать по графику в 19.00.                  Подписано в 19.00.                  Номер Н-0046                  Индекс 51533.</p>	<p>Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения учредителя и редакции.                  Рукописи не рецензируются и не возвращаются.                  При перепечатке ссылка на "СМ" обязательна.</p>	<p>ТЕЛЕФОНЫ:                  42-23-88 – главный редактор                  42-24-80 – приемная                  42-68-04 – ответ. секретарь                  47-26-29 – отдел писем и рекламы                  47-31-20 – корреспонденты                  47-31-26 – комп. центр                  42-06-85 – бухгалтерия                  42-25-58 – корректорская                  42-63-43</p>	<p>Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции газеты "Советская молодежь".</p>
--	--	---	--	---