



СОВЕТСКАЯ  
МОЛОДЕЖЬ

13 ИЮНЯ

2007 ГОДА  
№24 (7254)

ЦЕНА В РОЗНИЦУ  
СВОБОДНАЯ

sm.smikbr.ru

ГАЗЕТА ПРАВИТЕЛЬСТВА КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

## «Россия – Родина моя»

В ГОРОДАХ И СЕЛАХ РЕСПУБЛИКИ ПРОШЛИ ПРАЗДНИЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПОСВЯЩЕННЫЕ ДНЮ РОССИИ

11 июня в Государственном концертном зале состоялось выступление оркестра камерной музыки «Камерата», а 12 июня здесь же выступали победители фестиваля патриотической песни.

Накануне и в день праздника в кинотеатрах республики прошли кинопоказы отечественных фильмов, в библиотеках – книжно-иллюстративные выставки, информационные часы «Россия: вчера, сегодня, завтра», циклы тематических обзоров, беседы с читателями, конкурсы.

Накануне праздника в нальчикском городском Центре детского творчества «Эрудит» прошел конкурс рисунков на асфальте «Россия – Родина моя», а 12 июня в городке аттракционов состоялись концерты эстрадно-духового оркестра и муниципальных коллективов. Участниками последнего стали танцевальные коллективы «Дети гор», «Элия» и «Ритм». В этот же день на стадионе «Спартак» открылся турнир по мини-футболу, в спорткомплексе «Юность России» прошли соревнования по регби, а в клубе «Ладья» – шахматный турнир.

Основное действо развернулось 12 июня на пл. Абхазии в г. Нальчике. Здесь состоялся праздничный концерт «Россия – Родина моя» с участием мастеров искусств Кабардино-Балкарии, показательные выступления спортсменов.



Фото Е. Каюдина

Завершились народные гуляния праздничной дискотекотей для молодежи в танцевальном зале городского парка.

Наш корр.

## НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО: ДОЖДЬ ОБОШЕЛ БИЛАНА СТОРОНОЙ

5 июня погода была заодно с Димой Биланом, выступавшим с сольной программой на стадионе «Спартак». Начавшийся было дождь отступил под молчаливые просьбы многочисленных поклонников. Организатором шоу выступила «Студия А».



бурные аплодисменты. поприветствовав публику, Дима отметил замечательную погоду («это ведь мы делаем ее») и порадовался тому, что «все мы болеем за разные виды спорта». При этом подчеркнул, что самый важный вид спорта называется дружба, мир и память. «Ведь мы с вами дружим уже давно! Спасибо за то, что сегодняшний вечер вы решили провести с нами», - поблагодарил он. После этого все лица обратились к балкону, поскольку Билян здоровался с президентом республики Арсеном Каноковыми членами правительства, посетившими концерт в качестве почетных гостей.

В перерывах между песнями Дима делился с публикой своими мыслями, рассказал о долгом пути, который привел его в Нальчик. «Я хочу, наконец, понять, за что я борюсь, за кого. Вы искренние, и сегодня мы одна большая семья. Можно сказать, что это – встреча с выпускниками». Таким образом, атмосфера вечера была предопределена, а первые воздушные шары с надписью «I love you» полетели в небо.

В этом году певец сменил «комбинезонный» имидж на «гламурный рок» - об этом свидетельствовал его белый пиджак, который он все норовил выбросить, джинсы «в дырочку», белая рубашка, жилетка и розовый галстук.

Периодически Дима здоровался со вновь прибывшими зрителями. Еще он отмечал веселье и грустные лица на трибунах, плакаты с различными надписями, непрерывно шутил, приветствовал двойняшек и группу девушек в белом, а некоей девушке в красном достался стихотворный комплимент прямо со сцены: «Девушка в красном, как вы прекрасны!». «Я вижу все», - сказал он, и сложно было ему не верить.

Почти в финале праздничного шоу на сцену, расположенную на беговой дорожке стадиона, вышел министр культуры и информационных коммуникаций Заур Тутов, передавший ответный привет Диме от президента республики. «Спасибо тебе за то, что ты устроил сегодня такой праздник живой и энергичной музыки. Желаю тебе еще больших творческих успехов, чтобы ты вышел на мировой шоу-бизнес. Все у тебя еще впереди!» - сказал Заур Нажидович. После этого министр обрадовал всех новостью о том, что певец примет участие в праздновании 450-летия добровольного вхождения Кабардино-Балкарии в состав России.

Многим фанатам Димы пришлось унести цветы и мягкие игрушки прочь, поскольку охрана плотным кольцом окружала сцену, и к ней невозможно было подступиться. Но самые удачливые умудрялись добрасывать их до самой сцены. Программа завершилась знаменитой композицией «Невозможно возможно», которую Билян исполнил на бис, после чего поблагодарил «Студию А» за приглашение и великолепную организацию шоу. Рядом со сценой стояла черная иномарка, на которой Билян уехал сразу после концерта. Расходившаяся со стадиона молодежь еще долго напевала «Never let you go», находясь под впечатлением. Я – в том числе.

Марина Маршенкулова.  
Фото Е. Каюдина.

ОБРАЩЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА  
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ А. Б. КАНОКОВА  
К НАРОДУ КАБАРДИНО-  
БАЛКАРИИ В СВЯЗИ  
С ДНЕМ РОССИИ

Дорогие соотечественники!

12 июня народы нашей страны отмечают главный государственный праздник – День России. Нынешний праздник россияне встречают с большей уверенностью в завтрашнем дне, с возросшей гордостью за свою Родину.

Россия выстояла перед нелегкими вызовами времени. Последние годы ознаменованы заметным ростом экономики, укреплением финансовой стабильности. Все это создает благоприятные условия для увеличения государственных инвестиций в социальную сферу, в повышение благосостояния людей. Убедительное свидетельство тому – выдвинутые Президентом Российской Федерации В. В. Путиным в Послании Федеральному Собранию важнейшие инициативы, направленные на улучшение жизни народа. Налицо рост авторитета и влияния России на международной арене. Словом, наша страна все уверенней возвращается в ряды развитых, сильных и уважаемых государств мира.

Будет сильна и богата Российская Федерация – будет богата и благополучна Кабардино-Балкария. И хотя наша республика сегодня переживает нелегкие времена, мы с оптимизмом смотрим в будущее. Мы располагаем выверенной стратегией развития, ставим перед собой конкретные и реальные цели по обеспечению динамичного экономического роста, улучшению качества жизни людей.

Уверен, мы достигнем поставленных целей. Основанием тому служат природная мудрость и трудолюбие, высокий духовный потенциал и созидательный настрой нашего народа.

Сердечно поздравляю всех жителей Кабардино-Балкарии с праздником – Днем России, желаю доброго здоровья, мира и благополучия.

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Нет  
границ  
— есть  
пре-  
пят-  
ствия

СТР. 5

Прогноз погоды и  
рубрика "Сад-  
огород"

СТР. 7

### ПОДПИСКА-2007

ПРОДОЛЖАЕТСЯ  
ПОДПИСКА НА  
П ПОЛУГОДИЕ  
2007 ГОДА.

Цена подписки на газету  
"СОВЕТСКАЯ  
МОЛОДЕЖЬ"

– 137 руб. 52 коп.

Наш подписный индекс –  
51533

## «Интеррос» приходит в Приэльбрусье

9 июня в Санкт-Петербурге в рамках Международного экономического форума президент КБР Арсен Каноков и президент компании «Интеррос» Владимир Потанин подписали меморандум о сотрудничестве в сфере туризма.

Сотрудничество направлено на создание условий для привлечения инвестиций в Кабардино-Балкарию, так как уникальная природа Приэльбрусья и известность республики как традиционного места зимнего отдыха создают предпосылки для появления здесь всепогодного курорта мирового уровня.

На первом этапе стороны договорились провести тщательный технический анализ северо-восточного склона Эльбруса для оценки возможностей сооружения горнолыжного курорта с трассами различного уровня сложности.

Второй этап предусматривает подготовку технико-экономического обоснования строительства современного горнолыжного комплекса, включающего гостиничную сеть и развлекательную инфраструктуру, лыжные школы, а также все необ-

ходимое для активного отдыха. «Интеррос» намерен привлечь к разработке мастер-плана ведущие компании, специализирующиеся на проектировании современных горнолыжных курортов.

Кроме того, на экономическом форуме в Санкт-Петербурге делегация КБР представила проекты строительства канатных дорог на Эльбрус и Чегет, создания горнолыжного комплекса «Чипер-азу», восстановления альпинистского комплекса «Приют-11», комплексной застройки жилого комплекса «Восточный» в Нальчике, строительства международного аэропорта «Нальчик», железной дороги от Солдатской до Тырнауаза, а также программы освоения гидроэнергетического потенциала рек республики.

## Субботний звонок мэру

Администрация городского округа Нальчик начинает новую акцию «Субботний звонок мэру», цель которой – сделать связь горожан с руководством столицы республики оперативной, максимально доступной и регулярной.

С ее внедрением у нальчан появится новая возможность получить ответ на свой вопрос сразу и непосредственно из «первых уст». А руководство города сможет своевременно реагировать на заявления и предложения жителей столицы, выявлять и оперативно устранять недостатки в работе городских служб.

Предложения и вопросы по актуальным городским проблемам выслушает глава администрации городского округа Нальчик Леонид Баширович Хамгоков.

Внимание! 23 июня с 15.00 до 16.00 для горожан будет работать телефон «прямой линии». Также можно продиктовать свой вопрос заранее, позвонив по телефону 42-23-14.

В дальнейшем такую линию прямой связи с главой администрации планируется организовывать ежемесячно.

Пресс-служба администрации г. Нальчика.

## «Аналогов ему нет»

В Вольном ауле в пойме реки Нальчик строится современный физкультурный культурно-оздоровительный комплекс. С инициативой строительства выступила партия «Единая Россия», финансирование осуществляется из федерального и республиканского бюджетов.

За период строительства на объекте освоено порядка 31 млн. руб., в том числе в 2007 году – около 11 млн. руб. Завершены работы по устройству железобетонных стен, колонн, проложены дорожно-инженерные сети, кабельные электрические линии, построена и введена в эксплуатацию трансформаторная подстанция. В настоящее время ведутся работы по устройству ограждающих конструкций, стен бытовых помещений и т. д. Генеральным подрядчиком физкультурно-оздоровительного комплекса выступила московская фирма «Бамстройпуть». Комплекс располагается на площади в 3 тыс. кв. м; в нем смогут одновременно заниматься различными видами спорта 150 человек. По словам подрядчиков, половые покрытия в залах будут соответствовать всем современным требованиям качества. Вместо традиционной крыши по проекту за-планировано воздухоопорное сооружение в виде купола из брезентно-резиновой ткани; оборудование, требующееся для его надувания, уже установлено. Получено спортивно-техническое оборудование на сумму более 8 млн. рублей. Открытие комплекса планируется приурочить к празднованию 450-летия добровольного вхождения Кабардино-Балкарии в состав России. На сегодняшний день пока остается открытым вопрос, на баланс какого ведомства будут передавать комплекс. По словам руководителя исполкома КБРО ВПП «Единая Россия» Вячеслава Дядченко, партия держит ход строительства под контролем. «Такой спорткомплекс позволит проводить в нашем городе соревнования российского масштаба, и сейчас ему аналогов нет», - говорит Дядченко.

В ближайшее время единороссы КБР планируют открытие еще трех подобных комплексов в республике, один из которых будет иметь ледовое покрытие. Параллельно с данным спорткомплексом по всей России идут строительства около 300 подобных зданий, называемых «быстровозводимыми».

Марина Маршенкулова.

## НА САБАНТУЕ УГОЩАЛИ ПЛОВОМ И БЕЛЯШАМИ

10 июня в Долинске состоялось юбилейное пятое празднование татарского национального праздника Сабантуй. Праздник был организован татарским национально-культурным центром «Мирас».



Сабантуй (от тюрк. сабан – плуг и туй – праздник) – праздник весны и завершения весенне-полевых работ, один из самых ярких и значительных праздников в народном календаре волжских булгар, казанских татар и многих других родственных народов. Сабантуй символизирует идею продолжения жизни, бессмертия человеческого рода, стремление к счастью, благополучию, долголетию, богатому урожаю и достатку в доме.

На открытии праздника председатель госкомитета КБР по делам молодежи и общественных объединений Борис Паштов приветствовал собравшихся и поблагодарил гостей из Казани, Черкесска и Владикавказа за знак уважения, оказанный республике в честь этого события. «Сегодня татарский культурный центр играет все более заметную роль в общественной жизни нашей республики, - отметил он – и эта роль направлена в том числе на то, чтобы объединять всех людей, живущих здесь. Надеюсь на то, что мы все будем живы, здоровы и соберемся вновь на празднование уже большого юбилея – на 50-й Сабантуй в Нальчике». После этого представитель делегации из Казани зачитал депешу от президента Татарстана Минтимера Шаймиева, в которой он поздравлял всех с празднованием Сабантуя -

## Городской парк Атажукинский сад

6 июня на сессии Нальчикского городского совета принято решение о переименовании городского парка культуры и отдыха в Атажукинский сад.

Как сообщили «СМ» в пресс-службе городской администрации, основанием для переименования парка в Атажукинский сад в честь его основателя послужило обращение Международной

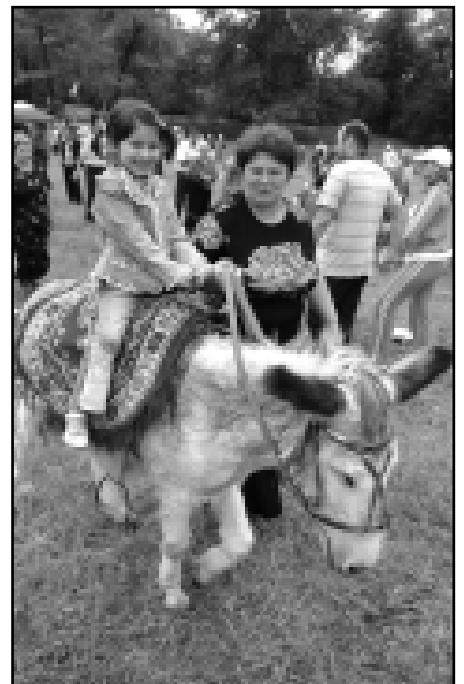
Черкесской Ассоциации, представителей научной общественности, культуры и спорта. Идея была поддержана оргкомитетом по проведению празднования 450-летия добровольного вхождения КБР в состав России. На обсуждение данного вопроса был приглашен советник президента КБР Хасан Думанов, выразивший положительное мнение по данному поводу, подкрепленное рядом исторических фактов.

Начальник управления архитектуры и градостроительства администрации Нальчика Ирина Кауфова предложила отреставрировать так называемый атажукинский гостевой домик, расположенный в центре парка напротив главной клумбы, и превратить его в историко-этнографический музей. В домике будет располагаться старинная утварь, оружие и предметы домашнего обихода того времени. Данное предложение будет вынесено на обсуждение руководства республики.

Глава администрации Нальчика Леонид Хамгоков сообщил, что вслед за сменой названия Атажукинский сад ожидает полная реконструкция. Схема обустройства парка включает в себя ремонт старых и строительство новых фонтанов, замену скамеек, строительство беседок для отдыха, установку скульптур, восстановление переходов на нижние террасы и балюстрад, замену асфальтового покрытия тротуарной плиткой. Проектом обустройства также предусмотрено торшерное освещение парка.

Мэр также добавил, что благоустройство парка и города в целом не ограничится подготовкой к празднованию. «Мы будем работать в таком же режиме и после сентябрьских торжеств. Наша задача – вернуть Нальчику славу города-курорта», - заметил Хамгоков.

Наш корр.



«связующей нитью между прошлым и будущим нашего народа, символом сплоченности татарской нации».

Праздник продолжился большим концертом, народными играми и состязаниями, будь то национальная борьба (приз – баран), прыжки в мешках или бег на осле. Тем временем организаторы приготовили плов и перемеч (беляши) на 500 человек, которые смогли отведать все желающие.

М. Бек.  
Фото Е. Каюдина.

## Олег Жариков - прокурор республики

7 июня на внеочередном заседании Парламента Кабардино-Балкарии депутаты одобрили кандидатуру Олега Жарикова на пост прокурора республики.

Кандидатура Жарикова была представлена на рассмотрение депутатам по представлению генерального прокурора России Юрия Чайки после согласования с президентом КБР Арсеном Каноковым.

Представлял ее в Парламенте заместитель генерального прокурора России в Южном федеральном округе Иван Сыдорук, выразивший уверенность в том, что Олег Жариков «выполнит в полном объеме поставленные перед ним большие задачи». Депутаты единогласно поддержали кандидатуру Жарикова.

36-летний Олег Жариков с 1993 года работал помощником прокурора Майского района, следователем районной прокуратуры, старшим следователем по особо важным делам следственного управления прокуратуры КБР, заместителем, первым заместителем прокурора Нальчика. С августа 2000 года и до последнего времени занимал должность заместителя прокурора республики. На посту прокурора он сменил Юрия Кетова, который ушел в отставку 5 июня этого года.

## Юрий Томчак стал генералом

Указом президента России Владимира Путина от 7 июня 2007 года министру внутренних дел по КБР Юрию Томчаку присвоено специальное звание генерал-майор милиции, сообщили «СМ» в пресс-службе министерства.

Министр внутренних дел России генерал армии Рашид Нургалиев в поздравительной телеграмме пожелал Юрию Томчаку крепкого здоровья и успехов в службе.

Юрий Томчак родился в 1961 году в Петропавловске-Камчатском. Образование высшее, юридическое - в 1987 году окончил Волгоградскую высшую школу МВД СССР, Академию управления МВД России. До назначения министром ВД по КБР являлся заместителем министра ВД Республики Адыгея.

## Охрану курортов обеспечат милиционеры и дружинники

Около тысячи сотрудников милиции будут задействованы в охране общественного порядка и безопасности на объектах санаторно-курортного комплекса республики в летний период. Об этом на брифинге в минувший четверг сообщил начальник отдела обеспечения деятельности участковых уполномоченных и подразделений по делам несовершеннолетних МВД КБР Алик Шоров.

Полковник Шоров рассказал, что в текущем году в лагерях и санаториях республики отдохнут около 50 тысяч детей из КБР, а также около 120 тысяч детей из других регионов страны, в том числе Чечни и Ингушетии.

По его словам, в охране 268 оздоровительных учреждений, в том числе 48 санаториев и турбаз и 220 оздоровительных лагерей на базе общеобразовательных учреждений будут задействованы сотрудники практически всех подразделений МВД, а также 250 дружинников.

Шоров заметил, что перед началом курортного сезона сотрудниками УГИБДД был проведен технический осмотр 936 автобусов, обследованы 43 курортных маршрута общей протяженностью более 1 тысячи километров. В результате в местные администрации были представлены 35 предписаний об устранении выявленных недостатков, а 8 должностных лиц были привлечены к административной ответственности. Кроме того, совместно с МЧС проведена проверка пожарной безопасности лагерей и санаториев.

«На летний курортный период дополнительно выставлены 25 нарядов и постов милиции. Маршруты патрулирования 18 нарядов ППС и 15 постов ДПС приближены к санаторно-курортным комплексам и местам массового отдыха детей. Мы всеми силами обеспечим надлежащую охрану общественного порядка на курортах республики», - заверил полковник Шоров.

## Спасатели взаимодействовали

8 июня в Прохладном на Комсомольском озере и реке Малка прошли учения МЧС по спасению на водах.

Как сообщил «СМ» руководитель пресс-службы ГУ МЧС РФ по КБР Кантемир Давыдов, в ходе учений отработывались вопросы взаимодействия общественного отряда спасателей города Прохладный со спасателями Эльбурского поисково-спасательного отряда МЧС России, станцией «Скорой помощи» и сотрудниками милиции по спасению людей, терпящих бедствие на водах.

Подводя итоги учений, начальник отдела ГУ МЧС РФ по КБР Аскер Хаширов оценил их на «хорошо», отметив, что есть недостатки и отдельные недоработки в плане взаимодействия служб. Впрочем, они не носят системный характер и могут быть устранены в ходе повседневной работы.

По данным МЧС, с начала года в Кабардино-Балкарии утонуло 4 человека.

## ТЕЛА БОЕВИКОВ КРЕМИРОВАНЫ

Тела боевиков, уничтоженных во время нападения на Нальчик в октябре 2005 года, кремированы. Об этом в минувшую среду родственникам убитых боевиков, собравшимся у здания прокуратуры КБР, сообщила представляющая их интересы адвокат Лариса Дорогова.

«Мы получили ответ России на меморандум Европейского суда по правам человека в Страсбурге, в котором сообщается, что трупы погибших были кремированы 22 июня 2006 года», - сказала Дорогова.

В феврале 2007 года Европейский суд по правам человека в Страсбурге направил России меморандум, в котором содержатся девять вопросов по событиям в Кабардино-Балкарии 13-14 октября 2005 года. Меморандум стал реакцией на жалобы пятидесяти жителей республики, которые были поданы 26 октября и 15 ноября 2005 года.

Один из вопросов, поставленных в меморандуме, ка-

сался, в частности, сохранения монополии властей Российской Федерации на владение телами родственников заявителей.

В ответе, который подписан Уполномоченным РФ при Европейском суде по правам человека, говорится, что тела уничтоженных членов преступного сообщества не удерживаются властями России, так как в соответствии с федеральным Законом «О погребении и похоронном деле» 22 июня 2006 года была произведена кремация трупов 95 террористов на основании постановления о погребении лиц, смерть которых наступила в результате пресечения совершенного ими террористического акта.

Кроме того, в ответе отмечается, что уголовное преследование членов преступного сообщества прекращено в связи с их смертью. Документ также содержит вывод о том, что жалоба заявителей на нарушение их прав подлежит отклонению.

## Перед судом предстанут 60 человек

Заместитель генерального прокурора России в Южном федеральном округе Иван Сыдорук сообщил журналистам, что по делу о нападении боевиков на Нальчик перед судом предстанут 60 человек.

Замгенпрокурора рассказал, что в рамках расследования уголовного дела по факту нападения боевиков на Нальчик в октябре 2005 года обвинение предъявлено 60 его участникам. Слушание дела, которое, по словам Сыдорук, пройдет с участием присяжных заседателей, начнется в текущем году. Однако уточнять дату начала суда он не стал.

«Винованы должны понести наказание, но на первое место сейчас нам нужно поставить профилактику подобных преступлений. События 13-14 октября можно было предотвратить, если бы правоохранительные органы были вовремя осведомлены о готовящемся теракте. Мы сделали из случившегося правильные выводы», - подчеркнул заместитель генпрокурора.

В то же время он не стал комментировать сообщение о кремации тел боевиков, убитых во время нападения на столицу КБР. «Читайте федеральный закон о терроризме», - заметил Сыдорук.

Б. М.

## Страна в цифрах

1,4 млн. нарушений условий труда выявила на российских предприятиях в 2006 году Федеральная служба труда и занятости.

5144 преступления и происшествия зафиксировано с начала 2007 года в армии и на флоте. С начала года в вооруженных силах РФ погибли 139 военнослужащих, из которых 86, по данным Минобороны, покончили жизнь самоубийством.

86 тысяч сержантов российской армии планирует перевести Минобороны на контрактную основу в течение 2009-2011 годов. На соответствующую федеральную программу планируется выделить 153 млрд. руб.

289,3 млрд. руб. составила банковская задолженность граждан России по ипотечным кредитам за первые три месяца текущего года.

999,1 млрд. руб. будет выделено на национальную безопасность и правоохранительную деятельность в 2010 году согласно проекту первого в истории России трехлетнего бюджета на 2008-2010 годы.

148 интернет-ресурсов, содержащих материалы террористической и экстремистской направленности, насчитало с начала 2007 года МВД РФ в Интернете. По словам главы министерства Рашида Нургалиева, в российский сегмент всемирной сети расположено 72 из этих сайтов.

89887 жалоб на неправомерные решения властей 46 стран зарегистрировано с начала текущего года Европейским судом по правам человека в Страсбурге. Россия оказалась страной, на которую жалуются больше всего: обращения с просьбами вынудить российские власти отменить свои постановления составили 21,5% от общего числа жалоб.

## Криминал

### Изъяли гранату и патроны

8 июня в Нальчике сотрудники республиканского УФСБ и 2-го ОВД изъяли у жителя Ростовской области гранату и патроны.

Во время санкционированного обследования в одной из квартир, расположенных по проспекту Ленина, где на правах квартиросъемщика проживал 30-летний уроженец города Батайск Ростовской области, оперативники обнаружили 4 патрона калибра 9 мм, 14 патронов калибра 5,45 мм, а также гранату Ф-1 без запала. Боеприпасы хранились в спортивной сумке в спальню комнате.

В настоящее время их владелец задержан, по данному факту проводится расследование.

### Более тонны водки

8 июня сотрудники милиции в Лескенском районе изъяли более тонны контрафактной водки.

На посту ДПС «Урух» милиционеры остановили для досмотра автомашину «Газель» под управлением 26-летнего жителя поселка Залукожае. В кузове автомобиля сотрудники милиции обнаружили 1360 литров водки, разлитой в полулитровые бутылки без марок акцизного сбора.

Кроме того, водитель автомашины не сумел предъявить никаких сопроводительных документов на перевозимый груз.

По данному факту проводится расследование.

### В Баксане власти поддерживают городскую милицию

В целях обеспечения надлежащего общественного порядка, предупреждения правонарушений и повышения ответственности сотрудников ППС и уполномоченных участковых инспекторов ОВД г. Баксан главой администрации города подписано распоряжение, предусматривающее две ежемесячные денежные премии в размере 3 тысяч рублей, для сотрудников указанных служб с присвоением звания «Лучший сотрудник ППС» и «Лучший участковый инспектор».

Кроме того, на подведении итогов работы за 1-й квартал 2007 года руководство города обещало оказать помощь ГОВД в приобретении транспорта.

Подобное взаимодействие не редкость, оно оборачивается общественной стабильностью, высоким уровнем правопорядка. Думается, этот пример мог быть подхвачен и руководителями других муниципальных образований республики.

Пресс-служба МВД по КБР.

## ПОЛВЕКА

## ВЕДОМОСТИ

## Исполнилось воспитательной службе УИС

14 июня 1957 года приказом Министерства внутренних дел СССР, утвердившим «Временное положение о начальнике отряда исправительных учреждений», была организационно оформлена воспитательная служба исправительного учреждения. Основным звеном в ней стал начальник отряда, непосредственно осуществляющий воспитательную работу с осужденными.

Реформирование уголовно-исполнительной системы направлено на дальнейшее совершенствование исправительного процесса, приближение его к международным стандартам. За последние годы уголовно-исполнительная система по Кабардино-Балкарской Республике стала более открытой, а условия содержания осужденных, квалификация персонала – максимально приближенными к современным требованиям.

В учреждениях УФСИН России по КБР в настоящее время воспитательную работу осуществляют 23 начальника отряда и 2 сотрудника в должности воспитателя. В большинстве своем это профессионалы, добросовестно относящиеся к порученному делу, использующие передовые формы воспитательного воздействия на осужденных, стимулирующие их праволюбное поведение.

Ежегодно разрабатывается план мероприятий, в котором предусматривается чествование отличившихся сотрудников, осуществляющих воспитательную работу с осужденными, вручение почетных грамот, денежных премий, памятных подарков, организация и проведение встреч с ветеранами, проведение конкурса «Лучший воспитатель УИС КБР».

В преддверии юбилея воспитательных служб УИС в столице Кабардино-Балкарии прошел третий этап VI конкурса профессионального мастерства начальников отрядов, воспитателей и специалистов по социальной работе по Южному Федеральному округу. Предыдущие два этапа участники прошли в своих регионах.

На смотр-конкурс приехали ВРИД заместитель начальника УФСИН России по Южному Федеральному округу полковник внутренней службы Игорь Николаевич Глазков, региональный инспектор отдела регионального контроля УФСИН России по Южному Федеральному округу Вячеслав Владимирович Ходзинский, сотрудники всех территориальных органов службы по ЮФО.

Открывая соревнования, заместитель начальника УФСИН России по КБР Айвар Мухтарович Болов пожелал всем успехов и призвал к честной бескомпромиссной борьбе.

Первая часть данного мероприятия проходила в учебном центре УФСИН России по КБР в поселке Каменка. Конкурсанты были разделены на две груп-

пы. Пока первая группа отвечала по билетам на разработанные билеты по комплексу вопросов служебной, технической, медицинской и огневой подготовки, другая группа участников соревнования демонстрировала свое мастерство в стрельбе, разборке-сборке пистолета Макарова. Как выяснилось, 7 девушек-участниц в своем профессионализме ни в чем не уступали сильному полу.

После подведения итогов были определены лучшие.

В 3-м этапе смотра-конкурса профессионального мастерства среди начальников отрядов территориальных органов УИС по ЮФО 1-е место занял З. Пшуклов, Кабардино-Балкария; 2-е место занял М. Михайлок, Ставропольский край; 3-е место – В. Банько, Краснодарский край.



Среди воспитателей территориальных органов УИС по ЮФО 1-е место занял Е. Мелихов, Волгоградская область; 2-е место занял Х. Цагов, Кабардино-Балкария; 3-е место – А. Сисюра, Ростовская область.

В результате упорной борьбы за звание «Лучший социальный работник» 1-е место завоевала участница конкурса Ф. Кумыкова, Кабардино-Балкария (на снимке крайняя справа); 2-е место заняла представительница Адыгеи М. Демина и 3-е место – М. Черединов, Ростовская область.

Теперь лучшие представители ЮФО отправятся на финальную часть Всероссийского конкурса. Пресс-служба УФСИН России по КБР.

## Новое измерение качества

3-6 июня на базе отряда КБГУ в п. Эльбрус прошла III всероссийская научно-техническая конференция на тему «Наноструктуры в полимерах и полимерные наноконструкции».

Нанотехнология – область прикладной науки и техники, занимающаяся изучением свойств объектов и разработкой устройств размером порядка нанометра (миллиардная доля метра). Одним из лидеров по исследованию и развитию нанотехнологии на юге России за последние годы стал Кабардино-Балкарский госуниверситет, а также ведущая в данной области научная школа д.х.н., заслуженного деятеля науки РФ, зав. кафедрой высокомолекулярных соединений КБГУ, профессора Абдулаха Микитаева, в которую входят 21 доктор и более 50 кандидатов наук. Именно по этой причине Кабардино-Балкария и стала местом проведения научной конференции.

На прошедшей пресс-конференции ученые с мировым именем – член-корреспондент РАН Сергей Иванович, д.х.н., профессор, генеральный директор ВГУП НИФХИ им. Л.Я. Карпова Николай Артомонов, д.х.н., профессор Института биохимической физики им. Н.М. Эммануэля РАН Геннадий Занков и Абдулах Касбулатович – рассказали о разработках, сделанных в области нанотехнологии. «В начале 90-х такие маленькие размеры, как нанометр, даже ученые не могли видеть. А теперь благодаря исследованиям в данном направлении и президент, и правительство нашей страны осознали важность этой технологии для развития экономики. Ведь это измерение – новое качество», – начал пресс-конференцию Микитаев. По его словам, нанотехнология уже нашла свое применение в медицине при лечении раковых заболеваний и различных генетически обусловленных болезней. В связи с этим ведущие страны мира выделяют огромные средства на финансирование разработок именно в этом направлении.

Организаторами конференции выступили КБГУ и Российское агентство по науке и инновациям при поддержке Федеральной целевой программы «Исследования и разработки по приоритетным направлениям развития научно-технологического комплекса России на 2007-2012 годы».

М. Жилева.

МСУ «Центр приватизации муниципального имущества г. Нальчика»

13 июня 2007 г.

## 1. Открытый аукцион по продаже муниципального нежилого подвального помещения.

В соответствии с «Программой приватизации объектов муниципальной собственности г. Нальчика на 2007 год» и постановлением главы местной администрации от 18.05.07 г. №737 объявляется открытый аукцион по продаже муниципального нежилого подвального помещения, расположенного по адресу: КБР, г. Нальчик, пр. Ленин, 65.

## Характеристика объекта:

Объект является встроеным в жилой дом подвальным помещением общей площадью 86,5 кв.м. Год постройки – 1934. Стены здания – ж/бетонные плиты, кирпичные, перегородки кирпичные, перекрытия – железобетонные плиты, полы бетонные, деревянные. Инженерные коммуникации: отопление, водопровод, электроосвещение.

## Начальная цена – 354 000 руб.

## Задаток – 70 800 руб.

Задаток перечисляется на спецсчет продавца: р/с 40703810200210000020 в КБФ ОАО АКБ «Связь-Банк», БИК – 048327721, ИНН – 0713000035 и должен поступить на счет не позднее 9 июля 2007 г. Заявки с прилагаемыми документами принимаются с 13 июня по 9 июля 2007 г. включительно с 9.00 до 17.00 в рабочие дни, а 9 июля – до 13.00. Признание претендентов участниками аукциона и подведение итогов торгов состоится 10 июля 2007 г. в 11.00.

## 2. Открытый аукцион по продаже муниципального нежилого подвального помещения.

В соответствии с «Программой приватизации объектов муниципальной собственности г. Нальчика на 2007 год» и постановлением главы местной администрации от 27.04.07 г. №642 объявляется открытый аукцион по продаже муниципального нежилого подвального помещения, расположенного по адресу: КБР, г. Нальчик, пр. Ленин, 48.

## Характеристика объекта:

Объект является встроеным в жилой дом подвальным помещением общей площадью 99,6 кв.м. Год постройки – 1960. Стены зда-

ния – ж/бетонные плиты, перегородки кирпичные, перекрытия – железобетонные плиты, полы – плитка. Инженерные коммуникации: отопление, водопровод, электроосвещение, канализация.

## Начальная цена – 407 000 руб.

## Задаток – 81 400 руб.

Задаток перечисляется на спецсчет продавца: р/с 40703810200210000020 в КБФ ОАО АКБ «Связь-Банк», БИК – 048327721, ИНН – 0713000035 и должен поступить на счет не позднее 10 июля 2007 г. Заявки с прилагаемыми документами принимаются с 13 июня по 10 июля 2007 г. включительно с 9.00 до 17.00 в рабочие дни, а 10 июля – до 13.00. Признание претендентов участниками аукциона и подведение итогов торгов состоится 11 июля 2007 г. в 11.00.

Аукцион проводится открытым по составу участников. Договор заключается в течение 5 дней с даты проведения торгов.

## Документы, предоставляемые юридическими лицами:

а) копии учредительных документов, заверенные в установленном порядке;

б) справку из налоговой инспекции, подтверждающую отсутствие у претендента просроченной задолженности по налоговым платежам в бюджеты всех уровней по состоянию на последний квартал, предшествующий заявке;

в) письменное решение соответствующего органа управления претендента, разрешающее приобретение пакета акций, если это необходимо в соответствии с учредительными документами претендента и законодательством страны, в которой зарегистрирован претендент;

г) документ, подтверждающий наличие и размер или отсутствие в уставном капитале претендента доли РФ, субъектов РФ, муниципальных образований;

д) доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени организации претендента.

Ограничения на участие в торгах нерезидентов РФ, а также резидентов РФ, имеющих в качестве учредителей (участников) и аффилированных лиц, иностранных физических и юридических лиц, нет.

## СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО!

## Уважаемые жители Кабардино-Балкарии!

15 июня 2007 г. в г. Нальчике на площади Дворца творчества детей и молодежи (пр. Ленина, 8) с 15.00 до 19.00 состоится марафон «Спешите делать добро!».

Полученные от благотворительной акции средства будут направлены на оказание адресной помощи детям: инвалидам, сиротам, детям, находящимся под опекой (попечительством), детям из малообеспеченных, многодетных, неполных семей, несовершеннолетним, находящимся в местах лишения свободы; на реализацию лучших проектов и технологий, обращенных к потенциалу самих детей, на поддержку медицинских и интернатных учреждений.

Ход марафона будет освещаться в прямой трансляции республиканского телевидения и радио. Информация о благотворителях размещается на сайте Детского фонда КБР: <http://childfond.narod.ru/blagoty.htm> и на сайте СМИ КБР: [smikbr.ru](http://smikbr.ru).

Приглашаем всех людей доброй воли принять участие в марафоне и внести свой вклад в дело защиты детей республики.

Средства можно внести лично, а также перечислить на р/с Детского фонда КБР:

ИНН 0711055335 КПП 071301001; р/с 40703810760330100016 в ОСБ №8631 Северо-Кавказский Банк СБ РФ, г. Ставрополь; БИК: 040707644, к/сч 30101810100000000644

(для благотворительного марафона «Спешите делать добро!»).

## Спокойствие пешеходов будет восстановлено

У нового увлечения молодежи – катания на скутерах, мопедах и велосипедах – сразу появилось много поклонников. Управлять ими настолько просто, что даже права не нужны. А взять в аренду скутер или мопед можно в любом из многочисленных магазинов Нальчика, предлагающих эту услугу.

Особенной популярностью пользуется прокат около городского парка. Сел на мопед и – вперед по «Аллее героев!» Но любителей пешеходов по парку не вдохновило новое увлечение экстремалов. Напротив, среди постоянных посетителей Долинка оказалось много людей, всерьез обеспокоившихся своей безопасностью. А когда в парке сбили пожилого мужчину, то стало ясно, что опасность эти совсем не напрасны. Только жаловаться оказалось не на кого, ведь на мопедах и велосипедах нет номеров, а водителям никаких особых разрешений не требуется. Да и не в привычках этих лихих гонщиков останавливаться в ответ на замечания.

Поэтому в сложившейся ситуации глава городской администрации Леонид Хамагоков посчитал необходимым принять постановление «О мерах по упорядочению эксплуатации и движения мопедов, скутеров и велосипедов на территории г. Нальчика». Кроме запрета на прокат мопедов, скутеров и велосипедов возле городского парка, временно ограничивается движение этих транспортных средств по пр. Ленина, пр. Шогенукова (от ул. Толстого до ул. Тарчокова), в городских парках, скверах и на площадях. Теперь управлять мопедом и скутером смогут только лица, достигшие 16 лет, да и тем придется предъявлять документ о прохождении проверки на знание правил дорожного движения. И последнее: на территориях, запрещенных для езды, установят специальные знаки, чтобы ни один лихач не нарушил спокойствия жителей.

Пресс-служба администрации г. Нальчика.

## Нет границ — есть препятствия

В Нальчике для тренировок начинающих трейсеров лучше всего подходит Республиканский Дворец творчества детей и юношества, больше известный у горожан как «Дом пионеров». Здесь занимаются ребята из разных школ, ВУЗов и районов города.

Пообщавшись с командой «3 tracours» из Колледжа дизайна, мы узнали, что главное в паркуре не тяга к экстриму, а желание научиться хорошо владеть своим телом. В команде трое парней: Бель, RUS, V@S@BI (Васаби). Они начали заниматься паркуром не так давно, но уже достигли определенных успехов.

По словам Васаби, именно паркур однажды спас его от больших неприятностей, когда в малолетнем районе города на него напали грабители. Отбиться возможности не было — слишком велико было их численное преимущество. Пришлось «делать ноги». Пустившись за ним обидчики очень быстро отстали — так с ходу перемахивая заборы и «бегая по стенам» они не могли.

«Паркур для меня не просто хобби, это стиль жизни, — рассказывает Бель. — Все, что я умею, может пригодиться в любой момент. Паркур — это еще и физическое, и духовное совершенствование. Для меня свобода передвижения — залог внутренней свободы, в том числе свободы от страха». Парни с легкостью выполняют такие прыжки, как lazy, kesh, speed, kong и другие. Трюки, которые совершают нальчикские трейсеры, не самые сложные.



**Наблюдательные нальчане не могли не заметить парней, прыгающих через машины, заборы, способных забираться на разные строения и преодолевать разные препятствия, встречающиеся на их пути. Это трейсеры — люди, занимающиеся паркуром. Parkour (с французского — «полоса препятствий») — это дисциплина, представляющая собой совокупность навыков владения своим телом, которые в нужный момент могут найти применение в любой из ситуаций нашей жизни. Паркур стал популярен после выхода на экраны фильмов «Ямакаси» и «13 район».**

Чтобы их совершенствовать или пробовать сделать новые, нужны определенные условия. Например, прыгать по крышам у трейсеров нет возможности, потому как в городе подходящих для этого строений практически нет. Прыжки, которые они выполняют, — это результат соединения увиденного на экране и того, что придумано ими самими.

Для того, чтобы совершенствоваться в паркуре, трейсеру надо развиваться в целом ряде дисциплин. Прежде всего, необходимо познать себя, стремясь создать гармонию между телом и духом, правильно оценить свои нынешние возможности и начать бороться со своими страхами. Все члены команды «3 tracours» в прошлом увлекались единоборствами, занятие которыми является прекрасным спо-

собом воспитания духа. Здесь так же, как и в паркуре, постепенно приходится бороться с психологическим фактором, вырабатывая стремление побеждать.

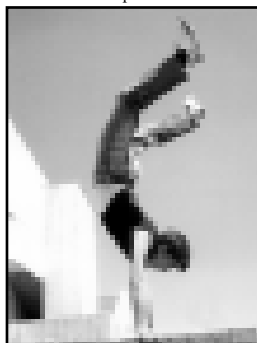
По словам ребят, развитию навыков паркура помогут легкая атлетика, скалолазание, гимнастика. Опыт преодоления своих страхов и неуверенности, полученные путем множества тренировок, научит видеть путь везде, даже там, где на первый взгляд его нет.

Если вы собрались серьезно заниматься паркуром, имейте в виду — не каждый одобрит ваше увлечение и будет готов с восхищением наблюдать за вашими трюками. Первая категория людей, которые этого уж точно не станут делать, — ваши родители. Не каждый папа (не говоря уже о мамах!) способен спокойно наблю-

дать, как его чадо стоит вниз головой на крыше, бегает по стене или прыгает с трехметрового забора. Все родители (и, в общем-то, небезосновательно) считают паркур травмоопасным занятием. Хотя нальчикские трейсеры утверждают обратное, мотивируя тем, что за все время их увлечения у них ни разу не было серьезных травм. Вторая категория людей, от которых можно ждать неприятностей, — милиционеры. И не потому, что это наказуемо законом, а потому, что ваша безопасность — это их работа.

**Юрий Джанпуев, начальник отдела охраны общественного порядка МВД по КБР:**

«Если сотрудник милиции увидит подростков, исполняющих опасные трюки где-либо на стройке (зданиях, сооружениях и т. д.), он обязан предупредить их о возможном риске для здоровья и жизни и провести с ними



разъяснительную беседу. Если же действия подростков нарушают общественный порядок — допустим, они громко шумят, мешая отдыхать гражданам, нецензурно выражаются, высказывая явное неуважение к обществу, и т. д., то они попадают под статью 20.1 Кодекса РФ об административных правонарушениях («Мелкое хулиганство») и влекут за собой соответствующее административное наказание (штраф или арест на срок до 15 суток).

Если желание заняться паркуром у вас все так же сильно, вам нелишне будет познакомиться с «Советами для начинающих» от нальчикских трейсеров. Итак, прежде чем начать занятия, следует узнать как можно больше о самих трейсерах. Тренировки лучше всего проводить в их присутствии и под их контролем. Особая экипировка для паркура не нужна — подойдет любая одежда, не сковывающая движений. Начинать надо в паркуре с самых простых прыжков и трюков, постепенно усложняя их в процессе тренировок. И помните: паркур — это искусство, уникальное по своей сути. Стиль исполнения прыжков и трюков индивидуален. Не ломайте себя в погоне за стереотипами. Расти и развиваться надо именно в своем стиле, совершенствуя его доступными именно тебе способами. Красота и естественность передвижения — один из главных принципов паркура.

**Мария Карданова,  
Мадина Шогенова,  
фото авторов.**

**В прошлом кривоного род («самовосстановительным курсом») и психологическим тренингам я относилась довольно прохладно, даже скептически. Самоулучшение помогает во многих случаях, но лень — такая мушкетерка, что работа над собой умирает на корню, едва начавшись. Точнее, так оно все было, пока я не взяла сполна книгу «Опыт дурака, или ключ к процветанию» М.С. Норбекова.**

Хотелось бы начать с того, что я не делаю рекламу ни этой книге, ни системе, на которой она основана, — в этом просто нет нужды. После того, как я прочитала книгу, случайно узнала о курсах. Чуть позже я узнала о том, что случайностей на свете не бывает. В течение десяти дней прошла первую часть учебно-оздоровительного курса и теперь могу с уверенностью сказать: с тех пор многое изменилось в моей жизни.

**Настоящая встреча с собой.** Наталла Нацаваловшвили, наш преподаватель на курсах, большую часть жизни прожила в Нальчике со своей семьей. «Интерес к подобным вещам у меня был всегда. Если возникали какие-то недомогания, мне не хотелось лечить это лекарствами, хотелось пробовать своими силами», — рассказывает она. Потом наш соотечественник, психолог **Мухамед Кабардов** к тому времени довольно долго живший в Москве, организовал в Нальчике курсы по психологии, которые прошла и Наталла. Через какое-то время она тоже уехала в Москву с семьей, где и услышала про Институт Человека им М.С. Норбекова. Сначала курсы прошла старшая дочь, следом — мать, воодушевленная успехами своего ребенка. «У меня особых проблем со здоровьем не было, кроме зрения. Как и моя дочь, я полностью его восстановила. После курса пошла к Мирзакариму Санакуловичу, рассказала о себе, проблемах. Он очень доброжелательно меня выслушал, в середине рассказа перебил и спросил, кто я по образованию. Узнав, что я психолог, он сказал, что... берет меня на работу! Норбеков сказал одну вещь, которая очень зацепила меня. «Самый большой грех — быть нереализованным». На самом деле, когда человек занимается не своим делом, ходит на нелюбимую работу, он начинает страдать, он подавлен. А когда ты занимаешься чем-то с удовольствием, тогда состояние и результат другие, к тому же появляются новые цели.

После этого началось обучение в зале с людьми, десятидневка за десятидневкой. Сейчас в Институте Человека есть специальная школа для стажеров, а тогда мы сидели, и никому не было до нас дела. Если тебе нужно что-то услышать, ты это обязательно услышишь. Именно так и передаются знания», — уверяет Наталла. Она признается, что самое трудное — это встреча по-настоящему с собой и признание своих слабостей и того, что именно в тебе находится причина заболеваний и другого рода неприятностей. «Был момент, когда я пришла к своему куратору и сказала: «Личностный рост — это хорошо, но как же это тяжело!» (смеется) На что мне ответили: «А кто сказал,

## НеДурной ОПЫТ

### СПРАВКА «СМ»

**Мирзакарим Норбеков** — доктор психологии, педагогика, философия в медицине, профессор, действительный член и член-корреспондент ряда российских и зарубежных академий, президент «Института самовосстановления человека», автор многих запатентованных изобретений и открытий в науке. В юности врачи признали Мирзакарима безнадежно больным, но он сумел победить недуг и теперь этот человек показывает путь к здоровью другим людям. Методика Норбекова по работе со зрением произвела переворот в современной офтальмологии, ибо она позволяет восстанавливать зрение без лекарств и без хирургического вмешательства, в том числе и по тем заболеваниям, которые в официальной медицине считаются неизлечимыми.

что будет легко?» Тот результат, который приобретается через пройденные трудности, ценится больше всего».

**Первый урок.** В зале Балкарского театра собралось 50 человек. Нас спросили, чего мы ждем от курсов. Сибирского здоровья, кавказского долголетия, стать в одночасье миллионером... Следом последовал вопрос: зачем оно нам нужно? Наипростейший вопрос вызвал замешательство и растерянность. Как это зачем? Чтобы быть здоровым, жить вечно и купаться в золоте! Наталла объясняла, что мы очень много драгоценного времени уделяем своим болезням. «Здоровье — не цель, они у нас прописываются в начале занятий не просто так. Достигая своих целей, мы подспудно захватываем здоровье. Ведь если мы будем стремиться к здоровью как таковому, это нам ничего не даст. Допустим, для чего я хочу исправить зрение? Прописываем цель, и зрение исправляется по ходу достижения этой цели».

Многие из нас жаловались на отсутствие возможности заниматься своим здоровьем. Учеба, работа, семья, домашние заботы. Получалось, что у нас не остается времени для себя, любимых. Норбеков сказал: «Суетитесь, что-то делаете, куда-то постоянно спешите, но даже не позволяете себе на минуточку остановиться и задуматься: а для чего все это? Хотя в глубине души, где-то очень глубоко нет-нет да что-то отзовется болью, что как-то все не так...».

По наставлению преподавателя, каждое упражнение следовало выполнять, принимая мышечный корсет. Что

это такое? Улыбка до ушей (первое время дается тяжело, но потом она прочно срывается с образом) и идеально прямая осанка. Сначала мы не могли понять, к чему все это. Оказывается, при плохом настроении мышечный корсет возвращается к жизни. Быть может, не сразу, но то, как это действует, я испытала на себе, поэтому настоятельно рекомендую! Помимо этого, перед упражнением необходимо искусственно создать веру в результат, даже если пока не верите. Мысли материальны!

**Дорогие сердцу былячки.** Я узнала, что от одного и того же упражнения можно получить пользу, вред или не добиться никакого результата. Болезнь «не отпускает» тех людей, которые о своем здоровье, о себе думают в последнюю очередь. Хронически больной — человек, который себя ни в грош не ценит или как раз наоборот, необычайно «дорожит» своими былячками. Никакая техника не может изменить душу человека. А если больной еще пассивен и ждет, когда ему «вернут здоровье» через капли, процедуры, специальные очки, — он обречен на вечное ожидание, потому что будет надеяться, что в следующий раз «дадут» еще. Панацея в природе не бывает. Но главный секрет, по словам Норбекова, который лежит в основе системы, — способ поведения больного, его отношение к себе и к жизни.

**Любовь к себе.** На курсах я многое узнала о себе и о причинах различных недомоганий. Например, когда мы обижаемся на окружающих, то исходим из того, что они не всегда соответствуют нашим стандартам. Существует мнение, что в другом человеке больше всего не нравится и раздражает именно то, что есть и не нравится в самом себе. Отсюда вывод: полюбить себя — задача первоочередной важности, с ее решением проблема обид пропадет сама собой.

На курсах мы часто спрашивали: если я дам себе максимальную самооценку, то тем самым ограничу свой рост. Мол, если я на «5» баллов, то куда расти? На что нам отвечали: если вы перестали видеть перспективу роста, это не самооценка, а уже самолюбование. «Мысль о том, что для повышения самооценки нужно чего-то добиться, — иллюзия. Необходимо, в первую очередь, внутреннее ощущение, что вы достойны своей цели», — говорит Мирзакарим Санакулович. И еще он всегда повторяет, что человек по природе своей не имеет права быть больным и даже некрасивым. «Поверьте, любая болезнь излечима. Попробуйте сегодня же, сейчас же представить себя здоровым, помолодевшим, с блеском в глазах и счастливой улыбкой. Лелейте в себе этот образ, стремитесь к нему, приближайте его! Каждую минуту прислушивайтесь к голосу души — она не обманет вас. Научитесь быть самим собой — и тогда к вам вернется вкус хлеба».

**Марина Марценкулова.**

## СЛИШИ И ЛОЙ!

Елена Терлева

## Забери солнце с собою...

Для Лары и Тимы, пос. Кенже

Мокрые улицы, сонные машины,  
Длинные пальцы метро невыносимо  
Давят виски, мне туда надо войти.  
Пользуюсь правом на дождь, я убегаю,  
Пользуюсь правом, в лицо я отвечаю,  
Могушь идти, тебе же так надо, лети!

Оно меня больше не греет.

Без светофора через перекресток  
Так далеко и кажется так просто  
Перешагнуть, снова в тебе утонуть.  
Полный вагон людей, а я пустая,  
Жму кулаки сильней и повторяю:  
Что ты стоишь, ведь ты все равно улетит.

Привет 2 раза.

Привет:  
Забери солнце с собою,  
Оно мне не нужно, вернись?  
Оно меня больше не любит,

## НОВОСТИ ШОУ-БИЗНЕСА

## Тест-драйв на Красной площади провела Моника Белуччи

Звезды «Добермана» и «Необратимости», одна из самых красивых пар мирового кино Моника Белуччи и Венсан Кассель были приглашены в Москву в качестве специальных гостей для презентации новой модели Audi – R8. Моника прокатилась на R8 по Красной площади, затем звезды представили новое авто в GQ-баре, принадлежащем Аркадию Новикову. Из российских звезд здесь присутствовали Влад Топалов и Андрей Григорьев-Аполлов, остальную публику составили модели, модные адвокаты и дизайнеры, а также многочисленные предприниматели со своими спутницами. Представлял гостей Андрей Малахов.

Предполагалось, что звезды здесь же и поужинают. Но толпа желающих посмотреть, как звезды будут есть, заполнила все проходы и подступы настолько, что в конце концов несчастных киноактеров увели в более тихое место. На закрытом ужине компаниями ни составили Ингеборга Данкуняйте, Шалва Чигиринский, директор ГМИИ им. Пушкина Ирина Антонова и футболист Лотар Маттеус. Сумму, потраченную на приглашение француз на промоакцию, обозначили как «не меньше миллиона».

## Два миллиона за Джексонов

Распродажа вещей, принадлежавших американскому музыкальному семейству Джексонов, принесла выручку примерно в \$2 млн. Аукцион прошел в отеле Hard Rock Hotel and Casino в Лас-Вегасе.

На этом аукционе были выставлены более тысячи предметов, принадлежавшие не только Майклу Джексону, но и другим представителям его знаменитой семьи.

В числе прочего были проданы черный расшитый пиджак, который ушел с молотка за \$24 тыс., а также несколько призов Джексона, в числе которых были и MTV music award, полученный исполнителем за песню «We Are The World». Этот приз был продан за \$16 тыс.

По информации BBC News, несмотря на рекламу, которую дали организаторы распродажи, аукцион не привлек особенного внимания и не оправдал ожиданий организаторов, которые заплатили за всю коллекцию вещей Джексонов около \$5 млн. и потратили еще \$2 млн., чтобы привезти их в Лас-Вегас.

## Из-за любви...

Популярный российский певец Влад Топалов пытался покончить с собой. На огромной скорости кумир миллиона девушек съехал на автомобиле с обрыва в реку. Причиной такого поступка послужила несчастная любовь... А точнее: несчастная любовь, разыгрываемая артистом на съемках нового видеоклипа на песню «Небо номер семь».

Как сообщает Dailyshow.ru, Топалов категорически отказался от услуг каскадера и исполнил трюк самостоятельно. Сценарий, кстати, был написан самим певцом.

Сам артист так прокомментировал свой поступок: «Мне говорили, что все может

вплотиться потом в жизнь, – не дай Бог, но я не суверен. И потом, я много тренировался перед этим. Экстрим, адреналин – это то, чем я живу. Это было одновременно и страшно, и очень здорово! Следы от веревок, которыми меня привязывали для безопасности, долго потом не проходили». «Не думаю, что я мог бы так поступить в жизни из-за девушки, но видео того стоило. Клип получился отличным», – честно признался Топалов.

## Новая квартира

обойдется Колдуну в \$58000

У Димина дома нет пока даже адреса, это просто новостройка в Минске. Звезды попарно выбирали бы престижный район, узнали про гараж, парковку... 20-летний Дима выбрал дом рядом с районом, где живут друзья, бывшие однокурсники и брат с бабушкой. «Нравится мне этот район! – рассказал Колдун. – И еще мне вид из окна нравится, напротив лес! Я специально узнавал, там ничего не построят! Мне предлагали другой район, но там мне было темно и неуютно. А тут я зашел в квартиру, представил, где что стоять будет... И понял – м о е !»

У Димы будет трехкомнатная квартира обычной планировки в обычном панельном доме, площадь – 78 квадратных метров. Зато есть небольшая кладовка – подойдет для гардероба с концертными костюмами. Балкон только один, зато выходит на поле и лес. Как выяснилось, квартиру в награду за «Евровидение» Дима Колдун получил после приезда у президента Белоруссии. Это не подарок, ему просто помогли недорого ее купить: квадратный метр тут стоит \$816 для обычных людей и \$739 для операторов-льготников. Дима будет платить со скидкой, и квартира ему обойдется в \$58000 долларов. Полностью расплатиться он должен до конца строительства – примерно через полгода. Кроме звания «Лауреат специального фонда президента по поддержке талантливой молодежи», Дима получил премию – \$15000, эти деньги и пойдут на первый взнос.

## «Вы Ван Гог вы Модильяни»

Знаменитый актер Аль Паццино удостоен награды Американского института кинематографии за достижения всей его творческой карьеры. На церемонии, которая проходила в кинокомплексе Kodak, где обычно вручают «Оскар», присутствовали многие известные деятели киноиндустрии: Оливер Стоун, Кирк Дуглас, Энди Гарсия, Робин Уильямс и другие.

«Глубину вашего мастерства дополняет величие вашего духа и душевная теплота. Вы Ван Гог, вы Модильяни. Вот вы кто», – сказал, выступая на мероприятии, Гарсия.

Полностью трехчасовая церемония будет показана в США 19 июня. В программе поздравительные речи будут перемежаться эпизодами из самых известных картин Аль Па-ччино, включая «Крестного отца», «Серпико», «Запах женщины» и другие. Сейчас в мировом прокате находится последняя картина с участием актера – «13 друзей Оушена».

## Кира Найтли

Для Риты, с. Хотуей;  
для Адама, с. Псыхурей

Кира Кристина Найтли родилась 26.03.85 года в графстве Миддлсекс, Англия, в результате пари, которое заключили между собой ее будущие родители – известные британские актеры Уилл Найтли и Шерман МакДональд. Суть пари состояла в следующем: если Шерман, к тому времени оставившая карьеру артистки и решившая заняться драматургией (в 1979-м у них родился сын Калеб), продаст свою первую песню, то в семье Найтли появится второй ребенок. И Шерман выиграла пари.

О том, что она будет актрисой, Кира знала всегда. Уже в три года она стала настаивать на том, чтобы и у нее, как у родителей, появился собственный агент. А поскольку характер у девочки был упрямым, и просьба звучала часто, родители сдались. Они пообещали нанять для дочери агента, если та будет прилежно учиться.

Свою часть сделки Кира выполняла добросовестно: она училась, училась и училась даже во время каникул. Актриса вспоминает себя отличницей-зубрилкой, которая знала ответы на все вопросы и всегда первой поднимала руку. Ее целью был успех в школе. Отчасти потому что ей самой очень хотелось преодолеть врожденную дислексию (нарушения чтения и письма; говорят, что Кире до сих пор тяжело читать сценарии). Но, помимо этого, Кира всеми силами стремилась к заветной мечте – карьере актрисы. Для этого, кроме учебы, во время школьных каникул девочка усердно и подолгу занималась актерским мастерством.

Собственный агент появился у Киры в 6 лет, а в 7 она уже дебютировала в фильме «Royal Celebration» в роли маленькой девочки. Через 4 года в ее багаже было уже участие в мини-телесериалах и телешоу, а также небольшие роли в четырех фильмах.

Сложно сказать, как бы сложилась карьера Киры Найтли дальше, если бы не... ее поразительное сходство с Натали Портман, исполнительницей роли Королевы Амидалы в фильме «Звездные войны: эпизод I. Скрытая угроза» (1999). Именно внешнее сходство стало для юной актрисы счастливым билетом в большое кино. Джордж Лукас пригласил ее на роль двойника Королевы – Сабэ. Более того, на съемочной площадке Кире иногда приходилось подменять и саму Портман. После выхода фильма этот факт был замечен только опытными специалистами, остальные уверены, что обе роли – и Амидалу, и Сабэ – сыграла Натали Портман.

В 1999-м Кира сыграла первую серьезную роль в британском сериале «Оливер Твист», затем роль Лары в сериале «Доктор Живаго»; первую главную роль в фильме «Дочь Робин Гуда: принцесса воров» (2001 г., Disney). И, наконец, прорыв – одна из главных ролей в фильме «Играй, как Боксмер» (2002), где Кира Найтли сыграла девочку-подростка. Фильм собрал в мировом прокате \$76 млн., «отбить» вложенную в него сумму более чем 20 раз, и принес актрисе долгожданную известность.

Признание, слава и популярность принесли с собой поток новых предложений и выгодных контрактов. Учеба в колледж, куда в 2002 г. Кира Найтли поступила, чтобы изучать классику, английскую литературу и историю, оказалась несовместимой с карьерой артистки. Пришлось сделать выбор: она оставляет колледж, чтобы полностью посвятить себя кино. Правда, сама актриса утверждает, что это временная мера, и она планирует закончить обучение... когда-нибудь. А пока она будет сниматься. Тем более что предложения просто сыплются со всех сторон.

В 2003 г. Кира Найтли сыграла главную женскую роль в «Пиратах Карибского моря: Проклятие Черной жемчужины» (третья часть фильма, также с ее участием, вышла на экраны в мае 2007-го) «Роль в «Пиратах» стала для меня незабываемым опытом, – говорит Найтли. – Джонни Депп просто потрясающий! Он отличный парень и феноменально талантливый актер. Вся съемочная команда оказалась как на подбор хороша, и мы отлично провели время в течение всего периода съемок. В фильме мне пришлось целоваться с самим Орландо Блумом, и это было просто потрясающе!».

Появление на экране в компании Джонни Деппа и Орландо Блума не только сде-

лало актрису неизмеримо популярной, но и вплотную подвело к ступеням голливудского Олимпа. Дальше были съемки в «Реальной любви» (2003), «Король Артур» (2004), «Пиджаке» (2005), «Домино» (2005) и, наконец, в «Гордости и предубеждении» (2005). За роль Элизабет Беннет в последнем фильме Кира Найтли была номинирована на «Оскар» как лучшая актриса.

Публика по достоинству оценила красоту и темперамент Найтли и была разочарована тем, что ни на съемках «Пиратов», ни на «Реальной любви» у Найтли не завязалось интрижки ни с одним из ее знаменитых партнеров. Зато на съемках фильма «Пиджак» актриса закрытила бурный роман с оскароносцем Эдрианом Броуди. Они всячески старались уединиться и все свободное от работы время проводили вместе. Поговаривали даже, что Броуди сделал ей предложение, но роман вскоре сошел на нет. Потом у девушки был роман с ирландским певцом Джеми Дорнано. В 2005-м они расстались, как заявил Джеми, по причине излишней популярности Киры (в том же году Кира была признана самой сексуальной киноактрисой мира). Он, мол, терпится на ее фоне и чувствует себя не в своей тарелке. Они остались друзьями; Джеми добавляет, что Кира самая красивая женщина из всех, кого он когда-либо встречал. Сейчас актриса встречается с Рупертом Френдом, они вместе снимались в фильме «Гордость и предубеждение».

На съемках разных фильмов актриса научилась разным трюкам – стрелять из пушек, автоматов, пистолетов, ручных пулеметов, метать ножи, скакать на лошади, фехтовать... Единственным, по словам Киры, чем ей не удалось овладеть, стало искусство стриптиза: «К сожалению, в этих сценах вы увидите чужую задницу» (фильм «Домино»). При этом актриса утверждает, что она «вообще лентяйка по своей природе и уж точно не поклонница экстремальных видов спорта».

Кира также считает себя малообщительной: «Я не вожу знакомств с людьми из шоу-бизнеса и самопродвижением не занимаюсь. На вечеринках стою в уголке с бокалом шампанского в руке и сматываюсь при первой возможности. Я ненавижу весь этот культ знаменитости. И очень жаль, что я и моя семья стали жертвами моей звездности. Вот если бы можно было играть, сниматься и при этом не получать в качестве джекпота весь этот кошмар звездной жизни, было бы просто замечательно. А как только твое имя становится продуктом, торговой маркой, ты сразу теряешь право на личную жизнь».

И еще – она хотела бы уйти из кино раньше, чем ее «вынесут насильно»: «Кино – безжалостная индустрия, и я была бы последней душой, если бы не отдавала себе в этом отчет. У актрис вообще маленький «срок годности», особенно если постоянно играть девочек-преlestниц. Многие говорят, что весь мой капитал – это милая мордашка. Я делаю и делаю все возможное, чтобы доказать, что это совсем не так. СОВСЕМ не так».

Сейчас Кира снимается в фильме «Наши лучшие времена», сценарий которого был написан ее матерью.

Недавно в интервью Найтли заявила, что месяцами не посещает спортзал, что она любит каждый вечер выпивать по полбутылки вина и спать по целой тарелке спагетти и что спорт не для нее: «Я не отношусь к разряду людей, которые готовы вставать рано утром и бегать пять километров. Я не ограничиваю себя в еде и, знаете, я счастлива! Мы живем всего один раз, так что нужно жить на полную катушку!». Тем не менее, у нее есть вполне спортивное хобби – скалолазание.

Фэелъ

Нои ящыгъупщакъым



Дунейм къытхьа цыхум и гъащӕр зыхуэдзурнӕ...

Илъӕс 20-м нӕмыс спортм и мастер цӕр къӕзылӕжыфӕ...

Илъӕс 20-м нӕмыс спортм и мастер цӕр къӕзылӕжыфӕ...

Илъӕс 20-м нӕмыс спортм и мастер цӕр къӕзылӕжыфӕ...

Илъӕс 20-м нӕмыс спортм и мастер цӕр къӕзылӕжыфӕ...

Щыӕӕмъиш Исз.

Псы ефӕнми хабзӕ хӕлӕщ

Гъзмахуэ хуабт. Пшӕнтӕм дӕт дей жыгъшхуэм уэршӕру шӕст...

Данӕху сӕр дӕт псыхуӕлӕ уефӕши, - къеплъащ абы нанӕр...

Фашхӕ

- Уа, фызыж, зы тхьӕмахуэ хъуауэ...

- Агӕ, лыж, абы уӕгъуӕзвӕн хӕлӕкъым...

- Е зыт уӕгъуӕзвӕн хъуауэ хъуауэ...

- Идӕуиан спортм шыкхъуауэ хъуауэ...

- Идӕуиан спортм шыкхъуауэ хъуауэ...

- Идӕуиан спортм шыкхъуауэ хъуауэ...

- Идӕуиан спортм шыкхъуауэ хъуауэ...

- Идӕуиан спортм шыкхъуауэ хъуауэ...

- Идӕуиан спортм шыкхъуауэ хъуауэ...

- Идӕуиан спортм шыкхъуауэ хъуауэ...

- Идӕуиан спортм шыкхъуауэ хъуауэ...

- Идӕуиан спортм шыкхъуауэ хъуауэ...

- Идӕуиан спортм шыкхъуауэ хъуауэ...

- Идӕуиан спортм шыкхъуауэ хъуауэ...

- Идӕуиан спортм шыкхъуауэ хъуауэ...

- Идӕуиан спортм шыкхъуауэ хъуауэ...

- Идӕуиан спортм шыкхъуауэ хъуауэ...

- Идӕуиан спортм шыкхъуауэ хъуауэ...

- Идӕуиан спортм шыкхъуауэ хъуауэ...

- Идӕуиан спортм шыкхъуауэ хъуауэ...

- Идӕуиан спортм шыкхъуауэ хъуауэ...

- Идӕуиан спортм шыкхъуауэ хъуауэ...

- Идӕуиан спортм шыкхъуауэ хъуауэ...

- Идӕуиан спортм шыкхъуауэ хъуауэ...

- Идӕуиан спортм шыкхъуауэ хъуауэ...

- Идӕуиан спортм шыкхъуауэ хъуауэ...

- Идӕуиан спортм шыкхъуауэ хъуауэ...

- Идӕуиан спортм шыкхъуауэ хъуауэ...

Гъӕсэнныгъӕ

Къуныжъ

Хьӕлишӕт

СИ ЛӔПСӕ

Си лӕпсӕр сӕ сохъум, Си лӕпсӕм сӕ сехъум, Си анзм ӕззӕ унзм, Си адӕм ӕвӕтлӕ цыбуӕзм.

АДЫГӕЗӕ

Ди Хӕкуӕжыр си псаи, Къыцӕкӕ кей, тхуей... Адыгӕзӕр сӕ бӕци Хуейцӕ абыкӕ тхӕн.

\*\*\*

Мӕджӕрӕвӕр цыфӕр Еицху цыкӕуӕкӕ. Псори бокӕт Блӕкӕуӕр йокӕуӕкӕ.

Мывӕри мӕцицӕ, Псым пӕхъуӕуӕ ехъыж, Шьтары тӕццӕуӕ Мъху, мылӕм, фызыж. Мӕхӕжӕ посли я фӕр, Псоми захъуӕуӕ. Цьмар удз гъӕзӕуӕ Жӕм ихъныр - лӕкъуц.

Мӕджӕрӕвӕр цыфӕр Еицху цыкӕуӕкӕ. Псори бокӕт Блӕкӕуӕр йокӕуӕкӕ.

ДЫГӕ

Дыгӕ дах, дыгӕ дыцӕ, Уодхъацӕр бӕжӕм, мыцӕм. Махуӕ посм уӕ къыбокӕхуӕ, Уодхъацӕ мӕз бӕжӕн, цыкхъ.

ГЪАТХӕ ЖӕЩ

Сӕ свытхъуӕуӕ, пӕнӕуишӕуӕ, Сӕ уӕс гурӕхр къызуӕгъуӕс. Гъатхӕр хтӕкъым си гъацӕн хъушӕуӕ И фацир гурӕхр хъуауи сӕкъуӕс.

Мӕжей Щхъӕлькӕуӕ, Идӕжӕми хуӕнцӕуӕуӕ, И къуали, къуауӕци мӕжей, Сӕ сесӕжӕуи жӕцим и црхум Сичӕкъым абы сыгуӕжӕй.

Щхъӕцицӕ цыгъӕуӕбжӕм маӕм и бжӕкъуӕуӕр, Гъатхӕтӕ жӕцир цыци, Симвыгъуӕнӕуӕр пӕр зризӕкъуӕм, Сывӕлоуӕссыр мы цыфӕм.

ЩЫМАХУӕ

КБУЛӕШЫКӕ

Дыгъам махуӕм къулуӕцифӕр Жӕцим маӕм сӕхъуӕлӕж. Лъӕуӕнӕгъӕм хуӕдуӕ данӕм Схуӕуӕцир и лъӕмж.

Гушыӕ

- Пшӕуӕ зыкъӕзбгӕгъӕпшӕми, умышӕуӕ къыхъуауи...

- Пшӕуӕ зыкъӕзбгӕгъӕпшӕми, умышӕуӕ къыхъуауи...

- Пшӕуӕ зыкъӕзбгӕгъӕпшӕми, умышӕуӕ къыхъуауи...

- Пшӕуӕ зыкъӕзбгӕгъӕпшӕми, умышӕуӕ къыхъуауи...

- Пшӕуӕ зыкъӕзбгӕгъӕпшӕми, умышӕуӕ къыхъуауи...

- Пшӕуӕ зыкъӕзбгӕгъӕпшӕми, умышӕуӕ къыхъуауи...

- Пшӕуӕ зыкъӕзбгӕгъӕпшӕми, умышӕуӕ къыхъуауи...

- Пшӕуӕ зыкъӕзбгӕгъӕпшӕми, умышӕуӕ къыхъуауи...

- Пшӕуӕ зыкъӕзбгӕгъӕпшӕми, умышӕуӕ къыхъуауи...

- Пшӕуӕ зыкъӕзбгӕгъӕпшӕми, умышӕуӕ къыхъуауи...

- Пшӕуӕ зыкъӕзбгӕгъӕпшӕми, умышӕуӕ къыхъуауи...

- Пшӕуӕ зыкъӕзбгӕгъӕпшӕми, умышӕуӕ къыхъуауи...

- Пшӕуӕ зыкъӕзбгӕгъӕпшӕми, умышӕуӕ къыхъуауи...

А лъӕмжысӕр псынӕ гуакуӕуӕ, Мӕз нурым ар и гъуӕуӕци, Ар пӕс къабӕзм и хъумакуӕуӕ, Уафӕ цӕлӕцим и пӕуцӕ.

Гъатхӕ хуӕм - цыфӕм и узихъци ар, Хуӕм гъӕмахуӕ - лӕгъуӕтхъуӕци, Зӕллыгъуӕр бжӕхъӕ ныцхъуӕци, Щымахуӕжум и къулытхъуӕуӕци.

ГЪАТХӕПӕ Гъатхӕтӕ уӕс укъуӕрр жьы цыфӕм зрехъӕ, Дунейм и гуӕсырӕ жьыгъӕжӕбым нахъхъӕ. Гъатхӕтӕ махуӕфӕкъӕм къыгуӕуӕхр къыхъуӕоӕс, Мы цыфӕм и дӕфтарӕм «удытхӕтӕ» сӕдӕс.

Уӕ УИ АКБЫЛӕР ЯБЫГӕ? Аркъӕ сӕфӕну Къархъӕкъӕ акъылдым, «Тӕкӕу» сакъхуӕвӕну Йейкӕ сӕ къыстыгъылдым, Си акъыл яльгъуы Стхъхъӕр Лей яцӕфын, Хьӕбӕсӕм хуӕдуӕ, Хуейхӕт сьдӕтыу.





А победа была очень близка...

«Спартак» (Москва) – «Спартак-Нальчик» 2:2 (0:2).
Голы: Рикардо, 36 (0:1), Рикардо, 44 (0:2), Титов, 48 (1:2), Павлюченко, 76 (2:2).

«Спартак» (Москва): Плетикоса, Жедер, Штрапцль, Шоава, Сабитов (Дзюба, 37), Моцарт (Ковач, 59), Боярищев (Торбинский, 46), Титов (к), Быстров, Ковальчук, Павлюченко.

«Спартак-Нальчик»: Радич, Евсиков (к), Шумейко, Филатов, Амишулашвили, Пилипчук, Файзулин (Самсонов, 71), Машуков (Матич, 46), Ланько, Роденков, Рикардо (Джудович, 63).

Наказанья: Жедер, 40, Матич, 53, Моцарт, 53, Филатов, 61, Торбинский, 83, Штрапцль, 87, Быстров, 89, Радич, 90, Джудович, 90 – предупреждения.

Удары (в створ ворот): 14 (8): 7 (3). Угловые: 8:5.

Лучший игрок матча: Рикардо («Спартак-Нальчик»).

Судьи: А. Евстигнеев (Королев), В. Семенов (Гатчина), В. Степанцев (Воронеж).

10 июня. Москва. Стадион «Лужники».

13 000 зрителей.

Матч дублеров: 3:1 (Дзюба, Прудников, Лугачев – Дзахмишев).

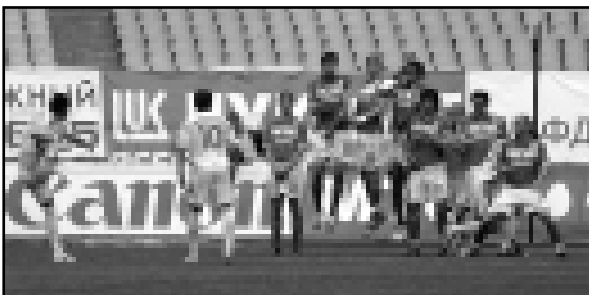
Перед матчем многие болельщики, оценивая шансы нальчан, отмечали, что их московские одноклубники, потерпевшие в предыдущем туре разгромное поражение от «Химок», похожи на раненого зверя, и потому вряд ли позволят гостям добиться хотя бы ничьей. Однако сами гости очень серьезно готовились к матчу и, как сказал в интервью нашей газете главный тренер команды Юрий Красножан, 7 июня отменивший свой день рождения, приехали в Москву, чтобы победить.

Встреча началась в невысоком темпе, но неожиданно для многих, не с атак хозяев поля, которые по идее должны были рвать и метать соперников. Наоборот, постепенно инициатива перешла к нальчанам, которые уже на 4-й минуте создали первый голевой момент у ворот голкипера сборной Хорватии Плетикосы. Ланько после передачи Рикардо прорвался по правому флангу и сделал навес в центр штрафной, вернув мяч бразильцу. Нападающий в высоком прыжке нацеленно пробил головой, но мяч пролетел чуть выше перекладины. Вскоре все тот же Рикардо, словно прицеливаясь, решил на дальний удар из-за пределов штрафной площадки, но снова промахнулся.

Хозяева ответили опасным контрвыпадом, во время которого мяч оказался у находившегося в выгодной позиции Моцарта, но и после мощного выстрела московского бразильца мяч пролетел рядом со штангой. В эти минуты показалось, что москвичам удастся перехватить инициативу, однако это впечатление оказалось обманчивым. Нальчане умело оборонялись, не позволяя сопернику создать что-то серьезное у своих ворот, и в то же время постоянно держали в напряжении защитников хозяев поля, которые не всегда справлялись со своими прямыми обязанностями. Так в одном из моментов они оставили без присмотра у линии штрафной Рикардо, который спокойно обработал мяч и вторым касанием сочно пробил в дальний угол. Выручил хозяев лишь Плетикоса, который в отчаянном прыжке перевел мяч на угловую. Кстати, дважды после угловых неплохие моменты имел приходящий на их розыгрыши Амишулашвили, но защитнику нальчан в последний момент не хватало самой малости, чтобы перевести мяч в сетку.

А вот Рикардо на 36-й минуте это удалось. После того, как Ковальчук в 20 метрах от ворот сбил набравшего скорость Файзулина, нападающий нальчан красиво уложил мяч в ближнюю девятку, перебросив стенку москвичей (на снимке).

Пропустив, хозяева встрепенулись и провели несколько опасных атак на ворота Радича. Но сначала голкипер



сумели сократить отставание в счете уже на 48-й минуте. Правда, осталось непонятно, почему арбитр Евстигнеев в моменте, когда назначил штрафной у сторону ворот нальчан, сначала позволил продолжить игру, а спустя несколько секунд все же дал свисток. В итоге после навеса вышедшего на замену Торбинского капитан москвичей Титов, находившийся у ближней штанги, головой переправил мяч в дальний угол.

Окрыленные успехом москвичи бросились вперед большими силами и едва не прозвали опаснейшую контратаку нальчан. Роденков заметил открывшегося на правом фланге Рикардо и сделал ему передачу на ход. Однако она получилась чуть сильнее, чем нужно, и намечавшийся выход один на один прервал вышедший далеко за пределы своей штрафной Плетикоса.

В оставшееся время защитникам нальчан вместе с Радичем пришлось трудиться в поте лица. Сначала Павлюченко головой пробил выше ворот, затем опасный удар Титова заблокировал Джудович, брошенный на подмогу обороне, а потом и Радич, как и в первом тайме, вышел победителем в дуэли с Быстрым, которого партнеры вывели на рандеву с голкипером.

Но на 76-й минуте хозяев все же удалось сравнять счет. Быстров отдал мяч набравшему ход справа Павлюченко, тот неожиданно пробил с угла штрафной, и мяч влетел в дальнюю девятку.

На 80-й минуте произошел эпизод, результатом которого после матча стала жалоба москвичей на действия арбитра Евстигнеева. По мнению руководства «Спартака», судья должен был назначить пенальти в ворота нальчан за нарушение против Штрап-

цля. Кроме того, как считают москвичи, чуть позже арбитр не заметил фол в штрафной гостей против Титова.

Но как бы то ни было, результатом матча стала ничья, хотя в конце обе команды имели шанс выйти вперед. У москвичей в уже добавленное время опасный удар головой из пределов штрафной нанес Ковач, но чашку оказался страж ворот гостей Радич. А у гостей Самсонову не хватило каких-то сантиметров, чтобы дотянуться до мяча после прострела, ставшего результатом быстрой контратаки.

Владимир Федотов, главный тренер «Спартака»: - Первый тайм мы проиграли вчистую. В перерыве перестроились. Могли в итоге забить и третий мяч, но не смогли реализовать все созданные моменты. Хотя даже в случае победы удовлетворения не было бы. Нас очень подвел зимний подготовительный период. Сначала Кубок Первого канала, потом матчи УЕФА и российского Кубка... Все беды от неправильного составления календаря. Его делают люди, далекие от футбола.

- Уже не первый раз «Спартак» начинает играть, только пропустив пару голов в воротах. В чем дело?

- Психологический момент. Но надо учитывать и противника, который не может воплотить в жизнь все наши задумки. У Нальчика очень веселенькая середина поля. Ребята уверенно держат мяч под контролем. Правда, наши полузащитники полностью провалили первую половину матча - не могли ни атаковать организованно, ни создать остроту у противоположных ворот. Не получались стандарты. Вместо хороших навесов почему-то постоянно пытались доставить мяч в штрафную низом. Естественно, соперник легко прерывал такие передачи.

- Если вы не довольны игрой, может, удовлетворены хотя бы самоотдачей своих игроков?

- Нет, данный компонент меня тоже не устроил. О чем говорить, если даже по владению мячом в первом тайме гости наверняка имели подавляющее преимущество. Думаю, не меньше, чем 60 на 40.

- Не считаете, что для основного голкипера «Спартака» и сборной Хорватии Плетикоса пропускает слишком много?

- А какой из сегодняшних голов он мог вытащить? Во втором эпизоде его расстреливали в упор. Еще пару раз Стипе нас просто спас.

Юрий Красножан, главный тренер «Спартака-Нальчик»: - Можно считать, что мы потеряли два очка, а можно и наоборот. Поведи 2:0, но ряд серьезных ошибок свел все усилия на нет. Поэтому победы мы не заслужили.

- С чем связана замена Рикардо?

- Он столкнулся с Жедером и, когда во втором тайме почувствовал, что не может бегать, попросил замену. То же самое случилось и с Машуковым. Аслан еще в раздевалке пожаловался, что у него проблемы. Первый тайм он добежал на жилах. Вынужденной оказалась и третья замена Файзулина.

- Что с Файзулиным? Он заканчивал матч, передвигаясь пешком по полю.

- Подозрение на перелом ребра.

Результаты остальных матчей 12-го тура:

«Луч-Энергия» - ЦСКА 4:0; «Зенит» - «Локомотив» 1:1; «Амкар» - «Химки» 3:1; «Томь» - «Рубин» 2:0; «Ростов» - «Москва» 1:1; «Динамо» - «Сатурн» 1:1; «Крылья Советов» - «Кубань» 2:3.

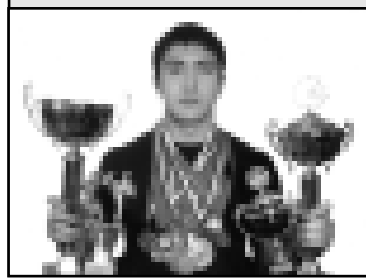
Рикардо с пятью мячами в споре бомбардиров делит первое место с Жо. Вангером Лавом и Титовым.

16 июня «Спартак-Нальчик» принимает перский «Амкар».

Table with 6 columns: Команды, И, В, Н, П, М, О. Title: Чемпионат России по футболу ПРЕМЬЕР-ЛИГА. Rows list teams like ЦСКА, Спартак М, Зенит, etc.

Единоборства

18-летний уроженец Нальчика Мурат Абазов, который в настоящее время является студентом второго курса академии экономической безопасности МВД Рос-



сии, во второй раз стал победителем чемпионата Европы по универсальному бою.

С 2000-го по 2003 год Мурат занимался таэквондо в Нальчике у тренера Юрия Кана, а в 2005 году попробовал свои силы в рукопашном и универсальном бое. К молодому спортсмену тут же пришли первые успехи - он стал чемпионом Москвы и Московской области, а также России по этим видам единоборств, а затем еще дважды повторял подобные достижения.

Спустя год к этим титулам Абазов добавил победу на чемпионате Европы по универсальному бою, а в нынешнем мае еще раз подтвердил это звание.

Универсальный бой включает в себя соревнования по рукопашному бою, а также метание ножей, стрельбу и преодоление полосы препятствий.

Вольная борьба

В Махачкале прошел международный турнир по вольной борьбе серии «Гран-при» на призы Али Алиева.

В составе сборной России на этих соревнованиях выступали и двое спортсменов из Кабардино-Балкарии, представлявшие спортивный клуб «Гладиатор».

Бияля Махова в весовой категории до 120 кг в полуфинале турнира оказался сильнее серебряного призера Олимпийских игр в Афинах иранца Алиризы, а в финале встретился с олимпийским чемпионом Артуром Таймазовым. В результате упорной борьбы победа досталась более опытному сопернику Махова, а Бияля в итоге стал серебряным призером турнира.

Другой наш борец - Анзор Уришев, выступавший в весовой категории до 94 кг, к

сожалению, не попал в тройку призеров, но, тем не менее, получил право выступить на чемпионате России, который пройдет во Владикавказе.

Футбол

В Нальчике в девятый раз прошел Всероссийский турнир по футболу, посвященный памяти известного футболиста нальчикского «Спартака», московского и тбилисского «Динамо» Александра Аппева, в котором приняли участие 10 команд из регионов Южного федерального округа, а также Абхазии.

Сильнейшими стали юные футболисты нальчикского «Спартака», второе место досталось команде «Нарбек», а третье - «Эльбрусу» из Нальчика.

\* \* \*

Я люблю тебя таким, какой ты есть. Каким вижу тебя каждый день. Люблю, когда ты улыбаешься, люблю, когда смеешься. Люблю тебя, когда ты серьезный, когда о чем-то думаешь. Когда говоришь, рассказываешь что-то или споришь, особенно люблю, когда ты разговариваешь со мной. Люблю смотреть на тебя издали. Люблю твой взгляд и наслаждаюсь твоей улыбкой, когда ты рядом. Люблю тебя, когда тебя нет со мною рядом, когда ты далеко. Я люблю думать о тебе, вспомнить тебя, мечтать о тебе. Я люблю тебя даже во сне, сильно люблю. Люблю постоянно и всегда, каждую минуту и каждый миг. Люблю тебя с каждым стуком сердца, каждым вздохом, каждой клеточкой. Люблю безумно, страстно, нежно, искренне, верно, надежно. Я люблю дышать с тобой одним воздухом. Твои руки... Люблю их прикосновение и теплоту. Люблю тебя за твою нежность и за твою человечность, за верность твою любовь. Я люблю тебя за твою духовную силу, за понимание, сочувствие, за твою оригинальность, индивидуальность и за простоту. Очень сильно люблю твой голос, твой запах, каждое движение твоих губ и глаз, твои ресницы люблю. Я люблю писать тебе стихи. Я люблю тебя, несмотря на то, что ты чужой, я все равно люблю называть тебя своим. Я люблю тебя даже за разлуку и буду любить всегда, потому что мне нравится тебя любить.

Светушка.

**Привет, «Молодежка»!**

Мне нравится ваш конкурс про признания в любви, захотелось тоже поучаствовать. У меня очень много знакомых с разных стран, общаюсь с ними по Интернету. Как-то попросила их всех прислать мне фразу «Я тебя люблю» на их языке. Решила поделиться с вами!

По-абхазски – Сара бара бзия бзой, по-арабски – Ана ахебек(и), по-альгейски – Сэ оры плэгуи, по-алтайски – Мэн сэни турар, по-албански – Уне дуга ти, по-английски – Ай лав ю, по-армянски – Эс кэс сирумэ, по-афгански – Ма ди кавэл мина, по-бахкирки – Мин хинэ яратуа, по-белорусски – Я тябэ хахаю, по-болгарски – Аз ти обичам, по-бурятски – Би шамай дурлаха, по-венгерски – Серетлек, по-вьетнамски – Эм йеу ань, ань йеу эм, по-голландски – Ик хунд ван ю, по-гречески – Эго агапо су, по-грузински – Мешен миквархар, по-датски – Йег эльскер дит, на иврите – Ани охевет отха, на идише – Об дих лыб, по-индонезийски – Сайя ментгинта коу, по-испански и итальянски – Йо тэ амо, по-казахски – Мэн сэни жаратам, по-киргизски – мен сэни суйу, по-кальмицки – Би чи дурта болх, по-китайски – Во ай ни, по-латышски – Эс гэви милу, по-монгольски – Би танд хайртай, по-мордовски – Мон вучкан, по-немецки – Ихь либе дихь, по-норвежски – Ег дэг элски, по-осетински – Аз даи ма уварзон, по-польски – Я цен Кохам, по-португальски – А мо тэ, по-таджикски – Ман тул нохс метинам, по-татарски – Мин сини яратам, по-турецки – Бен сана сэвийорум, по-фински – Ракастан синуа, по-французски – Жэ тэм, по-чешки – Мам те рад, по-шведски – Яд эльскар дэй, а на ирландском языке – Тэ грэг а! Простите, если я вас утомлю!

Кувшинка.

\* \* \*

Поймала сейчас себя на том, что сижу, общаюсь с другом по аське и улыбаюсь. Улыбаюсь от ощущения какой-то девичьей скромной радости, как будто стою в легком платье, на ногах – сандалии и белые носочки, венюк из ромашек. Потому что для него – я одна такая, удивительная, легкая, неземная. И нет за моей спиной ничего – ни супа, который готовится к ужину, ни детских смультяшками. Как будто нет в моих глазах никакого груза лет и никакой житейской мудрости. Я улыбаюсь от практически забытого чувства счастья, от того, что я есть такая и меня любят такой. Да, это мой близкий друг. Муж-

чина. В пятницу мы гуляли с ним пешком по городу. Начали вечером, прошли все улицы. Смотрели на вывески, смеялись и разговаривали на одном языке. Было легко и просто. Были сами собой. Потому что целей у этого гуляния не было никаких. Не надо что-то демонстрировать, чтобы понравиться, не надо мозг напрягать тем, что сказать и что он в ответ подумает. И вот что удивительно, совершенно не помню, о чем мы разговаривали. Прошрое не обсуждали, личные дела любовные – тоже, общих друзей нет. Но было здорово. Потом пришли в клуб и немного потанцевали. Мой боец веселился там перед моими глазами до упаду, давно такого с ним не видала. Я знаю, как он на меня смотрит. Я знаю. Я ничем не отвечаю. И он тоже знает причину. Сказала ему «спасибо» за то, что он есть у меня – без фальши и иронии – за то, что он мой друг. Это просто подарок судьбы, давно у меня не было друзей. Поехали домой. Поцелуй в щеку и немного в губы. Да, мы взрослые люди. Более того – мужчина и женщина. Если бы мы оба были свободными людьми, я думаю, эта стадия отношений была бы уже на пороге ЗАГСа. Потому что умный мужчина не отпускает такую женщину, а умная женщина – такого мужчину. Но мы даже не любовники. Как-то пока не требуется, у каждого – свое... А мы – друзья. Вот я и думаю, какое же это счастье... И, наверное, оно не продлится долго – либо с катушек сорвемся, либо... Как долго можно дружить с мужчиной?

Ната.

\* \* \*

Кто-то когда-то сказал, что лучше ошибиться в любви, чем в ее отсутствии, и я поверила. Живу достаточно долго, чтобы делать какие-то свои выводы на тему, но эта фраза движет мною и швыряет меня из стороны в сторону. Мне всегда казалось, что я мудрая и знаю, что и как надо делать, когда вдруг это чувство тебя настигает. Я могу давать советы своим подругам – очень дельные и полезные. Но вот пришло меня... Именно так! Ведь мы знакомы не первый день, но почему именно он и именно сейчас? Я в полной растерянности. Куда подевались все мои знания? В одном месте пришло, а в другом – отшибло. И вот я,

**ДРЕМЬЕРЫ ЦОФС**

**ЭЛТА**

**С 14 июня – Посланики (ужасы).**  
**С 14 июня – Фантастическая четверка (боевик) – Дж. Альба, К. Эванс.**

**ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА-2: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА**

Фантастическая четверка получает вызов со стороны великого и могучего Серебряного Серфера – таинственного межгалактического вестника, который прилетает на Землю, чтобы подготовить ее к полному разрушению. Пока Серебряный Серфер носится по всему земному шару, разрушая все на своем пути, Рид, Сью, Джонни и Бен должны разгадать его тайну и найти способ противостоять внезапно появлению их смертельного врага – доктора Дума.

Справки по тел. 47-71-42.

**ДРЕМЬЕРЫ ЦОФС**

**ВОСТОК**

**С 14 июня – Фантастическая четверка (боевик) – Дж. Альба, К. Эванс.**  
**С 16 июня – 13 друзей Оушена (боевик) – Дж. Клуни, Б. Питт.**

**13 ДРУЗЕЙ ОУШЕНА**

Энни Оушен снова собирает свою команду. На этот раз их цель – казино Вилли Бэнкса, дельца, кинувшего Рубена на двадцать пять миллионов долларов и построенного на чужие деньги отель King Midas, еще до открытия прославивший самым роскошным в Vegas. Энни решает разорить Бэнкса, одновременно сорвав крупный куш в блэк-джеке, кассах, игровых автоматах и рулетке.

Справки по тел. 42-10-80.

только одинаковыми эмоциями: только радоваться или только страдать. В конце концов, это ему надоеет и захочется просто что-то поменять. Буду ждать! А так как я человек непоседливый и живой, то долгое ожидание мне не грозит. Это не означает, что я его разлюблю со временем, просто отвлечусь на другие дела и общения с другими. И вот я живу уже вне этого чувства: радуюсь, sueчусь, двигаюсь. Хотите, расскажу, что будет дальше не по известному сценарию, а по моему личному? Случайно услышанная песня, случайный взгляд чьих-то чужих серых глаз, случайный сон, случайные неконтролируемые ассоциации вернут меня в исходное положение. Я могу жить только рядом с ним! Жить полноценно! Но ведь в жизни нет случайностей...

Джулия.

\* \* \*

Ненавижу мобильные телефоны за то, что они too слишком доступны, то наоборот всегда недоступны. Кто-то может его взять и выключить, а для тебя это как пощечина. Все, мол, тебе не хотят слышать. Почему мы так цепляемся друг за друга?

Почему в 20 лет одиночество – веселое и интересное занятие, когда можно покопаться в бумажках, разобрать трюпки, разыграть перед зеркалом театр. Почему сейчас одиночество в тягость? Книжки не читаются и даже спать одной скучно. Мы привыкаем к своим половинкам, как дети привыкают к мамкиным юбкам, перестаем быть собой, нам надо знать, что есть незыблемые опоры и оплоты, обеты и обещания. Мы трем, бьем и мучаем друг друга несдержанными эмоциями, плохими настроениями, скукой и все равно не отпускаем друг друга... Кто больше любит, тот больше и терпит. Привязанность привязала нас. Вот задумалась, что было бы, если бы отменили браки. Встречались бы прекрасные, веселые и счастливые люди, не отягощенные бытом и склоками, походами по магазинам и квартирными вопросами. А если бы родились дети, их кто бы воспитывал? Специальные ясли-сады-школы-интернаты? Ну чтобы никому не было в тягость – ни мужчине, ни женщине. И выросли бы опять свободные и легкие человеки, несущие дальше в мир философию беспредельного эгоизма. А может быть, добрая половина из них не могла бы заспать по ночам, потому что скучали бы по мамкиной теплой щеке, молочной груди или ночному убаюкиванию, целованию мокрого сопящего носа и совместным походам в зоопарк...

Кей.

\* \* \*

Только что вернулась с похорон одного родственного дедушки. Я сталкиваюсь с этим ритуалом всего третий раз в жизни. В этот раз пришлось ездить везде, соби-

рать документы, какие-то оставшиеся никому не нужные одеяла, возить бумажки из одного окошечка в другое. Морг, оказывается, – ничем не примечательный снаружи домик, внутри все клеенчато-окрашенное и жутко воняет какими-то формалинами. Наткнувшись на дверь с надписью «парафиновая», я быстро оттуда сбежала. На крыльце спокойно стояла коляска с ребенком, который не подозревал, в каком месте он, оказывается, пускает слюни... На кладбище стояла живописная весенняя картина – солнце светило, птицы пели и щебетали, ветер раскачивал растущие березы. Было без-облачно, тихо и так уютно, прямо санаторий. На землю меня спустили ярые споры родственники, воюющей и выбирающей место для захоронения. Оказывается, существуют «престижные» места, места «удобные» и «не очень». Спор продолжался даже по телефону с директором этого предприятия... Мне было все равно, я ограничилась выдачей денег веселому гробовщику, пообещавшему вырвать вовремя и красиво.

Оказывается, в таком деле, как захоронение, надо соблюдать множество непонятных традиций, и все эти действия создают такую суету, которая показывает всем вокруг, что надо горевать. Что одевать, какую кашу варить и т.д.

А сегодня хоронили. Погода испортилась. Сехали все к моргу. Подъехал катафалк – обыкновенная пассажирская «Газель», причем белого цвета. Смерть дохлую расплахнутыми дверями – «место выдачи трупа». Мужички засуетились и понесли гроб внутрь, чтобы переложить тело. И вся эта картина суеты, обшарпанные стены, санитары в голубых ватниках, труп на каталке с накрытым полотном лицом... Это было слишком для нас, молодых и живых. Мы сели быстро в машину и, взглянув друг на друга, одновременно произнесли: «когда я умру, кремируй меня, пожалуйста». Потому что ничего из того, что мы видели, не было похоже на уважительное отношение... К кому? К телу? Какая-то грязная страшная игра, показуха, фальшь...

На кладбище пришел православный священник отпевать. Затянул свою длинную песню-молитву, начал чадить ладаном, от которого сразу захотелось убежать. Смотрела на небо, на вечное солнце, на все те же березы, которые многое видели и еще увидят... Пришли могильщики – здоровые загорелые парни, которым все равно, чем зарабатывать на жизнь. Они смотрели на весь этот обряд с любопытством инноваторов и равнодушием гробовщиков.

Я подумала, что самое страшное в смерти, ну кроме боли, конечно, это вот этот последний путь – тебя заколотили и засыпали землей... Не хочу... И подумала, может, отдать потом свое тело людям, пусть кому-то дадут жизнь. Подумала и ужаснулась... Не хочу, чтобы кто-то разделал меня на куски, как курицу, вынул все ценное, остальное – распиленное на кусочки – выкинул в мусор... Надо – как дровине – на костер и по ветру... Пусть память будет везде – в воздухе, море, лесу...

Саша.

## Склонна ли ты усложнять себе жизнь? Тест

1. Коллега отвлекает тебя от работы пустыми разговорами. Как ты поступишь?

- А. Скажу, что она мне мешает.
- Б. Сделаю вид, что слушаю, а сама буду думать о делах.

2. После напряженной рабочей недели тебе предстоит заняться генеральной уборкой. Как организуешь процесс?

- А. Сначала отдохну и только потом возьмусь за дело.
- Б. Сделаю все в пятницу.
- В. Отложу уборку на потом.

3. Часто ли ты находишься в состоянии цейтнота?

- А. Постоянно.
- Б. Нет. У меня все расписано.

В. Только когда наваливается слишком много дел.

4. Ты не успеваешь выполнить работу к сроку. Как поступишь в этой ситуации?

- А. Извинюсь и попрошу еще немного времени.
- Б. Откажусь от работы.

В. Обращусь за помощью к подруге или коллегам.

5. Ты хотела бы овладеть техникой расслабления?

А. Почему нет?

Б. Мне это ни к чему.

В. Вряд ли мне удастся овладеть этой техникой.

6. В магазине менеджер расхваливает кофеварку, которая тебе не нужна. Твои действия?

А. Поблагодарю его и отойду.

Б. Поддамся на уговоры и куплю.

В. Прерву его и скажу, что меня кофеварки не интересуют.

### ПОДСЧИТАЙ БАЛЛЫ, ПОЛЬЗУЯСЬ ТАБЛИЦЕЙ

6-9 баллов. Ты очень ответственный человек, но порой чувство долга мешает тебе

жить.

10-14 баллов. Ты хорошо

осознаешь, какие проблемы для тебя важны, а какие нет.

Это дает тебе возможность

расходовать энергию целенаправленно и без излишней суеты.

15-18 баллов. Ты не любишь долго думать о проблемах

и всегда стараешься выбросить их из головы. Тем самым ты

избавляешь себя от стресса. Но тебе не стоит забывать,

что важные дела все же следует воспринимать достаточно

серьезно.

### Совет недели

# Ура, у нас отпуск!

#### СОБИРАЕМ АПТЕЧКУ

Первое, что вы должны положить в свой чемодан, – это аптечка. А в ней должны быть собраны:

- достаточный запас лекарств, если вы принимаете какие-либо постоянно;
- марлевые и эластичные бинты, пластырь, зеленка, вата и ножницы;
- стоит купить противобактериальную мазь, если у вас есть дети;
- средства от укушения, если это необходимо;

- средства от расстройства пищеварения: активированный уголь, какой-нибудь антибиотик для кишечника, линекс, бифидобактерии или что-нибудь подобное для восстановления флоры кишечника, если расстройство все-таки случилось;
- побольше солнцезащитных средств, средство от солнечных ожогов;
- противовоспалительные средства: капли от насморка, аэрозоли и таблетки для горла.

#### АККЛИМАТИЗАЦИЯ

В первые дни (а детям до 3 лет вообще) прямые солнечные лучи противопоказаны, купание в море дозировано, молочнокислые продукты на время исключены из рациона. Если вы устали в первые же дни отпуска, это может быть не обилие впечатлений, а переизбыток солнца. Доказано, что в больших дозах, особенно во второй половине дня, солнце вызывает утомление и упадок сил. Если все дни своего отпуска вы собираетесь провести на пляже под жарким солнцем у лазурного моря, старайтесь не лежать с утра до ночи на шезлонге, ведь вокруг столько всего интересного. Играйте с друзьями в пляжный волейбол, плавайте в море, катайтесь на катамаране. Чем больше времени вы будете посвящать активному отдыху, тем больше пользы для здоровья и положительных эмоций он вам принесет. Но если вы отдыхаете с детьми, помните, что путешествие – стресс для ма-

леньких организмов. Не стоит подвергать их дополнительным нагрузкам в виде многочасовых экскурсий, шопинга за компанию с вами или целого дня на пляже. И не забудьте – самая нужная одежда детей на море – майка с длинными рукавами и длинные штанишки из хлопчатобумажной ткани. И панамы, защищающая не только голову, но и шею.

#### ГИГИЕНА, ПИТАНИЕ, ЛЕЧЕНИЕ

Если вам предстоит брать белье в поездку – проверьте, опломбировано ли оно. Детям вообще лучше стелить домашнее. Разумеется, не стоит покупать пирожки на каждой остановке поезда. И, самое главное, мы будем мыть, мыть и еще раз мыть фрукты и руки постоянно.

Фрукты, овощи, зелень должны быть верными спутниками в путешествии. Они заряжают энергией, содержат много витаминов, что необходимо при смене климата. Еще один совет: пейте воду! В первые два-три дня отдыха пейте газированную воду. Она убивает микробы, а в местной пище могут находиться такие вещества, которые желудок переваривать не привык. Не старайтесь соблюдать жесткую диету во время отдыха. Позвольте себе каждый день съедать что-нибудь одно из того, что вы любите. Но желательно делать это с утра, чтобы за день организм усвоил пищу, и лишние калории израсходовались в течение дня.

Прежде чем бросаться оздоравливаться, подумайте, позволяет ли вам это здоровье. Например, ходить по солнцу пару часов, обмывавшись лечебной грязью. Ведь это тяжелая нагрузка на сердце. В минеральные источники, особенно не зная их состава, тоже бросаться и бросать своих детей не стоит.

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

### НА 13 - 19 ИЮНЯ



#### ОВЕН

Большое значение при реализации намеченных целей будет играть коллектив. Старайтесь не портить отношения с начальством и партнерами. Переживая за дальнейшую судьбу своего брата или сестры, вы примете активное участие в выборе их дальнейшей профессии.



#### ТЕЛЕЦ

Накопленные средства могут быть израсходованы на устройство дома или покупку недвижимости. Избегайте ненужных трат, особенно на многочисленные развлечения и очередные игрушки детям. Желание разбогатеть или быть лидером в делах материального обеспечения семьи поможет создать новые прочные деловые связи. Удачными окажутся короткие деловые поездки.



#### БЛИЗНЕЦЫ

Вы не любите много говорить о своих доходах и не все заработанные средства готовы тратить на повседневные нужды своей семьи. Некоторая часть будет отложена на тайные вклады. Личная потребность в накоплении материальных средств и интуитивное чутье на финансовые операции помогут в реализации планов на будущее.



#### РАК

В финансовых вопросах вам не на кого надеяться, кроме себя. Научитесь правильно распоряжаться материальными средствами. Они должны помогать реализовать творческие замыслы и способствовать духовному росту. Мечты окажутся реальностью, и дальновидные планы осуществляться.



#### ДЕВ

Некоторая идеализация собственных возможностей карьерного роста, а также помощь со стороны тайного покровителя могут негативно отразиться на материальном положении семьи. Появятся много мелких бытовых проблем. Старайтесь воспринимать происходящее как некий урок, как подготовку к будущему. Будут успешными дальнейшие командировки.



#### ДЕВА

Наступил период реализации ранее задуманного. Удача ждет тех, кто сотрудничает с людьми из других регионов. Дружба, скорее всего, приведет к романтическим отношениям. Старайтесь проводить свободное время за городом в кругу семьи и друзей. Развлечения, пикники или походы восстановят ваши силы. Возможно получение наследства.

#### ВЕСЫ



Это один из лучших периодов для достижения успеха. Звезды благоприятствуют финансовым операциям и деятельности в социальной сфере. Большую помощь в стабилизации вашего денежного положения окажут знакомый, старше вас по возрасту, друг, либо один из ваших родственников. Ожидаются интересные романтические встречи.



#### СКОРПИОН

Неожиданная романтическая встреча не только взбудоражит душу Скорпиона, но и отразится на отношениях в семье! Дела сердечные будут полны тайн, грусти и воспоминаний. Влюбленным Скорпионом звезды советуют не

терять времени и соединиться узами законного брака. Могут появиться хороший шанс и соответствующее настроение для покупки жилья.



#### СТРЕЛЕЦ

Стрельцы почувствуют необходимость вернуться к некоторым тайным делам, касающимся только их. Предстоит малоприятное выяснение отношений с партнером по браку. Зато фортуна улыбнется вам в бизнесе. Тайственные, странные обстоятельства, с которыми вам придется столкнуться, изменят ваш взгляд на многие земные вещи.



#### КОЗЕРОГ

Несмотря на отпускное время, не расслабляйтесь и тратьте деньги только на самое необходимое. Работа с полной отдачей сил принесет вам весомый доход. Чтобы сохранить романтические отношения, важно поддерживать равновесие и стабильность, внося лишь некоторую оригинальность в традиционные способы ухаживания.



#### ВОДОЛЕЙ

Для поддержания достигнутого уровня материального положения Водолеем необходимо будет сделать что-то новое, более оригинальное. Ожидаются активные и многочисленные поездки. Общение с возлюбленными может перейти на новый виток. С одним из родственников у вас возможен конфликт, из-за чего вы несколько дней будете пребывать в мрачном настроении.

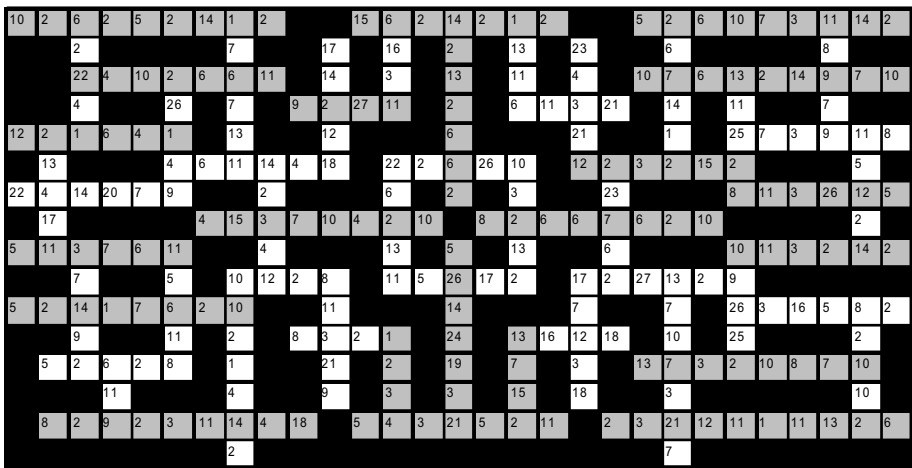


#### РЫБЫ

На работе вас поджидают приятные сюрпризы в виде похвалы начальства или популярности у сослуживцев. Это удобное время просить помощи в решении своих проблем. Вполне возможно, что вам предстоит знакомство с человеком, дружеские отношения с которым перерастут в романтические.



# Ключеворд



Все буквы в ключеворде зашифрованы цифрами от 1 до 27. Тема ключеворда – Испания, ее география, история, культура и искусство. Первые 4 буквы открывают ключевое слово «ДАЛИ». Продолжайте!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
Д	А	Л	И																								

## Ответы на кроссворд, опубликованный в №23:

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Колесница. 4. Зидан. 6. Джадд. 8. Бьеннале. 11. Иглесиас. 15. «Ауди». 16. Икар. 18. Ленин. 19. Лотос. 20. Бульдог. 21. Фанна. 22. Альбатрос. 23. Канноэ. 26. Тубус. 29. Заир. 30. Леон. 31. Дизайнер. 32. Акварель. 33. Днев. 34. Архар. 35. Менделеев.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кидман. 2. Спротивление. 3. Арафат. 4. Зейн. 5. Никифоров. 6. Довлатова. 7. Диас. 8. Бильярд. 9. Нагара. 10. Арлекин. 12. Лазарев. 13. Сильвер. 14. Ситтель. 15. Арбуз. 17. Расин. 24. Норд. 25. Эминем. 27. Бекхэм.

# Ваше дело

Разговаривают две блондинки:

- У меня есть два билета на концерт Димы Билана!  
- Вау! Круто! Везет тебе! Целых два раза сходишь!

Книжные новинки: Иван Сусанин. «Как завести друзей».

- Але! Да, я. Здравствуй, малыш! Нет. Нет, зая, сегодня не приду. Пуськи-поцелуски!  
- Это кто был?!  
- Да из военкомата.

Врач говорит медсестре:  
- Если я не ошибаюсь, кажется, я поручил вам взять кровь у пациента из шестой палаты?  
- Да, доктор, я взяла. Ее ровно 5,2 литра.

Вы слишком долго жили в Америке, если...  
1. Измеряете квартиры спальнями.  
2. Уверены, что паркинг, апойнтмент, о'кей, шоппинг и ланч – исконно русские слова.  
3. При упоминании Paris, вежливо интересуетесь, о каком штате идет речь.  
4. При подъезде к перекрестку обращаете больше внимания не на светофор (который и так видно), а на плакатик «No right turn on red».  
5. На вопрос собутыльника «тебе скока» вместо привычного «краев не видишь, козел» отвечаете: «полторы унции, Вася».  
6. Узнаете знакомых по машинам, а не по лицам.  
7. Знаете, что 90 это уже жарко, а 70 еще холодно.  
8. Покупаете в магазинах fat-free food и в то же время можете 30 минут ездить по стоянке, чтобы найти место на 1 минуту ближе ко входу в магазин.

9. Слово «я» стали писать с большой буквы.  
10. На вопрос «вы русский?» отвечаете - «да», даже если вы... сами знаете кто.

Старинная русская головоломка – топор.

Кудесница была Василиса. Махнет правым рукавом – озеро, махнет левым – лебеди по озеру плывут, махнет еще грамм 200 – начинаются галлоцикации сложнее...

В ответ на требование прибалтов пересмотреть итоги Второй мировой войны поступило предложение их перепозапать.

Туристы попадают в руки людоедов. Вождь говорит:  
- Кто расскажет новый анекдот – того отпустим... Предупреждаю – интернет есть!

«Дорогая Мария Ивановна! Телеграмму о Вашем приезде получили. Ждем. В остальном все хорошо. Ваш любящий зять».

Требуются рабочие для работы на работе. Оплата деньгами.

Таможня. Уезжающий держит в руках клетку с попугаем.  
- Нельзя, - говорит таможенник. – Живых птиц вывозить запрещается.  
- Как же так, - растерянно говорит уезжающий, - этот говорящий попугай живет в нашей семье уже 200 лет...  
- Нельзя, - повторяет таможенник. – В виде тушки или чучела – можно, а живых – нельзя.  
- Слушай, Сеня, - обращается к хозяину попугай, - в виде тушки или чучела – а валить отсюда надо!

# Венгерский КРОССВОРД

А	М	Б	С	Т	О	В	К	Ы	Л	Ж	Т	И
Н	Б	У	О	Р	Ы	Щ	И	О	Р	Д	А	У
И	Р	С	У	Л	К	А	П	Д	Ж	Е	Ц	Е
Т	А	Ф	А	К	П	А	О	А	Н	С	М	Т
А	К	Л	О	Т	И	И	Я	Т	Я	И	В	О
А	Р	Я	М	С	Ь	Л	И	П	М	Ф	А	Л
И	О	Л	О	Н	Ч	Е	Н	К	Е	Г	Р	О
В	Я	У	К	М	Е	Л	Г	Т	И	О	С	Б
О	Г	Л	О	Н	Е	Ш	Т	Е	Б	Н	И	А
Р	Н	Ь	Т	У	Х	Н	Я	Е	П	С	К	А
Н	И	Ц	А	Р	И	Ю	Р	К	Ц	И	Я	Р
Р	У	А	К	А	С	М	Р	Д	К	О	Н	Ь
С	С	А	Л	Т	Т	Е	О	Е	В	Р	Е	Т

- Как называют человека, занимающегося гимнастическими упражнениями, направленными на развитие musculature? (10)
- Назовите второй по величине город Малайзии, названный в честь английского короля Георга III (10)
- Описание чьей-либо жизни (9)
- Как называют рабочего, специализирующегося на обработке дерева или изготовлении изделий из него? (6)
- Каждый из тех, кто занимается добычей десятиногих ракообразных животных (8)
- Без окон, без дверей, полна ... людей (7)
- Как звали римского богача, прославившегося своим покровительством художникам и поэтам? (7)
- Столицей какого государства является Парамарибо? (7)
- Какой смычковый музыкальный инструмент является средним по регистру и размерам между скрипкой и контрабасом? (10)
- Подземная часть растения, в которую рекомендуется зреть (6)
- Мифическая женщина с рыбьим хвостом (7)
- Как называется погребальная повозка? (8)
- И налоговая, и автомобильная, и санитарная (9)
- Как называют человека, который дает деньги в долг под большие проценты? (9)
- Назовите столицу Баварии (6)
- Как еще называют дынное дерево? (6)
- Какая старая русская мера жидкости равнялась одной сороковой бочки? (5)
- Летний лагерь для туристов с автомобилями (7)
- Сестра матери или отца (4)
- Подходящий головной убор для Ильи Муромца (4).

Читайте слева направо, начиная с верхнего ряда.

Из оставшихся букв составьте пароль – русскую пословицу.

## Ответы на английский кроссворд в №23:

Филистимлянин. Паикадило. Бездарность. Прототип. Лукошко. Хороист. Супрематизм. Молдаванка. Шахматы. Медиана. Однодневка. Карбукул. Батист. Оказия. Картина. Табель. Доломан. Хабанера. Кулон. Скалолаз. Рунд. Дебет.

Пароль: «Не в службу, а в дружбу».

## Конкурс

1. Что объединяет фильмы «Криминальное чтиво», «Убить Билла» и «Доказательство смерти»?

2. Назовите «человеческое» имя Человека-паука.

3. Кадр из какого фильма вы видите?

Звоните и угадывайте! Пятница, 15 июня, 13.00, тел. 42-24-80. Ждем! Первому дозвонившемуся – 2 билета в кинотеатр «Эльбрус».

Спонсор конкурса – кинотеатр "Эльбрус".

360030, КБР, г. НАЛЬЧИК, пр. ИМ. ЛЕНИНА, 5, 11 ЭТАЖ.

<p>Главный редактор <b>МУХАМЕД КАРДАНОВ</b></p>	<p>Газета выходит по средам. Время подписания в печать по графику в 19.00. Подписано в 19.00. Номер Н-0046 Индекс 51533.</p>	<p>Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения учредителя и редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. При перепечатке ссылка на "СМ" обязательна.</p>	<p>ТЕЛЕФОНЫ: 42-23-88 – главный редактор 42-24-80 – приемная 42-68-04 – ответ. секретарь 47-26-29 – отдел писем и рекламы 47-31-20 – корреспонденты 47-31-26 – комп. центр 42-06-85 – бухгалтерия 42-25-58 – корректорская</p>	<p>Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции газеты "Советская молодежь".</p>
---	--	---	--	---