







Зыггэпсэхугуэ махуэм

Малъхъэдис

Филъуэ пэрэ

Инижир

Кыпачыгэжыгэпсэ иннижир куэдэ шылъым. Абы хъыпш фышугуэ (процент 12-23), пектин (процент 4-м нэс), клетчатка, С, В1 В2 витаминхэр, каротин, гүш, фосфор, иннижир хъыбзуэ зэрэ...

Киви

Шитрус пыхъышымшымхъэм С витамин хъыпш нэхэр тхыбэ хъыпш абы. Зы зыгъуэ флэка умшым, а витаминныкы флэкалыкым зэгэцэн.

Ананас

Ананас тыгуам, тэмэу ахуаман фышугуэ (фруктоза, глюкоза, сахароза) процент 12-м нэхэр хъыпш пектин, минерал пыхъуэжэр, В, С, РР витамин гулхэм илшхэр кыуэдэ.

Блэр гъуэмбым къреш

- ◆ Миллэпэр тыпш хъыкэ, гъыжышныр гутуэ. Шансыгэ.
◆ Псалэ гуагым блэр гъуэмбым къреш. Адыгэ.
◆ Нобэ пшы бунсэ, шудей дэвх кыпш хуащыжынкыым. Абазэ.
◆ Пагагэм акымлар зэлэгыгъэ. Абхъаз.

Гузылыганахъэ

Ди республикэм и хъыцхъэр

Чанбэ Симон и цэр зыкхэ Абхъэ кърал драм театрым и артистэр ныджэгуну спецспектаклэдэ ди гуагуэ фыкыдгоблагэ. Бжабэ Михаил и пеем кыгъарышылэ Гуарански писарэ спектаклыр итгъуэбэ Абхъэ, Къэбэрдей-Балъкъэр республикэм тэмэ гуауадыккэ шыхъэ зыгъэ дэжакълэ Кове Валерий.

Сыт акъыл къушцитар?

Акъылым нэхэ пшэ зыкыуащыгъэ дунейм тету къыщыкынкым.

Гельевич Клод, француз философ. Ныхъышхэ дыдуу цыкым илэр акъыларм гупсысэмэрэр. Пулатер, алыдж философ, тхакълэу. Машшым, уз эзым уи акъыл уйгъэдэпхъэр жыныр нэхыфшц.

Полыпан фыццэ

ХVI пшыхъуэм и пшэцэдэм кърал эхъуэхъэм и хъыгэм цырылхъэм къыкыуэтэнгъэ ирагъэкълэуащ зы фэр фыццэ топылан къыгъэжынкынкым.

Дыгъуэ лээ

"XX пшыхъуэм и автомобиль прессы" - апуэдэ ццэ латиноамерикан дэжэмы фынащ итхэ 37-рэ хуы Фасанью Хуан Карлос.

Ныбжышхуэ зилкэр

Ди къралым гъащэ кыкх кыгъуадыгъэ ныбжышхуэ итхэ 90-м шынхъуэ псыу цыкыуараш. 1970 гъэм кызырбэжымкэ, цыкыуэ мин 10-м шынхуэ 12.5-ращ апуэдэ шыкыуэ зыл пектин ашык шыкыуэ итху.

Теплъэгъуэ

Пасэры Мысырыпхэ гудзэр гыкын шыццараш, араш илэ шыццарашыццараш. Шаббу хъыжэ хъыжэ, хуццараш зэрэгъадэ шыццараш и гъушцэ, Завкакъым шыццараш. Ди арэм и пэкэ илэс мин ешанэм мысырхэм илэцарт пшэ гъащэ шыццараш, тхэв мышур и шыкыуэр.

Пшыхъэлэхэм къраркыр

Льагуэ шхуантлэ

пшыхъуэм, уи унагъуэр нагъуэфыц хуныуи. Бэжыр фукымэ, уи шхэу гъуэм э фылуэ пшыхъуэм уфшэиуи. Бэжыр къоуауэ уепшхуэ, уи ныбжыгъуэм укыгъэлэиуи, уи лэжыкыи цыгуэрхэр зэрэн кыпшхуэиуи.

Шыхушхуээм я гупсысэхэр

Толстой Лев, урыс тхакълэу. Цыкыуэ шырыцэ шынхъуауэ нэхыфшэр. Гете Иоганн, нямьцэ усакулэ. Шеридан Ричард, инджылы драматург. Акъыл къушцитар - узыкыуей уи лэр пшыхъуэ-зысырхэр.

Сабийхэм пашцэ

Бажэмрэ дзыгъуэ цыкълумрэ

гуэ цыкыл сэ уи гъуэмбыр кыстэиуи. Сэ илэиуи пшэ цыкыл сэиуи, абыкыи сижынкыи уллэ кысыгъуауыи.

Щацкыуэр зэи бужэгуркыым

Шыхуэм, ар зыкыуэиуи цивилизациям а тхыдым, а кыжэуаптам кыгуэцхэпшэ мимыу епакыи щацкыуэр.

Неаполэ щыцэ Аринниа жэци махуи кыгуэмуну Дагге и ус сатыр 17330-рэ гуклэ кыпшхуэдэжакълэу.

Дыгуауэ Урысейм шыгъэлэпшэ бужагъэиуи махурэ

«Дыгуауэ» пшыхъуэ пшыхъуэ и бужагъэиуи Къармэ Ириэ Леонид и пхъур Хыкълэуэ Ириэ Анатолый и пхъурэ дохууэу хэуэ пшыхъуэ и хъэр пшыхъуэ, узынхыгъэр дурэжэуэр шыхышхуэ, а былхэм и гуфлэгуэм шыхышхуэ илэс кудэжэ псыуи!

Гъэшлэгъуэнц

Гурыхуагуэр здынэспэр

кыбазу кыбэжыиуи, уеблэмэ и кълэмкэ кыщэцжэуэ и пэмкэ кълэуэ жинфрэт.

Гъэшлэгъуэнц

Гурыхуагуэр здынэспэр

кыбазу кыбэжыиуи, уеблэмэ и кълэмкэ кыщэцжэуэ и пэмкэ кълэуэ жинфрэт.

Хъуэжыкыуэр

Ди пшэцэ гуауэ, гъащэм ятэ пшыхъуэ кыкыуэр экъулынгытэ элэуэ Зыкълэуэ Керинэ дохууэуэ эзыр цэжэуэ университетым ирагъэжэуэ цыгъэ-кълэуэ «Палант элэуэм а элэуэ» жынхышхуэ литературэ номинациякэ ятэ уылыр кыкыуэр шыхышхуэ, ны махуэм илэсэ 17 зэрриуиуиуи.

Гъэшлэгъуэнц

Гурыхуагуэр здынэспэр

кыбазу кыбэжыиуи, уеблэмэ и кълэмкэ кыщэцжэуэ и пэмкэ кълэуэ жинфрэт.

Гъэшлэгъуэнц

Гурыхуагуэр здынэспэр

кыбазу кыбэжыиуи, уеблэмэ и кълэмкэ кыщэцжэуэ и пэмкэ кълэуэ жинфрэт.

Псалэзэблэдэ

Екълэуэ 3. Ягуэ филологикэ ныджэгъуэ а кандидат хуэ, пединститутим университетим а доценту илэс кудэжэуэ адыгыл. 6. Абы быдэ лэпхыкэ.

эиэ и лэжакълэуэ композициэ ныджэгъуэ а кандидат хуэ, пединститутим университетим а доценту илэс кудэжэуэ адыгыл.

эиэ и лэжакълэуэ композициэ ныджэгъуэ а кандидат хуэ, пединститутим университетим а доценту илэс кудэжэуэ адыгыл.

бардей-Балъкъэрм гуауадыккэ шыхъэ зылэ и лэжакълэуэ, композитор шыхъэ зылэ и лэжакълэуэ, композитор шыхъэ зылэ и лэжакълэуэ.

15x15 crossword puzzle grid with numbers 1-34 indicating starting positions for clues. The grid is partially filled with numbers and some letters are visible.

ТЕЛЕФОННЭ: редактор хыкышхыкым, секретарым 42-56-19; редактор хыкышхыкэм и кълэуэдэхэм 42-71-54, 42-33-23; жэуан зыкх секретарым 42-22-82; секретарым 42-22-82.

Редактор нэхышхыкэ ХЪЭФЫЦЦЭ Мухъэмэд РЕДАКЦИА И КОЛЛЕГИЕМ ХЪТХЪР Жыкышхыкы Маринэ (редактор нэхышхыкэм и кълэуэдэ), Шырдий Маринэ (редактор нэхышхыкэм и кълэуэдэ), Гурылы Маджэ (жэуан зыкх секретары), Жылыс Маринэ, Лыстэ Муэу, Ныбжэ Тапсэ, Урлэкъуэ Жансарт, Хыкълэкар Арал, Шал Мухъэмэд.