

Читайте в номере:

Сильная женщина
с грустными глазами

стр. 4



Планирование семьи:
включай и чувства, и разум!

стр. 6, 11



Горянка

Газета для семейного чтения

Интернет-версия:
goryanka.smikbr.ru

№16 (453)
23 апреля 2008 г.

Издается с 1993 г.



фото: Руслана Митлева

Ирина РОДНИНА,
многократная олимпийская чемпионка по фигурному катанию, заместитель
председателя Комитета Государственной Думы РФ по образованию

стр. 3

Дорогой читатель!

Началась новая подписная кампания.
Ты можешь оформить подписку на "Горянку"
на II полугодие 2008 года в любом почтовом отделении



Подпишись на "Горянку"!

Наш индекс 31222

И ты узнаешь все о главном:
о любви, о женщинах, о детях, о семье

Стоимость подписки - 143 рубля 34 копейки

Между
нами,



девочками

стр. 12



В Нальчике состоялось первое выездное заседание Комитета Госдумы РФ по труду и социальной политике, где обсуждались вопросы законодательного обеспечения участия системы соцстрахования в оздоровлении работников, их семей, льготных категорий граждан. Были обсуждены также вопросы пенсионного и медицинского страхования.

ВЛАСТЬ И ОБЩЕСТВО

Система социального страхования нуждается в реформировании

«Система социального страхования, существующая сегодня в Российской Федерации, удовлетворяя нас уже не может. Систему необходимо существенно менять. Нужно восстанавливать страховые принципы, потому что действующая ныне фискально-налоговая система не имеет отношения к социальному страхованию, а, скорее, к социальному обеспечению», – заявил председатель Комитета Государственной Думы РФ по труду и социальной политике Андрей ИСАЕВ.

По его мнению, необходимо определить саму суть пакета услуг, оказываемых по системе социального страхования. Это должно стать предметом договоренности трех сторон: профсоюзов, работодателей и правительства. Исходя из этого пакета услуг, необходимо рассчитать обоснованный тариф взносов по системе социального страхования. «С нашей точки зрения, в сумму услуги должно входить санаторно-курортное лечение работников и членов их семей, а также оздоровление детей, что является профилактикой страховых случаев», – сказал Исаев.

Он также предложил установить систему преференций для работодателей, занимающихся профилактикой профзаболеваний. «Когда мы говорим о реформировании, надо отметить, что это возможно лишь при сильном законодательном подкреплении», – подчеркнул Исаев.

Андрей Исаев отметил также, что проведение выездного заседания в КБР стало возможным благодаря тому, что республика имеет в Госдуме активного представителя в лице депутата, руководителя подкомитета по социальному страхованию Адальби ШХАГОШЕВА. «Он является мощным «лоббистом» Кабардино-Балкарии в Госдуме», – добавил Исаев.

Председатель Правительства КБР Андрей ЯРИН заметил, что проводить

выездные заседания в республике стало уже доброй традицией: «Несколько месяцев назад здесь прошло первое в этом году выездное заседание Правительства Российской Федерации. Именно на нем прозвучал ряд инициатив экономического и социального характера. И проведение сегодняшнего мероприятия также символично».

Председатель Фонда социального страхования РФ Сергей КАЛАШНИКОВ заметил, что в стране будет формироваться новая социальная политика. Для реализации этих планов получено финансирование, которого не было никогда в Российской Федерации.

Говоря о проблемах, которые предстоит решить, он назвал неэффективным механизм нынешней социальной политики. «Если накачивать деньгами неэффективный механизм, то это не только не принесет пользы, но и приведет к растратам», – отметил С.Калашников. Он подчеркнул, что в Кабардино-Балкарии, как в капле воды, отражаются общие проблемы социальной сферы страны. «Например, доходы Фонда социального страхования в 2007 г. составили более 370 млн. руб., а расходы – 1,2 млрд. руб. И это не проблема Кабардино-Балкарии, потому что здесь исполнение доходной части фонда превысило 100%, это проблема всей Российской Федерации», – считает С.Калашников. По его мнению, она проистекает из того, что ни одна страна не смогла решить все свои социальные проблемы за счет бюджетных выплат. В основу социальной защиты во всех странах с рыночной экономикой положен страховой принцип. А вся страховая система РФ является страховой только по названию. «Мы сегодня вернулись к старой системе социального страхования времен Советского Союза, которая в условиях рынка

является абсолютно неэффективной», – заявил С.Калашников. Он подчеркнул, что на сегодняшний день очень остро встала проблема санаторно-курортного лечения работающих граждан. Касаясь темы льготных пенсий для работников вредных производств, он подчеркнул, что проблема решается с 1994 г., и до сих пор не решена.

Руководитель подкомитета по социальному страхованию Адальби Шхагошев познакомил собравшихся со своим видением проблемы социального страхования. Он, в частности, отметил важность деятельности различных негосударственных фондов, которые позволили сократить в стране нищету.

Заместитель председателя Комитета Госдумы по бюджету и налогам Галина КАРЕЛОВА заявила, что нельзя считать все расходы по детству, в том числе по детскому оздоровлению, нестраховыми.

Заместитель Председателя Госдумы Надежда ГЕРАСИМОВА предложила Пенсионному фонду делать перерасчет пенсий работающим пенсионерам автоматически, а также переложить часть пенсионных выплат работникам вредных производств на самих работодателей, которые в основном представлены крупными частными компаниями.

И.о. председателя Пенсионного фонда РФ Александр КУРТИН заметил, что необходимо решать проблему выплат репрессированным народам на федеральном уровне. Он сообщил, что сейчас в стране разрабатывается новая концепция пенсионного обеспечения.

Окончательное решение по итогам заседания будет принято через две недели. Оно будет составлено с учетом всех предложений, прозвучавших на заседании, и направлено в Правительство РФ.

● Ольга КАЛАШНИКОВА

Паспорт - не игрушка

Первой обладательницей заграничного паспорта нового образца стала девятимесячная София ЕВТУШЕНКО из Нальчика.

В Управлении Федеральной миграционной службы России по КБР вручены заграничные паспорта нового поколения.

Первым документ из Гознака пришел в Нальчик на Софию Евтушенко, которой недавно исполнилось всего девять месяцев. София без капризов позировала перед телекамерами на руках у отца – Сергея Евтушенко, заместителя председателя Федерации профсоюзов КБР. В первую очередь она попробовала паспорт на зуб. Потом получила от сотрудников УФМС розового медведя, который по размерам значительно превосходил саму Софию.

Отец рассказал, что самым сложным было сфотографировать ребенка на документ, так как София не хотела ни секунды сидеть не шевелясь. На эту процедуру ушло не менее сорока минут.

«Это событие является для нас знакомым и говорит о том, что деньги, вложенные государством в закупку нового оборудования, начали приносить пользу населению, что и являлось целью данных изменений», – рассказывают сотрудники миграционной службы.

На сегодняшний день от граждан Кабардино-Балкарии уже принято около тысячи заявлений на получение заграничных документов нового поколения, из Гознака поступило 200 паспортов.

Работа по приему документов и выдаче паспортов налажена в штатном режиме, что позволит оформлять их в установленный законом месячный срок. В целях улучшения обслуживания населения распоряжением ФМС России служба переведена на шестидневный график обслуживания населения. Причем во вторник и четверг для работающих граждан прием будет вестись до 20 часов.

Следует отметить, что загранпаспорта нового поколения отличаются степенью защиты бланка. При этом обеспечение защиты информации, содержащейся в микрочипе, обеспечивается от момента приема заявления до выдачи паспорта. Кроме того, при прохождении пограничного контроля будет существенно сокращено время проверки, то есть улучшится качество обслуживания граждан.

● Ольга СЕРГЕЕВА

График приема населения УФМС РФ по КБР по вопросам оформления и выдачи заграничных паспортов:

- понедельник – с 9:00 до 18:00,
- вторник – с 11:00 до 20:00,
- среда – с 9:00 до 13:00,
- четверг – с 11:00 до 20:00,
- пятница – с 9:00 до 16:45,
- суббота – с 9:00 до 16:00 (перерыв с 13:00 до 13:45).

ОБРАЗОВАНИЕ

Педагоги открывали свои двери

На днях в Кабардино-Балкарском государственном университете им. Х.М. Бербекова состоялся День открытых дверей педагогического факультета.

Собравшиеся в актовом зале университета узнали об истории факультета, его структуре, достижениях профессорско-преподавательского состава, посмотрели презентации специальностей, которыми обучают на ПФ: педагогика и методика начального образования, педагогика и методика дошкольного образования, технология и предпринимательство, декоративно-прикладное искусство.

Абитуриенты 2008 года и их родители выслушали обращения ректора КБГУ Барсбис Сулеймановича Карамурзова, директора педагогического колледжа КБГУ Нины Харуновны Байчукуевой, ведущих педагогов республики, а также многочисленных выпускников факультета.

Музыкально-развлекательная

часть Дня открытых дверей, которую вели студентка отделения ПМНО Карина Тамазова и студент отделения ДПИ Максим Керженцев, включала в себя не только самостоятельные выступления студентов факультета, но и номера известных деятелей искусств. Аплодисментами встречали гости факультета появление на сцене хора КБГУ, театра танца «Каллисто», группы «Стимул», ансамбля «Кафа», певицы Ирины Ракитиной, которая, как оказалось к удивлению многих поклонников ее таланта, также является выпускницей педагогического факультета.

Завершился День открытых дверей церемонией награждения школьников и студентов – победителей республиканских профильных олимпиад.

● Наталья ПЕЧОУОВА



Снова, как в далеком 1958 году, для них играл марш Мендельсона, и они все так же с нескрываемой нежностью и любовью смотрели друг на друга. Только теперь все происходило в более торжественной обстановке, чем полвека назад, да еще и в присутствии двух сыновей, их жен и четырех внуков. Для самих юбиляров это торжество стало неожиданностью, и они даже растерялись, когда накануне новости принесли им свадебные костюмы.

Познакомились Александр Петрович и Алла Ивановна, когда она училась в 10-м классе, а он уже работал. «Я каждый день ходила в школу мимо окон его дома и не знала, что

в нем живет моя половинка, – вспоминает Алла Ивановна. – А потом получилось, как в той песне, – любовь нечаянно нагрянула. Поженились, когда я окончила медицинское училище в Нальчике».

50 лет пролетели, как один день, говорят супруги Ковалевы. Алла Ивановна работала главным лаборантом гистологической лаборатории Республиканского патологоанатомического бюро. Александр Петрович – столяром-слесарем на заводе «Каббалкгражданстрой». Растили сыновей, потом внуков. «За все эти годы мы не расставались ни на один день, – признается Алла Ивановна. – Нет, один раз

все-таки пришлось расстаться на целых 20 дней. Тогда я проходила практику в Казахстане, а мужу пришлось вернуться домой к тяжело больному отцу. В чем секрет семейного счастья? Ссоры бывают во всех семьях. Просто нужно уметь вовремя остановиться».

Сегодня супруги Ковалевы своим примером учат детей и внуков. Сыновья стали строителями, а все внуки учатся в вузах. И первый бокал на любом семейном торжестве поднимают в их честь, чтобы пожелать всем жить так же, как Алла Ивановна и Александр Петрович.

● Алена ТАОВА.

Фото Максима Керженцева

ГОД СЕМЬИ

Для них вновь играл марш Мендельсона

В субботу в Зале торжеств загса г. Нальчика состоялась золотая свадьба Аллы Ивановны и Александра Петровича КОВАЛЕВЫХ.



Ирина РОДНИНА: "Любовь не является зависимостью"



Фото Руслана Мамаева

- В нашем редакционном архиве есть фотография, свидетельствующая о том, что вы в Нальчике не в первый раз. Можете сравнить свои впечатления?

- Действительно, в конце 70-х я была в Нальчике на каком-то комсомольском мероприятии. Мне трудно сравнивать – тогда я практически ничего не видела, кроме гостиницы и зала, где проходила конференция. Сегодня вместе с другими депутатами Госдумы я побывала в нескольких санаториях, мы совершили небольшую экскурсию по городу. Вообще Нальчик всегда поражает приезжих своей зеленью, фонтанами, чистотой.

- Чем занимается депутат Ирина Роднина в Госдуме?

- Занимаюсь дополнительным и дошкольным образованием. Сегодня мы работаем с теми законопроектами, которые были подготовлены предыдущим составом Госдумы, но есть также планы реализовать собственные предложения. Говоря о дополнительном образовании, надо заметить, что многие

позиции в этом вопросе утеряны. В большинстве случаев дополнительное образование существует за счет личной инициативы педагогов, не имеющих никакой государственной поддержки. Хотим мы или не хотим это признавать, но школа сейчас дает знания лишь по основным предметам. Между тем дополнительное образование – это та сфера, где можно выявить талант ребенка.

Несколько слов о дошкольном образовании. Здесь тоже масса проблем, касающихся и заработной платы, и финансирования программ, и строительства. Для меня лично самое главное (может быть, поэтому я и пошла в Комитет по образованию) – школьный спорт, который пока находится на очень низком уровне. А ведь это и физическое, и моральное здоровье нового поколения. Для того, чтобы школьный спорт занял достойное место, нужны законы, которые бы определяли совмещение образовательного стандарта со стандартом спортивным, устанавливали наличие необходимой базы в учебных заведениях для занятий спортом.

Ирина РОДНИНА, многократная олимпийская чемпионка по фигурному катанию, а ныне заместитель председателя Комитета Государственной Думы РФ по образованию, прибыла в Кабардино-Балкарию в составе думской делегации для участия в выездном заседании. Короткое интервью газете "Горянка" она дала в перерыве совещания.

- **Бойцовские качества нужны изначально для занятий спортом или спорт вырабатывает эти качества в человеке?**

- Спорт ничего не выра-

вило, в будущем удачливый бизнесмен, перспективный политик, в общем, человек с активной жизненной позицией – как с физической, так и с моральной стороны.

"талант" связывают с людьми творческих профессий – музыкантами, певцами, актерами. Но ведь и в спорте необходим талант. Поэтому я убеждена, что одного характера для спорта слишком мало.

- **Как помогает спортивный дух в депутатской деятельности?**

- Опять же я бы так сильно не утрировала, говоря, что существует отдельно спортивный дух, а отдельно – политический. Есть просто позиция человека, который в любой ситуации, в любом деле, если оно ему интересно, умеет добиться нужного результата.

- **Насколько политика является женским занятием?**

- Мне кажется, понятие о том, что политика – это мужское занятие, внушили нам сами мужчины. Но нам очень долго внушали, что есть какие-то профессии, какие-то виды спорта, которыми могут заниматься только мужчины, а женщины в лучшем случае должны сидеть на трибунах и наблюдать за ними. Это утверждение опровергает огромное количество женщин, которые работают на самых важных, самых ответственных должностях, очень активно идут в бизнес. Между прочим, в нашей стране женщин с высшим образованием больше, чем

мужчин. Я думаю, спор между мужчиной и женщиной в обществе будет идти постоянно. Что значит политика? Это наше жизнеустройство, а кто в каждом доме отвечает за жизнеустройство, за воспитание детей? Конечно, женщина.

- **Вы не привыкли зависеть от мужчин?**

- В финансовом плане я никогда от них не зависела. А если я не завишу от них финансово, значит, не завишу во всем остальном. Но зависеть или просто любить человека, которому ты можешь не только многое прощать, а вообще на многие вещи смотреть по-другому, – разные вещи. Любовь не является зависимостью. И то, что делается ради любимого человека с радостью, с желанием, тоже не является зависимостью.

- **Вы довольны тем, как сложилась ваша женская судьба?**

- Думаю, мне грех жаловаться на судьбу. Все устраивать, конечно, не может, это было бы неестественной реакцией. Но в жизни так все переплетается: в счастливые периоды бывают тяжелые моменты, а в тяжелые – как-то по-другому начинаешь смотреть на проблемы, которые только что тебя волновали.

- **Какого принципа вы придерживаетесь в отношениях с людьми?**

- В первую очередь – никого не обидеть. Не всегда это удается, но стараюсь.

● Ольга КАЛАШНИКОВА



Нальчик, 1978 г.

батывает: скорее, спорт воспитывает в человеке определенные качества. Мы не совсем правильно смотрим на спорт. А спорт – это прежде всего организация свободного времени, это здоровье, это умение идти к результату, умение вести себя в амбициозном коллективе. Любимый человек, который занимался хотя бы немножко спортом, как пра-

Конечно, если ты хочешь добиться результата в любом деле, характер, нужен. Но мы всегда считали, что спортсмены добиваются высокого результата исключительно за счет своего характера. Это не совсем так, потому что, если говорить о спорте высших достижений, здесь в первую очередь нужен талант. В советское время, да и сейчас слово

Праздник музыки

КОНКУРС

В минувшую пятницу в Государственном концертном зале состоялся республиканский этап Северо-Кавказского конкурса игры на национальной гармонике имени народной артистки РСФСР Курацы Каширговой, организованный Министерством культуры и информационных коммуникаций КБР. Присутствовавший на нем глава министерства Заур Тутов отметил, что национальное искусство и, в частности, игру на национальных инструментах нужно пропагандировать.

(«Представь, что на этой гармошке играла сама Кураца»), а третьи готовились испытать эстетическое удовольствие от того, что будут слушать в ближайшие несколько часов. Более тридцати гармонистов и ансамблей – победители городских и районных отборочных туров – соревновались за право участвовать в заключительном этапе конкурса, который состоится 26-27 апреля.

Праздник музыки открыл председатель жюри – художественный руководитель и главный режиссер симфонического оркестра Кабардино-Балкарской государственной филармонии, народный артист РФ, председатель

Союза композиторов КБР Борис Темиржанов. Он пожелал удачи не только конкурсантам, но и тем, кто будет оценивать их талант. А пока жюри, куда входил и сын Курацы Каширговой – композитор, заслуженный артист КБАССР Билял Каширгов, решало, кому участвовать в финале, мы, зрители, наслаждались хорошей игрой на гармошке. Кавказские наигрыши, «Лъаперисэ», «Жанкыдыдэш», «Къафэ», «Исламей» и многие другие мелодии в исполнении совсем еще молодых гармонистов и тех, кто уже заслужил народную любовь, так и звали выйти в круг. А выступление самого юного исполнителя из Урванского района, де-

сятилетнего Залима Темиржанова, вызвало бурю аплодисментов. Но кому бы ни отдали предпочтение зрители, профессионалы вынесли свое решение, и победителем этого этапа – пятерых солистов и два ансамбля – мы сможем увидеть на заключительном региональном конкурсе, в котором примут участие и гармонисты из соседних республик. Это студент СКГИИ Бетал Иванов (первое место), гармонистка из Зольского района Эмма Курашинова (второе место), а третье место поделили Лидия Нахушева и Заурбек Гендугов из Прохладненского района. Также в финале будет участвовать ученик школы №27 г. Нальчика Ахмат Малкандуев. Из трех инструментальных ансамблей, участвовавших в конкурсе, в финал вышли «Хатти» и «Шикапшина» (колледж культуры и искусств).

● Лана АСЛАНОВА.
Фото автора



Залим Темиржанов

В большом зале ГКЗ собрались конкурсанты, болельщики и ценители игры на национальной гармонике. Первые переживали, вторые поддерживали в них боевой дух



ОБРАЗОВАНИЕ

ЭКСПЕРИМЕНТ

Компьютерная необходимость

Несмотря на почти всеобщее оснащение средних образовательных заведений компьютерной техникой, далеко не каждая школа может сегодня похвастаться тем, что эта техника используется по максимуму. А ведь именно для этого она предназначена. Порой доходит до абсурда: компьютерный класс открывают только для различных проверяющих комиссий. Иногда, чтобы избежать сбоев в работе компьютеров или неизбежных поломок, учителя вически ограничивают доступ к ним детей.

Понятно, что такие ограничения нередко вызваны боязнью порчи дорогостоящей техники – школьный бюджет скуден. Результаты бывают плачевными. Некоторые учащиеся покидают стены своей alma-mater, так и не овладев навыками пользователя, а ведь в дальнейшей учебе и жизни эти навыки становятся все более необходимыми. Другая беда – дефицит квалифицированных педагогов, способных научить школьников использовать весь потенциал, заложенный производителями в «ящик с искусственным интеллектом».

Однако в последнее время многое в структуре образования начало меняться и появились счастливые исключения. Одним из них является МОУ СОШ № 23. К обучению информатике и использованию компьютерной и другой ортехники в этой школе подошли рационально. Здесь компьютерные классы не просто существуют – они работают. 18 компьютеров подключены к Интернет-сети. Навыкам работы с ними детей обучают со второго класса, а вскоре дирекция планирует ввести и внеклассные занятия по компьютерному дизайну и цифровой графике. Такой организацией учебного процесса школа во многом обязана подготовленным и сведущим в своем деле педагогам, особенно Наталье ТУР, которая занимается с самыми маленькими учениками.

«В рамках проекта «Первая помощь» мы получили пакет лицензионных программ на общую сумму около 350 тысяч рублей, который существенно облегчил учебный процесс, – говорит директор школы Суфлян ГЕРГОВ. – Теперь мы обеспечены самыми необходимыми программами. Это новейшие операционные системы Windows, офисные пакеты, системы машинного перевода, графические и административные программы. Мы

постарались, чтобы наличие компьютерных классов облегчило как обучение, так и общение учителей разных школ». Последнее достижение руководства школы – открытие своего сайта. Теперь обмен опытом между учителями разных регионов страны и мира позволит совершен-



ствовать программы и методы преподавания всех без исключения предметов. Но директор школы и педагогический состав считают, что, несмотря на все эти достижения, можно и нужно стремиться к большему. «Материально-техническое обеспечение пока неудовлетворительное, – говорит Суфлян Гергов, – нам нужно больше техники, нужен мультимедийный кабинет. Каждый учитель должен иметь возможность работать с компьютером в любом классе. Поэтому уже сегодня мы стремимся к тому, чтобы как можно больше учебных помещений школы было соответствующим образом оборудовано. Все му, что у нас есть сейчас, мы обязаны

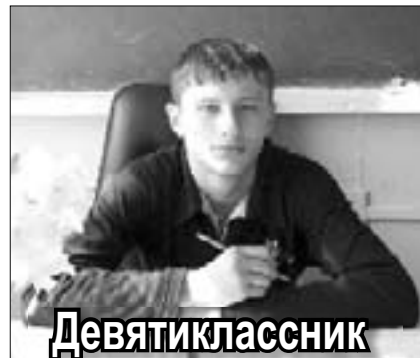
в первую очередь Правительству и нашему департаменту. Это их стараниями успешно проводится в жизнь приоритетный проект «Образование».

Об эффективности такого подхода к учебному процессу говорят победы учащихся на различных олимпиадах и конкурсах. Ученики делом благодарят своих наставников, поднимая престиж 23-й школы. 17 апреля в Республиканском центре научно-технического творчества учащихся прошел полуфинал чемпионата по дебатам «Зона риска» между командами 23-й и 31-й школ. В дебатах принимали участие ученики 10-11-х классов. «Цель таких интеллек-

туальных состязаний, – говорит заместитель директора школы по методической работе Ольга КАНУНИКОВА, – научить ребят самостоятельно мыслить и находить пути разрешения насущных проблем человечества, страны, республики. Это центральная тематика чемпионата, который проводится при поддержке Парламента КБР, Министерства образования и науки, регионального отделения партии «Единая Россия», КБГСХА и Россельхозбанка».

Команда 23-й школы одержала в полуфинальных дебатах блестящую победу.

● Илан ЧЕРКЕСОВ.
Фото Максима Керженцева



Девятиклассник преподаёт физику

Об ученике 9-го класса школы №5 г. Нальчика Романе ЯДРИНЕ говорят как об учителе физики в восьмых классах. К началу большой перемены в надежде встретиться с ним я зашел в эту школу. Его не оказалось на месте, и я поговорил с его классной руководительницей Элеонорой Юрьевной Таовой-Соховой. На вопрос, как он начал давать уроки, она ответила: «Все началось с того, что он стал помогать мне в работе с лабораторными установками и в проведении экспериментов. Иногда нужно было проводить двойные уроки, и я просила его присмотреть за учениками. Однажды, зайдя в класс, я увидела, как Роман объясняет тему. У него получалось неплохо. Затем он провел контрольную работу. Результатом я осталась довольна. Ученики написали ее намного лучше, чем это бывало раньше. Я заметила, что дети начали увлекаться физикой. Они говорят, что Роман объясняет урок на их языке – языке своих ровесников. Кстати, его родители сначала не поверили, что их сын преподает, и позвонили мне. Потом сказали, что это лучше, чем шататься по улице. Роман попросил меня, чтобы я дала ему возможность и дальше давать уроки. Я не возражаю, ведь сейчас у нас повторение пройденного материала. Родители детей тоже не против: они видят, что их дети стали заниматься лучше. Сам Роман стал очень дисциплинированным. Он прекрасно разбирается в компьютерных программах и в технике, хорошо знает историю и литературу вне рамок школьной программы, пишет стихи, рисует, готовит плакаты и стенды в классе».

К концу нашего разговора подошел и сам Роман. Несмотря на то, что он увлекся преподаванием и это ему нравится, говорит, что это очень трудное занятие, и он не собирается связывать свою жизнь с педагогической деятельностью. Но признается, что преподавание помогло ему подняться по многим предметам. «Мои родители – потомственные военные, и я пойду по их стопам. После девятого класса хочу поступить в военное училище. Может, потом смогу заняться педагогической деятельностью», – сказал Роман в конце нашего разговора. А через мгновение он влился в поток школьников и стал по-детски шутить и играть со своими сверстниками.

● Хасан ЭЛЕККУЕВ

Сильная женщина с грустными глазами

СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ

Годы идут, мы стареем, и лишь пожелтевшие фотографии напоминают нам о молодости, о тех беззаботных годах... Хотя в жизни людей военного и послевоенного времени не было ни одной беззаботной минуты. Об этом тяжело вспоминать, но, периодически открывая истрепавшийся старенький фотоальбом, я мысленно возвращаюсь в те далекие годы. Этой фотографии пятьдесят три года. Мы снимались у ворот военкомата в Нальчике. Накануне пришла повестка, и на следующий день меня уже провожали в армию. Вместе с остальными родственниками пришла и мама Гоаша (вторая справа в нижнем ряду, а я стою сзади нее). Тяжелый был для нас обоих день. Мама еле сдерживала слезы, и я попросил ее, чтобы не плакала, иначе я бы сам не сдержался. Мама изо всех сил старалась и проводила меня с улыбкой на лице. Но я-то видел ее грустные глаза!

Всякий раз, рассматривая ее фотографии, удивляюсь: сколько людей в этой хрупкой женщине! Мой отец Муса ушел на войну в 1942 году и пополнил ряды без вести пропавших бойцов. А мама одна воспитывала шестерых малолетних детей. На нее разом свалились тяготы вдовства и лишения военного и послевоенного времени. Если в довоенное время отец работал в колхозе за себя и за нее, лишь бы мама была с нами, то теперь ей приходилось с утра до вечера трудиться в поле. Яслей тогда не было, и совсем маленьких детей брали с собой. Для них делали небольшие углубления в земле, где они и сидели, пока матери работали. К счастью, меня такая участь не постигла – после войны я уже был достаточно взрослым. Всем приходилось несладко, и ждать помощи было неоткуда. Но как бы голодно мы ни жили, мама всегда учила нас не брать чужого.

Когда мы подросли, маме стало немного легче. А тут армия, где я пробыл три с половиной года. Представляю, каково ей было провожать сына! Но за эти годы я не услышал от нее ни единой жалобы. Какой же все-таки она была сильной женщиной!

● Володя КУМЫКОВ, с. Герменчик





Человек-театр Леонид ШАТЮХИН

Добрая слава опережает человека. Неизменность этой истины может подтвердить пример Леонида Ивановича ШАТЮХИНА. Задолго до написания этой статьи в театральные и околотеатральные кругах Нальчика распространялись самые невероятные, по нашим меркам, слухи о художественном руководителе Новочеркасского Казачьего драматического театра (Донского театра драмы и комедии им. В.Ф.Комиссаржевской). Говорили о том, что только благодаря Шатюхину театр удалось спасти от исчезновения, о том, что практически каждый спектакль – аншлаговый, о невероятно больших заработках актеров и персонала театра. Но вот что самое удивительное: каким-то непостижимым образом Шатюхину удалось добиться того, что теперь каждый интеллигентный новочеркасец не представляет свою жизнь без театра. А артисты его, на зависть многим своим коллегам из других городов российской провинции, избалованы вниманием зрителей со всеми присущими ему атрибутами: цветами, автографами, поклонниками, часами ждущими у выхода своих кумиров.

Невероятно, но факт: все вышеперечисленное действительно является правдой, в чем удалось убедиться в ходе интервью, которое Леонид Иванович дал для читателей «Горянки» незадолго до завершения очередных успешных гастролей Новочеркасского Казачьего драматического театра в Нальчике.

ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ

Выпускник Ярославского театрального училища до поступления в знаменитое учебное заведение учился в Ростовском училище искусства, где, начиная уже со второго курса, был задействован во многих постановках ростовских театров и получал от них завидные предложения.

Поработав некоторое время в различных театрах, в том числе и нальчикском, побывав на гастролях в других храмах Мельпомены Советского Союза, молодой артист с удивлением обнаружил две вещи: «Во-первых, ростовский театр, который я со свойственным молодости максимализмом считал достаточно далеким от идеального представления о театре, оказывается, не так уж плох. А вторым открытием для меня стало то, что практически во всех театрах наблюдается одно и то же: закорючка, подчиненность театрального руководства органам советской власти и самой старой, законной части труппы, диктующей театру свои условия. В чем это выражается? В заниженном темпоритме спектаклей, потому что чисто физически старые актеры не могут существовать в том темпоритме, который предполагают, например, Шекспир или Чехов. А это означает адаптацию развития действия под себя, под свое здоровье, что не может не

сказаться паузбно на спектакле. Поэтому старая часть труппы и не дает хода молодым актерам: тут же выявляется данная диспропорция. Я понял, что если не создам свой театр, то все творческие устремления так и останутся нереализованными».

И он решил вернуться на родину, чтобы создать тот театр, о котором мечтал.

НОВЫЙ КУРС РЕФОРМ

Возращение Шатюхина в Новочеркасск совпало с тем моментом, когда театр просто хотели закрыть, что, безусловно, стало бы трагедией не только для города, но и для всего российского искусства. Ведь театр, созданный в 1825 году, всего через двадцать лет после возникновения самой казачьей столицы, наряду с императорскими театрами был единственным в России, имеющим государственный статус. На его сцене играли Щепкин, Савина, Стрепетова, Рошин-Инсаров, Иванов-Козельский и многие другие выдающиеся деятели русского драматического искусства. Здесь состоялся дебют Комиссаржевской, чье имя было присвоено театру в 1964 году. Но все эти достижения не нашли бы своего достойного продолжения в веке двадцать первым, если бы не Леонид Шатюхин.

Первое, что он сделал, – добился открытия актерского курса Ярославского театрального училища при театре. Двенадцать студентов первого набора и шесть наиболее талантли-

вых актеров театра составили коллектив единомышленников Шатюхина, раскрывших свое дарование в его талантливых руках.

А потом произошло то, что должно было произойти: все увидели театр, настоящий, живой театр. «Мы мгновенно стали попадать на всевозможные театральные фестивали, нашими актерами стало интересоваться кино, многие интенсивно снимаются в популярных телесериалах». Однако наравне с задеятельностью каждый актер ценит и любовь публики, которая, как считает Леонид Иванович, далеко не слепа: «Публика – самый строгий критик, который выносит свое суждение не только по увиденному, но и по изменившемуся отношению к театру со стороны других театров. Ведь если к нам приезжают знаменитые петербургские труппы, Ленком, причем по обменным гастролям, это и есть основной признак повышения авторитета театра». И авторитет этот признан не только в родном городе. Десять лет назад театр был награжден в Париже призом «Золотая пальма» Международной ассоциации «Партнерство ради прогресса» за соответствие европейским стандартам, а в 1999 году вошел в рейтинг лучших организаций культуры и театральных коллективов России и был награжден специальным отличительным призом.

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ЧУДЕСА ХУДРУКА

Каждый театральный руководитель независимо от успешности и популярности своего театра всегда жалуется на материально-финансовое затруднение. А Шатюхин – нет. Он этого не любит, не умеет, да ему просто некогда: он работает, находится в постоянном творческом поиске, попутно совершая настоящие экономические чудеса в рамках отдельно взятого театра.

Зарплата актеров Казачьего драматического гораздо выше, чем во многих, в том числе академических театрах страны: самая маленькая составляет 14 тысяч. Кроме достойной зарплаты, актеры получают и многочисленные премии; а еще ежегодно три-четыре человека (причем не только артисты) отправляются на отдых во Францию.

«Возможно, некоторым это покажется излишеством, но это необходимо. Нищенская жизнь, когда нельзя

позволить себе даже отдых в Турции (а сегодня это доступно даже для рыночных торговцев), делает актера униженным, а этого быть не должно. И знаете, это их преображает, они меняются мгновенно и выигрывают от этого не только как личности, но и как артисты».

У него всегда материально-экономические достижения связаны с тем, как они могут послужить актерам, а значит, и театру в целом.

Вот уже семнадцать лет при театре с успехом работает кабаре. Леонид Иванович открыл кабаре не из меркантильных, а опять-таки из творческо-педагогических соображений, так как хотел дать «малую сцену» для выступлений своим первым студентам, обладавшим превосходными хореографическими и вокальными данными. Дебют был с восторгом воспринят публикой, молодые актеры стали приобретать ту уверенность на сцене, которая не всегда и не сразу дается в драматическом театре. «Когда говорят «кабаре», многие почему-то путают его с вальсом. Да, действительно, современные кабаре сейчас зачастую существуют в виде ресторанов с эстрадной программой, но первоначально кабаре означало импровизированные представления в литературно-художественных кафе с участием поэтов, музыкантов, актеров». Со временем многие кабаре трансформировались в театры малых форм, что произошло и с кабаре Шатюхина, в котором все столики, а это 100 мест, всегда заняты. «За этими столиками сидит прекрасная публика, внимательно наблюдающая за происходящим на сцене действием. Программы состоят из пародий, скетчей, инсценировок анекдотов, но в начале у нас почти всегда звучат стихи Цветаевой, Блока, которые пользуются у зрителей ничуть не меньшим успехом». Да и само кабаре, приобретающее огромную популярность, уже давно стало достопримечательностью Новочеркаска.

Достаточно сказать, что билеты на



новогодние представления в кабаре раскупают уже в июле.

СТРОГий, но любящий отец
Большая часть труппы – ученики Шатюхина, за которыми он следит со строгостью, но почти отеческой любовью. Впрочем, подобное отношение распространяется на всех артистов. Кстати, фаворитов у него нет, несмотря на то, что супруга Леонида Ивановича – тоже актриса театра. «Исполнительница главной роли знает, что завтра она будет царить в эпизоде, если того требует архитектура спектакля. А участнику массовки известно, что он может появиться в и более значимой роли. И к этому все относится нормально, потому что каждый болеет не только за себя, но и за дело в целом». А еще каждый из артистов любит не только свой театр, но и хударку, несмотря на то, что он принципиально не хвалит актеров, что на первых порах их шокировало. «Лучшая награда артисту – это аплодисменты, цветы, успех, зрительское признание, а не мои комплименты. Ребята, говорю я им иногда, вас хвалят, награждают именно потому, что вы не хвалите. И кстати: благодаря отсутствию моих комплиментов они думают о том, что бы сделать еще, как сыграть лучше, как развиваться дальше. А значит, все идет правильно: ведь актер должен развиваться всю жизнь».

● **Наталья ПЕЧОНОВА**
Фото **Максима Керженцева**

Радужная хозяйка «Кунака»

Хабала и Ляля Болотоковы из с. Урожайное Терского района всегда славилась своим гостеприимством и радужным отношением к людям. А хозяйка дома Ляля была самой лучшей кулинаркой в округе. Помню, вся округа старалась брать с них пример, но стать такими, как они, никому не удавалось. Говорят, что в формировании человека большую роль играют гены, а воспитанию отводятся лишь небольшой процент. Так это или нет, не знаю, но дети этой удивительной пары – Хащара, Буца, Рая и Люба – стали во всем похожими на своих родителей. Они выросли такими же добрыми, порядочными и трудолюбивыми. Сейчас все они определились в жизни. Но чем бы они ни занимались, в каких бы сферах ни трудились, их всегда будут объединять те качества, которыми их щедро одарили родители. Я же хочу рассказать об одной из них – Любе БОЛОТОВОЙ.

Люба в свое время закончила Ессентуковский технологический техникум и работала в общепите Нальчика. Почти два десятка лет назад возглавила работу кафе, а теперь и ресторана «Ку-

нак». «Взялась за дело – и тут же пожалела, – вспоминает она. – Вместе с перестройкой в стране воцарилась неразбериха и хаос. А «Кунак» был настолько запущен, что требовал больших сил и вложений. В те годы большинство предприятий обанкротились и закрылись. Друзья и знакомые отговаривали: мол, зачем тебе бесперспективное дело?». Но Люба не намерена была сдаваться. Она с детства привыкла доводить начатое дело до конца. Как говорится, затянула туже пояс, засучила рукава и взялась за нелегкое даже для мужчины дело. Было не только тяжело, но и страшно. Ей приходилось работать на фоне неразберихи и произвола. Появилось много мошенников и воров, против которых у нее было только одно оружие – смелость. И она вопреки всем невзгодам выдержала, не сдалась.

Сейчас Люба и не вспомнит день, когда ей было легко. Рано потеряв мужа Кази, она осталась одна с маленьким сыном Муратом. Но и тут у нее не опустились руки: ведь надо было дать сыну достойное воспитание и образование, чтобы он смог найти свое место в уже новой стране с новыми законами. Теперь

Мурат вырос, его уважают общество и коллеги, а Люба считает это своим главным достижением в жизни. Он стал настоящим мужчиной, рядом с которым Люба впервые за долгие годы почувствовала себя по-настоящему защищенной.

Свои результаты дало и второе ее детище – ресторан. О безмерной щедрости и гостеприимстве хозяйки «Кунака» не понаслышке знают многие люди – родственники, знакомые и просто односельчане. Этот ресторан для многих стал любимым местом отдыха, где можно заказать национальные блюда, приготовленные по старинке и с большой любовью – так, как когда-то Любу учила мама. Переступив порог ресторана, люди сразу ощущают ауру добра. Наверное, поэтому они всегда возвращаются сюда. «Создатель укрывает ее своим крылом, потому что она делает много добра людям», – говорят о Любе те, кто хорошо ее знает. Действительно, сделанное добро неизменно возвращается к человеку бумерангом, равно как и содеянное зло. И счастлив тот, в чей адрес звучат только хорошие слова.

● **Светлана БОЛОТОВА**



Планирование семьи: ВКМ

Спецполоса о вопросах

МНЕНИЕ ГЛАВНОГО ВРАЧА

Аборт - это убийство



– **Алена Маремовна, что же делать?**

– Запрещать не получится. Надо пропагандировать здоровую половую жизнь. Да, прекрасно, если девушка начнет половую жизнь в законном браке, но если она увлеклась, обманули или что-то в этом роде, девушка должна знать, как себя обезопасить. Родители приводят к нам двенадцати-четырнадцатилетних девочек. Они беременны, другие болеют инфекционными болезнями, передающимися половым путем. Эти девочки ни физически, ни духовно не готовы к материнству, и приходится прерывать беременность. Подчас первая прерванная беременность оборачивается бесплодием. А если позже она встретит любимого человека, создаст семью и захочет родить, а тут выяснится, что это невозможно – ведь это трагедия! Прежде чем вступать в половую близость, надо знать все о способах предохранения. И будущей супружеской паре надо до брака пройти медицинское обследование. До, а не после. Но нас радует, и когда после свадьбы приходят и говорят: «Мы хотим ребенка, поэтому пришли обследоваться». А некоторые приходят после неудачных родов. Вот сейчас у меня была пара.

У них родился ребенок с тяжелым пороком сердца, вскоре после родов умер. Они пришли обследоваться перед планированием следующей беременности.

– **Если у девушки не было добранной половой жизни, ей тоже надо обследоваться?**

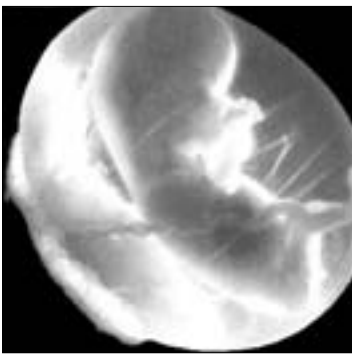
– Да, надо знать хотя бы свою группу крови и резус-фактор. У пятнадцати процентов жителей планеты резус отрицательный. Из пяти женщин с отрицательным резусом у одной несовместимость группы крови матери и плода. Но первая беременность не бывает иммуноконфликтной, и ее надо сохранить. А сейчас как получается? Уже никого не удивляют разводы в первые месяцы супружеской жизни. Беременная женщина в таком случае очень часто решается на аборт. А ведь если у нее отрицательный резус, нельзя прерывать первую беременность!

– **Я знаю, у вас совершенно определенное отношение к абортам: вы их противник. И многие женщины, при-**

Алена Маремовна ТУМОВА – главный врач ГУЗ «Центр планирования семьи и репродукции» Министерства здравоохранения КБР – со времени открытия Центра (пятнадцать лет назад) во всех средствах массовой информации говорила о необходимости просветительской работы в области половой жизни. Сейчас эта необходимость стала намного острее, потому что интимные отношения присутствуют в жизни совсем еще юных девочек и мальчиков.

слушавшись к вашему мнению, решили не прерывать беременность и родить ребенка.

– Мне кажется, я могу говорить на эту тему бесконечно. Подумайте сами: на восьмой неделе у плода бьется сердце, работает мозг, он чувствует боль, уже функционируют почки. Он может щуриться и морщить лоб. На двенадцатой неделе (в неполные три месяца) плод засыпает и просыпается, поворачивает голову, сгибает пальчики, открывает рот, на голове у него начинают расти волосы. И как после этого не задуматься о том, что такое аборт? Безусловно, это убийство. Убийство не равного, который может себя защитить, но слабого, вверенного вам человека, не способного вам противодействовать. Надо сделать все, чтобы избежать этого шага. Да, я как врач призываю начинать жить половой жизнью в браке, но если беременность как факт уже есть, надо по-



Плод в матке матери на 8-й неделе беременности

мочь женщине. «Отцы» самоустраиваются: мало того, что не хотят жениться, они и знать не хотят о проблеме. Родственники же начинают проклинать, выгоняют из дома и прочее. Но им надо помнить, что эта женщина – родной человек. Почему мужчина не может заключить с ней исламский брак и дать ребенку свою фамилию? Может и должен. Уже нет позора, и ребенок – законнорожденный. А если еще и родственники ее поддержат – проблемы не будет вообще. Но, увы, как правило, в подобных ситуациях все отворачиваются, и женщина делает аборт. А я хотела бы всем им сказать: «Остановитесь! Пусть ваши дети увидят солнце!».

– **Число аборт в Кабардино-Балкарии уменьшается или увеличивается?**

– Уменьшается, и довольно динамично. Если в 2004 году было сделано 5420 аборт, то в 2007 году – 4240. Наоборот, число родов увеличилось. В 2004 году родились 9095 детей, в 2007 – 11048. На

две тысячи больше. Кстати, более пятисот мам не достигли девятнадцати лет.

Да, общее количество аборт сократилось, а вот количество женщин, решивших прервать свою первую беременность, увеличилось. Если в 2004 году на этот шаг решились 295 женщин, то в 2007 году – 379. За этими цифрами – трагедии. И в каждой – неумение планировать семейную жизнь.

Вместе с тем в нашей работе есть моменты, которые меня радуют. Например, я горжусь медико-генетической лабораторией. Нам удается выявлять пороки развития плода. Увы, это не означает, что все родители, прислушавшись к нашим рекомендациям, прерывают беременность. Например, верующие люди не прерывают. Однако дети, родившиеся с тяжелыми пороками, вскоре умирают. У нас есть уникальный трехмерный ультразвуковой аппарат, который имеет все датчики для осмотра человека, начиная с щитовидки и заканчивая половыми органами. До 14 недель можно выявить болезнь Дауна. Кстати, в прошлом году за счет пренатальной диагностики детей с болезнью Дауна родилось в два раза меньше, а раньше рождалось 30-32 ребенка в год. Только за первый квартал текущего года преваны три беременности из-за болезни Дауна.

– **Но Гитлер в свое время уничтожил всех немцев с этой болезнью. Однако вскоре после войны их численность восстановилась.**

– Вы знаете, я не вполне уверена, что нужно умерщвлять этих детей. Да, болезнь Дауна входит в перечень причин для прерывания беременности по медицинским показаниям. Но ведь такие дети рождались всегда, и село без своего блаженного считалось проклятым. Может, они рождаются для испытания здоровых?..

Также у нас работает лаборатория нанатального скрининга. Раньше мы отправляли кровь детей на исследование в клинко-диагностический центр в Ставрополе. Жара, условия хранения на почте, вид транспорта – все могло повлиять на достоверность результатов. Нам приходилось направлять многих детей с родителями в Ставрополь на дообследование, подтверждение диагноза. Теперь эти времена позади.

Отглядываясь назад, на пятнадцатилетний пройденный путь, я испытываю не разочарование, а радость. Мы были правы в том, что говорили о первостепенной важности семьи. Правы, что поднимали проблемы создания службы планирования семьи. Правы, что поднимали вопросы просвещения населения в половой жизни. Сама жизнь доказала нашу правоту.

Женское бесплодие – это не только диагноз: за этими словами – душевная боль. Об этой проблеме рассказывает гинеколог-эндокринолог Центра планирования семьи и репродукции **КУРАШИНОВА**.

Путь к ребенку: чер...

– Количество бесплодных пар постоянно растет. Если раньше 15 процентов зарегистрированных браков были бесплодными, то сейчас эта цифра по Кабардино-Балкарии достигла 18 процентов, а по России – 25.

Среди бесплодных, а также страдающих невынашиванием и тех, у кого рождались дети с пороками развития, хроническими инфекциями страдали от 48 до 56 процентов. Хламидиоз и микоплазмоз – инфекции, передающиеся половым путем, – встречались в 72 процентах всех вышеперечисленных случаев. То есть многие семьи, в которых есть проблема с рождением детей, страдают хроническими инфекциями, передающимися половым путем. Очевидно, наша молодежь, рано начинающая половую жизнь, не умеет предохраняться от возможных заболеваний.

Вторая причина бесплодия – нарушение гормонального баланса (от 42 до 48 процентов). В нашей республике йода в воде и продуктах недостаточно, и заболевания щитовидной железы встречаются довольно часто.

Прежде от бесплодия лечились в основном женщины, теперь все чаще – пары. В каждой третьей медицинской карте мы пишем «сочетанное бесплодие», то есть бесплодие и мужа, и жены.

Чтобы не было проблем, надо чаще посещать врачей. У нас был случай: пришла обследоваться восемнадцатилетняя студентка, кстати, отличница. Ее смущало отсутствие месячных. Оказалось, что у нее нет ни матки, ни влагалища. В таких случаях проводят реконструктивные операции, чтобы сформировать влагалище. Да, в этом случае речь о рождении ребенка идти не может. Зато возможна половая жизнь. Когда девушка узнала свой диагноз, у нее был шок. После первой же менструации (в 12-13 лет) родители должны повести девочку на УЗИ. Если менструация не наступила, надо идти к гинекологу.

Бесплодие – не только душевная боль женщины, но зачастую и неподъемная проблема в материальном смысле. Все анализы в Центре проводятся бесплатно, но многие анализы делаются в других учреждениях. Я подсчитала: только на одни

ЧТО ЗНАЮТ МУЖЧИНЫ С

Мохамед Сами Наими – первый врач уролог-андролог в нашей республике. Работает в Центре планирования семьи и репродукции с 1992 года.

– **Мохамед Сами, что изменилось с 90-х годов? Принесли ли плоды работа по ликвидации безграмотности в сексуальной жизни, проводимая Центром?**

– Безусловно, да. В те годы много учителей и родителей были категорически против нашей просветительской работы. Однако я убежден, что знания еще никому не мешали, а вот невежество в вопросах половой жизни может сломать судьбу человека. Вот, например, неделю назад приходил ко мне мужчина со своими проблемами. Оказалось, у него инфекция. Ведь далеко не у всех инфекций есть яркая клиническая картина, многие протекают бессимптомно. Он заразил и жену, поэтому у них не было детей. Я объяснил ему, что лечиться надо им обоим. Он пошел домой, попытался все объяснить жене, та обиделась и ушла к родителям. Он продолжает лечиться, надеется, что ему удастся вернуть ее. А ведь все элементарно: каждый мужчина, который имел добранной опыт половых отношений, обязан до свадьбы обследоваться. Он может и сам не знать, что болен. Согласитесь, не лучший подарок жене – инфекция. Но одновременно я должен поделиться и радостью. Бывает так, что приходит молодой человек, и когда спрашиваешь, что лечиться надо им обоим, он говорит, что проблем никаких нет, просто собирается жениться и хочет обследоваться. А бывает и такое: спрашиваешь молодого человека, живет ли он половой жизнью, и слышишь в ответ: «Нет, я верующий». Ведь в исламе добранная половая жизнь запрещена.

– **А почему вы не только уролог, но и андролог?**

– Андрология – наука о здоровье мужчин со дня рождения и до смерти. К сожалению, у нас родители не понимают, что

мальчика надо обследовать у андролога. Порой отсутствуют яички или наблюдается картина их неопущения, но родители этого не видят. У мальчиков встречаются заболевания, которые могут привести к бесплодию, если их вовремя не лечить.

Проблема не только в родителях, но и в острой нехватке врачей-андрологов. Сейчас их в республике всего пять. Это очень мало. Надо организовать учебу урологов на курсах заболевания, которые могут пригласить педиатров из сел присутствовать хотя бы неделю на наших приемах в Центре. Потом они знали бы, на что обращать внимание, и если требуется, направляли ребенка к андрологу.

Надо сказать, что проблемам планирования семьи и репродукции в сфере здравоохранения уделялось недостаточное внимание. Ведь центры, подобные нашему, начали открывать в России относительно недавно. Их очень мало. Один центр для Кабардино-Балкарии – тоже недостаточно. И проблема с андрологами характерна не только для Кабардино-Балкарии, но и для всей России.

– **А часто к вам приходят с запущенной болезнью?**

– К сожалению, да. В 1993 году к нам



Ючай и чувства, и разум!

сах интимной жизни

ая боль тысяч и тысяч женщин.
я семьи и репродукции Лариса

ЖЕНСКОЕ БЕСПЛОДИЕ

ез муки и страдания

анализы нужно шесть тысяч рублей, а если лечатся оба супруга, что бывает тоже часто, – двенадцать тысяч. У нас лечатся не только городские, но и сельские жители. Они должны не один раз приехать из села, затем в разных точках города сдать анализы. Их нервы уже не выдерживают. И кошелек тоже, кстати. У большей части нашего населения доходы более чем скромные. Чтобы сдать анализы, супруги экономят на всем месяцами, в результате мы не укладываемся в сроки лечения, комиссии делают нам замечания. А что делать, если у людей нет денег на анализы? Безусловно, наш Центр надо развивать, вкладывать в него средства, чтобы супружеские пары сдавали анализы у нас, а не по всему городу, и сдавали бесплатно.

Порой мы идем на маленькие хитрости. Если у жены обнаруживается вирусная инфекция, понятно, что и у мужа она непременно присутствует. Поэтому по анализам жены лечится и муж.

Увы, пар, у которых нет надежды на зачатие ребенка, очень много. Им остается уповать лишь на искусственное оплодот-

ворение, оно стоит 150 тысяч рублей. Одна наша пациентка забеременела после 73-й попытки! Расходы, конечно, колоссальные. Сейчас по национальному проекту «Здоровье» мы отправляем женщин по квоте на бесплатное искусственное оплодотворение. Увы, многие наши пациентки возвращаются домой разочарованными: вскоре после оплодотворения происходит выкидыш. И главную причину я вижу в отсутствии динамичного наблюдения. А если бы в Нальчике делали искусственное оплодотворение, мы могли бы наблюдать за состоянием наших пациенток. Во Владикавказе делают искусственное оплодотворение, а у нас нет. Ведь это простейшая операция. Просто нужны деньги, чтобы наладить дело. Я убеждена: нашей республике Центр планирования семьи необходим, только надо усилить его материальную базу, чтобы все анализы здесь можно было сдавать бесплатно. И в Нальчике должна быть возможность проводить искусственное оплодотворение. Это – перспектива, к которой мы придем рано или поздно. Но хотелось бы раньше.

О СЕБЕ? ИНТЕРВЬЮ С АНДРОЛОГОМ

ПОЧТИ НИЧЕГО

обратилась пара с жалобой на бесплодие. Мы лечили их очень долго. Зачастую нашим пациентам требуется терпение. Через десять лет у нашей пары родился ребенок. Конечно, за эти годы мы подружились с ними. И вот недавно они пришли к нам со своим мальчиком. Оказывается, у него проблема с половыми органами. Я был очень удивлен: болезнь была запущена, а ведь родители – люди образованные.

Недавно к нам привели парня семнадцати лет. У него нет одного яичка. Спрашиваю: «Почему вы до сих пор не обратились?». Родители мне ответили: «Не знали, что надо».

Но после наших лекций в учебных заведениях мальчишки приходят и стайками, и по одному, и с родителями и говорят о своих проблемах.

– **А причина бесплодия супружеской пары кроется все же в большинстве случаев в женщине?**

– Нет, это совсем не так. По данным Всемирной организации здравоохранения, еще недавно причиной бесплодия пары в 60 процентах была женщина и в 40 – мужчина. Сейчас проценты выровнялись: пятьдесят

на пятьдесят. Почему растет количество бесплодных мужчин? Во-первых, родители вовремя не лечат заболевания мочеполовой системы у мальчиков. Во-вторых, в молодости многие грешат неразборчивостью в связях. Причем в погоне за яркими впечатлениями пренебрегают средствами защиты, и зачастую незащищенный половой акт оборачивается заражением инфекцией от случайной партнерши. Впоследствии эти излишества молодости оборачиваются бесплодием.

– **Вы рекомендуете обрезание?**

– Я рекомендую его как врач всем родителям вне зависимости от вероисповедания. Я бываю на научных конференциях и семинарах в Москве. Выдающиеся ученые приводят научно обоснованные доводы в пользу обрезания.

Исследователи проводили эксперимент: группе из десяти мальчиков сделали обрезание, а второй группе, тоже из десяти человек, – нет. И стали следить за их здоровьем. Оказалось, первая группа, которой было сделано обрезание, гораздо меньше подвержена хроническому простатиту и воспалению предстательной железы.

Я убежден: чтобы быть нравственным и сильным человеком, надо многое знать, чувствовать, понимать. Мужчина должен знать о своей мужской природе по крайней мере столько, сколько необходимо для ее сохранения. Поэтому просветительскую деятельность надо продолжать. Вместе с тем и вера, без всяких сомнений, может уберечь человека от многих бед и ошибок. Вера должна быть прежде всего в душе человека. Да, хорошо, когда человек молится, но если в душе пустота, то смысл молитвы тоже выхолащивается. Если у нас будут добрые души, то и телесные наши недуги излечатся.

Нельзя заниматься самолечением

Еще памяты времена, когда наша республика по количеству людей, страдающих венерическими болезнями, была в лидерах по России. Что сейчас творится на этом фронте, нам рассказал главный врач кожно-венерологического диспансера Министерства здравоохранения КБР, заслуженный врач КБР Мухамед АХОМГОВОВ.

– Венерические болезни – это инфекционные заболевания, передаваемые, как правило, половым путем. Подобных болезней насчитывается более двадцати. В нашей республике встречаются практически все эти заболевания, кроме мягкого шанкра и 4-й венерической болезни. Наиболее грозное из них – сифилис. Пик заболеваемости в республике был отмечен в 1994 году, когда показатель заболеваемости на 100 тысяч населения составил 246. Но благодаря проведённой работе, внедрению в практику новых современных методов обследования и лечения удалось добиться значительного снижения заболеваемости сифилисом в республике. Показатель заболеваемости на 100 тысяч населения в 2007 году составил 26. Кстати, по России он составляет 65. То есть за тринадцать лет показатель по сифилису снизился с 246 до 26. Безусловно, это свидетельствует об оперативной и эффективной работе медиков.

К сожалению, в 2007 году зарегистрированы случаи заражения сифилисом подростков, но они носят единичный характер. Большинство больных, страдающих этим грозным недугом, – безработные (92,3 процента). Среди этих больных городских жителей – 48,4 процента, сельских – 51,6 процента. Так что о мнимом целомудрии сельских нравов и излишней раскованности городских говорить не приходится.

Большее всего больных в возрасте 20-29 лет.

В настоящее время наша республика входит в пятерку регионов России с самой низкой заболеваемостью сифилисом. Но это совсем не повод для успокоения. Надо и дальше проводить работу по борьбе с венерическими болезнями.

С целью выявления больных сифилисом в республике проводится профилактическое обследование микрореакцией всех обращающихся на амбулаторно-поликлинический прием и больных, получающих лечение в стационарах лечебно-профилактических

учреждений республики. Проводится обследование всех контактов выявленных больных. В последнее время отмечен рост заболеваемости скрытыми формами сифилиса, которые трудно поддаются лечению. Реклами и свободная продажа в коммерческих аптеках мощных препаратов привели к тому, что многие занимаются самолечением и лечением у неспециалистов. Эти препараты дают эффект при лечении определенных стадий сифилиса и в определенных дозировках. Неправильное их применение является одной из причин скрытых форм сифилиса.

Одной из важных мер профилактики врожденного сифилиса является своевременная постановка на учет в женских консультациях беременных женщин. Рекомендуется обращаться в женские консультации на самых ранних сроках беременности.

Сифилис излечим. Но он излечим только в руках специалиста, пользующегося для установления диагноза и для контроля излеченности соответствующими лабораторными исследованиями. В диспансере работает кабинет анонимного обследования и лечения, где любой обратившийся может обследоваться на заболевания, передающиеся половым путем, а при желании – получить лечение. Анонимно обследуются и половые партнеры больного. Кабинет работает ежедневно с 8-00 до 18-00, кроме выходных и праздничных дней, по адресу: г. Нальчик, ул. Осетинская, 134.

Мы предостерегаем от самолечения гонорее и лечения у неспециалистов. Это заболевание часто сочетается с сифилисом и многими другими, передающимися половым путем (трихомониазом, хламидиозом, уреаплазмозом и др.), выявление которых требует специальных методов лабораторного исследования.

Хламидиоз, микоплазмоз, уреаплазмоз – инфекции, которые часто протекают бессимптомно и для выявления которых необ-

КОЖВЕНДИСПАНСЕР



ходимы специальные методы лабораторного исследования. В период обострения могут давать осложнения в виде простатитов, эпидидимитов, пораженных суставов и конъюнктивитов глаз. Часто приводят к бесплодию.

Врачи-дерматовенерологами республики проводится санитарно-просветительская работа по профилактике заболеваний, передающихся половым путем, среди населения республики. В школах, средних и высших учебных заведениях читаются лекции по нравственно-этическому воспитанию молодежи, в которые включены вопросы по безопасному сексу и профилактике венерических заболеваний. Печатаются статьи в районных газетах, организовываются выступления дерматовенерологов по радио и телевидению.

Чтобы уберечь себя от инфекции, передаваемых половым путем, следует избегать случайных половых связей, а если это произошло, следует обратиться в пункт индивидуальной профилактики венерических заболеваний, который работает круглосуточно в поликлинике диспансера. Чем раньше будет проведена индивидуальная профилактика, тем выше шанс не заболеть венерическими заболеваниями. Наиболее оптимальный срок – первые два часа после половой связи.

Специальной вакцины против венерических заболеваний нет.

ВИЧ-инфекцией заражаются преимущественно половым путем

Безусловно, одним из критериев, который может свидетельствовать о сексуальной культуре общества, является количество людей, страдающих ВИЧ (вирус иммунодефицита человека). Как нам сказали в Центре борьбы с инфекционными болезнями и СПИД, в нашей республике в последние годы доминирует половой путь передачи ВИЧ-инфекции. Раньше преобладал наркотический. Возможно, это связано с тем, что наркоманы реже стали пользоваться одной иглой на всех. Как бы то ни было, заражений при случайных половых контактах все больше. Что, безусловно, говорит о невежестве многих наших сограждан в вопросах интимной жизни и о низком уровне нравственности.

Всего, по данным Центра, выявлено 400 случаев ВИЧ-инфицированных. 84 из них – не жители КБР, они депортированы. В настоящее время на диспансерном наблюдении находятся 213 человек. Среди этих людей – 20 супружеских пар. В большинстве из них муж заразил жену.

Выходят ли девушки замуж за зараженных ВИЧ-инфекцией?

Да, выходят. Только в прошлом году четверо зараженных мужчин создали семьи с совершенно здоровыми девушками.

Рождаются ли у ВИЧ-инфицированных дети? Да, рождаются. Мать должна с первых дней беременности находиться под медицинским контролем. Кстати, у таких родителей возможно рождение совершенно здоровых детей. Хотя, к сожалению, это только возможно. Столь же возможна и передача страшного диагноза от матери к ребенку. Всего было шестнадцать родов, умер только один ребенок. Семеро сняты с учета как здоровые.

Распадается ли семья после того, как выясняется, что один из супругов ВИЧ-инфицирован? Далеко не всегда. За все время было два или три случая распада семей. А большинство живут в семьях, воспитывают своих детей. Кто-то из них работает, кто-то нет, но ведь и среди здоровых есть безработные. Жить под одной крышей с ВИЧ-инфицированным не означает обязательно заразиться. Если соблюдать все меры осторожности, можно жить, как до болезни.

● **Материалы разворота подготовила Марзият БАЙСИЕВА**



НЕДЕТСКОЕ ДЕТСТВО

Сейчас много говорят о взаимоотношениях между подростками, о том, какими они порой бывают жестокими. Это довольно сложная тема, и рассуждать, не зная всей правды в конкретном случае, нельзя. Нет, я ни в коем случае не хочу оправдывать жестокость в любом ее проявлении. Но иногда судьба подростка складывается так, что он невольно становится жертвой обстоятельств. Так было и с моим бывшим одноклассником и соседом. Было, потому что в его семье случилась трагедия, и его отдали в интернат. В школе его считали хулиганом и задирой. Он не давал спуску дворовым пацанам. Постоянно его «украшали» синяки и ссадины. Все говорили: «Наверное, опять подрался». Но никто не догадывался спросить, откуда у него синяки? Да, он часто дрался за место под солнцем, которое другим детям дали богатые или относительно богатые родители. Ему же от отца

доставались те самые синяки. С годами выражение глаз моего одноклассника становилось очень жестким. Но эта жесткость была защитной реакцией против всего мира, который ничего хорошего ему не приносил. Сколько раз сверстники дразнили его лишь за то, что он не мог одеваться так же, как они, не мог позволить себе пригласить девушку в кафе – денег не было.

Почему никто из взрослых не подумал помочь этому мальчику? Легко говорить, что дети сейчас «не такие добрые, как раньше». А это излюбленное выражение взрослых: дескать «фразе сейчас есть дети!»? Я его вообще не понимаю. Мы, поскольку я пока еще причисляю себя к младшему поколению, есть. А некоторые из нас быстро взрослеют, потому что так жизнь складывается. Если со мной кто-то не согласен или, наоборот, поддерживает, напишите в «Горянку». Жду.

Эльмира, г. Нальчик

О ХОРОШЕМ

Дорогая «Горянка»! С удовольствием читаю вашу газету, в частности, рубрику «Между нами, девочками». Темы в ней в основном поднимаются проблемные. Я же хочу поделиться хорошими впечатлениями от своей недавней поездки по Европе. Это был подарок от моих близких.

Путешествуя по Европе, мы посетили знаменитый Берлинский зоопарк. Оказались в совершенно фантастическом мире под названием «Фантазия Лэнд», который уже 30 лет потрясает своих гостей самыми разными, захватывающими дух шоу и аттракционами. Во время пребывания в Париже посетили всемирно известный и всеми любимый парк развлечений Диснейленд. Увидели парад сказочных персонажей во главе с Микки Маусом. Также побывали в Лувре и соборе Нотр-Дам.

На юго-западе Германии, где сходятся границы нескольких стран, всего за один день можно посетить Германию, Францию, Швейцарию, Австрию, Великобританию, Испанию, Италию, Скандинавию, Россию, Страну Викингов и Дворцовый парк. Все это представлено в самом большом и популярном парке развлечений «Европа-Парк», превосходящем Диснейленд не только по территории, но и по количеству всевозможных аттракционов. Каждая страна, которую мне посчастливилось посетить, удивляла многообразием памятников культуры и архитектуры.

Помимо полученных знаний и впечатлений, во время поездки я приобрела много замечательных друзей. Пользуясь случаем, хочу передать привет руководителю нашей группы Марине Юрьевне и друзьям – Яне, Мадине, Диане, Равиде, Русуки и Карине.

Джулианна ГОТЪШЕВА,
гимназия №1, г. Нальчик

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш
электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru

РЕДАКЦИЯ СОХРАНЯЕТ СТИЛЬ АВТОРОВ

И МЫ ПОЛЮБИМ ТЕАТР...

В одном из последних номеров «Горянки» был опубликован опрос «Любите ли вы ходить в театр?». Почти все респонденты ответили положительно, и это радует. Но, судя по должностям, которые они занимают, это люди не молодого, а как минимум среднего возраста. А наши сверстники обходят стороной и театры, и музеи, и классические концерты. Сразу оговорюсь: в театре «Фатум» молодежь бывает, но, думаю, это объясняется довольно просто. Через дорогу расположен институт искусств, и его студенты воспринимают поход на спектакль в качестве домашнего задания или как материал для курсовой. К тому же театр фактически бесплатный, за что огромная благодарность его создателю Мухадину Нагоеву. Согласитесь, нужно быть настоящим метатеатром, чтобы в таком нецензуральном городе, как наш, открыть театр, который не то что прибыли не при-

носит, но даже не окупает себя.

И еще одно самопровержение: на последнем спектакле, который я посетила, примерно четверть зала занимали ребята в военной форме. С первого взгляда было ясно, что они здесь не по своей воле: командована устроило культпоход. Что ж, не мытьем, так катаньем: пусть по приказу, но прикоснутся к культурным ценностям. Судя по случайным услышанным репликам солдат, многие из них были в театре впервые в жизни.

Знаю, что многие сверстники спросят: «А зачем нам театр?». И вправду, зачем? Тем более, что это не МХАТ, не БДТ, не Большой. Но ведь все мы, и особенно молодежь, хотим жить, «как на Западе». А там не только шикарные лимузины и большие зарплаты. Весь цивилизованный мир считает хорошим тоном посещать оперы, балеты, художественные выставки. И, уверяю вас, немалая часть зрите-

лей получает от этого не высокое эстетическое наслаждение, а возможность небрежно заметить в разговоре: «А, это вы о новом спектакле? Как же, были, очень любопытно». Скажете, снобизм? Ну и пусть – для начала. Но постепенно учишься сравнивать, потом анализировать, и сам не замечаешь, как начинаешь получать удовольствие от общения с искусством.

Есть такой ироничный афоризм: «Лучше показная вежливость, чем искреннее хамство». Прошу уважаемых читателей не принимать последнее слово на свой счет, но предлагаю попробовать: давайте начнем ходить в театры и музеи! Если не по зову души, то хотя бы для того, чтобы иметь основание называть себя интеллигентными людьми. А понимание со временем придет, поверьте! Проверено на собственном опыте.

Татьяна ГОРДИЕНКО

СНАЧАЛА УЗНАЙТЕ, ПОТОМ СУДИТЕ

Здравствуй, «Горянка»! Я выписываю вашу газету и всегда читаю рубрику «Между нами, девочками». С какими-то письмами я соглашаюсь, с какими-то – нет. А вот письмо Муськи (№ 14, «Жесткие игры») меня особенно взволновало. Я полностью согласна с ее мнением о том, что некоторые молодые люди в очень грубой форме отвергают внимание девушки. Они вообще не думают над тем, что потом она будет комплексовать, может быть, даже на протяжении всей жизни.

А еще я заметила – многие из них никогда не скрывают свое равнодушное отношение к девушкам, которых считают неинтересными, и даже не удосуживаются заглянуть ей в душу. Моя бабушка говорила: «С лица воду не пить. Главное в человеке – душа. Если она добрая, то и внешние недостатки не замечаешь». Так что было бы неплохо сначала узнать о внутренних качествах девушки, а потом судить о ее достоинствах.

Амина,
г. Нальчик

ЭКЗАМЕН НА ВЗРОСЛОСТЬ

Недавно прочитала в рубрике «Между нами, девочками» письмо выпускницы школы, которая огорчена тем, что ей, претендующей на медаль, придется сдавать ЕГЭ отдельно от всего класса. Из солидарности со своими друзьями она готова отказаться от медали, но сдавать экзамены вместе со всеми одноклассниками. Я сама сдавала ЕГЭ в позапрошлом году, поэтому письмо не оставило меня равнодушной.

Уважаемая выпускница! Меня очень радует, что ваш класс такой дружный и сплоченный. Но уверена ли ты, что отказ от медали принесет пользу вашей дружбе? Спроси у своих одноклассников, нужна ли им твоя жертва, согласны ли они принять ее? Вероятно, ты думаешь, что,

отделившись от друзей, ты совершишь своего рода предательство. Но это не так. Есть в нашей жизни вещи, которыми при всем желании не поделишься даже с самым верным и надежным другом. Ты претендуешь на медаль – значит, ты более способная, более трудолюбивая и упорная. Разве возможно разделить эти твои качества на всех? Увы, нет. Давай попробуем построить логическое продолжение твоего отказа. Ты сдала экзамены вместе со своими ребятами, по результатам прошла в престижный столичный вуз, а они не смогли. Получилось только в провинциальный. И что, ты откажешься от учебы в столице, чтобы не расставаться с друзьями? Дальше: тебе встретился парень – умный, симпатичный, порядочный. А у подруги такого нет. Ты расстанешься с ним, чтобы не обидеть подругу? Дальше: ты закончила вуз, тебе

предложили хорошую работу... В общем, ты поняла, что примеров можно привести массу. Ты имеешь право не соглашаться со мной, но, по-моему, сейчас в тебе говорит юношеский максимализм.

Думаю, ЕГЭ должен стать для тебя не только выпускным экзаменом в школе, но и экзаменом на взрослость. Только не думай, что стать взрослым означает научиться предавать друзей. Хоть и говорится, что дружба – понятие круглоусточное, но у каждого из вас теперь начнется своя, отдельная жизнь. А если вы сумеете сохранить школьную дружбу на долгие годы – это будет просто здорово. И когда-нибудь о своих сегодняшних метаниях ты вспомнишь с улыбкой.

Катя ЖИРНОВА,
2-й курс КБГСХА

● Материалы полосы
подготовила
Алена ТАОВА



Красиво, полезно и... модно

К МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ТАНЦА

Национальные, восточные (Belly dans), вальс, танго, фламенко, «латино», под которым скрываются сальса, мамба, самба, румба и другие танцы, прочно вошли в нашу жизнь. Танцевальный бум, некогда охвативший наше общество, не только не стихает, напротив, с годами набирает обороты. И, кстати, танцевать хотят люди всех возрастов! Получить свою дозу драйва нам помогают многочисленные студии и танцевальные школы, открытые по всему Нальчику. А у желающих позаниматься в одиночку есть возможность пригласить учителя на дом или купить диск с интересующим танцевальным направлением.



Саида Алагирова и Альберт Нагудов, лауреаты конкурса «Надежды Европы»

Кафа для всех

Адгга кафа – это образец изящества и грации. Это процесс выстраивания отношений, которые учат чуткости людей друг к другу. И не только в отношениях мужчины и женщины, но и человека ко всему, что его окружает. Именно этому искусству уже не один год обучают своих учеников руководители школы национального танца для взрослых Махраил Шогенов и Ислам Мазашоков. За плечами у каждого из них десять лет работы в Государственном академическом ансамбле танца «Кабардинка». А Махраил сейчас солист ансамбля народного танца «Хатти».

Каждый вечер, кроме выходных, в большом зале ГКЗ собираются желающие научиться танцевать. Молодые хотя «зажигать» во время джэгу, а старшие наверстывают упущенное и больше не желают только наблюдать за танцующими на свадьбах. О том, что нынче модно уметь танцевать, красноречиво говорит количество учеников школы. «У нас четыре группы. В первой – для начинающих – обычно набирается около 100 человек. Но со временем те, кому нужно было выучить необходимый минимум танцевальных движений, уходят, и в остальных группах остаются около 20-30 учеников. Они-то и осваивают всю программу школы – кафа, абхазский, моздокский, убыхский танцы и удж», – говорят хореографы. Есть здесь и свои «старожилы», которые уже умеют танцевать не хуже профессионалов, но занятия в школе стали для них главным увлечением в жизни.

«Экстриму» все подмостки покорны

Ансамбль эстрадного танца «Экстрим» был создан восемь лет назад при Центре развития творчества детей и юношества МОН КБР. За это время под руководством лауреата

Артиады народов России Лилии Нагудовой он стал образцовым ансамблем РФ, народным коллективом КБР, лауреатом всероссийских конкурсов и фестивалей, победителем республиканских и межрегиональных конкурсов. А главное – он подготовил не один десяток талантливых танцоров, выбравших для себя профессию хореографа.

Недавно «Экстрим» одержал победу в республиканском туре Всероссийского конкурса эстрадного танца «Здравствуй, мир». Что касается стиля, то программа ансамбля не ограничивается одним



Мария Никитина

направлением. «Коллектив у нас молодой – от 15 до 21 года, а потому танцуем в ритме нового века. Смещение современной хореографии и национальных элементов дает интересный результат, – говорит Лилия. – Ну и, конечно же, ребятам с удовольствием танцуют хип-хоп, модерн, джаз – то, чему в республике никто не обучает». «Экстрим» дает своим воспитанникам не только чувство уверенности в себе, но и часто приходит на помощь тем, у кого проблемы с опорно-двигательной системой. «Вот почему детей нужно обучать хореографии с малых лет – сначала в игровой форме, а с семи лет более основательно», – говорит Лилия. Кстати, сыновья Лилии, следуя семейным традициям, тоже танцуют. Отец мальчиков Рамазан и бабушка с дедушкой Любовь и Борис Нагудовы – известные в республике танцоры и хореографы. А старший из сыновей Альберт в этом году стал лауреатом Международного конкурса в Сочи «Надежды Европы 2008 года».

Танцы с «Глорией»

Рейтинг балльных танцев заметно подскочил после телевизионного конкурса «Танцы со звездами». Мно-

гие родители загорелись желанием обучить своих детей именно этому виду танца. Руководитель образцового ансамбля танца РФ «Глория» при Дворце творчества детей и молодежи МОН КБР Мария Никитина, сама образец красоты и грации, подчеркивает, что балльные танцы освоить не так-то легко. Несмотря на юный возраст, Мария – кандидат в мастера спорта, студентка Кабардино-Балкарского института искусств, «Мисс «Русское радио» – 2007» и уже пятый год преподает детям спортивные балльные танцы. «Танцую я с раннего детства. А преподавать начала с 15 лет, – признается Мария. – Мои учителями были хореографы Людмила и Евгений Ермолаевы. Теперь знания, которые я получила от них, передаю новому поколению танцоров». «Глория», где занимаются дети от 6 до 16 лет, неоднократно становилась призером, чемпионом всевозможных конкурсов и турниров, проходящих по всему Югу России. «Часто детей с различными заболеваниями костно-мышечной и нервной системы врачи направляют к нам, – говорит руководитель ансамбля. – Общение с музыкой помогает разрешить не только проблемы со здоровьем, но и раскрыть свой внутренний потенциал, раскрепоститься и жить полной жизнью. Ведь техники, которые мы преподаем, касаются не только танца, но и личностных форм проявления человека, его отношения к окружающему миру, к людям».

Восточные тонкости

Восток, как известно, дело тонкое, и различия между направлениями в арабских и восточных танцах известны лишь знатокам. Впрочем, для нас, жителей Кабардино-Балкарии не имеет принципиального значения, на какие школы они разделяются. Нам, женщинам, важно выглядеть хорошо, а этого можно достичь, занимаясь танцем живота, ставшим популярным в нашей стране после памятного фильма «Клон». Вслед за ним в 2003 году во Дворце профсоюзной открылась школа восточного танца «Жадди», названная в честь главной героини этого сериала. Но прежде чем создать свою школу, ее руководитель Елена Лозовая посетила мастер-классы лучших танцовщиц Турции, Сирии, Египта. «Я полюбила этот удивительный танец, поняла его возможность», – говорит Елена. Об оздоровительных свойствах танца живота женщины Востока знают издревле. Его благотворное влияние смогли ощутить теперь и жители республики. А так как прислушиваться к своему организму мы начинаем лишь с возраста, то в «Жадди» занимаются в основном женщины средних лет. Но популярность его растет и среди молодежи.

● Алена ТАОВА

ПРЕЗЕНТАЦИЯ

16 апреля в Кабардинском госдрамтеатре состоялась презентация аудиокниги «Нарт Хэку» («Родина Нартов»). В книгу, состоящую из четырех дисков (280 минут), вошли озвученные на кабардинском языке актерами театра сюжеты из древнеадыгских сказаний.

Эпос «Нарты» на цифровом носителе

Идея этого проекта принадлежит московскому предпринимателю Мурату Исакову, который выступил и его спонсором. «В ходе работы над аудиокнигой мы поставили перед собой цель – максимально возможное эмоциональное вовлечение слушателя в атмосферу эпоса, – рассказывает режиссер проекта Марина Гумова. – Поэтому тщательно подбирали исполнителей и этническую музыку, стремились достичь максимальной гармонии между текстами и саунд-треками. Конечно, не все получилось так, как хотелось. Но, на мой взгляд, главная задача проекта – популяризация нартского эпоса – выполнена. Книжные издания «Нартов» уже давно сделались библиографической редкостью. Теперь же все желающие смогут приобрести аудиоверсию «Нартады».

Список актеров, озвучивавших героев, включает четырнадцать фамилий, среди которых такие звезды местной сцены,

как Пшизаби Мисостишхов, Куна Жекамухова, Вадим Мисостов, Борис Кажаров, Валентин Камергоев, Жанна Тхашугоева, Людмила Шереметова, Фатима Чехмахова и другие. Этот же актерский коллектив в свое время озвучивал на кабардинском языке и популярный анимационный блокбастер «Шрэк». Запись произведена на студии «Каракан» под руководством Оксаны Кушховой. В ходе презентации собравшимся были продемонстрированы слайды иллюстрации, использовавшиеся при оформлении аудиокниги художником Зауром Бгажноковым. Зрители получили возможность увидеть запись рабочих моментов и таким образом частично проследить сам творческий процесс. Своих коллег по цеху пришли поддержать оркестры «Сосрыкьуз» и «Нарт къафэ», а Анзор Увижев исполнил музыкальную композицию на черкесской свирели – бжамий.

● Алена КАРАТЛЯШЕВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Благодарим за высокие результаты

Поводом для обращения в «Горянку» стало недавно проведенное в Республиканском Дворце творчества детей и юношества чествование победителей, лауреатов и дипломантов всероссийской конференции «Наука. Юность. Культура», проходившей этой весной в г. Обнинске.

Много прекрасных и добрых слов в адрес детей, достойно представивших родную республику на высоком научном форуме, было сказано гостями праздника – профессорско-преподавательским составом высших учебных заведений Кабардино-Балкарии. Особенно запомнилось своеобразное напутствие доктора физико-математических наук, профессора, заведующего кафедрой геометрии и высшей алгебры МФ КБГУ Арчила Хазешевица Журтова. Но все же героями торжества в этот день были не только школьники.

Успешное участие в конференции пятнадцати ребят из различных районов республики стало возможным благодаря сотрудникам Дворца творчества детей и, в первую очередь, его директору Кларе Мухамедовне Калмыковой. Безграничная любовь к детям – вот главный критерий, которым Клара Мухамедовна руководствуется не только в своей повседневной деятельности, но и при подборе кадров. Все, кто работает в Республиканском Дворце творчества детей и юношества, – замечательные, чуткие, добрые, по-настоящему любящие детей люди. Лучшими из лучших, истинными профессионалами в педагогике являются Фатима Сараева, Анюта Пшуккова, Диана Емузова, Валентина Хидзева, Татьяна Остроухова и, конечно, Марита Коготыжева. Душевная и творческая щедрость Мариты Хазретовны, преданность делу, доброжелательность и человечность, умение найти общий язык с каждым ребенком и его родителями вызывают искреннее уважение и восхищение. Хочется пожелать всему коллективу Дворца творчества счастья, здоровья, успехов и поблагодарить их за все то, что они делают для детей нашей республики.

● От имени родителей Люся ЧЕЧЕНОВА,
с. Исламей



Не представляю свою жизнь без книги

ЧИТАТЕЛЬ НЕДЕЛИ

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



На вопросы рубрики «Читатель недели» отвечает заведующая отделом ИМП Центра развития творчества детей и юношества МОН КБР, руководитель литературной студии «Свеча», поэтесса Фатима ТАЗОВА.

роман Ч.Айтматова «Плаха». Я так зачиталась, что не заметила, как наступило время закрытия читального зала КБГУ, а приехала я из села еще ранним утром. Не вставая с места, забыв про обеденный перерыв, прочитала залпом все 300 страниц романа.

Обожаю читать биографии известных людей. Поэтические сборники – особая часть моей библиотеки. Никогда не отказываюсь от книг наших писателей, отдаю им предпочтение. Испытываю ностальгию по 80-м годам, когда из рук в руки передавались (по очереди!) книги М. Кармокова, Х. Теунова, Х. Шехихачева, А. Шогендукова («А тополя все растут», «Золота дорожка», «Назову твоим именем», «Весна София» и т.д.). С таким упоминем я больше ничего не читала в жизни. Как человек, болеющий душой за родной язык, культуру, сохранение традиций, всегда интересуюсь любыми сведениями об адыгском этикете, любыми подробностями, относящимися к нравам адыгов. Это заложено в генах.

2. Что читаете сейчас?

– «Можно составить верное понятие об уме и характере человека, осмотревши его библиотеку», – сказал Шарль Блан. Если так, то в основном я читаю стихи. Отрадно отметить, что по роду деятельности часто становлюсь первым читателем поэтических творений юных авторов. Очень интересно наблюдать за тем, как молодые люди стремятся внести гармонию в свой внутренний мир с помощью литературного творчества, как они самовыражаются (то, к чему в той или иной форме стремимся мы все).

Сейчас я заново открываю для себя в часы досуга А.Ахматову, И.Бродского. Всег-

да читаю И.Кашежеву, не устаю читать и перечитывать «Мелодии любви» Х.Тхазеплова (рекомендую всем для отдохновения души эти лирические миниатюры).

Пауло Козльо никого не оставляет равнодушным, и я не исключение. Мне недостает творения, хочется знать и о творце. Всем его поклонникам и разочаровавшимся в его последних книгах, а таких много, рекомендую книгу Хуана Ариаса «Пауло Козльо. Исповедь паломника».

А в основном в последнее время я читаю специфическую литературу по проблемам воспитания и образования детей, а также прессу, разумеется. Литература непредсказуема, и я как читатель еще в поиске, уповаю на вероятность будущей встречи с АВТОРОМ или ГЕРОЕМ.

3. Книги, которые вызвали разочарование.

– Разочаровала последняя приобретенная мною книга «Литературная пародия» (антология сатиры и юмора России). Большую литературу всегда сопровождает и передразнивает пародия. Здесь меня прельстила «команда» пародируемых авторов. Сочинение пародий (я тоже этим грешу) – увлекательнейшее занятие. Можно с толком и пользой «посмеяться над всем и над всеми». Но обещанного в предисловии к книге читательского удовольствия я не получила. Пародии показались мне неудачными, грубыми, примитивными и не позабавили меня. Я вернулась к старым добрым и доброжелательным эпиграммам Бориса Уткичева (1995 г.). Для меня он – непревзойденный мастер веселого жанра.

● Подготовила Наталья ПЕЧОНОВА



Кхъуейжапхъэ Плъыжь (сметанно-сырный соус красного цвета)

К сожалению, многое из того, чем украшали стол наши предки, сегодня утеряно безвозвратно или незаслуженно подзабыто. Рецепты таких блюд помнят только люди старшего поколения, и готовят их в исключительных случаях. К ним относится и кхъуейжапхъэ плъыжь. Мало кто может похвастаться тем, что когда-нибудь ел это блюдо. А те немногие, кому посчастливилось попробовать, никогда не забудут его нежный вкус. «Кхъуейжапхъэ плъыжь готовится очень долго – с утра до позднего вечера, и требует постоянного присутствия у плиты», – говорит одна из хранительниц его рецепта Нифа КУШХОВА. Сама Нифа когда-то переняла свои кулинарные знания у матери Данизат. «Она так вкусно готовила, что многие односельчане просили именно ее готовить на свадьбах, – вспоминает Нифа. – В последнее время люди стали больше интересоваться национальными блюдами, и это радует. Мне будет приятно, если и кхъуейжапхъэ плъыжь снова приобретет свой прежний статус».

Обычно я готовлю его из расчета на три литра домашней сметаны. Но сейчас сократим до одного литра. Хорошенько взбиваем пять яиц и тщательно смешиваем со сметаной. Подогреваем три литра жирного домашнего молока примерно до 40 градусов и добавляем в него 100 г сырной закваски, а лучше сычужного сока (платэпс). Он имеется у тех хозяек, которые часто делают сыр. Молоко накрываем крышкой и ставим на десять минут в теплое место. Как только свернувшийся белок отделится от сыворотки, хорошенько взбалтываем шумовкой и добавляем в смесь сметаны и яиц. Все это выливаем в казанок и ставим на сильный огонь. Теперь будьте осторожны: кхъуейжапхъэ нужно все время помешивать, чтобы не пригорело. Когда сырные зёрнышки всплывут на поверхность, огонь нужно убавить и варить до готовности на маленьком огне. Со временем смесь приобретает красноватый цвет, отсюда и название блюда. Так как мы в несколько раз сократили количество ингредиентов, то и готовится блюдо гораздо быстрее – всего несколько часов. К концу варки попробуйте на вкус и при необходимости добавьте немного соли и сахар – чайную ложку без верха.

Кхъуейжапхъэ готов, когда весь сок выпарится и останется немногим больше литра творожной массы красноватого цвета. Хранить его нужно в эмалированной или стеклянной посуде в холодильнике. Кхъуейжапхъэ плъыжь очень сытное блюдо, поэтому много его не съешь. Подавать лучше с пастой. Кстати, на следующий день в подогретом виде он становится еще вкуснее.

● Подготовила Алена ТАОВА.

Фото автора

1. Ваши любимые книги?

– О любимых книгах я могу говорить бесконечно. Я благодарна маме, первым учителям, библиотекарям села Старый Урух за то, что вовремя привили любовь к книгам. Благодарна писателям за то, что они пишут книги. Благодарна издателям, выпускающим эти книги. Благодарна всем, кто интересуется книгой. Свою жизнь я просто не представляю без книги.

Перечислять любимых авторов не представляется возможным, но мне дороги книги С. Цвейга, Р.Киплинга, У.Шекспира, русская классика, суфийская литература, притчи всех времен и народов, афоризмы мудрых людей.

Чеховские произведения со школьной скамьи и до сих пор кажутся мне единственной правдой обо всем, что творится вокруг. Прочтешь его рассказы, выйдешь за порог – и видишь как бы продолжение того, что читал. Одно время все люди казались мне персонажами Чехова. В 16 лет для меня полным открытием был «Герой нашего времени» М.Лермонтова, а теперь – его поэзия. В годы студенчества сильное впечатление произвел

Тайная жизнь эндометриоза

• Реклама

Незванный гость

Как правило, эндометриоз чаще всего встречается у женщин от 30 до 45 лет. В организме женщины обнаруживается ткань, по своим свойствам весьма похожая на эндометрий – ткань, выстилающую внутреннюю полость матки. Эндометриозная ткань обладает большей, чем обычный эндометрий, жизнеспособностью и, попадая в другие органы и ткани, разрастается и продолжает вести «привычный образ жизни». Она так же проходит все фазы своего развития: нарастает и менструирует, чем нарушает нормальное функционирование пораженных органов.

Причины возникновения этого заболевания до конца пока не изучены.

Симптомы

Классическими симптомами эндометриоза являются распирающие боли, как правило, локализующиеся внизу живота, усиливающиеся во время менструации. В случаях, когда эндометриоз поражает прямую кишку, возникают боли при дефекации, а поражение мочевого пузыря может проявляться в виде болезненного моче-

испускания. Однако эндометриоз может носить не очень выраженный характер или вообще никак себя не проявлять. В таких случаях эндометриоз выявляется случайно, когда женщина обращается к врачу по поводу бесплодия.

Лучше предупредить

Эндометриоз можно заподозрить и по обоям менструального цикла. Если у вас болезненные, обильные и продолжительные менструации, нарушена их цикличность, незадолго до и сразу после менструации появляются мажущие выделения, следует насторожиться.

На что должна обращать внимание каждая женщина, чтобы предотвратить развитие этого заболевания? Вот несколько факторов, которые увеличивают риск заболеть эндометриозом.

Наследственная предрасположенность. Если ваша мать или бабушка болели эндометриозом, то вам надо быть особо бдительными.

Избыточный уровень эстрогенов (женских половых гормонов). Ожирение. Аборты. Кроме того, риск заболевания увеличивают злоупот-

ребление алкоголем и кофе, родовые травмы шейки матки, плохая экология, частые стрессы.

А теперь перейдем к профилактике. Какие же факторы сдерживают развитие эндометриоза и вполне доступны каждой женщине? Это гормональная контрацепция, которая является также профилактикой многих других гинекологических заболеваний.

Что делать?

Если вы заподозрили у себя эндометриоз, то нужно срочно отправиться на прием к врачу-гинекологу, потому что процесс обязательно будет прогрессировать и симптомы эндометриоза могут перерасти в тяжелое заболевание. Но главное, что должно побудить любую женщину отправиться к врачу, – это опасность перерождения эндометриоза в рак. Больные эндометриозом относятся к группе высокого риска по заболеванию раком матки, яичников, молочной железы, толстого кишечника и желудка.

Ждем Вас по адресу:

г. Нальчик, ул. Кабардинская, 160.
тел./факс: 8 (8662) 91-99-62

Алельби-диагностический центр

Медиум

Гинекология
Урогинекология
Стоматология
УЗИ-диагностика

Консультации:
-Эндокринолога
-Невролога
Анализы ИФА и ПЦР

г. Нальчик, ул. Кабардинская, 160
тел.: (8662) 91-99-62
kmedium@yandex.ru
www.medium-center.ru

Клинико-диагностическая лаборатория

исследование мазков из гениталий;
иммунофлуоресцентная диагностика монополюсных инфекций;
исследование секрета предстательной железы;
исследование эякулята (спермограмма);
общий анализ мочи.

Лаборатория иммуноферментного анализа (ИФА)

гормоны щитовидной железы, гипофиза, поджелудочной железы, гликолизированный гемоглобин, половых желез,
исследование окомаркеров (ДФП, ХГЧ, ПСА общий и свободный);
вирусных инфекций.

Лаборатория молекулярно-генетического анализа (ПЦР)

диагностика урогенитальных инфекций (гонорея, трихомонада, кандидоза, хламидиоза, уреаплазмоза, микоплазмоза, гарднереллеза);
диагностика вирусных инфекций (вирусы папилломы человека высокого и низкого риска онкогенности, простого герпеса I и II серотипов, цитомегаловирус, вирусы гепатитов В и С).

Алельби-диагностический центр (8662) 91-99-62



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН 21.3-20.4
Неделя будет загруженной, но умение пойти на обдуманный риск поможет справиться с любыми трудностями. Карьера имеет для вас первостепенное значение. Вы будете трудиться как пчелка. Руководство оценит ваши усилия, возможно повышение оклада.

Благоприятные дни: 21, 24, 25 апреля. **Неблагоприятные дни:** 26, 27 апреля.



ТЕЛЕЦ 21.4-20.5
Вам нелегко будет заручиться поддержкой компаньонов, пригодится ваше умение договариваться. Во взаимоотношениях с близкими постарайтесь воздержаться от взаимных упреков. Вдали от дома вас ждут экстремальные ситуации. Уверенно отстаивайте свою позицию.

Благоприятные дни: 24, 26, 27 апреля. **Неблагоприятные дни:** 21, 25 апреля.



БЛИЗНЕЦЫ 21.5-21.6
Воздержитесь от поспешных шагов. Чтобы ни произошло, действуйте с особой осторожностью. Уделите внимание своей второй половинке. Выходные проведите в обществе приятных вам людей. Увы, возможны ситуации, которые напомнят вам о старых нерешенных проблемах.

Благоприятные дни: 21, 26 апреля. **Неблагоприятные дни:** 24 апреля.



РАК 22.6-22.7
Ожидается романтическое приключение с интригующим продолжением. На службе постарайтесь проявить свои лучшие качества. Откажитесь от желания всеми командовать. В выходные появится прекрасная возможность отдохнуть.

Благоприятные дни: 21, 23 апреля. **Неблагоприятные дни:** 26 апреля.



ЛЕВ 23.7-23.8
Будьте внимательны к родным. С пониманием относитесь к их недостаткам, ведь они очень любят вас и всегда готовы прийти на помощь. Смело отдавайтесь чувствам. Яркие впечатления и удовольствия ждут вас. В выходные не перегружайте себя делами.

Благоприятные дни: 24, 26 апреля. **Неблагоприятные дни:** 21, 22, 25 апреля.



ДЕВА 24.8-23.9
Старайтесь говорить окружающим только приятные вещи. Не спешите с критикой. Даже нечаянно оброненное слово может накалить ситуацию. В середине недели усилятся влияние родственников на вашу жизнь. Выходные проведите с детьми.

Благоприятные дни: 21, 22, 25, 26 апреля. **Неблагоприятные дни:** 24 апреля.



ВЕСЫ 24.9-23.10
У вас появится страсть к приобретениям, но запомните: среда – неподходящий день для похода по магазинам. В середине недели вас ждут интересные встречи и поездки. Возможна помощь родственников издалека. Будьте внимательнее к домашним.

Благоприятные дни: 24 апреля. **Неблагоприятные дни:** 22 апреля.



СКОРПИОН 24.10-22.11
Тщательно обдумывайте каждый шаг. Но в том, что касается лично вас, проявляйте настойчивость. Умение анализировать чувства поможет справиться с раздражительностью. Не скупитесь на подарки. В выходные навестите родственников.

Благоприятные дни: 21 апреля. **Неблагоприятные дни:** 26, 27 апреля.



СТРЕЛЕЦ 23.11-21.12
Не потакайте своим страстям. Иначе это не лучшим образом скажется на ваших отношениях с любимым. В четверг-пятницу вы будете активны как никогда. В выходные не спешите решать свои денежные вопросы.

Благоприятные дни: 21, 26 апреля. **Неблагоприятные дни:** 27 апреля.



КОЗЕРОГ 22.12-20.1
Время новшеств и перемен. Начало недели щедро на знакомства как делового, так и личного плана. В середине недели вам удастся прекрасно отдохнуть. На работе не ставьте перед собой заведомо нереальные задачи, не переоценивайте себя.

Благоприятные дни: 21 апреля. **Неблагоприятные дни:** 26 апреля.



ВОДОЛЕЙ 21.1-19.2
Вы будете уверены в собственной правоте и готовы на все, чтобы добиться своего. Но это может не привести к желаемым результатам. Остерегайтесь материальных потерь. В середине недели вас ждут приятные перемены. Постарайтесь настроиться на позитивную волну.

Благоприятные дни: 24, 26 апреля. **Неблагоприятные дни:** 21 апреля.



РЫБЫ 20.2-20.3
Жизнь свернет вас в пучину страстей, иногда не совсем безопасных. Вы будете настроены крутить многочисленные романы. Старайтесь отличать главное от второстепенного. Решения, принятые в эти дни, могут привести к крутым переменам в вашей жизни.

Благоприятные дни: 21, 22, 25, 26 апреля. **Неблагоприятные дни:** 24 апреля. ●

ОПРОС

Как вы проводите выходные?

Ларион РАДЖАБОВ, продавец-консультант:

– Стараюсь выгадать время и разобраться с делами так, чтобы в субботу или воскресенье быть абсолютно свободным. Конечно, не всегда это получается, но когда удается, еду на рыбалку – люблю побродить с удочкой по Шалушке или посидеть на берегу Черка.

Эдуард МАЗЛОВ, художник:

– Все свободное от домашних обязанностей и насущных дел время провожу в своей мастерской. С наступлением теплых дней, надеюсь, смогу чаще выбираться с семьей на природу. Считаю, что отдых на «пензере» необходим всем без исключения.

Аслан НОГЕРОВ, резчик по дереву, народный мастер России:

– Выходных как таковых у меня не бывает. Все время находится работа, которую нельзя отложить или сделать заранее: то мелкий ремонт, то стройка в селе, то работа над заказами. Приходится выкраивать время для всего.

Ольга НОСКОВА, продавец:

– По-разному. Когда получается, стараюсь отдохнуть на лоне природы – сходить на речку или устроить пикник в лесу. Но это бывает нечасто. В основном отдыхаю в городе. В последнее время в Нальчике появилось достаточно мест, где можно приятно провести время в хорошей компании. Главное – получить в выходные положительный эмоциональный заряд, который позволит с настроением работать в будни.

Марьяна ЖИЛОВА, старший научный сотрудник Национального музея КБР:

– Обычно мы всей семьей навещаем дедушку, который живет в селе Верхний Акбаш. Если остаемся в городе, то либо сами наносим визиты родственникам, либо принимаем гостей у себя. Иногда посвящаю субботу и воскресенье генеральной уборке, стирке, глажке – в общем, домашним делам.

Вячеслава ИВАНОВА, ведущий специалист Нальчикского отделения партии «Единая Россия»:

– Стараюсь провести выходные дни с пользой для себя и семьи. В субботу, как правило, занимаюсь домашним хозяйством – желательно оставить воскресенье для полноценного отдыха, то есть для походов в кинотеатр или в гости. Как только позволит погода, обязательно начну выбираться за город. В этом году мы с друзьями «открыли сезон» посещением Аушигерских источников.

Елена КАРАЕВА, домохозяйка:

– С конца марта все выходные и вообще свободные дни мы с мужем и детьми проводим на дачном участке. Нужно успеть вырастить естественные витамины, чтобы обеспечить семейный стол зеленью и свежими корнеплодами – молодым чесноком, зеленым луком, редиской. Конечно, физически здорово устаю, но душой отдыхаю.

● **Подготовил Инал ЧЕРКЕСОВ**

КРОССВОРД

По горизонтали: 5. Отрезок прямой, соединяющий центр окружности с какой-либо точкой окружности. 6. В мусульманской мифологии ангел, допрашивающий мертвых. 9. Страна, столицей которой является город Вьентьян. 10. Армянская гадюка. 12. Хребет в Казахстане. 14. В мифологии хатти (протохеттов) богиня. 15. Декоративный кустарник семейства гидрангиевых с пахучими белыми цветками. 18. Космические воды в ведийской мифологии. 19. Карстовая котловина. 22. Длинная веревка, привязываемая к лошади для бега ее по кругу. 23. Помесь, результат скрещивания. 28. Работа, которая делается срочно и поэтому часто плохо. 31. Популярный во всем мире томатный соус. 32. Легкая тонкая мягкая ткань. 33. Сыр из овечьего молока на Оркнейских островах. 34. Город в Японии. 35. Лесная нимфа. 36. Путевая мера длины, различная в разных странах.

По вертикали: 1. Финский писатель. 2. Горная биологически активная смола. 3. Непрозрачное состояние воздуха в нижних

слоях атмосферы вследствие скопления в нем водяных паров. 4. Обоз из верблюдов или других вьючных животных, везущих груз в пустыне. 7. Мягкая крученая шерстяная пряжа. 8. Земной рай (по библейскому преданию). 11. Католическая обедня. 13. В греческой мифологии дочь Зевса и Геры. 16. Чувство приятной расслабленности. 17. Тип чистокровных арабских лошадей. 20. Известный в КБР модельер, руководитель национального театра моды. 21. Газонефтяное месторождение в Ираке. 24. Эффектный прием, искусный маневр. 25. Учение о философском камне, которое забросали камнями философы-материалисты. 26. Византийское торговое судно. 27. Исходное слово, от которого произошло существующее в современном языке слово. 29. Поэма Саади. 30. Портативная шифровальная машина, использовавшаяся для шифрования секретных сообщений.

● **Кроссворд составила Фатима ДЕРОВА**

Ответы на кроссворд № 15

По горизонтали: 5. Офелия. 6. Доггер. 9. Терц. 10. Ухват. 12. «Орестея». 14. Говоров. 15. Аргали. 18. Архи. 19. Гиля. 22. Офсет. 23. Массне. 28. Носов. 31. Гипноз. 32. Гобино. 33. Вдова. 34. Атрек. 35. Кворум. 36. Каас.

По вертикали: 1. Офицюз. 2. Видар. 3. Бояре. 4. Леохар. 7. Ленок. 8. Лапа. 11. Гонка. 13. Шиллер. 16. Гиалит. 17. Аграба. 20. Афаунова. 21. Янсзон. 24. Осло. 25. «Авиатор». 26. Агатис. 27. Апрель. 29. Богема. 30. Шостка.



“МИСС “ГОРЯНКА” – 2008”



Карина ГУКЕЖЕВА, главный специалист ФГУП «ФКЦ» «Земля»

ВНИМАНИЕ!

«Горянка» приглашает всех своих читателей принять участие в благотворительной акции по сбору художественной литературы для одной из сельских библиотек Терского района. Одна или несколько книг, которые уже прочитали с удовольствием вы или ваши дети, могут стать прекрасным подарком для других.

Обращаться по тел: 42-75-34.

Дарующий хорошую книгу дарит целый мир!

Гол Гетериева не стал победным

СПОРТ

«Спартак-Нальчик» – «Спартак» (Москва) – 1:2

Обе команды перед шестым туром не могли пожелать на отсутствие мотивации. Москвичи, скатившиеся после поражения от «Динамо» на непривычное для себя 10-е место, приехали в Нальчик с твердым желанием победить во что бы то ни стало. Нальчане, одержавшие победу над ЦСКА, имели неплохие шансы укрепиться в середине таблицы.

Матч начался с атак хозяев. Уже на 5-й минуте Сирадзе после фланговой подачи Гогуа нанес опасный удар головой, но мяч не попал в рамку ворот Плетикосы, скользнув вблизи стойки. На 8-й минуте после опасного навеса Гетериева не дотянулся до мяча Кажаров. Гости ответили на 27-й минуте, когда из-за пределов штрафной мощно пробил Моцарт. На этот раз провезло уже Радичу – мяч пролетел в каких-то миллиметрах от перекладины ворот. К концу тайма выпады нальчан стали приобретать все более острый характер. На 36-й минуте после подачи Гогуа со стандарта без обработки метров с шести сильный удар

нанес Кисенков, но Плетикоса оказался на высоте и спас свою команду от неминуемого гола. Правда, ненадолго. Уже через минуту в ходе очередной атаки с линии штрафной сильнейший удар по воротам хорватского голкипера москвичей наносит Казбек Гетериев. Мяч буквально взметнул сетку ворот москвичей, влетев в верхний угол. Однако радость болельщиков нальчан была недолгой. Не прошло и двух минут, как аргентинский легионер гостей Кристиан Майдана со штрафного восстановил равновесие. До перерыва счет в матче не изменился, а во втором тайме другой латиноамериканец – Велитон – вывел гостей вперед после розыгрыша очередного стандарта – 1:2.

Следующий матч «Спартак-Нальчик» проведет 27 апреля на выезде. На этот раз соперником нальчан будет «Локомотив».

● Инал ЧЕРКЕСОВ.
Фото Максима Керженцева



Как уберечь косточковые плодовые культуры от потери урожая

УЧАСТОК

Наступившее в конце второй декады похолодание, сопровождавшееся морозящими осадками, создало исключительно благоприятные условия для развития наиболее опасного заболевания косточковых и некоторых сортов семечковых плодовых культур – монилии. Заражение деревьев монилией происходит через лепестки цветков и проявляется в виде группового усыхания концевых частей однолетних побегов. В отдельных случаях от поражения монилией погибает почти 100% урожая вишни, абрикоса, некоторых сортов черешни и других косточковых культур.

В настоящее время радикальных мер борьбы с этой болезнью не существует. Значительного сокращения потерь от нее можно добиться путем вырезки больных побегов: всей побуревшей части до здорового участка с зелеными букетиками листьев. Вырезанные части побегов надо непременно сжигать!

Такая операция проводится ежегодно. По рекомендации А.М. Резниковой, проводившей опыты по борьбе с болезнями и вредителями косточковых культур в природных условиях Кабардино-Балкарии, положительный эффект достигается

путем опрыскивания деревьев в фазу полного цветения однопроцентным раствором бордоской жидкости. При этом раствор жидкости должен быть строго нейтральным, то есть его реакция (рН, кислотность) должна быть в пределах 6,5-7,0. Проверка реакции проводится лакмусовой бумагой или фильтровальной бумагой, пропитанной спиртовым раствором фенолфталеина.

Опрыскивание проводится непосредственно по цветкам мелкодисперсным распылением жидкости в сухую погоду. За 2 часа сухой погоды бордоская жидкость образует нерастворимую пленку и тем самым предупреждает дальнейшее заражение цветков и развитие грибной болезни. При правильном и своевременном проведении опрыскивания тщательной подготовленной бордоской жидкостью потери урожая вишни, абрикоса и других культур сокращаются в 5-10 раз. Защита яблони сорта Ранет Симиренко от монилии практически исключает потери урожая, так как уменьшение числа формирующихся плодов этого сорта способствует увеличению их массы и размеров.

● Михаил ФИСУН

О том, что весна в самом разгаре, говорят не только цветущие сады, но и солнечные полянки одуванчиков. До +23, +25 нагревался воздух в последние дни. В России одуванчик издавна считали «жизненным эликсиром». Это одно из самых распространенных растений на земле: растет на равнине и в горах, на лугах, на щебенистых склонах, на солнцепеке и в тени. Его не могут заглушить и потеснить никакие другие растения. Настои корней одуванчика применяли для возбуждения аппетита и как желчегонное средство. А еще одуванчик входит в число 400 живых цветов, относящихся к «барометрам» погоды. За несколько часов до дождя, сохраняя свою пыльцу, одуванчик складывает лепестки. А покровительствовать тем, кто родился перед маем, будет георгина. Не могу сказать, что люблю этот цветок, но на дачном участке каждый год сажаю пару кустов. Он напоминает мне детство - ог-

ромные бордовые шары перед окнами в палисаднике. **ПОГОДА**

Итак, родина георгина - теплолюбивая Мексика. В Европу цветок попал чуть более двухсот лет назад. Имя свое получил в честь российского академика, этнографа и путешественника Иоганна Готтлиба Георги. Ценится георгина за ярко окрашенные соцветия. Для срези отбирают сорта с длинными, безлиственными в верхней части цветоносами и с цветками средней величины.

По народной легенде, свое название георгина получил в честь садовника Георгия, который подарил своей невесте запретный цветок и был жестоко наказан.

Погода во второй половине недели ожидается по-весеннему переменчивая, с короткими грозовыми дождями. Ночью +5, +9, днем +17, +22 с повышением до +25.

● Валентина ОРЛОВА

Заслуженная артистка КБР, профессиональная танцовщица дает частные уроки национального танца с выездом на дом.
тел.: 40-83-07
Елена

Государственный Музыкальный театр
25 апреля – В. Ильян «МОЯ ЖЕНА ЛГУНЬЯ» (музыкальная комедия) – 15.00
28 апреля – Дж. Верди «ТРАВИАТА» (опера) – 19.00
Справки по телефону: 77-42-06.

Общедоступный театр Мухадина Нагоева ООО «Фатум»
26 апреля - Ив Жаммак «МСЬЕ АМИЛЬКАР»
Начало спектакля в 18.00.
Адрес: г. Нальчик, проспект Ленина, 2.
Справки по телефону: 40-70-13

| | | | | |
|--|--|---|---|---|
| <p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p> <p>Главный редактор Зарина КАНУКОВА</p> | <p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p> <p>Над номером работали: А. ТАОВА - дежурный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА, Н. ХОЧУЕВА - комп. верстка; Н. ПАНАРИНА - корректор</p> | <p>Телефоны 42-26-75 - отв. секр. 42-75-34 - корреспондентская; 42-75-14 - менеджер Факс - 42-26-75</p> | <p>Газета «Горянка» отпечатана на Республиканском полиграфкомбинате им. Революции 1905 года г. Нальчик, пр. Ленина, 33 Выходит еженедельно. Тираж 5880. Заказ 1409. Подписано в печать 22 апреля, в 17.00</p> | <p>Адрес редакции: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, 5-й этаж. E-mail: gazeta-goryanka@list.ru</p> |
|--|--|---|---|---|