

sm.smikbr.ru

ГАЗЕТА ПРАВИТЕЛЬСТВА КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Дмитрий Медведев сравнил рекреационный потенциал юга России с бриллиантом

2 февраля первый заместитель председателя правительства России, кандидат на пост президента России Дмитрий Медведев принял участие в торжествах, посвященных 65-летию победы в Сталинградской битве. В рамках этих мероприятий на пресс-конференции в Волгограде он ответил на вопросы журналистов Южного федерального округа.



Медведев сообщил, что впервые посетил Волгоград и побывал на Мамаевом кургане. «Это уникальный памятник, который является реальным символом победы. И мы сделаем все, чтобы этот монумент сохранился», - сказал первый вице-премьер.

По его словам, уже принято постановление правительства о преобразовании его в памятник федерального значения, финансирование которого возрастет в три раза. «Надеюсь, что эта жемчужина в наборе памятников победы останется у нас навсегда», - подчеркнул Медведев.

Говоря об итогах поездки по Южному федеральному округу, он отметил, что она оставила очень хорошее впечатление. «Я познакомился с массой интереснейших проектов. Но самое главное, что идет инвестиции и в традиционный, и в новые для регионов ЮФО сектора, растет заработная плата. Важно и то, что есть очень мощный инвестиционный потенциал. При наличии государственной воли вместе с силами, которыми располагает бизнес, мы здесь, на юге можем просто горы свернуть», - добавил Медведев.

Вице-премьер также рассказал, что в Ростове-на-Дону ознакомился с развитием сети детских дошкольных учреждений. «Это сложная проблема для нашей страны, так как, к сожалению, в 90-е годы многие детсады просто исчезли. И сейчас общая задача этим заниматься. Только в одной Ростовской области в детсадах не хватает 27 тысяч мест», - заметил он.

По словам Медведева, обсуждение проблем, связанных с дошкольным, школьным и дополнительным образованием, было продолжено на заседании муниципального совета при президенте России. «Сегодня более 2,5 триллионов рублей тратится на образование. Это гигантские деньги для нашего государства, особенно в сравнении с тем, что было 10 лет назад. Но тратить эти деньги надо рационально, потому что по ряду позиций примерно до трети расходов необходимо оптимизировать. Это позволит развивать школьную сеть, вкладывать средства в здания, увеличить зарплату педагогам, закупить новые комплекты оборудования», - подчеркнул вице-премьер.

Журналист из Чечни попросил Дмитрия Медведева дать оценку ситуации в этой республике. Первый вице-премьер выразил надежду, что разговоры о ситуации в Чечне «в значительной мере остались в прошлом».

«В каждой республике, в каждом крае есть свои проблемы, но как отдельная тема для обсуждения ситуация в Чечне, надеюсь, сойдет на нет. Даже та программа, по которой республика жила, называлась восстановлением. А сейчас эта программа развития, принятая на три года. Это говорит о том, что республика перешла из восстановительной фазы в фазу нормального, устойчивого развития», - отметил Медведев.

В то же время он подчеркнул, что в республике еще оста-

лись и проблемы - низкая зарплата, безработица, нехватка мест в учреждениях здравоохранения, образования и культуры.

«Но есть и другое - реальное развитие республики. Я во время визита в Грозный был поражен хорошими темпами, набранными республикой в строительстве, которые выросли в четыре раза. Это невозможно не замечать. Кроме того, налоговая база стала развиваться, собственные доходы республики выросли на 20%, безработица сократилась на 5% - все позитивные тенденции налицо. Надеюсь, это развитие продолжится», - добавил вице-премьер.

Журналисты также поинтересовались у Медведева, будут ли снижаться масштабы государственной поддержки сельского хозяйства. «Мы будем делать все, чтобы государственная поддержка была достаточной для развития нашего сельского хозяйства. И даже первые достижения в рамках нацпроекта сказали свое слово и сегодня превратились в государственную программу. За последние годы такого масштабного документа, реально подкрепленного деньгами, в стране не принималось. Поэтому ни о каком сокращении инвестиций в сельское хозяйство в целом речи быть не может. Эти инвестиции должны расти. Мы самое крупное государство по одному из ключевых показателей - по объему пашни, который составляет больше 10% мировых запасов. Что же нам отказываться от этого естественного преимущества», - заметил он.

Отвечая на вопрос по поводу возможного ущерба российскому сельскому хозяйству при вступлении в ВТО, Медведев сказал: «У нас там рабочий процесс, мы свои позиции заявили, министр вместе с другими коллегами их отстаивает. Разбираемся. Там ничего не случится, я абсолютно уверен. Нам главное внутри не менять приоритетов, потому что у нас треть населения страны живет в деревне. В то же время зарплата в деревне растет гораздо большими темпами, чем в городе. Конечно, в большей степени потому, что она была низкой. Но она растет и растет быстро. Это очень важно. Мы должны сделать все, что от нас зависит, чтобы инвестиции и в дальнейшем приходили на село».

Медведев назвал очень важным продолжение создания на селе рабочих мест и распространение положительного опыта в ряде сельхозрегионов, например, на Кубани, на другие области. Кроме того, он отметил необходимость развития программы строительства жилья на селе. По его словам, первые результаты в этом направлении уже получены, десятки тысяч молодых людей начали возвращаться в село, поскольку там начало строиться жилье.

«Сейчас за счет усилий Федерации, регионов, работодателей эти задачи решаются, эта программа реализуется. Будем надеяться, что молодежь все же будет возвращаться обратно. Здесь никаких сомнений быть не может, государственная программа будет реализовываться, а инвестиции в российское село, в людей, которые там живут, будут наращиваться», - сказал Медведев.

У Дмитрия Анатольевича поинтересовались, что он считает индикатором инвестиционной привлекательности юга России. Таким индикатором он назвал прошедшую в Краснодаре выставку регионов ЮФО. «Я понимаю, что выставка - это набор намерений, желаний, в том числе желаний руководителей субъектов продемонстрировать товар лицом. Но ведь дело в том, что еще пять лет назад и желаний-то таких не было! Потому что они формируются только тогда, когда появляются возможности их осуществить. Воздушные замки очень легко рисуются. Но ни один ответственный руководитель с такого рода идеями выходить на федеральный уровень не будет. Так вот, все, что я видел в рамках выставки, - это вполне реалистичные проекты. И те и рекреационные проекты, где сказываются все преимущества юга России, и самое главное, на мой взгляд, промышленные объекты. И то, и другое очень важно. Но промышленные объекты более сложные, так как нужно найти инвесторов, которые ориентируются на более длительную перспективу. В этом смысле - это прямой индикатор развития юга России», - отметил Медведев.

Вместе с тем, он подчеркнул важность развития электроэнергетики на юге. «Это совсем другой конкурентный потенциал. Это энергетический ресурс, который будет питать любые виды инвестиций, деловой активности, того же рекреационного развития. Без электроэнергии ничего развиваться не может. У нас масса энергодефицитных регионов, в том числе на юге России. Поэтому такие проекты надо реализовывать», - подчеркнул первый вице-премьер.

Окончание на стр. 2.

Владимир Путин посетил полк оперативного назначения в Нальчике

14 февраля Президент России Владимир Путин побывал в расположении 121-го полка оперативного назначения внутренних войск МВД России, дислоцированного в Нальчике, где наблюдал за занятиями одного из батальонов.

Как сообщило агентство РИА Новости, в аэропорт Нальчика Путин прибыл из Дагестана, где в Ботлихе посетил 33-ю отдельную мотострелковую горную бригаду. Прямо из аэропорта президент приехал в расположение полка. В поездке его сопровождали президент КБР Арсен Каноков, полпред главы государства в ЮФО Григорий Рапота, министр обороны РФ Анатолий Сердюков, министр внутренних дел генерал Рашид Нургалиев, директор ФСБ Николай Патрушев.

Главнокомандующий внутренними войсками генерал армии Николай Рогожкин рассказал главе государства о полке. К прибытию президента личный состав был выстроен на плацу. Владимир Путин ознакомился с экипировкой бойцов, образцами их вооружений и военной техники. Ему также показали лошадей и служебных собак. Глава государства посетил казармы, в которых размещаются военнослужащие, спортивные залы, столовую и комбинат питания.

Затем президента пригласили в подвижной модуль для управления войсками. Там заместитель командующего внутренними войсками - начальник управления боевой подготовки генерал-майор Бабкин рассказал о целях и задачах полка, методах ведения боевой подготовки и способах взаимодействия с погрануправлением, МЧС и другими службами.

Здесь же Путин по видеосвязи наблюдал за ходом комплексного тактико-специального занятия одного из батальонов полка, проходившего в районе селения Верхний Баксан. Военнослужащие отрабатывали навыки организации взаимодействия с погрануправлением ФСБ России по КБР по недопущению проникновения через границу боевиков, а также их задержанию. При этом отрабатывались все аспекты, начиная от обмена информацией, включая все необходимые оперативные и боевые мероприятия и заканчивая проработкой путей отхода и оказанием медицинской помощи пострадавшим.

Посмотрев учения, Владимир Путин поблагодарил его участников, попросив командира посредством видеосвязи передать благодарность военнослужащим.

В праздновании 65-летия Сталинградской битвы приняла участие делегация Кабардино-Балкарии во главе с президентом республики Арсеном Каноковым

В состав делегации вошли председатель Парламента КБР Ильяс Бечелов, министр транспорта, связи и дорожного хозяйства Ануарбий Суншев, глава администрации городского округа Баксан Юрий Афашижев, ветераны Великой Отечественной войны - участники Сталинградской битвы Владимир Сенин и Аки Созав.

По данным Кабардино-Балкарской республиканской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов, в настоящее время в Кабардино-Балкарии проживают 80 участников Сталинградской битвы.

Дмитрий Медведев сравнил рекреационный потенциал юга России с бриллиантом

Продолжая тему развития рекреационного потенциала, он заметил, что на Северном Кавказе, в отличие от Альп, есть возможность обеспечить лучшую заполняемость курортов. «В Альпах курорты используются в основном зимой. Мы же можем обеспечить круглогодичную заполняемость. И в этом смысле задачей номер один является развитие дорожных трасс. Потому что, если не будет дорог, никто не приедет. Сейчас, к сожалению, дороги в очень плохом состоянии или их просто нет», - сказал Медведев.

В связи с этим он отметил, что в ближайшее время будет обязательно принято решение по строительству трассы Минводы-Адлер. «Чтобы поднять юг, мы обязаны здесь строить быстрее, но без потерь качества. Я надеюсь, что и по этой трассе в ближайшее время будет принято решение в рамках программы развития транспортной системы России», - добавил Медведев.

Первый вице-премьер также призвал региональные власти юга России, в частности, Ставрополя, проявлять большую активность в использовании рекреационного потенциала. «Нам необходимо восстановить былую славу Кавминвод. И сейчас здесь много людей отдыхает, но сделано очень мало», - сказал он. Среди объективных причин этого Медведев назвал хроническую недостаточность финансирования и необходимость изыскивать дополнительные средства для развития инфраструктуры.

В то же время, по словам первого вице-преьера, существуют и субъективные причины медленного развития курортов. «Я считаю, что каждый субъект РФ имеет не только право, но и обязанность твердо отстаивать свои позиции и на федеральном уровне, и во взаимоотношениях с бизнесом. Чем активнее работает региональная власть, тем больше перспектив развития региона», - подчеркнул он.

Назвав Кавминводы и Ставрополье уникальными по своему рекреационному потенциалу, Медведев отметил, что их инвестиционный потенциал пока не до конца развит. «Надо двигаться быстрее - руководству края, бизнесу активнее включаться в эти процессы, потому что мы всех проблем такого рода из Москвы не решим. Надо, что называется, «шустрить», добиваться результатов, договариваться с бизнесом, приобретать кредиты, которых сегодня нет. То есть это совместный процесс - процесс, который идет из Москвы, и процесс, который должен идти снизу, тогда будет эффект», - подчеркнул первый вице-премьер.

«Рекреационный потенциал - это такой бриллиант, который требует дополнительной огранки и который может засиять всеми цветами радуги, если в него вложить душу, силы и средства. Рекреационный потенциал юга России, Северного Кавказа - один из лучших в этой сфере», - сказал Медведев.

«Если с умом приложить деньги, то сфера отдыха наряду с сельским хозяйством и промышленностью станет одной из трех несущих конструкций для развития всего юга России», - добавил он.

Первый вице-премьер отметил, что кое-что в этой сфере уже сделано. «Строятся новые гостиницы, причем не только уровня пять звезд, но и семейные гостиницы, которых нам очень не хватает. Но сервис в них должен соответствовать мировым представлениям о современном отдыхе. Здесь, конечно, может сыграть свою роль и традиционное жизненное и гостеприимство,

свойственное людям, живущим на юге России. Не могу не отметить и еще одно качество - предпринимательскую жилку. Здесь умеют заниматься бизнесом и на это большие надежды», - подчеркнул Медведев.

Отвечая на вопрос о возможной корректировке нацпроекта «Доступное и комфортное жилье гражданам России», первый вице-премьер назвал жилищную проблему самой острой и главной. «Мы понимаем, что без решения этого вопроса у нас в стране никогда не будет нормальной жизни. Я абсолютно уверен в том, что мы выбрали правильное направление решения этой задачи», - уточнил Медведев.

При этом он отметил, что если до начала реализации нацпроекта только 10% граждан могли самостоятельно решить свою жилищную проблему, то сейчас уже 20% - каждый пятый житель страны. «Да, это пока в основном люди, которые способны зарабатывать деньги. Очень хорошо, что эта категория расширяется, так как создание среднего класса - это очень важная задача», - заметил первый вице-премьер, добавив, что в этом году планируется выдать ипотечных кредитов на сумму 500 миллиардов рублей.

Вместе с тем, он подчеркнул и необходимость строительства социального жилья, когда ипотека является социальной, и значительная часть первоначального взноса и ставка кредита компенсируются за счет бюджета. «Это, прежде всего, должно делаться для молодежи и для социально незащищенных групп населения, в том числе бюджетников», - уточнил Медведев.

«Если раньше субсидии, выдаваемые регионами, ограничивались 10% и раздавались всем сестрам по серьгам, то теперь мы будем поступать немного иначе - раздавать эти средства в зависимости от уровня бюджетной обеспеченности. Все это, я уверен, принесет эффект», - подчеркнул первый вице-премьер.

Он также отметил, что не является оптимистом и не обещает решить жилищную проблему в течение года. «Нужно говорить правду и принимать ответственные решения. Такие, которые способны решить задачу в комплексе. Я считаю, что, если через 5-10 лет мы сможем добиться результата, когда 50, а желательно 65% населения страны сможет самостоятельно решать жилищную проблему, у нас будет совершенно другая жизнь. Потому что именно столько процентов населения в развитых странах способны решить свою жилищную проблему. Остальные или пользуются мерами социальной поддержки, или арендуют жилье. Это мировая пропорция», - добавил Медведев.

Говоря о подготовке регионов к реализации закона об общих принципах организации местного самоуправления, который вступает в силу с 1 января 2009 года, первый вице-премьер заметил, что 68 регионов уже фактически готовы к этому, а в части регионов даже началась полноценная работа, по стране сформировано около 25 тысяч муниципальных образований. «Самое главное, чтобы полномочия, которые переданы на муниципальный уровень, были обеспечены деньгами и кадрами. Это самая большая сложность», - сказал Медведев, подчеркнув при этом важность подготовки менеджеров для муниципальных образований.

Мурат Кушхаунов,
Волгоград-Нальчик.

«Волжанин-КБР». Мы сделали это вместе

В Баксане открылся новый завод по производству автобусов «Волжанин-КБР».



На открытие завода прибыли президент КБР Арсен Канокоев, губернатор Волгоградской области Николай Максютя, председатель Парламента Кабардино-Балкарии Ильяс Бечелов, президент компании «Волга-Бас» Анатолий Бакулин.

Открывший торжественное мероприятие глава администрации городского округа Баксан Юрий Асасижев поблагодарил представителей власти республики и области за то, что они сделали и делают для населения вверенных им регионов, и выразил надежду на то, что этот завод станет не единственным совместным предприятием как в КБР, так и в Волгоградской области. Под аплодисменты собравшихся он вручил удостоверения «Почетный житель г. Баксана» Арсену Канокоеву и Николаю Максютю.

Как рассказал президент КБР А. Канокоев, на заводе «Лимб», на базе которого открылось новое совместное предприятие «Волжанин-КБР», в советское время работало почти полторы тысячи человек, но с развалом страны оно, как и многие другие предприятия, перестало работать, и вот теперь снова ожил. В этом немалая заслуга губернатора Волгоградской области, с которой Кабардино-Балкарию связывают давние дружеские отношения.

И это только первая ласточка, только начало пути, - сказал он. - Мы сейчас ведем переговоры об открытии новых совместных предприятий. В республике немало заводов и фабрик с простаивающими на сегодняшний день площадями. Мы обязательно будем находить для них инвесторов и снова вводить их в эксплуатацию. Мы не пожалеем сил для того, чтобы в нашей республике появлялись новые мощности, новые рабочие места, чтобы постоянно повышался жиз-

ненный уровень нашего населения.

Николай Максютя сравнил открытие завода с символическим соединением рек Волга и Баксан. Он рассказал, что соглашение о создании нового предприятия на базе простаивавшего с начала 90-х годов завода «Лимб» в Баксане было подписано в 2006 г. А уже буквально на днях рабочие нового завода, прошедшие обучение

на головном предприятии в г. Волжский, вернулись в Баксан на новом автобусе, собранном своими руками.

- Я уверен, что мы с вами будем сотрудничать и в дальнейшем и что завод будет наращивать новые мощности и среди его работников, появятся трудовые династии, - сказал он.

Президент компании «Волга-Бас» Анатолий Бакулин выразил надежду на то, что на «Волжанин-КБР» будет осуществляться не только сборка автобусов, но и разработка новых технологий. «Хотелось бы, чтобы на предприятии появились собственный конструкторско-технологический потенциал», - пожелал он.

От имени жителей Баксана со словами благодарности к представителям власти обратился представитель совета старейшин города, ветеран вооруженных сил Леля Абраунов. Под аплодисменты собравшихся он заверил президента и губернатора в том, что отныне «Волгоград и Баксанград» будут городами-братьями.

Как рассказал журналистам директор завода «Волжанин-КБР» Аслан Сантиков, коллектив на заводе подбирается на конкурсной основе. Из тысячи человек были отобраны менее двухсот. 150 рабочих уже прошли обучение на заводе в Волжском. Запуск сборочного цеха позволит выпускать пока 20 машин в месяц, по завершению полного цикла производства их количество увеличится до 600 в год.

На новом заводе планируется осуществлять сборку трех видов автобусов: городских - вместимостью 80 мест (25 «сидячих» и 55 «стоячих»), пригородных - вместимостью 60 мест (45 «сидячих», 15 «стоячих») и междугородных, рассчитанных на 46 мест. На первом этапе предприятия будет осуществляться только сборка автобусов из комплектующих, поступающих с завода «Волжанин» в Волжском. К концу первого полугодия 2008 г. руководство предприятия намерено выйти на полный цикл производства, включающий в себя изготовление кузовов, сборку и покраску автобусов. Пока на предприятии будут работать около 150 человек, но после выхода на полный цикл производства число рабочих мест на заводе планируется увеличить до 500.

Арсен Канокоев и Николай Максютя посетили сборочный цех завода и проехали на первом собранном автобусе. «Очень комфортабельный автобус, который, на мой взгляд, должен понравиться населению», - поделился своими впечатлениями президент КБР.

Сегодня в новом сборочном цехе завода есть все условия для нормальной работы. А украшением его в день открытия стал новенький автобус с надписью: «Волжанин-КБР. Мы сделали это вместе» и огромная надпись на одной из стен: «Качество - это когда возвращаются клиенты, а не автобусы».

Г. Урусова.
Фото Р. Мамиева.



«На знаниях экономить не следует»

В Бизнес-инкубаторе состоялась церемония вручения свидетельств и сертификатов первым выпускникам президентской программы по развитию малого и среднего бизнеса и предпринимательства в КБР.



В церемонии вручения документов приняли участие министр экономического развития и торговли КБР **Алий Мусуков**, его заместитель **Мурат Керефов**, проректор по программам повышения квалификации и профессиональной переподготовки Московской международной высшей школы бизнеса «МИРБИС» **Валерий Залко** и заместитель директора учебного центра «МИРБИС» **Александр Главацкий**.

Программа президента КБР по подготовке кадров для экономики республики, стартовавшая в декабре прошлого года, рассчитана на 2007-2011 годы. Курс обучения, который прошли первые студенты, называется «Современный метод предпринимательской деятельности». Длится он 3 недели, а проводят его преподаватели «МИРБИС». Обучение предполагает, прежде всего, повышение образовательного и профессионального уровня специалистов и вовлечение молодежи в сферу бизнеса. Первые 48 выпускников получили сертификаты и свидетельства, а самые отличившиеся пройдут стажировку в Сингапуре, Макао и Гонконге.

По словам Алия Мусукова, ежегодно на эту программу будет выделяться около 60-70 миллионов рублей, половина из которых – бюджетные средства: «Это, конечно, огромные деньги для бюджета нашей республики, но мы считаем, что на знаниях экономить не следует», – сказал он.

И. Кужева.

Да здравствует муза!

Под таким названием в Фонде культуры прошла очередная встреча клуба «Межнациональная лига «Новые лица».

Вечер, организованный руководителем лиги «Новые лица» **Татьяной Соломоновой**, посвященный людям, которые, помимо своей основной профессии, занимаются творчеством. У собравшихся в этот вечер в Фонде культуры есть общая черта – все они люди разносторонних интересов. **Лариса Бабанова** – тренер по волейболу – делает гобелены и вяжет крючком. Невероятные пейзажи и картинка, которые она вышивает, вряд ли кого-нибудь оставят равнодушными. Обаятельная женщина **Аминат Атабиева** – врач-ревматолог – лечит людей не только медицинскими препаратами, но и светом своей поэзии, любовью и добром. **Владимир Кубадиев** (на фото), преподаватель школы-интерната, – мастер резьбы по дереву. Вазы, шкалунки, рамки для фотографий, салфетницы – все это результат долгой и кропотливой работы.

На вечер он пришел со своими учениками, которыми он дает уроки фило- ранного искусства. **Чурей Дыжьын** – кандидат филологических наук, старший научный сотрудник КБИГИ и просто очаровательная девушка – поразила всех присутствующих игрой на трех музыкальных инструментах. Особенно всем понравилась старинная дворянская кафа, исполненная на флейте.

Встреча эта, как и многие другие организованные лигой «Новые лица», была организована в духе воспитания подрастающего поколения на основе изучения истории, культуры и обычаев нашей республики.

Инна Кужева.
Фото Е. Каюдина



Охотников и начальника УБОП убили участники одной банды

На минувшей неделе министр внутренних дел по КБР Юрий Томчак и его заместители ответили на вопросы журналистов на специальной пресс-конференции.

Министр рассказал, что в прошедшем году в республике было зарегистрировано 10790 преступлений (рост 9,8%). Вместе с тем, достигнуты позитивные изменения в динамике и структуре преступности. В частности, если в январе 2006-го темпы роста составляли более 40%, то к декабрю – уже менее 20%. Сократилось количество фактов причинения тяжкого вреда здоровью, разбоев и грабежей, изнасилований. Раскрыто было на 9,4% преступлений больше, в том числе тяжких – на 11%. Существенно возросло – на 36% – количество раскрытых преступлений прошлых лет. По словам министра, также раскрыто 94 преступления, совершенных организованными преступными группами, пресечена деятельность 86 участников таких групп.

Юрий Томчак сообщил, что убийства девяти охотников и егерей, а также начальника УБОП были совершены участниками одной группы. «На сегодняшний день добыто достаточно доказательств, чтобы уверенно утверждать, что лица, совершившие убийство девяти мирных граждан в Черекском районе, напавшие причастны к совершению убийства полковника **Кярова** и лейтенанта **Рахаева**», – сказал министр.

По его словам, данные лица также причастны к целому ряду террористических актов и других тяжких преступлений против сотрудников правоохранительных органов и мирного населения на территории Кабардино-Балкарии.

«Именно поэтому сейчас решается вопрос об объединении всех этих дел в одно производство», – добавил Томчак, уточнив, что речь идет о десятках уголовных дел, которые будут объединены.

«Думаю, что на сегодняшний день в деле собрано достаточно доказательств для предъявления обвинений большой группе лиц в совершении данных преступлений. Соответственно активизирована и наша деятельность по установлению местонахождения тех, кто их совершил. Часть из них находится в международном, а часть – в федеральном розыске», – пояснил министр.

Первый заместитель министра **Наурби Жамборов**, в свою очередь, сообщил, что ряд преступлений, совершенных с применением огнестрельного оружия, – «дело рук одной банды Астемирова и Султанова, которая, по нашей информации, скрывается на территории КБР».

«В настоящее время принимаются меры по их задержанию», – добавил Жамборов. Он также обратился к населению республики с просьбой больше контактировать с органами внутренних дел по данному вопросу. Лучшим выходом для боевиков замминистра назвал явку с повинной, гарантируя им при этом полную безопасность.

Юрий Томчак напомнил, что за информацию о разыскиваемых боевиках объявлено существенное денежное вознаграждение. «Мы говорим о миллионах рублей, но размер вознаграждения будет

зависеть от ценности информации и от того, насколько она подтвердится. При этом мы гарантируем полную конфиденциальность», – уточнил министр. Он также отметил, что государство обеспечивает защиту свидетелей.

По словам Томчака, среди боевиков есть те, кто хочет вернуться к мирной жизни, но им это не дают сделать их главари. «Убийство начальника Черекского РОВД **Конакова** во многом было связано с тем, что он активно занимался выводом из леса части тех людей, которые не запятали руки в крови, но ему этого сделать не дали», – заметил министр. «Не выпускать людей из своего морального плена и вербовать новых сторонников – вот главная цель этих людей, которые оторвались от семьи, от детей, от будущего», – сказал Томчак.

Заместитель министра по экономической безопасности **Асланбек Хаупшев** сообщил, что в прошедшем году было выявлено 90 преступлений против государственной власти и 15 фактов взяточничества. 38 преступлений выявлено в сфере реализации нацпроектов, но при этом государству не причинен значительный материальный ущерб. Он составил около 5 млн. руб.

И.о. начальника ГИБДД **Арсен Татроков** рассказал, что из средств федерального и республиканского бюджетов запланировано оснастить системами видео- и фотофиксации основные магистрали и улицы республики. «Разрабатывается система «Безопасный город», прорабатывается вопрос создания Центра управления нарядами, из которого можно будет оперативно разгружать перекрестки, следить за проведением массовых мероприятий», – заметил Татроков.

Он также сообщил, что после ужесточения штрафных санкций значительно снизилось количество погибших и раненых в ДТП, на треть уменьшилось число грубых нарушений таких, как превышение скорости и выезд на встречную полосу движения.

Юрий Томчак отметил, что в структуре УГИБДД в ближайшее время будет создано два новых специальных подразделения ДПС. «Одно из них будет обслуживать только федеральную трассу, а второе – исключительную территорию Нальчика», – уточнил министр.

Начальник отдела собственной безопасности МВД по КБР **Заур Бетуганов** отметил, что в прошедшем году сотрудниками министерства было совершено 890 правонарушений, из которых 33 – преступления. «Данные правонарушения и преступления совершили 558 сотрудников органов внутренних дел. Было возбуждено 73 уголовных дела в отношении 67 сотрудников милиции. Но из них к концу года осталось 33 уголовных дела, остальные были прекращены за отсутствием состава преступления или за неустановлением совершивших их лиц», – сказал он.

По словам Бетуганова, из 33 уголовных дел 13 направлены в суд, незаконными производством остались 20 уголовных дел. Из возбужденных в 2007 году уголовных дел 63 касаются должностных преступлений.

Региональные командно-штабные мобилизационные учения под руководством начальника штаба Северо-Кавказского военного округа пройдут в республике с 11 по 16 февраля 2008 года.

В ходе учений будет проверена боевая и мобилизационная готовность военных комиссариатов, соединений и частей СКВО, а также частей и учреждений других силовых структур МВД, МЧС, дислоцирующихся на территории Кабардино-Балкарской Республики.

Основной задачей учений являются совершенствование слаженности штабов при переводе органов военного управления, войск, военных комиссариатов на военное время с их практическим развертыванием.

В ходе учений планируется проверить систему оповещения и практически на территории республики осуществить призыв около 200 граждан, пребывающих в запасе в проверяемые части на 10-дневные сборы приписного состава и порядка 3000 человек будет подвергнуто контрольному оповещению с прибытием в воинские части.

Граждане, призванные на 10-дневные сборы из запаса, повысят свои знания при работе на штатной технике и вооружении. Для них будут организованы занятия по специальной подготовке и вождению военной техники.

Подобные командно-штабные мобилизационные учения в республике были проведены в феврале 2004 года.

Военный комиссариат КБР.

Б. М.

Сколько весит БТР и как попасть на погранзаставу?

Началом зарождающейся дружбы между воинами-пограничниками и учениками начальной школы одного из образовательных учреждений Нальчика стала экскурсия по территории погранзаставы Управления ФСБ РФ по КБР, которую организовали для ребят пограничники.

Этой экскурсии четвероклассники НШДС №18 ждали давно. Чтобы быстрее подружиться и рассказать о себе, подготовили «визитку» класса со своим девизом, «автопортретами» и автографами. В подарок принимающей стороне привезли папку со своими рисунками. И ничего страшного в том, что пограничные столбы на них раз в пять превышают человеческий рост, а военная техника очень напоминает царь-пушку – рисунки ведь были сделаны до знакомства с пограничной реальностью.

На КПП малышей встретила техник общественно-воспитательной работы старший прапорщик **Нина Калинина**. Она и познакомила их со службой и бытом пограничников. Класс, где сильная половина численности в пять раз превосходит слабую, был в восторге. Будущих воинов интересовало **ВСЕ**: сколько весит бронжилет? Где зимуют служебные собаки? Дают ли солдатам на полдник гамбургеры? Может ли БТР обогнать «Ламборджини»? А он сколько весит? Зачем автомату шомпол? И многое-многое другое. Пограничники на все вопросы отвечали серьезно и обстоятельно. Героем дня для пацанов стал старший прапорщик **Рамазан Абазов**, познакомивший их с оружием и экипировкой пограничников. Для того, чтобы примерить 16-килограммовый бронжилет и заглянуть в оптический прицел снайперской винтовки, выстраивались в очередь, беззлобно переругиваясь за место в ней и восторженно делаясь впечатлениями. В восточной механике – гаражи с БТРами – влетели с дружным воплем «Офигеть!». Тут снова образовалась очередь из желающих посидеть внутри боевой машины. Засидевшихся вытаскивали силой, зывая к соседям: «Другим же тоже хочется!».

Во время экскурсии Нина Калинина рассказала ребятам о том, что располагалось в здании Управления в годы Великой Отечественной войны, как отражали пограничники нападение боевиков 13 октября 2005 года.

Несмотря на шестиградусный мороз, учительнице стоило немало труда загнать малышей в теплое помещение клуба. Здесь приглашенная и принимающая стороны обсуждали сценарий концерта, который будет совместно подготовлен к празднованию Дня защитника Отечества.

О том, что эта экскурсия стала интересной, а главное,

полезной для школьников, говорили не только их светящиеся восторгом глаза, но и то, как заботливо и бережно они чистили от снега мраморную плиту с именами погибших при исполнении воинво-пограничников.

Как оказалось, идея «подружиться» с пограничниками принадлежит директору НШДС **Ларисе Машезовой**.

Такие встречи, которые, я надеюсь, станут для нас традиционными, – реальные и действенные мероприятия по военно-патриотическому воспитанию, – поделилась она. – С пограничниками мы познакомимся в начале этого учебного года, когда они помогут нам привести в порядок нашу территорию – в качестве шефской помощи. Я очень благодарна командованию Управления за то, что они всегда откликаются на наши просьбы, вот и наше желание познакомиться со службой и бытом пограничников не оставило без внимания. Знаю, что ребятам экскурсия очень понравилась, что мальчишки, все, как один, загорелись желанием служить только в погранвойсках. Очень надеюсь, что так же с пользой мы будем общаться и впредь. А пока готовим для наших новых друзей праздничный концерт ко Дню защитника Отечества.



К предстоящему концерту четверокласски относятся очень ответственно – репетиции уже начались. На вопрос, что еще их интересует из жизни пограничников, составили целый список: 1) хочется побывать на заставе; 2) попробовать солдатской еды (желательно из полевой кухни); 3) познакомиться с пограничными собаками; 4) быть приглашенными на День пограничника. Теперь вот ждут от новых друзей положительной резолюции на этом списке.

Г. Урусова.

Криминал, происшествия

Пакет с гранатами

Две боевые гранаты изъяли сотрудники милиции в домовладении жителя Чегемского района.

Сотрудники Чегемского РОВД в ходе санкционированного обследования домовладения и хозяйственных построек жителя с. Нартан обнаружили во дворе дома пакет с боеприпасами.

Из пакета были изъяты граната Ф-1 с запалом, граната РГН с запалом, а также четыре патрона калибра 7,62 мм.

По данному факту проводится расследование.

Случайный выстрел

Сотрудник частной охранной фирмы в Нальчике получил огнестрельное ранение в результате неосторожного обращения с оружием.

28 января около 18.30 в Республиканскую клиническую больницу в Нальчике с огнестрельным ранением в область бедра левой ноги был доставлен сотрудник одной из частных охранных фирм.

По словам пострадавшего, он получил ранение во время сдачи смены в результате неосторожного обращения с пистолетом «ИЖ-71».

Данный пистолет с восемью патронами был изъят с места происшествия, однако гильза от стреляного патрона найдена не была.

По данному факту проводится расследование.

Солярка без документов

Десять тонн контрафактного дизельного топлива изъяли сотрудники милиции в Прохладненском районе республики.

29 января сотрудниками Прохладненского РОВД в станции Приближной в районе железнодорожной станции была обнаружена емкость с 10 тысячами литров дизельного топлива.

Неподалеку от этого места был обнаружен автомобиль «ГАЗ-бензовоз» под управлением жителя Прохладного, который заявил, что является владельцем данного диз-

топлива.

При этом водитель не смог предоставить сотрудникам милиции никаких документов на дизельное топливо.

По данному факту проводится расследование.

Напал на таксиста

24-летний житель селения Исламей, подозреваемый в вооруженном нападении на водителя такси, задержан сотрудниками милиции в Баксанском районе.

4 февраля около 1.45 на улице 40-летия Октября в Баксане 27-летний водитель, занимающийся частным извозом на автомобиле «ВАЗ-2107», посадил в машину неизвестного мужчину.

Во время поездки пассажир стал угрожать водителю применением ножа, заставил его выйти из машины и скрылся.

Водитель сразу обратился в Баксанский ГОВД, сотрудникам которого по «горячим следам» удалось задержать подозреваемого в с. Кишпек. Им оказался 24-летний житель с. Исламей.

Подозреваемый был задержан в похищенной автомашине, при задержании у него был изъят нож.

По данному факту проводится расследование.

Украл элитную собаку

Сотрудниками Чегемского РОВД по подозрению в краже элитной собаки задержан местный житель. Полугодовалая немецкая овчарка, стоимость которой составляет 10 тысяч рублей, была похищена вечером 23 января из вольера в одном из частных домовладений в Чегеме.

31 января в результате проведенных оперативно-розыскных мер сотрудниками уголовного розыска Чегемского РОВД удалось задержать похитителя собаки – 32-летнего жителя Чегема.

В настоящее время он взят под стражу, а собака возвращена владельцу.

Проводится расследование.

Б. М.

Мир волшебный, мир прекрасный

Истинные любители классической музыки всегда с радостным волнением ждут встреч с симфоническим оркестром Госфилармонии КБР. Вместе со своим главным художественным руководителем, народным артистом России **Борисом Хатуевичем Теммировичем** музыканты смело и успешно берутся за сложные произведения великих композиторов всех времен и народов. На одном из таких концертов со мной рядом сидел внук Саши, радая меня вниманием, с которым слушал музыку. Он весь поддался вперед и никого, казалось, не замечал вокруг... И еще больше порадовало, что в зале присутствовало много школьников. Чуть ли не половина зала.

Как бы человек ни любил музыку – особенно классическую, пожалуй, истинное наслаждение получаешь только тогда, когда сидишь в зале, слышишь живой звук, воспринимаешь произведение вместе с каждым музыкантом, дирижером, со всеми, пришедшими на концерт.

В беседе с Борисом Хатуевичем я затронула тему того, как превосходно оркестр справляется с любым, самым сложным произведением.

– Нашим музыкантам многое по плечу, – ответил маэстро, – ведь в оркестре 82 человека, и большинство из них – высокие профессионалы. К тому же, Юрий Теммирович прислал нам в подарок комплект качественных медных инструментов. А вот фортепианные концерты звучали бы значительно лучше, если бы на сцене стоял приличный рояль – американский, японский или чешский. Однако, хороший рояль стоит очень дорого, порядка 50-100 тысяч долларов. Это нашей филармонии не по карману. Надежда только на правительство, что наши просьбы найдут у него отклик.

Те, кто часто бывает на концертах нашего симфонического оркестра, по достоинству сумели оценить мастерство наших музыкантов, исполняемую ими бессмертную музыку, заставляющую задуматься о бесконечности мира, о своем предназначении на этой земле. Однако же, приходится признать, что современная молодежь в большинстве своем предпочтению отдает так называемой легкой музыке, уничтожительно именуемой в народе попсой. Сегодня многих беспокоит состояние современной эстрады. И именно об этом у нас состоялся долгий, интересный разговор с Борисом Хатуевичем.

– Меня ужасно беспокоит безголосье, бездарность и пошлость, царящие на сегодняшней эстраде. И, что самое страшное, эту безвкусицу, вульгарность, непотребный вид так называемых певцов ходят смотреть молодые люди, школьники. Скажите, вы можете отличить одну певицу от другой по голосу? Думаю, вряд ли. Но ни с кем нельзя было спутать Муслима Магомаева, сразу узнавали Майю Кристалинскую, Клавдию Шульженко, Эдиты Пьеху – артистов, оставивших настоящий след в нашей культуре.

Я как-то решил посмотреть праздничный концерт. И что же увидел? На сцене – почти раздетые девочки и парни, поющие под фонограмму наши святые песни про Отечествовую войну. Это было кощунство по отношению к нашим ветеранам! Затем появился Газманов в своей рабочей спецовке, промчался по сцене, дико крича, буйнов... Все! Больше я концерты по телевизору не смотрю. И другим не советую. А чтобы изменить ситуацию в корне, мало возмущаться, надо изменить политику по эстетическому воспитанию, прежде всего, школьников.

Да, сейчас популярную музыку стали именовать бизнесом, оправдывая желание извлечь прибыль любой ценой. Зарабатывание денег, наверное, необходимо, таковы законы экономики. Но не путем же обмана миллионов людей. Профанация и фальсификация обрели такие глобальные размеры в сфере массовой культуры, что давно настало время бить тревогу.

– Что же делать? Как уберечь наших детей от пошлости и вульгарности?

– Думаю, время все расставит по своим местам. Но и нам самим тоже кое-что по силам. Например, наш оркестр специально для школьников готовит концерты симфонической музыки. А перед началом композитор **Джабраил Хаупа** интеллектно, увлекательно беседует со слушателями о композиторах и их наиболее популярных произведениях. Билеты для ребят, естественно, по сниженным ценам.

Об этом подробнее мы поговорили с Джабраилом Хаупа.

– Многие директора учебных заведений охотно покупают билеты для своих учащихся. Часто перед ребятами выступает и камерный ансамбль «Камерата» (дирижер – заслуженный артист республики **Петр Теммирович**) и готовит для них специальные программы, да еще и с участием юных музыкантов. В эту просветительскую работу вовлечены многие нальчикские школы. Но есть одно обстоятельство, которое беспокоит. В основном, на наши концерты приходят школьники четвертых-шестых классов, но не старших классов.

– А как привлечь их? У вас есть на этот счет какие-то планы, мысли?

– Думаю, самой эффективной мерой может стать посещение родителями со своими старшими детьми концертов симфонической музыки непосредственно в ГКЗ. Там и иная атмосфера, и звучание, безусловно, лучше. Мне также думается, что министерства культуры, образования и науки должны быть заинтересованы в духовном развитии наших детей. Но у нас есть свои трудности. За неимением автобуса наши музыканты на концерты в школы добораются пешком, а тяжелые инструменты везут в старенькой «Газели». Это плохо. Быть может, руководство республики озабочится этими прозаическими вопросами. А наша забота – давать концерты, просвещать молодое поколение, помогать им чувствовать музыку.

Что же, остается только надеяться, что руководители нашего государства и республики поймут, что без духовного воспитания, без приобщения наших детей к миру прекрасного невозможно вырастить здоровое поколение, духовно богатое, способное сохранить наше Отечество.

Алла Скорых.

Банный день

Тепло открывает поры кожи, избавляет тело от жира, избытка холестерина, токсинов и шлаков. Очень полезно посещение сауны после физических нагрузок и занятий спортом. В парной мышцы расслабляются, становясь более эластичными. Посещение сауны поможет вылечить простудные заболевания, в конце концов!

Особого положительного эффекта можно достичь в парной, воздух которой увлажняется специальными настоями и отварами (мяты, лаванды, эвкалипта). Посещение такой сауны заменит вам процедуру ингаляции. За счет контраста температур в сауне происходит закаливание организма, повышается иммунитет, развивается устойчивость к различным заболеваниям.

Правила посещения сауны. Перед посещением сауны примите душ, но без мыла или тела, чтобы на коже осталась естественная жировая пленка, предохраняющая кожу от пересыхания. Не стоит также мыть голову, чтобы в сауне не произошел перегрев головы. В сауну с собой нужно взять тапочки, махровый халат и полотенце, которое следует положить на скамью, прежде чем садиться.

Первый раз не стоит находиться в сауне более 10 минут.

Войдя в сауну впервые, сядьте или лягте на самую нижнюю полку, чтобы постепенно привыкнуть к температуре (чем выше вы находитесь, тем горячее). Не разговаривайте. Дышите медленно через нос (а не через рот!). Если вам горячо дышать, прикройте нос ладонями. Если вы лежите, то, перед тем как покинуть сауну, посидите пару минут. После выхода охладите тело в душе, бассейне или специальной охлаждающей комнате.

Сауну можно посещать в несколько заходов. Каждый заход должен длиться минимум 7, максимум 15 минут. После процедуры следует полежать на спе-

Посещение сауны – неотъемлемая часть жизни современного человека, следящего за состоянием своей внешности и здоровья. Строго говоря, сауна – это физическая бляха, действие которой основано на чередовании горячего сухого воздуха парной и холодной воды бассейна. Но это слово так прочно вошло в обиход, что мы называем сауну любой парной.

циальных раскладушек столько же времени, сколько вы находились в сауне, – это поможет восстановить нормальную деятельность сердечно-сосудистой системы. В это время можно выпить сок, чай, квас или травяной отвар. В сауне лучше не принимать пищу, особенно если ваша цель – сбросить лишний вес. Цикл всех процедур в сауне может занять 2-3 часа.

Что нельзя делать в сауне. Не стоит сидеть на самой нижней скамье с целью пробыть в сауне как можно больше времени. Нельзя сидеть на самой верхней полке, свесив ноги вниз, а голову держа под потолок. Не стоит после сауны обливаться теплой водой. Ни в коем случае нельзя курить и принимать алкоголь. Запрещается посещать сауну во время острых или хронических заболеваний, а также с повы-

шением температуры тела. Нельзя ходить в сауну в украшениях: металлы могут нагреваться под воз-

действием тепла и обжечь тело.

Типы саун. *Сухая сауна.* Температура 90-140°C, влажность 5-10%. Сухой пар отличает сауну от русской бани. Сухая сауна оказывает благоприятное воздействие на людей, страдающих ишемической болезнью сердца, диабетом, с повышенным холестерином или высоким артериальным давлением. Повторные сеансы посещения сауны улучшают кровообращение больных и способны заменить им физические нагрузки. Однако перед посещением сауны стоит проконсультироваться у врача!

Влажная сауна. Температура 75-90°C, влажность 20-35%. Влажная сауна может показаться горячее сухой, потому что влажность создается за счет полвки водой горячих камней. На самом деле температура в этой сауне почти такая же, как и в сухой, но из-за пара влажность выше. Обычно к воде добавляются различные масла (эвкалипт, лаванда и др.).

Паровая баня (русская). Температура 45-65°C, влажность 40-65%. Париться в русской бане значительно сложнее, чем в сауне, потому что нужно знать множество правил: как и когда подбрасывать воду, открывать и закрывать вентиляцию, каким образом пользоваться веником. Именно поэтому в русской бане обычно присутствует банщик-профессионал. Эта баня полезна для людей, страдающих гипертонией и болезнями сердечно-сосудистой системы.

Паровая баня (турецкая). Температура 40-45°C, влажность около 100%. Она подходит тем, кто не может выдержать 100-120°C обычной бани или сауны. Скамейки в турецкой бане обычно мраморные, а стены выложены плиткой. Эта баня полезна для людей, страдающих гипертонией и болезнями сердечно-сосудистой системы.

Инфракрасная сауна. В инфракрасной сауне нагрев тела происходит за счет инфракрасных излучателей. В отличие от традиционной сауны, инфракрасное излучение проходит через воздух, не нагревая его, и проникает в тело человека на глубину нескольких сантиметров. В инфракрасной сауне тело активно потеет при шальной температуре в 40-55°C. В этой сауне можно находиться 20-30 минут в день.

Made in глина

Раз мы в этом выпуске затронули поход в сауну, представьте ее без различных масок, а особенно из глины, сложно, согласитесь?

Мы все привыкли, что глина – это такая вязкая субстанция, в которую лучше не наступать, чтобы потом долго не отмывать обувь. Но не многим известно, что глина широко используется в медицине и косметологии и является прекрасным средством для сохранения красоты.

Глина бывает разных цветов и в зависимости от этого обладает различными свойствами.

В наше время глиной успешно лечат самые разнообразные заболевания. Установлено, что глина оказывает противовоспалительное действие, которое распространяется как на доброкачественные, так и на злокачественные образования. Глина содержит массу минеральных солей и микроэлементов, а именно: кремнезем, фосфат, железо, азот, кальций, магний, калий и т.д., причем в весьма хорошо усваиваемой человеческим организмом форме.

Голубая и зеленая глина. Голубая глина дает особенно сильный эффект при лечении дефектов жирной кожи. Улучшения заметны уже через несколько применений. Тем, у кого сухая кожа, в состав глины необходимо добавлять масло (оливковое или растительное). Аналогичными свойствами обладает и зеленая глина. Применение глиняных масок и ванн в смеси с ароматическими маслами, отварами лекарственных трав, оливковым маслом и другими ингредиентами еще со времен Клеопатры позволяет придавать коже особенную мягкость и бархатистость, действует как шалющий пилинг, сохраняет красоту и привлекательность на долгие годы. Зеленая и голубая глина предназначены для жирной и комбинированной кожи лица и головы, поскольку способствуют сужению пор, улучшают функцию сальных желез и обладают тонизирующим свойством, восстанавливают клетки в глубоких слоях эпидермиса. Благодаря им можно забыть про угри. Достаточно прикладывать толстым слоем глину на воспаленный участок, и через несколько дней воспаление пройдет, не оставив и следа на коже.

Белая глина. Белая глина, или каолин, прекрасно выводит шлаки, убивает болезнетворные бактерии и при этом остается химически безвредной для организма. Сегодня, вспоминая свойства каолина, производители косметики стали добавлять его во многие продукты. Ни одна маска или скраб не обходится без него, он входит в состав всех отбеливающих зубных паст и жвачек. Раньше вместо каолина использовали мел, к которому добавляли массу активных вспомогательных веществ, от чего зубы еще



больше потились, так как эти вещества разрушали эмаль. Каолин не требует «помощников». Наноса маску из глины, можно на собственном опыте убедиться в том, что глина освобождает от шлаков: появляется такое чувство, будто она высасывает, вытягивает из пор кожи все ненужное. Не рекомендуется делать маски из одной только глины людям с сухой кожей, а также тем, у кого близко расположены сосуды на лице.

Несколько рецептов красоты с использованием глины. Маска для проблемной кожи. Смешать 3 ст. л. порошка глины, 10-15 капель лимона и 30 мл спирта. Нанести смесь на лицо. Через 15-20 минут маску смыть.

Маска от морщин. Взять по 2 ч. л. лаванды, ромашки, липового цвета, шалфея и развести кипятком до получения густой кашеобразной массы, дать настояться 10 минут, смешать с голубой глиной до консистенции жидкой сметаны. Полученный состав разделить на 2 части, одну из которых охладить в холодильнике, другую подогреть на водяной бане. Каждую намазать по принципу бутерброда на марлю. Поочередно накладывать на лицо на 5 минут. Глаза защитить ватными тампонами, смоченными в настое липового цвета. Процедуру достаточно проводить 1 раз в неделю.

Отбеливающая маска. Полчайной ложки соли взбить с одним яичным белком и добавить 10 гр. глины, после чего нанести мазь на лицо на 10-15 минут. Затем смыть теплой водой и нанести питательную маску.

Питательная маска. Смешать мякоть помидора с 1 ст. л. глины и нанести на кожу на 20 минут, после чего смыть маску молоком.

Омолаживающий горячий компресс. Взять четырехслойный лоскут марли, смочить глиняной водой, настоянной на лекарственных травах, и наложить на лицо до полного остывания. Глиняная вода должна соответствовать температуре тела. Процедуру глинолечения повторить 2-3 раза. Лекарственные травы, применяемые в компрессе, – мята, зверобой, тысячелистник, одуванчик, цветы ромашки, плоды шиповника, облепиха.

10 вещей, которые мужчины никогда не поймут

Длинные ногти. Как можно держать вилку, печатать рефераты и обнимать любимого, постоянно рискуя нанести увечье? Они смеются над нашими истериками по поводу сломавшего ногтя, выращенного такими трудами и доведенного до совершенства, но при этом тайно восхищаются.

Выщипывание бровей. Именно эту процедуру многие парни считают самой ужасной из тех, которые приходится терпеть девушке. Причиной нетерпимости сильной половины человечества к острой точечной боли в том, что мужские болевые рецепторы режне передают мелкие раздражения, чем крупные удары.

Безопасные сумочки. Даже в самой крохотной сумочке помещаются мобильник, ключи, кошелек, помада, расческа, зеркало, журнал и запасные колготки, и это заставляет парней серьезно задуматься о наших магических способностях.

Почему мы открываем рот, когда красим глаза. Этот вопрос остается загадкой для 78% опрошенных парней. И только 22% уверенно ответили: «Потому что так лучше вылучивается глаз». Картина, которая так веселит наших мужчин, имеет очень простое объяснение: так удобнее. Когда открывается рот, кожа натягивается, и глаз становится шире.

Размеры наших чемоданов. Если парни, собирая сумки, стараются взять как можно меньше, сокращая джентльменский набор до нормы аскета, то мы, девушки, наоборот, берем все и сразу. Ведь полочки на чемоданах подходят к полоскам на сумке, а сумка – к куртке, а куртка – к шапке, а шапка – к зонтику. Да мало ли какая погода будет послезавтра утром?! Тем более что без вечернего пилинга кожа устанет, а без ежедневного скраба пятки будут шелушиться.

Тонкие колготки в 15-градусный мороз. Парни, несмотря на повышенную волосатость ног, стучат зубами уже при минус 5, а мы отважно сверкаем коленками даже в самую лютую метель.

Постоянное недовольство своей внешностью. Добрая половина парней не только не понимает этого – подобное поведение их страшно раздражает.

Своеобразное мышление. Предмет вечных мужских шуток и насмешек. Нелогичность и необоснованность женских поступков идет не от отсутствия логики, как уверены парни, а от совершенно другого типа мышления. Наши мысли во многом зависят от наших чувств и эмоций. Давно известно, что у женщин намного сильнее развита интуиция, в то время как мужчины обладают рациональным и трезвым умом.

Каблучки. Классическое отличие парней от девушек. Многие из них способны постоять, а некоторые даже еле-еле передвигаться на восьмисантиметровых шпильках, но летать по эскалаторам и обгонять преподавателей в коридорах так виртуозно, как делают это девушки, не сможет ни один. Никогда.

Тридцать третья новая шляпка. Пусть она ни к чему не подходит. Пусть она улетает при малейшем дуновении ветра. Пусть она стоит всю зарплату и виновата в том, что ты влезла в долги. Но она прекрасна. Если бы парни на место шляпки поставили материнскую платку, а на место девушки – себя, они бы нас поняли.



Хилари Дафф

Для Инны

ко уже в 11 лет ей посчастливилось исполнить свою первую главную роль в фильме «Каспер и Вэнди» о приключениях дружелюбного призрака. Фильм не имел особой популярности, однако за этой ролью последовала роль в фильме «Собиратель душ», которая в этот раз принесла Хилари награду Young Artist Award в номинации «Лучшая роль второго плана».

В 13 лет Дафф получила главную роль в семейном комедийном сериале «Лиззи Магауайр» на канале Disney (2001). Сериал пользовался успехом на протяжении двух лет, за это время юная актриса успела сняться во всех 65 сериях. В 2003-м был снят одноименный художественный фильм, имевший большой кассовый успех и ставший мостиком, по которому Хилари перешла из разряда телезвезд в разряд кинозвезд. Кроме того, свою первую песню Хилари записала именно для саундтрека к этому фильму, и с этого момента начала развиваться ее карьера певицы. Хилари выпустила свою первую пластинку, сборник рождественских песенок «Santa Clause Lane», который содержал в себе дуэты, исполненные совместно с Christina Milian, Lil' Romeo и сестрой Хэйли. После этого последовала запись еще нескольких песен для саундтрека полнометражной версии «Лиззи Магауайр».

Именно 2003 год стал годом настоящего развития карьеры Дафф. Тогда же она снялась в юношеском шпионском боевике «Агент Коди Бэнкс» и семейной комедии

«Оптом дешевле». Кроме того, Хилари записывает свой первый сольный альбом «Metamorphosis». Диск сразу же забрался на вершины американских чартов, а вскоре состоялся и первый гастрольный тур Хилари, билеты на который раскупались с невероятной быстротой. Музыкальные критики даже позволили себе прокомментировать все это, отметив, что такого успеха в том году не смогли достичь ни Britney Spears, ни Christina Aguilera.

Однако через год ситуация изменилась. Фильмы «История Золушки» и «Пой громче», в которых Хилари впервые снялась в драматической роли, не сумели завоевать популярности в прокате, а альбом под названием «Hilary Duff» не сумел привлечь такое внимание слушателей, как предыдущий альбом Хилари.

К тому времени девушка успела расстаться с Аароном Картером и начала встречаться с Джоелом Мэдденом из их группы Good Charlotte. В то время как в прессе уже несколько месяцев обсуждалась тема возможных отношений между двумя музыкантами, мать Хилари официально объявила об отношениях ее дочери с Джоелом. В 2005-м в свет выходит новая пластинка Хилари «Most Wanted», в которую вошли ее любимые песни из предыдущих альбомов, а также несколько ремиксов и пара новых песен. Соавторами и продюсерами этого альбома выступили бойфренд Хилари и его брат Бенжи.

2006-й тоже проходил с переменным успехом. Дафф снялась в фильме «Материалистки» и записала для его саундтрека ремикс знаменитой песни Мадонны «Material Girl», продюсером которого выступил профи поп-музыки Timbaland.

Осенью этого же года Хилари также пережила серию неприятных и печальных событий в своей жизни. Первым из них стало расставание с Мэдденом, вторым – неприятная история с новым настойчивым поклонником по имени Максим Маяковский, из-за которого она даже была вынуждена обратиться в суд. Как сообщил один из русских сайтов, русский юноша перелетал в Штаты за два года до этого исключительно в надежде завязать романтические отношения со звездой. Все попытки обратить на себя ее внимание оказались напрасными, и тогда он покаялся, что убьет либо себя, либо ее. Максим был арестован полицией Лос-Анджелеса, а затем приговорен к 117 дням тюремного заключения и 5 годам отбывания наказания условно.

В марте 2007-го в свет вышел новый альбом Хилари «Dignity», в котором она исполняет композиции дуэтом с Gwen Stefani, Beyonce и Akon. Автором одной из песен данного альбома была Pink. Музыкальные критики в целом доброжелательно отнеслись к выходу этого альбома и даже решили, что он стал своеобразным переходом молодой исполнительницы в зрелую поп-певицу. В том же году на экраны вышел очередной фильм с участием Дафф – «Типичная блондинка».

Хилари любит кататься на роликах, увлекается плаванием, тай-бо и танцами в стиле хип-хоп. Она выступает в защиту животных и входит в Совет Благотворительного детского фонда Олдри Хепберн; у нее есть две собаки.

Хилари Дафф, актриса и певица, родилась 28.10.87 г. в Хьюстоне, штат Техас. Семья жила зажиточно – отец Эрхард Дафф содержал собственную сеть магазинов, а мать Сьюзен Колин Дафф была домохозяйкой. Еще в детстве Хилари и ее сестра Хэйли начали заниматься танцами и музыкой. Впервые Хилари вышла на сцену в шестилетнем возрасте, сыграв одну из ролей в балете «Щелкунчик». Позже, желая выстроить актерские карьеры дочерей, Сьюзен вместе с ними переехала в Калифорнию, в то время как отец остался в Техасе. Возможно, именно это обстоятельство довело родителей Хилари до развода.

В начале актерского пути Хилари доставались роли в основном в массовках, одна-

Виктор Цой родился 21.06.62 г. в Ленинграде, он был единственным ребенком в семье преподавателя физкультуры Валентины Васильевны и инженера Роберта Максимовича. В 1969 году он поступил в школу, где работала его мать. Всего за время обучения до 8-го класса сменил вместе с матерью три школы. С детства мальчик увлекался рисованием, посещал художественную школу. Но он был очень импульсивным, и еще в 4-м классе преподаватель в изостудии сказал, что Витя не склонен к терпеливому, кропотливому труду. Если хочет – рисует, и рисует замечательно, но если не хочет – не заставишь.

В 1977-м Виктор окончил 8 классов и поступил в художественное училище им. В.С.Ворова. Но в следующем году был исключен с пометкой «за неупеваемость» (увлечение рисованием Виктор прервал через всю жизнь; в 1988-м в Нью-Йорке на выставке ленинградских современных художников было представлено 10 его картин). Парень поступает работать на завод и учится в вечерней школе. В 1979-м будущий солист группы «Кино» поступает в СГПУУ-61 на специальность «резчик по дереву». Летом 1981 г. вместе с Алексеем Рыбным и Олегом Валинским создает группу «Гарин и гитперболонды», а осенью 1981 г. группа вступает в Ленинградский рок-клуб, а в 1982-м была образована группа «Кино».

Первый альбом «45» они записали весной 1982-го. В это же время Цой дает первый электрический концерт группы «Кино» в Ленинградском рок-клубе совместно с музыкантами «Аквариума».

И снова Цою не удалось получить образование: училище окончил не с дипломом, а со справкой, и устроился в реставрационные мастерские в г. Пушкине. С осени 1982 г. он работает в садово-парковом тресте резчиком по дереву. В том же году группа «Кино» дала первый акустический концерт в Москве.

Осенью 1983-го Виктор проходит обследование в психиатрической больнице №2 на Пяровке и получает «белый билет».

Весной 1984-го был записан альбом «Начальник Камчатки» с участием группы «Аквариум» и сформирован второй состав группы «Кино»: Цой, Каспарян, Титов и

Гурьянов. Летом-осенью 1985 г. записали два альбома – «Ночь» и «Это не любовь». Летом 1986 г. Виктор снялся в фильме «Конец каникул» в Киеве. В том же году он поступил на работу в котельную, которая очень скоро превратилась в своего рода андеграундный культурный центр, Александр Башлачев, Борис Гребенщиков, Константин Кинчев, Юрий Шевчук – котельная, прозванная Цоем «Камчаткой», повилада практически всех знаменитых деятелей русского рока.

За два года Цой принял участие в съемках фильмов «Рок», «Асса» и «Игла». «Игла» и альбом «Группа крови» вышли в свет в 1988-м.

Весной 1990 г. Цой побывал в Японии. В «Лужниках» в июне группа дала последний концерт, после чего отправилась на летние гастроли по стране. В то же время записан последний альбом, который вышел уже после смерти Цоя, – «Черный альбом». Музыкант погиб рано утром 15 августа в автомобильной катастрофе под Ригей. Его похоронили в Санкт-Петербурге на Богословском кладбище.

Виктор был женат. С женой Марианной он познакомился весной 1982 года. В феврале 85-го они расписались, а в августе родился сын Саша. Но на съемках «Иглы» он познакомился с Натальей Разлоговой и последние 3 года своей жизни прожил с ней. Марианна умерла в 2005-м.

Как рассказывали хорошо знавшие Цоя люди, он был очень замкнут, но сам музыкант так не считал: «Просто бывают люди, с которыми хочется общаться, и есть другие, с которыми хочется молчать». Он мог часами лежать, не разговаривая.

Любил пародировать советских исполнителей – жесты, манеры. Особенно Боярского. Он ходил в театры, знал весь репертуар Боярского, все его песни. Ему очень нравилась прическа «мушкетера», его шляпа, его стиль. Цой говорил: «Это мой цвет, это мой стиль». Много читал, особенно любил серию «Жизнь замечательных людей» про художников, путешественников, писателей, артистов.

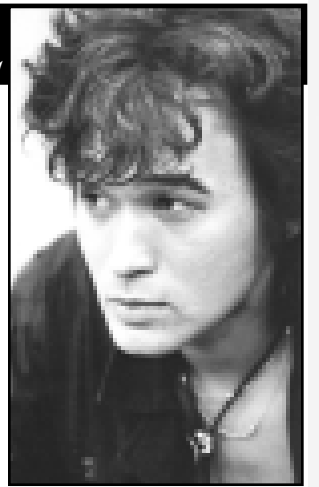
Для Виктора не существовало ни заслуг, ни провалов. Просто музыка, наигранная на гитаре, и текст, который сам приходит в го-

Виктор Цой

Для Софьи

лову. «Я хочу, чтобы среди слушателей были только те, кому близка моя музыка, - говорил он в интервью. – Мне все равно, где играть, - в квартире, в подпольном клубе или в зале на десять тысяч человек. Есть возможность играть за деньги - я играю. Нет такой возможности - я готов это делать бесплатно... И стихи, и музыка, и живопись, и кино мне нужны для того, чтобы проще было находить с людьми общий язык. Для настоящего музыканта обстоятельства внешней жизни не имеют почти никакого значения. Ему для того, чтобы что-то делать, нужен инструмент и больше ничего. Есть люди, которым необходимо жить в хорошей квартире, иметь машину, дачу и так далее... У меня всего этого нет. Когда я начинал заниматься рок-музыкой, в последнюю очередь я думал о деньгах. Тогда было понятно, что, кроме неприятностей (причем самых серьезных), за это ничего не получишь. Мы были значительно беднее, чем могли бы быть, работая на каких-то работах... И все время сталкивались с гонениями, были людьми с совершенно испорченной репутацией». И еще: «Рок-музыка для меня, так же, как и для огромной массы молодежи, - совершенно естественная и органичная форма самовыражения. В ней нет ничего конъюнктурного, заказного. Только ты, твоя совесть - твой главный критик и цензор... Слова играют огромную роль. Нам за честность могут простить практически все: и, скажем, недостаточно профессиональную игру, и даже недостаточно профессиональные стихи. Но когда пропадает честность, уже ничего не прощают. Я хочу быть самим собой везде - и на киноэкране, и на концерте. Для меня важнее всего сохранить самоуважение и свободу, которая у меня есть сейчас. Но сохранить очень трудно. Нужно все время бороться. И, если вопрос станет так, что я вынужден буду играть музыку, которую не хочу играть, но которая будет нравиться людям, было бы нечестно ее играть, правда?».

Спустя 17 лет после своей гибели Цой - кумир молодежи. До сих пор на стенах домов, гаражах и заборах от Калининграда до



Камчатки встречается надпись «Виктор Цой жив!».

Насколько мало значил для Виктора Цоя быт, ясно из всех его интервью. В одном из них ему задали вопрос: «Допустим, когда-нибудь ажиотаж вокруг группы «Кино» спадет, а тебе придется зарабатывать деньги, чтобы кормить семью... Ты уверен, что сможешь решить эту проблему?». Он ответил: «Я очень философски отношусь к неприятностям и считаю, что их просто надо переждать - и все образуется. Я не думаю о будущем. Я просто знаю, когда вопрос такой встанет, как-нибудь его решу. А пока не стоит, что о нем думать?». Он не смог назвать ни любимое блюдо, ни футбольную команду, ни вид спорта. Только цвет - черный, цветы - розы и время года - лето. Последний вопрос звучал так: «Заветная мечта группы PINK FLOID - полететь в космос. Какая заветная мечта группы «Кино»? Надолго задумавшись, словно что-то предчувствуя, он ответил: «Не знаю, наверное, тоже в космос...».

Нальчане отправляются в Испанию

На прошедшей неделе спартаковцы Нальчика четырьмя контрольными матчами завершили очередной учебно-тренировочный сбор в Турции.

Сначала нальчане сыграли два контрольных матча с казахстанскими клубами. В первом из них подопечные Юрия Красножана со счетом 1:0 обыграли «Жетысу», единственный гол на 85-й минуте забил Казбек Гетериев.

Состав «Спартак»: Кращенко, Васин (Шагирев, 60), Амисулашвили (Шумейко, 46), Степанян, Орлов, Дышеков, Гетериев, Кочубей, Матич, Сулейман, Джоунтен (Дзахмишев, 55).

А во второй встрече спартаковцы разгромили «Алма-Ату» со счетом 3:0. Голы на свой счет записали Расим Хутов на 11-й минуте, Александр Сытник – на 47-й и Назир Кажаров – на 81-й.

Состав «Спартак»: Радич (Кумыков, 75), Ятченко (Камара, 46), Джудович, Кисенков, Филатов, Самсонов, Машуков, Сытник, Гогуа (Роденков, 60), Хутов (Блане, 65), Филиппе (Кажаров, 65).

В последний день сбора спартаковцы провели еще два спарринга – с румынской командой «Чаклул» и корейским клубом «Чуннам Драгон». Румын нальчане обыграли со счетом 1:0 благодаря голу Марата Дзахмишева, а с представителями Южной Кореи сыграли вничью 1:1, гол на счету Хутова.

На этом сборе в расположение «Спартак» вернулся ивуарийский нападающий Сулейман, которого тренерский штаб уже просматривал ранее. Кроме того, на просмотр приезжали бразильский форвард Джоунтен и защитник Кирилл Орлов, последний сезон проведший в «Химках». По некоторым данным, все они не подошли команде. Также не будет в клубе Усанова, Костенко, Абаева и Сидельникова, который перешел в «Анжи». Есть также сведения о том, что тренерский штаб может распрощаться и с форвардом Блане из Кот д'Ивуара.

Вместе с тем, полузащитник Гогита Гогуа вчера сообщил одной из грузинских газет о том, что подписал трехлетний контракт с нальчским клубом. «Я очень рад вернуться в Нальчик. Юрий Красножан доверяет мне, и это очень важно», - приводит слова Гогуа грузинская «Пело».

По сообщениям некоторых СМИ, близок к подписанию соглашения со «Спартаком» и 20-летний защитник молодежной сборной Армении и анапского «Спартак» Артур Степанян.

По словам Юрия Красножана, он, а также португальский нападающий Феликс Алмейда Филиппе, украинский полузащитник Александр Сытник и российский форвард Расим Хутов получили приглашение на очередной сбор команды, который пройдет в Испании.

«Просмотры завершены. Сегодня у нас есть команда, костяк которой на 90% мне ясен. С этим составом мы будем целенаправленно работать в оставшееся до начала чемпионата время. Возможно, кто-то еще и появится, но только ближе к старту сезона. Из квартета новичков, которых мы ждем в Испании, Степанян подписывает контракт до сбора, а трое остальных поработают с командой еще две недели», - приводит слова главного тренера нальчан «Спорт-Экспресс».

В Испании, куда спартаковцы отправятся 9 февраля, команда примет участие в турнире La Manga Cup. В одной группе с нальчанами будут выступать норвежские «Бранн» и «Лиллестрем», занявшие в своем чемпионате первое и четвертое места соответственно, а также датский клуб «Нордшюланд».

В первом матче 11 февраля спартаковцы встретятся с «Лиллестремом», а в случае выигрыша – с победителем пары «Бранн» - «Нордшюланд». Успешное выступление в этом матче позволит подопечным Юрия Красножана сыграть с участниками другой группы, где выступают самарские «Крылья Советов», шведский «Хальмстад», а также норвежские «Стабек» и «Викинг».

На минувшей неделе также стало известно, что семь клубов премьер-лиги, в том числе нальчский «Спартак», прошли лицензирование Российского футбольного союза. Вопросы выдачи лицензий остальным клубам будут решены 11 февраля.

Лидер остался прежним

В минувшие выходные состоялись матчи 11-го тура зимнего первенства республики по футболу.

Результаты тура не привнесли серьезных изменений в турнирную таблицу. Лидер - «Звезда», хоть и с трудом, но одолела с минимальным счетом «Кашхатау». Главный преследователь «Звезды» - «Школа 31» также очков не потеряла, разгромив со счетом 3:0 «Жилищник».

А вот баксанский «Эталон» допустил осечку, сыграв вничью со «Спортфаком». Причем, по ходу матча баксанцы выигрывали со счетом 3:0, но так и не сумели удержать этого преимущества.

К неожиданностям тура можно отнести и осечку кеженцев, которые не сумели переиграть аурайтера турнира – «Псыгансу».

Зато улучшил свою позицию в борьбе за третье место урванский «Родник», одолевший «Мансу».

Вообще же отличительной чертой тура стало обилие ничейных результатов, которых было зафиксировано сразу четыре.

Результаты матчей 11-го тура: «Звезда» - «Кашхатау» 1:0; «Школа 31» - «Жилищник» 3:0; «Эталон» - «Спортфак» 3:3; «Родник» - «Манса» 1:0; «Кенже» - «Псыгансу» 0:0; «Баксан» - «Терек» 0:0; «Штауч» -

Греко-римская борьба

В настоящее время в Приэльбрусье проходит тренировочный сбор сборной команды России по греко-римской борьбе. На минувшей неделе тренеры и спортсмены встретились с журналистами и рассказали им о ходе подготовки к предстоящим в этом году крупным соревнованиям, главным из которых являются Олимпийские игры в Пекине.

На встречу с представителями средств массовой информации пришли главный тренер российской сборной – пятикратный чемпион мира Гогит Когуашвили, олимпийские чемпионы Хасан Бароев, Вартерез Самургашев и Алексей Мишин, а также спортсмены из Кабардино-Балкарии – Асланбек Хуштов, Заур Курамагомедов, Олег Шокалов и Заур Кареев, которые очень удачно выступили на проходившем в январе международном турнире имени Ивана Поддубного, завоевав золотые и серебряные медали.

Этот успех особо отметили советник президента КБР по физической культуре и спорту Мурат Карданов и председатель Госкомитета КБР по физкультуре и спорту Аслан Афаунов. Карданов, в частности, заметил, что наши спортсмены завоевали медали престижного турнира за счет огромного желания и упорной работы на тренировках. Он также подчеркнул, что на развитии греко-римской борьбы благотворно сказались произошедшие позитивные изменения, в том числе достойные премиальные и выплачиваемые стипендии.

Главный тренер сборной Гогит Когуашвили, в свою очередь, очень высоко оценил шансы борцов из Кабардино-Балкарии на участие в пекинской Олимпиаде. «Учитывая потенциал Хуштова, Шокалова, Курамагомедова и других ваших ребят, они могут успешно выступить на предстоящих предолимпийских соревнованиях – Кубке мира и чемпионате Европы. Результаты, показанные на этих турнирах, могут стать для них пропуском в Пекин, куда поедут только сильнейшие борцы».

В то же время Когуашвили не стал загадывать, сколько олимпийских медалей в состоянии завоевать в Китае борцы греко-римского стиля: «Прогнозировать количество медалей некорректно, ведь известно, что прогнозы – дело неблагодарное. Могут только заверить вас, что российская Федерация спортивной борьбы завоеует на Олимпиаде больше медалей, чем любая другая».

Асланбек Хуштов поделился своими впечатлениями от победы на мемориале Ивана Поддубного в весовой категории до 96 килограммов, где в финале он сумел одолеть своего главного соперника – Вадисия Теплоухова.

«Поединок с Теплоуховым был для меня самым принципиальным, я специально подстраивался под него, так как знал, что он считается первым номером в российской сборной в моем весе. Но впереди у меня еще много схваток, каждая из которых будет, как последний бой», - отметил Хуштов.

Заметим также, что, кроме вышеназванных спортсменов, вместе со сборной России в Приэльбрусье тренируются и еще несколько борцов из Кабардино-Балкарии. Это Аслан Абдулин, Эльдар Гудов, Солтанбек Узденов, Алан Муеуков и Эльдар Боташев.

Дзюдо

В Чегеме прошел чемпионат Кабардино-Балкарии по дзюдо среди мужчин и женщин до 23 лет (1986-1991 года рождения), в котором участвовали около 100 спортсменов.

Турнир являлся отборочным для участия в аналогичном чемпионате Южного федерального округа, который пройдет с 20 по 23 февраля в Нальчике. Право участвовать в данных соревнованиях получили победители и призеры республиканского чемпионата. Кроме того, Кабардино-Балкария на правах хозяйки турнира может заявить в каждую весовую категорию еще по одному спортсмену.

Чемпионами республики стали Олег Махов, выступавший в весовой категории до 60 кг (тренер Мухамед Боготов), Роман Бекулов (до 66 кг, Дмитрий Иванов), Азамат Маремуков (до 73 кг, Мухамед Емжуев), Мурат Хабачиров (до 81 кг, Мухамед Емжуев), Самир Гучашев (до 90 кг, Руслан Ким), Азамат Кожиков (до 100 кг, Дмитрий Иванов) и Залимхан Хатухов (свыше 100 кг, Султан Шогенов).

Среди девушек сильнее всех оказались Зулихан Гучаева (до 52 кг, Мухамед Боготов), Мадина Даванидзе (до 57 кг) и Мария Жилова (до 63 кг, обонх

тренирует Мухамед Емжуев).

* * *

В предстоящие выходные в Париже пройдет престижный международный турнир – Суперкубок мира по дзюдо.

Нашу республику на этих соревнованиях будут представлять сразу три спортсмена – Алим Гаданов, Хасанби Таов и Аслан Унашхотлов.

Напомним, что в прошлом году Хасанби Таов уже становился победителем данных соревнований.

Настольный теннис

С 1 по 4 февраля в Нальчике прошло первенство Южного федерального округа по настольному теннису среди юношей и девушек 1996 года рождения и моложе. За звание сильнейших составили 130 юных спортсменов, представляющих 11 регионов округа – Адыгею, Дагестан, Калмыкию, Карачаево-Черкесию, РСО-Аланию, КБР, Краснодарский и Ставропольский края, Астраханскую, Ростовскую и Волгоградскую области.

Среди девушек в личном зачете победительницей стала Ксения Котельникова из Волжского, второе место заняла Екатерина Чернявская из Калмыкии, а бронзовая награда досталась Дарине Тазиевой из Нартана.

В парном разряде не было равных все тем же Котельниковой и Чернявской, которые в финале обыграли ставших вторыми Инну Закуты из Ставрополя и Елену Кан из Нальчика. Третье место заняла Дарина Тазиева, выступавшая в паре с Аланой Елбакиевой из Северной Осетии.

В соревнованиях юношей серебряную медаль завоевал нальчанин Касболат Камболов в решающем поединке уступивший пальму первенства Евгению Павлову из Краснодарского края. Третьим призером стал Мурат Магомедов, представлявший Дагестан.

Зато в парном разряде Касболат Камболов вместе с дагестанцем Гаджимурадом Алвиевым сумел взять реванш у Павлова, выступавшего в паре с Олегом Рыбалкиным, обыграв их в финале. Третьими стали Артем Зимарин из Краснодарского края и Антон Котов из Ростовской области.

Еще одну победу Камболов праздновал в смешанном парном разряде, где он выступал вместе с Екатериной Котельниковой. Бронзовыми призерами в этом разряде стали Дарина Тазиева и Мурат Магомедов.

Касболат Камболов является учащимся нальчической СШ №17, тренирует его Д. Деманов и Г. Мучаева. Дарина Тазиева – учащаяся СШ №2 селекции Нартан, тренируется под руководством Р. Тазиева. Оба спортсмена являются воспитанниками республиканской СДЮШОР по теннису настольному и теннису Госкомспорта КБР.

Елена Кан учится в СШ №5 г. Нальчика, тренирует ее В. Гаспаров (СДЮШОР по настольному теннису МОИП КБР).

По окончании соревнований заместитель председателя Госкомспорта КБР Хаким Биттнев вручил почетную грамоту Агентства по физической культуре и спорту России директору республиканской СДЮШОР Андрею Климову.

Шахматы

1 февраля в нальчском шахматном клубе «Ладья» состоялась отчетно-выборная конференция Федерации шахмат и шашек КБР.

На конференции были приняты устав Федерации, а также избраны ее руководители. В результате голосования председателем Федерации шахмат и шашек КБР была избрана заместитель председателя правительства республики Мадина Дышекова.

Новый руководитель Федерации сообщила, что основной акцент в работе организации будет сделан на развитие детско-юношеских шахмат и шашек и воспитание молодежи.

Фрирайд

Проживающая в Приэльбрусье Лиза Паль стала бронзовой призеркой проходившего в Сочи второго этапа чемпионата мира по фрирайду в категории сноуборд.

На первом этапе чемпионата, который проходил в Калифорнии, Паль заняла пятое место.

Кроме того, Александр Байлаев занял тринадцатое место в соревнованиях горнолыжников, а еще один наш земляк – Геннадий Хрячков стал шестнадцатым в сноуборде среди мужчин.



Дорогие друзья! С февраля у нас начинается конкурс, а тема его – ваш самый счастливый день. Для этого не обязательно должно было произойти что-то особенное. Может быть, с утра вы проснулись и почувствовали себя счастливым(ым). Или, может, один телефонный звонок, стук в дверь, чья-то улыбка или увиденный фильм наполнил вас чувством, которое вы с уверенностью можете назвать счастьем. Приз – абонемент на 10 занятий в женском фитнес-клубе «Леди-босс». Кто сказал, что спортом надо заниматься весной? Остальные письма тоже принимаются и будут печататься как обычно (но, как вы понимаете, в конкурсе участия принимать не будут).
С любовью, всегда ваша Марина Маршеникулова.

Море ворочалось лениво, как сонный зверь. Языки его набегали на берег, таща за собой гальку, и тихо откатывались назад, оставляя пенный след. Я брела по безлюдному каменистому берегу. С одной стороны шумело бескрайнее море, с другой – устремлялись к небу горы. Морской бриз приятно освежал лицо. Тишина и спокойствие. Я сразу воздвигла стену между собой и немногочисленными в это время года отдыхающими. Не хотелось тратить драгоценное время отдыха на пошлые курортные романы, избитые фразы, притворные вздохи, вопросы о семье, о детях. Впрочем, один приятель у меня появился. Это был большой рыжий пес неизвестных кровей. Он казался таким же одиноком, как я. Пес лежал на берегу, прикрыв глаза.

- Эй, собака, - тихо позвала я.

Пес лениво посмотрел на меня с необычайной грустью. Поняв, что никакой угрозы нет, он снова уронил тяжелую голову на песок и продолжал дремать. После обеда я принесла остатки еды. Пес лежал все в той же позе, однако, учуяв соблазнительный запах, резко вскопил и подбежал. Так мы подружиться. Пес сопровождал меня в одиноких прогулках по пустынному берегу.

В тот день как обычно после обеда я спустился к морю. Пляж был абсолютно пуст. Пса, моего лохматого спутника, не было. Мне стало грустно и обидно – похоже, пес меня бросил.

- Эй, собака, где же ты? - позвала я.

- Его зовут Шукер, - раздался откуда-то сверху глухой надтреснутый голос.

Я обернулась. Наверху подпорной стены, ограждающей пляж от прибрежного парка, стоял человек. Снизу он показался мне очень старым и очень худым. Однако походка, которой он спустился на пляж, была легкой и дружинной. Вблизи мужчина выглядел гораздо моложе. Несмотря на складки, залегшие на лбу и возле узкого рта, ему нельзя было дать больше тридцати пяти лет. Ощущение молодости создавали глубоко спрятавшиеся под широкими бровями и светящиеся в улыбке темно-зеленые глаза.

- Его зовут Шукер, - повторил он, подходя ко мне.

- Странное имя.

- Давор Шукер – известный югославский футболист. Победитель Лиги Чемпионов. - Это ваша собака?

- Нет, но я звал ее хозяйня. Он был просто помешан на футболе. Много лет работал спасателем здесь на пляже.

- А потом?

- Влюбился в отдыхающую. Устроили свадьбу прямо на берегу и уехали. Шукера он не взял с собой – у невесты была аллергия на собачью шерсть. Пес остался жить в горах, в приюте альпинистов. Изредка он приходит сюда – скачет по старому хозяйню. Я видел, вы подружались. Шукер хорошо разбирается в людях. Он никогда не подойдет к злому человеку.

Я молчала. Этот странный человек, казалось, без слов проникнул в глубину моего сознания. От его тихого, размеренного голоса грусть и обида стали потихоньку растворяться, распадаясь на маленькие комочки. Я села на скамейку и погружилась в воспоминания. До недавних пор я считала себя человеком, способным преодолеть любые трудности. С детства я увлеклась айкидо. Тренер учил нас, как уходить от удара и подниматься, если все-таки получишь удар. Благодаря этим урокам я вышла во взрослую жизнь готовой к любым жизненным передрягам.

С Мишей мы познакомились на свадьбе моей университетской подруги Аноты. Невысокого роста, крепкий, с прямым открытым взглядом, короткими русыми волосами, он сразу мне понравился. Свадьба была веселая, шумная, с похищением невесты, выкупом туфли, танцами до упада. Когда молодые уехали, Миша предложил немного прогуляться. С этого момента мы почти не расставались. Мы очень хотели иметь детей. Обязательно двоих, мальчика и девочку. После длительного обследования и лечения врач вынес приговор: у меня никогда не будет детей. К тому моменту все мои подруги уже вышли замуж, многие обзавелись детьми. У Аноты было двое. Однажды я зашла к ней после работы. Подруга выглядела уставшей, но бесконечно счастливой. На полу возились малыши. Я сидела на диване и смотрела на две склоненные русые головки. Шемещащее чувство обиды перехватило дыхание. С трудом сдерживаясь, чтобы не разрыдаться, я поспешила домой. Я стала сторониться подруг. Радостная болтовня о детских приключениях, успехах, первых шагах, словах прищипала почти физическую боль. Некоторые пытались давать советы, проявлять сочувствие, чем иногда доводили меня до бешенства. Тогда я с головой погружалась в работу. Я отдавала ей всю свою энергию. Но в последнее время даже работа перестала приносить прежнюю радость. В какой-то момент я так устала, что впервые за пять лет заговорила об отпуске. Шеф, видя мое состояние, созвонился с друзьями и вручил путевку в пансионат на берегу моря на целых две недели. Хотя путевка была на двоих, я сразу заявила мужу, что хочу поехать одна. В последнее время я все чаще и чаще задумывалась о разводе. Сначала я гнала эти мысли – муж был мне бесконечно дорог, потеря его означала потерю части себя. Но со временем привыкла к ним, сжилась. Я боялась, что Миша бросит меня ради женщины, которая сможет родить ему ребенка. Зачем дожидаться, пока он оставит меня? Мы просто тихо и спокойно разведемся. Так будет гораздо легче, говорил разум, а душа замирала от боли – нет, только не это.

Оторвавшись от грустных мыслей, я вновь оказалась на пустынном пляже в компании странного человека и собаки, носившей имя знаменитого футболиста. Внезапно я почувствовала, что по щекам моим струятся слезы. Они смешивались с морскими брызгами. Мой молчаливый собеседник сидел рядом, опустил голову. Очевидно, как все мужчины, он терялся при виде женских слез.

- А хотите прогуляться в горы? - внезапно предложил он. - Я знаю тропинку. В лесу сейчас очень красиво.

Да! В горы! В лес! Я была рада идти куда угодно, только бы подальше от этого унылого пляжа и своих грустных воспоминаний.

Дорога была и правда необычно красивой. Дубы, одетые в благородный пурпур, золотистые орешники, позолоченные буки. Кругом стояла абсолютная тишина, нарушаемая только шорохом листьев под ногами, похожим на печальные вздохи. Казалось, время остановилось. Его больше не существовало. Остался только этот разноцветный лес, с запахами сырости и опавшей листвы. Душа была наполнена тихим ликованием. Мне было легко и спокойно, как никогда до этого. Внезапно лес поредел – мы вышли на вершину. Перед нами простиралось обширное, абсолютно плос-

ПРЕМЬЕРЫ ФЕВРАЛЯ

ЭЛЬБРУС

С 7 февраля – Я – легенда (ужасы)
С 9 февраля – Астерикс на Олимпийских играх (комедия)

Я – легенда

Фильм по одноименному роману Ричарда Мэтсона о новом вирусе, унесшем жизни половины населения земного шара, а остальную половину славившем вампирами. Повествование строится вокруг единственного уцелевшего человека с необычным иммунитетом, ночами держащим бесконечную осаду упырей, а днем пытающимся выяснить причины эпидемии.

Справки по тел. 47-71-42.

кое плато, наполненное предзакатным очарованием. На западе оно было ярко-багровым. Туда, за кромку гор, медленно закатывалось солнце. А потом мгновенно стало темно. Я никогда не видела такой абсолютной темноты. Она обволакивала все вокруг черным бархатным покрывалом. Постепенно на небе начали зажигаться необыкновенно яркие звезды. Вспомнилось, как в детстве мы часто смотрели в ночное небо в ожидании падающей звезды. Тогда можно будет загадать желание, которое непременно исполнится.

Я села на огромный валун и, подперев кулаками голову, не отрываясь, смотрела на звезды. Что-то мохнатое уткнулось в колени. Шукер! Пес усеялся прямо на мои уставшие ноги. По всему телу разлилась приятная тяжесть и тепло.

- Сидеть ты вот так вечером с мужем, детьми, собакой, - молнией промелькнуло в голове.

В это мгновенье одна из звезд сорвалась с места и огненной стрелой скользнула по небосводу. Внезапная радость наполнила меня, радость и уверенность – с этой минуты все в моей жизни будет по-другому. Еще не знаю как, но обязательно по-другому.

- Здесь неподалеку есть приют горных спасателей, мы можем там переночевать, а утром спуститься вниз, - предложил мой попутчик. Немного пройдя по склону, мы увидели отблески костра. Еще через несколько минут я сидела у огня, закутавшись в плед, пахнущий дымом и сыростью. Хозяин – здоровенный, бородастый детина, налил нам в алюминиевые кружки дымящегося травяного чая. Мне казалось, никогда в жизни я не пила напитка прекрасней.

- Будете спать в доме или у костра? - спросил хозяин.

- Здесь, у костра, - ответила я.

- Если замерзнете, заходите, дверь открыта. - Спасатель дал нам два спальных мешка и, пожелав спокойной ночи, ушел. Утром мы попросились к гостеприимному хозяину и отправились в обратный путь. Шли молча – слова были не нужны. Я боялась, что они нарушат состояние необычной гармонии, в котором находилась моя душа. До самого отъезда я больше не встретила ни Шукера, ни моего попутчика. Все дорогу из аэропорта я думала о встрече с мужем, волнуясь, как перед первым свиданием. У подъезда стояла машина – Миша был дома. Я открыла дверь своим ключом и вошла в квартиру.

- Катюша! Здравствуй, родная! - глаза Миши радостно сияли. - Что ж ты не предупредила, я бы встретил!

Я огляделась – что-то изменилось с момента моего отъезда. Я пока не могла понять что, какой-то запах... Муж заметил мой взгляд, на лице его появилось немного виноватое выражение.

- Катя, прости меня, я тут... Без тебя... Я не мог тебе дозвониться. Что с твоим мобильным?

ПРЕМЬЕРЫ ФЕВРАЛЯ

ВОСТОК

С 4 февраля – Монстро (триллер)
С 7 февраля – Монтана (боевик)

Монтана

Когда-то два детдомовца Витька и Колька мечтали сбежать в загадочную и прекрасную страну Монтану. Ребята выросли и ограбили банк. Виктору удалось сбежать с места преступления, а Николай задержался, закрыв своим телом упавшего на мостовую малыша от мчащейся ментовской машины. Спустя десять лет 32-летний Николай выходит из тюрьмы. Скоро он понимает, что Виктор решил избавиться от старого друга...

Справки по тел. 42-10-80.

Я почувствовала, что предательские слезы вот-вот хлынут из глаз.

Миша хотел еще что-то сказать, но я отстранила его резким движением и вошла в комнату. Увиденное заставило меня присесть на диван. На полу, на мохнатом одеяле, сидел маленький рыжий шенок и таращил круглые глаза.

- Боже мой, кто это? - прошептала я. - Прости, Катюша, это... Я увидел его на улице несчастного, мокрого и не смог пройти мимо. Катя, что ты молчишь?

Я села на пол, взяла щенка на руки. У него был розовый, просвечивающийся через редкую шерсть животик. Я поднесла щенка к лицу. От него пахло молоком. Внезапно шенок высунул маленький язык и быстро лилиз мой нос. Так долго сидевшие слезы, наконец, прорвались. Я душила на полу, прижав к себе маленький комочек, и рыдала. Миша присел рядом, обнял меня.

- Я еще не придумал, как его назвать. - Шукер, мы назовем его Шукер! - улыбаясь сквозь слезы, проговорила я. В конце ноября я вдруг поняла, что у меня появилось второе сердце. Не было никаких новых ощущений, вещей снов. Но я твердо знала - оно есть. И когда ты, купленные в аптеке напротив, подтвердили мою уверенность, я ничуть не удивилась.

Грин.

* * *

*Мне тебя не вернуть, не забыть.
Мне ночами спокойно не спать.
Мне уставшей несчастною быть
И по жизни брести наугад...
Мне в толпе тебя глупо искать,
Окольцованный – значит чужой.
Память тронет задумчивый взгляд.
До сих пор сердцу слишком родной.
Только плохо о прошлом жалеть,
Уже поздно что-либо менять,
В лодке ветхой по морю не плыть,
О несбывшемся глупо мечтать.*

Любщая.

* * *

*Любимый мой, когда придет наш день?
Когда смогу тебе во всем признаться?
Ты ненавиден всем, но я люблю,
Мне наплевать на то, что непонятно
Им мое чувство. Я вновь влюблена
В тебя. Ты знаешь, чувствуешь, наверное,
Пусть ты не первый, кто жажет во мне
Этот пожар, неважно, ты – любимый.
Я промолчу в ответ на обещания,
Они пустую, мы живем не дважды,
Здесь и сейчас я признаюсь и млею
От ощущений, ты – любимый*

на сегодня,

*Не важно, что придумает судьба,
Быть может, мы обменяем в надеждах,
Но ты сегодня мой, иначе быть*

не может,

И я сегодня существую для тебя.

А завтра... Быть может, тоже...

Seagirl.

Конкурс
мисс «СМ» - 2008

ДЖУЛЬЕТТА КАНДОХОВА,
 экономист-менеджер, г. Чегем

Если Вы хотите принять участие в нашем конкурсе, обратитесь в фотостудию или к профессиональному фотографу и сделайте художественную фотографию (портрет размером 10х15 см). Вложите снимок в конверт, сопроводив его краткими сведениями о себе (Ф. И. О., возраст, где работаете или учитесь, обратный адрес, телефон) и отправьте по адресу:
 г. Нальчик, пр. Ленина, 5, редакция газеты «Советская молодежь» с пометкой «На конкурс».

Астрологический прогноз
на 6 - 12 февраля
ОВЕН

Время не очень благоприятное для начала реализации задуманного. Сбои могут возникнуть из-за чрезмерной импульсивности, поспешности, ошибок в документах. Отсутствие самоконтроля может привести к алкогольной, лекарственной зависимости. Четкое следование принципам поможет вам избежать ситуаций, связанных с интригами и обманом.

ТЕЛЕЦ

Активное стремление обеспечить свое будущее и решить материальные проблемы семьи поможет пересмотреть отношение к деньгам. Получая поддержку влиятельных лиц, не забудьте и сами по возможности оказывать покровительство нуждающимся в помощи. Командировки расширят ваши финансовые возможности.

БЛИЗНЕЦЫ

Без резких перемен, острых ощущений и риска жизнь будет казаться скучной и неинтересной. Чем больше перемен и событий будет в жизни, тем ярче вы заявите о себе. Чтобы избежать финансовых проблем, не начинайте в этот период новых проектов, продолжайте и завершайте ранее начатые дела. Появится интерес к магии, всему тайному и непроявленному.

РАК

В эти дни можно сделать многое для карьеры. Трудолюбие и эмоциональная уравновешенность помогут не только завоевать уважение коллег, но и справиться с самой ответственной работой. Ваши старания будут оценены руководством. Не стоит в это время отправляться в дальнюю дорогу. Постарайтесь сократить количество применяемых лекарственных препаратов.

ЛЕВ

Ваш интеллект в сочетании с прекрасным чувством юмора и личным обаянием привлечет к вам внимание лиц противоположного пола. Служебные отношения могут перерасти в романтические. Однако брак, заключенный в это время, вряд ли будет стабильным. Возможны улучшения условий труда.

ДЕВА

В эти дни вы будете крутиться, как белка в колесе. Кроме профессиональной деятельности, вам придется заняться проблемами престарелых членов семьи, домашних питомцев. Возможна работа по совместительству. Ваш организм будет крайне чувствителен к нагрузкам, поэтому перенапряжение может привести к нервным срывам. Не забывайте об отдыхе.

ВЕСЫ

Занимаясь семейными делами, старайтесь сохранять равновесие в отношениях с близкими людьми. Ваше постоянное витание в облаках может привести к проблемам на работе, ухудшению материального положения, поэтому постарайтесь не забывать о своих домашних и служебных обязанностях.

СКОРПИОН

В это время вы можете умело воспользоваться связями родственников, чтобы купить или продать дом, обменять квартиру. Возможен ремонт или долгожданный переезд. Откажитесь на время от стремления к власти и проявления инициативы при построении карьеры. Многим придется пересмотреть собственную систему ценностей.

СТРЕЛЕЦ

Обстоятельства будут требовать от вас находиться одновременно в нескольких местах, и вам придется покрутиться, чтобы везде успеть. Внутренний голос будет подсказывать, кому можно доверять, а кого надо обходить стороной, чтобы избежать краж и обмана. Могут ухудшиться взаимоотношения с близкими родственниками.

КОЗЕРОГ

Много времени вы можете уделить внешнему виду, покупке одежды и украшений. Деньги могут приходить при странных обстоятельствах и так же странно уходить. Может возникнуть проблема избыточного веса, поэтому постарайтесь придерживаться диеты. Очень важно в эти дни не сорваться с родными.

ВОДОЛЕЙ

Не исключено, что появятся сложности в отношениях с начальством, и вы не получите премии или ожидаемого повышения. Друзья помогут справиться с бурной реакцией на происходящее. В эти дни больше прислушайтесь к интуиции. Вы становитесь ярче и интереснее, окружая себя ореолом загадочности.

РЫБЫ

Возможно появление влиятельного друга или спонсора. Очень полезно в это время работать над снами, многие из которых будут вещими. Совершенно неожиданно для вас дружеские отношения могут перерасти в романтические, что сделает вас мягче и спокойнее.

Советуйтесь с нами и советуем нам!
Советы для начинающего руководителя

Учитесь держать дистанцию. Едва заняв ответственный пост, очень трудно не возгордиться им перед своими коллегами. Или наоборот, пытаясь не поддаваться этому соблазну, начать вести себя со всеми как панібрата. Ни та, ни другая позиция не годятся. В первом случае реакцию сотрудников на повеление «звездившегося» коллеги просчитать нетрудно. Ну, а отношение к «своему в доску» начальнику в кратчайшие сроки сведет на нет ваш едва зарождающийся авторитет руководителя.

Не старайтесь во что бы то ни стало сохранить прежний коллектив. Если вы чувствуете, что кто-то из подчиненных явно «не тянет», что ж, предложите ему поискать новое место работы. Только не делайте скоропалительных выводов, сначала как следует все хорошенько взвесьте. И, конечно же, прежде чем расставаться с плохим работником, подыщите ему достойную замену.

Не откладывайте на завтра то, что можно сделать сегодня. Иначе на вашем столе вскоре образуются куча бумаг, а в компьютере – куча непрочитанных

файлов. Страх принять неверное решение ставит вас долго размышлять над любыми, даже пустячными вопросами. Пересильте себя, научитесь отличать действительно серьезные проблемы от легко решаемых.

Правильно реагируйте на критику. Навивно думать, что, став bossом, вы избавитесь от критических замечаний подчиненных. Вслух, может быть, никто ничего и не скажет, а за вашей спиной молчат точно не будут. При этом оценке подвергнут все: и ваш внешний вид, и любое распоряжение. Подготовьте себя к этому заранее.

Контролируйте свои эмоции. Хороший руководитель в любой ситуации будет сохранять спокойствие и излучать уверенность, по крайней мере, для подчиненных. Паника, шквал эмоций, прилюдная демонстрация своих чувств отменяются, поскольку такое поведение подрывает авторитет начальника.

То, к чему вы так долго стремились, наконец-то сбылось: вас назначили на руководящую должность. Мы вас поздравляем и желаем успехов в работе!

Готовим быстро, просто и вкусно
Картофельное пюре по-новому

Картофельное пюре может стать более пикантным гарниром, если приготовить его по-новому. Отварить 0,5 кг картофеля, очистить и нарезать 2 яблока, сбрызнуть их лимонным соком и потушить до мягкости в 1 ст. ложке сливочного масла. Сделайте пюре из картофеля, добавив 70 мл горячего молока и 50 мл сливок, а затем перемешайте с тушеными яблоками. И вкусный гарнир готов!

Рецепты от «Молодежки»
Нежная печеночка

Что: 500 г куриной печени, 1 головка лука, 3-4 ст. ложки майонеза, 1-2 ст. л. растительного масла, сыр – 100 г, соль, перец – по вкусу.

Печенку слегка обжарить с луком на растительном масле. Потом заправить майонезом, посолить, поперчить и потушить минут 10-15. Посыпать тертым сыром и поставить в духовку на 5-10 минут. Подавать, посыпав зеленью.

Экспертиза
Крабовые палочки

Крабовые палочки морепродуктами можно назвать лишь условно. Есть такая шутка, что при приготовлении крабовых палочек не пострадал ни один краб. Изготавливаются палочки из мяса рыбы (в основном, трески или минтая) плюс крахмал, белок, соль, сахар, соя. Сходство же с мясом крабов этой пресерованной смеси придают натуральный крабовый экстракт и красители. Если бы палочки были из настоящих крабов (раков, омаров, креветок, лангустов), то и стоили бы они в несколько раз дороже.

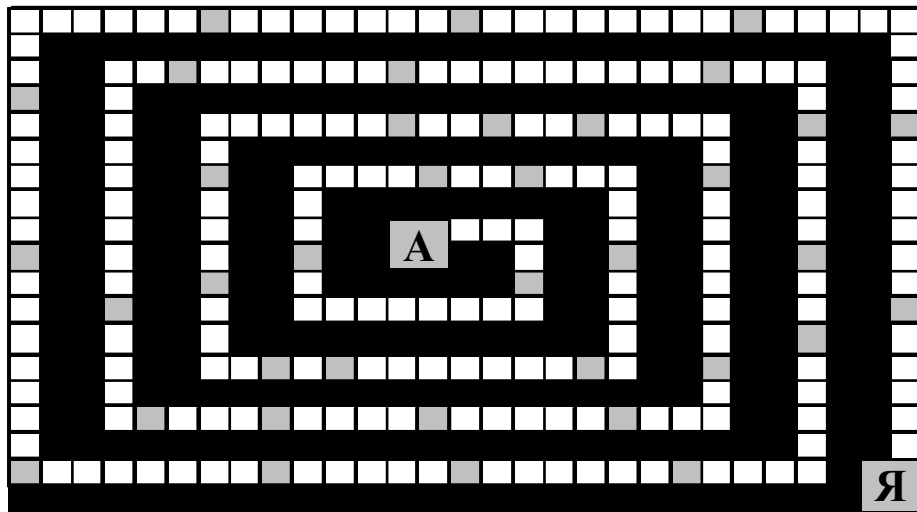
Иногда в данном продукте нет вообще мяса рыбы. Встречается фарш палочек, который представляет собой заменитель мяса рыбы. Он состоит преимущественно из растительного белка, крахмала и яичного белка (читайте внимательно этикетку). При покупке обращайте внимание не только на срок хранения про-

дукта, но и на саму упаковку – она должна быть герметичной, неповрежденной. Еще у прилавка оцените внешний вид палочек – если они сморщенные, откажитесь от покупки. Скорее всего, их неправильно хранили, и они уже потеряли часть влаги, высохли. Если палочки не размораживались в процессе хранения, то вреда они здоровью не принесут. Правда, их не стоит давать детям до 3-х лет.

Настоящая крабовая палочка должна разворачиваться, как лист бумаги, без разрывов, но ни в коем случае при разворачивании не должна распадаться – это некачественный продукт. Чтобы проверить качество, проведите чистой белой бумажной салфеткой по красной окраске крабовых палочек. Продукт не должен ярко окрасить салфетку.

КРОССВОРД

"ОТ А ДО Я"



«Спиральный кроссворд» не имеет определенной темы. Одна или несколько букв, на которые заканчивается предыдущее слово, служат началом следующего. Сколько именно, вам нужно догадаться самим. Выделены только клетки, с которых начинается каждое очередное слово, и вписанная в нее буква не обязательно заканчивает предыдущее слово. К примеру, цепочка «Астрахань – Ханука» будет выглядеть так: «астрАханука».

Отшельник; тот, кто живет в уединении, избегая людей – Обращение к прошлому, обзор прошедших событий – Знаменитый польский писатель («Красные щиты», «Мельница на Лютине») – Мужские и женские высокие сапоги из мягкой кожи у народов Кавказа, Средней Азии – В греческой мифологии прекрасный юноша, из мертвого тела которого Аполлон вырастил цветок – Город в Ростовской области, родина А. П. Чехова – То же, что водяной орех, чилим – Французская эстрадная певица, «Мадемуазель Блюз» – Известный российский режиссер («Леди на день», «Все по-честному») – Еврейский религиозный праздник, длившийся 8 дней – Группа всадников, едущих вместе – Буддистский храм, монастырь – Рыба отряда окуневых, способная передвигаться по суше при пересыхании водоемов – Искусственный водоем, специально сооруженный для плавания, для декоративных целей – Службное покрови-

тельство родственникам и своим людям, кумовство – Печетное название крупных музыкантов, живописцев, выдающихся шахматистов и т.п. – Известная американская актриса («Сбежавшая невеста», «Эрин Брокович») – Небольшое, с крепкой древесной корой или кустарник азиатских пустынь – Правитель Самарканда, математик и астроном – Знаменитый немецкий теннисист, олимпийский чемпион – Время в году, когда продолжительность дня и ночи одинакова – Монах-священник – Верховая лошадь, выведенная в древности на территории Туркмении – Древнерусское название Константинополя – Нагревательный прибор в системе отопления – Напольный светильник – Московский аэропорт – Группа низших водных растений – Город в Великобритании, родина знаменитой музыкальной четверки – Решительное требование с угрозой применения мер воздействия в случае отказа – Математическое действие – Воинское звание, следующее за рядовым – Электронная записная книжка – Эпоха Возрождения – Прибор, позволяющий видеть движущийся объект неподвижным – Споровое растение с крупными, сильно рассеченными листьями, цветку которого в славянской мифологии приписывали магические свойства – Российский физик, «отец» первой в СССР атомной бомбы и первой в мире термоядерной бомбы – Государство в Центральной Европе.

Ответы на ключеворд, опубликованный в №4:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Ф	А	Р	Т	Г	Л	У	Ш	Ь	К	Е	Д	Ы	П	В	Н	С	Ж	О	З	Ю	Щ	И	Я	М	Б	Ч	И

Вопроситель

Англия. Дворецкий стучится и заходит в кабинет к лорду:
- Сэр, пришел Ваш портной и говорит, что не уйдет, пока Вы ему не заплатите за последние два костюма!
Лорд (не отрываясь от газеты):
- Отлично, приготовьте для господина комнату.

Утро в добропорядочной английской фамилии. Сэр в кресле с газетой за утренним кофе. Леди спускается по

лестнице из спальни и говорит:
- Плохая новость, сэр. То, что я принимала за беременность, оказалось не беременностью...
- Как, леди, у нас не будет наследника?
- К сожалению, нет, сэр.
- Боже мой, опять эти нелепые телодвижения!

На званном ужине один джентльмен безудержно хвастался своим древним и знатным родом.
- Скоро вы скажете, что ваши предки были и в Ноевом ковчеге, - не выдержал кто-то из присутствовавших.
- Бог с вами! К тому времени у них уже была собственная яхта, - возмутился джентльмен.

Английский КРОССВОРД

Е	Ч	Н	Я	И	Ц	У	К	Е	З	К	Э	Е
И	Т	У	И	Ж	С	А	Т	К	Я	Б	И	О
С	А	Р	М	К	Д	У	Е	С	О	Н	П	К
А	К	Д	О	Е	Н	Н	О	Н	Е	П	У	О
Л	Ш	А	Ж	Г	Т	А	Б	Ч	О	Р	М	Н
Г	Ц	А	Т	У	Л	О	Л	Р	Н	А	К	Т
О	П	Е	К	А	Н	О	Т	А	Н	А	Л	У
Н	К	К	Н	Ь	П	У	Д	О	П	О	О	З
З	И	И	Е	О	Н	У	В	И	К	Н	Т	И
А	А	Р	Ч	И	Г	Е	Л	О	Т	А	И	Я
Р	К	Б	С	Б	Н	Л	Р	Ь	Р	И	Р	К
А	Е	Т	О	И	Я	П	А	М	Т	И	Л	Ь
Р	Е	К	Е	Р	К	Р	К	К	И	А	Ш	Ь

- Как раньше на французский манер называли изящную коробку для конфет? (11)
- Первообытный пещерный человек, с которым часто сравнивают грубого, некультурного человека (9)
- Как называют политика, склонного к соглашательству и приспособленчеству? (11)
- Большая часть какого американского штата известна под названием «край голубой травы», так как покрыта растительностью с голубоватым оттенком? (8)
- Как называется войско, создаваемое в помощь регулярной армии, в основном из добровольцев? (9)
- Как называется травма, полученная при ударе взрывной волной? (8)
- Движение волшебной палочки (9)
- Несходство во мнениях или взглядах одним словом (11)
- Как называется восточное средство передвижения, представляющее из себя крытое кресло, переносимое носильщиками? (8)
- Как называется автоматическое спасательное устройство для выбрасывания из летательного аппарата? (10)
- Обожествляемое животное у первобытных народов (5)
- Телесное наказание на латинский манер (9)
- Эта рыба, которую еще часто называют хамсой, по общей массе занимает первое место среди всех ныне живущих рыб (6)
- Как называется самый мелкий кровеносный сосуд? (8)
- Недостаток в необходимом (5)
- Кто такой специалист по механической обработке твердых материалов? (6)
- Как называют богача, нажившего свое состояние на социальных переменах или бедствиях, а также на разорении других людей? (7)
- В телевизионной рекламе утверждается, что с этим средством стиральная машина служит дольше (6)
- Срубленные хвойные ветки одним словом (6)
- Птица, подходящая в пищу буржую наряду с ананасами (6)
- Неудача, неожиданный срыв на разговорном языке (6)
- Кого раньше посылали, чтобы сообщить срочное известие? (5)
- Ограда, через которую любят лазать дети (5)
- Именно так называется один из сортов сухого печенья (6)
- Ставить его на ком или чем-либо, значит, считать конечным, перестать надеяться (5)
- Как в средневековой арабской и персидской литературе называлась река Волга? (5)

Из оставшихся букв составьте пароль – русскую пословицу.
Читайте слева направо, начиная с верхнего ряда.

Ответы на венгерский кроссворд в №4:

Кузнец. Дружина. Тирасполь. Самострел. Зенитка. Иерархия. Праздничность. Форумак. Интифала. Комедант. Кабала. Директива. Нагайка. Диоптрия. Верзила. Жилетка. Фойе. Сульфат. Бегунок. Помол. Треф.
Пароль: «Москва слезам не верит».

Правильные ответы на вопросы конкурса в №4:

1. «После жизни».
2. «Чужие против хищника. Рекеиэм».
3. Комедия.

Победитель
Диана ДОДУЕВА, 21 год.

Спонсор конкурса - кинотеатр "Эльбрус".

СМ 360030, КБР, г. Нальчик, пр. им. Ленина, 5, 11 этаж.

<p>Главный редактор МУХАМЕД КАРДАНОВ</p>	<p>Газета выходит по средам. Время подписания в печать по графику в 19.00. Подписано в 19.00. Номер Н-0046 Индекс 51533.</p>	<p>Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения издателя и редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Пли перепечатке ссылка на "СМ" обязательна.</p>	<p>ТЕЛЕФОНЫ: 42-23-88 42-24-80 42-68-04 47-26-29 47-31-20 47-31-26 42-06-85 42-25-58 42-63-43</p> <p>главный редактор приемная ответ. секретарь отдел писем и рекламы корреспонденты комп. центр бухгалтерия корректорская</p>	<p>Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции газеты "Советская молодежь".</p>
---	--	---	---	---