



СОВЕТСКАЯ
МОЛОДЕЖЬ

11 июня
2008 года
№ 23 (7305)
Цена в розницу
свободная

www.smkbr.ru

ГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТА КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОГО РЕСПУБЛИКА

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

**Президент
обещал
помощь
писателям**

СТР. 2

**КБР получит из
Фонда
реформирования
ЖКХ более
285 миллионов
рублей**

СТР. 2

**В подвижном
составе
пассажирского
поезда
сообщением
«Нальчик-Москва»
ни один вагон не
соответствует
требованиям по
обслуживанию
инвалидов**

СТР. 4

**НА
ПУКНИК!**

СТР. 5

С Днем России!

Завтра, 12 июня, отмечается День России – главный государственный праздник нашей страны

18 лет назад, 12 июня 1990 года I съезд народных депутатов РСФСР принял Декларацию о государственном суверенитете России, в 1994 году этот день был объявлен государственным праздником – Днем принятия декларации о государственном суверенитете России, а в 1998-м праздник получил свое нынешнее название – День России.

В этом году россияне получили возможность отдохнуть четыре дня. Непосредственно 12 июня в Нальчике и в районах республики пройдут праздничные мероприятия, посвященные знаменательной дате. В Парламенте КБР, к примеру, в торжественной обстановке вручат паспорта юным российским гражданам, а в 16 часов на площади Абхазии в столице республики начнется большой праздничный концерт. Книжные выставки, тематические беседы, патриотические часы будут проходить в библиотеках, домах культуры практически все праздничные дни.

Декларации о государственном суверенитете Российской Федерации и 90-летию Пограничной службы ФСБ посвящен также трехдневный дистанционный конный переход по горным дорогам, живописным и историческим местам, связывающим ущелья КБР с ущельями Карачаево-Черкесии, стартовавший 9 июня. Его проводит «Межрегиональный благотворительный фонд охраны и поддержки дикой природы» под эгидой Федеральной Пограничной службы ФСБ России и Государственного комитета по делам молодежи и общественных объединений.

Маршрут протяженностью 240 км и с перепадом высот около 2500 метров проходит по полевым и проселочным дорогам, лесам и горным перевалам.

Пробег проводится с целью тестирования маршрута горно-



го перехода для проведения всероссийских соревнований в 2009 году. Основная его задача – пропаганда дружбы народов России, возрождение и популяризация горного конного туризма, экологически чистого и безвредного для уникальной среды и природы Кабардино-Балкарии и Карачаево-Черкесии.

Битва ди-джеев в поддержку Эльбруса

Инициативная группа при поддержке Госкомитета КБР по делам молодежи и общественных объединений провела ряд мероприятий в поддержку реализации республиканской общественной акции «Голосуй за Эльбрус».

С 1 июня активисты устраивали на различных площадках столицы Кабардино-Балкарии национальные танцы, раздавали флайеры и рассказывали прохожим о конкурсе, агитируя в поддержку Эльбруса. В последний день агитации – 9 июня – в Нальчике состоялся авто- и мотопробег с участием байкеров и автогонщиков Кабардино-Балкарии. Они ездили по городу с флагами России и Кабардино-Балкарии, а также с флагом акции «Голосуй за Эльбрус», продолжали агитировать людей в местах большого скопления народа. Завершающим мероприятием акции стал мега-марафон на площади Абхазии «Голосуй За!» с участием молодых ди-джеев города Нальчика и Пятигорска. Молодежь хорошо провела время: танцевала, голосовала за Эльбрус при помощи своих мобильных телефонов до позднего вечера.

9 июня, за день до завершения голосования, свою акцию в поддержку Эльбруса объявили и госслужащие КБР. В ней приняли участие сотрудники структур всех ветвей и уровней государственной власти: законодательной, исполнительной, судебной, муниципальной.

Голосование завершилось вчера в 12:00, а его результаты будут оглашены 12 июня на Красной площади во время празднования Дня России.

Марина Маршенкулова.

ПОДПИСКА-2008



ИРИНА РАКИТИНА:
«СМ» – это музыка для души!

ПРОДОЛЖАЕТСЯ
ПОДПИСКА НА
II ПОЛУГОДИЕ
2008 ГОДА

Подписная цена
на газету

**"СОВЕТСКАЯ
МОЛОДЕЖЬ"**

– на II полугодие
2008 года

151 руб. 02 коп.,
на 3 месяца –

75 руб. 51 коп.

Наш подписной
индекс – **51533**

Президент обещал помощь писателям

4 июня в Нальчике президент КБР Арсен Каноков провел встречу с активом Союза писателей республики.

Отметив, что это первая за два с половиной года встреча с писателями, президент подчеркнул, что писательская организация республики является одной из ведущих на Северном Кавказе. «Это мощная сила, которая способна воздействовать на умы и души населения, на формирование духовности нашего народа. Мы будем всечески поддерживать писательскую организацию и придавать огромное значение месту писателей в общественной жизни республики», - сказал глава КБР.

Вместе с тем он заметил, что власти вправе ждать от писателей большей отдачи в деле сохранения и приумножения достояния народов КБР. «Сегодня мы нуждаемся в правдивых, сильных и высокохудожественных литературных произведениях, так как от поколения, которое мы воспитаем, зависит будущее», - добавил Каноков.

Он также предложил членам Союза писателей активнее включаться в борьбу с религиозным экстремизмом и национализмом. «Мы еще не искоренили в республике проявления религиозного экстремизма, более того, все еще продолжают иметь место факты вовлечения в так называемые джамааты целых групп молодежи, и мы пока ничего не можем этому противопоставить. В этих условиях именно ваше писательское слово должно быть услышано, ваша помощь и ваше слово должны внести свою лепту в борьбу с этим явлением», - сказал президент.

В то же время он призвал писателей не допустить проявлений национализма в республике. «Органы власти, со своей стороны, делают все дозволенное в рамках закона, чтобы не позволить раскочерить межнациональное согласие в республике. И для писателей тема интернационального воспитания, дружбы и братства народов должна выйти на передний план», - заметил глава республики.

Глава Союза писателей **Ахмат Созаев**, рассказывая о проблемах организации, подчеркнул необходимость ремонта помещений союза, отсутствие автотранспорта, а также сообщил о том, что Государственная премия КБР не присуждалась с 2002 года.

Участники встречи также говорили о низком размере стипендий работникам культуры, необходимости введения должности литературного консультанта для оказания помощи молодым писателям, поднимали вопросы подготовки кадров для преподавания родных языков.

Арсен Каноков пообещал помочь писателям и предложил установить кураторство со стороны членов правительства над каждым из десяти творческих союзов республики и заявил о своем желании стать куратором писательской организации.

«Считаю, что это поможет оперативно решать имеющиеся проблемы творческих союзов, лоббировать их интересы в правительстве. Я лично готов поработать в этом направлении вместе с Союзом писателей республики», - сказал президент.

Встреча с Муратом Зязиковым завершилась танцами

В Республике Ингушетия прошел Южный окружной молодежный форум «Мы - россияне» с участием представителей различных субъектов ЮФО.

Организатором форума выступила общероссийская общественная организация «Ассамблея народов России» при поддержке Федерального агентства по культуре и кинематографии и ВПП «Единая Россия». В первый день участники форума поехали на экскурсию в столицу Ингушетии - г. Магас, где возложили цветы к Вечному огню и посетили фотогалерею «Легенды гор». Вернувшись в Назрань, где и проходило все мероприятие, участники форума посетили музей-мемориал жертвам политических репрессий, после чего посмотрели спектакль Русского музыкально-дра-

Как рассказали представители делегации из Кабардино-Балкарии, отправленные на форум Госкомитетом КБР по делам молодежи и общественным объединений, у ингушей любое мероприятие заканчивается национальными танцами. Тому подтверждением служила даже встреча с президентом республики **Муратом Зязиковым**. Продлившаяся три часа вместо запланированного одного вечера завершилась зажигательными танцами прямо в здании администрации президента. Каждому участнику форума Зязиков подарил свою книгу.

В рамках форума состоялся Окружной фестиваль-конкурс «Мелодии единства». Кабардино-Балкарию представляли **Марат Занкишев** из колледжа искусств, молодая певица **Лидия Бобрышева** и студентка СКГИИ **ИльIANA Казанчева**.

По окончании форума ее участниками были приняты обращения к молодежи России и президенту РФ Дмитрию Медведеву. В них, в частности, говорится: «...Нам, молодежи, необходимо проявить свою активную позицию в формировании гражданского общества. Пора задуматься о своей гражданской ответственности не только отдельным молодым группам и движениям, но и каждому молодому человеку... Чувствуя свою ответственность перед будущим нашего единого Отечества, мы, представители разных народов многонациональной страны, выражаем готовность принять самое активное участие в достижении поставленных целей...».

М. Жилыева.



матического театра «Современник». На следующий день началась непосредственно работа форума, где ее участники были разделены для работы на 4-х дискуссионных площадках по темам «Молодежь: стратегия будущего», «Стратегия 2020 - стратегия молодежи», «Молодежь и межкультурный диалог» и «Культура народов России - стратегическая безопасность страны».

движениям, но и каждому молодому человеку... Чувствуя свою ответственность перед будущим нашего единого Отечества, мы, представители разных народов многонациональной страны, выражаем готовность принять самое активное участие в достижении поставленных целей...».

КБР получит из Фонда реформирования ЖКХ более 285 миллионов рублей

3 июня в Нальчике прошло совещание, посвященное ходу подготовки предприятий и организаций республики к предстоящему осенне-зимнему сезону.

Министр промышленности, ТЭК и ЖКХ КБР **Казим Уянаев** сообщил, что в 2008 году по республиканской программе реформирования и модернизации ЖКХ на объекты системы теплоснабжения и водоснабжения предусмотрены средства в объеме 145,7 миллиона рублей. Кроме того, на подготовку к предстоящему отопительному сезону администрациям городов и районов из республиканского бюджета будет выделено 84 миллиона рублей. А в план мероприятий ФЦП «Юг России» на 2008 год включено финансирование работ по расширению водопроводных сетей Нальчика на общую сумму 198,9 миллионов рублей. Кроме того, 11,2 миллиона рублей выделяется на главный канализационный коллектор в Прохладном и 12,6 миллионов на Приэльбрусье.

Уянаев также отметил, что по состоянию на 1 июня готовность жилищного фонда к эксплуатации в осенне-зимний период составляет в среднем по республике 38,7%.

По его словам, власти КБР планируют получить из федерального Фонда содействия реформированию жилищно-коммунального хозяйства на переселение граждан из аварийного жилья более 285 миллионов рублей.

«В июне мы намерены защитить в федеральном Фонде содействия реформированию ЖКХ заявку на финансирование мероприятий по переселению граждан из аварийного жилья и проведению капитального ремонта многоквартирных домов, в которую включены четыре муниципальных района, один городской округ и одно поселение КБР», - сказал министр.

По его словам, это позволит снести 16 аварийных домов общей площадью почти четыре тысячи квадратных метров, улучшить жилищные условия 330 человек путем переселения в благоустроенные квартиры, а также провести капитальный ремонт 115 многоквартирных домов общей площадью более 24 тысяч квадратных метров.

На развитие культуры направят более 1,8 миллиарда

Правительство КБР приняло трехлетнюю программу развития культуры, предполагающую финансирование в размере более 1,8 миллиарда рублей.

Как сообщили «СМ» в пресс-службе президента КБР, представивший программу министр культуры и информационных коммуникаций республики **Заур Тутгов** рассказал, что в течение трех лет на реализацию республиканской целевой программы «Развитие культуры» потребуется более 1,8 миллиарда рублей. Почти 60% из них составят средства федерального бюджета, 37% будет выделено из бюджета республики и 3% из местных бюджетов и внебюджетных средств. В рамках программы планируется построить десять новых объектов культуры, четыре памятника, а также отремонтировать и реконструировать 69 объектов культуры.

Программа также предусматривает мероприятия по сохранению и развитию национального культурного наследия, поддержке профессионального искусства и молодых дарований, а также стимулированию народного творчества и модернизации библиотечного дела.

Срок реализации стратегии развития республики продлен

Правительство КБР продлило до 2030 года срок реализации стратегии социально-экономического развития республики, существенно увеличив ее основные показатели.

Напомним, что стратегия социально-экономического развития КБР на 2007-2022 годы была принята в марте прошлого года и предполагала повышение средней заработной платы до 16,8 тысяч рублей, снижение уровня безработицы до 6% и увеличение объема валового регионального продукта до 129 миллиардов рублей.

Как рассказали «СМ» в пресс-службе главы КБР, выступивший на заседании правительства министр экономического развития и торговли **Алий Мусуков** сообщил, что срок реализации стратегии продлен до 2030 года. Эти изменения связаны с требованиями правительства РФ о том, что документ долгосрочного развития субъекта должен быть разработан не менее чем на 20 лет.

Реализация дополненной стратегии развития КБР позволит к 2030 году увеличить объем валового регионального продукта до 357 миллиардов рублей, сократить безработицу до 3,3% и увеличить среднюю заработную плату до 28,5 тысяч рублей.

Президент КБР **Арсен Каноков**, в свою очередь, остался доволен теоретическими разработками минэкономразвития, но при этом отметил необходимость сверять их с практическими результатами.

«Основные показатели, заложенные в стратегии, должны не просто декларироваться, а реализовываться. Дальше пополнять доходную базу республики можно только за счет развития основных отраслей экономики, модернизации имеющихся мощностей и введения новых. Нам нужен не экстенсивный, а интенсивный путь развития», - сказал Каноков.

Глава КБР поручил заместителем председателя правительства еще раз проработать планы развития на ближайшие пять лет по всем отраслям экономики и потребовал представить находящиеся в разработке инвестиционные проекты на обсуждение в инвестиционный совет при президенте республики.

Указом президента России **Дмитрия Медведева** руководителю следственного управления Следственного комитета при прокуратуре РФ по Кабардино-Балкарии **Валерию Устову** присвоен классный чин государственного советника юстиции 3 класса, который приравнивается к званию генерал-майора.

Назначены два новых прокурора

Приказом генерального прокурора России в Кабардино-Балкарии назначены новые прокуроры двух субъектов республики – города Прохладного и Баксанского района.

Как сообщили «СМ» в пресс-службе прокуратуры КБР, на должность прокурора Прохладного назначен 37-летний **Алексей Антышев**, до последнего времени работавший заместителем прокурора города.

А прокуратуру Баксанского района возглавил 33-летний **Казбек Карамурзов**, занимавший должность заместителя прокурора Баксана.

Алексей Антышев в органах прокуратуры работает с 2001 года. Занимал должности помощника Прохладненского межрайонного прокурора, следователя Прохладненской межрайонной прокуратуры, помощника и заместителя прокурора Прохладненского района. Женат, имеет сына.

Казбек Карамурзов с 1999 года работает в органах прокуратуры в должностях следователя, старшего следователя, следователя по особо важным делам прокуратуры Нальчика, старшего помощника прокурора Нальчика, прокурора отдела по надзору за процессуальной деятельностью органов МВД и юстиции следственного управления прокуратуры КБР. Женат, имеет двоих детей.

На борьбу с саранчой выделены 1,5 тонны ядохимикатов

Из-за нашествия саранчи комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности правительства КБР своим распоряжением объявила режим чрезвычайной ситуации в трех районах республики.

Как сообщили «СМ» в пресс-службе ГУ МЧС РФ по КБР, режим чрезвычайной ситуации вводится на срок до 30 июня на территории Майского, Прохладненского и Терского районов, где в настоящее время отмечена повышенная заселенность саранчовыми вредителями.

В Майском районе площадь заселенности вредителями составляет 1,8 тысячи гектаров, в Терском – свыше 4 тыс. га, а в Прохладненском – 5,8 тыс. га.

В связи с этим руководство республиканского министерства сельского хозяйства обратилось в Минсельхоз РФ с просьбой о выделении 2,5 миллионов рублей, необходимых на приобретение препаратов для принятия оперативных мер по подавлению очагов, пораженных саранчой.

Как сообщила «СМ» руководитель пресс-службы министерства сельского хозяйства и продовольствия КБР **Светлана Самченко**, в федеральном министерстве было принято решение о выделении республике 1,5 тонны инсектицида «Фагот».

Она отметила, что этого количества ядохимикатов достаточно для подавления очагов, пораженных саранчовыми вредителями, уточнив при этом, что поступление препарата в республику ожидается к 11 июня.

В то же время, по словам заместителя министра сельского хозяйства КБР **Бориса Чеченова** в настоящее время ряд хозяйств Прохладненского и Терского районов КБР собственными силами обрабатывают химическими препаратами, в том числе и с применением авиационной техники, сельскохозяйственные угодья, заселенные саранчой. Кроме того, повсеместно идет обработка от других вредителей: клопа-черепашки, тли, комплекса болезней озимых, колорадского жука.

С начала июня нашествие саранчи отмечено и в других регионах Юга России. По этой причине режим чрезвычайной ситуации введен в семи районах Волгоградской области и в четырех районах Ставрополя.

При главе администрации Нальчика создан общественно-консультативный Совет

Общественно-консультативный Совет в составе 25 человек будет функционировать в Нальчике при главе местной администрации.

Как сообщили «СМ» в пресс-службе мэрии столицы КБР, в состав Совета вошли руководители общественных организаций города, депутаты городского Совета, представители интеллигенции и религиозные деятели.

«Главная цель Совета – оказание содействия становлению гражданского общества и повышение эффективности работы органов местного самоуправления Нальчика», - сообщили в пресс-службе.

Члены Совета наделены правом участия в обсуждении проектов законов и других правовых актов городской администрации, а также в разработке, реализации и проведении мероприятий, посвященных общественно-значимым событиям в жизни города. Помимо этого, предполагается участие представителей общественно-консультативного Совета в работе постоянно действующих комиссий администрации Нальчика. Заседания Совета планируется проводить не реже одного раза в квартал.

«Юность России» встречали в МГУ

В рамках приоритетного национального проекта «Образование» в Москве прошел Всероссийский фестиваль детских и юношеских общественных организаций «Юность России», цель которого – защита прав подрастающего поколения, содействие развитию общественного движения в РФ и поддержки детско-юношеских социально значимых инициатив, направленных на развитие гражданского общества в России.

По инициативе министерства образования и науки КБР на фестивале нашу республику представляла делегация из 13 учащихся – лидеров районных и городских общественных организаций.

Фестиваль проходил на территории МГУ им. М. В. Ломоносова на Воробьевых горах. Программу фестиваля открывал «Марш детских и юношеских организаций». В праздничном шествии приняли участие детские организации со всей страны. Продолжили праздник спортивные соревнования «Олимпийские надежды», где команда КБР во многих видах спорта заняла наибольшее количество баллов. Далее в актовом зале Фундаментальной библиотеки МГУ состоялась презентация региональных организаций, праздничный концерт и награждение участников. Наша делегация была награждена дипломом I степени Всероссийского фестиваля ДЮОО.

Нашей делегацией была и программа второго дня пребывания ребят из КБР в Москве. Они посетили Оружейную палату, Александровский сад, ГИМ-3 «Московский кремль».

Полные впечатлений и положительных эмоций наши ребята вернулись домой, чтобы продолжить активную деятельность и передать своим сверстникам дух фестиваля – уверенность молодежи в завтрашнем дне.

Наш корр.

Архивной службе России – 90 лет

Сотрудниками Архивной службы КБР организована выставка, посвященная 90-летию Архивной службы России, отчет которой ведется с 1 июня 1918 года. В документах и фотографиях прослеживается история становления и развития архивного дела в стране и в Кабардино-Балкарии в частности, от истоков в 1922 году до сегодняшних дней.

Здесь документы и фотографии сотрудников, ветеранов архива и тех, кто сейчас по праву является хранителем национального культурного достояния народа. На снимках отображены и памятные встречи, и мероприятия, проводимые архивистами.

Значительный интерес на выставке представляют копии документов, поступивших за последние годы в Архивную службу КБР из различных архивов России. Они создают коллекцию документов по истории Кабардино-Балкарии, а также личные фонды известных людей республики.

Ольга Ткаченко,
ведущий специалист-эксперт информационно-аналитического отдела Архивной службы КБР.

Объявлен конкурс на лучший

ГИМН

Администрация столицы КБР и республиканский Союз композиторов объявили открытый конкурс на лучший проект гимна Нальчика.

Как сообщили «СМ» в пресс-службе администрации города, на конкурс принимаются ранее не исполнявшиеся произведения на CD-диске в любом количестве.

Заявки на участие в конкурсе принимаются с 16 июня по 15 августа текущего года, а отбор и прослушивание конкурсных произведений будет проводиться конкурсной комиссией в период с 15 по 20 августа.

Авторская работа, признанная лучшей, будет представлена на рассмотрение Нальчикского городского Совета местного самоуправления для утверждения.

Б. М.

Полку ППС исполнилось 15 лет

Одно из самых многочисленных строевых подразделений МВД по КБР – полк патрульно-постовой службы отметил 15-летие своего образования.

Высоко оценив роль ППС в деле поддержания общественного порядка, профилактики преступлений, снижения уровня уличной преступности, министр ВД по КБР **Юрий Томчак** выразил благодарность властям республики за всестороннюю поддержку и внимание к подразделению. В частности, ликвидированы все долги по зарплате, денежное довольствие выплачивается в срок, и на

сегодня подразделение обеспечено всем необходимым.

Приказом министра автопарк полка пополнен новыми бронированными автомашинами «Урал», «УАЗ» и «ГАЗ-3102». Различные поощрения получили десятки молодых сотрудников.

В этот же день министр провел встречу с родственниками погибших сотрудников милиции, на которой сообщил, что до конца 2008 года всем нуждающимся будут предоставлены благоустроенные квартиры.

Б. М.

«Законотворческая инициатива» от студентов и школьников

В п. Непецкое Московской области прошел III Всероссийский конкурс молодежи образовательных учреждений «Моя законотворческая инициатива».

Организаторами конкурса являются Госдума Федерального Собрания РФ и общероссийская общественная организация «Национальная система развития научной, творческой и инновационной деятельности молодежи России «Интеграция».

В этом году мероприятие было приурочено и посвящено к 1000-му заседанию Госдумы. Дипломом второй степени были награждены студенты юридического факультета КБГУ **Альбина Кярова**, **Заира Этуева**, **Алан Маламатов** за работу «Социально-правовые меры по защите от насилия в семье» – в секции «социальная политика», а также **Мадина Тхагужокова** и **Аксана Назранова** за проект «Об основах системы государственной поддержки деятельности по работе с одаренными детьми» – в секции «образование, наука, здравоохранение и культура». Среди тех,

кто занял третье место, были наши школьники из МОУ СОШ №9 г. Нальчика – **Ирина Татуева** и **Диссана Хабжокова**.

Как рассказала Альбина Кярова, конкурс проходил в три этапа. Сначала все желающие писали различные законопроекты либо поправки к уже существующим законам, после чего вуз отбирал из них самые перспективные. Затем работы отправлялись в Москву для участия в заочном туре. Третий тур проходил уже в Москве. Стоит отметить, что участвовать в третьем туре конкурса изъявили желание сами студенты и школьники, их никто не финансировал. Для тех, кто не прошел заочный тур, организаторы устраивают дополнительный форум в сентябре. Будущего его участники могут доработать свои проекты и по желанию выступить.

М. Бек.

На вокзалах отсутствуют условия для инвалидов

Нальчикская транспортная прокуратура выявила факты отсутствия условий для инвалидов на железнодорожных вокзалах республики.

Как сообщил «СМ» заместитель транспортного прокурора **Руслан Жемухов**, согласно закону «О социальной защите инвалидов в РФ» организации, независимо от их организационно-правовых форм, обязаны создавать для инвалидов условия для беспрепятственного пользования железнодорожным транспортом и обеспечивать вокзалы специальными приспособлениями для них.

В ходе проверки вокзалов комплексов железнодорожных станций Нальчик и Прохладная, проведенной совместно со специалистами Роспотребнадзора, было установлено, что на указанных вокзалах отсутствуют передвижные подъемники и переносные рампы для посадки инвалидов с коляской на платформы в вагон.

Также отсутствуют отдельные кассы, оборудованные специальными устройствами для пассажиров с пониженным слухом, облегчающими общение пассажира с кассиром. А входы и выходы в здания вокзалов не имеют пандусов для удобства пребывания и передвижения инвалидов-колясочников, отсутствуют и соответствующие санитарным требованиям туалеты для инвалидов.

Кроме того, в ходе проверки состояния подвижного состава пассажирского поезда сообщением «Нальчик-Москва» установлено, что из 74 вагонов ни один не соответствует требованиям по обслуживанию инвалидов.

В частности, вагоны не оборудованы встроенным подъемником коляски для удобства посадки в вагон инвалидов-колясочников, а ширина дверей и коридоров вагонов не позволяет свободно перемещаться пассажирам в инвалидной коляске.

Нальчикской транспортной прокуратурой по данным фактам внесено два представления об устранении нарушений законодательства о социальной защите инвалидов в отношении руководителей соответствующих организаций.

30 дел по нарушениям пожарной безопасности

Прокуратура Кабардино-Балкарии с начала текущего года возбудила 28 административных дел по фактам грубого нарушения законодательства о пожарной безопасности на социальных объектах республики.

Как сообщили «СМ» в пресс-службе прокуратуры, наиболее типичными нарушениями являются отсутствие автоматической пожарной сигнализации либо ее нахождение в неисправном состоянии, отсутствие первичных средств пожаротушения, систем оповещения о пожаре, наличие глухих металлических решеток на окнах, а также эксплуатация объектов с изношенной электропроводкой.

Одной из причин сложившейся ситуации в прокуратуре назвали недостаточное и несвоевременное финансирование принятых целевых программ обеспечения пожарной безопасности объектов со-

циального назначения, «что влечет за собой невозможность их приведения в состояние противопожарной готовности».

«Невыполнение правительством республики и отраслевыми министерствами возложенных полномочий по обеспечению пожарной безопасности может привести к травмам и гибели людей, значительным материальным потерям», - добавили в пресс-службе.

В этой связи министрам здравоохранения и образования КБР внесены представления с требованием принятия экстренных мер по устранению нарушений законодательства о пожарной безопасности.

Одновременно министры предупреждены, что в случае неприятия адекватных мер в установленный законом срок, прокуратурой будет решен вопрос о приостановлении в судебном порядке деятельности учреждений социального назначения.

Обращайтесь в ОСБ!

В последнее время поступило несколько сообщений с жалобами на неправомерные действия лиц, представляющих сотрудников Управления Федеральной службы наркоконтроля России по КБР. Установлено несколько случаев незаконного проникновения в жилища и магазины, изъятия товаров и других вещей под угрозой расправы и применения физической силы.

Просьба ко всем гражданам быть внимательными, и при совершении в отношении вас незаконных действий наркополицейскими или лицами, представляющими сотрудников Управления, записать все данные служебного удостоверения и незамедлительно обратиться в отдел собственной безопасности УФСНК России по КБР по телефонам: 49-21-00, 49-21-02.

Управление ФСНК России по КБР.

Криминал, происшествия

Ранил оперативника

8 июня в Тырнаузе неизвестный напал на сотрудника уголовного розыска районного ОВД и нанес ему огнестрельные ранения.

Как сообщил «СМ» старший помощник руководителя следственного управления Следственного комитета прокуратуры (СКП) РФ по КБР **Рашид Урусов**, в воскресенье около 22.20 в подъезде дома №1 на Эльбрусском проспекте в Тырнаузе неизвестный между вторым и третьим этажами произвел несколько выстрелов в оперуполномоченного уголовного розыска Эльбрусского РОВД, возвращавшегося домой со службы. Милиционер открыл ответный огонь из табельного оружия, однако нападавшему удалось скрыться.

В результате сотрудник милиции получил сквозное ранение в левое предплечье и осколчатый перелом кости предплечья, и его жизни ничто не угрожает. Он был госпитализирован в хирургическое отделение Эльбрусской районной больницы.

По предварительным данным, нападавший стрелял в оперативника из пистолета Макарова. На месте были обнаружены шесть гильз калибра 9 мм.

По данному факту следственным отделом СКП по Эльбрусскому району возбуждено уголовное дело сразу по двум статьям УК РФ – 222-й («незаконный оборот оружия») и 317-й («покушение на жизнь сотрудника правоохранительного органа»). Рассматривается несколько версий происшедшего, в том числе и связанная с профессиональной деятельностью раненого сотрудника милиции.

И спирт, и дизтопливо

Двадцать тонн незаконно перевозимого этилового спирта и такое же количество дизельного топлива изъяли за сутки сотрудники МВД по КБР.

5 июня сотрудники Чегемского РОВД на автодороге Нальчик-Майский остановили для досмотра автомашину «МАЗ» под управлением местного жителя. В ходе досмотра милиционеры обнаружили в автомашине 20 тонн этилового спирта. Водитель автомобиля не смог представить никаких сопроводительных документов на перевозимый груз.

В тот же день милиционеры выявили факт перевозки контрафактного дизельного топлива. На автодороге Ставрополь-Крайновка в автомашине «КамАЗ» под управлением жителя селения Баксаненок оперативники обнаружили 20 тонн дизельного топлива, которое перевозилось без документов. По данным фактам проводятся проверки.

Тело пропавшего мальчика нашли в реке

Во вторник спасатели обнаружили в реке Нальчик тело пятилетнего жителя столицы Кабардино-Балкарии **Максима Воронкова**, пропавшего 7 июня.

Мальчик пропал утром в субботу на территории второго городского озера возле реки Нальчик, где находился вместе со своим отчимом. В какой-то момент отчим упустил ребенка из вида, и мальчик пропал.

Как сообщил «СМ» руководитель пресс-службы Главного управления МЧС по КБР **Кантемир Давыдов**, во вторник около 10 часов спасатели Эльбрусского поисково-спасательного отряда обнаружили тело пропавшего ребенка в реке Нальчик в 500 метрах от того места, где мальчик находился вместе с отчимом. Тело удалось обнаружить после того, как спал уровень воды в реке Нальчик.

В настоящее время тело ребенка направлено на судебно-медицинскую экспертизу для установления причин смерти.

Обнаружен источник радиации

Потенциально опасный источник радиации обнаружили в Баксанском районе сотрудники правоохранительных органов республики.

3 июня на территории частного домовладения в селении Исламеево был обнаружен металлический контейнер, радиационный фон которого превышал установленные нормы. По некоторым данным, на расстоянии трех метров от источника он составлял 1300-1500 микрорентген в час.

В тот же день контейнер, представляющий потенциальную опасность для людей, был вывезен на один из заводов в Нальчик, откуда его отправят на утилизацию в Ростов-на-Дону.

В настоящее время сотрудники правоохранительных органов устанавливают, каким образом источник радиации попал на территорию республики.

Задержали через год

Сотрудники республиканской милиции задержали жителя Северной Осетии по подозрению в убийстве пенсионерки, совершенном год назад.

4 июня сотрудники Прохладненского ГОВД задержали жителя Моздокского района Северной Осетии, более года находившегося в федеральном розыске по подозрению в совершении убийства 78-летней жительницы Прохладного, совершенном в начале июня 2007 года.

Как рассказал «СМ» старший помощник руководителя следственного управления Следственного комитета прокуратуры РФ по КБР **Рашид Урусов**, личность подозреваемого удалось установить при помощи специальной системы идентификации отпечатков пальцев «Сонда плюс».

«На месте преступления был обнаружен отпечаток пальца, который совпал с имеющимися в базе данных отпечатками 27-летнего жителя Северной Осетии», - уточнил Урусов.

Он также добавил, что, по предварительным данным, убийство было совершено в корыстных целях.

Подозреваемый искал в доме пенсионерки деньги и нанес пожилой женщине несколько ударов по голове, от которых она скончалась на месте.

В настоящее время решается вопрос об аресте задержанного в рамках возбужденного по данному факту уголовного дела по ч. 1 ст. 105 УК РФ («убийство»). Данная статья предполагает максимальное наказание в виде 15 лет лишения свободы.

Подозревается в уклонении от уплаты налогов

Сотрудники УВД Нальчика проводят расследование в отношении генерального директора общества с ограниченной ответственностью (ООО), подозреваемого в уклонении от уплаты налогов на сумму свыше 6 млн. рублей.

Как сообщили «СМ» в пресс-службе МВД по КБР, сотрудники городского УВД установили, что директор ООО в четвертом квартале 2007 года занижил доходы по итогам финансово-хозяйственной деятельности предприятия и тем самым уклонился от уплаты налога на добавленную стоимость в размере более 6,3 миллиона рублей.

В настоящее время решается вопрос о возбуждении по данному факту уголовного дела.

Б. М.

Сообща, где торгуют смертью!

9 июня стартовала Всероссийская антинаркотическая акция «Сообща, где торгуют смертью!». До 20 июня в

Управлении ФСНК России по КБР и других министерствах и ведомствах республики, принимающих участие в акции, в круглосуточном режиме работают «телефоны доверия».

Специалисты разных профилей ждут ваших звонков с оперативной информацией о фактах незаконного оборота наркотиков, а также вопросы и предложения граждан, представителей негосударственных организаций, в сфере совершенствования эффективности профилактики наркомании, лечения и реабилитации наркозависимых.

Круглосуточные «телефоны доверия» Управления ФС наркоконтроля России по КБР: 49-21-05, 8-800-100-70-77 (звонок бесплатный из любой точки России). Адрес сайта Управления: www.ufskn-kbr.ru

«Телефон доверия» министерства здравоохранения КБР – 40-96-52, МВД КБР – 72-05-87.

Пресс-служба УФСНК России по КБР.

ВЕДОМОСТИ

МСУ «Центр приватизации муниципального имущества г. Нальчика»

11 июня 2008 г.

В связи с принятием постановления главы местной администрации г. Нальчика №1010 от 3 июня 2008 г. «Об отмене постановления главы местной администрации г. Нальчика от 18 апреля 2008 г. № 703» и распоряжения ДУГИ г. Нальчика от 05.06.2008г. №126 отменить проведение аукциона, опубликованного в газете «Советская молодежь» №21 от 28.05.08 г., по продаже права на заключение договора аренды земельного участка, расположенного по адресу: КБР, г. Нальчик, ул. Т. Идрова/ Тырнаузский проезд, согласно материалам межведом. Справки по тел. 42-23-36, 42-25-83.

ЧТО ПОЕСТЬ?

Конечно, если вы собираетесь на пикник веселой компанией взрослых, такого вопроса у вас не возникнет. Понятное дело – шашлык. У нас он тоже является главным блюдом для взрослых. Но дети (а мы их всегда берем с собой, причем «в большом количестве») почему-то относятся к нему скептически, как бы вкусно он ни был приготовлен, предпочитая, к нашему возмущению, поджаривать свой – из кусочков хлеба, свежих огурцов (!) и других малопродуктивных для шашлыка продуктов. Конечно же, есть собственные шашлыки они не горят желанием, им важен сам процесс приготовления, а накопившись и наигравшись, с удовольствием улетают то, что мы готовим для них дома – вкусный и сытный «перекус», не требующий больших затрат и долгого времени на готовку. Например, **картошку в соусе**. Моим и чистим несколько крупных картофелин, разрезаем их на ломтики вдоль – как арбуз. Смазываем растительным маслом противень, раскладываем на нем ломтики картофеля, сбрызгиваем опять же растительным маслом, посылаем солью и черным перцем и в хорошо разогретой духовке запекаем 20-25 минут. Готово!

Соусы для картошки мы берем с собой в пол-литровых баночках – на все вкусы. Самый любимый у наших детей – **тузлук**. Смешиваем в равных количествах сметану и айран, добавляем 3-4 раздавленные дольки чеснока, мелко рубленую зелень, соль, специи. Есть среди наших детей и любители «красного майонеза». Для него берутся почти те же ингредиенты, что и для тузлука, только вместо айрана и сметаны – по пакету майонеза и томатной пасты (можно кетчупа). Это такое удовольствие – макать в соус, разлитый по пластиковым стаканчикам, ломтики поджаренной картошки! Мы, взрослые, проверяли.

От бутербродов, на которых масло всегда не вовремя тает, а сыр и колбаса все время норовят упасть на бриджи, мы давно отказались. Вкуснее и удобнее «**жвиевые пирожки** и **хичиньи**». Изначально они, конечно, назывались «ложными», но кто-то из детей оговорился, и с тех пор мы не называем их никак иначе. Для «**жвиевых хичиньей**» вам потребуется пара листов армянского лаваша, пачка творога и грамм 200 соленого балкарского сыра. Плюс зелень, лук и специи. Сыр разминаем, смешиваем с творогом, рубленым укропом, петрушкой, зеленым луком. Лаваш режем на прямоугольники чуть меньше, чем учебничка тетрадь, на каждый выкладываем по 3 столовых ложки начинки из сыра и творога, заворачиваем как блинчики с начинкой (или как голубцы) и обжариваем на сливочном масле с двух сторон до золотистого цвета. Готово. «**Жвиевые пирожки**» делаются иначе. Берем упаковку замороженного слоеного теста, разморозив, раскатываем его вдоль так, чтобы пласт стал больше (длиннее) в 1,5 раза. Режем на 6 прямоугольников. В каждый заворачиваем по заранее отваренной сосиске, укладываем на противень швом вниз и запекаем 20-30 минут – до готовности.

Есть у наших детей еще одно любимое блюдо – **походно-банкетная картошка с начинкой «Ракушка»**. Честно говоря, в употреблении оно не очень удобно, но дети от него в восторге и нам приходится его готовить на пикники, связанные с детскими праздниками. Картофель средних размеров хорошо вымыть щеткой, разрезать вдоль не до конца, чтобы картофелина получилась похожей на ракушку с открытыми створками. В нижней «створке» вырезаем углубление размером с визитный лист взрослого человека, чуть присаливаем, кладем туда маленький кусочек сливочного масла и сосиску «Кроха», закрываем «створки» картофеля и заворачиваем его в фольгу, плотно обматывая ее. Все эти заготовки лучше, конечно, делать дома, а вот печь на костре в углях, как обычную картошку. Это блюдо гарантирует вам вопли «Ой, горячая, обжегась!», разбросанную в радиусе 10 метров фольгу, перепачканные золой, но совершенно довольных детей!

И напоследок хочу предложить вам не совсем обычное походное блюдо для взрослых. В нашей большой интер-

НА ПИКНИК!

Среди прочих причин, по которым мы ждем тепла после непогоды, – мечта о хорошем отдыхе. Вряд ли среди нас найдутся люди, ни разу за свою жизнь не сидевшие у костра, вдыхая ароматный запах шашлыка или не наблюдавшие с удовольствием за плескающимися в реке детьми. Отдых на природе – это, пожалуй, лучший отдых и для молодежных компаний, и для семей с детьми. С «маевками» нам, к сожалению, не повезло, да и начало июня выдалось дождливым, но ведь будет когда-то и «на нашей улице праздник!» Все-таки лето наступило, и пора подумать о пикнике. Надеюсь, что советы специалистов и наших читателей будут полезны всем, кто накует сумки, собираясь в ближайшие выходные на природу.



национальной компании взрослые, как я уже говорила, предпочитают шашлык и жалбаур. А недавно наши украинские знакомые научили нас готовить блюдо, которое мы тут же окрестили «жалбауром по-славянски». Те из нас, кто его пробовав, долго пребывали в восторге. Итак, мясо курицы (мякоть) режем кусочками размером примерно со спичечный коробок. Маринуем 2 часа в смеси сока одного лимона, стакана минеральной воды, сухих трав (для курицы). Потом каждый кусочек курицы заворачиваем в тонкий ломтик копченой грудинки, нанизываем на шампур и жарим как шашлык. Соль, перец и зеленый лук – по вкусу.

ЧЕМ ЗАЙМЕМСЯ?

На природу отдыхать мы выбираемся большой компанией – человек 10 взрослых и примерно столько же детей от 5 до 12 лет. Почти все взрослые работают в одной организации и, понятное дело, у нас всегда есть общие профессиональные темы, которые мы с жаром обсуждаем. Для детей у нас всегда есть свой «инвентарь» – футбольный мяч, бадминтон, настольные игры, детские кроссоворды. Однако стали мы замечать, что нашим чадам все это стало приедаться, – хочется разнообразия. Как-то раз, когда детки наши заскучали и стали осторожно спрашивать «А скоро домой?», одному из нас пришла в голову идея: а давайте научим наших детей тем играм, в которые сами играли в детстве! Минут 20 мы ожесточенно спорили, вспоминая забытые детские игры: что лучше – «От 0 до 12», «Стоп, колокола!», «Море волнуется раз...» или «Колечко, колечко, выйди на крылечко». Думаю, все те, кому «за 30», очень хорошо помнят эти игры, в которые мы с удовольствием играли в своих дворах, в пионерских лагерях и в школах на переменах. Вот и мы вспомнили. Поверьте, у нас давно не было таких веселых пикников! Уже давно потух наш костер и на импровизированном столе остыли шашлык, а мы – два десятка детей и взрослых – хохотали как сумасшедшие, вычитывая шаги до ведущего в «Стоп, колокола!» – 2 гигантских,

3 лилипутских и пол-муравьиного! и орали: «Я выбираю из машин! А я – из имен!». Увлечшись, мы вспомнили еще с десяток наших детских игр – «9 камней», «Выбивной», «Садовнику» и т. д. Взрослые, поверьте, научить детей играм своего детства (они их, оказывается, не знают!!!) и играть с ними – занятие гораздо более увлекательное, чем обсуждение плюсов и минусов своей работы. Остались довольны все. И дети, с восторгом заявившие, что научат этим замечательным играм друзей «со двора», и взрослые солидные дядьки, на несколько часов с удовольствием впадшие в детство. Итог этого необычного пикника подвел по дороге домой один из наших детей, с обидой спросивший у взрослых: «А почему вы раньше не говорили нам, что у вас было такое веселое и интересное детство? Мы столько времени зря потеряли!».

ЧТО С СОБОЙ ВЗЯТЬ?

Конечно, собираясь на природу, можно ограничиться ножом, спичками и газеткой для «стола», кострище обложить камнями – получится что-то вроде мангала, дрова для костра собрать в лесу. Но гораздо удобнее окатиться на пикнике «во всеоружии». По словам консультантов специализированных отделов супермаркетов, самым большим спросом у любителей отдыха на природе пользуются наборы «сборный мангал плюс шампуры». Собирается такой мангал в считанные минуты, а в разобранном виде занимает чуть больше места, чем альбом для рисования. На нем свободно помещаются 6 шампуров или любая решетка-гриль. Последние бывают самых разных форм и размеров – для рыбы, для сосисок, для мяса и птицы. Но наиболее удобна глубокая решетка средних размеров – благодаря тому, что зафиксировать ее можно на любой глубине, на ней вы легко пожарите и целого пыленка-табака, и мелкую речную форель. Все большую популярность приобретает среди любителей пикников так называемый «быстрый костер» – расфасованный древесный уголь и средства для розжига.

Одной упаковки угля весом в 3 кг хватит для того, чтобы пожарить шашлык на компанию из 5-6 человек. Консультанты предупреждают: будьте осторожны со средствами для розжига огня – вещь очень полезная и удобная, но при неосторожном обращении может быть опасной, пользоваться ею можно только для открытого огня, то есть, костра, а не для закрытых мангалов – барбекю.

Намного удобнее специальных корзин для пикников рюкзаки, предназначенные для этих же целей. В них вы найдете набор небытоходной посуды на 4 персоны, нож, открывалку, солонку, а в более усовершенствованных моделях имеется даже отделение-холодильник, термос и непромокаемый плед. Кстати, о холодильниках. Недорогие сумки-холодильники, сделанные из удерживающего температуру материала, могут сохранить продукты холодными (или горячими, если используются как термос) не более 3-4 часов. Консультанты рекомендуют пользоваться ими именно как холодильником, т. е. несколько часов пребывания в тепле могут превратить большинство продуктов в отраву из-за быстрого размножения в них болезнетворных микробов. Для усиления эффекта холода в сумку-холодильник можно положить пару маленьких пластиковых бутылочек со льдом.

Даже если вы собираетесь на природу «всего на парочку часов», не забывайте об аптечке, тем более, если берете с собой детей. В ней должно быть хотя бы самое необходимое: бинт, пластырь, дезинфицирующий раствор (йод, «зеленка», раствор пищевой соды или гидропирита), антигистаминный препарат. Последним, по мнению врачей, не стоит пренебрегать ни в коем случае, даже если вы уверены, что у вас «за всю жизнь ни на что аллергии не было». Возможно, вы просто в своей жизни не встречались с именно этим аллергеном – растением, насекомым и иногда одна таблетка супрастина или диазолина может спасти от анафилактического шока.

Гюльнара Урусова,
Ото К. Толзугова.

Благодарим за советы наших читателей М. Гелдафова, И. Ярыгина, врача-педиатра М. Тохова, руководителя пресс-службы МЧС КБР К. Давыдова.

Надо знать!

Телефоны единой службы спасения, по которым со своих сотовых вы можете при необходимости вызвать пожарных, милицию, «Скорую помощь»: «БиЛайн» – 001; «Мегафон» – 010; «МТС» – 112

ожесточенно спорили, вспоминая забытые детские игры: что лучше – «От 0 до 12», «Стоп, колокола!», «Море волнуется раз...» или «Колечко, колечко, выйди на крылечко». Думаю, все те, кому «за 30», очень хорошо помнят эти игры, в которые мы с удовольствием играли в своих дворах, в пионерских лагерях и в школах на переменах. Вот и мы вспомнили. Поверьте, у нас давно не было таких веселых пикников! Уже давно потух наш костер и на импровизированном столе остыли шашлык, а мы – два десятка детей и взрослых – хохотали как сумасшедшие, вычитывая шаги до ведущего в «Стоп, колокола!» – 2 гигантских,

Открытый конкурс проектов

– организация не должна находиться в процессе ликвидации или реорганизации; организация должна реально осуществлять социально значимую деятельность.

Для участия в конкурсе необходимо предоставить заявку (форма заявки размещена на сайте Общественной палаты РФ) с приложением следующих заверенных печатью организации-представителя документов:

- копия свидетельства о внесении записи в Единый государственный реестр юридических лиц;
- копия устава и учредительного договора, а также всех изменений и дополнений к ним.

Заявки принимаются до 1.08.08г. в г. Москве.

Основные 6 направлений конкурсных проектов:

- 1. Проведение научных исследований в области социологии и мониторинга состояния гражданского общества; образование, культура, искусство и общественная дипломатия; защита прав и свобод человека и правовое просвещение населения; пропаганда здорового образа жизни, охрана здоровья населения и окружающей среды; поддержка и социальное обслуживание маломужички и социально незащищенных категорий граждан; поддержка молодежных инициатив, проектов молодежных движений и организаций.

В целях развития общественных инициатив и привлечения финансовых средств на развитие социально-общественной сферы республики Государственный комитет КБР по делам молодежи и общественных объединений информирует об открытом конкурсе проектов, имеющих социальное значение, проводимом под эгидой Общественной палаты РФ.

К участию в конкурсе приглашаются общественные объединения и некоммерческие неправительственные организации, отвечающие следующим требованиям:

- срок государственной регистрации организации в качестве юридического лица к дате окончания приема заявок должен быть не менее одного календарного года;

Для оказания информационно-консультативной помощи и получения дополнительной информации, необходимой для участия в конкурсе, 11 июня 2008 года в конференц-зале Бизнес-центра г. Нальчика (ул. Циолковского, 7), сотрудниками Госкомитета при участии специалистов-экспертов проводится семинар для представителей общественных объединений и некоммерческих неправительственных организаций. Предварительная запись для участия в семинаре по телефону **77-84-40**.

Информацию о конкурсе можно узнать на сайте Общественной палаты РФ www.oprf.ru или позвонив в отдел по работе с общественными объединениями Госкомитета КБР по делам молодежи и общественных объединений по тел. **(8662) 77-84-40**.



Имран Хашми

Для Алены; для Карины; для Анжели; для Гали и Дины

ность ..., но также важно наслаждаться тем, что ты делаешь. Я никогда не думал, что я смогу что-то делать в жизни. Бхатты заставили меня поверить в себя. Они фактически вели меня за руку. Я никогда не смогу отблагодарить их за это».

Широкую известность Хашми принесла роль в фильме «Искушение замужней женщины» (2004), где его партнерами были Маллика Шерават и Ашмит Патель. Фильм имел огромный кассовый успех, хотя исполнители главных ролей на тот момент были малоизвестны. Имран признался, что в жизни у него была связь с замужней женщиной. Муж был в курсе происходящего, но семья все же сохранилась: «Я должен был бы испытывать чувство вины, но влюбленный человек не подчиняется логике и не вполне отвечает за свои поступки. Этот опыт обернулся для меня грустью, депрессией и сожалением. Я никогда не повторю этого снова».

После «Искушения» и ряда последующих фильмов Имран получил прозвище «серийный целовальщик». Его жаркие экранные поцелуи очень раздражали его невесту. «Имран узнал это на премьере своего фильма Tumsa Nahi Dekha, куда пошел вместе со своей подругой, - писал один из журналов. - В одной из таких сцен, где он зажигает с актрисой, он вдруг заметил, как улыбается его подруга. Имран ожиwился: ему показалось, что ей нравится. Странно, но она продолжала улыбаться, когда они уже сидели в машине, возвращаясь домой. Через несколько минут она попросила его остановить машину во тьме

и... бац-бац! Имран получил весьма опугимый удар в челюсть. И уже не впервые. То же самое было и после выхода на экраны Murder. Хотя он и говорит, что теперь она привыкла». Привыкла или нет, но они поженились в последних числах 2006-го. Парвин Шахани - преподаватель в школе актерского мастерства. На свадьбу были приглашены только близкие друзья и члены семей новобрачных, журналистов на мероприятие не допустили. Медовый месяц пара провела в Индонезии. Полгода спустя в интервью Имран рассказывал: «Мы живем счастливо, и моя карьера взяла новую высоту. Я думаю, что брак всегда способствует большим вещам. Страсть Парвин - дети, и когда-нибудь мы откроем школу актерского мастерства для детей. Если у нас самих родится девочка, то я буду самым строгим отцом, если это будет мальчик, то я буду самым снисходительным отцом». По словам Имрана, для него был бы совершенно невозможен брак по договоренности: «Только любовь. Меня удивляет, но многие мои друзья, очень современные и городские люди, хотят, чтобы их женили на девушке, которую родители бы подобрали для них. Мои родители никогда не предлагали мне кандидатуру невесты на свой вкус. Я решил жениться на Парвин, поскольку знал, что нашел женщину, с которой хочу провести всю оставшуюся жизнь, с которой хочу состариться и умереть. Вы можете подумать, что это далеко от образа серийного целовальщика, которое ко мне прилипло, но мне кажется, что в глубине души я скромный. Если смотреть вне моего экранного образа, вы обнаружите очень консервативного, старомодного индуса среднего класса, который живет теми же самыми ценностями и идеалами, которые были у нашего старшего поколения. Я не думаю, что правильно дрейфов

вать от одной женщины к другой или использовать людей, чтобы достичь успеха. Это не классно. Если у вас есть успех и деньги - этого недостаточно. Это не все, за что нужно бороться в жизни. Я нашел любовь даже прежде, чем заработал успех, и все же она считает меня Очаровательным принцем. Даже когда я был никем и у меня не было монеты в кармане. Сегодня судьба благосклонна ко мне, но даже если однажды это все будет закончено, я знаю, что буду иметь любовь к моей женщине, которая всегда поддерживала меня».

Из всех жанров кино Хашми предпочитает экшн, триллеры и фильмы ужасов. Он обожает музыку всех сортов: «Я очень привязчивый слушатель, когда мне нравится песня, готов слушать ее вечно. Я не могу обойтись без моего i-pod». По выходным актер ходит на рейв-вечеринки: «У меня нет друзей из киноиндустрии, у меня собственная компания друзей, которых я знаю очень давно, с детства. Мы ходим на вечеринки, смотрим кино, гуляем и играем в видеоигры».

Актер говорит, что не озабочен созданием красивого тела подобно большинству других новых актеров: «Я не понимаю эту причуду. Предпочитаю концентрироваться на вызывании эмоций у публики, потому что именно это является всем. Разве великий Амитабх Баччан когда-нибудь был голцом бодибилдингом?!». Винаша Басу, которую Имран считает самой сексуальной из актрис, бросила как-то, что не хотела бы работать с ним, потому что он «слишком мал ростом для нее». Узнав, что она недавно согласилась сняться с ним в одном проекте, Хашми прокомментировал: «Возможно, я стал «более высоким» в последние несколько лет?».

Имран боится черных кошек, призраков и темноты: «Вечером повсюду включают свет. Без света в отеле не могу даже спать». Его любимый напиток - кофе, еда - традиционная индийская.

Насируддин Шах

Для Салимы



Насируддин Шах, актер, режиссер и продюсер, родился 20.07.50 г. в Дели; рост 178 см. «Еще учась в школе, я убежал из дому в Бомбей, чтобы стать актером, - рассказывает Шах. - Ничего из этого не получилось - пришлось вернуться. Я учился в колледже английскому языку и английской литературе, потом изучал политические науки в мусульманском университете в Алигархе и наконец все же смог поступить в Национальную школу драмы в Дели, где три года учился мастерству театрального актера, а затем еще два - в киноинституте в Пуне, на этот раз уже осваивая профессию актера кино».

Еще студентом Шах получил свою первую роль в фильме «Конец ночи» (1975). Кроме кино (всего он сыграл в 140 фильмах), актер играет в театре. «Не только в индийском, но и во всем мировом кино навряд ли найдется еще актер, обладающий такой способностью к перевоплощению, умением быть органичным, до конца убедительным в любой из своих ролей, какой не перестает удивлять Насируддин Шах, - писал о нем один из советских журналов. - В фильмах, знакомых нашему зрителю по прокату или по фестивальным показам, он предстал в образах, поразительно непохожих друг на друга, при том что внешне свою по большей части актер вообще не меняет, играет без грима». Журнал брал у него интервью в Москве, куда актер приехал на Международный кинофестиваль (1987). В этом интервью Шах рассказывал о своей работе в театре: «У нас своя небольшая труппа, мы делаем спектакли экспериментального характера, не рассчитанные на большую аудиторию. Каждый вечер собирается не более 20-30 зрителей, но мы все равно продолжаем работать. С самого зарождения нашего театра мы решили, что труппа должна быть небольшой, иначе трудно будет и собираться вместе, и оставаться единомышленниками. По-

началу нас было трое, все мужчины, и первой сложностью, которая обнаружилась, оказалось отсутствие драматургии, подходящей для нашего состава. Но все же нам удалось найти и поставить ряд пьес с двумя - тремя героями, а вскоре я женился, еще один из моих друзей женился, и труппа выросла до пяти человек. Мы ставим спектакли на те деньги, которые зарабатываем на сцене (не в кино; наш принцип - самоокупаемость), у нас маленький зал, стараемся, чтобы постановки были дешевы. Мы делаем ставку только на актера, избегаем пышных декораций, стремимся, чтобы зритель дорисовывал происходящее на сцене собственным воображением, используя минимум реквизита».

В конце 70-х - начале 80-х годов вместе с Шабаной Азми, Смитой Патиль, Анушамом Хером и Ом Пури Насируддин Шах играл ведущие роли в большинстве реалистических и арт фильмах, которые впоследствии стали известны как кинематограф «новой волны». Шах активно снимался и в коммерческом кино: «В начале 90-х годов ради «самоутверждения» я начал сниматься в чудовищных голливудских кинолентах вроде «Zinda Jala Doonga», «Lahoo Ke Do Rang», «Mujhe Meri Biwi Se Bachao» (можно продолжать до бесконечности), - рассказывал Шах. - С тех пор я возненавидел Голливуд. Я дал себе слово никогда больше не сниматься в таких коммерческих погремусах. Сейчас я играю редко и, в основном, в эпизодических ролях. Хочу сам делать фильмы, поэтому взялся за режиссуру. Режиссерский дебют Насируддина Шаха - картина «Yun Naha To Kyu Naha», где в главной роли сыграл его сын Имамуддин Шах.

Лучшей из своих киноролей Шах считает роль в фильме Гаутама Гхоша «Пере-

права». Он играет Раму, крестьянина из касты неприкасаемых, осмелившегося отвести насилием на насилие помещика и безжалостного от его мести в город. Здесь после долгих и безуспешных поисков работы он находит наконец возможность заработать немного денег: для этого он должен вместе со своей женой впасть переправить через широченное устье Ганга стадо свиней - для их владельца это дешевле, чем нанять локки. Шах и его партнерша Шабана Азми играли эту сцену без дублеров, им самим выпало пережить нечеловеческое напряжение тяжелейшей переправы, воплотить при этом и сложнейшую гамму чувств - от надежды к отчаянию и снова к надежде...

«Это был не просто хороший фильм, - говорит актер, - но фильм, дающий представление о современном положении человека и страны. Характер героя здесь настолько отличен от моего собственного, что пришлось как следует поработать. Впервые, надо было похудеть, обрить голову, а кроме этих чисто внешних перемен,

надо было изнутри проникнуть в его характер. Думается, мне эта роль удалась. Я привык к тому, что во мне живут самые разные характеры и в тот или иной из них приходится перевоплощаться в зависимости от обстоятельств фильма. Наверное, при определенном стечении условий я мог бы стать любым из своих героев. Человек вообще многолик и очень по-разному проявляется в зависимости от ситуации».

О личной жизни Насируддина Шаха информации очень мало. Его жена Ратна Патак - тоже актриса. В отличие от многих своих коллег, Шах не бывает героем скандальных статей, ведет довольно размеренный образ жизни. Главное в его жизни - это театр и серьезное кино. Благодаря профессии и общественной работе он много ездит по миру. Актер известен своим выраженным стремлением к социальной справедливости, огромным сочувствием к простым людям, которым приходится много и тяжело работать, чтобы не умереть с голоду. «Мы обращаемся своими фильмами к людям, которые так устают к концу дня, что если мы хотим донести до их сознания какую-то мысль, то должны делать это через доступные им формы, способные заставить их забыть об усталости, о трудностях жизни, о бытовых неурядицах. Если мы хотим быть услышанными, надо говорить так, чтобы нас слушали. Развлекая, воспитывать. Назначение кинематографа - показывать действительность такой, какова она есть. Ни одно из искусств не обладает для этого равными возможностями. Кино сохраняет для будущего облик времени. Смысл работы кинематографистов, я думаю, в том и состоит, чтобы запечатлеть время».

Помимо всего прочего, Шах ведет и актерские семинары, которые посещали многие новые звезды индийского кино, в том числе Шахид Капур.

Вот фильмы с участием Насируддина, снятые уже в 21-м веке: «Долина цветов», «Омкара», «Миссия в Цюрихе», «Роковые обстоятельства», «Лига выдающихся джентльменов», «Спасение», «Свадьба в сезон дождей».

**Жэмыхьуэ
Иэубэчыр
ХьЭТХ**

Хьэх С. деж

Пасэу хьэсэм сыхыкьатэм,
Хьэуэ сьт хуэдиз кьэсхат?
Ислъау гьунэ шьататэм,
Зьрыхьэуэ сьсей хьуат.
Япэ кьэсым хьэ ищэфгтэм,
Цьыху шьлэр дехуэлат,
Ар кьохуэлэр талант зигэм,
Кьэсыжач хуэжыр талант.
Шьыр этес ишлэу пасу,
Хьэхым гьэ кьэс хьэ бэв Гуехьыр,
Фешпыт хьэмым саму телым,
Ахэр псорн Хьэхым ейш!
Сэфарбий пашэгъу сищатэм,
Гьэр икьыху сьдэлэжэнт,
Си лэжкьлэр игу ирихьтэм,
Улахуэфи кьызынт.
Хьэ Гуьхьгьуэм паллэ ищэ,
Гуэн яухым шьыр явэж,
Хьэтхым «табелхэр» итыжым,
Хьэхым кьэжьыр кьыратыж.
Сэ флэфш образхэр «сыхьэжи»
Хьэтхым ар кьышлэуэ сож.
Сэ сьгыту Хьэрэжхьуэрэ,
Дунейр куэдэр кьэспльхьыш,
Бахьсэн насыхьуэ и кьыхьагькьлэ,
Си нэр жану срипльш.
Шэрэдж Гуфэ шальхуа Хьэтхым
Дамэ тету кьышлэкаш,
Ар кьуршыбгьэхэм я гьуэсэу,
Сьпэ ищри, уэгум кьуанш!
Сэри си жьэр Гьэжэпхьым,
Жьысжынур си мелуанщ,
Хьэтхым «хьэм» ськьыхьымыхум,
Си хьыбар фэ зэхэфхышч!
«Зи закьум сьгырхэр и махуэ!»
Гьохьуэ башыр хьэзырщ,
ГьнатГэ мгьгуэщ уошлэ,
Хьэтх гьуазэм и кьуэжлэ
ди Сэфарбий.
Хьэрэжхьуэрэ хьулэфлэхэр ишэ,
Сэ абы чьыпхьуэуэ ситаш,
Кьуршыбгьэхэр си дамэ тесу,
Я гьуэсу бгы гуанэм синаш.
Бэм яшлэуэ уэ уасаклуэ,
Дунейм укашьяхуаш.
Хьэтх гьуазэм и кьуэжлэ ди Мьхьэмэтым
Уэ и фешлэхэм уанщыш.
Эник уи кьалэмьр мьбэзщхьуэ
Утхуэсэнунэ — флэхьус!

Зымы Емыщхь Хьэх Сэфарбий

**Усаклуэ, тхакалуэ Хьэх Сэфарбий и ныбжьыр ильэс
70 ирикьуац**

Зи

кьалэмьр жан

Гуэхугьуэ куэдэм теухуаш Хьэхым и усыгьэр: адэ шыналэжэм, абы шыпсэу лэжыкьлуэ цьыхуэхэм, Хэку зауэхуэм кьыхьа фэбжьхэм, мамырыгьэр хьумэным, зэныбжь-этугьуэм, лэжыгьэем, лъагьу-ныгьэм, нэгьуэщлэхэм. Ауэ нэхь-ышхьэр – усаклуэм кьышша Гуэхугьуэхэр кьызырызгуэишхьаф Гуэагьэраши, жьГэиэн хуейш нэгьуэщлэхэм емышхь кьызылухькьлэ Хьэхым кьызыригь-уэтыфыр.



Адыгэ усаклуэ, тхакалуэ Хьэх Сэфарбий и кьалэмьпэм кьышлэкаш усэ, прозэ тхьлэу 20-м шигьу адыгэбэзэки и урысывбэзэки. Абыхэм шышу я цлэ кьылуапхьэщ «Свежесть», «Толькуэн Гэс», «Махуэм дунейр и кьыхьагьш», «Даджьуапэ», «Си хьуреягькьлэ», «Махуэщлэр кьадашхьэ тешаш», нэгьуэщлэхэр. Апухэдую ар шолажэ очерк, эссе, шлагьыбэ, раскаса, повесть жанрэхми. Нэгьуэщлэ лэпкьэхэм шыщ тхакалуэ цлэрылуэхэм я тхьыгьэ куэд адыгэбэзэки зэридзэкьлэ. Хьэх Сэфарбий и тхьыгьэ-хэр пэщлэжэ, курыт школхэр зэрырагьаджэ тхьлэхэм ярыгьтц. И творчествэр КьБКьУ-м шеджэ студентхэм я диплом лэжыгьуэ шлэх-шлэхьуэрэ кьаштэ.

Сэфарбий кьынуаш Горький М. и цлэр зэрихьуэ Москва дэт литературэ институтыр, Урысей Федерациэм и Тхакалуэхэм, Журналистхэм я союзхэм хэтыч. Ильэс куэдлэ Сэфарбий шьлэжышакь «Адыгэ псалгэ» газетым, япэ шьыкьлэ корреспонденту, италэу ку-дамэм и унафэщлэ. Иджьышту ар шолажэ КьБР-м и Тхакалуэхэм я союзым, абы и правленэм хэтыч.

Ар усэ тхькьлэм и «сэхухэр» фьлэу кьызышлэ, поэзиэ нысым и гьуэгуэм ехьулэныгьэхэр кьышы-зыхьа, диякьлэ нэхьыбэжкьлэ ды-зышыгыт хьун усаклуэш. Сэфарбий и тхьыгьэхэр я кьуэлэ псомки быдуэ пьшлэш эзыр шыщлэ лэп-кьым и гьашлэм, абы и тхьдэмэр и нобэрей махуэмэр. Я гьэпсыкьлэки, яхьэл гупсысэ-гурьшлэки Хьэхым и усэхэм уи флэж яшлф ахэр зытхар адыгэ усаклуэу зэрыщытыр, абыкин кьышхьащкьлэ шьфэлфьфэ зымышэ, сьт хуэдэ лэпкьыми и фашэр, екьлэ-емьакьлуми, зи усэм шызыгьлэгэ тхакалуэхэм.

Сэфарбий ильэс 20-м нэблэгуэуэ тхакалуэ, усаклуэ ныбжышлэхэм ядолажэ, «Шыхулагьуэ» литературэ Хасэ кьы-зэригьлэпэшауэ. Иджьышту цлэрылуэ хьуа тхакалуэхэм, усаклуэхэм кьежьапГэ яхуэшуар а Хасэрш.

Ильэс куэдлэ гуащлэфлэу печатым зэрышлэжым, и литературэ ехьулэныгьэхэм пащлэ Сэфарбий кьы-раш КьБАССР-м и Совет Нэхьышхьэм и Президиумым (1984), ди республикэм и Журналистхэм я союзым и правленэм я Шьыхь тхьлэхэр (1988), КьБР-м и журналистхэм я саугьэтыр кьыхуагьэфэщашэц (1977), 1999 гьэм кьыфлэшашэ Кьбэрэдэй-Балькьэр Республикэм шьнахьэмрэ Глэ шьыхь зигэ и лэжыкьлуэ цлэ лъапГэр.

Я гьэпсыкьлэки, яхьэл гупсысэ-гурьшлэки Хьэхым и усэхэм уи флэж яшлф ахэр зытхар адыгэ усаклуэу зэрыщытыр, абыкин кьышхьащкьлэ шьфэлфьфэ зымышэ, сьт хуэдэ лэпкьыми и фашэр, екьлэ-емьакьлуми, зи усэм шызыгьлэгэ тхакалуэхэм.

*«Шыхулабэтуэм»
и тьуэтутбэлабэтуэ*

Сьадыгьэщ, жьзыГэ дэтхэнэри, шэч хэмылуэ, шыгыуазэщ ди лэпкьыным кьыхькьлэ тхакалуэ, усаклуэ гуащлэфлэ, лэпкьыылГэ нэс Хьэх Сэфарбий и Гэдакьэщлэжэ. Гьашлэжэм и кьуэгьэнанлэпэ зэхуэмы-дэхэм наблэзэгубдэпальуэ дэлплэфэ, и кьэргьэщлэпэ нашкьашэхэм гьуэгуэ заншлэ кьыхьэзыгьуэтыф. Хьэхым гьуэгуэанэ уэщлэ, узыншэ кьызыпнашч. Анэдлэхьуэбэм и Гэфьымэрэ и курьхьымэрэ и тхьыгьэхэм шьгьэналуэ, хуэнэхьуэишшу кьуэгьуэтырыкьлэ ар.

Сэфарбий, нобэкьлэ узэрыхьуэуэ кьагьэлэгуэуэ ныбжым и зэхуэдитыр кьлэрыдгьэхуми, ари Глэжлэ тьлэкуэдылуэиш зуркьлэ. Узыншурэ, уждьжэру Тхьэм дунейм куэдэр утригьэт.

Хасэм кьекьлуапэхэр ныбжэгъуэ дызэхуэхьуэуэ, шлэГэрэ нэмысэр зэрьылэ унагьуэхьуэм хуэдэу, дыкьогьуэтырыкьлэ. Зым и тхьыгьэм адрейр дьыщлэжыкьлэ кьызырипхьыхьуэмкьлэ дызэдугу-ашэри ди зэхуэзэгъуэ кьытхуэмьгьуэ апухэдэщ. А зэхуэшыгытлэ дахэр ди зэхуэкуэ кьызызылэхэр Хьэх Сэфарбийш.

Сэфарбий, нобэкьлэ узэрыхьуэуэ кьагьэлэгуэуэ ныбжым и зэхуэдитыр кьлэрыдгьэхуми, ари Глэжлэ тьлэкуэдылуэиш зуркьлэ. Узыншурэ, уждьжэру Тхьэм дунейм куэдэр утригьэт.

**ЖЭМБЭЧ Рабия, егьэдэсаклуэ,
Алтуэ кьуэжэ.**

КьБР-м и Тхакалуэхэм я союзым егьэбыдылауэ лэжэ «Шыхулагьуэ» литературэ Хасэм и унафэщлэ Хьэх Сэфарбий эсэршэ кьыкьлэуэри ишыщлэу ядола-жэ литературэ тхьыгьэ кьэргьэщлэным (сьт хуэдэ жанруи ирэхьуэ) гу хуэзышлэ тхакалуэ ныбжышлэхэм. Цьыху Глэщым шигьуэ кьызыщлэзыбуэды а Хасэм кьекьлуаплэ дэтхэнэ зымы, тхьлэымыплэ напэм нэтхэсуэ кьэдгьэщлэ гупсысэр лэныкьуэ куэдымкьлэ иуантГэурэ «пэс кьылуингьэкаш» жьунгьэлэуэ дыкьлэгьэжылыжыкь ди егьэдэжаклуэ гуьызэгьэм.

*Гьашлэжэм и
цэрпнэжэм хэтыч*

Иужэ ильэс зы 15-20-м Кьбэрэдэй литературэм и зьуажьыныгьэм сышегупсысым ситгу кьэкараш: а лэхьэбнэм кьыриуэдыуэ икьукьлэ мащлэ дьыдэщ зэрьыгушхуэну, утыкьушхуэ ипхьэ хьуну ди тхакалуэхэм я Гэдакьэ кьышлэжэр. Е зэман зэблэхьуэгуэм, кьларьыр зыгеува гьуэгьушлэ кьыгьэушыпылуэ, е нэгьуэщлэ, сьтми эзэмьыэ кьызыпхьукьлэ мьыхуэмэ, бащкьлэ дьызышыгыт ди тхакалуэ, усаклуэ пажэхэм я Гэдакьэ кьышлэжэр куэд хьуркьым.

**Тхьэмокуэуэ Барэсбий
Шьыкьлэпшырэ**

Хьэх Сэфарбий хуэтыч

Жьлэт, жьлэт, шьыкьлэпшырэ,
Щьэхь сьыкьлэпшырэ бауэгьуйей?
Щьэхь утыгьэр сьыбгьэшынызу,
Си дунейри бгьэныщхьейей?
Сьт лэщыгытхуэм я нэпэ?
Птеишлар мь шьыкьлэ нальэ –
Мьлэсэжэхэм я гу кьуэпэ?
Сьпщлэдлэр, сьыкьылышлэ
Упщлэ Гэджэм я лыгьейм.
Жьлэт, жьлэт умыбзышу –
Сьт уи шьуэ – ушлэпштейр?
Пшэ фьлэжжэхуэ чынт зауэлэхэм
Нарт шыналэхэр яфьбэгьуэ?
Е наснып лыхьуэа хэкуллым
Щацкьлэ фьлэжэ трапкьуэ?
Е Редалэ хутыкьуэуэ?
Бий хьэдкьысэ пэщлэжуэ?
Хэт кьыр лыгэм кьыжэхьуэрэ?
Уи бээр псоми яцлэр цьыхуэхэм –
Дахуэ, кьвэбэуэ, угырлуэуэ
Пэуэгахэм я пэс нэхухэр
Сфлэщлэ пхухьуэуэ макь жьы-
ры.
Зьплатэм – хэт мэгуфлэ,
Хэти гуауэ псор шьэщлэ,
Щьлэщ ефи, шылэжэ кьади,
Сэ си нэпхэр кьыфэшлэшлэ...
Си ныбжэгуэ, едалуэ шьынэм –
Кьэуэбыдыт макь плейтейр...
Зэхьэох и макь си анэм...
Уэ зэхэлхьыр, жьлэт, зейр...
Далуэт, далуэт – кьытхуэхьуэхуэ
Тхьэдэ макьжэр мэхуэ куэд лей.
Пэуэгахэм я пэс нэхухэр
Хэтыч шьынэбэм. Эдыдэйш...

*Кьуэнысхэм я
цэщлэжэжэ*

Зы лэныкьуэуэ укьыщеплэмэ, гьашлэжэр пхьэндэжлэ ягуэшам ещхьэ. Дэтхэнэ цьыхуми, ар гьашлэжэр сэбэп шьыкьуну хуеймэ, кьыхьэ псэуку зыхушцэмыгьэуэжып, цьыхум я гум зэрьдыхьэн, кьыгьэлуришлэфын лэжлэжэ. Дунейр пльыфэбуэ зэхэлэщ, нэ жанкьлэ уеплэмэ, куэд хэпльагьуэуэ. Абы и зы нэпэщлэ цьыхуэ кьэс гупсысэжэ зэхуэмыдэ, Гуэху епльыкьлэ зырызэ зэралэр. Зы шьхэ закьуэ кьышпщлэ, ар зэбгьэцьыхун, зыхуэдэр, зыхуэфьыр, и дунейр тьакьлэ кьэщлэщлэ шьэхькьлэ, куэдышэ ухуейш. Шьыгуэ пут дэпшыкьн хуеййэ шьыжэлэри араш.

МЫЗ Ахьмэд.

НӨХУЩ Хьэжагуэ.



Александр ПУШКИН

ЕВТЕНЧИ ОЧЕТЧИ

Назму бла жазылган роман

(Ахыры)

XLVII
Кеп кере биз кеп кюнледе:
Жарыктык бийлеп
дунияны,
Кече Нева - ёкюлюкте -
Суу суратын Диананы
Къойнуна алып турганда,
Эскериуге кетип, анда
Эски сиймекликке кетип,
Башыбызны хайран этип,
Кечени бёлляуларына
Бёленебиз жангдан биз,
Акъялыбызда экибиз,
Къайтып, теспе сырларына,
Тутмакъда туруп, жангдан
Къутулган киби жарыккъа.

XLVIII
Сокруаны бийлеп башын,
Евгений Нева эринде,
Кеси жангызлай, сагышлы
Сюеледи бир ингирде.
Кече шошду. Сакълаулла,
Бир бирлерине даурла
Этген болмаса эди, зат
Бёлмейди, акъылы - азат.
Жалан да уюпду, къалкъа,
Женгил къайыкъ суу юсонде.
Анда, толкъун да сийоне,
Жел тынгылайды
къартыкъкъа.
Бизге уа закий Торкватны
Жыры береди къуаттыкъ.

XLIX
Адриатика толкъунлары,
Энтта да тоберде, къызгъан
Илхамымы толкъулары
Тамаша ауазыгъызга.
Туудугъуна Аполонну
Ол кемиз сыйлыды толу.
Эски макъамладан аны
Билеме. Италияны
Мен кечелерин татарма
Венециан къыз бла бирге,

Ойнакълаша хар ингирде,
Зауук сезимге батарма;
Атар, анда къалып ангым,
Петрарка айтханча, тангым.

L
Къачан жетер азат чагъым? -
«Заманды!» деп чакъырама.
Тенгиз боюнуна чыгып,
Аны алына къарайма.
Тенгиз толкъунна эрише,
Къаты жел бла демлеше,
Къачан кетерикме азат
Жолума - бу халдан узакъ?
Африканы сай кёгюно
Тюбюнде мудах Россейни -
Сиймеклигин кюйген жерни,
Жашлык дуниямы кёгертен
Жерим - сагъышын этер
Заман манга къачан жетер.

LI
Онегин да мени бла
Кетерден эди да бирге,
Биз сакъламаган бир палах
Жол бермей къоады бизге.
Атасы ёлоп къалды да,
Борч жогу ахын алды да,
Жыйын бодула боршчула,
Бири бирине къошула.
Къауғань-сёзю сиймеген
Онегин, бар ата мюлкюн
Берип, борчну жулду ол кюн.
Акъялы-ангы сёгмеди:
Ата къарындашы да кеп
Турмай ёллогон тап эсеп.

LII
Кертда, къуугъун къагъыт
келди,
Жазады аны ашыргъан:
Ата ахлунг - ёлемде,
Излейди саламлашырга.
Ол, жазыуну окъугъанлай,
Къууулады ары эрлай,
Почтачы арбагъа минип,

Тюйрелип къалып эсине
Ахчакыкъ тюшюрюп къайгы;
Мугурайтып кёзон-къашын
(Романны окъугъуз башын),
Ёхчеге болуп шорайгы;
Келсе уа, ахлусу - къатып,
Къанга гулласында жатып.

LIII
Адамла толу арбазда,
Тийре-кююншудан келгенле:
Жауу, шуёху да - анда,
Бар быллайгъа юйренгенле.
Жерге салдыла ёгенини,
Къабыш хазыр этилгени
Бабасы, къонагъы - бары,
Жайылдыла бирер жары.
Онегин энди - эли жаш:
Иеси агъачны, жерни,
Бир заманлада - эриик,
Улуу мюлке болады баш.
Ол къууанып къалды, жолну
Жангысына тюшген болуп.

LIV
Эки кюнюно сейирине
Къалып турду бауларына,
Агъач кёленкелерине,
Шаудан зынгырдауларына.
Ююнчю кюн а -
сабан къош,
Агъачы, бауу - бары бош
Кёрюндю да, хайда сора:
Эски къапха кирди, сормай.
Болмагъанлыккъа

элде карт
Оюну, айбат орамы,
Жокъду зат - кёзонг
къарарыкъ,
Кёлонг тартымнайды
жукъгъа.
Эригю, - ауана болуп,
Жабышханды анга толу.
LVI
Мени жазыуым эди эл.
Аны шошлукъ къууатында

Анда сыр согъады газел,
Илхам тюш да келип анда.
Мен а - керексиз жубанча
Табылып, жукъ билмей
башха,
Къуубаш болуп кёл къатын-
да,
Ол адетим болуп къалды.
Уясам - ийнар заууккъа,
Кеп жукълайма, окъуйма аз,
Киши манга бермей ууаз,
Алданмагъанлай бир жукъгъа,
Жаш заманымы да алай
Оздурмадымы да - курлай?

LVI
Сиймеклик, гюлле, оюнла,
Эл жашу - сийген
къылыгъым.
Айтайым Онегин бла
Ортабызда башхалыкъны,
Мени окъуучум, айылап,
Не китапханачы, жаулап,
Аны шартын кёрюп менде,
Жаймаз ючюн ётюрокле;
Кеси жойгъанды кесин, деп,
Аман сёзю сюрмесинле,
Ёхтем Байронну кесинлей
Этип кюймаасында эртте:
Кесини юсюнден, деп, жаш
Тырнауну этип кюйду баш.

LVII
Не букъдурлугъу: поэгле -
Шуёхлары сиймекликин.
Тюшлерими берекетлеп,
Мёлекле сийдиоме мени;
Жюрегимде сыфатлары
Уялып, терен тарып,
Таулу къызгъа жырла
жаздым,

Салгирлиге да - назму.
Сорасыз энди манга сиз:
«Сени таралган илхамынг
Къайсы жаньна атханын
Билдир бизге ачыкъ, дейсиз.
Урияланы къайсысына
Атадынг макъамны, сайлап?
LVIII
Кимни къозгъадынг сезимин,

Ийнакълап, ариула айтып,
Кесинг ишлеп жол изимге?
Кимди ол, къалайды аты?»
Сиймеклики даммыр ючюн
Къалмагъанма сынар кючюн.
Назмударын сиймекликке
Атагъанла - бек бийикде.
Поэзияны ма алай
Кётюроледди сыйды да,
Кеси кесине сыйырмай.
Петраркадан артха къалай
Къалыр эдим? Да - мен
бил-
ген:
Сиймеклик бир тели этген.

LIX
Озду, кетди бар сиймеклик,
Илхамым жолун алышды.
Азатма да, энди бирлик
Излейме сёзде, сагышда.
Жазам. Жюрегим - рахат,
Къаламыма келгенди хат:
Унутханды хур къызларын,
Суратламай аякларын.
Суурган кюл от тиргизмес.
Жарсыйма, алай - тёземе,
Тура-тура, жан, излемей,
Сиймеклигим да тирлимез:
Анда жазарма аз-аздан
Жыйырма беш жырлы
дастан.

LX
Аны сагышын да этдим,
Романымы ал кесегин
Бошагычы. Ат излемд
Баш жигитиме кесими.
Къарай, напчалай кетдим да,
Жартылыкъла кеп кертти да,
Тюзетмейме, алай къалсын,
Тинтучю да хакъын алысын,
Газетле да къадалсынла,
Анча жыллыкъ къыйырмады
Сёксюнде, тутуп къыйырдан,
Жангы жазганымы, сынап.
Аман, иги да айтылыр
Бары да кесимде къалыр!

Кишинёв, Одесса.

Малкъар тилге Гуртуланы Салих кёчюргенди.

РОМАНЫ БУ БАШЫНДА ТЮБЕГЕН АДАМ АТЛАНЫ ЮСЛЕРИНДИ АН ЪЫЛАТЫЛУА

КОСМОНАВТ

Къазахстандан къайтып келебиз да, Акъ-Сууда тохтабиз. Сора, бир кере, атам бла эл башында чалгы чала турганлай, бир омакъ мешинала жетедиле алайгъа. Ол мешиналадан а бир къулулукъчула чыгып, тегеректе къарайдыла. Иа-сыпхан Аллах, не излейди мында уа деп, къарап турабыз. Сора атам айтады:
- Эйя! Хрушов ушайды да!
Ол а ол! Бир заманда тюзонлей къатыбизгъа келеди. Келеди да, орусча:
- Иш къолай болсун! - дейди.
- Къолайлы бол, жууукъ бол! - дейди атам да. Сора, бизни бла айран да ичеди, хапар да айтады.
- Мени политикама уа къалай къарайса? - деп сорайды атам.
- ТеЙри, хатасы жокъду. Халкъны жерине къайтарганын ючюн а сау бол, Аллах ыразы болсун! - деп, атам болгъанын алтышын этеди. - Сен болманг, энгда Къазахстанда кечине турлукъ болур эдик, - дейди.
Ыразы болады Хрушов. Сорайды:
- Энди манга бир дача ишлер жер керек эди да, аны сайламай турабиз. Сен не айтаса?
Атам а:
- ТеЙри, Никита Сергеевич, излей да турмай, тюз ма алайда салып къой, - деп, бир жерни кёрютеди.
- Ай, сау къаллыкъ а! Мен кесим да аны сайлан тура эдим. Халкъ айтханы этмей жарамас, - дейди. - Бу тап жаш а сени жашынг болур? - дейди.
- Хоу, алайды.
- Неге жараргъа дейсе, ахшы улан? Болашайым, - дейди Хрушов манга.

- Лётчик боллукъ эдим! - дейме арсарсыз. Сора, бир къулулукъчуна чакъырады да, бу жашын лётчикке окургъа ий, дейди. Окъуу тебейреме да, алай окъуйма да, алай - не иш бла да перуай жаш болама. Камандир айтады бир кюн:
- Сен касманат болургъа сюемесе?
- Сиймей а!
- Тебйре сора Мескуагъа.
Касманатлагъа къошадыла мени, юйретип тебейреиди. Неге юйретгендерин да айтырыкъ эдим, алай эркинлигим жокъду, айтыргъа жарамайды. Сора, бир кере, битте касманатха окуптан жашланы бирге жыядыла да, былай сорайды бир ийнарал:
- Энди заман жетгенди Космуха учаргъа. Айхай, алгъа жол салыргъа керекди ары. Сагъыш этип турабиз - адамнымы учурайыкъ не уа былай бир гитче тракторчыкъ этип, анымы?
- Разрашите, товарищ камандир? - дегени айтама.
- Айт - дейди.
- ТеЙри, - дейме, - мен билгенден, адам учса игиди. Кеси кёзонг бла кёрмесенг, ол тракторчыкъдан не хайыр?
Сора, алай айтханыма биттеу космонатла да ыразы боладыла.
- Авария болуп къалыр деп, къоркъгъан этебиз, - дейди ийнарал. - Къоркъмай, учаргъа ыразы болган адам бар эсе, айтып къойсун.
Аны эшитгенлей, бары да суу къуйгъанча боладыла. Жангыз Гагарин бла мен къалабыз, сюелип. Сора, ийнарал, экибизге да къарай келип, мени сайлайды. Гагаринден эсе мен иги да бёкемирек эдим. Учамас сора Космуха. Ийнарал а, не да болсун, акъы-

рын бар деген эди, амыриканлыла кёрюп кюймазча. Айлана келеме жерни тегерегине, жел этдрип, кёпоме уа жетмейди. Жерден а манга радио бла сёлешедиле:
- Хайда, маржа, бир эки кере айлан да, тюш, болду, - дейдиле.
«Жанхай турасыз алай, - дейме да къома, эшитмегенча этип. - Экинчи кере таулу Космуха ким неркиди, бир зауукъ этип къалайым», - деп, спидометрге къарайма. Бензиним ит аягъындан, беш багы бар эди да ракетини, бары да топпа-толу. Ай алай къатыламамы, дейсе, газгъа, алай къатылама! Болгъанын къара тютюннге алдырып, бир жыйрма кере айланам да, бензиним тауусула тебйрегинчи, тюшеме сора. Тюшеме да, айрыдромда болган халкъ чабып келедиле къатыма. Алларында уа - Хрушов. Къачакълайды мени, къууанады. Сора, бетиме къарай кетип:
- Тохта, мен сени къайда кёрген болурма? - дейди.
- Акъ-Суу башында, Никита Сергеевич! Окургъа кесинг ийген эдинг да, жаздырып.
- Кёремисе, къаллай огуурлу эди къолум! - деп къууанады. - Хыличи уа хыличи жашса, гуяур! Ракетибизни ичин кюйдюроп бошаганса, - дейди.
Сора ийнарал айтып кюйду да ачыкъдан:
- Жигит а бек жигитсе, алай приказымы этмегенсе, аскерге жарарыкъ адам тюйюлсе. Бар андан эсе юйюнге, - дейди да, юйюме къайтама.
Так ушго, Космуха жолну биринчи мен салган эдим, Гагарин-Магаринле уа менден сора къарманхандыла. Жашырын ухан эдим ансы, Гёрх Советский Союз этерик эдиле.

Гомер - эрттегили румлу поэт; Грим - франц. тилде алай гяпчиге айтадыла; Бенган - франц. экономист; Диана - айны теЙрис; Дидло Шарль, 1767 - 1837, французлу балетмейстер; Истомина Авдотья, 1799 - 1849, орус балерина, Диллоу шекирти; Катенин Павел Александрович., 1792 - 1853, орус поэт, кёчюрмечи (тиланч), драматург; Корнель Пьер, 1606 - 1684, франц. драматург. Катенин аны пьесасын орус тилге кёчюргенди; Клеонатра - Мисирни тиширюу патчахы; Княжнин Яков Борисович, 1742 - 1791, орус драматург, поэт. Озеров Владимир Александрович, 1769 - 1876, орус драматург; Петрарка, 1301 - 1374, италичы белгили поэт; Ромул - тарыхда айтылганына кере, Рим шахарны мурдоун салган; Руссо - франц. экономист, философ; Сея - франц. экономист; Семёнова Екатерина Семёновна., 1786 - 1849, орус актриса; Шаховской Александр Александрович, 1777 - 1873, орус драматург; Феокрит - эрттегили румлу поэт; Фёдра - рум мифологияда Тесеини къатыны, кесини жашлыгъын (ёге жашын) сийюп, кеси кесин ёлтюрген; Флора - голланди теЙрис; Фовизин Денис Иванович, 1745 - 1792, орус драматург; Чалаев - орус философ; Энеида - Вергилийни Трояны къоруулагъанлагъа атаган «Энеида» поэмасы; Эол - рум мифологияда желни теЙрис; Ювенал - эрттегили румлу поэт.

«Спартак» обыграл дубль «Терека»

Нальчикский «Спартак» свой первый летний сбор в Кисловодске завершил контрольным матчем с дублирующим составом грозненского «Терека», который завершился победой нальчан со счетом 2:0.

В первом тайме у спартаковцев отличился Олег Самсонов. А во втором после того, как грозненцы нарушили в своей штрафной правила против гола же Самсонова, пенальти четко реализовал Назир Кажаров.

В минувшую субботу красно-белые вернулись в Нальчик и после короткого отдыха 12 июня вновь отправятся в Кисловодск на очередной сбор.

На него приглашены поучаствовавшие в первом сборе молдавский полузащитник Карауш, голкипер Нигматуллин, а также нападающий Колотилко. Ожидается и приезд нескольких игроков из стран бывшей Югославии.

Вместе с тем, как сообщил «СМ» генеральный директор «Спартака» Владимир Балов, сейчас ведутся переговоры о приобретении 26-летнего голкипера московского «Торпедо» Ильи Абаева. Кроме того, в ближайшее время должен решиться вопрос о выкупе у «КамАЗа» трансфера нападающего Калимуллина.

А вот голкипер Себастьян Роха, имеющий на своем счету 10 матчей за сборную Аргентины, вряд ли появится в составе «Спартака». «Роха действительно входил в сферу наших интересов, однако его появление в нашей команде находится под большим вопросом», - заметил Балов.

Он также подчеркнул, что за время перерыва в чемпионате команду покинули только полузащитник Рикарду, перешедший в «Москву», и нападающий Хутов, который залечивает травму.

Андрей Ярин избран председателем Федерации футбола республики

6 июня делегаты внеочередной конференции Федерации футбола Кабардино-Балкарии избрали своим председателем премьер-министра республики Андрея Ярина.

Как рассказал заместитель председателя Федерации футбола КБР Мухамед Эздеков, кандидатура Ярина была рекомендована на этот пост президентом республики Арсеном Канюковым после встречи в начале мая с главой Российского футбольного союза Виталием Мутко. Он также сообщил, что премьер-министр уже дал поручение министерству образования республики с 1 сентября включить в школьную программу урок футбола.

Участники конференции единогласно проголосовали за кандидатуру Ярина, который сменил на посту руководителя Федерации главу администрации Нальчика Леонида Хамгокова, написавшего заявление об отставке.

Вновь избранный председатель Федерации, говоря о своем видении решения проблем развития футбола в республике, сообщил, что за основу будет взята федеральная концепция развития этого вида спорта.

«Мы планируем системно перестроить всю вертикаль футбольного хозяйства в республике и сделать так, чтобы в каждом населенном пункте Кабардино-Балкарии было футбольное поле, отвечающее всем современным стандартам. А начнем эту работу с районных центров», - сказал Ярин.

По его словам, на первом этапе основной акцент будет сделан на массовом футболе, а уже затем - через год - на выстраивании вертикали профессионального футбола, одним из сегментов которой является футбольный клуб «Спартак-Нальчик», выступающий в российской премьер-лиге.

«Футболом в республике должны системно заниматься не менее 5% населения, а дети уже с девятилетнего возраста должны заключать профессиональные контракты с главной командой республики», - пояснил премьер-министр.

Среди первоочередных задач он также назвал включение Кабардино-Балкарии в федеральную подпрограмму развития футбола в России с тем, чтобы в республике был создан межрегиональный центр по подготовке юных футболистов.

«На мой взгляд, у футбола Кабардино-Балкарии есть все необходимые предпосылки для того, чтобы занять доминирующее положение на Юге России», - резюмировал Ярин.

Футбол

В Нальчике завершился юбилейный десятый Всероссийский юношеский турнир по футболу, посвященный памяти заслуженного мастера спорта СССР, чемпиона страны в составе тбилисского «Динамо» Александра Апшева.

В соревнованиях участвовали команды из Кабардино-Балкарии, Северной Осетии-Алании, Волгограда, Махачкалы, Новороссийска и Элисты.

В итоге напряженной борьбы в четверку лучших вышли нальчане из команды «Эльбрус-Школа 31», представители волгоградского «Ротора», а также Элисты и Новороссийска.

В матче за третье место встретились новороссийцы и команда «Уралан» из Калмыкии. Судьба встречи решилась только в серии послематчевых пенальти, где сильнее оказались юные футболисты из Элисты. Героем этой встречи и всего турнира стал голкипер «Урала» Георгий Долгин, парировавший подряд сразу два одиннадцатиметровых удара.

Судьба главного приза решалась во встрече «Эльбруса» и «Ротора». В отчаянной борьбе, прошедшей под проливным дождем, лучше себя сумели проявить хозяева соревнований, которые и праздновали победу со счетом 3:1. Победителей и призеров чествовали руководители Госкомспорта КБР, федерации футбола республики, а также родственники и друзья Александра Апшева, вручившие им аудио и видеоаппаратуру, футбольную форму и специально изготовленные юбилейные медали с изображением известного футболиста.

Лучшим вратарем турнира признан Георгий Долгин, приз лучшего нападающего достался Исламу Машукову из «Эльбруса», а лучшим игроком соревнований стал Сослан Табулов из владикавказской «Юности». Лучшим тренером был признан наставник «Ротора» Александр Тарасов.

КОМАНДА КБР ВЫИГРАЛА БРОНЗУ В СОЧИ

Команда, составленная из чиновников администрации президента и правительства Кабардино-Балкарии, заняла третье место на прошедшем в Сочи международном турнире по мини-футболу среди спортивных клубов парламентов и правительств стран СНГ.

Как рассказали «СМ» в пресс-службе главы республики, команда КБР, которую представляли руководители министерств, главы администраций районов республики и их заместители, в ходе турнира обыграла команды Тульской (4:2), Ростовской (3:1), Пензенской (1:0), Ленинградской (2:1) и Смоленской (3:1) областей и только в полуфинале с минимальным счетом 0:1 уступила команде «Аз-прома».

В матче за третье место сборная КБР одержала победу со счетом 1:0 над хозяевами турнира - командой мэрии Сочи.

Кроме того, два игрока из Кабардино-Балкарии - министр финансов республики Азрет Бишенов и заместитель министра строительства и архитектуры Мухамед Эздеков были включены в состав сборной России, которая в суперматче со счетом 4:2 победила сборную СНГ. При этом первый гол в составе россиян на свой счет записал именно Бишенов.

Вольная борьба

В Санкт-Петербурге прошел чемпионат России по вольной борьбе, на котором борцы из нашей республики завоевали три медали - две серебряные и бронзовую.

Спортсмен из Кабардино-Балкарии Мурат Лампезев вышел в финал турнира в весовой категории до 66 кг, где в напряженном поединке уступил Ирекбу Фариеву из Северной Осетии. В первом периоде наш спортсмен проиграл со счетом 2:3, а во втором соперники так и не смогли набрать ни одного балла. По жребию более удачная позиция досталась осетинскому борцу и тот, захватив ногу Лампезева, совершил бросок на три балла.

Анзор Уришев в весе до 84 кг завоевал еще одно серебро, уступив в финале Георгию Кетоеву.

В весовой категории до 120 кг действующий чемпион мира Билял Махов в стартовом поединке победил шестикратного чемпиона Европы Курамагомеда Курамагомедова, а в четвертьфинале оказался сильнее Сослана Гаглоева из Северной Осетии. В полуфинале Махов встретился с Алексеем Шемаровым из Калининграда. Первый период прошел без технических действий, а при жребию удача сопутствовала нашему борцу, который, взяв ногу Шемарова, сразу же усадил его на ковер, заработав один балл. Однако во втором периоде калининградец сначала вытолкнул Махова из круга, сравнял счет, а затем попытался провести накат, но Билял сумел провести контрприем. Арбитры в этой ситуации присудили два балла Махову. Но тренеры Шемарова потребовали пересмотра эпизода, и судьи после нескольких минут обсуждения присудили обоим борцам по четыре балла. В итоге второй период со счетом 5:4 выиграл Шемаров. В третьем периоде соперники предпочли не рисковать, однако за 10 секунд до конца Махов пропустил прием в исполнении Шемарова, которому были начислены четыре балла.

В итоге нашему спортсмену досталась только бронзовая медаль чемпионата России.

На минувшей неделе на заседании президиума

Дзюдо

Федерации дзюдо России был утвержден состав сборной страны для участия в Олимпийских играх в Пекине.

В состав мужской сборной России включен нальчанин Алим Гаданов, которому предстоит выступить в столице Китая в весовой категории до 66 кг.

Бронзовый призер Олимпиады в Афинах Хасанби Таов из Шалушки включен в состав запасных в весовой категории до 90 кг.

Основными критериями отбора в олимпийскую команду были результаты, показанные спортсменами на международной арене в минувшем сезоне, а также их позиции в мировом рейтинг-листе.

* * *

В Нальчике прошел четвертый открытый республиканский турнир по дзюдо среди юниоров 1990-1992 годов рождения, посвященный памяти М.Алтуева. Участие в соревнованиях приняли около 150 спортсменов из Кабардино-Балкарии, Карачаево-Черкесии и Ингушетии.

Среди дзюдоистов из КБР победителями турнира стали Олег Бабюгов (весовая категория до 55 кг), Ибрагим Гети-гежев (до 60 кг) и Ислам Карданов (свыше 100 кг).

Вторые места заняли Тимур Джамалдиев, Зубер Джамбермесов, Алим Кубеков и Асхад Евазов.

На третью ступень пьедестала почета поднялись Мурат Пшеунов, Ибрагим Карлангушев, Алим Шогенов, Астермир Фиапшев, Казбек Занкишиев, Алим Молов, Роберт Дагагтов, Рахим Пшихов, Беслан Кишев и Астермир Кумьяков.

* * *

В Нальчике в воздухопорном спортивном комплексе прошло открытое первенство Кабардино-Балкарии

по дзюдо среди юношей 1993-1995 годов рождения, в котором участвовало более 200 спортсменов.

Сильнейшими в своих весовых категориях стали М. Хацуков (до 38 кг), М. Саракуев (до 42 кг), А. Натов (до 46 кг), Х. Пазов (до 50 кг), К. Тхагазитов (до 55 кг), А. Моллаев (до 60 кг), И. Гериев (до 66 кг), О. Тогузев (до 73 кг), Р. Шоргов (до 81 кг) и А. Хакулов (свыше 81 кг).

Легкая атлетика

В Сочи прошел Всероссийский турнир по легкой атлетике «Кубок Кавказа», в котором приняли участие спортсмены, представлявшие 51 регион России.

Кабардино-Балкарию на турнире представляли три атлета, и все они вернулись домой с медалями. Азамат Камбочюков показав результат 72 метра 6 сантиметров, завоевал бронзу в метании копья и выполнил норматив мастера спорта России.

Сергей Рыженко в метании диска также стал третьим призером с результатом 57 метров 9 сантиметров.

Еще одну бронзу в прыжках в длину завоевал Александр Васюков, показав очень хороший результат - 7 метров 99 сантиметров.

* * *

Госкомспорт КБР и региональное отделение Российского спортивного союза глухих провели в Нальчике первенство республики по легкой атлетике среди девушек - инвалидов по слуху.

Победительницами турнира в беге на 100 и 200 метров стали Милана и Инна Танашиевы соответственно, Карина Канкулова первенствовала на дистанции 400 метров, Анжела Алемсегова выиграла соревнования на 800-метровой дистанции, Ольга Григорьева стала первой в забеге на пять тысяч метров, а Милана Карданова была сильнейшей в прыжках в длину.

Победительница турнира примут участие в первенстве России, которое пройдет с 19 по 22 июня в Саранске.

Развитие спорта инвалидов руководителем Госкомспорта республики Асланом Афауновым определено одной из приоритетных задач ведомства, и этому направлению уделяется большое внимание. В частности с начала года в КБР уже прошли соревнования по вольной борьбе среди юношей-инвалидов по слуху, а также чемпионат республики по шашкам среди незрячих спортсменов.

Хроника

В республике прошел второй этап седьмых Всероссийских летних сельских спортивных игр, посвященный 70-летию Парламента КБР. В турнире приняли участие более 600 представителей десяти районов, соревновавшихся в десяти видах спорта.

После завершения каждого вида участники награждались медалями, грамотами и командным кубком. Награждение проводили заместители председателя Государственного комитета КБР по физической культуре и спорту и главы районов.

Ежедневно с представителями команд и отдельно с судьями соревнований проводились совещания, на которых тщательно анализировались результаты проведенных видов.

Привет, друзья!

Напоминаю о том, что у нас продолжается конкурс на тему – **ФИЛЬМЫ! Приз – сертификат на 1000 рублей, который вы сможете потратить в видео клубе HOLLYWOOD!!!**

С любовью, ваша Марина Маршенкулова.

ВИДЕОКЛУБ

HOLLYWOOD

ул. Толстого, 88; тел. 44-21-05; режим работы: с 10.00 до 20.00

ДВА ЛЮБЯЩИХ СЕРДЦА
(о фильме «Титаник»)

Два любящих сердца,
Как в небе две звезды,
Две огненные искры,
Зажгли огонь любви.

Здравствуй, уважаемая редакция газеты «СМ»!

Мне нравится ваша газета. Особенно люблю страничку PRO. В прошлом месяце вы объявили конкурс PRO фильмы, и я подумал, почему бы не принять в нем участие.

С детства я люблю смотреть фильмы. Есть фильмы, которые смотришь и не находишь в них ничего содержательного. В них, так сказать, нет «смысла, идеи, содержания». Таковы, к примеру, все эти боевики, фильмы жанра «эпшн». Там стреляют, взрывают, убивают. Один супермен расправляется с бандитами, мафией. Или же все эти телесериалы, где одно действие, одну историю растягивают, как резину, и непонятно, когда же это все кончится. Одни фильмы вызывают смех, а другие – слезы. По моему мнению, самым лучшим фильмом является «Титаник». Это фильм-катастрофа, основанный на реальных событиях. Это фильм о гибели великого корабля. Это фильм о любви парня и девушки, чьи сердца наши друг друга на этом большом корабле. Вы не поверите, но каждый раз, когда я смотрю «Титаник», я плачу. Да, именно плачу. Я – 18-летний парень. Почему? Во-первых, потому что трагедия, которая показана в картине, унесла больше тысячи жизней. Во-вторых, любовь, возникшая между Джеком и Роуз, тоже трагично оборачивается смертью Джека. И, в-третьих, саундтрек к фильму, песня «My heart will go on»... Когда я впервые посмотрел этот фильм, целую неделю после этого видел один и тот же сон: Джек и Роуз стоят на носу корабля, и Роуз, вытянув руки с закрытыми глазами, «летает» над безбрежной гладью океана. Это единственный эпизод, где они были свободны. Их счастье продолжалось недолго. Жених Роуз, узнав о том, что Джек и Роуз встречаются, решает «убрать» Джека. Страсти накаляются, и в этот момент «Титаник» сталкивается с айсбергом и начинает медленно идти ко дну. Накал страстей и столкновение корабля с айсбергом, как два параллели, отзываются эхом друг в друге. Джек погибает, а Роуз чудом спасается. И уже будучи в преклонном возрасте, рассказывает все то, что происходило на «Титанике». Самым кульминационным, запоминающимся местом в фильме является его конец. Роуз, уже пожилая, выходит ночью на палубу корабля, с которого велось исследование затонувшего «Титаника», и бросает в воду кулон «сердце океана». Из названия этого драгоценного украшения видно, что любимый человек Роуз покоится на дне океана, а этот кулон символизирует, что их сердца всегда вместе. Она хранила «сердце океана» как память о Джеке. Роуз отдает океану свое сердце, чтобы соединиться с любимым. Роуз видит сон, будто она – на «Титанике», и Джек ждет ее возле часов. Последний и самый длинный сон Роуз. Она больше никогда не проснется. Впереди ее ждет любимый мужчина. И никто их не сможет разлучить. Их ждет впереди только любовь и вечность!

Залимхан Катинов.

О фильме «Вавилон» я узнал задолго до того, как он появился в российском кинопрокате. В журналах картина значилась постпродукцией с названием «Вавилонское столпотворение». Последнее слово меня особенно привлекло. К тому же, имена исполнителей главных ролей, среди которых значились имена Брэда Питта и Кейт Бланшетт, сразу же навели на мысль, что речь пойдет не о древней цивилизации (вернее, городе), а о различных человеческих судьбах (я – заядлый любитель психологических фильмов с философским подтекстом). Моя тогдашняя преподавательница по иностранному языку, посмотревшая картину раньше меня, на мой вопрос «о чем фильм», ответила – «о людях». Это еще больше подзадорило мое любопытство. Потому еще красочная афиша с различными пейзажами и словом «слушай!...» Не каждый поимет: трюеточие в конце слова оказывало меньшее действие, и нетерпение выливалось в эмоциональное напряжение... Итог – нищета арабских аулов, одуряющий и холодный модернизм японского мегаполиса, пыльная Мексика... Несколько различных уголков Земли, яркий контраст и почти никаких ошестворений – простота превыше всего. Иньярриту пытаются заглянуть в глубины человеческой психологии, погружая людей в неординарные ситуации. Местами трясающаяся камера четко сливается с задаваемым фильмом тоном, как и великолепная музыка на гитаре. А еще несколько снискождений к человеческим слабостям: реалистичность очень высока. Ощущается некоторое отстранение камеры от развивающегося сюжета, свойственное, например, «Графику» Содерберга. И, тем не менее, далеко нетипичное кино, другой взгляд на жизнь и несправедливое (явно!) обделение в категории «Лучший фильм» в 2006 году. Думаю, сами знаете, где. Отголоски переживаний ощущаются до сих пор. Заверяю в том, что ни одна сцена ленты не попадает в категорию «так не бывает». Любителям серьезной примеси мелодрамы и драмы посвящается.

Стас.

Здравствуй, моя самая замечательная, самая любимая, самая читаемая, самая обожаемая «Молодежка»!

Пишу вам впервые и очень хочу участвовать в конкурсе. А тема конкурса мне очень понравилась. Люблю смотреть интересные, смешные фильмы, но и грустные тоже. Иногда так хочется плакать. Особенно мне нравятся индийские фильмы. После их просмотра чувствую себя так хорошо, что хочется летать, парить, а жизнь кажется такой легкой...

Недавно смотрела фильм «И в печали, и в радости». Очень хороший фильм. Там есть и смешные, и печальные эпизоды. В фильме главная героиня всегда роняла вазу, когда видела парня. Самое смешное было то, что вазу она звала «горшок». Роли исполняют мои самые любимые актеры и актрисы – Ш. Кхан, Каджол, Р. Рошан и др.

Некоторые фразы, произнесенные героями, я готова применить на себе. «Если хочешь кем-то стать в жизни или что-то обрести, или победить, то всегда слушай свое сердце. А если не получишь от него ответа, то, закрыв глаза, произнеси имя своих родителей, а потом увидишь, что ты сможешь добиться любой цели, любая трудность станет преодолимой, победа будет твоей, только твоей!». «Попросив прощения, никто не становится

ИДЕИ И ВОЗРА

ЭЛЬБЕРЦ

С 11 июня – Новый парень моей мамы
(комедия) – М. Райан, А. Бандерас
С 13 июня – Явление
(драма) – М. Уолберг, З. Дешанель

Явление

Окружающая среда взбунтовалась против человечества, и в результате глобального кризиса растения начали выделять токсины, от которых люди кончатся с собой. Герой картины пытается спасти свою семью от апокалипсиса.

Справки по тел. 47-71-42.

БАРХАТНАЯ НОЧЬ

Стрелки часов перебрались уже за полночь. Я сидела у открытого окна и вслушивалась в тишину. Лунные лучи сквозь тьму пробрались ко мне в комнату, а звезды весело подмигивали друг другу, изображая разные фигуры на темном полотне неба. Часа два я наблюдала за игрой розово-голубых звездочек, и на душе стало как-то легко и свободно. Все кругом было залито лунным светом. Стояла тишина. К окну склонилась ветвь сирени. Аромат ее цветов делал ночь еще более нежной и даже немного бархатной. При лунном сиянии спящие сиреневые цветочки были прекраснее, чем ранним утром или даже солнечным днем. Понемногу все как будто бы начало оживать. Послышалась тихая песня свечка. Откуда ни возьмись, появился теплый ветерок. Тихонько качая ветку сирени, словно убаюкивая ее, он шаловливо развел мои волосы и нежно ласкал плечи, снимая с них легкий шелковый шарфик. Однообразная мелодия свечка, словно колыбельная песня, тянула ко сну. Я долгое время смотрела в темноту, разглядывая чудо природы, но так и не смогла разгадать тайну этой прекрасной бархатной ночи.

Айшат Османова.

Простой вечер, не отличающийся от всех остальных никакими особыми происшествиями. Так же, как и обычно, уставший после рабочего дня, я направился к себе в спальню и расстала постель. Даже душ не взбодрил, а наоборот расслабил, и надвигающийся сон уже не позволяет думать. Все вокруг расслабляется, и очертания мебели медленно растворяются в ночной темноте... И вот оно – царство сна... Пролетела всего минута, может, больше, но мне показалось, и минуты много... Открываю глаза, по-прежнему темно... Значит, все еще ночь... Неуправляемая жажда мучает меня, надо включить свет и пойти выпить воды... О, Аллах, что это? Не могу пошевелить руками... Их кто-то держит... Нет... Нет... Что это? Они связаны... Все мое тело словно парализовано. Самое главное – не терять самообладания и постараться понять, что же происходит. Я чувствую свои руки, чувствую ноги и могу пошевелить пальцами – значит со здоровьем у меня все в порядке, но что же тогда со мной случилось?! Может, это всего лишь чья-то злая шутка, кто-то ради смеха связал меня и обмотал простыней... Точно! Это шутка, и тот, кто придумал ее, сейчас со стороны смотрит на меня и мило насмехается над моей беспомощностью и всеческими попытками освободиться... Я слышу шорох, и, похоже, этот кто-то подходит ко мне, чтобы освободить меня. Он разворачивает простыню, освобождает

ни большим, ни маленьким, а тот, кто прощает, - его сердце очень большое».

С уважением, Карина К.

Здравствуй!

Я узнала о вашем конкурсе и хочу принять в нем участие. Я посмотрела индийский фильм «Я рядом с тобой», и этот фильм мне очень понравился и хочу поделиться с вами. Главный актер Лакшман одевался очень стильно, и он ненавидел, когда его называли Лакшманом. Его друзья звали его Лаки. У Лаки был сводный брат, который был офицером. Когда брат Лаки узнал об угрозе жизни для своего брата, он поехал к нему и защитил его. Мне лично понравился этот фильм, и вам тоже совету его посмотреть. Надеюсь, вам тоже понравится.

Фатима Нагазева.

ИДЕИ И ВОЗРА

ВОСТОК

С 12 июня – Большой Стэн
(комедия) – Р. Шнайдер, Р. Кэррадайн
С 12 июня – Невероятный Халк
(фант.) – Э. Нортон, Л. Тайлер

Большой Стэн

Жулик-риэлтор наконец-то попадает в тюрьму — но с шестимесячной отсрочкой. Он очень боится и принимает верное решение — все шесть месяцев занимается с карате-гуру (несравненный Дэвид Кэррадайн в роли самого себя), после чего приходит в тюрьму и всех там лупит.

Справки по тел. 42-10-80.

мое тело и со смехом протягивает мне руку, а я тоже смеюсь... сквозь слезы... Кажется, за эти несколько минут в голове у меня пронеслась вся моя жизнь.

Странно, я прожил немало лет, а в голове лишь пронеслись несколько эпизодов, о которых я и не вспоминал в повседневной жизни, а все, что, казалось, должно было всплыть, так и осталось «за кадром». Мне вспомнилась первая поездка на море – пожалуй, это вообще первое, что я помню. Я вспомнил огромные волны, горячую гальку, прозрачное голубое небо, маму, отца... их счастливые лица... Отчетливо пронесся день, когда я познакомился со своим первым и лучшим другом... Первые слова... Первое рукопожатие...

Первый день в школе, мое первое «первое сентября»... Мой первый урок... Моя первая учительница...

И эти глаза, глаза, которые давно уже перестали будоражить мое сознание, которые давно уже ушли из моей жизни, но все-таки остались в темных и далеких уголках моей памяти... Этот взгляд... Это имя... Это непонятное желание... И свой «первый раз», такой воспеваемый и восхваляемый всеми, когда все прошло скорее смешно, чем восхитительно... Несколько глубоких вздохов... нелепых движений... и такое непонятное, но в то же время приятное ощущение... Я вспомнил те добрые дни, когда счастье окутывало мое сердце, как заботливая мать укутывает свое дитя в теплое одеяло... Я был счастлив! Был...

А сейчас я лежу, все связанный, и жду, сам не зная чего. И только сейчас я понимаю, что жизнь моя – это те несколько дней, которые и вспомнились мне в этой темноте

... О, Аллах, дай мне еще один шанс, дай мне еще раз прожить свою жизнь, дай мне исправиться... И опять меня начинает клонить ко сну, дышать становится труднее, воздух стал настолько горячим, что, кажется, обжигает легкие изнутри... Я снова засыпаю... Теперь уже навсегда...

Мурат Эрстов.

Мой красивый, гордый и жестокий! Больно сердце ранив, исчезая. Мой полет, привольный и высокий. Ложью так безбожно обрываешь. И лицо оставя безразличным Связки слов и горькие рыдания... Да и хватит мне, подобно нищей, Совети твоей просить, как подаянья. Ты понять меня, конечно, не сумеешь, Мы с тобой полетов разных птицы. Ты меня не любишь, не жалеешь. И в глаза не смотришь, опустив ресницы...

Ирина Ревазова
(специально для читательницы рубрики
Карина Закураева).

ГЛОССАРИЙ

Ди ано льяп!э Къыздэхуэ Таисэ и махуэшхуэм!э дохуэхуэ!

Уи узыншагэр бьдэу, уи нэгум гуф!эр кърхьку, дэржэгъуэр уи бэу илхэс куэд!э Тхьэм утхунг!эгсэу!

Маритэ, Хьэмид, Заур, Маринэ.

Любимую учительницу **Шогенову Асият Тажудинову** с окончанием учебного года!

Желаем крепкого здоровья, счастья, благополучия вам и вашим близким!

Учащиеся и родители 4 «А» класса.

Къуж!эу Светлана дохуэхуэ къышальхуа махуэм!э! Уи гъаш!эр ш!эраш!эу, гукъыдж!эр уи Ип!эгъуу, дэржэгъуэр уи куэду уи гъуэгуанэр къыхъ хьуну Тхьэм жыл!э.

Дисэ, Элигэ, Залинэ.

Дорогого дядю **Пархоменко Владимира Борисовича** с 40-летием!

Желаем удачи, тепла и добра,
Чтоб все неудачи сгорели дотла!
Чтоб жить – не тужить до ста лет довелось,
Пусть сбудется то, что еще не сбылось!

Племянницы Инга и Марина.

Къышальхуа махуэм!э дохуэхуэ ди адэшхуэ **Хьэфиз Хьэсэп!**

Пщ!э ин зыхуэтщ!э, ф!ыш!эу т!ыгъау ди дад!э! Уи узыншагэм хъхъуэу, нжэгъужуэ, жану ушыту, ди гуф!эгъуэ нэхъыбэрэ пл!ыгъуу иджыри куэдэр Тхьэм утхунг!эгсэу!

Дана, Эмма, Инна. Аргудан къуажэ.

Совет недели

УХОД ЗА ИНДОШАТАМИ, КАК ЗА ГРУДНЫМИ ДЕТЯМИ

Почему не удается вырастить индошат: застудили и они начали болеть, а то и гибнут. Запомните, никакие антибиотик, витамины, биостимуляторы не помогут, если не созданы надлежащие условия содержания, – тепло, сухо, чисто (!), светло. До трех месяцев уход за птенцами, как за грудным ребенком! Индошата не капризна, но требуют к себе внимания.

Утром у здоровых индошат зобики пустые, они бегают, прыгают, резвятся, хорошо едят. К вечеру зобики наполнены. Для лучшей сохранности и роста молодняка периодически в утренний корм можно добавлять бивит. Это биостимулятор, содержит антибиотик биомицин и витаминные группы В. В инструкции указана норма применения. Корм с бивитом можно увлажнять кислым молоком.

Если помет жидкий, желто-зеленый с прожилками крови – индошонок заболел. Его надо отделить от остальных. Дать любой из антибиотиков: левомицетин по 0,5 – 1/8 части таблетки, можно дать такую же дозу сульфадимезина, метронидазола – 1/4 часть. Давать один раз в день, поить розовым раствором марганца. Сутки выдержать без корма. Бывает достаточно трех суток, и птенец выздоравливает.

С трех месяцев индошата уже более выносливее, но утром все равно ежедневно нужно контролировать помет. Если какой-то птенец оказался под подозрением, давайте 1 таблетку метронидазола один раз в день в течение 2-5 дней до выздоровления.

Если нет возможности выпаса, индошат можно содержать в вольере, но вольер обязательно чистить 2-3 раза в день, так как именно от антисанитарии и скученности и возникают болезни. Для маленьких индошат вольер следует разместить на солнечной стороне и обтянуть пленкой. Верх накрыть сеткой, чтобы они не вылетали. Часть вольера затенить от прямых солнечных лучей.

Если дни дождливые, индошат надо держать в помещении в клетках, обогревать инфракрасной лампой.

ЧЕМ И КАК КОРМИТЬ

- Яйца и творог скармливать индошатам лишь в первые дни, а в дальнейшем – комбикорм, который сбалансирован по белку и витаминам. Кислое молоко надо давать регулярно. За полчаса до вскармливания взять небольшое количество комбикорма, увлажнить кислым молоком, дать постоять для набухания. Готовый корм должен быть рассыпчатым, не липким и не мокрым.

- Нельзя скармливать маленьким индошатам тыкву и кабачки, так как они выводят из организма соли. Взрослым индошкам можно давать эти плоды в небольшом количестве.

- Кормовой и сахарной свеклой можно кормить индюков после четырех месяцев.

- Вместо рыбной и мясокостной муки и кормовых дрожжей скармливайте кормовую добавку липрот, которую можно приобрести в ветаптека.

Благодарим за советы Фатимат Афанову из с. Залук-Наш адрес: 360000, г. Владикавказ, пл. И.М. Пеница, 5. Редакция газеты "Советская Молодежь" "Совет недели".

Астрологический прогноз на 11 - 17 июня

ОВЕН

Многочисленные встречи и контакты носят яркий романтический характер. Некоторые могут встретить своего будущего партнера по браку в компании друзей или поездке за город. Прекрасное время для людей творческих профессий. Вас не покидает ощущение легкости и доступности и реализации всего, о чем мечтали.

ТЕЛЕЦ

Чрезмерная заинтересованность в материальном благополучии семьи подтолкнет вас к расширению деловых контактов и связей. Новые планы бурно разожгут воображение, а на работе открываются неожиданные перспективы. Общественная популярность и хорошее взаимоотношение с коллегами по работе помогут выстроить карьеру.

БЛИЗНЕЦЫ

В коротких загородных поездках появятся новые знакомые, активизируются отношения с близкими родственниками. Вы будете привлекать внимание окружающих, и встречи создадут радостную атмосферу. Студенты-Близнецы легко сдадут экзамены. Не стоит рисковать за рулем автомобиля, есть вероятность попасть в кризисную ситуацию.

РАК

Возникнет желание окружить себя красивыми вещами и обновить интерьер. Это предложение найдет поддержку у партнера по браку. Возможно, кто-то из родителей заболел, и вы вынуждены будете пересмотреть некоторые свои планы и оказать материальную помощь. Не поддавайтесь чувству тоски и прогоняйте от себя меланхолию.

ЛЕВ

Поддержка друзей в эти дни будет играть для вас большую роль и станет стимулом для дальнейшего личностного роста. Если вы решили поменять интерьер или сделать ремонт, то будете испытывать некоторую стесненность в средствах. Тщательно распланируйте все расходы. Могут возникнуть противоречия с членами семьи.

ДЕВА

Работая в средствах информации или занимаясь посреднической деятельностью, вы можете быть недовольны достигнутыми результатами и стремиться к новым целям. Ваша работа неожиданно станет предметом обсуждения со стороны открытých врагов и сослуживцев. Использование сплетен или слухов может негативно отразиться на работе.

ВЕСЫ

Состояние домашних дел и плохое настроение моментально отразятся на работоспособности и планах на будущее. Не всем удастся реализовать мечты. Возможны заключение брака и свадебное путешествие. Многочисленные развлечения приведут к переутомлению, и возникнут проблемы со здоровьем. В любовных отношениях любые неожиданности внесут новизну.

СКОРПИОН

Желание решить финансовые вопросы подталкивает вас к продвижению вперед. Стремясь преодолеть прежние результаты, вы достигнете поставленных целей благодаря напору и активности. Конфликты с руководством обязательно приведут к потере престижа. Возможны проблемы с важными документами.

СТРЕЛЕЦ

В эти дни может быть много суеты, разнообразных контактов и противоречивой информации, но из всего вы сможете извлечь выгоду для себя и легко установить необходимые для работы контакты. Успешными будут деловые отношения с друзьями и близкими родственниками. Совместные дела принесут дополнительный доход.

КОЗЕРОГ

Появятся новые контакты с необычными людьми, которые повлияют на ваше отношение к материальным благам. Родственники готовы оказать вам материальную помощь. Благодаря посреднической деятельности вы можете неожиданно улучшить свое благосостояние. Некоторых поощряют за хорошую учебу, дав повышенную стипендию.

ВОДОЛЕЙ

Необходимо по-новому посмотреть на отношение к материальным вопросам и учитывать не только свои интересы. Появится ощущение помощи свыше, и, стремясь к развитию собственной личности, вы сможете многое понять и стать мудрее. Остерегайтесь противодействий со стороны тайных врагов.

РЫБЫ

Возрастает деловая активность на работе и потребность в материальных средствах. Финансовые трудности могут отразиться на здоровье, привести к переутомлению. Чаще бывайте на свежем воздухе, выезжайте на дачу или встречайтесь с друзьями на пикниках. Позвольте себе сделать родным подарком.

Экспертиза

Съешь яблочко и не заболеешь...

Бабушки до сих пор так говорят. И это так. Только вот во времена молодости бабушек яблоки были другими. Сейчас для того, чтобы получить ту же порцию витамина С, например, нужно съесть уже 1 кг яблок. Без витаминов в организме не функционирует ни одна система. Многие болезни, которым в разное время страдала большая часть человечества, были вызваны недостатком витаминов.

ОСОБЕННОСТИ И ЗАДАЧИ ВИТАМИНОВ

У каждого витамина есть свои особенности и задачи в отношении воздействия на организм человека.

При преобладании в пищевом рационе углеводов организму требуется больше витаминов В1, В2 и С. При недостатке в пище белка снижается усвоение витамина В2, никотиновой кислоты, витамина С. Кроме этого, огромное значение в снижении поступления витаминов в организм имеет употребление высококалорийных продуктов (просеянная белая мука, белый рис, сахар и др.), из которых все витамины удалены в процессе обработки.

Применяемые в настоящее время в коммерческом сельском хозяйстве методы культивирования овощей и фруктов привели к тому, что количество витаминов А, В1, В2 и С сократилось во многих овощных культурах на 30 %. Количество витаминов в шпинате одного урожая может быть в 30 раз меньше, чем в зелени другого урожая. Другими словами, даже строго сбалансированный рацион питания не всегда может обеспечить потребность организма в витаминах.

СОДЕРЖАНИЕ ВИТАМИНОВ В ПРОДУКТАХ МОЖЕТ СУЩЕСТВЕННО МЕНЯТЬСЯ

- При кипячении молока количество содержащихся в нем витаминов значительно снижается.

- Овощи, выращенные в теплицах, или после длительного хранения имеют более низкий уровень содержания витаминов по сравнению с овощами из открытого грунта.

- После трех дней хранения продуктов в холодильнике теряется 30% витамина С (при комнатной температуре этот показатель составляет 50%).

- При термической обработке пищи теряется от 25% до 90-100% витамина.

- На свету витамины разрушаются (витамин В2 очень активно), витамин А подвержен воздействию ультрафиолетовых лучей.

- Овощи без кожуры содержат значительно меньше витаминов.

- Высушивание, замораживание, механическая обработка, хранение в металлической посуде, пастеризация снижают содержание витаминов в исходных продуктах.

- Содержание витаминов в овощах и фруктах очень широко варьируется в разные сезоны.

ИСТОЧНИКИ ВИТАМИНОВ

Основным источником витаминов группы В, а также жирорастворимых витаминов А, Е и Д являются не овощи, а высококалорийные мясо, печень, почки, яйца, молоко, сливочное и растительное масло, хлеб из муки грубого помола, крупы, сохраняющие внешнюю, богатую витаминами и минеральными веществами оболочку. Однако, чтобы получить суточную норму витамина Д, надо съесть 100 гр. сливочного масла, а ради суточной нормы кальция надо выпить 7,5 л молока. Витамин В1 в томатном соке в 2 раза меньше, чем в обычном томате. Морковный сокступает моркови в витамине РР почти в 10 раз.

Основным источником витаминов для человека является пища. Следует учитывать, что источником целого ряда витаминов являются продукты животного происхождения, в то время, как другие содержатся только в растительных продуктах. Например: витамины Е – кукурузное, подсолнечное, оливковое масло, горох, облепиха. Витамин К – зеленые листовые овощи, шпинат, капуста, крупы из цельного зерна, крапива.

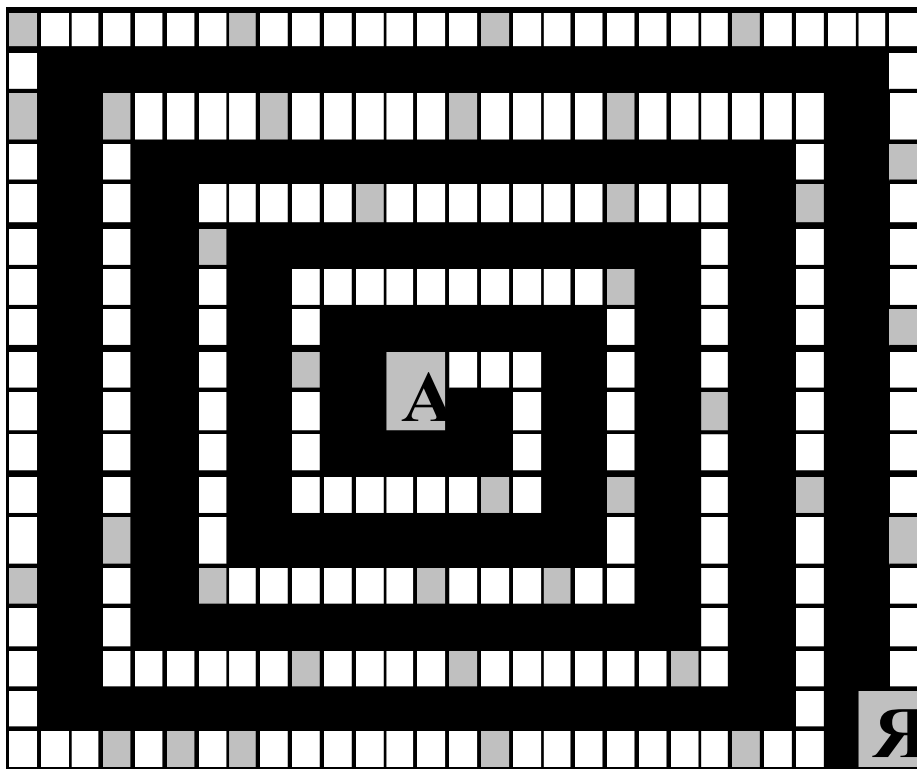
Витамин С – цитрусовые, томаты, дыня, капуста, зеленые овощи, черная смородина.

БЕЗ ВИТАМИНОВ В ТАБЛЕТКАХ НЕ ОБОЙТИСЯ

Повышенная потребность в витаминах наблюдается у людей, находящихся в стрессовой ситуации, спортсменов, курящих, беременных, подростков, пожилых и тех, кто часто потребляет алкоголь. Всем этим людям следует принимать витамины дополнительно в виде различных витаминных препаратов. Так что без витаминов и БАДов в таблетках не обойтись. В аптеках и магазинах их – россыпь. Специалисты не рекомендуют западные витамины, продающиеся у нас, потому что они хороши для западного потребителя, который питается иначе и ведет другой образ жизни.

КРОССВОРД

"ОТ А ДО Я"



«Спиральный кроссворд» не имеет определенной темы. Одна или несколько букв, на которые заканчивается предыдущее слово, служат началом следующего. Сколько именно, вам нужно догадаться самим. Выделены только клетки, в которых начинается каждое очередное слово, и вписанная в нее буква не обязательно заканчивает предыдущее слово. К примеру, цепочка «Тиран – Раверсман» будет выглядеть так: «тиРаверсман»

Начальная страница книги, предшествующая титульному листу – Яркая синяя краска – Принцип, ставящий интересы отдельной личности выше интересов общества – Основатель пирамиды «МММ» – Разговор между двумя лицами – Оружие ближнего действия, поражающее струей горячей смеси – Знаменитая американская рок-группа, одна из родоначальников стиля трэш-метал – Академический ансамбль танца КБР – Русский писатель, автор романов «Два капитана», «Открытая книга» – Созвездие Южного полушария – Государство в Центральной Америке – Разрешение спорных вопросов третейским судом, а также государственный орган, занимающийся таким разрешением – Христианская святая, покровительница Парижа – Сто-

лица Мальты – Стихотворение, все слова которого начинаются с одной и той же буквы – Крайность в каких-нибудь требованиях, взглядах – Хищное млекопитающее, умело уничтожающее змей – Лошадь, специально подготовленная к скачкам с препятствиями – Набор гирь различной массы – Исторический район Лондона, местонахождение королевской резиденции, парламента и правительственных учреждений – Прибор для поддержания постоянства температуры – Эффектный цирковой или эстрадный номер – Учение о бытии – Российский политик, основатель партии «Яблоко» – Одно из названий снежного человека – Угнетатель, деспот – Фигура высшего пилотажа – Массовое уличное шествие для выражения сочувствия или протеста – Прозвище американцев – Грузинский певец и актер («Мимино», «Не горюй») – Насекомоядное млекопитающее, живущее обычно под землей – Мыс на полуострове Флорида, с которого проводятся запуски космических кораблей – Итальянский спортивный автомобиль – Японский разведчик и диверсант – Небольшая лесная певчая птица семейства вьюрковых – Точное воспроизведение, повторение чего-нибудь.

Ответы на ключеворд, опубликованный в №22:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
И	Р	А	Н	С	К	Л	О	Е	Т	Ж	Щ	Д	У	Г	Я	И	М	Ц	Ы	Х	В	П	З	Ш	Ь	Б

В выделенных клетках зашифрованы названия стран: Ирак, Таджикистан, Бангладеш, Бахрейн, Киргизия, Лаос, Непал, Вьетнам, Китай, Оман, Япония, Бруней, Индия, Таиланд.

Ветерский КРОССВОРД

Б	А	С	О	Л	А	К	В	С	Г	И	Р	Л
О	К	П	А	И	П	Я	Э	Л	И	Щ	У	Д
Т	А	Ж	К	А	Т	И	Д	Б	Р	А	Л	Е
К	С	А	И	О	Ц	И	Л	И	П	М	Ь	Я
А	И	Р	Т	С	И	Л	Б	Н	А	А	Т	И
Я	Н	И	Д	И	Р	О	У	П	Л	П	О	Ц
Н	О	Е	Н	Е	В	В	М	Е	У	Т	И	Н
Е	Б	М	У	Л	Г	А	Н	И	Б	С	Н	Е
В	Е	С	З	Ь	И	Д	Р	Н	А	Р	И	Р
Е	К	Т	Е	В	У	П	О	А	Д	О	Б	П
А	А	Н	К	Я	Л	О	Т	Е	П	Е	К	И
Ц	И	А	Т	Ь	Ш	Н	И	В	Ю	Р	Ы	В
Т	Щ	Р	У	Ь	Ы	М	К	А	К	Е	Д	О

- Как называют отца прапрадеда или прапрабабушки? (6)
- Назовите имя главы демонов в Новом Завете (9)
- Как называется литературный жанр, в котором рассматриваются актуальные темы общественно-политической жизни? (12)
- Как в советские времена называли человека, который показывал пример сознательного отношения к труду? (9)
- Как моряки называют судоходство между портами одного государства? (7)
- Комплект форменной военной одежды одним словом (14)
- Как называется летательный аппарат с треугольным крылом? (10)
- Каждая из девушек, позирующих художнику или скульптору (9)
- Немецкий мыслитель Альберт Швейцер утверждал, что человек овладевает ею, еще не научившись владеть собой (7)
- Как в средние века называлось объединение купцов или ремесленников? (7)
- Алкогольная или наркотическая «ломка» в переводе на научный язык (11)
- Замужняя женщина по отношению к родным ее мужа (8)
- Как называется водосточная канава, располагающаяся по обе стороны дороги? (5)
- Как называется процесс выращивания растений без почвы в воде с помощью питательных растворов? (11)
- Австралийское быстрорастущее дерево, которое хорошо прижилось на черноморском побережье Кавказа (8)
- Какой химический элемент скрывается под латинским названием арсеникум? (6)
- Чувство сожаления по поводу своего поступка или проступка одним словом (9)
- О победе над каким карантинным заболеванием человека, сопровождавшимся сыпью, оставляющей рубцы, было объявлено в 1980 году? (4)

Из оставшихся букв составьте пароль – русскую пословицу.

Ответы на английский кроссворд в №22:

Остеология. Аристократизм. Соломина. Знаменатель. Компромисс. Библиофил. Манипула. Порция. Ординатура. Энтомолог. Наваха. Абориген. Мэриленд. Гуманизм. Магазин. Бакалавр. Мастодонт. Орало. Канкан. Центр. Дайм. Норма.

Пароль: «Не купи двора, а купи соседа».

Правильные ответы на вопросы конкурса в №22:

1. БандЭрос.
2. Глок'Ода и Верка Сердючка.
3. Тая.

Победитель

Залина ГЕТОКОВА, с. Шитхала, 18 лет.

Спонсор конкурса - кинотеатр "Эльбрус".

360030, КБР, г. Нальчик, пр. им. Ленина, 5, 11 этаж.

<p>Главный редактор МУХАМЕД КАРДАНОВ</p>	<p>Газета выходит по средам. Время подписания в печать по графику в 19.00. Подписано в 19.00. Номер №-0046 Индекс 51533.</p>	<p>Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения учреждения и редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. При переписке ссылка на "СМ" обязательна.</p>	<p>ТЕЛЕФОНЫ: 42-23-88 42-24-80 42-68-04 47-26-29 47-31-20 47-31-26 42-06-85 42-25-58 42-63-43</p> <p>главный редактор приемная ответ. секретарь отдел писем и рекламы корреспонденты комп. центр бухгалтерия кофакторская</p>	<p>Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции газеты "Советская молодежь".</p>
---	--	---	--	---