



3 декабря  
2008 года  
№48 (7330)  
Цена в розницу  
свободная

www.smkbr.ru

ГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТАРНО-КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОМ РЕСПУБЛИКИ

## ПЕРВЫМИ В СТРАНЕ депутаты Парламента КБР одобрили поправки к Конституции РФ

На заседании 27 ноября парламентарии большинством голосов приняли поправки, касающиеся увеличения срока президентских полномочий с четырех до шести лет и Госдумы с четырех до пяти лет, а также обязанности правительства ежегодно отчитываться перед депутатами. 70 депутатов проголосовали за принятие поправок и только двое против.

«На мой взгляд, парламентарии республики, одобрив предложенные президентом страны поправки к Конституции РФ, сделали правильный выбор. Увеличение сроков полномочий руководителя страны и Госдумы – это позитивное решение, которое будет только способствовать дальнейшему укреплению Российского государства. Думаю, что предложенные сроки на сегодняшнем этапе являются оптимальными», - сказал «СМ» после окончания заседания председатель Парламента КБР **Ильяс Бечелов**.

Он также выразил уверенность, что поправки к Конституции в ближайшее время наберут необходимые для вступления в силу две трети голосов региональных парламентов.

Напомним, что с инициативой о внесении поправок выступил глава государства Дмитрий Медведев в своем послании Федеральному Собранию РФ. Госдума одобрила поправки 21 ноября, а Совет Федерации – 26 ноября. Для того чтобы поправки вступили в силу, их должны одобрить не менее двух третей региональных парламентов.

На заседании в четверг депутаты также приняли в первом чтении законопроекты о внесении изменений в закон «О статусе и границах муниципальных образований», касающихся населенных пунктов Тырныауз, Верхний Баксан, Былым, Кенделен и Эльбрус.

## Президенты попрощались с генералом

Глава КБР Арсен Каноков и президент Абхазии Сергей Багапш приняли участие в прошедших 25 ноября в Баксане похоронах бывшего министра обороны Абхазии Султана Сосналиева.

Генерал-лейтенант Султан Сосналиев после продолжительной болезни скончался в ночь на 23 ноября в Москве и был похоронен во вторник с воинскими почестями на мусульманском кладбище в Баксане. Президент Абхазии Сергей Багапш на траурной церемонии прощания с Сосналиевым выразил соболезнование его родным и близким, а также добровольцам из Кабардино-Балкарии, воевавшим во время грузино-абхазского конфликта 1992-1993 годов на стороне абхазского народа под руководством покойного генерала.

«Сосналиев провел вместе с нами все тяжелые для Абхазии годы и своим мужеством спас жизнь сотен людей», - сказал Багапш.

Глава КБР Арсен Каноков, в свою очередь, подчеркнул, что во время войны в Абхазии Сосналиев в полной мере проявил свой талант военачальника. «Он внес очень большой вклад в независимость Абхазии», - добавил Каноков.

Султан Сосналиев родился в 1942 году в Нальчике, окончил Сызранское авиационное училище летчиков и Военную академию ПВО имени Жукова. В августе 1992 года возглавил штаб абхазского народного ополчения, затем занимал должности начальника Генштаба Вооруженных Сил и министра обороны Абхазии. В 1993 году Сосналиев руководил военной операцией по освобождению Сухума. С 1996 года он жил и работал в Нальчике, а в феврале 2005 года вновь был назначен министром обороны и вице-премьером правительства Абхазии. В мае 2007 года ушел в отставку.

Сосналиеву присвоено звание Героя Абхазии, он также награжден российскими орденами Боевого Красного Знамени и Александра Невского, абхазским орденом «Честь и слава» первой степени.

## «Другие» в Милане

В центре Милана (Италия) в рамках мероприятия «Корни культуры» прошла выставка картин группы миланских художников, среди которых также выставлялся наш земляк Мурат Дышек.



«Корни культуры» были организованы президентом комиссии Милана по культуре **Тициано Коллинетти** и президентом Совета Милана **Паоло Дзаникелли**. По словам организаторов, лейтмотивом мероприятия были ценность и значение параллельного существования культур, в целях их взаимопроникновения, обогащения и развития в общечеловеческом русле массовой культуры.

Работы для этой выставки под названием «Dell'Alienno» (итал. - «другой») отбирались на конкурсной основе. Из более ста художников, представивших на конкурс свои работы, для выставки были ото-

браны всего 11. Среди них была и работа нашего земляка, художника Мурата Дышек (на фото слева), которая называлась «Гимн созидания». По словам самого художника, мероприятие оказалось на редкость насыщенным и оригинальным. «Я открыл для себя много нового, интересного. Нам, художникам, было предложено в качестве темы произведение «Cantico delle creature» Франческо да Сизи. Эта тема очень мне близка, потому что затрагивает сущность человеческого бытия, жизнь, смерть, веру и любовь ко всему земному. В своей работе я попытался создать пространство, мир, в кото-

ром средневековое прошлое со своими пережитками, насильственными догмами и трагичностью отражено в виде живой темной массы, освещенной бликами, исходящими от слов этого гимна».

Дышек рассказал, что в группу художников «Dell'Alienno», которая существует уже 35 лет, его приняли радушно и дали почувствовать себя «своим». «Dell'Alienno» - это художники разных возрастов, которые отошли от фигуративной живописи и нашли радость в свободной манере самовыражения. «Я люблю участвовать в коллективных выставках», - говорит Мурат. - Если художников объединяет общая идея в духовно-эстетическом плане, то такие выставки приносят только удовольствие, напоминают слаженный хор, где один дополняет другого и все вместе создают что-то прекрасное и гармоничное».

В данный момент Мурат работает сразу над двумя проектами, которые объединяет адыгская тематика. Первый проект - работа над иллюстрациями к эпосу «Нарты», а второй базируется на игре символически знаковых форм с применением разных техник и материалов, - своеобразный синтез накопленного технического и духовного опыта. «В процессе работы мне очень помогает этническая музыка, архивные записи, переданные мне моим большим другом, талантливым музыкантом и композитором **Асланом Дудар**. Эта музыка создает атмосферу прошлого, некое незримое пространство, не имеющее материальной осязаемой формы, которое я хочу изобразить и материализовать посредством живописи», - поделился художник.

М. Бек.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

**Именные стипендии президента получили 30 студентов и аспирантов**

СТР. 2

**Залимгери Хагасов назначен исполняющим обязанности мэра Нальчика**

СТР. 2

*"Мисс Студенчество-2008" предложила вернуть льготы*



СТР. 3

**Юрий Красножан: Команда могла занять более высокое место**

СТР. 13

ПОДПИСКА-2009

**ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА I ПОЛУГОДИЕ 2009 ГОДА**

Подписная цена на газету

**"СОВЕТСКАЯ МОЛОДЕЖЬ"**

на I полугодие 2009 года - **151 руб. 02 коп.**

Наш подписной индекс - **51533**



## Именные стипендии президента получили 30 студентов и аспирантов

28 ноября президент КБР Арсен Каноков вручил именные стипендии 30 студентам и аспирантам, обучающимся в вузах республики, а также за ее пределами.

Напомним, что в феврале текущего года глава республики своим указом учредил 10 стипендий президента КБР для аспирантов в размере 2500 рублей, а также 20 стипендий для студентов очной формы обучения в размере 2000 рублей. Отбор кандидатов на получение стипендий осуществляется экспертным советом во главе с руководителем администрации президента КБР Альбертом Кажаровым.

«Основной целью учреждения стипендии президента КБР является выявление авангарда молодых людей с профессиональными знаниями, обладающих организаторскими и лидерскими качествами, а также креативным мышлением», - сказал Каноков на церемонии вручения свидетельств о получении стипендий.

Он также добавил, что развитие образования власти республики рассматривают в качестве важнейшего приоритета.

«Для эффективной самореализации нового поколения в республике сегодня уже действует программа по подготовке кадров для экономики Кабардино-Балкарии, создана молодежная палата при Парламенте, формируется молодежное правительство», - заметил глава КБР.

Он также высказался за активное привлечение к решению социальных и экономических задач, стоящих перед рес-

публикой, молодых ученых.

«Именно предвистельно научной молодежи способны быстро принимать решения в стремительно меняющейся ситуации, постоянно учиться, воспринимать новое, осуществлять диалог культур, предлагать свежие идеи, так необходимые для развития нашей республики и страны», - пояснил Каноков.

По окончании церемонии президент поблагодарил молодежь и ответил на интересующие ее вопросы. В частности, он пообещал прочитать лекции студентам КБГСХА по управлению бюджетным процессом, а также найти средства на оснащение лаборатории химико-биологического факультета КБГУ и ускорить формирование молодежного правительства.

Глава республики также поддержал предложение о введении в школах уроков кавказского этикета и заявил о готовности профинансировать конкурс на лучшее его знание. Более того, президент сам предложил провести в республике День национального костюма. «Я готов прийти в этот день на работу в национальном костюме, и любой человек по желанию может надеть одежду, символизирующую принадлежность к той или иной национальности. Это уважение к своим традициям, к своему народу», - сказал Каноков.

## В КБР будут производить кориандровое масло

Инвестиционный совет при президенте КБР 26 ноября одобрил проект организации производства кориандрового масла в Зольском районе мощностью 130 тонн продукции в год.

«Целью проекта являются организация производства и отпавная реализация кориандрового масла и кормовых добавок для животноводства и птицеводства», - сказал представитель ООО «Атлас», являющегося инвестором проекта, Игорь Мидов.

Он пояснил, что кориандровое масло используется в качестве исходного материала для производства синтетических душистых веществ, необходимых для парфюмерии и пищевой промышленности, а также широко применяется в фармакологии и медицине. Кроме того, отходами производства кориандрового масла является жмых, из которого будут производиться комбикорма, используемые в животноводстве.

По словам Мидова, общая стоимость проекта составляет 46,7 млн. руб. «При этом в собственности ООО уже имеется технологическая производственная линия в полном комплекте стоимостью 25,5 миллиона рублей и здание стоимостью 500 тысяч рублей», - добавил он.

Инвестор заметил, что в настоящее время в России кориандровое масло производят только два предприятия, а объем производства составляет около 200 тонн в год.

«Согласно проекту объемы выпуска продукции нашего производства при выходе предприятия на полную мощность составят 130 тонн в год», - уточнил Мидов.

Он заверил, что при этом у предприятия не возникнет трудностей со сбытом продукции.

«Уже сегодня мы имеем на руках контракты на поставку кориандрового масла с фирмами Германии и Чехии, которым в следующем году будет поставлено 100 и 25 тонн продукции соответственно», - отметил Мидов.

Инвестиционный совет при президенте КБР одобрил данный проект и принял решение оказать инвестору содействие в привлечении кредита на сумму 9,9 млн. руб., а также предоставлении ему налоговых льгот.

Кроме того, советом также был одобрен представленный ООО «Комтекс» проект по созданию высокотехнологичного трикотажного производства, позволяющего выпускать продукцию, соответствующую мировым стандартам. Гендиректор ООО Феликс Аброков сообщил, что его общая стоимость составит 230 млн. руб., из которых большую часть планируется потратить на приобретение оборудования японских производителей.

Президент КБР Арсен Каноков поддержал предпринимателей, пообещав разделить риски через Агентство инвестиций и развития в пределах 20%. Глава республики отметил, что в условиях финансовой нестабильности это очень важно. «Если мы хотим развивать производство, без рисков не обойтись, но надо все просчитывать. Кроме того, из-за кризиса, наверняка, снизятся объемы импорта, и нужно постараться занять высвободившиеся ниши», - сказал он.

Президент также предложил рассмотреть возможность создания совместного предприятия, сославшись на интерес к сотрудничеству со стороны турецких предпринимателей, делегация которых недавно побывала в КБР. По его мнению, трикотажное производство можно было бы разместить в промышленной зоне, которая в перспективе будет создана на окраине Нальчика. Благодаря тому, что к промзоне подведут всю необходимую инфраструктуру, при организации нового производства удастся избежать значительных издержек.

## Отправились в хадж

Более 300 паломников из КБР отправились в хадж. Расходы на авиабилеты взял на себя президент Кабардино-Балкарии Арсен Каноков.

По данным Духовного управления мусульман КБР, общее число паломников, отправившихся в хадж из республики, составляет 323 человека. Воздушный перелет в оба конца им из своих личных средств оплатил президент КБР Арсен Каноков. Желающих совершить поездку в Мекку и Медину в этом году больше, чем в предыдущем. В прошлом году в хадж из Кабардино-Балкарии отправились 267 человек.

В текущем году паломники отправились в хадж исключительно на самолетах из Минеральных Вод до Аммана, а затем на комфортабельных автобусах они будут доставлены в Мекку.

Самому старшему из паломников 82 года, а самому молодому - 17 лет. Среди них есть и семейные пары.

## Стоимость электроэнергии возрастет на 23%

Государственный комитет КБР по тарифам утвердил новые тарифы на электрическую энергию для всех категорий потребителей республики, которые с нового года возрастут на 23%.

Как сообщили «СМ» в пресс-службе ведомства, тариф на электроэнергию для населения республики установлен на минимально допустимом уровне. С января 2009 года ее стоимость возрастет на 23% по сравнению с уровнем этого года. Цена за киловатт/час составит для городского населения 2,15 рубля, для сельского - 1,94 рубля, а для жителей домов, оборудованных электроплитами, - 1,51 рубля.

В газовой отрасли в соответствии с решением Федеральной службы по тарифам, оптовые цены на газ в 2009 году будут повышены в два этапа - с 1 января и с 1 июля. Среднегодовой рост розничной цены на природный газ для населения с января по декабрь 2009 года прогнозируется на уровне 25%.

Кроме того, в связи с прогнозируемым повышением отпускных цен на природный газ и электроэнергию рост экономически обоснованных тарифов на тепловую энергию на 2009 год в КБР будет колебаться в пределах 16-19%.

«Конечные тарифы на тепло, а также жилищные и коммунальные услуги для граждан будут устанавливаться на сессиях органов местного самоуправления», - уточнили в пресс-службе.

В 2009 году рост размера платы граждан за жилое помещение составит от 8 до 13%, а за коммунальные услуги - от 23 до 32%.

Такой уровень роста обусловлен необходимостью ликвидации до 1 января 2011 года так называемого перекрестного субсидирования в сфере ЖКХ и сокращения дотаций отрасли из бюджетов всех уровней.

«Если раньше рост конечных тарифов для населения сдерживался муниципалитетами за счет других категорий потребителей и бюджетных средств, когда часть расходов фактически перекладывалась с плеч граждан на промышленных и иных потребителей, то в новых условиях реализация программы реформирования ЖКХ республики невозможна без ликвидации перекрестного субсидирования», - от метили в пресс-службе.

## Исполняющим обязанности мэра Нальчика назначен Залимгери Хагасов

Депутаты городского совета Нальчика 26 ноября назначили исполняющим обязанности главы местной администрации Нальчика Залимгери Хагасова, руководившего департаментом финансов города.

Выборы депутатов городского совета Нальчика состоялись 2 марта 2008 года. В апреле конкурсная комиссия рекомендовала на должность главы местной администрации Нальчика кандидатуру Леонида Хамгокова, однако вскоре тот перешел на другую работу. До последнего времени исполняющим обязанности главы городской администрации являлся первый заместитель мэра Виктор Сорокин.

На заседании горсовета в среду депутаты единогласно проголосовали за назначение Хагасова исполняющим обязанности главы местной администрации столицы Кабардино-Балкарии.

Исполнять обязанности мэра Хагасов будет до проведения конкурса на замещение должности главы администрации, который назначен на 18 декабря. К участию в нем допускаются граждане не моложе 30 лет и не старше 60 лет, имеющие высшее профессиональное образование, а также стаж муниципальной или государственной службы на ведущих должностях не менее трех.

Залимгери Хагасов родился в 1965 году в селении Плановское Терского района. Имеет два высших образования - историческое и юридическое. Работал в системе МВД КБР, руководил торговыми комплексами «Центральный» и «Нальчик». С декабря 2005 - генеральный директор ОАО «Нальчикские электрические сети». С мая 2008 года работал в должности заместителя главы администрации, руководителя департамента финансов городского округа Нальчик.

## Вручены премии в области качества

Руководители двадцати предприятий КБР стали обладателями премий президента республики в области качества, а еще четырех предприятий - лауреатами всероссийского конкурса «Сто лучших товаров России».

«Высокое качество продукции является ключевым условием конкурентоспособности наших товаропроизводителей. Задача его повышения в условиях мирового финансового кризиса выдвинута президентом РФ в качестве стратегического направления экономической политики государства», - сказал на церемонии награждения глава КБР Арсен Каноков.

Он отметил, что реализуемая в республике стратегия промышленной политики ориентирована на постепенный переход к наукоемкому, инновационному и высокотехнологичному производству, а также активное развитие малого бизнеса и расширение экспортного потенциала.

По словам Канокова, на ряде предприятий КБР, таких как «Агро+», «Моя столица», «Молочные продукты», «Гермес-Ника», «Кабалкресурсы» и «Нальчик-Лада», уже внедряются системы качества на основе международных стандартов. Кроме того, уже начаты работы по проекту внедрения Европейской системы регистрации информации в области качества, принятому Европейской организацией качества. Однако, по мнению президента, по темпам этой работы республика пока отстает от других регионов.

«Поэтому необходимо, чтобы министерства и ведомства активнее занимались вопросами внедрения подобных систем на подведомственных предприятиях. А министерство экономического развития и торговли КБР должно будет компенсировать предприятиям часть затрат на эти нужды», - добавил глава республики.

Лауреатами конкурса «Сто лучших товаров России» признаны ООО «Молочные продукты», ООО «Агро-инвест», ОАО «Телемеханика», ООО «Санаторий «Долинск». Еще 10 предприятий попали в число дипломантов конкурса.

В конкурсе на соискание премий президента КБР в области качества приняли участие 35 предприятий различных форм собственности, которые представили свыше 150 видов продукции и услуг. 20 из них стали обладателями премий.

## «Мисс Студенчество-2008» предложила вернуть льготы

В Музыкальном театре КБР прошел конкурс «Мисс Студенчество-2008», организованный арт-агентством «Impregza» и компанией «Россия – Юг-Медиа». В конкурсе участвовали 17 девушек, представляющих шесть высших учебных заведений республики.

В первом туре конкурсантки дефилировали в маленьких черных платьицах, в то время как ведущие **Рустам Ибриеви** и **Татьяна Третьяк** их представляли. 10 участниц, прошедших во второй тур, продемонстрировали танцевальное и спортивное мастерство в конкурсе «Спортивный танец». В следующем туре осталось только пять студенток, но несмотря на это все остальные конкурсантки также показывали свое умение в «Конкурсе талантов». В последнем туре участницы демонстрировали интеллект: рассказывали о российском кино, размышляли на тему «в чем предназначение женщины» и продолжали фразу «если бы у меня была возможность заниматься законотворческой деятельностью...».

Победительницей конкурса «Мисс Студенчество-2008» признана студентка 4-го курса химического факультета Кабардино-Балкарского госуниверситета, 21-летняя **Данита Даурова**, которая помимо прочего предложила вернуть льготы на оплату коммунальных услуг. Призом для самой обаятельной и привлекательной студентки стал домашний кинотеатр. Студентка СКГИИ **Мадина Докшокова** завоевала титул «Мисс очарование» и получила в подарок кухонный комбайн. Титул «Мисс талант» по праву достался студентке педколледжа КБГУ **Саиде Байчугеуовой**, которая на одном из конкурсов спела песню из репертуара Уитни Хьюстон, а призом стал симпатичный фарфоровый гепард. Студентка СГА **Анастасия Урядова** получила приз зри-



тельских симпатий в виде плазменного телевизора. В промежутках между конкурсами выступали **Азрет Арамисов**, **Ияра**, ансамбль «Хатти», **Манар** и другие.

**Марина Маршенкулова.**  
Фото **Е. Каюдина.**

## О коррупции и карьере

В минувший четверг в Нальчике прошла встреча депутата Госдумы от ВПП «Единая Россия» **Адальби Шхагошева** со студентами вузов республики.

- Мы решили сделать эту встречу неформальной, без заранее подготовленных вопросов, - сказала, представляя депутата, руководитель исполкома Нальчикского отделения ВПП «Единая Россия» **Фаина Ахаева** - пусть это будет живая беседа на любые темы, интересующие сегодня молодежь.

Одной из таких тем оказалась борьба с коррупцией. Что сделано для этого в нашей республике? Кто должен взять на себя инициативу в решении этой проблемы? Какие структуры власти нашей республики наиболее коррумпированы по мнению самого депутата? Вопросы студентов сыпались один за другим.

Признав, что наиболее коррумпированными, по его мнению, в нашей республике являются правоохранительные органы, **Адальби Шхагошев** все же уверил собравшихся, что «ни один глава администрации района или города Кабардино-Балкарии, ни один министр не получил свою должность за деньги».

- Живя в этой республике, вы не можете не знать, что у нас много делается для борьбы с коррупцией, - сказал он, - и в первую очередь, это заслуга нашего президента **Арсена Каноква**.

В оживленной беседе студенты сами признались, что «масштабная коррупция начинается с маленькой взятки», приведя в качестве примера денежные подношения нерадивых студентов своим преподавателям - за хорошую оценку на экзаменах и зачетах.

«Как нам сделать такую карьеру, какую сделали вы?» - этот вопрос несколько позабавил депутата, однако ответил он на него вполне серьезно:

- Во первых, не делайте карьеру ради карьеры, во-вторых, используйте любую возможность, чтобы повышать свое образование, и в-третьих, - дерзайте. Легко критиковать власть, не имея ни аргументов, ни предложений. Критикуешь - аргументируй, есть веские аргументы - предлагай, как сделать лучше. В республике работает общественно-консультативный совет при президенте, молодежный парламент. Пишите свои законопроекты, свои предложения и вносите их для обсуждения. Безинициативность, инертность - враги человека, мечтающего о достойной карьере.

Разговор на встрече шел также о правах молодежи, о решении жилищных и финансовых проблем молодых семей и о многом другом.

## Вместе с Тюменью и Красноярском

**Нальчик занял третье место в конкурсе самых благоустроенных городов России, который ежегодно проводится Министерством регионального развития РФ.**

Как сообщили «СМ» в пресс-службе главы КБР, для участия в конкурсе было подано 95 заявок из 49 регионов. Нальчик занял третье место, разделив его с Тюменью и Красноярском.

Участники конкурса оценивались по таким критериям, как работа по благоустройству и озеленению, реформированию жилищно-коммунальной сферы, системы управления, а также повышение качества жизни населения.

По итогам конкурса, церемония награждения победителей которого состоится в декабре в Москве, Нальчик получит премию в размере 12 млн. руб.

## В КБР построят почти 400 детских полей

**Правительство КБР одобрило республиканскую целевую программу развития футбола, рассчитанную до 2015 года, которая предполагает строительство почти 400 детских футбольных полей.**

Как сообщили «СМ» в пресс-службе главы КБР, основной акцент в республиканской целевой программе сделан на развитие детско-юношеского футбола. В частности, предусматривается обновление и развитие инфраструктуры футбола, а также строительство центра подготовки профессиональных футболистов для проведения непрерывного круглогодичного учебно-тренировочного процесса в профильных спортивных школах.

В рамках программы также будет создана система повышения квалификации тренеров-преподавателей с присвоением им тренерской лицензии категории «С» в соответствии с требованиями УЕФА.

За время реализации программы предполагается увеличить количество футболистов в спортивных школах с 7% до 15%, построить 391 детское футбольное поле, увеличить число тренеров-преподавателей, прошедших переподготовку и повышению квалификации, а также футболистов, зарегистрированных в единой информационно-аналитической системе, с 2,3 до 4,5 тысяч человек.

Общий объем финансирования программы составит 1,2 миллиарда рублей, из которых 630 миллионов предполагается выделить из федерального бюджета, 549 - из бюджета КБР и почти 50 миллионов рублей из внебюджетных источников.

В настоящее время в Кабардино-Балкарии действуют три специализированные детско-юношеские спортивные школы по футболу и 17 ДЮСШ, имеющих отделения футбола. В них занимаются около пяти тысяч учащихся в возрасте от 6 до 15 лет.

## "Автоледи - 2008"



Фото **Т. Свириденко**

28 ноября в Музтеатре КБР состоялся финал конкурса «Автоледи-2008», организованный студией «А». Победительницей стала 25-летняя работница банка **Алена Пшигусова**.

## Нужна помощь!

### Может, чье-то сердце дрогнет...

В это невыносимо тяжелое для нас время мы просим помочь нашей дочери пережить страшное горе. В то утро Алина собиралась на работу, стояла на остановке в ожидании маршрутного такси. Стоя спиной к проезжей части, она не увидела, что на остановку несется автомобиль. Две девушки, стоявшие рядом, успели отскочить, а Алина оказалась прижатой к бетонной тумбе. Рядом в ту минуту оказался человек, который кинулся на помощь: своим ремнем перетянул ногу, а потом выбежал на дорогу и остановил проезжавшую мимо машину «скорой помощи». Мы даже не знаем его имени, но обязательно его найдем... Сразу же выбежали врачи из поликлиники №3, наложили жгут. Спасибо им тоже огромное. Алину привезли в РКБ, врачи провели сложнейшую операцию. Тем временем наш старший сын смог договориться, чтобы девочку приняли в клинику Вишневого. Чтобы только транспортировать ее в Москву, нам пришлось заплатить почти 800 тысяч рублей - сюда прилетела их санавиация. Таких денег у нас нет, мы с супругой - пенсионеры, пришлось заложить нашу квартиру.

В Москве Алине сделали еще одну операцию. Мы еще не знаем, сколько возьмут за операцию, но сутки в этой клинике стоят 12 тысяч рублей. Мы верим, что врачи смогут поднять нашу доченьку, их очень хвалят. Сейчас главное, что Алина потихоньку стала приходить в себя.

Может, чье-то сердце дрогнет, и нам помогут собрать деньги для дочери, которой месяц назад исполнилось 22 года. Нам очень тяжело. Мы не можем потерять второго ребенка - 10 лет назад на этом же месте нашего сына-школьника сбил насмерть автобус...

### Банковские реквизиты для тех, кто может помочь Алине:

Доп. офис №8631/00100 Кабардино-Балкарского ОСБ №8631 Северо-Кавказского банка Сбербанка РФ (ОАО). ИНН 7707083893  
К/П 072102001; БИК 040702660;  
к/счет 30101810600000000660;  
р/счет 30301810060000060033;  
лицевой счет 423078107600331010444.  
Татроков Хажисмел Хусейнович.

## Криминал, происшествия

Уничтожили  
экстремиста

28 ноября во второй половине дня сотрудники правоохранительных органов республики при проведении спецоперации уничтожили 19-летнего боевика, являвшегося приверженцем экстремизма.

Около 15 часов на углу улиц Чернышевского и Ахохова в Нальчике сотрудники милиции и ФСБ остановили для проверки документов молодого человека. Тот неожиданно достал пистолет и произвел несколько выстрелов в сотрудников правоохранительных органов. Ответным огнем он был уничтожен.

У убитого был обнаружен пистолет Макарова с двумя оставшимися патронами, один из которых уже находился в патроннике, а также религиозная литература.

По имеющимся данным, уничтоженный боевик не находился в розыске, но состоял на оперативно-профилактическом учете как приверженец религиозного экстремизма.

Как сообщил «СМ» старший помощник руководителя следственного управления СКП РФ по КБР Рашид Урусов, по данному факту Нальчикским следственным отделом СКП возбуждено уголовное дело по двум статьям УК РФ – 222-й («незаконный оборот оружия») и 317-й («посягательство на жизнь сотрудника правоохранительного органа»).

## Изъяли более

## 17 тысяч бутылок

Сотрудники милиции в Чегемском районе изъяли более 17 тысяч бутылок контрафактной алкогольной продукции.

Сотрудники Чегемского РОВД на Бахсанском шоссе в Чегеме остановили для досмотра грузовую автомашину «Мерседес» под управлением жителя Северной Осетии.

В кузове автомашины милиционеры обнаружили 17 тысяч 452 бутылки алкогольной продукции без марок акцизного сбора.

Водитель заявил, что перевозит груз по просьбе друга и не смог представить милиционерам никаких документов на перевозимую продукцию.

По данному факту проводится расследование.

## Подозревают в

## убийстве таксиста

Следственные органы Кабардино-Балкарии разыскивают двух жителей республики, которые подозреваются в убийстве водителя, занимавшегося частным извозом.

Как сообщил «СМ» старший помощник руководителя следственного управления СКП РФ по КБР Рашид Урусов, 24 ноября в поле у северо-восточной окраины селения Нижний Черек Урванского района был обнаружен труп 55-летнего жителя селения Нижняя Жемтала, который занимался частным извозом на своем автомобиле «Мерседес-Бенц».

Сама автомашина убитого была найдена в нескольких десятках километров от места происшествия между селением Нижний Черек и станицей Котляревской.

Следствием установлено, что днем ранее потерпевший посадил в свой автомобиль на рынке «Дубки» в Нальчике двоих мужчин и выехал с ними в неизвестном направлении.

В настоящее время личности подозреваемых уже установлены, и они объявлены в розыск.

Урванским межрайонным следственным отделом СКП РФ по КБР по данному факту возбуждено уголовное дело по пункту «з» части 2 статьи 105 УК РФ («убийство, сопряженное с разбоем»), которая предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок от восьми до двадцати лет, либо пожизненное лишение свободы.

Задержали  
вымогателя

Сотрудники милиции в Нальчике в момент получения денег задержали вымогателя.

Некоторое время назад в городское УВД обра-

тился 55-летний житель Нальчика, сообщивший, что двое парней вымогают у него деньги в размере восьми тысяч долларов.

В ходе оперативно-розыскных мероприятий один из подозреваемых – 29-летний житель селения Аргудан был задержан в сквере на перекрестке улиц Толстого и Пачева в Нальчике при получении 10 тысяч рублей.

Милиционеры также установили личность второго подозреваемого. Это родной брат задержанного – 37-летний житель Аргудана, который объявлен в розыск.

Открыли огонь,  
чтобы остановить  
автомобиль

Сотрудники милиции в Терском районе вынуждены были применить оружие, чтобы остановить автомашину, в которой перевозили наркотики.

На посту ДПС «Тюмень» сотрудники Терского РОВД остановили для досмотра автомобиль «ВАЗ-2108» под управлением жителя Нальчика. В машине милиционеры обнаружили пакет с килограммом марихуаны, после чего водитель попытался скрыться.

В ходе преследования сотрудники ДПС и патрульно-постовой службы вынуждены были применить табельное оружие, чтобы остановить автомашину.

Милиционеру удалось задержать нарушителя на дороге между селениями Планоуское и Верхний Акбаш только после того, как они протрелили два колеса «восьмерке».

По данному факту проводится расследование.

Ставка фальшивыми  
деньгами

Сотрудники милиции в Нальчике задержали местного жителя, который пытался сделать в букмекерской конторе ставки на результаты спортивных соревнований фальшивыми деньгами.

20-летний житель Нальчика попытался сделать ставки на результаты спортивных соревнований, предоставив букмекерам купюру достоинством в одну тысячу рублей.

Деньги клиента вызвали у сотрудников букмекерской конторы сомнения в их подлинности, и они вызвали на место сотрудников милиции.

Проведенная экспертиза подтвердила, что предъявленная тысячерублевая купюра является фальшивой, ее обладатель в настоящее время задержан.

По данному факту проводится расследование.

## Распылил баллончик

Ученик старших классов распылил газовый баллончик в школе в Прохладном, в результате девять школьников были доставлены в больницу, один из них – в реанимацию.

Как сообщили «СМ» в пресс-службе ГУ МЧС РФ по КБР в 8 часов 45 минут 1 декабря в школе №18 Прохладного ученик старших классов на перемене распылил газовый баллончик «Шок», применяемый для самообороны.

В результате девять учащихся школы были доставлены в районную больницу. Один из них – ученик пятого класса был помещен в реанимационное отделение, так как является аллергиком. Среди пострадавших оказались три десятиклассника, трое учащихся пятых классов, а также трое школьников в возрасте до 10 лет.

На место происшествия выезжала оперативная группа МЧС, а также подразделение радиационной и химико-биологической защиты, сотрудники которых провели дезактивацию помещений школы.

Школьники, обучающиеся в первую смену, были отпущены по домам, все помещения школы были проветрены, и занятия возобновились во вторую смену.

Сотрудники правоохранительных органов выясняют все обстоятельства произошедшего.

Б. М.

Результаты отводов  
огласят 9 декабря

Стороны защиты и обвинения подали в суд мотивированные отводы кандидатам в присяжные заседатели на процессе по делу о нападении боевиков на Нальчик в октябре 2005 года, результаты их рассмотрения будут оглашены судом 9 декабря.

На заседании 28 ноября суд принял мотивированные отводы у сторон защиты и обвинения, после чего председательствующий взял время на их всестороннее рассмотрение до 9 декабря.

В этот день суд огласит результаты рассмотрения отводов.

Министр требует принять  
меры по повышению  
безопасности дорожного  
движения

Министр внутренних дел по Кабардино-Балкарии Юрий Томчак потребовал от своих подчиненных принять все необходимые меры по повышению безопасности дорожного движения и снижению травматизма на дорогах.

Как сообщили «СМ» в пресс-службе МВД по КБР, Томчак, выступая на заседании коллегии министерства, высказался за ужесточение спроса с руководителей территориальных ОВД, чьи сотрудники становятся виновниками ДТП.

«Сотрудники милиции не должны становиться основным злом на дорогах республики. К нарушениям правил дорожного движения, совершаемым людьми в форме, должен быть самый принципиальный подход», - сказал министр.

Вместе с тем он выразил благодарность президенту КБР Арсену Канокову и руководству республики за постоянное внимание к вопросам безопасности на дорогах.

Принимавший участие в работе коллегии руководитель администрации президента КБР Альберт Кажаров, в свою очередь, заметил, что в этих вопросах руководство республики готово и впредь оказывать МВД максимальное содействие.

Юрий Томчак также обратил особое внимание на необходимость активизации работы с ветеранскими организациями, которые играют большую роль в подготовке кадров для органов правопорядка. В частности, он предложил разработать на два ближайших года специальную программу по материально-техническому обеспечению Совета ветеранов МВД по КБР.

## Духовное управление мусульман

## Кабардино-Балкарской Республики

## График намазов на декабрь 2008 года по КБР

Дн	Чис	Фаджр Утр	Восход	Зухр Обед	'Аср Иканды	Магриб Вечерн	'Иша Ночь
Пн	1	05:49	07:20	12:05	14:22	16:31	18:10
Вт	2	05:50	07:21	12:05	14:22	16:31	18:10
Ср	3	05:52	07:22	12:06	14:22	16:30	18:10
Чт	4	05:53	07:23	12:06	14:21	16:30	18:10
Пт	5	05:54	07:24	12:07	14:21	16:30	18:09
Сб	6	05:55	07:25	12:07	14:21	16:30	18:09
Вс	7	05:56	07:26	12:07	14:21	16:29	18:09
Пн	8	05:57	07:27	12:08	14:21	16:29	18:09
Вт	9	05:58	07:28	12:08	14:21	16:29	18:09
Ср	10	05:58	07:29	12:09	14:21	16:29	18:09
Чт	11	05:59	07:30	12:09	14:21	16:29	18:09
Пт	12	06:00	07:31	12:10	14:22	16:29	18:09
Сб	13	06:01	07:32	12:10	14:22	16:30	18:09
Вс	14	06:02	07:32	12:11	14:22	16:30	18:09
Пн	15	06:03	07:33	12:11	14:22	16:30	18:09
Вт	16	06:03	07:34	12:12	14:23	16:30	18:10
Ср	17	06:04	07:34	12:12	14:23	16:30	18:10
Чт	18	06:05	07:35	12:13	14:23	16:31	18:10
Пт	19	06:05	07:36	12:13	14:24	16:31	18:11
Сб	20	06:06	07:36	12:14	14:24	16:32	18:11
Вс	21	06:06	07:37	12:14	14:25	16:32	18:12
Пн	22	06:07	07:37	12:15	14:25	16:33	18:12
Вт	23	06:07	07:38	12:15	14:26	16:33	18:13
Ср	24	06:08	07:38	12:16	14:26	16:34	18:13
Чт	25	06:08	07:39	12:16	14:27	16:34	18:14
Пт	26	06:08	07:39	12:17	14:27	16:35	18:14
Сб	27	06:09	07:39	12:17	14:28	16:36	18:15
Вс	28	06:09	07:40	12:18	14:29	16:36	18:16
Пн	29	06:09	07:40	12:18	14:29	16:37	18:17
Вт	30	06:09	07:40	12:19	14:30	16:38	18:17
Ср	31	06:10	07:40	12:19	14:30	16:39	18:18

График составлен с учетом данных Кабардино-Балкарского центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды.

Адрес ДУМ КБР в Интернете – [www.musulmanekbr.ru](http://www.musulmanekbr.ru)

- Акция «Мир детям Кавказа», которую мы проводим уже второй учебный год с осетинскими педагогами и детьми, стала для нас больше, чем «воспитательная работа с детьми», - говорит Ангелина Ильичина. - У нас сложились не формальные, а очень искренние и теплые отношения. Недавно наши бесланские друзья пригласили в гости на праздник Джеоргуба семью из нашей школы. Домой к Бэлле Владимировне съездила семья Конаковых - наша учительница балкарского языка **Любовь Аскербиевна** с мужем Батыром и дочкой-второклассницей Фатимой.

Среди гостей, кроме семьи Конаковых, были и сама завуч по воспитательной работе, и два учителя гимназии - **В. М. Жангузова** и **Л. Н. Атласкирова**.

- **Любовь Аскербиевна, вы-то, понятно, с принимающей стороны уже были знакомы, да и общие разговоры с коллегами из бесланской школы у вас всегда найдутся, а как ваш муж - человек, не имеющий отношения к школе, - согласился ехать к совершенно незнакомым людям в гости?**

- Легко. Он воспитывался в большой семье, где очень чтят обычай и традиции и дорожат семейными ценностями. Поэтому возможность познакомиться с традициями и обычаями одного из народов Кавказа, пообщаться семьями его очень обрадовала. Мы даже жалели, что не смогли взять с собой дедушку и младшего сына - в силу их возраста для них дорога была бы утешительной.

**- И как вас встретили?**

- Как хороших друзей! После встречи в новой школе мы все отправились на стихийный мемориал, то место, где находится разбитая бовкиами старая школа. Я там была впервые... Мне предстояло не толь-

## Встретимся по-семейному

*Наша газета уже рассказывала о дружбе, которая связывает учеников гимназии №1 г. Нальчика и СШ №1 г. Беслана РСО-Алании («СМ» №№16, 40 с. г.). Весной этого года бесланские школьники побывали в гостях у наших гимназистов, а в октябре они принимали у себя новых друзей из Нальчика. Недавно по инициативе директоров этих учебных заведений - **Лидии Алиевны Ордоковой** и **Людмилы Петровны Дзутцевой**, а также заместителя директора по воспитательной работе гимназии №1 **Ангелины Ильичины Черновой** и педагога бесланской СШ №1 **Бэллы Владимировны Цгоевой** в Беслане состоялась еще одна встреча - такая же теплая и дружеская, как и две предыдущие, но уже - семейная.*



ко увидеть это собственными глазами, но и объяснить своей маленькой дочке - что это. Может быть, если бы ее со мной не было, я была бы более сдержанной, но тут как представила, что, не дай Бог, моя Фатима оказалась бы здесь в те сентябрьские дни... Ужас! Я сейчас даже вспомнить об

этом без слез не могу.

*(Напрасно я громким шепотом уговаривала **Любовь Аскербиевну**: «Перестаньте плакать, здесь же дети!»). Малыши, до этого шумно готовящиеся к уроку, притихли и поглядывали на меня укоризненно. Тетя, «заставившая» плакать*

*их учительницу, им явно не нравилась.)* - ...Честно говоря, после всего, что мы там увидели, мне было не до праздника. Долго приходила в себя, успокаивалась. В доме у Бэллы Владимировны, куда мы позже приехали, отмечали праздник Джеоргуба - языческий осетинский праздник окончания осенних работ - праздник урожая. Знаете, это так интересно - знакомиться с традициями и обрядами другого народа, сравнивать их с нашими! Удивило то, что у православных в большинстве своем осетинские обычаи, ритуалы, обряды очень похожи на наши - мусульманских народов Кавказа. Мужчины возносили молитвы Всевышнему, резали барана, голову отдали старшему, ухо - младшему. В дом постоянно приходили гости - родственники, друзья, соседи. Все это было похоже на то, как у нас отмечают Курбан-байрам. Внесли треугольный пирог, который надо было разломить руками, подали осетинское домашнее пиво - что-то вроде балкарской бобы или кабардинских махсымы. Каждый обряд сопровождался разъяснениями для нас. И тут же мы рассказывали о своих обычаях и обрядах. В общем, интересно было всем. Очень быстро у моего мужа появились новые друзья (мужчины сидели отдельно от женщин), а у дочки - новые подруги. Еще там, в Беслане, мы загорелись идеей пригласить к себе домой осетинскую семью. Сейчас решаем, к какому празднику приурочить наше приглашение. Может, это сделать в марте, когда балкарцы и кабардинцы отмечают день весеннего равноденствия? Как бы то ни было, этой встречи - уже в Нальчике - мы ждем с нетерпением.

**Г. Урсува.**

### Исполнение требований основных международных договоров с участием Российской Федерации в сфере оказания международной правовой помощи

Управление Минюста России по Южному федеральному округу (г. Ростов-на-Дону) явилось инициатором и организатором состоявшегося 7 ноября 2008 года межведомственного семинара-совещания по вопросу оказания международной правовой помощи. В работе семинара-совещания приняли участие представители судейского сообщества Южного федерального округа, руководители и специалисты управлений Минюста России по субъектам Российской Федерации, входящим в Южный федеральный округ, представители Российской академии Минюста России, а также представители Российской академии правосудия.

Управлением Минюста России по Южному федеральному округу отмечена важная роль и возрастающее значение международных договоров как источника международного права. Так, особое внимание на семинаре-совещании было уделено проблемным вопросам, возникающим при исполнении международных обязательств Российской Федерации, пути и способы их преодоления, практические вопросы применения Конвенции о правовой помощи и правовых отношениях по гражданским, семейным и уголовным делам 1993 г. и Конвенции о вручении за границей судебных и внесудебных документов по гражданским или торговым делам 1965 г.

Данные Конвенции охватывают широкий круг вопросов: правовая защита граждан и юридических лиц, порядок сношений при оказании правовой помощи, исполнение поручений учреждений юстиции, действительность документов, предоставление информации о праве, признание и исполнение иностранных судебных решений.

Активное участие в обсуждении указанных вопросов приняли представители верховных судов республик, краевых, областных судов Южного федерального округа, поделившиеся опытом организации исполнения постановлений судов иностранных государств, рассмотрении ходатайства о принудительном исполнении решения иностранного суда.

Управление Минюста России по Южному федеральному округу при осуществлении полномочий по реализации прав и исполнению обязательств, вытекающих из международных договоров Российской Федерации о правовой помощи и правовых отношениях по гражданским, семейным, уголовным и иным делам, взаимодействует с судебными органами, которые являются как инициаторами запросов о правовой помощи, так и исполнителями запросов компетентных органов иностранных государств.

Совершенствуются формы взаимодействия с судебными органами, которые способствуют эффективности работы и качеству оказания международной правовой помощи. С целью оказания методической помощи судам в оформлении запросов о правовой помощи и документов, подтверждающих исполнение поручений иностранных судов, Управлением Минюста России по Южному федеральному округу разработаны рекомендации по практическим вопросам применения международных соглашений Российской Федерации.

По итогам семинара-совещания отмечен положительный опыт проведения совместных совещаний по вопросам оказания международной правовой помощи и намечено проведение подобных семинаров-совещаний в будущем.

*На правах рекламы.*

## ВЕДОМОСТИ

**МСУ «Центр приватизации муниципального имущества г. Нальчика»**

3 декабря 2008 г.

**1. Открытый аукцион по продаже муниципально нежилого помещения.**

В соответствии с «Программой приватизации объектов муниципальной собственности г. Нальчика на 2008 г.» и постановлением главы администрации г. Нальчика от 26.11.2008 г. №2248 объявляется открытый аукцион по продаже муниципального нежилого помещения, расположенного по адресу: КБР, г. Нальчик, ул. 2-й Таманской дивизии, 31/2.

**Характеристика объекта:**

Объект является встроенным в жилой дом помещением, общей площадью 27,3 кв.м. Год постройки - 1980. Стены здания и перекрытия - железобетонные плиты, перегородки - ж/бетонные панели, полы - линолеум. Инженерные коммуникации: электроосвещение, отопление.

**Начальная цена - 365 000 рублей.**

**Сумма задатка - 73 000 рублей.**

Задаток перечисляется на спецсчет продавца: р/сч 40703810200210000020 в КБФ ОАО АКБ «Связь-Банк», БИК - 048327721, ИНН - 0713000035 и должен поступить на указанный счет не позднее 11 января 2009 года. Заявки с прилагаемыми к ним документами принимаются с 3 декабря по 11 января 2009 г. включительно с 9.00 до 17.00 в рабочие дни, а 11 января до 12.00. Признание претендентов участниками аукциона и подведение итогов торгов состоится 12 января 2009 г. в 11.00, по адресу: г. Нальчик, ул. Лермонтова, 52-а, тел. 42-25-83.

**2. Открытый аукцион по продаже муниципально нежилого подвального помещения.**

В соответствии с «Программой приватизации объектов муниципальной собственности г. Нальчика на 2008 г.» и постановлением главы администрации г. Нальчика от 13.11.2008 г. №2113 объявляется открытый аукцион по продаже муниципального подвального помещения, расположенного по адресу: КБР, г. Нальчик, пр. Ленина, 12.

**Характеристика объекта:**

Объект является встроенным в жилой дом подвальным помещением, общей площадью - 115,7 кв.м. Год постройки - 1957. Стены здания и перекрытия - железобетонные плиты, перегородки - блочные, полы - цемент. Инженерные коммуникации: электроосвещение.

**Начальная цена - 630 000 рублей.**

**Сумма задатка - 126 000 рублей.**

Задаток перечисляется на спецсчет продавца: р/сч 40703810200210000020 в КБФ ОАО АКБ «Связь-Банк», БИК - 048327721, ИНН - 0713000035 и должен поступить на указанный счет не позднее 11 января 2009 года. Заявки с прилагаемыми к ним документами принимаются с 3 декабря по 11 января 2009 г. включительно с 9.00 до 17.00 в рабочие дни, а 11 января до 12.00. Признание претендентов участниками аукциона и подведение итогов торгов состоится 12 января 2009 г. в 15.00, по адресу: г. Нальчик, ул. Лермонтова, 52-а, тел. 42-25-83.

Форма подачи предложений о цене муниципального имущества заявляется участниками открыто в ходе проведения торгов.

Договора купли-продажи заключаются в течение 5 дней с даты проведения торгов. Оплата за объект продажи производится в течение 10 дней после заключения договора купли-продажи.

Документы, представляемые для участия в аукционе:

1. Заявка на участие в аукционе.
  2. Платежное поручение с отметкой банка об исполнении.
- Кроме того, юридические лица должны предоставить:
- а) копии учредительных документов, заверенные в установленном порядке;
  - б) справку налоговой инспекции, подтверждающую отсутствие у претендента просроченной задолженности по налоговым платежам в бюджеты всех уровней по состоянию на последний квартал, предшествующий подаче заявки;
  - в) письменное решение соответствующего органа правления претендента, разрешающее приобретение пакета акций, если это необходимо в соответствии с учредительными документами претендента и законодательством страны, в которой зарегистрирован претендент;
  - г) документ, подтверждающий наличие и размер или отсутствие в уставном капитале претендента доли РФ, субъектов РФ, муниципальных образований;
  - д) доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени организации претендента.
- Ограничения на участие в аукционе нерезидентов РФ, а также резидентов РФ, имеющих в качестве учредителей (участников) и аффилированных лиц, иностранных физических и юридических лиц, нет.



## Оксана Акиньшина

Для Заремы

«За лучший актерский дуэт». А Оксана начала курить.

Роль Светы сделала Оксану Акиньшину популярной, и уже в следующем году она снялась в фильме Филиппа Янковского «В движении» и была приглашена в новый проект шведского режиссера Лукаса Мудисона «Лилия навсегда». После того как он увидел ее работу в режиссерском дебюте Сергея Бодрова-мл., было принято решение посетить Россию и встретиться с Акиньшиной в Москве. Съемки проходили в столице Эстонии – Таллине и в Швеции.

Если в 13 у Оксаны была первая роль, в 15 у нее случилась любовь с Сергеем Шнуровым, небезызвестным Шнуром, лидером группы «Ленинград». Их роман горячо обсуждала вся страна: она еще школьница, он на 14 лет старше. Парочка даже не пыталась скрыть свои нежные отношения: на концертах Оксана выходила на сцену и гладила любимого по спине, пока он наяривал на гитаре. А после выступления жарко целовалась с ним прямо на глазах у изумленной публики. Неземной роман, перемежаемый ссорами и скандалами ревнующего Шнура, закончился через несколько лет. Но Оксана успела пристраститься к алкоголю и бросила школу в последнем классе. Вот что рассказывала она сама спустя полгода после разрыва отношений со Шнуром: «Это полное возрождение после полного краха. Меня толкнуло довольно сильно и вытолкнуло в чистый позитив. Не сказать что я перестала любить подонков и ими интересоваться. Но как-то мне стало ясно, что среди приличных людей тоже бывают хорошие. Я бросила пить – начисто, абсолютно, причем пришлось менять весь круг общения, потому что непьющий человек в пьющей компании все равно испытывает все прелести пьянства и муки похмелья, прокверено. У меня теперь совершенно разнокалиберные люди вокруг, но никого из прежней жизни. Я сменила квартиру, нашла в этом кайф, сейчас опять буду продавать и покупать другую. Поступила учиться на искусствоведа. Зачем? У меня есть вкус, чутье, назовите как угодно – я отличаю настоящее от ненастоящего и приличное от неприличного, но сформулировать и объяснить это не могу совершенно. Может, меня там научат говорить вслух. Я в профессиональном общении беспомощна,

мне нужны переводчики. Это примерно как с пением: слух есть, голоса нет.

Меня стало можно увидеть с книжкой, тоже большая перемена. Вообще, я бы сказала, у меня сейчас счастливое детство, которого на самом деле не было. Я в свое время не закончила школу, хотя лет в шестнадцать у меня было просветление, была попытка туда ходить – они не оценили и доучиться не дали. Недавно получила аттестат, проучившись в результате двенадцать лет.

Со Шнуром мы расстались совершенно окончательно, и вот какая милость судьбы: мы больше полугодом не пересекаемся нигде, даже на улице. Нет общих знакомых, звонков, приветов – эту часть жизни отрезало, и я не предпринимала никаких усилий для этого: так сложилось само. Я все эти пять лет – а было всякое, от диких ссор до перспектив венчания – прикидывала: вот как это будет, когда – врозь и насовсем? Что это получится, какие, наверное, страсти будут... А это произошло в один день, и я его отчетливо помню, день одного моего приезда из Москвы. Произошла передача ключей, и все. И здравствуй, новая жизнь. И я набрала 20 килограммов, даже возник слух о моей беременности. После чего занялась собой и десять сбросила.

Я учусь замечать выпивку, это трудно не в смысле отвыкания – я никогда особенно не привыкала ни к чему, – но в смысле трезвого взгляда на вещи, восприятия мира как он есть. Человеку, никогда много не пившему, не понять этого ощущения: что вот то, что ты видишь – оно и есть правда, все по-настоящему. Алкоголь как-то смазывает трущиеся части, а здесь все это трение – напрямую. Надо искать другие отвлечения.

Шнур мне страшно много дал, он гениальный, интеллигентный, невыносимый, замечательный, дай Бог ему здоровья, но все, больше никогда».

Как писала одна из бульварных газет, Акиньшина ушла в запой перед премьерой фильма «Волкодав» (это был уже финал романа со Шнуровым), где она снялась в одной из главных ролей: «Устроила дебош в одном из питерских ресторанов, куда являлась на деловую встречу в стельку пьяная, с уже початой бутылкой виски в руке. В ресторане она нахамила человеку, который ждал ее битый час, причем с сугубо деловым предложением, касавшимся предстоящей премьеры «Волкодава». Выругавшись матом на «занду» и допив остатки

виски, она заказала себе еще порцию крепкого напитка».

Но все плохое тоже когда-нибудь заканчивается. Оксана переехала в Москву, где какое-то время жила одна: «Мне нравится жить одной, ни под кого не подлаживаясь, я этого не боюсь совершенно. Я не готовлю, у меня в холодильнике, может, пяток древних яиц. Ем в кафе. Прихожу и ухожу, когда хочу». Кстати, единственная еда, без которой она не может, – это помидоры: «Обожаю в любом виде – сырые, жареные, соев».

Затем она начала встречаться с гендиректором кинокомпании «Планета Информ» Дмитрием Литвиновым. В сентябре 2008-го они поженились. Для девичника «самой веселой и скандальной молодой актрисой России» жених снял часть клуба SOHO ROOMS, это один из самых дорогих и закрытых клубов Москвы. Среди гостей были подружки, агент актрисы Елена Брагина и несколько юношей. Оксана, как писали, оторвалась по полной: пела, выпивала, загреывала с официантами, вызывающе танцевала, но в итоге уехала раньше своих гостей. А подруги Акиньшиной так разошлись, что не могли остановиться и продолжили веселье в дамском стриптиз-клубе.

Правда или нет, но ряд изданий сообщал: «Когда все было готово и кольца общей стоимостью 4000 евро, купленные в бутике Барвиха Village, и эксклюзивные платье из коллекции самого знаменитого английского дизайнера свадебных туалетов Elizabeth Emanuel – Акиньшина изменила ход событий. Актриса разогнала всех гостей и завялась в загс в джинсах и белом свитере! Так же неформально был одет и жених. Пара отнюдь не была похожа на верующих голубков – наоборот, вела себя более чем агрессивно. Невеста бросилась на репортеров с нецензурной бранью, чуть не разбила камеру. А жених послал оторопевшей от этого зрелища публике всем известный жест с оттопыренным средним пальцем. Шнур остался бы доволен!»

Молодые расписались практически в одиночестве, присутствовала только мама Оксаны.

Последняя из работ актрисы – роль в фильме Тодоровского «Буги на костях» (2008).

## Штаны как преступление

Новость скорее не из мира шоу-бизнеса, но имеющая непосредственное отношение к молодежной моде.

Власти ряда американских городов пытаются принять меры против слишком спущенных штанов, ставших популярными благодаря музыкантам определенных стилей.

Так, городской совет Далласа провел заседание, посвященное проблеме слишком низко опущенных мешковатых штанов, популярных среди молодежи, сообщает FOX NEWS.

Инициатор борьбы с этим явлением, член городского совета Дуэйн Карауэй пояснил, что дети и старики имеют право не смотреть на трусы, торчащие поверх штанов, и что ходить в гости в подобном виде просто неприлично.

Член местного комитета по делам молодежи Кальвин Гловер привел на слушание большую группу молодых людей в приспущенных штанах, чтобы обеспечить участников саммита наглядным примером. 29-летний чиновник, по его словам, и сам в молодости носил штаны с низкой талией, но сегодняшняя молодежь слишком увлеклась этим стилем. По его словам, в вопросе спуска штанов необходимо знать меру.

«Я не хочу смотреть на ваши грязные трусы, которые вы меняете раз в два-три дня. Серьезно!» – сказал Гловер молодым людям. Один из них возразил после саммита,

что он все равно намерен следовать этому стилю, и возможно, теперь он опустит штаны еще ниже.

Полиция города Ривьера Бич во Флориде арестовала 29-летнего Кеннета Смита, который появился на улице в штанах, спущенных ниже пояса. Полицейские проводили облаву на уличных наркоторговцев, когда на одной из автостоянок заметили Смита.

Штаны у него, по словам одного из офицеров, были приспущены на целых пять сантиметров ниже пояса, так что было видно все нижнее белье.

Смита арестовали, обвинив в нарушении общественного порядка. Ему грозит штраф в 150 долларов, но если он продолжит публично приспускать штаны и вновь попадет полиции, его могут посадить на 30 суток.

В начале 2008 года муниципальное собрание Ривьеры Бич приняло постановление, официально запрещающее ношение приспущенных штанов – мода, которая широко распространена среди городских подростков и фанатов хип-хопа.

Как было сказано, войну приспущенным штанам объявили многие города США. Власти городка Делькабр в Луизиане, к примеру, предложили весте за это штраф в 500 долларов. В пригороде Чикаго, Линвуде, штраф установлен в 25 долларов. Приспущенные штаны также предложено запретить в Атланте.

По мнению ряда городских законодателей, мода приспускать штаны и выставлять нижнее белье является элементом криминальной субкультуры и развращает молодежь.

## Новости шоу-бизнеса

### Мужчина и женщина

На счету оscarоносной Николь Кидман великое множество неординарных персонажей – для примера взять тот же образ куртизанки в фильме «Муден Руж» или роль признанной британской писательницы Вирджинии Вульф в ленте «Часы». Теперь Кидман решила пополнить этот список еще одним необычным образом – она готовится сыграть транссексуала в картине «Девушка из Дании».

По данным сайта oKino.ua, 41-летняя актриса должна воплотить на экране фигуру датского художника Эйнара Вегенера, чья история жизни стала основой для сюжета. Жену Эйнара Грету Вегенер сыграет другая обладательница «Оскара» Шарлиз Терон. Кидман примет участие в проекте не только как актриса – она также займется продюсированием ленты.

«Девушка из Дании» поведает зрителю историю художников Эйнара Вегенера и Греты Вегенер, чей брак принял неожиданный поворот – невинное предложение Греты превратилось в женщину ее муж воспринимает буквально. В 1931 году Эйнар первым в мире ложится на операцию по переносу пола. Но меняется не только его тело – это жесткое испытание для их семейных отношений. Релиз картины намечен на 2010 год.

Бэлэтокүэуэ Светэ

Льагьуныгьэм пшэ шлаткьым

Къэмыгупсыса хьыбар

Дыгьэм пэдыд «BMW» автомобиль дахьшур академик деж кышхьуыбэри, шлалэ зыкызык кынууыкыш. Папкэр и блэгушлэм шлэлы пшантлэм дыхьэри, зыхуэзэхэм салам ярихьурэ еджаплэм шхьыхаш.

Залымджэрий игу нэсыртэкьым мы академикер, шеджэну и нэр кышхьуыбэри зы кудам илэтэкьым. Ауэ сыт шлэнт, еджен хуейтэкьэ? Юридическэ институтым кышпалэагьыжа хуаты, мыбы кэжкьуауэ араг.

Шыдымыгьэгьэтысхьэ Москва дэт еджаплэм бжеслатэкьэ, - хушлэрт Залымджэрий и адэр. - Абыхэм ахьшэ зэрахьмызагьэр сэ сшлэрт. Мис иджы ии кьур губгьуэ сабэм зэрилэжыкьым еплуу шыс. Мы зэманы агроном Ишлагьэм хуеджэри хэт?

- Апхуэдиз жумылэ, Тхьэм жыхуилар хуэунц, - гузавэртэкьым Маринэ. - Мылэ зэ диплом гурэ кыларьхьэххэмэ, адоклэ зыгурэ етшлэнц. Си дэпхум сэтэлэунци, зыхуей дыдэ кьулыкьур кьрытынц, уэ бошлэ абы хуэфлэжынуу зыхуэдизыр.

... Залымджэрий аудиторием шхьыхьэри Тысаш. Лежэрм иджыри шлэнтэкьым, студентхэр зэдэгущыуэ, зэдэуэршэру эхэтт. Абдежым бжэр кылуири, хьыджэбэ мышлэху гурэ кыларьхьыаш. Япэ дажкьэм ар Иэнкуну шыташ, итланэ заншлэу эричри Залымджэрий бгьэдыкьыаш.

- Уи гьусэу зыгурэ шьс? - еушлэш ар шлалэм.

Мыдрейр хьыджэбэым иригыжын хуей жуауыпн хуэмыпашлэу, хьопшып гурэым и уасэр кьэзыпшыгьэ шохуакьуэ гурэ нэхьей шьыст. Студентхэри кыпыгуфьыкьу адоклэ кьэхуыпн ежьэу кызэхьуаш. Шлалэ ар игу зэрьычар хэщыпкыкьу: «Сэ си закьуэ сьышэм нэхь хьызошчт», - жишаш. Ауэ абдежым кьэхьуам зыри шыгьыкьым.

- Уи закьуэ хуеймэ, уи унэ клуэжи ии шэнтжэийм исыж, мыр кьэрал еджаплэш, тысыпшлэр псоми ди зэхуэдэш, - пиджыжа абы хьыджэбэым.

Фатимэт и сумкэр стлэлым трильхэри, Залымджэрий бгьэдэтысхьаш. Абдежым псоми зэшлэдыкьышаш, кышпуркьуакьэ, шлалэ, жыхуауэ. Абы хуэу гупым я нэхьыкьыр кьышпуркьыри, студентхэм хьыджэбэуэр яригьэцлэхуаш. Фатимэт нэгьуэшлэ кьудамом кыныкьыри, мыбы зыгьэжыгьэдыжауэ араг, агроном хьуну хуейти.

Япэ махуэхэм Залымджэрий гулытэ лэпкь хушлэртэкьым Фатимэт. Хьыджэбэуэр теплэкьэ мьеймэ, зэрьхуэнар игу ирихьыртэкьым: клэ кыкь шыгьт, вакьэ пуд лыгьт, и цыджанэри езым и Иэлэ ишлэжыауэ кьышлэжынт. Ар зыкли ешхьтэкьым шлалэр зыхэт и ныхьэжэу хьыджэбэуэр - пшашэ гьэшлэрэшлэхэм, зышхуэпыкьлэхэм. Хэт апхуэдэ цыхубэ зигу ирихьынуу, модэрей дуней зыгьэжэу, зи лыкьуэ дахьэр кьышлэжыгьэ, зи бынжэхэм налкьуналэмэс кьышлэжыкьу кьэзыкьу хьыджэбэуэр шьылу? Ауэ езы Фатимэтэи кьалэ урарамь зыгьэжыкьуэ пшашэ нэшлэпкьлэхэм зэремышхьым шхьэкьлэ кьубьэуэ лэпкь илэтэкьым. Налшык кьышлэжыкьу урарамь дотыну арагькьым, атлэ зэрьыкьуэ льандэрэ зыгьэжэуэпэ Ишлагьэр зригьэжэуэтынэ араг.

Шхьыхуэ я фэклэ зэрэзымышхьым хуэдэ, я гупьескэри зышхьыкьым. Нэхьыбэм я быныр кьалэм кьагьакьуэу кьалэдэс жынуу хэтш, нэхь тыншу псуэн, жалэри. Ауэ шьыцл шьым шлэшхуэ хуэушлэ, мькьумэш лэжыгьэр фьыуэ зылагьэхуэри. Фатимэт и адэ-анэр апхуэдэхэм янышт: пасуэ гьуэлъыкьу жьыуэ кьэджэу есат, я бынхэри абы хуагьэсат. Фатимэт и анэр шлэдджыкьым кьышхьэцхьэрти, и Иэ

щабэр хьыджэбэым и шхьэм дилгьэурэ кыгьгьэушырт: «Тэдж, си тласэ, дыгьэр кьышхьыкьуэри блэбгьэжынтш, абы и япэ бзийр зытпсэр насыпфлэ хьууэ жафэ, уи насыпур блумыгьэжкь...».

Баш кыкьыбар игьэдалэу Фатимэ цыкьу жэмыр хуэплэм дихурт, и лыкьуэ шлалэм жэп шьылэр кьедзакьэу. Хьыджэбэым флэфлэ уэз шхуантлэм хэтынэ, и анэм кьыжрилат ар узыншагьэм зэрьышчыр, шьым кьару кьузэртир.

Апхуэдэ шьыкьлэ адэ-анэм я пхур хуагьэхьызырат шьым епка Ишлагьэ зэрьыригьэжэуэтынэм. Мылгьур кьышалыхуа шьыналэм и пэ иримыгьэшу, цыхугьэр, гушлэгьур кьэбжкьуэ кьагьэзэджат, икли ахэр Фатимэт и гьашлэм кьышхуэсэбэпжаш. Зыгурэ мурад шлалэр гугьухьым ушымышынуэ, кьыхэпха гьашлэ гьуэгум бэшчагь, ерышагь пхэлэу уриклэмэ, Иэмал нмылэу ии мурадыр кьохулэнуу.

Залымджэрий Фатимэт зэримыпсуэ зыкьомрэ Иумлэм ишлэми, хуэмурэ кьыгурыуаш хьыджэбэуэр теплэкьлэ кьызырыгьэжлэ цыхуми, гу зэлуха, акьыл жан зэрилэр, зэрьыцхьуфьыр, ныхьэжэуэ пэж кьызырыпхуэжынуу.

Фатимэт хьыджэбэуэ Иушт, гурыхуэт, едженлэ абы кьытекьуэ гупым яхэттэкьым. Уеблэмэ, егьэдэжыкьуэ гурэ кьышхьыкьуа кьэхьумэ, абы и пкьлэ лекцэ кьеджэну и шлэ кьыральхьэрт Фатимэт, апхуэдизкьлэ дьыкь кьышуашырти. Хьыджэбэым дьыкь кьышхуэшыр егьэджакьуэхэм я закьуэ-тэкьым, атлэ и курсэжыкьым я пащэуэм шлалэр шьыхэр шлэ хуат. Ешанэ курсым цынысым Фатимэт гупым и нэхьыкьуа халаш. Ар едженым кьыларьхуэхэм ядэпкьурт, зышхьа кьахэклэмэ, зэригьэжыкьурт. Иджи абы и бэлтэ текьыжари, и шхьэм пышкылары зымы ягьагьужыртэкьым. Еджен яфлэмыфьу, шьыкьлэйуэ, ауэ шуугьээнэ льяплэхэм шьыгьэнауэ еджаплэм кьакьуэ хьыджэбэуэ тьэлэхуэхэр акьылым, шэныфлагьым иригьэжэуэ кьыдымыгьэлуу.

Зы жэц гурэым Залымджэрий и ныхьэжэуэр и гьусэу рестораным кьышлэжыаш. Шлалэм куэд ирифатэкьым, рулым сьдэсш, сефэ хьунукьым, жибэри. Ауэ гузэвэгьуэ улуэну Алыкьым нухамэ, псы шынакьы ииткьэлэнуу. Езым кьыбгьэдэтысхьа шлалэр джэгуурэ машинэ рулым епхьуэри нубыдлаш, сэри схунош, жибэри. Абдежым машинэр зэрьожэм хуэдэурэ жыгышхуэм еуаш, машинэри икьуташ. Залымджэрийнэ кьыбгьэдэсамрэ улэгьэ хьэлэ ятелу сьмаджэщым яшаш. Псэ зыпылькьэплэт ар - Залымджэрий адресим нэхьэр нэхь хьэлэтэ, кьелыну зыри шымыгьыжыу. Толэрэ Маринэра я лыкьы псоми гузэвэгьуэ ятелэу. Ауэ шлалэр кьарууфьу кьышлэжаш, ажалым кьелаш. Мазитлэр ныхьуэжлэ сьмаджэщым шлэлаш ар икли абы деж зыпымууэ кьуаш Фатимэт. И курсэжыкьуэри кьыплэрт гузэвэгьуэ хэхуа шлалэм деж, ауэ тлэклэуэ тлэклэуэри кьырыхуэти. Еш зымылэр Фатимэтт.

И дерсыр шлалэм шхьэщысу ишыжырт, гьуэлэпэм деж кьышлэнт шэнт гурэым куэдэ тэсын хуей хурт. Шлэдджыкьым еджаплэм клуэрт, лекцэхэм шлэст, тлэклэ едзакьэрти, еплэжыкьуэ сьмаджэщымкьлэ нуноштырт. Зымы кьыгурыуэжэкьым а хьыджэбэуэр Залымджэрий деж апхуэдизыр кьышлэжыкьуэри, кьыбгьэдэжыкьуэ шьыбгьэдэри. «Унагуэуэ кьулейм кьыкьлэ шлалэр кьыдыкьыкьыну хэтэ арагьэнтш, - кьыжужалэрт абы. Залымджэрий и адэ-анэм я шлэртэкьым а псор зыхуахьынуу. Ауэ Фатимэт зэхыхьжэ псалэмэ кьэхэр кьыфлэуэжуртэкьым, абыхэм жалракьым нэхьапэр, нэхьапэр цыхуэ дохуэхэм удэлэпыкьун зэрьхуейрш. Залымджэрий

арышами фьышэу еджэртэкьым, кьыкьларьхуэмэ, еджаплэм шлагьэжыкьынши, и гьашлэр егьэзы-хыгьуэу ихьынш - араг ар зэгупьсысэр. Хьыджэбэым ишлэртэкьым ахьшэм кьаруэу илэр зыхуэдизыр, абы гьашлэр ахьшэклэ кьыпшыгьэу есатэкьым: узыхуей ухуэзуу упэсун папшлэ фьыуэ улэжээн хуейш - араг Фатимэт и Иушур зытеухар. Гупым и нэхьыкьым и шлэ дэлыш студентхэм, абыхэм я дуней тетькьлэм, зэреджэм клэлыпыльынуу. Залымджэрий нэхьыфлэ кьэхьужа нууж, хьыджэбэуэр дэлажэуэр, экзамэнхэм хуигьэхьэзыраш. Ар псоми хьарзынэт, ауэ Толэрэ Маринэра яфлэфтэкьым а тлэм апхуэдиз эман зэрэзэдагьакьуэр, абы хьэрэмыгьэ гурэ халгагьэурт. Иклэм-иклэжым кьэхэклэ-нэхьэклэ хэмьлыу а кьуэм жралаш Фатимэт афлэкла сьмаджэщым кьымыгьэжэуэ.

- Куэдш, иджи, кьыбдэлэпыкьуаши, фьышлэшу хуэдшлэ, и гугьухьырт дгьэклэуэдынкьым, ауэ афлэкла кьеремыкьуэ. Сыт цыхьхэм жалнуу? Аршхьэклэ, а тлэм ямышлэ шэху гурэ шьылэт. Фатимэт и дуней тетькьлэм, и гьашлэ епльыкьлэм Залымджэрий дунейм кьытехьа кьудейм хуэдэу зригьэхьужат. Иджи дунейм зы хьыджэбэи темьтыжу кьышхьыкьурт Фатимэт флэкла, апхуэдизкьлэ фьыуэ илэгьэуати.

Ауэ, Иэли-уди, Толэрэ Маринэра кьыхуэ-тэгьэхьакьым, Фатимэт кьэсэшэнуу шажрилэм. «Унагуэуэ хуэмышлэм кьыкьлэ кьуажэ хьыджэбэуэ цыкьуэ дыпсэхуэ кьоджэ-нэжнукьым», - араг я жуапыр. Зы махуэ гурэым Толэрэ Маринэра еджаплэм кьуаш, шхалпэм Фатимэт шлэсу кьагуэтри, Иэнэм ахьшэ Иэмышлэ хурталыкьаш. «Мыр ии гугьухьыпшыцл, ди кьуэр уэ кьыларьхьэнукукьым, ар быдэу зэгьышлэ. Кларькьлэ, - жралаш абы. Фатимэт губжэ-акьым, и макьы илэтэкьым. Ахьшэр кьышчэри, Толэ и жыпным ирилэжэжаш. «Зи гугьу фшлэр сэ кьызыгуриуэркьым, фи кьуэм сэ фьыуэ сыкыльэгьуауэ шьытэ, шьуашц, ныхьэжэуэ флэкла эни кьэсылэ-такьым. Мы зыри зэргьэжэуэ, ар пэжмэ - льягуныгьэ нэсыр зэи кьыпхуэжэнукукьым, араш шлэ шьышлэмыгьэр, уаси шьыхуадыгьэ-увьур...» - ар жиэри хьыджэбэуэр шхалпэм шлэжыаш.

Куэд дэмыкьыу Фатимэт заочнэ зригьэщри, кьышалыхуа кьуажэм игьэзэжаш. Кьуажэ администрациэм и Итэшхьэр кьельэуат агроному зэреджэм хуэдэурэ хуэуэлэжэну. Абы и ужкьлэ эманэ докьлэ, хьыджэбэым диплом пльыжи кьараты-жаш. Зы махуэ гурэым губгьуэр зывэ трактористхэм епсалыуэ Фатимэт яхэтт. Абдежым жыжэуэ кьельэагуэ шлалэ гурэ кьыхуэжыуэ. Кьабыгьэдыкьэмэ - Залымджэрийш. Шлалэм псоми салам гуапэ ярихри, хьыджэбэым зыхуингьэзац: - Фатимэт, хуит сыкьэцлэ ии гьусэу сылэжэну, си лэуэр кьалытэри фи хозьйэстэм сыкьагьэжэуэ. Фатимэт аудан хэлэу кьыпыгуфьыкьлэш. - Ар дауэ кьалэр кьыпхуэжэна? - Мы дунейм кьалэу тетым нэхьэр нэхьыфлэмы гугьуэу хуитыр, хьэуа кьабэ-эр, - кьыригьаш шлалэм жуауап. Фатимэт абыкьлэ арэзыти, зыри пишакьы-ым.

...А тлэр зэрьышаш. Бынуни хьужахэщ, мьлажэ, мшэжэ, насыпфьуэу зэдэпсуэ. Я бынхэр я гьусэу кьалэм кьакьуэуэрэ запльыкьы, загьэсэхуэ, я нэгэ зрагьэжэуэ. *Хьыбарым хэтэм я лэуэжэуэ я шлэжэр, Иушур шекьлэкла шьыпэр зэхьэужкьлэ. Гуашлэр гьэшлэгьуэну зэхэлэц, тлэклэ унабдэгьэбдэжэуэ, дерсыфлэ кьызыкьэлэ-хьыну куэд урихьэлэнуу.*

Зэвгьащлэ Мьлэрысэ



Уи хьэлыгагьым хэбгьэщыну мурад шлалэм, мьлэрысэ флэкла шумьшхэ зы махуэ тьэхьамахэм кьыкьэхьэжэуэн хуейш. Ар шхьхэпэш атеросклероз, лыбэ дэуей кьомыэулэныкьлэ.

Мьлэрысэр Ипкьлэпкьыр зыхуэ-ныкьуэ витамин лэуэжыгьуэ псоми, минералхэр, пектин зыкьлэ шхьыныгьуэш. А пхьэщлэмышцхьэм Ипкьлэпкьым шекьлэуэ омьенхэр шегьэхуабжэуэ, абы кьыкьлэуэ ии хьэлыгагьым клэрегьэхуэ.

Абы и лэныкьуэклэ мьлэрысэм и шьыкьлэ (диетэ) зэхуэжэуэр шьыцлэ:

- 1. Махуэм хуэзуэ. Иыхьитхуэ зыныуауэ, сыкьэтич нэхь я мьзэхуакуу мьлэрысэ килограмм 1,5 - 2 шкы.
- 2. Зы мьлэрысэ пшыхуэ шху стэкан ныхьуэ тефыхь.

- 3. Мьлэрысэ флэкла шумьшхэ тьэхьамахэм кьыкьэхьэжэуэ хуэнуц. Япэ махуэ - мьлэрысэ зы килограмм; етлэуэн махуэ - килограмм 1,5-рэ; ешанэ махуэ - килограмми 2; ешланэ махуэ - килограммитлэ; етхуанэ махуэ - килограмм 1,5-рэ; еханэ махуэ - зы килограмм. Абы шьыгьуэу едфэ хуэнуц шей удзыфэ, шлэкьхуэ фьыцлэ шьыкьынуи зэрэпкьым.

Апхуэдэу ии клэтгийр тэмэму мьлажэ-мэ, шлэдджыкьэ кьэс гуношлэ мьлэрысэ 2 - 3 шкы. Тутын ефон шьызыгьэжэуэн махуэ 2-3-кьлэ мьлэрысэ флэкла имышхэм нэхьыфлэ. Абы шей удзыфэ фьыцлэ хуэнуц.

Мьлэрысэм тьэхьэцлэ Игьумэр клэтгийрэм лышхэ яригьэуалэртэкьым. Уи шхальэм шьынагьэ илэмэ, шьылэ хэтмэ, гуашлэ зышлэт мьлэрысэ умышхэ. Мьлэрысэ кункьым йод куэдэ хэлэц. Зы жэщ-махуэм Ипкьлэпкьыр йоду зыхуэ-ныкьуэуэ мьлэрысэ 5-6-м ушагьэщлэнукукьым.

«Мьлэрысэм и шлэжэуэр» тьэхьыкьым кьышхьысаш.

Иэнэм ехьэллэ хабэзэхэр Ерыскьыр гурыхь зыщырт

1. Иэнэм кьытебгьэуэ ерыскьыр гуакьуэ, гурыхь псоми яшхьхуэн папшлэ Иэмал зымылэр кьабызгьэраш. Иэнэр кьабэуэ, темьлыпхьэ зышлэпкьлэи шумьлыгагуэ шьыгыпхьэц. Шхьынар зэрьыпхьэ кьэжэ-ушыкьухэр кьабэуэ тьэщлэм кьышхьы-нэу, шыкьуэлэшлэуэ гьэгуэшыжауэ, я Иэхэр зэралэшыжынухэри Иэнэм тепхьуам ешхуэ дахуэ, гурыхуэ шьытын хуейш.

2. Зыщыгьэгушпэн хуейкьым шхьыныгуэуэ кьэс эзым и шьыкьлэ зэрлэжым и мызакьуэуэ и кьытебгьэуэкли зэрлэжыр.

3. Гуэгушур, джэдыр, кьазыр пкьыгуэ-пкьыгуэуэ дахуэ эпкьэрыхын хуейш. Пкьыгуэуэ нэхьыкьур тепшочым ибгэ-зэгьа нууж, лы пьхашэр Иыхьэ бгьуэуэ кьыкьурэ зэпгьэжауэ, и шьылууэ удэ гьэ-там ешхуэ тегьэзэгьэжауэ шьылым нэхь дахэц.

4. Пастэри нэхь дахэ, нэхь гурыхь зэралэ Иэмал шьыцлэ. Ар хуугр кьабэуэ дьдэу зэрэзэхэдэым, зэралэжым, ирикь-ухуэ зрагьэжым нэмьшлэуэ, щаубэжым и деж тьэуцлэны тлэуэ и шхьэфэм трагьэжыкьурэ, псы емылэсу абыкьлэ яубэмэ, фэ пхьашэ лув тримьшлэуэ шабэуэ, шьыуэ кьонэ.

5. Иэнэр зыгьэдаха шхуэантлэгагьэхэри зыщымыгьэгушпэнэ.

# Тарих шартларыбызны сакълайыкъ

Оюлган эсгертмелерибизни бирде ызларына сюерге да болады. Тас болган тарих эсибизге уа не этейик?

Ашхыла сукъланган, асылла жутланган, ариу-лукъну сейир журту нарт Кавказ. Аны табийгаты тамашача, тарихи да сейирди. Къальубаладан бери да былай тарих шартлары хазнасыды. Европа бла Азияны хыны желлери тюбешичю жерди, алай болгандай, дагыда ол экисини да бирден кюн турушуду.

Илдуда айтылганна кере, мында, къыбыла журтлада, эм эски культурула Къобан бла Терк сууланы араларында къуралгандыла. Аланы этеклери ол чекледен арпакъга, берпакъга жайылган эселе да, эзеклери алайда болганды. Къарачай-Черкесни жери да аны ичиндеди. Алайды да, бюгон жашаган жерибиз онгду цивилизацияны, уллу культураланы бешигиди. Ол бешикде биринчи тебетилген бизни - къарачайлылары бла малкъарлылары - ата-бабаларыбыз болгандыла десек, тарихи алында чыртада гноах алмазбыз. Былайлада жашап кетген гунна, скифде, сарматла, хазарла, дагыда тюрк тили бирси халкъла, артадала бу журтлада терен ыз кыойгандыла. Аланы сырлары бюгоннигю таулуаны къанларында, тюрсюнлеринде, халилеринде жашайдыла, къол ызлары уа этерегибизде табийгатда этнография, культура, тарих эсгертмеледе ачыкъ таныладыла. Топонимика шагъатлыкъла уа, белгилли алим Дж. Дюмезиль айтханлай, бурунгу халкъланы паспортларыдыла.

Къарачай-Черкесияны жеринде алай «паспортланы» не тюрсною да тюбейдиле. Къуру оба тебеледен окуна къаллай бир зат барды. Бизни эрагъа дери III, IV ёмюрдеден къалган оба тебелени, иш этип къарагъ-

ан, тюзледе, тау аууздада да кёрлюкдю. Илму айтханга кере, аланы къыпчакъла, гунна, скифде жез ёмюрледе салгандыла. Илму тилде ол заманлагъа «эпоха энеолита» дейдиле. Аланланы таш эсгертмелери (къалала, христиан храмла, шахар тюрле, шиякъла) аладан эсе кеч ишленгендиле. Ала бары да бизге бирча багъалыдыла, ата-бабаларыбызны тарих ызларыдыла. Алай эсе, аланы билип турургъа, сакъларга борчлубуз.

Биз а, алай эталмайбыз. Сёз ючюн, къарачайлылары тарихлерине юч жерден юч тюрлю зарауатлыкъ жетгенди. Бюгон да жетеди.

Биринчиси, эм уллу зарауатлыкъ тарихчилени кеслеринден жетгенди. Хакъ жолдан тайып, ётюрюк илмуга жегилип жюрюген алимлени юслеринден айтамыз. Россейни тарихиндеча, Кавказныкъында да алгъындан да терс тюшюп къалган тамгала кёпюле. Акъ угъай, къара тамгала. Кесин кишиге тенг этмеген къылыкъ кавказ миллетлени къайсы биринде да жюрюйдю. Тарихчиле кеслерини миллетлерини историйларын илму даражада тизген сагъатда хар бири жуурганыны кесине тартып къоршгенди, бюгон да чот алайды. Арала тарт-соз болган зат а жыртылмай къалай къалыр? Ол болумда къарачайлылары бла малкъарлылары тарихлери бютюндю да бек сизилгенди.

Экинчи айтыргъа излегеним. Бизде этнография тарих эсгертмеле бла байламлы бир къужур оюм эсленеди. Республиканы таллай жеринде оба тебелени юслерине башха эсгертмеле салынып турадыла. Аланы бирини сураты биз мындан алда газетде да басмалаганбыз. Хабез районда

Али-Бердуковский элде кавказ къазуатда ёлгенге аталган эсгертмени, сёз ючюн, къыпчакъ тебени юсюнде салгандыла. Жыл сайын, 21-чи майда, кавказ къазуатда ёлгенлени эсгере, аны юсюне жыйылып, буюшу минтинг этиучю эдиле. Уллу Ата журт къазуатда ёлгенге салынган эсгертме да Хабез элли къыйрында алай тебени юсюне тюшюпдю. Алаагъа гурушха болур эдик, кесибизникиле да алай этмесе. Майна, Къумуш элде къчгюнчюлюкде ёлгенге аталган мазаллы эсгертмени алай оба тебени тюз тебесинде орнатхандыла. Сейир тюрлюмюдю, бир къабырны юсюне башха къабырны салгъанча этмесе, ол эсгертмелеге бир башха жер табылмагъаны?

Тарих, этнография эсгертмелерибизге (бюгон оба тебелени бла алан къалаланы сагъынабыз) кесибиз да уллу заран салабыз. Ол бирлери къалам бла ишлей эселе, биз къюркени «ойнатабыз».

- Оба тебелени къазып, чанчакълап, къурутуп бардыла, - деп къыйналып хапар айтады республикада тарих-культура эмда табигъат музей-заповедниги директору Элькъанлы Умар. - Сёз ючюн, Гитче Къарачай районну жеринде алай тебелден къазылмай хазна жукъ къалмагъанды. Арт жыллада уа аланы къазуу кенг жайылганды. Анга биз, музейчиле, угъай, милиция, бирси органла да жукъ эталмайдыла.

Эталмайдыла, этерге излемейдиле? Бир жаны бла чиновниклени сансызлыкълары, экинчи жаны бла законну да асыры жумушакълыгы, кесгин болмагъаны. Тюзю, Россейни Уголовный Кодексинде тарих эмда культура эсгертмелени къуруту-

уну неда алагъа заран жетдириуню юсюнде статья барды (243-чю статья). Бу тукъум хатачыгъа ол статья тежеген жаза, мени сартын, асыры жумушакъды. Аманлыкъчыгъа ол 200 минг сом неда 2 жыл тюрме азап буюрады. Шиякъ къазычула, алада тапхан алтын затларын базманнга салсала, ол къарысуз статьяны жегип къоя болурла. Ала сюдню, тебени да хорлаучудула. Шиякъ къазып, алтын излеучюлени тухтан да алай тынч болмаз. Бизни республикада киши аны ючюн айыбына жолукъганды деп билмейме. Кертинин айтсам, бир жыл Жётегейде, алай къазычуланы тутуп, кереклерин сыйырып, алай а, аманлыкъ ишлерине толу шагъатлыкъ табалмагъанлары амалтын, къайсы статьяны «жабышдыргъа», билмей айланганларын эшитгенме.

Быллай асы ишле эртте заманлада да бола тургандыла. Эски къабырланы тынчыкъларын бузуучуланы къайда да, къачакълап, къурутуп бардыла, - деп сойегендиле, къаты терслендиле. Россейде, сёз ючюн, Пётр I, «Гробкопателей смертню казнитъ», деп указ чыгарганды. Къоркъмай, Египет пирамидаланы тонаган «залимле» да чыкъгандыла. Алай а алай адамланы жашауларыны ахыры игилик бла бошалмагъанды. Барыгъыз да эшитгенсиз, Египет пирамидалада фыргъауунланы мумияларын тинтебиз деп, таш саныкъланы (саркофаганы) ачхан алимле къужур ёлмонди ёлгендерин. Ол Агата Кристини мистикасы тюйюлдю, керти болган ишди. Аман акъыллары болмаган эсе да, ол адамла Аллах эркиндик бермеген затха узалгъанлары ючюн чалпыган болурла. «Оюмсуз атлагъан ад-

жалсыз ёлюр» дейдиле. Бизде да, алтын излейбиз деп, бурунгу къабырланы чучхуучю «археологаны» иги хапарлары чыкмайды. Билген, таньган адамладан эшитгенибизге кере, аладан ажмылы ёлген, акъылындан шашхан, башха тюрлю сакъатлыкъ тапханла да болгандыла. Кюрек жер къазаргъа, урлукъ салыргъа деп ишленгенди, ол оба тебеле да бурунгу къабырладыла. Аланы къызгасанг, Аллах чамланыр, заран жетер, жетмесе да, гноах жазыпыр деп къоркъурга керекди.

Къабырны башха жерге къюрюрге амалсыз болмаса жарамайды. Дуня жаны бла къарасанг да, ол асылсызлыкъды. Эшта, Уголовный Кодексини былай амаллыкъчыланы юслеринден бёлюмюне (25-чи башы), «Миллетни саултууна эмда жамауат адепге къытылган аманлыкъла» деп бош аталган болмаз.

Бусагъатда Россейде бу тукъум аманлыкъла бек жайылганды. Телевизорда эшиттеним тюз эсе, озган жыл къыралда алай аманлыкъчылагъа 1500 терслеу иш ачылганды. «Могильный вандализм», «Черные археологи» деп, басма да аланы юслеринден жазар ючюн къалмайды. Алай болгандыкъыга уллу тюрленген зат кермейбиз. Энди оба тебелени ызина сюеяллыкъ тюйюлсе, ала, чачылырлары чачылып, тоналырларын тоналып бошалгандыла. Эшта, къырал программа болуп, аны да къырал кеси къолгъа иги алмаса, былай тарих, культура, тап, табийгат эсгертмеле да тас болуп барлыкъдыла.

## КЪУШКЪОНМАЗ (Спаржа аптечная)

Къысха эм базыкъ тамырлы кёпжыллыкъ кырдыкды ол. Кёп бутакъла этген сабагыны бийиклиги бир метр бла жарым болады. Гюллери ууакъладыла, къонгуроу формалыдыла, жашилдимсарыладыла. Жемиишлери къызылдыла эм тёр-тёгерекледиле.

Битим Россейни европа кесегинде, ол санда Къабарты-Малкъарда, Запад Сибирйе да ёседи.

Къушкъонмазын жаш бутакъларыны дарманлыкълары барды. Алада каротин, белокла, аминокислотада (аспарагин), сапонинле, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, С, РР витаминле, тюрлю-тюрлю углеводла болгъанлары тохташдырылганды.

Битимден жарашдырылган дарманла сналмай къыйналгъанлагъа болушладыла, къан тамырланы кенгертедиле, жюркени тап ишлеуоне себеплик этдиле, бюйрекени тийишисинча ишлеулери жалчытадыла.

Халкъ медицинада къушкъонмаз кырдыкны тамырлары къыйналгъан суу простатитден, сийдик жыйылуучу орунларына сууукъ ётюп, жюркелери тийишисинча ишлемей, жел, къоян ауруудан къыйналгъанлагъа иги болу-

# Битимлени таучу атлары эм дарманлыкълары

шады.

## ТЮКЛЮ ШАПТАЛ (Персик обыкновенный)

Ёсомю 3-5, бир-бирде уа 8 метрге дериди жетген, бутакълары кенгге жайылган, бутакълары къабыгу мор бетли болган терекди. Чапыракълары узунладыла, кеслеринде да къыйырлары быхчы ауузгъа ушаш хрез-хрезледиле. Гюллери къызгылдымладыла. Ала чапыракъла чыкъгъынчы окуна чагъадыла. Жемиишлери зугуладыла, жумушакъ тышлыладыла, саргылдым-къызылладыла. Жемиишлени ташлары улдуладыла.

Битим апрель-май айлада чагъада, жемиишлери уа июль-август айлада бишедиле. Кавказда жемииш терекча ёсдюрюледи.

Ауругъанлагъа багыуда тюклю шапталны гюллерин, жемиишлери, урлукълары да хайырланыладыла.

Тюклю шапталны жемиишлеринде бал туз, алма, лимон, аскорбин, хинин, хлороген кислотола, каротинидле, калини тузлары бардыла. Урлукълары уа жаула, ачы миндаль жаула, глюкозидле байдыла.

Халкъ медицинада тюклю шапталны урлукъларындан алынган жаууу дарманланы бир-бир тюрлюлерини эритир ючюн хайырландыла. Ол жаууу жукъа мазыла хазырлада да хайырландыла.

Тюклю шапталны чапыракълары бла гюллерини къайнатылган сууну жел, баш ауруулагъа, гастритге къажуа къоршеде хайырландыла. Адамны къухсанын тохтатыр ючюн анга битимини жемиишлерин ашатадыла. Аланы жюркелери ауругъанлагъа да жарайдыла.

Эдеде тутуугъуз! Тюклю шапталны сахарный диабет болганнга эм мардадан бек семирген адамгъа ашатыргъа жарамайды.

## ХЫЯР

(Тыква обыкновенная)

Биржыллыкъ битимди. Базыкъ тамырландан жан жанына ууакъ къошакъ тамырла ёседиле. Жерни тымлыгына кере хыярны баш сабагъы 5-10 метрге эм андан да узакъга созулурга болдукъла. Зюзла баргъаны сайын сабакъ къошакъ тамырла да этеди. Чапыракълары беш къанатлыладыла. Гюллерин улдуладыла, хар бири башха-башха ёседи. Эр киши гюллени бийик, тиширюу голле уа алаша ёсомлю боладыла. Ала кеслеринде сары-къызгылдым бетиледиле да.

Битимни хыярлары тегерек, зучул-цилиндр формалыладыла, гол бетли-акъ, саргылдым тюрсюню боладыла. Ичлери сары неда къызгылдым бетлидиле. Урлукълары акъладыла эм жаймакълардыла.

Хыяр, июнь айдан тебиреп, кеч

къоз артына дериди да гюл этгенин тохтамайды. Ол бишген август-сентябрь айлада этеди. Таулулада жюрюгенине кере уа, хыярны къоз артында биринчи къырау къакъгъандан сора жарайды ашаргъа. Битим эки къауумгъа юлешинеди: адемли ашагъаннга бла мал ашха хайырланылгъаннга.

Дарманнга хыярны ичин бла ташларын хайырландыла. Халкъ медицинаны айтыуна кере, сууда биширилген хыярны туберкулёздан, сапрандан, анемиядан, гипотониядан, подагравдан, невроздан, холециститден ауругъанла ашаргъа керекдиле. Аны ичинден этилген как къюйген эм ачыкъ жараланы сау этеди, бетде, териде сенгилдени, тамгаланы кетереди. Хыяр ташла адамны ичин сууалчанладан тазалайдыла.

Хыярны терк-терк ашууа чегилени тап ишлетеди, жюрк-тамыр, бауур эм бюйрек ауруула бла къоршеде иги хайыр береди - адамны чархындан тузланы чыгарыла.

Басмагъа Аптайланы Музафар хазырлаганды.



- Юрий Анатольевич, не могли бы вы в нескольких словах охарактеризовать прошедший сезон?

- Я, как тренер, наверное, должен больше говорить о спортивной стороне. Но в то же время тренеры были задействованы и в структурном развитии клуба. И можно сказать, что мы сделали очень серьезный шаг вперед в развитии инфраструктуры. Мы уже имеем собственную школу, которая пока пусть и состоит из пяти групп, но детям есть где тренироваться и проводить теоретические занятия. Одновременно идет и обучение тренеров, вместе с ними составляются планы развития, планы для каждой тренировки. В ближайшее время два тренера должны получить необходимую для работы с детьми лицензию категории «Д».

Кроме того, руководство республики предпринимает серьезные шаги к тому, чтобы не только команда выступала в премьер-лиге, а и к тому, чтобы в КБР была стройная система футбола. Правительство уже приняло программу развития футбола до 2015 года, в школах дополнительно к урокам физкультуры введен урок футбола - все это говорит о серьезных намерениях.

Если же брать спортивную составляющую, то в целом сезон получился очень ровным. Мы его не совсем удачно начали, потом был более успешный период, но из-за паузы в чемпионате он получился недолгим. Если бы ее не было, может, все пошло бы по-другому.

Вместе с тем то, что команда значительно раньше, чем в прошлом году, сохранила прописку в премьер-лиге, можно отнести к плюсам. А к минусам отнесу то, что не удалось развить тот фундамент, что был заложен ранее. Считаю, что было возможно уже в этом году шагнуть на более высокие места в турнирной таблице. Это было реально. И вот здесь есть неудовлетворение.

**- Неудовлетворение именно результатом или и игрой команды тоже?**

- Вообще эти два понятия разделять нельзя. Футбол должен приносить результат, но и в то же время он должен быть зрелищным. И я понимаю отток болельщиков, который наблюдался в этом году на нашем стадионе. Считаю, что он во многом произошел из-за зрелищности игры, которая не устраивала болельщиков. Ну и еще, может быть, из-за падения на определенном этапе интереса с их стороны. Хотя, если брать Россию в целом, люди вообще меньше стали ходить на футбол.

**- Насколько большой шаг в развитии команды был сделан в прошедшем сезоне, по сравнению с двумя предыдущими?**

- Давайте посмотрим объективно. Когда мы выходили в премьер-лигу, у нас был контракт только с одним футболистом. После первого сезона ушли 18 человек, а на контрактах остались только два-три человека. Сейчас, когда мы закончили сезон, контракты имеют 16 футболистов. Это и есть тот позитив, в котором видна организованная деятельность. При этом, если раньше у наших футболистов были в большинстве контракты на год, или игроки находились в аренде, то потом это соотношение стало 50 на 50, а сегодня мы практически имеем команду, которую не надо создавать заново на следующий год. Ей требуется только усиление на некоторые позиции. То есть, прогресс налицо.

**- Вам так и не удалось в полной мере заменить в центре поля ушедшего в «Зенит» Файзулина?**

- Считаю, что ни Файзулина, ни Рикардо, ни Пилипчука мы заменить не смогли. Можно даже по статистике посмотреть, сколько, к примеру, голов забил Пилипчук, и сколько игроков, которые на этой позиции играли. Можно посчитать голы Рикардо и мячи каждого из наших нападающих. Может быть, вклад Файзулина в виде голов был меньше, но в плане зрелищности он давал более весомый результат.

Но нельзя забывать, что тот же Егтериев за год шагнул от КФК до команды премьер-лиги, в которой он стал основным игроком. Но даже при строгом подходе разве забывать этот год для него провальным? Нет. А на следующий год мы рассчитываем, что он и сам будет расти, и игра команды станет более разносторонней.

**- Проблему с нападающими тоже решить не удалось...**

## Юрий Красножан: Команда могла занять более высокое место

Итоги завершившегося футбольного чемпионата России в беседе с корреспондентом «СМ» прокомментировал главный тренер нальчикского «Спартак» Юрий Красножан.

- В целом я благодарен всем нашим форвардам. Хотя у них была возможность в этом сезоне сыграть более результативно, но у каждого на то были свои причины. Калимуллин не прошел с нами подготовительный период, с определенными проблемами столкнулся Кажаров, а Сирадзе и Фелипе нужно было время на адаптацию, последнему еще и на восстановление после операции.

Но все это я говорю не в их оправдание, а просто констатирую факты.

**- Защита, на ваш взгляд, стала играть надежнее?**

- В целом игра команды в обороне стала менее надежной, чем была. Свидетельство этому, масса голов, пропущенных в небезопасных ситуациях. Их априори не должно было быть. Но в то же время, сравнительно игроков обороны разных команд, отмечу, что у нас не худшая пара центральных защитников. Кроме того, и фланговые защитники неплохо справились со своими непосредственными обязанностями. Может быть, они не самые яркие в лиге, но их резерв заключается в том, что они могут и должны более активно участвовать в атаке.

Мы в этом году вообще больше отработывали атакующие действия, предлагая защитникам для этих целей несколько вариантов страховок. Смена акцентов именно на атаку, видимо, и повлияла на результат, так как они не всегда находили взаимопонимание.

**- Самый тяжелый и радостный момент чемпионата.**

- Очень тяжелый момент был в начале сезона, когда до игры с «Лучом» мы потерпели ряд поражений дома. Радостный же заключается в том, что две игры с тем же «Лучом» и «Рубином» ввели уверенность не только в нас, но и во всех людей, переживавших за команду. Но этот момент сыграл и отрицательную роль. Мы тогда шли на 8 месте, и все выдохнули и расслабились. Тренеров эта расслабленность не коснулась, так как мы видели, какие позиции требуют усиления, но не имели на это средств. Поэтому считаю большим минусом, что за время длительной паузы в чемпионате, мы не смогли усилиться. Наоборот, с уходом Рикардо Лагомы где-то даже ослабли.

**- Это произошло из-за отсутствия финансов или подходящих игроков?**

- Здесь два момента. Игроки есть, но они стоят больших денег. И здесь был большой риск. Ты берешь человека за большие деньги, ты с ним не знаком, он с командой ни одного сбора не прошел. Как он адаптируется, как вольется в коллектив, как он будет играть? Таким образом можно было потратить деньги так, как их потратил московский «Спартак» на Кавеняги. Поэтому нет смысла усиливать таким методом. А среди футболистов, которые стоили небольших денег, риск был меньший, но мы не нашли необходимых по качеству игроков.

Сейчас наш клуб сделал себе определенное имя, и это может помочь раскрыться молодым футболистам. Если раньше молодежь предпочитала столичные клубы, то теперь она готова идти к нам. Сейчас мы имеем возможность пригласить на селекционный сбор ребят, которых приглашает ЦСКА, «Динамо» или «Крылья Советов». И они выбирают нас, так как видят, что здесь могут получить больше шансов для своего развития.

**- А из местных молодых футболистов кто уже подошел к основному составу?**

- Не скажу, что кто-то в него уже стучится. Сейчас очень тяжело из молодежной команды перейти в главную. Для этого игроку нужна адаптация в другом клубе на условиях аренды, и только потом можно

приглашать его к своей работе. Люди должны элементарно иметь мужскую зрелость. Выделяясь, к примеру, Гошковых, он и работает с нами. Работают также Захарови Балкарлов. Но их перспективы зависят только от них самих, от их работы. На сегодняшний день рисковать и ставить их в состав позволит только форс-мажор.

**- Сейчас в команду вернутся многие арендованные игроки. Они получат свой шанс?**

- Мы следили за ними, и думаю, что шанс будет не у всех. Те, кто действительно себя проявил, доказал, что развивается, его получают. К примеру, было очень приятно слышать от тренера ростовского СКА Геннадия Степушкина слова благодарности за то, что мы отдали им в аренду Дышекова, который сильно помог команде. Теперь у Аслана будет шанс. Неплохие отзывы и об Еммукуеве, его тоже хотим привлечь на сбор, посмотрим, как он будет выглядеть.

Определенную игровую практику в «Анжи» получили и Кочубей. Тетрадзе им в целом доволен, хотя не скажешь, что он каких-то выдающихся успехов достиг. С января он приступает к работе в общей группе и имеет такие же шансы на попадание в состав, как и все остальные.

**- После ухода Хомича как обстоит дело вратарской позицией?**

- Здесь у нас есть не только Радич и Кращенко, но еще и Борис Шогенов, который провел хороший сезон в аренде в «Кавказтрансгазе». Он стал одним из лучших голкиперов и попал в сборную зоны «Юг» на Кубок Надежды, где также себя зарекомендовал.

Кроме того, Кращенко хотелось бы еще поиграть, и он может найти себе клуб, тем более, что у него контракт закончился. Потому у Шогенова может появиться шанс. Но пока мы ищем вратаря, который бы в этой тройке смог стать первым номером.

**- Когда запланирован первый сбор команды после отпуска?**

- Он пройдет с 4 по 19 января в Турции. Здесь у игроков, имеющих контракты, игр практически не будет. А вот вторая группа, куда войдут приехавшие на просмотр футболисты, проведет три-четыре контрольных матча.

**- Кто точно не приедет на первый сбор?**

- Точно не будет Хомича. Вопросы по Самсонову, Калимуллину, Сирадзе пока открыты и решаются. Кроме того, закончились договоры, и мы их не продлеваем с Фрузе и Шернасом

**- Усиление планируете искать на все позиции?**

- Селекция идет круглый год. Сегодня ты усилил одну позицию, а завтра усиления требует уже другая. Потому ищем футболистов на все позиции, но чтобы они были более мастеровитее, чем нынешние. Хотя средний уровень имеющихся в команде игроков достаточно высок, и найти кого-то сильнее будет трудно.

**- На ваш взгляд, селекционеры клуба справляются со своей задачей?**

- Ими ведется большая и достаточно серьезная работа. И они только в начале пути, так как отставание было очень большим. Когда отдел начинал работать, у них не было алгоритма решения проблем, сейчас они его нашли и постепенно развиваются. Из тех игроков, которые сейчас у нас в составе, пятерых нашли именно наши селекционеры. Считаю, что они на правильном пути, но моментальных результатов здесь ждать не стоит. Мы пока не в состоянии конкурировать с ЦСКА или каким-то другим клубом, если нас заинтересует один и тот же игрок.

**- Как вы считаете, кто из игроков добился наибольшего прогресса за этот сезон?**

- Выделять никого бы не хотел. Но если пройтись по каждой позиции, то, к приме-

ру, Хомич никогда не имел такой практики в премьер-лиге. Его прогресс очевиден и реализоваться он может уже в следующем году. Кисеников раньше играл эпизодически, сейчас же весь сезон провел в основе. Джудович и Амисулашвили, может, и не очень хороший сезон провели, но первую его часть - очень достойно. Очевиден также прогресс Ятченко, Самсонова, Машукова, Гетериева и других.

Может быть, Гогуа в какой-то мере не оправдал тех надежд, которые на него возлагались, и провел сезон хуже, чем первый год в нашей команде.

В любом случае, бесцельно этот чемпионат ни для кого не прошел. А если еще учесть, что мы одна из самых молодых команд премьер-лиги, то есть возможность и для дальнейшего прогресса.

**- В течение сезона вы много говорили о микроклимате в команде. Удалось его наладить?**

- Может быть, сравняя с предыдущими годами, мы имели какие-то проблемы, но под конец сезона, когда вместе прошли и поражения и победы, оказалось, что коллектив очень сплочен.

**- Можно сказать, что лидером коллектива становится Машуков?**

- Можно. Он еще в детской команде был лидером. И при Мостовом и при Заруком, и при Чихрадзе он всегда был среди лидеров, вместе с ними организовывал и сплачивал коллектив. И сейчас его развитие в этом плане продолжается, так как есть куда развиваться.

**- Получается, что Джудович потерял свои лидерские позиции?**

- Нет, я так не считаю. Он по-прежнему такой же стержневой человек в коллективе, каким и был.

**- Сумма бюджета клуба на следующий год пока не обговаривалась?**

- Бюджет полностью выполнялся на протяжении последних трех лет. Цифры пока остаются неизменными. Но в этом сезоне у нас не будет тех денег, что мы выручили от продажи игроков в прошлом году. В то же время, расходы на трансферы в бюджете предусмотрены отдельной строкой.

Думаю, что футбол не сможет не затронуть мировой финансовый кризис. Причем он может придать реалии сегодняшним меркам оплаты труда футболистов и их трансферной стоимости, которые нередко являются заоблачными. И такой ситуацией можно попытаться воспользоваться себе во благо.

**- Как прокомментируете слухи о вашем уходе в «Рубин»?**

- Это только слухи и домыслы, которые порождаются неопределенностью моего будущего. До 30 декабря текущего года я остаюсь тренером нальчикского «Спартак».

**- Ваше будущее в команде пока ограничивается этой датой?**

- Этот вопрос не зависит ни от «Спартак», ни от каких-то других клубов. Он зависит от одного конкретного человека. Дайте ему время подумать, у него еще не было такой возможности. Нужно разобраться, в первую очередь, в себе, проанализировать, что было хорошего и плохого в сезоне, где есть перспективы изменить плохое на хорошее или развить хорошее.

**- Следующий чемпионат для «Спартак» будет сложнее предыдущих?**

- Почему сложнее? Я уже сказал, что у нас достаточно молодая и перспективная команда, которую необходимо сохранить - не продать лидеров и усилить конкретные позиции. Поэтому нельзя говорить о каких-то смутных перспективах. Я вижу, что здесь все должно быть нормально. Команде дальше можно развиваться. Футболисты притерлись друг к другу, начинают быстрее друг друга понимать на поле. Задача сделать так, чтобы у них был настрой на развитие, чтобы их сознание было готово к тому, что они могут стать заметной силой в премьер-лиге и бороться за высокие места.

Хотелось бы также сказать несколько слов и о наших болельщиках. Мы благодарны им за то, что они не равнодушны к судьбе команды, стали требовательнее, их уже не устраивает место в нижней части таблицы. Но во то же время хотелось бы избежать с их стороны ненужных и ничем не подкрепленных разговоров о странных матчах.

Друзья, вот уже месяц идет наш конкурс «PRO книги». Остался еще месяц, так что спешите рассказать о своих любимых (или нелюбимых!) книгах. Приз – сертификат на одну тысячу рублей, который нам предоставляет спонсор – книжный магазин «Эврика!»

С любовью, всегда ваша Марина Маршеникова.

Что мешает любви? Боязнь несвободы. Если этого знания тебе достаточно для понимания своего ограничения, значит, ты уже свободен, а значит, можешь любить. Это все. Больше нечего говорить, потому что боязнь несвободы проста. Просто понять, что это значит. Но, может быть, трудно отказаться от своего страха?

Что значит боязнь несвободы? Может быть, это значит, что ты хочешь быть свободным и беспокоиться, как бы у тебя твою волю ни отняли? Может быть. Но для чего тебе нужна свобода? И от чего ты хочешь быть свободным? Может быть, ты хочешь свободы для своей природы, которая требует чего-то, что трудно выразить словами, и только какое-то чувство загноенности заставляет тебя бежать от любви, которая, по твоему мнению, слепо тебя несвободным? Может быть, ты хочешь свободы для своих желаний, и когда ты понимаешь, что твои желания могут быть непонятными для другого, ты отшатываешься от него? Может быть, ты хочешь свободы для своего разума, который сейчас ограничен твоими стереотипами и ты, не осознавая того, что держит тебя в шокирующей статичности, извои все сил стараться вырваться из вязкой глины внутренних ограничений? Может быть...

Да, несвободным быть тяжело. Этот груз давит на плечи, давит на душу, давит на тебя и заставляет чувствовать себя провинившимся. Только кто звал на тебя эту ношу? Люди считают, что кто-то ограничивает их разум, их способности, их волю, а я говорю, только ты сам делаешь это. Только ты продолжаешь нести мешок с шелухой, на своих могучих плечах. Мешок почти пуст, так как шелуха сыплется из всех дырок, но ты еще помнишь, сколько весил этот мешок, когда тебе предложили взвалить его на себя.

Когда-то тебе сказали, что ты маленький дурачок и ничего не понимаешь в жизни.

Как и обещала, пишу рецензии на книжки, сразу на несколько. Начну с одной из своих любимых книг. Книга Валерия Золотухина, одного из ближайших друзей Владимира Высоцкого – не мемуары, при всей первоначальной схожести. Это намного лучше – дневниковые записи, сделанные еще при жизни Высоцкого, где-то на успех, где-то «случайно» раскрывающие жизнь и быт актеров Театра на Таганке 70-х годов.

«...Вчера Высоцкому исполнилось 30 лет. Удивительный мужик, влюблен в него, как баба. С полным комплексом самых противоречивых качеств. На каждом перекрестке говорю о нем, рассказываю, объясняю некоторым, почему и как они ошибаются в суждениях о нем»...

Дневник нельзя «обвинить» в объективности, здесь все эмоционально, нервно, высокоый и Золотухина получился разный: временами сильный, временами слабый, но очень живой и искренний, без «бронзы». Постоянные проблемы с алкоголем, творческие метания, разногласия с руководством театра – чего стоит только история с постановкой «Гамлета», Марина Влади... читается на одном дыхании.

Последние несколько лет жизни Высоцкого, как раз после этой эпопеи постановки, отношения между друзьями почти сошли на нет. К этому времени упоминания о друге в дневнике Золотухина становятся реже, суше, впрочем, ничуть не умаляя его человеческих и моральных качеств.

В одном из интервью у автора спросили: «Как думаешь, что бы сказал Высоцкий о своем друге Золотухине, прочитай

Это была первая пригоршня шелухи. Затем ты услышал, что тебе еще рано иметь свое мнение, и в мешок, заботливо поданный родными руками родителей, с легким шорохом сыпанулась вторая горсть мусора. Потом тебе настойчиво вдваливали, что ты будешь одиноким, и мешок потяжелел, потому что рядом мало одиноких людей, и когда ты попытался представить себя одиноким и не смог, тебе пришлось принизить себя в своих мыслях, чтобы ты стал неинтересным людям. Ты принизил себя и стал одиноком. В начале твоей жизни твой мешок наполняли все те, чьи котомки уже давно набиты мусором прошлого. Они с радостью опорожняли свои грязные мешки в твою заплечную суму. Им нравилось то, что и ты становишься похожим на них – грустный, одинокий, приниженный, с котомкой. И когда тебя напоследок припорошили пылью, все горько воскликнули: «Ну вот, что мы говорили, видите, как несправедлива жизнь! Вот еще один бедолага, и ему тоже тяжело. Жизнь – тяжелая штука!». И ты, глядя на них, понимал: «Да, они правы, жизнь – серая, грязная бабища, которая обманывает всех, кого встретит».

Тут есть одна проблема, ты не можешь избежать встречи с ней, так же, как не можешь убежать от себя. И тут есть надежда, потому что некоторые люди встречаются ту же женщину, но в прекрасном, желтом с белым платье, в широкой, с белой вуалью шляпе и с красной розой в руках. Эти люди идут рядом с тобой, но они настолько красивы, что ты вынужден замечать их, так как их величие заставляет тебя мучиться от осознания своего несовершенства. Ты видишь эту жизнь в одно и то же мгновение, и даже ваши глаза устроены одинаково, но ты угасаешь от серости, а они приходят в восторг от будущего красок. Ты стигаешься от усталости, а они прыгают от жизнелюбия. Ты молчишь из страха, а они кричат от радости. И один из этих прекрасных людей – ТЫ.

Вся эта история разворачивается в твоей душе. Все буйство красок кипит в тебе. Вся гамма звуков наполняет тебя. Все многообразие чувств распирает твое тело. Все есть в тебе, но ты пока замечаешь только серость,

он твои дневники?» «Дело не в том, кто и что сказал о Володе, а в том, что выразил своим творчеством. Я уверен, что никакая правда не испортит и не погубит стихов Высоцкого. Все же остальное не имеет к нему никакого отношения». Все остальное, выражаясь языком же Золотухина, «конкуренция у гроба», и, на мой взгляд, автор выступил в этом жанре весьма достойно.

\*\*\*

«Ты оглядываешься назад – на пропущенные свидания, плохо очищенный картофель, предательства друзей, немые тарелки, одинокие вечера за столиком в ресторане, дорожные пробки, отмененные поезда, телефонные звонки, на которые отвечать не хотелось, обильшие зубные щетки – и осознаешь, что это не просто пропущенные свидания, плохо очищенный картофель, предательства друзей, немые тарелки, одинокие походы в ресторан, дорожные пробки, отмененные поезда, звонки, оставшиеся без ответа, поредшие зубные щетки, это – твоя жизнь».

Тибор Фишер – мое личное открытие года в литературе, англичанин, потомок венгерских эмигрантов, один из самых интересных авторов английской «новой волны». Первый роман Фишера «Хуже некуда» вышел в 1993 году и сразу же попал в список шести книг-претендентов на Букеровскую премию. На русском языке опубликованы также его роман «Коллекционная вещь», рассказы.

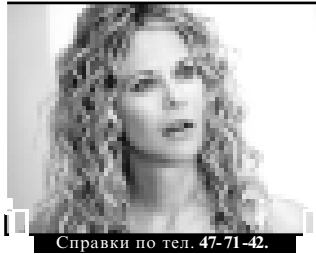
Приключения неудачника из Кембриджа, сбегавшего от полиции во Францию, где его попытались ограбить еще больший неудачник-рецидивист, сложно даже определить по жанру... Философско-крими-

ПРЕМЬЕРЫ ДЕКАБРЯ

ЭЛЬБРУС

С 4 декабря – Женщины (комедия) – М. Райан, Е. Мендес

Женщины



Справки по тел. 47-71-42.

ПРЕМЬЕРЫ ДЕКАБРЯ

ВОСТОК

С 4 декабря – Совокупность лжи (драма) – Л. ДиКаприо, Р. Кроу  
С 6 декабря – Вольт (анимация) – озвуч. Дж. Траволта

Совокупность

лжи

Новая версия детектива про Ниро Вульфа: один агент разведки в поле, другой контролирует его с ноутбука.

Вместе они ищут лидера каких-то

очередных исламистов на Ближнем Востоке. В поиске  
Справки по тел. 42-10-80.

тусклость и упадок. Куда ни посмотри, везде упадок. Новости, газеты, Интернет, слухи, слитки, разговоры, фильмы – везде упадок чувств и красок. Если красочно, то катастрофа, если ярко, то кровь, если громко, то взрывы. Если смех, то от боли, если радость, то наперекор всему, если спокойствие, то после смерти.

Тебя оглушает какофония смерти, и ты не можешь противостоять этому разрушению. Ты не можешь сопротивляться насилию, потому что его нет. Сейчас, рядом с тобой, есть насилие? Сейчас, на твоих глазах, кого-то убивают? Рядом с тобой кто-то умер? Нет. Это происходит, но не так часто, как тебе показывают.

Иллюзия, которую создают в тебе, не имеет никакого отношения к тому, что происходит рядом с тобой. Тогда зачем ты принимаешь эту иллюзию? Только потому, что привык?

День. Час пик. Автобус. Пробка. Женщина читает газету. Объявления. Прочитывает раз, второй, третий. Если автобус будет ехать вечно, она никогда не остановится, потому что ей нужно постоянно получать что-то извне. Вал информации высушил ее сознание. Она пуста. Ее душа – спит. Ее разум – дремлет. А ее мысли – крутятся как заведенные. Они не останавливаются. Она думает о работе, о парне, посматривающем на нее, о проезжающей в машине женщине,

о плящем на нее мужчине, о вывеске у дороги, о своей неудачной жизни, о себе. Ее мысли крутятся и крутятся. Если она будет сидеть вечно, она будет вечно думать об этом. Она привыкла и даже не замечает того, что это верчение укачивает ее, и она погружается в сон, не закрывая глаз. Она спит, не замечая того. Для того чтобы отвлечься от этого верчения, она читает газету. Раз, второй, третий. Где-то глубоко внутри, надежно скрытое верчением привычного и умного, живет творческое и спонтанное. Где-то глубоко внутри ее бурлит и бушует творчество. Там, в глубине, рождаются и умирают миры и галактики. Где-то там она создает новые Вселенные, заселяет их жизнью и наблюдает, как они стареют и умирают. Где-то там, куда она никогда не заглядывала, идеальный разум создает идеальные творения. Но эти волшебные мерцания никогда не увидят в этом мире, потому что она не позволяет им выйти и стать явными. Она не может быть проводником божественной музыки, так как она разбалансирована. Она как арфа с болтающимися струнами, которые могут издавать гул, но пока не готовы звучать небесной музыкой.

До тех пор, пока мы не отпустим себя, мы не забудем небесной музыкой, которая воплощает в себе все, что только есть здесь. Мы можем петь, но мы голосим.

Г.П.

нальная «черная» комедия, написанная к тому же изысканнейшим слогом, какая-то гремучая смесь экшена и задумчивой философии. Но, поверьте, трудности с определением жанра – это последнее, что приходит в голову при чтении этой книжки. Главный герой – профессор философии, стареющий, страдающий ожирением, чревоугодием, вор, распутник и все такое прочее, список слабостей и пороков бесконечен... Ничего из прочитанного меня так давно не веселило.

Как весьма удачно выразилась одна моя приятельница, у этой книги всего два недостатка: «Она – небольшая, и она – не моя». Читать, читать обязательно. Только идите в отдельную комнату и не раздражайте домашних своим постоянным, извините, гомошном.

\*\*\*

Януш Леон Вишневский – один из самых популярных писателей современной Польши. За плечами у него – «карьер» моряка рыболовного флота, университет, стипендия доктора информатики и доктора химических наук. Живет во Франкфурте-на-Майне, занимается молекулярной биологией. Роман «Одиночество в Сети» – литературный дебют Вишневского. История виртуальной любви, ставшей реальностью, три года не выходила из списков бестселлеров, надела много шума. Сейчас признаваться в том, что ты не читал эту книжку, считается просто стыдно.

Тема «Одиночества в Сети» близка многим хотя бы потому, что многие из нас уже знают, как затягивает виртуальное общение – долгие разговоры по «аське», а кто-то наверхья и «почтовый роман» пережил.

Soulmate.

## Конкурс

 Мисс «СМ» -  
2008


**ЗАЛИНА ШОГЕНОВА,**  
студентка медицинского факультета КБГУ

Благодарим милых девушек за участие в конкурсе «Мисс «СМ»-2008». Желаем вам добра и веры в прекрасное. Пусть новый год обязательно принесет успех в вашу жизнь! Имя победительницы конкурса мы назовем в №51 «СМ» от 24 декабря 2008 года.

 Астрологический прогноз  
на 3 - 9 декабря

**ОВЕН**

Под воздействием ряда перемен состояние представителей данного знака заметно улучшится. Что принесет хорошее настроение не только им самим, но и близким людям, пытавшимся все это время оказать необходимую помощь и поддержку. Возможны романтические приключения и любовные романы.

**ТЕЛЕЦ**

Сложное время, необходимое для укрепления силы духа и пересмотра взглядов на жизнь. Может появиться возможность уехать далеко и начать жизнь заново. Возможно успешное приумножение имущества за счет привлечения крупных сумм, принадлежащих другим людям, получение богатого наследства или приданого.

**БЛИЗНЕЦЫ**

Активный, насыщенный поездками и общением период, который не замедлит отразиться на вашей репутации. Может возникнуть чувство одиночества, поэтому вы будете стараться как можно больше времени проводить в компаниях и на вечеринках. Спорить с начальством в это время не рекомендуется.

**РАК**

Хотя работоспособность будет высокой, периодически могут возникать приступы лени, связанные с однообразием обязанностей. Смена вида деятельности, физические упражнения на свежем воздухе поднимут тонус и вернут рабочий настрой. Возможно, вам придется расширить круг знакомых.

**ЛЕВ**

Слепое доверие или необоснованная ревность могут стать причиной проблем. В это время вы можете стать жертвой обмана, рассеянность и суетливость могут привести к неприятностям, поэтому постарайтесь быть более внимательными и спокойными. Прислушайтесь к просьбам близких людей. От ваших действий и решений зависит атмосфера в доме.

**ДЕВА**

Родители могут быть против скоропалительного брака или неудачного, на их взгляд, претендента. Неприятности могут возникнуть из-за вашей импульсивности и неуступчивости. Вероятно, деньги вы потратите на содержание семьи и укрепление здоровья. Внимательнее относитесь к своему самоощущению.

**ВЕСЫ**

Занимаясь повседневными домашними делами и воспитанием детей, вы окажетесь перед необходимостью пересмотреть цели жизни или задумаетесь о смене профессии. Старайтесь спокойнее относиться к событиям, происходящим в эти дни, - это просто не ваше время. Ваш дом будет местом встреч и интересных контактов.

**СКОРПИОН**

Рискованные финансовые операции могут принести убытки и неприятности. Вы можете потратить большое количество сил и средств на развлечения и удовольствия, на обучение детей и капризы любимого человека, что будет приводить к ссорам и бурным выяснениям отношений. Хорошее время для укрепления здоровья.

**СТРЕЛЕЦ**

Усилятся творческие способности, возрастет жизненная сила. Возможны удачные покупки и приобретения. Появится тяга к вкусной пище. Вы станете ярким и заметным, что привлечет внимание представителей противоположного пола и будет способствовать развитию любовных отношений. Не пытайтесь решить личные проблемы в одиночестве.

**КОЗЕРОГ**

Незначительные мелочи могут выводить из себя, а недовольство существующим положением подтолкнет к выяснению отношений с окружающими и разрыву связей. К информации вы будете относиться излишне эмоционально, из-за чего увеличится нагрузка на нервную систему, делая вас более раздражительным и беспокойным.

**ВОДОЛЕЙ**

Атмосфера этого периода запомнится как лихорадочная, так как, попадая во всевозможные авралы, вы немало энергии затратите на преодоление препятствий. Увеличится количество ссор и столкновений. О ваших истинных чувствах вряд ли будут знать посторонние. Возможны тайные любовные приключения.

**РЫБЫ**

Возможно значительное давление со стороны родителей, которые будут требовать от вас все более и более упорной работы. Опасность будет представлять склонность к махинациям и использованию служебного положения в корыстных целях. Отсутствие дисциплины может привести к конфликтам с начальством.

Дорогую маму, бабушку Мамбетову Мадина с 70-летием!

Родная, любимая наша nanopuka! Желаем тебе крепкого здоровья и долгой лет жизни! Мы очень любим тебя и всегда будем рядом!

Сын Анатолий, сноха Марина, дочери Люся, Света и все твои девять внуков и три правнучки.

С Днем рождения  
Кокова Асламбаек!

Желаем в жизненном пути  
Дорогу верною найти,  
Счастливым быть, не унывать,  
Своих родных не забывать,  
Беды не зная, друзей ценить,  
Здоровым быть и долго жить.  
Хануковы.

Пекову Индиру с 16-летием!  
Все, что в жизни звучит красиво,  
Я хочу пожелать лишь тебе,



С Днем рождения Ойдинова Эльдара!

Желаю счастья виноградного,  
Молодости вечной,  
Жизни бесконечной,  
Радости клубничной,  
Улыбки белоснежной.  
Одноклассники.

С Днем рождения!

Рыбалко Андрея  
Желаю счастья много-много  
И чтобы в жизни молодой  
Твоя широкая дорога  
Не стала узкою тропой.  
Еще любви тебе желаю  
Огромной, чистой, как слеза,  
И чтобы вечно улыбались  
Твои счастливые глаза.  
Полина, г. Майский.

Пусть ты будешь  
самой счастливой  
Каждый день на этой земле.  
Мадина, с. Плановское.

Самую лучшую в мире невестку  
Орншеву Марину с Днем рождения!

Спокойного утра, приятного сна,  
Пусть в сердце цветут красота  
и весна,  
Здоровья тебе, будь всегда  
весела,  
Пусть будут не в тягость  
любые дела!

Золочка  
Карина.



собери все  
рецепты - выиграй  
приз!

## Рецепты от «Молодежки»

## Завтрак съешь сам...

**РИСОВАЯ КАША**

**Что:** 1 ст. риса, 4 ст. молока, 1 ст. л. сахара, соль.  
**Как:** в кастрюлю налейте воды, вскипятите, добавив рис и варите 8-10 минут. Рис откиньте на дуршлаг, дайте воде стечь и затем переложите его в горячее чуть подсоленное молоко. Варите на слабом огне 15 минут. В кашу добавьте сахар и размешайте.

Для упревания поставьте кашу на 10-15 минут на водяную баню. В готовую кашу положите сливочное масло.

**КРАБОВЫЙ САЛАТ**

**Что:** 200 г крабовых палочек, 2 вареных яйца, 1 ст. л. консервированной кукурузы, 1 отварная картофелина, 3 ст. л. майонеза, соль.

**Как:** крабовые палочки нарежьте кубиками, яйца и картофель мелко нарежьте. Все смешайте, добавьте кукурузу, посолите, заправьте майонезом.

**ГРЕНКИ ПОД ЯЙЦОМ**

**Что:** 4-6 кусочков батона, 3 яйца, 2 ст. л. сметаны, растительное масло, соль.

**Как:** батон слегка обжарьте на масле. Яйца взбейте со сметаной, посолите. Когда гренки будут готовы, выложите на сковороду получившуюся взбитую массу. Слегка приподнимите гренки так, чтобы яичница просочилась вниз. Дайте немного поджариться. Разрежьте на кусочки и подавайте к столу.

**ЯЙЦНИЦА «ОСТРАЯ»**

**Что:** 3-4 яйца, 2 лукавицы, 2 зубчика чеснока, 2 соевых помидора, 1 морковь, перец молотый черный, 2 ст. л. растительного масла.

**Как:** лук нарежьте полукольцами, морковь натрите на мелкой терке, чеснок пропустите через чеснокодавку. Помидоры протрите через сито. На раскаленную сковороду налейте масло, обжарьте на нем овощи с чесноком, затем залейте их помидорами. Дайте немного выпариться соку и разбивайте яйца таким образом, чтобы желтки оставались невредимыми. Немного посолите, поперчите яичницу и накройте ее крышкой на 2-3 минуты.

 Совет недели  
Будьте здоровы!  
ОТ ДИАБЕТА

- Снизить содержание сахара в крови можно таким средством: 1 стакан кефира смешать с третью или половиной перемолотой гречневой крупы. Пить 2 раза в день за 30 минут до еды. Принимать до заметных улучшений.

- Пить свежеприготовленный картофельный сок 2 раза в день за 30 минут до еды утром и вечером по 0,5 стакана.

- Есть по утрам (натощак) печеный лук. Именно печеный, а не сырой, вареный или жареный. Есть каждый день в течение месяца. Потом сдайте свою кровь на анализ и будете приятно удивлены: сахар в крови понизится.

- Хорошо снижают сахар семена горчицы (ежедневно съедать щепотку семян). И еще семена горчицы прекрасно влияют на пищеварение, снимают запоры, усиливают выделение желчи, так что ваше самочувствие и настроение заметно улучшатся.

- При диабете хорошо помогает настойка из софоры японской. 2 ст. ложки семян нужно настоять на поллитре водки в течение месяца, затем принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день тоже месяц.

- Физические упражнения в среднем темпе при диабете действуют подобно инсулину.

**ПРИ НАСМОРКЕ**

- Положите пшеничный или ржаной сухарь на горячую плиту, и когда сухарь начнет гореть, вдыхать дым через ноздри в течение 2-3 минут. В день можно повторить это несколько раз. Насморк пройдет очень быстро.

- Растительное масло в стеклянной посуде выдержать 30-40 минут в кипящей воде, охладить, затем 3-4 дольки чеснока и 1/4 головки лука нарезать и залить приготовленным маслом. Смесь настаивают в течение двух часов, процедить и смазывать слизистую носа.

- Одно из первых правил поведения при насморке, особенно хроническом - отмена молока и молочных продуктов.

**БОЛЕЗНИ ОТ ПОБЕД**

Кто страдает суставными болезнями? Подмечено, что, как правило, ими страдают люди очень обидчивые, которые подолгу не могут простить своих обидчиков, критикуют их, а также себя, в чем-то упорствуют, отсюда «негибаемость» суставов и боль.

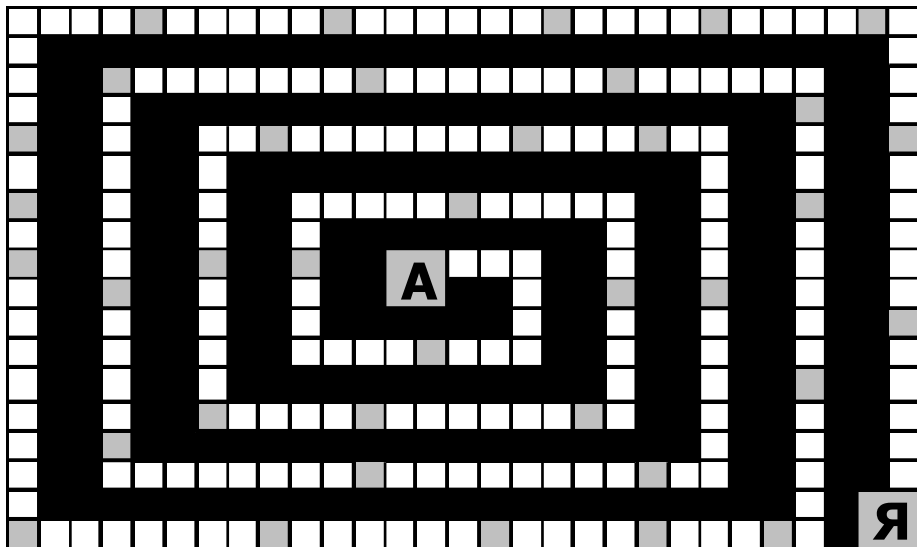
Человек, долго переживающий обиду, в конце концов, заболевает телесно. Поэтому совет один: прощать, прощать и еще раз прощать! Недаром у нас есть прощенное воскресенье, когда нужно простить своих обидчиков. Это очень трудно, но надо просить у них прощения.

Как только человек сможет расстаться с обидами, также ослабнут суставные болезни, если не произошли необратимые органические изменения.

Благодарим за советы: Айдаболову Джусельмету, Балазову Римму, Созаеву Т. из Янгино, Жакину Лилию Петровна. Спасибо!

# КРОССВОРД

"ОТ А ДО Я"



«Спиральный кроссворд» не имеет определенной темы. Одна или несколько букв, на которые заканчивается предыдущее слово, служат началом следующего. Сколько именно, вам нужно догадаться самим. Выделены только клетки, с которых начинается каждое очередное слово, и вписанная в нее буква не обязательно заканчивает предыдущее слово. К примеру, цепочка «Лысуха – Хаккинен» будет выглядеть так: «ЛысуХаккинен».

Государство в Закавказье – Слово или словосочетание, образованное перестановкой букв другого слова или словосочетания – Советский педагог и писатель, автор «Педагогической поэмы» – Согласно народным поверьям, чудесная способность некоторых людей причинять вред или избавлять от него – Химический элемент с атомным номером 1 – Растение с желтыми цветами, молодые листья которого используют для салатов, супов, приправ, а поджаренные корни – как заменитель кофе – Японское искусство составления композиций из растений – Короткая казачья ременная плеть – Частая и мощная стрельба из многих артиллерийских орудий – Пролет между Европой и Азией, соединяет Эгейское море с Мраморным – Птица семейства пастушковых, получившая название по белой голой бляшке на лбу – Финский гошник Формулы-1, двукратный чемпион мира – Невмешательство в чужие споры, конфликты –

Хищная птица семейства ястребиных – Навязчивый страх темноты – Охотничья сумка – Знаменитый французский писатель и политический деятель, прозванный «певцом мировой скорби» – Пережиток старины – Экваториальное созвездие – В России официальный титул наследника престола; с 1797 передавался только по мужской линии – Высокое сапоги из мягкой кожи, распространенные у народов Средней Азии – В преданиях о короле Артуре его неверная жена, возлюбленная рыцаря Ланселота – Крепкий спиртной напиток, французский бренди – Российский актер, народный артист СССР («Иван Васильевич меняет профессию», «Ирония судьбы, или С легким паром!») – В Библии – огромное морское чудовище, в переносном смысле – нечто огромное и чудовищное – Испанский народный танец – Загадка, задача для ума – Отдел учреждения, ведающий делопроизводством – Финская писательница и художница, автор цикла повестей о Муми-троллях – Высотное здание в несколько десятков этажей – Холодное оружие, арбалет для стрельбы каменными пулями – Серия фантастических фильмов с Арнольдом Шварценеггером в главной роли – Самодвижущийся и самоуправляемый подводный снаряд – Северокавказская республика – Велосипед на двоих – То же, что континент – Республика в Северо-Западном федеральном округе.

## Венгерский КРОССВОРД

В	А	О	М	Б	Ф	Р	И	Ы	Е	Ж	Р	Л	
И	К	Ч	И	Р	А	К	К	И	Н	О	Е	О	
Т	К	Е	Ъ	П	И	К	А	Е	Н	З	В	Д	
Т	С	О	Б	Ь	Д	А	Н	Е	Ц	И	Е	З	
Ь	И	К	Э	К	Н	П	Ц	Е	П	Г	Н	П	
М	Е	Т	Д	Л	А	Г	Ч	И	Л	А	В	О	
О	А	Р	К	Е	И	И	К	З	У	К	А	Д	
Н	К	И	Т	А	К	Ъ	О	Г	Т	Р	А	К	
А	М	Е	Н	Е	Ш	У	П	З	Т	О	П	С	
Л	А	З	К	Р	Е	С	Л	Я	Т	О	К	Е	А
Л	Д	Р	А	О	К	Т	Р	И	И	Е	Р	П	
Е	В	А	Н	Е	С	Д	И	С	И	И	Т	Н	
М	А	Р	И	Л	И	И	С	Ч	А	Д	Я	А	

- Край леса одним словом (6)
  - Процесс, характерный для вулканов (10)
  - Смещение несоединимых взглядов, направлений или стилей на греческий манер (9)
  - Порождение ада одним словом (7)
  - Птичье место жилья (6)
  - Именно на такой разновидности морского парусного судна Колумб совершил плавание через Атлантический океан, а Васко да Гама – из Европы в Индию (9)
  - Как называется жидкое лекарство, которым смачивают ватку для прикладывания к больному месту? (8)
  - Как называется прибор для измерения давления жидкости и газа? (8)
  - Очень отдаленная и глухая местность, больше подходящая черту (7)
  - Как называется отбивная, приготовленная из межреберной части? (8)
  - Каждый из жителей второго по величине материка (9)
  - Какая часть оптических приборов состоит из одной или нескольких линз? (8)
  - У людей – склонность, привычка, у животных – ... (7)
  - Как называется процесс метания самками рыб икры? (6)
  - Преимущество в спорте на английский манер (8)
  - Название какого химического элемента произошло от греческого слова радуга, так как он имеет разнообразную окраску солей? (6)
  - Главный документ, удостоверяющий личность (7)
  - И малярная, и виноградна (5)
  - Назовите фамилию советского капитана-подводника, который в 1945 году потопил немецкий суперлайнер «Вильгельм Густлов», имевший на борту свыше 5 тысяч солдат и офицеров (9)
  - Как называется ручное орудие, предназначенное для молотбы? (3)
  - Что из себя представляет звук, производимый ударом металла о металл? (4)
- Из оставшихся букв составьте пароль – русскую пословицу.

### Ответы на английский кроссворд в №47:

Физкультурик. Превратность. Ламинария. Агрономия. Кассноля. Оригами. Фрейлина. Третьяковка. Середняк. Деловщина. Португезя. Неврастения. Партнер. Лоскут. Кумпол. Болонка. Угорь. Кулебяка. Горн. Солнце. Песко. Явка.

Пароль: «Что силой взято, то не свято».

### Конкурс

1. Назовите исполнителей главных ролей в комедии «Очень русский детектив».
  2. Как зовут главного героя фильма «Перевозчик» и исполнительница этой роли.
  3. «Вольт» это: а) фильм ужасов; б) анимация; в) историческая драма.
- Звоните и угадывайте! Пятница, 5 декабря, 13.00, тел. 42-06-85. Ждем! Первому дозвонившемуся – 2 билета в кинотеатр «Эльбрус».
- Спонсор конкурса - кинотеатр «Эльбрус».

### Ответы на ключеворд, опубликованный в №47:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
З	О	В	К	Л	А	Б	Д	Е	Н	Ь	Г	И	Ш	Ф	Р	Ю	М	Т	Э	Ц	У	С	Я	Ж	Щ	Ч	П

## УАЗОННИК

Идет судебный процесс. Выступает адвокат защиты. Присяжные заседатели – все мужчины.  
- Уважаемые господа! Неужели мы позволим этой прекрасной, одинокой, сложенной как богиня двадцатилетней девушке провести остаток дней в темной, воюющей

тюремной камере... или позволим ей вернуться в ее квартиру в городе Пальмера, Океанский бульвар, 23, кв. 102, телефон 555-4521?

Лев Толстой сидит в Ясной Поляне, пишет. Входит камердинер:  
- Ваше сиятельство, пахать подано!

360030, КБР, г. Нальчик, пр. им. Ленина, 5, 11 этаж.

<p>Главный редактор <b>МУХАМЕД КАРДАНОВ</b></p>	<p>Газета выходит по средам. Время подписания в печать по графику в 19.00. Подписано в 19.00. Номер Н-0046 Индекс 51533.</p>	<p>Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения учредителя и редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Для перепечатки ссылка на "СМ" обязательна.</p>	<p>ТЕЛЕФОНЫ: 42-23-88 42-24-80 42-68-04 47-26-29 47-31-20 47-31-26 42-06-85 42-25-58 42-63-43</p> <p>главный редактор приемная отдел. секретарь отдел писем и рекламы корреспонденты комп. центр бухгалтерия корректорская</p>	<p>Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции газеты "Советская молодежь".</p>
-----------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------