







Саулык

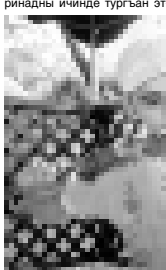
Этде болган канцерогендер (адамды сауулугуна хаталы вешестоланы) иосеринден хатар кеп айтыла...

Эт, биз суннгандан эсе, кьоркьуулуду

Алай аны хайырлы этерге да болады

Алимден — аш юге!

Бу эт жылда ала этни эм андан жарашдырлыгын ашарыклары тинтүү бга байламы ишегу улуг магына бергенди...



Сураты МАМАЙЛАНЫ Алий алганды.

Ол торло тинтүүле уа, кертиси бга да, керек болуп тура эдиле. Этни мадасы бга ашудан окуна басык кыгу...

Жикни жанындан а, этде адамны сауулугуна бек хайырлы вешестолу да кепчолу, дагында адамны кынама эм мыйысына бек керекли В2...

Шийлик-мишлик Шийликте, этден куурууп жарашдырлыгын ашарыклары барысында да, канцерогенде бютюнда кеп болдыла...

ялуны эм крамалны - айыр- гандыла. Алай анындан сора кьалган маринадны, ун ичиге туур этден жарашдыр- лыгын биштексени бир сагытын ичинде грилли ал- лында тутандыла...

Аланы иосерине туз, бал туз, буюм порохлока эм крамал себи, биягыр жерге салып бир сагайт тутхандан сора кан- церогенде бир кесек азыгы- ларында кызыл бейран...

Иерусалими алимлери мындан алгаракарда ачык- лагыларын кере уа, этни кызыл чагырда тутуп жи- ттени бек хайыры аманды. Алай этден жарашдырлыгын азыккалыгы ли- пиде чыкмайдыла...

жилде, сарынаска, сокан- да, гелендерде, розмаринде, базелике эм ашка кышуул- учу башка ариу ийисли битим- ледеди, дейдиле алимле...

Этде болган канцерогенде кы- ралуларына кыжаку корше- диле. - Ала этни юсюн тынгылы жабарга керекдиле, - дейди...

Жашилде

кьызылагы кыжаку Чагырдын жарашдырлыгын аныктыгы эм кызыл чагыр столга салынганлыкында...

Чегилени ичлеринде ток- синге андан кьураладыла, ала уа бозык чегиде рак ауру- ну чыгууна себептик эте- лие...

Не этерге керек болганын сиз биялдыгымыз! Хау, этни татхалда босен кыр- дыксы эм бачалдада биттен жашин кетгиси бир заманда да ашамыз! Тердеде болганыч, адамданы аспасымы алай ашу адетни, аны хайыр- лыгынын билген да этмед, эртден бери да жокторети...

Александр МЕЛЬНИКОВ. «Аргументы и факты» газетден.

Эсге алыгызы!

Чагырды бга жашил битимден эм ариу ий- сли хансладан жарашдырлыгын маринадда жа- лында эт угула кьанаттыла эм кабылгаа жибитип турса...

ун кьиргозтгени. Аны юсю- не да районну, шахарны жа- мауат ишлерине тини кьа- тышханды. Кеп жылкыны ичинде Тиширууларын со- втине башчыгы этгенди...

Бизге жазадыла

Халккы ючюн кьайгырган адамды

Биз, Эпрус районда урун- ну урунуун ветеранлары, пенсиячыла, бу жерги адим- ла бга бирге кеплеге ичиге...

Магиснал

Пенсиячы эр кишиден кечгинлик тилегендиле Абш-да болнычадалан бирлерини врачлары 71- жылкык эр кишини-саусу- ну тинтүүден сора диагноз- ларында бууазлыгы барды...



Хасан Ламердонов Жангы Малкьардагы орта школда историйдан 30 жылы окутады. Тереи билими болганы устанзы этде намысы-сыйни бийкик, сабиле да аны деслерни бек содиле.

Бийик жетишимлеге биринчи атламла

Бу ююледе Кьэобарты-Малкьарны ара шахарында Эм тиширууларын араларында Юг федералыи окруну чемпионы болганды. Эришүүлөге төрт жоо спортчу кьатышканды...

Чемпионатны КьМР-ни Президенти Администрациясы башчысы, Кьэобарты-Малкьарда дзюдоу эм самбону федерациясыны президенти Альберт Кажаров ачканды. Ол Арсен Канокхову аттындан чемпионуны кызыл кызыл эми аны кьураганыла да жинги олимпикада циклыны ачы- лдырды...

Европаны чемпионаттында алчыланы санында

Москвада окусиныи карате-додан Европын II ачык чемпионы болганды. Араларында алты кьырладан каратени халкыла арты организациала- рындан бек кючю жоо элли спортчу кьатышканды...

Шахар школланы окуучулары эришгендиле

Налчык шахарны жер-жерли администрациясыны физкультура эм спорт жаны бга комитети жаны окуучулары алында жакшылыкны жийимдикс командасыны араларында футболдан эришүүлө бардырууну этерге ойнодурганды...

Энтта да бир жарсылуу иш

2008 жылда 6-чы октябр- де законсуу сауулганган кьауумланы адамларын из- лерде, тутарга деп барды- рылган операциянын кези- уонде Экинчи Четем бга Личинкьаа элени арасында 7-чи километрге 23 аяк- ат 30 минутта араланы кьулкьчулары ОАЭ-2107 автомашинаны тохтатырга...

КьМР-ни Журналисттерини союзу, «Заман»

КьМР-ни Журналисттерини союзу, «Заман», «Кабардин-Балкарская правда», «Горняк», «Адыгь псыт», «Со- втоском молдакы» газетини, «Нур», «Нюр», «Сорышкы», «Мизгь-Тур», «Ошхакма», «Ли- тератураны Кабардино-Балкарский республиканы редакциялары коллектив- ры Россияны Жазуучулары союзуу, Россияны Журналисттерини союзуу да члени эм «Нюр» журналы баш редактору МУСУКАЛАНЫ Сакнатна эм атасы МУСУКАЛАНЫ Жан- хотну жашы Аноор өлгөнине, уллу бушу эттеринен билдирди...

Коррупцияга кьажаку корешни кьолгьа бютюнда кьаты алыргьа

Бу ююледе Кьэобарты-Малкьарны право нызамны сакьалуу органылары оюночуларыны биркинге ичегешери болганды. Анда бийик коррупция бга байламы эттиген окуяны ачык- лыларын кесуону эм тинтүүнү прокурор-следствие эм оперативный-излеу ишлени болуплары не халда болганы сюзюлгенди. Анда белгиленгенге кере, коррупцияга кьажаку кореш, аны кенг жайыла барганына кьароганды, кьарысууду, Аны себепли ол ишни кьолгьа кьаты алырга керек болуп турганды...

Предприниматели иш бга кырашыланы закониинде кьаруу кьоруулууну оюсонден закондательствону толтуруу уа надорукчу эти сфера- ны, товарла кетеруге заказ- ланы, кьырал эм муниципалыи керелгеге жетиш- этуно ююсонден да айтылган- анда кенгеше. Кьырал эм муниципалыи кулукчу- ла федералыи закон бга тохташдырылганы тыгьыч- ланы эм чепкилени тун- турмаганды. Антта да кьылмаганды. Жылкы би- ринчи жарымында республи- каны прокуратурасы кьырал эм муниципалыи кулукчу- ланы эм коррупцияга кьажаку корешни оюсонден закондательствуга 368 бу- зукьукчу этилгени ачык- лаганды. Ол торло тер- силерни ючюн 30 оюночу низ- амны жаны бга жууатка тар- тылганды. 9 адамга эсгер- тилгенди, содге 6 аяк айтыл- ганды, 18 оюночу кулукчу- ла да административе жууа- ла тартылганды. РФ-ни ую- лодный-процессуу ишине ко- дексини 37-чи статьясына кере, б материал содге жи- берилгенди, алага кере 4 уюловый иш ачылганды. Коррупция бга байламлы амалыкьыла иосеринден

КьМР-ни прокуратурасы пресс-службасы

УЧРЕДИТЕЛЬ-КЪЭОБАРТЫ-МАЛКЪАР РЕСПУБЛИКАНЫ ПАРЛАМЕНТИ БЛА ПРАВИТЕЛЬСТВОСУ

Administrative information including contact details for the press service, editorial office, and registration office.