

Горянка

Интернет-версия: www.goryankakbr.ru

№12 (501) 25 марта 2009 г.

Издается с 1993 г.

Газета для семейного чтения

Читайте в номере:



Биологи предлагают использовать природу Приэльбрусья по новому назначению

стр. 3



Благодаря ей океаны бороздит теплоход "Нальчик"

стр. 5



Молодежные структуры: проводники или инициаторы

стр. 6,11



Между нами, девочками

стр. 12



Красота. Мода. Стиль

стр. 13



Приятного аппетита

стр. 14



Фото Камала Телурова

Имара АККИЗОВА-КУШХОВА,
художница

стр. 4

Дорогой читатель!

Ты можешь оформить подписку на "Горянку" на 3 месяца 2009 года в любом почтовом отделении



Подпишись на "Горянку"!

И ты узнаешь все о главном:
о любви; о женщинах; о детях; о семье

Стоимость подписки - 67 рублей 50 копеек.



Парламент КБР возглавил Ануар ЧЕЧЕНОВ

ЗАСЕДАНИЕ

Председателем Парламента КБР четвертого созыва на первом заседании законодательного органа республики единогласно избран Ануар ЧЕЧЕНОВ. Его кандидатуру поддержали руководители региональных отделений трех политических партий, вошедших в Парламент КБР, – ЛДПР, КПРФ и “Справедливой России”.

Ануар Чеченов родился в 1950г. в с. Дон-Арык Чуйского района Фрунзенской области Киргизской ССР, балкарец, имеет два высших образования – физика и экономиста, доктор экономических наук. Трудовую деятельность начал в 1977 году научным сотрудником научно-исследовательского сектора Кабардино-Балкарского государственного университета. С 1979-го по 1988 год – заместитель начальника Тырынаузского районного производственного управления бытового обслуживания населения, начальник отдела Министерства бытового обслуживания населения КБР, начальник комбината курортных услуг Кабардино-Балкарского совета по туризму и экскурсиям. В 1988-1992 гг. – заместитель начальника экономического отдела Нальчикского завода высоковольтной аппаратуры, директор консультационно-внедренческой фирмы «Труд» при Государственном комитете по труду КБР, главный специалист Комиссии Совета Министров КБР по экономической реформе. С 1992-го по 1997 – год заместитель министра строительства и жилищно-коммунального хозяйства

КБР. С декабря 1997-го по февраль 2004 года – председатель Комитета Парламента КБР по экономической политике. Параллельно в 2002-2004 годах являлся председателем Комитета по экономической политике и бюджетным вопросам Южно-Российской парламентской ассоциации. С февраля 2004 года по настоящее время был заместителем Председателя Правительства КБР.

“От деятельности нынешнего Парламента во многом будет зависеть будущее Кабардино-Балкарии. Пролетный состав Парламента поддержал исполнительную власть по всем ключевым вопросам нашей политики. Не сомневаюсь, так будет и впредь”, – сказал, выступая перед депутатами, глава КБР А. КАНОКОВ. Предполагается, что в новом Парламенте будет работать 16 комитетов. Их состав определится в ближайшее время.

Депутаты также избрали своим представителем в Совете Федерации Альберта КАЖАРОВА, который до этого возглавлял Администрацию Президента КБР.

● Ольга КАЛАШНИКОВА

По данным руководителя Госкомитета по занятости населения М. КОДЗОКОВА, которые он привел 23 марта на правительственном совещании, с января 2009 года в КБР уровень регистрируемой безработицы увеличился с 5,5 процента до 6,8 процента, а напряженность на рынке труда – с 8 тыс. до 14 тыс. человек. В настоящее время в качестве безработных в КБР зарегистрировано 23,3 тыс. человек, а по самым мрачным прогнозам, к концу года число безработных в КБР может вырасти до 28,5-29 тыс. человек.

Массовая безработица республике не грозит

Мухамед Кодзиков сообщил, что с 16 октября 2008 г. по 17 марта 2009 г. 116 организаций республики представили сведения о планируемом высвобождении 970 работников, из которых 480 уже остались без работы. При этом, подчеркнул он, 46 процентов этих организаций приходится на реальный сектор экономики. Остальные – бюджетные. Наиболее серьезное высвобождение предполагается в обрабатывающем производстве (337 человек), госуправлении (267), образовании и науке (115), здравоохранении и социальной службе (62).

В то же время глава Госкомитета по занятости подчеркнул, что массового высвобождения работников в КБР не зафиксировано.

В КБР для разрешения проблем занятости будут реализованы три программы. «Программа содействия занятости населения КБР на 2008-2010 годы» позволит трудоустроить 13 тыс. граждан, ищущих работу; обеспечить трудоустройство по программам организации оплачиваемых общественных работ и временной занятости различных категорий граждан 9,4 тыс. человек; направить на обучение профессиям, пользующимся спросом на рынке труда, 2430 безработных граждан; обеспечить 36,9 тыс. (в среднегодовом исчислении) получателей пособием по безработице. Программа финансируется из средств федерального бюджета в виде субвенции в объеме 392,7 млн. руб., в том числе на активные программы – 41,4 млн. руб. и 351,3 млн. руб. – на социальную поддержку.

«Комплексный план развития общественных работ в Кабардино-Балкарской Республике 2009 году» разработан для организации совместно с администрациями муниципальных образований оплачиваемых общественных работ для безработных граждан, состоящих на учете в службе занятости, в 107 администрациях местных по-

селений и на 17 муниципальных предприятий. Общий объем финансирования плана в 2009 году составит 26,2 млн. рублей, в том числе субвенции федерального бюджета – 6,2 млн. рублей, средства республиканского бюджета – 20 млн. рублей.

«Программа дополнительных мер по снижению напряженности на рынке труда Кабардино-Балкарской Республики в 2009 г.» разработана для организации общественных работ и других видов временной занятости для тысячи работников, находящихся под риском увольнения и в отпусках без содержания, что позволит сохранить кадровый состав предприятий и организаций. Общий объем финансирования программы в 2009 году составит 32,6 млн. рублей, в том числе: субсидии федерального бюджета – 30,9 млн. рублей, средства республиканского бюджета – 1,6 млн. рублей.

● Ольга СЕРГЕЕВА

Учащиеся из многодетных семей будут ездить бесплатно

ТРАНСПОРТ

В Кабардино-Балкарии введут бесплатный проезд для учащихся из многодетных семей и семей, где один из родителей – инвалид.

Соответствующее постановление принято на состоявшемся 19 марта заседании Правительства республики. Как пояснила и.о. министра труда и социального развития КБР Фатима АМШОКОВА, действие документа распространяется на учащихся общеобразовательных школ и профессиональных учебных заведений из многодетных семей и семей, в которых один из родителей является инвалидом первой или второй группы. Бесплатно пользоваться общественным транспортом смогут также дети-сироты и дети, оставшихся без попечения родителей,

а также лица из их числа в возрасте от 18 до 23 лет, обучающиеся в государственных и муниципальных образовательных учреждениях республики.

Новым проездным билетом можно пользоваться как в городском, так и пригородном транспорте. Выдаваться он будет сроком на один год.

Распространять билеты планируется по месту учебы с нового учебного года.

● Пресс-служба Президента и Правительства КБР

ПРЕЗЕНТАЦИЯ

Нетрудное сольфеджио

19 марта в Северо-Кавказском государственном институте искусств состоялась презентация учебника «Нетрудное сольфеджио». Учебное пособие, предназначенное для учеников первых-вторых классов детских музыкальных школ, является инновационным и уникальным изданием методической литературы по столь важному предмету, как сольфеджио.

В своих выступлениях авторы учебника, опытные педагоги – преподаватель детской школы искусств Анита ПЕКОВА и доцент кафедры истории и теории музыки СКГИИ Людмила КУМЕХОВА особо подчеркнули, что суть представленной ими методики состоит во введении и усвоении понятий по музыкальной программе через найденный адекватный абстрактному представлению конкретный музыкальный образ. Ценность данной методики, апробированной на практике, в том, что она соединяет возможные приемы в стройную систему. Образный музыкальный и текстовый материал доступен детскому восприятию, запоминанию и исполнению, вносит дополнительную эмоциональную окраску и, что немаловажно, доставляет детям удовольствие от процесса на уроке. Это стало возможным и благодаря богатому оформлению пособия, выполненному студентами отделения дизайна Колледжа культуры и искусств СКГИИ под руководством заведующей Елены ДРОЗДОВОЙ. Курировал издание, оказав финансовую поддержку, сам СКГИИ.

Пособие выдвинуто на получение грифа Федерального учебно-методического объединения в Москве, и авторы рассчитывают на более широкое распространение своей методики, которая делает такой сложный предмет, как сольфеджио, легкоусвояемым и наполненным разнообразными положительными эмоциями.

● Наталья СЛАВИНА



ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Поздравляем
главного редактора газеты
«Адыгэ псалъэ»,
тхамату «Адыгэ Хасэ»
Мухамеда
ХАФИЦЕ

с получением высшей награды
общественности Кавказа - «Золотого Пегаса»
Коллектив газеты «Горянка»

Неделя детской книги открыта

23 марта в Государственном концертном зале состоялось торжественное открытие недели детской книги. В течение семи дней во всех образовательных учреждениях республики, домах культуры и детского творчества, библиотеках будут проводиться разнообразные мероприятия для юных книголюбителей.

В фойе ГКЗ (г. Нальчик) развернута большая выставка, на которой экспонированы не только любимые не одним поколением детей произведения отечественных и иностранных писателей, но и избирательные работы юных художников, источником вдохновения для создания которых послужили известные персонажи знаменитых книг.

Множество маленьких книголюбителей и их родители пришли сюда не только для того, чтобы посмотреть специальное сказочное представление, в котором приняли участие лучшие детские самодельные коллективы республики, но и чтобы

стать свидетелями торжественной церемонии награждения лучших читателей Кабардино-Балкарии. Из рук министра культуры КБР Руслана ФИРОВА почетные грамоты и ценные призы получили свыше двадцати ребят – представителей всех районов республики; а самым юным книголюбом, получившим столь приятные награды, стала пятилетняя нальчанка Эллиана ШОГЕНОВА, являющаяся активной читательницей с тех пор, как научилась читать – с четырех лет.

● Наталия ПЕЧОНОВА



Биологи предлагают использовать природу Приэльбрусья по новому назначению

Недавно президиум Российской академии естественных наук присвоил доктору биологических наук, профессору кафедры физиологии человека и животных Кабардино-Балкарского государственного университета Ольге ПШИКОВОЙ ученое звание академика с вручением золотой медали им. Вернадского. Высокие награды - это признание научных достижений Пшиковой в области адаптивной физиологии и медицины. Сегодня Ольга Владимировна рассказывает о практической составляющей своих открытий.

- Как давно ученые занялись проблемой гипоксии?

- Изучать влияние гипоксии на организм человека и животных мировая наука начала минимум сто лет назад, а в 60-х годах XX века в СССР в связи с успехами в области космической биологии исследования гипоксии получили широкое развитие. Успехи альпийской школы адаптивной физиологии и медицины также давно признаны. Жители горных территорий, в том числе и Северного Кавказа, находятся в условиях гипоксии в силу географического положения. Исследования были начаты моим учителем - заведующим кафедрой физиологии человека и животных КБГУ доктором биологических наук профессором Мухамедом Талибовичем Шаовым. Позже я сама продолжила их.

Нами создан новый импульсный гипоксический режим адаптации к барокамерной гипоксии, а также апробировано действие антиоксидантов растительного происхождения, распространенных на территории Кабардино-Балкарии. Самым мощным антиоксидантом признана облепиха куршумовидная, которая распространена в большом количестве в Баксанском ущелье. В ней очень много витаминов, относящихся к классу антиоксидантов. Причем бета-каротин в этой облепихе намного больше, чем в той, которая растет на равнине.

- Насколько важны антиоксиданты?

- Дело в том, что кислород, попадая в организм, создает до семи разновидностей радикалов. Их называют агрессивными формами кислорода. Они нужны, например, для защиты нас от вирусов - это биофизическое оружие самообороны клеток. Но если концентрация радикалов превышает норму, тогда организму может быть нанесен вред в результате так называемого окислительного стресса. Антиоксиданты - вещества, которые с этим явлением борются. Например, витамин Е лечит клеточную мембрану, бета-каротин регулирует уровень кислорода в клетке, вита-

мин С выполняет роль метлы, удаляющей из межклеточного пространства вредные продукты. Вот что делают антиоксиданты, они же являются и антигипоксантами.

- Какие методы освоили ученые в борьбе с гипоксией?

- Сначала были созданы гиперборические барокамеры, то есть камеры с повышенным давлением. Считалось, раз в организме мало кислорода, надо его поступление искусственно увеличить. Человека помещали в камеру и нагнетали кислород. Потом подумали: а нельзя ли наоборот - уменьшить количество кислорода, чтобы заставить организм за него бороться. Тогда начали создавать барокамеры с пониженным давлением кислорода. И, как выяснилось, именно этот метод оказался наиболее эффективным.

Надо отметить, что в конце 90-х годов ученые КБГУ совместно с медиками Республиканской клинической больницы (зав. отделением нейрохирургии Х.М. КАСКУЛОВ, зав. отделением анестезиологии и реаниматологии

И.С. АБАЗОВА и др.) добились серьезных успехов в лечении ряда онкозаболеваний, применяя импульсный гипоксический режим. По статистике, люди с некоторыми видами опухолей мозга живут очень мало, и даже после операции уже через два-три месяца у них наблюдается рецидив. Во время совместной работы с нейрохирургами РКБ наши биологи разработали для таких больных специальный режим и стали проводить с ними лечебные сеансы в Приэльбрусье. С помощью подъемов и спусков по канатно-кресельной дороге больным создавали определенный режим поступления кислорода в кровь. Такой курс за десять-двенадцать дней прошли около 30 послеоперационных больных, фактически обреченных на скорую смерть, которые благодаря новой методике живут уже более десяти лет. К сожалению, эти опыты из-за проблем с финансированием пришлось приостановить.

Подобная тренировка организма скопирована у нервной клетки, которая адаптирует себя к условиям дефицита кислорода. Это открытие может быть применено не только в здравоохранении, но и в сельском хозяйстве, спорте, в том числе при тренировке альпинистов и военных. В перспективе ученые КБГУ создадут нейроробота, который сможет

ДОСЬЕ

Ольга Владимировна ПШИКОВА окончила Нальчикское медицинское училище с отличием, затем - биологический факультет КБГУ с рекомендацией аспирантуру (1992) при кафедре физиологии человека и животных, окончила успешно аспирантуру и защитила кандидатскую диссертацию в МГУ (1996), защитила докторскую диссертацию в Университете дружбы народов (2000). На основе своих научных работ получила важные для физиологии и медицины результаты, раскрывающие тонкие биофизические механизмы адаптации нервных и мышечных клеток к перепадам парциального давления кислорода в воздухе и биоантиоксидантам дикой флоры КБР.

На основании этих результатов Ольга Пшикова совместно с научным руководителем - доктором биологических наук профессором КБГУ Мухамедом ШАОВЫМ и врачами Республиканской клинической больницы разработала эффективный способ протекции головного мозга от злокачественных опухолей.

Пшикова - автор более ста научных статей и одной монографии, успешно руководит квалификационными работами дипломников и аспирантов, ведет большую общественную работу - ученый секретарь Кабардино-Балкарского отделения физиологического общества РФ им. Павлова при РАН. Кроме того, активно участвует в работе международных и российских научных форумов. По результатам ее исследований на биологическом факультете учебный процесс введен курсы «Синергетика физиологической адаптации» и «Биофизика клеточных процессов».



управлять кислородным режимом клеток и тканей организма. А это уже новые технологии, новые производства.

- В чем будет заключаться действие нейроробота?

- Вначале надо сказать, что в природе колебания кислорода создают колебания электрического поля нейрона,

в итоге вокруг нервной клетки возникает электроакустический сигнал определенной частоты. Физиологи называют это голосом нейрона. Нервные клетки в буквальном смысле разговаривают друг с другом и другими клетками нашего организма и с помощью этих электроакустических сигналов

управляют сложными биохимическими процессами в организме.

Мы же готовы создать с помощью нейроробота физические, информационные модели этих колебаний, т.е. модель голоса нейрона. Применяя этот прибор, можно будет ставить те же задачи, которые решаются с помощью барокамеры, гипоксикаторов и других дорогих сервомеханизмов. Он один сможет замещать их.

Модели его сигналов будут управлять здоровьем человека. Подавая эти сигналы как параметры порядка людям с теми или иными нарушениями здоровья, можно привести его к норме. Подобные приборы, в принципе, можно производить и у нас в республике. Образец нейроробота уже собран на университетской базе.

Действие прибора мы проверяли в первую очередь на себе, а потом на студентах добровольцах и пришли к выводу, что с помощью нейроробота можно бороться со многими недугами. Большинство заболеваний возникает именно на фоне гипоксии, вызванной различными причинами. Тот же инфаркт является итогом ишемии, т.е. недостаточного поступления кислорода к сердечной мышце.

● Ольга КАЛАШНИКОВА.
Фото Элины Караевой

Прокомментировать достижения молодой ученой мы попросили ее научного руководителя - профессора Мухамеда ШАОВА:

- С 60-х годов все электрофизиологи слушают голос нейрона, но только за последние несколько лет нам удалось расшифровать его речь. Из этого главное достижение исследователей нашей группы под руководством профессора Пшиковой. И впервые удалось установить: колебания кислорода на поверхности живой нервной клетки имеют физиологическое значение, которое можно назвать природной физиологией. Важнейшим достижением альпийской физиологической школы можно отнестись к тому, мы научились нормализовать кислородный режим в тканях головного мозга.

Кстати, вопреки устоявшемуся мнению жизнь в горах не так полезна для здоровья, как может показаться. В этих условиях наш организм постоянно борется за кислород, а это плохо. А как же использовать гипоксию в лечебных целях, скажете вы. Дело в том, что к постоянному недостатку кислорода организм не может адаптироваться. Чтобы улучшить здоровье, этот фактор должен действовать в импульсном режиме. В США, например, людям, которые живут в условиях высокогорья, платят дотации.

В связи с этим могу совершенно авторитетно заявить, что знаменитое долгожительство горцев также является легендой. По статистике, долгожителей больше всего среди ученых, писателей, художников, т.е. среди людей, которые активно эксплуатируют свой головной мозг. По той же статистике, количество долгожителей в горах на равнине примерно одинаковое.

По исследованиям различных ученых, случаев инфаркта высокогорье на пять процентов больше. Достаточно низкий адаптационный потенциал выявлен у 40 процентов

обследованных молодых людей, проживающих в горах. Конечно, гипоксия может быть вызвана не только факторами окружающей среды, но и внутренними процессами в организме. Но все-таки главный фактор - это недостаток кислорода в воздухе. По исследованиям наших зарубежных ученых, парциальное давление кислорода на поверхности клетки должно составлять 20-25 мм ртутного столба. При снижении его до десяти мм через некоторое время клетка переходит в другой режим, бескислородный, т.е. анаэробный. Такая клетка быстро поглощает глюкозу, и соседние нормальные клетки начинают голодать. А это, по теории знаменитого немецкого физиолога Отто ВАРБУРГА, уже фундаментальная база для возникновения рака. Рак возникает там, где клетки страдают от гипоксии. Мы же впервые установили точные параметры, при которых возникают эти процессы.

Это значит, что сегодня можно предложить Правительству использовать природу Приэльбрусья по новому назначению. В первую очередь для лечения и реабилитации людей, страдающих опасными заболеваниями, с помощью парциального давления воздуха и районированных биоантиоксидантов. Сейчас мы приглашаем в Приэльбрусье только туристов и альпинистов и ничего, кроме гор, предложить им не можем. Но горы есть не только у нас. А вот, если люди узнают, что в Приэльбрусье лечат рак головного мозга, повышают адаптационный потенциал организма, это будет совсем другим уровнем применения уникальной природы. Для этого у нас есть научно обоснованные данные.



ШКОЛА И СЕМЬЯ ДОЛЖНЫ СОТРУДНИЧАТЬ

В Нальчике в концертном зале состоялся тринадцатый пленум Центрального совета общероссийской общественной организации «Всероссийское педагогическое собрание». Несмотря на то, что «ВПС» учредило всероссийская политическая партия «Единая Россия» и Российский союз промышленников и предпринимателей всего два года назад, она уже завоевала авторитет в обществе.

Заместитель Председателя Правительства КБР Мадина ДЫШЕКОВА, поприветствовав гостей, отметила, что тема пленума – «Роль общественных организаций в развитии образовательного потенциала семьи» очень актуальна. Сегодня необходимо конструктивное сотрудничество общественных организаций с семьей, потому что она подвергается довольно серьезным испытаниям. Докладчик выразила уверенность, что развитие секторов экономики Кабардино-Балкарии, обеспечение работой трудоспособного населения будут способствовать укреплению института семьи. Несмотря на мировой кризис, к 2020 году планируется увеличить внутренний валовой продукт в четыре раза, а среднюю зарплату повысить с четырех до семнадцати тысяч.

Далее Мадина Дышекова подчеркнула, что ныне формируется новый имидж КБР как безопасного региона с высоким человеческим потенциалом, который определяет развитие всего уровня образования. Именно поэтому средства, высвобождаемые за счет демографического спада и оптимизации расходов в сфере образования, направлены на обучение молодых людей в престижных учебных заведениях за границей.

Председатель «ВПС» Валентина ИВАНОВА знает проблемы образования изнутри, она – ректор Московского государственного университета технологий и управления. На пленуме Валентина Николаевна сказала, что за два с половиной года организация провела четыре съезда и 13 пленумов. Сегодня она

объединяет более 240 тыс. человек.

Докладчик подчеркнула, что статус учителя необходимо повышать. Да, его работа должна оплачиваться высоко, но и этого недостаточно: общество должно осознать его чрезвычайную важность. И поэтому «ВПС» учредила медаль «Народное признание педагогического труда». Она будет вручаться лучшим из лучших, работавшим в школе сорок-пятьдесят лет. Медалью будут награждаться и государственные деятели, внесшие значительный вклад в развитие образования. Валентина Иванова сказала, что надо добиваться придания этой медали государственного статуса, она изготавливается на заводе «Уральские самоцветы» из серебра, эмали, позолоты и флюорита.

Первыми награжденными медалью «Народное признание педагогического труда» в нашей республике стали Президент КБР Арсен КАНОКОВ и Председатель Правительства КБР Андрей ЯРИН.

Валентина Иванова выразила удовлетворение, что 2010-й в России станет Годом учителя. Также с начала 2009 года вступил в силу закон о поддержке работодателей, финансирующих образовательные учреждения. Отныне при наличии трехстороннего договора вуз-работодатель-студент государство не будет облагать налогом перечисления работодателей.

Министр образования и науки КБР Сафарби ШХАГАПСОВЕ отметил, что первичная социализация ребенка происходит в семье. Но традиционная семья претерпевает неодолимую трансформацию. Так, из

401 ребенка, состоящего на учете, 90 процентов – социальные сироты. Многие родители самоустранились от процесса обучения и воспитания детей. И общественные организации могут сыграть большую роль в работе с родителями.

Министр образования Северной Осетии-Алании Виктор СОЗАНОВ говорил о важности общественных организаций в национальных республиках как носителей традиционной культуры.

Директор МОУ СОШ № 4 г. Нальчика Римма НАГОЕВА в своем выступлении затронула проблемы, связанные с расширением общественного участия в управлении школой. Тамада рода Кардановых Мушалип КАРДАНОВ рассказал о проводимой работе по воспитанию в духе патриотизма. Далее М. Карданов сказал, что каждый род должен нести ответственность за своих пожилых людей. «Семь родителей возвращены к детям из домов престарелых. Род помогает этим семьям», - сказал он. Выступающий сделал акцент и на другой проблеме: отток молодежи из республики продолжается. Начальник управления образования администрации Прохладненского муниципального района Лариса КЛЕШНЯЯ рассказала о возрождении детских организаций. Председатель Духовного управления мусульман КБР Анас ПШИХАЧЕВ сказал, что в школах надо преподавать историю религии. Благочинный православных церквей КБР Валентин БОБЫЛЕВ отметил, что количество бракосочетаний в мире уменьшается, а число детей, растущих в неполных семьях, растет. Профессор Башир ХУБИЕВ говорил о том, что без должного воспитания даже хорошее образование не имеет смысла. «Порою в материально обеспеченных семьях вырастают образованные, но абсолютно бездуховные люди опасны для общества», - сказал он.

● Мария ПОТАПОВА

ВЫСТАВКА

19 марта в мемориальном домомузее Кайсына КУЛИЕВА в г.Чегеме открылась выставка работ молодой художницы Имары АККИЗОВОЙ-КУШХОВОЙ. Для первой персональной выставки отобраны живопись, графика, керамика.



Имара Аккизова-Кушхова и Фатима Кулиева

В особом доме, в лучах света

На открытие экспозиции в домомузее собрались друзья художницы, коллеги, представители администрации г. Чегема. Директор музея Фатима КУЛИЕВА отметила, что проведение подобных выставок стало доброй традицией для дома, в чьих стенах жил и творил великий поэт. Как призналась сама Имара, для нее первая персональная выставка именно в доме-музее Кайсына Шуваевича – событие знаковое: «Будто в начале моего творческого пути сам Кулиев меня благословляет». Присутствующие вспомнили, что поэт всегда помогал молодым талантам.

Для выставки отобраны живописные работы, выполненные в характерной для художницы манере ярких, солнечных цветосочетаний. Полотна пронизаны светом, даже когда сюжет касается подводного мира.

Очень запоминается картина под названием «Прогулка», где женский силуэт дополнен сказочной птицей, которую держит рука на уровне груди. То ли женское сердце готово птицей вспорхнуть, то ли это открытость, обнаженность души. Думаю, зритель, сам...

Имара Аккизова-Кушхова пять лет работала художником-оформителем в книжном издательстве

«Эльбрус». Результатом этого труда стали замечательные книжные иллюстрации. Редко имея возможность работать в цвете, художница «начинила» предоставленные ручки рисунками, которые приятно удивляют сочетанием чувства меры и юмора. Сколько именно книг оформлено ею, художница подсчитать не смогла, но призналась, что самые любимые – детские.

Для многих посетителей выставки открытием стал тот факт, что Аккизова-Кушхова давно увлекается керамикой. Имара поделилась своей мечтой: будь в республике хоть один постоянно действующий керамический завод, она бы с удовольствием проводила там время. Отобранные для экспозиции вазы и фигурки сделаны в свободном стиле, где видны и национальный колорит, и опять же легкий юмор.

Поклонники таланта Имары Аккизовой-Кушховой не оставили без слов поздравлений и ее маму – одну из самых известных художниц республики Сияру Аккизову. Ее глаза в этот день светились счастьем...

● Дина ЖАН.

Фото Камала Толгурова

20 марта в Кабардинском театре им. А. Шогенцукова состоялся конкурс «Профессия. Красота. Культура» среди учащихся начального профессионального образования.

ПОВЫШАТЬ ПРЕСТИЖ РАБОЧИХ ПРОФЕССИЙ

Организатором мероприятия выступили Республиканский Центр развития творчества детей и юношества МОН КБР и Отдел по делам молодежи и общественных объединений города Нальчика. Конкурс предполагал состязание в трех номинациях: «Моя профессия – мое будущее», «Шаг к модному Олимпу» и «Я и мои увлечения».

Подводя итоги, жюри конкурса особое внимание уделило тому, насколько представленные вниманию зрителей выступления отвечали главной цели – пропаганде и повышению престижа рабочих профессий. Особое внимание уделялось индивидуальным артистическим навыкам участников. В результате были оглашены имена двоих победителей. Звание «Мисс НПО» присуждено учащейся ПУ №8 Аиде ЦИМПОВОЙ. «Мистером НПО» по решению жюри признан Алан АЛОЕВ из лицея №3.

● Инал ЧЕРКЕСОВ

Наш добрый наставник

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Трудовую деятельность Лиды Башировны ХАМГОКОВА начала в селе Псыгансу учителем английского языка. Проработав какое-то время, была замечена руководством школы своей энергией, талантом, и вскоре ее назначают замдиректора по УВР. В этом хрупком человеке таилось столько доброты, порядочности, терпения и энергии, что люди, окружающие ее, сами того не замечая, заражались от нее этими положительными качествами.

Ближе я познакомилась с нею, когда ее назначили директором нашей школы. Первый год был самым тяжелым и запоминающимся для всех работников школы. Новый руководитель был требователен как к себе, так и к окружающим. Она стала добрым наставником для учителей всех возрастов. Разглядев в ней чуткого, отзывчивого, надежного человека, со всего села к ней потянулись люди за советом и помощью, и для каждого она находила время. Вскоре о ней стали говорить как о справедли-

вом, принципиальном, порядочном человеке и директоре.

Заслуга Лиды Башировны еще и в том, что она сумела в короткие сроки приобщить учителей к новым педагогическим требованиям.

Большое внимание Хамгокова уделяла подготовке к ЕГЭ. Всегда давала стимул учителю для успешной подготовки к нему учащихся. Она сумела поднять школу на более высокую ступень.

В семье ее очень любят. Муж - Валерий Хасанбиевич КУШЕВ, уроженец Псыгансу, - уважаемый односельчанин человек. У них прекрасные дети: сын Анзор и дочь Инна, четверо внуков. Хотелось бы в эти весенние дни пожелать счастья, долгих лет насыщенной жизни, энергии, добра, оптимизма и, конечно же, неисчерпаемого запаса здоровья.

Мадина ХАРАЕВА,
учитель МОУ СОШ №1,
с. Псыгансу



Определены лучшие предприниматели столицы

КОНКУРС

ПРАЗДНИК



Мадина Хочужева



Ирина Дышекова



Нелли Соломатина

19 марта в Государственном концертном зале состоялось подведение итогов конкурса «Лучший предприниматель 2008 года города Нальчика». Жюри объявило имена победителей в 11 номинациях.

Заместитель главы местной администрации Нальчика, руководитель управления торговли и предпринимательства и председатель жюри Хызыр ТЮБЕЕВ сообщил, что нынешний конкурс проходит уже в седьмой раз, и его цель – формирование положительного имиджа предпринимательской деятельности в КБР. «За эти годы, - сказал председатель жюри, - конкурс помог открыть для республики десятки предприятий и установить связь между предпринимателями не только внутри республики и региона, но и в самых разных уголках России. Многие крупные предприятия Нальчика, представляющие наш город и республику на престижных выставках и конкурсах за рубежом, начинали именно с этого конкурса». Далее Хы-

зыр Тюбеев сообщил, что условия конкурса не предусматривают одного главного приза, все призы, присужденные в номинациях, являются равноценными.

К традиционным номинациям в отличие от предыдущих конкурсов организаторы в лице администрации города Нальчика добавили еще две – «За благотворительность и меценатство» и «Успешный молодой предприниматель городского округа Нальчик».

Обладателями наград в них стали руководитель ООО «Гермесстрой» Мадина ХОЧУЕВА и Руслан ТЕУНОВ. Победительницей в номинации «Деловая женщина» стала директор фирмы «Брак и семья» Нелли САЛАМАТИНА, а первую награду в номинации «Промышлен-

ность» присудили руководителю ООО «Иртекс» Ирине ДЫШЕКОВОЙ.

Остальные шесть призов распределили между собой Султанбек ЭЛЬМЕСОВ (ООО «Нальчикский консервный завод»), Алим МОЛЛАЕВ (Кафе «Къууанч»), Руслан БАТЫРОВ (ООО «Медиум»), Руслан МАХОТЛОВ (ООО «МСстрой»), Руслан МОЛОВ (ООО «Камелия»), и Тлостанбек АБУКОВ («Эколог плюс»).

Награждение победителей прошло в праздничной обстановке с участием артистов эстрады. Перед собравшимися выступили Ирина РАКИТИНА, Амур ТЕКУЕВ, Султан ХАЖИРКОВ, группа «Амикс». Вниманию участников торжества были представлены многочисленные стенды с производимыми товарами фирм-участниц.

● Инал ЧЕРКЕСОВ.
Фото Камала Толгурова

Благодаря ей океаны бороздит теплоход «Нальчик»

В Институте повышения квалификации и переподготовки работников образования КБГУ прошла конференция по книге Л.Г. КИРИНОЙ «Воспоминания и размышления учителя».

Ведущая конференции – доцент кафедры педагогики ИПК и ПРО КБГУ Ирина ЗОЛОТАРЕВА отметила, что Лидия Кирина – личность легендарная. Она начала свою педагогическую деятельность в СОШ № 6 г. Нальчика в 1948 году, затем перешла в СОШ № 1. Лидия Григорьевна считала, что история не может преподаваться только в стенах кабинета. Прошла с учениками все туристические тропы республики. А потом началась переписка с экипажем теплохода «Нальчик», переросшая в настоящую дружбу. Неутомимая учительница дважды со своими учениками путешествовала по Волге на этом теплоходе: первый раз – до Казани, второй – до Москвы. Лидии Кириной экипаж присвоил звание почетного капитана теплохода «Нальчик». Увы, спустя двадцать лет теплоход списали. Благодаря стараниям Лидии Григорьевны «Нальчиком» нарекли океанский теплоход.

Истинная патриотка родной Кабардино-Балкарии, Лидия Кирина организовала в 1961 году первое и единственное в республике «Историческое общество», преобразованное в 1978 году в научное общество учащихся «Юные друзья науки». Кирина дала детям возможность почувствовать себя первооткрывателями, когда горка на Горной, с которой дети катались зимой, вдруг оказалась курганной гробницей третьего тысячелетия, ее ученики работали на раскопках и общались на равных с учеными.

Выпускник 1980 года Аслан САВКУЕВ вспомнил, как они переписывались с академиками Российской Академии наук. Лидия Григорьевна учила своих учеников быть на равных со всей планетой, весь земной шар чувствовать родиной, но более всего любить неповторимый Нальчик и благословенную землю Кабардино-Балкарии.



В центре в нижнем ряду - Лидия Кирина

Она никогда не жаловалась родителям на их детей. Однажды Лидия Григорьевна заболела, а дети пришли к ней за помощью. Они закрыли дверь класса изнутри, а когда другая учительница потребовала ее открыть, открыл Леня Сладков. Учительница пошла к нему домой жаловаться. «Сладков не закрывал дверь, он не виноват», - твердили дети. Лидия Григорьевна успела прийти к Сладковым первой и встретила учительницу-жалобщицу. Родители ничего не узнали об инциденте.

Воспоминания текли рекой. Ученики читали Лидии Григорьевне признания в любви в стихах.

Любить чужого ребенка, как своего, могут только очень сильные люди. Лидия Кирина – их числа. И в своей книге «Воспоминания и размышления учителя» она учит коллег искусству любить детей.

● Марзият БАЙСИЕВА.
Фото автора

Уже третий год подряд 22 марта на площади Абхазии в городе Нальчике проходят праздничные мероприятия, посвященные приходу весны.

Встреча весны

На этот раз торжества открыл руководитель общественного движения «Черкесский конгресс» Руслан КЕШЕВ. Знакомая собравшихся на площади с историей происхождения этого древнего праздника, он сказал: «Торжества, посвященные древнему черкесскому празднику «Мэфэшхьэтых», сегодня становятся доброй традицией. Приход астрономической весны, а следовательно, и Нового года наши предки отмечали испокон веков. Он праздновался в день весеннего равноденствия, когда темное время суток сравнивается со светлым. Этот момент служил сигналом для начала нового сельскохозяйственного цикла – распахки земли и весеннего сева. Подобные праздники отмечаются у многих народов мира. У русских - это знаменитая Масленица, у народов Центральной Азии и Среднего Востока – Навруз. В дни наступления весны люди старались через различные ритуалы и жертвоприношения умиротворить богов, попросить их послать хороший урожай и избавиться от засухи и других стихийных бедствий. Сегодня же наше мероприятие не носит сколько-нибудь религиозного характера. Его цель - пропаганда культурного наследия, ознакомление с обрядами и традициями, свято соблюдавшимися нашими предками. В конечном итоге такие мероприятия призваны разбудить в человеке уважительное, гуманное отношение к родной земле – ее лесам, рекам, горам».

Далее Руслан Кешев сообщил, что праздник «Мэфэшхьэтых» одновременно с жителями КБР отмечают в Карачаево-Черкесии и Адыгее и что Хасэ Республики Адыгее на следующий год приняла постановление об объявлении 22 марта выходным днем. «Мы со своей стороны также решили обратиться к Президенту КБР с аналогичным предложением», - заявил выступающий.

После того, как с эстрады прозвучали поздравления лидера партии «Правое дело» Анзора ШАХМУРЗО-ВА и председателя Союза абхазских добровольцев Алексея БЕКШОКОВА, инициаторы и ведущие мероприятия провели все подобающие в таких случаях обряды: ритуал разрезания трех пирогов, символизирующих солнечный диск, угощение детей сладостями, обжаривание нанизанного на шампур курдюка над костром. Одновременно с этими ритуальными действиями звучали национальные мелодии и песни в исполнении самодельных певцов Кабардино-Балкарии.

Апофеозом праздника стали танцы, завершившиеся обрядом сожжения круглого венка – пыгхэ.

● Ибрагим ГУКЕМУ

КОНФЕРЕНЦИЯ



Молодежные структуры: пр

2009-й в Кабардино-Балкарии объявлен Годом молодежи, но от декларации до конкретных дел – дистанция огромного размера. Без эффективной работы вряд ли удастся сдвинуть вوز накопившихся проблем с мертвой точки.



Фото: Максама Керженцева

«Наши сотрудники работают по четырем основным направлениям, – говорит Эльдар, – и за каждый участок работы отвечают конкретные люди – молодые специалисты отдела. Например, за осуществление проектов, связанных с военно-патриотическим воспитанием молодежи, отвечает Тамара КЕРТАНОВА. В прошлом году в этом направлении было сделано, на мой взгляд, очень много. Проведено более десяти культурных и просветительских мероприятий в трех воинских частях, расположенных в Кабардино-Балкарии, – в/ч № 93723, 2013 и Нальчикского погранотряда, акция по благоустройству двух захоронений времен Великой Отечественной войны на территории Нальчика, совместно с МОН КБР, РОСТО (ДОСААФ) и Союзом молодежи южных объединений провели республиканский этап всероссийской военно-спортивной игры «Победа», в которой приняло участие 150 человек. Победитель этого этапа – команда из с. Аушигер в количестве 13 человек поехала в Рязань, где будет представлять нашу республику в южной финале. Организована и проведена республиканская стартовая академия для молодежи, в которой участвовали 170 человек, отправили представителей Кабардино-Балкарии на XII Международный фестиваль-конкурс солдатской и военно-патриотической песни молодежи стран СНГ «Афганский ветер». Это далеко не все мероприятия, осуществленные при непосредственном участии и помощи наших сотрудников».

Ведущий специалист – эксперт отдела молодежных программ и проектов Расул ГЕРИЕВ курирует работу по вовлечению молодежи в социальные практики. Наиболее популярной из проведенных мероприятий, в которых приняло участие более 20 тысяч человек, стала акция «Голосуй за Эльбрус», благодаря которой гора Эльбрус вошла в список семи чудес России.

«Знакомым мероприятием прошлого года стала акция «Дружба», посвященная Дню независимости Республики Абхазия и признанию ее государственного суверенитета Россией, – говорит Эльдар. – В ней принимали участие более семистот человек. Совместно с Пятигорским лингвистическим институтом в Нальчике и поселке Кашхатау, атакев КБГСХА проведено межрегиональный студенческий форум. Совместно с Детским фондом ООН (ЮНИСЕФ) мы организовали отправку тридцати девушек киошошей в межрегиональный миротворческий лагерь в Дагестан».

Время тех, кому нет тридцати

«Сегодня те, кому нет еще тридцати, имеют намного больше возможностей для реализации в самых разных областях деятельности, и существенную помощь в этом призваны оказывать такие структуры, как отдел молодежных программ и проектов – подразделение недавно созданного Министерства по информационным коммуникациям, работ с общественными объединениями и делам молодежи КБР», – считает 27-летний руководитель этого отдела Эльдар КАГЕРМАЗОВ. Мы попросили Эльдара рассказать об основных направлениях работы возглавляемого им подразделения.

Сотрудники отдела много работают над подготовкой будущих журналистских кадров. В рамках этой подготовки в минувшем году обеспечено участие представителей КБР в акции «Единое молодежное информационное пространство», которая прошла в апреле 2008 года в Чечне. Помимо этого, проведены обучающие семинары для представителей средств массовой информации «Now cements», в котором участвовало 50 человек, и «Основы медиа бизнеса». Реализованы мероприятия по организации стажировки юных корреспондентов республики в рамках молодежного информационного телепроекта «Хит-News».

«Специалист-эксперт нашего отдела Аслан ЗАКУРЕЕВ занят в основном программой поддержки талантов и творческой молодежи, – говорит Эльдар Кагермазов. – В 2007-2008 годах совместно с общественной организацией «Деловая Россия» реализован проект «Молодежная бизнес-школа». В рамках этой двухгодичной программы было представлено 19 бизнес-проектов, авторы которых – студенты вузов Кабардино-Балкарии. Инициативе нашего отдела учреждена республиканская федерация КВН, мы провели фестиваль 16 лучших команд из шести районов республики, в котором участвовало около тысячи человек».

В активе отдела молодежных программ и проектов – II форум молодых ученых Юга России, участие представителей одаренной молодежи в VIII всероссийской выставке научно-технического творчества НТТМ-2008, и, что немало важно, создана и пополняется база данных, где фиксируются исходные данные юных талантов – граждан КБР».

«Финансирование всех этих мероприятий, акций и проектов осуществляется в основном из бюджета республики, – говорит Эльдар, – но существенную помощь нам оказывают различные организации и частные лица. Однако эта помощь в большинстве случаев не носит чисто финансового характера. Спонсорская поддержка наших мероприятий – это оказание безвозмездных услуг».

В текущем году отдел молодежных программ и проектов планирует провести несколько значительных мероприятий регионального масштаба, а также принять участие в реализации общероссийских проектов. Это республиканский

конкурс социальных проектов среди общественных объединений «Мир – в наших руках», реконструкция памятников и обелисков воинам, павшим в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, фестиваль «Студенческая весна на Кавказе», празднование Дня российской молодежи, форум молодых ученых Юга России и республик Закавказья и многие другие.



Мнения, основанные



К счастью, современная молодежь говорит о том, что молодежные структуры – это проблемы, прежде всего. Так в чем же проблемы, и какие вопросы и другие вопросы?

Борис КОНЦЕНСИУШ, 23 года, окончил среднюю школу №10 г. Нальчика, выпускник экономического факультета нальчикского филиала БУПК. Специальность – «финансы и кредит». Аспирант КБГСХА. Специалист отдела исполнения партии «Единая Россия» в г. Нальчике.

– Вы состояли ранее в каких-либо молодежных организациях?

Б.К.: Можно сказать, что всегда. Был председателем студенческого совета своего вуза. Затем занимал должности зампреда председателя молодежного совета Федерации профсоюзов КБР, зампреда председателя ОМО «Союз молодежи г. Нальчика» и общественной Молодежной палаты при Парламенте КБР. Последнее время был заместителем председателя по работе со школами Всероссийского общественного объединения «Молодая гвардия Единой России» нальчикского штаба. Сейчас работаю в должности специалиста нальчикского исполкома партии «Единая Россия».

А.Д.: К сожалению, до последнего времени власть не прислушивалась к мнению молодежи. Поэтому и участие в каких-то организациях не имело для меня особого смысла. Хотя сегодня наблюдаются некоторые положительные сдвиги в молодежной политике, но свои результаты они принесут не скоро, и при условии, что курс на решение проблем молодежи будет сохранен. Впрочем, не стал бы рассматривать

проблемы молодежи в отрыве от остальных процессов, происходящих в нашей стране и в мире.

– Верите ли вы в дееспособность существующих молодежных организаций?

Б.К.: Учитывая ответ на первый вопрос, для меня было бы не очень корректно сомневаться в необходимости существования общественных молодежных объединений, хотя не все они работают эффективно. Несколько лет назад в нашем регионе появилось много таких организаций, но сегодня большинство из них прекратили свою деятельность, а некоторые и не начинали. Остались лишь те, кто заслужил право на существование реальными делами. На сегодняшний день активную работу в различных направлениях молодежной политики проводят около десяти таких объединений. На мой взгляд, они выполняют очень важные функции, хотя, конечно, не все и не всегда у них получается. Как говорится, не ошибается лишь тот, кто ничего не делает. Такие проблемы, как отвлечение подростков от улицы и наркотиков, полноценная интеграция молодежи в общество, обеспе-

чение выпускников школ и вузов работой, невозможно решить за год и даже за десять лет.

А.Д.: Молодежные организации и раньше, и теперь не могут влиять на экономическую и политическую жизнь. У неправительственных организаций нет опыта такой работы, а у созданных при поддержке государства нет полномочий для решения важных и нужных проблем. В лучшем случае они становятся проводниками политики официальной власти.

– С какими трудностями столкнулись вы лично после окончания вуза?

Б.К.: В этом смысле мне, можно сказать, повезло. Сразу после окончания учебы в вузе поступил в аспирантуру и параллельно устроился на работу ассистентом кафедры управления и финансов в НФБУПК. Дальше карьера пошла «в гору», так что без работы сидеть не приходилось, опыт, накопленный в школе и университете, мне очень помогает.

А.Д.: Печальный факт, но по-настоящему грамотные молодые специалисты предпочитают уезжать в поисках

ОВОДНИКИ ИЛИ ИНИЦИАТОРЫ



Проблемы есть, но они решаемы

Вактиве межрегионального общественного движения «Чистые сердца» — немало мероприятий. В первые годы своего существования оно занималось исключительно пропагандой здорового образа жизни и борьбой с наркоманией. Однако сегодня диапазон работы «Чистых сердец» существенно расширился. Сферой деятельности стали также воспитание молодежи Кабардино-Балкарии и в интернациональном духе борьба с проявлениями межконфессиональной нетерпимости.

Как отмечает один из лидеров этого движения — Ратмир КАРОВ — быстрого эффекта по указанным направлениям ожидать не приходится, но это не значит, что мы должны пустить дело воспитания будущих граждан нашей республики на самотек. «Основной проблемой на сегодняшний день является реанимация этнофобии», — говорит Ратмир. — Ей следует заняться безотлагательно, так как это одна из самых главных болевых точек для КБР. Проблема межрегионального согласия в нашей республике стоит особенно остро еще и в связи с активизацией в регионе западных

спецслужб, не оставляющих попытки дестабилизировать ситуацию на этнической или религиозной почве и отделить Северный Кавказ от России. Это долгие сроки, а программа славянской молодежи и европейскими политиками. Мы все же имеем возможность пожать плоды своего безответственного отношения к будущему наших народов. Все помнят 13 октября 2005 года и последующие теракты. И без того неблагоприятная ситуация в регионе усугубляется безответственными выступлениями различных деятелей, которые имеют привычку говорить от лица всего народа. Кто-то из мудрых сказал: «Если выстрелишь в прошлое из пистолета, то будущее выстрелит в тебя из пушки». И действительно, если большинство представителей старшего поколения не позволяют себе как минимум националистических высказываний, то молодежь в среде эта опасная тенденция просматривается. Поэтому в последнее время мы активизировали работу в этом направлении. Кабардинцев, балкарцев, русских, проживающих в пределах нашей республики, объединяет много общих забот и интересов. Надо на всех уровнях и во всех СМИ объяснять людям выгоды мирного сосуществования, а не скатываться до взаимных упреков».

«Чистые сердца» провели уже несколько акций, направленных на преодоление этнофобии, — «Молодежь против национализма», «Кабардинцы и балкарцы — братья», совместные фестивали, спортивные мероприятия, концерты.

«Сейчас ждем приезда гостей и единственного из Северного Осетии», — говорит Ратмир. — В прошлом году мы вместе с осетинскими ребятами посадили во Владикавказе «Аллею дружбы». Теперь они собираются разбить парк лиловых мальчишек, лиловых тырныаузе. Казалось бы, что в этом воспитательного, но когда деревья вырастут, они будут напоминать всем нам о хорошем деле, сделанном совместно. Я не верю тем, кто говорит, что ненависть объединяет больше, чем взаимное уважение и совместный труд».

В этом году «Чистые сердца» планируют устроить конкурс на самую лучшую песню о братских отношениях кабардинского и балкарского народов. По словам Ратмира Карова, предпочтение будет отдано группам, состоящим из представителей смешанных коллективов. Победителем конкурса станет та группа, песня которой, по мнению зрителей, будет иметь наибольший социальный эффект.

Среди других ждущих своего решения



проблем в молодежной политике Ратмир назвал трудоустройство. Корень проблемы, по его мнению, в низком уровне подготовки специалистов практически во всех вузах республики.

«У нас в КБР давно наблюдается перепроизводство экономистов и юристов», — говорит Ратмир. — Вместе с тем сложно найти грамотного рабочего. Например, для оборудования детской площадки нам потребовался сварщик. Я искал его несколько месяцев, несмотря на предлагаемые «живые деньги» и относительно небольшой объем работы. Наконец он нашелся в другом городе. Но это не единичный случай. Многие выпускники вузов остаются «за бортом», не потому, что они плохо подготовлены. Гораздо больше молодых людей работают либо водителями, либо строителями, а тех, кто по-настоящему пробился, — единицы. Некачественное образование — прямое следствие не только коррупции в вузах, но и непонимания большинством студентов конечной цели своего пребывания в тех или иных учебных заведениях. Я считаю, что в сложившихся условиях система образования главной задачей государства и общества должна стать работа по подготовке нужных республике специалистов. Ее необходимо начинать со школьной скамьи и продолжать в вузах. Государственные учреждения должны реанимировать целевое обучение. Без этого поступающие в рабочие места очень скоро займут гостарбайтеры, а мы будем искать работу за пределами республики».

В ближайших планах «Чистых сердец» — разработка и выпуск серии видеороликов — разработка и выпуск серии видеороликов — такая возможность появилась после того, как движение получило грант «Южного регионального ресурсного центра». Они будут посвящены пропаганде борьбы с коррупцией и агитации за здоровый образ жизни.

Для отвлечения детей и подростков от негативного влияния улицы «Чистые сердца» еще в прошлом году провели турнир дворовых команд по футболу. Он проходил на стадионе 31-й школы. По словам Ратмира, такие турниры планируются сделать регулярными.

«В общем, планов много», — говорит Ратмир, — и мы почти во всем находим взаимопонимание и согласие. Проблемы возникают в основном в исполнении. Молодежь пока еще слабо верит в свою способность сделать жизнь в республике лучше. Но вера в собственные силы придет, если что-то делать. Все вопросы нужно решать вместе и каждому в отдельности. Никто за нас этого не сделает».

● Материалы разворота подготовил Ибрагим ГУКМУХ

е на личном опыте

перестает быть инертной массой, однако структуры сегодня в силах решить актуальные проблемы и же их сила и слабость? Пролить свет на этот вопрос помогут наши гости.

никла
ла
ант
и

Аслан ДАЖИГОВ, 23 года,
выпускник средней школы №2
города Терка, окончил экономический факультет
по специальности «анализ и аудит».
Сотрудник инженерной
компании «Стройдом».



работы по специальности в большие города. Прошел эти ступени и я. Около двух месяцев после окончания вуза проработал менеджером в строительной фирме. После того, как фирма приказала долго жить, уехал в Сочи и без проблем устроился в строительную компанию «Русстрой Сочи», но с наступлением кризиса пришлось возвратиться в республику. Сейчас работаю менеджером в фирме «Стройдом» в Нальчике. В принципе, мне всегда было интересно работать в строительстве, а по специальности я и не работал. В нашей республике до сих пор очень трудно устроиться на хорошую работу даже классному специалисту. Пережитки клановости по-прежнему сохранились во многих сферах бизнеса. Есть еще одна проблема — традиционное недоверие работодателей к молодым кадрам. Лично я сталкивался с проблемой трудоустройства не раз. Возьмите газету с объявлениями. В госучреждении я устроиться не мог, так как всюду требовался минимальный трехгодичный стаж. Как и где я могу его приобрести, если нет возможности устроиться в такое учреждение? Замкнутый круг.

Может быть, в ближайшее время что-нибудь и изменится.

— Что бы вам хотелось изменить в сегодняшней молодежной политике?

Б.К.: На сегодняшний день руководство республики стало уделять пристальное внимание проблемам молодежи. Предприняты определенные шаги, появились первые результаты. За последние два-три года стартовали проекты в области образования, науки, спорта, бизнеса. Заработали социальные программы и проекты по поддержке молодых семей. Однако есть моменты, на которые следует обратить особое внимание. Одной из самых проблемных для экономики КБР и России в целом областей остается дефицит профессионалов. Многие выпускники несерьезно подходят к выбору профессии. Такое отношение в перспективе порождает так называемую структурную безработицу. В обязанности учителей и преподавателей вузов и средних учебных заведений должно входить информирование студентов об актуальности той или иной специальности. Особенно остро эта проблема стоит в области рабочих

профессий. Сегодня практически во всех сферах производства ощущается дефицит электриков, сварщиков, сантехников, газовиков. Этот список можно продолжить. Государство должно сделать все для того, чтобы повысить авторитет рабочих профессий, хорошо, что нынешнее руководство это понимает и пытается восстановить систему профтехобразования.

А.Д.: Думаю, существующим молодежным структурам сегодня необходимо дать больше полномочий, пусть научатся принимать решения и отвечать за них. Конечно, во всем нужна мера. Вовлечение молодежи в общественно-политическую и экономическую жизнь должно происходить постепенно. Это длительный и последовательный процесс «выращивания» свободных граждан, умеющих принимать ответственные и взвешенные решения. На мой взгляд, хорошей школой для будущих политиков и государственных служащих станет молодежный Парламент Кабардино-Балкарии.



Между

нами,

девочками

НЕТ СПАСЕНИЯ ОТ ЛЮБВИ

Я очень хорошо знаю, что такое любовь. Любовь – это когда непонятным образом ощущаешь за километр приближение своего избранника. Любовь – это когда ты совершенно точно уверена, что звонит именно ОН. Когда у тебя перехватывает дыхание только из-за того, что ты ЕГО видишь, – это тоже любовь. Когда не думаешь ни о чем, кроме того, что ОН сейчас делает. И когда ты точно знаешь, что ОН делает, – это тоже любовь, и когда абсолютно уверена, что ОН не придет, не позвонит, не напишет, – это тоже любовь. Так что я знаю, что такое любовь, но не знаю, как от нее избавиться, не могу от нее избавиться, а может, и не хочу.

Марина

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Меня бросили. И мне сейчас очень плохо. Ужасно, когда тот, кого ты любишь, бросает тебя – я ощущаю себя отверженной, второсортной. И это из-за того, что бросили меня из-за действительно очень хорошей девушки, придаться абсолютно не к чему. Поэтому мне гораздо хуже, чем могло бы быть.

Меня спрашивают: «А что, было бы лучше, если б тебя бросили из-за никудышней девицы?» Да, было бы

лучше, считала бы, что проблема в нем самом. А так, совершенно точно знаю, что хуже своей соперницы, и от этого мне плохо, ведь продолжаю его любить по-прежнему.

Что делать? Ничего не помогает, я и гардероб обновила, и имидж сменила, и даже на шейпинг записалась – толку нет. Попробовала встречаться с другими молодыми людьми, но они мне просто не нужны. Мне все равно, что я им нравлюсь, они ничем не хуже, а

даже лучше, чем мой парень. Меня никто, кроме него, не интересует.

Не хочу быть несчастливой, не хочу закручиваться на своих комплексах. А что делать? Мне все равно, что не я первая, не я последняя, мне не важно, кто пережил такое, смогут ли дать какие-то свои, реально действующие советы?

Покинутая

ВЕСЕННИЙ НЕГАТИВ

Счастливая девочка, которая написала о весеннем позитиве («Горянка», №10). Хотела бы я быть на ее месте, точнее, испытывать ее чувства. У меня с весной не такие радужные отношения.

Я достаточно флегматичный человек, но весной со мной происходит что-то ужасное. И вроде витамины регулярно принимаю, и нагрузку достаточно, и на здоровье не жалуюсь. Весной все это куда-то исчезает. Я становлюсь настоящей соней. Проснуться просто

невозможно, об утренней зарядке или пробежке и подумать страшно. А надо вставать, идти на учебу или что-то делать по хозяйству, если это каникулы или выходной день.

Ну, и как я это делаю, если единственное, что мне хочется, – спать, вы, наверное, догадываетесь.

И так каждую весну. Я уже ничего и не пытаюсь сделать, просто жду, когда она пройдет. Летом как-то легче.

«Соня»

Несколько номеров назад («Горянка», № 8) я прочла письмо Неизвестного «Родители или армия?», но написать хочу не ему в ответ, а себе и другим.

СОЛДАТ ДЖЕЙН

Я хоть и девушка, но хотела бы служить в армии. Не стоит, наверное, объявлять всеобщую воинскую обязанность для женщин, но как-то приветствовать их пополнение в Вооруженных Силах можно было бы. И всем выгода: и стране, и армии, и тем девушкам, которые хотят послужить Родине, приобрести полезные навыки, да и льготы бы разные не помешали.

Яна

ЗАМЕНА СЧАСТИЮ ОНА?

Когда встречаются двое и между ними вспыхивает прекрасное чувство, кажется, что это навсегда. Когда женятся, любят друг друга... до поры до времени, потому что с годами это чувство затухает. Но должно же быть иначе! Ведь, узнавая друг друга, лучше чувствуя свою половинку, супруги должны ощущать какое-то взаимопроникновение. А примеры вокруг говорят об обратном – о взаимной скуке и пресыщении.

Сейчас у меня самое лучшее, самое светлое время в жизни – скоро выхожу замуж. Он самый лучший на свете, и мы так любим друг друга! Но я боюсь, что как только сказка нашей любви примет форму семейного быта, все закончится. А я этого не хочу! Как сохранить любовь?

Я, вообще-то, неглупый человек, много читаю, в том числе и книги по психологии. Они советуют, как правило, одно: трудиться над выстраиванием

отношений, то есть овладевать искусством компромисса, учиться слушать, терпеть и прощать. Да, все это прекрасно, но ведь любовь – чувство не подконтрольное, нерегулируемое, неуправляемое. Значит, все заранее обречено на конец? Мама говорит, что привычка, забота о детях намного важнее. Но мне трудно это понять!

Ляна

НИЧЕГО СМЕШНОГО

Я часто читаю рубрику «Между нами, девочками», но сегодня хочу написать не о нас, девочках, а о мальчиках. Странные они все-таки какие-то! Особенно в том, что касается нас. Глупый смех, шутки и юмор такой же. Зачем надо звонить и молчать в трубку или смеяться? Или подходить к двери, стучать или звонить, а потом убежать?! А как они себя ведут на улице! Если идут две девочки, какой-нибудь парень обязательно ска-

жет: «Ух, ты, какая лапуля, которая крайняя!» Это еще ничего – могут и по твоей внешности, и по фигуре пройти. Или вот еще. Подбегает какой-нибудь парень, дарит тебе цветок и убегает. Идешь себе такая счастливая, а он возвращается и говорит: «Ой, извини, я тебя перепутал, отдай цветок обратно!»

И это, по-вашему, смешно?! По-моему, нет! Учитесь юмору надо. Мара

ЗРЯ НЕ ПОСОВЕТУЮ

НАЙДИ ЗОЛОТУЮ СЕРЕДИНУ, И ОН НИКУДА НЕ ДЕНЕТСЯ

Девушке, не знающей, как себя вести с нравящимся молодым человеком («Горянка», № 9), хочу посоветовать: если хотите, чтобы он был с вами, в своем поведении нужно придерживаться той самой золотой середины, упомянутой в вашем письме. Нужно быть ласковой, нежной, а с другой стороны, стать неприступной скалой

для того, чтобы после каждого свидания он был очарован одновременно и вашей нежностью, и вашей неприступностью. Еще постарайтесь, чтобы он думал о вас все время.

Если вы найдете такую золотую середину, он вас ни на кого не променяет и всегда будет рядом.

Тaisia ЧЕЧЕНОВА,
п. Кашхатау

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.
У «Горянки» на сайте www.goryankakbr.ru открылась и гостевая. Ждем вас!



Секреты жительницы Поднебесной

Постоянный консультант нашей рубрики – креативный стилист-визажист Ирина АНТОНОВА несколько раз ездила в Китай в качестве туриста, но и как женщину, и как профессионала индустрии красоты. Конечно же, интересно было, как выглядят, как ухаживают за собой жительницы древней и загадочной страны, которых на протяжении тысячелетий считали одними из самых красивых женщин мира.

Только на неискушенный взгляд иностранца все жители Китая выглядят одинаково. Вообще само слово «китайцы» на самом деле более близко к понятию россияне, которое обозначает жителей нашей страны, не все из которых русские. Так же и в Китае, среди миллиардного населения которого – представители 56 национальностей! Поэтому трудно создать некий обобщенный образ китайки, например, стройные, можно даже сказать, субтильные северянки часто бывают очень высокого роста, большая часть китайских девушек, работающих топ-моделями в модной мировой индустрии, родом именно из северных провинций страны. Южанки, напротив, невысокого роста, а внешнеюто напоминают жительниц Индокитая, в частности, вьетнамков.

Тем не менее полных китайок я, можно сказать, ни разу не встречала. Возможно, причина в некоей генетической особенности, но все же главный секрет их стройности в питании. Китайцы вообще крайне умеренны в еде. Их повседневное меню составляют рис, овощи, соя, арахис, побег бамбука, то есть включает в себя максимум растительной пищи, минимум белковой. Мясо едят достаточно редко и мало, подают мелко нарезанным вместе с зеленью. Несмотря на то, что Китай является родиной макарон,



пельменей, пампушек, просто хлеб на столах китайцев встретить трудно, так как его полностью заменяет рис. Так что сами видите, прибавлять в весе при подобном питании практически невозможно, да и интервалы между приемом пищи достаточно велики. Фактически китайцы едят два раза в день и стараются не перекусывать.

Многие китайцы, особенно глубоко уважаемые в стране специалисты традиционной китайской медицины, считают, что основа красоты и здоровья, а для них эти понятия синонимичны, – зеленый чай. И знаете, между тем как китайки совершают чаепития и ухаживают за собой, есть немало общего – ни то, ни другое никогда не совершается второпях.

Большая часть китайок никогда не станут заниматься собой между делом. Для них использование косметических

средств – это возможность украсить не столько себя, сколько свою жизнь, оживить повседневность, насладиться каждым ее мгновением. Об уникальных возможностях зеленого чая, реактивирующего умирающие клетки кожи, знали еще древние китайцы, поэтому зеленый чай использовали для изготовления кремов, тоников, лосьонов против старения кожи, чему всегда придается особое значение, так как основой их идеального представления о красоте является гладкая, здоровая светлая кожа. Наверное, поэтому иностранцам очень трудно, практически невозможно с точностью определить возраст некоторых китайок. Для того чтобы кожа всегда хорошо выглядела, китайские медики советуют есть как можно больше кислых продуктов: лимоны, ягоды боярышника, кислые яблоки, персики. Волосы также считаются

отличным показателем красоты и здоровья, и опять же многое зависит от правильного питания. Хотя, конечно, есть немало рецептов по уходу за волосами, например, такой: чтобы иметь густые, мягкие, шелковистые и блестящие волосы, надо ополаскивать их водой, процеженной через древесную золу.

Итак, на пути к красоте китайцы ставят прежде всего правильное питание, затем ежедневные занятия гимнастикой и самомассажем.

ВЫ, наверное, смотрели по телевизору, как ранним утром на огромных площадях китайских городов множество людей занимаются гимнастикой? В реальности это еще более завораживающее зрелище, сразу

становится ясно, что цигун – не просто физические упражнения, а целая система совершенствования личности. Люди, занимающиеся гимнастикой, как правило, никогда не болеют, они здоровы, а значит красивы.

Если же китайцы заболели, то летят в первую очередь к массажу, иглоукалыванию или травами. Никаких химических лекарств, за исключением, конечно, самых тяжелых болезней. Китайский массаж – точечный, он стимулирует обменные процессы в организме, правильно распределяет энергию.

Но все-таки меня как профессионала больше интересовала не профилактика заболеваний или чистая медицина, а то, что больше относится к

области косметологии и ухода за внешностью. Но во время общения как с коллегами, так и просто с обычными горожанками становилось понятно, что мои собеседники не разделяют западный взгляд на здоровье и красоту. Мне все время говорили: связь между здоровьем, красотой и молодостью неразрывна. Поэтому для того чтобы выглядеть молодо, надо вовремя лечиться и не допускать появления хронических заболеваний. Если женщина правильно ухаживает за собой, следит за здоровьем, то она хорошо выглядит и не нуждается в декоративной косметике. Китайки действительно редко и очень умеренно красятся: подкрашивают брови и ресницы (иногда делают татуаж), пользуются пудрой, на губы чаще наносят бесцветную помаду – и все!

Одеваются очень просто, практически, чтобы было удобно работать, ездить на велосипеде и не выделяться из толпы. Брюки – более привычный предмет одежды. Декоративные мини, обнаженные животы, заниженную талию брюки или юбок на улицах почти не видишь. Одежда в основном темных тонов, правда, молодые девушки любят белый цвет.

Богатая, успешная китайка одевается, хоть и дорого, но строго, избегая всего вызывающего, достатком своим не кичится и всеобщим достоянием для обозрения его не делает. Всевозможные украшения – серьги, бусы, кольца, заколки, браслеты, цепочки, кулоны, медальоны, различные амулеты китайки любят и охотно носят. Но вот увидеть пирсинг, который, говорят, очень увлекаются в Японии, мне не довелось.



Колечко, колечко!



«Колечко – украшение в виде окружности, ободка из твердого материала, надеваемое на палец. Колечко бывает гладкое, с нанесенным рисунком, с камнями. Различают собственно колечко и перстень. Перстень – это колечко со щитком или крупным камнем, которое может служить печаткой». Такое определение дается колечку в большинстве энциклопедических справочников без какого-либо упоминания о его интереснейшей истории.

Колечка известны с незапамятных времен, можно сказать, на заре появления человека умелого. Они служили не только для украшения, но и помогали при стрельбе из лука. Помимо этого, еще в бронзовом веке, в 1600–1050 годах до н. э., колечка выполняли особую роль сигнальной системы: могли рассказать, какого рода-племени их хозяин, дать информацию об успехах в охоте, на войне. Перстни с печатками с глубокой древности использовались для удостоверения личности. Об этом можно найти

свидетельства в Библии. Об обычае всех жителей Месопотамии иметь колечко с печаткой и трость упоминает Геродот.

Со временем назначение колец меняется. В Древней Греции, а затем и в Риме металл, из которого было сделано колечко, указывал на социальное положение человека: рабы могли носить только железные колечка, вольноотпущенники – серебряные, а свободным римлянам дозволялось носить золото.

Страсть к чрезмерному количеству колец стала считаться признаком дурного вкуса относительно недавно. В годы расцвета Римской империи, например, когда колечка, что называется, стали модным фетишем, они буквально унижали руки знатных патрициев – несколько на каждом пальце. Считалось, чем дороже и тяжелее колечко, тем могущественнее его владелец.

В Исламе, сообщают предания, пророк Мухаммед носил только серебряные перстни, и поэтому мужчинам-мусульманам разрешается носить лишь серебряные колечка. Но, что интересно, до сих пор в Средней Азии пожилые женщины полагают, что готовить пищу можно лишь тогда, когда на руках надеты серебряные колечка, так как серебро ритуально освещает руки.

На Руси в старину колечка были необходимой принадлежностью украшения представителей обоих полов; колечка носили царствующие особы, представители их семей, бояре, посадские люди и крестьяне. Изготавливались колечка из золота, серебра, меди, украшались чернью, плавиркой, финифтью, драгоценными камнями.

Многие колечка знаменитых людей еще при жизни своих хозяев обретали собственную славу. Скажем, о перстнях ПУШКИНА еще при жизни ходили легенды, после смерти поэта значение колец обрело почти мистический смысл. Например, все знают его знаменитое произведение «Храни меня, мой талисман», но не всем известно, что воспевал он им колечко с сердоликом, подаренное поэту Екатериной ВОРОНЦОВОЙ. Пушкин считал это колечко талисманом и посвятил ему два стихотворения. Он никогда не расставался с этим перстнем и очень дорожил им, даже объяснял свой талант писать стихи с этим перстнем и помнил о талисмане и перед самой смертью. Незадолго до кончины успел подарить любимым перстень Василию ЖУКОВСКОМУ.

Ревенский Пушкина можно считать и другой тенденцией: в конце XVIII века в моду вошли

кольца со вставленными в оправу локнами дорогих людей, а также с миниатюрными портретами на эмали. Именно тогда этикет ношения колец стал несколько суровее для мужчин. Если в средние века мужчины не знали практически никаких ограничений, например, носили кольца поверх перчаток, даже кожаных, а женский перстень, если он не подходил даже на мизинец, было принято пришивать на одежду, то с конца XVIII века одежда мужчин становится строже, и количество мужских драгоценностей уменьшается.

Как видно из вышеизложенного, колечка являются одним из самых древних видов украшений, хотя у каждого была своя роль. Своя история и у самого распространенного вида этого украшения – обручальных колец, узнать о которой вы сможете в следующем выпуске нашей рубрики.

● Материалы полосы подготовила
Наталья ПЕЧОНОВА



ЧИТАТЕЛЬ НЕДЕЛИ

Узнать только лишь из истории



На вопросы рубрики отвечает Ирина КУРШАЕВА - преподаватель истории СОШ №1 г. Чегема, секретарь судебного заседания Чегемского районного суда.

сандра КАЦУРЫ «Поединок чести. Дуэль в истории России», в которой, как видно уже из самого названия, говорится не только об известных нам всем дуэлях ПУШКИНА и ЛЕРМОНТОВА, но и об истории поединков в нашей стране как части представлений общества о способах защиты чести и к каким последствиям это приводило.

В настоящее время читаю воспоминания известной французской актрисы Марины ВЛАДИ о Владимире ВЫСОЦКОМ - «Владимир, или Прерванный полет». Книга написана достаточно давно, но не перестает интересовать все новых и новых читателей.

3. Книги, которые разочаровали. Не могу вспомнить книгу, от прочтения которой у меня осталось плохое впечатление. Хотя могу сказать, что читать произведения ПИКУЛЯ мне тяжело. И дело даже не в слишком вольном обращении с источниками или в том, что он представлял свои романы как документальные хроники. Утомляют стилистика его повествования, достаточно тяжелый для восприятия язык. Поэтому к числу любимых авторов его отнеси не могу.

● Подготовила
Наталья ПЕЧОНОВА.
Фото из личного архива.

1. Ваши любимые книги?
Немецкий историк культуры и философ Вильгельм ДИЛЬТЕЙ говорил: «Что такое человек, можно узнать не путем размышлений над самим собой и даже не посредством психологических экспериментов, а только лишь из истории». Наверное, поэтому в основном я предпочитаю историческую литературу, биографии, мемуары знаменитых людей.

Несмотря на то, что в университете я специализировалась по всеобщей истории, особую слабость питаю к истории античной и ее знаменитым авторам – ПЛУТАРХУ, СТРАБОНУ, ТАЦИТУ, ПЛИНИЯМ и остальным, чьи труды, к счастью, сохранились до наших времен.

Вообще категорически не согласна с теми, кто считает исторические произведения однообразными и всего лишь назидательными. Во-первых, они и поучают, и просвещают, и развлекают, во-вторых, представлены достаточно большим разнообразием жанров, среди которых и увлекательнейшая беллетристика.

Помните, как говорил ДЮМА: «История подобна гвоздю, на который автор может повесить свои фантазии». Кстати, все его захватывающие произведения я прочла еще в детстве вместе с книгами наших замечательных авторов, неравнодушных к истории, – ВОРОНКОВОЙ, МОИСЕЕВОЙ, ЯНА.

По современной истории вызывают интерес книги о политических деятелях, известных диктаторах, наших генеральных секретарях и деятельности партий, то есть обо всем том, что оказало большое влияние на человечество в XX веке.

Если же все-таки отойти от истории, могу сказать, что я положительно отношусь к детективной литературе, но именно к классике жанра – произведениям ЧЕЙЗА, КРИСТИ, СИМЕНОНА, которые в свое время читала с большим удовольствием, и, конечно, люблю нашу национальную классику – КЕШОКОВА, Адама ШОГЕНЦУКОВА и КУЛИЕВА.

2. Что читаете сейчас?
Недавно прочитала книгу Алек-

Кубата

Глядя на то, как Солмаз КАРАБА (ТУ) («Горянка», № 8) с удивительной легкостью готовит самые сложные и изысканные блюда, невольно возникает вопрос: почему же она не открывает свой ресторан? У нее не было бы отбоя от клиентов. На что Солмаз ответила: «Я бы не успевала так много готовить. Не могу в ущерб качеству работать на количество». Следующий рецепт, которым Солмаз поделилась с нами, – это кубата.



Нам понадобятся для теста: один стакан молока, одна стол. ложка дрожжей, один стакан воды, одна ч. ложка соли. Для смазывания теста: 200 г сливочного масла.

Способ приготовления. Заранее подготавливаем дрожжи. Высыпаем их в отдельную чашку, добавляем одну чайную ложку сахара, заливаем небольшим количеством теплой воды, накрываем крышкой и оставляем до образования дрожжевой пенки.

Готовые дрожжи смешиваем с молоком и водой комнатной температуры. В просеянной муке делаем небольшое углубление, куда и выливаем жидкость. Замешиваем мягкое тесто, прикрываем кухонным полотенцем и оставляем подходить 20 минут.

Из готового теста вылепляем шары. Каждый шар раскатываем так тонко, как это возможно. С одной стороны

смазываем его размягченным маслом. Скатываем рулет, разрезаем на небольшие колбаски. Каждую снова раскатываем с одной стороны (не переворачивая) кружочком диаметром в десять см. Посередине выкладываем начинку и защипываем треугольником.

В качестве начинки можно использовать то, что вы любите: мясной фарш, картофельное пюре, тертый сыр с зеленью, творог, варенье.

Треугольные конвертики укладываем на противень или сковороду (смазывать их маслом нет необходимости). Выпекаем в разогретой до 200 градусов духовке до золотистой корочки. Готовые кубата выкладываем на поднос и, чтобы стали мягче, накрываем полотенцем.

● Алена ТАОВА.
Фото автора

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

ВАШ КОНСУЛЬТАНТ

Часть первая ст. 113 ТК РФ запрещает работу в выходные и нерабочие праздничные дни, за исключением случаев, предусмотренных настоящим ТК РФ.

Работа в выходные и нерабочие праздничные дни

- В каких исключительных случаях допускается работа в выходные и нерабочие праздничные дни?

- В соответствии с ч. 2 ст. 113 ТК РФ привлечение работников к работе в выходные и нерабочие праздничные дни производится с письменного согласия работника в случае необходимости выполнения заранее непредвиденных работ, от срочности которых зависит нормальная деятельность организации в целом или ее отдельных структурных подразделений, индивидуального предпринимателя.

Если раньше ст. 113 ТК РФ разрешала работу в исключительных случаях только с письменного согласия работника, то Федеральный закон от 30.06.2006 г. № 90-ФЗ внес в нее изменения, где указаны случаи, когда согласия работника не требуется: **Для предотвращения катастрофы, производственной аварии либо устранения последствий катастрофы, производственной аварии, стихийного бедствия;** **Для предотвращения несчастных случаев, уничтожения или порчи имущества работодателя, государственного или муниципального имущества;** **Для выполнения работ, необходимость которых обусловлена введением чрезвычайного или военного положения, а также неотложных работ в условиях чрезвычайных обстоятельств, то есть в случае бедствия или угрозы бедствия (пожары, наводнения, землетрясения, эпидемии или эпизоотии) и в иных случаях, ставящих под угрозу жизнь или нормальные условия всего населения или его части.**

Даже в случаях, когда законодательство не требует письменного согласия работника на привлечение его к работе в выходной или нерабочий праздничный день, он не обязан выходить на работу по устному распоряжению работодателя либо если работодатель не ознакомил (несвоевременно ознакомил) с письменным приказом (распоряжением).

Привлечение к работе в выходные и нерабочие праздничные дни творческих работников средств массовой информации, организаций кинематографии, теле- и видеосъемочных коллективов, театров, театральных и концертных организаций, цирков и иных лиц, участвующих в создании и (или) исполнении (экспонировании) произведений, профессиональных спортсменов в соответствии с перечнем работ, профессий, должностей, утвержденными Правительством РФ с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений, допускается в порядке, устанавливаемом коллективным договором, локальным нормативным актом, трудовым договором.

В других случаях привлечение к работе в выходные и нерабочие праздничные дни допускается с письменного согласия работника и с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации. В нерабочие праздничные дни допускается производство работ, приостановка которых невозможна по производственно-техническим условиям (непрерывно действующим организациям), вызываемых необходимостью обслуживания населения, а также неотложных ремонтных и погрузочно-разгрузочных работ.

Привлечение к работе в выходные и нерабочие праздничные дни инвалидов, женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, допускается только при условии, если это не запрещено им по состоянию здоровья в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами РФ. При этом инвалиды, женщины, имеющие детей в возрасте до трех лет, должны быть под роспись ознакомлены со своим правом отказаться от работы в выходной или нерабочий праздничный день.

Привлечение работников к работе в выходные и нерабочие праздничные дни производится по письменному распоряжению работодателя (ст. 113 ТК РФ в ред. Федерального закона от 30.06.2006 г. № 90-ФЗ).

- Как производится оплата труда за работу в выходные и нерабочие праздничные дни?

- Этот вопрос регулируется ст. 153 ТК РФ. Работа в выходной или нерабочий праздничный день оплачивается не менее чем в двойном размере. Статья 153 ТК РФ называет минимальный размер оплаты работы в выходные и праздничные нерабочие дни. В коллективном договоре, локальном нормативном акте или в трудовом договоре может быть предусмотрена более высокая оплата труда за работу в такие дни. Оплачивать работу в выходные и нерабочие праздничные дни в меньшем размере запрещает ст. 149 ТК РФ. По желанию работника, работавшего в выходной или нерабочий праздничный день, ему может быть предоставлен другой день отдыха. В этом случае работа в выходной или нерабочий праздничный день оплачивается в одинарном размере, а день отдыха оплате не подлежит.

● Иван ЗДЫБСКИЙ,
заслуженный юрист России



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

ОВЕН
21.3-20.4
Вам придется принимать немало оперативных решений. На работе многое будет поставлено на карту. Но, к счастью, у вас откроется второе дыхание. Будьте щедры и великодушны, легко соглашайтесь оказать помощь окружающим.
ТВ-Овны: Кlara Новикова, Шон Бин.

ЛЕВ 23.7-23.8
Не занимайтесь строительными и ремонтными работами. Время, благоприятное для деловых встреч, поиска новых контактов. Не исключена вероятность крупных выигрышей. В любви все отлично. Ваш партнер очарователен, умен и изобретателен.
ТВ-Львы: Юлия Высоцкая, Антонио Бандерас.

СТРЕЛЕЦ
23.11-21.12
Не ввязывайтесь в рискованные предприятия – проиграете! Позвольте себе больше отдыхать. Рутинную работу лучше оставить на конец недели. Тогда вы сможете выполнить дела, которые давно откладывали на потом.
ТВ-Стрельцы: Нина Русланова, Брэд Питт.

ТЕЛЕЦ
21.4-20.5
Если вы замужем, ваши семейные отношения будут подвергнуты простому испытанию. Чаще идите на компромисс. Полезно также окунуться с головой в творческую, интеллектуальную работу. Она потребует от вас много энергии.
ТВ-Тельцы: Федор Бондарчук, Наталия Орейро.

ДЕВА
24.8-23.9
Удачное время для принятия неожиданных решений. Хорошее время для приобретения домашнего питомца. Может возникнуть желание побыть наедине с собственными мыслями. В выходные отвлечься от делового настроения поможет любовное приключение. Но не потеряйте голову.
ТВ-Девы: Тимур Кизяков, Кэмерон Диас.

КОЗЕРОГ
22.12-20.1
Вам захочется перемены. Не исключено, что будете излишне чувствительны и эмоциональны. Избегайте приема алкогольных напитков, иначе рискуете попасть в сомнительные ситуации. В конце недели без спешки и суеты займитесь домашними делами.
ТВ-Козероги: Анатолий Кузнецов, Хитер Грэм.

БЛИЗНЕЦЫ
21.5-21.6
Позаботьтесь о здоровье. Делайте зарядку по 20 минут в день. Обратите внимание на свое меню, чаще устраивайте разгрузочные дни. Конец недели – время, благоприятное для принятия ответственных решений.
ТВ-Близнецы: Наташа Королева, Колин Фаррелл.

ВЕСЫ 24.9-23.10
Не тратьте силы на погоню за «легкими» деньгами. В финансовых вопросах проявляйте особую осмотрительность. Стоит заняться самообразованием. В выходные сделайте паузу в служебных делах, все уладится само собой. Проведите воскресенье в кругу семьи.
ТВ-Весы: А. Стоцкая, М. Дуглас.

ВОДОЛЕЙ
21.1-19.2
«Через тернии – к звездам!» – ваш девиз на этой неделе. Вы в полной мере сможете проявить свой бойцовский характер. Ваши целеустремленность, энергичность, дерзость обратят на себя внимание и заставят вами восхищаться. Лучший отдых – вечеринка с друзьями.
ТВ-Водолеи: Анна Большова, Джон Траволта.

РАК
22.6-22.7
Вы находитесь на пике активности, просто излучаете оптимизм и энергию. Весьма перспективными могут стать новые знакомства. Если есть возможность, отправляйтесь в путешествие. Выходные проведите со своей второй половинкой.
ТВ-Раки: Дмитрий Дюжев, Линдси Лохан.

СКОРПИОН
24.10-22.11
Будьте настойчивы в решении тех проблем, которые касаются лично вас. Принимайте себя такими, какие вы есть. И от ваших комплексов не останется и следа. В конце недели сможете многое успеть. Вас поразят собственная ловкость и предприимчивость.
ТВ-Скорпионы: Виктор Сухоуров, Ванесса Мэй.

РЫБЫ 20.2-20.3
Начало недели – отличное время для поездки с познавательной целью. В дороге может произойти интригующее знакомство. Не упустите шанс. В выходные вы нарасхват: нужны и друзьям, и родителям, так что собственных грандиозных планов не пороченков.
ТВ-Рыбы: Михаил Пореченков, Ева Мендес.

ОПРОС

Посещаете ли вы музеи?

Марина КУДАЕВА, студентка факультета СКСиТ КБГУ:
- До поступления в вуз и переезда в Нальчик посещала краеведческий музей всего пару раз, когда с родителями приезжала в город на выходные. Теперь провожу в стенах музея довольно много времени, так как обучаюсь основам туристского бизнеса, и умение грамотно вести экскурсионную и выставочную работу является одной из основ моей будущей профессии.

Аслан ЕРЕЖОКОВ, индивидуальный предприниматель:
- Последний раз был в музее очень давно. Даже не могу припомнить, когда именно. Помню лишь, что это был небольшой музей на проспекте Ленина. Там проходила выставка фоторабот местных молодых авторов, которая не произвела на меня особого впечатления.

Диана СУРОВИКИНА, медсестра:
- Стараюсь ходить сама и водить в музей нашего города детей. Мне кажется, что Национальный музей республики и музей изобразительных искусств остаются последним островком, где еще можно почерпнуть ценную информацию о самобытной культуре и истории народов КБР, творчестве художников нашей республики.

Бела УРУСОВА, методист детского сада:
- Очень редко, так как в рабочие дни не хватает времени даже на неотложные дела, а в выходные предпочтительно отсыпаться и делать то, что не успела за неделю. Несколько лет назад во время поездки в Санкт-Петербург вырвалась в Эрмитаж, правда, провела в стенах этого грандиозного музея немногим более двух часов, в основном в залах средневековой европейской живописи – все равно осмотреть весь его за один раз невозможно.

Ислам МАФЕДЗЕВ, водитель маршрутного такси:
- Водил дочку на недавно открывшуюся выставку знаменитых русских художников в изомузее. И ей, и мне очень понравилось. Теперь буду стараться посещать такие учреждения чаще. В них душа отдыхает от мирской суеты.

Марьяна МОКОВА, ученица МОУ СОШ №23:
- Совсем недавно нас водили в краеведческий музей на выставку национальных костюмов Мадины Саралпы. Все было очень красиво и здорово. Если получится, обязательно схожу туда с подругами еще раз.

Лейла КНЯЗЕВА, домохозяйка:
- Посетила с сестрами выставку «Мир камней», которая проходила в Национальном музее КБР. Два или три года назад была в нескольких московских музеях. Особенно запомнилась японская экспозиция в Музее народов Востока. Но эти походы для меня, скорее, исключение, чем правило.

● Подготовил Инал ЧЕРКЕСОВ

КРОССВОРД

По горизонтали: 5. Женщина, политический деятель. 6. Свободный крестьянин-общинник на Северном Кавказе, с XVI в. также представитель служилого сословия. 9. Писатель, однажды поменявший местами принца и нищего. 10. Порода охотничьих собак. 12. Жанр стихотворно-музыкального произведения. 14. Циклические колебания биопроцессов в соответствии с колебаниями среды. 15. Русский и англоязычный писатель, автор романов "Защита Лужина", "Лолита". 18. Американский драматург, автор пьесы и сценария фильма "Кто боится Вирджинии Вульф". 19. Город и порт в Великобритании. 22. Большая змея, обвивающая свою жертву при нападении. 23. Сорт козьей шерсти. 28. Столица европейского государства. 31. Титул императора в Древнем Риме. 32. Палочка, которой выступающий показывает что-нибудь на карте, плакате. 33. В древнеиндийских мифах бог - творец всех существ и форм. 34. На берегах какой сибирской реки расположен Иркутск. 35. Мясное блюдо. 36. Единица измерения времени.

По вертикали: 1. Американская писательница, повести "Маленький лорд Фаунтлерой", "Маленькая принцесса". 2. Головной убор древних восточных рыцарей, корона римского папы. 3. Сильное возбуждение, задор, страстное увлечение. 4. Горный массив и вершина в Бернских Альпах. 7. Родина Афанасия Никитина, совершившего путешествие в Персию и Индию. 8. Озеро в США, штаты Калифорния и Невада. 11. Французский философ-материалист, писатель и теоретик искусства. 13. Испанский парный народный танец. 16. Русский эстрадный певец, начинавший как диск-жокей. 17. Хребет в Центральном Забайкалье, месторождение медных руд. 20. Член-корреспондент Международной Академии наук педагогического образования, наша землячка. 21. Орган походного охранения в сухопутных войсках и на флоте. 24. Лицо, объявлявшее официальные известия в Средневековье. 25. Курорт в Турции. 26. Работник скупки, комиссионного магазина. 27. Турецкая крепость на Дунае, штурмом взятая Суворовым в русско-турецкой войне 1787-1791 гг. 29. Арабское название черного коралла. 30. Создатель реактивного двигателя.

● Составила Фатима ДЕРОВА

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 11

По горизонтали: 5. «Мачеха». 6. Меандр. 9. Крик. 10. Право. 12. Сборник. 14. Палитра. 15. Пианино. 18. Таро. 19. Евро. 22. Осх. 23. Кабре. 28. Жерико. 31. Квашня. 32. Баштан. 33. Рюдберг. 34. Вакуум. 35. Аденский. 36. Эос.

По вертикали: 1. Паккард. 2. «Ухряб». 3. Кегли. 4. Ударник. 7. Ариш. 8. Овен. 11. Цанит. 13. Интрон. 16. Воздух. 17. Бездна. 20. Костенюк. 21. Уровнемер. 24. Висбаден. 25. Боярыня. 26. Океания. 27. Кабуки. 29. Тайник. 30. Унисон.



Новая шахматная королева КБР

СПОРТ

В шахматно-шашечном клубе «Ладыя» с 1 по 8 марта прошел 51-й чемпионат КБР по шахматам среди женщин. В турнире приняли участие 30 представительниц восьми районов и городов республики, в том числе чемпионка КБР прошлого года Марьяна КУЧМЕНОВА и одна из самых именитых шахматисток Кабардино-Балкарии Ксения ЛИТВИНЦОВА.



Победительницей нынешнего чемпионата стала ученица девятого класса МОУ СОШ № 18 г. Нальчика Ляна ШОРОВА (на снимке), занимающаяся шахматами четыре года под руководством известного тренера, почетного президента Шахматно-шашечной федерации КБР Мажмудины КАРМОВА. Ляна одержала убедительную победу, набрав шесть очков из семи возможных. Единственное упущенное ею очко проиграно другой юной нальчанке – Залине ЭДИЛЬСУЛТАНОВОЙ, занявшей в итоге третье место. «Серебро» чемпионата досталось представительнице Прохладненского района Залине ЕСЕНОКОВОЙ.

Следует отметить, что завоеванием высокого титула новая чемпионка КБР показала убедительный прогресс, так как, принимая участие в республиканском чемпионате в минувшем году, заняла лишь пятое место. Нынешняя победа, помимо «золота», принесла ей и степень кандидата в мастера спорта.

Наталья ПЕЧОНОВА.
Фото Камала Толгурова

НАЛЬЧАНЕ ЗАРАБОТАЛИ ПЕРВОЕ ОЧКО

«Спартак-Нальчик» – «Рубин» – 0:0

22 марта состоялся матч 2-го тура чемпионата России по футболу, в котором нальчикский «Спартак» принимал действующего чемпиона страны – казанский «Рубин».

После нелепого поражения от грозненского «Терека» в первом туре спартаковцы обязаны были взять хотя бы одно очко в домашнем матче, но и «Рубин» не собирался, по всей видимости, отсиживаться в обороне. Уже в первые десять минут встречи гости подали два угловых. «Спартак» отвечал контратаками и старался использовать стандарты. В нападении выделялись КАЛИМУЛЛИН и новичок ЛЕАНДРО. На 11-й минуте хозяйева упустили неплохую возможность для открытия счета, но ФИЛАТОВ, пробивая штрафной, «зарядил» прямо в «стенку». Через десять минут опаснейший момент возник у ворот «Спартака» - во время одной из атак «Рубина» игроки обороны нальчан замешкались в своей штрафной площади, и мяч чудом не попал в сетку ворот ХОМИЧА. С 27-й по 29 минуту спартаковцы могли отличиться как минимум трижды – воротам казанцев по-

череду угрожали Леандро, ГЕТЕРИЕВ и КОНЦЕВОЙ. Видно было, что нальчанам удалось не только выровнять игру, но и овладеть инициативой.

Второй тайм оказался менее урожайным на моменты. Можно отметить лишь опасные удары СИБАЙИ и Калимуллина. В обоих случаях на высоте оказывались вратари. Под конец второго тайма сильно досталось Дмитрию Хомичу, который самоотверженно играл на выходах. В игровом столкновении с мощными игроками «Рубина» голкипер нальчан получил серьезную травму и за три минуты до окончания основного времени был заменен на Деяна РАДИЧА. Четыре минуты компенсированного времени не принесли ни одной из команд удачи, и первый в этом сезоне домашний матч нальчикского «Спартака» завершился нулевой ничьей.

Инал ЧЕРКЕСОВ

Это интересно!

Что общего между птицей и деревом, на котором она сидит? Или между нами и солнцем? Эти вопросы могут показаться смешными. Конечно, птица совсем не похожа на дерево, а мы на солнце. Но общее есть. Люди и солнце, птица и дерево состоят из одних и тех же веществ.

Великой волшебнице - природе хватило девяности двух простых веществ, чтобы создать все живое, что есть на земле, и саму землю, и воздух, и луну, и солнце и планеты.

Эти девяности два простых вещества называют элементами.

Элементов - девяности два. А живых существ: различных животных, растений, грибов - миллионы. Неживых веществ - камней, жидкостей, песка, газов тоже очень много.

Дело в том, что элементы по-разному, в различных количествах соединяются между собой и образуют уже не простые, а сложные вещества.

Раньше человек мог делать все нужные ему вещи из девяности двух элементов, которые есть в природе, но атомы, из которых состоят элементы, нам не были подвластны.

Теперь все иначе. Радиоактивный уран открыл ученым дорогу к власти над атомом. И эта власть не только в том, что можно, расщепляя атомы урана, получать энергию. Человек теперь может создавать новые элементы, которых вовсе нет в природе.

Раньше приходилось тратить миллионы рублей и много материалов, чтобы добыть крупицы радия, нужного для лечения. Теперь радий отлично заменяют новые, созданные человеком, радиоактивные элементы, из которых больше всего используется плутоний. Он может служить атомным топливом. Это важно, потому что урана в земле не так уж много.

Малина КНЯЗЕВА

УЧАСТОК

Минерально-масляная эмульсия для защиты от сосущих вредителей

Ранней весной в садах появляются первые вредители - сосущие (червецы, щитовки, тля, клещи и др.), среди которых особо выделяется калифорнийская щитовка. Для борьбы с сосущими вредителями ввиду особенностей их питания наиболее эффективны контактные средства защиты с высокой смачивающей и прилипающей способностью. Такими свойствами в полной мере обладают минерально-масляные (мыльно-масляные эмульсии).

Основой масляных эмульсий для их использования в защите плодовых деревьев является веретенное, солярное, машинные, в том числе отстоянные, отработанное масла. Для приготовления десяти литров минерально-масляной эмульсии можно применить один из двух способов. Более простой и легко приготавливаемой является эмульсия в следующих пропорциях. На семь кг масла берется кг мылонафта и два литра теплой воды. Соединенные в одной емкости названные компоненты размешиваются взбивалкой, насаженной на стержень, который вращается с помощью электродрели. Размешивание проводится до тех пор, пока смешиваемая масса не станет однородной, а по консистенции - подобной густым сливкам.

Для второго способа приготовления

десяти литров минерально-масляной эмульсии используется пять кг масла, два с половиной кг тонкой (мелкодисперсной глины без включений песка) и два с половиной литра теплой воды. Сначала совмещают глину с теплой водой и тщательно перемешивают до однообразной массы, в которую небольшими порциями при постоянном помешивании доливают масло. В десять литров такой эмульсии можно добавить 250-500г жидкого мыла. После перемешивания консистенция приобретает сметанообразный вид.

Независимо от способа домашнего приготовления минерально-масляных эмульсий для защиты сада до распускания почек используется четырех- и пятипроцентный водный раствор, а для вегетации (по зеленым частям) - полутора- и двухпроцентный.

Приготовленная в домашних условиях эмульсия подходит для применения до тех пор, пока не будет отмечаться ее расслоение. Хранить - в темном, прохладном месте.

Достоинство минерально-масляных эмульсий - в их тесном контакте с опрыскиваемыми растениями. К тому же эмульсия хорошо смачивает и проникает под парафинированный панцирь щитовок, вызывая их гибель.

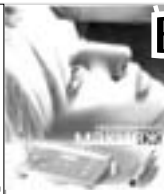
Михаил ФИСУН

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР



Сан-эпидем. заключение № 07.01.05.114М.000260.02.09 от 05.02.2009. Лицензия Д-458032. Рег. № 02-00216-00 от 20.05.2004 г. МРПТ КБР

“ЭСКУЛАП”



Наш адрес:

г. Нальчик, ул. Осипенко, 20/1 (у входа в Республиканскую больницу), тел. 42-02-07

ВРАЧЕБНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ:

- ▶ Перманентный макияж
- ▶ Аппаратная косметология
- ▶ Лазер-лифтинг (Англия)
- ▶ Ультрасуперлифтинг (Франция)
- ▶ Пилинг аппаратный (Франция)

Опыт врача, его профессионализм, абсолютная стерильность, одноразовые инструменты - ЗАЛОГ УСПЕХА.

Наша специалисты знают, как это делать правильно, и учитывают ваши индивидуальные особенности.

Справки по тел.:

8-928-694-02-27, 8-928-712-74-47

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

РЕКЛАМА

УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор Зарина КАНУКОВА

Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).

Над номером работали: О. КАЛАШНИКОВА – дежурный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА, Н. ХОЧЕВА – комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА – корректор

Телефоны 42-26-75 – отв. секр.; 42-75-34 – корреспондентская; 42-75-14 – менеджер; факс – 42-26-75

Газета «Горянка» отпечатана на Республиканском полиграфкомбинате им. Революции 1905 года г. Нальчик, пр. Ленина, 33. Выходит еженедельно. Тираж 5022. Заказ 894. Подписана в печать 24 марта в 17.00

Адрес редакции: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, 5-й этаж. E-mail: gazeta-goryanka@list.ru

