

# Горянка

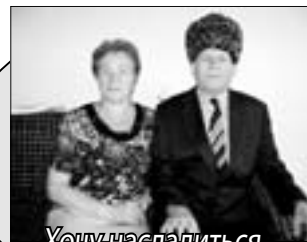
Интернет-версия: [www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)

№29 (570) 21 июля 2010 г.

Издается с 1993 г.

Газета для семейного чтения

Читайте в номере:



Хочу насладиться  
родным краем

стр. 3



Жарко?  
Спасайся кто может!

стр. 4



Погружение  
в специальность:  
удалось!

стр. 5



Если в семье  
появился второй  
ребенок

стр. 13



Житейская история

стр. 14



Наш индекс -  
31222

БРАК С ИНОСТРАНЦЕМ -  
утопия или счастливый билет?

стр. 6, 11

**Дорогой читатель!**

Ты можешь оформить подписку на "Горянку"  
на 5 месяцев 2010 года  
в любом почтовом отделении

**Подпишись на "Горянку"!**

И ты узнаешь все о главном:  
о любви, о женщинах, о детях, о семье

Стоимость подписки -  
112 рублей 30 копеек



## МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ - НА САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО ИНДИВИДУАЛЬНОГО ЖИЛЬЯ

Совет Федерации 19 июля одобрил Федеральный закон «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по порядку предоставления единовременной выплаты за счет средств материнского (семейного) капитала».

Закон представила председатель Комитета СФ по социальной политике и здравоохранению Валентина ПЕТРЕНКО. Она отметила социальную значимость закона, главная цель которого - расширение возможностей использования материнского (семейного) капитала в интересах семей с детьми. Законом предоставляется право на использование средств (части средств) материнского капитала на строительство индивидуального жилого помещения без привлечения специализированных подрядных организаций. Дополнительные социальные гарантии предоставляются семьям, имеющим двух и более детей. Они получают право использовать средства материнского капитала на строительство или реконструкцию индивидуального дома без

привлечения специализированных подрядных организаций. Сейчас эти средства перечисляются только подрядчикам.

Половину средств можно будет получить при предоставлении разрешения на строительство, остальные - не ранее чем через полгода при подтверждении проведения основных работ. Деньги могут быть также выданы на компенсацию затрат на уже построенный собственный силами дом. При этом из числа собственников исключаются проживающие совместно с родителями и детьми другие члены семьи.

Законом предусмотрено сокращение сроков между подачей заявления о выплате средств материнского капитала и их перечислением с восьми до двух месяцев.

### ОФИЦИАЛЬНО

Также до 1 мая 2011 года устанавливается право на получение гражданами за счет средств материнского капитала единовременной выплаты в размере 12 тысяч рублей (или остатка от уже использованного материнского капитала) на улучшение жилищных условий, получение образования ребенком (детьми), формирование накопительной части трудовой пенсии.

Кроме того, в целях однозначного признания права на материнский (семейный) капитал женщины в случае смерти ребенка на первой неделе его жизни Федеральным законом устанавливается право на получение свидетельств о рождении детей, которые умерли на первой неделе жизни.

● Ольга СЕРГЕЕВА

### ОБЩЕСТВО

## Нотариусы дадут бесплатную консультацию

В Общественной приемной Президента и Правительства КБР по работе с обращениями граждан проводится бесплатная консультация жителей КБР с сотрудниками Нотариальной палаты Кабардино-Балкарской Республики.

В перечне вопросов, по которым консультируют нотариусы, сделки, в том числе с недвижимым имуществом, наследование по закону и по завещанию, раздел между супругами совместно нажитого имущества, соглашения по уплате алиментов на содержание детей.

Приним проводится по пятницам с 9 до 13 часов. График приема: 23 июля - НАГОЕВ Казбек Хачимович - 8-928-708-60-33; 30 июля - БЖИНАЕВА Марина Ивановна - 8-928-079-18-10; 6 августа

- НАГОЕВ Казбек Хачимович - 8-928-708-60-33; 13 августа - ЭРИСТОВА Мадина Александровна - 8-928-714-23-23; 20 августа - БЖИНАЕВА Марина Ивановна - 8-928-079-18-10; 27 августа - Целуоусова Ануся Азаматовна - 8-928-722-23-00; 3 сентября - ХАКУЛОВА Майя Хасановна - 8-903-426-71-94; 10 сентября - ЦЕЛУОУСОВА Ануся Азаматовна - 8-928-722-23-00; 17 сентября - КАЧУРЕНКО Инна Александровна - 8-928-080-82-20; 24 сентября - БЖИНАЕВА Марина Ивановна - 8-928-079-18-10.

В курортной части Нальчика - Долинске на берегу четвертого озера образовался целый палаточный городок со своей инфраструктурой и особым распорядком. Здесь обобщались участники первого на Северном Кавказе Всероссийского молодежного форума партии «Единая Россия» как «Кавказ-2020».



Светлана Журова проводит лекцию

### ФОРУМ

## «Кавказ-2020» стартовал

Решение о том, что мероприятие пройдет в Кабардино-Балкарии, было принято еще в мае президиумом Генерального совета партии «Единая Россия» по инициативе Президента республики Арсена КАНОКОВА. И вот в назначенный день 972 активиста молодежных организаций и движений, представляющих бизнес и спорта из более чем 70 регионов России приехали в Нальчик, чтобы учиться, делиться и дружить.

В первый же день форума в десяти шатрах активно шли образовательные программы, мастер-классы, тренинги, деловые игры и обучающие семинары, касающиеся участия молодежи в работе молодежных парламентов и федерального собрания, а также «Молодой гвардии» «Единой России». В этот день ребята учились работать в команде и быть лидером, соревновались в мини-футболе, настольном теннисе и шахматах, встречались с интересными людьми. В их числе депутат Госдумы, член фракции «Единая Россия», олимпийская чемпионка Светлана ЖУРОВА, руководитель Северо-Кавказского межрегионального координационного совета партии «Единая Россия» Сергей ЖЕЛЕЗНЯК, депутат Госдумы от КБР Адальби ШХАГОШЕВ.

Диалог участников со Светланой Журовой получился продолжительным и содержательным. Говорили о безработице и невостребованности молодых специалистов, несовершенстве законодательства, строительстве спортивных объектов, запрете продажи пива и энергетических напитков подросткам и многом другом. А Адальби Шхাগошев предложил свою помощь молодым журналистам, планирующим снять объективный сюжет или репортаж о современной Кабардино-Балкарии.

В делах день пролетел незаметно, и в девять часов вечера состоялось грандиозное открытие,

в котором приняли участие артисты эстрады не только Кабардино-Балкарии, но и всех республик СКФО. Гостей приветствовал Президент Кабардино-Балкарии Арсен Канок. Он отметил, что подобные форумы помогают сплачивать молодежь России. «После того как вы побудете здесь, помните, что на Кавказе живет такая же молодежь», - отметил он. - Выберите себе друзей не по национальному признаку или вероисповеданию, а по человеческим качествам. А в будущем желаю всем реализоваться - в бизнесе, политике, социальной сфере, творчестве».

«Вместе вы должны сделать жизнь на Кавказе яркой, полной энергии, позитивных проектов, - добавил Сергей Железняк. - Основная движущая сила этих проектов находится здесь и сейчас - это вы. Я считаю, что те идеи, которые будут обсуждаться всю неделю, позволят вам не только лучше узнать друг друга, но и дадут возможность воплотить ваши проекты на Кавказе и в других регионах России».

Первый день закончился ярко и весело. А впереди еще несколько дней работы, куда включены образовательные программы по темам «Молодежный парламентаризм», «Молодежное федеральное собрание» и «Молодая гвардия». Итогом работы форума будет формирование банка проектов, направленных на решение проблем социально-политического развития Северного Кавказа. В их реализации помогут депутаты Госдумы-единогласники. Также форум выявит наиболее профессиональные молодые кадры, которые пройдут обучение передовым организационным, социальным и политическим технологиям. Но об этом в следующем номере.

● Елена ТАОВА.  
Фото автора

### КРИМИНАЛ

## Положить конец преступной деятельности

Печальным итогом очередного теракта стала гибель сотрудника Управления ФСБ РФ по КБР подполковника Магомеда ДЗАХМИШЕВА. В ночь с 16 на 17 июля возле одного из домов на улице Кабардинской в городе Нарткале в автомашине ВАЗ-2110, принадлежавшей Дзахмишеву, сработало взрывное устройство. В результате взрыва ранения, кроме него, получили двенадцать человек: семь взрослых и пять детей. Пострадавшие были доставлены в больницу, однако спасти подполковника не удалось.

Большая часть жизни Магомеда Дзахмишева прошла в родном Урванском районе. Он родился в селении Старый Урух, окончил среднюю общеобразовательную школу №2 г. Нарткалы, после чего работал там же, на заводе «Телеавтоматика». Пройдя срочную военную службу в рядах Вооруженных Сил СССР и окончив Кабардино-Балкарский государственный университет, он был зачислен в органы государственной безопасности, занимал оперативные и руководящие должности в Нарткале и Нальчике. Десять лет назад успешно окончил Академию ФСБ России. Получив неоднократные поощрения, был награжден медалями «За отличие в

военной службе» II и III степеней. Магомеду Шапоновичу Дзахмишеву было всего 40 лет, 17 июля должна была состояться его свадьба.

Общественность Кабардино-Балкарии потрясена случившимся, единодушно выражая как свое соболезнование родным и близким погибшего, так и негодование по поводу этой подлой безжалостной бандитской акции. Бесчеловечный масштаб содеянного многократно усиливает то, что наиболее тяжелые ранения в результате взрыва понесли две малолетние племянницы Дзахмишева (их мама и девушка, к счастью, не получили серьезных травм, медицинский осмотр выявил,

что необходимости в госпитализации нет). Детям же незамедлительно была оказана вся необходимая помощь, и в настоящий момент они находятся в Нальчике, в Республиканской детской клинической больнице. Заведующая детским хирургическим отделением, кандидат медицинских наук Светлана ИНДРОКОВА сообщила «Горянке» следующее: «Сразу же после взрыва девочки поступили в реанимационное отделение Нарткалинской горбольницы. Одновременно с этим из Нальчика в Нарткалу с помощью санавиации были доставлены две медицинские бригады, по рекомендации которых решено перевести пострадавших в Республиканскую больницу, что и сделано в ту же ночь».

Старшая шестилетняя Фатима получила травмы конечностей и ожог ротовой полости, но в целом ее состояние внушало меньше опасений, чем ранения младшего ребенка. У пятнадцатилетней Амины осколочные ранения челюсти, открытый перелом плеча, ушиб легкого, повреждение селезенки, внутреннее брюшное

кровотечение, высокая температура. В результате теракта обе девочки в шоке и стрессовом состоянии, кроме того, получили большое количество ожогов и множество мелких проникающих ран мягких тканей в виде прожженных участков. Во время их первичной обработки и наложения повязок мы извлекали из ран кусочки резины, материи, очевидно, от обивочной ткани салона автомобиля и много железа. Относительно последнего можно предположить, что им было начинено взрывное устройство».

На данный момент психологическое состояние обеих детей достаточно тревожащее: они постоянно плачут и зовут маму. Что касается физического самочувствия, здесь дела обстоят более благоприятно: 19 июля Фатима уже переведена из реанимации, помимо прочих специалистов, находится под постоянным контролем офтальмолога. Относительно Амины принято решение о консервативном, безоперационном методе лечения: проведена гемостатическая терапия, антибактериальное лечение, в результате которого оста-

влено кровотечение и состояние стабилизировалось. При необходимости будут привлечены дополнительные возможности, но на данный момент этого не требуется, так как медики справляются своими силами, и дети получают все необходимое лечение в полном объеме».

Население Кабардино-Балкарии жалеет девочкам скорейшего выздоровления и не перестает задаваться вопросом: как могут называть себя людьми те, кто, не признавая ничего святого, убивает, покушается на жизнь детей, вносит горе и страдание в семьи своих сограждан? Противостоять преступникам, положить конец их бесчеловечной деятельности может только всеобщее единение граждан Кабардино-Балкарии, предпосылки для которого есть и были всегда. Неслучайно, на одном из интернет-форумов на следующий день после произошедшего посетители сайта говорили о том, что народ нашей республики мудрый и разумный и не станет заниматься саморазрушением.

● Нина ПОРХОВА



## ЗЕМНОЙ РАЙ

Фехми Болат вошел в историю мухаджирства как человек, который первым проторил обратную дорогу на родину своих предков и официально стал жителем Кабардино-Балкарии. Случилось это в 1982 году. Но впервые посетил Кавказ несколькими годами ранее, в 1978 году. «В то время это было практически невозможно сделать, - вспоминает Фехми. - Многие из тех, кто тогда хотел попасть сюда через Ленинск (ныне Гюмрив Армении), так и не смогли осуществить свой план». Но невозможное стало возможным исключительно благодаря упорству и огромному желанию увидеть земной рай, как называют свою родину адыги.

Так и не иначе Фехми с детства представлял себе край своих предков. До мухаджирства в 1864 году братья Блянамихи - Хамита с тремя сыновьями и Тембот с пятью сыновьями жили в селении Когулкой. (Впоследствии это село и шесть других населенных пунктов объединили и образовался нынешний Урух).

К рождению Фехми в 1945 году его семья жила в Когулкой. Поселенцами и практически основателями селения с таким же названием, как и на Кавказе, стали Блянамихи. Впоследствии к ним присоединились и другие кабардинцы. Когда же случился неурожай, они отправились в Хатокшуйкудук, где жило много стариков, переселившихся в Турцию в 1919 году. О своем детстве Фехми рассказывает с удовольствием. Лица людей, их поступки, события не поблекли от времени. Вот его отец Мухадин и мать Гошахан БЕТУГАН - красавица и мастерица на все руки. Вот стада, мелкого и крупного рогатого скота и, конечно же, лошадей. Их, по словам Фехми, у кабардинских семей, живущих в Хатокшуйкудже, было много. Вот мужчина в черкессе садится на коня и отправляется на Кавказ. Это его дядя, который вопреки всем преградам неоднократно приезжал на Кавказ в поисках старшего брата, в свое время не захотевшего покидать родные края. Но более всего он вспоминает рассказы сельских стариков о Кавказе. «От них я узнал, что здесь в то время выпало очень глубокий снег, что весной все расцветало и отшумарастущих растений невозможно было соснуть, как в первые на поезде кабарду привезли помидоры, а местные жители от отказывались их есть, считая едой неверных, - говорит Фехми. - Они настолько красиво описывали нашу родину, что я был уверен - если истина землерай, то это здесь».

## СКВОЗЬ ТЕРНИИ - К СЧАСТЬЮ

Первая поездка Фехми на Кавказ, хоть и длилась всего два месяца, была очень плодотворной. Здесь он встретился со многими адыгскими писателями, а главное - смог увезти ценный материал для адыгской диаспоры в Турции - записи народных песен, музыки, танцев, книги. А дома всеми доступными методами тиражировал их и распространял «Это сейчас легко сделать записи на диск. А тогда я сутками сидел за громоздкой аппаратурой из записал в наушниках», - рассказыва-

# Хочу насладиться родным краем

Тщетно пытаюсь отыскать нужный номер многоэтажного дома, я подошла к первой же скамейке и спросила сидящую девочку, не знает ли она человека по имени Фехми. «Конечно, - заулыбалась она. - Его все знают. Он живет вон в том подъезде на третьем этаже». Уже потом, беседуя с Фехми, стало понятно, почему его знают все. Такого энергичного, безразличного и ни при каких обстоятельствах не теряющего присутствия духа человека трудно не знать. А тяжелых моментов в жизни Фехми БОЛАТ (БЛЯНАМИХ) было немало.

ет он. Поездки на родину, встречи с соотечественниками в Турции, активная деятельность в «Адыгэ Хасэ» Стамбула и Анкары - все это Фехми делал только для одного - чтобы разбросанные по всему миру адыги спустя столетие нашли друг друга. И ему удалось стать для многих связующим звеном.

Сам же Фехми обрел родину в 37-летнем возрасте. Путь к своему земному раю, как бы банально это ни прозвучало, для моего собеседника был более чем тернист. Служба разведки в обеих странах работала исправно. Да и чиновники, как это водится, не спешили с оформлением документов.

«Но все это неважно, - произносит свою коронную фразу Фехми, когда речь заходит о трудностях. - Да, мне пришлось очень тяжело, но обиднее всего было услышать от некоторых людей слова, мол, тебя здесь никто не ждал, зачем вернулся? К счастью, таких было немного, и чаще на моем пути встречаются добрые, искренне радующиеся за меня люди. Здесь я нашел родственных родственников Блянамиховых из Урвани. Да, наши фамилии и происхождения разные, но они стали для меня самыми близкими. Именно они приютили меня в первое время и до сих пор принимают активное участие в моей жизни».

Нашел Фехми здесь и свою судьбу. Жениться в Турции отказался - боялся, что обремененный семейными обстоятельствами, не сможет осуществить свою главную мечту. «И потом, я словно чувствовал, что найду здесь ту единственную, которая будет жить со мной и в горе, и в радости», - признается Фехми. Такой для него стала Галина АТАЛИКОВА. Свой семейный союз они образовали, когда за душой Фехми не было ни гроша, да и уверенности, что его будущее будет связано с этой страной. Все это они пережили вместе. А отец Галины - Тыту заменил Фехми умершего отца. «Меня он любил даже больше, чем родных дочерей и сына, - признается он. - Такого человека, как он, нужно на руках носить». Старик чувствовал любовь зятя и частенько гостил у него. Но на просьбы Фехми переехать к



Фехми с женой Галиной



Отец Фехми Мухадин



Фехми (справа) с братом Нураттином и сестрами Перихан и Айхан

нему нас совсем сказал, что хоть лучше него никто за ним не может ухаживать, но это не по кавказским обычаям. Ушел Тыту из жизни в 84 года. «Я жалел лишь об одном, - говорит мой собеседник, - что не записал историю жизни тестя, которому пришлось пережить все тяготы Отечественной войны и депортацию в Среднюю Азию».

Вместе Фехми и Галина воспитали сына Анзора и дочь Дану.

## НЕИСЧЕРПАЕМЫЙ ИСТОЧНИК ОПТИМИЗМА

Зная, что Фехми в совершенстве владеет кабардинским, турецким и русским языками, трудно поверить, что у него нет специального образования. Ему исполнилось всего десять лет, а брату пять, когда умерла мать. Отец женился повторно, и мачеха решила, что пасынкам че-

бать «Правда, мои сводные брат и две сестры получили высшее образование и сейчас занимают солидные посты», - говорит он. Повзрослев, Фехми сам получил необходимое образование. Более того, он был в числе первых в Турции, кто научился читать и писать на кабардинском языке на основе кириллицы. И даже выписал пишущую машинку из Германии и перепечатывал художественные произведения на кабардинском языке для литературного журнала в Анкаре.

Родной язык Фехми знает с детства и вспоминает, что многие турки говорили, какой это красивый язык, традиции, восхищались и даже завидовали хорошему воспитанию адыгских детей.

Четыре года назад в результате болезни Фехми потерял зрение. Для него это было большим ударом. Но он не из тех, кто легко сдается воле судьбы, выбрал собственный и единственно верный путь - реабилитацию, которую прошел в центре для инвалидов по зрению в Волоколамске. Там научился столярному делу, электрике, кроить, шить, легко ориентироваться в пространстве. Но главное - пишет и читает по Брайлю на кабардинском, русском и турецком. «В группе из 84 человек я был отличником, - похвалялся Фехми. - Я хотел еще раз поехать туда и научиться работать на компьютере. Но мне отказали, сказали, что мне уже 65 лет. А я и без их помощи этому научился».

## ЦЕННЫЙ ДАР

Недавно Кабардино-Балкарскому институту гуманитарных исследований КБНЦ РАН Фехми передал свою библиотеку, в том числе и ценные рукописи. Это самое дорогое, что он когда-то привез из Турции. «Все книги так или иначе повествуют о жизни мухаджиров, о том, какую важную историческую роль сыграли в жизни тех стран, где они проживали, - говорит он. - Многие издания сохранились лишь в единственном экземпляре и написаны на турецком языке. Я сам планировал перевести их издать. Но, потеряв зрение, решил передать тем, кто сделает ценные исторические факты достоянием нашего народа».

В этом вопросе у Фехми далеко идущие планы. В ближайших - перенести на электронные носители накопившийся за многие годы большой фонд аудио- и видеокассет с записями, представляющими интерес не только для современников, но и будущих поколений адыгов. Благо, современные технологии позволяют это. Да и единомышленников у Фехми немало - писатели, исторические деятели, родственники и просто безразличные люди. «Мне удается часто бывать в Турции, планирую еще привезти много материала. Покажив, намерен пополнить архив Научно-исследовательского института такими документами. Единственное, о чем жалею, что потерял зрение и уже не могу использовать свои способности к красоте нашего края», - сказал Фехми.

● Алена ТАОВА.

Фото из семейного архива



## Кардиохирурги Центра им. Бакулева обследовали детей из КБР

В Кабардино-Балкарии дети, страдающие врожденными пороками сердца, прошли обследование и получили консультации ведущих специалистов Научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. Бакулева Российской Академии медицинских наук.

Бесплатный прием проходил в Нальчике. Кардиохирурги под руководством координатора проекта Арины ВАСИЛЕВСКОЙ проводили диагностику с помощью

медицинского оборудования, привезенного из Москвы, сообщает Минздрав КБР.

При поддержке компании ЗАО «Кавказ-Транстелеком» и благотворительного фонда «Детские сердца» столичные кардиохирурги приезжают в КБР уже в четвертый раз. Так, в 2009 году в течение нескольких дней специалисты дали рекомендации по лечению 492 детей, проживающих в республике. В этом году за три дня они осмотрели 355 детей, в том числе малышей, которым был впервые поставлен диагноз «врожденный порок сердца». Без внимания столичных

медиков не остались и пациенты отделения реанимации Республиканской детской клинической больницы, малыши, которым ранее были сделаны операции, а также дети (среди них – из Дома ребенка), находящиеся под наблюдением специалистов НЦ ССХ.

По результатам осмотра 48 детей получили направление на дополнительное обследование в Москву в Научный центр сердечно-сосудистой хирургии им. А. Бакулева, из них 34 ребенка, по мнению кардиохирургов, нуждаются в оперативном лечении.

«Благодаря программе «Детские

сердца ТТК» московские коллеги смогли осмотреть всех детей с врожденными пороками сердца, проживающих в нашем регионе, – отметил министр здравоохранения Кабардино-Балкарской Республики Вадим БИЦУЕВ. – Еще до приезда специалистов информация об экспедиции столичных кардиохирургов была размещена на сайте нашего министерства и в местных СМИ. Мы составили списки малышей, которые нуждались в обследовании. В результате квалифицированную консультацию получили дети из всех городов и районов республики».

АКТУАЛЬНО

# Жарко? Спасайся кто может!

- Вначале следует усвоить довольно простые правила, которыми, тем не менее, большинство людей пренебрегают.

Носите по возможности одежду из натуральных тканей, которая не препятствует дыханию кожи и не ведет к перегреванию организма. При жажде пейте теплую воду – она намного лучше утолит ее. Старайтесь как можно меньше находиться под прямыми солнечными лучами. Если это неизбежно, защищайте голову. С 12 до 16 часов, когда солнце наиболее активно, желательнее защищать все участки тела от солнечных лучей – используйте закрытую одежду и солнцезащитные кремы. Не употребляйте алкоголь – в жару его действие на организм многократно усиливается. Не готовьте пищу впрок – те сроки годности, которые указаны на продуктах, предполагают нормальные условия, а не изнуряющую жару.

Не используйте декоративную косметику вообще или сведите ее использование к минимуму: наша кожа в жару усиленно дышит и потеет, тем самым снижая температуру, а закупорка пор может привести к перегреву организма. Чаще принимайте водные процедуры – вода очищает поры и освежит тело. В то же время не ищите спасения от жары в слишком прохладной воде. Особенно опасно такое купание для людей, страдающих ишемической болезнью сердца, для которой характерно сужение сосудов. Холодная вода вызовет их дополнительный спазм, что может спровоцировать приступ.

Выпивайте в сутки не ме-

Этим летом на жару жалуются даже самые теплолюбивые люди. Что же надо знать, чтобы обычный дискомфорт от жаркой погоды не перерос в серьезные проблемы со здоровьем? Консультант рубрики – заведующая отделением Нальчикской городской больницы №1, заслуженный врач КБР Людмила ЖИГУНОВА.

нее двух литров воды. Необходимо помнить, что с потением организм теряет не только запас влаги, но и микроэлементы – калий и магний, отвечающие за работу сердца и сосудов. Вода (негазированная), кисломолочные продукты, отвары сухофруктов помогут их восполнить.

Не занимайтесь в жару активным спортом. Старайтесь сохранять эмоциональное спокойствие, т.к. любое перевозбуждение усиливает риск возникновения теплового или солнечного удара.

В Индии ходит шутка, что лучший способ борьбы с жарой – ничего не делать. На жаре действительно не стоит заниматься тяжелой физической работой. И, уважаемые дамы, уходите с дачных участков. Нельзя работать вниз головой, особенно в жаркую погоду! Если появились чрезмерная одышка, перебои в работе сердца, слабость, головокружение или еще хуже – загрузочные боли, немедленно прекратите физические нагрузки. Не рекомендуется полоть или собирать ягоды,

согнувшись пополам и опустив голову. Если долго находиться в такой позе, нарушается отток крови от головы, могут возникнуть головокружение, резкий подъем артериального давления, вплоть до потери сознания и инсульта. Поэтому такие работы надо выполнять, сидя на невысокой скамейке.

При любом ухудшении самочувствия нужно обязательно обратиться к врачу. Особое внимание во время жары требуется детям и старикам. В группу риска попадают диабетики, а также



страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Несколько слов о кондиционерах. Если, придя в офис в легкой одежде, вы сразу садитесь под кондиционером, то в лучшем случае отделаетесь легким насморком, а в худшем – заработаете пневмонию.

Даже в самую жаркую погоду нельзя программировать кондиционер на температуру ниже 18 градусов. Оптимальный вариант – когда перепад между комнатной и уличной температурой составляет не более десяти градусов. Тем не менее доказано, что повышение температуры воздуха на каждый градус выше 26 снижает работоспособность человека примерно на десять процентов. Существует специальный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения». В нем сказано, что восьмичасовой рабочий день положен офисным сотрудникам только в том случае, если температура воздуха в помещении не превышает 28 градусов. При дальнейшем повышении температуры рабочий день сокращается со скоростью один час в градус. При температуре +31 в помещении вы можете покинуть офис, не оборудованный кондиционером, уже через три часа после начала работы. Тем, кто работает в поле, также лучше трудиться в утренние или вечерние часы.

## СОЛНЕЧНЫЙ И ТЕПЛОВОЙ УДАРЫ

Мало кто принимает солнечный удар всерьез. Однако большинство медиков уверены в обратном. Вообще, солнечный всего лишь частный случай теплового. Избыточное тепло приводит к расширению кровеносных сосудов мозга. В них поступает больше, чем обычно, крови. От перенасыщения кровью и перегревания все отделы мозга и даже отдельные клетки теряют способность слаженно работать, и в результате нарушается деятельность всего организма. Человек уже не в состоянии осмысленно двигаться, ему даже не хочется шевелиться. Сильно болит голова, постоянно тошнит. Пульс ускоряется до 120-140 ударов в минуту, температура тела повышается до 40°. Могут появиться судороги, бред и галлюцинации, становится все труднее дышать. Возможно даже кратковременная потеря сознания.

Начинать спасение пострадавшего нужно с охлаждения. Идеальный вариант – раздеть и завернуть в холодную и мокрую простыню, можно положить лед на голову. Если простыни под рукой нет, подойдут полотенце или рубашка, смоченные в воде. Пока соседи по пляжу или даче вызывают скорую помощь, можно попробовать привести пострадавшего в чувство. Для этого на кусочек ваты накапайте немного нашатырного спирта и дайте вдохнуть. Можно использовать расслабляющие, успокаивающие лекарства. Если помощь не подоспелет вовремя, температура начнет подниматься до 42°, мозг окажется на грани отмирания, дыхание и пульс ослабнут, давление понизится до предела, сердце может в любую минуту остановиться.

Люди с тяжелой формой теплового удара нуждаются в гос-

питализации. При этом транспортировать их нужно очень бережно в горизонтальном положении. Следует отметить, что иногда недомаганы, связанные с тепловым ударом, ошибочно связываются с кишечной инфекцией. Если такому больному не будет оказана своевременная квалифицированная помощь, он может погибнуть. Коварство солнечных ударов заключается еще и в том, что последствия могут наступить не только во время пребывания на солнце, но и шесть-восемь часов спустя.

В отличие от солнечного удара, где в первую очередь атакуется мозг, при тепловом перегревается сразу все тело. Чаще всего тепловой случается, когда градусник термометра поднимается выше 30°, а человек продолжает активно двигаться. При этом совсем не важно, где все происходит – на улице или в помещении. В ответ на перегревание человек начинает сильно потеть. Если вовремя не восполнить потерю, кровь начнет густеть и хуже снабжать все органы кислородом. У человека резко поднимается температура и появляются те же симптомы, что и при солнечном ударе. Только выражены они на порядок сильнее, потому что кровь, циркулирующая по организму, уже имеет серьезные дефекты. Первая помощь при тепловом ударе мало отличается от помощи человеку с солнечным ударом. В ожидании скорой – холод, покой, нашатырь под нос и подсолненная вода, в крайнем случае подойдет даже морская. Соль поможет восстановить нормальный состав жидкости в организме пострадавшего. К сожалению, смерть в результате теплового удара наступает очень часто.

● Материалы полосы подготовила  
Ольга КАЛАШНИКОВА



## РЕЗОНАНС

# До полной правды далеко

Верно сказано, что знание бывает двух видов: когда сами знаем предмет или же ищем и находим необходимые сведения о нем. Следующая часть этого изречения, вниманию читателей предлагаем заметку-резонанс на публикацию, напечатанную в уважаемой газете «Горянка» от 30 июня 2010 года под названием «Кавказ не смогли перемолоть четыре цивилизации».

Недавно в Кабардино-Балкарии побывал известный кавказовед, член-корреспондент Российской Академии наук, заведующий отделом Кавказа Института этнологии и антропологии РАН, доктор исторических наук Сергей АРУТЮНОВ. В Кабардино-Балкарском государственном институте гуманитарных исследований он прочитал лекцию на тему «Кавказ как историко-культурный ареал». Некоторые моменты его выступления поданы, на наш взгляд, без учета того, что существует противоположная точка зрения и что в популярных лекциях следует упомянуть о ней. Мы не собираемся полемизировать с крупным ученым, имеющим немалые заслуги в развитии исторической науки, тем более принимавшим участие в воспитании многих этнологов и этносоциологов для республик Северного Кавказа. Предлагаем иное видение проблемы.

«Мы еще плохо знаем, как много западно-европейское дворянство, рыцарство унаследовало от аланов, - говорит Сергей Арутюнов. - Но, несомненно, что рыцарский кодекс, рыцарский образ жизни в значительной степени был создан аланами и передан европейцам, потому что ни у древних германцев, ни у римлян этих ценностей воинских подходов к образу жизни не было. Адыги, когда аланы были сметены татаро-монголами, распространились на их территории, унаследовали практически все традиции, в том числе в своей уорк-хабз-э продолжили рыцарскую традицию и на какое-то время стали референтной вехой, образцом галантности, куртуазности, этикетности, рыцарственности».

Так ли это на самом деле? Чтобы ответить на этот вопрос, обратимся к «Новому энциклопедическому словарю», вышедшему в Москве в Научном издательстве «Большая Российская энциклопедия» в 2006 году: «Аланы являются ираноязычными племенами сарматского происхождения. Часть их участвовала в Великом переселении народов. Кавказские аланы (по-русски - «ясы») - предки осетин...» «Сарматы - это объединение кочевых скотоводческих племен, куда входили аланы, роксоланы, савроматы, языги и др...» В VIII в. «неуживчивые» аланы вышли из Хазарского Каяната, создали государство Алания, которое было разрушено в результате монголо-татарского нашествия. На востоке оно граничило с хазарами и одними из предков современных адыгов - касогами, на западе - с Черкесией». В конце XIV века Тимур-Ланг, «Железный Хромец», предпринял поход на Кавказ. Пройдя через Дербентские ворота, проник в Дагестан и затем подошел к золотоордынскому лагерю Тохтамыша, расположенному на правом берегу Терека на территории современного села Кюян и города Майского. Здесь в апреле 1395 г. произошло одно из самых грандиозных сражений Средневековья, в котором в схватку вступили самаркандский хан и золотоордынский хан. Битва «азиатских монстров» продолжалась два дня и закончилась полным поражением Тохтамыша. Сам же Тимур одновременно

с преследованием разгромленного Тохтамыша разорил земли кавказских горцев и алан, рассеяв войско последних в крупном сражении. Затем, повернув на Восток, Тимур огнем и мечом прошелся по территории вайнахов, разорил земли кумыков, лакцев и ликвидировал государство Алания.

По сведениям арабского историка ШЕРЕФ-ЭДДИНА, после взятия крепости Джулат войска Тимура вторглись в земли черкесов. Отступая, адыги сожгли все луга между Азовом и Куба, что лишило многочисленную конницу Тимура корма и привело к заметному падежу.

В борьбе с самаркандскими завоевателями адыги понесли большие потери, однако сумели сохранить свой этнический и военный потенциал. По мнению исследователей, это позволило адыгским племенам в более позднее время занять лидирующие позиции в регионе.

В ходе войн с захватчиками оформились каноны кодекса уорк-хабз, который перешел в жизнь адыгского дворянства из эпохи военной демократии. Князь был в первую очередь военным вождем. Соблюдение уорк-хабз представителями знати определялось нормами этикета, выработанного на протяжении веков. И заявлять о привнесении в мир адыгов уорк-хабз откуда-то извне неверно.

Аксиоматическое утверждение об унаследовании западно-европейским дворянством рыцарства от аланов требует, как нам представляется, научных доказательств. Аланы с I века жили сначала в Приазовье, затем в Предкавказье. На протяжении веков, вплоть до завоевания Тимуром, оказывались в жестких, чаще жестоких исторических перипетиях, и как показывают факты, передряшек у них не было. Может быть, здесь имеются в виду те аланы, которые участвовали в I веке в Великом переселении народов? Вполне могло так случиться, что, оказавшись в Европе и растворившись среди англичан, французов, немцев и др., они в какой-то мере способствовали зарождению рыцарского воспитания. Такое утверждение может стать лишь базой для одной из гипотез. Пока же этот вопрос не изучен.

В заключение хочется сказать, что история каждого народа заслуживает уважительного отношения и правдивого исследования. Но в данном случае уместно говорить, скорее, о взаимной поддержке, совместной борьбе народов Северного Кавказа с иноземными захватчиками, об их взаимовлиянии, а не о том, будто бы одни народы распространились на территории других и получили в наследство от них навыки рыцарского воспитания и светского поведения. Любый ученый, давая историческую оценку, в первую очередь должен думать о том, как отзовется его слово в современных условиях.

● Муха БЖЕНИКОВ, кандидат филологических наук, член-корреспондент АМАН, отличник телевидения и радио России

## БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Студентка четвертого курса юридического факультета Ставропольского государственного университета Марина ТЕУВАЖУКОВА стала лауреатом Всероссийского заочного конкурса молодежи образовательных учреждений и научных организаций на лучшую работу «Моя законотворческая инициатива» и получила диплом второй степени.



Марина Теважукова с ректором Ставропольского государственного университета Владимиром Шаповаловым

## Погружение в специальность: удалось!

- Марина, почему ты выбрала для учебы не Нальчик, а Ставрополь?

- Увы, здесь я по баллам не прошла, а в Ставрополе поступила без проблем.

- Раз участвуешь и выигрываешь во всероссийских конкурсах, думаю, идешь на красный диплом.

- Да, это так. Учеба в другом городе накладывает ответственность. Понятно, что мои родные переживают за меня, все, что я могу сделать для них, - отлично учиться. Вот и стараюсь.

- Какой законопроект ты представляла на конкурсе?

- «О государственной поддержке одаренных детей». Тему выбирала сама, а участвовать в конкурсе предложил мой научный руководитель Максим Сергеевич ТРОФИМОВ. Думаю, выявление и развитие талантливых детей - архиважная задача. Почему? Во-первых, одаренные - это золотой запас каждой страны. Прогресс цивилизации - в их руках. На мой взгляд, их нужно как можно раньше выявлять и обучать. Увы, при нынешнем расхождении общества одаренный ребенок может расти и в очень бедной семье, у которой нет средств на его обучение. Ведь зачастую требуются индивидуальные занятия в течение многих лет.

- Есть ли подобный опыт работы в других странах?

- Да, в Америке и Японии уже давно ведется такая работа. Одаренность - это обязательно «пятерки» в школе, а скорее, зараженность геном творчества. Гениально рисующий ребенок может быть троечником, а музыкально одаренный ученик - не понимать математику. Все дело в том, что сегодня все меньше и меньше требуются универсально развитые люди, которые могут посредственно выполнять какую-то работу. Резко возрос спрос на высокопрофессиональных специалистов с креативным мышлением - это и есть люди с геном творчества.

- Возникает резонный вопрос: разве может быть так много талантливых?

- Может. Это ложный стереотип, что таланты единицы. Их много, просто надо вовремя раскрывать и направлять в «родную» стихию. Вся беда в том, что многие работают в среде, совершенно им не подходящей, на работе, к которой душевно не предрасположены.

- В нашей республике ведется определен-

ная работа по выявлению и поддержке одаренных. Возможно, настало время заняться трудоустройством, например, краснодипломников. Ты уверена, что найдешь работу в Нальчике?

- Нет, не уверена, но хотелось бы. Я патриотка своей республики и когда встречаю в Ставрополе кого-нибудь из наших, радуюсь.

- Думаешь продолжить законотворческую деятельность?

- Да, следующий этап - участие во всероссийском конкурсе «Законотворец». Надо будет доработать свой проект закона об одаренных детях и дать ему финансово-экономическое обоснование. Да, на этот раз задача стоит передо мной более сложная, но, думаю, справлюсь.

- Увлекаешься чем-нибудь, кроме учебы?

- Хожу на современные танцы. Регулярно занимаюсь на тренажерах.

- А о создании семьи задумываешься?

- Пока нет к тому повода.

- Допускаешь возможность интернациональной модели?

- Нет, я человек консервативный, придерживаюсь традиционных взглядов. А в нашем университете много ингушей, чеченцев, карачаевцев и очень мало кабардинцев. Откровенно говоря, на данном этапе жизни больше заинтересована в учебе. Всею свое время. Сейчас пытаюсь стать специалистом, это очень важно для меня как личности. Закончится студенческая пора, начнется другая жизнь.

- Ты снимаешь квартиру?

- Нет, живу в общежитии. Коммунальная жизнь научила меня многому. Я стала более гибкой, умею обходить острые, неудобные углы в общении, научилась наблюдать за людьми, замечать мельчайшие детали. В общем, неплохая школа жизни.

- А желудок полуфабрикатами не испортила?

- Я их вообще не употребляю, признаю только натуральное и свежеприготовленное. Я же говорю: жизнь в чужом городе научила меня законам выживания. Научилась отделять главное от второстепенного. Главное - погружение в специальность. И мне это удалось.

● Марзият БАЙСИЕВА. Фото из личного архива





# БРАК С ИНОСТРАНЦЕМ

Два десятка лет назад брак с иностранцем казался счастливым билетом в жизненной лотерее. Железный занавес, который многие годы отделял нас от всего остального мира, открылся, и газеты заполнились объявлениями о знакомствах с иностранцами, как грибы росли международные брачные агентства. Да и Интернет не желал отставать. Казалось, счастье наступит сразу и навсегда, стоит только оказаться за некогда очерченной границей советского бытия – подальше от серости, обыденности.

В течение нескольких лет в средствах массовой информации появлялись восторженные рассказы о жизни наших женщин за границей. А потом пришло отрезвление, и люди вспомнили об одной истине – не все то золото, что блестит. И снова те же СМИ стали показывать отрицательные примеры – у одной отобрали ребенка, другую муж поколачивает. В общем, все так же, как и у нас, в России. Почему-то некоторые женщины думают: если здесь не смогла найти достойного мужчину, то уж там точно найду, часто забывая о том, что в построении отношений большую роль играет менталитет. А он у каждого народа свой.

Однако нельзя утверждать, что брак с иностранцем – это утопия. Есть масса примеров, когда девушки удачно находили себе мужа и живут счастливо. Возможно, это везение, а может, помнили, что создание прочной и счастливой семьи – это тяжелая работа. С точностью можно сказать лишь одно: тысячи женщин счастливо живут с иностранными мужьями, тысячи – несчастны.

## ЗАКОНЫ НАДО ЗНАТЬ

«Наконец-то я выйду замуж и уеду в другую страну к обеспеченному будущему». Но в столь волнующий момент не каждая женщина способна подумать о юридической стороне вопроса. «А напращу», – говорит Валентина ШЕРИЕВА, начальник отдела ЗАГС г. Нальчика. – По законам какого государства будет осуществляться правовое регулирование отношений в интернациональном браке и какие органы власти компетентны в данном вопросе, это невесте иностранца лучше выяснить заранее».

– Валентина Борисовна, насколько часто наши девушки выходят замуж за иностранцев?

– Еще лет пятнадцать назад мы наблюдали свадебный бум с иностранцами. Наши девушки с удовольствием регистрировали брак с иностранными женихами, думая, что они лучше наших мужчин. Особенно спросом пользовались арабские страны. Действительно, самые первые браки оказались крепкими. Потому что, на мой взгляд, были более взвешенными и обдуманными. Когда же люди почувствовали, что занавес открылся, многие ринулись в поисках зарграничного рая, не зная, что на самом деле их ждет. Вот тогда-то количество разводов увеличилось в разы. В нашем случае это были либо очень хорошие женихи – репатрианты, которые по зову сердца вернулись на родину и хотели обрести спутницу жизни здесь, либо те, кто в силу различных обстоятельств не смог бы удачно жениться на родине. Нередко иностранные студенты заключали брак с местными девушками, чтобы получить вид на жительство, не тратиться на жилье, питание и так далее. А получив диплом, оставляя жен и уезжали. В моей практике был случай, когда сведущий человек сказал: «За этого парня у нас никто не отдал бы свою дочь. А у вас отдадут». Потому что здесь никто не знает, что на самом деле он собой представляет. Представиться же он может и владельцем несметных богатств. Сейчас такие ошибки стали допускать реже. И если в прошлом году браков с иностранцами нами было зарегистрировано 26, то в этом – лишь 11. Причем в подавляющем большинстве они заключены с представителями СНГ.

– Что изменилось?

– Люди поняли, что за граница – это не синоним рая. И потом, сейчас практически во всех странах можно найти соотечественников и узнать достоверную информацию о том, чего ожидать от брака с представителем этого государства. Перед тем, как девушка пойдет на такой шаг, я объясняю, что ей непременно надо познакомиться с законами той страны, где живет ее жених. Но, к сожалению, не все прислушиваются к этому совету. Например, одна наша соотечественница вышла замуж за жителя Сирии, родила троих детей, но брак был расторгнут там, и дети, как и принято в Сирии, остались с отцом. Она ничего с этим не смогла поделать. В другом случае муж застрелился, а по закону той страны, где они жили, долг супруга перед государством перешел к вдове. Дело могло дойти до тюремного заключения, родственники вывезли ее оттуда с большим трудом. Все эти особенности надо знать.

– Что же касается браков с европейцами?

– Тут тоже все очень индивидуально. Смотря что женщина ждет от этого брака. Кто-то выходит замуж, чтобы уехать из страны и получить гражданство в другой (чаще всего это практиковалось с немцами), а кто-то по большой любви. Таких сразу видно. При этом география браков не ограничивается только арабскими и европейскими странами. Мы до сих пор вспоминаем брак местной русской девушки с японцем. Русского языка жених не знал, а она по закону не имела права быть переводчицей. Вот мы и зарегистрировали брак при помощи переводчицы английского языка. Был жених из Мавритании. Родители девушки были категорически против, но

любовь победила. А посетив страну зятя, они буквально влюбились в Мавританию и новую родину. Кстати, замечу, что наиболее крепкими бывают браки с жителями Италии, Испании, Голландии, Швеции и Израиля.

– Расскажите об особенностях регистрации брака в России.

– Прежде всего учтите, что возможны два варианта заключения брака – в России и за рубежом. В нашей стране регистрация брака происходит только в загсах и двorcaх бракосочетания, и только в личном присутствии вступающих в брак, как правило, по истечении месяца со дня подачи заявления. Брак, совершенный по религиозным обрядам (например, венчание), а также фактические брачные отношения (так называемый гражданский брак) не имеют юридического статуса и не порождают правовых последствий. Если жених-иностранец является гражданином сразу нескольких государств, он вправе выбрать, законодательство какой страны будет действовать при регистрации брака. Однако если среди прочих он имеет гражданство РФ, то применяется только российское законодательство. В противном случае некоторые зарубежные страны при регистрации брака в России муж и жена сохраняют свое гражданство. Учтите, что российское законодательство ни в коем случае не допускает заключения брака между лицами, из которых хотя бы одно из них уже состоит в другом зарегистрированном браке; близкими родственниками; усыновителями и усыновленными; лицами, из которых хотя бы одно из них признано судом недееспособным вследствие психического расстройства.

Это значит, что, к примеру, много-

### Япония



### Сирия



### США



женство, допустимое в некоторых зарубежных странах, является в России фактором, препятствующим легализации брака. Поэтому при подаче заявления сотруднику загса попросите вашего иноземного избранника представить справку, подтверждающую, что он в браке не состоит. Справка выдается компетентным органом государства, гражданином которого является будущий супруг, и заверяется в консульском учреждении. Документ составляется на русском языке или же к нему должен прилагаться перевод текста на русский язык, верность которого заверяется консульством или нотариусом. Что же касается тех граждан, кто уже был женат и разведен, то им придется предъявить в загсе документ, подтверждающий расторжение прежнего брака. Если все вышеуказанные требования выполнены, интернациональный брак будет признан обеими странами и перерегистрирован его за границей не потребуются: достаточно лишь сделать перевод свидетельства и заверить его в консульстве.

– Как происходит регистрация брака за рубежом?

– Семейный кодекс разрешает производить регистрацию браков между российскими и иностранными гражданами за рубежом в соответствующих компетентных органах. Такие браки признаются действительными в РФ, если выполнено обязательное условие об отсутствии препятствующих заключению брака обстоятельств и соблюдено законодательство данного иностранного государства. Имейте в виду, что препятствия к заключению брака в иностранном законодательстве могут отличаться от соответствующих положений Семейного кодекса. Посколь-

ку форма, порядок, условия заключения брака должны уже определяться законодательством иностранного государства, церковное бракосочетание, проведенное в той стране, где оно имеет юридическую силу (например, в Англии, на Кипре и т. п.), будет считаться действительным и в России. Заграничное свидетельство о браке нужно будет перевести на русский язык, нотариально заверить перевод и поставить удостоверительную подпись в российском консульстве.

– Как можно защитить свое имущество?

– Имущественные отношения супругов (равно, как и личные неимущественные) регулируются законодательством того государства, на территории которого супруги имеют совместное место жительства. Это означает, что если вы с супругом-иностранцем проживаете в России, все нажитое вами в браке имущество будет общим совместным (если брачным договором не установлен иной принцип). Если же вы планируете переезд за границу, изучите местное законодательство, так как в этом случае российское право уже будет не применимо. Вообще юристы рекомендуют заключать брачный контракт в случае международного брака, чтобы ваши интересы, а также права будущих детей были защищены.

И последнее, что хотелось бы добавить. Ошибиться с выбором спутника жизни можно и здесь. Однако, заключая брак с соотечественником, вы знаете, какие у вас права и обязанности по закону РФ. Но, выходя замуж за иностранца, лучше перестраховаться и изучить законодательство той страны, где собираетесь жить, чтобы не оказаться в неприятной ситуации.





## НУ И ПРОВЕРОЧКА!

Однажды мой молодой человек пригласил меня на прогулку. Мы гуляли весь день в парке, катались на аттракционах, ели мороженое. Было здорово, но потом он сказал, что хочет познакомить меня с семьей своей сестры. Я не знала, как реагировать, потому что все произошло очень быстро, и я растерялась. В общем, мы пошли в гости к его сестре. Я думала, что там будет семья сестры, а оказалось, что у нее день рождения и пришли все родственники вместе с его мамой и отцом. Но дальше было еще

хуже. Через полчаса он встал из-за стола и куда-то ушел. Я думала на минутку. А оказалось на целых два часа, и все это время я вынуждена была сидеть и краснеть, не зная что сказать и как себя вести. Они, наверное, уже знали, что мы встречаемся. А когда он вернулся, я отвела его на кухню и сильно отругала, а потом уехала. Теперь сижу, реву и не знаю, что делать. Он не звонит. Я хочу найти у вас поддержку. Ведь он поступил неправильно.

Марина А.

## АЛЬТЕРНАТИВНОЕ СЧАСТЬЕ

В Нальчике живет огромное количество красивых девушек, и этот факт часто отмечают приезжие. Помимо естественной красоты, появилось чувство вкуса - они научились одеваться, красить волосы, губы и ногти, ухаживать за кожей и т. п. Но какое разительное отличие от внешнего облика представляет собой внутреннее содержание, которому сейчас отводится вторичная роль. Действует парило - подать товар

лицом. Лицо и все остальное во многих случаях стало рассматриваться их обладательницами как товар. Свидетельством тому служит наша местечковая реклама. Иногда стыдно становится от увиденного и услышанного по телевизору. Стоит, например, молоденькая красавица, хлопает огромными ресницами и на вопрос, что для вас пятигорское мороженое, отвечает: «Пятигорское мороженое - это счастье!»

Раньше я считала, что у 18-20-летней девушки должно быть иное представление о счастье, даже со скидкой на то, что это рекламный ролик. Хочу призвать самодеятельных постановщиков рекламы к большей ответственности перед зрителем (не все же такие, как вы), а девочнок, стремящихся к дешевой известности, - к самоуважению и пересмотру жизненных ориентиров.

Вера З., 32 года,  
Нальчик

ОТ МАЛЬЧИКОВ

## СПРОСИТЕ ДРУЗЕЙ

Здравствуйте, уважаемая газета! Никогда не писал вам, хотя читаю регулярно. Хочу обратиться к читателям, к тем, кто пишет письма и просит совета у других читателей или у вас. Вернее, хочу выразить свое сожаление по поводу того, что им больше не у кого его спросить, кроме как у неизвестных, незнакомых читателей, которых они даже в глаза никогда не видели. Что они могут посоветовать, если совершенно вас не знают и не заинтересованы в том, чтобы вы поступили правильно?! Обратитесь лучше к близким или друзьям, если они, конечно, у вас есть. Хотя я к моему совету тоже не прислушивайтесь. Живите своим умом.

Сэм

ЗРЯ НЕ ПОСОВЕТУЮ

## ЛУЧШЕ ЖИТЬ НА ПОСОБИЕ

Здравствуй, «Горянка»! В 25-м номере газеты было напечатано письмо «Я не хочу уезжать». Там написано о том, что девушка не может найти работу в Нальчике, а уезжать из республики в поисках работы не хочет. Просит дать совет. Ну вот я и решила дать его. Думаю, что о стабильном заработке молодые люди должны позаботиться как можно раньше, и если его не можете найти в Нальчике, вас не должны остановить ни привязанность к друзьям, ни любовь к близким. Проявить свою любовь и заботу о родных можно разными способами. Например, устроившись на хорошую работу, высылать часть зарплаты отцу или матери. Это лучше, чем жить на иждивении у близких и ждать, пока мама или папа устроит вас на престижную и высокооплачиваемую работу. Тем более, что на такую работу без взятки устроиться трудно даже сегодня, когда везде борются с коррупцией чиновников. А приезжать всегда можно в отпуск или на выходные, смотря где вы будете работать. Я не призываю работать танцовщицей в Турции или на Кипре. Это проституция под маской искусства. Лучше, конечно, найти другую работу или не работать вообще, а жить на пособие.

Люсана Б.

## ЭТО НЕЖЕНСТВЕННО

Здравствуйте! Пишу в газету впервые, потому прошу строго не судить за стиль и все прочее. Поводом к тому, чтобы написать, стал недавно начавшийся чемпионат мира по футболу среди женщин. Не понимаю, зачем нам, девушкам, вот уже на протяжении ряда лет пытаются привить вкус к таким неженственным видам спорта? Разве футбол, а тем более такие виды спорта, как дзюдо, штанга, прыжки с шестом, и так далее способствуют развитию заложенных в нас

самим Богом качеств? Ведь вид закормленной гормональными препаратами штангистки или метательницы ядра ничего, кроме отвращения, не вызывает. Я, естественно, говорю о реакции нормальных людей на такое зрелище. Смотришь на экран и не понимаешь, кто перед тобой - мужчина с косичками или неудачливый транссексуал, решивший на потеху публике потягать тяжести. Я понимаю, что нереализовавшие себя естественным путем женщины имеют право

искать другие выходы для своей энергии, но зачем делать эти попытки достойным обществу? Зачем их пропагандировать? Не лучше ли придерживаться более консервативных традиций и ограничить круг женских видов спорта художественной и спортивной гимнастикой, фигурным катанием, керлингом или шахматами? Думаю, что так зрители будут получать хотя бы эстетическое удовольствие.

Виола

Свои письма вы можете присылать по адресу: г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru). У “Горянки” на сайте [www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru) есть и гостевая. Ждем вас!





МАЛЕНЬКОЕ

КОНКУРС

ЧУДО-2010

Дамир Суншев,

11 месяцев, г. Нальчик

## Говорят дети

Аня, 2 года 9 месяцев.

В детском саду у умывальников разговаривают три девочки.

Первая: А я не боюсь мыла!

Вторая: А если оно попадет в глаза, будет больно!

Первая: А мой папа тоже не боится и моя мама не боится, мы смелые!

Аня: А мой папа... мой папа... Он специально засовывает мыло в глаз и терпит!

\*\*\*

Тимур, 4 года.

Ждет котят от домашней кошки. Мечтает, чтобы их было много:

- Их будет один, два, три, четыре, пять, шесть, семь, восемь, девять, ноль, звездочка, решетка...

\*\*\*

Бабушка рассказывает Тимуре о том, что есть слова с несколькими значениями:

- Вот, например, лук, из которого стрелами стреляют, и лук, который едят... А ты можешь такой пример привести?

- Укроп!

- Почему?

- Ну его можно в суп класть, а можно так есть!

\*\*\*

Максим, 3 года:

Мама Максима предпочитает всем нарядам джинсы. А на днях поехала на деловую встречу в платье. После работы сразу пошла забирать Максима из детского сада.

Дома Максим долго и задумчиво смотрел на нее в платье, потом удивленно спросил:

- Мама, а ты тетя, что ли?

## МАМЕ НА ЗАМЕТКУ

Формирование зубов у ребенка начинается еще в утробе матери. А первые молочные, как правило, появляются в шесть-восемь месяцев. Лишь в очень редких случаях дети появляются на свет с уже прорезавшимися зубами.

## Когда режутся первые зубы

Обычно порядок прорезывания зубов такой. Сначала появляются центральные нижние резцы (чаще всего первый зуб появляется, когда ребенку исполняется полгода). Располагаются они в самом центре нижней челюсти. Затем появляются центральные верхние резцы, которые также располагаются в центре зубного ряда. Следом за ними появляются верхние боковые резцы, располагающиеся рядом с центральными, затем такие же зубы на нижней челюсти. Как правило, к году у ребенка имеется восемь зубов. Впрочем, меньше или большее их число в этом возрасте не является серьезным отклонением и не должно служить поводом для тревоги.

В период от года до полутора лет появляются четыре так называемых малых коренных зуба. Они располагаются вслед за дыркой на месте будущих клыков. После полутора лет начинают прорезываться клыки, а затем большие коренные зубы. В норме к 2,5-3 годам вырастают все 20 молочных зубов.

Зубы могут вылезать парами или по отдельности, а сроки прорезывания могут варьироваться. Удлинять их могут инфекции, заболевания желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы и нарушения обмена веществ, в том числе рахит.

Некоторые родители вообще не замечают появления первых зубов у своего ребенка. Однако у большинства детей каждый новый зуб заявляет о себе задолго до прорезывания: повышается слюноотделение, с ожесточением грызутся игрушки или кулачок. В момент прорезывания зуба самочувствие ребенка меняется. Малыш беспокоен, плачет и кричит.

### Чем помочь?

Дайте ребенку что-нибудь твердое и холодное для прикусывания - это снимает давление и напряжение в челюсти. С этой целью можно использовать большую хлебную корку (маленькую ребенок может проглотить), кусок моркови, яблока или свежего огурца из холодильника, охлажденное жевательное кольцо.

Массируйте больные места - это притупляет боль и ускоряет рост зубов. Нежный массаж челюсти пальцем в то время, когда ребенок сидит на коленях мамы или мамы, не только ослабляет боль, но и утешает. Массаж проводится осторожно от крыльев носа до уголков рта. Можно также массировать десну чистым пальцем. Такой массаж улучшает кровоснабжение челюсти и неба, ускоряет прорезывание зубов.

При сильных болях помогают болеутоляющие гели. Они оказывают успокаивающее, анестезирующее действие, облегчая малышу боль и убирая зуд.

Если у ребенка сильное слюноотделение, могут наблюдаться покраснение и огрубение кожи вокруг рта. В этом случае помогут жирные кремы или детский лосьон.

Балуйте ребенка больше, чем обычно. Ваша любовь и чувство защищенности - лучшее средство против боли.

### Как ухаживать?

После того, как появились первые зубки, помните - они уже нуждаются в уходе. Для начала достаточно протирать их по вечерам ватной палочкой или пользоваться специальной зубной щеткой, которая надевается на палец взрослого. К тому моменту, когда выросло уже десять зубов, рекомендуется начинать регулярную чистку детской зубной щеткой без пасты. Только действуйте очень осторожно, иначе можно поранить зубную эмаль. К двум годам можно добавлять горошинку специальной пасты, не содержащей фтора.

● Материалы полосы подготовила  
Ольга КАЛАШНИКОВА

## Если в семье появился второй ребенок

### РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

Когда в семье появляется второй ребенок, родители часть забот о нем переключают на старшего. Что же можно поручить ему, не беспокоясь за безопасность малыша.

**Смена подгузника.** Ребенок школьного возраста может сменить мокрый подгузник, пока мама стоит рядом, принести чистый подгузник, дать маме чистую салфетку, чтобы вытереть малыша, прихлопнуть клейкую ленту на одноразовом подгузнике или просто развлекать непоседливого новорожденного в это время.

**Кормление.** Если ваш малыш находится на искусственном вскармливании или вы иногда докармливаете его из бутылочки, даже довольно маленький старший ребенок сможет держать бутылочку.

**Срыгивание.** Даже маленький ребенок может похлопать новорожденного по спинке, чтобы тот срыгнул, а звук, производимый при этом малышом, обычно вызывает бурный восторг.

**Купание.** Время купания часто бывает развлечением для всей семьи. Старший ребенок может подавать губку, мыло или полотенце, окатывать малыша чистой водой (после того, как взрослый проверит ее температуру), развлекать маленького купальщика своими

игрушками или пенем. Однако ребенка младше двенадцати лет нельзя оставлять одного при купании малыша даже на несколько секунд.

**Присмотр.** Хотя на старшего ребенка, прихлопнуть клею ленту на одноразовом подгузнике или просто развлекать непоседливого новорожденного в это время.

игрушками или пенем. Однако ребенка младше двенадцати лет нельзя оставлять одного при купании малыша даже на несколько секунд.

Для многих старших детей новорожденный не представляет собой угрозы. Он беспомощен, практически неподвижен и не может рвать книги или портить кукольный сервиз. Но проходит несколько месяцев, малыш развивает свои способности хватать, ползать, рвать и так далее, и картина становится далеко не идиллической. Даже те дети, которые были ласковыми (по крайней мере, почти все-

да) со своими младшими братьями или сестрами, на этом этапе могут выказывать недружелюбие. И их вряд ли можно в этом винить: на их территорию вторгся крошечный варвар! Защищая свою территорию, старший ребенок (напряженность бывает особенно сильной, когда разница в возрасте составляет три года и меньше) часто начинает кричать, бить и толкать малыша.

Вы должны ясно дать понять своему первенцу, что намерен-

но причинять боль младшему брату (сестре) нехорошо, а также сказать, что вполне понимаете его положение и сочувствуете ему. Проводите со старшим ребенком больше времени, защищайте всякий раз, когда малыш пытается отнять или испортить его игрушки, и не говорите: "Дай ему - он же маленький!" Однако следует особенно хвалить старшего ребенка тогда, когда он самостоятельно приходит к этому решению.





# Скамейка одиночества

## ЖИТЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ



Как долго он смотрел на нее в тот день. Ей было грустно, и она одиноко хандрила на скамейке в парке, безвольные руки, словно два бессильных крыла, болтались вдоль ее тела. Ничто в ней не горело. Но что-то еще тлело, и последние эти угольки надежды выжигали ее изнутри, причиняя невыносимую боль. Она вспоминала, как влюблялась, снова и снова, и каждый раз все оказывалось обманом. Нет, и этот не свой, совсем чужой. Она расставалась с ними грубо, а они еще грубее, одно утешение: почти всегда она их бросала, а не они ее. Некоторые хотели вернуться снова и звонили, звонили. Вот и верь после этого гороскопам. О ней там написано: после разлуки мужчины никогда к ней не возвращаются. Все ложь. Не хочется думать, говорить, никого видеть, не хочется жить. Надо же, какая ерунда: люди вроде бы все одинаковые, а все друг другу чужие. Такие внешне близкие и так бесконечно далекие внутри. За что она наказана? Почему у нее нет ни одного друга в мире? «Простите, у вас книга упала на землю...» «Да, соскочила на землю». «Может,

вам чем-то помочь? Почему вы плачете?» «Не ваше дело. У меня что, нет права плакать?» «Не в парке же, среди чужих людей...» «У вас много родных?» «Мои дети». «И где они?» «С моей бывшей супругой». «С супругой, значит... вот за своими детьми и наблюдали бы, а не за чужими тетями». «Я разведен». «Да кто бы сомневался. Мужчины часто разводятся, чтобы бежать от ответственности». «Неправда, я их содержу». «Но не знаете, плакали они сегодня или вчера. Ведь не знаете?» «Нет, не знаю». «Какая тогда на вас ответственность? А жена знает. Она с ними». «Она и разрушила нашу семью». «Изменила?» «Да». «А вы ей изменили?» «Ну, были увлечения... они ничего для меня не значили». «Значит, как она, так изменила, а как вы, так увлечения. Вы, как все мужчины, лживы. А кто у вас числится в детях?» «Простите?...» «Ну, девочки, мальчики?» «Две девочки». «Ну вот, подлый трус, бросили на произвол судьбы трех барышень». «Я не бросал, я их содержу. Моя супруга не работает». «А может, кто-то сегодня обидел вашу дочь? Вот именно сегодня». «Они бы позвонили мне».

«Неправда, вы давным-давно их предали. И они в час беды вам не позвонят. Они одни. Вы давно чужие». «Нет-нет, я часто к ним хожу... каждый день. Я передал, точнее, подарил, свой бизнес супруге». «Игровые автоматы?» «Как вы догадались?» «Догадайтесь с трех раз». «Ну да, что я мог подарить? Не медицинский же центр». «Вы ходите в игровой клуб жены?» «Да». «Зачем?» «Спрашиваю о детях». «А домой она не пускает?» «Пускает... но когда я там, мне не хочется уходить. Хочу остаться». «Так оставайтесь!» «Как оставаться?! Она мне изменяет!» «И что?» «Это больно. Очень больно. И стыдно перед людьми». «Скажите, если бы не позор перед людьми, вы бы ей все простили?» «Я думал об этом. Предлагал переехать в другой город». «А она?» «Не захотела...»

Вечер застал их на той скамейке. Они говорили и говорили. Слово было на планете одно. Потом встречались снова и снова. Он дарил ей разноцветные бусы из натуральных камней - она очень любила камни. Однажды, когда он пришел на свидание из игрового салона жены, где

чинил автоматы, она закатила истерику. Кричала, что для этого есть мастера, что он все время ищет причину встретиться с супругой, что больше она не может это выносить... Он тогда спросил, сможет ли она полюбить его дочек, а она спросила, сможет ли он полюбить ее и что ей надоело слушать о его дочках.

«Удало?» - позарился он. «Да, удало. Это твои дочери. Точнее, твои и твоей супруги. Любите их сами, причем тут я?» «Я хочу на тебе жениться». «Жениться? Сначала научись не говорить при мне о своих детях». «Они часто у меня бывают». «Даже ночуют?» «Да». «Тебе надо жить со своими детьми, а не думать о женитьбе». «А если жениться и взять к себе детей?» «Ищи другую. Я хочу своих детей».

Целых два месяца они не виделись и не говорили по телефону. Потом он появился и был нежнее прежнего. Он прожил у нее неделю. Она попросила его не уезжать, остаться навсегда. Но он ушел. И больше не вернулся.

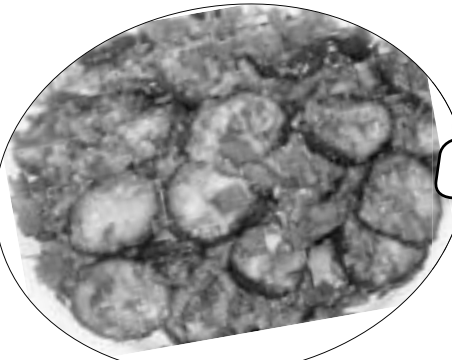
Что такое гордость? Она не хочет звонить ему первой, наверное, это гордыня. А гор-

дыня предшествует падению. В чем будет ее падение?. Ей было страшно и одиноко. Она думала дни и ночи, и опять к ней вернулась бессонница. А что если бы она вдруг смогла полюбить его дочерей? Но тогда вместе с детьми появилась бы и их мама. И что, жить гаремом, что ли? А может, и гаремом... вдруг это оказалось бы для нее приемлемым.

Однажды поехала в их ужасный городок и зашла в единственный игровой клуб, который там был. Он разговаривал с ней. Они так блаженно утопали в глазах друг друга, что никого вокруг не замечали. Во время беседы он несколько раз ее поцеловал.

...Она снова сидит на той же скамейке в парке, с колен упала книга на землю, но ничего не замечает, плачет, а его все нет.

● Мадина ТАУЛУЕВА



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА Готовь соленья летом

Эти рецепты мы получили письмом от жительницы Нальчика Любови Васильевны КУЗЬМЕНКО. К сожалению, вместе с письмом она не выслала свою фотографию и фото предлагаемых блюд. Тем не менее рецепты нам очень понравились, и мы решили их опубликовать.

Но сначала автор расскажет немного о себе и своей семье: «Родилась я в Буденновске. Жителей родного села мамы называли холмами, а папы - москалями. А мой муж - украинец. В Нальчике мы живем с 1970 года. У нас взрослая дочь и два сына, пятеро внуков и еще ждем прибавления в семье. Когда мы приехали в Кабардино-Балкарию, у моего мужа появились два друга, которых он считает братьями, - кабардинец из Нартана Шурик ДЫШЕКОВ и балкарец из Хасаньи Юсуп ХУЛАМХАНОВ.

Я очень уважаю национальную кух-

ню всех народов и не пропускаю возможности записывать рецепты. Спасибо за вашу рубрику. Она нужна и преуспевающим в домашнем хозяйстве, полезная и начинающим хозяйкам. Псылаю свои рецепты домашних заготовок на зиму.

### СИНЕНЬКИЕ МАРИНОВАННЫЕ...

Нам понадобятся: 7 кг баклажанов, 3 кг перца болгарского (кг красного, остальные разноцветные), по пучку укропа, петрушки, чеснок по вкусу.

Готовим маринад из 1,5 л воды, по 0,5 л растительного масла и уксуса, стаканна сахара и ¼ стаканна соли.

Способ приготовления. Перец очистить от семян и разрезать на четыре части. Синенькие, не очищая, нарезать вдоль на четыре-шесть частей. В широкой кастрюле обварить порциями под крышккой сначала перец по три-четыре минуты. Затем синенькие по шесть-семь минут. Сложить в посуду под крышккой. В литровые или 0,7-литровые банки уложить слоями, хорошо уплотняя в следующем порядке: про-

давленный через чесночницу чеснок, веточки укропа, петрушки, синенькие, чеснок, зелень, перец, чеснок, зелень и так до верха банки. Влить немного маринада, не до верха. Стерилизовать 35-40 минут. Закатать и укрыть.

### ...ЖАРЕННЫЕ

Нам понадобятся: 4-5 кг баклажанов (берем не толстые), 1,5 стаканна холодной кипяченой воды, 0,5 л столового уксуса, чеснок, зелень, перец по вкусу.

Способ приготовления. Зелень, перец и чеснок пропустить через мясорубку. Синенькие очистить, нарезать кружками. Посолить по вкусу. Дать постоять, периодически перемешивая. Слить образовавшийся сок. Обжарить на растительном масле порциями. Уложить в 0,5 л банки слоями, пересылая смесью зелени, чеснока, перца, проливая уксусом, разбавленным водой. Кстати, на эту порцию расходуются не весь уксус.

Стерилизовать 25-30 минут. Закатать. Укрыть. Зимой можно подавать с майонезом или употреблять как заготовку.

● Подготовила Алена ТАОВА

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ Возражение как личное оскорбление

Здравствуй, дорогая «Горняк!» Хочу поделиться с тобой и читателями наболевшим. Я работаю в одном государственном учреждении. Работаю давно - с самого начала своей трудовой деятельности. За это время учреждение сменило множество руководителей, но ни один из них не стал лучше своего предшественника. Это не только мое мнение, но и подавляющего большинства членов нашего коллектива. Мы все уже смирились со странностью нашего очередного начальника. Однако есть одно «но»... Это касается кадровой политики, которую он ведет. Заключается она в том, что начальник наш всеми правдами и неправдами пытается выдвинуть из учреждения старые кадры и сменить их новыми непрофессиональными людьми.

Так, своего места лишилась наша кадровичка. Являясь матерью-одиночкой, она вынуждена была уйти на малооплачиваемую должность. Ее сменила привлекательная девица, для которой за счет предшественницы и других старых работников была создана штатная единица. Никакого реального эффекта, кроме удовлетворения болезненного самолюбия нашего начальника, такая перестановка, естественно, не принесла. Аналогично он поступил и с остальными: кого-то лишил половины ставки, других третирует по поводу и без повода. Причем сам в специфике нашей работы совершенно не разбирается. Но сказать ему об этом ни с глазу на глаз, ни при людях нельзя - тут же случается неадекватная реакция. Любое возражение воспринимается им как личное оскорбление. Одним словом, положение становится все более нетерпимым, и большинство из нас понимают необходимость каких-то перемен. С другой стороны, никто не хочет выносить сор из избы и разбираться с ним официально - через суды и профсоюз, лидера которого он тоже сменил, оказав давление на наш забитый коллектив. Все это обидно, так как несколькими месяцами раньше мы сами поддержали его кандидатуру и подписались под официальными прошениями о его назначении. Только после этого он явил нам свое истинное лицо.

В связи со всем сказанным хочу задать два риторических вопроса: до каких пор будет длиться практика назначения руководителей тех или иных госучреждений по признакам родства и блата? Как скоро вышестоящее начальство поймет, что для пользы дела на руководящие должности следует назначать все-таки тех, кто умеет должным образом вести себя с подчиненными и ставить интересы коллектива выше личных амбиций? Неужели для того, чтобы вернуть ситуацию в нормальное русло, нужен скандл в прессе или открытый бойкот?

● Светлана



**ОВЕН**  
21.3-20.4  
В начале периода старайтесь не попадать в конфликтные ситуации, не допускайте перенапряжения. Лучше займитесь наведением порядка в делах и дома. Встречи с друзьями, активный отдых и важные домашние мероприятия лучше наметить на субботу.

**ТВ-Овны:** Клара Новикова, Элтон Джон.  
**ТЕЛЕЦ**  
21.4-20.5  
Партнерские отношения и их перспективы будут все это время в центре вашего внимания. Постарайтесь разобраться - какие возможности из тех, что сейчас появляются в вашей жизни, наиболее перспективны, и начинайте действовать.

**ТВ-Тельцы:** Светлана Светличная, Аль Пачино.  
**БЛИЗНЕЦЫ**  
21.5-21.6  
Если появится новое предложение или дополнительная работа, не отказывайтесь. Здоровье останется для вас одной из основных проблем. Впереди исключительно активный период, берегите силы.

**ТВ-Близнецы:** Наташа Королева, Джони Депп.  
**РАК**  
22.6-22.7  
Старайтесь находиться в центре событий, чтобы не пропустить благоприятный шанс улучшить свои деловые или личные перспективы. Наиболее важные мероприятия планируйте на середину периода. Тем, кто обеспокоен проблемой лишнего веса, полезно будет сесть на диету.

**ТВ-Раки:** Жанна Аппле, Сильвестр Сталлоне.  
**ЛЕВ**  
23.7-23.8  
Личные дела получат новый импульс. Этот период благоприятен для решения вопросов, связанных с жильем: переездом, приобретением. Подумайте, не нуждается ли кто-то в вашем внимании с вашей стороны.



**ТВ-Львы:** Олег Газманов, Дженифер Лопес.  
**ДЕВА**  
24.8-23.9  
Сейчас вы готовы «горы свернуть», лишь бы добиться поставленных целей. Если планировали расширить круг связей, то сейчас, пожалуй, лучшее время для этой цели.

**ТВ-Девы:** Алексей Чадов, Камерон Диас.  
**ВЕСЫ**  
24.9-23.10  
Делайте все, чтобы расширить свои перспективы, решить материальные вопросы. Встречи и знакомства этих дней могут оказаться судьбоносными. Если вам хочется внести какие-то изменения в свой имидж - смело приступайте. Не оставляйте важные дела на выходные.

**ТВ-Весы:** Егор Бероев, Катрин Зета-Джонс.  
**СКОРПИОН**  
24.10-22.11  
Планы дарят вам редкий шанс начать что-то с чистого листа. Если поступит заманчивое предложение, его стоит принять. Сейчас вам не до отдыха и развлечений, однако любовь по-прежнему будет в числе приоритетных тем. Старайтесь не допускать перенапряжения.

**ТВ-Скорпионы:** Олег Меньшиков, Деми Мур.  
**СТРЕЛЕЦ**  
23.11-21.12  
Вы подошли к переломному моменту в развитии событий этого года. Все, что вас сдерживало, останется в прошлом, постепенно вы почувствуете, что колесо фортуны повернулось в вашу сторону. Но в личной жизни не исключены сюрпризы.



**ТВ-Стрельцы:** Лариса Вербицкая, Стивен Спилберг.  
**КОЗЕРОГ**  
22.12-20.1  
Отношения внутри группы, где проходит ваша деятельность или учеба, могут раскрыться с новой, более интересной для вас стороны. Домашняя работа не будет спориться, так что не заставляйте генеральную уборку.

**ТВ-Козероги:** Валентина Тальзина, Джуд Лоу.  
**ВОДОЛЕЙ**  
21.1-19.2  
Занимайтесь только текущими делами и позаботьтесь о том, чтобы выглядеть как можно более привлекательно. Постарайтесь быстро сориентироваться в меняющихся обстоятельствах.

**ТВ-Водолеи:** Любовь Толкалина, Джон Траволта.  
**РЫБЫ**  
20.2-20.3  
Вы можете рассчитывать на хорошие новости в сфере своей основной деятельности. Если получите неожиданное предложение и оно вам понравится, соглашайтесь.

**ТВ-Рыбы:** Александр Гордон, Дженифер Лав Хьюитт.

С тех пор, как большой спорт превратился в большой бизнес, интерес к нему со стороны романтически настроенных болельщиков старой закалки заметно угас. Даже такие планетарные состязания, как чемпионат мира по футболу, стали походять на коммерческие турниры. На протяжении всего южно-африканского мундиала СМИ усиленно кормили нас сугубо коммерческой информацией и рационалистскими выкладками: «Нападающий сборной Испании Давид ВИЛЬЯ подписал контракт с «Барселоной» на сумму такую-то... Главный тренер сборной ЮАР в случае выхода команды в 1/8 финала



## ФУТБОЛ УМЕР. ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФУТБОЛ!

получит столько-то... Ноги Криштиану РОНАЛДУ застрахованы на ...дать миллионов евро» и т. д. Комментаторы (которые почему-то все чаще работают парами) разглагольствовали о том, прогадает или не прогадает тот или иной европейский клуб, купив того или иного легионера. Вместо того чтобы вести репортаж об игре, они, перебивая друг друга, информировали зрителей о неурядицах в стане национальных сборных и о дрязгах в чиновничьих рядах FIFA.

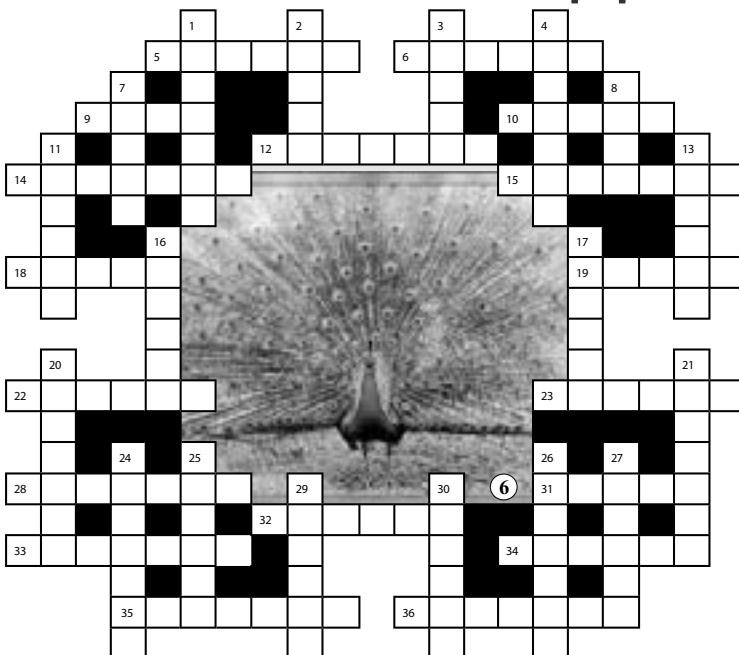
Российские фанаты новой волны болели уже не за красивую игру и не за свою сборную, которая так и не смогла попасть в финальную часть чемпионата, а за свои деньги, поставленные в ближайшей букмекерской конторе. В предложенном потребителю футбольном блюде отсутствовали специи - национальный стиль. Этнический дух и страсть сменились стремлением к кастрированной целесообразности, и если бы футболисты сборной Франции перед игрой поменялись футболками, например, с игроками сборной Камеруна, то никто бы не заметил этого обмана - те же «десять негрятя». Раньше говорили, что южноамериканец обращается с мячом, как с любимой женщиной, - ласкает и лелеет, а европеец, как с сыном, - любит, но заставляет повиноваться. Сейчас этого не скажешь.

Известный спортивный журналист Теймураз МАМАЛАДЗЕ в своей книге «Танго-Испания», которая вышла сразу после пиренейского чемпионата мира 1982 года, объяснял поражение бельгийцев от сборной Польши следующим образом: «Всем стало ясно, что у этих белокурых, хорошо кормленных парней попросту нет в крови атаки». Сегодня то же самое можно сказать обо всей четверке полуфиналистов, и потому финальные матчи чемпионатов мира становятся все более блеклыми и скучными на голы. Рацион съел красоту и страсть. Теперь и бразилец, и

голландец играют одинаково, а победителем выходит тот, кто допустил меньше ошибок, то есть был более рационален. В 1982 году мир был более лиричен, а в национальных сборных играли только «свои». Это сквозило в текстах и живых репортажах. Оттого и болели на всю катушку. В 1974 году во время телевизионного просмотра матча Германия - Голландия один немецкий болельщик выбросил с балкона выскочки своего супругу только за то, что она выключила телевизор. На испанском чемпионате во время полуфинального матча ФРГ - Франция было зафиксировано несколько десятков инфарктов и сотни сердечных приступов - кареты «скорой» работали без перерывов.

Спорт и, в частности, футбол называли самой близкой к войне сферой человеческой деятельности. Фолклендская война между Англией и Аргентиной завершилась поражением последней за несколько месяцев до испанского чемпионата. Мамаладзе писал о действующем тогда чемпионе - аргентинцах следующее: «Черная капитанская повязка Даниэля ПАСАРРЕЛЛИ выглядела траурной - на Мальвинах (они же Фолклендские острова) у него сражался брат. У полузащитника Освальдо АРДИЛЕСА там погиб зять». Это отсюда, из начала 80-х, выросла «рука Бога» Диего МАРАДОНЫ. Та рука, с помощью которой в 1986 году он забил победный мяч в ворота своего спортивного соперника и заклятого врага - сборной Англии. И тем, кто сегодня ругает Марадону за театральную экспрессивность или смеется над плавающим голландцем СНАЙДЕРОМ, хочется напомнить, что в футболе, как и в жизни, есть место и для радости, и для слез. И то, и другое - проявление нормальных человеческих чувств. А тот, кто хочет правильного и бесстрастного футбола, пусть играет в шахматы и пьет «Кока-Колу».

## КРОССВОРД



По горизонтали: 5. Водопад с несколькими уступами. 6. Птица семейства фазановых с нарядным оперением надхвостья у самцов. 9. Парчевая ткань для вечерних туалетов. 10. Прыжок в цирковой акробатике. 12. Божественный дар, исключительность. 14. В мифологии мьянма душа. 15. Путеводитель по разным странам для туристов. 18. Бабочка. 19. Особая разновидность стали, отличающаяся высокой твердостью, упругостью и вязкостью. 22. Слои Земли между ядром и корой. 23. Французский композитор ("Цветы", "Болеро", "Зеркала"). 28. Формулировка закона природы на уровне естественных наук. 31. В мифах адыгов бог кузнечного ремесла. 32. Старинный балльный танец испанского или итальянского происхождения. 33. Столб воды, образующийся при ударе снаряда о воду и последующем его взрыве. 34. Столица Омана. 35. Единица измерения сопротивления. 36. Учебно-спортивное гребное академическое судно.

По вертикали: 1. Сладкое кушанье из ягод или фруктов с сахаром. 2. Оборка у пояса платья. 3. Культ, характерный для эпохи просвещения. 4. Человек, совершающий сделки с недвижимостью. 7. Остров Индонезии и Филиппин. 8. Народ Азии. 11. Разновидность покроя рукавов. 13. Хаос, сумятица. 16. Пирог по разным странам для туристов. 17. Первичная форма социальной организации. 20. Столица южноамериканского государства. 21. Специальная плоская сумка с прозрачным верхом для ношения карт. 24. Денежная единица Туниса. 25. Заранее обдуманное намерение (обычно предосудительное). 26. Сигнал, производимый встречному судну. 27. Сосуд с плотной крышкой для приготовления коктейлей встряхиванием. 29. Физиолог, который первым выделил четыре типа человеческих темпераментов. 30. Вершина в Больших Гималаях.

● Составила Фатима ДЕРОВА

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 28  
По горизонтали: 5. Ариозо. 6. Перрон. 9. Азот. 10. Могол. 12. Монблан. 14. Скорняк. 15. Бильярд. 18. Бисер. 19. Отлив. 22. Валюта. 23. Ихтиоп. 28. Монте. 31. Буран. 32. Монтаж. 33. Биоритм. 34. Аньдун. 35. Пакауз. 36. Вильнюс.  
По вертикали: 1. Круояр. 2. Дзюдо. 3. Феска. 4. Монорим. 7. Озеро. 8. Лось. 11. Оказия. 13. Брусит. 16. Гранат. 17. Монарх. 20. Равиоли. 21. Полунир. 24. Отороп. 25. Знаток. 26. Абонент. 27. Градус. 29. Воздух. 30. Сжатие.



Фото Татьяны Свириденко

**Изаура ДОРОХИНА,**  
студентка КБГСХА,  
персональный стипендиат  
Президента КБР

2010

УЧАСТОК

# Черная пятнистость винограда

Контрастный фон температуры при высокой относительной влажности воздуха явился фактором, обусловившим активное развитие многих грибных болезней на плодовых культурах и винограде. При этом на многих сортах винограда проявилось развитие такой сравнительно малораспространенной болезни, как черная пятнистость. Ее признаками является появление серых, а чаще темно-серых пятен с черной каймой по периметру. Такие пятна возникают на листьях, зеленых побегах и молодых ягодах. На начальном этапе пораженные части растения не выделяются от непораженных органов ни по росту, ни по состоянию. Однако через полторы-две недели после появления болезни отмечается угнетение, а затем и отмирание отдельных частей побегов, листьев и гроздей. Как правило, поражение вегетативных и генеративных органов винограда

черной пятнистостью имеет хорошо отмечаемую ориентацию. В большей части поражаются органы, обращенные к восточной и юго-восточной стороне кустов. Сильно страдают от поражения черной пятнистостью кусты в пристенных посадках, особенно произрастающих с южной стороны строений. Среди грибных болезней черная пятнистость отличается активным распространением при редством дождевых капель, при контакте заболевших частей со здоровыми и т.д. Поражение гроздей может вызвать гибель более чем 50 процентов урожая. В этом году на некоторых сортах винограда уже отмечена гибель более 80 процентов гроздей. В качестве профилактики развития черной пятнистости рекомендуется не допускать загущения кустов и проводить раннюю чеканку побегов. Ранней весной кусты необходимо обработать одним из медьсодержащих пре-

паратов - хлорокисью меди, бордоской жидкостью, полирамом, абига-пик и др. В период вегетации пораженные органы необходимо вырезать и сжечь. Среди срочных работ на виноградниках следует выделить укорачивание сильнорастущих побегов (чеканку) путем обрезки их на 20-25 процентов длины. Такой прием в сложившихся условиях жаркого лета позволит сократить расход влаги, способствует лучшему притоку питательных веществ к гроздьям и освещенности ягод, улучшению аэрации надземной части. Ранняя чеканка неизбежно вызовет развитие пасынков на обрезанных побегах, которые также придется вырезать на уровне первого-второго междоузлия. Удаление развивающихся пасынков особенно важно провести через две-две с половиной недели после чеканки на столбовых крупноплодных сортах.

● Михаил ФИСУН

## СПОРТ ПЕНАЛЬТИ + УДАЛЕНИЕ = ПОРАЖЕНИЕ

«САТУРН» - «СПАРТАК-НАЛЬЧИК» - 3:1

Вечером 19 июля в Раменском состоялся матч, от которого болельщики нальчикского «Спартака» вправе были ждать хотя бы очка. На большее в отсутствие трех игроков основного состава рассчитывать было трудно.

Однако никто из нальчан не мог знать, что судьба встречи решится еще в первом тайме. Начало показало, что гости больше склонны к обороне. «Сатурн» же принялся за конструирование атакующих действий, которые делали не очень удачно. Впрочем, обе команды грешили неточностями, и ничто не указывало на то, что одной из команд удастся забить быстрый гол. Открыть счет хозяевам «помог» главный арбитр матча Алексей ЯЗЬКОВ. Неправильно оценив позицию Заурбека ПЛИЕВА в момент игры рукой, московский судья указал на «точку». Пенальти на девятой минуте реализовал КИРИЧЕНКО - 1:0. Справедливости ради нужно отметить тот факт, что кипер нальчан Отто ФРЕДРИКСОН среагировал, но спасти свою команду от гола не смог. Далее последовал обмен выпадами. На 12-й минуте опасно со стандарта бил КАРЯКА. На 18-й пушечный удар по воротам РЕБРОВА нанес штатный «артиллерист» Нальчика КИСЕНКОВ, но удача в этот вечер, по всей видимости, и не собиралась жаловать гостей. На 33-й минуте очередная

позиционная атака «инопланетян» завершилась точным ударом САПЕ-ТЫ. На этот раз Фредриксон сплочковал - 2:0. В течение последующих десяти минут нальчане пытались переломить ход игры. По воротам «Сатурна» били и ДЯДЮН, и ЩАНИЦЫН, но на 41-й минуте матча после фантастического по силе и точности удара Кириченко мяч влетел в «девятку» ворот «Спартака». До перерыва счет так и не изменился. Нальчане смогли забить гол престижа лишь на 68-й минуте. Вышедший на замену БИКМАЕВ буквально «выцарапал» потерянный мяч и нанес дальний удар с острого угла. Ребров, «потеряв ворота», попытался отразить крученный мяч, но безуспешно - 3:1. Впереди было еще двадцать минут игры, и при благоприятном развитии ситуации гости имели шанс на ничью. Однако судья Язков похоронил надежды Нальчика, удалив Бикмаева после предъявления второй желтой карточки. Второй этап проверки на прочность нальчане пройдут 25 июля в выездном матче с ЦСКА.

● Инал ЧЕРКЕСОВ

## Шестое чувство обмануло режиссера

Самый известный индус Голливуда - М. Найт Шьямалан преподнес нам свое очередное творение - «Повелитель стихий». Кем его только не именовали - самым загадочным режиссером современности, одним фильмом разрушившим идолов Хичкока и Гиллиама, мессией, пришедшем спасти нас от второсортного триллера, Уолтом Диснеем, Джоном Карпентером для жанра! На деле же оказалось, что молодой режиссер-экспериментатор, в 29 лет снявший «Шестое чувство», которое внесло лепту во временное возвращение Брюса Уиллиса на олимп славы, просто не готов был к скипетру, мантии и державе. Где-то после 2002 года его картины одна хуже другой. Поэтому парень поступил, как и множество режиссеров, потерявших безразмерную любовь у аудитории, - решил снять многогранный блокбастер. Увы, но многомиллионный проект, вроде как обреченный на успех с такой-то фан-базой, ему оказался не под силу... Почему? Обо всем по порядку.

Невозможно экранизировать целый мир, развивавшийся на протяжении шестидесяти серий по двадцать минут, попытаться вклинить его в маленький старый чемаданчик на полтора часа. Появятся не только расхождения с оригиналом и пропадут детали, но и будет искажено главное - атмосфера. И вы не думайте, что сценаристы взяли все самое лучшее из сериала и в фильме все развивается довольно быстро, нет-динамика была и осталась в трейлере. События? Да, пару раз за двадцать минут. Бои? Да, пару раз с совсем не вдохновляющими трюками, которые мы видели много раз. Ну сто пятьдесят миллионов оправдать надо - за весь фильм вы увидите летающего бизона и огромное цунами, смысл которого, правда, теряется, потому что оно вместо того, чтобы обрушиться на неприятелей, мирно опускается вниз, как какой-нибудь злобный песик, если его погладить за ушком.

Сценарий? Да, смотрелось бы вполне интересно, будь это сериал, герой день ото дня становился бы все сильнее, между персонажами развиваются отношения, да и классическое «ты должен бороться за свой образ жизни» на месте. Совсем неплохо, это мы видели в мультсериале «Аватар Аанг», «Наруто», «Алхимик» и «Ну, погоди!» Тут на протяжении всего полутора часов возникает лишь немотивированные поступки, неясные отношения между персонажами, когда после смерти одного из героев его пассия ведет себя очень даже бодренько, не пытаясь изобразить хоть каплю сожаления. Постоянный




перенос действия с места на место не раздражает, но персонажей многовато (побольше бы хронометража), и вместо того, чтобы лучше познакомиться с ними, фильм выдает нам сонный голосок Катары, что «вот этот злой, и этот добрый». Такое поверхностное знакомство еще, может, и было бы простительным, если бы не «драматические моменты», когда из сострадания к только что увиденному герою зритель должен зарыдать и возводить руки к небу. Но смотреть на несчастных, как на тараканов, «ну мрут, так и лустят».

Актеры абсолютно деревянные, но за столь короткое время ненависти не вызывают - сравнивать все равно не с чем: в фильме играют одни мэтры Голливуда и молодые (беспроспективные) актеры. Перед просмотром думал, что забавно будет увидеть Дева ПАТЕЛЯ (да, тот самый «Миллионер из трущоб») злодеем по обстоятельствам, но, видимо, актер не смог выдать из себя несуществующую харизму, потому что Зуко не вызывает симпатии - только жалость. Остается надеяться, что он выиграет миллион. Ну и пару симпатичных девчонок заметил, да Джексона РЭТБОУНА из «Сумерек», играющего здесь бегущим и разговаривающим булыжником.

Да, похоже, быть тенью своего собственного «Шестого чувства» - это крест Шьямалана, который ему придется нести еще очень долго. Лучше взгляните к злодею Грю в прекрасный, ой, прекрасный, «Гадкий Я». Куда лучше, чем клишированный провал от «самого загадочного режиссера современности».

● Алан ТАУЛУЕВ

<p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p> <p>Главный редактор Зарина КАНУКОВА</p>	<p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p> <p>Над номером работали: Н. ПЕЧОНОВА - дежурный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА, Н. ХОЧУЕВА - комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА - корректор</p>	<p>Телефоны 42-26-75 - отв. секр.; 42-75-34 - корреспондентская; 42-75-14 - менеджер; факс - 42-26-75</p>	<p>Газета «Горянка» отпечатана на Республиканском полиграф- комбинате им. Революции 1905 года г. Нальчик, пр. Ленина, 33 Выходит еженедельно. Тираж 6451. Заказ 2036. Подписана в печать 20 июля в 17.00</p>	<p>Адрес редакции: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, 5-й этаж. E-mail: gazeta-goryanka@list.ru</p> 
--	---	---	--	---