

УЧРЕДИТЕЛЬ - ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

# Бегом от Хиросимы до Москвы

*В Кабардино-Балкарию прибыла эстафета «Всемирный бег гармонии». 16 августа группу бегунов-любителей, которые, поочередно сменяясь, несут факел эстафеты от самой Хиросимы, встречали на границе КБР и Северной Осетии.*

«Всемирный бег гармонии» – самая протяженная в мире эстафета, в которой факел, символизирующий устремления человечества к более гармоничной и счастливой жизни, передается участникам эстафеты на пути от японской Хиросимы до Москвы. Впервые пробег состоялся в 1987 году. С тех пор он регулярно проходит в Америке, Европе, Азии, Австралии и Африке. Общая длина эстафеты составляет около 100 тысяч километров.

Автор идеи факельной эстафеты – Шри Чинмой, индийский философ, спортсмен и пропагандист здорового образа жизни. В разное время «Всемирный бег гармонии» поддержали мать Тереза, принцесса Диана, Нельсон Мандела, Пол Маккартни, Мохаммед Али, Вячеслав Фетисов, Ирина Роднина, Николай Валуйев, Борис Гребенщиков, Алексей Немов.

Схема мероприятия следующая: старт эстафете дается у штаб-квартиры ООН в Нью-Йорке. В ходе церемонии от общего огня зажигают пять факелов, которые потом развозятся по пяти континентам, от-

куда стартуют пять веток пробега – Европейская, Азиатская, Американская, Австралийская, Африканская.

В этом году две ветки пробега – Азиатская и Европейская – впервые сходятся в Москве 27 сентября. Первая из них, стартующая в Японии, в Хиросиме, преодолевает более 20 тысяч километров по дорогам Южной Кореи, Китая, Монголии, Сибири, Казахстана, Киргизии, Узбекистана, Таджикистана, Туркменистана, Закавказья, Кавказа. Участники второй бегут с факелом по столицам Европы.

Попасть в бегуны можно через Интернет, подав заявку на специальный сайт. А вообще участником бега гармонии считается любой, кто взял факел и пробежал с ним хотя бы несколько метров.

Россияне участвуют в Азиатской ветке. К тому времени, когда их команда доставила факел в Кабардино-Балкарию, они пробежали с ним 14 200 километров.

Состав участников пробега на всем пути обновляется: бегать пять месяцев подряд никакой подготовки не хватит. Только

один из них бежит от самой Японии – директор проекта в СНГ и странах Балтии Александр Никифоров.

По его словам, оставленные за спиной почти полтора десятка тысяч километров преодолевались нелегко, главным образом, из-за жары.

«А вообще все проходит нормально, все здорово», – сообщил Никифоров. – По пути мы обязательно встречаемся с ветеранами, проводим беседы с детьми, рассказываем им о сути эстафеты, призываем к миру и гармонии». Один из участников – Сергей Устюжанин бежит с эстафетой аж из родного Томска. Кавказ он, можно сказать, открыл для себя впервые:

«В Томске я участвовал в любительских марафонах», – рассказал Сергей. – Узнав, что есть возможность пробежать полстраны, подал заявку. Теперь вот бегу!».

По его словам, он ни разу не вспомнил, что бежит по «горячим точкам»: «Мы в каждом городе заходили в музеи и я был удивлен, насколько все здесь, так сказать, вплетено в российскую историю. После этого весь регион никак не видится мне чужим, как это иногда бывало после того, что показывают по телевизору».

Азрет Кулмев.



Фото Айшат Осмаиовой

В НОМЕРЕ:

**Партия «Единая Россия» внесла на рассмотрение президента РФ три кандидатуры на должность главы Кабардино-Балкарии**

СТР. 2

**Кинорежиссер Александр Сокуров открыл в КБГУ творческую мастерскую**

СТР. 3

**Альпинист из Белгорода скончался в горах от остановки сердца**

СТР. 4

**Электронная сигарета и другие способы бросить курить**

СТР. 5

**150-й гол в премьер-лиге получился очень красивым**

СТР. 13

## Единороссы предложили три кандидатуры

Партия «Единая Россия» 16 августа внесла на рассмотрение президента РФ Дмитрия Медведева три кандидатуры на должность главы Кабардино-Балкарии.

Среди них действующий президент республики Арсен Каноков, председатель правительства КБР Александр Меркулов и спикер республиканского парламента Ануар Чеченов.

В ближайшее время президент России внесет в парламент КБР одну из этих кандидатур для наделения полномочиями главы республики.

«Арсен Каноков – это бесспорный лидер республики, альтернативы которому на сегодняшний день нет. Другие кандидатуры тоже достойны, но равных Канокову нет», – сказал, комментируя это событие координатор регионального отделения ЛДПР Валерий Гриневич.

По его мнению, нынешний глава Кабардино-Балкарии очень много сделал для экономического и культурного развития региона. «Он сумел сплотить вокруг себя бизнес-элиту, подобрал спаянную команду, сплотил людей различных взглядов и

политических интересов. И, несмотря на противодействие экстремистов, он вытесняет республику на лидирующие позиции», – добавил Гриневич.

«В случае, если кандидатура Канокова будет выдвинута президентом России на пост главы республики, то фракция ЛДПР поддержит ее на 100%», – заключил он.

Руководитель фракции КППРФ в Парламенте КБР Заират Шихалиева также считает Арсена Канокова главным кандидатом на должность главы республики. По ее мнению, он доказал это всей своей деятельностью на посту президента КБР. «Достаточно посмотреть, сколько положительных изменений произошло в республике за последние пять лет», – добавила Шихалиева.

Комментарии от представителей других партий, представленных в Парламенте КБР, «СМ» получить не удалось.

## В стране будет один президент

Президент КБР Арсен Каноков обратился в республиканский Парламент с предложением внести изменения в федеральное законодательство, предусматривающие запрет на использование в наименованиях должности высшего должностного лица субъекта Российской Федерации слова «президент».

Напомним, что чуть ранее президент Чечни Рамзан Кадыров направил в парламент республики официальное письмо, в котором попросил внести изменение в название высшего должностного лица Чеченской Республики, так как считает, что в едином государстве должен быть только один президент, а в субъектах первые лица могут именоваться главами республик, главами администраций или губернаторами.

Председатель Парламента КБР Ануар Чеченов сообщил, что в ближайшее время представительный орган власти республики выйдет в Госдуму РФ с законодательной инициативой об определении установления в субъектах Российской Федерации наименований высших должностных лиц. «Считаю вполне обоснованным предложение, которое внес президент Кабардино-Балкарии Арсен Каноков. И, думаю, депутаты единогласно поддержат

эту инициативу», – заметил Чеченов.

В составе РФ из 83 субъектов 21 республика. Помимо Чеченской Республики, президенты возглавляют Бурятию, Башкирию, Марий Эл, Татарстан, Удмуртию, Чувашию, Республику Саха (Якутия), Адыгею, Дагестан, Ингушетию, Кабардино-Балкарию, Карачаево-Черкесию. Должность главы республики существует в Карелии, Республике Алтай, Мордовии, Коми и Калмыкии. Туву и Хакасию возглавляют председатели правительств.

В марте в интервью «Независимой газете» Арсен Каноков, отвечая на вопрос о том, как он относится к отмене института президентства для глав регионов, подчеркнул, что у него «нет никаких сомнений в том, что президент в стране должен быть один, а название должности глав субъектов Федерации – унифицировано, иначе есть ощущение неустойчивости системы».

## Агентство инвестиций помогло предприятиям на 176 млн рублей

Агентство инвестиций и развития (АИР) Кабардино-Балкарии за полтора последних года предоставило финансовую помощь на организацию предприятий на сумму свыше 170 миллионов рублей, сообщает пресс-служба президента КБР.

По словам генерального директора АИР Тимура Махова, за 2009-2010 года агентство предоставило финансовую помощь на организацию предприятий на 176 миллионов рублей. В частности, были внесены недостающие денежные средства в уставной капитал трех предприятий, одному предоставлен денежный займ. Агентство также оказало содействие в получении налоговых льгот по налогу на имущество семи новым предприятиям.

Президент КБР Арсен Каноков отметил, что в целом агентство за прошлый год выполнило возложенные на него обязательства. Тем не менее, как считает глава республики, необходимо увеличить его уставной фонд и, соответственно – количество реализуемых проектов, а также определиться, какие инвестиционные проекты предпочтительнее поддержать в 2011 году.

«Конечно же, собственных средств у республики для этого недостаточно. Мы должны опираться на мощные госбанки, борясь за низкие процентные ставки и помогать предпринимателям правильно выстроить отношения с банками», – сказал Каноков на заседании совета директоров АИР.

По его словам, в будущем году Кабардино-Балкарии необходимо привлечь не менее 10 миллиардов рублей кредитов на создание новых предприятий, причем, эти средства должны быть равномерно распределены таким образом, чтобы новые рабочие места открывались во всех районах республики.

Для того, чтобы ни один из районов не остался без новых предприятий, глава КБР поручил главам администраций к сентябрю представить в правительство проекты, которые они хотели бы реализовать на своей территории. При этом все бизнес-планы должны сопровождаться заключением профильных министерств и ведомств и рекомендациями главы, который вместе с инициатором проекта будет нести ответственность за его реализацию.

«Необходимо максимально снизить риски и помнить, что это государственные средства, которые надо возвращать. После утверждения перечня проектов пригласим банкиров, чтобы уже вместе с ними решить, кто какой проект будет кредитовать», – заметил президент.

## Бюджет вырастет до 26 миллиардов

Бюджет Кабардино-Балкарии в 2011 году возрастет с нынешних 20 до 26 миллиардов рублей, сообщил президент республики Арсен Каноков.

В декабре 2009 года парламентарии КБР приняли республиканский бюджет на 2010 год, доходы которого запланированы в сумме 18,794 миллиарда рублей, а расходы – в объеме 20,280 миллиарда рублей. Дефицит бюджета составлял 1,486 миллиарда рублей.

«Предполагается, что мы закончим текущий год с увеличением бюджета на 20%, и в будущем году казна республики составит около 26 миллиардов рублей, а это, поверьте, немало на 900 тысяч населения», – сказал Каноков.

Он добавил, что рост бюджета даст дополнительные возможности для помощи бизнесу. «Мы намерены активнее развивать экономику, создавать новые предприятия, наращивать налогооблагаемую базу, и я буду требовать с каждого муниципального руководителя способствовать развитию бизнеса на местах. Для меня один из главных критериев их работы – количество привлеченных инвестиций на душу населения», – пояснил глава Кабардино-Балкарии.

## Более 2 млрд рублей на модернизацию сферы ЖКХ

Правительство Кабардино-Балкарии приняло рассчитанную до 2015 года Республиканскую целевую программу реформирования и модернизации жилищно-коммунального комплекса, финансирование которой составит 2,2 миллиарда рублей, сообщает пресс-служба президента КБР.

Как рассказал исполняющий обязанности министра промышленности, ТЭК и ЖКХ Муштафир Кулиев, на сегодняшний день износ объектов коммунальной инфраструктуры КБР составляет около 52%.

По данным Кулиева, срок службы теплотрасс в республике в настоящее время в 1,5 раза ниже нормативного. Суммарные потери в тепловых сетях достигают 20% от произведенной тепловой энергии, а перерасход топлива в котельных – более 10%.

Принятая программа направлена на обеспечение устойчивой работы жилищно-коммунального комплекса в ближайшие четыре года и предусматривает внедрение ресурсосберегающих технологий, стимулирование жилищно-коммунальных предприятий к эффективному и рациональному хозяйствованию для надежного и устойчивого обслуживания потребителей.

Один из главных вопросов, которые при-

звана решить программа, – это круглогодичное водоснабжение жителей Кабардино-Балкарии, улучшение качества подаваемой воды и очистки стоков. Предусматривается установка 400 скоростных водометров, что позволит снизить потери питьевой воды и повысить эффективность ее использования в населенных пунктах. Кроме того, запланирована замена 360 километров ветхих водопроводных и 150 километров канализационных сетей.

Документ также предполагает реконструкцию 50 километров ветхих сетей теплоснабжения, установку 60 блок-модульных и мини-котельных, замену около 200 котлов. Предусмотрена установка автономных источников тепла, что снизит потребление энергоресурсов до 30%, а также замена ветхих участков сетей тепла и воды, что существенно уменьшит уровень потерь.

## Кашхатау ГЭС запустят 31 августа

ОАО «РусГидро» планирует 31 августа этого года запустить Кашхатау ГЭС в Черекском районе.

Кашхатау ГЭС – вторая очередь каскада Нижнее-Черекских ГЭС. Планировалось, что ее пробный пуск состоится в 2009 г., затем он был перенесен на сентябрь 2010 г.

Проект осуществляет ОАО «РусГидро». Строительство каскада ГЭС на реке Нижний Черек со среднегодовой выработкой 450-500 миллионов кВтч началось в 1993 году. Первая очередь каскада – Ауди-Герская ГЭС была запущена в 2002 году.

Как сообщает пресс-служба президента республики, с запуском Кашхатау ГЭС обеспеченность КБР собственной электроэнергией увеличится до 50% от общего объема потребления. Мощность каскада Нижнее-Черекских ГЭС, куда входит станция, будет увеличена с 60 до 128,6 МВт. После диверсии 21 июля на Баканской ГЭС

на станции в Кашхатау проводятся дополнительные мероприятия по повышению безопасности.

По словам заместителя директора дирекции по строительству Кабардино-Балкарского филиала ОАО «РусГидро» Магомета Бешпаева, все главные звенья ГЭС имеют собственный контрольно-пропускной пункт и охраняемый периметр.

«После событий на Баканской ГЭС увеличен численный состав охраняющих подразделений, увеличена высота ограждений – к ним добавлена колючая проволока, активизированы работы по внедрению системы видеонаблюдения на всех сооружениях, на подьездах к станции будут оборудованы специальные выдвижные автоматические препятствия», – заметил Бешпаев.

## Юрий Темирканов и Мухадин Беров – почетные граждане Нальчика

Совет местного самоуправления городского округа Нальчик присвоил звание почетных граждан столицы Кабардино-Балкарии художественному руководителю и главному дирижеру Санкт-Петербургской государственной академической филармонии Юрию Темирканову и заслуженному врачу КБР и РСФСР Мухадину Берову, много лет возглавлявшему Минздрав республики.

Как напоминает пресс-служба администрации города, звание почетного гражданина Нальчика было утверждено решением исполкома Нальчикского городского Совета и Горсоветом народных депутатов в 1968 году.

С того времени почетными гражданами столицы КБР стали 40 человек: ветераны войны и труда, ученые, политики, спортсмены, врачи. Среди них первый президент КБР Валерий Коков, нынешний глава республики Арсен Каноков, космонавт Алексей Леонов, олимпийский чемпион Мурат Карданов, главный тренер футбольного клуба «Спартак-Нальчик» Юрий Красножан и единственная женщина – народный поэт КБР Танзила Зумакулова.

## Назначения

## Анатолий Сундуков - начальник Урванского РОВД



Новым начальником Урванского РОВД назначен полковник милиции Анатолий Сундуков, до этого работавший в УВД Нальчика.

16 августа министр внутренних дел по КБР Юрий Томчак представил нового начальника личному составу Урванского РОВД. До последнего времени Сундуков занимал должность заместителя начальника милиции общественной безопасности УВД Нальчика.

Обозначив ряд приоритетных задач на предстоящий период, министр особое внимание обратил на совершенствование работы с личным составом, создание необходимого морально-психологического климата. Новому руководству РОВД предложено побывать в населенных пунктах района, встретиться с главами родов, старейшинами сел, наладить эффективное взаимодействие с представителями правоохранительных и судебных органов.

Томчак также проинформировал об образовании межрайонного отдела Центра по противодействию экстремизму МВД по КБР, местом дислокации которого определена Нарткала.

Предшественник Анатолия Сундукова на посту главы Урванского РОВД Арсен Атаров в мае текущего года был назначен начальником Баксанского ГОВД.

51-летний Анатолий Сундуков в органах внутренних дел служит с июля 1980 года. Работал милиционером-водителем, командиром отделения полка патрульно-постовой службы, участковым инспектором, заместителем начальника и начальником городского отдела милиции. С 2008 по 2010 год служил заместителем начальника милиции общественной безопасности УВД Нальчика.

Награжден медалью «За отвагу». Женат.

## У Сокурова будут работать по четырнадцать часов в сутки

Кинорежиссер Александр Сокуров открыл в Кабардино-Балкарском государственном университете творческую мастерскую, где 21 студент будет обучаться по специальностям «Режиссура кино и телевидения» и «Киноведение».



Сокурова: «Придется привозить педагогов из разных стран мира и городов России. Это будут лучшие педагоги, и студенты должны соответствовать им. Главная сложность заключается в том, что ребятам необходимо совершенствоваться, отказаться от многих привычек, связанных с возрастом или с некоторыми обстоятельствами национальной истории. То, чему мы будем обучать на курсе – это профессия, которая полноценно может существовать лишь в случае, если человек будет принимать кодекс жизни и культуру мирового сообщества».

На презентации курса режиссер сказал, что согласился на преподавательскую работу в КБГУ исключительно в силу обстоятельство морально-воспитательных: «Здесь молодежь, несмотря на элементы деградации, является носителем культурных традиций своих народов. Потому и работу по культурному возрождению, которую я, помню режиссерской, считаю своей основной, я счел полезным начинать отсюда».

Кроме этого, Александр Сокуров поблагодарил руководство КБГУ за приложенные для открытия творческой мастерской усилия, при этом подчеркнув, что ни о какой элитарности относительно прочих учащихся, не может быть и речи: «Набор не означает, что в вузе появятся небольшая группа молодежи с вольными художественными настроениями и отсутствием обязательств перед учебным процессом».

Не расслабляться, причем даже в более жесткой форме, студентов призвал ректор Барсаби Карамурзов. По его словам, он лично будет следить за учебным процессом и тому, кто будет работать над собой менее четырнадцать часов в сутки, не пойдоровиться.

«Больше, часов шестнадцать-восемнадцать – пожалуйста, – сказал ректор. – Но не меньше».

Кроме того, студенты получили еще предупреждение-напутствие, уже от самого

Затем, во время разговора с прессой, студентам от Сокурова еще раз досталось: «Общий уровень абитуриентов чрезвычайно низкий, – сказал режиссер. – Так что набрать студентов на специальность «Киноведение» было трудно».

По его словам, вопросы на собеседовании были, к примеру, такие: кто режиссер фильма «Броненосец Потемкин»? Или: кто снял фильм «В горах мое сердце»? Кто из кабардинских художников стал членом Санкт-Петербургской академии художеств? Когда в Кабардино-Балкарии вышла первая газета?

Помимо этого, Сокуров поручил абитуриентам принести три фильма, выбрав два из них и велел написать на них рецензии. А тем, кто поступал на «Режиссуру кино и телевидения» и вовсе пришлось прослушать «Осень» Чайковского и написать этюд на эту тему!

«Я признаю, что вопросы были не из легких, – прокомментировал ситуацию с абитуриентами Сокуров. – Но для образованного человека они не должны были представлять сложности».

По словам режиссера, его не очень радует то, что в группе много девушек, поскольку режиссер – одна из самых сложных в мире профессий.

Асхат Мечнев

Фото Элины Каравевой

## Держайте, молодые ученые!

Правительство России утвердило новое Положение о премиях в области науки и техники для молодых ученых. Премия Правительства России в области науки и техники учреждена в 2005 году. Ежегодно присуждается 7 премий в размере по 500 тысяч рублей каждая.

Новое положение существенно расширяет список направлений научных исследований (с 2 до 9), за достижения в которых молодые ученые могут получить престижную государственную премию, ориентирует молодых ученых на научно-исследовательские и опытно-конструкторские разработки для реального сектора экономики. Новый список практически полностью совпадает с аналогичным перечнем направлений исследований, за достижения в которых присуждаются премии в области науки и техники, с целью сохранения преемственности в российской науке.

Как и ранее, премия включает денежную часть, диплом и почетный знак лауреата. Повторно она не присуждается. Денежная часть премии перечисляется лауреатам Министерством образования и науки Российской Федерации.

В феврале 2011 года на сайте Минобрнауки России будет объявлено о проведении очередного конкурса работ на соискание премий в области науки и техники для молодых ученых. Выдвижение работ может

осуществляться не только организациями, как это было установлено ранее, но и органами государственной власти. Теперь на премии могут претендовать также и иностранные граждане.

Согласно новому положению сроки и порядок представления документов, а также требования к участникам не изменились. Возраст соискателя – до 33 лет, состав авторского коллектива – не более 5 человек. Работы представляются в Межведомственный совет по присуждению премий Правительства Российской Федерации в области науки и техники не позднее 15 апреля и проходят обязательную научную экспертизу. Лауреаты премии будут определяться в 2 этапа. А те из них, которые будут отобраны Советом по результатам научной экспертизы на первом этапе, смогут опубликовать свои работы на сайте Минобрнауки России, в средствах массовой информации и получить всестороннее общественное обсуждение.

Ирина Кужева,

пресс-секретарь Минобрнауки КБР

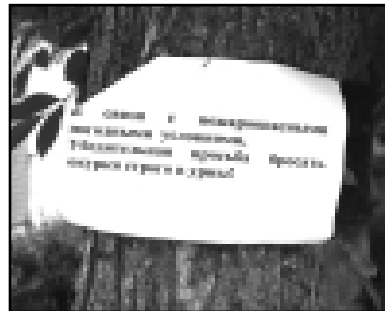
## На душ согласны даже львы

Спору нет, жара, действительно, сводит с ума. Когда градусники термометров зашкаливают за тридцать, а синоптики похолодания не обещают, мы начинаем искать спасения от душящей жары. И находим – кондиционеры, вентиляторы, городские водоемы. А как спасаются от жары братья наши меньшие, как переносят этот зной животные Нальчикского зоопарка?

– Конечно, им нелегко приходится в такую погоду, – рассказывает главный ветеринарный врач зоопарка Даут Ахматов – однако, мы делаем все возможное, чтобы облегчить их состояние. Два раза в день – до утреннего кормления и после обеда мы поливаем водой из шлангов вольеры животных, устраивая им, таким образом, и влажную уборку, и прохладный душ. В такую жару даже хищники семейства кошачьих, которые, как всем известно, не очень-то любят купаться, подставляются под струю воды. А для волков и медведей вообще водные процедуры сейчас – большое удовольствие. Копытные у нас почти все время проводят в тени навесов и много пьют – мы постоянно доливаем им воду в поилки. И не только копытным, мы следим, чтобы свежая вода в достаточном количестве была у всех животных. Вы можете сейчас сами пройти по зоопарку и обратить внимание на то, что в каждом вольере есть тень, причем, весь световой день. Все наши животные в эту жару стараются укрыться там. Кроме, пожалуй, верблюдов, они особо не страдают даже в такое пекло.

Г.Урсова.

Фото Е.Каудина.



## Криминал, происшествия

## Участковый открыл ответный огонь

Следственные органы Кабардино-Балкарии возбудили уголовное дело по факту обстрела участкового уполномоченного милиции в Урванском районе республики.

Как сообщили в следственном управлении СКП РФ по КБР, около 3 часов 40 минут 12 августа на улице Кахунской в Нарткале участковый уполномоченный Урванского РОВД во время патрулирования своего района попытался проверить документы у двух подозрительных мужчин.

Неизвестные в ответ на просьбу милиционера открыли по нему огонь из пистолетов. Участковый открыл ответный огонь, расстреляв всю обойму из табельного пистолета, после чего нападавшие скрылись. Сотрудник милиции в перестрелке не пострадал.

По данному факту возбуждено уголовное дело по статье 317 («посягательство на жизнь сотрудника правоохранительного органа») и 222 («незаконный оборот оружия») УК РФ.

## Болельщиков привлекли к ответственности

Сотрудниками МВД по КБР в ходе состоявшегося 14 августа матча между нальчикским «Спартак» и новосибирской «Сибирью» были задержаны три болельщика.

Трое местных болельщиков за несколько минут до окончания встречи, когда Леандр реализовал пенальти, сделали счет 3:2, выбежали на поле стадиона, размахивая флагами. Своеременными действиями рядовых милиции нарушения общественного порядка были пресечены.

Задержанные привлечены к административной ответственности по ст. 19.3 КоАП РФ («неповиновение законному требованию сотрудника милиции»).

Говоря об инциденте, и.о. начальника ООП МВД по КБР, майор милиции Руслан Кучмезов отметил, что подобное поведение болельщиков не только серьезно осложняет проведение соревнований, но и влечет за собой штрафные санкции в отношении команды «Спартак-Нальчик».

## Выявили факты невыплаты

Прокуратура Нальчика выявила факты невыплаты зарплат работникам одного из обществ с ограниченной ответственностью (ООО) и передала данный материал для решения вопроса о возбуждении уголовного дела.

Как сообщает пресс-служба надзорного ведомства КБР, в ходе проведенной прокуратурой Нальчика проверки трудового законодательства было установлено, что работникам одного из городских ООО зарплата не выплачена с января 2010 года. По состоянию на 30 июня общая задолженность по зарплате на предприятии составляла более 179 тысяч рублей.

По факту несвоевременной выплаты заработной платы материалы проверки направлены в Нальчикский следственный отдел СКП РФ по КБР для решения вопроса об уголовном преследовании директора общества с ограниченной ответственностью.

## Нашли контрафакт

На территории КБР проводится оперативно-профилактическая операция «Контрафакт-Олимпиада Сочи - 2014».

Целью операции является пресечение оборота товаров с нанесенной олимпийской символикой без ведома правообладателя АНО «Оргкомитет «Сочи - 2014».

В настоящее время к административной ответственности по ст. 14.10 КоАП РФ («незаконное использование товарного знака») привлечено четыре предпринимателя, реализовавших на объектах потребительского рынка спортивную одежду и аксессуары с логотипом «Сочи-2014».

Центр по организации борьбы с правонарушениями в сфере потребительского рынка и исполнения административного законодательства МВД по КБР обращается с просьбой оказать содействие в установлении лиц, незаконно использующих в коммерческих целях бренды предстоящего спортивного форума. Контактный телефон: 49-51-53.

## Учителям выплатили «книжные»

Министерство финансов Кабардино-Балкарии по требованию прокуратуры и решению суда выплатило учителям Черекского района почти 200 тысяч рублей на приобретение книгоиздательской продукции.

Как сообщает пресс-служба прокуратуры КБР, в апреле текущего года прокуратурой Черекского района в интересах педагогических работников школы поселка Каухатау были направлены 134 заявления в суд о взыскании задолженности по выплате денежных компенсаций на приобретение книгоиздательской продукции. Задолженность по указанным выплатам учителям образовалась с 2007 года в виду отсутствия финансирования из республиканского бюджета.

Министерством финансов Кабардино-Балкарии во исполнение требований прокурора и решений суда задолженность в размере 194 тысяч рублей полностью погашена.

Денежные средства на указанные цели уже поступили в бюджет Черекского района из республиканского бюджета.

## Министр требует обеспечить безопасность объектов особой важности

Министр внутренних дел по Кабардино-Балкарии Юрий Томчак потребовал от своих подчиненных принять меры по обеспечению антитеррористической безопасности техногенных предприятий и объектов особой важности и жизнеобеспечения.

Как сообщили в пресс-службе МВД, на заседании коллегии министр потребовал принять исчерпывающие меры по обеспечению безопасности на техногенноопасных предприятиях и объектах особой важности, усилению оперативной и профилактической составляющих, получению упреждающей информации о готовящихся террористических актах. «Ситуация требует жестких подходов», – сказал Томчак.

Принявший участие в работе коллегии начальник Главного управления МВД России по Северо-Кавказскому федеральному округу Сергей Ченчик назвал недопустимыми проявления «формализма и беспринципности» в вопросах организации службы вневедомственной охраны.

Говоря об оснащении охраняемых объектов средствами технической защиты, Ченчик особо подчеркнул значение человеческого фактора, который, по его определению, «необходимо заставить работать».

«Бесмысленные и бесконечные разговоры не нужны, пришла время конкретных действий», – заявил руководитель главка.

Он также предложил поднять на качественно иной, более высокий уровень психологическую и профессиональную подготовку личного состава МВД по КБР, усилить взаимодействие криминальной милиции и милиции общественной безопасности.

«В МВД по КБР наработан значительный опыт борьбы с преступностью, и есть все возможности для кардинального изменения ситуации», – заметил Ченчик.

## Создан новый отдел

Министерство внутренних дел по Кабардино-Балкарии приняло решение о создании нового территориального органа внутренних дел в Майском районе.

В станице Александровская Майского района сформирован территориальный отдел милиции численностью 12 человек. На протяжении длительного времени в этом населенном пункте отмечались систематические нарушения общественного порядка, регистрировались хулиганские действия с участием приезжих из соседних сел.

Практически все преступления последнего периода раскрыты, виновные привлекаются к установленной законодательством ответственности. Проводится активная воспитательная работа с молодежью, к охране общественного порядка привлекаются депутаты станичного Совета, местные казаки, дружинники и, как следствие, ситуация стала кардинально меняться к лучшему.

По словам главы администрации станицы Владимира Радченко, наметившиеся позитивные изменения необходимо наращивать, и в этом местная власть надеется на поддержку властей более высокого уровня. Речь идет о выделении дополнительных средств в размере около 40

тысяч рублей для завершения работ по ремонту здания отдела милиции, привлечения наряда ДПС для патрулирования дорог в ночное время.

Заместитель министра внутренних дел по КБР Сергей Касумов заявил, что эти проблемы будут решены, и высказался за наращивание усилий по созданию в станице обстановки нетерпимости к противоправному поведению как со стороны молодежи, так и взрослого населения.

## УФАС оштрафовало филиал

### «Кавказрегионгаза»

Управление федеральной антимонопольной службы (УФАС) РФ по Кабардино-Балкарии оштрафовало за завышение тарифов на газ республиканский филиал ООО «Кавказрегионгаз» на сумму свыше 8,2 миллиона рублей.

Как сообщает пресс-служба антимонопольного ведомства, Кабардино-Балкарское УФАС России по факту нарушения статьи 14.31 КоАП РФ («злоупотребление доминирующим положением на товарном рынке») оштрафовало республиканский филиал ООО «Кавказрегионгаз» на 8,219 миллиона рублей.

Напомним, что в июне текущего года на действия кабардино-балкарского филиала ООО «Кавказрегионгаз» пожаловалось товарищество собственников жилья (ТСЖ) «Радуга-96». По мнению заявителя, газовая компания взимала с товарищества плату за газ по завышенному тарифу.

Рассмотрев данные материалы, комиссия Управления ФАС РФ по КБР признала в действиях филиала ООО «Кавказрегионгаз» нарушение федерального закона «О защите конкуренции» в части злоупотребления доминирующим положением, выразившееся в незаконном применении в отношении ТСЖ тарифа для промышленных предприятий вместо тарифа для населения, а также в незаконном применении повышающих коэффициентов за перерасход газа.

## Альпинист скончался во время перехода

Двадцать спасателей Эльбурского поисково-спасательного отряда МЧС России участвовали в операции по эвакуации тела альпиниста из Белгорода, скончавшегося от остановки сердца в Приэльбрусье.

Как сообщил руководитель пресс-службы ГУ МЧС РФ по Кабардино-Балкарии Кантемир Давыдов, группа из 13 туристов – девяти женщин и четырех мужчин совершила переход из Тютю-Су в Адыр-Су через перевал Студенческий. В ночь на 10 августа один из ее участников – 53-летний житель Белгорода скончался, предположительно от остановки сердца. 11 августа к месту стоянки туристов в районе перевала Голубева на высоте 3200 метров прибыли спасатели Эльбурского поисково-спасательного отряда.

12 августа спасатели вручную эвакуировали тело туриста в поселок Терскол и передали его правоохранительным органам для проведения экспертизы. Другие участники группы были спущены в долину ущелья Адыр-Су. **Б. М.**

## Внимание!

В связи с возрастанием случаев применения самодельных взрывных устройств (СВУ), исполненных по принципу «ловушек», Совбез КБР обращается к гражданам республики.

Для камуфляжа таких СВУ членами незаконных вооруженных формирований широко используются доступные предметы бытового назначения: сумки, портфели, книги, радиоприемники, термосы, емкости из-под напитков, электрические фонарики, зажигалки, электроприборы. Особенно настораживает поступающая информация о том, что действующие в Северо-Кавказском регионе члены НВФ предлагают использовать для камуфлирования самодельных взрывных устройств детские игрушки.

В связи с этим жителей и гостей КБР просят при обнаружении подозрительных предметов не проводить самостоятельных действий, не открывать и не перемещать их, не использовать вблизи них сотовые телефоны. При обнаружении подозрительных предметов необходимо сообщить об этом в ближайшее отделение милиции или позвонить по телефону 02.

Письма «СМ»

# «ПОМОГИТЕ НЕ КУРИТЬ!»

*«Я уже не первый год держу уразу. Летом, конечно, сложнее, чем зимой – мучает жажда, но, если честно, не она создает мне самые большие проблемы, а отказ от сигарет. Каждый год перед постом я собираюсь бросить курить, несколько раз я пытался это сделать, но, к сожалению безуспешно. Я знаю, что сейчас есть немало различных препаратов, снижающих тягу к курению – пластыри, жевательные резинки, а недавно у нас в городе появились и какие-то электронные сигареты, но что эффективнее из всех этих вспомогательных средств? В аптеках расхваливают, понятно, то, что дороже стоит, а мне бы хотелось узнать мнение специалиста, незаинтересованного материально. И еще такой вопрос: правда ли, что курение не считается в исламе делом греховным, или так себя упоминают люди, которые, как и я, не в состоянии отказаться от сигарет?»*

Х.Б., г. Нальчик

Алим Сижажев, помощник председателя ДУМ КБР:

– Курение в исламе не считается запретным (харам), но и не считается разрешенным (халал). Но даже те богословы, которые склоняются к тому, что оно больше халал, чем харам, признают его нежелательным. Ни для кого из нас не секрет, что курение вызывает болезненное привыкание, зависимость, человек может потратить на сигареты последние деньги, которые предназначались его семье – и это уже грех. Как и то, когда человек курит, зная, что ему это категорически запрещено по состоянию здоровья. О том, что никотин – это вред знают даже маленькие дети, а разве не грешно осознанно губить то, что дал нам Всевышний – здоровье? Постоянное желание закурить во время поста не может не отвлекать от его истинного предназначения и, конечно, вред постящемуся. Но если человек имеет твердое намерение бросить курить, проводит пост в молитвах и добрых делах, Всевышний поможет ему избавиться от пагубной привычки.

Олег Пашевкин, нарколог Минздрава КБР:

– Препаратов и методов, снижающих влечение к курению, действительно немало, однако подбираться они должны специалистом индивидуально, иначе вы рискуете просто выкинуть деньги на ветер и не получить никакого эффекта. Пластыри, жевательные резинки и последнее новшество – электронные сигареты обеспечивают поступление в организм никотина, исключая попадание в него таких вредных ингредиентов табачного дыма, как смола, окись углерода и т.д. Это так называемая заместительная терапия никотином, снижающая потребность в числе выкуриваемых сигарет и неприятные симптомы, возникающие при полном отказе от курения. Необходимо знать, что для применения антиникотинового пластыря или жевательной резинки имеются противопоказания, существуют побочные эффекты и даже, как и при табакокурении, возможна передозировка. Среди давно опробованных

методов лечения – рефлексотерапия (воздействие на определенные точки организма лазером или иглами), и, конечно же, психотерапия. Очень желательно, чтобы она была составляющей всякого метода лечения никотиновой зависимости. Вообще лучший вариант – это комплексное лечение.

Отдельный разговор – электронные сигареты, появившиеся в продаже. В картриджах, необходимых для них, содержится никотиновая или безникотиновая жидкость, которая превращается в пар, напоминающий внешне табачный дым. Учитывая то, что электронная сигарета по своему внешнему виду очень похожа на обычную, ее использование позволяет контролировать как физическую (никотин поступает в организм), так и психологическую зависимость, а ведь не секрет, что для курильщика немаловажен и сам ритуал курения. Поэтому, а также по некоторым другим причинам, многие считают ее лучшим изобретением для лечения табакокурения. Однако, высокая стоимость – это не самый большой минус этого изобретения. На мировом рынке электронная сигарета появилась всего 7 лет назад и необходимых клинических испытаний не прошла, то есть, ее долгосрочное воздействие на здоровье человека никто не исследовал. Эксперты Всемирной организации здравоохранения даже предлагают запретить их продажу, так как этот препарат (а именно таковым и является электронная сигарета) не прошел фармакологической экспертизы, и, соответственно, никто не знает безопасно ли его использование, существуют ли противопоказания, побочные эффекты. Вообще хотелось бы сказать, что с новыми препаратами, якобы «стопроцентно избавляющими» от никотиновой или алкогольной зависимости надо быть очень осторожным. Не надо верить рекламе, расписывающей достоинства разных чудодейственных средств и уверениям, что «препарат прошел клинические испытания». В лучшем случае такой препарат может оказаться «пустышкой», то есть не приносящим ни вреда, ни пользы, а в худшем – значительно подорвать здоровье.

## 12 миллионов на реконструкцию роддома

Власти Нальчика выделили 12 миллионов рублей на капитальный ремонт и полную реконструкцию родильного отделения городской клинической больницы.

Как сообщает пресс-служба администрации столицы КБР, все расходы в размере 12 миллионов рублей будут оплачены из городского бюджета.

Проводимый ремонт предполагает улучшение условий пребывания рожениц в роддоме. В первую очередь, будет пересмотрена система инженерных коммуникаций, обустройство в палатах, в том числе, в палате интенсивной терапии, а также усовершенствованы условия для обучения студентов.

Планируется, что ремонт родильного отделения завершится к новому году. На время ремонта в городском роддоме медицинские услуги беременным женщинам и роженицам будут оказываться в Республиканском Перинатальном центре.

## Появится сосудистый центр

Власти КБР планируют создать на базе республиканской клинической больницы региональный сосудистый центр на 60 мест.

Как сообщает пресс-служба министерства здравоохранения, организация сосудистого центра в республике позволит изменить алгоритм оказания специализированной помощи нейрососудистым больным, усовершенствовать оказание экстренной и плановой помощи, развить активную профилактику повторных инсультов, в том числе, с использованием хирургических методов.

Будет организована работа бригад скорой медицинской помощи с определением маршрутов госпитализации пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения и острым инфарктом миокарда, а также зон ответственности служб скорой медицинской помощи.

В рамках ассигнований федерального бюджета предполагается выделение республике субсидии в размере 131 миллиона рублей на закупку оборудования для республиканской клинической больницы. Объем финансирования из бюджета КБР составит 52,4 миллиона рублей. На данные средства будут приобретены рентгеновский томограф, диагностические комплексы для ультразвуковых исследований, операционная для нейрохирургических и сосудистых вмешательств и другое необходимое оборудование.

## Быть здоровым – выгодно

Главный врач Республиканского врачебно-физкультурного диспансера, кандидат медицинских наук Мурадиг Богатырева о здоровом образе жизни, какется, знает все. С тех пор, как год назад при диспансере был создан Центр здоровья, покой ей только снится. Сегодня он размышляет о ценности здоровья, о том, как в Центре будут заботиться о его сохранении, что удастся, а что не совсем.

Известно, что в России продолжительность жизни ниже, чем в большинстве стран. Раньше причиной смертности преимущественно были инфекционные недуги. Сейчас же умираем, прежде всего, от неинфекционных болезней и травматизма – на их долю приходится 68% общей смертности населения. Неинфекционные заболевания – это сердечно-сосудистые, онкологические, хронические респираторные патологии, психические расстройства, диабет. Первую строчку в смертности от этих заболеваний занимают сердечно-сосудистые патологии. От них ежегодно умирает примерно миллион двести тысяч человек – около 55% общей смертности.

Понятно почему перед здравоохранением встала новая задача: справиться с эпидемией неинфекционных заболеваний, причиной которых является, прежде всего, неправильный образ жизни. Здравоохранение вынуждено, к сожалению, большую часть усилий направлять на лечение болезней, а не на их профилактику. Необходимо сместить акцент и продиктовано создание Центров здоровья. Оснащенные современной скрининговой диагностической аппаратурой, они имеют возможность выявлять заболевания на доклинических и ранних стадиях, что очень важно для своевременной первичной профилактики. А самое главное – могут вовлечь население в профилактические программы, что очень ценно.

Ведь у многих из нас часто просто срабатывает привычка: нет острой боли – нет необходимости обращаться в поликлинику. А Центр здоровья вызывает более адекватное психологическое настроение. По-

сещение его, в отличие от диспансеризации, абсолютно добровольное. Детей принимают с 15 лет. Двери нашего Центра открыты для всех. И к нашей радости, с каждым днем – все больше посетителей. Особенно важно, что идет молодежь – заботиться о своем здоровье надо смолоду. А в Центре здоровья как раз учат быть здоровыми, то есть акцент делают на предупреждение болезни. Здесь проводят комплекс обследований: за счет чего образуется лишний вес, каков объем легких, какие риски угрожают здоровью пациента... Кстати, все это делается бесплатно. Пациентов принимают высококвалифицированные врачи, прошедшие специальные квалификационные курсы в столичных медицинских центрах. Врачи вообще, и Центры здоровья в особенности, – «специалисты разговорного жанра». На это давно обращали внимание медики-ученые, которые говорили: «Если больному после разговора с врачом не стало легче, то он плохой врач». Перефразируя эти слова, можно сказать: если после собеседования с врачом Центра здоровья пациент не изменил своего образа жизни, то врач не справился со своей задачей. Все больше людей избирают для себя образ жизни, в котором систематические занятия физкультурой, рациональное питание, хорошо организованная работа и отдых, здоровый психологический климат на работе и дома – неперемные правила жизни. Люди стали понимать, что быть здоровым выгоднее. И это рождает надежду на то, что мода на здоровье не окажется очередной кампаньей, а станет неотъемлемой чертой нашей жизни.



кумиры



**Lena**  
Для Амины и Марианны, г. Нюрткала

Лена Майер-Ландрут, победительница конкурса «Евровидения-2010», известная под сценическим именем Lena, родилась 23.05.1991 в Ганновере, Германия. Ее дед — уроженец Эстонии Андреас Майер-Ландрут (семья покинула Таллинн в 1939-м, после того как Эстония присоединилась к СССР) — бывший посол Западной Германии в СССР. Единственный ребенок в семье (сейчас она живет в Ганновере вдвоем с мамой), Лена начала брать уроки танцев с пяти лет — сначала балльных, а потом и различных современных стилей, включая хип-хоп. Благодаря этому она хорошо двигается и прекрасно танцует, но уроки пения никогда не брала, музыке толком не училась, да и сценического опыта у нее практически не было.

«Я пепа как-то в школьном ансамбле. На сцену выходила раз пять. Перед бабушкой и дедушкой выступала. А потом подумала: если мне бабушка с дедушкой аллодируют и говорят, что у меня все получается, то почему бы не выступить перед другими людьми — теми, которые в этом деле действительно смыслят? Вот я и отправилась на конкурс. И спела. В общем, все получилось супер!», — рассказывала новоявленная звезда о своем появлении в национальном отборочном туре Евро-2010.

Училась Лена вполне средне, а после победы на Евровидении приняла решение закончить обучение в школе IGS Roderbruch Hannover экстерном (система образования в Германии отличается от российской, так что пусть вас не удивляет, что в 19 лет она еще училась в школе).

Через неделю после победы в национальном туре ролик с песней «Satellite» («Спутник») имел на YouTube более 2,5 миллиона просмотров (к первой полуфиналу уже 9,7 млн. и к финалу — 17,2 млн.), тем самым, задолго до начала конкурса обогнав многих участников и победителей конкурса предыдущих годов. Песня — ироничное признание молодой девушки ее возлюбленному, с которым та мечтает всегда быть рядом. В ней поется, что ради любви можно «сделать новую прическу», «купить новое голубое белье» и «покрасить ногти на ногах». За эту композицию нависшее количество баллов — 12 — во время финального голосования отдали 10 стран: Лена победила в финале 24 конкурента с результатом в 246 баллов.

Примечательно, что за два года до конкурса девушка снялась в видеоролике «Пожалуйста, помогите мне», в весьма откровенной сцене. По сценарию Лена ночью с молодым человеком пробраются в чужой бассейн, где их захватывает страсть. Они — оба полностью обнаженные — затевают любовные игры, которые прерываются только с появлением полиции. Скандальная сцена длится всего три минуты, однако в ней все вполне ясно, а прелести юной немки то и дело показываются на экране крупным планом.

Фильм с голгой Леной показали на канале RTL в сентябре 2009 года и, если бы не «Евровидение», о нем бы никто и не

вспомнил. Незадолго до национального отбора «Евровидения» в Германии эротическое видео с певицей вновь появилось в Интернете, что стало поводом для дискуссий: стоит ли представлять Германию на солидном международном мероприятии девушке столь сомнительного поведения?

В сыгранной роли сама певица ничего предосудительного не видит: «Да, я действительно это сделала, но ни тогда, ни сейчас этого не стыжусь. Я же не снялась в жестком порно. Тогда я не могла знать, что это покажут по телевизору. Может быть, сегодня я бы этого не сделала».

После горячих дискуссий немцы все-таки позволили своей представительнице участвовать в конкурсе, и не прогадали! Эксперты утверждают, что секс-скандал немало поспособствовал ее популярности, а скриншоты, на которых участница «Евровидения» снята топлесс, украсили обложки всех немецких таблоидов. Еще до начала конкурса Лена получила настолько мощную пиар в мировой прессе и в Интернете, каким не может похвастаться ни один другой участник «Евровидения». Возможно, именно поэтому юная непрофессиональная певица победила так легко и с таким огромным отрывом от остальных конкурентов.

Лена призналась журналистам после финала, что находится в шоке после выигрыша. Выйдя к журналистам после финала в майке с цифрой «1», Лена вместе с немецким журналистами несколько раз спела фразу «Ich liebe Deutschland» («Я люблю Германию»), после чего поздравила своих соотечественников с победой: «Вы хотите знать мои чувства: шок! Я думаю, это невероятно. Я по-настоящему счастлива. Это очень большое событие в моей жизни. Это полно безумие!»

Девушка стала настоящим национальным героем у себя на родине в Германии. Абсолютно все, даже малоизвестные газеты, поставили победительницу «Евровидения» себе на обложку. Едва Лена прилетела из Осло в родной Ганновер, как ее встретил премьер-министр Нижней Саксонии Кристиан Вульф, вручил огромный букет и передал привет от канцлера ФРГ Ангелы Меркель. После этого победительницу «Евровидения» сразу повезли в городскую ратушу, где она распилась в Золотой книге почетных гостей Ганновера.

Победа Лены вызвала такую бурю восторгов в Германии, поскольку страна не побеждала в конкурсе с 1982 года! Одна из газет писала: «Лена взяла своим обаянием и непосредственностью. Она, такая молоденькая, ни перед кем не робеет и с словом в карман не лезет. Ее пытались критиковать за безупречный английский, однако Лена ответила, что говорит так, как ее научили в школе, а если кому-то не нравится ее произношение, то она, назло, произнесет фразу на английском еще раз! Более того, она, не смущаясь, говорит на жаргоне. Первое слово, которое она написала в Золотой книге почетных гостей Ганновера, было «вау», а затем «круто». Мы очень рады, что, благодаря Лене, за границей немцев, наконец, увидят совсем другими, чем привыкли: не сухарями, а людьми, которые умеют и любят веселиться».

В Лене и в самом деле нет ни грамма притворства. Она ведет себя так, как ей удобно, подчас, не считаясь с общепринятыми правилами и требованиями. Так, на все официальные встречи она приходила в дражных джинсах, белой майке и в балетках в горошек. Она действительно не робеет, что подтверждает и ее интервью российскому LOVE RADIO:

— Что у тебя с любовью? Кто в твоём сердце? Есть ли у тебя молодой человек?  
— Не знаю в курсе ли вы, но в Германии все знают, что я не говорю о своей личной жизни. Так что не спрашивайте меня, по-

тому что это не ваше дело.

— Да уж, мы, русские, такие невежливые, прости.

— Да ладно...

— В нашей стране, как и во всем мире, пользуется безумной популярностью фильм «Сумерки». Кстати, совсем скоро выйдут очередная часть. Ты тоже, как и миллионы, влюблена в Роберта Паттинсона?

— Он русский?

— Дааа, нет, это же мировая звезда.

— Аааа, я в курсе. Я просто спросила, потому что думала, что раз русские в курсе, то, может, он как-то связан... Ну, вообще мне он нравится. Он хорошо выглядит, я смотрела первую часть. Но там, вроде, еще вторая половина... Вторую половину я не видела. Но фильм хороший.

— Среди исполнительниц таких как Леди Гага, Бейонсе, Мадонна, Кайли Миноуг — кто тебе ближе? Ты на кого-то равняешься?

— Ну не знаю... Все это не совсем то, что мне нравится слушать, но мне очень нравится Бейонсе. Она самая секси женщина которую я знаю...

— Деньги и слава могут испортить людей. Тебя испортят или сделают лучше?

— Ну, пока что не испортили. Не знаю, как в будущем, но пока все ОК. Я не слишком впечатлена. Я просто пытаюсь не сходить с ума, смотреть на это все с нормальных позиций. Пытаюсь не быть сумасшедшей, типа: «Ооо, это супер! Это ж так круто!» Я просто расслабляюсь и думаю: «Это не так уж и важно». В общем, не так уж я и впечатлилась.

— Скажи, какой ты себя видишь через 10 лет?

— Трудно сказать про 10 лет... Может быть, буду сидеть в маленьком офисе и печатать на компьютере. Или я буду на гастролях. Или буду актрисой. У меня не очень много планов. И на ближайшее будущее планирую устроить несколько концертов, хочу попутешествовать по Европе, хочу сделать альбом. Короче, работа, работа!

Возможно, мы увидим Лену в качестве участницы и на «Евро-2011»: этот вариант вполне серьезно обсуждается, а правилами конкурса это не запрещено. Инициатор отборочного конкурса в Германии на «Евро-2010», известный в ФРГ шоумен, продюсер и ведущий развлекательного шоу Штефан Рааб на пресс-конференции в Кельне сказал: «Многие журналисты подумали, что это шутка, но это не так. Нет никаких других вариантов кроме такого, при котором «победительница чемпионата Европы по пению» будет защищать этот титул в собственной стране».

Когда Лену спрашивают, есть ли у нее бойфренд, она только загадочно улыбается и шутит, что «уже в восьмой раз замужем». Зато с удовольствием рассказывает о своих сокровенных мечтах. К примеру, о том, что грезит о мотоцикле, да не каком-нибудь, а самом крутом «Харлей-Дэвидсоне». Но пока главная составляющая будущей Лены — музыка.

Совсем недавно вышел ее дебютный альбом «My Cassette Player». В него вошли как песни, представленные юной исполнительницей на конкурсе «Наша звезда для Осло», так и новые вещи, многие из которых написаны самой Леной. Тут и поп, и соул, и бит, и фанк. Исполняемые ею песни бьют рекорды в германских и европейских чартах. Полку поклонников прибывает с каждым днем. Своего восторга по этому поводу Лена скрывать и не думает. Тем не менее признается: «Всю жизнь так продолжаться не будет. То, что сейчас происходит, прекрасно. И я очень благодарна за это. Но когда-нибудь этому наступит конец. Однако я работаю над тем, чтобы еще хоть чуть-чуть все оставалось так, как есть».

## ОРЛАНДО И МИРАНДА

**Известный актер Орландо Блум и не менее известная модель Миранда Керр встречались больше трех лет, а недавно, как сообщалось, «скороналительно и тайно поженились». Бульварная пресса недоумевала: с чего бы вдруг так? И вот причина раскрылась: оказывается, Миранда беременна.**

О том, что его молодая жена ждет ребенка, проговорился сам Орландо во время их медового месяца. Парочка отдыхала в роскошном отеле курорта Ангилья на Британских вест-индских островах. 27-летняя Миранда плохо переносила жару и частично чувствовала себя нездоровой, то и дело срываясь на обслуживающем персонале отеля, поэтому Орландо приходилось за нее извиняться.

«Он все время извинялся за то, что Миранда такая сварливая, — рассказал газете Sun один из сотрудников курорта. — Он сказал, что она не очень хорошо себя чувствует, потому что беременна. Они выглядели очень влюбленными и взволнованными».

Новость об интересном положении супермодели подтверждают и ее друзья.

## ШЕСТОЕ ПРОШЕНИЕ

**Марк Дэвид Чэпмен — убийца Джексона Леннона — в шестой раз подал прошение об освобождении. Комиссия по условно-досрочному освобождению, сообщает телеканал CNN, рассмотрит прошение Чэпмена в ближайшее время.**

По состоянию на конец июля в комиссию поступило четыре обращения с просьбой не освобождать Чэпмена и два с призывом отпустить его из тюрьмы. Вдова Леннона — Йоко Оно — предыдущие пять раз, когда Чэпмен подавал прошение, отправляла в комиссию письма с просьбой оставить его за решеткой. Получила ли комиссия шестое аналогичное письмо от Йоко Оно, пока не известно.

Чэпмен, совершивший убийство Леннона в декабре 1980 года, приговорен к пожизненному заключению. После 20 лет, проведенных за решеткой, Чэпмен получил право каждые два года подавать прошение об освобождении. Пока все прошения, поданные Чэпменом, комиссия по условно-досрочному освобождению отклоняла.

## АРОНОФСКИ «РАД И ПОЛЬЩЕН»

**Картина Даррена Аронофски о соперничестве двух балерин с участием Натали Портман, Вайоны Райдер и Венсана Касселя откроет 67-й Венецианский кинофестиваль, который пройдет с 1 по 11 сентября.**

Это будет уже третье появление фильма Аронофски в программе Венеции. В 2006 году зрители бурно ругали его «Фонтан», который тоже открывал фестиваль. В 2008-м режиссер полностью реабилитировался, получив «Золотого льва» за драму «Рестлер».

«Съемочная группа «Черного лебедя» одновременно рада и польщена приглашением, — сказал Аронофски. — Пройти по красной ковровой дорожке Лидо — честь для нас, так что мы будем очень рады впервые показать наш фильм замечательной публике Венеции».

Натали Портман играет Нину, одаренную в техническом плане балерину, чья жизнь меняется, после того как ее удерживают на главную роль в постановке «Лебединого озера». Мать (Барбара Херши) заставляет ее выкладываться в полную силу, а режиссер (Венсан Кассель) требует быть более соблазнительной и раскованной на сцене.

Ситуация осложняется с появлением Лили (Мила Кунис), темпераментной балерины, у которой есть все те качества, что напрочь отсутствуют у Нины. Постепенно Нина становится одержима новой знакомой, что приводит к началу необычных отношений.

Портман говорит, что ей было очень интересно играть Нину: «Это сложный и очень любопытный персонаж. Мы с Дарреном обсуждали этот фильм еще в 2000-м, так что я уже давно свыклась со своей героиней».







# 150-й гол в премьер-лиге получился очень красивым

«Спартак-Нальчик» - «Сибирь» (Новосибирск) 4:2 (2:1). Голы: Шевченко, 14 (0:1), Дядю, 23 (1:1), Леандро, 40, с пенальти (2:1), Молош, 68 (2:2), Леандро, 83, с пенальти (3:2), Гогуа, 90 (4:2).

«Спартак-Нальчик»: Фредриксон, Джудович (к), Васин, Кисенков, Новикович, Голич (Малыров, 56), Щаницын (Гогуа, 70), Кошцалов, Сирадзе (Гошкоков, 76), Дядю, Леандро.

«Сибирь»: Солосин, Молош, Выходил, Филиппенко, Валентич, Астафьев, Рохер (Беляев, 85), Шумуликоски, Васильев (Дестярев, 57), Шевченко, Гржеслак (Нагибин, 46).

Наказанья: Васин, 13, Гржеслак, 15, Молош, 25, Рохер, 39, Астафьев, 41, Шумуликоски, 49, Джудович, 66, Кисенков, 77, Выходил, 81, Леандро, 83, Беляев, 89 - предупреждения.

Удары (в створ ворот): 14 (10, 1 - штанга) : 9 (6, 1 - перекладина). Угловые: 6:5.

Лучший игрок матча: Милан Йованович («Спартак-Нальчик»).

Судьи: И. Егоров (Нижегород), В. Дроздов (Москва), А. Харламов (Тюмень)

14 августа. Нальчик. Республиканский стадион «Спартак». 10 000 зрителей. +25 градусов.

Матч молодежных команд: 2:1 (Кашиков, Митришев - Зув).

«Сибирь», которая недавно прошла в очередной отборочный раунд Лиги Европы, пожаловала в Нальчик без своего лучшего бомбардира Алексея Медведева, перешедшего в казанский «Рубин», но с несколькими новыми игроками, которые успели провести с командой лишь пару тренировок. У нальчан же кадровые проблемы ограничивались отсутствием травмированного Гетериева, которого заменил Голич. Еще один новобранец - Йованович занял место на левом фланге обороны, и оставил о себе очень хорошее впечатление, часто подключаясь к атакам. А их в этом матче было достаточно.

Первый же выпад нальчан на третьей минуте завершился опасным ударом Джудовича, пришедшимся в голкипера, затем Кошцалов выходил один на один с Солосиным, но слишком далеко отпустил от себя мяч. «Спартак» владел преимуществом, но на 14-й минуте защитники прозевали выход Шевченко на рандеву с Фредриксоном, и форвард гостей открыл счет.

Такое развитие событий никак не входило в планы хозяев, которые всей мощью обрушились на ворота сибиряков. В итоге на 24-й минуте голевой шедер удался Дядю. После передачи Сирадзе справа он грулюю принял мяч и, не дав ему опуститься, неотразимо пробил с разворота в угол. Этот гол стал для нальчан 150-м в премьер-лиге и 1000-м в чемпионатах России.

А на 40-й минуте защитники гостей вновь не выдержали не прекращавшегося давления хозяев. После подачи углового Рохер за майку зацепил набегавшего на дальнюю штангу Голича, и Егоров назначил пенальти, который четко реализовал Леандро.

После перерыва спартаковцы несколько сбавили обороты, и на 68-й минуте «Сибирь» сравняла счет. Это Молош могучим ударом с 35 метров попал в перекладину, от которой мяч нырнул в сетку.

Минут десять хозяева приходили в себя, и за это время Юрий Красножан провел две замены, которые в итоге и решили исход встречи. Сначала защитник гостей в своей штрафной билл активно вошедшего в игру Гошкокова, и Леандро хладнокровно реализовал второй в матче 11-метровый удар. Тот же Гошкоков в концовке вышел один на один с Солосиным, но попал в штангу. А точку в игре поставил вышедший на замену Гогуа, который прошел по своему левому флангу, сместился в центр и точно пробил в ближний угол.

Игорь Криушенко, главный тренер «Сибири»: Игра получилась веселая, интересная для зрителей, но не для тре-

нерского мастерства, уверенности в себе.

- За четыре пропущенных гола какую оценку поставите обороне?

- Только неул. Сзади играем безобразно. Ищем варианты усиления, заявлены новые люди, но их состояние надо подтянуть.

- Как оцените шансы своей команды в противостоянии с ПСВ в Лиге Европы?

- До первой игры они 50 на 50. Все считают фаворитом ПСВ, но пока не состоялась первая игра, говорить о чьем-то приоритете достаточно сложно.

Юрий Красножан, главный тренер «Спартак-Нальчик»:

Матч получился напряженным. «Сибири» были необходимы очки, и если сейчас их не набирать, то потом с каждым туром это будет делать все сложнее. Не считаю, что мы сыграли плохо. Сыграли более качественно, чем предыдущую игру. Было неплохое начало, до гола в наши ворота мы могли привести в счете, но упустили Шевченко и пропустили. Хорошо, что отыгрались еще в первом тайме. Что касается гола Молоша - всем давно известно, что он обладает хорошим ударом. Не считаю, что в голе есть вина Фредриксона, мы и на чемпионате мира видели очень много таких голов.

- Почему поменяли Голича?

- У него травма. В перерыве он пожаловался на боли в голестопе, вышел, но через семь минут показал, что не сможет играть.

- Заменявший его Малыров, как показалось, не попал в игру.

- Ему трудно было после большого перерыва. Он переживает, что мало играет, но этот период он должен пройти. Он умный парень, и понимает, что это настроение может сказаться на качестве игры. Не считаю, что он провалил игру, но не совсем попал в нее.

- Почему Гогуа не играл с первых минут?

- Мы вступили в такую пору, что приходится считать легионеров на поле. В России мы не смогли найти игроков, которые были бы сильнее, и искали их за пределами страны. Думаю, что вам понравился дебют Йовановича, игра Голича. Это действительно, качественные футболисты. Сегодня мы вынуждены были выбирать между Сирадзе и Гогуа. Так как на фланге у нас есть Щаницын, которому надо было дать шанс после неудачной игры во Владикавказе, выбрали Сирадзе.

- С чем связан уход Бикмаева?

- У него в декабре заканчивался контракт. Клуб не имел в планах продлевать с ним контрактные отношения. И решили не отдавать его бесплатно.

- Как прокомментируете слухи о переходе Кисенкова в «Динамо»?

- В понедельник он пройдет медобследование в «Динамо». В раздевалке мы его поблагодарили, ребята попрощались с ним. Если пройдет медобследование, значит, будет в «Динамо», нет - вернется в «Спартак». Переход пойдет на пользу его росту. Здесь он немного успокоится и остановится в развитии. Но мы всегда будем помнить, когда у него будет получаться в «Динамо», отсюда его корни.

- С его уходом вновь возникает проблема в обороне.

- Мы взяли двух футболистов - Васяновича и Амриханова, которые способны сыграть на этой позиции. Андрей уже выходил против «Алании» и в целом справился со своими обязанностями. На первых порах, может, это будет неравноценная замена, но надеюсь, что это быстро пройдет.

- Что можете сказать о задаче попадания в пятерку?

- На сегодняшний день у нас по сути создается новая команда. И она создается с проблемами в той линии, где их не должно быть - в обороне. Сейчас у нас из защитников, начинавших сезон, остался один Джудович, но мы должны решить эту проблему. Если смотреть объективно, то шансов занять это место у нас немного. Но желание от этого не пропадает.

- Говорят, что Фредриксон уходит в «Рубин»...

- «Рубин» не обращался к нам по

этому поводу. На вратарскую позицию мы ищем россиянина, и у нас есть два варианта. Это футболисты с очень хорошими задатками, хотя их фамилии вам ни о чем не скажут. Но если не получится с ними, то при необходимости найдем и легионеров. Мы также решаем проблему нападающего, есть три кандидата, и кто-то из них точно будет в команде. Эту позицию мы не ставим без усиления.

- Перед тем, как Леандро вызвался быть второй пенальти, не было желание поменять исполнителя 11-метрового?

- У меня и перед первым пенальти была такая мысль (обширный смех в зале).

Результаты остальных матчей 17-го тура: «Зенит» - «Динамо» 1:1; «Терек» - «Рубин» 1:1; ЦСКА - «Анжи» 4:0; «Локомотив» - «Спартак» (М) 2:3; «Томь» - «Крылья Советов» 1:1; «Амкар» - «Алания» 1:0; «Сатурн» - «Ростов» 0:2.

В пятницу, 20 августа «Спартак» в Ростове-на-Дону встречается с «Ростовом».



## Дзюдо

В начале сентября в поселе Адиох планируется открыть спортивную школу дзюдо.

Как сообщила пресс-служба администрации Нальчика, в здании, сданном в эксплуатацию в 80-х годах прошлого века, раньше размещался торговый центр, подсобные и складские помещения, мечеть, а также квартиры работников нальчикской птицефабрики.

В 90-х торговый центр был закрыт, помещение пустовало около 15 лет. По решению администрации Нальчика теперь в старом здании, где с середины июля полным ходом идет капитальный ремонт, будет открыт филиал одной из городских спортшкол. К сентябрю здесь планируется произвести замену кровли, прокладку новых инженерных сетей и отделочные работы. На эти цели из муниципального бюджета выделено около трех миллионов рублей.

По словам председателя городского Комитета по физической культуре Буслана Бузлова, на территории площадью около двухсот квадратных метров разместятся зал для борьбы, тренажерный зал, тренерская и душевые. Сейчас в поселе нет спортивного зала, и школьникам приходится ездить на занятия в секции, расположенные в городе.

## Хроника

11 августа на стадионе «Спартак» пятилетний Марат Машезов, выполнив 2210 приседаний в течение одного часа, установил рекорд России («Самое большое количество приседаний за час в возрасте до 6 лет»).

## Легкая атлетика

14 августа в Сингапуре открылись первые юношеские Олимпийские игры, в которых участвуют около 40 тысяч спортсменов.

Среди них - сборная Европы, в составе которой спортсменка из Кабардино-Балкарии, выступающая в прыжках в высоту - Мария Кучина из Прохладного.

18 августа нашей легкоатлетке предстоит пройти квалификационные соревнования, которые начнутся в 9.25 по московскому времени. 14 участниц для того, чтобы пройти отбор, предстоит взять высоту 1,82 метра. Восемь девушек будут участвовать в финале «А», шестеро - в финале «В», которые пройдут 20 августа.

Мария Кучина является студенткой Волгоградского института физической культуры и спорта Федерального агентства по физической культуре и спорту РФ.

Чемпионат России по футболу ПРЕМЬЕР-ЛИГА						
Команды	И	В	Н	П	М	О
1. Зенит	16	12	4	0	26-7	40
2. ЦСКА	16	10	3	3	28-13	33
3. Рубин	17	9	6	2	18-7	33
4. Спартак Нч	17	9	4	4	25-18	31
5. Ростов	17	9	1	7	19-22	28
6. Спартак	16	6	5	5	23-20	23
7. Локомотив	17	6	5	6	22-18	23
8. Томь	17	6	4	7	22-25	22
9. Терек	17	5	6	6	16-15	21
10. Сатурн	17	5	5	7	12-15	20
11. Динамо	16	4	8	4	17-17	20
12. Анжи	17	5	4	8	17-21	19
13. Алания	17	5	3	9	16-25	18
14. Амкар	17	4	3	10	11-19	15
15. Кр. Советов	17	2	6	9	10-24	12
16. Сибирь	17	2	3	12	23-39	9

Привет, «Молодежка!» Прочитала письмо Дины о подруге Алине, с которой у нее разладились отношения. Типа, очень-очень крепкой дружбе пришел конец из-за вдруг свалившегося богатства Алины. Ну, не верю я в женскую дружбу. Этого явления вообще нет в природе! Неспроста же столько афоризмов по этому поводу существует. Вот несколько, специально сейчас нашла в интернете: «В женской дружбе всегда присутствует зависть», «Дружбы двух женщин – это всего лишь пакт о ненападении», «Все женщины – соперницы», «Женской дружбы быть не может, так как каждая женщина – хищница», «Как ни печально, но дружба двух женщин – это всегда заговор против третьей». И там их еще миллион, в том же духе. Мне еще очень нравится высказывание американской писательницы Лори Колвин: «Дружба невозможна между двумя женщинами, одна из которых одевается очень хорошо». Мне за тридцать, и я с уверенностью могу заявить, что женщины могут дружить, только до тех пор, пока на горизонте не появится мужчина. Вот тут-то любой, самой крепкой женской дружбе, и приходит бесславный конец. Не раз проходила. Одного раза, кстати, оказалось, недостаточно, чтобы в этом убедиться... Я не хочу, конечно же, обидеть автора того письма, но думаю, что в большой степени виновата зависть. Ты просто завидуешь своей подруге. Возможно, даже не осознаешь этого. На подсознательном уровне. У тебя это даже в конце письма это проскальзывает, ты как бы спросила: «А, может, мы завидуем?», но тут же стала писать о чем-то другом. Ты настолько завидуешь, что замечаешь, или, вернее, подмечаешь, только негативное во всем, что бы ни делала твоя подруга. Она предložила свою сумку вместо твоей старой? Какой ужас! Как такую подлость можно пережить? Тебя стала покусывать жаба, когда ты поняла, что у нее есть несколько сумок, и ей не жалко одну из них отдать тебе, а ты все ходишь с той, что купила в прошлом году. Разве не так? Так!

С уважением, Татьяна

\*\*\*

#### ДРУГОЙ – НЕ ЗНАЧИТ ПЛОХОЙ

Люди всегда с опаской относились к тем, кто на них не похож, к тем, кто слишком от них отличается. Одна из проблем современности – национализм, принимающий совершенно разные формы, существующий на всех уровнях человеческого бытия. Наций в современном мире множество, и для каждой характерны свои признаки и отличия. Проблема межнациональной розни остается острой и болезненной для тех, кто живет в многонациональных странах, регионах, республиках. Она пронизывает все слои общества и имеет огромную разрушительную силу, хотя зарождается незаметно.

Дети играют в песочнице, бегают по двору. У них свой мир, в нем все кажется интересным и полным тайн. Так увлекательно раскрывать их с помощью верного товарища! В мире детства свои законы, здесь сказанные взрослыми слова принимаются на веру и становятся основой дельнейших поступков и отношений. Дети судят друг друга по выносливости и контактности, по способности выдумать что-то необычное, увлечь за собой. Они не знают национализма. Пока о нем не поведают взрослые. «Не играй с ним, он же... (и далее озвучивается национальность)», «Он не такой, как мы, значит, он плохой», – говорят родители. И в подсознании навсегда остается опасение, связанное с появлением человека на своей нации: «Он другой. Мало ли, чего можно от него ожидать. Наверняка может поступить со мной плохо». И с этим убеждением ребенок идет в детский сад и школу, относясь настороженно к людям с другим цветом кожи, глаз и волос. Дальше – стычки и школьные драки, которые только укрепляют в навязанном родителями убеждении: «Другой – значит, плохой».

Но бывает и так, что выросший в своей среде человек, не знавший национализма, впервые сталкивается с далеко не самым лучшим представителем другой нации. Приезжие торговцы на рынке, не соблюдающие ни санитарных норм, ни правил приличия, террористы, взрывающие самолеты и поезда... По этим людям судят обо всей нации, их манеру поведения, их внутреннюю культуру (или ее отсутствие) приписывают всем их братьям по крови. Мало кто задумывается об искусстве народа, видя, как торговцы – его представители, берут товар грязными руками и без тени смущения обсчитывают покупателей. Видя на улицах Москвы грубо пристающих к девушкам горячих парней неславянской национальности, мало кто задается вопросом о традиции их народа. Вообще далеко не все способны мыслить масштабно, когда обиду наносит человек другой нации. Масштабность проявится лишь в приписывании всей нации качеств далеко не самого достойного ее представителя.

Нельзя сказать, что на более глобальном уровне противоречий нет. У каждого народа своя ментальность, своя культура и свои традиции, сформировавшиеся веками, зависящие от условий существования. Это вечный конфликт «кочевников» и «земледельцев», у которых многие ценности и стереотипы не могли совпадать просто из-за образа жизни. Очень часто то, что у людей одной национальности считается добродетелью, у представителей другой может сойти за недостойную слабость, в том, что у одних проявление милосердия к павшему врагу считалось проявлением благородства победителя, у других – пошлой слабостью. Традиции и ценности противоречат друг другу, и это порождает все новые и новые конфликты.

Люди часто забывают, что любая нация состоит из конкретных людей, пусть и объединенных общей ментальностью, но все же различающихся между собой взглядами на жизнь, внутренней культурой и ценностями. По одному человеку можно оставить весьма смутное представление обо всем народе, тут очень легко ошибиться. Чтобы понять нацию, нужно изучить ее историю. Все нации не похожи одна на другую, но у всех есть общие ценности: жизнь, материнство, детство. И если каждый житель планеты будет помнить о том, что в первую очередь он Человек, а во вторую – представитель какой-либо нации, межнациональных конфликтов станет значительно меньше.

Василиса Касьянова

\*\*\*

Будильник. О, нет, подъем? Переведу на десять минут. Опять будильник. Пора. Неохота. Еще пять минут. Снова будильник. Вот теперь точно подъем. Суета. Завтрак на скорую руку. Макияж. Волосы в пучок. Нет, лучше в хвостик. Блин, с вечера джинсы не постирала. К черту! Так пойду. Ключи. Дверь. Быстрее на метро. Все спешат, видимо, не только я проспала! Длинный путь эскалатора в подземелье. Толчок. Дамочка стоит настолько близко, что слезы наворачиваются от терпкого запаха. Неловким движением достаю и раскрываю книгу, все отступаю: запах, теснота, духота.

Сейчас я чувствую аромат рыжих волос и белой кожи, бреду по темным улицам старого Парижа вместе с Парфюмером. А могу заглянуть в зеленые глаза Маргариты, притаиться в неведомых джунглях с профессором Челленджером, поехать в сажах по снежным полям вместе со Смоком Белью. Нет места, в которое я не могу попасть, нет границ, сдерживающих меня. Герои книг – мои спасатели из вязкой рутины будней. Мое успокоительное после суетного рабочего дня.

Недолгая тихая беседа с автором, который всегда найдет для меня время. Голос, который не может быть заглушен ни беспорядком мыслей в моей голове, ни разго-

ворами людей вокруг меня. Собеседник доносит до меня все мысли и ни одной не потеряет, от того что его перебили, откроет мне все идеи, которые носил в себе и возвращал как нежнейшие цветы. Расширит границы моего сознания лучше, чем всякий допинг. Разбросает семена, из которых вырастут вопросы и ответы.

Песня времени, крик человеческой души, дух странствий – все в этих страницах, которые я читаю, которые я испиваю до дна. «Осторожно, двери закрываются, следующая станция – Новокузнецкая». Моя. Суета. Поток людей, выносящий тебя на перрон. Длинная лента эскалатора. Улица. Свет. Быстрым шагом на работу.

День, обреченный стать похожим на сотни других дней, спасен от столь печальной участи черно-белым переплетением букв и страниц.

Элина Шаушева

\*\*\*

Привет, молодежь! А давайте обсудим новое веяние: заметили, как теперь нас называют по телеску? Южнороссияне! Не казакцы, как раньше, а именно так. Интересно, почему? По аналогии с американцами, которые раньше людей негроидной расы называли «неграми», а потом стали употреблять политкорректное «афроамерикан-

цы». В чем фишка в нашем случае?

Азрет, Шалушка

\*\*\*

Привет, «Молодежка!»

Хотела написать о нашей молодежи в республике. Меня больше всего беспокоит ее поведение, особенно девушек. Пару дней назад мы с сестрой гуляли по парку и наблюдали очень любопытную картину. Навстречу нам шли молодые ребята, а за ними несколько девушек. И, как бы по правилам, я думаю, это мальчики должны первыми знакомиться с девушками. А в этом случае все было наоборот. Они окликали постоянно парней, просили номера их телефонов. И все так шумно, весело.

Мы с сестрой были в шоке. У нас в республике свой менталитет. Всю жизнь считалось, что скромность украшает девушку. Девушка должна быть скромной и недоступной. Может быть, некоторые считают меня старомодной, но перечисленные качества никогда не были пороком. Обычно мальчики встречаются с шумными кокетками. А когда дело доходит до женитьбы, они начинают искать скромных и тихих девушек. Так что решайте, девушки, что для вас лучше – быть ветреными или гордыми.

С уважением, Аська, Баксан

\*\*\*

Здравствуйте! На прошлой неделе нам, жильцам пятиэтажки на Горной, пришлось пережить немало неприятных минут. Это мякоть говоря. Напротив нашего дома расположено кафе «Пицца-Верди». Среди бела дня, на стоянку возле этого кафе стали съезжаться милицеевские машины. Много машин. Чуть позже подъехала и «Скорая». Естественно, мы все заинтересовались – что же происходит. Обстановка в республике настолько неспокойная, что даже из-за взрывов петард и фейерверков, в себя приходим не сразу. А тут такое! Силовики в масках, при оружии... Сперва мы не могли понять, что же происходит, а потом разглядели, что внимание милиционеров приковано к дипломату, лежащему в траве у проезжей части. Мы тоже заволновались – от нашего балкона до дипломата было метров двадцать, не больше. Милиционеры перекрыли движение по улице Тарчокова желтыми лентами, и стали к чему-то готовиться. Понять наше состояние, думаю, несложно. Мы предположили, что в дипломате находится бомба, сейчас ее будут обезвреживать, и, возможно, она бабахнет. Так и вышло – к дипломату подошли несколько силовиков в масках, установили рядом с ним какое-то устройство на трех ножках с дулом направленным на подозрительный предмет, и разбежались. Через пару секунд раздался взрыв, несильный, но заметный во всем доме. Дипломат взлетел на воздух и упал, раскрывшись. В нем, к счастью, ничего не было.

В связи с произошедшим у нас возник вопрос. Не должны были милиционеры предупредить жильцов о том, что под окнами их квартир сейчас будет происходить обезвреживание? Чтобы не испугались хотя бы, если не говорить о том, что в дипломате могло оказаться какое-нибудь взрывное устройство и в лучшем случае мы все могли остаться без окон. Брат думает, что нас не предупредили об этом для того, чтобы избежать паники – мало ли, вдруг бы мы все ломанулись куда-нибудь. Ну и ломанулись бы, подъезды дома ведь в противоположной стороне. Или может это были учения? Почему бы в этом случае не сказать людям, что под окнами проходят учения, мол, не переживайте, шас бабахнет слегка, но это учебные мероприятия, вам не угрожающие.

Марьяна, Нальчик



## Совет недели

### КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ СТРЕССУ

К сожалению, жизнь так переполнена стрессами, вызванными чаще всего негативными событиями, проблемами, заботами, тревогами и страхами. Биологически активные вещества и гормоны, выделяющиеся под влиянием этих стрессов, сужают сосуды и нарушают снабжение клеток кислородом. Это приводит к замедлению обменных процессов, прежде всего в нервных и мышечных тканях. В итоге мы получаем расстроенные нервы, плохое настроение, хроническую усталость, бессонницу, депрессию и болезни. Как противостоять этому?

### СОСЧИТАТЬ ДО ДЕСЯТИ И УЛЫБНУТЬСЯ

Самый простой способ сохранения спокойствия – сосчитайте в уме до десяти и улыбнитесь, прежде чем разразитесь гневной речью в адрес человека, который вас обидел или даже оскорбил. Пауза нужна для того, чтобы сообразить, стоит ли доводить разговор до скандала, может лучше ответить общими шуткой, перевести беседу в другое русло либо вовсе развернуться и уйти? Улыбнувшись, вы расслабите мышцы шеи, лица и головы, что предотвратит спазм сосудов головного мозга. В итоге вы разрядите обстановку и спасете себя от дальнейшей перепалки и лишнего стресса.

### ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ОТДЫХ

Самая привычная форма эмоционального отдыха – сон. Во сне происходит естественное расслабление и восстановление физических, умственных и эмоциональных сил. Даже во сне наш мозг бодрствует и не может отключиться от дневных проблем. Поэтому часто по утрам мы чувствуем себя больными и разбитыми. Еще хуже, если вдруг одолела бессонница, становится совсем невмоготу. Попробуйте перед сном проделать следующее: отходя ко сну, лягте на спину, откиньте одеяло и полежите раскрывшись, пока не озябнете. Терпите, сколько сможете, когда вас начнут одолевать мысли, что вы, пожалуй, попали на северный полюс, продержитесь еще минутку-другую и натяните одеяло. Вас охватит такое приятное тепло! Постель станет уютной и родной, что вы быстро уснете крепко и спокойно.

### МАГНИЙ В ПОМОЩЬ

Нейтрализовать негативные последствия стрессов поможет магний. Он регулирует практически все процессы образования ферментов и гормонов, предотвращает сосудистые и мышечные спазмы. Источники магния: зимой – изюм, финики, курага, чернослив, орехи. Весной – укроп, петрушка, шпинат, зеленый салат. Летом – вишня, черная смородина, горох, стручки бобов. Осенью – арбуз, свекла, морковь. Кружлый год – бананы, семечки подсолнуха, какао, овсяная, гречневая и перловая каши, но особенно богат магнием темный гречишный мед.

### УПРАЖНЕНИЯ ОТ ЙОГОВ

Достоинство встретить любые жизненные трудности и стрессы, по мнению йогов, помогут регулярные упражнения на концентрацию внимания. Выполнять их нужно 2-3 раза в день в течение 2 недель, затем можно выполнять их один раз утром или перед сном.

**Упражнение 1.** Концентрация внимания на движущихся предметах

Лучше всего для этого упражнения подойдут настенные часы с секундной стрелкой. Сядьте прямо перед часами и внимательно следите за каждым движением секундной стрелки в течение 2-3 оборотов.

**Упражнение 2.** Концентрация движения на неподвижном предмете

Возьмите часы и сосредоточьте взгляд на стержне, на который насажены стрелки. Делайте это в течение 2-3 минут. Можно концентрировать внимание на любом неподвижном предмете, главное, чтобы он не представлял для вас никакого интереса.

Эти простые упражнения увеличивают внутреннюю энергию человека, делают его спокойнее, жизнерадостнее, помогают обрести уверенность в себе, развивают способность управлять собой в трудных жизненных ситуациях.

## Рецепты от "МОЛОДЕЖКИ": Любимые заготовки

### Морковная икра

**Что:** На 1 кг моркови – 1 кг свежих помидоров, 1 кг репчатого лука, стакан растительного масла, лавровый лист – 3 шт., соль, молотый горький и душистый перец по вкусу.

**Как:** Помидоры мелко порезать и положить в кастрюлю с небольшим количеством масла (2-3 ст.л.) и тушить до образования сметанообразной массы. Добавить в нее мелко нарезанный лук, влить остальное масло и поставить кастрюлю на сильный огонь до закипания смеси, а потом тушить на слабом огне, помешивая, до тех пор, пока не выпарится лишняя жидкость из томатов и лук не станет мягким. Морковь сварить на пару, охладить и пропустить через мясорубку вместе с томатно-луковой массой. Добавить соль, перец, все хорошо перемешать и продолжить тушить на слабом огне вместе с лавровым листом, постоянно помешивая. Горячую массу расфасовать в подготовленные ошпаренные банки. Накрывать крышками и стерилизовать: полулитровые – 60 мин., литровые – 80 мин.

### Икра из свеклы

**Что:** На 10 полулитровых банок: 6,5 кг свеклы, 1 кг моркови, по 2 пучка петрушки и сельдерея, 500 г репчатого лука, 85 г соли, 40 г сахара, 2,5 кг свежих томатов, 550 г растительного масла, молотого горького и душистого перца по вкусу.

**Как:** Все овощи, кроме томатов, мелко порезать и обжарить на масле. Затем пропустить через мясорубку, сложить в эмалированную кастрюлю и добавить мелко нарезанную зелень. Томаты добавить в виде уваренной томатной массы. Для этого нарезать их на мелкие кусочки, протереть через сито, протертую массу уварить до половины первоначального объема. Все овощи проварить в эмалированной кастрюле при постоянном помешивании в течение 10-15 мин. Добавить соль, сахар и перец. Хорошо перемешанную икру в кипящем виде расфасовать в подготовленные банки. Накрывать крышками и стерилизовать: полулитровые – 60-70 мин., литровые 90-100 мин., считая с момента закипания воды.

## Тест

# Подвержены ли вы стрессу?

В каждой из шести групп ответов подчеркните те, которые соответствуют вашему характеру.

### 1 группа

**а)** В работе, в отношениях с противоположным полом, в спортивных и азартных играх вы не боитесь соперничества и проявляете агрессивность.

**б)** Если в игре вы теряете несколько очков, и если представители противоположного пола не реагируют должным образом на ваши знаки внимания, то вы сдаетесь и «выходите из игры».

**в)** Вы избегаете любого конфликта.

### 2 группа

**а)** Вы честолюбивы и хотите много достичь.

**б)** Вы сидите и «ждете у моря погоды».

**в)** Вы ищите предлог увильнуть от работы.

### 3 группа

**а)** Вы любите работать быстро, и часто вам не терпится побыстрее закончить дело.

**б)** Вы надеетесь, что кто-нибудь будет вас подстегивать.

**в)** Когда вы вечером приходите

домой, то думаете о том, что прозинуло на работе.

### 4 группа

**а)** Вы разговариваете слишком быстро и слишком громко. В беседе высказываете чересчур категоричные мнения и перебиваете других.

**б)** Когда вам отвечают «нет», вы реагируете совершенно спокойно.

**в)** Вам с трудом удается выразить свои чувства.

### 5 группа

**а)** Вам часто становится скучно.

**в)** Вам нравится ничего не делать.

**в)** Вы действуете в соответствии с желаниями других людей, а не со своими собственными.

### 6 группа

**а)** Вы быстро ходите, едите и пьете.

**б)** Если вы забыли что-то сделать, вас это беспокоит.

**в)** Вы сдерживаете свои чувства.

За выбор каждого варианта «а» - 6 баллов, «б» - 4 балла, «в» - 2 балла.

### ЕСЛИ У ВАС ПОЛУЧИЛАСЬ СУММА

#### От 24 до 36 баллов

Вы в высшей степени подвержены стрессу, у вас даже могут появиться симптомы болезней, вызванных стрессом, таких как сердечная недостаточность, язвенная болезнь, нервные расстройства. С вами, должно быть, очень трудно ужиться. Самое главное для вас сейчас – научиться успокаиваться, это нужно и вам самим, и вашим близким.

#### От 18 до 24 баллов

Вы человек спокойный и неподверженный стрессу. Если вы набрали немного более 18 баллов, то вам можно посоветовать быть терпимее к окружающим.

#### От 12 до 18 баллов

Ваша бездеятельность тоже может стать причиной стресса. Вы, наверное, очень раздражаете его близких. Побольше уверенности в себе! Вам стоит составить перечень своих положительных качеств и совершенствовать каждое из них.

## Астрологический прогноз на 18-24 августа



### ОВЕН

В личной жизни эмоции станут бить через край. Вспышки ревности будут возникать с постоянной периодичностью. Для некоторых это будет чревато разрывами отношений. Доверяйте друг другу, и мир вокруг начнет меняться. В домашних делах отдайте предпочтение решению обычных бытовых вопросов.



### ТЕЛЕЦ

Этот период может стать вполне спокойным и уютным временем, если не будете предъявлять к жизни завышенные требования. Меркьюрий сулит вам поездки и приятные знакомства, не упускайте выгодную путевку. В личной жизни все стабильно и привычно. Дети сделают все, чтобы привлечь ваше повышенное внимание.



### БЛИЗНЕЦЫ

Период для вас будет напряженный, но весьма плодотворный. Вооружитесь давними планами (независимо от того, деловые или личные) – и полный вперед! Вам предстоит больше внимания посвятить семье и детям, их заботы будут для вас на первом плане. Есть смысл более пристально относиться к питанию.



### РАК

Этот период станет для вас судьбоносным временем, когда произойдут события, способные коренным образом изменить вашу жизнь. Например, это может быть бракосочетание или приятная весть из сферы личной жизни. Не стоит экспериментировать с косметическими средствами.



### ЛЕВ

Предстоит больше внимания уделять родственникам, они вполне могут наведаться в гости, если вы засиделись дома. А ваш радужный прием их наверняка вдохновит. Не стоит заниматься решением коммерческих вопросов, оформлять документы. Также для этого времени характерны конфликты на работе.



### ДЕВА

В семейной обстановке повышенный эмоциональный фон. Вероятны конфликты между близкими людьми. Вам предстоит побыть в роли беспристрастного объективного судьи и реставрировать нарушенный уют. Хорошие перспективы сулят выступления, общественная работа, переговоры.



### ВЕСЫ

Самостоятельно взявшись за новое трудное дело, вы сможете укрепить свой служебный рейтинг и приблизить очередную должность. Будьте реалистом, опирайтесь на жизненный опыт и здравый смысл, и тогда осуществится то, что было запланировано. Предстоят полезные знакомства.



### СКОРПИОН

Благодаря счастливому стечению обстоятельств вы сможете легко добиться поставленной цели. Проявляйте инициативу, не избегайте ответственности, и вас оценят по заслугам коллеги и начальство. Хорошее время для составления перспективных планов. Следует уменьшить в рационе долю жиров.



### СТРЕЛЕЦ

Вас не должно смущать, что вы тратите больше, чем можете себе позволить. В скором времени у вас ожидается крупное денежное поступление. Вам предлагают длительную командировку, ни в коем случае не отказывайтесь от нее. Возможно, от ее результатов будет зависеть ваша дальнейшая карьера.



### КОЗЕРОГ

В коммерческом плане все благополучно, масштабные идеи также имеют все шансы сбыться. Будет возможно приумножить свое благосостояние, что вы и сделаете. Удачное время для шопинга, основательных приобретений, в том числе, и хозяйственного назначения. В спорте не перегружайтесь.



### ВОДОЛЕЙ

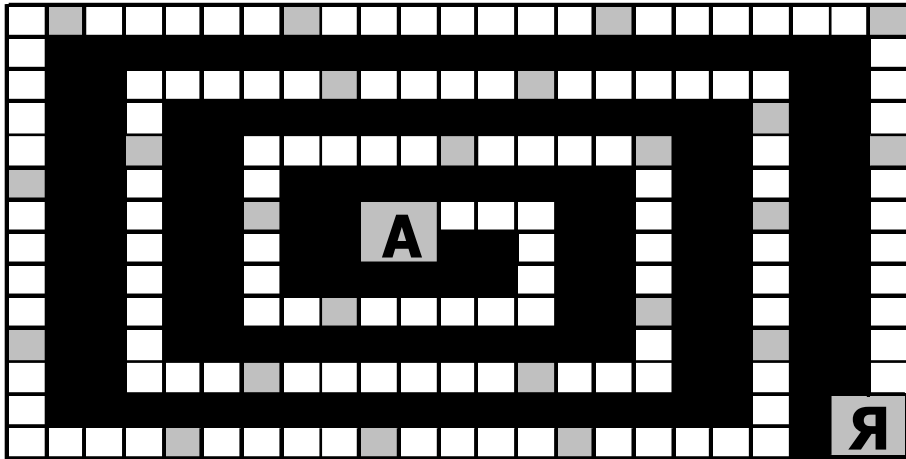
Положение светил советуют вам приняться за воплощение давней мечты. Разумные планы вполне можно реализовать. Но это предстоит делать параллельно с завершением старых дел. Будет сложно совместить личное и общественное, в частной жизни и в работе.



### РЫБЫ

Посвятите время обязательным делам, главным из которых – семейные хлопоты. Улучшив свои отношения с родными и близкими, вы быстрее сможете добиться поставленной цели. Возможно общее недомогание, усталость. Вполне вероятно, что ваши подозрения по поводу многочисленных диагнозов не подтвердятся.

# КРОССВОРД "от А до Я"



«Спиральный кроссворд» не имеет определенной темы. Одна или несколько букв, на которые заканчивается предыдущее слово, служат началом следующего. Сколько именно, вам нужно догадаться самим. Выделены только клетки, с которых начинается каждое очередное слово, и описанная в нее буква не обязательно заканчивает предыдущее слово. К примеру, цепочка «Ямусукрокодил» будет выглядеть так: «ямусукрокодил».

Учение о происхождении человека – Знаменитый польский сценарист и режиссер («Год спокойного солнца»), «Жизнь как смертельная болезнь, передающаяся половым путем» – Совещание по какому-нибудь специальному (обычно научному) вопросу – Область в Центральном Италлии с административным центром в Перудже – Столица Республики Кот-д'Ивуар – Крупное водное пресмыкающееся – Многоместная карета для перевозки пассажиров, почты и багажа – Московский театр под многолетним руководством Галины Волчек – Деревянная па-

лочка со стержнем, письменная принадлежность – Складной треножник для установки какого-нибудь прибора, аппарата – Римский поэт, автор «Энеиды» – Город в Германии, центр оптической промышленности («Карл Цейс») – Роман, с которого в России началась мода на Пауло Козью – Обстановка, взаимоотношения в небольшом коллективе, в семье – Культовый фантастический фильм братьев Вачовски с Киану Ривзом в главной роли – Древнерусское название Константинополя – Историческая область и штат в Индии со столицей в Джайпуре – Вседорожник марки УАЗ – Дорожное сооружение, разветвление для распределения потоков транспорта – Один из самых знаменитых кавказских танцевальных ансамблей – Должностное лицо, принимающее деньги от организаций для сдачи их в банк – Российский областной центр – Скачкообразное движение лошади, один из видов аллюра – Местность, территория страны, удаленная от крупных центров.

## Ответы на ключеворд, опубликованный в №32

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31  
Т Ъ М А Л Р Г Н Е В К С О И Ц Б И Ш У Ф Ч Ю Д Ш П Э Х Я Ж Ы Э

В выделенных клетках зашифрованы слова: Сталин (СССР); Хусейн (Саддам, Ирак); Муссолини (Бенито, Италия); Калигула (римский император, требовал к себе почестей как к богу, а своего любимого коня Инцитата назначил римским сенатором); Каддафи (Муамар, Ливия; правит страной с 1969 года); Франко (Баамонде Франсиско, Испания); Пиночет (Аугусто, Чили); Робеспьер (Максимилан, Франция); Мао (Цзэдун, Китай); Дювалье (Франсуа, Гаити; имел титул пожизненного президента страны. Перед смертью передал президентский пост сыну Жану Клоду. Тот правил страной 15 лет, в 1986-м был свергнут и бежал из страны); Гитлер (Адольф, Германия); Маркос (Фердинанд, Филиппинская Республика); Бокасса (Жан-Бедель, Центральнаяафриканская Республика; был президентом страны, затем провозгласил себя императором (в 1977 году на всю «империю» был один зубной врач), маршал и каннибал, называл себя также «тринадцатым апостолом»); Кромвель (Оливер, Англия); Трухильо (Рафаэль, Доминиканская Республика; присвоил себе титул «Благодетель отечества»), Наполеон (Бонапарт, Франция); Цезарь (Гай Юлий, римский полководец и пожизненный диктатор).

### УЛОВИЛИ!

Одесса, 1918-й год. К Рабиновичу врываются бандиты. Тот их умоляет:  
– Все заберите, только доченьку, Сарочку, не трогайте!  
Из соседней комнаты выходит Сарочка, снимает на ходу блузку:  
– Ну что ты, папочка! Раз погромы, то для всех.

\* \* \*

Тост:  
– Так выпьем же за успех новой антиалкогольной кампании!

### ГОУ СПО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКИЙ ТОРГОВО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

**объявляет прием на 2010-2011 учебный год**  
(свидетельство о засекретации АА 076006 от 20.08.01 г., лицензия №327565 от 28.12.2009 г., выдана МОН КБР)

Курсы по подготовке и повышению квалификации: повар; официант; кондитер.

Поступление по собеседованию, тестированию или ЕГЭ (до 5 сентября).

Стипендия, бесплатный обед, общежитие, медицинское и стоматологическое обслуживание, отсрочка от военной службы, пособие сиротам.

Лучшие учащиеся проходят практику на предприятиях КБР и Черноморского побережья ЮФО.

Требуется: аттестат, медицинская справка, справка о составе семьи, свидетельство о рождении, копия паспорта, медицинский полис, ИНН, страховое пенсионное свидетельство, 6 фото 3х4, 2 конверта.

Поступление и обучение бесплатное. Адрес: г. Нальчик, ул. Идарова, 139. Тел. 91-10-68; 91-33-76; 91-18-32.

## Английский Кроссворд

Б	П	А	К	И	Д	Н	А	Г	Э	Ы	П	К
Е	М	Л	И	О	К	Т	И	В	Л	В	Я	И
Р	Ы	З	Е	З	О	О	Т	Л	Л	Т	Д	Н
Е	О	В	И	Н	В	А	Л	А	У	Е	Ь	Т
Т	И	В	Е	Н	Н	А	Д	У	К	С	И	Е
Л	Т	Г	Е	А	О	Ы	Я	Л	О	Н	Л	
А	У	Н	З	Р	Ч	И	А	Н	П	К	Ь	И
Г	Н	И	Е	Е	Е	М	Ц	С	И	С	А	Б
Х	Я	О	С	М	А	Н	Д	Я	И	Е	А	З
У	А	Т	З	Т	У	Н	И	П	Л	К	К	Е
Б	В	Н	О	Д	А	Г	Д	Ц	Н	О	Ч	Б
О	О	Р	Ж	Р	У	А	Р	У	А	Р	З	О
О	В	Е	Б	А	Н	Г	Л	А	Д	Е	Ш	И

- Полная власть одним словом (11)
- Как называлось направление во внешней политике США XIX века, основанное на идее невмешательства в вооруженные конфликты вне американского континента? (12)
- Как называется наконечник пожарного рукава, который направляет водяную струю? (10)
- Устаревшее название статуи (8)
- Художественный чтец стихов (10)
- Мысли в голове могут проноситься именно таким длинным расположением (8)
- Официантское вознаграждение (6)
- Как можно назвать короткий текст, помещенный на внешней стороне предмета? (7)
- Транспортный «заяц» по своей сути (11)
- Как еще называют небольшой темный, глухой перелук? (8)
- Намеренное ускорение смерти неизлечимого больного с целью прекращения его страданий (9)
- Столицей какого азиатского государства является Дакка? (9)
- Как называется убедительный довод, приводимый в доказательство чего-либо? (8)
- Каждый из французских протестантов, многие из которых стали жертвами резни в Варфоломеевскую ночь (7)
- Недостаток какого гормона приводит к сахарному диабету? (7)
- Представитель профессии, в свое время милой сердцу девушек из группы «Комбинация» (9)
- В гольфе мяч должен попасть именно в нее (5)
- Как в спорте называется предоставление форы ведомо слабому сопернику? (8)
- В устье какой реки расположено Нью-Йорк? (6)
- Как называлась старинная мера длины, равнявшаяся расстоянию между концами растянутых большого и указательного пальцев? (4)
- Простейший прибор для улучшения зрения (4)
- Притворно-добродетельный человек одним словом (5).

Из оставшихся букв составьте пароль – русскую пословицу.

## Ответы на венгерский кроссворд в №32

Шабаши. Попутчик. Врангел. Измышление. Саксаул. «Жальгрис». Дендрология. Аполлогет. Рокамболь. Балласт. Бушлат. Экспертиза. Балатон. Загорючка. Шезлонг. Смотрини. Пеллант. Гамма. Шатун. Лужа.  
Пароль: «Раз на раз не приходится».

Адрес редакции 360001, КБР, г. Нальчик, пр. им. Ленина, 5, 11 этаж. и издателя:

<p><b>Главный редактор</b> Мухамед КАРДАНОВ</p>	<p>Газета выходит по средам. Время подписания в печать по графику в 19.00. Подписано в 19.00. Индекс 51533.</p>	<p>Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения издателя и редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. При перепечатке ссылка на "СМ" обязательна.</p>	<p>ТЕЛЕФОНЫ: 42-23-88 – главный редактор 42-24-80 – техническая 42-68-04 – ответ. секретарь 47-26-29 – обмен письм и письмами 47-31-20 – корреспонденция 47-31-26 – колл. центр 42-06-85 – бухгалтерия 42-25-58 – конференц-зал</p>	<p>Газета зарегистрирована Кабардино-Балкарской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации 23.06.1993 г. Регистрационный номер Н-0046</p>
---	---	---	---	---