

1-чи сентябрь - КъМР-ни Къыраллыгыны эмда Билимни кюнлериди

Газета здается на балкарском языке с 1924 года.

Интернет-версия: zaman.smikbr.ru



М. В. Л. Н.



2010 жыл 31-чи август, геурдже кюн.

№167 (18508)

Багъасы 3 сомуд

КЪБАРТЫ-МАЛКАР РЕСПУБЛИКАНЫ ПАРЛАМЕНТИНИ ЭМ ПРАВИТЕЛЬСТВОСУНУ ГАЗЕТИ

ВРЕМЯ

ГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТА И ПРАВИТЕЛЬСТВА КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Къабарты-Малкъар Республиканы Президенти А.Б.Каноковну Республиканы Къыраллыгын байрамлау бла байламлы ЧАКЪЫРУУ СЕЗЮ

Хурметли ата журтлуларым!
Тамбла кеп миллетли республиканы халкы Къабарты-Малкъарны Къыраллыгын 89-жыллыгын белгилейби.

Буюн озган заманда тамаланган ишлери къарарна, жергиликде багъа беричра, келир заманда муруттарыбызны озсэрча тап кезиуду. Бизни халкыгъа Къабарты-Малкъарны къыраллыгы тохтахан онкыллыкка феодад жашау халладан, Россий Федерацияны ичинде шёрдою миллиет-къыраллыгыга деру айнууу заманы болганын эчи белгилерчады. Арты къалган эл мюлк региондан экономика алга баргъан индустриально-аграрный субъект болганыбы. Торлемиле културга халкъ чыгармачылыгын битеу дуннигъа да беллиги болган бийик профессионал искусствога жеткенде да керюндеди. Республиканы айнууда бек магъаналы иште у халкыбыз, къараллыгыны хорлап, бийик билимни болганын санарга керекди.

Бюлюкюнде Къабарты-Малкъар Россий Федерацияны экономика, дунхуей, интеллектуал амаллары бийик болган, демократияны къыралны айнууу жаны бла битеруюу процесси тир кытышхан тен субъекти. Властыны бла жаматууны араларында байламлыкъла у диалог халда, тенгилик, жууаллыкъла кыруалдына.

Республикада жашагъан битеу миллетли ояирлерин сакулау къырал миллиет политикада баш жери тутады. Би мюнден ары да халкыбызны арасында келишилуюнко кыруулуу ишбирке башчылыкъга алыкъды. Бизни миллетли емюрюни теренден бери да келишилуюде, мамырлыкъда, бир бирни агылауыкъда жашарга аксыллары жеткенди. Бу жетишилени бузарга бир адам да эркин тойюндю.

Бюлюкюнде бизни республика финанс кризисден бет жарыкты чыгърып, агылауу, айнууу жулдурун. Экономиканы белкюлеринде чыгъарыгъан продукция азайтылмагъанды, социальный сферада бир торло куауыга болмагъанды, финанс эмда жаматат-политика жашауда да буюкюлькка этимленгенди. Битеу проблемаларга да къарамай, кърал аласть кесине алгъан битеу социальный борчланы толтуругъанды. Къыралда республиканы даражасы бексенди. Битеу бу затта у Къабарты-Малкъарны халкы Россий Федерацияны кеп миллетли ояирюнде мамырлыкъга эмда социальный жаны бла айнууга талпынганына ийяндюряды.

Къабарты-Малкъарны халкын байрам бла жуореден агышылай, сауукъ, мамырлыкъ, къолайлыкъ тежейле.

Къабарты-Малкъар Республиканы сыйлы атларын атауну юсюнден

Къабарты-Малкъар Республиканы Президентини

УКАЗЫ

Болдургъан жетишилери эмда кеп жыллыны бет жарыкты ишленери ююн сыйлы атаны атагъа:

«Къабарты-Малкъар Республиканы халкъ художникти» деген атны

Калкутин Андрей Борисовиче – Российн Художникерини союзу» Битеуоросий творчестволу жаматат организацианы членине

«Къабарты-Малкъар Республиканы сыйлы врач» деген атны

Гашева Фаимат Владимировнагъа – Къабарты-Малкъар Республиканы Уруну эм социальный айнууу министрствосуну Республиканы геронтология арасы» къырал учуреджиясыны социально-реабилитация бюлюнюне таматасына

Кумюков Латисан Магомедовиче – сауукъ саклауу «Республикалы сабий клиника болындагы» кърал учуреджияны хирургия бюлюнюне ардычна-урологияну.

«Къабарты-Малкъар Республиканы искусстволарыны сыйлы къуллукъчусу» деген атны

Захоев Валерий Леоновиче – Российн Художникерини союзу» Битеуоросий творчестволу жаматат организацианы членине

«Къабарты-Малкъар Республиканы культурасыны сыйлы ишчиси» деген атны

Пазов Александр Заимхановиче – художникте

Темирханова Людмила Федоровнагъа – Россий Федерацияны Культура министрствосуну бийик профессионал билим беруюн «Южуретини Север Кавказ къырал институту», федеральный кърал билим берген учуреджиясыны культураны эм искусстволарны Колледжини директоруну окуу иш жаны бла заместителине, спортингандан преподавателине

Фриланс Ахмадини жашы Мухтаргъа – кечкенген жулдузлыгы болгъан «Черк» сауукъ саклауу бюлюнени директоруну

«Къабарты-Малкъар Республиканы адамларын социальный къоруулуу сыйлы ишчиси» деген атны

Бажоке Ахмед Латифовиче – Къабарты-Малкъар Республиканы Урун эм социальный айнууу министрствосуну Золъск районда Уруну эм социальный айнууу управлениыны башчысына

«Къабарты-Малкъар Республиканы сыйлы юристи» деген атны

Огузов Мухамед Назировиче – Къабарты-Малкъар Республикада Сюд департаментини управлениыны начальнигине.

Къабарты-Малкъар Республиканы Президенти А. КАНКОВ. Нальчик шахар, 2010 жылда 27-чи августда, № 89-УП

С.С. Казановагъа «Къабарты-Малкъар Республиканы сыйлы артисти» деген махтаулу атны атауну юсюнден

Къабарты-Малкъар Республиканы Президентини

УКАЗЫ

Искусство иште салгъан къыйыны ююн Казанова Сатаней Сетгалиевнагъа – солистка-вокалисткагъа. «Къабарты-Малкъар Республиканы сыйлы артисти» деген махтаулу атны атагъа.

Къабарты-Малкъар Республиканы Президенти А. КАНКОВ. Нальчик шахар, 2010 жылда 27-чи августда, № 90-УП

Х.Х. Тлеухова «Къабарты-Малкъар Республиканы эл мюлкюню сыйлы ишчиси» деген махтаулу атны атауну юсюнден

Къабарты-Малкъар Республиканы Президентини

УКАЗЫ

Эл мюлке салгъан къыйыны эмда кеп жыллыны бет жарыкты ишленери ююн Тлеухов Жаухирди, Хасановиче – Къабарты-Малкъар Республиканы Парламентини Миллетте аралы халда жаны бла комитетини сепаративдене, Аграрный политика эмда жер бла байламлы халда жаны бла комитетини председателине. «Къабарты-Малкъар Республиканы эл мюлкюню сыйлы ишчиси» деген махтаулу атны атагъа.

Къабарты-Малкъар Республиканы Президенти А. КАНКОВ. Нальчик шахар, 2010 жылда 27-чи августда, № 91-УП.

Устаданы август кенгешлери

Ишни шендююгу излемлеге кере къурарга келленидиле

Башланган окуу жылда Элбурс району билим берюу учуреджиялар жагъан ишге келгенден бери, Аны устаданы терлеи август кенгешлери Билим берюу округ управлениыни таматасы Моллапаны Сюленени докладындан, анга къатышханланы релешулеринден да аныкталарга болукъ эди. «Элбурс муниципаллыкъ донда билим берюю – «Бизни жагы школбуз» деген миллет башламчылыкъны жашау бардыруну баш жоллары» – доклады аты алай эри.

Доклады шендюню кезинде билим берюю стратегияны – жагычылыкъны обществоосун кырууну стратегияны мурагън белгилгенди. Анга жол – билим берюю системасын жагыртууга болушуду, аны экономиканы айнууу излемлери не тап келишилуюде жетишилуду. Аны мурдорун Билим берюю Россий Федерацияны Президенти Дмитрий Медведев айтхан «Бизни жагы школыбуз» деген миллет башламчылыкъны ниети тутады.

Доклады айтылганына кере, этген мурагъа жетер ююн, районда алгъа барырга керекли ашы онгла бардыла. Арт жылда мында баш магъана берилген «Билим берюу» деген миллет проект эмда билим берюю жагыртруну Комплекс проект жетишилми таммалнадыла. Алааны чеклеринде перспективаны инноваци структураланы бла субъекткени билим берюу ишлерине онг тапдыргъуз эмда адрес болушукъ этюге, билим берюю процесси кырууну жагы формаларын айнытууга бурулган мадарланы комплекси бардырыладыла.

Республикалы эм федеральный бюджеттени эселлеринден белгиленген проекткени жашауда бардыруу сабилени окутууну онглары биле биле игиленгенди, качество билим берюуге онгла кейбейгенди, школаны ыркыс-техника мурдорлары кочленгенди. Окуу кабинетине керекли мультимедийный оборудовани, шендююлю компьютер техника, технология оборудовани, школ автобусла алынгандыла.

Бусгазатда билим берюю учуреджияларында жыймар компьютер класс барды, оналты окуучууга бир компьютер жетеди. Интернетде хар жерде да кеслерини сайтлары барды, алгъа торло-торло информатция, школаны башчыларыны отчёллары, дагында башка затла салынгандыла.

Конкурс болула билим берюю учуреджияларыны жагычылыкъ ишлерин тригилгенди. Педагоглары тинтукюлене, педагоглары жагычылыны, аладан ара да, проект эм башка илму чыгармачылыкъ иш бла корешген окуучуланы саны кейбейенди. Школга башчылыкъ этюу, окутууну технологиясы, билим берюю къыймыты танг ити кесек игиленгенди. Билим берюуде жагылыкъла тынгылы хайырлангыладыла. Он затланы барысы да окуучуланы билимлерини качествоосун кетюруге себеплик этгенди. Доклада бийлай таржеле келтирилгенди: бытыргы окуу жылы итолганына кере билим берюю качествоу 48,6 процент болгъанды, он керюмю да алгъан болгъанындан зос ити да келюду.

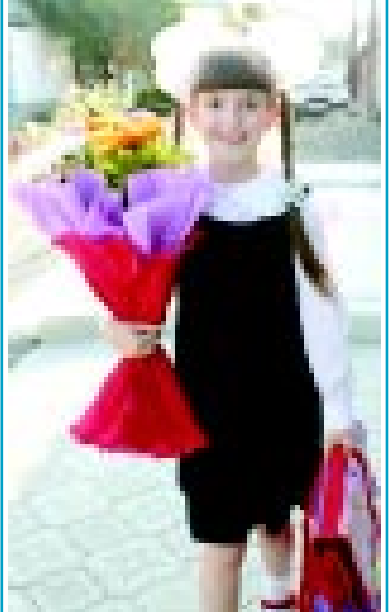
Битеу районда окууда жетишил 99,7 процент болгъанды. Школну бошгъанпадан бир кърал экзамени бералмай, аттестат аламай къалгъанына жокъдула. Школлада профессорлы билим берюю системасын кырууну процесси андан ары бардырылды. Аны хайырландан окуучуланы саны толусунлай сакъланды, ол а хар адына терген ача телуно болушукъларында да магъаналы тумайды, окуучууга окууну аурулугу азады.

«Билим берюу» деген миллет проект чеклеринде республиканы бек ити эселлерин конкурс бла сайытуу районда педагог тир кытышханлары белгиленгенди. Бийил аладан тогузусу документтерин бергенди, экиси у ача саугъала алгъандыла.

Акъры 2-чи беттеди.

Унутулмазлыкъ такыйкъола

Биринчи кере – биринчи классха



Суратны ХОПАЛАНЫ Марзият алгъанды.

Хурметлеу

Къыйналгъанла саугъалангандыла

КъМР-ни Культура фонду къуанчылы жыйынуулазгъа торк-торк чакыргъа тургууучу. Баш жон да оны алай бир тобушуну болгъанды. Район алауат сахна нёгер болууну эди деп, актёр жуерин да белгилгенди Алексей.

Москвада жашагъан Османнаны Элдур, керти окуна, улуу высаска тийишлери. Он бу окумга да, билим, бошдан келген болмаз. Аны, алгъыннан сора да, анысыны къырындаш Рахайланы Алик да режиссёр факультетини бошганды. Бир къууну жылны РАТИ (ГИТИС) де актёр устаныгъан дерсе бергенди. Элдур да бу театр институту актёр факультетинде окуганды (он экинчи курска келген эди 1988-1991 жылда). Театрда ишлемегенликке, аны келечерини унутмайды.

Культура фонду къуанчылы жыйны аны бла бошлагъанды. Бейги алим П.П. Гладышев, Пятигорск келген врач-аллерголог Марина Владимировна Никонорова Халкъла аралы чыгармачылыкъны академиясыны академиктине айрылганына бла агышып, анга диплом, удостоверение да бергенди. Марина Владимировна да 25 жылдан бери оийген иши бла корешген иш, саусузга къармай бир юню

терланы келлерин кетюрун, иште къыйыртаны эсгергенди. Район алауат сахна нёгер болууну эди деп, актёр жуерин да белгилгенди Алексей.

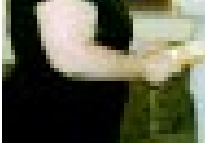
Москвада жашагъан Османнаны Элдур, керти окуна, улуу высаска тийишлери. Он бу окумга да, билим, бошдан келген болмаз. Аны, алгъыннан сора да, анысыны къырындаш Рахайланы Алик да режиссёр факультетини бошганды. Бир къууну жылны РАТИ (ГИТИС) де актёр устаныгъан дерсе бергенди. Элдур да бу театр институту актёр факультетинде окуганды (он экинчи курска келген эди 1988-1991 жылда). Театрда ишлемегенликке, аны келечерини унутмайды.

Культура фонду къуанчылы жыйны аны бла бошлагъанды. Бейги алим П.П. Гладышев, Пятигорск келген врач-аллерголог Марина Владимировна Никонорова Халкъла аралы чыгармачылыкъны академиясыны академиктине айрылганына бла агышып, анга диплом, удостоверение да бергенди. Марина Владимировна да 25 жылдан бери оийген иши бла корешген иш, саусузга къармай бир юню

Саугъа алгъаны Солтан Теуважеу бла Шахмурзаланы Алексей.

Бу къуанчылы жыйынууу фондуну таматасы Владимир Вороча а-жанды. Он Москвада жашагъан режиссер-мастер Османнаны Элдур бу саугъаны алгъаны хурметлерин маълумат торкны Фемилу актёр Рахайланы Таубийни аты бла бергенди. Бу огурулу ишин ол бир къуууну жыл мында алгъа башлап, жыл сайын ача саугъаны игилей турды. Байыл ол 15 миат сомду, эки саугъалангъан да алмай бир алгъанды.

Солтан Теуважеу сёз бергенди, ол Рахайланы Таубийни бла малкъар театрда оийон ишлегени, аны сахнасында «Машенка», «Тригилди», «Ексозавин андасы» деген эм башка оюнланы да салгъанын оийюп эсгергенди. Таубий жарыкъ келю адам, жуерли актёр болганды. Борис Мулаев бла аны кинода ойганыгъан да айтханды. Сора ол: «Бусгазатда театры келечерине хазна эс бурумлагъанда, Османнаны Элдур бийлай огуру ишчи бардырганы ююн анга. Культура фонду да высас этем», - дегенди.



Г. Гладышев М. Никонорованы агышылайды.

Кючмезланы Бахсанукъ, башка тамата актёрла да, кёз-кулукъ болуп, устаныгъа койретелери да улуу ыркылыкъ бла айтханды. Тау элге, Кырчайгъа да баргъанларын, Таубий, хар заманда да чамы бла ак-

кетмегини билдиргенди. Аны ол къыйынын эселен, алай улуу багъа бергендерине жорек ыркылыкъла да жашырмагъанды.

САРАКУЛАНЫ АСИП. Суратланы автор алгъанды.

Жыйылуу

РФ-ни Къырал совети профессионал билим берююну айнтыууу приоритетлерини сюзерикди

Къабарты-Малкъар Республиканы Президенти Арсен Каноков РФ-ни Къырал советини бла РФ-ни Президентинде Российн экономикасын жагыртуу эм технология айнтыуу жаны бла Комиссияны бирге бардырылган жыйылууна къатышырыкъды. 31-чи августда Москвада бар-

дырылыкъ жыйылууда «Российе профессионал билим берюю айнтыуууу приоритетлери юсюнден» вопроска къараллыкъды. Анга къатышханлагъа РФ-ни Къырал советини иши къауаму Томск областны губернатору Виктор Крессини башчылыкъга бла хазырлагъан доклад берилдикди.

Байрам

Кёрмючле, концертле, тобешиуле

КъМР-ни Къыраллыгыны кюнюне аталган мероприятыяланы программасы кенгиди эм байды. Он тононе башлары, 1-чи сентябрде андан ары барлыкъды. 400-жыллыкъ майданда 31-чи августда республикалы илпордому «Кубок Эльбурса» 2010- байрам митинг болушуду. Он юн андан сора къарачулга сейирлик кёрмючлени керюндюле. Суратлау искусстволаны музейинде «Моя республика» деген выставка ачылыкъды. КъМР-ни Миллет музейинде уа Художникерини союзу «Осен» 2010- дегенге чакырылганды.

Къуанчылы байрам ишлени бир къазууну Билимни юню бла байламлы болушуду. Бу бюлюню шахар, муниципаллы учуреджияларында эки байрамга да аталганы ачыкъ дерсе, лекцияла, ушакъла бардырылдыла. Жаш тёлону бла сабилени чыгармачылыкъ доворлени

Къуанчылы байрам Жашил театрда бошлыкъды. Анда ары келгендери белгили жырчы, бизни жерлешибди Сати Казанова бла Къабарты-Малкъар эстрадаы жулдуслары сакъларыкъдыла. Байрам, хар замандача, байрам салют бла бошлыкъды.

Викторина

Быыл Россияны халкынын санын жазуу ише башка жылдан эсе асман эс бөлүндө. Аны башка байламлы бардырылган жумуш, билдире - англытуу ише берилген мағанна да уулдуу. Жазууга хазырлануучу чеклеринде Статистиканы федеральнй службанын Кэбарты-Малкырада териториялы бөлүмю республиканы Информация коммуниацияла, жамуат биригуули эмда жаш телюню ишлери жаны бля министрство бля бирге Акъ-Суу эдиле «Кавказ» санаторийде солуган сабилени араларында викторина бардыргандыла.

халкын жазуу» деген жазуу бля акъ пентакчыкыны бууунларына кысасыла. Кызычкылыны бля жашкычкыны иги кесеги уа тюрсионю меле бля асфалтада суратла ишейдиле. Бек иги суратла ючюн сауыгала берилдикле.

Бусугатда солу лагерье Север Кавказ Федеральнй округну беш субъектинден келген жашла бля кызыла солуп, саулыккыларын игилендиредиле. Ала Чечен, Ингуш, Кэбарчай-Черкес, Север Осетия-Алания республикалы эмда Кэбарты-Малкыры районрындан келгенледиле.



Лентала кысыу.

Оюн халда демография политикага тышюннгендиле



Хорлаган сабиле сауыгалангандыла.

Итоглары чыгарууга жораланган кыуанчык жыйылы булурдан алгачкыны кыурганна санаторийни улуу кенг арбасында «Мен, сен, ол-саулай уллу кырал!» «Халкыны санын жазууга» мағаналы келден кырау!» «Жазылыу башланарга 50 кюн кыргызанды» дегенча жазуула, акъ, кёк, кызыл шарла тагыладыла. Сабиле бир бирлерине «Битеу Россияны

Сабиле бля ишеу эки кюнню иминде бардырылганды. Эм алгач солугуланна 190 кызыны бля жашны арасында гиче жазуу бардырылганды. Анга деп Кэабмалкыстатда ишлегенде соруулары бля энчи бланка хазырландыла. Эслирек сабиле айырылган эдиле. Ала тенглерине барып, сорууа бергендиле эм бланкага жазгандыла. Республиканы статистика-

сыны бөлүмюню начальниги Лариса Чельшева айтканга көрө, «Биз халкыны санын жазуу ойнайбас» деген ат бля конкурс а битеу Россияны деп бардырылады. Аны мураты - гичелени юсю бля абданлагча халкыны санын жазууну мағаналыгыын ангылатуу эм кырал адамладан кылайы жууула саклаганын ачыккладуу. Гиче жазуу жаны бля оюну ичюн, ол

кюн лагерге Россияны Кэабмалкыстатны башчысы Аурика Гаушова да келген эди. Кыуанчык жыйылында Лариса Чельшева эки кюнню ичинде бардырылган конкурслага, жазууга кыатышкылары барын да алгышылагандан сора жазуу нени кэргозтегин айтханды. Сёз ючюн: «Абадан болгон кылайы устатлык сайларыкыс» деген сорууга, сабилени кёбюсю «милиционер», «аскерчи» болуукма деп жууулапгандыла. Сёзюсү, кепле врачла, юристле, бухгалтерле, билерли уа жылкычыла, шофёрла деп да жазгандыла. Соругуланганы араларында инженер, айтылык спортсмен неда компьютерчи болуукма дегенде да тыбегендиле. Не алат, не сейир, бир сабий да «президент» болууга сюеме деп айтганды.

Жазуу ише тири кыатышкыла саугала берилгендиле. Асфалтада сурат ишлегенде, Север Кавказ регионда демографияны, тарыхны эм культураны иги билгенде да кыуу кырмагандыла. Битеу алып айтханда, «Кавказ» санаторийде солуган, тюрпю-тюрпю жыл санда болган сабиле оюн халда кыралны демография политикасындан билим алгандыла. Аны бля бирге уа 2010 жылда халкыны санын жазууну борчларына эм муратна тышюннгендиле.

ХОЛАЛАНЫ Марзият. Суратланы автор алганды.

Футбол

Энтга да тенг кюреш

19-чу турну шабат кюн бардырылган оюнларындан бек мағаналысына эм сейриликке «Спартак-Нальчикни» бля «Рубинни» тыбешуулерин санай эдиле. Командала да ол сактылуу тюз болганын кэргозтендиле.



Бирси командада былай ойнагандыла:

«Терек» - «Спартак» - 2:0 «Томь» - «Динамо» - 1:0 «Амкар» - «Ростов» - 1:0 «Локомотив» - «Зенит» - 0:3 «Сатурн» - «Крыль Советов» - 1:1 ЦСКА - «Алания» - 2:1

РОССИЙН ЧЕМПИОНАТЫНЫ 19-ЧУ ТУРДУН СОРА ТАБЛИЦАСЫ

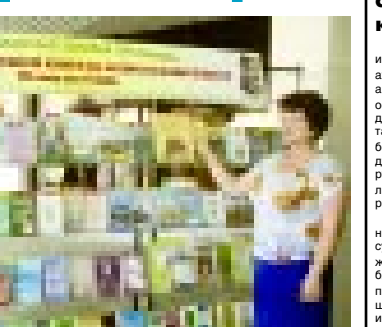
Table with 6 columns: Команда, О, Х, Т, Кб, Т, Оч. It lists the standings of various football teams after the 19th round of the Russian Championship.

тюрлю хайыр чыкмаганды... да Самаррада «Крыль Советов» бля ётюрлөкю. Кесини кезуилу тыбешуун а «Спартак-Нальчик» 12-чи сентябрьде ТАППАСХАНЛАНЫ Аминат.

Окчуу китапла

Сайлар зат барды

Шауаланы Аминат башчылык этген «Китап» кырал предпрятины арасы малкыр эм кыбарты тилени билмей, биринчи класслада окчуган сабилеге окчуу комплекте жарашдырып, башмадан чыгарганды. Экинчи класслада окчуганла аллай китапланы октабры айда алгырга болуукдула. Аны бля бирге биринчиден бешинчи классхадери да эплед эм шахарда жашап, ана тилин билмеген сабилеге да спецалыстле окчуу китапла жарашдырылгандыла. Алгын жарашдырылгандыла да толусунай жангырылгандыла.



Ухрано атлы орамда орналган «Китап» деген тюкенде эм «Эзди» базарчыкыда керекти китапла барысы да табылукдыла. Анда кэрмюч да кыралганды. Андан сора тюкен хайырлангынган, алай тап сакланган кигаланы да багвасын берил алады. Анда ишлеген тюкенчелеланы кылайы саклангынгаларына кыратынтенден сора да, ала программага келишгенлерине бля келишимгендерине да эс буралды. «Китап» ара жарашдырып чыгаргынган китапла-

дан кыралган кэрмюч устанулы республикалы август кенештеринде да кэргозтологенди. Ары келген педагога, школланы директорлары анга тынгылы эс бургандыла. Араны директору Шауаланы Аминат бля эки жаняна да хайырлы бир кыуаму вопрослары сюзюп, келишимле этгендиле. Суратны автор алганды.

Аккыл юйретуу

Бетни кылайы суу бля жуууга керекди?

Сууук суу, кыан тамырчыкылары иннигертип, териде кыаны азайтады, азырында уа аны азыра бек кыурга аккысатды, жумушакыгыын да осал этеди. Исси суу а терини юсюнде артык жаууу кетереди, тыш кыан тамырчыкыны кенгертеди, ол себепден а тери кызырырга болуукду. Исси сууну дайым хайырлангып тюрпю бетни кыраландырады, жыактыла шауготтлени кыарысузландырады.

Бетни жуууга уа ююню ичиндегине кыуук температура сы болган суу талды. Иги млы болган бетни жылы суу бля жуууга, сууук суу бля уа чыйкыргарга керекди, алайы процедураланы бир бирлерини алышындыра - алышындыра этерге тийишлиди. Алай бля уа кыан тамырла бирде кенгер, бирде уа иннигер турардыла. Ол а кыан тамырларга аккы гимнастикасы. Болсада кыургак терилер болган адамлага алай процедура ката этеди!

Кылайы териси болган бетни да жауун суу бля жууса бек игиди. Терели сууда кальцийни тузулары бардыла. Ала сапында болган жаш кыслоталага кошудыла, эримеучу тузлары кыурдыла, ала уа терини тазалауга чырмау этедиле. Бодопроводду сууну кыангытты неда бураны кыушун (1 литр сууга чач кыашкыны жарымы бля бир) жумуштыргыла болады. Жумушакы оуну кыарны эрипти да алгырга оун барды.

«1000 советов» газетден.

Карате

Бизни команда - алчы жерде

Кисловодкы шахарда каратеден Россияны кубогуну эршишле бардырылганды. Анга кыралыны бек кючлю спортчулары кыатышкандыла. Ол да сейир Гогуяны «Анжия» дундияны чемпионатына сайлау барганды. Эршиуледе Кэбарты-Малкыры спортчулары уллу жетишим болдурыгандыла. Тогызууулангандыла жалаанда экиси кыалгандыла саугасын. Тийишчир араларында бек ауурланы санында эрише, Вера Ковалева биринчи жерге чыкканды. Олыя Степанова дун кылаграммы ауурлукта экинчи, Александр Горбачева уа 50 килограмм ауурлукта ючюнчю жерлени алгандыла.



Эр кийишлени араларында 60 килограмм ауурлукта да кырандыла Беслан бля Солган Губировла жеткен болмаганды, аладан биринчиси хорламын

Суратда: (солдан онгнга) Рустам Нахушев бля кыарчайлы спортчу Тебуланы Хамит.

Спорт

Аренда контрактла бегитгендиле

Шабат кюн футбол командаланы жай трансферлени ётюрюлерю бошолганды. Алай бля ол кезиуде «Спартак-Нальчик» бир кыуаму футболчуга кыаргаганды. Аладан команданы тренерлери бешуелени сайлагандыла. Ала Латвияны «Вентспилс» командасыны голкиперю Александр Колянюко, «Зенитни» кыоруулаучу Александр Хохлов, Омскны «Иртыш» командасыны жарымкыоруулаучу Аслан Дышков, «Крыль Советов» жарымкыоруулаучу Артур Рылов эм нальчыкчелени ючюн бир кыуаму сезон ойнап кеткен цска-

чы Рикардо Жезусу. Ала барысы да команда бля юсюбюздеги сезонуу ахырына дери аренда контрактла бегитгендиле. Колянюко бля Дышков а эркин агентчелча контрактла этгендиле. ТАППАСХАНЛАНЫ Аминат.

УЧРЕДИТЕЛЬ: КЭАБАРТЫ-МАЛКЫР РЕСПУБЛИКАНЫ ПАРЛАМЕНТИ БЛЯ ПРАВИТЕЛЬСТВОСУ

Publication details including contact information for the editorial office, telephone numbers, and addresses for various departments.

Information regarding advertising rates and contact details for the advertising department.

Information about the newspaper's subscription rates and contact details for the subscription department.

Information about the newspaper's circulation and contact details for the circulation department.

Contact information for the newspaper's office, including address and phone number.