

Горянка

№3 (596) 19 января 2011 г.

Издается с 1993 г.

Интернет-версия: www.goryankakbr.ru
Цена в розницу свободная

Читайте в номере:



Чтобы вылечить,
надо знать
о больном все

стр. 3



Семейный альбом

стр. 4



стр. 6, 11



М
е
ж
д
у
н
а
м
и,
девочками

стр. 12



Мама на заметку

стр. 13



Фото Татьяны Свириденко

Лиана Хапцева,
фотомодель, маркетолог

стр. 14

Дорогой читатель!

Ты можешь оформить подписку на "Горянку"
на 5 месяцев 2011 года в любом почтовом отделении

Подпишись на "Горянку"!

И ты узнаешь все о главном:
о любви, о женщинах, о детях, о семье



Наш индекс -
31222

Стоимость подписки
- 112 рублей 30 копеек



Будущие мамы получили льготы при оплате больничных

Ряд социальных законов, вступивших в силу с 1 января 2011 года, комментирует депутат Госдумы от КБР Юрий ВАСИЛЬЕВ.

С нынешнего года введен новый порядок расчета выплат по больничным, в том числе для женщин, уходящих в декретный отпуск.

По инициативе Президента РФ Дмитрия МЕДВЕДЕВА Минздравсоцразвития подготовило новую редакцию документа об оплате больничных листов, согласно которому больничный по беременности будет оплачиваться на льготных условиях. В интересах беременных решено ввести переходный период при расчете декретного пособия. В течение 2011 года женщины, уходящие в декрет, смогут выбрать, какой из двух вариантов расчета пособия - по старым правилам или по новым больше их устроит. Когда переходный период закончится, то есть с 2012 года, декретные выплаты всем женщинам будут рассчитываться по единому правилу, исходя из среднего заработка за два предшествующих года.

Обычных больничных эта мера

не коснется, так что пособие по временной нетрудоспособности из-за болезни с нынешнего года будет рассчитываться, исходя из двухгодичного заработка работника. Средний заработок будет определяться за два календарных года, предшествующих году наступления страхового случая (а не за последние 12 месяцев, как раньше). Двухлетний заработок поделят на 730 календарных дней.

Принят также новый закон об обязательном медицинском страховании, который, в частности, позволяет лечиться по полису ОМС в любой точке страны независимо от места постоянной регистрации. Для реализации закона введут страховые медицинские полисы нового образца, при этом старые будут действительны еще несколько лет. По ним можно будет получить медицинскую помощь в любом регионе страны.

Закреплено и право человека на

выбор страховой компании, больницы и врача. Сейчас страховую компанию выбирает работодатель или глава региона. Правда, менять поликлинику или страховщика чаще, чем раз в год, пока нельзя. Однако теперь можно выбрать не только государственное, региональное или муниципальное медучреждение, но и ведомственное или частное, если оно войдет в систему ОМС. При этом никаких доплат со стороны пациента за оказание стандартных медицинских услуг не потребует.

Следует отметить, что при этом поликлиника или врач имеют право отказать пациенту в прикреплении в связи с высокой загруженностью.

Изменения внесены и в систему образования. В том числе введен запрет на использование мобильных телефонов во время ЕГЭ. Пользоваться мобильными телефонами также будет запрещено во время школьных олимпиад и вступительных экзаменов в вузы.

Подготовила Наталья АЛЕКСЕЕВА

ПРОВЕРКА

Многие учреждения не платят страховые взносы

Прокуратурой г. Нальчика проведена проверка соблюдения требований пенсионного законодательства Российской Федерации государственными и муниципальными предприятиями, организациями и учреждениями, находящимися на территории г.о. Нальчик.

В ходе проверки установлено, что, по данным государственного учреждения - отдела Пенсионного фонда России по Кабардино-Балкарской Республике (ГУ-ОПФР по КБР) в г. Нальчике 80 муниципальных и государственных учреждений имеют задолженность по выплате социальных взносов в бюджет Пенсионного фонда России.

УПФР ГУ-ОПФР по КБР в г. На-

льчике неоднократно информировало руководство указанных учреждений об имеющейся недоимке по страховым взносам. Однако до настоящего времени действенных мер по погашению задолженности ими не предпринято.

Между тем согласно п.2 ст.7 Конституции РФ в Российской Федерации гражданам устанавливаются государственные пенсии и иные гарантии социальной защиты. В соответствии с требованиями п.2 ст. 14 Федерального закона от 15.12.2001 №367-ФЗ «Об обязательном пенсионном страховании Российской Федерации» страхователь обязан своевременно и в полном объеме уплачивать страховые взносы в

бюджет Пенсионного фонда РФ и вести учет, связанный с населением и перечислением страховых взносов в указанный бюджет.

Учитывая, что выявленные нарушения приводят к ущемлению пенсионных прав работников государственных и муниципальных учреждений, лишая их реальных пенсионных накоплений, в адрес руководителей государственных и муниципальных предприятий и учреждений, находящихся на территории г.о. Нальчик, внесены представления об устранении выявленных нарушений требований действующего пенсионного законодательства.

Пресс-служба прокуратуры КБР

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Поклонники экстремальных видов спорта получили возможность следить за чемпионатами по горным лыжам и сноуборду в режиме реального времени. Кроме того, всем пользователям всемирной паутины представилась возможность полюбоваться живописными видами гор Кабардино-Балкарии, следить за погодными изменениями и выбирать оптимальное время для отдыха и туризма в курортной зоне Приэльбруссе.

Красота в режиме он-лайн

Все это стало возможным после строительства волоконно-оптической линии связи (ВОЛС) на участке Тырнауз-Терскол-Азу и установки Кабардино-Балкарским филиалом ОАО «ЮТК» web-камер на самых популярных полях лыжных трасс Азу, Чегета и Терскола на высоте более 3500 м, открывая тем самым широкую панораму горной местности.

Простор видеотрансляции из любой точки мира доступен на портале www.nalchik.ru.

Наталья ПЕЧОНОВА

ЦЕНЫ

Тарифы на газ вырастут в два этапа

Комитет по тарифам Кабардино-Балкарии принял постановление о розничных ценах на природный газ, реализуемый населению республики в 2011 году.

Тарифы на газ для населения КБР в 2011 году поднимутся в два этапа - с 1 января и 1 апреля. В сравнении с тарифами, сложившимися на конец 2010 года, они вырастут с 1 января на 5,1 процента, а с 1 апреля - на 8,3 процента по отношению к началу 2011 года.

Согласно документу, принятому ГКТ, в Кабардино-Балкарии установлены следующие тарифы: с 1 января - 3220,73 руб. (с НДС) за тысячу кубометров газа, с 1 апреля - 3488,5 руб. (с НДС) за тысячу кубометров газа.

Ольга КАЛАШНИКОВА

В РАЙОНАХ РЕСПУБЛИКИ

Шахматный турнир в честь классика поэзии

В городском шахматно-шашечном клубе Баксана «Белая королева» состоялся турнир по шахматам, посвященный 110-летию со дня рождения классика кабардинской литературы Али Асхадовича ШОГЕНЦУКОВА.

В играх, приуроченных к знаменательному юбилею выдающегося адыгского поэта и прозаика, приняли участие школьники многих образовательных учреждений города. По итогам двухдневных шахматных баталий определены победители - Альбина АДАМОВА из СОШ №7 и Артур НАФАШ из прогимназии №2 разделили между собой третье место, ученица прогимназии №2 Дарья БАКУЕВА стала второй, а первое место занял представитель МОУ СОШ №3 г. Баксана Темирлан ТОХТАМЫШЕВ.

Наш корр.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Нальчикский городской Совет Союза пенсионеров КБР благодарит главу администрации с. Кенже Олега Ададьевича ПШЕНОКОВА и руководителей предприятий, очередной раз оказавших спонсорскую помощь для подписки любящей пенсионерам газеты «Горянка»:

- Руслана Хасановича БАТЫРОВА - генерального директора ООО «ЛДЦ Медиум»;
- Любовь Петровну БЕРЕЩЕВУ - генерального директора ОУП «Манит»;
- Хасана Шагировича КАНКУЛОВА - директора ОАО «Кабардино-Балкарская геологоразведочная экспедиция»;
- Руслана Музарифовича ТЕУНОВА - директора магазина «Копилка»;
- Мадину Анатольевну УРУСОВУ - директора ООО «Берег»;
- Романа Георгиевича ЧЕРКЕСОВА - директора МУОП СХП «Декоративные культуры».

Спасибо вам большое за чуткое отношение к людям старшего поколения.

Пусть 2011 год будет для вас светлым, удачным и прибыльным!

С глубоким уважением
Лидия ДИГЕШЕВА, председатель президиума городского Совета
Союза пенсионеров КБР

Ежегодная благотворительная акция для детей

«Мир в ладошке»

В концертной программе – известные артисты республики и детские коллективы.

Атакже награждение победителей фотоконкурсов «Мисс "Горянка"-2010" и "Маленькое чудо-2010"»

Чем 5 лет

Организаторы:
газета «Горянка»
рекламное агентство «Прайм»
художник-модельер Мадина Саральп

Справки по тел.: 47-71-42, 47-74-14



СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ

Хотели строить БАМ



На этой фотографии запечатлены типичные представительницы поколения 30-40-х, часто именуемого «детьми войны». На фоне многоэтажного здания общежития Ставропольского педагогического института две милостивые девушки - Лида ФИЛИППЕНКО и Маина ГЕККИЕВА (ЧЕНИЖАЕВА). Обе - студентки этого вуза. Время года - поздняя осень 1958 года. Хозяйка семейного альбома - Маина Айнуплаевна (слева) в берете и светлом пальто, которое по тем временам наверняка выбивалось из серой массы, выпускаемой советской промышленностью одежды. Но не об этом речь, а о людях.

Родилась Маина Айнуплаевна в Благодарненском районе Ставропольского края в семье партийца-«тридцатитысячника», который по заданию ВКП(б) в 30-е годы участвовал в колхозном и советском строительстве на Ставрополье. Трудное было время для всей страны, но молодежь, зараженная энтузиазмом строителей новой жизни, будто не замечала этого. Все увлеченно занимались в различных секциях, были членами Осавиахима и азартно сдавали нормы ГТО. Девушки старались ни в чем не отставать от парней. Но вот пришла война, и в 1941 году отца Маины, Айнуплу Моисеевича ЧЕНИЖАЕВА, призвали в действующую армию, а еще через год, когда немец стал наступать на Кавказ, четырехлетнюю Маину, ее семилетнюю сестренку и их маму как членов семьи

партработника с двумя чемоданами вещей вывезли в тогда еще относительно спокойную Кабардино-Балкарию. В том же году они получили извещение о том, что их отец пропал без вести во время зимних боев под Москвой.

- Уже после войны на наш запрос ответили, что отец «выбыл из списков части по ранению», но мы так до сих пор и не знаем, где находится его могила, - вспоминает Маина Айнуплаевна.

В Кабардино-Балкарии, в хуторе Баксанском Майского района, жил дед по матери. После того, как немцы оккупировали территорию республики, этот хутор оставался незанятым немцами из-за своего малого размера. Маина Айнуплаевна вспоминает, как время от времени наезжали полиция, забирала кур, яйца, молоко для своих солдат и как местные жители выживали благодаря своему небольшому огороду и собранным в полях остаткам картошки.

- Когда немцев прогнали, мама пошла работать в воссозданный колхоз, - говорит Маина Айнуплаевна. - Помню, обездвиженный старенький комбайн, к которому совсехконцов поля на единственной лошади подтаскивали жатые вручную снопы. Все работали днем, и ночью. После войны наша семья переехала в Нижний Баксан, теперь город Тырныауз. Уже начали восстанавливать горно-обогатительный комбинат, где была реальная возможность устроиться на работу за зарплату, а не

за трудодни. Вскоре мама уже работала на кухне базы в Терсколе. Сестра окончила курсы учителей, а я поехала поступать в Ставропольский пединститут на факультет иностранных языков. Кстати, нынешний институт иностранных языков в Пятигорске - это отпочкование одного из факультетов Ставропольского пединститута. Я успела поучиться на новом месте, но в Пятигорск по сравнению со Ставрополем казалась мне более чужим.

Захваченные комсомольским энтузиазмом Маина и одна из ее близких студенческих подруг, недоучившись, поехали возводить Байкало-Амурскую магистраль. В Иркутске пришли в обком комсомола, сказали, что приехали строить БАМ, сами студентки третьего курса Ставропольского пединститута и хотя одного - работать непосредственно на основной комсомольской стройке.

- Вобком нас пожурили. (Как же вы, почти готовые специалисты, учителя английского и немецкого языков, будете класть шпалы и вбивать костыли!), - говорит Маина Айнуплаевна. - Пожурили и отправили в отдаленные населенные пункты учительствовать в местных школах. Я поехала в село Морозово - в место Олонки, которое находится на том самом месте, где отбывали наказание декабристы. Помню, что очень гордилась этим «соседством». Два года проработала в Морозове, а затем сильно заболела, перенесла опе-

рацию, вследствие чего вернулась в Пятигорск доучиваться. По получении диплома стала работать учителем английского в тырныаузской 2-й школе, а позднее перешла в 3-ю, где и проработала до самой пенсии. Нодсихпорс теплотой и улыбкой вспоминаю начало своей учительской деятельности. Морозово было единственным населенным пунктом, где существовала школа. Напоминала она больше интернат, так как основная масса учащихся жила на отдаленных лесных заимках, и дети не имели возможности ежедневно возвращаться в родительский дом. Приезжали ученики, как правило, на неделю. После уроков сами себе готовили, спали в одном помещении, а присмотр лежал на плечах морозовских учителей. В свободное от занятий время мы, как могли, развлекали наших подопечных. Помню, как однажды я прочитала ребятам книжку Всевожского «Вморях твоих дороги». На двоих изможденных, семиклассников Мишу ПОЗДНЕЕВА и Сережу ПОНОМАРЕНКО, рассказываю морских приключений произвели такое впечатление, что они предприняли настоящий побег к берегам экзотического Черного моря. Нашли их через два дня. Оказалось, хотели нырнуть на корабль юнгами!

Вспоминается и еще один сибирский эпизод. Был 1957 год, по школьному радио передавали концерт - в Москве проходило празднование 400-летия добровольного присоединения Кабарды к России. Звучали кабардинские и балкарские песни, играла тогда кавказская музыка. Я, не будучи поклонницей фольклорного жанра, закричала: «Слушайте! Слушайте! Наша кафа играет!»

Но вернемся к снимку. Итак, 1958-й год, ноябрь. Лида Филиппенко и ее младшая подруга Маина Ченижаева (в замужестве Геккиева) стоят перед фасадом только что сданного в эксплуатацию нового институтского общежития. Позади война. Впереди, кажется, вся жизнь.

● Подготовил
Иван ЧЕРКЕСОВ

ПФР СООБЩАЕТ



В 2011 году и далее средства материнского капитала можно продолжать направлять на погашение жилищных кредитов и займов (в том числе ипотечных) вне зависимости от даты их получения и возраста ребенка, который дал право на материнский капитал. Соответствующий закон подписал Президент Российской Федерации Дмитрий МЕДВЕДЕВ.

Ипотечку по-прежнему можно гасить материнским капиталом

Напомним, что в 2009-2010 гг. было разрешено погашать материнским капиталом жилищные кредиты, не дожидаясь трехлетия второго ребенка (под вторым понимается ребенок, родившийся после 1 января 2007 года, либо третий, четвертый и последующий, родившиеся после этой даты, если после рождения предыдущих детей право на получение материнского капитала не оформлялось).

Эта мера оказалась очень востребованной: почти триста тысяч российских семей частично или полностью направили средства материнского капитала на расчеты по жилищным кредитам. Общая сумма займов и кредитов, погашенных за счет материнского капитала, превысила 89 млрд. рублей. Однако это правило действовало только для кредитов и займов, взятых до конца 2010 года. Теперь это ограничение отменено - гасить жилищные кредиты, взятые в 2011 году и далее, можно, не дожидаясь трехлетия второго ребенка.

Государственные сертификаты на получение материнского капитала выдает Пенсионный фонд Российской Федерации. Основными направлениями использования средств материнского капитала являются улучшение жилищных условий семьи, образование детей и увеличение будущей пенсии мамы. Направить средства материнского капитала по этим направлениям семья может, когда ребенку, после рождения которого был получен сертификат, исполнится три года. Исключением является погашение жилищных кредитов.

Чтобы направить средства материнского капитала по одному из трех направлений, необходимо обратиться в территориальное управление ПФР по месту жительства. В 2011 году средства материнского капитала можно также направить на строительство индивидуального жилого дома (получив половину суммы материнского капитала в качестве аванса, другую - через шесть месяцев при подтверждении производства основных работ). Еще одно нововведение - семья, уже построившая дом после 1 января 2007 года, может получить средства материнского капитала для частичной компенсации понесенных затрат.

Узнать подробности погашения жилищных кредитов средствами материнского капитала, строительства индивидуального жилого дома и т.д., уточнить список необходимых документов можно в своем территориальном управлении Пенсионного фонда России.

Размер материнского капитала ежегодно индексируется государством. С 1 января 2011 года он составляет 365 689 рублей.

● Ольга СЕРГЕЕВА



Мелодии полета

Дело в том, что на протяжении длительного времени Фатима Кулова символизировала для меня отчий край, от которого волею судьбы я был оторван. Уехал из родного Аргудана в 1959 г., а вернулся домой на постоянную взлетно-посадочную полосу, как говорят летчики, в 2005 г. На протяжении почти пятидесяти лет по долгу службы оказывался в самых разных уголках мира, но никогда не забывал о своей родине. Однажды в далекой экваториальной Африке - в Народной Республике Конго встретился с одним человеком, с которым вначале говорили по-французски, затем по-русски, и только потом узнали, что мы земляки-соплеменники, после чего, конечно, не могли не подружиться, обрадовавшись возможности вдали от дома общаться друг с другом на родном языке. Это был преподаватель Высшей партийной школы, откомандированный в Конго, ученый-физик, писатель и преподаватель КБГУ Ауладин ЭЛЬМЕСОВ. Мой новый друг подарил мне кассету с мелодиями и песнями родной Кабардино-Балкарии. Я очень дорожил этим подарком и хранил его как зеницу ока. Знакомые и дорогие с детства мелодии родного края были любимы мною всегда, но здесь, за тысячи километров от родины, они буквально западали в душу: я жил и дышал музыкой этой кассеты. Песни были записаны в исполнении различных артистов республики. Все они необыкновенно талантливы и проникновенны, но больше всего меня поразили незнакомый женский голос, певший о своем родном селе Кахун, об адыгах, о красоте земли отцов, о детях и матерях. Звали незнакомку Фатима Кулова. Ее голос поразила меня настолько, что порой даже во время выполнения летного задания слышал не звук реактивного истребителя-перехватчика, а ее пение.

И вот теперь в родной Кабардино-Балкарии мне удалось встретиться с ней, узнать в подробностях ее биографию, с которой, как мне думается, было бы интересно познакомиться и всем поклонникам ее таланта.

ПЕВУЧЕЕ ДЕТСТВО

Фатима родилась в простой многодетной семье, где, кроме нее, росли пять сестер и брат. В течение всех лет учебы в средней школе селения Кахун она являлась прилежной ученицей, радуя родителей и педагогов успехами по всем предметам. Кроме того, она успевала принимать самое активное участие в общественной жизни школы и художественной самодеятельности. Вообще всех пятерых сестер Куловых в Кахуне называли «артистками», ведь благодаря заводиле Фатиме девочки частенько устраивали для сельчан настоящие концерты. Для этого распрагали бричку отца и накрывали ее сшитыми мешками, создавая своеобразный занавес, украшенный разноцветными лентами и лоскутками, а потом начинались выступления. Три девочки пели, одна танцевала, пятая играла на гармошке, затем менялись. До сих пор старожилы с гордостью вспоминают концерты семейного квартета, когда волшебны-



Девятого мая 2009 года, когда вся страна отмечала День Великой Победы, мне посчастливилось побывать на праздничном концерте во Дворце культуры города Нарткалы. Трудно описать мои чувства, когда ведущий объявил выступление популярной артистки, солистки Кабардино-Балкарской государственной филармонии Фатимы КУЛОВОЙ, которую до этого никогда не видел, но прекрасно знал некоторые ее песни. И вот сейчас мне повезло ее увидеть и услышать, как она «вживую» поет знаменитый «Синий платочек», причем не просто сопровождает песню танцем, а повествует проникновенную историю. Эмоции возросли настолько, что, не обращая внимания на то, что взгляды многочисленных зрителей, заполнивших зал, устремлены в сторону певички, я решился на смелый поступок. Сказав себе: «Будь, что будет», вскочил со своего места, подбежал к восхитительной артистке, поклонился и пригласил на танец, на который она дала свое согласие. У меня во время нашего импровизированного вальса капали слезы радости оттого, что танцую с известной, талантливой землячкой, на протяжении многих лет дарующей свое искусство людям. Благодарная, интеллигентная певичка, когда после концерта попросила у меня прощения, опасаясь, что, возможно, невольно своим поступком как-то обидела ее, сказала, что для беспокойства нет причин, словно поняв, что сподвигло меня на этот шаг.

ми голосами пять юных дарований исполняли русские, кабардинские и цыганские песни. Так что любовь к искусству у нашей героини с детства, правда, путь к реализации своего творческого потенциала у нее был долгим и извилистым.

ТУДОВОЙ ПУТЬ

После окончания школы вместе с занятиями на студенческой скамье у девушки начались трудовые будни на Нарткалинском винзаводе - необходимо было помогать (отец рано ушел из жизни) семье. Несколько лет Фатима была простой рабочей: в резиновых сапогах и длинным тяжелым прорезиненным фартуке в холодном помещении цеха разливочного конвейера разливала продукцию в бутылки, укладывала в ящики и уносила на склад. Следующий период ее жизни был связан с заводом «Телеавтоматика», где она по-прежнему занималась тяжелым, не под силу иным

мужчинам, ответственным трудом. Вначале собирала в электромонтажном цехе блоки, затем была электронамотчицей, а профессионалы знают, что заниматься обмотками трансформаторов различного калибра и назначения - это тонкая, ювелирная работа. Но наша героиня настолько успешно справлялась с ней, что неизменно перевыполняла производственный план: ее портрет висел на Доске почета не только завода, но и всего района. Затем возглавила культмассовый сектор завода, выступала в ВИА предприятия, отвечала за работу радиоузла, проводила шахматно-шашечные соревнования, встречала зарубежные делегации. Заслуженно став народной избранницей, в качестве депутата горсовета вносила не только множество предложений по увеличению выпуска продукции «Телеавтоматики», но и по улучшению жизни всех жителей Нарткалы.

ДОСТИЖЕНИЕ ЦЕЛИ

А как же искусство, спросите вы? Оно присутствовало в жизни Фатимы всегда. Едва придя на работу на завод, девушка решила заниматься вокалом самостоятельно. Конечно, первые уроки самообразования дома были мучительно трудными, не приносящими результата, но она не сдавалась. Кто знает, как все сложилось бы дальше, если бы старшая сестра Фатимы не организовала ей прослушивание у известной гармонистки и композитора Жансурат ЖАКАМУХОВОЙ в районном Дворце культуры, где тогда только сформировали молодежный хор. Жакамухова оценила способности Куловой и предприняла ей сольную певческую карьеру. Но чтобы достичь этого, трудную работу на заводе пришлось совмещать с занятиями пением. Сама Фатима Кулова считает, что без Жансурат как певичка она бы не состоялась: «Всеми достижениями я наполни-

ну обязана своей замечательной наставнице, которую никогда не забуду. Это она помогла преодолеть трудности и неудачи. Учила меня не только тому, как надо петь, уметь преподнести содержание песен слушателям голосом, мимикой, жестами, но и как заставить зал смеяться, плакать, радоваться, мыслить. Самый главный секрет, который я узнала от нее, состоит в том, что, просыпаясь по утрам, необходимо думать только о хорошем, что полезного ты можешь сделать в наступивший день. Ведь по-настоящему человек может быть счастлив, только когда делает что-то хорошее людям».

Советы любимой наставницы были усвоены ученицей должным образом, что и сыграло свою роль в ее профессиональном становлении как певички. Фатиму Кулову принимают в концертную группу «Адыгэ пшынальэ», организованную в Нальчике известным композитором Асланом ДАУРОВЫМ, где она доказала, что может по праву быть солисткой. Вместе с группой и другими исполнителями и коллективами она не только выступает в районах республики, но и в Карачаево-Черкесии и Адыгее. Во время работы в «Адыгэ пшынальэ» она приобрела свой почерк, свою творческую индивидуальность, благодаря которой многие поклонники искусства стали узнавать ее по первому звуку голоса.

Ее дальнейшее блестящее профессиональное развитие на протяжении двадцати лет проходило в ансамбле «Нартхасе», с которым она ездила в творческие командировки не только в братские республики Северного Кавказа и Москву, но и в Чехословакию, Румынию, Польшу, Сирию, Турцию. Кулову приглашают с выступлениями на свои праздничные вечера писатели, деятели культуры, она записывает диски, которые расходятся столь стремительно, что мне так и не удалось найти их на прилавках магазинов Нарткалы. Но каких бы вершин признания ни достигала одна из самых лучших, по моему мнению, певичек республики, самым главным подарком судьбы она считает своих верных слушателей, среди которых не только дочь, брат, сестры, но и все те, кто ценит ее волшебный голос. Сама Фатима неустанно говорит: «Я родилась, чтобы все время напоминать людям о том, что красивее нашего края не земном шаре не найти, что все мы должны беречь землю, мир». И ей это удается. Благодаря ее творчеству многие поклонники по-новому открывают для себя все окружающее, приобретая иной взгляд на жизнь и способность душевного полета.

В январе этого года Фатима Кулова отмечает свой юбилей, и, помимо всех традиционных пожеланий счастья, здоровья, любви, благосостояния, хочется сказать этой красивой женщине и талантливой певичке: голубого чистого неба в твоей музыкальной деятельности, дорогая нам всем, неповторимая исполнительница.

● Лиуан МАРЕМКУЛОВ.
Фото из личного архива



Перед Новым годом в нашей республике состоялось радостное событие – открылся специализированный Дом ребенка. Теперь брошенные дети из старого здания на Лермонтова переедут в Дубки: рядом детская больница, Перинатальный, Кардиологический центры – целый больничный городок. Учитывая, что среди «отказников» много малышей с проблемами здоровья, целый корпус отведен под отделение реабилитации. Что ж, радует забота государства, но... почему маленькой национальной республике матери отрекаются от своих детей? И только ли они виноваты в этом гнусном предательстве? Что чувствуют брошенные малыши? Мы попытались найти ответы на эти очень непростые вопросы.

Главный врач ГУЗ «Дом ребенка» Людмила ГУСАЛОВА занята в эти дни более обычного: предстоит переезд в новое здание. Именно с этого вопроса началась наша беседа.

«Отношение к женщине, родившей вне брака, должно измениться»

- Людмила Хажсетовна, чем это здание вас не устраивало?

- Оно не соответствовало современным требованиям, это переделанное бывшее здание детского сада. Здесь мы размещались с 1999 года, до этого располагались по улице Бехтерева. Впервые в республике вводился в строй Дом ребенка по типовому проекту, выдерживающий все нормативы.

- Сколько сейчас детей в учреждении?

- Десяносто, начиная с новорожденных и заканчивая четырехлетними. Из них пятьдесят один ребенок – на временном содержании.

- Что это значит?

- Если мать находится в тяжелой жизненной ситуации, она может прийти в Дом ребенка, написать заявление и отдать нам малыша на временное попечение. Какие это могут быть обстоятельства? Допустим, ей не на что жить и она ищет работу. Или она тяжело заболела, а за ребенком кому-то смотреть. Есть масса других обстоятельств. Возможность временного содержания дает матери шанс не потерять дитя. Бывают единичные случаи, когда мать говорит, что заберет малыша, тянет до четырех лет, а потом не забирает и он попадает в интернат. Ведь пока мать не отказывается от ребенка, мы не имеем права отдавать его другим семейным парам на усыновление.

- А какой процент малышей попадает в интернатные учреждения?

- Около двадцати процентов. Это в основном дети-инвалиды и из многодетных семей. Если женщина каждый год рождает и бросает ребенка в роддоме, в нашем учреждении получается семья из братьев и сестер, которых мы не имеем права разлучать, а взять их всех вместе никто не осмелится: это тяжелая ноша как в материальном, так и в моральном плане.

- А есть случаи усыновления инвалидов, хотя бы единичные?

- В прошлом году усыновлены три ребенка с инвалидностью, в этом один с детским церебральным параличом. В последние годы

мышление людей заметно меняется в сторону гуманности и милосердия. Если прежде усыновители говорили: «Хотим, чтобы на старости лет кто-то подал стакан воды», теперь мы слышим совсем иное: «Решили подарить брошенному ребенку тепло наших сердец, чтобы у него был свой дом, где его всегда ждут и любят». Прежде усыновители говорили о себе и о своих проблемах. Теперь – о проблемах малыша, которого собираются усыновить. Женщина, которая в этом году взяла ребенка с детским церебральным параличом, уже брала у нас одного ребенка, он сейчас ходит в школу. То есть это совершенно осознанный шаг. Все, что мы могли сделать для страдающего ДЦП малыша, сделали: провели надлежащую реабилитацию, он ходит и говорит, конечно, не так, как другие дети, но все же... Очевидно, что ему нужен индивидуальный уход, много любви и ласки. С мамой ему просто повезло.

- Людмила Хажсетовна, из Дома ребенка дети уходят в семьи и интернаты, их место занимают новорожденные, уже преданные и брошенные дети. Возможно ли остановить этот процесс или для начала хотя бы замедлить? Что для этого надо предпринять?

- Мы должны стремиться к тому, чтобы у каждого ребенка был свой дом и родители. Тысячи наших детей воспитываются в интернатах, они не знают, что такое семья. Только малая их часть потом становятся хорошими семьянинами, большинство же бросают своих детей, как когда-то их самих. Это порочный круг. Как его разорвать? Надо готовить детей к семейной жизни со школьной скамьи. Семья – это наука, и ее надо изучать, как математику и русский язык.

Что еще можно сделать, чтобы количество брошенных детей уменьшилось? Считаю, что отношение к женщине, которая родила ребенка вне брака, должно измениться. Я не сторонница свободных отношений, ратую за традиционный брак. Но если ребенок уже ро-

дился, а отец не нашел в себе мужества подтвердить отцовство, родственники не должны оказывать психологического давления на женщину, принуждая ее отречься от малыша. Совершенно непонятно, почему общество склонно приговаривать к позорному столбу одну женщину, при этом мужчину никто и не думает осуждать. Ведь прелюбодеяние – грех не только для женщины, но равно в такой же степени и для мужчины. Согрешили вместе – ответственность должна быть одинаковой.

Женщина, родившая ребенка вне брака, нуждается в поддержке. Ни ее, ни малыша нельзя отторгать, наоборот, они должны быть обогреты, защищены любовью. То, о чем я говорю, для меня не отвлеченные размышления, а сама жизнь. Одна женщина оставила ребенка, рожденного вне брака, у нас на временное содержание. Она все время приходила к своему малышу и надеялась, что родственники позволят взять его домой. А они не позволяли. Я видела ее отчаяние и слезы. Когда ребенку пошел четвертый год, я сказала ей, что надо писать заявление об отказе, иначе малыша никто не усыновит и его отправят в интернат. Она написала отказ, малыша забрала семейная пара. Вы представляете, что чувствовала мать, теряя уже навсегда свое дитя?.. Общество должно принимать и матерей-одиночек, и их детей, при этом пропагандируя традиционный брак. Конечно, когда есть папа, мир малыша резко расширяется: он может общаться не только с отцом, но и с бабушкой, дедушкой. Защищая матерей-одиночек, я ничуть не умаляю полные семьи. Но нам надо научиться думать не вообще, а отдельно о каждом человеке. Если женщина родила ребенка, их нельзя насильственно разлучать, это преступление.

- Есть благотворители, оказывающие Дому ребенка посильную помощь?

- Да, есть. Это и частные лица, и организации. Многие из них просят не называть их имен, то есть проявляют истинное милосердие, идущее из глубины души.



МНЕНИЕ



Врачи - против

Акушер-гинеколог, репродуктолог Медицинского консультационного центра Алена Маремовна ТУМОВА многие годы пропагандирует планирование семьи. Если беременность желанная, запланированная, не пополнит ряды брошенных в Дом ребенка. Значит, не надо прибегать к абортам, а если уже поздно, то обратиться к врачу. Алена Маремовна прервать беременность не считает своим долгом.

- Алена Маремовна, разве это не обязанность врача?

- Без всякого сомнения. Врач во все времена был не только лекарем, но и собеседником, которому пациент полностью доверяет. Мой личный опыт показывает: каждая женщина, решившая сделать аборт, ожидает, что ее отговорят.

К сожалению, аборты делают не только не состоящие в браке, но и живущие в полных семьях. Они готовы рожать и третьего, и четвертого ребенка, но им нужна поддержка со стороны мужа.

Очень часто к мнению врача играет решающую роль. Такая работа ведется всеми акушерами-гинекологами республики. Из числа обратившихся по поводу прерывания беременности каждая третья женщина после беседы с врачом решает родить своего малыша.

- Значит, количество абортов за последние годы в республике снизилось?

- Да, причем значительно. В девятые годы число абортов превышало число родов. На сегодня количество абортов уменьшилось в 2,5-3 раза. Однако около двух тысяч прерванных беременностей в год – это все равно много, и нам, акушер-гинекологам, надо усилить профилактическую работу.

Проблема абортов – одна из самых болезненных, носящих обще-

О ребенке будет свой дом

Почему женщины бросают своих новорожденных детей? Как это влияет на малышей? Об этом наша беседа с доктором медицинских наук коопедиатрией психологии, доцентом кафедр детских болезней, акушерства и гинекологии КБГУ Л.А. ТЕММОВОЙ.

- Лейла Азретовна, мой первый вопрос к вам как к психиатру: скажите, разве не в каждой женщине сидит потенциальная мать? Почему так много женщин, которые могут родить, а потом спокойно написать заявление об отказе от ребенка?

- Многое зависит от среды воспитания девочки. Чтобы в ней развивалось женское начало, она должна видеть живой пример: свою маму в домашнем интерьере. Увы, мамы сейчас появляются дома редко: они – на работе, зарабатывают. И у девочек с детства складывается совершенно другая программа жизни: главное – это карьера и деньги, а семья потом. Идет полная

подмена понятий. Для женщины семья должна быть всегда на первом месте: она обязана родить, продолжить род и оберегать очаг. Кто-то может сказать: никто ничего не должен. Но речь идет о сущности женщины. Конечно, она воляна не рожать, не создавать семью, не заботиться ни о ком, но это против ее естества и природы. Кстати, что касается природы. Одна из причин, почему в женщине не просыпается женщина, – это наше отдаление от природы. Все большее количество женщин стремятся жить в городах, где проблемы выживания заглушают их суть, а иногда и умерщвляют.

Почему не просыпается женщина в женщине... причин

тизм. В Санкт-Петербурге разработали методику «глаза в глаза», когда все лечение состоит в том, что ребенок смотрит в глаза матери, ищет в них поддержку. Сначала матери удается удержать взгляд своего малыша на несколько секунд, потом все дольше и дольше: в это время они могут вместе петь, читать стихи или просто молчать. Настает момент, когда они смотрят друг другу в глаза пять-десять минут, и малыш выходит из своего состояния. Детский аутизм – сложнейшее заболевание, и случаи исцеления с помощью маминых глаз говорят об огромной роли матери в жизни ребенка.

Я консультирую не только детей, но и взрослых. И зачастую приходится сталкиваться с тем, что все проблемы взрослых – из детства, из семьи. Если мама гасила все порывы ребенка, вырастает человек, крайне неуверенный в себе, он не может состояться ни по работе,

но адаптированный человек. Но ведь усыновляют не всех детей. И в интернатах встречи с родителями желательны. Вообще, все, что мы обозначаем словом «счастье», – это общение с близкими. Той полноты, безграничности счастья ничто, кроме любви, не может подарить – ни природа, ни работа.

- К чему может привести «дефицит» мамы: или она бывает рядом редко или вообще ее нет?

- У большинства гениальных людей рядом были женщины, которые посвящали свою жизнь им, любили их без памяти. Любовь матери лечит, дает стимул к раскрытию личности, ее отсутствие калечит. Появляются отклонения в эмоциональной сфере, в их числе эмоциональная холодность, наблюдаются признаки агрессии и поведенческие изменения.

- Лейла Азретовна, не все, но какая-то часть населения регулярно посещает психологические центры. Не кажется ли вам, что нам пора уже не бояться психологов, психиатров и психотерапевтов?

- Что касается детей, их психологическое сопровождение может принести только пользу. В 75-78 процентах беременностей наблюдается внутриутробная гипоксия или они преждевременно прерываются и ребенок рождается недоношенным. В Бехтеревском институте поставили на учет пятьдесят таких детей, и у половины были выявлены изменения в психике. Это школьная дезадаптация, эпилептические синдромы, вегетоосудистые изменения, неврозы и поведенческие изменения.

Многие болезни носят психосоматический характер, то есть их должны лечить не только терапевты, но и психиатры. Гиппократ говорил: «Тот ребенок, который не может докричаться до матери, болеет бронхиальной астмой». Когда у кровати больного ребенка появляется терапевт, мать относится к этому спокойно, но когда приходит психиатр, она пугается. Но мы тоже исцеляющие врачи. Приходится вести разъяснительные беседы. Психологическая и психиатрическая помощь нужна многим детям: онкобольным, аллергикам, астматикам, брошенным, не умеющим жить в коллективе и т.д. Надеемся, в реабилитационном отделе нового Дома ребенка удастся развернуть широкую деятельность. Уже назрела необходимость сети реабилитационных и кризисных центров. Уверена, люди пойдут туда и будут лечиться. Ведь вначале родители боялись приводить ко мне своих детей, еще бы, психолог и психиатр – это же страшно. А теперь привыкли и сами записываются на прием. Мы – люди, и у каждого из нас время от времени появляются не только физические недуги, но и душевные, духовные проблемы, разрушающие наше психическое здоровье. Этими проблемами надо заниматься, разрешать их. В этом плане надо быть чрезвычайно чуткими к нашим детям.

ИНТЕРВЬЮ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Мамины глаза лечат даже аутизм



много. Одна из них: информационное засорение ее поля. Она слышит многое, но то, что ей необходимо услышать, остается за кадром. Она не знает, что ее ребенку нужны сказки, потому что ей самой их не читали. А потом у ее малыша появляются различные страхи, неуверенность в себе и его лечат психологи сказкотерапией. Ребенок отождествляет себя с героями сказок и побеждает свои страхи. Методику «Почитаем сказку вместе» разработала замечательный ученый Наталья Анатольевна Гелпе из Московского медицинского института имени Сеченова. Сказки и колыбельные песни не зря созданы нашими предками, они предназначены охранять детей. В психотерапии сейчас большое распространение получили арт-терапия (лечение рисованием), терапия танцем, цветом и музыкой. А ведь все это было в традиционной народной жизни. Если прежде человек чувствовал себя частью целого, сейчас многие ощущают свое полное одиночество. Связь ребенок – родители – общество ослабевает, что приводит к негативным последствиям для малыша.

- Давайте поговорим о связи ребенок-мать. К чему может привести ее обрыв?

- Чтобы малыш гармонично развивался, ему необходимо чувствовать связь с мамой. Мама – это уверенность в сегодняшнем и завтрашнем дне, это защита. Порою, когда ребенок теряет контакт с матерью, он закрывается от всего мира, ни на что не реагирует – это детский ау-

тизм в личной жизни. А если и находит себя, то живет с огромным количеством комплексов. В общем, каждый из нас вектор своего развития получает в семье.

- А возможно ли сознательно укреплять связь ребенок-мать?

- В больших городах есть центры, где будущую маму готовят к ее миссии самые разные специалисты. На мой взгляд, через школу матери должны проходить все беременные и в Нальчике. После родов ребенка кладут на живот матери: так они ощущают свою связь сильнее и обретают душевный покой. Чрезвычайно важный момент: малыша надо кормить грудью до полутора-двухлетнего возраста. Многочисленные исследования показали: когда звери перестают кормить своих детенышей, они от них отчуждаются. Человек – не животное, но часть природы. Грудное молоко – не только фундамент для иммунитета ребенка, но и залог духовного здоровья.

- Насколько я знаю, у вас будет кабинет в новом Доме ребенка. В связи с этим хочу задать следующий вопрос: допустимы ли контакты матерей с детьми, от которых они отказались?

- На мой взгляд, вполне допустимы. Если ребенка готовят к усыновлению, обязательно акцентировать, что приходящая женщина – мама. Эти встречи принесут пользу ребенку, если, конечно, женщина не алкоголичка, не наркоманка, а нормальный, социаль-

ПОЗИЦИЯ

В аборт

льтативно-диагностическое андирует, культивирует идею анированная, значит, малыш удетаборта. Многие женщины-ерменность, уходят от нее с

планетарный характер. Во всем мире выполняется 40-50 миллионов аборт в год. Это миллионы оборванных жизней. Кроме того, наносится вред женскому здоровью. Прерывание беременности, особенно в юном возрасте, может привести к бесплодию.

Возможно ли в корне изменить ситуацию? Да, если изменится наше мышление и отношение к жизни. Случайные беременности не должны быть. По определению Всемирной организации здравоохранения, планирование семьи – это организованное, осознанное, ответственное родительство. Что кроется за словом «организованное»? Это заре-

родительство означает, что супруги сначала проходят полное медицинское обследование, если есть инфекции, лечатся и только потом планируют беременность. Ответственное родительство означает, что мужчина и женщина ответственны за ребенка с момента зачатия.

- Здесь, наверное, надо затронуть и другую проблему: порою желанная, долгожданная беременность заканчивается самопроизвольным выкидышем.

- Благодаря работе акушеров-гинекологов их количество тоже уменьшается. В девятые годы эта цифра достигла 1000-1200, а в 2010 году зафиксировано около 600 случаев, то есть в два раза меньше. Когда беременность завершается удачными родами, это каждый раз чудо. Хочется, чтобы девочки и мальчики были научены серьезно относиться к своему здоровью, понимая, что они будущие мамы и папы.

Прелюдия

С утра воспитательница сказала мне, что ты забереешь меня именно сегодня. Я разволновался и ничего не ел. Ждал. Здесь будут рады моему уходу. Никто меня не любил. Моя кличка – «Интеллигент». Люблю тихо сидеть и думать. А в нашей группе все такие шумные, крикливые и без конца бегают, играют во всевозможные игры. Воспитательницы и дети всегда были недовольны тем, что я был вне игры, сам по себе. Ты меня сегодня забереешь, в тишину нашего с тобой дома. Я об этом мечтал. Ты сказала, что у меня будет своя комната, это мне очень понравилось.

Прости, я подслушал: ты говорила воспитательнице, что наш папа живет в соседнем доме, в своей квартире. Воспитательница ответила тебе: «Прекрасно, он хотя бы в зоне доступа. Все-таки вы берете мальчика, помощь может понадобиться». Обещаю тебе, помощь не понадобится. Мы всегда пойдем друг друга.

И вот ты пришла после обеда! Мы шли к такси под дождем, под одним зонтом на двоих.

СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ СЮЖЕТ

Ты забрала меня в дождливый день

Двадцать лет личной жизни

До тебя ничего личного в моей жизни не было. «Личное» - значит у тебя, кроме себя самого, есть еще кто-то. У меня никого, кроме тебя, не было. Однажды ты сказала: «У тебя в глубине души всегда будет жить страх одиночества. Ведь пока я тебя искала, ты три года был один. Знай: даже если умру, моя душа останется с тобой. Ты уже никогда не будешь одиноким».

Я далеко не сентиментальный человек к смерти отношусь спокойно. Все люди утонут в грехах и, естественно, должны умирать. Мне это легко говорить обо всех, кроме тебя.

Что меня спасает от тоски? Рой воспоминаний.

Подметив мое тяготение к уединенному образу жизни, ты не стала отдавать меня в детский сад. Отработав часы в школе, спешила домой. Мы вместе много читали, потом обсуждали прочитанное, но, увы, наши мнения часто расходились. Когда я пошел в школу, ты думала, что домашние задания будем выполнять вместе. Но скука этого занятия быстро тебя отпустила, и я справлялся с этим кошмаром сам.

Ты очень боялась, что я не поступлю в вуз. Я поступил легко. А я боялся наступления дня, когда ты умрешь. Все твои даже мелкие хвори пугали меня. Это были не напрасные страхи. Я получил диплом, который ты так хотела увидеть. Ты его увидела. Но потом, потом... Я

хотел, чтобы у тебя была долгая счастливая старость. А она просто не наступила.

Твоя вина

Мы все в какой-то степени управляем судьбой. Твоя вина в том, что, все мне отдав, ты ничего не хотела взамен. А я мечтал построить для тебя дом, купить машину и туристические путевки в Париж, Лондон и, может, Амстердам... Я ничего не успел для тебя сделать.

Каждый раз, когда навещаю твою могилу, начинается дождь. Ты забирала меня из дома одиночества в дождливый день. Мы шли под одним зонтом на двоих к такси. Ты крепко держала мою руку в своей. Этот день был самым счастливым в моей жизни.

● Материалы разворота подготовила Марзият БАЙСИЕВА. Фото автора



Между

нами,

девочками

НАВЕРНОЕ, ЭТО БЫЛ ПРАВИЛЬНЫЙ ПОСТУПОК

Привет, «Горянка»! По секрету через вашу газету решила попросить совета (надо же стихи получились!), что мне делать с моим образованием и моей будущей специальностью. Так получилось, что при поступлении я слишком доверилась родителям. Именно они выбирали мне профессию, и теперь я об этом горько сожалею. В далекой перспективе стану дипломированным врачом. Тогда, четыре года назад, я об этом не задумывалась, а теперь мне становится страшно, как подумаю о том, что в скором будущем придется лечить живых людей. Знаний моих хватает от силы на три с минусом (впрочем, как у большинства моих будущих коллег, которые со мной учатся). С такими знаниями и таким «желанием» качественно исполнять свои профессиональные обязанности я не смогу. Бросить? Наверное, это был бы правильный вариант. Но, с другой стороны, я не могу отмахнуться от четырех тяжелых лет учебы и тех средств, которые родители потратили на мое образование. Для того чтобы переучиваться, потребуется время, то есть часть быстротекущей жизни. Но на кого переучиваться? Хотелось бы заняться изучением права, но с моими способностями и утомленностью предыдущей учебой на медраке вряд ли смогу заставить себя зубрить статьи уголовного или административного кодекса. Друзья советуют взять академический отпуск и отдохнуть, подумать, но я не уверена, что отпуск что-то изменит. Как поступить, не знаю.

Гала

СПОРНЫЙ ВОПРОС

Здравствуй, дорогая «Горянка»! Очень хочу поспорить с мужчинами, которые решили для себя, причем однозначно, что девушка за рулем хуже обезьяны с гранатой. Милые парни, мужчины, дедушки! Кто вам такое сказал? Вы считаете, что гораздо лучше владеете техникой вождения автомобилем? Не спорю, конечно, если водитель имеет колоссальный стаж, но во всех остальных случаях вопрос спорный. Совсем недавно наблюдала такую картину: мужчина в старенькой «шестерке» стоял на светофоре, видно было, что он не юнец и стаж водительский приличный. Когда подошла очередь ехать, он вдруг, причем неожиданно для самого себя, заглох. Вместо того чтобы сразу исправить ситуацию, протянул время, и вся колонна пропустила очередность зеленого света. Никто из водителей не стал ему сигнально, выкрикивать фразы типа «Выкинь свои права!», все недовольно молчали. Но могу себе представить, какими эпитетами наградили бы какую-нибудь молоденькую девушку за рулем. А еще хочу обратиться ко всем мужчинам нашей замечательной республики. Вы, конечно же, имеете право на свою субъективную точку зрения типа того, что женщины не место за рулем, хотя по статистике мужчины гораздо серьезнее и чаще нарушают ПДД. Никто не против, но будьте воспитаннее на дорогах, ведь девушка за рулем – это не только «неожиданность», но и слабый пол.

С уважением ко всем автолюбителям Инна

Свои письма вы можете присылать по адресу: г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru. У «Горянки» на сайте www.goryankakbr.ru есть и гостевая. Ждем вас!

НЕ НАДО УНИЖАТЬСЯ ПЕРЕД ПАРНЯМИ

Здравствуй, «Горянка»! Я постоянная читательница вашей газеты и когда читаю страницу «Между нами, девочками», замечаю, что все чаще девочки пишут о несчастной любви, предательстве подруг и друзей. Положительных писем становится все меньше, и хочется смеяться от того, что большинство девочек из-за безответной любви готовы унижаться перед парнями. А ведь раньше все было по-другому! Красоту и ум девушек-горянок обсуждали за пределами России, они были мечтой каждого мужчины. А теперь сами девушки признаются в

любви парням и никого не замечают вокруг. Они готовы следовать за своим «единственным», как собачки. Все это очень глупо выглядит со стороны. А ведь мало кто из этих самых парней достоин такой любви.

У меня, как и у всех, наверное, было то же самое. У моей подруги Амины был друг. Она нас познала, и мне понадобилось всего три дня, чтобы в него влюбиться. Мне никто не был нужен. Потом он улетел в Германию, и мы пообещали друг другу дождаться того времени, когда он вернется, и больше не разлучаться.

Прошло немного времени, он позвонил и сказал, что я ему не нужна. А ведь я успела влюбиться всего за три дня, за такой короткий срок!

Спустя некоторое время встретила Аслана, который любит меня, и я люблю его. Сейчас он в армии, и я его жду.

Девушки, осмотритесь вокруг, и вы поймете, что вас любят друзья, родители, братья и сестры, и жизнь приобретает смысл. Счастье вас все равно отыщет, только не надо искать его у ног парней. Надеюсь, это письмо принесет результаты.

Любящая

ТЫ ЛЕГКО ИСЧЕЗАЕШЬ ИЗ МОЕЙ ЖИЗНИ

Ты знаешь, я очень скучаю не по кому-то, а именно по тебе, Азамат. Я не могу больше жить вдали от тебя. Ты мне очень нужен. Ты – мое солнце, мое тепло, мой мир, моя душа, моя боль и радость. Если бы ты знал, как сильно я тебя люблю! Я на все ради тебя готова, лишь бы быть рядом с тобой. Каждую минуту жду твоего звонка, тебя самого. Это чувство не остывает, ты всегда в моем сердце. До тебя я никого так не любила, думаю о тебе все время. Успокаиваю свое сердце лишь мыслями о том, что и я тебе небезразлична. Тешу надежду, что и ты испытываешь ко мне что-то похожее на любовь. Но так ли это? Я не знаю. Мы часто влюбляемся в тех, кто не любит нас, в кого нельзя влюбляться. И страдаем, грустим, му-

чаемся. Задаемся вопросами, но не находим на них ответы. Я чувствую, что ты с каждым днем все отдаляешься и отдаляешься от меня. Ты так же легко исчезаешь из моей жизни, как и появился. Но я все помню, все сохранила в своем сердце. И знаю, что даже если захочу, не смогу тебя забыть. Может, ты все же вернешься ко мне? Я очень по тебе скучаю, Азамат.

Через множество городов, через тысячи глупых снов Сквозь мою и твою судьбу ты почувствуй любовь. Через все километры пути, что пешком никогда не пройди, ты почувствуй мои слова, поскорей возвращайся сюда!

Заришка Т.

ТЕПЕРЬ Я ВРАГ

Никогда не уставала восторгаться и рассказывать всем, какая я молодая, что сумела сохранить добрые отношения со своими бывшими свекровью и золовкой. Действительно верила, что, несмотря на развод с их сыном и братом, мы смогли остаться одной семьей. К чему войны, если подрастает малыш, который не должен страдать из-за ошибок взрослых?!

Я чувствовала, что, несмотря на то, что после развода прошло уже шесть лет, свекровь по-настоящему меня любит. И я относилась к ней, как к родной. Все мои знакомые

удивлялись: «Как же так? Вот вы молодцы, как одна семья живете!» Я же отвечала: «Мы же цивилизованные люди...»

С бывшим мужем мы тоже поддерживали приятельские отношения. Обиды забылись. Дружить с ним на расстоянии оказалось намного легче, чем вместе жить. Когда он решил кардинально изменить свою жизнь и переехать в Москву, его мама попросила меня не требовать с него алименты: «Пусть он на ноги встанет, все-таки Москва, только работу нашел. Мы за него будем тебе помогать...» и т. Я не смогла ей отказать. И, к слову, все эти годы она, пенсионерка, действительно очень мне помогала. Мы договорились с бывшим мужем, что он будет высы-

лать деньги матери столько, сколько сможет.

Прошли годы. Сын подрастает, и я стала ощущать, что мне, несмотря на помощь свекрови, стало не хватать финансов. Решила все же подать на алименты, так как посчитала, что шесть лет – достаточный срок для того, чтобы встать на ноги. И как только сделала это, от добрых отношений не осталось и следа. Теперь я враг. И для свекрови, и для золовки, не говоря уже о бывшем супруге. Поражается, что пока шла у них на поводу, отказываясь от того, что полагаются мне по закону, была самой лучшей невесткой, а теперь я бессовестная и бессердечная!

Людмила



ГРИПП НАЧИНАЕТСЯ ОСТРО



Консультант рубрики - заведующая дошкольно-школьным отделением детской городской поликлиники №1 Фатима ЖАНОКОВА.

Наступили холода, и вместе с ними начался подъем простудных заболеваний. Наиболее часто встречаются среди них острые респираторные заболевания (ОРЗ), в том числе грипп, которые характеризуются различными формами и сходством клинической картины при значительном спектре тяжести течения и локализации местных поражений респираторного тракта.

Заболееваемость ОРЗ примерно в пять раз больше, чем всеми другими инфекционными заболеваниями. ОРЗ вызываются вирусами, бактериями и наблюдаются практически в течение всего года.

В нашей стране ОРЗ ежегодно болеют около 40 - 50 миллионов человек, причем 70 процентов из них - дети.

Грипп - острое респираторное вирусное заболевание, характеризующееся поражением респираторного тракта, лихорадкой и общей интоксикацией. Инкубационный период - от 12 до 48 часов. Источником инфекции является только больной человек, особенно в начале болезни. К гриппу существует всеобщая восприимчивость. Его распространению способствуют два основных фактора: легкость передачи инфекции (воздушно-капельным путем) и

непродолжительный инкубационный период.

Все разновидности гриппа проявляются близкими симптомами: мышечными болями, головной болью, ломотой. Однако дополнительно может наблюдаться мучительный надсадный кашель с прожилками крови в мокроте.

Грипп у детей обычно начинается остро. Основные его проявления, как и у взрослых: лихорадка, интоксикация, поражение респираторного тракта. Иногда заболевание в течение нескольких часов предшествуют недомогания, нарушения сна, аппетита, озноб.

Температура достигает максимального уровня обычно в первые сутки заболевания (38-40°), одновременно появляются и другие симптомы интоксикации. У старших детей - озноб, головная боль, головокружение, чувство разбитости, мышечные боли, а также в животе, суставах, глазных яблоках, тошнота, рвота, нарушение сна, галлюцинации, бред. У детей раннего возраста - вялость или беспокойство, снижение аппетита, отказ от груди, появление или учащение срыгивания, жидкий стул. Температура может быть субфебрильной (37-37,5°) или даже нормальной. Симптомы поражения верхних дыхательных путей в ост-

рый период обычно выражены нерезко и характеризуются затруднением дыхания, скудными выделениями из носа, сухостью слизистых оболочек, першением в горле, саднением или болью за грудиной, сухим нечастым кашлем. Через 12-24 часа с момента заболевания возможно развитие ларингита или ларинготрахеита, а также бронхита. Продолжительность интоксикации и лихорадочного периода обычно составляет от двух до пяти дней, катаральных проявлений - до семи-десяти дней. У 10-15 процентов больных гриппом могут развиваться осложнения: пневмония, гайморит, отит, синусит. Реже - пиелонефрит, холангит. При тяжелом течении гриппа могут возникнуть неотложные (критические) состояния: острая дыхательная недостаточность, инфекционно-токсический шок, инфекционно-токсическая энцефалопатия, острая сердечно-сосудистая недостаточность.

Грозными симптомами являются удушье, учащенное дыхание, одышка, цианоз, обезвоживание, галлюцинации. При всех этих симптомах требуется срочная госпитализация, вызов скорой помощи. Больные легкой и средней тяжести заболевания могут лечиться на дому под наблюдением участкового врача.

Необходимо позаботиться о себе и окружающих, если вы заболели. Надо оставаться дома, вызвать врача и следовать его назначениям. Нельзя больным ходить на работу и учебу, отводить детей в дошкольные учреждения, чтобы не подвергать риску заболевания окружающих. Избегайте контакта с людьми с ослабленным иммунитетом, так как они легко могут заразиться и очень тяжело переносить заболевание, маленькими детьми (особенно до двух лет), беременными.

Носите маску при совместном нахождении в одном помещении с больными людьми, чтобы предотвратить распространение вируса. Избегайте объятий, рукопожатий и поцелуев при приветствиях.

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовым носовым платком. Выбрасывайте его в предназначенные контейнеры сразу же после использования.

Регулярно мойте руки с мылом или протирайте специальными обеззараживающими гелями. Помещение, в котором находится больной, должно регулярно проветриваться. Влажную уборку в домашних условиях необходимо проводить два раза в день. Ухаживающие за больными должны носить маску, которую необходимо менять каждые три часа. В этот период

необходимо часто мыть руки с мылом.

Для профилактики гриппа детям можно давать следующие препараты: анаферон детский раз в сутки в течение 30 дней; арбидол - детям в возрасте от трех до шести лет по 50 мг два раза в день в течение семи дней. Старше семи лет - по 100-200 мг два раза в день в течение семи дней; кагоцел - детям с 7 до 12 лет по две табл. (24 мг) два раза в сутки в течение семи дней; гриппферон в нос: новорожденным и детям до года по одной капле два раза в день, с года до 14 лет - по две капли два раза в сутки в течение пяти-семи дней; ИРС-19 дозированый аэрозоль - одна доза в каждый носовой ход два раза в сутки в течение двух недель.

Эффективно примените и нетрадиционные методы лечения, такие, как фитотерапия. Во время болезни ребенок должен много пить - морсы из клюквы и брусники, компоты, соки, чай с лимоном. Можно также применять растения-адаптогены (чеснок, лук, сироп элеутерококка).

К разряду профилактических мер относятся также закаливание, общеукрепляющие процедуры, полноценный отдых, здоровый образ жизни: соблюдение режима дня, регулярные прогулки, соответствующий возрасту сон.

Соленое тесто и фантазия

Лепка из соленого теста - один из древних видов декоративно-прикладного искусства. Работа с соленым тестом приносит удовольствие и радость. Азы работы с соленым тестом под силу (и безопасны!) даже маленьким детям. Попробуйте сами и привлечите к творчеству ваших малышей.

КАК ПРИГОТОВИТЬ

Вам понадобятся: соль «Экстра», пшеничная мука, растительное масло, вода. Всыпьте в миску стакан соли и стакан муки и перемешайте соль с мукой столовой ложкой. Затем влейте столовую ложку растительного масла и полстакана воды, перемешайте ложкой и месите руками до однородного состояния так же, как обычное тесто. Воду можно заменить киселем из крахмала, тогда масса будет намного пластичнее.

Положите полученную массу в полиэтиленовый пакет и поместите в холодильник на два-три часа. После этого из теста можно лепить. Если после занятия лепкой у вас еще останется тесто, храните его в холодильнике в полиэтиленовом пакете.

ЦВЕТНОЕ ТЕСТО

Часть массы для лепки можно оставить неокрашенной (она имеет светло-бежевый цвет), а часть окрасить в разные цвета с помощью гуашевых красок. Если вы будете лепить из цветного теста, вам не придется раскрашивать готовые изделия. Это особенно важно, если лепить будут маленькие дети, которым еще трудно точно попасть кисточкой в определенное место. Куски окрашен-

ного теста можно смешивать, как и краски, и добиваться нужного вам оттенка. Изделия можно окрасить и после лепки гуашевыми красками.

КАК СУШИТЬ ИЗДЕЛИЯ

Сушка фигурок из соленого теста осуществляется в духовке при температуре 80 градусов в течение часа и более (время сушки зависит от толщины фигурки). Другой вариант - сушить соленое тесто на батарее.

РАБОЧЕЕ МЕСТО И ИНСТРУМЕНТЫ

Для того чтобы лепить из теста, надо не так уж много. Во-первых - стол. Его желательно освободить от посторонних предметов и застелить клеенкой. Кроме того, нужна рабочая доска. Лучшее для этой цели подойдет

кусочек плотного картона, покрытый сверху листом фольги для запекания. При обжиге готовые изделия ставят в духовку, не отделяя от фольги.

Поверхность теста на воздухе очень быстро сохнет. Поэтому на рабочем столе тесто должно находиться в плотно закрытых баночках. Удачи в творчестве!

МАСТЕРСКАЯ

Говорят Дети

Максим-большой любитель шоколадных яиц «Киндер». На Новый год, помимо основных подарков, родители каждый день подкладывали ему новый «Киндер» под елку в надежде, что сын получит настоящее удовольствие и радость от новогодних сюрпризов. Дней пять все так и было, но затем Максим заявил:

- Каждый день яичко, да яичко... Дед Мороз - курица, что ли?

Альбина была на утреннике в детском саду. Приходил Дед Мороз, трое детишек рассказывали ему стишки. Альбина вызвалась первой, они с воспитательницей учили стихи про Новый год в течение недели. Но вместо приготовленного стихотворения сказала скороговорку: «Ехал Грека через реку...» и говорит:

- Дедушка, извини, что не про елочку. Но я подумала, что про елочку тебе уже надоело. А раков ведь ты никогда не видел...

Никита находит под елкой гору подарков:

- Ну, Дед Мороз дает... я же ему не заказывал столько всего. Ну ничего, пригодятся.

● Материалы полосы подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА



На вопросы рубрики отвечает Лиана ХАПЦЕВА – фотомодель, маркетолог 1. Ваши любимые книги?

Мне кажется, у большинства людей любимые книги появляются еще во время учебы в школе. В перечень моих любимых произведений и авторов входят именно те, которые узнала и полюбила благодаря школьным программам, включающим в себя все самое лучшее из отечественной литературы.

Если говорить о стихах, то, конечно, начать необходимо с великого ПУШКИНА, которого, вероятно, любят все. А вот о МАЯКОВСКОМ, наверное, такого сказать нельзя. Но мне и яркая харизматичная личность поэта, являвшегося одним из самых выдающихся представителей авангардного искусства 1910-1920-х годов, и его заполненная непрестанной борьбой биография, и творчество весьма импонируют. Реформатору поэтического языка, оказавшему большое влияние на поэзию XX века, свойственны и короткие «рубленные» строки, и «рванный» синтаксис, и нарочито фамильярная интонация. Но в то же время он обладает и необыкновенно проникновенной лиричностью, тонкостью восприятия и самовыражения, блестящим владением слова, позволяющим не только создавать неологизмы и экспериментировать в стилистике, но и отражать русский язык во всем его великолепии. Очень нравятся Марина ЦВЕТАЕВА и Анна АХМАТОВА, в творчестве которой самым любимым является стихотворение «А, ты думал - я тоже такая», помните: «А, ты думал - я тоже такая, /Что можно забыть меня, /И что брошусь, моля и рыдая, /Под копыта гнедого коня».

В прозе предпочтение отдано как самым известным произведениям, например, «Преступление и наказание», так и книгам, которые, несмотря на свою известность, любимы все-

ЧИТАТЕЛЬ НЕДЕЛИ

Классика И ПСИХОЛОГИЯ

таки меньшим количеством читателей, как в случае с «Леди Макбет Мценского уезда». Но и великий роман ДОСТОЕВСКОГО, и повесть ЛЕСКОВА, которую сам автор называл историей мрачной, в строгих тонах выдержанным этюдом о сильном и страстном женском характере, являются гениальными произведениями русской литературы.

В современной литературе в списке самых любимых книг первое место занимает роман Пьера РЭЯ «Грек», рекламировавшийся во время промоушена как «роман о больших деньгах и большой любви». Но на самом деле круг затрагиваемых в нем аспектов намного шире, и это можно понять, едва услышав имена главных героев: Аристотель Онассис, Мария Каллас, Роберт и Жаклин Кеннеди.

2. Что читаете сейчас?

Знаменитый роман известного бразильского писателя Паоло КОЭЛЬЮ «Алхимик», до конца еще не дошла, но пока нравится. Это то, что кажется беллетристики. А относительно специализированной литературы могу сказать, что во время учебы на географическом отделении биологического факультета КБГУ, конечно, пришлось много читать изданий по экономической географии, этнографии, что, бесспорно, было очень интересно и познавательно, но в последние годы приоритет сместился в сферу другой науки – психологии. Поэтому сейчас с большим интересом читаю книгу «Язык телодвижений». Ее автор - австралиец Аллан ПИЗ, известный всему миру как «мистер язык тела» с момента выхода книги с одноименным названием, чьи книги, видео- и аудиопрограммы, телевизионные шоу и консультации по личным вопросам пользуются огромной популярностью у предпринимателей, премьер-министров, королевских семей и рок-звезд. Но и обычный человек, прочитав его произведения, может убедиться, что и в повседневной жизни усвоенная с помощью автора информация абсолютно правдива и может быть использована каждым.

3. Книги, которые разочаровали?

В общем-то, таковых у меня нет, наверное, потому что придерживаюсь кредо: чтобы подобное не происходило, не читай того, о чем изначально знаешь, что это не твое. Мне не нравятся любовные романы из серии «Шарм», поэтому не читаю их и соответственно не разочаровываюсь.

● Подготовила Наталия ПЕЧОНОВА. Фото Татьяны Свириденко

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



Секреты от шеф-поваров

Эти кулинарные секреты известны большинству поваров, но рядовые домохозяйки о них едва ли подозревают. Неожиданные сочетания знакомых продуктов помогут вам вдохнуть новую жизнь в любимые, но порядком надоевшие блюда.

ЯБЛОКО И ВАНИЛЬ

Яблоки содержат много кислоты, поэтому их часто едят и готовят с сахаром (в частности, запекают), медом или вареньем. Многие добавляют в блюда и выпечку с яблоками мускат и корицу, но ванильный экстракт придаст вкусу яблок глубину и особый оттенок, который трудно определить, но невозможно не заметить и не оценить.

ПОМИДОР И САХАР

Когда готовите помидоры, попробуйте заменить соль сахаром. Неожиданно? Дело в том, что помидоры содержат много кислоты, и соль только усиливает кислотность. А сахар ее нейтрализует и подчеркивает чистый вкус томата. В конце концов, помидор - ягода. А с чем готовят ягоды?

ПОМИДОРЫ С ЛИСТЬЯМИ

Добавьте в салат или овощное рагу вымытые листья помидоров, именно они – источник этого пряного запаха, за который мы и любим томаты. Достаточно добавить в готовое блюдо пару листьев томатов, и вкус станет более ярким и насыщенным.

КАРТОФЕЛЬ И МУСКАТНЫЙ ОРЕХ

В процессе приготовления картофеля добавьте чуть-чуть мускатного ореха – он улучшит вкус картофеля, практически не изменив его. Этот вкусовой оттенок, скорее всего, останется незамеченным, но каждый, кто попробует это блюдо, обязательно попросит добавки. Главное, не перестараться.

МЯСО И АНИС

Когда в следующий раз будете тушить или жарить мясо, добавьте одну звездочку аниса – вкус анисового семени останется незамеченным, но зато как изменится вкус мяса!

КОФЕ И СОЛЬ

Попробуйте добавить в любимый напиток щепотку соли. Вопреки распространенному мнению соль добавляют не только в блюда с мясом, рыбой и овощами. Соль – популярный ингредиент многих сладких блюд и кондитерских изделий (например, пудингов). Щепотки соли достаточно, чтобы сделать вкус эспрессо незабываемым.

ПЕРЕЦ ЧИЛИ И ШОКОЛАД

Попробуйте смешать перец чили и шоколад. Шоколад подчеркивает и оттеняет насыщенный вкус чили. Этот кулинарный секрет прекрасно известен на Юге США, где чили сочетают с самыми неожиданными продуктами и повсеместно используют для приготовления кондитерских изделий.

ШОКОЛАД И КОФЕ

В выпечку с шоколадом добавьте щепотку кофе - он подчеркнет вкус и аромат шоколада, скромно оставаясь незамеченным.

КЛУБНИКА И ПЕРЕЦ

Свежую клубнику обычно подают с сахаром или сахарной пудрой, но если превратить этот классический дуэт в трио и добавить молотый перец, вкус клубники приобретет пикантную остроту.

● Подготовила Фатима ДЕРОВА

Ассортимент зимних снастей по сравнению с летними не столь широк, однако они сильно различаются. Дело в том, что рыбалка в глухозимье требует создания определенных условий, при которых рыболов довольно продолжительное время будет иметь дело с низкими температурами, льдом, а возможно, и ледяной ванной.

Поэтому основу вашей экипировки должны составлять теплые и непромокаемые вещи, рыболовный ящик или на худой конец раскладной стульчик, бур для сверления лунки, багорик для вываживания крупных трофеев и, конечно, пузатый термос с чаем, кофе и супом. В современных рыболовно-охотничьих магазинах огромный выбор разных предметов, делающих ваше пребывание на льду более или менее приятным, но вышеперечисленный список – это необходимый минимум. Зимняя удочка имеет

много модификаций, которые разнятся в основном формой удильника. Многие из них оснащены катушками для наматывания лески, однако все они имеют один существенный недостаток: на морозе леска нередко смерзается и тормозит подмотку. Намного проще оперировать зимней удочкой типа «кобылка», представляющей собой удобное для руки мотовило, оснащенное коротким удильником с чувствительной «антенной». В принципе, главное в зимней удочке - легкость и удоб-

Зимой на льду

ство в обращении, то есть для рыболова имеет значение и сила привычки. Не раз видел, как некоторые любители зимнего лова удят рыбу, просто наматывая леску с оснасткой на указательный палец. Правда, при вываживании крупного экземпляра, например, щуки,

это может привести к серьезным порезам. Леска для подледного лова требуется тоньше, чем для летней снасти, так как зимой рыба оказывает не такое отчаянное сопротивление. Универсальное сечение – 0,15 мм. Этого хватит, чтобы вытаскивать

двухкилограммового леща. Сейчас многие предпочитают японские лески, но на морозе они быстро теряют эластичность и становятся ломкими. Поэтому могу посоветовать шведские или немецкие лески, хотя, конечно, понимаю, что в море китайского рыболовного ширпотреба найти фирменную снасть нелегко.

Тяжесть снасти регулируется поплавком или сторожком. В зависимости от этого зимние удочки бывают поплавочными и сторожковыми. Однако поплавок при зимней ловле не должен торчать из воды. Его тело полностью опущено в воду, но так, чтобы верхняя часть едва виднелась из лун-

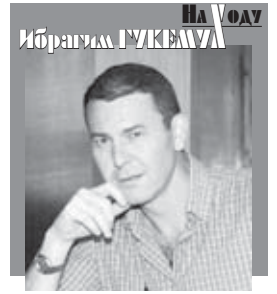
ки. При поклевке поплавок начинает шевелиться, а когда рыба уже взяла крючок, выскакивает на поверхность. Это момент подсечки.

Сторожковые удочки (зимние донки) чаще используются для ловли хищника – окуня, щуки, судака, так как рассчитаны на их удар, а не на осторожную поклевку леща или плотвы. Приманки на сторожковых удочках соответствуют району подводных разбойников: блесны, морьжыки, чертики. Все они имитируют либо малька, либо другую придонную живность.

Существуют и другие разновидности зимних снастей, знакомство с которыми поможет вам вернуться с зимней рыбалки с добычей, но о них в следующий раз.

● Виктор ЩУКИН





На Юге
Игорь Иван

продавали на рынке яблоки. Посадских было больше, и они одержали верх. В ответ на это «турки...» обиделись и перестали возить в Москву не только яблоки, но и другие продукты, растущие на Юге. Вскоре уехали домой и те турки, которые работали на автобусах и маршрутных такси. Москвичи не находили не только привычную еду, но и транспорта, на котором можно было бы эту еду поискать в другом месте. Одновременно как назло уехали и «турки»-дворники, и «турки»-строители, которые за копейки придавали столице уютный вид. Телефон и другие чудеса техники стали бесполезны. Наступил голод, а за ним и эпидемия, так как вывозить городские отходы и чинить канализацию стало некому. Москва начала утопать в бытовом мусоре и продуктах человеческой жизнедеятельности. «Турки» уже не соглашались приезжать в столицу, и тогда пришлось попросить помощи у китайцев. Им сулили хорошие заработки, вспоминали песню «Москва-Пекин» и говорили, что здесь есть даже станция метро «Китай-город». Но китайцев было так много, они были такими трудолюбивыми и любвеобильными, что вскоре заполнили весь город. Они не только заменили турок на транспорте, рынке и в коммунальном хозяйстве, но и заняли благодаря своей сплоченности и организации все чиновничьи места. Москва теперь так и стала называться – Китай-город, а бывшим жителям столицы пришлось бежать в леса и на Юг. Но на Юге их не ждали. ●

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

ОВЕН 21.3-20.4
Домашние дела потребуют пристального внимания в понедельник. Среду недели посвятите творчеству и сполна получите удовольствие от жизни. Не сдерживайте чувств. В выходные займитесь здоровьем: утренняя пробежка, зарядка, баня, массаж.
ТВ-Овны: Татьяна Навка, Алек Болдуин.
ТЕЛЕЦ 21.4-20.5
Ждите в гости родственников. В среду подойдите творчески к интерьеру дома и уделите особое внимание детям. В выходные займитесь творчеством, в воскресенье устройте праздник своей второй половинке.
ТВ-Тельцы: Слава, Пирс Броснан.

ВЕСЫ 24.9-23.10
Не отказывайтесь от помощи родителей в начале недели, прислушайтесь к их советам. В среду-четверг попробуйте свои силы в чем-то новом. Поиски любви и развлечений завершатся успешно. Выходные пройдут ровно и спокойно.
ТВ-Весы: Чулпан Хаматова, Майкл Дуглас.
СКОРПИОН 24.10-22.11
Вероятна поездка к дальним родственникам. Инициативы середины недели обещают быть весьма успешными. В выходные обдумайте важнейшие цели и задачи на будущее.
ТВ-Скорпионы: Лолита Милявская, Ален Делон.
СТРЕЛЕЦ 23.11-21.12
Окружающим понадобятся ваша помощь и участие. В среду хорошо отправиться в путешествие с любимым человеком. В выходные не тратьте энергию на житейские мелочи, сконцентрируйтесь на том, что вам действительно необходимо сейчас.
ТВ-Стрельцы: Геннадий Хазанов, Милла Йовович.
КОЗЕРОГ 22.12-20.1
Будьте особенно нежны и внимательны ко второй половинке, не доводите отношения до конфликтов. Для встряски, возможно, стоит прибегнуть к экстремальному виду отдыха. Воскресенье проведите дома.
ТВ-Козероги: Андрей Малахов, Хитер Грам.

БЛИЗНЕЦЫ 21.5-21.6
Сделайте полезные покупки. На среду-четверг запланируйте небольшую творческую командировку – вам повстречаются интересные собеседники. В выходные наведите уют в доме, устройте ужин при свечах для любимого человека.
ТВ-Близнецы: Алексей Серебряков, Натали Портман.
РАК 22.6-22.7
Будьте предельно корректны с родными. Середина недели – хорошее время для покупок, вы можете побаловать себя. Но не растрайте все деньги. В выходные не бойтесь проявить интерес ко всему новому.
ТВ-Раки: Борис Корчевников, Линдси Лохан.
ЛЕВ 23.7-23.8
Вспомните о семейных традициях в начале недели. Среда – подходящее время для раскрытия способностей, вы будете невероятно обаятельны и предприимчивы. В выходные совершите мелкие хозяйственные покупки.
ТВ-Львы: Эдита Пьеха, Бен Эффлек.

ВОДОЛЕЙ 21.1-19.2
Запланируйте серьезную работу. В семье поймут ваше стремление довести дело до конца. В четверг удачными окажутся деловые контакты. В выходные стоит сходить в театр, посетить выставку.
ТВ-Водолеи: Дмитрий Маликов, Кристина Риччи.
РЫБЫ 20.2-20.3
Устройте семейный праздник, уделите больше внимания своим детям. Со среды дела на работе пойдут легко, без напряжения и суеты. Займитесь своей внешностью. В выходные проведите со своей второй половинкой.
ТВ-Рыбы: Елена Малышева, Люк Бессон.

ДЕВА 24.8-23.9
Соберите гостей в начале недели – за душевной беседой время пролетит незаметно. В середине недели стоит уединиться, чтобы привести мысли и чувства в гармонию. В выходные уделите время здоровью: помогут спорт и диета.
ТВ-Девы: Марина Александрова, Тим Барто.

Еще в XVI веке знаменитый на весь мир первый русский царь Иван IV (Грозный) ввел новый закон. Согласно ему вся русская земля была поделена на две неравные части – земщину и опричнину. Земщиной становилась практически вся территория тогдашней Руси. Царь же со своими приближенными и государственной казной удалился в опричнину (название происходит от старославянского «опричь», то есть «кроме»). Из этой самой опричнины, располагавшейся в Александровской слободе, Иван Грозный и правил страной с помощью

кейсах податей, большая часть которых направлялась не столько в казну, сколько неизвестно куда. Вскоре разбогатевшим москвичам стало стыдно, имея столько денег, жить, как вся остальная страна. Действительно, как можно в такой ситуации себя ограничивать? Тогда и появились в Москве и «майбахи» с «бентли», и ночные клубы, и Рублевка. Опричники и в ус перестали дуть. Вернее дули иногда, но лишь в тех тяжелых случаях, когда отпуск им приходилось проводить не на Багамах, как планировалось, а в «занюханной» россиянами Хорватии

В ПРЕДДВЕРИИ СМУТНОГО ВРЕМЕНИ (Почти фэнтези)

своих «эскадронов смерти», состоящих из преданных лично ему и отличавшихся особой жестокостью воинов-опричников. Последние не только старательно вырезали оставшихся в земщине оппозиционеров, но и собирали параллельно обильную добычу в виде все увеличивающихся податей. Обремененные непосильными налогами крестьяне перестали обрабатывать землю и уходили кто в Запорожскую Сечь, кто в окрестные леса – грабить на дорогах было и легче, и доходнее, чем растить урожай, который все равно приходилось отдавать опричникам.
Нынешняя Москва уже давно превратилась в своеобразную опричнину. Правда, для этого не понадобилось ни специального закона, ни политической воли лидеров страны. Нужны были лишь опричники, которые со временем сильно видоизменились. Они больше не скачут верхом с факелами по ночным улицам столицы и не казнят непослушных на лобном месте. А добычу, которую собирали их коллеги в XVI веке, им теперь приносят и привозят сами представители регионов. Не возами, как в старину, а кейсами. По сравнению с периодом правления Ивана Грозного население и территория нашей страны увеличились кратно. Одновременно и тоже в разы увеличилось количество опричников (чиновников, депутатов) и размер приносимых в

и, не дай Бог, Анталья. Постепенно культурные, а следовательно, и материальные запросы жителей столицы росли, и для удовлетворения их со всей страны крестьяне и ремесленники стали свозить в Москву разные нужные дорогие вещи. Образовался рынок, управлять которым стали те же чиновники-опричники с помощью целого легиона бизнесменов. Последние зарабатывали деньги так же, как и чиновники, – по телефону. Вообще в Москве по телефону (а позднее также с помощью факсов и компьютеров) можно было не только заключить сделку, но и заказать себе все доступные удовольствия – такси, обед, массаж, кокаин, девочек, мальчиков, животных. Необходимость ездить за чем-либо отпала, и москвичи перестали совершать познавательные поездки по стране. Зачем, если и так можно было обо всем узнать, сидя у телевизора. Да и ситуация в остальной земщине стала меняться к лучшему. Дикторы в новостях сообщали о неуклонном росте ВВП, о борьбе с коррупцией, победах на Юге и нанотехнологиях. Вплывающую с экранов позитивную информацию, житель Москвы со спокойным сердцем выключал телевизор и экономно отсчитывал пару тысяч евро, отправляя размять ноги в какой-нибудь клуб. Но вот однажды из-за какой-то мелочи на улице что-то произошло. Местные посадские люди подрались с какими-то «турками...», которые

КРОССВОРД

По горизонтали: 5. Южное фруктовое дерево семейства розоцветных. 6. Приватизационный чек или именной приватизационный счет. 9. Известное море-озеро. 10. Изделия народной художественной керамики. 12. Раскладка игральных карт по определенным правилам для развлечения или гадания. 14. Спортивная разновидность кеглей. 15. Кличка любимого коня Александра Македонского. 18. Знак, отменяющий действие предыдущих знаков альтерации – бемоля и диеза. 19. Изображение на русских монетах XV столетия. 22. Новая версия известного художественного произведения: романа, спектакля, ранее снятого фильма. 23. Мушкетер, мечтавший стать аббатом. 28. Получатель письма, почтового отправления, телеграммы. 31. Непоседливый ребенок. 32. Сельскохозяйственное орудие для мелкого рыхления почвы. 33. Государство в городе. 34. В театральной технике – передвижная часть декораций. 35. Глубокий красный цвет, пурпурный отблеск. 36. Окончательное решение присяжных заседателей.

По вертикали: 1. Рельеф пустынных районов. 2. Рынок ценных бумаг, товаров, труда. 3. Водный ориентир. 4. Вид английской керамики с белыми рельефными фигурами на цветном фоне. 7. Ручной инструмент для сверления отверстий. 8. Восхищение, команда (обычно артиста в цирке). 11. Мужская шотландская мягкая шапочка без полей, похожая на берет. 13. Немецкий композитор, дирижер, музыкальный писатель, «Летучий голландец», «Тангейзер», «Лоэнгрин», «Тристан и Изольда». 16. Государство в Юго-Восточной Азии на северо-западном берегу о. Калимантан. 17. Герой сатирических романов, утверждавший еще в 1928 году, что «Запад нам поможет». 20. Небольшой открытый павильон. 21. Вид изобразительного искусства. 24. Исполин, богатырь, гигант. 25. Историческая провинция во Франции. 26. Организатор телепередачи, работающий в кадре. 27. Артист, исполняющий ведущие партии. 29. Каждая индивидуальная или «коммунальная» квартира в зоопарке. 30. Деталь одежды, окончание рукава.

● Составила Фатима ДЕРОВА

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 2
По горизонтали: 5. Папайя. 6. Фабула. 9. Анод. 10. Ссуда. 12. Интрада. 14. Анафора. 15. Снегирь. 18. Школа. 19. Скотч. 22. Имбирь. 23. Эмоция. 28. Бимтрап. 31. Лента. 32. Лагман. 33. Легенда. 34. Лавина. 35. Раковина. 36. Рабатка.
По вертикали: 1. Бандура. 2. Айран. 3. Катод. 4. Плесень. 7. Анафи. 8. Адыг. 11. Сноска. 13. Брутто. 16. Барьер. 17. Псало. 20. «Юманите». 21. Диорама. 24. Стрекач. 25. Гандбол. 26. Алжанта. 27. Ундина. 29. Патент. 30. Акнлав.



СПОРТ

Пятый этап пройдет в Приэльбрусье

С 3 по 6 февраля в Приэльбрусье будет проходить пятый этап Кубка России по горнолыжному спорту в дисциплинах слалом-гигант и супер-гигант.

На престижные соревнования высокого уровня, организованные федерациями горнолыжного спорта и сноуборда РФ и КБР, Национальной горнолыжной лигой РФ совместно с руководством КБР, придут как признанные ведущие спортсмены России, так и перспективные воспитанники детско-юношеских школ и интернатов из 17 регионов страны. Всего в состязаниях примут участие около двухсот спортсменов.

Для проведения тренировочных заездов команды начнут прибывать в Кабардино-Балкарию 2-3 февраля; размещены они будут в отелях Приэльбрусья. А официальное открытие состоится 4 февраля на поляне Азау.

Несмотря на то, что на время проведения Кубка трасса Азау - Старый Кругозор будет временно закрыта для туристов, все очереди гондольной канатной дороги будут функционировать в штатном режиме, что даст возможность отдыхающим кататься на верхних участках горнолыжной трассы до площадки Старого Кругозора.

● Наш корр.



Фотоэюды Татьяны Свириденко

«БРОНЗА»

Беслана Мудранова

16 января из столицы Азербайджана - Баку, где завершился турнир-мастер подзюдо среди мужчин, пришла радостная весть.

Выступавший в весовой категории 60 килограммов молодой спортсмен из Кабардино-Балкарии Беслан МУДРАНОВ в тяжелой борьбе завоевал третье призовое место.

Первое командное место у чегемцев

На днях в г. Чегеме во Дворце спорта для детей и юношества состоялось первенство КБР по греко-римской борьбе среди мальчиков 1998-2000 годов рождения.

В командном зачете победителем соревнований юных атлетов стала команда Чегемского района. Первые места в своих весовых категориях завоевали Аскер ПЕКОВ (Чегемский район), Кантемир ШАМУРЗОВ (Нальчик), Анзор КАРАГУЛОВ (Нальчик), Рустам УЛАКОВ (Нальчик), Ислам ШОГЕНОВ (Нальчик), Кантемир АЛОЕВ (Чегемский район), Аслан ТОЛОВ (Эльбрусский район), Теймураз КАБЛАХОВ (Зольский район), Эльдар ХАЖНАГОЕВ (Чегемский район), Мухаммед КАНИХОВ (Чегемский район), Мурат ОРТАНОВ (Чегемский район), Рустам ЧИЛОВ (Чегемский район), Астемир ТУМОВ (Чегемский район).

● Инал ЧЕРКЕСОВ

ПОГОДА

В первой половине января изморозь и гололедица на дорогах оставались зимним пейзажем погоды. Снежный покров образовался из снежинок. А какие они, эти самые снежинки? Самая красивая известная нам снежинка - звезда. Ее изображение символизирует снег. Зарисована она была 455 лет назад. Рассматривая эту снежинку, Кеплер установил, что лучи ее расходятся строго под углом 60 градусов. А еще бывают снежинки-столбики - это те, которые плавают в солнечные морозные дни в воздухе. Встречаются снежинки-запонки и даже пластинчатые ежи. Отражательная способность (альбедо) свежевыпавшего снега достигает 80-90 процентов. Вот почему в темные зимние ночи при снеге светло. Атлантические циклоны и связанные с ними фронтальные раздели обуславливают пасмурную погоду, снег, местами туман, на дорогах гололедица. Ночью -1, -6 при прояснении до -10, -12, днем 0, -5.

● Валентина ОРЛОВА, агрометеоролог

БЕЗОПАСНОСТЬ

Зимние дороги требуют внимания

В зимний период даже самым опытным водителям не следует терять бдительность и аккуратность при вождении транспортного средства. Скользкая дорога не прощает неожиданностей. Особенно хотелось обратиться к тем молодым водителям, которым свойственны завышенная самооценка, любовь к риску, стремление самоутвердиться за рулем. Анализируя водительские ошибки, специалисты отметили, что большинство случаев ДТП произошло из-за неумения водителя управлять автомобилем в экстремальной ситуации. Это и темное время суток, и туман, и ограниченная видимость, и гололед. Существует ряд определенных правил, которые необходимо соблюдать каждому водителю, выезжая на дорогу при сложных погодных условиях.

На скользкой дороге многое нельзя делать: резко тормозить, меняя передачу, поворачивать руль, прибавлять скорость. Все движения должны быть плавными, деликатными. Длина остановочного пути на скользкой дороге увеличивается в три-четыре раза, а на льду еще больше. Увеличение это нужно учитывать как при выборе дистанции, так и по мере приближения к местам остановки - пешеходным переходам, перекресткам, «пробкам», остановкам общественного транспорта, местам, где машины ожидают поворота налево. От рефлекса нажимать на тормоза зимой нужно избавиться. При резком торможении колеса блокируются, и машину заносит. Основной способ остановить ее - плавное сбрасывание скорости, не выжимая сцепления, и только под самый конец нажать на тормоз. На скользкой дороге не стоит предпринимать рискованные выезды - вы видите приближающуюся машину, рассчитыва-

ете, что успеете проскочить, но сразу вам с места не взять, а когда машина совершит, наконец, рывок, другой автомобиль как раз окажется в опасной близости. Если же колеса начинают буксовать в снегу, то, газуя, вы лишь глубже зареетесь в снег. Для того чтобы выбраться, нужно попытаться «раскачать» машину - при малых оборотах включать и выключать сцепление. Асфальт может казаться чистым и безопасным, но вдруг вы начинаете чувствовать, что машина держится на дороге неуверенно. Это значит, что вы попали на обледенелый участок. Тормозить и сбрасывать резко газ нельзя - может занести. Не меняя положения руля, не нажимая на газ, убедитесь, что машина идет по прямой, и лишь, после этого снизить скорость, плавно сбавляя обороты. Включать сцепление на обледенелом участке нельзя - последующий рывок может привести к заносу. Не забывайте: если машину заносит вперед левым боком, руль надо повернуть также влево, если правым - вправо. Соблюдение этих правил поможет сохранить жизнь вам и вашим близким.

Осознанно или бессознательно нарушая правила дорожного движения, мы подвергаем себя опасности, и редко кому в голову придет, что законченная минута при переходе проезжей части может стоить нам жизни. Как часто мы с вами соблюдаем закон дорог? Порой остается 20 метров до пешеходного перехода, но из-за вечной нехватки времени не многие доходят до него.

● Наш корр.

УЧЕНЫЕ ДОКАЗАЛИ: красивые люди умнее обычных

Исследователи Лондонской школы экономики развенчали миф о том, что красивые люди, как правило, не блистают умом. Результаты их последнего исследования как раз говорят об обратном - привлекательные люди умнее обычных.

Согласно результатам исследования, уровень интеллекта (IQ) красивых мужчин и женщин в среднем на 14 пунктов выше, чем у обычных людей.

Сообщается, что проводилось два параллельных исследования связи красоты с интеллектом - в Англии и США. В Великобритании в исследо-

вании приняли участие 17419 человек, в США - 35 тысяч.

В ходе тщательного исследования ученые выяснили, что IQ привлекательных мужчин на 13,6 процента выше среднего уровня. IQ привлекательных женщин выше среднего показателя на 11,4 процента.

По словам одного из авторов исследования - Сатоши Канадзавы, привлекательные люди в целом успешнее своих сверстников в учебе и показывают более высокие показатели в работе. Также исследование показало, что брак

между привлекательным мужчиной и красивой женщиной, как правило, счастливей брака между обычными людьми.

Как отмечает портал themedguru.com, ранее на Западе уже проводились исследования, которые выясняли связь между красотой и жизненными успехами человека. Исследования показали, что люди внимательнее слушают красивых людей, чем обычных. Кроме того, красивые люди, как правило, зарабатывают больше своих коллег.

●

<p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p>	<p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p>	<p>Телефоны 42-26-75 - отв. секр.; 42-75-34 - корреспондентская; 42-75-14 - менеджер; факс - 42-26-75</p>	<p>Газета отпечатана в типографии ООО «Тетраграф» г. Нальчик, пр. Ленина, 33</p>	<p>Выходит по средам. Тираж 6426. Заказ 108. Время подписания в печать по графику - 18.00 Подписана 18 января в 17.00 Индекс - 31222</p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Кабардино-Балкарской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой ин- формации 23.07.1998 г. Регистрационный номер Н-0143</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru</p>
<p>Главный редактор Зарина КАНУКОВА</p>	<p>Над номером работали: И. ГУЖЕМУХ - дежурный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА, Н. ХОЧУЕВА - комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА - корректор</p>					