

# Горянка

№5 (598) 2 февраля 2011 г.

Издается с 1993 г.

Интернет-версия: [www.goryankabr.ru](http://www.goryankabr.ru)  
Цена в розницу свободная



Фото Татьяны Свириденко

**Кулижан ЦАРИЕВА,  
"Мисс студенчество-2011"**

стр. 13

## Читайте в номере:



**Александр Сокуров:  
В России не знают людей,  
живущих на Кавказе**

стр. 3

**"Войлочный  
путь"  
в столице  
Северной  
Осетии-  
Алании**



стр. 5



стр. 6,11



**М  
е  
ж  
д  
у  
н  
а  
м  
и,  
девочками**

стр. 12



**Книжный  
уголок**

стр. 14

**Дорогой читатель!**

Ты можешь оформить подписку на "Горянку" на 4 месяца 2011 года в любом почтовом отделении

**Подпишись на "Горянку"!**

И ты узнаешь все о главном:  
о любви, о женщинах, о детях, о семье



Наш индекс -  
31222

Стоимость подписки  
- 90 рублей



# Арсен КАНОКОВ: Напугать нас не удастся никому

Президент КБР Арсен КАНОКОВ провел во вторник пресс-конференцию, посвященную мерам, которые предпринимает власть в ответ на действия экстремистов.

По мнению главы КБР, необходимо предпринимать нестандартные меры по наведению порядка в регионе. «Будем изучать опыт соседних республик, в первую очередь Чечни и Ингушетии. Но у нас есть и своя специфика - ментальность, этническая составляющая другая. Исходя из этого, надо и решения принимать».

А. Канок пообещал, что в каждом населенном пункте будут создаваться современные технические средства наблюдения и защиты с использованием видеоканалов и тревожных кнопок. «Это недешево стоит, но с учетом ситуации любые затраты в части обеспечения безопасности оправданы, денег на это жалеть не будем», - подчеркнул он. Также будут организованы общественные советы из числа авторитетных людей. «Мы недооцениваем потенциал наших жителей. У нас достаточно зрелых людей, их недовольство происходящим в республике вселило в меня уверенность, что есть с кем ситуацию исправлять. Самое страшное - это безразличие».

Говоря об институтах гражданского общества, Президент заметил, что пока они недостаточно развиты: «Я бы с натяжкой поставил им оценку "удовлетворительно"». Они не так давно созданы, поэтому пока еще мало опыта. Более активно работает Общественная палата КБР. Она представила мне программы по борьбе с коррупцией

и экстремизмом, которые предстоит проанализировать. Институты гражданского общества в республике пока еще находятся в стадии становления, и их надо обязательно поддержать. В особенности все здоровые общественные организации, деятельность которых направлена на консолидацию». Отвечая на вопрос о якобы существующих «расстрельных списках», составленных террористами, глава КБР подчеркнул, что запугать общество никому не удастся. «Если и существуют такие списки, то, думаю, я в них иду под первым номером. Но не надо поддаваться паническим настроениям. Я понимаю, когда пугаются женщины, но мужчины бояться не должны. Их (экстремистов) - единицы, а нас несколько сотен тысяч. Они пытаются нас запугать, но этого не удастся никому! Наша задача - вселить уверенность в людей, приподнять дух. И тогда тех, кто хочет помочь власти, будет больше. Не надо всю вину перекладывать на правоохранительные органы. В их рядах немало тех, кто за небольшую зарплату рискует жизнью, выполняя свой долг. Но есть и те, кто не предает. Милиция болеет тем, чем болеет общество».

А. Канок сообщил, что, несмотря на общероссийскую реформу МВД, по просьбе руководителей северокавказских регионов число сотрудников милиции (в будущем - полиции) в республиках СКФО

не будет сокращено. Кроме того, в настоящее время в Кабардино-Балкарии введены дополнительные силы правопорядка, которые пробудут здесь три месяца. Они размещены в Эльбрусском, Баксанском и частично Чегемском районах. «Если обострится ситуация, может быть введен режим КТО (контртеррористической операции) локально в одном районе или населенном пункте. Пока такой необходимости я не вижу».

Отвечая на вопрос о влиянии последних событий на инвестиционную привлекательность КБР, глава республики отметил, что на реализацию проектов, которую осуществляют местные предприниматели, это существенно не повлияет. «Что касается внешних инвесторов, у них есть лишний повод подумать, прежде чем вкладывать средства. Проблем я здесь не вижу. Меня больше беспокоит, что экстремисты «напрягают» еще и малый бизнес, из-за чего некоторые предприниматели намерены увести свой бизнес из республики. Соответственно чем быстрее мы обеспечим их безопасность, тем больше инвестиций придет».

Президент подчеркнул, что очень важно возрождать духовность общества, национальные обычаи и традиции. «Никакая экономика республики не поможет без духовности и правильных идеологических установок. У наших народов они есть, существуют традиции, обычаи и законы, которые помогали нашим предкам выжить и в более сложных условиях».

● Ольга КАЛАШНИКОВА

## В ПАРЛАМЕНТЕ КБР

Парламент КБР в минувший четверг провел первое в 2011 году пленарное заседание. На нем рассмотрено несколько законопроектов, принято два обращения к руководству страны, а также заслушан отчет спикера Ануара ЧЕЧЕНОВА о деятельности в 2010 году.

### НАЛОГИ СНИЖАЮТСЯ

В первом чтении принят закон о снижении налоговой ставки при применении упрощенной системы налогообложения (УСН) до пяти процентов. Снижение ставки УСН в Кабардино-Балкарии проводится в рамках антикризисных мер Правительства РФ. В 2010 году эта ставка была уже снижена с 15 до 10 процентов. Принятие закона в окончательной редакции предполагается в ближайшие месяцы. Однако предварительно в закон КБР о республиканском бюджете необходимо внести изменения.

### СНОВА О ТАРИФАХ И ЖКХ

Принято Обращение к Президенту и Председателю Правительства РФ, в котором депутаты предлагают снизить федеральный стандарт максимально допустимой доли собственных расходов граждан на услуги ЖКХ в совокупном доходе семьи с 22 до 15 процентов.

«Темп роста тарифов на услуги естественных монополий в сфере ЖКХ опережает рост реальных доходов населения, в отрасли наблюдается рост неплатежей со стороны потребителей жилищно-коммунальных услуг», - говорится в Обращении. В нем подчеркивается, что в условиях ослабления госу-

дарственной поддержки отрасли происходит ограничение предоставляемых жилищно-коммунальных услуг, не выполняются планы национальных проектов, федеральных и региональных целевых программ, что приводит к потере устойчивости функционирования системы жизнеобеспечения и банкротству предприятий ЖКХ.

### ОСУДИЛИ ЖИРИНОВСКОГО

Депутаты обратились в Госдуму с просьбой дать политическую оценку высказываниям вице-спикера Владимира ЖИРИНОВСКОГО, прозвучавшим на телеканале «Россия-1» в программе «Поединок».

«Жириновский позволил себе не просто оскорбительные выпады в адрес народов Северного Кавказа, его высказывания направлены против конституционного строя и целостности многонационального Российского государства и могут послужить detonатором дальнейших национал-экстремистских проявлений».

Социальные последствия высказываний, подобных выступлению Жириновского, могут перечеркнуть очевидное поступательное развитие Российской Федерации как многонационального демократического государства, говорится в Обращении.

● Ольга СЕРГЕЕВА

## АКТУАЛЬНО

## ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ

1 февраля состоялась пресс-конференция министра здравоохранения КБР Фатимат АМШОКОВОЙ на тему «Программа модернизации системы здравоохранения на 2011-2012 годы: цели, задачи и пути решения».

# Планируется модернизация

Министр отметила, что в соответствии с задачами, поставленными Правительством РФ, в Кабардино-Балкарии разработан проект программы модернизации системы здравоохранения на 2011-2012 годы. С учетом анализа социально-экономических показателей и показателей здоровья населения рабочей группой определены основные направления мероприятий по проекту программы. В него рекомендовано включение социально значимых учреждений здравоохранения (психиатрия, наркология и туберкулез), финансируемых за счет средств бюджета. В связи с чем предусмотрено софинансирование мероприятий за счет средств консолидированного бюджета КБР. Объем финансирования проекта программы рассчитан, по предварительным данным, на сумму 4072,3 млн. руб., в том числе средства федерального фонда обязательного медицинского страхования - в размере 3359,9 млн. руб. и республиканского бюджета - 712,4 млн. руб., которые пойдут на модернизацию здравоохранения.

На 2011 год предусмотрено создание службы неотложной медицинской помощи на базе поликлинических отделений МУЗ «Городская больница» Прохладного и МУЗ «Районная больница» г. Чегема, на 2012 год - на базе городских поликлиник Нальчика

и поликлинических отделений МУЗ «Городская больница» Баксана. Для развития специализированной медицинской помощи планируется укрепление материально-технической базы учреждений здравоохранения.

В соответствии с постановлением Правительства КБР в республике проводится оптимизация сети здравоохранения. В 2008 г. сокращено 135 коек круглосуточного пребывания, 15 преобразовано в койки дневного стационара, десять коек перепрофилировано. В 2009 г. 126 круглосуточных коек преобразовано в койки дневного стационара. Предусматриваются сокращение еще 320 круглосуточных коек, преобразование двухсот круглосуточных коек в койки дневного стационара, перепрофилирование 150 коек.

В настоящее время в Парламенте КБР идет рассмотрение проекта бюджета КБР на 2011 год. При утверждении финансовых параметров программы модернизации здравоохранения средства, необходимые в части финансирования из республиканского бюджета, будут дополнительно учтены.

Журналисты интересовались, не приведет ли оптимизация к ухудшению качества медицинской помощи. Фатимат Амшорова заверила, что оно будет только повышаться.

● Марзият БАЙСИЕВА

## АКЦИЯ

# Мужество и милосердие

Представители национального общественного холдинга «За гражданское общество, законность и правопорядок», побывавшие в Кабардино-Балкарии, провели гражданскую акцию «Мужество и милосердие».

В республиканском МВД общественные деятели встретились с личным составом служб и подразделений ведомства, родственниками и детьми погибших сотрудников милиции.

Глава правления холдинга Павел АБАКУМОВ высказался за всестороннюю поддержку тех, кто обеспечивает национальную и общественную безопасность, особенно на Северном Кавказе. К собравшимся обратились члены Общественной палаты России Гога ДЗАСОХОВ и Сергей РЯХОВСКИЙ.

Двадцать пять сотрудников, в том числе руководителей МВД, удостоены высоких гражданских наград за достойное выполнение воинского и гражданского долга, а детям погибших милиционеров подарены цифровые фотоаппараты.

Эти маленькие граждане страны получили подарки со слезами на глазах, не могли сдержать слез и взрослые.

Завершая встречу, министр внутренних дел КБР Сергей ВАСИЛЬЕВ поблагодарил организаторов акции, обращаясь же к личному составу, подчеркнул: «Надо сделать все, чтобы ни в один дом Кабардино-Балкарии больше не пришла беда».

● Наталья АЛЕКСЕЕВА

## ДАТА

# Почтили память поэта

28 января у памятника народному поэту Кабардино-Балкарии Алим КЕШОКОВУ собрались люди, чтобы почтить память Алима Пшематовича, прекратившего свой земной путь ровно десять лет назад.

Среди присутствующих были министр культуры КБР Руслан ФИРОВ, поэты и писатели, представители творческой интеллигенции республи-

ки. К собравшимся обратился председатель Союза писателей республики Хачим КАУФОВ.

- Сегодня не будет митинга, - сказал глава СП КБР. - Мы просто собрались для того, чтобы погустить об Алиме Кешокове, вспомнить о нем как о писателе и человеке.

К памятнику кабардинского поэта поклонники его творчества возложили цветы.

● Инал ЧЕРКЕСОВ





## В РЕГИОНЕ НЕТ КРУПНЫХ РЕЖИССЕРОВ

- Уважаемый господин ректор и члены Ученого совета, дамы и господа! Благодарю за то, что согласились потратить время на это собрание. Для меня честь выступать перед Ученым советом такого большого университета. Я не считаю себя ученым, несмотря на то, что у меня были предложения принять чины и звания после чтения спецкурса на философском факультете Санкт-Петербургского университета. У меня несколько иные цели.

История вопроса: когда я размышлял о культурной части Родины, обратил внимание: Северный Кавказ – единственная территория, не участвующая в выращивании актеров и режиссеров. Здесь нет крупных имен режиссеров. К сожалению, это так. Огромная территория выключена, не представлена ни в документальном, ни в игровом кино. Есть какие-то эпизодические работы, но речь не об акциях, а о систематической работе.

...Идея национального кинематографического образования есть, но... трудно начинать с чистого листа. Должна быть почва, где могло бы прорасти зерно. Местное телевидение и театр не могут помочь. Уровень телевидения оставляет желать лучшего. Говорю так, чтобы никого не обидеть. Филармоническое сообщество слабое. Почвы нет. Не прорастает зерно.

## НАДО ВИДЕТЬ ОРИГИНАЛ

- Из области культуры уходит деревня, но именно она подпитывала ее. Замечая, что и в ваших селах уходит все национальное, теряется своеобразие. Превращение села в город, превалирование городского уклада имеет деструктивное начало.

На полотнах великих художников часто изображены простые люди. Сейчас на картинах их редко увидишь. Они не только из искусства, из жизни выкошены. Честь фабричного и сельского человека унижена. Это тем более печально, что самые высокие ценности – в простых людях.

В этом семестре моя группа находилась неделю в Санкт-Петербурге. В понедельник, когда Эрмитаж закрыт для посетителей, Михаил ПИОТРОВСКИЙ предоставил музей нашим студентам. Впечатления были мощные. Надо видеть оригинал. Не копию картины, а оригинал. Человек тоже оригинал, в него надо всматриваться.

Я не учу русских режиссеров. Каждый мой актер мне интересен как кабардинец, балкарец, чеченец. Я люблюсь гранями их необычности.

В учебном процессе молодых людей надо держать так долго, пока они не станут проводниками национального сознания, иначе будет тихое, согбенное состояние, что, на мой взгляд, отличает жизнь в республике.

Надеюсь, мои ученики будут снимать кино о том, как люди любят друг друга здесь, – это поможет

# Александр СОКУРОВ: В России не знают людей, живущих на Кавказе



В КБГУ состоялась встреча членов Ученого совета университета с режиссером Александром СОКУРОВЫМ, полгода назад набравшим первую группу в свою творческую мастерскую. Что показал первый семестр? Оправдано ли существование специальности «режиссер кино и телевидения» в стенах КБГУ? Какой представляется наша молодежь знаменитому режиссеру? На эти и другие вопросы прозвучали ответы в расширенном отчете Александра Сокурова Ученому совету КБГУ.



нам жить. В России не знают людей, живущих на Кавказе. Режиссер может рассказать о своем народе и тем самым приблизить его к мировому сообществу, сделать понятным. За все время существования Северного Кавказа не было ни одной картины, где были бы показаны ласковые, нежные люди отсюда.

Люди, работающие в кинематографе, – элита. Суметь показать свой народ, защитить его – это княжеская работа. Один только фильм может все перевернуть.

Есть страны, у которых ничего нет, кроме режиссера.

## ПЕРВЫЙ СЕМЕСТР – НЕ ПРОВАЛЬНЫЙ

- Было два варианта реализации идеи национального кинематографического образования. Первый: приехать, набрать молодых людей

и увести на берега Невы. В этом есть свои риски. Когда я учился в институте, из Азербайджана была блестящая группа. Почти никто не вернулся на Родину и мало кто работает по профессии. В северной столице человек начинает терять связь с родной землей. Соблазнов много.

Мы выбрали второй вариант: обучить молодых людей здесь, не отрывая их от родной среды.

Сначала был предварительный творческий конкурс, а потом основной в три этапа. Мы не были завалены работой. Хотя специальность «режиссер кино и телевидения» дает широкие возможности: можно работать на телевидении, в театре, кино, на радио, преподавать. Но желающих поступить было немного.

Результаты конкурса тревожные – они подтвердили основательное неблагополучие жизни молодых людей. У них мало внутренней энергии и целеполагания, немного тех, у кого сформулированы желания.

Теперь о группе. Каждый студент имеет ярко выраженную индивидуальность. Но... есть «синдром лезгинки», когда все глубоко спрятано. А творческая работа – это искренность и раскрытость. Студенческая группа здесь отличается от групп в Центральной России степенью изначальной закрытости. Эти «обручи» помогли снять педагоги из Москвы.

Далее об отличиях. В кинематографических институтах Москвы общегуманитарные предметы усечены, а у нас нет. Почему?

Уровень изначальной базовой культуры средний. Я смягчаю. Поэтому обязательно обучение гуманитарным наукам. Без гуманитарной подготовки не может быть кинорежиссера. Здесь читают гораздо меньше, чем в России. Наши студенты начали много читать, но порой элементарно не хватает времени. Отставание чрезвычайно велико. Однако за эти полгода они очень изменились, это носит порой революционный характер. Они даже шутят по вопросам философии: на меня это производит чарующее впечатление.

О педагогах. Настоящий специалист, наставник – это гордость творческой мастерской. У нас есть специфические предметы, по которым в республике нет специалистов. Нам нужны не теоретики, а практики. Конечно, есть проблемы с приглашением, отношением к Северному Кавказу. Но нам все же удалось решить проблему. У нас работают Ольга КОРОЛЕВА – преподаватель Щукинского училища, Борис АВЕРИН – профессор Петербургского университета, Айдар ЗАКИРОВ – профессор театрального института, Ксения ХОРЕВА – преподаватель Института кинематографии, Евгения КИРИЛОВА – профессор театральной академии. Из Кабардино-Балкарии у нас работают Мадина ДОКШУКИНА, Владимир ТЕУВАЖУКОВ, Наталья ЛАВРОВА, Джабраил ХАУПА, Лариса ДЗАСЕЖЕВА, Адам КАМБАЧОСОВ.

Наши студенты учатся двенадцать часов в сутки. Посещение занятий обязательно. Большинство учащихся на «хорошо» и «отлично», три студента – отличники. Одну студентку за систематические пропуски мы представили на отчисление.

Как я сказал выше, в первом семестре был выезд на неделю в Санкт-Петербург. Студенты были на перезаписи «Фауста». Они увидели огромные экраны и пульта, за которыми работали молодые специалисты. Побывали на «Ленфильме», там, где когда-то работал я, сидели за монтажный стол и пытались монтировать. Были на нескольких спектаклях.

Во втором семестре также будет выезд в Санкт-Петербург, но уже на месяц. В двадцатых числах мая сдадим часть зачетов здесь, остальные будем сдавать в Петербурге – преподавателям, которые живут там, и в Москве. В течение этого месяца каждый день будет наполнен. В первой половине дня планируются лекции, во второй – присутствие на съемочных площадках и монтажах. Обычно не принято так рано входить в практику, но у нас мало времени, надо учиться быстрее и лучше.

В конце встречи ректор КБГУ Барасби КАРАМУРЗОВ сказал: «Творческая мастерская Александра Сокурова в нашем университете – это попытка оказать нам помощь, показать всем, что мы тоже россияне».

● Марзият БАЙСИЕВА.

Фото Татьяны Свириденко



Консультант рубрики - главный врач амбулатории поселка Звездный Чегемского района КБР Тамара ХУШТОВА.

### ЧТО ЖЕ ЭТО ТАКОЕ?

Термин бессонница определяет группу качественных и количественных нарушений сна, приводящих к нарушению дневной деятельности пациента. То есть бессонница означает не только отсутствие сна как такового, но и может быть представлена нарушением его структуры или качества.

Можно выделить следующие группы расстройств сна, относящиеся к термину бессонница: затруднение засыпания - фаза засыпания длится больше 30 минут; короткий сон, прерывистый с частыми пробуждениями; отсутствие ощущения отдыха после ночного сна.

### ЧЕМ ОНА ОПАСНА

Бессонница способна в значительной степени снизить качество жизни человека, страдающего этим недугом. Кроме того, бессонницу считают одним из факторов, предрасполагающих к развитию различных заболеваний внутренних органов, а также к психическим расстройствам.

При бессоннице первыми страдают интеллектуальные способности человека, что в свою очередь является признаком истощения нервной системы. Страдающий хронической бессонницей человек в значительной степени подвержен риску различных травм и несчастных случаев.

Бессонница является фактором риска развития различных заболеваний внутренних органов. Болезни развиваются не по причине бессонницы, а во многом благодаря ослаблению сил организма на фоне этого заболевания.

Зачастую решить проблему бессонницы под силу самому пациенту. Дело в том, что нередко причиной бессонницы является нарушение элементарных правил гигиены сна, о чем пациенту не всегда известно. Перед тем как обратиться к врачу по поводу бессонницы, проверьте, соблюдаете ли вы эти правила, и если нет, наблюдайте за тем, как изменится сон после их внедрения в вашу жизнь.

Соблюдайте суточный график пробуждения и отхода ко сну. Желательно, чтобы общая продолжительность сна была не менее семи-восьми часов, а также чтобы график соответствовал особенностям вашего организма (например, если вы не любите ложиться спать рано, не стоит принуждать себя к этому). Используйте постель и спальню только для



## С бессонницей можно справиться самостоятельно

Бессонница (инсомния) - чрезвычайно распространенное явление. Она способна нанести существенный вред здоровью человека. На фоне хронической бессонницы повышается риск различных неврологических заболеваний, а также внутренних органов.

сна. Не ешьте в постели и не смотрите телевизор, находясь в спальне. Каждый день просыпайтесь в одно и то же время независимо от того, когда легли. Не позволяйте себе спать допоздна. Не принуждайте себя уснуть - чем больше вы думаете о том, что должны уснуть, тем меньше шансов на это остается. Перед сном постарайтесь направить мысли в спокойное русло, все проблемы отложите на завтра. В размышлениях над проблемами следуйте принципу: утром вечера мудренее! Не оставайтесь в постели, если уже не спите. При невозможности заснуть встаньте, пройдите к дому, почитайте что-нибудь, послушайте спокойную музыку. Убедитесь в том, что

ваша спальня действительно удобна для сна (постель, температура, тишина, запахи и пр.). По мере возможности устраните факторы, нарушающие комфорт. Не спите днем и особенно вечером. Вместо дневного сна лучше совершить спокойную прогулку на свежем воздухе. Постарайтесь не употреблять кофе, чай и другие напитки, содержащие кофеин, а также воздержитесь от курения по меньшей мере за шесть часов до сна. Не ешьте и не принимайте большого количества жидкости перед сном. Если мучает голод, лучше всего утолить его стаканом теплого молока или небольшого количества другого легкоусвояемого продукта. Используйте снотворные средства только

### НА ПРИЕМЕ У СПЕЦИАЛИСТА

в случае крайней необходимости и после того, как были испробованы все другие способы вернуть нормальный сон.

Помните: снотворные средства могут быть назначены только лечащим врачом, знакомым с состоянием здоровья пациента. Самолечение снотворными препаратами опасно для жизни.

Такое отношение к лечению бессонницы не только не решает самой проблемы (ведь в большинстве случаев бессонница является симптомом другого заболевания), но и чревато серьезными осложнениями для самих больных: синдром привыкания, отравления, нарушение дыхания, негативное влияние на внутренние органы.

Кроме гигиены сна, в лечении бессонницы используются психотерапия и фитотерапия. Психотерапия эффективна в лечении бессонницы, возникшей на фоне нервных расстройств, стресса, хронического перенапряжения, а также в случаях, когда, несмотря на наличие сна, больные жалуются на его мнимое отсутствие (агнозия сна). Фитотерапия подразумевает использование различных трав со снотворным и успокаивающим действием.

Специалисты различают транзиторную, кратковременную и хроническую формы бессонницы. Транзиторная (преходящая) бессонница длится не более недели и, как правило, связана с какими-либо эмоциональными переживаниями или переменами в жизни больного. Ввиду своей кратковременности преходящая бессонница не представляет серьезной опасности для здоровья пациента. Такая форма бессонницы, как правило, не требует особого лечения, а нарушения сна бесследно исчезают после прекращения действия на человека психологических факторов, ставших причиной бессонницы. Кратковременная бессонница длится от одной до четырех недель. При этой форме бессонницы нарушение сна носит более выраженный характер, а последствия для всего организма более значительны. Рекомендуется обратиться к врачу и проконсультироваться по поводу возможных ее причин, а также относительно методов лечения. Хроническая бессонница длится более четырех недель. Как правило, для этой формы заболевания характерно выраженное патологическое изменение субъективного отношения больного ко сну, а также наличие различных соматических/психологических факторов, предрасполагающих к развитию нарушения. Лечение этой формы бессонницы требует обязательного вмешательства специалистов и не допускает самолечения.

### НОВОСТИ

## Отделение лапароскопии открыто в Прохладном

В городской больнице Прохладного открыто отделение лапароскопической хирургии. Лапароскопия - метод хирургии, позволяющий через минимальные разрезы проводить операции в брюшной полости, малом тазу, грудной клетке. Это позволяет больному быстро восстанавливаться после операции.

Оборудование приобретено при поддержке Фонда обязательного медицинского страхования КБР.

В отделении 14 мест. Экономический отдел горбольницы определяет, какие услуги будут платными, а что можно предоставлять за счет обязательного медицин-

ского страхования. Как заверяет заведующий новым отделением хирург-онколог Альберт ПИРМАГОМЕДОВ, недоступных для среднестатистического жителя города услуг не предполагается. Также здесь будут выполняться экстренные исследования.

## ПОКА НЕ ГРЯНЕТ ГРОМ...

Коллектив Станции переживания крови, с которой я иду по жизни более двадцати лет, состоит из глубоко порядочных, профессиональных, уважаемых людей во главе с щедрым душой руководителем Русланом Сафарбиевичем ЖЛЕЖКОВЛАМБЕВЫМ.

Год назад, когда в мой дом пришла беда (тяжело заболел сын), коллеги меня во всем поддержали морально и материально.

Хотела бы также выразить огромную благодарность многим другим людям, которые были рядом, подставляя свое плечо. Хочу поблагодарить физико-математический факультет за понимание и поддержку, соседей, друзей, родственников и просто знакомых.

Особую благодарность выражаю (эти люди помогли, не зная меня лично) сотрудникам неврологического отделения город-

### ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

ской клинической больницы во главе с заведующим отделением Анваром Маметковичем ЖЕЛЕЖКОВЛАМБЕВЫМ, которые неоднократно мне помогли. И не только они, но даже их друзья отозвались на мое несчастие.

Мои самые лучшие пожелания им в наступившем году. Пусть беда обходит их и всех, кого они любят, стороной, особенно детей. Здоровья, благополучия вам, милые люди!

Марина ХАМИРОВА

● Материалы полосы подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА





25 января во Владикавказе открылась выставка молодых художниц Кабардино-Балкарии «Войлочный путь». В залах Художественного музея им. М. Туганова вывешено до 40 работ дизайнеров, восемь из которых ранее не выставлялись. На одной из работ, принадлежащих Элине КАРАЕВОЙ, изображен осетинский орнамент.

Новые ковры и панно пришлось делать зимой – время не совсем подходящее для валяния войлока. Но усилия и талант авторов оригинальных работ оцениваются не в первый раз: предыдущие выставки уже вызвали восторг, удивление и ностальгию зрителей по теплому, домашнему войлоку, почти забытому в последние годы.

Кроме осетинки Элины, фотографа по профессии, в группе еще пять девушек – русская и четыре кабардинки. Обо всех «Горянка» писала не раз. Но напомним нашим читателям, что почти все они окончили Колледж дизайна и факультет ДПИ КБГУ и уже работают. Милана ЕЛЕЕВА занимается мультипликацией, Ляна ТХАКУМАЧЕВА преподает живопись и графику, Наталья ТОКАРЕВА – менеджер газеты, пишет стихи...

Войлок (упццэ) умела делать прабабушка одной из художниц - Лауры БЕКУЛОВОЙ. В семье Дианы ШОКАРОВОЙ войлочные ковры также делала бабушка по отцовской линии.

Ровно год назад, открывая первую выставку войлочных изделий в Нальчике, было объявлено, что планируется показать ее в нескольких городах. Теперь уже позади Майкоп – весной 2010 года в Музее искусств народов Востока выставка молодых художниц прошла успешно. Осенью жители и гости столицы Абхазии имели возможность оценить мастерство девушек из Нальчика. И вот долгожданный Владикавказ, куда дизайнеры стремились попасть, точно зная, что здесь есть и внимательные зрители, и очень интересные художники, с некоторыми из которых они давно дружат.

На открытие выставки пришли представители творческих профессий, администрации города Владикавказ, Парламента РСО-Ала-

# “Войлочный путь” в столице Северной Осетии-Алании



Участники проекта с Аллой Акимовной Джанаевой, директором Художественного музея им. М. Туганова

нии, студенты, сотрудники музеев, журналисты.

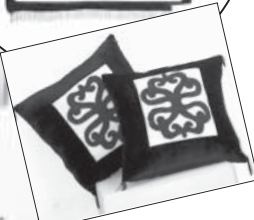
Советник по культуре Председателя Парламента РСО-Алании Казбек МЕЦАЕВ, поздравляя молодых художниц, поблагодарил их за то, что авторы посвятили проект своим бабушкам. Поэт, драматург Тотраз КОКАЕВ признался, что вспомнил

свое детство, в котором был отцовский дом с подобными коврами. Старший преподаватель кафедры осетинского языка и литературы Республиканского института повышения квалификации работников образования Кромвель БИАЗАРТИ сказал, что восхищен мастерством девушек и удивлен, что за год они успели показать свои

работы, что свой успешный творческий путь молодые художницы уже проложили.

● Зарина КАНУКОВА, главный редактор газеты «Горянка», председатель КБОО «Жан», руководитель проекта «Войлочный путь». Фото Т. Кокаева и Э. Караевой

## ВЫСТАВКА



обновленные экспозиции в четырех городах.

Кроме республиканских СМИ, открытие выставки освещала российская федеральная радиокomпания «Голос России».

Жители и гости Владикавказ имеют возможность посетить выставку до 15 февраля. А проект «Войлочный путь», задуманный с целью пропаганды творчества молодых художниц и возрождения ремесла наших предков, близится к завершению. Но никто уже не сомневается в

## “ВЫБИРАЛА, ГДЕ ТРУДНЕЕ”

Рита Магомедовна ШУКАЕВА – врач-фтизиатр исправительной колонии №3 УФСИН России по КБР. До этого проработала 16 лет в исправительной колонии №4 в поселке Советском Прохладненского района. Из них пятнадцать – начальником медицинской части.

- Почему фтизиатр в колонии? Все боялись заразиться туберкулезом, а вы в самом его эпицентре.

- Но ведь кто-то должен работать и там. По окончании медицинского факультета я сама выбрала место работы. Как и все другие, могла бы спокойно по распределению пойти в обычную больницу или поликлинику. Почему-то хотелось туда, где сложнее. Во время учебы четыре года подрабатывала на скорой помощи. Моя семья в этом заработке не нуждалась. Отец - Магомед Канаматович МАММЕЕВ был ответственным секретарем газеты «Коммунизмге жол», мама - Софья Хаджимурзаевна - из первой волны балкарской интеллигенции, училась в Ленинском учебном городке и Московском институте материнства и младенчества. Они меня удочерили, но я называла их мама и папа, теперь их со мною нет. Младшая сестра - Шамка ШУКАЕВА отдала меня своей старшей сестре Софье. Я

никогда не ощущала эту ситуацию как трагедию, потому что жила как одна семья. Мы - в Нальчике, они - в Бабугенте, но связи были очень тесные. Шамка с супругом Магомедом воспитали шестерых детей, а здесь я была единственным холемным ребенком. Мы много ездили по стране, детство было переполнено яркими впечатлениями и очень счастливым. Но во мне всегда было желание помогать не очень благополучным людям. Кстати, когда устроилась в студенческие годы на работу на Станцию скорой помощи, мама была категорически против. Но я настояла на своем.

- Помните первые впечатления, когда только начали работать в колонии врачом?

- Они были не радужные. Но вскоре я поняла, что делить людей на заключенных и тех, кто на свободе, нельзя. Ведь в колонии попадают из наших же рядов, а потом к нам и возвращаются.

- Вы пять лет работаете фтизиатром. Были случаи за-

ражения медперсонала туберкулезом?

- Нет. Если соблюдать все меры предосторожности, их не будет.

- У вас не возникало желания поменять место работы?

- То есть были ли порывы уйти? Нет, не было. И в четвертой, и в третьей колонии меня более чем устраивал коллектив. Вы знаете, в нашу систему приходят работать в основном сильные люди, которым по плечу большая ответственность. Мне в этой сфере комфортно.

- С заключенными душевными беседами вы ведете?

- Для меня они не заключенные, а пациенты. Врач обязан не только выписывать лекарства, но и настроить пациента на выздоровление. Если врачу безразличен исход, от таблеток и капельниц ожидаемого эффекта не будет. В мои прямые обязанности входят беседы, которые помогут больному поверить в исцеление.

- Как вы оцениваете изменения в системе, в которой работаете?

- Эти изменения связаны с демократизацией общества. Сегодня Россия позиционирует себя как часть Европы и мира, где вопрос о правах человека всегда приоритетный. Обес-



печение лекарствами, оборудование лабораторий, питание заключенных - все изменилось в лучшую сторону. Государство содержит преступивших закон людей в таких условиях, чтобы они не деградировали, не теряли человеческого облика, а после освобождения могли легко адаптироваться к нормальной человеческой жизни.

- У вас нормированный рабочий день?

- Нет. Если кому-то стало плохо, могут вызвать в любое время суток. Меня это не смущает, я - врач, и если надо кому-то помочь, можно встать и в три часа ночи. В принципе, по службе я могла бы уже не работать, но пока есть силы, зачем сидеть дома?

- В какие годы наблюдалась наиболее интересная волна заключенных?

## ПРОФЕССИОНАЛЫ

- До перестройки отбывали наказание очень продвинутые люди, которые хотели сами что-то создавать, с предпринимательской жилкой, но законы того времени не давали такой возможности. Они на шаг опережали развитие общества, за что и поплатились. Сейчас в колониях этот слой людей практически отсутствует, они на свободе и при деле.

- Чем занимается в свободное от работы время?

- Во время отпуска уезжаю на море, в другие города, люблю горы. В больших городах хожу в театры и музеи. Очень много читаю - унаследованная от родителей привычка. Но дамские романы не люблю и фантастику не воспринимаю. Много времени уделяю общению с сестрами и братьями. Кстати, они во время учебы в университете жили у нас, их устройством на учебу и работу занималась моя дорогая мама Софья. Она не уставала повторять: «Надо учиться!» Вообще, она была главным человеком, все вращалось вокруг нее. Сильная была женщина. Я получила от родителей так много тепла и любви, что готова делиться ими с людьми.

● Марзият БАЙСИЕВА. Фото автора



## Одиноч

Мононуклеарная, неполная, монородительская — все эти определения относятся к семьям, где дети растут только с одним родителем. И, как правило, чаще всего им является мать. Возникают такие семьи по-разному: женщины разводятся, теряют супруга, кто-то принимает ребенка на воспитание, кто-то рождает вне брака. Социологи говорят, что модель «материнской» семьи объективно более соответствует постиндустриальному обществу с его социальной мобильностью, высоким уровнем развития научных и промышленных технологий, информатизации. Люди, далекие от этой демографической проблемы, ассоциируют образ одинокой мамы с голливудскими дивами, делающими свое семейное положение частью карьеры и имиджа. И только сами женщины во всей полноте и без прикрас знают все трудности одиночного плавания в житейском море своих семейных корабльков, капитанами которых волею судьбы они стали.



## На первом месте в списке приоритетов

Каждое общество формирует семью по своему образу и подобию, поэтому семья представляет собой общество в миниатюре со всеми его достижениями и противоречиями. В настоящее время семья переживает сложный период развития: осуществляется переход от традиционной модели к новой, меняются виды семейных отношений. Нравится нам это или нет, но доля неполных семей неизменно увеличивается: число разводов у нас, как и во всем мире, неуклонно растет; кроме того, не уменьшается уровень смертности, особенно мужской, ежегодно около миллиона детей остаются без одного из родителей, несмотря на то, что в целом уровень рождаемости в Российской Федерации за последние десятилетия продолжал снижаться, хотя увеличивается число детей, рожденных вне брака. Поэтому семья является важным объектом оказания помощи в современном обществе. При этом следует учитывать, что многие формы права, регулирующие отношения семьи и государства, не соответствуют современным потребностям.

Нельзя сказать, что в нашей стране этому вопросу не уделяется внимания. С вступлением в силу Указа Президента Российской Федерации от 14 мая 1996 года «Об основных направлениях государственной семейной политики» проблемы семьи стали решаться более активно, помощь и поддержка реализуются значительно в большем объеме, чем прежде, но все же боль-

шинство законов, затрагивающих семейные вопросы, малоэффективно или вообще не действует. Все это требует принятия неотложных мер по укреплению и развитию социального института семьи, неотъемлемой частью которого является и неполная семья. По статистике, каждая третья семья в России — неполная, а это значит, что мононуклеарные семьи уже стали социальным явлением, игнорировать которое нельзя. Отраднее, что семейная политика в Российской Федерации стала одним из приоритетных направлений государственной деятельности, но произошло это совсем недавно (практически государство взяло на себя социальные обязательства по отношению к семье только с появлением в 2006 году приоритетных национальных проектов) и развивается не так, как требуют современные реалии. Исходя из демографических проблем страны, государство в основном помогает многодетным семьям, забывая о неполных. А ведь ребенок одинокой матери — с такими же нуждами и потребностями, как и его ровесник из многодетной семьи; а заботы и проблемы одинокой матери не только аналогичны трудностям многодетной матери, но зачастую и превосходят их. Жизненный уклад в неполных семьях значительно отличается от других семей. Прежде всего неполные семьи в основном малообеспеченные, поскольку имеется только один трудовой доход работающей мамы (иногда его нет вообще, и семья вы-

нуждена жить на пособие по безработице либо на денежные пособия).

Доход женщины, как правило, ниже дохода мужчины, что уж говорить об одиноких матерях. Алименты, если дети имеют на них право, как правило, не покрывают и половины стоимости их содержания. Особая тема — размер ежемесячного детского пособия на ребенка. В некоторых странах система социального обеспечения работает настолько хорошо, что одинокие матери могут безбедно прожить на государственное пособие. В таких странах, как Россия, одинокая мать, чтобы прокормить себя и ребенка, должна все время работать. Кроме того, современные реалии таковы, что размер выплаты пособия одиноким матерям в различных регионах страны может отличаться в десять с лишним раз. Сложилось подобное положение по причине того, что Россия является единственным государством, где выплата пособий производится не на федеральном, а на региональном уровне, независимо от того, является субъект единственным государством, как до начала текущего года было в нашей республике, а где-то — от ста до двух с лишним тысяч рублей, как в Рязани или Санкт-Петербурге.

К сожалению, мы должны констатировать, что право на жилище и вопросы создания условий для его осуществления и защиты применительно к отдельным категориям женщин по-прежнему не обеспечиваются. Необходи-

мо поднять в Государственной Думе вопрос о повышении жилищных пособий матерям-одиночкам. Этот большой вопрос, как, впрочем, и все остальные, связанные с одинокими матерями, обходят стороной, а его необходимо решать, так же, как и ряд других. Например, в неполных семьях остро стоит проблема надзора за детьми. Потому из-за стремления сохранить уровень материальной обеспеченности, что требует дополнительного времени и сил, матери приходится перекладывать исполнение воспитательной функции на других людей, лишая себя возможности посвящать детям достаточное количество времени.

Жизнь одинокой матери — это всегда подвиг, потому что в случае отсутствия рядом близких, друзей и родственников, которые могут помочь разделить груз забот, женщины, как правило, брошены на произвол судьбы государством, которое в полной мере не осознает свою ответственность за тех, кто выполняет миссию рождения новых граждан. То, что матери-одиночки выживают наперекор всем превратностям судьбы, — исключительно их личная заслуга, но так быть не должно. Каждый ребенок вне зависимости от того, в браке он появился на свет или нет и какой впоследствии стала его семья, должен всегда находиться на первом месте в списке приоритетов общества и государства.

● Зоя ФОКИЧЕВА,  
заместитель председателя  
Совета женщин г. Нальчика

Не только с финансовыми трудностями сталкиваются те, кто воспитывает ребенка самостоятельно, многие считают психологические проблемы не меньшим грузом, чем материальные. Одной из основных ошибок, совершаемых одинокими мамами, и путей их преодоления рассказывает психолог Нелля САРКИСЯН.

Каждая женщина мечтает о взаимной любви, личном счастье и крепкой семье. Но, к сожалению, не все складывается так, как хочется, и не у всех судьба напоминает фильм со счастливым хэппи-эндом. Увы, многие отношения заканчиваются разрывом, а женщина остается одна с ребенком на руках, а то и двумя-тремя. Отныне она одинокая мать, многие считают, что это означает конец благополучию.

Но необходимо раз и навсегда запомнить, что одинокая женщина — это еще не плохая мама, а неполная семья — не

## Кто и

В соответствии с Законом Кабардино-Балкарской Республики «Об охране семьи, материнства и детства» и постановлением Правительства Кабардино-Балкарской Республики «Об утверждении порядка назначения и выплаты ежемесячного пособия на ребенка» от 25 марта 2005 г. ежемесячное пособие выплачивается одному из родителей (опекунов, попечителей) на каждого усыновленного, принятого под опеку или под попечительство ребенка в возрасте более чем до достижения им возраста в семьях со среднедушевым доходом, не превышающим величину прожиточного установленного в соответствии с Законом Кабардино-Балкарской Республики в минимуме в Кабардино-Балкарской Республике с 1 января 2011 года размер ежемесячного пособия составляет 83 рубля 60 копеек.



# Счастлиное плавание

## От ошибок - к счастью

всегда несчастливая. Людям свойственно совершать ошибки. Многие из нас говорят «не те слова», входят «не в те двери», выбирают «не того человека», что ж, это жизнь. Главное – не останавливаться, важно идти дальше. Никто не говорит, что будет легко. Прошлое не изменить, но вот счастливое будущее для себя и ребенка построить можно. В качестве ярчайшей иллюстрации можно привести пример одной из самых богатых и знаменитых женщин планеты – писательницы Джан РОУЛИНГ. Одолеваемая депрессией, оставшись после развода с младенцем на руках, без работы, без средств, думала ли она, когда ходила писать свою книгу о мальчике-волшебнике Гарри Поттере в ближайшее кафе, чтобы не тратить электричество в своей квартире, что ей выпадут такой ошеломительный успех во всем мире и личное счастье?

Те женщины, которые воспитывают ребенка в одиночку, не понаслышке знают, каким вызовом является материнство. И именно у них, одиноких матерей, наблюдается тенденция к чрезмерной заботе о детях. А происходит это из-за потери самооценки и жизненного ориентира. Они забывают о себе и своих потребностях и совершают... огромные ошибки, первой из которых является всепоглощающее посвящение себя ребенку.

Что в этом плохого? На первый взгляд как будто ничего, но возникает большая вероятность того, что матери, отдавшие всю свою жизнь без остатка ребенку, напрочь «прилипают» к нему и не реализуют себя как личность. Им тяжело отпустить повзрослевшее чадо в самостоятельную жизнь, кроме того, у них часто бывают завышенные требования к своим детям. Они как бы пытаются реализовать свои несбывшиеся мечты через ребенка, тем самым программируя его и лишая права выбора. Да, ребенок – самое важное и главное в жизни, но необходимо помнить и о себе. Касается это как внешности, так и эмоций.

Безмерное чувство вины  
Очень часто одинокие мамы вне зависимости от обстоятельств считают себя виновными в том, что «лишили» ребенка отца. Ведь это они решились на развод, ведь это из-за них ребенок растет без папы в «неполноценной» семье, бывает и так, что даже в смерти супруга некоторые женщины винят себя. Да еще бывает так, что нехватка денег вынуждает их работать сутками и уделять малышу меньше времени, чем хотелось бы. Поэтому в свободное время они боятся оставить его даже на пару минут, не позволяя себе отдыхать и уделять время на личные потребности. И так всю оставшуюся жизнь – чувства вины и сожаления, выражающиеся в самопожертвовании.

Конечно, женщинам природой заложено жертвовать многим ради ребенка, но все должно быть в пределах разумного, чтобы никому не приносить ущерб. Совсем не обязательно каждое мгновение посвящать только своей крошечке. Ведь мама-мученица, склонная к неуместным жертвам собой и своими интересами, подает ребенку не самый позитивный пример. Не нужно лишать себя перспективы личной жизни и свободы. Не стоит признавать за собой право лишь на роль матери-одиночки.

Сведение процесса воспитания ребенка к удовлетворению только его материальных нужд

Это вполне естественное и закономерное желание, но не стоит забывать и о духовной стороне. Заботясь лишь о том, как накормить и одеть ребенка, можно пропустить не менее важные моменты: воспитание в нем чуткости, доброты, ответственности, любви и т.д. Просто чаще разговаривайте с ним, ласкайте, дарите тепло и нежность в прикосновениях, словах, взглядах. Никогда не сомневайтесь в том, что вы воспитываете личность и человека только потому, что делаете это в одиночестве. Вкладывайте в ребенка любовь, заботу, доброту и внимание.

Ограничьте круг общения и круг общения и круг общения

Как правило, одинокие женщины уве-

рены, что их общение с друзьями, а уж тем более встреча с мужчиной не принесут ребенку радости и заставят страдать. Но это далеко не так. Счастливая мама, довольная жизнью, принесет радость и своему малышу. Не стоит отгораживаться от окружающих. Нужно стараться ходить куда-нибудь без ребенка, встречаться с друзьями и даже не исключать возможность новых знакомств.

Неприятие одиночества  
Это другая крайность, свойственная некоторым одиноким матерям. Они, не восстановившись морально и физически от прошлых отношений, торопятся вступить в новые. Очень часто в подобных ситуациях детей оставляют на бабушек и дедушек. А это не может негативно не сказаться на них. Поэтому столь важно найти необходимый баланс между своими интересами и потребностями малыша.

Напоследок хочется сказать: в самом словосочетании «мать-одиночка» заложен некоторый парадокс. Женщина, родившая ребенка, уже не может быть одинокой, она – мама и у нее есть ребенок. Суть этого словесного штампа в том, что он не является эмоционально нейтральным, а несет ярко выраженную негативную окраску: такая женщина считается неполноценной. Но если раньше данный ярлык, официально задокументированный, носил оттенок неприязни и презрения, то сейчас в нем заключена жалость, далеко не всегда добрая. Женщина, которая постоянно слышит по отношению к себе выражение «мать-одиночка», начинает думать, что она неполноценная, а ребенок – это только лишняя ответственность, не спасающая от одиночества. А такое восприятие себя и собственного ребенка чудовищно.

Поэтому всегда помните, что только сильные женщины способны самостоятельно растить малыша. Не бойтесь препятствий и проблем, идите по жизни уверенно и с гордо расправленными плечами. Вы – настоящая мать. Любите себя, любите малыша и будьте счастливы!



## Все возможно

Примечательно, что практически во всех странах независимо от культуры, традиций, менталитета, экономического положения считается, что неполная семья с матерью, воспитывающей ребенка в одиночку, влияет на него не самым лучшим образом, в том числе и по отношению к его перспективам в будущем. А между тем против этого выступают как научные наблюдения, так и сама действительность.

В качестве примера к первому постулату можно привести опыт всемирно известного нью-йоркского психотерапевта Джейн МАТТЕС. В США и других странах она известна не только тем, что основала национальную группу поддержки для женщин, преодолевающих социальные, юридические и эмоциональные трудности, связанные с одиноким материнством. На протяжении десяти лет вела наблюдения, чтобы выяснить, какими становятся дети матерей, воспитывающих детей самостоятельно. Основной вывод, сделанный ею, состоял в следующем: «Такие дети более смысленные относительно среднего уровня и очень сильные. Связано это с тем, что они призваны играть большую роль в жизни другого человека, ведь это не те дети, о которых думают во вторую очередь, они играют основную роль в жизни своих матерей. Конечно, повышенное внимание может придать детям некоторые отрицательные качества, но нет сомнения, что оно также может сделать их необычными, яркими личностями и выдающимися членами общества».

И слова Маттес подтверждают жизнь, причем независимо от национальности и эпохи. Достаточно привести небольшой перечень знаменитостей, выросших без отцов. Преподобный Серафим САРОВСКИЙ, писатели Иван ГОНЧАРОВ, Александр ДЮМА, Федор АБРАМОВ, Фазиль ИСКАНДЕР, Александр СОЛЖЕНИЦЫН, Константин КАЛИНИН, спортсмены Анна ДМИТРИЕВА и Лэнс АРМСТРОНГ, ученые Иоганн КЕПЛЕР и Готфрид ЛЕЙБНИЦ, кинозвезды Лариса ЛУЖИНА, Вера АЛЕНТОВА, Даниэль ДАРЬЕ, Сэмюэль Л. ДЖЕКСОН, Барбара СТРЕЙЗАНД, политики Вайра Вике ФРЕЙБЕРГА, Юлия ТИМОШЕНКО, Билл КЛИНТОН, Барак ОБАМА. Все эти примеры подтверждают одно: несмотря на то, что нет ничего хорошего в том, чтобы расти без любящего, понимающего и прощающего папы, это совсем не означает, что ребенок из неполной семьи не может достичь в жизни тех высот, которых пожелает.

## СКОЛЬКО

Балкарской Респуб-  
ства, отцовства и  
ства Кабардино-  
нонии положения о  
чного пособия на  
чное пособие на  
одителей (усыно-  
дого рожденного,  
(попечительство),  
ка до достижения  
госся общеобразо-  
мо обучения, но не  
осемнадцати лет)  
размер которого  
минимума в КБР,  
м КБР «О прожик-  
кой Республике».  
чного пособия на  
На детей одно-

ких матерей размер ежемесячного пособия на ребенка увеличивается на сто процентов, составляя таким образом 167 рублей 20 копеек.  
А одинокой считается та мать, в свидетельстве о рождении детей которой отсутствует запись об отце ребенка или запись произведена в установленном порядке по указанию матери. Привступлении одинокой матери в брак за ней сохраняется право на получение в повышенном размере ежемесячного пособия на детей, родившихся до вступления в брак; не состоящая в браке женщина, усыновившая (удочерившая) ребенка, начиная с месяца, в котором она записана в книге записей актов гражданского состояния в качестве матери.

Кроме того, при передаче в установленном порядке детей одинокой матери на воспитание, опеку или попечительство (вследствие смерти матери, ее болезни и по другим причинам) за ними сохраняется право на получение пособия в двойном размере.

Ежемесячное пособие на ребенка в повышенном размере на детей одиноких матерей не назначается и не выплачивается, если лицо, от которого мать родила ребенка, признано в установленном порядке отцом или если ребенок усыновлен при вступлении матери в брак. С момента установления отцовства либо усыновления ребенка выплата на него ежемесячного пособия производится на общих основаниях.

В соответствии со ст. 218 Налогового кодекса РФ налогоплательщикам предоставляется стандартный налоговый вычет в размере тысячи рублей за каждый месяц налогового периода на каждого ребенка налогоплательщиков, на обеспечении которых он находится, являющихся родителями или супругами родителей. Для одиноких родителей данный вычет предоставляется в двойном размере, то есть в сумме двух тысяч рублей. Но рассчитывать на двойной вычет одинокая мать, то есть не состоящая в браке, может только в том случае, если не решит выйти замуж.

Одинокая мать имеет право на получение налогового вычета расходов на содержание ребенка до достижения им возраста 18 лет.

(Информация предоставлена Министерством труда и социального развития КБР)

● Материалы разворота подготовила  
Наталья ПЕЧОНОВА.



## ЗАМКНУТЫЙ КРУГ

Выручайте, девчонки! Мне очень нравится один парень, но никак не могу понять, нравлюсь ли я ему. Мы общаемся как хорошие друзья. Это, наверное, смешно, но дело в том, что я познакомилась с одной моей подругой, так как думала, что она ему нравится. Мне он сказал, что ничего общего иметь с ней не хочет, но по ее рассказам, она ему нравится. А все другие общия знакомые говорят обратное. Я не хочу просить кого-то напрямую узнать,

как он ко мне относится. Может быть, он не делает никаких шагов оттого, что я очень нравлюсь его лучшему другу? Но у меня к нему нет никаких чувств. Боюсь оказаться еще одной девчонкой, которой он не ответил взаимностью, а подруга подумает и всем скажет, что я отбиваю парня. Может, разорвать все отношения и переболеть, потому что просто дружить мне больно... Подскажите, пожалуйста, что делать.

Венера

## ПЕРВАЯ, НО НЕ ЕДИНСТВЕННАЯ

Многие говорят, что любовь бывает только одна и на всю жизнь, десятилетиями мучаются из-за потерянной первой любви и всем твердят, что больше никогда никого не полюбят. Для таких девочек первая любовь бывает несчастной и оставляет на душе неизгладимый шрам и недоверие к людям на многие годы.

Я тоже была одной из таких несчастных жертв первой любви. Он должен был ехать в другой город, а мне предстояло учиться в институте еще два года. В общем, любовь не прошла проверку на прочность в виде расставания. Как было больно - не описать, ведь я искренне верила, что наша любовь настоящая. Жизнь превратилась в сплошной кошмар, я забросила все и думала что никогда никого больше не смогу полюбить. Такой кошмар длился около двух лет, затем жить стало легче, время действительно лечит.

А потом через «Одноклассников» я познакомилась с другим и безумно его полюбила. Вот уже год мы женаты, сейчас ждем ребенка и очень счастливы. Девушки, верьте в любовь, она действительно существует, а первая любовь вовсе не означает единственную!

Счастливая жена

## О ПРЕДАТЕЛЬСТВЕ

Я очень часто удивляюсь,  
Каким бывает подлым мир,  
Ужасные творят поступки  
Те люди, кем мы дорожим,  
Мы им открыты готовы душу,  
Вдруг - за секунду все под ноль,  
Те предадут, кого мы любим,  
Навеки оставляя боль...

М. Х.

# ЧЕМ ДАЛЬШЕ, ТЕМ НЕПОНЯТНЕЕ

Помогите разобраться - не было в моей жизни такого опыта, не знаю, что и думать. Два года назад на встрече выпускников встретилась с одноклассником, которого не видела пять лет. Ни с того ни с сего вдруг что-то зажглось, и мы стали встречаться. Он жил в другом городе, но приезжал ко мне каждую неделю, переписка не останавливалась ни на день. Отношения были очень теплые и просто замечательные. Все продолжалось два месяца, потом он уехал за границу, предварительно написав мне прощальное письмо. Конечно, было очень больно, но отпустила с пожеланием всего самого лучшего. Переписка продолжилась,

добавились телефонные звонки, и вроде бы все вернулось на круги своя. Прошло еще три месяца, опять приходит прощальное письмо, и все повторяется снова: боль и пожелания. Через пару месяцев поняла, что зря все это, надо было прекращать отношения после первого прощального письма. Сама предложила ему расстаться и не терзать друг друга. Расстались, несколько месяцев молчания... Но самое интересное началось месяц назад - он приехал на Новый год в Нальчик, зашел ко мне в гости, и я согласилась возобновить общение, так как к этому моменту остались только приятные воспоминания и планов особых на праздники не

было. В первый день все было просто чудесно - во всех его действиях я видела заинтересованность в наших отношениях, но это продолжалось только один день. Затем он изменился на сто процентов, начал сторониться меня, все в его действиях говорило о том, что я его не интересую. Мои чувства эта ситуация не трогает, так как для себя эти отношения прервала, но все-таки непонятно, что все это значит. То, что он ко мне равнодушен, - это факт, но почему-то не уезжает обратно, звонит, ждет меня с работы, ходит с ним разные места, гуляем и при всем этом практически не разговариваем друг с другом. Странно и непонятно.

Татьяна К.

## НЕ БОЙТЕСЬ БЫВШИХ

Нередко бывает так, что нынешняя девушка не понимает общения с бывшей. С одной стороны, можно понять эту ревность, ведь мало ли с какой целью парень поддерживает общение. Но с другой - возможно, все не так страшно. Сужу по своему опыту. Построение нормальных дружеских отношений между бывшими возлюбленными вполне возможно, правда, спустя много времени, когда оба уже

остыли от чувств и совершенно ничего не испытывают друг к другу. А девушке сегодняшней надо уметь отличать дружеское общение от всего остального. Если ваш парень не скрывает отношений с бывшей подругой и даже хочет, чтобы вы подружились, это нормальные человеческие отношения, которых не стоит бояться и можно быть спокойной.

Б.

## И ВСЕ-ТАКИ ОНА БЫВАЕТ

Почему-то любовь ассоциируется у всех с близкими отношениями с противоположным полом. Но ведь есть еще и любовь к родине, к Богу, к близким, родным, друзьям. Я вот хочу рассказать о дружбе и любви к своей школьной подруге. О настоящих дружеских отношениях. С моей подругой Ольгой мы дружим с первого класса. За это время было все: и обиды, и ссоры, и непонимание. Но наша дружба выдержала проверку временем.

Школу мы закончили семь лет назад и, несмотря на то, что не можем теперь видеться каждый день, по-прежнему много общаемся, благо, для этого сейчас много возможностей. Мы в курсе всех новостей, происходящих в жизни каждой из нас. Кто-то может спросить: ну и что в этом такого? Просто я хотела возразить тем, кто считает, что женской дружбы не бывает. Я горжусь тем, что у меня есть такая подруга.

Ксюша

## ПОНЯТИЕ КРУГЛОСУТОЧНОЕ?

Мой брат работает семь дней в неделю, чтобы обеспечить своим близким нормальную жизнь. С его занятостью у него совершенно нет свободного времени. И при всем этом находятся приятели, которые стараются занять его свободное время максимально, пользуясь тем, что человек не может отказать в силу своего воспитания, основанного на традиционных кавказских понятиях о помощи ближним и уважении к старшим. Когда это касается помощи днем, можно понять, но когда просят отвезти ночью своих гостей в село, при том, что есть другой вид транспорта, такси, например, возникает вопрос: по-товарищески ли это?

Залина Ш.

Свои письма вы можете присылать по адресу:  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш  
электронный адрес: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru).

У “Горянки” на сайте [www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)  
есть и гостевая. Ждем вас!

● Материалы полосы  
подготовила Нина ПОРОХОВА





## КРАСАВИЦА ГОВОРИТ НА АНГЛИЙСКОМ И ЗНАЕТ ЭКОНОМИКУ

Победительницей конкурса «Мисс студенчество-2011» стала студентка четвертого курса экономического факультета КБГУ (очное отделение) и четвертого курса филологического факультета (заочное отделение) Кулижан ЦАРИЕВА.

- Кулижан, ты отлично исполнила песню Анни ЛОРАК «Я с тобой». Это творческий конкурс пробудил в тебе вокальный талант?

- Нет, я окончила музыкальную школу, правда, по классу фортепиано. Занятия музыкой в течение многих лет дают мне право не чувствовать себя профаном в этой области. Я вообще человек, стремящийся к красоте.

- Вечернее платье для финального дефиле позаимствовала в салоне?

- Нет, это мое собственное платье для торжественных случаев. На мой взгляд, у каждой девушки должны быть наряды на самые разные случаи жизни. И немаловажно уметь перевоплощаться в разные образы.

- Случайно театром не будешь?

- Я его люблю. В нашей семье есть еще одна любительница искусства – моя мама.

- Наверное, родители верят в тебя. Ты и отличница, и общительница, плюс ко всему красавица.

- Да, верят. И мне веру в себя внушили они. С четырех лет занимаюсь английским языком – так решили родители. Сейчас углубляю свои знания на

четвертом курсе английского отделения филологического факультета. Я действительно отличница, иду на красный диплом.

- Ты отвечаешь за культурно-массовые мероприятия на экономическом факультете. Как удается находить время для общественной деятельности? Работать в столь ответственном секторе студсовета и быть отличницей на двух факультетах – разве это возможно?

- Почти невозможно, но у меня получается. Мне нравится устраивать праздники, люблю, когда все радуются и веселятся. Надо ценить каждую минуту жизни.

- Твои полеты в высоких сферах совместимы с бытом. Во время кулинарного опыта ты приготовила очень красивый салат из фруктов «Тропическая нежность»: в корзиночках из апельсинов кусочки других фруктов, и все это под йогуртом и взбитыми сливками. Это не единственное блюдо, которое ты можешь быстро приготовить?

- Далеко не единственное. На самом деле мне не требуется двадцать пять часов в сутках,

чтобы заняться приготовлением пищи. Готовлю часто и довольно удачно. Я считаю, что каждая девушка должна уметь вкусно готовить, ведь все мы – будущие мамы.

- Твое сердце занято?  
- Пока нет.  
- Какие качества мужчины способны тебя покорить?  
- Не женщина должна быть опорой для мужчины, а, наоборот, мужчина должен оберегать свою избранницу. Если я почувствую себя абсолютно защищенной рядом с кем-то, значит, это мой человек. Быть за мужем как за каменной стеной – это нормально, так должно быть. Это не значит, что женщина должна быть слабой и беспомощной. Она может быть очень сильной, образованной, обеспеченной, но ей все равно нужна опора. Он не предаст, не разлюбит, будет всегда рядом – о таком мужчине мечтает

каждая. Я пока такого не встретила.

- Кулижан, перейдем к другой теме. В твоём поколении немало англоязычных, и ты – одна из них. А как у тебя с родным кабардинским?

- Я не владею им в совершенстве, но на разговорном уровне проблем нет.

- Скажи честно, ты думаешь уезжать?

- Да, мне хотелось бы посмотреть мир, поработать в столице и за границей. Но даже мысли не допускаю, что останусь на чужбине навсегда.

- Из уезжающих мало кто возвращается.

- Но ведь некоторые все же возвращаются. У меня есть знакомые и родственники, которые работали на престижных постах, очень хорошо зарабатывали, но зов родной земли оказался сильнее всех благ, и теперь они дома. Однако у меня планы на выезд – в далекой перспективе, потому что собираюсь продолжить учебу в аспирантуре.

- У тебя довольно богатая духовная жизнь. А что для тебя твоя внешность?

- При любой занятости девушка должна быть ухоженной, раз природа создала нас такими красивыми.

- Поздравляем тебя с победой и удач в будущем!

● Марзиат БАЙСИЕВА.  
Фото Татьяны Свириденко

### КОНКУРС

### ОБРАЗОВАНИЕ

В семье дети получают первые уроки гражданственности. Моральные нормы общества первоначально предстают перед ребенком в форме требований, которые к нему предъявляют родители. Они усваиваются маленьким человеком как единственно возможный способ поведения. Именно в семье происходит формирование привычек, жизненных установок и принципов.

## Научить ребенка жить среди людей

Поэтому первостепенная задача родителей состоит в том, чтобы научить ребенка жить среди людей, по нормам и принципам общества. Известный педагог Василий СУХОМЛИНСКИЙ утверждал: «Важнейшая мудрость жизни, которую должен постигнуть наш гражданин, – это человеческие взаимоотношения». В эти отношения ребенок вступает буквально с самого рождения. Следовательно, и гражданское воспитание начинается с первых дней жизни.

Отношения дошкольника не выходят за пределы непосредственной связи с семьей, товарищами по играм, соседями, воспитателями детского сада. Окружающий мир начинает входить в его жизнь через то, что он видит и слышит от взрослых. Так формируется его отношение к людям и себе.

Сначала общение ребенка ограничено кругом семьи, но постепенно оно будет расширяться. Какие традиции общения с людьми перенесет он из семьи в школу, а затем в общество в целом? Есть только один способ воспитать гражданина – включить его с самого рождения в атмосферу гуманности и справедливости, которые предполагают, с одной стороны, уважение всех окружающих к ребенку, с другой – его уважение к окружающим.

Чтобы ребенок рос хорошим человеком, важно, чтобы он ежедневно был свидетелем и участником дружеских, самых справедливых отношений между всеми членами семьи – родителями, старшими братьями и сестрами и так далее.

«Я сразу вижу ребенка, – писал Василий Сухомлинский, – родители которого по-настоящему любят друг друга: у него мир и покой в душе, вера в добро, красоту человека, в слово воспитателя».

Другой знаменитый педагог – Антон МАКАРЕНКО говорил: «Если вы желаете родить гражданина и обойтись без родительской любви, то будьте добры, предупредите общество о том, что вы желаете сделать такую гадость. Люди, воспитанные без родительской любви, – часто искалеченные люди».

На Кавказе есть пословица: если человек плохой, значит, мать у колыбели не пела ему песен. Нет материнской ласки, нет улыбки и нежного взгляда, нет сказок и колыбельных песен – и душа ребенка остается холодной.

Исследования показывают: едва родившись, ребенок уже чувствует, какие руки его касаются – любящие или безразличные, и реагирует на недостаток родительской любви так остро, что это может принести характер психической травмы. Родители любят ребенка красивого и некрасивого, здорового и болезненного, и послушного и озорного не за какие-то достоинства, а просто за то, что он есть. Отец и мать замечают каждый, казальский, незначительный успех ребенка, от души радуются ему, и у маленького человека возникает желание чаще доставлять им эту радость и чаще переживать ощущение того, что им довольны. Любовь близких является для него постоянным свидетельством ценности его бытия.

«Все мы родом из детства», – говорил

Антуан ЭКЗЮПЕРИ. Все мы родом из нашего отчего дома, все мы вышли из наших семей, связаны с ними, как дерево с почвой, на которой выросло. Стремление человека внести в отношения с другими людьми теплоту и душевность имеет своим истоком сердечность отношений в родительском доме – доме его детства. Он с удовольствием отмечает про себя, что мы дружелюбны и приветливы с людьми. А когда подрастет, его будет интересовать, как мы работаем, что для нас в жизни главное.

Проблема трудных детей и подростков – это всегда проблема трудной семьи. То, что семья неблагополучная, иногда прячется глубоко за ее стенами, тщательно скрывается взрослыми от посторонних глаз. Но это рано или поздно обнаружится в детях. Недаром говорится: «Не хвали человека за мудрость и добродетель, пока не увидишь, что получилось из его детей».

Наиболее благоприятные условия для воспитания создаются в многодетной семье. В ней ребенок с детства привыкает к мысли о том, что должен принимать во внимание не только свои желания, но также интересы братьев и сестер. Многочисленная семья, особенно такая, где совместно проживают несколько поколений, представляет собой могучий воспитательный коллектив, который направляет и контролирует поведение ребенка. Я неоднократно убеждалась в истинности этих установок на примере семей моих учеников. Их в моем классе 19, и, к счастью, все они вышли из хороших, патриархальных семей, где вместе с родителями под одной крышей живут дедушки и бабушки. Присутствие в этих семьях представителей старшего поколения воспитало в детях все самые ценные человеческие качества: любовь и уважение между членами семьи, бережное отношение к пожилым людям, чувство товарищества и порядочности. В семьях Юры и Зареты БИЧОЕВЫХ, Заура и Заиры ХАМУКОВЫХ, Заурбека и Шаимата МАШИТЛОВЫХ, Руслана и Мадины БОРИЕВЫХ, Ибрагима и Мадины ПСОУКОВЫХ, Мурата и Изеты УРУСОВЫХ, Альберта и Арины СЕЙНОВЫХ, Султана и Инны АРАМИСОВЫХ, где живут бабушки и дедушки, дети отличаются не только воспитанностью, но и успеваемостью. Это живые, любознательные ребята, которые во всем меня поддерживают. Пользуясь случаем, хочу сказать большое спасибо родителям за поддержку и помощь в организациях и проведении множества открытых школьных мероприятий. За то, что они с интересом посещают классные часы и родительские собрания. Нужно помнить, что воспитание тогда эффективно, когда за провождением высоких моральных принципов стоит реальный пример. В противном случае воспитание нравственности и гражданственности сводится к пустому морализированию и, скорее всего, приведет к тому, что в такой семье ребенок вырастет лицемером.

● Амрат ТУХУЖЕВА,  
МОУ СОШ № 2, с. Нарпан



# Символ бесстрашия и мужества

КНИЖНЫЙ УГОЛОК

В нашей стране отмечается очередной День воинской славы России, посвященный 68-й годовщине победы Красной Армии под Сталинградом. Это событие, имевшее огромное политическое, стратегическое и международное значение, не могло пройти незамеченным для представителей литературы, многие из которых, начиная с июля 1942 года, в качестве военных корреспондентов освещали ход великой битвы. Более двухсот человек из тысячи писателей-фронтовиков находились в тот период на берегах Волги.

«Тот, кто был здесь, никогда этого не забудет. Когда через много лет мы начнем вспоминать и наши уста произнесут слово «война», то перед глазами встанет Сталинград, вспышки ракет и зарево пожаров, в ушах снова возникнет тяжелый, бесконечный грохот бомбежки. Это город-солдат, опаленный в бою...» - писал в очерке «Дни и ночи» в сентябре 1942 года очевидец сражения писатель Константин СИМОНОВ.

Участниками грандиозной военной операции были Михаил АЛЕКСЕЕВ («Мой Сталинград»), Юрий БОНДАРЬ («Горячий снег»), Василий ГРОССМАН («Жизнь и судьба»), Виктор НЕКРАСОВ («В окопах Сталинграда») и многие другие авторы, но город на Волге вдохновлял и тех,

кто не принимал непосредственного участия в его обороне. Сражение за Сталинград и контрнаступление советских войск в ноябре 1942 г. дали толчок рождению произведений Алексея ТОЛСТОГО, Демьяна БЕДНОГО, Михаила ШОЛОХОВА, Ильи ЭРЕНБУРГА, Бориса ПОЛЕВОГО, Ольги БЕРГГОЛЬЦ и многих других прозаиков и поэтов.

Историческое значение Сталинградской битвы нашло свое отражение не только в творчестве советских авторов. Знаменитый немецкий писатель и поэт, теоретик искусства, общественный деятель, член Коммунистической партии Германии, ставший впоследствии автором национального гимна ГДР, Иоганнес Роберт БЕХЕР написал

два стихотворения - «После битвы под Сталинградом» и «Благодарность Сталинграду». Другой поэтантифашист, норвежец Гуннар РЕЙС-АНДЕРСЕН отозвался на сталинградские события произведениями, включенными в его книгу «Стихи о борьбе из Норвегии»; голландец Ян де ГРОТ, чех Франтишек ГРУБИМ и другие европейские прозаики и писатели с радостью приветствовали победу Красной Армии. Кореец Ким СУН СЕК, вьетнамец То ХЫУ, знаменитый основатель магического реализма - бразильский писатель Жоржи АМАДУ также посвящали свои стихотворения Сталинграду, а чилиец Пабло НЕРУДА написал две поэмы - «Песнь любви Сталинграду» (1942) и «Новая песнь любви Сталинграду» (1943). Первое произведение особенно примечательно тем, что в нем

поднимается волновавший тогда всю мировую общественность вопрос о втором фронте. Неруда не скрывает своего возмущения тем, что в дни, когда грудь России терзают «миллионы пуль, десятки тысяч ядер», когда гибнут ее лучшие сыны, «Нью-Йорк танцует... Лондон погружен в коварное раздумье...». Но, порицая медлительность союзников, поэт глубоко убежден в том, что город выстоит, его славные защитники, разбив врага, покروют себя вечной славой: «Второго фронта нет! Но, Сталинград, ты устоишь! Хотя бы день и ночь, тебя огнем пытали и железом! Да! Смерть сама бессильна пред тобой! Они бессмертны, сыновья твои...» Сталинградская битва не потеряла своего значения в литературе и в послевоенные годы. Однако в том, что касается ее

освещения, как и всей второй мировой войны в целом, за последние десятилетия на Западе, в том числе и в Германии, имеются некоторые тенденциозные особенности, полностью противоречащие строкам последнего произведения нобелевского лауреата Генриха БЕЛЛЯ «Письмо моим сыновьям, или Четыре велосипеда»: «...У меня нет ни малейшего основания жаловаться на Советский Союз. То обстоятельство, что я там несколько раз болел, был там ранен, заложено в «природе вещей», которая в данном случае зовется войной, и я всегда понимал: нас туда не приглашали». После бурных дискуссий 80-90-х годов прошлого века фокус исторических дебатов в Германии начала нового тысячелетия сместился с вопроса вины немцев к их теме как жертв. В большинстве

повествований о войне подчеркивается роль немцев как жертв исторических обстоятельств в целом и войны союзников в частности по типичному клише: «Я (мой отец, мой дед) участвовал в войне и проявил себя при этом только как порядочный человек». Не отходят от этого принципа и публицистические произведения, как, например, мемуары бывшего рядового вермахта Генриха МЕТЦЕЛЬМАНА (воевавшего, в том числе, и под Сталинградом, что достаточно объемно отражено им в книге) «Сквозь ад за Гитлера», и беллетризованные биографии и множество солдатских рассказов «окопной правды». Ярким примером такого рода литературы служит роман Свена ХАССЕЛЯ «Генерал СС» («Легион обреченных в Сталинграде»), главный герой которого ненавидит нацизм, но считает необходимым разделять идеологию и солдатский долг. Но есть и такие немногочисленные авторы, как Уве ТИММ («На примере брата»), которые в стремлении к всепрощению и использованию общего понятия «жертвы войны» видят опасность ухода от вопроса об ответственности Германии. Это значит, что и современным, и будущим российским писателям также не стоит забывать о подвиге Сталинграда, ставшего символом бесстрашия и мужества на все времена.

● Наталия ПЕЧОНОВА

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

### Специально для шокоманов



#### Трюфели

Ингредиенты на 24 конфеты: 240 г шоколада; 120 мл жирных сливок (от 30 процентов); какао-порошок/или другие ингредиенты для обвалования (рубленые орехи, вафельная крошка, колотые леденцы и т.д.).

**Приготовление.** Шоколад ломаем на кусочки и кладем в миску. Сливки доводим до кипения и сразу снимаем с огня. Вливаем в миску с шоколадом. Даем постоять пару минут и перемешиваем до однородного состояния.

Ставим миску в холодильник примерно на час, чтобы ганаш полностью загустел. Может потребоваться больше или меньше времени, проверяйте периодически. Вынимаем ганаш из холодильника, зачерпываем чайной

ложкой небольшие порции и катаем из них шарики размером меньше, чем грецкий орех. Обваливаем в какао и орехах. Охлаждаем в течение хотя бы 30 минут. Храним в холодильнике до двух недель.



#### Необычный миндаль

Ингредиенты примерно на килограмм конфет: 400 г миндаля; 250 г сахара; 2/3 ч.л. молотой корицы (если не любите - можно не использовать); 400 г шоколада.

**Приготовление.** Разогреваем духовку до 180 градусов. Миндаль насыпаем на противень и отправляем в духовку. Жарим, периодически перемешивая, около 10-15 минут. В небольшой ковш насыпаем сахар, корицу и поджаренный миндаль, вливаем 60 мл воды. Ставим на средний огонь и варим, постоянно помешивая, пока сахар

не примет консистенцию карамели. При этом каждый орешек должен быть покрыт карамелью. Выкладываем орехи на пергамент и раскладываем так, чтобы они были отделены друг от друга и не слиплись в один комок при застывании карамели. Полностью остужаем орехи. Растворяем шоколад на водяной бане или в микроволнов-

ке. Высыпаем в него орехи и хорошо перемешиваем. Берем две вилки и выкладываем по одному орешку на застывший пергамент до полного застывания шоколада. Конфеты можно хранить в плотно закрытой таре до месяца.

#### Пирожные "Картошка"

Ингредиенты: 500 г бисквитных обрезков; 70 г масла; 3 ст.л. какао; 1 ст.л. ликера; 0,25 стакана drobных орехов в вакуум; 5 ст.л. горячей воды; 200 г шоколада; толченое печенье для обсыпки.



**Приготовление.** Бисквит перемалываем в блендере в крошку. Смешиваем с орехами. Какао заливаем пятью ст.л. горячей воды, перемешиваем. Добавляем растопленное масло и ликер. Вливаем

смесь в крошку, перемешиваем. Масса должна держать форму. Если она осталась рассыпчатой - добавляем еще немного растопленного масла. Из массы формируем шарики диаметром около 5 см. Ставим в морозилку на 20 минут для застывания. На водяной бане или в микроволновке растапливаем шоколад. Окунем в него пирож-

ные. Затем обваливаем в крошке из печенья, кладем на тарелку, застеленную пищевой пленкой, и отправляем в холодильник до застывания шоколада. Хранить пирожные нужно в холодильнике. Перед подачей лучше подержать минут десять при комнатной температуре.

● Подготовила Фатима ДЕРОВА

## УГОЛОК ПОТРЕБИТЕЛЯ



### Как выбрать КОВЕР

Ценность ковра складывается из нескольких факторов - сырья, дизайна, рельефности, плотности, наличия дополнительных обработок.

Овечья шерсть - традиционное волокно для производства ковров. К достоинствам шерстяных ковров можно отнести прочность (в том числе упругость), эластичность ворса, низкую теплопроводность, а также высокие противопожарные показатели. Недостатки - высокая стоимость, накопление статического заряда, низкая пятностойкость и подверженность поражению молью и плесенью.

Полипропиленовое волокно относится к классу химически инертных веществ. Ковры из полипропилена всегда цветоустойчивы, имеют неплохую пятностойкость и не боятся веществ на водной основе. Преимущество этого волокна в его дешевизне. К недостаткам

можно отнести низкую износостойкость при интенсивном использовании и слабую пожаробезопасность (плавится при температуре 165 градусов С).

Для правильного выбора ковра необходимо сразу определиться, как интенсивно он будет использоваться. Покрытия типа «шэг» рекомендуется использовать только в спальнях, так как более других типов подвержены загрязнению, менее износостойчивы, высокий и неплотный ворс затрудняет повседневную чистку. Ковровые покрытия «саксония», велюровые («плюшевые») и «фриз» более уместны в гостиных и детских комнатах - они легко очищаются, обладают необходимой комфортностью.

Для общественных помещений, офисов, коридоров, лестниц, вестибюлей, а также прихожих и кухонь в квартирах лучше всего подходят петельные и комбинированные типы.

Хотя новые технологии делают современные покрытия удобными для чистки, более темные цвета предпочтительнее в помещении, где предполагается постоянное присутствие людей. Следует учесть, что многоровневое покрытие, примененное в помещениях с повышенной проходимостью, чистить будет значительно сложнее.

Для помещений с повышенной влажностью - ванной комнаты, кухни, санузла лучше использовать ковровые покрытия из синтетических материалов. Это относится не только к материалу, из которого сделан ворс, но и к основе.

Для того чтобы ковер служил как можно дольше, необходимо соблюдать несколько простых правил по уходу за ним. Рекомендуется шелковые ковры подвергать сухой чистке; хранить в полиэтилене; сушить естественным способом; чаще пылесосить с изнанки; пятна, возникающие в процессе эксплуатации, необходимо своевременно удалять. Чистите ковры специальными моющими средствами, не используйте жестких щеток и не трите против ворса.

● Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА





**ОВЕН**  
21.3-20.4  
Действуйте активно и целеустремленно, проявляйте твердость характера при отстаивании своих интересов. В среду удивите друзей чем-то необычным. В конце недели удивитесь, побудьте на природе.

**ТВ-Овны:** Александр Цекало, Кармен Электра.



**ТЕЛЕЦ**  
21.4-20.5  
Неделя начнется замечательно: возможно получение наград и премий. Со среды идите на поводу у страстей, не участвуйте в авантюрах. Друзья помогут в решении давних проблем. В конце недели постарайтесь посмотреть на себя со стороны.

**ТВ-Тельцы:** Маша Распутина, Джек Николсон.



**БЛИЗНЕЦЫ**  
21.5-21.6  
Понедельник потребует от вас умения молниеносно реагировать на изменение обстановки. Середина недели – благоприятное время для передачи опыта и знаний. В пятницу не конфликтуйте с начальством. В воскресенье займитесь собой.

**ТВ-Близнецы:** Барбара Брыльска, Морган Фримен.



**РАК**  
22.6-22.7  
Не ворчите на вторую половину, уважайте ее мнение. Не бойтесь нового, будьте решительнее. В конце недели хорошо отправиться в дальнюю поездку. В выходные разберитесь, как решить рабочие проблемы.

**ТВ-Раки:** Ирина Тонева, Том Хэнкс.

**ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ**



**ЛЕВ** 23.7-23.8  
Работа потребует упорства и кропотливого труда. Главное – не переусердствуйте. Старайтесь избегать конфликтов в семье. В пятницу воздержитесь от авантур, не наживайте себе лишних проблем. В воскресенье попутешествуйте.

**ТВ-Львы:** Марк Тишман, Халли Бери.



**ДЕВА** 24.8-23.9  
Звезды к вам благоволят: ваше творчество получит признание, выйдете с честью из любого испытания. В середине недели появится возможность легко справиться со старыми недугами. В выходные отдохните на природе со второй половинкой.

**ТВ-Девы:** Земфира, Адам Сэндлер.



**ВЕСЫ**  
24.9-23.10  
Займитесь семейными проблемами. В среду-четверг в воспитании детей примените нетрадиционный подход, это даст отличный результат. В воскресенье прислушайтесь к мнению близкого человека, вместе вы многого добьетесь.

**ТВ-Весы:** Елена Кукарская, Мэтт Дэймон.



**СКОРПИОН**  
24.10-22.11  
Вы легко достигнете цели – это удачное время для перехода на новую работу, продвижения по карьерной лестнице. В конце недели займитесь творчеством, вспомните о хобби. В воскресенье позаботьтесь о здоровье и фигуре.

**ТВ-Скорпионы:** Виктор Сухо руков, Скарлетт Йохансон.



**СТРЕЛЕЦ**  
23.11-21.12  
Крупную покупку, о которой давно мечтали, самое время сделать. Уделите больше времени общению с единомышленниками. В конце недели придется уйти в быт с головой. В выходные займитесь любимым делом.

**ТВ-Стрельцы:** Светлана Хоркина, Сэмюэл Л. Джексон.



**КОЗЕРОГ**  
22.12-20.1  
Потребуется дисциплина и уверенность в себе. Со среды будьте предельно внимательны в финансовых вопросах, избегайте авантур с деньгами. Воскресенье посвятите семье, пообщайтесь с родителями.

**ТВ-Козероги:** Регина Дубовицкая, Илайджа Вуд.



**ВОДОЛЕЙ**  
21.1-19.2  
Умерьте деловую активность в начале недели. Среда-четверг – самое время поработать над имиджем. В конце недели в денежных делах полагайтесь на интуицию. В воскресенье займитесь самообразованием.

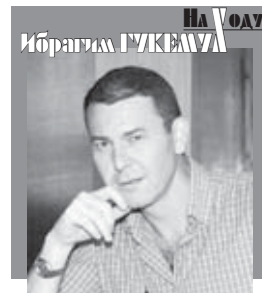
**ТВ-Водолеи:** Константин Крюков, Настасья Кински.



**РЫБЫ** 20.2-20.3  
Вам удастся достичь желаемой цели при помощи неординарных методов в начале недели. В середине недели по возможности не разменивайтесь на суету, будьте внимательны к близким. В воскресенье не увлекайтесь покупками.

**ТВ-Рыбы:** Александр Зацепин, Дрю Бэрримор.

На прошлой неделе практически все каналы СМИ были насыщены критикой в адрес силовых структур и прочих контролирующих органов. Причиной оказался страшный теракт в столичном аэропорту, который унес несколько десятков человеческих жизней. Это стало новостью номер один, однако в списке резонансных преступлений последней декады января он не единственный. Почти параллельно с взрывом смертника в Домодедово в северной столице страны рухнула крыша одного из торговых комплексов, в результате чего погиб человек. День спустя в од-



**МОЖЕТ, ПОЗВАТЬ ВАРЯГОВ?**

ной из областей центра России была разоблачена устойчивая преступная группа сотрудников ГИБДД, возглавляемая офицером и руководителем подразделения. Как оказалось, она занималась вымогательством денег на вверенных ей участках автотрассы. К этому можно приплюсовать массовое убийство в Ставрополе и непрекращающиеся вылазки боевиков на Юге России. В своем выступлении Президент страны в жестком тоне потребовал от руководства соответствующих структур наказать виновных. Какие оргвыводы последуют дальше, предугадать нетрудно. Кого-то попросят освободить должность, кого-то уволят, кого-то посадят, кое-где будут свирепствовать комиссии. Примерно через месяц ажиотаж спадет. До очередного ЧП.

Думается, что эти меры будут малоэффективными. Могут ли они быть иными в стране, «где в лапу» не берут лишь президенты, бомжи и служебные собаки, где уже несколько поколений граждан с молоком матери впитали вирус двойной морали. Сегодня средств для борьбы с деградацией нашего общества и государства практически нет. Никакие контролирующие органы и организации не способны эффективно бороться за чистоту рядов, ведь, как известно, чем больше проверяющих, тем больше нарушающих. Существует мнение, что можно придать ситуации с коррупцией в госструктурах положительную динамику, если старые прогнившие кадры сменить на людей с чистыми руками, горячим сер-

дцем и холодным рассудком. Но где их взять? Может, как во времена Киевской Руси, пригласить править и владеть нами каких-нибудь варягов? Но многие варяги в российском климате быстро разлагаются и приобретают весь набор «местных заболеваний». Варяги ведь тоже люди – любят вкусно есть и мягко спать. (Слаб человек!) Помню, как один грузинский журналист оценивал результаты работы американских инструкторов в грузинской армии. «Не знаю, - говорил он, - научили американцы наших солдат воевать или нет, но то, что грузины научили их пить и пить – это факт». Остается одно – готовить специалистов, профессионалов своего дела – силовиков, архитекторов, бухгалтеров. Имею в виду настоящих «профи», а не стриженных болванов с купленными дипломами и написанными кем-то диссертациями. Но где взять тех, кто будет растить новую честную и чистую поросль? Опять просить варягов?

Это и называется системным кризисом. Самое ужасное заключается в том, что в стране напрочь отсутствует государственная идеология. Вернее, таких идеологий несколько, но ни одна из них не может объединить наше многонациональное и многоконфессиональное общество. В сложившейся ситуации ни национальные проекты, ни закупка сверхсовременной техники не могут положительно повлиять на улучшение социального самочувствия российского гражданина. Что будет с нами дальше? Думаю, этим вопросом сегодня задаются многие. ●

**КРОССВОРД**

- По горизонтали: 5. Дерево семейства буковых с коричневыми плодами. 6. Морская промысловая рыба. 9. Засеянное поле. 10. Музыкальный стиль, танцевальная музыка. 12. След, канавка, образующаяся при пахоте плугом. 14. Воинское подразделение, несущее охрану. 15. Газетный жанр, краткое сообщение. 18. Народность финно-угорской языковой группы. 19. Бальный парный танец. 22. Оттиск, отпечаток, станковая гравюра или литография. 23. Древнее государство в Африке. 28. Одноногое танцевальное па. 31. Длинная веревка с затягивающейся на конце петлей для ловли лошадей и других животных. 32. Непрозрачный драгоценный камень небесно-голубого или зеленовато-голубого цвета. 33. Ударный мембранный музыкальный инструмент. 34. В древнеримской мифологии богиня утренней зари. 35. Сорное колючее растение семейства сложноцветных с лилово-розовыми цветками. 36. Литературный жанр.

- По вертикали: 1. Столица государства в Европе. 2. Картина или рельеф, украшающие участок стены, потолка. 3. Лицевая, передняя сторона здания, сооружения. 4. Государство в Южной Америке. 7. Специально подобранный рацион и режим питания. 8. Высшая точка температурной кривой. 11. Пастушья сторожевая собака. 13. Настольная игра, игроки которой составляют слова с помощью набора букв-фишек. 16. Пренебрежение к нормам общественной морали, нравственности. 17. Старинная тюрьма. 20. Финикийская богиня плодородия и любви. 21. Поэтическое предание о каком-нибудь историческом событии. 24. Комедия Аристофана. 25. Столица Персии в XVI-XVIII веках. 26. Мыс, южная оконечность о. Гренландия. 27. Ссора, враждебные отношения из-за мелких интриг, борьба личных интересов. 29. Дипломатическая делегация специального назначения. 30. Белый плотный керамический материал. ● Составила Фатима ДЕРОВА

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 4  
По горизонтали: 5. Бойкот. 6. Годзен. 9. Болт. 10. Гонка. 12. Ботаник. 14. Вокализ. 15. Воркута. 18. Биант. 19. Диван. 22. Диалог. 23. Гилноз. 28. Биатлон. 31. Жилет. 32. Витраж. 33. Байонет. 34. Мовеин. 35. Выхухоль. 36. Полчаса.  
По вертикали: 1. Бортник. 2. Бордо. 3. Лобби. 4. Велобол. 7. Шофар. 8. Ажик. 11. Боксит. 13. Отстав. 16. Стекло. 17. Аджамы. 20. Бионика. 21. Полутон. 24. Отходы. 25. Кожедуб. 26. Ажиотаж. 27. Албена. 29. Фибула. 30. Джорол.



## Мария Кучина завоевала кубок СПОРТ

29 января в Волгоградском спортивном манеже состоялись традиционные международные соревнования по легкой атлетике на Кубок главы областной администрации.

В этом году в соревнованиях приняли участие около 150 сильнейших атлетов из России, ближнего и дальнего зарубежья. Кабардино-Балкарию представляли Мария КУЧИНА (прыжки в высоту), Мария БОЛИКОВА и Екатерина БУТУСОВА (спринт, 60 м).  
Победительница первых юношес-

ких Олимпийских игр в Сингапуре Мария Кучина вновь завоевала «золото» в прыжках в высоту. Наша спортсменка опередила афинскую олимпийскую чемпионку Елену СЛЕСАРЕНКО, преодолев высоту в метр 90 сантиметров. У Марии Боликовой – «серебро» в спринте.

● Инал ЧЕРКЕСОВ

## «Золото» у Залины Аппаевой

Воздухонапорном спортивном комплексе «Нальчик» прошло первенство СКФО под эгидой Федерации легкой атлетики. Соревнования приняли участие 279 дзюдоистов из всех федеральных округов. Нашу республику представляли 56 спортсменов. У девушки золотую медаль завоевала Залина АППАЕВА в

весовой категории до 78 кг, Айдана НАГОРОВА (свыше 78 кг) и Фатима АРТИНОВА (52 кг) стали серебряными призерами, а Ляна АЛОЕВА (63 кг) – обладательница бронзовой награды. У юношей у Шамиля ЦАВКИЛОВА (100 кг) и Мурата АБИТОВА (свыше 100 кг) две «бронзы». В феврале в Тюмени состоится первенство РФ, на котором выступят призеры окружных состязаний.

● Наш корр.

## Турнир по ушу-саньда

В минувшие выходные в Нальчике в спорткомплексе «Кабарда» состоялись состязания по ушу-саньда, в которых приняли участие более ста сильнейших спортсменов республики.

Победителями в своих весовых категориях среди взрослых стали Аскер КАМГАРОВ (56 кг), Мартин ТХАКАХОВ (60 кг), Ислам НАХУШЕВ (65 кг), Руслан ХУРСИНОВ (70 кг), Рамазан БАКСАНОВ (75 кг), Альберт ШОРОВ (80 кг), Азамат КЯ-

СОВ (85 кг), Алим ТЕНГИЗОВ (90 кг), Аслан СЕЙФУЛИН (+90 кг), тренеры – Хачим и Адам МАМХЕГОВЫ, Зубер БАРАГУНОВ, Алим КУДАЕВ и Валерий ГЕРГОВ. Ребята, занявшие первые места среди взрослых, прошли отбор на Кубок России по ушу-саньда, который состоится в Софрино (Московская область) 3 марта.

Победителями у юношей (15-17 лет) стали Асланбек БЕРСЕКОВ (44 кг), Рустам ГУСОВ (48 кг), Беслан

ПШЕЦУКОВ (52 кг), Ибрагим КАЛАБЕКОВ (56 кг), Аскер ПШУКОВ (60 кг), Руслан КАРМОВ (65 кг), Альберт ГУППОВ (70 кг), Ахмед МАМХЕГОВ (90 кг), тренеры – Хачим и Адам МАМХЕГОВЫ, Алим ДЫГОВ, Мухтар ОСМАНОВ, Хусейн ГЕРИЕВ и Мухамед НЫРОВ. Организатор спортивного мероприятия – Министерство спорта, туризма и курортов КБР.

● Ибрагим ГУКЕМУХ

## «МАЛЕНЬКОЕ ЧУДО-2011» КОНКУРС



Самира ОХОВА, 5 лет

## БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

### ПРИЗЫВ ВО ИМЯ ДЕТЕЙ УСЛЫШАЛИ МНОГИЕ

28 января в ДК профсоюзов ГТРК «Кабардино-Балкария» организовала выставку-продажу работ детей, оставшихся без попечения родителей. Вырученные средства пойдут на приобретение оборудования для реабилитационного центра «Намыс» и школы-интерната № 5 с. Нартан.

ГТРК «Кабардино-Балкария» не в первый раз обращает внимание на острую проблему детей, воспитывающихся вне семьи. Цикл передач Фатимы МАГОМЕДОВОЙ «Чужих детей не бывает» принес реальные плоды – восемь детей из интернатных учреждений обрели родителей.

Детские поделки на выставке приобретали и простые жители республики, и известные люди, среди которых было немало чиновников. Так, Инара ШОГЕНОВА, посещающая детский сад, пришла на акцию с бабушкой Розой ХАШХОЖЕВОЙ. Инаре понравилась работа Александры ФОМЕНКО из школы-интерната № 5 с. Нартан – цветок, вышитый бисером, и бабушка с удовольствием купила ее.

Руководитель республиканского филиала ВГТРК Людмила КАЗАНЧЕВА поблагодарила всех, кто откликнулся на призыв помочь детям.

Организаторы особо отметили весомый вклад председателя Комитета Парламента



Поделки детей, воспитывающихся в интернате

КБР Заура АПШЕВА и вручили его супруге Инне в знак искренней благодарности букет роз. Украсили акцию милосердия яркие концертные номера.

● Марзият БАЙСИЕВА.  
Фото автора

Редакция газеты «Горянка» выражает искренние соболезнования МАМБЕТОВОЙ Фузе Магометовне в связи с трагической гибелью мужа – МАМБЕТОВА Михаила Хамзетовича.

## Морковь на участке ДАЧА

(Продолжение. Начало в № 4)

Отобранные по форме и окраске корнеплоды можно использовать для выращивания плодоносящих экземпляров и получения из них семян. Для этого можно использовать как целые корнеплоды, так и их верхушечную часть длиной не менее 3-4 см. При этом нижняя часть корнеплода может использоваться для пищевых целей. Верхняя же, с хорошо выраженными зачатками листьев, остается для выгонки генеративных побегов, на которых в последующем формируются соцветия с цветками.

Начальный этап выгонки можно начинать уже сейчас в комнатных условиях. Для этого емкость типа тетра-пак (из под молока или других жидких продуктов) после промывки чистой водой заполняется смесью песка, дерновой почвы и перепревшего навоза в соотношении 2:2:1 (по объему). В эту смесь высаживается здоровый

отрезок или целый корнеплод моркови, заранее выдержанный в течение не менее часа в растворе марганца (розового цвета). После полива емкости с корнеплодами выставляются на подоконник. Через две-три недели после посадки корнеплодов (при достижении развивающихся листьев длины 3-5 см) в нижней части емкости (у самого доньшика) ее стенки следует проколоть по периметру для создания условий оттока излишней поливной воды и обеспечения воздухообмена в субстрате.

В зависимости от погодных условий в марте можно высадить емкости вместе с корнеплодами в открытый грунт. Ввиду того, что морковь является довольно холодостойким растением (выдерживает отрицательную температуру до 3-5°C), высадку экземпляров, оставленных для получения семян, можно проводить уже в первой декаде марта, после схода снежного покрова. При этом на случай наступления возвратных похолода-

ний с температурой ниже 5°C высаженные растения можно присыпать перепревшим навозом, опилками или другими видами измельченной органики.

В процессе цветения, которое наступает в последней декаде июля и длится в течение месяца, для улучшения качества будущих семян с растений удаляют слабые мелкие соцветия, оставляя на стебле три-пять наиболее развитых. Семена созревают через 50-60 дней после начала цветения. Наиболее доброкачественные формируются по периферии соцветий (зонтиков). В центре же образуются мелкие, часто плохо развитые семена с низкой всхожестью.

С одного растения-семенника можно собрать от трех до 20 граммов семян в количестве тысячи штук. То есть семенами, собранными с одного растения, можно засеять грядку площадью от трех до 15 кв. м.

● Михаил ФИСУН.  
(Продолжение следует)

<p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВительство КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p>	<p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p> <p>Над номером работают: М. БАЙСИЕВА – дежурный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА, Н. ХОЧУЕВА – комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА – корректор</p>	<p>Телефоны 42-26-75 – отв. секр.; 42-75-34 – корреспондентская; 42-75-14 – менеджер; факс – 42-26-75</p>	<p>Газета отпечатана в типографии ООО «Тетраграф» г. Нальчик, пр. Ленина, 33</p>	<p>Выходит по средам. Тираж 6065. Заказ 251. Время подписания в печать по графику - 18.00 Подписана 1 февраля в 17.00 Индекс - 31222</p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Кабардино-Балкарской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой ин- формации 23.07.1998 г. Регистрационный номер Н-0143</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru</p>
------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------