

Горянка

№30 (623) 27 июля 2011 г.

Интернет-версия: www.goryankabr.ru

Цена в розницу свободная

Еженедельная газета

Издается с 1993 г.

Фото: Татьяна Свириденко



**В гармонии
с миром**

стр. 4



**"Шутим мы в основном
про себя"**

стр. 5



**Красота.
Мода.
Стиль**



стр. 11



Сонечка

стр. 13



Лариса БЕКУЛОВА,
заведующая отделом искусств Республиканской
юношеской библиотеки им. К. Мечиева

стр. 14

Дорогой читатель!
Ты можешь оформить подписку
на "Горянку" на 5 месяцев 2011 года
в любом почтовом отделении

Подпишись на "Горянку"!

И ты узнаешь все о главном:
о любви, о женщинах, о детях, о семье



Наш индекс -
31222

Стоимость подписки -
112 рублей 30 копеек



Вернуться к мирной жизни через покаяние

В июне 2011 года завершился судебный процесс в отношении жителей Кабардино-Балкарии, участвовавших в незаконном вооруженном формировании. Они обвинялись по нескольким статьям Уголовного кодекса РФ. Вердиктом присяжных трое из них были признаны виновными в совершении преступлений, предусмотренных ч. 2 ст. 209 (бандитизм) и ч. 4 ст. 162 (разбой) УК РФ, а по ст. 210 (участие в преступном сообществе) и ст. 222 (незаконное хранение оружия) они были освобождены от уголовной ответственности в связи с добровольным отказом от продолжения преступной деятельности и выдачей оружия. Несмотря на то, что этими статьями минимальный срок предусматривал восемь лет лишения свободы, приговором суда никто из фигурантов не осужден на срок свыше четырех лет. Кроме того, руководитель республики заявил, что в случае обращения добровольно сдавшихся с сода-тайством о помиловании после вступления приговора в законную силу оно будет поддержано.

В своем решении суд опирался на поправки в Уголовный и Уголовно-процессуальный кодексы,

которые гарантируют подсудимому, заключившему письменное соглашение о сотрудничестве со следствием, снисхождение и защиту вне зависимости от тяжести инкриминируемых деяний.

Эти поправки были внесены Федеральным законом №141, подписанным Президентом РФ 29 июня 2009 года. Документ определяет, что лицо, заключившее досудебное соглашение о сотрудничестве (явка с повинной), активное содействие раскрытию и расследованию преступления, изобличению и уголовному преследованию других соучастников преступления, розыску имущества, добытого в результате преступления), при наличии смягчающих обстоятельств и отсутствии отягчающих обстоятельств может получить срок или размер наказания, который не превышает половину максимального срока или размера наиболее строгого наказания за это преступление.

С начала 2011 года Президент КБР Арсен КАНОКОВ проводит регулярные встречи с родственниками лиц, находящихся в розыске. Целью этих встреч является попытка убедить

родственников, а через них и самих участников бандподполья в бессмысленности их действий и трагичности последствий. До всех доводятся и разъясняются положения, заложенные в законе. В то же время Президент обращает внимание на то, что никто не вправе освободить лицо от ответственности за содеянные им преступления, но соблюдение законности при добровольной сдаче и проведении последующих следственных действий им гарантируется.

О необходимости усилий государства и общества по отношению к тем, кто решил порвать с бандподпольем, говорил и Президент РФ Дмитрий МЕДВЕДЕВ на совещании с правозащитниками в Нальчике 5 июля.

«Надо не только уничтожать тех, кто сеет террор, но и стараться воспитывать их, возвращать их. Вот это как раз самое сложное, потому что это всегда вопрос выбора, вопрос юридической ответственности за то, что они совершили, вопрос такта и желания того или иного руководителя субъекта Федерации заниматься такой работой», - сказал Д. Медведев.

● **Наш корр.**

Сель прервал газоснабжение

Газоснабжение четырех населенных пунктов и погранзаставы в Чегемском районе Кабардино-Балкарии, нарушенное 21 июля из-за схода селя, предположительно будет восстановлено через 15-20 дней. В ночь на понедельник в результате проливных дождей в районе Чегемских водопадов сошел второй селя, осложнивший восстановительные работы. Был нарушен проезд для аварийно-восстановительной техники, в связи с чем намеченные работы задерживаются. С утра понедельника начата расчистка участка дороги силами управления автомобильных дорог Минтранса КБР.

По данным «Каббалгаза», предположительный срок восстановления участков газопровода в районе Нижнего Чегема – три дня, Хушто-Сырта – семь-десять дней и окончательное восстановление газопровода предполагается через 15-20 дней.

Газопровод высокого давления общей протяженностью 430 метров разрушен селевыми потоками в нескольких местах. Прекращено газоснабжение абонентов сел Нижний Чегем, Хушто-Сырт, Эль-Тюбю, Булунгу и погранзаставы (738 абонентов).

Как сообщает Минтранс республики, вследствие схода селя на 11 участках автодороги Чегем-2 – Булунгу образовались

наносы грунта объемом 36 тысяч кубометров. Также размыты земляное полотно, кюветы, разрушены водопропускные трубы, мосты, барьерные ограждения. В оперативном порядке Управлением автомобильных дорог Минтранса КБР для обеспечения проезда было привлечено 14 единиц специализированной техники, задействовано десять микроавтобусов «ГАЗель» для эвакуации туристов, оказавшихся в зоне ЧС. Проезд транспортных средств по автодороге был обеспечен 23 июля. Работы по ликвидации последствий стихии продолжаются.

● **Наталья АЛЕКСЕЕВА**

Добровольцам вручили нагрудные знаки

23 июля в здании Международной черкесской ассоциации состоялась вручение нагрудных знаков «Ветеран Отечественной войны народа Абхазии» добровольцам – участникам боевых действий во время грузино-абхазского конфликта 1992-1993 годов.

Председатель САД Казбек ЯХОГОВ вручил нагрудные знаки более чем 30 ветеранам добровольческого движения из КБР. В интервью нашему корреспонденту он сообщил, что этот знак учрежден Правительством Республики Абхазия более года назад в качестве государственного знака отличия. Таким образом, добровольцы из

Кабардино-Балкарии приобретают в этой республике новый социальный статус и прививаются во всех правах и льготах к тем ветеранам конфликта, которые являются гражданами РА.

Торжественная церемония вручения проходила в присутствии представителя МЧА Владимира ГУБАЧИКОВА, а также председателя Координа-



ционного совета адыгских общественных организаций Жиялиби КАЛМЫКОВА и его активных членов – Жантемира ГУБАЧИКОВА и Муаеда ЧЕЧЕНОВА.

● **Инал ЧЕРКЕСОВ**

22 июля прошло очередное заседание Совета Общественной палаты КБР.

Дорогу женщинам!

Председатель совета Пшикан ТАОВ предложил утвердить Молодежный совет Общественной палаты КБР в составе 21 человека. Изначально предполагалось, что в Молодежный совет войдут 15 человек, однако на заседании было принято решение оставить всех, кто прошел конкурсный отбор. Пшикан Таов сказал: «Мы плохо знаем молодежь. Она хорошо выражает свою позицию».

Также были обсуждены рекомендации по вопросам семьи, женщин и детей Государственной Думы РФ на тему «Об увеличении представительств женщин в Федеральном Собрании РФ: беззаконательство и практика».

Пшикан Таов сказал, что реальность в России такова, что среди работающих женщин много, а вот в руководстве они замечены редко. ЮНЕСКО и ООН считают, что для дальнейшего совершенствования демократии должно соблюдаться гендерное равенство. Предлагается на руководящих должностях всех уровней довести количество женщин до тридцати процентов.

Пшикан Таов затронул на заседании проблемы недостаточной активности членов Общественной палаты. Действительно, по резонансным событиям в республике не припоминаются яркие выступления членов Общественной палаты. Мы попросили прокомментировать эту ситуацию директора муниципального аптечного предприятия «Фармицентр» в г. Прохладном, секретаря Общественной палаты Наталью БЕЛОВУ. Она сказала, что Общественная палата КБР, так же, как и гражданское общество, в стадии становления. На ее взгляд, отрицательно сказались на

работе и отсутствие помещения, палата обрела крышу над головой лишь два месяца назад. «Однако есть и очень обнадеживающие сдвиги», - сказала Наталья Белова. – Так, например, на заседании комиссии по здравоохранению, демографической политике и экологии, возглавляемой Светланой ХУТУЕВОЙ, я поднимала проблему льготного лекарственного обеспечения. Нас услышали, вопросом вплотную занялся Министрство здравоохранения КБР, и поставщик уже другой. Другой пример: глава администрации г. Прохладного Юлия ПАРХОМЕНКО собирает нас и буквально «выуживает» наболевшее. Наш Союз пенсионеров был «бездомным». Всем миром решили эту проблему - выделили помещение. Теперь пожилые люди могут встречаться, общаться, проводить различные мероприятия».

Консультант этой же комиссии Марина АМАЛЬЧИЕВА сказала, что сегодня важно укрепить связь между старшим и молодым поколениями. Светлана Хутуева проводила встречу со студентами медфака КБГУ на тему «Терроризм, экстремизм». Студенты остались довольны степенью открытости, искренности беседы. «Увы, сейчас у многих молодых людей весьма аморфная гражданская позиция, с ними надо активно работать», - сказала Марина Амальчиева. – Однако есть и такие, кто может за собой вести других. Так, руководитель общественной организации «М-Драйв» Тимуржан БАЙСИЕВ активно пропагандирует донорство. Если все инициативные молодые люди, как Тимуржан, соберутся в один костяк, это будет сила».

● **Мария ПОТАПОВА**

Пенсии пересчитают без заявления

С 1 августа Отделение Пенсионного фонда России по Кабардино-Балкарии произведет корректировку страховой части трудовых пенсий работающих пенсионеров республики.

Напомним, что корректировка размера страховой части трудовой пенсии носит беззаявительный характер, в связи с чем пенсионерам нет необходимости ежегодно обращаться с заявлением в органы Пенсионного фонда, как это было ранее.

Пересмотр размера пенсии будет произведен с учетом страховых взносов, указанных в сведениях индивидуального (персонифицированного) учета, представленных в органы Пенсионного фонда работодателями, которые не были учтены при определении размера пенсии при назначении, перерасчете или предыдущей корректировке.

Корректировка будет произведена автоматически для всех пенсионеров данной категории. Размер страховой части трудовой пенсии по старости у каждого пенсионера индивиду-

лен и зависит от суммы взносов, начисленных за него работодателем. Соответственно и прибавка к пенсии после корректировки у пенсионеров также будет персональная.

При этом сохраняется право пенсионера по своему усмотрению отказаться от автоматической корректировки и лично обратиться с заявлением о перерасчете страховой части трудовой пенсии. В таком случае перерасчет производится с 1 июня и только через 12 полных месяцев после назначения пенсии или последнего перерасчета. Корректировка же в отличие от заявительного перерасчета производится вне зависимости от продолжительности периода, прошедшего со дня назначения, предыдущего перерасчета или корректировки трудовой пенсии.

● **Ольга СЕРГЕЕВА**



Она считала себя в ответе за все, что происходит с нами



О Каре НАЛОЕВОЙ я слышала и читала не раз. О ней говорили в возвышенных тонах, что она настоящий учитель, воспитатель. У одной из ее бывших учениц я однажды увидела фотографию Кары Магомедовны. А в жизни мы с ней встретились в доме ее брата Заура НАЛОЕВА. Сразу заметила ее красивую осанку и очень внимательный, изучающий взгляд. «Мне о тебе Заур много рассказывал», — сказала она и добавила, что ей очень хотелось меня увидеть. Я всегда восхищаюсь людьми, в которых с возрастом интерес к жизни и общению только усиливается. Таким я давно знала Заура Магомедовича, точно такой же оказалась его сестра. Известный писатель, мой кумир и добрый наставник, живший тогда один, часто болел, и почти каждый день Кара навещала брата. «Готовить, как Кара, не умеет никто!» — говорил он о ней с восторгом. Сестра, будучи немного старше, заботилась о нем

как о ребенке. Я навсегда запомнила теплоту их взаимоотношений.

С Карой Налоевой мы подружались и часто перезванивались. Она писала статьи для журнала «Ошмахо», где я работала, а также для республиканских газет. Писала на разные темы, но чаще всего о воспитании детей, о родном языке. Ей было очень больно видеть, как меняется отношение к образованию в нашей стране, теряются ценности, на которых опиралась советская педагогика. Слушая Кару, я понимала, что ее отношение к ученикам строилось очень просто и в то же время не совсем шаблонно: каждого из них, несмотря на уровень успехов в учебе, она воспринимала как родного, потому и радость за их уверенные шаги во взрослой жизни испытывала неимоверную.

Выйдя на пенсию, Кара Налоева работала комендантом в общежитии. Наверное, такого заботливого коменданта трудно

было бы найти, так она внимательно относилась к проблемам каждого человека, проживавшего в этом большом общем доме.

Кара Магомедовна всегда следила за культурной и общественной жизнью в республике. Новые книги, издаваемые местным издательством, читала одной из первых. Сразу делилась впечатлениями. К классикам кабардинской литературы относилась с трепетом — считала, что благодаря их таланту смогла привить любовь к родному языку сотням своих учеников.

Произведения своего родного брата, конечно же, знала очень хорошо. Новеллы Заура Налоева, чья сюжетная линия была взята из реальной жизни автора, Кара проживала со слезами — ведь их детство было не просто голодным и трудным, а трагичным. Отца семейства, Магомеда НАЛОЕВА, захлестнула волна репрессий — его неожиданно арестовали, а потом расстреляли. Кара

вспоминала о том страшном дне, когда уставшего после трудового дня отца неожиданно увели из дома, и на столе осталась горячая чашка чая, к которой он не успел притронуться. Матери тогда не было дома — ее неделями не отпускали с полевых работ. Маленький Заур заливался слезами, и сестра его утешала, как могла... Магомед был далеко не единственным из рода Налоевых, кого подвергли репрессиям. И младшее поколение выживало в статусе «детей врагов народа», обделенное со всех сторон жестокой судьбой. Но их сердца не очерствели, наоборот, в них всегда было место для сострадания и ближним, и чужим. В ответ же их ценили и уважали. Тому пример — любимая многими учительница, родственница, соседка, подруга Кара Налоева.

Она считала себя в ответе за все, что происходит с нами. Таких людей, живущих не только своими проблемами, а

переживающих за то, что происходит в семьях, в школе, очень мало. Она собирала книги и отдельные статьи авторитетных для нее людей. Для нее было очень важно знать, что кому-то еще небезразличны наша культура, наше будущее.

Свой талант педагога Кара Налоева смогла применить и к собственным

детям, вырастив красивых, образованных дочерей и внуков.

Кары Магомедовны не стало после продолжительной болезни. Это произошло позапрошлым летом. О ней вспоминаю только с любовью и уважением. И наверняка ее всегда будет не хватать не только мне...

• **Зарина КАНУКОВА**

Нежность и самоотверженность

Многих из тех, кто запечатлен на этой фотографии, наверное, уже нет в живых. Сделана она в далеком 1953 году в городе Сакмарканде тогда еще Узбекской ССР.

Из шести человек, сидящих за круглым столиком фойе одного из местных кинотеатров, узнаю лишь двух молодых женщин. Третьей слева, то есть почти посередине, сидит, подперев щеку рукой, Хаджет ХАБЕКИРОВА — младшая сестра моего отца. Вторая справа — ее коллега и близкая подруга Нуршида ТУХВАТУЛЛИНА. Обе в 1952 году окончили Самаркандский государственный учительский институт имени Горького. Это был 14-й выпуск литературного факультета этого вуза. По окончании института обе вернулись в свой поселок Баяут-3 Хавастского (позднее Баяутского) района Ташкентской области. Хотя слово «свой» здесь не совсем уместно. Родной для Хаджет аул Боташей находился далеко на миллом сердцу Кавказе, в Черкесии, куда ее семье разрешили вернуться лишь в 1956-м, после знаменитого XX съезда КПСС, осудившего культ личности. Эти неполные четыре года Хаджет проработала учителем русского языка и литературы в баяутской школе

№ 13 и еще долгое время, почти до момента краха Советского Союза, получала из Узбекистана письма от своих бывших учеников и коллег — русских, узбеков, татар, казахов. Люди той эпохи умели помнить добро.

Лишения, перенесенные Хаджет и ее близкими в ссылке, позднее отрицательно сказались на ее здоровье. С сердцем становилось все хуже. Спас Хаджет знаменитый на всю страну хирург академик Борис ПЕТРОВСКИЙ. Борис Васильевич прославился тем, что в 1964 году первым в мире сделал успешную операцию по протезированию митрального клапана сердца. Это была революция в кардиохирургии. Позднее впервые в СССР он успешно прооперировал пациента, пересадив ему почку. Хаджет же попала на операционный стол к Петровскому еще раньше — в 1961 году. Диагноз был почти безнадежный: «стеноз митрального клапана», но оба — и пациент, и

хирург решили рискнуть. Операция представлялась по тем временам необычайно сложной, но будущий академик провел ее блестяще, пролив жизнь своей пациентке на четверть века. Этого времени хватило для того, чтобы Хаджет увидела рождение и первые годы жизни своей единственной внучки.

• СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ

Дом Хаджет даже в самые трудные времена отличался хлебосольством. Она обладала утерянными ныне многими хозяйками искусством накрывать шикарные праздничные столы, используя в приготовлении, казалось бы, самые заурядные продукты. Соседки и родственницы в таких случаях стремились записать рецепт того или иного экзотического блюда.

Георгафия происхождения этих блюд была чрезвычайно широка: рядом с грузинским «сациви» на столе могли стоять и азербайджанская «долма», и абхазский «араших», и, конечно, огромное блюдо с пловом, приготовленным так, как это умеют делать только в Средней Азии.

Хаджет ушла из жизни в мае 1986 года, оставшись в наших сердцах образцом матери и бабушки. Она соединяла в своем характере два, на мой взгляд, самых важных для женщины качества — нежность и самоотверженность.

• **Папа КАРДАНОВ**





Приближается день, когда после заката появится нараждающийся полумесяц и миллионы последователей ислама по всему миру отрешатся от земных благ в пользу служения Аллаху.

От рассвета до заката солнца мусульмане будут воздерживаться от еды, питья, курения, стремиться сохранить свой язык от сквернословия, а душу – от нечистых помыслов.

Во время Рамадана верующие уделяют большую часть времени чтению Корана и поминанию Аллаха (зикр). Пост (на арабском – суум, на тюркском – уруза) является обязательным для каждого мусульманина, позволяя ему укрепиться в своей вере и самодисциплине, точно следуя наказам Аллаха. Почему Рамадан выделяется мусульманами из общего ряда? В месяце Рамадан (по-

арабски – благословенный) ангел Джибриль передал Пророку Мухаммаду первое божественное откровение. Произошло это, когда Мухаммад уединился для молитвы в пещере Хира под Меккой. Полученные им в этот день откровения стали основой Корана – священной книги ислама. Рамадан – месяц, когда люди прощают друг друга, а их души открываются Создателю. Это время, когда

МЕСЯЦ РАМАДАН: отворяются небесные врата

постом и молитвами можно с помощью Всевышнего избавиться от грехов и встать на новый путь – праведности и чистоты. Это возможность начать жизнь с чистого листа, для добрых дел, с именем Аллаха в душе и на устах.

В прошлом году в преддверии месяца Рамадан в двадцати двух регионах России бушевали пожары, и мусульмане собрали вещи первой необходимости пострадавшим. Любить ближнего, быть искренними друг с другом – к этому надо стремиться в благословенный месяц. Ведь Пророк Мухаммад говорил: «Аллах не нуждается в воздержании от еды и питья того, кто не оставил ложь».

Нет лучшего времени переосмыслить свою жизнь,

покаяться в грехах, чем в месяце Рамадан. Пророк сказал: «Когда наступает месяц Рамадан, небесные врата отворяются, врата ада закрываются, а на шайтанов накладываются оковы» (передано Аль-Бухари). Настает время очищения для тех, кто жаждет, кто к нему готов. Возможно, случится и чудо перерождения: сквернословие станут молчаливы, а когда начнут говорить, каждое их слово будет словно бальзам на душу, обжоры уразумеют меру, стуканы устыдятся своих доносов, богатые захотят помогать бедным... Возможно все! Ведь впереди – благословенное время, когда наши добрые порывы могут принести долгожданные плоды. Тогда наши души, полные тревог и беспокойства, обретут, наконец, покой и благодать.

• ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ

ПОСТ, МОЛИТВА, ОЧИЩЕННАЯ ДУША – ПЛАТА ЗА ПРОЩЕНИЕ ГРЕХОВ

В преддверии уразы председатель Духовного управления мусульман Хазретали ДЗАСЕЖЕВ провел пресс-конференцию, где дал исчерпывающие ответы на некоторые вопросы, актуальные для верующих.

На пресс-конференции прозвучал вопрос о том, почему в разных республиках и даже в разных населенных пунктах Кабардино-Балкарии мусульмане начинают поститься не в одно и то же время. Муфтий ответил, что начало поста – это время появления луны в месяце Рамадан, а завершается пост, когда появляется луна следующего месяца. Хазретали Дзасежев подчеркнул, что жителям республики совсем необязательно наблюдать за луной, это прямая обязанность Духовного управления мусульман. Муфтий сказал, что находятся отдельные имамы сел, которые составляют свои календари и объявляют сельчанам, когда начинать пост. Это неправильные действия, потому что все имамы подчиняются ДУМ и должны доводить до сведения своих прихожан день, объявленный ДУМ, а не ими вычисленный.

Журналистами был задан вопрос о возрасте, с которого обязаны поститься верующие. Не секрет, что многие школьники держат уразу. Правильно ли это с точки зрения ислама? Хазретали Дзасежев пояснил, что Пророк призывал приучать детей соблюдать предписания ислама с семи лет. Это значит, что родители должны ребенку, когда тому исполнится семь лет, начинать рассказывать о своей вере, разъясняя ее суть. А пост желательно начинать с 14-16-летнего возраста.

Муфтий подчеркнул, что родители не имеют права заставлять детей поститься. В суре «Аль-Бакара» Всевышний говорит: «Нет принуждения в религии». Мусульмане могут лишь призывать к своей вере, и самым мощным призывом может стать образ жизни верующих. Ведь у истоков ислама стояло небольшое количество последователей, а сегодня эту религию исповедуют миллионы людей.

На пресс-конференции был затронут вопрос хаджа, который обычно совершается спустя два месяца после Рамадана. «Те, кто собирается совершить паломничество, уже сейчас должны собирать документы», – сказал муфтий. Далее он сказал, что в ДУМ обращаются пожилые люди за материальной помощью с целью посетить святые места. Само желание не возбраняется, но следует иметь в виду, что хадж вменяется в обязанность лишь тем, кто в состоянии его совершить. Нельзя просить у богатого соседа, знакомого или незнакомца бизнесмена денег. Вполне возможно, что человек, к которому вы обращаетесь, по доброй воле никогда бы вас не облагодетельствовал. Значит, просящий ставит его в неловкое положение, по существу вымогает деньги. Хазретали Дзасежев сказал, что если богатые люди сами абсолютно добровольно жертвуют деньги на паломничество бедных, это приемлемо, но обращаться к ним с подобным рода просьбами нельзя.

Журналисты обратили внимание муфтия на то, что многие благодетели занимаются производством алкогольной продукции, а это по исламу грех. Разве могут их деньги использоваться для хаджа? Хазретали Дзасежев ответил, что если человек нажил состояние из запрещенных и дозволенных источников, но доля дозволенного преобладает, он может выступить в роли спонсора паломников.

Журналисты не обошли вниманием и день разговления, когда в некоторых населенных пунктах святой праздник ежегодно превращается в безобразные попойки. Хазретали Дзасежев признал наличие сего прискорбного факта, затем сказал, что те, кто месяц постился, а в день разговления побаловал себя алко-

голем, перечеркивают все свои усилия, сводя их к нулю. Алкоголь в исламе категорически запрещен, и каждый, кто считает себя мусульманином, должен от него отречься. Кстати, пиво, столь любимое жителями нашей республики, тоже алкоголь, «пивной алкоголизм» наносит вред здоровью не меньше обычного.

В связи с пьянством в день разговления Хазретали Дзасежев сказал, что уровень просвещения в вопросах ислама остается в республике крайне низким. «Народ надо просвещать», – заключил муфтий.

Кто освобождается от поста? На этот вопрос муфтий ответил, что все совершеннолетние и здоровые люди обязаны его соблюдать. Но большие люди не должны поститься, им вменяется в обязанность за каждый день поста накормить голодного. Также уразу могут не держать путники, а также люди, лишённые свободы.

Муфтий обратил внимание присутствующих, что в благословенный месяц Рамадан мусульмане стараются помогать бедствующим и страдающим, ибо Пророк говорил: «Все благие деяния, которые совершаются в этот месяц, умножаются в семьсот раз».

Благие деяния – это не только подарки бедным, но и внимание к родным и близким. Дети годами не навещают престарелых родителей, тысячи детей воспитываются в казенных домах, да и за стенами внешне благополучных домов порою нормой общения являются грубость и хамство. Месяц Рамадан – это время, когда мы должны сопоставлять свою реальную жизнь с тем, к чему призывает Всевышний. Курение, алкоголь, прелюбодеяние, сквернословие, все, что соблазняет нас и ведет к пропасти, к гибели... сможем ли мы от всей этой грязи отречься? Отречься, чтобы жить. Но уже не во грехе, а в Боге. Наступающий месяц Рамадан – еще один шанс для каждого из нас.

Что для вас уразы?

Фатима ДАТАШЕВА, предприниматель:

– Моя мама была очень набожной, но по состоянию здоровья никогда не держала уразу. И тем не менее она была очень чистым и порядочным человеком. Никто и никогда не слышал, чтобы она на кого-то наговаривала или кого-то оскорбляла. Она говорила: человек должен быть в душе чистым и никогда не держать за пазухой каменья.

Светлана, косметолог:

– Я держу уразу вот уже несколько лет подряд. В этом году пост выпал на август, думаю, что будет трудно.

Сергей СЕРЕГИН, строитель:

– Я по национальности русский. Но у меня много друзей-мусульман – балкарцев, кабардинцев. Мы с ними дружим уже много лет. Они работают и не ропщут, что трудно. Хотя я часто им говорю: «Бросайте вы это дело, у нас и так трудная работа, как без обеда?», ребята держатся. А в день, когда пост заканчивается, мы с друзьями встречаемся то у одного, то у другого. И что мне больше всего нравится в этот день: у них на столе нет спиртного.

Фазилят ХУБОЛОВА, врач-стоматолог:

– Обожаю праздник, посвященный уразе. В этот день мы все собираемся в родительском доме, поздравляем родителей и друг друга. Потом идем в гости к тетям, дядям. Это для нас не столько религиозный праздник, сколько возможность лишней раз навещать родителей, пообщаться друг с другом и родственниками.

Мухамед КАРДАНОВ, преподаватель:

– Если честно, я не держу уразу. К сожалению, не получается. Но отнущусь с уважением к тем, кто постится. А когда заканчивается уразы, обязательно звонят мои друзья, знакомые: поздравляют, кто-то приезжает домой. Мне приятно. Когда Рождество, я поздравляю своих друзей христианской веры. А в этом году 7 января был в церкви. Мне очень понравилось богослужение. Красиво там, люди относятся друг к другу с уважением. Мне нравится, что никто мне не сказал ни слова за то, что я не той веры, а пришел в церковь. И еще мне очень нравится колокольный звон. Я готов часами стоять и слушать его. Мне кажется, человек очищается после посещения церкви, мечети и звона колоколов.

Людмила КУЧИМЗОВА, кондитер:

– У нас дома дети держат уразу, а у меня не получается. И, несмотря на это, я очень люблю этот праздник. И чтобы быть как-то причастной к нему, каждое утро встаю очень рано и готовлю им завтрак, а вечером – ужин. А когда заканчивается уразы, дарю им подарки. Мне этот праздник еще нравится и тем, что в этот день к нам приходят друзья, подруги детей. Они поздравляют друг друга. Через уразу человек воспитывается, учится понимать, что такое быть голодным и сытым. И я думаю, что такие люди не сделают плохих шагов по отношению к другим.

Фатимат КАИРОВА, работник торговли:

– Я уже несколько лет держу уразу. И в этом никакого вреда не вижу. Только пользу. Каждый год накрываю столы, жду гостей и сама хожу поздравлять. Очень приятное событие.

Рената, студентка КБГУ:

– Я бы очень хотела держать уразу. Но у меня не получается. И, несмотря на это, мне этот религиозный праздник мусульман очень нравится. В день разговления мы идем на могилы наших родственников. А потом в гости. К кому не могу прийти, поздравляю по телефону. В этот день и у меня очень много звонков с поздравлениями.



«ШУТИМ МЫ В ОСНОВНОМ ПРО СЕБЯ»

После того как в 2005 году они стали чемпионами Высшей лиги КВН, об этой команде заговорила не только Кабардино-Балкария, но и вся страна. Сегодня «Нарты из Абхазии» выросли из студенческих костюмов, обзавелись семьями и передают свой артистический опыт новому поколению абхазских кавээнщиков. С игроками «звездного» состава мы успели пообщаться в санатории имени Калмыкова во время их недолгого пребывания в Нальчике. Ребята отдыхали после долгой дороги, поэтому побеседовать удалось лишь с некоторыми из них - Мамукой БГАНБА, Дамеем ЧАМБА и Саидом ХАШБА, а сфотографировали всех, кто нам позировал.

- В Интернете как-то прочитал о том, что у вас, о чем шутить, а о чем не стоит, опеределяет Тимур КВЕКВЕСКИРИ.

Мамука Бганба. Хорошо, что наш капитан Теймураз ТАНИЯ не слышит. Он бы не согласился (смеется). А если серьезно, то за десять лет нашего пребывания в КВН мы уже давно определились с этим делом. Здесь главное - не переступить грань, которая отделяет тонкую шутку от банальной пошлости. Это для нас табу. Менталитет не позволяет, наверное. Ну и политкорректность, конечно. Шутим мы в основном про себя и о себе.

Дамей Чамба. Мамука правильно говорит. Со временем все ненужное отшелушивается. К тому же мы, как и большинство команд, прошли хорошую школу еще в ту пору, когда играли в лиге «Старт» в Воронеже. Там нас терпеливо всему учили, да и потом тоже. Дело в том, что куда бы ни приезжала та или иная команда, все ее заготовки смотрят специальные редакторы. Они могут поправить, указать на те или иные недочеты и так далее. А что касается Тимура Квеквескири, то там речь шла о его редакторской работе над текстами для «Маленькой страны» - нашей молодой смены. Он действительно много с ними работает.

- У вас есть разделение труда?

Саид Хашба. Естественно. Например, Вадик БИГБАВА - наш администратор, наш директор - Вианор БЕБИА, который является не просто вдохновителем всех наших успехов, но также занимается поиском спонсоров, техническим обеспечением, организационными вопросами. Остаются семеро. Те, кто на сцене. Все мы пишем - кто-то больше, кто-то меньше, но каждый дополняет друг друга.

- Не устаете шутить?

Мамука Бганба. Бывает, что устаем. Сказывается напряжение, которое не чувствуешь ни во время репетиций, ни во время самого выступления. После концерта часто бывает ощущение опустошенности, но это недолго. Недаром у нас говорят, что бывших кавээнщиков не бывает.

Банально, но точно сказано.

Саид Хашба. Зато через некоторое время начинаешь чувствовать, что тебя опять тянет туда - в эту атмосферу. Я считаю, что немного на свете людей, которые занимались бы любимым делом, да еще деньги при этом зарабатывали (смеется).

- Известно, что победа или поражение той или иной команды в КВН зависит от того, какую оценку вынесут члены жюри. Был ли среди них

с Екатериной СТРИЖЕНОВОЙ, Леонидом ЯРМОЛЬНИКОМ, но эти отношения не влияют на выставяемые ими оценки. По крайней мере, нам так приятно думать!

- Слышал, что недавно вы гастролировали в Америке.

Мамука Бганба. Да, в апреле у нас было небольшое турне по Соединенным Штатам. Мы дали в Нью-Йорке и Вашингтоне более десяти концертов. Таким образом, благодаря КВН смогли узнать что-то новое для себя, да и об Абхазии американцы узнали, как говорится, из первых уст. Ведь многие там до сих пор думают, что Абхазия - это Грузия.

Дамей Чамба. Да и о нас самих они многое узнали (смеется). А если честно, то основной аудитории, конечно, были эмигранты, бывшие советские граждане, они

в иные шоу, но мы воздерживаемся от этого, так как за время нашей совместной деятельности сроднились как братья и не хотим расставаться. Если что-то делаем, то делаем это совместно или с ведома друг друга. Например, один раз в месяц, по пятницам, в Сухуме проводим что-то похожее

распространять. Те зрители, которые пришли на первую встречу в «А-лаф клуб», стали нашими постоянными гостями.

Дамей Чамба. И нашими младшими - «Маленькой страной» мы тоже плотно занимаемся. Стараемся им помогать. Некоторые из нас имеют свой



Дамей Чамба и Теймураз Тания



(Слева направо) Роланд (Мамука) Бганба, Темура Аршба, Саид Хашба, Владислав Бигвава

человек, перед которым бы вы особенно трепетали?

Дамей Чамба. Все считают, что это Юлий ГУСМАН, но наша команда относится к нему с пietetом совсем не потому, что он может поставить плохую оценку. Он действительно профессионал, сам активно играл в КВН, стоял у его истоков, и если Юлий Соломонович показывает «тройку», то мы знаем, что выступили соответственно. А вообще, со многими членами жюри за все эти годы у нас сложились теплые и даже приятельские отношения

очень чутко реагировали на наш юмор. Им понравилось, концерты проходили при полных залах. Очень хорошее впечатление у нас осталось от этой поездки. Вообще Америка произвела на нас большое положительное впечатление.

- Сейчас многие бывшие кавээнщики, например, СВЕТЛАКОВ, МАРТИРОСЯН, успешно зарабатывают деньги в шоу-бизнесе. У вас не возникает таких идей?

Мамука Бганба. Подобные предложения нам делают, начиная с 2005 года. Кого-то приглашали в «Камеди Клуб», кого-то

на «Камеди Клуб», но, естественно, эта программа отличается от московского варианта нашей абхазской спецификой. Под словом «специфика» имеются в виду и те табу, о которых мы уже говорили. Плюс ко всему это шоу идет на абхазском и русском языках. Называется оно «А-лаф клуб». Это название родилось от смеси английского и абхазского языков и дословно означает «Клуб любви». За два года своего существования это шоу стало настолько популярным у нас в Абхазии, что даже билеты не приходится

небольшой бизнес, который позволяет нашим семьям держаться «на плаву». Так что мы не чувствуем себя людьми, оказавшимися на обочине, дел у всех хватает. Некоторые из нас снимаются в кино...

- В абхазском кино?

Дамей Чамба. Нет, в российский. Например, всем известный Тимур Тания, да и другие ребята сейчас снялись в художественной картине Джаника ФАЙЗИЕВА «Август 8-го» о нападении грузинских войск на Южную Осетию. Фильм, как вы понимаете, серьезный, и в нем большая часть нашей группы гибнет на съемочной площадке.

Саид Хашба. Кстати, приглашаем всех посетить премьеру, которая должна состояться в феврале нынешнего года.

- Спасибо, обязательно посмотрим.

Мамука Бганба. Надеемся, что не пожалеете, фильм должен получиться грандиозным.

- Большинство из вас, насколько известно, уже остепенались, обзавелись собственными семьями. Как относятся к вашей популярности жены? Не ревнуют?

Мамука Бганба. Хорошо относятся, положительно! Они ведь еще до свадьбы были предупреждены, так что знали, за кого выходили замуж. Хотя не все из нас еще женаты. Дамей, например, холост. Счастливчик. Обещал в ближайшее время исправиться. Посмотрим.

● Беседовал

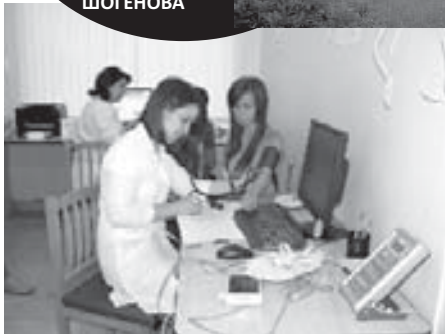
Ибрагим ГУКЕМУХ.

Фото Элины Караевой



Здоровый ребенок – государственная задача

Центр здоровья для детей создан в Кабардино-Балкарии в рамках приоритетного национального проекта. О возможностях этого центра рассказывает его заведующая – врач-психотерапевт **МАДИНА ШОГЕНОВА**



- С 1 января 2006 г. стартовал приоритетный национальный проект «Здоровье». Проект направлен на совершенствование медицинской помощи в РФ. Основная задача проекта - улучшение ситуации в здравоохранении и создание условий для его последующей модернизации. В связи с тем, что здоровый образ жизни - это основной индикатор, определяющий состояние здоровья нации и каждого человека в отдельности, Правительство РФ приняло решение о создании центров здоровья. В соответствии с приказами Министерства здравоохранения и социального развития РФ во всех регионах России открыты центры здоровья для детей.

В Кабардино-Балкарской Республике такой центр для детей создан на базе медицинского консультационно-диагностического центра Минздрава КБР и является его структурным подразделением.

В нашем центре ведется активная работа по формированию в детской и подростковой среде здорового образа жизни. Ребенок в центре проходит комплексное обследование, получает консультацию по сохранению и укреплению здоровья, рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физической культурой и спортом, режиму сна и отдыха. И все это – что важно для большинства родителей – абсолютно бесплатно.



Уже в регистратуре центра начинается процедура обследования ребенка. Здесь в электронную базу данных вносятся первичные сведения и данные анамнеза, а затем начинается собственно обследование.

В кабинете лабораторной диагностики за считанные минуты и безболезненно проводится экспресс-анализ уровня глюкозы в крови, а с помощью специального анализатора можно выявить пассивных курильщиков (иммунохроматографическое выявление котинина в моче).

«Центр здоровья для детей» располагает аппаратно-программным комплексом для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития. Такого комплекса пока нет в других детских учреждениях республики.

Рост, вес, сила мышечных сокращений, скрининг

сердца компьютеризированный (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналу от конечностей), контроль скорости реакции – все это измеряется, выявляется и проводится в комплексе.

В кабинете инструментального обследования компьютеризированный спирометр детально оценит состояние дыхательной

системы, пульсоксиметр определит степень насыщения крови кислородом, частоту пульса и регулярность ритма.

Особое внимание в нашем центре мы уделяем детям с избыточным весом и дефицитом массы тела. На аппарате «Медас» проводим оценку состава тела ребенка (биоимпедансный анализ - процентное соотношение воды, мышечной массы и жира в организме).

В кабинете с универсальной стоматологической установкой ребенку доступно расскажут и покажут, как правильно пользоваться зубной щеткой и предупредить заболевания полости рта, проведут осмотр и дадут рекомендации.

На основании проведенного обследования наши педиатры определяют наиболее вероятные факторы риска и с учетом возраста ребенка составляют индивидуальный план здорового образа жизни. Родители получают на руки «Карту здорового образа жизни», с которой могут вернуться к нам в следующем году.

В случае, если в процессе обследования в центре

• ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

здоровья выявляется подозрение на какое-либо заболевание, мы рекомендуем обратиться к соответствующему врачу-специалисту для определения дальнейшей тактики его наблюдения и лечения.

В нашем Центре здоровья для детей созданы все условия, чтобы ребенок без страха приходил на обследование к детскому врачу.

В кабинете профилактики и в нашем лекционном зале, оснащенном современным домашним кинотеатром, детям демонстрируются анимационные фильмы и видеоролики о здоровом образе жизни, профилактике курения и наркомании, проводятся лекции и беседы с родителями о том, как важно дать шанс своему здоровью еще в детстве.

Наша основная задача – пропаганда здорового образа жизни, предупреждение возникновения и развития факторов риска заболеваний, связанных с курением, употреблением алкоголя и наркотических веществ, формирование у населения ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих детей.

Пройти обследование в центре могут дети дошкольного и школьного возраста, а также подростки до 18 лет из всех районов республики. Необходимо только иметь при себе полис обязательного медицинского страхования и СНИЛС ребенка.

Здоровый ребенок – комплексная государственная задача. В нашем центре создан коллектив единомышленников, людей творческих, креативных, убежденных в том, что здоровье ребенка – главная забота ближайшего и отдаленного будущего нашей страны. Я искренне верю, что если проникнуться идеями этого проекта, мы очень многое сможем изменить. Ответственность самих граждан за свое здоровье пока очень невелика. Надо всегда помнить, что на нас, родителях, лежит ответственность за здоровье наших детей. Поэтому очень важно причастить ребенка к здоровому образу жизни с самого раннего возраста. И в этом роль центров здоровья неопределима.

● Фото
Андрея Колесникова

• НОВОСТИ

Специалисты Саратовского НИИ травматологии и ортопедии Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации проводят в Кабардино-Балкарии обследование больных, страдающих заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Саратовские ортопеды прибыли в КБР

Вот уже пять лет саратовские ортопеды оказывают консультативную помощь жителям нашей республики. Ежегодно им удается обследовать более 150 пациентов. Прием ведется в консультационной поликлинике Республиканской клинической больницы. В этом году они приехали на два дня - 26 и 27 июля. Консультативная помощь осуществляется специалистами консультативно-диагностического отделения института, врачами высшей квалификационной категории - травматологами-ортопедами, нейрохирургами.

Саратовский НИИ травматологии и ортопедии оказывает высокотехнологичную медицинскую помощь населению 44 субъектов Российской Федерации, являясь одним из ведущих учреждений страны по оказанию дан-

ного вида помощи.

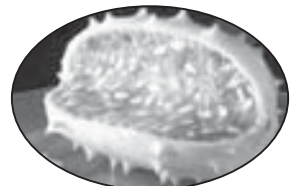
В последние годы специалистами НИИ внедрены и широко используются передовые технологии лечения болезней крупных суставов. Выполняются артроскопические вмешательства на коленном и плечевом суставах. Сотрудники института выполняют тотальное эндопротезирование при тяжелых формах артрозов и посттравматических изменениях в суставах.

Ежегодно в СарНИИТО успешно выполняются сложные оперативные вмешательства по всем направлениям травматологии и ортопедии. Каждый хирург института в среднем выполняет до 500 операций в год. По количеству тотальных эндопротезированных суставов (более двух тысяч в год) институт уверенно занимает одно из лидирующих мест в стране.

• ЭКЗОТИЧЕСКИЕ ФРУКТЫ – ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ

КИВАНО

Кивано как только не называют - и рогатой дыней, и африканским огурцом, и английским помидором. Это ползучее растение родом из Африки и принадлежит к семейству дынных и огуречных. Кивано возделывают также в Калифорнии и Новой Зеландии. Растение славится своими необыкновенно красивыми плодами. Плоды желтого цвета по форме слегка напоминают дыню, но усеченную коническими, заостренными наростами. Мякоть интенсивного зеленого цвета усыпана съедобными семечками. Кивано обладает кисло-сладким вкусом, напоминающим то ли огурец, то ли дыню, то ли пассифлору, то ли лимон или банан. Характерным или приятным назвать его нельзя, однако существует множество способов применения кивано - не только в



кулинарии, но и в качестве элемента декора. Кивано нередко покупают чуть недозрелым. В таком состоянии его кожура твердая, а шипы остаются целыми. Срезав верхушку и аккуратно вычистив фрукт изнутри, можно превратить его в оригинальный стакан для фруктового салата или коктейля. А разрезав плод вдоль, можно получить два устойчивых благодаря шипам блюдца. Мякоть созревшего фрукта используют в приготовлении десертов, добавляют в салаты, коктейли, торты, кремы и фруктовое мороженое. В одних случаях она служит декоративным элементом, в других дополняет вкус и цвет блюда.

● Материалы полوسы
подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА



ПАНАМЫ И ПАНАМКИ



Истоки происхождения этой шляпы уходят в седую древность: при раскопках на побережье Эквадора археологи обнаружили керамические статуэтки (4000 г. до н. э.) в забавных головных уборах. А в 1985 году Фонд Конрана внес этот аксессуар в список «100 лучших дизайнов всех стран и эпох» для выставки в Музее Виктории и Альберта.

Считать, что шляпу-панаму делают жители Панамы, так же неверно, как и полагать, что эскимо изобрели эскимосы. Мода на панаму возникла во второй половине XIX века, ввели ее строители Панамского канала. Тогда компания, строившая канал, закупила большую партию соломенных шляп в Эквадоре. С тех пор за ними и закрепилось навсегда это название - «панамы», а сам головной убор стал обретать стремительно растущую популярность в Европе. В Великобритании панамы были выбраны королевской семьей в качестве идеального летнего головного убора и очень быстро стала неперенным аксессуаром для спортивных мероприятий и светских раутов на открытом воздухе. Когда в 1901 году умерла королева Виктория, к панаме добавили черную ленту. Правда, в обеих Америках такие шляпы были элементом стандартной спецодежды людей, строивших Панамский канал. В 1906 году строительство посетил Президент США Теодор Рузвельт и сфотографировался в панаме, обеспечив тем самым шляпе грандиозный успех.

Несмотря на то, что сейчас термин

«панамы» мы относим к определенному фасону головного убора, сделанного из различных тканей, в мире высокой шляпной моды настоящей считается та панамы, которая изготовлена из десятифутовой панамской пальмы toquilla (научное название - *carludovica palmata*). Производят их главным образом в городе Куэнка, хотя наиболее красивые образцы поставляются из городков Монтекрести и Библиан.

Время, необходимое на изготовление той или иной панамы, может отличаться весьма существенно. Урожай toquilla собирают лишь пять дней в месяц, в период последней четверти луны, когда пальмовое волокно содержит меньше всего воды и его легче и проще плести. Умелый ткач может выткать волокно толщиной с шелковую нить. Ширпотребную шляпу можно сделать за пару часов, тогда как на высококачественную панаму, или *superfine*, порой уходит до пяти месяцев, и продают ее за тысячу фунтов стерлингов.

Ближайшей родственницей панамы является панамка - мягкая шляпка с опущенными полями, которая изготавливается из различных тканей - от хлопка до джинсы. Популярность этого головного убора не

падает на протяжении долгих лет, а все потому, что панамка - очень удобная и практичная вещь, сочетающая в себе лучшие качества других головных уборов. Она не менее элегантна, чем шляпка, и не менее комфортна, чем бейсболка.

В 2011 году дизайнеры предлагают женщинам на выбор панамки в стиле «милитари» и в романтической гамме. «Милитари» стоит выбирать в оливково-зеленой, песочной или серой цветовой гамме. Такой головной убор пойдет не всем, однако при тщательном подборе он отлично будет сочетаться со спортивными шортками, которые так популярны этим летом.

Что же касается романтических панамок под модную женскую одежду, то тут стоит присмотреться к моделям однотонным с разнообразными яркими принтами или же пестрым моделям, но без принтов. Цвет таких панам может быть самым разнообразным, однако большинство стилистов рекомендуют остановить свой выбор на розовых и желтых панамках, которые отлично оттенят загар и придадут коже лица отменный вид и естественный румянец.

ГИГИЕНИЧЕСКОЕ МНОГООБРАЗИЕ

В океане косметических средств, варьирующихся по самым различным критериям, есть одно универсальное, пользоваться которым можно без ограничения пола или возраста, - гигиеническая помада.

Но, конечно, в основном ее используют преимущественно женщины, даже те, кто не прибегает к обычной косметике. Гигиеническая помада предназначена для защиты нежной кожи губ от неблагоприятных воздействий окружающей среды - морозного и грязного воздуха, обветривания, вредного воздействия ультрафиолетовых лучей. Она обладает заживляющим действием и предохраняет от вирусных инфекций, хорошо ложится на губы, придавая им естественный блеск, имеет различные ароматы, обычно не содержит красителей или имеет слабовыраженные оттенки.

В коже губ отсутствуют потовые железы, солевых желез очень мало, от этого губы

почти всегда сухие, их влажность обеспечивается только слюной. Если губы часто пересыхают и трескаются, помада помогает избавиться от дискомфорта и неприятных ощущений. Компоненты, из которых производят гигиеническую помаду, обеспечивают увлажнение, питание и защиту губ от вредного воздействия окружающей среды.

Основная их задача - образование на губах защитной пленки, которая препятствует потере влаги, увлажнение губ и их питание. Добавление различных натуральных компонентов способно улучшить качество и свойства гигиенической помады. В состав помады входят увлажняющие и жировые компоненты, витамины, а также фильтры,

предохраняющие губы от избытка ультрафиолетовых лучей, а входящие в состав экстракты из лекарственных растений помогут не только избежать обветривания и трещин, но и залечить уже образовавшиеся трещины.

Гигиеническая помада может быть нескольких видов. С ультрафиолетовым фильтром - ею следует пользоваться летом или в местах с повышенной солнечной активностью (таких, как горнолыжные курорты). Питательная, пользоваться которой предпочтительно в зимнее время. Увлажняющая помада предназначена для лета, зимой при ее использовании губы могут потрескаться, так как помада будет впитываться слишком быстро. Противогерпетическая обладает смягчающим и антисептическим действием, а также высокой противовирусной активностью и может применяться в целях профилактики и предохранения от вирусной инфекции. Гигиеническая помада - бальзам, как следует из названия, совмещает в себе свойства бальзама для губ и гигиенической помады, предотвращает сухость и растрескивание губ.

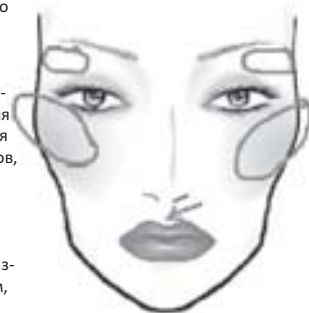
Обычно помаду нужно наносить каждый раз перед выходом на улицу. Также можно нанести ее вечером перед сном, тогда за ночь содержащиеся в помаде витамины и другие полезные компоненты впитываются в кожу губ. А вот противогерпетическую помаду в качестве лечения необходимо наносить каждые два-три часа три-четыре дня подряд. Также косметологи рекомендуют потребителям не обольщаться относительно о долгой жизни гигиенических помад: если на приобретенной упаковке стоит срок годности три года, то это касается только новой нераспечатанной помады. После начала использования помады по назначению в ней начинается процесс размножения бактерий, поэтому помадой можно пользоваться максимум три месяца.

В знаменитом романе «Долина кукол» одна из героинь, не помышлявшая о звездном статусе, стала топ-моделью и «лицом» крупной косметической компании, вызвав тем самым зависть своей подруги, за «удачное расположение скуловых костей». Теперь возможность красиво выделить скулы и не только их имеет любая женщина, в арсенале косметических средств которой есть хайлайтер.

КАК ДОБИТЬСЯ СКУЛЬПТУРНОСТИ

В английском языке глагол «to highlight» означает «подчеркивать, выделять». Таким образом, хайлайтер - это корректор рельефа лица, средство декоративной косметики, для создания «скульптурности» - осветления и выделения отдельных участков, сокрытия мелких морщинок, получения сияющего, свежего вида. При этом сам хайлайтер может быть любой формы и цвета, компактным, кремообразным, жидким или рассыпчатым, серебристым, золотистым, разноцветным. Наносят хайлайтер на определенные части лица в зависимости от его формы. Одно следует знать, что хайлайтер отнюдь не маскирующее средство, он не скрывает проблемную кожу, а, наоборот, делает проблему более заметной. Поэтому, по мнению косметологов, страдающим акне или имеющим расширенные поры от подобного средства лучше отказаться. Для того чтобы убедиться в правильности выбора, нанесите средство на руку кистью и дайте впитаться, если тон и текстура вас полностью устраивают, приступайте к коррективке.

Наносится средство короткими растирающими мазками, начиная с наружного уголка глаза и постепенно переходя к внутреннему. Хайлайтер, нанесенный на косточки под глазами, скрывает



темные круги, что придает лицу более свежий, молодой вид; над бровями на боковых частях лба придает лицу правильную рельефность, визуально делая лоб выше. Нанесение хайлайтера на боковые стороны носа вдоль придаст правильные пропорции лицу, скорректировав таким образом форму носа; непосредственно над бровями подчеркивает их форму. Над верхней губой придаст необходимый объем и рельефность, для придания которой визажисты советуют обвести губы по контуру тонкой линией и слегка растушевать. Кстати, нанесение хайлайтера по контуру нижней губы придаст объем и без использования губной помады. Нанесение хайлайтера на середину верхнего века, на любые тени придаст глазам особую «лучистость», визуально увеличивая их.





ДЕВОЧКАМИ

Зачем проводят эксперименты?

Да уж, пришлось в этом году понервничать и родителям, и нам. Сначала заверяли, что не допустят мобильные телефоны на экзамены. Допустили. Правда, когда начали заходить в аудиторию, нас попросили выключить телефоны. Никто не выключил, все поставили на «вибро». Была опять симуляция экзамена. Как всегда. Спрашивается, зачем стращали наших родителей до инфаркта, да и нам здорово потрепали нервы?

И вообще, непонятно, когда закончатся эти бесконечные эксперименты в образова-

нии. Ввели ЕГЭ, будто бы против коррупции, а ведь все знают, что именно эта форма аттестации – самая далекая от объективной.

Родители говорят, что система образования в СССР была мощной. Зачем ее разваливают? Самая читающая в мире страна скоро превратится в страну невеж и неучей. Почему-то чиновники от образования преклоняются перед заграничным опытом, все время лебезят, пресмыкаются перед всем иностранным, и нет никого, кто осмелится сказать: «Мы пойдем своим путем!»

Рита, г. Нальчик

Чтобы стоять на рынке?..

Очередная сессия за спиной. Как надоело! Но если бросить учебу сейчас, получится, что три года – коту под хвост. Еще теплится надежда в груди: а вдруг диплом о высшем образовании поможет найти работу? Взять моих родителей: у обоих высшее образование. Но они так и не смогли устроиться в жизни. Мама нанялась нянкой, долгие годы растила чужих детей. Отец пошел на стройку, научился строить и ремонтировать. Работает изо всех сил, а получает небольшие деньги.

Мои родители не ходят с нами, детьми, ни в парк, ни в гости, ни в кино. У них нет времени. А какие у меня перспективы? У моих родителей нет денег, чтобы купить мне хорошее рабочее место, нет связей, чтобы устроить в престижное учреждение. Что остается? Рынок. Я буду там на кого-то работать. Тогда возникает вопрос, которым я задавалась вначале: зачем мне учиться?

Хайшат

Не но, а против...

Дорогой читатель газеты «Горянка»!

Наткнувшись на мою статью случайно: на работе, в кафе, в общественном транспорте, когда ты, возможно, ужасно занят и устал от этой вечной беготни, не спеши говорить, что за неуместная философия, ведь эта фраза свидетельствует о боязни прислушаться к себе и уяснить, чего ты хочешь на самом деле. Посмотри на свою жизнь со стороны. Ты родился, пошел в садик – так надо было, затем в школу – так надо было, потом престижный вуз – так надо было, тем временем для тебя отыскали подходящую пару и высокооплачиваемую работу – так надо было. Все это время

ты плыл по течению, хотя, быть может, надо было против. Ты не боролся за свое счастье, доверял своей судьбе. Не знал, что все в твоих руках. Наверное, уже поздно для рассуждений над этим вопросом, но есть еще много молодых людей, которые не избрали своего пути, – может, как и ты когда-то, ждешь решения со стороны родителей, хотя в глубине души все-таки знают, что не этого им так хотелось. Так пусть же они и плывут против течения. Первая попытка точно будет неудачной, но преграды для того и созданы, чтобы их преодолевать. Без борьбы жить неинтересно было бы.

Многому нужно научиться для того, чтобы прийти к конечной цели, а она почти

для всех людей одинакова – обрести счастье. На мой взгляд, это важнее денег, престижной работы, всего того, перед чем мы иногда не в силах устоять. Работая ради материальных благ, мы сами себе строим тюрьму, запираемся в одиночестве, и все наши богатства бессильны доставить нам то, ради чего стоит жить. Есть только один выход в познании себя – борьба. Не бойтесь принимать самостоятельное решение, ставьте перед собой задачи и находите ответы, смело шагайте к своей заветной мечте. И тогда эта скучная черно-белая жизнь заиграет новыми красками.

Амина Смехова

Ты – мое солнце

Ты – мое солнце, я держала тебя в своих ладонях, а теперь ты гаснешь. Ниточка, что нас связывала, оборвалась. Она меня держала. Сорвавшись с этой нити, я лечу сама не знаю, куда. Неопределенность. Приятно ли быть ничьей? Нет, неприятно. Такое чувство, словно ты пришла с далекой планеты, а с какой – уже не помнишь. Но знаешь точно: все, кто рядом, – чужие. Ты был мне так близок, что кружилась голова. Ты говорил с такими интонациями, что

зажатая в тиски моя душа выпрямилась, раскрылась как цветок и начала дышать. Скажи, Малыш, с кем ты сейчас говоришь? У тебя неповторимый голос, в нем много чистоты, детскости, в нем много обаяния.

Заново свертывается в клубок душа, закрывается. Мертвеет мое лицо. И улыбка уже как гримаса.

Ни в чем не виню тебя. Спасибо за краткость счастья. Спасибо. И прощай.

Зина

Подруги не простили мне успех

Здравствуйте! В газету пишу впервые. Думаю, история, которую хочу рассказать, покажется многим знакомой. Итак, по порядку. Я в этом году закончила девятый класс. Знала, что на экзаменах будет сложно, и готовилась целый год. У меня есть две любимые подружки, они мои страхи не разделяли и по поводу экзаменов не особенно беспокоились. Я сдала все экзамены на «четыре» и «пять», а вот мои подружки получили «двойки». Тог-

да у меня и в мыслях не было, что экзамены могут разрушить нашу дружбу. Подруги покидают школу, я в ней остаюсь. И что? Планы у людей могут быть разные, у каждого своя судьба, но мы-то подружки, и, как мне казалось, до конца жизни. Оказалось, что я ошибалась. Они перестали со мной общаться, даже не здороваются. Мне больно, я хотела объясниться, но они

не захотели со мной говорить. Кроме боли, сейчас у меня в душе – пустота. За что меня предали? За что бросили? Я что, обязана была получить двойку, как они, чтобы заслужить их расположение? Чуть! Мне не простили мой первый, совсем, кстати, незначительный успех. Может, и хорошо, что они ушли из моей жизни? Наверное, хорошо. Но как же мне больно... Девочки, расскажите, пожалуйста, были ли у вас подобные ситуации?

Лейла

Свои письма вы можете присылать по адресу: г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru. У "Горянки" на сайте www.goryankakbr.ru есть и гостевая. Ждем вас!

● Материалы полосы подготовила Марзият БАЙСИЕВА



СОНЕЧКА

Когда моя мама забременела, бабушка Оля, живущая по соседству, сказала: «У тебя будет сестренка, солнечное дитя». Я удивилась: «Солнечная? Что это значит?» «Увидишь, - улыбнулась бабушка. - Она будет тебе самым верным другом».

Родилась Сонечка, с болезнью Дауна. После этого наш тихий дом часто сотрясало от скандалов.

- Я не хочу, чтобы в нашем доме жила ненормальная, неполноценная девочка, - орал отец.

- Она не девочка, она - наша дочь, - всхлипывая, отбивалась мать.

- Как мы сможем завтракать, обедать, ужинать, смеяться, спать, не зная, что с ней?

- Что значит «не зная»?

- недоумевал папа. - В интернате для умственно отсталых детей есть специально обученный персонал. Спе-ци-аль-но обученный, понимаешь? А я не знаю, как себя вести в ее присутствии. Я теряюсь... Избавь меня от нее, прошу тебя!

- Я - ее мама и никогда от нее не отрекнусь.

- А я как отец отрекаюсь тысячи раз! Она - растение, овощ, еще Бог знает что, но не человек.

- Не упоминай Бога в своих тупых речах.

Растение, овощ - ты. Тебе нужна была красивая дочка, да? Да?!

- Да, и это естественно. Вот Лаура, я чувствую:

она - моя дочь. Мои черты лица, мои повадки, это - моя кровь! А твоя Соня?

У них - дауновиков - даже

лицо одно на всех на всей планете!

- Прекрати! Я больше не могу это выслушивать,

- сказала мама и начала задыхаться. Она хотела что-то говорить, но не могла. Немая жестикуляция, плачущие глаза, гримасы боли на лице напугали меня, и я вызвала «скорую». Врач сказал, что ничего страшного нет, сделал ей успокоительные инъекции, и она тут же заснула.

В тот день я впервые заметила, что наша двухлетняя Сонечка умеет глубоко страдать и сострадать. Она подошла к спящей маме, взяла ее за руку и просидела так три часа, пока та не проснулась.

Потом наступила зима - каждый год это мой ис-

пытательный срок, я часто болею простудными заболеваниями. И в этот раз старалась держать удар, но каждый раз, когда болезнь подкашивала меня, чувствовала рядом Сонечку.

А скандалы между папой и мамой не утихали, наоборот, набирали со временем обороты. Однажды, когда папа стал настаивать на интернате, мама спокойно, без слез отрезала: «Если тебе не нравится жить с нами, уходи. Дом достался мне от мамы, здесь и гвоздя твоего нет, а я как хозяйка все оставлю Сонечке. Тебя оскорбляет, что твоя дочь - дауновик? Отрекись и уйди, но больше я не позволю, чтобы ты говорил гадости о моей дочери».

...Папа собрал вещи и ушел. Для меня это был удар. Мама спала с лица, почернела и перестала шутить. Мы все его любили... все?... нет, Сонечка при нем всегда была зажата и смотрела на него большими испуганными глазами. Он никогда с ней не разговаривал и часто смотрел сквозь нее, словно она была прозрачной.

Каждый вечер - время, когда мы с папой делали уроки, мое сердце сжималось. Я перестала заниматься и скатилась с пятерок на четверки и тройки. Однажды в школу пришел отец, проверил журнал (как всегда), поговорил с моими учителя-

ми (как всегда), а потом встретился со мной.

- Лаура, возможно, я не прав, прости меня, я старался, но так и не смог принять Сонечку. Я не хочу ее видеть. Но ты... и мама... я скучаю по тебе. Недалеко от вас я снимаю квартиру. Если хочешь, давай делать уроки вместе, как прежде.

Ежедневные встречи с папой помогли мне преодолеть ощущение катастрофы, я стала опять смеяться, играть с подружками и отлично учиться.

Папа добровольно платил алименты только на меня, через судебных приставов мама денег на Сонечку не выбила, потому что папа официально был безработным. Но, ничего, Сонечка ничем не была обделена. Мама давала уроки английского как репетитор, вязала крючком красивейшие платья, сдавала в салоны моды платья, шитые по своим эскизам. Сонечка занималась у дефектолога, та и подготовила ее к школе. Еще до школы Сонечка спокойно набирала любые тексты. Когда она физически окрепла после начальной школы, мама научила ее шить, кроить, вязать крючком. После школы Сонечка взяла в партнерки маму, и они открыли школу кройки и шитья.

Соня говорит на английском, как на русском, целый год откладывает

деньги от праведных трудов, а летом уезжает в англоязычные страны с мамой. За всю свою жизнь она ни разу не упомянула папу.

Я вышла замуж и живу в том же городе. Часто навещаю папу. Он по-прежнему один. «Ты мой самый дорогой человек, мне так жаль, что ты одинок», - сказала я ему однажды. «Возможно, мое одиночество - наказание за то предательство...» - тихо ответил он. Я подошла и обняла его седую голову. «Не ругай себя, папочка. Ни мама, ни я не делали усилий, чтобы полюбить Сонечку. Мы любили ее с первой секунды, она была моей половинкой и половинкой мамы. А для тебя оказалась почему-то чужой. Но ты же не виноват, что она тебе чужая».

Папа улыбнулся: «Бывают без вины виноватые. Даже сейчас я не могу принять ее как дочь. Не могу... Это моя немочь, моя слабость разрушила всю мою жизнь. Я потерял семью». «Зато одну из дочерей ты все же смог удержать около себя. Я тебя не брошу, что бы ни случилось», - хотела я выпалить, но вовремя сдержалась.

Зачем спорить, все равно уже ничего не изменить.

• Лаура Ж.

Лето в Нальчике

Многие говорят: «Мы любим лето». А почему? Да потому, наверно, что лето - время отпусков, отдыха и красоты. Да, действительно кругом красота! В последние годы наш город очень вырос, украсился, приобрел праздничный и веселый вид. Много красивых мест, где можно по-настоящему отдохнуть, не выезжая никуда. Сейчас в Нальчике разгар лета. Хочется купаться и загорать, объедаться свежими фруктами и овощами, заряжаться энергией и обогащать свой организм витаминами. Хочется - пожалуйста! В Нальчике замечательные озера, речка, куда можно ездить в свободное время. Свежие овощи и фрукты можно покупать на рынке и на ярмарке - в сезон цены не так кусаются»,

и можно не сомневаться, что витамины в них присутствуют, - ведь все свое - с грядки. Есть масса развлечений на любой вкус и возраст.

Отвлечь ребенка от телевизора и компьютера можно парками развлечений с аттракционами, и не только: сходите на выставку, на концерт. Летом в Нальчике культурная жизнь не замирает. Также можно посетить музеи. Для любителей кино в кинотеатрах демонстрируются 3D-фильмы о природе, исторических и нынешних обитателях нашей планеты.

Любители спорта могут устроить велосипедные прогулки. Летом в городе много замечательных маршрутов для катания на велосипедах - в парке, вдоль речки. Это замечательное занятие, которое приносит пользу здоровью

• ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

и помогает снять усталость и напряжение. Есть еще возможность получить массу удовольствия от таких захватывающих игр, как бадминтон, теннис, пинг-понг, - вы и сами можете продолжить этот список. Мы привыкли считать, что за впечатлениями надо отправляться куда-то в определенное место. Но самим деле даже пешее прогулки по родному городу открывают вам много интересного. И, наконец, еще одна идея - это летний пикник. Устройте себе маленький праздник!

Конечно, это далеко не все, что вы можете придумать для себя, находясь в городе. Главное, никогда не унывайте и имейте фантазию, желание и положительный настрой. Приятного вам отдыха!

• Мадина ЛУГДОВА

• УЛЫБНЕМСЯ

Тридцать лет спустя



1 января 1981 года в Нальчике семья (отец, мать, два сына) смотрят по ТВ концерт «Песня года» с красивой ведущей Анжелиной ВОВК. Глядя на нее, глава семьи задумчиво произнес: «Это мой любимый диктор - Анжелика Вовчик».

Все заулыбались, шире всех улыбнулся старший сын Аслан, который за годы учебы в Ленинграде подзабыл законы гор. Отец укоризненно посмотрел на него и исправился: «Вовчик».

• А.Б.



1. Ваши любимые книги?

Наверное, каждому возрасту присущи свои книги. Например, то, что открывала для себя в восьмидесяти годы, абсолютно не понимала, но когда спустя некоторое время перечитала, воспринимала совершенно по-иному и теперь регулярно обращаюсь вновь и вновь. Одним из таких наиболее часто перечитываемых авторов для меня был и остается Михаил БУЛГАКОВ.

А в детстве любила книжки ГАЙДАРА, обожала Зою ВОСКРЕСЕНСКУЮ и особенно ее «Девочку в бурном море». Не меньше чувства испытывала к «Президенту Каменного острова» Вильяма КУЗЛОВА. Став постарше, конечно же, не могла остаться равнодушной к «Оводу» ВОЙНИЧ, над которым плакали все мои ровесники, и я не стала исключением.

В русской литературе самыми любимыми писателями являются БУНИН и ЧЕХОВ, с которыми не сравнится никто в том, что можно назвать «когда хочется светло погрузиться». В зарубежной классике любимые авторы – ХЕМИНГУЭЙ, РЕМАРК, австралийские писательницы Димфна КЬЮСАК («Скажи смерти «нет!») и Колин МАККАЛОУ («Пощице в терновнике»). Недавно, прежде чем подготовить выставку, посвященную Году Испании в РФ, освежила знакомство с современной испанской литературой, открыв для себя замечательную книгу Артуро ПЕРЕСА-РЕВЕРТЕ «Кожа для бараба-

У каждого возраста своя литература

На вопросы рубрики отвечает Лариса БЕКУЛОВА – заведующая отделом искусств Республиканской юношеской библиотеки им. К. Мечиева.

на, или Севильское причастие», написанную очень красивым языком.

Лет десять назад познакомилась с «Хоббитом» ТОЛКИЕНА и открыла для себя мир фантазии – увлекательный и мудрый, в котором добро побеждает зло, есть верная дружба и любовь. Из последних новинок этого направления неплохое впечатление оставил цикл Стефани МАЙЕР «Сумерки», разве что за исключением самой первой книги, но подобная оценка, возможно, складывается из-за не совсем удачного перевода.

А на сегодняшний день одной из самых любимых писательниц для меня является Дина РУБИНА, каждое произведение которой – «Последний кабан из лесов Понтеведра», «На солнечной стороне улицы», «Белая голубка Кордовы» отлично от предыдущего. Кроме того, они не только заставляют размышлять, но и побуждают обращаться к другим книгам. Так, например, произошло в случае с «Белой голубкой Кордовы», о которой, кстати, услышала от горячо рекомендовавшего ее Бориса Грачевского, когда директор «Ералаша» в прошлом году представлял в Нальчике на фестивале «Кавказ и мир» свою дебютную ленту «Крыша». Читая этот роман, в котором важное место занимает Эль ГРЕКО, мне, чтобы лучше проникнуть в суть произведения, пришлось обратиться к книгам по искусствоведению, что сделала с огромным удовольствием. Люблю Людмилу УЛИЦКУЮ и все ее творчество, то же самое могу

сказать и о Юрии ПОЛЯКОВЕ («ЧП районного масштаба», «Сто дней до приказа»), «Парижская любовь Кости Гуманкова»), каждое произведение которого становилось настоящим общественным событием.

2. Что читаете сейчас?

Только что закончила одну из самых известных повестей Полякова «Апофегей» и приступила к «Синдрому Петрушки» Дины Рубиной – посмотрю, чем он отличается от «Почерка Леонардо» или «На солнечной стороне улицы».

Одновременно читаю роман Бернхардта ШЛИНКА «Чтец» и уже сейчас могу сказать, что ничего подобного до сих пор не встречала, – необыкновенная история, рассказанная замечательным языком. Еще читаю роман Эндрю УИЛСОНА «Лживый язык», отличительной чертой которого, помимо запоминающегося сюжета, интересных образов, великолепной атмосферы книги, является, не считите за каламбур, также замечательный язык автора.

3. Книги, которые разочаровали?

Сколько бы раз ни бралась за романы Оксаны РОБСКИ, найти в них нечто интересное, кроме свойственного автору описаний юбочек всего за шесть тысяч евро, марок телефонов и других примет рублевского быта, не могу. Чтение книг ДОНЦОВОЙ, СЕРОВОЙ, ВОЛКОВОЙ и других представительниц женского детектива считаю потраченным впустую временем.

● Подготовила

Наталья ПЕЧОНОВА.

Фото Татьяны Свириденко

● ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Как известно, летом наш организм особенно нуждается в жидкости. И это неудивительно: жаркий воздух, палящее солнце, духота – все это влияет на нас не слишком благоприятно. Не для кого не секрет, что в такое жаркое время года специалисты рекомендуют употреблять много жидкости, в частности, обыкновенной питьевой воды. На радость гурманам существует и множество других прохладительных напитков, которые способны приносить пользу и стопроцентно помогут утолить жажду.

ОСВЕЖАЮЩИЕ ЛЕТНИЕ НАПИТКИ

ЛИМОННЫЙ КОКТЕЙЛЬ

Легкий, приятный и освежающий, лимонный коктейль отлично разнообразит ваш стол и подарит здоровье и позитив (эфирное масло лимона, содержащееся в соке, – мощный антидепрессант).

Ингредиенты: литр минеральной воды (рекомендуется выбрать лечебно-столовые виды: «Ессентуки» и т.п.); сок двух лимонов; по желанию – аптечная или домашняя эссенция (сок) алоэ.

Негазированную минеральную воду комнатной температуры разлейте по бокалам, добавьте свежесжатый лимонный сок и при желании по 1-2 чайной ложки эссенции или сока алоэ. Напиток готов! При всей простоте и обыденности компонентов он действует как тубаж, то есть мощное очищение печени, поэтому возможные последствия (выход мелких печеночных конкрементов, легкая эйфория) не должны беспокоить любителей этого во всех отношениях прекрасного напитка.

ЗЕЛЕНый ЧАЙ С ГРЕЙФРУТОМ

Изумительно освежает, бодрит, содержит массу витаминов и очень приятен на вкус.



Ингредиенты: две ложки зеленого чая; 12 чайных ложек тягучего меда; сок четырех грейпфрутов; несколько листочков мяты на каждую порцию; несколько кубиков льда на каждую порцию.

Заварите зеленый чай, дождитесь, пока он настоится и слегка остынет, разлейте заварку по высоким стаканам, вмешайте в нее мед и поставьте стаканы в холодильник.

Тем временем выжмите грейпфруты и поставьте сок также охлаждаться. Когда заварка достаточно охладится, а стаканы запотеют, достаньте их из холодильника и влейте в заварку холодный грейпфрутовый сок.

Положите в каждый стакан кубики льда и пару листочков мяты.

● Подготовила

Фатима ДЕРОВА

● РЫБАЛКА

КЕРОСИН, РОГА И КОПЫТА

Карась – самая распространенная в наших водоемах рыба. В зависимости от условий обитания, обилия корма, величины водоема и чистоты воды он может набрать до 500 граммов веса. Но это у нас в республике. В водоемах бассейна Волги и других крупных рек попадаются и двухкилограммовые особи.

Сложнее обстоит дело с прикормкой. Есть несколько необычных способов прикормить караса. Можно вымочить в керосине кирпич, затем хорошо просушить его на солнце и растолочь. Через один-два дня, когда запах керосина станет слабее, следует положить это крошево в плотно закрывающуюся стеклянную или жестяную посудину. Прикармливать облюбованное вами место нужно примерно за час до ловли. Об этом фантастическом способе прикормки еще в XIX веке упоминал в своем



трактате «Жизнь и ловля пресноводных рыб» Леонид Сабанев. Есть еще один эффективный, но малораспространенный способ прикормки караса – рога, копыта и мослы. Если их хорошенько обжечь на костре, а затем бросить между уже заброшенными удочками, то очень скоро в зоне расположения ваших поплавков появятся первые любопытствующие карасы. Самым надежным способом, однако, принято считать прикармливание жмыхом. Покупаете подсолнечный жмых на рынке (желательно молотый), по приезду на водоем смешиваете его с влажной глиной или землей, лепите шары (величиной с хороший снежок) и забрасываете ими предполагаемое место ловли.

При всех этих способах нужно помнить, что прикармливать караса нужно лишь в местах его постоянного обитания. Если вы собираетесь ловить на утренней зорьке, то прикармливайте с вечера. Тихая ночь – самое подходящее время для привыкания караса к открывшейся подводной столовой.

● Иван КАРПАСКО

Прежде считалось, что карась обязательно впадает в зимнюю спячку, но известны случаи, когда он клевал и из подо льда. Наверное, и тут все зависит от условий обитания этой рыбы, а возможно, сказывается и общее потепление климата. Излюбленное место его стоянки – заросшие рогозом или камышом участки водоема. Здесь и пищи вдоволь, и укрыться от хищника можно. Поэтому для успешной карасевой рыбалки лучше всего брать с собой серп или специальные кошки, с помощью которых можно «выполоть» нужный вам участок.

Абсолютно надежных приманок для караса нет. У нас в Кабардино-Балкарии его чаще всего ловят на хлебный мякиш или пареную перловку, но, имея в виду капризный характер этой рыбки, лучше брать с собой как минимум три вида насадок и наживок. Это могут быть геркулес, консервированная кукуруза, горошек и, конечно, червь – навозный либо дождевой. Иногда на берегу водоема можно обнаружить трухлявые деревья или пни. С помощью ножа или другого острого предмета из-под отслаивающейся коры можно добыть несколько короедов. Мимо такой приманки карась проходит редко.



ОВЕН 21.3-20.4

Подумайте, какие источники поступления средств в домашний бюджет вы еще не освоили. До середины периода о новых знакомств и связей будет хорошие перспективы, но затем лучше взять паузу и отдохнуть в спокойной обстановке.

ТВ-Овны: Александр Буйнов, Сара Джессика Паркер.

ТЕЛЕЦ 21.4-20.5

В первые дни периода потропите предпринять что-то важное для повышения своего жизненного и социального статуса. Не бойтесь перемен в личной жизни, действуйте активнее, все у вас получится.

ТВ-Тельцы: Татьяна Толстая, Дж.Клуни.

БЛИЗНЕЦЫ 21.5-21.6

Вам стоит подумать о новом месте работы. Особенно, если поступит повторное предложение. Не отказывайтесь и от вариантов работы по совместительству. Постарайтесь в этот период решить как можно больше текущих вопросов. Следите за здоровьем.

ТВ-Близнецы: Анна Курникова, Майкл Дж. Фокс.

РАК 22.6-22.7

Ваша энергия может привлечь тех партнеров, которые интересуют в деловом или личном плане. Но контактам пока не хватит искренности, возможна конкуренция за контроль над ситуацией.

ТВ-Раки: Жанна Фриске, Вин Дизель.

ЛЕВ 23.7-23.8

Поворотный момент в семейных отношениях может настать в среду. До этого сигнала перемен будут приходить через разговоры, вмешательство третьих лиц. А пока договаривайтесь, наводите порядок в доме.

ТВ-Львы: Юлия Высоцкая, Арнольд Шварценеггер.

ДЕВА 24.8-23.9

Вас ждет много новостей, поездок и посещений различных инстанций. Не исключена информация, которая что-то существенно изменит в вашей жизни. Не переживайте - все перемены сейчас к лучшему.

ТВ-Девы: Тимур Кизяков, Салма Хайек.

• ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

ВЕСЫ 24.9-23.10



Дни благоприятны для того, чтобы сориентироваться на что-то новое и договориться с потенциальными партнерами. Но тенденции меняются, и в середине периода лучше заняться второстепенными делами.

ТВ-Весы: Анастасия Стоцкая, Жан-Клод Ван Дамм.

СКОРПИОН 24.10-22.11



Этот период постарайтесь использовать по максимуму. Вряд ли удастся заняться чем-то одним - придется успевать по нескольким направлениям, и тогда ваши усилия принесут хорошие результаты. Не откладывайте ничего важного.

ТВ-Скорпионы: Елена Бирюкова, Дэнни Де Вито.

СТРЕЛЕЦ 23.11-21.12



Заставьте себя разобраться с ворохом накопившихся дел, приведите в порядок свой дом и рабочее место. В личной жизни события пока не форсируйте, все и так должно для вас сложиться лучшим образом.

ТВ-Стрельцы: Александр Масляков, Кристина Агиллера.

КОЗЕРОГ 22.12-20.1



Укрепляйте свои позиции и не рискуйте, даже если поступившее предложение покажется вам весьма подходящим, - подождите до конца недели. Могут возникнуть серьезные разногласия с кем-то из друзей.

ТВ-Козероги: Ирина Апекумова, Адриано Челентано.

ВОДОЛЕЙ 21.1-19.2



Перемены могут вызвать у вас противоречивые чувства - и без того хватает работы, а тут еще появились новые предложения. Не отказывайтесь, активно беритесь за дела.

ТВ-Водолеи: Вячеслав Добрынин, Дженнифер Энистон.

РЫБЫ 20.2-20.3



Если заинтересуют технические новинки, займитесь поиском нужной информации и сделайте заказ. Интересный разговор откроет вам новые перспективы в отношениях. Планируйте отдых, романтические встречи на любое время недели.

ТВ-Рыбы: Нелли Уварова, Брюс Уиллис.

Может ли один человек изменить мир? Лично для меня этот вопрос уже давно стал риторическим: конечно, может. Последнее тому подтверждение - теракты в Норвегии, совершенные одиночкой Андерсом Брейвиком. «Бред!» - скажут многие, - Брейвик - обычный маньяк, озлобленный чувством национальной ущербности. Его проклянут, посадят, казнят, забудут...» Наверное, они в чем-то будут правы. В чем-то, но не в главном. Главное же состоит в том, что этот маньяк наглядно показал всему человечеству, что нет больше на земном шаре безопасных мест, одним из которых считалась



ЛИЧНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ АНДЕРСА БРЕЙВИКА

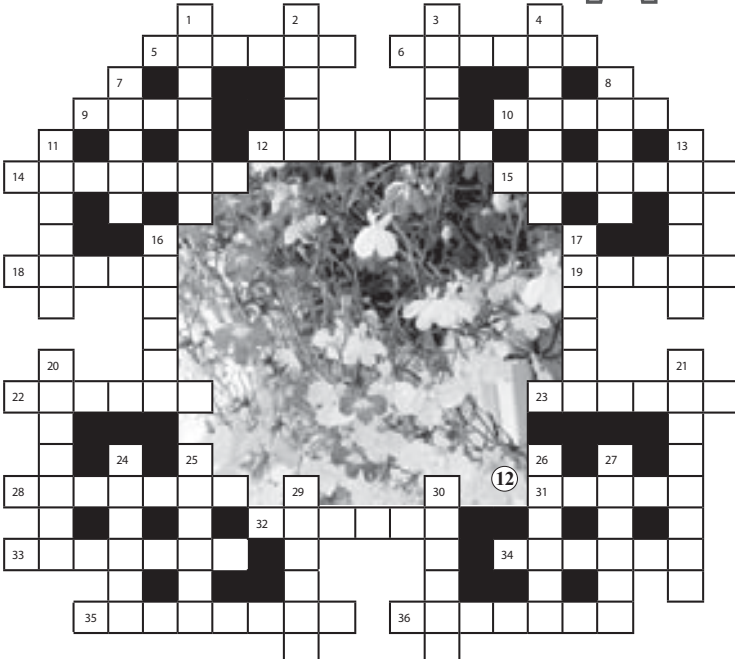
страна озер и фьордов. Своей дьявольской акцией Брейвик доказал сытым и флегматичным соотечественникам-норвежцам, что, несмотря на самое совершенное социальное устройство и жесткие эмиграционные законы, им не удастся защититься от идей, которые гнездятся в головах таких людей, как Андерс Брейвик. Несмотря на все достижения современной криминалистики, служители закона и порядка не научились еще читать наши мысли и предугадывать поступки. Андерс Брейвик готовился к своей личной революции на протяжении девяти лет. Представляю, как он по крупицам планировал свои акции, как в течение многих месяцев разъезжал по городкам и поселкам, покупая в магазинах для фермеров аммиачную селитру, как прерывисто дышал, конструируя «адские машины», а после этого поднимался в уютный домик, открывал ноутбук и шлепал по клавишам, создавая свой собственный «майн кампф». Наверное, после заседаний охотничьего клуба, где ему выдали разрешение на приобретение оружия, Брейвик мило беседовал со своими новыми друзьями, и, угощая их сигаретами, справлялся о здоровье жен и детей. А потом совершил то, что совершил. Его сосед по участку, узнав о случившемся, искренне сокрушался, каким образом в течение стольких лет Брейвику удавалось сохранять личину добропорядочного налогоплательщика. Наверное, в его представлении тот должен был выглядеть как опереточный злодей: черная повязка, скрывающая вытекший глаз, деревянная нога, тесак за поясом. Несколько лет назад политолог Игорь Ефимов в своей книге «Аттила грядущий» утверждал, что вопреки сложившемуся у европейского обывателя мнению миром правят не деньги, а идеи. Правда, Ефимов смотрел на проблему слишком

узко, противопоставляя благополучному и давно уже не христианскому Западу фанатичный мусульманский Восток. Однако если взглянуть на историю цивилизации шире, можно увидеть одну пугающую закономерность: гибель человека и общества начинается там, где начинается его вера в свою неуязвимость и рациональное устройство мира.

Усвят ли скандинавы уроки Брейвика? Вряд ли. Разве усвоили американцы уроки Бен Ладена? Разве усвоило человечество уроки библейского Каина, которого принято считать первым злодеем и террористом? Человечество ведь состоит из человек, а значит, имеет столь же короткую память, особенно в эпоху медиакризиса. С начала года мы переворнули уже одну страницу страшной книги, именуемой «Человеческая история». Одна страница - это ливийская революция, следующая - Фукусима, сегодня мы скорбим по жертвам крушения «Булгарии». Мы переворачиваем эти страницы и тут же забываем о том, что было на них написано, а между тем Ливию продолжают бомбить, в Японии каждый день умирают облученные люди, а у него в России по рекам ходят в кризис десятки потенциальных «булгарий». Теракты, совершенные Брейвиком, всего лишь тема сегодняшнего дня. Через неделю, когда в интернет-передовицах появятся сообщения о свежих терактах и катастрофах, мы забудем и о Брейвике, и о его 97 жертвах. Забывчивость - главное свойство нашей памяти. Не стоит забывать лишь об одном. О том, что доверять тем, кто заботится о нас по долгу службы, опрощливо. Помнить эту заповедь стоит как в момент покупки билета на круизный лайнер, так и во время просмотра предвыборных телеагиток.

• Составила Фатима ДЕРОВА

КРОССВОРД



По горизонтали: 5. Бесцветная прозрачная разновидность опала. 6. Результат скрещивания различных видов растений или животных. 9. Фонарь на транспорте. 10. Вещи пассажиров, упакованные для перевозки. 12. Садовый цветок. 14. Горная порода черного цвета. 15. Остров в Охотском море. 18. Мирная демонстрация военной доблести. 19. Устройство для обнаружения, распознавания различных целей. 22. Искусный и опытный в каком-нибудь деле человек. 23. Старинный военный парусно-гребной корабль. 28. Прибрежное судосходство между портами одного государства. 31. Здание для обслуживания и ремонта самолетов. 32. Буддийский или индуистский храм. 33. Металлический сосуд для кипячения воды. 34. Густое сладкое вещество, получаемое из крахмала. 35. Грузовой автомобиль с опрокидывающимся кузовом. 36. Испанский танец.

По вертикали: 1. Органическое вещество, необходимое для нормальной жизне-

деятельности организма человека и животных. 2. Разновидность игры в домино. 3. Островное государство в Океании. 4. Высочайшая горная система земного шара. 7. Заготовленное впрок. 8. Ежедневная пятнадцатая мусульманская молитва. 11. Естественный или искусственный водопад, низвергающийся уступами. 13. Отделение предприятия, учреждения. 16. Острая ароматная приправа к мясным и рыбным блюдам. 17. Путь, дорога. 20. Лодка северных народностей из шкур на деревянном каркасе. 21. Ткацкое, трикотажное, синтетическое изделие, предназначенное для шитья. 24. Одна из монархических регалий. 25. Столица Экваториальной Гвинеи. 26. Воинское подразделение, несущее охрану. 27. Тактический прием в шахматах. 29. Знак отличия на форменных брюках. 30. Древнегреческий кубок для вина с двумя вертикальными ручками.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 29

По горизонтали: 5. Лахтак. 6. Латынь. 9. Роца. 10. Архат. 12. Боржом. 14. Гордыня. 15. Кормчий. 18. Фьюжн. 19. Дзюдо. 22. Лорнет. 23. Молния. 28. Команда. 31. Дозор. 32. Сонора. 33. Хармика. 34. Ксилоп. 35. Анонимка. 36. Паттайя.

По вертикали: 1. Рамаяна. 2. Танго. 3. Калам. 4. Антрпон. 7. Хорда. 8. Басма. 11. Портье. 13. Виардо. 16. Знание. 17. Одеяло. 20. Подкова. 21. Литораль. 24. Бармен. 25. Удодан. 26. Одесса. 27. Азалия. 29. Рококо. 30. Магнат.



«Мисс Горянка»

2011»



Майя БИЧОЕВА,
главный специалист отдела ЗАГС
г. Нальчика

По многолетним наблюдениям, на август приходит-ся абсолютный рекорд летней жары +39,+42. Приме-чали, что если 2 августа (Ильин день) идет дождь, ненастная погода может продлиться до конца месяца. Тепло будет в дальнейшем или прохладно, но купаться в реке после этого дня строго возбранялось. 26 августа фенологи считают началом осени – нижние листья на дере-вьях желтеют, и журавлиный клин к югу устремляется. По оценке метеорологов, лето заканчивается с переходом среднесуточной температуры воздуха через +15 градусов в сторону понижения. Ны-нешний август обещает жаркую погоду. Температура воздуха выше нормы. Ночью +18,+21, во второй половине августа +12,+16, днем +28,+33 с повышением в отдельные дни до +35,+37. На поверхности почвы минимальная температура +10,+12. Грозовые дожди локального характера пройдут в основном в середине августа. Общее количество осадков за месяц предполагается меньше нормы.

● Валентина ОРЛОВА, агрометеоролог

● Погода

● СПОРТ

Этот матч носил отнюдь не рядовой характер. Обе команды имеют перед собой определенные цели. «Спар-так-Нальчик» стремится поскорее покинуть опасную зону, а «Краснодар» не хочет в нее попасть.

ПРОЯВИЛИ ХАРАКТЕР

«СПАРТАК-НАЛЬЧИК» - «КРАСНОДАР» - 2:2

В начале первого тайма инициативой, казалось, владели гости. У «Краснодара» выделялся ЖОАЗИНЬО, у хозяев был заметен ШАНИЦЫН. Однако к середине первой половины встречи скорости заметно упали – видимо, царившая в Нальчике духота внесла свои коррективы. Не обошлось и без грубых выпадов с обеих сторон. Черногорский легионер «Быков» ДРИНЧИН едва не травмировал уже упомянутого Шаницына и вполне заслужено был отмечен арбитром желтой карточкой. Все самые «вкусные» моменты обе команды отложили на второй тайм. Во второй 45-минутке характер игры поменялся, и не в пользу нальчан. КОНЦЕДАЛОВ на пару с СИРАДЗЕ не смогли выжать максимума из неплохой начинавшейся атаки и получили достойный ответ. На 64-й минуте точным пасом краснодарцы вывели ЩИПИЦИНА один на один с ФРЕДРИКСОНОМ. Финский кипер Нальчика на этот раз оказался бессилен – 0:1. Через десять минут гости удвоили счет. На этот раз отличился форвард «Краснодара» МОВСИСЯН. После подачи

Жоазиньо он буквально вколотил мяч в сетку ворот «Спар-така-Нальчик» - 0:2. До конца матча оставалось четырнадцать минут, и, казалось, у нальчан не оставалось ни времени, ни сил для того, чтобы спасти матч, но, к счастью, нальчане проявили характер. Как это нередко бывало в прошлом, хозяев выручил стандарт. На 88-й минуте после подачи углового первым на мяче оказался КУЛИКОВ. На этот раз кипер краснодарцев УСЬМИНСКИЙ был бессилен – 1:2. К оставшимся двум мину-там основного времени матча судья Карасев добавил еще четыре. И вот на последней из добавленных минут Роман Концедалов наносит по воротам гостей сильный удар. Мяч попадает в спину ГОШОКОВУ и рикошетит мимо обескуражен-ного Усьминского – 2:2!

Ничья порадовала болель-щиков «Спартака» не меньше победы. Хотя, справедливости ради, нужно отметить тот факт, что одно очко мало что изме-нит в турнирном положении нальчан. Они по-прежнему находятся в подвале таблицы.

● Инал ЧЕРКЕСОВ

● ОБЪЯВЛЕНИЕ

Во исполнение постановле-ния Правительства КБР №181-ПП от 22 июня 2011 г. «О создании государственного бюджетного учреждения «Кабардино-Балкарский мно-гофункциональный молодеж-ный центр» Министерство по делам молодежи и работе с общественными объединения-ми КБР на условиях аренды снимет нежилое помещение общей площадью не менее 170 кв. м в центральной части г.о. Нальчик (предпочтительно вблизи вузов).

Арендуемое помещение должно быть обеспечено водой, электроэнергией, теле-фонной связью, кондиционе-рами, санузлами. Арендуемое помещение должно находиться под круглосуточной охра-ной, ограничивающей доступ посторонних лиц. Арендуемое помещение должно принадле-жать арендодателю на праве собственности, не быть заложенным, арестованным, не являться предметом иска третьих лиц. Арендуемое помеще-ние должно находиться в хорошем состоянии, отвеча-ющем требованиям, предъяв-ляемым к эксплуатационным нежилым помещениям, с бетонным полом, средствами пожаротушения, независимо-ми от подачи электроэнергии.

Предложения просим на-правлять в письменном виде в адрес министерства (КБР, г. Нальчик, пр. Лени-на, 57) до 5 августа 2011 г. Телефоны для справок: 77-38-76, 77-84-66.

● УЧАСТОК

БАКТЕРИАЛЬНЫЕ БОЛЕЗНИ ОВОЩНЫХ, ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ КУЛЬТУР

(Окончание. Начало в № 29)

Опасность развития и распро-странения бактериальных болез-ней усиливается при введении монокультуры на одних и тех же участках. Так, исследованиями установлено, что при возделе-вании томатов на одном месте в течение более трех лет рядом возникает поражение растений бактериями в 3-20 раз больше, чем в случае соблюдения смены культур и подбора предшествен-ников, не поражающихся бакте-риями, от которых заболевают представители семейства пасле-новых. К числу наиболее подхо-дящих предшественников для томатов, перцев, баклажанов,

картофеля и других представи-телей пасленовых относятся все виды злаковых, крестоцветных, астровых, зонтичных и яснот-ковых (губоцветных) растений, особенно из числа ароматичных: базилик, укроп, петрушка и др.

Из профилактических меропри-ятий, предупреждающих развитие бактериальных болезней, наибо-лее эффективными являются со-держание почвы под полупаром, защита растений от образования открытых ран на вегетативных органах, размножение качествен-ными, здоровыми семенами.

Содержание почвы под полу-паром заключается в очистке участков от разлагающихся рас-тительных остатков пораженных

бактериозами культур. Такие рас-тительные остатки обычно сгре-бают и сжигают, а почву держат в чистом от сорняков состоянии в течение одного-двух месяцев – до посева последующих культур. В результате содержания почвы под полупаром, особенно в те-чение жаркого периода в июле-августе (например, после уборки картофеля), поверхностный слой под действием ультрафиолето-вых лучей и высокой температу-ры частично стерилизуется, что предупреждает быстрое зараже-ние последующих культур.

При образовании открытых ран у растений, как правило, образуется раневая образова-тельная ткань, которая является

хорошей питательной средой для бактерий. Именно по этой причи-не значительная часть привитых саженцев плодовых культур и винограда, выращенных в Запад-ной Европе, поражена бактери-альными болезнями, в том числе бактериальным раком.

Открытые раны на вегетатив-ных органах зачастую являются следствием их повреждения грызущими насекомыми или мелкими животными. Так, коло-радский жук является переносчи-ком болезнетворных бактерий, поражающих картофель, томаты и баклажаны. В свою очередь личинки хруща переносят рак и мокрую бактериальную гниль, черную ножку картофеля.

Для обеспечения санитарной чистоты семян следует использо-вать специальные протравители. Если семена не обработаны про-травителями, их можно опылить размельченными таблетками стрептоцида или других анти-бактериальных препаратов. При этом опрыскивание семян можно заменить опрыскиванием сла-бым раствором тех же препара-тов. Опрыскивание проводится за час-два до посева.

Для защиты вегетирующих растений от распространения бактериальных болезней исполь-зуются бактерицидные препара-ты, используемые в медицинской или ветеринарной практике.

● Михаил ФИСУН

УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ	Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).	Телефоны 42-26-75 – отв. секр.; 42-75-34 – корреспондентская; 42-75-14 – менеджер; факс – 42-26-75	Газета отпечатана в типографии ООО «Петраграф» г. Нальчик, пр. Ленина, 33	Выходит по средам. Тираж 6032. Заказ 1974. Время подписания в печать по графику - 18.00 Подписана 26 июля в 17.00 Индекс - 31222	Газета «Горянка» зарегистрирована Кабардино-Балкарской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой ин- формации 23.07.1998 г. Регистрационный номер Н-0143	АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru
Главный редактор Зарина КАНУКОВА	Над номером работали: Н. ПЕЧОНОВА – дежурный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА, Н. ХОЧУЕВА – комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА – корректор					