

Горянка

№23 (668) 6 июня 2012 г.



Интернет-версия:
www.goryankakbr.ru

Цена в розницу свободная

Еженедельная газета

Издается с 1993 г.



Фото Татьяна Свириденко

Залина МУКОЖЕВА,
студентка четвертого курса
экономического факультета КБГСХА

стр. 14



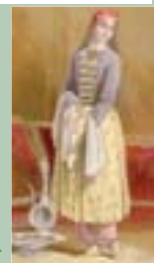
Павел СИДОРУК:
ЖЕЛАНИЕ УЧИТЬСЯ
БЫЛО НЕПРЕОДОЛИМЫМ
стр. 3



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ
стр. 4

ПОЧЕМУ
ЖЕНЩИНЫ
ЕЛИ
ОТДЕЛЬНО

стр. 11



стр.12
Между
нами,
дево́чками

Дорогой читатель!
Ты можешь оформить подписку
на "Горянку" на II полугодие 2012 года
в любом почтовом отделении

Подпишись на "Горянку"!

И ты узнаешь все о главном:
о любви, о женщинах, о детях, о семье



Наш индекс -
31222

Стоимость подписки -
135 рублей



• ЗАСЕДАНИЕ

Идею туркластера поддерживают более 90 % местных жителей

31 мая в Нальчике в Доме Правительства состоялось расширенное заседание Комитета Совета Федерации по социальной политике. Тема заседания - «Перспективы развития туризма на Северном Кавказе».

После приветственных слов Председателя Правительства КБР Ивана ГЕРТЕРА в адрес гостей заседание открыл первый заместитель председателя Комитета СФ по социальной политике Владимир ЖИДКИХ. Он отметил, что для привлечения в регион туристов важно проводить в курортно-рекреационных зонах разумную ценовую политику, обеспечивать высокий уровень обслуживания прибывающих на отдых и лечение граждан РФ и иностранцев.

«Мы должны сделать так, чтобы люди ездили отдыхать не на заграничные курорты, а на Кавказ. Туризм здесь был и остается органичной частью жизни. Прекрасная природа и

самобытная культура народов этого региона всегда привлекали сюда жителей даже самых отдаленных уголков России».

Владимир Жидких сообщил также, что на очередном заседании Госдумы РФ было решено выделить для региона дополнительные средства в размере 12 миллиардов рублей. Они пойдут на повышение стипендий студентам и улучшение материальной базы вузов, на дотации полетов на Северный Кавказ граждан РФ, живущих на Дальнем Востоке, на капитальный ремонт и повышение уставного капитала аэропорта «Минеральные Воды». Министр спорта и туризма КБР Аслан АФАУНОВ выступил с докладом о реализации федераль-

ной целевой программы «Юг России».

«В этом году планируется проложить в Приэльбрусье водопровод и ускорить темпы строительства противоселевых сооружений и автотрассы Кисловодск – Джилысу – Эльбрус», - сказал министр. – Что касается отношения к проекту туристического кластера со стороны населения, то, проведя социологические опросы в рекреационных районах, мы убедились, что наши идеи поддерживают более 90 процентов местных жителей».

В заключение представитель КБР в Совете Федерации Альберт КАЖАРОВ уверил участников заседания, что члены СФ и впредь будут продвигать и поддерживать законодательные инициативы, направленные на развитие туризма в КБР.

● Ибрагим ГУКЕМУХ

• ТЕЛЕМАРАФОН

1 июня в Нальчике во Дворце культуры профсоюзов состоялся благотворительный телемарафон «От сердца к сердцу», приуроченный к Международному дню защиты детей.

ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ

В центре внимания участников акции оказались трое детей, нуждающихся в безотлагательном дорогостоящем лечении. Это Тимур ПРИКАЗЧИКОВ, Мария ЯМГАХОВА и Полина КАЙДАШ. Председатель регионального отделения Всероссийской общественной организации Совет молодых юристов Аслан ШИПШЕВ, рассказывая об идее проведения телемарафона, сообщил его непосредственным участникам и телезрителям, что данная акция не является частью какой-нибудь пиар-кампании, а преследует единственную цель - помочь больным детям. Организатор телемарафона - директор ФГУП «ГТРК» КБР Людмила КАЗАНЧЕВА сказала, что в планах телевизионщиков - продолжить традицию проведения таких телемарафонов.

«Не так давно мы провели две такие акции под девизом «Чужих детей не бывает», - сообщила Людмила Казанчева. - В результате на призыв о помощи откликнулось большое количество жителей Кабардино-Балкарии. Ту же самую

картину мы видим и сегодня». Целевым назначением собранных денег являются оплата лечения за пределами республики и приобретение лекарственных препаратов. Марафон стал праздником и для тех, кто вместе с родителями пришел поддержать в этот день своих маленьких сверстников. Перед участниками выступили музыкальные коллективы, певцы и танцоры республики. В ходе телемарафона его организаторам удалось собрать 313 тысяч рублей. Средства вносились министерствами и ведомствами, политическими партиями и руководителями коммерческих предприятий и частными лицами. В результате каждый из трех детей получил на борьбу со своими недугами 104 тыс. 338 рублей. Более того, Председатель Правительства Кабардино-Балкарии принял решение выделить семье Марии Ямгаховой дополнительную материальную помощь в размере 105 тысяч рублей ввиду сложностей, связанных с лечением ее заболевания.

● Инал ЧЕРКЕСОВ

• ХОРОШАЯ НОВОСТЬ



Ректор нового университета - заслуженный учитель РФ

Полпред Президента РФ в СКФО Александр ХЛОПОНИН представил научному сообществу Ставропольского края нового ректора Северо-Кавказского федерального университета Алину ЛЕВИТСКУЮ, назначенную на эту должность распоряжением Правительства России. Новый вуз образован на базе Северо-Кавказского технического университета (Ставрополь). В него также вошли Ставропольский государственный университет и Пятигорский гуманитарно-технологический университет.

До своего нового назначения А. Левитская возглавляла Департамент государственной политики в сфере воспитания, дополнительного образования и социальной защиты детей Министерства образования и науки РФ. Алина Афаковна - не только успешный чиновник, но прежде всего известный в Северной Осетии ученый, профессор языкознания и бывший декан факультета русской филологии СОГУ. В 1997 году назначена заместителем министра общего и профессионального образования Республики Северная Осетия-Алания по вопросам профессионального образования, в 2002 году - министром общего и профессионального образования республики, в 2005 году - первым заместителем министра образования и науки Республики Северная Осетия-Алания по вопросам общеобразовательной школы, воспитательной работы и социальной защиты детства.

С ноября 2006 года возглавляла Департамент молодежной политики, воспитания и социальной защиты детей (ныне - Департамент государственной политики в сфере воспитания, дополнительного образования и социальной защиты

детей Минобрнауки России). В 2001 году Алине Левитской присвоено звание «Заслуженный работник образования Республики Северная Осетия-Алания», в 2006 году - звание «Заслуженный учитель Российской Федерации».

Как сообщает пресс-служба Главы и Правительства Чеченской Республики, во время своего выступления на совещании по вопросам ЕГЭ, прошедшем в Грозном, новый ректор СКФУ озвучила ближайшие цели и задачи, стоящие перед руководством университета: «Во-первых, предполагается, что университет станет научным, образовательным и инновационным ядром развития всего Северо-Кавказского округа. Во-вторых, это будет важнейшим фактором влияния на геополитическую ситуацию в стране с позиции образования, науки и воспитания. В-третьих, создаваемый потенциал университета позволит снизить межнациональную, межконфессиональную напряженность, предотвратит отток русскоязычного населения, создать реальные условия для молодежи при получении образования», - сказала А. Левитская.

● Наш корр.



«Порхание». Васелина Васина, г. Майский, КБР (второе место)

Первого июня, в Международный день защиты детей, в Музее изобразительных искусств КБР открылась выставка работ финалистов четвертого Северо-Кавказского конкурса имени заслуженного учителя КБР Андрея Лукича ТКАЧЕНКО, воспитавшего целую плеяду художников.

• КОНКУРС-ВЫСТАВКА

МИР ГЛАЗАМИ ДЕТЕЙ

Знаменательно, что с каждым годом интерес к конкурсу заметно растет. В нем принимают участие дети из всех уголков Северного Кавказа и Краснодарского края.

Выставка, как и ожидалось, получилась яркой и насыщенной. Традиционно первое слово было предоставлено директору музея Елизавете ЖАНТУ-ДУЕВОЙ. Ребята также поздравили советник Главы республики Аминат УЯНАЕВА, министр по делам молодежи Султан ХАЖИРОКО, уполномоченный по правам ребенка Светлана ОГУЗОВА.

Конкурс проводился в четырех номинациях - «Графика», «Живопись», «Декоративно-прикладное искусство» и «Скульптура» в трех возрастных группах. Победители были награждены не только дипломами, но и денежными премиями семьи Ткаченко. И так, дело Андрея Ткаченко продолжается. Пусть не все участники конкурса станут профессиональными художниками, они уже приобщились к прекрасному миру искусства.

● Наш корр.
Фото автора

• АКЦИЯ

Все рисунки о счастье

Управление труда и социального развития Нальчика совместно с благотворительным фондом «Солидарность» в Международный день защиты детей провело праздничную акцию.

- Детям из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, мы вручили сладкие подарки, - рассказывает начальник отдела опеки и попечительства и работе с несовершеннолетними Амина БАДРАКОВА. - Кроме того, впервые в нашем Управлении была организована выставка

рисунков детей из подобных семей. Несмотря на бытовые и психологические трудности, которые они испытывают ежедневно, все рисунки светлые - солнце, цветы, сказочные персонажи, дети, держащиеся за руки. Лишь одна девочка нарисовала черный цветок, видимо, ей особенно трудно.

Родители, пришедшие на праздник со своими малышами, остались очень довольны. Многие из подопечных познакомились именно на этом мероприятии и, надеюсь, подружатся. Ведь вместе легче преодолевать трудности. А социальные службы никогда их без внимания не оставляют.

● Ольга КАЛАШНИКОВА



Павел СИДОРУК: ЖЕЛАНИЕ УЧИТЬСЯ БЫЛО НЕПРЕОДОЛИМЫМ

О своих детских годах вспоминает председатель Совета Кабардино-Балкарского общественного движения «За единение – «Сябры», представляющего белорусов, проживающих в республике, депутат Парламента КБР от партии «Справедливая Россия».

ЗАЧЕМ ТЕБЕ ШКОЛА, САДИСЬ НА ТРАКТОР!

— Я родился в 1950 году в глухой деревушке Мыщицы Жабинковского района Брестской области Белорусской ССР. Электричество туда провели в середине 60-х годов, так что я начинал учиться при керосиновой лампе. Начальная школа была рядом, а вот уже в пятый-восьмой класс пришлось ходить пешком за семь километров. Идешь в темноте по снегу через лес, мороз под тридцать, хорошо, если на дороге остались следы от прошедшей вчера техники, а то по колено проваливаешься. Обувь не по сезону, на вырост, очень мерзнут ноги. Иногда видишь, как неподалеку блеснут глаза,

— собака или волк. Но животные, видимо, чувствовали, что у меня серьезная цель, и не трогали. А уже когда пошел учиться в девятый-десятый класс, благосостояние населения немного подросло — в школу ездил на велосипеде. Желание учиться было непреодолимое, хотя отец не пускал — зачем тебе школа, садись на трактор и работай!

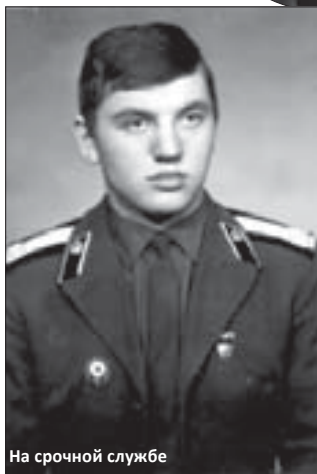
Но мне надо было обязательно окончить среднюю школу, так как я с детства мечтал поступить в военное училище и понимал, что без десяти классов туда не примут.

Родители мои были малограмотными, еле-еле читали и писали, тем не менее отец всегда выписывал газету «Красная Звезда». И моя мечта о военной карьере сформировалась из прочитанных в этой газете статей, фотографий, которые я коллекционировал. Кроме того, в соседних селах при клубах имелись библиотеки с очень хорошим набором книг. Каюсь сейчас, что не всегда возвращал эти книги, но читал много. В основном патриотические произведения, о войне, о партизанском движении.

После восьмого класса, буквально за день до первого сентября, мы с отцом поехали в лес заготавливать дрова и заехали к родственникам обедать. Начались расспросы, чем я хочу заниматься. Хозяин дома сам был прогрессивным, два его сына поступили в институт. Он убеждал отца, что мне надо дальше учиться. Воодушевленный моральной поддержкой, я на следующий день встал рано утром и, никого не спросив, поехал подавать документы в среднюю школу. А наивный был, простой. Нет, чтобы взять только свидетельство, так я еще и личное дело прихватил, где характеристика была далеко не блестящая.



В шестом классе



На срочной службе

И меня не берут в среднюю школу, мол, такие нам не нужны. Пришлось писать расписку, что обязуюсь не хулиганить и серьезно относиться к учебе.

В ПОДКОВЕ БОЛОТ

— Если Нальчик стоит в подкове гор, то вокруг нашей деревни была подкова из болот. Весна наступала ранняя, яркая. Снег быстро таял, и на болота, где зимой

мы гоняли на коньках, начинали стекать потоки талой воды. В ста метрах от дома вода синяя-синяя до горизонта, как море. И тысячи птиц, которые возвращались с юга, ночью устраивали многоголосые симфонии. Потом водная гладь до лета покрывалась желтыми цветами кувшинки, но начиналась другая песня - кваканье лягушек.

Ни сказок, ни конфет я в детстве не слышал и не видел. А вот развитие Белоруссии мне в десятилетнем возрасте очень хорошо запомнилось. В то время секретарем Брестского обкома партии был Петр МАШЕ-РОВ (потом ставший первым секретарем ЦК Белоруссии и трагически погибшим). Он занялся программой осушения наших болот. К нам прибыли инженеры, техника, в общем, пришла цивилизация, а мы, дети, бежали наблюдать за этим процессом. Все было продумано. Осушили болота, добывали торф, из него делали топливные брикеты (на заводе по их производству летом подрабатывали). На осушенных площадях сажали картошку, севали рожь — и ничего удобрять не надо! Затем, когда торф был выбран до песка, запускали воду и



начинали разводить рыбу, а на неиспользуемых площадях сажали сосны. Кстати, и по настоящее время все это сохранилось.

О ВОЙНЕ ОТЕЦ РАССКАЗЫВАТЬ НЕ ЛЮБИЛ

— Мама не работала, занималась домашним хозяйством и четырьмя детьми, из которых я был младшим. Отец же до последних лет добросовестно трудился обыкновенным полеводом в совхозе. До 1939 года Западная Белоруссия, в том числе наша деревня, была под Польшей. Мои родители обучались на польском языке по так называемой программе «ополячивания» белорусских детей. Когда началась вторая мировая война, немцы стали наступать на эту территорию с Запада, а советские войска — с Востока. Отца призвали в польскую армию на западную границу, но немцы быстро их разбили. Он вернулся домой, занялся восстановлением советской власти в Западной Белоруссии, позднее воссоединившейся с Восточной. В 1944 году отец снова попал на войну уже в составе Советской Армии, был ранен, но дошел до Берлина. О войне он рассказывать не любил. «А кто у вас был командир? — «Да кто его знает, в нужный момент командир сам появляется». — «Как переправлялись через Одер?» — «Жить захочешь, переправись...»

И хотя я очень интересовался всем, что касалось военной службы, на этом наш диалог обычно и заканчивался. Не могу себе простить, что награды отца, когда его не стало, где-то затерялись. Но благодаря Жабинковскому райисполкому, который прислал мне «Книгу памяти», я узнал, чем отец был награжден.

В ПАРТИЮ ВСТУПАЛ НЕ ДЛЯ КАРЬЕРЫ

— Помню, как приободрился отец, когда в 1965 году, уже при Брежневле, стали широко праздновать День Победы, который снова стал выходным. Это было настоящее народное веселье, и мы, дети, тоже были к нему приобщены.

В пятом классе нас повезли на экскурсию в Брестскую крепость, которая находилась в 40 километрах от нашей деревни. Там еще были руины. Мемориалом она стала в 1971 году. Намного позже я поехал туда со своими детьми и на стеле среди имен погибших, родом из Кабардино-Балкарии, прочитал: «Джаппуев Тахир Кудавич». Сразу подумал: это же наша, кавказская фамилия. И когда отмечали 70-летие начала Великой Отечественной войны, решил написать об этом очерк в газету. Вскоре меня разыскали два его родственника. Мы

сделали запрос и получили ответ из музея Брестской крепости. Как выяснилось, мемориал долгое время поддерживал связь с сестрой погибшего. Они сообщили, что будут рады видеть родных Джаппуева на брестской земле в любое удобное для них время.

Так получилось, что кадровым офицером в силу ряда причин я не стал (только запаса), но за два года срочной службы прошел в армии очень хорошую школу. Получил квалификацию водителя второго класса, которая мне пригодилась потом, как секретарь комсомольской организации роты научился работать с людьми, а как старшина — быть требовательным к себе и подчиненным. Был награжден медалью «За воинскую доблесть». Кстати, проработав на гражданке 40 лет и имея множество ведомственных наград, я не имел права на звание ветерана труда, если бы не эта медаль.

В армии вступил в Коммунистическую партию, о чем ничуть не жалею. И сегодня придерживаюсь социалистической идеологии. Сейчас много говорят, что в партию вступали ради карьеры.

Поверьте, в 20 лет я об этом не думал и был убежден, что в партию вступаю для того, чтобы находиться на передовых рубежах, быть патриотом, а если надо — и защитником своей страны.

ВАКЦИНА ОТ АЛКОГОЛЯ

— В 1953 году мне было около трех лет, можете не верить, но я смутно, как через какую-то пелену, помню ужас населения, когда умер Сталин. Если не голод, то недоедание меня тоже коснулось. Весной из еды — мука и вода, иногда картошка и квас, пока коровы не отелятся. Тогда уже отъедались, как медведи после спячки.

Как-то по весне двоюродный брат под впечатлением истории о солдатах, которых унесло на барже в море, подговорил меня на лодке переправиться на один из островков среди болот, где сохранилась партизанская землянка. Взяли чью-то лодку на берегу, законопатили на скорую руку, а когда поплыли обратно, стали тонуть. Брат гребет, а я кепкой воду вычерпываю. Испугались сильно, а на берегу нас ждало суровое наказание.

В шестилетнем возрасте на одном из сельских праздников я добрался до стола и выпил залпом стакан самогона. Как мне потом было плохо, рассказывать не надо, но с того момента у меня выработалось стойкое отвращение к любому спиртному.

БЛАГОДАРЕН КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ

— Стержнем моей карьеры стала сила воли. Желание состояться заставило в зрелом возрасте, имея за плечами восемь лет рабочего стажа и общественной работы, получить направление в Москву на учебу, где я, гуманитарий от природы, получил красный диплом экономиста.

В Нальчик приехал по настоятельной просьбе сестры. В свое время она познакомилась с выходцем из Кабардино-Балкарии, который в Белоруссии служил в армии. Когда закончил службу, пообещал ее вызвать к себе. Естественно, не вызвал, но она настолько была влюблена, что одна в 18 лет поехала в Кабардино-Балкарию, нашла его в каком-то селе, но, как сказали его родственники, он был женат, к нему ее даже не подпустили. Сестра осталась в Нальчике и через какое-то время вышла замуж за другого. А когда я отслужил, уговорила меня переехать к ней. Родители были против, но я понимал, что жизнь устраивать предстоит самому.

Я искренне благодарен Кабардино-Балкарии, людям разных национальностей, которые верили в меня и бескорыстно помогали. Плачу им тем же.

● Ольга КАЛАШНИКОВА.

Фото из личного архива П. Сидорку



УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ МОЖНО ВСТРЕТИТЬ В ЛЮБОЙ АУДИТОРИИ

Благотворительный фонд «Развитие» действует на территории Кабардино-Балкарии с 2006 года. Рассказывает его директор Ирина КИШУКОВА:

- Основной целью фонда является деятельность, направленная на развитие образования, медицины, культуры, спорта, СМИ, социально-культурной сферы и укрепление демократических и гуманитарных институтов в Российской Федерации, развитие идей миротворчества, толерантности и культуры мира, воспитания молодого поколения в духе патриотизма и любви к Отечеству, изучение и распространение культурного и духовного наследия, обычаев и традиций народов Российской Федерации.

Еще одно направление - оказание консультативной, психологической и юридической помощи физическим лицам, инвалидам, малообеспеченным семьям, сиротам, одиноким старикам, гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации (беженцам, вынужденным переселенцам, несовершеннолетним правонарушителям, жертвам домашнего насилия, наркоманам, больным СПИДом, туберкулезом, лицам без определенного места жительства и т.д.), пострадавшим в результате стихийных бедствий и экологических катастроф, террористических актов.

Раньше я работала в другой межрегиональной организации. Имела большой опыт работы в общественной сфере, была хорошо знакома с принципами финансирования некоммерческих организаций (НКО). В основном с предложениями работы в КБР на меня выходили сотрудники различных обществ из других регионов, которые готовы были реализовывать в республике очень интересные, но краткосрочные программы, например, на год-полтора. Поэтому я и решила сама создать организацию для долгосрочных проектов. Меня поддержали родственники и друзья. В



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ – это оказание безвозмездной помощи тем, кто в ней нуждается. К побудительным причинам благотворительности относится осознание ее участниками целостности человеческого общества, всего живого на Земле, сопричастности и ответственности за мир, в котором мы живем. С помощью благотворительных организаций зачастую решаются вопросы, которые не способно решить государство. Сегодня мы познакомим читателей с работой двух благотворительных фондов в Кабардино-Балкарии.

настоящее время фонд поддерживают РОО «Анна» - организация, которая много лет работает в области профилактики и предотвращения насилия, некоммерческое партнерство «Юристы за гражданское общество», Общественная палата Кабардино-Балкарии, республиканские министерства внутренних дел, по делам молодежи, Комитет по работе с общественными организациями. У нас есть также партнеры во всех республиках Северного Кавказа.

В основном мы занимаемся образовательной, просветительской, консультативной работой.

О случаях, которые касаются поддержки жертв насилия, я не могу рассказать без их согласия - у организаций, работающих в этом направлении, есть свои правила безопасности. Материальной помощи не оказываем.

Скажу одно - нет практически ни одной аудитории в Нальчике, где бы я не встречала участников наших образовательных программ. Они успешно работают в министерствах, ведомствах или в общественных организациях. Особенно горжусь тем, что наши сотрудники работают на волонтерских началах.

С какими проблемами сталкивается фонд? В основном это нехватка финансов для проведения более широкой работы. Тем не менее мы успешно сотрудничаем со многими министерствами, ведомствами и НКО, с Общественной палатой. Они оказывают фонду всевозможную административную поддержку, что очень важно. Можно сказать, что наша организация сейчас работает как ресурсный центр, - проводим семинары и тренинги для молодых активистов, оказываем методическую и консультационную помощь общественным организациям.

Отдельно надо сказать о проектах по профилактике и предотвращению семейного насилия. В 2010-2011 годах совместно с РОО «Анна» мы реализовали проект «Предотвращение насилия в отношении женщин и девочек при помощи культурных традиций народов Северного Кавказа». В 2011 году проводилась работа по трем проектам - «Права детей на жизнь без насилия», «Содействие реализации прав женщин через укрепление гражданского общества»; в рамках международной акции «16 дней без насилия» в районах республики проводились различные мероприятия.

Весной и летом 2011 года совместно с Госкомитетом по делам религиозных и общественных организаций в восьми районах республики провели семинары для школьников «Лидерство, социальное проектирование, работа в команде» и летний подростковый лагерь «Лидер XXI века». Кроме этого, по приглашению сотрудников Министерства по делам молодежи проводим семинары для волонтеров «Социальное проектирование».

В настоящее время готовимся к участию в ряде крупных мероприятий. В начале июня в Пятигорске запланирован семинар-совещание «Гендерный взгляд на безопасность женщин на Северном Кавказе». В 20-х числах июня должна пройти международная конференция «Преодоление насилия в отношении женщин и детей: достижения и перспективы» в Геленджике. Проект направлен на поддержку семей, имеющих детей-инвалидов. Его мы будем проводить совместно с республиканским детским Центром развития физического интеллекта.

С сентября 2011 года наша организация входит в Совет НКО при Общественной палате КБР.

Координатор благотворительного фонда «Солидарность» Алина ДИЛАЕВА начала работать в республике в августе 2009 года. Сам фонд, созданный мусульманами, открыт в Москве годом ранее. Он помогает малоимущим семьям с тяжелобольными детьми и сиротам. Его девиз: «Добро – наша молитва!»

- Я родилась в Нальчике, потом десять лет училась в РУДН, а вернувшись на родину, узнала, что в Москве работает фонд помощи тяжелобольным детям, который не может найти помощников в регионах. Встретилась с президентом фонда Лилией МУХАМЕДЬЯРОВОЙ и решила попробовать, - рассказывает Алина. - В Нальчике в центре опеки мне дали список из десяти нуждающихся. Начала не с денег, а с продуктовых наборов, т.е. мне фонд прислал средства, я купила продукты, раздала их подопечным и отправила отчет с чеками в Москву.

Собирать средства в республике пока не получается, хотя в мою функцию это входит. Не думаю, что проблема в людях, скорее, она во мне. Наверное, не хватает организаторских способностей. Знаю, что есть много людей, готовых на пожертвования, но определенное недоверие к общественным организациям, представляющимся благо-

творительными, у них есть. В связи с этим хочу подчеркнуть, что в нашем фонде вся отчетность абсолютно прозрачная.

Потихоньку развиваемся, сейчас достаточно эффективно сотрудничаем с Минсоцразвития, с Управлением труда и социального развития Нальчика, врачами детских больниц. Пока мы охватываем в Кабардино-Балкарии очень маленький процент нуждающихся. Например, в 2011 году распределили 2,3 млн. рублей - это небольшие деньги для нашей республики. Конечно, одновременная сумма - просто поддержка в самый критический момент, когда человек чуть ли не в петлю лезет. А дальше нужна стабильность. Поэтому мы и ввели программу ежемесячной помощи, чтобы человек, живущий за чертой бедности, знал, что в любом случае какой-то минимум у него будет.

В основном крупные пожертвования бывают анонимными. Помню, мне позвонили из Москвы и сказали, что человек принес миллион и попросил в течение двух недель распространить среди самых бедных. Мы

решили, что это будут больные дети. В республиканской детской больнице главный врач посоветовал пойти в реанимацию. Там лежали новорожденные с сепсисом. Одной девочке, Малике КАЛАБЕКОВОЙ, нужно было срочно очень дорогое лекарство. Мы задействовали всех - сотрудников авиакомпании, аптеки, поставщиков, препарат буквально из рук в руки передали на самолет, ночью побежали встречать пассажира, который согласился перевезти лекарство, и тут же отвезли в больницу. Девочка, к сожалению, к тому времени умерла, и препарат достался другому малышу - Айдамиру ТУКОВУ, которому удалось помочь. Потом, когда узнали, что это лекарство должно поставяться в больницы и предоставляться детям бесплатно, стало очень грустно.

Несмотря на то, что наш фонд называется мусульманским, помогаем всем независимо от религиозной и национальной принадлежности. Люди, которые к нам сами обращаются, в основном адекватно реагируют на помощь, а вот те, кто живет в далеких горных селах, бывают очень удивлены. Пожилые ча-

сто плачут - мы-то думаем, что у них много родственников, а зачастую нет никого. Пусть это будут продукты, деньги, просто консультация, психологическая помощь - все для них важно. И какой-нибудь старик понимает: я тут в Безенгий сiju, а кто-то в Москве обо мне вспомнил, значит, я не одинок. Недавно позвонил парень и сказал, что хочет передать деньги для женщины из Кенже, у которой убили мужа, и она осталась одна с шестью детьми. Принес тысячу рублей, я, конечно, передала их по адресу. Знаете, в основном делятся своими средствами люди среднего класса и бедные.

Я ничего за свою работу в фонде не получаю, источник дохода у меня другой - преподаю в Институте бизнеса. Считаю, что это абсолютно естественное состояние человека, когда он помогает другим. У меня не было никакой сверхъестественной мотивации. Надо - пошла. Когда ребенок падает, мы же не думаем, поднимать его или нет. Если люди хотят пожертвовать деньги, они могут найти наши координаты на сайте фонда. Мы будем рады любому сотрудничеству.

Добро - наша молитва!



ВИЗИТ

Мне казалось, что в квартире, где живут две беспомощные женщины, будет грязь, беспорядок и неприятный запах. На звонок открыла дверь сиделка. Захожу: идеальный порядок и чистота. Отличный ремонт (спонсоры постарались). Свою однокомнатную квартиру улучшенной планировки на первом этаже Фатима СИЖАЖЕВА с помощью добрых людей превратила в двухкомнатную: вывела кухню на лоджию, а из кухни получилась небольшая уютная комната. Усилия по облагораживанию жилья инвалида первой группы Фатимы Сижажевой представляются просто героическими, потому что при тех сокрушительных ударах, что она испытала, единственно ожидаемый результат - опустить руки и сдаться на милость судьбе. Стать никем, ничем, потерять голос и все желания. Она ничего не потеряла, она не живая труп, а женщина, которая думает, иногда капризничает, а чаще всего мечтает. А еще бывают у нее минуты глубочайшего отчаяния, когда хочется уйти из жизни не в час, назначенный свыше, а тогда, когда обозначит сама. В такие минуты она борется сама с собой. Мы не знаем, почему судьба складывается так, а не иначе, нам остается лишь принять ее. С благодарностью.

ЧТО ЖЕ СЛУЧИЛОСЬ?

Фатиме Сижажевой 59 лет, сейчас она вообще не может двигаться. Живет сидя, даже лечь не может. До 21 года была абсолютно здоровой и очень красивой девушкой. Работала на комбинате «Искож» табельщицей. Пьяный водитель электрокара не заметил ее и придавил грузом к стене. Целый год Фатима лежала, могла двигать только головой. Тогда она была уверена, что полностью поправится, и когда юрист комбината Хаким СОЗАРУКОВ говорил о возможных судебных делах, не проявила к разговору никакого интереса. Зачем судиться с комбинатом, требовать компенсации за производственную травму, приведшую к инвалидности, зачем судиться с пьяным водителем, ведь весь этот болезненный период ее жизни пройдет и все полностью наладится, вернется прежняя жизнь.

Фатима ошибалась. Ничего уже в ее жизни не наладилось. Перелом таза, ущемление нервов привели к тому, что ходить ей удавалось все с большим трудом. Но продолжала работать. В 1982 году лечилась в санатории «Строитель». Главный врач санатория Зинаида Ильинична ЖИЛОКОВА была потрясена тем, что у Фатимы не оформлена инвалидность. Она лично звонила во ВТЭК, и Сижажева получила третью рабочую группу. В тридцать шесть лет перестает ходить. У красавицы Фатимы из-за этой страшной трагедии нет ни мужа, ни детей, в ее жизни только боль. Самого различного характера. Болит желудок, по женской линии масса проблем (ни обследоваться, ни лечиться нет возможности),

SOS: ИНВАЛИДЫ ДОЧЬ И МАТЬ В тупике



▲ Аслижан и Фатима Сижажевы

давление, головные боли... ей однажды все это надоело, и она попросила соседку придвинуть коробки с таблетками и принести стакан воды. Соседка сразу все поняла и сказала, как отрезала: «Ты этого не сделаешь. Никогда».

ВСЕ О ЕЕ МАТЕРИ

Фатима живет со своей матерью Аслижан, которой исполнилось 98 лет. Почему она на костылях? В прошлом году в Чегеме было совершено нападение на милиционеров во время обеда. Один из убитых, живший в бараке с супругой и тремя малолетними детьми, Алим НАЗРАНОВ – внук Аслижан и племянник Фатимы. Когда Аслижан услышала эту страшную весть, потеряла сознание и рухнула на пол. При этом у нее сломался тазобедренный сустав. Шесть месяцев после этого была прикована к постели, потом стала потихоньку ходить на костылях. Но даже несколько шагов до ванной даются с трудом и после кости болят так сильно, что пожилая женщина плачет.

Обе беды пришли в этот дом по вине людей. Пьяный водитель электрокара на комбинате «Искож» и террорист, расстрелявший Алима Назранова, – это люди, из-за которых страдают

эти две женщины. «Я не знаю, как жить», - говорит Фатима. Аслижан получает пенсию в 8330 рублей, Фатима – около десяти тысяч (от льгот отказалась). Из 18330 рублей общего дохода 15000 отдадут сиделке. Остается 3300 рублей на двоих. Возможно ли на эту сумму целый месяц питаться, покупать лекарства, оплачивать коммунальные услуги? Однозначно нет. У Фатимы накопились серьезные долги по коммунальным платежам. Только «Теплоэнерго» она должна тридцать тысяч рублей. Эти две пожилые женщины – дочь и мать – в беспросветном тупике. Редакция газеты «Горянка» призывает читателей оказать помощь нашим героям.

Кстати, эту квартиру Фатима получила в 1990 году от комбината «Искож». Не по льготной, а по обычной очереди. И никому даже в голову не пришло дать ей не однокомнатную, а двухкомнатную квартиру. У нее жизнь перевернулась из-за травмы на «Искоже», она перестала ходить, а тут не предусмотрели, пожалели лишние метры для тех, кто будет за ней ухаживать... Кстати, Алим Назранов каждый день навещал бабушку и тетю, он приносил им все, что необходимо, и таскал их буквально на спине.

а бесплатные положены тем, у кого пенсия ниже прожиточного минимума, составляющего 4400 рублей», - сказала Чегирова. Мы объяснили, что на руках у нее после выплаты сиделке остается всего 3300 рублей на двоих, или 1650 рублей на каждого. Очевидно, что 1650 рублей меньше прожиточного минимума в 4400 рублей. После нашей беседы буквально в течение одного дня вопрос был разрешен: Сижажевы будут бесплатно получать три раза в неделю по два обеда. Спасибо Центру. Эта весть вызвала у всех работников редакции радость, словно случилось что-то хорошее с очень близким человеком. Мы хотим, мы мечтаем, чтобы у Фатимы и Аслижан была возможность сводить концы с концами, чтобы они не мучились, как сейчас.

О ПАНДУСЕ

Фатима не стыдится просить о милосердии. Когда приходит электрики отключать свет, платят часть долга, и они не отрезают электричество. «Но иногда приходят незнакомые работники и требуют уплаты всей суммы. Тогда я становлюсь перед ними на колени», - говорит Фатима. Сейчас некие добрые люди, которых никто не знает (мы их не застали за работой), устанавливают для Фатимы пандус. Возможно,



Милосердные люди устанавливают пандус в подъезде Фатимы Сижажевой

О БЕСПЛАТНЫХ ОБЕДАХ

Оказывается, человек в беде бесконечно одинок. Но мы посовещались в редакции и решили позвонить в Центр социального обслуживания населения по Нальчику Минтруда и социального развития КБР. Заведующая отделом срочной социальной помощи Халимат ЧЕГИРОВА сказала, что сиделки для нуждающихся в круглосуточном уходе в инвалидам, например, закупать продукты питания или убирать квартиру. «Есть еще комплексные обеды по льготной цене – 67 рублей, но от них Фатима отказалась,

через неделю заключенная в четырех стенах женщина будет видеть божий мир каждый день.

О ГАЗЕТАХ

«Я очень люблю читать газеты. Выписываю и наши, и центральные», - сказала Фатима. В это время соседка, которая присутствовала во время нашей беседы, сказала: «Лучше бы ты на эти деньги килограмм мяса купила». «Да, мясо я покупаю очень редко, но без газет не могу», - ответила Фатима. Как радуют эти слова. Она жива, она хочет жить! Атрофированы ноги, но не душа. Правда, душа в тупике и сейчас растеряна как никогда. Если Фатиме и Аслижан мы поможем хотя бы по чуть-чуть, но все, жизнь у них наладится.

● Марзият БАЙСИЕВА.
Фото автора

ЛИЦЕВОЙ СЧЕТ

Фатимы СИЖАЖЕВОЙ: 42307810460330702354
Северо-Кавказский Банк Сбербанка РФ, г. Ставрополь
Филиал отделения № 8631/0200 г. Нальчика
к/с 30101810600000000660
БИК 040702660
МФР 30301810460006006033



(Продолжение.
Начало в № 19)

ВТОРОЙ ТРИМЕСТР

Второй триместр беременности длится с 13-й до 28-ю неделю. Середина беременности считается самым спокойным временем, когда женщина может наслаждаться своим положением. Самочувствие во втором триместре улучшается, проходит тошнота, плод активно развивается - с 14-й недели он уже питается через плаценту, с 20-й по 24-ю неделю у малыша активно развивается сердечно-сосудистая система. Беременная женщина уже без опасений может заниматься сидящей гимнастикой, плаванием. Прогулки на свежем воздухе помогают обогащать плод кислородом. С 20-й по 28-ю неделю у ребенка идет развитие отделов коры головного мозга, поэтому беременной полезно слушать спокойную музыку, читать сказки, петь песни, расслабляться.

- Как часто надо ходить к гинекологу и какие обследования проходят?

Посещение гинеколога во втором триместре должно быть не реже двух-трех недель. Обязательными являются обследования крови на врожденные патологии (альфа-фетопротеин) в сроке 15-20 недель (в идеале 17-18 недель), УЗИ беременности в сроке 22-24 недели, обследования крови на титр антител, если у беременной резус-отрицательная кровь. Обязателен контроль анализа крови на сахар для выявления диабета беременной. Все другие обследования индивидуальны и могут назначаться врачом при посещении.

- Когда обычно ощущается движение плода?

Большинство женщин ощущают движение плода до 20-й недели беременности. При первой беременности на 18-20-ю неделю, а при следующих - с 17-18-й. Они обычно описываются как шевеление или поглаживание перышком внутри в области пупка. Ребенок должен шевелиться хотя бы четыре раза в час ближе к третьему триместру. Шевеление ребенка является особым языком, на котором малыш активно «говорит» с мамой.

- При каком сроке ребенок считается жизнеспособным?

Это вопрос неоднозначный, и эксперты расходятся в мнении. Уровень выживаемости младенцев, рожденных после 23 недель, возрастает с каждой неделей беременности. Уровень выживаемости младенцев, рожденных раньше этого срока, очень низкий, и они нуждаются в продолжительном интенсивном медицинском уходе, включая применение различных жизнеобеспечивающих аппаратов. Очень незрелые младенцы находятся в группе риска по развитию ДЦП, внутрижелудочкового кровоизлияния и некротического энтероколита.

- В чем риск многоплодной беременности?

При двойне осложнения возникают намного чаще, чем при одноплодной



• НА ПРИЕМЕ У СПЕЦИАЛИСТА

к физическим нагрузкам. При беременности объем крови в сосудистом русле увеличивается на 30-50 процентов. Это сопровождается повышением сердечного выброса. Частота сердечных сокращений может тоже увеличиться на 10-20 ударов в минуту. Пик этих изменений приходится на 20-24-ю, обычно полное восстановление функции происходит через шесть недель после родов.

- Какие рекомендации по питанию во втором триместре?

Особых ограничений в питании не требуется, но следует придерживаться следующих рекомендаций: не ешьте много соленого, откажитесь от копченостей, маринадов, кофе. Чаем тоже не злоупотребляйте, особенно после мясных блюд (он препятствует всасыванию железа, которое нужно малышу день ото дня). Мясо и рыба в отварном виде должны быть в вашем рационе ежедневно. А еще малышу требуются яйца, творог и другие молочные продукты, фруктовые, овощные салаты, зелень, натуральные соки - основной источник фолиевой кислоты. Для профилактики железодефицитной анемии ешьте говяжью печень, гречневую кашу, яблоки, пейте томатный сок.

- Обязательно ли образование растяжек на теле? Как их профилактировать? Как не допустить развития варикоза на фоне беременности?

Во втором триместре происходит перестройка всей системы кровообращения. С увеличением объема брюшной полости появляются растяжки на животе. Профилактика растяжек на животе начинается еще с первого триместра беременности. Это лечебная физкультура, правильное питание, ношение дородового бандажа, применение косметических средств от растяжек. Беременность является одним из основных факторов развития варикозной болезни.

- Можно ли беременной загорать?

Солнечные ванны дают ощущение тепла и доставляют удовольствие, оказывают хорошее укрепляющее действие, усиливают обмен веществ, улучшают работу желез внутренней секреции, увеличивают количество гемоглобина. Под влиянием солнца из холестерина крови начинает синтезироваться витамин Д, который особенно важен при беременности для предотвращения рахита у плода, а также для профилактики остеопороза у будущих мам. Тем не менее загорать беременным желательно до 10 утра и после 17 часов не дольше 15-20 минут.

- В каких случаях надо срочно обращаться к врачу?

На консультацию к врачу нужно обратиться немедленно, если беспокоят боли внизу живота, кровянистые или водянистые выделения, отсутствие или очень бурное шевеление плода. Регулярное посещение гинеколога, выполнение рекомендаций врача - залог благополучного течения беременности.

(Окончание в следующем выпуске «Мира здоровья»)

НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ О БЕРЕМЕННОСТИ

Рубрику ведет главный врач медицинского центра «Эльма» акушер-гинеколог Людмила МАМБЕТОВА.

беременности. И разница существенная. Осложнения у матери включают анемию, многоводие, гипертензию, преждевременные роды, послеродовую атонию матки, послеродовое кровотечение, диабет, нефропатию/преэклампсию, показания для кесарева сечения. Со стороны плода осложнения включают неправильное положение, предлежание плаценты, отслойку плаценты, преждевременный разрыв плодных оболочек, незрелость, задержку развития плода, выпадение петель пуповины, врожденные пороки развития, повышенный уровень перинатальной заболеваемости и смертности. Если для одноплодной беременности доношенным считается плод с 37 неделями, то при двойне половина беременностей заканчивается в 36 недель, при тройне - 33,5 недели, при четверне - на 31-ю.

- Как действует курение на беременность?

Низкий вес при рождении - наиболее частая проблема у новорожденных от курящих матерей. Такие новорожденные рождаются со средним весом на 150 - 200 граммов ниже, чем у некурящих матерей. Преждевременное излитие околоплодных вод и отслойка плаценты в три-четыре раза чаще у курящих. Еще один фактор - повышенный риск невынашивания беременности. Во время некоторых исследований выявлена повышенная частота умственного недоразвития и «заячьей губы»/«волчьей пасти» у курящих матерей. Скорее всего, это эффект от вдыхания дыма, а не от попадания никотина в организм. Считается, что никотиновые пластыри намного безопаснее, чем курение сигарет.

- Нормально ли при беременности учащение сердцебиения?

Значительное число сердечно-сосудистых изменений случается при беременности, что может сопровождаться одышкой и сниженной толерантностью

• НОВОСТИ

Для высокотехнологичной помощи

Профессор отделения детской хирургии Саратовского медицинского университета Игорь ГОРЕМЫКИН осмотрит 1 июня детей, находящихся на лечении в Республиканской детской многопрофильной клинической больницы и состоящих на учете в поликлиниках КБР с таракальными заболеваниями, врожденными патологиями бронхо-легочной системы, пищевода, деформацией грудной клетки. Прием будет проводиться в республиканской детской больнице с целью отбора маленьких пациентов для высокотехнологичной медицинской помощи в Научно-исследовательском институте медуниверситета Саратова.

НА СВЯЗИ

В Министерстве здравоохранения Кабардино-Балкарии работает круглосуточный телефон «горячей линии» **47-23-15**. С начала года на него поступило 43 обращения. С просьбой обеспечения дорогостоящими жизненно необходимыми лекарственными препаратами обратилось 22 человека, о содействии в получении высокотехнологичной медицинской помощи - 15 человек, по вопросу трудоустройства - четыре человека, с жалобами на некорректное обращение медицинского персонала - два человека.

Звонок осуществляется в автоматическом режиме: номер дозвонившегося фиксируется, обращение записывается на автоответчик. Аудиозапись сообщений распечатывается и передается министру, он поручает специалистам подготовку ответа, который направляется по указанному заявителем адресу (телефону). Все звонки на номер «горячей линии» из любого населенного пункта республики **бесплатные**, в том числе и с сотовых телефонов. Ведется журнал учета обращений, все звонки в обязательном порядке обрабатываются.

SMS - MAME

Социальный общенациональный некоммерческий проект «SMS - маме» (www.smsmame.ru) стартовал в России. Проект является результатом развития российско-американской двусторонней президентской комиссии. «SMS - маме» - это система информационных сервисов мобильной связи и Интернета, которая позволяет подписавшимся на участие в программе женщинам получать несколько раз в неделю бесплатные SMS с полезной и актуальной информацией о том, как необходимо заботиться о собственном здоровье и здоровье малыша в соответствии со сроком беременности и возрастом ребенка. Для участия в программе необходимо отправить SMS со словом «мама» на номер **5253**. Для отказа от рассылок - отправить слово «стоп» на номер 5253. Все сообщения для участниц бесплатны на протяжении всей программы, проект исключает все виды спама и рекламы.

• Материалы полосы подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА



• ВСТРЕЧА

Кипрас МАЖЕЙКА о новом общественном телевидении и профессиональных секретах

Известный телеведущий, журналист-международник, а ныне вице-президент Международной евразийской академии телевидения и радио, государственный советник РФ, академик РАЕН, профессор Кипрас МАЖЕЙКА провел со студентами КБГУ и начинающими журналистами семинары, в которых поделился секретами мастерства и ответил на волнующие всех вопросы. Организаторами встречи выступили Госкомитет КБР по СМИ и администрация университета.

Открыл встречу председатель Госкомитета Мухадин КУМАХОВ, представивший гостя. Тот в свою очередь выразил благодарность за теплый прием и поделился своими впечатлениями о Нальчике.

КАКИМ ОНО БУДЕТ, СКАЗАТЬ ТРУДНО

Одним из основных вопросов, которые в своем выступлении затронул К. Мажейка, стало новое общественное телевидение России, о котором после митингов в Москве говорил премьер Дмитрий МЕДВЕДЕВ. Каким оно будет, сейчас сказать трудно. Ясно только одно: оно не может быть таким, как ОРТ эпохи Березовского или нынешний Первый, или НТВ, оно не должно существовать на средства рекламодателей, а как корпорация ВВС и подобные ей структуры работать за счет абонентов, то есть зрителей. Только в этом случае, считает К. Мажейка, на телевидении не будет «ни чернухи, ни порнухи», а будут свобода творчества и профессиональный, а значит, социально ответственный подход к материалам, при котором, по мнению профессора, действует главный принцип Гиппократата: «Не навреди». Это одна из причин, по которой Академия медиаиндустрии осуществляет поиск кадров в регионах, предоставляя

им возможность прохождения повышения квалификации. Именно в региональных СМИ, по мнению К. Мажейки, сохранился профессиональный, гражданский подход.

И самое главное – общественное телевидение согласно замыслу должно изменить ситуацию, при которой свобода слова оборачивается его низкой действительностью: публичные разоблачения коррупционеров зачастую не приводят к наказанию последних.

«ОТХОДИТЕ ОТ ШТАМПОВ, ЛОМАЙТЕ СТЕРЕОТИПЫ!»

Этот принцип подходит не только журналистам, но и всем, кто занимается творчеством. Несмотря на цензуру, свобода у этого самого творчества, несомненно, была в отличие от современного состояния тележурналистики. Уникальные репортажи, эксклюзивные интервью «без купюр» с западными политиками и поп-звездами. Главный стереотип, который в свое время сломали международники 80-х, – односторонний, негативный образ Запада, формировавшийся десятилетиями советской пропагандой.

«НУЖНО ДАТЬ ЛЮДЯМ ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАГЛЯНУТЬ ЗА КУЛИСЫ»

Нужно сразу оговориться, что «закулисье» для Кипраса Мажей-

ки не то же, что для канала НТВ, чья «желтая подборка» телепрограмм – «Русские сенсации», «Ты не поверишь!» и «Программа максимум». Эти программы, а также многочисленные ток-шоу вызывают у международного зрителя многолетним стажем откровенное неприятие – не столько как запоздалое подражание американскому инфотейнменту 50-х, сколько как знак некоей обреченности современного российского телевидения, в котором он, профессор Мажейка, категорически отказывается работать. «Разве это можно сравнивать с телевидением эпохи «Золотого века» – середины восьмидесятых – начала девяностых годов? Помните телепередачи «Прожектор перестройки», «Взгляд»? Эти знаковые программы смотрели больше, чем официальную программу «Время». А «12-й этаж», «До и после полуночи», «Пятое колесо», «600 секунд»? В эфире были интереснейшие телевизионные мосты: Москва – Париж, Москва – Нью-Йорк. Как это ни печально, эпоха ренессанса телевизионной журналистики прошла безвозвратно», – печально констатировал профессор. Однако именно сейчас возлагаются большие надежды на новое поколение журналистов, которое, возможно, сумеет изменить ситуацию.

На второй день своего пребывания К. Мажейка провел мастер-классы для работников телевидения.

• Юлия БЕКУЗАРОВА

• КНИЖНЫЕ НОВИНКИ

Еще раз о Кавказской войне



Издательство ООО «Тетраграф» совместно с Кабардино-Балкарским институтом гуманитарных исследований выпустило в свет историко-этнографический сборник «Неизвестные страницы Кавказской войны».

В сборник вошли извлечения из «Заметок о черкесах», составленных Карлом ТАУШЕМ, который в течение восьми лет служил на реке Пшад близ порта Геленджик. Впервые эти заметки были опубликованы в журнале «Юнайтед Сервис» в 1845 году. В них содержится богатый материал относительно хода и основных этапов войны горцев за независимость, рассматриваются личности русских военачальников и способы ведения боевых действий с обеих сторон. Также в книгу вошли «Воспоминания о последних русских экспедициях против черкесов, коим предшествует беглый набросок о нравах этого народа». Эти материалы принадлежат перу французца Эммануэля де ПИНА, поступившего в начале 30-х годов на службу в русскую армию и участвовавшего в военных действиях против черкесов. Пораженный варварскими методами «замирения горцев», используемыми колонизаторами, де Пина вскоре оставляет службу и возвращается домой.

Содержится в сборнике и биография генерал-лейтенанта барона ЗАССА, «прославившегося» своей жестокостью во время войны про-

тив западных черкесов. Автором этого жизнеописания является генерал-майор Георгий АТАРЩИКОВ – участник многих экспедиций против горцев. Не меньший интерес для историков, занимающихся изучением Кавказской войны, представляют сочинения дипломата Ивана ГОЛОВИНА, которого по праву можно назвать одним из первых российских диссидентов, а также автора проекта торговли с черкессами, генуэзца Рафаэля СКАССИ.

Автором перевода преданных в сборнике английских и французских материалов, а также его составителем является сотрудник КБИГИ Каральби МАЛЪБАХОВ. Он же снабдил книгу кратким предисловием. В нем ученый дает свою характеристику собранных в ней материалов. «Эти короткие и разрозненные очерки позволяют лучше понять ту историческую пропасть, которая пролегла между двумя противоборствующими сторонами», – пишет в предисловии переводчик и составитель сборника. – Ошибочным, по нашему мнению, было бы сводить события Кавказской войны только к столкновению различных геополитических целей, религий и т.д. Противоречия были намного глубже и серьезнее. По сути, это стало борьбой двух цивилизаций, двух совершенно противоположных вселенных. Одной – со своим патриархальным укладом, рыцарским этикетом и самобытным менталитетом, принадлежащей к уходящей эпохе, и Российской империей, вступающей в фазу своего наивысшего расцвета».

• Ибрагим ГУКЕМУХ

• ВОСПИТАНИЕ ДЕВОЧКИ

С застольным этикетом у адыгов связан один любопытный момент, происхождение которого современная этнологическая наука объяснить пока не в состоянии. До сих пор у кабардинцев считается неприличным, если девушка или женщина принимает пищу на глазах у мужчин, что едят. Девушки, скорее, согласятся остаться голодными, чем допустить чтобы себя жуящими». Даже в повседневной жизни члены одной нуклеарной, то есть малой семьи, состоящей из представителей всего лишь двух поколений – родителей и детей, ели раздельно.

Со временем такие мотивы застольных табу, как боязнь сексуальной связи и инцеста, были забыты, и соблюдение этих запретов стало считаться общепринятыми правилами вежливости и, следовательно, показателем воспитанности человека. Даже сегодня отголоски традиционного воспитания вызывают у многих из нас протест при виде девушки, улетающей на ходу какой-нибудь гамбургер или грызущей семечки. Однако, к сожалению, почти не осталось людей, которые бы осмелились сделать ей замечание.

• Инал ЧЕРКЕСОВ

Почему женщины ели отдельно

Как известно, многие донные соблюдаемые национальные традиции появились еще в эпоху первобытнообщинного строя. Особый интерес вызывает происхождение различных табу. Этот принятый в современной этнографии термин имеет полинезийское происхождение и означает систему запретов на совершение определенных действий, нарушение которых в соответствии с религиозными понятиями того или иного народа карается сверхъестественными силами.

Отголоски табу, определяющих поведенческую модель мужчин и женщин, сохранились у многих коренных народов Северного Кавказа, в частности, у адыгов (черкесов). Например, воспитанный в понятиях адыгэ хабзэ человек никогда не станет справляться у знакомого мужчины о здоровье его жены, а невестка до определенного времени не может напрямую общаться со свекром. Многие табу уже давно перестали соблюдаться, иные же размываются под влиянием новых «передовых» норм поведения. Ниже мы рассмотрим одну из форм контактных табу, касающихся поведения девушек и женщин во время застолий. Сегодня уже никого не удивит вид женщины, которая совместно с мужчинами сидит за праздничным столом, хотя еще в 70-е годы прошлого столетия такое поведение считалось зазорным и

единодушно осуждалось обществом. Сама же женщина могла быть отнесена людской молвой к типу особ легкого поведения. Почему? Ответ на этот вопрос можно найти в работах многих ученых. В частности, Алексей АНИСИМОВ в своей монографии «Духовная жизнь первобытного общества» пишет: «Если присмотреться к основной направленности всех этих обременительных запретов, то нетрудно заметить, что все они ориентированы в одном и том же направлении: исключить возможность сексуальной связи этих лиц».

В своей книге «Адыгский этикет» известный кабардинский этнолог Барасби БГАЖ-НОКОВ отмечал, что своеобразной формой контактных табу во время различных праздничных или поминальных застолий является разделение гостей по половозрастному принципу: старшие мужчины, старшие женщины, молодые мужчины, молодые женщины. «Каждая из этих групп», – пишет автор данного исследования, – «рассаживается в отдельной комнате, это, естественно, ограничивает контакт между ними», то есть главным мотивом, который породил такое табуирование, опять

же является стремление пресечь возможность сексуального контакта, а в случае, когда в застольях участвуют родственники, – кровосмешения.





Юные музыканты Нальчика и Владикавказа выступили с «Камератой»

• КОНЦЕРТ

Этой традиции уже немало лет. Идея проведения концертов, в которых учащиеся детских музыкальных школ выступают наравне с маститыми музыкантами, принадлежала известному в республике педагогу Евгению АНИСИМОВУ. С тех пор, как впервые юные музыканты вышли на сцену вместе с оркестром камерной музыки «Камерата», меломаны города ежегодно в День защиты детей собираются в Государственном концертном зале, чтобы услышать великие произведения в исполнении маленьких «звездочек».

Если в прошлом году учащиеся Детской школы искусств вместе с «Камератой» исполнили произведения хоровой музыки, то в этот раз сцена практически полностью была отдана инструменталистам всех четырех музыкальных школ Нальчика, включая школу искусств, и гостям из Владикавказа – ученице пятого класса ДМШ №2 Диане ГАСИЕВОЙ, учащимся ДМШ Минобрнауки РСО-Алания Полине ДМИТРИЕНКО и Владиславу КИЗЕЕВУ. Все юные участники – от самых маленьких до старшеклассников, имеющиеся в послужном списке победы на республиканских и всероссийских конкурсах, отнеслись к своей задаче со всей серьезностью, как взрослые. Особенно порадовали ансамбль юных скрипачей ДШИ №1, на одном дыхании исполнивший «Ave Maria» Каччини, ансамбль ДМШ №1, недавно ставший победителем республиканского конкурса среди камерных ансамблей, победитель всероссийских конкурсов вокалист Александр АКИШИН (ДШИ №1), исполнивший песню Дж. Хаупа «Седлай моего коня» на кабардинском языке. «Звездочка» ДМШ №3 Ирина СТОРОЖЕВА, одинаково хорошо владеющая гитарой

и ксилофоном, исполнила «Лезгинку» из балета «Гаянэ» А. Хачатуряна, а лауреат международного конкурса «Эдельвейс» Магомед ИСАЕВ (7-й класс ДМШ №2) – пьесе «Старинный гобелен».

Но если говорить о лучшем выступлении вечера, им, несомненно, стало выступление выпускника ДШИ №1, ныне учащегося средней специальной музыкальной школы при Ростовской консерватории имени С. Рахманинова Рубена МКРТЧЯНА. Рубен исполнил «Размышление» из оперы Ж. Массне «Таис» – одно из самых мелодичных произведений для скрипки с оркестром. Мальчику едва исполнилось тринадцать, но его владение инструментом поражает взрослых музыкантов.

Как пояснил дирижер – художественный руководитель оркестра «Камерата» Петр ТЕМИРКАНОВ, совместные концерты с юными исполнителями важны как для обучения будущих покорителей музыкального Олимпа, так и для зрителей, у которых появляется возможность услышать великие произведения в исполнении тех, кто делает первые шаги в служении музыке.

• Юлия БЕКУЗАРОВА

Кто слышал, как играл слепой музыкант? Чьим исповедником был Моцарт? И почему старый солдат любил «Жаворонка», а не военные марши?

Тем, кого волнуют подобные вопросы, выпала редкая возможность задать их признанным экспертам во время семинара «Уровни чтения», состоявшегося в отделе периодики Государственной национальной библиотеки КБР. Темой семинара, который совпал с открытием музыкальной гостиной, стала музыка в произведениях мировой литературы. Вечер был посвящен памяти режиссера Казбека ДЗУДАГОВА, которому 1 июня исполнилось бы 64 года.

Несомненным достоинством вечера было то, что и музыка, и художественное слово звучали, что называется, «живую». Обаятельная ведущая семинара – преподаватель музыки, отличник народного

МОЖНО ЛИ ПРОЧИТАТЬ МЕЛОДИЮ?

• СЕМИНАР

образования России Людмила САРАТОВЦЕВА исполнила под аккомпанемент пианиста Ирины БУЛАТНИКОВОЙ песню «Жаворонок» М.И. ГЛИНКИ, которую очень любил старый солдат, герой повести А. ГАЙДАРА «Судьба барабанщика». Остальные произведения читатели должны были назвать сами, угадывая музыку или описание ее исполнения на страницах литературных произведений. В исполнении читателей прозвучали поэтические строки Александра БЛОКА, Якова ПОЛОНСКОГО, Кайсына КУЛИЕВА, Игоря ТАЛЬКОВА; стихотворения «9 Мая» и «Я слушал музыку в тиши» Сергея ГОНЧАРОВА прозвучали в исполнении автора.

Во второй части вечера, посвященной памяти Казбека Дзудатова и его детищу – столь любимому нальчанами театру «Коврик», присутствующим представился редкая возможность услышать голос режиссера, поделившись воспоминаниями о знаменитом «цыгане» и о его замечательной труппе. Профессор Наталья СМИРНОВА сообщила, что уже этой осенью планируется выход книги воспоминаний о безбрежном ушедшем мастере и его театре. Невероятное очарование вечера придавали «музыкальная» графика Зинаиды АХИДОВОЙ, свечи, цветы и вишневые ветки – атрибуты торжествующего лета.

• Фаина ГИНЗБУРГ

К чему приводят эксперименты с пространством?

• ВЫСТАВКА

На прошлой неделе в Фонде культуры КБР открылась выставка произведений молодых художников Юрия СПИРИДОНОВА и Александры БРЕННЕР.

Ни застенчивый и немногословный Юрий Спиридонов, ни яркая Саша Бреннер, внешне очень похожая на Анну Герман, не окончивали художественных вузов, они получили другие профессии, весьма далекие от живописи. Но в какой-то момент к каждому из них пришло понимание того, что писать картины – значит жить и дышать, следовательно, нужно максимально освободить жизненное пространство, исключив из него как свету, так и рутину и оставив место свободному эксперименту. Ю. Спиридонова эксперименты с пространством привели к сюрреализму, очень близкому миру известных современных художников Яцека ЙЕРКИ и Владимира КУША. Объясняется ли такой переход усталостью от реалистических образов или желанием попробовать себя на новом поприще, не ответит даже сам художник. Однако и в осином гнезде, и в ярких узнаваемых пейзажах, и в корабле, словно «взлупляющем» из расколотой гигантской бутылки на океанские просторы, все та же филигранность, отточенность деталей, «говорящая» палитра и переживание бесконечности.

Чем обернулись творческие эксперименты для Саши Бреннер, однозначно ответить трудно, поскольку девушка пробует себя во всем. Кажется, все лучше традиция импрессионизма, сюрреализма, кубизма, наивной живописи оставили свой отпечаток в картинах Саши, хотя сама девушка признается, что не знает истории искусства, пишет по наитию, спонтанно и, беря в руки кисть, никогда не может предугадать, чем закончится очередной эксперимент с цветом. «На всех моих работах запечатлены мои переживания, чувства, впечатления, все образы рождаются из глубин памяти». Названия картин – весьма говорящие, могут восприниматься как отдельные произведения: «Зеленый чай», «История счастливой лени», «Африка – родина моя», «Утро в ординаторской»... А одна из картин – «козья» пастораль даже стала пророческой: «Я все недоумевала, почему козы, и непременно на газетной бумаге, а спустя некоторое время встретила будущего мужа – журналиста Козлова. Мы в то время вместе работали в газете «Вести Прохладного», – поделилась Саша.

В открытии выставки приняли участие председатель Фонда культуры Владимир ВОРОКОВ, председатель Союза художников КБР Геннадий ТЕМИРКАНОВ, его заместитель Неонила СУНДУКОВА, художник Сяра АККИЗОВА, выразившие восхищение творчеством художников-самородков и пожелание увидеть персональную выставку каждого из них.

• Дарья ЛИХОДЕЕВА



МЕДИУМ

МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА

Пародонит – это воспалительное заболевание тканей десны, окружающих и удерживающих зуб (пародонта). Среди причин развития пародонтита общие и местные. К общим относят такую соматическую патологию, как сахарный диабет, иммунодефицит, заболевания системы крови, при которых пародонит выступает симптомом заболевания. Наиболее актуальной местной причиной является микробный агент, основным источником служит зубная бляшка, также возникновению пародонтита способствуют травмирующие аномалии прикуса, высокое прикрепление тяжей и уздечек слизистой полости рта, скученность и аномалия положения зубов, гипертонус жевательной мускулатуры.

Бывает два противоположных мнения о лечении пародонтита. Одни считают, что он излечим. Другие убеждены – лечить пародонит бесполезно! Столь неоднозначные заблуждения опасны, приводят к тому, что заболевание из легких стадий, когда лечение возможно и эффективно, перерастает в более тяжелые, вылечить которые полностью действительно нельзя.

Истина относительно двух различных мнений где-то посередине. Важнейшим звеном в пародонтологии выступает диагностика.

Для того чтобы лечить заболевание, нужно выявить первопричину. Диагностика включает в себя ряд методов, посредством которых возможно определить как первопричину, так и стадию протекания заболевания, глубину и тяжесть воспалительного процесса. Также диагностика дает возможность дифференциации пародонтита а, например, гингивита, так часто встречающегося у детей, пародонтоза или идиопатических заболеваний, развитие которых сказывается на состоянии полости рта. Обращаем внимание на наличие хронических заболеваний, вредные привычки, наследственный фактор, прежде всего на правильность прикрепления уздечки губ, языка, глубину и правильность формирования преддверия полости рта, состояние зубов (наличие или отсутствие), гигиеническое состояние зубов, патологию прикуса. По результатам осмотра, помимо лечения пародонтолога, может потребоваться комплексное лечение врачами-хирургами, ортопедами, имплантологами, терапевтами, ортодонтами для устранения первопричины и симптоматики.

Рентгенологические методы исследования (внутриротовые снимки, ортопантомограмма) дают возможность судить о степени поражения кости вокруг зубов. В зависимости от полученных результатов исследования выбираются соответствующие методы лечения пародонтита.

В чем же заключается лечение пародонтита?

Все зависит от стадии развития заболевания. На самой ранней – стадии поверхностного воспаления десны – гингивита, когда еще не произошло деструктивных изменений пародонта, достаточно сделать профессиональную ультразвуковую чистку наддесневых зубных отложений с применением аппарата «Вектор», вызывающих воспаление, и провести противовоспалительную терапию десен.

Следующая стадия – пародонит легкой степени тяжести. Помимо снятия зубных отложений, в этом случае необходимо промывать появившиеся неглубокие патологические карманы сильнейшими лекарственными средствами. Практика показывает, что состояние десен улучшается, причем за довольно короткий срок.

Однако чаще всего мы имеем дело с пародонитом средней степени тяжести, который успешно развивается, если пустить болезнь на самотек. Тогда воспаление затрагивает более глубокие ткани, опорный аппарат зуба и костная ткань челюсти постепенно разрушаются. Формируются глубокие десневые карманы – пространства между корнем и отслоившейся десной, в которых скапливаются микроорганизмы. Продукты их жизнедеятельности – токсины, разрушая опорный аппарат зубов и окружающую костную ткань, приводят к дальнейшему росту этих карманов.

Симптомы этой стадии заболевания – сильная кровоточивость десен, подвижность зубов, неприятный запах изо рта. На этой стадии к уже перечисленным методам лечения мы добавляем кюретаж десневых карманов. Это процедура, при которой под местной анестезией удаляются поддесневые зубные отложения и инфицированные ткани патологического кармана (грануляции), стимулируется воспаление, и полируется поверхность корня. После этого десна фиксируется на гладкой поверхности. Таким образом санируется и уменьшается карман, и ситуация в целом улучшается.

Самая запущенная форма заболевания – пародонит тяжелой степени. Его характерные признаки – наличие очень глубоких пародонтальных карманов и необратимая потеря кости, опущение десны. Как следствие сильная кровоточивость десен, выраженная подвижность (вплоть до самопроизвольного выпадения), гнойные выделения из костных карманов с характерным запахом. На этом этапе требуется хирургическое вмешательство, такое, как открытый кюретаж, либо лоскутная операция. Операции выполняются под местным наркозом, часто с применением лазера. Параллельно мы применяем специальные остеогенные препараты, которые не только укрепляют кости, но и создают условия для ее восстановления там, где это еще возможно.

Следует понимать, что полностью вылечить запущенный пародонит невозможно, можно лишь привести в состояние ремиссии, стабилизировать состояние. Для того чтобы не находиться в неведении по поводу состояния своих десен, необходимо профилактически наблюдаться у врача-стоматолога-пародонтолога. Не стоит заблуждаться относительно неэффективности лечения пародонта. Десна, как и любому органу, необходимы наблюдение и лечение. Бездействие и ожидание симптомов могут стоить потери зубов!

У нас в клинике предлагаются все вышеперечисленные методы профилактики и лечения. Ждем вас сегодня, чтобы завтра вы покорили окружающих своей улыбкой!

Многопрофильная клиника «МЕДИУМ»
г. Нальчик, ул. Кабардинская, 160
Тел.: 8-960-424-28-28, 8(8662) 91-43-54

лицензия № ЛО-07-01-000403 от 17.02.2012г. выдана МЗ КБР

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста



- Залина, можете назвать книги, которые перевернули ваше сознание, оказали сильное влияние на вашу жизнь?

- В школе больше всего любила эпопеи, где человеческие судьбы тесно переплетаются с эпохами. Моим любимым произведением был роман «Война и мир», самой удачной и близкой к первоисточнику экранизацией которого считаю картину Сергея БОНДАРЧУКА. Еще очень люблю «Унесенные ветром» - и роман Маргарет МИТЧЕЛЛ, и фильм Виктора ФЛЕМИНГА. В свое время увлеченно читала ДОСТОЕВСКОГО. В его романах, особенно в «Преступле-

ЧИТАТЕЛЬ НЕДЕЛИ

О ЕДИНСТВЕ ЧЕЛОВЕКА И КОСМОСА

Сегодня гостя рубрики – студентка четвертого курса экономического факультета Кабардино-Балкарской сельскохозяйственной академии **Залина МУКОЖЕВА**, которая расскажет о любимых книгах.

нии и наказании», меня больше всего потрясло понимание неотвратимости совести, выносящей приговор раньше судей. Из малой прозы любила рассказы Чингиза АЙТМАТОВА, особенно «Джамилю» и «Тополек мой в красной косынке» - они очень душевные.

Сравнительно недавно прочитала «Алхимика» Паоло КОЭЛЬО. Больше всего поразило, как стройно и четко в романе выстроена линия судьбы, предопределенности, показано единство человека и космоса. «Алхимик» внушает веру в то, что какой бы путь ты ни выбрал, он будет верным и неизбежно приведет к постижению своей высшей природы. Вообще романы Коэльо – не то, к чему я привыкла со школьной скамьи, и все же они реалистичны, их персонажи узнаваемы.

- Сейчас есть время читать?

- К сожалению, для чтения художественной литературы остается все

меньше времени, так как нужно много читать по специальности. Но когда появляется возможность, стараюсь ее не упускать.

- Есть ли нелюбимые книги и произведения, которые разочаровали?

- Увы, есть. Не нравятся любовные романы, детективы, приключения. Также плохо воспринимаю фантастику как жанр и вообще фантастические образы. Может, поэтому меня разочаровал роман «Мастер и Маргарита» - я от этой книги ждала большего. Впрочем, не знаю... В «Олесе» КУПРИНА тоже есть что-то магическое, но меня это не оттолкнуло. Может, это оттого, что фантастическое встроено в образ Польсы, неотделимо от него, от народной культуры... Дело, наверное, не только в образах, а в привычном круге чтения, который формирует наше восприятие.

● **Юлия БЕКУЗАРОВА.**

Фото Татьяны Свириденко

БУДЬ В ТЕМЕ

В идеале маникюр высыхает прежде, чем выйдешь из салона; проснувшийся ребенок улыбается; каждую годовщину со дня свадьбы вы отправляетесь в романтическое путешествие; собака, гуляющая по американскому газону, забегает в дом с черного хода; лифт не ломается перед выходом на поклон после модного показа; вас ежедневно встречают с работы с охапкой нежных цветов. Это в идеале, но идеалов, как известно, нет. Да и такие «идеальные» ситуации не могут возникать день ото дня: ребенок вырастает, годовщину отмечают раз в год и т. д. А что же должно быть у человека «в идеале» каждый день независимо от его социального статуса, занимаемой должности, зарплаты, потребляемой машиной топлива, размера сумки подруги и всякой всячины? Итак, начнем.



Уникальные целебные свойства и общая польза черешни известны в истории с давних времен во всех странах, где она растет, лекари знали и успешно применяли ее способности оздоровить организм человека в любом возрасте. Называемая «птичьей вишней», черешня на самом деле гораздо полезнее и обладает более мягкими, чем вишня, ароматом и вкусом. Ягоды легко усваиваются организмом, не перегружая органы пищеварительной системы.



И ВЗРОСЛЫМ, И ДЕТАМ

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

ВАРЕНЬЕ ИЗ ЧЕРЕШНИ

Варенье из черешни нравится и взрослым, и детям за свои приятный сладкий вкус и аромат. Варенье варится как из черешни с косточками, так и без. Плоды должны быть спелыми, крупными и здоровыми.

Необходимые ингредиенты: черешня - кг, сахар - кг, вода - стакан, лимонная кислота - чайная ложка.

Способ приготовления. Черешню перебрать, промыть под струей холодной воды, удалить плодоножки и косточки, стараясь не сильно повредить мякоть. Выложить черешню в кастрюлю или варочный таз, засыпать сахаром и дать постоять около двух часов. После влить стакан воды и поставить на медленный огонь. Затем варить на более сильном огне. Необходимо постоянно снимать образующуюся пену шумов-

кой. Готовое варенье должно быть густым. За четыре-пять минут до окончания варки добавить лимонную кислоту. При желании можно добавить немного ванилина для аромата или лимонный сок вместо лимонной кислоты. Убрать кастрюлю с огня, снять пену и дать варенью постоять семь-восемь часов. За это время черешня хорошо пропитается сахарным сиропом.

ПИРОГ ИЗ ЧЕРЕШНИ С КЕДРОВЫМИ ОРЕШКАМИ

Необходимые ингредиенты: черешня - 300 г, абрикосовое варенье - 4-5 ст. л., очищенные кедровые орешки - 50 г. **Для теста:** мука - 150 г, размягченное сливочное масло - 140 г, коричневый сахар - 100 г, сахар

ванильный - 2 ч. л., яйцо - 2 шт., сгущенное молоко - ст. л., очищенные кедровые орешки - 50 г, апельсин - шт., разрыхлитель - ч. л., соль - по вкусу.

Способ приготовления. Взбить сливочное масло с обычным и ванильным сахаром. Продолжая взбивать, добавить яйца и сгущенное молоко. Муку просеять с разрыхлителем в миску и смешать с яично-масляной смесью. Апельсин очистить от кожуры, острым ножом вырезать мякоть из пленок.

Нарезать ее мелкими кусочками и соединить с тестом. Добавить щепотку соли и кедровые орешки, аккуратно перемешать. Ягоды вымыть и обсушить, отложить 15 штук для украшения. Из остальных удалить косточки. Смазать разъемную форму маслом и выложить в нее половину теста, разровнять поверхность ложкой. Сверху равномерно разложить черешню. Разогреть духовку до 180 °С. Выложить на ягоды оставшееся тесто, разровнять поверхность, поставить в духовку и выпекать 55-60 мин. Вынуть пирог из духовки, дать остыть. Абрикосовое варенье положить в ковшик и нагревать на слабом огне в течение четырех-пяти минут. Снять с огня и со всех сторон обмазать пирог. Посыпать орешками и украсить черешней.

● **Подготовила Фатима ДЕРОВА**



ВОЛОСЫ. Требований мало: естественный блеск, равномерный цвет натуральных оттенков, пряди не должны закрывать лицо. Все остальное - по меняющейся день ото дня моде. Ах, да! Не могу не затронуть эту проблему... Знаете ли, лицезреть с утра волосы размером в две головы обладательницы как минимум непривычно. А наблюдать в течение дня деформирование такой «прическе», а к вечеру волосы а-ля Микки Маус - зрелище ужасающее! И в случае, если вы не можете сделать профессиональную укладку, лучше пожелайте свои волосы, окружающих и время!

СУМКА. Не должна быть огромной или слишком маленькой. Проверьте, чтобы там помещались пять вещей «счастливой сумки» (см. статью «Содержимое счастливой сумки» в предыдущем номере «Горянки») и небольшое портативное устройство. Желательно, чтобы сумка была из натуральной и матовой кожи. В первом случае служить будет дольше, а во втором... на лаковой сумке остаются «отпечатки пальцев», а это некрасиво.

МАНИКЮР должен быть идеальным! А это не то, что предлагают нынешние маникюрши. Nail art с росписью, стразами и всевозможной длины и конфигурации пластмассками - это дурной тон! Даже если вас пытаются горячим утюгом, не стоит совершать такую непоправимую и дорогую ошибку. И в случае, если вы решили отращивать ногти, пожалуйста, следите за их длиной. Ногти на всех пальцах должны быть одинаковой (!) длины.

ОБУВЬ... точнее туфли - пара, две пары, три... Чем больше, тем лучше. Правила просты: выбирайте правильную форму и каблук повыше. Насчет последнего - кто как осилит. Это могут быть туфли с возвышением в подносокной части или классические туфли-лодочки на все случаи жизни. Но не носите обувь с узким и длинным носом! Это плохо, очень плохо!

P.S. И в случае, если вы рискуете и купите правильные туфли на деньги, отложенные на черный день, будьте уверены, что он никогда не наступит!

● **Лиана ШОГЕНОВА**



ОВЕН 21 марта - 20 апреля

На этой неделе вас посетит невероятное чувство свободы. Возможно, это период станет поворотным в вашей жизни. Появятся новые желания, силы для их осуществления, новые замыслы. Вас наконец-то посетит долгожданное вдохновение. Посвятите один из выходных дней родственникам, сделайте необходимые звонки, напишите письма, нанесите визиты.

ТЕЛЕЦ 21 апреля - 21 мая

На этой неделе не стоит бояться приступать к реализации новых проектов, они принесут вам уверенность в своих силах и финансовую стабильность. При решении любых вопросов проявляйте такт и благоумие. Осторожного обращения потребуют документы, возможна утеря или порча. В выходные вы имеете полное право на полноценный отдых.

БЛИЗНЕЦЫ 22 мая - 21 июня

На этой неделе вы рискуете слишком поздно вспомнить один из жизненных уроков, который мог бы вам помочь. Остерегайтесь необдуманных скоропалительных поступков, даже если для того, чтобы продумать каждый шаг, придется не спать ночами. Неплохо было бы понаблюдать за своим окружением, чтобы впоследствии иметь правильное представление о людях, с которыми предстоит общаться и сотрудничать.

РАК 22 июня - 23 июля

На этой неделе Ракам весьма желательно сдерживать ехидство, даже если будет желание выдать комментарии по любому поводу. Вашу язвительность запомнят надолго, и многих она заденет всерьез, так что в нужный момент вы можете оказаться без поддержки лишь потому, что имели неосторожность сказать нечто обидное.

ЛЕВ 24 июля - 23 августа

Накопившиеся за предыдущий период трудности и препятствия начнут в течение этой недели постепенно отступать. Некоторые организационные вопросы будут решаться со скрипом, так что вам придется сосредоточиться и приложить максимум усилий. Желательно широко анонсировать свои планы и замыслы, тогда они имеют шанс реализоваться.

ДЕВА 24 августа - 23 сентября

Вам предстоит удачная во всех отношениях неделя, когда будут удаваться практически любые дела. Во вторник вероятны определенные трудности, но вполне преодолимые. Ваше фирменное управство ныне не в тему - оно может затянуть неприятную для вас ситуацию на длительный срок либо привести к режиму нежелательным для вас переменам. Прислушайтесь к голосу интуиции, не исключено, что она не обманет вас, подсказывая способ решения проблем.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

ВЕСЫ 24 сентября - 23 октября

Новые проекты можно начинать на этой неделе, тем более, что ваша собранность позволит творить чудеса. Везение по мелочам станет причиной оптимистических настроений, что также весьма поспособствует вашей работоспособности. Постарайтесь оградить себя от бесполезных разговоров.

СКОРПИОН 24 октября - 22 ноября

Старайтесь не тратить драгоценное время впустую. Все задуманное сможет исполниться, если вы спокойно и четко будете делать свое дело. Прежде чем составлять план действий, стоит проверить благонадежность партнеров, можно ли на них положиться. Во второй половине недели лучше будет сосредоточиться на самом главном, а мелочи не упускать из поля зрения.

СТРЕЛЕЦ 23 ноября - 21 декабря

Вас ожидает весьма напряженный график, объем забот как на работе, так и дома значительно увеличится, поглотив больше, чем обычно, вашего времени и внимания. Зато возрастет ощущение уверенности в своих силах, появится желание действовать. Вы вполне способны на нестандартные решения, и эта способность вам пригодится. На этой неделе фортуна улыбается вам, намечается серьезный успех в карьере.

КОЗЕРОГ 22 декабря - 20 января

Вы великолепно выглядите и находитесь на пике своих возможностей. Так что есть реальная надежда, что удача от вас не отвернется. Вероятны конструктивные и многообещающие деловые встречи. Если повезет, они откроют перед вами новые заманчивые перспективы. На нынешней неделе постарайтесь никого не посвящать в свои планы и замыслы.

ВОДОЛЕЙ 21 января - 19 февраля

Неделя способствует интеллектуальной деятельности и раздумьям о высоких материях. Не покупайтесь на лесть, это может дорого вам обойтись. Встреча со старыми друзьями в первой половине недели откроет перед вами новые перспективы. Выходные стоит посвятить общению с друзьями и близкими людьми, постарайтесь собрать компанию, отвлечься и отдохнуть от рабочей суеты.

РЫБЫ 20 февраля - 20 марта

Наступает благоприятное время для переосмысления своего поведения и достижений. Новый взгляд на вещи поможет сформулировать новые идеи. В ваших силах изменить в лучшую сторону отношения с окружающими. Не забывайте о близких людях, постарайтесь уделить им должное внимание. Это позволит им справиться со сложными проблемами, и вы сможете гордиться собой и своим участием.

В 2010 году в рамках молодежного движения «Наши» запущен проект «Стоп-хам». Его инициаторы и исполнители находят автомобили, владельцы которых охотнее игнорируют правила дорожного движения, — паркуются в неположенных местах, объезжают пробки по тротуарам, в общем, создают другим автомобилистам и пешеходам большие проблемы. Активисты проекта прилепляют на лобовые стекла и капоты таких авто большие круглые стикеры с надписью «Мне плевать на всех, паркуюсь где хочу». Я, впрочем, как и многие наши сограждане, от всей души поддерживаю этот проект и нахожу, что его реализаторы, как пра-



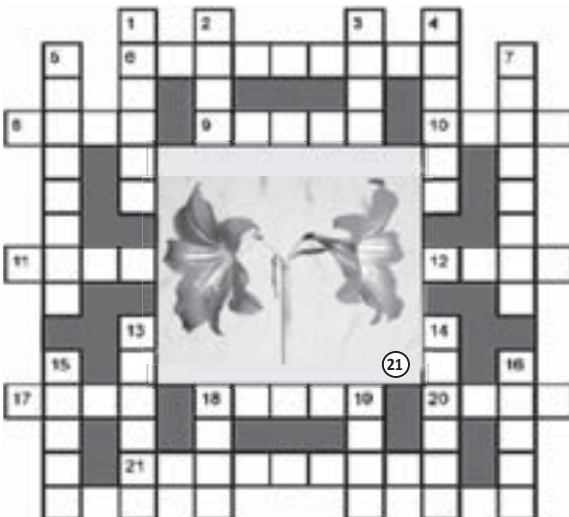
Большое государственное дело

вило, молодые люди 20-25 лет, приносят своими действиями серьезную общественную пользу. Более того, на днях мне в голову пришла идея: почему бы с помощью стикеров не обозначать нечистых на руку членов нашего с вами общества, тех, кто по сравнению с «быдловодителями» приносит намного больше вреда и нам, и государству. Вы еще не догадались? Я говорю о взяточниках. Представьте себе ситуацию. Вы идете по городу и вдруг обращаете внимание на стену какого-нибудь фешенебельного двух- или трехэтажного домика, такого, в котором ныне ютятся не столько бизнесмены, сколько чиновники. И вот, смотрите вы на эту великолепную стену или на четырехметровый заборчик и видите на нем большой стикер с надписью: «Здесь живет мздоимец Пупкин — замминистра землетрясений и прочих наводнений». Пупкин, конечно, постарается как можно быстрее избавиться от такой рекламы, но не страшно — на следующий день или ночь можно прилепить новый стикер - повыше, пусть Пупкин помучается на верхокруте, стоя на четырехметровой стремянке, авось, упадет. Мыслим дальше. Представьте себе университет или какой-нибудь модный институт, длинный коридор, дверь кафедры или деканата, а на ней надпись: «Замдекана Цацкин. Прием зачетов и экзаменов с 10 до 17 часов без выходных», а ниже преискусур-ант: «Зачет — 1 тыс. рублей; экзамен — 3 тыс. рублей». А вот еще вариант, но он касается уже сферы бесплатной медицины. Представьте себе на дверях кабинета какого-нибудь заводотделением одной из нальчикских больницы стикер с надписью:

«Хирург Коновалов. Выполняю все виды операций. Удаление паховой грыжи и аппендикса — 5 тыс. руб. Удаление гланд и аденоид — 4 тыс. руб. Лоботомия — 15 тыс. руб. Обрезание — 4 тыс. руб. За результаты операции ответственности не несу, в случае смертельного исхода деньги не возвращаю». Вариантов много. Можно лепить такие «рекламки» и указатели на жилища мздоимцев в погончиках. Например: «До посадки здесь жил и творил вымогатель экс-полковник Каракуртов» или вообразите табличку на входе в кабинет помощника заместителя начальника департамента по забегам в ширину: «Проводится тендер на строительство легкoатлетического комплекса. Откат — 20 процентов». Эх, большое государственное дело можно развернуть! Понятно, что все эти замы, хамы и помы будут ревностно оборонять свои стены, заборы и двери. Возможно, они будут громко материться, драться и пытаться окончательно испортить вам жизнь, но ведь можно подстраховаться. Пока вы будете лепить такой стикер, пусть кто-нибудь из ваших товарищей снимает ваши действия на камеру, стоя на безопасном расстоянии, а еще лучше — сидя в заведенном автомобиле. В случае противоправных действий, как то: нанесение вам тяжких физических повреждений или оскорблений словом вы с полным основанием можете подать на него в суд. Думаю, не только в Москве и Питере, но и у нас, в провинции, найдутся энтузиасты моей идеи. Не все же заборы баллончиками марать.

P.S. Все указанные в тексте персонажи — вымышленные.

КРОССВОРД



По горизонтали: 6. Комплекс наук о возделывании сельскохозяйственных культур. 8. Достопримечательность, дворец-музей в Париже. 9. Этикетка на одежде, обычно с названием фирмы. 10. Известное море-озеро. 11. Совокупность взаимосвязанных блоков информации, распознаваемая компьютером как единое целое. 12. Арабский ударный музыкальный инструмент. 17. Трость, служащая символом власти. 18. Коралловый остров, имеющий форму кольца (иногда разорванного). 20. Международный аэропорт в Париже. 21. Одно из любимейших комнатных растений с разнообразно окрашенными большими колокольчатыми цветками.

По вертикали: 1. Столица Хорватии. 2. Горный массив в России. 3. Низменный полуостров на северо-западе Сибири. 4. Областной центр России. 5. Небольшое кондитерское изделие прямоугольной формы, приготовленное из слоеного теста со сладкой начинкой. 7. Речь, носящая резкий обличительный характер и содержащая иногда нападки личного свойства. 13. В Библии великан-филистимлянин, убитый в единоборстве пастухом Давидом (ставшим потом царем). 14. Человек, предпочитающий свои интересы интересам других. 15. Драп или фетр с мягким густым коротким ворсом, а также мягкая кожа, выделанная под бархат. 16. Стереотипное выражение, шаблонная фраза. 18. Вяжущий материал, получаемый из красных водорослей. 19. Восточное женское имя, которое в переводе означает «тюльпан».

● Составила **Фатима ДЕРОВА**

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД
По горизонтали: 6. Научный центр. 7. Речь. 8. Эйфелева башня. 9. Этикетка. 10. Байкал. 11. Блокчейн. 12. Дамра. 13. Гигант. 14. Митоман. 15. Вельвет. 16. Бархат. 17. Жезл. 18. Остров-кольцо. 20. Эйфелев башня. 21. Фиалка.
По вертикали: 1. Загреб. 2. Эльбрус. 3. Вена. 4. Рязань. 5. Круассан. 7. Дамра. 8. Эйфелева башня. 9. Этикетка. 10. Байкал. 11. Блокчейн. 12. Дамра. 13. Гигант. 14. Митоман. 15. Вельвет. 16. Бархат. 17. Жезл. 18. Остров-кольцо.



Что так влечет нас в романе Джейн Остин «Гордость и предубеждение»? Ответ прост: история любви мистера Дарси и мисс Элизабет Беннет. Но чем отличается эта история от всех других?

Два человека, выделяющиеся из своего окружения: Лиззи, безусловно, выше остальных по интеллекту, чувству юмора, самоиронии; Дарси стоит выше своего круга не только на социальной лестнице, но прежде всего по уму, эрудиции, манерам. Очень легко поверить, что он был знаком, а может, и дружен со своим современником Байроном, хотя в романе об этом ничего не говорится. То есть находился среди ярких людей своего времени. Но главное, что роднит героев, - это чувство собственного достоинства и уважения к себе.

Потому-то мы и соперничаем им, их терзаниям и сомнениям. Ведь они должны быть вместе, они

• КИНОЗАЛ ДЛЯ ОДНОГО

ПРЕОДОЛЕТЬ ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ

достойны друг друга. Но им придется заслужить право на счастье. Именно потому, что степень их ощущения счастья неизмеримо выше, чем у остальных: ими счастье переживается не только на эмоциональном уровне, но и на интеллектуальном. Они знают цену взаимопониманию, потому что редко его находят в своем окружении. И, встретив друг друга, каждый из них вынужден (может быть, впервые в жизни) столкнуться в другом с таким же характером, уважением к себе, непримиримостью к неискренности и бесчестию.

Столкнувшись с первым препятствием, Дарси поступает как истинный мужчина - продолжает бороться. И, поняв всю свою прошлую неправоту, Лиззи поступает как истинная женщина - отдается нахлынувшей нежности со всей силой своего сердца. И в обоих случаях практически без надежды на ответ. Но с твердой уверенностью, что любовь и счастье достойны того, чтобы бороться за них. Поэтому героям удается преодолеть гордость и предубеждение, не боясь кривотолоков окружающих, осуждения, зависти, сожалений, угрызений совести...

Очень жаль, что режиссер Джо РАЙТ не прочел всего этого в книге Джейн Остин и лишил свой фильм достоинства в характерах героев, в их поведении, в английском стиле жизни, в музыке, танцах, достоинства в любви Бингли и Джейн, Дарси и Лиззи...

• Марина БИТОКОВА

• ПРЕМЬЕРА

«СКВОЗЬ ДЫМ И ТУМАН» – К ЗВЕЗДАМ ЧТО ОСТАВИЛА В НАЛЬЧИКЕ РУССКАЯ ИНТЕЛЛИГЕНЦИЯ

Молодежи города представилась редкая возможность соприкоснуться с авторским кино: в ГКЗ «Форум» состоялась премьера документального фильма «Сквозь дым и туман» молодого режиссера Александра ЗОЛОТУХИНА. Проект выполнен при поддержке творческого объединения «Молодежь в эфире», общественной организации «Институт проблем молодежи», студии «Каракан», Министерства по делам молодежи и Молодежной палаты при Парламенте КБР. В 2011 году проект выиграл грант на форуме «Машук», что отчасти помогло ему состояться.

Александр Золотухин – студент-третьекурсник факультета экранных искусств Санкт-Петербургского университета кино и телевидения. Несмотря на то, что это его первая работа, впечатление у зрителей осталось как от просмотра зрелой картины. Фильм рассказывает о подвигнической деятельности московской интеллигенции, эвакуированной в Нальчик в годы Великой Отечественной войны. Уже мало кто помнит, что в течение ста дней в нашем городе жили и работали композиторы С. ПРОКОФЬЕВ и В. МЯСКОВСКИЙ, скульптор ВЕСНИН, художники, музыканты, артисты, один из основателей и руководителей

Московского художественного театра Владимир Иванович НЕМИРОВИЧ-ДАНЧЕНКО – главный герой киноленты. Этот поистине величайший подвижник стал ключевой фигурой, оставившей след не только в истории академического театра, но и в жизни нашей республики, дав огромный импульс развитию культуры на периферии. В работе над фильмом приняли участие как известные, так и начинающие молодые артисты. Закадровый текст читал актер Русского драмтеатра, заслуженный артист России Марк РАСТОРГУЕВ. Кадры кинохроники, фотографии, предоставленные Национальным музеем КБР и

Государственной национальной библиотекой КБР им. Т.К. Мальбахова, интервью с потомками тех, кому выпало счастье увидеть великих артистов, интересные приемы режиссера и оператора, позволяющие временами дистанцироваться от повествования и осмыслить прошлое, - все это свидетельствует о большом объеме проделанной работы. Но главное достоинство фильма, пожалуй, в том, что он опровергает распространенное ныне убеждение в «необязательности», культуры, ее слабом воздействии на повседневную жизнь. К сожалению, это сказалось на восприятии истории, в частности, Великой Отечественной войны, из ее хронологии оказались «вырезаны» такие значимые страницы, как деятельность интеллигенции, не только укреплявшей боевой дух, но и внушившей веру в непобедимость воли и человеческого достоинства.

• Юлия БЕКУЗАРОВА

• СПОРТ

На днях в аэропорт «Магас» (Республика Ингушетия) прибыла команда российских альпинистов, совершивших восхождение на Эверест. Эта спортивная акция прошла в рамках проекта «Ингушетия на высоте» и приурочена к 20-летию образования республики.

АзНОР ХАДЖИЕВ ПОДНЯЛСЯ НА ЭВЕРЕСТ

Команда, состоящая из четырех альпинистов - Сергея БОГОМОЛОВА, Лейлы АЛБОГАЧИЕВОЙ, Владимира КОРЕНЬКОВА и нашего земляка АзНОРА ХАДЖИЕВА, 20 мая установила на «крыше мира» государственные флаги Российской Федерации, Ингушетии, Кабардино-Балкарии и всех субъектов Северо-Кавказского федерального округа. Поздравить альпинистов приехали Председатель Правительства Республики Ингушетия Муса ЧИЛИЕВ, спикер республиканского Парламента Мухарбек ДИДИГОВ,

министр спорта Ахмед КОТИЕВ, олимпийский чемпион Рахим ЧАХКИЕВ. Кабардино-Балкарию на торжественной встрече альпинистов представляли глава сельского поселения Эльбрус Узеир КУРДАНОВ, прославленные покорители Эвереста Абдул-Халим ОЛЬМЕЗОВ и Карина МЕЗОВА, а также родственники и друзья восходителей.

Таким образом АзНОр Хаджиев стал третьим уроженцем КБР, покорившим высочайшую точку планеты.

• Инал ЧЕРКЕСОВ

• ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Поздравляем Зою ФОКИЧЕВУ с юбилеем.

Дорогая Зоя Николаевна!

Трудно переоценить Ваш вклад в женское движение Кабардино-Балкарии и ее столицы. Ваши щедрость и широту души ощутили немало матерей из малообеспеченных семей и одиноких женщин за время работы в Комитете женщин, затем в городском Совете женщин г. Нальчика.

Пусть Ваши добрые дела возвращаются счастьем и успехами Ваших детей. Здоровья Вам, долголетия и благополучия!

Президиум Нальчикского городского Совета женщин

• ПОЗДРАВЛЕНИЕ

КАФЕДРА ПЕДАГОГИКИ И ПСИХОЛОГИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КБГУ – «ЗОЛОТАЯ КАФЕДРА РОССИИ»

Решением президиума Российской академии естествознания кафедра педагогики и психологии дополнительного профессионального образования Кабардино-Балкарского государственного университета награждена дипломом «Золотая кафедра России» серии «Золотой фонд отечественной науки».

Президиум Российской академии естествознания поздравляет кафедру и желает дальнейших успехов в развитии отечественной науки и плодотворной работы в области образования.

• ОБЪЯВЛЕНИЕ

Жалюзи, рольставни, окна пластиковые – изготовление и установка. Быстро и качественно! Тел. 8-903-497-39-27

<p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p> <p>Главный редактор Зарина КАНУКОВА</p>	<p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p> <p><i>Над номером работают:</i> О. КАЛАШНИКОВА – дежурный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА, Н. ХОЧУЕВА – комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА – корректор</p>	<p>Телефоны 42-26-75 – отв. секр.; 42-75-34 – корреспондентская; факс – 42-26-75; 42-75-14 – менеджер</p>	<p>Газета отпечатана в типографии ООО «Тетраграф» г. Нальчик, пр. Ленина, 33</p>	<p>Выходит по средам. Тираж 6157. Заказ 1491 Время подписания в печать по графику – 18.00 Подписана 5 июня в 17.00 Индекс - 31222</p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Кабардино-Балкарской региональной инспекцией по защите свобод печати и массовой информации 23.07.1998 г. Регистрационный номер - Н0143</p> <p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru</p>
--	--	---	--	---	--