

КЪМР-ни Башчысы

Арсен Каноков Дагъыстанда тоннельни ачылыууна къатышханды

Къабарты-Малкъарны Башчысы Арсен Каноков Север-Кавказ федеральный округу субъектлерини оюнуларыуу бла бирге Дагъыстанда Гимра тоннельни ачылыууна къатышханды. Ол къуулууны ишин белгилерге деп келген север-кавказ делегацияга РФ-ни Правительствоуну Председатели орунбасары, Россейни Президентини СКФО-да толу эркинликке келечиси Александр Хлопонин башчылыкъ этеди.

Аны узулуугу 4285 метри. Ол Буйнакск шахарына бла Унчук району Гимра эли бирге байлады. тау Дагъыстаны 9 районундан республиканы ара кесегине дери не топуру хауа болумлада да машиналары тохтамай жордорлерин жалчытады. Дагында ол районла-да жашагъанлары Махачкъалга дери жоллары бир ненча сагъатха къыска болуукда.

КЪМР-ни Башчысыны бла Правительствоуну пресс-службасы.

Жолла жангъыртыладыла, спорт мекамла ишленедиле

Озган айда Къабарты-Малкъарны Интернет-примыйиние (www.glav.kbr.ru) 293 письмо тошгенди. Алдан 83-со жашуу журтла бла байламдыла. Отуз алты адам ЖКХ-да кемчиликлеге барыгъадыла. Онужетуелен о иш топмай къыйналгъанларны билдиредиле. Саулук сакълауда бла билим беридуе ишин халы 17 адамны тынгъыз этдилери. Он писъмода критика барды, жыйнарымсында уа кемчиликни кетериуну амаллары къргозотулды. Башка соругла бергенде да 62 болдыла. Арсен Каноковга ырызлыкъларын билдиргенле, ыспас этгенде да бардыла-битеуе да 17 адам.

Алайды да, Майскийден Ольга Бондаренкоу «Гасточка» сабий садны теврегени билеп турган амброзия бек къайгы этдилери. Май муниципальный район жер-жерли администрациясында быый июнь айда бу заранлы хансы кыруугу жануу бла эчки комиссия къуралгъанын, хар эзде бла шахарда аны ёген жерлерин ачыкълаа ючюн жууапылы болгъанын тохтадырылгъанларын, аны кыруугуу жануу бла ишке ючюн сайын бардырылгъанларын билдиргенде. Башында айтылгъан сабий садны къатында амброзияла къажуу мадарла этилгенде да чертигенди.

Налчыкде 115-чи атты дивизию орамда жашагъанла уа ведомстводан тышында охрананы управленгисиндан тарыкыгъандыла. «Биз КЪМР-ни МВД-сыны ведомстводан тышында охранасын къатында жашайбыз.

Ахыры 2-чи бетдеди.

Тюбешу

Намысха, сыйгъа да тийишлиле



Къабарты-Малкъарны ветеранлары право низамны сакълауу органила республиканы халкъыны къоркъуусулуугуну жалчытуу жануу бла таманлагъан ишени къыйлы къргенди. Аны оюсонден сев Налчыкде иш ишени эм ак керсени ветеранлары советини Улайгъан адаманы халкъла аралы конюне аталгъан тобашылеринде баргъанды.

Анда тамаша тэлеуну атындан КЪМР-ни ветеранлары советини председатели М.Х. Шихабов селешгенди. Ол республиканы ич ишлерини министри полицияны генерал-майору С.В. Васильеве адимланлы террорумук къоркуудан сакълауу жануу бла бардыргъан къыйын ишизиге биз да къолубуздан калгъанбызча себеллик этерге хазырбыз, дегенди. Андан ары севюнде ветеранлары башчысы былай дегенди: «Бюгонлюкде сизге аруу жерибизде мамырлык болурун жалчытууну къыйын борчу салынганды. Биз кърпоп турабыз сизни ол жануу бла жетишпериликсини. Мындан арысында республиканы къадыры, адаманы къоркъуусулуулары сизни къыйлигизге, этпорулологозге кире болуугуну биз аныгайлабыз.

Ахыры 2-чи бетдеди.

Жазылыуу-2013

Хурметли жамауат! 2013 жылны биринчи жайрмына жазылыуу кампания андан ары бардырылады. Сиз «Заман» газетте сувляны къайсы поэта белюмонде да жазылыргы болууксиз.

Атты айга жазылыууну багасы топулмегенди, алгынмай къалганды - 356 сом 10 кавек. Бу маганалы журмушу узакъга созмагыз.

Бизни индексиз - 51532

КЕНГЕШ

Саулук сакълауда бла билим беридуе халны сюзерикдиле

Къабарты-Малкъарны Башчысы Арсен Каноков Север-Кавказ федеральный округда социальный-экономика айнууу вопрослары жануу бла правительстволу комиссияны жыйлыууна къатышаркъыды. Аны Махачкъалада РФ-ни премьер-министри Дмитрий Медведев бардырыкъды. Анда округда саулук сакълауу эмда билим беридуе системасын айытууу онгларына кырагъа белгилениди.

Жыйлыууга Правительствоуну Председатели орунбасары, РФ-ни Президентини толу эркинликке келечиси Александр Хлопонин, Правительствоуну Председатели орунбасары Ольга Голодец, билим беридуе эм илуну министри Дмитрий Ливанов, культураны министри Владимир Мединский, саулук сакълауу эмда социальный айынууу министри Вероника Скворцова, транспорту министри Максим Соколов, урууну эмда социальный айынууу министри Максим Топилин, СКФО-ну регионларны башчылары эмда «Сбербанк» ОАО-ну правле-

нини председатели Герман Греф къатышаркъыдыла. Арсен Каноков Север-Кавказ федеральный округда социальный-экономика айнууу вопрослары жануу бла правительстволу комиссияны РФ-ни Правительствоусу быый июнь айда къабыл кърген жануу къауумна киргени эсизге фе салыбы.

КЪМР-ни Башчысыны бла Правительствоуну пресс-службасы.

Прям



Къолундан келгенни аймазгъа айтханды

Баш ючюн РФ-ни Федерацияны Жыйлыууну Федерация Советинде Къабарты-Малкъардан сенатор Бечелланы Илияс Налчыкде «Единая Россия» партияны примыйинде адамла бла тобешгенди.

Садикни директорундан кел кере тилегинбиз кетер деп, алай ол бизге тынгъылгъан да этмейди», - дегенди.

Дагында койно подавалында эчки предприниматель батрайлеге ремонт эткен цех ачанды. Аны халасындан кой мурут этеди, арбаз кир болгъанды. Бечелланы Илияс тийириуну билдирюуну эсте алыргъа айтханды эмда кел къатылы койледе жашагъандан коллектив тарыгууу кетиримлерин тилегенди.

Биз бла Нарткъала шахардан Лиция Пакова эмда Касби Коковей кой бийчиси бла келгенди. Быыл февраль айда шахарда терроризмге къаршы операция бардырылган кезуде аланы койлеры бузугъанды.

Ахыры 2-чи бетдеди.

ПАРЛАМЕНТ

Фонду ырысыны магъаналы жумушлагъа къоратыллыкъыды

Кыралны айнуу автомобиль жоллары илгендириу, аланы тап халда тургуу, тийишлисине хайырлануу бла байламлы болгъанына утылгъан чыгарыкъ болды. Жоллары татыллары экономика, социальный сферада бла культуруда кел могонылы борчлары таманлагъан от беридиле. Бюгонлюкде Къабарты-Малкъарны жоллары не халдадыла? Ма аны оюсонден барды ушакъ КЪМР-ни Парламентини Промышленосте, жол мюлк, транспорту эм связь жануу бла комитетини председатели Сафарби Маремужов бла.

«Бизни республикада жоллары хаталары жокъуд деген оюмга ырызмысыз? Алай туюн эсе уа, халны илгендириу ючюн, он этерге керекди? «Арт жылда жол мюлкге ахча керекли тенгли бир берилмегенди. Сев ючюн, республиканы 2010 жылга бюджетинде 190183,9 миң сом, 2011 жылда 45034,2 миң сом болгонун эди. Ол а азыкъ этгенди. «КЪМР-де жол фондуу целевой бюджетини оюсонден» закон ма ол кемчиликни кетериу муратда жарашдырылгъанды. Ол къабыл этиле, жол мюлкге керекли тенгли бир ахча белюрге онг чыгарыкъды. Анда жол фондуу курууну, анга ахча топуруоюно жоллары да шарт къргозотулдо.

«Властланы жанларындан мадарла этиледиле, алай жартылыкъа келер къалдыла. Жолла ишленген алай къаргъан организацияла техника, специалысте бла да тынгылы жалчытылгандыла дерна топунодо. «Хай, регион магъаналы автомобиль жоллары 49 процентин шендогиз кызметле келешмедиле. Анда озган ёлмюрно 60-чы-70-чи жылларында ишленген дидиле, машиналары шендогиза къыстауу жорулеринде чыдамайдыла.

Келтирелени, аланча гиче со оружукланы араларында да чыгарыгъанды. Анда жол мюлкге 2074353,270 сом белюрге белгилениди. «Жол фондуу ахчасы не ишлеге къоратыллыкъы? «Ары федеральный эмда республикада жол мюлкге ахча керекли тенгли бир берилмегенди. Сев ючюн, республиканы 2010 жылга бюджетинде 190183,9 миң сом, 2011 жылда 45034,2 миң сом болгонун эди. Ол а азыкъ этгенди. «КЪМР-де жол фондуу целевой бюджетини оюсонден» закон ма ол кемчиликни кетериу муратда жарашдырылгъанды. Ол къабыл этиле, жол мюлкге керекли тенгли бир ахча белюрге онг чыгарыкъды. Анда жол фондуу курууну, анга ахча топуруоюно жоллары да шарт къргозотулдо.

«Хай, регион магъаналы автомобиль жоллары 49 процентин шендогиз кызметле келешмедиле. Анда озган ёлмюрно 60-чы-70-чи жылларында ишленген дидиле, машиналары шендогиза къыстауу жорулеринде чыдамайдыла. Келтирелени, аланча гиче со оружукланы араларында да чыгарыгъанды. Анда жол мюлкге 2074353,270 сом белюрге белгилениди. «Жол фондуу ахчасы не ишлеге къоратыллыкъы? «Ары федеральный эмда республикада жол мюлкге ахча керекли тенгли бир берилмегенди. Сев ючюн, республиканы 2010 жылга бюджетинде 190183,9 миң сом, 2011 жылда 45034,2 миң сом болгонун эди. Ол а азыкъ этгенди. «КЪМР-де жол фондуу целевой бюджетини оюсонден» закон ма ол кемчиликни кетериу муратда жарашдырылгъанды. Ол къабыл этиле, жол мюлкге керекли тенгли бир ахча белюрге онг чыгарыкъды. Анда жол фондуу курууну, анга ахча топуруоюно жоллары да шарт къргозотулдо.

Ахыры 2-чи бетдеди.

Жангылыкъла

БАНК

Интернет бла хайырлангъанлары саны ёсгенди

Сбербанкны Къабарты-Малкъар белюмоню пресс-службасындан билдиргенлерине кере, «СбербанкОнП@ин» деген система бла кон сайын хайырлангъанлары саны республикада 20 миннге жетгенди. Саулуда Интернетни болушуугуу бла этилген операцияла уа бюгонлюкте окуяна озган жылдан эсе ёк болгъанды.

Он-лайн операцияла асламысында Сбербанк кесини клиентлерине хайырлангъа онг берген жумушла кыйбегенлерини хыйсабындан ёсгенди. Сев ючюн, «Аэрофлотну» билетлерини комиссия бермегенди, башда сагъынылган амал бла алыргъа болуукда. Ол жумушну авиакомпанияны сайтына кирип, интернет-банкнигн бла тамамларгъа болуукда. Андан сора да банк клиенттерин дистанция амал бла жалчытууга аслам эс барды. Сев ючюн, «СбербанкОнП@ин» деген система бла адамла кеслерини банкда болган селгялары киргере, коммунальный жумушлары, ол санда телефонуну, Интернетни эм башка топуру операциялары тамамларгъа онглары барды.

Бизни корр.

ИГИ ХАГАР

Республиканы школларына - алты жангы ГАЗель

Битеуле билим беридуе системасын ишин илгендириуу жануу бла мадарланы комплексин жашауда бардырыууу чеклеринде КЪМР-ни Билим беруу эм илму министрствосуну келечилери алты жангы ГАЗельни ачылары республиканы бир къауум школларыны оюнуларына къууанчы халда бергенди. Бу жол школ транспорту Эбрус, Черем эки Черек району алгъанды. Алдан топуруою Черек районга. Озгари Махачкъала экинчи номерли школга, Гергежени орта школуну, Жемталаны экинчи номерли школуну эм битеуле билим берген оюнчу номерли школ-интернатха берилгенди. Биришер машинагъа коллугла уа Тырнауыз шахарны алтынчи номерли эм Лянкъыя эли биринчи номерли школлары болгъандыла.

Быый октябрь айда дагы эки номерли школларына 22-шер олтуруу жерлери болгъан «ПАЗ» маркылы школ автобула алырга мурат барды. Дед билдиргенде бизге КЪМР-ни Билим беруу эм илму министрствосуну пресс- службасындан.

Бизни корр.

ЮБИЛЕЙГЕ ХАЗЫРЛАНА

Комиссия къуралгъанды

Озгари Черемде Эп-Тюбюне, Къуылганын Къазыныны тургъан эгинде, аны ата койюнде улуу жангыртуу ишле бардырыла турдыла.

Ала Налчыкни экинчи номерли налог инспекциясыны баш къырал къулыгуусу Тугуланлы Хадисни башламчылыгында этилти теврегенди. Ол, жашла бла къызла бла оюнулашты, белгиле этгенде да ол койгъа этилти, проект-смета къагъаулары жарашдырылганды. Алгъа кере ишин да бардыды. Бюгонлюк Къазыныны эсгермес болган жер саста ташла бла тышланганды. Юйюно теврегинде да къурулуш ишле бардырыла турдыла.

Кел болмай жылкы, «100 адам Къазынында» деген проект къагъауында комиссия къурагъандыла. Ары журналист, жазуучула, алимле, юристе киргенди. Таматасына белгили назмучу Тургуланлы Салих айырлыгъанды.

Комиссияны юч ишчи къауумларына киргенле къурулуш ишле къалай бардырылгъанларына эм башка жумушлагъа контрол эттерикди.

ОСМАНЛАНЫ ХЫСА.

«СОЧИ - 2014»

Быыл Музыканы жылыды

«Сочи-2014» Культура Олимпиаданы ючюнчю жылы музыка хораланганды. Озган жылдада, Россейни тарыхында биринчи Къыш оюнаны къурагъанла жузюле бла культура мероприятияла этпорулокудле. Он санда кел фестивалыла бла концерт программала да. Алгъа Россейни эм тыш къыраллы классикалы эм эстрада артисте къатышаркъыдыла, мастер-классла къргозотуркюдле.

Аны чеклеринде 2014 жылга дери къызралда мингле бла саналгъан концертле, кърмокле, «тёрегер столла» бардырылгъанды. Келир жыл а Музейини жерек болуукда. Проектни жашауда бардырыууу Россейинге да улуу культура байрамга къатыштыр ки береди.

«Сочи-2014» Культура Олимпиадада болган ишлени www.culture.sochi2014.com порталда кёрюрге болуукду.

КЪАСЫМЛАНЫ АМИНАТ.

БЕЛГИЛЕУ

Ашхы байламлыкъла тохташдырыладыла

Саулукуну конюн къашатауу окъуучула элперини аруу жерлерине экскурсиягъа барып белгилгенди. Былай акцияны шукуну усталары сабийлени саулукларынын илгендириу муратда жылкы эки кере къурадыла. Бу жол анга баш жюзте журук адала къатышаркъыды. Алгъа «Абий» гъатха къыс болургъа кереклигини, агъачны хайырлыгыны оюсонден айтхандыла, спорт эрмийше, оюнна, конкурсула бардыргъандыла.

Сабийлени бирини аналары Узейланы Маржан айтханга кере, былай мероприятяла тэлеунени араларында ашхы белгилеу акцияны тохташдырыла болушаркъыды. Экскурсиядан сора школда, жынылы бу кезуине хоралангъан, конкурсула ётерикди. Ол жаша хорлангъанла саугъала берилдикди, эм иги ишле уа школну фойесинде санлынырыкъдыла.

Безюаны Залина, Черек району жер-жерли администрациясыны пресс-службасы.

Table with 4 columns: Шимал Кавказ юн сайын (2 бет), Малкъар миллетни айырмалы улану (3 бет), Ашхы умутла юзюлмейдиле (3 бет), Соебиз, хурметлейбиз, дайым эсибиздеди (4 бет)

2 ФОНДУ БАРЫСЫ МАГЪАНАЛЫ ЖУМУШЛАГА КЪОРАТЫЛЫШЫ

Ахыры. Аллы 1-чи бетдеди.

Уста специалисттери ислеринден айтында, бусаттада жол молюно объекттеринде 200 чакты бир адам ишлейди. Он а ады. Бу сферда болган кемчиликтер кетериди, учурун булупланы игилендирий, иш хакны кетериди жаракчы кой-юлдо. Андан сора да, кыралны окуму юйлерине республикадан жол бла байламлы усталык-лага юйренге жибериюно тереси кытаргырга тийишлди. Ол замана сынауу специалисттерге кетериди тийишлди. Аны технологияла бла, шендотго техникада ишлей билген жаш адамла да келликде.

Къабарты-Малкъар жолларында бола туруучу авариялага анализ этиленде, жолда да бузукчулукта, урула багытта аны сылтауда авариялар болганын ачыклаганды. Былтыр Къабарты-Малкъары жеринде 855 жол-транспорт ава-

рий болганды, алада 236 адам өлгенде эмда 1079-у оуынганды. Быллай болса, аны учун да тынгысыз эттериди. Авариялары бешден бири автомобиль жоллары осаллыкларына хата-сында болду. Муниципалыны кыраулулада жоллары 50-90 процентин асфальт салымагында. Бу кыйын проблемадан жаланд кырал органла, жамауат организацияла, асфальт информация органла эмда бизнес келечилери бирге мадарла этил кытуулугта болуукда. Андан сора да, аварияла болган жерлери ичи типтин, инженер амалла кылай хайралык-лагыларны аман, жолдада жоруюно шендотго измелге этилгенде, булар шарт токтатырылган проектти жашадырыга керек болуп турды.

Жол молюно инвестиция не кыдар кеп келерча мадарла уа этиленде? Жол объектте ишлер эмда эскилерин жангырта барыр ючюн, кышакча ача мажара кыраула керекди. Аны учун кыралны бла энчи иелени араларында бирге ишленю оңглары хайралыкчыла ичи болур. Андан сора да, федералны бюджетни ахчасындан регион магъаналы автомобил жоллары, кепюрлени, транспорт инфраструктураны башха объекттерини кырулушарына, алга ремонт этиуге бөлю-юно да тызге санайма. Сөз ючюн, Эбрус-Бзынты курорт кыраула белгиленгени бла байламлы Россей Федерацияны толтуруучу органларында «Бабугент-Бзынты» эмда «Экинчи Четем-Булуңу» регион жоллага тынгы ремонт этиу жаны бла ишени федералны целевой программага кышарларын тилеге деп турбады. Муниципалны жол фонд кыраула деген башламчыларга жашауда бардырылып-

мы? Муниципалитеттеге андан не хайыр?

Биз федералны эмда регион жолланы тап халга келтирсе, жюкте ташычулга бла бизнесменге уллу жемгилик этерикчи. Алай халкыны этил кесепи элдеге жашадыла, эмда муниципалны жолдада жорюболдо, алачы болуплору уа доун тийюлдо. 2012 жылны 1-чи январына адамланы асламысы хайраланган автомобиль жоллары зуулуклары Къабарты-Малкъарда 573,8 километрин тухталды, он санда федералныне -380,6 регион магъаналына 2907,3 муниципалныне 529,9 километрин.

РФ-ни Бюджет кодексине этилгенде муниципалны жол фондуну кыраууну, аны ишени бардырууну юсюндөн оуну муниципалны кыраууну предствалыйны органы чыгаргырга болуукда. Алай алгагы алай этил амылгысы жюкюда деп борч салынамайды. Бусаттада КъМР-ни Пратствалыйны бегими бла республикалы жол фондуну бюджет ахчасыны 5 проценти жер-жерли бюджеттеге халкы аслам хайраланган автомобиль жоллары ремонттарына, алай бир да кеп фатлары койлени арбаларын, тирелерин, алачы кытарганды жолланы тап халга келтирмеге деп бөлюно. Алай ол азылык этеди. Аны себелли муниципалны жол фондуну кыраууну оңглары табарга керекди. КъМР-ни Парламентини Председатели Чеченланы Анурны буйругу бла биз муниципалны кыраууну предствалыйны органына муниципалны жол фондуну кыраууну юсюндөн оуну проектти хазыр эткенбизни белгиленге союме.

Ишакны Бөлла УРУСАМБЕТОВА бардырганды.

Жолла жангыртылады, спорт мекамла ишленедиле

Ахыры. Аллы 1-чи бетдеди.

Анда ишленген кесерини энчи автомобильнин бизни юйюбюзню кытында салып, кечючюн да тутарды. Ала асыры келген юйю кытында иш сплетчино, не жемги машинна киралмайды. Сабайлерибиз да кыркмай орманга жиберилмайбыз» - деп жазганды ала. Нальчикны жер-жерли администрациясында энчи юсюндөн МВД-ны ведомствадан тышында охраннын управлени сыны таматасына эсертитенини, он а анда ишленге письмода сагынгандын ормандадан машинналарын кетериди, аны аны дыйрганын билдиргенде. Бусатта алачы машинналары энчи аютостянка кырауларга жер участка бөлюно юсюндөн тийишли документ хазыр этил турды.

Къабарты-Малкъарда физкультурага бла спортка улупулануу эсэ бурула барганына элдеде спорт комплексе ишленерин тилеп кеп адам жазганы да шарттылык этеди. КъМР-ни Спорт туркэм эл курортта министерство билдиргенге кере, «КъМР-де 2009-2015 жылдада физкультурага бла спортка айтнытууну» республиканы целевой программа сына тийишлиликде 2012 жылда республиканы 13 шахарында бла элдеде физкультурага сагып сагып комплексе кыраула белгиленди. Алагы федералны бюджетден 100 миллион сом (КъМР-ни мадарына алгынгыны «Кавказ оюнда» - хорлаганы ончон берилген грантны ахчасыды) эмда 70 миллион сом да республиканы бюджеттен бөлюнюрюкюлдө.

Анда былай турганда район кыраула автомобиль жолдан башлап район Наркыала шахарында спорт комплексе эмда келир жыл Прохладна район Къаргагы элдеде гитче футбол майдан бла спорт комплексе ишлерге белгиленди.

Чегем шахардан Салима Орманчинов бөлюнюрюкюлдө. Алай да, былай турганда район кыраула автомобиль жолдан башлап район Наркыала шахарында спорт комплексе эмда келир жыл Прохладна район Къаргагы элдеде гитче футбол майдан бла спорт комплексе ишлерге белгиленди.

Чеченланы А.

Намыска, сыйга да тийишлиле

Ахыры. Аллы 1-чи бетдеди.

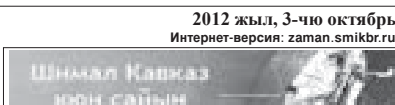
Республиканы жамауат жашуушы тиги кытышкан Туристтер Муратин КъМР-де МВД-ны оунуларын энчи составны ишлерине иснас этгенди. Ала адамланы тынчлыкларын сакарлыга битеу ючюлерин салганларын белгиле, былай айтканды: «Сиз юз жолу барасыз. Полиция КъМР-ни халкыны бир кесегиди. Мындан ары ишигизде да бет жаркылы болуругузга толу ийнанасыз». Ишени министри С.В. Васильев да ветеранлары байрамлары бла алыгшылаганды эм право нызамны сакарлыгу органлага болуучуларны алга кыайгырганлары ючюн иснас этгенди. Ахырында былай хощошканды: «Жамауат ончон керюп, билип турарды полиция кылапай билин болумда ишленгин, республикада макарды туктуучу болгон ончон, уллу кылын салгынын. Ветеранларыбызны насийат сөзлери бизге тауекеллик бергенлерин биз билебиз. Биз да алга хар заманда кыюлбуздан келгенича болуугузга халкыбыз».

2012 жылда Нальчикде ич ишени энчи аскерлени ветеран организацияларына счүтүна 2,5 миллион сом тошенди. Ол ача энчи составны бирюкюл иш хакында. Андан ветеранланы эки юзюне ача бөлунулү этилгенди, деп билдиргенди советни председатели миллионны отставкада полковник Борис Дуванов.

Он кеси уа 1-чи октябрьде ишени органларында кылул этгенди 60-жыллыгынын белгиленди. Аны бла байламлы С.В. Васильев, жаш тилеюно юретиуде ветеранны кыйыны белгаллап, алыгшылап кыдыр бергенди.

Кыуанчыны жыйынууну ахырында ветеранларга аталыуу концерт болганды эм алгагы юбилей майдапла берилгенди.

Басмага ТЕМПОЛЛАИ Мухамин хазырагычанды.



Къобан пиринчин тирлиги бла алчылыккыны билгенденди

Къобан былай да пиринчи бла тирлигин өсдорденди эм бу бөлөмде бирге Россейде окуяла алчылыккыны билгенди. Аны юсюндөн Краснодар крайны губернатору Александр Ткачев этил бля кесерини думня кереклери интеледиргенге хазырлана өсдорюно айнытуу бла юрешкен илму эм профилорги органланы келечилери бла тобегенде айтканды.

ИТАР-ТАСС-ны корреспондентине губернаторну пресслужбасында билдиргендерине кере, суукчу кыш эм кыргыргыч жаш башы эмда иси жа болган эселе да, Къобаны пиринч өсдорюно молклер, тирликин азаймай, пиринчин тирлиги бля кесерини думня кереклери интеледиргенге хазырлана турардыла. Шартлага кере шендо «ак алтынны» тирликлиги орто эсел бла хар гартгыра төрегенде, 65 центнери – он озган жылда бу кезуде жыйылганындан эсе кепю деп, энчи халда чертип айтканды Ткачев.

Губернатору эм Къобаны агропромышленность комплексини министри Эдуард Кутынгин айтканына кере, пиринч өсдорючюле ишени илму мурдорда бардыгы халкыны эм оройол урунганлары бла жетишкенди ол чекте. Сөз ючюн, Къобаны пиринч өсдорюно кеп уллу эм жетишмели ишленге «Кубрисден» молкю 1440 гектары хар биринден, бек аздан айтканда, 90-шар центнер кирзуе хазыр мурталды.

Стационар кырулушун бошарлыккыды

Сочиде Ара стадионун ишлеу 2013 жылда бошаллыккыды. Думняны чемпионаты анда бардырыллыкды. 2018 жылда Олимпиада оюнундан сора стадион бийик даржалы спорт комплексе турлендирилликди, футбол оюнланы бардыргыруу уа 45 минг адам сайыныр чаклы трибунала эм керти кыргытшлы майданла кыраллыккыдыла, деп билдиргенди «Олимпстрой» деген кырал корпорацияда ИТАР-ТАСС-ны корреспондентине.

Халкыла аралы даражада спорт эришчилери бардыргыруу эркинликчи Россей ИИ шахары эм 12 спорт майданы алгандында. Аладан бири Сочи стадиону. Кыш оюнланы башлагына эм жабуугуа жораланган церемонияла да мында бардырыллыкдыла. Сочи сайлардан алга футбол ассоциацияланы Халкыла аралы комиссиясы кеп кере кыраганды кырулуш ишле кылай барганыларына. ФИФА-ны эксперттери кепил тургандыла Ара стадион кыраула ишленгенди. Алга журут табак формалы болганды усталуучу актюрлоры ИТАР-ТАСС-ны уллу емир конструкторлары орнадырылгандан сора аны бийиклиги проекте айтылган чекте – 70 метрге жетгенди», дегенди «Олимпстрой».

«Град Свияжск» сынау Каспий флотилияда бардырыллыккыды

2013 жылны ал айларында Каспий флотилияга кырал сынаула этерге депт ракетала бир даражада жагы гитче «Град Свияжск» деген серианы биринчи кемеси келликди. Аны юсюндөн ИТАР-ТАСС-ны корреспондентине Юг аскер округну пресслужбасына таматасы Игорь Горбуль билдиргенди.

Сөз ючюн, кеме флотилияда хазырлануу ишени бардырады, аны флотилияга кыраууга орто этик комиссияны кыраулайды, Халкыла сынаудан өтдюрюно граффини жашадырышыла, кемени кемелге заводна алыгшыла. Алга журут табак формалы оюно бла сдаточный команда кырауларды, он а жалганга сауут бля эм кемени системасы бла кырауларды, деп жеткенди Горбуль.

«Град Свияжск» 2010 жылда августта «А.М. Горький аты Зенелюдскс проект-конструктор бююру» кемечилери кыраууган эдиле. Он проекте бла ишленген кемеле «река-море» классыдыла, кеп торкю болумдада хайралыландыла. Ала артиллерияга, ракетала, зениткалагыла, зениткерлерге, ракетала, аэронавтикага кырауу хайралыландыла, он санда жал-жангы универсалны ракета комплекслени эм кыралны экономикалы зоналарын кырууларча эм сакларына сауудталды.

Наркотиклени хайраланмагъанларын тохташдырадыла

Ростов область шкочула наркотиклени хайраланганларын тохташдырып муратда кепи ыргызлыклары бла теште бардырылды. Доуну пратствалыйны пресслужбасында айткандыра. Сынаудан 34 минг адам өтөрге керекдиле.

Быллык акция губернатор Василий Голубенин башламчылыгы бла энчи элге бардырылды. «Сынауланы бардыруу милмети эселе да сейрленери эм эркинликчени заран тошюреди дегенле да болгандыла. Алай эсе да, жылны ичинде адамла бля болганын тобешиленге ата-анала жанындан бир кере да тырмак этилгендеди, бир таргышуу письмо келгенди. Алай эсе, биз этюно оубек тоздор», дегенди ИТАР-ТАСС-ны корреспондентине регионну башчысы.

Улуу элге – жаралуу асфальт

Чечени тауда орналган Ножай-Юрт районуну бек уллу элине – Зандакыла-асфальт жол ишленгенди. Элге барган жолну тиртюрметрик кесегине Автономну ишчилери ыйкыны ичинде асфальт салып бошагандыла.

Тонене бошаганды Зандакыла асфальт жолну ишлеп. Эндегере менде зыгырлары жол бар эди, кеси уа бек тозурап эди. Аны хатасында адамла бек кыйналып тургандыла, энди элге тиртюрметрик асфальт жол барды.

Толу болуучу асфальт жолу ишленгенди. Он ай ыйкыны ичинде салгыныла дегенди Чечени Автономну ишчилери жолларыны министерствону келечиси Зандак элде жашагына жол болмагыны хатасында бек кыйналып турганды, дегенди.

Таза айырула ючюн кюрешириктиле

Къарачай-Черкесде республиканы территориясында регистрация этилген 8 политика партияны эм жамауат организацияланы келечилери таза айырула бардыргырга деген келишиме кыол салгандыны. «Биз эришюно кыюлыккыны демекчи, алай эсе да, айыруланы жюрюктөлөн турган законну чеклери, ниет мардалага тийишлиликде бардыргырга керекчи. Жаландю чыбызюно бирикчилри ишлесе, ийнандырылгыкчы адамланы айырула кере болганларына. Битеу партияланы эм айыруула таза айыруула кырауула баш барчылары Къарачай-Черкесде айнытауда алга барууну, халкыны жашауун игилендируно жалчытууду. Влакста власть кыюлу болуп ючюн элге, республиканы граждандарыны сейрлерини кыруулар ючюн баргырга керекди, алайсы айыруучулары жанындан ийнануулык болуук тийюлдо, алай эсе, алайла власть да керек тийюлдо», деп айттылар документте.

20-чү сентябрде айыруулары кюнонде КъМР-ни халкы кесерини оюнгени сайларлыккыды. Республикада элени башчылары эм депутаттаны айырыллыкдыла.

Пилот эсиринг эди

30-чү сентябрде Анананы кытында тенгизге тоугын жемги самолону пилот эсиринг ишленгенди. Он самолонду да тийишли эркинлиги болмай учурганды, деп айтканды Югагы транспорт прокуратураны пресслужбасында.

Самолет Краснодар крайны Анапа районуну Благовещенск элини тийириинде 17-чи сентябрде москва заманы 16 17 сагаттан 10 минут озуу улгаган эди. Самолет «Аэросоюзство» деген компанияныкы эди.

Толу болуучу шартлага кере, самолот сууга кыона башлаганды, жерге тийип уулганды. Ауур жарала болган пилоту район болгындагы тапдыргандыла.

Новороссийскени транспорт прокуратурасы тинтуну ишлени бардырады.

«Къабарты-Малкъар Республиканы Парламентини депутаты статусуно юсюндөн» Къабарты-Малкъар Республиканы Законуну 4-ию статьясыны биринчи кесегини «а» пунктуна тийишлиликде Къабарты-Малкъар Республиканы Парламентини бегими этеди.

1.«Единна Россей» политика партияны Къабарты-Малкъарда бөлюноне атындан бир республиканы айыруу округда айрылган Бабаланы

Къабарты-Малкъар Республиканы Парламентини Председатели Нальчик шахар, 2012 жылда 27-чи сентябрде, №12133-П-П

Къабарты-Малкъар Республиканы Конституция Судюно Президетелени орунбасары Жакулон Мурат Хасанбиевичге энкичи квалификация классы берюно юсюндөн Къабарты-Малкъар Республиканы Парламентини бегими этеди.

1.«Единна Россей» политика партияны Къабарты-Малкъарда бөлюноне атындан бир республиканы айыруу округда айрылган Бабаланы

Къабарты-Малкъар Республиканы Парламентини Председатели Нальчик шахар, 2012 жылда 27-чи сентябрде, №12133-П-П

Къабарты-Малкъар Республиканы Конституция Судюно судьяларына квалификация классы берюно жорукларыны ислеринден Къабарты-Малкъар Республиканы Парламентини Советини 1997 жылда 13-апрельде ишленген 347-П-С номерли бегими бла кыаып керюлген болумуна тийишлиликде Къабарты-Малкъар Республиканы

Къабарты-Малкъар Республиканы Парламентини Президетелени Нальчик шахар, 2012 жылда 27-чи сентябрде, №12141-П-П

«Къабарты-Малкъар Республикада экология билим берюно, экология культуруга жаны бла жарыкчыландыруу эмда аны кыраууну юсюндөн» Къабарты-Малкъар Республиканы законуну проектин юсюндөн Къабарты-Малкъар Республиканы Парламентини бегими этеди.

1.«Къабарты-Малкъар Республикада экология билим берюно, экология культуруга жаны бла жарыкчыландыруу эмда аны кыраууну юсюндөн» Къабарты-Малкъар Республиканы законуну проектин биринчи окулуунда «Къабарты-Малкъар Республикада экология билим берюно эмда ол жаны бла жарыкчыландырууну

Къабарты-Малкъар Республиканы Парламентини Президетелени Нальчик шахар, 2012 жылда 27-чи сентябрде, №12131-П-П

Къолундан келгенни аямазгы айтханды

Ахыры. Аллы 1-чи бетдеди.

Ол билдиргенде, операцияны Ростовдан кеп структураланы келечилери бардыргандыла. «Ала мени койюмден аманылыкчылагыла от ахчанды. Атышуу энч сагыздан кеп барлык тийюлдө деп, бизни тышына чыгаргандыла. Кеслери уа анда ючюн бла жарым тургандыла. Артка кыйтанчыбызда, ахачыбызы, алтынларыбызы да тапмаганды. 600 минг сом багысы заттарыбыз тас болгандыла. Аны юсюндөн право нызамны саклауучу органлага да билдиргенбиз, алай жууап жоктуду», - дегенди. Ол шахарны мэрини бязганында да айтканды, алай ол сени койюно мезе бузмагандыри бозгон беш фатара жоктудыла деп ашырганды.

Бечелланы Илияс терактаны хаталарында молклерини тас этгендерге кырал болуук этерге кереклигин белгиленди. «Сизни

Къабарты-Малкъар Республиканы Абаданланы жарсыуларына кырагандыла

КъМР-ни Урууну эм социалны айтнычу министрствосу республикада жашагына бла кыйын жашуу болумга тошген абадан адамланы ачыклар муратда энчи телефон эс кырауларды. Акцияны алында уа аспальти информация органланы, ол санда газетелени болуушуктары бла аны юсюндөн халкыга билдиргенди.

Адамла кеп каналы телефон (800 200 66 07) ишлеп башлаганыла окуяны ара обещиди тегирген эдиле. Аланы сорууларына министрствонун информация-аналитика департаментини ишчилери бла Май районода халкыны социалны жумаларын жалчытуу комплекси аны аспальти информация органына тынгылагандыла. Алай бла алага жарсыларыны юсюндөн алтыш аздан айтхандыла, алага консультацияла берилгендиле.

Биз бу Нальчикде сабий автокюноланы таматасы бу окую юню 25-жыллык юбилейин белгилеге болушук тилеп келгенди. Илияс Борисович бююкюнлө жолда жоруюно кыруу зуулугуна жалчытуу уга битую кырауларда да уллу магъана берилгенин чертенди. Анга аталып, бу конюнде Санкт-Петербургда битуюсерий семинар да бардырылды. Ол, сабий автокюноланы коллективни магъаналы иш тамамлаганын белгилеп, алгага болушургыла айтканды.

Прием бошалгандан сора Бечелланы Илияс журналистлени сорууларына жууапла бергенди. Ол айтканды, анга тилекке кылдоно, алачы асламы жашуу журтла бла жалчытуу, кеслерине юйле ишлерча жаш койорле жер юлошле берип, ишсизлик бла байламлыдыла. «Бюгон келгенени алып кырасак, бир-бир вопросланы жер-жерли власть органла кеслериде топураллык эдиле», - дегенди.

Нарткыалада спецоперацияда хата салынганланы ислеринден айтканда уа, бу вопрос не халда болганын, ол кеси контролонда алганды. «Кыш башлангычы ачыла, алагы мекимила берилча этерге керекчи. Суукча да адамла орманда кыалгандыла», - дегенди.

Тикаланы Фатима.

Мамады ТОКМАКОВА. КъМР-ни Урууну эм социалны айтнычу министрствосуны пресслужбасы.

СПЕЦИАЛИСТ БЛА УШАКЪ

Интернет: хатасымы оггесе хайрымы озады?

Шёндө жаңы технологиялары заманды. Интернет абдан-абдан, сабийлени да жашууларында мааналы жерни алады. Алай көп ата-ана балаларына жаңы интернеттен сора не окуду, не театр, не киталоп керек болмай калганды деп жазырыды. Аны июсондон Сабийли суукчуларына арачыны тамгасы, врач – психотерапевт Медина Шоногулова баштады.

– Сабийли интернет дундунда жашауга кыйтайрыч оюн, не зат эгер керекти?
 – Биринчиден, ата-анала кеспери да компьютерди тыгызды хайры-лардыгы юйрөнгө борулду. Алай болса, ала балаларыны не затха сейрлер болганын и билликке. «Компьютери катына бармай!» деп кычырып тургасыз, сиз жалаңда кезиги-ни эриши көргөзгөрүксөз, алай абдангыч а гитилек тийлөсү. Сабий компьютерде билми изле эсе уа? Оюнда угбай, билми. Көпте интернетти хайрындан репитаторлагы жюрюмөй. ЕҒЗ-ге бек тыгылы хазырадагында, тыш барылы тилгө юйрөнгө, не жаңы бала да билимлерин өсдорөдө. Алай сабий компьютерден сора бир затты да билгери, көрөгө унамай токтаса – ба ол заманда компьютерлеге барыла керекти. «Интернет – зависимость» деген

термин кеси көргөзүп турды: бу ауру наркомания бля ингиликте ушайды.
 – «Саусузга» не зат болушуга болуксуз?
 – Эм алгасы сабийли окууга сейр-диктордор оюн, аманла изгери керекти. Ингир сайын ата-анала шолкулуга дәрслерин хазыр-ларга болушса, днөвикте не белгиле алгандарына кырасала, бек аламат болуксуз. «Мен аш-суу, кийим бля жалгысы, кыргыны мен ишим тийлөсү, шолкуда устал-ла окутудай, мен алачы жумуш-ларына не кытатышам?» деген оюн терси. Ата-анала сабийлиери юслеринден хар затты билгери керекти. Бир бирин игирек агул-лагы атпала: баргычы да бирге жыйлып, хант стогга олтургусу. Солуу конюле табылгачыда бирге болуксуз. Алай кезиле юйорин бирдиктерин этедиле, сабийли компьютерни тузгындан кыт-ка-
 ралды. Чатпада, форумлада, со-циальный сетельде көп заманлар и одурганла жашауда кеслерине жөнгерле тамгаган, шубүлук жо-роталмаган адамдалады.
 – Бусыздай интернеттеги милли-ард адам хайрынады. Он жандан бу тарих эки-он көре көбейрикти, компьютерле уа учурагы болуксу-дула. Интернеттен кычар аманл жокдуз, сора не зат эгер керекти? Анды хайыр алгычы.
 – Сизин акылгыгыга көре, китала интернетти хатасындан жок болуксуздула?
 – Угбай. Кино, телевидение айып башлагында, кылге театр өлкөрдө дей эдиле. Көрөгөндө, театр а бгон да жашат турду. Хау, китаны электрон версиясы озады. Алай монитрда окугун намаула көлгө-ге жетмейдиле, кынолуга китаны алып, аны беттерин тыгычын ача, окугасы а, ол улуу заууклукуду.
 – Жаргысыга, интернетти бля уста хайырланганды аларынды да бек осал адамла да бардыла. Алачы сайтарына кирген акыл-балык болмагы сабийли арда кеслери виторедиле.
 – Башында айтканыма, алай кыргынылуктаңд кеңге кычыр

Ахшыпаны юслеринден Сюебиз, хурметлейбиз, дайым эсибиздеди

Светлана Михайловна Морозова Билер районда сабийлеге би-лим беруге улуу кыргыз салган адамдалан бирди. Көп жылла маманда атта, жаш тишчирүүчүк Тарыхуурун төртүнчү шолкуда пионервожатая болуп урунуу жолу баштаган эди.



Көп жылланы билим беруге урунуган ючюн анга АССР-и билим берүү отличниги» деген сыйлы белги берилгенди. Россияны хайырлары аралында шубүлукту көчүргө салган кыргызны ючун да Россия миллетлени Ассамблеясыны мах-тату кыгатыла бля сауланганды. Алардан сора көп торло сау-галыга тийиши болганды. Алай кеси уа аладан да бек юйрөт, окуткан, сабийлиери аталарны, аналарыны, коллегаларны хурметтерин, сыйларын бийлек савады.
 Билемчилке Светлана Михайловна ишын койганды. Пенсияда алай болганыгыга коллегалары бля дайым байлалык жюрюктөнөй турды, ишлерин юсюндөн сорары, кыонкагыч кычарды.
 Хурметти Светлана Михайловна юйрөткөнү ючюн бля алгышайлыгы. Сюебиз, хурметлейбиз хар заманда да эсибиздеди. Кыргынын унутпагычыбыз. Саулык – оозык төгөбиз. Мындан арысында да көп жылланы алыбызда барсын.
ХУТУЛГАНЫ Э.Х.
 Тарыхууруну 1-чи номерли лицейин директору Арикурасары.

Акция Къолайсызлагы – жандауурлук марафон

Ураань алда көп сабийли юйор-лөк эм къолайсыз жашаганыла болуксузга деп жандауурлук марафон бардыгына айтканды, не айл жезд сайын сабийли шол-гыса барып тебигерне атгылуучу.
 Жетини көр өдөрлөргөн жумушу баш борчу – Бир биринге хайыр болуксузга деп алачы болганды. Аны кыргызганы айткандарына көре, жандауурлук эту, бу айдэ иги терди. Кыргыныгы болуксуз бер деп андыны да алыны барылымаганды. Маганады иште ким къолай бир къошкучулук этгерге суйен эсе да алай бир этенди.
 Марафон бардырылгачыда «Нурет» культура араны келечилери эм республикада белгиле артисте Фатима Кулова, Эмма Мастарова, Залина Ткаченкола концерт програм-

ЭРИШИУЛЕ Экинчи жерге къуангангы

Черек районну Тебен Жем-тала элинде жашаган Бёзо-ланы Эндар бу конюле бардырылган «Кавказ оюнда» балгычыга сюрели жорго-лендер араларында эришкенди эмда экинчи жерге чык-канды. Биринчини ингшулу Ингичхан Оздобе алганды.
 Ючюнчо жер а Чечен Респу-бликаны келечиле жеткенди. «Ингушу мени жалаңда онбеш сантиметрге озганды, – дегенди Эндар. Он керти окуна бек терк чалканды. Кеси айтканыга көре, спорту бу торлосо бля ол гитчел-гинден бер корушеди. Мен а жалаңда жарым жыл».



ХОПАЛГАНЫ МАРЗИТ. СУРАТДА: Бёзоланы Эндар.

АСКЕР ПРОКУРАТУРА

2012 жылда 27-чи августа Налыч гарнизону аскер судю А.К. Мальбаховун председателлик этууду, савраты К.А. Шамурованы эм 316-чы аскер прокураторуны прокуроруну болушуксуз юстицияны майору Г.А. Цомаевни катышылары бля 86619-чу аскер бёломуна къулук этген Р.А. Зосимовну уголовный кодексине ачык жыйында кырганды.
 Зосимов Руслан Александрович 1977 жылда 30-чу январьда Герма-нияда Мейран шахарда тууганды. Эндиле тери анга соза этилме-генди, аны бийик профессионал билими барды, юйорюндө эки сабий барды (2001 эм 2008 жылда тууган). Ол 1995 жылда август-дан бери контракт бля къулук этгенди, он сонда 1998 жылда март айдын беруу өдөрлөгүн къулугу-ну топтоганды.
 Ол РФ-ни Уголовный кодексини 159-чу статьясыны 3-ю кесегине тийишлиликте терленди.

Жутлугу – башына жау

Кыпай бала десегиз, 2011 жылда апрельден башлап 2011 жылда ян-варгыз дери кезуондо саууттаны эм тикканын саклынуу эм алгара берилген этууду 7045-чи базасына таматасы болганды. Бу база уа Кызарты-Малкык Республиканы Прохладна районунда Учебный бёломуна орналганды.
 Зосимовну къулугуну юсюндөн айтканды уа, ол РФ-ни Суауптан-ган Кючлерине кыруа-оную эту эм администрация-молок ишлеге жууулы болганды. Аны анга отаргыты командование базада ишлери юкюлдүргө деп берген ахчыны кесини буйругу бля алгасы сауугага юлөшгери эркинлик болганды. О а адам-лага берилик ахчадан кесине иги басымы «юлош» чыгарып турганды.
 2011 жылда апрельде Р.А. Зосимов «Россияни Короруулу мини-стерствосу Кызарты-Малкык эм Кырчанары Чаркес Республика-лада, финансла бля жалгычуу бёлому» федеральный казна учреждениасыны, башда айтыл-ганды, къулууда ишлеги адам-ды кырганды бля келендиргери бёлонгон ахчадан кылга, алдуу бля алганды эм къулугуны кесине файдату шорюрге хайрылганды. Аны ючюн он кесини буйругу бля базаны иччилерине – Ю.С. Адамюк, В.Н. Пуристе, К.И. Пуристе – сауугага 20000-шер сом бериге деп оную этгенди. Алай аланы хар бири алган ахчаларыны тоуз жарымы 10000-шер минг омону анга хайрылганды керек болгандыла. Алай да этгендиле 2011 жылда май айны ахырнда Р.А. Зосимов энди тер этген амалык ишлерин кытайтыр. В.Н. Пуристе, А.И. Сорюжинге, С.И. Тимощуга, В.В. Шингитте, Э.А. Богданюк эм В.Я. Дегенге сауугага ача бериге берген буйрукыга көп салганды. Алай бля С.И. Тимощуга бля В.Я. Богере 15000-

Басмагы **ТЕМОЛЛАНЫ Мухадин** хазырлаганды.

Саулык Ашарыкъланы юслеринден биз ийнанган таурухла

Саулыкту аууланууну шёндөгю жоруклардан дау бля этдиргери коруеш жорукладан айырырга бизге белгиле диетолог Людмила Денисенко болушары.

Жемиш, кёгет суу бек хайрылды, аны дайым да ичгерге жарайды
 Угбай! Пакетлеге къулуган оуулагы бал тузун эм консервантканы көп къошадыла. Жаңгы сыгылыгачыда уа, жемиш, кысалола кёлдөшө, келечиле жемишлени кеслеринден ооз эздю. Ол себепден а жемишлени ашарга кеслери сайларга керекди – алада бизни тоуз этген волюко асламды.

Суусун диетала аш орунну гитче этгерге болушары
 Угбай! Аш орон – мышчаладан кыргалган машоку. Ашпаган заманыбызда ол керилген созулган этеди, арта уа ол, жыйрылып, төрели өлчөмине кытады. Аны гитче этер ючюн, жалаңда хургия аман хайрылгандыла. Диетаны тулкан заманыгызда аз аш алагы эм аз суу ичгерге юкюргөн къыласыз.

Бир-бир продуктта (ананас, трейпфур, сельдере, хоубостдан жарашчырылган порра, хантус) жауну кюйдюрюрге болушудула
 Угбай! Жаңу кюйдюргөн продуктта жокдула. Алачы бир-бирлери (ала да кюбүн бля бирге) ашы эриюн теркендиредиле, алай бир белгиле кезучю-лөк, ол себепден а ол продуктта адамны ауурлугун азайтмадыла.

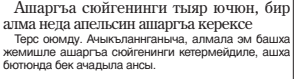
Удан этилген эм татлы ашарыкыла адамны семиртендире
 Көп тинтуиле көргөзгөтөнөричине, ундан этилген эм татлы ашарыкыла адамны семиртендире ашарыкыда жау бек эоз, адам не көп мйрөзү эм татты затты ашак да семирмейди. Углеводла семизлини чыгармайдыла. Алай былайда эсе торланы нада пирокнылганы кеслеринден бармады алада жуу көпдү.

Жаңыл чай арыкты этеди
 Угбай, алай туюлдою. Алай чайда (чагырды, жемишчеде эм келечиледе) полифенола – аргы-рипагыла хаталы холестерини кетерген шөвөщөлө өлчөлдө.

Битим жау ауурлугун кёбейтмейди
 Битим жезууда жуу 37-38 процент болды. Ала семизликке бек къышан продукталадыла. Битоске розну айытмайдыла.

Кышалы чабак да арык болурга болушары
 Керти иш алай туюлдою. Чабакыда жау тонгуз эт-дегичтен аз туюлдою. Сёз ючюн, сукмйрени неда лососуну 100 граммында 12 грами жау барды, туур этти 100 граммында 3 граммады. Алай жаулары көп чабакыла (сымба, макрель, сардина, сейлдка эм анчусу) омега-3 жуу кислота көпдү.

Алма укусу арыкты этеди
 Бу укусу хайрылганды, адамны чаркында жаула



аз болдыла, деп илмуда шагыалты жокду. Алай былай а белгилди – сууга оозу къошуп ичилсе, аш орун-кеги трактны эки ауурдуула къызгалдыла. Сохраняры көбюкр болган адамлагы алай рас-творну ичгерге жарамды, боптон да бек аргтендикке ач къарангыл.

Ач этмекеде калорияла, кышкыр къо-шулу этиген этмекеден ооз эздюла 100 грамм батонда калорияла, кышкырдан этилген этмеке болган тентги бирдиле. Алай кышкырдан этилген этмекеде келечиле эм майны көпдөшө, ала ашарыкъланы ооруларын теркендиредиле.

Кыргыз эт саулыкыга хата келтиредиле эм ауурлугуну азайтууда чырмау этеди
 Кыргыз этде байлыкъланган жуу эм холестерин кюбюкрди. Саулыкыга керекли шөвөщөлө (белок, темир эм цинк да) алайдыла. Семизлиги кырымөнгөн эт аз ашалса, ауурлугуну азайтуу программасы бир кесю болуксуз. Андан ашырма эте турун, аны юсюнде кюбрююн тургун семизин кетериге керекди ансы.

Ашарга суйгөнниги тыяр ючюн, бир ала неда апылшын ашарга керексе
 Төрс омонду. Ачыклангачыла, алмама эм башка жемишле ашаргы суйгөнниги кетермейдиле, ашак батонда бек андыла ансы.

Жемишлени эм татлы затланы, десертни-ча, айнадыла
 Жемиш десерт толу аш орундан келмей көпте дери къалгыла. Алай кезиде аны хайры да бек болды эм ашыны эриу процесси акырылганды. Толу аш орунда къошупган көгөлтө аспамсыныда къырганы ауурдадыла, көпчюлөктө, газды артылы бля кыргандыла. Жемишлени ауулануулары араларында ашаргысы хайрылды. Татты ашарыкъланы да алай хайырлангасын, тапды.

«Комсомольская правда» газет.

Автотрассада Рәкетирлени кеслери туйгендиле

«Аперми! Тоуз этгендиле» дегендиле You Tube видеогы къараган адамла. Анда айт-тылганыча: «Дальнобойщикле ахчаны сейырырга коруеш рәкетирлени кеслери туйген-диле». Бу информацияны 250 000 адам көргенди. Былтай иш Киров областьта автотрассада, Омутинск шахары кытында, болганды. Дальнобойщик, автомобильни чархын алышын-дырчы ючюн, тохтаганы эди. Аны катыны, «девчатка» көйли, жанында сан къызды. Андан юслеринде спорт костюмлары болган 3 жаш чыргында, да, 90-чы жылдагычына, водителден, ача беригени излейдиле.

Фураны водители уа рация бля (ол хар дальнобойщикке барды) жолдашларына сөлөшөди, алдан болушлук излей. Көп да турмай, алайгы машиналары бля 3 дальнобойщик келгенди. Алардан бириндиги видеорегистраторну кядрында «жолучу карындаш» кеслерины маши-наларында чыккыган кезуилери көрөнеди. Дальнобойщикле, «гангстерлени» сопакалып баш-лагыла, аладан экиси, азгачка къычып, къутулганды, ючюнчю-лөрдү уа, туюктонгөндө, мырзах болуп, къырдыкда жата эди. Ахырында уа зулумчулуканы ма-шиналарын, ауудуруп, жол жаңына атадыла.

Кадрада видео Сетьге чыгарылганды, амалыкчыла кым болушары терк окуна тохташ-дырылганды. Банданы башчысы Омутинск шахарда жашаган Алексей Воронцов, аны экинчи атына Лёха Шпана дей эдиле. Ол бир жерде да ишлемген, шакар-чылы көп къыйлы жарымын-кючкөлери болгөн адамды. Ол бири эки нөгери кимле болган-ларын да айтканды.
 Содню оною бля алачы юслеринден, шакардан бир жары да болушары, берген оную этилгенди (сёз ючюн, Лёха, хыйлыкыла этючюн ючюн жууалха 4 керте тартылганды). Алай уголовный иш жалаңда Лёхасы угбай, реги-

УЧРЕДИТЕЛЬ: КЪАБАРТЫ-МАЛКЫК РЕСПУБЛИКАНЫ ПАРЛАМЕНТИ БЛЯ ПРАВИТЕЛЬСТВОСУ

Баш редактору орунбасары КЪОНАКЪЛАНЫ ХАСАН

РЕДАКЦИЈА:

АТТАЛАНЫ Жамал (баш редактор), БЕШАПАЛАНЫ Муштаин (баш редактору орунбасары), АЛИКАЛАНЫ Владимир, ТЕКУЛАНЫ Хауа, ТОКУМАЛАНЫ Хусейн, ТОКЪЛУЛАНЫ Борис (жууулы секретары).

ТЕЛЕФОНИЛА:

Редактору примыни – 42-63-01 Баш редактору орунбасары – 42-38-21, 47-26-22 Жууулы секретарь – 42-46-85 Секретарь – 40-93-62, Корректора – 42-63-52.

РЕДАКЦИЈАНЫ БЕЛОМЛЕРИ:

Жамауат-политика бёлому – 42-67-62, 42-04-20. Экономика бёлому – 42-66-73. Култура бёлому – 42-75-82. Социальный политика бёлому – 42-66-76, 47-27-59. Жаңылыкылда эм спорт бёлому – 47-26-39, 42-66-71. Писемчю эм реклама бёлому – 42-37-94.

Телерадио бёлому – 47-13-28.
 Сурад алауучула – 42-68-72, 42-66-76.
 Бухгалтерия – 42-30-87.
 Операторы – 47-26-28, 42-39-65.

Газети басмагы КММР-ни Асламы информации органы жаны бля къыргыз комитетини компьютер службасы хазыр эттени.

Газет «Тетраграф» ООУ-ну тизинде келечиледе азынганды. Налыч шахар, Ленин аты проспекти, 33

Газетлени иштерине тагдыры ючюн КММР-ни почта сызымы федеральный Управленясы жууулагы. Телефонла: 76-01-28, 76-01-10

Газетлени ронингагы сагуу ючюн КММР «Республика» ашарлер обществосу жууулагы. Телефон: 42-69-34

Номерге графике кере 19.00 сагытта кып салынады. 20.00 сагытта кып салынады.

ГАЗЕТИНИ НОМЕРИН ЧЫЪАРЫПАЛА:

Байсыланы Марзипат – дежурный редактор; Кетечиланы Зульфия – жууулы секретары орунбасары; Акушуланы Феруза (1, 2-чи бетле); Жалгорзаланы Дзамжила (3, 4-чи бетле) – корректорла.

Тиражи 3540 экз. Заказ № 2621

РЕДАКЦИЈАНЫ ЭМ ИЗГАТЕЛИНИ АРСЫ:

360000, Налыч шахар, Ленин аты проспекти, 5. Электрон почта: ecbw@net.mail.ru