

№ 30 (987)

25 июля 2018 г.

Издается с 1993 г.



Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-версия:
www.goryankakabr.ru



ЦЕНА СВОБОДНАЯ



с. 3

АНЖЕЛА БЕГИДОВА,
СОТРУДНИК ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЙ БУХГАЛТЕРИИ
МКУ «УПРАВЛЕНИЕ КУЛЬТУРЫ АДМИНИСТРАЦИИ
ЧЕГЕМСКОГО РАЙОНА»

КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ ПРИМЕТ УЧАСТИЕ В СЕМИ ПРОГРАММАХ НАЦПРОЕКТА ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ

Министр здравоохранения КБР Марат ХУБИЕВ принял участие в совещании Минздрава РФ по реализации трехлетней программы развития материально-технической базы детских поликлиник.

Министр защитил проект оснащения детских поликлиник диагностическим оборудованием на 71 миллион рублей на текущий год. Согласованы все этапы реализации программы на три года, в первую очередь оснащение будет проведено в РДКБ и первой дет-

ской поликлинике. Также регионы должны представить свои проекты участия в программах нацпроекта: «Развитие системы оказания первичной медико-санитарной помощи», «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями», «Борьба с онкологическими заболеваниями», «Развитие детского здравоохранения, включая современную инфраструктуру оказания медицинской помощи детям», «Обеспечение медицинских организаций системы здравоохранения квалифицированными

кадрами», «Создание единого цифрового контура в здравоохранении на основе ЕГИСЗ».

По возвращении из рабочей поездки Марат Хубиев дал поручение разработать предложения по проектам для согласования с Минздравом РФ в ближайшее время. Оперативно создана рабочая группа, начата работа по проекту развития онкологической службы. Последовательно будут разработаны программы по всем нацпроектам.

Минздрав КБР

БЛАГОУСТРОЙСТВО ПАРКА

В рамках реализации государственной программы «Формирование современной городской среды на 2018-2022 годы» на территории Терека начат второй этап благоустройства городского парка № 1, во время которого будет уложен тротуар по всему его периметру и завершится строительство главной аллеи.

Подрядная организация ООО «СК-Строй», завершив земляные работы, приступила к выполнению песчано-гравийного основания тротуаров и второго участка главной аллеи парка. В этом году планируется выполнить работы по укладке 451,8 кв. м тротуарной плитки, 1207 м бортовых бетонных камней и устройство асфальтобетонного покрытия тротуаров на площади 1143,5 кв. м. Для обеспечения освещения участка парка в ночное время будет уложено 337 м кабеля и установлено 29 декоративных парковых торшеров.

Параллельно идут работы по благоустройству березового сквера, расположенного на ул. Ленина, 53 «А». Здесь предусматривается установка 19 декоративных парковых

торшеров, 11 парковых скамеек и 11 урн для мусора. Кроме того, проектом предусмотрена зона для размещения детской игровой площадки. Благоустройство березового сквера стало возможным благодаря выделению из федерального и республиканского бюджетов субсидий на эти цели и софинансированию из местного бюджета г. Терека в общей сумме 1 млн. 943 тыс. руб. Все работы по благоустройству березового сквера планируется завершить до 1 октября.

Важно отметить, что реконструкция сквера ведется с максимальным сохранением зеленых насаждений. Были учтены пожелания, замечания в ходе общественного обсуждения проекта.

Лана АСЛАНОВА

КУКОЛЬНЫЙ ТЕАТР ОТ ВОЛОНТЕРОВ

Во время летних каникул и в рамках Года волонтера на базе четвертой школы с.п. Н. Куркужин для детей был организован кукольный театр.

Ребята с интересом смотрели выступления, где принимали участие активисты и волонтеры района. Затем добровольцы поделились своим мастерством, показали, как сами шьют персонажей кукольного театра.

Продолжилось мероприятие обсуждением основных принципов волонтерской деятельности в форме «круглого стола», где обучающиеся выступили с докладами «Почему я волонтер», «Доброволец – это я», «Добровольчество (волонтерство)». Ребята подчеркнули, что, как и предшествующие поколения, должны поднимать страну на более высокий уровень развития, воспитывать молодежь на своем примере в духе патриотизма и на примере волонтеров, продлевающих колоссальную работу в районных объединениях и в стране в целом.

*Марина ДУГУЛБГОВА,
пресс-служба администрации
Баксанского района*

ВЕЛИК, КАК ЭЛЬБРУС

22 июля в КБР отметили 104-ю годовщину со дня рождения народного поэта Кабардино-Балкарии Алима КЕШОКОВА.

В 11 часов у памятника поэту на улице, носящей его имя, возле здания городской администрации собрались представители творческой интеллигенции, общественных организаций, сотрудники учреждений культуры, школы и студенты.

Открывая торжественный митинг, министр культуры КБР Мухадин КУМАХОВ отметил: «Сегодня нас всех собрала память об одном из величайших сынов нашей республики. Алим Пшемахович Кешоков оставил огромный след не только в поэзии, но и во всей культурной жизни Кабардино-Балкарии. Человек, который жил совестью, жил добром, тем, что помогал людям».

«К столетию со дня рождения Алима Кешокова я написал статью, которую озаглавил «Он был прост, как правда, и велик, как Эльбрус». Он был и останется для нас великим и замечательным человеком, крупным писателем, государственным политическим и общественным деятелем», - отметил уполномоченный по правам человека в КБР Борис ЗУМАКУЛОВ.

Журналист и издатель Виктор КОТЛЯРОВ в своем выступлении сказал: «В литературе Кабардино-Балкарии есть знаковые имена, известные всем. Когда мы говорим Али, сразу становится понятно, что речь идет об Али ШОГЕНЦУКОВЕ. Произносим Алим Кешоков, сразу становится понятно, что речь идет о Кайсыне КУЛИЕВЕ. То же самое и со ставшим нарицательным именем Алима Кешокова. То, что он написал и оставил, – слепок истории и времени, по которому само это время можно изучать».

Директор МКОУ «СОШ №2 им. Кешокова» с. Шалушка Луиза ХУТАТОВА напомнила, что к 100-летию со дня рождения Алима Кешокова в школе для всех желающих открыт его мемориальный музей, а ученики на русском и кабардинском языках прочитали стихи поэта.

После возложения цветов к памятнику торжественные мероприятия в честь дня рождения поэта продолжились в с. Шалушка - на малой родине поэта.

*Алена
ТАОВА*

ЭЛЕКТРОННОМУ БОЛЬНИЧНОМУ ИСПОЛНИЛСЯ ГОД

Исполнился год как в Кабардино-Балкарской Республике введен электронный больничный. Оформлен «юбилейный» десяти-тысячный листок нетрудоспособности в электронном виде.

Больничный лист нового поколения набирает обороты, более половины поликлиник и больниц республики выдают листок нетрудоспособности в электронном виде. Лидером по выдаче электронных больничных среди лечебных учреждений по-прежнему является поликлиника № 1 Нальчика, на втором месте - городская поликлиника № 2.

Напомним, что электронный больничный является аналогом обычного бумажного больничного листа, при этом электронный билет нельзя подделать, испортить или потерять. У медицинских работников, избавленных от лишней бумажной волокиты, появляется больше времени для пациентов.

Мадина МАХОВА, пресс-служба ГУ-РО ФСС РФ по КБР

СУММЫ, ИЗЛИШНЕ ПОЛУЧЕННЫЕ ОТ ПЕНСИОННОГО ФОНДА, НЕОБХОДИМО ВОЗВРАТИТЬ



Новая информация об изменениях условий для получения гражданами государственного пенсионного обеспечения может отражаться в информационных системах с опозданием или не поступать в ПФР в силу определенных причин. Это может повлечь за собой различные переплаты, которые подлежат обязательному возмещению. Получатели выплат, которые потеряли на них право, по закону обязаны сообщить об этом в территориальное подразделение Пенсионного фонда РФ. Зачастую

граждане не делают этого прежде всего в силу незнания соответствующих норм законодательства.

Как поясняют специалисты ПФР, чаще всего переплаты образуются, когда человек не сообщает в Пенсионный фонд о трудоустройстве, являясь при этом получателем выплаты, на которую может претендовать только неработающий в этот момент трудоспособный гражданин. Относится это к выплатам по уходу за нетрудоспособным гражданином - детьми-инвалидами, инвалидами I группы, престарелым гражданином, нуждающимся по заключению лечебного учреждения в постоянном уходе, и гражданами, достигшими 80 лет. Подобные нарушения закона также случа-

ются вследствие представления фиктивных документов при назначении пенсии и сокрытия факта ее получения в другом регионе РФ или на территории иностранного государства. Также переплату денежных средств, подлежащих обязательному возмещению в федеральный бюджет, влечет несвоевременное предоставление информации о переезде из зоны ЧАЭС или при увольнении с предприятия, находящегося в такой зоне. Основная же доля переплат относится к неработающим трудоспособным гражданам, осуществляющим уход за престарелыми людьми старше 80 лет, инвалидами I группы или детьми-инвалидами. К примеру, студенты

оформляют выплату по уходу за своими дедушками и бабушками, просто знакомыми старше 80 лет или инвалидами, а через некоторое время трудоустраиваются и забывают, что в обязательном порядке нужно уведомить о факте трудоустройства Пенсионный фонд РФ. Суммы, полученные после трудоустройства, подлежат стопроцентному возмещению в бюджет и обязательно взыскиваются с гражданина, осуществлявшего уход. Эта процедура может происходить как в добровольном, так и в судебном порядке. Для получателей федеральной социальной доплаты, компенсационной выплаты за проживание в зоне ЧАЭС, пенсии по случаю

потери кормильца фактор трудоустройства также является решающим и влечет прекращение выплаты. В этих случаях о трудоустройстве необходимо в кратчайшие сроки уведомить Пенсионный фонд.

Кроме того, к перечню факторов, влекущих прекращение выплаты, относится отчисление с очной формы обучения получателей пенсии по случаю потери кормильца и граждан, находящихся на иждивении. Незаконное снятие денежных средств с банковской карты умершего пенсионера является еще одной причиной переплат. Для гражданина, по вине которого произошла переплата, есть два варианта для возврата денежных средств в бюджет Пенсионного фонда - добровольный и принудительный.

Погашение переплаты происходит путем подачи заявления в территориальное подразделение ПФР, после чего гражданин возвращает деньги безналичным путем - удержанием из пенсии или наличным - уплатой по квитанции в банк. При другом варианте развития событий территориальный орган ПФР обрабатывает в суд с иском о взыскании незаконно полученных средств. В таком случае возврат переплаты происходит с учетом всех судебных издержек. Действующее законодательство, кроме этого, предусматривает возможность удержания денежных средств из пенсии в размере не более 20 процентов в счет погашения переплаты.

*Подготовила
Фатима ДЕРОВА*



ОДНИ ИЗ ЛУЧШИХ В РЕСПУБЛИКЕ

О СОСТОЯВШЕЙСЯ ВО ВСЕХ ОТНОШЕНИЯХ СЕМЬЕ ОБЫЧНО ГОВОРЯТ – КРАСИВАЯ СЕМЬЯ. СОЮЗУ РУСТАМА И АНЖЕЛЫ БЕГИДОВЫХ ИЗ Г. ЧЕГЕМА ЧЕГЕМСКОГО РАЙОНА 14 ЛЕТ. И ОНИ УЖЕ ЗАСЛУЖИЛИ ПРАВО СЧИТАТЬСЯ ОДНОЙ ИЗ ЛУЧШИХ СЕМЕЙ В РЕСПУБЛИКЕ И ЗАНЯЛИ ПЕРВОЕ МЕСТО В НОМИНАЦИИ «СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ» РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «СЕМЬЯ ГОДА-2018». ЭТИ ЛЮДИ КРАСИВЫ НЕ ТОЛЬКО ВНЕШНЕ, НО И СВОИМ ОТВЕТСТВЕННЫМ ОТНОШЕНИЕМ К ЖИЗНИ. СЕГОДНЯ ОНИ - НАШИ ГОСТИ.

ПРИОРИТЕТЫ

В семье Рустама учеба была приоритетной. А потому в родной школе №1 г. Чегема он всегда занимал призовые места в предметных школьных олимпиадах по английскому языку, биологии, химии, русскому языку и литературе, математике, геометрии и т.д. В 1-м классе на олимпиаде по русскому языку и литературе занял первое место по Чегемскому району и третье по КБР. По ее результатам без экзаменов был зачислен в КБГУ им. Х.М. Бербекова на филологический факультет. К тому же в 1996 году окончил школу с золотой медалью.

Тем не менее свою будущую профессию Рустам видел в другой сфере. В 1996 году поступил на факультет электроники и микроэлектроники КБГУ, который успешно окончил в 2002 году, получив степень магистра техники и технологии. С 2002 года работал в Кабардино-Балкарском отделении Сбербанка России в должности инженера, где благодаря своим профессиональным качествам продвинулся по служебной лестнице. Но он не из тех, кто останавливается на достигнутом. Рустам решил продолжить обучение в межотраслевом региональном центре повышения квалификации и профессиональной подготовки специалистов КБГУ по специальности «бухгалтерский учет, анализ и аудит».

В марте 2009 года поступил на работу в Кабардино-Балкарский региональный филиал ОАО «Россельхозбанк». В 2012 году перешел на работу в ЗАО «Евростандарт», а с октября 2013 года продолжил трудовую

деятельность в ООО «Сетелем Банк».

Работу в банковской сфере Рустам совмещал со своим главным увлечением жизни – спортом. В октябре 2015 года окончил институт повышения квалификации и переподготовки работников образования КБГУ по специальности «физическая культура и спорт», сменил род деятельности и полностью посвятил себя спорту.

О, СПОРТ, ТЫ – МИР!

Спорт для Рустама с детства был особым миром, требующим постоянного самосовершенствования. «Родители были против моих занятий спортом, – вспоминает он. – Потому что в нашей семье приоритетом была учеба. Но одно другому не мешало. Наоборот, тренировки давали мне уверенность в своих силах, помогали всесторонне развиваться».

Спортивных достижений у Рустама много. Он выполнил норматив мастера спорта России по вольной борьбе. В июне 2015 года ему присвоено звание «Мастер спорта России по борьбе на поясах». Является победителем фестиваля «Кавказские игры» 2012 года по борьбе на поясах, чемпионом России 2014 г. по этому виду спорта, чемпионом Европы-2014, серебряным призером чемпионата мира 2013 г., бронзовым призером Международного турнира по борьбе на поясах на приз Главы КЧР 2015 года, серебряным призером чемпионата России 2015 г., чемпионом России 2016 г., чемпионом мира 2016 г. Шестой год он – член сборной России. На вопрос,



какая из этих побед ему далась тяжелее, ответил: «Чемпионат России. Победив здесь, можешь быть уверен – на мировом уровне тебе практически не будет равных. В нашей стране много достойных спортсменов».

Сейчас Рустам – заместителем директора Дворца спорта Чегемского муниципального района, является судьей первой категории по спортивной борьбе и борьбе на поясах. Неоднократно награждался почетными грамотами Министерства спорта КБР, администрации Чегемского муниципального района за вклад в развитие физической культуры и спорта республики.

Важным продолжением своей спортивной карьеры считает тренерство. Потому что от него зависит спортивное будущее нашей республики и страны. Говорит, что каждый ребенок имеет потенциал. Но для высоких результатов необходимы целеустремленность и трудолюбие. За три года работы в качестве тренера успел воспитать чемпионов республики Сафарби БЕГИДОВА, Алибека БАГОТОВА, Аслана БАТЫРОВА.

НЕ ТОЛЬКО КРАСАВИЦА

2004 год для Рустама и его избранницы Анжелы БОГОВОЙ стал особенным. После долгого конфетно-букетного периода решили создать семью. «Мы сразу поняли, что созданы друг для друга, – говорят они. – Но обоим надо было учиться, а уже потом думать о таком серьезном шаге. Совершенно не понимаем молодых людей, которые необдуманно женятся и, не прожив вместе и несколько лет, разбегаются».

Окончив школу с золотой медалью, Анжела в 1999 году поступила в КБГСХА на факультет финансов и кредита, который также окончила с отличием. С 2004 года работает в централизованной бухгалтерии МКУ «Управление культуры администрации Чегемского муниципального района». В 2017 году награждена Почетной грамотой Министерства культуры КБР.

ПРОДОЛЖАЯ ТРАДИЦИИ

В 2005 году в семье Рустама и Анжелы родился первенец

– Альгери. А через три года в семье появилось еще одно маленькое чудо – Эвелина. Продолжая традиции родителей, Альгери является победителем и призером различных конкурсов и соревнований. Награжден дипломом I степени на региональном фестивале имени Мухадиной КИШЕВА в номинации «Инструментальный жанр». Ежегодно получает похвальные листы и грамоты за особые успехи в учебе. Эвелина учится вместе с братом в МКОУ «СОШ №1» г. Чегема. Она тоже не отстает от него и уже неоднократно была удостоена различных дипломов и грамот.

Безусловно, спорт в жизни Альгери тоже имеет место. Мальчик занимается плаванием. Но Рустам и Анжела в увлечениях право выбора оставляют за детьми. Сын пока выбрал музыку и окончил музыкальную школу по классу гитары. «Это в нем сказываются мои гены, – говорит Анжела. – В моей семье все окончили музыкальную школу. Я играю на пианино. Но когда стоял вопрос, куда пойти учиться, предпочла профессию, связанную с финансами».

МОЯ КРЕПОСТЬ

«Каждый человек любит и ценит свои дом и семью. Дом – крепость, где можно укрыться от любых жизненных невзгод, а живущие в нем люди всегда найдут поддержку и понимание в трудную минуту, – говорят Анжела и Рустам. – Роль семьи в жизни каждого из нас огромна. В ней формируются самые важные человеческие качества, происходит воспитание индивидуума. Какая у человека семья, таким он и станет. Наша задача – чтобы дети всегда чувствовали под ногами крепкую семейную опору».

Алена ТАОВА.

Фото Марины Битоковой



Оператор Юрий Буслик и режиссер Владимир Вороков

СКРИПКА

• ЭССЕ

Позвонил Халидович. – Я стою у ворот. Выходи. Навестим Буслика.

Полумрак. Слегка зашторенные окна. На стене – чуть пожелтевшие от времени черно-белые фотографии из той, киношной, жизни, куда уже никогда не вернуться. На тумбочке у изголовья кровати – куча уже ненужных лекарств.

– Спасибо, что приехали, – чуть слышно

произносит Буслик, – Тася, организуй нам чай. Завари вот тот, душистый, что Вороков любит.

И тут же следом: – Володя, как ты думаешь, я вот на досуге подумал, да и с Тасей посоветовались, решили на мои похороны скрипку заказать.

– Юра, опять спешим? Живи долго. А если что, так мы можем и вместо скрип-

ки симфонический оркестр подогнать, – пошутил Халидович. Потом, как оказалось, в последний раз.

Возвращались молча, в раздумье. И мне вдруг вспомнилось: третьи сутки как сидим на Чегете и ждем погоды. Буслик заварил крепкий чай, достал из своих запахов конфеты, которые хранил в коробке из-под пленки.

– Ты знаешь, Аслан,

скрипку нужно слушать всегда с закрытыми глазами.

Откуда вдруг? Высоко в горах, где звездное небо лежит на твоих плечах! Откуда... Через неделю мы вернулись к Буслику снова. Он лежал с закрытыми глазами. Он слушал скрипку...

Аслан МАМХЕГОВ, ВГТРК ГТРК «Кабардино-Балкария», июль 2018 г.

КАМЫШОВАЯ ДОЛИНА

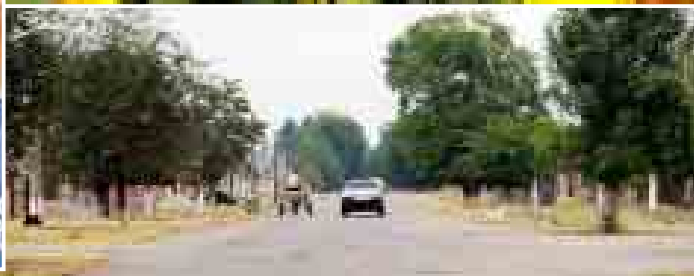
КАМЛЮКОВО (КЪЭМЫЛЫКЪУЭ) ОСНОВАНО В 1928 ГОДУ. ИМЕННО В ТОТ ГОД НА ЛЕВЫЙ БЕРЕГ РЕКИ МАЛКА ПЕРЕЕХАЛИ СЕМЬИ ИЗ СЕЛЕНИЯ АШАБОВО (НЫНЕШНЯЯ МАЛКА) ПО РЕШЕНИЮ О ЕГО РАССЕЛЕНИИ.

И лучшее место найти было бы сложно: центральная улица Камлюково словно бы упирается в горы, в ясную погоду ее венчает Эльбрус. К сожалению, во время съемок для этого репортажа вершину затянуло облаками, тем не менее можно предположить, насколько это красиво.

Камлюко (именно такой вариант предпочитают сами жители) – небольшое село в семь улиц и четыре переулка с населением, не достигающим трех тысяч человек. Возмож-

но, именно его компактность, удаленность от федеральной трассы и близость к живительным водам реки Малка помогают селу сохранить своеобразие, собственный характер и несравненную живописность. Широкие улицы, просторные сады и поля раскинулись на склонах предгорий Кавказского хребта.

Марина БИТКОВА.
Фото автора





• ФОРУМ

• БУДЕМ ЗНАКОМЫ

«Архыз XXI» завершился итоговым пленарным заседанием

ПЯТЫЙ СЕВЕРОКАВКАЗСКИЙ ГРАЖДАНСКИЙ ФОРУМ «АРХЫЗ XXI», ПРОХОДИВШИЙ С 20 ПО 22 ИЮЛЯ В КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССИИ, ЗАВЕРШИЛСЯ ИТОГОВЫМ ПЛЕНАРНЫМ ЗАСЕДАНИЕМ «ГРАЖДАНСКИЕ ИНИЦИАТИВЫ - ПРОРЫВНОЙ РЕСУРС ДОСТИЖЕНИЯ БОЛЬШИХ ЦЕЛЕЙ». МОДЕРАТОРОМ МЕРОПРИЯТИЯ ВЫСТУПИЛ ЧЛЕН ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЫ РФ, ДИРЕКТОР СЕВЕРО-КАВКАЗСКОГО ИНСТИТУТА - ФИЛИАЛА РАНХиГС АЗАМАТ ТЛИСОВ.



Открыл заседание советник Главы Карачаево-Черкессии Алибек УЗДЕНОВ, который отметил рост уровня работы, проходящей на форуме. «Приятно видеть, как власть идет навстречу некоммерческим организациям, а НКО идут навстречу власти. Борьба с проблемами мы можем только сообща. Надеюсь, что знания, которые вы получили на этой площадке, дадут плоды в ближайшее время», - отметил А. Узденов.

Азамат Тлисов обратил внимание на особую важность предложенных органам власти, сгенерированных участниками за три дня. Кроме того, он кратко резюмировал итоги работы форума: «Программа была очень насыщенной. Находка нынешнего форума - инкубатор проектных идей, где представители НКО предложили свое видение важных направлений для решения проблем в социальной сфере. Нас также беспокоят вопросы, связанные с благотворительностью, поэтому в программу был включен специализированный «круглый стол». Немаловажен и потенциал НКО в гармонизации международных отношений, что было не раз отмечено в мероприятиях форума».

Директор Центра этнополитических исследований Пятигорского государственного университета, член Общественного совета СКФО Майя АСТАЦАТУРОВА отметила, что тема этнокультурных отношений является очень чувствительной: «Несмотря на процессы глобализации, этническая принадлежность является неотъемлемой характеристикой общества. НКО непосредственно вовлечены в оптимизацию международных и межэтнических отношений».

Директор департамента по маркетингу АО «Курорты Северного Кавказа» Сааду КАЗИЕВ рассказал о перспективах развития благотворительности в регионе и презентовал проекты представляемой им организации. Кроме того, он объявил о поддержке инициатив по экологическому просвещению и актуализации горнолыжного спорта.

Начальник отдела по работе с религиозными объединениями департамента по связям с религиозными и общественными организациями Администрации Главы и Правительства Чеченской Республики Альберт ИНДЕРБИЕВ поблагодарил организаторов форума за проведенное мероприятие и отметил, что «подобные площадки дают возможность поделиться успешными практиками регионов».

Директор форума «Архыз XXI» Залму МАГОМЕДОВА поблагодарила участников за проведенную работу и выразила надежду на развитие форума как самой большой площадки региона по взаимодействию некоммерческих организаций и власти.

Завершилось пленарное заседание подведением итогов конкурса добровольческих инициатив «ДоброСКФО», где все участники шорт-листа, объявленного накануне, получили ценные призы от партнеров форума.

Кроме того, было объявлено, что по итогам работы форума будет подготовлена официальная резолюция, содержащая рекомендации представителей некоммерческого сектора Северного Кавказа органам власти.

**МЦОИ
«Северный Кавказ»**

«ПОЗИТИВЧИК» МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОГО ЦЕНТРА



МОЯ СОБЕСЕДНИЦА – ВЕДУЩИЙ СПЕЦИАЛИСТ ОТДЕЛА ПРИЕМА И ВЫДАЧИ ДОКУМЕНТОВ ГБУ «МФЦ» МАРИНА КУМЫШЕВА. ЯРКАЯ, ЖИЗНЕРАДОСТНАЯ ДЕВУШКА, КОТОРАЯ МОЖЕТ МНОГИМ ПРЕПОДАТЬ УРОК ЛЮБВИ К ЖИЗНИ И, ЧТО НЕМАЛОВАЖНО, К СЕБЕ.

очень успешно. Благодаря этому у меня появились новые силы. Я не могу писать на заданные темы, потому что стихи «болят» в душе, пока не напишешь их, постоянно думаешь об этом, так выговариваешься. Пишу только о том, что мне близко. Пишу на кабардинском языке, на русском у меня тоже есть стихи, но меньше, и я пока нигде не публиковала их. Сейчас готовлю вторую книгу. Приятно, что есть люди, которым нравится читать и слушать мои стихи.

ОБ УЧЕБЕ И ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ

- Я с медалью окончила школу №1 села Каменномосткое Зольского района. Помню, была очень старательной и активной девочкой, даже послушной. Благодаря Зареме Гумаровне КАШЕЖЕВОЙ (КУГОТОВОЙ) с танцевальным коллективом «School girls» мы попали на телевидение. Но я не только танцевала и пела, но и рукодельничала, как и моя мама. После окончания школы поступила в КБГСХА на специальность «бухгалтерский учет и аудит», окончила, как и школу, успешно.

Благодарна судьбе и руководителю ГБУ «МФЦ по КБР», что стала одним из специалистов дружного коллектива. Все в нашем коллективе разные, не похожие друг на друга, но каждый по-своему интересен. Мне очень нравится общаться с людьми, дарить радость и улыбку. Каждый день радуюсь новому дню, так как он мне приносит массу позитива, открываю каждый день новые двери в профессиональном плане. Я очень рада, что в меня поверили. Работа не ограничивает меня в плане личного развития.

О ТВОРЧЕСКИХ УВЛЕЧЕНИЯХ

- Стихи пишу с девятого класса, бережно храню все тетради, в которые записывала их и красиво оформляла. Сначала я не собиралась их публиковать, но совершенно случайно познакомилась с одним замечательным человеком, и он предложил выпустить книгу. Книгу я назвала «Псэм и цэху». Мы провели презентацию, которая прошла

и я пока нигде не публиковала их. Сейчас готовлю вторую книгу. Приятно, что есть люди, которым нравится читать и слушать мои стихи.

О ЖИЗНЕЛЮБИИ ВО ВСЕМ МНОГООБРАЗИИ

- Я очень люблю жизнь. Люблю дарить свой позитив, улыбку ну и, конечно, получать все это обратно. За каждый сделанный шаг и прожитый день благодарю Всевышнего. Если бы могла, не спала бы вообще. Ведь вокруг столько того, чего еще не сделано! Друзья называют меня по-разному, но все эти прозвища отражают мое отношение к жизни: Пчелка, Позитивчик, Человек-улыбка. В благодарность за все хочется отплатить миру тем же: кому-то помочь, чем-то порадовать, поэтому часто выступаю на благотворительных концертах, участвую в творческих вечерах друзей. Если бы могла помогать еще больше, делала бы это.

Конечно, жизнь сложна, бывает, что и бьет тебя, и поплачешь – я очень ранимый человек. Но это не повод ее разлюбить. Ни на одно мгновение я не пожалела о том, как сложилась моя судьба. Прощать, мириться, любить сейчас, а не потом.

Я очень люблю отдыхать и путешествовать. Когда достигаешь каких-то целей, хочется еще больше работать, развиваться, создавать, менять, удивлять. Впервые я совершила путешествие в Турцию несколько лет назад. Два года назад была в ОАЭ в Дубай.

Мне очень нравится ухаживать за своей внешностью. Люблю наряжаться, могу,

сидя дома, переодеваться по несколько раз. У меня много аксессуаров – пекп, очков, платков. Любый стиль в одежде ценю и могу носить, меняю его каждый день. Экспериментирую с макияжем и прическами. Когда готовилась поехать в Дубай, специально сшила платье по этому случаю.

О СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЯХ

- После школы я и мои младшие брат и сестра поехали учиться в Нальчик, сейчас живем здесь, а родители в селе. Отец всю жизнь проработал в полиции, ушел на пенсию в звании подполковника. До сих пор многие спрашивают, не дочь ли я Малия КУМЫШЕВА, которым нравится читать и слушать мои стихи. Мама – почетный работник общего образования РФ, ее часто приглашают на мероприятия в районы и в Нальчик. Руками она умеет делать все: вязать крючком, вышивать, занимается бисероплетением. В селе у нее в классе все стены завешены ее работами. Она очень красивая, светлый и добрый человек. У нее большое сердце. Она всегда в хорошем настроении: когда бы я ей ни позвонила, всегда радостно со мной поговорит и с любимым человеком.

У меня есть бабушка – папина мама. Когда мой брат женился, ей было 78 лет. Мы сшили специально для нее адыгэ фащэ, провели обряд гуащэцхэпхэужэ (побег свекрови). Стараемся соблюдать все обычаи. Когда готовились к свадьбе брата, очень серьезно подошли к этому. Честно скажу, очень переживала, какой будет невестка, сможет ли вписаться в нашу семью, часто люди пугают какими-то историями на эту тему. А оказалось, что это большое счастье – иметь невестку! Она стала мне не только сестрой, но и подружкой. Для меня важна верность семье. Когда семья доверяет, появляются крылья.

Меня часто спрашивают, почему я не выхожу замуж. Думаю, здесь не все зависит от нас – есть еще и судьба. К тому же у меня совсем нет времени – весь день вернусь, решаю одновременно много дел (смеется).

**Беседовала
Тота ТЕХАЖЕВА.
Фото из личного архива
Марины Кумышевой**



КАК ПРОВЕСТИ ЛЕТО БЕЗ ПРОИСШЕСТВИЙ • ЕСТЬ ВОПРОС

ЖАРКО

И без синоптиков мы все знаем, что в Российской Федерации установилась аномально жаркая погода, при которой температура воздуха превышает средние многолетние значения. Повышенная температура как на открытой местности, так и в помещениях может негативно отражаться на состоянии здоровья людей, в первую очередь пожилых и детей. Жара может приводить к обострению хронических заболеваний, а в ряде случаев к резкому ухудшению здоровья. Во избежание этого специалисты рекомендуют соблюдать ряд простых, но эффективных профилактических мер.

В жару нужно ограничить пребывание на улице, желательно снизить физические нагрузки до минимума. При нахождении в помещении необходимо обеспечить его проветривание - приоткрыть форточки, окна, по возможности дополнительно включить вентиляторы (напольные, настольные) или кондиционеры. При выходе на улицу рекомендуется надевать легкую одежду из натуральных тканей светлой расцветки, желательно, чтобы ворот не был тугим, на улице обязательно пользоваться головным убором (летняя шляпа, панамы, платок и т.п.), солнцезащитными очками, зонтиками. Потребность в энергии в жаркую погоду снижается, в связи с чем организму летом нужна менее калорийная пища.

В целях профилактики обезвоживания организма рекомендуется употреблять большое количество жидкости: чая, минеральной воды, морса, молочнокислых напитков с низким содержанием жира, отваров из сухофруктов, витаминизированных напитков, избегать употребления газированных напитков и жидкостей с повышенным содержанием сахара, энергетических и алкогольных напитков. Для соблюдения питьевого режима необходимо выпивать до 1,5 литра жидкости в сутки. Вместе с этим необходимо помнить, что увеличивать количество употребления воды не стоит людям с заболеваниями почек и сердечно-сосудистой системы. Для поддержания иммунитета рекомендуется употребление фруктов и овощей, тщательно вымытых водой гарантированного качества.

В течение дня рекомендуется по возможности принимать душ с прохладной водой. Поездки на личном и общественном транспорте следует ограничить или планировать в утреннее или вечернее время, когда жара спадет. При посещении магазинов, кинотеатров и других объектов массового скопления людей необходимо отдавать предпочтение тем из них, где обеспечивается кондиционирование воздуха.

ЗАБУГОРИЩЕ

Во время путешествий по зарубежным странам с жарким и непривычным



«Лето – это маленькая жизнь», - утверждает бард Олег МИТЯЕВ. Дополним его слова другой цитатой: «...и прожить ее надо так, чтобы не было мучительно больно...» В буквальном смысле этого слова. Поэтому примите к сведению советы специалистов, какими бы скучными они ни показались на первый взгляд.

климатом в целях безопасности необходимо соблюдать определенные правила и ограничительные меры.

Люди, проживающие постоянно в странах с умеренным климатом, приезжая в страны с тропическим и субтропическим климатом, нуждаются в адаптации. Поэтому, собираясь в поездку, запланируйте пару дней на акклиматизацию, особенно если собираетесь отдыхать с ребенком.

Во время отдыха следует быть особенно осторожными при контакте с животными, так как они являются источником многих инфекционных и паразитарных болезней. В некоторых странах опасность могут представлять укусы ядовитых змей, насекомых (скорпиона, каракурта, тарантула, сколопендры) и обитателей тропических морей (ядовитых медуз, пиявок, рыб), которые могут привести к серьезным нарушениям здоровья. Стоит помнить, что и привычные нам кровососущие насекомые могут быть опасны, в частности, блохи, клещи, комары, москиты, слепни, мошки и мухи являются переносчиками тропических инфекционных и паразитарных заболеваний.

Специалисты Роспотребнадзора рекомендуют для полноценного и безопасного путешествия отдыхать только в гостиницах, обеспеченных централизованным водоснабжением и канализацией.

Купайтесь только в бассейнах и водоемах, около которых оборудована пляжная зона. Кроме этого, опасно лежать на пляже без подстилки и ходить по земле и песку без обуви.

ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ

Турист, находящийся за пределами Российской Федерации, вправе потребовать обеспечения экстренной помощи за счет средств комплексационного фонда

объединения туроператоров в сфере въездного туризма «Турпомощь».

Туристы имеют право на перевозку в место окончания путешествия; обеспечение временного проживания в гостинице или ином средстве размещения на срок до начала осуществления перевозки к месту окончания путешествия, если период вынужденного ожидания перевозки составляет более 12 часов; доставку от места расположения гостиницы в стране временного пребывания до пункта начала осуществления перевозки к месту окончания путешествия (трансфер); организацию питания с учетом физиологических норм питания человека; обеспечение неотложной медицинской и правовой помощи; обеспечение хранения багажа (более подробную информацию можно получить на сайте турпомощи).

Важно! Туристам, самостоятельно приобретающим билеты для возвращения и/или оплачивающим проживание в отеле, рекомендуется сохранять документы, подтверждающие оплату. Страховщик или гарант обязан удовлетворить требование о денежной выплате не позднее 30 календарных дней после дня получения от туриста вышеуказанного требования и необходимых документов. Получение денежной выплаты не лишает туриста права требовать от туроператора выплаты штрафов, пеней, возмещения причиненной выгоды и (или) морального вреда в порядке и на условиях, предусмотренных законодательством РФ

ЭНТЕРОВИРУСЫ

Летом при массовом скоплении людей в курортных зонах увеличивается риск возникновения случаев острых кишечных и других инфекций, среди которых одними из актуальных являются заболевания

энтеровирусной этиологии. Источником этой инфекции является только человек - больной или носитель возбудителя. ЭВИ часто заражаются маленькие дети при попадании небольшой дозы возбудителя с водой или пищей. Основными путями передачи ЭВИ являются водный и контактно-бытовой, дополнительным - воздушно-капельный при развитии у больных симптомов поражения верхних дыхательных путей.

ЭВИ может протекать в виде герпетической ангины, высыпаний на коже туловища, конечностей, на лице в области ротовой полости, расстройств пищеварения. Перечисленные симптомы могут сопровождаться лихорадкой, слабостью, головными и мышечными болями. Наиболее опасен серьезный вирусный менингит. Основными симптомами менингита являются острое начало заболевания с высокой лихорадкой, головная боль, неоднократная рвота, мышечные боли, боли в животе, у детей раннего возраста могут развиваться судороги.

Чтобы избежать заражения энтеровирусной инфекцией, необходимо мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребенка; тщательно мыть фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой; пить воду только гарантированного качества; избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний.

КРУГОМ ВОДА

Чтобы отправиться в путешествие по воде, недостаточно иметь лодку или катер, необходимо еще и соблюдать основные правила безопасности. Ни в коем случае не отправляйтесь на такой отдых, если не умеете плавать. Нельзя употреблять алкоголь во время путешествия. Усаживаясь в лодку, нельзя опираться на борт. Запрещается нырять с бортов и раскачивать лодку, пересаживаться и сидеть на борту, чрезмерно перегружать плавательное средство. Дети, которым не исполнилось 16 лет, могут находиться в лодке только под наблюдением взрослых.

Путешествуя на лодке, нужно остерегаться теплового удара или переохлаждения, пить больше воды и надевать головные уборы. Перед тем как отправиться в плавание, необходимо оповестить близких или знакомых о планируемом маршруте путешествия. Также нелишним будет заранее записать телефоны пожарных и спасателей и места расположения спасательных станций.

Соблюдая эти правила и советы, сделаете свой отдых безопасным.

Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА

• МИР В ОДНОЙ ЛОДКЕ

ОТДЫХ В КФАР-КАМЕ

Министерство во взаимодействии с институтами гражданского общества и делам национальностей КБР с 18 по 29 июля направило делегацию из Кабардино-Балкарии в количестве девяти человек в Государство Израиль для участия в летнем лагере, организованном в черкесском поселении Кфар-Кама.

В период проведения лагеря участники размещены в семьях, проживающих в селе. Общее количество участников составляет около 200 человек, в том числе дети из Турецкой Республики и Иорданского Хашимитского Королевства. В программе лагеря предусмотрены экскурсионные выезды по достопримечательностям Иерусалима,

обучение основам традиционной танцевальной техники, ознакомление с культурой, традициями и обычаями черкесов.

**Министерство
по взаимодействию
с институтами гражданского
общества и делам
национальностей КБР**





СПАСЛИ МАЛЬЧИКОВ

Люблю читать о помощи людей другим людям, о благотворительности. Хочу рассказать о подвиге двух женщин. Это обычные женщины из Якутии. Но теперь благодаря их поступку о них знают все. Это сестры Екатерина Костенко и Мария Тастыгина, которые спасли детей.

Сестры шли в лес собирать грибы. Проходя мимо речки, они услышали крики детей. Не раздумывая,

сились на помощь тонущим мальчикам и спасли их. Двое мальчиков купались, а еще двое оставались на берегу. О том, как проходило спасение, пишут: «Екатерина Иннокентьевна увидела, как одного из мальчиков вынесло на большую глубину. Мальчишка уже уходил с головой под воду. С трудом дотянувшись до него, схватила за ногу, потянула, взяла на руки и отнесла на берег.

В это же время Мария Иннокентьевна, которая совсем не умела плавать, бросилась на помощь второму утопающему. Ребенок

уплывал вниз по реке, выбился из сил, захлебывался. Ей все же удалось вырвать его из водной пучины».

На берегу женщины оказали детям первую необходимую помощь. Примечательно, что обе женщины - из системы образования. Мария работает в школе бухгалтером, а Екатерина - методистом. Якутское отделение РОССОЮЗСПАСа рассматривает вопрос о награждении женщин. Якутия от нас далеко, но все-таки мы одна страна и приятно о таких людях знать.

Лаура

Помните, как это произошло? Четыре года назад. Президент Франции Франсуа Олланд подписал закон об однополых браках. Он одобрил документ, согласно кото-

южноамериканской стране - Бразилии.

Я всегда задавалась вопросом: как можно решать за детей? Как можно лишать детей возможности расти с мамой и папой,

А ПОМНИШЬ, КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ?

рому «однополые пары теперь смогут не только официально регистрировать свою семью, но и усыновлять детей. Законопроект был одобрен спустя всего сутки после того как конституционный совет Франции признал его соответствующим основному закону страны...» Франция, таким образом, стала 14-м государством, где легализованы однополые браки. 15 мая вслед за Аргентиной и Уругваем однополые браки легализованы и в самой крупной

видеть, что именно такая пара создана природой и Богом для продолжения рода?! На чем основано право тех, кто не может и не хочет носить ребенка в утробе? Почему им можно брать ребенка и делать из него себе подобного? Я не толерантна, простите, конечно, но после чемпионата мира по футболу и наплыва разных болельщиков со всего мира стала сомневаться, останется ли Россия на своей выбранной линии по сохранению семьи мужчины и женщины.

Л.Р.

СТАРЫЙ, А ТУДА ЖЕ

Я была равнодушна к певцу Сергею Шнур, даже не слушала его. Кто не знает, это лидер группы «Ленинград». Недавно он написал новое стихотворение об отношениях мужчин и женщин, объяснив, почему женщины не могут встретиться с идеальными мужчинами. Нецензурная лексика сразу привлекла внимание к его новому произведению. Шнур опубликовал свои стихи в интернете. И все бы ничего, но он написал их на мотив песни Аллы Пугачевой «Куда уходит детство». Честное слово, такое ощущение, что в России кто-то преследует цель опошлить все чистое, светлое и не дать ему прорасти. Берут наши любимые фильмы - делают тупые ремейки. Берут наши песни - вот так опошляют. Старый дядька Шнур ничего лучше не придумал как выдать пошлятину на мотив нашей любимой песни.

От поколения 80-х Зинаида

Пора менять моду

Уже давно стало правилом снимать на видео кражу невесты. Выстроились, например, черные джипы, а посередине белый - это, значит, очень-очень круто. Трое ребят в черкесках с башлыками, повязанными на голове, с белой буркой в руке стремительно вошли в здание и через минуту вынесли завернутую в бурку девушку. Девичьи ножки на высоких каблучках - все, что было видно из-под бурки. Украденную усадили-уложили в джип - в белый, конечно. В момент выноса невесты все остальные машины сигналили, лица мужчин за рулем светились от удовольствия. Порог здания и окна, облепленные лицами и фигурами любопытных сви-

детелей, еще несколько минут были в таком же облепленном состоянии. Верица машин направилась по проспекту. Кстати, это был один из офисов в Нальчике. Кажется, теперь коллективы соревнуются. Пенсионный фонд, банки...

Почему-то эта мода не проходит. Наверное, она не самая плохая. Но жаль, что молодежь думает, что кража невесты была в традициях у всех. На самом деле крали в редких случаях, когда не было возможности сосватать и договориться. Сейчас сватают, назначают дату свадьбы, устраивают нысашэ. Лето - пора свадеб.

Заира

ПО ПРИНЦИПУ ПОЭТА

Желчь и ненависть к ярким личностям, счастливым людям, к другому народу - удел слабого и обделенного жизнью.

Но и к таким заблудшим иногда приходит озарение: а зачем я живу? Что после себя оставлю? Только грязь и сплетни? Иногда даже в их души могут пробиться строки поэта:

Пока еще можно... Пока еще больно! -

Набатная совесть людей, не молчи!

Довольно! Довольно! Довольно!

Поэт, уходя, оставляет за собой свет. Кому-то этот свет указывает путь, кому-то режет глаза. Инна Кашежева - поэт, чей голос слышен и в голосах тех ребят, кто сегодня цитирует ее стихи. А грязь, пролитая якобы на других, вернется туда, откуда пришла.

Сусанна

НЕ ЛЮБИЛА РЫНКИ

Встречались недавно с женщинами, они теперь на заслуженном отдыхе. К Дню семьи, любви и верности наша организация устроила небольшое мероприятие для них. С нами сидела женщина 80 лет. Какая мудрость и красота в каждом ее слове и движении! И какая у нее юная душа! Интеллигентность, редкое уже явление, сквозит в каждом жесте. «Я никогда не любила магазины и рынок, - сказала она. - Самое большое впечатление - Пушкинский музей...» Да, есть и такие женщины в Нальчике, и, кстати, их немало. Это радует.

Дина

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,
или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.



Аделина готовится к роли Лисички

• БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Аделине ГЕРГОВОЙ - четыре года. Родилась она в селе Дыгулыбгей. Аделина - очень дружелюбная и общительная девочка. С самого рождения она как яркая звездочка: где бы ни была, всегда привлекает к себе внимание. С самого утра улыбается и дарит свою улыбку окружающим.

В детский сад ходит уже второй год. Любит петь, танцевать, играть со сверстниками и гулять с родителями в парке. Ходит в танцевальный и театральный кружки. В театральном кружке готовятся к постановке сказки «Теремок», где она будет играть Лисичку.

Прошлым летом Аделина отдыхала с родителями в Сочи. Ей все очень понравилось, особенно парк «Ривьера». В парке она посетила океанариум, дельфинарий, зоопарк и аттракционы.

У Аделины есть младший братик Азнаур, ему два года.



Оба они по знаку Зодиака Водолеи, но по характеру абсолютно разные. Азнаур тоже ходит в детский сад, но больше времени любит проводить с родителями. В этом году он первый раз побывал в зоопарке. С большим интересом рассматривал животных, называл их, подражал их голосам. Азнаур очень любит танцевать. Хотя он и маленький, но танцует хорошо. Мама Аделины и Азнаура, Анжела Владимировна, - логопед-дефектолог и учитель начальных классов, поэтому у детей нет дефектов в речи. На день рождения Аделины ее дядя Мурат ГЕРГОВ сделал девочке творческий подарок - сочинил и спел песню в ее честь. Эту песню все любят, поют и танцуют под нее. У детей с родителями очень теплые отношения. Они растут в любящей и полноценной семье.

Фото из семейного архива Герговых

Если ребенок не ждет первого сентября с радостью

• РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

В период летних каникул и отпусков не хочется думать о привычных буднях с работой и учебой. И понимание того, что праздник когда-нибудь закончится, может испортить даже самое радостное времяпрепровождение. На этот случай – советы психолога.

Мало кто из нас искренне радуется последнему дню отпуска и тому, что снова надо возвращаться на работу. Для маленького человека, который три летних месяца гулял и играл с друзьями, необходимость возвращаться к жизни по режиму еще более мучительна. Что делать, если ребенок не хочет идти в школу или возвращаться к занятиям музыкой или спортом после летних каникул?

АКЦЕНТИРУЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ХОРОШЕМ

Многим детям искренне нравится учиться новому, будь то иностранный язык или плавание. Но при этом не нравится неизбежная рутинная: надо рано вставать, собирать портфель, готовить форму для бассейна или ехать на занятия с пересадками. Переклонируйте внимание ребенка на приятные перспективы образовательного процесса: «Слушай внимательно учительницу английского, чтобы мы с тобой могли посмотреть зарубежные мультфильмы в оригинале», «Если будешь так же прилежно заниматься плаванием, следующим летом мы с тобой будем плавать наперегонки в море».

СЛЕДИТЕ ЗА СОБОЙ

Дети приспосабливаются к миру благодаря подражанию и впитывают все, что видят в семье как губка. Как часто у вас дома в присутствии младшего поколения звучат такие фразы: «Как же не хочется на работу!», «Нет такого слова «не хочу», есть слово «надо!»», «Делай через «не хочу». А часто ли вы сами делаете то, чего не хочется, и пренебрегаете желаниями детей? Ребенок может считать, что его учеба - то же самое, что для вас работа, на которую ходите неохотно, не скрывая этого. А почему ему нельзя? Подавайте ему позитивный пример.

ОТМЕЧАЙТЕ ДАЖЕ САМЫЕ МАЛЕНЬКИЕ ШАГИ ВПЕРЕД

Чтобы заниматься чем-то с энтузиазмом, нужно видеть результаты своего труда, замечать прогресс. Почаще говорите ребенку: «Ты почти научился плавать брассом», «Я вижу, как ты сегодня старался, молодец, очень хорошо читаешь вслух», «Какие аккуратные у тебя стали буквы, это здорово!». Не сравнивайте его с другими детьми - у вашего ребенка свой собственный путь. Единственно допустимое сравнение - себя сегодняшнего со вчерашним.

МОТИВИРУЙТЕ

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМИ ПРИМЕРАМИ

Давление со стороны родителей, обещание золотых гор за то, что ребенок будет ходить в спортивную секцию или получать одни пятерки, - внешняя мотивация. Она ведет к манипулированию: «Я пойду, но что мне за это будет?». Расскажите ребенку, почему то, чем он занимается, важно: в школе он встречается со своими лучшими друзьями, плавание делает его сильным и здоровым, математика может сделать его великим ученым, и так далее. У ребенка есть любимая книга сказок с яркими иллюстрациями? Поищите информацию о художнике и расскажите, что этот человек много учился, чтобы так красиво рисовать. Ребенок любит динозавров? Расскажите об ученых-палеонтологах и их интересной работе. Акцентируйте внимание на том, что вещи, которые ему так нравятся, делают профессионалы. И он может стать одним из них.

УБЕДИТЕСЬ В ТОМ, ЧТО НИЧТО НЕ МЕШАЕТ ЗАНИМАТЬСЯ

Ребенок может испытывать дискомфорт. Некоторые проблемы имеют место, другие беспочвенны. В два-три года не стоит спрашивать: «Тебя там никто не обижает?», это может вызвать тревожность, ожидание опасности, желание пожаловаться. Быть может, что-то не получается, и он боится не оправдать ваших ожиданий. В пять-семь лет можно сказать напрямую: «Я не буду настаивать, если ты назовешь три аргумента против занятий». Вы можете составить список из двух граф сообщений, и если плюсы не перевешивают минусы, есть повод задуматься. Так ли ребенку нужны занятия музыкой на другом конце города, если из-за этого он не успевает полноценно пообедать? Стоит ли ему и дальше ходить в физико-математическую школу, если учитель постоянно подчеркивает, что у ребенка нет способностей, а сам он читает под партой энциклопедии по истории? Не перегружен ли ваш ребенок?

Школьные годы могут быть действительно чудесными, продуктивными, полными открытий, а занятия в кружках и секциях - первым шагом на пути к великим свершениям. И в ваших силах - помочь ребенку думать именно так.

Летние игры на даче и на море

• КАНИКУЛЫ

МУЗЫКАЛЬНАЯ СТЕНА

В ход пойдут старые крышки, кастрюли, жестяные банки, ложки и любые предметы, с помощью которых можно издавать звуки.

ВОДНАЯ СТЕНА

При помощи всевозможных емкостей и шлангов сооружается стена, по которой можно пустить воду, чтобы она проходила через все препятствия.

УЛИЧНАЯ КУХНЯ

Многие, наверное, уже забыли, как в детстве пекли пироги из земли и песка, крошили салаты из подорожника. Сделайте для своих детей небольшую кухню, и они сами придумают, чем угостить вас на обед.

САМОДЕЛЬНЫЙ КОНСТРУКТОР

Из небольших брусочков получится замечательный строительный конструктор.

«ТВИСТЕР» НА ТРАВЕ

Достаточно нанести краской из баллончика разноцветные круги по трафарету и можно веселиться.

ИГРЫ

НА МЕТКОСТЬ

Из ярких воздушных шаров можно сделать мячи, набитые чечевицей, фасолью или горохом. Потом купить, например, поддоны для цветов и сделать мишени с цифрами. Чем дальше и меньше тарелочка, тем больше очков за попадание.

ЛАБИРИНТЫ

Дорогу-лабиринт можно нарисовать водой из лейки. По ней интересно проехать на велосипеде или поиграть в догонялки. Для совсем маленьких можно сделать дорожку попроще и предложить по ней походить. Лабиринт легко соорудить и из камней.

КАМЕННЫЕ ДОРОЖКИ С УЗОРАМИ

Если на участке есть возможность проложить тропинку, украшать ее с ребенком - особое удовольствие.

УЛИЧНЫЙ ДУШ ИЗ ПВХ-ТРУБ

Возможно, смастерить такое под силу не каждому, но если получится, умельцы получат приз - довольных и мокрых детей. Можно соорудить целую авто- и велоомойку.

ВОДЯНЫЕ БОМБОЧКИ

Можно просто покидаться или же сыграть в игру, где участники постепенно отходят друг от друга, выигрывает та команда или игрок, кто смог поймать бомбочку с самого дальнего расстояния.

ПИНЬЯТА ИЗ ВОЗДУШНЫХ ШАРИКОВ

Пиньята - это мексиканская игрушка, изготовленная из папье-маше, довольно большая и набитая сюрпризами (конфетами, орехами). По традиции ребенок с завязанными глазами должен разбить ее палкой.

ПЕННАЯ ВЕЧЕРИНКА

Для такого праздника понадобится детская пена «без слез» или крем для бритья.

МЫЛЬНЫЕ ПУЗЫРИ

Предложите детям делать пузыри при помощи различной кухонной утвари - воронок, ситечек, мухобоек. А сам раствор можно сделать так: на 100 мл средства для мытья посуды взять 300 мл воды и 50 мл глицерина (продается в аптеке). Все хорошо перемешайте, и раствор готов.

Еще пузырями можно рисовать. Просто надо добавить в любой мыльный раствор краску или пищевой краситель, набулкать побольше пены и сверху прислонить к ней бумагу.

НЕ ВИЖУ СВОЮ БИБЛИОТЕКУ БЕЗ СЕРГЕЯ ЕСЕНИНА

• ЧИТАТЕЛЬ НЕДЕЛИ

- Что читаете сейчас?

- Не могу сейчас похвастать, что много читаю, так как для меня это был сложный год: репетиторы, подготовка к ЕГЭ, экзамены... Начала читать произведение Джозефа Мойеса «Серебристая бухта».

- Как выбираете книги?

- По совету подружки, бывает, в интернете заинтересуют строки из какого-нибудь произведения. Иногда после просмотра фильма по книге сразу хочется ее прочитать. Именно таким образом меня очень заинтересовал роман Колин МакКаллоу «Поющие в терновнике». Я взялась за книгу, и она, на мой взгляд, оказалась намного интереснее фильма.

Недавно мама посоветовала прочитать произведения кабардинских авторов Алима Кешокова и Заура Налоева, которые, к сожалению, пока что могу прочитать только в переводе. Но, надеюсь,



Период сдачи выпускных экзаменов в школах уже позади, но у абитуриентов наступает не менее волнительная пора – подача документов в вузы, поступление и начало новой жизни. Гость нашей рубрики - Сана ШУКОВА, выпускница этого года, которая готовится поступать на медицинский факультет.

скоро и в оригинале их прочитаю.

- Какая книга обязательно должна быть в вашей библиотеке?

- Не вижу свою библиотеку без стихов Сергея Есенина, которые трогают до глубины души. Конечно, есть много прекрасных стихотворений и у других поэтов, но томик Сергея

Есенина обязательно должен быть в моей библиотеке.

- Какая для вас идеальная обстановка для чтения?

- Тихая и спокойная, не люблю читать на ходу и в дороге.

- Книга, к которой чаще всего обращаетесь?

- У каждого человека есть книги, к которым можно постоянно возвращаться. Может, это кого-то и удивит, но для меня таковыми являются произведения Наринэ АБГАРЯН «О чем говорят младенцы» и «Манюня». Часто их перечитываю для настроения.

- Есть ли брошенные вами книги?

- К счастью, мне не попадались книги, которые хотелось бы отложить. Может, у меня хорошие советчики, а может, интуитивно выбираю книги. Все, что начинала, было дочитано.

Беседовала
Марина БИТОКОВА.
Фото автора

СТИМУЛЯТОРЫ РОСТА И РАЗВИТИЯ РАСТЕНИЙ

• УЧАСТОК

(Окончание. Начало в № 29)

Из препаратов, используемых в растениеводстве, большой спрос имеют производные гетероауксина и гибберелина. Производные гетероауксина – индолилуксусная и индолилмасляная кислоты обладают свойством активизировать процесс регенерации вегетативных органов, в частности, образования корней из стеблевых черенков винограда, смородины, крыжовника и других ягодных кустарников и лиан.

Новые препараты в виде корневина и его аналогов способствуют образованию корней как на одревесневших, так и на зеленых черенках, что позволяет увеличить выход саженцев, используя укороченные в два-три междоузлия отрезки побегов. При этом достигается выход до 70-80 процентов стандартных саженцев.

Использование корневина (гетероауксина, нафтилуксусной кислоты и других стимуляторов роста) для обработки черенков алычи и некоторых карликовых форм яблони обеспечивает увеличение выхода подвоев для получения качественных саженцев на 30-45 процентов, что положительно сказывается на производстве посадочного материала. Важно, что стимуляция роста, а в последующем развития и продуктивности плодовых растений способствует раннему вступлению их в промышленное плодоношение. К тому же растения, полученные с применением стимуляторов роста, отличаются высоким выходом крупных плодов. Так, сажен-

цы яблони, выращенные на стимулированном подвойном материале, обладают выравненным ростом, вступают в плодоношение уже на второй год после посадки и обеспечивают получение урожая в первые три года вегетации до 12-15 тонн с гектара.

Естественно, что названные достоинства саженцев, выращенных на стимулированных подвоях, имеют и недостатки. Так, длительность периода с высокой продуктивностью таких деревьев сокращается до 8-12 лет. При этом саженцы, полученные путем привоя на стимулированные подвои, уже на четвертый-пятый год вегетации имеют площадь сечения подвоя в 1,5-2,2 раза больше, чем привоя. Такая ситуация приводит к нарушению режима обмена веществ между подвоем и привоем, что отрицательно сказывается на стабильности плодоношения и морфологии плодов.

Группа регуляторов роста на основе гибберелина чаще всего используется для получения партенокарпических (бессемянных) плодов. Так, обработка соцветий винограда позволяет получить кашмишные (бессемянные) ягоды, отличающиеся высоким содержанием сахаров и способностью заизюмливаться, то есть ускоренно терять 60-75 процентов влаги. Такие ягоды практически не поражаются грибными болезнями, хранятся длительный срок и пользуются высоким спросом на потребительском рынке.

Михаил ФИСУН

КЛОУН С ОСЕНЬЮ В СЕРДЦЕ

• ДЕНЬ В ИСТОРИИ



25 июля

25 июля 1826 года состоялась казнь пяти руководителей восстания декабристов. Около 600 человек были привлечены по делу декабристов. Прямое участие в следствии принимал Николай I. В своем кабинете он лично вел допросы. О каждом шаге в ходе следствия ему доносила следственная комиссия. Суд был лишь ширмой, приговор выносил по сути дела сам государь. Список из 121 «государственного преступника», разделенного на 11 разрядов, по степени провинности стал результатом работы суда. Вне разрядов были поставлены К. РЫЛЕЕВ, С. МУРАВЬЕВ-АПОСТОЛ, П. ПЕСТЕЛЬ, М. БЕСТУЖЕВ-РЮМИН и П. КАХОВСКИЙ, приговоренные к смертной казни четвертованием. Члены тайных обществ, давшие личное согласие на царевичество, вошли в число тридцати одного государственного преступника первого разряда, осужденных на смертную казнь отсечением головы. На различные сроки каторжных работ были приговорены остальные заговорщики. «Перво-разрядникам» позже смертная казнь была заменена вечной каторгой, а пятерым руководителям восстания четвертование было заменено смертной казнью через повешение. Их казнь состоялась в ночь на 25 июля 1826 года. Сенционная Верховного суда прочитал полицейстер. Заключившаяся она словами: «...за такие злодеяния повесить». Два палача были при казни, они надевали петлю, а затем белый колпак. У

декабристов на груди была черная кожа, на которой мелом написано имя преступника, на ногах были тяжелые цепи. С нажатием пружины в эшафоте помост, на котором приговоренные стояли на скамейках, упал, трое из них сорвались – Каховский, Пестель и Рылеев упали вниз. Обращаясь к БЕНКЕНДОРФУ, руководившему казнью, Каховский крикнул: «Подлец! Опричник! Сними свои аксельбанты! Удуши нас своими аксельбантами! Может, они окажутся прочнее!». Немного оправившись от удара, Рылеев добавил: «Что, генерал, вы видно приехали посмотреть, как мы умираем? Обрадуйте своего государя, что его желание исполнено, – мы умираем в мучениях! Но я счастлив, что второй раз умираю за Отечество!». Бенкендорф при этих словах приказал повесить осужденных снова.

В этот день в 1929 году в

Алтайском крае родился Василий ШУКШИН – кинорежиссер, актер и писатель. В возрасте 25 лет Шукшин поступил на режиссерское отделение ВГИКа в мастерскую РОММА. Кино сниматься начал уже во время учебы в институте. На экранах впервые появился в 1956 году в фильме С. ГЕРАСИМОВА «Тихий Дон». Через два года Василий Шукшин снялся в первой своей главной роли в фильме М. ХУЦИЕВА «Два Федора». Шукшин окончил ВГИК, представив в качестве дипломной работы фильм «Из Лебяжьего сообщают», где выступил как сценарист, режиссер и исполнитель главной роли. Свою первую книгу «Сельские жители» опубликовал в 1963 году.

Через год снял по собственному сценарию фильм «Живет такой парень», принесший ему первый серьезный успех. Зрителям понравились его фильмы «Ваш сын и брат», «Странные люди», «Печки-лапочки». Знаменитая кинокартина Шукшина «Калина красная» получила несколько призов российских и зарубежных кинофестивалей. Фильм имел грандиозный успех и сделал Василия Шукшина знаменитым.

25 июля 1934 года родился известный французский комедиограф Клод ЗИДИ. Он начал работать оператором-постановщиком, но потом решил попробовать себя в режиссуре, благодаря чему получил всемирную славу. Картины Клода Зиди 70-80-х годов сформировали у жителей Советского Союза представление о французской кинокомедии, из его фильмов мы узнали и полюбили таких блистательных звезд, как Луи де ФЮНЕС, РИШАР, БЕЛЬМОНДО, Анни ЖИРАРДО, и многих других. «Он начинает сердиться», «Новобранцы идут на войну», «Чудовище», «Инспектор-разиня», «Короли шутки», «Открытые», «Полиция» - далеко не полный перечень его комедий. Трудно встретить человека, который бы не посмотрел хотя бы одну из них. Позже Клод Зиди снял лирическую комедию «Арлет» с Кристофером ЛАМБЕРТОМ, эксцентрическую комедию «Астерикс и Обеликс против Цезаря» с Жераром ДЕПАРДЬЕ, а также шпионскую комедию «Тотальная слежка», которые также имели большой успех у зрителей.

В этот день в 1947 году в Праге

открылся первый Всемирный фестиваль молодежи и студентов. В 1945 году, когда на Всемирной конференции молодежи в Лондоне была основана Всемирная федерация демократической молодежи, началось молодежное фестивальное движение. При помощи Международного призова студентов федерация выступала организатором всемирных молодежных фестивалей. Привлечение на сторону коммунистического движения молодежи зарубежных стран было целью первых фестивалей. Провести первый фестиваль планировалось в Париже. Французские власти воспротивились, и его перенесли в Прагу. В течение двух лет почти во всех странах мира шла подготовка к фестивалю. Руководил ею исполком Всемирной федерации демократической молодежи, в рядах которого было более 50 миллионов юношей и девушек. И вот под звуки набатной мелодии «Марша молодежи мира» композитора Анатолия НОВИКОВА на слова поэта Льва ОШАНИНА «Дети разных народов/Мы мечтаю о мире живем...» в Праге на стадионе «Страгов» состоялась торжественная церемония открытия первого фестиваля молодежи. 17 тысяч юношей и девушек из 71 страны мира приняли участие в фестивале. Каждый день фестиваля был насыщен политическими акциями, встречами, художественными и спортивными выступлениями. А в день закрытия прозвучал призыв участников форума: «Молодежь, объединяйся в борьбе за прочный и длительный мир!»

25 июля 1972 года ушел из жизни Леонид ЕНГИБАРОВ – знаменитый артист цирка, клоун-мим. Он окончил отдельные клоунады в Государственном училище циркового искусства. Работу артистом цирка Енгибаров начал в Ереване. И уже сразу проявилась его индивидуальность, отличавшая Енгибарова от других клоунов. Леонид мог заставить зрителей не только смеяться, но и размышлять и даже плакать. Енгибарова наградили прозвищем «Клоун с осенью в сердце», а его стиль называли поэтической клоунадой. В нем были тонкий лиризм и чувство. Позже он стал успешно сниматься в кино, а в 1962 году сыграл самого себя в фильме «Путь на арену». Ему во всем сопутствовал успех. Он снялся в фильмах «Печки-лапочки», «Айболит-66», «Тени забытых предков». В центральных журналах публиковалась его проза. Зрителям нравились его выступления на эстраде с пантомимой. Он много гастролировал по Советскому Союзу и зарубежным странам. Леонид Енгибаров считался лучшим цирковым артистом – выиграл первую премию на Международном конкурсе клоунов в Праге. В возрасте всего 37 лет Енгибаров скончался в Москве от разрыва сердца.

Подготовила
Фатима ДЕРОВА



ОВЕН (21 марта - 20 апреля)

На этой неделе вы можете рассчитывать на везение в денежных вопросах, все заключенные сделки окажутся выгодными. Почувствуете поддержку с неожиданной стороны – ваши идеи будут востребованы, и никаких препятствий для их воплощения не возникнет. На работе необходимо действовать аккуратно – служебная атмосфера будет напряженной, придется вспомнить о дипломатических талантах. Выходные благоприятны для семейных мероприятий.

ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая)

Работа - это святое, но постарайтесь оставить время для реализации своих творческих замыслов. С воплощением идей, которые появятся в этот период, желательнее не затягивать. Неделя подходит для проведения переговоров, ваши предложения могут заинтересовать окружающих, появятся возможности для увеличения доходов. В выходные полезно поискать свежие впечатления – вас ждут увлекательные поездки.

БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня)

Не обращайте внимания на служебные проблемы, старайтесь не отказываться от выгодных предложений со стороны – в эти дни вы можете получить поддержку как коллег, так и конкурентов. Главное, тщательно выбирать партнеров. Удачное время для творческой деятельности – ожидаются улучшения в финансовой сфере. Разберитесь с делами до наступления выходных.

РАК (22 июня - 22 июля)

Творчество и учеба станут самыми благоприятными областями – вы можете рассчитывать на поддержку Фортуны в этих сферах всю неделю. Также ждите интересных предложений от своих давних и проверенных партнеров, не отказывайтесь от помощи друзей и сослуживцев. Старайтесь посещать корпоративные мероприятия – узнаете много полезной информации. В выходные вас ждут вечеринки и хороший шопинг.

ЛЕВ (23 июля - 21 августа)

Пристального внимания требуют дела, учитесь планированию, дозируйте развлечение. В эти дни сможете поправить финансовое положение – денежная удача на вашей стороне. В пятницу полезно сделать маленький перерыв и подарить себе немного праздника – друзья с удовольствием организуют вечеринку в вашу честь. Семейные мероприятия, назначенные на выходные, пройдут успешно.

ДЕВА (22 августа - 23 сентября)

Ваша задача на эту неделю – научиться расслабляться. На службе будет сложно выкроить время для отдыха и развлечения, но не отказывайтесь от командировки, это ваш шанс проявить профессиональные и деловые качества. Вас ждут новые интересные знакомства, вашими идеями заинтересуются влиятельные персоны. Выходные желательнее провести на природе – летний воздух прибавит сил и оптимизма.

ВЕСЫ (24 сентября - 23 октября)

Учитесь находить плюсы в запутанных ситуациях и не прячьтесь от проблем. Придется набраться терпения – ожидаются сложности

• ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

в финансовой и профессиональной сфере. Не поддавайтесь на провокации и не обращайтесь на мелкие производственные неприятности – все вопросы решаемы, главное – вовремя обратиться за помощью к влиятельным знакомым. Улучшения начнутся в выходные, суббота принесет несколько романтических сюрпризов, но самыми везучими станут холостые – новые знакомства не за горами.

СКОРПИОН (24 октября - 22 ноября)

Вас ждет много приятных забот, вы вновь под крылом Фортуны. Можете рассчитывать на подсказки интуиции – она в эти дни практически не ошибается. Выходные идеальны для семейных посиделок и пикников – финансовая ситуация в порядке, можете не ограничиваться банальным шашлыком и пивом. Но поинтересуйтесь мнением домочадцев – список желаний может оказаться внушительным.

СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря)

Вас должны отвлечь проблемы отношений с сослуживцами от прямых обязанностей – учитесь перекладывать, не втягивайтесь в конфликты и разборки. Предстоит серьезный разговор с начальством, постарайтесь убедить руководство в своем профессионализме. Необходимо улучшить качество общения с некоторыми коллегами – поинтересуйтесь их мнением, не стесняйтесь делиться своими идеями и наработками. Возможно, получите несколько интересных предложений от деловых партнеров.

КОЗЕРОГ (22 декабря - 20 января)

Неделя даст возможность улучшить ситуацию в сфере финансов, подходит она и для деловых контактов, действуйте без оглядки на скептиков и перестраховщиков. Можете довериться друзьям – приятели вас не подведут. В вашей же поддержке в эти дни нуждаются не только близкие люди, но и некоторые сослуживцы. Выходные будут переполнены встречами с родными и близкими.

ВОДОЛЕЙ (21 января - 19 февраля)

Связи и контакты, приобретенные ранее, пригодятся в эти дни – доставляйте записную книжку и начинайте обзванивать полезных знакомых и деловых партнеров. Вы почувствуете перемены в финансовой сфере, ситуация с деньгами заметно улучшится. С крупными тратами желательнее потерпеть до выходных – семейный шопинг, назначенный на субботу и воскресенье, понравится и вам, и вашим родственникам.

РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)

Витать в облаках в эти жаркие дни невыгодно и даже вредно. Важную роль в вашей профессиональной жизни сыграют деловые партнеры, постарайтесь получить хорошие рекомендации, не отказывайтесь от поддержки влиятельных компаньонов. Решение финансовых проблем перенесите на другое время, тогда сможете обойти все бюрократические препятствия и легко достигнете желаемого результата. Ваши маленькие родственники станут капризными и неуправляемыми, и воспитательная работа растянется до выходных.

Подготовила **Фатима ДЕРОВА**

КУСОЧЕК ЛЕТА • ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Вот и наступило время заготовок солений на зиму. Сложно думать о зиме в такую жаркую погоду. Но лето пройдет быстро. На смену ему придут долгие холодные осенние и зимние вечера. Так что надо успеть припасти кусочек лета, который неизменно будет радовать вас и ваших гостей за накрытым столом.



- Многие мои друзья и родственники перестали делать заготовки, - говорит Амина ХАРЗИНОВА из Нальчика. - А я люблю баловать своих домочадцев солениями собственного приготовления. Так меня учила мама. Хочу, чтобы эта традиция сохранилась и в моей семье.

АДЖИКА

Ингредиенты: 5 кг помидоров, 1 кг лука, 1 кг моркови, 1 кг сладкого перца, 500 мл шестипроцентного уксуса, 0,5 кг сахара, 500 мл растительного масла, 300 г чеснока (тертого), 4-5 острых перцев, 4-5 ст. ложек соли.

Способ приготовления. Овощи перебрать, помыть и помыть. Пропустить через мясорубку или фудпроцессор. Поместить в емкость, в которой будут вариться, и поставить на средней огонь. Варить 20 минут. Добавить уксус, сахар, растительное масло и продолжить варить еще 20 минут на медленном огне. Добавить пропущенные через мясорубку чеснок, острый перец, соль (на свой вкус) и варить еще 20 минут. Разложить в горячие стерильные банки, закатать, в укутанном и перевернутом виде дать постоять до полного остывания.

ЯБЛОЧНО-МЯТНОЕ ЖЕЛЕ

Ингредиенты: 1 кг яблок (с кожурой и сердцевинкой), палочка корицы, 6 см корня имбиря (настрогать или порезать тонкой соломкой), 2,5 ст. ложки зорощка черного перца, 4 стакана листьев мяты, 4 стакана сахара, литр воды, 1/4 стакана лимонного сока.

Способ приготовления. Яблоки порезать, добавить воду, специи (кроме мяты, сахара и лимонного сока), довести до кипения и варить на слабом огне 40 минут или больше, пока яблоки не станут мягкими. Убрать с огня, добавить листья мяты. Оставить на восемь часов. По другому рецепту - выложить в сито или дуршлаг и оставить на восемь часов. Затем протереть содержимое через дуршлаг. Добавить сахар и лимонный сок, довести до кипения и варить на медленном огне 30 минут. Разлить в горячие стерилизованные банки, накрыть крышкой и стерилизовать в кипящей воде: 0,5-литровые банки - 10 минут, 700-граммовые - 15. Затем закатать. Желе хорошо сочетается с мясом и птицей.

ПОМИДОРНО-БАКЛАЖАНОВЫЙ СОУС

Ингредиенты: кг баклажанов, 3-4 ч.

ложки соли, 1,5 ч. ложки семян фенхеля, 1,5 ч. ложки красного острого перца (семена с кожурой), 5 стаканов нарезанных кубиками помидоров, 2 стакана нарезанного кубиками красного сладкого перца, 1,5 стакана нарезанного мелко лука репчатого, 0,5 стакана уксуса (желательно из красного вина или балзамического), 3 зубчика чеснока, 1,5 ч. ложки сухого орегано, ч. ложка сахара, 1/4 ч. ложки черного перца (молотого).

Способ приготовления. Баклажаны очистить от кожуры и порезать. Желательно прогреть их в духовке, чтобы кожа легко отслаивалась. Перец запекать в духовке 15 минут, затем порезать на кубики. Смешать все ингредиенты в кастрюле, довести до кипения и на медленном огне варить 15-20 минут. Разложить в горячие стерильные банки, накрыть крышкой, стерилизовать 20 минут 0,5-литровые банки. Затем закатать и укутать. Можно использовать сразу, а можно оставить до зимы.

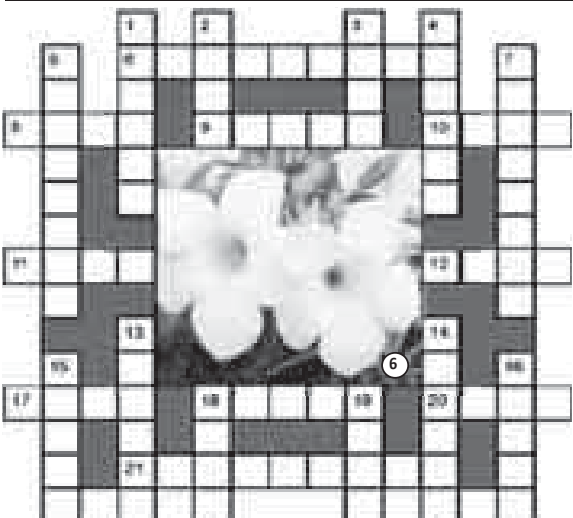
ФРУКТОВЫЙ ЧАТНИ

Чатни - традиционный индийский соус, оттеняющий вкус основного блюда. Главная его особенность - сочетание несочетаемого.

Ингредиенты: 6 персиков, 6 груш, 6 яблок, 6 головок репчатого лука, 3 сладких зеленых перца, 3 сладких (болгарских) красных перца, побег сельдерея, 20 помидоров, 4 чашки сахара, ст. ложка соли, 2 чашки шестипроцентного уксуса, ч. ложка приправы (лавровый лист, кориандр, перец), острый перец (свежий или молотый) добавляем по вкусу.

Способ приготовления. Все ингредиенты помыть, почистить, перекрутить через мясорубку, поместить в емкость, в которой будут вариться, и поставить на медленный огонь на три часа. Периодически помешивать, чтобы не пригорели. В конце добавить уксус, специи и еще немного проварить. Залить в стерилизованные банки и закатать.

Подготовила **Лана АСПАНОВА**



КРОССВОРД

По горизонтали: 6. Редкий экзотический цветок, который растет в жарком климате. 8. Струнный смычковый музыкальный инструмент. 9. Общее название полупустынных плато и межгорных впадин в Южной Африке. 10. Ночной сумрак. 11. Подъемник с кабиной для перемещения людей и грузов. 12. Костюмная ткань. 17. Трость, служащая символом власти. 18. Система плосковершинных горных массивов в Амурской области. 20. Историческая провинция Испании. 21. Великий нидерландский живописец, рисовальщик, офортист.

По вертикали: 1. Растение, изображаемое на государственных символах Мальты. 2. Растение со стеблем в виде полой колечной соломины и мелкими цветками в колосьях или метелках. 3. Историческая провинция Франции. 4. Группа движений классического танца, часть ежедневного урока танцовщица. 5. Нарядный церемониальный навес над тронем, парадным ложем. 7. Владелец денежных средств, хранящихся в банке. 13. Кубинский танец, близкий к медленной румбе. 14. Денежная система государства. 15. Геодезический знак в точке с известной высотой и координатами. 16. Греческий остров в Эгейском море. 18. Горная порода, минерал, поделочный камень с пестрой окраской. 19. Один из составных интервалов, осясающий из девяти ступеней звукоряда.

Составила **Фатима КАРАЦУКОВА**

По горизонтали: 6. Алмаз, 8. Алмаз, 9. Карпу, 10. Мтра, 11. Лифт, 12. Твид, 17. Жезл, 18. Янкан, 20. Леон, 21. Рембрадт.

По вертикали: 1. Кактус, 2. Знак, 3. Анжу, 4. Батман, 5. Багдахик, 7. Вкладчик, 13. Борепо, 14. Валога, 15. Ферр, 16. Подос, 18. Шма, 19. Нона.

Ответы на кроссворд

ЛЕКАРСТВО ОТ ОДИНОЧЕСТВА

• КИНОЗАЛ ДЛЯ ОДНОГО

Назвать фильм «О любви» - все равно, что не назвать его никак, но не это сбивает с толку, когда смотришь картину, а то, что не понимаешь: где здесь любовь? Это фильм об одиночестве, о грусти, но никак не о любви. Но речь, наверное, идет о любви как состоянии, способе восприятия жизни и несправедливости судьбы.

При более сильной и выдержанной режиссуре этот сценарий мог бы превратиться в поэтическое откровение от кино, в лирический послы, который бы безошибочно находил цель. Но один из первых фильмов Михаила БОГИНА оставляет нам возможность домысливать сюжет и чувства главной героини. Главная проблема фильма не в одиночестве героини, не в том, что ее никто не любит, - любит, она это знает. Все тоньше и сложнее - это словно какая-то несовместимость реального мира и совершенной любви.

Галина (Виктория ФЕДОРОВА) не только очень красивая, умная, настоящая и искренняя, у нее еще и профессия особая - скульптор-реставратор. Она возрождает прошлое, дает новую жизнь, должна любить искусство настолько, чтобы желать улучшить его, сохранить, но не перейти в творчество. На ее фоне расчленившийся Митя (Сергей ДРЕЙДЕН) смотрится, конечно, большим прагматиком, и дело не в приспособляемости к условиям жизни, а в той степени честности перед собой, которую каждый из этих двоих определяет для себя. Сцена в доме ученых лучше всего объясняет эту разность. Означает ли эта разность, что главные герои не смогут быть счастливыми, или режиссер оставляет им право и время на то, чтобы научиться понимать друг друга? Возможно, именно



этот внешне скучный и немного нарциссический человек сможет стать тем идеальным спутником, которого ищет каждая из нас. Сможет именно потому, что умеет ценить лучшее.

Совсем непонятно, сошлись бы Галина с Андреем (Олег ЯНКОВСКИЙ), но последняя сцена дает на этот вопрос самый исчерпывающий ответ. Это не диалог глухонемых, как можно подумать сначала, это взаимопонимание без слов. В этой безмолвной истории их нескольких встреч как раз разворачивается мысль о том, что мир несовершенен для совершенных людей... Или это все девичьи домыслы: ты думаешь, что мужчина так смотрит и так улыбается, потому что чувствует в тебе родственную душу, а он просто смотрит и улыбается. Не как-то по-особенному, а так, как смотрит и улыбается всегда и всем. И, может так статься, что его обаяние не спало бы от скуки, что он оказался бы невнимательным или самозабвенным, что он умный, но не добрый. Но тебе кажется, что знаешь

о нем все, потому что помнишь тот первый взгляд.

Удивительно, как Олег Янковский одним поворотом головы умеет восполнить все сценарные или режиссерские пробелы: он просто смотрит в книгу, а ты понимаешь, какой эта сцена должна была бы быть в идеале, если бы все в ней было проработано до конца. Может, именно за это мы и любим этого великого артиста, что, помимо прочего, он позволяет нам вступить в сотворчество с собой и с фильмом, что ставит себя не выше зрителя, не ниже его, а остается с ним на равных: он и халтурит в работе не может потому, что уважает того, кто будет смотреть его работу.

Сколько всего сказано уже о любви, а у писателей, поэтов, композиторов и режиссеров все еще есть потребность высказаться на эту тему. Является ли любовь лекарством от одиночества или это необходимая часть нашей внутренней жизни? Синоним ли она счастью или с ней можно перенести и любые несчастья? Каждый человек всю жизнь сам отвечает себе на эти вопросы, а искусство позволяет увидеть наши проблемы и сомнения как в зеркале и под различными углами зрения.

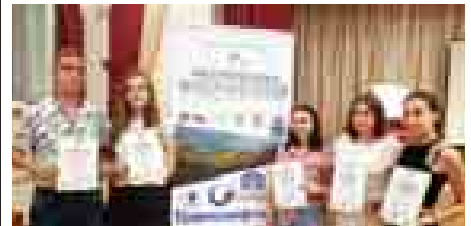
Р.С. «О любви» стоит посмотреть каждому, кто при виде незамужней девушки торопится спросить, какие у нее новости и не собирается ли она замуж, а потом напомнить, что годы идут и молодость проходит. Промолчите в следующий раз, когда все эти слова будут готовы сорваться с ваших уст: поверьте, она ни на секунду не забывает ни о своем возрасте, ни о статусе, ни об одиночестве. А если даже забывает, позвольте ей эту малость.

Марина БИТКОВА



МЫ ЗНАЕМ, ЧТО ВЕРНЕМСЯ

В Крыму завершился 20-й юбилейный международный молодежный форум «Республика Форос-2018». В нем приняла участие студентка второго курса факультета экономики, управления и права Северо-Кавказского института - филиала РАНХиГС Джулина ШИХМАГОМЕДОВА.



Программа крымского молодежного форума включала лекции об актуальных на сегодняшний день проблемах ведущих экспертов, политологов и тренеров России и СНГ, которые рассказали, как начать свой путь на Вершину политического олимпа, раскрыли секреты современной политики. Молодежь из всей России ждали психологические тренинги и спортивные состязания. Вечерняя программа была насыщена интеллектуальными играми и викторинами. Участники пообщались с экспертами и получили ответы на волнующие их вопросы.

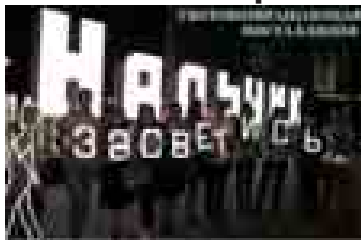
«Это мой второй форум. Я уже была участницей «Фороса-2017». Мне было очень интересно наблюдать за реакцией первокурсников нашей делегации, потому что для меня многое было не в новинку, а впервые я на

«Форосе» была как раз первокурсницей. В этом году ждала тех же эмоций, что и в прошлом, однако результаты превзошли все ожидания. Это было определенно что-то новое! Нас запомнили как делегацию из Пятигорска. Мы знаем, что вернемся, потому что «Форос» меняет жизнь. Он заряжает энергией на весь следующий учебный год, мотивирует к познанию нового и остается в сердце как одно из лучших событий лета. Хочется выразить благодарность организаторам - экспертам в своем деле и делегации нашего института за сплоченную коллективную работу на протяжении всего форума», - поделилась впечатлениями студентка второго курса направления подготовки «государственное и муниципальное управление» Джулина Шихмагомедова.

Пресс-служба
СКИ РАНХиГС

• ПРЕЗЕНТАЦИЯ

«Время выбрало нас! Мы - волонтеры!»



19 июля отделом искусств ГНБ была подготовлена мультимедийная презентация «Время выбрало нас! Мы - волонтеры!». Ее авторы напомнили приглашенной аудитории вехи добровольческого движения в РФ и КБР, выразили благодарность в адрес самоотверженной, честной и открытой молодежи, которая пополняет ряды волонтерского движения нашей республики. Видеоматериал рассказывал о работе регионального ресурсного центра по поддержке и развитию добровольческого движения в КБР, действующего на базе КБГУ, о проводимых им съездах и форумах, а также районных и ведомственных организациях, взаимодействующих с волонтерскими отделениями в КБР.

Организаторы призвали к посылению участию каждого гражданина в деле социального взаимодействия и поддержки.

Лара НАНОВА

ФЕСТИВАЛЬ «МНОГОНАЦИОНАЛЬНАЯ РОССИЯ» 4 АВГУСТА СОБЕРЕТ В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ ВСЕ НАРОДЫ СТРАНЫ

Фестиваль «Многонациональная Россия» пройдет в самом центре столицы на Пушкинской площади. Праздник, ставший уже традиционным, для жителей нашей страны организует Федеральное агентство по делам национальностей при участии Правительства Москвы.

«Фестиваль стал настоящей праздником дружбы, объединяющим всех жителей нашей огромной страны независимо от национальности и вероисповедания. Мы хотим, чтобы в этот день каждый мог прикоснуться к нашему общему культурному богатству, почувствовать себя частью нашей великой России, окунуться в мир красок, творчества, этнической музыки и танцев», - сказал руководитель ФАДН России Игорь БАРИНОВ.

В течение всего дня для москвичей и гостей города будут выступать звезды эстрады, популярные национальные музыкальные коллективы, откроются творческие мастерские.

В 10 часов на Пушкинской площади начнет работу фестиваль-городок. В специальных шатрах установят кузницу с молотом и наковальней, с помощью которых любой желающий сможет выковать монету на счастье, и гончарный круг для создания шедевров из керамики. Здесь же всех желающих научат мастерить тряпичных кукол, в которые играли еще наши бабушки. Также гостей ждут музыкальные флеш-мобы, национальные игры, конкурсы и забавы.

Кульминацией фестиваля станет большой концерт с участием популярных национальных коллективов и исполнителей, который начнется в 14 часов. В концертной программе примут участие как известные исполнители и коллективы, так и восходящие звезды эстрады.

Федеральное агентство
по делам национальностей РФ

<p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p> <p>Главный редактор З.С. КАНУКОВА</p>	<p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (отв. секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p> <p>Над номером работали: М. БИТКОВА – ведущий редактор номера; Т. БЕКУЛОВА – комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА – корректор</p>	<p>Телефоны 42-26-75 – отв. секр., 42-75-34 – корреспондентская; 42-26-75 – факс; 42-69-96 – реклама</p>	<p>Газета отпечатана в типографии ООО «Тетраграф» г. Нальчик, пр. им. В.И. Ленина, д. 33</p>	<p>Выходит по средам. Тираж 4237. Заказ 752. Время подписания в печать по графику – 18.00 Фактически 24 июля в 17.00 Индекс – 31222</p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Региональным управлением Роскомнадзора в Кабардино-Балкарской Республике 23.07.1998 г. Регистрационный номер - Н-0143</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru. Instagram: goryanka_gazeta. You Tube: Газета Горянка</p>
--	---	--	--	--	--	---