

№ 8 (1017)

27 февраля 2019 г.

Издается с 1993 г.



Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Цыренджампи Шаймоллахи



с. 6

СВЕТЛАНА СИХОВА,
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО И НЕМЕЦКОГО ЯЗЫКОВ,
ПЕРЕВОДЧИК АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА, Г. НАРТКАЛА

РАБОЧАЯ ПОЕЗДКА ВРИО ГЛАВЫ КБР К.В. КОКОВА В ЧЕГЕМСКИЙ РАЙОН

Врио Главы Кабардино-Балкарии Казбек КОКОВ побывал с рабочей поездкой в Чегемском районе.

Она началась с посещения фельдшерско-акушерского пункта в с. Эль-Тюбю. ФАП обслуживает свыше 270 человек. Кабинеты оснащены необходимой лечебно-диагностической аппаратурой, обеспечены подача горячей и холодной воды, тепло-снабжение. В рамках реализации программы обновления парка специализированного санитарного автотранспорта лечебное учреждение укомплектовано машиной скорой медицинской помощи повышенной проходимости.

Казбек Коков также ознакомился с мемориальным комплексом «Сто шагов к Кайсыну» и домом-саблей народного поэта КБР К.Ш. Кулиева, которые с каждым годом вызывают все больший интерес у туристов. Обсуждены вопросы дальнейшего развития историко-этнографического комплекса.

В с. Булунгу руководитель республики посетил среднюю общеобразовательную школу им. С.О. Шахмураева, где обучаются

139 детей, в том числе 26 воспитанников дошкольного отделения в возрасте до семи лет.

В числе обозначенных задач – развитие дорожной сети, обеспечение населенного пункта маршрутным транспортом, включение в план на 2019 год строительства нового здания местного ДК, которое в настоящее время находится в аварийном состоянии.

В с. Хушто-Сырт врио Главы КБР побывал в фельдшерско-акушерском пункте, а также в доме культуры на 300 мест, введенном в эксплуатацию в 2018 году в рамках партийного проекта «Единой России».

В с. Нижний Чегем К.В. Коков посетил ДК и обсудил с руководством села необходимость капитального ремонта врачебной амбулатории с заменой кровли, инженерных коммуникаций, а также обустройством прилегающей территории.

Врио Главы КБР осмотрел объект ремонтно-восстановительных работ мостового сооружения на участке автодороги Нижний Чегем – урочище Бедвик, соединяющего один из микрорайонов с основной частью



села. В результате деформации несущих конструкций старого моста движение по нему представляло опасность. В конце прошлого года полностью заменены пролетные строения. Проезд для транспорта открыт.

В с. Лечинка Казбек Коков посетил ряд учреждений культуры и здравоохранения, а также школу №1 им. Н.Т. Канукоева. Учебное заведение работает в одну смену и рассчитано на 350 человек. Имеется дошкольный блок на 81 воспитанника. В рам-

ках встречи с педагогическим коллективом подняты вопросы строительства дополнительного корпуса с просторными актовым, спортивными залами и столовой.

В ходе пребывания в МКОУ «СОШ №1» с. Чегем Второй, дошкольном отделении МКОУ «СОШ №3», МКОУ «СОШ №1» с углубленным изучением отдельных предметов им. Б.С. Добагова г.п. Чегем обозначена необходимость расширения имеющихся площадей образовательных организаций за счет строительства

новых современных корпусов, создания дополнительных дошкольных и ясельных мест, обеспечения комфортных условий обучения для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Врио Главы КБР посетил дворец спорта для детей и юношества в г.п. Чегем. Здесь действуют баскетбольные, волейбольные, шахматные секции, дзюдо, тяжелой атлетики, тхэквондо, имеются футбольное поле и плавательный бассейн. В 2018 году завершено строительство нового специализированного зала спортивной борьбы на три борцовских ковра, который рассчитан на одновременное посещение 150 человек.

По результатам поездки руководству Чегемского района даны поручения проработать решение проблемных вопросов социально-экономического развития муниципальных образований, комплексного благоустройства населенных пунктов, завершения строительства ряда объектов социальной инфраструктуры, плоскостных спортивных сооружений, реконструкции ветхих инженерных сетей, дорог, обеспечения бесперебойного газо- и водоснабжения жителей района.

ВРИО ГЛАВЫ КБР ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ТОРЖЕСТВАХ, ПОСВЯЩЕННЫХ 95-летию ЗОЛЬСКОГО РАЙОНА

Зольский район отмечает 95-летие со дня образования. Жителей района с юбилеем поздравили руководители органов власти республики, делегации муниципальных образований, ветераны войны и труда, учащиеся школ. В числе почетных гостей – представители соседнего Предгорного района Ставропольского края.

Мероприятия начались с возложения цветов к памятнику защитникам Родины, павшим

в годы Великой Отечественной войны, и продолжились в районном доме культуры. Обращаясь к собравшимся, врио Главы КБР от имени Парламента и Правительства республики поздравил жителей района с юбилейной датой. За прошедшие десятилетия, подчеркнул руководитель региона, зольчане прошли большой и сложный путь, достигли высоких рубежей экономического, социального и культурного развития, вписали немало ярких страниц в трудо-

вую и героическую летопись Кабардино-Балкарии, именами многих из них гордится республика.

За высокий профессионализм и многолетний добросовестный труд ряд зольчан отмечен почетными грамотами. Мастера искусств КБР поздравили участников юбилейных мероприятий большим праздничным концертом, после которого Казбек КОКОВ посетил подворья населенных пунктов Зольского района, пообщался с жителями.



Пресс-служба Главы и Правительства КБР. Фото Евгения Каюдина

МОЛОДЫЕ СЕМЬИ ПОЛУЧИЛИ ПОДДЕРЖКУ

В понедельник пять молодых семей г.о. Баксан, участниц подпрограммы «Обеспечение жильем молодых семей» федеральной целевой программы «Жилище» на 2015-2020 годы, получили свидетельства о праве на получение социальной выплаты на приобретение жилого помещения или создание объекта индивидуального жилищного строительства. Свидетельства вручили Альберту ДУДУЕВУ, Зауру ШОМАХОВУ, Алимун ХУРЗОКОВУ, Фатимат СИРИНОВОЙ, Зурабу КУШХОВУ. Искренне поздравляю участников программы, желаю успехов и благополучия их семьям.



Амина БАЛКИЗОВА, пресс-служба г.о. Баксан

С ФЕВРАЛЯ УВЕЛИЧИЛИСЬ ДЕТСКИЕ ПОСОБИЯ

С 1 февраля проиндексированы социальные пособия, выплачиваемые из бюджета Фонда социального страхования Российской Федерации.

Единовременное пособие при рождении ребенка увеличится до 17 479,73 рубля. Минимальный размер ежемесячного пособия по уходу за первым ребенком до полутора лет – не менее 3 277,45 рубля, за вторым и последующими – 6 554,89 рубля.

Единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медицинских учреждениях в ранние сроки (до 12 недель) беременности, составит 655,49 рубля. Размер пособия по беременности и родам в 2019 году за-

висит от среднего заработка, исчисляемого в календарных днях за два предшествующих календарных года с учетом стажа. Если стаж менее шести месяцев, пособие ограничивается МРОТ. Средний месячный заработок приравнивается к МРОТ, если за два года отсутствует зарплата либо месячный заработок за два года ниже МРОТ.

Минимальный размер оплаты труда для расчета пособий по временной нетрудоспособности, по беременности и родам составляет 11 280 рублей.

Пособие на погребение - 5 946,47 рубля.

Пресс-служба ГУ-РО
Фонда социального
страхования РФ по КБР



Наша собеседница **Фатима ХАЧЕТЛОВА** - главный врач межрайонной многопрофильной больницы КБР. Это учреждение не только представляет собой по сути две объединенные районные больницы, но и является одним из самых хорошо оснащенных медицинских аппаратурой в республике.

- Фатима Анатольевна, в последнее время все чаще приходится слышать положительные отзывы о вашей больнице. Расскажите, в чем ее специфика?

- Больница состоит из двух подразделений: одно находится в Урванском районе (Нарткала), второе - в Лескенском (Анзорей). Объединили две больницы в единое лечебное учреждение в августе 2016 года. Специфика такова, что хоть мы фактически являемся районной больницей, уровень оказания врачебной помощи у нас соответствует республиканским учреждениям. Оказываем высокотехнологичную медицинскую помощь по хирургии, гинекологии, травматологии, онкологии и урологии. Открыты отделения, не имеющие аналогов в республике, медицинской реабилитации мощностью 30 коек для пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы, урологическое отделение мощностью 30 коек в статусе центра литотрипсии.

Кроме того, после объединения улучшилось качество оказания медицинской помощи жителям Лескенского района, там были открыты отделение анестезиологии и реанимации на шесть коек, операционный блок, круглосуточно функционирующий пост экстренной лаборатории, открыты дневные стационары в селах Урух, Аргундан, Хатуй, Второй Лескен, Озрек.

- У больницы наверняка есть история...

- Больница сама по себе не новая и име-

НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ МЕЖРАЙОННОЙ МНОГОПРОФИЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ



ет огромную историю. Я искала информацию в архивах и нашла сведения о том, что Докшукинская объединенная больница была основана 2 марта 1950 года. Всегда славилась своими специалистами, многие из которых потом возглавляли другие лечебные учреждения республики, включая РКБ. Старшее поколение всегда учило нас, что на первом месте должен быть пациент. Надеюсь, мы сможем продолжать работать так, как нас учили.

- Как сегодня обстоит дело с кадровым обеспечением?

- Не хватает врачей общей практики и педиатров. Рада тому, что на медицинском факультете открыт педиатрический факультет. Надеюсь, со временем это поможет решить кадровый вопрос. В этом году вновь заработала программа «Земский доктор», и я надеюсь, что с ней решится вопрос кадрового обеспечения врачами общей практики, работающими на селе.

- В начале разговора вы сказали о техническом оснащении ММБ, расскажите об этом подробнее.

- Все началось, когда к нам пришел на должность главного врача Рустам КАЛИБАТОВ. Он начал работать над тем, чтобы появилась возможность оказывать высокотехнологичную медицинскую

помощь (ВМП). Для этого нужно было приобрести специальное оборудование и обучить специалистов. Благодаря усилиям коллектива во главе с Р. Калибатовым в 2015 году ГБУЗ «ЦРБ» г. Нарткалы получило лицензию на оказание высокотехнологичной медицинской помощи по профилям «Хирургия», «Травматология», «Гинекология».

После объединения двух районных больниц в августе 2016 года был скрупулезно составлен план закупок оборудования для большого комплекса в с. Анзорей, после этого стало возможным многопрофильное лицензирование медицинской деятельности в Анзорее, что позволило впоследствии получить лицензию на оказание высокотехнологичной помощи по профилям «Урология» и «Онкология». Аппаратура для оказания ВМП, имеющаяся в обоих подразделениях ГБУЗ «ММБ», дорогостоящая, позволяющая проводить технически сложные оперативные вмешательства. Практически все операции проводятся лапароскопически, что позволяет значительно сократить продолжительность восстановительного периода.

Кроме того, имеются возможности для эндопротезирования суставов, введения

костного цемента в позвонки, дистанционной литотрипсии, т.е. дробления камней в почках, и многого другого. Недавно мы внедрили новый метод помощи - установку фистул больным, находящимся на диализе.

- Такое оборудование, наверное, требует от врачей постоянного развития?

- Мы регулярно направляем врачей на обучение, стараемся отправлять их за пределы республики, особенно если речь идет о конгрессах, циклах по усовершенствованию. Но, конечно, все зависит от самого врача - если он хочет совершенствовать свои знания, отправляем на учебу за счет больницы.

- Что делает больницу для улучшения качества медицинской помощи?

- Мы прилагаем максимум усилий, чтобы улучшить качество и скорость первичной медико-санитарной помощи, делаем все, чтобы с момента обращения человека в регистратуру до его контакта с врачом прошло как можно меньше времени. Для этого внедрили электронную регистратуру через сайт, есть традиционная регистратура и колл-центр - можно записаться на прием по телефону. Надеемся при поддержке нашего министерства установить инфоматы, чтобы был еще один способ получить талон к врачу. Силами самих коллективов создана навигационная система в поликлинике №2 и педиатрическом отделении. Кроме того, мы разделили взрослый и детский потоки в поликлинике №2. Силами учреждения и наших спонсоров проведен ремонт поликлинического отделения №1, отделения скорой медицинской помощи №1. Хотела бы всех поблагодарить - и сотрудников, и спонсоров за понимание и помощь.

- Какова стратегия развития больницы на ближайшие несколько лет?

- У нас планируется открытие центра амбулаторной онкологической помощи при поддержке Министерства здравоохранения - это центр, который позволит в режиме дневного стационара проводить химиотерапию и отпустить больных домой. Планов у нас много. Будем работать.

Беседовала Марина БИТКОВА

Пенсионный фонд России напоминает, что с 2015 года страховая пенсия по старости формируется в пенсионных баллах: чем их больше, тем выше размер пенсии.

Формироваться баллы могут как за страховые, так и за нестраховые периоды. Страховыми называются периоды работы, в течение которых за гражданина уплачиваются страховые взносы в Пенсионный фонд. Когда гражданин не работает и за него работодатели не отчисляют взносы на обязательное пенсионное страхование, но его пенсионные права на страховую пенсию при этом формируются, это нестраховые периоды. К ним относятся и период ухода за ребенком.

В страховой стаж согласно ст. 12 Федерального закона от 28.12.2013 г. № 400-ФЗ «О страховых пенсиях» засчитывается период ухода одного из родителей за каждым

ребенком до достижения им возраста полутора лет, но не более шести лет в общей сложности. Начисляются баллы не более чем за четверых детей. В страховой стаж также может быть включен период ухода за ребенком-инвалидом, если соответствующий период не засчитан в страховой стаж другому родителю при установлении ему страховой пенсии. За эти периоды начисляются пенсионные баллы.

За один календарный год установлены следующие баллы: 1,8 балла - период ухода за ребенком-инвалидом, инвалидом I группы; 1,8 балла - период ухода одного из родителей за первым ребенком до 1,5 лет; 3,6 балла - период

ухода одного из родителей за вторым ребенком до 1,5 лет; 5,4 балла - период ухода одного из родителей за третьим (четвертым) ребенком до 1,5 лет. Баллы будут начислены, если в этот период гражданин не состоял в трудовых отношениях. Если гражданин в период нахождения в отпуске по уходу за ребенком работал, у него будет право выбора, какие баллы использовать при расчете пенсии: или за работу, или за нестраховой период. Если несколько входящих в страховой стаж периодов совпадают по времени, то при назначении пенсии учитываются только один из них. ПФР учитывает тот период, который дает право на страховую пенсию

и (или) на определение величины индивидуального пенсионного коэффициента в более высоком размере. Обратившийся за установлением пенсии гражданин может указать в заявлении выбранный им для учета в страховой стаж период.

В страховой стаж периоды ухода за ребенком засчитываются, если им предшествовали и (или) за ними следовали периоды работы и (или) другой деятельности (независимо от их продолжительности), за которые уплачивались страховые взносы на обязательное пенсионное страхование. Это позволяет родителям сформировать свои пенсионные права и получить право на страховую пенсию. При расчете

страховой пенсии суммируются все годовые пенсионные баллы, в том числе и за нестраховые периоды.

О своих сформированных правах можно узнать в личном кабинете на официальном сайте Пенсионного фонда <https://es.pfrf.ru>, на портале госуслуг, в мобильном приложении ПФР, а также в клиентской службе ПФР или МФЦ.

ВАЖНО! Нестраховые периоды - уход за детьми до 1,5 лет, уход за нетрудоспособными гражданами, служба в армии по призыву в страховой стаж, дающий право на назначение досрочной пенсии за длительный стаж (42 года для мужчин и 37 лет для женщин), не засчитываются.

В стаж засчитывается



Пенсионный фонд России также напоминает, что для назначения страховой пенсии по старости в 2019 году необходимо иметь не менее десяти лет стажа и 16,2 пенсионных балла. Ежегодно количество баллов и стажа будет увеличиваться, пока не станет равным 30 и 15 соответственно. Максимальное количество пенсионных баллов, которое можно заработать в 2019 году, составляет 9,13.

Подготовила Фатима ДЕРОВА

ЗЕМЛЯ, ОВЕЯННАЯ ИСТОРИЕЙ

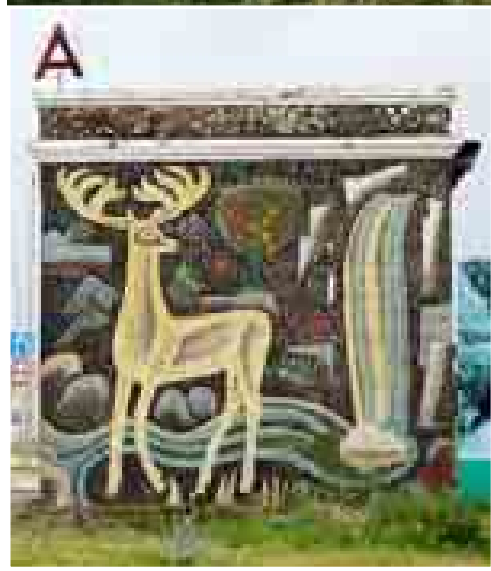
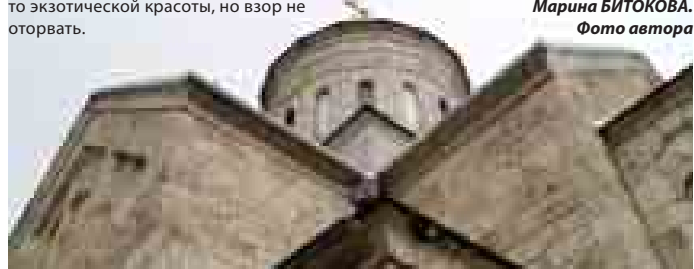


СЛОЖНО ПРЕДСТАВИТЬ, СКОЛЬКО В СТРАНЕ, ПЕРЕЖИВШЕЙ КОЛЛЕКТИВИЗАЦИЮ, СЕЛ С НАЗВАНИЕМ СОВХОЗНОЕ. ТЕМ НЕ МЕНЕЕ НАШЕ СЕЛО С ТАКИМ НАЗВАНИЕМ, РАСПОЛОЖЕННОЕ В ЗОЛЬСКОМ РАЙОНЕ КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ, СОВЕРШЕННО ОСОБЕННОЕ. ЕСТЬ ЛИ, К ПРИМЕРУ, В КАКОМ-ТО ДРУГОМ СОВХОЗНОМ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ?

Село находится в таком живописном месте, что сложно представить себе что-то более красивое и удобное одновременно. Возвышенная равнина предгорий Джинальского хребта - место, с которого взглядом можно проследить, как все выше поднимаются к небу Кавказские горы. Щедрая зелень окрестных пастбищ создает удивительный зеленый ковер, в котором, кажется, и нет какой-то экзотической красоты, но взор не оторвать.

История села связана с именем Екатерины ХОМЯКОВОЙ (или Хомачихи), дочери Алексея ХОМЯКОВА - известного славянофила и племянницы поэта Николая ЯЗЫКОВА. Зарождение села, а также история строительства Свято-Троицкого женского монастыря и сельской мечети (и то, и другое 1902 года) овеяны романтической историей отношений Е. Хомяковой и кабардинца Астемира ШЕРИЕВА.

Марина БИТКОВА.
Фото автора





Хусен и Люся ЖИЛОВЫ живут вместе в Нижней Жемтале шестьдесят лет, в марте будут праздновать бриллиантовый юбилей, у них пятеро детей, девять внуков и пятеро правнуков. Глава семейства – ветеран труда, награжден медалью «300 лет Российскому флоту» и «Медалью Жукова». Супружеская чета удостоена золотого ордена «Семейная слава» Национально-Горьковского комитета России.

ЕГО СЕМЬЯ

Хусену Хатуевичу 89 лет, за спиной долгие годы напряженного труда, а он говорит: «Много было трудностей в жизни, но я все преодолел, только вот со старостью не справляюсь. Хочется работать, даже бесплатно, но нет сил. Какое поколение! Желание работать и трудовые навыки прежде были важным звеном воспитания. В доме его родителей – Жантима и Хату дети всегда были заняты. Выросли, и каждый занял нишу, где требовались собранность, ответственность и знания. Старший сын Кайсын работал в лесхозе, Хусен – в мясомолочной промышленности, Жамбулат был председателем колхоза в Зарагиже, Исмаил работает хирургом в тубдиспансере, их единственная сестра Хабидат всю жизнь проработала в педучилище. Безусловно, родители в какой-то мере программируют детей, дают им посылы, которые даже после их ухода продолжают служить ориентиром. Жилы – трудоголики, их семья окружена друзьями-трудоголиками разных национальностей. Хусен Хатуевич в 1957 году работал мастером на молзаводе в Сукане, потом в Чегете. «Маслозавод в Чегете был организован в доме сельчанина Хусена ХОЗАЕВА, где он с семьей жил до выселения балкарцев. Я в Верхней Балкарии часто бывал по работе. Дружил с Хажосманом ТОКУЕВЫМ, Мухадином БАЙСИЕВЫМ, Шохам УЛБАШЕВЫМ, Ахматом ЧАНАЕВЫМ, Хусеем КАРЧАЕВЫМ. Очень гостеприимные, хлебосольные люди. Уходит мое поколение, редуют ряды. Этим летом поехал в Верхнюю Балкарию, встретил

ВМЕСТЕ 60 ЛЕТ



на улице Ахмата МАМАЕВА, он так мне обрадовался, закинул в багажник барана, вспоминали, как вместе работали, и не могли расстаться». Хусен Хатуевич награжден Почетной грамотой Международной черкесской ассоциации с вручением Почетного знака за развитие и укрепление международных отношений.

СЛУЖИЛ НА ЗАТОНУВШЕМ «НОВОРОССИЙСКЕ»

В селе Хусена Хатуевича уважают все – и стар, и млад, его приглашают в школу на встречи с учащимися, где он рассказывает о своей жизни. Были моменты, когда он мог погибнуть, но судьба его хранила, как знает, возможно, широта души и открытость сыграли в этом не последнюю роль. «В 1951 году меня призвали на службу, - вспоминает Хусен Хатуевич, - попал на Черноморский флот. Служил в учебном отряде, там принял присягу, затем направили в военноморское училище в Севастополе. После года обучения нас распределили по кораблям, я оказался на линкоре «Новороссийск», где служил четыре года. И вот настал

пятый финишный год. За это время был один положенный отпуск – 42 суток, но командир отделения хотел написать в военкомат рапорт об отличной службе, и мне должны были дать дополнительный отпуск. Но 29 октября 1955 года наш корабль подорвался. Из 1400 человек личного состава остались в живых 273. И я – среди них. До сих пор существуют только версии произошедшего. Однако доподлинно известно, что это был взрыв снарядов. Была ли это мина или целенаправленная диверсия, тоже пока неизвестно, озвучиваются только предположения. У меня было легкое ранение, лежал в больнице 32 суток. А потом дослужил срок на крейсере «Куйбышев». Пять лет и пять дней отдал флоту. Мы все тогда дали подписку о неразглашении информации о катастрофе. Мне долго потом снились море, наш линкор, взрыв, видел в снах моих друзей, которых потерял, но не мог говорить о своей боли, потому что был запрет. А потом, спустя сорок лет, ко мне на пастбище в горах пришел друг Хабала ВОЛОГИРОВ и сказал: «Ты же служил на корабле «Новороссийск», тут статья о вас». Я не ве-

рил глазам: статья была о трагедии 1955 года. Все, завесу тайны с этого трагического события сняли». На шестидесятилетие Хусена Хатуевича собрались все родственники, и среди них писатель Саладин ЖЕЛТЕЖЕВ, он же уговорил юбиляра на съемки передачи о линкоре. Там он упомянул командира корабля КУХТА. На следующий день приехали двое братьев из Алтуды – Ашмуль и Алисаг ХАМУКОВЫ с пожелтневшей телеграммой, которую их мать хранила до самой смерти, о гибели ее сына Хасана ХАМУКОВА, подписанной командиром Александром Кухта. Хусен Хатуевич рассказал Ашмулю и Алисагу, что поздно вечером 29 октября на корабль высадили двести солдат после учебки. Они были продоргошие и, оказавшись на теплом корабле, быстро заснули. Хусен Хатуевич узнавал в тот вечер, есть ли среди новоприбывших земляки, ему сказали – кабардинец Хасан Хамуков. Он не стал будить новобранца, решил отложить знакомство до утра. А утро не настало, в два часа ночи прогремел взрыв. Из двухсот новоприбывших солдат не выжил никто. Черные как смоль волосы

ЮБИЛЕЙ

выжившего Хусена Хатуевича посидели за один день... Ашмуль и Алисаг Хамуковы каждый год 29 октября приезжают с женами и детьми к Хусену Хатуевичу – это день памяти их брата Хасана.

ЖЕМТАЛА

В 1956 году Хусен Хатуевич после службы приехал в родное село Нижнюю Жемталу, отдыхал всего неделю. Затем уехал на год учиться в техникум в селе Медведка Медведовского района на специализацию молочной промышленности, сначала выучился на лаборанта, год проработал на Кахунском маслосырзаводе, а потом еще год заочно учился на мастера-сыродела, и его перевели мастером на Жемталинский маслосырзавод, где проработал сорок три года. За сутки выдавали двадцать тонн молока, а иногда и тридцать шесть тонн. Супруги вместе работали, сами построили дом. Хусен Хатуевич возвращался домой с работы поздно, детьми занималась Люся Тахировна.

«Если бы не она, дети не получили бы достойного воспитания», - говорит глава семейства. Идеальная чистота в доме, порядок во всем хозяйстве – это было и есть. Люся Тахировна – красивая женщина с отменным вкусом, она и в детях воспитала чувство красоты. Жилы выучили всех. Старшая Феня работает в институте кукурузы, Лара, Люда и Аслан – предприниматели, Мухамед – директор калибровочного завода в Прохладном.

Каждый день кто-то из детей навещает родителей. Часто собираются все вместе, и тогда Хусен Хатуевич говорит: «Люся, мы сегодня с тобой богатые!» На угоры переехать к кому-то из детей старшие не поддаются, у них свой мир в Нижней Жемтале, свой дом – крепость. Они не мыслят себя вне родного села. У Жиловых девиз – один за всех и все за одного. А самый дорогой подарок от детей на день рождения у Люси Тахировны – медаль «Самая лучшая мама».

Елена АППАЕВА.

Фото из семейного архива



Гость нашей редакции Айшат АТАЕВА, как многие девочки, никогда не мечтала о роли актрисы и красивых платьях. Уже с детства знала, что наденет военную форму. Место работы выбирала целенаправленно. Сейчас Айшат - старший мастер Центра трудовой адаптации осужденных (ЦТАО) ФКУ ИК-4, старший лейтенант внутренней службы.

- Моя служба в УИС началась, когда мне было 16 лет, - говорит Айшат. - Мама была против моего отъезда в Рязань на учебу в Академию права и управления ФСИН

Военная форма – мечта детства

России. Но поняла, что это моя мечта и буду ей следовать. Когда уехала в незнакомый город, казалось, что будет легко. Начались первые экзамены, вступительные испытания в поселке Сельцы Рязанской области. 50 дней мы проходили курс молодого бойца. Жили в казарме в лесу. Каждый день бегали по 10-15 км. Необходимо было демонстрировать не только физическую подготовку, но и психологическую устойчивость в форс-мажорных условиях. У многих девочек произошел нервный срыв, и они вернулись домой. Но мне удалось пройти первое испытание, я стояла на плацу, слушая приказ о зачислении в курсанты УИС. После этого вернулись в Рязань, где приняли присягу. И у меня началась новая ступень в жизни.

- Наверное, тоже нелегкая?

- Я бы сказала суровая. За пять лет учебы научилась многому. Мы наравне с одноклассниками заступали на суточные наряды, чистили снег, убирали учебный корпус и должны были успевать в учебу. На пятом курсе нам присвоили звание младшего лейтенанта. Затем последовали государственные экзамены, зачеты, защита диплома и

поздравления с получением очередного специального звания лейтенанта внутренней службы.

- В чем сейчас заключается ваша работа?

- В Кабардино-Балкарии мне предоставили работу в должности старшего мастера ЦТАО в производственном отделе в ФКУ ИК-4. Мои обязанности связаны с привлечением к труду осужденных женщин, чтобы в дальнейшем они качественно шили вещевое имущество. Привлекать вновь прибывших из состава осужденных к пошиву нелегко. Многие поначалу не имеют никаких навыков в этом деле. Новички проходят обучение у осужденных, которые работают несколько лет и уже имеют второй или третий разряд швеи. Порой вызывает удивление, как долго и упорно швеи могут сидеть за машинками и выполнять различные операции по пошиву. В ассортимент продукции входят детские вещи, костюмы мужские специальные, колготки полушерстяные и хлопчатобумажные, нательное белье, постельные принадлежности, халаты, вещевое обмундирование для сотрудников

ФСИН, вещевое довольствие для осужденных. От выработки каждой осужденной, исходя из качества и количества пошива, им начисляется зарплата. Работа производственного отдела зависит не только от труда осужденных, но и заказов, поставок. Поэтому пошив качественной продукции служит для привлечения внимания сторонних заказчиков.

- Сложно найти общий язык с осужденными?

- Во время учебы нам объясняли, что это такие же люди, как и мы. В какой-то момент оступились, совершили противоправные действия, но остаются обычными людьми со своими характером, привычками, мировоззрением. Я никогда не позволяю себе унижать или оскорблять их. Даже замечания делаю без посторонних. Если видят, что ты строга, но справедлива, особых проблем не возникает.

Я не жалею о своем выборе профессии. Служба в УИС – почетный, интересный и нелегкий путь, который для меня только начинается.

Алена ТАОВА

ХОЧУ НАУЧИТЬСЯ ИНДИЙСКОМУ ОПТИМИЗМУ

Светлана СИХОВА родом из Нарткалы. Ее увлечение английским языком началось с первого класса. При выборе профессии вопросов не было – только английский. С отличием окончила Пятигорский лингвистический университет, получив специальность преподавателя английского и немецкого языков, переводчика английского языка в сфере международного бизнеса. Занимается техническими переводами удаленно и в заграничных командировках, благодаря чему уже несколько раз была в Индии. Ее пребывание там сопровождалось постоянными вопросами, нет ли у нее в руду индийцев, так как очень похоже на уроженку этой экзотической страны.

ДЛЯ ПРАЗДНИКА ВСЕГДА ЕСТЬ ПОВОД

– Первый раз в Индии шокировало все, – рассказывает Светлана. – Об этой стране у меня тогда было мало знаний, кроме тех, которые можно было почерпнуть из

если появляется какая-то проблема, «поливаем и выращиваем» ее, а оказывается, можно ко всему относиться спокойно. В Индии соседствует много религиозных течений, и все они толерантны друг к другу. На работе, например,



индийских фильмов, которые смотрела в детстве. Первым увиденным индийским городом был Мумбаи. Он считается финансовой столицей страны. Здесь много красивых зданий, которые остались еще от английских колонизаторов. Море людей и автомобилей, среди которых снуют рикши, движение на дорогах хаотичное, кажется, никто никаких правил не соблюдает, при этом все совершенно спокойно, нет нервных и агрессивных водителей, сигнализирующих при любой задержке движения, ни одного ДТП я не видела.

Все очень ярко и красиво: бурная растительность, много цветов, в общем, благодатная земля. Среди минусов – откровенная бедность населения, соседствующая с богатством, и отсутствие санитарии в нашем понимании.

Английский остается в Индии государственным языком. Конечно, происходит влечение в него и слов из хинди. Знание английского языка зависит от образованности человека, а если заходишь в какой-нибудь магазинчик, попадаешь на экскурсию, вкрапления родного языка встречаются чаще.

Индия мне нравится как таковая. Люди доброжелательные и приветливые. Все одеты в яркие наряды, многие носят национальную одежду, особенно в небольших городах. Это гармонично сочетается с их жарким климатом. Мне также нравится, что они все оптимисты, возможно, на это влияют их религиозные убеждения. Очень хочу научиться этому качеству. Мы,

отмечают все религиозные праздники общим коллективом.

Поскольку мне очень нравится их одежда, решила приобрести сари. Нам рассказывали, что по способу его ношения можно узнать, из какого штата женщина родом. Я сначала думала, что готовое сари можно купить в магазине. На самом деле сначала на сари нужно купить от пяти до семи метров ткани, а потом идти к швее. Шьется оно не очень быстро. Там вообще все делается неспешно, без суеты, спокойно и расслабленно. Иногда это даже выводит из себя. Надо отметить, что у индийцев нет не только опешки, но и обязательности, поэтому они спокойно могут сорвать оговоренные сроки. На их праздники ходила в национальной индийской одежде не только я, но и вся наша группа. Мужчины тоже приходили в национальных костюмах. Это красиво и радует хозяев.

Меня там часто воспринимали как индианку из-за внешнего сходства. Возможно, из-за этой идентичности со мной в магазине часто начинали говорить на хинди, принимая за свою.

КАКИЕ ЛЮДИ В БОЛЛИВУДЕ!

– Находясь в Индии, участвовала в массовом пробеге. Узнала о нем благодаря подруге, нашей соотечественнице, которая живет там после замужества. Чтобы немного потренироваться, я вышла утром на пробежку и узнала, что набережная в



городе каждое утро огороживается, движение машин останавливается, и индийцы – кто спешным, кто неспешным шагом, кто трусцой там оздоравливаются. В пробеге на пять километров по городским улицам участвовали несколько десятков тысяч девушек и женщин разных возрастов. Он был первым в моей жизни, хотя я человек спортивный. Не могу сказать, что пробежала всю дистанцию, скорее дошла до финиша. О нас с Настей, так зовут мою подругу, после этого написали в местной газете и даже снимок напечатали.

Мне также удалось принять участие в конкурсе красоты в качестве приглашенных моделей, демонстрировавших одежду молодых местных дизайнеров. Никогда раньше на подиум не выходила, к дефиле нас готовил хореограф, но все равно было страшновато.

В Мумбае с ребятами из нашей группы была на съемках болливудского фильма. Мы были задействованы в качестве массовки, нам даже заплатили, потом еще приглашали, но я уже уезжала. Позже посмотрела этот фильм, но не увидела себя на экране. Тем не менее опыт был интересный. В Индии часто ходила в кино, чтобы смотреть фильмы на хинди, пару раз смотрела на телугу (язык штата, в котором мы находились). Незнание языка не мешало – основную мысль улавливала «по картинке», иногда бывали вкрапления английского, что облегчало понимание. Сам процесс просмотра тоже увлекательный. Начинается он с гимна Индии, все встают, кто знает слова, еще и

поют. И дальше уже демонстрируется сам фильм с красивыми актерами в красивых нарядах. Обязательно исполняется несколько песен с танцами в любом хинди-фильме. Как правило, фильм длится более двух часов с перерывом на поп-корн.

МЕЧТЫ

– Никогда себя не пробовала в художественном переводе, но мечтаю об этом. Буду счастлива, если когда-нибудь увижу книгу, переведенную мной. Понимаю, что это сложно и требует дополнительных знаний. Из этой поездки привезла несколько хороших книг на английском, не дожусь свободного времени, чтобы начать читать их. Читать очень люблю. Перечитываю классику и знакомлюсь с новинками. На своей страничке в Instagram размещаю небольшую рецензию на новую книгу. У меня не так много подписчиков, но если кто-то воспользуется моими советами, буду рада.

Как бы мне ни нравилась Индия, я счастлива, что родилась и живу в Кабардино-Балкарии. Люблю путешествовать, хочется увидеть весь Кавказ. Здесь много красивых мест, к сожалению, в республике еще не везде побывала. Каждое путешествие обогащает, люблю архитектуру, театры, музеи, но больше всего вдохновляет природа. Уверена: когда человек устает от повседневной суеты, надо ехать в горы, к озерам и водопадам.

Ольга КАЛАШНИКОВА.
Фото из личного архива С. Сиховой



• РАКУРС

**И СЛОВО
СНОВА ЗАЗВУЧИТ**

Как быстро летят дни и ночи, невозможно остановиться, оглянуться и осмыслить что-либо, однако предыдущие поколения каким-то волшебным образом умудрялись замедлять бег времени и уроки бытия переплавляли в стихи, картины, романы - послания следующим поколениям. Мы получили от наших предков адыгэ хабзэ и тау адет, эти правила поведения так регламентировали жизнь, чтобы сохранить души следующих поколений. И наш фольклор, бессмертный нартский эпос, - тоже послание предков. Тексты космической красоты. Наши народы хранили Слово - совсем недавно, лет двадцать - тридцать назад, еще звучала в наших селах живая речь, было много сказителей. В Верхней Балкарии во времена моего детства все вокруг рассказывали сказки и легенды. Их никто не записывал. Но сказители уходили, и их место уже никто не занимал. И так во всех селах. Увы, живая, богатая речь гложет, востребован разговорный уровень, а красота медленна, но верно исчезает на глазах. Вырождаются языки, превращаясь в примитивное подобие великих оригиналов. И это трагедия, которую мы упорно стараемся не замечать. К сожалению, все попытки решить этот вопрос проваливаются, потому что в нашей республике почему-то ищут особый, свой путь решения проблемы. Зачем? Велосипед давно изобретен. Национальные школы успешны только там, где полиязычны: дети изучают родной, русский и два иностранных языка. А у нас, когда открывали экспериментальные классы, закикливались только на изучении родного, обречая учеников на отставание от ровесников.

Как хочется верить, что наступят времена, когда на площадях Нальчика молодые люди будут не только танцевать, но и устраивать поэтические чтения. Чтобы звучали языки на уровне красоты, как было в прошлом. Языки

ПОСЛАНИЕ БУДУЩЕМУ



созданы не только для коммуникации с внешним миром, они помогают не только зарабатывать деньги, выживать, у них другие функции - через Слово мы прикасаемся к тайнам мира, но это невозможно на разговорном уровне. Читать послания предков и современные книги на литературном языке - не роскошь, а необходимость, если мы хотим идентифицировать себя не только как космополитов, но и людей определенной национальности.

**КТО ПОСТРОИТ
МУЗЕИ?**

Кабардино-Балкария - самый красивый уголок планеты. Туристы приезжают к нам, их поток будет только увеличиваться - это очевидно. Но, кроме фантастической природы, им, безусловно, хочется окунуться в атмосферу национальных культур в музеях, а их катастрофически мало. Да, предки оставили нам богатейшее наследие, но где к нему при-

коснуться? В центре Нальчика, в сердце столицы, должны быть этнографический музей, исторический, музей балкарского войлока, кабардинского арджена и, наконец, мечта всех профессиональных художников республики (уже ушедших и живых) - музей изобразительного искусства с постоянно действующими экспозициями. У нас есть не только природа, но и культура!

Прекрасно, что на народные деньги построены мечети в селах: туда люди приносят пожертвования, которые имамы раздают нуждающимся. Благое дело! Но почему бы всем миром не построить музеи?

МЫ ПОМНИМ...

Мы, дети советской эпохи, родившиеся и получившие образование в те времена, помним, как люди доверяли и поддерживали друг друга. В селах не было ни замков, ни высоких заборов. Милостивно бедным раздавали, когда стемнеет, чтобы они не стыди-

лись. Если у кого-то не было коровы, всей улицей по очереди носили в этот дом молоко. В селах была обобщинная жизнь. Увы, сейчас есть и замки, и высокие заборы, и отчуждение людей, и общение в социальных сетях, порой поражающее отсутствием каких-либо норм. Мы помним, как старшие говорили друг о друге хорошо или ничего не только после смерти, но и при жизни. Личная территория человека у кабардинцев и балкарцев была святыней. Тайну личной жизни хранил не только сам человек, ее уважало все общество. Сейчас все завесы сорваны, тайны как понятия вообще нет. Препарируется, обсуждается в социальных сетях абсолютно все и вся. Национальная культура общения, правила, передававшиеся из поколения в поколение, просто исчезли. Особенно сокрушает, что в интернет-пространстве то и дело появляются анонимные «произведения». Не существует кабардино-балкарского закрытого интернет-пространства, эти позорные «писания» читают все и думают, что у нас такие нравы - подсматривать в замочную скважину и писать анонимные доносы. И уже никому не доказать, что кавказское общение - строгий ритуал, где тема личной жизни табуирована. У нас всегда пытались возвысить человека, а не унижить. Даже если человек незначительный и со множеством недостатков, ему при встрече напоминали о его славных дедах. Возможно ли возродить это чувство единения? К счастью или нет, мы все увязли в интернете. И это навсегда. Значит, хотим мы или не хотим, придется снижать критический уровень взаимных оскорблений и учиться правилам уважительного общения. Если мы люди. Чтобы нас начали узнавать по любви и уважению друг к другу.

Марзият
БАЙСИЕВА

• СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ СЮЖЕТ

КОГДА УХОДИТ МУЖЧИНА...

Карина вышла замуж по любви. В двадцать лет познакомилась с Тимуром, стали встречаться и через год сыграли свадьбу. Как потом поняла, она почти ничего не знала... о себе. Карина не могла и предположить, что вся уйдет в материнство. Родилась дочь, маленькая, недоношенная, и от вида этого слабого существа, которому она дала жизнь, сходила с ума. Карина не доверяла ребенку ни отцу, ни бабушкам - дрожала над дочкой, не спала по ночам, днем все время за ней ухаживала. Девочка нормально развивалась, но постоянные визиты к врачам и медицинские назначения, видимо, ослабили ее иммунитет, и она часто болела. Эта причина крепко приковала мать к ребенку. Муж стал лишним объектом в ее жизни, но чтобы растить дочь, нужны были деньги, поэтому отец оставался главным добытчиком в семье, и на этом его миссия заканчивалась. Ни сил, ни времени на мужа у молодой женщины не было. Тимур постепенно отдалился от нее, после работы домой приходил, но старался поужинать или в кафе, или у матери. Родители Тимура были добродушными,

понимающими людьми и ни в чем не упрекали невестку. Но однажды Карина услышала-таки от свекрови: «Ты, милая, кормила бы мужа. Знаешь, очень важно, кто готовит мужчине еду. Я не вечная...» Карина ответила, что она старается, как может, а ее сын отказывается есть что приготовлено. Свекровь лишь покачала головой, увидев на плите холодную подгоревшую картошку.

До замужества Карина была яркой и стройной девушкой. Теперь ей было не до себя, она редко пользовалась косметикой, а гардероб состоял из маек неопределенного цвета и пары джинсов. Так как она набрала лишний вес, джинсы ей не очень шли. Тимур, как всегда, посещал спортзал, следил за собой, одежду себе подбирал тщательно, как и парфюм.

Тимур стал встречаться с другими женщинами. То старую знакомую встретил, разговорился, подвез ее, потом еще раз встретил, и уже не случайно. То в банк, где он работал, зашла симпатичная клиентка, и он помог ей с документами, разговорился, а вечером встретились... В отпуск

в Турцию на две недели Тимур уехал тоже с ней - молодой, симпатичной, незамужней. Девушка к тому же оказалась бессовестной, как назвала ее мама Карины, после того как та выставила у себя на странице в инстаграме фотографии с Тимуром. Море, пляж, красивые и загорелые - их заметили многие, и тут же прошел слух, что муж Карину бросил. Тимур, конечно, не ожидал, что его личная жизнь так неожиданно станет «достоинством республики», но и особо не переживал. С девушкой расстался - ему не нравились такие настырные особы, а упреки Карины не стал слушать, просто собрал вещи и ушел к родителям.

Карина словно проснулась после долгого сна. Бледная, худенькая дочка в пять лет еще ела из маминих рук и полностью зависела от нее. Сев рядом с ней, Карина впервые предложила ей ложку: «А ну-ка, солнышко, попробуй сама...»

Деньгами Тимур помогал, навещал дочь, но с Кариной почти не разговаривал.

Карина же вела себя очень спокойно, немного обновила гардероб, впервые попробова-



ла сестра на диету. Через год привела в норму свой вес. Устроив дочку в детский сад, вышла на работу. Однажды, когда переходила дорогу, Тимур, увидев ее, не проехал мимо, а остановился и предложил подвезти...

Карина особо ничего и не делала, чтобы вернуть мужа, просто однажды посмотрела на себя в зеркало, и ей не понравилась то, что там увидела. Тогда и принялась за перемены в себе, не высказывая никаких обид.

В очередной приход Тимура

они сели за стол втроем - в квартире стоял аромат специй, а обед был так искусно приготовлен, что отказаться от него было невозможно...

«Ты что, на меня не сердись-ся?» - не выдержал и спросил Тимур.

«Конечно, сердюсь, но на себя больше», - ответила Карина и тут же добавила, - правда, смысла долго на себя сердиться не видела - просто посмотрела на все со стороны...»

Ангела КУДАЕВА



Хочу рассказать мамам на заметку. Мне активно рекомендовали одного остеопата, который творит чудеса, а приезжает в наш город раз в месяц. Стоит процедура достаточно дорого, но я подумала, вдруг поможет? Отвела к нему ребенка и впервые столкнулась с откровенным шарлатанством. Человек разговаривал половину отведенного

времени, затем немного подержал ребенка за пояс, пять минут подержал руки под головой, и все. Заключение: сделал что мог, но ребенок не идет на контакт. Как это понять? Что значит, не идет на контакт? А где заключение в письменном виде? Кроме громких заявлений, что все плохо и хуже некуда, а также критики других врачей, ничего не получили. А деньги взял.

тут позвоночник? А если в нем проблема, почему не сказали об этом? Получается, причина похода к остеопату осталась совсем другое, о существовании которого даже не подозревали. Деньги вернули, попросили не обращаться в вышестоящие органы, обещали несколько бесплатных сеансов. Только зачем нам они? Теперь думаю - пожаловаться в Минздрав или нет. Пусть сворачивают свои дела в нашей республике, нечего людей обкрадывать.

• ОТ МАЛЬЧИКОВ

Газету читает в основном женский пол, поэтому пишу вам. Меня зовут Арсен, мне 34 года. Обращаюсь к милым дамам: водить машину - это не ваше, поймите уже. Каждый неумелый водитель на дороге - женщина. Недавно стою на светофоре, мимо проезжает озерная toyota, за рулем девушка. Едет мимо, зевает и закрывает обеими руками лицо. Это она так переезжала улицы. Дорогие дамы, пусть вас возят мужчины ради вашего же блага! Ну не ваше это!

Вы когда-нибудь задумывались над тем, насколько вы одиноки в этом мире? Скажете, есть родные, друзья и т.д. Да, есть. И всем от вас что-то надо. Попробуйте сосредоточиться на себе и все делать только себе на пользу и увидите, насколько недолговечно их привязанность. Глобальный всемирный обмен «ты - мне, я - тебе» работает безотказно. Вы всем что-то должны лишь потому, что младше, или потому, что женщина (или мужчина), или родители, или ребенок, служащий, начальник и т.д. Приходите в

мир по уши в долгах, и этот долг висит всю жизнь, считывая проценты подобно ипотеке. Вам не кажется это странным? Человек, по сути, никогда не может делать то, что хочет на самом деле. Не может говорить, что любит. Иначе есть риск, что кто-то обидится, назовет его плохим. Вместе с тем близкие требуют искренности и честности по отношению к ним. Разве не парадокс? Вся наша жизнь - парадокс. И мы все живем в одной огромной лжи под названием общество.

В итоге отец пошел разбираться, а ему говорят, что позвоночник вправили. При чем

Девушке, которой «хочется и колется» ходить к гадалке. Можете попробовать, если есть лишние деньги. А так полный развод. Если бы с помощью магии можно было наладить жизнь, проблем бы у человечества не было. Я тоже ходила несколько раз и многие мои знакомые, только все бесполезно. Помню, сестра пошла к очень востребованному экстрасенсу, та стала задавать наводящие вопросы и называть одно за другим женские

имена. Если попало знакомоеестре имя, говорила нечто вроде: вот, именно она и пытается тебе навредить. Наверное, надо быть очень отчаявшимся человеком, чтобы верить в подобные «предсказания». Говорят, есть и те, кто правда что-то видит, но я таких не встречала. Ради любопытства можно попробовать, но того, что Всевышний не дает, человек давно не может дать. Лучше молитесь, делайте добро, и вам вернется сторицей.

Девочки, читать до конца! Парень и девушка из нашего села очень любили друг друга со школы и сразу после учебы поженились. Случилось так, что парень попал в аварию и не выжил, и девушка с маленьким сыном осталась одна. В этом же селе живет ее бывшая одноклассница, тоже замужняя. С ее мужем молодая вдова завела отношения. Жена приходила и волосы ей помыла, и страдала, и стыдила - никакой реакции. Муж пытался от жены избавиться, но та наотрез отказалась разводиться.

Прошло время, и муж вернулся в семью. У вдовы теперь другой мужчина. Жена делает вид, что ничего не произошло, и все живут дальше. Особо отмечу, что история самая настоящая, ничего не приукрашено.

Теперь вопрос: как так живут люди? Какое унижение было для жены, зачем терпела? Зачем вдова выбрала именно мужа своей бывшей подруги? И почему мужчины - такие сволочи? И почему женщины так боятся одиночества, что готовы принести себя в жертву мужскому эгоизму?!

Мою подругу украли... В этом процессе были вырваны волосы, разбита губа, сломано два ногтя. Давайте массово отменим эти дурацкие кражи! Что за дикость, почему в двадцатом веке все это еще практикуется?! Можно же цивилизованно попросить руки и в назначенное время с честью и достоинством забрать невесту. Так нет, напьются, наберутся глупой храбрости и крадут. Нет времени ни на то, чтобы хорошо подумать перед свадьбой, ни на нормальную подготовку. Все впопыхах, хаотично, кое-как выбирают платье, более или менее приличное кафе, затем родственники хорошо напиваются на свадьбе, и все! Семья есть. Почему мы не возрождаем древние традиции кавказцев и отдаем невесту замуж красиво? Лично меня немного мутит от наших непонятных свадеб. Скоро будем песни за общим столом горланить и «горько!» кричать. Не хочу так выходить замуж...

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,
или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.



По мере того как мои дети растут, начинаю задумываться, в какие спортивные секции их отдать, захотят ли они заниматься музыкой, английским языком?

Пусть занимаются тем, чем хотят. И здесь напрашивается вопрос: если не захотят ничем дополнительно заниматься, что тогда? Пожать плечами и пустить все на самотек или заставить учиться шестнадцать времен английских глаголов против воли? Оба варианта чреваты последствиями. Поэтому давайте поговорим о занятости детей, пользе или вреде строгого режима учебы и досуга наших детей.

Все родители хотят видеть способности своего ребенка раскрытыми, оцененными и примененными по назначению и исходя из финансовых возможностей отдадут детей в кружки по развитию с раннего детства. В некоторых детских садах програм-

ма обучения включает иностранные языки, танцы, некоторые виды спорта. Малыши заняты целый день, время расписано по минутам. Но некоторые дошкольные заведения обходятся мультимедиами и прогулками на свежем воздухе. Потом дети из обоих детских садов встречаются в одной школе. Подготовленные чувствуют себя увереннее, идут вперед остальных в учебе. При этом лидирующие дети могут не обладать талантами или особыми способностями. Но правильная подготовка дает им преимущество перед одноклассниками.

Я говорю «правильная», потому что неправильная тоже бывает. И сколько бы денег и усилий ни ушло на дорогие занятия для ребенка, он может просто ничего не усвоить. Почему? Самая частая причина - ребенка заставляют. Он, к примеру, хочет ходить в секцию боевого самбо, а вы рассуждаете, что самбо - опасный вид спорта, вдруг еще что-то случится! Пусть ходит на шахматы мышление и логику развивать. В итоге ребенок - плохой шахматист с неразвитой мускулатурой.

Стремление оградить ребенка от всего

опасного и трудного приводит к тому, что ни родители, ни он сам не получают желаемого результата. Детям надо дать возможность совершать ошибки и рисковать. Но при этом быть рядом и предупреждать о возможных последствиях. Только предупреждать, а не приказывать. Когда ребенок понимает, что к нему относятся как к ответственному человеку, ему хочется оправдать доверие взрослых.

Что касается загруженности, мое мнение таково: слишком много свободного времени не идет на пользу. Как ни парадоксально, когда человеку нечего делать, он начинает совершать глупости. У нас молодежь в основном живет в замкнутом пространстве: учеба - дом, иногда прогулки с друзьями. Друзья живут на одной площадке или ходят в одну школу. На мой взгляд, ребенку или подростку важно общаться с теми, кто разделяет его взгляды и интересы. И это еще одна причина позволить ему выбирать занятие по душе. В кругу единомышленников ребенок более уверен в себе и счастлив. Но случается так, что ребенок ничем не хочет дополни-

тельно заниматься. Ему нравится играть в видеоигры, «сидеть» в телефоне, и все. Не приучайте его к гаджетам, лучше покупайте книжки. Главное - заинтересовать.

Малыши приходят в этот мир любопытными и позитивными. Наша задача - поддерживать эти качества. Поощрение, понимание, доверие - главные составляющие правильного взаимодействия с детьми.

Не бывает так, что изначально ребенок ничем не интересуется. Это желание отбивается навязанными стереотипами и жесткими мерами воспитания. Поэтому лучше быть осторожными с запретами и критикой в адрес детей.

Если вам кажется, что выбранное увлечение ребенку не по силам, не говорите ему об этом. Пусть попробует. Возможно, он и сам откажется от него или проявит способности, и вы будете приятно удивлены. Главное - решение будет принято самим ребенком.

Поощряйте устремления своих детей, и однажды они поблагодарят вас за проявленное понимание и свободу выбора.

Мадина БЕКОВА

СВОБОДА ВЫБОРА

• БЫТЬ МАМОЙ



ДИНА – СТО ТЫСЯЧ «ПОЧЕМУ»

• БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Дина КАРДАНОВА – одна из победительниц конкурса «Маленькое чудо», который наша газета проводила в 2018 году. Как мы и обещали, рассказываем о победителях подробнее. Дине пять лет. Родилась в Нальчике, живет с родителями в Залукоко-аже. Впечатлительная, веселая, заводная непоседа, на ее счету много проделок. По свежему ремонту разрисовала обои, в первый раз, придя в детский сад, нарисовала на стенах цветы, которые сохранились до сих пор.

Похоже, по своей природе Дина – гуманитарий. В детском саду участвует в проекте «Одаренный ребенок». У нее уже есть несколько грамот, в том числе за первое место в литературном конкурсе чтецов на «Пушкинском вечере». Помогли победить громкий голос и хорошо поставленная дикция. Вообще девочка любит рассказывать, пересказывать и сочинять разные истории. Ходит также на занятия по национальным танцам, пластичная, легко садится на шпагат.



В день сто тысяч «почему» – это о ней. Пока мама собирает ее утром в детский сад, успевает ответить лишь на часть вопросов.

У Дины есть младший брат Мухамед, ему три года. Она любит с ним играть в школу, хотя сама

пойдет учиться только через год. Ревность к братишке присутствует с тех пор, как она узнала о его скором появлении на свет, и проявляется до сих пор. Но когда мама их за что-то ругает, дети друг друга защищают.

Дина – единственная девочка в

семьях многочисленных родственников, поэтому по праву пользуется статусом принцессы. Но в куклы играть не хочет, ей подавай машинки и конструкторы, при этом сама наряжаться перед зеркалом любит. Каждое утро вместе с мамой выбирает, что надеть. Чтобы этот процесс оптимизировать и не опаздывать на работу, мама перенесла ритуал на вечер. Брюки Дина не признает категорически, предпочитает платья и юбки, даже цвет колготок подбирает под одежду. Прическу тоже просит каждый день новую. А если найдут мамини туфли на каблучках, обязательно примерит, будет расхаживать в них по квартире и долго крутиться перед зеркалом. Особое отношение к одежде и у ее брата. То, что купили без него, отказывается надевать, говорит: «Это не мое». С ним надо идти вместе в магазин, чтобы он удостоверился – вещь купили ему.

Мама у Дины – инструктор по плаванию, папа – строитель. С отцом у нее особо теплые

отношения. Девочка привыкла, что папе, когда он приходит вечером с работы, всегда есть припасенная в холодильнике еда. Когда совсем маленькой гостила у родственников, требовала, чтобы они положили еду в тарелку и поставили в холодильник. Те не сразу поняли, что эта еда предназначена для ее отца.

В доме с ними живет бабушка по отцовской линии. Дина круглые сутки с ней, никого из других внуков и внучек к любимой бабушке не подпускает.

Дина растет маминной помощницей – убирает со стола, пытается мять полы. Семья живет в частном доме, где много живности: корова, несколько бычков, лошадка, на которой папа иногда ее катает. Есть и большой яблоневый сад, где дети любят собирать урожай. Дина помогает маме делать домашние заготовки, даже лук режет, хотя и плачет. Обожает лепить вареники, поэтому без них не обходятся ни одни выходные.

АГРЕССИВНОСТЬ МОЖЕТ РАЗВИТЬ ДУХ ИНИЦИАТИВЫ ИЛИ ПОРОДИТЬ ЗАМКНУТОСТЬ

Часто взрослые считают агрессивными детей, которые балуются, ведут себя импульсивно, иногда без видимых причин нападают на других детей, громко говорят, перебивают говорящих, то есть пытаются доминировать. Действительно, в раннем возрасте многим детям свойственна определенная агрессивность, детская жизнь полна разочарований, на которые взрослые не обращают внимания. Тем не менее разочарования, вызванные лишениями и ограничениями, становятся травмирующими для ребенка. Поэтому для ребенка наиболее приемлемым решением проблем может стать агрессивная реакция, особенно если у него ограничены способности к самовыражению или он лишен возможности другим способом удовлетворить насущную для него в данный момент потребность. Агрессия может возникнуть в двух случаях: как крайняя мера, когда ребенок исчерпал все другие возможности для удовлетворения своих потребностей, и как «выученное» поведение, когда он поступает агрессивно, следуя поведению родителей, других значимых для него лиц, литературных или киноперсонажей.

Психологи отмечают, что уже в отчаянном плаче грудного младенца нетрудно распознать возмущение. Причина проста – ребенку в чем-то отказывают и это его раздражает. С самого рождения и в течение многих лет ребенок целиком зависит от родителей, особенно от матери. Даже если родители полны заботы о нем, в силу ряда причин уделяют меньше внимания, чем требуется.

Ребенку часто приходится страдать от ограничений и лишений. Нет такого дня, чтобы какое-нибудь его желание или какая-либо потребность не были подавлены. От плача как призыва о помощи он постепенно переходит к отчаянному гневному протесту. Так и рождается агрессивность.

Агрессия – это реакция борьбы за выживание, попытка ребенка изменить положение вещей. Она складывается из неудовлетворенности, протеста, злости или явного насилия. Агрессия в ряде случаев предпочтительнее, чем жалобы, покорное повиновение, бесполое фантазирование и другие проявления ухода от действительности. Если гнев и возмущение ребенка постоянно подавляются, они накапливаются и могут проявиться уже в зрелом возрасте, когда невозможно докопаться до их истинных причин, поскольку агрессивность уже выливается в иные формы поведения, психосоматиче-

ские симптомы или становится причиной различных заболеваний.

Спонтанно ребенок не становится агрессивным. Процесс, как правило, постепенный. До определенного момента он выражает свои потребности в более мягкой форме. Но взрослые обычно не обращают на это внимания, пока не столкнутся с явными нарушениями поведения. Поведение, которое воспринимается взрослыми как агрессивное или асоциальное, часто в действительности является отчаянной попыткой удовлетворить свои потребности, восстановить эмоциональное состояние или социальные связи. Просто ребенок не в состоянии пока выразить свои истинные чувства никаким другим способом. Он делает единственно возможное, что может себе представить, чтобы продолжить борьбу за выживание в окружающем мире.

Наблюдая за агрессивным ребенком, можно определить направленность его реакции (на кого он нападает, в каких обстоятельствах и как часто это случается без какой-либо провокации). Внимательное наблюдение поможет взрослым выявить тревожные симптомы нарастающей агрессии со стороны ребенка.

Поскольку причиной агрессии являются лишения и ограничения, крайне редко удается полностью освободить ребенка от агрессивности. Но даже если бы это было возможно, не следует стремиться к этому.

• РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ



Агрессивность имеет свои положительные и отрицательные, здоровые и болезненные стороны. Она может проявляться в предприимчивости и активности или, напротив, в непослушании и сопротивлении. Агрессивность может развить дух инициативы или породить замкнутость и враждебность, сделать ребенка целеустремленным или безвольным. И это лишь некоторые из проявлений агрессивности.

Не следует стремиться полностью исключить агрессивность из характера ребенка. Необходимо ограничивать и контролировать ее, а также поощрять те ее проявления, которые не приносят вреда ему самому и окружению.

Агрессивность многолика. По направленности может быть внешней, характеризующейся открытым проявлением в адрес конкретных лиц (прямая агрессия) или на безличные обстоятельства, предметы, социальное окружение (смещенная агрессия), а также внутренней, характеризующейся выражением обвинений или требований, адресованных самому себе. По способу контроля агрессия подразделяется на произвольную, возникающую в результате желания воспрепятствовать чему-либо, навредить кому-либо, обойтись с кем-то несправедливо, кого-нибудь оскорбить, а также на непроизвольную, представляющую собой нецеленаправленный и быстро прекращающийся взрыв гнева или ярости, когда действие не подконтрольно субъекту и протекает по типу аффекта.

(Продолжение в следующем выпуске странички «Мой малыш»)

ГОВОРЯТ «ДЕТИ»

Мама на кухне. Сын (4 года) кричит из комнаты:

- Мама! Ты что делаешь?
- Я ем.
- Тебе хорошо. А я не ем, я играю. Мне еще лучше.

На детской площадке мама на повышенных тонах говорит пятилетнему сыну:

- Или ты сейчас же соберешь все свои игрушки и мы пойдем домой, или целую неделю будешь сидеть дома!

Мальчик, не отрываясь от своих дел:

- Я ничего не выбираю.

Старшая дочка не хочет пить лекарство в сиропе, хнычет, что запах у него неприятный. Младшая советует:

- А ты зажмурь нос и пей!

Мама воспитывала сына настоящим мужчиной и научила, что девочек надо всегда пропускать вперед. Как-то к ним пришли гости и у них была девочка. Взрослые зашли в комнату, а дети остановились на пороге. Мальчик говорит девочке:

- Заходи.
- Я не хочу.
- Да заходи!
- Да я не хочу!
- Заходи, я сказал! - и с этими

словами втолкнул ее в комнату, а потом зашел сам.

• Материалы Ольги КАЛАШНИКОВОЙ

• КНИЖНАЯ ПОЛКА

СКАЗАНИЯ СТРАНЫ НАРТОВ

В 2014 году в Адыгейском республиканском книжном издательстве вышла книга журналиста Светланы ТЛЕХАС «Сказки Золотой страны» - фантазии по мотивам нартского эпоса. Книга посвящена памяти супруга автора - Юрия ТЛЕХАСА, который «привез ее в Адыгею».



Светлана Тлехас училась в Уральском государственном университете в Свердловске (ныне Екатеринбург), затем жила в Оренбурге. Работала на радио и в печатных СМИ. С 2000 года живет в Адыгее, является редактором газеты «Адыгейский университет». Предметом ее особой гордости стал фестиваль-конкурс «Адыгейский сыр», свою идею она воплощает в жизнь с 2010 года.

В этой книге известные персонажи сказаний предстают словно бы в новом свете. Их истории домысливаются, додумываются автором, она акцентирует внимание на обстоятельствах появления тех или иных героев в эпосе. Кроме того, Светлана Тлехас переносит действие легенд и мифические приключения нартвов в знакомые всем места Адыгеи - в горы Тхач и Оштен, долину в Хамышхад, на вершину Трезубец и т.д. Таким образом через географию

эпос словно бы приближается к современному человеку. Как сказано в аннотации, эта книга, наполненная любовью к Адыгее, для многих может стать первым знакомством с сюжетами адыгского эпоса и фольклора, как и книга Н. КУНА «Легенды и мифы Древней Греции».

В книге Светланы Тлехас представлены 22 сказки, в названиях которых угадываются древние сказания: «Сказка о девушке-дереве», «Мзытха и Золотой кабан», «Белая и бог дождя Шибле», «Осгуац - Снежная княгиня», «История прекрасной Ляцины», «Крылатый конь Кавказских гор» и многие другие.

В слове от автора, которое предваряет сказки, Светлана Тлехас рассказывает, как у нее возникла идея книги и какую роль в этом сыграла ювелир и оружейник Ася ЕУТЫХ: первую свою историю о девушке-дереве она написала к рисунку Аси. «Пусть меня не судят строго знатоки нартских сказаний, - говорит С. Тлехас. - Просто все, что сейчас перед вами, - сказка, навеянная волшебницей Асей Еутых, сумевшей в своем художественном творчестве соединить золотую нитью века и тысячелетия. И, кто знает, может быть, и наша встреча с ней была не случайной и моя семья приехала в Адыгею, когда надо было, чтобы я рассказывала своему внуку, рожденному на этой земле, сказки Золотой страны...»

Наверное, каждая эпоха требует новых форм для старого материала - меняется мир вокруг нас и вместе с ним меняемся мы. Поэтому переосмыслить старинные сюжеты так, чтобы это было интересно современным детям, - важная задача для сохранения связи поколений, этнической памяти и гармоничного развития личности. Поэтому труд, который взяла на себя Светлана Тлехас, безусловно, заслуживает нашего пристального внимания.

Марина БИТОКОВА

В ХОЛОДНЫЕ ФЕВРАЛЬСКИЕ ДНИ • УЧАСТОК

Наступившее во второй половине февраля потепление носит разнородный характер. В районах с понижением местности даже при близком залегании грунтовых вод температура воздуха в приземном слое в дневные часы имела отрицательные - ниже минус 3-5 градусов значения. При этом в зоне расположения кроны деревьев и крупных кустарников температура воздуха была на 5-6° выше. В морозные дни такие условия мало сказываются на состоянии плодовых растений и их генеративных органов. Однако по мере нарастания тепла вертикальная амплитуда воздуха может вызвать раннее наступление сокодвижения при довольно низкой температуре почвы. Как следствие эта фаза может растянуться на длительное время. Во избежание такого явления в ближайшее время необходимо провести побелку стволов и нижней части скелетных ветвей у плодовых деревьев и сильнорослых кустарников. Побелка предупреждает возможность замерзания межклеточной влаги в древесине и образование морозобойных трещин в период наступления возвратных морозов.

Определение степени поражения почек морозами после понижения температуры воздуха - необходимый прием для выбора стратегии весенней обрезки деревьев и кустарников. Наиболее доступным способом определения количества сохранившихся цветочных почек у плодовых культур является их поперечный срез в горизонтальной плоскости на 0,5-0,7 мм от основа-

ния почки. То есть плоскость среза должна быть на таком расстоянии от места прикрепления почки к плодушке (кольчатке, колючцу или иному плодovому образованию) и ориентирована перпендикулярно оси самой почки.

Мертвая часть цветочной почки имеет ясно видимое сплошное побурение в виде кольца или небольшого кружка. Бурое пятно в центре среза свидетельствует о гибели семязачки, а кольцевое - о подмерзании околоцветника. В процессе последующего развития цветки с погибшими семязачками остаются бесплодными, а с пораженными околоцветниками зацветают, но быстро осыпаются.

Особое внимание следует уделить косточковым культурам. Ввиду раннего набухания и подверженности тепловым провокациям почки косточковых пород, особенно персика, черешни и нектарина, теряют жизнеспособность при суточной амплитуде температуры воздуха более 12-18°С. Для защиты плодовых почек от перепадов температуры практикуется опрыскивание деревьев суспензией из отсеянной древесной золы и гашеной извести или мела, повышающей дополнительную теплоемкость побегов и плодовых образований и служащей надежной защитой от суточных перепадов температуры. Опрыскивание кроны такой суспензией увеличивает защитный слой коры и служит дополнительной профилактикой развития грибных болезней.

Михаил ФИСУН

ОНА РАБОТАЛА В ГОСПИТАЛЕ И УСТРАИВАЛА КОНЦЕРТЫ ДЛЯ РАНЕННЫХ

• ДЕНЬ В ИСТОРИИ



27 февраля

27 февраля 1411 года в шотландском городе Сент-Эндрюсе основан один из старейших университетов. В этом городе годом ранее несколькими выпускниками Сорбонны была основана обычная школа. Епископ Генри ВОРДЛО издал указ об основании на базе этой школы первого шотландского университета. По примеру парижской альма-матер университет имел четыре факультета - права, теологии, искусств и медицины. Точные науки в те времена относились к искусству. Это старейшее после Оксфордского и Кембриджского университетов учебное заведение Великобритании. В настоящее время в университете также четыре факультета - искусства и гуманитарных наук, теологии, медицины и точных наук. В свою очередь факультеты делятся на школы. К примеру, факультет науки включает в себя как естественные - биология, математика, физика и т.д., так и социальные - экономика - науки, у каждой из которых своя школа. В университете учатся восемь тысяч студентов. Трое выпускников университета удостоены Нобелевской премии. В университете действует много студенческих клубов различной специализации, есть свои радиостанция и газеты. Также студентам предоставляется большой выбор видов спорта.

В этот день в 1879 году был получен искусственный подсластитель - сахарин. Это

низкокалорийное вещество в 400 раз слаще сахара. Сахарин используется в качестве подсластителя для больных сахарным диабетом и лиц, придерживающихся диеты с низким содержанием калорий. При нагревании сахарин разрушается, поэтому не используется в приготовлении пищи. В пищевой промышленности сахарин зарегистрирован в качестве пищевой добавки Е954.

В 1960-х годах появлялись сообщения о том, что сахарин якобы является канцерогеном. Проведенные исследования показали увеличение показателя заболеваемости раком мочевого пузыря среди лабораторных крыс, которых кормили большими дозами сахарина. В том же году в Америке предложили запретить использование сахарина в пищевой промышленности, как это сделали СССР и Канада. Вместо запрета Конгресс США наложил требование, чтобы все продукты, в составе которых сахарин, содержали на упаковке предупреждение о возможности заболевания раком. Однако позднее предположения о канцерогенности сахарина были опровергнуты. Ныне сахарин одобрен Объединенной экспертной комиссией по пищевым добавкам Всемирной организации здравоохранения и Научным комитетом по пищевым продуктам Европейского союза. Сахарин разрешен более чем в 90 странах, в том числе в России.

27 февраля 1922 года родилась Гелена ВЕЛИКАНОВА - советская эстрадная певица, народная

артистка России. Она покорила сердца неприхотливых советских слушателей искренностью, душевностью, чистым голосом. Песни, которые она исполняла, были разными по стилю, позволяя певице раскрыться в нескольких амплуа. Гелена прошла в своей жизни через многое. Во время Великой Отечественной молодая девушка вместе с семьей была эвакуирована в Томск. Там она работала в госпитале и устраивала концерты для раненых. Слава пришла к ней, когда она исполнила песню Оскара ФЕЛЬЦМАНА «Ландыши». Великанова стала солисткой Московского театра, где исполнила большое количество жанровых произведений советских и зарубежных композиторов. Ее поэтическая натура нашла выход в песнях во многом благодаря ее мужу - известному поэту Николаю ДОРИЗО. Многие годы она была любимцей публики, но звание «Народная артистка России» получила лишь в 70 лет. Гелена Великанова умерла от сердечного приступа 10 ноября 1998 года в Москве, готовясь к очередному концерту.

В этот день в 1964 году на воду был спущен первый в мире туристический подводный аппарат. Мезоскаф «Югост Пикар» был сконструирован Жаком ПИКАРОМ в 1964 году для швейцарской выставки. Назван аппарат в честь отца - конструктора, выдающегося швейцарского ученого Огюста Пикаром. Еще в 1953 году Огюстом Пикаром была предложена идея мезоскафа, аппарата для исследова-

вания средних глубин, способного зависать в толще воды. Однако его постройке мешали проблемы с финансированием. Жак Пикар решил использовать для осуществления этой идеи швейцарскую национальную выставку 1964 года. Предложил одному из директоров готовящейся выставки построить туристический подводный аппарат для погружения в Женевское озеро в качестве необычного аттракциона. Проект был утвержден, и конструктору выдали необходимые средства. Жак Пикар к тому времени уже разработал часть основной технической документации. Это позволило осуществить постройку за короткий срок. Заводом «Братья Джованьола» в Монте был изготовлен корпус, а мостик, балластные цистерны, хвостовая часть - механическим заводом в Веве.

Спуск на воду состоялся 27 февраля 1964 года в Веве в 20 км от Монте, куда «Огюст Пикар» был доставлен по железной дороге. Мезоскаф ввели в эксплуатацию. Из опытных подводников и морских офицеров была набрана команда для его пилотирования. За время работы выставки аппарат совершил около 700 погружений на глубину 100 м в Женевское озеро, а после ее закрытия - еще около 400. Общее число пассажиров мезоскафа превысило 33 тысячи человек. За все это время не было ни одного несчастного случая или серьезного происшествия. Опыт эксплуатации полностью подтвердил надежность и

безопасность мезоскафа, а также его отличные технические характеристики. Аппараты, подобные первому мезоскафу, применяются и сегодня. Это туристические подводные лодки, вмещающие 24-64 человека, которые могут осматривать подводный мир на глубине до 100 м через большие иллюминаторы по бортам и парациона. Проект был утвержден, и конструктору выдали необходимые средства. Жак Пикар к тому времени уже разработал часть основной технической документации. Это позволило осуществить постройку за короткий срок. За-

водом «Братья Джованьола» в Монте был изготовлен корпус, а мостик, балластные цистерны, хвостовая часть - механическим заводом в Веве. Спуск на воду состоялся 27 февраля 1964 года в Веве в 20 км от Монте, куда «Огюст Пикар» был доставлен по железной дороге. Мезоскаф ввели в эксплуатацию. Из опытных подводников и морских офицеров была набрана команда для его пилотирования. За время работы выставки аппарат совершил около 700 погружений на глубину 100 м в Женевское озеро, а после ее закрытия - еще около 400. Общее число пассажиров мезоскафа превысило 33 тысячи человек. За все это время не было ни одного несчастного случая или серьезного происшествия. Опыт эксплуатации полностью подтвердил надежность и

безопасность мезоскафа, а также его отличные технические характеристики. Аппараты, подобные первому мезоскафу, применяются и сегодня. Это туристические подводные лодки, вмещающие 24-64 человека, которые могут осматривать подводный мир на глубине до 100 м через большие иллюминаторы по бортам и парациона. Проект был утвержден, и конструктору выдали необходимые средства. Жак Пикар к тому времени уже разработал часть основной технической документации. Это позволило осуществить постройку за короткий срок. За-

27 февраля 1997 года объявлено об успешном клонировании овечки Долли. Ян ВИЛМУТ, эмбриолог и генетик из Рослинского института, опубликовал статью, в которой рассказал об успешном эксперименте по клонированию овечки в номере английского журнала «Nature» от 27 февраля 1997 года. Так было объявлено об успешном клонировании млекопитающего. Овечку, рожденную с помощью генной инженерии, назвали Долли. Она стала первым млекопитающим, выращенным путем клонирования.

12 января 1998 года, менее чем через год после клонирования овечки Долли, в Париже девятнадцать стран подписали протокол о запрете клонирования человека. Он стал дополнением Европейской Конвенции о защите прав человека.

Подготовила Фатима ДЕРОВА



ОВЕН (21 марта - 20 апреля)

Неделя пройдет позитивно. Вам могут доверить новый сложный проект, за работу над которым возьметесь с энтузиазмом. Но скоро окажется, что справиться с ним самостоятельно не получится. Придется на время забыть об амбициях и обратиться за помощью к коллегам. Между тем время подходит для вложений в собственное развитие. В выходные организуйте выезд на природу, пикник для семьи или коллег - надолго запасетесь положительными эмоциями.

ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая)

Настало время отложить карьеру ради семейного счастья. Вы ничего не потеряете, если начнете на этой неделе уходить домой вовремя и возьмете работу «на дом». Неделя обещает быть очень удачной в личном плане. Если состоите в браке, ваши отношения будут переживать второй «медовый месяц», если только ищете свое личное счастье, сейчас ваша мечта может исполниться. Будете чувствовать себя полными сил и энергии. Отличное время для занятий спортом - скоро заметите позитивный эффект от своих упражнений.

БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня)

Удачной неделя будет для тех, чья деятельность связана с творчеством или изобретениями. Вы сможете воплотить свои задумки в жизнь и добиться признания окружающих. В отношениях с любимым человеком следует быть немного мягче. Не стремитесь любой ценой доказать свою правоту. Если правда на вашей стороне, это и так станет ясно, если нет, попадете в глупое положение и пошатнете свой авторитет. Кроме того, вам нужно чаще бывать на свежем воздухе.

РАК (22 июня - 22 июля)

Доверяйте своей интуиции в профессиональных делах. Это поможет принять верное решение и приблизит карьерный рост. Удачный момент, чтобы покориť сердце человека, который вам давно нравится. Сможете найти верные слова и подобрать ключик к его сердцу. Если вы уже состоите в браке, на этой неделе выступите в качестве всеобщего доверенного лица. Проведенные вместе выходные закрепят ваши доверительные отношения.

ЛЕВ (23 июля - 21 августа)

Рабочая неделя будет менее успешной, чем вы планировали. Причиной могут оказаться коллеги, не желающие вашего успеха. Даже если точно знаете, что это, время для прямого разговора пока не пришло. На личном фронте все будет благополучно. Если находитесь в постоянных отношениях, сможете быстро погасить нарастающий конфликт. Если одиноки, есть все шансы исправить положение. Единственное - придется выбрать кого-то одного из всех претендентов на ваше сердце. Также это удачное время для покупки автомобиля.

ДЕВА (22 августа - 23 сентября)

Если вы задумываетесь о повышении, не ждите, когда об этом догадается начальник. Расскажите ему о своих целях и спросите, как можно их достичь на имеющейся должности. Вам могут поручить важный проект, успешно справившись с которым, докажете, что готовы к карьерному росту. Будьте менее критичными в общении с любимым человеком. Иначе можете спровоцировать ссору как со второй половинкой, так и с ее близкими друзьями или родственниками.

• ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

ВЕСЫ (24 сентября - 23 октября)

На службе обратят внимание не только на ваши профессиональные качества, но и внешнюю привлекательность, чувство юмора и обаяние. Это поможет добиться расположения тех, кто до сих пор относился к вам с настороженностью. Ваша уверенность в себе возрастет. В личной жизни наступает удачное время для признания в любви и принятия важных решений. В выходные предстоит траты на организацию своего быта.

СКОРПИОН (24 октября - 22 ноября)

Благоприятное время, чтобы заключить договор о сотрудничестве, пройти собеседование или попросить повышения зарплаты. Вы сможете проявить себя как мастер переговоров с коллегами или потенциальными клиентами. Дома также будете выступать в качестве миротворца. К вам будут прислушиваться и представители старшего поколения, и дети. С любимым человеком сможете провести чудесные романтические выходные, если не будете слишком привередничать во время выбора места отдыха.

СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря)

Вы отлично проявите себя в рабочих делах, но на материальном положении это никак не скажется. Не стоит ожидать прибавки к зарплате. Возможно, есть резон поискать другую работу. В личных отношениях могут помешать бытовые проблемы. Если кто-то из вас не готов нести ответственность за совместное благосостояние, это плохо скажется на обстановке в семье и приведет к конфликту интересов. В выходные захочется как-то украсить свой дом и добавить ему уюта.

КОЗЕРОГ (22 декабря - 20 января)

Разумно оцените свои силы и учитесь говорить «нет», если видите, что работа требует больше сил, чем приносит дохода. В попытке дополнительного заработка можете взять на себя такой груз дел, что он погребет под собой все остальное. Можете столкнуться с эмоциональным опустошением и ощущением усталости. Если это произойдет, не создавайте хорошее настроение искусственно. Позвольте себе то, что принесет вам удовольствие. Даже если это кажется не слишком полезным с точки зрения здорового образа жизни.

ВОДОЛЕЙ (21 января - 19 февраля)

Работая над сложными задачами, проявите усидчивость и находчивость. Так быстро достигнете успеха, при этом произведете нужное впечатление на начальство и коллег. В выходные желательнее немного отдохнуть: все идет своим чередом, не стоит усложнять жизнь. В субботу и воскресенье стоит отказаться от дел ради семейных праздников. Найдите хотя бы несколько часов для реализации романтических планов.

РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)

Будьте внимательны, оформляя документы, - можете допустить серьезную ошибку, которая повлияет на всю работу. По этой же причине сейчас не стоит браться за новый проект, если не готовили его заранее. Любая импульсивность может навредить. В личной жизни все хорошо. Любимый человек окажет вам поддержку во всем. В выходные воздержитесь от покупок в непроверенных интернет-магазинах. Скорее всего, вам подсунут некачественную подделку, а вернуть деньги будет сложно.

Подготовила **Фатима ДЕРОВА**

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

ПЕРВАЯ ПРИМЕТА ВЕСНЫ

Похоже, на смену так и не наступившей зиме к нам пришла весна. Одной из ее первых примет является пряный чесночный дух, витающий вокруг продуктовых рынков, - это вездущие старушки продают черемшу. Черемша, или как ее еще называют - медвежий лук, очень полезная трава. Она содержит множество витаминов, что может стать хорошим подспорьем в борьбе с весенним авитаминозом. - Чаще всего у нас черемшу употребляют как свежий чеснок, то есть вприкуску, - говорит Мадина КУНАШЕВА из Нартлык. - Кто-то готовит из нее салаты. Но существуют и другие рецепты из черемши, в которых она играет свою роль, придавая блюдам приятные цвет, вкус и аромат. После тепловой обработки резкость аромата черемши снижается, что очень важно для тех, кому надо регулярно выходить в общество.



ДЛЯ БУТЕРБРОДОВ

Ингредиенты: 100-150 г твердого сыра, 2 яйца, ½ пучка черемши, соль, майонез, сметана, черный молотый перец по вкусу.

Способ приготовления. Яйца

отварить. Нарезать черемшу как можно мельче и размять вместе с солью, чтобы она пустила сок. Сыр и вареные яйца натереть на мелкой терке. Смешать черемшу, сыр и яйца, заправить смесь сметаны и майонеза, добавить соль и черный молотый перец по вкусу.

САЛАТ

Ингредиенты: 200 г черемши, 200-300 г отварного постного мяса, 2 вареных яйца, помидор, майонез по вкусу.

Способ приготовления. Яйца и мясо отварить. Промыть черемшу и опустить в кипяток на 3 минуты, затем обдать холодной водой и откинуть на сито. Когда стечет вода, нарезать не очень мелко. Яйца, помидор и мясо тоже нарезать более крупными кубиками. Все перемешать и заправить майонезом. Если понадобится, подсолить.

ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И ЧЕРЕМШОЙ

Ингредиенты: 250 г творога, 150 г черемши, 4 ст. л. сливок, 1 луковичка, ¼ ч. л. молотого мускатного ореха, 30 г сливочного масла, соль, перец по вкусу.

Для теста: 400 г муки, 2 яйца, 4 ст. л. растительного масла, 5 ст. л. воды, 1 ч. л. соли.

Способ приготовления. Замесить тесто для вареников и оставить под крышкой на столе на

15 минут. Тем временем замочить черемшу на 5 минут в холодной воде, затем обрезать черешки. Зелень мелко нарубить. Лук нарезать мелкими кубиками и пассеровать на сливочном масле до золотистого цвета. Растереть творог до кашеобразного состояния, чтобы не было комочков. Добавить сливки, соль, перец, мускатный орех и обжаренный лук. Затем добавить черемшу и перемешать. Сформовать вареники, начинить их творогом и сварить в кипящей подсоленной воде. Можно подавать с маслом или сметаной или выложить на сковороду со сливочным маслом, оставшимся после обжаривания лука, и поджарить до золотистой корочки.

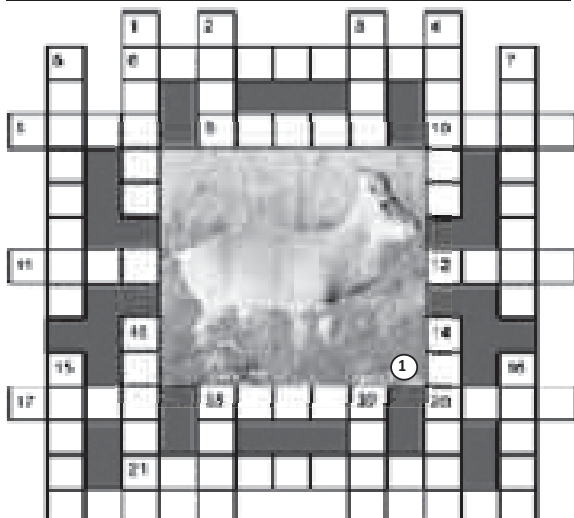
РУЛЕТ

Ингредиенты: 1 кг любого фарша, средняя картофелина, яйцо, 4 ст. ложки манной крупы, пучок черемши, большая луковичка, соль, специи, немного воды для фарша.

Способ приготовления.

В фарш добавить натертый на мелкой терке сырой картофель, манную крупу и яйцо, тщательно вымесить, добавив немного воды. На столе расстелить фольгу, выложить фарш и распределить его в пласт толщиной около 1 см. Лук нарезать тонкими полукольцами, черемшу как можно мельче. Смешать и выложить на фарш. Посыпать специями и солью. Свернуть в рулет, закатать фольгу и положить на противень. Запекать при температуре 180-200 градусов примерно 40 минут.

Подготовила **Лана АСЛАНОВА**



КРОССВОРД

По горизонтали: 6. Город в Австрии, родина Моцарта. 8. Рисунок, являющийся сочетанием линий, красок, теней. 9. Лицевая сторона медали или монеты. 10. В римской мифологии бог любви, изображаемый в виде крылатого мальчика с луком и стрелами. 11. Самое младшее морское воинское звание. 12. Столица государства в Северной Африке. 17. Напиток из яиц, фруктовых сиропов и молока. 18. Изменение об изменении состояния взаимных финансовых расчетов. 20. Однолетнее травянистое растение, пряность. 21. Крупнейшие международные спортивные соревнования.

По вертикали: 1. Парнокопытное животное семейства полорогих. 2. Город на Черномор-

ском побережье Крыма. 3. Законченный цикл, весь объем специального обучения. 4. Забор, которым обнесен участок. 5. Гражданин, постоянно проживающий в иностранном государстве. 7. Тяжелый хрупкий радиоактивный металл серебристо-белого цвета. 13. Психологическое состояние, вызываемое внушением. 14. Самый высокий вулканический массив Армянского нагорья. 15. Сырье для гончарных изделий. 16. Учреждение, в котором осуществляется купля-продажа ценных бумаг. 18. Номер в опере, исполняемый одним певцом. 19. Лицевая геометрия.

Составила **Фатима КАРАЦУКОВА**

Ответы на кроссворд: По горизонтали: 1. Дзержинск. 2. Яхта. 3. Купец. 4. Ограда. 5. Резидент. 7. Плутокий. 13. Гиппоз. 14. Аппарат. 15. Пина. 16. Бржа. 18. Ария. 19. Ован. По вертикали: 1. Дзержинск. 2. Яхта. 3. Купец. 4. Ограда. 5. Резидент. 7. Плутокий. 13. Гиппоз. 14. Аппарат. 15. Пина. 16. Бржа. 18. Ария. 19. Ован.

• ПРЕЗЕНТАЦИЯ

ГЕН АМАЗОНКИ

Уже одно слово «амазонка» будоражит ум и рождает фантазии о царстве этих воинственных и самодостаточных красавиц. Кажется, это прекрасная сказка. Но все же существуют легенды и многочисленные упоминания о них известными учеными древности. Да и современные не оспаривают возможности существования амазонок. Фильм режиссера Самары САРАЛЬПОВОЙ «Амазонки» (ВТК «Кабардино-Балкария») лишь приоткрыл завесу в воинственное прошлое женщин, некогда населявших земли адыгов. Презентация ленты, в основу которой легли произведения Муаеда АХМЕТОВА «Адыгские амазонки», «Прогнавшие богов, или Амазонки», состоялась на прошлой неделе в спа-отеле «Синдика».



Предваряя просмотр фильма, руководитель телеканала Наталья КОНАРЕВА сообщила, что автором идеи снять просветительский фильм об адыгских амазонках является руководитель ГТРК «Кабардино-Балкария» Людмила КАЗАНЧЕВА. А воплотила ее творческая группа в лице Самары Саральповой (режиссера), Мартина ХАЦУКОВА (оператора) и Ларисы ТОХСАРОВОЙ (режиссера монтажа). Съемки проходили не только в районах республики, но и в Пятигорске, Майкопе, Сочи.

«Меня с детства интересует эта тема, - сказал М. Ахметов уже после просмотра фильма. - В какой-то момент даже казалось, что память об амазонках безвозвратно предали забвению. Но это не так. Я очень рад и горд, что сейчас ими снова заинтересовались. Благодарен съемочной группе и телеканалу за то, что вернули людям часть этих знаний».

Одна из участниц фильма - профессор, кандидат философских наук Елена АХОХОВА также выразила благодарность создателям фильма и отметила: «Фильм выдержан концептуально. Его можно представить на любой платформе». Председатель благотворительного фонда им. А. Шогенцукова Леонид ШОГЕНЦУКОВ предложил перевести «Амазонки» на другие языки. По словам кандидата исторических наук Владимира КУДАЕВА, фильм стал существенным вкладом в культуру не только республики, но и многих народов, которых касается тема амазонок. «Многое еще скрыто от нас. А эта лента должна стать началом познания истории об амазонках», - сказал он.

Старший преподаватель кафедры режиссуры отделения «Режиссура кино и телевидения» СКГИИ Леля БЖАХОВА заметила, что «Амазонки» - авторский фильм. Это явление эксклюзивное не только на республиканском ТВ, но и на

центральных каналах. Здесь виден труд автора книг Муаеда Ахметова и режиссера Самары Саральповой, пропустившей через себя эту тему. Вопрос существования амазонок остается спорным. Но важно не это. А то, что лента рождает интерес к изучению истории родного края. Эту мысль поддержал и общественный деятель Мажид УТИЖ, отметивший, что у адыгов богатая и красивая история, о которой следует поведать миру, и выразил надежду, что идея фильма получит продолжение.

Доктор исторических наук, профессор Анзор КУШХАБИЕВ оценил «Амазонки» с профессиональной точки зрения, заметив, что во время съемок наука постаралась обойти стороной. «Я понимаю, что настоящих ученых сложно привлечь к съемкам. Но если это сделать во время воплощения других проектов, картина получится более серьезной, строгой и конкретной. А в целом я наслаждался фильмом», - сказал он.

После презентации мы не упустили возможности задать несколько вопросов Самаре Саральповой.

- Как долго работали над фильмом?

- С лета прошлого года. Сначала была задумана более легкая форма раскрытия темы. Но чем больше углублялись в материал, тем более многокомпонентной и образной становилась картина. Хотелось охватить и показать больше фактов.

- У зрителей создалось впечатление, что вы - одна

из носителей гена амазонок. Особенно после сцены с проносящимся табунном лошадей. Насколько эта тема близка вам?

- Я даже не была особо знакома с ней. Благодарна Людмиле Борисовне за предложение реализовать эту идею именно мне. Благодаря этому проекту погрузилась в нее и узнала многое, не только о наших предках, но и самой себе, своей сущности.

- Для себя сделали какие-то неожиданные открытия и выводы?

- В разговоре с Еленой Асланбиевной узнала о смысле традиции открывать покрывало невесты кинжалом во время свадебной церемонии, отсутствия жениха на своей свадьбе, первоначальном назначении наградника. Это очень интересно и напрямую связано с существованием амазонок. Еще одним доказательством существования воинственных женщин стали слова Аси Еутых. Большинство рукояток холодного оружия из майкопских курганов - на женскую руку. А главным выводом для себя сделала, что мужчинам и женщинам лучше жить в гармонии со своей природой.

- Можно ждать продолжения темы?

- Не сомневаюся, что она будет иметь продолжение. Может быть, не у меня, но и такой возможности не исключаю. С каждым днем интерес к ней возрастает во всем мире, появляются новые данные и материалы.

Алена ТАОВА

ОТ ЮНИОРОВ ДО НАВЫКОВ МУДРЫХ

На базе педагогического колледжа КБГУ стартовал III региональный чемпионат «World Skills Russia-2019». Он будет проходить с 27 февраля по 1 марта по двум компетенциям - «Преподавание в младших классах» и «Дошкольное воспитание».

Впервые в компетенции «Преподавание в младших классах» участвуют три возрастные группы: юниоры (студенты и учащиеся школ от 14 до 16 лет), основная возрастная группа (студенты колледжа и молодые специалисты в возрасте от 17 до 22 лет) и группа «Навыки мудрых» (учителя школ в возрасте 50+).

Молодые учителя будут соревноваться в пяти конкурсных заданиях: фрагмент урока, фрагмент внеурочного занятия с элементами робототехники, виртуальная экскурсия, создание сайта учителя, проведение интерактивного родительского собрания; юниоры - в проведении интерактивного занятия с любой возрастной группой, воспитательного мероприятия с использованием интерактивного оборудования, создании электронного образовательного ресурса. Учителя старшей возрастной группы будут соревноваться в проведении фрагмента урока с применением интерактивного оборудования и создании виртуальной экскурсии.

Студенты педагогического колледжа в основной возраст-



ной группе принимают участие в региональном чемпионате третий раз. Предыдущие два года становились победителями региональных и отборочных соревнований по стране в своей компетенции и выходили в финал национального чемпионата «World Skills Russia» - попадали в десятку лучших молодых специалистов среди 80 регионов, принимавших участие в соревновании. Это выпускники 2017 года Карина МЕЖГИХОВА и 2018 года Карина МЕДАЛИЕВА. Они представляли Кабардино-Балкарию в национальном финале в Краснодаре и Южно-Сахалинске.

В рамках деловой программы чемпионата 1 марта на базе колледжа пройдет семинар для руководителей колледжей Северо-Кавказского региона, директоров школ и образовательных учреждений СПО, представителей фирмы «СМАРТ», демонстрирующей на чемпионате новейшие технологии в работе учителя.

Лана АСЛАНОВА

В Нальчике состоялся первый этап Кубка КБР по быстрым шахматам



Соревнования были организованы спортивной школой «Ладья» совместно с управлением по физической культуре, спорту и делам молодежи местной администрации городского округа Нальчик. Турнир проводился по швейцарской системе в девять туров.

Победителем стала кандидат в мастера спорта из Нальчика Фатима ШАХМУРЗОВА, набравшая 8 очков. Второе место занял кандидат в мастера спорта Олег ДЕДЮХИН из Прохладного с 7,5 очками. По 7 очков набрали мастер спорта Чамал ГЕДГАФОВ из Заюково и нальчанин Хорен МАНУЧАРЯН. Среди ветеранов призами отмечены Ануар ШАВАЕВ из Нальчика, Валерий ВАРКАСОВ из Иркутска и Владимир БУТАЕВ из с. Баксаненок. Лучшими среди шахматистов до 14 лет стали нальчане Давид ЕЛКАНОВ и Валерий ТЕКУЕВ. Среди шахматисток до 14 лет отличились нальчанка Камилла ХУРАНОВА и восьмилетняя Лаура КАНОКОВА.

Победителей и призеров наградили грамотами и медалями организаторов соревнований.

Пресс-служба г.о. Нальчик

<p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p>	<p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (ответ. секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p>	<p>Телефоны 42-26-75 - отв. секр., 42-75-34 - корреспондентская; 42-26-75 - факс; 42-69-96 - реклама</p>	<p>Газета отпечатана в типографии ООО «Тетраграф» г. Нальчик, пр. им. В.И. Ленина, д. 33</p>	<p>Выходит по средам. Тираж 2594. Заказ 163. Время подписания в печать по графику - 18.00 Фактически 26 февраля в 17.00 Индекс - 31222</p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Региональным управлением Роскомплечати в Кабардино-Балкарской Республике 23.07.1998 г. Регистрационный номер - Н-0143</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru Instagram: goryanka_gazeta. You Tube: Газета Горянка</p>
<p>Главный редактор З.С. КАНУКОВА</p>	<p>Над номером работали: О. КАЛАШНИКОВА - декорный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА - комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА - корректор</p>					