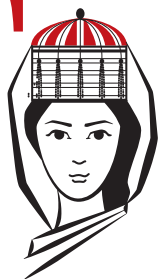


№ 26 (1035)

3 июля 2019 г.

Издается с 1993 г.



Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Астемира Шабжухова



с. 5

Асият ГУППОЕВА,
ПОБЕДИТЕЛЬ РЕСПУБЛИКАНСКОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА
«Воспитатель года России» 2019 г.,
ВОСПИТАТЕЛЬ ДОШКОЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ
МКОУ «СОШ им. Ш.Ш. Чеченова»
г.п. КАШХАТАУ

ВЫЕЗДНОЕ ЗАСЕДАНИЕ АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ КОМИССИИ В КБР

В Чегеме Казбек КОКОВ провел выездное заседание республиканской антитеррористической комиссии.

В ходе заседания обсужден комплекс мер по повышению уровня общественной безопасности, антитеррористической защищенности объектов топливно-энергетической и санаторно-курортной отрасли, мест массового пребывания людей.

Для решения обозначенных задач, отметил К.В. Кокков, необходимо обеспечить согласованность и слаженность действий правоохранительных структур, органов исполнительной власти и институтов гражданского общества: «Следует проанализировать эффективность этой работы, придать ей новый импульс не только на республиканском, но прежде всего на районном уровне, определить, где мы не дорабатываем, скорректировать наши планы и программы, завершить процедуры категорирования введенных в эксплуатацию



объектов гидроэнергетики, образования, торговли, оснащения их необходимыми инженерно-техническими средствами защиты».

Говоря об исполнительской дисциплине руководителей, обеспечивающих реализацию принятых решений АТК на местах, врио Главы КБР акцентировал внимание министров и глав му-

ниципалитетов на персональной ответственности за качество и полноту проводимых мероприятий, а также напомнил, что за их неисполнение за последнее время к ответственности привлечены три должностных лица.

По рекомендации Национального антитеррористического комитета подняты вопросы

организации профилактической работы с детьми, возвращенными из зон боевых действий и конфликтов на территории стран Ближнего Востока, их реабилитации и социализации.

С докладами по обсуждаемым темам выступили заместитель Председателя Правительства КБР – министр инфраструк-

туры и цифрового развития В.Х. БОЛОТКОВ, министр по вопросам координации деятельности органов исполнительной власти КБР в сфере профилактики экстремизма и реализации молодежной политики З.К. КАШИРКОВ, заместитель министра промышленности и торговли КБР Э.Х. КЯРОВ, директор ПАО «Русгидро – Кабардино-Балкарской филиал» И.Е. КЛАДЬКО, заместитель начальника Управления Росгвардии по КБР З.Н. ХАЧЕМИЗОВ, главы администраций Чегемского, Терского, Урванского муниципальных районов А.А. ТЕКУШЕВ, М.А. ДАДОВ, А.Д. КОШЕЕВ.

В работе заседания приняли участие федеральный инспектор по КБР Т.Э. МАКОЕВ, руководители Парламента и Правительства КБР, правоохранительных и силовых структур, муниципальных образований республики.

Пресс-служба Главы и Правительства КБР.
Фото Евгения Каюдина

ИЗВЕЩЕНИЕ

к сведению избирательных объединений, зарегистрировавших списки кандидатов в депутаты Парламента Кабардино-Балкарской Республики шестого созыва, назначенных на 8 сентября 2019 года

ГКУ «КБР-Медиа» уведомляет об общем еженедельном объеме печатной площади, бесплатно предоставляемой избирательным объединениям, выдвинувшим зарегистрированные списки кандидатов, для размещения агитационных материалов на период предвыборной кампании по подготовке и проведению выборов депутатов Парламента Кабардино-Балкарской Республики шестого созыва, назначенных на 8 сентября 2019 года, в средствах массовой информации, являющихся структурными подразделениями ГКУ «КБР-Медиа».

ПЕРЕЧЕНЬ СМИ;

Печатные СМИ (листы)

№ п/п	Над услуг по размещению агитационных материалов	Ед. измерения	Количество
1	«Кабардино-Балкарская правда»		
1.1.	Печатная площадь	кв. см	3325
1.2.	Свидетельство о регистрации СМИ - №ПН-0009 от 14.06.1994 г.		
2	«Адыгэ пеллэ»		
2.1.	Печатная площадь	кв. см	3325
2.2.	Свидетельство о регистрации СМИ - ПН №ТУ 07 - 00117 от 19.12.2016 г.		
3	«Заман»		
3.1.	Печатная площадь	кв. см	3325
3.2.	Свидетельство о регистрации СМИ - ПН №ТУ 07 - 00118 от 19.12.2016 г.		
4	«Советская молодежь»		
4.1.	Печатная площадь	кв. см	1510
4.2.	Свидетельство о регистрации СМИ - ПН №ТУ 07 - 00016 от 03.09.2011 г.		
5	«Горянка»		
5.1.	Печатная площадь	кв. см	1510
5.2.	Свидетельство о регистрации СМИ - №ПН-014 от 21.07.1998 г.		

ЮНЫЕ ТЕХНИКИ И ИЗОБРЕТАТЕЛИ



В Государственной Думе на днях подвели итоги VI всероссийской конференции «Юные техники и изобретатели». В награждении приняли участие школьники из 77 регионов страны. Это увлекающиеся естественными науками ребята, проявившие незаурядные технические способности и представившие на конкурс оригинальные проекты и изобретения, признанные лучшими. Всего на конкурсе было представлено 25 номинаций.

«Это праздник для всех, кто имеет отношение к инженерным специальностям и изобретательству. Именно вы, юные техники,

рационализаторы, изобретатели, в скором времени пополните армию ведущих ученых, инженеров, рационализаторов,

инноваторов России», - сказал собравшимся в малом зале Государственной Думы ребятам член комитета по образованию и науке Владимир КОНОНОВ.

По словам заместителя Председателя Государственной Думы Ирины ЯРОВОЙ, Президент, Правительство и Государственная Дума уделяют большое внимание тому, чтобы для юных техников и изобретателей были созданы всесторонние возможности. «Что определяет прогресс человечества? Неравнодушие, поиск идей, умение их воплощать. Вы обладаете уникальными знаниями, смогли взять то лучшее, что создало поколение до вас, и это помогает вам быть особенными, дарить миру новые идеи», - подчеркнула она.

Команду из Кабардино-Балкарии представляли обучающиеся отдела научно-исследовательской и конструкторской работы ГБОУ «Детская академия творчества «Солнечный город» Минпросвещения КБР Руслан ШВЫРКОВ (МКОУ «СОШ №30», 9-й класс) с проектом «Прототип

лунного комбайна с радиоизотопным источником энергии для добычи гелия-3», Тамирлан НАГОЕВ (МКОУ «СОШ №5», 7-й класс) с проектом «Мобильные мини-гидроэлектростанции колесного и гирилантного типа для обеспечения электроэнергией в труднодоступных горных районах», Джамбулат БАЛКИЗОВ (МКОУ «СОШ №23», 9-й класс) с проектом «Прототип большого телескопа-рефлектора «Око Земли» для изучения рельефа экзопланет», Азамат МАКИТОВ (МКОУ «Лицей №2», 7-й класс) с проектом «Прототип мобильной геотермальной термпарно-генератора». Руководитель команды – наставник Эляна НАУЯНИС, заведующая отделом научно-исследовательской и конструкторской работы (зав. ОНИКР).

Ребята стали победителями регионального этапа всероссийской конференции «Юные техники и изобретатели» в Государственной Думе Федерального Собрания РФ, получили дипломы победителей и

памятные подарки. В номинации «Нанотехнологии для всех» победителем стал Руслан Швырков и получил в подарок планшет. Он также был награжден путевкой в профильную смену в МДЦ «Артек» от корпорации «Роснано». Джамбулат Балкизов и Тамирлан Нагоев награждены путевками в профильную смену «Город мастеров» в ВДЦ «Смена».

После награждения ребят ждал праздничный обед в Государственной Думе.

К 90-летию журнала «Изобретатель и рационализатор» был выпущен его юбилейный номер. В честь этого события на страницах журналов «Изобретатель и рационализатор» и «Юный техник» участники конференции имели возможность оставить свои автографы. Они будут переданы в музей Государственной Думы и Политехнический музей. В рамках конференции ребята совершили экскурсию по ВДНХ и посетили новый павильон «КОСМОС».

Алена ТАОВА.
Фото из архива Эляны Науянис



МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ НИПЫ, ПОЛНОЕ ЛЮБВИ И ТОСКИ



Нипа Чочаева



Семья Сауле

Незаконные переселения целых народов в сталинские времена уже получили оценку мирового сообщества как античеловеческие преступления. В их жерновах сломались судьбы миллионов семей. Но любая трагедия многогранна. Выселенным кавказцам Азия и народы, проживавшие там, помогли сохраниться. И даже когда было разрешено вернуться на родную землю, некоторые в силу семейных обстоятельств навсегда остались в Азии. Нипе ЧОЧАЕВОЙ из Кенделена было пятнадцать лет, когда балкарцев переселили в Казахстан. Как бы ни оберегал Хасым свою младшую дочь от зорких глаз местных джигитов, такую красоту нельзя было не заметить, все парни аула Каркара были в нее влюблены, но судьба свела Нипу с Акебаем ЖОРГЕНБАЕВЫМ.

Нипа, толком не знавшая казахского языка, воспитанная в традициях своего народа, научилась читать и соблюдать традиции и обычаи казахского народа, стала очень уважаемой и любимой келин среди Жоргенбаевых и всего села. Родила шестерых сыновей и двух дочерей.

«Наша мама была младшей из дочерей в семье Хасыма ЧОЧАЕВА. Старшую Маржан мы не видели, она рано умерла, а две сестры - Халимат, Ханипа и брат Исхак жили рядом. Дедушка Хасым умер в 1959 году после возвращения на родину в с. Кенделен. После его смерти наша бабушка Патимат вернулась с сыном Исхаком и его семьей в Казахстан, чтобы

быть рядом с дочерьми. Сейчас в Кенделене живут дети брата Шамила и дочери Исхака - Наташа, Света и Тамара.

Мама часто говорила: «Мен - таулама!» («Я - балкарка!»). В этих словах всегда звучали гордость, достоинство, скромность, порядочность, чистота и, самое главное, ее благородство. У мамы был внутренний стержень. Конечно, для каждого человека мама - целый мир. Она воспитывала нас на балкарских и казахских традициях. Соблюдая наказы мамы, на всех семейных мероприятиях подаем на стол гостям бешбармак и хичины. Мы очень любим балкарскую кухню, наши снохи всегда готовят балкарскую еду», - говорит дочь Нипы Сауле.

Любовь и тоска по родине никогда не покидали ее, особенно в последние годы жизни. Тогда братья стали каждый год организовывать поездку в Кенделен. Здесь она поминала своих умерших: мужичины читали Коран, потом был обед с воспоминаниями, и в Казахстан она возвращалась довольной.

Если из Кенделена кто-нибудь приезжал в Азию к родственникам, Нипа сразу приглашала в гости и с гордостью знакомила со своими детьми. Она так любила своих детей, что каждый из них думал: он - любимец.

Старший сын Нипы - Амантай жил с Халимат, сестрой Нипы (у нее не было детей). Сейчас он живет в отцовском доме в селе Каркара. Вместе с женой Нурбути

воспитали сына и шесть дочерей. Амантай - по образованию ветеринар, почетный гражданин села Каркара, имеет свое хозяйство.

Второй сын - Жангельды после окончания института лесного хозяйства долгое время работал директором лесхоза Талдыкурганской области, был депутатом Верховного Совета СССР, сейчас на заслуженном отдыхе. С женой Любой воспитали сына и дочь.

Третий сын - Мухтар окончил Карагандинский государственный университет, кандидат юридических наук, государственный советник юстиции 3-го класса. Работал прокурором городов Атырау, Астана, Южно-Казахстанской и Павлодарской областей, заместителем генерального прокурора Республики Казахстан. Награжден орденом «Кұрмет», орденом «Данк» II степени, орденом Дмитрия Донского. С женой Кунсулу воспитали сына и двух дочерей.

Четвертый сын - Жанболат окончил Казахский политехнический институт им. В.И. Ленина, Всесоюзный институт руководящих работников Госагропрома, государственный университет им. Д.А. Кунаева по специальности «правоведение», возглавлял сельские, поселковые советы, работал заместителем акима в двух районах Алматинской области. В настоящее время - генеральный директор ТОО «Карасай Курылыс». Награжден орденом «Кұрмет», юбилейными медалями «10

• СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ

лет независимости Республики Казахстан», «20 лет независимости Республики Казахстан», «20 лет Конституции Республики Казахстан». Является почетным гражданином Талгарского, Карасайского и Райымбекского районов, имеет звание «Почетный строитель Республики Казахстан». С женой Диной вырастили сына и трех дочерей.

Пятый сын - Каджымурат - фермер. С ним жили родители, сноха Саня родила троих сыновей и двух дочерей. Каджымурат ведет фермерское хозяйство. Живет в Каскелене в родительском доме.

Шестой сын - Марат - бизнесмен. Жена Айгуль родила семь дочерей и двоих сыновей. Наверное, потому что он младший, Нипа относилась к нему с особой теплотой, любила с ним ездить, ходить по магазинам, когда он приезжал к ней, закрывали дверь и секретничали. На похоронах мамы Марат плакал, не стеснялся своих слез. И сейчас, когда он говорит о ней, у него дрожит голос. Какой же надо быть мамой, чтобы дети тебя так любили!

Дочь Светлана - педагог, у ее мужа Бегзата мама - тоже балкарка. У них двое сыновей и дочь. Сауле - технолог, сейчас на пенсии. С мужем Бакытжаном воспитали четверых сыновей.

Кроме восьмерых детей, Нипа вырастила внуков Асета и Асель. Но считала их своими детьми, они называли ее мамой.

Сауле пишет: «Восьмь детей - это большая семья. Папа нас обес печивал, но и мама не помню, чтобы сидела без дела. После ее смерти понял, что надо жить так, чтобы и после ухода любил и скучал по тебе. Пока все это писала, вспомнился один случай. Приехал в Казахстан с концертом ансамбль из Нальчика. Жанболат купил билеты. Концерт прошел с аншлагом, весь зал долго не отпуская артистов. После концерта мама долго сидела. Я подошла к ней, обняла, смотрю: она плачет... Теперь, когда ее нет, в каждой женщине с Кавказа иду что-то мамينو. Когда особенно скучаю по ней, слушаю балкарские песни, пеку хичины. На каждое мероприятие братья приглашают ансамбль «Минги-Тау», и всегда лезгинка посвящается маме! Твое имя вечно в наших сердцах!»

...Сердца переселенцев: в Азии они тосковали по родной земле, потом обрели родину и долговзданный покой. Но часто балкарцы вспоминают с ностальгией и любовью чужую Азию, ставшую родной.

Елена АППАЕВА.

Фото из семейного архива

ТРЕБОВАНИЯ К СТАЖУ И КОЛИЧЕСТВУ БАЛЛОВ В 2019 ГОДУ

Страховая пенсия по старости с 2015 года формируется в пенсионных баллах - чем их больше, тем выше размер пенсии. Их количество напрямую зависит от суммы страховых взносов, которые перечислены за сотрудника работодателем, то есть чем выше официальная заработная плата, тем больше работодатель перечисляет взносов на будущую пенсию.

В 2019 году для получения права на страховую пенсию необходимо иметь не менее десяти лет стажа и 16,2 пенсионных балла. Количество баллов и стажа ежегодно будет увеличиваться, пока не станет равным 30 и 15 соответственно. Максимальное количество пенсионных баллов, которое можно заработать в 2019 году, составляет 9,13.

В случае, когда пенсионных баллов и стажа не будет хватать для возникновения права на пенсию, назначение пенсии отодвинется на тот срок, пока требуемое количество не будет заработано. Если по истечении пяти лет после достижения пенсионного возраста этого достичь не удастся, вместо страховой пенсии гражданину будет назначена социальная. В личном кабинете на сайте ПФР можно узнать о количестве имеющихся пенсионных баллов. Если гражданин считает, что какие-либо сведения не учтены или учтены не в полном объеме, он может обратиться к работодателю для уточнения данных.

ПФР напоминает, что с 2019 года изменен возраст выхода на пенсию: 65 лет для мужчин и 60 для женщин.

До 2028 года продлится переходный период, и ежегодный возраст выхода на пенсию будет сдвигаться на один год, пока не достигнет общеустановленного. У граждан, уходящих на пенсию в ближайшие два года, возрастной порог снижается на полгода. Следовательно, граждане, которые собирались на пенсию в этом году, выйдут на нее позже на полгода, а те, кто должен выйти на пенсию в 2020 году, сделают это позже на полтора года.

ДОСРОЧНАЯ ПЕНСИЯ - МНОГОДЕТНЫМ МАМАМ

С этого года в силу вступили изменения в пенсионном законодательстве, среди которых - увеличение общеустановленного пенсионного возраста, возникновение права выхода на пенсию на два года раньше для граждан с большим страховым стажем, социальная поддержка граждан предпенсионного возраста, поддержка занятости и переквалификации граждан старшего возраста.

Более ранний выход на пенсию для многодетных матерей предполагают отдельные положения закона. Как и прежде, в 50 лет пенсия будет назначаться женщинам, родившим пятерых и более детей. Мать троих детей сможет досрочно выйти на пенсию в 57 лет, а родившая четверых детей - в 56 лет. Основные требования - 15 лет страхового стажа, необходимое количество пенсионных баллов и воспитание ребенка до восьми лет.

ДЛЯ МЕДИКОВ И ПЕДАГОГОВ

Несмотря на изменения в пенсионном законодательстве с 2019 года, для педагогических и медицинских ра-

ботников не меняется продолжительность специального стажа, дающего право на досрочную пенсию: от 25 до 30 лет в зависимости от категории. Однако сам срок выхода на пенсию сдвигается.

Срок выхода на пенсию указанных категорий граждан исчисляется исходя из даты выработки специального стажа и периода отсрочки обращения за ней. А значит, возраст, в котором работники педагогической и медицинской сфер выработают специальный стаж и приобретают право на досрочную пенсию, фиксируется, но реализовать это право можно с учетом увеличения пенсионного возраста и переходных положений. Следовательно, требования к специальному стажу не меняются, но сам срок выхода на пенсию отодвигается. Как известно, в течение переходного периода срок обращения за пенсией будет увеличиваться от одного года до пяти лет. Так, в 2019 году срок обращения сдвигается с даты выслуги на полгода, в 2020-м - на 1,5 года, в 2021 году - на три года, в 2022 году - на четыре года. С 2023 года и далее период отсрочки после выработки специального стажа составит пять лет. Еще одним обязательным условием является наличие необходимого количества пенсионных баллов - в 2019 году их должно быть не менее 16,2.



Подготовила Фатима ДЕРОВА

СТАНИЧНЫЙ КОЛОРИТ

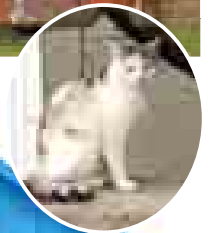


В самом начале своей истории Военно-Грузинская дорога брала свое начало в Екатериноградской. В станице и сейчас стоит арка, открывающая этот путь. Неразрывно связана с дорогой и история станицы Александровской – в 1826 году было решено построить три укрепления (еще Пришибское и Котляревское) для охраны участка Екатериноградская – Владикавказ.

В 1838 году начинается история Александровской как поселения – именно тогда было решено расширить те три укрепления и заселить их казаками. Солдаты русской армии, отслужив на Кавказе, могли по желанию остаться жить здесь. И вот уже более ста восьмидесяти лет на правом берегу Терека, там, где в него впадает река Урух, располагается станица.

Александровская богата пресной водой – ее гидрографию составляют не только две упомянутые реки, но еще и Лескен, Псыарыша и каналы Аргудан и Котляревский, кроме того, в станице находится месторождение подземных пресных вод.

*Марина БИТКОВА.
Фото автора*





Гость нашей редакции – победитель республиканского этапа всероссийского профессионального конкурса «Воспитатель года России» 2019 г. воспитатель дошкольного отделения МКОУ «СОШ им. Ш.Ш. Чеченова» г.п. Кашхатау Черекского района Асият ГУПЮЕВА. Общий стаж работы Асият Борисовны – 19 лет, 15 из которых – педагогический.

- Асият Борисовна, победа на конкурсе для вас стала нежданностью?

- В глубине души я на это надеялась. Все-таки за моей спиной столько человек, которые приложили немало усилий для победы. Очень благодарна своим коллегам, родному району и представителям Министерства просвещения, науки и по делам молодежи КБР за поддержку на всех уровнях конкурса. Для нас, работников дошкольного образования, это значимый в нашей профессиональной деятельности конкурс. Участие в нем дает большой толчок в развитии. Всегда интересно наблюдать за работой коллег. Мы не только делимся, но и перенимаем опыт друг у друга.

- Республиканский уровень конкурса проходил в три тура. Какое из них вам дался сложнее?

- Не могу сказать, что какой-то был для меня сложнее. Поначалу беспокоилась, что на втором туре придется работать с совершенно незнакомыми детьми. До выступления мы виделись лишь один раз, но, к счастью, сразу удалось найти общий язык. Мы пообщались как взрослые и договорились доверять друг другу. А когда началось выступление, представила, что в зале, кроме них, никого нет. Мы с детьми отправились в путешествие на чудо-паровозе. Мои коллеги мастерили его две недели. Он получился объемным и вместил всех десятирех детей и меня. На нем мы ездили по разным странам, и на каждой станции ре-



УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ МИР ДЕТСТВА

бят ждали увлекательные задания. В их глазах было столько заинтересованности, неподдельного задора и веселья. Любовь к детям устраняет все преграды и страхи. Дети были большими молодцами, и у нас все получилось.

Тема третьего тура перекликалась с первым. Здесь я дала волю своим творческим возможностям. Теперь уже со взрослыми совершили поездку в деревню к бабушке с дедушкой, смастерили домики из кочанов кукурузы и покрыли золотой краской, ставни домов украсили бисером. Вообще я всегда стараюсь в работе делать уклон на национально-региональный компонент. На вопрос, почему именно кукурузу использовала в работе, ответила, что Кабардино-

Балкария – сельскохозяйственный регион, специализирующийся на ее выращивании.

- В вашей семье есть педагоги?

- Я воспитатель во втором поколении. Моя мама Татьяна Леонидовна – педагог с 40-летним стажем, все эти годы работает в нашем детском саду. Ее родители родом из Ставропольского края. Но мама родилась здесь, вышла замуж за балкарца и знает язык в совершенстве. Она стала для меня примером для подражания. Я часто приходила к ней на работу, видела, как с ней интересно детям. Благодаря маме выбрала профессию воспитателя и, видя ее в работе, дома пыталась подражать ей – становилась воспитателем для своих братьев и сестры. Нас

в семье четверо – двое братьев и две сестры. Обычно дети в семьях спорят и дерутся. Мама сумела нас воспитать так, что между нами никогда не возникали разногласия. В этом проявляются ее профессиональные и человеческие качества.

- Наверное, мама стала вашим наставником?

- Конечно. Она всегда была рядом и помогала мне во всем. Такой она остается для меня все годы моей педагогической деятельности. Я счастлива каждое утро встречаться с детьми и проводить с ними много времени. Сейчас в моей группе 25 воспитанников. У меня было уже четыре выпуска. Каждый раз расстаюсь с детьми со слезами. В первое время даже в

• БУДЕМ ЗНАКОМЫ

класс приходила, чтобы увидеться с ними. Дети тоже навещали меня в садике. Мой самый первый выпуск в этом году окончил 9-й класс, четыре человека идут на золотую медаль. Я очень горжусь ими.

- В этом, безусловно, и ваша заслуга.

- Я считаю, что успех ребенка зависит в равной степени и от отношения родителей к процессу воспитания и обучения. Сколько бы педагог ни вкладывал в ученика, если в семье это не закрепляется, результата не будет. Семья и учебное заведение должны работать в тандеме.

- Расскажите о своей семье.

- У нас дружная интернациональная семья. Я замужем за кабардинцем. Он родом из Нижней Жемталы. В его семье

с первых дней меня приняли как родную, все 15 лет живем душа в душу. Аскер во всем поддерживает меня, понимает, что работа отнимает много времени и сил. У нас двое сыновей – Айдамир и Рамзан. Оба знают кабардинский и балкарский языки. Старший всерьез увлекается футболом. Младший поначалу, как и брат, увлекся футболом, но потом выбрал художественное искусство. Папа за здоровый образ жизни, поэтому три раза в неделю возит сыновей в бассейн в Нальчик.

- На российский уровень конкурса будете участвовать?

- Обязательно. Пока еще не знаем, где он будет проходить, но состоится это в начале осени. Все мои мысли сейчас только об этом.

- Желаем вам успеха!

Алена ТАОВА

Для них играли Башмет и Мацуев

Недавно Амина ШЕРИЕВА, воспитанница нальчикской детской школы искусств №1, была признана победителем третьего тура XVI Международного конкурса имени Чайковского среди учащихся музыкальных школ и детских школ искусств Северо-Кавказского федерального округа в номинации «вокал».

Конкурс был учрежден в 2018 году Министерством культуры Российской Федерации с целью выявления и поддержки одаренных детей. Система поощрения лауреатов направлена на развитие их творческого потенциала, приобщение к ценностям российской культуры через музыкальное наследие Чайковского, создание благоприятных условий для дальнейшего развития творческих способностей.

Торжественное вручение грамоты победителя состоялось на юбилейном вечере балета Кабардино-Балкарии. Там же Амина в дуэте со своим педагогом Еленой Леонардовной КОШЕЛЕВОЙ, открывшая концерт, исполнила песню Игоря НИКОЛАЕВА на слова Ильи РЕЗНИКА «Балет». А в конце июня для всех финалистов в качестве главного приза была организована поездка в Москву для проведения мастер-классов с ведущими российскими педагогами-музыкантами на базе Московской государственной консерватории и гала-концерта.

Амина Шериева занимается у педагога Елены Кошелевой шестой год.

- Помню Амину еще маленькой девочкой, тогда я преподавала музыку в прогимназии №52 «Чебурашка» и там с ней познакомилась, – рассказывает педагог. – Амине было лет восемь. Ее отличные вокальные данные и слух нельзя было не заметить, поэтому я

пригласила эту талантливую девочку в школу искусств. Амина была упорной, прилежной ученицей, однако поначалу ей мешала стеснительность, и только последние три года она раскрылась и стала побеждать на различных музыкальных конкурсах.

В начале года прошел республиканский тур XVI Международного конкурса имени Чайковского. Амина заняла первое место. Еще одна моя воспитанница – Ариана АЛИХ-БЕРДОВА стала второй. Дальнейшее участие в конкурсе проходило по профессиональной видеозаписи, которая была сделана в школе специально для этого. Амина одинаково успешно выступает в разных жанрах – народные песни, джаз, эстрада, и я очень рада, что первый опыт в классическом вокале привел ее к победе в таком престижном конкурсе.

Поездка в Москву стала замечательным подарком победителям из всех федеральных округов. В городе Клину, где провел последние годы жизни Чайковский, состоялся большой концерт. Для победителей и сопровождавших их лиц были резервировано два первых ряда. Перед ними выступили государственный симфонический оркестр «Новая Россия» под управлением Юрия БАШМЕТА и российский пианист-виртуоз Денис МАЦУЕВ. Затем состоялась экскурсия по дому-музею Чайковского.

На второй день для победителей конкур-



С Денисом Мацуевым. Амина – крайняя справа

са в детской музыкальной школе при Московской консерватории два мастер-класса провел народный артист РФ Певец и педагог Владимир МАЛЬЧЕНКО, с 1995 года он преподает на кафедре сольного пения Российской академии музыки им. Гнесиных (с 2008 года – профессор). Я подарила ему романс, написанный моим отцом Леонардом КОШЕЛЕВЫМ «День вечерет, ночь близка» на слова Тютчева. Он меня поблагодарил и пообещал включить это произведение в свой репертуар.

- Следующий год в ДШИ для Амины выпускной, – продолжает рассказ Е. Кошелева. – К этому событию запланирован ее сольный концерт, который пройдет в Арт-Центре Мадины САРАЛЪП. Амина также успешно влилась в детский театральный коллектив «Пересмешник», организованный Маджиной ДОКШУКИНОЙ при театре-студии

КБГУ «Занавес». Отмечу, что создание детского музыкального театра стало важным событием для республики, так как в течение последних двадцати лет предпринималось несколько попыток в этом направлении, но только сейчас они увенчались успехом. Мадина Докшукина преподавала театральное мастерство в нашей ДШИ, три года назад поставила детский спектакль «Кошачий джаз». Я привела туда Амину, которая сейчас открывает спектакль в качестве примы. Также она играет даму с портрета в пьесе-сказке «Лунный принц», а в спектакле по пьесе Эдмона Ростана «Романтики», премьера которого готовится в театре «Занавес», она будет исполнять роль Сильветты.

Амина планирует связать свою судьбу с музыкальным театром, поэтому собирается поступать в ГИТИС.

Ольга КАЛАШНИКОВА

• УСПЕХ

«КНУТ И ПРЯНИК» ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

• АКТУАЛЬНО



Не в моих правилах подслушивать, но недавно рядом со мной на скамейку подсадили две девочки-подростки и громко разговаривали. Не уходите же отсюда, в самом деле, а девочки даже голос не снижали. Таким образом я услышала короткий диалог, подсказавший тему статьи.

Одна из подружек рассказывала: «А мне мама сказала, пока полы не помоешь, спать не ляжешь». «И что ты будешь делать?» - спрашивает вторая. «Начну мыть в час ночи, и она сразу погонит меня спать», - далее хохот, одобрение подружки, и веселое настроение обеспечено обоим. Я легко представила себе, как девочка, которая должна маме чистые полы, привыкла делать, что хочет, манипулируя родителями с помощью разных уловок. Может сидеть до полуночи, например, и только после встать за поручение.

Желание добиться своего любимым путем вовсе не означает, что подросток растет плохим человеком. Все дети в переходном возрасте манипулируют мамой и папой в той или иной

степени. И я так же делала. Когда намечалась дискотека в школе, сразу становилась дочкой, обожавшей уборку. Предполагая, что после всех усилий мою просьбу отпустить повеселиться удовлетворят. А как откажут мне, с утра наводящей чистоту в доме? Надо сказать, это почти всегда срабатывало. А однажды так заговорила маме зубы, что та сдалась и купила мне короткую юбку, которую отец сразу же забраковал и не дал надеть ни разу. Потом мама саму себя спрашивала, как это она могла поддаться на уговоры? Но мои стремления получить желаемое были достаточно безобидными. От меня не было просьб купить что-то, что родители не могли себе позволить, как и не было желания любимым путем переступить через их наказ. Бывало, после моих преддискотечных усилий папа просто говорил: «Нет, ты сегодня останешься дома». И я оставалась. С обидой, расстроенная, но не спорила. А бывает, дети используют «запретное оружие» против мамы и папы, чтобы заставить их уступить.

Может показаться, дети еще плохо знают жизнь. На самом деле они очень хорошо разбираются в психологии своих родителей на интуитивном уровне. Пытаясь получить желаемое, подростки стараются вызвать определенные чувства у матери и отца.

Чаще всего напор идет на чувство стыда. Наеми (или открытая жалоба) на то, что подружки купили последний айфон, а она ходит с обычным смартфоном, или что ребят отпускают гулять до ночи, а его держат как заключенного, являются манипуляцией чистой воды. Вам некомфортно оттого, что не можете дать своему спиногрызу то, что дают его друзьям. Но, скорее всего, та самая подружка и ребята используют этот же метод, чтобы получить дорогой телефон или всей толпой выйти гулять допоздна.

Совет: не сдавайте свои позиции и не уступайте в ответ на подобные заявления. Сначала четко определите, что можно и нельзя, что собираетесь купить ребенку и что никак не планируете. Если подросток знает границы, договориться будет проще. Важно, чтобы вы сами были уверены в своем решении и твердо стояли на своем.

Чувство страха и беспокойства, которое мы испытываем ежедневно как фоновое, может усиливаться под угрозами рассерженного подростка. Классические фразы: «Если так все продолжится, я от вас сбегу», «не будете давать больше денег - буду красть», и так далее. Стоит ли говорить, что нельзя опускаться до такой степени, чтобы собственный ребенок мог угрожать подобными вещами? Но, к сожалению, такое случается. И это еще один метод манипуляции.

Совет: спокойно предложите исполнить угрозу. Будете смеяться и уступать, лишь бы

ребенок не навредил себе, приготовьтесь к таким уступкам на долгие годы.

И самый тяжелый, на мой взгляд, метод манипуляции: нытье и слезы. Подруга рассказывает, что когда ее маленький сын начинает ныть, она готова купить ему весь магазин игрушек и внепланово отвести в парк аттракционов, лишь бы избавиться от этих звуков, сводящих с ума. Услышав это, детский психолог ей посоветовал: «Просто купите вакуумные наушники». И это сработало! Нытье, которое могло продолжаться весь день, с перерывами на вдох (без преувеличения) сократилось до одной минуты. И наушники, в принципе, не особо нужны оказались - мама просто не поддается на нытье. Конечно, мальчик еще не подросток, но метод действует на всех детей разного возраста. Он такой: скажите спокойно, четко и ясно, что вы не разрешаете делать то-то и то-то, далее посоветуйте успокоиться и зря не ныть, так как это ничего не изменит. И, главное, оставьте ребенка в покое. Помните, ваш запрет должен быть обоснованным. Причиной не может быть: «Потому что я так сказала!» Объясните спокойно, какой негативный посыл несет в себе просьба подростка. Крики и агрессия с вашей стороны показывают вашу слабость, и подросток очень быстро это поймет. Контролируйте себя, в первую очередь, чтобы оказать влияние на детей.

Но иногда бывает и так, что подростки сменяют «кнут» на «пряник» и лаской стараются «заставить снять пальто». «Ты у меня самый лучший папа! Ты ведь отпустишь меня в Москву на концерт?», «Мамочка, как же я тебя люблю, когда покупаешь мне новое платье!». Знакомо? Конечно же, вы растаяли и купили платье, и в Москву отпустили. Вы ведь не хотите разо-

чаровать своего любимчика? Так знайте, вас просто дергают за ниточки.

Уступая в ответ на позитивные или негативные методы манипулирования, родители часто забывают о том, насколько безопасно разрешать подростку сделать желаемое. Не бойтесь, что чадо будет вас некоторое время ненавидеть. Подростки сами по себе импульсивные и испытывают массу разных чувств. Иногда им кажется, что они ненавидят своих родителей, но это кратковременное заблуждение. Спустя время, став взрослыми, они будут благодарны за то, что в свое время вы их оградили от глупых действий.

Вы должны быть примером для своих детей. Нельзя делать, как тот злополучный мулла из кабардинского поговора, требуя следовать вашим указаниям, но не подражать вам. Ребенок всегда копирует своих родителей, волюно или невольно. Когда выявляете у подростка качества, которые вам не нравятся, проанализируйте себя. Известно, что неуравновешенные дети - результат постоянных ссор дома, а жестокость - физического насилия над матерью и детьми в семье.

Тем не менее манипулирование родителями не зависит от благополучия семьи. Подросток даже не задумывается о том, какой дискомфорт причиняет родителям своим давлением на чувствительные места нервной системы. Злости или испорченности в его действиях нет. Он всего лишь хочет что-то получить. И как бы себя при этом ни вел, оставайтесь спокойными, твердыми и доброжелательными. Если уж совсем невмощно, купите пузырек валерьянки и скажите себе: когда-нибудь ты скажешь мне за все спасибо. Это не факт, конечно, но вы будете знать, что поступили правильно.

Мадина БЕКОВА

«СОКРОВИЩЕ НАРТОВ» ПРИБЫЛО В НАЛЬЧИК

26 июня в фойе читального зала Государственной национальной библиотеки им. Т.К. Мальбахова состоялась открытие художественной выставки X международного детско-юношеского фестиваля-конкурса изобразительного искусства «Сокровище нартов» и выставки творческих работ под девизом «Дети России за мир в Сирии».

Идея проекта «Сокровище нартов» принадлежит Альбине и Борису ТАЖЕВЫМ, а его проведением занимается фонд Альбины Тажевой совместно с Московским домом национальностей, директор которого Владимир ТАРАСОВ выступает руководителем проекта, арт-директором является художник Заурбек БГАЖ-НОКОВ. За десять лет проведения фестиваля в нем приняли участие более пятнадцать тысяч участников (детей, подростков, юношей и девушек), представителей шестидесяти пяти национальностей, двадцати семи стран Европы, Азии, Африки, Австралии и Латинской Америки. Кроме того, в нем принимают участие дети-репатрианты из Сирии, которые сегодня живут в



• ВЫСТАВКА

Кабардино-Балкарии. В 2012 году этот арт-проект был удостоен премии Правительства Российской Федерации в области культуры.

В рамках проекта «Сокровище нартов» также состоялась одноименный арт-марафон «Москва – Дамаск»: выставка детских рисунков путешествовала по Югу России, Крыму, Краснодарскому краю, Абхазии. Всего она проехала более шести тысяч километров, финиш марафона состоялся в Нальчике 26 июня.

На торжественном мероприятии в Государственной национальной библиотеке состоялась вручение дипломов участникам конкурса-фестиваля, посвящение детей в читатели, кроме того, сотрудниками библиотеки подготовлена книжная выставка собранием эпических сказаний и изданий, посвященных знаменитому эпосу «Нарты». Как сказала заместитель директора библиотеки Александра АРЗАНУНЦ: «То, что этот фестиваль подводит свои итоги в нашей библиотеке, знаково, потому что дети хорошо знают эпос, то есть литературу. Их работы очень глубокие, они хорошо знают героев сказаний и учатся их понимать. Поэтому мне кажется правильным, что такое большое мероприятие проходит именно у нас».

Марина БИТОВА.
Фото автора



Хайбар БОТТАЕВ:

- Я родился в 1930 году в селе Шики, тогда же родила дочь поэтессы Шапий. Именно Казим нарекал меня Хайбаром, а внука Хайдаром. Супруга поэтессы Къандат и моя бабушка Дауумхан были близкими родственницами, мы жили как одна семья, благо, что и доминирования были близко друг от друга. Было короткое время безмятежного счастья. А потом все было задумано, убито волной репрессий. Моя мать умерла, а отца как кулака сослали: всякий, кто умел работать и был обременен честно нажитым имуществом, считался винным, потому что не нищ и не гол. Меня стали воспитывать бабушка с дедушкой. Я очень остро переживал свое сиротство, чувствовал обделенность. И тут еще один удар: меня исключают из школы. А директором школы был сын Казима Ахмат. Я пришел домой вскрипывая. Бабушка Дауумхан кинулась ко мне: «Что случилось, почему ты плачешь?» Я рассказал. Она решительно сказала: «Мы сейчас же пойдем к Казим-хаджи». Он по ее лицу понял, что ее что-то гнетет. Спросил: «Что случилось?» Она ответила: «Ахмат исключил Хайбара из школы». Казим изменился в лице и сказал, что мы сейчас же пойдем в школу. Пошли. Казим спросил сына: «Зачем ты это сделал?» Ахмат ответил: «Мне сказали: детей раскулаченных выгнать из школы». Казим без эмоций твердым голосом произнес: «Он сирота и будет учиться в школе, а если не так, то ты никогда не переступишь порог моего дома!». И я стал ходить в школу. Врезался в память один эпизод. Тогда куски твердого сахара рафинад были нашим любимым лакомством. Они были твердыми как камень. Казим раскалывал кусок молотком и каждый раз

ОТСВЕТ КАЗИМА

В этом году республика отметит 160-летие со дня рождения балкарского поэта-гуманиста Казима МЕЧИЕВА, который родился в селе Шики, а умер в Талды-Курганской области Казахской ССР.

Еще в 1910 году он написал:

*Если камень сорвется в ущелье,
В темной пропасти сгинув навеки,
То ничто никогда возвращенья
Не сулит ему больше наверх.*

*О, Аллах! Пусть мы так же не канем!
Если сам я дойти не смогу,
То, молю тебя, - сделай хоть камнем,
Но к родному верни очагу!*



В 1999 году останки поэта перевезены и преданы родной земле в городе Нальчике. В Безенги живут люди, которые в детстве видели Казима и общались с ним. Мы поехали в командировку в это село, чтобы записать их воспоминания.

отдавал мне большой кусок, а своему внуку Хайдару меньший. Дети очень внимательны и все запоминают. Однажды Хайдар не выдержал и сказал: «А почему Хайбару все время достается большой кусок?» - и заплакал. Казим утешил его: «Не плачь, у тебя есть и мать, и отец, а Хайбар - сирота, и ему полагается большой кусок».

Когда в селе умирал человек, его родственники приносили в мечеть милостыню и еду на ныгыш, где сидели старцы. А Казим говорил: «Раздайте все детям», и нас угощали.

Помню, как к Казиму приходил Кайсын КУЛИЕВ. Они долго сидели, Казим читал Коран на арабском и переводил на балкарский. Потом говорил мне: «Хайбар, пригони коров». И я пригнал его двух коров с пастбища, Кайсын доил их и уходил с молоком.

В селе ничто не совершалось без ведома Казима, у него спрашивали, когда выйти на сенокос, когда сеять, все споры между односельчанами разрешал он. Благодаря ему мы все жили как одна семья. Колхоз имени Чкалова в Шики был знаменитым, занимал передовые места благодаря Казиму. Более доброго и авторитетного человека я не встречал в

своей жизни. В 1939-1940 годах часть сельчан переселили в Кичманку. Многие отказывались, тогда представители власти попросили Казима тоже переехать, потому что за ним потянулись бы и другие. И он уехал. Больше я не видел Казима. Потом была трагедия переселения в Азию, и там, на чужбине, он умер. Памятник Казиму перед школой в Безенги я привез из Нальчика. Помню то состояние счастья за рулем: Бог дал мне возможность хоть как-то послужить Казиму. Помогал устанавливать постамент под памятник. Мое сердце переполнено благодарностью к Казиму, он как никто другой чувствовал мое сиротство и оберегал меня.

Абдуллах АНАЕВ:

- Я родился в 1928 году в Шики, до переселения в этом селе проживали двадцать пять семей Анаевых. А сейчас мы разбросаны в четырнадцать населенных пунктов. Говорят, что мы ингуши Мокушевы, во время одного конфликта весь род перебили, спаслась только одна молодая беременная женщина, она приехала в Шики и родила сына, которому дали фамилию Анаев, от балкарского слова «ана», что в переводе означает «мать». Сложно сказать, насколько правдива легенда, для меня Шики и наше

ущелье - родной дом. Казима помню очень хорошо. Он любил детей. Помню, у меня была мечта о персональном ножике. Каждое утро я ходил в кузницу Казима, но стеснялся озвучить свою просьбу. Каково же было мое изумление, когда он однажды сделал специально для меня ножик с красивой ручкой из рога и подарил.

Казим всегда просил нас хорошо учиться. Когда приходил в школу, это была большая радость.

Казим был очень добросердечным человеком. Однажды женщина, которой должны были вспахать огород, приготовила еду и бозу - национальный напиток для угощения работников. Она попросила Казима посмотреть, все ли смогла сделать так, как надо. Когда открыла крышку бидона с бозой, в нее упала мышь. Женщина покраснела и растерялась. Казим же вытащил щипцами мышь и попросил ее налить ему бозы. Выпил и сказал: «Ты хорошо постаралась, вкусно. Никому не говори о случившемся, я беру этот грех на себя, зови работников». Однако женщина проболталась через какое-то время, и на ныгыше (место, где собирались старшие мужчины) кто-то высказал претензию Казим

ВОСПОМИНАНИЯ

му. Он ответил: «Я взял этот грех на себя».

В селе говорили, что дагестанцы, которые совершали с ним хадж, просили его переехать в Дагестан, но он сказал, что будет со своим народом. Я никогда не встречал человека, который бы пользовался таким уважением в народе. Мы, дети, тоже вились вокруг него, но нам рассказывал легенды и реальные истории из жизни людей.

Вспоминая Шики и времена моего детства, с горечью отмечаю, что тогда было больше уважения друг к другу, был намис. Вот лишь один случай. Отец поэта понимал, что хромому Казиму будет трудно работать в горах, и пошел к кузнецу из рода Шаваевых с просьбой уступить место его сыну. Тот беспрекословно выполнил его просьбу: вот где намис и уважение друг к другу.

Стихи Казима читаю: они льются, как горные реки, в них мощь гор. Он и кузнецом был отменным.

Благодаря Казиму-хаджи в моей душе всегда было тяготение к исламу. Одно время я работал в Ставрополе и там встретил двух кумыков, у них был Коран в переводе. Я его переписал, там же были и молитвы от разных болезней. Но я долго не решался ими воспользоваться, пока однажды не увидел во сне женщину, перерезавшую мне пуповину (киндик ана), которая сказала: «Не бойся читать молитвы от болезней, это благо для тебя и нас». С тех пор читаю. Казим был светлым человеком, он и сейчас помогает нам жить. Все, кто родом из Шики, мягкие люди, словно на всех отсвет нашего Казима.

Марзият БАЙСИЕВА



(Продолжение. Начало в № 25)

Для Анжелы каждое лето - напоминание о неслучившемся. Сейчас, когда уже прошло два десятка лет с тех пор как она в последний раз видела Руслана, пора бы забыть и его, и те события. Нет, не забывает, а может, и не хочет забыть. Сердце женщины - загадка не только для других, но и для нее самой. Оно твердит: «Это была любовь...» Отец Анжелы был человеком прагматичным. У него были влиятельные друзья, под стать ему. И он давно построил план будущего дочери. В идеале брак единственной дочери должен был породнить его с одной такой семьей. К слову сказать, инициатива исходила от отца юного жениха, что по законам Кавказа выглядело очень

презентабельно. В последнее время влиятельные семьи, в которых были дочери на выданье, не чурались сами проявить инициативу в сторону потенциальных женихов из подходящих по статусу семей. Так что отец Анжелы мог собой гордиться - дочери всего 19 лет, а ее уже почти сосватали. Больше думать не надо, за кого ее выдать замуж. И некоторые дела уже могут наладиться за счет будущего родственника. А пока пусть молодые получают образование, да и времени на подготовку к свадьбе у семей будет достаточно. И надо же было такому случиться, чтобы нарисовался какой-то оборванец неизвестно кто, который вскружил голову девушке! Нет, этому надо сразу положить конец!

Олег Хаматович, отец Анжелы, объявил, что впредь дочь будет ездить на занятия на служебной машине отца, она же и будет ее забирать с занятий. Матери было предписано

следить за расписанием дочери. Ее походы в салоны красоты и редкие выходы в магазин должны быть зафиксированы, да так, чтобы ее сопровождала мама или брат. Практически это была неволя с разрешением выходить наружу для получения образования. Будущее Анжелы отец распланировал, изучил и остался доволен. Только там не было ни желаний самой Анжелы, ни ее радостей, ни печалей. Справедливости ради нужно сказать, что сам Олег Хаматович был человеком весьма ограниченным в чувствах. Был амбициозен, практичен, умел дружить с нужными людьми... Но разве это чувства? Женится он сам без любви и никогда не понимал проявления подобных сантиментов у других.

Мать Анжелы не смела ни в чем перечить мужу. Но однажды все-таки допустила «оплошность» - Анжела встретилась с Русланом на пару минут

недалеко от дома. Но это была намеренная оплошность, из жалости к дочери. Потом она объяснила ей, что вопреки воле мужа больше ничего не будет делать. И он считает, что выбор отца плох. Так Анжела осталась в окружении непонимающих людей. Брат был не в счет - он был замкнут, себе на уме, и у него были свои проблемы с отцом.

Конечно же, для редких встреч у молодых были перерывы между занятиями, да и некоторые пары можно было прогнать, чего даже в мыслях Олег Хаматович не допускал. Зато Анжела не могла думать об учебе, зная, что навсегда может потерять связь с любимым человеком. Руслан был в отчаянии. Так продолжались целых два года, пока на горизонте не появился будущий муж Анжелы - коренастый, круглолицый, с вечной улыбочкой на лице Ахмед. Он должен был скоро получить диплом, да и дома ему

не раз говорили поухаживать за девушкой, вот он и соизволил прийти. Анжела не хотела с ним разговаривать, о чем тот доложил своему отцу, а папаша не преминул это сообщить другу, Олегу Хаматовичу. Причем отец Ахмеда был оскорблен поведением Анжелы. Как она посмела отвергнуть ухаживания его сына при ранних договоренностях семей?! Значит, не уважает их! Олег Хаматович обещал все уладить. Дома он высказал свою угрозу перевести Анжелу на заочное отделение, что в скором времени и сделал. Так, девушка оказалась в изоляции от друзей, подруг и без возможности встречаться с Русланом. Домашний телефон находился под постоянным контролем матери. Вскоре его отключили - конечно же, Руслан пытался звонить Анжеле, и этому пришлось положить конец.

Говорят, замуж выходят от отчаяния. Анжела же вышла замуж за Ахмеда от скуки. И отчаяние тоже имело место быть. Но

сидеть круглые сутки в четырех стенах без встреч даже с подругами - никому такого не пожелаешь. А ведь она была молода, хороша собой, ей хотелось одеваться... Она поймала себя на том, что ей интересно, как она будет выглядеть в свадебном платье... Даже так! При этом забыла Руслана? Во-все нет! Просто изоляция сделала свое дело - девушка не отдавала себе отчета, что с ней на самом деле происходит.

А Руслан все-таки нашел способ связаться с ней - через двоюродную сестру, которую уговорил передать Анжеле письмо. В письме Руслан предположил побег. И... выйти за него замуж. Анжела, прочитав письмо... заснула! Она спала, видя сон, как примеряет одно платье за другим, как на нее смотрит Руслан, улыбается... Мать нашла письмо на кровати дочери и тут же передала мужу. Через месяц сыграли свадьбу Анжелы и Ахмеда...

*Арина НЯР.
(Окончане следует)*

Лето Анжелы

СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ СЮЖЕТ



БОГАТЫЕ БЕДНЫЕ ЛЮДИ

Долго думала, писать письмо в вашу рубрику или нет. Просто говорить о личном на всю республику иногда нехорошо, но в итоге решилась.

Мне 19 лет, учусь в университете, хожу на учебу как нищенка. Родители хорошо зарабатывают, но каждый рубль у них идет в копилку. Я тоже подрабатывала, помогая школьникам

подготовиться к ЕГЭ, но все мои заработанные деньги они тоже забирают и откладывают. А на что мне отложенные деньги, если нельзя купить приличную одежду?! Если не могу поесть пиццу с друзьями на перемене? Мне не понять, для чего они копят деньги. Даже когда у родственников радость или горе, вклад от нас мизерный, мать разводит руками, мол, прости, денег у нас совсем нет. Сердобольные родные переживают, ничего страшного,

мы все понимаем. А дома родители хихикают, как хорошо всех развели, да еще и деньги сэкономили.

Однажды я на эмоциях заявила маме, что хочу быть, как все, надоело ниществовать. Она с мудрым видом ответила, что после их смерти все останется мне. Они, слава богу, молодые и здоровые и, к счастью, не собираются умирать. И мне вообще не хочется шиковать на деньги-наследство после их кончины. Я хочу быть, как все, выглядеть

хорошо, краситься и одеваться, иметь карманные на кафе, кино, газировку в парке. Зачем иметь много денег, когда мне исполнится 40 лет, если до этого времени ходила как бомж?!

У нас ни дома нормального нет, ни машины. Мне даже страшно представить, сколько родители уже накопили. Но это лишь цифры в банке. Иногда хочется просто собрать учебники и уйти жить отдельно. Не хочу быть несчастной всю свою молодость.

Иногда, мешая молодым людям выбрать спутников, к которым лежит душа, родители считают себя очень умными, мудрыми и правыми.

шла замуж. Оба были в браке около года, детей не завели. Развелись, снова сошлись и поженились. Та кабардинка больше не вышла замуж, осталась

ВСЕ РАВНО ВМЕСТЕ

Так и случилось с нашим соседом. Он кабардинец, встречался с балкаркой, и они очень любили друг друга. Он хотел жениться на ней, но мать в буквальном смысле легла на пороге и сказала, что умрет, если он приведет в дом балкарку. Ну бред же, верно? Какая разница, какой национальности девушка? Они друг в друге души не чаяли. Но кто даст умереть своей матери? Этот парень тоже отступил и женился на кабардинке. Его бывшая девушка приходила к ним домой, даже рыдала на улице, не могла принять случившееся. Но потом разошлась и тоже вы-

одна и очень несчастна. А наши влюбленные родили детей и живут припеваючи.

Так какой смысл был во всем этом? Пострадал совершенно невинный человек. И мать в этом виновата. Парень тоже, но он сделал так, потому что мать легла костями. Кто бы не сделал? Но все равно потом по-своему поступил.

Дорогие родители, не мешайте своим детям жить. Иногда лучше, чтобы они совершили ошибку и набили свои шишки. Не вмешивайтесь в жизнь и выбор детей. Это дело благодарное и чревато огромными ошибками.

ОТЛИЧНИЦА С СИНИМ АТТЕСТАТОМ

Привет, «Горянка»! И всем, кто выжил после ЕГЭ. Видела письма как одобряющие, так и не очень наш единый госэкзамен. Я как раз из тех, кто только что выпустился из школы и сдал ЕГЭ. С первого класса у меня все пятерки, я отличница. Но теперь получилось так, что аттестат с отличием без медали не выдают, а от медали я отказалась, чтобы не трепать нервы себе и близким. Все равно толк от нее небольшой, а сколько переживаний и сил нужно, чтобы получить. Да, она дает несколько баллов, но в моем случае большой роли данный факт не играл.

В итоге мне вручили синенький аттестат, такой же, как у троечников. Результат моих долгих усердий и стараний - синяя обложка. Я очень расстроена, родные тоже. Мама проплакала целую выпускную ночь, и мне уже не хотелось ни праздника, ничего. Считаю это нововведение не совсем справедливым. Почему человек, проучившийся на отлично одиннадцать лет, не может получить аттестат с отличием без медали? Допустим, я не хочу медаль. Не хочу сдавать медальные работы, помимо ЕГЭ, просто хочу свой аттестат, и до свидания. Но нет. Меня приравняли к троечникам. Обидно.

Осколки на детской площадке

Хочу обратиться к жителям двора, где детский центр «Сафийя». Вожу туда ребенка и покажду - сажу на скамейке. Что за грязный двор, просто ужас. Вокруг самого центра все чисто и аккуратно, но рядом во дворе детская площадка в буквальном смысле усыпана осколками битого стекла, отбитыми горлышками стеклянных бутылок, пивными банками, окурками и другим мусором. Неприятно, что такая грязь локализуется в нашем городе, тем более, если

дело касается престижного Горного района. Признаться, еще нигде столько мусора не видела, разве что на свалке. Куда смотрят жители дома, ведь их дети играют на этой площадке?! Или эта территория забракована «Горзеленхозом» и можно не убирать? Рядом стоят три огромных мусорных бака, но мусор туда не выбрасывают. Очень некрасиво, хоть бы жильцы собрались и устроили уборку, только подозреваю, именно они и наводят весь беспорядок.

СЛОВО МУЖЧИНЫ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

Пишу спросить совета, так как ситуация в моих отношениях сложилась неприятная. Я собираюсь замуж за молодого человека, с которым общаюсь четыре года. Изначально все было в розовом тумане моих чувств, я ничего не замечала. Страдала, если ссорились, была самой счастливой, когда мирилось. Но с течением времени стала замечать, что он

почти никогда не следует сказанному слову. Поймать с поличным практически невозможно, он отрицает сам факт, что говорил то-то и то-то, утверждает, что имел в виду другое, а то и вовсе сердится и обвиняет в том, что я хочу вертеть им как марионеткой.

У меня на пальце кольцо от него, каждый раз, смотря на это украшение, думаю:

а вдруг он скажет, что это была шутка и заберет его назад? А если и выйду за него, как жить с человеком, который говорит одно, а делает другое? Родители ничего не советуют, боятся, как жить с их подачи я ошибусь, говорят, я лучше знаю, как быть. А у меня то ли чувства прошли, то ли протрезвела... Сомнения большие...

ХВАТИТ ШАМАНИТЬ

Девочки, у кого родные постоянно ходят по разным шаманам? Иначе этих людей не назовешь, они ведь все огромные притворщики и ничего не могут, только разводят доверчивых людей.

Моя сестра среди них. Где она только не была! И везде ей предрекают счастье-вое замужество, много денег и популярность. Чтобы обрести все это, нужно трудиться над собой, а не носить разные амулеты. Оберегов и всего прочего стало так много, что можно найти на каждом шагу.

Разочаровавшись в одном шарлатане, сестра идет к другому и возвращается счастливая, наконец, нашла своего гуру. Через пару месяцев цикл повторяется, потому что чуда не происходит, принц на белом коне не приходит к балкону, деньги чемоданами не привозят, автографы не просят. Сестра снова страдает. Что не скажу, все попусту. Этот образ жизни уже похож на азартную игру. Подскажите, как ей помочь?

«ЖАВОРОНОК» И «СОВА»

Всем читателям привет, и отдельное здравствуйте «совам». Я как раз из их числа. Люблю сидеть ночами, а утром подольше спать. Моя мечта выспаться умереть вместе со мной. Сначала я училась в школе, в универе, потом вышла замуж. Не спала сначала из-за учебы, а потом оказалось, что моя свекровь - всем «жаворонкам» «жаворонки». Встает в пять утра и начинает убирать в и так чистом доме. С вечера специально все привожу в порядок, остается только завтрак приготовить, но за ночь, по мнению свекрови, набегает туча пыли, нельзя не вытереть ее до рассвета. А мне неудобно, когда она что-то делает, а я лежу и сплю, принцесса такая. Встаю и присоединяюсь, безуспешно пытаюсь подавить зевоту. А вот моему мужу можно спать хоть до вечера. Почему все так несправедливо? Старшее поколение, конечно, - наша большая ценность, но мы сами становимся старыми до того как начинаем распоряжаться своими жизнью и временем. Я хочу вставать, когда хочу, готовить, что хочу, и ложиться тоже по желанию. Но пока жива свекровь, дай бог ей здоровья, моим мечтам не суждено сбыться.

Свои письма вы можете присылать по адресу:

г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,

или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.



ЛЕТНИЙ ОТДЫХ: ПРЕДУПРЕЖДЕН - ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН

Число международных путешествий постоянно растет, особенно летом. Путешественники подвержены воздействию широкого спектра непривычных факторов, влияющих на здоровье. Факторы риска в большинстве случаев можно свести к минимуму, соблюдая меры предосторожности.

ЗАБЛАГОВРЕМЕННО ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), на состояние путешественника прежде всего влияет изменение высоты, влажности, температуры и микрофлоры среды, что приводит к нарушению самочувствия. Также следует обращать внимание на эпидемиологическую обстановку в регионе, в который направляетесь. По этому поводу следует проконсультироваться у врача за четыре-восемь недель до поездки или ранее, но даже за день до отъезда так называемые запоздалые консультации не менее полезны. Это особенно важно для людей с хроническими или рецидивирующими заболеваниями.

Путешественнику необходима индивидуальная аптечка, которая содержит основные препараты для лечения обычных заболеваний, набор первой помощи, а также шприцы и иглы. Гигиенические принадлежности следует иметь при себе в количестве, достаточном для всего путешествия.

Риски, связанные со здоровьем, выше среди некоторых групп путешественников, таких как маленькие дети, беременные, пожилые люди, инвалиды, лица с нарушениями иммунитета и хроническими заболеваниями. Всем этим группам настоятельно рекомендуется обратиться перед выездом к специалистам за медицинской консультацией. Отметим, что маленькие дети особенно чувствительны к внезапным перепадам высот и

ультрафиолетовому излучению. Дети также более подвержены обезвоживанию, чем взрослые.

Пожилые возраст не служит противопоказанием к путешествиям, если состояние здоровья остается удовлетворительным. Беременность также не считается противопоказанием к совершению путешествий, если она протекает без осложнений, а состояние здоровья женщины остается удовлетворительным. Безопаснее всего путешествовать во втором триместре. Тем не менее во время беременности не рекомендуются путешествия в высокогорье на высоту более 3000 м и в удаленные области.

Путешественнику рекомендуется медицинское обследование и по возвращении, если он приезжает с лихорадкой из страны, где существует или может находиться малярия, страдают хроническими заболеваниями (сердечно-сосудистыми, сахарным диабетом или дыхательной системы), принимает антикоагулянты, заболел через несколько недель после возвращения.

Чтобы избежать пищевых отравлений и инфекционных заболеваний, передающихся с пищей, употребляйте блюда, приготовленные должным образом, пейте напитки только из хорошо запечатанных бутылок или пакетов, внимательно следите, чтобы целостность упаковки не была нарушена. Кипятите питьевую воду, если ее безопасность вызывает сомнения. Если кипячение невозможно, используйте сертифицированные исправные



фильтры и/или дезинфицирующие препараты.

Вакцинация служит средством предотвращения опасных инфекций, распространенных в некоторых регионах. Привитые путешественники значительно реже способны передать потенциально опасных заболеваний окружающим людям. Но, несмотря на успехи, достигнутые в сфере профилактики заболеваний, вакцинация редко обеспечивает стопроцентную защиту реципиентов.

ЖАРА

Резкие изменения температуры и влажности окружающей среды в месте отдыха могут быть вредны для здоровья. Воздействие высокой температуры приводит к потере воды и электролитов, вплоть до теплового истощения и теплового удара. Вероятность обезвоживания очень велика в условиях сухого и жаркого климата, при отсутствии приема адекватного количества жидкости. Добавление незначительного количества соли в пищу и воду (при отсутствии индивидуальных противопоказаний) помогает предотвратить тепловое

истощение, особенно в период адаптации. Подсолненная пища и вода восполняют запас электролитов при тепловом истощении и после избыточного потоотделения. В условиях жары, сухости и пыльного воздуха нередко развиваются воспаление и инфекции глаз и дыхательных путей. Для снижения риска поражения глаз не используйте контактные линзы. Действие ультрафиолетового излучения может вызвать серьезный, истощающий организм ожог, особенно у людей со светлой кожей. При пребывании на солнце возможно появление солнечной крапивницы, проявляющейся зудом и покраснением участков кожи, подвергшихся воздействию солнечного света. Воздействие солнечных лучей может подавлять иммунную систему, повышая риск инфекционных заболеваний и уменьшая эффективность вакцинации.

ДЕТЯМ У ВОДЫ - ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ

При отдыхе на воде соблюдайте определенные правила: пользуйтесь спасательным жилетом, где это необходимо, обратитесь внимание и получите информа-

цию у местных жителей о приливах и течениях, а также избегайте стока в бассейнах. Обеспечьте постоянное наблюдение за детьми в воде или поблизости от водоема, даже небольшого. Избегайте употребления алкоголя, если планируете отдыхать около воды. Перед тем как нырять, тщательно проверьте глубину водоема, воздержитесь от прыжков в воду, если она мутная и вы не можете рассмотреть объекты или людей под водой. Не прыгайте в воду и не запрыгивайте на других купающихся.

СТРЕСС

ПУТЕШЕСТВЕННИКА

Многие события, вызывающие стресс, предсказать невозможно, однако можно предпринять определенные действия для его снижения. Перед поездкой нужно собрать необходимую информацию о характере путешествия, его длительности, условиях проживания и трудностях, с которыми можно столкнуться. Одна из наиболее частых причин, заставляющих путешественников обратиться за медицинской помощью, - приступы чрезмерного возбуждения. Во время панических атак возникает возбуждение с симптомами автономной гиперреактивности. Возможно появление одышки, боли за грудиной, тошноты, рвоты, потери ориентации в пространстве и страха смерти. Обычно такие приступы проходят в течение десяти минут и быстрее, но иногда продолжаются до часа, при этом не представляя реальной опасности для здоровья.

Мы не ставили перед собой задачу испортить вам летний отдых опасениями относительно его безопасности. Но, как говорится, предупрежден - значит вооружен.

Ольга КАЛАШНИКОВА

СКОРО НА МОРЕ!



Что брать с собой на море? Казалось бы, вопрос из самых простых. Но практика показывает, что из года в год чемодан оказывается забит не теми вещами, а самые нужные остаются дома или же вы их не приобрели заранее. Поэтому еще раз перед отпуском вспомним о самом важном.

КУПАЛЬНИК

Лучше взять два купальника - для смены. Пока один мокрый и не успел высохнуть, будете надевать второй. Несколько купальников берут, если планируют пробыть на море более трех недель. Желательно иметь как раздельный, так и сплошной закрытый купальник. Не редки случаи, когда абсолютно все берут с собой, а самый важный элемент забывают дома. Конечно же, можно купить другой на месте, но зачастую в курортных зонах одежда очень дорогая. Да и зачем прибегать к лишним тратам?

Ведь вы наверняка за месяц до отпуска приобрели себе самый лучший купальник, который смотрится замечательно на вашей фигуре.

ПЛАТЬЕ ИЛИ САРАФАН

Легкие, свободные платья и сарафаны из натуральной ткани, они могут быть длинными и покороче, в пастельных тонах или ярких цветов. Все зависит от ваших предпочтений. Платье-футболки - тоже замечательный выбор для отдыха. Если добавить к ним солнцезащитные очки и ветнамки, образ готов.

ШОРТЫ, ТУНИКА, ТОПЫ, ФУТБОЛКА

Если собираетесь отправиться на экскурсию в городе, в котором отдыхаете, то вам необходимо взять шорты и футболку из хлопка, чтобы они хорошо впитывали пот и вы не ощущали никакого дискомфорта. Максимально открытые туники, топы и майки - незаменимая повседневная одежда в жаркие дни, без них вам никак не обойтись!

ВЕЧЕРНЕЕ ОТПУСКНОЕ ЛЕТНЕЕ ПЛАТЬЕ

Если хотите отведать кухню страны, в которой будете отдыхать на море, то вам пригодится вечернее платье, чтобы было, в чем пойти в ресторан. Совсем не обязательно, чтобы оно было вышито бисером и различными камушками. Достаточно сдержанного платья в стиле кэжуал - в сочетании с изысканными украшениями оно будет смотреться на вас просто шикарно.

БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ ИЛИ БЕЛЫЙ КОМПЛЕКТ ИЗ БЛУЗКИ, ЮБКИ ИЛИ БРЮК

Не редки случаи, когда в отелях проводят вечеринки в стиле «Белые ночи». Чтобы попасть на них, есть условие: пропуск только лицам, облаченным в белую одежду. Поэтому позаботьтесь об этом наряде заранее: положите заблаговременно в чемодан белую одежду. Обязательно возьмите белое платье или сарафан. Очень по-летнему будет смотреться белый топ. Незаменима как в городе, так и в отпуске белая футболка.

ЖАКЕТ ИЛИ ТЕПЛАЯ КОФТА ДЛЯ ДОЖДЛИВЫХ ДНЕЙ И МОРСКИХ ПРОГУЛОК

Легкий летний пиджак (жакет) или кофта - необходимая вещь в любой поездке, она вас выручит и на морской прогулке, и в дождь, и по дороге к месту отдыха и обратно. Ночи у моря бывают довольно прохладные, поэтому если собираетесь гулять по набережной, возьмите с собой что-то теплое.

ОБУВЬ

Без пляжных тапочек на море не обойтись. Они - защита номер один для нежных женских ножек от раскаленного песка. Для долгих пеших прогулок вместо кроссовок и кедр выберите романские сандалии из кожи. В этом случае ваши ноги не вспотеют. К эlegantному платью непременно нужно взять с собой и соответствующую обувь на платформе, а о шпильках на время забыть. Платформа намного удобнее и подходит под разные стили одежды.

Подготовка
Ангела КУДАЕВА

• КНИЖНАЯ ЛЮБОВЬ

ПО Телу РАЗЛИВАЕТСЯ ТЕПЛО

О своей любимой книге рассказывает Диана АХМАТОВА - студентка 4-го курса СГИ КБГУ по направлению «педагогическое образование: история/обществознание», председатель литературного клуба КБГУ.

Я думаю, что каждый просто находит свой смысл и цепляется за него.

Бесконечная мудрость здесь идет под руку с непревзойденной иронией и так сильно манящей загадочностью, что выходишь из этой атмосферы, как внезапно включить яркий свет после долгого сидения в темноте, очень больно и хочется вернуться обратно.

Как у любого читателя, впервые знакомящегося с этим произведением, книга породила в моей голове множество вопросов, ответов на которые у меня не было. Этот роман, как огромный пазл, собрать который вначале не представляется возможным, а в какой-то момент просто понимаешь, что клубок разматывается, а все тайное и расплывчатое, наконец, приобретает свои очертания. Тем летом я так ушла с головой в эту книгу, что только после концовки осознала, что оставила в ней всю себя без остатка.

Раньше довольно часто возвращалась к ней, эта книга была моей дорожной картой, что ли. Иногда открывала ее, чтобы - вот вздор - просто поздороваться и погладить, но сейчас даже не помню, когда держала ее в последний раз.

Любимая цитата? Даже не знаю, она сыплется запоминающимися фразами. Но если не брать во внимание эпиграф, взятый из «Фауста» Гете, то, наверное, эта: «Что бы делало твое добро, если бы не существовало зла, и как бы выглядела земля, если бы с нее исчезли тени?». Она, как ничто другое, передает мысль о том, что в этой Вселенной нет ничего однозначного и у монеты всегда две стороны, как бы мы ни пытались игнорировать вторую.

В свое время эта книга перевернула мой мир, и для нее в моем сердце всегда будет отдельный шкафчик.

Подготовила Марина БИТКОВА.
Фото автора

УХОД ЗА ПЛОДОВЫМИ ДЕРЕВЬЯМИ В УСЛОВИЯХ ЛЕТА • УЧАСТОК

Осадки и тепло в июне практически ежедневно достигают оптимальных значений. В этот месяц заканчивается формирование урожая текущего года у большинства плодовых пород, особенно осенних и зимних сортов семечковых культур. Условия июня этого года характеризуются высокими температурами воздуха, в отдельные дни доходившими до 35-38°C, и почвы до 50-65°C, что в значительной степени сказалось на росте и качестве урожая, особенно ранних сортов плодовых пород. В таких условиях важно обеспечить своевременный уход за кроной и приземной частью штамба у молодых растений. Обильное развитие листьев вызывает загущение кроны, что способствует активизации распространения вредителей и болезней. Высокие температуры почвы и поверхностный полив вызывают активизацию отрастания подвоев и развитие в прикорневой части сосущих вредителей.

В числе мероприятий, направленных на улучшение состояния деревьев, наряду с защитой их от вредителей и болезней следует проводить летнюю обрезку, способствующую регулированию нагрузки деревьев урожаем.

Основной принцип регулирования нагрузки посредством обрезки связан с изменением направления тока пластических веществ как продукта работы листьев не на рост годичных побегов, а на закладку плодовых образований: плодушек, кольчаток, копыц, прутиков.

В процессе летней обрезки удаляют побеги-конкуренты с сильным ростом, а оставшиеся укорачивают на 30-40 процентов, за счет чего достигается освещение внутренней части кроны. Как следствие на скелетных и обрастающих ветвях пробуждаются «спящие» почки, из которых в конце лета - начале осени формируются плодовые почки урожая следующего года. Оптимальный срок летней обрезки - июль - начало июля (до прекращения весенне-летнего прироста и начала летне-осеннего роста побегов). На сортах с раскидистой кроной укорачивание можно заменить изгибом ветвей таким образом, чтобы концевые части были ниже, чем основание побегов. Такое положение обеспечивает обильное поступление пластических веществ к центральной части побегов, что положительно сказывается на формировании плодовых образований в этой части текущего прироста.

Обрезанные ветки следует оставлять под кроной деревьев, равномерно распределяя по всему приствольному кругу. Такие ветки служат хорошей мульчей, предупреждающей иссушение почвы и прорастание сорных растений. В результате их быстрого разложения не возникает сложностей с последующим уходом за почвой и деревьями. После летней обрезки в процессе проведения защитных мероприятий в рабочий раствор следует добавить один из подходящих для этой цели ЖКУ: плантафол, родничок или их аналоги. Для ускорения разложения продуктов обрезки их целесообразно опрыскнуть 0,2-процентным раствором гумата натрия, калия или лигногумата.

Михаил ФИСУН

- Наверное, у каждого есть книга, при упоминании которой по телу разливаются тепло, а в голове сразу вспыхивают слова восхищения и любви к ней. Такой книгой для меня стал роман Михаила БУЛГАКОВА «Мастер и Маргарита».

При описании этого романа хочется прибегать исключительно к изысканному, чувственному и притягательно-таинственному повествованию, потому что именно этим он и пленит: своей философией, эстетикой, сатирой, глубиной и эпистолярным изяществом, которыми веет от каждой прочитанной и прожитой страницы.

Знакомство с этой книгой у меня произошло в школьные годы, когда еще и думать не могла о том, сколько на самом деле много приятных неожиданностей может принести с собой школьный список литературы на лето.

Сводить «Мастера и Маргариту» к какой-то одной идее само по себе лишено смысла. Этот роман слишком всеобъемлющ, чтобы вместить все это в одной фразе. Это роман о любви, правде и искуслении. О человеческой сущности, о том, что любовь и творчество бессмертны, но самое главное, что зло, как и добро, имеет своих героев.

ОН ТОСКОВАЛ ПО УТЕРЯННОМУ РАЮ И НАЗЫВАЛ ПИСАТЕЛЬСТВО «ФОРМОЙ МОЛИТВЫ»

• ДЕНЬ В ИСТОРИИ



3 июля

3 июля 1642 года ушла из жизни Мария МЕДИЧИ - королева Франции (1600-1614). Она вошла в историю как жена Генриха IV и королева-регента при своем несовершеннолетнем сыне Людовике XIII. Судьба ее довольно печальна. Познавшая взлеты и падения, она закончила свою жизнь в бедности и безвестности на чужбине.

Дочь Франческо I Тосканского и Иоанны Австрийской, Мария Медичи родилась во Флоренции. В юности была настолько хороша собой, что Генрих IV влюбился в нее, развелся с женой Маргаритой ВАЛУА и женился на Марии. Так она стала королевой Франции. После смерти супруга Мария приняла регентство над своим сыном - будущим королем Людовиком XIII. Неоднократно французская аристократия пыталась отстранить ее от власти. Немалых жертв и усилий стоило Марии постоянно подавлять восстания знати.

В 1614 году, после провозглашения молодого короля совершеннолетним и восшествия его на престол, Марию по приказу сына удалили в Блуа. Спустя пять лет Мария помирилась с сыном, вернулась в Париж и снова встала

во главе государственного совета. Мария Медичи настойчиво пыталась вернуть себе власть. Для этого попыталась заручиться поддержкой кардинала РИШЕЛЬЕ. Она обеспечила ему место в министерстве. Однако Ришелье ни с кем не хотел делиться властью, он предал Марию и отстранил от дел. Королева-мать остаток жизни провела, переезжая из одной страны в другую, спасаясь от преследований. Мария Медичи умерла в Кёльне.

В этот день в 1883 году родился Франц КАФКА - немецкий писатель, австрийский чиновник, гражданин Чехословакии. Семья была многодетной, у Франца было двое братьев и три сестры. Братья умерли в малолетнем возрасте, а сестры погибли в концлагерях Польши во время Второй мировой войны.

При жизни Франц Кафка успел издать очень немного. В свет вышли четыре его сборника - «Созерцание», «Сельский врач», «Кары» и «Голодьяр»; первая глава романа «Америка» и ряд коротких сочинений. В разной степени незавершенными остались романы «Америка», «Процесс» и «Замок».

Франц Кафка перед смертью завещал сжечь все неизданное, но друг Макс БРОД вопреки его воле издал их. Его непослушание дало миру не

только гениального писателя, но и загадку - литературную, философскую и экзистенциальную, над решением которой бьется уже несколько поколений исследователей его творчества и просто читателей.

Кафка вошел в нашу жизнь как писатель, создавший глубочайший образ бюрократической машины, управляющей обществом. «Оковы измученного человечества сделаны из канцелярской бумаги», - утверждал он. Франц тосковал по утраянному раю и называл писательство «формой молитвы». Абсурд, реальность ночных кошмаров и нескончаемый судебный процесс - вот мир его произведений. «День - великий волшебник, - признавался Кафка, - возможно, он отвлекает от мрака внутреннего мира. Хорошо, когда свет берет верх над человеком. Если бы не было этих страшных бессонных ночей, я бы вообще не писал».

3 июля 1885 года изобретатель Карл БЕНЦ провел первые испытания своего автомобиля. Он представлял собой трехколесный двухместный экипаж на высоких колесах со спицами. Бенц поставил на него свой новый четырехтактный бензиновый мотор с водяным охлаждением рабочим объемом 984 см³ и мощностью 0,9 лошадиных сил. Единственный цилиндр распо-

лагался горизонтально по продольной оси машины над осью огромных задних колес. Электрическое зажигание питалось от гальванической батареи. Автомобиль имел раму, спаянную из металлических трубок. Машина развивала скорость 16 км/ч, для того времени это была очень прогрессивная конструкция. Постепенно мощность двигателя у автомобилей Бенца возросла с 0,75 до 2,5 лошадиных сил. Этой мощности было достаточно для езды с максимальной скоростью 19 км/ч, чтобы Карлу Бенцу в 1890 году перейти к промышленному производству своего автомобиля.

Карл Бенц в 1906 году преподнес оригинал своего первого авто Германскому музею в Мюнхене. В 1936 году, готовясь отметить 50-летие изобретения автомобиля, немцы построили три его копии - для Музея транспорта в Дрездене, для Технического музея в Вене и для фирменного музея «Mercedes-Benz» в Штутгарте.

В этот день в 1916 году состоялся суд по делу о катастрофе лайнера «Титаник».

На момент постройки «Титаник» был самым большим в мире пассажирским лайнером. Его гибель стала легендарной и явилась одной из самых крупных в истории корабле-

крушений. Во время первого рейса, в ночь с 14 на 15 апреля 1912 года, лайнер потерпел крушение и через два часа сорок минут затонул. Всего на борту находилось 2208 человек - 1316 пассажиров и 892 члена экипажа. Выжили лишь 704 человека. В Лондоне состоялся суд по делу о катастрофе лайнера. Судьи в результате постановили, что «корабль затонул вследствие столкновения с айсбергом, вызванного чрезмерной скоростью, с которой его вели». Капитан парохода «Калифорния» Стэнли ЛОРД подвергся моральному осуждению, который, по мнению экспертов, находился в шести милях от места трагедии. Обвиненный в самом страшном по морским законам преступлении - неосаженности помощи гибнущим людям, Стэнли Лорд до конца своих дней носил пятно позора.

Только после смерти Лорда, в 1962 году, выяснилось, что он невиновен. На самом деле на «Титанике» видели огни норвежского судна «Самсон». Оно не стало себя обнаруживать, так как направлялось домой с браконьерским уловом.

Подготовила
Фатима ДЕРОВА



ОВЕН (21 марта - 20 апреля)

Вам просто необходимо сосредоточиться на главном и не тратить силы на решение второстепенных проблем. Желательно, чтобы рост вашей активности и предприимчивости не превращался в имитацию бурной деятельности. Постарайтесь не спорить с начальством и не критиковать коллег. В выходные отстаивайте свою позицию. В семье не стоит все время подчиняться, с вашим мнением тоже должны считаться.

ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая)

На работе небольшой аврал, на вас попытаются свалить дополнительную нагрузку. Умейте сказать нет, когда это необходимо. Не позволяйте никому пользоваться вашей добротой в корыстных целях. Вам помогут гибкость мышления и умение чувствовать собеседника. При общении с родственниками не давайте волю чувствам и эмоциям, о резких словах придется потом пожалеть. В выходные будьте осторожны, некоторые ваши тайны могут выльпнуть наружу.

БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня)

Ваши авторитет и доходы растут, а следовательно, это хорошее время для укрепления лидерских позиций на работе и дома. Будьте настойчивее, тогда удача вам улыбнется и вы сможете реализовать свои давние идеи. Благоприятно все, что способствует вашему личному развитию: образование, поездки, публичные выступления. Кроме того, наступает отличный период для любви и приятного общения.

РАК (22 июня - 22 июля)

Ваша инициатива будет оценена начальством по достоинству. У вас получается влиять на людей, поэтому продумывайте каждый шаг, допущенные ошибки могут отразиться не только на вас. Поездки в эти дни будут удачными, а встречи и новые дела позволят расширить поле вашей деятельности. Не нагружайте родственников своими проблемами в выходные, проявите свои таланты и заслужите похвалу близких людей.

ЛЕВ (23 июля - 21 августа)

Вам придется скорректировать свои планы на этой неделе. На работе не стоит перенапрягаться, иначе на вас повесят много лишних заданий. В выходные определенные обязательства могут заставить вас взяться за непривычное дело: не переживайте, у вас все получится. Но для достижения успеха есть одно условие: не говорите лишнего и не обсуждайте друзей и коллег за их спиной.

ДЕВА (22 августа - 23 сентября)

Вы будете полны энергии и готовы к новым приключениям, но следует помнить, что ваша свобода заканчивается на границе со свободой другого человека. Попытка присвоить себе право действовать по собственному желанию приведет к серьезному конфликту. Будьте осторожнее в высказываниях, вы можете выболтать свои и чужие секреты. В выходные ждите новостей от дальних родственников, они способны вам помочь в решении какой-то важной проблемы.

ВЕСЫ (24 сентября - 23 октября)

Бережного и заботливого отношения потребует к себе ваш внутренний мир. Постарайтесь замедлить рабочий ритм. Отдохните, сходите на

• ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

спектакль, послушайте классическую музыку. Обогайтесь новыми впечатлениями и ощущениями. Прислушайтесь к своей интуиции и занимайтесь только теми проблемами, на необходимость решения которых она укажет. В выходные постарайтесь не доводить до ссор ваши отношения с близкими.

СКОРПИОН (24 октября - 22 ноября)

Долгожданный отпуск еще не наступил, а значит, необходимо сосредоточиться на работе. Излишняя рассеянность может только навредить. Успех во многом будет зависеть от быстроты реакции на происходящее и вашей коммуникабельности. Возможно появление нового источника доходов. Не забывайте также о семье и накопившихся домашних делах. Желательно больше времени и внимания уделять детям. В выходные не отказывайтесь от приглашений друзей, вы хорошо проведете время.

СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря)

У вас может появиться дополнительная нагрузка на работе. Отнеситесь к этому спокойно, важно не упустить свой шанс на карьерный рост, не испугаться новых для себя занятий. Пересильте себя, освободитесь от комплексов, которые мешают вам жить. Также стоит прислушаться к советам друзей и родственников. В пятницу к концу дня света утихнет, появится возможность расслабиться и отдохнуть. В выходные сходите с детьми в кино или устройте пикник на природе.

КОЗЕРОГ (22 декабря - 20 января)

Благоприятное время, когда исполняются ваши желания, особенно это касается личной жизни, планирования семьи. Вы будете наслаждаться жизнью и любовью, что позволит избежать резких перепадов настроения. Вы теперь точно знаете, что преодолете все препятствия и достигнете своей цели, потому что рядом с вами близкие люди, которые во всем поддержат и помогут.

ВОДОЛЕЙ (21 января - 19 февраля)

У вас все сложится благополучно. Пройдут удачно деловые встречи - чувство такта и искренность позволят вам виртуозно справиться с поставленными задачами. Воспринимайте без обид критические замечания в свой адрес, прислушайтесь к ним. В них вполне реально найти конструктивные мысли, которые могут пригодиться. Также можете рассчитывать на помощь друзей. Чаще бывайте в приятном обществе, неформальные встречи и контакты могут быть полезны.

РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)

Неделя в целом благоприятная, за исключением четверга, когда возможны конфликтные ситуации на работе. Вам понадобятся такие качества, как сосредоточенность и уравновешенность, излишняя эмоциональность грозит помешать. Можно рассчитывать на прибавку к зарплате, но придется вложить в дело немало сил и таланта. В выходные вероятны проблемы с домашними, не относитесь к ним легкомысленно, они могут оказаться намного сложнее, чем вы думаете.

Подготовила Фатима ДЕРОВА

МЕНЮ НА ЗАВТРАК

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Лето в этом году разыгралось не на шутку. Температура воздуха бьет все мыслимые рекорды. Но в этом и свои плюсы, особенно для тех, кто мечтает похудеть: есть вообще не хочется. Тем не менее совсем без еды, особенно без завтрака, нельзя. Тем более, что июль дарит нам такое обилие овощей, что просто грех не воспользоваться этой роскошью.

- В жару мало у кого возникает желание поесть. Но я стараюсь своих домочадцев накормить хотя бы завтраком, пока температура воздуха еще не такая высокая, - говорит Марита ХАСАНОВА из Майского. - Предлагаю быстрые в приготовлении и сытные одновременно рецепты для утренней трапезы.



ОЛАДЫ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ

Ингредиенты: пучок зеленого лука, яйцо, 2-3 ст. ложки муки, 2 ст. ложки тертого сыра, 2 ст. ложки сметаны, соль, перец.

Способ приготовления. Зеленый лук измельчить и растереть с солью до появления сока. Взбить яйцо с каплей лимонного сока, соединить с остальными ингредиентами и пожарить на сковороде с небольшим количеством масла. К зеленым оладьям хорошо подать сметану или натуральный йогурт.

ЛЕТНЯЯ ЗАКУСКА

Ингредиенты: стебель сельдерея, сладкий красный перец, 100 г творога, 100 г сыра, ст. ложка сметаны, 1-2 ст. ложки мелко нарезанного мяса, соль, перец, зелень по вкусу, тосты, хлебцы или подсушенные ломтики хлеба.

Способ приготовления. Измельчить в блендере сельдерея, сладкий перец и зелень. Слегка отжать. Смешать эту массу с творогом, тертым сыром, сметаной, посолить, добавить жгучий перец по вкусу. Затем мелко нарезанное мясо (отварного цыпленка, телятины и т.д.). Хорошо перемешать и выложить на тосты или хлебцы.

ОВСЯНАЯ КАША С ОРЕХАМИ И ИЗЮМОМ

Ингредиенты: 2 стакана овсяных хлопьев (небыстро приготовления), 2/3 стакана пшеничных хлопьев, 1/3 стакана крупно нарубленного миндаля, 2 ст. ложки кокосовой стружки, 1/2 стакана изюма, 2 ст. ложки меда, щепотка корицы, ваниль на кончике ножа.

Способ приготовления. Сварить овсяные и пшеничные хлопья в небольшом количестве воды. Снять с огня, добавить изюм, миндаль и

кокосовую стружку, перемешать и дать настояться. Перед подачей добавить корицу и ваниль, полить медом.

РАТАТУЙ

Ингредиенты: 5-6 помидоров, 2 сладких перца, 2 кабачка, 2 баклажана, 2 ст. ложки растительного масла, 3 ст. ложки томатной пасты, соль, перец, приправы и зелень по вкусу.

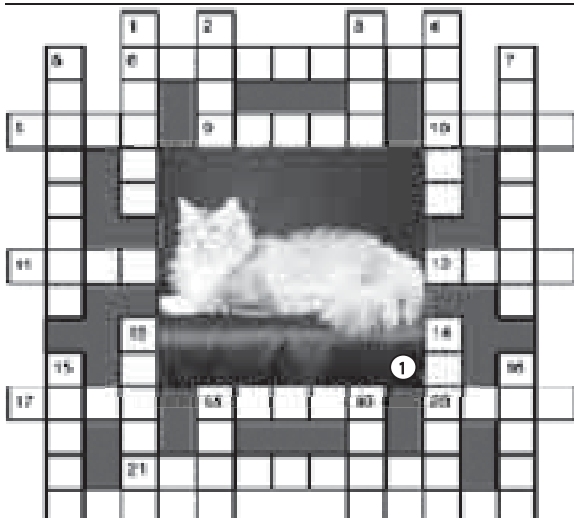
Способ приготовления. Два помидора и перец нарезать небольшими кусочками и посолить. На разогретом масле обжарить помидоры и перец в течение 2-3 минут, добавить 3 ст. ложки воды и томатную пасту, перец и приправы. Потушить в течение 10 минут. Остальные овощи нарезать кружочками. В форму для запекания налить томатную массу со сковороды и выложить овощи рядами, чередуя их. Посолить и добавить пряные травы по вкусу. Накрывать форму пищевой пленкой и поставить на 15-20 минут в духовку, разогретую до температуры 150-180°C.

ПАСТА ДЛЯ БУТЕРБРОДОВ

Ингредиенты: пучок зелени (петрушки, одуванчика, крапивы или любой другой по вкусу), 100 г сливочного масла, 50 г тертого хрена, соль, перец.

Способ приготовления. Траву тщательно промыть, просушить на полотенце и измельчить при помощи блендера. Соединить размягченное масло и хрен, добавить зелень и перемешать. Использовать вместо обычного масла для бутербродов.

Подготовила Лана АСЛАНОВА. Фото Татьяны Бекуловой



КРОССВОРД

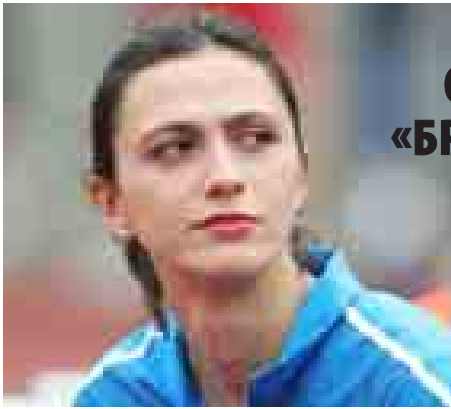
По горизонтали: 6. Разновидность гармони с клавиатурой фортепианного типа для правой руки. 8. Помещение для зрителей перед залом. 9. Плавающий знак для обозначения опасностей. 10. Ароматическая подушечка, наполненная смесью твердых душистых веществ. 11. Природное водное образование. 12. Сельскохозяйственное угодье. 17. Богиня неба в античной мифологии. 18. Строение для хранения зерна, муки, припасов. 20. Родовая или семейная община. 21. Начальная страница книги перед титульным листом.

По вертикали: 1. Длинношерстная рекс-овая порода кошек, основной отличительной чертой которых является наличие «кучарявой

шубки». 2. Имя одного из братьев Grimm, составителей знаменитого собрания немецких сказок. 3. Город федерального значения, фактическая столица Швейцарии. 4. Дополнительный текст, помещаемый в самом низу страницы. 5. Графический эквивалент отдельных слов и выражений. 7. Навесные бойницы. 13. Самый высокий вулканический массив Армянского нагорья. 14. Российский писатель, автор романов на исторические сюжеты. 15. Мягкий плоский головной убор различной величины. 16. Сборка у пояса платья. 18. Открытый широкий ворот рубашки. 19. Равномерное чередование каких-нибудь элементов.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

Ответы на кроссворд
По горизонтали: 6. Аккордеон. 8. Фойе. 9. Бакен. 10. Саше. 11. Морс. 12. Понс. 17. Гера. 18. Лабар. 20. Кляп. 21. Аватар. По вертикали: 1. Лапсерпетка. 2. Ялик. 3. Берн. 4. Соцка. 5. Эмотикон. 7. Машину. 13. Апарат. 14. Пикник. 15. Берет. 16. Беска. 18. Адам. 19. Питт.



МАРИЯ ЛАСИЦКЕНЕ ОДЕРЖАЛА УБЕДИТЕЛЬНУЮ ПОБЕДУ НА ЭТАПЕ «БРИЛЛИАНТОВОЙ ЛИГИ» В СОЕДИНЕННЫХ ШТАТАХ

• УСПЕХ

Наша титулованная землячка - российская легкоатлетка Мария ЛАСИЦКЕНЕ (КУЧИНА) стала первой в прыжках в высоту на этапе «Бриллиантовой лиги» в американском Стэнфорде (Калифорния).

Мария преодолела планку на высоте 2,04 метра и продолжила выступление, в то время как ее соперницы уже завершили борьбу. Второе место заняла американка Вашти КАННИНГЕМ (2,00), третьей стала украинка Ярослава МОГУЧИХ (2,00).

26-летняя спортсменка попыталась взять планку на

высоте 2,08 м, но пока ей это не удалось. Все предыдущие препятствия она преодолела с первой попытки.

Ласицкене выиграла все три этапа «Бриллиантовой лиги» этого сезона, в которых принимала участие.

М. Ласицкене, выступающая на международных соревнованиях в нейтральном статусе из-за отстранения Всероссийской федерации легкой атлетики, является двукратной чемпионкой мира, чемпионкой Европы, двукратной чемпионкой мира и Европы в помещении.

Пресс-служба Министрства спорта КБА

СУДЬБА ЖУРНАЛИСТА

• КИНОЗАЛ ДЛЯ ОДНОГО

В последнее время в обществе много разговоров о журналистике, о профессиональной этике и вообще о возможностях и роли этой сферы. Главный антипример в этих дискуссиях – советский период, когда существовала жесткая цензура со стороны государства. Политические (особенно внутривластные) темы были закрыты, но многие социальные вопросы решались через прессу настолько эффективно, что центральные издания сегодня могут только позавидовать влиянию, которое в то время имела какая-нибудь областная газета.

Возможно, такое вступление покажется слишком пафосным к разговору о легкой комедии «Дайте жалобную книгу», но все, что делал Эльдар РЯЗАНОВ даже в начале своей карьеры, несет яркий сатирический подтекст. Поэтому этот фильм 1965 года не так прост, как кажется на первый взгляд.

История о ресторане «Одуванчик», который за хамство персонала, грязь и невкусную еду разносит в своей статье молодой журналист Никитин (Олег БОРИСОВ), только кажется лирической комедией о неравнодушных к своему делу людях и любовном треугольнике между директором ресторана Татьяной (Лариса ГОЛУБКИНА), Кондаковым (Анатолий КУЗНЕЦОВ) и непосредственно Никитиным. Это история о бескрайнем хамстве, которое у нас в сфере услуг было, есть и будет, кажется, всегда, и о свойственной некоторым из нас социальной ответственности, проявляющейся, несмотря ни на что. Эльдар Рязанов безошибочно находит эту уязвимую точку российской жизни и под видом шуток берет за ее изучение.

Возможно, когда фильм создавался, эта проблема еще не ощущалась столь остро, но это не



значит, что ее не существовало. Потому что даже если не каждый мог позволить себе поход в ресторан, то на ярмарку за покупками ходили все – официант (Анатолий ПАПАНОВ) и продавец (Юрий НИКУЛИН) являются здесь знаками сложившейся системы пренебрежения и хамства. На этом фоне молодой и не обремененный грузом привычных общественных отношений журналист Юрий Никитин становится символом нового взгляда, когда на первом месте должен быть человек. Легкая «оттепельная» нота фильма «Дайте жалобную книгу» – заслуга блистательного Олега Борисова, который исполнил свою роль настолько иронично и элегантно, что не влюбиться в этот персонаж никак нельзя. Ему удалось сатирическую историю в духе карикатур журнала «Крокодил» превратить в очень человеческую историю через приближение своего персонажа к зрителю.

Режиссер вновь проявил себя мастером по подбору команды: сценарий написали Александр ГАЛИЧ (автор фильмов «Верные

друзья» и «На семи ветрах») и Борис ЛАСКИН («Карнавальная ночь»), операторами выступили Анатолий МУКАСЕЙ («Берегись автомобиля», «Чучело») и Владимир НАХАБЦЕВ («Тот самый Мюнхгаузен», «Служебный роман»). Не уступает по своей силе и актерский состав. Это уже упомянутые и в то время еще совсем молодые Лариса Голубкина, Олег Борисов, Анатолий Кузнецов и знаменитое в то время трио – Юрий Никулин, Георгий ВИЦИН и Евгений МОРГУНОВ, такие мастера, как Николай КРЮЧКОВ, Анатолий Папанов, Рина ЗЕЛЕНАЯ, и сыгравшие в эпизодах Юрий БЕЛОВ, Микаэла ДРОЗДОВСКАЯ, Михаил ПУГОВКИН и Александр ЛЕНЬКОВ. Каждая из этих актерских работ может стать знаковой.

«Дайте жалобную книгу» был снят Рязановым между «Гусарской балладой» и «Берегись автомобиля», и, возможно, занимает более скромное место в фильмографии режиссера, но остается по-прежнему актуальным, даже несмотря на такое нелепое название для ресторана, как «Одуванчик».

Возвращаясь к разговору о журналистской профессии, хочется вновь обратиться к образу Юрия Никитина – значимым дополнением к его портрету становится эпизод командировки в поисках сюжетов для публикаций. Фоном выбрана «Песня корреспондентов» в исполнении Владимира ТРОШИНА, особым украшением которой являются слова «Мы встречались с облаками на Эльбрусе, жизнь такая, в общем, в нашем вкусе». Этот эпизод – лирический расказ о том, что журналист всегда на переднем крае, даже если решает не глобальные вопросы, а вполне себе локальные. Как, например, хамство в отдельно взятом ресторане.

Марина БИТОКОВА

ВКУС • ЯРМАРКА ВЫСОКОГОРНЫХ ПАСТБИЦ

Ярмарка на площади Абхазии таит в себе много интересного и порой неожиданного. Например, сыр. Скажете, и что необычного в сыре? Его у нас делают много, разнообразно и на любой вкус. Соглашусь с вами. Многообразие местного сыра поразит любого туриста. Но этот я видела впервые. Большой, немного неправильной формы и необычного цвета. Даже не сразу поняла, что это сыр. Конечно же, я поинтересовалась у продавца, что это. Оказалось, это балкарский сыр с высокогорных пастбищ Приэльбрусья, приготовленный по особому рецепту. По словам Зухры НАСТУЕВОЙ из Хасаньи, которая продавала его, этот вид сыра бывает в продаже только в летнее время. Потому что лето – время, когда стада коров, коз и овец пасутся на высокогорных лугах и дают много вкусного молока. Именно в этот период пастухи и делают сыр.

По внешнему виду он похож на обычный копченый сыр, но тверже и более плотной консистенции, с белыми вкраплениями, которые видны в разрезе, и обладает насыщенным вкусом. По словам Зухры, технология его приготовления значительно отличается от других. Как правило, сыр включает всего три ингредиента – молоко, соль и сырную закваску. Обычно сельские хозяйки в качестве третьего элемента используют натуральный фермент – сычуг. Это сыворожка, в которой вымачивали кусочек коровьего желудка. Но Зухра отметила, что при приготовлении этого сыра используется айран.

«Многие просили рецепт



сыра и пытались его приготовить в домашних условиях. Но даже при использовании тех же ингредиентов еще ни у кого он не получался таким вкусным, - ответила Зухра на просьбу поделиться рецептом. – Я сама этот сыр не делаю. Его нам привозят родственники, живущие в горах. Но знаю, что секрет вкуса сыра очень прост. Это место, где его готовят. Коровы дышат чистым воздухом, пьют родниковую воду, питаются высокогорным разнотравьем. Молоко, полученное от таких коров, намного вкуснее и полезнее. Сыр делается из свежего цельного молока стопроцентной жирности. Сушится на чистом воздухе под солнцем.

В данном случае велосипед никто не изобретал. Это хорошо забытый рецепт, по которому раньше многие балкарки готовили сыр. Потом он как-то забылся. А теперь снова вернулись к старому проверенному способу. Продукт пользуется большим спросом не только у местных жителей, но и у гостей Нальчика. Многие запасаются впрок. Жирность сыра позволяет хранить его несколько месяцев при соблюдении определенных правил».

Алена ТАОВА.
Фото автора

<p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p> <p>Главный редактор З.С. КАНУКОВА</p>	<p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (ответ. секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p> <p>Над номером работали: М. БИТОКОВА – дежурный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА – комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА – корректор</p>	<p>Телефоны 42-26-75 – отв. секр., 42-75-34 – корреспондентская; 42-26-75 - факс; 42-69-96 - реклама</p>	<p>Газета отпечатана в типографии ООО «Тетраграф» г. Нальчик, пр. им. В.И. Ленина, д. 33</p>	<p>Выходит по средам. Тираж 2063. Заказ 589. Время подписания в печать по графику – 18.00 Фактически 2 июля в 17.00 Индекс - 31222</p>	<p>Газета «Горянка» закреплено Регистрационный номер в Кабардино-Балкарской Республике 23.07.1998 г. Регистрационный номер - Н-0143</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru. Instagram: goryanka_gazeta. You Tube: Газета Горянка</p>
--	---	--	--	--	---	---