

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

ПОЧИТАЕМ
НА ВОСУХЕ

Здоровье Красота
Кухня Саг - огород
Ответы на вопросы читателей



Астрологический прогноз 10-16 февраля

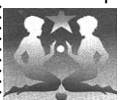
В первую декаду февраля во всех сферах жизни, начиная с личной и заканчивая профессиональной, дела идут хорошо. Всех влюбленных в пятницу ожидает чудесный праздник – день Святого Валентина. И если вы еще не приготовили подарок любимому человеку – обязательно сделайте это! С 10.02 по 16.02 Луна находится в стадии убывания. Поэтому с первого дня приступайте к составлению планов на будущее.



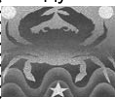
ОВЕН. Ваши силы, умения и способности будут в полной мере востребованы. Но вы, похоже, слишком погрязли в мелочах, чтобы это заметить. Разбирайтесь в них постепенно. То, что невозможно уместить в один день, лучше отложить на будущее. Домашние хлопоты в выходные только повысят вам настроение.



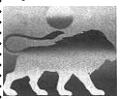
ТЕЛЕЦ. Вам придется что-то менять. Или в отношениях с близкими, или с коллегами. Постарайтесь не допускать агрессии и негатива. Во второй половине недели возможен поворот к лучшему за счет появления новой информации.



БЛИЗНЕЦЫ. Напряженная работа в начале недели может вас немного утомить, но отличные финансовые перспективы станут для вас приятнее, что окупит все тяготы. В четверг стоит снизить напряженный ритм и выкроить время для отдыха. В пятницу многие проблемы найдут свое решение.



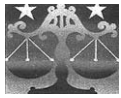
РАК. Неделя может оказаться весьма благоприятной, и даже минимальные усилия способны принести существенные результаты. Во второй половине недели вам придется разбираться с проблемами друзей. Взаимопонимание с окружающими будет идеальным.



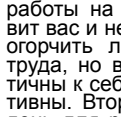
ЛЕВ. Неделя благоприятна для новых дел, поиска партнеров и единомышленников. Единственное, что может омрачить ваше настроение, это опоздания и недоразумения, поэтому постарайтесь рассчитывать время, связанное перемещениями с запасом.



ДЕВА. Удачное время для примирения с врагами и обретения новых друзей. Искренность, доброта и щедрость принесут вам неожиданный успех. Ваши желания начнут исполняться, если они не совсем фантастичны. Что бы ни случилось, сохраняйте хладнокровие.



ВЕСЫ. Вас может ожидать успех в профессиональной сфере и в бизнесе. Объем



работы на неделю не удивит вас и не испугает. Могут огорчить лишь результаты труда, но вы слишком критичны к себе. Будьте объективны. Вторник – удачный день для риска и принятия быстрых решений. В среду вы можете почувствовать напряжение в коллективе. Лучше промолчать, чем выяснять отношения. Проведите выходной за городом.



СКОРПИОН. Наступает благоприятный период для реализации многих начинаний. Вы будете энергичны, активны, изобретательны. Дела пойдут легко, надо будет только направлять свою энергию в нужное русло.



СТРЕЛЕЦ. Неделя подарит вам новые силы для достижения поставленных целей. Вас ожидает значительное продвижение в делах. Поездки не принесут ожидаемых результатов, лучше посвятить этот день работе. В субботу желательно не вступать в конфликт с окружающими.



КОЗЕРОГ. Неделя может порадовать осуществлением давнего проекта. Многие будут завистливы из-за вашей целеустремленности. Вам необходимо определиться с принципами и четко высказать, чего вы хотите и на каких условиях.



ВОДОЛЕЙ. Наступает благоприятный момент для обновления во многих жизненных сферах. Не стоит топтаться на месте, нужно двигаться вперед. Вторник подарит радость общения с друзьями.



РЫБЫ. Госпожа Фортуна решила улыбнуться вам, эта неделя окажется менее напряженной, чем прошедшая. Появится и свободное время, и возможность немного отдохнуть и развеяться. Смотрите на жизнь реально. Постарайтесь не занижать самооценку. В четверг появится возможность нового заработка.

Самопроизвольное деление	Вокально-инструментальное произведение			Воинствующий монах
Древнегреческая валюта	Возница, извозчик	Каблучный танец		
Часть кисти руки	Задорный народный танец	Санаторий		
Ревностный последователь учения	Огнестойкий материал		Взгляды на жизнь	Развалина населенного пункта
Лошадинамуния	Сорт малины		1	Способ определения местонахождения
Исполнительница ролей		Форменная одежда		
Предводитель казачьего войска	2		Роскошь, особое изящество	Их «кладут» на полку в крайней бедности
		Приток Уссури		
				Чувство ненависти
		Подразделение предприятия	Перфюмерное изделие	Основоположник ч.-н.
Всемирное тяготение				

УЛЫБНИТЕСЬ

Однажды за завтраком жена говорит мужу:

- Милый, ты сегодня ночью говорил во сне.

- Надеясь, я тебя не перебил?

Моя девушка сказала мне, что женщины лучше мужчин справляются с многозадачностью.

Ну, я и сказал ей сесть и заткнулся. Она не справилась ни с одним, ни с другим.

Деньги и слава не смогли испортить его жизнь. Потому, что так и не пришли.

Встретились два приятеля. Один говорит другому:

- Сегодня иду с женой на приём к психологу. У неё масса фобий после прошлогодней аварии.

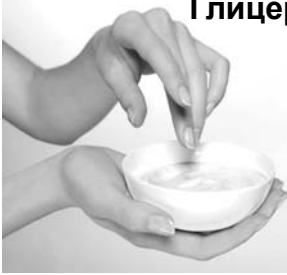
Второй:

- А моя девушка ничего не боится, когда я рядом. Она говорит: "Самое страшное уже произошло".

Я знаю 3 языка: русский разговорный, русский матерный и русский со словарем.

К	С	В	А	Л	К	А	Р	О	Б	О	Т	К	
М	М	З	Р									И	
С	В	Е	Т	Е	Л	К	А					М	
Н	У	Х										А	
Б	Ь	Ю	И	К	Л	О	С	Ь	О	Н			
О	Р	С	А	Ч	О	К						П	
К	Р	Е	С	Т			И	Е	Н	А			
О			О			С						Р	
Н			М	А	М	А	Л	Ы	Г	А			
К	А	Н	З	А	С		Е	А				В	
О					К	Л	О	Н		Е		А	
Р					А		И	Г	Р	Е		К	
М					Р	О	К	Е		Р		Ц	
И					И	Р		А	Р	Н		И	
Л					Д	О	Ф					Н	
О					П	Л	А	С	Т	М	А	С	А

	5.02	6.02	7.02	8.02	9.02	10.02	11.02	12.02	13.02	14.02	15.02
	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
Облачность											
Осадки											
Температура днем °С	+9°	+21°	+3°	+1°	-3°	+1°	+3°	+3°	+2°	+9°	+13°
Температура ночью °С	-1°	+4°	+2°	-4°	-11°	-12°	-10°	-2°	-1°	-2°	+1°
Давл. мм рт. ст.	734	729	736	740	750	752	742	737	746	743	743
Влажность %	49	27	83	88	75	46	56	62	81	61	43
Ветер м/сек	1	6	3	2	3	1	2	2	2	2	2
Ощущается °С	+9	+21	+1	-2	-7	+1	+1	+1	0	+8	+13



Глицериновое блаженство для кожи рук

Глицерин в смеси с водой - самой простой способ сделать кожу рук холеной и красивой. Если же эту смесь обогатить всем известным маслом и добавить вместо воды кое-что другое, то эффект будет во всех отношениях приятный и даже бесценный.

Рецепт: 25 г глицерина, 30 г касторового масла, 15-20 ст. л. натурального яблочного уксуса.

Все смешайте, лучше сразу в емкости, в которой будете хранить готовое средство. Храните в холодильнике, не больше месяца. Перед применением взбалтывайте. Наносите смесь на влажную кожу рук, под перчатки, на 10-40 минут 1-3 раза в неделю. Смывайте водой без мыла. Завершите процедуру жирным кремом для рук, лучше с пантенолом.

Смесь хорошо смягчает грубую кожу и на других участках тела: локти, колени, ступни... Наносит смесь и на лицо, как прилив-маску, на 5-10 минут.

Для лица касторку можно заменить более благородными маслами: миндальным, виноградной косточки, персиковым или абрикосовым, макадами, арганы...

Читатель - читателю

Домашнее средство от каши

Ингредиенты:

2 спелых банана среднего размера, 2 столовые ложки сахара или меда, 400 мл кипятка.

Приготовление:

Очистите бананы. Разомните их хорошо вилкой или ложкой. Добавьте сахар и хорошо перемешайте. Залейте кипятком, накройте и оставьте на 30 минут. Если вы используете мед, добавьте его в конце, когда смесь остынет.

Отфильтруйте смесь ситечком (по желанию).

Советы: Перед каждым употреблением немного нагревайте смесь и потребляйте 4 раза в день (около 100 мл).

Готовьте новую порцию каждый день.

Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как применить любое из домашних средств.

Попробуем?!

Рецепт запеченной скумбрии

Ингредиенты:

скумбрия - две тушки, небольшой пучок укропа, два апельсина, один лимон, 30 мл оливкового масла, столовая ложка семян кунжута, соль, перец - по вкусу.

Разморозить тушки, выпотрошить. Черные пленки внутри выскоблить, чтобы не горчило, помыть рыбу и обсушить салфетками. Перец горошком растереть в ступке, укроп мелко нарубить.

Скумбрию изнутри и снаружи нужно натереть укропом, поперчить по вкусу, посолить.

Отжать в миску сок одного апельсина и лимона, добавить оливковое масло. Размешать венчиком. Залить рыбу полученной смесью, чтобы тушки погрузились в сок хотя бы наполовину. Затем затянуть пленкой и поставить в холодильник на пару часов.

После маринования выложить рыбу на противень, полить оставшимся соком. Чтобы сверху скумбрия при запекании не подсыхала нарезать второй апельсин полукруглыми ломтиками и накрыть тушки. Можно ставить в разогретую духовку.

Температура 180-190 градусов. Первые 20 минут запекать, накрыв противень фольгой, а потом еще 10 минут в открытом виде. Обжарить семена кунжута на сухой сковороде и посыпать сверху рыбу.

Салат

Ингредиенты:

Огурец - 1 шт. (150-200 г), сыр - 100-150 г, морковь сырая - 1 шт. (150 г), ветчина - 150 г, кукуруза консервированная - 150-250 г, майонез - 100-150 г, соль, перец - по вкусу, чеснок - 1-2 зубчика, зелень - по вкусу.

Приготовление:

Морковь натереть на терке для корейской моркови или на обычной крупной терке. Соломкой нарезать огурцы, ветчину и сыр.

В миску отправить все подготовленные нарезанные ингредиенты, добавить к ним консервированную кукурузу, майонез, соль и перец по вкусу и пропущенный через пресс один зубчик чеснока.

Все хорошо перемешать и выложить на тарелку. Украсить измельченной зеленью и кукурузой. Салат готов.

Инна

Как очистить сковородку от нагара в домашних условиях

При выборе способа чистки сковородки важно понимать, что не каждое средство подходит для того или иного вида поверхности. Подавляющее большинство сковородок имеет антипригарное покрытие, которое позволяет предотвратить появление нагара. Такие сковородки достаточно легко поддаются очистке, но на внутренней стороне так или иначе остаются темные пятна.

Сковородки без защитного покрытия достаточно уязвимы с обеих сторон, поэтому требуют более деликатного обращения.

Способ, который поможет отмыть сковородку в домашних условиях:

Натри на крупной терке обмылок хозяйственного мыла. Добавь в мыльную кашку 2-3 капли моющего средства для посуды и чайную ложку пищевой соды. Втри полученную смесь при помощи губки в поверхность сковороды и добавь небольшое количество теплой воды. Замочи сковородку на 1-2 часа, а после протри при помощи губки и промой проточной водой.

Чтобы очистить черные сковородки от застарелого нагара, используй смесь моющего средства и клея.

Налей воду в эмалированный тазик и доведи до кипения. Добавь в кипятком кашку из натертого хозяйственного мыла, половину стакана силикатного клея и 3 ст. ложки пищевой соды. Опустив в таз с приготовленным раствором грязную сковородку. Спустя 3-4 часа протри поверхность жесткой щеткой или губкой, промой теплой водой.

Почистить сковородку от жира и нагара можно при помощи нагревания на открытом огне. Благодаря высоким температурам слой жира высохнет и отвалится кусками.

Один из наиболее эффек-



тивных методов чистки — механическое скребление или шлифовка. Удалить нагар или слой жира можно при помощи насадки для перфоратора, шлифовальной машины.

Чтобы очистить чугунную сковородку, можно использовать специальные средства для чистки духовок.

Засыпь в чугунную сковородку 2 ст. ложки пищевой соли, залей уксусом. Доведи полученную смесь до кипения на медленном огне, постепенно добавляя в неё пищевую соду. Уксус вступит в химическую реакцию с содой, благодаря чему нагар и жир начнут растворяться. Когда уксус полностью испарится, сковородку можно будет почистить жесткой щеткой с хозяйственным мылом, промой теплой водой.

Для очистки алюминевой сковороды используй раствор пищевой соды и теплой воды.

Чтобы очистить тефлоновую сковородку от копоти и нагара, необходимо прокипятить в ней воду с добавлением мягкого средства для посуды.

Керамические сковородки можно очистить от нагара при помощи ватного диска, смоченного в спирте, а после потереть щеточкой с моющим средством.

Для чистки стальной сковороды используй таблетки активированного угля: просто раскроши несколько порошков по всей поверхности сковороды, оставь на 1-2 часа, а после аккуратно протри губкой и смой водой.

Как сварить горох, чтобы было вкусно

1. Перед варкой горох я всегда замачиваю в холодной воде с добавлением 1 ст. л. пищевой соды. После чего высыпаю его в кастрюлю, заливаю холодной водой и варю на слабом огне под закрытой крышкой.

2. Важно сразу рассчитать количество воды, с учетом ее выкипания. Если в процессе варки добавить воду, горох получится жестким и невкусным.

3. Солить горох нужно в самом конце варки.

4. Если решено сделать гороховое пюре, то разминать горох нужно сразу же после варки, пока он еще горячий и тогда комков в каше не будет.

5. Если в гороховую кашу добавить большое количество зелени или обжаренного лука, то такая каша обладает мочегонным и послабляющим эффектом.



Шкурный интерес. Как лечиться кожурой овощей и фруктов

Кожура некоторых плодов – замечательное средство для того, чтобы поправить здоровье и улучшить внешность. Разберёмся, какие очистки не стоит выбрасывать.

Эксперт – заведующая кафедрой фитотерапии Института восточной медицины РУДН, кандидат медицинских наук Елена Корсун.

Лимон

Лимонная цедра – прекрасное жаропонижающее средство. Кроме того, эфирное масло, содержащееся в кожуре, обладает противовирусным и противогрибковым действием, улучшает состояние кожи и ногтей. Настои цедры лимона нередко применяют при сердечно-сосудистых заболеваниях – кожура лимона обладает противовоспалительным, антисклеротическим, детоксикационным, лёгким мочегонным действием, мягко снижает артериальное давление и укрепляет стенки сосудов. Противовоспалительные, антибактериальные и противогрибковые свойства цедры лимона полезны при простудных заболеваниях. А вдыхая аромат лимонной цедры, можно справиться с усталостью и головной болью. Эфирное масло лимона при добавлении в кремы обладает противовоспалительными и венотонизирующими свойствами.

РЕЦЕПТЫ

- Лимонной цедрой протирают лицо для избавления от веснушек и пигментных пятен. После этой процедуры следует категорически избегать выхода на солнце из-за повышения чувствительности кожи к солнечному свету, риска раздражения и локального потемнения кожи.

- Кожуру лимона с кусочком мякоти можно прикрепить к сухой мозоли на ночь или протирать лимонной корочкой огрубевшую кожу на стопах и локтях. Только учтите, при сахарном диабете это средство противопоказано.

- Измельчённую кожуру одного лимона залейте стаканом кипятка, дайте настояться в термосе в течение получаса, подсластите мёдом и пейте по полстакана 2 раза в день в качестве жаропонижающего средства при простуде.

- Свежую лимонную цедру натрите на тёрке и заполните ею любую ёмкость на 2/3 объёма. Наполните бутылку или банку доверху любым растительным маслом. Настаивайте в тёмном месте в течение двух недель. Процедите. Лимонное масло можно втирать в кожу головы для улучшения роста волос или использовать в качестве укрепляющего и отбеливающего средства для ногтей (для этого масло втирают в ногтевую пластину и кожу вокруг).

- Перетёртую с мёдом лимонную цедру полезно медленно рассасывать при боли в горле.

Гранат

Благодаря большому количеству органических кислот кожура граната



обладает сильным противовоспалительным действием, а дубильные вещества делают её прекрасным вяжущим средством, например, при диарее. В день для взрослого применяется отвар из 1 ч. ложки – 1 ст. ложки высушенной измельчённой корки граната. Следует помнить, что корки граната содержат алкалоиды с антигельминтными свойствами (пеллетерин и др.).

РЕЦЕПТЫ

- При боли в горле или воспалении дёсен полезны полоскания отваром гранатовой корки. 1 ст. ложку измельчённых корок залейте стаканом кипятка, подержите на водяной бане 15 минут, дайте настояться в термосе в течение получаса, процедите и используйте для полосканий.

- При поносе 1 ст. ложку измельчённых корок заливают 2 стаканами кипятка, готовят отвар, как в предыдущем рецепте, и принимают по 50 мл за полчаса до еды 2–3 раза в день.

- Порошком из сухой измельчённой гранатовой корки присыпают раны и порезы.

- При лямблиозе и других простейших паразитах в печени и в желчевыводящих путях кожура граната применяется в сборе с листьями берёзы, цветками бессмертника, травой зверобоя, листом брусники, чагой. Все компоненты сбора берут в равных частях и готовят отвар из расчёта 1–2 ст. ложки сбора на 300 мл воды. Отвар необходимо подержать на медленном огне 10 минут после закипания и принимать в течение дня после еды. Курс приёма составляет 1 месяц.

Лук

Главное богатство луковой шелухи – вещество под названием кверцетин, которое обладает мощными антиоксидантными свойствами, укрепляет сердце и сосуды. Благодаря большому наличию фитонцидов – легендарных натуральных антибиотиков – луковую шелуху можно использовать при простуде и кожных болезнях. Однако нужно помнить, что луковая шелуха повышает свёртываемость крови, поэтому она противопоказана при склонности к тромбозам.

РЕЦЕПТЫ

- 1 ст. ложку луковой шелухи заварите стаканом кипятка, дайте настояться в течение 15 минут и пейте по 0,5 стакана в день при простуде.

- 2 ст. ложки измельчённой луковой шелухи залейте стаканом водки и на-

стаивайте в тёмном месте в течение недели. Процедите и используйте в качестве домашнего лосьона при жирной коже.

- 2 ст. ложки луковой шелухи залейте 0,5 л кипятка, подержите на водяной бане 15 минут, дайте настояться в течение часа, процедите и используйте в качестве ополаскивателя для волос. Это средство не только придаст шевелюре здоровый вид, но и избавит от перхоти. Только учтите, луковая шелуха может слегка окрасить волосы.

Мандарин

Отвары из кожуры мандаринов улучшают состав и выделение желчи, обладают антиоксидантными и противовоспалительными свойствами, стимулируют сердечную деятельность, оказывают кардиотоническое действие. Спиртовая настойка на мандариновых шкурках улучшает аппетит и пищеварение, полезна при тошноте, отрыжке, чувстве распирания в животе и поносе в составе противовоспалительных и спазмолитических травяных сборов.

Кожура мандарина с успехом применяется при атеросклерозе сосудов головного мозга, предынсультных состояниях, у больных с инсультом и в восстановительный период после него. Эффективность кожуры мандарина при нарушении холестеринового обмена заслуживает изучения. Кожура мандарина обладает витаминными, а также отхаркивающими свойствами при кашле. Однако иногда средства на основе мандариновых шкурок могут раздражать слизистую оболочку желудка, поэтому они противопоказаны при гастрите с повышенной кислотностью, язвенной болезни и некоторых других заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

РЕЦЕПТЫ

- 1 ст. ложку сухих измельчённых мандариновых корочек заварите стаканом кипятка, дайте настояться в течение получаса, подсластите мёдом и пейте как противопростудный чай. Добавление корневищ девясила, дягиля, лабазника, багульника, мяты, душицы и чабреца сделают такой чай более эффективным.

- Измельчённую кожуру одного мандарина залейте стаканом водки и настаивайте в тёмном месте в течение недели, периодически встряхивая. Полученную настойку принимайте по 15 капель за 30 минут до еды для улучшения аппетита или используйте в качестве лосьона от угрей и прыщей. При этом следует избегать пересушивания и раздражения кожи.

- Шкурки 2–3 мандаринов залейте горячей водой и применяйте для ингаляций при насморке.

- 1 ст. ложку свежей измельчённой кожуры мандарина залейте стаканом кипятка, доведите до кипения, настаивайте полчаса, затем процедите. В этот чай перед завариванием можно добавить плоды шиповника, боярышника, рябины красной. Пейте по полстакана 2 раза в день для профилактики атеросклероза.

ВТОРНИК, 11 февраля

15.15, 02.00 Т/с "В лесах и на горах" 12+
16.45 Медосмотр 12+
18.15 За дело! 12+
00.20 Истинная роль 12+
01.15 Культурный обмен 12+

МИР

06.00 Любимые актеры. Г. Вицин 12+
06.30 X/ф "Деловые люди" 6+
08.20, 10.10 Т/с "Развод и девичья фамилия" 12+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
13.15 Дела судебные 16+
16.15, 19.25 Т/с "Возвращение Мухтара-2" 16+
19.50 Игра в кино 12+
21.15 Всемирные игры разума 0+
21.55, 00.00 Т/с "Игра. Реванш" 16+
01.00 Семейные истории 16+
01.30 Охотники за привидениями 16+
02.00 Отпуск без путевки 16+
02.50 AC/DC: Live at River Plate 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 0+
08.10 Доктор И... 16+
08.45 X/ф "Баллада о доблестном рыцаре Айвенго" 12+

10.35 Д/ф "Людмила Чурсина. Примите меня такой!" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Т/с "Она написала убийство" 12+
13.35 Мой герой. Дмитрий Подзоров 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Т/с "Отец Браун" 16+
16.55 Естественный отбор 12+
18.20 Т/с "Следствие любви" 16+
22.35 Осторожно, мошенники! 16+
23.05, 03.55 Д/ф "Мужчины Галины Брежневой" 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.35 Петровка, 38 16+
00.55 Т/с "Дальнбойчики-3" 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05, 20.05 Правила жизни 12+
07.35 Д/ф "Как возводили Великую Китайскую стену" 12+
08.25 Легенды мирового кино 12+
08.55 Цвет времени 12+

09.05, 22.20 Т/с "Раскол" 16+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 01.30 X/ф "Дорогая Татьяна Ивановна..." 12+
12.10, 16.25 Д/с "Первые в мире" 12+
12.25, 18.40, 00.45 Тем временем. Смыслы 12+
13.10 Больше, чем любовь 12+
13.50, 02.25 Д/ф "Испания. Тортоса" 12+
14.20 Иностранное дело 12+
15.10 Новости: подробно: книги 12+
15.25 Борис Пастернак: раскованный голос 12+
15.55 Пятое измерение 12+
16.40 Т/с "Мертвые души" 12+
18.00 Нестолличные театры 12+
19.45 Главная роль 12+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 Д/ф "Кунг-фу и шаолиньские монахи" 12+
21.35 Д/ф "Разочарованный Аракчеев" 12+
23.10 Монолог в 4-х частях. Александр Адабашьян 12+
00.00 Д/ф "Буров и Буров" 12+

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром 12+
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.20, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с "Гаишники" 16+

10.00, 14.00 Военные новости
18.30 Специальный репортаж 12+
18.50 Д/с "Миссия в Афганистане" 12+
19.40 Легенды армии 12+
20.25 Улика из прошлого 16+
21.30 Открытый эфир 12+
23.05 Между тем 12+
23.40 Д/ф "Война командармов" 12+
01.20 X/ф "Два билета на дневной сеанс" 0+
02.55 X/ф "Дерзость" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Д/с "Эффект Матроны" 16+
07.20 По делам несовершеннолетних 16+
08.20 Давай разведемся! 16+
09.25 Тест на отцовство 16+
11.25, 04.00 Д/ф "Реальная мистика" 16+
12.30, 02.35 Д/ф "Понять. Простить" 16+
14.25, 02.10 Д/ф "Порча" 16+
14.55 X/ф "Только не отпускай меня" 16+
19.00 X/ф "Список желаний" 16+
23.10 Т/с "Восток-Запад" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Д/ф "Вся правда про..." 12+

06.30 Д/ф "Жестокий спорт" 16+
07.00, 08.55, 13.00, 16.30, 18.00, 22.15 Новости
07.05, 13.05, 16.35, 18.05, 22.20 Все на матч!
09.00 Смешанные единоборства. Bellator. Трансляция из США 16+
11.00 Инсайдеры 12+
11.30 Тотальный футбол 12+
12.30 Гид по играм 12+
14.00 Футбол. Лига чемпионов. "Ливерпуль" (Англия) - "Зальцбург" (Австрия) 0+
16.00 "Европейский футбол возвращается". Специальный репортаж 12+
17.00 Ярушин Хоккей Шоу 12+
17.30 "Евротур. Live". Специальный репортаж 12+
19.00 Хоккей. КХЛ. "Авангард" (Омская область) - "Ак Барс" (Казань). Прямая трансляция
23.10 Борьба. Чемпионат Европы. Греко-римская борьба. Финалы. Трансляция из Италии 0+
01.10 Футбол. Кубок Лигертадорес. Ответный матч. Прямая трансляция

СРЕДА, 12 февраля

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 01.15, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.30, 00.00 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "Триггер" 16+
22.30 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
03.30 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время
11.45 Судьба человека 12+
12.50, 17.25 60 минут 12+
14.45 Т/с "Тайны следствия" 12+
18.30 Прямой эфир 16+
21.00 Т/с "Большие надежды" 16+
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
02.00 Т/с "По горячим следам" 12+
02.50 Т/с "Сваты" 12+

НТВ

05.20 Т/с "Псевдоним "Албанец" 16+
06.00, 07.05 Т/с "Москва. Три вокзала" 16+
07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня
08.20, 10.20 Т/с "Невский. Проверка на прочность" 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 Следствие вели... 16+
17.10 ДНК 16+
18.10, 19.40 Т/с "Пёс" 16+
21.00 Т/с "Невский. Чужой среди чужих" 16+
23.10 Основано на реальных событиях 16+

00.10 Последние 24 часа 16+
01.05 Т/с "Морские дьяволы" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 Известия 16+
05.35, 13.25 Т/с "Карпов" 16+
09.25 Т/с "Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение" 16+
19.00, 00.25 Т/с "След" 16+
23.10 Т/с "Великоллепная пятёрка-2" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.10 Т/с "Детективы" 16+

РЕН-ТВ

05.00 Территория заблуждений 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Д/ф "Засекреченные списки" 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 X/ф "Преступник" 18+
22.10 Смотреть всем! 16+
00.30 X/ф "Уличный боец" 16+

ТНТ

07.00 ТНТ. Gold 16+
09.00, 12.30, 23.00 Дом-2 16+
11.30 Бородина против Бузовой 16+
13.25 Большой завтрак 16+
14.00 Т/с "Реальные пацаны" 16+
15.00 Т/с "Универ. Новая общага" 16+
17.00 Т/с "Интерны" 16+
19.00 Т/с "Полицейский с Рублевки" 16+
20.00 Т/с "Год культуры" 16+
21.00 Однажды в России 16+
22.00 Где логика? 16+
01.05 X/ф "Короли улиц 2" 18+

ОТР

05.05, 08.00, 17.05, 22.05 Правда? 12+
06.00, 09.15 Календарь 12+
06.40 От прав к возможностям 12+
07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости
07.15 Д/ф "Джинсы" 12+
08.50, 00.50 Большая страна 12+
09.55, 18.05 Среда обитания 12+
10.05, 23.00 Т/с "Толедо" 16+
11.30 Д/ф "Тайны разведки" 12+
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 ОТ-Раждение 16+
15.15 Т/с "В лесах и на горах" 12+
16.45 Медосмотр 12+
18.15 Культурный обмен 12+
00.20 Истинная роль 12+
01.15 Моя история 12+
02.00 Т/с "Лучший город Земли" 12+

МИР

06.00, 08.50, 10.10 Т/с "Закон и порядок" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
13.15 Дела судебные 16+
16.15, 19.25 Т/с "Возвращение Мухтара-2" 16+
19.50 Игра в кино 12+
21.15 Всемирные игры разума 0+
21.55 Т/с "Игра. Реванш" 16+
00.00 Игра в правду 16+
01.00 Семейные истории 16+
01.30 Охотники за привидениями 16+
02.00 Отпуск без путевки 16+
02.50 Celine Dion: Une Seule Fois. Live 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 0+
08.10 Доктор И... 16+
08.45 X/ф "Опасно для жизни" 12+
10.35 Д/ф "Олег Стриженов. Никаких компромиссов" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Т/с "Она написала убийство" 12+
13.40 Мой герой. Лионелла Пыррева 12+

14.50 Город новостей 16+
15.05 Т/с "Отец Браун" 16+
16.55 Естественный отбор 12+
18.25 Т/с "Следствие любви" 16+
22.35 Линия защиты 16+
23.05 Прощание. Евгений Моргунов 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.35 Петровка, 38 16+
00.55 Т/с "Дальнбойчики-3" 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05, 20.05 Правила жизни 12+
07.35 Д/ф "Кунг-фу и шаолиньские монахи" 12+
08.25 Легенды мирового кино 12+
08.55 Цвет времени 12+
09.05, 22.20 Т/с "Раскол" 16+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 01.25 X/ф "Дуэт" 12+
12.25, 18.40, 00.40 Что делать? 12+
13.10, 16.25 Д/с "Первые в мире" 12+
13.25 Д/ф "Венеция - дерзкая и блистательная" 12+
14.20 Иностранное дело 12+
15.10 Новости: подробно: кино 12+
15.25 Борис Пастернак: раскованный голос 12+
15.55 Библийский сюжет 12+
16.40 Т/с "Мертвые души" 12+
18.00 Нестолличные театры 12+
19.45 Главная роль 12+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 Д/ф "Цинь Шихуанди, правитель вечной империи" 12+
21.35 Острова 12+
23.10 Монолог в 4-х частях. Александр Адабашьян 12+

06.00 Д/ф "Вся правда про..." 12+
06.30 Д/ф "Жестокий спорт" 16+
07.00, 08.55, 11.00, 15.05, 17.10, 19.20, 21.35 Новости
07.05, 11.05, 15.10, 17.15, 19.25, 21.40, 00.40 Все на матч!
09.00 Смешанные единоборства. Bellator. Трансляция из США 16+
12.05 Гид по играм 12+
12.35 Боевая профессия 16+
13.05 Футбол. Лига чемпионов 0+
16.10 Жизнь после спорта 12+
16.40 Кубок Париматч Премьер. Итоги 12+
18.10, 20.25 Пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов. Прямая трансляция из Москвы
22.40 Футбол. Кубок Нидерландов. 1/4 финала. "Витесс" - "Аякс". Прямая трансляция
01.15 Борьба. Чемпионат Европы. Греко-римская борьба. Финалы. Трансляция из Италии 0+

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром 12+
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.20, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с "Гаишники. Продолжение" 12+

ЧЕТВЕРГ, 13 февраля

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 01.15, 03.05 Время
покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.30, 00.00 На самом деле
16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "Триггер" 16+
22.30 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
03.30 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00
Вести
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45
Местное время
11.45 Судьба человека 12+
12.50, 17.25 60 минут 12+
14.45 Т/с "Тайны следствия"
12+
18.30 Прямой эфир 16+
21.00 Т/с "Большие надеж-
ды" 16+
23.15 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.00 Т/с "По горячим сле-
дам" 12+
02.50 Т/с "Сваты" 12+

НТВ

05.15 Т/с "Псевдоним "Алба-
нец" 16+
06.00, 07.05, 08.20 Т/с "Мо-
сква. Три вокзала" 16+
07.00, 08.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00, 00.00 Сего-
дня
10.20, 00.40 Т/с "Морские
дьяволы" 16+
13.20 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 Следствие вели... 16+
17.10 ДНК 16+
18.10, 19.40 Т/с "Пёс" 16+
21.00 Т/с "Невский. Чужой
среди чужих" 16+
23.10 Основано на реальных
событиях 16+
00.10 Захар Прилепин. Уроки
русского 12+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30,
03.15 Известия 16+
05.20, 13.25 Т/с "Карпов" 16+
08.35 День ангела 16+
09.25 Т/с "Новая жизнь сы-
щика Гурова. Продолже-
ние" 16+
19.00, 03.25 Т/с "След" 16+
23.10 Т/с "Великолепная пя-
терка-2" 16+
00.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+
01.10 Т/с "Детективы" 16+

РЕН-ТВ

05.00 Военная тайна 16+
06.00, 09.00 Документаль-
ный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки чело-
вечества 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Неизвестная история
16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие
гипотезы 16+
20.00 Х/ф "Заложница" 16+
21.50 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "Эверли" 18+

ТНТ

07.00 ТНТ. Gold 16+
09.00, 12.30, 23.00 Дом-2 16+
11.30 Бородина против Бузо-
вой 16+
13.30 Т/с "Реальные паца-
ны" 16+
15.00 Т/с "Универ. Новая
общага" 16+
17.00 Т/с "Интерны" 16+
19.00 Т/с "Полицейский с
Рублёвки" 16+
20.00 Т/с "Год культуры.
Фильм о сериале" 16+
21.00 Шоу "Студия Союз"
16+
22.00 Импровизация 16+
01.05 Х/ф "Лучшие планы"
16+

ОТР

05.05, 08.00, 17.05, 22.05
Правда? 12+

06.00, 09.15 Календарь 12+
06.40 Имею право! 12+
07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00,
15.00, 17.00, 18.00, 20.00,
22.00, 01.00, 04.00 Но-
вости
07.15 Д/ф "Курорты" 16+
08.50, 00.50 Большая страна
12+
09.55, 18.05 Среда обитания
12+
10.05, 23.00 Т/с "Толедо" 16+
11.30 Д/ф "Тайны разведки.
Идеальный агент" 12+
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 ОТ-
Ражение 16+
15.15, 02.00 Т/с "Лучший город
Земли" 12+
16.45 Медосмотр 12+
18.15 Моя история 12+
00.20 Истинная роль 12+
01.15 Вспомнить всё 12+
01.45 Живое русское слово 12+

МИР

06.00, 08.50, 10.10 Т/с "Закон и
порядок" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45
Новости
13.15 Дела судебные 16+
16.15, 19.25 Т/с "Возвращение
Мухтара-2" 16+
19.50 Игра в кино 12+
21.15 Всемирные игры раз-
ума 0+
21.55 Т/с "Игра. Реванш" 16+
00.00 Ночной экспресс 12+
01.20 Семейные истории 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 0+
08.10 Доктор И... 16+
08.45 Х/ф "Первое свидание"
12+
10.35 Д/ф "Виталий Соло-
мин. Я принадлежу сам
себе..." 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия 16+
11.50 Т/с "Она написала убий-
ство" 12+
13.40 Мой герой. Андрей Ру-
денский 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Т/с "Отец Браун" 16+
16.55 Естественный отбор 12+
18.25 Т/с "Следствие любви"
16+
22.35 10 самых... звездные
пенсионеры 16+
23.05 Д/ф "Актёрские судьбы.
Кто в доме хозяин?" 12+
00.00 События. 25-й час 16+
00.35 Петровка, 38 16+
00.55 Т/с "Дальнобойщики-3"
16+

ПЯТНИЦА, 14 февраля

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.30 Человек и закон 16+
19.40 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Голос. Дети 0+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.25 Д/ф "ZZ TOP. Старая
добрая группа из Теха-
са" 16+
02.05 На самом деле 16+
03.00 Про любовь 16+
03.45 Наедине со всеми 16+
05.15 Россия от края до
края 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00
Вести
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45
Местное время
11.45 Судьба человека 12+
12.50, 17.25 60 минут 12+

14.45 Т/с "Тайны следствия"
12+
18.30 Прямой эфир 16+
21.00 Юморина 16+
23.40 Х/ф "Нелюбимая" 12+
03.05 Х/ф "Стерва" 16+

18.30 Прямой эфир 16+

21.00 Юморина 16+

23.40 Х/ф "Нелюбимая" 12+

03.05 Х/ф "Стерва" 16+

18.30 Прямой эфир 16+

21.00 Юморина 16+

23.40 Х/ф "Нелюбимая" 12+

03.05 Х/ф "Стерва" 16+

18.30 Прямой эфир 16+

21.00 Юморина 16+

23.40 Х/ф "Нелюбимая" 12+

03.05 Х/ф "Стерва" 16+

05.20, 09.25 Т/с "Новая
жизнь сыщика Гурова.
Продолжение" 16+
13.25 Т/с "Карпов" 16+
18.50, 00.45 Т/с "След" 16+
23.45 Светская хроника 16+
01.30 Т/с "Детективы" 16+

РЕН-ТВ

05.00 Военная тайна 16+
06.00, 09.00, 15.00 Докумен-
тальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00, 03.00 Невероятно ин-
тересные истории 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие
гипотезы 16+
20.00 Д/ф "Продавцы воз-
духа. Почему мы им
верим?" 16+
21.00 Д/ф "По заслугам!
Можно ли обмануть
карму?" 16+
23.00 Х/ф "Открытое море.
Новые жертвы" 16+
00.50 Х/ф "Основной ин-
стинкт" 18+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00,
15.00, 19.30, 23.40 Но-
вости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05, 20.05 Правила жизни
12+
07.35, 20.45 Д/ф "Цинь Ши-
хуанди, правитель веч-
ной империи" 12+
08.25 Легенды мирового
кино 12+
08.55, 14.05 Цвет времени
12+
09.05, 22.20 Т/с "Раскол" 16+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 01.25 XX век 12+
12.30 Дневник XIII зимнего
международного фе-
стиваля искусств Юрия
Башмета в Сочи 12+
13.00, 18.45, 00.40 Игра в
бисер 12+
13.40 Д/ф "Настоящая со-
ветская девушка" 12+
14.20 Иностранное дело 12+
15.10 Новости: подробно:
театр 12+
15.25 Борис Пастернак: рас-
кованный голос 12+
15.55 Пряничный домик 12+
16.25 Д/с "Первые в мире"
12+
16.40 Т/с "Мертвые души"
12+
18.00 Нестолличные театры
12+
19.45 Главная роль 12+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши! 0+
21.35 Энигма 12+
23.10 Монолог в 4-х частях.
Александр Адабашьян
12+
00.00 Черные дыры, белые
пятна 12+
02.40 Красивая планета 12+

13.00, 18.45, 00.40 Игра в
бисер 12+

13.40 Д/ф "Настоящая со-
ветская девушка" 12+

14.20 Иностранное дело 12+

15.10 Новости: подробно:
театр 12+

15.25 Борис Пастернак: рас-
кованный голос 12+

15.55 Пряничный домик 12+

16.25 Д/с "Первые в мире"
12+

16.40 Т/с "Мертвые души"
12+

18.00 Нестолличные театры
12+

19.45 Главная роль 12+

20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши! 0+

21.35 Энигма 12+

23.10 Монолог в 4-х частях.
Александр Адабашьян
12+

00.00 Черные дыры, белые
пятна 12+

02.40 Красивая планета 12+

13.00, 18.45, 00.40 Игра в
бисер 12+

13.40 Д/ф "Настоящая со-
ветская девушка" 12+

14.20 Иностранное дело 12+

15.10 Новости: подробно:
театр 12+

15.25 Борис Пастернак: рас-
кованный голос 12+

15.55 Пряничный домик 12+

16.25 Д/с "Первые в мире"
12+

16.40 Т/с "Мертвые души"
12+

18.00 Нестолличные театры
12+

19.45 Главная роль 12+

20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши! 0+

21.35 Энигма 12+

23.10 Монолог в 4-х частях.
Александр Адабашьян
12+

21.30 Открытый эфир 12+
23.05 Между тем 12+
23.40 Х/ф "Без срока дав-
ности" 16+
01.35 Д/ф "Убить Гитлера.
1921-1945" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Д/с "Эффект Матроны"
16+
07.30 По делам несовершенно-
летних 16+
08.30 Давай разведемся! 16+
09.35 Тест на отцовство 16+
11.40 Д/ф "Реальная мисти-
ка" 16+
12.45 Д/ф "Понять. Простить"
16+
14.35, 02.05 Д/ф "Порча" 16+
15.05 Х/ф "Ника" 16+
19.00 Х/ф "Я заплачу завтра"
16+
23.05 Т/с "Восток-Запад" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Д/ф "Вся правда про
..." 12+
06.30 Д/ф "Жестокий спорт"
16+
07.00, 08.55, 11.30, 13.20,
15.25, 16.20, 18.20,
21.35 Новости
07.05, 11.35, 15.30, 18.25,
21.40, 23.25, 00.20 Все
на матч!
09.00, 13.25 Футбол. Лига
чемпионов 0+
11.00 "Европейский футбол
возвращается". Специ-
альный репортаж 12+
12.20 Гид по играм 12+
12.50 "Евротур. Live". Специ-
альный репортаж 12+
16.00 "Чемпионат мира сре-
ди клубов. Live". Специ-
альный репортаж 12+
16.25 Биатлон. Чемпионат
мира. Смешанная эста-
фета. Прямая трансляция
из Италии
19.25 Гандбол. Чемпионат
России. Мужчины. Пря-
мая трансляция из Мос-
квы
21.15 "Рекордный лёд Со-
лёных озёр". Специаль-
ный репортаж 12+
22.25, 23.40, 00.30 Кньо-
бежный спорт. Чемпио-
нат мира на отдельных
дистанциях. Прямая
трансляция из США
01.10 Спортивный календарь
12+

08.00, 17.05, 22.05 За дело!
12+

08.55, 00.40 Большая страна
12+

09.55 Среда обитания 12+

10.05, 23.15 Т/с "Тайны
Авроры Тигарден" 16+

11.50, 16.45 Медосмотр
12+

12.05, 13.20, 19.00, 20.30
ОТражение 16+

15.15 Т/с "Лучший город
Земли" 12+

18.30 Гамбургский счет 12+

00.50 Х/ф "Римский-Корса-
ков" 0+

02.40 Концерт Варвары
"Лён" 12+

МИР

06.00, 08.50, 10.20 Т/с "Закон
и порядок" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00
Новости
10.10 В гостях у цифры 16+
13.15 Дела судебные 16+
16.20 Приговор? 16+
17.25 Т/с "Возвращение Мух-
тара-2" 16+
18.25 Всемирные игры раз-
ума 0+
19.15 Слабое звено 12+
20.10 Х/ф "Покровские во-
рота" 0+
23.05 Игра в кино 12+
23.50 Ночной экспресс 12+

ПЯТНИЦА, 14 февраля

00.55 Держись, шуобиз! 16+
01.20 Х/ф "Туз" 16+
02.50 Х/ф "Новогодний брак" 6+

ТВЦ

06.00 Настроение 0+
08.10 Обложка. Чтоб я так жил! 16+
08.45 Х/ф "Змеи и лестницы" 0+
11.30, 14.30, 17.50 События 16+
11.50 Х/ф "Змеи и лестницы" 12+
13.00 Он и она 16+
14.50 Город новостей 16+
15.05 10 самых... звездные пенсионеры 16+
15.40 Х/ф "Роза и чертополох" 12+
18.15 Х/ф "Пять минут страха" 12+
20.00 Х/ф "Красавица и воры" 12+
22.00, 02.35 В центре событий 16+
23.10 Х/ф "Барс и Лялька" 12+
01.10 Д/ф "Рокковые влечения. Жизнь без тормозов" 12+

01.55 Д/ф "Актерские судьбы. Кто в доме хозяин?" 12+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05 Правила жизни 12+
07.35 Д/ф "Цинь Шихуанди, правитель вечной империи" 12+
08.25 Легенды мирового кино 12+
08.50, 14.10 Цвет времени 12+
09.05 Т/с "Раскол" 16+
10.20 Х/ф "Парень из нашего города" 12+
11.45 Острова 12+
12.30 Журналист XIII зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи 12+
13.00 Открытая книга 12+
13.30 Черные дыры, белые пятна 12+
14.20 Д/ф "Европейский концерт. Бисмарк и Горчаков" 12+

15.10 Письма из провинции 12+
15.40 Энигма 12+
16.20 Т/с "Мертвые души" 12+
17.50 Концерт Венского филармонического оркестра в Макао (Китай) 12+
19.45, 02.10 Искатели 12+
20.30 Линия жизни 12+
21.25 Х/ф "Розыгрыш" 12+
23.20 Д/ф "Моральный кодекс. Музыкальный интервал длиной в 30 лет" 12+
00.05 Х/ф "Женщина французского лейтенанта" 12+

ЗВЕЗДА

08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.25, 10.05 Х/ф "Дом, в котором я живу" 16+
10.00, 14.00 Военные новости
10.40, 13.20, 14.05 Т/с "Охота на Вольфа" 16+
15.40 Х/ф "Находка" 16+
19.05 Х/ф "Форт Росс" 6+
21.30 Х/ф "Ждите связного" 12+
23.10 Десять фотографий 6+
00.00 Х/ф "Афганский излом" 12+

02.30 Х/ф "Жаркое лето в Кабуле" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Д/с "Эффект Матроны" 16+
07.30 По делам несовершеннолетних 16+
08.30 Давай разведемся! 16+
09.35 Тест на отцовство 16+
11.35, 03.05 Д/ф "Реальная мистика" 16+
12.40, 01.35 Д/ф "Понять. Простить" 16+
14.30, 01.05 Д/ф "Порча" 16+
15.00 Х/ф "Я заплачу завтра" 16+
19.00 Х/ф "Раненое сердце" 16+
23.00 Х/ф "Сводные сестры" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Д/ф "Вся правда про..." 12+
06.30 Д/ф "Жестокий спорт" 16+
07.00, 08.55, 11.10, 12.45, 13.55, 15.45, 18.35, 20.20, 21.35 Новости

07.05, 12.50, 14.00, 14.50, 15.50, 21.40, 00.25 Все на матч!
09.00, 10.05, 19.10, 20.25 Пляжный футбол. Клубный чемпионат мира. Прямая трансляция из Москвы
11.15 Биатлон. Чемпионат мира. Смешанная эстафета. Трансляция из Италии 0+
13.25, 14.20, 15.15 Санный спорт. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Сочи
16.20 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Италии
18.40 Любовь в большом спорте 12+
22.05 Точная ставка 16+
22.25 Футбол. Чемпионат Германии. "Боруссия" (Дортмунд) - "Айнтрахт". Прямая трансляция
00.45 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. Прямая трансляция из США

СУББОТА, 15 февраля

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Анна Герман. Дом любви и солнца 12+
11.15, 12.15 Видели видео? 6+
13.55 Теория заговора 16+
14.40 К дню рождения певицы. "Достоинство Республики. Анна Герман" 12+
16.35 Чемпионат мира по Биатлону 2020 г. Спринт. 10 км. Мужчины. Прямой эфир из Италии
17.50 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.20 Клуб Веселых и Находчивых 16+
23.20 Большая игра 16+
00.35 Х/ф "Моя кузина Эйчел" 16+
02.15 На самом деле 16+
РОССИЯ 1

19.00 Центральное телевидение 16+
20.50 Секрет на миллион 16+
22.45 Международная пирамида 16+
23.30 Своя правда 16+
01.20 Секретная Африка. Выжить в ангольской саванне 16+

ПЯТЫЙ

05.00 Т/с "Детективы" 16+
10.15, 23.10 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Главное 16+
00.55 Т/с "Редкая группа крови" 12+

РЕН-ТВ

05.00 Невероятно интересные истории 16+
07.30 М/ф 6+
09.15 Минтранс 16+
10.15 Самая полезная программа 16+
11.15 Военная тайна 16+
15.20 Д/ф "Самые опасные монстры" 16+
17.20 Х/ф "Ученик чародея" 12+
19.30 Х/ф "Джон Картер" 12+
22.00 Х/ф "Ковбой против пришельцев" 16+
00.20 Х/ф "Исходный код" 16+
02.00 Тайны Чапман 16+

ТНТ

07.00, 01.05 TNT Music 16+
07.30 TNT. Gold 16+
09.00 Т/с "СашаТаня" 16+
11.00 Комеди Клуб 16+
18.20 Х/ф "Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел" 16+
20.15 Х/ф "Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел-2" 16+
22.00 Женский Стендап 16+
23.05 Дом-2 16+
01.30 Х/ф "Морпех" 16+
02.55 Х/ф "Морпех 2" 16+

ОТР

05.05, 12.00 Большая страна 12+
06.00 Имено право! 12+
06.30 Фигура речи 12+
07.00 Служу Отчизне 12+
07.30 За строчкой архивной... 12+

08.00 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Тургенева" 6+
08.30, 16.25, 04.35 Домашние животные 12+
09.00, 09.55 М/ф 0+
10.05 Новости Совета Федерации 12+
10.20, 11.05 Х/ф "Курьер из Рая" 12+
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости
13.05, 00.00 Х/ф "Третья молодость" 0+
14.30, 15.05 Х/ф "Римский-Корсаков" 0+
16.50 Среда обитания 12+
17.00 Концерт Варвары "Лён" 12+
19.20 Вспомнить всё 12+
19.45 Культурный обмен 12+
20.25 Х/ф "Операция "Тушенка" 16+
22.15 "Живу для тебя". Концерт группы "VIVA" 16+
01.30 Х/ф "Неоконченная пьеса для механического пианино" 12+
03.15 Х/ф "Первая перчатка" 0+

МИР

06.00 Миллион вопросов о природе 6+
06.10 Союзники 12+
06.40, 07.50 М/ф 6+
06.50 Такие разные 16+
07.20 Секретные материалы 16+
08.35 Наше кино. История большой любви 12+
09.10 Слабое звено 12+
10.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15 Как в ресторане 12+
10.45 Мировые леди 12+
11.20 Х/ф "Покровские ворота" 0+
14.15, 16.15, 19.15 Т/с "Любимая учительница" 16+
23.30 Х/ф "Туз" 16+
01.00 Х/ф "Яды, или всемирная история отравлений" 16+

ТВЦ

05.55 Х/ф "Ванечка" 16+
08.05 Православная энциклопедия 6+
08.30 Х/ф "Красавица и воры" 12+
10.20 Х/ф "Спортлото-82" 0+
11.30, 14.30, 23.45 События 16+

11.45 Х/ф "Спортлото-82" 0+
12.35, 14.45 Х/ф "Зеркала любви" 12+
17.05 Х/ф "Тень дракона" 12+
21.00, 02.40 Постскрипум 0+
22.20, 03.45 Право знаты! 16+
00.00 Прощание. Сергей Доренко 16+
00.50 Прощание. Борис Березовский 16+
01.35 Д/ф "Цыгане XXI века" 16+
02.15 Несогласные буквы 16+

РОССИЯ К

06.30 Лето господне 12+
07.05 М/ф 12+
08.05 Х/ф "Розыгрыш" 12+
09.40, 00.50 Телескоп 12+
10.10 Х/ф "Раба любви" 12+
11.40 Пятое измерение 12+
12.10, 01.20 Д/ф "Радужный мир природы Коста-Рики" 12+
13.05 Жизнь замечательных идей 12+
13.30 Театральная летопись. Владимир Зельдин 12+
14.15 Х/ф "Учитель танцев" 6+
16.35 Торжественное открытие XIII зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи 12+
18.10 Д/ф "Неоконченная пьеса" 12+
18.50 Х/ф "Кин-дза-дза!" 12+
21.00 Агора 12+
22.00 Х/ф "Полуночная жара" 16+
23.55 Клуб 37 12+
02.10 Искатели 12+

ЗВЕЗДА

06.00 М/ф 0+
06.35, 08.15 Х/ф "Капитан" 0+
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня
09.00 Легенды музыки 6+
09.30 Легенды телевидения 12+
10.15 Д/с "Загадки века" 12+
11.05 Улика из прошлого 16+
11.55 Не факт! 6+
12.30 Круиз-контроль 6+
13.15 Специальный репортаж 12+
13.35 СССР. Знак качества с Гариком Сукачевым 12+
14.25 Морской бой 6+
15.30 Д/с "Оружие Победы" 6+
16.00 Х/ф "Правда лейтенанта Климова" 12+
18.10 Задело! 12+
18.25 Т/с "Отдел С.С.С.Р." 16+
02.00 Д/ф "Охота на "Осу" 12+
02.45 Х/ф "Находка" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 6 кадров 16+
06.40 Х/ф "Гражданка Катерина" 16+
10.25, 01.25 Т/с "Райский уголок" 16+
19.00 Т/с "Великолепный век" 16+
23.25 Х/ф "Лера" 16+
04.50 Д/с "Эффект Матроны" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Д/ф "Вся правда про..." 12+
06.30 Д/ф "Жестокий спорт" 16+
07.00 Футбол. Чемпионат Франции. "Монако" - "Монпелье" 0+
09.00 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Италии 0+
10.40, 12.20, 15.45, 17.35, 18.45 Новости
10.50 Все на футбол! Афиша 12+
11.50 Кубок Париматч Премьер. Итоги 12+
12.25 "В шоу только звезды". Специальный репортаж 12+
12.55, 14.25, 17.40, 18.55, 22.25 Все на матч!
13.35, 16.10 Санный спорт. Чемпионат мира. Двойки. 1-я попытка. Прямая трансляция из Сочи
15.00, 18.00 Санный спорт. Чемпионат мира. Двойки. 2-я попытка. Прямая трансляция из Сочи
15.50 "Чемпионат мира среди клубов. Live". Специальный репортаж 12+
19.55 Жизнь после спорта 12+
20.25 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
23.00 Борьба. Чемпионат Европы. Вольная борьба. Финалы. Трансляция из Италии 0+
00.20 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. Прямая трансляция из США
01.50 Шорт-трек. Кубок мира. Трансляция из Нидерландов 0+

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время
08.20 Местное время. Суббота 12+
08.35 По секрету всему свету 12+
09.30 Пятеро на одного 12+
10.20 Сто к одному 12+
11.10 Смеяться разрешается 12+
13.40 Х/ф "Слезы на подушке" 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 Х/ф "Идеальный брак" 16+
01.10 Х/ф "Мой любимый гений" 16+

НТВ

05.10 ЧП. Расследование 16+
05.35 Х/ф "Антиснайпер. Новый уровень" 16+
07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминным 0+
08.45 Доктор свет 16+
09.25 Едем дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Наш потребитель 16+
14.05 Поедем, поедим! 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 февраля

ПЕРВЫЙ

05.10, 06.10 X/ф "Зимний роман" 12+
06.00, 10.00, 12.00 Новости
07.00 Играй, гармонь любимая! 12+
07.45 Часовой 12+
08.15 Золотые 16+
09.20 Недельные заметки 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.15, 12.15 Видели видео? 6+
13.55 Теория заговора 16+
14.55 Татьяна Тарасова, "Лед, которым я живу" 12+
15.50, 17.50 Точь-в-точь 16+
17.05 Чемпионат мира. Биатлон 2020 г. Прямой эфир из Италии
19.25 Лучше всех! 0+
21.00 Время
22.00 Dance Революция 6+
23.40 X/ф "Дочь и ее мать" 18+
01.20 На самом деле 16+
02.15 Про любовь 16+
03.00 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ 1

04.30 X/ф "Нелюбимая" 12+
08.00 Местное время. Воскресенье 12+
08.35 Когда все дома 12+
09.30 Устами младенца 12+
10.20 Сто к одному 12+
11.10 Всероссийский потребительский проект "Тест" 12+
12.05 X/ф "Потерянное счастье" 16+
14.00 X/ф "Бумажный самолёт" 12+
17.50 Ну-ка, все вместе! 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер 12+
01.30 X/ф "Мама выходит замуж" 12+

НТВ

05.25 Секретная Африка. Русский Мозамбик 16+
06.10 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.55 Дачный ответ 0+
13.00 Наш потребнадзор 16+

14.10 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.10 Звезды сошлись 16+
21.45 Ты не поверишь! 16+
22.55 Основано на реальных событиях 16+
01.55 X/ф "Коллектор" 16+
03.05 Т/с "Псевдоним "Албанец" 16+

ПЯТЫЙ

05.00 Т/с "Редкая группа крови" 12+
07.05, 09.00 Д/ф "Моя правда" 16+
08.00 Светская хроника 16+
10.00, 02.05 X/ф "Классик" 16+
12.05 Т/с "Условный мент" 16+
22.25, 01.05 Т/с "Барсы" 16+
03.40 Т/с "Страсть 2" 16+

РЕН-ТВ

05.00 Тайны Чапман 16+
07.00 X/ф "Преступник" 18+
09.00 X/ф "Заложница" 16+
10.40 X/ф "Белоснежка и охотник" 16+
13.00 X/ф "Ковбой против пришельцев" 16+
15.30 X/ф "Ученик чародея" 12+
17.30 X/ф "Джон Картер" 12+
20.00 X/ф "Исход. Цари и боги" 12+
23.00 Добров в эфире 16+
00.00 Военная тайна 16+

ТНТ

07.00 ТНТ. Gold 16+
09.00 Т/с "Саша Таня" 16+
11.00 Перезагрузка 16+
12.00 X/ф "Полицейский с Рублеви. Новогодний беспредел-2" 16+
14.00 Т/с "Толя-робот" 16+
22.00 Stand up 16+
23.00 Дом-2 16+
01.05 Такое кино! 16+
01.35 ТНТ Music 16+
02.00 X/ф "Жизнь хуже обычной" 16+

ОТР

05.05, 12.00 Большая страна 12+
06.00 Вспомнить всё 12+
06.30 Большая наука 12+

07.00 От прав к возможным 12+
07.15 За дело! 12+
08.00 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Гикуля" 6+
08.30, 16.25 Домашние животные с Григорием Маневым 12+
09.00 Д/ф "Редкая красота" 12+
09.40, 11.05 X/ф "Операция "Тушенка" 16+
11.00, 13.00, 15.00 Новости
11.30 Гамбургский счет 12+
13.05 Т/с "Тайны Авроры Тигарден" 16+
14.30, 15.05 "Живу для тебя". Концерт группы "VIVA" 16+
16.50 Среда обитания 12+
17.00 Имею право! 12+
17.30 Активная среда 12+
18.00 М/ф "Конёк-Горбунок" 6+
19.00 Отражение недели 16+
19.45 Моя история 12+
20.25 X/ф "Неоконченная пьеса для механического пианино" 12+
22.05 X/ф "Курьер из "Рая" 12+
23.35 X/ф "Первая перчатка" 0+
01.00 Отражение недели 12+

МИР

06.00 Миллион вопросов о природе 6+
06.10 Беларусь сегодня 12+
06.40 М/ф 6+
07.50 Культ/туризм 16+
08.20 Еще дешевле 12+
08.55 Всемирные игры разума 0+
09.25 Фазенда Лайф 6+
10.00 Новости
10.15 Играй, дугар 16+
10.50 Т/с "Запасной инстинкт" 16+
15.15, 16.15, 19.30 Т/с "Первое правило королевы" 16+
16.00 Погода в Мире 16+
18.30, 00.00 Вместе 16+
21.05, 01.00 Т/с "Пороки и их поклонники" 16+
02.30 X/ф "Таинственный остров" 0+

ТВЦ

05.40 X/ф "Первое свидание" 12+
07.20 Фактор жизни 12+
07.45 Верное решение 16+
08.10 X/ф "Кин-дза-дза!" 0+

08.40 X/ф "Вместе с Верой" 12+
10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+
11.30, 00.40 События 16+
11.45 Петровка, 38 16+
11.55 X/ф "Пять минут страха" 12+
13.50 Смех с доставкой на дом 12+
14.30 Московская неделя 16+
15.05 Хроники московского быта 12+
15.55 Д/ф "Женщины Александра Абдулова" 16+
16.50 Прощание. Ольга Аросева 16+
17.40 X/ф "Я никогда не плачу" 12+
21.55, 00.55 X/ф "Танцы марионеток" 16+
01.40 X/ф "Барс и Лялька" 12+

РОССИЯ К

06.30 М/ф 12+
08.00 X/ф "Парень из нашего города" 12+
09.30 Мы - грамотеи! 12+
10.10 X/ф "Кин-дза-дза!" 12+
12.20 Письма из провинции 12+
12.45 Диалоги о животных 12+
13.25 Другие Романовы 12+
13.55, 00.50 X/ф "Игра в карты по-научному" 12+
15.45 Д/ф "Как выйти из ада. Зельвенский прорыв" 12+
16.30 Картина мира 12+
17.15 Пешком... 12+
17.45 Д/ф "Буров и Буров" 12+
18.35 Романтика романса 12+
19.30 Новости культуры 12+
20.10 X/ф "Раба любви" 12+
21.40 Опера "Сила судьбы" 12+
02.40 М/ф для взрослых 18+

ЗВЕЗДА

07.10 X/ф "Шел четвертый год войны..." 12+
09.00 Новости недели
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 6+
10.45 Код доступа 12+
11.30 Скрытые угрозы 12+
12.20 Д/с "Секретные материалы" 12+
13.10 Специальный репортаж 12+

13.50 Т/с "Снег и пепел" 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 Д/с "Легенды советского сыска" 16+
23.00 Фетисов 12+
23.45 X/ф "Белый взрыв" 0+
01.15 X/ф "Капитан" 0+
03.10 X/ф "Механическая сюита" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 6 кадров 16+
06.35 X/ф "Лера" 16+
08.35 Пять ужинов 16+
08.50 X/ф "Сводные сестры" 16+
11.00 X/ф "Раненое сердце" 16+
14.45, 19.00 Т/с "Великолепный век" 16+
23.25 X/ф "Зимний сон" 16+
01.30 Т/с "Райский уголок" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Д/ф "Анатолий Тарасов. Век хоккея" 12+
07.10 Футбол. Чемпионат Италии 0+
09.10 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Мужчины. Трансляция из Италии 0+
10.50, 14.40, 16.00, 21.55 Новости
11.00, 12.30 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Женщины. Прямая трансляция из Латвии
12.05, 16.05, 22.00 Все на матч!
13.25, 00.55 Санний спорт. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Сочи
14.45 Биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Италии
16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Матч звезд". Прямая трансляция
20.00 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция

Почему чернеют (сохнут) кончики (края) листьев комнатных растений

Почему это происходит и как помочь комнатным растениям, давайте разберёмся:

1. **Низкая влажность воздуха.** В первую очередь сохнут края и кончики листьев у комнатных растений из-за низкой влажности воздуха. Когда включены отопительные приборы, влажность воздуха в доме опускается до 30%. Для большинства комнатных растений, кроме кактусов, это экстремальные условия.

Нежные комнатные растения при низкой влажности воздуха просто высыхают даже при частом и обильном поливе. Растения, требующие высокую влажность воздуха – это папоротники, спатифиллум, антуриум, драцена и другие с нежными листьями. Для таких комнатных растений необходимо установить увлажнитель воздуха и включать его каждый день. Повышать влажность воздуха можно, опрыскивая листья растений.

2. **Высокая температура.** Зимой в наших квартирах тепло, температура в среднем +23...+25 градусов, а для комнатных растений в сочетании с низкой влажностью воздуха и нехваткой освеще-

ния это плохо. О неблагоприятном состоянии первыми сигнализируют листья, на них появляются темные сухие пятна по краям. Лучше держать комнатные цветы зимой в прохладном месте, подальше от отопительных приборов и дополнительно установить для них фитолампу. При таких условиях растения находятся в состоянии покоя, они не растут, а значит удобрять их и часто поливать не нужно.

3. **Загнивание корней.** Зимой повышается риск загнивания корней у комнатных растений, и в этом случае на листьях появляются тёмные мягкие пятна, при этом лист может потемнеть и увянуть целиком или даже растение полностью.

- Чаще всего корни загнивают из-за избыточного полива. Зимой комнатные растения поливают умеренно или редко, не используя удобрения.

- Корни могут начать отмирать из-за переохлаждения, если горшок с цветком стоит на холодном подоконнике или полу.

- Тяжёлая плотная земля в горшке может стать причиной загнивания корней у комнатных растений. Такая земля долго просыхает, в ней корни не получают достаточно воздуха, она быстро закисает, засоляется, из-за частых поливов на поверхности образуется плотная корка. Чтобы земля в цветочных горшках остава-



лась рыхлой, воздухопроницаемой в неё добавляют торф, вермикулит, перлит или другие разрыхляющие составляющие.

4. **Сквозняк.** Холодный поток воздуха из форточки или от двери может заморозить листья. На сквозняке листья растений почернеют и увянут быстро.

5. **Вода для полива** тоже влияет на здоровье комнатных растений. Нельзя поливать цветы холодной водой из-под крана. Нужно набрать воду в открытую ёмкость, дать отстояться в течение двух суток, за это время из воды испарится хлор, осадят тяжёлые соли, температура воды станет комнатной, приятной для корней.