

# ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

ПОЧИТАЕМ  
НА ВОСУДЪ

Здоровье Красота  
Кухня Саг - огород  
Ответы на вопросы читателей



## Астрологический прогноз 24 февраля - 1 марта

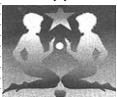
В начале периода на небе растущая Луна. А звезды расположатся таким образом, что благотворно повлияют на решение деловых вопросов. В любовной сфере также будет царить гармония и взаимопонимание. Не предавайтесь лени – за вас никто ничего делать не будет. Не прислушаетесь к совету – рискуете не получить желаемого. Очень важно поддерживать оптимистичный взгляд на жизнь.



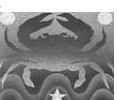
**ОВЕН.** Сейчас этому знаку зодиака следует держать себя в руках – в течение недели ваша выдержка не раз подвернется серьезному испытанию. Прислушаетесь к этому совету – будете в гармоничном расположении духа и даже получите несколько важных поводов для радости.



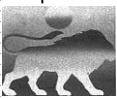
**ТЕЛЕЦ.** Намечаются финансовые поступления. Не откажешь вам и в везении. Прислушиваясь к внутреннему голосу, вы сможете оказаться в нужном месте в нужное время и выбрать верную стратегию поведения.



**БЛИЗНЕЦЫ.** Дело спорится у вас в руках – это заметят все окружающие. Но данному знаку зодиака стоит придержать свой нрав и не провоцировать ссоры. Будьте уступчивыми. Связанные узмы брака Близнецы во вторую половину недели могут отважиться на измену.



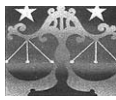
**РАК.** Если планировали сменить место жительства либо род деятельности, вступить в брак – неделя самая подходящая. Однако учтите, что не все пойдет по задуманному плану – жизнь так или иначе вносит свои коррективы. Фортуна явно на вашей стороне!



**ЛЕВ.** В вашей жизни ожидаются положительные перемены. Не исключено, что вы купите дорогую вещь, о которой давно мечтали, найдете спутника жизни или продвинетесь по карьерной лестнице. Обратите внимание на людей, которые войдут в вашу жизнь.



**ДЕВА.** Внимательно следите за всеми подсказками и судьбы. Не превращайтесь в трудоголика – жизнь состоит не только из работы, но и из множества не менее интересных вещей. И не будьте чересчур обидчивы.



**ВЕСЫ** уверенно продвигаются по карьерной лестнице и не собираются сдавать уже занятых позиций. Однако такая настойчивость в достижении цели может не понравиться вашим близким. Ведь всю неделю вы будете уделять им гораздо меньше внимания, чем требуется. Друзья и родные вас всегда готовы поддержать, так посвятите им хотя бы выходные! Не верьте слухам и сплетням – думайте своей головой.



**СКОРПИОН.** Наблюдается повышение профессионального уровня. Период отлично подходит и для самообразования. Покровительствующие планеты сделают все, чтобы вы получили свой шанс на удачу.



**СТРЕЛЕЦ.** Вас ожидает неделя покоя. Работающие смогут урегулировать все вопросы. Друзья относятся к вам очень внимательно. Но будьте бдительны – возможно, в круг доброжелателей «затесался диверсант».





**КОЗЕРОГ.** Неделя подарит сразу несколько приятных сюрпризов. Будьте трудолюбивы и размеренно. Как следует отдохните в выходные!



**ВОДОЛЕЙ.** Придется возратить долги, но вы тоже получите то, что у вас занимали. Люди, с которыми ранее поспорились, начнут искать примирения. Не торопитесь с важными решениями!



**РЫБЫ.** Несмотря на то, что в вашей жизни все идет своим чередом – непредсказуемый поворот событий способен полностью «смешать все карты». Придерживайтесь разумной экономии, не берите деньги в долг. Всю неделю доверяйте интуиции.

Восточный головной убор	Кавказский старейшина			Плавучий знак для обозначения мелей (мн.ч.)
Инструмент для ручного вязания	Край в Сибири	1		
То же, что сапожник	Бумага для черчения		Старая столица Казахстана	1
Залив Охотского моря у Сахалина	Растворитель		Рабочество, угодничество, подхалимство	Сигаретный наполнитель
Речь новорожденного	И Алина, и Свиридова		Словесное обозначение любой вещи	Морской рак
Опера П.Чайковского	Специалист, занимающийся восторонним исследованием	2	Немирное состояние	Вид атмосферных осадков
		2	Создатель произведения	Хищная птица
Помещение временного содержания в милиции (жарг.)			Приток Оби	Лжец, обманщик (син.)

### УЛЫБНИТЕСЬ

Встречаются два приятеля.  
- Как живешь? - спрашивает один.  
- Нормально, - отвечает другой. - Когда плохо себя чувствую, забирает скорая помощь.  
- А когда хорошо?  
- Полиция.

Какой стаж курения?  
- 16 лет.  
- Вы что, с двух лет курили?  
- Нет, с 13.  
- Хорошо сохранились!  
- Это спирт.

Умирает старый еврей.  
- Изечка, так кому же ты завещаешь оставшиеся деньги?  
- А еще шо-то осталось?

- Да, так кое-шо есть.  
- Ты знаешь, Сарочка, мне уже лучше.

Искала куда положила ключи. Нашла коньяк. Ключи теперь не нужны.

Когда он ее увидел, умные часы померили пульс, и умный мобильный банк заблокировал карту.

			Ш	А	Р	Л	А	Т	А	Н	С
						У		О			Н
П						Т	Е	Р	П	Е	Н
Е						И		А			Г
Р						Н	А	Р	З	А	Н
Ч	А	И	Н	К	А	У	Д				Р
А						О		К	Ж	И	Т
Т	О	Н	А			К	А	Б	И	Р	
К						А		Р		К	О
А	К	Ы	Н			Б	А	Ш	М	А	К
						М		С			Е
П	Л	Е	М	Я		К		В	А	З	О
						С	Т	А	Н		А
С	Г	О	В	О		Р		Е			Л
						А	Т	Е			И
						Т		Ф			С
						Л	У	Н	Ь		Т
											Д
											Е
											Ф
											О
											Л
											Т

	19.02	20.02	21.02	22.02	23.02	24.02	25.02	26.02	27.02	28.02	29.02
	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
Облачность											
Осадки											
Температура днем °С	+13°	+13°	+6°	+6°	+8°	+4°	+11°	+11°	+13°	+14°	+17°
Температура ночью °С	-2°	0°	0°	+2°	+4°	0°	0°	-3°	+1°	+2°	+3°
Давл. мм рт. ст.	743	742	743	745	746	743	737	745	741	737	741
Влажность %	36	44	70	77	69	90	48	38	46	45	42
Ветер м/сек											
Ощущается °С	+13	+12	+4	+4	+7	+2	+10	+10	+12	+14	+17



*Почему не стоит списывать со счетов некоторые народные рецепты красоты, можно ли держать маску на лице дольше, чем указано в инструкции, как подготовить свою кожу к этой процедуре и правильно закончить ее, объясняет косметолог-эстетист Мария Степанова.*

### 1. Не передерживай

Инструкция по применению существует не просто так. Если в ней написано, что маску следует держать 15 минут, соблюдайте указанное время. Не оставляйте ее на лице «на часик-другой» ради лучшего эффекта, поскольку вы его абсолютно точно не получите. Помните, когда указанное в инструкции время проходит, маска обычно перестает работать, так что ходить с ней полдня вместо нескольких минут неадекватно.

### 2. Подготовь лицо

Кожу обязательно нужно подготовить к нанесению маски. Сначала необ-

## БУДЕШЬ КРАСИВОЙ. Как усилить эффект от маски для лица

ходимо умыться, затем протереть лицо тоником, также для усиления эффекта нанести сыворотку и только потом приступать к процедуре. Когда вы смываете маску, действуйте по такой же схеме: тонизируйте кожу, затем наносите сыворотку или крем.

### 3. Слушай себя

Есть мнение, что со временем нужно менять косметику, в том числе маски, иначе происходит привыкание и вы не получаете желаемого эффекта. Безусловно, подобный взгляд имеет право на существование, но если вы много лет пользуетесь продукцией одной фирмы и всем довольны, зачем что-то менять? Если хочется разнообразия, просто попробуйте какие-то продукты из той же линейки, того же производителя. Мне кажется, менять косметику и маски нужно тогда, когда вы перестаете быть довольной их действием.

### 4. Учитывай сезонность

Когда на улице минусовая температура, увлажняющие маски лучше делать на ночь. Дело в том, что они насыщают наши клетки дополнительной влагой, и когда вы выходите в таком состоянии на мороз, шелушений и обветренной кожи не избежать. Кстати, по этой же причине не нужно пользоваться зимой увлажняющими бальзамами для губ, иначе на них могут появиться трещины, выбирайте питательные аналоги.

### 5. Не забывай о паузе

Маски — это прекрасно, но наша кожа должна еще и сама работать, не надо ей чрезмерно помогать. Используйте маски один, максимум два раза в неделю, не больше.

### 6. Не болтай

Маска для женщины — прекрасный повод полежать и полностью расслабиться на целых 15-20 минут. Кроме того, во время процедуры будет полезно помолчать. Горизонтальное положение тела и полная тишина дадут отличный эффект.

### 7. Смывай правильно

Смывайте маску по массажным линиям с помощью спонжей, но не забывайте, что их нужно хорошо промывать и просушивать после каждого использования, а в идеале вообще каждый раз использовать новую губку.

### 8. Делай сама

Часто можно услышать: «Зачем делать маску из подручных средств, если полно готовых вариантов?». Я считаю, что некоторые народные рецепты очень даже хороши. Например, маска из овсянки прекрасно очищает. Только используйте свежесваренную кашу. Неплохо зарекомендовала себя маска из авокадо от темных кругов. Его надо просто размять до состояния кашицы и нанести под глаза. Но когда времени нет, магазинные варианты — идеальный способ выйти из ситуации.

## Попробуем?!

### Запеканка с фаршем и картошкой в духовке

мясо — 500 г  
картофель — 4-5 шт.  
яйцо — 1 шт.  
луковица — 1 шт.  
сметана — 4 ст. л.  
сыр — 200 г  
помидор — 1 шт.  
майоран сушеный — 1 ч. л.  
соль — 1/3 ч. л.

В измельченное мясо вобьем яйцо, засыпем майоран, посолим. Активно перемешаем массу до однородности.

Нарезать картошку тонкими пластинами. Небольшим кубиком сливочного масла хорошо смажем дно и стенки формы. Выложим на дно слой картофельных пластин. Сверху распределим сметану.

Половину порции сыра на-

трем на крупное полотно терки. Распределим следующим слоем.

Луковицу порежем полукольцами и разложим поверх сыра.

Пришла очередь фарша. Выложим мясо равномерно на предыдущий слой.

Спелый томат острым ножом разрежем на две половины и нашинкуем тонкими ломтиками, выложим на мясо.

Нагрет оставшийся сыр — это будет финальный слой. Поставим в духовку, предварительно разогретую, примерно на 1 час (температура 180 градусов).

Подрумяненная сырная корочка — признак готовности блюда.

Анна

## Читатель - читателю

### Как справиться с болью в горле без лекарств?

- 1 столовую ложку цветков календулы заварите стаканом кипятка, настаивайте до остывания, процедите и используйте для полосканий.
- Полстакана свежевыжатого морковного сока разбавьте таким же количеством теплой воды и добавьте чайную ложку мёда. Такой напиток можно использовать для полосканий и принимать внутрь.

Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как применить любое из домашних средств. Алла

### Как укрепить сердечно-сосудистую систему с помощью настоев?

Рассказывает преподаватель Пятигорской государственной фармацевтической академии, профессор Валерий Мелик-Гусейнов.

- 1 ст. ложку измельченного корня валерианы заваривают стаканом кипяченой воды, настаивают в течение 15 минут, принимают по 1 ст. ложке 3-4 раза в день. Настой хорош в качестве успокоительного средства, при нарушениях сердечного ритма и кровообращения.

- Размятые ягоды клюквы помещают в марлю и отжимают сок. Выжимки плодов заливают водой из расчета 100 г плодов на 3/4 л воды, кипятят, процеживают, добавляют ранее полученный сырой сок и по вкусу сахар. Морс хранят в прохладном месте. Напиток полезен при сердечно-сосудистых заболеваниях.

- Варенье, морсы из облепихи, свежие протертые плоды рекомендуются людям с повышенным уровнем холестерина в крови для профилактики атеросклероза.

Если обернуть ножку грозди бананов фольгой или пищевой пленкой, то они сохраняются свежими до 5 дней.

Чтобы авокадо не темнело в салате, необходимо добавит немного лимонного сока.

Чтобы убрать неприятный запах с рук после нарезания лука или чеснока, просто потрите их ложкой из нержавеющей стали. Сырые кофейные зерна тоже могут впитать неприятный запах на руках.

## Лечим простуду. Какие домашние средства полезны, а какие – опасны?

Почти у каждого из нас есть свой проверенный способ лечения простуды – кто-то парит ноги, кто-то дышит над картошкой, а кто-то уверен, что лучшее средство – малиновое варенье. Но так ли эффективны и безопасны эти способы? Разберёмся, что можно делать при простуде, а от чего лучше отказаться.

*Эксперт – отоларинголог, профессор кафедры оториноларингологии РУДН, доктор медицинских наук Ирина Кириченко.*

### Поставить горчичники

Основные эффекты горчичников: согревающее, раздражающее, болеутоляющее, противовоспалительное действие. Показаниями к применению являются бронхиты, трахеиты, пневмонии, а также мышечные и головные боли.

Но! Горчичники, как и банки, нельзя ставить при температуре тела выше 37,5 градусов и при любых кожных заболеваниях. Аллергикам тоже стоит соблюдать осторожность – горчичники могут вызывать нежелательные реакции. Кроме того, нельзя ставить горчичники на позвоночник, молочные железы и область сердца. И не стоит держать их слишком долго – продолжительность процедуры зависит от возраста больного: для взрослых от 5 до 10 минут, для детей от 2 до 5 минут.

### Поставить банки

В местах постановки банок образуется вакуум, который и обуславливает прилив крови к данному участку. За счёт этого улучшается микроциркуляция, происходит выброс биологически активных веществ, улучшаются обменные процессы.

Но! Процедура постановки банок достаточно опасная (за счёт использования открытого пламени). Детям до 12 лет банки ставить нельзя – их сосуды

ещё слишком хрупки, поэтому легко повреждаются во время лечения банками. Именно поэтому современные врачи используют банки очень редко. Но если уж очень хочется полечиться таким образом, вместо обычных стеклянных банок лучше воспользоваться безопасными пневматическими банками, с помощью которых можно не только создать вакуум, но и сделать массаж, эффект от которого будет намного выше. При постановке таких банок огонь не используется.

### Попарить ноги

Полезные свойства процедуры основаны на том, что при погружении ступней в горячую воду происходит расширение кровеносных сосудов. Кровообращение ускоряется, повышается температура тела, увеличивается активность лейкоцитов и лимфоцитов. Иммунная система начинает работать активнее, благодаря чему вирус или инфекция встречаются более сильное сопротивление.

Но! Если температура тела уже повышена, перегревать организм не стоит. К тому же не надо парить ноги дольше 15 минут. Это увеличивает нагрузку на сердце и перераздражает рецепторы сосудов, что приводит к их расширению и нарастанию отёка в полости носа, то есть дышать станет ещё тяжелее.

### Если болит горло, сделать компресс

Эффект от компресса – тот же, что и от распаривания ног.

Но! При повышении температуры тела более 38 градусов и выраженных гнойно-воспалительных процессах компрессы могут не помочь, а навредить. Поэтому, если у вас ангина, от компресса лучше отказаться.

### Подышать над картошкой, если есть насморк

Лучше не надо! Согревание области носа способствует притоку крови и за-



стойному отёку. То есть на фоне такой процедуры отёчность не уменьшится, а, наоборот, может нарасти, и нос заложит ещё сильнее.

### Поест малинового варенья

Применение малины при простуде не лишено здравого смысла. Малина содержит аскорбиновую, никотиновую, пантотеновую, муравьиную, янтарную, винную, яблочную, салициловую, лимонную, фолиевую кислоты. Ягоды малины богаты кальцием, калием, магнием, фосфором, железом, кобальтом в виде цианокобаламина (витамина В12). А в период болезни наш организм особенно остро нуждается в полезных веществах. В листьях малины содержатся фитонциды, помогающие бороться с вирусами и бактериями.

Но! Малина может быть источником аллергенов и содержит ацетилсалициловую кислоту, которую нельзя употреблять людям с бронхиальной астмой, аллергическим ринитом, непереносимостью нестероидных противовоспалительных препаратов. К тому же в малиновом варенье мало сахара, поэтому лучше отдать предпочтение сухим ягодам или чаю с малиновыми листочками.

### Засунуть в нос дольку чеснока для лечения насморка

Чеснок содержит фитонциды – натуральные противовоспалительные компоненты.

Но! При контакте со слизистой чеснок часто вызывает раздражение, жжение и отёк. Это может усугубить воспаление в носу при ОРВИ и привести к прогрессу болезни. Поэтому лучше просто съесть полезный овощ, а нос оставить в покое.

## ■ ВОПРОС - ОТВЕТ

### Как перестать нервничать?

*Рассказывает врач-психотерапевт высшей категории клинично-диагностического центра – филиала ГлавУпнДК при МИД России Борис Богомыслов:*

– Чтобы не нервничать по любому поводу, необходимо уделить внимание укреплению нервной системы в профилактических целях. Укрепить нервную систему можно с помощью увлечений и хобби, которые позволят не только переключиться на приятное и позитивное дело, но и сбросить накопившееся за день напряжение и избавиться от навязчивых мыслей. Действенную помощь в борьбе с нервным напряжением могут оказать различные процедуры: ежедневная гимнастика (особенно по утрам), контрастный душ, плавание.

Существует также методика прогрессивной нервно-мышечной релаксации

по Джекобсону. Она достаточно проста, следовать ей может каждый желающий. Упражнение выполняется в положении стоя или сидя. Задача – до предела напрячь мышцы всего тела. Лицо, шея, плечи, руки, торс, ноги – всё должно быть в сильном напряжении. Напрячь мышцы лица можно, например, сморщив лоб и стиснув зубы. Затем с каждым маленьким выдохом нужно «выпускать пар» и достичь таким образом состояния полной расслабленности. Можно повторить несколько циклов. Для получения результата такие практики необходимо проводить регулярно. Это позволит обрести стальные нервы, которые не станут «вздрагивать» при различных раздражителях.

Но важно различать подавленное настроение и депрессию! Сомневаетесь? Идите к специалисту!

### Каким должен быть нормальный пульс ребёнка во время сна?

**Ребёнок спит с часами, которые измеряют пульс и фиксируют его. Прибор показывает, что по ночам его пульс 36–41 удар в минуту. Это нормально?**

*Отвечает доктор Татьяна Шаповаленко, ведущая программы «О самом главном»:*

— Во сне происходит физиологическое снижение пульса из-за замедления всех процессов в организме. Но понижение должно быть не более 8–10%. На показания пульса влияют возраст ребёнка, его вес, положение тела и т. д. Чем старше ребёнок, тем ниже у него будет пульс во время сна. Однако пульс 36–41 удар — сигнал для обращения к врачу-кардиологу.

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 февраля

## ПЕРВЫЙ

04.50, 06.10 Т/с "Комиссарша" 12+

06.00, 10.00, 12.00 Новости

06.50 Играй, гармонь любимая! 12+

07.35 Часовой 12+

08.05 Здоровье 16+

09.10 Люди и тигры 16+

10.15 Жизнь других 12+

11.15, 12.15 Видели видео? 6+

13.30, 21.30 Т/с "Триггер" 16+

21.00 Время

22.30 Док-ток 16+

23.30 Вечерний Ургант 16+

00.10 Х/ф "Эйфория" 16+

01.50 На самом деле 16+

02.45 Про любовь 16+

03.35 Наедине со всеми 16+

## РОССИЯ 1

05.00 Х/ф "Крепкий брак" 16+

06.50 Х/ф "Иван Васильевич меняет профессию" 6+

08.50 Сто к одному 12+

09.40 Т/с "Девять жизней" 16+

19.00 100Янов 12+

20.00 Вести

20.30 Х/ф "Герой" 12+

23.00 Х/ф "Экипаж" 18+

01.40 Т/с "Родина" 16+

## НТВ

05.10 Д/ф "Путь к победе. Деньги и кровь" 16+

06.00 Х/ф "Отставник" 16+

08.00, 10.00, 19.00 Сегодня

08.20, 10.20 Х/ф "Отставник-2" 16+

10.30 Х/ф "Отставник-3" 16+

12.30 Х/ф "Отставник. Один за всех" 16+

14.40 Х/ф "Отставник. Спаси врага" 16+

16.45, 19.25 Т/с "Невский. Чужой среди чужих" 16+

23.20 Д/ф "Секретная Африка" 16+

00.25 Х/ф "Такая порода" 16+

03.30 Х/ф "Трио" 16+

## ПЯТЫЙ

05.00 Т/с "Слепой" 16+

06.10 Д/ф "Моя родная молодость" 16+

08.40 Х/ф "Ворошиловский стрелок" 12+

10.35, 02.55 Т/с "Ярость" 16+

01.40 Х/ф "Морозко" 0+

## РЕН-ТВ

05.00 Закрыватель Америки 16+

05.40 Смех в конце тоннеля 16+

07.10 Глупота по-американски 16+

09.00 День "Засекреченных списков" 16+

17.15 Х/ф "Форсаж 6" 12+

19.45 Х/ф "Форсаж 7" 16+

22.20 Х/ф "Криминальное чтиво" 18+

01.20 Т/с "Лютый" 12+

## ТНТ

07.00 ТНТ. Gold 16+

09.00 Т/с "СашаТаня" 16+

11.00 Однажды в России 16+

22.00 Т/с "Домашний арест" 16+

23.30 Дом-2 16+

01.30 Х/ф "Большой год" 12+

03.00 Х/ф "Маленькая мисс счастье" 16+

## ОТР

01.35 Х/ф "Государственный преступник" 0+

03.15 Х/ф "Александр Невский" 12+

05.05, 12.00 Большая страна 12+

06.00 Вспомнить всё 12+

06.30, 03.30 Большая наука 12+

07.00 От прав к возможностям 12+

07.15 За дело! 12+

08.00 Д/ф "Пешком в историю. Император Пётр III" 12+

08.30, 16.20 Домашние животные 12+

09.00 Х/ф "Чапаев" 0+

10.30 Гамбургский счет 12+

11.00, 13.00, 15.00, 19.00, 01.00, 04.00 Новости

11.05, 00.05 Д/ф "Несломленный нарком" 12+

13.05 Х/ф "Строгая мужская жизнь" 6+

14.45, 15.05 Х/ф "Сердца четырёх" 0+

16.50 Среда обитания 12+

17.00 Имею право! 12+

17.30 Активная среда 12+

18.00 Х/ф "Владимир Скулачев. Повелитель старости" 12+

19.20 Х/ф "Вижу цель" 12+

21.35 Группа "Цветы" 12+

01.15 За дело! 12+

02.00 Т/с "Лучший город Земли" 12+

06.00 Х/ф "Первая перчатка" 0+

07.30 М/ф 6+

08.35, 10.15 Т/с "Щит и меч" 0+

10.00, 16.00, 19.00 Новости

16.15, 19.15 Т/с "Крик совы" 0+

03.25 Х/ф "Фронт без флангов" 12+

## РОССИЯ К

06.30 М/ф "Кот Леопольд" 12+

07.40 Х/ф "Солнце светит всем" 0+

09.10 Обыкновенный концерт 12+

09.40 Х/ф "Корабли штурмуют бастионы" 6+

11.10, 01.25 Д/ф "Путешествие волка" 12+

12.05 ХХ век 12+

12.50 Юбилей молодежной оперной программы Большого театра России 12+

14.50 Х/ф "Вокзал для двоих" 0+

17.05 Искатели 12+

17.55 Романтика ромansa 12+

19.00 Х/ф "Индокитай" 16+

21.35 Энигма. Марис Янсонс 12+

22.15 Опера "Пиковая дама" 12+

02.25 М/ф для взрослых 18+

## МИР

06.00 Х/ф "Первая перчатка" 0+

07.30 М/ф 6+

08.35, 10.15 Т/с "Щит и меч" 0+

10.00, 16.00, 19.00 Новости

16.15, 19.15 Т/с "Крик совы" 0+

03.25 Х/ф "Фронт без флангов" 12+

## ТВЦ

05.30 Х/ф "Белые росы" 12+

07.10 Х/ф "Полицейский роман" 16+

09.00 Х/ф "Жених из Майами" 16+

10.35 Д/ф "Борис Щербаков. Вечный жених" 12+

11.30, 00.20 События 16+

11.50 Х/ф "Дорогой мой человек" 16+

13.55, 05.05 Смех с доставкой на дом 12+

14.30 Московская неделя 16+

15.05 Д/ф "Женщины Олега Ефремова" 16+

15.55 90-е. Папы Карло шоу-бизнеса 16+

16.50 Хроники московского быта. Скандал на могиле 12+

17.40 Х/ф "Срок давности" 12+

21.35 Т/с "Капкан для Золушки" 12+

00.35 Капкан для Золушки 12+

01.30 Т/с "Генеральская внучка" 16+

06.30 М/ф "Кот Леопольд" 12+

07.40 Х/ф "Солнце светит всем" 0+

09.10 Обыкновенный концерт 12+

09.40 Х/ф "Корабли штурмуют бастионы" 6+

11.10, 01.25 Д/ф "Путешествие волка" 12+

12.05 ХХ век 12+

12.50 Юбилей молодежной оперной программы Большого театра России 12+

14.50 Х/ф "Вокзал для двоих" 0+

17.05 Искатели 12+

17.55 Романтика ромansa 12+

19.00 Х/ф "Индокитай" 16+

21.35 Энигма. Марис Янсонс 12+

22.15 Опера "Пиковая дама" 12+

02.25 М/ф для взрослых 18+

## РОССИЯ К

06.30 М/ф "Кот Леопольд" 12+

07.40 Х/ф "Солнце светит всем" 0+

09.10 Обыкновенный концерт 12+

09.40 Х/ф "Корабли штурмуют бастионы" 6+

11.10, 01.25 Д/ф "Путешествие волка" 12+

12.05 ХХ век 12+

12.50 Юбилей молодежной оперной программы Большого театра России 12+

14.50 Х/ф "Вокзал для двоих" 0+

17.05 Искатели 12+

17.55 Романтика ромansa 12+

19.00 Х/ф "Индокитай" 16+

21.35 Энигма. Марис Янсонс 12+

22.15 Опера "Пиковая дама" 12+

02.25 М/ф для взрослых 18+

06.00 М/ф 0+

06.25 Х/ф "Небесный тихомход" 0+

08.00, 13.00, 18.00 Новости дня

08.15, 13.15 Не факт! 6+

18.15 Т/с "СМЕРШ" 12+

22.55 Т/с "Молодая гвардия" 16+

## ЗВЕЗДА

06.00 М/ф 0+

06.25 Х/ф "Небесный тихомход" 0+

08.00, 13.00, 18.00 Новости дня

08.15, 13.15 Не факт! 6+

18.15 Т/с "СМЕРШ" 12+

22.55 Т/с "Молодая гвардия" 16+

02.45 Х/ф "Горячий снег" 6+

04.25 Х/ф "В небе "ночные ведьмы" 0+

## ДОМАШНИЙ

06.30 6 кадров 16+

06.50 Х/ф "Нина" 16+

15.05 Х/ф "Моя новая жизнь" 16+

19.00 Х/ф "Подкидыш" 0+

22.55 Т/с "Условия контракта-2" 16+

01.00 Т/с "Брак по завещанию. Возвращение Сандры" 16+

02.50 Х/ф "Дело было в Пенкове" 12+

04.25 Х/ф "Исчезновение" 16+

05.55 Домашняя кухня 16+

## МАТЧ-ТВ

06.00 Футбол. Чемпионат Нидерландов. "Витесс" - ПСВ 0+

08.00, 09.35, 10.35, 13.10, 15.45, 18.15, 20.50 Новости

08.05, 10.40, 13.15, 15.50, 18.20, 00.25 Все на матч!

08.35, 09.40 Биатлон. Чемпионат мира. Масс-старт. Трансляция из Италии 0+

11.10 Футбол. Чемпионат Франции. ПСЖ - "Бордо" 0+

13.45 Футбол. Чемпионат Италии. "Интер" - "Сампдория" 0+

16.20 Профессиональный бокс. Трансляция из Великобритании 16+

18.50 Смешанные единоборства. Bellator. Трансляция из Ирландии 16+

20.55 "ВАР в России". Специальный репортаж 12+

21.25 Тотальный футбол 12+

22.25 Футбол. Чемпионат Португалии. "Жил Висенте" - "Бенфика". Прямая трансляция

01.00 Х/ф "Мальшка на миллион" 16+

06.40 М/ф 0+

07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости

07.15 Д/ф "Живая история" 12+

09.55, 18.05 Среда обитания 12+

10.05, 11.05, 23.00 Т/с "Тут" 16+

11.30, 00.30 Д/ф "Тайны разведки" 12+

12.05, 13.20, 19.00, 20.30 ОТ-Ражение

15.15, 02.00 Т/с "Лучший город Земли" 12+

16.50 Медосмотр 12+

18.15 За дело! 12+

01.15 Культурный обмен 12+

06.15 Х/ф "Фронт за линией фронта" 12+

09.40, 10.10 Х/ф "Фронт в тылу врага" 12+

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости

13.15 Дела судебные 16+

16.15, 19.20 Т/с "Возвращение Мухтара-2" 16+

19.45 Игра в кино 12+

21.15 Всемирные игры разума 0+

21.50 Т/с "Вышибала" 18+

00.00 Мировые леди 12+

## ВТОРНИК, 25 февраля

## ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости

09.55 Модный приговор 6+

10.55 Жизнь здорово! 16+

12.15, 02.10, 03.05 Время покажет 16+

15.15 Давай поженимся! 16+

16.00 Мужское/Женское 16+

18.00 Вечерние новости

18.30, 01.10 На самом деле 16+

19.40 Пусть говорят 16+

21.00 Время

21.30 Т/с "Триггер" 16+

22.30 Док-ток 16+

23.30 Вечерний Ургант 16+

00.10 Право на справедливость 16+

## РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России

09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести

09.55 О самом главном 12+

11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время

11.45 Судьба человека 12+

12.50, 17.25 60 минут 12+

14.45 Т/с "Тайны следствия" 12+

18.30 Прямой эфир 16+

21.00 Т/с "Женские секреты" 16+

23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

02.00 Т/с "По горячим следам" 12+

03.40 Т/с "Сваты" 12+

## НТВ

05.10 Т/с "Псевдоним "Албанец" 12+

06.00 Утро. Самое лучшее 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня

08.20 Т/с "Москва. Три вокзала" 16+

10.20, 01.25 Т/с "Морские дьяволы" 12+

13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Место встречи 16+

16.25 Следствие вели... 16+

17.10 ДНК 16+

18.10, 19.40 Т/с "Пёс" 16+

21.00 Т/с "Невский. Тень архитектора" 16+

23.10 Основано на реальных событиях 16+

00.10 Позднajak 16+

00.20 Он вот такой, Владислав Галкин! 16+

## ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 Известия 16+

05.20, 09.25, 13.25 Т/с "Ярость" 16+

19.00, 00.25 Т/с "След" 12+

23.10 Т/с "Великолепная пятерка-2" 16+

00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

01.10 Т/с "Детективы" 16+

03.30 Т/с "Страсть 2" 16+

## РЕН-ТВ

05.00 Территория заблуждений 16+

06.00 Документальный проект 16+

07.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

09.00 Д/ф "Засекреченные списки" 16+

11.00 Как устроен мир 16+

12.00, 16.00, 19.00 112 16+

13.00, 23.30 Загадки человечества 16+

14.00 Невероятно интересные истории 16+

15.00 Документальный спецпроект 16+

17.00 Тайны Чапман 16+

18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

20.00 Х/ф "Форсаж" 16+

22.00 Водить по-русски 16+

00.30 Х/ф "Рэмбо. Первая кровь" 16+

02.10 Т/с "Лютый" 12+

## ТНТ

07.00 ТНТ. Gold 16+

09.00, 12.30, 23.30 Дом-2 16+

11.30 Бородина против Бузовой 16+

13.30 Т/с "Реальные пацаны" 16+

15.00 Т/с "Универ" 18+

17.00 Т/с "Интерны" 16+

19.00 Т/с "Полицейский с Рублёвки" 16+

20.00 Т/с "Война семей" 16+

21.00 Импровизация 16+

22.00 Т/с "Домашний арест" 16+

01.40 Х/ф "Зубная фея 2" 16+

03.00 Х/ф "Офисное пространство" 16+

## ОТР

05.05, 08.00, 17.05, 22.05 Правда? 12+

06.00, 09.15 Календарь 12+

## ВТОРНИК, 25 февраля

01.00 Семейные истории 16+  
02.00 Охотники за привидениями 16+  
02.30 Города Беларуси 16+

### ТВЦ

06.00 Настроение 0+  
08.10 Доктор И... 16+  
08.45 Х/ф "Солдат Иван Бровкин" 0+  
10.35 Д/ф "Любовь Соколова. Без грима" 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+  
11.50 Т/с "Она написала убийство" 12+  
13.40 Мой герой. Павел Ворозцов 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05 Т/с "Отец Браун" 16+  
16.55 Естественный отбор 12+  
18.15 Х/ф "Московские тайны" 12+  
22.35, 03.50 Осторожно, мошенники. Алло, мы из банка! 16+  
23.05, 04.15 Д/ф "Вячеслав Тихонов. Нерешительный Штирлиц" 16+  
00.00 События. 25-й час 16+  
00.35 Петровка, 38 16+

00.55 Т/с "Генеральская ввучка" 16+  
02.25 90-е. Папы Карло шоу-бизнеса 16+  
03.05 Приговор. Американский срок Япончика 16+  
04.55 Смех с доставкой на дом 12+  
05.45 Ералаш 6+

### РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 12+  
06.35 Пешком... 12+  
07.05, 20.05 Правила жизни 12+  
07.35 Д/ф "Голландцы в России. Окно из Европы" 12+  
08.20 Легенды мирового кино 12+  
08.50 Д/с "Первые в мире" 12+  
09.05, 22.15 Т/с "Мария Терезия" 12+  
10.15 Наблюдатель 12+  
11.10, 01.40 ХХ век 12+  
12.05 Цвет времени 12+  
12.15, 18.40, 00.55 Тем временем. Смыслы 12+  
13.05 Д/ф "Заветный камень Бориса Мокроусова" 12+

13.50 Д/ф "Татьяна Вечеслова. Я - балерина" 12+  
14.30 Рэгтайм, или разорванное время 12+  
15.10 Новости: подробно: книги 12+  
15.25 Пятое измерение 12+  
15.55 Белая студия 12+  
16.40 Х/ф "Дни хирурга Мишкина" 0+  
17.55 Шопену посвящается 12+  
19.45 Главная роль 12+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.45 Д/ф "Тутанхамон" 12+  
21.35 Искусственный отбор 12+  
23.10 Д/с "Запечатленное время" 12+  
00.00 Д/ф "Жозефина Бейкер. Первая в мире чернокожая звезда" 12+  
02.35 Ф.Шуберт, соната для скрипки и фортепиано 12+

### ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром 12+  
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
08.20, 18.30 Специальный репортаж 12+  
08.40, 10.05, 13.25, 14.05 Т/с "Небо в огне" 12+

10.00, 14.00 Военные новости  
18.50 Д/с "Охотники за нацистами" 16+  
19.40 Легенды армии 12+  
20.25 Улика из прошлого 16+  
21.30 Открытый эфир 12+  
23.05 Между тем 12+  
23.40 Т/с "Молодая гвардия" 16+  
03.20 Х/ф "Перегон" 12+

### ДОМАШНИЙ

06.30 6 кадров 16+  
06.45 Д/с "Эффект Матроны" 16+  
07.45 По делам несовершеннолетних 16+  
08.45 Давай разведёмся! 16+  
09.50, 05.35 Тест на отцовство 16+  
11.55, 04.50 Реальная мистика 16+  
12.55 Д/ф "Понять. Простить" 16+  
14.45 Д/ф "Порча" 16+  
15.15 Х/ф "Подкидыш" 0+  
19.00 Х/ф "Наседка" 16+  
23.10 Т/с "Условия контракта-2" 16+  
01.20 Т/с "Брак по завещанию. Возвращение Сандры" 16+

### МАТЧ-ТВ

06.00 Д/ф "Вся правда про..." 12+  
06.30 Ген победы 12+  
07.00, 08.55, 11.00, 15.15, 16.55, 22.15 Новости  
07.05, 11.05, 17.00, 22.20, 00.55 Все на матч!  
09.00 Футбол. Чемпионат Германии. "Айнтрахт" - "Унион" 0+  
12.00 Олимпийский гид 12+  
12.30 Тотальный футбол 12+  
13.30 "РПЛ 2019/2020. Голы и герои". Специальный обзор 12+  
14.45 Восемь лучших. Специальный обзор 12+  
15.20 Футбольное столетие. 1960 г 12+  
15.50 Д/ф "На пьедестале народной любви" 12+  
18.00 Ярушин Хоккей Шоу 12+  
18.30 Континентальный вечер 12+  
19.00 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция  
22.50 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Челси" (Англия) - "Бавария" (Германия). Прямая трансляция  
01.25 Профессиональный бокс. Трансляция из США 16+

## СРЕДА, 26 февраля

### ПЕРВЫЙ

05.00, 09.25 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.55 Модный приговор 6+  
10.55 Жить здорово! 16+  
12.15, 01.20, 03.05 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.30, 00.10 На самом деле 16+  
19.40 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.30 Т/с "Триггер" 16+  
22.30 Док-ток 16+  
23.30 Вечерний Ургант 16+  
03.40 Наедине со всеми 16+

### РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
09.55 О самом главном 12+  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время  
11.45 Судьба человека 12+  
12.50, 17.25 60 минут 12+  
14.45 Т/с "Тайны следствия" 12+  
18.30 Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с "Женские секреты" 16+  
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
02.00 Т/с "По горячим следам" 12+

### НТВ

05.15 Т/с "Псевдоним "Албанец" 12+  
06.00 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня  
08.20 Т/с "Москва. Три вокзала" 16+  
10.20, 01.05 Т/с "Морские дьяволы" 12+  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.25 Следствие вели... 16+  
17.10 ДНК 16+  
18.10, 19.40 Т/с "Пёс" 16+  
21.00 Т/с "Невский. Тень архитектора" 16+  
23.10 Основано на реальных событиях 16+  
00.10 Последние 24 часа 16+

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.10 Известия 16+  
05.40 Т/с "Короткое дыхание" 16+  
09.25, 13.25 Т/с "Легавый-2" 16+  
19.00, 00.25 Т/с "След" 12+  
23.10 Т/с "Великолепная пятерка-2" 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
01.10 Т/с "Детективы" 16+

### РЕН-ТВ

05.00 Т/с "Лютый" 12+  
05.10, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00, 15.00 Документальный проект 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Д/ф "Засекреченные списки" 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
20.00 Х/ф "Двойной форсаж" 12+  
22.00 Смотреть всем! 16+  
00.30 Х/ф "Рэмбо 2" 16+

### ТНТ

07.00 ТНТ. Gold 16+  
09.00, 12.30, 23.00 Дом-2 16+  
11.30 Бородина против Бузовой 16+  
13.25 Большой завтрак 16+  
14.00 Т/с "Реальные пацаны" 16+  
15.00 Т/с "Универ" 18+  
17.00 Т/с "Интерны" 16+  
19.00 Т/с "Полицейский с Рублевки" 16+  
20.00 Т/с "Война семей" 16+  
21.00 Однажды в России 16+  
22.00 Т/с "Домашний арест" 16+  
01.30 Х/ф "Короли улиц 2" 18+  
02.55 Х/ф "Что скрывает ложь" 16+

### ОТР

05.05, 08.00, 17.05, 22.05 Правда? 12+  
06.00, 09.15 Календарь 12+  
06.40, 06.50 М/ф 0+  
07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00, 04.00 Новости  
07.15 Д/ф "Арно Бабаджанян. Человек, победивший смерть" 12+  
09.55, 18.05 Среда обитания 12+  
10.05, 11.05, 23.00 Т/с "Тут" 16+  
11.30, 00.30 Д/ф "Тайны разведки. Олимпийские войны" 12+  
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 ОТ-Ражение  
15.15, 02.00 Т/с "Лучший город Земли" 12+  
16.50 Медосмотр 12+  
18.15 Культурный обмен 12+  
01.15 Моя история 12+  
01.40 Большая страна 12+

### МИР

06.00, 08.50, 10.10 Т/с "Закон и порядок" 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости  
13.15 Дела судебные 16+  
16.15, 19.20 Т/с "Возвращение Мухтара-2" 16+  
19.45 Игра в кино 12+  
20.30 Всемирные игры разума 0+  
21.10 Т/с "Вышибала" 18+  
23.10 Держись, шоубиз! 16+  
00.00 Игра в правду 16+  
01.00 Семейные истории 16+  
02.00 Охотники за привидениями 16+

### ТВЦ

06.00 Настроение 0+  
08.10 Доктор И... 16+  
08.45 Х/ф "Иван Бровкин на целине" 12+  
10.40 Д/ф "Александр Панкратов-Черный. Мужчина без комплексов" 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+  
11.50 Т/с "Она написала убийство" 12+  
13.40 Мой герой. Александр Рапопорт 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05 Т/с "Отец Браун" 16+  
16.55 Естественный отбор 12+

18.15 Х/ф "Московские тайны" 12+  
22.35, 03.50 Линия защиты 16+  
23.05 Д/ф "Звезды против воров" 16+  
00.00 События. 25-й час 16+  
00.35 Петровка, 38 16+  
00.55 Т/с "Генеральская ввучка" 16+

### РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 12+  
06.35 Пешком... 12+  
07.05, 20.05 Правила жизни 12+  
07.35, 13.00, 20.45 Д/ф "Тутанхамон" 12+  
08.25 Легенды мирового кино 12+  
08.50 Д/с "Первые в мире" 12+  
09.05, 22.15 Т/с "Мария Терезия" 12+  
10.15 Наблюдатель 12+  
11.10, 01.45 ХХ век 12+  
12.15, 18.40, 00.55 Что делать? 12+  
13.50 Искусственный отбор 12+  
14.30 Рэгтайм, или разорванное время 12+  
15.10 Новости: подробно: кино 12+  
15.25 Библейский сюжет 12+  
15.55 Сати. Нескучная классика... 12+  
16.40 Х/ф "Дни хирурга Мишкина" 0+  
17.45, 02.40 Красивая планета 12+  
18.00 Шопену посвящается 12+  
19.45 Главная роль 12+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
21.35 Абсолютный слух 12+  
23.10 Д/с "Запечатленное время" 12+  
00.00 Д/ф "Князь Барятинский и имам Шамиль" 12+

18.15 Х/ф "Московские тайны" 12+  
22.35, 03.50 Линия защиты 16+  
23.05 Д/ф "Звезды против воров" 16+  
00.00 События. 25-й час 16+  
00.35 Петровка, 38 16+  
00.55 Т/с "Генеральская ввучка" 16+

### РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 12+  
06.35 Пешком... 12+  
07.05, 20.05 Правила жизни 12+  
07.35, 13.00, 20.45 Д/ф "Тутанхамон" 12+  
08.25 Легенды мирового кино 12+  
08.50 Д/с "Первые в мире" 12+  
09.05, 22.15 Т/с "Мария Терезия" 12+  
10.15 Наблюдатель 12+  
11.10, 01.45 ХХ век 12+  
12.15, 18.40, 00.55 Что делать? 12+  
13.50 Искусственный отбор 12+  
14.30 Рэгтайм, или разорванное время 12+  
15.10 Новости: подробно: кино 12+  
15.25 Библейский сюжет 12+  
15.55 Сати. Нескучная классика... 12+  
16.40 Х/ф "Дни хирурга Мишкина" 0+  
17.45, 02.40 Красивая планета 12+  
18.00 Шопену посвящается 12+  
19.45 Главная роль 12+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
21.35 Абсолютный слух 12+  
23.10 Д/с "Запечатленное время" 12+  
00.00 Д/ф "Князь Барятинский и имам Шамиль" 12+

### ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром 12+  
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
08.20, 10.05 Т/с "Небо в огне" 12+  
10.00, 14.00 Военные новости  
12.45, 13.15, 14.05 Т/с "Забывтый" 16+

### ДОМАШНИЙ

06.30 Д/с "Эффект Матроны" 16+  
07.25 По делам несовершеннолетних 16+  
08.25 Давай разведёмся! 16+  
09.30 Тест на отцовство 16+  
11.30 Реальная мистика 16+  
12.35 Д/ф "Понять. Простить" 16+  
14.25 Д/ф "Порча" 16+  
14.55 Х/ф "Наседка" 16+  
19.00 Х/ф "Неслучайные встречи" 16+  
23.05 Т/с "Условия контракта-2" 16+  
01.10 Т/с "Брак по завещанию. Возвращение Сандры" 16+

### МАТЧ-ТВ

06.00 Д/ф "Вся правда про..." 12+  
06.30 Ген победы 12+  
07.00, 08.55, 11.00, 14.55, 16.50, 18.55, 21.55 Новости  
07.05, 11.05, 16.00, 19.00, 00.55 Все на матч!  
09.00, 22.50 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала 0+  
12.00 "ЦСКА - СКА. Live". Специальный репортаж 12+  
12.20 Хоккей. КХЛ. "Адмирал" (Владивосток) - "Нефтехимик" (Нижнекамск). Прямая трансляция  
15.00 Олимпийский гид 12+  
15.30 "Биатлон. Уроки чемпионата мира". Специальный репортаж 12+  
16.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. УГМК (Россия) - "Чукурова" (Турция). Прямая трансляция  
19.50 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала. Прямая трансляция  
22.00 Все на футбол! 12+  
01.10 Футбол. Кубок Либертадорес. Прямая трансляция

**ЧЕТВЕРГ, 27 февраля****ПЕРВЫЙ**

05.00, 09.25 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00  
Новости  
09.55 Модный приговор 6+  
10.55 Жить здорово! 16+  
12.15, 01.20, 03.05 Время  
покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.30, 00.10 На самом деле  
16+  
19.40 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.30 Т/с "Триггер" 16+  
22.30 Док-ток 16+  
23.30 Вечерний Ургант 16+  
03.40 Наедине со всеми 16+

**РОССИЯ 1**

05.00, 09.25 Утро России  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00  
Вести  
09.55 О самом главном 12+  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45  
Местное время  
11.45 Судьба человека 12+  
12.50, 17.25 60 минут 12+  
14.45 Т/с "Тайны следствия"  
12+  
18.30 Прямой эфир 16+  
21.00 Т/с "Женские секреты"  
16+  
23.15 Вечер с Владимиром  
Соловьёвым 12+  
02.00 Т/с "По горячим сле-  
дам" 12+

**НТВ**

05.15, 03.45 Т/с "Псевдоним  
"Албанец" 12+  
06.00 Утро. Самое лучшее  
16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,  
19.00, 00.00 Сегодня  
08.20 Т/с "Москва. Три вок-  
зала" 16+  
10.20, 00.40 Т/с "Морские  
дьяволы" 12+  
13.20 Обзор. Чрезвычайное  
происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.25 Следствие вели... 16+  
17.10 ДНК 16+  
18.10, 19.40 Т/с "Пёс" 16+  
21.00 Т/с "Невский. Тень  
архитектора" 16+  
23.10 Основано на реальных  
событиях 16+  
00.10 Захар Прилепин. Уроки  
русского 12+

**ПЯТНИЦА, 28 февраля****ПЕРВЫЙ**

05.00, 09.25 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00 Но-  
вости  
09.55 Модный приговор 6+  
10.55 Жить здорово! 16+  
12.15 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся!  
16+  
16.00, 02.30 Мужское/  
Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.35 Человек и закон 16+  
19.40 Поле чудес 16+  
21.00 Время  
21.30 Голос. Дети 0+  
23.20 Вечерний Ургант 16+  
00.15 Д/ф "Элтон Джон"  
16+  
01.35 На самом деле 16+  
03.15 Про любовь 16+

**РОССИЯ 1**

05.00, 09.25 Утро России  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00  
Вести  
09.55 О самом главном  
12+  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45  
Местное время  
11.45 Судьба человека  
12+  
12.50, 17.25 60 минут 12+

**ПЯТЫЙ**

05.00, 09.00, 13.00, 18.30,  
03.15 Известия 16+  
05.20, 10.20, 13.25 Т/с "Лега-  
вый -2" 16+  
08.35 День ангела 16+  
19.00, 00.25 Т/с "След" 12+  
23.10 Т/с "Великолепная пя-  
терка -2" 16+  
00.00 Известия. Итоговый  
выпуск 16+  
01.10 Т/с "Детективы" 16+  
03.25 Т/с "Страсть 2" 16+

**РЕН-ТВ**

05.00 Территория заблужде-  
ний 16+  
06.00, 09.00 Документальный  
проект 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,  
23.00 Новости 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00, 23.30 Загадки челове-  
чества 16+  
14.00 Невероятно интерес-  
ные истории 16+  
15.00 Неизвестная история  
16+  
17.00, 04.00 Тайны Чапман  
16+  
18.00, 03.10 Самые шокирую-  
щие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф "Тройной форсаж.  
Токийский дрейфт" 16+  
22.00 Обратная сторона пла-  
неты 16+  
00.30 Х/ф "Криминальное  
читиво" 18+

**ТНТ**

07.00 ТНТ Gold 16+  
09.00, 12.30, 23.30 Дом-2 16+  
11.30 Бородина против Бузо-  
вой 16+  
13.30 Т/с "Реальные пацаны"  
16+  
15.00 Т/с "Универ" 18+  
17.00 Т/с "Интерны" 16+  
19.00 Т/с "Полицейский с  
Рублёвки" 16+  
20.00 Т/с "Война семей" 16+  
21.00 Шоу "Студия Союз" 16+  
22.00 Т/с "Домашний арест"  
16+  
01.35 Х/ф "Нецелованная"  
12+

**ОТР**

05.05, 08.00, 17.05, 22.05

Прав!Да? 12+  
06.00, 09.15 Календарь 12+  
06.40 М/ф "Крот и музыка" 0+  
06.45 М/ф "Крот и ёж" 0+  
07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00,  
15.00, 17.00, 18.00, 20.00,  
22.00, 01.00, 04.00 Но-  
вости  
07.15 Д/ф "Прототипы. Шара-  
пов. Желлов" 12+  
09.55, 18.05 Среда обитания  
12+  
10.05, 11.05, 23.00 Т/с "Тут" 16+  
11.35 Активная среда 12+  
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 ОТ-  
ражение  
15.15, 02.00 Т/с "Лучший город  
Земли" 12+  
16.50 Медосмотр 12+  
18.15 Моя история 12+  
18.40 Большая страна 12+  
00.30 Д/ф "Тайны разведки.  
Брянский полк" 12+  
01.15 Вспомнить всё 12+  
01.45 Живое русское слово 12+

**МИР**

06.00, 08.50, 10.10 Т/с "Закон и  
порядок" 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45  
Новости  
13.15 Дела судебные 16+  
16.15, 19.20 Т/с "Возвращение  
Мухтара-2" 16+  
19.45 Игра в кино 12+  
21.15 Всемирные игры раз-  
ума 0+  
21.50 Т/с "Вышибала" 18+  
00.00 Ночной экспресс 12+  
01.00 Семейные истории 16+  
02.00 Охотники за привидени-  
ями 16+  
02.30 Города Беларуси 16+  
03.20 Концерт 16+

**ТВЦ**

06.00 Настроение 0+  
08.10 Доктор И... 16+  
08.45 Х/ф "Дорогой мой чело-  
век" 16+  
10.55 Актерские судьбы.  
Изольтда Извицкая и Эду-  
ард Бредун 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-  
бытия 16+  
11.50 Т/с "Она написала убий-  
ство" 12+  
13.40 Мой герой. Александр  
Самойлов 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05 Т/с "Отец Браун" 16+  
16.55 Естественный отбор 12+  
18.15 Х/ф "Московский тайны"  
12+  
22.35, 03.50 Обложка. Человек

**ПЯТЫЙ**

05.00, 09.00, 13.00 Известия  
16+  
05.35 Т/с "Легавый -2" 16+  
09.25 Т/с "Условный мент"  
16+  
20.05, 00.45 Т/с "След" 12+  
23.45 Светская хроника 16+  
01.30 Т/с "Детективы" 16+

**РЕН-ТВ**

05.00 Территория заблужде-  
ний 16+  
06.00, 09.00, 15.00 Докумен-  
тальный проект 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30  
Новости 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества  
16+  
14.00 Невероятно интерес-  
ные истории 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
18.00 Самые шокирующие  
гипотезы 16+  
20.00 Д/ф "Фанаты. Бойцов-  
ский клуб" 16+  
21.00 Д/ф "Паразиты" 16+  
23.00 Х/ф "Джона Хекс" 16+  
00.40 Х/ф "Тайны бермуд-  
ского треугольника"  
16+

без страны 16+  
23.05, 04.15 Д/ф "Актерские  
судьбы. Доигралсь!"  
12+  
00.00 События. 25-й час 16+  
00.35 Петровка, 38 16+  
00.55 Т/с "Генеральская  
внучка" 16+  
02.25 Хроники московского  
быта 12+

**РОССИЯ К**

06.30, 07.00, 07.30, 10.00,  
15.00, 19.30, 23.40 Но-  
вости культуры 12+  
06.35 Пешком... 12+  
07.05, 20.05 Правила жизни  
12+  
07.35, 13.00, 20.45 Д/ф "Ту-  
танхамон" 12+  
08.25 Легенды мирового  
кино 12+  
08.50 Д/с "Первые в мире"  
12+  
09.05, 22.15 Т/с "Мария Те-  
резия" 12+  
10.15 Наблюдатель 12+  
11.10 К 75-летию со дня рож-  
дения режиссера 12+  
12.15, 18.45, 00.40 Игра в  
бисер 12+  
13.50 Абсолютный слух 12+  
14.30 Рэгайм, или разорван-  
ное время 12+  
15.10 Новости: подробно:  
театр 12+  
15.25 Пряничный домик 12+  
15.50 2 Верник 2 12+  
16.40 Х/ф "Дни хирурга Миш-  
кина" 0+  
18.00 Шопену посвящается  
12+  
19.45 Главная роль 12+  
20.30 Спокойной ночи, ма-  
лыши! 0+  
21.35 Энигма 12+  
23.10 Д/с "Запечатленное  
время" 12+  
00.00 Черные дыры, белые  
пятна 12+  
01.20 XX век 12+  
02.25 Красивая планета 12+  
02.40 А.Вустин, sine nomine  
для оркестра 12+

**ЗВЕЗДА**

06.00 Сегодня утром 12+  
08.00, 13.00, 18.00, 21.15  
Новости дня  
08.20, 18.30 Специальный  
репортаж 12+  
08.40 Не факт! 6+  
09.10, 10.05, 13.15, 13.35,  
14.05 Т/с "Немец" 16+  
10.00, 14.00 Военные но-

вости  
15.35 Д/ф "Кронштадт 1921"  
16+  
18.50 Д/с "Охотники за на-  
цистами" 16+  
19.40 Легенды телевидения  
12+  
20.25 Код доступа 12+  
21.30 Открытый эфир 12+  
23.05 Между тем 12+  
23.40 Т/с "Забывать!" 16+  
03.30 Х/ф "Мы из джаза" 0+

**ДОМАШНИЙ**

06.30 Д/с "Эффект Матроны"  
16+  
07.30 По делам несовершенно-  
летних 16+  
08.30 Давай разведёмся! 16+  
09.35 Тест на отцовство 16+  
11.35 Реальная мистика 16+  
12.40 Д/ф "Понять. Простить"  
16+  
14.30 Д/ф "Порча" 16+  
15.00 Х/ф "Неслучайные  
встречи" 16+  
19.00 Х/ф "Часы с кукушкой"  
16+  
23.00 Т/с "Условия контрак-  
та-2" 16+  
01.05 Т/с "Брак по завеща-  
нию. Возвращение Сан-  
дры" 16+

**МАТЧ-ТВ**

06.00 Д/ф "Вся правда про  
..."  
12+  
06.30 Ген победы 12+  
07.00, 08.55, 11.00, 13.05,  
14.55, 18.00, 19.35 Но-  
вости  
07.05, 11.05, 13.10, 15.00,  
18.05, 00.55 Все на матч!  
09.00 Футбол. Лига чемпио-  
нов. 1/8 финала. "Лион"  
(Франция) - "Ювентус"  
(Италия) 0+  
12.00, 14.00 Бобслей и  
скелетон. Чемпионат  
мира. Скелетон. Прямая  
трансляция из Герма-  
нии  
16.00 Футбол. Лига Европы.  
1/16 финала 0+  
19.05 "РПЛ. Новая весна".  
Специальный репор-  
таж 12+  
19.45 Все на футбол! 12+  
20.45, 22.50 Футбол. Лига  
Европы. Прямая тран-  
сляция  
01.25 Баскетбол. Евролига.  
Мужчины. "Зенит"  
(Россия) - "Бавария"  
(Германия) 0+

**ТНТ**

07.00 ТНТ Gold 16+  
09.00, 12.30, 23.00 Дом-2 16+  
11.30 Бородина против Бузо-  
вой 16+  
13.25 Большой завтрак 16+  
14.00 Т/с "Реальные паца-  
ны" 16+  
15.00 Т/с "Универ" 18+  
17.00 Т/с "Интерны" 16+  
18.30 Т/с "Полицейский с  
Рублёвки" 16+  
20.00 Нам надо серьезно  
поговорить 16+  
21.00 Комеди Клуб 16+  
22.00 Comedy Баттл (сезон  
2020). 16+  
01.05 Такое кино! 16+  
01.30 Х/ф "Общак" 18+

**ОТР**

05.05, 08.40, 17.45, 22.45  
Имею право! 12+  
05.30, 18.05 Служу Отчизне  
12+  
06.00, 09.15 Календарь 12+  
06.40, 06.50 М/ф 0+  
07.00, 09.00, 11.00, 12.00,  
13.00, 15.00, 17.00,  
18.00, 20.00, 22.00 Но-  
вости  
07.15 Д/ф "Две славы Алек-  
сея Смирнова" 12+  
08.00, 17.05, 22.05 За дело!  
12+

09.55 Среда обитания 12+  
10.05, 23.10 Т/с "Тайны  
Авроры Тигарден" 16+  
11.05 Т/с "Тайны Авроры  
Тигарден" 16+  
11.30 Фигура речи 12+  
12.05, 13.20, 19.00, 20.30  
ОТражение  
15.15 Т/с "Лучший город  
Земли" 12+  
16.50 Медосмотр 12+  
18.30 Гамбургский счёт 12+  
00.35 Концерт Александра  
Морозова 12+  
02.10 Х/ф "Композитор  
Глинка" 6+

**МИР**

06.00, 08.50 Т/с "Закон и  
порядок" 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00  
Новости  
10.10 В гостях у цифры 16+  
13.15 Дела судебные 16+  
16.15 Приговор!? 16+  
17.20 Т/с "Возвращение  
Мухтара-2" 16+  
18.20 Всемирные игры раз-  
ума 0+  
19.15 Слабое звено 12+  
20.10 Х/ф "Приключения  
принца Флоризеля"  
12+  
00.20 Игра в кино 12+  
01.05 Ночной экспресс 12+  
02.00 Х/ф "Между ангелом  
и бесом" 12+

**ПЯТНИЦА, 28 февраля****ТВЦ**

06.00 Настроение 0+  
 08.10 Д/ф "Лариса Лужина. За все надо платить..." 12+  
 08.55, 11.50 Х/ф "Любовь в розыске" 12+  
 11.30, 14.30, 17.50 События 16+  
 13.00 Он и она 16+  
 14.50 Город новостей 16+  
 15.05 10 самых... новая жизнь после развода 16+  
 15.40, 18.15 Х/ф "Детектив на миллион" 12+  
 20.00 Х/ф "Московские тайны. Бедная Лиза" 12+  
 22.00, 02.40 В центре событий 16+  
 23.10 Д/ф "Александр Ширвиндт. Взвесимся на брудершафт!" 12+  
 00.05 Х/ф "Фантомас" 16+  
 02.00 Д/ф "Проклятие кремлевских жен" 12+  
 03.40 Петровка, 38 16+  
 03.55 Х/ф "Зеркало для героя" 12+

**РОССИЯ К**

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры 12+  
 06.35 Пешком... 12+  
 07.05 Правила жизни 12+  
 07.35, 12.55 Д/ф "Тутанхамон" 12+  
 08.25 Д/ф "Все к лучшему..." 12+  
 09.05, 22.05 Т/с "Мария Терезия" 12+  
 10.15 Х/ф "Первопечатник Иван Федоров" 0+  
 11.00, 21.45 Цвет времени 12+  
 11.10, 19.45 ХХ век 12+  
 12.10 Черные дыры, белые пятна 12+  
 13.45 Д/ф "Очарованный жизнью" 12+  
 14.30 Рэгтайм, или разорванное время 12+  
 15.10 Письма из Провинции 12+  
 15.40 Энигма 12+  
 16.20 Д/ф "Маленькие роли большого артиста" 12+  
 17.00 Х/ф "Где вы, рыцари?" 12+

18.10 Шопену посвящается 12+  
 18.40 Билет в большой 12+  
 23.20 2 Верник 2 12+  
 00.10 Х/ф "Кто убил кота?" 12+  
 02.00 Искатели 12+  
 02.45 М/ф для взрослых 18+

**ЗВЕЗДА**

06.20, 08.20 Д/ф "Кронштадт 1921" 16+  
 08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
 09.20 Последний день 12+  
 10.00, 14.00 Военные новости  
 10.10 Х/ф "Деловые люди" 6+  
 12.10, 13.20, 14.05 Х/ф "Кодовое название "Южный гром" 12+  
 15.35, 18.40, 21.30, 05.45 Т/с "Государственная граница" 12+  
 23.10 Десять фотографий 6+  
 00.00 Т/с "Немец" 16+  
 04.40 Д/ф "По следам Ивана Сусанина" 12+

**ДОМАШНИЙ**

06.30, 06.15 6 кадров 16+  
 06.35, 04.15 Д/с "Эффект Матроны" 16+

07.35 По делам несовершеннолетних 16+  
 08.35 Давай разведемся! 16+  
 09.40 Тест на отцовство 16+  
 11.40 Реальная мистика 16+  
 12.45, 02.00 Д/ф "Понять. Простить" 16+  
 14.35, 01.30 Д/ф "Порча" 16+  
 15.05 Х/ф "Часы с кукушкой" 16+  
 19.00 Х/ф "Слепой поворот" 16+  
 23.20 Про здоровье 16+  
 23.35 Х/ф "Спешите любить" 12+

**МАТЧ-ТВ**

06.00 Д/ф "Вся правда про..." 12+  
 06.30 Ген победы 12+  
 07.00, 08.25, 10.30, 12.35, 15.55, 17.50, 19.50, 21.55 Новости  
 07.05, 16.00, 17.55, 22.00, 00.40 Все на матч!  
 08.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - "Барселона" (Испания) 0+  
 10.35, 12.40 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала 0+

14.40 Все на футбол! 12+  
 15.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/8 финала. Прямая трансляция из Швейцарии  
 15.25, 17.00 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Германии  
 18.20 Новая школа. Молодые тренеры России 12+  
 18.50 Все на футбол! Афиша 12+  
 19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Химки" (Россия) - "Виллербан" (Франция). Прямая трансляция  
 22.20 Точная ставка 16+  
 22.40 Футбол. Чемпионат Франции. "Ним" - "Марсель". Прямая трансляция  
 01.10 Конькобежный спорт. Объединённый чемпионат мира по спринту и многоборью. Трансляция из Норвегии 0+  
 02.05 Футбол. Чемпионат Германии. "Фортуна" - "Герта" 0+  
 14.25 Морской бой 6+  
 15.30 Д/с "Сделано в СССР" 6+  
 15.55 Х/ф "Добровольцы" 0+  
 18.10 Задело! 12+  
 18.25 Х/ф "Золотая мина" 0+  
 21.15 Х/ф "Одиночное плавание" 12+  
 23.20 Х/ф "Кодовое название "Южный гром" 12+  
 01.50 Х/ф "Деловые люди" 6+

**СУББОТА, 29 февраля****ПЕРВЫЙ**

06.00 Доброе утро. Суббота  
 09.00 Умницы и умники 12+  
 09.45 Слово пастыря 0+  
 10.00, 12.00 Новости  
 10.20 Честное слово 12+  
 11.10, 12.20 Видели видео? 6+  
 14.00 Я тебя никогда не забуду. К юбилею Николая Караченцова 12+  
 16.10 Кто хочет стать миллионером? 12+  
 17.50 Сегодня вечером 16+  
 21.00 Время  
 21.20 Памяти Влада Листьева 16+  
 00.00 Х/ф "Все разделяет нас" 18+  
 01.50 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Прямой эфир 12+

17.50 Ты не поверишь! 16+  
 19.00 Центральное телевидение 16+  
 20.50 Секрет на миллион 16+  
 22.45 Международная пиорама 16+  
 23.30 Своя правда 16+  
 01.25 Итигэлов. Смерти нет 16+  
 02.15 Дачный ответ 0+

**ПЯТЫЙ**

05.00, 23.10 Т/с "След" 12+  
 00.00 Известия. Главное 16+  
 00.55, 03.25 Т/с "Свои" 16+

**РЕН-ТВ**

05.00 Невероятно интересные истории 16+  
 07.40 М/ф "Садко" 6+  
 09.15 Минтранс 16+  
 10.15 Самая полезная программа 16+  
 11.15 Военная тайна 16+  
 15.20 Д/ф "Високосный ад. 366 испытаний" 16+  
 17.20 Х/ф "Битва титанов" 16+  
 19.20 Х/ф "Гнев титанов" 16+  
 21.15 Х/ф "Звездный десант" 16+  
 23.40 Х/ф "Звездный десант 2. Герой Федерации" 16+  
 01.20 Х/ф "Звездный десант 3. Мародёр" 18+  
 03.00 Тайны Чапман 16+

**ТНТ**

07.00, 01.05 ТНТ Music 16+  
 07.30 ТНТ. Gold 16+  
 09.00 Т/с "СашаТаня" 16+  
 11.00 Народный ремонт 16+  
 12.00 Где логика? 16+  
 13.00 Шоу "Студия Союз" 16+  
 14.00 Импровизация 16+  
 15.00, 16.00 Комеди Клуб 16+  
 16.30 Х/ф "Дублёр" 16+  
 18.15 Х/ф "Бабушка лёгкого поведения" 16+  
 20.00 Х/ф "Бабушка лёгкого поведения 2" 16+  
 21.50, 22.00 Женский Стендап 16+  
 23.05 Дом-2 16+  
 01.30 Х/ф "Последний колор Шотландии" 16+

**ОТР**

05.05, 12.00 Большая страна 12+  
 06.00, 16.45 Имею право! 12+  
 06.30 Фигура речи 12+  
 07.00 Служу Отчизне 12+  
 07.30 За строчкой архивной... 12+  
 08.00, 17.00 Д/ф "Пешком в историю. Малевич" 6+  
 08.30, 04.35 Домашние животные 12+  
 09.00 Новости Совета Федерации 12+  
 09.10 Д/ф "Музей. Диалоги" 12+  
 10.05, 11.05 Х/ф "Композитор Глинка" 6+  
 11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости  
 13.05 Дом "Э" 12+  
 13.35, 15.05 Т/с "Тут" 16+  
 16.30 Среда обитания 12+  
 17.25 Концерт Александра Морозова 12+  
 19.20 Вспомнить всё 12+  
 19.45 Культурный обмен 12+  
 20.25 Х/ф "Рассеянный" 0+  
 21.50 Х/ф "Тихое следствие" 12+  
 23.00 Будем жить 12+  
 00.30 Х/ф "Голубая бездна" 16+

**МИР**

06.00 Миллион вопросов о природе 6+  
 06.10 Союзники 12+  
 06.40, 07.50, 04.25 М/ф 6+  
 06.50 Такие разные 16+  
 07.20 Секретные материалы 16+  
 08.35 Наше кино. История большой любви 12+  
 09.05 Слабое звено 12+  
 10.00, 16.00, 19.00 Новости  
 10.15 Как в ресторане 12+  
 10.45 Мировые леди 12+  
 11.25 Х/ф "Приключения принца Флоризеля" 12+  
 15.35, 16.15, 19.15 Х/ф "Гардемарины, вперед!" 0+  
 22.30 Х/ф "Между ангелом и бесом" 12+  
 00.50 Х/ф "Танцуй, танцуй" 0+

**ТВЦ**

06.10 Х/ф "Осторожно, бабушка!" 0+  
 07.55 Православная энциклопедия 6+  
 08.20 Актерские судьбы. Изольда Извицкая и Эдуард Бредун 12+

08.55 Х/ф "Московские тайны. Бедная Лиза" 12+  
 10.50, 11.45 Х/ф "За витриной универмага" 12+  
 11.30, 14.30, 23.45 События 16+  
 13.00, 14.45 Х/ф "Женщина его мечты" 12+  
 17.30 Х/ф "Сжигая за собой мосты" 12+  
 21.00 Постскрипtum 0+  
 22.20 Право знать! 16+  
 00.00 Приговор. Чудовища в юбках 16+  
 00.50 Удар властью. Семь банкиршица 16+  
 01.30 Советские мафии 16+

**РОССИЯ К**

06.30 Библейский сюжет 12+  
 07.05 М/ф 12+  
 08.10 Х/ф "Любочка" 12+  
 09.25, 00.55 Телескоп 12+  
 09.50 Д/с "Русская Атлантида" 12+  
 10.20 Х/ф "Внимание, черепаха!" 0+  
 11.45 Международный цирковой фестиваль в Монте-Карло 12+  
 12.40 Д/ф "Високосный Месяц. Академик Геннадий Андреевич Месяц" 12+  
 13.20, 01.20 Д/ф "Прибрежные обитатели" 12+  
 14.15 Х/ф "Новый Шопен" 12+  
 15.10 Д/ф "Испания. Теруэль" 12+  
 15.40 Острова 12+  
 16.20 Х/ф "Своя земля" 16+  
 17.55 Д/ф "Князь Бярятинский и имам Шамиль" 12+  
 18.50 Х/ф "Ошибка Тони Вендиса" 12+  
 21.00 Агора 12+  
 22.00 Х/ф "Власть луны" 12+  
 23.45 Клуб 37 12+  
 02.10 Искатели 12+

**ЗВЕЗДА**

08.00, 13.00, 18.00 Новости дня  
 08.15 Т/с "Государственная граница" 12+  
 09.00 Легенды музыки 6+  
 09.30 Легенды кино 6+  
 10.15 Д/с "Загадки века" 12+  
 11.05 Улика из прошлого 16+  
 11.55 Не факт! 6+  
 12.30 Круз-контроль 6+  
 13.15 Специальный репортаж 12+  
 13.35 СССР. Знак качества 12+

**ДОМАШНИЙ**

06.30, 04.55 Д/с "Эффект Матроны" 16+  
 07.15 Х/ф "Нахалка" 12+  
 11.15 Т/с "Артист" 0+  
 19.00 Т/с "Великолепный век" 16+  
 00.00 Х/ф "Любовь под надзором" 16+  
 01.50 Т/с "Артист" 0+

**МАТЧ-ТВ**

06.00 Футбол. Чемпионат Испании. "Реал Сосьедад" - "Вильярреал" 0+  
 08.00, 14.20, 18.05, 21.35 Все на матч!  
 08.30 "Биатлон. Уроки чемпиона мира". Специальный репортаж 12+  
 09.00 Все на футбол! Афиша 12+  
 10.00, 12.00, 14.55, 18.00, 21.25 Новости  
 10.10 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Сингапура 16+  
 12.05, 15.00 Биатлон. Чемпионат Европы. Спринт. Прямая трансляция из Белоруссии  
 17.00 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Бобслей. Четвёрки. 2-я попытка. Прямая трансляция из Германии  
 18.55 Футбол. Российская Премьер-лига. "Ахмат" (Грозный) - "Ростов". Прямая трансляция  
 20.55 Жизнь после спорта 12+  
 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. "Наполи" - "Торино". Прямая трансляция  
 00.40 Конькобежный спорт. Объединённый чемпионат мира по спринту и многоборью. Трансляция из Норвегии 0+

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 марта

### ПЕРВЫЙ

05.00, 06.10 Т/с "Комиссарша" 12+  
06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.55 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Прямой эфир 12+  
08.00 Часовой 12+  
08.30 Здоровье 16+  
09.40 Непутевые заметки 12+  
10.15 Жизнь других 12+  
11.15, 12.15 Видели видео? 6+  
13.35 Теория заговора 16+  
14.25 Лыжные гонки. Кубок мира 2019 г. - 2020 г. Мужчины. Эстафета. Прямой эфир из Финляндии  
16.00 Влад Листьев. "Зачем я сделал этот шаг?" 16+  
17.10 Точь-в-точь 16+  
19.25 Лучшее всех! 0+  
21.00 Время  
22.00 Большая игра 16+  
22.50 Эль Класико. Реал Мадрид - Барселона. Прямой эфир из Испании  
01.00 На самом деле 16+  
01.55 Мужское/Женское 16+  
02.40 Про любовь 16+

### РОССИЯ 1

04.20 Х/ф "Провинциальная Мадонна" 12+  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 Когда все дома 12+  
09.30 Устами младенца 12+  
10.20 Сто к одному 12+  
11.10 Всероссийский потребительский проект "Тест" 12+  
12.05 Роковые роли 12+  
13.10 Х/ф "Боль чужой потер" 12+  
17.50 Ну-ка, все вместе! 12+  
20.00 Вести недели 12+  
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+  
22.40 Воскресный вечер 12+  
01.30 Х/ф "Найдёныш" 12+

### НТВ

06.10 Центральное телевидение 16+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 У нас выигрывают! 12+  
10.20 Первая передача 16+

11.00 Чудо техники 12+  
11.55 Дачный ответ 0+  
13.00 Наш ПотребНадзор 16+  
14.10 Однажды... 16+  
15.00 Своя игра 0+  
16.20 Следствие вели... 16+  
18.00 Новые русские сенсации 16+  
19.00 Итоги недели  
20.10 Маска 12+  
22.40 Звезды сошлись 16+  
00.20 Основано на реальных событиях 16+  
02.25 Жизнь как песня 16+

### ПЯТЫЙ

05.00 М/с 0+  
05.15 Д/ф "Моя правда" 16+  
08.00 Светская хроника 16+  
09.00 Д/ф "О них говорят. Федор Емельяненко" 16+  
10.00 Т/с "Высокие ставки" 16+  
21.20 Т/с "Отпуск по ранению" 16+  
01.00 Т/с "Короткое дыхание" 16+

### РЕН-ТВ

05.00 Тайны Чапман 16+  
08.10 Х/ф "Звездный десант" 16+  
10.30 Х/ф "Форсаж 4" 16+  
12.30 Х/ф "Форсаж 5" 16+  
15.00 Х/ф "Форсаж 6" 12+  
17.40 Х/ф "Форсаж 7" 16+  
20.20 Х/ф "Форсаж 8" 12+  
23.00 Добров в эфире 16+  
00.00 Военная тайна 16+

### ТНТ

07.00 ТНТ. Gold 16+  
09.00, 13.40 Т/с "СашаТаня" 16+  
11.00 Перезагрузка 16+  
12.00 Х/ф "Бабушка лёгкого поведения 2" 16+  
20.30 Холостяк 7 16+  
22.30 Stand up 16+  
23.00 Дом-2 16+  
01.05 Такое кино! 16+  
01.35 ТНТ Music 16+  
01.55 Х/ф "Порочные игры" 18+  
03.25 Х/ф "Отличница лёгкого поведения" 16+

### ОТР

05.05, 12.00 Большая страна 12+  
06.00 Вспомнить всё 12+  
06.30 Большая наука 12+  
07.00 От прав к возможностям 12+

07.15 За дело! 12+  
08.00, 17.00 Д/ф "Пешком в историю. Игорь Сикорский" 6+  
08.30, 13.05 Домашние животные 12+  
09.00 Х/ф "Расеянный" 0+  
10.25 Т/с "Тайны Авроры Тигарден" 16+  
11.00, 13.00, 15.00 Новости  
11.05 Т/с "Тайны Авроры Тигарден" 16+  
13.30 Т/с "Тут" 16+  
15.05 Юбилейный концерт Александра Добронравова 12+  
16.45 Среда обитания 12+  
17.30 Гамбургский счёт 12+  
18.00 Активная среда 12+  
18.30 Имено право! 12+  
19.00 Отражение недели  
19.45 Моя история 12+  
20.25 Х/ф "Голубая бездна" 16+  
23.10 Д/ф "Лебеди и тени Петипа" 12+  
00.05 Х/ф "Тихое следствие" 12+  
01.15 Отражение недели 12+

### МИР

06.00 Миллион вопросов о природе 6+  
06.15 Беларусь сегодня 12+  
06.50 М/ф 6+  
07.50 Культ/туризм 16+  
08.20 Еще дешевле! 12+  
08.55 Всемирные игры разума 0+  
09.25 Фазенда Лайф 6+  
10.00 Новости  
10.15 Играй, дутар! 16+  
10.50, 01.50 Т/с "Саквожж со светлым будущим" 16+  
15.05, 16.15, 19.30 Т/с "Пять шагов по облакам" 16+  
16.00 Погода в мире  
18.30, 00.00 Вместе  
20.50, 01.00 Т/с "Закон обратного волшебства" 16+

### ТВЦ

05.45 Х/ф "Любовь по-японски" 12+  
07.30 Фактор жизни 12+  
08.05 Х/ф "Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен" 0+  
09.35 Д/ф "Анна Семенович. Я горячая штука" 12+  
10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+  
11.30, 00.00 События 16+  
11.45 Х/ф "Ночной патруль" 12+

13.45 Смех с доставкой на дом 12+  
14.30 Московская неделя 16+  
15.00 Д/ф "Бес в ребро" 16+  
15.50 Д/ф "Женщины Владимира Высоцкого" 16+  
16.45 Прощание. Юрий Богатырев 16+  
17.30 Х/ф "Взгляд из прошлого" 12+  
21.15, 00.15 Х/ф "Дудочка крысолова" 16+  
01.10 Петровка, 38 16+  
01.20 Х/ф "Мафия бессмертна" 12+

### РОССИЯ К

06.30 М/ф 12+  
07.35 Х/ф "Любовь к ближнему" 12+  
08.50 Обыкновенный концерт 12+  
09.20 Мы - грамотеи! 12+  
10.00 Х/ф "Где вы, рыцари?" 12+  
11.10 Д/ф "Алексей Смирнов. Маленькие роли большого артиста" 12+  
11.50 Письма из провинции 12+  
12.20 Диалоги о животных 12+  
13.05 Другие Романовы 12+  
13.30 Х/ф "Кто убил кота?" 12+  
15.25 Александр Межиров "Наш мир с войною пополам" 12+  
16.30 Картина мира 12+  
17.10 Пешком... 12+  
17.40 Д/ф "Дикие истории Ираклия Квирикадзе" 12+  
18.35 Романтика романа 12+  
19.30 Новости культуры 12+  
20.10 Х/ф "Добрый" 0+  
21.30 Белая студия 12+  
22.15 Балет "Баядерка" 12+  
00.30 Х/ф "Видения" 18+

### ЗВЕЗДА

06.00 Т/с "Государственная граница" 12+  
09.00 Новости недели  
09.25 Служу России 12+  
09.55 Военная приемка 6+  
10.45 Код доступа 12+  
11.30 Скрытые угрозы 12+  
12.20 Д/с "Секретные материалы" 12+  
13.15 Специальный репортаж 12+  
14.00 Т/с "Право на помилование" 16+

18.00 Главное с Ольгой Беловой  
19.25 Д/с "Легенды советского сыска" 16+  
23.00 Фетисов 12+  
23.45 Х/ф "Голубые молнии" 6+  
01.25 Х/ф "Приказ" 12+

### ДОМАШНИЙ

06.30 6 кадров 16+  
06.55 Х/ф "Проводница" 16+  
07.55 Пять ужинов 16+  
08.10 Х/ф "Спешите любить" 12+  
10.05 Х/ф "Слепой поворот" 16+  
14.10, 19.00 Т/с "Великолепный век" 16+  
00.10 Про здоровье 16+  
00.25 Х/ф "Фабрика счастья" 16+  
02.15 Т/с "Артист" 0+

### МАТЧ-ТВ

06.00 Футбол. Чемпионат Испании. "Валенсия" - "Бетис" 0+  
08.00, 13.35, 00.40 Все на матч!  
08.30, 10.20 Биатлон. Чемпионат Европы. Спринт. Трансляция из Белоруссии 0+  
10.10, 11.50, 15.45, 18.25, 22.35 Новости  
11.55, 14.05 Биатлон. Чемпионат Европы. Гонка преследования. Прямая трансляция из Белоруссии  
15.10 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+  
15.50 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции "Восток". Прямая трансляция  
18.30 Английский акцент 12+  
19.25 Футбол. Кубок Английской лиги. Финал. "Астон Вилла" - "Манчестер Сити". Прямая трансляция  
21.25 После футбола 12+  
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. "Ювентус" - "Интер". Прямая трансляция  
01.25 Конькобежный спорт. Объединённый чемпионат мира по спринту и многоборью. Трансляция из Норвегии 0+

## Порядок хранения семян сельскохозяйственных растений

Правовое регулирование порядка хранения семян сельскохозяйственных растений осуществляется Федеральным законом от 17 декабря 1997 года №149-ФЗ «О семеноводстве». Требования к хранению семян регламентированы ГОСТом Р 52325-2005 «Семена сельскохозяйственных растений. Сортные и посевные качества. Общие технические условия».

Подготовленные к посеву и реализации семена хранят в обеззараженных от амбарных вредителей семеноводческих напольного, закрытого, контейнерного или силосного типов в условиях, предотвращающих их увлажнение, засорение и порчу. В хранилище семена в кондиционной влажности размещают раздельно по культурам, сортам, категориям, партиям и хранят при естественно устанавливающейся температуре и влажности окружающего воздуха. Протравленные семена хранят в изолированном помещении с соблюдением установленных санитарных правил.

При хранении семян в мешках (па-

кетах, контейнерах) их укладывают в штабеля на деревянные настилы или поддоны, стоящие от пола не менее 15 см и от наружных стен хранилища – 70 см. Мешки укладывают в штабель «двойником» или «тройником», кроме семян эфиромасличных культур, табака и махорки, которые размещают по ширине штабеля в один мешок. Длина штабеля определяется площадью хранилища и размером партии. Высота штабеля должна быть не более: для злаковых трав – 10 рядов уложенных друг на друга мешков, зерновых и зернобобовых культур, бобовых и медоносных трав, клеверины, конопли, льна и сои – 8 рядов, масличных, эфиромасличных и технических культур, кроме указанных выше – 6 рядов. Для семян зерновых колосовых культур, кукурузы и гороха с влажностью не более 14% высота штабелей может быть до 15 рядов, для подсолнечника с влажностью 8% – 8 рядов, а с влажностью 7% – до 12 рядов. Проходы между штабелями для проведения технологических операций, наблюдения за состоянием семян, приёма и отпуска их должны быть не менее 1,5 м, а

при использовании механизированных средств укладки и транспортирования мешков – не менее 2,5 м.

При хранении семян насыпью её высота не должна превышать для масличных культур 1,5 м, для остальных – 2 м. В семеноводческих с активной вентиляцией высота насыпи семян зерновых и зернобобовых культур допускается в закромах до 3 м, в силосах – 5 м. Семена должны находиться под постоянным наблюдением.

За нарушение правил хранения семян сельскохозяйственных растений предусматривается административная ответственность в соответствии со статьей 10.12 Кодекса об административных правонарушениях Российской Федерации. Согласно КоАП РФ, нарушение правил хранения влечет наложение административного штрафа в размере: на граждан - от 300 до 500 рублей, на должностных лиц - от 500 до 1000 рублей, на юридических лиц - от 5 до 10 тысяч рублей.

**Н. Волкова, отдел государственного фитосанитарного надзора, семенного контроля, контроля качества и безопасности зерна**