

№ 6 (1119)

10 февраля 2021 г.

Издается с 1993 г.



Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Астемира Шебзухова



**Алена
ГАВРИШ,**

студентка
Кабардино-Балкарского
государственного
аграрного университета
им. В.М. Кокова

сс. 5, 11

ГЛАВА КБР ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ЗАСЕДАНИИ ПРЕЗИДИУМА ПРАВИТЕЛЬСТВЕННОЙ КОМИССИИ ПО РЕГИОНАЛЬНОМУ РАЗВИТИЮ В РФ

Заместитель Председателя Правительства России Марат ХУСНУЛЛИН провел в режиме видеоконференции заседание президиума правительственной комиссии по региональному развитию в Российской Федерации. В его работе принял участие Глава Кабардино-Балкарии Казбек КОКОВ.

Обсуждены итоги реализации в 2020 году региональных проектов по формированию комфортной городской среды, а также планы на предстоящий год.

В Кабардино-Балкарии в прошлом году в 39 населенных пунктах благоустроены 122 дворовые территории (при этом по плану – 117) и 34 общественных пространства. За счет сложившейся экономики при заключении муниципальных

контрактов дополнительно благоустроено пять дворовых территорий.

Объем финансирования государственной программы КБР «Формирование современной городской среды» составил более 248 миллионов рублей. Все работы выполнены в срок. Завершено также благоустройство нового парка в Баксане. 85 миллионов рублей на его закладку административный центр Баксанского района получил за победу во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды в малых городах. Площадь объекта – 26 гектаров.

В 2020 году в число победителей IV Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской

среды в категории «Малые города» попала также заявка городского поселения Чегем. Сумма иного межбюджетного трансферта для Чегема предусмотрена в размере 50 миллионов рублей.

В настоящее время между Минстроем России и Кабардино-Балкарской Республикой подписан график выполнения мероприятий, включающий в том числе информативную по проектированию, строительству (ремонт, реконструкции) и вводу в эксплуатацию объектов капитального строительства. В соответствии с графиком подготовлена проектная документация по созданию «Чегем-Парка».

В реализации регионального проекта «Формирование комфортной городской среды» в 2021 году примут участие 40

муниципальных образований КБР. Планируется благоустроить 31 общественное пространство и 89 дворовых территорий. В настоящее время муниципалитеты завершают заключение контрактов на выполнение работ в 2021 году.

Отдельно в рамках совещания рассмотрен ход отопительного сезона 2020-2021 гг.

«В целом два месяца зима прошли удовлетворительно, но случались и аварийные ситуации. Хочу поблагодарить глав субъектов за оперативное реагирование на такие ситуации, средний показатель по устранению аварий и инцидентов составляет чуть менее часа», - сказал Хуснуллин на заседании президиума правительственной комиссии по региональному развитию.

ГЛАВА КБР КАЗБЕК КОКОВ ВСТРЕТИЛСЯ С МИНИСТРОМ СТРОИТЕЛЬСТВА И ЖКХ РОССИИ ИРЕКОМ ФАЙЗУЛЛИНЫМ

В Москве Глава КБР Казбек КОКОВ встретился с Министром строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации Иреком ФАЙЗУЛЛИНЫМ.

В ходе встречи обсуждены результаты реализации регионального проекта «Жилье» в Кабардино-Балкарии за 2020 год и перспективы строительной отрасли и ЖКХ до 2030 года.

В 2020 году в республике введено порядка 500 тысяч квадратных метров жилья, что на 5,4 процента больше плановых показателей. Целевым показателем реализации регионального проекта «Жилье» в 2021 году является ввод жилья общей площадью 513 тысяч квадратных метров. К 2030 году планируется довести показатель до 761 тысячи квадратных метров жилья в год, всего за десять лет будет введено около семи миллионов

кв. метров жилья. В контексте темы затронуты вопросы доступности условий жилищного ипотечного кредитования, в том числе сельского.

Отдельно обсудили водоснабжение населенных пунктов республики.

В республике реализуется нацпроект «Чистая вода», по которому до 2024 года республика получит 424,4 миллиона рублей.

В рамках федерального проекта «Чистая вода» в 2020 году на территории республики построено или реконструировано 32 объекта водоснабжения общей стоимостью 160,3 миллиона рублей.

В 2021 году планируется построить и реконструировать 19 объектов водоснабжения общей стоимостью 128,2 миллиона ру-



блей. В ходе обсуждения данного вопроса рассмотрена возможность привлечения в республику дополнительных средств с целью увеличения объемов работ по модернизации водопроводной системы республики.

По вопросу ремонта многоквартирных домов Глава республики рассказал, что в программу проведения капитально-

го ремонта общего имущества многоквартирных домов в 2020-2021 году включено более 160 многоквартирных домов, в 2020 году капремонт проведен в 83 домах.

В завершение встречи Казбек Кокков выразил Иреку Файзуллину благодарность за поддержку Кабардино-Балкарской Республики в вопросе

дооснащения хирургического корпуса Центральной районной больницы г.о. Прохладный и Прохладненского муниципального района современным диагностическим и операционным оборудованием - на эти цели выделено 68 миллионов рублей. В том числе за счет выделенных средств в больнице будет построена современная автономная котельная и увеличена мощность газификатора, снабжающего больницу медицинским кислородом, с установкой емкости на три тонны жидкого кислорода (существующая емкость рассчитана на одну тонну).

В настоящее время больница, в новом корпусе которой, сданном в апреле 2020 года, с начала пандемии был развернут госпиталь, прекратила прием пациентов с коронавирусом и готовится к возобновлению плановой работы.

КАЗБЕК КОКОВ ПРОВЕЛ СОВЕЩАНИЕ С ЧЛЕНАМИ ПРАВИТЕЛЬСТВА КБР

Глава КБР Казбек КОКОВ по итогам встречи с министром строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации Иреком ФАЙЗУЛЛИНЫМ провел совещание с членами Правительства КБР.

В совещании приняли участие Предсе-

датель Правительства КБР Алий МУСКОВ, первый заместитель Председателя Правительства КБР Мурад КУНИЖЕВ, министр экономического развития КБР Борис РАХАЕВ, министр строительства и ЖКХ КБР Алим БЕРБЕКОВ.

На совещании обсуждены итоги

рабочей встречи руководителя региона по вопросам реализации в Кабардино-Балкарии национальных проектов и федеральных программ, в частности, регионального проекта «Жилье», нацпроекта «Чистая вода», капитального ремонта многоквартирных домов, обустройства

городской среды. Глава поручил Правительство республики актуализировать соответствующую документацию по обозначенным вопросам с учетом полученных рекомендаций и начать проработку достигнутых договоренностей во взаимодействии с федеральным министерством.

КАЗБЕК КОКОВ ВСТРЕТИЛСЯ С МОЛОДЫМИ УЧЕНЫМИ КБР

В Доме Правительства Глава КБР Казбек КОКОВ встретился с молодыми учеными республики. Встреча была приурочена к Дню российской науки, который ежегодно отмечается 8 февраля.

В мероприятии приняли участие и.о. министра просвещения, науки и по делам молодежи КБР Анзор ЕЗАОВ, председатель Кабардино-Балкарского научного центра Российской академии наук Залимхан НАГОЕВ, члены Совета молодых ученых и специалистов КБР, получатели грантов Президента РФ, представившие Кабардино-Балкарский государственный университет имени Х.М. Бербекова и Кабардино-Балкарский государственный аграрный университет имени В.М. Кокова.

Глава республики напомнил оברавшихся, что 2021-й объявлен Президентом России В.В. ПУТИ-

Ным Годом науки и технологий. В соответствии с Указом Президента страны Министерством просвещения, науки и по делам молодежи КБР разработан план мероприятий по проведению в Кабардино-Балкарской Республике Года науки и технологий, который включает семинары, выставки, «круглые столы» и научно-практические конференции регионального, всероссийского и международного уровня по различным научным дисциплинам и направлениям.

Казбек Кокков отметил, что этот год должен стать особенным в развитии отечественной науки, в первую очередь как источника новых технологических идей, воплощение которых позволит достичь прорывного роста в экономике. «Президент страны поставил цель обеспечить к 2030 году присут-

ствие Российской Федерации в первой десятке стран мира по объему научных исследований и разработок. Нам с вами предстоит добиться, чтобы Кабардино-Балкария в этом вопросе была в числе лидирующих регионов», - подчеркнул он. Глава республики обозначил, что для этого у региона есть образовательный ресурс, научно-техническая база, опыт старших поколений ученых и потенциал их молодых коллег.

При обсуждении мер поддержки молодые ученые выразили благодарность руководителю региона за кратное увеличение размеров стипендий с начала 2021 года, учреждение Премии Главы КБР и Государственной премии КБР в области науки и техники. Ученые высказались, что подобные шаги необходимо продолжать, с чем Глава согласился, оговори, что гранты за научные разработки

молодых ученых будут предоставляться и в республике.

Молодые ученые рассказали о своих научных разработках, которыми активно занимаются в настоящее время. Специалисты поделились планами в области автоматизированного проектирования, филологии, географических изысканий, информационных технологий. Станислав КУЩЕВ, научный сотрудник Высогогорного геофизического института, рассказал, что занимается проблематикой градобития, что в условиях потепления климата актуально для аграрной республики. Андемиркан ОДИЖЕВ, аспирант Кабардино-Балкарского государственного аграрного университета им. В.М. Кокова, занят изучением влияния светодиодного освещения на выращивание сельскохозяйственных культур. Глава республики

выразил готовность поддержать научные начинания и предложения молодых ученых.

В ходе встречи также обсуждены вопросы социальной поддержки молодых ученых, кадровый потенциал, пути развития экономики республики, сохранение экологии, дорожное строительство, развитие сельскохозяйственного туризма, приверженность населения республики к спорту, мотивация производственных предприятий к взаимодействию в научных разработках с целью их последующего практического применения - было поднято немало интересных тем.

В заключение Казбек Кокков выразил надежду, что молодые представители ученого сообщества республики посвятят себя научной работе и достигнут значимых результатов на благо страны и родной республики.



• СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ

НИКОГДА НЕ БЫЛО ДАЖЕ МЫСЛИ О РАЗВОДЕ

Аслан и Залина БОГОТОВЫ из г.п. Чегем стали лауреатами республиканского конкурса молодых семей за 2020 год. Мы встретились с ними, чтобы поговорить о том, как сохранить семью и актуально ли вообще понятие любви в наше прагматичное, далеко не лиричное время.

РОЗЫГРЫШ, А ПОТОМ СВАДЬБА ПЕРВОГО АПРЕЛЯ

Сейчас молодая пара живет с родителями Аслана и радуется этому. В доме, где есть старшие, всегда чувствуется особая благодать. Аслан и Залина воспитывают дочь – семиклассницу Ариану и сына – третьеклассника Мухаммада. Дети видят отношение родителей к старшим, и это бесценные уроки человечности. К сожалению, сейчас многие школьники даже не знают, как зовут их дедушек и бабушек, я столкнулась с этим явлением, когда работала в школе. Да, они изредка бывали в селе у старших и ничего не могли о них сказать: ни как зовут, ни чем занимаются, ни что любят. Отсутствие общения порождает неизбежное отчуждение. А у Боготовых по-другому: есть бабушка с дедушкой, есть Аслан и Залина с детьми, еще брат и сестра Аслана – и им хорошо вместе. Они счастливы. «Свекор и свекровь воспитали троих детей, мои родители тоже троих: меня и двоих сыновей. Вы знаете, это помогло мне быстро адаптироваться, наши семьи очень похожи друг на друга».

А начиналась эта история с розыгрыша. Аслан ждал своего друга в фойе салона красоты, где Залина работает мастером маникюра. Вскоре подошел к ней и спросил, как живут ее родители. «Давно с ними не виделся», - добавил он. Залина ответила дежурными словами и как ни пыталась вспомнить, кто этот человек, память никакую информацию не выдавала. А парень продолжил: «Знаете, у нас намечается встреча друзей, если вы не против,



дайте мне ваш номер телефона, чтобы заранее предупредить ваших родителей». Залина не почувствовала подвоха и продиктовала свой номер. А вечером он позвонил, извинился за розыгрыш и тут же пригласил на свидание. Через два месяца первого апреля 2006 года они поженились.

И ТУТ ВЫЯСНИЛОСЬ...

Да, выяснилось, что они плохо знают друг друга. Время от времени не понимали друг друга, взгляды на жизнь и интересы не совпадали. Это нормально, ведь семью создали два разных человека, и было очевидно, что надо научиться жить вместе при всей своей разности.

«Нас спасла любовь. Другого рецепта нет. Мы научились признавать и уважать личные границы друг друга. Стали более гибкими, умеем признавать свои ошибки и вовремя извиняться. Не молчим, когда надо что-то обсудить. Не таим обиды. Самое главное - никогда даже мысли не было о разводе. Мы – семья», - говорит Залина.

Да, было сложно принять, что муж думает по-другому, но ведь и Аслану пришлось пройти этот путь. Живой человек рядом со своей самобытной природой, которую не надо ломать, переделывать, а надо принять – это сложно, но без этого семья неизбежно разрушится.

БЮДЖЕТ

Семейный бюджет – общий. Аслан считает, что мужчина должен зарабатывать деньги и его обязанность – содержать семью. Он – контролер газового хозяйства г. Баксана. Не боится никакой работы. Зарплату отдает супруге, потому что женщине виднее, что надо купить. «Мы полностью доверяем друг другу», - говорит Залина.

Боготovy никому не подражают. Покупают одежду, которая кажется красивой и идет им, а не ту, которую носят все. На мой вопрос: «А шуба у вас есть?» Залина ответила: «Даже несколько, но я их покупала, потому что понравились, а не для того, чтобы быть, как все». Женщина!

ДЕТИ

И ИХ ВОСПИТАНИЕ

Ариану и Мухаммада водят на иностранные языки, танцы, спортивные секции: так уж принято сейчас – развивать таланты детей. Конечно, балуют, но в меру. Дети участвуют во всех школьных мероприятиях. У Боготовых главная мечта – чтобы дети выросли добрыми, сострадательными, настоящими людьми. Им не разрешают «залипать» в телефоны, сами родители также в живом, а не в виртуальном общении, их время занимают семья, работа, родные и друзья. Боготovy всей семьей смотрят комедии, ходят на премьеры в кинотеатры. У них стало традицией собираться вечером вместе за ужином и общаться. Надо сказать, что эта традиция для многих семей неприемлема, так велики противоречия между родными людьми. Простые вещи: совместный ужин, беседы о дне прошедшем и грядущем, обсуждение планов невозможны, потому что любой контакт вызывает конфликт. Семью надо создавать. Изо дня в день, по кирпичикам. Оберегать и дорожить ею. «Я каждый день благодарю Всевышнего за мою семью», - говорит Залина.

Елена АППАЕВА.

Фото из семейного архива

ДЛЯ ОПЕКУНОВ И РОДИТЕЛЕЙ, ПОЛЧАЮЩИХ ПЕНСИЮ НА СВОЙ СЧЕТ ЗА ДЕТЕЙ И НАХОДЯЩИХСЯ НА ПОПЕЧЕНИИ ЛИЦ

При доставке пенсии на счет законного представителя в кредитной организации за детей либо лиц, достигших 18 лет и признанных недееспособными, счет должен быть номинальным.

Если право на пенсию имеет несовершеннолетний гражданин либо лицо, достигшее 18 лет и признанное недееспособным в порядке, установленном законодательством РФ, доставку пенсии возможно производить как на имя самого несовершеннолетнего гражданина, так и на имя его законного представителя. В случае, если законный представитель ребенка – родитель,

усыновитель, опекун, попечитель выбирает доставку пенсии на свой счет в кредитной организации, этот счет должен быть номинальным. Так как не допускается обращение взыскания по долгам должника на денежные средства, находящиеся на номинальном банковском счете, владельцем которого он является.

РАЗМЕР ПОСОБИЯ НА ПОГРЕБЕНИЕ УВЕЛИЧИЛИ

С 1 февраля проиндексирован размер пособия на погребение. В 2021 году оно будет выплачиваться в размере 6424,98 рубля.

Напомним, получить такую выплату могут не только родственники умершего лица, но и другой человек, взявший на себя организацию похорон. Заявление вместе с документами, подтверждающими факт отсутствия работы у умершего пенсионера на день смерти, необходимо подать в Пенсионный фонд РФ по месту его прописки. Кроме этого, при обращении в ПФР при себе заявителю необходимо иметь свидетельство о смерти и личный паспорт. Кроме пособия на погребение, членам семьи также при наличии может быть выплачена и сумма пенсии, недополученная пенсионером в связи со смертью.

Одновременно с индексацией пособия на погребение с 1 февраля произведено и увеличение размеров ежемесячной денежной выплаты (ЕДВ), которую получают федеральные льготники. Параллельно увеличение на 4,9 процента коснулось и денежного эквивалента набора социальных услуг. После индексации он составил 1211,66 рубля в месяц.

ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ НА ДЕТСКУЮ ВЫПЛАТУ НЕОБХОДИМО ДО 31 МАРТА

Семьям, в которых рождение детей будет зарегистрировано в заспе до 31 марта 2021 года включительно, нужно подать заявление на единовременную выплату.

Родителям, усыновителям, опекунам и попечителям детей до семи лет включительно положена единовременная выплата. Она составляет 5 тысяч рублей на каждого ребенка в семье. Семьям, которые в 2020 году получили ежемесячную выплату на детей до 3 лет или единовременную выплату на детей от 3 до 16 лет, ПФР перечислил дополнительную выплату в декабре автоматически.

В том случае, если ребенок появился

в семье после 1 июля 2020 года либо родители не обращались ни за одной из выплат на детей, предоставлявшихся ПФР в течение года, одному из родителей необходимо подать заявление. Сделать это можно до 31 марта 2021 года, в том числе и на детей, родившихся после выхода указа о выплате, то есть с 18 декабря 2020 года. Подать заявление можно на портале госуслуг или лично в клиентской службе ПФР России.

Подготовила Фатима ДЕРОВА



В КБР проводится мониторинг состояния озимых культур

В республике, по данным Россельхозцентра, состояние основной части озимых культур оценивается как хорошее и удовлетворительное.

Под урожай 2021 года, по оперативной информации, озимые культуры посеяны на площади 54,7 тыс. га, в том числе в сельскохозяйственных организациях площадь озимых составляет 30 тыс. га, или 103,8 процента к 2019 году.

Земледельцы готовы к проведению весенней подкормки озимых культур минеральными удобрениями, потребность в которых составляет 10 тыс. тонн, или 106 процентов к уровню прошлого года. Необходимое количество удобрений в республике имеется.

Мониторинг состояния озимых культур специалистами Россельхозцентра по КБР продолжается.

Светлана САМЧЕНКО

ИННОВАЦИОННЫЕ ВЫСТАВКИ ПОЗНАКОМИЛИ С ПРОЕКТАМИ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

В Кабардино-Балкарии «Неделя науки» завершилась несколькими инновационными выставками и конференциями. XV выставка инновационных проектов молодых ученых Северного Кавказа прошла в главном корпусе КБГУ. По ее итогам названы победители в номинациях «Лучший инновационный проект», «Лучший инновационный продукт», «Лучшая инновационная идея», «Лучшая презентация проекта», «Лучшая бизнес-идея», «Лучший социальный проект».

Выставка охватывала проекты во всех областях науки, в том числе и социальные. Это популяризация науки на Северном Кавказе, возможность для молодых ученых продемонстрировать свои идеи и разработки серьезным экспертам, осветить их в СМИ, что позволяет во многих случаях найти инвесторов. Как сообщила проректор КБГУ по научно-исследовательской работе Светлана ХАШИРОВА, в следующем году планируется перевести выставку на новый уровень и провести Северо-Кавказский салон инноваций, который пройдет при поддержке федеральных фондов.

В рамках Дня науки на агрономическом факультете КБГАУ прошла выставка «Новые технологии производства и переработки сельскохозяйственной продукции: продукты здорового питания руками студентов». В ней приняли участие представители 42 вузов и двенадцати

научно-исследовательских организаций, в том числе зарубежных, а в режиме видеоконференции к мероприятию присоединились профессоры Санкт-Петербургского государственного аграрного университета. Как отметил ректор КБГАУ, выступивший на открытии форума, научно-исследовательская работа остается одним из приоритетных направлений деятельности университета и нацелена на эффективное решение актуальных прикладных и фундаментальных задач в области агропромышленного комплекса и других отраслей экономики Кабардино-Балкарии.

В университете на факультете экономики и управления прошла деловая игра «По жизни с наукой». Она состояла из семи увлекательных и научно-информативных заданий. На факультете ветеринарной медицины и биотехнологии в рамках «Недели науки» прошел

научно-практический семинар «Рациональное использование отгонных пастбищ КБР». Как было отмечено в выступлениях, потенциальные возможности пастбищ отгонного животноводства огромны, но не используются в последнее время в полной мере по сравнению с предыдущими годами, что связано с резким сокращением поголовья сельскохозяйственных животных в республике.

На факультете ветеринарной медицины и биотехнологии состоялся семинар и экологическая интеллектуальная игра для студентов первых курсов под названием «По следам Красной книги: краснокнижные растения КБР». Провели семинар заместитель декана Мадина ПЕЖЕВА и заместитель председателя межрегионального экологического движения «Экология - жизнь» Галина КЯРОВА. Целью мероприятия стало привлечение внимания к проблемам экологии посредством знакомства с Красной книгой. Вопросы, последовавшие за семинаром игры, затрагивали влияние деятельности человека на природу, экологические правила поведения. Студенты состязались в смекалке и эрудиции, одновременно

обогащая свои экологические знания.

В Нальчике также прошла ежегодная всероссийская научно-практическая конференция студентов, аспирантов и молодых ученых «Шаг в науку-2021» с международным участием, приуроченная к Дню российской науки. Ее организовали Министерство просвещения, науки и по делам молодежи КБР и совет молодых ученых и специалистов республики. Работа секций прошла в комбинированной форме очной и дистанционной.

В рамках «Недели науки» выставка научных работ преподавателей и аспирантов также состоялась в Северо-Кавказском государственном институте искусств. Общегеографический семинар «Опыт эксплуатации грозоупадающей системы LS 8000 Высокогогорного геофизического института на Юге России» прошел в ВГИ.

«Круглый стол» «По следам Красной книги» проведен в Институте экологии горных территорий им. А.К. Темботова РАН.

В районах республики также прошли тематические встречи. В Черекском районе СОШ № 2 с. Жемтала состоялась мероприятие «Советские и российские

нобелевские лауреаты», в Урванском районе в СОШ № 6 города Нарткалы школьникам рассказали о первых шагах в науку. День математики, физики, информатики и конкурс рисунков из геометрических фигур и цифр провели в кадетской школе-интернате № 2 Минпросвещения КБР. Неделе науки отметили и в прохладненском многопрофильном колледже. Выставка творческих работ «Сохраним природу вместе» состоялась в СОШ № 3 с. Сармаково Зольского района. Конференция «Исследования по Пифагоровым тройкам» - в СОШ № 2 с. Нартан Чегемского района. «Наука везде» - под таким названием проведены мастер-классы по направлениям в детском технопарке «Кванториум» ДАТ «Солнечный город» Минпросвещения КБР. «От Лего-конструирования к 3-D моделированию» - мероприятие в лицее № 7 им. Шурты Козуб с. Нововиновского Майского района. Праздник «Наука без границ» прошел в районном центре дополнительного образования Зольского района. Игра-путешествие «Удивительное рядом» проведена в СОШ № 3 с. Баксанок Баксанского района.

Ряд интересных мероприятий, приуроченных к Дню науки, прошел и в других образовательных учреждениях Кабардино-Балкарии.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Мы были знакомы со студенческой скамьи. Тоненькая, скромная, тихая, она никогда не привлекала к себе внимания. Но в ней самой привлекали великая образованность, колоссальная начитанность, огромная работоспособность. Посвятив всю жизнь изучению зарубежной литературы, она настолько глубоко, проникновенно и оригинально прочувствовала творчество многих иностранных литераторов, что решила написать о них. И не статью, а полноценную литературоведческую книгу. Вернее книги. Сразу после создания нашего издательства начали выходить ее работы – оригинальные, глубокие, сложные. Они свидетельствовали о том, что авторы, совершенно разные по мировосприятию и времени, когда творили, объединены видением Смирновой, открылись совершенно с неизвестной стороны. О чем говорят названия и подзаголовки написанных ею книг: «Тезаурус Джона Фаулза» (2000), «Жизнь и мнения лорда Байрона, джентльмена: Байроновская «школа» Фаулза. К вопросу об игровой поэтике» (2002), «Оскар Уайльд: ...Ars Longa. Проблемы поэтики. Метатекст» (2003), «Аристос» Генрика Ибсена» (2004), «Слова, слова, слова... Шекспировский метатекст в русской и западноевропейской литературе» (2008).

В 2006 году мы написали и издали книгу «Неповторимый Нальчик». Прочитав ее, Наташа откликнулась проникновенной рецензией и сказала: «А у меня есть свой Нальчик». И этот смирновский Нальчик предстал перед нами в пяти проникновенных, чистых, искренних работах, вышедших одна за другой. Вначале в Москве, в сборнике повестей писателей Северного Кавказа «Цепи снеговых гор», была опубликована ее «Сказка о времени» (2009). За ней последовали «Тысяча первый роман о детстве» (2010), «Вокзальные просторы»

ПАМЯТИ НАТАЛЬИ СМИРНОВОЙ



(2015), «Средняя школа, или Задача на вычитание» (2016), «У Ни Вер Сити» (2017). Книжки эти она выпустила под псевдонимом, так как немного побаивалась, примет ли читатель манеру ее письма, не вызовет ли у него восторженное восприятие Тали, героини пенталогии, действительности, где гораздо меньше розовых красок, чем в написанных повестях. Но читатель не просто принял и полюбил писательницу Наталью Полошевскую, но и стал смотреть на город, в котором она родилась и прожила всю жизнь, ее глазами. Практически все Наташины книги вышли в нашем издательстве. Последние за счет издательства, в чем выразилось наше искреннее уважение к ее личности, увлеченности, по большому счету жизненному подвигу.

В последующие годы Смирнова выпустила еще несколько работ, каждая из которых становилась еще одним подтверждением ее большого таланта, умения увидеть то, что другие не заметили, и увиденное, прочувствованное донести до читателя. Это, конечно же, прежде всего большая книга-эссе «Чтоб пробудить

крылатость в человеке... Жизнь и творчество: Керим Отаров». В силу разного рода причин имя поэта сегодня, к сожалению, не так широко известно, что совершенно несправедливо. Отаровский талант соразмерен с кулиевским. Да и сам Кайсын говорил, что «второго такого мастера слова, как Керим, нет в балкарской литературе»; «мы с ним идем стремя в стремя».

Наташе удалось проникнуть в самую суть поэзии Керима ОТАРОВА. Как и в суть поэзии Георгия ЯРОПОЛЬСКОГО, которому она посвятила книгу «Галерея зеркал» (2018). Перед нами роман-коллаж: рассказ о поэте и поэзии, о литературе и ее отражениях в зеркалах читателей; своего рода современный гипертекст. Последней вышедшей в нашем издательстве работой Смирновой стал «Ковчег» (2019). Это продолжение «Галереи зеркал», посвященное поэтам, художникам, музыкантам Нальчика. Книга виделась Наташе недостижимой попыткой объять необъятное, которое на самом деле ей удалось объять.

Она была проникновенным литературоведом, оригинальным писателем и необыкновенным педагогом. Понятие доктор филологических наук, профессор не соотносилось с манерой ее лекций – эмоциональных, восторженных, зажигающих, заставляющих не только переживать, но и мыслить, анализировать, видеть мир через призму писательского восприятия и рожденных его воображением героев.

С ней было всегда интересно. Ее душа была открыта студентам и всем, кто разделял ее восприятие жизни. И это при том, что ее судьба была совсем непростой, трудности преследовали на каждом шагу, не хватало элементарного – средств на нормальную жизнь. Никакого приработка, кроме небольшой пенсии, не имелось.

А на руках престарелая, практически ослепшая мать, бытовые проблемы – в маленьком частном домике, притулившемся среди многоэтажек, все рушилось и переставало работать прямо на глазах.

Но она никогда не жаловалась, всегда была оптимистичной и искренней. Если так можно выразиться – воздушной, словно не от мира сего. Уточним: не от жестокого мира. Светлое начало в ней превалировало, несмотря на «гнусность бытия». Она была выше этой гнусности. Жила книгами и общением с близкими по духу. Жила библиотекой, где организовала литературный клуб «Александрия». Все последнее время переживала – когда же закончится эта пандемия и она сможет встретиться с любимыми людьми. Из неустойчивости и отсутствия общения зашкалило давление, но она не спешила обращаться к врачам. Близкие люди уговаривали ее лечь в больницу, но она отказывалась: «А как же мама без меня...» Уже была договоренность об отдельной палате, сданы необходимые анализы, но утром она не проснулась. Смерть ее была легкой, лицо осталось светлым и спокойным. Ей было всего 66 лет...

На ее уход откликнулись сотни людей. Читать эти соболезнования невозможно без слез. А Зарина КАНУКОВА, поэтический талант которой с каждым днем обретает все большую проникновенность, написала такие строчки: «От потерь становишься прозрачной, / Переход без даты, но ясной. / Я сегодня точно не заплачу, / Просто чуть побуду вместе с ней, / С той, которой предстоит дорога: ангелам проложены пути / Прямо в небо, выше, дальше – к Богу. / Как тут скажешь вслед «не уходи?»».

Прощай, Наташа. Да сохранил тебя наша память за присутствие в этой жизни.

Виктор КОТЛЯРОВ



ВИЖУ ПРЕКРАСНОЕ В ПРОСТОМ

• БУДЕМ ЗНАКОМЫ

ДЕТСТВО ЗАКОНЧИЛОСЬ БЫСТРО

- Я родилась и выросла в Прохладненском районе в поселке Янтарном, - рассказывает А. Гавриш. - Мой отец - Сергей Васильевич ГАВРИШ был сельским айболитом, то есть главным ветеринарным врачом. Его не стало, когда мне было семь лет. Мама - Татьяна Алексеевна ГАВРИШ работает в СОШ Янтарного секретарем. В этой же школе училась и я.

У сельских детей увлечения, наверное, только одни: сходить на речку на рыбалку, уйти на весь день на озеро, сорвать яблоки в соседском саду. Никакие музыкальные и художественные кружки я не посещала. Не было такой возможности. Мечтой детства были (и остаются) полет на вертолете, аэроплане, прыжок с парашютом или полет на парашюте, представляла, как уеду жить за границу и там вживую смогу увидеть обожаемую звезду-кумира. Вообще теплых воспоминаний из детства у меня не очень много, так как после смерти отца все стало мрачным, детства быстро закончилось.

ИЗ ТОГО, ЧТО БЫЛО

- Большинство школьников, которые дошли до 9-го класса, хотя поскорее покинуть стены родной школы, и я была одной из них. Решила поступать в Прохладненское ПТУ-20. У меня была четкая цель - получить профессию секретаря-референта. Но, к сожалению, в тот год набора на эту специальность не было, пришлось выбирать из того, что было: портной и повар. По горькому опыту детства знала, что шить я вообще не люблю, и это очень мягко сказано, да и готовить



тоже на тот момент не очень нравилось, выбрала профессию портного, чтобы получить хоть какое-то среднее специальное образование. Больше всего хотелось поскорее отучиться и пойти работать, чтобы быть самостоятельной и ни от кого не зависеть.

ВСЕМУ СВОЕ ВРЕМЯ

- Но в прошлом году благодаря мотивации снoхи, которая поступила на заочное отделение в Кабардино-Балкарский государственный аграрный университет имени В.М. Кокова, я тоже решила попробовать туда поступить. Сейчас обучаюсь по специальности «экономика и бухгалтерский учет по отраслям». Мне очень нравится эта специальность, как говорится, лежит к ней душа, поэтому учиться интересно. Но если бы мне раньше кто-то

Наш собеседник - студентка Кабардино-Балкарского государственного аграрного университета им. В.М. Кокова Алена ГАВРИШ. Она будущий экономист. Шла к профессии непростым путем, но говорит, что именно сейчас осознала ее важность. Среди ее главных увлечений - спорт и фотография.



сказал, что я снова поступлю и буду учиться новой профессией, в жизни бы не поверила. Конечно, жалею, что не пошла учиться раньше, но, с другой стороны, всему свое время, так как несколько лет назад меня экономика совсем не интересовала, а теперь я созрела, нашла то, что искала.

Работы постоянной у меня сейчас нет, как сейчас модно говорить, я фрилансер. Зарабатываю там, где есть возможность. Бывает, подрабатываю на подмене кассиром на горячих термальных источниках (заменяю девочек, если болеют или им нужен выходной). В моих ближайших планах - окончить учебу и устроиться работать по специальности, которой обучаюсь.

СПОРТ ВОШЕЛ В ЖИЗНЬ НЕОЖИДАННО

- Немного о моем увлечении спортом. Начну с того, что спорт раньше вообще никак не воспринимала, не дружила с ним, была к нему равнодушна. Может быть, еще и потому, что в последние несколько лет набрала лишний вес. При этом меня все устраивало, как и многие люди с лишним весом, считала себя нормальной. Вот только становилось обидно и досадно, когда понравившаяся вещь в магазине нелезла только «на палец руки». Поэтому с 2018 года активно начала делать первые шаги к похудению. На диеты не садилась, просто исключила все вредное из своего рациона и занялась пробежками. За полгода сбросила 13 килограммов и уже в сентябре решила поучаствовать в таком интересном ежегодном спортивном соревновании, как прохладненский часовой бег. Всегда хотела попробовать себя в качестве бегуна на этом мероприятии, но не было физической подготовки. Потом стала участвовать в коммерческих забегах в Кавминводах как любитель, один из которых был благотворительным. Мне нравится вся эта обстановка, люди, «повернутые» на беге и спорте, у них есть мотивация, стремление, постоянно какой-то «движ», они не такие, как все остальные. В 2019 году на XIV прохладненском часовом беге даже заняла первое место в своей возрастной категории. И вот еще одна мечта сбылась. Наверное, как и все участники забегов, хотела хоть раз в жизни подняться на пьедестал с цифрой 1. Вот так совершенно случайно спорт вошел в мою жизнь.

Фото из личного архива А. Гавриш
(Продолжение на 11-й с.)

- Во время подготовки к конкурсу вспомнились слова Василия СУХОМЛИНСКОГО: «Осмысление того, что уже сделано, - это большое духовное богатство школы», - рассказывает Абида Ахматовна. - Безусловно, духовное богатство школы - это наши дети, выпускники прошлых лет и ученики МОУ СОШ с. Эльбрус, воспитывающиеся педагогическим коллективом на основе духовно-нравственных традиций, знающие родной язык и умеющие им пользоваться. Об этом свидетельствуют их достижения - от ежедневного упорного труда в ученических тетрадках до самостоятельных размышлений в творческих работах, лучшие из которых были представлены школой на различных конкурсах этнокультурного направления: «Земля предков», «Культур много - Россия одна», «Родной язык - душа моя, мой мир», «Репрессированные, но не сломленные». Конечно же, за всем этим - профессиональная деятельность учителей. Их неуемная энергия, новые идеи, самообразование, креативность, огромный труд на протяжении многих лет по сохранению этнокультурных традиций и языка. Лучший педагогический опыт учителей образовательной организации был представлен и отмечен дипломами в таких номинациях республиканского конкурса «Родной язык - душа моя, мой мир», как «Фольклор - кладезь мудрости», «Обучение на родном языке», «Современный урок», «Мастер-класс по творчеству К. Мечиева»,

Родной язык - духовное богатство

• ОБРАЗОВАНИЕ

«Язык каждого, пусть даже самого малочисленного народа, - это целый мир, полный прелести и волшебства», - сказал когда-то великий балкарский поэт Кайсын КУЛИЕВ. Достоянными хранителями этого мира по праву можно считать учителей и учащихся МОУ СОШ с. Эльбрус Эльбрусского района - обладателей гран-при республиканского конкурса «Родной язык - душа моя, мой мир-2020» в номинации «Лучшее образовательное учреждение, достигшее высоких результатов в этнокультурном образовании обучающихся». Об участии и победе в ежегодном традиционном мероприятии, целью которого являются укрепление престижа родных языков, выявление и поддержка лучших учителей родного языка и талантливых детей, приобщение их к духовной культуре и истории народов Кабардино-Балкарии, нам рассказала директор школы Абида ЗАЛИХАНОВА.



«Мастер-класс по творчеству К. Кулиева».

Сохранить традиции и язык сегодня - сложная педагогическая задача в условиях глобализации, с небольшим количеством часов, отводимых на изучение пред-

мет, не так-то легко привить любовь к изучению языка. В этом направлении и работают учителя МОУ СОШ с. Эльбрус, исходя из единой темы школы, которая педагогическим советом избрана в соответствии с одной из ключевых задач национального проекта «Образование» - вос-

питание гармонично развитой, социально ответственной личности на основе духовно-нравственных ценностей народов России, исторических и национально-культурных традиций. Поэтому школа достойно представила работу педагогического

коллектива на республиканском конкурсе.

В рамках конкурсных мероприятий были организованы и проведены встречи со старейшинами села, мастер-класс на балкарском языке «Тюрлю-тюрлю методла бла хайырлана, байламлы тилни ёсдюрю эм байыкъдырыу», мастер-класс о традициях и обычаях балкарского народа «Ата ююм - алтын бешигим», мастер-класс на балкарском языке о ветераноземляках Таусолтане Танаевиче ЗАЛИХАНОВЕ и Шарафудине Локмановиче ГУЛИЕВЕ «1941-1945 жылла - от жолла», выставки национальных блюд и балкарских ремесел, презентация работы школьного методического объединения учителей о достижениях учеников и педагогов школы, смотр кабинетов родных языков, посещение школьного музея «Сууумасын тыпырыбыз, юзюлмесин тамырыбыз!», внеклассное мероприятие «Моя Кабардино-Балкария. Шухлукну юю - Къабарты-Малкъарым», внеклассное мероприятие «Халкъым журтунда жашар!» с участием школьного хорового коллектива в составе всех учащихся школы.

Участие в конкурсе вылилось в большой красочный праздник всего села - это действо были вовлечены люди разных возрастов, особенно наши старожилы. В деле сохранения и развития родного языка важно не терять связь поколений.

Алена ТАОВА

День признаний и радости

Все женщины мира любят получать внимание и заботу от своих мужчин. Так как кавказские мужчины более сдержанны в проявлении чувств, знаки внимания от них вторая половинка ждет с нетерпением. Можно с уверенностью сказать, что отмечаемый в разных странах День Святого Валентина у нас воспринимается только лишь как День влюбленных, то есть как трансформированный под ожидания молодых девушек и женщин праздник, который, по сути, существует лишь для того, чтобы принести радость.

Когда мы отмечаем новые праздники, я всегда думаю о наших старших, как они просто жили – кроме советских праздников, ничто не вторгалось в их размеренную жизнь. Часто вспоминаю историю пожилой женщины, муж которой погиб во время Великой Отечественной войны. Его забрали вскоре после свадьбы. А она потом так и не вышла замуж, сама воспитала единственного сына. Когда ее спросили, что самое теплое было между ними, какие моменты она ценила больше всего, бабушка ответила: «Мы всего три месяца прожили вместе, в доме его родителей, до свадьбы не знали друг друга, но сразу полюбили. Стеснялись родителей, и я его стеснялась. Помню, я развешивала белье во дворе, а он незаметно подкрал-

ся и ласково так и тепло сказал: «уйти!». Так говорят детям, когда играют. При этом у него было такое доброе лицо, он меня так любил, а я его...»

Сравнивать нашу жизнь и жизнь наших старших сложно, да и не нужно. У каждого поколения свои радости и свои переживания. Традиции все больше уступают место новшествам, немного хаотичная чередой событий несет каждого из нас по разным направлениям, но мы все сосуществуем рядом, и важно, чтобы от этой близости исходило тепло. Когда в семье царят радость и любовь, дети растут абсолютно здоровыми. А что значит здоровье – мы с вами прекрасно понимаем.

Сын моих родственников собирается жениться. С девушкой знаком со школы, сейчас им по-



24 года. Для этой пары День влюбленных – особенный. Дело еще в том, что 8 Марта он воспринимает исключительно как праздник мам и бабушек, просто заодно поздравляет сестру и свою невесту. Но 14 февраля покупает сто роз только ей одной, еще выбирает какой-нибудь красивый подарок и отправляется на соседнюю улицу. Девушка ждет эти розы. Как правило, все их окружение уже знает, что в статусе Камил-

лы (назовем так девушку) вечером появится фото красивого букета. Что означает: между бывшими одноклассниками все отлично, свадьбе быть!

Одна моя знакомая рассказала свою историю про День Святого Валентина. Она вышла замуж в 35 лет, супруг старше ее лет на десять. В первый год совместной жизни она очень ждала наступления Дня влюбленных. Призналась: «Всю свою молодость я провела в мечтах

о том, чтобы меня поздравляли в этот день. Кроме сердечек от подруг, ни разу не получила поздравление от парня. И вот, сижу, жду, когда законный муж принесет какой-нибудь подарочек и цветы, устроит сюрприз. Но он отсутствовал весь день, вечером пришел с пустыми руками и вообще забыл о празднике. Я так ждала, что обиделась, как ребенок. А он совершенно не понимал, зачем мне нужны признания в любви в этот день. «Я тебе часто дарю цветы, часто говорю, что люблю. Зачем в какой-то день, когда другие делают это, мне тоже повторять. Это ведь неестественно». На этих словах я не успокаивалась, завелась ведь. Тогда он пошел и скупил все валентинки, которые нашел, в придачу купил цветы, вернулся и вручил мне со словами: «Извини, я просто не знал, что это так важно для тебя». С тех пор я не придаю этому дню никакого значения. Муж прав: главное – знаки внимания в обычные дни и настоящие чувства, а они у нас есть».

Дина ЖАН

Черкесский сайт знакомств



Недавно на просторах интернета появился новый сайт знакомств для черкесской молодежи, который призван помочь тем, кто хочет найти свою вторую половинку. Идея разработки сайта принадлежит Шарифу ТХЭКЪУАХЪО, шапсугу из Кфар-Камы (Израиль). Ему 32 года, он женат, с супругой Нафне воспитывает дочь Эман. Работает в качестве менеджера в сфере логистики. Шариф рассказал нам о том, как видит свой проект в будущем.

– Сайт был разработан для того, чтобы помочь черкесской молодежи знакомиться друг с другом. Черкесы разбросаны по всему миру, и, к сожалению, между нами нет коммуникации. Мне всегда хотелось чем-то помочь своему народу. Думал о том, какой вклад могу внести, где можно добиться положительного развития. В конце концов, в голову пришла мысль создать сайт, где можно бесплатно зарегистрироваться и общаться виртуально, а также развивать свои отношения в дальнейшем. Это и является нашей главной задачей.

Сегодня мы живем в удивительное время, в мире, когда

были свои сложности. Они состояли в том, чтобы запустить этот проект и добиться всемирного охвата. Но такие сложности не должны нас пугать и демотивировать. Мы не должны отворачиваться от своих людей и отступать при возникновении трудностей. Одних разговоров и мечтаний мало, нужно работать на благо своего народа.

Если благодаря нам станет хотя бы на одну черкесскую семью больше, будем очень рады. Но, конечно, хочется, чтобы таких семей стало как можно больше. Сайт создан для черкесов. Мы запустили его совсем недавно, сегодня он насчитывает почти 200 человек. Мы работаем над тем, чтобы сайт был легким и удобным в использовании. Все, что необходимо для регистрации, – быть черкесом. Если вы еще находитесь в поисках своей половинки, можете также зарегистрироваться на сайте <https://circassian-dating.com/about-us/>. Желаем всем удачи!

Светлана СИХОВА

ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕКТИРОВАНИЯ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

Весь ближайший месяц, начиная с 9 февраля и до 5 марта, в местных администрациях муниципальных образований КБР планируется проведение семинаров-тренингов по социальному проектированию и отборочных этапов для участия в образовательном форуме «ДОБРО.Наставник».

Проведут их выпускники «Мастерской социального тренера» в рамках проекта «Образовательная программа по формированию проектного мышления у молодежи КБР», «Уровень 2.0», реализованного ГБУ «Молодежный центр КБР» Минпросвещения Кабардино-Балкарии.

Цель выездных семинаров – знакомство сельской молодежи с основами социального проектирования. Они включают практическую и теоретическую части и пройдут с использованием методов неформального образования.

В рамках мероприятия также будет проходить отборочный этап среди слушателей для участия в образовательном форуме «ДОБРО.Наставник», проведение которого планируется в апреле. Целями отборочного этапа станут знакомство с активистами волонтерского движения и выявление лидеров из числа сельской молодежи. В течение двух часов участники познакомятся с методом кейсов и образовательным теоретическим блоком.

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ДИПЛОМ ГАСТРОФЕСТИВАЛЯ В НАЛЬЧИКЕ

Гастрономический фестиваль, проходивший в Нальчике осенью 2019 года, организованный Институтом развития города «Арт-зал «Платформа» при поддержке городской мэрии, стал обладателем специального диплома национальной премии «События России-2020». Итоги премии, реализуемой в рамках проекта «Гостеприимная Россия», стали известны 26 января.

Напомним, что в течение двух фестивальных дней гастрономический фестиваль посетили около 50 тысяч человек, а для создания самого большого яблочного панно в мире было использовано 40 тонн яблок. Он стал настоящим праздником не только для жителей Кабардино-Балкарии, но и соседних республик.

Члены экспертного состава финала премии присудили специальный диплом фестивалю гастрономической культуры в Нальчике именно за продвижение фруктового бренда региона.

В числе победителей еще один представитель из Кабардино-Балкарии – арт-отель «Гранд-Кавказ», получивший третье место в номинации «Площадка для проведения события. Гостиницы и иные средства размещения».

Лана АСЛАНОВА



БЫТЬ СОПРИЧАСТНЫМ К РАЗВИТИЮ ГОРОДА • КРУПНЫМ ПЛАНOM

К счастью, не все молодые и талантливые люди уезжают из Нальчика. Благодаря тем, кто привязан к родному городу, любит его и принимает таким, какой он сейчас, Нальчик и развивается. Руководитель российской франшизы «Додо Пицца» в Нальчике Юрий НАУРЖАНОВ открыт, но скромнен, поэтому вы не увидите его фото. Но с ним состоялся хороший разговор. Встретились мы за несколько дней до главного праздника для миллионов поклонников этого простого, но очень вкусного продукта - Международного дня пиццы, который отмечается 9 февраля.

КУЛИНАРИЯ В ГЕНАХ

Юрий получил две профессии - юридическое и государственное муниципальное управление. Но часто бывает так, что семейные традиции рано или поздно становятся определяющими в выборе человеком сферы деятельности. А бабушка и мама Юрия - Зельма и Зарема НАУРЖАНОВЫ всю жизнь работали поварами. Мама открывала небезызвестное в Нальчике кафе «Вагъуэб», а бабушка многие годы проработала заведующей производством в столовой для спортсменов «Гренада». «Я с детства жил в этой атмосфере, был свидетелем процессов, происходящих на кухне. Поэтому для меня мир кулинарии не стал открытием», - говорит Юрий. Но как человека с управленческим мышлением общепит заинтересовал его несколько в ином ключе, чем просто быть поваром. Выбрал самую успешную на его взгляд сеть пиццерий в России и выкупил франшизу (бизнес-концепция, которая позволяет открыть свой бизнес под известным брендом и на всех этапах становления и работы контролируется головной компанией). «Поскольку компания не каждому доверит пользоваться своим именем, я в числе других франчайзеров прошел 21-дневный интенсив-обучение в Сыктывкаре. Первую половину дня изучали теорию, а в оставшееся время работали на кухне в одной из пиццерий. Имея хорошего менеджера, мы очень быстро вникли в процесс и узнали все тонкости работы. По окончании обучения каждый из нас защищал свой проект по открытию пиццерии в родном городе».

ПОЧЕМУ НАЛЬЧИК?

Отучившись в Москве и побывав в разных городах страны, три года назад

Юрий решил вернуться в родной Нальчик и развивать свое дело здесь. Способствовало тому не только тяга к родным людям и местам, но и желание быть сопричастным к развитию города и республики. «Для меня главным стимулом является наша молодежь, - говорит он. - У нас высокая безработица и отток молодежи в большие города страны за лучшей долей. Мы же создаем рабочие места для сотен молодых людей, не имеющих опыта работы, но желающих попробовать свои силы в этой сфере. Начиная со строителей, которые научились создавать интерьер «Додо» и теперь занимаются открытием помещений для пиццерий в других республиках и заканчивая поварами, курьерами и менеджерами. В данный момент у нас работают более 15 человек моложе 25 лет. И не у всех есть диплом о специальном образовании. Но независимо от этого мы каждому даем шанс реализовать свой потенциал и попробовать свои силы. Если у сотрудника есть желание и стремление быть втянутым в процесс, со временем поработав и пройдя онлайн-обучение, он получает аккредитацию компании и диплом, допустим, пиццамейкера, менеджера и т.д. Дать молодым шанс проявить свои профессиональные способности очень важно для региона, где крайне сложно найти работу».

Любая компания добивается успеха лишь в том случае, если для нее на первом месте люди. С них все начинается и заканчивается тоже. Если будут довольны и сотрудники, и клиенты, появится и прибыль. На этом должно строиться любое дело».

ЛОМАЯ СТЕРЕОТИПЫ

Как и заведено в нашей рубрике, оказавшись в помещении общепита, нас в первую очередь интересует процесс



готовки. Вот и в этот раз решили приобщиться к святым святым. Но прежде пришлось с ног до головы облачиться в специальный одноразовый костюм. За соблюдением этого правила следят не только в самом заведении, но и большое количество камер, веещающих происходящее на кухне в онлайн-режиме в сетях. Следить за процессом приготовления блюд в реальном времени могут не только в головном офисе, но и любой клиент пиццерии.

Обратила внимание на отсутствие перчаток у пиццамейкеров. «Мы развенчиваем мифы, касающиеся перчаток, - говорит партнер Юрия Артур КУРМАНОВ. - В правилах СанПиН говорится, что надевать перчатки следует, только если

сотрудник кухни раскладывает блюдо по тарелкам. Перчатки не гарантируют стерильности во время готовки. Мытье рук гораздо проще контролировать, чем менять перчатки. Когда человек чувствует грязь на руках, ему инстинктивно хочется их помыть, что не срабатывает с перчатками. Любому повару неудобно готовить в них, тем более пиццамейкеру - тесту липнет к перчаткам. А после термической обработки при более 240 градусах на продуктах никакой микроб не выживет».

К тому же перед каждой сменой менеджер проверяет руки сотрудников на наличие порезов или небольших ранок. Если обнаруживает повреждения, сотрудник будет готовить в перчатках».

«У нас действует правило: надел фартук - сразу помой руки. Случайно прикоснулся к носу или очкам - иди опять мыть руки, - говорит Юрий. - Я сам с большим трудом привык к тому, чтобы ни до чего не дотрагиваться».

СЕКРЕТЫ ГОТОВКИ

«Процесс готовки главного продукта пиццерии доведен до автоматизма. Прямо перед рабочим столом висит схема, и сведущий сотрудник может прочитать ее, как мы читаем свои записки в тетради рецептов. Рецептура давно разработана и не терпит никакого отклонения. Это нужно для того, чтобы вкус продукции был стабильным, - объясняют мне. - Человеческий фактор и устоявшееся выражение «смотря какой повар в смене» в нашем случае не срабатывает».

На вопрос, какая пицца пользуется наибольшим спросом, Юрий ответил, что классика жанра - «Пепперони» и «Маргарита». «Но, работая в общепите, нельзя останавливаться на одном, пусть даже топовом меню. Его надо постоянно развивать и совершенствовать путем введения сезонных продуктов и новых предложений. За счет этого человеку будет интересно возвращаться в заведение».

ПЕППЕРОНИ

ла (в домашних условиях можно использовать и местный, но его температура плавления намного ниже), итальянский томатный соус для пиццы, колбаса пеппероне.

Способ приготовления.

Раскатать готовое тесто, смазать соусом для пиццы или на вкус разведенной томатной пастой. Выложить на нее тертую моцареллу, а сверху - колбасу

пеппероне. Выпекается при температуре более 200 градусов.

Способ приготовления «Маргариты» такой же, только вместо колбасы используются помидоры, разрезанные на 슬라이сы.

На самом деле на родине пиццы - в Италии тесто не перегружают начинкой. В этом вся прелесть этого блюда. Но главным ингредиентом по-прежнему остается хорошее настроение.



Как ведущая кулинарной рубрики не могла отказать себе в удовольствии вникнуть в сам

процесс готовки. «Все гениальное - просто, - говорит Юрий. - В пицце используется минимум ингредиентов, но самые хорошие по качеству продукты».

Вся выпечка делается на основе турецкого дрожжевого теста. Используется мука двух видов - обычного помола и крупчатка. После того

как тесто замесили, оно доходит в холодильной камере три дня, за это время дрожжи успевают выработаться. На четвертый день за час до готовности тесто достается из холодильника, чтобы дошло до необходимой температуры. А чтобы получить статус «дети 3+», в производстве не используются никакие масла».

Итак, нам понадобятся: тесто для пиццы, сыр моцарелла

Вижу прекрасное в простом

• БУДЕМ ЗНАКОМЫ

(Окончание. Начало на 5-й с.)

В прошлом году из-за пандемии не участвовала в забеге. Но осуществила другую мечту - купила спортивный велосипед. Катаюсь по району на небольшие расстояния - 6, 10, 15 км, но был один заезд и на 36 км, фиксирую все свои велопробеги smart-часами.

НЕОБЫЧНЫЕ СНИМКИ С ОБЫЧНОГО ТЕЛЕФОНА

- Еще одно мое увлечение - любительские фотографии, сделанные на обычном телефоне. Но снимки люблю делать с необычных ракурсов. «Арт-объекты» для фото - здания, различные растения, насекомые, ловлю какие-то интересные природные моменты (закаты и рассветы). Жду не дожусь первоцветов, чтобы пойти

в лес и сделать новые интересные снимки. Я вижу прекрасное в простом.

Коллекционирую также сувенирные магнитики, тарелочки, флаги из разных туристических мест и городов России и не только. У меня в коллекции есть тарелочки начиная с Нальчика и заканчивая Грузией, Азербайджаном и Таиландом. Что-то из поездок привозила сама, а что-то привозили знакомые и друзья, которым очень за это благодарна. Помню каждого человека, который привез мне сувенирчик, по имени.

ГНЕВ УБИВАЕТ

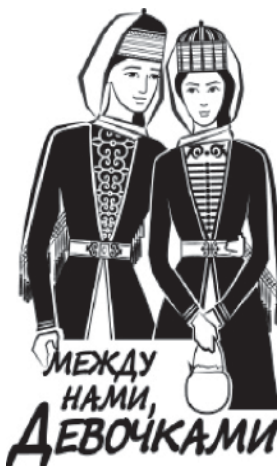
- Сейчас читаю только учебный материал из интернета. Готовлюсь к сессии, пишу контрольные, занимаюсь самообразованием, узнаю много интересного. Телевизор вообще не смотрю. Все, что там показывают, мне неинтересно: начиная с новостей и заканчивая сериалами. А

вот музыку очень люблю, у меня она из каждого «утога» играет. Слушаю современную молодежную музыку, а также по настроению ту, под которую раньше танцевали наши родители в свои молодые годы. Нет плохой музыки, есть просто разные люди с разными вкусами.

Мои плохие качества, с которыми усердно борюсь, - лень и несдержанность в речи. Стараюсь быть со всеми вежливой, улыбаться. Вообще за последние пару лет у меня характер изменился. На все плохое стараюсь смотреть с оптимизмом, не держать в себе гнев. Он только убивает человека изнутри. К окружающей среде стала относиться более бережно: свой мусор всегда забираю домой, не выкидываю из окна машины, не оставляю после посещения на природе; бездомных животных при возможности пытаюсь подкормить и приласкать».

Ольга КАЛАШНИКОВА

Подготовила Елена ТАОВА. Фото Елены Еловой



Так один в поле воин или нет?

Не могу воспринимать людей как личностей, если они не выносят одиночества. Возможно, мое мнение слишком радикально, но я сама являюсь экстравертом до мозга костей, и коммуникация с людьми мне приносит удовольствие. Но считаю, что нужно давать себе личное пространство для своих размышлений, переработки эмоций, рассуждений относительно своего будущего, выработать

собственное мнение и взгляд на жизнь. Когда постоянно находишься в социуме, теряешь свою самобытность и уникальность, растворяя собственное «Я» в окружающих, что только опустошает изнутри. Нужно отметить, что систематическое одиночество – это психологические проблемы, которые нужно решать с помощью специалистов и определенных методов, но такой тип одиночества нельзя

путать с разовым пребыванием наедине с собой, ведь данный процесс только способствует личностному формированию.

Впитывать новые знания от других людей, получать опыт, рассказывать о своих успехах, быть открытым для новых ощущений, эмоций и людей – это хорошо, но формировать свою индивидуальность на основе своих ощущений еще лучше.

А что останавливает тебя?

Я не являюсь фитнес-тренером, но уже шестой год имею неразрывную связь со спортом. Многие границы стеснения для меня стерты, когда ломаешь себя и свои страхи перед внешними факторами, все комплексы автоматически испаряются и ощущаешь себя по-другому, более уверенно и комфортно. Но как же преодолеть свои страхи? Как найти в себе силы, чтобы формировать благодаря спорту не только свое тело, но и характер?

Многие мои подруги сталкиваются с проблемой стеснения, точнее боятся заниматься спортом в общественных местах, на природе и в специализированных помещениях. Каждый раз на мое недоверие по поводу их смущения слушала о непрерывно сопровождающих их взглядах или страхе выглядеть несуразно. Не хочу говорить шаблоном, но любая мысль о самосовершенствовании должна исходить из собственного желания, а не из побуждений общественности в связи с новыми тенденциями. Исходя из этой позиции приходишь на определенное место, выделенное для занятий спортом, и нужно думать только о себе и цели прихода, игнорируя косые взгляды и негативные мнения. Каждый поход в спортзал должен быть обособлен позитивной мотивацией и наслаждением от процесса, а вскоре и от результата. В заключение хочу сказать, что нужно концентрировать свое внимание на поставленной цели, а не на посторонних факторах, это является оптимальным не только для спорта, но и для многих видов деятельности в жизни.

ВОСПИТАНИЕ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

Воспитание – определенный свод моральных правил, которые формируют человеческую нравственность. К примеру, почитание старшего поколения заключает в себе максимальную значимость для наших современников и последующих поколений. В силу неопытности молодые люди зачастую обращаются к примеру старших, чтобы избежать многих ошибок, базируясь на прожитом предшествующих поколений. Таким образом воспитание приносит комфорт и взаимопонимание в общество, создавая условия для развития как единой личности, так и социума в целом.

Итак, чтобы достичь комфорта и хороших условий для формирования взаимопонимания в обществе, нужно начинать с духовного воспитания, ведь только благодаря наличию нравственности можно способствовать положительному развитию мира.

Но нам повезло быть представителями народов Кавказа, так как историческое формирование наших народов основано на достойном воспитании и взаимоотношениях между поколениями. Не отрицаю наличия разногласий, но они обусловлены временным фактом – ведь ничто не стоит на месте, мир модернизируется, и зачастую старшие не успевают за всеми новшествами, что приводит к разрыву между поколениями. Но чем ближе к преклонному возрасту, тем больше ценишь духовное и семейное, а новые технологии заботят все меньше. Технологический прогресс меркнет на фоне драгоценного опыта наших предков, поэтому приоритеты нужно расставлять правильно, отдавая предпочтение сохранению традиций наших прародителей.

Подготовила Динара ШИГАЛУГОВА

Единственный зритель

«Жил-был художник один»... Слышу эти слова и выбегаю из комнаты, чтобы в очередной раз увидеть прекрасное выступление красивой кудрявой женщины. В те дни я еще не знала ни ее имени, ни то, что ее «полет» над зрителями был вовсе не волшебством. Все, что имело значение, – тот небольшой телевизор, бесценный диск со старыми песнями и теплая улыбка бабушки, которой никогда не надоедала эта песня.

«Миллион, миллион, миллион алых роз»... И каждый раз она смотрела на то, как я кружилась под эти слова. Не знаю, почему, но мне было особенно важно каждый раз кружиться хотя бы на пару секунд дольше. Каждый раз я должна была кружиться не только дольше, но и быстрее. Ведь бабушка смотрела и гордилась мной! Мой «танец» никогда не подходил под песню: я громко топала под слова певицы, часто сбивалась и падала. Но каждый раз этот припев становился моей звездной минутой. Старалась изо всех сил ради единственного зрителя

– моей бабушки.

Вскоре я научилась ставить диски сама. Тогда бабушка радовалась не только песням, но и тому, что ей не придется кого-то отвлекать. Мы подолгу оставались в той просторной комнате с телевизором лишь вдвоем. Никаких лишних взглядов или порицаний. На меня смотрели лишь две пары глаз: самые добрые глаза моей бабушки и пронизательные глаза той кудрявой женщины, которая пыталась передать смысл песни не только словами, но и своим спокойным, немного грустным взглядом.

«Кто влюблен, кто влюблен, кто влюблен и всерьез»... Иногда мы с ней просто сидели и смотрели, как кружилась певица при этих словах. Тогда я совсем не понимала значения этих слов. Да и самой песни, если честно. Я видела, как спокойно слушает ее моя бабушка, иногда закрывая глаза или глядя на меня. Все эти непонятные для меня слова будто действовали



• КОРОТКИЙ РАССКАЗ

тельно имели для нее смысл. Смысл, который могла понять лишь она.

Я выучила слова этой песни задолго до того как начала хотя бы немного понимать их. И тихо повторяла их, когда была далеко от нее. Это была наша песня. Она сблизала нас даже тогда, когда мы были далеко друг от друга.

В какой-то момент все мои выступления под песню с единственным зрителем закончились. И пусть с момента моего последнего выступления прошло около тринадцати лет, но каждый раз, когда слышу эту песню, так и хочется кружиться. Но теперь уже в полном одиночестве. Теперь мы с той кудрявой певицей будем смотреть только друг на дру-

га... Без того теплого взгляда и чувства гордости за маленькую внучку, которая теперь сумеет покружиться намного дольше, чем в те дни.

И не узнает бабушка, что эти слова начали понемногу обретать смысл. Свой, особенный. И пусть я никогда не смогу точно узнать, о чем думала она, каждый раз прося меня поставить песню. Да и не думаю, что бабушка хотела бы этого. Ее внучке теперь стоит отыскать свой собственный смысл, пока певица продолжает кружиться, глядя с экрана своим пронзительным взглядом.

Айза КУЧМЕЗОВА

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,
или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru



Я С ДЕТСТВА ВИДЕЛА ЛЮБОВЬ К ЧТЕНИЮ ОТЦА

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН



**ФРЭНСИС СКОТТ
ФИЦДЖЕРАЛЬД**
ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ

Наш собеседник – Елена КНЯЗЕВА. Живет в Краснодаре, увлекается чтением и ведет мини-блог о книгах в инстаграме (профиль - knz_books9).

Для меня самая идеальная книга – произведение «Великий Гэтсби» Ф.С. ФИЦДЖЕРАЛЬДА, поэтому взяла бы ее на необитаемый остров. Роман невероятно красивый и трогательный. Он о любви и изменах, о предательстве и благородстве, о надеждах и мечтах. Читая «Великого Гэтсби», ощущаешь калейдоскоп чувств.

Действие романа разворачивается в бурные двадцатые годы прошлого столетия. Вечеринки становились шикарнее, нравы смелее, здания выше, мораль свободнее. Всемогущая погоня за богатством и мечтой. Но для Джея Гэтсби воплощение американской мечты обернулось настоящей трагедией, потому что каждому из нас нужно не богатство, а настоящая любовь... Но каждый ли ее обретет?

Хочу привести любимые высказывания из этой книги:

С первым осенним холодком жизнь начнется сначала.

Он улыбнулся мне ласково, нет, гораздо больше, чем ласково. Таковую улыбку, полную неиссякаемой ободрающей силы, удается встретить четыре, ну пять раз в жизни.

Живешь ведь только раз, только раз.

Гэтсби верил в зеленый огонек, свет неимоверного будущего счастья, которое отодвигается с каждым годом. Пусть оно ускользнуло сегодня, но не беда – завтра мы победим еще быстрее, еще дальше станем протягивать руки... и в одно прекрасное утро... Так мы и пытаемся плыть вперед, борясь с течением, а оно все сносит и сносит наши суденышки оброчно в прошлое.

Книга «Великий Гэтсби» давно стала классикой, а классику надо читать и перечитывать в любом возрасте. Первый раз прочитала это произведение лет в 15, а после перечитывала в разные годы, и каждый раз мое мнение менялось о ней, ведь я приобрела жизненный опыт и по-другому смотрела на многие вещи.

Я обожаю читать и делаю это в любую свободную минуту. Как сказал Джордж МАРТИН: «Читатель проживает тысячу жизней, прежде чем умрет. Человек, который не читает, проживает только одну».

Первую свою книгу я прочитала в возрасте пяти с половиной лет, и после этого книги стали неотъемлемой частью моей жизни. Читаю каждый день, в год выходит чуть более ста книг. На самом деле у меня нет особых предпочтений, читаю разную литературу. Среди любимых произведений выделяю «451 градус по Фаренгейту» Рея БРЭДБЕРИ, «Мор, ученик смерти» Терри ПРАТЧЕТТ, «Ка-

меру обскура» Владимира НАБОКО-ВА, «Пролетая над гнездом кукушки» Кена КИЗИ, «Оно» Стивена КИНГА.

Не всегда экранизация книги бывает хорошей, но есть много достойных фильмов, снятых по книгам, таких как «Загадочная история Бенджамина Баттона», «Форрест Гамп», «Бойцовский клуб», «Завтрак у Тиффани», «Зеленая миля», «Куда приводят мечты», и многих других. «Великий Гэтсби» – один из моих любимых фильмов. Естественно, в книге все герои раскрыты больше, но фильм снят великолепно, актерский состав подобран идеально.

Я вообще не признаю аудиокниги не потому, что это плохо и бумажная книга лучше, а просто потому, что когда включаю аудиокнигу, мозг начинает думать о чем угодно, лишь бы не слушать произведение.

У людей появилось много новых развлечений, и выбор между интернетом/компьютером/телевизором и чтением не всегда в пользу последнего. Увы, часто люди, которые выбирают первый вариант, пишут мне гневные сообщения, что у меня много свободного времени и поэтому я читаю, при этом они не задумываются о том, что я выбираю в свободную минуту не телефон, а книгу. Что касается прививания любви к чтению, если речь идет о взрослом человеке, то это его выбор – читать или не читать. Что касается ребенка, глупо кричать про тахикардию, что он должен читать, если не видит родительского примера. Я с детства видела любовь к чтению отца, он всегда был рад почитать вместе со мной и помочь понять книгу.

Читайте книги, проживайте тысячу жизней, открывайте в себе целый мир. Океан любви и тысячу уютностей вам.

Светлана СИХОВА

• ПРОЕКТ

«Новый взгляд» обнаруживает новые таланты

Продолжается работа в рамках проекта социальной реабилитации и творческой самореализации людей с ограниченными возможностями здоровья «Новый взгляд», проводимая Кабардино-Балкарским республиканским отделением всероссийской творческой общественной организации «Союз художников России» при поддержке Фонда президентских грантов.

Осенью прошлого года в трех интернатах республики: ГКУ «Прохладенский детский дом-интернат», ГБОУ «Школа-интернат №5» в Заюково и ГКУ «Республиканский психоневрологический интернат» в Чегеме были сформированы группы желающих заниматься рисованием и творчеством.

Для них в рамках проекта были закуплены и переданы все необходимые материалы для творческой работы: акварельные краски, кисти, карандаши, ластики, стаканчики-непроливайки для воды, бумага.

Дети и взрослые приняли активное участие в этой творческой деятельности, а созданные в результате работы были переданы в правление Союза художников. На днях прошло заседание конкурсной комиссии, в которую вошли председатель республиканского отделения Союза художников России Геннадий ТЕМИРКАНОВ, художники Аюес ДЗАГАЛОВ, Имара АККИЗОВА и Залим ТУМОВ.

Отобрав лучшие работы для формирования экспозиции предстоящей выставки оказалось чрезвычайно трудно: каждая работа хороша по-своему, некоторые привлекают нестандартным композиционным решением, другие – гармоничной цветовой гаммой, есть работы, которые отличает мастерство исполнения, другие притягивают к себе детальной непосредственностью.

В результате комиссией было принято единогласное решение, что все без исключения работы будут оформлены и представлены широкому зрителю на запланированной по проекту выставке, а каждый участник получит сертификат. Авторы лучших работ получат дипломы и подарки.

Жанна КАНУКОВА

ПЕРВАЯ В МИРЕ ЖЕНЩИНА - ПРОФЕССОР МАТЕМАТИКИ

• ДЕНЬ В ИСТОРИИ



10 февраля

10 февраля 1890 года родился выдающийся русский поэт и писатель, нобелевский лауреат Борис ПАСТЕРНАК.

Известные писатели, музыканты и художники часто гостили в доме Пастернаков. Зачастую там бывал и Лев Николаевич ТОЛСТОЙ. Сам Борис учился в Московском университете, изучал философию в Германии.

Борис Пастернак в 1920-е годы пишет много стихов, поэмы и берется за прозу. Это период официального признания Пастернака в Советском Союзе. Он активно участвует в работе Союза писателей СССР, однако в 1936 году его обвиняют в оторванности от реальности. Таким образом начинается постепенное отчуждение Пастернака от официальной литературы. Тем временем сам писатель погружается в творчество, переводит ШИЛЛЕРА, ГЕТЕ и ШЕКСПИРА.

В 1958 году Борис Пастернак получил Нобелевскую премию по литературе. Так как премия связывалась с антисоветским романом «Доктор Живаго», писателя заставили отказаться от нее. В 1960 году Бориса Леонидовича не стало.

В России впервые «Доктора Живаго» напечатали в 1988 году в журнале «Новый мир». Медаль и диплом нобелевского лауреата были вручены сыну писателя – Евгению.

В этот день в 1891 году скончался русский математик, писатель и публицист Софья КОВАЛЕВСКАЯ.

Она окончила Геттингенский университет в Германии и после получения диплома вернулась в Россию. Работать Софья мечтала на родине. Но если женщина не могла в те годы в России даже учиться в университете, то о чтении лекций не могло быть и речи. Софья Ковалевская вынуждена была на несколько лет отойти от научной работы и заняться литературно-публицистической деятельностью, сотрудничая в газетах.

Вскоре Софья Васильевна получила приглашение из Швеции читать лекции по математике в Стокгольмском университете. Через два месяца уже выучила шведский язык и начала читать лекции по-шведски.

Софья Ковалевская – первая в Российской империи и Северной Европе женщина-профессор и

первая в мире женщина – профессор математики. Она была членом редколлегии авторитетного шведского математического журнала, написала несколько научных работ по математике, о которых знал весь образованный мир, за которые была удостоена премий Парижской и Шведской академии наук. Софья Ковалевская прославилась и как писательница. Известны ее произведения «Воспоминания детства», «Нигилистка» и другие. В Стокгольме ей воздвигнут памятник на средства, собранные русскими женщинами.

10 февраля 1923 года ушел из жизни Вильгельм РЕНТГЕН – великий немецкий физик, нобелевский лауреат.

Окончив научно-инженерный курс в Цюрихе, Вильгельм обратился к экспериментальной физике. Научные исследования Рентгена относятся к электромагнетизму, физике кристаллов, оптике, молекулярной физике.

Он открыл излучение с длиной волны более короткой, чем длина волны ультрафиолетовых лучей (X-лучи), названное в дальнейшем рентгеновскими лучами, и исследовал их свойства: способ-

ность отражаться, поглощаться, ионизировать воздух и т.д.

Вильгельм Рентген создал правильную конструкцию трубки для получения X-лучей – наклонный платиновый антикатод и вогнутый катод. Кроме того, он первым сделал фотоснимки при помощи рентгеновских лучей. Ученый открыл магнитное поле электрического тока, движущегося в электрическом поле, так называемый рентгенов ток.

Большое количество работ ученого посвящено исследованию свойств жидкостей, газов, кристаллов, электромагнитных явлений. Рентген смог увидеть взаимосвязь электрических и оптических явлений в кристаллах.

Вильгельму Рентгену в 1901 году впервые среди физиков была присуждена Нобелевская премия. Также выдающийся физик был удостоен и других престижных наград.

В этот день в 2006 году были найдены саркофаги в Долине царей.

Заявление об обнаружении археологами Мемфисского университета в египетской Долине царей нетронутого захоронения с пятью саркофагами после сенсации 1922

года, когда была найдена гробница Тутанхамона, послужило новым всплеском интереса к сокровищам египетских пирамид.

В Луксоре, в знаменитой Долине царей, за время исследований были найдены 64 гробницы, многие из которых – царские. Фиванские фараоны времен Нового царства в отличие от фараонов Древнего царства, столицы которых находилась в Мемфисе, не строили пирамиды. В скалах вырубались гробницы, которые тщательно скрывались от постороннего взгляда, засыпались крупными камнями, замуровывались и входы в гробницы. Однако и это не уберегло гробницы от разорения.

В 2006 году обнаружено захоронение, датированное эпохой XVIII династии. Особыми богатствами оно не отличалось, саркофаги оказались пустыми. Находка стала в большей степени исторической ценностью.

Подготовила
Фатима ДЕРОВА

Любовь - это...

Летом мы с братом часто гостили у бабушки, которая была отменной рассказчицей. Вечерами уговаривали ее поведать истории из жизни, в которых она превращала совершенно обычные происшествия в смешные рассказы. Однажды, когда у меня болела голова, а брата не было дома (тайком пошел на речку с друзьями), бабушка рассказала мне про свою первую любовь - парня по имени Рашид.

Подруга показала ему мою фотографию, и он влюбился в меня. Долго отправлял письма из армии, а я их читала и рвала на клочки.

- Ты что же, совсем его не любила?

- Любила, конечно.

- Отвечала на письма?

- Ни разу.

- Почему?

- Так я и не должна была ничего отвечать, с какой стати...

При этих словах обычный забор в глазах бабушки уступил место грусти.

- И чем все закончилось? - спросила я.

- Ничем, я вышла замуж за замечательного человека, так хотел мой отец.

- Наверное, жалеешь...

- Конечно же, нет, у меня теперь есть ты, - ответила она, поглаживая мои волосы. - У меня замечательные дети и внуки. Твой дедушка был прекрасным отцом и мужем, мы прожили счастливую жизнь...

- Значит, ты его потом полюбила?

- Он всегда заботился обо мне, - произнесла бабушка, и лицо ее посветлело.

- А знаешь что? Давай нажарим лакумы и раздадим, твой дед снился мне ночью...

Моя мама вышла замуж за отца, ничего о нем не зная. Виделись один раз, на дне рождения общих знакомых, и он решил ее украсть. Приехала делегация с его сестрой, друзьями и неправдоподобным рассказом о том, что кому-то из их родственников требуется поставить капельницу. Мама согласилась помочь,

села в машину и... вышла замуж. На мой удивленный вопрос, а не боялась ли она, мама ответила: «Только того, что и правда нужно поставить капельницу, а потом меня отвезут домой». «Как же ты поняла, что папа - твой человек?» - не отставала я. «Когда мы увиделись впервые, он был со своим другом. Друг много говорил, хотел рассмешить меня, произвестить впечатление...» «А папа что?» - я даже подпрыгивала на стуле от нетерпения, думая: сейчас мама расскажет захватывающую историю о том, как отец ее покорил... «Твой папа молчал. Только смотрел на меня, а глаза его горели».

В день последнего экзамена я отбилась от стайки подружек, чтобы повторить тесты. В одиночестве материал запоминается лучше, а на свежем воздухе тем более. Он подсел ко мне на скамейку, когда я пыталась запомнить тест с пятью вариантами правильного ответа.



- Мне некогда, - бросила я через плечо, не оборачиваясь.

- Ничего, подожду.

Тогда я внимательно посмотрела на него. Очень красивый, пронеслось в голове.

Красивых много, а экзамен по анатомии один. Есть ли еще девушки, которые вынуждены учить тесты под пристальным взглядом симпатичных молодых людей, с досадой думала я. Ну, ничего, скоро

ему надоест и сам уйдет. Наступило время сдачи тестов, о чем требовательно напомнил таймер.

Быстро собрав вещи, я направилась к зданию университета, и мой случайный сосед по скамье тронулся за мной.

- Ты куда?

- С тобой.

- Но у меня сейчас экзамен!

- Я подожду.

Посмотрим, как ты подождешь четыре часа,

• СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЕ СЮЖЕТЫ

подумала я усмехаясь. Точно уйдешь.

Сосредоточившись на тестах и письменной работе, на время вытесняя странного знакомого из головы.

- Как сдала?

Я даже вздрогнула от неожиданности.

- Все еще здесь?!

- Конечно. Теперь ты от меня не избавишься, - улыбаясь, ответил он. - Давай провожу.

- Но я тебя совсем не знаю...

- Свою судьбу разве можно не узнать?...

Спустя годы я продолжала спрашивать, что он во мне увидел, когда подсел рядом. Он всегда отвечал: «Просто это было мое место».

И он прав. Когда спрашиваю себя, что в моем муже такого, чего нет в других, за что люблю, ответа не нахожу. Просто есть нечто неуловимо родное, что делает его особенным для меня. Рядом с ним я будто встаю на место, как фрагмент пазла. С ним я там, где должна быть в этом огромном мире.

Мадри ТХАЗАП



Знай свое место или все-таки вежливость?

• ЗА РУЛЕМ

Можно до бесконечности дискутировать, какой пол демонстрирует лучшее умение автомобильного вождения. Ведь умение управлять автомобилем зависит не от пола человека за рулем, а от его практических навыков и приобретенного опыта. Поэтому и мужчины, и женщины могут достаточно хорошо водить машину.

Женщины давно стремятся к равноправию, боролись за эмансипацию. Это как в романе И. ТУРГЕНЕВА «Отцы и дети», спор поколений всегда был и будет, и здесь так же: кто главнее - мужчина или женщина.

Я заметила одну особенность, мужчины-водители задевает, когда совершаешь маневр опережения их транспортного

средства, они не успокоятся, пока не повторят это же действие, как бы говоря: «знай свое место». Первое время было обидно, почему они считают, что то, что можно им, нельзя женщине-водителю, хотя при этом я не нарушаю правила дорожного движения. Когда мужчины нарушают правила, это считается нормой и все относится к этому лояльно, а если женщина, но, отгадайте, как, про себя, конечно. Недавно муж стал отчитывать меня, когда я сбросила скорость на перекрестке с круговым движением, хотя мое транспортное средство было главным, и продолжала медленно двигаться, пока не уступили дорогу. Я

лучше подстрахуюсь и буду уверена, что встречный водитель не забудет остановиться. В такие моменты вспоминаю, когда училась в автошколе, нам преподавала предмет «Устройство автомобиля» Елена Александровна, она рассказала случай, который произошел с ней:

- Двадцать лет копила деньги на автомобиль, и, наконец, сбылась моя мечта, купила белую семерку и еду домой. Радостная, счастливая, напеваю песню и так проехала, не заметив красный свет светофора, пока не стали все сигнализировать. Мне повезло, рядом оказались более внимательные водители. Я, инструктор с двадцатилетним стажем, никогда не подумала бы, что так могу ошибиться, поэтому решила другим рассказать, чтобы сделали выводы. Безусловно, правила дорожного движения надо знать и не нарушать, но при этом быть более внимательным и стараться предугадывать действия других водителей.

Меня радует, что многие поддерживают женщин-водителей, мужчины-водители уступают дорогу или пропускают их автомобили, при этом не нарушая правила дорожного движения. Следуя их примеру, я тоже стараюсь быть благодарной и поддерживать других водителей.

Я заметила еще одну особенность: за рулем сейчас много женщин в возрасте. Сначала удивлялась, но со временем, когда их стало еще больше, привыкла, радуюсь, что они на это решились, несмотря на возраст. Но многие осуждают это, причем их ровесницы, а не молодое поколение. Напрашивается вывод: наверное, завидуют. А мне нравится их оптимистичный настрой, они не боятся расти и развиваться, тем более, что для автомобилистов нет четких возрастных ограничений. Их вводят только для профессиональных водителей. Все остальные могут ездить без ограничений, если, конечно, позволяет здоровье, но каждые десять лет водители обязаны проходить медицинский осмотр.

Ангела КУДАЕВА



ОВЕН (21 марта - 20 апреля)

Вам будет казаться, что все дела замерли на одном уровне, но в эти дни откроются новые перспективы и возможности. Текущие задачи будут решены, а полученные успехи станут хорошей мотивацией для последующих достижений. Составляйте планы и постарайтесь воплотить их в жизнь. Главное, определиться с истинными целями и желаниями. Воспользуйтесь этим периодом, чтобы завести полезные знакомства.

ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая)

Сложная неделя ожидает вас, но, как ни трудно в это поверить, любые ее события пойдут вам на пользу. Получите полезный опыт, встретите людей, у которых можно многому научиться. Важно вовремя проанализировать свои ошибки, понять, что следует делать, чтобы они не повторились. Достижение успехов в профессиональной сфере потребует усилий, но вы ответственно подойдете ко всем задачам и правильно их решите.

БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня)

Благоприятный период для любых начинаний. Есть шанс многого добиться, если вы готовы посвящать работе все свободное время и хорошо трудиться, не отвлекаясь на раздражители. Помимо обычных дел, вам предстоит взять на себя дополнительные обязанности и параллельно учиться новым навыкам. Поэтому приучайте себя понемногу расслабляться каждый день, тогда энергии хватит на все.

РАК (22 июня - 22 июля)

Эта неделя внесет в вашу жизнь гармонию, но такое спокойствие может быть обманчивым, так как существует риск попасться на удочку иллюзии. Нужно все время представлять перед собой некий ориентир, конечную цель, к которой следует стремиться. Тогда расслабленность не помешает добиться успеха. Стоит быть постоянно начеку, не устраивать ссоры и не провоцировать разногласия как на работе, так и дома.

ЛЕВ (23 июля - 21 августа)

Много сюрпризов ожидает вас на этой неделе. Основной изюминкой станет отсутствие планирования, так как действия разворачиваются настолько быстро, что заранее предугадать ход вещей не представляется возможным. Можно, конечно, плыть по течению, но куда оно может занести – уже отдельный вопрос. Поэтому будьте готовы к абсолютно неожиданным и незапланированным событиям в своей жизни.

ДЕВА (22 августа - 23 сентября)

На работе старайтесь сдерживать воинственный настрой, чтобы не выплескивать агрессию на коллег. Займитесь насущными делами, тогда появится возможность найти простой и действенный метод для решения проблем. Воздержитесь от серьезных покупок и займа крупных денежных сумм. Выходные лучше провести дома в кругу семьи.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

ВЕСЫ (24 сентября – 23 октября)

Трудности подстерегают там, где их меньше всего ждешь. Для вас существует повышенный риск имущественных и финансовых споров. Если такие ситуации назрели уже долгое время, избегать их не имеет смысла. В таком случае лучше сейчас, чем позже, но с последствиями. При этом следите за своими эмоциями, чтобы не накалять обстановку еще сильнее. В противном случае рискуете только усугубить конфликт.

СКОРПИОН (24 октября - 22 ноября)

Утомительный и трудный период у вас. Но и из него можно извлечь пользу – как в виде ценных уроков, так и в виде знакомств с людьми, которые вскоре смогут оказать вам важные услуги. Правда, придется потрудиться, чтобы произвести на этих особ хорошее впечатление. Не упустите возможность продемонстрировать свои деловые качества и профессиональные навыки.

СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря)

Ответственного подхода к делам и самодисциплины будет достаточно для продвижения проектов и выхода на новый профессиональный уровень. Причем это касается не только работы, но и личной жизни. Если вы давали обещания, обязательно их сдержите, принимайте активное участие в обсуждении семейных проблем. Некоторых разногласий избежать не удастся, но сохранить благоприятную обстановку возможно.

КОЗЕРОГ (22 декабря - 20 января)

Ваше материальное положение может заметно улучшиться. Не исключено, что появится дополнительный источник дохода, который окажется даже лучше, чем фиксированная зарплата. В будущем сможете полностью перейти на новый вид заработка и трудиться на себя. События в личной жизни примут неожиданный поворот. Если увидите трудности в общении с родными, постарайтесь понять их чувства.

ВОДОЛЕЙ (21 января - 19 февраля)

В эти дни у вас чаще обычного возникают разногласия на работе и дома, и вы очень переживаете по этому поводу, без конца анализируете свое поведение, надеясь отыскать в нем ошибки и немедленно их исправить. Между тем большая часть проблем возникает не по вашей вине, так что увлекаться самокритикой не стоит, лучше задуматься о том, как лучше использовать сложившуюся ситуацию.

РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)

Старайтесь на этой неделе держаться в тени и не привлекать к себе лишнего внимания – так будет гораздо проще решить многие проблемы. Спокойно принимайте критику в свой адрес, так вам удастся избежать конфликтов, которые могут надолго осложнить жизнь. В отношениях со второй половинкой проявите максимум терпения и понимания.

Подготовила **Фатима ДЕРОВА**

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Ее внимания хватает на всех



В декабре 2020 года я, как и многие сотрудники скорой медицинской помощи, заболела коронавирусом. Мне было трудно согласиться с этим фактом, я очень боялась заболеть. Но это было ожидаемо, поскольку мы в группе риска, наши сотрудники каждый день сталкиваются с этой болезнью. Но, несмотря на все трудности, усталость и риски, мы выезжаем на вызовы и делаем все возможное, чтобы с наименьшими потерями выйти из этого кризиса.

Но в своем письме хочу сказать совсем о другом, точнее о человеке, который в гуще всех этих событий, благодаря которому многие вновь обрели счастье быть здоровыми. Хочу от всего сердца поблагодарить лечащего врача ГБУЗ «Поликлиника №1» (филиал, Вольный Аул) Карину Аниуровну УРУСОВУ. Хотя я давно работаю в медицине, но встретила с ней впервые и в качестве пациента.

Для меня было удивительно, откуда в такой молодой красивой девушке столько силы, душевной красоты и желания оказать максимальную помощь каждому больному, обратившемуся к ней! Надо сказать, что очередь у ее кабинета всегда была внушительная. Но Карину Аниуровну это никогда не пугало. Ее внимания хватало на всех. Она проявила себя как грамотный врач, знающий и любящий свою работу. Хочу подчеркнуть, что из-за нехватки сотрудников в этот трудный период ей, помимо своего, пришлось обслуживать еще два участка. Кроме того, по причине болезни заведующего отделением временно замещать и его. На ее хрупкие плечи легла огромная работа, с которой она добросовестно справилась. О таких врачах, как Карина Урусова, выбравших профессию по зову сердца, должны знать все. Благодаря таким самоотверженным людям мы обязательно справимся с этой болезнью.

Желаю Карине Аниуровне долгих лет здоровой и счастливой жизни, женского счастья и семейного благополучия. Пусть на ее профессиональном и жизненном пути встречаются только хорошие люди и благодарные пациенты. Потому что для медицинской работника нет ничего ценнее, чем слово «спасибо».

Светлана Бакшеева,
фельдшер высшей категории
скорой помощи

ЛУЧШИЕ «ВЫСОТНИКИ» • СПОРТ

В минувшее воскресенье в Москве прошел юбилейный XXX турнир по легкой атлетике «Русская зима», собравший на арене манежа ЦСКА лучших представителей «королевы спорта». В нем приняли участие и именитые «высотники» из Кабардино-Балкарии - Мария ЛАСИЦКЕНЕ и Михаил АКИМЕНКО, ставшие победителями этого престижного турнира.

В секторе по прыжкам в высоту среди женщин первенствовала безусловный лидер сезона Мария Ласицкене (личный наставник Ласицкене - заслуженный тренер России Геннадий ГАБРИЛЯН) с результатом 1,94 метра. Уже в ранге победительницы Маша пыталась штурмовать высоту 2,00 метра, но не слишком успешно.

В мужской «высоте» столь же предсказуемо победил еще один воспитанник прохладенской школы легкой атлетики - Михаил Акименко с результатом 2,28 метра.

Напомним, что это четвертые соревнования наших атлетов в этом сезоне, и во всех они одержали убедительные победы.

Следующий старт - чемпионат России, который пройдет здесь же, в ЦСКА, с 15 по 17 февраля.

Наш корр.

КРОССВОРД

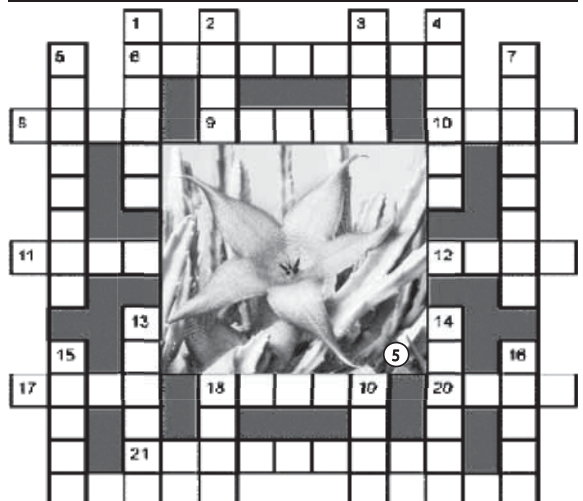
По горизонтали: 6. Отношение взаимной заменяемости объектов в логике. 8. Масличное травянистое растение. 9. Процесс доверительного управления собственностью. 10. Месяц календарного года. 11. Звезда в созвездии Кита. 12. Фрукт с мохнатой буро-зеленой кожицей. 17. Вертикально движущийся подъемник с кабиной для перемещения людей и грузов. 18. Музыкальный стиль, танцевальная музыка. 20. То, что лежит в основе любого начинания. 21. Воинствующая дева в скандинавской мифологии.

По вертикали: 1. Вещество, придающее тот или иной цвет предметам, которые оно покрывает. 2. Родитель одного из супругов по отношению к

родственникам второго супруга. 3. Постоянный состав сотрудников учреждения. 4. Минерал, полудрагоценный поделочный камень. 5. Многолетнее растение, принадлежащее к суккулентам. 7. Столица Африканского государства. 13. Интервал между первым и восьмым тонами гаммы. 14. Редактор газеты «Бакинский рабочий», расстрелян в числе бакинских комиссаров. 15. Дикий бык. 16. Сплетенные в виде кольца цветы, листья, ветки, обычно используемые как украшение. 18. Выходное отверстие канала ствола огнестрельного оружия. 19. Минеральная желтая или красная краска.

Составила
Фатима КАРАЦУКОВА

По горизонтали: 6. Равенство. 8. Папс. 9. Траст. 10. Июль. 11. Мира. 12. Киви. 17. Лифт. 18. Амврия. 15. Бизон. 16. Венок. 18. Луло. 19. Окра. **По вертикали:** 1. Краска. 2. Сват. 3. Штат. 4. Морпех. 5. Стапельня. 7. Липонтев. 13. Октава. 14. Диска. 20. Идея. 21. Валькирия. **Ответы на кроссворд**



Секреты питания японцев, или Почему в Японии много долгожителей

• ГУРМАН



Почему питание японцев является здоровым

Долголетие – благо, к которому стремится каждый человек, но немногие знают, что это полностью зависит от образа жизни и питания человека. В мире есть места, где продолжительность жизни значительно превышает средний показатель в 71 год и составляет 81-90 лет. Одним из таких мест является остров Окинава в Японии, который также называют «землей бессмертных». Как известно, в Японии самая высокая продолжительность жизни. Секреты долголетия японцев состоят как в еде, так и в методах ее приготовления. Главным секретом является то, что они употребляют много фруктов и овощей, их питание сбалансированно и продукты всегда свежие.

Не только суши

Считается, что эта нация любит только суши (блюдо из риса с морепродуктами). Но это не совсем так. Традиционная еда японцев – мясо на гриле, супы и чай. Также для японцев очень важны сезонные фрукты и рыба, их совсем не прельщают походы по ресторанам. Японцы не едят вредную и высококалорийную пищу. Кроме того, важной составляющей ежедневного рациона являются морские водоросли, которые очень питательны.

Иной способ приготовления пищи

Чтобы еда получалась максимально полезной, японцы готовят ее с минимальным количеством масла и различными способами (на медленном огне, поджаривают, на пару, тушат, квасят и т.д.). Делается это для того, чтобы сохранить питательную ценность ингредиентов, используемых в приготовлении блюда. Супы в японской

кухне так же важны, как овощи и рис.

Культура питания и контроль за размером порций

Для японцев прием пищи – не только сам процесс употребления, но и способ социализации и коммуникации. Они едят неспешно, практикуют контроль за размером порций, кладут пищу в небольшие тарелки.

Чайная зависимость

Японцы очень любят пить чай. Самым популярным является зеленый чай матча. В этом чае много питательных веществ, матча готовится из специально выращенных и обработанных зеленых листьев. Интересно, что именно его используют для традиционной чайной церемонии. Также матча богата антиоксидантами.

Не очень жалуют десерты

Есть такие десерты, перед которыми устоять сложно. Япон-



ским десертам аммицу (холодный десерт из бобовой пасты анко с шариками мороженого), вагаси (разноцветные сладкие фигурки из натуральных продуктов) и кохи-зелли (кофейное желе) вы не сможете сказать нет. Но японцы не очень любят десерты и отдают предпочтение острым блюдам.

Завтрак – важный прием пищи

Для японцев завтрак является самым важным приемом пищи. Они верят в концепцию хорошего завтрака, ояку (рисовая каша) и гохан (отварной рис) с жареной рыбой – любимое блюдо японцев. Углеводы очень важны в начале дня, и японцы получают все необходимые питательные вещества из таких блюд.

Что такое диета?

Спросите японку или японца, сидят ли они на диете, чтобы прийти в форму и выглядеть стройнее, и они спросят вас: «Что такое диета?». Традиционная японская еда, которая состоит из риса, рыбы и маринованных овощей, позволяет длительно оставаться сытым. Японцы очень активны, ежедневно выполняют физические упражнения. Поэтому скажите нет диетам и питайтесь традиционной японской едой, чтобы сбросить несколько килограммов.

Выбирайте рис вместо хлеба

Так как хлеб пекут из очищенной муки или общего назначения, способной вызвать несварение желудка, японцы предпочитают рис. Отварной рис является для них основной едой, которую они употребляют с большим количеством пассированных или жареных овощей.

Одержимость чистотой

Жители Японии просто одержимы чистотой. Для них чистота так же важна, как и

само существование, в этом отношении они очень дисциплинированы. Дети с раннего возраста учатся прибирать все вокруг себя в школах, чтобы в будущем стать дисциплинированными людьми.

(Окончание в следующем номере).
Сана АЛИМОВА

Еще зима, а погода по-весеннему теплая. • САД-ОГОРОД
Поэтому решила спросить у профессионального огородника Маргариты СОНОВОЙ, что из овощей и зелени можно сажать в открытый грунт уже в феврале и марте, каким растениям не страшен легкий мороз.

НАВСТРЕЧУ ВЕСНЕ



земле, а значит, плоды не будут растрескиваться при нерегулярных поливах.

Петрушка тоже хорошо растет при прохладной погоде. Ее всходы не боятся заморозков, а при хорошем снежном покрове и зимой под снегом остается зеленой. Сеют петрушку на глубину 1-1,5 см и мульчируют перегноем.

- В феврале - марте, даже когда почва еще не прогрелась, можно сажать морковь, редис, сельдерей, петрушку, пастернак, горох и лук-чернушку, - говорит она.

- Все они неплохо переносят легкие заморозки. Но недостаточно просто посадить. Чтобы получить хороший результат, нужны определенные знания.

К примеру, морковь – холодостойкое растение. Ее семена начинают прорастать при температуре 3-4°C, а самая благоприятная температура – 18-20°C. Глубина заделки семян – 3-4 см. Морковь развивается под землей, поэтому нужна рыхлая плодородная почва. Перед посевом надо внести на один квадратный метр 2-3 кг перегноя, 20-25 г суперфосфата, 10-15 г калийной соли.

Самое раннее растение, которое появляется на нашем рынке, – редис. Его высевают, когда почва прогреется до 2-3°C. Обычно такая температура бывает в феврале или марте. Однако в наших широтах в последние годы стало гораздо теплее. Порой не знаешь, чего ожидать от погоды и когда сажать ту или иную культуру. Всходы редиса хорошо переносят заморозки до минус трех градусов, а уже взрослые растения – до минус пяти. Каждый огородник знает, что разметить грядку для посева семян редиса можно решетками для яиц. Просто нужно придавить ее к земле, а в образовавшиеся углубления положить семена. Затем делается проход шириной 20-30 см (длина ступни) и процедура посева повторяется. Углубления засыпаются песком или смесью влажной земли с вермиккулитом. Последний хорошо разрыхляет почву и дольше сохраняет влагу в

Очень люблю пастернак за его неприхотливость. Он холодостоек, всходам не страшны заморозки. Засуха для пастернака – тоже не проблема. Его можно посадить в любую почву, потому что не очень требователен к ней. По полезным свойствам его сравнивают с свейшамом.

Лук прорастает при температуре 2-4°C и может переносить легкие заморозки. Корневая система лука лучше формируется в прохладный период. А вот для образования луковиц нужна теплая, до 20 градусов, температура. Семена лука лучше замачивать перед посевом в растворе борной кислоты (пять граммов на один литр воды). Затем их необходимо хорошо подсушить. Глубина заделки чернушки – 2-3 см. Подкормка обязательна как только появятся первые листочки.

Алена ТАОВА.
Фото автора



Асана КАМЕРГОВА,
1,5 года,
с. Псыхурей

«МАЛЕНЬКОЕ
ЧУДО-2021»

МОО «Совет женщин г. о. Нальчик» выражает искреннее соболезнование родным и близким СМЕРНОВОЙ Натальи Анатольевны, члена совета, в связи с ее безвременным уходом из жизни.

<p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p>	<p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (отв. секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p>	<p>Телефоны 42-26-75 – отв. секр., 42-75-34 – корреспондентская; 42-26-75 – факс; 42-69-96 – реклама</p>	<p>Газета отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион», 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5-а</p>	<p>Выходит по средам. Тираж 1782. Заказ 252. Время подписания в печать по графику – 18.00 фактически 9 февраля в 17.00 Индекс - 31222</p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Региональным управлением Роскомпечати в Кабардино-Балкарской Республике 23.07.1998 г. Регистрационный номер - Н-0143</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru Instagram: goryanka_gazeta. You Tube: Газета Горянка</p>
<p>Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редакции.</p>						