

№ 31 (1144)

4 августа 2021 г.

Издается с 1993 г.



Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Астемира Шебзухова

**Инара
ХАКУАШЕВА,**
ассистент кафедры
факультетской терапии
КБГУ им. Х.М. Бербекова,
лауреат премии
Главы КБР в области
науки и инноваций
для молодых ученых

с. 5



ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ С НАСЕЛЕНИЕМ ОЧЕНЬ ВАЖНА ДЛЯ ВЛАСТИ

CORONAVIRUS

- Сегодня это самая острая тема. Если говорить о темпах распространения вируса, они не настолько высокие, как в первую волну, но вместе с тем его агрессивность вызывает озабоченность. На сегодня у нас в стационарах находятся 721 пациент, из них в реанимации более 80, что в процентном соотношении намного выше, чем в предыдущую волну. Статистика по смертности, жители, наверное, тоже знают - высокая. На днях мы открыли четвертый госпиталь для covid-больных. У нас хватает обеспеченности кислородом и другими компонентами для лечения. Но стационары надо еще обеспечить врачами-реаниматологами. Мы сегодня уже применяем различные методы по привлечению к этой работе ординаторов. Поэтому хотелось бы еще раз обозначить: решение этого вопроса только в вакцинации. Темпы ее проведения в республике высокие, но они нас по-прежнему не устраивают. На сегодняшний день вакцинировано порядка 130 тысяч человек. Это неполные 32% от всех жителей республики. А по нашим расчетам, мы должны провакцинировать 397 тысяч человек. Вакцина есть, работает 51 стационарный пункт вакцинации, плюс к этому мобильные, всего порядка 80 пунктов. Хотел бы еще раз попросить жителей активнее вакцинироваться, чтобы мы к началу учебного года подошли с коллективным иммунитетом, и не надо было бы применять каких-то ограничений, что негативно сказывается на экономике республики.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

- Серьезным подспорьем стала программа модернизации первичного звена здравоохранения. Но большую озабоченность вызывает обеспечение лекарствами льготников. С 2018 года прилагаем усилия, чтобы удвоить сумму, которую мы тратим на эти цели. Сейчас это 399 млн. руб., и это не полный объем. Сегодня требуется порядка 900 млн. руб. Говоря о лекарственном обеспечении льготников, скажу об онкологических больных. В связи с тем, что методики лечения поменялись, ряд дорогостоящих препаратов включили в перечень лекарственных средств, которые подпадают под льготную категорию.

По-настоящему исторической можно назвать победу женской сборной России по спортивной гимнастике в командном турнире, в которую вошли Ангелина МЕЛЬНИКОВА, Виктория ЛИСТУНОВА, Владислава УРАЗОВА и Лилия АХАИМОВА. Это первая победа в этом виде в российской истории. Последний успех наших гимнасток в команде зафиксирован в далеком 1992 году. Да, с соревнований снялась лидер американской сборной Симона БАЙЛЗ из-за «психологических» проблем, и западная пресса сразу стала именно этим объяснять наш успех. На самом деле эти оправдания звучат неубедительно, просто пришло время наших побед. Надо отметить, что накануне олимпийское золото в командном турнире завоевали российские гимнастки.

В женской команде безусловный лидер - Ангелина Мельникова. Чуть позже она завоевала в Токио бронзу в личном многоборье и стала обладательницей бронзовой медали в вольных упражнениях.

Поистине, золотой отлив имеет бронза дзюдоистки из Владикавказа Мадина ТАЙМАЗОВОЙ. Она из спортивной семьи. Ее отец Андрей ТАЙМАЗОВ - тренер по вольной борьбе, двоюродный дядя - один из лучших тяжелолюбес-вольников Артур ТАЙМАЗОВ. Отец не хотел, чтобы Мадина занималась вольной борьбой, но, видя тягу девочки к спорту, отдал ее в секцию дзюдо. Уже в 15 лет Таймазова выполнила норматив мастера спорта, в 16 выиграла бронзу юниорского первенства мира, в 18 - золото юниорского первенства Европы, в 20 стала второй на универсиаде, а на взрослом уровне дважды добилась бронзы чемпионата Европы (2020, 2021). При этом на победном юниорском Евро-2017 Мадина могла взять золото еще и в командном турнире. Но помешал курьезный случай: в полуфинале во время схватки из ее кимоно выпал мобильный телефон.



Глава КБР Казбек КОКОВ провел первую прямую линию с жителями республики. Трансляция велась на телеканалах ВТК «Кабардино-Балкария», республиканском радио, а также на страницах Главной республики в Instagram и ВКонтакте. Во время эфира К. Кокков коснулся ряда значимых социальных вопросов, отметил важность обратной связи с населением.

Для республики это стало вопросом финансирования порядка 350 млн. руб. дополнительно. Первый шаг в этом направлении - выделение 106 млн рублей. Мы понимаем, что такое онкологические больницы, для нас это сегодня приоритет.

РОСТ ЦЕН

- На федеральном уровне принято много решений, направленных на ограничение роста цен. Что касается цен на продукты питания, то мы все знаем, что к новому урожаю они значительно снизятся, особенно на овощи, которые производятся в республике. Другие механизмы, которыми мы сегодня располагаем, это предоставление новых площадок для фермеров, ярмарок. Но в большей степени мы надеемся на решение о повышении заработной платы бюджетникам республики на 10%.

ТРАНСПОРТ

- Когда откроются новые автовокзалы? Северный автовокзал документально готов к открытию, осталось буквально пара дней, чтобы разрешить вопрос с подъездными дорогами, и он будет готов к приему пассажиров. По Южному автовокзалу идут согласования с Росавтодор по местам

въезда. Тот въезд, который сегодня действует, не соответствует требованиям федеральной структуры. Отмечу, что эти автовокзалы действительно необходимы и удобны для граждан и экономики республики.

ТОЧЕЧНОЕ РЕШЕНИЕ

Глава КБР также в прямом эфире решил вопросы, касающиеся жалоб граждан республики. Так, например, он пообещал жителям дома на улице 2-й Таманской дивизии в Нальчике помочь с ремонтом протекающей крыши. Жительнице Баксана, относящейся к категории «дети войны», которым в республике льготы не предоставляются, обещал персонально решить материальные вопросы, в том числе предоставить средства на операцию. Также Глава КБР пообещал решить частный случай, отвечая на звонок жителя республики, который жаловался, что его сын, инвалид армии, не может получить квартиру.

ВОДОСНАБЖЕНИЕ

- Ежедневно мы получаем жалобы жителей республики по водоснабжению. За последние три года свыше 200 км водопроводных труб заменено, открыто порядка 17 скважин, на это было потрачено 710 млн. руб. Но это не решение проблемы. Мы подготовили схему водоснабжения всей Кабардино-Балкарии из высокогорных источников, чтобы обеспечить самостоятельное водоснабжение крупными водоводами. На реализацию этого проекта потребуется свыше 13 млрд. руб. Если я скажу, что мы в течение двух лет реализуем этот проект, будет неправдой. Но к 2023 году планируем обеспечить баксанский водовод, именно из Баксанского района поступают больше всего жалоб. А к 2024 году планируем завершить зольский групповой водовод, изменив источник водоснабжения, так как были жалобы от жителей по водоподу Гедмишх.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

- Программа будет и дальше действовать. Она действительно эффективна, жители очень довольны. Мы даже свои региональные средства будем туда направлять, чтобы больше таких зон создавать не только в Нальчике, но и в целом по республике.

Ольга КАЛАШНИКОВА

БОЛЕЕМ ЗА НАШИХ!

В Токио продолжаются Олимпийские игры, сделавшие это лето насыщенным на радостные события, а мы продолжаем публиковать новости о наградах, завоеванных российской женской командой.

Таймазова была дисквалифицирована, а российская команда соответственно проиграла полуфинал. Сейчас результат полуфинального поединка Мадина Таймазовой против японки Тицуру Араи многие специалисты называют судейским произволом, так как к российской спортсменке был применен запрещенный прием. С помоста ее увели почти без сознания, но вскоре она вернулась и выиграла бронзовую медаль.

Василиса СТЕПАНОВА и Елена ОРЯБИНСКАЯ сенсационно завоевали серебро в распашной двойке. Они оказались в одной лодке всего восемь месяцев назад без особых надежд на олимпийскую медаль. В них не особо верило даже руководство собственной федерации, и выход девушек в финал казался чудом.

В. Степанова родом из Твери, она из семьи гребца-академиста Андрея Костыгова. С 2010 года начала заниматься греблей под руководством отца, который стал тренером ЦСКА. В 2019 году на чемпионате мира в Гонконге взяла золото и получила звание мастера спорта России международного класса, на чемпионате Европы-2019 стала третьей. Е. Орябинская родом из Ростовской области, сейчас тренируется в Санкт-Петербурге. Она бронзовый призер чемпионата мира (2017, 2018), бронзовый призер этапа Кубка мира в Сербии (2018), победительница чемпионата Европы (2018).

Россиянки завоевали серебро в финале турнира по баскетболу 3х3. В составе женской сборной России играли Юлия КОЗИК, Анастасия ЛОГУНОВА, а также Ольга и

Евгения ФРОЛКИНЫ – сестры-близнецы. Ольга и Евгения Фролкины - всего третья пара сестер-близнецов, сыгравших на Олимпийских играх в баскетболе. Кстати, медаль стала подарком сестрам Фролкиным на день рождения. Им исполнилось по 24 года. В баскетбол они попали случайно, просто гуляли в день спорта по городу, тогда их и увидели первые тренеры. Хотя мама раньше занималась баскетболом, но почему-то не решалась их отдать именно в этот спорт, и сестры занимались плаванием, волейболом и теннисом.

Анастасия Логунова - самая опытная баскетболистка в команде. Единственная представительница команды, которая оформила «золотой дубль» - взяла Кубок мира и Кубок Европы в 2017 году. Тогда же Анастасия была признана MVP Кубка Европы. В ее коллекции также есть серебро Кубка мира (2014, 2018), золото (2018) и бронза (2016) Кубка Европы. Любимой команде очень нужны такие авторитетные ветераны с солидным победным опытом. Три других баскетболистки - молодое поколение. Юлия Козик выиграла бронзу молодежного Евробаскета в 2016 и 2017 годах, но все-таки главного успеха добились не в классическом баскетболе, а в 3х3. Вместе с Юлией Козик они помогли сборной России выйти в финал чемпионата мира U23 в 2019 году.

Следует отметить, что теннисисты Анастасия ПАВЛУЧЕНКОВА и Андрей РУБЛЕВ принесли России золотую медаль на Играх в Токио. В финале в миксте обыграли соотечественников Елену ВЕСНИНУ и Аслана КАРАЦЕВА, которые стали серебряными призерами. Серебро на брусках вы-

играла гимнастка Анастасия ИЛЬЯНKOBA. Российские саблистки Софья ВЕЛИКАЯ, Софья ПОЗДНЯКОВА и Ольга НИКИТИНА принесли сборной золото на Играх в Токио. В финале они победили национальную команду Франции. Россиянка Юлия ЗЫКОВА завоевала серебряную медаль в стрельбе из винтовки с 50 метров с трех положений, ее соотечественница Юлия Каримова взяла бронзу. Лучница Елена ОСИПОВА завоевала свою вторую серебряную медаль на Олимпиаде. Елена заняла второе место в личном разряде. Виталина БАЦАРАШКИНА одержала свою вторую победу на Олимпиаде в Токио. На этот раз Виталина стала чемпионкой в стрельбе из пистолета с 25 метров. В финале она победила представительницу Южной Кореи. Для определения победительницы потребовалась перестрелка. Российская спортсменка Анна ПРАКАТЕНЬ стала серебряной медалисткой Олимпийских игр-2020 в гребле. Россиянка заняла второе место в одиночках. Российские рапиристки выиграли золото в командном турнире. В финале российской команде, за которую выступали Инна ДЕРИГЛАЗОВА, Лариса КОРОБЕЙНИКОВА и Марта МАРТЬЯНОВА, противостояла сборная Франции. Преимущество россиянок обозначилось после первого поединка Коробейниковой и Изауры Тибо. Затем Дериглазова обыграла Аниту Блазе. Марта Мартьянова получила травму в бою с Полин Равньер, но после оказания помощи вернулась на помост. Россияне Юлия КАРИМОВА и Сергей КАМЕНСКИЙ стали бронзовыми призерами в стрельбе из пневматической винтовки с десяти метров в смешанных командных соревнованиях. Российские велогонщицы Анастасия ВОЙНОВА и Дарья ШМЕЛЕВА в командном спринте на треке в бронзовом финале победили соперниц из Нидерландов.

Следим за соревнованиями и болем за наших!

Ольга СЕРГЕЕВА



• СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ

СЧАСТЬЕ СУЩЕСТВУЕТ, КОГДА ЕСТЬ С КЕМ ЕГО РАЗДЕЛИТЬ

У НАС БЫЛО

СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО

- Любимый человек мечтает быть счастливым. И многие люди видят счастье прежде всего в семье, где в человеке воспитываются такие качества, как преданность, милосердие, патриотизм и любовь. Сила любви к своему дому особым светом освещает жизненный путь человека, и он со всей силой привязывается к своей малой родине, своему родному селу, - говорит Э. ПАУНЕЖЕВА. - На первый взгляд в ничем не приметном, но дорогом и близком сердцу небольшом селе, в прошлом Лафишево-Шариатское, ныне Псыхурей, в семье ревизора колхоза «Большевик» Исмаила Хажмусовича ПАУНЕЖЕВА и его супруги, учителя начальных классов Зои Фицовны в 1960 году родился сын Заур. А в семье Нугмана Ханабиевича ЗАГАШТОКОВА, учителя начальных классов, и Раи Готовны в 1966 году появилась на свет я. - Мы считаем, что у нас было счастливое детство, потому что рядом были любящие родители, братья и сестры. Когда настал момент определиться и найти свое место в жизни, поддержкой и опорой для нас были именно они.

ИСТОРИЯ

Согласно преданиям, первое поселение на территории Псыхурей было основано кабардинским князем Кайтуко, который, спасаясь от заговора недругов, бежал к реке Малка, где укрылся в прибрежном лесу. Когда заговорщики были утихомирены, за князем было послано несколько сот человек с просьбой о его возвращении. Впоследствии местность где он укрывался была названа Кайтуко, название до сих пор сохранилось за этим урочищем и речкой, протекающей рядом с ней. В 1779 году на территории современного села состоялось крупное сражение кабардинских войск во главе с князем Хамурзой КАЙТУКИНЫМ и Мисосом АТАЖУКИНЫМ против царских войск, воспетое в народной адыгской песне «Песнь о ночном нападении». В 1785 году в это место были переселены волноотпущенные кабардинцы из окрестных аулов. Но и это поселение вскоре было разрушено в ходе военных действий. Современное поселение, согласно архивным документам, было основано в 1828 году, когда кабардинский князь Мисос Атажукин подарил своему помощнику Ахмету ЛАФИШЕВУ участок земли на правом берегу реки Малка. Впоследствии Лафишев со своей семьей и крестьянами переселился на отведенный ему участок, где ими был основан новый аул, который был назван Лафишево. До Октябрьской революции в ауле имелись школа-медресе при сель-



Министерство труда и социальной защиты Кабардино-Балкарии в заочном формате провело региональный этап всероссийского конкурса «Семья года-2021» в пяти номинациях. Сегодня мы хотим познакомить наших читателей с семьей Эммы и Заура ПАУНЕЖЕВЫХ из села Псыхурей Баксанского района, занявших третье место в номинации «Золотая семья».

ской мечети. Действовала также светская школа, где изучали грамматику и арифметику. В 1924 году село получило свое современное название Псыхурей.

ВЫБОР ПРОФЕССИИ

Заур выбрал профессию врача, в 1987 году окончил КБГУ и по направлению был направлен в Казань, где работал врачом кардиологом в отделении реанимации. Но вскоре по запросу руководства села он вернулся на свою малую родину, где и работает по сегодняшний день заведующим и врачом-терапевтом амбулатории селения Псыхурей. Ответственным знающим свое дело специалистом. За многолетний добросовестный труд и личный вклад в дело охраны здоровья населения З. Паунежев награжден благодарственными письмами администрации района и Минздрава КБР.

Эмма пошла по стопам отца и выбрала профессию учителя. Окончила химико-биологический факультет КБГУ и вернулась в родное село учителем химии и биологии. Среди своих коллег и учеников пользуется авторитетом и уважением. Участник приоритетного национального проекта «Образование». С 2003 года является руководителем НОУ «Знатоки» школы, научно-исследовательских работ разных секций, группы «Милосердие». Была отмечена в колонке «Рассказы об учителях» в газете «Баксанский вестник». Неоднократно награждалась благодарственными письмами, грамотами управления образования Баксанского района за весомый вклад в развитии научно-творческого потенциала подрастающего

поколения различных уровней и за творческий вклад в подготовку призера республиканской и районных олимпиад. Награждена грамотой главы администрации села за активное вовлечение учащихся в благоустройство территории и улучшения качества окружающей среды села.

В общем, Паунежевы – это классическая интеллигентная семья, состоящая из врача и педагога. Но семейную пару объединяет не только любовь и взаимопонимание. Они всегда дополняют друг друга, Заур Исмаилович является руководителем научно-исследовательских работ, которые Эмма проводит с учащимися в секции «Медицина». Их труд приносит хорошие плоды, школьники занимают призовые места на конкурсах разных уровней, в том числе во всероссийской межвузовской конференции молодых исследователей (старшеклассников и студентов) «Образование. Наука. Профессия» в секции «медицина», и большинство из них впоследствии выбирают медицину как свою профессию.

НЕОБЫЧНОЕ ЗНАКОМСТВО

Стаж семейной жизни Эммы Нугмановны и Заура Исмаиловича 33 года. А знакомство их было необычным, Заур, работавший врачом, приехав по вызову в дом Загаштоковых, там увидел свою будущую спутницу жизни и через несколько месяцев попросил ее руки. В 1988 году в Псыхурее появилась еще одна новая крепкая и дружная семья. Через год родилась дочка Заира. Школу окон-

чила экстерном, участвовала во многих олимпиадах и НПК, где занимала призовые места разных уровней. В 2006 году поступила в КБГСХА имени В.М.Кокова по специальности экспертиза и управление недвижимостью, окончила в 2011 году. В настоящее время работает ведущим специалистом в МФЦ г. Нальчика. Замужем, в ее семье растет двое детей.

В 1991 совсем молодым ушел из жизни отец Заура. И когда вскоре в семье появился сын, он назвал его Исмаилом в честь бабушки. Он окончил Академию государственной противопожарной службы МЧС России, работал начальником караула пожарной части г. Прохладного. Сейчас работает начальником караула в МЧС Москвы и учится для получения второй специальности по охране труда. Исмаил неоднократный победитель всероссийских спортивных соревнований по каратэ Кай До Джитсу. Исмаил награжден грамотой за добросовестное исполнение своих служебных обязанностей. У него тоже есть своя семья.

В 1999 году родился младший сын Идар. За время учебы в школе принимал активное участие в научно-практических конференциях, спортивных соревнованиях, конкурсах и занимал призовые места районного уровня. После окончания школы в КБГСХА имени В.М. Кокова получил специальность в сфере экспертизы и управления недвижимостью и продолжает учиться заочно на экономическом факультете для получения дополнительной профессии.

САМОЕ ЛУЧШЕЕ, ЧТО ОТЕЦ
МОЖЕТ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ СВОИХ ДЕТЕЙ

Несмотря на насыщенную трудовую деятельность, Заур и Эмма всегда находили время для воспитания и отдыха в кругу семьи со своими детьми, вырастили их честными, добросовестными, патриотами своей страны, соблюдающими адыгский кодекс чести, трудолюбивыми, готовыми прийти на помощь в любую минуту, за что они пользуются уважением среди жителей села. Заур и Эмма также являются образцовыми бабушкой и бабушкой.

- Создать семью и родить детей не так уж и трудно. Трудно удержать семью на протяжении всей жизни, и вырастить детей достойными и ни в чем не нуждающимися. А самое лучшее, что отец может сделать для своих детей – это научить любить и уважать их мать, - говорит, улыбаясь, глава семьи.

- Счастье существует только тогда, когда есть с кем его разделить, - добавляет Эмма.

Ольга КАЛАШНИКОВА.
Фото из семейного архива

Начались выплаты на школьников

• ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

«Мы планировали провести выплату 16 августа, но технически всё готово к тому, чтобы сделать это раньше. Президент поддержал наше предложение, и средства начнем перечислять уже с по-

Начиная со второго августа родители школьников начали получать предусмотренную Указом Президента России единовременную выплату в десять тысяч рублей. Постановление об этом подписал Председатель Правительства РФ Михаил МИШУСТИН.

недельник», – сообщил Михаил Мишустин 30 июля. По его словам, выплату на подготовку к

школе получат родители более 20 миллионов детей в возрасте от 6 до 18 лет. Также на две недели раньше начнется перечисление денег семьям, которые воспитывают ребят с ограничениями по здоровью в возрасте от 18 до 23 лет, обуча-

ющиеся по основным образовательным программам. Пользователи, которые не отправляли ранее заявления через портал и не получили уведомление о праве на выплату, могут заполнить заявление на портале госуслуг самостоятельно.

Подготовила
Елена АППАЕВА

• ЮБИЛЕЙ

ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ КРАСИВЕЕ ЦВЕТУЩИХ САДОВ?

В этом году ведущий научный сотрудник Северо-Кавказского научно-исследовательского института горного и предгорного садоводства, заведующая лабораторией экологической оптимизации размещения плодовых культур Зулейха Пашаевна АХМАТОВА отмечает свой семидесятилетний юбилей. Дважды награждалась министерством сельского хозяйства России золотыми медалями и дипломами за разработку инновационных технологий в 2009 и 2010 годах.



Сорок семь лет трудового стажа, 150 научных работ и пять монографий, десятки молодых ученых, в которых она вложила не меньше души, чем в свои сады – это все она, хрупкая Зулейха Пашаевна, которая видит землю в снах и наяву в садах. «Что может быть красивее цветущих садов? У нас такая благодатная земля, чуть прикоснется рука человека, плодоносит. Грех не сажать сады, не работать на земле», – говорит она, которая пришла на нашу встречу с райскими яблоками, грушами со своего сада и ароматным медом. «По-всякому на Северном Кавказе алят сады, возвращенные с помощью Зулейхи Пашаевны, всегда и везде ждут встречи с ней ее коллеги и ученики», – сказала доктор сельскохозяйственных наук, профессор, заслуженный деятель науки России и Кубани Ирина ДРАГАВ-ЦЕВА. Встреча с ней и для нас, журналистов, была полезной: мы стали мечтать о садах, действительно, как же родиться на Кавказе, прожить здесь всю жизнь и не посадить деревьев, здесь – где все растет, цветет и плодоносит?

ЕЕ ИССЛЕДОВАНИЯМИ ИНТЕРЕСУЮТСЯ И В ИСПАНИИ

Нашу республику часто называют жемчужиной России не только из-за природы и мягкого климата, но и из-за трудолюбивых, красивых людей. Как селекционера и сортоведа Зулейху Пашаевну интересует не только увеличение продуктивности абрикоса, персика и нектарина, но и сохранение окружающей среды. Ученая вывела десять сортов персика, абрикоса и нектарина и тридцать элитных форм. «У меня есть «Ахмат шаптал», «Чегемский Горец» – это сорта абрикоса, нектарина «Нальчикский»,



персика – «Долинский», «Нур», «Надия», «Земфира», «Алтын», «Супербагровый» – говорит юбилярша. И тут же добавляет, что сейчас сложно оформить новый сорт: очень много бюрократических проволочек. Да, не только в школах и больницах бумажный бум невыносим, оказывается, в научно-исследовательских институтах тоже...

«Выведенные Зулейхой Пашаевной сорта абрикоса, персика и нектарина со стабильной урожайностью, высокими товарными качествами, устойчивостью к зимним холодам и возвратным весенним заморозкам в условиях меняющегося климата очень ценны. Результаты ее исследований по подготовке к зиме и перезимовке персика были использованы специалистами из Института физиологии в Испании», – сказал доктор сельскохозяйственных наук, почетный работник агропромышленного комплекса России Жамал БАКУЕВ. – Она уделяет особое внимание внедрению сортов абрикоса в горных микрозонах. Высажено более тридцати гектаров абрикоса в хозяйствах ЗАО «Родина» в Чегемском районе КБР в урочище Актотрак на высоте 1400 метров над уровнем

моря. Под ее руководством и непосредственным участии высажено более ста семидесяти гектаров косточковых культур в хозяйствах Терского, Майского и Эльбрусского районов».

Она не только фанатичный теоретик, но и замечательный практик. Проводила хозяйственную работу в пяти хозяйствах и питомниках Кабардино-Балкарии, в двух хозяйствах и питомниках Чеченской, Ингушской и Северо-Осетинской республик.

Зулейха Пашаевна считает, что надо воспитывать и смену. Возглавляла совет молодых ученых с 1976 по 1981 годы, а в течение десяти лет аспирантуру (1993 – 2003 годы), из ста выпускников шестьдесят защитили кандидатские диссертации. Лично подготовила шесть дипломников, семь аспирантов и соискателей, которые защитили кандидатские диссертации, в том числе под ее руководством.

НА БРОСОВЫХ ЗЕМЛЯХ ИНГУШЕТИИ ЗАЛОЖИЛА САДЫ

Как сказано выше, не только в Кабардино-Балкарии, но и в соседних республиках цветут сады Ахматовой. Директор КБР «Садовод», кандидат сельскохозяйственных наук,

бывший заместитель сельского хозяйства республики Ингушетия Ахмет ЦОРОЕВ сказал: «Зулейха Пашаевна известна как ученый по садоводству, в особенности по изучению косточковых культур, далеко за пределами родной республики. В тяжелый период становления садоводства в Ингушетии Зулейха Пашаевна блестяще провела хозяйственную работу по закладке садов в «Садовое» на площади двести гектаров и в «Прогрессе» на двадцати гектарах в предгорной зоне республики. Она использовала опыт Кабардино-Балкарии в освоении малопродуктивных склоновых земель, что очень важно было в условиях малоземелья Ингушетии. Она выбирала посадочный материал, подбирала породы и сорта семечковых и косточковых культур для закладки садов на бросовых землях. Внесла весомый вклад в развитие садоводства Ингушетии. У нас сейчас прекрасные персиковые, абрикосовые сады – эти культуры высокоходные, рентабельные. Она является соавтором книги «Оценка ресурсного потенциала земель Республики Ингушетия для возделывания плодовых культур». В Минсельхозе Ингушетии при ее участии проводились семинары и совещания по подготовке садоводов, она оказывала большую методическую и методологическую помощь отделу садоводства Научно-исследовательского института Ингушетии. Оппонировала и оказывала помощь соискателям, готовила отзывы на их диссертационные работы. В Ингушетии ее хорошо знают и она пользуется заслуженным уважением».

ЧУТЬ БЫЛО

НЕ СТАЛА ВРАЧОМ...

А ведь в свое время Зулейха Ахматова чуть было не поступила на медицинский: не прошла по конкурсу. И стала учиться на биологическом отделении химико-биологического факультета КБГУ. Возможно, эта неудача сейчас видится везением. Была бы она столь увлечена медици-

ной, как сейчас садоводством?.. «Вы знаете, какой персик самый вкусный? Который сам упал с ветки перед рассветом. Вы утром идете к дереву, а там подарок – спелый персик на земле. Не сорванный рукой человека, а вызревший упавший на землю плод – самый вкусный. Наблюдайте за природой – это не только удовольствие, но и для здоровья человека хорошо, – говорит Ахматова. – Нам надо приближаться к природе, чувствовать ее, если хотим жить. Человек должен быть чутким к земле, потому что она – кормилица. Вот я принесла вам мед. А вы знаете, что пчелы на планете начали умирать? Слишком много выбросов в атмосферу, наблюдается потепление климата, пчелы не могут летать в сильную жару, плюс и опрыскивание садов некоторыми хозяйственниками без всякой меры. А ведь пчелы – древнейшие обитатели нашей планеты. Они связаны со всей жизнью на земле. Сейчас вся деятельность человека должна носить экологичный характер. Мы, люди – всего лишь часть природы. Надо очень осторожно жить и работать. Не нарушая ниши других живых существ. Я всю жизнь занимаюсь определением ниш косточковых культур. Но ниша должна быть и у человека. Мы не должны переступать границы, не должны их нарушать. Вторжение человека в экосистемы, человека, утратившего природное чутье границ, уважение к чужим нишам, грозит экологическими катастрофами. Надо воздерживать наши земли очень бережно, со знанием дела и с чувством благодарности. Мы должны вернуться в лоно природы и обрести заново покой. Советую чаще проводить время в садах. Сады – это праздник. Но иногда и в садах случаются трагедии. Почка абрикоса в состоянии биологического покоя выдерживают температуру -23°C, но в конце января они выходят из этого состояния и становятся уязвимыми. Максимум -15° градусов выдержат. А в этом году в феврале было морознее и абрикосовые почки погибли. Рядом с нами – удивительная жизнь садов, следите за деревьями, в них столько очарования и столько сил они дарят людям!»

Малика Атабиева снимет фильм на балкарском языке

Полнометражный фильм на балкарском языке снимут в Кабардино-Балкарии. Проект стал одним из победителей всероссийского конкурса молодежных проектов арт-кластера «Таврида» в Крыму.

Поддержку на съемку фильма получила

уроженка республики Малика АТАБИЕВА. По ее словам работа над картиной идет полным ходом и на ее реализацию уйдет около года. Фильм будет отображать современные реалии. Также победителями конкурса стали проекты из восьми регионов России: республик Кабардино-Бал-

кария и Башкортостан, Москвы, Ростовской, Саратовской, Курской, Ивановской областей, Хабаровского края. Суммарно они получили поддержку около шести миллионов рублей.

Всего в ходе конкурса участники предложили 26 проектов.



• УСПЕХ

• Материалы Елены АППАЕВОЙ



ЗОВ КРОВИ: ЛЕЧИТЬ ЛЮДЕЙ, КАК БАБУШКА, КАК ОТЕЦ И МАТЬ

• БУДЕМ ЗНАКОМЫ

В НАУКУ – ПО ДИНАСТИИ

– Для меня приход в науку и выбор профессии в первую очередь был связан с моей бабушкой – Еленой Алиевной ШОГЕНЦУКОВОЙ. Она была заведующей терапевтическим отделением Республиканской клинической больницы, главным терапевтом республики, заведующей кафедрой госпитальной терапии медицинского факультета КБГУ, имела государственные награды, избиралась депутатом Верховного Совета КБАССР и одновременно ушла из жизни в 56 лет от инфаркта миокарда. Мой папа Аслан Андреевич ХАКУАШЕВ ушел в пятьдесят лет, на рабочем месте, тоже от инфаркта миокарда. Он был врачом-пульмонологом, заведующим пульмонологическим отделением Республиканской клинической больницы, учеником академика А.Г. ЧУЧАЛИНА. В тот момент я оканчивала второй курс, и мы планировали, как начнем мою подготовку к клиническим дисциплинам. Я очень любила проводить время у папы в отделе. Всегда искала предлог лишиться раз послушать его беседу с больными и присутствовать на осмотре пациентов. За год до смерти он стал меня брать на обходы... Для меня снижение смертности от сердечно-сосудистых болезней не просто научная задача. Кстати, моя мама Равида Владимировна БАРСАГОВА тоже медик, она много лет проработала врачом-оториноларингологом в Республиканской клинической больнице. Казалось бы, в вопросе выбора профессии прессинг в моей медицинской семье был неизбежен, однако мне предоставили в свое время свободу. Абсолютную свободу. И я выбрала... медицину. Однажды, когда я уже училась на первом курсе медицинского факультета КБГУ, папа сказал: «Инара, если бы ты не продолжила врачебную династию, мы бы с мамой очень расстроились».

Да, я иду по стопам родителей и моей бабушки Елены Алиевны Шогенцуковой. Ей принадлежат серьезные научные труды, посвященные лечению бронхиальной астмы в условиях высокогорья. Маленькая участковая больница в поселке Эльбрус стала базой для комплексных научных исследований, ежегодных научных экспедиций. Именно эти исследования послужили поводом для открытия специализированного отделения, где проводи-



ли лечение преимущественно больные с бронхиальной астмой. Но самое главное, бабушка была неравнодушным человеком, очень любила свою профессию. Все это мне удалось прочувствовать через воспоминания моей семьи, коллег бабушки, ее студентов и пациентов.

Надо сказать, что и атмосфера нашего дома всегда располагала к учебе. Я не могу передать словами весь спектр чувств, когда читаю книги бабушки по медицине, где ее рукой сделаны пометки. Несмотря на годы, эти записи и книги не теряют своей актуальности.

МОЕ ПРОСТРАНСТВО – МЕДИЦИНА

– Медицинское образование многие получают как самое полезное и даже в какой-то степени необходимое в наше время, но не работают потом в этой сфере. Но для меня мое жизненное пространство – медицина, свое будущее я связываю именно со своей профессией. Сочетание преподавательской, научной и практической деятельности наполняет мою душу чувством удовлетворенности и благодарностью судьбе за возможность трудиться во благо людей. Преподавая на медицинском факультете, убедилась, что каждый студент по-своему многогранен и

Ассистент кафедры факультетской терапии медицинского факультета КБГУ Инара ХАКУАШЕВА стала лауреатом премии Главы КБР в области науки и инноваций для молодых ученых за 2021 год. Научные изыскания Инары Аслановны позволяют создать первый на Северном Кавказе кабинет липидологии с выявлением наследственных нарушений обмена липидов, это поможет снизить смертность от сердечно-сосудистых заболеваний.

талантлив. Этому доказательство недавно прошедшее крупное многоцентровое исследование по выявлению сердечно-сосудистых заболеваний, проходившее на базе кафедры факультетской терапии медицинского факультета. Наши студенты проявили свои лучшие качества, они почувствовали себя в роли настоящих докторов. Это были преимущественно студенты третьего, четвертого, пятого курсов.

Если говорить о приоритете, то научная работа для меня всегда остается на первом месте. Стараюсь анализировать каждый случай, ведь ни один пациент не повторяет другого, ищу взаимосвязи – у каждой болезни есть причины, думаю о новых методах лечения. Лечить одну и ту же болезнь у разных людей можно совершенно по-разному. Занятие врачебной практикой для меня – это высокая ответственность за каждого человека. Именно этот факт заставляет ежедневно читать, анализировать свой опыт, думать, думать, думать. Мне самой интересно повышать свой профессиональный уровень, потому что осилишь одну высоту, тут же на горизонте – другая, и надо снова идти. Нельзя останавливаться.

ЖЕНЩИНЫ-УЧЕНЫЕ

– К женщинам-ученым всегда отношусь с большим восхищением. Мне лично довелось знать Оксану Михайловну ДРАПКИНУ, главного терапевта России, член-корреспондента РАН, заслуженного врача РФ, директора Национального медицинского исследовательского центра терапии и профилактической медицины, президента Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний, члена Общественной палаты РФ. Под руководством Оксаны Драпкиной

учреждение заняло лидирующие позиции в терапии и кардиологии, в том числе в таком перспективном направлении, как аритмология.

Также для меня большим примером женщины-ученого во время обучения на базе кафедры факультетской терапии им. В.Н. Виноградова лечебного факультета (Факультетская терапевтическая клиника) Первого московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова стала Ольга Владимировна БЛАГОВА. Она помогает пациентам с тяжелыми заболеваниями сердца. Проводит научные исследования, работает над созданием неинвазивных методов диагностики, успешно решает самые сложные проблемы клинической кардиологии, среди которых – диагностика и лечение некоронарогенных заболеваний миокарда (НКЗМ). Как говорит Ольга Владимировна: «Можно эффективно заниматься лечением ИБС и гипертонии, не будучи ученым, но заниматься болезнями миокарда и не быть при этом ученым – нельзя».

НЕ ОДНОЙ ЛИШЬ НАУКОЙ ЖИВУ

– Я увлекаюсь историей, люблю музыку, но практически все время погружена в профессию. Музыкальный вкус достаточно разнообразный, начиная с произведений Фредерика ШОПЕНА до Дживана ГАСПАРЯНА. В основном смотрю исторические фильмы. Книги читаю от классиков до современных авторов.

За этот год мне удалось снять три небольших биографических фильма. Первый был приурочен к 90-летию со дня рождения бабушки Елены Алиевны Шогенцуковой. Второй фильм с названием «Бессмертие поэта» был посвящен 120-летию со дня рождения прадедушки Али Асхадовича ШОГЕНЦУКОВА. Третий фильм посвятила дедушке Владимиру Магометовичу Барсагову.

...Сложно все успевать. Замыслов, идей много. Дисциплина – это основополагающая часть моей жизни. Мне кажется, без нее не может быть хорошего специалиста, тем более врача. Стараюсь всегда спланировать день, чтобы обязательно оставаться время на самообразование.

Марзият БАЙСИЕВА.

Фото Астемира Шебухова

ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА МОЖНО ОПЛАТИТЬ УЧЕБУ И ПРОЖИВАНИЕ СТУДЕНТА В ОБЩЕЖИТИИ

Образование детей – одно из популярных направлений для распоряжения материнским (семейным) капиталом.

Материнский капитал на оплату обучения ребенка можно использовать полностью или частично. Главное, чтобы были соблюдены следующие условия: ребенку, давшему право на получение маткапитала, исполнилось 3 года, образовательное учреждение должно находиться на территории России, иметь лицензию на оказание образовательных услуг, а ребенку-студенту на момент начала обучения не должно быть более 25 лет. Средства

материнского капитала можно оплатить не только учебу, но и проживание студента в общежитии. Для этого нужно предоставить в ПФР справку из учебного заведения, подтверждающую, что ребенок проживает в общежитии, договор найма жилого помещения с обязательным указанием сроков и сумм внесения платежей.

Сам порядок распоряжения средствами МСК на образование упрощен. Раньше семьям, которые решили направить материнский капитал на обучение, необходимо было представить в Пенсионный фонд России копию договора об оказании платных образовательных услуг из

учебного заведения. Теперь, если между региональным отделением фонда и учебным заведением заключено соглашение, родителям достаточно подать в ПФР только заявление в электронном виде о распоряжении маткапиталом. Информацию о договоре на обучение фонд запросит самостоятельно.

Заявление можно оформить в Личном кабинете гражданина на сайте ПФР.



ТРАДИЦИОННЫЙ АВГУСТОВСКИЙ ПЕРЕРАСЧЕТ ПЕНСИИ

Пенсионный фонд России ежегодно с 1 августа производит корректировку размеров страховых пенсий работавшим в предыдущем году пенсионерам. Августовский перерасчет страховой пенсии носит беззависительный характер, то есть работающим пенсионерам не нужно приходить в территориальные управления ПФР.

Прибавка к пенсии носит индивидуальный характер: ее размер зависит от уровня заработной платы работающего пенсионера в прошлом году, то есть от суммы уплаченных за него работода-

лем страховых взносов и начисленных пенсионных коэффициентов. При перерасчете размера пенсии максимальная прибавка от корректировки ограничена

тремя пенсионными коэффициентами. Стоимость одного коэффициента в 2021 году – 98,86 руб., то есть в денежном эквиваленте прибавка не может составлять более 296,58 руб. Вместе с тем, у продолжающих работать после назначения пенсии граждан максимальная сумма увеличения пенсии может быть другой, по-

скольку выплата пенсии осуществляется без учета прошедших индексаций. Например, гражданину назначена пенсия в 2015 году, при этом стоимость индивидуально-коэффициента составила 71 рубль 41 копейку, пенсионер продолжает работать по настоящее время, а значит, максимальная сумма прибавки составит 214 рублей 23 копейки.

Подготовила Фатима ДЕРОВА



Я научилась мыслить на родном калмыцком языке...

Раиса БАСАНОВА – поэт, писатель из Калмыкии, пишет на родном калмыцком языке. Быть языковым активистом для нее важно.

шек и бабушек живыми я не застала, многие из родных остались в белых снегах Сибири навечно. Это не только бабушки и дедушки, но и все мои тети и дяди. Репрессия многое отобрала у нас – родственников, язык, не сломленным остался лишь Дух. В детстве я потеряла самое дорогое для ребенка – маму, она ушла в мир иной из-за болезни. С ее уходом ушла из нашего дома и родная речь, с братьями и сестрами мы общались на русском языке, а отец работал и днем, и ночью, и не на одной работе, чтобы прокормить, одеть-обуть всех детей.

Писательский дар у меня открылся в позднем возрасте, первые стихотворения написала в 42 года. Вступила в Региональный Союз писателей Калмыкии, и уже после этого увидела, поняла, что дела с калмыцкой литературой, мягко говоря, обстоят нехорошо. Пишущих на родном языке можно пересчитать на трех пальцах. Это наши акакалы, народные поэты – Владимир Дорджиевич НУРОВ, Андрей Манганюкович ДЖИМБЕЕВ и Вера Киргуевна ШУГРАЕВА. В те времена,

когда я вступала в Союз писателей, председателем был Николай Джамбулович САНДЖИЕВ, ныне покойный. Именно он, разговаривая со мной, попросил: Рая, начни писать на родном языке. И я уже тогда поняла, что мне надо учить родной язык, чтобы использовать в литературном творчестве. Учила язык самостоятельно, читала вслух. Научилась мыслить на родном языке, это очень важно. В данное время пишу исключительно на родном, калмыцком. Пишу стихотворения, рассказы, сказки, есть поэмы, был опыт написания либретто к опере «Калмычка», немало переводов русских классиков серебряного века на калмыцкий язык. Не обхожу стороной и детей, пишу для них стихотворения, рассказы, сказки, считалки. На мои стихи немало написано мелодий композиторами, песни с удовольствием исполняют местные певцы.

Немало дипломов, грамот, наград наши мои произведения за эти годы. Самое ценное – статус лауреата национальной премии «Улан Зала», полученный мною в 2018 году.

Тесно сотрудничаю с Астраханским

Союзом писателей, который берет мои стихотворения для перевода. Не раз печатали мои стихи в переводе Юрия ЩЕРБАКОВА в «Литературной газете». Сотрудничаю с Алексеем КАРЛЮКОВИЧЕМ из Минска, перевожу материалы белорусских авторов на калмыцкий язык, они мои тексты – на белорусский.

О чем я пишу? О любви к Родине, к родной земле, о природе, о сакральном мире Буддизма.

Не так давно сприскоснулась с миром театра. Первая пьеса «Перелопох в калмыцком хотоне» была поставлена на сцене Национального Драматического театра имени Баатра Басанова режиссером Сергеем БУРЛАЧЕНКО, она также вошла в «Антологию современной драматургии народов России». В «Антологию современной поэзии» вошли мои стихотворения в переводе Виктора КУЛЛЭ.

Мои планы – писать, переводить, творить, издавать. Хочется, чтобы среди молодых поэтов было как можно больше тех, кто старается писать на родном языке. Это очень важно...»

Дина ЖАН

Сельскохозяйственная перепись в КБР

В Кабардино-Балкарии 1 августа началась первая сельскохозяйственная микроперепись, которая пройдет на всей территории Российской Федерации. Продлится она до 30 августа. А окончательные итоги подведут лишь в 2022 году. О том, как проходит работа, рассказала на пресс-конференции заместитель руководителя Управления Федеральной службы государственной статистики по СКФО Аурика ГАШТОВА.

- В таком формате перепись проводится впервые и отличается от большой переписи лишь тем, что обследуется не 100 процентов объектов, - пояснила Аурика Абдулова. - Мы, видим, что в республике сельское хозяйство развивается динамично, и по итогам переписи это должно отразиться в нашем статистическом учете.

Одной из главных целей сельскохозяйственной микропереписи является формирование официальной статистической информации о произошедших структурных изменениях в сельском хозяйстве. Согласно программе микропереписи предусмотрен сбор данных о земельных ресурсах и их использовании, посевных площадях сельскохозяйственных культур и многолетних насаждений, поголовье сельскохозяйственных животных. Обследованию подлежат абсолютно все категории сельхоз производителей, сельхоз организации, крестьянско-фермерских хозяйства, индивидуальные предприниматели, личные подсобные хозяйства, обследуются садовые, огороднические, дачные товарищества.

- Все, что у нас производит продукцию сельского хозяйства, является объектом нашего наблюдения. Сведения указываются по состоянию на 1 августа, - сказала А. Гаштова. - Главным вопросом всей компании является вопрос защиты информации. Все собранные сведения будут носить конфиденциальный характер, независимо от того, в каком виде она представлена – на электронном носителе или в бумажном формате. Они будут обезличены и опубликованы для заинтересованных пользователей только в агрегированном виде. Предыдущие переписи показали народу, что



нам можно доверять. Утечек информации не было. От того, что респондент ответил на наши вопросы, еще никто не пострадал. Во время переписи мы не требуем никаких документов и подтверждений предоставленной респондентами информации. Мы не являемся контролирующим органом, проверки достоверности данных не входят в наши полномочия. Ответственность за содержание в переписных листах несет тот человек, который их подписал.

Переписчики, а это 240 человек и 40 инструкторов, уже активно начали свою работу. Они экипированы соответствующим образом – зеленые бейсболки, маски, жилеты с эмблемой переписи и удостоверение в виде бейджика. Все переписчики оснащены планшетными отечественного производства, что значительно сократит время на последующую обработку данных. Кроме того, каждый из них должен иметь при себе паспорт, чтобы респондент мог убедиться в том, что к нему пришел действительно переписчик, а не мошенник. В вопросах безопасности самих переписчиков статуправление взаимодействует с органами внутренних дел.

- В первый день было обследовано 4059 личных подсобных хозяйств, отказа не было ни одного. Это очень хороший результат, к общему количеству это 3,5 процента. Самый высокий процент в Прохладненском районе – 5,2, самый низкий в Черекском районе – 2,4. Нужно отметить, что это только первый день, и эти проценты мы будем набирать дальше по ходу нашей работы», - подчеркнула А. Гаштова.

Алена ТАОВА.
Фото автора

Шелковый платок дефилировал по Невскому проспекту

- Я не любительница платков, но этот особенный для меня, - говорит Элла ТИМОФЕЕВА, жительница Нальчика. - Рожденные в СССР дети, наверняка помнят большие деревянные сундуки своих бабушек. И моя бабушка – Аминат КАРДАНОВА, не была исключением. У нее был зеленый сундук, который запирался на ключ. В детстве мне казалось, что там, как в сказках, спрятаны сокровища. А когда первый раз увидела его содержимое, была слегка разочарована. Бабушка хранила в нем свои ткани, полотенца, мыло и свое обручальное кольцо.

Очередной раз, разбирая содержимое, бабушка достала платок, в который я была влюблена давно, но из-за большого размера не просила мне его подарить. Это был квадратный шелковый платок по 115 сантиметров каждая сторона, однотонный, но с ослепительно бирюзовым оттенком и бахромой, длина которой составляла 27 сантиметров. Центр платка с цветочным орнаментом, а по окантовке – узоры. Мне тогда исполнилось почти 16 лет, поэтому решила попросить бабушку разрешить забрать платок себе. Она согласилась с большой радостью, сказав: «Я так рада, что он тебе нравится, в моем возрасте такой яркий уже не подходит носить, а его мне подарил твой дедушка. Ты меня очень обрадовала, носи на здоровье».

На старинных фотографиях часто замечаю, как женщины повязывали голову сначала нижним

платком, а поверх него летом накидывали легкую шелковую шаль, зимой – более теплую, окутывая и грея плечи, голову и грудь. По цветовой гамме платки были сдержанными тонов, отдавали предпочтение белым, бежевым, темным с неброским рисунком, а также черным цветам.

Я много раз брала подарок бабушки, чтобы переделать его и сшить несколько платков, потому что головной убор такого размера носить неудобно. А однажды даже хотела блузку из него сделать, но рука не поднялась. Вот уже 34 года храню его, как зеницу ока.

Правда был случай, когда я решила пройтись в этом платке по Невскому проспекту в Санкт-Петербурге. Какое-то время жила тогда еще в Ленинграде. Вечером разбирала старые вещи и наткнулась на бирюзовый платок, который захватила при отъезде в северную столицу. Бабушка Аминат дальше Баксана никогда не уезжала, хотя мечтала увидеть мир. И меня осенила мысль, если я пройду по Невскому проспекту в этом платке, может, частичка ее энергетически почувствует всю прелесть и великолепие этого величественного города. В первый же пасмурный день погладила платок, накинула его на голову и отправилась на прогулку. Свой путь начала от Казанского собора и шла до Зимнего дворца, рассказывая о достопримечательностях вслух. В тот день я была счастлива,

• ИСТОРИЯ ВЕЩЕЙ



как в детстве, вспоминая проведенные с бабушкой дни.

Вспомнился случай, мы сидели с бабушкой, беседовали о чем-то, и я делала себе маникюр. Почему то мои глаза остановились на ее красивых, длинных ногтях и заинтересовалась, красила ли она когда-нибудь ногти. Услышав отрицательный ответ, целый час уговаривала ее, чтобы позволила покрасить. Решающим стали слова, которые я произнесла после долгих споров: «Так и умрешь, ни разу не испытав красоту маникюра». Конечно, я сразу пожалела о сказанном, но после этого бабушка согласилась, с условием, что покрашу ей ногти прозрачным лаком. До сих пор думаю, о чем она тогда подумала, стало ей обидно или любопытство одержало верх? К сожалению, ответа я никогда не узнаю. Мой любимый бирюзовый платок к старости хочу отдать дочери.

Ангела КУДАЕВА



• В РАЙОНАХ РЕСПУБЛИКИ

НА ВОЗОБНОВЛЕНИЕ РАБОТЫ ПРИШКОЛЬНЫХ ЛАГЕРЕЙ ДЕТИ ОТРЕАГИРОВАЛИ С РАДОСТЬЮ

- В первоочередном порядке организован отдых, оздоровление, занятость для детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей (законных представителей), детей из многодетных и неполных семей, детей-инвалидов, беспризорных, безнадзорных детей, состоящих в комиссии по делам несовершеннолетних, детей безработных граждан, а также других категорий детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, - рассказывает

Е. Боброва. - Весь июнь в районе функционировали два пришкольных лагеря с дневным пребыванием детей на базе СОШ № 8 ст. Котляревской и СОШ № 9 ст. Александровской с соблюдением всех противоэпидемиологических мер. Пришкольные лагеря с дневным пребыванием детей ориентированы на учащихся младшего и среднего возраста. В прошлом году из-за пандемии были закрыты даже пришкольные лагеря. На возобновление их работы дети отреагировали с радостью, ведь у многих семей нет возможности отправить их на отдых за пределы города, в санатории и другие лагеря, поэтому для них это большая радость, не надо сидеть по домам, как в прошлом году во время самоизоляции. Вообще в связи с пандемией в этом году новых проблем не возникло, единственное, что ДК «Веселую пятницу» не проводит из-за ограничений по массовости мероприятий.

Для детей, находившихся в пришкольных лагерях с дневным пребыванием, было организовано двухразовое горячее питание в школьной столовой из расчета 152 рубля на одного ребенка. Эта форма организации летней занятости детей позволяет охватить максимальное количество детей из социально-незащищенных слоев населения. Для работы в пришкольных лагерях были привлечены работники общеобразовательных учреждений, прошедшие соответствующую курсовую подготовку согласно законодательству. Также в общеобразовательных учреждениях Майского района прошел ряд



В Майском районе успешно реализуется комплексный план организации летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков в 2021 году, сообщила ответственный секретарь территориальной комиссии по делам несовершеннолетних Екатерина БОБРОВА.

мероприятий с использованием электронных цифровых технологий в дистанционном формате, которые позволили дополнительно охватить около 45% учащихся.

Во время каникул во всех общеобразовательных учреждениях района организовано проведение мероприятий «Веселая среда» по отдельному графику. Для популяризации и развития художественного, самодельного творчества, а также предоставления культурно-досуговых услуг на территории района расположены пять муниципальных учреждений культуры клубного типа (ДК «Россия» г. Майского с корпусом № 1 ДК «Родина» и корпусом № 2 ГДК, филиал ДК с. Сарского, ДК «Октябрь» ст. Александровской, Котляревский СДК, Ново-Ивановский СДК с филиалом в х. Колдрасинский, Октябрьский СДК).

На базе Детской академии творчества «Солнечный город» министерства просвещения, науки и по делам молодежи КБР функционировал детский лагерь «Радуга», который посетили 24 ребенка в возрасте от 6 до 12 лет. Для учащихся 10-х классов на базе общеобразовательных

учреждений организованы пятидневные военные сборы.

В течение летнего периода 2021 года одним из главных направлений в деятельности культурно-досуговых учреждений района является организация свободного времени детей и подростков. Оказание услуг по библиотечному, библиографическому и информационному обслуживанию осуществляет пять библиотек, из которых одна имеет статус юридического лица (библиотека им. А.С. Пушкина г. Майского) и детский отдел, расположенный в ДК «Россия» г. Майского, а также четыре библиотеки, расположенные на территории сельских поселений района. Услуги по реализации дополнительных общеобразовательных программ и предпрофессиональных программ в области искусства оказывает ДШИ им. Контер с тремя учебными корпусами, расположенными в сельской местности (ст. Александровская, ст. Котляревская, с. Ново-Ивановское). Музейное дело представлено двумя музеями (историко-краеведческий музей Майского района, являющийся филиалом Национального музея КБР, и музей ст. Котляревской).

Кинообслуживание населения осуществляется посредством работы кинотеатра, расположенного в здании МКУК ДК «Россия» г. Майского.

Работа учреждений культуры строится в соответствии с планом работы с детьми и подростками Майского муниципального района в летний период 2021 года. Он насчитывает 90 мероприятий (районные культурно-массовые мероприятия и мероприятия в рамках реализации муниципальных программ правоохранительной направленности, проводимые МУ «Отдел культуры», а также культурно-досуговые мероприятия, проводимые городскими и сельскими учреждениями культуры).

С целью улучшения организации досуга подрастающего поколения в летний период отдел культуры оказывает методическую и финансовую помощь учреждениям культуры клубного типа, городского и сельских поселений, при подготовке мероприятий.

В клубных учреждениях района будет продолжена работа детских кружков различной направленности: музыкальные, хореографические, ИЗО, декора-

тивно – прикладного творчества, и др. В городском Доме культуры «Россия» будет организован показ художественных и мультипликационных фильмов для различных возрастных групп. Всего в летний период будет функционировать 82 клубных формирования с общим охватом 1850 человек. В Домах культуры имеется спортивный инвентарь, настольные игры, кроме того, в сельском Доме культуры ст. Котляревская будет продолжать свою деятельность творческая мастерская «АртЛандия».

Отмечу, что дети и подростки, состоящие на различных видах профилактического учета, в первую очередь привлекаются к участию в различных культурно-массовых мероприятиях, проводимых культурно-досуговыми учреждениями района.

Одной из форм летней занятости детей и подростков является временное трудоустройство. На временную работу (весь каникулярный период) через центр труда, занятости и социальной защиты Майского района планируется трудоустроить 228 учащихся общеобразовательных учреждений в возрасте от 14 до 18 лет.

В рамках плана по временному трудоустройству подростков на базе практически всех школ района организованы группы по 15-16 человек. Подростки работают на территории школ по несколько часов в день, занимаются их благоустройством. А мы вместе с сотрудниками управления образования проверяем соблюдение законов при трудоустройстве, в том числе имеется ли согласие родителей, заведены ли трудовые книжки. Уже одна школа – это СОШ №5 г. Майского эту проверку прошла, по результатам проверки даны рекомендации.

Ранее в районе также функционировал летний оздоровительный детский лагерь «Казачок», сейчас он на реконструкции. Будет ремонтироваться по новому проекту. В ближайшие год-два, надеемся на его открытие.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Юных пешеходов обучают дорожной дисциплине • ДЕКАДА

В рамках общереспубликанского профилактического декадника «Юный пешеход» автоинспекторы Кабардино-Балкарии обучают детей дорожной дисциплине. Летние уроки дорожной безопасности проходят на дворовых футбольных площадках Нальчика.

Автоинспекторы рассказали малышам о последствиях невнимательного поведения на дороге, отметив, что проезжая часть - не место для игр.

Вместе со стражами правопорядка дети разыграли импровизированные дорожные ситуации, детально разбирая распространенные ошибки, допускаемые юными пешеходами, повторили значение цветов светофора, правила пересечения проезжей части, принципы построения



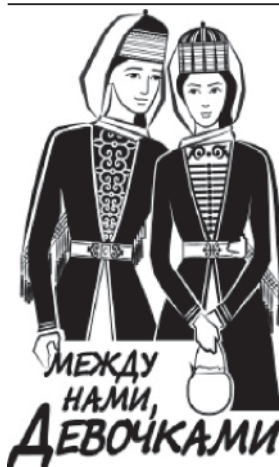
безопасного маршрута движения и способы защиты от дорожно-транспортных происшествий.

Чтобы обезопасить юных участников дорожного движения, полицейские рекомендовали родителям оснащать одежду ребенка световозвращающими аксессуарами, которые помогут сделать юного пешехода заметным для водителя в вечернее время суток.

Взрослые и дети поблагодарили организаторов за заботу об их безопасности и обещали соблюдать все дорожные правила.

Инспекторы подчеркнули, что игровая форма занятий – наиболее привлекательная и эффективная в работе с несовершеннолетними.

Подготовила Марзият БАЙСИЕВА



ИЗБРАННЫХ НЕТ

Мы, кавказцы, такие все уверенные в себе, теряемся при встрече людей другой национальности, расы. Если находим какое-то сходство, мы расслабляемся. Различия же заставляют нас нервничать. Вы не замечали этого? Я стала на это обращать внимание, потому что моя подруга, будущий психолог, выбрала эту проблему темой для курсовой работы. Правда, она не именно нас выбрала, а вообще, как человеческую проблему рассматривает сложности в налаживании контактов между представителями различных рас. «Чтобы справиться со страхом перед людьми, чем-то непохожими на нас, мы создаем вокруг себя своеобразные «пузыри». Мы должны понять, что вместо того, чтобы бояться людей, которые чем-то отличаются от нас, мы должны наладить с ними общение и найти точки соприкосновения...» Или: «Защитные коконы» приносят нам больше вреда, чем

пользы. Это касается и всех выводов, которые мы делаем о других людях в попытке заверить себя в том, что мы правы. Наши «пузыри» мешают нам быть успешными лидерами. «Мы вредим себе, когда мы отказываемся принимать другие точки зрения и начинаем избегать контактов с людьми, чье мнение может отличаться от нашего...» Это из общих наблюдений. А я бы добавила, что в «главе» про нас, людей Кавказа, есть такой пункт – особая правота. Иногда мы настолько уверены в собственной правоте, что не обращаем никакого внимания на другие идеи и концепции. Чаще всего даже не слушаем, что говорят другие люди и всегда подсознательно пытаемся убедиться в том, что мы правы. Не пытаемся наладить общение с другими людьми, которые отличаются от нас. Постоянно делаем выводы о людях, и эти примитивные выводы основаны на внешнем виде (!),

вероисповедании и социальном положении человека. А я в свою очередь пришла к выводу, что, пока мы не изменимся, не станем готовыми хотя бы спокойно реагировать на непривычных людей, непривычное изложение мыслей, взглядов, мы будем оставаться такими... аборигенами. Американская писательница и поэтесса Майя Энджелу подчеркивала: «Я замечаю очевидные различия между людьми, но, друзья мои, у нас больше сходств, чем различий». На самом деле, так и есть – сходств больше. Мы все люди, а Земля – наша общая планета.

Камилла

ЕСЛИ ВАС ОБИЖАЛИ...

Я уже взрослая, мне 21, но последствия травли в школе до сих пор ощущаю. Если я сижу в кафе или где-то, а за соседним столом подростки, у меня начинает стучать в ушах, мне неуютно, некомфортно. Я пытаюсь смотреть в телефон, но не вижу, что на экране - я прислушиваюсь к их разговору. Подростки смеются - мне кажется, надо мной. Наверное, это из-за моей стрижки.

Или из-за фигуры, или из-за широкой футболки. Я поднимаю голову и понимаю: они меня даже не видят, смотрят видео на планшете. Конечно, они обсуждают не меня. Но мне по-прежнему неуютно. Я пересаживаюсь так, чтобы мне не было их слышно. Я всегда стараюсь отойти подальше, если рядом со мной группа подростков. Рядом с ними я сама чувствую себя школьницей.

робкой, зажатой и смешной. Я их боюсь. Меня обижали и даже унижали в моей школе с математическим уклоном. Однажды я не выдержала и рассказала об этом папе. Сказала тогда, что не могу больше учиться там. Он меня понял, поддержал. Мы забрали документы, и уже через несколько недель я училась в новой школе - обычной, общеобразовательной. У меня тут же

появились приятели. Правда, я никогда не рассказывала им, почему ушла из предыдущей школы. Соврала, что меня перевели родители, чтобы училась поближе к дому. Иногда я видела страшные сны про первую школу, но с каждым годом прошлое забывалось. Но отголоски пережитого опыта дают о себе знать...

Синева

Аминат Рахаева

СТИХИ О ПРОХЛАДНОМ

Я так люблю тебя, Прохладный –
Уютный южный городок,
Центральных улиц блеск нарядный,
Зеленых улочек тени.
Вот предо мной Колхозный рынок –
Разноязычная толпа!
Калейдоскопом лиц, улыбок
Встречает он тебя всегда.
По Старой площади пройдуся я
С утра, вдыхая запах роз,
И, красотой аллеи любуясь,
Присяду в сквере у берез.
Как хорошо неспешным шагом
Идя по Сотке в летний день,
В тени деревьев величавых
Кого-то встретит из друзей!
Народ не зря тобой гордится,
В деревьях утопаешь весь.
Права была императрица,
Сказав: «Ах, как прохладно здесь!»
Вдали вершины гор сияют,
Плывут по небу облака,
И, позолотой отливая,
Блестят на солнце купола.
Вокруг тебя поля без края,
Станицы, села, хутора.
Как жемчуг в золотой оправе –
Такая у тебя судьба.
Твоя история нетленная,
Она уходит в глубь веков.
Ты высочайшим повелением
Стал краем терских казаков!

МОЙ СВЕТ

Моя бабуля маленького роста, как почти все бабушки на свете. Волосы очень длинные. Она каждое утро тщательно расчесывает их и аккуратно укладывает в пучок на макушке. Когда я была совсем малышкой, бабушка разрешала делать ей прически. Я вооружалась кучей заколок, бантами и целыми часами трудилась над ее длинными волосами. В семейном архиве даже осталась фотография, на которой я горделиво смотрю на дело своих рук, а бабушкина голова усыпана множеством хвостиков, собранными в разноцветные резиночки. У нее безумно добрые и веселые глаза. Даже когда бабуля с кем-то строго разговаривает, ее глаза искрятся добротой. Она ими словно улыбается. Но самое удивительное в бабушке – это ее душа. Она старше меня на несколько десятков лет, но иногда мне кажется, что она гораздо моложе. В ней столько энергии. Я никогда не видела ее отдыхающей или спящей. Моя бабуля знает много историй, сказок. Самое удивительное, когда она начинает с тобой говорить от лица персонажей сказок. Она такая актриса у нас! Люблю ее очень. Она нам часто говорит: «Си нэху» («Мой свет»). А я думаю, что она сама – наш свет.

Лима

НЕ ВСЕ МЕНЯ ПОНИМАЮТ

У меня своеобразный вкус. Я люблю урок литературы и русского языка, хотя мои одноклассники и друзья его ненавидят. Я читаю классику, а не современную литературу. Я слушаю группы «Кино», «Руки вверх!», а те, которых слушают в нашем классе - мне не нравятся. Я редко сижу в интернете и обычно пою, рисую, танцую, или даже сочиняю рассказы и стихи. Ненавижу, когда громко играет музыка. Учусь играть на гитаре, хожу на йогу. У меня совсем мало друзей, точнее есть один друг. Он из другой школы. Я рада, что есть человек, который меня понимает и принимает такой, какая я есть. Надеюсь, мы с ним сможем дружить если не всегда, то до окончания школы – ему тоже 12, как и мне.

Л.Д.

МАМА ХОЧЕТ ВЫЙТИ ЗАМУЖ

Так получилось, что моя мама с папой разошлись 5 лет назад. Несмотря на это, папа активно принимал участие в моей жизни, на момент их расставания мне было 14 лет. После развода папа встретил женщину, почти ровесницу, они поженились, живут вместе, вроде счастливо, детей совместных нет.

Мама посвятила все свое время мне и работе. Я благодарна и отцу, и ей, я ни в чем не нуждалась, и всегда они были со мной. В прошлом году я вышла замуж, было сложно, и я, и мой муж заболели коронавирусом, а я была в положении. В марте родилась наша дочка. Все

здоровы. Это счастье. Но теперь мама мне сказала, что встретила мужчину и хочет выйти замуж.

Я понимаю, что это ее личная жизнь, но меня эта новость очень сильно расстроила. Мужчине, которого мама встретила, абсолютно нормальный человек, имеет неплохой доход. Но мне как-то совсем не по себе, когда я представляю его рядом с мамой. И у него нет детей, если они ребенка захотят завести, получится, что «дядя, тетя» будут младше своей племянницы...

Х.З.

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,
или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.



ЧИТАТЬ В СВОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

Наш собеседник - Эвита ВАВИЛОВА из города Даугавпилс, Латвия. Она окончила школу и поступила в университет в столице. Профиль в инстаграме - [_liber_maniac_](#).

Если бы передо мной стоял выбор одной-единственной книги, с которой, вероятно, проведу остаток жизни на острове, свой голос отдала бы одному из лучших, на мой взгляд, писателей – Э. М. РЕМАРКУ и его произведению «Три товарища». По моему мнению, эта книга как нельзя лучше описывает жизнь такой, какая она есть. Со всеми трудностями, неприятными событиями и любовью, ведь в жизни каждого, пожалуй, это чувство преобладает.

Кратко рассказать о содержании книги невозможно. Ее нужно читать целиком, чтобы расплести все хитрые узлы сюжета, завязанные автором. Книга рассказывает о трех бывалых товарищах по фронту, которые после страшных событий войны заводят собственную автомобильную мастерскую, живя каждый своей жизнью. Но это – слишком малое, что могу описать.

Хочу привести цитаты, запавшие в душу: «Скромность и добросовестность вознаграждаются только в романах. В жизни же подобные качества, пока они кому-то нужны, используются до конца, а потом на них просто плюют».

«Родиться дураком не позор. А вот умереть дураком стыдно».

«Не следует затевать ссоры с женщиной, в которой пробудились материнские чувства. На ее стороне вся мораль мира».



Не скажу, что книгу можно соотносить с определенным возрастом. Она для всех, кто может думать, принимать юмор и жизнь во всех ее проявлениях. Для всех, кто хочет узнать больше о приоритетах или учиться на ошибках, допущенных героями книги.

Чтение для меня с детства играло огромную роль: книги, истории и сюжеты тысячи прочитанных мною за этот короткий период томов, останутся в уме и сердце. Даже блог завела с мыслью, что больше не могу удерживать все восхищение только лишь внутри себя, хочется этим делиться. В последнее время решила не гнаться за количеством прочитанных книг, а наслаждаться, читать в свое удовольствие. Обычно от перегруза историями одолевает «нечитун».

Экранизация книг – довольно спорный момент. Все же считаю, что фильмы не нужно оценивать, как точную копию в визуальном режиме. Экранизация все еще остается отдельным произведением по мотивам написанной истории.

В последнее время тянет на прочтение классических произведений или книг, из которых с уверенностью могу что-то вынести. Но и в этом случае иногда требуется перерыв – тогда беру что-то легкое, привычное и забытое (фэнтези, например).

Хочу пожелать читателям заниматься чем-то, что приносит удовольствие. Для меня это чтение и мир, в которых обитая, погружаясь в историю. Найдите себе что-то подобное. Уверена, у вас все получится.

Светлана СИХОВА

«10 000 ШАГОВ К ЗДОРОВЬЮ» - ФОРУМ В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ ПРОЕКТОВ

Общественно-просветительская акция «10 000 шагов к здоровью» Кабардино-Балкарского отделения «Лиги здоровья нации» признана одной из наиболее успешных на Всероссийском форуме «Здоровье нации - основа процветания России», который является крупнейшим ежегодным мероприятием, посвященным вопросам формирования здорового образа жизни.



В рамках форума ежегодно проходит всероссийская выставка-смотр федеральных и региональных социальных проектов в сфере формирования здорового образа жизни и охраны здоровья, обеспечения экологической безопасности, развития образования, физкультуры и спорта. В пятерку лучших вошла и команда нашей республики – проект был отмечен дипломом и памятным знаком.

Кабардино-Балкарию представляли руководитель регионального отделения «Лиги здоровья нации» Зарета КАМБАЧОКОВА, председатель «Совета женщин городского округа Нальчик» Лидия ДИГЕШЕВА и студенты медицинского факультета, капитаны команды «Здоровый Нальчик» Лалина БОЛОТОВА и Наина КОКОВА.

С 2017 года ежегодно в Атажукинском саду г. Нальчика в канун Всемирного Дня здоровья (7 апреля) проходит общественно-просветительская акция «10 000 шагов к здоровью». Кабардино-Балкарское отделение «Лиги здоровья нации», которое проводит эту акцию к году все более многолюдную акцию, возглавляет Зарета Камбачокова, доктор медицинских наук, профессор, заместитель декана медицинского факультета КБГУ им. Х.М. Бербекова.

Президентом самой общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» является прославленный российский кардиохирург, академик Лео БОКЕРИЯ, авторитет которого лишний раз

подтверждает научную и просветительскую ценность проекта. 10 000 шагов – рекомендованный Всемирной организацией здравоохранения ежедневный минимум, который позволяет человеку считать свой образ жизни активным. Этот наиболее простой и доступный способ физической активности позволяет поддерживать здоровье сосудов, сердца, суставов до глубокой старости.

На сегодня «Лигой здоровья нации» продвигается проект «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья». В нем уже участвуют более 50 населенных пунктов из 10 субъектов Российской Федерации. Кроме того, реализуется более широкий проект «Человек идущий», который вводит в повседневную жизнь граждан России понятие «фонового хобби». Установленное в телефон приложение фиксирует все пройденные за определенное время шаги и позволяет сравнивать результаты с другими участниками программы в любой точке России, организовывать дистанционные соревнования и акции.

В Нальчике отделение Лиги здоровья нации совместно с «Советом женщин г.о. Нальчик» и волонтерами – студентами медицинского факультета КБГУ создали еще и отдельный женский клуб по пропаганде здорового образа жизни «Береги свое здоровье». Клуб пропагандирует здоровый образ жизни с привлечением студентов-медиков.

Елена АППАЕВА

СКАЗКИ, НА КОТОРЫХ ВЫРОСЛО НЕ ОДНО ПОКОЛЕНИЕ ДЕТЕЙ ВО ВСЕМ МИРЕ

• ДЕНЬ В ИСТОРИИ



4 августа

4 августа 1668 года стало днем рождения шампанского. Монах-бенедиктинец Пьер ПЕРИНОН, будучи экономом при аббатстве Отвильер, расположенном в самом центре Шампани, заведовал съестными запасами и погребом, а на досуге занимался экспериментами по производству различных вин. В этот день Пьер представил удивленной братии чудесный напиток: с тихим шелестом серебристые пузырьки поднимались со дна бокала, искрилась, словно живая, прозрачная пена. Игристое вино стало прародителем современного шампанского, дата - Днем рождения этого напитка, а имя Периньон – знаменитой маркой французского шампанского премиум-класса. Пьер Периньон не только первым изготовил шампанское, но также предложил вместо обычной в то время пробки из промасленной палки использовать корковую, которая используется и в наши дни. Несмотря на то, что изобретение шампанского датировано 4 августа 1668 года, описание тех-

нологии его изготовления было опубликовано аббатом Федино, каноником Реймского собора лишь в 1718 году. Спустя десять лет началась торговля шампанским, а через год была основана первая фирма-производитель шампанских вин «Рюинар». Шампанское к концу XIX века приобрело популярность во всем мире и многие страны стали сами осваивать его производство. Русские виноделы достигли в этом деле особых успехов и даже получали призы на выставках в Париже. Такая конкурентная ситуация совершенно не устраивала виноделов из самой Шампани. Франция после Первой мировой войны приняла закон, установивший, что шампанским могут называться только те игристые вина, которые произведены непосредственно в провинции Шампань при строгом соблюдении определенных правил. В этот день в 1777 году в Лондоне был открыт первый в мире цирк. Как вид зрелищного искусства, цирк ведет свою историю

еще со времен Древнего Рима. Но в современном его виде и понимании, с определенными атрибутами, зданием, законами развлекательного представления, появился только в конце XVIII века. Отставной старший сержант 15-го полка легких драгун Филипп АСТЛЕЙ основал в Лондоне школу верховой езды и стал демонстрировать мастерство наездников в конных представлениях. Вскоре для этих спортивных-акробатических зрелищ было построено специальное здание, получившее название «Амфитеатр Астлей». Оно имело куполообразную крышу, круглый зрительный зал, манеж, оркестр и сцену. В цирке Астлей преобладали конные номера: фигурная езда, дрессировка, жокеи-акробаты, «живые пирамиды из наездников», которые строились на полном скаку. Филипп Астлей первым показал вольтижировку: комплекс гимнастических упражнений на лошади, движущейся шагом, рысью и галопом по кругу. Со временем представления

наездника усложнились и сочетались с другими жанрами цирка. Здесь ставились целые сюжетные музыкальные спектакли, феерии и мелодрамы на исторические темы, включавшие фехтование и конные батальные сцены. Появились в программе канатные плясуны, акробаты, жонглеры, клоуны, дрессировщики собак и пантомима. Филипп Астлей также стал основателем первой цирковой династии, строил и организовывал аналогичные предприятия и в других городах. В 1782 году открылся филиал его театра в Париже. Просуществовал «Амфитеатр Астлей» до 1895 года и был одним из самых популярных увеселительных заведений Лондона тех времен. 4 августа 1875 года ушел из жизни великий датский сказочник Ганс Христиан АНДЕРСЕН. С раннего детства Ганс ставил дома спектакли. Его любимой игрой был кукольный театр. В четырнадцать лет будущий писатель уехал в Копенгаген и устроился в Королевский театр, где играл роли второго плана. В то же время

Андерсен написал пьесу в пяти актах и отправил королю письмо, в котором попросил деньги на ее выпуск. Благодаря королю Дани, Ганс начал учиться в школах сначала в Слагелсе, а потом в Эльсноре за казенный счет. В разные годы были опубликованы его рассказы в фантастическом стиле «Пешее путешествие от канала Холмена к восточной оконечности Амагера», три книги «Сказок», сборник под названием «Книга с картинками без картинок». Под рождество 1872 года была написана последняя сказка Ганса Христиана Андерсена. Всемирную известность обрели его сказки «Принцесса на горошине», «Гадкий утенок», «Дюймовочка», «Снежная королева», «Русалочка» и многие другие. На них выросло не одно поколение детей во всем мире. Еще при жизни писателя они были переведены на многие языки, в том числе и на русский. Подготовила Фатима ДЕРОВА



ХОРОШИЙ ПРИМЕР ЗАРАЗИТЕЛЕН

Русская поговорка гласит: «Дурной пример заразителен». Я же часто замечаю обратное - заразителен пример положительный. Испытано на себе.

Кто пользуется услугами рынка «Дубки» в городе Нальчик знают - поток машин внутри такой большой, что даже яблоку негде упасть. В тот день мне посчастливилось, я нашла место для парковки. Сажу в машину, жду маму, радостная, что жизнь удалась, нашла место для моей «ласточки». Вокруг суматоха, жизнь кипит. Продолжая размышлять о насущном, передо мной освободилось два парковочных места. Подъехала машина, за рулем которой была девушка. Ей тоже повезло, нашла место для парковки. Но она почему-то опять сдала назад и обратно припарковалась. Я сначала подумала, значит, правду говорят инструктора по вождению, что женщины паркуются хуже мужчин и по статистике девушки именно из-за этого проваливают экзамены

по вождению. Но присмотревшись, поняла - автоледи, подумав о других водителях, решила не занимать часть параллельной парковки, а поставила свою машину прямо в парковочную разметку. Этот пример я запомнила навсегда. Мне стало даже интересно, как поступила бы я, окажись на ее месте. Надеюсь, как эта девушка, но об этом я уже не узнаю. Однако с уверенностью могу сказать, как буду парковаться в будущем.

Недавно по ТВ показывали, как в Москве с участием электросамокатов и велосипедистов происходит десятки аварий. Спустя два дня, по проспекту Ленина, мне навстречу посередине проезжей части ехал велосипедист. По правилам дорожного движения, велосипедистов допускают передвигаться по правому краю проезжей части. Это, однако, разрешено в том случае, если отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, либо нет возможности двигаться по ним.

Друзья рассказывали, как уже и в нашей республике по проезжей части гоняют на электросамокатах, особенно по вечерам. Электросамокат – это пример того, как законы не всегда успевают за техническим прогрессом. Раньше самокаты выглядели так, что даже правила дорожного движения скромно относили самокатчиков к пешеходам, как и сейчас. Но с каждым годом появляются все более мощные самокаты. Много людей на них передвигаются по тротуарам и дорогам хаотично, при этом представляя опасность для пешеходов и водителей. Многие гуляют в наушниках, с детьми, которые неожиданно могут отбежать в сторону или начать бегать друг за другом. Мчащемуся на высоких скоростях самокатчику трудно предугадать это и вовремя отреагировать. Из-за этого случаются аварии, порой и со смертельным исходом. Если сложить вес электросамоката (от 15 кг), человека и приплюсовать скорость в 25 километров в час, получается неслабая сила удара при столкновении с пешеходом.

Для водителей на проезжей части такие самокатчики тоже представляют опасность. Если по закону они являются пешеходами, то не имеют права выезжать на проезжую часть и должны переходить дорогу, как и велосипедисты, то есть только пешком. Разработан проект внесения изменений в ПДД, касающийся эксплуатации электросамокатов. Согласно этому проекту пользователи электрических самокатов не будут относиться ни к пешеходам, ни к водителям. Он



• РАКУРС

предлагает введение «СИМ» («средств индивидуальной мобильности»), то есть устройств, имеющих одно или несколько колес, предназначенных для передвижения человека. К таким устройствам будут отнесены: скейтборды и самокаты (электрические и механические), ролики, моноколеса, гиросборды, мини-сигвеи и другие устройства, кроме велосипедов и инвалидных колясок. Устройством должен будет управлять человек в возрасте не младше 14 лет, которому будет разрешено передвигаться по правому краю проезжей части в одном направлении с другим транспортом, причем в защитной экипировке. Впрочем, сейчас это не больше чем предложение. И пока статус электросамоката не будет прописан в правилах дорожного движения, любителям погонять остается руководствоваться здравым смыслом, не забывая, что превыше всего безопасность, не только своя, но и окружающих.

Бывает, дерутся, но обедают вместе

• КОТОВОД

- В нашем доме живут четыре питомца: две кошки и два кота, - рассказывает жительница Нальчика Юлия ГОРОДИЦКАЯ. - С детства люблю животных, особенно кошек. С ними дом становится уютнее. Моих питомцев зовут Тиша, Алиса, Вася и Кузя. Характеры у них разные, очень своенравные, и при этом все спят на моей кровати. Всех, кроме Тишки, нашли на улице. Сначала думали, что отдадим в добрые руки, но так и не смогли расстаться ни с одним из пушистиков. Они как дети, только разговаривать не могут. Но со временем начинаешь понимать их язык.

Первой в нашей квартире появилась Тиша, породы мейн-кун. Ее шесть лет назад на день рождения подарил мне супруг. Я мечтала именно о такой породе. Но из всех домашних питомцев Тиша не только самая крупная, но и самая вредная. Она не терпит, когда ее берут на руки. Мейн-кун – великан кошачьего мира. А Тиша яркий представитель этой породы. Помимо независимого характера, она обладает величественным видом, характерными кисточками на ушах и роскошной шерстью. Всем своим видом напоминает маленькую рысь.

Алиса ласковая девочка, но и она не любит, чтобы ей подолгу докучали. Ее прежним хозяевам, а это были наши родственники, она быстро наскучила, и ее решили выбросить на улицу. Вот мы кошечку и приютили.

Третьим в нашей квартире появился толстячок Вася, который очень любит поесть. При этом всегда голодный, ходит за мной по пятам и выпрашивает еду, пока я не сдамся. Нашла его два года назад возле одного из магазинов «Магнит», расположенного в районе Александровка. На тот момент он был такой маленький и хорошенький, что не смогла пройти мимо.

Кузю мы с супругом выхаживали месяц. Первые дни не оставляли его одного, опасаясь, что не выживет. Домой Кузю принес муж. Он весил всего 365 граммов и выглядел крайне изможденным. Самое страшное то, что над ним всячески издевались и даже тушили об него «бычки». Совесть не позволила супругу пройти мимо и оставить его на произвол судьбы в таком состо-



янии. В ноябре исполнится год, как Кузя стал полноправным членом нашей семьи. Сначала мы переживали, что котенок, после всего перенесенного, не будет подпускать к себе никого. Но он сумел сохранить веру в людей, а мы постарались отогреть его сердечко лаской и любовью. Кузя самый активный и игривый. Не раз пускал в разнос квартиру, выкопал все цветы в горшках, порвал занавески и оторвал карнизы. Любит приставать к старшим сородичам и затаивать драки. Я понимаю, что кошки природой созданы охотниками, поэтому стараюсь не ругать его, а воспитывать.

«Я – кошка!» Так говорила о себе великая актриса Фаина Раневская, которая очень любила животных и особенно кошек. Она утверждала: «Мы в ответе за всех, кто живет с нами рядом на Земле. Даже за тех, кто доставляет неудобства». Несмотря на учиняемые нашими питомцами погромы в квартире, могу с уверенностью сказать, что кошки удивительные существа. Наблюдать за ними одно удовольствие, а когда они собираются все вместе, то смотреть на их поведение можно бесконечно. Моя четверка предпочитает трапезничать вместе, хотя первоначально я старалась кормить их по отдельности - так рекомендуют зоопсихологи. Но мои питомцы сами захотели собираться на кухне всей кошачьей семьей. К слову сказать, кормим их только натуральным кормом, но иногда балую и разными вкусняшками. Поскольку на улице гулять кошек не выпускаем, то и проводить досуг любят вместе на подоконнике, наблюдать за всем происходящим по ту сторону окна, за полетами птиц.

Антуан де Сент-Экзюпери говорил, что мы в ответе за тех, кого приручили. Не проходи мимо голодного, большого, замерзающего на холоде бездомного животного. Понимаю, что один человек не в силах всем помочь. Но если каждый житель планеты найдет или пристроит в хорошие руки хотя бы одно бездомное существо, это будет большим вкладом в спасение не только животных, но и всего человечества. Потому что доброта спасет мир!

• Материалы Анжелы КУДАЕВОЙ



ОВЕН (21 марта - 20 апреля)

Вас ожидают новости, которые не дадут остаться в неведении насчет будущего или заскучать в одиночестве. Возможно, это будут вести от друзей, коллег или потенциальных помощников. Оживление информационного фона и появление новых лиц ожидается на выходных. Возможна неожиданная встреча с интересными собеседниками.

ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая)

Непростой период для тех, кто вынужден выполнять свои профессиональные обязанности не в одиночку, а в составе творческого коллектива. Вам будет сложно добиться слаженного и четкого взаимодействия. Отдайте предпочтение той работе, в которой чувствуете себя уверенно и являетесь опытным специалистом.

БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня)

За новые дела пока лучше не браться, есть риск столкнуться с неприятностями. Ситуация на работе может быть связана с неожиданными изменениями в обстоятельствах, из-за чего вам придется вносить коррективы в свои планы. Вы будете вынуждены вновь продемонстрировать свое мастерство и навыки общения.

РАК (22 июня - 22 июля)

Вам рекомендуется действовать на опережение и в полной мере применять в профессиональной деятельности свои знания. Это хороший период для обмена опытом, учебы, служебных командировок. Вместе с тем в это время лучше не контактировать с начальством без крайней производственной необходимости.

ЛЕВ (23 июля - 21 августа)

Очень хлопотная неделя. Чтобы суета не перешла в хаос, стоит делать все строго по плану и правилам. Новая ситуация требует филигранной проработки каждого шага, от этого может зависеть будущая надежность и функциональность вашего проекта. Ваш возросший творческий потенциал позволит находить решения в новых нестандартных ситуациях.

ДЕВА (22 августа - 23 сентября)

Вам рекомендуется отдавать предпочтение той работе, в которой наиболее востребованы ваши таланты, способности и профессиональные познания. Пусть даже вас ожидает сложная и трудоемкая работа, но вы сможете приобрести ценный опыт в ходе преодоления трудностей. Не следует бояться браться за новые дела.

ВЕСЫ (24 сентября - 23 октября)

Очень напряженное время на работе. Необходимо успеть под-

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

готовить и сдать отчеты, выполнить все срочные и запланированные дела. Их объем зашкаливает, и в связи с этим в вашем поведении может быть много суевы и лишнего движения. Начальство тоже торопит вас, опасаясь за возможное нарушение сроков выполнения работ.

СКОРПИОН

(24 октября - 22 ноября)

Горячее и хлопотное время ожидается в семье. Из-за больших перегрузок отношения могут сложиться излишне напряженными. Старайтесь более четко планировать свое время и правильно расставлять приоритеты. Будет много дел, связанных с хозяйственно-бытовыми вопросами, и это потребует определенного внимания.

СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря)

Этот период может быть связан с непостоянством при взаимоотношениях с руководством, эти контакты не сулят вам ничего хорошего. Поэтому не стоит доверять сиюминутным обещаниям по поводу карьеры, выплаты премии и прочего. Для вас будет спокойнее не попадать в поле зрения начальства, иначе вас могут поставить в сложное положение.

КОЗЕРОГ (22 декабря - 20 января)

Не стоит торопить события. Во многих делах тупик или распутие могут длиться до выходных. Но не все так плохо, эти трудности дадут пищу уму, помогут вновь навести мосты и освежить банк идей. Именно в это время лучше начинать продумывать и включаться в работу над новыми планами, возвращаться в профессиональную форму.

ВОДОЛЕЙ

(21 января - 19 февраля)

У вас эта неделя может пройти в шумной и суетной атмосфере. Будет множество контактов с друзьями, знакомыми, родственниками и соседями. Возможно, какие-то встречи создадут у вас ощущение праздника, но по большей части они будут сопряжены с потерей энергии и нервными перегрузками.

РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)

Вопрос владения профессиональными знаниями и информацией может стать ключевым условием для вашего успеха на этой неделе. Вы можете оказаться эмоционально вовлечены в новостные информационные потоки, а для сосредоточенного изучения учебного материала не хватает усидчивости и внутренней дисциплины. Будьте внимательнее с теми людьми, с которыми приходится контактировать по работе.

Подготовила
Фатима ДЕРОВА

ЛЕТНИЕ РАДОСТИ

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Лето и десерты из сезонных ягод - что может быть лучше? Лето ассоциируется с солнцем и отдыхом. А всевозможные пироги, торты, десерты с сочной малиной или клубникой, смородиной или вишней (перечислять можно долго) дарят не только приятные моменты общения с близкими, но и пользу нашему организму.

- Бабушка любила радовать нас сладкими пирогами, - рассказывает Кристина ВАСИНА из Майского. - Ягоды и фрукты собирала на собственном огороде и по вечерам звала нас на пироги. Это мои самые приятные детские воспоминания. Теперь сама пеку их своим детям. Как еще выразить свои чувства, если не вкусными блюдами?



ДЕСЕРТ В ПОРЦИОННЫХ СТАКАНАХ

Ингредиенты: 2 яйца, 100 г сахара, 500 г 20-процентной сметаны (можно заменить молоком), 2 ст. ложки крахмала, 8 г ванильного сахара, 50 г сливочного масла, ягоды на вкус.

Для коржей: 200 г галетного печенья, 100 г белого шоколада, 50 г сливочного масла.

Способ приготовления. Смешать яйца с сахаром и ванильным сахаром. Перемешать венчиком. Добавить кукурузный крахмал, сметану и поставить на небольшой огонь, постоянно помешивая. Когда крем закипит и начнет густеть, уменьшить огонь и варить еще пару минут. Затем выключить, но продолжать перемешивать, чтобы крем был однородным. Остудить и добавить размягченное сливочное масло.

Блендером измельчить печенье в крупную крошку и смешать с растопленным сливочным маслом. В стаканы насыпать по ложке крошки печенья, слой крема, слой ягод и опять слой крошки. Так, чередуя слои, наполнить стаканы и посыпать шоколадной крошкой. До подачи на стол поставить в холодильник.

ПИРОГ С БЕЗ

Ингредиенты: 200 г муки, 100 г сливочного масла, 400 г ягод (красной или черной смородины, вишни, малины и т.д.), 150 г сахара, 1 яичный желток, 2 ст. ложки сметаны, 2 ч. ложки ванильного сахара (по ложке в тесто и в начинку), 2 ст. ложки сахарной пудры, 3 яичных белка.

Способ приготовления. Просеянную муку смешать с ванилином и сахарной пудрой. Добавить нарезанное кубиками сливочное масло и быстро растереть смесь до состояния крупной крошки. Добавить желток, сметану и замесить эластичное тесто. Форму для выпечки смазать растительным маслом и равномерно распределить в ней тесто по дну, формируя бортики высотой 3-4 см. Наколоть тесто вилкой в нескольких местах и отправить форму в морозилку на 30 минут. Затем выпекать корж в разогретой до 190 градусов духовке 15 минут.

Приготовление начинки. Белки взбить с помощью миксера до устойчивой пены. Не прекращая взбивать, добавить сахар с ванильным сахаром и довести массу до устойчивых пиков. Отложить 1/3 белковой массы. К 2/3 массы добавить промытые и просушенные ягоды красной смородины. Аккуратно перемешать и выложить на остывшую основу. Сверху распределить оставшуюся белковую

массу. Выпекать в разогретой до 160 градусов духовке 40 минут.

ЛЕТНИЙ ТОРТ БЕЗ ВЫПЕЧКИ

Ингредиенты: 400 г малины, 200 г черники, 800 г сметаны, 1 стакан сахара, 0,5 стакана воды, 30 г желатина, 8 г ванильного сахара.

Способ приготовления. Желатин высыпать в железную миску, залить водой, перемешать и оставить на десять минут, чтобы набух. Сметану выложить в отдельную глубокую миску, добавить обычный и ванильный сахар. Все перемешать венчиком и оставить на пять минут, чтобы сахар полностью растворился. Разъемную форму, в которую надо будет залить торт, плотно обмотать пищевой пленкой с наружной стороны, чтобы жидкость не просачивалась сквозь щели.

Набухший в миске желатин поставить на минимальный огонь и довести до температуры в восемьдесят градусов. Растопленный желатин в горячем виде постепенно тоненькой струйкой влить в миску со сметаной, при этом постоянно перемешивая смесь. Ягоды хорошо промыть и выложить на бумажное полотенце, чтобы они просохли. Часть ягод отложить, а остальное добавить в полученное сметанное желе. Все аккуратно перемешать, так, чтобы не помялись ягоды. Желе с ягодами перелить в подготовленную форму. Сверху равномерно распределить оставшиеся малину и чернику. Форму с желе отправить в холодильник примерно на четыре часа. Затем достать и узким тонким ножом отделить края торта от формы. Снять пищевую пленку и переставить торт на красивое плоское блюдо.

ЗАПЕЧЕННЫЕ ЯБЛОКИ

Ингредиенты: 2 ст. ложки меда, 4 крупных яблока, грецкие орехи, корица по вкусу.

Способ приготовления. У яблок аккуратно удалить сердцевину, но не протыкать плоды насквозь, орехи измельчить. По вкусу можно добавить изюм и корицу. Залить в серединку яблок мед или любой сироп, заполнить ореховой смесью. Уложить яблоки на противень и выпекать в разогретой до 180 градусов духовке, пока они не станут мягкими. Если на яблоке появились трещины, пора их вынимать. Подавать в горячем виде с шариком любимого мороженого или как отдельный десерт.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.

Фото Татьяны Бекуловой



КРОССВОРД

По горизонтали: 6. Учение Канта, полагающее время и пространство не зависящими от человека, а существующими изначально. 8. Тропический фрукт с мохнатой кожей. 9. Аборигенная порода собак, ведущая свое происхождение с Армянского нагорья. 10. Приток Лены. 11. Нитка для вязания, вышивания. 12. Созвездие Северного полушария с яркой звездой Вега. 17. Настольная игра. 18. Сырье для гончарных изделий. 20. Дипломатический демарш. 21. Начальная страница книги перед титульным листом, на которую могут быть помещены выходные данные и другие сведения.

По вертикали: 1. Тонкий зеленоватый налет

на бронзе, латуни. 2. Парусное судно с двумя квадратными мачтами. 3. Единица объема и емкости. 4. Прянность из корневища травянистого тропического растения. 5. Курорт в Юрмале, Латвия. 7. В нотации - знак, соединяющий две одинаковые по высоте ноты. 13. Дерево, растущее в саваннах Африки, имеющее ствол большого диаметра. 14. Столица азиатского государства. 15. Легкий мячик с перьями для игры в бадминтон. 16. Быстрое и решительное наступление. 18. Город в Австрии, административный центр земли Штирия. 19. Коренное население Филиппинских островов.

Составила

Фатима КАРАЦУКОВА

Поперечный: 6. Абрикосы; 8. Киев; 9. Гамп; 10. Игла; 11. Ирис; 12. Липа; 17. Лото; 18. Гли-
на; 20. Нота; 21. Авантюризм.
По вертикали: 1. Плесень; 2. Брик; 3. Липа; 4. Имбирь; 5. Ленинград; 7. Ленинград; 13. Баобаб; 14. Миндаль; 15. Бонан; 16. Атка; 18. Грач; 19. Аста.

Отвечать на кроссворд



Мост Скуинти-Бридж

Глазго

• КЛУБ ПУТЕШЕСТВЕННИКА

(Окончание.
Начало в № 30)

Следующее место, о котором хотел бы рассказать, находится в центре города и называется Джордж-сквер. Это площадь, названная в честь короля Георга III. Здесь можно увидеть памятники знаменитым шотландцам, к примеру, сэру Вальтеру Скотту, изобретателю Джеймсу Уатту, поэту Роберту Берну и другие. На площади находятся Старый почтамт и Дом торговли, а также отель «Миллениум», все построенные в XIX веке. Джордж-сквер популярен не только среди туристов, но и жителей города. Здесь часто проводятся концерты, новогодние праздники и общественные собрания.

А еще в Глазго есть главные пешеходные улицы – Бьюкенен-стрит, Аргайл-стрит и Сокихолл-стрит. Первая из названных улиц является главной в торговом районе города. Здесь расположены многочисленные магазины известных торговых марок, а также кафе. Свое название получила в честь табачного бизнесмена Эндрю Бьюкенена, на земле которого эта улица появилась. На Бьюкенен-стрит есть здания образца викторианской эпохи, здесь проходят выступления уличных музыкантов, можно сходить в торговый центр, Королевский концертный зал с Галереей современного искусства, церковь святого Георгия. Здесь всегда можно встретить толпы гуляющих людей.

Аргайл-стрит такая же оживленная, как и Бьюкенен-стрит.

Получившая свое название в честь герцога Аргайла, она вмещает в себя кафе, рестораны, развлекательные центры и представляет собой оживленное место. Здесь находится здание Художественной галереи и музея Келвингроув, которое рекомендуем посетить. Сооружение воздвигнуто в начале XX века и является одним из самых посещаемых музеев Шотландии. В галерее выставлены работы РЕМБРАНДТА, МАНЕ, ДАЛИ, ПИКАССО, Ван ГОГА и многих других известных художников. Одной из достопримечательностей музея является старинный орган, здесь ежедневно устраиваются бесплатно концерты для любителей органной музыки. Кроме того, гиды проводят бесплатные экскурсии по музею, в котором можно увидеть коллекцию предметов культуры Древнего Египта, коллекцию оружия, скульптур и многое другое.

И, наконец, Сокихолл-стрит, которая не только является средоточием бутиков и фирменных магазинов, но и одной из главных деловых улиц Глазго. Здесь находятся деловые центры и офисы крупных компаний. Среди известных мест можно назвать Королевский концертный зал, галерею Маклиллана, кинотеатр Глазго, Центр современного искусства. Прогулка по этим улицам – отличная возможность досуга и шопинга.

Любителям отдыха на природе, пикников и зелени обязательно рекомендую отправиться в Ботанический сад. Он

появился в начале XIX века, занимает территорию в 20 гектаров. Самым узнаваемым местом парка является дворец Киббла необычной формы – теплица, в которой размещается огромная коллекция папоротников. В Ботаническом саду есть Национальная коллекция бегоний, орхидей, Розовый и Травяной сады. Приятным бонусом будет то, что вход в сад бесплатный, что приводит к большому количеству посетителей, особенно в выходные дни. Мы с друзьями по возможности выбираемся сюда на пикники.

Я вообще выступаю за здоровый образ жизни, поэтому пробежки по набережной реки Клайд или езда на велосипеде являются обязательной частью моей ежедневной программы.

Еще одно из моих любимых мест города – Научный центр Глазго. Это отличное место для семейного времяпрепровождения. Здесь много видов занятий, которые будут интересны как взрослым, так и детям. На двух акрах территории много мастерских, интерактивных выставок, шоу, планетарий и огромный кинотеатр IMAX. Научный центр можно отнести к современным технологическим достопримечательностям.

Закончим путешествие в Глазго высказыванием испанской писательницы Росалии ди КАСТРО: «Я вижу дорогу, но не знаю, куда она меня приведет. Именно это и вдохновляет меня на новые путешествия».

Светлана СИХОВА



Королевский концертный зал

САД-ОГОРОД

На вопрос, какую из культур на своем приусадебном участке он больше всего любит, Марат КУНОВ из Прохладненского района отвечает:

ГОТОВЬ ВИНОГРАД ЛЕТОМ



Конечно, виноград. Он всегда пользуется спросом у покупателя. Если что-то остается, делаем домашнее вино, компот, а из урожая поздних сортов удается сохранить без заморозки вплоть до новогодних праздников. Но не все сорта подходят для этого. К самым лучшим относятся Кутузковский, Осенний черный, Молдавский черный, Вьеруп-59, Декабрьский, Изабелла.

Чтобы виноград хранился несколько месяцев, необходимо соблюдать несколько правил. Снимать урожай нужно только созревший (не зеленый или переспелый), а работы проводить в сухую солнечную погоду. Когда срезаете гроздь, важно не повредить восковой налет, который способствует длительному хранению. Мыть виноград категорически запрещается. Перед укладкой необходимо отсортировать поврежденный или подпорченный виноград.

Хранить виноград зимой можно в погребе или подвале при температуре 1-8° со знаком плюс и при влажности воздуха 70-80 процентов, иначе плоды быстро сохнут. Но и переувлажнение тоже плохо влияет на виноград. Чтобы регулировать этот процесс, рекомендую регулярно проветривать помещение или установить принудительную вентиляционную систему. Кроме того, снизить влажность поможет ведро с негашеной известью или древесный уголь, установленное рядом с плодами.

Очень важный момент, хранить виноград надо подальше кабачков, картофеля и других овощей, способных выделять влагу. В качестве тары лучше использовать сухие деревянные ящики со слоем опилок или соломы. Поверх укладываются сухие отсортированные гроздья так, чтобы виноград не касался друг друга. Каждый ряд пересыпается слоем опилок. А самый верхний слой тоже засыпается опилками и емкость накрывается крышкой. При этом надо, чтобы между крышкой и опилками оставалось немного места для циркуляции воздуха.

Виноград можно и заморозить. Но надо помнить, что после заморозки он теряет красивый внешний вид и значительно уступает по вкусовым качествам свежим ягодам. Такой виноград можно использовать только для компота или приготовления каких-то соусов.

Сейчас круглый год можно покупать любые овощи и фрукты в магазинах и на рынке. Но зимой они стоят дорого и нет уверенности, что не обработаны химикатами для долгого хранения. Если есть возможность сохранить собственный урожай, почему бы этим не воспользоваться. К тому же будет повод похвастаться перед гостями. Даже если свой виноград не будет иметь такой презентабельный вид, как магазинный. Но, как говорится, своя рубашка ближе к телу. Выращенные своими руками плоды всегда кажутся вкуснее.

Алена ТАОВА.
Фото автора



Самия (1,5 года)
и Селим (4 года) КАРДАНОВЫ,
г. Нальчик

«МАЛЕНЬКОЕ
ЧУДО-2021»

<p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p>	<p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (отв. секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p>	<p>Телефоны 42-26-75 – отв. секр., 42-75-34 – корреспондентская; 42-26-75 – факс; 42-69-96 – реклама</p>	<p>Газета отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион», 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5-а</p>	<p>Выходит по средам. Тираж 1367. Заказ 1709. Время подписания в печать по графику – 18.00 Фактически 3 августа в 17.00 Индекс - 31222</p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Региональным управлением Роскомнадзора в Кабардино-Балкарской Республике 23.07.1998 г. Регистрационный номер - Н-0143</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru. Instagram: goryanka_gazeta. You Tube: Газета Горянка</p>
<p>Главный редактор З.С. КАНУКОВА</p> <p>Над номером работали: А. ТАОВА – дежурный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА – комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА – корректор</p>						

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редакции.