

№ 36 (1149)

8 сентября 2021 г.

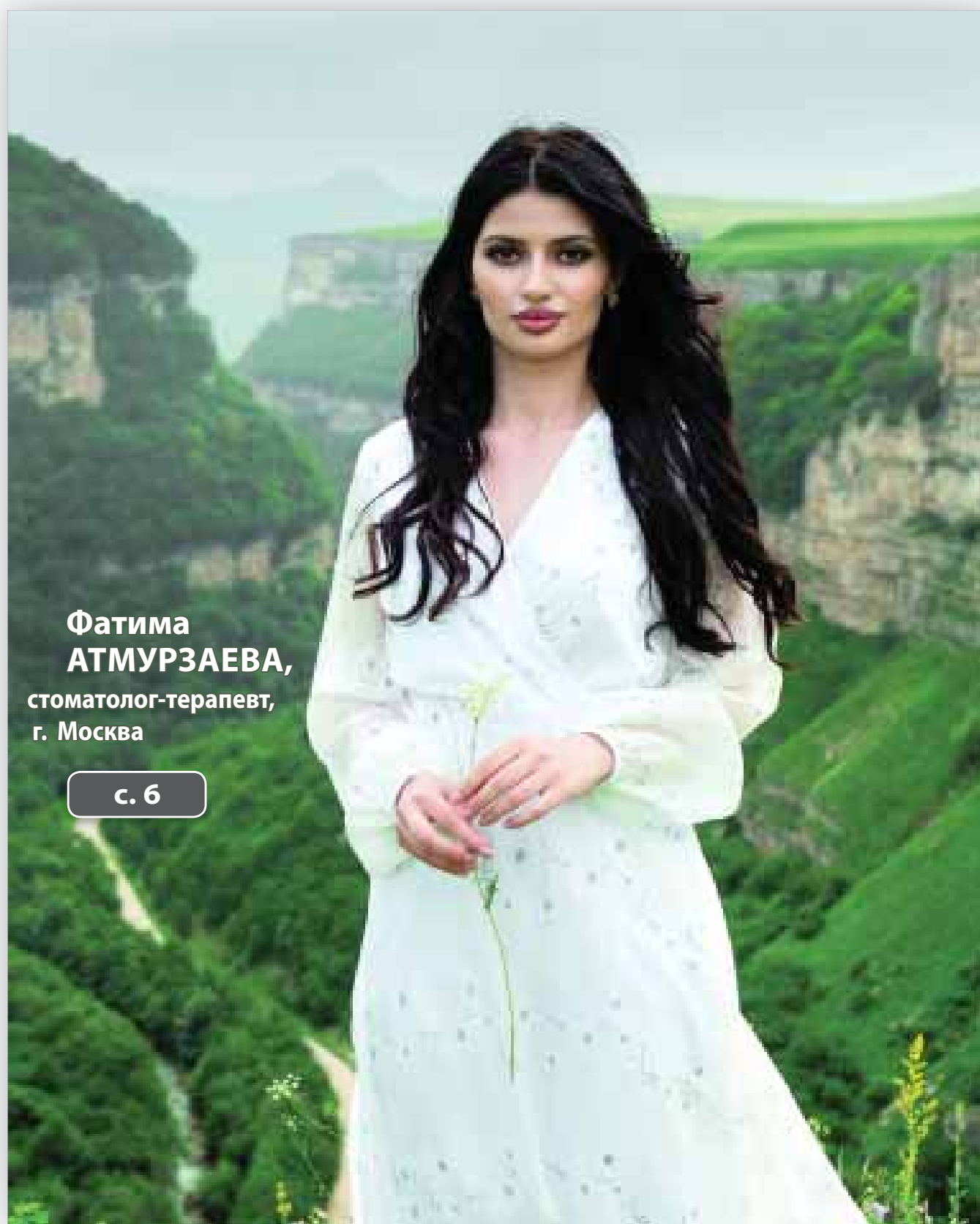
Издается с 1993 г.



Горянка

Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА ЦЕНА СВОБОДНАЯ



**Фатима
АТМУРЗАЕВА,**

стоматолог-терапевт,
г. Москва

с. 6

ПРЕДАННОСТЬ ИЗБРАННОЙ ПРОФЕССИИ



На прошлой неделе в преддверии Дня государственности КБР по многолетней традиции в Доме Правительства Глава республики Казбек КОКОВ вручил государственные награды работникам предприятий и организаций различных сфер деятельности Кабардино-Балкарии за высокие достижения.

Приветствуя собравшихся, Казбек Коков отметил: «Эта дата, определившая государственно-правовое устройство и общественно-политический облик

Кабардино-Балкарии, олицетворяет весь ее исторический путь, служит символом единства и сплоченности, дружбы и взаимопонимания. Это событие положи-

ло начало преобразованиям всех сторон жизни наших народов: политического и общественного устройства, экономического и социального укладов, открыло небывало широкие перспективы для их развития. Можно с полным основанием утверждать, что за прошедшие годы наша республика добилась впечатляющих результатов. Важно ценить каждый период, каждый этап пройденного исторического пути, высоко чтить заслуги предшествующих поколений, внесших весомый вклад в становление и развитие Кабардино-Балкарии, продолжать их славные традиции, созидательным трудом приумножать успехи и достижения республики. Такая преемственность поколений – истинное служение своему народу – отличает всех отмеченных государственными наградами и почетными званиями».

На торжественной церемонии высокие награды республики получили представители самых разных профессий – медицинские работники и строители, педагоги и научные деятели, работники культуры и спорта, профессионалы в области социальной защиты, сельского хозяйства и общественные деятели. Двое участников – генеральный директор Ресурсного центра развития волонтерства КБР Татьяна АЛЕКСЕЙЧИК и заместитель министра

просвещения, науки и по делам молодежи республики Ачмез МОКАЕВ удостоены Благодарности Президента РФ Владимира ПУТИНА.

Обращаясь к награжденным, Глава Кабардино-Балкарии сказал: «Каждый из вас не только внес значимый вклад в развитие республики, но и всей своей жизнью утверждает уважение к таким ценностям, как профессиональный и гражданский долг, почитание традиций предков, преданность избранной профессии и беззаветное служение делу». После поздравлений и пожеланий дальнейших успехов виновников торжества пригласили сделать совместный снимок.

Алена ТАОВА



ВЫБОРЫ-2021



Уважаемые жители КБР!

Мы продвинулись в вопросе переселения людей из аварийного жилья. Начата реформа долевого строительства, позволяющая получить компенсации за недостроенное жилье или квартиры в достроенных домах. Одновременно наряду с этим идет формирование комфортной городской среды.

За прошедшие пять лет выполнена программа партии, несмотря на внешнеполитические трудности, санкции и пандемию. В отличие от других политических сил партия не ушла на самоизоляцию, а направила все ресурсы на помощь людям. В каждом регионе были открыты волонтерские центры «Единой России». Более 500 млн рублей мы направили на закупку защитных костюмов и средств индивидуальной защиты, продуктовых наборов медикам и реанимобилей. Партия два раза организовывала сбор членских взносов и пожертвований для помощи нуждающимся.

«Единая Россия» законодательно приняла несколько важных законов, направленных на преодоление пандемии и поддержку граждан: установлен особый порядок регистрации и обращения лекарств, разрешены онлайн-

покупка безрецептурных препаратов и доставка их на дом. Вместе с тем партия урегулировала вопросы дистанционной и удаленной занятости – на эти формы работы компании перешли во время пандемии. До этого закон о занятости не обновлялся 30 лет, а понятия удаленной работы в нем не было вообще. Теперь права дистанционных работников в новой редакции Трудового кодекса во многом приравнены к правам тех, кто работает очно. Одно из нововведений – работодатель может переводить сотрудника на дистанционную работу без его согласия лишь в определенных случаях. При этом работники должны обеспечиваться всем необходимым оборудованием.

На предстоящие выборы в ГД ФС РФ «Единая Россия» идет с Народной программой – это предложения и наказы людей. 20 лет «Единая Россия» вместе с Президентом В.В. ПУТИНЫМ работает, чтобы сделать страну сильной, а жизнь людей достойной и благополучной. Сделано немало. Мы развиваемся. Уверенно смотрим в будущее. Мы готовы к вызовам. Пройти этот путь было бы невозможно без поддержки и участия миллионов людей. И продолжить развитие мы сможем только вместе.

За сильную Россию и благополучие людей!

ЗА ✓КПРФ



Первоочередные задачи из программы КПРФ «Десять шагов к власти народа» Увеличим прожиточный минимум и минимальный размер оплаты труда до 25 тысяч рублей в месяц.

- Обеспечим бесплатность и высокое качество образования и медицины.
- Остановим безудержный рост цен. Отрегулируем их на товары первой необходимости и лекарства.
- Ограничим плату за ЖКУ 10 процентами дохода семьи.
- Гарантируем гражданам трудоустройство по специальности, восьмичасовой рабочий день и полноценный отпуск.
- Отменим пенсионную реформу. Восстановим разумный и справедливый порядок выхода на пенсию.
- Обеспечим жильем всех. За капремонт многоквартирных домов будет ответственно государство.
- Вернем детям и женщинам отобранные у них гарантии и льготы.
- Создадим справедливую систему налогов. Освободим от них бедных и заставим богатых платить больше.
- Возвратим в собственность народа отнятые олигархией природные ресурсы и стратегические отрасли.
- Проведем новую индустриализацию на основе высоких технологий, восстановив Россию в статусе мирового лидера.
- Реализуем принцип «Народ - источник власти». Гарантируем честные и демократические выборы. Обеспечим обновление власти.
- Сделаем задачей государства духовное и патриотическое воспитание, защиту русского мира и достижений нашей многонациональной культуры.
- Покончим с пропагандой насилия, жестокости и бездуховности. Избавим граждан от агрессивной и назойливой рекламы.
- Вымирание и обнищание России будут прекращены. Люди обретут уверенность в завтрашнем дне.
- Ради достижения этих задач мы осуществим свою программу «Десять шагов к власти народа».

ГОЛОСУЙ
ЗА №1 КПРФ
✓БОРИС
ПАШОВ
ЗА ДОСТОЙНУЮ ЖИЗНЬ
ВМЕСТЕ ПОБЕДИМ!

19 СЕНТЯБРЯ 2021
ПОБЕДИТЕЛЬНАЯ ДУМА

Материалы публикуются бесплатно в соответствии с Федеральным законом №20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации»



РОССИЙСКАЯ ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ
ЗЕЛЁНЫЕ
№2 в избирательном бюллетене

Социалистическая партия «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ»

Мы строим свою деятельность исходя из базовых ценностей современного социалистического мировоззрения. Это справедливость, свобода и солидарность. Мы смотрим вперед, а не назад.

Мы сможем создать безопасное для всех, справедливое общество, потому что главное для нас – люди.

Нас, социалистов, в первую очередь волнуют вопросы бесплатного образования в стране, доступные медицина и жилье, гарантированная занятость, право на пенсии. Здесь нет ничего нереального, но эти и другие права оказались отняты у простых людей. Взять те же пенсии: пенсионное законодательство меняют без учета интересов людей. Мы будем продолжать бороться за возвращение нормального пенсионного возраста в 55 и 60 лет.

Наша партия борется за преодоление нищеты в России и глубочайшего социального расслоения. Например, наши специалисты не так давно определили, что по нашей стране минимальная пенсия и минимальный размер оплаты труда должны составлять не менее 31000 рублей с обязательной ежегодной индексацией из-за инфляционных процессов. Это не просто цифра, а вполне обоснованное предложение с учетом возможностей казны.

Мы – современная политическая партия, ставящая своей целью построение в России сильного социально ориентированного справедливого государства.

Мы – партия тех, кто собственным трудом, талантом и личной инициативой создает материальные и духовные ценности, защищает суверенитет страны!

Мы призываем всех, кому дорого будущее России, идти вместе с нами.

Голосуйте за №6 в избирательном бюллетене!

Российская объединенная демократическая партия
ЯБЛОКО

СТРОИТЬ БУДУЩЕЕ, А НЕ БОЯТЬСЯ ЕГО!

Наш список:

- Аминат ТАППАСХАНОВА (журналист)
- Ирина АТАМАНОВА (врач)
- Хаким КУЧМЕЗОВ (политолог)

**ПАРТИЯ «ЯБЛОКО»
под номером 7
в избирательном бюллетене.
За нее ты можешь отдать свой голос!**

№11
ОТ ЭКОНОМИЧЕСКОГО РОСТА – К НАРОДНОМУ ХОЗЯЙСТВУ

ГРАЖДАНСКАЯ ПЛАТФОРМА +Я

**Сделай свой выбор!
Будь с «Гражданской Платформой»!
правоваяпартия.рф**

ПАРТИЯ «НОВЫЕ ЛЮДИ» ПРЕДЛАГАЕТ:

Снизить налоги
Снизить до 10% налог на прибыль, подоходный налог, НДС и страховые взносы для малого и среднего бизнеса. Сейчас налоги в сумме превышают 50%. Это выведет людей из «серой зоны» и зарплат в конвертах, даст возможность накопить на пенсию и получить медстраховки.

Сократить чиновников
Ограничить расходы на содержание чиновников. Запретить траты бюджетных денег на дорогие машины, банкеты и пиар.

Дать больше свободы
Наши предшественники приняли много запрещающих законов. Выразить свое мнение и быть с чем-то несогласным стало преступлением. Люди боятся власти, поэтому запреты надо снимать, а «гайки» развинчивать.

Убрать с дорог «мобильные засады»
Сократить на 50% число камер на дорогах. Отменить в Москве 70% платных парковок, а на оставшихся снизить цену в три раза.

Остановить принудительную вакцинацию
Прививка – личное дело каждого. Или власть должна взять на себя все гарантии за здоровье привитого, а не заставлять подписывать отказ от претензий. В России должен быть выбор из всех возможных вакцин, в том числе и зарубежных.

Закрывать незаконные свалки
Партия разрабатывает экологическую программу. Мы хотим разрушить монополию на «мусорном» рынке. Отходы должны перерабатываться, а не храниться на свалках.

ЛЮДИ ВАЖНЕЕ



Меня как кандидата в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва часто спрашивают об отношении ЛДПР и фракции ЛДПР в Парламенте Кабардино-Балкарской Республики к пенсионной системе. Сегодня я предлагаю вашему вниманию свою точку зрения, которая полностью совпадает с программными целями ЛДПР.

ХВАТИТ ИЗДЕВАТЬСЯ НАД ЛЮДЬМИ!

В России создана громоздкая, недееспособная, научно необоснованная и совершенно неработающая пенсионная система. Простой человек и понять-то не может, какая у него будет пенсия в старости и как это посчитать. Это издевательство над народом!

Смертность в России в 2020 году выросла на 18% (на 323,8 тысячи человек). Это следует из данных Росстата. Данные по 2021 году будут еще более удручающими. Уже сейчас известно, что нас, россиян, осталось всего 146,24 миллиона человек. Это на 510 тысяч человек меньше, чем на 1 января 2020 года (146,75 миллиона).

О чем это говорит? Только не о том, что надо повышать возраст выхода на пенсию. А его повысили. Еще в 2018 году парламентское большинство в Госдуме дружно и беззаботно проголосовало за повышение пенсионного возраста. Мол, наши граждане стали долгожителями. Полный абсурд! Сегодня у мужчин, например, выход на пенсию и средний срок жизни вообще почти совпадают. Какие долгожители?! Вы о чем?!

УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ

Пенсионная реформа вызвала всплеск негодования в обществе и породила такую категорию униженных и оскорбленных граждан, как предпенсионеры.

Это люди, которым до пенсии осталось 3-4 года. Раньше бы они уже пользовались пенсионным обеспечением. А сейчас, несмотря на болезни и усталость, вынуждены из-за головотяпства чиновников и послушной их воле фракции «Единой России» в Госдуме обивать пороги бирж труда.

А работы для предпенсионеров нет. Они не молоды, чтобы работать на стройке или стоять у станка. Самое распространенное нынче занятие для них – работа вахтером.

А рабочих мест все меньше. К тому же власти уже давно взяли курс на использование гастарбайтеров. «После пенсионной реформы на отечественном рынке труда каждый год будут дополнительно оставаться до 200 тысяч пожилых людей», – предупреждали специалисты. И так оно и выходит.

После реализации пенсионной реформы многие из предпенсионеров сразу лишились и пенсии, и работы. Когда партия власти увеличила пенсионный возраст, она думала, что все люди околопенсионного возраста будут иметь работу.

ХОЧЕШЬ НОРМАЛЬНУЮ ПЕНСИЮ? ГОЛОСУЙ ЗА ЛДПР!

Люди должны иметь такие доходы, чтобы они могли себя обеспечивать всю жизнь, не надеясь на мизерные пенсии от государства. Но и государство должно больше внимания уделять своим гражданам.

Сегодня только у ЛДПР есть простая и понятная народу пенсионная схема.

После выхода на пенсию за каждый год работы человек должен получить тысячу рублей. Отработал всего 20 лет, но достиг возраста выхода на пенсию и хочешь ее получить? Пожалуйста, твоя пенсия – 20 тысяч рублей. Отработал 40 лет – получил пенсию 40 тысяч рублей. Хочешь еще больше получать? Перечисляй до выхода на пенсию деньги на свой пенсионный счет, который государство должно защитить от инфляции. И получишь добавку.

Дорогие избиратели! Хочу вас спросить: вы хотите, чтобы чиновники перестали издеваться над вами? Вам надоела власть, не принимающая социально важные законы? Вы хотите той власти, которая защищает ваши права?

ТОГДА ГОЛОСУЙТЕ ЗА КАНДИДАТА ОТ ЛДПР БЕЗГОДЬКО ВЛАДИМИРА ФЕДОРОВИЧА



В настоящее время во всем мире активизируется антитеррористическое движение, повышается уровень знаний, чтобы решительно противостоять террору и не допустить второго Беслана. Солидарность с жителями этого североосетинского города, ставшего символом не только неутраченного горя, которое, казалось, нельзя перенести, но и стойкости, мужества и надежды, Кабардино-Балкария проявляла всегда.

Глава КБР Казбек КОКОВ выступил с обращением в связи с Днем солидарности в борьбе с терроризмом.

«В календаре памятных дат России 3 сентября – День солидарности в борьбе с терроризмом. Эта дата неразрывно связана с трагическими событиями, произошедшими в Беслане в первые дни сентября 2004 года, когда в результате террористического акта погибли свыше 300 человек, более половины из которых – дети. Это чудовищное преступление показало, что цинизм, нечеловеческая жестокость, коварство и вероломство организаторов и исполнителей терактов не знают границ. Кабардино-Балкария не понаслышке знает варварскую сущность терроризма. Еще свежи в нашей памяти события октября 2005 года. Тогда в результате террористической атаки на Нальчик погибли 14 мирных граждан и 35 сотрудников правоохранительных органов. К сожалению, и в последующие годы не удалось избежать жертв терроризма, - говорится в обращении. - Мы с чувством горечи вспоминаем всех, кто погиб от рук террористов. Наш долг, живущих ныне, - не просто чтить память погибших, но и делать все возможное, чтобы подобное не повторялось никогда. Для этого мы

ОБЩАЯ БОЛЬ БЕСЛАНА



Ежегодно 3 сентября Россия отмечает День солидарности в борьбе с терроризмом. Эта памятная дата установлена в 2005 году федеральным законом «О днях воинской славы России» и связана с трагическими событиями в Беслане (Северная Осетия, 1-3 сентября 2004 года), когда боевики захватили одну из городских школ. В результате теракта в школе №1 погибли более трехсот человек, среди них 186 детей. Вспоминая в этот день жертв Беслана и Буденновска, театрально-центра на Дубровке и других террористических актов, а также сотрудников правоохранительных органов, погибших при выполнении служебного долга, россияне едины в своем намерении всеми силами противостоять терроризму, чтобы не допустить разрастания этого преступного безумия.

должны всемерно беречь и укреплять многовековые традиции взаимопонимания и взаимоуважения, испытанные временем истинные духовно-нравственные ценности народа нашей многонациональной России».

В этом году в Беслане побывала делегация молодежи Баксанского района. В поездке приняли участие начальник отдела культуры районной администрации Зера ТХАМАДКОВА и начальник отдела по работе с молодежью и спорту Амирхан НАГОЕВ. Делегация посетила мемориальное кладбище «Город ангелов» и бывший спортзал первой бесланской школы, где прошли памятные мероприятия. Цветы от руководства района и молодежи сельских поселений были возложены к «Древу скорби». На кладбище ребята посетили могилы 266 из 334 заложников, погибших в школе, и почтили их память минутой молчания. «Мы не забудем ужасную трагедию, случившуюся в Беслане 1 сентября 2004 года. Люди до сих пор приезжают сюда со всех концов нашей страны, чтобы

отдать дань памяти», - сказала Зера Тхамадкова.

Женсовет г. Прохладного также организовал поездку в Беслан для школьников города (СОШ №№ 5, 6 и 8) и поселка Учебный.

«Недавно при встрече с общественным деятелем Людмилой ГУРОВОЙ, неоднократно дарившей библиотеке, которую мы сами создаем, новинки литературы, зашел разговор о возможности организовать для ребят из Прохладного поездку в Беслан, чтобы они увидели и прочувствовали то, что пережили люди этого городка во время террористического акта, - сказала активистка совета женщин, педагог Сусанна ЧОЛАКОВА. - Она же на месте рассказала нам много подробностей о тех событиях. Говорила о героизме военнослужащих, спасавших детей, об учителях. О самих детях, погибших и выживших в тех нечеловеческих условиях. Во время осмотра мемориала к нашей группе подошли операторы и журналисты телевидения РТР РСО-Алания для интервью.

Попросили назвать край, откуда мы приехали, и поделиться впечатлениями. От имени школьников Кабардино-Балкарии интервью дала Екатерина ИЛЬИНЫХ, ученица 11-го класса СОШ п. Учебный Прохладненского района.

Мы побывали на службе по усопшим, которая проходила в спортзале школы. Школьники зажгли свечи и поставили их перед портретами погибших детей, не скрывая при этом слез. Посетили и «Город ангелов», увидели у могил матерей и родственников погибших детей. Они тоже не могли сдержать слез, хотя прошло уже 17 лет. Узнав, что мы из Кабардино-Балкарии, бабушка погибших детей выразила нам признательность за то, что мы, в общем-то, чужие люди, приезжаем поддержать их в горе, разделить эту нестерпимую боль и печаль. Я думаю, наши ребята впервые так остро ощутили сострадание к чужому горю. Вечером по РТР был репортаж о Беслане, где наши дети также были включены в информационную ленту событий.

Кадры событий 3 сентября 2004 года надо еще и еще раз смотреть всем. Мы ходили по тем местам и увидели как в реальности эту неприкрытую страницу нашей общей истории и общей беды».

«Трудно передать словами чувства, которые переполняли нас с первого шага на пути к школе № 1, точнее к месту событий, разделивших жизнь на до и после, - отметила член Совета женщин города Прохладного Ольга СЕРДЮКОВА. - Я впервые иду по дороге через сквер, железную дорогу, вижу окна той самой школы и представляю: вот идут первоклашки с букетами, радостные, с предвкушением нового, и гордые родители, ведущие их первый раз в школу. А вот идут ученики постарше, они уже знают, что школа - это не только радость общения, но и труд. На крыльце всех ждут учителя, как же все рады видеть друг друга! В какой голове мог созреть план напасть на них, беззащитных, и в течение трех дней измываться?! Это невозможно объяснить себе и, конечно, тем, кто стоял во дворе школы и ждал, когда этот кошмар прекратится... Иду по двору школы и застываю на пороге разрушенного спортзала, сквозь слезы чувствую, что сердце замирает... Этого не должно было произойти никогда. До сих пор не могу прийти в себя от увиденного. «Ужасно, что такое происходит практически ежедневно по всему миру. Ты правильно сказала - это надо остановить», - написал мне внук, когда я ему рассказала о своей поездке».

Ольга КАЛАШНИКОВА.
Снимки предоставлены советом женщин г. Прохладного

В Кабардино-Балкарии вакцинацию против гриппа пройдут 417 тысяч человек



В Кабардино-Балкарии началась иммунизация населения от гриппа. Всего вакцинацию против сезонного инфекционного вирусного заболевания пройдут порядка 417 тысяч человек, это 60 процентов населения. Среди населения, подлежащего иммунизации, - более

285 тысяч взрослых и 132 тысячи детей, - сообщает Минздрав КБР.

Республика за счет средств федерального бюджета получила вакцины «Совигрипп» для взрослого населения и «Ультрикс Квадри» для иммунизации детей и беременных женщин. В состав вакцин включены актуальные штаммы вирусов гриппа, которые, по прогнозам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), будут циркулировать в предстоящем эпидемическом сезоне. Прививка позволяет предотвратить такие тяжелые осложнения, как пневмония, бронхит, отит, обострение

хронических заболеваний и декомпенсация сахарного диабета. Врачи поясняют, что совмещать вакцины против гриппа и коронавирусной инфекции можно, интервал между прививками должен составлять не менее месяца.

Иммунизации от гриппа подлежат граждане «группы риска»: люди старше 60 лет, студенты, дети с 6 месяцев, школьники, призывники, беременные женщины, работники здравоохранения, образования, транспорта, коммунальной сферы, а также люди, имеющие хронические заболевания. Получить прививку можно в поликлиниках по месту жительства.

Выставка-ярмарка изделий народных промыслов «Краски осени» состоится на Малой Кизиловке

11 сентября в рамках всероссийской акции «Культурная суббота» в столице Кабардино-Балкарии пройдут яркие запоминающиеся мероприятия.

На Малой Кизиловке рядом с комплексом «Сосруко» при хорошей погоде с 11 часов дня будет проходить выставка-ярмарка изделий декоративно-прикладного искусства и народных промыслов «Краски осени».

В это же время на площади 400-летия состоится концерт «Осенняя симфония» солистов Государственного музыкального театра.

В Национальном музее КБР развернется художественная выставка «Осень-2021». В залах музея посетители смогут ознакомиться с произведениями живописи, графики, скульптуры известных авторов республики. Одновременно в Музее ИЗО КБР им. А. Ткаченко состоится обзорная экскурсия по тематической выставке «Свидетели эпохи».

Любители поэзии примут участие в акции с чтением стихотворений на языках народов России со своих страниц в социальных сетях, посты будут отмечены хештегом #культурнаясуббота.

С программой предстоящей акции можно ознакомиться на официальном сайте Министерства культуры КБР в разделе «Информация. Афиша»: <https://mk.kbr.ru/info/afisha/>. Мероприятия пройдут с соблюдением правил эпидемиологической безопасности.



Эту семью по праву можно назвать крепкой, надежной и верной. Глава семьи Азвор Этезов родился в Тырныаузе, а Зульфия жила в селе Кенделен. Знакомство состоялось по инициативе родственников Азнора. Вскоре они поженились, и вот уже 25 лет живут в счастливом браке.

Азвор Исмаилович окончил Орджоникидзевский горно-металлургический техникум, получил среднее техническое образование, сейчас работает в рыбном хозяйстве «Асыл-суу» оператором. У Зульфии Шарафевны образование среднее специальное, окончила Эльбрусский региональный колледж, уже около двадцати лет работает в Центре развития творчества детей и юношества им М.Х. Мокоева педагогом дополнительно образования.

В семье три дочери. Старшая дочь Милена с отличием окончила среднюю школу, получила золотой значок ГТО, поступила в медицинский колледж и окончила его с красным дипломом, работает в частной клинике – в центре молекулярной диагностики «CMD-MED» акушером. Средняя дочь Фарида учится в шестом классе СОШ №3, младшая Фатима – в той же школе в четвертом классе. Дети очень творческие, конечно, большое внимание уделяют учебе, но также постоянно участвуют в конкурсах, ходят в различные кружки. Фарида посещает секцию волейбола и кружок в доме творчества «Сундучок идей», Фатима выбрала кружки при доме творчества «Гурман» и «Сундучок идей». Девочки – постоянные участницы и неоднократные победители многих конкурсов, проводимых в центре развития.

Фарида учится у мамы старинному рукоделию – валинию, которая в свою очередь научилась этому ремеслу у бабуш-

УЗЫ РОДСТВА И ЧУВСТВО ОТВЕТСТВЕННОСТИ



Министерство труда и социальной защиты Кабардино-Балкарии в заочном формате провело региональный этап всероссийского конкурса «Семья года-2021» в пяти номинациях. Сегодня хотим познакомить наших читателей с семьей Азнора ЭТЕЗОВА и Зульфии БАЙЗУЛЛАЕВОЙ из Тырныауза Эльбрусского района, занявших первое место в номинации «Семья – хранитель традиций».

ки. «Войлок – уникальный по комплексу полезных свойств экологичный нетканый материал. Уникальность войлокования состоит в том, что вещи и предметы создаются не шитьем, а сваливаются из шерсти – лепятся, как из пластилина. Вычесанную шерсть раскладывают ковром, потом смачивают в щелочной среде, обычно в мыльном растворе, прессуют

сверху и начинают валять. В результате посредством механического воздействия волокна шерсти сцепляются друг за друга и схватываются, – рассказывает З. Байзуллаева. – Кийзы есть почти во всех балкарских семьях, и наша семья не исключение. Я использую эти изделия в квартире как декор». Младшая дочь любит вязать. Вязание –

тоже одно из старинных видов рукоделия балкарских женщин.

«Семья – самое главное в жизни каждого из нас. О семейном счастье мечтают все супружеские пары. Отношения в нашей семье доверительные и доброжелательные. Мы объединены узами родства и чувством ответственности за все, что происходит в семье, – говорит З. Байзуллаева. – За все годы совместной жизни мы с уважением относились друг к другу, любили и ценили эти принципы».

Благодаря простым, но уважаемым среди односельчан, родных и коллег семьям наше общество смогло сохранить столетиями сложившиеся традиции, обычаи, умение жить под одной крышей не только в мире и согласии, но и духовно обогащаясь несколькими поколениями. В семье Этезовых большое внимание уделяют воспитанию детей в духе уважения к истории своего рода, старших, родного языка, обычаям и традициям. Мама развивает детей эстетически, приобщает их к творческому искусству, культурно-историческому наследию, национальной культуре. Дети получают воспитание, основанное на духовно-нравственных ценностях, таких как человеколюбие, справедливость, честь, совесть, воля, личное достоинство, вера в добро и стремление к исполнению нравственного долга перед самим собой, своей семьей и родиной.

Все, кто знает эту семью, могут охарактеризовать ее как благополучную, где оба родителя постоянно занимаются воспитанием своих детей.

Ольга КАЛАШНИКОВА.
Фото из семейного архива

На августовском традиционном совещании работников образования говорили о возрастающем значении воспитания и введении в перспективе должности советника директора по воспитательной работе. Мы записали несколько комментариев по поводу этого новшества.

Ачемез МОКАЕВ, заместитель министра просвещения, науки и по делам молодежи КБР:

– Необходимость акцента на воспитательной работе назрела давно. Набавт звучал, когда в Казани 11 мая этого года в гимназию №175 пришел «казанский стрелок» Ильназ ГАЛВИЕВ и хладнокровно убил девять человек, а двадцать пострадали. Ранее 17 октября 2018 года «керченский стрелок» Владислав РОСЛЯКОВ устроил взрыв и стрельбу в политтехническом колледже, тогда погиб 21 человек. И в Нальчике во втором лицее между учителем истории Заурбеком МАЛЪБАХОВЫМ и родственниками ученика произошла драка с перестрелкой, где педагог и один из родственников получили ранения. Эти громкие дела – лишь видимая часть айсберга, а сколько невидимых постороннему глазу трагедий, когда кто-то из учеников подвергается жестокой травле. Разумеется, это не только российская проблема, буллинг носит ми-

Советники директоров по воспитанию будут

ровой характер. Очевидно, что школа в современном мире не может заниматься только обучением. Гуманизация, создание единого гражданского общества – это уже необходимость. Доброта, милосердие, сострадание, любовь к родной земле, уважение к старшим, защита слабых – об этих понятиях необходимо говорить, надо вместе с детьми заниматься созидательной работой. Очевидно, что духовное становление школьников нельзя пустить на самотек.

В этом году несколько регионов будут пилотными, там в школах будут введены ставки советников директоров. Предполагается, что они пройдут подготовку в федеральном центре и зарплаты им будут начисляться также из федерального, а не местного.

К сожалению, сейчас завучи по учебно-воспитательной работе просто не успевают уделять должное внимание воспитанию детей. Некоторые школы продолжают работать в две смены, нагрузка на завучей ощутима. То есть целенаправленно проводить воспитательную работу им просто некогда. Наши недоделки в этом плане восполняют социальные сети, во-

влекая несовершеннолетних в опасные игры, окуная их с головой в информационное пространство, зараженное вкусом насилия, крови и безобразия. Мы на сегодня пока проигрываем на этом фронте. Вызовы времени есть, наших ответов нет. Но уже есть обнадеживающие подвижки. В частности, уже разработана федеральная типовая программа по воспитанию. Будут грантовые конкурсы, которые позволят детям с четырнадцати лет осуществлять свои социальные проекты. Советники директоров по воспитательной работе будут своего рода каналами, транслирующими и реализующими государственную политику в школах. Будут использованы наработки прошлых лет, например, патриотическое воспитание – одно из краеугольных камней в формировании личности.

Жанна АРИПШЕВА, заместитель главы местной администрации Чегемского района, начальник управления образования Чегемского района:

– Президент России Владимир ПУТИН в своих посланиях уделяет особое внимание сохранению исторической памяти, вопросам воспитания

подростающего поколения. Сейчас вводится типовая обязательная программа воспитания для всех школ России. Это очень своевременно, однозначно необходимо. Будут четко определены мероприятия в школе, носящие воспитательный характер. Сейчас важно знать, что, кроме багажа знаний по предметам, каждый выпускник берет в школе, насколько он может адаптироваться в общество, способен ли откликаться на общественные проблемы, чувствует ли себя гражданином своей страны? Стране необходимы деятельные, позитивные, доброжелательные люди. Не только образованные, но и человечные. Нам надо воспитывать созидателей-патриотов. Сберечь наследие и приумножить – задача молодых. Предстоит тонкая работа, нужны вдумчивые, сильные специалисты. Цель этой работы – не упустить ни одного ребенка. Школа должна стать значимой для учеников, где они чувствуют себя комфортно, где их понимают и ценят независимо от оценок. Духовная составляющая школы – об этом надо думать даже при готовых федеральных типовых программах воспитания.

Фаризат МОКАЕВА, директор средней школы в селе Багубент Черекского района:

– Акцент на воспитательной работе направлен на увеличение количества массовых мероприятий. Будут охвачены практически все ученические школы. В небольших селах это важно, потому что школьная дружба сохраняется зачастую до конца жизни. У нас будет возможность собирать всех жителей села – и взрослых, и детей в рамках этой работы. К сожалению, коммуникативные связи даже в селе начали ослабевать. Для построения гражданского общества прежде всего надо пытаться найти вопрос на ответ: а что нас сейчас связывает? Федеральная программа укрепит эти связующие нити. Наша страна делала прорывы в своем развитии лишь тогда, когда люди были спаяны. А что их объединяло? Общие идеалы, история страны, вера в лучшее будущее. Сейчас как никогда нам необходимо единение. Оно невозможно без воспитания целого поколения в едином духе, русле. Без лжи. Нет, эта работа не имеет ничего общего с бездумным калькированием, возможны и необходимые импровизация, творчество, но костяк воспитательной работы должен быть один для всей страны, и я полностью поддерживаю это начинание.

Марзият БАЙСИЕВА

• ОБРАЗОВАНИЕ

• БУДЕМ ЗНАКОМЫ

МОСКВА – ДЛЯ ОПЫТА, А ЖИТЬ ГОРЦАМ НАДО РЯДОМ С ГОРАМИ



– Фатима Ануаровна, руки для стоматолога, как и для музыканта, – рабочий инструмент. Ваше увлечение творчеством с детства, думаю, способствовало сверхчувствительности рук.

– Да, это так. Мне всегда нравилось работать руками, создавать различные изделия, заниматься творчеством. Профессия стоматолога предполагает постоянную работу с мелкими элементами, требующими максимальной точности и предельной аккуратности. Моя узкая специализация – терапевтическая стоматология. Я занимаюсь профессиональной гигиеной полости рта, лечением кариеса, реставрацией зубов, эндодонтическим лечением (лечение пульпита, периодонтита) и отбеливанием. В этой профессии нет никакой разницы – является врач женщиной или мужчиной. Главное – любить свою работу и добросовестно ее выполнять.

– Какими качествами должен обладать стоматолог? Как влияет ра-

Фатима АТМУРЗАЕВА работает стоматологом-терапевтом в Москве. Спектр ее интересов удивляет разнообразием. У нее еще высшее юридическое образование, гражданско-правовое направление. И она с детства увлечена творчеством: рисует пейзажи и портреты, окончила музыкальную школу по классу фортепиано. В общей, является одним из представителей нашего золотого фонда прогрессивной и прекрасно образованной молодежи.

бота на характер человека? Плюсы и минусы этой профессии?

– Плюсы: профессия стоматолога востребована и престижна. Она требует внимательность, спокойствие и четкость действий. Умение замечать детали, эмоциональная уравновешенность и отлаженность поступков переходят из профессиональной деятельности в повседневную жизнь и позволяют характеризовать врача-стоматолога как надежного и здравомыслящего человека. К минусам относятся постоянно испытываемые стрессы и ответственность перед пациентами, переживания за них – работать с людьми нелегко, а с пациентами вдвойне. Успешная работа в нашей сфере требует доброты и честности, чтобы люди могли доверять доктору. Надо уметь общаться, настраивать пациента на позитивную волну. Стоматолог должен быть уверенным, целеустремленным, уметь планировать и распределять свое время.

– Сейчас вы с супругом Тахиром живете и работаете в Москве. Какие планы на будущее?

– Мы уехали в Москву не навсегда, просто хотим набраться как можно больше опыта и навыков по своим специальностям, повысить квалификацию. Думаю, все уезжают в столицу в связи с тем, что это город перспективных карьерных возможностей. Мы с детства привыкли жить в высокогорье, где из окна – вид на горы. Пока что четких планов на будущее нет. Жизнь вокруг меняется быстрыми темпами. Но, конечно, хотим жить там, где горы, например, в небольшом городке с развитой инфраструктурой и комфортными климатическими и экологическими условиями, обязательно в горной местности. Горцы без гор никуда.

– Расскажите немного о ваших семьях и истории знакомства.

– Мы познакомились, еще будучи студентами, оба проходили летнюю врачебную практику в Эльбрусской районной больнице. Моя мама, Жаннет Шамшудиновна ЖОЛАЕВА, – заслуженный учитель РФ, преподает русский язык и литературу в школе, отец, Ануар Мухаметович ХАПАЕВ, – заслуженный ветеран МВД России. Его мама, Алиса Иссаевна АТМУРЗАЕВА, – специалист по молодежной политике управления образования Эльбурского района, отец, Махти Мажитович АТМУРЗАЕВ, – профессор, доктор медицинских наук, врач-хирург. То есть мы воспитывались в профессионально ориентированных семьях. Безусловно, это наложило свой отпечаток. Родители поддерживают нас в нашем стремлении профессионально развиваться. И эта фоновая поддержка в Москве четко чувствуется. Мы очень благодарны им.

– Я знаю, Тахир – хирург, пошел по стопам отца, но сейчас работает в «Коммунарке» – городской больнице №40 г. Москвы. Как вы относитесь к вакцинации?

– Мы с мужем привились вакциной «Спутник V (Гам-КОВИД-Вак)». Первым компонентом привились на родине, в Тырныаузе. Вторым через три недели привились уже в Москве. Низкие темпы вакцинации могут привести не только к большому распространению коронавируса, но и к его мутации, появлению новых штаммов. Именно благодаря вакцинированному уровню заболеваемости в России за последние два месяца снизился до минимума. Смертность у невакцинированных пациентов в четыре раза выше. Конечно, те, кто сделал прививку, также могут попасть в реанимацию, но не из-за

тяжелого поражения легких, а из-за уже имеющихся заболеваний.

Вероятность заболеть COVID-19 после введения первого компонента вакцины остается, так как стойкий иммунитет еще не сформировался. Девяносто процентов больных, которых госпитализировали в больницу в Коммунарке, были привиты только первым компонентом. Важно понимать, что в целом вакцинация не гарантирует отсутствия заражения, но существенно снижает риск тяжелого течения болезни. Если на вас чихает человек, факт инфицирования не предотвратит. Поэтому самая надежная защита – вакцинация плюс маска.

Ревакцинация нужна, так как поставленный иммунный ответ организма со временем ослабевает. Повторная вакцинация в свою очередь усиливает иммунный ответ организма.

– Вы успешно работаете в Москве, значит, умеете работать в команде.

– Чтобы избежать конфликтов, нужно уметь управлять собой и тем самым быть способным управлять самим конфликтом. Я не конфликтный человек. Чтобы во внутреннем мире было комфортно, надо строить свои отношения с внешним миром – с семьей, друзьями и коллегами по работе. Это большой труд. У меня с моим окружением, с людьми, с которыми свела судьба, хорошие, ровные и доверительные отношения. Я увлекаюсь психологией, знания помогают ориентироваться в разных ситуациях. Всегда надо иметь свой внутренний мир, полноценный, самодостаточный, свои интересы. Я много читаю – это и медицинская литература, и детективы, и книги по психологии. Рисую – мне это интересно. Слушаю музыку – классику, джаз, рок, поп. Но главная и самая важная часть моего мира – родные и любимые люди. Надеюсь, они чувствуют, как я их люблю. Каждый день здесь, рядом с ними, – праздник.

**Марзият БАЙСИЕВА.
Фото Дины Жан**

ЕДИНОВРЕМЕННУЮ ВЫПЛАТУ В РАЗМЕРЕ 10 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ ПОЛУЧАТ БОЛЕЕ 195 ТЫСЯЧ ПЕНСИОНЕРОВ КБР

Выплата полагается всем российским гражданам, являющимся пенсионерами по состоянию на 31.08.2021. В Кабардино-Балкарской Республике выплату получают более 195 тыс. пенсионеров.

Пенсионный фонд России автоматически назначает выплату по имеющимся данным. Доставка единовременной выплаты будет осуществляться в том же порядке, что и пенсия, – через выбранную пенсионером организацию (почту, банк или иную доставочную организацию).

2 сентября 2021 года единовременную выплату в 10 тысяч рублей получили пенсионеры, пенсия которых зачисляется на счета в банках. Граждане, получающие пенсию через Почту России или другую доставочную

организацию, получают единовременные выплаты в тот же день, что и пенсию. Средства выплачиваются тем же способом, что и ежемесячная пенсия: путем вручения суммы выплаты почтальоном на дому либо путем зачисления на счет в кредитной организации. В случае, если пенсионер по каким-то причинам не может получить выплату в сентябре, деньги будут доставлены в следующем месяце – в зависимости от конкретного случая.

Согласно указу о выплате 10 тыс. рублей не могут быть удержаны по исполнительному производству.

Если средства все-таки были удержаны, пенсионеру необходимо обратиться в свой банк, чтобы уточнить причину удержания выплаты. Также единовременная выплата 10 тыс. рублей не учитывается в доходах семьи при оформлении других государственных мер поддержки.



НАПРАВИТЬ МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ НА ВОЕННУЮ ИПОТЕКУ

Молодые семьи Кабардино-Балкарии могут направлять средства материнского (семейного) капитала на первоначальный взнос при получении военной ипотеки и ее погашение.

В перечень организаций, на погашение займов у которых возможно направление средств материнского (семейного) капитала, законодательно включены Федеральное управление накопительно-ипотечной системы жилищного обеспечения военнослужащих (ФГКУ «Росвоенипотека»), созданное Министерством обороны для выдачи ипотеки военным, а также

уполномоченные АО «ДОМ.РФ» организации, осуществляющие деятельность по предоставлению ипотечных займов.

Следовательно, семьи могут направлять средства или часть

средств материнского (семейного) капитала на первоначальный взнос или погашение ипотечного займа на приобретение или строительство жилья по договору, заключенному с Росвоенипотекой. Действие

вступивших в силу изменений распространяется на семьи, имеющие право на дополнительные меры государственной поддержки и заключившие договор займа, в том числе обеспеченного ипотекой, на приобретение или строительство жилого помещения с организацией, осуществляющей предоставление такого займа, начиная с 29 марта 2019 года.



• ВЫСТАВКИ

«Свидетели эпохи»

2 сентября в Кабардино-Балкарском музее изобразительных искусств им. А.Л. Ткаченко открылась выставка «Свидетели эпохи», на которой представлены произведения трех художников классической школы. Зрители получили возможность увидеть работы Василия ПЛОТНИКОВА, Владимира КОЧЕРГИНА и Игоря НАСЕДКИНА.

Также ему было присвоено звание «Заслуженный деятель искусств КБР».

Работы художника находятся в музеях, галереях и частных коллекциях России, Англии, Франции, Бразилии и Литвы.

Владимир Васильевич Кочергин (1940-2018 гг.) - народный художник Кабардино-Балкарской Республики, заслуженный художник России.

Его детство прошло в Сибири, в Красноярском крае, но большую часть жизни Владимир Кочергин прожил в Нальчике, ставшем ему родным и близким. Именно он создал живописную летопись старого города, которую знают и любят многие жители республики и не только. Цикл работ из 20 живописных холстов «По старому Нальчику» художник передал в дар Кабардино-Балкарскому музею изобразительных искусств имени А. Л. Ткаченко.

Владимир Васильевич окончил Академический Институт живописи, скульптуры и архитектуры имени И.Е. Репина. Военное детство не могло не внести свою печальную ноту в творчество художника. Исторические живописные холсты и композиции стали отражением переживаний ребенка военной поры, осмысленных уже взрослым художником-профессионалом.

Особой теплотой проникнут цикл картин, посвященный родному Красноярску. В них нашла отражение вечная тема гармонии человека и необъятного мира. Основное же место в творчестве Кочергина заняла Кабардино-Балкария с ее великолепной природой, ставшая второй родиной, вдохновившей на создание прекрасных холстов. Он много писал горных пейзажей. Его серьезно волновала история нашего города с его одноэтажными домами и улочками – уходящими свидетелями истории.

Игорь Петрович Наседкин (1935-2014 гг.) родился в г. Иркутске. Окончив в 1956 году Иркутское художественное училище, поступил в Ленинградский институт живописи, скульптуры и архитектуры им. И. Е. Репина, в мастерскую монументальной живописи академика А. Мильникова. С 1966 года был членом Союза художников СССР.

Окончив учебу, Игорь Наседкин по распределению уехал в 1962 г. в Новосибирск, где участвовал в зональных, республиканских и всесоюзных выставках. Избирался членом правления и выставкома областного отдела культуры. В 1964-1970 годах преподавал в Новосибирском государственном университете на факультете архитектуры. В 1972 году Игорь Наседкин перешел в Нальчик, где продолжил активную творческую и общественную жизнь.

Творчество Наседкина отличается разнообразием жанров: портрет, натюрморт, пейзаж, тематическая картина. Его детские годы совпали с Великой Отечественной войной, пережитое легло в основу многих его картин. А рассказы, услышанные в детстве от старожилов Сибири, с юных лет пробудили интерес к Гражданской войне.

Художник ярко и выразительно раскрывает тему исторического прошлого Кабардино-Балкарии. Во многих работах прослеживается интерес автора к сильным духом, могучим личностям, в которых воплотилось представление народа о героях прошлого и настоящего. Палитра художника запоминается благодаря сочной, резкой цветовой гамме.

Представленные художники – представители особого поколения, чья жизнь и судьба неразрывно связаны с Кабардино-Балкарией, а творчество является частью золотого фонда художественной культуры не только республики, но и России.

Жанна КАНУКОВА

«Осень»

В Национальном музее КБР открылась традиционная отчетная выставка художников республики «Осень-2021».

Экспозиция, в которой выставлено около ста работ, – отчетная выставка Союза



Герман Паштов. «Эльбрус утром»



Александр Янин. «Две краски»

художников Кабардино-Балкарии, точнее 60 авторов. Название выставки вполне оправдано тематикой многих картин. Как всегда, легкостью и изяществом форм удивляет Александр Янин. Его картина «Две краски», можно сказать, задает тон выставке. Здесь художник словно из рук самой осени получает основные краски, два цвета – красный и желтый. Остается лишь разрисовать все вокруг.

Впрочем, я могу ошибаться, позволяя себе интерпретировать содержание работы. С уверенностью могу сказать, что «Осень» в Национальном музее очень узнаваема, так как почти десяток авторов изобразили Эльбрус в осенний период. Горы – вообще излюбленная тема наших художников, и это понятно: наша природа вдохновляет и бесконечно открывает. По-домашнему уютны картины Людмилы АБАЕВОЙ, Сяры АККИЗОВОЙ, Ольги ИВАННИКОВОЙ, Юлии ЗЕЛЕНСКОЙ, Анны ЕРМОЛАЕВОЙ... Приятно, что женщины – члены Союза художников республики всегда активно участвуют в общих выставках.

На осенней выставке мы видим не только живопись и графику, декоративно-прикладное искусство также представлено авторами Миланой ХАЛИЛОВОЙ (войлок), Русланом МАЗЛОЕВЫМ (камеш), Асият АБАЕВОЙ (вышивка) и другими. У А. Абаевой новые живописные работы выполнены в потрясающих изумрудных и розовых оттенках, что не мешает им вписаться в общую тематику золотой осени.

Осень в горах, у подножия Эльбруса мы видим в традиционном исполнении Евгения ЭРКЕНОВА, Германа ПАШТОВА, Ауеса ДЗАГАЛОВА... Загадочен Эльбрус Руслана ШАМЕЕВА, панорамный вид на двуглазую вершину Даниила АЛБОРОВА (картина «Предчувствие») завораживает.

Председатель Союза художников КБР Геннадий ТЕМИРКАНОВ на открытии экспозиции отметил, что он надеется, что в этом году традиционную выставку посетит большое количество нальчан. Приятно отметить, что это ожидание оправдывается. Выставка будет работать до 18 сентября.

Мадина БЕКОВА



Василий Иванович Плотников (1928-2020 гг.) учился в изостудии Н. Н. Гусаченко в Нальчике. Был вольнослушателем Института живописи, скульптуры и архитектуры им. И.Е. Репина в Ленинграде. Член Союза художников России с 1967 года. Искусствоведы отмечают, что художник с самого начала творческого пути был верен традиционной реалистической манере. Работал в жанрах портрета, натюрморта и пейзажа.

В годы Великой Отечественной войны Василий Иванович был труженником тыла, подростком строил защитные сооружения, доты, баррикады для обороны родного Нальчика. Награжден «Медалью за доблестный труд в годы Великой Отечественной войны».

В начале пятидесятых активно участвовал в создании творческой организации художников республики. Являлся участником республиканских, региональных, российских выставочных проектов. До последних дней Василий Иванович жил и активно работал в родном Нальчике, сохраняя высокий профессионализм, ставил перед собой сложные творческие задачи.

В 2010 году В. Плотников был награжден Серебряным нагрудным знаком ВТОО «Союз художников России» «Духовность. Традиции. Мастерство» за большой вклад в изобразительное искусство России.

Кто-то бегает, кто-то занимается ходьбой

- Ровно в девять вечера по московскому времени мы собрались на «старте» и отправлялись на оздоровительную прогулку, - рассказывает жительница села Псыгансу Нелля НАЗАРОВА. - Ежевечернюю ходьбу длиной в четыре километра, или около шести тысяч шагов, наша группа открыла в начале июня. По времени существования команда у нас молодая, но разновозрастная, нам от 12 до 60 лет. Подключая и молодежь к прогулкам, стараемся приучить ее к здоровому образу жизни, не зря говорят: в здоровом теле - здоровый дух.

Я убедилась: чтобы быть здоровым, нужно заниматься физическими упражнениями каждый день минимум 20-30 минут, можно и больше, но меньше нельзя. Это должно войти в привычку. Да, сельские женщины и так много занимаются физической работой, но чтобы задействовать мышцы всего тела, необходимы упражнения, бег и ходьба.

В зависимости от физической подготовки мы после «старта» делимся на несколько групп: кто-то бежит, некоторые идут быстрым шагом, а другие увлекаются скандинавской ходьбой. Хотя эту спортивную дисциплину правильнее называть северной. Многие даже после тяжелого рабочего дня присоединялись к нашей команде, утверждая, что отдыхают во время наших занятий физкультурой. Наши встречи полезны не только для тела, но и для души. Кроме восстановления, поддержания здоровья и общего желания стать стройными, мы через



общение заряжаемся позитивной энергией и заметно молодеем. Стараемся не пропускать встречи, в планах - продолжить их и в холодное время года. Не секрет, что единственный, с кем постоянно приходится бороться человеку в течение жизни, - это он сам. Побороть свою лень, усталость и стеснительность очень важно.

Устаю всего три месяца после наших занятий замечаю, что у некоторых спала отечность ног, кто-то похудел на несколько килограммов и все чувствуют легкость.

Мы гуляем по асфальтированной дорожке в речной долине, наслаждаясь чистым воздухом и ароматами полевых цветов и трав. Слушаем лягушек, которые так

красиво поют, что сразу вспоминаю свою любимую мелодию «Серенада лягушки» Вацлава ТРОЯНА. Дойдя до места нашей «дислокации», немного отдышавшись и гордясь собой, приступаем к физическим упражнениям. Во время паузы с головой окунаемся в астрономию, наперебой находя созвездия «Млечный путь», «Большую и Малую медведицу». И только потом отправляемся в обратный путь с чувством исполненного долга. Но на этом наши приключения не заканчиваются, нас ждет крутой подъем. Девочки (никак по-другому не могу их называть) шутят, когда спускаемся по этому склону: наше тело спустило нас «на тормозах», по инерции за считанные минуты быстро появляемся внизу, а вот подъем у нас проходит труднее, но вместе все преодолели.

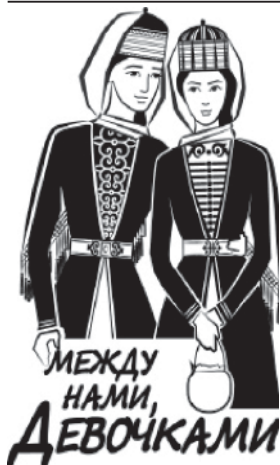
Мужчины с нашей улицы пообещали похлопотать об освещении нашей «трассы». Очень благодарны им за то, что поддерживают нас, у некоторых к вечеру включается и отцовский инстинкт - в наше отсутствие присматривают за детьми.

Оказывается, по нашему маршруту почти третий год ходит и поддерживает свое здоровье другая группа из пяти человек, они говорят, что похудели на 5-12 килограммов.

Независимо от возраста, веса и места жительства нужно заниматься своим здоровьем, а девочки просто обязаны следить еще и за своей красотой.

Кто будет заниматься нами и беспокоиться о нас, если не мы сами?!

Ангела КУДАЕВА.
Фото автора



МЕЖДУ НАМИ, ДЕВОЧКАМИ

Как познакомились во времена молодости моей мамы и как знакомятся сейчас? Это два мира, а значит, разные правила. Мама говорит, что если бы им в 90-е годы рассказали об интернете, они бы не поняли.

С появлением интернета появились и новые способы знакомства – через социальные сети и сайты знакомств. Как правило, в таких случаях перед

личной встречей люди уже видели фотографии друг друга и успели хотя бы немного пообщаться в сети. Еще один вариант свидания вслепую – знакомство через общих друзей. Здесь есть одно преимущество – вы можете быть уверены, что встретитесь с адекватным человеком. Вы поняли, что я люблю рисковать? Что ж, признаюсь: я в активном поиске,

иначе жизнь была бы бессмысленной. Могу сказать, что свидание вслепую имеет больше плюсов, чем минусов: впереди вас ждет общение с совершенно незнакомым человеком. Скорее всего, каждый из вас будет представлять интерес для другого, ведь решиться на встречу вы заставили азарт и авантюризм.

Если же свидание оказалось не таким удачным, вы всегда можете уйти, придумав предлог. Вряд ли увидите еще раз, если в обычной жизни ваши пути не пересекаются. Однако не торопитесь делать поспешные выводы. Часто непритязательные люди раскрываются с новой

стороны и становятся необыкновенно обаятельными.

Если говорить о минусах свиданий вслепую, для начала нужно отказаться от больших ожиданий. Настройтесь на новое знакомство и приятный вечер. Будьте готовы к тому, что вы можете не понравиться своему собеседнику. Не стоит расстраиваться – у каждого из нас свои понятия о красоте и обаянии. Возможно, в будущем вы останетесь друзьями.

Чем больше времени уделяете общению в сети, тем меньше шансов, что у вас что-то получится. Если вам интересен этот человек и вы хотите узнать о нем побольше,

не затягивайте с реальной встречей. Если же ваш друг или подруга откладывают личное общение, скорее всего, вы ему или ей неинтересны. И не стоит доверять фото. Люди любят преобразовывать внешность. Предложите своему собеседнику не просто обменяться фотографиями, а сделать снимки в данный момент времени. Не забывайте об осторожности: в сети часто попадают аферисты, мошенники и другие опасные люди. Мне пока везет, я три раза встречалась с разными парнями, мы приятно общались. Хотя общение не переросло в дружбу, но неприятного осадка не было.

Белка

НЕ ОБМАНЫВАЙТЕ СЕБЯ

Почти все мои родственники резко отрицательно относятся к курению, но допускают курение кальяна. Для меня это удивительно. Мои двоюродные сестры курят кальян, их папа это знает, ругал их пару раз, но строго не запретил. Мне такое не разрешается, я и сама ни за что не буду курить. Многие считают дым от кальяна менее вредным, чем от сигарет. Это не так! Считаю, что если девушка заботится не только о собственном состоянии, но и о здоровье своих будущих детей, ей стоит забыть о курении кальяна. Давно доказано, что кальян может вызвать такое же привыкание у человека, как и обычные табачные изделия. Объясняется это тем, что любой продукт, содержащий никотин, способен вызвать зависимость. Любой дым, который возникает в результате медленного тления тех или иных продуктов горения, самым негативным образом сказывается на здоровье девушки. При курении кальяна вдыхается не

только угарный газ, но и соли тяжелых металлов.

Меня вообще поражает, когда курят кальян из общего мундштука. Даже наличие защитной насадки из пластика не гарантирует безопасности от возможности заражения разными болезнями. В организм могут попасть различные бактерии, которые живут и размножаются в колбах. Для обеззараживания сосудов необходимо обрабатывать их хлором или спиртом. Уверяю вас, этих правил придерживаются не всегда. Не стоит надеяться на то, что жидкость, содержащаяся в колбе кальяна, очистит дым от всех вредных веществ. Некоторая часть никотина и смол действительно задержится в ней и не попадет в организм курильщика, но всего лишь некоторая.

И как это незастенчиво – курящая девушка.

Радима Молова

МОЙ СТИЛЬ СТАЛ БОЛЕЕ БАЗОВЫМ

Мы живем в своем измерении, и мимо нас проходят такие важные явления, как, например, отказ от бездумных покупок и забота об экологии. Да, у нас тоже проводятся акции, но стало ли это системным явлением, вот в чем вопрос. А в мире многие покупатели начинают задумываться о происхождении новой футболки или джинсов, активисты борются с перепроизводством и лишними покупками, демонстрируя это личным примером. Я не могу сказать, что совсем отказалась от покупки вещей – все же

покупаю, но гораздо меньше и более осознанно, чем раньше. Я задумалась над тем, что потребляю, давно. И не выбрасываю вещи, они продолжают свою жизнь и путешествуют по подругам или отправляются в секонд-хенды. Я сокращаю количество покупаемых вещей. Дается мне это в целом легко, но есть предметы, от покупки которых пока не понимаю, как отказаться, или даже не хочу. Например, качественное нижнее белье или хорошая обувь. Я не использую мех, кожу и шерсть в одежде, так что мне и так довольно непросто

найти что-то стоящее, симпатичное и долговечное. Мой стиль тоже немного изменился и стал более базовым. Траты остались прежними: я, как и раньше, могу купить дорогую вещь, которую буду носить еще много лет. А вот качество покупок стало гораздо лучше. Такие вещи потом всегда могу отдать подругам, а они, например, на авто. Чаще всего даже не успеваю выложить свои вещи на авто, их сразу забирают знакомые девочки.

Юлия Г.

РЕБЕНКУ НУЖЕН ОТЕЦ, А НЕ ГЕЙМЕР

Мой муж играет в компьютерные игры и часто забывает об остальных делах. Мы оба студенты. Он общается с людьми в игре, ему неинтересно, что начался учебный год... Он днем быстро делает дела, прибегает домой, сразу садится за компьютер и играет до ночи. Я пытаюсь обратить его внимание на себя, говорю, что мне его не хватает. Он отвечает,

что доиграет и потом проведет время со мной, но этого не происходит. К психологу идти не хочет категорически. Уговорить его не получается. У нас будет ребенок, которому нужен отец, а мне муж. Я говорю ему, что это зависимость, а муж отвечает, что он не игроман, а геймер. Какая разница? Я не знаю.

Рита

КАК В ЕВРОПЕ?

Я жутко не люблю жадных мужчин. Как говорила Раневская: «Жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее на диеты, жадных мужчин и плохое настроение». Наверное, я старомодна, но считаю, что передо мной мужчина должен открывать двери, дарить цветы и платить в кафе, если пригласил на свидание. Разумеется, речь не идет о тех случаях, когда я пригласила мужчину сама или это деловая встреча. Хотя и в таких случаях мужчина, я считаю, должен хотя бы предложить за меня заплатить. В конце концов, если у тебя нет денег, зачем приглашаешь на свидание?! Если бы я была мужчиной, мне было бы стыдно не заплатить за девушку. Я бы сквозь землю провалилась.

Один молодой человек на первом свидании даже не предложил никуда зайти погреться, хотя это был холодный вечер и мы гуляли долго. Я замерзла и проголодалась. Пришлось вернуться домой с испорченным настроением. Хорошо, что дома ждал вкусный ужин.

З.Н.

С КНИГОЙ ПО ОСЕНИ

Не люблю осень. Осень – время, когда вечерами становится тускло и грустно, а потом мокро, холодно и печально... Не люблю ощущение, когда хочется спрятаться подальше, зарыться поглубже, поспать подольше... Когда нужно специально искать то, что развеселит и согреет. Но хорошо, что есть уютные семейные вечера, игры, шутки, а еще чтение. Если скучно – читай, согревайся, отвлекайся, развлекайся. Мы почти отвыкли от чтения и от книг. Но только не я. У меня на осень длинный список книг.

Дама в лиловом

Свои письма вы можете присылать по адресу:

г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,

или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru



Если придется жить на необитаемом острове, с собой бы взял две книги – «Книги крови» Клайва БАРКЕРА и сборник повестей Джеральда ДАРРЕЛЛА. «Книги крови» – это сборник историй, рассказанных мертвыми и записанных по сюжету, на коже одного из героев. Эти рассказы стали классикой не только хоррора, но и мировой литературы. Кровавые и поэтичные, зловещие и провокационные, они до сих пор являются непревзойденным образцом по-настоящему страшных и мрачных историй. Любимые цитаты:

Каждый человек - это книга крови. Мы все альфе, когда открыты.

This won't be forgotten. Or forgiven... (Это не будет ни прощено, ни забыто).

«Книги крови» полны тайн и загадок, каждое новое прочтение раскрывает запредельный мир как-то по-новому. По этой причине взял бы книгу на остров, где явно будет не хватать острых ощущений.

На мой взгляд, книга рассчитана на читателя, которому надоело стандартная жуть и детективы, на человека с нестандартным вооб-

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН ЗАПРЕДЕЛЬНЫЙ МИР ПО-НОВОМУ

Наш собеседник – Андрей БАСАРГИН. Родился, вырос и проживает в Санкт-Петербурге. Род занятий – устный переводчик (последовательный и синхронный перевод). Увлечения: английский язык и перевод, кино, музыка, книги, созерцание природы. Особое увлечение – американские горки и экстремальные аттракционы.

ражением и желанием исследовать нечто запредельное.

Жизнь на необитаемом острове предполагает общение с природой, существование в гармонии с ней. Нигде дикая природа не описана лучше, чем в книгах известного английского писателя и натуралиста Джеральда Даррелла (1925-1995).

Автор увлекательно рассказывает о своих путешествиях в Южную Америку, Африку и Австралию в поисках редких животных. Повествования Даррелла о фантастической природе, встречах с новыми животными, их повадках, забавном и трогательном общении с ними пронизаны неизменной любовью, безупречной точностью и неподражаемым юмором великолепного рассказчика.

Книга может быть своеобразным учебником для детей, увлекательным чтением для родителей и всех, кому интересна жизнь животных, кто любит и ценит окружающую нас природу.

К чтению у меня неоднозначное отношение. Оно требует времени и концентрации. При этом каждая книга бесконечно принадлежит своему читателю в отличие от кинофильма, поставленного по произведению. Просматривая экранизации книг, чаще испытываю разочарование либо режиссерской работой, либо подбором актеров, хотя, на мой скромный взгляд, суще-

ствует немало весьма достойных фильмов.

Хотелось бы уделять чтению больше времени, чем получается, но фактически у меня бывают периоды, когда читаю особенно интенсивно, и это может продолжаться не один месяц, но бывают и длительные промежутки, когда не читаю вообще. В библиотеке много книг, которые еще ждут своего часа и моего с ними знакомства.

Мои основные предпочтения – HORROR, книги о животных, книги о философии Дзен, японская поэзия, в некоторой степени документальная проза.

Погружаясь в книгу, подключайте свое воображение, используйте блокнот или дневник для записи интересных мыслей или красивых фраз. Выбирайте для чтения книги тихое укромное место, старайтесь отключать на время чтения уведомления на смартфоне. Крайне нежелательно читать в общественном транспорте, где отвлекают шум и портится зрение. К тому же сидящие рядом пассажиры будут стараться читать книгу вместе с вами. Это излишнее любопытство не особо радует. Если вы не стоите на работе у станка или штурвала, можно потратить на чтение и рабочее время, только не забывайте прятать свое сокровище от вездесущих проверяющих и начальства.

Светлана СИХОВА

• АКЦИЯ

Полицейские Кабардино-Балкарии проводят профилактические беседы с родителями возле образовательных учреждений

На территории Урванского района продолжается отработка нарушений правил перевозки детей, а также привитие взрослым ответственного отношения к своим юным пассажирам.



Автоинспекторы Урванского района совместно с сотрудниками по делам несовершеннолетних провели разъяснительные беседы с родителями, которые приезжают за своими детьми в образовательные учреждения на автомобилях, и напомнили о правилах безопасной перевозки детей.

– Автомобильное кресло - необходимый атрибут, который в случае дорожно-транспортного происшествия способен сохранить жизнь маленького пассажира. Перевозка ребенка в автокресле, не забывайте пристегиваться и сами. Помните, что дети в первую очередь стремятся во всем брать пример со взрослых, – обратились к водителям полицейские.

Участники акции получили информационные памятки, пообещали позаботиться о безопасной перевозке детей и соблюдать правила дорожного движения.

Госавтоинспекция республики напоминает!

В автотранспортных средствах, конструкции которых предусмотрены ремни безопасности, пассажиры от рождения и до семи лет должны перевозиться только в детских удерживающих устройствах в соответствии с весом и ростом ребенка, от 7 до 11 лет включительно с использованием детских удерживающих систем (устройств) или ремней безопасности. При этом на переднем сиденье легкового автомобиля – только с использованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка.

Отдел организационно-аналитической работы, подготовки оперативной информации и пропаганды безопасности дорожного движения УГИБДД МВД по КБР

ШЕДЕВР ГЕНИАЛЬНОГО МИКЕЛАНДЖЕЛО

8 сентября 1504 года во Флоренции на площади Синьории была установлена скульптура Давида - шедевр гениального МИКЕЛАНДЖЕЛО.

Перевозкой гигантской мраморной скульптуры библейского юноши-героя на место установки, выбранное ее создателем, руководил сам Леонардо да Винчи.

Заказана скульптура Давида мастеру была в 1501 году гильдией торговцев шерстью. Микеланджело работал над ней два года. Более шести тонн весит статуя высотой в пять метров. Мастер сделал ее из монолитной глыбы мрамора, добытой в одном из карьеров недалеко от города Каррара.

Почти сорок лет пролежал камень во внутреннем дворе Флорентийского собора, прежде чем Микеланджело взялся за него. Завершив скульптуру, мастер еще четыре месяца занимался обработкой и полировкой мрамора прежде чем представил ее публике.

Около трех столетий статуя Давида провела под открытым небом на площади Синьории.

Серьезным испытанием для скульптуры стали первые двадцать лет после создания: ее обстреливали повстанцы, в нее даже ударила молния. Во время восстания в 1527 году у статуи Давида отломали руку. До сих пор видна белая смесь извести и песка, которую использовали, чтобы вернуть руку на место.

Еще больший урон скульптуре нанесли в XIX веке две непрофессиональные операции по ее очистке: в 1810 году Давида покрыли воском, а спустя 33 года воск вместе с подлинной патинной смесью при помощи соляной кислоты.

В 1873 году скульптуру Давида перевезли в главный холл Академии изящных искусств. На площади Синьории ее место в 1910 году заняла копия. Но и на этот раз злоключения Давида не закончились. Психически неуравновешенный итальянский художник Пьеро КАННАТА в 1991 году молотком отбил средний палец на левой ноге статуи. Для античного красавца пришлось сделать новый палец.

Специально к 500-й годовщи-

не создания в 2004 году флорентийцы впервые за последние 130 лет помыли знаменитую статую. После окончания процесса реставрации скульптура Давида была заново торжественно открыта в Академии изящных искусств во Флоренции.

Итальянский живописец и архитектор шестнадцатого века Джорджо ВАЗАРИ так написал о Давиде: «Того, кто видел эту работу, больше не удивит ни одна скульптура в мире».

В этот день в 1636 году был основан один из ведущих мировых вузов - Гарвардский университет.

Он является старейшим частным высшим учебным заведением США. Его симболизирует багровый цвет. Все выпускники востребованы на рынке труда. Диплом Гарварда является пропуском в высшие круги элиты.

Решением законодательного собрания колонии штата Массачусетс в 1636 году в городе Кембридже был основан колледж. Через три года ему было дано имя его первого благодетеля и министра Джона ГАРВАРДА, завещавшего новому колледжу

половину своего имущества и библиотеку. Исторически эта библиотека стала второй публичной на континенте.

В первой четверти XIX века, когда, помимо изучения библии, языков и математики, стали преподаваться также медицина и юриспруденция, произошло фактическое превращение колледжа в университет. Вскоре Гарвардский университет стал центром культурной жизни.

В настоящее время у Гарварда есть несколько собственных музеев: ботанический с коллекцией стеклянных растений, сравнительной зоологии, минералогии и геологии, археологии и этнологии, где можно узнать много подробностей из жизни майя и ацтеков. Университет имеет также собственные ботанический сад и лес, чью жизнь из года в год исследуют биологи.

Больше всего Гарвард гордится своими научными достижениями, в том числе разработками всемирно знаменитого медицинского факультета. «Достигающим уровня настоящего искусства» называют компьютерное оборудование

• ДЕНЬ В ИСТОРИИ



8 сентября

Гарварда. В университете самая большая в мире научная библиотека.

Гарвардский университет включает тринадцать отдельных академических подразделений - двенадцать школ и Институт перспективных исследований Рэдклифф с кампусами по всему Бостону, а также семь факультетов. На все специальности конкурс просто огромный, но, как и в большинстве университетов, в Гарварде особенно популярны юриспруденция, медицина, политология и бизнес.

Сегодня в Гарвардском университете обучаются 17 тысяч студентов на регулярной основе и еще 30 тысяч студентов на курсах без присвоения степени. Более 75 лауреатов Нобелевской премии были связаны с университетом как студенты, преподаватели или сотрудники.

Подготовила
Фатима ДЕРОВА

Самый маленький штат Индии



Собор Святой Екатерины

(Окончание. Начало в № 35)

Вы, наверное, удивитесь, но в Гоа есть и горы. Они называются Западные Гаты и проходят через несколько штатов Индии с севера на юг. Высота Западных Гат составляет около 1200 м, горный массив покрыт тропическими лесами. Здесь есть прекрасные туманные долины, создается впечатление, что перебегают облака, которые опустились на дороги. Интересно то, что они являются объектом всемирного наследия ЮНЕСКО. Безусловно, это одно из самых моих любимых мест, которое мы часто посещаем с друзьями.

О Старом Гоа известно так же, как и о красивых пляжах штата. Это бывшая столица Гоа, очень красивый город со времен португальского правления. Здесь находятся основные достопримечательности, представляющие собой характерный архитектурный стиль. К примеру, в качестве наследия пребы-

вания европейцев в Гоа осталось много католических церквей. Один из красивых храмов и объектов архитектуры Средневековья – собор Святой Екатерины, если быть точнее, он представляет собой индо-португальский стиль. К тому же это один из самых больших храмов Азии, здесь похоронен первый литовский миссионер.

Еще в Старом Гоа есть, на мой взгляд, очень интересное место. Это церковь Святого Августина, построенная еще в XVI веке. Сегодня от нее мало что осталось, но в свое время она была самой большой церковью, а монахи-августинцы распространяли христианство в Индии. Руины храма находятся под защитой ЮНЕСКО. Самым примечательным фактом является то, что здесь были найдены мощи Святой Кетеван, грузинской царицы. В свое время Советский Союз и Индия старались найти мощи царицы, убитой за то, что не хотела от-

казаться от своей веры. Ее причислили к лику великомучеников.

Мне кажется, интересным будет посещение плантации специй. Когда-то специи стоили дороже золота, на их поиски отправлялись целые экспедиции. Индия по праву считается родиной специй, сегодня она экспортирует пряности во многие страны мира, всего здесь произрастает около 50 видов специй. Я думаю, обязательно следует съездить на плантацию специй, в Гоа их несколько. Можете смело отправляться в любую, особой разницы между ними нет. Как правило, это поход по самой ферме с экскурсоводом, который рассказывает о тех или иных специях, индийский обед с подачей еды на банановых листьях или бамбуковых тарелках после экскурсии и возможность приобрести специи в магазинчике на территории плантации. Мне повезло, что, помимо

• КЛУБ ПУТЕШЕСТВЕННИКА

посещения плантации, мы еще съездили на ферму слонов. Это действительно очень интересно и необычно. Вы можете прокатиться на слоне, искупаться и даже получить от него благословение.

Не могу не сказать и о пляжах Гоа, которыми он славится на весь мир. Условно можно поделить Гоа на северный и южный. Считается, что более активный молодежный отдых на северных пляжах, а более спокойный и семейный – на южных. Я побывал практически на всех пляжах, не могу сказать, что они очень отличаются друг от друга.

Закончим рассказ о далеком Гоа высказыванием Пауло КОЭЛЪО: «Путешествуй один или, если ты замужем или женат, с партнером. Только так можно по-настоящему покинуть свою страну. Если ты путешествуешь группой, только симулируешь путешествие в другую страну, при этом продолжаешь говорить на своем языке, следуешь указаниям гида и больше думаешь о болтовне в группе, чем о том месте, в которое приехал».

Светлана СИХОВА



Плантация специй

Они такие смешные

- Сын давно мечтал о щенке породы французский бульдог, - говорит жительница Нальчика Мадина ЭКАШАОВА. - Поинтересовавшись, почему именно эта порода, Рафаэль ответил: «Они такие смешные». В один прекрасный день супруг принес щенка, фактически нового члена семьи, которого сын назвал Джо. Как было радостно видеть счастливого ребенка, в такие моменты жизнь обретает смысл!

Увидев черный комочек с довольно мощной челюстью, где нижняя выступает больше, чем верхняя, со своеобразным строением щек, вздернутый нос с крупными ноздрями, нижние губы - толстые отвисшие брыли, сын уже не говорил, что эти собаки смешные. Уже представила, когда вырастет, во что превратится этот пока безобидный комочек. Выслушав мое опасение, муж успокоил, описав, насколько они дружелюбные и вырастают только до 35 сантиметров, набирая вес от 9-14 килограммов.

Спустя девять месяцев рост Джо составил 32 сантиметра. Теперь по дому и во дворе бегает мускулистое, коренастое мощное тело с большой головой и стоячими ушами, закруженными вверх. По ушам эту породу собак легко узнать с первого раза. Сейчас кажется, что когда сын говорил, что эти собаки смешные, имел в виду уши. В первый день знакомства щенок мне показался черным, но оказалось, что он тигровой расцветки, на темном фоне яркие полосы. Не зря говорят, что внешность обманчива, так и в нашем случае. Облик Джо и его характер не соответствуют друг другу. С виду маленькая злая собака, а по характеру миролюбивая, спокойная и ласковая. Хотя в жилах этой собаки течет бойцовская кровь, селекционеры смогли создать добродушного товарища, и один из них, например, украшает жизнь всей нашей семьи. Единственный минус Джо, что иногда во время сна он



храпит, оказывается, это особенность французского бульдога.

Любимое лакомство Джо - кефир, хотя собаки бывают аллергиками и не очень любят молочные продукты. Но наш питомец особенный, мы стараемся не перекармливать его, понимая, что это может привести к проблемам сердечно-сосудистой, дыхательной систем и опорно-двигательного аппарата. Ухаживать за ним нетрудно, купаем его с Рафаэлем по мере загрязнения и примерно раз в три месяца. Частое мытье может вы-

звать зуд, сухость кожи и перхоть. Регулярно следим за складками на морде, там постоянно скапливается грязь, поэтому протираем ватным диском. Сын обожает чистить своему подопечному зубы, а Джо сразу убегает, увидев щетку и специальную пасту. Питомец не любит одиночества, когда остается один дома, тоскует, иногда не притрагивается к

еде, любит проводить время в семейном окружении. Джо очень чувствителен к холоду и к сильной жаре. Подолгу не может находиться на солнце, ищет, где поскорее спрятаться. Был случай, когда этим летом всей семьей сидели под виноградником, скрываясь от жары, а Джо все не появлялся. Решили, что он где-то спрятался, и часа три не беспокоились. Но когда настало время ужина и мы нигде не смогли его найти, забеспокоились. Везде искали,

• НАШИ ПИТОМЦЫ

звали, спрашивали соседей, все безрезультатно. Через какое-то время зашла в ванную, стараясь сдержать слезы и беспокойство, чтобы еще больше не расстраивать сына, и услышала шум. Присмотревшись, увидела, как из стиральной машины высовывается голова Джо. С тех пор не оставляю дверь стиралки открытой. Но месяц назад Джо действительно пропал. Везде искали, но тщетно, тогда решили расклеить объявление о пропаже собаки по району. Вечером искали всей семьей, разделившись на небольшие группы, а через два часа муж позвонил и сообщил, что Джо нашелся. Супруг рассказал, что питомец забрался в машину с открытой дверью, стоявшую за два квартала от дома. Его оттуда выпроваживали, но он снова возвращался. Тогда, распрощавшись с соседями и не найдя хозяина собаки, владелец оставил свой номер телефона, сказав, что если будут искать, пусть позвонят ему. Он вернул собаку, даже не взяв вознаграждения. Если он прочитает эту статью и узнает себя, хочу сказать ему спасибо!

Ангела КУДАЕВА



ОВЕН (21 марта - 20 апреля)

Не всегда успехи приходят легко, в большинстве случаев вам придется прилагать усилия, чтобы достичь нужного результата. Это не значит, что удачные совпадения совершенно исключены, но благодаря им удастся добиться скромных успехов. Любые полученные рекомендации необходимо как следует обдумать.

ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая)

Неделя вас ждет насыщенной и полная хлопот. Полностью избежать проблем вряд ли получится. Не все начатые дела можно завершить вовремя, но задержки не приведут к серьезным проблемам. Придется на ходу корректировать планы, но чаще у вас будет время для того, чтобы обдумать каждый свой шаг.

БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня)

Насыщенный и интересный период. Вам удастся плодотворно поработать и весело провести свободное время, пообщаться с самыми разными людьми и найти с ними общий язык. Не исключено, что пригодятся какие-то почти забытые знания. Возможны знакомства, которые получат романтическое продолжение, если вы этого захотите.

РАК (22 июня - 22 июля)

Непросто складываются отношения с окружающими. Тут возможны какие-то неприятные сюрпризы, разочарование в человеке, которому вы доверяли. С другой стороны, может оказаться, что недавние противники готовы встать на вашу сторону. Впрочем, это не повод безгранично доверять им. Дайте себе время все обдумать и взвесить, не торопитесь с выводами.

ЛЕВ (23 июля - 21 августа)

В течение всей недели будет много удивительных и вдохновляющих моментов, благодаря которым начнете относиться к привычным вещам по-другому, пересмотрите приоритеты и измените планы. Некоторые из вас обнаружат у себя таланты, о которых прежде не догадывались. Возможны встречи с людьми, по которым вы встречали в последнее время.

ДЕВА (22 августа - 23 сентября)

Не исключены значительные перемены на работе. Открываются новые возможности для профессиональной самореализации, вы сможете быстро подняться по карьерной лестнице или заметно увеличить доходы. Также можно познакомиться с интересными людьми, обсудить важные вопросы и договориться о совместных действиях.

• ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

ВЕСЫ (24 сентября - 23 октября)

Сохраняйте спокойствие – сейчас это важно. Пока вы не поддаетесь на провокации и не идете на поводу у эмоций, неделя складывается просто отлично. Никакие дела не покажутся вам слишком сложными. Вы почти без усилий добьетесь успеха там, где даже не рассчитывали справиться так быстро и легко.

СКОРПИОН

(24 октября - 22 ноября)

У вас возникнут неожиданные трудности, из-за которых не получится вовремя завершить начатое дело. Могут подвести люди, на которых привыкли полагаться. Даже давние проверенные союзники порой не в силах сдержать свои обещания. Но ближе к выходным ситуация заметно изменится к лучшему.

СТРЕЛЕЦ

(23 ноября - 21 декабря)

Настроение будет часто меняться, но это не помешает заниматься делами, решать сложные задачи. Желание добиться идеального результата такое сильное, что вы будете снова и снова возвращаться к уже проделанной работе, чтобы убедиться в ее безупречности. А окружающие готовы вам помочь.

КОЗЕРОГ

(22 декабря - 20 января)

Насыщенная и плодотворная неделя. Она подходит и для того, чтобы строить планы и действовать. Важно не терять уверенности в успехе, если порой возникают трудности. Вы быстро поймете, как справиться с ситуацией, найдете выход из положения. Не исключено, что удастся успешно завершить дело, которому отдали много сил.

ВОДОЛЕЙ

(21 января - 19 февраля)

Дела будут продвигаться сложнее, чем вы ожидали. И дело не в неблагоприятных обстоятельствах, а в том, что вы не подумали о проблемах, которые могут возникнуть, и недооценили своих недоброжелателей. Взгляните на вещи реально и поймете: ничего страшного не происходит, по-прежнему многое зависит от вас.

РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)

Подходящее время для новых дел, не исключено, что вы быстро реализуете какую-то смелую идею. Окажутся удачными покупки, в том числе и те, которые не планировали заранее. Вероятны неожиданные визиты, не исключено, что напомнят о себе старые знакомые, люди, с которыми давно не виделись.

Подготовила **Фатима ДЕРОВА**

СТРОЙНЫМИ РЯДАМИ

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Пока у нас достаточно времени, чтобы делать заготовки на зиму. Поэтому стоит снова вернуться к этой теме в нашей рубрике. Рецептов так много, но хочется выбрать сольенья, которые с удовольствием будем подавать к столу всю зиму.

- Традиционно наша семья отдает предпочтение соленым помидорам и огурцам, - говорит Ларианна КАРДАНОВА из Нальчика. - Это не значит, что мы больше ничего не готовим. Но если от каких-то овощей можем отказаться, то от огурцов и помидоров нет. Душа радуется, когда в кладовой стоят банки соленых стройными рядами.



СОЛЕННЫЕ ПОМИДОРЫ

Ингредиенты: 2 кг помидоров, 2 литра воды, по 5 листьев вишни, малины и черной смородины, 8-10 веточек сельдерея, 2 листа хрена, стручок острого перца, 5 зубчиков чеснока, 100 г соли.

Способ приготовления. Помидоры, листья вишни, смородины, малины, хрена и сельдерея помыть. Тару для засолки тоже тщательно помыть (стерилизовать необязательно). Очистить зубчики чеснока. В емкость сначала уложить листья, перец и чеснок, затем помидоры. Из холодной воды и соли сделать раствор и доверху залить им томаты. Тару закрыть крышкой и убрать в холодное место (погреб или подвал) для дальнейшего хранения.

БАКЛАЖАНЫ С МОРКОВЬЮ И СЕЛЬДЕРЕЕМ

Ингредиенты: 2,5 кг баклажанов, 10 веточек сельдерея, 0,5 кг моркови, 0,3 кг лука, 2 головки чеснока, 50 мл растительного масла, 80 г соли на 1 литр воды.

Способ приготовления. Баклажаны помыть, срезать плодоножки и каждый надрезать поперек пополам. Опустить в кипящую подсоленную воду (на 1 л воды 20 г соли) и на слабом огне варить около 15 минут. Затем переложить в дуршлаг, дать стечь лишней воде и положить пресс на три часа. Сельдерей помыть и мелко нарезать. Репчатый лук почистить и нарезать небольшими кубиками. Морковь помыть, почистить и натереть на крупной терке. Измельченный сельдерей соединить с морковью и луком.

Чеснок почистить, измельчить, заправить растительным маслом. Полученной смесью натереть мякоть баклажанов через надрезы. Каждый баклажан наполнить смесью моркови, лука и сельдерея таким образом, чтобы она слегка выглядывала из разреза. Фаршированные баклажаны уложить в заранее подготовленную емкость. Соль растворить в воде, довести до кипения, дать остыть. Залить раствором баклажаны и установите гнет. Хранить в прохладном месте.

АССОРТИ

Ингредиенты: 1 кг огурцов, 1 кг помидоров, 3 зонтика укропа, 3 листа хрена, 10 зубчиков чеснока, 8 листьев черной смородины, 10 горо-

шин черного перца, 1 веточка эстрагона (по желанию).

Для маринада: 1,5 л воды, 3 ст. ложки соли, 3 ст. ложки сахара (с горкой), 100 мл уксуса (9-процентного).

Способ приготовления. Чтобы огурцы получились хрустящими, их надо замочить в холодной воде на несколько часов. Трехлитровые банки и крышки тщательно помыть. Затем крышки опарить кипятком, а банки простерилизовать.

Всю зелень промыть и просушить на бумажном полотенце. Чеснок почистить и помыть. С огурцов слить воду, хорошо помыть и отрезать кончики. Помидоры тоже тщательно помыть. В каждую чистую банку выложить листья хрена и смородины, два зонтика укропа, ветку эстрагона. Затем выложить слой огурцов, добавить несколько долек чеснока. Следом уложить доверху помидоры. Добавить еще несколько долек чеснока, перец горошком и прикрыть зонтом укропа.

Банки дважды залить кипятком, каждый раз оставляя банки под прикрытой крышкой по 15 минут. Затем сварить маринад. Соль и сахар растворить в воде, довести до кипения и добавить уксус. Горячим маринадом залить банки в третий раз. Закатать, перевернуть банки и укутать.

ЗАМОРОЗКА ТОМАТОВ

Я люблю замораживать помидоры в виде пюре. Для этого, кроме спелых томатов, понадобятся прозрачные полиэтиленовые пакеты, пластиковые стаканчики или силиконовые формочки для маффинов.

Способ приготовления. Помидоры разрезать на две-четыре части и измельчить в блендере или с помощью мясорубки. Разлить пюре по стаканчикам или формочкам, переставить на плотную поверхность – доску или плоскую тарелку и убрать в морозильную камеру до полной заморозки. Затем достать из холодильника, освободить замороженное пюре от формочек, пересыпать в плотный полиэтиленовый пакет и в таком виде хранить в морозилке. Они не слипнутся и так будет легче порционно доставать их по мере необходимости.

Подготовила **Лана АСЛАНОВА**.

Фото автора

КРОССВОРД

По горизонтали: 6. Маленький металлический коврик для подачи юльена. 8. Писатель XIX века, автор романа «Необычайные приключения Тартарена из Тараскона». 9. Вид парнокопытных семейства полорогих, обитающий во Вьетнаме и Лаосе, открытый учеными лишь в 1992 году. 10. Кормовая культура, медонос. 11. Марка французского автомобиля. 12. Вечноезеленый символ победы. 17. Желтоватозеленый фрукт семейства цитрусовых. 18. Шит Зевса в древнегреческой мифологии. 20. Зодиакальное созвездие. 21. Андалусская крепость, на стенах которой начертано: «Созерцай мою красоту, и ты проникнешься пониманием».

По вертикали: 1. Прыжок в фигурном катании. 2. Срез под углом. 3. Инвентарь бейсболиста. 4. Английский поэт-романтик, автор поэмы «Паломничество Чайльд-Гарольда». 5. Убежденный приверженец, защитник какой-либо точки зрения, учения. 7. Сорт винограда. 13. Горная территория в Карачаево-Черкесии в бассейне Теберды. 14. Рекламный лозунг. 15. В конном спорте быстрый аллюр. 16. Государство в Африке. 18. Представитель волшебного народа в германско-скандинавском и кельтском фольклоре. 19. Двухколесная телега в Крыму, на Кавказе и в Средней Азии.

Составила **Фатима КАРАЦУКОВА**



По горизонтали: 6. Слон. 15. Лопат. 17. Лайм. 18. Ответы на кроссворд. **По вертикали:** 1. Аксель. 2. Скок. 3. Бита. 4. Байрон. 5. Апоплет. 7. Сепарави. 13. Домбай. 14. Слон. 15. Лопат. 16. Виннин. 18. Эльф. 19. Арба. 20. Олень. 21. Альпийская телега.

«В СЛЕДУЮЩИЙ РАЗ ДОБАВЛЮ ТОМАТ И СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ...»

Сезон консервированных овощей, которыми запасаются наши хозяйки на зиму и на продажу, в этом году вполне благоприятный.



Рожденные в Советском Союзе помнят, как много заготавливали консервированной продукции на зимний период. Хозяйка считалась несостоявшейся, если не умела делать это в больших объемах. В 90-е годы, когда был продуктовый кризис, россияне стали заготавливать еще больше солений и варенья на зиму. А сейчас идет спад на домашние заготовки по разным причинам. Например, дороговизна продуктов, у многих современных женщин просто не хватает времени на это или доступна уже готовая продукция. Но самая главная причина спада интереса к заготовкам, на мой взгляд, модное правильное питание, отрицающее консервированные продукты, тем более соленые.

Можно это признать, тем не менее домашнее всегда вкуснее, свое «производство» надежнее. Домашние заготовки намного полезнее, чем обработанные химией свежие овощи и фрукты. К тому же правильное консервирование сохраняет полезные витамины.

Пятнадцать лет назад переехала из города в село. Люблю свой огород, обожаю копаться в земле, смотреть, как растут мои питомцы - распускаются листочки, дают урожай. Мой любимый овощ, который сажаю каждый год, - кабачки. На бытовом сленге мы привыкли называть кабачки овощем, на самом деле этот плод является ягодой, так как содержит семена для размножения, - рассказывает Эмма КАРДАНОВА. - Я делаю из кабачков варенье, икру, мариновку на зиму, которая по вкусу напоминает

консервированные огурцы. Внучи особенно любят варенье, для них делаю с лимоном. Варенье по вкусу спутать с ананасовым лакомством, кусочки кабачка получаются прозрачными и хрустящими. Процесс приготовления занимает много времени, в кабачке мало сока, поэтому необходимо время для настаивания его в сахаре. Но конечный результат превзойдет все ваши ожидания. Ваши близкие будут приятно удивлены необычным десертом.

Хотела бы еще рассказать о заготовке на зиму помидоров. Выращиваю много разновидностей томатов - от черри до желтых, но для этого рецепта покупаю определенный сорт помидоров «сливки». Название «Пальчики оближешь» полностью соответствует вкусу, это маринованные томаты с растительным маслом и луком. Поделюсь одним секретом: всегда использую меньше растительного масла, чем дается в рецептах, так вкуснее.

- Я решила пойти по наименьшему пути сопротивления и нашла рецепт засолки огурцов холодным способом, - говорит Мадина ШОГЕНОВА. - Этот рецепт использую уже два года. До этого использовала горячий рассол, при этом заливала каждую банку два раза и только на третий закатывала. Если раньше мариновала 20 трехлитровых банок на зиму в течение двух дней вместе с помощниками, то теперь справляюсь одна за день, и к вечеру у меня готовы 30 трехлитровых банок заготовки. Хотела отметить, что воду набираю из-под крана и

отстаиваю ее в течение суток. Обязательно отрезаю кончики огурцов, потому что так они лучше сохраняют хрусткость и быстрее маринуются, больше шансов, что банки «не взорвутся».

- У меня в саду девять плодоносящих, но еще не очень больших сливовых деревьев, - рассказывает Амин ТЕКУЕВ. - Сорт сливовых деревьев с красивым названием «кабардинка» созревает в конце июля. Я в начале августа постарался вовремя собрать урожай, пока плоды не опадут и не начнут гнить. После сборки слив, большую часть раздав соседям и родственникам, долго думал, как применить оставшийся продукт, пока не испортился. Я не дружу с интернетом, но решил усовершенствоваться и поискать интересные рецепты с этим косточковым фруктом. Первый раз в жизни занимался заготовкой, этот процесс меня так увлек, что приготовил пикантный соус ткемали из слив. Мне были интересны конечный результат и, конечно же, дегустация. Ткемали является грузинской приправой, которая входит в десятку наиболее известных и популярных соусов.

Сначала в голове не укладывалось, как несовместимые ингредиенты можно объединить: чеснок со сливой, разнообразные приправы, уксус, стручковый перец. Решился на приготовление только классической ткемали, но в следующем году обязательно попробую с добавлением томата и сладкого перца.

- Самый вкусный компот получается из кизила, - повела о своих секретах Фатимат МИСОСТИШХОВА. - Хотя в адыгском свде недобрых деревьев кизил считается несчастливым. Даже существует такое выражение: зейкIэ узэуэм лыы кыдыдкI (кого ударяешь кизиловой палкой, у того проступает кровь). Кизил сразу заливаю кипятком прямо в банке, добавляю сахар и закручиваю жестяной крышкой. Интересный факт: из плодов кизила готовят специальную пасту для питания космонавтов и моряков дальнего плавания. Эта паста обеспечивает организм необходимыми витаминами. Хорошо, когда еда и вкусная, и полезная.

Анжела КУДАЕВА

ЮЖАНИН

САД-ОГОРОД

Стоит ли удивляться тому, что в нашем регионе кизил пользуется большой популярностью как у садоводов, так и у хозяек, с удовольствием делающих из него всевозможные заготовки на зиму? Сладкие варенья и компоты с кислинкой, пастила и чурчхела, начинки для пирогов - это не весь список кулинарных изысков, которые можно приготовить из кизила.

- Теплый климат южного региона - прекрасное место для комфортного произрастания этого кустарника, - говорит садовод-любитель из Нальчика Александр ВОРОНОВ. - Кизил - южанин, любит теплый мягкий климат. У нас даже есть знаменитое место - Кизиловка, куда мы с детства ходили собирать эти ярко-бордовые ягоды. Сейчас на нашей даче растет несколько кизиловых деревьев.

В принципе, растение неприхотливое. Но я бы посоветовал при его посадке выбирать южную или юго-западную сторону. А прекрасным временем для этого является начало осени. Где-то прочитал: «Если листва тополя начала опадать, пора кизил сажать». От забора до кизилового дерева должно быть не менее нескольких метров, расположите его таким образом, чтобы в последующие годы ему было обеспечено хорошее питание из почвы и другие деревья не мешали, иначе по прошествии 20 лет крона кизила будет загущаться и сужаться, что качественно отразится на количестве урожая. Кизил - долгожитель и может жить до ста лет.

После посадки дает плоды только на четвертый-пятый год жизни. Но урожая можно и не дожидаться, если не посадить на участке хотя бы пару растений, чтобы деревья могли опылять друг друга. Размещать их при этом надо на расстоянии трех-пяти метров друг от друга.

Основной уход за кизилом заключается в прополке, поливе в первый вегетационный год и рыхлении почвы на глубину около 10 см, но не глубже, потому что корни расположены поверхностно. Что касается удобрений, садоводы со стажем



не настаивают на их внесении, поскольку в естественных условиях кизил растет и плодоносит даже на бедных почвах. Но если возникло желание удобрить кизил, надо учесть, что азотно-фосфорные удобрения вносятся весной, а калийные - летом или осенью.

Крону можно формировать на свое усмотрение. Поскольку кизил можно использовать и как декоративное растение, особенно весной во время цветения, некоторые мои знакомые формируют у дерева красивую крону разных форм.

Недавно услышал, что есть такой интересный сорт кизила, как Янтарный. У него плоды желтые, они около трех-пяти граммов, овальной формы. Когда он созревает, цвет становится настолько прозрачно-янтарным, что видна даже косточка. Теперь возникло желание вырастить такой сорт и у себя. Если найду подходящий саженец, обязательно посажу его в этом году. Через несколько лет получу вкусные и сочные ягоды. Будет чем похвастать перед коллегами.

Алена ТАОВА.
Фото автора

Коллективы Министерства культуры Кабардино-Балкарской Республики, ГКУ «КБР-Медиа», Союза журналистов КБР, ВТК «Кабардино-Балкария», редакций газет «Кабардино-Балкарская правда», «Адыгь псалъэ», «Заман», «Горянка», «Советская молодежь», журналов «Литературный Кабардино-Балкария», «Ош-хамахо», «Минги Тау», «Солнышко», «Нур», «Нюр», издательства «Эльбрус», информационного агентства «КБР-инфо» выражают глубокое соболезнование **ТХАГАЗИТОВУ Руслану Ауесовичу** по поводу смерти матери **ФАНЗИЕВОЙ Нины Ауесовны**.

Редакция газеты «Горянка» выражает глубокое соболезнование руководителю Общества книголюбов КБР **ШИНКАРЕВОЙ Наталье Петровне** по поводу кончины матери **ШИНКАРЕВОЙ-НОВАК Надежды Исидоровны**.

<p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p>	<p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (отв. секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p>	<p>Телефоны 42-26-75 - отв. секр., 42-75-34 - корреспондентская; 42-26-75 - факс; 42-69-96 - реклама</p>	<p>Газета отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион», 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5-а</p>	<p>Выходит по средам. Тираж 1411. Заказ 2001. Время подписания в печать по графику - 18.00 Фактически 7 сентября в 17.00 Индекс - 31222</p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Региональным управлением Роскомнадзора в Кабардино-Балкарской Республике 23.07.1998 г. Регистрационный номер - Н-0143</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru Instagram: goryanka_gazeta. You Tube: Газета Горянка</p>
--	--	--	---	--	--	---