

№ 40 (1153)

6 октября 2021 г.

Издается с 1993 г.



Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Интернет-версия:
www.goryanakabr.ru

Фото Астемира Шебухова

Жамиля МАЛКАРОВА,

руководитель
волонтерского центра
«Страна добрых дел»,
сотрудник ГБОУ
«Школа-интернат №3»
Минпросвещения КБР,
юрист, аспирант КБНЦ РАН

с. 6

Уважаемые жители
Кабардино-Балкарии!
Началась подписка
на периодические печатные
издания на первое
полугодие 2022 года.
Во всех отделениях
почтовой связи можно
оформить подписку на
газету «Горянка».
Стоимость подписки
на 6 месяцев – 471,84 руб.
НАШ ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС –
П5409.



ПОЗДРАВЛЕНИЕ ГЛАВЫ КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ К.В. КОКОВА С ДНЕМ УЧИТЕЛЯ

Уважаемые работники системы образования Кабардино-Балкарии!

Сердечно поздравляю вас с праздником – Днем учителя! В этот день мы чествуем людей, избравших делом своей жизни

одну из самых благородных профессий, – наших дорогих учителей. В ваших руках будущее Кабардино-Балкарии. Ваше педагогическое мастерство, мудрость и терпение, преданность своему делу помогают подрастающему

поколению овладевать новыми знаниями и навыками, формируют нравственные ориентиры детей, в полной мере раскрывают их таланты и способности. Хочу выразить вам искреннюю благодарность за ваш нелегкий, но

очень важный подвижнический труд, профессионализм, самоотдачу и, конечно, за душевную теплоту. Уверен, вместе мы сумеем добиться создания в республике системы качественного и конкурентоспособного образования,

воспитания достойных граждан нашей страны. От всей души желаю вам крепкого здоровья, добра, благополучия и успехов в работе на благо родной Кабардино-Балкарии и нашего Отечества.

ОБСУЖДЕНЫ ВОПРОСЫ РАЗВИТИЯ ТУРИЗМА В КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ

Состоялась двусторонняя встреча Главы КБР Казбека КОКОВА с руководителем Ростуризма Зариной ДОГУЗОВОЙ, которая находится в Кабардино-Балкарии с рабочим визитом. Стороны обсудили пути развития курортов Кабардино-Балкарии, меры поддержки Ростуризмом туристических проектов, реализуемых в республике, а также вопросы повышения безопасности туристов.

Глава Кабардино-Балкарии выразил благодарность руководителю Ростуризма за визит и возможность обсудить перспективы развития туризма в регионе. Он отметил огромный вклад команды Ростуризма в развитие внутреннего туризма в непростой период пандемии.

«Для Кабардино-Балкарии и страны в целом развитие туристической сферы – это не только вопросы экономики, но и проникновение культуры, укрепление государства», – отметил Казбек Коков.

Глава республики рассказал о работе, которая проделана в республике в последние годы с целью развития туристической отрасли, результатом чего стало значительное увеличение туристического потока. Он акцентировал, что основным видом туризма в Кабардино-Балкарии является активный отдых, что на фоне недавних трагических событий на Эльбурсе требует изменений в подходах к вопросам безопасности, в первую очередь в сфере нормативно-правового регулирования.

Зарина Догузова дала высокую оценку туристическому потенциалу Кабардино-Балкарской Республики. «По динамике роста туристического потока мы видим,



что республика выйдет на миллион туристов по итогам года, это колоссальный результат. Кабардино-Балкария является яркой туристической дестинацией на карте нашей огромной прекрасной страны, – отметила она. – Здесь есть достопримечательности мирового масштаба, прежде всего Эльбрус – самая высокая гора Европы, фантастические по красоте Голубые озера и объекты культурного наследия. Туристический поток растет, нам очень важно работать над развитием туристической инфраструктуры, обустройством маршрутов, центров курортных городов, делать их более привлекательными и комфортными для туристов».

Руководитель Ростуризма отметила, что туризм – одна из ключевых отраслей экономики, вклад которой уже достаточно значим, в том числе в создание рабочих мест и повышение уровня жизни людей. «Сегодня доступ к качественному

отдыху, оздоровлению и досугу – базовая ценность современного человека. Развивая туристическую отрасль, мы в первую очередь думаем о жителях самой республики, которые, с одной стороны, получают рабочие места, с другой – имеют возможность открывать свою республику для себя», – сказала Зарина Догузова. Она выразила общее с Главой республики мнение, что туризм служит укреплению дружбы народов: «Самый интересный и приятный способ узнать мир, свою страну и традиции – отдых и путешествия. А в Кабардино-Балкарии для этого есть все возможности: и культурное наследие, и природа, и рекреационные территории, и национальный колорит».

З. Догузова акцентировала, что Ростуризм на системной основе готов поддерживать региональный бизнес, «чтобы развивать туристическую инфраструктуру, чтобы появлялось больше современ-

ных качественных отелей, обустраивать маршруты, в том числе повышенной сложности».

Говоря о вопросах безопасности в сфере туризма, она подчеркнула, что эта проблема сегодня существует не только на курортах Северного Кавказа, но и во всех регионах страны, где развиты активный отдых и горный туризм. Казбек Коков отметил, что Правительством республики подготовлен пакет предложений по этому поводу. Предложения от Кабардино-Балкарии будут рассмотрены и учтены при проработке нормативного документа на федеральном уровне.

Зарина Догузова проинформировала, что Ростуризмом подготовлен пакет законодательных инициатив и подзаконных актов для принятия нового закона о туризме. В частности, глава Ростуризма озвучила, что в следующем году будут введены обязательные аттестация инструкторов-проводников, сертификация маршрутов, их категорирование, создан реестр маршрутов, на которые нельзя будет идти без сопровождения инструкторов-проводников, их количество на человека также будет определено нормативами, будет создана система контроля за организациями. «Все это будет четко прописано и регламентировано, чтобы в этой сфере активного отдыха и повышенной опасности минимизировать риски. Закон вступит в силу 1 июля 2022 года», – сказала З. Догузова.

**Пресс-служба Главы
и Правительства КБР.
Фото Евгения Каюдина**

Парламент Кабардино-Балкарии провел первое пленарное заседание осенней сессии. На нем было рассмотрено двадцать вопросов, в том числе заслушан отчет Правительства КБР об исполнении республиканского бюджета за первое полугодие 2021 года.

КОНСТИТУЦИОННЫЙ СУД КБР УПРАЗДНЯЕТСЯ С 2022 ГОДА

Внесены изменения в отдельные законодательные акты в связи с принятием поправки к Конституции Кабардино-Балкарской Республики. В том числе исключаются либо признаются утратившими силу с 1 января 2022 года положения, касающиеся Конституционного суда КБР, в связи с его упразднением и 14 республиканских законов. С этого периода официальное толкование Конституции КБР, как и республиканских законов, будет отнесено к полномочиям Парламента КБР.

С УЧЕТОМ СТЕПЕНИ МАЛООБЕСПЕЧЕННОСТИ

Внесены изменения в республиканский закон «Об охране семьи, материнства, отцовства и детства». Документ представил министр труда и социальной защиты КБР Алим АСАНОВ. Он сообщил, что в статью 21-7 закона внесены изменения, согласно которым с 1 января 2021 года устанавливается новый алгоритм определения размера ежемесячной выплаты, применяемый с учетом степени малообеспеченности семьи получателя. Так, сохранена базовая величина выплаты в размере 50% от прожиточного минимума на ребенка, установленного в КБР. В случае, если после получения выплаты в семье не будет обеспечен доход в размере не менее одного прожиточного минимума на каждого члена семьи, ее размер увеличат до 75% регионального прожиточного минимума на ребенка. Если и это увеличение не позволит семье выйти из числа нуждающихся, выплату поднимут до 100% прожиточного минимума на ребенка. По информации ведомства, на сегодня в Кабардино-

Балкарии ежемесячная выплата осуществляется 40,6 тыс. семьям, имеющим среднедушевой доход ниже прожиточного минимума, на 53,4 тыс. детей в возрасте от трех до семи лет включительно. Величина прожиточного минимума для ребенка на 2021 год установлена в размере 13815 рублей. В соответствии с новым принципом определения размера выплаты он составит в зависимости от степени малообеспеченности семьи 6 907 рублей, 10 136 рублей либо 13 815 рублей соответственно.

ТЕМПЫ РОСТА

Министр финансов КБР Елена ЛИСУН представила отчет об исполнении республиканского бюджета Кабардино-Балкарской Республики за первое полугодие 2021 года. За отчетный период налоговые доходы составили 5,8 млрд рублей с темпом роста 120,1% к аналогичному периоду прошлого года. Неналоговые доходы сложились на уровне 355 млн рублей (темп роста 121,3%). Безвозмездные поступления в республиканский бюджет составили 15,8 млрд рублей – 50% от годового плана, темп роста – 109,2%. На 1 июля 2021 года государственный внутренний долг республики составил 7,3 млрд рублей.

ПЛАНЫ И ПРИОРИТЕТЫ

После заседания Председатель Парламента КБР Татьяна ЕГОРОВА рассказала на брифинге о приоритетах в работе депутатов. «Следует отметить, что осенняя сессия пройдет в период начала работы нового состава Государственной Думы, который в ближайшие пять лет будет определять повестку законодательной деятельности в целом по стране. В связи с этим работа Парламента республики будет определяться во многом этой

повесткой. Я уже поздравила в лице Заура Геккиева всех депутатов Государственной Думы от Кабардино-Балкарской Республики с избранием. Уверена, что, как нам удавалось и ранее, мы будем активно взаимодействовать, работать в тандеме со всеми избранными депутатами в интересах избирателей Кабардино-Балкарии. Если говорить о законодательной деятельности, мы, как всегда, исходим из необходимости оперативного приведения республиканских законов в соответствие с изменениями в федеральном законодательстве, исключения наших законодательных норм, которые вступают в противоречие с федеральным законодательством. Ряд таких законов принят сегодня. Это, в частности, внесение изменений в республиканские законы в связи с поправками к Конституции РФ, Конституции КБР, а также изменений в части контрольно-надзорной деятельности органов исполнительной власти и сроков полномочий мировых судей», – заметила Т. Егорова.

Она подчеркнула, что не меньшее внимание будет уделяться парламентскому контролю за исполнением принятых республиканских законов. На осеннюю сессию запланировано более 30 мероприятий в рамках парламентского контроля, в том числе в виде парламентских слушаний, правительственных часов, часов комитетов, «круглых столов», расширенных, выездных заседаний Парламента. Спикер также отметила конференцию «Кабардино-Балкария в составе Российской Федерации: истоки, становление и конституирование», посвященную столетию республики. Также должен быть интересным и актуальным форум молодых депутатов «Роль молодежи в развитии Кабардино-Балкарской Республики».

Ольга КАЛАШНИКОВА

● В ПАРЛАМЕНТЕ КБР



В ее трудовой книжке единственная запись о месте работы

По данным ООН, за последние десятилетия состав мирового населения резко изменился - с 1950 по 2010 год продолжительность жизни на общемировом уровне увеличилась с 46 до 68 лет и, как прогнозируется, к концу века достигнет 81 года. В настоящее время в мире насчитывается более 900 миллионов человек старше 60 лет, а к 2050 году количество таких людей достигнет двух миллиардов, что составит более 20 процентов мирового населения. Если верить прогнозам специалистов, к 2050 году впервые за всю историю человечества люди старше 60 лет в мире окажутся многочисленнее детей. Все это свидетельствует о том, что потребностям и проблемам пожилых людей необходимо уделять особое внимание. Не менее важным является и то обстоятельство, что большинство мужчин и женщин пожилого возраста могут и далее вносить большой вклад в функционирование общества, если им будут гарантированы для этого соответствующие условия. В основе усилий, предпринимаемых в этом направлении, лежат права человека. Общими усилиями страны могут и должны добиться, чтобы люди не только жили дольше, но и чтобы их жизнь была более качественной, разнообразной, полноценной и приносящей удовлетворение.

Героиня нашей сегодняшней публикации - Мария Григорьевна КУРПИТКО. Под этой фамилией она давно известна в Прохладном, хотя сейчас носит фамилию мужа - КУЛЕШ. Недавно городской женсовет отправил делегацию к ней домой, чтобы поздравить с 95-летием. Мария Григорьевна - заслуженный агроном Кабардино-Балкарии, а в ее трудовой книжке всего одна запись: «Прохладненская коконосушилка».

УРАЛ

- Мама родом из хутора Нагутского Ставропольского края. Он был основан греческими переселенцами из Турции при урочище Нагут во второй половине XIX века, - рассказывает дочь Галина. - До конца века населенный пункт существовал как стойбище малой ногайской орды, но после продвижения царской России на Кавказ ногайское население было вытеснено на восток Ставрополя, а на бывших стойбищах основаны сельские поселения и хутора. После установления советской власти в регионе стали создаваться коммуны и артели, организуемые бывшими красноармейцами.

В 1930 году мамину семью, в которой она была самой младшей из четверых детей, репрессировали и выслали на Урал.



В первый день октября мир отметил День пожилых людей, учрежденный ООН с целью привлечения внимания общественности к их проблемам. Во многих странах прошли различные фестивали, организуемые ассоциациями в защиту прав пожилых людей, конференции и конгрессы, посвященные их правам и роли в обществе. Общественные организации и фонды провели различные благотворительные акции.

Поначалу было очень тяжело. Привезли в уральское село зимой и поселили в деревянном бараке с огромными дырами. Тогда многие переселенцы, особенно пожилые, умерли от голода и холода. Всех мужчин, в том числе и ее отца, отправили на лесоповал. Вскоре он заболел и умер. Дедушка по отцовской линии тоже вскоре умер от голода, а двух бабушек увезли в неизвестном направлении, по одной из версий, в интернет для престарелых, по другой - расстреляли.

ЦЕНТР ШЕЛКОВОДСТВА

- Надо было продолжать жить. Когда немного освоились, построили себе домики, завели коз, в общем, стало легче. Мама окончила на Урале семилетку и поступила в металлургический техникум, но когда в 1947 году появилась возможность вернуться на Ставрополье, учебу пришлось оставить. Обосновались в Минеральных Водах, мама снова пошла учиться, получила специальность агронома-шелководы и 41 год проработала на Прохладненской коконосушилке. Сейчас эта профессия звучит достаточно экзотично. Коконосушилка - это база приемыки и первичной обработки коконов тутового шелкопряда, служащих сырьем для изготовления натурального шелка. Шелководство в России пытались развивать чуть ли не с XVII века. Во времена СССР юг страны стал центром шелководства. На Ставрополье, а также в Краснодарском крае, Ростовской области,

Северной Осетии, Дагестане, Чечено-Ингушской Республике и Кабардино-Балкарии гусениц шелкопряда выращивали в промышленных масштабах, которые производили 800-900 тонн коконов в год. Сейчас единственная в России станция шелководства сохранилась на Ставрополье.

Работала Прохладненская коконосушилка успешно, почти каждый год мама ездила в Москву на ВДНХ. Здесь еще в 1939 году был построен отдельный павильон, посвященный шелководству. В нем демонстрировались достижения и методы работы передовых хозяйств и лучших шелководов СССР, в кинозале показывали документальные фильмы. Среди экспонатов павильона - ткани, используемые для пошивки одежды в разных республиках Советского Союза, и различные изделия из шелка. Тут же можно было найти основные сведения по биологии тутового шелкопряда, гусениц различной окраски, а также коконы различных пород, отличающиеся величиной, формой и цветом.

Мама часто ездила в Бендеры на шелкомотальную фабрику. Оттуда привозила нам на платье чудесные по красоте отрезы крепдешина, что тогда было большим дефицитом.

На коконосушилке она проработала 41 год, получила звание заслуженного агронома Кабардино-Балкарии и вышла на пенсию. Когда недавно активистки

женсовета города пришли поздравить ее с 95-летием, она очень обрадовалась, приятно, когда тебя помнят и ценят твой многолетний труд. Встреча прошла в теплой дружественной обстановке.

ЗДЕСЬ ВАМ НЕ ШВЕЙЦАРИЯ

Дочь Галина, когда Мария Григорьевна стала нуждаться в особом внимании, продала в Моздоке дом и переселилась с семьей поближе к ней, поэтому уже двадцать лет считает себя прохладнянкой. Но Мария Григорьевна не сдается возрасту, ходит сама, голова работает как положено, только слух стал подводить.

- Мама была замужем дважды. И так получилось, что большую часть своей материнской любви она отдала младшей дочери, рожденной во втором браке, - продолжает свой рассказ Галина. - Уже двадцать лет как та ушла из жизни, но отношение ко мне не изменилось. А вот мою бабушка по отцовской линии до конца своих дней восполняла мне недостающую часть этой любви. Но на маму я давно не обижаюсь, сейчас все в прошлом.

В свое время я окончила Нальчикский политехникум, вышла замуж и уехала в Моздок. Там 18 лет проработала на опытно-экспериментальном ремонтном заводе технологом. Но в годы проработки вынуждена была устроиться на гардинную фабрику вышивальщицей. Там были установлены четыре новейшие машины швейцарского производства. Как-то на фабрику приехали швейцарцы, и я заявила, что у меня накопилось много вопросов к ним. По просьбе переводчицы составила большой список, но сейчас помню только два пункта: правда ли, что в Швейцарии на этих машинах работают исключительно мужчины, это очень тяжелый труд, и что, проработав на них пять-шесть лет, человек зарабатывает на всю оставшуюся жизнь хорошее содержание? Прямых ответов я не получила, но когда пришло время оформлять пенсию, мне назначили минимальную, и никакие жалобы и ссылки на Швейцарию, конечно, не были услышаны.

У Марии Григорьевны три внуки. Одна живет в Москве, работает в магазине. Другая - в Георгиевске, работает в финансовом отделе администрации города. Еще одна внучка в Керчи, она военнослужащая. А значит, жизнь продолжается.

Ольга КАЛАШНИКОВА.

На снимке: Лидия Чумовицкая, председатель женсовета Прохладного, Мария Кулеш, Ольга Сердюкова, член женсовета

ВЫПЛАТА ПРОДОЛЖИТСЯ

Получающим пенсию студентам до 23 лет по случаю потери кормильца, обучающимся по очной форме обучения, выплата пенсии продолжится даже при утрате места работы.

По пенсионному законодательству выплата пенсии по случаю потери кормильца гражданам, достигшим возраста 18 лет и продолжающим получать образование по очной форме, производится в течение всего срока обучения, но не дольше чем до достижения ими возраста 23 лет. Для продолжения выплаты пенсии главным условием является наличие статуса обучающегося лица (студента). На право получения пенсии не влияет осуществление трудовой деятельности. Между тем сам факт работы имеет значение при определении суммы страховой пенсии по случаю потери кормильца лицам в возрасте старше 18 лет. Если студент работает, страховая пенсия выплачивается без учета индексации. Получающим социальную пенсию по случаю потери кормильца студентам выплата пенсии в период трудовой деятельности осуществляется в полном объеме, без каких-либо

ограничений. Также студентам, пенсия которых ниже прожиточного минимума, органы социальной защиты населения выплачивают региональную социальную доплату. В случае осуществления трудовой деятельности указанная социальная доплата не выплачивается. Потерявшие кормильца нетрудоспособные граждане могут обратиться в отделение Пенсионного фонда России за назначением страховой пенсии по потере кормильца или социальной пенсии по потере кормильца.

ПОЛУЧИТЬ СВЕДЕНИЯ

Из электронной трудовой книжки сведения могут получить все граждане, в том числе те, которые не выбрали форму ведения сведений о трудовой деятельности или предпочли бумажный формат этого документа.

Получить сведения о трудовой деятельности можно как в электронном виде, так и на бумажном носителе. В электронном виде сведения о трудовой деятельности можно получить на портале госуслуг gosuslugi.ru или через личный кабинет на сайте Пенсионного фонда РФ pfrf.gov.ru. На бумажном носителе сведения о трудовой деятельности можно получить в МФЦ «Мои документы»

или в клиентской службе ПФ России. Для всех работающих граждан в 2020 году переход к новому формату сведений о трудовой деятельности был добровольным. У тех же, кто впервые устроится на работу с этого года, трудовая книжка будет вестись в электронном виде. Она содержит все необходимые сведения о трудовой деятельности: о работодателех и периодах работы, должности, профессии, специальности, квалификации, даты и номера приказов кадровых мероприятий, основания для прекращения трудового договора и так далее. В случае выявления работником неверной или неполной информации в сведениях о трудовой деятельности, представленных работодателем в ПФР, работодатель по письменному заявлению работника обязан исправить или дополнить сведения о трудовой деятельности и представить их в ПФР. В целях корректировки индивидуального лицевого счета также можно обратиться в клиентскую службу ПФР с заявлением по установленной для этого форме.

Подготовила Фатима ДЕРОВА



Эта талантливая женщина смогла выдержать испытание болезнью. У нее была онкология. Этот диагноз пугает многих, делая безвольными, слабыми, заполняя душу страхом и уверенностью: надежды нет. Но, оказывается, надежда есть. На полноценную счастливую жизнь. И в профессии, и в сокровенном – личном мире. Главное – понять: пока живется – надо жить.

ДИАГНОЗ – ОНКОЛОГИЯ

– До болезни я жила в Кёнделене с двумя пасынками. С отцом этих детей мне суждено было прожить всего восемь месяцев. А с детьми прожила восемь лет. Не смогла бросить их на произвол судьбы. Дети окончили школу, получили образование, начали работать. А я тяжело заболела и пришлось отдалиться от детей. За мной нужен был уход. В этот момент судьба свела меня с удивительным человеком. Он был глубоко верующим, практикующим мусульманином. Я же никогда особо не задумывалась о вопросах веры... Мы встретились, когда еще не было точного диагноза моей болезни. Поехала в Ростов. И там услышала оглушительное слово – «онкология». Мне надо было с кем-то поделиться своей бедой. И я решила все рассказать этому удивительному человеку. Назначила встречу у ворот онкологической больницы Нальчика. Да, скажем прямо, не самое лиричное место для встреч... Когда мы встретились, протянула папку и честно сказала: «Я не могу устроить свою судьбу. Жизнь моя на грани: быть или не быть». Он даже не протянул руку, чтобы взять папку и посмотреть документы, подтверждающие мою болезнь. Посмотрел в небо и ответил: «Все решает Всевышний. Я дал слово связать твою жизнь с тобой. Аллах меня испытывает, как я поступлю с тобой в такой трудный час. И какой я мусульманин, и где моя вера, если оставлю тебя у этих ворот?»

Долгими часами он сидел в палате, пока не закончатся химиопроцедуры. Больные по палате с нетерпением ждали его: он всеял в нас веру в жизнь, цитируя Коран, убеждал, что Всевышний с помощью болезни очищает наши души. На душе становилось легко после этих религиозных бесед.

Ужасные химиопроцедуры, лучевая терапия, две операции, двадцать один курс герцептина, гормонотерапия... Все это мы преодолевали вместе.

Полностью доверяли врачам, но пытались понять, что можем сделать сами. Нами было перечитано огромное количество литературы. Однажды в одной из передач Е. МАЛЫШЕВОЙ пациентка рассказывала, как боролась с онкологией, как восстанавливала силы после химиотерапии с помощью козьего кефира и вот уже здравствует двадцать лет. У нас не было времени думать. Нужно было восстанавливать силы. Палал гемоглобин... Через неделю я пила свежее парное молоко, кефир и айран. Ела козий сыр и козье мясо. А через месяц мой химиотерапевт, посмотрев анализ крови, сказал: «Газеева, пьем айран?» Хотя кефир в первую очередь все же продукт питания, а не лекарство, его успешно можно использовать в дополнение к основному курсу лечения как противовоспалительное, профилактическое и общеукрепляющее средство. Для получения хорошего стойкого результата я пила регулярно кефир, не менее одного стакана в день. Придерживалась принципа: пища должна быть лекарством, а лекарство – пищей.

ЛЮБОВЬ – ЭТО КОГДА ДЛЯ ТЕБЯ ПАСУТ КОЗ

– Человек, с которым я связала судьбу, бросил свое любимое дело. У него в жизни одна цель: чтобы я жила и занималась своим любимым делом – преподавала в школе. Когда спрашивал меня: «Что такое любовь?», я



Аслижан с супругом Мухталимом Шабаткузовым

ЗА БОЛЕЗНЬ БЛАГОДАРИЮ!

Аслижан ГАЗАЕВА – заслуженный учитель КБР, учитель балкарского языка и литературы МОУ «СОШ № 1» имени А.Ж. Доттуева в селе Кёнделен. Дважды победитель национального проекта «Образование» в номинации «Лучшие учителя России» в 2011 и 2021 годах. Аслижан Сюттюновна – автор рабочих тетрадей по балкарской литературе для пятых и десятых классов. Работает в авторском коллективе по проектам учебно-методических комплектов нового поколения по балкарской литературе для пятых – одиннадцатых классов.

ему отвечала: «Любовь – это когда оба смотрят в одну сторону». А недавно ответила: «Любовь – это когда для тебя пасут коз».

Я возвращалась к прежней школьной жизни очень медленно. Огромное спасибо всем врачам онкологической больницы г. Нальчика. Безграничное спасибо моему химиотерапевту Альберту ПИРМАГОМЕДОВУ – специалисту высшего класса, бывшему заместителю главного врача Азрету БИТТИРОВУ, который работал с честью и совестью. А слова удивительного хирурга Анатолия КАНЦАЛИЕВА стали моим жизненным двигателем: «Движение. Мозг должен постоянно работать. И забудь про диван и телевизор. Нас трое: ты, болезнь и я. Выбор за тобой. Помоги мне исцелить тебя». Я, послушная, с лысой головой, без век и бровей, «помогала» двум зрелым удивительным людям: человеку, который с Кораном в руке читал мне молитвы для выздоровления, и человеку со скальпелем в руке, который вырезал из моего тела злокачественную опухоль. Я верила этим людям, верила в Аллаха, верила, что болезнь дана мне как награда. Аллах испытывает тех, кого любит, а потом вознаграждает.

МЕЖДУ ХИМИОПРОЦЕДУРАМИ ВЫЛЕТЕЛА НА КОНКУРС В МОСКВУ

– Я менялась, мой спутник жизни изменил мой внутренний мир и мою душу. Я вдруг испугалась, что предстану в судный день перед Аллахом без намаза. Начала делать намаз. Брала с собой в больницу четки. И... книги, простые карандаши. В больнице создавала творческие проекты. Решила участвовать во Всероссийском конкурсе учителей родного языка, в том числе русского. Это было невероятное событие. Я впервые выехала из конкурса и меня пригласили на очный. Это мастер-класс, методическая копилка, затем презентация национального костюма и еще представление себя как учителя. Объемная, кропотливая работа на двух языках – балкарском и русском.

Я занималась творчеством, чтобы не думать о болезни.

• ПРЕОДОЛЕНИЕ

Как говорил Анатолий Канцалиев, «мозг должен работать»... И я, прочитавшая к этому времени кучу литературы по онкологическим заболеваниям, вспомнила одну вещь, и это сработало. Я заключила договор со своей болезнью. По утрам здоровалась с ней, обещала не ругать ее, гладила свою грудь, пришепывая: спи, моя болезнь, усни, дай мне возможность творить еще.

И вот настал час, когда мне нужно было сесть в самолет. До болезни я думала, что ни за какие блага в мире не смогу сделать это. Но после того, что испытала во время химиотерапии, сесть в самолет оказалось простым делом. Полетела в Москву между химиопроцедурами. Было тяжело. Одышка, слабость. Но я выдержала. Стала победителем в номинации «Учитель-новатор».

За время болезни приобрела гораздо больше, чем до нее. И мне все чаще кажется, что Всевышний отстрочил мой конец именно для того, чтобы я сделала то, что делала за время болезни. Думаю, главное – мое преклонение перед Всевышним. Любовь к Нему помогла спасти. Молитва может быть действенной. Это мое первое

выстраданное убеждение. Следующее выстраданное убеждение – главной ценностью является не тело, а душа человека.

ПОВОРОТНЫЙ МОМЕНТ В ЖИЗНИ

После болезни открылось многое... Как хорошо жить здесь, по эту сторону занавеса, где нет поликлиники с длинными очередями и ужасных सदурог от капельницы. И какое это

счастье, смотря в зеркало, улыбнуться, поздороваться со своей болезнью и пройтись по лысине рукой. Какое счастье, что можешь просто ходить, взять стакан чистой воды и выпить. Какое счастье слышать, как шуршит листва под ногами и читать стихи Кайсына: «Дайте отдохнуть печали. Ноги у печали стали черные» и благодарить все сущее за добро и зло, за свет и тьму, за любовь и ненависть. Благодарить людей, которые не отвернулись от тебя. Это мой любимый коллектив и необыкновенная женщина, необыкновенный директор школы Тамара Аминовна ДИНАЕВА, которые всегда были рады мне помочь. Психологическая поддержка не менее важна для онкобольного человека. И выстраданное мной убеждение: меня ждали на работе! Верили в меня!

Болезнь стала поворотным моментом в моей жизни. Я смогла полюбить себя, разрешила себе быть счастливой и идти своим путем. Сейчас я полна любви к миру и стараюсь творить только добро. Я научилась открывать свой глубинный сценарий жизни, ведь каждый пришел в этот мир, чтобы раскрыть себя и прожить, развиваясь и преодолевая разные жизненные уроки.

Вопрос, за что эта болезнь мне, задает, наверное, каждый больной. Некоторые даже сами отвечают на него. Но я считаю, что не следует отвечать на свои вопросы за Всевышнего.

Благодарность – важное чувство. Благодарна родителям, которых уже нет в живых; мужу, который в любое время суток всегда готов выслушать и обсудить мои творческие идеи. Благодарна сестре и брату, снохе просто за то, что они у меня есть; племянникам и племянницам и двум пасынкам, которые всегда рады видеть меня, коллегам, которые рады и не рады моим успехам. Безмерно благодарна врачам онкологической больницы Нальчика за их профессионализм. За каждый свой рассвет и закат благодарю Всевышнего. Он заботится обо мне, Он послал мне человека в трудный час. Прошу вас, будьте благодарными.

Марзият БАЙСИЕВА.

Фото из семейного архива А. Газеевой

• АБИЛИМПИКС-2021

Показали профессионализм

На прошлой неделе в Кабардино-Балкарии прошел V региональный чемпионат по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс-2021».

Кабардино-Балкарском гуманитарно-техническом колледже, Кабардино-Балкарском автомобильно-дорожном колледже, Нальчикском колледже легкой промышленности, медицинском колледже «Призвание», Кабардино-Балкарском колледже «Строитель».

В соревнованиях приняли участие все желающие в возрасте от 14 до 65 лет в трех категориях – «Школьники», «Студент» и «Специалист». Всего компетенций было 16. Это говорит о том, что движение из года в год набирает обороты. Еще в 2017 году участники соревновались лишь в семи компетенциях и двух возрастных

категориях – «Студент» и «Специалист».

Участники школьного возраста соревновались в компетенциях «Робототехника» и «Адаптивная физическая культура». Студенты – в 12 компетенциях: «Социальная работа», «Сетевое и системное администрирование», «Экономика и бухгалтерский учет», «Медицинский и социальный уход», «Выпечка осетинских пирогов», «Портной», «Ремонт и обслуживание автомобилей», «Информационная безопасность», «Веб-разработка», «Веб-дизайн», «Учитель начальных классов», «Дошкольное воспитание», в числе которых «Социальная работа», «Сетевое и

системное администрирование», «Выпечка осетинских пирогов», «Портной», «Медицинский и социальный уход» и так далее. Участники категории «Специалисты» показали свое мастерство в направлениях «Швей» и «Сухое строительство и штукатурные работы».

Уровень мастерства конкурсантов оценивали 75 квалифицированных экспертов, в том числе и работодатели – партнеры чемпионата. Это значит, что у каждого участника был шанс встретиться на конкурсе своего потенциального работодателя. Итоги чемпионата подведены, в адрес победителей прозвучали слова поздравлений. Теперь им предстоит представлять Кабардино-Балкарию на национальном чемпионате конкурса.

Алена ТАОВА

Длился чемпионат три дня и в целях соблюдения санитарно-эпидемиологических норм проходил в очно-заочном формате. Дистанционно состоялись открытие мероприятия, деловая и профориентационная программы, а также процедура закрытия чемпионата.

В России «Абилимпикс» проводится с 2004 года. Кабардино-Балкария присоединилась к нему лишь в 2017 году, а региональный центр развития движения был создан на базе Кабардино-Балкарского гуманитарно-технического колледжа. В этом году по уже сложившейся традиции это учебное заведение стало основной площадкой для соревнований. Здесь проходили испытания по восьми компетенциям. Остальные прошли в Кабардино-Балкарском государственном университете им. Х.М. Бербекова, Кабар-



КАРИНА КУШХОВА – ЛАУРЕАТ КОНКУРСА «УЧИТЕЛЬ ГОДА РОССИИ-2021»

Молодой педагог родилась в селе Шалушка Чегемского района. Окончив общеобразовательную школу, поступила в педагогический колледж Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова, затем получила диплом бакалавра в Пятигорском государственном лингвистическом университете, окончила магистратуру в КБГУ, получила специальность учителя иностранного языка с квалификацией магистра лингвистики. Работала в центре образования «Успех» и гимназии №4 в Нальчике.

Карина Кушхова владеет тремя иностранными языками: английским, итальянским и испанским, постоянно повышает свой профессиональный уровень на различных курсах у ведущих российских специалистов. В своей работе педагог использует технику быстрого запоминания слов, ее хобби - национальные танцы. В интервью газете «Горянка» она сказала:

- Участие в конкурсе – это много чувств и эмоций одновременно. Трепет, волнение, радость... Учитель года – особенный из всех профессиональных конкурсов. У него своя история и традиции. В нем участвуют увлеченные учителя, которые вдохновляют своими идеями, отношением



к профессии и к детям. В этом году наш путь начался с заочного конкурса – медиавизитки. А очный этап стар-

Учитель английского языка школы №5 города Майского Карина КУШХОВА стала лауреатом конкурса «Учитель года России-2021». В мае Карина Арсеновна стала победителем регионального этапа всероссийского конкурса «Учитель года России-2021» («Горянка», № 20, 26.05.2021г.).

товал с методической мастерской, где нужно было представить свои авторские наработки или эффективные методы, которыми пользуется педагог. Далее, пожалуй, был самый важный конкурс – урок. Именно после этих конкурсов выбирают пятнадцать финалистов, которые пойдут дальше. Здесь называют их «пятнашкой». Я стала лауреатом конкурса, это очень почетно для меня. Горжусь этим достижением. Классный час проводился в мультимедийном парке «Россия – моя история». Условия проведения, конечно, отличаются от привычного классного часа. Финальное испытание – пресс-конференция.

Я вижу проблемы преподавания английского языка. Много лет изучать его и так и не заговорить свидетельствует о системных просчетах обучения. Человек, влюбленный в свою профессию,

будет искать работающие методы, пробовать, ошибаться, ориентироваться на усвоение языка. Любые методики и программы надо подвергать сомнению, что-то работает, а что-то нет. Готовясь к каждому уроку, что-то добавляю, убавляю, меняю, преследуя цель эффективнее проводить каждый урок.

Я потомственный педагог. Мой прадедущка - Мурадин Темиржанович КАДЫКОВ преподавал историю, окончил Пятигорский педагогический институт, сейчас он называется Лингвистическим университетом. Я – выпускница этого вуза. Мама - Жанна Мурадиновна ЖЕРЕШТИЕВА более тридцати лет работает в первой шалушкинской школе.

Мне часто задают вопрос: как вы увлеклись языками? Все началось со сказок. Бабушка рассказывала их на кабардинском языке. Это была такая магия слова, мне хотелось, чтобы они не прерывались. С любви к кабардинскому началась моя история изучения и иностранных языков. Они не замещают друг друга. Родной, русский, иностранные - у каждого своя ниша. Чудо постижения нового языка сравнить ни с чем нельзя. Благодарю всех, кто верит в меня и вдохновляет работать творчески.

«КУНАЧЕСТВО-2021»: ДРУЖБА И МИР МЕЖДУ НАРОДАМИ

Проект предполагал проживание кунака в принимающей семье в течение недели, совместное посещение учебных занятий, ознакомление с традициями, бытом, участие в жизни семьи, а также в проводимых в населенном пункте молодежных мероприятиях.

В рамках проекта 18 молодых юношей разных национальностей в возрасте от 15 до 17 лет из городских округов и муниципальных районов республики в течение недели проживали в семьях своих сверстников. На открытии проекта кунаки познакомились друг с другом, каждому участнику был вручен Кодекс кунака, который призывал к уважению культуры, традиций и религии других народов, почитанию старшего поколения, доброжелательности к окружающим, гостеприимству и справедливости.

Исполняющий обязанности министра по взаимодействию с институтами гражданского общества и делам национальностей КБР А. КУРАШИНОВ поздравил участников проекта с приобретенной братской дружбой, поблагодарил принимающие семьи за теплый прием кунака, а направляющие семьи - за проявленный интерес и доверие организаторам.

По итогам проекта в торжественной обстановке участникам были вручены сертификаты и ценные подарки, а также благодарственные письма их



В Нальчике состоялась церемония закрытия республиканского проекта «Куначество-2021», реализуемого Министерством по взаимодействию с институтами гражданского общества и делам национальностей КБР.

родителям за активное участие. Вот некоторые детали этой счастливой традиционной недели куначества. В Зольском районе в с.п. Светловодское организовали проводы кунака. В ежедневнике участника Кууанча БОТТАЕВА новые друзья написали о своих впечатлениях, эмоциях и оставили пожелания на долгую память. Кунаку с благодарностью от школы был вручен памятный подарок.

Кунак Владислав СЕМЕНОВ (Чегемский район, г. Чегем) на себе почувствовал обычай

куначества, который является формой искусственного родства и поборитства. Совместно с принимающей стороны семьи СОТТАЕВЫХ (Эльбрусский район, с.п. Эльбрус) Владислав не только посещал уроки и познакомился с местными достопримечательностями района, но и с удовольствием помогал по работе в конюшне. Участники уверены, что будут поддерживать дружеские отношения и по завершении проекта «Куначество-2021».

Тамерлан ДЖАППУЕВ вместе

со своим кунаком Кантемиром АПШАЦЕВЫМ из Черекского района посетил национальный парк «Приэльбрусье». Директор средней школы с.п. Жанхотеко Нуржан ГЕККИЕВА вручила кунаку памятные подарки.

Инал ШИБЗУХОВ из Нальчика был кунаком в семье ТЕМУКОВЫХ из с.п. Верхняя Балкария Черекского района. Участники проекта «Куначество-2021» вместе ходили в школу, сидели за одной партой, помогали друг другу в учебе. Семья Темуков

насыщенную экскурсию по местным достопримечательностям Верхней Балкарии, а также пригласила семью кунака в гости, следуя кавказским обычаям гостеприимства.

В городе Майском семья АТАМАНЕНКО радушно принимала кунака Ибрагима ОЗРОКОВА из с.п. Атажукино Баканского района. Его познакомили с военной историей Майского муниципального района и традициями казачества в музее станции Котляревской. Никита АТАМАНЕНКО организовал встречу нового друга со своими одноклассниками и поделился впечатлениями о проекте.

Одиннадцатиклассник Евгений РУДИК из Майского был кунаком Ислама БЕЕВА в с.п. Каменномостское. Они вместе посещали школьные занятия и проводили активный отдых на природе. Семья БЕЕВЫХ проявила кавказское гостеприимство, присущее народам Северного Кавказа, поздравив гостя с национальными блюдами, традициями и обычаями. Ребята оказывали друг другу взаимопомощь во всех делах и были рады тому, что стали участниками проекта, направленного на поддержание добрососедских отношений в республике.

Проект еще раз показал: молодежь многонациональной Кабардино-Балкарии – за дружбу и мир в нашем общем доме.

СТРАНА ДОБРЫХ ДЕЛ ЖАМИЛИ МАЛКАРОВОЙ • БУДЕМ ЗНАКОМЫ

- Разработкой подобных проектов не может заняться человек, далекий от волонтерской деятельности. Как давно открыли для себя это направление?

- Довольно рано поняла, что хочу приносить пользу тем, кто в этом особо нуждается. Волонтерской деятельностью стала заниматься еще со школьных лет. Продолжила ее в студенческие годы. Уже в старших курсах курировала группу новых волонтеров. В КБГУ проводился ежегодный лагерь-школа под названием «Высота», где мы обучали новых волонтеров – только поступивших в вуз ребят. Мое базовое образование юридическое. Трудовую деятельность начала сразу после окончания университета, при этом всегда находила время для волонтерства. В начале пандемии была волонтером оперативного штаба по предотвращению распространения коронавирусной инфекции.

- Как возникла идея создания волонтерского центра на базе школы, сотрудником которого вы сейчас являетесь?

- Воспитанники интерната уже имели опыт сотрудничества с республиканским ресурсным центром развития волонтерства. Его руководитель Татьяна АЛЕКСЕЙЧИК привлекала наших ребят к волонтерским акциям, в частности, приуроченным к празднованию 9 Мая. Занимались очисткой памятников, уходом за историческими местами в городе. Ребята такая деятельность очень нравились. После активно обсуждали этот опыт. На фоне такого неподдельного интереса учеников школы к этому направлению возникла идея создания собственной ячейки с тем, чтобы уже самостоятельно могли реализовывать



свои инициативы и как можно больше наших учеников приобщать к этому делу. Рады, что летом выиграли грант конкурса молодежных проектов, проводимый Федеральным агентством по делам молодежи при поддержке Министерства просвещения республики. Администрация школы в лице директора Майи Жауадовны ПОНЕЖЕВОЙ с готовностью поддержала нас еще на стадии разработки проекта, выделила помещение и сейчас оказывает помощь на всех этапах его реализации. Приятно, что и Минпросвещения республики с первых дней оказывает всестороннюю поддержку всем грантополучателям.

- Сумма гранта небольшая – 300 тысяч рублей. Хватит на реализацию заявленного?

- По нашим расчетам, должно хватить. Сейчас активно занимаемся подбором необходимого оборудования и материалов.

Как мы и обещали в предыдущем номере, публикуем беседу с Жамилей МАЛКАРОВОЙ - автором грантового проекта по созданию волонтерского центра «Страна добрых дел» на базе ГБОУ «Школа-интернат №3» Минпросвещения КБР в Нальчике, юристом и аспирантом Кабардино-Балкарского научного центра Российской академии наук (КБНЦ РАН).

Планируем благоустроить зону отдыха для детей с ограниченными возможностями здоровья, оборудовать небольшую зону отдыха из игровых комплексов для младших классов. Хотим реанимировать старую спортивную площадку и приобрести необходимое оборудование для баскетбольной и волейбольной площадок.

Сумма гранта небольшая, но при успешной работе нашего клуба будем подыскивать новые источники финансирования и развивать свое детище дальше. У детей уже возникла идея проведения турнира среди воспитанников общеобразовательных школ Нальчика. Волонтерская работа будет проводиться по нескольким направлениям: спортивное, культурное и экологическое. В числе планируемых мероприятий - акции по очистке берега реки Нальчик «Чистый берег», проведение туристического слета и спортивных состязаний с участием обучающихся других общеобразовательных школ города.

Хочется, чтобы, помимо освоения общеобразовательной программы, по окончании школы наши воспитанники обладали хорошими коммуникационными навыками и в дальнейшем у них не было проблем с социализацией. Мне кажется, именно волонтерство как нельзя лучше подходит для подготовки ребен-

ка к взрослой самостоятельной жизни. Это опыт общения с абсолютно разными людьми - социального положения, отраслей, возраста. Даже не покидая стены интерната, можно найти применение своему волонтерскому потенциалу. Потому что детей с ограниченными возможностями здоровья у нас много. Есть отдельные классы коррекционного образования. Такие дети нуждаются во внимании.

- В день открытия центра приняли первых школьников в ряды волонтеров. Как происходил отбор?

- Предварительно провели классные собрания, поговорили с учителями и родителями, чтобы они донесли до детей идею нового клуба. Мы еще не успели официально объявить о создании центра как ребята сами стали обращаться с предложением стать волонтерами. Это Ахмед АТОВ, Тамара ГОРОХОВА, Мэрседэс АГАМЕРЯН, Рамнад ШАМСУЕВА, Карина КОФТУН, Адам КАИРОВ и Аделина НАГОЕВА. У наших новых членов клуба уже есть опыт добровольчества, они инициативны. У каждого свои приоритеты. Кому-то хочется заботиться об окружающей среде. Кто-то больше проявляет интерес к спорту и хочет заниматься организационной работой спортивных состязаний. Есть и такие, кому интересно работать с детьми с ограниченными возможностями, оказывать помощь ветеранам войны, ухаживать за памятниками павшим воинам. Ахмед Атов уже презентовал свой проект по проведению выставки изобразительного искусства для юных художников региона. Направления разные, но ребятами движет одна цель - желание сделать мир немногом добрее и чище.

**Алена ТАОВА.
Фото Астемира Шебухова**

«Кванториум» пришел в общеобразовательные школы

• ПРОЕКТ



30 сентября в МКОУ «Гимназия №4» г.о. Нальчик состоялось открытие детского технопарка «Кванториум». Он создан при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации в рамках федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование».

Главное преимущество исследовательских проектов, проводимых в кванториумах, в том, что они носят не учебный, а научно-практический характер. В 2021-2022 учебном году в гимназии будут функционировать квантумы «HighTech», «Energy», «Цифровая лаборатория химии», «Цифровая лаборатория физики», «Цифровая лаборатория биологии» и «Робоквантум».

В приоритете не только отраслевые, но и междисциплинарные исследования и проекты, STEAM-образование. Планируется также создание проектов в рамках сетевого взаимодействия с Кабардино-Балкарским государственным

университетом, КБНЦ РАН и другими сетевыми партнерами гимназии.

Церемонию открытия посетили представители Министерства просвещения, науки и по делам молодежи КБР, местной администрации г.о. Нальчик, руководители учреждений – сетевых партнеров гимназии: Кабардино-Балкарского государственного университета, Кабардино-Балкарского научного центра РАН, КБО «ДАТ «Солнечный город» и других.

Гостям продемонстрировали парад роботов-конструкторов «Hex» и «Lego», а также робостарты, которые прошли в робоквантуме. Состоялись

мастер-классы преподавателей цифровых лабораторий химии, биологии и физики. Посетители увидели работу вечного двигателя, молнию и то, как в пищеварительном тракте усваиваются белки, жиры, углеводы, как усваивается поваренная соль на клеточном уровне. Главными действующими лицами стали юные исследователи.

Первым базовым образовательным учреждением для «Кванториума» гимназия №4 была выбрана не случайно. Именно она 11 лет назад стала первой в республике площадкой для знакомства школьников с робототехникой. И все начиналось с обычного кружка по робототехнике.

Мир стремительно меняется, и очень важно, чтобы наши дети интеллектуально развивались, были вовлечены в исследовательскую деятельность, научились нестандартно мыслить, творить и изобретать, смогли определиться с выбором перспективной и востребованной специальности. Такой стартовой площадкой для них могут стать технопарки «Кванториум», которые планируются создавать и в нескольких других общеобразовательных школах республики.

Алена КАРАТЛЯШЕВА

Сотрудник отдела специального назначения «Вулкан» УФСИН

• В УФСИН РОССИИ ПО КБР

Россия по Кабардино-Балкарской Республике Аслан ХРОМОВ получил право ношения крапового берета. До этого носить высший знак доблести могли только двое сотрудников подразделения уголовно-исполнительной системы территориального органа.

ПРАВО НОШЕНИЯ КРАПОВОГО БЕРЕТА

Всероссийские квалификационные испытания среди сотрудников отделов специального назначения территориальных органов ФСИН России на право ношения символа отличия профессионального мастера бег на 5000 м, подтягивание на перекладине и выполнение комплекса специальных упражнений (тест Купера). По итогам входного контроля к квалифицированным испытуемым были допущено 76 человек.

Претенденты на краповый берет совершили 12-километровый марш-бросок в полной боевой экипировке с оружием в условиях, максимально приближенных к боевым. На маршруте участников ждали различные преграды: водоемы, зоны задымления, подьемы и спуски. Затем следовала огненно-штурмовая полоса, прохождение которой усложняли имитационные взрывы и выстрелы. Некоторые испытания требовали навыков работы в команде, напри-

мер, преодоление высоких заграждений. После полосы препятствий участники испытаний перешли к проверке оружия. Затем приступили к выполнению упражнений по огневой и высотной подготовке.

Третий год подряд в испытаниях введен еще один дополнительный элемент. После марш-броска сотрудники должны были выполнить так называемую «обкатку» - переползание под бронетехникой (БТР-80) при «обстреле» из крупнокалиберного пулемета. После прохождения специальной полосы препятствий в целях проверки состояния оружия каждым испытуемым производился одиночный холостой выстрел. Не произвел выстрел, строгие инструкторы просто отстранили кандидата на краповый берет от участия в дальнейших соревнованиях. Кульминацией испытаний по традиции стали рукопашные поединки участников экзамена между собой и с инструкторами - краповиками.

В результате проведенных испытаний обладателями крапового берета стали 11 сотрудников отделов специального назначения территориальных органов ФСИН России, в том числе офицер спецназа «Вулкан» УФСИН России по КБР Аслан Хромов.

Наш корр.



КУЛЬТУРНОЕ СОБЫТИЕ И ОСОБОЕ ПЕРЕЖИВАНИЕ ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ

В Нальчике в Музыкальном театре состоялся концерт Государственного симфонического оркестра Ленинградской области при участии Аскера БЕРБЕКОВА, Нафсет ЧЕНИБ и Мурата КАБАРДОКОВА.

Симфонический оркестр Ленинградской области под управлением блестящего петербургского маэстро Михаила ГОЛИКОВА гастролирует по Северному Кавказу с большим туром. Оркестр известен тем, что каждый концерт – это культурное событие и особое переживание для зрителей, которым посчастливилось увидеть и услышать этот коллектив. В составе оркестра виртуозные музыканты, лауреаты всероссийских и международных конкурсов, но одновременно симфонический оркестр Ленинградской области – самый молодой профессиональный коллектив России. Оркестр обладает огромным репертуаром, обращенным к широкому кругу слушателей, и охватывает все стили, направления и жанры мировой симфонической музыки. Каждую программу, в каждом жанре – от классической оперы до кроссовера рок-хитов артисты оркестра воспринимают как личный вызов и играют не только с блестящим профессионализмом, но и с глубоким пониманием материала, «нервом» и драйвом.

В Нальчике музыканты исполнили программу, в которую вошли образцы академической музыкальной культуры адыгов, а также легкая киномузыка и композиции в модном жанре кроссовер, где рок-культура гармонично сочетается с классикой.

В первом отделении концерта был представлен симфонический «Черкесский альбом», в который вошли образцы музыкальной культуры, выросшей из фольклорных традиций. В концерте прозвучали произведения А. МОСОЛОВА, С. РЯУЗОВА, Дж. ХАУПЫ, М. КАБАРДОКОВА и других авторов.

Музыкальный фольклор черкесов в современном прочтении давно занимает прочное место в репертуаре оркестра.



По словам Михаила Голикова, интерес к адыгской этнической музыке появился у него после участия в масштабном культурном проекте «Симфония Кавказа». Для него была проведена длительная кропотливая работа по сбору и восстановлению партитур в творческом союзе с современными композиторами. Этот творческий опыт побудил маэстро продолжать проект, потому что музыка на адыгские темы открывает новые грани мировой культуры.

Во втором отделении прозвучали лучшие саундтреки из любимых советских и голливудских фильмов, а также музыка, которую редко слышат стены академических концертных залов: кроссоверы и рок-хиты. Четыре года назад маэстро Михаил Голиков придумал и воплощает со своим оркестром фестиваль «Дым над водой». Название фестивалю дал один из авторов «нетленки» Smoke on the Water Йен Пейс. Этой осенью эхо главного фе-

стивала Ленинградской области дойдет и до Северного Кавказа.

Специальные гости вечера – Аскер Бербеков – победитель восьмого сезона шоу «Голос», заслуженный артист КБР, Нафсет Чениб – заслуженная артистка Республики Адыгея, солистка Санкт-Петербургской государственной филармонии для детей и юношества, выпускница Manhattan School of Music и Мурат Кабардоков – народный артист КБР, композитор, пианист, победитель крупнейшего в России конкурса композиторов «Партитура» в номинации «Киномузыка», автор музыки к фильмам А. СОКУРОВА, И. УЧИТЕЛЯ, В. БИТКОВА и др.

Ранее в сентябре подобные концерты прошли в Государственной филармонии Адыгеи и Краснодарской филармонии.

Государственный симфонический оркестр Ленинградской области является продолжателем культурного и творческого наследия симфонического орке-

стра «Таврический». В 2009 году коллектив был воссоздан по образцу оркестра, служившего некогда светлейшему князю Потемкину в Таврическом дворце. С первых проектов оркестр «Таврический» под руководством народного артиста Кабардино-Балкарии Михаила Голикова добился признания в среде профессионалов и широкого круга зрителей. Главная задача оркестра – познакомить слушателей с произведениями российского и мирового музыкального наследия и дать возможность полюбить классику.

Почти за 12 лет интенсивной работы оркестр покориł практически все страны и континенты. Выступал с ведущими оперными и эстрадными артистами, танцовщиками Марининского и Большого театров, участвовал в российских и международных музыкальных фестивалях, развивал оригинальные просветительские проекты. Ежегодно оркестр дает более 150 концертов и совершает гастрольные туры по Европе и Азии. Выступает в самых престижных концертных залах России, Китая, Германии, Лихтенштейна, Италии, Испании, Франции, Австрии, Голландии, Дании, Швеции, Финляндии и т.д.

Неподражаемое обаяние молодости и свежее звучание привлекают к оркестру внимание именитых артистов. Оркестр играл с Мишелем ЛЕГРАНОМ, Эдвином МАРТОНОМ, Федерико МОНДЕЛЬЧИ, Еленой ОБРАЗЦОВОЙ, Урабом СОТКИЛАВОЙ, Ли ХУАНЕМ, Ириной БОГАЧЕВОЙ, Игорем БУТМАНОМ, Полиной ОСЕТИНСКОЙ, Екатериной МЕЧЕТИНОЙ и другими выдающимися музыкантами.

Михаил Голиков – художественный руководитель и главный дирижер Государственного симфонического оркестра Ленинградской области. Доцент Санкт-Петербургской государственной консерватории им. Н.А. Римского-Корсакова. В конце 2013 года за масштабный культурный проект «Симфония Кавказа» удостоен звания «Народный артист Кабардино-Балкарской Республики».

Ольга КАЛАШНИКОВА

«Не оставляй меня, не уходи...»

– Когда я надеваю обручальное кольцо мамы, кажется, что она со мной, рядом, – говорит Хаишат БИТОВА, жительница села Псыгансу. – Мои родители поженились рано, папе – Хасаншу ШИБЗУХОВУ было 19 лет, а маме Зейнаб – 18. Мама рассказывала, что девочки ей завидовали, когда молодой жених приезжал к ней верхом на коне на свидание. Все перешептывались в бригаде, когда он появлялся в поле: «К кому такой статный и красивый юноша?». Мои родители не стеснялись своей любви, даже когда были в возрасте. Папа называл маму ласково Леночка, хотя до замужества ее звали Зейнаб. Раньше у адыгов был обычай давать невестке второе имя. Еще мама рассказывала, что когда ее привезли в дом жениха, две недели стояла в углу наряженная, в адыгь фашэ. Не просто в углу – ее ставили на кровать. Видимо, подчеркивали, что невеста в почете.

У родителей родились восемь

детей: двое мальчиков и шесть девочек. Они прожили жизнь в мире и согласии, заботясь друг о друге. Однажды маме стало плохо, отец сидел с ней рядом, держа ее руки в своих ладонях, и причитал: «Не оставляй меня, не уходи». Лена пережила мужа на 19 лет, но не было и дня, чтобы не вспоминала о нем с горящими глазами.

Благодаря родителям у меня было счастливое детство. Почти каждые выходные отец отводил семью в кинотеатр, а если в село приезжал театр, мы никогда не пропускали спектакли. Особенно я любила собираться в школу к новому учебному году. Мама отвозила нас в Пятигорск на вещевой рынок, чтобы купить необходимую одежду, а затем, покупала нам разные лакомства. Степила в парке «скатерть-самобранку», заранее захваченную из дому, и мы располагались под шаровидным кленом. Еще помню, когда мы подросли и могли уже помогать маме по хозяйству, выигрывали в селе статус образцового двора.

Маме уже было за пятьдесят, когда папа отвез ее в город и купил ей обручальное кольцо, которое она выбрала сама. Не снимала его, пока не подарила маме, сказал: «Носи и вспоминай обо мне». Я сначала противилась, боясь, что сестры обидятся, но мама успокоила, сказала, что всех предупредила на семейном совете. Раньше она предлагала мне сережки, я отказалась, но теперь решила не обижать ее и взяла кольцо. Был случай, когда мама очень обиделась на меня: по семейным обстоятельствам я не могла приехать в отчий дом целых девять месяцев. А отец, когда я вышла замуж далеко от дома, говорят, даже плакал. После смерти папы мама стала уделять мне больше внимания. Сестры после их смерти говорили: «Как будто у них была только одна ты».

Сейчас, надевая мамино кольцо, вспомнила и другие истории



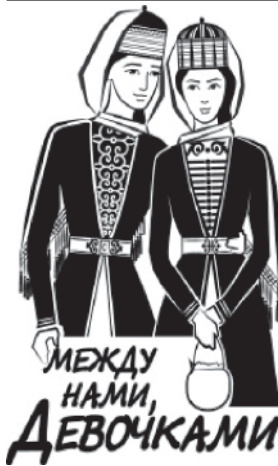
о старших. Моя бабушка по отцовской линии Хуата МУДРАНОВА родом из Сармаково всегда нам, своим внукам, говорила: «Выходите замуж и женитесь только по любви». Сама бабушка рано осиротела, и старший брат выдал замуж против ее воли за большой калым. Дедушка был старше ее на тридцать лет, прожил до 101 года. У них родились четырнадцать детей, из которых выжили только сын и две дочери. Хуата рассказывала, как до замужества гадала с подругами и в зеркале увидела мужчину в возрасте и упала в обморок, пролежав после этого больной в постели два месяца.

• ИСТОРИЯ ВЕЩЕЙ

Другую бабушку по материнской линии – Казибан АБИДОВУ из села Каменномостского тоже хотели выдать замуж. Но семья ХУРАНОВЫХ из села Куружин давно присмотрела ее для себя и хотела сосватать за своего Кашифа. Отец Кашифа «отвоевал» свою будущую невестку и поселил в комнате... со свекровью. Он считал, что она еще слишком молода для семейной жизни. Потом молодые поженились. Но их счастливая жизнь оборвалась, когда Кашифа ранили. Ночью в ворота постучали, он вышел, а вернулся в дом с ножевым ранением, умер через два дня, ему было всего 30 лет. Я думаю, что он поплотился за свою любовь...

Благодаря мамину кольцо буду чаще вспоминать наших предков и рассказывать о них своим внукам. Вспоминаю обо всем этом, словно побывала в прошлом, где была счастлива, и надеюсь на такое же счастливое будущее.

Ангела КУДАЕВА



НЕ ВПУСКАЙТЕ В СВОЮ ЖИЗНЬ ДЕПРЕССИЮ

Я лежу и смотрю в стену с блеклым узором. Знаю, что в моменты неподвижности я уязвима для моих демонов, и все равно не могу пошевелиться. Руки и ноги как будто прибиты к матрасу гвоздями, мысли расслаиваются волокнами - не могу сконцентрироваться ни на одной из них. Стоит о чем-то подумать, как все тут же рассыпается в пыль. Моя способность к фокусировке на нуле.

Я кричу внутри своей головы. Когда мне удастся встать и пойти на кухню, стою, держа за стол, и стараюсь заставить себя сделать хоть что-нибудь. Хотя бы включить чайник. Надо еще решить, что надеть. Почистить зубы. Слишком много задач... А зачем все? С какой целью? Это не лень, не безделье, не слабость. Врач говорит, что я больна и мое состояние - результат болезни,

которая подкашивает самоощущение. Депрессия известна способностью парализовать желания и контроль. Даже если раньше с радостью встречали каждый новый день, на пике депрессии может казаться, что не получится (да и бессмысленно) даже выбраться из постели. В определенное время суток - сразу после сна, в середине дня или поздним вечером чувствую резкое ухудшение

настроения, слабость и отсутствие всякой мотивации. В эти пиковые моменты тяжело встать с постели, невозможно приступить к работе, почистить зубы, позавтракать или принять душ. Я живу в таких «эмоциональных качелях» уже месяца два-три, балансируя между желанием умереть и страхом, что это потребует слишком много сил. Времени суток, когда наваливается «самое

страшное», у разных людей отличается. У меня, например, это всегда было утро, а к вечеру чувствовала себя гораздо лучше. Неподвижность успокаивает. Убаюкивает. Но она же делает нас легкой добычей для дурных мыслей... Девочки, держитесь подальше от депрессии. Не выпускайте ее в свою жизнь. Тем более такая холодная осень началась...

M.G.

КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС

У мужа есть родная сестра, которая живет в другой стране. Когда-то родители подарили ей квартиру на свадьбу, в которой она с мужем не жила, потому что «лень было заниматься этим ремонтом». Старшая стояла, а они снимали квартиру получше. Потом обстоятельства сменились, они уехали в другую страну (где сейчас и проживают), квартиру переписали на маму сестры мужа. Мама эта сдавала квартиру в каждой комнате, а их было три, жили по несколько человек. В общем, бомжатник там был и до сдачи, а после - помойка.

Мы с супругом несколько лет жили на съемной квартире, ничего не просили, да нам и неинтересно было: не наше, и все. Потом я забеременела. И все это время мы жили на съемной, нас очень устраивала цена и все остальное. И вот, когда я была месяце на седьмом, нас торжественно вызывают к себе родители мужа и заявляют, мол, мы поговорили с Ирой (имя вымышлено), эта квартира для них никакой роли не играет (у Ирино мужа пара бизнесов, денег куры не клюют), стоит она мало, погоды не сыерает. Заезжайте, обустройтесь, часть денег мы перекроем, когда бабушки не станет, там разберемся. Ну, нам неловко, договорились, что мы сами ипотеку будем закрывать (получала я тогда очень хорошо, до декрета). Всех все устроило, договорились. И я пошла смотреть, что там за квартира. Такого клоповника я еще не видела. В общем, достала свои накопления, сложила в одну кучу с декретными выплатами (а они были хорошие, потому что большая зарплата и все официально) и сделала не крутой, но аккуратный ремонт с заменой кухни и покупкой бытовой техники. С огромным животом сначала отмывала эту квартиру, задыхаясь от одышки, красила

шкаф, мыла ванную, ездила по всему городу за расходниками, искала людей. Но вот только рука не поднималась все шторы вешать. Моя мама постоянно говорила, мол, давай, уютно будет, а меня словно что-то удерживало. И вот прошло года два. Моя свекровь как-то между делом, невзначай, обронила фразу: «Ой, погода хорошая, а Ирин муж хочет квартиру продать, может, к нам на чай зайдете?» Я впала в ступор. Я потратила кучу денег, времени и сил. Плюс была все еще в декрете, а у мужа не лучшая полоса в жизни.

В общем, проглотила я обиду, распродала за копейки купленную два года назад бытовую технику и съехала. Квартиру они продали за две недели. Я попросила вернуть хотя бы часть денег, вложенных в ремонт, они что-то вернули, но только потому, что отец моего мужа тогда был еще жив и мог сказать свое слово (эта квартира ему по долгу службы когда-то досталась). Потом его не стало, и своих остальных денег я так и не увидела, конечно. Ах, ну и вишенкой на торте стало то, что когда я в последний раз спросила, не хотят ли мне хоть что-то компенсировать за ремонт, Ира меня начала оскорблять, мол, кто я такая и чтобы закрыла свой рот. Теперь Ира настойчиво названивает моему мужу с целью «мы же семья, давайте общаться». А мне ее даже видеть не хочется.

Наверное, найдутся те, кто скажет: какие деньги, вы ведь там два года прожили. Да, вы правы, но мы жили в отличной дешевой съемной квартире, все потраченные деньги могли отложить на покупку своей недвижимости, а в итоге все же продала бомжатник. А Ирин муж на последней встрече так и сказал: «Ничего личного, я просто забрал свои активы».

Памела

ВЕЧНАЯ ЖЕРТВА

Моя старшая сестра годами была моим манипулятором. Могла запросто меня оценить: осудить или похвалить, навесить какой-нибудь ярлык, обозначить мою «главную» черту. Ведь всем нравится, когда их хвалят. Это теперь я повзрослела и понимаю, что в этом и заключается секрет успешной манипуляции - в чередовании кнута с обязательным пряником. В итоге я всю жизнь старалась соответствовать навязанным планкам. Она часто пересказывала мне чужие мнения, как бы смотрела на меня глазами окружающих. Разве ребенок, подросток и даже взрослый станут искать, кто соврал: действительно ли друзья о вас так сказали, а вам врут, что не говорили? Или они не говорили, а ваш «друг» (в моем случае - родная сестра) соврал, что сказали? Сестра, будучи старше на семь лет, умело провоцировала меня на жалость. То она боялась отца, то своих преподавателей, то своего ухажера... Вечно прикидывалась жертвой, выставляла себя более жалкой, чем есть на самом деле, чтобы вызвать во мне и в маме эмоциональный отклик. Каждый вечер было одно и то же - мы сидели и слушали, как прошел ее день, а она подробно перечисляла свои неприятности. Особое внимание уделялось тем, которые приключились из-за подруг, знакомых или просто встречных: ее вечно недооценивали, подводили, притесняли, переходили дорогу и всячески отравляли жизнь. Всегда и каждый день находили виноватых. И, конечно, часто в виноватые она записывала меня, даже во всех своих проблемах. При этом мама должна была ее пожалеть.

Когда сестра выходила замуж, мы с мамой поняли, что она нашла постоянную жертву. Да, зятя жалко, он мягкий и добрый человек. Но мы с мамой немного вздохнули.

Лидия

МОГ НЕДЕЛЯМИ НЕ РАЗГОВАРИВАТЬ

Я вышла замуж два года назад, в 18 лет. Моему избраннику было 24. Спустя два года поняла, с кем связалась. Поначалу спокойный и даже уступчивый, Руслан (имя вымышленное, конечно) через несколько месяцев проявил себя очень неожиданно. Мы с ним вдобавок были на дне рождения его двоюродной сестры. С нами за одним столом сидели однокурсники шенинницы. Мы все разговаривали и смеялись над шутками ребят. Я тоже реагировала. Затем Руслан встал из-за стола и пошел покурить. Потом меня позвали к нему. Я думала, что он просто зовет, может, пора домой. Но он был весь красный и выпалил мне, что больше не потерпит моего поведения, поэтому идет домой. «А ты можешь оставаться, эти свободные парни могут тебя проводить», - сказал он мне. Я была шокирована. Мне пришлось извиниться непонятно, почему, лишь бы он меня не позорил в чужом доме. Потом пошло-поехало. То из-за таксиста мне выскажет, затем запретил ходить в общий тренажерный зал, только в женский. Даже ревновал к двоюродному брату. Все-таки он опозорил меня - на свадьбе у моих родственников высказался при чужих людях очень некрасиво. Я при всех расплакалась. Он мог неделями со мной не разговаривать. И чем дальше, тем меньше у меня оставалось к нему теплых чувств. Детей у нас нет, я его уже не люблю, по моей инициативе мы развелись. Он уговаривал, обещал, что перестанет ревновать, но я знала, что не смогу сдержать обещания. Да я и разлюбила его. Увидела стихи про ревность, решила написать в мою любимую рубрику о себе и поделиться стихами. Автор - Надежда Ерофеева. Правда, в стихах хороший финал в отличие от моей истории:

РЕВНИВЫЙ МУЖ

Муж жене не доверяет -
На измену намекает!
А она не виновата
И вчера была у брата.

Только муж не верит ей,
Его ревность все
сильней!

Потому что сам не верный -
Он скандал устроил первым.

Нападение как защита,
Но семья теперь разбита...
Вдруг ушла его жена
И теперь живет одна.

Было тошно от скандалов,
Виноватой быть
устала...

И сейчас она свободна,
Но на сердце ее холод...

Мужа любит до сих пор,
Но не хочет больше ссор
И готова помириться,
По ночам ей муж все снится.

Муж же тоже закрутился,
Что ошибку допустил.
Тоже любит он жену,
Ему плохо одному.

Про любовницу забыл,
Он ее и не любил -
Понял это он сейчас:
Краше нет любимых глаз!

«Как вернуть жену в семью,

Я же так ее люблю!»
Думал муж про варианты,
Чтоб жена пришла обратно.

А она сама пришла,
Ведь любовь ее жива:
«Не смогу я без тебя,
Ты навеки моя судьба!»

Муж, конечно, очень рад,
Что жена пришла назад!
Стал он идеальным мужем
И живет с женою дружно!

Нет скандалов больше в доме
И к любовницам
не ходит!
Лучше нет его жены
И другие не нужны.

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,
или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru



ЧТЕНИЕ - ОТДЕЛЬНЫЙ МИР, БЕСКОНЕЧНО ПРЕКРАСНЫЙ И УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ

• **КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН**

Наш собеседник – Анна КРАВЦОВА, живет в столице Кыргызстана, городе Бишкеке.

– Я пишу врач и лечащий поэт. Не могу заниматься чем-то одним. Потому в жизни много всего: медицины, психологии, общения, чтения, путешествий. Второе любимое хобби после чтения – путешествия. Куда и когда угодно. В свободное время работаю гидом по нашей прекрасной стране, ее историческим местам с богатой историей. Чтение – огромная часть моей жизни, хобби и источник вдохновения.

Вопрос, какую бы книгу вы взяли с собой на необитаемый остров, – один из самых распространенных, который задают книголюбам. Выбор у каждого свой. Для меня это книга Этель Лилиан ВОЙНИЧ «Сними обувь твою». Несмотря на то, что более известным произведением автора является роман «Овод», «Сними обувь твою» – книга, о которой смело могу сказать, что для меня она одна из самых любимых.

Это произведение – своеобразный приквел «Овода», прославившего Этель Лилиан Войнич. Книга завершает трилогию связанных произведений, но при этом является самодостаточной. По духу роман напоминает творчество писателей викторианской Англии.

В центре внимания – Беатрис, девушка и женщина, научившаяся жить в крошечной лжи. Прямая, сдержанная. Нелюбящая, но идеальная жена. Мать, пробирающаяся наоупош по болотистым и зыбким топям материнства. Убившая в себе женщину и возродившая ее вновь.

Она обманывает всех: мужа, считая его примитивным животным, детей, не испытывая ни капли любви к ним, выполая мать материнский долг, общество. Но прежде всего она обманывает саму себя.

Лишь прожитая жизнь откроет ей новый взгляд на ее же обман и перекроит все чувства. Она перестрадает и отпустит все утраты любимого



отца, предательство матери, преступления отчима. Поймет, что любви в ее жизни было больше, чем фальши, хотя многие годы казалось иначе. Чтобы принять и ощутить ее, нужно снять обувь и не топтаться по душам и сердцам в грязных туфлях и ботинках. Внутренняя чистота побеждает даже внешнее зло.

Дети – они разные. Тот, кто предал. Тот, кто умер. Тот, кто встал на место ушедшего. Со своими шалостями, глупостями и непостижимой мудростью.

Брак. Муж. Материнство. Смерть. Сумасшествие. Любовь. Иногда страшная, как в кривом зеркале.

Эта книга сама словно необитаемый остров. Пахнет морем, вереском, любовью, мудростью и уверенностью, что курносые девочки любят не меньше, чем обладательницы римского профиля.

Войнич – одна из немногих авторов, которую я рекомендую всегда и очень люблю.

Вероятно, почти все мы хотели бы, чтобы мир был устроен не так несправедливо, но что бы мы делали, если бы он и стал лучше? Наши отвратительные законы и обычаи – лишь отражение нашей собственной сути. Мы от рождения жадны и жестоки. В глубине души мы вовсе не желаем ни справедливости, ни красоты, они мешают нам дышать. Пустыня нас в рай – и мы не успокоимся, пока не обратим его в пустыню.

Книга, безусловно, для читателей старшего возраста, с собственным жизненным опытом. Кому бы я ее порекомендовала? Любителям семейных сар, книг о конфликте и примирении поколений, но в целом книги Войнич для широкого круга читателей.

Чтение в моей жизни было всегда, с тех детских дней, о которых сохранилась память. Любовь к дедушке Корнею – так я называла Чуковского – переросла в то, что можно назвать увлечением и любовью всей жизни.

Читаю всегда и везде. В электронном формате тоже, хотя предпочитаю бумажные книги – это другое ощущение и восприятие. Больше всего люблю чтение перед сном, когда все дневные дела и перипетии отступают, оставляя меня наедине с героями книги.

С экранизациями у меня достаточно сложные отношения. По-настоящему нравятся совсем не многие. К сожалению, довольно часто экранизациям не хватает глубины мысли и событий, что делает их лишь красивой картинкой без истинного смысла по сравнению с книгами.

Любимого жанра в литературе нет, я «всеядна». Одинаково любимы и Стивен КИНГ, и ПУШКИН, и МАРКЕС, и многие современные авторы: БАКМАН, СТЕПНОВА, КАТИШОНОВ...

Чтение – отдельный мир, бесконечно прекрасный и увлекательный. Желаю каждому подобрать ключ и отворить дверь в удивительную вселенную литературы.

Светлана СИХОВА

Продлен упрощенный порядок назначения инвалидности

Постановлением Правительства РФ от 21 сентября 2021 года №1580 продлен действующий временный порядок установления или подтверждения инвалидности. Механизм будет действовать до 1 марта 2022 года.

Временный порядок предполагает автоматическое продление ранее установленной инвалидности на следующие шесть месяцев. Он также позволяет присваивать инвалидность впервые без личного обращения человека в бюро медико-социальной экспертизы. Все необходимые документы, в том числе для обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации, поступают в учреждения с помощью системы электронного межведомственного взаимодействия.

Этим же постановлением до 1 марта 2022 года продлевается упрощенный порядок определения степени утраты трудоспособности для граждан, пострадавших на производстве или имеющих профессиональные заболевания. Размер выплата зависит от степени утраты трудоспособности, которую устанавливает бюро медико-социальной экспертизы. Там же оформляются необходимые справки. Упрощенный порядок позволяет делать это без личного посещения бюро. Он также предполагает автоматическое продление ранее установленной степени утраты трудоспособности на следующие шесть месяцев. Кроме того, без личного посещения бюро пострадавшему назначается или продлевается программа реабилитации. Вся информация также поступает через систему электронного межведомственного взаимодействия, а готовые документы направляются гражданам заказным письмом.

Пресс-служба ГУ-РО Фонда социального страхования РФ по КБР

ЗОЛОТОЕ СЕРДЦЕ МОНСЕРРАТ

• **ДЕНЬ В ИСТОРИИ**



6 октября

6 октября 1927 года состоялась премьера первого звукового фильма «Певец джаза» – так началась эра звукового кино.

Картина была выпущена компанией «Уорнер Бразерс», режиссер – Алан КРОСЛАНД. Она имела большой успех у зрителей и критиков и принесла компании прибыль в три с половиной миллиона долларов. Одну из главных ролей в фильме сыграл известный эстрадный певец и киноактер Эл ДЖОЛСОН.

Спустя два года звуковой кинозал открылся и в России на Невском проспекте в Ленинград. Первыми советскими кинофильмами со звуковой поддержкой были документальные картины. А в марте 1931 года уже демонстрировался первый в Советском Союзе игровой звуковой фильм «Путевка в жизнь». Записан был звук по системе московского изобретателя Павла ТАГЕРА.

«Путевка в жизнь» получила мировое признание не только в художественном, но и в техническом плане. В Венеции на международном кинофестивале фильм был отмечен как лучший по

режиссуре. Его закупили для кинопроката двадцать шесть стран мира. Позже решением ЮНЕСКО «Путевка в жизнь» была внесена в десятку лучших фильмов всех времен и народов.

В этот день в 2010 году вышло фото- и видеоприложение Instagram.

В городе Сан-Франциско студенты Кевин СИСТРОМ и Майкл КРИГЕР решили переориентировать свой проект Burbn на мобильные фотографии. Так началась разработка приложения Instagram. Оно появилось в магазине приложений App Store компании Apple 6 октября 2010 года. Через полгода в приложение были добавлены хэштеги – условные обозначения, предназначенные для того, чтобы легче находить пользователей и фотографии.

Вскоре была выпущена версия приложения, в которой появились живые фильтры, фотографии высокого разрешения, опциональные границы, мгновенное изменение наклона, поворот одним кликом и обновленная иконка. Версия приложения для платформы Android за сутки была скачана более миллиона раз.

В апреле 2012 года Facebook объявил о покупке мобильного фотоприложения Instagram за один миллиард долларов.

В настоящее время Instagram продолжает расти как одна из самых популярных социальных сетей, число активных пользователей в месяц превышает миллиард человек. Более шестидесяти процентов из них ежедневно заходят в Instagram. В топ-пятьтерку стран с наибольшим количеством пользователей входят Бразилия, Индия, Индонезия, Россия и США. Пятьдесят два процента пользователей Instagram – женщины.

6 октября 2018 года ушла из жизни великая испанская оперная певица (сопрано) Монсеррат КАБАЛЬЕ.

Расцвет карьеры певицы начался с конца 1950-х годов, когда она стала петь в оперном театре «Лисео» в родной Барселоне, а затем выступала на сценах других оперных театров Европы – в Милане, Вене, Лиссабоне, Бремене и многих других. Однако настоящий успех и международная известность пришли к Монсеррат Ка-

балье после выступления в 1965 году в Нью-Йорке в «Карнеги-Холл». Необыкновенно красивый голос проложил певице дорогу на подмостки ведущих оперных театров мира. Монсеррат Кабалье много гастролировала, часто бывала в России.

Известна Монсеррат в первую очередь необыкновенной техникой бельканто, исполнением ролей в классических операх БЕЛЛИНИ, РОССИНИ, ВЕРДИ и ДОНИЦЕТТИ. За свою карьеру Кабалье работала с такими известными дирижерами, как Герберт фон КАРАЯН, Джеймс ЛИВАЙН, Леонард БЕРНСТАЙН, Георг ШОЛТИ, Зубин МЕТА, а также с выдающимися певцами Пласидо ДОМИНГО, Хосе КАРРЕРАС, Лучано ПАВАРОТТИ.

Более ста ролей исполнила Кабалье за время своей творческой деятельности. Она пела главные роли в «Тоске», «Мари Стюарт», «Саломеи» и многих других.

Знают Монсеррат и любители рок-музыки – по совместному альбому «Barcelona» с вокалистом группы «Queen» Фредди МЕРКЮИ-

РИ, который был большим поклонником ее таланта. Совместно с швейцарской рок-группой «Gotthard» певица записала рок-балладу «One Life One Soul». Монсеррат Кабалье, признанная лучшей сопрано в мире нашего времени, была удостоена многих международных наград и орденов, ее голос, обладавший потрясающей красотой и необыкновенной силой, стал легендой.

Кабалье называли «певицей с золотым сердцем», так как она отдавала много времени и сил благотворительности и общественной деятельности. Монсеррат проводила многочисленные благотворительные акции и концерты, средства от которых шли на борьбу со СПИД, в помощь одаренным детям-инвалидам и так далее. Кроме того, она была послом доброй воли ЮНЕСКО.

Подготовила Фатима ДЕРОВА

Пора менять занавески

• СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ СЮЖЕТ

Осень наступила так рано – холодная, туманная, дождливая. У Лизы сразу появилась причина для хандры. Она не любила слово «депрессия» – оно напоминало о матери. Мама Лизы умерла недавно, оставив в квартире запах лекарств, который давно перекрыл все другие. Лиза не пользовалась духами – дешевые и простые она не хотела, а дорогие не могла себе позволить. Лизе скоро должно исполниться 30 лет, и этот рубеж она воспринимала как нечто конечное. Заканчивалась ее молодость, она стала терять припухлость щек, лицо осунулось. Ее гардероб все больше напоминал стариковский, она редко покупала новые вещи, а при жизни мама всегда просила приобретать вещи вне моды – чтобы подольше носить... В

итоге, когда ее бывшие одноклассницы ходили по тренажерным залам, оставляя своих детей у нянь и бабушек, Лиза ходила на работу в школу и обратно домой, растягивая свою небольшую зарплату на месяц, экономя на всем, как учила мама...

Жизнь Лизы до сих пор была «на пару» – мама и дочка, на этом круг замыкался, не успев образоваться. Даже отца не было в их истории и никого с его стороны, да и со стороны мамы родственники не присутствовали в их жизни. Теперь, когда не стало самого близкого человека, Лиза не видела особого смысла в своем существовании. Хандру она воспринимала скорее даже как норму, а не исключение.

В один из таких ненастных дней, в выходной, она заглянула в шкаф, начала доставать

вещи, машинально складывая на полу. Обратно не стала складывать – все аккуратно уложила в пакеты для мусора и выбросила. Она не дала себе объяснения, почему так поступила, так же машинально проветрила две комнаты. После этого ей стало легче дышать и спать начала лучше.

Через неделю она выделила из зарплаты сумму на новые занавески. Казалось, запах лекарств – мамин запах выветрился навсегда.

В памяти был ее голос, ее разговоры, но Лиза и не пыталась забыть все это – пусть будет, лишь бы не упасть в ту же яму грусти и безысходности, в которой пребывала мама все годы жизни с тех пор как ее бросил муж...

Отца Лиза не помнила и не имела права о нем спрашивать – после таких вопросов маме

становилось не по себе.

Ни с кем из соседней матери при жизни не дружила, и эта отстраненность была перенята дочерью. Только одна из соседок часто спрашивала у Лизы, как у нее дела, что там в школе. Лиза тихо и кратко отвечала, что все хорошо. Однажды та же соседка предложила ей взять котенка – он был из тех, которых принесла дворовая кошка, других котят разобрали. Лиза отказалась, и тогда женщина ответила: «будет хоть с кем проводить вечера, а то все одна и одна». Лиза ответила уже твердо: «Знаете, я не хотела бы превращаться в кошачницу и жить с кошкой. Я не очень-то их и люблю...»

Лиза сделала косметический ремонт в квартире, прикупила кое-что из посуды, даже попробовала при-

готовить себе новое блюдо.

Коллегам в школе неожиданно для себя рассказала, что собирается сделать пирог. Они заинтересовались... Лиза начала приглашать в дом учеников – занялась репетиторством. Дина, одна из них, пришла как раз в день, когда Лиза испекла пирог. Он был такой удачный, что она решила угостить девочку, дав ей с собой кусок пирога. В этот же день к родителям Дины зашел ее дядя, и девочка угостила его этим пирогом. «Ему так понравился ваш пирог, что он попросил ваш телефон», – сказала на следующий день Дина учительнице. Лиза машинально ответила, что пусть запишет. «Вдруг, захочет заказать мне пирог», – подумала Лиза про себя. Она догадалась, зачем на самом деле мужчине

понадобился ее телефон. Так через ученицу она познакомилась с первым в ее жизни мужчиной. Аслан оказался вдовцом, старше Лизы на десять лет. Он пришел к школе, встретил племянницу, а потом и ее учительницу. Пригласил обеих в парк, а затем Лизе предложение выйти за него замуж. Лиза согласилась, но с условием, что у них будет раздельное имущество. Аслан понял, что ему придется привыкнуть к тому, что Лиза никому не доверяет. Но это его не остановило. Очтившись в большом доме мужа, Лиза навела там порядок, подружилась с его родственниками. И... завела кошку.

«Теперь можно и кошку», – подумала она, глядя на занавески, которые, как ей показалось, пахли пылью...

Мадина БЕКОВА

Буцефал

• НАШИ ПИТОМЦЫ



- Дети давно просили завести им собаку, - рассказывает Инна ЛОБЖАНИДЗЕ, жительница Нальчика, мама Лали и Дамира. - У нас и раньше были животные, мы живем в частном доме. Когда были вместе на рынке, сын попросил купить утят и гусят. Пока они были еще маленькими, держали их дома, не во дворе. Дамир сам ухаживал за ними, кормил, поил, и они стали почти ручными. Потом у нас появилась кошка, которая сбежала, увидев открытую дверь, и, к сожалению, найти ее мы не смогли. - У нас мама очень любит животных, у нее самой были собаки, нашего питомца мы назвали Буцефал, коротко зовем Буч, в честь любимой собаки, которая была у мамы. Она еще рассказывала, какой преданный друг у нее был породы немецкая овчарка, но потом она заболела и умерла, - подключилась к разговору Лали, ученица четвертого класса 33-й школы города Нальчика. - Бучу только четыре месяца, из которых почти

три он провел у нас. За Буцефалом ездили в Майский папа и я. Это был милый клубочек светло-коричневого цвета с серыми глазами. Сразу встал вопрос - чем кормить? Решили покупать специальный корм, папа объяснил, что даже если мы приобретем самые свежие и качественные продукты, купим витамины и минеральные добавки, не сможем определить питательную ценность еды, приготовленной в домашних условиях.

Первое время кормили Буча пять раз в день, постепенно снижая это количество, сейчас кормим три раза в день. Мой друг обожает арбуз, виноград, разные ягоды, но я стараюсь ограничивать его в еде, чтобы это не привело к ожирению и болезням. Больше всех Буцефал любит меня и папу. С братом Дамиром любит играть, он проявляет свою преданность и любовь к нам, детям. Буцефал иногда бывает очень упрямым, но по натуре добрый. Не любит оставаться дома один.

Мне нравится эта порода собак, они преданы хозяину. Американский стаффордширский терьер среднего размера, это бесстрашная собака, умная, добрая и выносливая. Вырастает до 49 сантиметров и набирает вес до 23 килограммов. Буч хорошо поддается дрессировке, его активность и общительность помогают в обучении командам «лежать», «сидеть», «змейка», «рядом», «сидеть рядом», «лежать рядом». Сейчас обучаю команду «голос». Мама говорит, что если я поставила запреты Бучу, они должны выполняться. Если дам слабину, это чревато дальнейшим непослушанием. Заметила одну особенность: иногда он раним и услужив, но это продолжается недолго.

Специального ухода наша собака не требует, так как шерсть короткая и плотно прилегает к телу. Эта порода достаточно мощная и крепкая. По графику делаем все прививки, у ветеринара купировали уши, это делает его морду более выразительной.

С его появлением в нашей семье я стала более ответственной, а мама говорит, что у нее прибавилось больше работы: во дворе Буч сорвал гирлянды и сгрыз деревянную арку. Папа обещал все починить.

Мы ходили гулять в Атажукинский сад и взяли с собой на поводке Буча. Это был его первый выход в люди, поэтому он очень испугался шума. Там было много людей, собак и даже коров, для него это было стрессом. Щенок успокоился только тогда, когда папа взял его на руки.

Вся наша семья очень любит его. Теперь понимаю фразу: «Чем больше узнаю людей, тем больше нравятся собаки». Надеюсь, мы с Бучем не предадим друг друга.

Ангела КУДАЕВА.

Фото из архива семьи Лобжанидзе

В ОТДЕЛЕНИЯ ПОЧТОВОЙ СВЯЗИ ТРЕБУЮТ НА РАБОТУ ОПЕРАТОРЫ ПО РАБОТЕ С КЛИЕНТАМИ

Мы предлагаем вам:

- заработную плату от 17 000 руб., ежемесячную премию, вознаграждение за оказание сетевых услуг (индивидуально) при условии выполнения плановых показателей;
- оформление по ТК РФ, работу в крупной стабильной компании;
- полную социальную защищенность;
- возможность работы рядом с домом;
- график работы: 6/1 с 8 до 16 часов.

По вопросам трудоустройства обращаться по адресу: **г. Нальчик, пр. Шогенцукова, 14, 4-й эт., кабинет 2, тел. 8 (8662) 42-36-18.** *(Важно! На территории пропускная система, при себе иметь паспорт).*

В ОТДЕЛЕНИЯ ПОЧТОВОЙ СВЯЗИ ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ ПОЧТАЛЬОНЫ

Мы предлагаем вам:

- заработную плату от 17 000 руб., ежемесячную премию, вознаграждение за оказание сетевых услуг (индивидуально) при условии выполнения плановых показателей;
- оформление по ТК РФ, работу в крупной стабильной компании;
- полную социальную защищенность;
- возможность работы рядом с домом;
- график работы: 5/2 с 8 до 16 часов.

По вопросам трудоустройства обращаться по адресу: **г. Нальчик, пр. Шогенцукова, 14, 4-й эт., кабинет 2, тел. 8 (8662) 42-36-18.** *(Важно! На территории пропускная система, при себе иметь паспорт).*



ОВЕН (21 марта - 20 апреля)

Вам представится возможность начать работать над одним важным делом. Однако перед тем как ввязаться за него, реально оцените свои силы и если почувствуете, что полны решимости, смело двигайтесь вперед. Только потом, что бы ни случилось, не теряйте веры в себя. Перспективы реализации задуманного очень высоки.

ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая)

Эти дни пройдут достаточно плодотворно. Вы добьетесь отличных результатов, хорошо организуете дела и будете готовы закончить все, что начали. Если вдруг что-то пойдет не так или вы столкнетесь с препятствиями, отложите все, что не получается, и сконцентрируйтесь на осуществимом.

БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня)

Займитесь повышением своей самооценки, так как она, кажется, в последнее время начала падать. Неплохо бы разобраться в причинах происходящего. Оставляя все как есть нельзя - это плохо скажется на степени уважения к вам коллег и друзей и возможностях карьерного роста в том числе. Постарайтесь этого избежать.

РАК (22 июня - 22 июля)

Судьба может свести вас с теми, с кем еще недавно развела. Это отличный шанс, чтобы попробовать все изменить. Взгляните на то, что произошло между вами, с высоты прошедшего времени и, может быть, увидите то, чего не сумели разглядеть раньше. Все в ваших руках! К вам отнесутся дружелюбно и с пониманием.

ЛЕВ (23 июля - 21 августа)

Период будет активный, больше движения, интересного общения и встреч. Однако будьте осторожнее, чтобы избежать конфликтных ситуаций. Хотя вам и бывает сложно сдерживать амбиции, имейте в виду, что гибкость и помощь другим также принесут вам результаты, которых невозможно достичь с помощью грубости и силы.

ДЕВА (22 августа - 23 сентября)

Вопросы, которые занимают вас, будут связаны с прошлыми событиями, придется довести до конца то, что начали в предыдущие месяцы. В отношениях с близким человеком будут спорные темы, которые раньше не до конца прояснили. Потратьте достаточно времени, чтобы понять, чего именно хотите в долгосрочной перспективе.

ВЕСЫ (24 сентября - 23 октября)

Отличное время для того, чтобы поговорить и поделиться своими мыслями с коллегами. Вы прольете

• ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

те свет на темы, которые необходимо прояснить, будете точны и не попадете в конфликтные ситуации. В этот период можно успешно избавиться от шаблонов, которые мешают испытывать радость и удовлетворение от жизни.

СКОРПИОН

(24 октября - 22 ноября) Вам могут быть полезны как сбор информации и общение, так и конкретные действия по решению возникающих на рабочем месте проблем. Этот период также открывает возможности для трансформации, изменений и освобождения от того, что больше не способствует вашему профессиональному развитию.

СТРЕЛЕЦ

(23 ноября - 21 декабря) Проявите больше инициативы, продвигайте новые идеи, которые ждали своей возможности. Ваш энтузиазм окажется достаточно плодотворным и принесет увеличение доходов. Даже если столкнетесь с некоторыми проблемами в этот период, целеустремленность поможет осуществить планы в будущем.

КОЗЕРОГ

(22 декабря - 20 января) Амбициозность и, возможно, даже излишняя вера в собственные силы позволят сделать этот период исключительно удачным, причем не только для вас, но и для вашего окружения. Не нужно прилагать много усилий или переутомляться - то, что вы получите, будет подарком судьбы или просто наградой за хорошо выполненную работу.

ВОДОЛЕЙ

(21 января - 19 февраля) Период окажется успешным в профессиональной сфере, вы заметите стойкое улучшение отношений с начальством. Также сможете получить поддержку коллег. Действуйте смело, судьба дает вам шанс двигаться вперед по карьерной лестнице, поэтому нет смысла переживать прежние страхи.

РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)

Наступает время более активного движения и расширенного общения. Все ваши дела будут зависеть от амбиций. У вас будут силы и энергия, чтобы приступить к новым проектам, если это входит в ваши планы. Примите важные решения и проявите себя наиболее выгодным образом перед коллегами и руководством.

*Подготовила
Фатима ДЕРОВА*

В РЕЙТИНГЕ САМЫХ ВОСТРЕБОВАННЫХ

Все любят хрустящую, сочную капусту. Она вкусная в любом виде - свежем, тушеном и вареном. Но особенно полезна квашеная. Причем полезные свойства в таком продукте никуда не исчезают.

- Сложно представить зимний стол без солений, - горочит Мария ПАРОВА из Нальчика. - В рейтинге самых востребованных в нашей семье - соленая и квашеная капуста. Я очень рада, что домашние ее любят. Потому что в ней много калия, который благотворно влияет на мышцы, в том числе на сердечную. А клетчатка капусты способствует работе перистальтики кишечника. Единственное ограничение - соленую капусту не рекомендуется употреблять людям с повышенной кислотностью желудка.

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



СОЛЕНАЯ

Ингредиенты: 2 кг капусты, 400 г моркови, 300 г соли, 3 литра воды.

Способ приготовления. Капусту шинковать. Морковь натереть на крупной терке.

Приготовление рассола. Налить в кастрюлю воду, добавить соль (обычную, не мелкую). Запомнить соотношение очень просто: на 1 л воды - 100 г соли. Хорошо размешать соль в воде и опустить в нее первую порцию капусты. Выложить столько капусты, чтобы она вся была покрыта водой. Выдержать в соленой воде 10 минут. Тем временем с содой помыть банки. Капусту достать из рассола, не отжимая, и уложить в банки. Перекаладывать слои тертой морковью. Плотно утрамбовать в банке рукой или деревянной толкушкой. При уплотнении капуста выделяется сок, он должен доходить до самого верха банки. Следующую партию капусты опускать в тот же соляной раствор, но держать уже 15 минут. Третью партию - 20 минут. Прикрыть банки крышками, поставить в глубокие тарелки или на поддон, потому что в течение 1-2 дней из банок будет вытекать рассол. Банки оставить при комнатной температуре. Когда рассол перестанет вытекать, закрыть банки крышками и хранить в любом месте. Капусту можно пробовать уже через два дня, добавив нарезанный репчатый лук, растительное масло, семена укропа или тмина.

КВАШЕНАЯ КУСКАМИ СО СВЕКЛОЙ

Ингредиенты: 4 кг капусты, 1 средняя головка чеснока, 50 г корневого хрена, 200 г свеклы, 1-4 стручка острого перца, 2 литра воды для рассола (кипяченой), по 100 г сахара и соли.

Способ приготовления. Свеклу помыть и почистить. Подготовить специи. Свеклу, чеснок, хрен и перец порезать тонкими пластинками. В горячую кипяченую воду всыпать соль и сахар, охладить рассол до 40 градусов. Капусту желательнее выбрать засолочных сортов. Кочан разрезать на куски весом по 300-350 г, кочерыжки вырезать. В тару для засолки (эмалированную кастрюлю, ведро, контейнер) уложить капусту слоями, добавляя на каждый слой порезанные свеклу, чеснок, перец. Залить рассолом, накрыть тарелкой, чтобы рассол был сверху. Двое суток капусту со свеклой держать в тепле при температуре плюс 20 градусов, еще четыре дня - в прохладном месте (погребе или холодильнике). На седьмой день квашеную капусту можно дегустировать.

ПО-КОРЕЙСКИ

Ингредиенты: 1,5 кг капусты, 1 репчатый лук, 1 морковь, 2 ч. ложки корня имбиря, 5 зубчиков чеснока, 2 ч. ложки соли, 4 ч. ложки сахара, 0,5 ч. ложки паприки, 30 мл 9-процентного уксуса.

Способ приготовления. Капусту помыть и нарезать крупными кусками. Корень имбиря и чеснок почистить и нарезать либо натереть на мелкой терке. Лук почистить и нарезать половинками колец. Морковь почистить, помыть и натереть на специальной терке в виде длинных тонких полосок. В большой кастрюле все перемешать руками, добавить соль, сахар и паприку. Плотно уложить в заранее подготовленные стерилизованные банки. Залить салат кипятком, в банку емкостью 500 мл добавить одну столовую ложку уксуса. Для остроты можно добавить жгучий перец. Закатать банки стерилизованными крышками и остужать в перевернутом виде. Укутывать не нужно.

ЗАПРАВКА ДЛЯ БОРЩА

Ингредиенты: по 1 кг помидоров, свеклы, моркови и лука, 100 г зелени, 100 мл растительного масла, 4 ст. ложки сахара, соль по вкусу, 150 мл уксуса, 500 мл воды, 2-3 болгарских перца, 500 г капусты.

Способ приготовления. Все овощи измельчить. Лук с морковью обжарить на растительном масле в сковороде. Когда они обжарятся до готовности, добавить к ним нашинкованную капусту и довести до мягкого состояния. Когда она станет золотистого цвета, сковороду можно снять с огня. Отдельно обжарить свеклу до готовности. Пока жарятся овощи, мелко нарезать чеснок. В данном случае его не рекомендуется выдавливать через чесночницу. Нарезанные кубиком помидоры обжарить с чесноком. В середине жарки добавить болгарский перец. После этого соединить лук, морковь, свеклу, помидоры с чесноком и зеленью, а также капусту и отправить в емкость с толстым дном, залить водой и довести до кипения. Тушить около пяти минут, после чего добавить сахар, соль и уксус. Тушить еще около 3-5 минут, постоянно помешивая. Уложить заправку для борща в стерилизованные банки, закатать и хранить в прохладном месте. Чтобы зимой приготовить борщ, следует добавить эту заправку к сваренной в бульоне картошке.

*Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото автора*

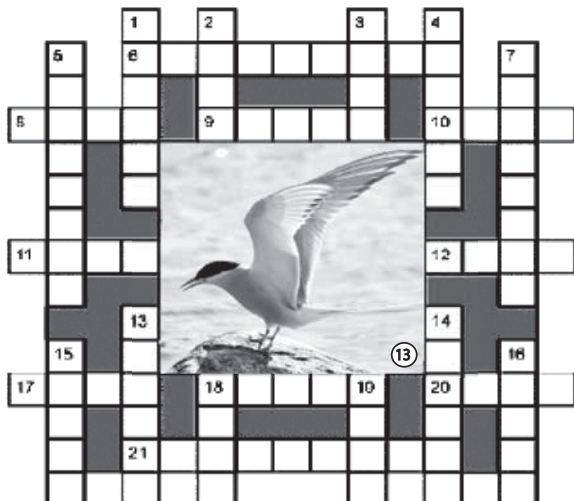
КРОССВОРД

По горизонтали: 6. Сценическое искусство, в котором образ создается пластикой, мимикой и жестами. 8. Армяно-курдский духовой музыкальный инструмент. 9. Волчий вожак из «Книги джунглей» Киплинга. 10. Столица Южной Кореи. 11. Минерал, черный турмалин. 12. Античный критик, получивший прозвище Бич Гомера. 17. Река в Якутии, левый приток Алдана. 18. Самая большая река Польши. 20. Столица на реке Даугава. 21. Женская статуя, поддерживающая перекрытие здания.

По вертикали: 1. Историческая область в

Италии. 2. Карликовый буйвол, обитающий в Индонезии. 3. Город пирамид в Египте. 4. Лекарственное растение. 5. Великий художник, крупнейший представитель испанского барокко. 7. Радиоактивный элемент. 13. Птица семейства чайковых. 14. Песчаный холм. 15. Французский физик, «давший» силу току. 16. Щит Зевса в древнегреческой мифологии. 18. Французский писатель, один из создателей жанра научно-фантастического романа. 19. Номер в опере, исполняемый одним певцом.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА



По вертикали: 1. Апулия. 2. Аноа. 3. Гиза. 4. Кассия. 5. Веласкес. 7. Плутоиний. 13. Крачка. 14. Виса. 20. Пира. 21. Карпатиды.
По горизонтали: 6. Пантомима. 8. Вулп. 9. Акела. 10. Сепл. 11. Шерл. 12. Зонп. 17. Ама. 18. Бархан. 15. Ампер. 16. Эгидя. 18. Верн. 19. Ария.

Ответы на кроссворд



• КЛУБ ПУТЕШЕСТВЕННИКА

Наш собеседник – Заира ЭЛЬДЖОРКАЕВА. Она родом из Нальчика, лингвист по образованию, преподавала английский язык в медресе КБГУ. Сейчас воспитывает сына, изучает французский язык и путешествует с семьей. Любит готовить. Заира расскажет нам о Версале, куда переехала после замужества, и о бельгийском Льеже.

Версаль и Льеж

- В 2019 году после замужества я переехала из Нальчика во Францию. Мой супруг с 2016 года жил и работал во Франции, в городе Версале. Это просто волшебный город со своей невероятной атмосферой. Сейчас могу сказать, что это мой любимый город, который искренне и от души полюбила, к которому привязалась. Версаль относительно небольшой, находится в регионе Иль-де-Франс, местное население в основном представлено французами. Город находится недалеко от Парижа.

Наверняка у всех, кто слышал слово «Версаль», возникают ассоциации с Францией, королем Людовиком, дворцом. Все это абсолютно верно, потому что этот город известен в первую очередь своим Версальским мирным договором и тем, что являлся королевской резиденцией. Дворец, вероятно, самая известная достопримечательность Версаля, был основан Людовиком XIV, или, как его называли, Людовиком-Солнцем. При своем правлении он решил построить замок, достойный короля, и у него это получилось. Замок поражает своим убранством, к саду примыкает огромный парковый комплекс, который привлекает множество туристов. И дворец, и парк можно назвать местами must see (которые необходимо обязательно увидеть) для туристов, приезжающих во Францию. Самая известная часть дворца – зеркальная галерея. В ней около 350 зеркал, огромные окна, и все это украшено невероятно красивыми хрустальными люстрами, золотой росписью, драгоценными камнями, что поражает воображение.

Необходимо отметить, что Версаль выстроен архитектурно правильно. Улицы расположены симметрично, есть три главные улицы, которые идут от дворца и соответственно к дворцу.



Версаль

Если вы окажетесь в Версале и будете прогуливаться по авеню де Пари, увидите фонтанную площадь. Подходя к дворцу, увидите памятник создателю дворца – Людовику XIV, как я уже говорила. Памятник стоит перед воротами, далее после ворот оказывается на территории самого дворца. Есть зона отдыха – Версальский парк, огромная парковая зона, которая представляет собой удивительное место для прогулок. Это место, где можно провести весь день, наслаждаясь тем, как он разбит, как все органично смотрится. Парк занимает площадь около 100 га, там есть оранжерея, в которой высажены деревья, все очень красиво и радует глаз. Есть фонтаны и аллея с мраморными скульптурами. Интересно то, что дворец и парк включены в список культурного наследия ЮНЕСКО. На территории парка располагается известный фонтан Нептуна с большим количеством струй, в летний период включают поющие фонтаны, устраивается музыкальное шоу, каждую субботу запускают фейерверки, все это красочно и красиво. Если пройти от фонтана Нептуна по аллее с мраморными скульптурами, можно выйти к еще одному знаменитому месту дворца – фонтану Аполлона. Он сделан в виде колесницы, запряженной лошадьми, и создает эффект, будто они

выныривают или вырываются из воды. В продолжение фонтана идет канал в форме креста. Прогулявшись по всей этой территории, можно заглянуть в кафе, там же рядом с прудом, и выпить кофе с круассаном. Как известно, круассан – один из символов Франции, можно еще отведать улиток и прочие известные блюда, которыми славится эта страна: луковый суп, к примеру.

Также к комплексу примыкают два больших сада – Большой и Малый Трианон. Если не ошибаюсь, большой принадлежал Людовику, а малый – Марии-Антуанетте.

Вдоволь нагулявшись по дворцовому комплексу, можно выйти и, повернув направо, попасть в самое любимое мной место в Версале – пруд. Это обычный пруд, который является еще одной зоной отдыха. В летний сезон здесь часто организовываются пикники, прогулки, выливают домашние животных, отдыхают семьями или просто выходят на пробежку. Пруд довольно большой, вокруг него высажены деревья, он является приятной зоной для отдыха.

Если вернуться к авеню де Пари и пойти в противоположную сторону, можно попасть в небольшой парк. Это парк мадам Элизабет, там же есть замок, который принадлежал ей.

Рыночная площадь тоже относится к очень старым и известным местам. Интересно то, что до сих пор она функционирует, каждую пятницу и воскресенье развивается рынок, приезжают машины, разбирают палатки, это выглядит достаточно атмосферно, там очень шумно, все это сильно отличается от шоппинга в супермаркете. Сходить в воскресенье на рынок и купить овощи и фрукты, которые на самом деле пахнут фруктами и овощами, – одно из удовольствий летнего времени.

Светлана СИХОВА.
(Продолжение следует)

ИЗУМИТЕЛЬНОЕ ЗРЕЛИЩЕ • САД-ОГОРОД

- Цветущая айва – изумительное зрелище, – считает Фариза ХАМОВА из Урванского района. – А когда приходит пора собирать уже спелые ярко-желтые плоды, на всю округу стоит такой аромат, что голова кружится. Сейчас самое время их созревания. Правда, осень в этом году мало этому способствует. Переживаю, что из-за постоянных дождей и нехватки солнечного света айва будет кислой и не такой ароматной. Будем надеяться, что ей хватило жары летом. В любом случае в этом году мои деревья обильно плодоносили, несмотря на то, что весной доставили немало неприятностей вредители.



Даже если айва совершенно здорова, ежегодные профилактические обработки от вредителей и болезней помогут сохранить ей здоровье и укрепить иммунитет. Первую обработку проводят по еще спящим почкам препаратом №30, чтобы уничтожить перезимовавших в коре и в грунте насекомых. Вторую и третью профилактические обработки проводят до и после цветения: по зеленому конусу айву опрыскивают против грибов препаратом Абига-Пик или однопроцентной бордоской жидкостью. В мае дерево обрабатывают от листоевек кемифосом, а против грибов – хорусом. После цветения проводят совместную обработку айвы против плодовой гнили и грибов препаратами строби и инта вир. Именно от плодовой гнили в этом году мои деревья и пострадали.

Опасность зимних холодов для айвы в том, что ее корневая система располагается на незначительной глубине и может повреждаться морозами. Поэтому желательно накрыть на зиму участок земли вокруг дерева и нижнюю часть ствола переносом или сухими листьями. Когда выпадет снег, постарайтесь сделать под деревом сугроб.

Время показало, что айва – неприхотливое растение, но дарит столько пользы и позитива, что имеет смысл ее выращивать. На днях соберем спелые плоды и сварим ароматное варенье и компот, а часть отложим на хранение в подвале. При правильном хранении айва может пролежать почти до весны.

Алена ТАОВА.
Фото автора



Парк Версаля

<p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p>	<p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (отв. секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p>	<p>Телефоны 42-26-75 – отв. секр., 42-75-34 – корреспондентская; 42-26-75 – факс; 42-69-96 – реклама</p>	<p>Газета отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион», 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5-а</p>	<p>Выходит по средам. Тираж 1346. Заказ 2225. Время подписания в печать по графику – 18.00 Фактически 5 октября в 17.00 Индекс - 31222</p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Регистрационный номер Роскомнадзора в Кабардино-Балкарской Республике 23.07.1998 г. Регистрационный номер - Н-0143</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru Instagram: goryanka_gazeta. You Tube: Газета Горянка</p>
<p>Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии.</p>						