

# Горянка

№ 33 (418) 15 августа 2007 г.

Интернет-версия: [goryanka.smikbr.ru](http://goryanka.smikbr.ru)

Издается с 1993 г.

Газета для семейного чтения

Читайте в номере:



**“В истории России и Кабардино-Балкарии нашлось место и для моей семьи”** стр. 3



**Миграция: актуальная тема не только в журналистике, но и в жизни** стр. 4



**В ракурсе - жених**

стр. 11



**Поговорим по душам**

стр. 12



**Ляна Бичоева,  
заведующая отделением  
старшего возраста Республиканской  
детской клинической больницы**

стр. 6

**Дорогой читатель!**

*Если ты не успел подписаться на газету “Горянка”, у тебя есть возможность оформить подписку на 4 месяца в любом почтовом отделении*

**Подпишись на “Горянку”!**

**И ты узнаешь все о главном:**

*о любви, о женщинах, о детях, о семье*

**Школьная  
Страничка**

стр. 13

## “Единая Россия” выделила республике 88 млн. руб. на решение проблемы ветхого и аварийного жилья

В Кабардино-Балкарию поступило 88 млн. руб., которые партия “Единая Россия” выделила республике на решение проблемы ветхого и аварийного жилья.

Как сообщил на заседании Правительства республики премьер-министр КБР Андрей Ярин, эти средства пойдут на переселение из аварийного жилья жителей Тырнауза, а также на помощь жителям Булунгу, пострадавшим от недавнего селя.

Остальная сумма будет израсходована на ремонт и реставрацию зданий

в г. Нальчике в рамках подготовки к празднованию 450-летия вхождения Кабардино-Балкарии в состав России.

В настоящее время в республике работает межведомственная комиссия, которая уточняет данные о количестве ветхого и аварийного жилья. При этом исследуется каждый объект. Как выяснилось уже сейчас, предварительные данные были значительно завышены. До 1 сентября комиссия должна представить окончательные результаты проверки.

● Наш корр.

## ПАРТИЙНАЯ ЖИЗНЬ

### “Спартак-Нальчик” выбирает...

13 августа в Исполкоме нальчикского отделения партии “Единая Россия” состоялась подписание заявлений о вступлении в партийные ряды представителей руководства и игроков футбольного клуба “Спартак-Нальчик”.

Данное решение тренеры и футболисты объясняют стремлением быть в одной команде с Президентом Кабардино-Балкарии Арсеном Каноковым, который является членом регионального Политсовета единороссов. Легионеры нальчикского клуба выразили сожаление по поводу того, что в “Единую Россию” в частности, капитан “Спартака” и

игрок сборной Черногогории Миодраг Джудович сказал: “Жаль, что влиться в партию могут только россияне. Я живу в России всего полтора года, но за это время увидел, что единороссы являются ведущей политической силой страны, и состоять в этой партии - большая честь”. На мероприятии по приему заявлений присутствовали руководитель Администрации Президента КБР

Альберт Кажаров, секретарь регионального Политсовета “Единой России” Борис Жеруков. Принимал заявления руководитель Исполкома нальчикского отделения партии Александр Лавров.

“Принятие в партийные ряды новых членов состоится в конце августа, после рассмотрения всех поданных заявлений на Политсовете в Москве”, - пояснила нашему корреспонденту руководитель пресс-службы нальчикского Исполкома единороссов Вячеслав Иванова.

● Инал ЧЕРКЕСОВ

## Дети из малообеспеченных семей

получат по 1 тыс. руб.

Средства, собранные 11 августа в ходе общереспубликанского субботника, позволят выделить детям из многодетных и малообеспеченных семей по 1 тыс. руб.

По предварительным данным, представленным Министерством труда и социального развития КБР, уже собрано более 8 млн. руб., а списки нуждающихся в помощи насчитывают 8244 человека.

Средства в фонд субботника еще будут поступать со счетов предприятий и организаций, затем их перечислят в доходы бюджетов муниципальных образований. Далее их совместно с органами образования и социальной защиты выдадут нуждающимся.

Всего в традиционном субботнике в поддержку детства приняли участие 83 тыс. человек. Среди них – работники Администрации Президента и Правительства КБР. Они занимались очисткой поймы реки Нальчик в районе селения Хасанья.

● Наш корр.

## Незаконной торговли не будет

МВД Кабардино-Балкарии намерено решительно пресекать факты незаконной торговли на федеральной дороге “Кавказ”.

Как сообщил начальник отдела МВД КБР Залим Вороков, в последнее время на территории Кабардино-Балкарии получила широкое распространение стихийная торговля сельхозпродукцией на полосе отвода и вблизи проезжей части федеральной дороги “Кавказ”.

“Она будет решительно пресекаться”, - сказал З.Вороков.

Он отметил: несмотря на то, что вдоль федеральной дороги расположено достаточное количество благоустроенных рынков, некоторые сельхозпроизводители пытаются реализовать свою продукцию в непосредственной

близости к проезжей части, чем создают серьезную угрозу как своей безопасности, так и безопасности других участников дорожного движения.

“В ряде случаев это уже привело к серьезным ДТП, повлекшим тяжкие последствия”, - отметил З.Вороков.

Кроме того, торговля на полосе отвода автомобильных дорог вне населенных пунктов, если она не ведется на объектах дорожного сервиса, влечет наложение административных штрафов.

В соответствии с ч.3 ст. 7-1.6 КоАП КБР, за незаконную торговлю на трассе на граждан может быть наложен штраф от 3 до 10 МРОТ (300-1000 руб.), на должностных лиц – от 10 до 20 МРОТ (1000-2000 руб.), на юридических лиц – от 50 до 100 МРОТ (5000 – 10000 руб.).

● Ольга СЕРГЕЕВА

## Цветы к памятнику добровольцам

14 августа в 11 часов на площади Абхазии в г. Нальчике состоялось торжественное возложение цветов к памятнику добровольцам, погибшим за свободу этой непризнанной республики.

Напомним, что с первых дней конфликта в боях на стороне Абхазии приняли участие добровольцы из всех республик Северного Кавказа, кубанские и донские казаки, выходцы из других регионов бывшего Советского Союза.

Через огонь войны прошли более тысячи граждан Кабардино-Балкарии разных национальностей, 64 человека из них отдали свои молодые жизни за независимость этого прекрасного края.

На коротком траурном митинге выступили непосредственные участники событий пятнадцатилетней давности. Один из выступавших – министр обороны РА Герой Абхазии генерал-лейтенант Султан Сосналиев, в частности, сказал:

“Сегодня многие ошибочно полагают, что грузино-абхазская война была всего лишь маленьким конфликтом. Это заблуждение. В той “маленькой” войне участвовали практически все рода войск, за исключением стратегических. Цифры говорят сами за себя. В последних боях за столицу республики Сухум с обеих сторон участвовало около двадцати тысяч человек, более трехсот единиц бронетехники, около четырехсот единиц артиллерийских систем, включая

“Град” и “Смерч”. Председатель САД Алексей Бекшюков, давая оценку тем событиям, отметил: “Победу Абхазии мы по праву можем считать и своей победой. Сегодня пришло время отдать должное подвигу добровольцев из Кабардино-Балкарии и вспомнить о том, что именно добровольческие формирования не дали в 1992-93 годах перекинуться пламени войны в южные пределы России”.

● Ибрагим ГУКЕМУХ

## Прожиточный минимум

вырос на 3%...

Правительство Кабардино-Балкарии утвердило прожиточный минимум на II квартал 2007 г. в размере 2884 руб.

Как сообщил министр труда и социального развития КБР Альберт Тюбеев, во втором квартале величина прожиточного минимума по сравнению с предыдущим периодом выросла на 3%.

“Это произошло за счет роста цен на продовольственные товары (5,3%), непродовольственные товары (2,3%), увеличения размера обязательных платежей и сборов (3,3%)”, - сказал А.Тюбеев.

Для трудоспособного населения размер прожиточного минимума установлен в размере 3080 руб. (рост 2,9%), пенсионеров – 2217 руб. (рост 3,2%), детей – 2806 руб. (рост 3,6%).

....а средняя заработная плата – на 29%

В I полугодии 2007 г. средняя заработная плата в Кабардино-Балкарии выросла на 28,7%, сообщили в Министерстве экономического развития и торговли КБР.

Она составила 6750 руб., превысив уровень соответствующего периода прошлого года на 28,7%. С учетом роста потребительских цен рост реальной зарплаты составил 22%.

При этом среднереспубликанская зарплата обеспечивала 2,2 величины прожиточного минимума трудоспособного населения (в прошлом году это соотношение составляло 1,9), отметили в Минэкономике.

Бюджетная задолженность по выплате зарплат по состоянию на 1 июля 2007 г. госстатистикой не зафиксирована.

● Ольга КАЛАШНИКОВА

## Имамы повышают квалификацию

Ежегодно в нашей республике под эгидой Духовного управления мусульман КБР проводятся месячные и двухмесячные курсы по повышению квалификации имамов. Так и в этом году имамы республики собрались на курсы в здании Северо-Кавказского исламского университета имени Абу Ханифа, что находится в Нальчике.

По словам помощника председателя ДУМ КБР Алима Сижажева, в этом году 25 имамов из различных городов и сел КБР собираются повысить свою квалификацию. В рамках программы обучения они изучают Коран и фикх (мусульманское право). Основным учебным пособием для имамов является книга “Введение в Ислам”, составленная по мазабу (трактатке) имама Абу Ханифа. Книга переведена на кабардинский и балкарский языки, что позволило вести занятия в группах по национальному принципу.

В конце августа имамам предстоит сдача экзаменов, и по их результатам они получат свидетельства об окончании курсов.

● Наш корр.



## Наука - это совсем не скучно

Студенты отделения “Промышленно-гражданское строительство” инженерно-технического факультета КБГУ Джамбулат Сурамов, Ислам Элеккуев и Мусса Афашихов (на фото) принимают активное участие в научно-исследовательской жизни своего факультета.

Они заинтересовались научной работой после введения на втором курсе новой дисциплины “строительные материалы”. Студенты исследовали способы утилизации отходов каменной обработки и в процессе экспериментов нашли применение этих отходов в производстве строительных и отделочных материалов. С этой темой они участвовали в научно-технической

конференции, посвященной 50-летию ИТФ.

На этом их исследования не закончились. Они начали работать над поиском улучшения качества фундаментных блоков, в частности, над созданием водостойких блоков с использованием полимерных добавок. Это позволит использовать их в строительстве объектов, где

уровень грунтовых вод близок к поверхности.

Также студенты подобрали и испытали в лаборатории состав для производства тротуарной плитки и бордюров, которые отвечают требованиям технологии производства строительных материалов.

Будущие специалисты в области строительства и архитектуры нашли применение отходам в производстве стеновых блоков для малоэтажных домов и провели успешное испытание. Поиски новых идей продолжаются.

● Хасан ЭЛЕКУЕВ  
Фото автора



# "В истории России и Кабардино-Балкарии нашлось место и для моей семьи"



О своих детских годах вспоминает председатель общества русской истории и культуры "Вече" Анатолий КАНУННИКОВ.

## ПОЕЗД, ВЕЗУЩИЙ ОТЦА НА ВОЙНУ, СЛУЧАЙНО ОСТАВИЛ ОКОЛО НАШЕГО ДОМА

- Родился я 13 октября 1937 года в поселке Терек Терского района Кабардино-Балкарии. Попрошу обратить внимание на эти две даты. Дело в том, что 37-й год в истории России отмечен как пик политических репрессий. Но у меня осталась еще светлая дата 13 октября, так надо было и ее испортить боевикам, напавшим на Нальчик. Но, невзирая на это, я остаюсь оптимистом и считаю, что все у нас будет хорошо.

Мне повезло, что в истории России и Кабардино-Балкарии нашлось место и для моей семьи. Мой дедушка по маминской линии, уроженец Киевской губернии, в конце XIX века переехал на Кавказ в преддверии столыпинской реформы. Его семья поселилась на месте нынешнего поселка Дальний Прохладненского района, а земли им выделили на границе с современной Калмыкией, в бурунах. Родители же моего отца – коренные кубанские казаки – в екатеринские времена были перевезены на юг к верховьям Волги (там, в Саратовской области, до сих пор есть деревня, полностью состоящая из Канунниковых – и все как на подбор высокие, стройные). В Армавире у них был небольшой маслозавод. Когда советская власть все ликвидировала и экспроприровала, дед оказался в станице Солдатской.

В середине 30-х годов Прохладненский и Майский районы вошли в состав Кабардино-Балкарии. В это время в Терек открыли современную мельницу, куда на работу перевели деда по маминской линии как технически подготовленного человека, а отцовская родня прибыла сюда же на созданный в городе маслозавод.

Там и встретились семьи Канунниковых и Атаманенко, в 1936 году мои отец и мать поженились, а еще через год родились я.

Мама работала бухгалтером в сельпо, отец – на маслозаводе. В 1939-м его призвали на службу в армию, а в 1941-м

чтобы погрузить в эшелоны и отправить в концлагерь...  
**ТЕПЕРЬ МОЖНО ПЕТЬ: "В БОИ ЗА РОДИНУ, В БОИ ЗА СТАЛИНА"?**

- Этой же ночью взрослые собрались на совет и решили уходить туда, где раньше жили, – в буруны. В этих местах, между прочим, можно было целую армию спрятать. Спрятались в песках и мы. Жили цыганским табором, но от тылов армии не отрывались: посылалась стрельба – отодвигаемся назад, перестали стрелять – двигаемся вперед. И уже в октябре 42-го мы остановились на Ставро-

-Немцы пришли к нам в 1942 году. На закате они въехали в Муртазово, нас сразу выгнали из дома, а в нем поселили двух немецких офицеров. Один из них – толстяк, любящий беседовать, – был человечным, а второй, одноглазый с черной повязкой, похожий на пирата из приключенческого фильма, отличался агрессивностью.

Вскоре кто-то из своих донес, что из нашей семьи в Красной Армии воюют три человека – два маминых брата и мой отец (не хочу о доносчиках ничего говорить, хотя и догадываюсь, кто это был – они того не стоят, все-таки на свете больше хороших людей). После этого немцы сказали, что нас будут эвакуировать. Дедушка быстренько собрал арбу и запряг в нее нашу единственную корову – таких "переселенцев" набрался не один десяток, и погнали нас в сторону Прохладного. Всю дорогу дед не покидала мысль, что надо бежать, но куда денешься из-под конвоя?

Когда въехали в Прохладный, дед пошел на хитрость. Потихоньку вытаскивал чеку, закрепляющую колесо, и спрятав ее в носок. И как только колесная растанулась по улице возле вокзала, дед лишь подтолкнул колесо, и оно упало. Конвоирующий нас немец стал возмущаться, но что делать? А в это время на путях стоял немецкий эшелон, наш немец что-то сказал охранявшему его часовому (видимо, попросил присмотреть за нами), а сам поехал по следу обоза искать "потерянную" чеку.

Как только он скрылся из виду, часовой закричал нам: "Kamerad, weg!" (товарищ, уходи!). Дед сначала растерялся: а вдруг провокация? Но особого выбора у нас не было – и как погнали мы своих коров галопом! Вскоре наша часть колонны практически растворилась в прохладненских дворах, даже облага никого не нашла. Как потом выяснилось, нас гнали в Прохладный,

сих пор ее в Терек многие помнят) – Пелагея Кузьминична Аняньева. Она была удивительно сдержанная, открытая к чужой боли.

## МУРТАЗОВСКИХ ПАЦАНОВ ПОКОРИЛ ФУТБОЛ

- В 1944 году я пошел в школу. Учился мы в приспособленном помещении, вместо стекла – фанера или картон. Но мне олять повезло. Моей первой учительницей стала Дина Дмитриевна Титаренко (Джинова). Она, выпускница Бестужевских курсов Смольного института Санкт-Петербурга, была педагогом от бога. В моем понимании она казалась очень старой – лет за 35. В классе набралось 42 человека, и только у шестерых из нас были живы отцы. Душой

товарища Сталина играть в деньги!

Конечно, самые вкусные сливы были рядом, в больничном саду, а самая вкусная черешня – на колхозном участке вблизи от школы. Но все наши проделки были беззлобными, это были просто мальчишеские шалости.

После школы в университет я не поступил, т.к. решил на экзамене доказать преподавателю, что он не прав. Потом армия, после этого Терский сельхозтехникум, комсомольская, профсоюзная, партийная работа, Высшая партийная школа при ЦК КПСС в г. Москве, а также 25 лет и 1 день, отданные службе в милиции. На пенсию я ушел с должности начальника Нальчикского юри-

Ели крапиву и лебеду. Ездили в Верхний Курл и на тачках привозили репу. Бабушка ее обрабатывала, мешала с бардой – отходами производства крахмального завода. Ели жмых, добытый на маслозаводе.

Уже в десять лет обеспечение семьи хлебом лежало на мне. Я заведовал всеми карточками в доме. Когда я пойду в очередь за хлебом – в три часа ночи, в четыре, в пять, мне неважно. Главное, что я должен был принести его домой. Занимал очередь сразу в нескольких ларьках, на руке мне писали номер, где-нибудь и достанется килограмм черного хлеба. Однажды я принес домой белый хлеб, но бабушка мою инициативу не одобрила – порции белого хлеба были меньше, чем черного. До сих пор помню, как я однажды сел довесок белого хлеба. Видимо, продавщица ошиблась, и к половине хлеба дала еще кусочек. Пока я шел домой, этот довесок буквально жег меня, так я хотел его съесть. Раньше я не откусывал даже краешка от того хлеба, который нес домой. А тут, не дойдя совсем немного до ворот, не удержался и все-таки проглотил кусок. Этот довесок до сих пор за мной "ходит". Дома я признался в своем проступке, и бабушка сказала: значит, ты уже съел свою порцию.

## ТОЛЕРАНТНОЕ ОБЩЕСТВО У НАС УЖЕ БЫЛО

- Все в те времена было построено на чистых, человеческих взаимоотношениях. Мы очень мало придавали значения национальной принадлежности людей. Знали только, что эти ребята "кировские", а те – "калининские", "вокальские" и т.д. (по названию улиц). Если мы играли в доме, где жили кабардинская семья, говорили по-кабардински, если попадали в русскую семью, то общались на русском. Такое языковое смешение было для нас просто и естественно.

Сейчас, когда говорят о создании толерантного общества, я думаю – оно ведь у нас уже было. В нем все было построено на принципах взаимовыживания, человеколюбия, сострадания. На фоне нынешних проблем становится просто обидно, что мы научились жить вместе в бедности, быть стойкими, но как только появляется достаток, начинаем раздвигаться. К сожалению, достаток людей не облагораживает. Думаю, так будет еще долго, ведь все общество не может сразу перейти от бедности к богатству, и это растущее неравенство многим не под силу выдерживать. Оно порождает зависть – один из смертных грехов.

● Подготовила

Ольга КАПАШНИКОВА



Маленький Толя с отцом Данилом Филипповичем и матерью Любовью Иосифовной, 1940 г.

полюе в станице Каново. К нам подтянулись выходившие из окружения солдаты, а немцы только ездил мимо по дороге. За это время дед подобрал двух лошадей, одну даже пришлось лечить, подкормил их, сделал сани и был готов в любое время дня и ночи ехать домой. В нем была твердая уверенность (и мы все были ею заражены), что наша семья скоро будет дома.

Однажды вечером в дверь постучали. В дом зашли три человека, на одном шапка-кубанка с красной лентой наискосок. Это были партизаны. Я бросился к нему со словами: "Дядя, теперь можно петь: "В бой за Родину, в бой за Сталина"? "Пой, сынок!" - сказал он и заплакал. Наутро мы тронулись домой. И к началу 1943 года уже были в Терек. Дом, в котором мы жили, был почти целым. Дед пошел на работу. Лошадей у нас, конечно, сразу забрали – кончилась частная собственность. Вскоре через Терек пошла наша армия... Мама устроилась на работу в райсобес – то место, куда стекались все людские слезы. Тогда райсобесом заведовала замечательная женщина (до

всей школы был учитель физкультуры и военного дела Николай Алексеевич Кузовлев. Из нашей школы вышло очень много известных не только в республике людей.

После войны всех нас, муртазовских пацанов, покорила футбол. Особенно он стал популярен, когда молодые офицеры вернулись из армии. Они возродили футбол в Терек, а душой команды был все тот же учитель физкультуры Кузовлев. Мы жили через улицу от стадиона, и я, как только слышал удары по мячу, мчался туда, бросив все дела.

На улицах играли в городки, чуть ли не у каждого двора стоял разбитый для этой игры кон. Играли в чижика, в лапту, в кабардинские национальные игры. Об стенку в деньги играли. Однажды наши мальчишки опоздали в школу, спрятались в парке и от нечего делать начали играть в деньги. Это был 51-й год. Мимо шла учительница и заметила, что стенка была не простой стенкой, а тыльной стороной памятника Сталину. Построили школу, вывели этих мальчишек перед всеми – как вы могли об-

дического института Санкт-Петербургского университета МВД России.

## ОБЕСПЕЧЕНИЕ СЕМЬИ ХЛЕБОМ ЛЕЖАЛО НА МНЕ

- В 6 лет я вместе с другими мальчишками выходил в поле собирать колоски, оставленные комбайном. Наволочку через плечо – и вперед. Но так было не всегда. Норма была 10 кг в день. Хорошо, если дома что-то дадут с собой поесть.

В голодный 47-й год мы, дети, вместе ходили по двору, совершали кабардинский обряд по вымаливанию дождя. После пения хозяева должны были облить нас водой и обязательно дать что-нибудь съестное: пачок кукурузы, десяток яблок или абрикосов, просто пригоршню муки, если давали чурек – это было настоящее счастье.

В Терек мою бабушку называли государственным человеком. Вся продукция муртазовского колхоза "Интернационал" проходила через ее ларек. И ни разу у нее не было kolejки недостачи. Бабушка нас в военные и послевоенные голодные годы буквально вытаскивала.

# МИГРАЦИЯ: АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА НЕ ТОЛЬКО В ЖУРНАЛИСТИКЕ, НО И В ЖИЗНИ

В столице Дагестана Махачкале состоялся семинар "Роль средств массовой информации и неправительственных организаций в интеграции мигрантов Южного федерального округа", организованный фондом "Новая Евразия". В нем приняли участие правозащитники и журналисты.

Председатель Российской благотворительной общественной организации "Набат" **Алюсет АЗИЗХАНОВ** ознакомил участников семинара с положением мигрантов в Дагестане. Алюсет – журналист, который, однажды прикоснувшись в теме прав мигрантов, остался "в теме" навсегда. "Правозащитный ген" сыграл свою роль.

глобального потепления климата на планете может стать невиданная миграция. И к этим возможным процессам надо готовиться.

Лидия Графова говорила о роли журналистов сегодня. "Порой одной статьей можно добиться большего, чем судебным решением", - сказала она. Пресса может и должна воспитывать терпимость друг к другу. "Дурные чувства возбудить в людях проще, чем

не должны противопоставлять себя власти. "Надо сотрудничать с властями, так повысится эффективность критических публикаций", - сказала она.

Редактор независимой газеты "Приморско-Ахтарские вести" **Ася БАРАНОВА** была кандидатом в мэры Приморско-Ахтарска, но до выборов дело не дошло. Ее "выбили" на подступах к выборам, при этом не вернули даже залог в 178 тысяч рублей. Ничего не добившись в крае, она обратилась в Страсбург, ее дело принято к рассмотрению.

Трудно ли высказывать свое мнение сегодня? Безусловно, да. "Свобода, конечно, прежде всего – состояние души. Но брэнное тело тоже надо поддерживать в форме. И вот мы видим коллег, живущих и работающих по принципу "чего изволисте?" И если кто-то приравнивает себя к представителям "второй древнейшей", это тоже выбор. Вот только к собственно журналистике он не имеет никакого отношения", - говорит журналист **Валерий ВОЛКОВ**. Он считает, что создание многочисленных пресс-служб – это элментарное желание отгородиться от людей. Делая обзор всего лишь одного номера "Краевых новостей" Краснодарского края, он отмечает, что имя губернатора встречается на четырех страницах до 30 раз. Вот вам демократия и свобода слова...

вительственные организации заинтересованы в сотрудничестве с журналистами, потому что средства массовой информации могут создавать и изменять общественное мнение. Начиная любое благое дело, достучаться до сердца каждого можно только с помощью журналистов.

На семинаре говорили о чрезвычайной важности независимой прессы, потому что она может себе позволить говорить, когда государственные издания хранят молчание.

Лидия Графова упомянула и о недопустимо высокой доле "чернухи и порнухи" на газетных страницах. Но людям осточертела сенсационность. "Кроме катастроф хочется чего-то позитивного", - сказала журналистка.

...Четыре дня семинара пролетели как четыре мгновения. Менеджер проекта **Ольга ЩЕДРИНА** сказала, что семинар получился очень интересным. Дискуссии и "круглые столы" проводились под огромным ореховым деревом буквально на берегу Каспийского моря. Алюсет Азизханов был не только активным участником семинара, но и следил, чтобы наше времяпрепровождение было максимально приятным. Нас угощали блюдами дагестанской кухни, мы купались



Председатель Российской благотворительной организации "Набат", член Общественной палаты Дагестана **Алюсет Азизханов** и менеджер проекта "Организация общественной кампании по проблемам миграции в постконфликтных регионах Северного Кавказа" Фонда "Новая Евразия" **Ольга Щедрина**

**Лидия ГРАФОВА**, председатель исполкома "Форума переселенческих организаций", руководитель Информационного агентства "Миграция - адаптация, ассимиляция или интеграция?", говорила, что проблема миграции - это прежде всего проблема интеграции.

Графова затронула французские события. Второе-третье поколение мигрантов бунтовало. Они не знали опасностей в Алжире, которые были причиной разлуки их родителей с родиной, и сравнивали себя со сверстниками. Живущие на окраинах, в гетто, они чувствовали себя людьми второго сорта, отторженными от общества. "Интеграция – это движение друг к другу. Мигранты тоже должны делать шаги навстречу окружающему социуму. Когда в Канаде таксисты-мусульмане отказываются везти людей, у которых в багаже спиртное, конечно, это чересчур. Перед капризами приехавших не надо "приседать", но надо помочь им интегрироваться", - сказала Лидия Графова.

Цюрих занимает первое место по благосостоянию населения в Европе, 30 процентов его жителей – иностранцы. Кстати, в этом городе работает служба по интеграции.

На сегодня 200 миллионов человек в поисках лучшей доли покинули родные края. А по предсказаниям ученых, результатом

светлые. Легко возбудить неприятие, сложнее - любовь и желание помочь", - сказала Лидия Графова.

Кстати, в Дагестане живут 37 народностей. И ни разу на этой благословенной земле не было войны между ними. Взаимное уважение и любовь чувствуются во всем. В том, как люди здесь разговаривают, в их поведении и в их глазах. Алюсет Азизханов представляется мне типичным дагестанцем. Очень отзывчивым и добрым. Как природа Дагестана: завораживающая, притягательная. Каспий, горы, фантастически красивые восходы и закаты придавали беседам о достойном отношении к приезжим лирическую тональность.

Если проблема задевает журналиста, если у него есть "правозащитный ген", он будет снова и снова возвращаться к ней. Даже если нет ожидаемого эффекта. Сейчас нет сиюминутной реакции на критику, как в советские времена, но это все же не означает, что труд журналиста напрасен. **Галина ТАШМАТОВА**, главный редактор независимой "Новой газеты, Кубань" говорила о своей работе. Да, на нее часто подают в суд, но это не озлобляет ее и не заставляет молчать. Она продолжает говорить правду, но в суде с удовольствием идет на мировую. Галина Ташматова считает, что журналисты, рисуя абсолютно объективную (не сладкую!) картину жизни, в то же время



Председатель исполкома "Форума переселенческих организаций" журналист **Лидия Графова** (на переднем плане)

И все же честный труд журналистов не напрасен. Лидия Графова сказала: "Трагедия мигрантов – самая главная тема не только в журналистике, но и в жизни. И я часто чувствую бессилие. Но если бы не было этой муки, право, не знаю, что бы я делала в нынешней отвернувшейся от человека журналистике. Помогать мигрантам означает спасти Россию. Это божеское дело".

Алюсет Азизханов отметил, что непра-

в Каспийском море, была экскурсия по Махачкале, мы не просто общались по работе, а полноценно и радостно жили. Должна признать, что профессиональное общение – это удовольствие изысканное. Мы еще не покинули Дагестан, а я уже знала, что буду вспоминать эти четыре дня с ностальгией. Увы, все хорошее длится недолго.

● **Марият БАЙСИЕВА.**  
Нальчик-Махачкала-Нальчик

## ПРОФЕССИОНАЛЫ

# Мария ДЫШЕКОВА: Мы должны удовлетворить духовные потребности детей



Лечинкайская средняя школа №1 в этом году отметила свое 50-летие. Эта круглая дата и послужила формальным поводом для нашей встречи с ее завучем, народным учителем Кабардино-Балкарии Марией ДЫШЕКОВОЙ. Несмотря на каникулы, мы застали Марию Сухамединову в ее рабочем кабинете.

мы профтехобразования всерьез. Я думаю, акцент в нацпроекте «Образование» должен быть сделан именно на этом важнейшем направлении, иначе страна может и вовсе остаться без рабочих рук, а деньги будут уплывать в страны бывшего Союза, в Турцию и в Китай.

**- У вас, наверное, есть чем похвастаться в юбилейный для школы год?**

- К счастью, есть. Одна из наших учителей, Тамара Канукова, участвуя в конкурсе по нацпроекту «Образование» в 2006 году вошла в список «Учитель года» и награждена премией в размере 100 тысяч рублей. (Нам стало известно, что в нынешнем году в список «Учитель года» вошла и Мария Сухамединова – И.Ч.). По итогам прошедшего учебного года мы заняли 2-е место в районе за сохранение школьного имущества. А в предстоящем году за счет надтарифного фонда в школе будет открыта экспериментальная площадка-комплекс по изучению роли исторического прошлого и традиционных институтов народов КБР в воспитании подрастающего поколения.

**- Что бы вы как педагог пожелали нашим читателям?**

- Представителям молодого поколения я желаю найти в этой жизни дело по душе. Обращаясь же к старшим, хочу сказать: не пускайте дело воспитания молодежи на самотек, будьте внимательны к ее проблемам, помогите нашим девушкам и юношам сделать правильный жизненный выбор.

● **Беседавал Инал ЧЕРКЕСОВ.**  
Фото Гаура Жемухова

**- Пятьдесят лет – это солидный возраст для любой школы. Как вам удается содержать здание в таком хорошем виде?**

- Учителя и администрация нашей школы делают для этого все возможное. Помогают, конечно, и родители учащихся, но без материальной поддержки наших постоянных спонсоров сделать это было бы трудно.

**- Вы можете назвать их имена?**

- С удовольствием. Все они – наши бывшие ученики. Это командир полка патрульно-постовой службы милиции Назир Дышеков, директор местной спортшколы Мухамед Туганов, председатель ООО «Марат» Тимур Кануков. Я назвала тех, кто помогает регулярно.

**- Сегодня многие сельские школы испытывают трудности с компьютерным оснащением.**

- Конечно, компьютерной техники для полноценного обучения не хватает. Например, ученики 10-го класса изучают навыки работы с компьютером только один час в неделю. Я считаю, что этого мало, хотя по сравнению с другими сельскими школами мы оснащены неплохо. Один компьютер на шесть обучающихся – это очень хороший показатель. Более того, мы подключены к Интернету, а это значит, что наши ученики не так оторваны от «большого мира», как дети в некоторых других селениях.

**- А как у ваших подопечных обстоят дела с организованным досугом, с внеклассными занятиями?**

- Этот вопрос, что называется, «в точку», так как с организацией различных кружков и секций мы уже давно испытываем проблемы. Дело в том, что существующие кружки не могут охватить всех желающих в них заниматься. На сегодня из 300 учащихся нашей школы 180 человек уже посещают различные кружки и секции. Серьезно помогло то, что в селе не так давно открылась спортшкола – почти все лечинкайские мальчишки ходят в спортивные секции. Однако этого недостаточно. Дети хотят заниматься национальными и балльными танцами, драматическим искусством, музыкой. Мы обязательно должны удовлетворить их духовные потребности, иначе ситуация может выйти из-под контроля. Там, где дети предоставлены самим себе, появляются подростковая преступность, наркомания, алкоголизм. Слава богу, у нас этого нет, но успокаиваться ни в коем случае нельзя.

**- Что же предпринимает администрация школы для того, чтобы занять ребят?**

- Делаем, что можем. Недавно при школе открылись два новых кружка. В одном из них дети учатся художественной резьбе по дереву.

Этот кружок ведет Хасан Тхазаплижев. Другой веду я сама. Он называется «Адыгский этикет», и на занятиях я стараюсь привить детям традиционные правила поведения в обществе, рассказываю о происхождении тех или иных обычаев, и вы знаете, ребята ходят на эти занятия с большой охотой! В Чегеме, в районном Доме творчества нам также предоставили два помещения для ведения кружков.

**- Одной из главных проблем сегодня является отсутствие системы подготовки специалистов в производственной сфере. Людей с высшим образованием хватает, а работать на производстве некому. Куда идут ваши дети по окончании школы?**

- Это проблема в масштабах страны, и решать ее нужно на общегосударственном уровне. Конечно, мы тоже прилагаем усилия в этом направлении. Стараемся определить наших выпускников в профессионально-технические учебные заведения по разным специальностям. Так, более двадцати наших бывших учеников сегодня проходят обучение в Чегеме в ПТУ №9 «Строитель» по специальности «оператор ЭВМ» и «швее-мотористка». Некоторые девочки учатся в медицинском колледже в Нальчике. Конечно, этого мало. Остается надеяться, что государство возьмется за реанимацию систе-

## Принять судьбу - в этом мудрость

Хочу рассказать об одной женщине, у которой жизнь была не из легких, на чью долю выпало много бессонных, тяжелых ночей. Она несла все тяготы жизни на своих хрупких плечах и никто не слышал от нее ни жалоб, ни стонов. Как истинная горянка она поднимала своих детей, внуков, воспитывала их. Речь пойдет о жительнице села Кишпек Джухаре Абазоковой.

Меня удивило ее необычное имя - Джухара, и я спросила у нее, кто же дал ей это имя?

- Моя мама была аваркой, она и назвала меня Джухарой, в переводе это имя означает «райский ключ», - ответила мне Джухара. - Мама умерла, когда мне было всего семь месяцев. Я и мои два старших брата остались на попечении отца, но и он прожил после мамы всего два года. Близких со стороны родителей у нас не было, были только дальние родственники и по совету старших в роду нас хотели воспитать они. А неподалеку от нас в селении Исламей жила балкарская семья, в которой не было детей: Куашмановы Дадухан и Лулу. Дадухан в нас души не чаял, и они с мужем Лулу пришли к единому решению усыновить нас всех троих. На недоумение наших родственников Дадухан ответил: «Пусть нам будет трудно, но зато дети будут вместе». Так нас и усыновили Куашмановы. Они стали для

нас настоящими родителями. Мы ни в чем не нуждались, а главное, нас любили. Я-то была еще маленькой и очень быстро привыкла к новым родителям. Отняв у нас родителей, давших нам жизни, Аллах, видимо, пожалел нас и одарил этими двумя людьми с добрыми и чистыми сердцами.

Джухара вышла замуж в 17 лет за Малилу Абазокову из селения Кишпек. Ему было всего 19 лет. Молодые любили друг друга и смогли создать крепкую, дружную семью. Появились дети один за другим: Алиуас, Мухамед, Люся, Фатимат. Малил был хорошим плотником, в его услугах нуждались все односельчане и семья жила без нужды, но опять Джухару поджидала беда. Она носила под сердцем пятого ребенка Рузанну, когда ее муж погиб в автокатастрофе.

- Когда это случилось, я ощутила невыносимую, бесконечную боль, боль утраты любимого человека, отца моих детей, - вспоминает Джухара. - Все перевернулось, я думала, что небо падает и давит меня. Но нужно было жить, набраться сил и поднимать наших детей.

И это сильная женщина без чей-либо помощи растила своих детей, давая им тепло и ласку, которое в свое время ей дарили близкие люди. Постаралась дать им образование, а главное - достойное воспитание.

## ЕСТЬ ЖЕНЩИНЫ В НАШИХ СЕЛЕНИЯХ



Все они стали уважаемыми людьми в селе. Джухара, глядя на своих детей и внуков, радовалась, что смогла поднять их на ноги, сумела выстоять и выжить вместе со своими детьми.

Но вскоре жестокая судьба нанесла ей новый удар. Удар, которого она меньше всего ждала. В автомобильной катастрофе погибли ее сын Мухамед с женой Хайшат, оставив сиротами своих пятерых детей.

- Как же все это я вынесла, - дрожащими руками смахивает слезы Джухара, - мне не хотелось жить, я хотела чтоб меня похоронили вместо моих дорогих Мухамеда и Хайшат. Я смотрела на моих внуков и думала, что сойду с ума. Самому старшему внуку было 16 лет, а младшей только годик.

И снова Джухара взяла себя в руки. Ей нужно

было заботиться о внуках. Опять бессонные ночи, тяжелые трудовые дни, но она несла свое горе в себе, не стонала, не жаловалась и не просила помощи. Джухара поднимала внуков, давала им образование по мере возможности и благодарила Аллаха за то, что он дает ей силы и здоровья.

Сегодня вроде бы все тяжести жизни позади. Старший внук Мухамед окончил Майкопский автомобильный техникум, женился, воспитывает двоих детей. Марита вышла замуж. Она невестка рода Мирзочановых, которые ее любят и уважают за трудолюбие и воспитанность. Марьяна и Эмма тоже семейные, имеют своих детей. Самой младшей - Инночке еще нет 18 лет, она пока на попечении бабушки. С Джухарой и Инной живут ее внук Замир с женой Ириной.

- Сейчас мне уже тяжелее, силы уже нете, - говорит Джухара, - жена моего внука Замира относится ко мне как к матери, делает все возможное, чтоб мне было легче, но у нее уже двое детей. К сожалению, Замир и Ирина безработные, а я со своей парализованной рукой им уже помочь не могу, но на все воля Аллаха. Я всегда надеялась на Аллаха и на себя. Думаю, что и эту неразбериху переживем.

Прошу у Всевышнего здоровья для этой удивительной женщины, которую не милость судьба, но каждый раз она находила силы и мужество вынести все и идти дальше, выполняя свой долг, долг матери, бабушки и просто женщины.

● **Люда ЗАГАШТОВА,**  
член Союза писателей РФ

# ДЕТИ ЧАСТО СТРАДАЮТ ОТ РАВНОДУШИЯ ВЗРОСЛЫХ

**НА ПРИЕМЕ У СПЕЦИАЛИСТА**

**ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА**

Наш собеседник - заведующая отделением старшего возраста Республиканской детской клинической больницы Ляна БИЧОЕВА.

**- Кто является вашими пациентами?**

- В наше отделение на 40 коек поступают дети от 3 до 18 лет. За их лечение отвечают два врача и около двадцати медсестер и санитарок. Сама я в РДКБ работаю со студенческих лет, сначала медсестрой, потом врачом-ординатором, около 10 лет - заведующей отделением.

**- С какими заболеваниями приходится бороться?**

- С разными: сердечно-сосудистыми, заболеваниями органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, почечной патологией, отравлениями и т.д.

Следует отметить, что с каждым днем среди детей растет число гастроэнтерологических больных. В связи с этим совет родителям - поменьше давать детям "нахимиченной" пищи. Сейчас они чаще страдают не от недостатка питания, а от чрезмерной любви родителей, которые покупают им слишком много сладостей и вообще всего, что те попросят - начиная от супчиков типа "Роллтон" (почему-то они пользуются повышенным спросом у большинства детей) и заканчивая всяческими колами-чипсами.

Не следует увлекаться в детском питании и молочными продуктами с различными консервантами. Желательно готовить самим, по крайней мере, не приучать детей к постоянному питанию суррогатами. Если такой возможности нет, то хотя бы выбирать продукты, предназначенные именно для детского питания.

Детей, питающихся неправильно, потом привозят к нам

с язвами желудка, эрозивными гастритами, обострением холецистита и т.д. Увеличение печени отмечается почти у всех детей. Дело в том, что у них физиологичная вялость желчного пузыря (это возрастная норма). И когда дети начинают употреблять в пищу не предназначенные для их возраста продукты, они как бы заставляют печень и желчный пузырь работать интенсивнее. Хорошо, если эти органы справляются с дополнительной нагрузкой, а если нет?

Достаточно много случаев заражения детей гельминтами. Причем родители просто не хотят в это верить. Эта проблема не является для нашего отделения профильной, но несколько слов о ней скажу, так как глистная инвазия маскируется под многие другие заболевания. Поэтому бывает, что жалующиеся, например, на кашель, боли в животе, особенно в околопупочной области, на самом деле страдают от гельминтов. В связи с этим родители должны настроиться, если у ребенка или вовсе нет аппетита, или он постоянно хочет есть, если появляются необъяснимые пищевые пристрастия и т.д. Заражение происходит через немытые руки, немойти продукты, предметы обихода, через контакты между детьми и взрослыми, которые заражены гельминтами. Причем болезнь может протекать и в скрытой форме. Поэтому желательно превентивно детям, которые посещают детские сады и школы, давать раз в полгода противопаразитарные препараты широкого спектра действия. Конечно, злоупотреблять ими не стоит, но лучше все-таки подстраховаться.

**- Специалисты утверждают, что иногда дети имитируют болезнь, что-**



На фото: Ляна Бичоева с пациенткой во время ЭКГ-мониторирования

**бы добиться внимания взрослых, которого им не хватает. Вам известны такие случаи?**

- Конечно, вообще наш контингент в силу своего возраста и эмоциональности очень склонен к психосоматическим заболеваниям. Ведь дети больше взрослых подвержены влиянию окружающих. Эмоциональное состояние семьи и, в частности, мамы сразу отражается на них. А если мама паникерша, то есть уж очень эмоционально реагирует на какие-то жалобы ребенка по поводу здоровья, он вполне может этим злоупотребить. Конечно, жалобы ребенка нельзя игнорировать, но подходить к ним надо рационально.

Бывают и явные имитации, и разного рода шантрах. Иногда это происходит неосознанно. Несколько лет назад у нас был случай, когда девочка девяти лет имитировала приступы бронхиальной астмы лучше любой актрисы. Потом

оказалось, что ей очень трудно учиться в школе - родители требуют от нее только "пятерок", которые ей тяжело даются. А в семье была бабушка, у которой случались очень тяжелые приступы бронхиальной астмы. Конечно, мы располагаем своими методами выявления симулянтов, но надо сказать, что даже специалисту очень трудно определить это сразу. Как правило, психосоматическим заболеваниям подвержены девочки-подростки, все их несчастные любви выливаются в различные припадки, головные, серячные боли и т.д. Крайние формы этих расстройств приводят к суицидам. Очень часто эти дети (как правило, тоже девочки) из хороших, благополучных семей. С такими пациентами терапевты работают совместно с психологами, психиатрами.

Сейчас дети часто страдают от равнодушия взрослых. Мамы, зарабатывая на жизнь,

уезжают, а тем временем их дети остаются без присмотра.

Еще одна категория наших пациентов - токсикоманы. Их стало меньше, но если раньше это были, как правило, безнадзорные дети, нюхающие клей, то сейчас практически любой подросток имеет доступ к одному из препаратов седативного действия. Он очень дешев, совершенно свободно продается в аптеках, в том числе и детям, так как не считается наркотиком. Тем не менее последствия его применения могут быть весьма серьезными. Начиная от привыкания и заканчивая серьезными поражениями центральной нервной системы (вплоть до комы). В этом случае родителей должно насторожить, если ребенок чрезмерно сонлив, неадекватен, если его невозможно разбудить, зрачки расширены или сужены, если у него несвязная речь, если вы увидели дома облатки от неизвестного лекарства и т.д. Особенно надо быть внимательным к ребенку, если в доме возник конфликт.

Большая часть наших пациентов - сельские дети. Для них, конечно, не так характерны всякие психические патологии. Но и среди них есть избалованные дети, тоже в основном девочки, которые требуют к себе повышенного внимания со стороны родных и близких.

В нашем отделении созданы достаточно комфортные условия для маленьких пациентов - палаты четырехместные, просторные, светлые. Есть также двухместные боксы. Чаще всего разрешаем родителям находиться рядом со своими детьми, даже если ребенок достаточно взрослый. Честно говоря, сейчас дети весьма непослушные, и справиться с ними в состоянии только родные.

## ЕСЛИ НЕ МОЖЕШЬ ЗАСНУТЬ

Бессонница - общее обозначение разнообразных нарушений ночного сна: длительного засыпания, раннего пробуждения, частых пробуждений в течение ночи и, наконец, полного исчезновения ночного сна. У некоторых людей сон очень нестойкий с детства (наследственность, некоторые болезни, перенесенные в раннем возрасте) либо нарушается вследствие некоторых болезней нервной системы, травм головного мозга.

Если причиной нарушения сна были неприятные переживания, утомление, нарушение стереотипа засыпания (функциональная бессонница), то он восстанавливается самостоятельно. Для этого достаточно лечь в одно и то же время в привычной обстановке, расслабиться, согреться (важно, чтобы стопы ног были теплыми), переключить мысли на приятное. Так же следует вос-

ти себя при ночных и преждевременных утренних пробуждениях. Постоянное волнение «засну - не засну» повышает психическое возбуждение и препятствует естественному восстановлению сна.

Если трудная ситуация, в которой человек оказался, лишила его самообладания, рекомендуется прогулка перед сном, теплое сладкое питье непосредственно перед тем, как лечь в постель (молоко с медом или просто сладкая, с 4-6 кусками сахара, вода), отвары и настои корня валерианы, пустырника, листьев боярышника. Перед сном полезна ванна продолжительностью 8-10 минут при температуре воды 36-38° С.

Если же сон не восстанавливается, то необходимо обратиться к врачу. Только врач может лечить бессонницу, вознившую как симптом или как следствие какой-либо болезни, т. к. для нормали-

зации сна необходимо лечить основное заболевание.

**Самолечение расстройств сна медикаментозными средствами крайне опасно - все снотворные средства при неумелом использовании вызывают осложнения (вялость, подавленное настроение, нарушение памяти и мышления, мышечную слабость, утрату точности и быстроты движений), а в ряде случаев ведут к привыканию и наркомании.**

**При бессоннице:** заварить 1 стаканом кипятка 15 г цветков первоцвета, греть на малом огне 1 минуту, остудить

и процедить. Принимать по 1 ст. л. 3-4 раза в день за 30 минут до еды.

Еще одна рекомендация - утром, в обед и перед сном накладывать на лоб смесь из равных количеств пшеничного или ржаного хлеба, мелко накрошенных свежих или соленых огурцов, кислого молока и глины.

Если бессонница вызвана приливом крови к голове, полезно прикладывать горчичники или натертый хрен к икрам ног. Одновременно нужно пить огуречный рассол с медом (1 стакан огуречного рассола с 1 ст. л. меда) 1 раз в день, лучше на ночь.

Лук дает хороший, крепкий и здоровый сон (нужно съедать по 1-2 головки перед сном). При бессоннице следует мыть голову настоем травы душицы. Заварить 3 л кипятка горсть травы и настоять, укутав, 1-1,5 часа.

А лекари Кавказа советуют страдающим бессонницей выпивать перед сном 2 стакана свежего козьего молока.

**ВМЕСТО СИГАРЕТ - БАКЛАЖАНЫ**

Тем, кто хочет отвыкнуть от курения табака, немецкие наркологи настоятельно советуют как можно больше есть... баклажанов, томатов, картофеля и цветной капусты.

Оказалось, что в этих овощах тоже содержится никотин. Причем в концентрациях, вполне достаточных, чтобы смягчить синдром абстиненции ("ломки") не хуже специально применяемых для этой цели никотиновых пластырей.

Американские ученые из Мичиганского университета скрупулезно подсчитали, что в организм поступает с пищей один микрограмм (мкг) никотина, если съесть: 240 г красных помидоров; 23 г зеленых помидоров; 140 г картофеля; всего 10 г баклажанов.

Однако по сравнению с содержанием никотина всего лишь в одной сигарете (до 1000 и более мкг, из которых в организме курящего оседает 5-20%), это довольно незначительные количества, часть которых к тому же теряется при варке овощей.

**ВСЕМ ЛИ ПОЛЕЗНА ЧЕРНОПЛОДНАЯ РЯБИНА**

Любое, даже весьма целебное растение может принести вред, если использовать его не по назначению. Плоды черноплодной рябины (аронии) обладают эффективным гипотензивным (понижающим кровяное давление) и противосклеротическим действием. Для этого используют свежий сок, а также продукты, приготовленные из ягод. При лечении гипертонии советуют сочетать аронию с высоковитаминными плодами шиповника или черной смородины.

В настоящее время выпускают медицинские препараты из плодов черноплодной рябины для лечения некоторых форм диабета, кровотечений и гипертонии. Если кровяное давление имеет тенденцию к понижению (гипотония), то арония противопоказана.

**ЧЕМ ПОЛЕЗНА ЧЕЧЕВИЦА**

Прежде всего высокой питательностью: в ее составе до 60% белка и совсем мало жира. Разваривается она лучше, чем другие бобовые, имеет приятный вкус. Отличная каша получается из чечевицы в смеси с рисом или другими крупами.

Отвар из ее зерен рекомендуется при почечнокаменной болезни. Смесь чечевичной муки с маслом применяют для лечения ожогов, а с яичным желтком - для заживления ран.

● **Материалы полсы подготовила Ольга КАПАШНИКОВА.**



# "ЖЕНЩИНА ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ МУЖЧИНЕ"

**Жамбек ГУСЕР.** 21 год. Родился в г. Кайсери (Турция). Студент 3-го курса Университета международного бизнеса в г. Анкаре.

Владеет турецким, адыгским, английским, русским языками. Играет на аккордеоне, автор импровизированных танцевальных мелодий (кафа). Танцор, музыкант ансамбля «Ашамаз» при Хасе г. Кайсери.

пор, пока мужчина не накопит денег, не приобретет все необходимое, чтобы содержать семью.

**- Жамбек, почему вы выбрали бизнес для изучения? Какие планы связываете с будущей профессией?**

- Бизнес считаю заслуживающим внимания, и если ты планируешь со временем открыть свое дело, то познания в этой области необходимы, и чем они глубже, тем лучше.

Я родился в Турции, это моя вторая родина, а первой родиной считаю Кавказ, откуда родом мои предки. Если все получится, то моя мечта – вернуться на Кавказ. Мечта моя зависит в большей степени от того, смогу ли я открыть свое дело. В идеале хочу строить свой личный бизнес и в Турции, и на Кавказе.

**- В каком возрасте мужчине нужно создавать семью?**

- Считаю, что в 25 лет, и не позже.  
**- Ответ удивляет, потому что, насколько мне известно, адыги, проживающие в Турции, за редким исключением женятся ближе к 40 годам, а то и старше.**

- Да, это так. Женитьбу откладывают до тех

**- А вы не сомневаетесь, что через четыре года у вас будет достаточный заработок, чтобы привести в дом жену?**

- Я на это очень надеюсь.

**- А какой должна быть девушка, чтобы вы обратили на нее внимание?**

- Говорят ведь, что характер – главное украшение человека. Так вот, я в первую очередь смотрю на характер, на воспитание девушки. Не скрою, что из патристических убеждений мне важно, чтобы моя избранница была по происхождению и по взглядам из адыгов. А точнее, чтобы она любила наш этикет адыг хабз и уважала наши традиции. Мне нравятся и кабардинки, и абазинки. Если выберу кого-то из них, то будет небольшая проблема в плане языка – я сам владею натухайским диалектом. А хотелось бы, чтобы дети в семье обязательно говорили на родном языке. Я этому придаю очень большое значение.

**- Владая одним из диалектов, другой выучить несложно...**

- Да, и это реально. Вообще в семье воспита-

## В РАКУРСЕ - ЖЕНИХ

ние детей в большей степени зависит от матери, ведь отец почти все время занят делом, работой. Моя жизнь тоже будет строиться именно так – я буду работать, чтобы семья ни в чем не нуждалась.

**- Значит, ваша супруга не будет работать. В таком случае наличие образования у нее имеет значение?**

- Для меня – нет.

**- А внешность?**

- (Смущаясь). Да, она должна быть красивой...

**- Блондинкой, брюнеткой?**

- Мне больше нравятся наши девушки – адыгейки, кабардинки, а у них темный цвет волос. Нравятся стройные. Лишний вес считаю... большим минусом.

**- А у кого из известных певиц или актрис, на ваш взгляд, самая приятная внешность?**

- У Гвен Стефани.

**- Но она блондинка!**

- Да, но ведь я не собираюсь на ней жениться (смеется)! Если очень серьезно, то я верю в народную мудрость, утверждающую, что женщина продлевает жизнь мужчины. Если она достаточно умна, то найдет подход к мужчине; если она мудра, то пройдет с ним рядом через все испытания; если она его любит, то сделает его счастливым.

Я некоторое время жил в Майкопе и знаю значение многих русских слов. Так, например, знаю, что «нартушка» говорят про тех, кто вырос в селе, кого считают отсталыми. А «крутой девчонкой» современных, пробиных. Так вот, как дополнение к теме, какой должна быть моя избранница, скажу: чтобы она не стеснялась быть и нартушкой, но при этом чтобы могла стать и крутой девушкой.

● Дина ЖАН  
Фото автора

## КОЛОНКА КОРРЕСПОНДЕНТА



Марзия БАЙСИЕВА

# Лицом к лицу лица не увидать

Разменяв пятый десяток, на собственном горьком и негорьком опыте и на опыте других я убедилась: любви все возрасты покорны. Мы влюбляемся время от времени, и это неизбежно. Но великим даром любить по-настоящему одарены лишь единицы.

Недавно я записывала на диктофон беседу двух театралов. Один из них сказал, что Чехов описывал «процесс взаимопроникновения» людей. Почему же этот процесс так часто носит катастрофичный характер для двоих, захваченных в плен будто бы светлым чувством любви? На мой взгляд, самая главная причина – неумение, а порою и нежелание выдерживать дистанцию. Даже во время бурного и близкого общения надо, просто необходимо выдерживать дистанцию. Великий, зачастую непреодолимый соблазн – подойти к человеку близко, очень близко – не выдерживают многие. Пытаюсь понять любимого человека, начинаешь рассматривать его в лупу. И то, что видишь, начинаешь считать его сутью, а это может быть самым незначительным штрихом в его облике. Но ты уже не можешь отойти от своего «открытия». Лицом к лицу лица не увидать... Как же был прав поэт, пострадавший эту строчку!

Многие люди чувствуют, что рабочие и личные отношения – совершенно разные вещи, и поэтому на работе чувствуешь себя комфортнее – переступая черту дозволенного не многие, чья невменяемость уже их личная проблема. А вот в семье все намного сложнее. В центральных газетах в последнее время много публикаций о жестком обращении с детьми. И кто же с ними жестоко общается? Прежде всего родители. Детей избивают так, что они умирают или попадают в больницы. Как же, это их дети! А у меня всегда было неоднозначное отношение к словосочетанию «мой ребенок». Факт рождения автоматически не означает факт творения. Ребенок – совершенно отличный от матери, другой человек. У него свой словарный запас, свое видение мира, свои интересы. Так почему же «мой»? По признаку жития под одной крышей и потому, что на него тратится часть, порою большая часть зарплаты? Но даже при этом ребенок продолжает оставаться другим человеком. Он – другой мир, просто живущий рядом с вами. И надо с этим миром уметь выдерживать дистанцию, чтобы не разрушить его.

Да, надо признать, есть один неоспоримый довод в доказательство законности слова «мой». Мать может прозвонить это слово, если любит своего ребенка. И словом «мой» она выделяет его как объект любви. Любви жертвенной, доброй и умной, любви дистанционной. ●

## ЖИТЬ, ОГЛЯДЫВАЯСЬ НАЗАД, - ЭТО НАКАЗАНИЕ

### ЖИТЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ

День их свадьбы был обозначен, и в обеих семьях для торжества почти все было закуплено. Асият, высокая, решительная девушка с сильным характером, выходила замуж за представителя бурно зарождающейся буржуазии – бизнесмена Ахмата. Он рыскал между городами и всеми России, часто выезжал за границу, открывал цеха. Ему завидовали, в лицо хвалили, на что он совсем не обращал внимания. Увлеченный волной новых идей, он не шел – бежал вперед. И вот неожиданно для всех вдруг остановился. Увидев ее у своих родственников, впервые в жизни потерял дар речи. Это была любовь. Он хотел от нее детей. Он хотел, чтобы вечером она ждала его. Только она и больше никто.

Ахмат начал за ней ухаживать. Широко, с размахом. Возможно, этим и победил. Он возил ее с подругой аж в Японию – полюбоваться экзотикой. И все время мечтал о времени, когда они будут вдвоем – без подруг, друзей, родственников.

За два дня до их свадьбы у родственников Асият тоже была свадьба. И она, естественно, должна была там "засветиться". Засветилась... Этот день перевернул всю ее жизнь.

Говорят, женщинам свойственно жалеть. А еще говорят, что жалость сильнее любви. Асият встретила на свадьбе человека, который впервые

в ее жизни вызвал у нее желание оберегать его. Он был очень беззащитным, немного даже женственным. Не умел растворяться в толпе. Был неуловимым. И произввел впечатление никому не нужного человека. Правда, был приятным. Но казалось, что он почитился из желания быть как все. Его робость, мягкая походка, грустные глаза и странная отстраненность от всех заворожили по-мужски решительную девушку. Когда она заговорила с ним, он почувствовал себя, словно задыхающаяся рыба, выброшенная на берег и которую вновь обняла холодная волна водной стихии. Они говорили, говорили, и Асият видела, как меняются, теплеют его глаза. Ей захотелось поглядить его по голове, шептать много-много, бесконечно много ласковых слов. Она хотела быть ему и мамой, и женой, и дочерью одновременно. На следующий день, встретившись с Ахматом, она сказала, что замуж за него уже не выйдет. «Все изменилось. Прости», - выдохнула она на прощание.

Через несколько месяцев Асият вышла замуж за женоподобного, робкого типчика, так некстати встреченного на чужой свадьбе. Жизнь с ним оказалась адом. Она работала в школе и была очень деятельной, люди ее знали и уважали. Он, худощавый-самоучка, что-то марал

на холсте, но профессиональные художники говорили, что его работы на выставочный уровень не тянут, и вообще все, что он делает, – сплошной маразм. Асият хотела его выучить, хоть на кого-нибудь, да он сам не хотел. Жалостно он приносил себе чужую невесту, теперь по капле пил у нее кровь. И днем, и ночью он лежал на диване, разлагалось существо среднее между поэтом и живописцем, а Асият надрылась на работе, потом дома. «Чертов Обломов! Свалился мне на голову. Как ты можешь так жить? Я одна тяну двоих детей, ты ни копейки в дом не приносишь, неужели тебе не стыдно?» - кричала она. Он смотрел на нее своими грустными глазами и молча отворачивался. Асият понимала, что выглядит в его глазах ужасно: расплывшаяся после родов, вечно уставшая, заезженная, зананная. Она сама хотела быть другой. Она могла быть другой, если бы вышла замуж за Ахмата. Как так могло случиться, что она предпочла это непонятное существо среднего рода, оттолкнув настоящего мужчину, который мечтал быть ее опорой и защитой, отцом ее детей? Что за ослепление на нее тогда нашло? Он ведь по-настоящему ее любил. Как женщина женщину. Как она смогла пренебречь его любовью? А это существо, с которым она живет, ищет

в ней жилетку, чтобы поплакаться, и юбку, чтобы держаться за нее. Ей надоело его жалеть, опекает, защищать. Надоело! А муж смотрит на нее своими грустными глазами, словно говорит: «Я знал, что ты не выдержишь. Оно тебе надо – поможать мне?» И снова она чувствует себя виноватой, но в сотый раз кричит ему: «Да сколько же можно тебе помогать? Мужчина ты, в конце концов, или тряпка?!»

Спустя десять лет после разрыва с Асият женился и Ахмат. Вроде бы все гладко, но даже близко нет того яркого ощущения счастья, которое он испытывал рядом с Асият. Недавно они встретились на улице. И он сказал ей, что всю свою жизнь любил только ее. А она ответила, что живет, все время оглядываясь назад. И это ее наказание. И добавила, что ее никто, кроме него, не любил. «А муж?» - спросил ошарашенный Ахмат. «Он нуждается лишь в моей жалости. Чувствует себя маленьким мальчиком, а у самого виски уже седые, и хочет, чтобы я была его мамочкой. А у нас есть дети, я для них хочу быть мамой. Понимаешь?» - выпалила Асият. Ахмат поблел. Видно было, что он ожидал услышать что угодно, но только не это. «Ничего, я пробыл». Выдержу все», - добавила Асият, и в ее черных, бесстрашных глазах сверкнул огонь. Тот самый когда-то обжег и покорил сердце Ахмата.

● Марья ПОТАПОВА





Письма комментирует психолог Кабардино-Балкарского республиканского отделения “Российский Красный Крест” Анжелика ЖИЛЕТЖЕВА.

## Как помочь найти себя?

*“Я очень боюсь за свою дочь. Ей уже 17 лет, в этом году окончила школу. И что вы думаете – ни малейших соображений о собственном будущем. На все вопросы один ответ: не волнуйся, денег заработаю. Но дело-то не в деньгах. Ее ничто не интересует, ни к какой профессии не тянет. «Ну, куда-нибудь поступлю, где-нибудь поработаю, везде одно и то же, какая разница». Сама я бухгалтер в небольшой организации, нелегко приходится, да и благосостояние оставляет желать лучшего. Но есть работа – и это главное. А с ней что будет? Мне говорят: «Успокойся, замуж выйдешь, и все образуется». Но, во-первых, какая сейчас на мужчин надежда, а во-вторых, не скажу, что она горит желанием обзавестись семьей. Я понимаю, сейчас даже многие взрослые не могут найти себя, а молодым еще тяжелее. И чем я могу помочь дочери?»*

Галина Петровна, г. Нальчик”

Извечный конфликт двух поколений. Малопривлекательное у матери «сегодня» и не слишком радостное у дочери «завтра»! Поверьте, я прекрасно понимаю, как тяжело дается элементарная возможность поддерживать себя и семью на приличном уровне и сколь непредсказуемым может оказаться

новый день, месяц, год. Недавно в каком-то журнале читала результаты опроса среди старшеклассников. Вы не поверите, но больше всего наших подростков волнует успешность или неуспешность собственных родителей. Представляете? Не ограничение личной свободы, не жесткость воспитания, не

тряпки и даже не деньги... А наш успех или, наоборот, неуспех. Успех - это ведь категория во многом субъективная. И детям важна не социальная отметка, а наша собственная, личная. Вирус неполноценности, увы, тоже иногда передается по наследству.

Вы спрашиваете, чем можете помочь своей дочери? Приведу небольшой пример. Есть положительный опыт российских организаций и фирм, которые обратились к разумной зарубежной практике «открытых дверей». Сотрудники приводят своих детей на работу, на презентации, познакомить с сослуживцами, в общем, ввести в свой мир, в свое рабочее пространство. Очень полезный опыт: и с профессией можно познакомиться, и где-то даже с собственными родителями. Хотите вы этого или нет, родители всегда останутся примером для своих детей в положительных и успешных аспектах жизни.

## В лагере ей будет плохо

*«В последние годы наступление лета для нашей семьи связано со скандалами. Дело в том, что дочка уже с третьего класса стала проситься в летний лагерь, а я категорически отказываюсь ее отпускать. Никакие уговоры и обещания на нее не действуют. Я ее и в бассейн вожу, и в кино ходим вместе, каждый год всей семьей отдыхаем на море. А у нее все одно на уме – в лагерь с подружками. Мне даже страшно представить, как она останется одна без моего присмотра. Дети в их возрасте, а ей уже 13 лет, очень жестокие. Моя дочь росла в атмосфере дружелюбия и ласки. Вдруг ее кто-нибудь обидит, а рядом не будет близких? Ну объясните, что хорошего в этих лагерях, где нет даже нормальных условий? Как ее убедить в том, что там ей будет плохо?»*

Ангела КАРДАНОВА”

Уважаемая Ангела! Вы немного преувеличиваете, когда говорите, что в лагерях нет нормальных условий и что вашему ребенку там будет плохо. Программы летних лагерей направлены на разнообразное развитие личности: как найти общий язык со сверстниками, как вести себя в конфликтных ситуациях, развивают в них ответственность, формируют толерантность и самооценку. Кроме занятий по интересам в объединениях (рисование, рукоделие, настольные игры, национальные и современные танцы и т.д.) проводится ряд организационно-массовых мероприятий. Их водят в бассейн, кинотеатры, им показывают

спектакли и т.д. У детей при такой насыщенной программе не будет времени обижать друг друга, а наоборот, они прекрасно совместят полезное с приятным времяпрепровождением.

Благодаря наличию большого штата сотрудников в лагерях без присмотра дети не остаются ни на одну минуту. Желание вашей дочери вполне понятно. Наверняка подружки рассказали ей, как весело, а главное, с пользой проводят время в лагере. Ей необходимо общение со сверстниками. Ведь вы же не сможете всю жизнь опекать дочь. В 13 лет она прекрасно может нести ответственность за себя и свои поступки. Так что смело отпускайте дочь в летний лагерь.



## Не от мира сего

*“Мне очень тревожно за сына. Он из тех, о ком говорят «не от мира сего». Со сверстниками почти не общается, никуда не ходит. Уткнулся в очередную книжку по истории, и все. Это единственное, что его интересует. Ну скажите, кому сейчас истории нужны? Да и поступит ли? Быть преподавателем он не хочет, и вряд ли получится. Я сама учитель, вижу, что не очень-то он для нашего дела подходит. Но с другой стороны, он и сам понимает, что надо научиться зарабатывать. В общем, все наши беседы заканчиваются очередной ссорой.»*

В. С.”

К сожалению, часто разговоры родителей с детьми об их будущей профессии сводятся к тому, что тоскливо называется профориентацией. Актуальность той или иной профессии на рынке труда меняется так быстро, что вряд ли удастся максимально точно просчитать будущий успех вашего чада. Важнее другое – сумеет ли он адаптироваться к различным условиям и мало-предсказуемым переменам. Давно известно, что по отношению к работе все люди делятся на две категории. Одни ищут причины – почему не получается? Другие ищут способы, чтобы получилось.

Я понимаю, чем вызвана ваша тревога. Вполне, кстати, справедливая. Отнюдь не малоперспективным увлечением сына истории, а его способностью, вернее, неспособностью ориентироваться в жизни. Это самое ценное качество, которое нужно человеку. А что касается профессии, думаю, в вашем

случае главное – не давить, не навязывать готовых решений. Откуда, кстати, вам знать, насколько они правильны? Можно посоветовать приобрести несколько полезных навыков, без которых все равно сегодня не обойтись, - компьютер, иностранный язык, водительские права, наконец... Можно вместе подумать, какая профессия больше подойдет его характеру и способностям – целый день на людях или, наоборот, с бумажкой в уголке. Если не получится определиться с вузом, пусть немного поработает: семье нужны деньги, а ему - опыт. Главное, чтобы сын знал: вы уважаете его выбор, вы готовы его принять без упреков и ссылок на «правильных» сверстников. К тому же он уже достаточно взрослый, чтобы понять одну жизненную истину - на диване свой путь не найдешь. А остальное – вопрос времени.

● Материалы полосы подготовила Алена ТАОВА. Фото Татьяны Свириденко

## Чем грозит село?

*“В нашей семье так заведено, что каждое лето в июле мы отправляем своих двух сыновей в село к бабушке с дедушкой. Туда приезжают и дети моих девочек. Им там хорошо. Всей компанией ходят в лес, купаются в речке, опять-таки старикам по хозяйству помогают. В августе приезжают загорелые, уставшие и довольные. Но есть одна проблема. Я только в этом году узнала от свекрови, что уже несколько лет наши мальчики враждуют с группой подростков из этого села. Порой дело доходит даже до драк. К тому же, я думаю, не без помощи тех же сельских хулиганов сыновья стали употреблять нецензурные выражения. Теперь я не знаю, может, не стоит больше оставлять их там надолго? С другой стороны, свекровь со свекром обидятся, у них же только летом есть возможность пообщаться с внуками.»*

Светлана 3.”

Безусловно, Светлана, не стоит лишать дедушку с бабушкой удовольствия видеть своих внуков, тем более, что это происходит один раз в году. К тому же если драки имеют место, то они будут происходить независимо от сроков пребывания детей в селе – неделя или месяц. Во все времена происходили стычки между сельскими местными детскими и городскими, которые приезжали на летние каникулы к своим бабушкам и дедушкам. К сожалению, вы не указали возраст своих сыновей, но если взять подростковый, то он обусловлен самовыражением и самоутверждением. А оно как раз и происходит в подростковых компа-

ниях и группах. От подобных «разборок» никому не денешься, но, по возможности, их необходимо минимизировать. Что для этого можно сделать? Во-первых, объясните ребятам, что доказывать свое превосходство можно через различные соревнования, интеллектуальные игры, да пусть хоть в футбол сыграют. В моем детстве мы всегда устраивали турниры между дворами. А вот дедушке с бабушкой неплохо было бы занять своих внуков какими-нибудь домашними делами. Когда дети чем-то заняты, им просто некогда цеплять других и вызывать их на драки. А вот от безделья как раз-то и чувствуют кулаки.



# Школьная Страничка

## ЗНАЙ НАШИХ!

### ОН ГОТОВ ПОКОРИТЬ НОВЫЕ ВЕРШИНЫ



Расул ГЛАШЕВ - лучший ученик СОШ № 20 г. Нальчика, лауреат персональной стипендии Кабардино-Балкарского Регионального отделения Всероссийской политической партии "Единая Россия". С первых лет обучения в школе он упорно и целенаправленно идет к своей цели - познать тайны науки. Победы на городских олимпиадах по математике, информатике, балкарскому языку, активное участие в научных конференциях, "круглых столах"... И это только достижения в школе. С девятого класса Расул обучается в Республиканском центре научно-технического творчества учащихся МОН КБР, где успешно занимается в различных творческих объединениях. Круг изучаемых им предметов весьма широк: робототехника, инженерная

графика, математическая структура, энергетика и физические закономерности в области научно-исследовательской деятельности.

Под научным руководством кандидата физико-математических наук Юрия Ханюкова и заведующей отделом научно-исследовательской работы Татьяны Науянис Расул стал лауреатом республиканской конференции "Космос. Космонавтика. Созвездие", посвященной 45-летию полета Ю. Гагарина и 100-летию со дня рождения С. Королева в номинации "Космическая лаборатория". За активное участие в российской научно-социальной программе для молодежи и школьников "Шаг в будущее" ему присвоена степень члена-корреспондента Российского молодежного политехнического общества. Он представил участникам конференции научную работу на тему: "Модель изменяющегося рудоподготавливающего комбината для разработки месторождений в твердых и особо твердых породах". В этом году Расул участвовал в пятнадцатой Всероссийской научной конференции студентов и школьников "Космонавтика и ракетная техника-2007", которая принесла ему очередную победу. У Расула далеко идущие планы в покорении научных высот, и никто не сомневается, что с такими интеллектуальными данными его ждут все новые и новые достижения.

● **Залина АФАУНОВА**

### "Хочу стать олимпийским чемпионом!"

Чемпиону России по боксу среди юношей Ахмеду ХАПАЧЕВУ 14 лет. Он воспитанник школы-интернат №5 с.Нартан. Является одним из лучших учеников школы и пользуется уважением среди сверстников. Я встретился с ним и задал несколько вопросов.

- Ахмед, когда ты начал заниматься спортом и какие у тебя планы на будущее?

- Боксом я начал заниматься в 2003 г., когда попал в реабилитационный центр. В секцию меня привел мой друг, хотя я не очень любил этот вид спорта. Тренер нас возил на соревнования, мне это очень понравилось, и постепенно я втянулся. У меня одна цель - хочу стать олимпийским чемпионом. Любовь к спорту мне привил мой тренер Залим Кереефов. Мы стараемся выполнять его задания, которые он дает перед боем. Очень его любим и уважаем.

- Как ты понимаешь слово «друг»? Каким он должен быть?

- Другим я считаю того, кому можно доверить все, и знаешь, что он не предаст. Человек должен обращаться с другом, как с братом.

- У вас в интернате есть ячейки-семьи. Ты - глава семьи. Как ты находишь общий язык со старшими и младшими?

- Мне с ними не трудно. Дети очень воспитанные, хотя бывают и проблемы. К примеру,

не послушался и вышел за территорию школы без разрешения, вошел в игровой зал без спроса. У каждого члена семьи есть свои обязательства, место, где он должен убирать. Например, в столовой все по очереди убирают, также и в комнате. Если кто-то не успевает в учебе, то ему помогают. Свободного времени почти не бывает, кроме воскресенья. Без дела никто не сидит. Здесь очень интересно.

- Твои друзья и знакомые порой зовут тебя Паникой. Почему?

- Меня так назвал мой тренер (смеется). Может быть, на соревнованиях я повел себя слишком эмоционально. Наверно, сильно волновался.

- Если все будет нормально, то скоро ты поедешь на чемпионат Европы в Англию. Желаю тебе вернуться с победой.

● **Хасан ЭЛЕККУЕВ.**  
Фото автора

## Здесь детям не скучно

В санатории «Грушевая роща» с начала лета уже отдохнули свыше 1300 детей, в том числе дети из Калмыкии, Дагестана и Осетии. Сейчас начался третий, заключительный заезд. На данный момент здесь оздоравливаются дети: из Кабардино-Балкарии - 193, из Калмыкии - 185, из Осетии - 50.



театров и кинотеатров - невозможно перечислить весь спектр культурно-массовых, туристско-экскурсионных и спортивных мероприятий, включенных в пакет услуг детских путевок на 2007 год. С огромным удовольствием дети ходят на регулярно проводимые дискотеки, где они блистают своими танцевальными и музыкальными способностями. Также приглашают местных исполнителей, и сами дети тоже устраивают небольшие концерты. Не обходится и без воспитательных мероприятий: инспектор по делам несовершеннолетних проводит с отдыхающими беседы о вреде наркотиков и табака и последствиях их употребления, а работники МЧС знакомят с правилами противопожарной безопасности. Заслуживает внимания и своеобразное задание для всех отдыхающих - написать отзыв о данном санатории.

Каждое утро начинается с зарядки. Далее идет диетическое питание - в зависимости от того, кому что можно и нельзя. С этой целью по прибытии в санаторий проводят полное медицинское обследование каждого ребенка. Дети систематически ходят на различные процедуры: минеральные ванны, лечебное плавание, массаж, физиотерапию, грязевые процедуры, фитотерапию. Каждый день здесь устраивают разнообразные конкурсы спортивного, интеллектуального или развлекательного характера. Очень интересно и красочно проходят такие конкурсы, как «Мисс «Грушевая роща» и «Мистер «Грушевая роща»». Не менее увлекательны и соревнования по волейболу, теннису и другим азартным играм. В определенные дни устраивают товарищеские встречи со спортивными командами соседних здравниц. Посещение музеев, Мемориала жертв политических репрессий и Литературного музея Фадеева, национальных

языковыми способностями. Также приглашают местных исполнителей, и сами дети тоже устраивают небольшие концерты. Не обходится и без воспитательных мероприятий: инспектор по делам несовершеннолетних проводит с отдыхающими беседы о вреде наркотиков и табака и последствиях их употребления, а работники МЧС знакомят с правилами противопожарной безопасности. Заслуживает внимания и своеобразное задание для всех отдыхающих - написать отзыв о данном санатории.

Неизгладимые впечатления оставляет у детей последний вечер. Отчетный концерт, торжественное награждение победителей, костер и «королевская» ночь надолго остаются в воспоминаниях детей, которым повезло провести лето в «Грушевой роще».

● **ТИМА ХАМИДОВА**

Фото Максима Керженцева

## ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ ПОСЕТИЛИ ТУРИСТЫ ИЗ ЮЖНОЙ КОРЕИ

С 26 июля по 16 августа в Янкое функционирует школьный оздоровительный лагерь. Отдыхают в этом лагере 50 детей в возрасте от шести до четырнадцати лет, которых разделили на три возрастные группы.

Лагерь возглавляет заместитель директора по воспитательной части Лейля Байсултанова. Дети находятся под постоянным контролем трех воспитателей и школьной медсестры. У них полноценное двухразовое питание, развлекательные игры и экскурсии. Ученики старшей группы очень довольны водными процедурами на речке. Ежедневно проводятся спортивные соревнования по настольному теннису, шашкам, шахматам, волейболу, футболу, баскетболу. В творческой мастерской дети занимаются рисованием и лепкой. Планируются экскурсии в Национальный музей и зоопарк. А совсем недавно детей посетили туристы из Южной Кореи, которые встретились с воспитанниками лагеря. Они тепло пообщались с детьми и в завершение диалога обменялись сувенирами и адресами.



Гости интересовались жизнью и бытом кабардинцев и балкарцев. Они посетили несколько семей в Янкое, где имели возможность познакомиться с национальной кухней.

● **Наш корр.**



# "Книги Акунина покупать не буду"

На вопросы рубрики "Читатель недели" отвечает научный сотрудник Национального музея, филолог Лаура УРУСОВА.

## 1. Ваши любимые книги?

Мои читательские интересы опередились еще в годы учебы в университете на факультете романо-германской филологии. В те времена одним из ключевых пунктов учебной программы было знакомство с произведениями классиков английской литературы. Читали мы их в оригинале. Помню, на меня большое впечатление произвели такие авторы, как Шарлотта Бронте, Уильям Теккерей, Ивлин Во. Направленность творчества этих писателей разная, но выразительный язык, тонкая сатира, обличающая до сих пор не изжитые человеческим обществом пороки ставят их в один ряд с выдающимися мастерами европейской и мировой литературы XIX и первой половины XX веков.

## 2. Что читаете сейчас?

К сожалению, в последние два года времени на серьезную художественную литературу почти нет. Дело в том, что я готовлюсь к за-

щите кандидатской диссертации и поэтому больше читаю книги по специальности. Конечно, такого рода чтение увлекательным не назовешь, но, как говорится, делу время – потехе час. Изредка могу позволить себе отвлечься на интересные статьи в различных познавательных журналах. Например, "Вокруг света". Иногда, когда выдается свободное от работы над диссертацией время, перечитываю короткие вещи Борхеса. Считаю этого аргентинского писателя настоящим мастером рассказа. Его проза наполнена вселенскими тайнами, мистикой и интригует с первых же строк. Тем, кто не знаком с творчеством этого писателя, советую прочитать "Хаким из Мерва – красильщик в маске", "Алеф", "Бескорыстный убийца Билл Харриган". Уверена, что эти вещи произведут на вас сильное впечатление.

## 3. Книги, которые вас разочаровали.

Как ни странно это прозвучит,

## ЧИТАТЕЛЬ НЕДЕЛИ



но самое большое разочарование - Борис Акунин. Скажу прямо, впервые взяла в руки один из его романов совсем недавно. Об этом авторе столько говорили, столько снято по его произведениям фильмов, что не смогла удержаться и купила в книжном магазине "Турецкий гамбит". Прочитав эту книжку, еще раз убедилась во всеилгии современной рекламы. Возможно другие произведения нашумевшего Акунина-Чхартишвили действительно являются шедеврами детективного жанра, но после первого горького опыта покупать книги этого автора, да еще по таким немислимым ценам, не намерена.

● Подготовил  
Инал ЧЕРКЕСОВ

## ВАШ КОНСУЛЬТАНТ

# "Почетный донор России", "Почетный донор СССР"

В соответствии со ст. 11 Закона РФ «О донорстве крови и ее компонентов» в редакции Федерального закона от 22.08.2004г. № 122-ФЗ граждане, награжденные нагрудным знаком "Почетный донор России" ("Почетный донор СССР"), имеют право на предоставление ежегодной денежной выплаты в размере 8000 рублей.

Предоставление ежегодной денежной выплаты гражданам, награжденным вышеуказанным нагрудным знаком, не должно исключать возможность получения ими мер социальной поддержки, в том числе и ежемесячной денежной выплаты, установленной им по иным основаниям (инвалид, ветеран и др.) (сообщение Министерства здравоохранения и социального развития РФ, письмо от 04.02.2005г. № 437-ВС).

# Дежурства в организации

Каким образом компенсируется дежурство в выходные и нерабочие праздничные дни? Ведь ТК РФ эти дежурства не регулирует?

- Часто приходится слышать: «Кто из слесарей или электриков дежурит?», «Ошибка произошла по вине дежурной телефонистки», «Сторож пошел на дежурство» и д.т. Но с точки зрения трудового законодательства здесь допущены существенные неточности, поскольку речь идет не о дежурстве, а об основной работе.

Согласно комментарию к законодательству о труде дежурство - это нахождение работника в организации по распоряжению работодателя до начала или после окончания рабочего дня, в выходные или праздничные дни.

ТК РФ не регулирует вопрос компенсации за дежурство в выходные и нерабочие праздничные дни, однако в данном случае следует принять во внимание следующее. С 01.01.2002 г. введен в действие Трудовой кодекс РФ. И в соответствии со ст. 423 ТК РФ нормативные правовые акты СССР применяются постольку, поскольку они не противоречат ТК РФ, в частности, это относится к постановлению ВЦСПС от 02.01.1954г. «О дежурствах на предприятиях и в учреждениях».

Таким образом, привлечение работников к работе в выходные и нерабочие праздничные дни возможно только в порядке, предусмотренном ст. 113 ТК РФ, с учетом ограничений, установленных для некоторых категорий работников. Соответственно оплата труда в выходные и нерабочие праздничные дни производится в соответствии со ст. 153 ТК РФ, т.е. как минимум в двойном размере. Оплата производится за все фактически часы работы, приходящиеся на выходные и нерабочие праздничные дни.

При этом заменить повышенную оплату за работу в выходной и нерабочий праздничный день на другой день отдыха (т.е. отгул), который оплате не подлежит, работодателю вправе только по желанию работника. В этом случае работа в нерабочий праздничный день оплачивается в одинарном размере.

Кроме того, не следует забывать, что если в должностные обязанности работника не входит дежурство на телефоне, то согласно ст. 60 ТК РФ, требовать выполнения такой работы от работника работодатель не вправе.

Имеет ли право работодатель требовать от работника выполнения работы, не обусловленной трудовым договором?

- Запрещается требовать от работника выполнения работы, не обусловленной трудовым договором, за исключением случаев, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами (ст. 60 ТК РФ).

Запрещение требовать от работника выполнения работы, не обусловленной трудовым договором, обеспечивает стабильность занимаемой должности работником, защищает его от необоснованных требований работодателя.

Пример. Медицинская сестра Баринаева по окончании смены сдала медпункт в антисанитарном состоянии, за что ей приказом главного врача был объявлен строгий выговор. По протесту прокурора указанный приказ главным врачом отменен. Во-первых, в должностные обязанности Баринаевой уборка помещения медпункта не входит, во-вторых, по ст. 192 ТК РФ дисциплинарное взыскание в форме строгого выговора не предусмотрено.

● Иван ЗДЫБСКИЙ,  
заслуженный юрист России

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



«В кафе «Лейла», где я работаю администратором, а по совместительству еще и поваром, мы часто готовим турецкие блюда - наша хозяйка долгое время жила в Турции. Эта кухня ей хорошо знакома, а теперь и мы знаем ее. Блюда этой страны давно полюбились нашим жителям. Но особенно часто заказывают сладости, как,

например, шекер-паре. Многие хотели бы научиться их делать. На самом деле это не так сложно, как может показаться. Но хочу предупредить тех, кто следит за своей фигурой. От восточных сладостей быстро поправляешься.

Марьяна БАТЫРОВА»

# Восток - дело сладкое

## ШЕКЕР-ПАРЕ

**Вам понадобится:** на 15-20 кружочков - 3 желтка, 1 яйцо, 250 г маргарина или сливочного масла, 1 стакан сахарной пудры, 4 стакана муки, 1 пакетик разрыхлителя теста, 100 г орехов (какие есть - фундук, арахис, грецкие).

**Для сиропа:** 3,5 стакана сахара, 3 стакана воды, ½ чайной ложки лимонного сока.

**Способ приготовления:** в размягченный маргарин добавляем сахарную пудру, разрыхлитель, яйцо, желтки и размешиваем. Затем добавляем муку. Долго месить тесто не надо. Готовое тесто раскатываем толщиной в 1 см и выдавливаем кружочки,

как на пельмени, рюмкой. На середину кружочков выкладываем по одной дольке ореха. Выпекаем в предварительно разогретой духовке при температуре 160-170 градусов в течение 20-25 минут. Когда они будут готовы, выкладываем в глубокую посуду и заливаем сиропом. Кружочки должны быть горячими, а сироп остывшим - обязательно!

**Сироп готовим так:** размешиваем сахар с водой и варим 20 минут. Добавляем лимонный сок и выкладываем через 3-5 минут.

Шекер-паре подается к крепкому чаю без сахара.

● Подготовила  
Алена ТАОВА.  
Фото Заура Жемухова

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Я приехала в Нальчик несколько лет назад из Волгограда. Конечно, меня сразу поразила ухоженность и чистота города. Порядок на улицах поддерживают специальные службы. Очень красиво в парке, то есть город меня во всем устраивает, только...

Одна из острых проблем молодых, которым не очень нравятся дискотеки, и людей среднего возраста - чем себя занять в свободное время?

Можно, конечно, ходить в парк или на речку, но природа тоже надоедает. Есть еще три кинотеатра с практически одинаковым репертуаром. Если ты посмотрел какую-нибудь киноновинку в "Эльбрусе", то на следующей неделе ее будет показывать "Восток". Ну еще можно сходить в театр, в боулинг-клуб, в несколько кафе - и все.

Недавно все в том же парке встретила отдыхающую из санатория. И она тоже пожаловалась, что курортники очень скучают без насыщенной культурной программы.

Наверное, это общая проблема провинциальных городов, но решать ее как-то нужно. Тогда бы и молодежь не так стремилась уехать отсюда. Понятно, что основной причиной отъезда является поиск выгодной работы за пределами республики, но мало кто из молодых людей хочет скучно провести свои лучшие годы.

Е. Ростунова, Нальчик.

ОПРОС

# КАК ВЫ СПАСАЕТЕСЬ ОТ ЖАРЫ?

Марина МАРШЕНКУЛОВА, корреспондент газеты "Советская молодежь":

- В такую погоду, когда температура в тени достигает 35 градусов, лучше вообще не выходить на улицу. Однако специфика моей работы не позволяет сидеть на одном месте - приходится передвигаться под палящими лучами солнца и при этом стараться хорошо выглядеть. Поэтому в жаркие дни я почти не пользуюсь косметикой - она не дает коже лица дышать и к тому же мешает частым умываниям, без которых невозможно освежиться. Один совет: поменьше холодных напитков. Облегчение после стакана ледяного сока или нарзана будет недолгим, зато пот будет градом течь по вашему лицу и шее, что, естественно, вас не украсит.

Руслан ПАЗОВ, экспедитор хлебопекарни:

- По роду своей деятельности мне большую часть рабочего времени приходится проводить за баранкой автомобиля. Машина не снабжена кондиционером, и в сорокаградусную жару, царящую сейчас в городе, в кабине можно буквально свариться. После пяти минут стоянки на крыше моей "ГАЗели" можно зажарить яичницу. Небольшое облегчение во время езды приносит обдувающий лицо ветер, но жажда мучит постоянно. Спасаясь проверенным способом: с вечера завариваю зеленый чай и переливаю его в полутермолитровую пластиковую бутылку из-под минеральной воды. За ночь чай охлаждается до комнатной температуры. Несколько глотков этого напитка надолго избавят вас от жажды и приостановят обильное потоотделение. Главное, не переохлаждать чай в холодильнике и не пить его помногу за один раз.

Павел БАЦУЛЯ, главный электрик Национального музея КБР:

- От такой жары, которая стоит в Нальчике в последние недели, спастись можно либо в бассейне, либо в кондиционированном помещении. За отсутствием этих благ я нахожу спасение в обильном употреблении холодной воды или горячего чая. Чай пью постоянно, в день 7-8 кружек. Он не только утоляет жажду, но и тонизирует, а изнуренному жарой организму такого рода допинг необходим.

Раиса ДОЛОВА, домохозяйка:

- Сейчас трудно спастись от жары, даже находясь в помещении. Я стараюсь следовать советам, которые дают ведущие различных телепередач. Вот некоторые из них. Во-первых, никогда не оставляйте окна с солнечной стороны открытыми, горячий воздух с улицы свободно проникает через них в квартиру. Открывать окна следует только с теневой стороны. Во-вторых, если вы собираетесь по каким-либо причинам покинуть спасительную тень помещения, то советую предварительно принять теплый душ. Благодаря таким водным процедурам вы, находясь на улице, по крайней мере минут сорок будете чувствовать себя более-менее комфортно.

Маринета ДАГИРОВА, педагог дополнительного образования городского центра эстетического воспитания детей имени Жабаги Казанко:

- Стараюсь не попадать под прямые солнечные лучи. Так как сейчас нахожусь в отпуске, то большую часть дня либо до, либо после обеда хожу вместе со своими детьми на нальчикские озера, предварительно заготовив прохладительные напитки и фрукты. Очень помогает также охлажденный зеленый чай, заваренный вместе с листьями мяты, в который можно добавить дольку лимона. Такой напиток надолго утолит жажду.

Подготовил  
Инал ЧЕРКЕСОВ

## ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



**ОВЕН**  
21.3-20.4

Во всех ваших делах полный штиль, и даже не стоит браться за что-то новое. Период благоприятен для домашних работ, ремонтов. Полезны будут физические нагрузки, занятия спортом. Приятные впечатления оставят романтические встречи этих дней.



**ТЕЛЕЦ**  
21.4-20.5

Вам предстоит разобраться в своих чувствах и, возможно, обсудить с близкими общие перспективы. Звезды сейчас к вам благосклонны, так что все происходящее окажется к лучшему. Ничего не придумывайте и не усложняйте. То, что должно произойти, произойдет само собой.



**БЛИЗНЕЦЫ**  
21.5-21.6

Используйте этот период для наведения порядка в текущих делах, отвечайте на письма. Вам, однако, может не хватать впечатлений, азарта, но скоро все вокруг вас завертится и закрутится в привычном ритме.



**РАК** 22.6-22.7

Это хорошее время для исполнения желаний и достижения поставленных ранее целей. В личных отношениях стоит прояснить вопросы, долгое время беспокоившие вас. Если получите неожиданное предложение, отнеситесь к нему с вниманием.



**ЛЕВ** 23.7-23.8

Жизнь поставит сложные задачи, к тому же в начале периода вам предстоит убедить партнеров в необходимости перемен. Будьте настойчивы, и тогда результат превзойдет ожидания. Наступивший период - это время сюрпризов, оживления романтического чувства.



**ДЕВА**  
24.8-23.9

Вы можете рассчитывать на более активное продвижение своих интересов, но пока настраивайтесь на то, чтобы расчистить для себя поле деятельности на будущее. В выходные уделите внимание семье и детям.



**ВЕСЫ**  
24.9-23.10

В начале периода звезды подскажут вам, что случится в будущем. Не игнорируйте эти сигналы, так как среди них могут быть приятные новости. Не исключено, что жизнь потребует от вас уступок, отказа от того, что еще недавно казалось привлекательным, но, скорее всего, только мешало реальным достижениям.



**СКОРПИОН**  
24.10-22.11

Наступающий период грозит разрушить какие-то связи, но взамен может родиться нечто даже более удачное. Проявляйте выдержку, спокойствие там, где решается что-то особенно для вас важное.



**СТРЕЛЕЦ**  
23.11-21.12

Сейчас вам стоит более разумно планировать траты, поскольку возможны непредвиденные расходы. Если наберетесь терпения, то удастся разрешить сложную ситуацию.



**КОЗЕРОГ**  
22.12-20.1

В начале периода появится желание какое-то время провести в одиночестве. Возможны перемены в личных отношениях, но все будет происходить естественно и не потребуются инициативы с вашей стороны.



**ВОДОЛЕЙ**  
21.1-19.2

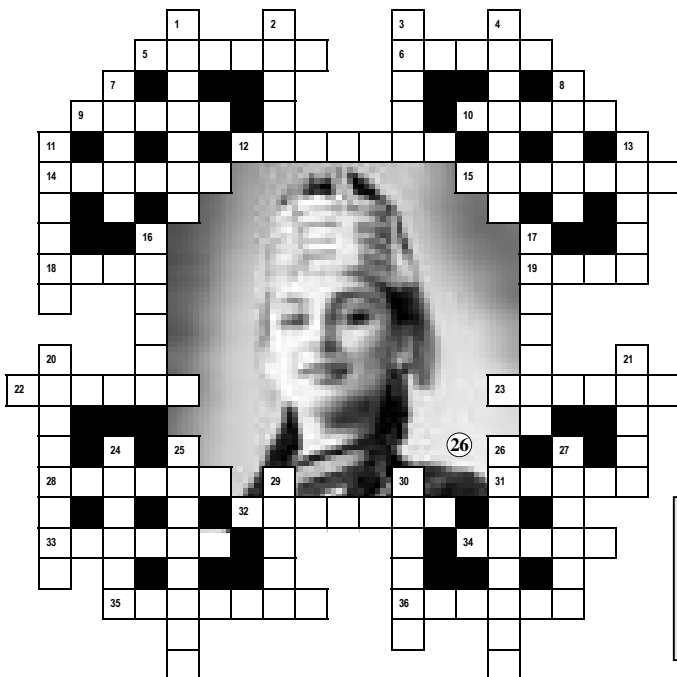
Пока у вас еще есть время перевести дыхание перед новым витком активности и рассчитаться со старыми долгами. Скоро вы увидите свет в конце туннеля, но, как бы заманчиво ни было сразу заняться новым делом, не торопитесь. Лучшие дни для реализации личных планов еще на подходе.



**РЫБЫ**  
20.2-20.3

Неожиданно перед вами могут открыться новые перспективы, но пока это только знаки перемен, а не сигнал к действию. Для вас открывается новый творческий период, а потому подумайте, чем бы интересным вы хотели заняться. Решение может оказаться неожиданным.

## КРОССВОРД



**По горизонтали:** 5. Провинция в Саудовской Аравии. 6. Государственный деятель, фаворит и ближайший советник императрицы Екатерины II. 9. Часть ценной бумаги в виде отрывного талона. 10. Мелководный залив с извилистыми невысокими берегами. 12. Популярная узбекская певица. 14. Выдающийся российский нейрофизиолог и нейропсихолог. 15. Роман А. Фадеева. 18. Кушанье, приготовленное из мелко изрубленных грибов или овощей. 19. Индийская единица веса. 22. Английский физик, удостоенный в 1935 г. Нобелевской премии за открытие нейтрона. 23. Один из видов фольклорной прозы. 28. Собрание догматических, религиозно-этических и правовых положений иудаизма. 31. Героиня греческих мифов. 32. Островное государство в юго-западной части Тихого океана. 33. Лекарственный препарат. 34. Единица силы электрического тока. 35. Курортная зона Нальчика. 36. Описание способа приготовления чего-либо.

**По вертикали:** 1. Знаменитый шахматист. 2. Пирожки с начинкой. 3. Единица стоимости, обозначенная на ценных бумагах. 7. Шумный публичный успех. 8. Столица Центральноафриканской Республики. 11. Разновидность автомашин "Шевроле". 13. Опера Луччини. 16. Музыкальный стиль. 17. Изделие, полученное путем литья. 20. Звезда из созвездия Большой Медведицы. 21. Каменистый утес или гора с крутыми, отвесными склонами, острыми выступами. 24. Известная московская компания. 25. 32-й президент США. 26. Солистка фольклорно-этнографического ансамбля танца "Балкария". 27. Временный правитель монархического государства. 29. Небольшой островок у побережья Египта, в устье Нила. 30. Актер, продюсер, режиссер.

Кроссворд составила  
Фатима ДЕРОВА

### Ответы на кроссворд № 32

По горизонтали: 5. Миссия. 6. Марат. 9. Йемен. 10. Иткол. 12. Плантан. 14. Елисей. 15. Антоний. 18. Удод. 19. Рига. 22. Гейзер. 23. Обычай. 28. «Ромэн». 31. Деизм. 32. Дихазий. 33. Исраил. 34. Снег. 35. Калевала. 36. Истра.

По вертикали: 1. Гименей. 2. Финал. 3. Умова. 4. Бантенг. 7. Бенин. 8. Рокот. 11. Жемчуг. 13. «Рикша». 16. Здание. 17. Орисаба. 20. Реверсия. 21. Паром. 24. Имьярек. 25. Антиклон. 26. Единорог. 27. Ринго. 29. Биплан. 30. Кискис.



“ГОРЯНКА” 2007

Оксана Этезева,  
главный специалист отдела  
корпоративных проектов  
“ФКЦ Земля”

## Зелень сушим... УЧАСТОК

Сушка – наиболее распространенный способ заготовки сухой зелени. Ее прежде всего перебирают, грубые, пожелтевшие листья выбрасывают, тщательно промывают. Затем связывают в небольшие рыхлые пучки и развешивают в кухне или комнате при открытом окне – на сквозняке. На солнце зелень сушить нельзя – от этого она теряет цвет и крошится. Можно также мелко нарубленную зелень разложить на чистой белой бумаге или сите слоем 1,5 см. Готовность высушенной зелени определяют на ощупь: при сжатии она должна рассыпаться, но не крошиться в труху. Сухую зелень растирают в порошок через сито и держат в темных, хорошо закрытых банках, что позволяет сохранить цвет и запах зелени. Так можно сушить укроп, петрушку, базилик, чабер, майоран, мелиссу, мяту. Можно сушить зелень в духовке. Для этого ее мелко нарезают и раскладывают на противне. Первые 2–3 часа сушат при температуре 35–40 °С. Когда зелень хорошо подвянет, температуру можно повысить до 50 °С (для петрушки – до 70). Коренья петрушки, сельдерея, моркови, предназначенные для сушки, тщательно моют, очищают от мелких отростков и нарезают на тонкие кружочки или шинкуют “лапшой”. Затем их раскладывают на противне, застеленном белой бумагой, и сушат в приоткрытой духовке при температуре 60–65 °С, периодически помешивая. Время сушки – не менее 3–4 часов (для моркови – 5 часов). Каждый вид кореньев и зелени сушат отдельно, а высушенные охлаждают и смешивают. Хранят сухие коренья так же, как и сушеную зелень.

## ...И СОЛИМ

Засолку зелени и кореньев (укроп, петрушка, сельдерея) лучше вести отдельно, чтобы в зеленой массе не терялись специфические вкусовые качества и аромат каждого вида. Коренья моют, очищают, режут дольками (морковь можно натереть на крупной терке), зелень мелко нарезают. Приготовленные овощи смешивают с солью из расчета 200–250 г соли на 1 кг овощей, плотно укладывают в стеклянные банки, закрывают крышками. Через 2–3 дня зелень несколько оседает, и тогда ее добавляют, чтобы банки были заполнены доверху и не осталось места для воздуха. Посыпают сверху слоем соли и закрывают крышками. Хранить ее лучше всего в холодильнике. Блюда, в которые добавляют соленую зелень, или не солят совсем, или слегка досаливают.

● Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА

Министерство культуры и информационных коммуникаций КБР, Союз журналистов КБР, коллективы редакций газет “Кабардино-Балкарская правда”, “Адыгэ псалъэ”, “Заман”, “Советская молодежь”, “Горянка” выражают глубокое соболезнование редактору отдела культуры газеты “Кабардино-Балкарская правда” ШАДУЕВОЙ Ларисе Хабижевне по поводу смерти ее матери ШАДУЕВОЙ Шумсат Эльмурзовны.

## “Спартак-Нальчик” - “Рубин” (Казань) - 3:2

(Кубок РФ)

8 августа в Нальчике состоялся матч 1/8 финала Кубка России по футболу. Спартак-Нальчик принимал казанский “Рубин”, который по праву считается кубковой командой. Матч, несмотря на проливной дождь и раскисшее поле, получился на редкость зрелищным, и обилие голов тому яркое подтверждение. Счет забитым мячам уже на 4-й минуте матча открыл Марат

Дзахишев. Через три минуты легионер казанцев Велько Паунович выровнял ситуацию, и до конца основного времени игры на табло горели две единицы. Кульминация наступила в дополнительное время. На 98-й минуте Казбек Гетериев вывел свою команду вперед, но через четверть часа “Рубин” вновь отыгрывается. Гол, забитый на 114-й минуте Ансаром Аюповым, казалось, неминуемо приведет команды к серии пенальти, но у

Аслана Дышекова, видимо, были другие планы. За две минуты до окончания второго овер-тайма молодой спартаковец вкочачивает в сетку гостей третий, на этот раз победный мяч. Нальчикский “Спартак” по результату встречи выходит в четвертьфинал Кубка России, где встретится с ЦСКА. Победа над “Рубином” ценна еще и тем, что костяк нашей команды составляли игроки дубля. Они же и порадовали своих болельщиков забитыми голами.

## “Локомотив” (Москва) - “Спартак-Нальчик” - 3:1

(Чемпионат РФ)

К выездному матчу с “Локомотивом” нальчане подошли не в лучшей форме. Сказывалось моральное и физическое перенапряжение в домашней игре с ЦСКА и кубковой встрече с “Рубином”. Несмотря на это, болельщики ожидали, что спартаковцы привезут из Москвы хотя бы очко. Но главный арбитр встречи Мацюра из Комсомольска-на-Амуре разрушил наши надежды.

Начало встречи складывалось для гостей неплохо. “Локо” никак не удавалось наладить атакующие действия – из линии атаки москвичей можно было выделить лишь активного Самедова. На 12-й минуте встречи попытка его прорыва к воротам Радича была по всем правилам пресечена нальчикской “двадцаткой” Миодрагом Джуодичем. Однако судья Сергей

Мацюра каким-то образом усмотрел в действиях спартаковского защитника нарушение правил и указал на “точку”. Одиннадцатиметровый удар четко реализовал Спахич. Игра была “убита”. Нальчане пытались собраться и переломить ход встречи, но растерянные действия спартаковской обороны привели еще к двум пропущенным голам. Лишь на 83-й минуте вышедшему на замену Роденкову удалось забить в ворота хозяев так называемый «гол престижа».

После поражения от “Локомотива” наша команда с 22 очками переместилась на 13-ю строчку турнирной таблицы, но, несмотря на это, сохраняет неплохие шансы на улучшение своего положения. 18 августа спартаковцы будут принимать подмосковные «Химки». Пожелаем им успеха и побольше забитых голов.

● Инал ЧЕРКЕСОВ

## ПОГОДА

Чудит август. Свинцовые тучи на прошлой неделе, как весной, метались по небу от ветра. Гонял он их по всей республике, скорость местами достигала 20-22 м/сек. Шалит ветер кое-где с градом. Самый сильный дождь прошел в с. Н. Чегем. Более 500 куб. м воды пришлось на 1 га поверхности. На остальной территории дождь был чисто символический. Максимальная температура воздуха составила +35, +39. В целом температура воздуха за прошлую неделю превысила норму на 3 градуса.

Жаркая погода угнетает все живое. Чуть-чуть добавьте внимания розе.

Сейчас ее дни и покровительствует она тем, кто родился 13-23 августа. Задачи роза ставит перед собой невыполнимые. Ради любимого человека может пожертвовать всем.

А что о розе говорят другие цветы? Маргаритка на цветочном форуме заявила: “Почему роза лучше и красивее меня? Мы, маргаритки, не пахнем и этим подаем пример хорошего тона и вкуса. Духи есть признак нескромности и тщеславия”. Тут выступил толстый мак: “А я другого мнения. Роза прекрасна. Духи есть признак здоровья и ума”. От этих слов началась шумиха. От хохота резеда упала в обморок.

Гвоздика так смеялась, что пришлось поддерживать ее за бока. Анютины глазки явно кокетничали, пользовались успехом, сравнивали розу с большим кожаным капюшом. Вот такая королева букетов.

Погода ожидается без претензий на рекорды. Атлантический циклон во второй половине недели принесет кратковременные грозовые дожди. Ночью +17, +19, днем +26, +28 с повышением до +31.

● Валентина ОРЛОВА, агрометеоролог

## ГОВОРЯТ ДЕТИ

**Зульфия, 7 лет:**  
Она любит объяснять новье для нее слова.

**БЕССОНИЦА**  
- Это может быть у невесты. Лежит она ночью и думает: “Какое у меня завтра платье будет? Красивое или нет? А главное - какой у меня завтра муж будет?”

**БОРТПРОВОДНИЦА**  
- Она должна быть обязательно худой. А то, если она будет толстая, она застрянет между рядами. Придется пилоту выходить и проталкивать ее по проходу. А это не очень удобно.

## РЕПЕРТУАР КИНОТЕАТРОВ

“ЭЛЬБРУС” (47-71-42)

15 АВГУСТА  
Звездная пыль  
Симпсоны в кино  
**НЕМНОЖКО БЕРЕМЕННА**  
16 АВГУСТА  
Симпсоны в кино  
Немножко беременна  
17 АВГУСТА  
Симпсоны в кино  
Немножко беременна  
18 АВГУСТА  
Симпсоны в кино  
Немножко беременна  
19 АВГУСТА  
Симпсоны в кино  
Немножко беременна

“ВОСТОК” (42-10-80)

15 АВГУСТА  
Немножко беременна  
**ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ**  
16 АВГУСТА  
Звездная пыль  
17 АВГУСТА  
Звездная пыль  
**ВЕСЕЛЫЕ И ЗАГОРЕЛЫЕ**  
18 АВГУСТА  
Звездная пыль  
Веселые и загорелые  
19 АВГУСТА  
Звездная пыль  
Веселые и загорелые

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
ПРАВИТЕЛЬСТВО  
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор  
Зарина КАНУКОВА

Редакционная коллегия:  
Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь),  
О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела),  
М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).

Над номером работали:  
И. ГУКЕМУХ - дежурный редактор номера;  
Т. БЕКУЛОВА, Н. ХОНУЕВА - комп. верстка;  
Н. ПАНАРИНА - корректор

Телефоны  
42-26-75 - отв. секр.  
42-75-34 -  
корреспондентская;  
47-04-62 - комп. центр  
Факс - 42-26-75

Газета “Горянка” отпечатана на Республиканском полиграфкомбинате им. Революции 1905 года г. Нальчик, пр. Ленина, 33  
Выходит еженедельно.  
Тираж 5034. Заказ 2435.  
Подписано в печать 14 августа, в 17.00 ч.

Адрес редакции:  
360000, г. Нальчик,  
пр. Ленина, 5,  
Дом печати,  
5-й этаж.  
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru