

Горянка

№ 44 (429) 31 октября 2007 г.

Интернет-версия: goryanka.smikbr.ru

Издаётся с 1993 г.

Газета для семейного чтения



Анна КАРДАНОВА,
сотрудник московской проектно-монтажной фирмы,
выполняющей работы на Красной Поляне - Сочи
стр. 13

Дорогой читатель!

Началась новая подписная кампания.
Ты можешь оформить подписку на "Горянку"
на 1 полугодие 2008 года в любом почтовом отделении

Подпишись на "Горянку"!

И ты узнаешь все о главном:

- о любви,
- о женщинах,
- о детях,
- о семье

Наш индекс 31222

С 26 октября по 4 ноября стоимость подписки - 113 рублей

Читайте в номере:



Элизат Кулиева:
Кайсын был послан мне
за мои страдания

стр. 3



Пятьдесят лет -
в дар детям

стр. 4



В ракурсе - жених

стр. 6



Между
нами,
девочками

стр. 11



На приеме у специалиста

стр. 12



Приятного аппетита

стр. 14

Граждане Кабардино-Балкарии - ФОРУМ за согласие и развитие

В минувшую субботу в Нальчике состоялся гражданский форум «За общественное согласие и динамичное развитие Кабардино-Балкарии». Созванный по инициативе общественно-консультативного совета при Президенте КБР, форум прошел при участии почти двухсот общественных организаций и молодежных объединений республики.

В нем также участвовали Президент КБР Арсен Каноков, Председатель республиканского Парламента Ильяс Бечелов, Председатель Правительства Андрей Ярин, главный федеральный инспектор аппарата полномочного представителя Президента РФ в ЮФО Александр Меркулов, руководители республиканских министерств и ведомств.

На форуме обсуждались проблемы, наиболее остро воспринимаемые в республике: социально-экономическая ситуация в КБР, межнациональные отношения, также были затронуты вопросы сохранения культуры и национальных традиций. «Чтобы развивать духовность, надо вернуться к родной культуре», - заявил выступавший на форуме народный писатель КБР Аллим Теплеев.

Руководитель Кабардино-Балкарского правозащитного центра Валерий Хатажуков оценил состояние гражданского общества в КБР и отметил, что сейчас у республики появился уникальный шанс эволюционировать от авторитаризма к демократическому обществу.

От имени казачьей общины выступил атаман Евгений Урядов, ко-

Кабардино-Балкарии он считает коллективное землепользование.

«Земельная реформа в многонациональной Кабардино-Балкарии - вопрос политический, предложения по ее проведению готовит комиссия, вынесем их на всенародное обсуждение», - подчеркнул Каноков.

Арсен Каноков также ответил на вопросы присутствующих. Президент заметил, что любые проблемы, которые существуют в Кабардино-Балкарии, надо решать эволюционным путем.

Участники форума приняли обращение к структурам власти и гражданского общества, к общественности республики. В нем отмечен позитивный характер изменений в политической, экономической и социально-культурной жизни республики, которые происходят в последнее время. Вместе с тем участники форума отметили, что эти изменения затронули далеко не все сферы жизни республики. В то же время они считают, что реальных предпосылок к межнациональным конфликтам в Кабардино-Балкарии нет, как нет и реальных признаков неравного отношения власти к различным этническим группам населения. Авторы обращения призвали общественность республики оказывать максимальную поддержку утверждающемуся в КБР курсу позитивных перемен, укреплению общественного согласия.

● Ольга СЕРГЕЕВА

В ПАРЛАМЕНТЕ КБР Собственные доходы вырастут

25 октября Парламент КБР принял бюджет республики на 2008 г. Основной его особенностью стало существенное увеличение собственных доходов (на 46%) по сравнению с параметрами бюджета этого года. Для достижения запланированного исполнительными властями придется повысить собираемость ряда основных налогов - на доходы физических лиц, на прибыль и на имущество предприятий, а также акцизов. А это значит, что необходимо будет бороться за повышение заработной платы и ликвидацию теневой занятости, за легализацию ряда производств, отметил Председатель Правительства КБР Андрей Ярин. Но главным источником пополнения доходных статей, в первую очередь бюджетов муниципалитетов, он назвал упорядочение земельных отношений и введение адекватных налогов на земли сельскохозяйственного назначения.

Повысить рождаемость и снизить смертность

Депутаты рассмотрели ряд поправок в законы о республиканских целевых программах, в том числе: о реформировании и модернизации ЖКХ, развитии образования и здравоохранения, развитии агропромышленного комплекса КБР, о социальной поддержке ветеранов, инвалидов и пожилых граждан, о модернизации учебной книги на национальных языках, о взаимодействии с религиозными организациями и т.д. Практически все поправки связаны с увеличением финансирования этих целевых программ. В окончательной редакции принят закон «О республиканской целевой программе улучшения демографической ситуации в Кабардино-Балкарии на период до 2015 года».

Пострадавшие от репрессий должны получить поддержку на федеральном уровне

Парламент КБР принял обращение к Президенту РФ, Председателю Совета Федерации, Председателю Госдумы, Председателю Правительства РФ о формировании единого федерального регистра лиц, подвергшихся политическим репрессиям, с предоставлением мер государственной поддержки за счет средств федерального бюджета. В обращении отмечается, что 122-й федеральный закон, принятый в 2004 г., отнес меры социальной поддержки жертв политических репрессий к ведению и расходным обязательствам субъектов Российской Федерации. Депутаты подчеркивают, что, как и многие регионы РФ, Кабардино-Балкария не имеет финансовой возможности установить денежные выплаты, которые полностью компенсировали бы получаемые этими гражданами до 1 января 2005 г. натуральные льготы широкого спектра.

● Ольга КАЛАШНИКОВА

На оборудование для новой школы Президент выделил личные средства

В Верхней Балкарии открыта новая школа, благодаря чему школьникам верхней части одного из самых высокогорных сел КБР теперь не надо далеко ходить пешком, чтобы попасть на урок. Строительство проходило под личным контролем Президента КБР Арсена КАНКОВА, который принял участие в церемонии открытия.

Верхняя Балкария - село очень протяженное, к тому же в нем отсутствует внутрисельский транспорт. Так что детям, живущим в верхней его части, приходилось каждый день совершать длинные пешие «прогулки». Только отмахав два-три километра, они могли добраться до единственной общеобразовательной либо одной из двух начальных школ.

Теперь село получило новый современный комплекс из школы и детсада - одно из тех двенадцати образовательных учреждений, что вводятся в эксплуатацию в республике в этом году. Рассчитан он на триста тридцать мест - для двухсот пятидесяти учеников общеобразовательной школы и восьмидесяти дошколят. Средства на приобретение оборудования для кабинета русского языка Арсен Каноков выделил из личного фонда.

«Сегодня у вас торжественный день, - сказал Президент жителей Верхней Балкарии. - В селе открывается новая школа. Жителей вашего района всегда отличало умение работать. Уверен, не меньшее рвение юные верхнебалкарцы проявят и в учебе. Желаю выпускникам школы достойно представлять не только родное село, но и всю республику, и даже страну».

Знаю, что не все проблемы вашего села решены. Однако заверяю вас, что приеду в Верхнюю Балкарию еще, и ни одну из обозначенных проблем без внимания не оставлю. Будем решать их шаг за шагом. Потому что хотим видеть наши села благоустроенными. Уверен, что эта задача нам по силам, поскольку экономика выросла, бюджет увеличился. Все это говорит о том, что республика развивается в нужном направлении. Позвольте еще раз пожелать вам успехов».

● Пресс-служба Президента и Правительства КБР

30 октября в Нальчике состоялось совещание с участием Председателя Правительства Кабардино-Балкарии Андрея ЯРИНА и генерального директора ООО «Кавказрегионгаз» Юрия КЛЕПИКОВА. Участники совещания обсудили подготовку предприятий промышленности, топливно-энергетического комплекса и жилищно-коммунального хозяйства КБР к прохождению осенне-зимнего периода 2007-2008 гг., состояние платежей за потребленный газ, проблему задолженности за газ и выделение лимитов на 2008 год, а также тарифную по-

За газ надо платить!

литнику.

В соответствии со своими обязательствами за 9 месяцев 2007 года ООО «Кавказрегионгаз» поставил потребителям республики около 859 170 тыс. кубометров газа. Уровень оплаты поставленного газа потребителями, финансируемыми из средств всех уровней бюджетов, превысил 100%. В целом соглашение между «Газпромом» и Правительством республики, которое включает мероприятия по погашению задолженности за поставленный газ, выполняется, отметили участники совещания.

Проблема долгов теплогенерирующих предприятий, несмотря на положительную динамику в ее решении (по данным на конец сентября 2007 года теплопроизводящие предприятия оплатили 31% поставленного газа, что на 9% больше, чем за тот же период 2006 года), остается одной из самых острых. Не все предприятия-должники готовы работать конструктивно. Несмотря на это, «Кавказрегионгаз» продолжает в одностороннем порядке выполнять обязательства и поставлять газ. Но бесконечно это продолжаться не может. Кроме того, от уровня

СОВЕЩАНИЕ

оплаты напрямую зависит объем газа, который будет выделен республике в 2008 году.

На совещании было отмечено, что снабжение газом и платежи за газ - это вопросы взаимодействия хозяйствующих субъектов, которые должны решаться в соответствии с законодательством РФ.

У Правительства КБР и руководства «Кавказрегионгаза» нет разногласий в решении проблемы неплатежей. За газ надо платить - к такому выводу пришли все стороны, участвовавшие в совещании.

Касаясь темы тарифов на газ для населения, Юрий Клепиков сообщил, что в 2008 г. их предельный рост составит 25%, в 2009 г. - 16%, в 2010 г. - 11%. При этом Председатель Правительства КБР Андрей Ярин отметил, что власти республики примут меры, чтобы для жителей республики рост тарифов на газ не превысил 18%.

О соплеменниках - с любовью

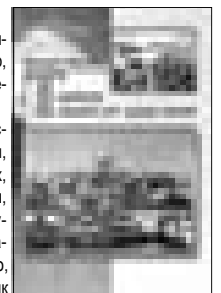
«Тыркум щыпсуз адыгэхэр» («Адыги, живущие в Турции») - под таким названием вышла книга заместитель главного редактора газеты «Адыг псагъ» Марины Ширдиевой. Ее труд начинается с введения, в котором автор делится своим видением проблемы Кавказской войны, ставшей причиной переселения адыгов в Турцию, а потом и в другие страны мира. «Можно сказать, что это книжный вариант 12 телевизионных передач, которые были сняты во время нашей совместной поездки в Турцию в 2004 году с редактором отдела Салисат Хагундоковой и оператором Альбертом Хановым ГТРК «Кабардино-Балкария», - говорит Марина Ширдиева. - В нее также вошли материалы, собранные мной во время еще четырех посещений этой страны». Книга без прикрас описывает нынешнее состояние культуры, языка, традиций турецких адыгов. По мнению автора, многомиллионной диаспоре наших соплеменников в этой стране в

ближайшем будущем грозит полное растворение, если, конечно, не произойдут масштабные изменения в этом вопросе.

Отдельные главы книги посвящены кабардинским селам, семьям, проживающим в них, представителям бизнес-элиты, выдающимся деятелям культуры. Таким, как философ, писатель и публицист Яшар Хатко, юрист и известный переводчик с кабардинского на турецкий язык и наоборот Фахри Хуаш, сценарист, режиссер, актер Четин Онер и другие.

● Алена ТАОВА

КНИЖНЫЕ НОВИНКИ





Элизиат Кулиева: Кайсын был послан мне за мои страдания



Он писал о ней и для нее стихи любви. В них его молитвы о ее покое и счастье, его благодарность, что смогла быть рядом, выдержала, выстояла под натиском грубых, неуклюжих пересудов, непонимания и кривотолков.

Он писал ей письма. Необыкновенно нежные и чувственные. «Десять дней, которые я провел после больничных моих тревог и страданий, стали счастливейшими днями моей жизни. Я счастливо в эти дни любил тебя, был с тобой неразлучно, с особым удовольствием и бодро водил свою машину, смотрел на горы и небо, на деревья моего любимого чегемского сада, на прекрасный орех под окном столовой, на другой любимый орех во дворе.

Я вчера и сегодня даже думал: стоило родиться на свет, чтобы прожить эти десять дней!

Вот какими прекрасными они оказались мне в моем чегемском доме, возле тебя, моя прекрасная, моя любимая Элизиат!»

Он полюбил ее с первого взгляда. Она работала во вспомогательном составе Балкарского театра, ей было семнадцать. Их познакомила легендарная актриса Шарифа Кучмезова. Много лет спустя, когда Кайсын говорил ей о мгновенно вспыхнувшем чувстве, она не поверила. Но когда он детально ее описал, вплоть до рисунка на ткани платья, Элизиат была сражена.

Поэт не сразу признался в нахлынувшем чувстве. «Оказывает, когда по-настоящему любишь женщину, очень сложно ей об этом сказать», - говорил он.

В годы ее учебы в ГИТИСе их пути снова пересеклись: Кулиев переводил «Отелло» на балкарский язык для дипломного спектакля ее курса. Когда «Отелло» шел в Нальчике и Дездемону играла Элизиат Кульбаева, Кайсын, глядя на нее, плакал. И когда в одной из библиотек Нальчика была встреча, посвященная поэзии Кулиева, куда приехали преподаватели ГИТИСа Аркадий Иванович Благонравов и Лидия Ивановна Дейкун, и Элизиат стала читать стихи

Мы все мечтаем о встрече, в которой увидели бы смысл своего рождения на свет. Для кого-то это встреча со своим ребенком, для кого-то - краткие мгновения с незнакомцем, с которым судьба разводит потом навеки, но мгновения эти проживаются на такой высокой, пронзительной ноте, что до них не дотянуться никогда. Они - словно сказка или вспышка в серой пелене однообразных дней. У многих людей есть свои неповторимые, особенные истории любви. Но есть и другие, чьи души так много

и не раскрылись для любви - мертвые души. Великий поэт Кайсын КУЛИЕВ, которого цитировала Индира Ганди, которому доверял сокровенные мысли Борис Пастернак, чью дружбу почитали за честь Расул Гамзатов, Чингиз Айтматов, Мустай Карим и многие другие знаменитости, говорил, что озарением его жизни стала актриса Элизиат КУЛЬБАЕВА.

Кайсына, он опять плакал. Нет, это было далеко не слезливый, наоборот, очень мужественный человек, прошедший войну, переживший выселение. Но перед талантом актрисы, перед ее постижением стихотворного текста или, на сцене, степенью погружения в роль, способностью полностью перевоплощаться, он не устоял. Кайсын был поклонником таланта и умел восхищаться. Он восторгался Элизиат до слез.

Как мужчина и женщина они встретились поздно. За спиной у Элизиат и у Кайсына был неудачный опыт личной жизни, затонувшие корабли иллюзий и надежд. Факт просто потрясающий: первый раз Кулиев позвонил Элизиат в тот день, когда она решила свести все счеты с жизнью. Она думала, что кто-то ему рассказал о ее неурядицах в семейной жизни. Но нет, это было не так. Он просто почувствовал, что ей плохо. Он говорил ей, что всегда будет рядом и поможет всем, чем сможет. Он удержал ее на краю пропасти в самый последний миг.

Элизиат рассказывает, что даже среди незнакомых людей Кайсын мог безошибочно угадать того, кто попал в трудную жизненную ситуацию. Он просто подходил к человеку и спрашивал, что случилось. Часто удавалось помочь: был депутатом Верховного Совета СССР.

«Это мучило его, но он хотел каждому помочь. Я писала заявления в разные инстанции, он еле-еле ставил подпись», - вспоминает Элизиат.

После смерти Кайсына она сделала все, что в ее силах, для увековечения его памяти. Один из проспектов Нальчика и Балкар-



С 60-летием Кайсына Кулиева поздравляют Чингиз Айтматов (слева) и Михаил Дудин. Фото Алексея Шахмурзаева

ский национальный театр носят имя Кайсына Кулиева. В издательстве «Художественная литература» вышел трехтомник поэта. Элизиат представила книгу Кулиева «Человек. Птица. Дерево» на Ленинскую премию, хотя положения выдвигать произведения умерших авторов не было. «В мае 1990 года меня вызвали в Москву для вручения диплома. Академик Борис Угаров передал слова Горбачева, сказавшего: «Эту премию Кайсын Шуваявич заслужил давно. Получил посмертно. Поздно, но справедливость все же восторжествовала!»

Она написала книгу «Мой гений, мой ангел, мой друг...» Написала пьесу, по которой сейчас ставится спектакль в Балкарском театре.

Элизиат всегда была с Кайсыном на «вы». Она осознала планетарный масштаб его личности. Борис Пастернак говорил о его стихах для книги «Горы мои»: «Я не могу взяться за перевод стихов такой силы, не зная языка оригинала. Образы, производящие подобные впечатления, бывали у меня и у молодого Маяковского» А когда Кулиев позвонил Пастернаку перед отъездом на Сталинградский фронт, тот сказал: «Вы берегите себя. Над вашей головой сошлись стрелки часов Востока и Запада. Вы не думайте, что это романтический бред. Я говорю вам вполне реально». Во время последней трехчасовой встречи Анны Ахматовой с Кайсыном он обронил: «Я сын крестьян, не знавших грамоты», - на что она ответила: «Но выдающийся поэт!»

Кайсын и Элизиат, поэт и актриса, обрели друг друга и были счастливы, несмотря на пересуды и кривотолки, сопровождавшие этот союз и при жизни поэта, и после его смерти.

14 марта 1985 года Кулиев плакал в московской больнице. Это зафиксировано в дневнике Элизиат. Он сказал ей: «Ты не понимаешь, отчего я плачу. Не потому, что умру. Все

голодном детстве любила погружаться в грезы. Там всегда был волшебник, который чудесным образом преображал мир. Спустя годы этот волшебник появился в реальной жизни. Это был Кайсын.

Его слова, записанные в дневнике Элизиат: «Я тосковал по тебе, зашел на минуту, чтобы только увидеть. Радость моя, мой дорогой ребенок. Да, ты могла быть моим ребенком. У меня к тебе такое чувство, поймешь ли это? У меня к тебе удивительная нежность...» Между ними была разница в 23 года, Элизиат была Кайсыну и как дочь, и как жена, и как мать. Однажды они собрались провести ее родителей в Кашгатау. Но сказали, что дорога у Аушигера размыта. Элизиат расстроилась. И Кайсын вдруг решил все же поехать. Свернув с размытой дороги, поехали в объезд, по полю, изборожденному рытвинами. И вдруг - впереди крутой спуск. Кайсын еле успел остановить машину. Машина держалась на краю пропасти.

- Элизиат, выходи!

- А вы? - спросила она.

- Я пожил на этом свете, а тебе надо еще пожить. Выходи, быстро!

- Я не выйду без вас.

- С левой стороны пропасть. У меня нет возможности выйти. Спасай себя. Не будь упрямой, слушай, что тебе говорю!

- Без вас я не выйду.

К счастью, в это время мимо проходил мужчина. Он подложил камни под колеса и помог им выбраться наружу. Этот случай был словно предвестником тех долгих дней и ночей, когда они были вдвоем с его болезнью. Они ни на секунду не отвернулись друг от друга. Кайсын хотел быть молодым и долго жить, чтобы сделать ее счастливой. Последними его словами были: «Почему ты плачешь?» Ей, именно ей

он доверил себя в мучительную пору болезни. В ее глаза смотрел. Ее руки держал в своих руках. Она была его Музой в годы взлетов и вдохновений, а в последние годы, скованный смертельной болезнью, он доверил ей свои муки и боль. Но она и тогда все еще была счастлива, потому что не верила, что Кайсын может умереть. «Я не делаю намаз, но благодарю Всевышнего за все, что мне дано. За Кайсына, что был мне послан как дар за все мои муки. За сыновей, что на праведном пути. За внуков. Порою прошу прощения у Аллаха и молюсь Кайсыну. Он не умер, он просто ушел и смотрит на нас с небес».

● Марзият БАЙСИЕВА.

Фото из семейного архива

ПЯТЬДЕСЯТ ЛЕТ - В ДАР ДЕТЯМ

Римма ХАМОВА – учитель русского языка и литературы СОШ с. Терекское Терского района. В начале учебного года она получила звание «Почетный работник общего образования». Также она имеет медаль «Ветеран труда» и почетные грамоты за многолетнюю плодотворную работу в системе образования от МОН КБР и Управления образования Терского района. Сегодня Римма Хаутиевна рассказывает нашим читателям о своей профессиональной жизни и немного о родных и близких.

СКОРО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЮБИЛЕЙ

Школу я закончила в 1958 году, и меня как одну из активисток сразу назначили учителем пения. В селе в то время была нехватка учителей пения, рисования, а я умела петь, играть на гармони и участвовала в художественной самодеятельности. Таким образом из выпускницы школы я сразу же превратилась в учительницу. Именно поэтому у меня стаж такой большой: в следующем году будет ровно пятьдесят лет, как я занята педагогической деятельностью. Год проработав учителем пения и одновременно художественным руководителем, я поступила в педагогическое училище. Закончила его с красным дипломом и поступила в университет на заочное отделение филологического факультета. Несмотря на то, что я была специалистом по дошкольному образованию, меня определили пионервожатой в интернат с.Урожайное.

Три месяца ходила на курсы пионервожатых, потом два года работала с большим желанием. Наверное, поэтому меня и еще одну девушку из нашего района как лучших пионервожатых отравили в «Артек». Когда я вернулась домой,

УЧЕНИКИ – ОТРАЖЕНИЕ УЧИТЕЛЯ

У нее сейчас очень хорошие ученики. Не сказать, что они лучшие в учебе, но таких воспитанных и дисциплинированных в школе больше нет. Учителя с большим удовольс-

твием вспоминает особенно часто. Ребята пошли в армию, кто-то продолжил учебу, остальные стали работать. Девочки тоже определились: кто с семьей, кто с учебой. Их учительница продолжала работать, но теперь с другими детьми. Прошло время. Однажды она получила письмо из армии от бывшего ученика Бориса Жилиева. Он писал: «Римма Хаутиевна, если в нас есть что-то хорошее - это от вас». До сих пор это письмо хранится у нее и вдохновляет.

Римма Хаутиевна уделяет особое внимание одаренным детям. В нашей беседе она упомянула Таню Эмезову, которая постоянно участвовала в олимпиадах и радовала школу своими победами. Сейчас она учится на медицинском факультете КБГУ. Мы с ней созвонились, и вот что она сказала о своем учителе: «Не я одна благодарна Римме Хаутиевне. Недавно мой брат сидел у нас дома с двумя приятелями. Завязался спор о правописании какого-то слова. Один из них спорил с двумя другими. Так мой брат и его друг, которые учились у нее, вдруг заявили: «Видно, что ты не учился у Риммы Хаутиевны, не то не сказал бы такую глупость». Безусловно, она очень профессиональный человек».

В СЕМЕЙНОМ ВОСПИТАНИИ ГЛАВНОЕ - ПРИМЕР

Было очень трудно совмещать работу завуча с семейной жизнью. Мой муж часто болел, а ответственная и кропотливая

работа в школе отнимала немало сил и времени. Но, к счастью, здоровье у меня было крепкое, поэтому везде успевала. Правда, признаюсь, детьми я почти не занималась. И дочь, и сын выросли очень умными и самостоятельными. Не дожидаясь напоминаний, садились за уроки и выполняли все безупречно. Только если возникали трудные вопросы, они обращались ко мне. Дочь закончила школу с золотой медалью, а в аттестате сына было всего две четверки. Дочь сейчас врач, а сын – ветеринар. Наверное, в воспитании важны не постоянные замечания, а хороший пример родителей, точно так же в школе авторитет учителей играет решающую роль.

НАДО БЫТЬ ГОТОВЫМ К РАССТАВАНИЯМ

Чтобы заинтересовать детей своим предметом, необходима постоянная внеклассная работа. Различные мероприятия, кружки, занимательная грамматика – вот что привлекает любовь к предмету. Нельзя и на уроках ограничиваться одним учебником, надо постоянно искать и использовать то, чего там нет. У нас очень эффективно работал кружок «Юнкор». Дети писали статьи о происходящих в школе событиях, и, бывало, их публикации появлялись в районной газете. Мои внеклассные мероприятия и сейчас пользуются большим успехом в школе. Но время идет, и я уже не очень молода. Сейчас у меня мало уроков: не стала брать больше. Пусть работают молодые. В душе я давно смирилась, что когда-нибудь (вернее, очень скоро), придется покинуть свою любимую школу. Такова жизнь: всему свое время.

● **Залина АФАУНОВА.**
Фото Артура Елканова



мне дали первый класс: в школе не хватало учителей начальных классов. Я вела моих детей до выпуска. Вместе с ними перешла в среднюю школу, преподавала русский язык и литературу. На вопрос: «Я вам не надоела?» - они дружно отвечали: «Нет, что вы!» Это было очень интересное время. До сих пор они навещают меня. Теперь я учу их детей. После их выпуска я еще несколько лет работала учителем, а потом меня назначили завучем по учебно-воспитательной работе. Целых девятнадцать лет я занимала эту ответственную должность. Потом сказала: «Хватит, пусть теперь молодые работают». И вновь вернулась к своему любимому делу – преподаванию.

и радостью ходят на занятия в ее класс. «Просто душа отдыхает», - говорят они. Дети такие же, что были раньше, мало в чем изменились. То, что вкладывает в них учитель, они все так же воспринимают, как от Бога. По крайней мере, ее ученики такие. Им интересно узнавать что-то новое, они стараются, насколько позволяют данные. Единственное отличие, по мнению Риммы Хаутиевны, - прежние ученики были намного сильнее духом и крепче здоровьем. Но и сегодня все они послушные, любознательные, исполнительные. Если любят детей, они это чувствуют и отвечают тем же высоким чувством.

ПРИЯТНЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ

Первый класс, с которым она работала десять лет, Римма Ха-

Русскому языку посвящаем

2007 год Президентом РФ В. Путиным был объявлен Годом русского языка. Этой теме посвящены мероприятия, которые на днях прошли в школе № 23 города Нальчика.

Преподаватели русского языка и литературы школы подготовили открытые уроки, в которых приняли участие учащиеся всех параллелей среднего и старшего звеньев. Тут были и игры, и беседы, и дискуссии, затронувшие множество вопросов о роли русского языка в мировой культуре, о его истории и дальнейшем развитии. Ребята составляли и разгадывали кроссворды, делились занимательными фактами происхождения языка, «лепили» из одних слов другие, были членами жюри, а некоторые даже на сорок минут превратились в племя аборигенов. Во время дискуссии, которую

провели в классе, учащиеся отвечая на вопрос, за что бы они выучили русский язык, высказывали не только свое мнение, но также приводили цитаты известных людей и мировых классиков. А группа школьников специально для мероприятия попросила иностранных студентов поделиться своими мыслями на этот счет. Самыми веселыми были викторины «Проще простого» и «И учимся, и играем». Первую организовала М. А. Гусева. Она же выступила в роли вождя племени, борющегося за спасение людей с утопающего корабля. В числе множества конкурсов они

провели блиц-опрос по различным школьным дисциплинам, вопросы которого так или иначе связаны с языком. Например: «Нецензурная брань учащегося в школе - это издежки воспитания или противоправное деяние?» Оказывается, согласно статье 158 Административного кодекса это - мелкое хулиганство.

Вторую викторину провела М. Г. Жигунова. Команда мальчиков играла против команды девочек, а судьями и болельщиками стали одноклассники соревнующихся. Среди предложенных заданий было даже сочинение вредных советов. Так, в качестве продолжения строк «Если завтра на уроке вам писать диктант...» представитель команды мальчиков выпалил: «Лучше сразу заболеть!»



Учитель русского языка и литературы А.Г. Мамышева со своими ученицами

А закончить хотелось бы словами шестиклассницы Л.Аверьяновой, сказавшей: «В нашей стране очень много национальностей, которые говорят на

разных языках, но их объединяет русский. Знание его способствует укреплению и развитию дружбы между народами».

● **Ксения БИЖОЕВА**

Нас спасла вера в высшую справедливость



«Вы журналистка? - спросила меня Евгения ТХАМОВА. - Я в детстве тоже хотела стать журналисткой. Да только все по-другому получилось. Сначала война, а потом... Что об этом вспоминать теперь?» Женя, как ее называют в родном селении Псычох, села в кресло, и только теперь я увидела ее глаза, полные боли и страданий. «С чего же начать? - выговорила она после долгой паузы, словно этот вопрос помог бы разложить события ее жизни по полочкам. - А ведь мне уже 83 года, могу что-то и забыть. Хотя некоторые моменты невозможно забыть даже через тысячу лет».

КОРАН И ШВЕЙНАЯ МАШИНКА

Женя еще немного подумала и начала свой монолог:

- Я уже говорила, что хотела быть журналисткой? А мама не разрешила мне учиться. Я приду из школы, она мою тетрадку рвет в клочья и говорит: «Достаточно того, что учатся трое твоих братьев. А ты научись шить и читать Коран. Когда-нибудь ты состаришься и тебе только это и пригодится». Знаете, в чем то она была права. Шить-то я умею. А вот с Кораном не получился. Я же упрямая была. Назло ходила в школу и учила русский язык. Да так, что была круглой отличницей и как лучшая ученица школы участвовала в республиканских елках. Но потом началась война, и отец сразу ушел на фронт. В то время мы жили в Зольском районе. Немцы, конечно, похозяйничали в республике. Всем приходилось тяжело. Но в памяти почему-то сохранился один смешной случай. Какой-то полицейский увидел мои воспаленные глаза и сказал, чтобы меня привели в комендатуру: дескать, немецкий врач вылечит. Тогда я уже была достаточно взрослой, и бабушка очень боялась за меня. Когда пришли к немцам, они сразу поняли, к чему весь этот маскарад, и кто-то из них сказал: «Мы не звери, как вы о нас думаете. Мы такие же люди, как и вы. У нас тоже есть дочери, жены, матери, отцы». Глаза мне все-таки вылечили...

Потом отец попал в плен, и нас объяви-

ли семьей изменника родины. Депортация - страшное слово. Когда нас в 1944 году выслали в Казахстан, мне было всего 19 лет, а братьям еще меньше. Вместе с нами депортировали многих кабардинцев - 28 вагонов, набитых до отказа людьми. С собой я взяла только швейную машинку и Коран. Машинку разрешили бы увезти без проблем. А вот Коран пришлось разорвать на две части и привязать их простыней к подмышкам. Никто об этом не догадался все 14 дней, что мы были в пути, даже мама. Я знала: она не вышла бы на чужбине без Корана. Да и всех нас спасла вера в высшую справедливость. Кстати, когда отца освободили, его судили и отправили эшелонам в Сибирь на 25 лет, где он и умер.

ЦЕНА ЖИЗНИ В ГРАММАХ

Казахстан встретил нас сорокаградусной жарой, безлюдными песчаными полями и постоянным голодом. Ничего плохого не могу сказать про местных жителей. Казахи - терпеливый и справедливый народ. Они отнеслись к кабардинцам, да и ко всем другим народностям, оказавшимся там не по своей воле, хорошо. А вот бывшие кулаки, которых в свое время сослали туда, ненавидели нас. И вообще они были злые на жизнь. Как будто нам приходилось легко!

Высадили нас в Чуйском районе, на станции Чу. Ответили в совершенно непригодную для жизни пустыню и заселили в бараки. В нашем бараке проживало 19 семей. Так называемые комнаты были перегороджены только одеяла-

ми. В первый же год умерли бабушка с дедушкой, не выдержали тяжелых условий. Похоронили с трудом, потому что кругом были одни старики, женщины и дети. Помогли несколько стариков-чеченцев, которые сами еле ходили. За короткое время, что мы жили в этом месте, умерло только кабардинцев 180 человек.

А что вы хотели?! Способным работать в день выдавали 400 граммов хлеба, иждивенцам - 200 граммов и по пол-литра баланды. Знаете, что это такое? Хотя откуда вам знать! Это похоже на воду, в которой варились пельмени. Я до сих пор не выливаю воду, когда варим пельмени, и хлебные крошки тоже не выбрасываю. И внукам своим не разрешаю. Спасением для всего нашего барака стала швейная машинка. Помню, первый заказ какой-то старой казашки я шила всю ночь. А утром она расплатилась с нами ведром айрана, большим куском масла и 24 лавашами. Для нас это был праздник. Мама усадила всех живущих в бараке детей и разделила еду поровну. И так было всегда. С тех пор по ночам я шила, а утром уходила на работу собирать саксаул. В общем, выжили как могли.

Через восемь месяцев мы наконец-то смогли выбраться из беспробудной нищеты. С нами, кабардинцами, государство как бы расплатилось за то добро, что мы оставили в родных краях. А оценили наши дома, огороды, сады - все, что нажили за всю жизнь, в 400 кг мяса и 100 кг пшеницы на семью. Получалось так, что две семьи вместе брали одну корову. Вот с этого момента нам стало легче жить.

Прошел год. За это время мы узнали местность и стали переселяться ближе к станции Чу. Там можно было найти работу полегче. Все-таки учеба мне тоже пригодилась. В нашем бараке я была единственной, кому доверяли писать всякие заявления. За это меня прозвали писарихой. А на станции благодаря своей грамотности я устроилась учетчиком в совхоз.

Мужа я встретила там же. Судьба его семьи оказалась не менее трагичной. Хабиль, так звали мужа, тоже попал в плен. После освобождения его снова зачислили в действующую армию, и он воевал до самой победы. Тем не менее его семью депортировали и по возвращении с фронта Хабиль приехал в Казахстан. Поженились мы 1 декабря 1946 года. Через год родилась старшая дочь. Четверо

наших детей появились на свет в Казахстане, где мы прожили 14 лет. А остальные пятеро здесь, в Кабардино-Балкарии.

ДУША РВАЛАСЬ ДОМОЙ, А ПРИЕХАЛИ НА ПУСТОЕ МЕСТО

Вы думаете, нас ждали дома с распростертыми объятиями? Весть о реабилитации так обрадовала нас, мы столько лет ждали этого события, что незамедлительно вернулись домой. Душа тянулась к родным горам, к знакомой местности, к людям. В общем, тосковали по всему, что оставили здесь. Хотя к тому времени в Казахстане мы сколотили, по тем меркам, целое состояние - три коровы, 14 коз и свое жилье. Но мы хотели домой. Домой! Звучит громко. А дома-то у нас уже и не было. Так что пришлось начинать все заново. Подъемных дали пятьсот рублей. Два года жили на квартире в Вольном Ауле, потом нам выделили десять соток земли, и мы, наконец, построили свой дом. Постоянной работы у нас, конечно же, не было. Подрабатывали где могли, в основном на сезонных работах. Воспитывали детей. Как получилось, что переехали в Псычох? В 1962 году мужа стало мучить высокое давление, и по совету врачей нам пришлось поменять местность. А в 1983 году он умер. Так я и осталась одна с девятью детьми. Трудности меня не пугали, но очень тяжело терять близкого человека. В Псычохе я долгое время работала сначала поваром в садике, а потом в совхозе. Сейчас, как видите, я на пенсии, но все еще шью. Мои наволочки и пододеяльники знамениты на все село. Все-таки мама была права, когда заставляла меня учиться шить и читать Коран.

Дети? А что дети? Никто не стал наркоманом, алкоголиком, у всех есть семьи, сами зарабатывают на жизнь. Это главное. Вот только двух дочерей я недавно потеряла. Одну в 2001 году, а другую - через год. Они уехали работать на Север. У старшей обнаружили рак, а младшая не пережила ее смерть. Казалось, жизнь остановится и для меня. Но она продолжается. Подрастают восемь внуков и четверо правнуков. Ради такого счастья стоит пройти через все трудности. Ведь Всевышний не посылает нам ничего, что мы не в состоянии вынести.

● **Алена ТАОВА.**

Фото автора

“100 наций” о Кабардино-Балкарии

В Ростове-на-Дону «Южный издательский дом» при содействии Ассоциации экономического взаимодействия субъектов РФ ЮФО «Северный Кавказ» выпустил специальный номер журнала «100 наций», посвященный 450-летию добровольного вхождения Кабардино-Балкарии в состав России.

Открывает журнал статья «Сказка, созданная природой и людьми», в которой автор приглашает читателей «пройтись по Кабардино-Балкарии туристической тропой». Колоритное описание красот республики не оставит равнодушными даже заядлых доседов. Спустившись с заснеженных гор, мы попадаем в Нальчик. О памятных датах, событиях в жизни столицы республики и о ее достопримечательностях журнал знакомит в статье «Маленькая подкова на большое счастье». А в интервью с Президентом Кабардино-Балкарии Арсеном Каноквым и мэром г. Нальчика Леонидом Хамоговым читатель может найти ответы на многие злободневные для республики вопросы.

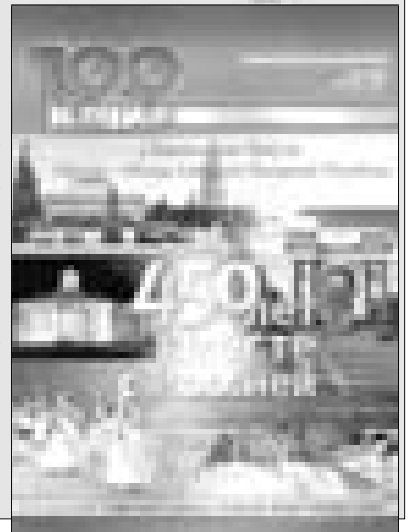
С деловым лицом Нальчика и достижениями ряда предприятий - ОАО «Каббал-

ресурсы», ОАО «Кенженский консервный завод» и ОАО «Халвичный завод «Нальчикский» - журнал рассказывает в разделе экономики.

Без прошлого не было бы и настоящего. Об этом напомнила в статье «Вернемся на полвека назад» Гюльнара Урусова. А про водник во времени стали выдержки из газет 50-летней давности. С чем для туристов ассоциируется наша республика? Конечно же, с ее курортами и уникальным Атажукинским садом, ставшим визитной карточкой столицы. «Курорт Нальчик - это сказочный уголок на земле, созданный Богом в минуту озарения», - пишет автор статьи «Там, где пахнут цветами и буком» Кристина Загребина. Научные достижения человека-эпохи, доктора сельскохозяйственных наук, Героя

Социалистического Труда Николая Евтушенко, творчество фотохудожника Заура Ворокова, мастерство модельера Мадины Хацуковой прославили наш край. Богата наша земля на талантливых людей. «Три хореографических коллектива, а это Государственный академический ансамбль танца «Кабардинка», Государственный фольклорно-этнографический ансамбль танца «Балкария» и Государственный ансамбль песни и пляски «Терские казаки», сегодня являются гордостью кабардино-балкарского искусства», - пишет в «Кабардино-Балкарской танцевальной саге» Светлана Моттаева. Сегодня трудно представить российскую эстраду без звезд из нашей республики - Заура Тутова, Ефрема Амирамова, Кати Лель, Димы Билана, Сати Казановой. Им посвящен раздел журнала «Эстрада». И о спорте. «Спартак» оправдает надежды!» - так оптимистично назвал свою статью Виктор Шекемов.

● **Алена ТАОВА**



Билял Махов: Спутница жизни может стать источником огромной силы для мужчины



Фото Дины Жан

В плеяде выдающихся спортсменов нашей республики произошло пополнение: у нас появился новый чемпион мира! «Новичок сборной России по вольной борьбе Билял МАХОВ сделал себе подарок к 20-му дню рождения, выиграв на проходящем в Баку чемпионате мира по трем видам борьбы звание сильнейшего на планете в самой тяжелой весовой категории до 120 кг», - указывает Агентство спортивной информации «Весь спорт». «Российская сборная по вольной борьбе выступила на чемпионате мира в Баку просто блестяще. На ее счету шесть золотых медалей и одна «бронза». Этот результат можно смело назвать феноменальным - подобного успеха в истории чемпионатов мира по вольной борьбе до сих пор не добивался никто. Триумфатором стал дебютант национальной сборной Билял Махов. В финале состязаний среди супертяжеловесов Махов играючи расправился с превосходящим его в росте и мощи кубинцем Алексисом Родригесом», - пишет «Российская газета». Это всего лишь два отрывка из моря восторженных отзывов российских и международных средств массовой информации о Биляле Махове - заслуженном мастере спорта, чемпионе России и чемпионе мира среди юниоров по вольной борьбе, с помощью которого сборная Российской Федерации выиграла олимпийские путевки-2008 во всех семи весовых категориях.

Свою блестящую карьеру юноша сочетает с успешной учебой на 4-м курсе юридического факультета и факультета физической культуры Государственного Дагестанского университета.

Но при личном знакомстве все это отступает на второй план перед его скромностью, интеллигентностью, безграничным обаянием, умом и откровенностью. В этом сможете убедиться и вы. Несмотря на огромную занятость во время своего кратковременного посещения родного города и усталость, Билял дал интервью нашей рубрике «В ракурсе - жених», во время которого он ни разу не взглянул на часы и не прервал беседу для ответа по своему мобильному телефону, разрывавшемуся от звонков.

Свою блестящую карьеру юноша сочетает с успешной учебой на 4-м курсе юридического факультета и факультета физической культуры Государственного Дагестанского университета.

Но при личном знакомстве все это отступает на второй план перед его скромностью, интеллигентностью, безграничным обаянием, умом и откровенностью. В этом сможете убедиться и вы. Несмотря на огромную занятость во время своего кратковременного посещения родного города и усталость, Билял дал интервью нашей рубрике «В ракурсе - жених», во время которого он ни разу не взглянул на часы и не прервал беседу для ответа по своему мобильному телефону, разрывавшемуся от звонков.

- Почему вы выбрали этот вид спорта?

- Честно говоря, вольную борьбу я выбрал, потому что занятия проводились бесплатно. Жизнь в спорте я начинал с карате, но плата за тренировки была достаточно большая. Поэтому, когда в нашу девятую школу (когда я учился в третьем классе), пришли тренеры и сказали, что все желающие могут попробовать свои силы в секции вольной борьбы во Дворце спорта, узнав, что ее посещение бесплатное, я пошел, попробовал - и остался. Вот так все и началось. До 14 лет я жил и тренировался в Нальчике, потом в Армавире и в Дагестане.

- Были моменты, когда вы жалели о сделанном выборе?

- Нет, вольная борьба мне очень понравилась: я не просто ходил на тренировки, но получал от этого удовольствие и занимался с огромным интересом.

- С чем в первую очередь придется смириться вашей будущей жене, если на момент женитьбы вы будете продолжать свою спортивную карьеру?

- С моим частым отсутствием. Живу и тренируюсь (когда у меня рабочий период) в Дагестане, так что мое основное местопребывание там. Внутренне-спортивное время я провожу в Нальчике или в Москве, а все остальное время занимают сборы, которые бывают не меньше двух раз в месяц, и участие в соревнованиях.

- При подобной занятости, наверное, нет времени думать о женитьбе?

- Как всякий человек, я задумываюсь о будущей жизни, но не знаю, как все сложится. К браку надо готовиться и подходить правильно. Если я оп-

ределюсь с человеком, если возникнет взаимопонимание, будет обоюдное согласие, то (смеется) жениться можно хоть завтра. Правда, придется обойтись свадьбой по сокращенной программе, потому что завтра я уезжаю. Но если серьезно, я считаю, что сторяча к вопросу создания семьи, не взвесив все факторы, подходить не стоит.

- Чувствуется подход спортсмена и юриста. А как же любовь?

- А что такое любовь? Я думаю, любовь - это когда ты встречаешь человека, которого ты понимаешь и который понимает тебя. А так, чтобы ты увидел девушку, она тебе понравилась и ты моментально теряешь голову, не бывает.

- Девушка-спортсменка, наверное, как никто другой понимающая и принимающая все аспекты спортивной жизни, смогла бы стать вашей избранницей?

- Не думаю. Представляете: моя жизнь, состоящая из тренировок, сборов, соревнований и постоянных поездок, и то же самое у моей жены? Когда мы с ней будем успевать видеться? А вообще я считаю, что девушка - это такое создание, которое не должно заниматься силовыми видами спорта.

- Спортсмены привередливы в еде?

- Обо всех судить не могу, но о себе скажу, что абсолютно не привередлив. Да на сборах особо не покапризничаешь, так как надо есть, что дадут.

- А любимое блюдо у вас есть?

- Нет, но бывает, особенно вне сборов, когда не надо соблюдать диету, хочется съесть какое-то определенное блюдо.

- То есть путь к вашему

сердцу через желудок не лежит?

- Нет, хотя, конечно, приятно, когда девушка умеет готовить.

- Какой, на ваш взгляд, должна быть идеальная девушка?

- Я даже не знаю... Наверное, идеальная девушка - это девушка, которая в первую очередь поймет тебя. Затем в число необходимых критериев входят внешность, родословная и даже генетика: ведь все это отразится на будущих детях, поэтому на эти качества необходимо обращать внимание.

- А если вам нравится девушка, кандидатуру которой родители не одобряют, то как вы поступите: переубедите их или послушаетесь?

- Трудно сказать. В одном я уверен: мои родители меня всегда поймут. Но я сам должен ни на йоту не сомневаться (родители ведь просто могут и не знать девушку так хорошо, как я), что она стоит того, чтобы переубедить их. И если я сам буду в этом твердо уверен, то рано или поздно родители встанут на мою точку зрения и признают, что в ее отношении они заблуждались. Но если все-таки буду чувствовать, что для некоторых высказываемых ими сомнений все же есть основания, то лучше прислушаюсь к их мнению.

- Чувствуется, что у вас уважительное и трепетное отношение к своим родителям. А как вы будете относиться к родителям своей будущей жены?

- Тестя и теща - это те люди, которые отдали тебе

самое дорогое, оказав тебе тем самым глубокое доверие и уважение, так как посчитали, что ты достоин их дочери, достоин сопровождать по жизни девушку, которую они вырастили. Поэтому, конечно, их нужно почитать, ценить и уважать.

- На ваш взгляд, молодая семья должна жить отдельно от родителей или вместе?

- В основном это зависит от главы семьи, от того, какое решение он примет по этому

вопросу, на новом уровне, кто-то считает их злом, избежать которого следует всеми возможными способами. Как к разводам относитесь вы?

- Конечно, когда семья рушится, это плохо. Но бывает так, что супруги утрачивают взаимопонимание и опускаются в своем общении до уровня скандалов и конфликтов, что, в первую очередь, пагубно сказывается на детях. И если невозможно преодолеть отчуждение, найти компромисс, если люди друг другу противны и не могут жить дальше, тогда лучше разводиться. Хотя, еще раз повторю, распад семьи - это драма.

Поэтому перед вступлением в брак необходимо обговорить все заранее, не скрывать ничего. Нельзя ретушировать свои недостатки, умалчивать о тех гранях своего характера, которые впоследствии могут привести к конфликтам, и о своих семейных обстоятельствах. Например, о том, что твои родители капризные или требуются

Большой матерью, или твои жилищные условия не так хороши, как хотелось бы. Жить нужно честно во всем, и эта честность должна быть обоюдной.

- Значит ли это, что как будущий юрист вы являетесь сторонником брачных контрактов?

- Нет, они не нужны, дело не в них, главное - это полная честность, откровенность в отношениях и стремление не оставлять ничего недосказанным.



Уставший, но счастливый обладатель золотой медали Билял Махов

- Александр Дюма-сын сказал: «Любовь вдохновляет нас на великие дела и она же мешает их совершать». Вы с этим согласны?

- Не знаю, как насчет любви - может, просто не испытывал этого чувства, но могу сказать одно. Спутница жизни может стать источником огромной силы для мужчины. В мире спорта есть много примеров, подтверждающих это, когда от людей, получивших серьезную травму, не совместимую не только с карьерой, но и ведущую к инвалидности, отворачивались тренеры и медики. И лишь благодаря самоотверженной помощи своих жен эти мужчины не только успешно преодолевали недуг, но и, к изумлению всего мира, становились чемпионами. А бывает и наоборот. Так что женщина действительно может как вдохновить, так и помешать каким-то свершениям и устремлениям.

- А каковы ваши планы и устремления после знаменательной победы на чемпионате мира?

- Тренироваться и совершенствоваться во всем - как человек и как спортсмен.

● Наталья ПЕЧОНОВА.

P.S. Уважаемые читатели! У вас есть возможность задать вопросы, рассказать о себе или своих подругах героям рубрики «В ракурсе - жених». Вы можете отправлять свои письма по почте: 360000, г. Нальчик, пр.Ленина, 5, Дом печати, газета «Горянка» (с пометкой «В ракурсе - жених») или написать электронный письмо по адресу: rakurszhenih@mail.ru. Все ваши послания будут переданы интересующему вас адресату.



Между нами, девочками

ОН ИЗМЕНИЛСЯ ИЛИ НЕ СТОИТ ОБМАНЫВАТЬСЯ?

У нас в школе был один красивый мальчик Р. Все, кто его знал, думали, что он тихий, никогда никому не сделает ничего плохого, но, как говорится, внешность обманчива. Все началось с того, что мы стали общаться. Постепенно это общение переросло в нечто большее. Р. звонил мне каждый день, мы с ним виделись в школе. В общем, все шло очень хорошо. Он говорил, что любит меня. Р. казался мне таким замечательным, прекрасным человеком,

но только до тех пор, пока в один день мне мой брат не сказал, что он меня использует. Для меня это был шок. Я не поверила ему. День за днем ко мне подходили и говорили то же самое. Р. стал реже звонить, говорил, что не хочет, чтоб нас видели вместе. Слухи пошли по всей школе. Мне было очень плохо. Никто же не понимал, что со мной случилось. Я должна была уехать. Тем временем моя сестра спросила Р., правда ли это или нет. Он начал оправды-

ваться, но ничего не мог доказать. С тех пор прошло пять месяцев. И представьте себе, видеть его каждый день – это было невыносимо. Я с ним встречалась полгода. И до сих пор не могу понять, как он мог так поступить. Говорят, он поспорил с друзьями, но я не могу понять, почему он выбрал именно меня? Теперь Р. хочет со мной поговорить, а я не хочу, чтоб он сделал мне еще больнее. Но я люблю его! Что мне делать?

Руслана

РАЗВОД РОДИТЕЛЕЙ - НЕ ПРЕГРАДА СЧАСТЬЮ ДЕТЕЙ

На личном опыте я знаю, какой трагедией становится развод родителей для их детей. Сколько эмоций было пережито мной! Мне было стыдно перед друзьями и знакомыми, злилась на родителей и себя, чувствовала злость на весь белый свет. Хотелось делать гадости, хамить, бросить школу и дом и уехать куда глаза глядят.

Но со временем, успокоившись, я поняла, что не стоит впадать в отчаяние, а просто надо поговорить с родителями. Было нелегко. Обида душила, жизнь казалась бессмысленной, родители казались мне предателями... Но, послушав каждого из них, я поняла, что никто не виноват, что жизнь продолжается и меня любят и мама и папа.

Конечно, это сейчас, когда у меня все страхи и сомнения позади, я рассуждаю спокойно о разводе родителей, но, поверьте, все было очень трудно и казалось, что я в безвыходном положении, в тупике. Именно поэтому я и пишу, чтобы мое письмо кому-то помогло пережить очень сложный момент в жизни. Удачи всем! Будьте счастливы, несмотря ни на что!

Дана НАЛЬЧИКОВА

ЗРЯ НЕ ПОСОВЕТУЮ ОСТАВАЙСЯ ТАКОЙ, КАКАЯ ТЫ ЕСТЬ

Дорогая Сабина! Прочитав твоё письмо, где ты жалуешься на подругу, которая отбивает всех твоих парней, я не смогла оставить его без внимания. Твой вопрос сейчас очень актуален и тревожит не только тебя, но и многих других девочек. Ты сперва должна понять, насколько близка тебе твоя подруга. Может, это она специально делает для того, чтобы отбить у тебя очередного парня? Какую цель она преследует? Вообще возможно, она ревнует, когда в центре внимания не она, привыкшая всеми методами добиваться всеобщего интереса к своей персоне, а ты - близкая подруга, которая, по ее мнению, должна просто всегда быть рядом? Поверь мне, то, что парни ментально переключают свое внимание на нее, не

означает, что она для них дороже. Возможно, с ней они просто развлекаются. К счастью, не с тобой. Но когда наступает время определяться в жизни и парням на самом деле нужны серьезные отношения, они выбирают - обрати внимание - таких, как ты: спокойных, уравновешенных и воспитанных. Потому что именно такой они хотят видеть мать своих детей. Хочу тебе посоветовать: никогда не изменяй своим принципам. Оставайся такой же, какая ты сейчас. Только таким образом можно добиться настоящего женского счастья. А если парни уходят, значит, они несерьезные, то есть такой парень тебе не пара.

Залина МАСТАФОВА,
г. Нальчик

• Реклама •

Детский мир
50 лет

Выиграй своей джип!

Участие в акции при покупке от 1000 рублей
 Розничная сеть магазинов «Детский мир» с 21. 28 октября по 4. 11 ноября в 12:00.
 Розничная сеть магазинов «Детский мир» с 11 ноября в 14:00.

Универмаг «Нальчик», проспект Куликова, 2

НАЦПРОЕКТ

Одним из приоритетов нацпроекта «Здоровье» в 2006-2007 гг. стало развитие первичной медико-санитарной помощи путем укрепления материально-технической базы поликлиник, повышения оплаты труда врачей первичного звена и подготовки кадров, а также усиление профилактической направленности деятельности городского здравоохранения.

Новое оборудование продолжает поступать

По информации Минздрава, за этот период в Нальчике повысили квалификацию 147 врачей. В поликлиники города поступила 61 единица медицинского диагностического оборудования (рентгенологическое, флюорографическое, лабораторное оборудование, аппараты УЗИ и др.) и 13 санитарных автомашин для станции «Скорой медицинской помощи». До конца 2007 г. будет получено еще 10 единиц медицинского оборудования и 18 машин, в том числе 2 реанимобиля.

Санитарный транспорт ССМП оснащены рациями. Врачебные амбулатории получили комплекты лабораторного оборудования, аппараты ЭКГ. Для врачебных амбулаторий поселков Хасанья, Б. Речка, Кенже, с. Адиох приобретены компьютеры. Помимо средств федерального

бюджета, выделялись деньги из местного бюджета для подготовки помещений, предназначенных для размещения нового оборудования.

Продолжается дополнительная диспансеризация, а также иммунизация населения, начатая в апреле 2006 г. Против коревой краснухи «В» привито более 57 тыс. чел. (90,5%), в том числе, 25,3 тыс. детей (68,5%); против коревой краснухи иммунизировано 26,2 тыс. чел. (82,2%), из них 19,9 тыс. (89,6%) детей. Инактивированную полиомиелитную вакцину получили 1620 детей.

С начала текущего года введен третий талон к родовым сертификатам за диспансерное наблюдение детей первого года жизни узкими специалистами детских поликлиник.

Детская больница будет отремонтирована

Детский корпус городской клинической больницы №1 г.Нальчика получит 5 млн. руб. на капитальный ремонт из резервного фонда Президента РФ.

Согласно распоряжению главы государства от 19 октября 2007 г., из резервного фонда Президента России Владимира Путина Росздраву выделено 200 млн. рублей для капитального ремонта детских больниц в Бурятии, Дагестане, Кабардино-Балкарии, Якутии, Северной Осетии, Туве, Хакасии, Чувашии, Приморье, в Ставропольском, Алтайском и Хабаровском краях, на Сахалине и Камчатке, в Архангельской, Белгородской, Владимирской, Воронежской, Калужской, Костромской, Орловской и других областях.

Средства на ремонт больницы в Нальчике поступят в четвертом квартале этого года в Минфин КБР. Как сообщила корреспонденту «Горянки» начальник Департамента здравоохранения администрации г. Нальчика Зоя Сокурова, 8-этажный детский корпус больницы был построен в 1972 г. С этого времени капитальный ремонт в нем ни разу не проводился по объективным причинам – не было достаточ-

ных средств. Денег, поступающих из администрации города, хватало только на мелкий косметический ремонт.

В детском корпусе на лечении одновременно находятся не менее 200 пациентов. Хотя больница и городская, сюда поступают дети и из районов республики. Например, кардиоревматологическое детское отделение, открытое здесь, - единственное в Кабардино-Балкарии, также сюда поступает большая часть гастроэнтерологических больных, здесь же консультирует детей главный нефролог республики.

В больнице есть также неврологическое, пульмонологическое отделения и отделение респираторно-вирусных заболеваний. По словам Зои Сокуровой, на сегодня в детском корпусе необходимо срочно менять все окна и двери, электропроводку, которая просто небезопасна, стояки отопления, систему противопожарного водоснабжения, полы и т.д. Смета на капитальный ремонт составлена именно на ту сумму, которую выделил Президент РФ. «Мы ждем этих денег с нетерпением и очень обрадовались, когда узнали о принятом решении», - сказала Сокурова.

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

Ринит, или попросту насморк – самое распространенное осеннее заболевание. Но и способов борьбы с ним немало. Предлагаем вам несколько рецептов народной медицины.

СОК АЛОЭ

Сок алоэ свежий закапывать в нос 3-4 раза по 3 капли в каждую ноздрю.

СОК АЛОЭ С СОКОМ МОРКОВКИ

Сок алоэ смешать со свежим соком моркови в пропорции 1:1. Закапывать 3-4 раза в день по 3 капли в каждую ноздрю.

ОТВАР МЯТЫ

5 граммов мяты залить 100 мл крутого кипятка, закрыть, настоять 10 минут. Пить в один прием.

СОК КАЛАНХОЭ С МЕДОМ

Смешать сок каланхоэ с таким же количеством меда. Пить с чаем 3-4 раза в день. Через 8-10 дней сделать перерыв.

СРЕДСТВО ИЗ ГОРЧИЦЫ -

не смазывать и не закапывать!!!

Одну чайную ложку горчицы залить семью ложками крутого кипятка и хорошо помешать, затем смочить в ней ватный тампон, поднести по очереди к каждой ноздре и подышать. Но не смазывать и не закапывать!!!

НАСТОЙ

ИЗ ЛИСТЬЕВ ЭВКАЛИПТА

7 г листьев эвкалипта залить 200 мл крутого кипятка, настоять 40 минут не сцеживая, пить в течение дня равными долями. Принимать 10 дней, сделать перерыв на 12 дней. Затем можно заварить 25 г в 250 мл крутого кипятка и пить в течение дня равными долями по 3-4 столовые ложки в один прием. Если вам не противопоказан лист эвкалипта, можно сделать отвар покрепче: всыпать в стакан 35-40 граммов и настоять 45 минут. Не сцеживая, можно промывать нос, а если болит горло, то можно этот настой выпить в течение дня с медом или вареньем.

ОТВАР ЗВЕРБОЯ -

имеет также вяжущее действие
Две с половиной столовые ложки травы звербоя залить 250 мл крутого кипятка, настоять до полного остывания, процедить. Пить в течение дня равными долями за 15-20 минут до еды. Этим отваром можно промывать и ноздри носа. Отвар имеет вяжущее действие. Можно принимать траву звербоя 5 недель, но обязательно с недельным перерывом через 3 недели.

МАЗЬ ИЗ ПРОПОЛИСА И СЛИВОЧНОГО МАСЛА

Возьмите 30 г прополиса, измельчите и смешайте со сливочным маслом. Поставьте на водяную баню и доведите до кипения, пусть постоит 10 минут, затем процедите и слейте в баночку. Это хорошая основа для других мазей. Можете делать ватные тампоны и смазывать мазью в течение 3-4 дней. Даже если будет очень хороший результат, обязательно делать перерыв в применении мази и чередовать мазь с другой рецептурой.

ЭКСТРАКТ ПРОПОЛИСА НА СПИРТУ -

можно применять при ангине
В 150 граммов спирта всыпать 80 г прополиса, настоять 5 дней и по возможности встряхивать, затем дать отстояться, процедить - и экстракт прополиса готов. Можно при ангине смазывать гланды и закапывать по 2-3 капли в ноздри при насморке 3-4 раза в день.

Остеохондроз: единство в многообразии



Консультант рубрики – врач-невролог поликлиники №4 г.Нальчика Индира КОЦЕВА

Остеохондроз - это дистрофическое заболевание позвоночника. В первую очередь поражаются межпозвоночные диски, что сопровождается их деформацией, изменением высоты, расщеплением.

Остеохондроз шейного отдела позвоночника отличается многообразием симптомов. Отмечаются неприятные ощущения в руке, распространяющиеся от надплечья по наружной поверхности плеча и предплечья к пальцам, онемение этой зоны, повышение или понижение чувствительности, иногда приходится вставать ночью и разминать мышцы рук. Боль бывает острой, режущей и сопровождается ощущением удара электрическим током. Нередко боли усиливаются при минимальной нагрузке на руку; некоторые больные не в состоянии ходить в пальто - оно давит им на плечи и кажется непомерно тяжелым. Боли усиливаются при кашле, чихании, напряжении и особенно при наклоне в здоровую сторону. Могут возникать двигательные расстройства, чаще в кистях рук, особенно в пальцах. Как правило, поражаются 2-3 нижних корешка шейного отдела позвоночника. Иногда отмечается онемение, жже-

ние, покалывание в руках или ногах, ограничение подвижности верхних или нижних конечностей, нарушение чувствительности. Появление «шейной мигрени» свидетельствует о поражении позвоночной артерии.

Иногда возникают боли в области сердца - продолжительные, давящие, сверлящие. При остеохондрозе шейного отдела позвоночника, особенно в пожилом и старческом возрасте, нередко обнаруживаются изменения мягких тканей в виде уплотнений. Эти уплотнения определяются в мышцах шеи, в области отростков шейных позвонков (чаще седьмого позвонка), лучезапястных, локтевых суставов, в над- и подключичных ямках. С возрастом все чаще выявляются рубцовые уплотнения в области ладони, обусловленные изменением структуры сухожилий.

Проявления остеохондроза грудного отдела позвоночника чрезвычайно разнообразны, но ни один из симптомов не является строго специфическим. В основном симптомы определяются локализацией (расположением) болезненного процесса и степенью его выраженности. Боль в грудном отделе позвоночника - основной симптом. После физических нагрузок или долгого пребывания в одном положении боли усиливаются, что заставляет больных менять позу даже ночью. Весьма характерна жгучая, ноющая или тупая боль в области лопатки и межлопаточного пространства.

Возможно появление болей в межреберных промежутках, такие боли усиливаются при движении. Могут возникать сосудистые нарушения в области нижних конечностей: пони-

жается их температура (измерения производят с помощью электротермометра), ноги зябнут, отмечается шелушение кожи и ломкость ногтей. Характерны ощущения онемения, покалывания, «бегания мурашек», жжения, зуда, болезненного холода.

Проявления остеохондроза поясничного отдела позвоночника также имеют свои особенности. Основное проявление заболевания - боль в пояснично-крестцовой области (люмбагия), боль в пояснично-крестцовой области с распространением в нижнюю конечность (люмбоишалгия) или боль только в ноге (ишалгия).

Пояснично-крестцовые боли носят разлитой характер, они тупые и ноющие, усиливаются при совершении неловких и резких движений, при попытке поднять тяжесть, тряской езде, чихании, кашле, перемене положения туловища, а также при длительном пребывании в одном положении. Началу болей или их обострению чаще всего предшествуют физические перегрузки, длительное пребывание в неудобной позе. Находясь в согнутом положении, человек с трудом разгибается. Мышцы спины очень сильно напряжены (симптом «запертой спиной»). Трудно становится умываться, чистить зубы, стирать, гладить. В горизонтальном положении выраженность болей значительно уменьшается. Иногда приносит облегчение вынужденное положение тела: лежа на спине, лежа согнувшись на здоровом боку, стоя на четвереньках, с подушкой под животом или сидя на корточках. Большие неприятности приносит острая боль в поясничной области, имеющая форму прострела. Как правило, такая боль возникает вследствие перегрузки мышц позвоночника (при подъеме тяжестей или неловком движении). Предрасполагающими факторами являются общее переохлаждение организма или местное охлаждение поясничной области.

В настоящее время средств, которые привели бы к полному излечению остеохондроза, нет. Тем не менее подавляющее число людей, страдающих этим заболеванием, целенаправленно используя комплекс лечебных мероприятий, добиваются хороших результатов. Перед началом лечения необходимо провести обследование внутренних органов, желез внутренней секреции и центральной нервной системы, так как некоторые методы лечения остеохондроза противопоказаны при высоком артериальном давлении, наличии сосудистых кризов, активных воспалительных процессов. Следует отметить, что при лечении остеохондроза не надо считать главной целью рассасывание солей, отложений, шипов. К сожалению, такой неправильный взгляд характерен не только для больных, но и для части врачей, назначающих пациентам определенную строгую диету и частые рентгенологические исследования. При остеохондрозе присутствуют не отложения солей, а так называемые реактивные окостенения, поэтому, естественно, никакие мероприятия не могут привести к рассасыванию солевых отложений. В то же время положительный эффект дают адекватный двигательный режим, выполнение упражнений лечебной физкультуры, соблюдение принципов рационального питания. Содержание белков, витаминов в рационе должно быть достаточным; острые блюда, спиртные напитки следует исключить. Полезно лечебное питание, направленное на борьбу с ожирением. Энергетическая ценность рациона должна быть снижена за счет ограничения количества употребляемых жиров, легко усваивающихся углеводов; периодически нужно применять разгрузочные диеты.

● Материалы полوسы подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА. Фото Максима Керженцева



Гнев судьбы - это дальновидная доброта

Этой публикацией мы завершаем цикл бесед с профессором КБГУ Ниной ШОГЕНЦУКОВОЙ о том, какое место человек занимает в окружающем его мире.

МОЖНО И НУЖНО ЛИ ЗАГЛЯДЫВАТЬ ВБУДУЩЕЕ?

- В прошлый раз мы говорили о том, что человек волен выбирать, какой вариант удовольствия в его жизни будет присутствовать – то ли истинное, то ли ложное блаженство (одно спасает его, другое уничтожает). Значит, человек имеет право выбора. А как же судьба, спросит большинство читателей. Действительно, начиная с мифов и заканчивая пословицами («от судьбы не уйдешь»), «у тебя на роду написано» и т.д.) и историческими фактами, везде сквозит идея предопределенности. Насколько же верно и то и другое?

На протяжении всей своей истории люди пытаются заглянуть в будущее, несмотря на то, что в духовных учениях гадание называется грехом. На самом деле надо не гадать о будущем, а делать его – вот разумная позиция. Тем более, что сама жизнь предлагает варианты в виде подсказок, надо только суметь увидеть и распознать их.

ОСОЗНАВАЯ ПРОИСХОДЯЩЕЕ, ПОЗВОЛЯТЬ СЕБЯ ВЕСТИ

- Человек может выбрать три разные жизненные позиции: первая - позиция щепки, которую несет поток, вторая – постоянное сопротивление обстоятельствам, борьба с

судьбой и третья – осозная, что происходит, позволять судьбе себя вести.

В народной памяти сохранилось очень много преданий о том, что с судьбой бесполезно бороться. Например, одному человеку было предсказано, что он умрет в такой-то день от падения на его голову тяжелого предмета. Чтобы избежать такого поворота судьбы, он вышел в поле, но в это время мимо пролетал орел, несший в когтях черепаху, выронил ее. Та упала и убила человека.

Но мы можем вспомнить и другую историю. Человеку была предсказана смерть от удара молнии. В назначенный день и час он не стал прятаться, сел под самым большим деревом и начал молиться. Обращаясь к Творцу, он сказал: «Покарай меня, коль я заслужил, но если можно в моей жизни что-то исправить, осознать, дай мне этот шанс». И хотя вокруг сверкали молнии, этот человек остался жив.

Здесь очень важно, доверяет ли человек той силе, которая его ведет. Ведь мир устроен так, что все происходящее идет во благо. И фраза Томаса Манна для меня абсолютна. Он говорит: «Гнев судьбы – это дальновидная доброта». И все религиозные запреты аналогичны запретам родителя, беспокоящегося о здоровье ребенка. Когда взрослые

говорят своему малышу, чтобы он не играл со спичками, ребенок не может понять, почему это нельзя делать, а родители знают, какую угрозу несет огонь. А это значит, что все запреты направлены не на то, чтобы лишить тебя чего-то: в первую очередь они призваны защитить. Именно поэтому надо быть зрячим и отслеживать те запреты, которые судьба тебе посылает в виде знаков.

Как только наука приходит к какому-то открытию, начинаешь понимать, почему существуют эти табу. Например, мне было долго непонятно, почему Ураза предписывает есть только в ночное время. Ведь все другие виды поста заключены лишь в отказе от определенных видов пищи. Но вернемся к науке, которая говорит, что каждую секунду человека пронизывает множество различных видов излучений, а мы не осознаем, в каком огромном потоке элементарных частиц существуем. В мозгу же у нас есть такой важный отдел, как гипоталамус, который является своего рода электрической батареей, где накапливаются очень тонкие энергии. Оказывается, эти потоки энергии, идущие из космоса, усваиваются только в ходе светового дня. А если человек в это время периодически ест, то энергия тут же тратится на переваривание пищи. В месяц же поста, когда мусульманин, следуя религи-

озным запретам, не ест днем, он накапливает поступающую энергию, которая достигает таким образом значительного объема. И впоследствии эти особые виды энергии идут на тонкую духовную работу.

У СЧАСТЬЯ КАК МИНИМУМ ПЯТЬ ПРИЧИН

- У древних китайцев есть учение о пяти условиях счастья. Меня очень удивило первое из них – удача. Ведь удача – это то, что ты не заработал, а получил по милости неба. Второе условие – это хорошая судьба, т.е. то, что ты своими деяниями и прошлыми жизнями наработал, а значит, заслужил. На третье место китайцы ставят фэн-шуй – знания о работе энергии в мире, которые человек заставляет работать на себя. Четвертое условие – добрый нрав. И только на пятое место они ставят образование.

Древние также утверждают, что есть везучие и невезучие от природы люди. Причем они всегда советовали избегать в жизни невезучих людей, потому что считали, что невезучие заразно, как инфекция. С другой стороны, есть люди, способные принести другим удачу. Например, Жозефину рассматривают как своеобразный талисман Наполеона, которому везло во всем, пока она была ему верна.

Итак, есть ли предопределенность судьбы? Современная наука, в частности, лауре-

ат Нобелевской премии Илья Пригожин утверждают, что в жизни человека существуют и предопределенность, и свобода.

ВАРИАНТОВ МНОГО - СУДЬБА ОДНА

- У человека нет одного варианта судьбы и нет одного варианта будущего. Поэтому предугадать это будущее невозможно. Когда человек появляется на свет, какой-то отрезок его жизни предсказать можно, потому что он предопределен рядом предшествующих этому событию причин. Но затем он приходит в точку, из которой, как лучи, исходят разветвления. И варианты дальнейшего пути будут зависеть от того, что сделает человек в этой точке выбора, которая называется точкой бифуркации. Число же этих вариантов может достигать 64.

Но самое интересное, что человек не может знать, когда он достиг этой точки бифуркации. Как правило, он не будет стоять перед выбором, как витьяз на распутье. Это может быть самая рядовая, повседневная ситуация: совру я или скажу правду, поленюсь встать или пойду на некую встречу. Конечно, этот, хоть и незначительный, выбор имеет внутри себя некий нравственный посыл. И таких точек в жизни человека может быть множество.

Пригожин формулирует этот закон так: судьбу макросис-

темы решает микрозлемент. Иногда то, куда пойдет страна, решает самый рядовой ее житель. Это называется «эффектом бабочки», взмах крыла которой влияет на судьбу глобального целого.

Какой же можно из всего этого сделать вывод? Все 64 сценария точек бифуркации для каждого из нас продуманы. И в этом есть предопределенность. Но с другой стороны, ты сам выбираешь один из вариантов, значит – имеешь полную свободу творить свою судьбу.

Надо сказать, что искусство параллельно с учениями пришло к открытию этого закона. Напомню только фильм «Осторожно, двери закрываются!», где героиня, спускаясь в метро, сталкивается с девочкой и не успевает зайти в вагон. Но режиссер показывает нам и другой вариант развития событий: никакой девочки нет, героиня успевает на тот самый поезд и встречает человека, который полностью меняет ее жизнь. Точно так же Джон Фаулз дает три финала своего романа «Женщина французского лейтенанта».

Если хорошо понять этот принцип, можно выработать очень грамотное поведение для построения своей судьбы. Мудрец говорил: «Вчера я был умен и пытался изменить мир, а сегодня я мудр, поэтому меняю себя».

● Подготовила
Ольга КАЛАШНИКОВА



- **Аня, ты единственная девушка-спортсменка по боулингу на Северном Кавказе?**

- Из Нальчика - да. В межрегиональных турнирах участие принимают девушки и из других городов, но никто из них пока не выходил на такой высокий уровень, чтобы занимать призовые места.

- **Как получилось, что ты увлеклась этим видом спорта?**

- Пять лет назад я пришла в единственный в республике боулинг-клуб с друзьями. Сначала играла как любитель. Постепенно увлеклась настолько, что меня зачислили в ряды профессионалов. Для нас это был абсолютно новый вид спорта, поэтому сначала устраивали мини-турниры между посетителями клуба. Потом, когда сложилась прочная и профессиональная

Боулинг - образ жизни

Успешное завоевание Северного Кавказа боулинг начал с 2001 года, когда в Нальчике открылся клуб «Глобус». Вслед за ним подобные клубы появились во Владикавказе, Минеральных Водах и других городах региона. За этот небольшой промежуток времени для многих мальчанин боулинг стал образом жизни, а наши спортсмены неизменно завоевывают призовые места на межрегиональных турнирах. Приятно отметить, что первой и на сегодняшний день самой успешной спортсменкой по боулингу является жительница Нальчика, сотрудник московской проектно-монтажной фирмы, выполняющей работы на Красной Поляне, Анна КАРДАНОВА.

команда из пяти человек (я, Георгий Прозоров, Артур Ахминов, Сергей Усачов, а пятый игрок периодически менялся), мы решили выйти на региональный уровень. По сложившейся традиции турниры про-

ходят в трех городах - Нальчике, Георгиевске и Владикавказе. Но пока что боулинг в нашей стране не признан как вид спорта, и проводятся они на неофициальном уровне.

- **Сколько у тебя наград?**

- Затрудняюсь сказать, потому что как в индивидуальных, так и командных выступлениях мы всегда занимаем призовые места. Часть своих трофеев я храню дома. А дипломы и грамоты висят на почетном месте в клубе.

- **Кто спонсирует эти соревнования?**

- Каждый игрок делает свой взнос, а собранная сумма разыгрывается. Естественно, кроме денежных вознаграждений, мы получаем медали, кубки, грамоты.

- **Выходит, боулинг – спорт для обеспеченных людей?**

- Несмотря на то, что боулинг очень демократичный вид спорта, в который могут играть всей семьей, у нас он пока не получил такого широкого распространения, как в странах Европы и Америки. И одной из причин является его дороговизна. В нашей стране оборудование для боулинга не производится, поэтому его закупают за границей. Но в свое время руководство клуба пошло навстречу нам, спортсменам, и предоставило VIP-карты, позволяющие в любое время суток снимать дорожки за полцены.

- **Слышала, что боулинг хотят сделать олимпийским видом спорта.**

- В Европе и Америке давно проводятся мировые кубки, первенства, чемпионаты по боулингу. Сейчас рассматривается предложение Госкомспорта России о включении этого вида спорта в программу Олимпийских игр. В России уже есть спортсмены, достигшие высокого уровня, которые могли бы достойно представлять нашу страну. Так что будем надеяться на лучшее.

● **Алена ТАОВА.**

Фото Максима Керженцева





“Мне близки произведения, которые невозможно экранизировать”

ЧИТАТЕЛЬ НЕДЕЛИ



На вопросы рубрики «Читатель недели» отвечает Марина Балкизова, 28 лет, преподаватель английского языка МОУ СОШ №3 и начинающая писательница.

таю, что наша молодежь должна читать книги не только на русском и иностранных языках, но и на своем родном, и не только из патриотизма, а для получения истинного эстетического удовольствия и приятных сюрпризов.

Одновременно читаю роман молодого британского писателя Уильяма Сатклиффа «Новенький», определить который можно как «вывернутый наизнанку внутренний мир современного английского школьника». Впечатления неоднозначные. С одной стороны - чрезмерная «защипленность» на некоторых натуралистических аспектах, от которой иногда устаешь. С другой - умная и смешная сатира на молодежь (и не только) конца XX века, весьма напоминающая великий эллинджерский роман «Над пропастью во ржи».

Как только закончу «Новенького», тут же возьмусь за роман североирландского писателя Киарана Карсона «Чай из трюфелистика», чтение которого предвещает с огромным нетерпением. По отзывам многих, хитросплетения сюжета и многослойность тематики (средневековая цветочная символика, жития святых, судьбы Ирландии, разнообразие персонажей, среди которых и знаменитый сэр Артур Конан Дойл) превращают повествование в замысловатое кружево.

3. Книги, которые разочаровали.

- У каждого автора есть свой читатель, поэтому я считаю, что не имею права безапелляционно утверждать, что какая-то книга хороша, а какая-то плоха. Если что-то мне не нравится, то, может, жанр, в котором она написана - не мой, или я просто не понимаю автора. А может, просто должно пройти время или наступить особое состояние души, при котором я «дозрею» до нее. Говорю это с полным основанием, потому что со мной так происходило. Например, впервые роман Габриэля Гарсиа Маркеса «Сто лет одиночества» я читала в университете, так как он является программным произведением, и одолела его, честно говоря, с трудом. Он мне не нравился, и я никак не могла понять, что в нем вызывает восхищение у других. Прошло два года, и когда я решила перечитать этот роман, то огромное положительное впечатление и вызванный им шквал мыслей и эмоций описать было трудно.

● Подготовила **Наталья ПЕЧОНОВА**.
Фото **Максима Керженцева**

МНЕНИЕ ПОТРЕБИТЕЛЯ

В детстве я была уверена, что песня «Люди в белых халатах» посвящена продавцам продовольственных магазинов. И, наверное, была не так уж неправа, так как не могу припомнить, чтобы хотя бы в одном из продовольственных магазинов персонал не был одет в этот вид спецодежды, предназначенный для соблюдения гигиены (являющейся, кстати, полноправной научной отраслью медицины). В белых халатах были даже продавцы мороженого, газировки и разнообразных пирожков, продававшихся преимущественно с передвижных лотков на улицах. В редких случаях при отсутствии этой спецодежды на торговцах были передники и нарукавники.

ЛЮДИ В РАЗНЫХ ХАЛАТАХ

Времена переменялись, настал век рыночной экономики со всеми ее плюсами и минусами, к которым, увы, относится и не всегда ответственное отношение к спецодежде торговых работников. Людей в яркой фирменной одежде желтого, красного, синего, оранжевого цветов чаще всего можно встретить в крупных супермаркетах бытовой электроники («Эксперт», «Поиск», «Линия тока», «М-Видео», «Киномир»), товаров для дома (торговая сеть «Золушка») и салонах сотовой связи «Евросеть». И это вполне оправдано, так как позволяет легко отличить продавца от посетителя и сэкономить на стирке, хотя, наверное, в этих торговых заведениях одежда не пачкается с большой интенсивностью, да и традиционно не принято еще с советских времен, чтобы штат торговых точек промышленных товаров носил белые халаты.

В отношении магазинов продовольственных товаров ситуация совсем иная: можно буквально по пальцам пересчитать те места, где персонал одет в спецодежду белого цвета. Конечно, в крупных супермаркетах и фирменных сетевых магазинах («Магнит», «Оазис», «Юго-Западный») на продавцов можно увидеть халаты. Но, во-первых, они опять-таки синие, красные, оранжевые, но никак не белые. Во-вторых, очень часто работники магазинов выбегают на улицу по своим различным делам, не снимая спецодежды, предназначенной исключительно для работы с продуктами, а самое главное - крайне редко за прилавком, где отпускают сыры, салаты, колбасы, птицу, приготовленную в гриле, и прочие восприимчивые к микробам вкусности, вы увидите продавцов в специальных головных уборах! И это, повторюсь, в лучших и самых больших магазинах города. Как говорится в уже довольно избитой крылатой кинофразе: «За державу обидно». В нашем случае - за Нальчик. По многим федеральным каналам с начала борьбы против нелегального труда иностранцев часто показывают рейды иммиграционной службы на базары в различных городах России, и почти на каждом рынке от Каалинграда до Владивостока видно, что все - как легальные, так и нелегальные продавцы продуктов - одеты в светлые халаты и головные уборы. А у нас?!

Подумаешь, возразит кто-то, шапочек нет, это не самое страшное, лишь бы персонал был здоров и регулярно проходил медосмотр. Головные же уборы - желательны, но это уже каприз избалованных, привередливых клиентов. Но это не пустой каприз, а всего лишь законное желание потребителя, чтобы при осуществлении торговли была обеспечена санитарно-эпидемиологическая безопасность жизни и здоровья людей не только правильными условиями хранения и отпуска товаров, технической безопасностью, но и соблюдением правил личной гигиены персоналом.

И хочется верить, что столь обоснованное желание будет все чаще находить свое воплощение в жизни. Прецеденты уже есть, хоть и не в наших пенатах. Недавно один из московских судов отклонил исковое требование продавца, недовольного своим переводом из зала молочной продукции мега-гастронома в складские помещения, так как он категорически не хотел сбривать бороду. Чуть позднее похожий случай произошел с юной продавщицей творога другого флагмана продуктовой торговли. Нет, девушка, конечно, бороды не носила, зато у нее были очень длинные ногти с аппликационным маникюром, который очень хотелось показать всем. И поэтому она не надевала перчатки, что также вызвало справедливое недовольство администрации и покупателей. «А как же свобода и права личности?» - могут спросить некоторые. На это можно возразить, что права покупателя, по законам все той же рыночной экономики, стоят на первом месте, а санитарно-эпидемиологические нормы не признают исключений и обязательны для всех.

Очень приятно, что в недавно открывшемся гипермаркете «Вестер» это поняли продавцы кулинарного, булочного и кондитерского отделов: радуют взор не только красивой формой, но даже перчатками! Если бы все последовали их примеру!

● Ирина НИКОЛАЕНКО

1. Ваши любимые книги?

- Самые дорогие авторы - Эрнест Хемингуэй, Джон Фаулз, Томас Вулф, Патрик Зюскинд, Альбер Камю, Уильям Сатклифф. Произведения этих авторов, помимо всех очевидных достоинств, особо близки мне потому, что их невозможно экранизировать, да это и не надо. Литература вообще выделяется из всех видов искусства тем, что она единственная способна воздействовать на человека на уровне всех чувств. Читая, например, знаменитого «Парфюмера», благодаря гениальности автора ты действительно ощущаешь все описываемые им запахи, слышишь звук прибора, описываемый Хемингуэем, испытываешь те же ощущения, пусть даже они тебе и не свойственны, что и герои Фаулза и Камю.

Должна признаться: раньше, несмотря на то, что меня можно назвать читающим человеком, я была равнодушна к поэзии, для меня существовала только проза. Но совсем недавно я взяла в руки томик Гамзатова, который, к стыду моему, давно стоял в моей библиотеке, и открыла для себя совершенно новый мир уникальных ощущений.

2. Что читаете сейчас?

- Книгу моего отца Бати Асхадовича Балкизова «По дорогам истории» о событиях Русско-Кавказской войны. Очень нравится, и говорю это не из дочерних чувств, а с точки зрения объективного читателя. А вообще я си-

РЕЦЕПТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН

«Есть мнение, что мужчины готовят вкуснее женщин. Наверное, так получается потому, что мы готовим редко и относимся к этому делу с особым трепетом. Пусть я на это потрачу больше времени, чем требуется, но этот праздник желудок запоминает надолго. А готовить я люблю мясные блюда. Так как моя работа связана с тяжелым физическим трудом (я мастер-отделочник широкого профиля), мой рацион немаленький без мяса. И вообще редкий мужчина откажется от мясного, особенно того, что я предлагаю»

Анзор ТАОВ»

ЖАРКОЕ С ОВОЩАМИ

Для маринада вам понадобятся: 2 стакана воды, головка репчатого лука, корень петрушки, 2 небольшие моркови, столовая ложка уксуса (9%), 2 лавровых листа, 19 горошин черного душистого перца, соль по вкусу.

Маринад готовим так. Мелко шинкуем репчатый лук, морковь, петрушку. Все обжариваем в хорошо разогретом растительном масле в течение 3-5 минут и перекладываем в сотейник. Затем заливаем горячей водой, добавляем соль и приправы и провариваем на среднем огне 30 минут. Говяжью вырезку весом 1-1,3 кг моем, выкладываем в форму для запекания, заливаем горячим маринадом и тушим под крышкой на медленном огне около 2 часов. Готовое мясо перекладываем на блюдо,

вокруг располагаем отварные тонкие макароны или жареный картофель с овощами.

ГОВЯДИНА

ПОД ГРИБНЫМ СОУСОМ

На 1 кг говяжьей вырезки вам понадобятся: по 2 столовые ложки горчицы и растительного масла, столовая ложка муки без верха, масло для жарки, соль по вкусу. Для соуса - по 700 г шампиньонов и сметаны (я использую маринованные грибы), 1 чайная ложка муки, соль по вкусу.

Говяжью вырезку смазываем горчицей, растертой с растительным маслом, и выдерживаем в закрытой посуде в холодильнике 2 часа. Затем лишнюю горчицу снимаем, мясо натираем солью, присыпаем мукой и обжариваем со всех сторон в сильно разогретом растительном масле до

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



образования корочки. После этого перекладываем в жаровню вместе с маслом, в котором оно жарилось. Добавляем растворенный грибной бульонный кубик и тушим под крышкой в духовке до готовности. Грибы нарезаем крупно, заливаем подсоленной сметаной с небольшим количеством муки. Если соус получится густым, его нужно развести горячей водой. Доводим соус до кипения. Готовое мясо нарезаем широкими ломтами, выкладываем на блюдо и слегка поливаем соусом. Оставшийся соус подаем отдельно.

● Подготовила **Лана АСЛАНОВА**.
Фото автора



ОВЕН 21.3-20.4

Вы легко найдете общий язык с окружающими в начале недели. В среду займитесь неотложными домашними делами. Конец недели – время творческого самовыражения. Веселитесь, получайте удовольствие от жизни. В воскресенье погуляйте, посетите сауну.

ТВ-Овны: Татьяна Навка, Стiven Сигал.



ТЕЛЕЦ 21.4-20.5

Покупки недели будут весьма удачными. Ждите визитов родственников. В конце недели подойдите творчески к семейным проблемам: благоустройте домашнее гнездышко, обновляйте его. В выходные проведите больше времени с детьми.

ТВ-Тельцы: Федор Бондарчук, Мишель Пфайфер.



БЛИЗНЕЦЫ 21.5-21.6

Будьте активны, уверенно добивайтесь желаемого в начале недели. В среду-четверг больше времени проведите с родителями, делайте совместные покупки. Вторая половина недели – период интересных встреч. В воскресенье наведите идеальную чистоту в квартире.

ТВ-Близнецы: Владимир Кузьмин, Кортни Кокс.



РАК 22.6-22.7

Постарайтесь не спровоцировать сплетни и пересуды в начале недели. Проблемы помогут решить советы родителей. В конце недели вы будете заняты решением финансовых вопросов. В воскресенье надевайте кроссовки – и в парк на пробежку!

ТВ-Раки: Екатерина Гусева, Уилл Феррелл.



ЛЕВ 23.7-23.8

Не бойтесь экспериментировать, смело приступайте к новым проектам. В среду без суеты и спешки оцените свои последние достижения и промахи. Общение с любимым человеком станет для вас источником вдохновения в выходные.

ТВ-Львы: Алена Апина, Дастин Хоффман.



ДЕВА 24.8-23.9

Не суетитесь – возможно, с первой попытки достичь желаемого не удастся. Пригласите в гости друзей. В конце недели расслабьтесь и отдохните в обществе любимого человека. В воскресенье стоит заняться фитнесом.

ТВ-Девы: Земфира, Хью Грант.



ВЕСЫ 24.9-23.10

Неделя начнется с укрепления вашего общественного статуса. Но со среды возможны трудности в семье, а навалившиеся домашние проблемы могут создать трудности на работе. Во второй половине недели все изменится к лучшему. В воскресенье уединитесь.

ТВ-Весы: Сати Казанова, Уилл Смит.



СКОРПИОН 24.10-22.11

От вас потребуются решительность. Но старайтесь обойти «острые углы», не усложняйте отношения с окружающими. В середине недели уделите внимание дому. В пятницу стоит воздержаться от развлечений. А вот в воскресенье встретитесь с друзьями.

ТВ-Скорпионы: Артур Смольянинов, Скарлетт Йохансон.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



СТРЕЛЕЦ 23.11-21.12

Вас ожидают интересные знакомства в начале недели. Но постарайтесь достаточно внимания уделить своей второй половинке. В четверг-пятницу фортуна благосклонна к путешественникам, искателям приключений. В выходные будет прекрасная возможность исполнить мечту.

ТВ-Стрельцы: Евгений Миронов, Нелли Фуртадо.



КОЗЕРОГ 22.12-20.1

Возможна служебная командировка. В среду со своей второй половинкой решите накопившиеся семейные проблемы. В конце недели вами овладеет тяга к авантюрам, но не стоит ставить на карту все. Воскресенье посвятите расширению кругозора.

ТВ-Козероги: Светлана Сорокина, Дэвид Линч.



ВОДОЛЕЙ 21.1-19.2

У вас есть возможность везде успеть в понедельник – знакомство, флирт, любовь. Но все хорошо в меру. Со вторника погрузитесь в работу. Неотложные дела удастся завершить на удивление быстро. В конце недели займитесь творчеством, а в воскресенье – здоровьем.

ТВ-Водолеи: Алексей Ниллов, Хитер Грам.



РЫБЫ 20.2-20.3

Займитесь самообразованием. А затем позвоните гостям в дом, устройте праздник. Во второй половине недели на службе вас ожидает творческая работа. Воскресенье посвятите общению со своей второй половинкой.

ТВ-Рыбы: Ольга Кокорекина, Люк Бессон.

ОПРОС

Где проведут осенние каникулы ваши дети?

Зарема САВКУЕВА, заведующая фотостудией:

- Обычно мы отправляем детей на осенние каникулы к бабушке – матери моего мужа. Но на этот раз мы решили, что лучше будет, если они проведут эту неделю на лоне природы. Поэтому хочу вырваться на это время с работы и вместе с ними поехать в Приэльбурье.

Гурам ЧУМАШВИЛИ, ведущий инспектор Центра занятости г. Нальчика:

- У меня двое сыновей – 4 и 9 лет. Я и супруга целыми днями заняты на работе, и каникулы наши дети, скорее всего, проведут у своих бабушек.

Тимур ОРТАНОВ, технический сотрудник Национального музея КБР:

- Я думаю, что каникулы у моих детей пройдут дома. Несмотря на то, что и я и жена работаем, особо за них не переживаю. Старшему уже 12 лет, и я могу полностью на него положиться. Да и наши родители не оставят их без присмотра, а в случае необходимости с нами всегда можно будет связаться по сотовому телефону.

Арсен ДЖАНКИШИЕВ, коммерческий директор ПФК «Спартак-Нальчик»:

- Мой сын-школьник увлеченно занимается футболом, так что в каникулярный период он сможет полностью отдаться любимому занятию – посещать тренировки и гонять мяч. Практически все дневное время суток он и его товарищи по команде будут находиться под присмотром тренеров, а вечером либо я, либо супруга, либо моя мама найдем время для того, чтобы его развлечь.

Дагмара ГУРТУЕВА, домохозяйка:

- Проблем с этим никогда не испытывала. Обычно осенние каникулы наши дети проводят или у моей свекрови на Белой Речке, или со мной дома. Все зависит от их желания.

Аслан МАКОЕВ, сельхозработчик:

- Мой старший сын учится в суворовском училище во Владикавказе, и естественно, на осенние каникулы приедет домой. Это будет для него лучшим отдыхом после жесткого воинского режима. Младшего сына мы отправим на несколько дней в Москву – к родственникам.

Асият СИЖАЖЕВА, индивидуальный предприниматель:

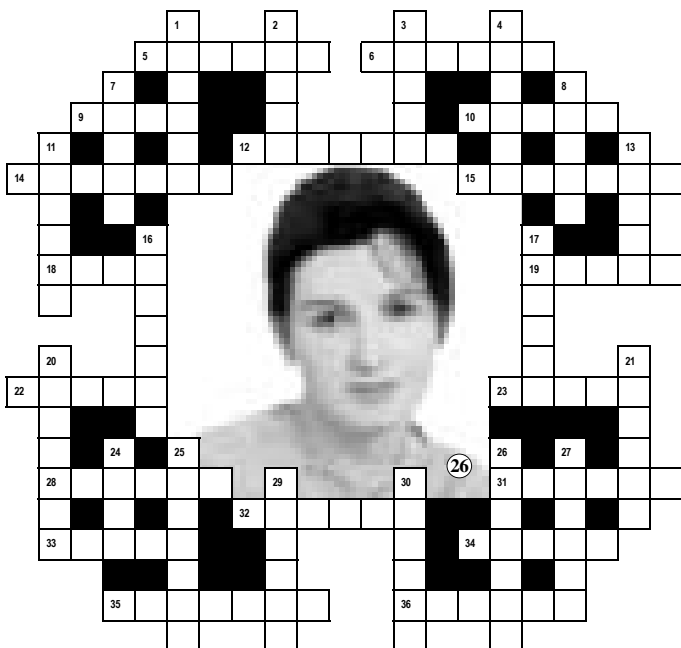
- Моя дочка учится в десятом классе и в свободное время помогает мне на рынке. Думаю, что и осенние каникулы ей придется провести рядом со мной – за прилавком. Хотелось бы, конечно, дать ей возможность нормально отдохнуть, но до летних каникул это вряд ли получится. С другой стороны за эту неделю она сможет заработать себе на приличное зимнее пальто.

Людмила ГУСЕВА, парикмахер:

- Сын проведет каникулы у своего дяди в Пятигорске. Смена обстановки должна пойти ему на пользу. А старшая дочка хочет пойти по моим стопам и стать парикмахером и визажистом, и все свободное время проводит в нашей парикмахерской. Наверное, в период каникул у нее появится больше времени для того, чтобы поучиться тонкостям будущего ремесла.

● Подготовил **Инал ЧЕРКЕСОВ**

КРОССВОРД



По горизонтали: 5. Способ внушения словом. 6. Вулкан на о-ве Ява. 9. Тридцать восьмой президент США. 10. Стелющийся по земле потомок древнейших на нашей планете деревьев. 12. Тропическое растение, очень пахучее, с причудливой формой цветка. 14. Известный российский сценарист. 15. Ниша в античном здании для расположения статуи. 18. Полуостров, у которого происходила морская битва в 1807 г. между русской и турецкой эскадрами. 19. Так называется вещь с позолотой. 22. Историческое название территории по берегам Невы. 23. Сорт вина. 28. Маслообразный продукт переработки смолистых горных пород, используемый в медицине. 31. Регистрация фирм в государстве или экономической зоне, где с целью привлечения капитала даются налоговые льготы. 32. Швейцарский политический деятель, воспитатель Александра I. 33. Коралловый остров кольцеобразной формы. 34. Специальный информационный щит. 35. Французский мореплаватель, открыл пролив

между Хоккайдо и Сахалином. 36. Город, столица Удмуртии.

По вертикали: 1. Дорожное сооружение, находящееся в подвешенном состоянии. 2. Автор системы обозначения астероидов. 3. Классик немецкой литературы. 4. Лицо без гражданства. 7. Столица штата Делавэр. 8. На Кавказе род плаща из мохнатого овечьего или козьего войлока. 11. В иранской мифологии бог времени и судьбы. 13. Звуки от падения волны. 16. Горный массив и вершина в Бернских Альпах, Швейцария. 17. Полукруглая выступающая часть здания. 20. Родственное малине растение со съедобными черными ягодами. 21. Линейный корабль, крупное военное судно. 24. Начало дня. 25. Состояние, угрожающее жизни. 26. Актриса Балкарского театра им. К. Кулиева, лауреат Госпремии КБР. 27. Популярный американский актер. 29. Известный российский курорт. 30. Историческая область в Италии.

● Кроссворд составила **Фатима ДЕРОВА**

Ответы на кроссворд № 43

По горизонтали: 5. Обилие. 6. «Юбилей». 9. Морс. 10. Инари. 12. Бокаччо. 14. Авранек. 15. Ведута. 18. Трап. 19. Обзор. 22. Абрам. 23. Мирза. 28. Абсурд. 31. Критик. 32. Киплинг. 33. Изотоп. 34. Верфь. 35. Повеся. 36. Вереск.

По вертикали: 1. Абессе. 2. Тилло. 3. Обруч. 4. Веяние. 7. Моран. 8. Крауч. 11. Ювента. 13. Бакбо. 16. Алофема. 17. Романи. 20. Абуладзе. 21. Ластик. 24. Осот. 25. Крапива. 26. Скрепер. 27. Мирфак. 29. Фибра. 30. Эндова.

ПЕНОПЛАСТ

**ВНИМАНИЕ!!!
Новая цена!!!**

3 см (1x2) - 75 р.
4 см (1x2) - 100 р.
5 см (1x2) - 120 р.

г. Нальчик, ул. Кабардинская, 207. т.: 96-11-31

“Спартак-Нальчик” - “Зенит” (Санкт-Петербург) - 0:3 **ФУТБОЛ**

В завершившимся 28-м туре российской премьер-лиги наиболее напряженными были игры между командами, стремящимися к чемпионству, и теми, кто борется за выживание, балансируя над «подвалом» таблицы. Напомним, что в этом «подвале» надежно обосновался лишь «Ростов», и вакансию на звание второго аутсайдера «оспаривают» сразу несколько клубов - «Кубань», «Луч-Энергия», «Крылья Советов» и даже «Томь». К сожалению, нальчикскому «Спартаку» никак не удается покинуть эту незавидную компанию.

Одну из попыток сделать это наблюдали болельщики нашей команды 28 октября. «Спартак-Нальчик» принимал «Зенит».

Примерно к середине первого тайма, прозевав пару довольно острых контратак хозяев, питерцы собрались и прочно овладели инициативой. Фактор плохого поля, который нередко помогал нальчанам устоять против сильных гостей, на этот раз сыграл с нашими футболистами злую шутку. «Зенит» перестроился на игру вверх и благодаря техническому превосходству своих игроков буквально оккупировал центр поля, откуда оборону хозяев рвали и растягивали Аршавин, Текке и Домингес. Особенно выделялся Фатих Текке - наверное, самый

активный и изобретательный футболист петербуржцев. Он дважды был близок к успеху, особенно после удара головой после сильной подачи. Первый тайм, несмотря на оформившееся превосходство «Зенита», завершился ничью - 0:0, но во втором гости извинились перед своими многочисленными фанатами, забив три мяча. Счет голам в ворота Кращенко на 56-й минуте открыл Ломбертс. Получив мяч после поданного и неудачно отбитого углового, он крутнулся на пятке у самой линии вратарской площадки и четко и сильно пробил в самый угол ворот. Нальчане пытались наладить атакующие действия, но питерцы играли уже совсем не так, как в начале первого тайма. Запомнился лишь удар Кажарова, который

случайно отразил Малафеев. Уже на 67-й минуте Домингес окончательно похоронил призрачные надежды нальчан на хотя бы ничейный исход, а к концу встречи хозяева окончательно выбились из сил, что отразилось на игровой дисциплине. На 90-й минуте Фатих Текке в результате хрестоматийной комбинации довел счет до крупного.

На послематчевой пресс-конференции наставник «Спартака» Юрий Красножан коротко прокомментировал завершившийся матч: «Зенит» победил заслуженно. Это был матч классной команды против команды, которая стремится стать конкурентоспособной в премьер-лиге».

В следующем туре «Спартак-Нальчик» будет сражаться во Владивостоке, и тамшний «Луч» вряд ли захочет уступать нам очки. Положимся на наших футболистов и на удачу, понадеяемся на успешный выезд, а пока мы все еще остаемся с тридцатью очками на 12-м месте таблицы.

● **Инал ЧЕРКЕСОВ**

УЧАСТОК

Пора готовить компосты

Наступает предзимье. Почва на глубине 25-30 см еще теплая и сухая, а верхний слой уже пропитался влагой. Благодаря такой ситуации дождевые черви переходят в верхний (10 см) слой почвы. В это время самый раз складывать органический опад (листья, мелкие веточки, солому злаковых трав и массу сорных растений) слоями по 15-20 см в те места, где раньше хранился навоз. Для получения хорошего, рыхлого и богатого питательными веществами компоста дождевые черви - столь же необходимый компонент, как и влага.

Масса опада сейчас хорошо увлажнена и достаточно плотно укладывается послойно. При этом слой опада необходимо укладывать с учетом кислотности его в результате разложения. Так, листья яблони, винограда, земляники, осота при разложении дают слабощелочную реакцию, а грецкого ореха, груши и большинства злаковых трав - нейтральную или слабощелочную.

Благодаря хорошей влажности органического опада и активной работе дождевых червей нет необходимости добавлять в компост минеральные удобрения. Также нет необходимости в поливе. Однако желательно в каждый из слоев опада добавлять по 1-2 лопаты земли с дождевыми червями. В этом случае процесс разложения органики идет более активно и равномерно, чем без добавления почвы.

Следует обратить особое внимание на видовой состав сорных растений. Так, галинсога, обычно обильно растущая на участках, где выращивали картофель и другие пропашные культуры погибает при температуре -2, -3 градуса. В то же время осот, бодяк, сурепица, амарант жинциодовидный, мелкоцветистый однолетний и другие сорные растения переносят даже более низкие температуры. Поэтому названные сорняки второй группы необходимо до наступления морозов подзарывать на глубину не менее 5-7 см и положить на компостирование.

Складываемый с осени опад для получения компоста в течение зимы не переворачивается и не рыхлится. В период наступления заморозков желательно сложившую в кучи массу накрыть пленкой или другими материалами, снижающими испарение (вымораживание) влаги с поверхности компоста.

● **Михаил ФИСУН, доктор с/х наук, профессор**

Пожарная безопасность в осенне-зимний период

Анализ пожаров показывает, что основными причинами их возникновения в осенне-зимний период являются нарушения правил пожарной безопасности при эксплуатации различных отопительных приборов и устройств. Люди, стремясь любым способом обогреть свое жилище, порой забывают о той угрозе, которую таит в себе пренебрежение правилами пожарной безопасности.

Во многих жилых домах и на дачах еще используются отопительные печи, работающие на твердом топливе. Граждане, имеющие в своих домах такие печи, должны знать следующее: дымоходы печей в местах пересечения ими перекрытия и крыши жилого дома должны иметь установленные нормами противопожарные разделки (отступы) от горючих конструкций, а перед топкой печи на полу должен быть предтопочный металлический лист размером не менее 0,5х0,7 м; дымоходы печей и сами печи должны быть отремонтированы и не иметь трещин. Чтобы появление трещин можно было вовремя заметить, необходи-

мо печь и дымоход белить известью; необходимо очищать дымоходы и печи от сажи в течение всего отопительного сезона не реже одного раза в три месяца.

В сильные морозы нередко происходит перекал отдельных частей печи. Если эти части окажутся соприкасающимися с деревянными конструкциями здания, то пожар неизбежен. Поэтому рекомендуется топить печь два-три раза в день не более полутора часов, чем один раз, но длительное время. Довольно часто пожары происходят, когда печи во время топки оставляют без наблюдения, применяют для растопки горючие и легковоспламеняющиеся жидкости. Поэтому при эксплуатации печного отопления запрещается: оставлять без присмотра топящиеся печи, а также поручать надзор за ними малолетним детям; располагать топливо, другие горючие материалы на предтопочном листе; вывешивать возле печи для просушивания белье; допускать перекаливание печи.

Основными причинами пожаров при эксплуатации бытовых газовых приборов являются

утечка газа вследствие каких-либо повреждений газового оборудования либо нарушение правил технической эксплуатации газовых приборов. Соблюдение норм и правил пожарной безопасности при эксплуатации различных нагревательных приборов и устройств позволит обезопасить ваши дома и имущество от огня. Помните об этом!!!

В целях быстрого набора номера единой службы спасения «01» с мобильных телефонов для жителей Кабардино-Балкарской Республики операторами сотовой связи введены следующие номера: пользователям компании «Би Лайн» - 001; пользователям компании «Мегафон» - 010; пользователям компании «МТС» - 112.

Звонок для абонента бесплатный, даже если на его счете отрицательный баланс. За ложные вызовы граждане привлекаются к административной ответственности.

● **М. ШУГУШЕВ, инженер отдела организации ГПН УГПН ГУ МЧС России по КБР, лейтенант внутренней службы**

Кабардинский государственный драматический театр им. Али Шогенцукова

6 ноября - "Рабы власти" Ч. Муратов (комедия)
13 ноября - "Бабица, Хамица, Хамел, Дарданел" Г. Хугаев (лирич. комедия)
20 ноября - "Человек и джентльмен" Эдуардо де Филиппо (комедия)
22 ноября - "Немного нежности" А. Николаи (трагикомедия)
27 ноября - "Черные глаза Афины" З. Налоев (лирич. драма)

Начало в 18:00
Текст по ходу спектакля переводится на русский язык.
Справки по тел.: 42-64-94, 42-33-89

ТЕАТР САТИРЫ И ЮМОРА

Открытие сезона в помещении Кабардинского госдрамтеатра им. А.Шогенцукова

31 октября - по многочисленным просьбам зрителей - «Хьэкъарэ, Хьэфыцэ, Хьэнэху е Хьэкълэ, Клуэклэ, Клурац». Принимаются коллективные заявки. Начало в 18:30. Билеты продаются в кассе театра. Тел.: 42-64-94

Скоро: М. Думанов. «Хьэкъарэ, Хьэфыцэ, Хьэнэху е Хьэкълэ, Клуэклэ, Клурац-2»; «Хьэбалэрэ Хьэбашэрэ».

ПОГОДА

В нынешнем ноябре погода ожидается хотя и неустойчивая, но с положительным отклонением температуры от нормы. А вот осадков предполагается около и больше средних многолетних значений. Сплошная облачность сохранит приземное тепло и уберет нас от сильных морозов. От мороси и туманов, как спутников предзимья, никуда ни деться. В первой половине месяца ночью +3, +8, днем +10, +15, в солнечные дни до +18.

Во второй половине ноября осадки будут носить смешанный характер, особенно в предгорьях. Украшением потемневших веток станут не только алмазные капельки дождя, но и первая снежная «побелка». Ночью -1, +4, при прояснении до -5. Днем +5, +10.

Относительно теплый ноябрь позволяет рассчитывать на удовлетворительные всходы озимых на самых поздних посевах. Однако следует помнить, что в метровом слое почвы запасы продуктивной влаги вторую осень останутся плохими.

● **Валентина ОРЛОВА**

УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
Зарина КАНУКОВА

Редакционная коллегия:
Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).

Над номером работали:
М. БАЙСИЕВА - дежурный редактор номера;
Т. БЕКУЛОВА, Н. ХОЧУЕВА - комп. верстка;
Н. ПАНАРИНА - корректор

Телефоны
42-26-75 - отв. секр.
42-75-34 - корреспондентская;
47-04-62 - комп. центр
Факс - 42-26-75

Газета «Горянка» отпечатана на Республиканском полиграфкомбинате им. Революции 1905 года г. Нальчик, пр. Ленина, 33
Выходит еженедельно. Тираж 5039. Заказ 3166.
Подписано в печать 30 октября, в 17.00

Адрес редакции: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, 5-й этаж.
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru