

Горянка

Интернет-версия: www.goryankakbr.ru

№36 (473) 10 сентября 2008 г.

Издается с 1993 г.

Газета для семейного чтения



Фото: Евгения Каюдина

Елена СЕДИНА,
участница чемпионата мира по шахматам
среди женщин в Нальчике

стр. 4-5

Дорогой читатель!

Ты можешь оформить подписку на "Горянку"
в любом почтовом отделении.

Стоимость на 1 месяц - 23 руб. 89 коп.;
на 3 месяца - 71 руб. 67 коп.



Подпишись на "Горянку"!

Наш индекс 31222

И ты узнаешь все о главном:

о любви, о женщинах, о детях, о семье

Читайте в номере:



МЧС выполняло в Южной Осетии
функции антикризисного
управляющего

стр. 3



Иппотерапия творит чудеса

стр. 6



Жить вне обычных
маршрутов

стр. 11



Между нами,
у девочек

стр. 12



Секрет долголетия Авраама

стр. 13



Читатель недели

стр. 14



ОФИЦИАЛЬНО

В Нальчике открылась общественная приемная Путина

Президент Кабардино-Балкарии Арсен Каноков в пятницу в Нальчике принял участие в открытии общественной приемной Владимира ПУТИНА.

«Открытие в регионах общественных приемных Владимира Путина - это признак демократизации общества. Теперь и у жителей Кабардино-Балкарии появилась возможность напрямую обращаться к национальному лидеру страны», - сказал А. Каноков. В то же время он подчеркнул, что власти республики приложат все усилия к тому, чтобы проблемы, с которыми жители Кабардино-Балкарии будут обращаться в приемную, решались на местах. Перерезав красную ленточку, Президент КБР и гости осмотрели помещенную приемной. Арсен Каноков сделал первую запись в книге отзывов: «В добрый путь! Помогите людям!»

После торжественной церемонии открытия общественной приемной Президент Кабардино-Балкарии побеседовал с жителями республики, пришедшими на первый прием граждан. Они рассказали Президенту о проблемах, которые

привели их сюда. Люди жаловались в основном на работу жилищно-коммунальной службы, рост цен, низкий уровень доходов, отсутствие работы для молодых. «Мы знаем о проблемах, которые тревожат жителей Кабардино-Балкарии. Я сам получаю до 30 обращений на свой сайт ежедневно. Не обещаю, что сразу удастся их все решить, но хочу заверить, что власти республики будут честно ими заниматься», - заметил А. Каноков. Он пообещал, что в ближайшие несколько лет в КБР будет введен в строй 1 млн. кв. метров жилья, построено несколько новых предприятий, продолжится ремонт школ, больниц, дорог.

Первый прием граждан в этот же день провели депутат Государственной Думы от КБР Адаби Шхагошев, и.о. главы администрации Нальчика Виктор Сорокин, депутат Парламента КБР Салим Жанатаев

и депутат городского Совета местного самоуправления Юрий Белимготов.

Приемная будет работать ежедневно, кроме субботы и воскресенья. Расположена она в офисе местного партийного отделения по адресу: г. Нальчик, пр. Ленина, 48.

Сеть общественных приемных партии «Единая Россия» уже работает во всех субъектах Российской Федерации. Однако принципиальное отличие приемной председателя партии заключается в том, что наиболее сложные вопросы, требующие внимания высших должностных лиц, будут поступать непосредственно к Владимиру Путину. Все обращения, жалобы, предложения будут систематизированы, проанализированы, и далее на основе этого анализа, представляющего реальную картину положения дел в республике, необходимо решать первоочередные проблемы региона. Возглавил приемную и.о. главы администрации Нальчика Виктор Сорокин.

● Ольга КАЛАШНИКОВА.

ОБРАЗОВАНИЕ

В столице республики заключено соглашение о взаимном сотрудничестве между Кабардино-Балкарским государственным университетом им. Х. Бербекова и Красноярским педагогическим государственным университетом им. В. Астафьева, на протяжении многих лет имеющих прочные связи с вузами Японии, Южной Кореи, Китая, Монголии.

КБГУ и КПКУ заключили соглашение

Церемония подписания соглашения состоялась после открытия выставки «300 гравюр», привезенной из Красноярска заслуженным художником РФ и КБР, членом-корреспондентом Российской Академии художеств, основателем единственной в России Сибирской студии ксилографии Германом Паштовым.

Как отмечалось на церемонии, это не единственный факт, связывающий один из крупнейших регионов Сибири с жемчужиной Северного Кавказа.

«Наложены тесные связи нашей республики с Красноярским краем в разных областях. Это и долгосрочное соглашение с «Интерросом» по развитию северного склона Эльбруса, и совместные спортивные мероприятия, которые проводят федерации борьбы обоих субъектов».

А сегодня после подписания данного соглашения приобрели персональный характер, юридическую составляющую связи между ведущими вузами», - сказал Председатель Правительства КБР Андрей Ярин.

Глава Кабинета Министров Кабардино-Балкарии также затронул вопрос необходимости разворачивания

в республике широких археологических исследований. «В КБР намечается широкое строительство ГЭС и других хозяйственных объектов на землях, где памятники археологии на каждом шагу. Мы обязаны сохранить это историческое наследие для потомков».

Ректор КПКУ, один из виднейших специалистов в области археологии страны, Иван Дроздов тепло приветствовал земляков. «Я родился и вырос в Кабардино-Балкарии. Свои первые археологические изыскания провел, будучи учеником Алтудской средней школы. С университетом и республикой меня связывает многое. Если даже мы коснемся только спорта, то олимпийский чемпион Хуштов в Красноярском крае считается национальным героем».

Глава педагогического университета вручил подарочное издание книги «Царь-рыба» знаменитого писателя Виктора Астафьева, чье имя носит красноярский вуз, Председателю Правительства КБР и ректору КБГУ, а книгу об истории Сибири отдал в библиотеку КБГУ.

● Наталия ПЕЧОНОВА.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Дать детям шанс на полноценную жизнь

Наднях бригада кардиохирургов Московского научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. А. Бакулева во главе с руководителем отделения неотложной хирургии врожденных пороков сердца (ВПС) у детей иранного возраста Константином ШАТАЛОВЫМ провела в Кабардино-Балкарии обследование детей в возрасте от 0 до 18 лет с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Экспедиция врачей была организована при участии благотворительного фонда «Детские сердца» и профинансирована за счет средств ЗАО «Компания ТранстелеКом».

В детских медицинских учреждениях Нальчика врачи в течение четырех дней осмотрели 510 детей с диагнозом врожденный порок сердца (ВПС). В России это заболевание дает самый высокий процент смертности среди новорожденных и детей раннего возраста. «По инициативе Министерства здравоохранения КБР мы приезжаем в Нальчик уже шестой год, - сказал профессор К. Шаталов. - За это время в нашем Центре было прооперировано 350 детей из Кабардино-Балкарии. Результаты своей работы прослеживаем из года в год, и в большинстве своем они дали хорошие результаты. А вовремя диагностированный и прооперированный порок сердца дает ребенку твердый шанс прожить долго, здоровую и полноценную жизнь».

К. Шаталов отметил, что детей с врожденным пороком сердца в нашей республике, как и по

всей России, стало больше. «Но сейчас в стране нет ситуации, когда ребенок с подобным заболеванием не имел возможности получить квалифицированную помощь в самом лучшем учреждении страны из-за того, что ему не хватает квоты, - сказал он. - Однако, к сожалению, бывают ситуации, когда родители не могут доехать до этой клиники. Дефицит между возможностями государства и необходимостью покрывает долгосрочная благотворительная программа «Детские сердца ТранстелеКом».

Значение этой акции в жизни семей, в которых родились дети с подозрением на ВПС, трудно переоценить. Пациенты, которые приходили со всех концов республики, благодарили специалистов и организаторов за возможность получить консультацию ведущих кардиохирургов страны на месте. Поездка в Москву с большим ребенком

для большинства из них затруднительна, а часто и невозможна. Только на этом приеме бригадой было отобрано 58 детей для оперативного лечения в московской клинике. Практика выездов в регионы выгодна и для самих специалистов центра. Это дает возможность создать базу данных детей с врожденным пороком сердца в регионах и планировать количество операций.

Кроме Кабардино-Балкарии, кардиохирурги НЦ ССХ им. А. Бакулева совместно со специалистами РНЦХ РАМН им. Б. Петровского в рамках благотворительной акции в этом году посетят еще 8 республик. «В последнее время Северный Кавказ был особенно обделен нашим вниманием, поэтому сейчас стараемся посетить как можно больше городов этого региона. А к Кабардино-Балкарии у меня особое отношение, так как здесь я провел свое детство», - сказал Константин Шаталов. Говоря о перспективах в лечении врожденных пороков сердца, профессор выразил уверенность, что минимум через пять лет в Кабардино-Балкарии будет создана малая хирургия врожденных пороков сердца.

● Алена ТАОВА.

По последнему слову высоких технологий

5 и 8 сентября состоялась вручение учебно-наглядного оборудования школам республики, полученного Министерством образования и науки КБР в рамках реализации приоритетного национального проекта «Образование».

13 кабинетов химии и 13 биологических, оборудованных с учетом самых современных требований высоких технологий, направились в полнокомплектные школы 13 муниципальных образований республики. Малокомплектные школы сел Хушто-Сырт, Ташлы-Тала, Нартан и поселка Учебный также получат новые химические и биологические кабинеты, каждый из которых оснащен современным компьютерами,

мультимедийными проекторами, электронными пособиями, таблицами, плакатами и другими необходимыми для обучения приспособлениями.

В ближайшем времени в рамках реализации на проекта Кабардино-Балкария получит аналогичные по уровню новейшего оснащения кабинеты физики.

● Инна КУЖЕВА, пресс-секретарь МОН КБР.

Интеграция идет полным ходом

В нашей республике согласно постановлению Правительства КБР и указа Президента КБР продолжается интеграция дошкольных и школьных учреждений.

Если в 2000 году в республике функционировало 255 самостоятельных ДОУ, то с 2001-го по 2006 год многие из них были присоединены к общеобразовательным учреждениям, другие преобразованы в учреждения вида начальная школа-детский сад. На конец 2007-2008 учебного года в республике функционируют 86 учреждений начальная школа-детский сад, 130 школ с правом реализации программ дошкольного образования, 14 детских садов. Общее количество детей (от 2 до 6 лет), посещающих

дошкольные учреждения, - 27638, что составляет 64,3%. Это на 6% ниже, чем в среднем по Российской Федерации. Исследования российских и зарубежных ученых показали, что в тех странах, где высокий процент охвата детей дошкольным образованием, наблюдаются более высокие показатели знаний учащихся. В ближайшие два года охват детей дошкольным образованием в Кабардино-Балкарии достигнет 86,2%, что позволит превысить среднероссийские показатели.

● Наш корр.



МЧС выполняло в Южной Осетии функции антикризисного управляющего

Кантемир ДАВЫДОВ, сотрудник Главного управления МЧС России по Кабардино-Балкарии, находился на территории Южной Осетии в составе спасателей, прибывших в регион для ликвидации последствий гуманитарной катастрофы. Сегодня он – гость нашей редакции.

ЗА ПЯТЬ ДНЕЙ ВОДУ ДАЛИ ТУДА, ГДЕ ЕЕ НЕ БЫЛО ДВАДЦАТЬ ЛЕТ

- Оперативная группировка МЧС России, состоящая почти из двух тысяч человек, фактически выполняла в Южной Осетии функции антикризисного управляющего. Это люди, которые входили в состав оперативного штаба во Владикавказе и группировки МЧС, которая дислоцировалась непосредственно на территории Южной Осетии в Цхинвале. Руководил оперативной группировкой главный военный советник МЧС России генерал-полковник Плат, а начальником штаба был генерал-лейтенант Салов.

Во-первых, надо было отслеживать все гуманитарные грузы, которые шли в Осетию, рассортировать, разделить и распределить. Сюда ежедневно привозили все: продукты питания, моющие средства, стройматериалы. Очень важно было быстро наладить работу строительных бригад и начать восстановление инфраструктуры.

Охраняли наши колонны и обеспечивали безопасность проведения работ бойцы центра операций особого риска "Лидер" – войсковое подразделение МЧС России, единственное, которое вооружено.

С главой МЧС Сергеем Шойгу, находившимся в зоне конфликта, мы три дня ездили по социальным объектам. Надо сказать, работоспособность у этого человека просто сумасшедшая. Мы выезжали в 8 утра в школы, детские сады, на хлебозавод, склады, водозабор. В итоге воду за пять дней дали туда, где ее не было двадцать и более лет, т.к. централизованное водоснабжение Цхинвала было разрушено еще во время первого конфликта с Грузией в конце 80-х годов. К тому же проблемы в сфере ЖКХ там были и до этого. Все пришлось восстанавливать и создавать специалистам МЧС, а уже потом передавать местным властям.

Восстанавливали инфраструктуру сводный мобильный отряд МЧС России и военнослужащие спецстроя (бывший стройбат).

Отлично работали и энергетики из Кабардино-Балкарии, Чечни, Карачаево-Черкесии, Ставрополя, в общем со всего Юга России. Казалось, только видел их на одной улице, а через час они уже на другой тянут провода.

Темпы восстановления они демонстрировали просто фантастические. Свет тоже провели туда, где его не было и до войны.

До сих пор в Южной Осетии находятся пожарные из Кабардино-Балкарии, работающие на 32-метровом подъемнике. Эта техника просто необходима при ремонте зданий повышенной этажности, восстановлении электроснабжения.

Не хватает обычных строителей. По предварительным подсчетам, необходимо до 10 тысяч специалистов. Молодой директор местной фирмы "Югпласт" сам обошел четыре улицы, собрал у людей заявки на остекление, получил на складе с гуманитарной помощью стекло и прислал своих рабочих ремонтировать окна. Люди, как могли, благодарили его, но таких примеров немного.

ЮГ ЦХИНВАЛА – СПЛОШНЫЕ РУИНЫ

- Когда 15 августа мы заезжали на территорию Южной Осетии, здесь еще постреливали. Среди цветущих садов: удивительных по красоте винограда, яблок, персиков – руины, пожарища, плач, слезы, разбитые детские сады, школы. 5-ю школу в Цхинвале уничтожили целенаправленно: во-первых, Президент Южной Осетии и лидеры ополчения – выпускники этой школы, во-вторых, на школьном дворе были захоронены жертвы предыдущего конфликта. В общем, били из танковых орудий по школе и по кладбищу. Скорее всего, ее будут восстанавливать как исторический памятник, дети туда вряд ли еще пойдут.

Юг Цхинвала – сплошные руины. Видно, что планомерно уничтожались именно жилые кварталы и гражданское население. По рассказам местных жителей, людей, прячущихся в подвалах, забрасывали гранатами, а оставшихся в живых расстреливали. И когда потом пленные говорили, что они не стреляли, - ложь все это. Потому что целые районы были сожжены "Градом", да и вся подбитая грузинская техника осталась в жилых кварталах.

И совершенно иная картина в Гори (несмотря на пропагандистскую шумиху западных СМИ), где ни одного жилого дома не разрушено. Гори и грузинские села практически

не подверглись нападению. Атаки были направлены только на военную инфраструктуру.

ГРУЗИНЫ БРОСАЛИ СВОИХ СТАРИКОВ

- Когда наши спасатели привезли в Гори гуманитарную помощь, так как население три дня не видело ни воды, ни еды, потому что грузинские власти бросили местных жителей на произвол судьбы, люди с удовольствием начали ее разбирать. Одну машину успели разгрузить, и вдруг батюшка местной церкви, который сначала охотно принял эту помощь, резко меняет свое мнение: мол, вы нам не помогаете, а пиаром занимаетесь, вот если бы видеорекамеры не было, это была бы помощь. Еще через некоторое время в сопровождении подозрительного вида молодых людей в черных рубашках приезжает человек, назвавшийся главой администрации этого населенного пункта, и начинает рассказывать нам, как русские войска убивают гражданское население. Нам, приехавшим спасти это самое население! "Мы не будем брать у вас эту помощь, потому что вы нас убиваете", - сказал он.

Вообще наши спасатели очень много работали на грузинской территории. Вывозили в Гори из грузинских сел брошенных самими же грузинами стариков. Причем бросала их не сельская администрация, а собственные дети со словами: вы уже свое отжили, а нам еще жить хочется. Когда такое на Кавказе можно было услышать?

Но пропаганда настолько мощно работала, что люди боялись не осетин, а нас, русских. Одна женщина, когда подъезжали наши спасатели, спряталась в крапиве и долго сидела там плача, потому что ей сказали: придут русские и убьют.

Тем, кто не хотел переезжать в Гори, привозили продукты, воду, вещи. Всего наши спасатели отправили в Гори до 120 стариков из грузинских сел. Причем не насильно, как на Западе пишут, а совершенно добровольно. Сейчас после вывода войск люди потихоньку туда возвращаются.

Конечно, каждый выезд на территорию Грузии был довольно рискованным мероприятием. Однажды колонна наших спасателей нарвалась на грузинский спецназ. И те, и другие посмотрели друг на друга и решили разойтись в разные стороны. А могло все закончиться иначе.

Ездили вместе с военными на обмен пленными в населенном пункте Каралети. 85 грузин обменяли на 13 живых и двоих погиб-

ших осетин. В числе живых оказалась одна женщина, которая четыре месяца провела в грузинском плену. Пленные грузины были безумно рады возвращению домой.

ЗАПАД ВИДЕЛ ТО, ЧТО ХОТЕЛ ВИДЕТЬ

- Корреспондент одной немецкой газеты брал у меня интервью и все время пытался получить подтверждение сведений о том, что грузин силой выдворили из Южной Осетии. Но о какой силе может идти речь, если люди просто боялись там находиться?! В то же время я не уверен, что он точно процитировал мой ответ. Возможно, написал то, что было нужно послать ему в командировку изданию.

Приезжал в Южную Осетию комиссар Совета Европы по правам человека Томас Хамарберг. С ним мне тоже удалось поговорить. Хамарберга очень интересовало мое мнение о происходящем как представителе структуры, прибывшей в регион с гуманитарной миссией.

Вообще в первые дни конфликта в Южную Осетию прибыло огромное количество западных журналистов. Сначала они не были организованы. Потом Правительство Южной Осетии создало международный пресс-центр. Но западная пресса видела лишь то, что хотела видеть. Основная масса зарубежных журналистов была настроена негативно по отношению к России.

ГЛАВНОЕ – ВЕРНУТЬ ЛЮДЯМ УВЕРЕННОСТЬ

- Сейчас у жителей Южной Осетии нет уверенности в завтрашнем дне, люди продолжают бояться. Наверное, самое тяжелое - изменить их психологию. Все остальное проще: и дом можно отремонтировать, и водопровод восстановить.

Но когда женщина потеряла в один день мужа и двоих братьев, очень тяжело в нее вселить веру в будущее. Она учительница, пришла в школу, говорит: какой смысл начинать жизнь заново, ведь завтра будет то же самое.

Но особенно запомнились слезы старика, который прошел всю Отечественную войну от Кавказа до Берлина, а теперь все: дом, который построил, сад, который посадил и вырастил, потерял. Его самого спасло то, что в момент, когда снаряд попал в дом, старик спустился за какими-то продуктами в подвал.

● Ольга КАЛАШНИКОВА.
Фото Кантемира Давыдова.





Четвертый раунд начался

В воскресенье прошли первые партии четвертого раунда чемпионата мира поженским шахматам. После двух тай-брейков 1/8 финала, в которых победы над россиянкай Надеждой КОСИНЦЕВОЙ и Еленой СЕДИНОЙ, выступавшей за Италию, одержали соответственно китайянки Шен ЯНГ и Хоу ИФАНЬ, четвертьфинальные пары сложились следующим образом:

Александра КОСТЕНЮК (Россия) – Анна УШЕНИНА (Украина); Конеру ХАМПИ (Индия) – Шен ЯНГ (Китай); Лилиг МКРТЧАН (Армения) – Хоу ИФАНЬ (Китай) и Антоанетта СТЕФАНОВА (Болгария) – Пиа КРАМЛИНГ (Швеция).

Первый четвертьфинальный день – 7 сентября окончился в основном предсказуемыми результатами. Самая рейтинговая шахматистка чемпионата –

Хампи Конеру одержала победу над «обидчицей» Нади Косинцевой. Антоанетта Стефанова, играя белыми, неожиданно уступила титулованной Пии Крамлинг. В упорной борьбе наша Александра Костенюк, имея преимущество хода, не смогла одолеть украинку Анну Ушенину, а маленькое открытие чемпионата – Лилиг Мкртчян смогла завершить партию с сильной китайяной Хоу Ифань ничью.



В 1/4 финала прошла единственная россиянка – Александра Костенюк

«Мы убедились в благородстве и гостеприимстве жителей Кабардино-Балкарии»

К сожалению, чемпионат мира неотвратимо приблизится к своей раз-

вязке. Нальчик покидают шахматистки, которые не смогли одолеть своих более удачливых соперниц и пройти в следующий раунд. Однако шахматы – это не вся жизнь, и многие гости за короткое пребывание в Нальчике успели познакомиться с красотами республики, и оставить представление о народах, ее населяющих. Об этом красноречиво свидетельствует письмо, написанное шахматистками Иви Венесуэлы и Кубы и поступившее в адрес оргкомитета ЧМ-2008 5 сентября:

«Уважаемые организаторы!

Хотим поздравить вас с великолепной организацией чемпионата мира по шахматам среди женщин. Благодарим также всю рабочую группу, сопровождавшую нас во время нашего пребывания в Интур-отеле «Синдика». Среди них наш любимый переводчик Фатима, так как без ее участия мы не смогли бы узнать чудесных людей, живущих в г. Нальчике, познакомиться с его историей и блюдами национальной кухни и выразить то, как великолепен ваш город.

Хотим выразить нашу благодарность людям, которым было поручено сделать наше пребывание в вашей республике как можно более приятным и комфортным: Виктору, Мурату, Жантемиру. Они показали нам красоты города и его

окрестностей, познакомили с кухней, и, что еще более ценно, с их помощью мы смогли убедиться в уточненном благородстве и гостеприимстве кабардинцев и балкарцев. Безусловно, этой группе людей и в целом всем организаторам удалось сделать все, чтобы наше пребывание стало не просто прекрасным и наилучшим, но и оставить в нас щемящее чувство и желание вернуться в Кабардино-Балкарскую Республику. С этой целью и посредством данного электронного письма хочется выразить вам нашу признательность и благодарность за поддержку, оказанную спорту науке. Еще раз примите наши поздравления за высокий уровень организации, в котором были учтены мельчайшие детали, что в конечном счете и является главным в оценке качества подготовки чемпионата.

На этом, дабы более вас не отвлекать, мы прощаемся.

Искренне ваши Сарай К. Санчес Кастильо (Венесуэла), Марица Аррибас Робайна (Куба).

Популярность сайта растет

Как известно, средства массовой информации, официально освещающие ЧМ-2008 поженским шахматам, ежедневно публикуют новости чемпионата на интернет-сайте nalchik2008.fide.com.

С первого дня чемпионата мира сайт стал необычайно популярным у профессионалов и любителей шахмат в различных странах. Об этом красноречиво говорит тот факт, что ежедневно его посещают более 48 тысяч человек. Наиболее популярным сайт стал



Хами Конеру в 4-м раунде подтвердила свой рейтинг



Елена Седина (слева) обдумывает ход

После интриги третьего раунда, создавшейся в результате двух тай-брейков, любители шахмат с нетерпением ожидали окончания партий в паре: Шен ЯНГ (Китай) – Надежда КОСИНЦЕВА (Россия); Хоу ИФАНЬ (Китай) и Елена СЕДИНА (Италия). В ходе доигровки победу одержала обе китайянки. Надежда Косинцева вслед за своей сестрой Татьяной едет домой. Домой, в Италию, едет и неоднократная победительница шахматных олимпиад, бывшая наша соотечественница Елена СЕДИНА. Так как у Елены перед отъездом в запасе был один день, то она нашла время для того, чтобы рассказать нам о себе и своих впечатлениях о чемпионате.

- Елена, как давно вы занимаетесь шахматами?

- С 7-летнего возраста. Еще в детстве, когда мы жили в Киеве, меня и мою сестру Антонину научил играть отец. Сам он был кандидатом в мастера спорта по шахматам. Кстати, Тоня считалась более перспективным игроком, но со временем отошла от шахмат. Я продолжила занятия и в 11 лет выиграла чемпионат Киева, который, кстати говоря, в бытность СССР никогда не считался шахматным центром. Моим наставником в то время стал мастер спорта Алексей Косиков. Дальше – больше. В 18 лет я стала чемпионкой Союза среди девушек. В тот же год поступила в Киевский университет на экономический факультет, а по его окончании – в аспирантуру. Моей специальностью была политэкономика.

- Елена, расскажите немного о своем киевском детстве.

- Детство было счастливым, как и у большинства советских детей, которые верили, что живут в самой замечательной стране мира. Мои родители работали в управлении Западной железной дороги. Сейчас они на пенсии, но папа до сих пор судит соревнования. Я благодарна им за то, что в свое время они поддержали мое увлечение, несмотря на разного рода трудности.

- Как случилось, что вы защищаете цвета итальянского флага?

- Во время одного шахматного турнира познакомилась со своим будущим мужем Серджио и после того, как он предложил мне руку и сердце, уехала в Италию. Но я не сразу стала выступать за Италию.

Елена Седина: Чемпионат для меня пока

Некоторое время – до 2001 года мне удалось поиграть за Украину. В 1994 году выиграла «золото» на шахматной олимпиаде в Москве. В 1996-м стала победительницей олимпиады в Ереване. В 2005 году мне также посчастливилось участвовать в крупном мужском турнире – «Австралия оупен». Что касается нынешнего чемпионата, то он у меня третий по счету и самый удачный. В первых двух я не выжила в 1/8 финала. Так что Нальчик для меня стал удачным городом.

- Ваш супруг – шахматист?

- Он работает директором школы, но очень давно увлекся шахматами и уже двадцать лет занимается организацией различных турниров. Одно из его детищ – турнир на приз города Миндрицио, который находится в Швейцарии. Дело в том, что Серджио – швейцарский итальянец и очень часто бывает на своей исторической родине. Мы и познакомились с ним в Швейцарии.

- Можно ли сегодня зарабатывать на хлеб насущный шахматами?

- Можно, но это непросто. Вопреки различным слухам шахматисты, а тем более шахматистки зарабатывают на крупных турнирах очень немного, да и то лишь в том случае, если займут одно из призовых мест. Призовой фонд нынешнего чемпионата – это редкое исключение, и, надеюсь, он достанется достойнейшим. На жизнь шахматистки зарабатывают в основном, играя

за разные шахматные клубы. Такие клубные чемпионаты проходят очень часто, и игрок получает деньги не по общему результату, а за выигранные очки. Участие в подобных турнирах позволяет оставаться «на плаву», но лучше, если материальную сторону обеспечивает ваша вторая половина. Тогда у вас будет больше времени заниматься непосредственно шахматами.

- Каково отношение к шахматам на вашей новой родине?

- Мягко говоря, в Италии шахматы никогда не были сколько-нибудь популярными. Лишь в последние годы итальянская шахматная федерация понемногу становится «на ноги» и начинает помогать шахматистам и шахматисткам, представляющим страну. Одним словом, происходят перемены к лучшему, но особыми успехами на крупных международных турнирах итальянки пока не блещут в отличие от россиянок и особенно китайянок.

- Несмотря на это, представительницы России особых успехов на чемпионате не показывают. В чем, по-вашему, причина?

- Действительно, из четверки российских фаворитов в четвертьфинале чемпионата прошла лишь одна Саша Костенюк. Но неуспех россиянок можно объяснить. Во-первых, в третьем раунде жребий свел двух представительниц вашей страны – против Костенюк играла россиянка Таня Косинцева, которая при другом раскладе могла бы потягаться

с грандами женских шахмат, вышедшими в четвертьфинал. Эта потеря была усугублена поражением Светланы Матвеевой, которая без особой борьбы уступила обе партии украинке Анне Ушениной. А ведь именно Матвеева «высадила» из игры действующую чемпионку мира Сюй Юхуа. С другой стороны, неуспех той или другой шахматистки, выступавшей на чемпионате за Россию, нельзя оценивать однозначно. Русская шахматная школа – одна из сильнейших, если не самая сильная школа в мире, другое дело, что по различным соображениям представительницы этой школы по разным причинам играют сегодня не только за Россию.

- А что вы скажете об игре китайянок?

- В Китае шахматы на подъеме, но я бы не стала преувеличивать успехи девушек из КНР. Несмотря на прогнозы, в ¼ финала вышли всего две китайянки – Шен Ян и Хоу Ифань. Правда, китайские шахматистки всегда отличались очень серьезной, скрупулезной подготовкой даже к отдельным и не всегда решающим партиям. Об этом говорит хотя бы тот факт, что большинство китайянок на состязаниях сопровождают целые тренерские штабы, но, как показывают реалии, не всегда это оправдано. Пример – поражение Сюй Юхуа.

- Недавно по каналам СМИ прошло сообщение о том, что



НОВОСТИ ЧЕМПИОНАТА



Армянская шахматистка Лилит Мкртчян стала открытием чемпионата

в Германии, США, России и Болгарии. Помимо информации о результатах и ходе партий, здесь публикуются фото и видеоматериалы. С информацией, опубликованной на сайте nalchik2008.com, www.chessbase.com, www.fide.com, можно ознакомиться также на популярных сайтах www.chessdom.com, www.chessbase.com, www.russiachess.org, www.chesspro.ru, www.chessmoscow.ru и www.e3e5.com.

Любительский турнир

Параллельно с проходящим ЧМ-2008 в Интур-отеле «Синдика» 11 сентября состоится любительский турнир по шахматам среди любителей шахмат и представителей СМИ.

Турнир состоит из девяти туров и бу-

дет проходить по швейцарской системе. Все желающие принять в нем участие могут обратиться с соответствующей заявкой в пресс-центр чемпионата по адресу: г. Нальчик, ул. Пирогова, 8, Интур-отель «Синдика», телефон 49-26-54. Многие представители республиканской прессы уже изъявили желание попытаться счастья за шахматной доской. В частности, в нем примет участие наша коллега – корреспондент газеты «Горянка» Наталья Печенова.

Когда верстался номер, по результатам партий 4-го раунда в полуфинал вышли Александра Костенюк (РФ), Пиа Крамлинг (Швеция), Хампи Конеру (Индия), Хуо Ифань (Китай).

в Нальчике самый удачный

Нальчик рассматривается в качестве одной из кандидатур на проведение женского турнира «Гран-при». Вы не думали о своем участии в этом турнире?

- Сейчас трудно загадывать. Такие турниры будут проводиться в женских шахматах впервые, хотя у мужчин «Гран-при» является одним из самых престижных соревнований и по времени занимает два года. Если будет время и силы, с удовольствием еще раз приеду в Кабардино-Балкарию. Мне, как и многим участникам, у вас очень понравилось.

- У вас такой плотный график выступлений?

- Нет, дело не в шахматах. Львиную долю времени забирает мой сын Тициано, которому скоро исполнится два года. Сейчас он находится в Киеве у моей мамы, и после чемпионата я поеду к ним.

- Вы успели осмотреть достопримечательности?

- К сожалению, подготовка к партиям и напряженный график игр поглотили все свободное время. Удалось лишь погулять по прекрасному нальчишскому парку да съездить в город. Попытаюсь наверстать упущенное в оставшиеся сутки – хочу пройтись по местным магазинам и купить подарки родным.

- Как вы лично относитесь к

демаршу грузинских шахматисток?

- Очень жаль, что они не приехали, но это не их инициатива. Насколько мне известно, все они хотели участвовать в нынешнем чемпионате, но политическое руководство Грузии запретило им эту поездку. Кстати, информация о том, что все грузинки без различия гражданства отказались от участия в чемпионате мира, не совсем верна. Например, в Нальчик приехала моя подруга Китико Кахиани, которая выступает за Германию.

- Что вы можете сказать об организации и уровне проведения чемпионата?

- Все организовано отлично. У меня, да и у других участниц нет никаких нареканий – ни в плане питания, ни в плане комфорта. Особенно понравилось открытие чемпионата. Думаю, Нальчик запомнится многим, и у вас есть все шансы превратить свою столицу в один из мировых шахматных центров.

- И последний вопрос. Каковы ваши планы на ближайшее будущее?

- Предстоят участие в Кубке Европы и поездка в Дрезден, где в ноябре состоится олимпиада.

- Желаем всяческих успехов и надеемся вновь увидеть вас в Нальчике!

● Материалы подготовил Ибрагим ГУКЕМУХ.
Фото Максима Керженцева и Евгения Каюдина.

ВЫСТАВКИ

«Осень-2008»



5 сентября в Национальном музее КБР начала работу выставка «Осень-2008», посвященная Дню государственности России.

Во время торжественного открытия выставки перед собравшимися выступили ответственный секретарь Союза художников КБР Неонила Сундукова, художники Асият АБАЕВА и Заур БАЖНОКОВ.

«Эта выставка – своеобразный отчет наших художников и скульпторов о проделанной за год работе, - сообщила собравшимся Н. Сундукова. – Стало доброй традицией, что наш Союз приурочивает такие мероприятия к Дню государственности. Хочу поблагодарить сотрудников Национального музея за помощь в организации и монтаже экспозиции. Другая выступающая – Асият Абаева в короткой речи поздравила собравшихся с открытием выставки. «Здесь представлен очень широкий спектр работ, - сказала молодая художница. - Каждый из выступающих художников уже на протяжении многих лет работает в своем жанре. Пусть посетители не смущает концептуальность и различие в направлениях – это явля-

ется еще одним подтверждением того, что мы – художники – постоянно находимся в творческом поиске».

Своими профессиональными впечатлениями с нашим корреспондентом поделилась одна из участниц выставки «Осень-2008» Светлана Мамонова: «Конечно, приятно, что у нас в республике не перестают появляться новые имена. Однако не всегда в подобных экспозициях соблюдается мера, которая всегда была признаком вкуса. Думаю, не стоит выставлять рядом с работами уже сложившихся мастеров

полотна начинающих авторов. Участвовать в итоговых выставках не только престижно, но и ответственное дело, и когда дилетанты получают право экспонировать свои «сырые» работы рядом с картинами признанных художников и скульпторов, они тем самым обесценивают творчество своих более мастеровитых коллег. Причем зачастую откровенно слабые работы занимают центральное место в экспозиции».

● Инал ЧЕРКЕСОВ.
Фото Максима Керженцева.

Из «300 гравюр» сорок – в дар музею в Цхинвале

6 сентября в новом корпусе КБГУ, где располагается Современный гуманитарный институт, открылась выставка Красноярской студии ксилографии Германа ПАШТОВА «300 гравюр».

Ректор университета Барсоби Карамурзов отметил, что наш земляк Герман Паштов на сегодня один из самых ярких творцов в ксилографии. Председатель Правительства КБР Андрей Ярин сказал, что прежде с Красноярском были контакты в сфере экономики и спорта, теперь же наметились и в сферах науки и культуры. Народный художник России, член-корреспондент Российской академии художеств, профессор Герман Паштов в своем кратком выступлении подчеркнул, что с этой выставки 40 гравюр будут переданы в дар университету и еще 40 – музею в Цхинвале.

Эта выставка продолжает триумфальное шествие сибирской ксилографии по выставочным залам России и зарубежья. Ксилография (гравюра на дереве) – один из самых древних и сложных видов высокой печати, зародилась в IV-V веках в Китае. Традиционно в искусстве ксилографии работают немногие мастера – техника эта сложна, требует особой подготовки, вдумчивости, точного глаза, уверенной, твердой руки.

Красноярская студия ксилографии уникальна: она объединила 30 человек. Организатор и бессменный руководитель студии Герман Паштов создал объединение, подобного которому в России не было. Оказалось, что в Паштове, кроме таланта яркого художника, был и талант прекрасного педагога и организатора. Он работал в различных графических техниках – в литографии, акварели, офорте, линогравюре. Но его любимая техника – ксилография. Г. Паштов – худож-

ник книги. В Красноярском государственном художественном институте он создал творческую мастерскую «Искусство книги». И уже двадцать лет учит своих учеников относиться к книге как к произведению искусства, в котором все едино: от формата, шрифта, самой малой заставки до разворотных иллюстраций. И на выставке в КБГУ мы видели графику Паштова к книгам стихов К. Кулиева, М. Лермонтова, Х. Бештокова. Гра-



фикой, которая не сродни поэзии, а сама поэзия. Надо сказать, в работах учеников – не подражание учителю, а свой путь, почерк. Алим Пашт-хан, Яна Богданова, Александр Савочкин, Татьяна Белова, Сергей Тимохов и многие другие были чрезвычайно интересны зрителю. Меня покорили работы Оксаны Барановой – в них свет и простота. Как в поэзии Пушкина. Санкт-Петербург, который до сих пор воспринимала как чудесный, но серый город, у Оксаны Барановой увидела золотым и светящимся.

Красноярская студия гравюров принимает участие в самых престижных выставках. В 2003 году выступление в студии имени Нивинского в Москве принесло ей успех. В 2006 году красноярская студия выставила

200 гравюр в Пекине, а в 2007-м в Музее русского искусства в Харбине прошла выставка «Тысяча и одна ксилография». Признание китайцев, которые, собственно, и придумали ксилографию, дорогого стоит.

Любители искусства, конечно же, помнят выставку Алима Пашт-хана в Фонде культуры. Его знаменитая серия «Фестиваль» - ряд ярчайших образов, которые звалились петь и плясать так, что хотелось начать веселиться прямо в выставочном зале. А помните его «Жуков»? Казалось, слышно их жужжание. Так вот, эти известные уже

нам работы прибыли в Нальчик в прекрасном ксилографическом исполнении.

Художник Сяра Аккизова сказала после выставки: «Ксилография – это не только полет фантазии, не только творчество, но и труд: на деревянной доске вырезается вся площадь, кроме линий. А когда цветная ксилография, художник работает с тремя и более досками. Случайный отскок, и нарушается весь рисунок. Здесь требуется большое мастерство. Эта выставка очень богатая. Здесь и творческая, и обременяющая ксилография. Но мне особенно понравились работы Германа Паштова и Алима Пашт-хана».

Ответственный секретарь Союза художников КБР Неонила Сундукова отметила, что Герман Паштов великолепно владеет формой, и то, что он открыл свою студию, чтобы передать свой опыт, очень хорошо.

А я, уходя с выставки, думала: прекрасно, что Паштову удалось создать столь мощную студию в Красноярске, но чуть-чуть жаль, что не в Нальчике.

● Марзият БАЙСИЕВА.
Фото Максима Керженцева.



Иппотерапия творит чудеса

Вопрос реабилитации детей, страдающих детским церебральным параличом, на протяжении многих лет привлекает к себе пристальное внимание. Растет число разнообразных центров, занимающихся лечением этого сложного и тяжелого заболевания.

Иппотерапия (лечебная верховая езда) является действенным и универсальным методом лечения и реабилитации лиц с различными соматическими и психическими заболеваниями, расстройствами и отклонениями в развитии. Использование верховой езды в качестве лечебного и восстанавливающего средства известно человечеству с глубокой древности. Она с успехом применяется в большинстве стран мира, где продолжают сохраняться традиции и культура коневодства и конного спорта. Отраднее, что используются они и у нас, что вполне закономерно.

Жизнь и быт народов Северного Кавказа с незапамятных времен были традиционно связаны с этими прекрасными и благородными животными. Лошади кабардинской породы славятся во всем мире, а Кабардино-Балкария всегда считалась одним из центров коневодства. Предметом всеобщей гордости является вновь активно функционирующий республиканский ипподром, которым восхищаются все гости КБР. При ипподроме работает Государственное учреждение - школа олимпийского резерва по конному спорту и современному пятиборью, а полугода назад на ее базе был открыт Центр иппотерапии, возглавляемый Аскером Мидовым, вкладывающим в свое детище всю душу. Опытные инструкторы-реабилитологи Центра Татьяна Жукова, Татьяна Арамицова, Лина Кажаяева, Сергей Рудик и Рустам Коков проводят занятия

с большими детьми, а помогают в проведении этих занятий ученики конноспортивной школы. Центр иппотерапии мог бы стать серьезным медико-спортивным учреждением для реабилитации больных детей, он и сейчас проводит огромную работу, несмотря на то, что испытывает серьезные трудности.

Особая форма лечебной физкультуры, называемая иппотерапией, специфика ее воздействия на организм занимающихся напрямую связана с «особым спортивным снаряжением» - лошадей, мощным, красивым, эмоциональным, сильным и ласковым животным. Результаты воздействия иппотерапии нередко бывают похожи на чудо, кажутся необъяснимыми, почти мистическими, но они вполне логичны с точки зрения науки.

Рефлекторные сокращения практически всей мускулатуры всадника для сохранения равновесия при верховой езде способствуют активной работе и здоровых, и пораженных болезнью мышц, улучшая кровоснабжение и питание мышц и всей мышечной системы. Благоприятное воздействие мощной мускулатуры животного, которая при движении массирует пораженные болезнью атрофированные или спазмированные мышцы нижних конечностей пациента, улучшает кровообращение и прогревает их, так как температура тела лошади на 1,5-2 градуса выше, чем у человека. Ритмичные и плавные движения шагающей лошади снимают напряжение и возбуж-



дение, связанные с отклонениями в психике, успокаивают больного и уравновешивают его душевный настрой. Шаг лошади по ритмическим характеристикам почти идентичен шагу человека, и неходячий пациент испытывает ощущения, похожие на ощущения при ходьбе.

Интерес к лошади, восхищение ее красотой, радость общения с ней — основа устойчивого положительного эмоционального фона, который неизменно сопровождает занятия.

Так нужно ли подвергать сомнению вопрос о том, что развитие столь

важного и перспективного метода лечения больных детей, а также поддержка успешно функционирующего Центра иппотерапии должны привлечь к себе внимание администрации города, общественности, спонсоров? Ответ вполне очевиден.

В мае этого года в медицинском колледже КБГУ была проведена благотворительная акция в помощь больным детям. В едином душевном порыве студенты и преподаватели сдавали деньги на подарки детям, больным ДЦП, а 1 июня, в Международный день защиты детей, студенты

колледжа вручили подарки, игрушки, сладости, фрукты детям в отделении детского психоневрологического диспансера.

Трудно передать словами, какие чувства испытали будущие медики, общаясь с этими ребятами, для которых вынесенный диагноз действительно звучит как приговор. Но таким детям можно и нужно помочь, и не только подобными мероприятиями, которые становятся для них настоящим праздником.

● Лада КАЗАНКОВА,
врач-преподаватель МК КБГУ.

Не совершать трагических ошибок ЖИТЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ

История, о которой я хочу рассказать, произошла давно, но я до сих пор помню о ней.

...После того как муж не вернулся с фронта, Римма осталась с двумя маленькими дочерьми Леной и Лерой. Погоревав, молодая женщина погрузилась в работу, ведь надеяться было не на кого. В колхозе трудилась по-ударному, а дома каждый вечер занималась домашними хлопотами. Она была примером для односельчан и в домашних делах, и на колхозном поле.

Так продолжалось из месяца в месяц, из года в год. Соседи и знакомые ценили и уважали Римму не только за самоотверженный труд, но и за доброе отношение к окружающим. Материальное благосостояние со временем становилось все лучше и лучше, Римма держала много живности, был у нее и отличный фруктовый сад, плодами которого успешно торговала. Жизнь шла по налаженной колее, как вдруг...

До войны и долгое время после нее, когда в наших селах не было водопровода, жители ходили за водой к реке Урух. Каждый день

ходила к реке и Римма, где стала встречать семнадцатилетнего Заура, чей дом был расположен на берегу реки.

Скорее всего, у Заура сразу появились далеко идущие планы. Он знал, что у нее есть деньги, добротный дом, и решил подобрать ключик к сердцу вдовы фронтовика. Молодой человек, красивый, предлагает руку и сердце, и как же не согласиться женщине, оставшейся без мужской поддержки с двумя детьми? Первое время они тайком встречались, стараясь скрыть свои отношения от всех. Днем оба работали в колхозе до вечерних сумерек, а когда темнело и улицы села становились пустыми, он бежал к ней. Вскоре уговорил ее продать дом и уехать в дальние края.

Встал вопрос, что делать с детьми. У Риммы родителей давно не было, не имела она и близких родственников. Ее воспитала, как родную дочь, чужая женщина. У этой женщины они решили оставить девочек, пока оба не устроятся на работу.

Продали благоустроенный дом, доставшийся Римме от мужа, за девять тысяч рублей и на сле-

дующее утро уехали из села. А новый хозяин сразу же переехал в купленный дом.

Время шло, Заур и Римма не давали о себе знать. Дочери Риммы ушли от названного бабушки в свой родной дом, новый хозяин которого принял их в свою семью, хотя у самого было четверо детей. Потом отдал детям жилье, построив в том же дворе новый дом. Он стал настоящим отцом Лене и Лере, к которому и они, и их семья относятся как к самому близкому и родному человеку.

А что же Римма? Она больше не появлялась, а о ней ничего не было слышно. Через три года, в 1952 году, богато одетый (в послевоенные времена такая роскошь была практически недоступна), Заур появился в наших краях один, без Риммы. Завра своего брата, окончившего к тому времени школу, Заур вновь уехал в неизвестном направлении. И никто его тогда не спросил, куда он увез Римму, что стало с ней. Зато его спросили, где он живет, где работает. Заур отвечал, что живет в Ферганской долине, там и работает, но точного места не назвал. В 1955 году он со своим младшим братом

приехал в село погостить. Оба великолепно выглядели и ничего не рассказывали о Римме.

Вскоре Заур женился, невесту взял городскую, а после женитьбы, продав отцовский дом в селе, уехал подальше от глаз односельчан.

Позднее судьба меня забросила в Узбекистан, где перед отправкой в Афганистан служил мой младший сын. Опоздав на обратный рейс домой, я задержалась в Душанбе, где случайно познакомилась с двумя пожилыми кабардинками, которые, приехав в Среднюю Азию на заработки, остались там жить. Они пригласили меня к себе домой.

Всю ночь мы не спали, они меня спрашивали о родне, о новостях в Кабардино-Балкарии. За несколько дней, что я прожила у них, было много воспоминаний. Каково же было мое удивление, когда в одной из бесед вдруг всплыло имя того самого Заура. Одна из женщин вспомнила, что он как-то раз оставался у них и был тогда один.

Женщины рассказали, что через месяц Заур попрощался с ними и уехал якобы в узбекскую часть Ферганской долины. Ферганская долина огромная, в ней находятся три

области Узбекистана. Больше о нем никто ничего не слышал, лишь через годы пришла весть о его мучительной смерти. Мои гостеприимные хозяйки рассказывали, что Заур боялся встречи с земляками, все время озирался на улице, ему казалось, что кто-то охотится за ним. Создавалось впечатление, что он боится собственной тени. Так что если он и сделал с Риммой что-то нехорошее, присвоив все ее деньги, то счастья и спокойствия ему это не принесло.

Жаль, что теперь никто не узнает об участи Риммы. Его младший брат несколько лет назад трагически погиб вместе со своим сыном и тоже ничего не сможет рассказать.

Если бы Римма вовремя поняла, что я прожила у них, было бы опасно, опасным человеком, которому нужно было только ее богатство, она, наверное, и сейчас жила бы среди нас, воспитывала внуков и правнуков. Жизнь не знает сослагательного наклонения, но дает возможность людям извлекать уроки из трагических ошибок других и не повторять их самим.

● Валентина ТАОВА,
с. Кишпек, Баксанский район.



ЖИТЬ ВНЕ ОБЫЧНЫХ МАРШРУТОВ

28 дней вольницы

Целый год мы ждем этих 28 дней вольницы, подзревая в них чудо, хотя и понимаем, что если и будет чудо, то лишь рукотворное – сами себе его и подарим. За две недели до отпуска явственно начинаем чувствовать счастливые дни прошлого: то запах моря ударит в нос, то горных лугов. И сидим, как парализованные, на работе и уже ни о чем не думаем, ничего не хотим, кроме как умчаться вдаль. Вдаль – от обычных маршрутов. Вдаль – от заданных схем. Мы понимаем только слово «хочу»; «надо» не понимаем. И как только вожделенные отпускные денежки оказываются в руках, транжирим их с удовольствием. Увы, частенько без толку и легкомысленно.

В первые дни отпуска, когда знакомые спрашивают по телефону, что я делаю, отвечаю: «Сижу». Они недоумевают: «А что так?», на что с удовольствием говорю: «Хочу и сижу!» Это же отпуск: делай все, как хочешь!

Верность старой традиции – Черноморское побережье

Немного отсидевшись и отлежавшись, отпускники начинают обивать пороги туристических фирм, которые предлагают клиентам одни и те же точки Черноморского побережья. По одинаковым ценам. Весь август место в номере с удобствами стоило 750 рублей в день. Допустим, вы решили поехать на десять дней с ребенком – это 15000 рублей. Плюс дорога 1500 на человека, значит, 3000 рублей за двоих. За десять дней на питание и развлечения уйдет

на море полюбоваться этим чудом природы, а заодно и оздоровиться. Самое главное, за чем они едут, – успокоиться. Здесь все нервы засыпают. Море – великий психотерапевт, гениальный утешитель. «Успокойся!» – часто говорим мы друг другу. А как? Источника покоя рядом нет, зато есть миллионы раздражителей. Море успокаивает без слов.

Если кто-то привередлив в еде, не надо покупать путевки наобум: на побережье Черного моря много гостиниц и пансионатов наших

ленным. И каждый раз именно около него происходили несчастья с пришельцами. И те, наконец, поняли: это живое дерево натухайцев, и оно проклинает их. И спилили его. Слушая эту легенду, я думала о «Вишневом саде» Чехова. У каждого народа и каждого человека неизбежно наступает время, когда вырубается его сад.

Отдых на Черном море можно разнообразить походом на Азовское. Его берег более колкуч ракушками и намного преснее Черного. По словам экскурсовода, его разбавля-



земляков, где есть привычная нам кухня.

Что каждый год тешит мой слух на море? Не только шум прибоя, но и речь экскурсовода. Он с такой любовью говорит о своей земле, что невольно заслушиваешься. Вот

ет река Кубань, которая прежде впадала в Черное море, но в результате человеческой деятельности изменила свое русло. Рядом с Азовским морем есть грязевой вулкан, в котором мы «искупались». Экзотично.

Анапское побережье за последние годы преобразилось – мощная фантазия дизайнеров гармонично сочетается с природной красотой.

Дельфинарий, цветущие лотосы, конные прогулки, катание на теплоходе – здесь есть чем себя развлечь.

Новая традиция – Анталия

Надо сказать, в последние годы многие предпочитают отдыхать не на родном Черноморском, а на турецком Средиземноморском побережье. Излюбленный курорт – Анталия. Многие, кто в эти дни вернулся из Турции, отмечают, что их сервис намного выше российского. Отдыхавшие в пятизвездочном отеле «Sherwood» сказали, что само девятиэтажное здание, пальмы, цветы, бассейны во дворе отеля, приветливый, услужливый персонал производят благоприятное впечатление сразу. Многих поразило, что повара, официанты, продавцы – исключительно мужчины. А женщины, оказывается, сидят дома и воспитывают детей. В Турции мужчина – добытчик, а женщина – хранительница домашнего очага.

Кстати, на турецких курортах никакой оторванности от Родины наши земляки не чувствовали:



Отель «Sherwood» в г. Лара, Анталия



Анапское побережье

минимум 12 тысяч рублей: отдыс с ребенком вам обернется в 30 тысяч рублей. Недешево. Поэтому многие десять вожделенных дней сокращают до восьми, а то и до шести. Тоже ничего, по одежке протягивай ножки!

Анапа, Витязево, Джемете – это песчаные, «бархатные» пляжи, рай для детей. Неглубокое дно провоцирует детвору на множество игр. Конечно, кого-то детские визги да писки раздражают, но приходится терпеть. Мой внутренний покой рядом с морем никто не в силах нарушить. И мне кажется, что люди обманывают себя, говоря, что едут

Неберджай, родина Феодосия Кавказского. Это он во время Великой Отечественной войны вывел детей из школы за несколько минут до бомбежки. Его молитвами люди исцелялись. И сегодня в Неберджай приезжают помолиться со всех уголков мира.

А вот земля, где жил прежде натухайский народ. После поражения в бою натухайцы решили уехать в чужие края, лишь бы не быть рабами. И каждый спилил свое дерево. И не стало их леса. Распиленные на куски деревья они уносили на своих спинах, как умершие мечты. Лишь одно дерево осталось неспи-

там работают наш Первый канал и РТР.

Список экскурсий весьма внушительный: микроавтобус довезет куда захотите. А вечерами отдыхающих развлекают артисты.

Турция хороша! А сколько стоит это счастье? Врач кожнодиспансера Анжела Кулиева поехала с тремя детьми и мужем в Анталию на десять дней. Потратили 105 тысяч рублей. Фирма сделала им скидку как постоянным клиентам. Их двухлетний ребенок отдыхал почти бесплатно. Они уговорили поехать вместе с ними тетю, чтобы второй номер обошелся чуть дешевле, ведь если бы там жила их старшая дочь, за второе пустующее место пришлось бы доплатить. Все обошлось примерно в 20 тысяч рублей на одного чело-

века. Но если ехать без детей, то и скидок не будет, и 10-дневный отдых в Турции уже будет дороже, примерно 30 тысяч. Согласитесь, это далеко не всем по карману. Да и зачем обязательно ехать в Турцию? Есть много других прекрасных городов не только за границей, но и в России, и в Кавказе. Разве мы хорошо знаем свою землю? Нет. А в соседних республиках кто был? Мало кто. Из моих знакомых никто не был в пещерах Лаго-Наки в Адыгее. Анталия – это очень хорошо, но если на нее не хватает денег, возможно, надо подумать о чем-то более доступном. И, кстати, более доступное может оказаться более интересным.

● Марзият БАЙСИЕВА.
Фото Марзият Холаевой.



СТАДИОН КАК ЗЕРКАЛО

Я, как и многие мои подружки и сверстницы, с недавних пор стала посещать матчи нальчикского "Спартака". С недавних пор - это приблизительно 2 года. Сначала меня шокировал царящий во время игры на трибунах мат. Чего только я там не слышала! Со временем привыкла и перестала обращать на это внимание. Но если бы дело было только в матерщине, это еще полбеды. Страшно другое - как у нас пьют! Я имею в виду наших ребят. Большая часть из них, прежде чем зайти на стадион, накачиваются пивом или водкой в соседних шашлычных, которым давно запрещено торговать горячительными напитками. Если найдешь на трибунах сколько-нибудь трезвого

парня, то он непременно будет грызть семечки или арахис. Настроение в таком безотрадном окк-жении могут поднять лишь футболисты - интересная игра отвлекает от действительности. Иногда смотришь на всех этих размахивающих рубашками подвыпивших молодых людей и думаешь: а за кого замуж выходить? А ведь каждой нормальной девушке хочется иметь свою семью - с нормальным мужем и здоровыми детьми. По-моему, чем дальше мы «развиваемся», тем больше вырождаемся как вид, и демографическое следствие способов существования нашей молодежи.

Настя, 17 лет,
студентка филиала
БИТК.

ПОСЫЛАТЬ ТАКИЕ ПИСЬМА НЕЛЬЗЯ...

Хочу откликнуться на письмо Екатерины, которая написала «письмо счастья». Как ты можешь думать, что встретила свою любовь из-за того, что, переписав текст письма, отослала его своим знакомым? Неужели непонятно, что это простое совпадение, не имеющее никакого мистического смысла? Люди встречаются, влюбляются каждый день, только потому, что это и есть жизнь. Ведь ты встретила своего парня не сразу после того, как стала «добросовестно пересылать» «письма счастья» всем своим знакомым. Разве это не доказательство? И, кстати, относительно этих знакомых. Посылать такие письма, по-моему, нельзя даже своим недоброжелателям. Какое ты имеешь право нарушать покой людей подобными «подарками»?

Знаешь, Екатерина, «письма счастья» были всегда, а сейчас они есть и в другом формате - в том числе в виде эсмэс.

В прошлом году у моей подружки умерла мама. Буквально через неделю после похорон она получила такое эсмэс-письмецо, в котором сулили всевозможные блага и подарки, если она перешлет его своим знакомым. А заканчивалось оно словами: «Одна девочка не стала этого делать, и у нее умерла мама». Можешь представить, как она себя чувствовала?

Татьяна.

НАЧНИТЕ С СЕБЯ

Как много пишут и говорят сейчас о том, что наша молодежь не умеет себя вести. Да, действительно многие мальчишки и девочки ведут себя (одеваются, разговаривают) вызывающе, но никто не хочет докопаться до истины и честно ответить на вопрос: почему? Это, несмотря на то, что ответ лежит на поверхности: наша, то есть ваша, уважаемые представители старшего поколения, молодежь не умеет себя вести, потому что не видит перед собой подobaющего примера. Это началось где-то в начале 90-х, а мо-

жет быть, и раньше. Вместе со «сникерсами» и «марсами» хлынул поток дешевой западной печатной и видеопроодукции. По-нятно, что в те времена было не модно: свобода, гласность! Государство, стараясь «демократичным», всю способность свращению своих подрастающих граждан. Но где были те, кто своим примером и наставлением должен был указать, тогда еще детям, как надо жить и на какие ценности ориентироваться? Да что говорить о 90-х! Где сей-

час находятся мамы, папы, братья тех девочек, которые трясут голыми пупками (и не только) в маршрутках, среди бела дня целуются на городских скамейках, месяцами «учатся» в городских вузах, не приезжая домой в село даже на выходные. Пока вы, дорогие родственники этих молодых людей, во главу угла ставите деньги и материальный комфорт, ваши детишки разлагаются по подворотням, кафешкам и притонам. Так что не нужно читать молодым лекции - начните с себя.

Роберт, 31 год.

ЖАЛКО ВРЕМЕНИ...

Я учусь в одном из вузов Нальчика во втором курсе. По понятным причинам не говорю, в каком, так как хочу его благополучно окончить. Много сегодня разговоров о борьбе с коррупцией в государственных учреждениях. Когда я их слышу, становиться смешно, но это горький смех. В нашем вузе все давно «устаканилось». Все студенты знакомы с существующим преискурантом - сколько, кому и за какой зачет или экзамен платить. В среднем при неплохой личной успеваемости общие траты студента за сессию составляют более десяти тысяч рублей. Об этом знают все - и преподаватели, и студенты.

Никаких серьезных знаний не получу и своей профессии мне придется учиться по ходу работы, если я ее еще найду. Жалко времени, потраченного впустую, и себя. Не лучше ли просто купить диплом?! Так хоть время сэкономить можно. С другой стороны, «тепленькие места» занимают всегда так называемые «мажоры» - сыновья и дочки богатеньких родителей. Им для этого совсем не обязательно оканчивать вуз с красным дипломом. У них все запрограммировано на несколько лет вперед. Они и будут нашими начальниками.

Светлана.

ДЕРЖИТЕСЬ ОТ НИХ ПОДАЛЬШЕ

ЗРЯ НЕ ПОСОВЕТУЮ

Уважаемая Рая, которая написала письмо о случае со своим братом Муртазом, такие случаи во все времена были распространены. Они называются «динамо». Девушка знакомится с парнем и, дав ему первый «аванс» в виде согласия сходить с ним «поужинать», раскручивает его на дорогое меню в хорошем ресторане, а затем исчезает. Так и сегодня живут многие девушки - свою красоту и обаяние они используют

для того, чтобы «развести лоха на бабки». В чем это будет выражаться, не имеет принципиального значения. Это может быть вечер в дорогом ресторане, приобретение «лохом» шмоток и цацок и т. д. Твой брат Муртаз правильно сделал, что ушел оттуда. Общаться с такими охотницами за кошельками неинтересно. Они, как правило, глупы, эгоистичны, а поэтому злы. Держитесь от них подальше, уважаемые мальчишки.

Амина, 20 лет.

Свои письма вы можете присылать по адресу: г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru. У "Горянки" на сайте www.goryankakbr.ru открылась и гостевая. Ждем вас!

СОХРАНЯЕТСЯ СТИЛЬ АВТОРОВ ПИСЕМ

● Материалы полосы подготовил Инал ЧЕРКЕСОВ.



Дороже всех богатств в мире

ПРЕЗЕНТАЦИЯ



Лидия Тлизамова и Борис Кубатиев

4 сентября в Национальной библиотеке имени Т. Мальбахова состоялась презентация книги «АДЫГЭ ШХЫНЫГЪУЭХЭР» («Блюда адыгской (черкесской) кухни»), автором которой является Борис КУБАТИЕВ. (О том, что собой представляет этот уникальный сборник рецептов, мы рассказывали нашим читателям в предыдущем номере). На мероприятии присутствовали люди, которые приняли самое активное участие в подготовке и выпуске книги, а также те, кому небезразлична адыгская культура.

«Эта книга дороже всех богатств в мире», - так охарактеризовал труд всей жизни Бориса Кубатиева доктор филологических наук Заур На-

лов, написавший вводное слово к «Адыгэ шхыныгъуэхэр». Присутствующие отметили, что выход книги - большой успех и она сыграет неоценимую роль в возрождении и развитии адыгской культуры.

На пожелание художника Заурбека Бгажнокова, чтобы этот первый «ребенок не стал последним», директор национального фонда и продюсерского центра «Амра» Лидия Тлизамова отметила, что следующим проектом, над которым они будут работать, станет еще один сборник под названием «Древнеадыгская медицина» в авторстве Бориса Кубатиева. Она также выразила благодарность всем, кто участвовал в подготовке первой книги.

А к концу мероприятия присутствующие имели возможность продегустировать блюда, приготовленные искусным поваром Кубатиевым.

● Алена ТАОВА.
Фото автора.



УГОЛОК ПОТРЕБИТЕЛЯ

Секрет долголетия Авраама, или Как отличить обманщиков

Он любим и известен во многих странах, о его возникновении сложено много легенд, в том числе и та, что сам Господь Бог открыл его секрет и чудотворные свойства праотцу Аврааму, прожившему, как утверждают, 175 лет.

Поданным статистики, в настоящее время потребители йогурта составляют треть населения земного шара, и число это постоянно растёт. У многих народов имеются свои оригинальные названия йогурта: татары, башкиры, узбеки, туркмены, азербайджанцы называют его «катыком» и «гатыком», армяне - «мацун», грузины - «мацони», египтяне - «лебен», сицилийцы - «мецорад».

Родиной йогурта специалисты однозначно называют Балканский полуостров, где само слово «jaurt» и его производное «jurdit» были синонимом долгой жизни и на протяжении многих веков играли важную роль в диетическом питании и гастрономии.

В начале XX века великий русский биолог и патолог Илья Мечников в знаменитом Парижском Пастеровском институте изучал вопросы старения. Он провел исследования и собрал данные из 36 стран, которые выявили, что самое большое число столетних долгожителей приходится на Болгарию (4 на 1000 человек). Так как он изучал кишечную флору, то связал это с болгарским кислым молоком - йогуртом. В своих трудах И. Мечников показал широкую общественности полезность болгарского йогурта как средства подавления анаэробного брожения в желудочно-кишечном тракте: «в борьбе против кишечного гниения... следует вводить в организм разводимые молочнокислыми бактериями. Так как эти бактерии способны акклиматизироваться

в кишечном канале человека, находя в нем для питания вещества, содержащие сахар, то они могут производить обеззараживающие вещества и служить на пользу организма, в котором они живут».

«В нашей стране йогурт появился относительно недавно и стремительно завоевал популярность у широкого круга потребителей», - отмечает преподаватель товароведения и экспертизы Кабардино-Балкарского торгово-технологического лицея Наталья АУШЕВА.

«Что же представляет собой йогурт? Йогурт - это кисло-молочный продукт, производимый из натурального молока путем его сквашивания специальными культурами - болгарской палочкой и термофильным стрептококком. В процессе изготовления очень важно, чтобы в готовом продукте эти культуры были живыми, и их количество на протяжении всего срока годности продукта было велико (не менее 107 колоний на грамм). Эти культуры оказывают положительное воздействие на работу желудочно-кишечного тракта человека: улучшают процесс пи-

щеварения, поддерживают баланс кишечной микрофлоры, помогают организму человека переваривать молочный углевод - лактозу, поэтому йогурт легко усваивается даже теми, у кого наблюдается непереносимость лактозы.

Помимо этого, йогурт - хороший источник витаминов, особенно В2 и В12, кальция и других минеральных веществ. Содержащиеся в йогурте компоненты и ферменты выводят из организма вредные вещества и повышают сопротивляемость инфекциям.

Безусловно, следует учитывать тот факт, что настоящий йогурт, приготовленный по древним технологиям, не каждому придется по вкусу, так как он очень кислый, именно поэтому такой продукт является редким гостем на прилавках наших магазинов. Наряду с йогуртом производили молокоацетикулы, так как в таком молоке белок, жира и углеводов больше, чем в коровьем, йогурт был гуще многих других кисломолочных напитков. С переходом на промышленное производство йогурт стали делать из коровьего

молока, к которому добавляют сухое молоко или частично выпаривают из коровьего молока влагу на вакуум-аппаратах. Завскасыз вышеупомянутых стрептококков (Streptococcus thermophilus) и болгарской палочки (Lactobacillus bulgaricus) дает более высокое содержание молочной кислоты (мощный антисептик, способный уничтожить все вредные бактерии) за счет совместного развития. (Присутствие в йогурте культуры кисломолочных бактерий - обязательное требование действующего в нашей стране ГОСТа «Йогурты»). Кисло-молочные продукты, полученные с помощью их микроорганизмов, йогурта не являются! Так называемые йогуртные продукты бесполезны для организма, а часто вредны!

Кроме того, йогурт может содержать сахар, плодово-ягодное сырье или кусочки плодов, ягод, в зависимости от этого он подразделяется на сладкий, несладкий, плодово-ягодный. Содержание жира в йогурте - 1,5, 3,2, 6,0%, белка - 5,0%. Энергетическая ценность - 100 г продукта 5-85 ккал. Йогурт должен

иметь консистенцию однородную, напоминающую сметану; вкус, запах чистые, кисло-молочные; цвет молочно-белый, для плодово-ягодного - соответствующий цвету введенных сливок и ягод. Кислотность йогурта - 80-140° Т.

Помните, что настоящий йогурт не подвергается термической обработке! Многие продукты, которые потребители считают йогуртами, в процессе производства после сквашивания подвергаются термической обработке. Это позволяет продлить срок их хранения, но убивает живые йогуртовые культуры. Поэтому согласно действующему в Российской Федерации ГОСТу только продукты, содержащие живые йогуртовые культуры и не прошедшие такую термическую обработку, являются йогуртами.

Потребитель может различить эти йогурты по сроку хранения: 20-30 дней «живых» (но оптимальный срок хранения - до 2 недель), «неживой» - 3-4 месяца.

Также, покупая йогурт, обращайте внимание на тару. Под йогурты не рекомендуют использовать полистирольную тару, йогурт любит только полипропилен! Осматривайте донышко упаковки: полистирольная снабжается маркировкой «ps», полипропиленовая - «pp».

● Подготовила
Наталья ПЕЧОНОВА.
Фото Максима Керженцева.





Непонравившиеся книги у себя не оставляю

На вопросы рубрики отвечает кинорежиссер Владимир ВОРОКОВ.

1. Ваши любимые книги?

– Я давно вышел из того возраста, когда о книгах говорят заученные, набившие оскомину слова, а оттого кажущиеся в какой-то степени трафаретными: «Любите книгу – источник знаний», «Книга – лучший подарок».

Нет, я не против этих слов. Когда-то подобные мысли сыграли свою положительную роль. Но сегодня... Наша страна, не так давно самая читающая, стала одной из самых нечитающих.

Помню, сколько трудов стоило достать хорошую книгу. Теперь же есть все: классика, великопленные зарубежные авторы, золотая поэзия. И масса литературы глупой, наивной, а порой вредной. Ее-то, к сожалению, и читает молодежь (если читает вообще).

Мои любимые книги? Боюсь, что не буду оригинальным. Люблю Лермонтова, Пушкина, Льва Толстого («Хаджи-Мурат» и «Казак»), поэзию Анны Ахматовой, Марины Цветаевой, Хлебникова. Из зарубежных авторов обожаю Хемингуэя, Гарсиа Лорку, Фицджеральда, Маркеса (особенно его рассказы).

Прочитал почти все, что издано, из Пауло Козльо, Ричарда Баха, Мураками... Кроме «Алхимика», ничто не произвело на меня впечатления. Ну куда им до «Прощай, оружие» или «Ночь нежна»?!

У меня есть сборник стихов Гарсиа Лорки из подборки «Сокровища лирической поэзии» 1965 года издания. Так



Президент Международной академии творчества Г. Гладышев вручает В. Ворокову одну из высших наград страны – орден Славы

я его постоянно вожу с собой. Где бы ни был, на ночь читаю.

2. Что читаете сейчас?

– На днях купил сборник стихов «Античная лирика». А что? Очень даже интересно.

Перечитываю на ночь глядя «Кабус-Наме» (книга на все времена).

Произвел на меня глубоко впечатление «Парфюмер» Патрика Зюскинда. Вот уж не ожидал! Какой ужас! Вот где талант и автора романа, и его героя! Героя, конечно, надо брать в кавычки. «Терпкий аромат и притча о блеске и нищете нового времени».

Из местных авторов... Не хотел бы говорить обидные слова, а хвалебных пока не могу. Что можно поставить рядом со «Сломанной подковой» Кешокова, стихами Кулиева, рассказом Маржохова «Каракура»?

Только поэзию Танзили?! Ах уж эта Танзиля – шафрановая осень нашей литературы. До чего же она прекрасна!

3. Книги, которые разочаровали?

– Какие книги меня разочаровали? Да никакие. Я не читаю того, что мне не нравится. Брошу их недочитанными. Да и в библиотеке своей не оставляю. У меня все книги подобраны, как в моем личном баре. Все самое-самое. Не верите? Приходите, посмотрите. Книг дам, а из бара открою любую бутылку. Мне не жалко. Они, эти бутылки, для того, чтобы их откупоривать и пить (если здоровье позволяет, но по чуть-чуть всегда можно).

● Подготовила

Наталья ПЕЧОНОВА.

Фото из архива В. Ворокова.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Кхъужьыпс - моченые дикие груши



ВодномизномернашейгазетыбылоопубликованоинтервьюдеканаэкономическогофакультетаНальчикскогофилиалаКраснодарскогоуниверситета МВД, героини программы «Адыгэ шхыныгуэ» Аксаны БЖЕДУГОВОЙ. Конечно, мы попросили Аксану поделиться рецептами адыгской кухни с нашими читателями. Но сперва Аксана ответила на вопрос, примет ли она предложение стать шеф-поваром в одном из ресторанов Нальчика. «У меня еще есть время подумать над этим до ухода на пенсию, – сказала она. – В перспективе я мечтаю иметь свое собственное кафе, где будут готовить только национальные адыгские блюда. Не хочу открывать все секреты, но кое-какими мыслями поделюсь. Мне хотелось, чтобы в кафе один день в неделю проводился мастер-класс для молодых хозяек и всех тех, кого интересуют национальная кухня. Это было бы моим вкладом в восстановление национальных традиций». Что ж, желаем Аксане воплощения ее мечты, а пока берем у нее мастер-класс по приготовлению кхъужьыпс, которое делали еще наши прабабушки.

«Наверняка все знакомы с маленькими лесными грушами. Обычно их едят, когда они полностью потемнеют. Если вы не поленитесь и сделаете это блюдо, то получите прекрасный напиток (квас) и очень вкусные моченые груши. А какую благодарность услышите от всех, кто их попробует! Особенно блюдо понравится старшим, которые с удовольствием ели это лакомство в детстве.

Для приготовления кхъужьыпс понадобится эмалированная кастрюля. Дно емкости выкладываем соломой (желательно ячменной). Когда освоите рецепт полностью, лучше готовить его в деревянной бочке, как это делали наши бабушки.

Далее надо аккуратно выкладывать

слой за слоем груши плодоножкой вниз. Работа кропотливая, но результат того стоит. Если наполняем бочонок, то через каждые 5-6 слоев груш следует выстилать соломой, затем снова слой груш и т.д. Последний слой – солома.

Заливаем груши доверху одним из следующих способов:

1-й вариант: холодной водой с сахаром (на каждый литр холодной воды из-под крана – 1 ст. л. сахара).

2-й вариант: теплой водой с медом (на каждый литр воды – 1 ст. л. меда).

3-й вариант: тыквенным отваром (сладкую тыкву помыть, порезать на кусочки, отварить в чугунке, хорошо размять вместе с водой и залить получившейся смесью груши).

4-й вариант: кипятком, который через день нужно слить, добавить в ту же воду сахар, вскипятить еще раз и снова залить груши.

От выбранного вами варианта будет зависеть скорость приготовления напитка: чем теплее вода, тем быстрее приготовляется наш квас, и наоборот. Груши будут готовы к употреблению в течение 3-30 дней. Независимо от выбранного способа сверху следует положить гнет, выдержать пару дней для брожения, а затем отправить кастрюлю в холодильник или подвал для завершения процесса брожения.

● Подготовила Алена ТАОВА.

Фото автора.

ВАШ КОНСУЛЬТАНТ

– Предусмотрены ли ограничения в трудовых правах для граждан, достигших пенсионного возраста?

– Трудовой кодекс РФ (далее - ТК РФ) не выделяет лиц, достигших пенсионного возраста, в особую категорию. Поэтому на пенсионеров, как и на других работников, полностью распространяются нормы ТК РФ.

Трудовые права пенсионеров

Более того, на территории России действует Конвенция Международной организации труда (МОТ) «О дискриминации труда и занятий» от 25.06.1958г. №111, согласно которой всякое различие, исключение равенства, возможности обращения к труду и занятиям недопустимы и являются дискриминацией.

Статья 19 Конституции РФ гласит: «Все перед законом равны». ТК РФ запрещает дискриминации в сфере труда выделить в отдельную, а именно - третью статью.

В этой статье говорится: «Каждый имеет равные возможности для реализации своих трудовых прав. Никто не может быть ограничен в трудовых правах и свободах или получать какие-либо преимущества независимо от национальной принадлежности, пола, расы, возраста, должности и других обстоятельств, не связанных с деловыми качествами работника».

О недопущении дискриминации в сфере труда говорится в ст. 3 и других статьях ТК РФ.

– В каком возрасте допускается заключение трудового договора?

– В ст. 63 ТК РФ ограничивается только минимальный возраст, когда заключается трудовой договор. О максимальном возрасте ни в одной статье ТК РФ не сказано. И это не случайно. Главное при приеме на работу – состояние здоровья, деловые качества и в отдельных случаях специальное образование.

К сожалению, многие работодатели сами придумывают несуществующие законы. Они незаконно отказывают в приеме на работу не только по возрасту свыше 30 лет, но и по полу, стажу работы, что является явной дискриминацией.

– Как быть гражданину, которому незаконно отказано в приеме на работу?

– Согласно ст. 64 ТК РФ по требованию лица, которому отказано в заключении трудового договора, работодатель обязан сообщить причину отказа в письменной форме.

Отказ в заключении трудового договора может быть обжалован в суде.

В ответах об отказе в приеме на работу работодатели нередко ссылаются, придумывая любую причину, только не на возраст, пол и деловые качества человека.

– Нас уволили по сокращению штата. Якобы нет средств. Работодатель предложил заключить с нами письменное соглашение о выплате нам выходного пособия в размере двухнедельного среднего заработка вместо положенного среднемесячного заработка на период трудоустройства в течение двух месяцев. Работодатель заявил нам, что он имеет такое право. Мы вынуждены были согласиться и подписать такое соглашение. Прав ли директор?

– Директор не прав, и такое соглашение недействительно. В соответствии со статьей 9 Трудового кодекса РФ коллективные договоры, соглашения, трудовые договоры не могут содержать условий, ограничивающих права или снижающих уровень гарантий работников по сравнению с установленным трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права. Если такие условия включены в коллективный договор, соглашение или трудовой договор, они не подлежат применению.

Вы имеете право обжаловать в суде подписанное вами соглашение, и он вынесет решение об отмене незаконного соглашения.

● Иван ЗДЫБСКИЙ, заслуженный юрист России.



ОВЕН 21.3-20.4
Прислушайтесь к мудрым советам. Не разбрасывайтесь обещаниями – вас могут поймать на слове. В середине недели занимайтесь семьей. Выходные посвятите заботам о детях: посетите вместе выставки, концерты.

ТВ-Овны: Дмитрий Нагиев, Фанни Ардан



ЛЕВ 23.7-23.8
Начинается время перемен – может неожиданно завязаться многообещающее знакомство. В среду-пятницу не стремитесь в общество, переключитесь на сугубо личные дела. В выходные вы будете в центре внимания и укрепите свой авторитет.

ТВ-Львы: Сергей Горобченко, Шарлиз Терон



СТРЕЛЕЦ 23.11-21.12

На работе пригодятся ваша эрудиция и умение доказать свою точку зрения. А в отношениях с любимым не тяните одеяло на себя, не выясняйте отношения. С четверга хорошо начинать ремонт. В выходные вас ждут увлекательные приключения в поездке.

ТВ-Стрельцы: Эрнест Мацквичюс, Ким Бейсингер



ТЕЛЕЦ 21.4-20.5
Начните неделю с наведения порядка в своих финансах.

В среду-четверг ждите в гости родственников и знакомых – вы получите удовольствие от общения с родителями. Конец недели – благоприятное время для учебы, самообразования. А в выходные займитесь творчеством.

ТВ-Тельцы: Лика Кремер, Джек Николсон



ДЕВА 24.8-23.9
Не суетитесь и не теряйте времени на пустые разговоры в понедельник. Главное – не выясняйте отношения с начальством. В середине недели можете совершить крупную покупку для дома. В выходные побудьте наедине с собой, приведите свои мысли и чувства в гармонию.

ТВ-Девы: Марина Могилевская, Ричард Гир



КОЗЕРОГ 22.12-20.1

Вам удастся отдохнуть и восстановить силы в первой половине недели. Со среды можете выяснять отношения с любимым – все накопившиеся проблемы можно уладить в этот период. В выходные разумный риск ярко окрасит вашу жизнь.

ТВ-Козероги: Евгения Добровольская, Джим Кэрри



БЛИЗНЕЦЫ 21.5-21.6

Вас ожидает период эмоционального напряжения. Неделя начнется с интенсивного общения. Со среды домашние проблемы потребуют раскошелиться. В выходные вас ждут встречи с интересными людьми, вероятно романтическое приключение.

ТВ-Близнецы: Олег Фомин, Анжелика Джоли



ВЕСЫ 24.9-23.10

От умения распоряжаться информацией на этой неделе напрямую зависят авторитет и ваше влияние на окружающих. Не пренебрегайте мудрыми советами родственников. Со среды в сложной ситуации поддержку окажут родители. Выходные проведите в компании друзей.

ТВ-Весы: Евгений Сидихин, Кейт Уинслет



ВОДОЛЕЙ 21.1-19.2

Вы сможете встретить любовь в поездке. Во второй половине недели благоприятное время для продвижения по службе, постарайтесь проявить себя с лучшей стороны. Выходные стоит провести в кругу семьи – организуйте праздник для родных.

ТВ-Водолеи: Виктор Раков, Лусия Мендес



РАК 22.6-22.7

Вам придется уметь сглаживать острые углы в начале недели. Посвятите больше времени себе. Со среды, проявляя инициативу, вам легко удастся разрешить домашние проблемы. В конце недели порадуйте себя приятными обновками. Вас ждет удача в любви.

ТВ-Раки: Юлия Бордовских, Гэри Бьюзи



СКОРПИОН 24.10-22.11

Следите за словами, не усложняйте отношения с окружающими. В среду навестите дальних родственников. На работе вы сможете реализовать смелые творческие планы. В выходные возможны конфликты с любимым – не расстраивайтесь, это ненадолго.

ТВ-Скорпионы: Лолита Милявская, Мэттью Макконахи



РЫБЫ 20.2-20.3

Избегайте конфликтов, сдерживайте свои эмоции. Уделите больше внимания детям, любовь и согласие в семье дадут вам заряд сил и хороших эмоций. В конце недели дела будут идти легко, без напряжения и суеты.

ТВ-Рыбы: Елена Малышева, Брюс Уиллис

ОПРОС

Любите ли вы готовить?

Лера ВОРОКОВА, госслужащая:

- В повседневной жизни не могу сказать, что люблю готовить, потому что это необходимость, которую надо сочетать с кучей других дел. Когда же все эти дела переделаны и есть свободное время в отпуск или праздники, то готовлю с удовольствием даже сложные, изысканные блюда. А вообще дело не в том – любишь или не любишь, а в наличии таланта. Это только кажется, что готовить может каждый. На самом деле приготовление пищи – это настоящее искусство, которым обладают не все.

Эллина ТАРАСОВА, студентка КБГСХА:

- Готовить люблю с детства. Я росла у бабушки, а она была кулинаром, как говорится, от Бога. Если бы у всех была такая классная бабушка, то все любили бы готовить. Правда сейчас, когда начался учебный год, у меня практически не будет времени на готовку. А по выходным "закатываю" соленья и варенья.

Анзор КАРДАНОВ, шашлычник:

- Если бы не любил, не работал бы шашлычником. Исторически хорошими кулинарами считались мужчины. Потому что к этому процессу мы подходим творчески. Будь моя воля, ни одну женщину не подпустил бы к плите – все равно все испортит. А с другой стороны, у кавказцев принято, чтобы в семье готовила жена. Но každодневную стряпню я не отношу к искусству кулинарии.

Лариса БАЛОВА, пенсионерка:

- В молодости любила. И даже собирала кулинарные рецепты. А с каждым годом все больше оставаю к этому делу. Наверное, надоело заниматься одним и тем же изо дня в день. Теперь пусть готовят дочери и невестки. Но периодически, когда внучата заказывают какие-нибудь сладости, например, печенье или пироги, процесс готовки мне доставляет удовольствие.

Рамета СЕМЕНОВА, предприниматель:

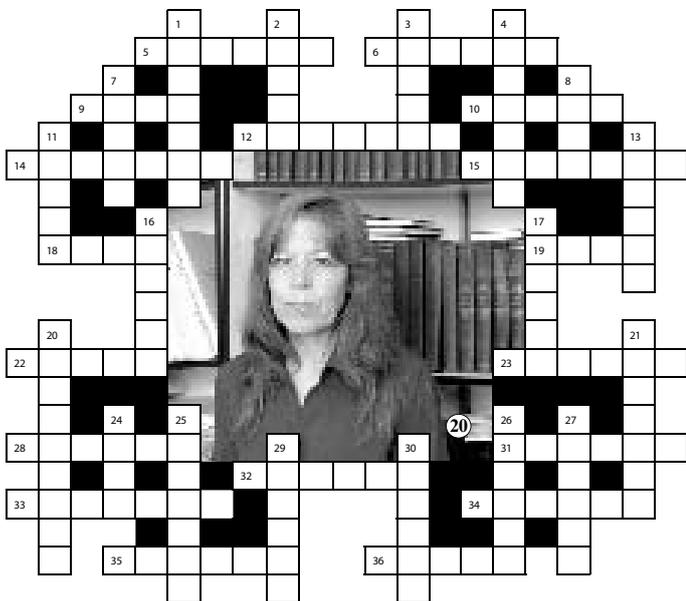
- Никогда не любила, но приходится. Надо же кормить семью. У меня трое детей. И как хорошая мать я хочу, чтобы они правильно питались. Вот и приходится заниматься тем, что, в общем-то, мне не нравится.

Асхат ТЕППЕЕВ, преподаватель:

- Смотря когда, что и для кого. Люблю готовить для друзей на природе и что-нибудь рыбное. А если дома, то чтобы был большой выбор продуктов. Я не любитель "каши из топора". Нет, я могу сварить такую кашу. Но коли взялся готовить, то подходить к этому процессу нужно основательно и с душой.

● Подготовила Алена ТАОВА.

КРОССВОРД



По горизонтали: 5. Народ Азии. 6. Лунная особа из творческого наследия Людвиг ван Бетховена. 9. Деревянный настил в трюме грузового морского судна. 10. Съедобный двустворчатый морской моллюск. 12. Столица штата Джорджия, США. 14. Лекарство. 15. В римской мифологии богиня (нимфа) подземного мира. 18. Остров в Адриатическом море. 19. Международный аэропорт в Париже. 22. Название различных коллегиальных органов. 23. Араб-кочевник. 28. Эстонский писатель. 31. В древнеегипетской мифологии бог умирающей и воскресающей природы; покровитель и судья мертвых. 32. Древнегреческий философ. 33. Драматург, автор пьесы "Кремлевские куранты". 34. Милостыня, пожертвование, обязанность каждого мусульманина. 35. Американский скульптор-абстракционист. 36. Картина Веласкеса.

По вертикали: 1. Бульварная газета с большими фотографиями и маленьким текстом. 2. Французский писатель; цикл романов "В поисках утраченного времени". 3. Аппарат для выполнения сложных монотонных операций. 4. Необходимое, существенное свойство предмета. 7. Гора на Полярном Урале. 8. Мера объема. 11. Аэропорт Дели. 13. Герой романа в стихах А. Пушкина. 16. Минерал группы урановых слюдок. 17. Небесное светило. 20. Известная в Кабардино-Балкарии журналистка и писательница. 21. Коробочка для хранения косметики в античную эпоху. 24. Японский мыслитель, материалист и атеист. 25. Древний астрономический инструмент для измерения углов. 26. Государство в Африке. 27. Столица Государства Руанда. 29. Подземное животное отряда грызунов. 30. Река в Африке.

● Составила Фатима ДЕРОВА.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 35
По горизонтали: 5. Абаева. 6. Ясторф. 9. Овал. 10. Сленг. 12. Овихит. 14. Эверест. 15. Ангития. 18. Теба. 19. Спад. 22. Пиала. 23. Лядова. 28. Чевица. 31. Пиетет. 32. Пикули. 33. Карапуз. 34. Чапала. 35. Тильда. 36. Алиби.
По вертикали: 1. Обелиск. 2. Овов. 3. Осети. 4. Пралине. 7. Тверь. 8. Анти. 11. Твист. 13. Виардо. 16. Чакона. 17. Юсуфия. 20. Диадема. 21. Эвлена. 24. Бита. 25. Бадулла. 26. Алсати. 27. Лекало. 29. Тиамат. 30. Пикуль.



“М
И
С
С

“Г
О
Р
Я
Н
К
А”

- 2008”



Фото Дианы Жыл

Нафисат БЕРЗЕГОВА,
студентка юридического факультета АГУ,
г. Майкоп

ДОМ КНИГИ “НАЛЬЧИК”
ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Большой мир родной литературы - через хрестоматии

В формировании патриотизма у подрастающего поколения немаловажное место занимает родная литература. Художественная литература каждого народа хранит, накапливает и передает из поколения в поколение эстетические, нравственные, философские, социальные ценности, а творчество выдающихся деятелей художественной литературы знаменует важнейшие фазы развития национальной культуры.

Все это в полной мере относится и к абардинской, и к балкарской литературе, открыть волшебный мир которой можно и нужно еще на школьной скамье. И сделать это в интересной, увлекательной форме возможно благодаря замечательным учебным пособиям издательства «Эльбрус», широко представленным в ассортименте Дома книги «Нальчик».

Хрестоматия на абардино-черкесском языке для одиннадцатиклассников «Абардинская литература», авторами-составителями которой выступили известные писатели и литературоведы Абазов, Гуттов, Кажаров, Хакушев, дает возможность школьникам ближе познакомиться с лучшими произведениями таких мастеров абардинской прозы и поэзии, как Аскерби Шортанов, Адам Шогенцуков, Мухаммед Керефов, Бетал Куашев, Заур и Ахмедхан Налоевы, Зубер Тагазитов, Хабас Бештоков. Также в хрестоматии представлены краткие, но весьма подробные обзорные очерки по творчеству Мухарби Сокурова, Исхака Машбаша, Петра Мисакова, Сафарби Хахова, Каши-

фа Эльгарова и других популярных писателей.

Автором-составителем хрестоматии на балкарском языке для 11-х классов общеобразовательных учреждений «Балкарская литература» является известный балкарский писатель Алим Теплеев, Кайсын Кулиев, Салих Гуртуев, Ибрагим Бабаев, Магомед Мокмаев, Зейтун Толгуров, Эльдар Гуртуев, Али Байзуллаев, Ахмат Созаев, Светлана Моттаева и многие другие выдающиеся представители балкарской прозы и поэзии.

Объединяющей чертой данных учебных пособий издательства «Эльбрус» для выпускников национальных школ является то, что в них представлены не только художественные произведения, но и большой

материал по литературоведению, изучающему сущность и специфику художественной литературы, происхождение, общественную функцию, закономерности литературного процесса. В хрестоматиях «Абардинская литература» и «Балкарская литература» авторы-составители уделяют большое внимание вопросам теории литературы, общей и частной поэтики, анализируют творческие методы писателей и т.д. Все это помогает будущим абитуриентам глубже осознать тот факт, что литература и литературоведение неотделимы от эстетики, этики, философии и тесно связаны с языкознанием, историей, социологией, психологией.

● Наталия ПЕЧОНОВА.
Фото автора.

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ
МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КБР ОБЪЯВЛЯЕТ
НАБОР ОБУЧАЮЩИХСЯ

НА 2008-2009 УЧЕБНЫЙ ГОД ПО НАПРАВЛЕНИЯМ:

- научно-исследовательское;
- художественно-эстетическое;
- эколого-биологическое;
- туристско-краеведческое;
- спортивно-оздоровительное;
- эстрадно-хореографическое;
- основы журналистики;
- юный психолог;
- школа раннего развития (подготовка к школе с 5 лет);
- подготовка к ЕГЭ.

Запись осуществляется ежедневно с 9,00 до 18,00 часов
по адресу: г. Нальчик, пр. Ленина, 8.

Добро пожаловать в мир творчества!

УЧАСТОК

Под урожай будущего года

В процессе вегетации формирование урожая плодовых культур идет в два этапа: закладка почек и дифференциация их на ростовые и плодовые на побегах текущего года, а также на плодовых образованиях (копьецах, плодушках, прутниках и др.). У рано созревающих плодовых и ягодных культур и их сортов этот процесс заканчивается раньше, чем у поздних. Наступает пора дифференциации почек у поздно созревающих культур и осенних и зимних сортов яблони и груши, айвы, поздних сортов сливы (Анна Шлет, Венгерка итальянская и др.), боярышника крупноплодного.

Считается, что создание благоприятных условий питания и водного режима почвы обеспечивает обилие плодовых почек на отдельных растениях. Такое положение в полной мере соответствует деревьям яблони, привитой на карликовые (слаборослые) подвои. Удобрение деревьев с применением минеральных туков на фоне полива обеспечивает увеличение доли плодовых почек, что позволяет надеяться на высокий урожай в последующем году. При этом внесение удобрений и полив проводятся после уборки урожая, но до начала листопада. На деревьях, привитых на семенные сильнорослые подвои, процесс дифференциации почек длится в течение всей осени и продолжается даже в начальный период зимы (до наступления морозов ниже 5-7°C). На сильнорослых деревьях уровень питания и влагообеспеченности мало сказывается на обилии плодовых почек. Тем не менее создание благоприятных условий питания и режима влажности почвы оказывает положительное влияние на урожай последующего года.

На почвах предгорной зоны в качестве удобрений лучше всего использовать фосфорсодержащие туки (суперфосфат, фосфоритную муку, томасшлак и др.). Из органических удобрений в этой зоне наиболее подходящими являются птичий помет и компосты. Норма внесения сухого птичьего помета составляет 150-200 г на квадратный метр. Компосты вносятся по 250-400 г/м². Как органические, так и минеральные удобрения после их внесения закладывают в почву на глубину до 10-15 см.

В степных районах следует отдавать предпочтение поливу деревьев. Минеральные или органические удобрения в этой зоне осенью мало оправдывают себя. Их внесение в этой зоне более рационально проводить в предзимнее время: в ноябре – начале декабря.

● Михаил ФИСУН.

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Государственный комитет КБР по делам молодежи и общественных объединений объявляет открытый республиканский конкурс «Эльбрус – чудо России».

Цель конкурса – использование бренда «Эльбрус как одно из семи чудес России» в социально-экономическом развитии Кабардино-Балкарской Республики.

В конкурсе могут принять участие физические и юридические лица. Для участия в конкурсе необходимо представить краткое содержание идеи или авторского проекта, отвечающих цели конкурса (не более двух листов формата А-4, шрифт Times New Roman, 14-й шрифт); резюме участника, контактную информацию (адрес, тел., e-mail). Конкурс проводится с 25 августа по 15 октября 2008 года.

Победители конкурса (идея или авторский проект) будут отмечены Государственным комитетом Кабардино-Балкарской Республики по делам молодежи и общественных объединений, а также получат организационную, информационную поддержку и будут рекомендованы органам государственной власти и предпринимателям Кабардино-Балкарской Республики для их практической реализации.

За дополнительной информацией обращаться по тел. 77-83-35, e-mail: sport007@mail.ru

<p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p> <p>Главный редактор Зарина КАНУКОВА</p>	<p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p> <p>Над номером работали: И. ГУКЕМУХ – дежурный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА, Н. ХОЧУЕВА – комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА – корректор</p>	<p>Телефоны 42-26-75 – отв. секр. 42-75-34 – корреспондентская; 42-75-14 – менеджер Факс – 42-26-75</p>	<p>Газета «Горянка» отпечатана на Республиканском полиграф- комбинате им. Революции 1905 года г. Нальчик, пр. Ленина, 33 Выходит еженедельно. Тираж 5325. Заказ 3008. Подписана в печать 9 сентября в 17,00</p>	<p>Адрес редакции: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, 5-й этаж. E-mail: gazeta-goryanka@list.ru</p> 
--	--	---	---	---