

Горянка

Интернет-версия: www.goryankakbr.ru

№5 (494) 4 февраля 2009 г.

Издается с 1993 г.

Газета для семейного чтения

Читайте в номере:



Как заинтересовать ученика

стр. 4



Новое о материнском капитале

стр. 5



“Несовершеннолетняя” любовь

стр. 6, 11



Между нами, девочками

стр. 12



Родительское собрание

стр. 13



Читатель недели

стр. 14



Со́ня ШЕРИЕВА,
заслуженная артистка РСФСР,
кавалер ордена Трудового Красного Знамени
стр. 3

Дорогой читатель!

*Ты можешь оформить подписку на “Горянку”
на 5 месяцев 2009 года в любом почтовом отделении*



Подпишись на “Горянку”!

*И ты узнаешь все о главном:
о любви; о женщинах; о детях; о семье*

Стоимость подписки - 112 рублей 30 копеек.



Муниципалитеты нуждаются в дополнительном финансировании

ВСТРЕЧА

Участники соглашения о межмуниципальном сотрудничестве и взаимодействии между региональными советами муниципальных образований Юга России провели встречу в Нальчике.

Соглашение между пятью субъектами ЮФО - Кабардино-Балкарией, Адыгеей, Краснодарским краем, Волгоградской и Астраханской областями было заключено в июле 2008 года. В Нальчике к соглашению присоединились Ростовская область и Ставропольский край.

О реализации в Кабардино-Балкарии Закона «Об общих принципах организации местного самоуправления в РФ» собравшимся рассказал исполнительный директор ассоциации «Совет муниципальных образований КБР» Николай МАСЛОВ. Он сообщил, что ассоциация объединяет 132 муниципальных образования: три городских округа, десять муниципальных районов, семь городских и 112 сельских поселений. «Одним из элементов реформы местного самоуправления в

России является создание надежной системы межмуниципального сотрудничества», - сказал Николай Маслов. Не умаляя серьезных позитивных результатов, достигнутых в ходе реформы, он отметил недостаточное обустройство и недостаточную развитость социальной инфраструктуры значительного числа поселений, невысокое качество коммунальных услуг, недостаток собственных доходов большинства муниципальных образований. По его мнению, многочисленные поправки в закон о местном самоуправлении только увеличили сферы пересечения полномочий органов государственной власти РФ и муниципальных. «Создалась ситуация, когда в ряде сфер практически невозможно определить, кто за что и в какой мере отвечает», - заявил Н. Маслов.

Его поддержал исполнительный директор Совета муниципальных образований Волгоградской области Евгений ВОЛОХОВ. Он предложил разделить полномочия муниципалитетов на две части - обязательные и факультативные, которые можно исполнять по мере наполнения бюджета. По его мнению, государство должно вернуть себе полномочия по обеспечению безопасности граждан, которые сейчас также возложены на муниципальные власти. Е. Волохов также подчеркнул, что недавнее решение федеральной власти об увеличении отчислений от налога на доходы физических лиц и транспортного налога в муниципалитеты способствует наполнению бюджетов городов, а не сельских поселений.

Участники совещания решили создать координационный совет, куда войдут советы муниципальных образований субъектов - участников соглашения.

● Ольга КАЛАШНИКОВА

КОНФЕРЕНЦИЯ

Зарплаты учителей уже сейчас разные

31 января в Республиканском Дворце творчества детей и молодежи состоялась республиканская конференция «Реализация комплексного проекта модернизации образования в КБР в 2008 году».

Заместитель Председателя Правительства КБР Мадина ДЫШЕКОВА отметила, что КБР в 2008 году вошла в число регионов-победителей конкурсного отбора субъектов РФ, внедряющих КТМО (комплексные проекты модернизации образования). Благодаря этому совершены рыбок в условиях обучения: приобретены учебно-лабораторные и учебно-наглядные пособия. 29 процентов учеников обучаются в условиях, соответствующих современным требованиям. Мадина Дышекова сказала, что переход на новую отраслевую систему оплаты труда предполагает уход от уравниловки, учет результатов труда.

Министр образования и науки КБР Сафарби ШАГАПСОЕВ подчеркнул, что заработная плата будет начислена не только за объем проделанной работы, но и за ее качество. Естественно, главными оценщиками труда будут руководители, которым предоставляются большие полномочия. Чтобы не было злоупотреблений, общественные институты (например, управляющий совет) должны надирать за деятельностью руководителя, выступать гарантом справедливости. Министр отметил, что управляющие советы крайне трудно комплектовать: родителей с активной гражданской позицией мало. Большинство педагогов недоверчиво относятся к новой системе оплаты труда, считают, что в ней не предусмотрены рычаги против самоуправления директоров.

Начальник Управления образования Баксанского района Фатима ШОГЕНОВА рассказала, что распределение стимулирующей части фонда оплаты труда происходит с участием обще-

ественности, что делает школьные советы управляющими на деле. Диапазон зарплат за декабрь составил от 3911 (меньше ставки) рублей до 16640 рублей. «Педагоги уже осознают, что учителя, которые привыкли зарабатывать аудиторной нагрузкой, проигрывают учителям, которые готовы продемонстрировать высокое качество работы, проявленное в достижениях школьников, грамотно сочетать аудиторную и внеаудиторную нагрузку, вести воспитательную работу», - сказала Ф. Шогенова. Далее докладчик рассказала, как в районе проходит оптимизация штатов. В каждой школе разработаны рациональные варианты школьного расписания. В результате сокращено 88 штатных единиц.

Заместитель начальника Управления образования Прохладненского района Татьяна ЛУТОВА подчеркнула, что с введением нормативно-подушевого финансирования, главный принцип которого «деньги следуют за учеником», возникнут неизбежные проблемы с малокомплектными сельскими школами. Сейчас в их штате много городских учителей. Когда их зарплата резко снизится из-за количества учеников в классе, естественно, многие уволятся.

Татьяна Лутова заострила внимание участников конференции еще на одной проблеме: новая система оплаты труда будет стимулировать учителей на работу с одаренными детьми, а как же быть с отстающими? В школах всеячески стремятся отчислять неуспевающих, что недопустимо.

● Марзият БАЙСИЕВА

МИГРАЦИЯ

Поданным Управления Федеральной миграционной службы России по КБР, в течение 2008 года отток русскоязычного населения из республики существенно снизился.

ОТТОК РУССКОЯЗЫЧНОГО НАСЕЛЕНИЯ СНИЗИЛСЯ

Миграционная ситуация в 2008 г. в республике оставалась стабильной. С начала года сохранялась тенденция к уменьшению общего количества выбывающего из КБР населения: 4 тыс. 250 человек (2008 г.) против 4 тыс. 897 человек (2007 г.). Существенно уменьшился отток русскоязычного населения - 2 тыс. 686 против 3 тыс. 305 в 2007 г. При этом кабардинцев выбыло 601 против 660, балкарцев - 183 против 177 человек.

В то же время в течение 2008 г. в Кабардино-Балкарию на постоянное место жительства прибыло 2476 человек (2573 в 2007 г.), т.е. темпы притока также несколько снизились. В том числе в КБР прибыло 1197 русских (1397 в 2007 г.), 295 кабардинцев (397) и 140 балкарцев (94).

По районам КБР наибольший отток населения наблюдается в Нальчике - 1726 (2192 в 2007 г.), Прохладненском - 1182 (1289) и Майском районах - 492 (501), но и в этих районах отток населения ниже показателей 2007 г.

Среди выывавших трудоспособное население (до 40 лет) составляет 2281 чел., или 53,6%. В то же время среди прибывших в Кабардино-Балкарию это количество составляет 1290 человек, или 48%.

● Наш корр.

ВЫСТАВКА

Кабардино-Балкария представит в Москве на 16-й международной выставке продовольственных товаров и сырья для их производства «Продэкспо-2009» продукцию девяти предприятий пищевой и перерабатывающей промышленности.

Успешные предприятия поедут на «Продэкспо-2009»

Наряду с постоянными участниками этой выставки из Кабардино-Балкарии - ООО «Велес», «Каскад», «Жако», «Молочные продукты», «Консервпром», «Маслозавод «ЗЭТ», «Алькасар» впервые в ней примут участие ООО «Евро-Росс» и ООО «Авант-Алко».

Ассортимент выставочной продукции предприятий Кабардино-Балкарии очень разнообразен: ликеро-водочные и кондитерские изделия, плодоовощные консервы и растительное масло, молочные продукты и сыры.

Выставка пройдет с 9 по 13 февраля 2009 года в Москве. Экспозиция Кабардино-Балкарии разместится на площади более 180 кв. м. Выставка «Продэкспо-2009» проводится при содействии и поддержке Министерства сельского хозяйства РФ и Правительства Москвы. В программе «Продэкспо-2009» конференции, форумы и конкурсы представленной продукции по нескольким номинациям.

● Ольга СЕРГЕЕВА

МИТИНГ

В память о народном поэте

В минувший четверг у закладного камня на месте будущего памятника народному поэту КБР, Герою Социалистического Труда Алимю КЕШОКОВУ состоялся митинг.

Почтить память поэта пришли Председатель Парламента КБР Ильяс БЕЧЕЛОВ, министр культуры республики Руслан ФИРОВ, исполняющий обязанности главы администрации г. Нальчика Залимгери ХАГАСОВ, представители творческой интеллигенции Кабардино-Балкарии и поклонники творчества классика кабардинской литературы.

На митинге министр культуры КБР сообщил, что в конце лета состоится торжественная церемония открытия памятника Алимю КЕШОКОВУ. А после церемонии возложения цветов к

мемориальной плите собравшиеся вспоминали о жизни и творчестве поэта. Руслан Фиров, председатель Союза писателей КБР Хачим КАУФОВ, президент клуба писателей СК Салих ГУРТУЕВ, глава администрации с. Шалушка Хачим КУНИЖЕВ и другие говорили о неограниченной роли творческого наследия писателя в жизни нашей республики и всего кабардинского народа. Произведения Кешокова - наши вечные и любимые спутники, которые помогают в любых жизненных ситуациях.

● Лана АСЛАНОВА

НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

ЭКСТРИМАЛЬНЫЙ юбилей

30 января в Государственном Музыкальном театре состоялся торжественный вечер, посвященный десятилетнему юбилею лауреата всероссийских конкурсов, образцового коллектива РФ - ансамбля эстрадного танца Центра развития творчества детей и юношества МОНКБР «Экстрим».

Юбилерам поздравили заместитель министра образования и науки КБР Лидия ДОРОХИНА, председатель Комитета Парламента КБР по культуре, спорту, туризму и СМИ Заур АПШЕВ, заместитель министра по информационным коммуникациям, работе с общественными объединениями и делам молодежи КБР Джембулат ГЕРГОКОВ, заведующий отделом Министерства культуры КБР Рамет ПАЧЕВ, представители государственных и общественных организаций республики и соседних регионов, хореографические коллективы Кабардино-Балкарии.

За годы деятельности многократный победитель городских, республиканских, региональных и всероссийских конкурсов под бессменным руководством Лилии НАГУДОВОЙ подготовил 500 молодых танцоров, а в настоящее время в состав «Экстрима» входят 45 участников, которые в очередной раз порадовали всех собравшихся своим замечательным искусством, представляющим собой оригинальный сплав спортивных, балльных и народных танцев с элементами вилковой акробатики, классического балета и хип-хопа. Помимо виновников торжества, на сцене в этот вечер выступил и дочерний коллектив «Экстрима» - ансамбль «Искорки». С днем рождения юбиляров поздравили Театр танца КБГУ «Каллисто», ансамбль «Нальчанка», Альберт УРУСОВ, ИДАР, другие звезды эстрады КБР.

● Наталия ПЕЧОНОВА



Звезда по имени Соня



Вотужемноголетвмоейпамятихранитсяоднаяркоедетскоевоспоминание.МыспайогуляемвцентреНальчика,поплощади400-летия,ионрассказываетопмятнике,украшающееее.Яслушаюегосогромныминтересом,нохотьмнеикажется,чтопрекраснаястатуяизображаетнастоящуюцарицу,всежеспрашиваю:«НоведьскульптурусделалинесМарииТемрюковны?» – «Нет, - улыбаєтьсяпапа, - с нашей великой артистки Сони ШЕРИЕВОЙ. Помнишь, мы читали с тобой сказки об эльфах? Вот Соня Шериева и похожа на настоящую эльфийскую принцессу, которая ходит так, что ни одна травинка не приметнется, а когда танцует, то кажется, что парит в воздухе».

Так я впервые подобно, наверное, многим услышала это имя, которое с тех пор неразрывно ассоциируется с символом российско-кабардинского союза, заключенного в XVI веке. Уже потом, став старше, я узнала больше о нашей (это местоимение неразрывно упоминается ее именем) выдающейся танцовщице, к которой в полной мере подходит пушкинское определение «чистой прелести чистой образец».



композиторов-симфонистов. Одной из первых в 1939 году Кураца Каширгова была удостоена звания заслуженной артистки КБАССР, а в 1957 году – народной артистки РСФСР.

Помимо творческой деятельности, Каширгова отличалась и непрестанным поиском молодых талантов. Увидев на одном из республиканских смотров художественной самодеятельности школьницу из Зольского района, Кураца Измайловна лично отправилась к ее родителям уговорить их отпустить дочь в Нальчик. После долгих уговоров и полученного обещания, что девочка обязательно окончит школу, согласие было получено. Так началось рождение легенды по имени Соня Шериева.

Триумфальный 57-й

Когда Соня Сахатгериевна пришла в коллектив, называвшийся тогда ансамблем песни и танца, за его плечами уже была долгая, славная история. Но и настоящее было не менее достойным.

В 1957 году танцевальная группа, солисткой которой Соня уже являлась, стала лауреатом всесоюзного и всемирного фестивалей молодежи и студентов, завоевав серебряную медаль на всесоюзном и золотую на всемирном фестивале. Годом позже коллектив ансамбля успешно провел свои первые зарубежные гастроли в Монгольской Народной Республике.

Но все же именно незабываемый 1957 год, наверное, занимает особое место в биографии Сони Сахатгериевны, ведь именно летом 57-го Кабардино-Балкария отмечала 400-летний юбилей присоединения к России. В пышных празднествах, проходивших и дома, и в Москве, принимала участие в едином порыве вся республика. Особое место во всех праздничных мероприятиях отводилось и ансамблю песни и танца, непосредственно Соне Шериевой.

По воспоминаниям многих очевидцев, ставших свидетелями дней Кабардино-Балкарии в Москве, успехом и ансамбль, и его высокая, стройная, грациозная солистка пользовались невероятным. На самом торжественном заключительном концерте художественной самодеятельности республики в Государственном академическом Большом театре ведущей выступила заслужен-

ная артистка КБАССР (одна из самых молодых) Соня Шериева, а кабардинские народные танцы «Кафа», «Исламей» и балкарская пляска, которую Соня исполнила вместе с Забитом Балкарковым и Султан-Гиреем Тутуковым, не оставили равнодушным никого.

Символ, ставший достопримечательностью

Четырехвековой юбилей, основательная подготовка к которому велась заранее, предусматривал не только массовые торжества, но и установку монументального барельефа, посвященного великому историческому событию. Работа над монументом, призванным украсить самую большую и старую площадь столицы республики, была поручена архитектору В. К. Отаржевскому и скульпторам С.О. Махтину и М. Ф. Листопаду. А модель для статуи решили искать в творческих коллективах. Безоговорочной победительницей этого своеобразного конкурса стала Соня Шериева.

Отнеслась она к своей новой творческой задаче, как всегда, ответственно. Казалось бы, статной, величественной красавице с пленительными глазами и тоненькой талией, всем своим обликом похожей на истинную королеву, нет необходимости делать что-то иное, кроме позирования. Однако Соня Сахатгериевна считала, что недостаточно просто позировать – необходимо создать убедительный, глубокий образ. Для решения поставленной перед собой сверхзадачи она изучала историю кабардино-русских отношений второй половины XV века, биографию Марии Темрюковны, ставшей женой Ивана Грозного, бесчисленное количество аутентичных письменных документов той эпохи, артефакты декоративно-прикладного искусства и материальной культуры в столичных этнографических музеях. И этот огромный труд нашел достойное воплощение – свыше пятидесяти лет монумент «Навеки с Россией» является одной из главных достопримечательностей и Нальчика, и всей Кабардино-Балкарии.

Вообще, следует отметить, что, пользуясь современным определением, Соня Сахатгериевна долгие годы являлась самой настоящей супермоделью, чей пленительный образ был востребован самыми ведущими художниками и фотографами, а картины и фотографии с ее изображением были настоящими образцами искусства. Еще Соня Шериева снималась в телепередачах и телефильмах, играла в кино. Кроме

этого, являлась музой многих поэтов, воспевавших ее в прекрасных стихах. Государственные и партийные деятели, политики, дипломаты, артисты, певцы, коллеги по танцевальному цеху – все те, кого можно назвать настоящими звездами своей эпохи, преклонялись перед талантом Сони, признавая в ней ярчайшее светило современного искусства.

Идеальная танцовщица

Ко всем атрибутам своего статуса Соня Сахатгериевна относилась спокойно, всегда оставаясь скромным, интеллигентным человеком. А главным делом жизни для нее всегда оставался танец.

В 1965 году ансамбль песни и танца был реорганизован. Хореографическая группа превратилась в Государственный ансамбль танца «Кабардинка». Новый статус, если и изменил уровень коллектива, то только в лучшую сторону. Глубочайший профессионализм, высокая исполнительская культура и художественный уровень, трепетное отношение к танцевальному фольклору – все это было присуще и «Кабардинке», и ее солистке.

В том же году в одной из книг, посвященных женщинам Кабардино-Балкарии, о Соне Сахатгериевне писали: «Юной девушкой пришла в ансамбль Соня Шериева. Упорная работа над собой, природная грация, глубокий внутренний темперамент и чарующая пластика помогли Шериевой войти в число лучших танцовщиц Кавказа. Ее заслуженно называют «принцессой кафы». Красиво и плавно танцевая кафу считается большим достоинством в народе. Этот танец – гордость национального искусства. В нем отражены душа народа, благородство, искренность, большой и сдержанный темперамент горцев. Кто хоть раз увидел танец, не сможет не полюбить его. Неслучайно знаменитая советская балерина Галина Уланова, увидев кафу в исполнении ансамбля, сказала: «Я не знаю более красивого национального танца, чем кафа». Это в значительной мере и оценка исполнительского мастерства Сони Шериевой.

За время работы в ансамбле она исполнила многие танцы своего и других народов страны. Среди них грузинский танец «Лекури», азербайджанский «Танец с блюдцами», кабардинские танцы «Исламей», «Удж» и другие».

Перечень танцев, многие из которых на протяжении своей четвертьвековой карьеры она изучила самостоятельно, исчислялся десятками, но для тысяч поклонников в разных странах и континентах заслуженная артистка РСФСР, кавалер ордена Трудового Красного Знамени Соня Сахатгериевна Шериева в первую очередь воплощает образ идеальной исполнительницы национальных танцев. Прекрасная кафа длиною в жизнь – так можно охарактеризовать весь творческий путь Сони Шериевой, который она без остатка разделила со всеми почитателями своего таланта.

● Наталия ПЕЧОНОВА.
Фото из семейного архива



Рождение легенды

Неисповедимы пути провидения, судьбы людские самым невероятным образом переплетаются с судьбами народа и страны.

Отец Сони Шериевой был из числа тех, кто всю свою жизнь посвятил самой высокой цели – служению людям. Во времена гражданской войны Сахатгери Шериев являлся участником знаменитого кабардино-балкарского отряда, входившего в состав Терской областной группы красных повстанческих войск под командованием Н.Ф. Гижало. В период советского строительства работал на посту заместителя народного комиссара внутренних дел республики и, наверное, не мог предположить, что его любимая дочь тоже будет служить людям, но на иной – творческой ниве.

А может, и предполагал, ведь когда трехлетняя Соня, которую до этого никто специально не обучал хореографии, стала необыкновенно грациозно танцевать, отец был очень рад. Позднее, по секрету от мамы Гуошага, не поощрявшей это увлечение дочки, он разрешил Соне посещать танцевальный кружок – значит, любящее отцовское сердце, возможно, что-то и предчувствовало?

Сердце великой гармонистки, по общепринятому мнению, лучшей на Кавказе – Кураца Каширговой также не осталось равнодушным к таланту юной Сони Шериевой. Да и могла ли душа ансамбля «Кабардинка», как называли Курацу Измайловну еще при жизни, не заметить своим высочайшим профессиональным чутьем искру божественного огня, горевшего в девочке? Слушая в исполнении Каширговой национальную музыку, никто не мог остаться равнодушным; репертуар ансамбля «Кабардинка» обязан ей огромным количеством программных произведений, песнями на стихи кабардинских поэтов, танцевальной музыкой. Большое влияние оказали на ее творчество встречи с Сергеем Прокофьевым и Николаем Мясковским – одним из крупнейших русских



Бизнес-школа для молодых

Кабардино-Балкарское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Деловая Россия» открыло работу второй Молодежной бизнес-школы, цель которой - вовлечение молодежи в развитие экономики республики, подготовка кадрового резерва как одного из приоритетных направлений реализации государственной политики КБР, содействие обеспечению экономической самостоятельности молодых граждан и их дальнейшее трудоустройство.

В рамках этого проекта 2 февраля в конференц-зале Кабардино-Балкарского института бизнеса состоялся вводный семинар для студентов - выпускников вузов республики. На нем присутствовали руководители высших учебных заведений, представители Министерства экономического развития и торговли, Министерства по информационным комму-

никациям, работе с общественными объединениями и делам молодежи Кабардино-Балкарии. Всех присутствующих поприветствовала и пожелала успехов председатель КБ РО ООО «Деловая Россия» Юлия ПАРХОМЕНКО. А исполнительный директор «Деловой России» Евгения ВАСИЛЬЧЕНКО рассказала о целях и задачах Молодежной бизнес-школы.

Открытие школы предшествовала большая организационная работа. 170 студентов шести вузов республики предварительно заполнили анкеты и прошли тестирование. Теперь бизнес-тренеры школы предстоит отобрать студентов для дальнейшей работы в бизнес-школе. Занятия продлятся два месяца. И уже в апреле по окончании обучения лучшим ученикам предстоит возможность защитить свои бизнес-проекты, получить дипломы, а кому-то может повезти и с трудоустройством, ведь на защите проектов будут присутствовать работодатели. Организаторы проекта уверены, максимум трудолюбия поможет сделать первые шаги к достижению выбранной цели!

● Лана АСЛАНОВА

ОБРАЗОВАНИЕ



КАК ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ УЧАЩИХСЯ

Массовое увлечение Интернетом создает, помимо положительных факторов, и такую проблему, как недостаточное владение русским языком. В самом деле, язык чатов и форумов, помноженный на стиль SMS-сообщений, вырабатывает особую, далекую от классических канонов форму общения, в которой сокращения, сленг и даже орфографические и синтаксические ошибки только приветствуются.

Выход из данной ситуации можно найти, что подтверждается опытом педагогов-словесников, беззаветно влюбленных в свой предмет. Одним из таких учителей является и преподаватель русского языка и литературы основной общеобразовательной школы № 2 поселка городского типа Залукожаево Оксана МАШУКОВА. За плечами Оксаны Ахмедовны, также являющейся и учителем-методистом детского учреждения ООШ № 2, достаточно большой педагогический опыт. Выпускница филологического факультета Карачаево-Черкесского государственного университета, успешно работавшая в гуманитарной гимназии города Пятигорска и школе № 4 с. Кыбурун III, вот уже десять лет ее разумное, доброе, вечное, прививая своим ученикам любовь к русской словесности, достигая при этом высоких результатов. В минувшем году Оксана Машукова заняла первое место в районном конкурсе классных руководителей «Воспитатель года», а на заключительном, республиканском, этапе получила специальный приз за активное участие. Применяя на своих занятиях информативно-коммуникативные технологии, она создала свою авторскую программу «Эклективный курс по русскому языку для учащихся 9-х классов», которая наверняка станет началом ее деятельности в данном направлении, ведь Оксана Ахмедовна находится в постоянном творческом поиске.

ти обязан практиковать и подготовку семей «родительского часа». Так, например, мама, работающая в пищевом институте, готовит великолепный рассказ о продуктах, рецептах и режиме питания, после чего уже на уроке дети с интересом пишут сочинения «Как вести себя за столом», «Мое любимое блюдо» и т.д.

Не забывается и такой вид групповых работ, как экскурсия. Перед тем как написать сочинение, например, по теме «Листопад», мы с учащимися идем на природу. Ребята прислушиваются к шесту листьев, к птичьему пению, наблюдают за изменениями в природе. Затем на уроке используют свои знания и наблюдения, сочиняют стихи и пишут миниатюры.

Формированию читательской самостоятельности при работе с книгой способствует тесная связь с библиотекой. В нашей школе стали традиционными совместное проведение с библиотекой различных мероприятий, конкурсов, участие в неделе детской книги, в викторинах.

Столь же традиционным является и участие учеников в научно-практических конференциях, в подготовке к которым ребята проводят настоящие литературные исследования. Они сопоставляют художественные произведения с художественными, например, мемуарами, письмами, записками; сравнивают произведения устного народного творчества русского народа с произведениями других народов.

В проведении внеурочной работы не обойтись и без ресурсов школьной медиатеки. За время деятельности в данном направлении силами учащихся под моим руководством собраны мультимедийные энциклопедии «Страницы русской классической литературы», «Шедевры мирового искусства», «Диалог культур», «Литература XX века» - всего более 30 ученических презентаций, а также тематических сборников «Поэты серебряного века» и «Мировая культура».

Это же можно сказать и о ее учениках, вот уже несколько лет неизменно занимающих первое место в республиканском литературном конкурсе «Живое слово» и республиканском конкурсе чтецов. А уж об участии в многочисленных районных конкурсах и говорить не приходится.

О том, как удается достичь подобных результатов, и расскажет сегодня Оксана Машукова.

Не секрет, что для многих учеников русский язык не всегда любимый предмет. Решить эту проблему поможет дополнительная внеурочная деятельность, ведь урок не может вместить весь практический материал и все то, что интересно учащимся. В работе использую индивидуальные, групповые, массовые виды работ, например, занятия кружка русского языка.

Игровой момент, вносимый и в серьезный материал, разряжает обстановку, снимает усталость и повышает интерес на занятиях. С целью раскрытия творческих возможностей школьников, развития сценической речи и навыков актерского мастерства силами кружковцев готовятся инсценировки всевозможных отрывков разнообразных классических произведений. Мы успели поставить несколько произведений Пушкина и басни Крылова при огромной помощи родителей. Такая совместная работа вселяет в детей уверенность и способствует общению ребят не только со своими родителями, но и с родителями одноклассников.

Успешно проводим в школе смотр лингвистических газет и лингвистические КВН, включаемые обычно в программу декады русского языка по желанию самих учащихся. Тематика декад очень обширна. Даже примерный перечень может быть значительным: фонетика, лексика (топонимика, ономастика, терминология, этимология и др.), фразеология, орфография, пунктуация, грамматика (морфология, синтаксис), культура речи, стилистика, лингвистика текста.

Поэтому закономерно, что открываем декаду русского языка каждый год по-разному - выбор зависит от темы. Например, декаду русской диалектологии можно открыть утренником, на котором будут инсценированы фрагменты русских народных сказок, прочитаны отрывки былин, другие фольклорные и местные диалектологические материалы. Декаду этимологии можно открыть конференцией о происхождении русских слов или викториной, в которую включаем забавные истории о происхождении слов, лингвистические казусы и парадоксы.

● Подготовила
Наталья ПЕЧОНОВА.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Благодарны от всего сердца

Дорогая редакция, взяться за ручку и лист бумаги меня заставил случай, который произошел с моим сыном - старшим лейтенантом милиции Рашидом АЗАМАТОВЫМ в октябре 2008 года. В ту ночь, выйдя из отделения милиции, Рашид решил проехать на патрульной машине со стажером Ахматом БАЙЗУЛЛАЕВЫМ по главной улице г. Тырнауза и проверить, все ли спокойно в родном городе. Увидев подозрительных, по мнению



Слева направо: Эльберд Ашхотов, Джульетта Кучменова, Владимир Гутнов, Роза Балкизова и Ахмед Шогенов

Рашида, мужчин, он попросил их остановиться. Все закончилось тем, что бандиты открыли стрельбу по милиционеру. В результате в Рашида попали четыре пули. Как впоследствии нам сказали врачи, одна - на вылет, две остались в правом легком, еще одна раздробила правую руку чуть ниже плеча.

Нашего сына привезли в Тырнаузаускую городскую больницу, где и оказали первую помощь. Но вскоре за лечение Рашида взялись врачи МСЧ МВД КБР

г. Нальчика. Здесь ему сделали первую операцию, а затем на восьмой день после ранения вторую. Третью операцию провели московские врачи в главной клинике МВД РФ.

Главный врач МСЧ МВД КБР Ахмед ШОГЕНОВ, начальник отделения МСЧ МВД КБР Эльберд АШХОТОВ, врач-анестезиолог-реаниматолог Ахмед ШОГЕНОВ, зам. главврача Исмаил ТАУКЕНОВ, начальник больницы Леонид КАРДАНОВ, старшая медсестра Фатимат ТАБАКСОЕВА, анестезиолог Роза БАЛКИЗОВА, реаниматолог Владимир ГУТНОВ, перевязочная сестра Нелля ЛЮЕВА, медсестры Жанна ХАРИТОНОВА, Джульетта КУЧМЕНОВА, операционная сестры Фатима КУМАХОВА, Наталья ГЛАДИЛИНА, Оксана УТОВА, Жанна ХАПШОКОВА, заведующий таракальным отделением республиканской больницы Аслан ТУТУКОВ, хирург Марат ТОКУМАЕВ практически не отходили от постели нашего сына. Они делали все возможное и невозможное. Если бы не они, страшно подумать, что могло бы случиться.

Двадцать три дня наш сын находился в реанимации санчасти. За это время ему сделали две сложнейшие операции. И каждый раз Рашид был на грани жизни и смерти. А выжил он исключительно благодаря профессионализму наших и московских врачей.

Министр внутренних дел КБР Ю.И. ТОМЧАК и его заместитель Н.Б. ЖАМБОРОВ каждое утро звонили главному врачу санчасти и спрашивали о его здоровье. Многие коллеги Рашида сдали для него кровь.

Сейчас, слава Богу, наш сын дома. Пока, хоть и с трудом, но дышит. Правая рука еще в аппарате Илизарова. Через два месяца ему должны сделать еще одну операцию руки. Единственное, о чем он мечтает, - поскорее выздороветь и вернуться в строй.

Весь коллектив МСЧ МВД КБР стал для нас родным. Иначе и не скажешь. Потому что все так же, как и мы, переживали за нашего сына. Спасибо и низкий им поклон от всего сердца.

● Лиза АЗАМАТОВА.
Фото Марзият Холаевой



Фатима Табакоева, Нелля Люева



Новое о материнском капитале

С 1 января 2009 года вступил в силу Федеральный закон, который предусматривает возможность распоряжения материнским (семейным) капиталом на погашение кредита или займа на приобретение (строительство) жилого помещения, включая ипотечные кредиты, независимо от срока, истекшего со дня рождения (усыновления) второго, третьего ребенка или последующих детей.

15 января 2009 года были приняты изменения в "Правила направления средств материнского (семейного) капитала на улучшение жилищных условий".

Ключевое нововведение - возможность направить средства материнского (семейного) капитала на погашение ипотечных кредитов в случае, если стороной договора займа, в том числе ипотечного, является не только женщина, получившая сертификат на материнский (семейный) капитал, но и ее супруг. Помимо этого, для соблюдения нормы закона, которая предписывает, что жилье, приобретаемое с использованием средств материнского (семейного) капитала, должно быть оформлено в общую собственность всей семьи, достаточно представить письменное обязательство и в дальнейшем оформить это жилье в собственность роди-

телей, детей и иных совместно проживающих с ними членов семьи.

Оформление нужно произвести в течение шести месяцев: в случае приобретения или строительства жилья с использованием ипотечного кредита - после снятия обременения с жилого помещения; в случае индивидуального жилищного строительства - после ввода объекта в эксплуатацию (при отсутствии обременения); в остальных случаях - после перечисления Пенсионным фондом России средств материнского (семейного) капитала (при отсутствии обременения и при вводе объекта жилищного строительства в эксплуатацию).

ВАЖНО ЗНАТЬ

Принятие поправок в правила внесло изменения в набор документов, которые необходимо представить в отделения Пенсионного фонда России для направления средств материнского (семейного) капитала на погашение ипотечных кредитов.

Теперь заявитель должен предъявить:

- Документы, удостоверяющие личность, место жительства, гражданство лица, получившего сертификат на материнский капитал.
- Сертификат на материнский капитал.
- Кредитный договор.
- Справку из кредитной организации, в которой указана сумма остатка долга по кредиту.
- Свидетельство о государственной регистрации права собственности на жилое помещение, приобретенное с использованием заемных средств.
- Засвидетельствованное в установленном законодательством порядке письменное обязательство лица, в чью собственность оформлено жилое помещение, оформить это жилье в общую собственность родителей, детей (в том числе первого, второго, третьего и последующих детей) и иных совместно проживающих с ними членов семьи.

Если стороной договора займа является супруг: копию основного документа, удостоверяющего личность супруга, и его регистрацию по месту жительства либо по месту пребывания; копию свидетельства о браке.

СПРАВКА «ГОРЯНКИ»

Напоминаем, что право на получение материнского (семейного) капитала имеют семьи, в которых с 1 января 2007 года появился второй ребенок (либо третий или последующие дети (если при рождении второго ребенка право на получение этих средств не оформлялось)).

С 1 января 2009 года размер материнского (семейного) капитала составил 299 731,25 руб.

По данным начальника отдела Отделения Пенсионного фонда РФ по КБР Зухры АНАЕВОЙ, уже получено два заявления от жителей республики об использовании средств материнского капитала на улучшение жилищных условий. В течение ближайшего месяца заявители получат ответ из ПФ.

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

В какие сроки можно подать заявление на распоряжение материнским (семейным) капиталом?

Материнским (семейным) капиталом можно распорядиться по истечении трех лет после рождения (или усыновления) второго ребенка. При этом заявление о распоряжении можно подать раньше - в любое время спустя 2,5 года, но не позднее 1 мая, чтобы распорядиться материнским капиталом уже во втором полугодии текущего года, и не позднее 1 октября, чтобы распорядиться материнским капиталом в первом полугодии следующего года. Однако в связи с недавно внесенными в закон поправками, если вы в срок до 31 декабря 2010 года заключили договор на получение кредита или займа (включая ипотечные кредиты) на приобретение или строительство жилья, то вы можете направить средства или часть средств материнского капитала на погашение кредита независимо от срока, истекшего со дня рождения второго ребенка. Заявление на направление материнского капитала на погашение кредита можно подавать уже с 1 января 2009 года.

После рождения (усыновления) какого по счету ребенка мать (семья) может рассчитывать на получение материнского (семейного) капитала?

Классическим претендентом на получение материнского капитала является женщина, имеющая гражданство Российской Федерации, родившая (усыновившая) второго ребенка после 1 января 2007 года. Получить материнский капитал может и семья, в которой, начиная с этой даты, родился третий, четвертый и так далее ребенок, если после рождения именно второго ребенка право на получение материнского капитала не оформлялось.

Можно ли по сертификату на материнский (семейный) капитал получить наличные деньги?

Нет, наличные деньги по сертификату получить нельзя. Использовать средства материнского капитала можно только по трем направлениям: улучшение жилищных условий (в том числе и оплата ипотечного кредита); образование детей в любых учебных заведениях, имеющих статус образовательных учреждений, по усмотрению родителей; формирование накопительной части трудовой пенсии женщины, являющейся владелицей сертификата.

В случае отчисления ребенка из учебного заведения можно ли отказаться от направления средств материнского капитала на получение образования?

Да, можно. Для этого нужно направить в территориальный орган Пенсионного фонда заявление об отказе в направлении средств (и указать причину отказа), к которому прилагается документ об отчислении из образовательного учреждения. На основании этого заявления перечисление средств прекращается с первого числа месяца, следующего за месяцем подачи заявления.



Если второй ребенок - усыновленный, положен ли материнский капитал?

Да. При определении права на получение материнского (семейного) капитала усыновленные дети приравниваются к родным. Если в семье есть свой ребенок и она усыновляет второго ребенка после 1 января 2007 года, женщина имеет право на получение материнского капитала. Это же относится и к случаям, когда усыновлен первый ребенок. В то же время усыновление детей супруга (пасынков) права на материнский капитал не дает.

Если в семье рождаются двойняшки, кто из них получатель материнского капитала? Или сумма удваивается?

Получатель материнского капитала - не ребенок, а взрослый, как правило, мать. С точки зрения получения материнского (семейного) капитала не принципиально, кто из двойняшек будет объявлен вторым ребенком. Семья может одинаково потратить средства материнского капитала на образование каждого из них. Сумма материнского капитала при этом не удваивается.

Можно ли изменить направление распоряжения средствами материнского капитала после написания заявления? Например, в заявлении указано, что средства направляются на улучшение жилищных условий, но оказалось, что важнее оплатить обучение ребенка в институте.

Да, это можно сделать, аннулировав первое заявление и передав в территориальный орган Пенсионного фонда новое заявление. Однако такое заявление должно быть подано в тот же период, что и заявление о распоряжении.

Можно ли вернуть средства материнского капитала, которые первоначально были направлены на формирование накопительной части пенсии?

Да, можно. Граждане, которые изначально выбрали такое расходование капитала, впоследствии могут от него отказаться. Для этого нужно направить в Пенсионный фонд РФ заявление об отказе. Главное - сделать это до дня назначения пенсии.



“Несовершеннолетние”

Спецполоса о проблеме

Каждый человек неповторим: его походка, взгляд, манера говорить. И неповторим мир его чувств. Кто-то влюбляется в пятнадцать, кто-то в сорок, а кто-то вообще никогда. Порою близким становится человек, которому можно дать только одно определение – другой. У него другая национальность, другая религия, другое поведение – масса вредных привычек, другие занятия и увлечения. Все другое, а вот поди ж ты – родной человек. Мы сами себя частенько не понимаем, а когда захлестывают чувства, так и вовсе не можем управлять собой. А общество осуждает. Мы встаем против него, оно – против нас. Привычные картинки, не правдали? А уж отношение к ранним бракам у большинства, из-за того какое: запретить. Действительно, как такая серьезнейший семейный институт без образования и работы? А кто-то, кто привык называть вещи своими именами, скажет: в такое ярмо – и без подготовки?! Очень трудно. Почти невозможно. Но есть множество пар, которые доказывают: невозможное возможно, когда есть любовь. Потому что это святое чувство держит вместе мужчину и женщину, помогая преодолеть все тяготы судьбы.

У СПЕЦИАЛИСТА

Большинство юных беременных из неблагополучных семей



Алена Тумова

Алена Маремовна считает, что ранние браки – проблема, и ей надо заниматься. «Юные вступают в брак чаще всего после наступления беременности. Родители их не поддерживают, нередко просто игнорируют, – говорит А. Тумова. – А надо вести беременную в наш Центр, чтобы врачи обследовали ее, посмотрели, способна ли она выносить ребенка. Нельзя бросать зародившуюся семью на произвол судьбы, надо помогать и словами, и делом. Родители, родственники, друзья, врачи – если каждый сделает все, что в его силах, глядишь, и полплет семейный корабль. К сожалению, я должна констатировать, что большинство юных беременных из неблагополучных семей и интеллектуально неразвиты. Я далека от мысли, что надо запрещать ранние браки. Но проводить просветительскую работу в половом воспитании необходимо. В последние годы не зарегистрированы роды у женщин, не достигших четырнадцати лет. В этом есть и наша заслуга: лекции в школах и вузах, думаю, дали определенные результаты».

Алена Маремовна предложила свою программу Медицинскому клинику-диагностическому центру с предложением открыть школу

Когда пришла в Центр планирования семьи и репродукции за консультацией по ранним бракам, застала радостную суматоху: отныне Центр – структурное подразделение Медицинского клинику-диагностического центра Минздрава КБР и переезжает из Дубков на Пирогова. Там, как пояснила главный врач Алена Маремовна ТУМОВА, возможности обследования по поводу бесплодия, врожденных аномалий, наследственных заболеваний будут шире, на уровне международных стандартов. Центр оснащен новейшим медицинским оборудованием.

молодых родителей. Там специалисты готовили бы молодых к брачной жизни, а также к родам. Есть потребность и в школе мальчиков и девочек: многим требуется полевая коррекция. Увы, девочек с привычками мальчиков и наоборот становится все больше.

Заведующая медико-генетической консультацией Центра Сусанна Беталовна ПОДЗЮБАН сказала, что юные мамы крайне редко обращаются к врачам. А между тем несовершеннолетние часто не способны выносить беременность. Вообще, риск рождения больного ребенка у неблестящих супругов резко повышается.

Перед тем, как запланировать

кетонурию надо начинать лечить с первого месяца. Если эту болезнь не лечить, наступает умственная отсталость. При фенилкетонурии человек всю жизнь должен соблюдать диету, резко ограничивая потребление белка – молока, хлеба, сыра, мяса, шоколада и т.д. Некоторые мамы, когда во время внутриутробного развития плода выявляется эта болезнь, предпочитают прервать беременность.

Часто юная беременная, чрезмерно увлеченная выяснением отношений с родителями, удрученная неопределенностью своего положения, не осознает, какой внимательной ей надо быть к себе и окружению. Контакт беременной

тетрациклиновой группы.

Алкоголь и курение – то, что так манит юных, также противопоказаны при беременности.

Подростковый максимализм юных беременных, их рискованное поведение в вопросах здоровья могут крайне отрицательно сказаться на здоровье ребенка.

Заведующая отделением патологии и репродукции Джамия Хангериевна БАКОВА считает, что ранние браки имеют больше минусов, чем плюсов. Во-первых, юные мамы часто относятся к учащейся молодежи. Мама, сама находящаяся на иждивении у родителей, – не самый лучший вариант. Часто у юных мам есть желание учиться, работать, общаться со сверстниками, а вот сидеть со своим малышом они не хотят. В результате бабушки частенько заменяют мам.

Джамия Бакова согласна, что многие несовершеннолетние девочки физически зрелые, но это, на ее взгляд, отнюдь не говорит о зрелости для материнства. Более того, незапланированные роды являются причиной социальной дезадаптации этих девочек. «Оптимальный возраст для вступления в брак – 18-26 лет, – говорит Джамия Хангериевна. – К счастью, ранние браки у нас не носят массового характера. Но те девочки, у которых возникают проблемы, связанные с их половой жизнью, зачастую не знают, куда обратиться. Считаю, что «горячая линия», где можно было бы на свой вопрос получить ответ квалифицированных специалистов, просто необходима».



Сусанна Подзюбан (слева) и Джамия Бакова

беременность, надо излечиться от инфекций. Узнать, нет ли у супругов рецессивности, при которой может родиться больной ребенок.

Юные мамы также часто не понимают, что родившийся ребенок может нуждаться в постоянном медицинском контроле. Так, фенил-

в первом триместре с большим краснухой в 90 процентов случаев приводит к глухоте, слепоте, патологии костной системы будущего ребенка. Нельзя во время формирования плода делать рентген-обследование, противопоказаны антибиотики и лекарства



Что бы ни случилось, мы не расстаемся



Тахиру ТОКЛУЕВУ – 21 год, а Марине ЗИХОВОЙ – всего 17. В день, когда я общалась с работниками ЗАГСа по поводу ранних браков, Тахири и Марине пришли подать заявление на регистрацию брака. Я попросила их ответить на некоторые вопросы, они охотно согласились.

– Расскажите, пожалуйста, как вы познакомились?

Тахир: Мой друг встречался с подружкой Марины, он же меня с ней и познакомил. Марина понравилась мне сразу: такая тихая, кроткая, и в то же время в ней чувствуешь силу. Я никак не ожидал, что эта встреча будет судьбоносной. Кстати, мой друг и подруга Марины уже не встречаются, они расстались, а мы вот решили не расставаться никогда.

Марина: Помню, как подруга долго меня уговаривала, я не хотела с ним знакомиться. Но увидела его и сразу поняла: мой человек. Еще никто не вызывал во мне такого полного доверия. Я рядом с ним, и меня переполняет радость. С ним так уютно, я чувствую себя абсолютно защищенной.

– Но ваш возраст... на что вы будете жить?

Тахир: Я работал в охране, после свадьбы вернусь на прежнюю работу. Жить будем пока в родительском доме. У нас три брата, старший женат, воспитывает детей. Они уже отделились. Я в семье второй сын.

– А старший брат когда женится?

Тахир: В 19 лет.

– Вижу, вы доброе дело в долгий ящик не откладываете...

Тахир: Когда мы встанем на ноги, я построю дом в Хасанье. Я там родился, потом мы переехали в Нальчик. В Хасанье спокойно, тихо, не люблю шум города. Со временем мечтаю заочно поступить в академию МВД, чтобы работать в органах. Меня при-

ПОЛЕТНАЯ ЛЮБОВЬ

Их ранних браков

О своем решении они не жалеют

МНЕНИЕ

ВСЕ ПРЕОДОЛИМО

Возраст - не помеха!



глядно свидетельствуют: мужчины стараются сначала состояться на профессиональной ниве и только потом связывают себя брачными обязательствами. Это и понятно, ведь именно мужчина должен содержать семью. Он – добытчик, защита и опора. А женщина может себе позволить быть слабой, красивой, капризной. Даже если она может содержать семью, этого не надо делать. У каждого своя роль.

десяти молодых людей решаются создать семью, не дождавись совершеннолетия. Как говорит статистика, эти браки оказываются прочными. Почему? Я вижу, что этих людей чаще всего объединяет любовь. А если любишь человека, многое ему прощаешь. И, наоборот, нет чувства, и любая мелочь может стать предметом большого раздора.

- Вы за ранние браки?
- Нет, я далека от того, чтобы их пропагандировать. Но бездумно осуждать тоже неправильно. Кто любил более чисто и пылко, чем Ромео и Джульетта? А ведь они – несовершеннолетние. Я беседуя с теми, кто раньше срока, обозначенного в законе, решаетесь создать семью. Удивительно, но факт: почти все они зрелые люди – и духовно, и душевно, и физически. Я хотела бы предостере-

речь окружающих от грубого вмешательства в личные дела юных граждан, когда ими движет глубокое чувство. Это может закончиться трагедией. Надо считаться с их возрастом, когда все по максимуму и ничего наполовину. Уметь быть рядом с ними, понимая ситуацию, – долг каждого.

- Вспомните, пожалуйста, случаи из практики, где чувства юных по максимуму отразились бы как в зеркале.
- Этот случай был в 2006 году. Отец был категорически против замужества своей несовершеннолетней дочери и запер ее дома на втором этаже. Жених смекнул, что если использовать подъемный кран, можно умыкнуть девушку через окно. Как задумал, так и совершил. Вдруг отец идет к дочери и видит – ее нет. Он подумал, что она выбросилась из окна, и, как-ся в

своем упорстве, начал сокрушаться. В это время приходят сваты. Обрадованный папа согласился на свадьбу не раздумывая. Ранние браки никак не противоречат нашим традициям. У кабардинцев есть пословица: кто рано женится и утром рано встает – не пожалеет.

- А у балкарцев наметилась четкая тенденция к поздним бракам. Хотя в прошлые века ранние браки тоже были не редкостью. Валентина Борисовна, а что вас вообще сейчас радует в институте семьи?
- Количество браков растет, все больше людей возвращаются в мир под названием семья. Подавляющее большинство осознанно выбирают законный, а не гражданский брак.
- А возраст брачующихся?
- Женщины – 18-24 года, мужчины – 25-34 года. Эти цифры на-

Чтобы обсудить проблему ранних браков, мы встретились с начальником отдела ЗАГС администрации. Нальчика Валентиной ШЕРИЕВОЙ.

- Валентина Борисовна, как часто несовершеннолетние изъявляют желание жить в законном браке?
- Это далеко не единичные случаи. Так, в 2006 году два молодых человека, не достигших совершеннолетия, и сорок девять юных дам вступили, в брак. Никто из них не развелся. В 2007 году одному жениху и сорока невестам не было восемнадцати лет, развелись из них лишь двое. 2008 год: сорок одна девушка и двое парней заключили брак, развелись потом четверо. То есть, каждый год в нашем городе от сорока до пяти-

МОЛОДОЖЕНЫ ЧИЛОСЬ, НЕМЕСЯ



влекает риск, чтобы работа была мужская – тяжелая, опасная и ответственная.
Марина: А я мечтаю остаться работать в педагогическом колледже, учусь на отлично. Если не получится, пойду работать в школу. Моя мама всю жизнь работает учительницей в Карагаче. Так что я – потомственная учительница. Думаю продолжить образование в университете.
- А готовить умеешь?
Марина: Из-за того, что мама каждый день работала в школе, мне приходилось готовить. Мама стала меня учить кулинарному искусству с одиннадцати лет. Родную кабардинскую кухню знаю очень хорошо.
- А то, что ты создаешь семью с представителем другой национальности, не вызвало у родителей протеста?
Марина: Нет, не вызвало. Мама, когда узнала, что он балкарец, сказала: «свой». Когда она училась в педучилище, у нее были педагоги – балкарцы. Мама их до сих пор вспоминает с благодарностью. И у меня подружки – балкарки.
Тахир: У меня дома тоже никто не возражал.
- Кто для вас пример в семейной жизни?
Марина: Родители. Они у нас замечательные.
Тахир: Будем жить, как они: никогда не расстанемся.
- Бойтесь трудностей?
Тахир: Нет. Я знаю, они неизбежны, но вместе мы преодолеем все.

Тайна или нет?..

Если несовершеннолетняя беременна, не несостоит в законном браке и обращается за медицинской помощью в лечебное учреждение, обязан ли врач сохранить ее тайну или должно обратиться в правоохранительные органы? На этот вопрос мы попросили ответить адвоката Еву ЧАНИЕВУ.

гражданин каждый имеет право на сохранение в тайне информации о факте обращения за медицинской помощью, о состоянии здоровья и иных сведениях, полученных при обследовании и лечении, а органы и лица, которым эти сведения стали известны при обращении, исполнении профессиональных, служебных и иных обязанностей, обязаны не допускать их разглашения.
Предоставление сведений, составляющих врачебную тайну, без согласия гражданина или его законного представителя допускается в определенных случаях. В частности, в целях обследования и лечения

гражданин, не способного из-за своего состояния выразить волю; при угрозе распространения инфекционных заболеваний, массовых отравлений и поражений; по запросу органов дознания и следствия, прокуратуры и суда в связи с расследованием или судебным разбирательством; в случае оказания помощи несовершеннолетнему в возрасте до 15 лет для информирования его родителей или законных представителей; при наличии оснований полагать, что вред здоровью причинен в результате противоправных действий.
Касательно вопроса материнства и искусственного прерывания бере-

КОММЕНТАРИЙ

менности несовершеннолетних их права определены в тех же Основых. В связи с тем, что действующее законодательство позволяет возбуждение уголовных дел, связанных с определенными действиями сексуального характера, и при отсутствии заявления потерпевшей или признаков насилия, к примеру, в случае «полового сношения, совершенного лицом, достигшим шестнадцатилетнего возраста», думаю, что только при сотрудничестве учреждений здравоохранения и правоохранительных органов могут быть выявлены в полной мере факты нарушения прав несовершеннолетних.
Работники медицинских учреждений должны не только хранить врачебную тайну, но и действовать исключительно в интересах больного, при этом не нарушая закон.

А если союз не зарегистрирован?..

Увы, далеко не все несовершеннолетние девочки пытаются узаконить брачные отношения. К чему это может привести, мы попытались выяснить у председателя Союза юристов КБР Беслана КУШХА.

- Беслан Хусейнович, если несовершеннолетняя живет с мужем в мусульманском некаже и рождает ребенка, а между тем мужчина испытывает желание разорвать с ней отношения, может ли суд использовать для установления отцовства факт некажа?
- Безусловно, может. Родители юной мамы, соседи могут свидетельствовать на суде, что они жили как супруги. Надо сказать, мужчины порою предлагают своей избраннице незаконный брак, заранее готовя себе отступную.
- А если она поступает в больницу на роды или с намерением прервать беременность, должен ли врач сообщить в органы?
- Думаю, нет. Конечно, когда есть признаки насилия, а обязан их зафиксировать, а потом сообщить в органы. Но если несовершеннолетняя по доброй воле

живет с мужем, это уже их личное поле, куда вход воспрещен. На мой взгляд, только присутствие факта насилия со стороны мужчины может послужить поводом для возбуждения уголовного дела.
Многие люди категорически против оформления своих отношений в виде документов с печатями. И сколь бы долго ни длились их отношения, не регистрируют брак.
Да, на сегодня ранняя половая жизнь у подростков – не исключительное явление. И, мне кажется, здесь надо думать не о том, кого можно привлечь к ответственности, а о просветительской работе. Безграмотность в вопросах

интимной жизни приводит к большим проблемам со здоровьем.
- Как вам кажется, если молодые люди не регистрируют свои отношения, говорит ли это о низком уровне юридической культуры?
- В какой-то степени да. Все-таки, чтобы была ясность в отношениях, определенность позиций, лучше все совершать по закону. Я не только за то, чтобы регистрировать отношения, но и за брачный договор. При бракоразводных процессах супруги начинают вспоминать, кто что купил до последней ложки. После этих болезненных

ЕСТЬ ВОПРОС



разборки они уже потом не общаются до конца жизни. А был бы брачный договор, расхолись бы с миром, потому что в договоре расписано, что каждому из супругов достанется при разводе. Я знаю только одну семейную пару из своей практики, которая после развода сумела сохранить добрые отношения.

• Материалы разворота подготовила Марзият БАЙСИЕВА. Фото автора



ЛЮБОВЬ И ОХОТА ЗА МАЛЬЧИКАМИ НЕ ОДНО И ТО ЖЕ

РЕЗОНАНС

В одном из номеров «Горянки» прочитала письмо, где девушка жалуется на то, что ей не удается установить более или менее продолжительные отношения с мальчиками. Причем автор письма (уже не помню, как ее зовут) сознается, что проблема не в непостоянстве ее избранников, а в ней самой. Честно говоря, знакомая проблема. Не знаю истинных причин невезучести той девушки, но, глядя на своих сверстниц, все чаще прихожу к выводу, что девушки ищут любовь там, где ее и не может быть. Вернее, не любви они ищут, а коллекционируют парней – сегодня видишь девушку с одним молодым человеком, завтра – с другим и т. д. Одним словом, ищут дешевой популярности и известности.

Таких девушек достаточно много. Они, как правило, принадлежат к богатынькам и держатся особняком. Однажды стала невольной свидетельницей разговора между двумя такими девицами. О чем только они не говорят! Дело дошло уже до умышленного обмена парнями. Думаю, таким особам никогда не познать радости настоящей любви или хотя бы уважения со стороны представителей мужского пола. Закончится эта их охота за мужскими «скальпами» размышлениями у разбитого корыта, но не в этом беда. Такие девушки создают нездоровую моду, а у любой моды всегда есть глупые последователи.

Бала,
22 года

НЕ СТОИТ НАЖИВАТЬ СЕБЕ ВРАГОВ

Здравствуй, уважаемая редакция! Прочитала у вас в газете письмо Вики, которое называется «Мастерство примирения». Я не согласна с позицией этой девушки, которая не умеет сглаживать острые углы в общении со своими подругами. Наверное, я и сама была такой в юности, но с возрастом и приобретенным опытом поняла одну важную вещь: для того, чтобы ссориться с подругами по пустякам, не нужно много ума. Сохранить дружбу или даже приятельские отношения гораздо труднее. Я сама была бескомпромиссной в этих вопросах и не считала нужным извиняться, когда чувствовала себя

правой. Но если человек дорожит тем, с кем общается, он должен уметь извиняться даже тогда, когда никакой вины за ним нет. В этом простой практический смысл: не стоит наживать себе врагов на ровном месте, ведь большинство ссор и размолвок происходит на почве секундной раздражительности. Мы должны уметь прощать друзьям их слабости и даже отсутствие такта, если ценим в них нечто большее, например, желание вовремя прийти на помощь или создать хорошее впечатление о вас у окружающих. По-моему, это важнее, чем ущемленное самолюбие.

Лариса,
г. Нальчик

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.
У “Горянки” на сайте www.goryankakbr.ru открылась и гостевая. Ждем вас!

ВЕСЕЛЫЙ НРАВ - ПРИЧИНА ЕЕ БЕД

Здравствуй, «Горянка»! С интересом читаю вашу рубрику «Между нами, девочками» и вот решила обратиться за советом. У меня есть подруга, которую я очень люблю. Мы дружим с первого класса, а сейчас вместе учимся в одной группе в институте. В последнее время у нее все чаще возникают проблемы с окружающими – и с девочками, и с парнями. Дело в ее веселом характере, который воспринимается нашими однокурсниками как легкомыслие и

даже глупость. Она много смеется, придумывает различные розыгрыши и ставится от души повеселить всех нас. Но люди разные, и далеко не все в восторге от живого нрава моей подруги. Кто-то перестал с ней общаться, кто-то в открытую разругался, и после каждого такого случая у нее наступает глубокая депрессия. «Почему они такие злые?» – спрашивает она у меня? Я отвечаю, что далеко не всех Бог наградил таким веселым характером

и далеко не всем понятны ее шутки. Люди разные – у кого-то есть чувство юмора, у кого-то оно напрочь отсутствует. Есть в нашей группе и такие, кто специально распускает о ней сплетни. Несмотря на мои советы, подруга, отойдя от очередной депрессии, вновь возвращается «на круги своя». Мне очень больно за нее, но поделать ничего не могу – она меня не слушает. Чем же ей помочь?

Катя
из Терек

МОЖЕТ, НЕ УМЕЕТЕ БЫТЬ ИСКРЕННЕЙ?

Здравствуйте, девочки! Хочу дать несколько советов «не серой мышке» из Нарткаль, которую удручает затянувшаяся тишина на личном фронте. Она пишет о себе, что и симпатичная, и учится хорошо, но с парнями у нее никак не клеится. Что ж, наверное, хорошая учеба и даже высокий интеллект далеко не всегда являются приоритетом для мальчиков в амурных делах. По крайней мере, не припомню, чтобы отличницы находились в центре внимания лиц сильного пола, – ни в школе, ни в университете, ни в какой-нибудь другой формальной группе. Если говорить о симпатичности, то это понятие настолько условно, что также не может быть гарантией привлекательности, а скромность в наше время вообще чуть ли не порок. Что же делать таким девушкам? Как строить свою личную жизнь? Ответ один: найдите в самой себе что-то настоящему привлекательное и постарайтесь тонко подчеркнуть это. Косметических средств и туалетов, которые будут вашими союзниками, сегодня предостаточно. Одновременно с помощью тех же средств постарайтесь свести на нет свои физические недостатки. Эту первую, внешнюю, часть задачи выполнить будет проще всего. Сложнее побороть врожденную застенчивость. Здесь тоже нужно найти первопричину. Может, вы просто не умеете поддерживать непринужденный разговор или быть искренней с человеком, вам понравившимся. Эту вторую часть задачи можно решить, только практикуясь в общении. Найдите общие с вашим избранником темы для разговоров, помелькайте (но с умом) перед его глазами. Узнайте сильные и слабые стороны его характера. Думаю, при грамотном подходе вы сможете привлечь его внимание.

Добрая фея

ЗРЯ НЕ ПОСОВЕДУЮ

Привет, «Горянка»! После того, как в одном из номеров прочитала письмо Инги «Красивых слов не говори», решила написать на эту тему

СМОТРИТЕ ФИЛОСОФСКИ

и я. Двадцатилетняя Инга говорит о том, как была разочарована поведением своего парня, узнав, что он является бабником. Как будто она с неба свалилась и не знала, что почти все мужики – бабники. Но ведь это природа сделала мужчин такими. Посмотрите передачи о животных – в любой стае есть один доминирующий самец, который имеет целый гарем самок. А мы, люди, ведь тоже млекопитающие, следовательно все наши действия обусловлены этим. Так что когда ваш парень, воспользовавшись временной свободой, начинает флиртовать с другими девушками, он ведет себя естественно. Противостоит, когда девушка становится чересчур «общительной», так как ее социальная и биологическая роль состоит в воспроизведении потомства и обустройстве жилья. Поэтому, дорогая Инга, не следует устраивать своему возлюбленному головомойку, если он кому-то улыбнулся или дольше, чем вам хотелось бы, задержал взгляд на красивой девичьей фигурке. Этим самым вы лишитесь и своего парня, и уважения окружающих. Будьте спокойнее и смотрите на все это философски.

Заира,
28 лет

ГДЕ ПРОВЕСТИ ДОСУГ?

Мне 21 год, и, в общем, я довольна своей жизнью. Подруги, друзья, интересная и высокооплачиваемая работа – все это у меня есть. Проблема в том, что не знаю, как и где можно провести пару часиков свободного времени. С интересом отдохнуть и развлечься в Нальчике, не говоря уже о других населенных пунктах республики, совершенно негде. По ресторанам и кафе предпочтительно не ходить – публика там собирается та еще, и посидеть с тем, чтобы вкусно поесть и просто поболтать о всяких женских мелочах, спокойно не дадут, особенно, если вы сколько-нибудь привлекательны. Да и что это за развлечения – набивать желудок? В кинотеатрах тоже нечего смотреть

– очень редко идет что-нибудь стоящее и интересное. Давно стало модным посещать различные фитнес-клубы, но потеть в тренажерном зале не считаю нужным и приятным времяпрепровождением, да и с фигурой у меня все в порядке. Другие виды активного отдыха нам по-прежнему малодоступны. Разве что боулинг или бильярд, но и эти заведения больше напоминают рестораны и кафе с той же публикой. Остаются просмотр бесконечных сериалов или разговор по мобильнику, что тоже досугом не назовешь. Может быть, кто-нибудь посоветует, где можно с интересом и пользой провести вечерок? Напишите. Буду благодарна.

Скучающая

● Материалы полосы подготовил
Инал ЧЕРКЕСОВ



КОНКУРС

"МАЛЕНЬКОЕ ЧУДО-2009"

Улыбнемся



Аня ШАРАНОВА,
1,5 года, г. Нальчик

Астемир ТАОВ, 3 года
Астемир – большой сладкоежка. Однажды конфеты, которые приберегали для него, случайно съел отец, Астемиру же сказали, что конфеты съел волк. На следующий день он с самого утра заявил бабушке:

- Нана, давай быстро мою конфету, пока волк с работы не вернулся!

Астемир пришел к соседке и пообещал, что за три конфеты отдаст ей свою младшую сестру Аису.

Соседка тут же нашла в кармане три конфеты и протянула Астемиру:

- Ну, отдавай мне свою сестричку!

Астемир отвернулся, быстро съел одну конфету и твердо заявил:

- Вот когда соберешь три конфеты, тогда и получишь ее.

Астемир сидит дома с большим кулечком конфет. Тетя в воспитательных целях просит угостить ее. Астемир долго роется в пакете, достает самую маленькую конфетку и внимательно наблюдает, как тетя ее ест. Затем с надеждой в голосе спрашивает:

- Она же невкусная, горькая?

И, получив утвердительный ответ, облегченно вздыхает:

- Ну ладно!

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

ПОЧЕМУ ДЕТИ ЖАДНИЧАЮТ

Приблизительно в два года или немного позже ребенок впервые осознает, что существуют вещи, которые принадлежат только ему. Кровать, одежда, игрушки - обо всем этом малыш теперь уверенно говорит: «мое». Но ребенок в отличие от взрослых воспринимает свои вещи как часть самого себя. Поэтому попытки других детей завладеть ими он расценивает как посягательство на него самого. Не отрицайте право ребенка принимать собственные решения, скажите ему, что понимаете, как ему сложно отдавать что-то свое. Проявив уважение к чувствам ребенка, вы облегчите ему прохождение этой фазы развития.

Родителям хочется, чтобы ребенок научился вести себя социально приемлемым образом, был щедрым, вежливым и готовым поделиться с другими. Вы можете простым языком объяснить ему, как строятся отношения в человеческом обществе, что является приемлемым и что вызывает негативный отклик. При этом будьте готовы к тому, что ваши объяснения ребенок поймет, но сразу не примет их. «Урок» пригодится ему немного позже.

Вы наверняка обратили внимание и на тот факт, что дети, прекрасно знающие, что такое «мое», еще не понимают, что означает «чужое». Это зачастую и является причиной конфликтов, разгорающихся на детской площадке: ни на минуту не забывая о своей собственности, малыш без страха и сомнений пытается завладеть приглянувшейся игрушкой товарища. Это происходит оттого, что ребенок еще не в состоянии учитывать интересы и желания других людей.

Любопытно, что не у всех детей прохождение через стадию эгоцентризма характеризуется трепетным отношением к своей собственности. Некоторые дети проявляют себя как настоящие альтруисты, с легкостью делясь своими игрушками с другими детьми. Значит ли это, что формирование их личности происходит как-то неправильно, не является ли это проявлением слабохарактерности, неспособности постоять за себя?

Психологи утверждают, что здесь нет особого повода для беспокойства, просто эти дети нашли иной способ построения и утверждения собственного Я. Они черпают уверенность и ощущение своей целостности в чем-то другом. Возможно, им достаточно подпитки

одобрением, исходящим от родителей: их уверенности, похвалы. В этой ситуации есть свои преимущества и недостатки. Ребенок не слишком привязан к материальным ценностям, но чаще всего таким образом он поступает, поддерживая желания родителей, подпитывая их гордость. Во многих случаях такому ребенку труднее позаботиться о себе, когда он один, отстоять себя, свои интересы. Несомненно, оптимальным будет стремление к достижению баланса. И если поддерживать в ребенке его желание делиться с другими и относиться с уважением и пониманием к собственническим проявлениям, то постепенно равновесие будет достигнуто.



МАМЕ НА ЗАМЕТКУ

Консультант рубрики - заведующая педиатрическим отделением детской поликлиники №1 г. Нальчика, врач-педиатр высшей квалификационной категории Каринэ САГАТЕЛЯН.



Помогите полезным бактериям попасть в организм ребенка

Человек даже не задумывается о том, что он является средой обитания для триллионов мельчайших живых существ. Они нужны нам для нормальной жизнедеятельности организма так же, как и мы нужны им. Микроорганизмы заселили нашу кожу, слизистые оболочки, кишечник. Их совокупность обозначают термином «нормальная микрофлора» человека. Если нарушится баланс между отдельными представителями нормальной микрофлоры, то есть численность одних слишком снизится, а других, наоборот, увеличится, возникает состояние, которое называется дисбактериозом.

Дисбактериоз не является заболеванием и не входит в международную классификацию болезней и проблем, связанных со здоровьем, и выявляется при целом ряде острых и хронических заболеваний, способствует их дальнейшему развитию и ослаблению иммунитета. Если дисбактериоз кишечника возникает у здорового человека, то он может пройти без последствий. В том случае, когда дисбактериоз сопровождается хроническую патологию, он негативно влияет на течение основного заболевания и плохо поддается коррекции.

Основные причины развития дисбактериоза: желудочно-кишечные заболевания; антибактериальное лечение; снижение иммунитета; неполноценное питание; стрессовые ситуации; загрязнение окружающей среды промышленными отходами; резкая смена климата; воздействие радиоактивных веществ. По разным данным, дисбактериоз кишечника встречается у 70-90 процентов населения разных возрастных групп.

Откуда берутся микробы в организме ребенка?

Плод в утробе матери в норме свободен от микроорганизмов. Первые бактерии начинают заселять организм новорожденного в ходе родов и в первые часы после рождения. Процесс формирования микрофлоры ребенка сложен и длителен. Микробы попадают в организм младенца из окружающей среды, с водой и пищей, с кожи и слизистых оболочек матери. Установлено, что у детей, рожденных путем кесарева сечения, значительно меньше лактобактерий, чем у детей, появившихся естественным путем. Формирование микрофлоры, начавшись в младенчестве, продолжается всю жизнь. Все знают, как матери оберегают детей первого года жизни от инфекций. Ребенка купают в кипяченой воде, все вокруг тщательно моют, чистят, дезинфицируют. И это совершенно правильно.

Но искусственный барьер, выстроенный между ребенком и микробами, защищая от заболеваний, одновременно препятствует формированию его собственной микрофлоры. Что же делать? Прекратить гладить, кляпять, оберегать, пустить все на самотек? Ни в коем случае! Но в то время, как одна рука матери защищает ребенка от вредных бактерий, другая должна помочь проникнуть в его организм и прижиться в нем полезным бифидо- и лактобактериям.

Как это сделать? Прежде всего для правильного формирования микрофлоры кишечника огромное значение имеет способ вскармливания. Преимущество естественного вскармливания бесспорно. Материнское молоко содержит бифидогенные факторы, способствующие развитию бифидобактерий. Кроме того, в материнском молоке находятся иммуноглобулины – особые белки, вырабатываемые нашей иммунной системой и обеспечивающие защиту от болезнетворных вирусов и бактерий. Попадая с материнским молоком в организм ребенка, они обеспечивают его защиту от инфекции до тех пор, пока его иммунная система не созреет и не начнет вырабатывать собственные антитела в достаточном количестве.

Если процесс заселения кишечника нормальной микрофлорой нарушается, дисбактериоз может развиваться в первые дни и недели жизни. Наличие дисбактериоза у новорожденного можно предположить в случае неадекватных потерь ребенком массы тела, ущемления стула, при запорах, беспокоестве во время кормления, частых срыгиваниях, склонности к затяжному респираторным инфекциям, снижению аппетита, наличии симптомов анемии и рахита.

Конкретной методики лечения дисбактериоза, которая подошла бы каждому, нет. Она должна подбираться строго индивидуально, в зависимости от особенностей течения заболевания конкретного человека. Во-первых, выбор методики зависит от степени тяжести дисбактериоза. Во-вторых, необходимо помнить, что дисбактериоз – состояние вторичное, и поэтому обязательно учитывается устранение основной патологии, причин, вызывающих нарушение микрофлоры кишечника. И, в-третьих, процесс лечения во многом зависит от клинических проявлений дисбактериоза, на искоренение которых в первую очередь направлены усилия врача.

● Материалы полосы подготовила Ольга СЕРГЕЕВА



Побывать внескольких мирах

ЧИТАТЕЛЬ НЕДЕЛИ



На вопросы рубрики отвечает госслужащая Елена КИМ.

«Английский пациент» ОНДАНТЖЕ, «Парфюмер» Зюскинда, «Список Шиндлера» КЭНЭЛЛИ - книги, известные вам по экранизации. Стоит прочесть, поскольку они не адаптированы под массового зрителя. Если «Список Шиндлера» о немецком концлагере, то КЛАВЭЛ – автор «Сегуна» (кстати, ни фильм, ни роман не впечатлили) – написал своего «Короля крыс» о японском концлагере. Постараюсь заинтриговать вас последними двумя строками романа.

ТОЛЬКО ТАК МОЖНО СТАТЬ КОРОЛЕМ!

СРЕДИ КРЫС!

Именно большими буквами и именно в две строки. И еще одно произведение о концлагере – «Без судьбы» Имре КЕРТИСА. Могу сказать, что ничего подобного вы не читаете, не видите, не слышите и не могли. «Повелитель мух» ГОЛДИНГА и «Похороните меня за плинтусом» САНАЕВА - повествования о детской жестокости и о жестокости к детям.

И, наконец, могу порекомендовать удостоенный премии Русского Букера роман ГАЛЬЕГО «Черным по белому», написанный большим ДЦП о своей жизни, и нехудожественное произведение Нобелевского лауреата ЛОРЕНЦА «Человек находит друга», где автор проводит параллель между поведением животных и людей. Читается очень легко и увлекательно.

Вот, пожалуй, и все. Произведения невеликие, но человека, у которого развиты не только первичные инстинкты, не потрясти они не могут.

2. Что читаете сейчас?

В настоящий момент читаю «Стопы земли» Кена ФОЛЛЕТА - большую средневековую сагу. Заинтересовала в ней история строительства европейских храмов. Кроме этого, «Раковый корпус» СОЛЖЕНИЦЫНА об онкологическом отделении больницы - тут, я думаю, комментарии не нужны. Еще читаю «Русскую идею» БЕРДЯЕВА. Все лауреаты Нобелевской премии достойны прочтения, хотя можно с ними и не соглашаться.

«Страшные фОшисты и жуткие жЫды» - собрание публикаций извес-

тного журналиста и телеведущего АР-ХАНГЕЛЬСКОГО. Восхищают его эрудированность и умение вести беседу на равных со специалистами в разных областях.

3. Книжки, которые разочаровали. Очень долго искала художественное произведение того же Александра Архангельского «Цена отсечения», что и увеличило степень разочарования. Довольно тривиальный боевичок, увеличивший количественный показатель издаваемой литературы, но, к большому сожалению, некачественный.

Не удалось найти роман Архангельского «1961», но в «Литературной газете» прочитала очень искреннее письмо о нем сына упомянутого в этом произведении Микояна. Очень оскорбило искажение подачи отношений его родителей. Существуют же и общечеловеческие ценности. Зачем?

Увы, количество «но» говорит о том, что хороший журналист – обязательно хороший писатель.

Кроме вышеперечисленного, прочитываю кучу книг, авторов которых забываю, еще не дойдя до финала, о чем ни капли не жалею.

● Подготовила

Наталья ПЕЧОНОВА.

Фото из личного архива

1. Ваши любимые книги? Я читаю очень много – в среднем пять-десять книг разных жанров одновременно. В течение одного дня есть возможность побывать в нескольких мирах в зависимости от настроения. После прочтения некоторых произведений иногда переполняют эмоции, а поговорить не с кем. Поэтому имею честь поделиться с читателями вашей

газеты. Не так часто ко мне обращаются за советом, поэтому в первые две минуты образовался список, в котором только авторов – человек 80. Не думаю, что мне самой понравилась бы такая рекомендация. Поэтому остановилась на небольшой стопочке, отложенной для перечитывания в случае наступления кризиса в мировой литературе.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Джэд лыбжьэ по-бжедугски

Разве найдется хоть одна уважающая себя адыгская хозяйка, которая не приготовит гостю джэд лыбжьэ (курица в сметане)? Вариантов приготовления этого традиционного блюда несколько. Разобраться в том, какой способ принадлежит тем или иным адыгским народам, нам помогла декан экономического факультета Нальчикского филиала Краснодарского университета МВД, героиня программы «Адыгэ шхыныгъуэ» Аксана БЖЕДУГОВА.



Вообще бжедуги в джэд лыбжьэ не добавляют сметану. Это кабардинский и абазинский вариант приготовления блюда. Есть два наименования – джэд лыбжьэ и джэд шыпс (подлива). У них разная технология приготовления. Первое – джэд когда мясо сначала жарится, потом делают подливу или гарнир. Второе – мясо варится и подается отдельно от подливы, приготовленной из бульона. Адыгейцы любят более острые блюда и добавляют в шыпс много острого красного перца. Шапсуги делают его из ореховой муки.

Я же поделилась рецептом современного варианта гедлибже бжедугов, проживающих в Кабардино-Балкарии.

Нам понадобятся: 1 курица, 3 ложки домашней сметаны. Для теста: стакан воды, 1 яйцо, соль по вкусу. Для начинки: печенье одной курицы, зеленый или репчатый лук (какой есть), 1 большая морковь, соль, черный перец, укроп, петрушка, 2 столовые ложки сливочного масла.

Курицу чистим и разделяем по суставам. Смазываем мясо солью, красным сладким и острым перцем и обжариваем на сковороде

без добавления воды. Пока оно жарится, готовим тесто и начинку. Замешиваем тесто из стакана воды (чем холоднее, тем лучше. Если вода теплая, тесто не получится крутым), соли и одного яйца. Основа начинки – куриная печень. Разрезаем ее на маленькие кусочки, добавляем шинкованный лук, тертую морковь, соль, перец, зелень кинзы, укропа, петрушки. Все смешиваем. Тонко раскатываем тесто, с одной стороны смазываем растопленным сливочным маслом (его можно заменить на растительное или топленое). Распределяем на нем начинку, скатываем в рулетик и разрезаем на кусочки толщиной пять-семь см. Рулетики ставим срезом вниз между кусочками курицы, немного поджариваем, заливаем до половины водой и тушим под закрытой крышкой на медленном огне пять-восемь минут. К концу готовки добавляем сметану, аккуратно размешиваем и еще несколько минут тушим. Это очень вкусное и экономное блюдо. Одной курицей можно угостить десять человек. При подаче к каждому куску мяса на тарелку выкладывается три-четыре рулетика.

● Подготовила Алена ТАОВА.

Фото автора

ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ

Это уникальная возможность выглядеть хорошо при любых обстоятельствах, с минимальной затратой усилий и времени

КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЕ ХОЧЕТСЯ ВЫГЛЯДЕТЬ ИДЕАЛЬНО, НО ВСЕ МЫ ЗНАЕМ, ЧТО КРАСОТА – ЭТО НЕЛЕГКИЙ ТРУД

Перманентный макияж предназначен: для женщин, которые почти не красятся, но хотели бы выглядеть красивее и ярче; для женщин, которые носят контактные линзы и по причине плохого зрения не могут краситься; для женщин с редкими бровями и ресницами, с бледными губами и губами неправильной формы; для людей, имеющих аллергию на косметику; для людей, имеющих врожденные и приобретенные недостатки кожи лица и тела (выпадение бровей и ресниц, недостаточная внешность после перенесенных травм). Перманентный макияж – это уверенность в том, что вы всегда выглядите наилучшим образом. Слово «permanent» переводится как стойкий. Он подчеркивает естественную красоту лица. С его помощью можно изменить форму бровей и ресниц, создавая впечатление их густоты. Можно также подчеркнуть контур губ, увеличить их и, самое главное, сделать цвет более ярким и насыщенным. Перманентный макияж произошел от татуировки, однако на современном этапе развития этой отрасли татуаж существенно отличается от классической татуировки техникой исполнения, минимальной травматичностью, оборудованием, составом красителей, а также скоростью выведения пигмента из кожи. Качественно выполненный перманент сохраняется в течение 1,5-3 лет в зависимости от выбранного пигмента и индивидуальных особенностей кожи, со временем краски вымываются и светлеют. Если результат клиента устраивает, процедуру можно повторять каждые 1,5 года.

Следует обратить особое внимание на то, что качественно выполнить процедуру татуажа может только врач-профессионал, работающий на специальном оборудовании, владеющий практическими навыками и теоретическими знаниями в полном объеме.

НЕ ЭКОНОМЬТЕ НА КРАСОТЕ!

Существуют разные методы выполнения перманентного макияжа бровей, ресниц, контура глаз, губ. Выбор происходит по желанию клиента и совету врача-профессионала.

Контур глаз можно подчеркнуть тонкой линией, проведенной между собственными ресницами клиента: это придает выразительность взгляду и создает эффект густоты ресниц. Можно сделать стрелочки, улучшить форму глаз. Стрелка подбирается в зависимости от формы глаз и желаний клиента. Перманентный макияж губ позволяет получить естественный или насыщенный цвет губ, который не сотрется, улучшит контур губ, изменит их форму, а иногда и объем. Перманентный макияж губ избавляет клиента от необходимости постоянного использования помады.

Перманентный макияж век чаще всего выглядит как подводка межресничного края века, которая зрительно подчеркнет форму глаз и создаст эффект густоты ресниц, при этом она не смывается. Нижнее веко также можно подчеркнуть, но более изящно – сделав макияж ресницами легкую тень или светлую подводку.

Перманентный макияж бровей. Поможет всем, у кого светлые, недостаточно густые или слишком ассиметричные брови. А также тем, у кого брови густые, но имеются заметные дефекты роста волосков.

Сама процедура перманентного макияжа заключается в том, что по заранее нарисованному контуру с помощью иглы специальный краситель вводится в верхние слои кожи. Краски, используемые при татуировке, созданы на минеральной или органической основе и не вызывают аллергических реакций. В перманентном макияже используется большое количество цветов пигментов, которые возможно еще и смешивать, так что в выборе цвета ограничений практически нет. В отличие от обычной татуировки красящий пигмент вводится не так глубоко, не повреждает кровеносные сосуды и нервные окончания. Процедура татуажа длится примерно час и не вызывает неприятных ощущений, так как перед этим на обрабатываемые участки наносится обезболивающий гель. Процедура выполняется в условиях абсолютной стерильности.

Сразу после процедуры специалист накладывает на область воздействия специальный крем, который обладает бактерицидным эффектом и снимает воспаление и раздражение.

Закрепление после процедуры татуажа займет около недели. Окончательное закрепление наступает через 1-2 недели.

После нанесения перманентного макияжа пигмент прорастает в слое дермы значительно ярче окончательного результата. В процессе заживления цвет пигмента темнеет за счет сформировавшейся защитной капсулы. После завершения заживления перманентный макияж становится более светлым и матовым. Учитывая цвет и плотность вашей кожи, мастер подбирает нужный цвет пигмента для достижения желаемого результата.

Окончательное проявление цвета происходит в течение 28 дней, в это время необходимо прийти на консультацию к мастеру, чтобы принять решение о необходимости повторной процедуры. Как правило, требуется однократная корректирующая процедура.

При выборе основных линий макияжа специалисты советуют ограничиться минимумом, который будет уместен для любого случая и к которому при желании всегда можно добавить что-либо для праздничного макияжа.

Перманентный макияж делается в верхних слоях кожи и не повреждает луковицы волосков; с помощью перманентного макияжа можно добиться оптического увеличения губ, подчеркнуть их форму, наполнить цветом. Процедура также помогает женщинам, у которых с возрастом или из-за частого герпеса естественный контур губ теряется; также перманентный макияж позволяет сделать новые родинки, подкрасить свои, подтушевать шрамы.

Перманентный макияж – очень тонкая и кропотливая работа. Самое сложное и важное в процедуре перманентного макияжа – правильная техника введения.

Причинами таких осложнений могут стать небрежность мастера, состав, использование аппарата и недостаточное мастерство косметолога. Поэтому стоит потратить время, чтобы найти специалиста, который не жалел бы времени на обучение и практическую отработку полученных навыков.

Эффект от перманентного макияжа сохраняется примерно в течение 3-4 лет. Длительность зависит от структуры кожи, скорости ее обновления, солнечного облучения. Внешние воздействия приводят к тому, что краски со временем бледнеют и исчезают. В этом случае может потребоваться повторная процедура перманентного макияжа, которая вернет вам уверенность в своей несмыываемой привлекательности.

Медицинский центр “Эскулап”

г. Нальчик, ул. Осипенко, 20/1; тел.: (8662) 42-02-07
Наши специалисты:
Амуда Леонидовна АШИБЕКОВА (8-918-722-88-28),
Инна Валерьевна ТХАКУМАЧЕВА (8-928-712-74-47)





ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН
21.3-20.4
Действуйте активно и целеустремленно, проявляйте твердость характера при отстаивании интересов. В среду удивите друзей чем-то необычным. В конце недели уединитесь, побудьте на природе.

ТВ-Овны: Александр Цекало, Кармен Электра.



ТЕЛЕЦ
21.4-20.5
Неделя начнется замечательно: возможно получение наград и премий. Со среды не идите на поводу у страстей, не участвуйте в авантюрах. Друзья помогут в решении давних проблем. В конце недели постарайтесь посмотреть на себя со стороны.

ТВ-Тельцы: Маша Распутина, Джек Николсон.



БЛИЗНЕЦЫ
21.5-21.6
Понедельник потребует от вас умения молниеносно реагировать на изменение обстановки. Середина недели – благоприятное время для передачи опыта и знаний. В пятницу не конфликтуйте с начальством. В воскресенье займитесь собой.

ТВ-Близнецы: Барбара Брыльска, Морган Фримен.



РАК
22.6-22.7
Не ворчите на супруга, уважайте его мнение. Не бойтесь нового, будьте решительнее. В конце недели хорошо отправиться в дальнюю поездку. В выходные разберитесь, как решить рабочие проблемы.

ТВ-Раки: Ирина Тонева, Том Хэнкс.



ЛЕВ
23.7-23.8
Работа потребует упорства и кропотливого труда. Главное – не переусердствуйте. Старайтесь избегать конфликтов в семье. В пятницу воздержитесь от авантюры, не наживайте себе лишних проблем. В воскресенье попутешествуйте.

ТВ-Львы: Марк Тишман, Халли Бери.



ДЕВА
24.8-23.9
Звезды вам благоволят: ваше творчество получит признание, выйдете с честью из любого испытания. В середине недели появится возможность легко справиться со старыми недугами. В выходные отдохните на природе с супругом.

ТВ-Девы: Земфира, Адам Сэндлер.



ВЕСЫ 24.9-23.10
Займитесь семейными проблемами. В среду-четверг в воспитании детей примените нетрадиционный подход, это даст отличный результат. В воскресенье прислушайтесь к мнению супруга, вместе вы много добьетесь.

ТВ-Весы: Елена Кукарская, Мэтт Деймон.



СКОРПИОН
24.10-22.11
Вы легко достигнете цели – это удачное время для перехода на новую работу, продвижения по карьерной лестнице. В конце недели займитесь творчеством, вспомните о хобби. В воскресенье потрудитесь над здоровьем и фигурой.

ТВ-Скорпионы: Виктор Сухо-руков, Скарлетт Йохансон.



СТРЕЛЕЦ
23.11-21.12
Крупную покупку, о которой давно мечтали, самое время сделать. Уделите больше времени общению с единомышленниками. В конце недели придется уйти в быт с головой. В выходные займитесь любимым делом.

ТВ-Стрельцы: Светлана Хоркина, Сэмюэл Л. Джексон.



КОЗЕРОГ
22.12-20.1
Потребуются дисциплина и уверенность в себе. Со среды будьте предельно внимательны в финансовых вопросах, избегайте авантур с деньгами. Воскресенье посвятите семье, пообщайтесь с родителями.

ТВ-Козероги: Регина Дубовицкая, Илайджа Вуд.



ВОДОЛЕЙ
21.1-19.2
Умерьте деловую активность в начале недели. Среда-четверг – самое время поработать над имиджем. В конце недели в денежных делах полагайтесь на интуицию. В воскресенье займитесь самообразованием.

ТВ-Водолеи: Константин Крюков, Настасья Кински.



РЫБЫ 20.2-20.3
Вам удастся достичь желаемой цели при помощи неординарных методов в начале недели. В середине недели по возможности не разменивайтесь на суету, будьте внимательны к близким. В воскресенье не увлекайтесь покупками.

ТВ-Рыбы: Александр Зацепин, Дрю Бэрримор.

ОПРОС
Имеете ли вы возможность пообедать во время перерыва?

Софият ХАПОВА, банковский служащий:
- Возможность полноценно пообедать у меня выдается не всегда, особенно когда в банке аврал. Чаще всего наш обед состоит из чашки чая или кофе с булочками. Все это нужно проглотить буквально за пять-десять минут. Толку от такого обеда мало, а вреда, на мой взгляд, намного больше, так как торопливое заглатывание еды ни к чему хорошему не приводит. Очень редко выпадает возможность сбежать перекусить в расположенное неподалеку кафе, но такой обед сопряжен со значительными финансовыми затратами.

Лиза ДЖИОЕВА, продавец на зеленом рынке:
- Обед - это единственная радость, которая есть у меня и моих коллег. В этом смысле у нас дело поставлено. Между торговыми рядами круглый день снуют разносчицы горячей пищи, без которой, особенно в зимнюю пору, невозможно выстоять рабочий день – попросту замерзнешь и заболелешь. Конечно, хотелось бы пообедать в чистеньком месте, за столом, накрытым белой скатертью, но такой сервис большинству из нас недоступен – слишком затратно и по времени, и по деньгам.

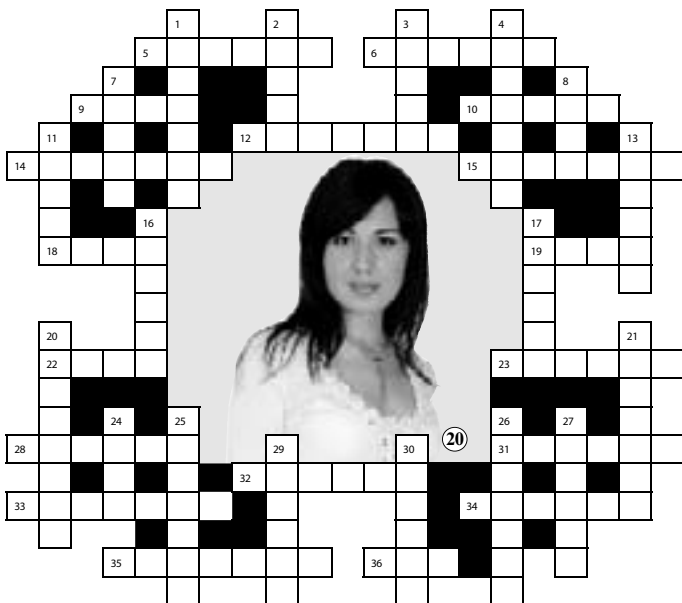
Мурат КУМЫКОВ, сотрудник городского центра занятости:
- Лично у меня проблем с обедом не возникает. Несколько лет назад в обеденный перерыв мы с сотрудниками нашего отдела любили обедать в шашлычной, которая находится в скверике неподалеку от Национального музея. Там всегда можно вкусно и дешево поесть, да и выбор блюд неплохой. А с тех пор, как я обзавелся личным транспортом и женился, предпочитаю обедать дома. Наличие авто позволяет за час, отпущенный на обеденный перерыв, успеть и покушать, и пообщаться с домашними.

Марьяна КУЧМЕЗОВА, бухгалтер строительной фирмы:
- Офис нашей фирмы расположен довольно далеко от тех мест, где можно нормально поесть в свой законный перерыв. Приходится брать еду из дому, что не всегда удобно. Наш начальник, зная о том, что мы питаемся в основном всухомытку, вошел в наше положение и установил в офисе кулер. Теперь, по крайней мере, мы всегда можем попить чаю или развести кипятком какой-нибудь «Роллтон» или «Доширак».

Аслан ТОХОВ, предприниматель:
- У меня ненормированный рабочий день, поэтому обеденного перерыва в общепринятом значении у меня нет. Можно сказать, что я вообще не обедаю, если не считать редких случаев, когда удается вырваться домой на пару часиков. Чаще предпочитаю «заморить червячка» с помощью каких-нибудь сладостей и кофе, хотя слышал, что, утоляя таким образом голод, можно испортить желудок.

● Подготовил Инал ЧЕРКЕСОВ

КРОССВОРД



- По горизонтали: 5. Низкий уровень воды в реке, озере. 6. Цифровой код адреса. 9. Дерево с широкими резными листьями. 10. Город в Бразилии. 12. Вид мебели. 14. Маленькая карточка с адресными данными. 15. Русский писатель, автор романов "Танки идут ромбом", "Версты любви", "Годы без войны", "Скрижали и колокола". 18. Крупное животное, млекопитающее тропических стран. 19. Североатлантический блок. 22. Загородный домик в горах Швейцарии. 23. Неформальный мотоциклист. 28. Мастерская художника, скульптора, фотографа. 31. В греческой мифологии женщина, превращенная в журавля. 32. Символ этой страны является роза. 33. Тяжелая хлопчатобумажная техническая ткань для оснащения парашютов. 34. Войска, высаженные на территорию противника. 35. Рельеф пустынных районов. 36. Древняя столица Армении.
- По вертикали: 1. Лесная ягода, лекарственное растение. 2. Участник школьного кружка по изучению живой природы. 3. Река, впадающая в Белое море. 4. Искусство составления цветочных композиций, культивируемое в Японии. 7. Вулкан на Курильских островах. 8. Характеристика элементарной частицы. 11. Остров Средиземного, Эгейского морей. 13. Прибор для улавливания звуковых волн. 16. Российский композитор; балеты "Лабиринты", "Эскизы", "Пер Гюнт", опера "Жизнь с идомом". 17. В греческой мифологии дочь Зевса и Геры. 20. Телеведущая, наша землячка. 21. В шахматной или шашечной партии недостаток времени на обдумывание ходов. 24. Жанр джазовой музыки. 25. Американский президент, чье имя носит аэропорт в Нью-Йорке. 26. Несколько машин, соединенных для общей работы. 27. Боевая корабельная стая. 29. В Испании и Португалии титул принцев королевского дома. 30. Ягода, в которой витамина С больше, чем в лимоне.

● Составила Фатима ДЕРОВА

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 4
По горизонтали: 5. Синева. 6. Квебек. 9. Агат. 10. Бейль. 12. Белуджи. 14. Виндзор. 15. Реквием. 18. Тула. 19. Фифи. 22. Фраза. 23. Трофей. 28. Здание. 31. Евклид. 32. Тренер. 33. Обелиск. 34. Статир. 35. Педикейб. 36. Лев.
По вертикали: 1. Биатлон. 2. Ивате. 3. Увраж. 4. Беженец. 7. Эгида. 8. Алов. 11. Биант. 13. Бейль. 16. Бабука. 17. Эфемер. 20. Брандбург. 21. Херриер. 24. Енол. 25. Месседж. 26. Рентген. 27. Окетон. 29. Кратер. 30. Крекер.



О горьком - очень смешно

ПРЕМЬЕРА

В репертуаре Балкарского госдрамтеатра имени Кайсына Кулиева появился новый спектакль, который вполне может претендовать на постоянную прописку. Комедия по пьесе М. ХАБЪЯЕВА «Требуется вдовушка» в постановке режиссера Магомеда АТМУРЗАЕВА порадовала зрителей искромлетным юмором и сверхсовременным звучанием темы.

Дамский угодник Мухтар (З. ТОХАЕВ) любит всех девушек, но стоит ему жениться на одной из них, как сердце его остывает. Его дружок по веселому времяпрепровождению и пьянкам Атай (А. БАЧИЕВ) поддерживает дурные страсти друга. Но, как известно, всему наступает конец. Когда в очередной раз Мухтар хочет умыкнуть девушку, ему подставляют его последнюю жену Шамкыз (Г. ТАППАСХАНОВА). Он разъярен, но миллионер Ахмат (Ж. МИСИРОВ) приводит его в чувство. Зато как рада мама бабника Азинат (О. БУДАЕВА), ведь она невестку любит как дочь! И как удручена стареющая одинокая женщина Сюйдюм (Р. ТЕКУЕВА), которая мечтала захватить Мухтара!

Все вышеописанное действие происходит на самом деле тоже в постановке режиссера Али (Ш. ДЖАФАРОВ). Сюжет в сюжете: история создания спектакля и

история любовных трагикомедий Мухтара переплетаются весьма прихотливо, однако все заканчивается хорошо. И режиссер доволен постановкой, и неугомонный Мухтар, кажется, успокаивается.

Надо сказать, спектакль был сыгран на одном дыхании. Пожалуй, это лучшая роль Зулкарней Тохаева, раскрывшая его как талантливого комического актера. Он вылепил образ ненастного ловеласа буквально по штрихам, был настолько убедителен и точен, что его нелицеприятный персонаж стал понятен и даже вызывал сочувствие. Действительно, в каждой девушке есть что-то неповторимое, и как тут нормальному мужчине пройти мимо?! А тем более вдовушка – это такой лакомый кусочек! И приблизиться даст, и не обременит узами брака.

Галима Таппасханова, сыгравшая роль жены, смогла увидеть в жалкой участи нелюбимой супруги много



Слева направо: Зулкарней Тохаев (Мухтар) и Александр Бачиев (Атай)

смешного. Она борется за свой статус, не желая переходить в отряд бывших жен Тохая. Борется и побеждает. Вопросы воле и авантюриной натуре мужа. Глядя на Галиму, легко поверить, что все трагедии в нашей жизни на самом деле очень смешны, надо только научиться видеть детали.

Весь спектакль пронизан флюидами флирта: легкость, озорство, игривость присущи почти каждому персонажу.

Молодые девушки, которых сыграли Асият ЖАБЕЛОВА, Халимат АЛТУЕВА, Залина МОЛЛАЕВА, Инара БАЙСУЛТАНОВА и Фатима ДОТТУЕВА, тоже внесли достойную лепту в созданный режиссером мир грез. Женщины грезят о мужчинах, мужчины – о женщинах, и поле притяжения между ними настолько намагничено на сцене, что зрители были заворожены.

Ольга Будаева, сыгравшая мать Мух-



Раузат Текуева в роли вдовушки Сюйдюм

тара, была естественной и пленительной. А Раузат Текуева создала харизматичный образ стареющей одинокой дамы. Вызывающий макияж и яркая одежда - словно последний SOS, посылаемый ею в бездушный мир мужчин.

Красивый, цельный спектакль. Абсолютно «в ноту» полагил художник В. БАККУЕВ и постановщик танцев Х. КУДАЕВ.

Давно сцена Балкарского театра не видела такой игры. Отраднo, что театр, несмотря на досадные простои, сохраняет высокий творческий потенциал.

● Марзият БАЙСИЕВА.

Фото автора

СПОРТ

28 января в поселке Лазоревском (Краснодарский край) завершилось первенство ЮФО по дзюдо среди юношей и девушек. Состязания получились сколь зрелищными, столь и представительными – в схватках померялись силами колодевятисотспортсменов и спортсменок Юга России.

Девушки выступили сильнее

Семь представителей Кабардино-Балкарии по результатам турнира добились права выступить в финальной части первенства страны, которое состоится в середине февраля. У юношей призерами стали Осман ТОГУЗАЕВ и Алан УЛЬБАШЕВ (тренеры – Анзор ГАУНОВ и Альберт МАЙСУРАДЗЕ), завоевавшие «бронзу» первенства. Кантемир ТХАГАЗИТОВ и Керим УЛЬБАШЕВ (тренер – Дмитрий ИВАНОВ) были лишь пятыми.

Значительно результативнее выступили девушки. Серебряную медаль завоевала Айдана НАГОРОВА (тренер – Мухаммед ЕМКУЖЕВ), а Карина КУМЫКОВА и Ляна АЛОЕВА (тренер – Мухаммед БОГOTOV) стали третьими.

● Ибрагим ГУКЕМУХ

«Спартак-Нальчик» будут защищать легионеры

В стартующем в марте новом футбольном сезоне цвета «Спартака-Нальчика» будут защищать еще двое легионеров.

Это игрок средней линии – бразилец Антониу ФИГЕЙРУ, выступавший в прошлом году за литовский «Металлург» (Лиепая), и защитник Томас МИЦКАУСКАС из литовской команды «Судува».

До этого руководство клуба сообщило, что за нальчикский «Спартак» в предстоящем сезоне-2009 будут играть вратарь Давид ЛОРИЯ, полузащитник Роман КОНЦЕДАЛОВ и форвард Артем КОНЦЕВОЙ.

● Инал ЧЕРКЕСОВ

УЧАСТОК

Не только обрезка...

Обрезка плодовых деревьев направлена на создание удобной для ухода и съема урожая формы кроны, в которой обеспечивается формирование высокого и устойчивого урожая с высоким качеством плодов по внешнему виду и вкусу. В биологическом отношении все плодовые растения обладают полярностью роста, что проявляется в более сильном росте вертикально растущих и удаленных от корней ветвей и побегов. При этом в процессе активного роста на побегах образуются участки, на которых не закладываются плодовые почки. Тем самым зона плодоношения кроны постепенно переходит в периферическую часть, что приводит к увеличению ее размеров и как следствие к необходимости размещать деревья на большом расстоянии друг от друга.

Основным приемом частичной нейтрализации полярности являются формирование кроны и периодическая обрезка деревьев. Однако их применение связано с высокими затратами труда, необходимостью удаления части прироста деревьев, на образовании которого растениями уже затрачены энергия и питательные элементы, взятые из почвы.

В шестидесятые-семидесятые годы прошлого столетия Н.П. ДОНСКИХ, сотрудником Кабардино-Балкарской зональной опытной станции садоводства, было предложено проводить

не обрезку, а изменение угла наклона ветвей до горизонтального или ф-образного. Тем самым верхушки сильно растущих побегов и ветвей оказывались ниже их точки роста в естественном положении. Как следствие часть наклоненного побега с привязанным к штамбу (или нагруженном дополнительным весом) побегом в месте изгиба и близкой к нему части покрывается плодовыми образованиями, несущими на себе цветочные почки. Для получения необходимого наклона ветвей (побегов) удобно использовать пластиковые бутылки, наполненные водой. Такой груз крепится на ветви так, чтобы конец наиболее сильнорослого побега находился ниже места изгиба или на одном уровне с ним.

Наклон ветвей особенно значимый эффект дает на деревьях и сортах с пирамидальной кроной: яблоне сортов Ред делишес, Кандиль синап и им подобных. Проведение наклона с нагрузкой дополнительных предметов или привязка побегов к горизонтальным поперечным распоркам или к штамбу дерева не требует ежегодной обрезки, что исключает удаление массы древесины, создает удобства ухода за деревьями, позволяет высаживать с уплотнением и достигать высокой декоративности как отдельных растений, так и участка, занятого плодовым садом.

● Михаил ФИСУН

“ЛЕДИ БОСС” Женский фитнес-клуб 10 ЛЕТ ВМЕСТЕ С ВАМИ!

Через тело - к успешной жизни! Богатый опыт работы с ВАШИМ ТЕЛОМ!

АЭРОБИКА.
СТЕП-СИЛОВОЙ
ТРЕНИНГ. ТАЙ-ВО;
ТРЕНАЖЕРНЫЙ
ЗАЛ;
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ
ТРЕНИНГ;
ТАНЕЦ ЖИВОТА.
HIP HOP. LATINO;
ЙОГА И
ПИЛАТЭС;

NEW! Лайф-коучинг - жизнь заново!
Составление финансового и инвестиционного плана
для Леги и ее семьи

Все сокращают персонал - МЫ НАБИРАЕМ!
Мы ищем умных, энергичных, трудолюбивых, амбициозных, любящих фитнес! Мы открыты для ваших идей и предложений.
Ленивых, пассивных, неулыбчивых и равнодушных просьба не беспокоиться.

СТУДЕНКАМ И СТАРШЕКЛАССНИЦАМ - СКИДКИ!!!
Позвони и получи клубную карту - 10%

Шогенцукова, 44, угол Шогенцукова и Осетинской,
тел: 770-263, 8 909 439 72 22, 8 983 722 72 22

<p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p>	<p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p>	<p>Телефоны 42-26-75 – отв. секр. ; 42-75-34 – корреспондентская; 42-75-14 – менеджер; факс – 42-26-75</p>	<p>Газета «Горянка» отпечатана на Республиканском полиграф- комбинате им. Революции 1905 года г. Нальчик, пр. Ленина, 33 Выходит еженедельно. Тираж 5022. Заказ 303.</p>	<p>Адрес редакции: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, 5-й этаж. E-mail: gazeta-goryanka@list.ru</p>
<p>Главный редактор Зарина КАНУКОВА</p>	<p>Над номером работали: М. БАЙСИЕВА – дежурный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА, Н. ХОЧЕВА – комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА – корректор</p>	<p>Подписана в печать 3 февраля в 17.00</p>	<p>Подписана в печать 3 февраля в 17.00</p>	