

Горянка

Интернет-версия: www.goryankakbr.ru

№8 (497) 25 февраля 2009 г.

Издается с 1993 г.

Газета для семейного чтения

Читайте в номере:



Семейный альбом

стр. 4



В мире здоровья

стр. 5



Когда женщина в неволе...

стр. 6, 11



Между нами,
девочками

стр. 12



Заповедный остров

стр. 13



Читатель
недели

стр. 14



Инна КАШЕЖЕВА,
поэтесса,
лауреат Государственной премии КБАСР

стр. 3

Дорогой читатель!

Ты можешь оформить подписку на "Горянку" на 3 месяца 2009 года в любом почтовом отделении



Подпишись на "Горянку"!

*И ты узнаешь все о главном:
о любви; о женщинах; о детях; о семье*

Стоимость подписки - 67 рублей 50 копеек.



Арсен КАНОКОВ: В Кабардино-Балкарии должно быть интересно жить

ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ

19 февраля в актовом зале КБГУ состоялось открытие Года молодежи. После того, как заместитель Председателя Правительства КБР Дмитрий НЕЧАЕВ и ректор университета Барсби КАРАМУРЗОВ подняли символический баннер, и переполненный зал стоя выслушал Гимн России, новый вице-премьер Кабардино-Балкарии обратился к студентами профессорско-преподавательскому составу с короткой речью.

Год молодежи открылся в КБГУ

Поздравив всех собравшихся с праздником молодежи, Дмитрий Нечаев сказал: «В этот год Правительство Российской Федерации приложит все усилия для вовлечения молодых людей в активную общественную работу. Сегодня руководство республики готово поддержать исходящие от молодежи конструктивные идеи, направленные на решение важнейших социально-экономических проблем, и предоставить необходимые ресурсы для их реализации. В рамках Года молодежи в республике планируется провести около 95 мероприятий общегосударственного и республиканского уровня. Мы должны помнить, что в современном мире стратегические преимущества будут у тех стран, которые смогут эффективно развивать инновационный потенциал молодежи. Пусть стремление творить и дерзать останется у вас навсегда. Год молодежи – это ваш шанс предпринять решительные шаги в самых разных областях человеческой деятельности».

Ректор КБГУ Барсби Карамурзов в своем выступлении напомнил студентам о том, что благодаря стараниям старших поколений преподавателей они учатся в одном из лучших вузов Юга России, после чего преподнес почетному гостю диски с информацией об истории и достижениях университета и книгу «Адыги. Обычаи и традиции».

После завершения официальной части открытия Года молодежи перед собравшимися выступил студентский хор. Молодые люди, одетые в мантии и шапочки магистров, исполнили традиционный гимн «Гаудеамус». Вслед за ними свое искусство продемонстрировали танцевальные коллективы «Кафа», «Каллисто», театр песни «Амикс» и группа «Стимул». Выступления творческих коллективов чередовались с сообщениями конференсье о разработках в области нанотехнологий, геодинамики, биологии и других перспективных направлениях науки, которым в КБГУ уделяется пристальное внимание. Было отмечено, что сегодня наряду с перечисленными направлениями университет старается развивать и гуманитарный спектр. Например, в 2008 году при КБГУ были открыты Институт проблем Кавказа, Центр социологических исследований, а при Институте филологии КБГУ созданы центры адыгской и балкарской культуры.

После концертной программы почетные гости – вице-премьер Правительства КБР Дмитрий Нечаев и министр по информационным коммуникациям, работе с общественными объединениями и делам молодежи республики Борис ПАШТОВ в сопровождении преподавателей и студентов проследовали в экспозиционные залы, где ознакомились с последними научными разработками и достижениями КБГУ.

● Ибрагим ГУКЕМУХ



Вминувшую пятницу Президент КБР Арсен Канокров провел пресс-конференцию, посвященную итогам 2008 г. Говорилось на ней и о планах развития республики.

пункты создать. Правда, наша ментальность – с недоверием относимся к таким проектам, но попробовать стоит», - заметил А. Канокров.

О межнациональных отношениях

«Мы активизируем сейчас работу с общественными организациями и будем жестче пресекать попытки радикалов расшатать обстановку в республике», - заявил А. Канокров.

Глава КБР подчеркнул, что наделен достаточными полномочиями, позволяющими ему навести порядок в республике, но признал, что эту политику надо вести тоньше. «Я пришел навести порядок. Эту команду я получил от Президента Российской Федерации. Из этого порядка яна вожу. Наверное, надо тоньше вести эту политику, может, чаще разговаривать с людьми. Администрация Президента должна более активно сотрудничать с общественными организациями. Но, к сожалению, иногда это не хватает времени», - заметил А. Канокров.

Тем не менее он подчеркнул, что не намерен поддаваться на спекуляции вокруг ущемления прав того или иного народа, проживающего в республике. Он заметил, что в равнинной и горной части республики условия обитания изначально разные. «Но надо набраться терпения, уважительности друг к другу и уметь решать проблемы совместно. Мы никуда друг от друга не денемся. Мы больше дадим инвестиций в выделяемые районы, которые меньше довольны. Я думаю, что простым людям это абсолютно не нужно, но есть деятели, которые хотят на этом получить дивиденды – политические и экономические. Очень легкое обстановка раскаты, а как приводит ее в порядок, они не думают», - заявил глава КБР.

О выборах

Кабардино-Балкария к выборам подошла подготовленной, считает Канокров. «Я со всеми лидерами крупных политических партий провел переговоры и хочу, чтобы все четыре партии, которые участвуют в выборах, вошли в республиканский Парламент. Мы договорились, чтобы выборы прошли без каких-либо потрясений, взаимных обвинений», - сказал он.

А. Канокров подчеркнул, что сокращение

числа депутатов Парламента КБР со 110 до 72 человек позволит ему работать более собранно, и предположил, что следующий состав Парламента может быть сокращен до 52 депутатов.

О методах работы

«За три последних года я стал жестче, стал менее доверчивым. Но мне надо дождаться в верности, достаточно, чтобы человек, находящийся рядом, честно работал. Сам же я никого никогда не предавал. Я не хочу, чтобы меня боялись, хочу, чтобы уважали. Некоторые это расценивают как слабость, но это не так», - сказал глава КБР.

По его мнению, авторитарный режим в КБР неприемлем.

О коррупции

Арсен Канокров назвал преступлением перед будущим коррупцию в системе здравоохранения и высшего образования. «Когда за операцию берут деньги – это недопустимо. Зачеты и экзамены за взятку – это медвежья услуга молодежи, за это надо сажать. Советь должна быть у этих людей, они должны понимать, что готовят не конкурентоспособных специалистов и не очень хороших врачей республике. И если в здравоохранении навели хоть какой-то порядок, то в образовании ситуация хуже», - сказал А. Канокров.

О спорте

Президент сообщил о намерении построить ледовый дворец в пойме реки Нальчик и создать республиканскую хоккейную команду «Спартак-Нальчик». Говоря о судьбе футбольного клуба «Спартак-Нальчик», выступающего в премьер-лиге, А. Канокров заметил, что у него хорошие перспективы. «Пока я буду руководить республикой, клуб поддержку будет получать. У нас подбирается очень хорошая команда. Надеюсь, что она в новом сезоне займет положение в первой части турнирной таблицы», - отметил А. Канокров.

Президент также рассказал о мерах по популяризации шахмат в республике, развитии других видов спорта. По его мнению, на это средств жалеть не надо даже в условиях кризиса. «В Кабардино-Балкарии должно быть интересно жить!» - заявил Арсен Канокров.

● Ольга КАЛАШНИКОВА

О кризисе

«Я бы вообщем слово «кризис» исключили из обихода. И прощайте, если можно, меньше пишите про кризис. Постоянные разговоры о том, что скоро что-то произойдет, только нервируют людей», - сказал А. Канокров, обращаясь к журналистам.

По его мнению, Кабардино-Балкария легче крупных регионов преодолевает последствия кризиса. «Мы аграрная республика. У нас люди всегда сами себя прокормят. Мы будем реализовывать программу, которая позволит Кабардино-Балкарии полностью себя обеспечивать продуктами питания, заместить импорт», - заметил глава КБР.

Он сообщил, что в республике в ближайшее время начнется строительство молокозавода, мясокомбината, расширение животноводческих комплексов. «Мы самолеты и машины делать не можем у себя, но все остальное надо производить в республике, чтобы деньги уходили за пределы», - подчеркнул А. Канокров. По словам Президента КБР, в экономику республики в условиях кризиса будет привлечено больше инвестиций.

О жилье

Президент сообщил, что Нальчик вплотную подступил к строительству жилого комплекса «Восточный» на один млн. кв. метров жилья. Его общая стоимость – 32 млрд. руб. По его мнению, частично решить жилищную проблему поможет строительство панельных коттеджей. «Попробуем в районах новые населенные

Фестиваль родного языка

«Кто, если не мы, возродит нашу культуру?» - говорили участники традиционного республиканского фольклорно-этнографического фестиваля «Возвращение к истокам», приуроченного к Дню родного языка. «Сохранить народную культуру, традиции – одна из важнейших задач современной системы образования, - считает организатор и ведущая мероприятия – заведующая сектором организационно-массовой работы ЦРТДЮ Марита ЖАМБЕКОВА. – Фестиваль способствует сохранению вековых культурных традиций адыгов, воспитанию любви к родному языку и родному краю, созданию условий для творческого саморазвития. А это сегодня для нашего народа актуально».

В актовом зале Центра развития творчества детей и юношества МОН КБР еще до начала конкурса царил творческая атмосфера. Участники фестиваля – «Вагузбэ» (экономико-правовой лицей), «Нэхуцагуэ» (автотранспортный лицей), «Дыгъэнур»

(торгово-технологический лицей), «Сэтэней» (лицей «Современная мода») и «Дахджан» (профессиональное училище №8) делали последние приготовления. И вот прозвучали напутственные слова, и обрядовый горн возвестил о начале конкурса.

Участники фестиваля соревновались в трех номинациях – приветствие («Фэхэупс псалэ»), интеллектуальный тур «Наследие предков», в котором ребята демонстрировали знание истории, этикета и культуры кабардинцев. Пожалуй, самым зрелищным

и захватывающим туром был третий. В нем конкурсанты показывали театрализованный отрывок либо хореографическую композицию по мотивам легенд и сказаний о нартах. Зрители с замиранием смотрели сцены о героях нартского эпоса – Мальчыпхъу, Сосрыкхъу, Тхьэгъэлэдж и многих других.

Выступление каждой команды заслуживало внимания. Но уже с самого начала выявились два лидера. А потому жюри после долгих споров определило вместо одного двух лауреатов конкурса. Ими стали команды автотранспортного лицей и ПУ №8.

На конкурсе были подведены итоги

и заочного этапа конкурса-фестиваля «Предание о...» (известных деятелях КБР). С ноября 2008-го по февраль 2009 года учащиеся и преподаватели образовательных учреждений начального профессионального образования республики готовили рефераты, доклады, эссе, стихи, проводили классные часы по заданной теме. Места распределились следующим образом: на первом – Майский филиал КБАПЛ, на втором – профессиональное училище №19, на третьем – профессиональное училище №8. Были также отмечены самые активные участники заочного тура фестиваля.

● Алена ТАОВА



«Время собирать камни»

Инна Кашежева

20 февраля в Государственном Музыкальном театре в рамках проекта «Время собирать камни» состоялся торжественный вечер памяти, посвященный 65-летию со дня рождения выдающейся поэтессы современности, лауреата Государственной премии КБ АССР Инны Кашежевой.

Вечер открылся торжественным собранием с участием общественности РФ и КБР. В почетном президиуме находились Президент Кабардино-Балкарии Арсен КАНОКОВ, Председатель Парламента республики Ильяс БЕЧЕЛОВ, министр культуры КБР Руслан ФИРОВ, члены Правительства и депутаты Парламента республики, руководители республиканских организаций РФ и ЮФО. Вела собрание заместитель Председателя Правительства КБР Мадина ДЫШЕКОВА, которая, открывая вечер, сказала: «В эти дни в нашей республике с участием представителей Союза писателей России, гостей из соседних республик, краев и областей проходят мероприятия, посвященные памяти и 65-летию со дня рождения нашей незабвенной землячки, замечательной поэтессы, переводчицы, лауреата Государственной премии КБ АССР Инны Иналовны Кашежевой.

Это событие знаменательно для нас еще и тем, что оно открывает цикл акций под девизом «Время собирать камни», имеющих целью – приобщить молодое поколение к сокровищнице науки, культуры, творчества прошлого. Также целью проекта является воздание должного заслугам выдающихся людей республики, ушедших от нас, чьи юбилейные даты по тем или иным причинам в свое время не были по достоинству отмечены.

...Сейчас в общественном сознании остро ощущается нехватка бескорыстных поступков, самоотверженности и дружбы; усиливается естественная потребность друга в друге, в искреннем сочувствии и радости. Каждый из нас может вспомнить, что все это и многое другое, воплощающее свидетельство прекрасного, радости и горести человеческого бытия, ярко и мощно предстает перед нами в поэзии Инны Кашежевой. Поэтому так значима ценность ее творческого наследия, особенно для молодых читателей.

Творчество Инны Кашежевой стало примечательным явлением всей советской поэзии последних десятилетий прошлого века. Книги регулярно издавались; на ее слова писали песни ведущие композиторы Советского Союза. Стихи Кашежевой – яркое свидетельство того, что любовь к родине естественна и закономерна. Нет человека,

который не испытывал бы неискоренимое чувство любви, привязанности к земле дедов и прадедов, к родной культуре, к своим обычаям и традициям. Хотелось бы верить, что этот вечер, посвященный ее памяти, еще раз послужит нашему единению, пониманию того, что нет высшей радости, чем Добро».

Министр культуры КБР Руслан Фиров подробно ознакомил собравшихся с биографией Инны Иналовны и с особенностями ее творчества.

«Родившаяся в Москве, в семье офицера Советской Армии – уроженца Зольского района, Инна Кашежева писала на языке, унаследованном от матери, - на русском. Но это оказалось тем особым случаем в литературе, когда в иноязычном творчестве получили правдивое отображение особенности быта, характера, психологии народа, представителем которого был ее отец.

Первые стихи появились в журнале «Юность», когда Инна училась в десятом классе. Последовавшие вслед за ними произведения сразу обратили на себя внимание читателей и критики, ее задорный, звонкий и юный голос стремительно ворвался в серьезную взрослую поэзию. Это было время, когда после долгих лет тяжелого бездуховного периода жизни страны в эпоху тоталитаризма поэзии, наконец, было даровано право свободы.

Евгений ЕВТУШЕНКО, Роберт РОЖДЕСТВЕНСКИЙ, Андрей ВОЗНЕСЕНСКИЙ, Инна Кашежева, Белла АХМАДУЛЛИНА, Римма КОЗАКОВА и другие кумиры молодежи царили на поэтическом олимпе. Их выступления собирали тысячи людей во дворцах и на стадионах, стихи печатали многомиллионными тиражами в журналах, а за книгами шла самая настоящая охота наравне с дефицитными товарами...

Стихи Инны Кашежевой привлекали чистотой и искренностью чувств, трепетным лиризмом, самобытностью поэзии, неожиданными образами, активной авторской позицией и гражданским темпераментом. «Когда мы читаем ее стихи, мир сверкает новыми, доселе не замеченными нами красками», - отмечал Кайсын КУЛИЕВ.

...Ее художественное видение мира ярче всего отразилось в стихах о родном крае. Любовь к горам подпитывалась глубоким ощущением

кровных уз, связывавших Инну с Кабардино-Балкарией и народом.

Все творчество Кашежевой было пронизано чувством, обозначаемым прекрасным словом «интернационализм». Вдохновенно, ярко воспевала она свою великую страну, подвиги защитников Отечества, говорила о прочности уз, связывающих Россию и Кавказ. Одним из самых популярных музыкальных произведений на стихи Инны Кашежевой до сих пор остается песня «Возьми меня в Балкарию», ставшая своеобразным гимном горного края. Несколько поколений выросло на ней, ставшей символом любви к родной земле. На днях Совет местного самоуправления с. Бабугент Черекского района принял решение о присвоении одной из улиц села имени Инны Кашежевой в знак сердечной признательности за ее вклад в дело укрепления дружбы и братства проживающих в Кабардино-Балкарии народов. Это решение, безусловно, сыграет определенную роль в улучшении общественной атмосферы республики и культуры, станет залогом дальнейшего упрочения духовного единства наших народов.

Преданность Инны Кашежевой вопросам идейного и культурного сближения разных народов проявилась и в ее неустанной работе по пропаганде поэтического слова Кабардино-Балкарии, по переводу произведений наших авторов на русский язык. Высокую оценку в КБР получило все ее творчество; она стала лауреатом Государственной премии республики в области литературы и искусства. За годы литературной деятельности в Нальчике и Москве вышло более двадцати сборников поэтессы, в том числе сборник, получивший название «От второго лица», в который автор включила переводы стихотворений поэтов Кабардино-Балкарии, литературные портреты своих старших товарищей Алина КЕШОКОВА, Кайсына КУЛИЕВА, Танили ЗУМАКУЛОВОЙ.

Инна Кашежева принимала активное участие в литературной жизни Москвы и КБР, в деятельности молодежных организаций, избиралась членом Московского городского обкома ВЛКСМ, являлась активным автором и членом коллегия ряда литературно-художественных журналов. По командировкам ЦК ВЛКСМ и

журнала «Юность» в составе различных творческих групп объездила почти весь Советский Союз.

Последние годы Инна Иналовна, как и многие представители творческой интеллигенции, жила трудно. Она не смогла вписаться в новые условия, возникшие после развала Советского Союза и разрушения единого культурного пространства страны.

Мы все в долгу перед ней. После кончины Инны Кашежевой принимаются меры по сбору и публикации основных ее произведений. Издан добротный том избранных стихов; начиная с этого года будут рассмотрены некоторые вопросы по увековечиванию памяти поэтессы...

...Мы живем во время, когда финансовый кризис обрушился на мировое сообщество, но это не дает нам право безответственно, расточительно относиться к своему духовному богатству. Мы живем в динамично развивающейся республике, а потому пришло время собирать камни», - подытожил свое выступление Руслан Фиров.

Секретарь правления Союза писателей РФ, поэт и переводчик Вадим РАХМАНОВ поделился своими воспоминаниями об Инне Кашежевой, которую запомнил еще 18-летней подающей большие надежды поэтессой, а в завершение сказал: «Мне очень приятно было узнать, что здесь, на исторической родине Инны, будет проведен торжественный вечер в ее честь. Насколько я знаю, это первый случай, когда в республике отмечают юбилей уже ушедшей из жизни поэтессы, и это – заслуженно».

Литературный консультант Союза писателей Республики Калмыкия Григорий КУРОЕВ, продемонстрировавший незаурядный талант декламатора, исполнил «Шхматную балладу» Инны Кашежевой, предварил свое чтение словами: «Хорошо, что сегодня у вас такой праздник, на который пришел глава республики. Вряд ли возможно где-либо еще, чтобы все, включая и вышедших лиц, собрались на праздник поэзии».

Председатель Союза писателей РСО – Алания Камал ХОДОВ, вновь обратившись к теме финансового кризиса и поэзии, отметил, что многое почерпнул из короткого, но содержательного разговора с Президентом КБР. В частности, его глубоко поразило тот факт, что в настоящий момент в КБР не осталось ни одного невластного гектара земли. Гость из Северной Осетии подчеркнул символичность того, что



там, где пахут землю, любят и стихи, особенно таких поэтов, как Инна Кашежева, воспоминаниями о встречах с которой, в том числе и с участием Кайсына Кулиева, он поделился со слушателями перед тем, как прочитать ее стихотворение «Доброта кабардинца».

Воспоминания об отношении Кашежевой к Кайсыну Кулиеву были продолжены и в выступлениях председателя Ставропольского краевого отделения Союза писателей РФ Александра КУПРИНА, зачитавшего благодарственные строки поэтессе своему наставнику, и профессора КБГУ, доктора философских наук Салиха ЭФЕНДИЕВА.

«Больно говорить о ней в прошедшем времени, - начал свое чрезвычайно эмоциональное выступление Салих Ибрагимович. - Она наша рано погасшая звезда, безвременно потухший факел. Уникальная поэтесса, выдающийся творческий деятель, удивительная личность».

Как могла девушка, родившаяся и выросшая, - в Москве, так тонко чувствовать культуру кабардинцев и балкарцев?! Поражаюсь диапазону ее мышления и широчайшей культуре, философскому складу ума, таланту. Инна Кашежева - славная дочь кабардинского и балкарского народов, ведь она в равной степени любила и кабардинский, и балкарский народ. Каждый раз, когда слышу песню Биляла Каширгова на стихи Инны «Возьми меня в Балкарию», меня обуревают непередаваемые чувства. Для многих балкарцев эта песня - символ, гимн возвращения на родину.

Мы обязаны сохранить память об Инне Кашежевой не только в Черекском районе».

Перед тем как зачитать стихи поэтессы, Салих Эфендиев обратился с просьбой к Президенту КБР о воздвижении в

столице республики памятника Инне Кашежевой, а к председателю Союза писателей КБР Хачиму КАУФОВУ - с предложением собрать сборник воспоминаний о ней, в том числе и прозвучавших на вечере.

Редактор журнала «Утренняя звезда» - заслуженный работник культуры Республики Дагестан Суюпант МАМАЕВА в отличие от выступивших мужчин прочла не произведение Инны Иналовны, а свое стихотворение, посвященное ей, которое громкими аплодисментами было встречено зрителями, так же, как и сообщение главы администрации Зольского района Махраила ШЕТОВА о том, что одна из улиц с. Каменномостское будет носить имя поэтессы.

После выступления старейшего представителя рода Кашежевых, поблагодарившего президента КБР за поддержку и участие в мероприятии, а также гостей праздника, чье присутствие было расценено не только как дань памяти самой поэтессе, но и как дань уважения многонациональной республике, состоялась вторая часть вечера, представлявшая собой литературно-музыкальное представление по произведениям Инны Кашежевой. В программе приняли участие ГААТ «Кабардинка» и ГФЭАТ «Балкария», театры песни и танца КБГУ «Амикс» и «Каллисто». Знаменитые песни на стихи Инны Кашежевой исполнили Асият ЧЕРКЕСОВА, Светлана ТХАГАЛЕГОВА, Мухадин БАТЫРОВ, Альберт ХУПСЕРГЕНОВ, Али ТАШЛО, Алим ГАЗАЕВ, Азрет АРАМИСОВ. Звучали стихи Инны Кашежевой в исполнении актеров Кабардинского государственного драматического театра им. А. Шогенцукова Жанны ТХАШУГОВОЙ, Фатимы ЧЕХМАХОВОЙ и Мухадина КУМАХОВА.

● Наталия ПЕЧОНОВА



Наша бесценная реликвия

СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ

В нашем фотоальбоме много старых фотографий. Но эта особенная. 60 лет назад фотоаппарат запечатлел момент рождения нашей семьи – свадьбу родителей Адальбия Масхудиновича и Екатерины Хажмуридовны МАЗОКОВЫХ. Такие фотографии – вообще редкость. В то время не принято было делать свадебные фотоснимки, тем более такого плана. А нам повезло – двоюродный брат отца – Муса Мазоков был фотографом. Благодаря ему у нас есть такие бесценные семейные реликвии.

Впервые мама с папой встретились в школе с. Плановское, куда отец вернулся по окончании института молодым учителем с двумя образованиями – учитель истории и русского языка. Увидев старшеклассницу, стройную красавицу Катюшу (так он ее называл), влюбился. Как только его избранница окончила школу, в 1949 году они поженились. На свадебной фотографии маме 18 лет. Кстати, рядом с ней стоит знаменитая кабардинская гармонистка и наша родственница Зоя Кудяева. Несмотря на молодость, она уже славила своим талантом. Рассказывают, что свадьба была очень красивой и многолюдной. Маму приняли в семье отца очень тепло.

А она полюбила всех как родных. А какие трогательные отношения были у них с бабушкой и дедушкой! Дедушка называл ее ласково «Каца». Были, конечно, в жизни и трудности, и потери. Но они справились с ними вместе.

Прожили родители в браке 40 лет. Воспитали двух дочерей и двоих сыновей – Татьяну, Фаину, Анатолия и Алима. Мы росли в семье, где были бабушка с дедушкой, тети и дяди, где всегда были рады гостям, где царил атмосфера взаимоуважения и любви.

На общей фотографии отца нет, да и не положено было жениху

никто из них не похож на своих родителей? Они такие красивые!» К счастью, с годами стало проявляться сходство с ними.

Папа был мягким, интеллигентным человеком. Мама – настоящей горянкой. После замужества мама поступила в педагогическое училище. Впоследствии родители проработали в школе бок о бок 37

Коллеги отзывались о нем как о талантливом организаторе. Ни одно знаменательное событие в селе и районе не проходило без его участия. Для нас же отец был необыкновенным человеком, интересным, открытым. Люди часто обращались к нему за советом и помощью.

К сожалению, отца не стало двадцать лет назад, в январе 1989



Адальбий Мазоков

гоstre и подавала под сметанным соусом. Это, конечно, не самое главное. Но жизнь складывается из таких мелочей.

Мама. Кто не любит свою маму?! Она рано потеряла отца. Но бабушка, очень мудрая женщина, воспитала своих четырех дочерей прекрасными людьми. Мама была женщиной своего времени – мудрая, почтительная, трудолюбивая и настоящая красавица. Ее уважали и стар и млад. Для скольких поколений детей нашего села она стала первой учительницей! Мама до сих пор – желанный и уважаемый гость школы.

20 марта будем отмечать 79-летие мамы. Все соберемся в этот день в родительском доме. У мамы восемь внуков, и всех она очень любит. Но особое чувство питает к самому младшему – Эльдару, говорит, что он напоминает ей нашего папу. Все-таки какие красивые у наших родителей были отношения! Они всегда будут для нас примером для подражания.

● Дочери Татьяна и Фаина



присутствовать на свадьбе. Рассказывают, что они были очень красивой парой. Делая небольшое отступление, скажу. В детстве мы, их дети, были довольно невзрачными. И часто приходилось слышать от людей такую фразу: «Почему же

лет. Отец в разные годы был редактором терской районной газеты «Победа», инструктором райкома КПСС. Но школа была делом всей его жизни. Он работал завучем, затем и директором Плановской СШ. Папа был историком от Бога.

года. А как будто только вчера мы девчушками ходили с ним на рыбалку в Терек. Запах детства у каждого свой. А мы до сих пор ощущаем запах свежей речной рыбы, которую отец приносил по утрам. Потом эту рыбу мама коптила на

К АДМИНИСТРАТИВНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ПРИВЛЕЧЕНЫ 33 ДОЛЖНОСТНЫХ ЛИЦА

ИНФОРМАЦИЯ О СОБЛЮДЕНИИ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА О ТРУДЕ И ОХРАНЕ ТРУДА ЖЕНЩИН НА ПРЕДПРИЯТИЯХ И В ОРГАНИЗАЦИЯХ КБР

Государственными инспекторами труда в целях обеспечения государственной защиты конституционного права граждан на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены, выявлено 47 нарушений законодательных и иных нормативных правовых актов регулирования труда женщин.

Основные нарушения законодательства и иных нормативных правовых актов по регулированию труда женщин и лиц с семейными обязанностями выявлены по следующим позициям:

в коллективных договорах ряда образовательных учреждений не разработаны мероприятия по улучшению условий и охраны труда, не предусмотрено финансирование на эти цели (МОУ СОШ с. Нижний Акбаш, директор – Кампарова С.М., МОУ СОШ Верхний Акбаш, директор – Калечатова Е.У. и др.).

С работниками предприятий не заключаются трудовые договоры. Отсутствуют условия трудового договора в части продолжительности трудового отпуска, обязательств по социальному страхованию, предоставления доплат за вредные, опасные и тяжелые усло-

вия труда (филиал «Эльбрусгаз» ОАО «Каббалгаз», директор – Жияев В.М., филиал «Зольскийгаз», директор – Берхамов В.М., ПБЮЛ Макоева А.В., ООО «Виктория-А», директор – Арапиди И.Г. и др.).

В IV квартале 2008 года Государственной инспекцией труда в КБР рассмотрено заявление работницы МОУ СОШ № 23 (директор – Гергова С.Х.) Каннуниковой О.Д., которую уволили по мотиву сокращения штатов. При рассмотрении данного заявления госинспектором установлено, что у Каннуниковой О.Д. имеется трехлетняя дочь Каннуникова Е.С. (2006 г.р.), увольнение произведено в нарушение требований ч.4 ст.261 Трудового кодекса РФ. Приказ об увольнении Каннуниковой О.Д. отменен, и ей выплачен средний заработок за время вынужденного прогула.

Нередки факты допуска к работе женщин в условиях действий вредных и опасных производственных факторов без проведения обучения и инструктирования по охране труда. С работницами не проводятся вводный инструктаж, инструктаж на рабочем месте, не соблюдаются порядок и сроки проведения инструктажей и обучений по охране труда. На предприятиях отсутствует элементарная документация по охране труда, нет журналов учета вводного инструктажа и инструктажа на рабочем месте, инструкции по охране труда. При наличии на предприятии необходимой

документации по охране труда они не ведутся ответственными лицами организации. Ответственные лица по охране труда из числа женщин не обучаются и не аттестуются по вопросам охраны труда.

На многих предприятиях женский персонал допускается к работе во вредных и опасных условиях труда без спецодежды и спецобуви, которые должны получать бесплатно в соответствии с типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты. Допускается работа женщин в условиях грубого нарушения требований пожарной, электрической, производственной и санитарно-гигиенической безопасности, а именно:

- на производственном оборудовании без соответствующих замеров и испытаний;
- в помещениях без лабораторных измерений наличия вредных производственных факторов микроклимата производственных помещений и освещенности рабочих мест;
- не оборудуются санитарно-бытовые помещения для женщин, личная одежда работниц хранится на рабочих местах, не оборудованы комнаты гигиены женщин;
- не проводится предварительный и периодический ремонт зданий и сооружений. Женский персонал работает в зданиях и сооружениях, где стены, потолки, полы производственных корпусов имеют значительные разрушения защитного покрытия – штукатурки и напольной плитки.

Такие факты выявлены в ОАО «Каббал-

газ» (генеральный директор – Абазов Х.Б.), в медицинских учреждениях здравоохранения (МУЗ «Амбулатория» сел Верхний Акбаш (Шахбанов Ш.Ш.), Нижний Акбаш (Хашева М.Н.), Арик (Белгородова Р.А.), ООО «Пищекомбинат «Нектар» (директор – Хужоков А.Г.), ООО «Торговый дом «Волгоград» (директор – Андрищенко Г.И.) и др.

Государственной инспекцией труда в КБР за 2008 год расследованы несчастные случаи на производстве, в которых пострадали восемь женщин, в том числе имел место несчастный случай со смертельным исходом, произошедший 14.05.08 г. с уборщицей МСДП «Горзеленхоз».

В ходе комплексных тематических проверок учреждений здравоохранения, народного образования, организаций сферы социального назначения, индивидуального обслуживания населения, организаций промышленности и строительства за нарушения законодательства о труде и охране труда женщин к административной ответственности привлечено 33 должностных лица.

По требованию государственных инспекторов труда в целях легализации трудовых отношений работодатели заключили 55 трудовых договоров с женщинами.

● А. МАРЕМКУЛОВ, руководитель государственной инспекции труда – главный государственный инспектор труда в КБР



НА ПРИЕМЕ У СПЕЦИАЛИСТА

Коварная пневмония

- Заболеваемость пневмонией в России остается высокой. По данным Института пульмонологии, частота пневмонии варьируется от трех до 30 на одну тыс. жителей. Число заболевших пневмонией из года в год растет, правда, по статистике нашего пульмонологического отделения, в последние годы смертность от этого заболевания значительно снизилась. Следует предупредить, что пневмония имеет осложнения. Чаще всего они возникают при поздней обращаемости больных к врачу. Самое тяжелое осложнение – абсцесс легких.

Пневмония - это воспаление легких. При кажущейся простоте процесса (бактериальное воспаление ткани легкого) она весьма многообразна в своих проявлениях. Зачастую пневмония проявляется таким образом, что заподозрить патологию со стороны легких не так уж просто. Возбудители (бактерии), вызывающие воспаление легких у младенца, заболевшего дома, и у пожилого человека, заболевшего во время пребывания в больнице, принципиально разные, соответственно и проявления, и лечение, и прогноз у этих больных кардинально отличаются. В большинстве случаев приходится сталкиваться с воспалением легких, которое является осложнением ОРВИ, или с пневмонией, которая начинается сразу, без всяких предшествующих простуд.

Пневмония характеризуется разнообразными симптомами, приведу некоторые из них.

Внезапный подъем температуры до 40 градусов, сопровождающийся сначала сухим кашлем, чрезвычайно плохим самочувствием, одышкой. При этом могут быть боли в

груди, усиливающиеся при кашле и глубоком дыхании. Боль может отдавать в живот или просто болит только живот. При глубоком вдохе возможен приступ кашля. Иногда бывает покраснение одной щеки (с той стороны, где отмечается боль). Не все из описанных симптомов присутствуют обязательно, но температура, кашель и резкая слабость присутствуют всегда.

У детей критериями, которые должны насторожить в отношении возможного наличия воспаления легких, являются следующие: продолжительность температуры выше 38 градусов в течение трех и более дней; одышка (учащенное дыхание); вялость, сонливость.

Но окончательный диагноз можно поставить только на основании рентгена грудной клетки.

Пневмонию можно разделить на первичную и вторичную. Под первичной острой пневмонией понимают заболевание, возникшее у человека со здоровыми прежде органами дыхания и при отсутствии других заболеваний, способствующих ее возникновению. Вторичная пневмония чаще всего возникает на фоне хронических заболеваний органов дыхания и кровообращения, снижающих устойчивость к инфекции, а также осложняет инфекционные заболевания.

В последние годы отмечаются утяжеление течения пневмонии, учащение смертельных исходов, быстроменяющаяся чувствительность возбудителей к современным противомикробным средствам.

Если в острый период болезни среди лечебных мероприятий доминируют противомикробные препараты (антибиотики, сульфаниламиды), то в стадии разрешения и особенно при затяжном течении пневмонии повышается роль немедикаментозных методов лечения. В таких случаях наиболее уместна фитотерапия.

В комплексном лечении острой пневмонии с первых дней назначают овощные и фруктовые соки. Полезен клюквенный морс (1/2 стакана клюквы и 1/2 стакана сахара на литр воды).

Рекомендуют также отвар шиповника и черноплодной рябины; яблочно-морковный, лимонный напиток, напитки с изюмом и душицей, с лимоном и сушеной малиной, отвары шиповника с листья-



Консультант рубрики - заведующая пульмонологическим отделением городской клинической больницы №1 Нальчика Лейла КАНАМЕТОВА

ми мать-и-мачехи, молоко с черносливом, молоко с медом и отваром из листьев малины. При непродуктивном кашле можно рекомендовать настой корня алтея.

Более 80% больных пневмонией могут лечиться дома. Для повышения эффективности лечения и скорейшего выздоровления больного важно оказать ему необходимые помощь и уход.

Питание и питье. Питание больного пневмонией должно быть калорийным, целесообразно обогатить рацион овощами и фруктами. На всем протяжении болезни больному нужно обеспечить обильное питье, соблюдение постельного режима.

Лечебную гимнастику нужно начинать уже с первых дней болезни: в первые дни больному нужно часто менять положение в постели, а на второй-третий-четвертый дни болезни рекомендуется проводить дыхательную гимнастику.

Профилактика пневмонии предполагает закаливание организма, отказ от курения, периодическое проветривание рабочего и жилого помещения. Большое значение имеют правильное питание и здоровый образ жизни.

Как правило, инфекция попадает в легкие при вдыхании возбудителей пневмонии, но бывают случаи, когда болезнь передается через кровь, если в организме есть гнойный воспалительный процесс, например, после операции.

Причиной воспаления легких может быть вдыхание вредных паров (бензина) или попадание в дыхательные пути инородного тела (кусочка пищи).

К счастью, в тяжелой форме болезнь протекает примерно в 7-14 процентах случаев. И тем не менее даже легкая пневмония – серьезное заболевание, к которому надо относиться в высшей степени ответственно.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Распространенные заблуждения о простуде

○ Считается, что во время простуды можно ничего не есть, так как это помогает выздороветь

Это не совсем верно. Если ваш организм совершенно не принимает пищу, его не нужно кормить насильно, но и специально голодать во время простуды не следует. Чтобы выздороветь, организму необходимы питательные вещества и много жидкости. Кроме того, рекомендуется воздер-

жаться от низкокалорийной диеты, когда начинается период простудных заболеваний, так как это делает вас более подверженными простудам и их осложнениям.

○ Мы простужаемся, если выходим на улицу легко одетыми

Это не основная причина простуды, но переохлаждение может «включать» вирус, поселившийся в вашем организме. На самом деле простуду легче

получить в помещении, чем на свежем воздухе.

○ Не выходите на улицу с мокрой головой, чтобы не простудиться

Выход на улицу с мокрыми волосами может вызвать переохлаждение. Все зависит от организма, но нельзя сказать, что мокрая голова является причиной простуды. Причина простуды – вирус.

○ Зубчик чеснока на шее уберет от простуды

Запах чеснока может отпугивать ваших друзей и коллег по работе, но не сам вирус. Чтобы чеснок оказался полезным для организма, его необходимо употреблять внутрь. Чтобы повысить иммунитет и уберечься от простуды, рекомендуется съедать один-два зубчика чеснока в день. Если вы не хотите употреблять чеснок из-за запаха, поищите его экстракт в капсулах или другой препарат из этого растения.

НОВОСТИ МИРОВОЙ МЕДИЦИНЫ

Научились читать мысли ПАРАЛИЗОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ

Сотрудники крупнейшего канадского центра реабилитации детей с неврологическими заболеваниями опробовали на добровольцах технологию сканирования головного мозга, позволяющую с высокой вероятностью определять предпочтения человека. В эксперименте участвовали добровольцы, которым предлагалось мысленно сделать выбор между двумя различными напитками, изображение которых выводилось на помещенный перед их глазами монитор. Данные сканирования активности мозга позволили правильно определить предпочтения испытуемых в 80 процентах случаев.

В будущем, как рассчитывают ученые, модифицированная версия устройства позволит облегчить уход за полностью парализованными больными, лишенными возможности объясняться с окружающими посредством слов или жестов.

Одиночество не менее опасно для человека, чем курение и избыточный вес

Психологи утверждают, что одиночество не менее опасно для человека, чем курение и избыточный вес. Отсутствие связей с другими людьми не только делает нас несчастливее, но также негативно сказывается на здоровье души и тела. Чувство отторжения или изоляции повышает кровяное давление, стресс и общий уровень усталости, а также увеличивает шансы на развитие болезни Альцгеймера. Кроме того, это чувство уменьшает силу воли и упорства, что отражается на способности следовать здоровому образу жизни, отмечают ученые.

Увлечение сладкой газировкой удваивает вероятность болезней почек у женщин

У женщин, которые пьют две или более банок содовой газировки в сутки, почти в два раза чаще регистрируются признаки заболевания почек, установили медики. Среди мужчин такой риск не был зафиксирован. Клиницисты изучили данные относительно рациона питания свыше девяти тыс. человек и нашли высокий риск повреждения функции почек у женщин, часто пьющих сладкие напитки.

Аргентинские врачи сделали пересадку печени беременной женщине

Аргентинским врачам удалось сделать пересадку печени беременной женщине, сохранив жизнь и ей, и ребенку. В декабре прошлого года Марта Пекаррере на пятом месяце беременности попала в больницу в состоянии комы, которая развилась как осложнение тяжелейшего гепатита. Пересадка печени была единственным способом спасти женщину.

● Материалы полосы подготовила
Ольга КАЛАШНИКОВА



Когда женщина в

Спецполоса о проблемах осужденных и гуманизации уголовно-исполнительной системы

Наша задача – помочь оступившимся найти свою дорогу

ИНТЕРВЬЮ ПО ПОВОДУ

Подполковник внутренней службы, начальник ФБУ ИК-4 УФСИН по КБР Рудик ХАРИСОВ в уголовно-исполнительной системе работает 16 лет, а с ноября прошлого года возглавил женскую колонию.

- Рудик Алексеевич, я помню первую публикацию «Горянки» о колонии, у меня даже сохранились фотографии: основной костяк составляют женщины среднего возраста. А сегодня, обходя колонию, видела только молодых красивых женщин.

- Да, к сожалению, наш контингент резко помолодел. Половина осужденных отбывают наказание по 228-й статье – наркотики. 10-15 процентов по 159-й статье – мошенничество, еще 10-15 процентов – за убийство, многие – за кражу.

Из общего числа осужденных около 40 процентов из Кабардино-Балкарии. Остальные из Карачаево-Черкесии, РСО-Алания, Чеченской Республики и Краснодарского края.

Колония открылась 1 июня 2001 года, до этого наши осужденные женщины отбывали наказание за пределами Кабардино-Балкарии. Родственники крайне редко их посещают. Полная оторванность от родных для многих женщин оказалась пыткой. Наш бывший начальник Управления Ахмед Абидов много сил и времени потратил на открытие колонии здесь, в поселении Советская Прохладненского района. Вместе с женской открылась и колония для несовершеннолетних. Эта категория преступников – женщины и дети нуждается в поддержке общества более других, им необходимо ощущение, что мы с ними.

- Вы сказали, 50 процентов осужденных отбывают наказание за наркотики. А сколько среди них наркоторговцев?

- Примерно 20-25 процентов. И с наркоманами, и с наркоторговцами, многие из которых являются наркоманами, трудно работать. Наркотики требуют двойной оплаты: денег и разрушения личности. Увы, воссоздать выжженную лагунным призраком душу порою бывает невозможно.

- Часть женщин, выйдя на свободу, недолго ею наслаждаются – вновь преступают закон и оказываются здесь. Чем вызвано это явление?

- Да, возвращенцы в женских колониях составляют тридцать процентов. В чем причины этого явления? Многие из наших заключенных ориентированы на легкие деньги без приложения особых усилий. Каждый день честно трудиться, чтобы заработать на жизнь себе и



детям, им неприемлемо. Неправильное мышление, нарушенная психика, разрушенная душа – вот с чем нам приходится работать. Мне очень жаль детей этих женщин. Если у женщины появляется ребенок, она должна его интересы ставить выше своих, надо осознанно идти на какие-то жертвы. Иначе о каком материнстве можно говорить?

Раз в год мы проводим день открытых дверей, когда целый день женщины проводят со своими близкими. Надеемся таким образом что-то изменить в их мировосприятии.

Некоторые заключенные «привязываются» к колонии еще и потому, что здесь живут на всем готовом: гарантированное питание, лечение, чистое белье и т.д. А ведь на воле надо еще найти работу, чтобы заработать кусок хлеба.

- Какую работу вы проводите, чтобы реабилитировать, или, если процитировать Президента России Дмитрия Медведева, социализировать этих людей?

- У нас есть профессиональное училище, где идет обучение по четырем специальностям: оператор ЭВМ, швея, пекарь и парикмахер. В четырех группах по 30 человек учатся 120 женщин. Есть учебно-консультационный пункт, где обучаются 25 осужденных, не имеющих среднего образования. Кстати, мы выдаем дипломы государственного образца. Когда дело близится к освобождению, связываемся с администрацией населенного пункта, где жили осужденные, обращаемся в центры занятости и пытаемся трудоустроить выходящих на свободу. Потом отслеживаем их судьбы, если кто-то исправляется, радуемся от всей души. У нас отбывала наказание одна наркоманка, которая бросила двоих детей на престарелых родителей и вела разгульный образ жизни. В колонии «протрезвела», было время подумать, выучилась на пекаря, сейчас работает в одной из пекарен На-

льчика, сама воспитывает детей. Человек переродился. Второе рождение человека наблюдаем нечасто, но раз это возможно, надо бороться.

- Отсутствие работы – бич мирной жизни. Как в колонии решается этот вопрос?

- У нас есть швейный и вязальный участки, где в две смены работают 250 человек. Скоро собираемся открыть еще два швейных цеха, тогда работой будут обеспечены все. Конечно, с заказами есть проблемы, они напрямую связаны со всеобщим кризисом. Но выручает родное Управление, сейчас поступил заказ шить спецобмундирование для личного состава Управления.

Безусловно, трудотерапия – один из важнейших методов перевоспитания. Среди заключенных есть сельчанки, которые с удовольствием ухаживают за скотиной: у нас около 60 свиной и 150 кроликов. Сейчас устанавливаем инкубатор для цыплят.

- Рудик Алексеевич, если женщина, оказавшись в колонии, хочет содержать своих детей на воле, – это возможно?

- В колонии заработать большие деньги сложно. Если на воле женщина может работать на двух-трех работах, то здесь нет. Да и выбор на воле, естественно, намного шире. В швейном и вязальном цехах осужденные получают то, что заработают. Есть и так называемая хозяйственная обслуга, которую входят работники банно-прачечного комплекса, парикмахерской, обслуги мастерской и дневальные отряды. Заключенные получают зарплату из федерального бюджета согласно тарифной сетке, минимальная – 4300 рублей.

- То есть выходит, что женщины, осознанно выбирая преступный путь, по сути, отрекается от своих детей. Потому что, если она попадает в колонию, ни содержать, ни заботиться о детях уже не сможет. В первый мой визит в колонию я бе-

седовала с женщиной-экономистом с двумя высшими образованиями. «У меня трое детей, – говорила она. – На свободе каждый день им готовила, стирала, провожала и встречала. Здесь ни о ком не забочусь».

- Да, в колонии совершенно неостребована природа женщины: заботу, ласку, любовь ей не на кого излить. Хорошо, что сейчас на высоком уровне идет обсуждение более широкого использования альтернативных методов наказания. Если есть возможность не различать преступницу с детьми, надо ее использовать.

- В спальнях, столовой, комнате гигиены довольно чисто. Но санузел нуждается в реконструкции.

- Мы будем проводить там ремонт, это в ближайших планах. Сейчас государство выделяет значительные суммы на улучшение коммунально-бытовых условий. Думаем создать надлежащие условия и для сотрудников. В скором будущем классы для служебной подготовки, душевые, комнаты для приема пищи приведем в надлежащий вид.

- Сегодня много говорят о гуманизации уголовно-исполнительной системы. В чем конкретно она проявляется?

- Самое главное – изменилось отношение государства к осужденным, расширяются их права. Мы обеспечены всеми необходимыми медикаментами, питание стало совершенно другим. Раньше в рационе заключенных молока не было. Сейчас в день 100 грамм – это норма. Не было яиц – теперь два раза в неделю. Раньше мясо разрешалось заменять соевыми продуктами. Сейчас свежие мясо и рыба обязательны. Раньше давали только чай, теперь добавили кисель и сухофрукты. Из сухофруктов варим компот.

- Если осужденная желает поступить в вуз, предоставляете ей такую возможность?

- Да, это ее законное право. Кстати, из числа наших заключенных одна поступила в вуз, естественно, заочно. Вообще, развиваться в интеллектуальном плане есть возможность. В нашей библиотеке более 4000 книг.

В колонии много женщин, которые хотят вернуться к нормальной жизни. В прошлом году условно-досрочно освободились 68 человек. Кстати, ввели единовременное пособие при освобождении, которого раньше не было, – 720 рублей. На эти деньги мы покупаем билеты, выдаем суточные, то есть делаем все, чтобы человек благополучно доехал до дома.

Очевидно, уголовно-исполнительная система становится все более открытой и человеческой. Общественность должна это осознать и принимать активное участие в жизни колонии.

Газета «Горянка» освещает жизнь в изоляции от общества. Вновь и вновь возвращаемся к этому году уголовно-исполнительной системы. В колонии отбывают наказание женщины. Они скоро вернуться, и связь. Они вернутся, и, к ве-

И В КОЛО

Покакому принципу строится воспитательная работа в колонии? На этот вопрос мы попросили ответить заместителя начальника по воспитательной работе и кадрам Олега ЛАРИКОВА.

- Мы стараемся впервые осужденных собрать вместе в один отряд, чтобы оградить от влияния тех, кто провел в заключении большую часть жизни.

Далее: у нас есть отряды на облегченных условиях содержания. Сейчас создаем для них лучшие коммунально-бытовые условия. Зачем? И в колонии нужна мотивация. За примерное поведение, усердие в труде и учебе

Понят

Наркоторговля – нехорошие дела

(Монолог №)

- Мне 23 года, из Владикавказа по 228-й статье – сбыт наркотиков в жизни человека зависимость! Я общалась с «темными» они мне подсказали, как быстро заработать большие деньги. Наркоторговля – нехорошие деньги. Я хотела купить квартиру, рестораны, кафе, модная одежда, все было. И вдруг в 2005 году пять лет, отсидела два года и два месяца.

Слишком многого требовали. Ведь мне и так было дано: красота, молодость, родители. Я – ребенок, и когда родители мне, нечего им сказать. Чем я плачу, все время плачу, когда такие грустные, подавленные, перед людьми за такую дочь. Чего хочу, – вернуться домой, начать честно работать, помню ли меня вновь в мещуре Краснодарского края. Надеюсь, что нет. Очень надеюсь.

НЕВОЛЕ...

Воспитательной системы

...т проблемы женщин, находя...
...тва не первый раз. Почему мы...
...ся к этой теме? Во-первых, в...
...питательной системе России ис...
...х, в исправительной колонии ис...
...женщины – матери, сестры, до...
...очень важно не терять с ними...
...оликому сожалению, кто-то из

нас займет их место. Мир в одной лодке. Мы все в одной ладони, в одной руке. И в одной судьбе. Дай Бог, чтобы исчезли все тюрьмы и чтобы женщины только любили, только на руках носили! Но пока реальность такова, что рядом с нами сегодня многих нет. Они – за колючей проволокой. Главное, чтобы наши души не ожесточились. Чтобы мы продолжали верить в их возвращение и воскресение. Они воскреснут, ведь вера во все времена творила чудеса.

Женщинам нужна мотивация

МНЕНИЕ

обычных условиях осужденная полу-
...чет в квартал (за три месяца) одно
...длительное свидание до трех суток с
...родными, а при облегченных условиях
...одно длительное свидание за два
...месяца.

У нас есть отдел по воспитательной
...работе. Если кто-то провинился, вызы-
...ваем и беседуем. Надо понимать, что
...эти женщины изолированы от детей, му-
...жей, друзей, привычного круга общения.
...Мы стараемся их выслушать и понять,
...разъясняем свои позиции.

Есть и советы коллективов отрядов,
...состоящие из заключенных. Это модель
...самоуправления среди заключенных.
...Они сами решают, кто на каком участке
...будет работать. Секция культурно-мас-
...совой работы организывает досуг.
...Секция быта следит за порядком. Сек-

ция дисциплины - за исполнением ре-
...жима. Такая внутренняя саморегуляция
...позволяет осужденным не чувствовать
...себя изгоями. Они сами решают многие
...вопросы внутренней жизни – а это дает
...чувство уверенности и собственного до-
...стоинства.

Легко работать после дня открытых
...дверей. После целого дня общения с
...близкими, любимыми людьми заклю-
...ченные ведут себя примерно. С удо-
...вольствием работают, соблюдают ре-
...жим, спокойны.

Чтобы здесь работать, следует быть
...и психологом, и воспитателем. Надо
...жестко требовать дисциплину, но в то
...же время необходимо слушать и слы-
...шать осужденных. Ведь у каждого своя
...история, своя трагедия, свой разру-
...шенный храм.

БЕСЕДЫ

...ть, принять и простить

Умер любимый муж – и все пошло кувырком

(Монолог №2)

- Я родом из Грозного, русская. Замуж вышла за поляка, он был военный. Только поступила в мединститут, совсем девочкой еще была, а тут такая встреча, голова пошла кругом! Он был старше меня на одиннадцать лет: мужественный, надежный, сильный человек. Его мама приняла меня сразу. Дочка родилась. Я окончила институт, мне было интересно жить, повышать свою квалификацию. Работала хирургом. До какого-то времени чувствовала, как судьба подбирает мне лучшие дороги. Годы учебы, шесть лет успешной работы, удачный брак, здоровый ребенок, живые родители... А потом как-то резко все начало рушиться. В 1998 году муж погиб в Беслане при невыясненных обстоятельствах. Мама умерла еще до войны в Грозном, отец – во время войны. Три смерти – это было слишком. Ситуация усугублялась тем, что я не могла жить со свекровью и дочерью: все в доме напоминало о муже. Каждый забытый им гвоздь, полка, установленная его руками, починенный им шкаф, его вещи – все причиняло боль. Я чувствовала себя слабой и опустошенной. Как оказалось, это он вел меня по жизни. Был моей поддержкой, опорой. Без него я рухнула.

Сначала ушла из дома. Жила то на съемной квартире, то у знакомых. Нет, мне никто не предлагал наркотики, я сама их искала и нашла. Этот круг общения – очень зыбкий, ни на кого нельзя положиться. Одна из наркоманок подставила меня. Не держу на нее зла, потому что у наркомана две дороги – тюрьма или могила.

Меня посадили за хранение и изготовление наркотиков без цели сбыта на три года, отсидела год.

О чем думаю сейчас? О многом. Я навсегда потеряла работу. Коллеги хотели мне помочь, но когда узнали, что я наркоманка, было уже поздно, меня затянуло в это болото, процесс пошел. Я навсегда потеряла десять лет общения с дочкой и свекровью. Десять лет – в наркотическом дурмане и редкие встречи с родными. Приходила к дочери лишь на праздники и раз в один-два месяца. Очень перед ней виновата, но ничего уже не исправишь. Сейчас ей двадцать лет, учится в университете на менеджера по туризму. Свекрови трудно ее содержать, я все понимаю. Они меня не навещают, но во время телефонных переговоров говорят, что ждут и скучают.

В колонии научилась шить, еще выучилась на оператора ЭВМ. Читаю много, здесь огромная библиотека. Не владаю в уныние, хочу собрать все свои духовные ресурсы и начать новую жизнь. Ведь мне только сорок. Если встану на ноги, еще многое смогу сделать и для дочери, и для свекрови. Каждый верит в своего Бога. Каждый сам строит храм в своей душе. И я тоже пытаюсь его построить.

...быстрые, ...денги

...аза. Осуждена ...
...тиков. Как мно-
...т от круга об-
...ми» людьми. И
...ро заработать
...ля – легкие, но
...расивой жизни.
...жда, поездки –
...попалась. Дали
...ва месяца.
...ть от жизни не-
...о немало: кра-
...единственный
...приезжают ко
...и оправдаться?
...а их вижу. Они
...еще бы, стыдно
...Единственное,
...и, к родителям,
...огать им. Потя-
...расивой жизни?
...ось.



Во дворе колонии...



...в столовой...



...в спальне...



...в комнате отдыха

● Материалы разворота подготовила
Марзият БАЙСИЕВА.
Фото автора



ХОРОШ, ДА НЕ МОЙ

По описанию Залим подходил мне на все сто процентов. Хорошо образован, неженат и возраст подходящий... Я опаздывала на нашу первую встречу и, подбегая к памятнику, чуть не врезалась в высокого мужчину, стоявшего на крыльце. Высокий, хорошо одетый - все как мне нравится. Но никакого сигнала - вот он! - не последовало. Потом он ко мне подошел, представился. У Залима оказалась очень интересная специальность, к тому же он хорошо воспитан. Но мне было с ним откровенно скучно. Он говорил и говорил, а я сидела и думала, как бы покорrekтнее «свернуть» нашу встречу. Однако когда пришло время прощаться и Залим попросил мой номер телефона, я решила проявить терпимость и дать ему еще один шанс.

Пожалела об этом очень быстро. Он закидал меня SMSками типа: «Доброе утро!», «Спокойной ночи!», «Как дела?» Услышала от него много приятных, но странных для едва знакомых людей слов, обычно такое говорят люди, прожившие вместе много лет. Я смертельно устала от него уже через неделю. В очень мягкой форме пожелала ему удачи и попросила больше меня не беспокоить.

Для себя сделала вывод: не надо притягивать ситуацию за уши. Если человек не понравился сразу, бесполезно заставлять себя, в него влюбиться. Все равно не сложится. Он, может быть, красив, богат, разносторонне образован, но не твой. Ищешь-то любимого человека, а не ходячую анкету...

Лара

ОТ МАЛЬЧИКОВ

РОДИТЕЛИ ИЛИ АРМИЯ?

Я учусь... не важно, где. Я - первокурсник. Естественно, не знаю еще, как сдавать предметы, боюсь. Уже две двойки, но есть возможность пересдать. Но это не самое главное. Больше переживаю за родителей. Они все время кричат на меня, говорят, что я источник их болезней, что сведу их в гроб. Я люблю родителей, но что мне делать, если они видят во мне какого-то вундеркинда, и каждая двойка для них как удар в спину. Так я промучился все одиннадцать лет в школе. По Интернету общался с психологом (прийти к

нему не могу - не принято). Психолог сказала, что провал первой сессии - достаточно стандартная ситуация. Главное, не паниковать ни мне, ни родителям. Но они же все время твердят свое. Боятся, что я вылету из университета, и меня отправят в армию. Лично для меня это не будет трагедией. Лучше уж противостоять целой роте, чем родителям.

Неизвестный

Свои письма вы можете присылать по адресу: г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru. У «Горянки» на сайте www.goryankakbr.ru открылась и гостевая. Ждем вас!

ГОРОСКОП И КРИЗИС

На днях прочитала свой гороскоп: «Финансовые вопросы успешно решаются, прибыль стабильна, здоровье выравнивается. В первой половине месяца постарайтесь завершить все важные дела, пока вы еще полны энергией». Начнем с начала. Простите за каламбур. Финансовые вопросы. Если верить гороскопу, они должны успешно решиться. Но астрологи не учли финансовый кризис, бродящий по миру. Забрел он и в маленький городок Нальчик. И разве составитель гороскопа мог знать, что я когда-то взяла ссуду в банке в американских долларах? Вот и получается, что плакали мои финансовые дела. И, похоже, это надолго.

Идем дальше. «Прибыль стабильна». Если сумму, остающуюся от моей зарплаты после выплаты банку, считать прибылью, то, да, она стабильна. Вот только непонятно, чем платить за коммунальные услуги? А пока я об этом думаю, долги растут

как снежный ком. Что же тогда остается говорить о здоровье! Оно на самом деле выравнивается, как и обещают астрологи. Мое настроение и общее состояние практически на нуле и в ближайшем будущем не обещают подняться. Значит, будем жить на одной волне - депрессии.

Что меня больше всего волнует в моем гороскопе, так это предупреждение о том, что надо завершить все важные дела, пока я еще полна энергии. Если мое состояние называется «полна энергия», что же будет дальше? В общем, обдумав все это, я решила, что гороскопы на период кризиса действуют с точностью до наоборот. В этом есть свой положительный момент. Он помогает трезво оценить ситуацию и понять, что сейчас живется не так уж плохо. Завтра все может быть еще хуже. Так что буду наслаждаться сегодняшним днем.

Любительница гороскопов

НЕ УБИВАЙТЕ ЛЮБОВЬ

Здравствуй, уважаемая редакция! Мне очень понравились стихи Евгения в предыдущем номере. Письмо называлось «Замужество - это всегда лотерея». Меня удивляет, что их написал мужчина. Они же не любят признавать свои недостатки и грехи. Наверное, Евгений - редкое исключение. Особенно актуальной оказалась фраза: «А если на вашу беду вы красивы, к столбу ревновать будет муж ваш спесивый, рога, что мерещатся, - жечь в алкоголе». Я знаю многих людей, которые развелись из-за ревности. Например, моя подруга.

Они с мужем очень любили друг друга. Когда поженились, все им завидовали и были уверены, что они будут счастливы вместе. Подруга и до замужества говорила о ревнивом характере своего избранника. Но тогда он проявлял ревность в пределах разумного, и это было даже приятно. После замужества стал настоящим деспотом. Ревновал жену даже к ее родителям. За три года их совместной жизни подруга ни разу не оставалась в родительском доме. Ему всюду мерещились соперники. Он закатывал скандалы,

которые заканчивались рукоприкладством. Я понимаю ревность, если есть на то причина. Но в данном случае она была беспочвенной. Я-то хорошо знаю свою подругу. В общем, они развелись. А когда его спрашиваю о причине развода, он говорит, что не мог стерпеть измен жены. Бог ему судья. С таким характером с ним ни одна женщина не уживется. А моя подруга больше не хочет наступать на одни и те же грабли. Ревнивые люди не понимают, что это чувство убивает дружбу - любовь.

Зарема С.

ОН НЕ ДОСТОИН ТАКИХ СТРАДАНИЙ

Об этой проблеме как-то неудобно писать, но она меня очень волнует. Дело в том, что моя сестра страдает булимией. Раньше я не знала, даже не предполагала о существовании такой болезни. Она и раньше любила вкусно поесть. Но с тех пор, как ее бросил парень, сестра вообще не перестает жевать. Не важно, что. Ест все подряд и как будто не замечает этого. Наш холодильник всегда пустой. Сначала мы ничего не говорили, думали, заедает свои страдания. А когда начала стремительно поправляться, мы забеспокоились. И я, и мама объясняли ей, что тот парень не стоит таких страданий. Как же она не

поймет - располневшая, неухоженная, с красными от слез глазами девушка никому не нужна. Во всех фильмах брошенные героини начинают интенсивно заниматься своей внешностью и находят себе достойных партнеров. Я лично считаю так: если тебя бросил любимый человек, это сигнал к действию. Значит, надо совершенствоваться, стремиться к лучшему, а не опускать руки. Мне бы хотелось, чтобы кто-то из читателей «Горянки» рассказал о своем личном опыте. Сестра читает рубрику и обязательно увидит это письмо. Может быть, она прислушается к советам посторонних людей, раз не хочет слышать нас.

Оксана



Заповедный остров

МИР В ОДНОЙ ЛОДКЕ

Куба! Это слово неизменно вызывает у нас, никогда не бывавших на этом острове, целый ряд устойчивых ассоциаций: Фидель Кастро, Че Гевара, лазурное море и пальмовые рощи, гаванские сигары и ромовый коктейль «Мохито». До настоящего времени Куба для большинства россиян была так же недосыгаема, как планета Марс. Но времена меняются, и все больше россиян, в том числе жителей Кабардино-Балкарии, предпочитают проводить отпуск именно там. Своими впечатлениями от поездки на остров Свободы с нами поделился предприниматель Заур ШОГЕНЦУКОВ.

УВИДЕТЬ КУБУ И...

«Я решил отправиться в это путешествие по совету одного знакомого, который уже один раз побывал на Кубе, - говорит Заур. - Хотелось собственными глазами увидеть такую экзотику и красоты загадочного Карибского моря, но более всего меня интересовали люди и их образ жизни. Но обо всем по порядку.

После восьмичасового перелета наш самолет приземлился в главном аэропорту страны, который носит имя революционера Хосе Марти, неподалеку от столицы Кубы - Гаваны. В аэропорту мы сели в автобус,

я настоящим музеем под открытым небом, некоторые из них включены ЮНЕСКО в список памятников мировой архитектуры».

Рыбалка в океане

Сособыводушевлением Заур рассказал о морской рыбалке на Кайо-Ларго. По его словам, это было одно из самых интересных и вместе с тем опасных приключений, случившихся с ним во время пребывания на Кубе.

«Через сопровождавшего нас переводчика, - говорит Заур, - мы договорились с местными моряками, предоставляющими свои небольшие

лись брать с нас доплату за непредвиденный расход топлива. Капитан баркаса, которого звали Нино, поняв, что мы хотим заплатить сверху 100 долларов, наотрез отказался. «Нет, - сказал он, - раз синьоритам стало плохо, мы продадем весь путь к берегу и обратно бесплатно». По возвращении с рыбалки нас угостили рыбным блюдом, приготовленным из предыдущего улова, а наших барракуд и меру положили на ледник для следующей группы рыболовов. Таковы правила, но мы были не в обиде, так как на обед нам досталась очень вкусная рыба с экзотическим названием «дорадо».

Население

«Обращает на себя внимание то, с каким уважением относятся кубинцы к блюстителям закона. Жизнь кубинца, несмотря на внешнюю беззаботность, подчинена внутренней дисциплине. Конечно, есть здесь и своя преступность - азартные игры, проституция, контрабанда, но по своим масштабам и запущенности это не идет ни в какое сравнение с тем, что происходит в России. К примеру, счастливый обладатель частного транспорта (чаще всего советской «Победы» или старенькой 21-й «Волги») поостережется превысить скорость даже на километр в час, если есть хоть один шанс из ста попасться кубинскому «гаишнику».

Простые люди на Кубе живут довольно бедно. Основной пищей для них являются рис, фрукты, овощи, репе рыба. Мяса они не видят месяцами, не говоря уже о других «радостях живота», но я не видел ни одного кубинца или кубинку, которые лебезили бы перед иностранными туристами в надежде получить чаевые. Вообще об этом народе я узнал много интересного и неожиданного. В подавляющем большинстве домов, построенных еще во времена диктатора Батисты, а то и раньше, оконные проемы защищены не стеклами, а деревянными ставнями-жалюзи - люди боятся пораниться битым стеклом во время частых ураганов. Фиделя Кастро любят все, но не так, как у нас «любили» вождей, а как-то особенно - так человек любит свои воспоминания о детстве. Впечатляют и местные цены. Можно сказать, они такие же, как и в Мальчике. После обильного обеда или ужина на четвертых с великолепным испанским вином и морепродуктами ваш счет редко превысит 150 долларов, а сдачу принесут копейка в копейку. Интересен и засильный этикет кубинцев. Они подобно жителям западной Европы и США не произносят тостов, но никогда не забудут упомянуть родителей, и это очень трогает и объединяет с нами - казакцами».

Прощаясь, Заур посоветовал всем, у кого будет возможность, обязательно посетить остров Свободы.

● Инал ЧЕРКЕСОВ.

Фото из личного архива



доставивший нашу группу в туристскую зону - на полуостров Варадеро, который представляет собой выдающийся далеко в океан двадцатикилометровый аппендикс. Эта зона создана специально для иностранных туристов, в ней расположены комфортабельные отели и лучшие пляжи северного побережья страны, настоящей Кубой здесь и не пахнет. Сравнить Варадеро можно со средиземноморскими курортами Турции, где туристы находятся в изоляции от остального населения, тяжелым трудом зарабатывающего себе на хлеб. Кубинцы в Варадеро представлены лишь обслуживающим персоналом - горничными, водителями, официантами и гидами. Отсюда мы и совершали свои кратковременные вылазки в разные части острова - в самый глубоководный порт Кубы - Матанзас, где когда-то базировались советские подводные лодки. Глубина бухты Матанзаса - 600 метров! Также мы совершили поездки в города Тринидад, Санта-Клара, Сьенфуэгос и на остров Кайо-Ларго. Каждое из этих мест замечательно по-своему. Можно сказать, эти города являют-

моторные баркасы для такого рода услуг. Это было двое просоленных океаном и ветрами чернокожих ребят, которые согласились за 400 долларов вывезти нас в открытое море. В стоимость рыбалки входили топливо, снасти, наживка и, естественно, умение наших новых друзей лавировать между бесчисленными рифами и банками. Уплатив полагающуюся сумму, мы - я, мой товарищ и наши жены вышли в море. Поначалу все шло прекрасно. Преодолев рифовые барьеры, мы оказались в открытом море и забросили выданные нам мощные удила в волны. Через несколько минут появился и первый трофей - две почти метровые барракуды и прекрасная обитательница местных вод - рыба меру. Однако погода резко ухудшилась, подул сильный ветер, и суденышко стало сильно подбрасывать волнами. С досадой отложив удочки, мы попросили хозяев баркаса вернуться с тем, чтобы, высадив жен, которым стало не по себе, вновь отправиться в море и завершить начатое. Тогда я впервые столкнулся с рыцарским поведением кубинцев - они отказа-

КОНКУРС

«МАЛЕНЬКОЕ ЧУДО-2007»



Даяна Маремукова, 1 год 6 месяцев, г. Нарткала

ЭТО ИНТЕРЕСНО

О ЖЕНСКИХ РЕКОРДАХ

Вышла в свет новая, уже 54-я по счету, редакция Книги рекордов Гиннесса. В Лондоне ее презентацию открыла россиянка Светлана ПАНКРАТОВА - одна из героинь нового издания. Светлана Панкратова - обладательница самых длинных ног в мире - 132 сантиметра. Чтобы оценить такую красоту, Светлану поставили рядом с самым маленьким в мире человеком. Его рост в два раза меньше Светиных ног - 74 сантиметра.

Россиянка под псевдонимом Ирэн ФЕРРАРИ - мечта многих мужчин. Ее называют обладательницей самого внушительного силиконового бюста в нашей стране. Шутка ли - седьмой размер! Правда, переплутать аргентинку Сабрину Саброк все равно сложновато. У нее в «обхвате» каждая грудь - 160 сантиметров. Девушка закачала аж десять кг силикона!

Обладательницей рекорда по длине естественных ногтей называют Алену ЗИМИНУ. Сейчас длина ее ноготков составляет шесть с половиной сантиметров. Сама же Алена в этом году окончила юридический факультет. Будет адвокатом. Для сравнения: в США живет Ли Редмонд, которая не стригла ногти больше 30 лет. Сейчас их длина - 84 см.

У жительницы Волгограда Татьяны ПИСЬМЕННОЙ самые длинные волосы в России. Об этом свидетельствуют многочисленные дипломы. Восемь лет назад с косой в два метра 18 сантиметра Таню записали в Книгу рекордов России. А сегодня длина Таниных волос составляет два метра 70 сантиметров.

● Подготовил Ибрагим ГУКЕМУХ



ЧИТАТЕЛЬ НЕДЕЛИ

Истории в деталях



На вопросы рубрики отвечает Наталья КРАВЦОВА – актриса Русского драматического театра им. М. Горького.

матургии. Люблю произведения ФИЛАТОВА, особенно его пьесу «Суициды дети», остроконфликтные нравственно-психологические пьесы Александра ВАМПИЛОВА и Виктора РОЗОВА, других драматургов-шестидесятников и, естественно, творения Григория ГОРИНА, как оригинальные, так и наполненные тонким юмором интерпретации художественных произведений прошлого.

2. ЧТО ЧИТАЕТЕ СЕЙЧАС?

С огромным интересом читаю книгу Андрея КУРАЕВА «Фантазии и правда кода да Винчи». Сам автор представляет собой весьма неординарную личность: будучи состоявшимся, преуспевающим, светским человеком с экономическим и юридическим образованием, пришел к вере, окончил духовную семинарию. В своей работе он анализирует «Мастера и Маргариту», «Код да Винчи», «Хроники Нарнии» и ряд других знаменитых произведений теософического характера с позиций как материального, так и религиозного характера.

3. КНИГИ, КОТОРЫЕ РАЗОЧАРОВАЛИ.

У меня есть такая особенность: если книга не захватывает с первых страниц, я откладываю ее, забывая и название, и автора. Хотя есть исключения. Например, знаю, и всегда знала, что «Айвенго» – действительно замечательный роман великого Вальтера Скотта, но когда взяла его и увидела, что он начинается четырёхстраничным описанием замка, поняла, что дочитать первую главу не смогу, а читать книгу, пропуская страницы, не в моих правилах.

Другим примером великого, но не моего писателя можно считать БАЛЪЗАКА, который также решил чрезмерным описательством, на нескольких страницах рассказывая, как, где, из чего, при каких обстоятельствах был изготовлен халат героя или выпущалась газета, которую он читает. Да, я знаю, что по примеру естествоиспытателей Онуэре де Балзак поставил перед собой цель – описать социальные виды; понимаю, что само понятие «реализм» предполагает проникновение в реальность, глубину и полноту художественного познания, но излишняя детализация повествования иногда утомляет (конечно, здесь я говорю о себе) и отвлекает внимание от более важных вещей.

● Подготовила Наталья ПЕЧОНОВА.

Фото из семейного архива

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Курица по-баксански

Венера ЕХТАНИГОВА – учитель химии средней школы с. Кишпек. Но ее главная профессия – быть почтительной невесткой, хорошей женой и любящей матерью для трех дочерей и сына. А это значит, что Венера должна быть еще и прекрасным кулинаром. Дом Ехтаниговых – полная чаша, где часто и с радостью встречают гостей.



«Готовить меня специально никто не учил. Как говорится, это в крови каждой женщины, живущей на Кавказе. Это неотъемлемая часть нашего воспитания, – говорит Венера. – В основном в нашей семье любят традиционные национальные блюда. Трудно представить себе стол кабардинской семьи без пасты или лакумов. А к ним мы сегодня приготовим курицу в тесте. В народе это блюдо называют курицей по-баксански.

Нам понадобятся: одна курица, растительное масло, четыре-пять яиц, столовая ложка сметаны, соль и мука.

Способ приготовления: очищенную тушку курицы разделяем на порционные куски. Опускаем мясо в кипящую подсоленную воду. Если необходимо, чтобы мясо сохрани-

ло свой вкус и витамины, его нужно класть в кипящую воду. Если мы хотим вкусный наваристый бульон, мясо опускаем в холодную воду. Варим почти до готовности. Затем складываем в дуршлаг и даем слегка обсохнуть.

Тем временем готовим тесто. Хорошо взбиваем яйца с щепоткой соли и одной ложкой сметаны. Затем осторожно вводим муку до получения теста консистенции густой сметаны.

Раскаливаем растительное масло в казанке или глубокой сковороде. Обсохшие куски курятины по одно-

му опускаем в кипящее масло и, все время переворачивая, даем хорошо прожариться. Затем каждый кусок погружаем в тесто и снова опускаем в кипящее масло. И так повторяем с каждым куском по два-четыре раза, пока не появится слой теста. Подаем курицу в тесте, украсив вареной картошкой, овощами и зеленью.

● Подготовила Алена ТАОВА.

Фото автора

УГОЛОК ПОТРЕБИТЕЛЯ



Блендеры бывают разные

Современный блендер похож на помесь комбайна и миксера: от миксера блендер унаследовал способность смешивать что-либо, от кухонного комбайна получил ножи для измельчения.

Блендеры делятся на два вида: **стационарный** (стеклянная или пластмассовая чаша, на дне которой вращаются ножи) и **погружной** (металлическая или пластмассовая «нога», опускаемая в емкость).

Первый в основном предназначен для смешивания коктейлей, колки льда и взбивания яиц, приготовления пюре, муссов, кремов, различных начинок. Погружной незаменим для измельчения зелени, сыра или мяса, нарезки овощей и фруктов, приготовления панировочных сухарей и различных детских каш.

Стационарный блендер не нужно держать в руках и мыть, так как в большинстве моделей присутствует функция самоочистки, которая достаточно проста и удобна и обезопасит руки от порезов острыми ножами. Для того чтобы помыть блендер, емкость заливают горячей водой и включают блендер на некоторое время.

При покупке стационарной модели необходимо обратить внимание на то, из чего сделана его чаша. Стекло чаша не темнеет, не впитывает запахи, но если разобьется, ее будет очень сложно заменить. Пластмассовые чаши не бьются (блендеры с такими чашами более дешевые по цене по сравнению со стеклянными), но могут потемнеть со временем и «не любят» горячие продукты. Кстати, в ряде некоторых новых моделей чаши сделаны из специальной пластмассы, которая не темнеет и не впитывает запахи.

Погружной блендер более универсален и удобен для приготовления небольших порций пищи, занимает мало места. Главным недостатком в том, что при работе его постоянно приходится держать в руках. Так же, как и у стационарного коллеги, важной характеристикой является то, из какого материала сделана «нога», если это пластмасса, блендер будет гораздо дешевле. Но пластмассу нельзя опускать в горячие продукты – для таких целей лучше блендер с железной «ногой».

Но какую бы модель вы ни выбрали, в магазинах Нальчика всегда найдется то, что подойдет и вам, и вашему кошелку.

Например, в гипермаркете «М-видео» самый дешевый погружной блендер **Scarlet SC 1047** стоит всего **490 рублей**, а самый дорогой стационарный **Bork SBSAN 97100 SI** – **7390 рублей**. Но, конечно, по сравнению с простенькой моделью Scarlet за потраченные деньги покупатель получит гораздо больше опций – пять скоростей и режим Pulse, функцию Ice Crush (дробление льда с таймером на 30 секунд), функцию Smoothies (приготовление соусов с таймером на 40 секунд). Красавец Bork имеет электронную панель управления с подсветкой, LCD дисплей, отображающий время работы, автоматическую защиту от перегрузки, стеклянный кувшин объемом 1600 мл, корпус из нержавеющей стали.

В магазине «Эльдорадо» можно найти достаточно большой ассортимент блендеров по доступным ценам. Гибкая ценовая политика является достаточно привлекательным фактором для покупателей. Например, если погружной блендер «Elenberg» стоит всего **599 рублей**, то его уцененный тезка, о причинах ценки которого продавец честно предупреждает, можно взять за **399 рублей**. Но, конечно, есть выбор самых различных моделей всех ведущих производителей по всем ценовым сегментам.

Вообще интересной особенностью нальчикских магазинов является то, что они опровергают достаточно распространенное утверждение, что погружные блендеры всегда дороже стационарных. Например, в гипермаркете «ДОМО» самые дешевые погружные блендеры **Polaris MKT 91** и **Braun MR 390** стоят **690** и **990 рублей** соответственно, в то время как самый дешевый стационарный **Kenwood SP 20631** обойдется покупателю в **2000 рублей**. В этом же торговом комплексе самый дорогой блендер (**5590 рублей**) представляет собой весьма интересную модель **Braun** – и с насадкой, и с чашкой-измельчителем. А это значит, что за приемлемую цену можно приобрести агрегат типа два в одном, сочетающий в себе особенности и стационарного, и погружного блендера.

● **Нина ПОРОХОВА**



ОВЕН 21.3-20.4
Ветер перемен позовет вас в дальние края. Но и, оставаясь на месте, вы можете возобновить контакты с теми, кто далеко. Лучшим днем недели для любых перемен и мероприятий будет пятница.



ТЕЛЕЦ 21.4-20.5
Выжидательная позиция сейчас будет наиболее эффективной. Вы не ощутите недостатка в идеях и предложениях, которые будут поступать к вам, но лучше сконцентрироваться на самом важном для вас.



БЛИЗНЕЦЫ 21.5-21.6
Перед вами открываются разнообразные возможности. Хотя на физическом уровне может ощущаться недостаток сил. Но скоро почувствуете себя более уверенно. Беритесь за те дела, где рассчитываете на быстрый результат.



РАК 22.6-22.7
Ваши интересы постепенно смещаются на дела и жизнь внутри группы или коллектива, где вы учитесь или работаете. Если что-то вызовет у вас чувство возмущения или протеста, не торопитесь с ответной реакцией - скоро все изменится.



ЛЕВ 23.7-23.8
В вашей жизни появятся новые возможности, хотя останутся еще и нерешенные проблемы. Занимайтесь только текущими делами и не торопитесь заявлять о своих правах.



ДЕВА 24.8-23.9
Чувство тревоги исчезнет со второй половины периода. Доверяйте интуиции, если захочется отменить какую-то встречу. Не торопитесь с ответами на письма, подписанием документов. Дайте другим людям самостоятельно сделать выбор.



ВЕСЫ 24.9-23.10
Будьте внимательны во время поездок и тренировок - повышается вероятность травм и аварий. На середину периода планируйте личные встречи. Свидания лучше назначать там, где сможете хорошо отдохнуть и развлечься, но не заставляйте партнера ревновать.



СКОРПИОН 24.10-22.11
Вы готовы активно действовать в своих интересах. Ваши будущие материальные перспективы получают импульс - рассматривайте и принимайте новые предложения, советуйтесь с друзьями. Не торопитесь с решениями.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



СТРЕЛЕЦ 23.11-21.12
На подходе много новых волнующих событий. В семье могут быть недовольны тем, что ваши интересы реализуются большей частью вне дома. Поэтому постарайтесь побыстрее справиться со своими домашними обязанностями, чтобы осталось время для встреч с друзьями.



КОЗЕРОГ 22.12-20.1
Любые споры, деловые и личные, могут усугубить для вас ситуацию. Возможны аварии, травмы разного характера. Следите за состоянием здоровья, занимайтесь только текущими делами.



ВОДОЛЕЙ 21.1-19.2
Перед вами может стать дилемма работа - дом, причем требования с обеих сторон вызовут у вас основательный протест. Уделите максимум внимания работе, но не начинайте ничего нового.



РЫБЫ 20.2-20.3
Приближаются события, которые будут стимулировать ваши амбиции. Не исключены и другие сюрпризы по месту работы, например, может открыться чья-то искренняя к вам симпатия. Но звезды сейчас больше благосклонны к тем, кто занят реализацией идей, а не чувств. ●

ОПРОС
Верите ли вы в существование внеземных цивилизаций?

Ибрагим ХАСАНОВ, историк:
- Не верю, но умом понимаю, что если Вселенная бесконечна, то в ней не может быть только одна планета, населенная разумными существами. Вероятнее всего, есть другие солнечные системы, в которых есть свои населенные живыми существами планеты.

Индира СОХОВА, продавец магазина игрушек:
- Это все фантастика. Как говорилось в известном фильме, «есть ли жизнь на Марсе, нет ли жизни на Марсе - науке это неизвестно». А раз науке это неизвестно, значит, другой цивилизации просто не существует. Нет на других планетах и живых существ. Иначе они давно дали бы о себе знать. Не станут же они прятаться и конспириваться, когда к их планете приближаются наши космические корабли?!

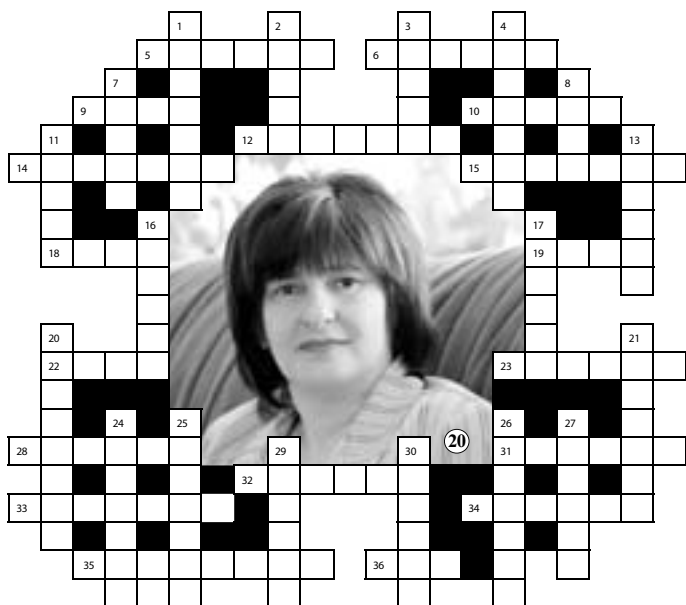
Георгий МАРШЕНКУЛОВ, географ:
- Однозначно ответить на этот вопрос трудно. С одной стороны, даже метagalactica, то есть та часть Вселенной, которая доступна современным астрономическим методам исследования, содержит несколько миллиардов галактик. Чисто гипотетически где-нибудь, возможно, и существует какая-нибудь внеземная цивилизация. С другой стороны, для того, чтобы быть в этом твердо убежденным, необходимы веские доказательства. А их на данный момент нет. Потому что даже те фотографии с неопознанными летающими объектами, которые считались подлинными, со временем оказывались не более чем искусной подделкой. Поэтому и то, и другое категорически утверждать нельзя.

Ирина КОТОВА, студентка:
- Конечно. Я верю в переселение душ, которые периодически живут на разных планетах. К тому же многочисленные фантастические романы и фильмы не дают забыть о том, что они не только существуют, но и процветают. Вообще в истории много случаев, когда режиссеры снимали «небылицы», а через определенное время это становилось реальностью. Например, мы говорили «фантастика», когда впервые в кино показали телефон, на экране которого в реальное время можно было видеть изображение человека, с которым общаешься. Так и с внеземными цивилизациями. О них снимают фильмы, значит, не далеко тот час, когда мы о них узнаем.

Карина КНЯЗЕВА, дизайнер интерьера:
- Хочется верить. А то как-то скучно жить и знать, что земная цивилизация - единственная в бесконечном пространстве. Это все равно, что жить одной на единственном острове посреди безбрежного океана. А так, могли бы летать друг к другу в гости. Пусть даже введут визовый режим. Со временем глобализация коснулась бы и их.

● Подготовила Алена ТАОВА

КРОССВОРД



По горизонтали: 5. Стеклоимитация ценного камня, страж. 6. Сосуд для хранения лекарственных растворов. 9. Озеро и город с бальнеологическим курортом в Хакасии. 10. Город, входящий в «Золотое кольцо России». 12. Известный японский режиссер. 14. Местный житель малоцивилизованной страны. 15. Японский трехструнный щипковый музыкальный инструмент типа люти с длинной шейкой. 18. Система знаков для секретного письма. 19. Город на западе Франции. 22. Австралийский писатель (романы «Древо человеческое», «Фосс», «Пояска из листьев», «Казус с Туайборнами»; Нобелевская премия 1973 г.). 23. Северная морская птица. 28. Столица Удмуртии. 31. Столица Кубы. 32. Висячая ваза для цветов. 33. Выгода, польза, удача, прибыль. 34. Эпическая поэма Гомера. 35. Декоративный узор из повторяющихся элементов. 36. Конусообразное жилище адыгов.

По вертикали: 1. Житель столицы Иордании. 2. Большой естественный водоём. 3. Карточный термин. 4. Выдача чужого произведения за свое. 7. Документ, дающий право пассажиру ехать на поезде. 8. Партия, предшественница английской либеральной партии. 11. Мясное блюдо. 13. Государственные выплаты малоимущим гражданам. 16. Египетская овчарка. 17. Город-порт в Италии. 20. Поэтесса, писательница, переводчик, наша землячка. 21. Улица в центре Москвы. 24. Церковно-музыкальная специальность. 25. Черный коралл. 26. Итальянский писатель, участник Движения Сопротивления. 27. Одна из крупнейших фигур Библии. 29. Минерал, один из видов асбеста. 30. Сорное травянистое растение с бело-розовыми цветками.

● Составила Фатима ДЕРОВА

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 7
По горизонтали: 5. Бонсаи. 6. Градус. 9. Соло. 10. Фьорд. 12. Шагины. 14. Водопад. 15. Бакара. 18. Тигр. 19. Арал. 22. Апри. 23. Ювенал. 28. Таврия. 31. Светац. 32. Квазар. 33. Мозаика. 34. Бритты. 35. Вервольф. 36. Щит.
По вертикали: 1. Шоколад. 2. Ванга. 3. Время. 4. Бульвар. 7. Фонон. 8. Юрок. 11. Рокот. 13. Брайль. 16. Грабли. 17. Таиров. 20. Карданов. 21. Шахматы. 24. Арбалет. 25. Мячково. 26. Острава. 27. Бертон. 29. «Звенья». 30. Аравия.



«М
И
С
С
Г
О
Р
Я
Н
К
а»
- 2009»



Джультетта ШУГУШОВА,
преподаватель кафедры ДПИ КБГУ

Жидкие комплексные удобрения

(Окончание. Начало в №№6, 7)
Широкой популярностью в различных хозяйствах пользуются водорастворимые жидкие удобрения с содержанием азота: фосфора – калия в соотношениях в процентах – 17:17:17 (марка А – Растворин); 17:8:22 (марка Б – Крепыш); 8:20:25 (марка В – Родничок) и 12:6:29 (марка Г – Малышок). Для условий Кабардино-Балкарии наиболее оптимальным для выращивания овощных, цветочных и ягодных культур в открытом грунте является Родничок. Эта марка богата растворимыми формами фосфорной кислоты, что способствует получению качественного и устойчивого урожая в разные по погодным условиям годы вегетации. Для корневой подкормки используется раствор, в котором десять г препарата растворяют в десяти литрах воды. Расход такого раствора составляет восемь-десять литров на один кв. м посевов или посадок. Для некорневой подкормки (две-три за вегетацию)

используется раствор такой же концентрации с расходом один-полтора л на десять кв. м. Достоинство Родничка еще и в том, что его положительное действие проявляется уже в первую пятидневку после внесения в почву или опрыскивания надземной массы.

Необходимо отметить, что эффективность внесения ЖКУ возрастает при добавлении в раствор органических растворимых удобрений гуматной природы: гумата натрия, гумата калия и др. На десять л раствора добавляется пять г гуматной кислоты. Эта марка богата растворимыми формами фосфорной кислоты, что способствует получению качественного и устойчивого урожая в разные по погодным условиям годы вегетации. Для корневой подкормки используется раствор, в котором десять г препарата растворяют в десяти литрах воды. Расход такого раствора составляет восемь-десять литров на один кв. м посевов или посадок. Для некорневой подкормки (две-три за вегетацию)

Отечественной промышленностью выпускается жидкое комплексное удобрение марки 10:34 (для использования в индивидуальном огородничестве и садоводстве), которое рекомендуется использовать

для различных культур, в том числе для комнатных растений. В этих удобрениях содержится азот в виде аммиачных солей и фосфора. Приведенная марка ЖКУ подходит главным образом для корневого питания и используется в концентрации 20-25 мл/10 л воды. Наиболее значительный эффект внесения ЖКУ 10:34 отмечается при корневой весенней подкормке земляники (до фазы выдвижения соцветий). В сухую погоду раствор ЖКУ 10:34 можно использовать для подкормки земляники после первого-второго сбора урожая в концентрации 15-20 мл/10 л с расходом полтора-два л на один погонный метр ряда земляники. При внесении под землянику желательно в раствор добавить пограмму борной кислоты и столько же марганцево-кислого калия на десять л воды. Добавление названных микроудобрений способствует повышению качества и меньшему поражению ягод грибковыми болезнями.

● Михаил ФИСУН.

СПОРТ

Зимнее первенство подходит к концу

В прошедшие выходные состоялась очередная, предпоследняя, тур зимнегопервенства Кабардино-Балкарии по футболу. Тур получился на редкость результативным. В пяти матчах из восьми был зафиксирован крупный счет. Результаты встреч таковы:

«Мурбек» (Ероко) – «Университет» – 2:4; «Школа №31» – «Кашхатау» – 4:0; «Баксан» – «Маиса»

(Нальчик) – 3:2; «Родник» (Урвань) – «Кенже» – 1:5; «Звезда» (Нальчик) – «Псыгансу» – 2:0; «Эталон» (Баксан) – «Спортфак» – 1:4; «Штауч» (Чегем) – «Логоваз» – 3:0; «Жилищник» – «Терек» – 2:6.

Перед последним туром лидирующее место в турнирной таблице с 35 очками занимает команда 31-й школы. На втором – баксанский «Эталон» с 30 очками. Третье место делят «Баксан» и «Звезда». У обеих команд по 29 очков. Замыкают таблицу «Жилищник» с тремя очками и урванский «Родник», имеющий в активе семь очков.

Женский баскетбол

3-6 марта в спорткомплексе «Кристалл» (Нальчик) состоятся игры финальной части чемпионата КБР по баскетболу среди женщин.

Как сообщили нашему корреспонденту организаторы матчей, на площадку в эти дни выйдут известные спортсменки, включая ветеранов спорта. Это спортивное мероприятие посвящено Международному женскому дню.

Нальчане взяли главный приз во Владикавказе

21-23 февраля во Владикавказе состоялся турнир по баскетболу на приз мастера спорта международного класса Зураба ХРОМАЕВА.

В розыгрыше приза приняли участие команды «Нальчик» (ДЮСШ №2), «Владикавказ», «Ар-

дон» и «Назрань». Нальчане, обыграв всех соперников в очных встречах, заняли первое место и завоевали главный трофей. Лучшим игроком турнира был признан ученик школы №27 Павел ЛЕПЕЧЕНКО. К победе нашу команду привела заслуженный тренер РФ Римма КУМЫКОВА.

● Инал ЧЕРКЕСОВ

Женщины – депутаты Парламента КБР выражают глубокое соболезнование заслуженному врачу РФ и КБР, депутату Верховного Совета КБАССР десятого и одиннадцатого созывов БАТЧАЕВОЙ Елизавете Муратовне в связи с безвременной кончиной сына УЛЬБАШЕВА Арсена Хусейновича – судьи Верховного Арбитражного суда КБР. Скорбим вместе с вами, искренне разделяем боль утраты.

Л.М. Федченко, Ф.А. Гешева, В.В. Гуляева, М.С. Емузова, А.А. Каранашева, В.Н. Лавренова, Г.Н. Осипцова, С.Б. Пекова, С.А. Умова, М.А. Хаупа

ПОГОДА

Ранней весне характерен возврат холодов. До -4, -6 градусов понижалась температура воздуха в последние дни. Поверхность почвы оставалась теплой. Минимальная температура воздуха ниже -1 градуса не опускалась. Поэтому все зимующие культуры лишь замедлили свое развитие, но не прекратили вегетацию. Весну никто не отменял. Сибирский антициклон вернул всех в зиму, но не надолго. Через пару дней ожидается южный вынос тепла. Пасмурно, местами осадки, туман. Ночью от 0°C до -5°C, днем +1°C, +6°C с повышением до +8°C.

● Валентина ОРЛОВА, агрометеоролог

Кабардинский госдрамтеатр им. Али Шогенцукова представляет

26 февраля – М. Думанов. «ПАРАШЮТ УАЛИЯ» (комедия)
Начало в 18.00.

Текст по ходу действия переводится на русский язык.
Справки по телефонам: 42-64-94, 42-33-87.

Государственный Музыкальный театр КБР представляет

26 февраля – «РОМАНТИКА РОМАНСА» – начало в 19.00
Справки по телефону 77-42-08

Кабардино-Балкарский театр кукол представляет

В. Орлова. «ЗОЛОТОЙ ЦЫПЛЕНКО»
25 февраля – НШДС № 44, начало в 10.00
С. Белова. «ПРОДЕЛКИ ХИТРОГО ПОПУГАЯ»
26 февраля – НШДС № 49, начало в 10.00, НШДС № 14, начало в 12.00
В. Маслова. «СКАЗКА СТРАНСТВУЮЩЕГО ФАКИРА»
27 февраля – СОШ № 11, начало в 11.00

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
Зарина КАНУКОВА

Редакционная коллегия:
Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь),
О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела),
М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).

Над номером работали:
И. ГУКЕМУХ – дежурный редактор номера;
Т. БЕКУЛОВА, Н. ХОЧУЕВА – комп. верстка;
И. ПОГОРЕЛОВА – корректор

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.;
42-75-34 –
корреспондентская;
42-75-14 – менеджер;
факс – 42-26-75

Газета «Горянка» отпечатана
на Республиканском полиграф-
комбинате им. Революции 1905 года
г. Нальчик, пр. Ленина, 33
Выходит ежедневно.
Тираж 5022. Заказ 554.
Подписана в печать 24 февраля в 17.00

Адрес редакции:
360000, г. Нальчик,
пр. Ленина, 5,
Дом печати,
5-й этаж.
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru

