

Горянка

Интернет-версия: www.goryankabr.ru

№11 (500) 18 марта 2009 г.

Издается с 1993 г.

Газета для семейного чтения



Неллена
(Елена НАГОЕВА),
певица
стр. 14

Дорогой читатель!

Ты можешь оформить подписку на "Горянку"
на 3 месяца 2009 года в любом почтовом отделении



Подпишись на "Горянку"!

И ты узнаешь все о главном:
о любви; о женщинах; о детях; о семье

Стоимость подписки - 67 рублей 50 копеек.

Читайте в номере:

Чудо
Чегема



К юбилею
Фазиля ИСКАНДЕРА

стр. 3

Дружба,
которую оборвали



стр. 4

Вдохнуть надежду



стр. 5

Специалист по
"НяняТЕХНОЛОГИЯМ"



стр. 6

М
е
ж
д
у
на
м
и,
девочками



стр. 12

Если ребенок
гиперактивен



стр. 13



Парламент КБР четвертого созыва готовится к первому заседанию

ОФИЦИАЛЬНО

В Доме Парламента состоялось заседание временной депутатской рабочей группы по подготовке первого заседания Парламента Кабардино-Балкарской Республики нового созыва, которое назначено на 19 марта.

В состав временной депутатской рабочей группы вошли представители четырех политических партий, вошедших в состав законодательного органа республики нового созыва. Это Борис ЖЕРУКОВ от “Единой России”, Владимир КЕБЕКОВ от “Справедливой России”, Заират ШИХАЛИЕВА от КПРФ и Валерий ГРИНЕВИЧ от ЛДПР. Кроме того, во временную депутатскую рабочую группу во-

дит старейший по возрасту депутат Парламента нового созыва Чомай КУЛЬБАЕВ, которому в соответствии с регламентом предстоит открыть и вести первое заседание законодательного органа республики до избрания Председателя Парламента КБР.

На первом заседании Парламента КБР предлагается рассмотреть вопросы о внесении изменений в Регламент Парламента КБР, о

счетной комиссии Парламента КБР, о Председателе Парламента КБР, о представителе КБР в Совете Федерации Федерального Собрания Российской Федерации от Парламента КБР, о проекте закона Кабардино-Балкарской Республики “О внесении изменений в некоторые законодательные акты Кабардино-Балкарской Республики”, о перечне комитетов Парламента КБР, о заместителе Председателя Парламента КБР, о членах комитетов Парламента КБР, о председателе и заместителе председателя комитетов Парламента Кабардино-Балкарской Республики.

● Ольга КАЛАШНИКОВА

ТРАНСПОРТ

Государство призвало таксистов соблюдать нормы и правила

Правительство КБР приняло постановление, призванное повысить качество услуг при перевозке пассажиров автомобильным и электротранспортом.

Основная задача постановления – полное удовлетворение потребностей населения республики в пассажирских перевозках. Его требование обязательно для всех организаций независимо от форм собственности, а также для индивидуальных предпринимателей.

В числе обозначенных мер – обеспечение регулярности обслуживания и повышения качества услуг, создание безопасных условий перевозки и эксплуатации транспортных средств в технически исправном состоя-

нии, поддержание высокой профессиональной надежности водителей.

В частности, после многочисленных обращений граждан в документе впервые на республиканском уровне зафиксированы нормы, относящиеся к таксомоторным перевозкам пассажиров легковыми автомобилями или автобусами малой и средней вместимости по установленному тарифу за наличный расчет. Изменены также сроки проведения конкурсов на размещение государственных заказов на пассажирские перевозки. Теперь они могут проводиться не реже одного раза в пять лет (ранее - не реже одного раза в год).

● Ольга СЕРГЕЕВА

Нальчик будет застраиваться по новому генплану

СЛУШАНИЯ

В администрации г. Нальчика прошли публичные слушания по проекту правил землепользования и застройки. В них приняли участие депутаты Нальчикского городского Совета местного самоуправления, представители мэрии, руководители предприятий, главы администраций окружающих сел, архитекторы, художники. Итогом слушаний стали рекомендации и вестипроцессградостроительства более высокими темпами и сделать его прозрачнее, понятнее как жителям Нальчика, так и всем заинтересованным лицам, в том числе инвесторам.

Правила являются муниципальным нормативным правовым актом, принятым в соответствии с федеральными законодательством, региональными и местными нормативно-правовыми актами. Они должны определять основные направления градостроительного

развития города Нальчика, охраны его культурного наследия, окружающей среды и рационального использования природных ресурсов.

С их помощью могут отстаивать свои права как жители, так застройщики и администрация города. Правила являются градостроительным

документом. В них будет прописано, что может быть построено на каком-то конкретном участке, а что нет.

“С созданием нового генплана столицы республики город сделает важный шаг вперед. К счастью, мы и раньше не допустили грубых ошибок при планировании города, а с формированием главного архитектурного и градостроительного документа города, надеюсь, просчетов не будет вовсе”, - заявила заместитель министра строительства и архитектуры КБР Ирина КАУФОВА.

Правила будут вынесены для утверждения на сессию Нальчикского городского Совета местного самоуправления.

● Наш корр.

ЧЕСТВОВАНИЕ

Замечательную встречу активистки Нальчикского городского совета женщин устроили недавно его бессменные лидеры Роза БЕППАЕВА и Зоя ФОКИЧЕВА. Вечер, посвященный чествованию женщин-юбиляров и женщин, награжденных государственными наградами, был приурочен к празднованию Международного женского дня 8 марта.

И с праздником, и с достижениями!

Конечно, столь важное мероприятие не могло не пройти в праздничной, красивой обстановке; женщин ожидали приятные сюрпризы, музыка и песни в исполнении солистов Музыкального театра Альберта ХУПСЕРГЕНОВА, Али ТАШЛО и Мухадина БАТЫРОВА. Ведущая мероприятия – Марина ГУМОВА постаралась, чтобы у всех сложилось весеннее настроение. Безусловно, этому послужило и присутствие мужчин – заместителя главы администрации г. Нальчика Владимира ПАВЛЕНКО, депутатов Парламента КБР Заура АПШЕВА и Салима ЖАНАТАЕВА.

На встречу, где также присутствовали заместитель Председателя Парламента КБР Людмила ФЕДЧЕНКО, советник Президента КБР Аминат УЯНАЕВА, заместитель председателя Комитета по труду и социальной политике Парламента КБР Фатима ГЕШЕВА, заместитель главы администрации г. Нальчика Галина ПОРТОВА, была приглашена недавно приехавшая из Испании Жаклин Диана МОСС – супруга всемирно известного художника Мухадына КИШЕВА.

Женщин-юбиляров тепло поздравила Зоя Фокичева, для



Татьяна Колесникова



Фатима Батырова (слева)

каждой виновницы торжества подбирая особые эпитеты. Со всем сказанным женское сообщество единодушно согласилось, тем более, что речь шла о таких людях, как Татьяна Петровна КОЛЕСНИКОВА, долгие годы прослужившая в партийных, исполнительных и законодательных органах нашей республики; Раиса Мустафаевна ЖИТИЕВА - директор МОУ СОШ №28; Раиса Мухамедовна АШХОТОВА – начальник управления общественно-политической документации Архивной службы КБР; Валентина Борисовна ШЕРИЕВА, возглавляющая ЗАГС г. Нальчика, Раиса Хаталовна МОЛОВА – директор фабрики «Горянка»; Марина Антоновна ДОЛОВА – заместитель исполнительного директора нальчикского филиала ЗАО «Капитал медицинское страхование»; Фатима Маждовна БАТЫРОВА – директор комплекса школ олимпийского резерва МОН КБР.

Роза Беппаева от имени городского совета женщин поздравила тех дам, которые в течение прошлого года были отмечены правительственными наградами: советника Президента КБР Аминат Уянаеву; председателя рескома профсоюза работников государственной и общественной обслуживания Фану БАКОВУ; заслуженного работника здравоохранения, начальника управления здравоохранения г. Нальчика Зою СОКУРОВУ; главного режиссера ДК профсоюзов Марину Гумову; гендиректора ОАО «Кабалкнига» Розу ГЕТЕЖЕВУ; директора ООО «Мираж» Раису САХТУЕВУ.

Члены совета признались, что подобные встречи и традиционные мероприятия, проводимые ежегодно, вдохновляют женщин. Полугодовой перерыв в работе ее лидеров был связан с отсутствием помещения. Как только был предоставлен новый офис, Нальчикский горсовет включился в работу. Остается только пожелать ему новых удачных проектов!

● Дина ЖАН.

Фото Элины Караевой

PS. Городской совет женщин искренне благодарит спонсоров вечера директора ОАО «Халвичный завод» Мухамеда Хамзетовича КУДАЛИЕВА и желает ему удачи и процветания.



Чудо Чегема

К юбилею Фазила ИСКАНДЕРА

Мы шли вдвоем с папой по Ленинградскому проспекту в Москве. На серый мокрый асфальт падал снег. Внутри меня росло волнение, я боялась, что это напряжение помешает мне свободно говорить. Потому что знала, что другой такой возможности пообщаться с Фазилем ИСКАНДЕРОМ у меня может и не быть...

Я с детства слышала это имя. Родители часто говорили о нем, что-то вспоминали и смеялись. И, еще толком не понимая значения слов, которые произносили взрослые, я запомнила их счастливый смех и свет глаз. И в своем сознании имя Фазила Искандера навсегда связала со счастьем и детством. А сегодня мы шли к нему в гости.

Пришли вечером. Так много хотелось сказать, но боялась, что любая фраза покажется нелепой и неуместной.

Мы поднялись на лифте и первое, что увидели, – лестничную площадку, заставленную стеллажами с книгами. У открытой двери квартиры уже ждала женщина – жена Фазила Абдуловича. Вот я переступаю порог, вижу, что в дверях комнаты появляется тень... Странно, но я испытала что-то похожее на страх. Еще мгновение, и я увидела Фазила Искандера, он улыбался. Мое внутреннее напряжение мгновенно рассеялось.

Он пригласил нас пройти в комнату, это был его кабинет. Когда попадаешь в кабинет писателя, мастерскую художника, чувствуешь, как будто приобщился к тайне творчества: ты лишь слегка прикоснулся, но все же увидел кусочек того мира, который называется искусством. Я

попыталась вобрать в себя атмосферу этой маленькой комнаты, запомнить ее. Книги, книги, книги... Большой письменный стол. Над столом – портрет матери Фазила Искандера – Лели Хасановны. Я ее узнала, у меня было чувство, что увидела родное мне лицо. Когда читаешь Искандера, образ его матери постепенно проступает, становится все более четким, знакомым и близким. Это трогательная девочка-подросток, которая бежит по дороге в слезах вслед за лошадкой сестры, успевая на ходу заметить, что на дереве еще осталась алыча и после можно вернуться за ней... Это уже больная женщина, которая, лежа в постели, беспокоится обо всех... Это мама Чика, которая выживала его во время болезни, а потом отправляет в Чегем к своим родным. «...В этом мире, забывшем о долге, о чести, о совести, она неуклонно веласвоювеликую,маленькуювойнухасосом эгоизма,отчуждения,осквернениясвятыни Божьего дара – стыда... Иуже нетмамы,нет ничего.Имашинкамая,какбезумныйидятел,долбиттрухлявоедревоеотечественнойсловесности,ия,поджавногиисгорбившисьнад столом,вышибаюизклавишодноитожеслово, твое слово, мама: долг, долг, долг».

Трудно разграничить прозу и поэзию Фазила Искандера. В его произведениях соединяется первое лицо настоящего времени и третье лицо прошедшего времени, он сам и главный герой своих книг, и незримый наблюдатель событий, и соучастник всего происходящего, и, безусловно, рассказчик... Детство предстает перед нами реальнее современности, а сегодняшняя жизнь – как бы в легкой дымке воспоминаний. Проза его удивительно поэтична, а поэзия эпична, как тексты адыгского фольклора.

Разговаривая с Фазилем Искандером, я блуждаю взглядом по книгам... Несколько полок заняты изданиями самого Искандера: «Сандро из Чегема», стихи, повести... «Рассказы о Чике»... Не замечая того, я стала улыбаться. Сразу вспомнились широкий абхазский двор, запах жарящегося копченого мяса, мамалыга и Чик, который, умирая от голода, трижды отказывается от еды, потому что «Чик

чит обичаи...»

Так четко видишь и ощущаешь все описанное: летний вечер, запах трав и навоза, зеленую листву и небо, запах жареного мяса, свежего лука, дыма из очага... и детский страх сделать что-то неловко и стать объектом для насмешек. Каждый, кто вырос в городе, и кого в детстве на каникулы отправляли в село, узнает себя в Чике.

Фазиль ИСКАНДЕР:

«Вообще я мечтаю писать вещи без всяких там лирических героев, чтобы сами участники описываемых событий делали, что им заблагорассудится, а я бы сидел в сторонке и только поглядывал на них.

«Оттенки – это лакомство умных.

Улыбка, как сестра таланта,

Не длится долго никогда.

«Мы помогли друг другу жить тем, что жили, находя время для шуток.

«Я надеюсь, что любовь к Фальстафу не стала фальстартом в моей писательской судьбе.

«...Ты человек. Но поживи-ка!

И выживи. И много дней

Живи, как эта ежевика,

Жизнь, выжимая из камней!

«Веголицеуживалсяблагостныйдухвизантийскихизвращенияхисвыражениемриторической свирепости престарелого льва.

«Дядя Сандро встал и вышел из кофейни походкой шеголеватого пророка.

«Горы – это место, самое приближенное к небу. Земле хочется, чтобы первым делом бросалась в глаза ее лучшая часть. Опять же, когда Бог посылает на землю своего ангела, лучше, если он приземлится в самом красивом месте, а потом уже постепенно привыкнет к некрасивой земной жизни.



Марина Битокова в гостях у Фазила Искандера

У двери в кабинет Фазила Искандера стоит шкаф, на нем маленькая абхазская усадьба – плетеный домик, дворик, коновязь, арба. Стоит на секунду задуматься, и начинаю ощущать, что все это мне очень знакомо, я все это видела. Генетическая память относит меня туда, где стоит на склоне холма усадьба, в сумерках выется над домом дымок... И пробудили эту память Сандро, Хабуг, Кязым, Нуца, Тали – те, кто каждый день наполнял жизнью, своими голосами и делаем большой дом.

Фазиль Искандер – писатель, показавший жизнь абхазского народа в ее повседневной красоте, где каждое действие наполнено глубиной, почти сакральным смыслом: мотыжат ли кукурузу, общипывают ли кур, пасут ли коз, сидят ли во главе стола.

Сергей ДОВЛАТОВ говорил, что можно вос-

хищаться изяществом ПУШКИНА, духовными исканиями ДОСТОЕВСКОГО, психологизмом ТОЛСТОГО, но похожим хочется быть только на ЧЕХОВА. И, продолжая, следует добавить, что можно смеяться, читая произведения ЗОЩЕНКО, ХАРМСА, ВОЙНОВИЧА, но хочется попасть и жить в мире одного только Искандера.

...Мы вышли на улицу. За это время снег сотворил чудо: серые московские улицы напомнили иллюстрации к рождественским сказкам. Ощущение праздника и волшебства было и в нас самих – мы еще находились под властью улыбки Фазила Искандера, его внутреннего царственного достоинства. Я подняла голову и наблюдала за танцем снежинок – казалось, каждая их них светится изнутри... И мир вокруг нас засверкал, заиграл – мир, освещенный его присутствием.

● Марина БИТОКОВА

Музыка – язык любви

СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ

Эта фотография хранится в моем доме уже почти два десятка лет. На обороте написано: "Ади-юх", 2-й состав, 1990 год". А как будто только вчера мы в составе ансамбля выступали во Дворце культуры г. Тырнауза на фестивале родных языков. Рядом с нами с гармошкой в руках наш руководитель Асият БЕКОВА. Я – третья слева.

Самым замечательным было то, что мы – кабардинки, балкарки, русские исполняли песню, написанную на кабардинском и балкарском языках. Я до сих пор помню слова куплетов. Наверное, потому, что язык музыки не знает национальных различий. Это язык любви и взаимоуважения. Я – учитель кабардинского языка и литературы лицея № 1 г. Тырнауза. Зарета – повар, Света – воспитатель, Джульетта – флотатор. Но нас, людей разных профессий и национальностей, объединяли общие интересы.

Перебирая фотографии, часто останавливаюсь на этой. И вновь память говорит: когда-то... И все вокруг меняется. До сих пор слышу, как смеялась звонкая гармошка Асият, а наше пение зажигало в глазах слушателей луч юного огня, оттого как-то

празднично становилось на душе. И слышатся чудный голосок Зареты, который летел под самый потолок, и дикция Луизы, насыщавшая радостью сердца. И так живу, зная и думая о том, что память в будущем еще столько напишет, о чем мы успели

немного подзабыть. Перечисляю имена своих подруг по ансамблю, наших детей, которые неизменно присутствовали на всех выступлениях и шалили за кулисами. Теперь они взрослые. Кто-то уже стал семейным, кто-то делает карьеру. В любом случае я

спокойна за них, потому что мы воспитали в них любовь к искусству. А такой человек не способен на плохой поступок. В детстве мама часто напевала мне зикры из Корана, колыбельные, старинные песни. Тогда я не понимала смысла слов, но ее мелодичный голос

сопровождает меня и по сей день. Что может быть прекраснее образа матери, поющей колыбельную своему дитя? Когда родились мои дети, я следовала примеру матери. Потому что только человек, получивший в детстве достаточно тепла и ласки, может жить в гармонии с окружающим миром. Впрочем, вернусь к фотографии. Со временем я поняла, почему она мне дорога. Тогда я была счастлива. Семья, где растут сын и две дочери, любимая работа, увлечение музыкой. Что еще нужно женщине для ощущения полноты жизни? Тогда я и представить не могла, что мне придется пережить в будущем. Потеря сына стала настоящим ударом. Пережить тяжелый момент помогли родные, друзья, мои ученики и, конечно же, песня.

● Муаминат ЖИЛЬЕВА





ВОСПОМИНАНИЯ

Дружба, которую оборвали

Еще до начала войны у моего отца был очень хороший товарищ – балкарец из селения Жемтала по имени Ако. В совершенстве владевший кабардинским языком, Ако часто приезжал к нам в Псыгансу, чтобы обменять картошку на кукурузу или фасоль.

Правда, и в Псыгансу выращивали картофель, но старики говорили, что картофель Ако очень хорошего, особого качества. А нам, мальчишкам, было все равно, кто и что менял, самым главным было то, что добрый старик Ако по очереди сажал ребятшек, выстраивавшихся в ряд, на свою ослицу и катал. А когда однажды приехал с недавно родившимся осленком, радости не было предела. Наш большой двор наполнился до отказа детьми, со всех сторон набежавшими посмотреть на маленького ослика. На глазах у взволнованной мамы-ослицы кто-то давал ему траву, кто-то совал чурек, все гладили малыша – в общем, это стало целым событием.

Когда началась война, связь между друзьями Ардашукой и Ако оборвалась. Отец решил, что надо обязательно навестить своего друга, и на запряженной коровой подводе поехал в Жемталу. На второй день вернулся мрачнее тучи и сказал: «Валлахи, плохи дела у моего друга. Двух сыновей забрали в армию, а супруга Шахидат, заболел, слегла».

Но и на этом злощастия Ако не прекратились. Как-то отец, шедший на мель-

ницу, услышал, что сзади кто-то зовет: «Ардашукка, Ардашукка!» Обернувшись, увидел своего друга.

- Ако, откуда ты?
- Валлахи, Ардашукка, нас вывозят!

От первой партии, которую вывозили, по каким-то причинам в Жемтале оставили четыре семьи. Теперь стали вывозить и их, довели до Псыгансуйского сельсовета и разместили в коридоре на ночь.

- А где Шахидат?

- Она в коридоре.

- Так пошли к нам, хоть отдохнете и поедите.

- А разрешат ли?

- Разрешат, конечно, а как же!

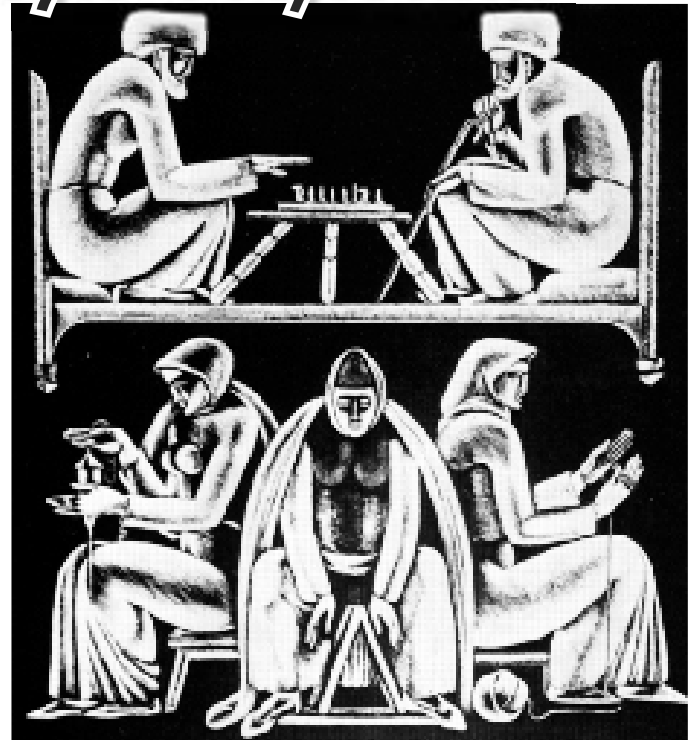
Наивные друзья! Не успела моя мать поставить на стол горячую мамалыгу, свежий сыр и кислое молоко, не успели друзья сесть за стол, как во двор с ружьем в руках, с руганью вбежал солдат. Неизвестно, что бы могло произойти, если б не старший брат Михаил. Незадолго до этого он получил звание Героя Советского Союза и приехал домой в десятидневный отпуск. Когда вышел из комнаты с вопросом, что случилось, солдат, увидев на его груди звезду, стал заикаться:

- Извините, товарищ Герой Советского Союза, я вот за ними.

- Дайте хоть поесть людям.

- Слушаюсь.

...К зданию сельсовета подогнали большой «Студебеккер». Балкарцев пересчитали и затолкали в машину. Отец



обнял своего друга Ако, а я впервые в жизни увидел на его глазах слезы. Но плакал не он один, а все, кто стоял у сельсовета, много людей.

ся двум хорошим товарищам. Ако и Шахидат похоронили в далеком Таджикистане.

...Не суждено было вновь встретит-

● **Берд ЯХОГОЕВ,**
журналист

ВРЕМЕНИ НЕПОДВЛАСТНО

О поселке Малакановском

Этот населенный пункт трудно отыскать даже на подробной карте Кабардино-Балкарии, но в его истории как в маленьком зеркале отразились практически все глобальные социально-политические процессы, пережитые нашей страной за последнее столетие.

По поводу времени основания поселка Малакановского до сих пор нет единого мнения. Более или менее цельный материал по его истории содержится в очерке, авторами которого являются известные в республике ученые Юрий АСАНОВ и Рашад ГУГОВ. Сегодня этот неопубликованный очерк хранится в фондах архива КБИАИ. Ссылаясь на данные Центрального государственного архива КБР, авторы очерка указывают на две возможные даты – 1864-й и 1888 годы.

Есть версия, что Малакановский некогда основали выходцы из селения Каново, которое сегодня входит в состав Курского района Ставропольского края. Этот факт и сама орфография топонима опровергают бытовавшее мнение о том, что первыми жителями Ма-

лакановского были так называемые молочане – члены одной из христианских старообрядческих сект. До 1941 года это был небольшой хутор – выселки все той же колонии Каново.

В 1929-1931 годах в период коллективизации в Канове был образован колхоз, и малакановцы вошли в его состав в качестве отдельной бригады. В состав Кабардино-Балкарии хутор попал в 1932 году вместе с Прохладненским районом, выделенным национальной автономии в качестве компенсации за утрату Пятигорска и Моздока. В то время в Малакановском проживало всего 140-150 человек. Посевные площади, принадлежавшие хуторянам, составляли 283,5 десятины.

Жизнь потомков основателей хутора круто изменилась с началом

Великой Отечественной войны и приближением линии фронта к территории Кабардино-Балкарии. Жители немецкого происхождения, составлявшие около половины населения Малакановского, были депортированы в Казахстан. После окончания войны, в 1947 году, на месте бывшего хутора был организован стан восьмого отделения зерносовхоза «Прималкинский». Новые поселенцы стали разводить здесь крупный и мелкий рогатый скот. До начала 60-х годов прошлого столетия местные жители довольствовались в основном трудностями и скудной продукцией с собственных огородов, а в 1963 году на базе седьмого и восьмого отделений зерносовхоза был создан мясосовхоз «Прохладненский». С этого момента Малакановский стал расти – появились капитальные

жилые дома, административные и общественные здания. Через четыре года мясосовхоз был переименован в одноименный племсовхоз.

Рассвет хозяйства и рост численности селян пришелся на начало 80-х годов, когда на части земель, принадлежавших племсовхозу, было создано самостоятельное производственное объединение винсовхоз «Солнечный», вошедший в состав треста «Каббалквинпром». Одновременно на территориях вокруг Малакановского начались посадки садов и виноградников. Большое внимание стало уделяться также выращиванию зерновых культур и животноводству. Численность работников совхоза достигла 116 человек, три четверти из которых составляли сезонные рабочие. Развивалась и материально-техническая база хозяйства. Совхоз имел довольно большой машинно-тракторный парк в 23 единицы, в общественном животноводстве уже

находилось 2645 голов овец и 60 лошадей. Период подъема хозяйства был связан с деятельностью его директора Петра ТАТАРНИКОВА. Во время его руководства совхозом на площади всего в 400 гектаров был получен небывало высокий урожай винограда. На несколько лет виноград стал основной товарной культурой совхоза. Однако другие отрасли хозяйствования, в частности садоводство, пришли в упадок, и практически все плодовые деревья были выкорчеваны.

Экономический подъем, связанный с развитием винной отрасли, длился недолго. «Перестроенный» кризис и пресловутая антиалкогольная кампания, повлекшая уничтожение ценнейших виноградников совхоза, сделали свое дело – совхоз оказался не в состоянии выбрать из финансовой пропасти. Последствия такого «хозяйствования» усугублялись кадровой чехардой в руководстве совхоза – за короткий срок сменилось несколько директоров. В 1992 году после ухода Петра Татарникова на эту должность был назначен

Анатолий ПОПОВ, а в феврале 1996 года его сменил Валерий АЛЕЙНИКОВ.

14 июля 1997 года винсовхоз «Солнечный» ввиду экономической неспособности был преобразован в опытно-производственное хозяйство, специализировавшееся на выращивании новых сортов винограда, а еще через два года его директором стал Иван ПЫВЕЛ. Однако, несмотря на прилагаемые дирекцией совхоза и тогдашним руководством республики усилия, восстановить виноградники Малакановского удалось лишь на треть. К концу 90-х годов они занимали лишь 177 гектаров. Существенно сократились и другие отрасли сельхозпроизводства. Поголовье скота уменьшилось в 48 раз.

В последнее десятилетие несколько улучшилось социальное положение жителей Малакановского – открыта средняя школа, осуществлены полная электрификация и газификация жилья и административных зданий.

● **ПОДГОТОВИЛ**
Инал ЧЕРКЕСОВ



Вдохнуть надежду



Всю свою жизнь эта женщина посвятила спорту. С ее именем связана целая эпоха в развитии баскетбола на Северном Кавказе. Большейки Владикавказа, Пятигорска, Ростова-на-Дону, конечно, родного Нальчика не раз плодородили и скрометной игре результативным броскам Риммы Кумыковой на престижных турнирах. Заслуги спортсменки, а затем тренера были по достоинству оценены как спортивным сообществом, так и руководством республики и страны. Отличник физической культуры, отличник народного образования, заслуженный тренер РФ (кстати, кроме, этим званием покане может похвастаться ни один баскетбольный тренер в КБР) – далеко не полный перечень званий Риммы Гузеровны, но сегодня она расскажет о своих учителях и воспитанниках, которых тренирует в ДЮСШ №2.

Жизнь нашей героини начиналась довольно прозаично: детство в Чегеме II, многодетная семья, работающая мама, отец – ветеран войны, затем переезд в Нальчик.

«Когда мне исполнилось семь лет, отец перевез нас в город, – рассказывает Римма Гузеровна. – Детей в семье было пять – три сестры и два брата. Старшая сестра – Роза стала учительницей русского языка и литературы, Раиса – инженером-механиком. Спорт мы нашей семье занимались братья – Хасан и Усейн. Оба увлеклись горным туризмом и альпинизмом. Впоследствии Хасан стал директором турбазы «Башиль», а Усейн трагически погиб в результате несчастного случая.

Все 11 классов проучилась в 7-й школе города Нальчик, досрочно окончила тепловую специальность своих первых наставников – учителя физкультуры Любови Артемовне БЕЛЯЕВОЙ и классном руководителе Надежде Ивановне АКИШИННОЙ. В школе увлеклась игрой в баскетбол. Ярким впечатлением детства была поездка в знаменитый пионерский лагерь «Артек», где посетилась эпоху отдыхали дети из различных социалистических иривающих стран. Поездка была организованна моими учителями, и я была единственной представительницей Кабардино-Балкарии. Из «Артека» вернулась с трофеем – тремя медалями, полученными за победы в легкой атлетике и баскетбольном турнирах.

Конечно, о спорте как о профессии не думала – играла для удовольствия, а в седьмом классе, во время урока физкультуры, на меня обратил внимание тренер Александр СУХОНОСОВ, который подыскивал перспективных детей. Александр Константинович был одним из первых энтузиастов этого вида спорта, становление баскетбола в нашей республике неразрывно связано с его именем. Он в то время был директором специализированной спортивной школы и гитировал меня перейти к нему.

С этого момента и началась спортивная карьера Риммы Кумыковой. Первые турниры. Первые успехи. Во время очередных соревнований, проходивших в городе Орджоникидзе (ныне Владикавказ), Римму пригласили в команду Северо-Осетинского пединститута «Буревестник». Команда в то время занимала место в высшей баскетбольной лиге, в так называемом классе «А», и приглашение означало признание

спортивных достоинств юной баскетболистки. Она дала согласие и с первых дней пребывания в новой команде стала играть за «основу» и пять лет носила капитанскую повязку. Все эти годы Римма Кумыкова входила в тройку лучших игроков спортивного коллектива, успехи которого были отмечены в книге «Осетия спортивная». О нем в 60-е годы много писали в периодической печати.

«Конечно, я сначала по Нальчику и своим близким, – говорит Римма Гузеровна, – и после окончания пединститута вернулась домой, где продолжила играть под руководством Александра Сухоногова. Затем перешла на тренерскую работу».

Можно сказать, в этот период и родилась Кумыкова-педагог, и с тех пор детско-юношеская спортивная школа №2 стала поставщиком юных талантов в именитые баскетбольные клубы Союза, а затем и России. Среди ее воспитанников бывшая ученица нальчической школы № 24, игрок ростовского «Локомотива», победительница мирового чемпионата Союза железнодорожников Инна ГЕРПЕЛОВА, многократная чемпионка страны, игрок московского «Динамо», участница Олимпийских игр в Атланте (США) и Сиднее (Австралия) Елена ПШИКОВА. Молодое поколение воспитанников Риммы Кумыковой также подает большие надежды.

«Двое моих ребят – Саша ПРИКАЗЧИКОВ и Тамерлан БЕККИЕВ сегодня играют в саратовском «Автодоре», – с гордостью говорит Римма Гузеровна. – Оба входят в юниорскую сборную России. У них очень хорошие перспективы, а тамерлан считается одним из лучших игроков сборной. Воспитанник нашей ДЮСШ – 14-летний Илья КАЗАКОВ приглашен в ростовский «Локомотив». Вообще в детско-юношеской базе для успешного роста наших спортсменов, но мы надеемся, что положение изменится к лучшему. Для этого есть основания. Нынешний президент Федерации баскетбола КБР Олег ШАНДИРОВ оказывает нам существенную помощь. Недавно мы участвовали в розыгрыше чемпионства в призерской группе, и мы имеем возможность проводить турниры, которые ранее были невозможны более двадцати лет. Мы довольны таким разви-

ем ситуации и благодарны Президенту КБР за его внимание к спорту в нашей республике».

Постепенно наша беседа с Риммой Гузеровной переходит, если так можно выразиться, в селекционно-педагогическую плоскость.

«После столько лет работы в должности тренера научилась быстро определять перспективных ребят и девчонок по физическим данным, – говорит Римма Гузеровна. – Иногда нам приходится мальчишка, свиду «гадки лютого» – нескладный, неуклюжий, даже невысокий, но по таким критериям, как длина голени, длина рук, сразу вижу, что очень скоро он обгонит своих высших сверстников. Однако физические параметры в баскетболе не главное. Здесь важнее командный дух, который надо воспитывать не только на площадке, но и в повседневном общении. Наши дети чувствуют себя в команде, как в семье, и это не пустые слова, иначе бы не было у них желания ездить на тренировки из отдаленных районов на рейсовых автобусах».

В профессии детского тренера существует еще один немаловажный аспект – работа с так называемыми «трудными» детьми. Римма Гузеровна имеет богатый опыт общения с такими подростками.

«Некоторые воспитанники, – говорит она, – были переданы нам на поруки сотрудниками инспекции по делам несовершеннолетних. На тот момент считались почти пропащими. Но прошло какое-то время, и теперь они совсем поубежились. Прошло, да и не вспоминают. Одна из девочек была доставлена к нам в приемник, а сегодня носит милиционерскую форму и сама работает с «трудными» подростками. Другая очень рано потеряла родителей и на время попала в интернат, но привлекла к нам. Сегодня она успешно играет за сборную республики. Такие примеры немало. Мы стараемся выщипать таких детей с социальной точки зрения и вдохнуть в них надежду на лучшее и верить в хороших людей».

За заслуги на педагогическом поприще в 2002 году Римма Кумыкова была признана женщиной года, ее имя внесено в книгу «Знаменитые женщины Кавказа», а не так давно удостоена Почетной грамоты Парламента КБР. Однако, по мнению нашей героини, лучшей наградой для тренера и педагога всегда будут достижения воспитанников и добрая память о своем наставнике.

● Инал ЧЕРКЕСОВ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Профессия учителя – одна из самых важных и трудных. Но когда он видит глаза детей – добрые и наивные, которые смотрят с любовью и безграничным уважением, это не только приносит радость и удовлетворение, но и желание отдать им все, воспитать честными, добрыми, порядочными людьми. Для этого взрослым необходимо быть для них живым примером. Окружающие ребенка люди должны быть образцом для подражания. Это отец, мать и, конечно, учитель. Именно о таком педагоге мы хотим рассказать.

БУДЬ ВМЕСТЕ С УЧЕНИКАМИ...

Татьяна Александровна ХАШКУЛОВА работает в МОУ «СОШ» с. Шордаково учителем начальных классов тринадцать лет. Много теплых слов мы, родители, слышали об этом учителе. И вот в этом году привели своих первоклассников к ней в класс. Сначала были сомнения: осият ли наши сельские дети учебу по системе Л.В. Занкова? Оказалось, что это очень интересно.

Любовь к детям, внимание учителя, такт, желание понять каждого помогли достичь хороших результатов. Дети с удовольствием разгадывают ребусы, решают головоломки, пишат, читают, сочиняют. Мы, родители, с удовольствием посещаем все внеклассные мероприятия, проводимые каждый месяц. Ни одно родительское собрание не проходит без маленького концерта, к которому дети тщательно готовятся. Татьяна Александровна готовит к родительскому собранию много полезной информации, в том числе и советы психологов, которые помогают нам в общении со своими детьми. Она с интересом проводит экскурсии, викторины, конкурсы; в каждом родителе старается видеть союзника, с пониманием относится ко всем нашим просьбам.

Татьяна Александровна совершенствует свое педагогическое мастерство, ежегодно проходя курсы повышения квалификации, участвуя в семинарах, конференциях, чтобы идти в ногу со временем, быть в курсе всех педагогических новинок, а затем использовать их в работе. Но она не только знакомится с опытом коллег, но и делится своим педагогическим мастерством. Татьяна Александровна уже три года подряд является дипломантом всероссийских фестивалей педагогических идей «Открытый урок», всероссийского фестиваля исследовательских работ «Портфолио-2008», членом педагогического клуба «Первое сентября». В 2007 году стала призером районного конкурса классных руководителей «Моя классная – самая классная», заняла третье место.

Она не только хороший педагог, но и отличная мать. Сыновья Мухаммед и Беслан учатся в КБГУ по специальности «Туризм», дипломанты конкурса «Родная земля», дочь Фатима тоже дипломант, правда, другого конкурса – «Моя семья». В этом году семья Заурбека Халифовича и Татьяны Александровны Хашкуловых стала победителем районного конкурса «Лучшая семья-2008».

Со страниц газеты «Зольские вести» мы узнали, что Т.А. Хашкулова готовится к участию в конкурсе лучших учителей по национальному проекту «Образование». Хотим от имени родителей пожелать Татьяне Александровне творческих успехов и побед.

Аида Жирикова, Мая Тхамокова, Рузана Винджигова и другие родители



АКЦИЯ

Подари улыбку детям

13 марта в специализированной коррекционной школе-интернате поселка Октябрьский Прохладненского района состоялась акция «Подари улыбку детям», организаторами которой выступили Министерство по информационным коммуникациям, работос общественными объединениями и делам молодежи КБР, Министерство культуры КБР и Министерство образования и науки КБР.

В конце минувшего года в этом же специализированном учебно-воспитательном учреждении состоялась экспериментальная акция Министерства по информационным коммуникациям, работе с общественными объединениями и делам молодежи КБР, по итогам которой было принято решение о регулярном проведении подобных мероприятий.

«Проект «Подари улыбку детям» возник по инициативе министерства, однако практически сразу же после первого пробного мероприятия поступили предложения от вузов республики выступить в качестве организаторов. Тем

самым одну из целей программы - вовлечение молодежи в ее осуществление можно уже считать достигнутой», - отметил руководитель акции - ведущий специалист-эксперт отдела молодежных программ и проектов Министерства по информационным коммуникациям, работе с общественными объединениями и делам молодежи КБР Расул ГЕРИЕВ.

В этот раз куратором мероприятия в поселке Октябрьский выступила Современная гуманитарная академия, подготовившая праздничную развлекательную программу и подарки для детей. В этот день родилась еще одна акция

– «Счастье – это...», в ходе которой дети учебно-воспитательных заведений, на базе которых намечено проведение мероприятий проекта, на листах ватмана напишут то, что, по их мнению, является счастьем. Лучшие варианты будут использованы на баннерах и постерах, которые предполагается разместить на улицах столицы республики.

В проекте «Подари улыбку детям», осуществление которого намечено на весь текущий год, принимают активное участие как представители руководства вузов республики, так и студенты в индивидуальном порядке, школьники, творческая молодежь и члены общественных организаций республики. На конец 2009 года запланировано проведение масштабного фестиваля творческой самодеятельности воспитанников интернатов, в которых проводилась акция.

● Наталья ПЕЧОНОВА

ПРАЗДНИК

12 марта в Государственном концертном зале состоялся праздничный вечер, посвященный еврейскому празднику Пурим, отмечаемому евреями всего мира с пятого века до н.э.

Пурим отмечается с пятого века до нашей эры

Мероприятие было организовано еврейской общиной Кабардино-Балкарии при поддержке Министерства по информационным коммуникациям, работе с общественными объединениями и делам молодежи КБР.

Задолго до начала концерта зрители целыми семьями собрались в красочно оформленном Большом зале ГКЗ, поздравляя друг друга с одним из самых значительных праздников, посвященных спасению евреев Персии от истребления. Приподнятому настроению вечера способствовали веселые клоуны, которые в зрительном зале развлекали многочисленных малышей, обучая их волшебным фокусам. Непосредственно само открытие вечера началось с выступления главного раввина Кабардино-Балкарии Леви ШАБАЕВА. «Хочу поздравить всех с веселым праздником Пурим. Пусть благословение, радость и веселье всегда входят в наши дома, к нашим близким, ко всем тем, кто принимает участие в этом празднике», - сказал он.

● Заместитель министра по информа-

ционным коммуникациям, работе с общественными объединениями и делам молодежи КБР Джамбулат ГЕРГОКОВ от имени представляемого им министерства также поздравил всех собравшихся со светлым праздником Пурим. «Празднование Пурима уже стало традиционным в Кабардино-Балкарской Республике, - подчеркнул он, - и в последние несколько лет оно неизменно проходит в Государственном концертном зале. Мне бы хотелось пожелать, чтобы этот светлый праздник, приносящий радость и знаменующий победу добра над силами зла, принес в каждый дом нашей республики добро и смех».

По окончании торжественной части вечера продолжился выступления детей из воскресной школы «Ахуд», ансамблей «Мазаль» и «Товуши», певцов ЛОЛИТЫ и Шалуа АЛХАСОВА, гитариста Давида СИМАХОВА, а также театра клоунов «Сюрприз» под руководством Александра АЗАРОВА.

● Наш корр.

БИЗНЕС-ЛЕДИ

Специалист по «НяняТЕХНОЛОГИЯМ»



Все, кому пришлось столкнуться с проблемой поиска няни для малыша, сиделки для больного, воспитателя или репетитора для школьника, согласятся, что такие специалисты весьма востребованы.

для выполнения этих работ как в жилых помещениях, так и в офисах. Так что на исполнение заказа тратится минимум времени. Благо, проблем с доставкой на объекты тоже нет, ведь объединение, которым руководит Гуюва, имеет в своем распоряжении еще и транспорт. Все это оказалось весьма привлекательным для клиентов, которые сразу же оценили преимущества такой технологической цепочки. А уж чтобы получить квалифицированную няню с «гарантией», готовы даже постоять в очереди.

Начиналось же все с организации пассажирских перевозок, когда семья Гуюевых в перестроечные годы переехала из Владикавказа в Нальчик. В отличие от коллег учрежденное ими ООО «Гранд» стало принимать на работу водителей со своим транспортом. Эти условия вполне подошли определенной части автовладельцев, лишившихся основного места работы. И зарплаток неплохой, и график работы удобный. За несколько лет своего существования предприятие заняло ведущее место на рынке таксомоторных перевозок. Неоднократно и его руководитель отмечался различными наградами и дипломами, в том числе как «Лучший менеджер 2007 года». Однако после поездки в страны Европы, где Гуюва проходила стажировку в рамках президентской программы «Повышение управленческих кадров», увидела свое детище уже в другом ракурсе. Да и скучно стало

этой энергичной, коммуникабельной женщине изо дня в день заниматься одним и тем же. К тому же она пришла к выводу, что в условиях нестабильной экономической обстановки неплохо бы освоить и иное направление. Обсудив с супругом перспективы, Светлана основала еще и туристическое агентство, а затем вызвавшую немалый интерес у горожан фирму «Пчелка».

Претерпела изменения, поднявшись на новую, более высокую ступень, и основная деятельность объединения. «Зарплата у нас выдается вовремя, два раза в месяц, плюс соцпакет. Действует гибкая премиальная система. Все сотрудники получают пять процентов к зарплате за каждый отработанный год. Водители перед рейсом обязательно проходят медицинский осмотр. Группа риска - это люди с хроническими заболеваниями - на особом контроле. Нуждающиеся в санаторно-курортном лечении обеспечиваются путевками. Дети сотрудников также имеют возможность отдыхать бесплатно в оздоровительных учреждениях в любое удобное для них время. Особое внимание уделяется охране труда, как записано в нашем коллективном договоре, а потому текущие кадры у нас практически нет, - подвела итоги года председатель объединенного профкома предприятия Галимат ШАОВА и добавила, - а главное, руководитель предприятия видит в профкоме

организующее начало, сплачивающее коллектив, уважает наше мнение при защите интересов работников, считает нас полноправными партнерами. Немаловажную роль играет и поддержка рескома профсоюза работников среднего и малого бизнеса, с которым мы тесно сотрудничаем».

Все это идет только на пользу общего дела, которое и в условиях кризиса продолжает развиваться. Даже намечается создание новых рабочих мест. Возможно, очень скоро в столице республики на обслуживании и ремонте объектов общего пользования начнет работать новая компания по оказанию коммунальных услуг, учрежденная Светланой Гуюевой. Область эта весьма специфична, и применение современных технологий, на что в объединении делают основной упор, и здесь как нельзя кстати.

Но это в перспективе. По итогам же своей деятельности Светлана Гуюва, ставшая победителем конкурса «Лицо года-2008», учрежденного Международным Артийским комитетом и Академией творчества, получила еще одну престижную награду всероссийского уровня. В числе двенадцати лучших управленцев страны Светлана Лазаревна в Москве вручена диплом и медаль конкурса «Женщина - директор года», проходящего под патронатом Совета Федерации России. Его учредитель - Всероссийская ассоциация женщин-предпринимателей по достоинству оценила деловые качества руководителя периферийного предприятия и матери большого, дружного семейства из Нальчика.

● Татьяна УЛЬЯНОВА

И когда Светлана ГУЕВА решила на своем предприятии открыть такое необычное направление, попала, как говорится, в точку, причем болезненную. Ведь доверить ребенка незнакомому человеку или пригласить его в дом рискуют немногие. А тут - и рекомендация фирмы, и контроль с ее стороны за своим сотрудником. Да и выбор есть - кому-то необходим специалист с медицинским или педагогическим образованием, а кого-то устроит просто заботливый, душевный человек.

Собственно, поначалу Светлана Лазаревна предполагала наладить лишь оказание различных бытовых услуг горожанам. Вначале в штате появились сантехники, уборщики, электрики, мастера по ремонту бытовой техники, мойщики окон. Приобрела она и всю необходимую технику и моющие средства



Как возродить интерес к книге?

- Сегодня процент взрослого читающего населения поднялся к отметке, выше которой негативные последствия станут необратимыми.

Только читающая нация создает ценности мирового уровня. А она вырастает из читающих детей. На сегодняшний день детское чтение вызывает серьезное беспокойство. Среди подростков чтение не входит в круг досуговых предпочтений. А между тем книжная классика и вытекающая из нее культура устной речи – составляющие фундамента духовного развития нынешнего и будущих поколений. К сожалению, у нас уже выросло целое поколение невежественных людей, которые неграмотно говорят и скудно мыслят. Проблема чтения сегодня стоит в одном ряду с задачами развития национальной культуры. У нас отсутствует подростковая литература на национальных языках, которая в подходящей к возрасту форме и жанре (не догматично и скучно) знакома бы юного читателя с национальными традициями, духовным и культурным наследием народов, проживающих в КБР. Мне кажется, на основе нарточного эпоса можно написать приключенческий цикл не хуже Гарри Поттера. Но, к сожалению, даже относительно недавнее прошлое наши дети не знают. Страшит воспитание манкуртов, не знающих своего родства. Причины, по которым взрослые и дети не любят читать, следует искать в раннем детстве и проистекают не только из школьного, но также и дошкольного периода развития. Огромную роль здесь играет семья, ее социальный уровень, читательская культура родителей. Не привили любовь к книге в детстве – вырос человек, для которого чтение – тяжкий труд. Именно поэтому детская литература, красочная, дешевая брошюра (а ее сейчас предостаточно), должна стать неизменным атрибутом первых занятий малыша.

Часто наблюдаю такую картину:



Председатель исполкома Общества книголюбів-КБР Н. Шинкарева (четвертая справа) с работниками библиотечной системы КБР

За последние десятилетия человек читающий, а именно такое определение часто давалось гражданам самой читающей когда-то страны, резко сократилось в обществе. Не обошло это явление и Кабардино-Балкарию, давшей миру одного великого писателя и поэта, и коснулось оно в основном самого важного, со стратегической точки зрения, читателя – юного.

О том, как обстоят дела с чтением на сегодняшний день, что делается в области возрождения любви к печатному слову, рассказывает председатель исполкома Общества книголюбів Кабардино-Балкарии Наталья ШИНКАРЕВА.

ребенок тянет маму в книжный магазин, а она ему недовольно говорит: «Куда ты, там же книги!!!» Если нет интереса у матери, остается надежда на дошкольные образовательные учреждения и школы, а иногда только в вузе студент прочитывает свою первую книгу и потом становится книгоманом. Это большая и серьезная работа. Мечтаю, чтобы у подростков, говоря их языком, укоренилось понятие: читать – это круто, а читающие молодые люди котировались бы на высшем уровне. И в этом могла бы помочь пропаганда чтения в СМИ. Вообще, чтение на сегодня становится более функциональным: для работы, учебы, науки, домашней и хозяйственной деятельности. А с другой стороны – легким и потреби-

тельским. Воспитание литературой – это история и культура Родины.

У социологов появился термин «слабо читающий», попросту человека на дошкольные образовательные учреждения и школы, а иногда только в вузе студент прочитывает свою первую книгу и потом становится книгоманом. Это большая и серьезная работа. Мечтаю, чтобы у подростков, говоря их языком, укоренилось понятие: читать – это круто, а читающие молодые люди котировались бы на высшем уровне. И в этом могла бы помочь пропаганда чтения в СМИ. Вообще, чтение на сегодня становится более функциональным: для работы, учебы, науки, домашней и хозяйственной деятельности. А с другой стороны – легким и потреби-

в этом направлении, но пришла пора вспомнить практику совместных мероприятий и объединиться.

Общество книголюбів вот уже 35-й год, выполняя свою основную уставную задачу – пропаганда книги и чтения, постоянно проводит работу по популяризации книжного дела. Но для того, чтобы нас услышали, нужна консолидация сил. Во Всемирный день книги, 23 апреля, посвященный ЮНЕСКО, собираем актив, формируем дарственные библиотеки. А если вывести это мероприятие на общереспубликанский уровень, публично одаривать и чествовать активных читателей, это могло бы войти в план совместных мероприятий. Для пропаганды чтения классической художественной

литературы мы постоянно дарим книги учебным заведениям, премируем активных читателей, пополняем фонды районных библиотек. Большое подспорье – библиотека новой русской классики, издаваемая при поддержке Ельцинского фонда. Благодаря ей мы безвозмездно раздали произведения ГОГОЛЯ, ТУРГЕНЕВА, ЧЕХОВА, НЕКРАСОВА, ШМЕЛЕВА, ШАЛАМОВА, САЛТЫКОВА-ЩЕДРИНА и многих других наших классиков. Поощрили читающие семьи. Стараемся поддержать любую инициативу в популяризации чтения. У нас в магазине есть полка «Бесплатный экземпляр», многие заходят к нам только за этими книгами. Мы им рады. Договорились с руководством Республиканской научной библиотеки им.Т.К. МАЛЬБАХОВА о выделении места для дарственной литературы в холле. Поставим таблицу «Вам дарит Общество книголюбів» и будем подвозить книги для дарения.

К Всемирному дню книги-2009 мы объявили конкурсы «К 200-летию со дня рождения Н.В. Гоголя» и «К 210-летию со дня рождения А.С. Пушкина». Они включают в себя конкурс на лучшее стихотворение или эссе на выбор по темам «Мое любимое произведение Н.В. Гоголя» и «Мое любимое произведение А.С. Пушкина», иллюстрацию к сказкам Пушкина. Уже есть предварительные итоги – я веру в Москву 14 лучших работ. Эти акции также могут быть совместной составляющей мероприятий по реализации наших задач. Хочется отметить, что заработанные деньги в Обществе книголюбів не тратятся даже на зарплату, их немного, но поощрить книголюбів мы имеем возможность.

И в заключение хочу сказать: никто за нас с вами не воспитает новое поколение читающих людей, а они будут ровно такими, сколько сил мы все вместе вложим в их становление как книголюбів и книголюбів.

Читатель формируется с детства

О том, чем занимается Республиканская детская библиотека им. Б. ПАЧЕВА, чем живет, чем дышит, о ее достижениях и сложностях говорит директор Светлана ХАТУЕВА.

- Читатель формируется с детства. Заинтересовать юных достойной литературой, привлечь их внимание к лучшим книгам, помочь сформироваться художественному вкусу – основная цель нашей библиотеки, на протяжении многих десятилетий выполняющей функцию научно-методического центра республики.

Но, конечно, одной лишь методической работой деятельность библиотеки не может и не должна ограничиваться. Каждое важное событие в жизни страны должно находить достойный резонанс в работе библиотеки, как это было, например, в 2008 году, объявленном в России Годом семьи.

Следует отметить, что работа библиотеки не должна прекращаться ни на минуту. Напротив, в дни школьных каникул ее деятельность должна активизироваться. Поддержка летнего чтения детей стала первостепенным направлением работы библиотеки. Ежегодно РДБ имени Б. Пачева оказывает помощь в организации летнего досуга детей, отдыхающих в пришкольных и детских оздоровительных лагерях. В течение трех месяцев библиотекари

проводят мероприятия в помощь организации и проведения программ летних чтений для детей «На всех парусах – в лето», «Книжная радуга». И, конечно, самой масштабной акцией в поддержку чтения является «Неделя детской и юношеской книги», ставшая уже традиционной. Это своего рода подведение итогов работы с читателями.

Главным источником удовлетворения информационных потребностей детей является библиотечный фонд. От того, насколько он отвечает потребностям и запросам читателей,

зависят их отношение к библиотеке, ее востребованность. На начало текущего года книжный фонд составил 117927 экз. За 2008 год в библиотеку поступило 887 экземпляров книг, в основном полученных в дар от читателей.

Постоянное обновление книжных фондов, укрепление материально-технической базы библиотеки, конечно, достойная оплата труда библиотекарей дадут возможность выйти на качественно новый уровень работы. А самое главное – пропаганда чтения, неустанный освещением средствами массовой информации работы библиотеки, чтобы они не оставались одиноким островком культуры и духовности, координаты которого известны лишь немногим.

лей и взамен утерянных. Из них от Российского книжного союза и Международного союза книголюбів – 172 экземпляра книг. Из-за сложности приобретения книг для библиотеки большое внимание уделяется периодическим изданиям, несущим самую передовую информацию и оперативно удовлетворяющим запросы читателей. 75 наименований получаемых газет и журналов охвачены компенсировавшим недостаток литературы по актуальным темам.

РДБ им. Б. Пачева продолжает свою деятельность, направленную на укрепление межрегиональных связей. Активно развивается обмен методико-библиографическими материалами с ведущими детскими библиотеками страны.

Библиотека – одно из старейших учреждений культуры, однако и оно не стоит в стороне от прогресса, сочетая традиционные методы работы с современными технологиями. Интернет в нашей библиотеке стал незаменимым помощником при комплектовании фонда методико-библиографических мате-

риалов. Через Интернет идет связь с главной детской библиотекой страны – РГДБ, а также выход на сайты областных, краевых, республиканских детских библиотек России. Книга и компьютер в нашей библиотеке – составляющие единого информационного пространства. Для пользования читателей в базу данных введен цикл образовательных и развлекательных видеопрограмм. В фонде библиотеки имеются единицы хранения на электронных носителях: это серии звуковых книг «Родные сказки», мультимедийные издания по творчеству детских писателей, Энциклопедия российского права, Библиотека школьника, CD-диски по материалам сайта «Президент России – гражданам школьного возраста» с видеороликами по школьным предметам.

Постоянное обновление книжных фондов, укрепление материально-технической базы и, конечно, достойная оплата труда библиотекарей дадут возможность выйти на качественно новый уровень работы. А самое главное – пропаганда чтения, неустанный освещением средствами массовой информации работы библиотеки, чтобы они не оставались одиноким островком культуры и духовности, координаты которого известны лишь немногим.

● Материалы полосы подготовила
Наталья ПЕЧОНОВА.



Между нами, девочками

НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ

Пословицу: не в деньгах счастье придумали богатые люди. Счастье именно в них, потому что даже здоровье во многом зависит от материального достатка.

Я живу вместе с мамой, и нас можно полностью подвести под определение бедных людей. Мамочку я, конечно, не упрекаю за нашу бедность, так уж сложилось, но очень обидно, что мы не можем себе позволить то, что для большинства людей является самым обычным делом, поездку на море, например.

Надо мной все время сменяются, что уже несколько лет подряд хожу в маминых стареньких сапожках, а одежду нам приходится доншивать после родственников и друзей. Даже не за себя обидно, а за нее - че-

ловека, который честно трудится всю жизнь и не заработал практически ничего. Конечно, очень хочется получить образование, встать на ноги и дать ей все то, чего она заслуживает. Но сейчас я уже ни в чем не уверена: безработица, конкуренция, теперь кризис экономический делают надежды несбыточными.

Точно знаю, что никогда не пойду по стопам мамы и не стану учительницей, да и от мечты изучать историю тоже, скорее всего, придется отказаться, такую роскошь я себе позволить не могу - надо выбирать более высокооплачиваемую специальность.

Так что, если счастье и не в деньгах, то очень многое все же зависит от них.

Валя

ЧТОБЫ ЛЮБОВНАЯ ЛОДКА НЕ РАЗБИЛАСЬ О БЫТ

Привет, «Горянка»! Часто читаю вашу страницу «Между нами, девочками», а один раз даже написала сама. В одном из номеров прочитала письмо Зиты Ф. «Любовь никто не отменял». Видно, что писала девушка молоденькая и неопытная. А, может, просто глуповатая. Впрочем, я ее не могу за это осуждать. Как говорится, молодо - зелено. Просто хочу дать ей совет.

Дорогая Зита, любовь - это прекрасное чувство, но не стоит строить свое будущее только лишь на нем. Нужно смотреть и на образование, и на воспитание, и на состояние, и на родителей. Пусть это звучит банально, но на одном любовном трепете далеко не уедешь. Я не являюсь яркой сторонницей браков по расчету и не сбрасываю со счетов фактор влюбленности, но любовь не может длиться вечно.

Она должна трансформироваться в более глубокие чувства. Хорошо, когда переходит в уважение к супругу. Плохо, когда в апатию и безразличие. Еще хуже, когда любовь заканчивается презрением и даже ненавистью. Чтобы избежать разочарования после нескольких лет совместной жизни, нужно знать скрытые стороны характера возлюбленного и отдавать себе отчет в том, что тебе придется с ними мириться. Иначе зачем вообще выходить замуж? В противном случае ваша любовная лодка очень скоро разобьется о быт.

Татьяна

БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ

Есть у меня подруга, которая все время жалуется на свою жизнь и на мужа. Говорит, что он ничего не делает для того, чтобы переехать в более престижный район города, что недостаточно зарабатывает, мало проводит времени с ней и двумя их детьми и так далее и тому подобное. В то же время, на мой взгляд, жаловаться ей грех.

Она живет в трехкомнатной квартире в самом экологически чистом районе Нальчика - в «Дубках», холодильник забит до отказа, одежды полный шкаф, и вещи эти куплены не на рынке, а в самых дорогих бутиках. Ее шкапулка переполнена золотыми украшениями.

Дети сыты, одеты и

учатся в хорошей школе, муж занимается предпринимательством, и небезуспешно. Казалось бы, что еще надо? О такой жизни мечтают тысячи девушек, но ей она не по вкусу. Наверное, потому, что нечем себя занять. Отправив детей в школу, она целыми днями валяется на диване с мобильником в одной руке и пультом от телевизора в другой. Постоянно звонит знакомым и родственникам, жалуясь на свою «ужасную жизнь». Возможно, все это от безделья и скуки, но работать она категорически не хочет - считает, что стирка, готовка и уборка забирают у нее все силы.

Временами, правда, у нее возникают раз-

ные «маниловские» идеи - открыть магазин модной одежды (средства на это есть) или частную школу танцев (когда-то неплохо танцевала в одном из национальных ансамблей), но запала хватает ненадолго и через пару дней оставляет свои идеи и вновь впадает в тоску и уныние.

А главное, мы, ее многочисленные подруги, еле-еле сводящие концы с концами, вынуждены часами слушать эти жалобы. И упрекнуть нельзя, ведь она действительно считает себя несчастной. Что делать с такими людьми? Как им помочь найти себя в жизни? Может, кто-нибудь даст совет?

Зара

ВЕСЕННЕЕ НЕВЕЗЕНИЕ

Уважаемая газета! Я уже давно заметила одну закономерность. Каждую весну со мной случаются какие-нибудь крупные неприятности. Причем не по моей вине.

Три года назад в марте я попала в автомобильную аварию - сломала ногу. В позапрошлом году из-за невлюбившего меня начальника пришлось уйти с интересной и высокооплачиваемой работы. В прошлом году взяла в долг крупную сумму в иностранной валюте, и почти сразу после этого грянул мировой финансовый кризис. Теперь мне придется отдавать чуть ли не в два раза больше, чем брала, так как курс доллара и евро существенно вырос.

А сейчас жду очередного бедствия. В народе говорят: чего ждешь, то и придет. Недавно нашла в одном из журналов статью психолога. В ней говорится,

что весна - время всевозможных рисков. Объясняет это утверждение автор статьи самыми различными факторами: биоритмами, регулярными космическими явлениями и еще массой вещей. Он подтверждение своей гипотезе сезонным ухудшением самочувствия у психически больных и у людей с нарушенной функцией желудочно-кишечного тракта. Оказывается, эти болезни обостряются в весенний период.

Может быть, и в моих несчастьях виноваты планеты? Хотя и с психикой, и с желудком у меня вроде бы все в порядке. Глупо, наверное, писать об этом в газету, но делаю это для того, чтобы найти подобных себе. Может быть, не я одна такая? Может, кто-нибудь подскажет, как побороть весеннее невезение?

Диана, 33 года

НЕ ХОЧУ БЫТЬ ПРИЧИНОЙ РАЗДОРА

Много раз слышала и читала о том, что между мужчиной и женщиной не может быть только дружеских отношений. По-моему, это не так! Пример могу привести из собственного опыта.

Мы давно дружим с одним из моих коллег. Оба не связаны узами брака, и я знаю, что окружающие думают, что мы испытываем друг к другу не просто дружескую симпатию. Но это не так. Нам есть о чем поговорить, у нас общие интересы, и в общении мы реализуем-

не возникало и намек на более близкие отношения.

Более того, узнав, что мой коллега намеревается осенью этого года жениться, я очень за него обрадовалась и даже успела познакомиться с его будущей женой. Надеюсь, оставшиеся до свадьбы несколько месяцев ничего не изменят в их планах.

Однако косые взгляды и злые языки могут сделать свое черное дело. Мне говорят: «Если ты не прекратишь с ним общаться, его невеста может

и свадьба расстроится». Хочется верить, что у невесты моего друга хватит ума отличить дружбу от любви. Во всяком случае, я пока не собираюсь прекращать наше общение. Думаю, и он не будет обращать внимания на разного рода сплетни и «советы». С другой стороны, не хочу быть причиной раздора между моим другом и его избранницей - они оба такие славные! Как себя вести дальше? Может, посоветует кто-нибудь? Буду ждать ответа в вашей рубрике.

неправильно вас понять,

Житима К.

Свои письма вы можете присылать по адресу: г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru. У "Горянки" на сайте www.goryankakbr.ru открылась и гостевая. Ждем вас!

● Материалы полосы подготовил Инал ЧЕРКЕСОВ



КОНКУРС

МА
А
Л
Е
Н
К
О
Е

ЧУДО-2009



Дана Бекулова, 3 года,
г. Нальчик.

Говорят дети

ДАША, 3 года:

- Мама, вот я тебя не слушаю, а мои волосики меня тоже не слушают - они всегда хотят посмотреть, что я ем!

После рассказов о том, что человек произошел от обезьяны:

- Бабушка, расскажи, как ты была обезьяной!

ЖЕНЯ, 2,5 года:

- Мама, а если голову снять, будет колобок?

ИСЛАМ, 4 года:

Когда мама отвозила его на маршрутке в детсад, решил спросить, почему дует ветер.

Мама ему в ответ:

- Я знаю, но не смогу тебе объяснить, сегодня на работе спрошу, как тебе объяснить, а вечером скажу!

Ислам:

- Мама, не надо спрашивать, а то подумаю, что ты ничего не понимаешь!

ВАДИК, 5 лет:

Обедает, мама убирает в комнате. Проходя мимо, мама спрашивает: «Вадик, хлеба еще дать?» - «Да» - «А чего молчал?» - «Звук был выключен».

Очередная попытка уложить Вадика днем спать на грани провала. Некоторое время полежав в постели, он пришел к маме и говорит: «Что-то мне страшные сны снятся» - «А почему страшные?» - «Наверное, хорошие закончились».

МАМЕ НА ЗАМЕТКУ

Как предотвратить йододефицит



Консультант рубрики – врач-эндокринолог детской поликлиники №2 г. Нальчика Гюльнара МУСТАФАЕВА.

- Всем известно, что такое йод. Но сегодня мы поговорим не о том йоде, которым смазывают ссадины и раны, а о йоде, содержащемся в пище и лекарственных препаратах. Йод – это микроэлемент, который регулирует поступление и обмен энергии в организме. Он является источником бодрости, оптимизма, устойчивости к стрессам. Йод необходим для нормальной работы щитовидной железы, т.к. благодаря ему вырабатываются необходимые для полноценной жизни гормоны. Именно работа щитовидной железы в первые три года жизни определяет умственные способности и рост ребенка.
- В случае, если йода в организм поступает недостаточно, может развиваться заболевание щитовидной железы – гипотиреоз, симптомами которого являются общая слабость, повышенная утомляемость, ухудшение памяти, головные боли, зябкость, сухость кожи, выпадение волос. Дети до одного года при гипотиреозе будут отставать в физическом и нервно-психическом развитии, позже сидеть, ходить и говорить. При дефиците йода они менее внимательны, хуже воспринимают новый материал в школе, медленнее решают задачи, быстрее устают и испытывают эмоциональные перегрузки, что в итоге приводит к серьезным проблемам со здоровьем. В дальнейшем у них возникнут проблемы при выборе профессии.
- Для того чтобы йода в организме было достаточно и наша щитовидная железа была здорова, нужно регулярно употреблять морскую рыбу, морскую капусту, другие морепродукты.
- Ни для кого не секрет, что наш регион является йододефицитным, а содержания йода в таких продуктах питания, как молоко, яйца, мясо, овощи и фрукты, недостаточно для восполнения суточной потребности в этом микроэлементе. Но ребенку первого года жизни невозможно добавить к питанию морепродукты, а мы уже знаем, как важен йод именно в этом возрасте. Для этого разработаны специальные препараты, содержащие йод, например, йодомарин или йодобаланс.
- Мне кажется, любая мама заинтересована в рождении здорового малыша, поэтому все беременные с первых месяцев должны пройти обследование у эндокринолога и принимать препараты йода. Если ребенок после рождения находится на грудном вскармливании, мать должна продолжать ежедневный прием препаратов йода, чтобы щитовидная железа малыша полноценно работала.
- А что делать мамам, которые по тем или иным причинам не могут кормить новорожденного грудным молоком? Ответ есть. Если вы внимательно посмотрите на состав смесей для детского питания, то увидите, что они, как правило, обогащены йодом. Поэтому, если ваш ребенок находится на искусственном вскармливании, используйте только йодсодержащие смеси (не менее 90-100 мкг).
- В настоящее время в детских поликлиниках с рождения до трех лет всем детям назначается профилактическая доза препаратов йода. Некоторые мамы боятся передозировки. И совершенно напрасно! Надо опасаться недостатка йода, т.к. последствия йододефицита у ребенка первого года жизни необратимы. При этом йод не накапливается в организме, поэтому принимать его нужно ежедневно.
- Если после всего, что вы узнали о йододефиците и его последствиях, у вас остались хоть малейшие сомнения – давать ребенку препараты йода или нет, приведите его в поликлинику на осмотр к эндокринологу, и врач, оценив состояние и функцию щитовидной железы, даст окончательный ответ на этот вопрос.
- Если в каждой семье будут пользоваться йодированной солью, применять в определенные возрастные периоды йодсодержащие препараты в необходимых физиологических дозировках, проблема йододефицита будет решена.
- Будущее детей - в наших руках. Вернее, в руках каждой матери. Защитите своего ребенка от йододефицита!

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

Если ребенок гиперактивен

Семилетний мальчик не может усидеть на месте, чем доводит до безумия учителей и родителей. Его непоседливость мешает закончить домашнее задание или выполнить поручение родителей. Это типичный случай синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), при котором снижается уровень концентрации внимания и патологически повышается отвлекаемость.

По статистике, около трех-пяти процентов детей школьного возраста страдают этим синдромом. Приблизительно у десяти-пятнадцати процентов он сохраняется и во взрослой жизни. К подростковому возрасту двигательная гиперактивность обычно снижается, но неспособность к обучению, недостаток внимания, неумение сосредоточиться у большинства детей сохраняются. Точные причины развития

СДВГ неизвестны, хотя по одной из теорий, в его основе - дисбаланс химических передатчиков - нейротрансмиттеров в мозге ребенка, из-за чего он не может контролировать свое поведение. Нередко СДВГ имеет генетическое происхождение. Мальчики в три раза сильнее подвержены риску формирования СДВГ, чем девочки.

Основные симптомы СДВГ: постоянное беспокойство и неусидчивость; излишняя шумливость (ребенок слишком громко разговаривает или играет); неспособность слушать других (ребенок постоянно перебивает); выполнять указания и следовать инструкциям; дефицит внимания и забывчивость; неорганизованность и невнимательность к деталям; неконтролируемое передвижение по комнате; быстрая потеря интереса к заданиям и играм; неспособность закончить начатое дело, например, домашнее задание.

Лечение СДВГ включает поведенческую и лекарственную терапию. В лечении должна участвовать не только семья, но и школа. Родителям и учителям необходимо научиться корректировать поведение ребенка, направлять его энергию и поощрять успехи. Это подразумевает развитие навыков решения проблем, открытого и эффективного общения, управления гневом и решения конфликтов.



● Материалы полосы подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА



Люблю книги, основанные на реальных фактах

ЧИТАТЕЛЬ НЕДЕЛИ



На вопросы рубрики отвечает певица Неллена (Елена Нагоева).

1. Ваши любимые книги?
Читатель я широкого профиля, но при этом достаточно разборчивый. Будь то популярная современная или классическая литература, суждение о ней всегда выношу самостоятельно, не опираясь на мнение других, даже самых авторитетных читателей и критики.

В античной литературе нравятся «Илиада» и цикл произведений, посвященных Язону и аргонавтам. В европейской литературе более позднего периода самый любимый автор – ШЕКСПИР, в русской классике советского периода – БУЛГАКОВ, ну а из писателей третьего тысячелетия – Дэн БРАУН.

Нравятся книги, основанные на реальных фактах. С большим интересом читаю теологическую литературу. Такие книги учат, я бы даже сказала, воспитывают тех, кто их читает. Мое самое любимое произведение – серия книг из девяти частей «Звенящие кедры России» Владимира МЕРГЕ. Об этом творении, которое от первого до последнего слова основано на реальных событиях, могу говорить постоянно. Такие книги полностью меняют мировоззрение в лучшую сторону, открывают глаза на многие вещи, которые казались такими сложными. Первая книга очень интересная и завораживающая. В ней описывается знакомство автора с главной героиней Анастасией. Она – отшельница, живущая с рождения в тайге, но знает

все, что происходит в мире, в каждом доме, в каждой семье. У нее есть особый дар ясновидения и исцеления. Самое удивительное, что Мегре до встречи с Анастасией никогда ничего не писал и был далек от литературы. Он – предприниматель. Наверное, нужно было каким-то чудесным образом повлиять на него, чтобы впоследствии он написал такие удивительные книги. В общем, я всем искренне желаю прочитать «Звенящие кедры России». Уверю, вы посмотрите на мир совсем другими глазами.

2. Что читаете сейчас?

Взлюбил читать интереснейшее произведение психолога и гипнотерапевта Майкла Ньютона «Предназначение души». Книга также основана на реальных фактах, почерпнутых из научно-практической деятельности автора. Ее невозможно прочитать быстро. В нее нужно вникать. Она дает ответы на самые сложные и таинственные, как мне казалось, вопросы. Это очень глубокая книга, которую, думаю, не каждый сможет принять и понять.

3. Книжки, которые разочаровали.

Книга, которая меня больше всего разочаровала, называется «Жизнь

Мухаммеда» В. ПАНОВОЙ и Ю. ВАХТИНА. Я как верующий человек, читающий священный Коран, знающий немало о мудрости и бесконечной чистоте души пророка, была просто поражена написанным в ней. В книге нет открытого негатива, но он прослеживается, как говорится, невооруженным глазом. Очень не хотелось бы видеть такую литературу на прилавках книжных магазинов.

Но все же, наверное, необходимо радоваться книжному изобилию (среди которого, конечно, много литературного мусора, но это неизбежно), ведь благодаря этому есть возможность выбора поистине удивительных книг замечательных авторов, которые мы будем с удовольствием читать!

● Подготовила

Наталья ПЕЧОНОВА.

Фото из личного архива.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Вкусно и полезно



Римма КАНШОКОВА из тех людей, которые любят заниматься своим хозяйством. Поэтому в свое время ее большая семья – муж Володя и шесть детей переехали из Нальчика в Шалушку. Чистый воздух, собственное подворье, натуральные продукты, выращенные собственными руками, – составляющие счастья человека земли. А теперь у Риммы еще появилась возможность побаловать своего первого внука Рамазана. А чем же баловать, как не всевозможными вкусностями. Одно из любимых блюд семьи Каншочковых – утка с разной начинкой.

мачиваем в кипяченой воде. Очищенную утку моем в холодной воде, обсушиваем, отрезаем шейку, изнутри и снаружи натираем солью и перцем. С готового риса сливаем остаток воды. Добавляем измельченные зеленый лук и укроп, два кусочка лимона, специи и соль. Получившей массой фаршируем утку и зашиваем ниткой с обеих сторон. Утку укладываем на смазанный маслом противень и помещаем в разогретую до 280 градусов духовку. Так она покроется золотистой корочкой. Через десять-пятнадцать минут уменьшаем нагрев до 200 градусов и, периодически переворачивая и поливая тушку выделившимся соком, доводим до готовности.

Также в качестве начинки можно использовать яблоки. С мелких яблок удаляем плодоножки, промываем холодной водой, солим, перчим и закладываем внутрь утки. После того, как утка испечется, выкладываем ее в глубокую посуду и даем дойти минут десять под закрытой крышкой».

● Подготовила Алена ТАОВА.

Фото автора

УГОЛОК ПОТРЕБИТЕЛЯ

Краткий анализ центров анализа

Еще со времен Гиппократов всем известно, что болезнь лучше предотвратить, чем вылечить, а уж если заболевание проявилось, медицинская помощь будет гораздо эффективнее на ранней стадии. В процессе распознавания болезни и постановки диагноза, то есть той важной части медицины, которая называется диагностика, не обойтись без различных анализов. К удобству и пациентов, и больных в настоящее время в Нальчике можно сделать даже те сложные анализы, ради которых раньше приходилось выезжать за пределы республики. Причем теперь прояснить картину недомогания можно не только в муниципальных учреждениях здравоохранения, но и в частных диагностических центрах и лабораториях.

Медицинский центр «БЕРЕЧЬ ЗДОРОВЬЕ», расположенный на улице Кабардинской, 19 (напротив старейшего кинотеатра республики «Победа», ближе всего к которому проходит линия маршрутного такси № 6), занимается лабораторной диагностикой на протяжении десяти лет. Здесь можно сделать все традиционные виды анализов. Например, провести исследования мочи на диастазу, на желчные пигменты, на потерю белка, на сахар и т.д. или сделать каловую копрограмму. Широкий спектр клинических и биохимических анализов крови: на многочисленные гормоны, на сахар и билирубин, гемоглобин, калий, кальций, на свертываемость, ревматоидный фактор, на холестерин – список можно продолжать бесконечно. Для удобства пациентов центр работает не только в будни с 9 до 15.30, но и по субботам до 13 часов. Стоимость анализа в зависимости от сложности – от 20 до 400 рублей.

Центр «МЕДИУМ» (ул. Кабардинская, 160; проезд маршрутными такси и автобусами №№ 2 и 6) предлагает услуги лаборатории иммуноферментного и ПЦР-анализа (полимерноцепная реакция – прогрессивный метод генетической диагностики), а также биохимической и иммунологической лабораторий. Сдать анализы можно с 8.00 до 11.00 ежедневно, кроме воскресенья, а получить результаты с 8.00 до 15.00. Благодаря сделанному в центре анализам врач сможет вынести вердикт относительно многочисленных гормональных или инвазионных (вызываемых животными паразитами) заболеваний, болезней мочеполовой сферы и эндокринной системы; здесь можно сдать кровь на выявление вируса простого герпеса, на гепатит и т.д. Отрадно, что в «Медиуме» проводится и столь необходимый вид диагностики, как анализ крови онкологических маркеров, то есть исследование на

наличие раковых клеток! А это значит, что каждый желающий, особенно те, у кого имеется наследственная или семейная предрасположенность к онкологическим заболеваниям, могут узнать, грозят ли они им, и при необходимости принять своевременные меры. Цена столь важного анализа в зависимости от его вида колеблется в пределах 200 – 400 рублей.

Выявление онкомаркеров проводится и в медицинском центре **«АНДРОМЕДА»** (ул. Лермонтова, 32 «а», лучше всего добираться маршрутными такси №№ 3, 9, 23). Также здесь можно провести исследование крови на установление генетического родства (отцовства), срок исполнения – один месяц и на совместимость пар, желающих завести ребенка. Коньком «Андромеды» можно считать урологию, так как она занимается проведением большого количества анализов, помогающих выявить болезни мочевой и половой системы мужчин, а также гинекологическими и гормональными исследованиями. В центре можно сдать анализы и на различные инфекционные заболевания, в том числе передающиеся половым путем.

Перечень услуг, оказываемых в **Центре медико-экологических исследований** (пр. Шогенцукова, 40; проезд автобусом № 6, троллейбусом №№ 2, 4, 5, 6, маршрутным такси №1), также весьма обширен. Различные иммуноферментные исследования крови, на вирус герпеса простого; исследование при повышенном росте волос на теле у женщин и выявление онкологических маркеров, многочисленные гормональные исследования, в том числе на инсулин и многие другие анализы (которые принимают с 8.30 до 11 часов) стоят достаточно приемлемо, в среднем 200 рублей. За сам забор крови необходимо заплатить 50 рублей. Центр также проводит биопсию тканей на гистологическое исследование по пяти категориям сложности.

В **санатории им. КАЛМЫКОВА**, расположенном в курортной зоне города (ул. Пирогова, 3; проезд автобусом № 17, троллейбусом № 6, маршрутными такси №№ 1, 10, 17, 25), можно сделать копрограмму и спермограмму, многочисленные исследования мочи и крови, анализы гормональных или печеночной пробы по весьма доступным ценам, так как на момент написания данной статьи стоимость анализов колебалась от 70 до 200 рублей.

Но куда бы вы ни решили обратиться, следует помнить об одном общем правиле: полностью выполнять указания врача по обязательным условиям сдачи каждого анализа.

● **Нина ПОРОХОВА**



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН
21.3-20.4
Новое увлечение захватит ваши мысли и чувства. Чтобы соблазнить своего избранника, вам достаточно одного взгляда – и он ваш. На работе стоит быть пунктуальными на все сто. В выходные будьте внимательнее обычного к окружающим.
ТВ-Овны: Александр Буинов, Кира Найтли.



ЛЕВ 23.7-23.8
Ваш спутник растает, если будете им восхищаться. Но скоро уйдете с головой в работу и будете подсчитывать дивиденды. Стоит пройтись по магазинам, чтобы наметить грандиозные покупки. В выходные ожидается короткая, но приятная поездка.
ТВ-Львы: Кирилл Набутов, Лиза Кудроу.



СТРЕЛЕЦ
23.11-21.12
Отношения с любимым человеком окрасятся радужными красками. Это время признаний и откровений. Не бойтесь быть романтиком, превращайте любовь в искусство. На работе избегайте острых тем и споров. Тогда ваши мысли дойдут до окружающих.
ТВ-Стрельцы: Александр Мясляков, Милла Йовович.



ТЕЛЕЦ
21.4-20.5
Судьба преподнесет вам сюрприз. Хорошее время для возобновления старых отношений. Любимый человек будет угадывать все ваши желания. Вы будете летать от счастья, но природное трудолюбие не даст надолго оторваться от реальности.
ТВ-Тельцы: Лика Кремер, Джордж Клуни.



ДЕВА 24.8-23.9
Ваш партнер обладает фантастической интуицией и безошибочно находит путь к вашему сердцу. Вы полностью расслабитесь от его любви и растворитесь в ней. Соблюдайте во всем принцип золотой середины. Больше доверяйте внутреннему голосу.
ТВ-Девы: Земфира, Чарли Шин.



КОЗЕРОГ
22.12-20.1
Впереди встреча, на которой удастся наладить отношения с давно интересующим вас человеком. Доверьтесь любимому – даже если он потащит вас прыгать с парашютом. Рискните – не пожалеете. В выходные вам как воздух будет нужно чужое мнение.
ТВ-Козероги: Ирина Алексимова, Николас Кейдж.



БЛИЗНЕЦЫ
21.5-21.6
Пора освежить отношения со своей половинкой. Предлагайте любимому то, что будет его интриговать, но не бойтесь его в чем-то ограничить. Не удивляйтесь повышенному вниманию со стороны противоположного пола – вы и вправду неотразимы.
ТВ-Близнецы: Владимир Кузьмин, Натали Портман.



ВЕСЫ 24.9-23.10
Пора сменить стиль жизни, прическу, гардероб и аромат. Пересмотру подвергнется и личная жизнь. Вы будете отстаивать свою свободу и стремиться к дружбе, принимающей вас в любом виде. Эмоциональный подъем благоприятно скажется на работоспособности.
ТВ-Весы: Андрей Данилко, Хилари Дафф.



ВОДОЛЕЙ
21.1-19.2
Вы начнете покорно подчиняться капризам своей половинки. Но без доли эгоизма не бывает счастливой любви! Выход – в поиске компромиссов. Договариваться придется не только дома, но и на работе с коллегами. Начинайте пить витамины.
ТВ-Водолеи: Дмитрий Маликов, Дженифер Энистон.



РАК
22.6-22.7
Придется сделать выбор между чувством и возможностью улучшить благосостояние. Думайте быстрее, пока это не решил за вас предмет вашей страсти. Вы и глазом не моргнете, как окажетесь в водовороте страстей. В выходные будьте сдержанны.
ТВ-Раки: Ирина Розанова, Вин Дизель.



СКОРПИОН
24.10-22.11
Благоприятное время для роста авторитета. Все мысли вы сосредоточите на стремлении к вершине и из-за этого чуть не проморгаете свою судьбу. Осмотритесь – сейчас жизнь готова предоставить вам все и сразу, главное – рассчитать силы и принять эти подарки.
ТВ-Скорпионы: Людмила Гурченко, Дольф Лундгрэн.



РЫБЫ 20.2-20.3
Любимый человек поддержит добрым советом. Вы получите несказанное удовольствие от любой совместной деятельности. На работе от вас не должна ускользнуть ни одна мелочь. Стоит точно узнать планы соперников и что вам нужно для успеха.
ТВ-Рыбы: Елена Малышева, Чак Норрис.

ОПРОС

В каком возрасте лучше создавать семью?

Лера ДАВЫДОВА, программист:
- Семью надо создавать в возрасте любви. Кто-то влюбляется в семнадцать, кто-то – в сорок, а третий находит свое счастье и в шестидесять лет. Наша внутренняя жизнь непредсказуема. Неожиданные встречи вызывают неожиданные повороты судьбы. Не надо думать о возрасте, надо понять: любишь ты этого человека или нет.
Маша БАККУЕВА, старшая медсестра первой городской клинической больницы:
- Создавать семью можно в любом возрасте. Но для женщины главное – беречь здоровье. Ведь каждая – потенциальная мать. Мне не нравится, что носят девушки. Оголяют зимой живот, одеваются не по погоде, а потом лечатся у нас. Чтобы сохранить здоровье, надо быть внимательной во всех вопросах, в том числе и в выборе нижнего белья. Сейчас большинство девушек носят стринги. А они способствуют возникновению грибковых инфекций.
Светлана К., предприниматель:
- Только мне исполнилось семнадцать лет, родители насильно выдали замуж. Прожила с мужем неполных три месяца. Этот трехмесячный кошмар снится мне до сих пор.
Когда надо выходить замуж? Только тогда, когда ты уверена, что этот человек – твой. Родной по духу. Жить под одной крышей с человеком, с которым вас ничего не связывает, очень трудно.
Марина Ж., кассир:
- Первый раз я вышла замуж в шестнадцать лет и девять месяцев. Он был старше меня на двадцать четыре года. Но мужчина в сорок, что девушка в двадцать лет, – в полном расцвете. Он был состоявшийся спортсмен, высокий, красивый, умный. А я что? Совсем неопытная. И поговорить не о чем было. Я не чувствовала себя замужней. Ведь жена – это прежде всего близкий человек. Через полгода мы расстались. Я была беременна, после развода сделала аборт. В двадцать семь лет родила сына от любимого человека. Сейчас у меня есть и внук, и внучка, я очень их люблю. Но часто думаю о том случае: кто бы у меня родился? Кем бы стал для меня тот неродившийся ребенок?
Прежде чем создавать семью, надо хорошо подумать. Если вы любите человека, можно выходить замуж в любом возрасте.
Фатима БУРАНОВА, продавец:
- Любви все возрасты покорны. Гете сватался в престарелые годы к восемнадцатилетней девушке. Любил, значит. Посторонние не могут, но должны знать, что происходит между женщиной и мужчиной, которых связывает чувство. На чем основывается чувство, почему они выбрали друг друга – это всегда тайна. А возраст – любви не помеха. Хотя, если говорить о физиологической стороне отношений, лучше, когда муж соответствует вашему возрасту. Всему должно быть свое время.

● Подготовила Марзият БАЙСИЕВА

КРОССВОРД



По горизонтали: 5. Драма Бальзака. 6. Античный орнамент. 9. Громкий, резкий звук голоса. 10. Совокупность законов. 12. Вид печатного издания. 14. Подбор красочных сочетаний в картине, цветовая гамма. 15. Клавишный струнный музыкальный инструмент. 18. Скрытые тайны мироздания. 19. Коллективная старосветская альтернатива доллару. 22. В Древнем Египте обязательная часть костюма фараона, символ солнца в виде ожерелья из золотых пластинок, часто украшенных эмалью. 23. Театр миниатюр, где даются эстрадные представления. 28. Основоложник романтизма во французской живописи. 31. Деревянная кадка для теста. 32. Участок земли, где посеяны арбузы, дыни, тыквы, огурцы. 33. Шведский писатель-романтик, историк литературы; фантастическая повесть "Сингуалла", романы "Последний афинянин", "Оружейник". 34. Разреженное состояние газа, воздуха. 35. Залив в Индийском океане, Аравийское море. 36. Богиня утренней зари в древнегреческой мифологии.

По вертикали: 1. Марка легковых автомобилей, выпускавшихся в США в начале века. 2. Произведение В. Пелевина. 3. Игра спортивного типа, зародившаяся в Германии в XVII веке. 4. Передовой работник, добивающийся высоких результатов в труде. 7. Караван из оленьих упряжек. 8. Зодиакальное созвездие. 11. Высшее ламаистское богословие. 13. Учасок гена. 16. Газовая оболочка Земли. 17. Глубокая пропасть, пучина. 20. Чемпионка мира по шахматам среди женщин, получившая свой титул в Нальчике в 2008 г. 21. Прибор для определения уровня жидкости в резервуарах, сосудах, водоемах. 24. Город-курорт в Германии. 25. В древней и средневековой Руси жена крупного землевладельца, принадлежавшего к высшему слою господствующего класса. 26. Меланезия + Микронезия + Полинезия. 27. Один из видов классического театра Японии. 29. Помещение, место, служащее тайным убежищем или хранилищем. 30. Однозвучие, образованное двумя или более голосами.

● Составила Фатима ДЕРОВА

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 10

По горизонтали: 5. Оракул. 6. Женева. 9. Ибис. 10. Адыги. 12. Ловушка. 14. Ассорти. 15. Область. 18. Смог. 19. Елек. 22. Кнут. 23. Агат. 28. Орбита. 31. Багдад. 32. Жалоба. 33. Алашань. 34. Виардо. 35. Безволие. 36. Миг.

По вертикали: 1. Красота. 2. Пуаро. 3. Ленок. 4. Свадьба. 7. Обзор. 8. Игра. 11. Акос. 13. Аттика. 16. Агафит. 17. Жемчуг. 20. Акварель. 21. Сосмакова. 24. Бифштекс. 25. Баянова. 26. Абрикос. 27. Эфирин. 29. Бабуин. 30. Жасмин.



«М
И
С
С
«Г
О
Р
Я
Н
К
а»
—
2009»



Инга ДЗАГАЛОВА,
экономист Кабардино-Балкарского
центра медицины катастроф

СПОРТ

Центральной фигурой стал судья Баскаков «Терек» – «Спартак-Нальчик» – 1:0

15 марта в Грозном состоялся очередной матч первого тура чемпионата РФ по футболу между местным «Тереком» и нальчикским «Спартаком». Обе команды не смогли до начала чемпионата разрешить все кадровые проблемы, но зрители вправе были ожидать от своих кумиров красивой игры.

Забегая вперед, следует сказать, что ожидания болельщиков обеих команд не оправдались. С первой минуты встречи центральной фигурой на поле стал главный арбитр матча БАСКАКОВ. Почти все попытки нальчан вступить с хозяевами поля в силовой контакт судья расценивал как нарушение правил и останавливал игру. В условиях такого «беспристрастного» судейства «Спартаку» было очень нелегко сдерживать натиск грозненской команды. На 13-й минуте, опять же после несправедливо назначенного в сторону ворот нальчан штрафного, хозяева были очень близки к тому, чтобы открыть счет, однако форвард «Терека» отправил мяч за пределы поля. Казалось бы, судья должен назначить удар от ворот, но не тут-то было. Баскаков показывает на угловой! Правда, «Тереку» не удалось открыть счет и после углового.

Давление грозненцев на спартаковские ворота ослабло уже к середине первого тайма. Апогеем их атак стал выход на ударную позицию молодого ПРУДНИКОВА, но пробил форвард неточно. Это произошло на 15-й минуте матча, а уже на 20-й интригующая ситуация возникла у ворот «Терека». Во время оакой из контратак, после флангового прострела в штрафную хозяев, мяч попадает в руку защитника «Терека». Чистый пенальти! Но и этого вопиющего нарушения Баскаков не замечает. Естественно, такое, с позволения сказать, судейство все чаще стало приводить к локальным столкновениям. Желтые карточки в первом тайме получили нальчане КОНЦЕВОЙ и МАШУКОВ, однако наши футболисты не собирались капитулировать и к концу первого тайма игру выровняли.

Вторая половина встречи прошла под диктовку гостей, но по-настоящему опасных моментов было создано немного. На 65-й минуте был близок к успеху Концевой, однако после его удара мяч угодил в штангу. Уже под занавес матча на 82-й минуте мог отличиться Машуков, но и его удар был неточным. К основному времени матча Баскаков добавил еще три минуты. Именно на последней из добавленных минут игроку команды хозяев КЛЕБЕРУ послучастивилось нанести роковой для «Спартак» удар. ХОМИЧ, отстоявший все 92 минуты игры на «огончик», в этот раз был бессилен – 0:1.

Будем надеяться, что поражение в первом туре от более слабого соперника станет для наших футболистов дополнительным стимулом в домашнем матче с казанским «Рубином». Игра состоится в воскресенье, 22 марта.

Инал ЧЕРКЕСОВ

КОНКУРС

Школьницы из КБР - в составе национальной делегации

Приятное известие пришло на днях от Центральной конкурсной комиссии Всероссийского конкурса «Мир глазами молодых-2009» по отбору кандидатов в российскую делегацию на встречу «Юношеской восьмерки-2009».

Заслушав отчеты экспертов Санкт-Петербургского государственного университета и НОУ ДО «Архитектура будущего», комиссия определила, что в состав победителей второго этапа конкурса «Мир глазами молодых» по отбору российской национальной делегации на саммит «Юношеской восьмерки» 2009 года в Италию, учитывая достижения, вошли и две участницы из Кабардино-Балкарии – 16-летняя ученица МОУ

СОШ №9 (г. Нальчик) Динара ШИХАМЕТОВА и 17-летняя ученица МОУ «Лицей №2» (г. Нальчик) Ляна КАЖАРОВА, о другой творческой ипостаси которой – поэтической «Горянка» писала в минувшем году.

Редакция нашей газеты присоединяется ко всем многочисленным поздравлениям в адрес двух участниц будущего саммита и желает дальнейших успехов.

● Наталия ПЕЧОНОВА

Прежде чем сеять УЧАСТОК

При правильном выборе сорта и культуры и своевременном уходе урожай выращиваемых растений в значительной степени зависит от качества семян. В условиях степной и предгорной зоны наступает время для посева холодостойких культур: редиса, гороха, капусты, лука чернушки, укропа, петрушки, а также моркови и свеклы, если таковые не посеяны с осени. Пора высаживать яровой чеснок, который лучше и дольше хранится, чем озимый.

Наиболее доступным и достоверным способом выявления непригодных для посева семян является их гравиметрическая оценка, которая основана на том, что полноценные семена более плотные, то есть имеют большую удельную массу, чем незрелые, порченные и т.п. Определение качества и отделение полноценных семян проводятся в воде при температуре 18-20°С. Семена, помещенные

в емкость, заливаются водой и после помешивания в течение 1-3 минут всплывшие удаляют. Осевшие семена высыпают на плоскую неглубокую тарелку (блюда и т.п.), на дно которой помещается тканевая мокрая подстилка. Такая подстилка замачивается в 0,1-процентном растворе сернистого магния и цинка (надо взять по 1 г этих солей и растворить в 1 л воды). Семена покрывают сверху фильтровальной бумагой или марлевым лоскутом. Тарелку с семенами накрывают плоским предметом и ставят в любое не сильно сухое и не жаркое место. Семена редиса, фасоли, гороха набухают в течение 3-5 часов, огурца, томатов, укропа, петрушки – в течение 2-6 суток. Набухшие семена, как правило, начинают «проклеиваться». Сплошная оболочка трескается в месте выхода первичного корешка. Становится видимым зачаточный корешок обычно

белого цвета. Такие семена подходят для посева. Нельзя допускать передежки семян на мокрой подстилке, так как после появления первичного корешка начинают развиваться корневые волоски, которые врастают в ткань и при отторжении можно повредить молодые органы и покрывную оболочку.

Посев замоченными семенами позволяет сократить срок появления всходов на 4-6 дней. Промывание набухших и прорастающих семян в слабом растворе марганцово-кислого калия (розового цвета) с добавлением борной кислоты (8-10 кристалликов на 1 л воды) способствует повышению устойчивости ростков (всходов) к грибным болезням. Все используемые для обработки семян препараты можно приобрести в аптеках или специализированных магазинах «Сад и огород».

● Михаил ФИСУН

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Сал-Сити. Завоевание
№ 07.01.05.114M.000280.02.09
от 05.02.2009
Лицензия Д-458032.
Рег. № 02-00216-00 от 20.05.2004 г.
МСР/УТ КБР

«ЭСКУЛАП»



ВРАЧЕБНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ:

- ▶ Перманентный макияж
- ▶ Аппаратная косметология
- ▶ Твер-лифтинг (Англия)
- ▶ Ультрасуперлифтинг (Франция)
- ▶ Пилинг аппаратный (Франция)

Опыт врача, его профессионализм, абсолютная стерильность, одноразовые инструменты - ЗАЛОГ УСПЕХА. Наши специалисты знают, как это делать правильно, и учитывают ваши индивидуальные особенности.

Наш адрес:
г. Нальчик, ул. Осипенко, 20/1 (у выхода в Республиканскую больницу) тел.: 42-02-07

Справки по тел.:
8-928-694-02-27, 8-928-712-74-47

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
Зарина КАНУКОВА

Редакционная коллегия:
Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь),
О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела),
М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).

Над номером работали:
Н. ПЕЧОНОВА – дежурный редактор номера;
Т. БЕКУЛОВА, Н. ХОЧУЕВА – комп. верстка;
И. ПОГОРЕЛОВА – корректор

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.;
42-75-34 –
корреспондентская;
42-75-14 – менеджер;
факс – 42-26-75

Газета «Горянка» отпечатана
на Республиканском полиграф-
комбинате им. Революции 1905 года
г. Нальчик, пр. Ленина, 33
Выходит еженедельно.
Тираж 5022. Заказ 803.
Подписана в печать 17 марта в 17.00

Адрес редакции:
360000, г. Нальчик,
пр. Ленина, 5,
Дом печати,
5-й этаж.
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru

