

# Горянка

№19 (508) 13 мая 2009 г.

Интернет-версия: [www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)

Издается с 1993 г.

Газета для семейного чтения



Фото Артура Елканова

**Адиух ШАОВА,**  
дипломантка первой степени  
49-й студенческой научной конференции  
"Актуальные вопросы хирургии, анестезиологии  
и реаниматологии детского возраста"

стр. 5

**Дорогой читатель!**

Ты можешь оформить подписку на "Горянку"  
на II полугодие 2009 года в любом почтовом отделении



**Подпишись на "Горянку"!**

И ты узнаешь все о главном:  
о любви; о женщинах; о детях; о семье

Стоимость подписки - 139 рублей.

Наш индекс - 31222

**Читайте в номере:**



Педагогическая  
династия  
сестер Барагуновых

стр. 3



Книги читают все!

стр. 4



Много жен -  
не много ли проблем?

стр. 6, 11



Между  
нами,  
девочками

стр. 12

**Как назвать**



**Ребенка?**

стр. 13



Жизнь с  
"Маленьким  
принцем"

стр. 14



# Кабардино-Балкария отметила День Победы

Торжества, посвященные 64-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, прошли во всех городах и районах Кабардино-Балкарии.

В Нальчике утром 9 Мая Председатель Парламента Кабардино-Балкарии Ануар ЧЕЧЕНОВ и Председатель Правительства республики Андрей ЯРИН возложили цветы к Вечному огню. Здесь состоялся торжественный митинг, который открыла замглавы администрации Нальчика Галина ПОРТОВА. Она поздравила присутствующих с праздником, выразила слова признательности в адрес ветеранов. «Участников Великой Отечественной войны с каждым годом становится все меньше и меньше. Наша обязанность - заботиться о них. Это будет лучшей памятью и для тех, кто сложил голову на фронте», - сказала Портова.

Временно исполняющий обязанности военного комиссара республики Гаджибала ГАДЖИБАЛАЕВ рассказал собравшимся, что в первые дни войны из Кабардино-Балкарии ушли на фронт 25 тысяч человек, а через ее горнило прошло практически все взрослое население республики, в том числе и труженики тыла, которые обеспечивали фронт продуктами питания и всем необходимым. 40 тысяч жителей КБР не вернулись с фронта, 12 тысяч удостоены правительственных наград.

На митинге также выступили руководители Нальчикской городской общественной организации ветеранов войны Мустафа АБДУЛЛАЕВ, а затем под звуки гимна состоялся вынос Боевого Красного Знамени. У Вечного огня была развернута полевая кухня.

Вахту памяти у Вечного огня и стелы Победы несли школьники Нальчика.

Чуть позже на площади Согласия прошел концерт мастеров культуры и звезд эстрады КБР, а на площадке Государственного концертного зала состоялся праздник патриотической песни «Наследники Великой Победы», перед кинотеатром «Восток» выступил хор ветеранов, на площади Абхазии прошел концерт «Никто не забыт,

ничто не забыто», концертная программа «Я всем годам твоим - ровесник, республика моя!» состоялась на площади 400-летия. В Национальном музее открылась фотодокументальная выставка «Этих дней не смолкнет слава», а в Центре правительственной связи - персональная выставка заслуженного художника РФ, участника войны Михаила Ваннаха.

Массовые народные гуляния в городском парке Нальчика не смог остановить шедший с утра дождь. Когда же выглянуло солнце, народу на улицах и площадях стало еще больше. Большинство жителей Кабардино-Балкарии вышли на праздник с георгиевскими ленточками, которые им раздавали в канун праздника волонтеры. Ленточки развевались и на автомашинах. Те, кому ленточки не достались, узнавали у прохожих и знакомых, где их можно найти.

В середине дня на ипподроме в Нальчике начался конноспортивный праздник.

Министерством культуры КБР и администрацией Нальчика также были организованы благотворительный сеанс кинофильма «Белорусский вокзал», кинофестиваль, посвященный военным династиям, встречи молодежи с ветеранами, экскурсии учащихся школ города по местам боевой славы.

В Доме культуры Баксана ветеранам была предложена концертная программа «Путь к Победе», а в средней школе №1 состоялась встреча школьников с участниками войны. В канун праздника в краеведческом музее Баксанского района была развернута экспозиция «Памятники боевой славы КБР».

Ветеранов поздравили также в районных центрах и населенных пунктах Зольского, Лескенского, Майского, Прохладненского, Терского, Урванского, Чегемского, Черекского и Эльбрусского районов.

В Лескенском районе в с. Ташлы-Тала накануне Дня Победы было

совершено восхождение на гору Хазны-Баши, автопробег по местам боевой славы, районный финал игровых патриотов и розыгрыш Кубка по футболу состоялись в Майском районе.

В Прохладном прошли открытый фестиваль-конкурс военно-патриотической песни, благотворительная акция «Спасибо вам, ветераны!», а также конкурс эскизов почетного знака «65 лет Победы». Здесь же, в городском Доме культуры, состоялся концерт группы «Монолит», а в ДК «Восторг» - праздничный огонек, а также беседа по противодействию терроризму «Жизнь без войны». В День Победы в Прохладненском районе состоялся международный турнир по футболу, посвященный памяти воина-«афганца» Николая БРЯНЦЕВА.

Финал розыгрыша Кубка имени Героя Советского Союза А.КАНКОШЕВА прошел на городском стадионе Терка, а в парке культуры состоялись массовые соревнования по армрестлингу и гиревому спорту.

В Урванском районе в Нартакале на площади перед Домом культуры для ветеранов были показан концерт и организован обед «Полевая солдатская кухня». Чегемский район порадовал ветеранов концертом и различными спортивно-развлекательными мероприятиями. Районное мероприятие «Фронтвики, наденьте ордена!» и конноспортивные соревнования прошли в Черекском районе, а в Эльбрусском районе, помимо традиционных концертов, прошел автопробег с возложением венков к памятникам погибшим воинам.

Завершился день праздничным салютом на пл. Согласия в Нальчике. По официальным данным, в республике осталось 1717 участников Великой Отечественной войны. Все они пользуются льготами, предусмотренными Федеральным законом «О ветеранах». Кроме того, постановлением Президента КБР от 4 мая 2005 года ежегодно накануне 9 Мая ветеранам оказывается адресная помощь в размере пяти тысяч рублей.

● Ольга КАЛАШНИКОВА

## ПРАЗДНИК

В Национальном музее КБР открылась выставка «Этих дней не смолкнет слава», посвященная Дню Победы.

## Новое о подвиге

В главном выставочном зале музея посетители могут ознакомиться с образцами вооружения и обмундирования Советской и немецкой армий, а также с ранее неэкспонировавшимися плакатами и агитационными листовками, которые были выпущены в Германии и СССР в разные годы.

«Выставка, посвященная Дню Победы, - мероприятие традиционное и ежегодное, - сообщила нашему корреспонденту сотрудник выставочного отдела НМ КБР Марьяна ЖИЛОВА, - поэтому мы стараемся каждый год внести в экспозицию что-то новое. Помимо чисто музейных вещей, которые выставлялись уже неоднократно, мы стараемся демонстрировать предметы, предоставленные нам частными коллекционерами либо участниками военных действий, активно сотрудничаем с антикварным салоном «Марто». Надеюсь, выставка «Этих дней не смолкнет слава» привлечет внимание школьников и студентов, и они узнают много нового о подвиге своих дедов и прадедов, защищавших Родину в 1941-1945 годах».

● Инал ЧЕРКЕСОВ

## Почтили память погибших

8 мая у мемориала «Памяти погибшим воинам-связистам», установленного на территории Управления Федеральной почтовой связи КБР, состоялся традиционный митинг, посвященный Дню Победы.

Открывая митинг, директор УФС КБР Рамазан ДЕБАЕВ зачитал поздравление генерального директора ФГУП «Почта России» А.Н. Киселева в адрес ветеранов войны и тыла. Затем он рассказал о героических подвигах связистов, о том, какое огромное значение имела почта в годы войны, и подчеркнул, что и сегодня работа в почтовой отрасли является не менее актуальной и престижной.

Участники митинга, почтовики Кабардино-Балкарии вспомнили своих коллег, погибших при исполнении служебных обязанностей, и почтили память погибших минутой молчания.

В завершение мероприятия руководство УФС и рескома профсоюза работников почтовой связи вручило ветеранам памятные подарки и денежные премии.

● Ирина МАХОВА

## Война глазами детей

Накануне празднования Дня Победы завершился первый этап конкурсного творческого проекта «Война глазами детей», который был объявлен три месяца назад. По этому случаю в Фонде культуры состоялась вечер с участием ветеранов Великой Отечественной войны.

Символично, что победителей конкурса награждали ветераны войны - Анатолий АНТОНОВ, Аскерхан НАЛОЕВ, Николай ОВСЯНИКОВ, Дмитрий РЕВА, Василий ЖУКОВ, председатель Совета ветеранов г. Нальчика Мустафа АБДУЛЛАЕВ. Ребятам подарили на память книги с подписью и добрыми пожеланиями от тех, кто не понаслышке знает, что такое война. «Ряды фронтвиков редуют. Уходит живая память об удивительном, великом подвиге народа. Такова жизнь. Но в наших силах сделать так, чтобы связь поколений стала крепче, чтобы память о воинской чести, героизме наших солдат продолжала жить и проявлялась в человеческих качествах самого высокого порядка: честность, смелость, патриотизм, уважение к старшим. Тема Великой Победы должна объединять все поколения», - отметил Мустафа Камалович.

Рассказы, эссе, стихи, полные искреннего уважения и теплого отношения к участникам войны, нельзя было читать без волнения. Все они переданы на хранение в Совет ветеранов.

Конкурс «Война глазами потомков» продлится до конца года, а к 65-летию Великой Победы планируется выпустить сборник лучших авторских работ.

● Лана АСЛАНОВА

Руководство Кабардино-Балкарии направит дополнительные средства на укрепление материально-технической базы учреждений социального обслуживания населения и оказание адресной социальной помощи неработающим пенсионерам, сообщает пресс-служба главы республики.

Постановление об этом принято на заседании Правительства республики в минувший четверг. Общий объем ассигнований на реализацию программы составит 23,1 млн. рублей, в том числе за счет средств Пенсионного фонда Российской Федерации - 4,2 млн. рублей, республиканского бюджета КБР - 18,9 млн. рублей.

По данным Министерства труда и социального развития КБР, в республике живет более 175 тыс. пенсионеров. Средний размер пен-

# Неработающие пенсионеры КБР получат адресную помощь государства

## АКТУАЛЬНО

сии составляет 4 277,6 рубля. Однако более 54 тыс. человек получают сумму ниже прожиточного минимума и не имеют возможности адаптироваться к социально-экономическим условиям настоящего времени.

В связи с этим руководство республики утвердило социальную программу, направленную на укрепление материально-технической базы учреждений и оказание адресной помощи неработающим пенсионерам.

Согласно программе в 2009 году планируются проведение капитального ремонта и приобретение оборудования для республиканского Геронтологического реабилитационного центра.

Программа предусматривает также предоставление единовременной материальной помощи неработающим пенсионерам, вышедшим на пенсию по старости или инвалидности. Выплата будет осуществляться при реабилитации после тяжелого заболевания, при послеоперационном периоде, в связи с необходимостью постоянного ухода, приобретением дорогостоящих лекарств (если нет льгот на бесплатное лекарственное обеспечение); в связи с расходами на ремонт жилья и улучшение жилищно-бытовых условий; на оплату задолженности по коммунальным услугам; вследствие пожара, грабежа, затопле-

ния. Размер помощи - от 500 до 15 тыс. рублей. Сумму определит специально созданная комиссия по итогам обследования условий материально-имущественного положения неработающего пенсионера.

Также будет оказываться адресная социальная помощь в размере до 500 рублей как подарок к праздникам: инвалидам и участникам Великой Отечественной войны - к Дню Победы; должителям, пенсионерам старше 80 лет - к Дню пожилого человека; одиноким, а также особо нуждающимся с ограниченными физическими возможностями - к Дню инвалида.

● Ольга СЕРГЕЕВА



# Педагогическая династия сестер Барагуновых

Прозвенел звонок на урок, и мы, ученики начальных классов, разбежались по своим кабинетам, так и не успев размяться во время пятиминутной перемены. Шум и гам сразу поутихли, как только в кабинет вошла учительница. Мы заворожено смотрели на молодую смуглую красавицу в модном элегантном костюме. Это была Александра Хажипаговна БАРАГУНОВА – одна из членов педагогической династии семьи Барагуновых, посвятивших свою жизнь

Кем для нас была Александра Хажипаговна? Да всем. Она нам не только давала образование, мы старались во всем ей подражать, особенно девочки. Стильная, всегда одетая со вкусом, с хорошими манерами, словом, настоящая горянка, она могла бы соперничать со стилистыми дамами из высшего общества. А как она была предана своей профессии! Однажды по какой-то причине школа была закрыта. В тот день Александра Хажипаговна пригласила нас домой и провела уроки. О таких людях я говорю: учитель до глубины души.

Никакой труд не остается без признания. Александра Хажипаговна – отличник народного просвещения. Но народное признание для нее всегда было дорожкой. Столько лет проработав в школе, Барагунова ни разу не услышала в свой адрес нареканий от односельчан. Шура всегда стремилась быть на высоте, как и ее старшая сестра Жанос, которая была в числе лучших учителей района. Жанос Хажипаговна – отличник народного просвещения, окончила педагогическое училище в Пятигорске и великолепно владела русским языком.

Работу Урожайненской школы Жанос Барагунова пришлось возглавлять в тяжелое послевоенное время. Отстремела Отечественная война, кругом царил разоруж, голод, запустение в колхозах и совхозах. А юная директор нашей школы своим приветливым видом всегда создавала во вверенном ей учебном заведении такую атмосферу, что ученики забывали о своих невзгодах. Мудрая девушка могла находить для каждого ребенка нужные слова. Для семьи Барагуновых школа была вторым домом, а ребята Урожайного считали своими детьми. Ведь сестры вложили огромный труд и душу в каждого.

Не отставала от своих сестер-педагогов и самая младшая – Камсир Хажипаговна. Она окончила педагогическое училище и филологический факультет КБГУ. Камсир – заслуженный учитель КБАССР и РСФСР.

Сестер уже нет с нами, но память о них будет жить в наших сердцах навсегда. Оставленный ими след светлый и яркий. Они похожи на могучее дерево, далеко пустившее свои корни. И эти корни не засохнут, а будут давать зеленые побеги, пока живы их дети и ученики, бережно хранящие наследие сестер Барагуновых. Одна из них – дочь Шуры и первого секретаря Урожайненского райкома партии Ильеса ХАТАЖУКОВА Эмма. Окончила с золотой медалью Урожайненскую среднюю школу, а затем на красный диплом биологический факультет КБГУ и аспирантуру в Ленинградском государственном университете. В 30-летнем возрасте в 1979 году успешно защитила диссертацию,



Жанос Барагунова



Александра (слева) и Камсир Барагуновы

преподавательской деятельности в селении Урожайное Терского района, откуда я сама родом. Шура – так за стенами школы ласково называли ее односельчане и даже мы, ученики.

Александра Хажипаговна с малых лет мечтала стать педагогом, собирала соседских детишек и учила. А работать начала по окончании седьмого класса по программе ликвидации безграмотности. Ее педагогический стаж работы в школе родного села составляет 61 год. На заслуженный отдых А. Барагунова ушла в 75 лет.



Эмма Хатажукова

и ей была присвоена ученая степень кандидата биологических наук. Сейчас она доцент кафедры физиологии человека и животных КБГУ. Эмма Ильясовна – активный пропагандист нового научного направления – валеологии – науки о сохранении, формировании и

укреплении здоровья. Этому уделяет много времени, хорошо понимая, как это важно сегодня, когда в мире так много стрессовых ситуаций. Эмма Ильясовна, как ее мать и тети, всю жизнь заботилась о подрастающем поколении. Хатажукова читает лекции в КБГУ, Институте повышения квалификации, ученикам начальной школы гимназии №52. Своими знаниями по валеологии делится и на выездных курсах.

Сын Эммы Ильясовны, Беспан БЕРБЕКОВ, – кандидат экономических наук, преподает в КБГСХА. Дочь Белла пишет кандидатскую диссертацию и работает в Министерстве торговли и экономического развития РФ. Наследники Барагуновых занимают достойное место в обществе и, уверена, никогда не опустят высокую планку своих родителей.

Думаю, со мной согласятся сотни учеников сестер Барагуновых. А прочитав эту статью, вспомнят детские годы, проведенные с этими удивительными педагогами.

● Светлана БОЛОТОВА

## Дворец - инновационная площадка

В настоящее время учреждения дополнительного образования вышли на новый уровень – комплексных образовательных программ. За 90 лет учреждения дополнительного образования России доказали необходимость данной системы. В Республиканском Дворце творчества детей и молодежи учебно-воспитательный процесс осуществляется более чем по 120 программам. Особая жизнестойкость дополнительного образования базируется на совместном творчестве педагога и ребенка.

Нескованное рамками классно-поурочной системы и обязательными стандартами, дополнительное образование располагает большими возможностями в организации социально значимой деятельности и досуга детей. 2008 год был юбилейным для государственной системы дополнительного (внешкольного) образования. Приказом Минобрнауки России от 13 ноября 2007 г. №38 «О праздновании в 2008 г. 90-

летия государственной системы дополнительного (внешкольного) образования детей» учрежден план подготовки и проведения мероприятий, посвященных 90-летию системы. В регионах приняты и разработаны мероприятия, посвященные юбилею. В Республиканском Дворце творчества детей и молодежи май пройдет как месяц творческих мероприятий.

Одним из мероприятий, проводимых в эти дни, будет республиканский фестиваль-конкурс прикладного творчества «Город мастеров». Участники представляют творческие работы на выставку-ярмарку и конкурс. Победителям вручат дипломы и грамоты по направлениям: женское рукоделие, народно-современная игрушка, изделия из прикладного материала, ИЗО.

Отдел туризма и краеведения готовит восхождение на пик РДП (Республиканский Дворец

пионеров). Пик находится на хребте Шаухуна, высота – 250 метров. Воспитанники отдела совершат восхождение под руководством опытных педагогов и спортсменов – Сергея ХОРЕНКО (кандидат педагогических наук), Елены КЮЛЬ (кандидат географических наук), Бориса РОМАНЕНКО (полковник МЧС), Татьяны СОЛДАТОВОЙ (отличник образования РФ).

Отдел методической работы проведет республиканский конкурс «Юный журналист». Он направлен на активизацию творческого потенциала юных журналистов и оказание содействия интереса к профессии журналиста.

Отдел натуралистов проведет реферативную конференцию «Орган чувств – шупальца мозга». Конференция посвящена одному из разделов биологических наук. Приглашаются все желающие. Традиционно в

нем принимают участие обучающиеся в объединениях «Медицинское дело», «Химия», «Общая биология», «Окружающий мир».

Также своими мероприятиями нас порадует спортивно-оздоровительный отдел. В мае здесь будет проведен спортивный праздник для детей-инвалидов «В здоровом теле – здоровый дух».

Эстрадно-хореографический отдел проведет республиканский фестиваль-конкурс «Голоса XXI века». После проведения конкурсных прослушиваний состоится гала-концерт лауреатов праздника для детей-инвалидов «В здоровом теле – здоровый дух».

Об эффективности работы РДТДМ можно судить по многим фактам. По итогам участия в реализации программы «Интеллектуально-творческий потенциал России» дворец признан

«Лучшим учреждением России – организатором исследовательской деятельности учащихся». За прошедшие два года в общероссийскую энциклопедию «Одаренные дети – будущее России» вошли 29 воспитанников и три педагога РДТДМ. В прошлом году у нас было 19 побед на Всероссийских конкурсах и конференциях. В этом году уже есть 23 призера, около 50 детей стали лауреатами и дипломантами. За последние три года 15 наших воспитанников стали лауреатами премии, учрежденной Указом Президента Российской Федерации «О мерах по государственной поддержке талантливой молодежи» от 6.04.2006 г. №325.

Также об эффективности работы можно судить и по географии выпускников. Многие из них окончили лучшие вузы страны и нашли свое место в жизни, многие и теперь учатся в вузах КБР,

различных городах России и других республик. Приведу лишь два высказывания из книги пожеланий и предложений. Одно от родителей воспитанников: «Доверяя вам наших детей, наши сердца всегда спокойны. Мы уверены, что они благодаря вашим трудам, вашей любви вырастут достойными гражданами нашей республики и страны». Другое высказывание принадлежало выпускнику Беспану КЕРТИЕВУ, который в данное время работает хирургом в больнице города Баксана и является постоянным членом экспертного совета республиканских научно-исследовательских конференций: «Дворец, я тебя не подвел. Я окончил медфак с красным дипломом и продолжу покорять новые вершины».

Дворец сегодня – открытая инновационная площадка, которая приглашает к сотрудничеству, сотовариществу и социальному партнерству всех желающих.

Тамара ШАНДИРОВА,  
пресс-центр РДТДМ



# Книжки читают все!



«Когда гремят пушки, музы молчат» - многим, наверное, часто вспоминается это высказывание именно сейчас, во времена пресловутого экономического кризиса. Поэтому особенно приятно, когда жизнь приводит тебе примеры, что тому, кто действительно хочет работать, кто занимается любимым делом, никакие финансово-экономические катаклизмы не помеха. Вдвойне приятно, когда примеры эти относятся к твоим старым знакомым, причем занимающимся подвижничеством на ниве культуры.

Зайдя как-то в наш роскошный магазин «Букинист», я стала свидетелем того, как юная покупательница безуспешно спросила о том, имеется ли в наличии знаменитый роман «Сумерки», ставший культовой книгой после шумевшей кинопопсовки. Мысленно посочувствовав девушке, так как мне было известно, что даже в Москве и других крупных городах этот роман не найти днем с огнем, и тысячам читателей приходится либо заказывать его по Интернету (это, если повезет), либо скачивать из Сети, я подумала, что вряд ли она сможет приобрести его иным путем. Каково же было мое удивление, когда (смею признаться чисто из спортивного интереса), зайдя буквально через три дня, я обнаружила на полке сразу несколько великолепных экземпляров романа! Это и стало поводом для того, чтобы зайти в «Дом книги» - флагман ОАО «Каббалкнига», к которому относятся и «Букинист».

И зашла я в добрую минуту, так как незадолго до этого глава городской администрации прислал благодарственное письмо коллективу культурно-образовательного центра «Букинист» за участие и победу во Всероссийском конкурсе книоторговых предприятий по итогам 2008 года, о чем ему, в свою очередь, сообщило благодарственным письмом руководство Российского книжного союза (РКС). Столь юное торговое предприятие, которому не исполнилось еще и двух лет, стало первым среди десятков соперников не только на территории РФ,

но и по СНГ! «Когда вручали награду, все засмеялись: «Опять Кабардино-Балкария!» - говорит директор ОАО Роза ГЕТЕЖЕВА, которая и сама была удостоена новых наград и званий. По итогам всероссийского конкурса «Человек книги-2008», проводимого регулярно газетой «Книжное обозрение», она стала победителем в номинации «Директор года», став первым представителем Северного Кавказа. А месяц назад единогласно переизбрана членом правления РКС. Но о собственных достижениях говорить не хочет, переводя разговор на награды «Каббалкниги», запас которой изрядно пополнился. «Прошлый год выдался урожайным, хотя не было ни одного года, чтобы мы не получили награды», - говорит Роза Исמעловна. Что ж, это уже говорит о многом, но списка всех вопросов не исчерпывает.

Например, о том, каковы были итоги встречи (первой в Южном федеральном округе) руководства и представителей Российского книжного союза, Ассоциации книгораспространителей, Ассоциации книгоиздателей и представителей книоторговых предприятий РФ с книоторговыми предприятиями Кабардино-Балкарии, проходившей в июне прошлого года в Нальчике. Как оказалось, самые положительные - высокие гости, от которых можно многому научиться, сами открыли для себя массу интересного в КБР. Они сфотографировали все оборудованное «Каббалкниги», часть которого можно

смело назвать изобретательским ноу-хау директора Гетежевой и ее коллектива, изучили оборот и насыщенность книгами, беседами с покупателями и сотрудниками. Все им понравилось, как и сама республика, в которой они побывали впервые. И на шестом съезде РКС, проведенном в декабре прошлого года с участием высших лиц государства, председатель союза Сергей СТЕПАШИН это особо отметил. Но, помимо этого, есть и материальные результаты июньской встречи. Подробное знакомство с работой «Каббалкниги» и ее высокая оценка дали возможность пользоваться бесплатными фондовыми изданиями, книжными и мультимедийными, которые не продаются, а распространяются по библиотекам страны. Благодаря этому библиотеки Кабардино-Балкарии на безвозмездной основе получили 1500 книг и мультимедийных носителей высокого полиграфического качества и художественного уровня. Роза Гетежева не только показала, что можно, не беря ни копейки из местного бюджета, бесплатно привозить великолепную литературу в республику, но и планирует в 2011 году открыть представительство РКС в КБР, что открывает блестящие перспективы для всех книголюбов. Пример этому - прошлогодняя акция Российского книжного союза, когда с помощью Российских железных дорог из Москвы до Владивостока отправился состав из 16 вагонов литературы. Во всех 16 субъектах страны, где проезжал этот необычный состав, не только раздавались бесплатно замечательные книги - в школах, вузах, библиотеках, но и высаживался десант лучших писателей страны. И если все задуманное осуществится, есть надежда, что такая акция пройдет и у нас.

Роза Исמעловна, как и весь коллектив ее сотрудников и единомышленников, живет не только перспективами, но, конечно, и заботами дня текущего. «Каббалкнига» не оставляет без внимания и недели детской книги, и день библиотекарей, и Всемирный день книги, отмечая их доступными распродажами на радость библиофилов. Нет ни одного мероприятия, ни одного субботника, как в Нальчике, так и во всех районах республики, где не представлено 12 магазинов «Каббалкниги». Не забывают сотрудники и о благотворительности, регулярно раздавая литературу и газеты сельским школам и библиотекам, а в поликлинике с. Урвань отремонтировали и модернизировали терапевтический кабинет!

Возвращаясь собственно к деятельности ОАО, Роза Исמעловна говорит: «Никого не сокращаем, зарплату не уменьшаем, наоборот, повышаем». А на вопрос, как это удается, Роза Гетежева, умудряющаяся успешно работать без финансовой помощи со стороны государства, отвечает: «В случае необходимости берем кредит и выплачиваем зарплату» - ничего удивительного, ведь забота о сотрудниках является одним из основополагающих принципов ее деятельности. Как, впрочем, и забота об ассортименте каждого из ее магазинов. «Знаете, на съезде Степашин произнес замечательную фразу: «Кризис кризисом, а книги все равно читают все». И он абсолютно прав! - говорит Роза Гетежева. - Основания для такого вывода есть, потому что поток читателей не сокращается, и, что приятно, особенно молодых. Школьники, студенты захо-

дят, покупают не только шпаргалки по предметам, но и книги, тесты, заказывают учебники, мы же по заказам работаем. И, кстати, многие читатели нам за это благодарны, так как у нас это и дешевле, и оперативнее, чем по Интернету, потому что мы работаем напрямую с издательствами. Даже сами москвичи у нас покупают книги и увозят домой, как, впрочем, и другие отдыхающие из всех уголков России.

А во время турнира ФИДЕ по шахматам к нам заходила сама Нона ГАПРИНДАШВИЛИ. Она удивилась насыщенности и выбору наших книг и взяла их достаточно много, сказав: тяжело, конечно, будет, но все равно возьму. Было очень приятно, когда она пообещала «Я еще приеду, когда буду здесь, обязательно зайду» и добавила: «Вот нам бы в Грузии такие магазины!»

Нона Терентьевна в этом мнении не одинока. В «Каббалкнигу» приезжают представители всех республики ЮФО, многие просят ее директора открыть такие магазины и у них. «Бывает и так, что они приезжают по своим личным делам, заходят в магазин, ищут меня, чтобы расспросить, поучиться».

Скоро такая возможность появится у представителей книжной индустрии уже на значительно более высоком уровне. Для всемирно известной Международной книжной ярмарки в октябре во Франкфурте-на-Майне, куда пригласили «Каббалкнигу», Роза Исמעловна уже сделала видеоролик, который будет демонстрироваться на знаменитом огромном экране, рассказывающий не только о магазинах сети, но и о самой Кабардино-Балкарии. «В ролик вошло 11 картинок, в том числе и Дома Правительства, и Дворца торжеств, и ГКЗ, и виды нашей замечательной природы. В Москве, куда я предварительно отослала этот мини-фильм, изображение Чегемских водопадов поставили на стол и на компьютерные экраны многие руководители книжного бизнеса и сказали, что сначала этот ролик продемонстрируют в сентябре в столице на всероссийской ярмарке».

Роза Исמעловна, однако, хочет дополнить ролик. Она планирует (когда будет большое поступление расширенного ассортимента) устроить выставку (на которую сотрудники «Каббалкниги» мечтают пригласить Президента КБР, о котором они знают, что он очень любит читать), запись которой также включит в этот фильм.

«Нам очень приятно, что со стороны руководства республики мы ощущаем моральную поддержку. Дорогого стоит то, что Центр «Букинист» открывала заместитель Председателя Правительства КБР Мадина Руслановна ДЫШЕКОВА. А в тот день, когда передала коллективу теплые слова Председателя Правительства Андрея Вениаминовича ЯРИНА, своих сотрудников просто не могла узнать: они не ходили, а летали, словно окрыленные. Мы знаем, что Арсен Баширович КАНОКОВ тоже делает все для поддержки нашей культуры и развития книжной торговли в республике и надеемся, что эта поддержка будет продолжаться и дальше. А мы со своей стороны сделаем все, чтобы повышать планку своей работы».

И в эти слова веришь, ведь, как показывает жизнь, планы, надежды и мечты можно осуществлять даже в кризисные времена.

● Наталия ПЕЧОНОВА.  
Фото автора



# УЭЗЫ МУРАТ

История есть прошлое человечества, причем известное, сохранившееся в материальных и духовных памятниках. Есть мнение, что отсутствие письменности у наших предков привело к потере многих событий прошлого, не позволило в должной мере сохранить деяния и имена исторических деятелей нашего народа. Но законы гармонии таковы, что отсутствие одной части в должной мере восполняется развитостью других составляющих. В данном случае речь идет о таком компоненте духовной культуры, как устное народное творчество, фольклор адыгов. Недавно я был действительно поражен, обнаружив, что только в десяти народных песнях, выбранных произвольно, встречается двадцать одно историческое лицо и описываются их свершения. А если еще учесть, в каких условиях эти песни сочинялись и передавались, ценность хранимой ими информации, несомненно, возрастает.

В народных песнях, легендах, преданиях и притчах выражаются мировосприятие народа, его отношение к событиям и оценка героя, в них выстроена система духовных ориентиров и ценностей. После личного примера именно они в прошлом служили важнейшим средством воспитания молодого поколения. В архивах сохранились многочисленные записи голосов старейшин наших селений – это либо пересказанные ими истории из прошлого, либо слепые старинные песни. Очень жаль, что в настоящее время эта сконцентрированная народная мудрость в основном - достояние архива и

теряется востребованность в ней.

Я же хочу рассказать об одном из героев нашей истории - легендарном Мурате УЭЗЫ. Сложенная в его честь народная песня существует в различных вариантах, в каждой из которых выступает возвышенный образ бесстрашного воина и народного заступника. До сегодняшнего времени сохранились истории из жизни Уззы Мурата, именно ими и хочется поделиться, тем более, что о нем нет каких-либо архивных записей, кроме названной песни.

Интерес к нашему герою возник у меня в раннем детстве, когда от мудрой бабушки Таужан КАМЕРГОВЕВОЙ услышал следующую историю о Мурате Уззы (ОЗОВЕ). В одном из селений, в сакле, плакал маленький ребенок. Была ночь, шел дождь, гремела молния. Мать пригрозила своему сыну: «Если не замолчишь, отдам тебя Уззы Мурату!» Тот не переставал плакать, и мать поднесла ребенка к окошку и, высунув его, сказала в темноту: «Мурат, возьми его, раз он плачет». Случилось так, что по тропинке мимо сакли проезжал сам абрек. Он выхватил ребенка из рук матери и ускорил. Мать была безутешна, думая, что навсегда потеряла сына и сама тому виной. Однако спустя некоторое время Мурат вернул ребенка матери, причем сопроводил его богатыми дарами...

Уззы Мурата искали царские власти, за его голову была назначена награда в 20 золотых червонцев. Он скрывался на горе Махогапс, пристанищем служила пещера. Для поимки абрека

был снаряжен отряд из семи человек во главе со служившим в то время в милиции неким АШАБЭ. Отряд перекрыл тропу, идущую вдоль горы, по обеим сторонам которой росли деревья, и стал ждать. Несколько дней прошли безрезультатно, и у сидящих в засаде еда уже закончилась, когда оказался всадник, едущий по тропе. Люди из отряда скрылись в деревьях, и когда всадник оказался рядом - а это был Уззы Мурат, все семеро окружили его, выскочив из-за деревьев. Мурат спокойно сказал им, что знает, что его ищут, что за его голову назначена награда, но сам готов дать им большую сумму, обещанную царем, если те его отпустят. Но Ашабэ возмутился и категорично заявил, что ни за что не отпустит такой добычи, как Уззы Мурат, за которым он сам лично давно охотится, и потребовал, чтобы пойманный спешился и сдал оружие. Абрек чуть помедлил, неожиданно молниеносно свесился вбок, и в следующее мгновение преследователи увидели дуло ручного пулемета, направленное на них из-под брюха лошади. Зная Уззы, его отвагу и решительность, никто не сомневался, что он, не задумываясь, спустит курок. Держа противников на прицеле, Мурат сошел с лошади и велел всем сложить оружие. Он подождал, пока его приказ будет исполнен, после чего поздравил самого по виду младшего из своих врагов. «Вы меня даждете, наверное, проголодались, там котомка с едой, сними ее с лошади и разложи все», - велел абрек. В котомке оказались сушеное мясо, кукурузные лепешки и

сыр. «Садитесь и кушайте, а ты, Ашабэ, стой в стороне и не двигайся», - после этих слов все сели на траву и досыта наелись. Остатки еды тот же младший сложил в котомку и положил на прежнее место.

«Теперь слушайте, что скажу. Вы молодцы, многого не понимаете, и потому на первый раз я поощаю вас. Впредь не ищите меня, и вот вам обещанная за меня награда», - с этими словами Мурат раздал своим преследователям червонцы. Затем сел на коня, повернулся к Ашабэ и сказал, что при следующей встрече тот расстанется с жизнью. И уехал. Этот рассказ я записал со слов столетнего Амина ХАЖНАГОВЕВА, жителя сел. Малка. Амин сам услышал эту историю из уст приехавшего из Сирии в 50-х годах прошлого столетия старейшины из рода МАХОТЛО-ВЫХ, который и был тем самым младшим в засаде, а значит, непосредственно встречался с легендарным абреком. Также он рассказал, что Мурат эмигрировал в Сирию и там скончался. Махотлов утверждал, что стоял у его надгробной плиты, на которой высечено имя Уззы.

И все-таки абрек был однажды схвачен и заточен в печально знаменитую тюрьму «Белый лебедь» в г. Пятигорске. Правда, он недолго там пробыл. Задумав побег, выломал решетку в комнате для умывания и, спустившись вниз по связанным полотенцам, оказался на свободе. Говорят, он первый заключенный, которому удалось побег из этой тюрьмы. Именно в заключении и была сделана единственная фотография



абрека, на которой он в тюремном халате и шапке. Все это мне стало известно от моего деда Амерби КАМЕРГОВЕВА, из его рук я и получил фотографию.

...Однажды в поле, около Георгиевска, Мурат Озов повстречался с одиноким всадником, который оказался кумыком. Неизвестно, по какой причине, но они вступили между собой в единоборство, и Мурат потом рассказывал, что это было в первый раз, когда ему не удалось одержать быстрой победы. Дстойные всадники подружились и потом не разлучались. Однажды вдвоем они напали на укрепление в сел. Совхозное. Их там окружили казаки и милиция. В схватке кумык был тяжело ранен. Абрек, тоже раненый, вытащив соратника из боя, оставил его на попечение знакомого знахаря, и с тех пор никто не видел Мурата. Эту историю поведал потомок Уззы Му-

рата - Борис ОЗОВ, житель п.Залукокоже.

Но по версии других, история имеет продолжение. Поздно ночью неизвестный постучался в окно местного эфенди сел. Ашабэ (ныне - Малка) Канамета ХАЖНАГОВЕВА. Канамет вышел и увидел Уззы Мурата, который был весь в крови, выглядел бледным и уставшим. Мурат сказал, что он только вышел из боя, что ему больше нельзя оставаться в Кабарде. Абрек хотел отправиться к Черному морю, а его лошадь устала и была не в состоянии ехать дальше. Канамет, лично знавший и уважавший абрека, отдал ему свою лучшую лошадь. Уззы Мурат уехал на ней...

Такова мозаика жизни мужественного и бесстрашного адыга, которая стала мне известна от людей, бережно хранивших эти истории в своей памяти.

● Мурат КАМЕРГОВЕВ



## Трестижная победа КОНФЕРЕНЦИЯ

На днях в Ставропольской государственной академии в рамках международного симпозиума прошла 49-я российская студенческая научная конференция «Актуальные вопросы хирургии, анестезиологии и реаниматологии детского возраста».

В конференции, помимо представителей российских ву-

зов, принимали участие студенты-медики из Франции, Венгрии, Казахстана, Таджикистана, Узбекистана, Украины и Туркменистана, всего 160 человек.

Диплома первой степени, медали и денежно-го приза за работу «Профилактика и лечение острой спаечной кишечной непроходимости у детей» была удостоена студентка шестого курса медицинского факультета КБГУ Адиях ШАОВА.

«На конференции мы предложили схему медикаментозной профилактики, которая позволила снизить заболеваемость детей на десять процентов», - сообщила Адиях Шаова.

Способности Адиях проявились еще в

школьные годы. Она была неоднократно отмечена дипломами и почетными грамотами на различных биологических олимпиадах, а позднее, во время учебы в университете, ей присуждалась стипендия имени Х. Бербекова и К. Атажукина. Дипломантка сообщила нашему корреспонденту, что своей победой во многом обязана помощи заведующей курсом детской хирургии факультета и завотделением РДКБ Светлане ИНДРОКОВОЙ.

Коллектив газеты «Горянка» поздравляет Адиях с получением престижного диплома и желает дальнейших успехов в ее профессии.

● Инал ЧЕРКЕССОВ.

Фото Артура Елканова



# Много жен - не м

Кому женщина готова служить и верой, и правдой? Лишь тому, кто признает ее центром мироздания. «Поверни на меня небосвод» - это ее единственное требование. Если она любит мужчину, никогда не согласится делить его со второй, третьей, четвертой женами. Никогда?.. Тогда почему все больше многоженцев и у нас в республике, и на всем Кавказе? Может ли со временем эта форма бытия стать вполне привычной? Почему многие женщины категорически против этой модели семейного обустройства? Именно на эти злободневные вопросы попытались дать ответы наши респонденты.

## ИНТЕРВЬЮ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# Если бы я была субтаном...

Почему сама идея многоженства оскорбляет многих женщин и некоторых мужчин? Именно с этого вопроса начался наш разговор с кандидатом психологических наук Риммой Каншаубиевной МАРЕМКУЛОВОЙ.

- Научно доказано, что человек - существо полигамное. И мужчина, и женщина. Но женщине общество в течение многих веков придумало всевозможные запреты, дабы приучить жить с одним мужчиной. И это можно понять, ведь ее главная миссия на земле - материнство. Если женщина будет полигамна, у ее ребенка не будет определенного отца, а значит, не будет защитника, кормильца, воспитателя. Мужчина - другое дело. Надо сказать, что во всех обществах - и в самых продвинутых, и в самых отсталых мужчина и женщина до сих пор неравноправны.

Возможна ли легализация многоженства в России? Прежде чем задасть этим вопросом, нужно выяснить, а кому нужна эта легализация? Сказать, что человеческую полигамную природу может изменить воспитание - это неверно. Но то, что воспитание накладывает глубочайший отпечаток, это несомненно. Мы все - пленники мифов.

Каждый человек верит, что когда-то встретит свою единственную любовь. Каждый мечтает, что окажется в центре мироздания любимого человека навсегда. Не на время, а навсегда. Человечество придумало понятия «верность», «преданность», которые очень высоко ценит. Недавно я познакомилась с результатами исследования одного столичного института. Так вот, опрос, проведенный среди 250 женщин, выявил, что 199 из них не поддерживают легализацию брака в России, и только 33 относятся к этому новшеству одобрительно. Когда опросили 250 мужчин, оказалось, как это ни странно, что 154 из них не поддерживают легализацию, и лишь 29 считают ее благом делом. Удивительно, но факт: большинство не только женщины, но и мужчин категорически против многоженства. Почему? Потому что мы все привыкли воспринимать институт семьи как институт двоих: мужчины и женщины. Муж и жена зачастую ревнуют друг друга к собственным детям, родителям и друзьям. Что уж говорить о второй жене?!

- Но разве многоженство не помогло бы решить демографическую ситуацию и в России, и в Кабардино-Балкарии?

- Да, с демографией и в России, и в Кабардино-Балкарии, несмотря на предпринимаемые меры, дела обстоят не лучшим об-

разом. Но многоженство не панацея. Почему бы не заняться укреплением традиционного института семьи? Посмотрите, как много разводов, брошенных детей, одиноких и не умеющих обустроить свою жизнь людей! В Британии с начальной школы девочек учат вести себя как будущих мам. Убедена: к семейной жизни надо готовить в школах, колледжах и вузах. Девушка должна уметь готовить, стирать, убирать - это естественно. Еще она должна знать правила поведения в доме мужа и, самое главное, уметь ухаживать и общаться с ребенком. Муж обязан содержать семью, быть ее фундаментом. Вы много видите вокруг таких фундаментальных мужчин? Увы, их мало. Я всегда задаю горячим поклонникам многоженства один и тот же вопрос: много ли мужчин, способных обеспечить нескольких жен, если не отдельными домами, то хотя бы квартирами и средствами для существования? Нет, их совсем не много. И из их числа лишь единицы поддерживают многоженство. Так что многоженство - проблема надуманная. В Кабардино-Балкарии большинство семей содержат женщины. И о чем тут можно говорить? Женщины зарабатывают деньги, они же занимаются вопросами обучения и трудоустройства детей, ухаживают за больными, слушают, сочувствуют, утешают. Все они! А мужчины - свадебные генералы. Сидят на своем месте, но ничего не решают. Сегодня уместнее и актуальнее говорить не о многоженстве, а о возвращении мужчине статуса главы и кормильца.

В гражданских законах Сирии от 17.09.1953 года в главе о браке есть единственное ограничение для многоженства: мужчина, желающий взять вторую жену, должен иметь материальные возможности, чтобы содержать ее. В случае его неспособности обеспечивать вторую жену брачный договор может быть не утвержден.

Вообще, многоженство нельзя считать явлением, связанным только с исламской культурой. Полигамные браки были распространены не только на Востоке, но и во многих государствах Западной Европы, в том числе в Древней Греции, Византии и даже в России.

Да, многоженство разрешено по шариату. Но отношение к нему неоднозначное даже в самом арабском мире - от принятия его как нормального явления в пер-

сидском регионе, частичного одобрения в Египте и до полного запрета на основе законов в Тунисе.

- Но ведь есть же плюсы многоженства?

- Безусловно. Если женщина является любовницей женатого мужчины, она зачастую сама себе запрещает иметь от него ребенка. Увы, в нашем обществе отношение к незаконорожденным детям оставляет желать лучшего. А если многоженство будет признано и законом, и людьми, женщина оформит свои отношения и сможет стать матерью. У любовницы нет никаких прав, а у второй или третьей жены права есть. Даже если в России никогда не будет принят закон о многоженстве, но оно станет привычным явлением и люди начнут уважать и признавать мусульманский нехак, как регистрацию в ЗАГСе, положение изменится в лучшую сторону. Вариативность семейного обустройства увеличивает вероятность достижения благополучия. Кстати, у кабардинцев и балкарцев категорического неприятия многоженства не было никогда. Бесплодные жены сами приводили в дом вторых жен. Или же, если жена тяжело заболела, она разрешала привести в дом вторую жену. При этом супруги продолжали любить и заботиться друг о друге, как и прежде.

Шариат, разрешив полигамные браки, дал людям возможность решать личные и общественные проблемы. Однако по исламу многоженство - не обязанность. Если кто-то счастлив с одной женой - он имеет на то право. А если нет - что ж, это его выбор, он станет многоженцем. Но хватит ли нежности на всех жен? Хватит ли элементарно времени? Ведь после работы муж еле успевает обмолвиться словом с женой и детьми, голод общения чувствуется все время. Как утолить этот голод сразу на двух фронтах? Сложный вопрос. Вообще, по институту семьи сегодня больше вопросов, чем ответов. Хотелось, чтобы многоженство не служило оправданием распущенности, ширмой для разврата. Допускаю, что может быть потребность во второй жене, но ведь может быть и просто любопытство. Некоторые мужчины весь шар земной воспринимают как полигон для охоты за женщинами. Но, увы, такая охота приносит мало удовлетворения. Надо искать свою любовь. В ней и мелодрама, и детектив, и комедия, и трагедия. В любви можно пережить все. А если нет любви, то какая разница, сколько жен?!



## Шариат разв

**Почему по исламу многоженство разрешено? Разве это не очевидное ущемление прав женщины? На эти вопросы мы попросили ответить работница ДУМ Хьзыра ОТАРОВА.**

- Как известно, согласно шариату мусульманин может иметь до четырех жен одновременно, но с условием, что будет справедлив ко всем и во всем: в обеспечении жильем, одеждой, пищей и т.п. Следует также заметить, что многоженство не является обязанностью. Оно, как и все нормы шариата, дает определенные блага:

во-первых, защищает общество от разврата. Если мужчина и женщина сильно любят друг друга, то им остается выбрать один из трех путей: либо законный брак, либо терпение, либо являющееся запретным прелюбодеяние. Разумный человек никогда не предпочтет последнее. Мусульманин всегда выбирает законный брак, следуя хадису Благородного Пророка (да благословит его Аллах и приветствует): «Для влюбленных нет ничего лучшего, чем бракосочетание» (Ибн Маджа, аль-Хаким); во-вторых, многоженство предохраняет мужчину от прелюбодеяния, если ему недостаточно одной женщины;

в-третьих, защищает вдов и женщин старшего возраста, не вышедших замуж, количество которых растет, особенно после войн. Хорошо ли будет этим женщинам оставаться в таком положении и провести жизнь без супруга, без детей, без теплоты семейного очага? Конечно же, нет. Для женщины лучше быть одной

из жен, нежели оставаться незамужней всю оставшуюся жизнь.

Некоторые женщины протестуют против многоженства, считая это ущемлением своих прав и даже унижением достоинства. Вместе с тем, если мужчина довольно состоятельный, большинство женщин готовы принять его предложение и стать второй (или даже третьей) женой, несмотря даже на то, что его первой жене это тоже может не понравиться. В обществе, в котором имеет место многоженство, сохраняются честь и достоинство человека. Законная жена, независимо от того, первая она или четвертая, имеет свои полные, определенные шариатом права. Такое общество застраховано от разврата и беспринципности. Человек в таком обществе не будет смотреть с вожделением на запретное.

Как известно, мужчина больше обуреваем плотскими страстями, чем женщина. Женщина же в определенное время не в состоянии удовлетворять потребности мужа. Следует учитывать и психологические свойства женщины. Неудивительно, что женщины выражают свое недовольство многоженством. Фактически их побуждает к этому такое чувство, как ревность, заложенное в них от природы.

Жена имеет право выражать недовольство тем, что ее муж берет вторую жену. Однако она должна признать установления шариата, где указано, что женитьба мужа на второй женщине законна и разрешена. Не следует забывать, что шариат всегда и во всем преследует только выгоду, пользу и справедливость для человека.

Наш Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) еще более

# Ного ли проблем?

## Моя жизнь

ИСПОВЕДЬ



До встречи с ним у меня была другая жизнь. Муж трагически погиб, и я осталась с двухлетней дочкой. Свекровь, потерявшая единственного сына, очень страдала. И мы решили, что будет лучше, если моя дочь будет с ней. И действительно, свекровь преобразилась, у нее появился интерес к жизни. Она хотела для внучки сделать все, что в ее силах. Даже крышу дома перекрыла тогда. А я увлеклась работой. Мир национального танца фантастически красив. Гастроли за гастролями не давали возможности особо задуматься над своей судьбой. Так прошло шестнадцать лет. Дочка выросла красавицей. Наши отношения мало напоминают модель «дочки-матери», мы общаемся, как сестры. Вот в эти времена один мой коллега сказал однажды: «Хочу тебя познакомиться с одним человеком, вы похожи друг на друга». И познакомил. Они часто приходили ко мне в гости вдвоём, мы подолгу вели неспешные беседы,

гости угощались блюдами моего приготовления да все нахваливали. Все было мило. А потом он сказал, что хочет на мне жениться. Говорил, что отношения с первой женой на стадии развода. Познакомился с моими сестрами и отцом, кстати, никому из них он не понравился. Мои родственники были против этого брака. Но я решила, что выйду замуж во второй раз. Вышла, и получилась не жизнь, а сплошной кошмар.

Он был ревностный мусульманин. Меня это не смущало. Я верующая, совершаю намаз с 2003 года. Но когда муж уходил в пять утра на молитву и приходил в одиннадцать ночи вообще не приходил, это странно. Никогда не звонил и не говорил, где он. Нередко приходил на обед с друзьями. Да, важная деталь: мы жили в моей квартире, потому что в его шел ремонт. Так вот, чаще всего он приходил на обед с другом, и я однажды, не выдержав, всплыла: «Послушай, я за тебя вышла замуж или за него?» Он промолчал.

Однажды он повел меня на исламские курсы. От услышанного там я была в шоке. Учитель говорил, что жена не имеет права спрашивать, куда идет муж. Утверждал, что без спроса у первой жены можно обзавестись второй женой. После трех подобных лекций я перестала посещать эти курсы.

А дома у меня кошмар набирал обороты. Муж жил своей жизнью, я – своей, и это его вполне устраивало. Зато мне совсем не нравилась такая семейная жизнь. Мне казалось, что если мужчина и женщина живут вместе, значит, у них должна быть одна жизнь на двоих. Общине печали и радости. А иначе зачем создавать семью, можно общаться и как друзья! Муж и жена – это много внимания друг другу, это счастье от возможности видеть друг друга. У нас ничего этого не было. Просто совершенно чужой человек жил в моей квартире.

А потом я забеременела. Начался сильный токсикоз. На сороковом году жизни не так просто вынашивать ребенка. А он все продолжал водить компании друзей! Муж и жена – это много внимания друг другу, это счастье от возможности видеть друг друга. У нас ничего этого не было. Просто совершенно чужой человек жил в моей квартире.

Потом заявил, что он против визитов моих сестер к нам. А чужие мужчины – его «братья» - продолжали приходиться вместе с ним в мою квартиру, как в дом родной.

Как всякая танцовщица, я безумно люблю музыку. Муж запретил мне ее слушать.

Прошло четыре месяца мук полного непонимания, четыре месяца разочарования. Беременность протекала очень тяжело. Меня положили в больницу на сохранение. Врач сказала, что мне нельзя нервничать. А дома я нервничала на всю катушку. Я понимала: надо выбирать – муж или ребенок. И я выбрала ребенка. Как только вышла из больницы, собрала его вещи и указала на дверь.

Он был в шоке. Наверное, думал: мне счастье жить с ним, а я все время мучилась. И вот я осталась одна. Старшей дочери – студентке, живущей со свекровью, тоже надо было помогать. А средств не было. Что делать, отец стал приносить мне свою пенсию, сестры помогали, чем могли.

Когда я родила свою красавицу дочку, муж пришел меня выписывать. И в последний раз зашел в мою квартиру. Я понимала, что если он останется, все начнется сначала. Утром в пять часов он будет уходить, в обед осчастливит приходом с «братьями», не спросит, что мне надо, не скажет, куда идет. Я не хотела возвращения кошмара и открыто поговорила с ним. Он ушел, теперь навсего. Моя дочурка питалась грудным молоком год и два месяца. Знаю, если бы я жила с мужем, у меня молоко пропало бы в первый же день.

Сейчас дочурке пять лет. Ее отец – мусульманин – ни разу не навестил. И ни одного рубля за все эти годы не принес. А учит молодых людей исламу. Чему может научить человек, который не заботится о своем ребенке?

Однажды один мой знакомый встретился с моим бывшим мужем и, узнав, кто он, спросил: «Так ты и есть отец той девочки?» Муж, сославшись на неотложные дела, быстро ушел. Ничего не смог ответить. Если он на этом свете ничего не может сказать о своем поведении по отношению к дочери, что скажет на том?

А у меня с рождением дочери в жизни появился свет, открылось второе дыхание. Дочку все мои родственники носят буквально на руках. Она такая солнечная, открытая, жизнерадостная. Я стала много улыбаться после ее рождения. Уже не разговариваю с цветами – беседами с ней, маленьким чудом моей жизни. Она в отличие от своего отца прекрасно меня понимает.

И материальные мои дела выправились. Нашла себя в сетевом маркетинге. Распространяю косметику «Мэри Кэй», плюс к этому второй месяц работаю администратором корпорации «Сибирское здоровье». Сибирь всегда спавилась передовыми научными разработками, и продукция корпорации – новое слово в оздоровлении человека. Сейчас я очень увлечена своей работой, убеждена, что от нее есть не только польза для моего кармана, но и для здоровья и красоты людей. Несмотря ни на что, чувствую себя счастливой. А почему бы нет? У меня две замечательные дочки, преуспеваю в бизнесе, и вообще, меня ждет светлое будущее.

Что же касается многоженцев, то большинство из них, по-моему, обыкновенные альфонсы. Присмотритесь к ним, и вы заметите, что они женятся чаще всего на девушках и женщинах с приличными доходами, обеспеченных жильем. Ничего не давая, все брать – вот их позиция. Вот такая моя история. С замужеством ничего не получилось, зато появилось в моей жизни маленькое чудо – дочурка.

Мадина Р.

● Материалы разворота подготовила Марзият БАЙСИЕВА

## решил, но не обязал

ИСЛАМ

14 веков тому назад перечислил признаки приближения Конца Света, в числе которых назвал и то, что женщин будет намного больше, чем мужчин. В некоторых местах согласно хадису количественное соотношение мужчин и женщин будет один к семи, в других – один к семнадцати, в третьих – даже один к семидесяти. В настоящее время статистические данные показывают, что почти во всех странах представителей женского пола намного больше. Помимо этого, в современном обществе много мужчин пристрастились к наркотикам и алкоголю. Мало кто из женщин хотел бы выйти замуж за такого мужчину, тем более иметь от него детей. От алкоголя, наркотиков и других недугов современного общества каждый год умирает большое количество мужчин. Таким образом, количество мужчин постоянно сокращается. Из ста женщин замуж выходят не более три четверти. А как же быть остальным? Они оказываются перед выбором: либо терпеть трудности одиночества, либо выбрать прелюбодеяние, либо стать законной женой. Не лучше ли выйти замуж и иметь свой семейный очаг, свои права, детей и т.п.?

Приведем и такой пример. Как известно, мужчина часто бывает в разъездах. Ему подчас приходится отправляться в длительные поездки по работе с целью улучшения материального положения своей семьи и т.д. По определенным причинам он не может взять с собой жену (например, она беременна или вынуждена присматривать за детьми). Как мы отметили, мужчине труднее преодолеть плотские страсти, и нет гарантии, что он всякий раз

сможет подавить их. В результате появляется опасность греха путем совершения прелюбодеяния во время поездки. Таким образом, мужчина не застрахован от венерических болезней, последствия которых могут быть непредсказуемыми. В то же время, чтобы избежать этого, он мог бы взять с собой вторую жену в поездку. А жене, оставшейся дома, было бы намного спокойнее, зная, что муж со своей законной женой, и больше шансов уберечь его от всего запретного.

Бывает и так, что жена из-за каких-то болезней или по причине бесплодия не может иметь ребенка. А муж желает иметь детей. Кстати, в хадисе говорится, что в доме, где есть дети, присутствует и благодать (баракам), благополучие. Поэтому лучше не разводиться с этой супругой, содержать ее и одновременно законным образом иметь детей от другой жены.

Учитывая подобные и другие причины, шариат разрешил, но не обязал многоженство. Каждый верующий в Аллаха человек осознает, что требования Ислама, исламская культура, этика поведения – самые совершенные и преследуют только положительные цели. Наша так называемая современная цивилизация считает истинную мусульманку человеком без культуры. Такое же неприятие сегодня и к некоторым предписаниям ислама. В чем причина? В том, что люди привыкают к тому, что их окружает, хоть это подчас и отвратительно. Примером тому является курение. Нет, наверное, человека, который не знает, что курение опасно для здоровья и приносит вред как самому курящему, так и окружающим. Однако

вследствие того, что табак продается свободно, употребляющих его очень много, курение в массовом сознании перестало быть явлением недостойным, презренным, а, напротив, стало как бы в порядке вещей. Таким же образом и другие недостойные привычки и деяния стали считаться приемлемыми, сюда же относятся и недостойное поведение женщины.

Но многоженцы должны строго придерживаться коранического требования – проявлять справедливость в отношении всех жен. В Священном Коране сказано: «...и женитесь на тех женщинах, что приятны вам, – двух, трех или четырех. А если боитесь вы, что не будете одинаково справедливы к ним ко всем, то – на одной...» («Женщины», 3-й аят)

Однако, зная Свое творение и желая ему блага в обоих мирах, Всевышний и Всемогущий Аллах говорит: «Вы не сможете относиться к женам одинаково справедливо даже при сильном желании». («Женщины», 12-й аят)

А в хадисе от Абу Хурайры, который приводит в своем сборнике имам Ахмад, строгое предупреждение: «У кого будут две жены, и он не будет явно одинаково относиться к ним, то в Судный день он предстанет с волочатей за ним половинной тела».

Таким образом, мусульманин должен решиться на многоженство, взвесив все за и против во всех вопросах. И если у него есть основания позволить себе вторую, третью, четвертую жену, то пусть женится, если уверен, что будет справедливым. Если нет, то пусть вспомнит аят из Корана: «Да будет проклятие Аллаха над несправедливыми».



Между

нами,

девочками

## ГДЕ БЫ НИ РАБОТАТЬ, ЛИШЬ БЫ НЕ РАБОТАТЬ

В последнее время в нашем городе все чаще можно встретить празднично одетых людей. Они везде: на улицах, в интернет-кафе, в букмекерских конторах, которые, кстати сказать, успешно заменили залы игровальных автоматов.

С некоторыми из них я либо знакома лично, либо знаю их родителей и при встрече почти всегда интересуюсь, устроились ли они на работу. Ответ обычно стандартный - хочу работать, ищу подходящую работу, но то слишком маленькая зарплата, то «работа не для меня». Все они находятся в перманентном ожидании чуда: вот появится шанс и они им непременно воспользуются, то есть займут высокооплачиваемую должность в какой-нибудь фирме или доходную чиновничью. А пока надо ждать и надеяться. Стройка или «Горзеленхоз» им неприемлемы. Работать физически для них не престижно, так же, как идти в армию. Их девиз: где бы ни работать, лишь бы не работать. Учиться в вузах они не могут и не хотят - «нет перспектив, так зачем напрягать мозги».

С каждым годом таких люмпенов становится все больше, и это превращается в настоящую проблему для нашего общества. Во-первых, они не способны создать свою семью, так как ее нужно как-то содержать, да и в своем

нынешнем положении эти бездельники являют собой, мягко говоря, малопривлекательный объект для желающих выйти замуж девушек. Во-вторых, безделье порождает криминал, а его хватало всегда.

Пытаться повлиять на этих лоботрясов через родителей также невозможно. Они, бедные, сами все видят и ничего поделать со своими паразитирующими чадами не могут. Единственное, что им остается, - снабжать деньгами «для того, чтобы не воровали», кормить и одевать. Результаты такого положения вещей глобальны в своей плачевности: демографический кризис, рост преступности, упадок всех производственных сфер экономики.

Число этих бездельников растет, и вскоре ни одна социальная программа не сможет справиться с задачами по их содержанию. А эти программы финансируются, между прочим, из кармана работающих налогоплательщиков, то есть из нашего с вами, который пустеет быстрее, чем нам того хотелось бы. Так что же с ними делать? Предоставить самим себе? Отправить на какую-нибудь войну и таким образом сократить их численность? Или запретить людям иметь детей, чтобы не плодить паразитов? Жду ответа.

С уважением  
Милиционер

## ПОДРУГИ, КОТОРЫХ МЫ ВЫБИРАЕМ

Часто приходится читать и слышать от знакомых о предательстве подруг. Вот и в последнем номере «Горянки» прочитала одну из многих подобных жалоб. В своем письме девушка по имени Ника пишет, что ее подруга ставит ей палки в колеса. Раньше я так же, как и Ника, видела причину своих бед, которые теперь кажутся мне ничтожными и смешными, именно в плохом отношении ко мне со стороны близких подруг и друзей. Позднее стала задавать вопросом: почему мне так не везет с подружками? Долго искала ответ и, как мне кажется, нашла его.

По-моему, дело в том, что все мы, подсознательно выбираем себе в друзья таких людей, на которых сами хотим быть чем-то похожими. Заметьте, часто у внешне непривлекательных девочек близкие подруги - красавицы, которые, опосредованно обращают внимание противоположного пола и к ним самим, а некрасивые парни стараются завести дружбу с ребятами «а-ля мачо» и тоже с той же целью. Бывают, конечно, исключения, но они лишь подтверждают правила. Приобретая таким образом себе подругу, мы начинаем со временем понимать, что кружащиеся

вокруг вас мальчики уделяют львиную долю своего внимания именно ей, а не нам. Понимаем и начинаем ревновать, беситься и раздражаться, а затем замечать в своей подруге такие черты, как эгоизм, безразличие к своей несчастливой судьбе и высокомерие. В результате всего этого девушка, казавшаяся несколькими месяцами ранее единственным близким нам человеком, превращается в предательницу. Вывод прост: выбирая себе друзей, нужно честно ответить самому себе на вопрос: а с какой целью я выбираю именно ее?

Людмила, г. Терек.

## У «ДОМА-2» ТОЖЕ ВЫСОКИЙ РЕЙТИНГ РЕЗОНАНС

Здравствуй, уважаемая «Горянка»! Регулярно читаю страничку с письмами и вот недавно увидела письмо некоей Виктории, которая хвалит такие передачи, как «Пусть говорят» и «Прожектор-присилтон». Мотивируя свою симпатию к ним и их ведущим, Виктория говорит о высоком рейтинге этих программ, что они - показатель качества журналистики. Позволю себе не согласиться с мнением автора письма и сказать, что высокий рейтинг, по крайней мере, в нашей стране является не столько показателем высокого качества журналистики, сколько низкого уровня культуры тех, кому эти передачи нравятся. Примером, подтверждающим мои слова, служат высокий рейтинг и завидная живучесть такой программы, как «Дом-2». Людям узколобым и малообразованным вообще свойственно получать удовольствие от того, что на их глазах стирают что-то грязное белье или от подглядывания в замочную скважину. Далее Виктория говорит, что вместо того, чтобы увеличить количество передач подобных «Пусть говорят», которые, по ее мнению, «вскрывают гнойные раны на теле на-

шего общества», телевидение показывает нам «организованные глупые мероприятия». Мне же кажется, что более глупых и вредных мероприятий, чем «Пусть говорят» и ей подобных, мы с вами еще не видели. Я понимаю, что таких, как Вика, перевоспитать уже невозможно, но в нашей стране подрастают дети, души которых еще можно спасти от этой телезаразы, но телевидение, как и другие СМИ, предпочитает показывать то, что, по выражению одного известного журналиста, «пилл хавает». Причем демонстрируют это в самое смотримое время: с 18.00 до 22.00. А ведь существуют на разных каналах очень качественные программы: «Цивилизация», «Черные дыры, белые пятна», «Живая история», «Момент истины», наконец. Этот список, к счастью, можно продолжить - от мала до велика: если смотрите телевизор, смотрите те программы, которые дадут что-то полезное и сделают вас лучше, чище, умнее.

Александра

## ЗРЯ НЕ ПОСОВЕТУЮ

## ВСЕ ПОЗНАЕТСЯ В СРАВНЕНИИ

Привет, «Горянка»! Редко читаю вашу газету, да и другие издания, но недавно на глаза попала рубрика «Между нами, девочками», в которой одна девушка сетует на то, что родители не понимают и не принимают ее музыкальные вкусы. Они, мол, предпочитают Кобзона и Лещенко, а она и ее друзья без ума от музыки Максим и ей подобных. Конечно, у каждого поколения свои кумиры, в том числе и музыкальные, и каждый

имеет право слушать то, что хочет, если при этом мы не мешаем жить соседям. Тем не менее хочется дать поклоннице современной поппсы совет, который поможет отличить качественную музыкальную продукцию от некачественной. Для этого следует провести один тест. Во время просмотра концерта той же Максим затемируйте экран вашего телевизора и оставьте только звук. Если вы сможете с удовольствием слушать ее песни без видеоряда более

десяти минут, то одно из двух - либо Максим (Билан, «Чай вдвоем», «Корни», «Фабрика» и т. п.) исполняет действительно хорошие песни, либо вам нужно обратиться к психиатру. В любом случае это ваш выбор, однако тому, кто фанатически привержен к чему-то одному, будь то песни Максим, живопись Казимира Малевича или проза Виктора Пелевина, нужно всерьез задуматься над зостью своего кружора и попытаться его расширить. Все познается в сравнении.

Клара САМОХИНА

Свои письма вы можете присылать по адресу: г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru). У «Горянки» на сайте [www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru) открылась и гостевая. Ждем вас!

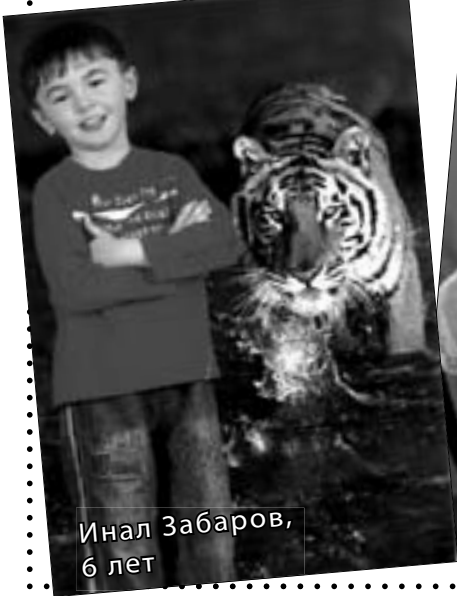
● Материалы полосы подготовил Инал ЧЕРКЕСОВ





КОНКУРС

# "МАЛЕХЬКОЕ ЧУДО-2009"



Инал Забаров,  
6 лет



Саида Ахмедханова,  
2 года



## РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

# Как назвать

# Ребенка?

Многие считают, что судьба напрямую зависит от имени, которое дается при рождении. Поэтому родители с особой тщательностью выбирают имя ребенку. На выбор влияют семейные традиции, предпочтения родителей и даже мода. Как же сделать правильный выбор и назвать ребенка так, чтобы его жизнь была ровной и счастливой.

Не стоит торопиться с выбором имени. Некоторые родители придумывают имя будущему ребенку задолго до рождения, а когда малыш появляется на свет, оказывается, что оно ему совершенно не подходит.

Многие семьи передают имена по наследству. Внуков называют в честь дедушек и бабушек. Это давняя традиция, но нельзя сказать, что в ней нет недостатков. Часто по наследству передаются и черты характера, и даже судьба. Человек не может быть идеальным, поэтому и такое наследство может оказаться с изъянами. Так что, называя ребенка в честь кого-то, стоит хорошо подумать, прежде чем принять окончательное решение.

Имя должно сочетаться и с отчеством, и с фамилией. Нет ничего комичней, когда родители пытаются дать ребенку иностранное имя, непривычное для нашего слуха, да еще и не сочетающееся с фамилией или отчеством. Труднопроизносимые имена тоже имеют недостатки. Малыш будет долго запоминать такое имя и плохо его выговаривать, да и его маленьким друзьям будет сложно обращаться к нему, что создаст проблемы с общением.

Слепо следовать моде тоже не стоит. Замечено, что мода на имена цик-

лична. В определенные периоды она возвращается. Многие родители стремятся не отставать от модных течений, но всегда ли это хорошо? Часто бывает так, что в детском саду или в школе много детей с одинаковыми именами, чьи родители назвали их согласно последнему пиксу моды. Бывает так, что, окликнув своего ребенка, на ваш зов оборачиваются многие. Дети путают друг друга, их путают учителя, они теряют индивидуальность.

С другой стороны, погоня за оригинальностью тоже не доводит до добра. Некоторые родители не только выбирают экзотические имена для своих детей, но и выдумывают их сами, что не лучшим образом сказывается на жизни ребенка в будущем. Иногда имя - это просто аббревиатура, которую родители посчитали подходящей, оригинальной и актуальной. С таким именем ребенок изрядно намучается с детства, выслушивая множество насмешек и неприятных высказываний в свой и ваш адрес. Часто мальчиков называют в честь отца. Специалисты считают, что это не самый лучший вариант. Такое имя в сочетании с отчеством звучит тяжело, его трудно выговорить, а дети вырастают в людей нервных и капризных.

Есть ли какая-то зависимость от имени

и судьбы, точно сказать нельзя. Но замечено, что люди с именами твердыми, жесткими отличаются волевым и решительным характером. Имена мягкие придают характеру покладистость и сговорчивость. Люди с нейтральными именами часто сами выбирают себе судьбу и меньше зависят от того, что им предначертано.

Кажется, что при таком количестве возможностей выбрать ребенку имя совсем не просто, но на самом деле это не так. Красивых имен - великое множество, каждый родитель обязательно найдет то, которое идеально подойдет именно его ребенку. Важно, чтобы оно нравилось вам, сочеталось с фамилией и отчеством, легко воспринималось на слух, подходило малышу и не было слишком странным для того места, где вы живете. Старайтесь не давать ребенку двойных имен - хоть это и принято во многих странах, считается, что такой человек будет жить двойной, часто противоречивой жизнью. Таким образом, выбирая имя, просчитывайте все его плюсы и минусы.

Кроме этого, выбор имени - хорошая тренировка, первый экзамен для вас как родителей. Исходите из интересов малыша больше, чем из своих, тогда выбор окажется правильным.

## МАМА НА ЗАМЕТКУ



Консультант рубрики - ведущая педиатрическим отделением 3-й детской поликлиники Нальчика, врач высшей квалификационной категории Лидия ЧАНАЕВА.

# Новое в диспансеризации

Здоровье детей определяет здоровье семьи в наибольшей степени, поэтому благополучие семьи должно быть основной заботой государства и общества. Воспитание здорового потомства является главной задачей родителей.

Медицинская составляющая роли государства напрямую связана с функцией участкового педиатра, который тесно сотрудничает с семьей, ведет работу с будущими и настоящими матерями, постоянно оценивает состояние здоровья детей и дает рекомендации по его укреплению, стремясь предотвратить возможные неблагоприятные влияния на ребенка. Роль педиатра многогранна и очень важна, зависит от гражданской позиции специалиста, его внутренней культуры, личностных установок.

В последние годы государство уделяет большое внимание проблемам повышения рождаемости, а также здоровью подрастающего поколения. Разработаны и выполняются национальные проекты.

С 28 апреля 2007 года приказом министра здравоохранения РФ «О стандарте диспансерного (профилактического наблюдения) ребенка» обозначены основные моменты развития профилактического направления в здравоохранении. На дорожном патронаже проводятся диагностика отклонений в раннем онтогенезе и прогноз состояния здоровья. На основе этих данных выявляются группы риска, направленность риска и делается прогноз развития ребенка.

В последнее десятилетие появилась реальная возможность массового обследования всех новорожденных на ряд врожденных заболеваний. В роддомах нашей республики проводится неонатальный скрининг врожденных заболеваний, таких как фенилкетонурия, галактоземия, муковисцидоз, врожденный гипотиреоз, врожденная дисфункция коры надпочечников. Скрининг позволяет поставить диагноз в первые дни жизни ребенка до появления развернутой клинической картины заболевания, избежать, таким образом, тяжелых последствий, основными из которых являются задержка умственного и физического развития ребенка. Скрининг проводится на четвертый-пятый день жизни в роддоме.

Знакомство участкового педиатра с новорожденным происходит в первые три дня после выписки из роддома. В план наблюдения ребенка в течение первого года жизни входят осмотр врачами-специалистами и проведение лабораторно-инструментального исследования.

В возрасте одного месяца ребенок должен быть проконсультирован неврологом, офтальмологом,

ортопедом, необходимо провести обследование методом УЗИ органов и систем, в т.ч. тазобедренных суставов, сурдологический скрининг, общий анализ мочи, общий анализ крови.

Затем в три и шесть месяцев проводится повторный осмотр врача-невролога; в девять - детского стоматолога, отоларинголога, хирурга; в 12 месяцев - невролога, ортопеда, офтальмолога, детского стоматолога, психолога, обследование методом УЗИ и ЭКГ, делается общий анализ мочи и крови.

Проведение УЗИ органов и систем позволяет выявить врожденные пороки развития сердца, гидронефроз, врожденные дисплазии, вывихи тазобедренных суставов и при необходимости начать раннее профилактическое лечение.

К примеру, при ультразвуковом обследовании детей первого года жизни в 2008-м и первом квартале 2009 года выявлены различные патологии. В том числе пороки сердца, из них трое малышей нуждались в консультации кардиохирурга и дальнейшем хирургическом лечении. Каждый третий обследованный ребенок - с гипертоническим и гидроцефальным синдромом (есть выраженные изменения, есть начальные, требующие специального наблюдения и лечения). У двух детей обнаружена опухоль надпочечников, у трех - врожденная мочекаменная болезнь, у двух - холелитиаз. Выявляется также патология яичников у девочек, находящихся на искусственном вскармливании при перенатальном синдроме. Очень важна ранняя диагностика при дисплазии тазобедренных суставов, которая требует специального пеленания или различных приспособлений с первых месяцев жизни.

Необходимо отметить, что из-за увеличения кратности наблюдения врачами-специалистами детей первого года жизни есть определенные трудности для детских поликлиник, так как увеличение числа врачей в штате не предусмотрено. Нагрузка выросла в разы, но педиатры доволны, ведь возможность ранней диагностики улучшает прогноз управляемых заболеваний. Бдительность родителей, понимание важности диспансерного наблюдения, а также их исполнительность являются неотъемлемой частью в достижении успеха гармоничного развития малышей. Все усилия направлены на заботу о здоровье, профилактику заболеваний и пропаганду здорового образа жизни.

Мы надеемся, что начатые перенатального исследования, и новое поколение маленьких граждан нашей страны вырастет здоровым.

● Материалы полосы подготовила  
Ольга КАЛАШНИКОВА



# Жизнь с «Маленьким принцем»

1. Ваши любимые книги? Этот вопрос органично вытекает из более масштабного - о любимой и не любимой литературе. Могу сказать, что в этом отношении я достаточно взыскательный читатель. Например, не люблю триллеры, жесткие детективы (в свое время, конечно, обожала произведения классика жанра Конан Дойля, но, честно говоря, даже такой замечательный рассказ, который можно отнести к числу любимых, как «Пестрая лента», читать было страшно), мистику, ужасы. В этом отношении во многом напоминаю свою свекровь, которая говорила, что после рождения сына не может смотреть фильмы о войне. Вот и я после рождения дочери категорически не приемлю тяжелые, мрачные, кровавые произведения, где страдают люди, особенно дети, где много насилия и зла, пусть даже оно, в конце концов, и терпит поражение. В жизни и так много негатива, я не хочу и не могу погружаться в него и в книгах.

Что еще? Фантастику, именно фантастику, а не фэнтези больше любила в детстве, например, знаменитый бельгийский роман «Человек-амфибия», но сейчас могу сказать, что все-таки больше нравятся правдивые, жизненные истории, книги, которые заставляют думать, иногда даже плакать. Люблю женскую прозу, хорошие женские романы, не нравятся книги РОБСКИ, гламур и «голливудщина».

Ну а если говорить именно о книгах, а не литературе в целом, здесь я буду более конкретна, потому что любимые книги – это те, которые помнишь всегда. Мой список таков: «Вечный зов» Анастасия ИВАНОВА, «Тихий Дон» Михаила ШОЛОХОВА, «Пюющие в терновнике» Колин МАККАЛОУ, «Машина любви» Жаклин СЬЮЗАН, «Маленький принц» ЭКЗЮПЕРИ. Последняя книга, хоть и детская, но читаю и перечитываю ее в

На вопросы рубрики отвечает Светлана ГАУНОВА – пресс-секретарь Министерства спорта и туризма КБР.



разные периоды своей жизни, каждый раз находя в ней отражение того, что переживаю в данный момент.

### 2. Что читаете сейчас?

Сразу две книги, авторы которых являются женщины. Но насколько они отличаются друг от друга, настолько же диаметрально противоположны и их произведения.

Дерзкий, шокирующий роман «Миндаль» арабской писательницы НЕДЖМЫ можно считать своеобразным феминистическим произведением, ряд критиков даже называют эту книгу предтечей социальной революции и сравнивают с РАБЛЕ и ХАЙЯМОМ. Роман нелегко читается, но, безусловно, интересен и заставляет задуматься о многом.

А книга популярной итальянской телеведущей и журналистки Лучаны ЛИТТИЦЦЕТО «По кочану», как я уже сказала, совершенно иная – легкая, изящная, остроумная, веселая, но ни в коем случае не легковесно-глупая. Недаром ее называют великолепным пособием для полов. Она выступает за взаимопонимание, уважение, обоюдную снисходительность к особенностям и слабостям спутников жизни, а главное, за умение изящно и с юмором выходить из конфликтных ситуаций.

### 3. Книжки, которые разочаровали.

Разочарованием для меня стал роман М.БУЛГАКОВА «Мастер и Маргарита». Возможно, из-за огромного количества признаний в любви к нему, надеялась на большее, но ожидания не оправдались, несмотря на то, что я мужественно читала его дважды. Слишком уж он мрачностью, отрицательной сверхъестественностью напоминает ГОГОЛЯ.

Нельзя также исключить аналогию «Мастера и Маргариты» со знаменитым «Черным квадратом» МАЛЕВИЧА, который для кого-то представляет просто геометрическую фигуру черного цвета, а для кого-то является эталоном супрематизма - высшей точки развития искусства. Ведь все-таки мы, читатели, такие разные!

● Подготовила Наталия ПЕЧОНОВА.

Фото Максима Керженцева

## ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ ЛИКБЕЗ Нетривиальный взгляд на женские носки

Наднях знакомая продемонстрировала мне один из образчиков современной рекламной полиграфии, а если говорить проще, показала этикетку от женских носков. Помимо полезной для покупателя информации, как то: состав сырья, размер, имя поставщика и способ продлить носкам жизнь (с рисунками ванночки, утюжка и вешалки), на данном предмете присутствовали штрих-код и артикул. В общем, почти все, как обычно, но кое-что на этой этикетке выглядит забавно и может представлять интерес для того, кто осваивает шерлоковомский дедуктивный метод и учится извлекать из предметов информацию об их владельцах и изготовителях.



Внимательно изучив сию вещичку, я смог сделать несколько выводов. Во-первых, изготовлена она, скорее всего, людьми, мало знакомыми с русским языком, так как слова «состав сырья» написаны слитно, а хлопок стал почему-то флопком. Далее фигурирует имя поставщика. Им имеет честь быть некое «ООО «Заря» Москвы». Обратите внимание - не «Заря Москвы» и не «Заря» г. Москвы». Венчает весь этот «дизайн» фотография молодой особы с надписью «Женщина Ирина» - видимо, носки предназначены только для женщин и ни в коем случае не для девушек. Насколько сбивает с толку надпись с краю этикетки: «элитной серии». Совсем непонятно, что или кто имеет отношение к элитной серии – носки или вышеупомянутая женщина Ирина. Цена вкупе с иероглифическим значком и розовыми цветочками содержит прозрачный намек на восточноазиатское происхождение представленного продукта. С достаточной долей вероятности можно утверждать, что умелые руки, соткавшие эти носки, принадлежат уроженцу Поднебесной или Сиам, променявшему свои пагоды, утку по-пекински и слонов на тесный швейный цех где-нибудь в подмосковных Люберцах или Орехово-Зуево. К сожалению, на этикетке не указаны юридический адрес и имя производителя, но, я думаю, усердные азиаты вскоре исправятся и китайскую (тайландскую, вьетнамскую, камбоджийскую) продукцию уже невозможно будет отличить от отечественной. Этому способствует увеличивающийся с каждым годом приток из стран Дальнего Востока дешевой рабочей силы и не менее стремительно уменьшающееся количество грамотных людей среди россиян. Ну а пока нас спасают дедуктивный метод и нетривиальный взгляд на вещи. В данном случае на женские носки.

● Инал ЧЕРКЕСОВ

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

# ЖАМУКА С КИСЛЫМ МОЛОКОМ

Чаще всего я пользуюсь манной крупой.

Итак, берем казанок (его овальная форма лучше всего подходит), наливаем немного холодной воды, сметану с взбитым яичным желтком, солим и кипятим несколько минут. Потом, перемешивая деревянной лопаткой, понемногу всыпаем манную крупу до получения густой массы. Крупы в жамука добавляем гораздо больше, чем в койкалха. Жарим около десяти минут. После этого измельчаем домашний мягкий сыр и добавляем в получившуюся массу и хорошо размешиваем, пока он не растворится и вместо комочков не появятся тонкие нити.

Готовое блюдо приобретает желтый цвет и на поверхности появляется масло. Подается в горячем виде в глубоких тарелках. При желании жамука можно украсить кубиками сыра.

Примерный расход продуктов на одну порцию: 80 г холодной воды, 200 г домашней сметаны, один яичный желток, 100 г крупы, сыр по вкусу.

По традиции жамука обязательно подается с кислым молоком – шуу. Готовится оно так. Кипятим молоко и даем остыть до 40 градусов. Затем добавляем немного кислого молока – из расчета одна столовая ложка на два литра молока. Осторожно размешиваем, закутываем потеплее и оставляем на пару часов в теплом месте. Как только молоко заквасится, его нужно раскатать и переставить в прохладное место, пока не остынет».

● Подготовила Алена ТАОВА.  
Фото автора



«Каждодневный рацион кабардинца невозможно представить без блюд из молока и молочных продуктов, - считает Мария КУРМАНОВА из с. Старый Черек. - Правда, многое из того, что готовили наши предки, подзабыто. Мне кажется, это произошло в голодные военные и послевоенные времена, когда людям попросту не из чего было готовить. Но, к счастью, сейчас у сельского жителя есть возможность иметь в своем подворье живность, и такие блюда, как сыр, кислое молоко, койкалха, жамука, сметана, по-прежнему основные в нашем меню.

Например, жамука - калорийное и вместе с тем полезное блюдо. Готовят его не так часто, как койкалха, поэтому поделюсь рецептом именно этого блюда. При его приготовлении можно использовать пшеничную муку, пшено, кукурузную муку, а также манную крупу.



**ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ**



**ОВЕН**  
21.3-20.4  
Неделя начнется с любовных переживаний. Возможно, стоит хорошенько подумать, прежде чем отдаваться вспыхнувшей страсти. В профессиональных вопросах действуйте самостоятельно, не рассчитывая на советы и помощь коллег.

**ТВ-Овны:** Александр Буинов, Сара Джессика Паркер.



**ТЕЛЕЦ**  
21.4-20.5  
Не переутомляйтесь, постарайтесь больше бывать на свежем воздухе. Во второй половине недели вас ждут много важных встреч и кропотливая бумажная работа. Сейчас хороший период для решения деловых вопросов.

**ТВ-Тельцы:** Татьяна Толстая, Джордж Клуни.



**БЛИЗНЕЦЫ**  
21.5-21.6  
Наступает время гармоничных отношений с возлюбленным. Будьте готовы к пылким признаниям в любви. Во второй половине недели вы даже можете получить предложение руки и сердца. Но не торопитесь с принятием главного в жизни решения.

**ТВ-Близнецы:** Анна Курникова, Майкл Дж. Фокс.



**РАК**  
22.6-22.7  
Смело можете рассчитывать на поддержку любимого человека. Появится возможность увеличить доходы. Очень внимательно обдумывайте, как распорядиться свободными деньгами. В выходные занимайтесь обустройством дома.

**ТВ-Раки:** Жанна Фриске, Вин Дизель.



**ЛЕВ**  
23.7-23.8  
Старайтесь уделять больше времени отдыху и сведите к минимуму общение. Найдите время для планов на ближайшее будущее. Во второй половине недели стоит больше времени проводить в кругу семьи и ненадолго отказаться от активной деятельности.



**ТВ-Львы:** Юлия Высоцкая, Арнольд Шварценеггер.  
**ДЕВА**  
24.8-23.9  
Вы будете болезненно воспринимать чужую критику, но необходимо стать увереннее в себе. Во второй половине недели не рискуйте. Будьте внимательны к любимому человеку, не исключены небольшие размолвки. В воскресенье устройте ужин для двоих.



**ТВ-Девы:** Тимур Кизяков, Салма Хайек.  
**ВЕСЫ**  
24.9-23.10  
Удачной будет неделя большая авантюра в начале недели, только не увлекитесь. Займитесь здоровьем. Большинство ваших недоумоганий – от малоподвижного образа жизни, начните посещать фитнес-клуб. В выходные будьте внимательны к близким.



**ТВ-Весы:** Анастасия Стоцкая, Жан-Клод Ван Дамм.  
**СКОРПИОН**  
24.10-22.11  
Все переворачивается с ног на голову. Среда – подходящий день для новшества на работе. В конечном итоге все будет довольно успешно исходом дела. В выходные будьте особенно внимательны к родным и любимым.



**ТВ-Скорпионы:** Елена Бирюкова, Дэнни Де Вито.



**СТРЕЛЕЦ**  
23.11-21.12  
Неделя новых знакомств и интересного общения. Если быстро сумеете найти общий язык, это станет началом не только дружбы, но и весьма надежного делового партнерства. С четверга не выясняйте отношения с супругом, это может закончиться скандалом.



**ТВ-Стрельцы:** Александр Масляков, Кристина Агиллера.  
**КОЗЕРОГ**  
22.12-20.1  
В любви вам повезет. Вы подарите избраннику внимание, ласку и тепло, и он ответит тем же. На работе не затевайте выяснение отношений с начальником. В выходные помощь тех, кто вас действительно любит, будет весьма кстати.



**ТВ-Козероги:** Ирина Алексимова, Адриано Челентано.  
**ВОДОЛЕЙ**  
21.1-19.2  
Среди множества встреч на этой неделе одна может оказаться судьбоносной. Опирайтесь на интуицию. Во вторник-среду вам многое удастся осуществить благодаря усидчивости и трудолюбию. В выходные уделите время общественным делам.



**ТВ-Водолеи:** Вячеслав Добрынин, Дженнифер Энистон.  
**РЫБЫ** 20.2-20.3  
Приятные хлопоты ждут вас. Не ворчите и не проявляйте излишней щепетильности. Будьте критичнее в первую очередь к себе. Возможны перепады настроения, дайте выход эмоциям.



**ТВ-Рыбы:** Нелли Уварова, Брюс Уиллис.

**ОПРОС**

*Следуете ли вы моде?*

**Майя ПЕДУЕВА, студентка 3-го курса КБСХА:**

– Я думаю, хотим того или нет, но моде следуем все. Вопрос в том, в какой степени. Лично я стараюсь одеваться так, чтобы не выделяться. Ношу вроде бы современную и привычную одежду и обувь, но в то же время стараюсь внести в свой гардероб какую-нибудь изюминку, которая подчеркивала бы мою индивидуальность. Наверное, это зависит от характера конкретного человека, от степени его смелости и желания обратить на себя внимание окружающих. Признаться, никогда не понимаю ла девушек, разодетых, как говорят, «в пух и прах» независимо от того, куда они идут – на занятия или на вечеринку.

**Аслан БЕКАНОВ, экспедитор сети продовольственных магазинов:**

– Вряд ли, так как очень редко посещаю различные многолюдные мероприятия – свадьбы, дни рождения друзей или похороны. В таких случаях облачаюсь в костюм-двойку либо в строгие брюки и светлую сорочку. Есть, конечно, и другие варианты, но их немного – предпочитаю строгий, сдержанный стиль. Все остальное время ношу привычные свободные джинсы, футболку и короткую куртку. Наверное, этот стиль одежды обусловлен моей работой – все время за рулем в «АЗЕЛИ». Дома же, главное – комфорт. Поэтому предпочитаю спортивный костюм. Можно сказать, я человек, довольно далекий от моды.

**Ляна АКБАШЕВА, швея:**

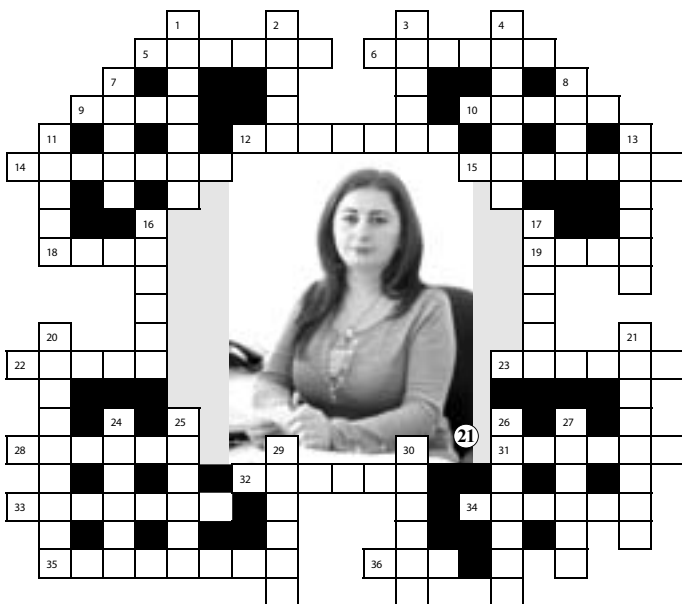
– Следовать моде в наше время очень сложно. На вешевых рынках и в магазинах трудно найти по-настоящему модную вещь. И вообще, смотря что вкладывать в само понятие «мода». Одни считают, что одеваться модно – значит одеваться, как все. Другие, наоборот, стремятся самовыразиться в одежде. Я, наверное, не отношусь ни к тем, ни к другим и стараюсь одеваться не столько модно, сколько со вкусом. Если не нахожу нужную мне вещь по приемлемой цене в магазине, стараюсь изготовить ее сама – благо, с юных лет научилась не только шить, но и кроить. Это очень выручает, хотя иногда не хочется даже смотреть в сторону швейной машинки.

**Марьям КУДАЕВА, домохозяйка:**

– Стараюсь следовать, хотя больше внимания при покупке одежды и особенно обуви уделяю не столько внешнему виду, сколько удобству. С другой стороны, не понимаю тех, кто может пойти в кинотеатр или ресторан в спортивном костюме и кроссовках. Все-таки спортивная одежда и обувь предназначены для занятий спортом или на худой конец для домашних работ. Думаю, моде следовать нужно, просто надо соблюдать равновесие между стилем и комфортом.

● Подготовил  
**Инал ЧЕРКЕСОВ**

**КРОССВОРД**



По горизонтали: 5. Английская писательница, автор романа "Овод". 6. Глазурь, которой покрывают глиняную посуду, изразцы. 9. Безукоризненный вид, внешний блеск. 10. Водный покров Земли. 12. Широкая магистраль для скоростного движения автомобилей. 14. Едкое химическое соединение. 15. Специалист, защищающий обвиняемого. 18. Куцая мартышка, водится на Гибралтаре. 19. Постановление верховного органа власти, имеющее силу закона. 22. Природное образование на реке. 23. Плато в Судане, между озером Чад и долиной Белого Нила. 28. Столица Казахстана. 31. Большая станция на путях сообщения. 32. Возвышение для высокой моды. 33. В Средневековье Сардиния. 34. Русский архитектор, создатель Таврического дворца в Петербурге. 35. Человек одинакового возраста с кем-нибудь. 36. Кубик для игры в нарды.

По вертикали: 1. Музыкальное произведение для хора и оркестра. 2. Министр культуры КБР. 3. Итальянский ликер. 4. Тропическое и субтропическое вечнозеленое дерево со съедобными плодами, аллигаторова груша. 7. Сумчатый медведь. 8. Американские индейцы. 11. Шерстяной безворсовый двусторонний ковер ручной работы. 13. Инфекция. 16. Героический, самоотверженный поступок. 17. Угреобразная морская рыба. 20. Деятель Великой французской революции, подвергшийся казни на гильотине. 21. Доктор экономических наук, академик РАН, профессор КБГУ. 24. Персонаж детективного романа Ю.Семенова "Репортер". 25. В древнегреческой мифологии гора, на которой обитали музы и бог солнца – Аполлон. 26. Государство в Европе. 27. Результат борьбы с сигаретой. 29. Вооруженные Силы государства. 30. Государство в странах мусульманского Востока.

● Составила  
**Фатима ДЕРОВА**

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 18  
По горизонтали: 5. Модерн. 6. Плюшка. 9. Мода. 10. Табор. 12. Острога. 14. Ритмика. 15. Скребок. 18. Гуру. 19. Осло. 22. Чадра. 23. Статус. 28. Чабрец. 31. Угроза. 32. Коралл. 33. Коллапс. 34. Рябина. 35. Атомход. 36. Жар.  
По вертикали: 1. Мозаика. 2. Аракс. 3. Фланг. 4. Укладка. 7. Догма. 8. Моне. 11. Пирог. 13. Повтор. 16. Цусима. 17. Корвет. 20. Балкарская. 21. Нумизмат. 24. Брюллов. 25. Сципион. 26. Лубянка. 27. Арбитр. 29. Победа. 30. Аларф.



**ЗДОРОВЬЕ**

# И снова грипп

Вирус гриппа - один из самых опасных для человека, самый загадочный и непредсказуемый из всех известных.

Случаи заболеваний, вызванных высокопатогенным вирусом гриппа типа А, отмечаются во многих странах мира как на Американском, так и Европейском континенте. По данным Всемирной организации здравоохранения, случаи заболевания зарегистрированы в 30 странах мира, лабораторно подтверждено 4694 случая, есть среди заболевших и летальные исходы. В Российской Федерации случаи заболеваний, вызванных высокопатогенным вирусом гриппа, пока не зарегистрированы.

В настоящее время принимаются все меры по недопущению завоза и распространения инфекции на территорию страны.

В Кабардино-Балкарской Республике сезонные эпидпороги заболеваемости гриппом и острыми инфекциями верхних дыхательных путей не превышены. Несмотря на это, Правительством КБР принято распоряжение № 247-1-РП от 7.05.09 г. «О мероприятиях по повышению готовности к пандемии гриппа», которым утверждён состав республиканской комиссии по координации работы по недопущению заноса и распространения высокопатогенного штамма гриппа А(Н1N1) в КБР, утверждён подготовленный управлением Роспотребнадзора по КБР совместно с МЗ КБР «План по подготовке к пандемии высокопатогенного штамма гриппа», принято постановление Главного государственного врача по КБР, подготовлен совместный приказ МЗ КБР и Управления Роспотребнадзора по КБР «О мероприятиях по повышению готовности к пандемии гриппа», проведено заседание Совета по экономической и общественной безопасности КБР, на котором отчитались все заинтересованные министерства и ведомства. Главам администраций городских округов и муниципальных районов рекомендовано провести корректировку территориальных планов подготовки к гриппозной пандемии, рассмотреть вопрос выделения дополнительных ассигнований на проведение противоэпидемических мероприятий, создание неснижаемого запаса профилактических и лечебных препаратов, средств симптоматического и патогенетического действия, дезинфекционных средств с учетом прогнозируемого числа заболевших, подлежащих госпитализации и амбулаторному лечению.

Усилен досмотр самолетов, прилетающих в аэропорт г. Нальчика. Проводится инструктаж экипажей, вылетающих за пределы Российской Федерации, разработано и направлено временное руководство для авиакомпаний в отношении экипажей самолетов, прибывающих из внутренних и международных регионов, пораженных гриппом. Проводятся осмотр и термометрия прибывающих авиапассажиров. В лечебно-профилактических учреждениях республики пополняются запасы дезинфицирующих препаратов, защитных костюмов, в том числе и масок для защиты органов дыхания, противовирусных препаратов для экстренной профилактики и лечения гриппа, проводится расчет планируемого коечного фонда, требующих людских и материальных ресурсов.

Как можно защитить себя от вируса гриппа? Необходимо использовать общедоступные меры по профилактике гриппа:

- Избегайте близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми, обнаруживают явления температуры и кашля.
- Носите защитные маски, избегайте посещения большого скопления людей.
- Тщательно и часто мойте руки с мылом.
- Придерживайтесь здорового образа жизни, включая полноценный сон, употребление витаминной пищи, физическую активность.

На сайте Управления Роспотребнадзора по КБР можно ознакомиться с информацией о ситуации по заболеваемости гриппом: «Что такое грипп свиней», «Как происходит заражение людей», «Безопасно ли употреблять в пищу свиное мясо и продукты из свинины», «Какие лекарства имеются для лечения», «Памятка по предупреждению заболевания гриппом». Вирусологическая лаборатория ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в КБР» обеспечена достаточным количеством диагностикомов для проведения исследований. В настоящее время в республике проводятся мониторинг заболеваемости гриппом и слежение за циркуляцией вируса гриппа на территории республики.

● К. ХАЦУКОВ,  
главный государственный санитарный врач по КБР

В восьмом туре чемпионата России по футболу «Спартак-Нальчик» принимал подмосковные «Химки». И гостям, и хозяевам нужны были очки, поэтому собравшиеся на стадионе зрители вправе были рассчитывать на зрелищную игру с обилием голевых моментов.

**СПОРТ**

# Не спасает даже пенальти

## «Спартак-Нальчик» - «Химки» - 0:0

Первая половина встречи не принесла ни одной команде ни территориального, ни игрового преимущества. Можно лишь отметить несколько полумоментов, которые не привели к взятию ворот. Нападающие хозяев, впрочем, как и вся команда, выглядели вяло и безынициативно. Было похоже, что после праздников у футболистов нашей команды попросту не осталось сил на игру. «Химчане» выглядели свежее и точнее, однако

обострять игру также не спешили. С появлением на поле Феликса ФЕЛИПЕ игра обострилась. Нальчане стали чаще атаковать, используя забросы в расчете на скорость и рост бразильца, но до удара дело так и не дошло. В последней четверти встречи единственную возможность хоть как-то размотать счет упустил Александр АМИСУЛАШВИЛИ. Пенальти, назначенный за снос в штрафной одного из игроков спартаковского на-

падения, он пробил из рук вон плохо, попав во вратаря. Игроки «Спартака» покидали поле под свист разочарованных болельщиков, и, надо думать, нашим футболистам придется хорошо попотеть, прежде чем вернуть симпатии местной публики. Будем надеяться, в следующем матче в Ростове нальчане постараются реабилитироваться и привезти домой хотя бы очко.

● Инал ЧЕРКЕСОВ

# Очередные работы

**УЧАСТОК**

(Продолжение. Начало в №№ 16, 17, 18).

Прошедшие в первую декаду мая дожди способствовали не только пополнению запасов влаги в почве, но и значительному улучшению микроклимата на участках с весенними посевами и посадками. Благодаря высокой насыщенности осадков микроэлементами и кислородом их влияние на рост и развитие растений более эффективное, чем простой полив. Улучшение почвенной среды и приземного слоя воздуха (повысилась относительная влажность воздуха, уменьшились перепады температуры поверхности почвы и др.) положительно сказывается на приживаемости рассады, активности прорастания семян, усилении роста проростков, ускорении формирования листовых поверхностей и закладки генеративных органов.

Наряду с положительным влиянием сложившейся погодной ситуации имеются и отрицательные стороны. Так,

при повышении температуры воздуха при высокой влажности неизбежно активизируется развитие грибковых болезней: парши яблоки и груши, пятнистостей у косточковых плодовых пород, гнили на созревающем урожае ранних сортов земляники и клубники.

Работы, которые предстоит выполнить в ближайшее время, не могут быть отложены на длительный срок. Почва прогрелась на столько, что можно высевать все виды овощных культур, даже огурцы и другие тыквенные растения: кабачки, патиссоны, цукини, различные сорта тыквы, люфу, дыни, арбузы, а также пасленовые: перец, баклажаны, томаты разного срока спелости. Рассаду этих культур лучше высаживать в предвечерние часы (желательно после 16 часов). При этом подготовленную под посадку лунку на одну треть следует заполнить смесью перепревшего навоза с растительной землей и хорошо, до грязеобразного состояния, залить водой. В

густой жижке хорошо расправляются корешки высаживаемых растений, и на два-три дня обеспечивается снабжение рассады водой и питательными веществами. Посевы и посадки тыквенных и пасленовых растений следует размещать на грядах, ранее не использовавшихся под эти культуры.

В системе защиты плодовых деревьев основное место занимает предупреждение развития наиболее опасных болезней. В этом отношении важно всегда иметь один из медьсодержащих препаратов: купроксат (трехосновной сульфат меди), абига-пик (хлорокиси меди), метирам (полирам) или медный купорос и свежешагнутой извести для оперативного приготовления бордоской жидкости. Концентрация и норма используемых препаратов приводятся в регламентациях к ним и определяются для каждой плодовой породы, срока вегетации и технологии их применения.

● Михаил ФИСУН.  
(Продолжение следует)

# Внимание!

**АКЦИЯ**

«Горянка» вновь приглашает всех своих читателей принять участие в традиционной ежегодной акции по сбору художественной литературы. Одна или несколько книг, которые уже прочитали с удовольствием вы или ваши дети, могут стать прекрасным подарком для других. На этот раз книги, собранные с вашей помощью, отправятся в школьную библиотеку одного из сел Черекского района. Сбор книг состоится 15, 22, 29 мая и 5 июня в редакции газеты «Горянка» по адресу: г. Нальчик, пр. Ленина, 5. Справки по телефону 42-75-34.

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР**  
Сам-эпидем. заключение № 07.01.05.114M.000260.02 от 05.02.2009. Лицензия Д-458032. Рег. № 02-00216-00 от 20.05.2004 г. МСРПТ КБР

**«ЭСКУЛАП»**

**ВРАЧЕБНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ:**

- ▶ Перманентный макияж
- ▶ Аппаратная косметология
- ▶ Лицевой лифтинг (Англия)
- ▶ Ультрасуперлифтинг (Франция)
- ▶ Пилинг аппаратный (Франция)

Опыт врача, его профессионализм, абсолютная стерильность, одноразовые инструменты - ЗАЛОГ УСПЕХА. Наши специалисты знают, как это делать правильно, и учитывают ваши индивидуальные особенности.

Справки по тел.: 8-928-694-02-27, 8-928-712-74-47

Наш адрес: г. Нальчик, ул. Осипенко, 20/1 (у фойе в Республиканскую больницу), тел. 42-02-07

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
Главный редактор Зарина КАНУКОВА

Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).  
Над номером работали: А. ТАОВА - дежурный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА, Н. ХОЧУЕВА - комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА - корректор

Телефоны 42-26-75 - отв. секр.; 42-75-34 - корреспондентская; 42-75-14 - менеджер; факс - 42-26-75

Газета «Горянка» отпечатана на Республиканском полиграфкомбинате им. Революции 1905 года г. Нальчик, пр. Ленина, 33. Выходит еженедельно. Тираж 5022. Заказ 1490. Подписана в печать 12 мая в 17.00

Адрес редакции: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, 5-й этаж. E-mail: gazeta-goryanka@list.ru