

Горянка

Интернет-версия: www.goryankakbr.ru

№34 (523) 26 августа 2009 г.

Издается с 1993 г.

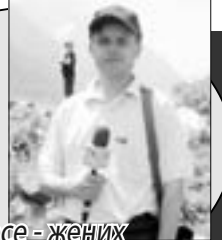
Газета для семейного чтения

Читайте в номере:



Суметь уберечь дарованное свыше

стр. 3



В ракурсе - жених

стр. 6

Красота.
Мода.
Стиль.



стр. 11

Между нами, девочками

стр. 12

Приятного аппетита



стр. 14

Фото: Наталии Печеновой



Надежда ЕВСТЮХИНА,
чемпионка России по тяжелой атлетике
в весовой категории до 75 кг

стр. 5

Дорогой читатель!

Ты можешь оформить подписку на "Горянку"
на 4 месяца II полугодия 2009 года
в любом почтовом отделении

Подпишись на "Горянку"!

И ты узнаешь все о главном:
о любви; о женщинах; о детях; о семье



Наш индекс -
31222

Стоимость подписки
- 93 рубля



Будет сформирован новый состав Правительства КБР

Президент КБР Арсен КАНОКОВ в минувшую пятницу провел внеочередное организационное заседание Правительства республики. Оно было посвящено одному вопросу – отставке Кабинета Министров.

Президент КБР принял отставку Председателя Правительства республики Андрея ЯРИНА в связи с его переходом на другую работу. Временное исполнение обязанностей премьер-министра возложено на Александра МЕРКУЛОВА. В соответствии с Конституцией республики отправлено в отставку и Правительство КБР. Заместителям Председателя Правительства, а также министрам поручено исполнять свои обязанности до формирования нового состава Правительства.

Говоря о заслугах А. Ярина, глава КБР подчеркнул, что молодой динамичный Председатель Правительства многое сделал для республики.

"Может быть, кому-то его жесткость не очень нравилась. Но как технический исполнитель, как специалист это был сильный премьер-министр", - заметил А.Канокв.

Как сообщил глава КБР, Андрей Ярин перешел на работу в федеральный орган государственной власти – Администрацию Президента РФ. "Я надеюсь, что опыт, который был им получен в Кабардино-Бал-

карии, поможет в исполнении новых обязанностей", - сказал А. Канокв.

Говоря о кандидатуре нового Председателя Правительства КБР, Президент отметил, что А. Меркулов - это человек, который обладает профессионализмом, государственным подходом и опытом работы в республике и федеральных органах.

"Я думаю, что он сможет наиболее эффективно возглавить на этом этапе Правительство КБР. Для нас очень важно, что человек знает Северный Кавказ, Южный федеральный округ", - заметил А. Канокв.

Александр Меркулов с ноября 2006-го по декабрь 2008 года занимал должность главного федерального инспектора аппарата полномочного представителя Президента РФ в Южном федеральном округе по Кабардино-Балкарской Республике. С декабря 2008 года по август 2009-го - главный федеральный инспектор по Волгоградской области.

Формирование нового состава Правительства по Конституции должно быть завершено в течение двух недель.

ОФИЦИАЛЬНО

22 августа Кабардино-Балкария отметила один из самых молодых праздников новейшей истории России - День Государственного флага.

По центральным улицам - с флагами



"Те задачи, которые стоят перед Правительством КБР на этот и последующий год, остаются неизменными – это развитие экономики республики, достижение высокого уровня обеспечения социальных потребностей населения, особенно в образовании и здравоохранении, молодежная политика", - подчеркнул А. Канокв.

Он заявил, что как Президенту ему будет комфортно работать вместе с А. Меркуловым.

"За годы работы в Кабардино-Балкарии он не только выполнял свои функции, он переживал, пропуская все через сердце. Это очень ценно", - отметил А. Канокв.

В свою очередь А. Меркулов поблагодарил Президента за оказанное доверие и выразил готовность "поработать на благо кабардино-балкарского народа, продолжить тот созидательный процесс, который намечался в республике".

По его мнению, в Кабардино-Балкарии достигнуты значительные социальные изменения. "Они есть и в промышленности, и в сельском хозяйстве, и в политике. Наша задача сегодня – иметь политическое согласие в республике и продолжить динамичное развитие, несмотря на кризис", - заявил А. Меркулов.

● Ольга КАЛАШНИКОВА

Мир звуков - для детей

С 23 августа по 4 сентября в Нальчике в базовом республиканском детском социально-реабилитационном центре «Радуга» пройдет первый российский летний слет благотворительного фонда «Услышать мир» для детей с кохлеарными имплантатами. Инициатором мероприятия является вышеназванный международный фонд Германии и России при участии фонда Великобритании «Eag Foundation».

Руководство Кабардино-Балкарии, а также Министерство здравоохранения и социального развития РФ, Министерство труда и социального развития КБР, Министерство здравоохранения КБР и Управление Фонда социального страхования РФ по КБР оказывают содействие в организации и проведении данного мероприятия.

На слет приедут слабослышащие проимплантированные дети (всего 32 человека) с родителями и сурдопедагогами из Башкортостана, Московской области, Краснодарского и Ставропольского краев, Дагестана, Карачаево-Черкесии и Кабардино-Балкарии, а также известные зарубежные специалисты и опытные российские

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

сурдопедагоги в области кохлеарной имплантации.

Программа слета построена так, чтобы дети с кохлеарными имплантатами в сочетании с положительными эмоциями получили новые знания и чтобы для них раскрылись дополнительные возможности в развитии и восприятии мира звуков. Родители научатся еще больше помогать своим детям развивать речь, а сурдопедагоги найдут индивидуальный подход к каждому ребенку.

Следует отметить, что привлечение иностранных специалистов позволит целенаправленно обучать российских специалистов осуществлять реабилитационный период на высоком профессиональном уровне. С этой целью привлечены опытные зарубежные специалисты, которые будут обучать особым методике сурдопедагогов, аудиологов и логопедов России, что является неотъемлемой частью развития речи ребенка.

Важным моментом программы являются музыкальные занятия с прооперированными детьми, родителями, которые послужат расширенному восприятию мира звуков. Индивидуально и в группах с детьми и родителями будут заниматься сурдопедагоги и логопеды. Каждому ребенку персонально будет произведена настройка процессора системы кохлеарной имплантата.

В рамках слета генеральный директор британского фонда Сью АРЧБОЛЬД проведет мастер-класс для сурдопедагогов России.

● Хасан КОНАКОВ

В столице республики этот праздник проходил в три этапа, организатором которых выступили Министерство по информационным коммуникациям, работе с общественными объединениями и делам молодежи КБР и КБРО ВГП «Единая Россия». С раннего утра на улицы Нальчика и аллеи городского парка с целью пропаганды символов России вышли свыше тридцати юных волонтеров - активистов молодежных общественных организаций, раздававших красочные листовки-флаеры с информацией о главном флаге страны и текстом Государственного гимна РФ, флажки и ленточки цветов российского триколора.

А с 16.00 на площади 400-летия начали собираться байкеры - представители общественного объединения «Стальной причал», выступившие с инициативой проведения мотопробега по центральным улицам Нальчика с флагами Российской Федерации. Раздача флажков, ленточек и листовок продолжилась и здесь, чередуясь с импровизированными фотосессиями с участием байкеров и их стальных коней. Ровно в 17.00 дан старт: колонна мотоциклистов в сопровождении машин ГИБДД двинулась по улицам Нальчика по направлению к площади Абхазии. Именно там состоялся праздничный концерт с участием звезд республиканской эстрады и специально приглашенных гостей, завершившийся ярким лазерным шоу.

● Наталия ПЕЧОНОВА.
Фото автора

День государственности - всенародный праздник

25 августа и.о. министра культуры КБР Руслан ФИРОВ дал пресс-конференцию для представителей СМИ республики, посвященную предстоящему празднованию Дня государственности Кабардино-Балкарии.

"Стало традицией проводить День государственности таким образом, чтобы он не носил формальный характер, а был действительно всенародным праздником, и именно этим принципом руководствовался созданный распоряжением Правительства оргкомитет (в него вошли руководители различных министерств) в своей работе", - сказал Руслан Борисович в самом начале своего выступления.

Праздничные мероприятия начнутся 31 августа, когда особо отличившиеся своими трудовыми достижениями граждане Кабардино-Балкарии побываю на торжественном приеме у главы республики Арсена Башировича КАНОКОВА, где им будут вру-

чены различные правительственные награды. Также в этот день состоится торжественное обращение Президента КБР к жителям республики в связи с Днем государственности. Откроется выставка лучших работ ведущих художников республики в Национальном музее КБР.

1 сентября официально-торжественные мероприятия начнутся церемонией возложения цветов к мемориалу воинской славы. Чуть позже возложение состоится и у памятника «Навеки с Россией» на площади 400-летия, которая станет и местом проведения грандиозного автомотошоу, представленного московскими артистами, с участием юных картингистов нашей республики. Нальчане и гости города увидят захватывающее зре-

лище практически сразу после его премьеры, состоявшейся недавно в Москве на площади Лубянки.

В этот день, как отметил Руслан Фиров, произойдет и очень приятное долгожданное событие - открытие памятника народному писателю КБР, Герою Социалистического Труда, лауреату Государственных премий Алимму КЕШОКОВУ.

А в Государственном концертном зале состоится открытие первой выставки цветов и ставшей уже традиционной кулинарной выставки, на которой блюда своих народов представят все национально-культурные центры Кабардино-Балкарии. Параллельно с выставкой флористов и кулинаров на площади ГКЗ будет проходить концерт мастеров искусств КБР.

Не окажутся забытыми и школьники, для которых 1 сентября - это еще и День знаний. В 12 часов в Зеленом театре специально для них будет проведен концерт ведущих детских творческих коллективов республики.

В 14 часов на проспекте Ленина у кинотеатра «Восток» состоится (что уже стало ежегодной традицией последних лет) концерт духового оркестра и хора ветеранов войны и труда. В 17.00 на площади Абхазии начнется праздничное представление для молодежи с участием молодых артистов. Эстафету у своих юных коллег в 19.00 примут известные деятели искусств, звезды эстрады Кабардино-Балкарии, с участием которых на площади Согласия состоится концерт, завершить который плани-

руется праздничным фейерверком. И. о. министра культуры КБР отметил, что праздничная программа включает в себя и множество других пунктов, которые для нальчан и гостей столицы Кабардино-Балкарии станут приятным сюрпризом, а официально-торжественные мероприятия и массовые гуляния по случаю торжественной даты планируется провести во всех районах республики.

Отвечая на вопросы журналистов, Руслан Фиров отметил, что и после проведения Дня государственности культурная жизнь республики этой осенью будет весьма богатой событиями, наиболее яркими из которых станут фестиваль индийского кино с участием специально приглашенных звезд Болливуда и возрожденный после пятнадцатилетнего перерыва Международный фольклорный фестиваль «Танцы над Эльбрусом».

● Нина ПОРОХОВА



Суметь уберечь дарованное свыше



Мухамед Тутович и Тамара Ассальдаровна с детьми...

Реликвия души

«История жизни моей матери Марьяны заслуживает отдельной книги. Она рано потеряла мать, и ее воспитанием занималась семья известного просветителя Нури ЦАГОВА. Его жена была родной тетей нашей мамы. Почему именно Марьяну из пяти братьев и сестер Цаговы забрали себе, я не знаю – не успела ее об этом рассказать. Лишь урывками помню рассказы о замечательной семье Цаговых. Дом, в котором она воспитывалась, Нури затем отдал под школу. Маматожеполучила не плохое образование. Училась в учебном городке, где преподавал сам Цагов. Выпускники этой школы впоследствии достигли высоких профессиональных вершин. Но мамавышла замуж, как считали ее родственники, весьма неудачно. Старшая сестра матери поощряла в ней партийной школьницылазамужзаингуша – первого секретаря Чечено-Ингушетии, и Марьяна решила поехать к ним в гости в г. Грозный. Там и познакомилась с нашим отцом – даргинцем, в то время известным мастером по изготовлению шапок.

Перед Отечественной войной моих родителей как бы раскулачили и выслали в Узбекистан. Все как бардинцев поселили в Ферганской долине, куда попали и наша семья. Мама часто рассказывала, как высланные кабардинцы на тайном собрании решили отправить ее в Кабарду, чтобы узнать, как живут оставшиеся народинеродственники. Мама была очень красивой женщиной – высокая, стройная, со светлыми волосами и глубокими глазами. Она была охотка на русскую, поэтому выбор пал на нее. Удивительно, как она не побоялась одна без документов и тайком от властей пуститься в такой путь!?

По дороге домой в Красноводске мама была ранена напавшим на нее бандитом, затем нашла убежище у каких-то стариков. Мама много раз забывала доброту этих людей и до конца жизни навещала их. А домой она все-таки добралась и стала святошей ниточкой между родствен-

никами, разлученными политической машиной.

В Узбекистане родились мы с сестрой. А после возвращения в Кабардино-Балкарию родились и наш брат. Кстати, несмотря ни на что, отец воевал в Отечественной войне и умер достаточно молодым от полученной раны. Мамы тоже рано не стало. Она прожила тяжелую жизнь. Но считала, что трудности ее только закаляли. Сейчас, вспоминая первые годы своей семейной жизни, понимаю, что только благодаря ее мудрости я смогла сохранить то, что мне было послано Всевышним».

Один танец – один выбор

Тот университетский новгородный бал в памяти Мухамеда и Тамары остался навсегда. Именно он и стал началом их отношений. Студентку медицинского училища Тамару на бал пригласила тетья – преподаватель университета. А Мухамед был молодым аспирантом и преподавателем КБГУ. «Одного танца было достаточно, чтобы разглядеть свою судьбу, а потом никогда не пожалеть о выборе», – говорит Мухамед. «После этого мы лишь несколько раз встречались. И однажды он с другом приехал на свидание в училище. Начался сильный дождь, и они выжидали, развезти нас с подружкой по домам. Вот мы и привезли домой, в Кенже», – смеется Тамара.

Попала Тамара в большую и дружную семью. «Я счастлива, что мне выпала честь узнать таких замечательных людей, как родители и братья мужа», – говорит она. У Мухамеда было четверо братьев, старший из которых погиб на войне. В том же дворе в отдельном доме жила вдова погибшего с сыном. Сафарби и Барасби тоже участвовали в войне и вернулись инвалидами первой группы. Старший работал заведующим гаражом колхоза, а Барасби был председателем ревизионной комиссии Кенже и писателем. Четвертый – Хаути преподавал кабардинский язык и литературу в школе, был журналистом и писателем. Но самыми выдающимися представителями семьи Бекуловых были родители. «Люди их поколения

заслуживают уважения за ум и мудрость. Свекор дожил до 115 лет, а свекровь – почти до ста. Односельчане часто приходили к ним за советом», – рассказывает Тамара.

Через год после замужества Тамара окончила училище и по распределению работала акушером в Кенже. Сейчас с высоты профессионального опыта с улыбкой вспоминает о первых годах работы. А тогда было страшно. Вчерашней студентке одной, без поддержки опытного врача пришлось нелегко.

Налаженный быт, дети, работа. Все это было в Кенже. Но в 1969 году семья Бекуловых переехала в Нальчик. Причиной тому стало поступление Тамары в КБГУ на медицинский факультет. «Мухамед был против моего поступления», – признается Тамара. «Болеетого, он состоял в приемной комиссии, и два года подряд я толь и слышала от него: «Абитуриентка, вы не готовы. Подготовьтесь и приходите потом». На третий год я поставила вопрос ребром. И тогда ему пришлось уступить. К тому моменту у нас уже был третий (восьмимесячный) ребенок. С утра я работала в Республиканской больнице, а вечером сидела на лекциях. Когда окончила университет, наш преподаватель – профессор Предтеченский сказал: «Тамара, вам надо выдать два диплома. Не каждая сможет учиться на медицинском факультете с тремя детьми». Но один из этих дипломов по праву заработал мой супруг. Только благодаря его поддержке я смогла учиться. Он покупал продукты, забирал детей из садика, ухаживал за собой, старел и матерью, а в 11 ночи встречал меня возле университета. И это притом, что сам преподавал на физико-математическом факультете».

Впоследствии, проработав в Республиканской клинической больнице, Центральной женской консультации Нальчика, Тамару снова пригласили в Кенже участковым акушером-гинекологом. Она согласилась, ведь супруги подумывали о возвращении в родной дом. Ее медицинский стаж составляет почти 45 лет. С учетом специфики ра-

Сорок пять лет совместной счастливой жизни, успешные сын и две дочери, девять внуков и внучек – то, что судьба подарила Мухамеду Тутовичу и Тамаре Ассальдаровне БЕКУЛОВЫМ из поселка Кенже. Подарила? Может быть. Но так ли легко до конца оценить и суметь уберечь дарованное нам свыше? «Когда говорю, что за все эти годы у нас никогда не было конфликтов и ссор, многие не верят, – признается Тамара. – Конечно, легче выплснуть свои эмоции, чем понять и поддержать. Но если лучше лекарство от конфликтов в семье – это работа, то мы всегда были увлечены своим делом».



...и внуками

боты в селе срок колоссальный. «Признаться, я не смогла бы задержаться на этом месте так долго, если бы не поддержка ведущей амбулаторией Светланы Султановны БАРАГУНОВОЙ. С ней легко работать, потому что она понимает, уважает и ценит своих сотрудников».

Ни дня без учеников

После окончания физико-математического факультета КБГУ Мухамед Тутович поступил в аспирантуру в Москве. Под руководством знаменитого академика, член-корреспондента Франции, Италии и США Леонида Ивановича СЕДОВА защитился с отличием и вернулся в Нальчик на должность доцента кафедры теоретической механики КБГУ. Его преданность профессии, факультету и студентам не знала границ. На этом месте проработал 48 лет.

Об университетской жизни он может рассказать многое. Но чаще всего вспоминается случай, произошедший с ним во время работы в школе с. Янкой, куда попал по распределению после окончания университета. Среди его учеников оказались перестройки, потребовавшие у молодого учителя, чтобы тот ставил им незаслуженные оценки. Получив отказ, они назначили ему «стрелку» вечером за селом. Мухамед пришел один. Убедившись, что его не так легко запугать, они извинились и дали обещание учиться. «На выпускном вечеру ученики качали его на руках. Многие из них впоследствии стали преподавателями университета», – рассказывает Тамара.

Два года назад Мухамед Тутович ушел на заслуженный отдых. Но при-

выкший к труду, он не собирается сидеть без дела и планирует бескорыстно готовить выпускников кенженской школы к ЕГЭ по физике и математике, в чем супруга его полностью поддерживает.

Главное, чтобы были счастливы дети и внуки

«Кажется, только вчера сыграли свадьбу, а уже воспитываем внуков», – просматривая фотографии детей и внуков, говорит Тамара. – Нам ведь что надо, чтобы они были счастливы. Слава Богу, ни из-за кого не пришлось краснеть.

Старшая дочка – Аксана окончила гидромелиоративный факультет КБГСХА. Вместе с мужем Муссой Тавкешевым воспитывает двоих сыновей и дочь. Сыновья учатся в Пятигорском лингвистическом институте. Младшая – Мадина, как и сестра, – выпускница КБГСХА. Ее сын поступил в Суворовское училище в Ростове, дочка – в Кубанский медицинский университет. Отец этого семейства – Заур Алюев. Наш сын – Ахмед окончил инженерно-строительный юридический факультеты. Отличник МВД. Его жена Марина – врач-гинеколог-венеролог поликлиники №1 г. Нальчика. У них три девочки и мальчик. Внуки уже радуют нас хоршими именами и школами. А внук еще до школы не вырос».

Но нет сомнения, и маленький Бекбулат, и все остальные внуки Бекуловых станут такими же достойными людьми, как Тамара Ассальдаровна и Мухамед Тутович.

Алена ТАОВА.

Фото из семейного архива



ДРУЖБА, В которую не все верят

В детстве вы могли быть не разлей вода: вместе играли в песочнице, лазали по деревьям, ходили в один детский сад, а потом выросли, и дружба куда-то испарилась. У тебя свои подруги, у него куча друзей. Даже если посмотреть по сторонам, дружба между мужчиной и женщиной - большая редкость. Да и возможна ли она? Этот непростой вопрос издревле волновал человечество. Интерес к нему не обошел стороной и нас. Поэтому сегодня мы в очередной раз задаем вопрос: может ли существовать настоящая крепкая дружба между мужчиной и женщиной?



СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ СЮЖЕТ

Запоздалое признание

Алим и Алма. Эти два имени не проносились отдельно с тех пор, как однажды, играя во дворе родной пятиэтажки, Алим увидел девочку Алму из соседнего подъезда. Он предложил ей построить башню из песка, в которой они будут жить, когда станут большими. Она согласилась. Как только башня была построена, перед ними появился мальчик, славившийся на всю округу своими хулиганскими выходками, и с разбегу разрушил их мечту. С тех пор у них появился общий обидчик и общий интерес. Тому хулигану они отомстили - тайком проклядели колесо его навороченного велосипеда, мальчик упал с него, заработав синяки. Тогда у них появилась своя тайна.

Так дружба Алим и Алмы крепчала из года в год. Они вместе ходили в садик, вместе сидели за одной партой, вместе поступили на один факультет. Родители Алмы смирились с тем, что у него лучший друг - девушка. А мама Алмы радовалась, что ее единственную дочь есть кому защитить на дис-

котеках и тусовках, и тайно надеялась, что когда-нибудь этот улыбающийся, добрый и, что греха таить, перспективный молодой человек станет ее зятем. Однажды, ближе к выпускному балу в университете, мама поделилась своими мыслями по поводу их с Алимом будущего. Алма смутилась и тихо ответила: «Нет, мама. Мы всего лишь друзья. Мы так решили еще в детстве. Других отношений между нами не может быть». После этого разговора Алма весь вечер просидела дома в подавленном настроении. А после звонка Алмы заперлась в своей комнате и не выходила до утра.

На выпускной вечер Алим пришел с девушкой. Ее кандидатуру он согласовал с Алмой, так что для нее это не стало неожиданностью. Алим запал на нее всерьез, а она как истинный друг выслушивала все его рассказы о том, какая Аня замечательная девушка.

Алма была первой, кому Алим сообщил новость о своей женитьбе

на Анне. И именно ее он попросил заняться организацией свадьбы. «Родители все сделали по старинке, а ты мыслишь креативно», - подчеркнул он свою просьбу. Алма согласилась помочь другу и организовала торжество по высшему разряду и даже выступила в качестве свидетельницы. Это была единственная в мире свадьба, где оба свидетеля были девушками. Алим был бесконечно счастлив и даже не заметил, что после бракосочетания его единственного друга детства не было на банкете.

После свадебного путешествия Алим с Аней уехали в Германию. Перед отъездом он приехал к другу, но мама Алмы сказала, что дочка отдыхает на море, а ее телефон не доступен. Так он и уехал не попрощавшись.

Прошел год. В доме Алмы царил невообразимый суматоха. Осталось всего ничего до приезда родственников женеха, а столы еще не были накрыты. Парикмахер уложил последний локон на голове невесты и уже собирался уходить, как в открытой проем двери просунулась чья-то голова: «Алма, тебя спрашивают...» Она хотела было сказать, что ей сей-

час некогда, как дверь распахнулась, и на пороге появился Алим.

- Надеюсь, я не опоздал, - сказал Алим.

- Нет, самое интересное только впереди, - сухо ответила Алма.

- Я имею в виду не свадьбу, а наши чувства. Знаешь, еще тогда, во время свадебного путешествия, я понял, что все эти годы любил только тебя. Думаю, ты тоже. Я хотел сказать об этом еще перед отъездом в Германию, но тебя не оказалось дома. Ты отъехала на море...

- Нет, я лежала в больнице от нервного истощения. Это было жестоко с твоей стороны - попросить меня подготовить твою свадьбу. Несколько месяцев врачи выводили меня из депрессии. Я долгие годы пытался показать тебе свои чувства. Ты был слеп и глух. Но всему приходит конец. Я переросла. Теперь, когда наша мужичня, разглядевшего во мне женщину, а не друга, с кем можно обсудить свои дела, в том числе и любовные похождения, не собираюсь его терять. Если хочешь, останемся друзьями. Ты же это предложил мне на своей свадьбе? А теперь извини, мне пора, гости приехали...

ОПРОС А КАК СЧИТАЕТЕ ВЫ?

Елена РОЗЕНБЕРГ, ветеринар:

- Без сомнения, дружба между мужчиной и женщиной существует. Но вопрос в том, при каких условиях она может возникнуть. Есть несколько вариантов. Отношения мужа и жены, заключивших брак по любви, впоследствии обязательно перерастают в дружбу. Это самый распространенный случай. Причем такая дружба бывает очень крепкой и, может быть, самой продолжительной из всех остальных. Я это знаю по собственному опыту. Мы с мужем поженились по большой любви. Через пару лет страсти поутихли и остались самые благодарные и долгосрочные отношения - дружба.

Тамерлан САСИКОВ, студент КБГУ:

- Возможно, и существует, но не в моем случае. Девочки, с которыми я общаюсь, мне нравятся как мужчины. А с теми, кто не нравится, я не общаюсь. Так или иначе, а симпатия к женщине всегда прорита легким флиртом, если даже никогда не перерастает во что-то большее. Не исключаю, что с возрастом перестану смотреть на противоположный пол оценивающе. А пока гормоны диктуют свое.

Алла ЕСИМОВА, социальный работник:

- А почему бы и нет? У меня есть парни, которые мне просто друзья. И вроде бы ничего такого... Хотя испытать судьбу я бы не стала. Не знаю, например, что произошло бы, останься мы на ночь вдвоем с любимым из моих друзей мужского пола в пустой квартире. А в принципе, сексуальные отношения между друзьями разного пола я считаю крайне нежелательными, так как дружба на этом как таковая, закончится, а возникнет ли что-то новое взамен - большой вопрос.

Жанна БЕГИЕВА, бухгалтер:

- Как бы мне ни хотелось сказать, что существует, в чистом виде дружба между людьми разных полов не может быть. Просто иногда одна из сторон, зная, что у нее нет шансов на более близкие отношения, довольствуется тем, что есть. У меня немало таких друзей. Они предпочитают сохранять дружбу, чем совсем меня потерять.

Регина ТУМЕНОВА, секретарь:

- Лично для меня дружба с мужчиной - единственно возможный вариант. С самого детства я дружила исключительно с мальчиками и продолжаю дружить с мужчинами до сих пор. Просто потому, что не верю в искренность отношений между женщинами. Девушки, по крайней мере, те, которые попадались мне, очень завистливы. Они готовы на все ради внимания понравившегося кавалера.

Основной секрет и три заповеди

Наталья МАРШЕНКУЛОВА, начальник пресс-службы УФСИН РФ по КБР, подполковник полиции: - Дня начала приведу один случай из жизни. Дядя моего друга - мужчина уже в годах случайно оказался на одной из наших дружеских вечеринок и сразу спросил: «Ну что, кто из вас тут с кем встречается?». Мы возмущенно закричали: «Ты что, мы с ними дружим!», на что он сказал: «Вот дураки...»

Так есть ли жизнь на Марсе? Существует ли дружба между мужчиной и женщиной? Этот вопрос становится поводом для словесных поединков. Совсем не являясь экспертом в этой области, поэтому максимум, что могу себе позволить, - это личные наблюдения. У меня есть друзья-мужчины, есть близкий друг, с которым мы дружим 12 лет. Друзей своих я люблю и лелею мысль, что не без взаимности. Само собой, некие секреты в области женско-мужской дружбы у меня есть, главный из которых до безобразия прост: дружба возможна между теми, кто в это верит. То есть она возможна, но не между всяким мужчиной и всякой женщиной. К тому же здесь тоже есть свои заповеди.

Самая первая: никогда не нужно забывать о том, что он все-таки мужчина, подругой быть не сможет. Надо быть готовой к тому, что мужчина все равно оценивает женщину как сексуальный объект. Таковы мужчины, с этим не поспоришь. Социологи говорят, что во всех дружеских отношениях между мужчиной и женщиной где-то скрыто присут-

ствует секс. Я склонна с этим согласиться и добавлю, что в небольших количествах это ощущение даже делает такой вид дружбы особенно привлекательным. Разумеется, это не означает, что мы все тайно желаем своих друзей-мужчин, но для меня нравятся им достаточно важно как для женщины.

Вторая заповедь: никогда не нужно забывать о том, что мы - женщины. Самое плохое, что можем сделать в этой дружбе, - это стать своим парнем. Учасье своего парня в мужской компании печально: при нем не особо перемываются в словах и вы-

Самое плохое, что мы можем сделать в этой дружбе, - это стать своим парнем.

раженнях, да и, в общем, его основные половые признаки затухают. Чаще всего мужчины в этой компании обзаводятся своими «зайками» и «кисками», а для девушки эта дружба и есть вся личная жизнь.

Отсюда заповедь номер три: девушки, нам очень желательно иметь свою личную жизнь. А мужчины и так без нее не останутся.

Банально, но факт: любая дружба - это труд, над ней надо работать, ее надо холить, лелеять, взращивать и удобрять. И тогда это будет человеческая дружба - самый интересный вид дружбы.

И, наконец, вопрос: зачем нам это надо? Дружба заполняет какую-то особую нишу в жизни - ее ни любовь, ни семья не заменят. Это сильнейший магнит - дружба между такими непохожими друг на друга существами, как мужчина и женщина. Друзья-мужчины меня до сих пор удивляют - своими мыслями, логикой, поступками. Это очень интересно и никогда не приедается.

Малореальная, недоговоречная? МНЕНИЕ

Валерий КАТАЕВ, инженер:

- На этот счет каких только мнений не существует, начиная с «Да, может, но только до или после романтических отношений» и заканчивая: «Нет, не может, разве что она некресивая, а он нетрадиционной ориентации». Известен и такой постулат: «От любви до ненависти один шаг», значит, дружба возможна именно там, где отсутствует романтическая притягательность, но имеются чисто человеческая симпатия, сходство характеров и общность интересов. А еще мне очень нравятся афоризм, автором которого является мой брат: «Женщины такие непредсказуемые существа - от них можно ожидать всего, и даже дружбы».

Часть мужчин относится к такой дружбе как к приколу, некоторые полагают, что только из дружбы вырастает любовь, другие утверждают, что это нормально, и дружба между полами существует, считая, что с мужчиной-другом можно поговорить о женщинах, а с женщиной-подругой - получить совет относительно слабой половины человечества.

Лично я так до сих пор и не определился с однозначным ответом. Ясно одно: все это очень непростое. Сложно выяснить, почему вы вместе, и трудно понять, что называется дружбой. И еще: если один оценивает отношения как дружеские, то далеко не факт, что такая же оценка будет с другой стороны.

Кроме того, отношения имеют свой-

ство развиваться. Крепкая дружба вчера сегодня может стать уже чем-то большим, точнее сказать, другим, и, к сожалению, если один почувствовал изменения в своем отношении, то опять-таки далеко не факт, что другой почувствует то же самое.

А если и почувствует, так это и означает трансформацию дружбы в любовь, ведь дружба очень мощный фундамент, на основе которого может произойти подобное превращение, крепкий и

«Женщины такие непредсказуемые существа - от них можно ожидать всего, и даже дружбы».

сильный, это умение быть рядом не только когда хорошо, но и когда плохо, это взаимодополнение, взаимопомощь, поддержка и одновременно легкость в отношениях, терпимость и отсутствие давления. Сложность в том, чтобы быть искренними друг с другом, и, наверное, в том, чтобы не обманывать себя и своего друга. В этих отношениях большой потенциал, но и не меньшие сложности в их строительстве.

Именно в силу приведенных сложностей, наверное, дружба между мужчиной и женщиной люди считают малореальной, подразумевая возможность ее существования, но вместе с тем крайнюю недоговоречность. Но как бы то ни было, каждый определяет сам для себя возможность или невозможность подобного рода отношений, и чем уж они там закончатся, тоже решать самим друзьям, хотя, конечно, свою роль в этом могут сыграть и жизненные обстоятельства.

● Материалы полосы подготовили Алена ТАОВА и Наталья ПЕЧОНОВА.



Удивительные сюрпризы тяжелой атлетики

Итак, чемпионат России по тяжелой атлетике среди мужчин и женщин завершился. Определены победители, подведены итоги, а многие зрители, впервые ставшие свидетелями столь значительного события, сделали настоящие открытия, особенно в области женской тяжелой атлетики.

Признаться честно, шла я на турнир не с самыми большими ожиданиями, так как опасалась, что будет скучно. А вот уходила с соревнований с абсолютно противоположными чувствами. Скучно?! Да ничего подобного, какая там скука, все было очень захватывающе, ново и интересно!

Но обо всем по порядку. Такое количество автомобилей, которые окружили спорткомплекс в тот день, увидеть можно разве что на стадионе «Спартак» во время игр нашей футбольной команды. А если судить по номерам, то географический спектр зрителей, приехавших на турнир из Северной Осетии, Ингушетии, Ставропольского края и других регионов, намного шире. Конечно, не все болельщики приехали на собственных машинах, кто-то добирался на общественном транспорте, кто-то пешком, поэтому народу было много, что не без благодарного удивления замечали атлеты и их наставники.

Кстати, приятно поражило их не только это, но и комфортные условия, предоставленные организаторами чемпионата. Многих гостей необыкновенно тронуло то, что глава администрации Бакасанского района Альберт КАЗДЮХОВ в качестве призов в весовых категориях 58 кг у девушек и 94 кг у мужчин учредил два новых автомобиля (украшенные яркими шарами, они стоят в стороне от помоста, став частью нарядного интерьера зала) – такое, говорят участники, бывает крайне редко. Позаботились организаторы не только об участниках, но и о болельщиках: в фойе работал буфет и стоял аппарат, предлагающий самый разнообразный выбор напитков, имелся и сувенирный прилавок, где можно было купить брелки, футболки с эмблемой турнира и национальной символикой и даже бурки.

Естественно, в первую очередь люди пришли сюда не для того, чтобы перекусить или купить сувенир, а за впечатлениями иного порядка. И впечатлений этих самых разнооб-

разных хоть отбавляй. Во-первых, состав зрителей: здесь присутствуют целые семьи, школьники и школьницы, студенты и студентки, домохозяйки, пенсионеры, ученые, известные государственные и общественные деятели (в том числе президент Федерации тяжелой атлетики КБР Ильяс БЕЧЕЛОВ), спортсмены, причем не только тяжелоатлеты.

Но, конечно, самым большим открытием (а соревнования начинались с выступления девушек) стали спортсменки. Как у человека, далекого от этого вида спорта, мои самые яркие впечатления были связаны с такими богатырями, как великий Юрий ВЛАСОВ и Юрий ВАРДАНИЯ, а из более свежих впечатлений последних лет – только с победами Хаджимурата АККАЕВА. Поэтому, исходя из этих представлений, ожидала увидеть на помосте и в зале могучих атлетов устрашающего облика. И как же я ошиблась!

Начем с того, что каждая из трех определенных правилами этого вида спорта рефери вполне могла бы участвовать в любом конкурсе красоты, настолько они изящны и симпатичны. Многочисленные ассистенты и представительницы служб технического обеспечения также поразили своей легкостью, стремительностью и даже субтильностью, хотя, конечно, можно догадаться, что впечатление это достаточно обманчивое. Недаром на футболке одной из девушек - красноречивое изречение: «Жизнь слишком коротка, чтобы быть маленьким и слабым». И когда на помост выходят участницы четвертого дня соревнований в весовой



категории от 63 до 75 килограммов, понимаешь, что это лозунг и их жизни, ведь каждая из этих ярких красавиц – не просто сильная спортсменка, но и настоящий борец.

Магия тяжелой атлетики такова, что любой человек в ходе самих соревнований не только становится увлеченным зрителем, но и начинает проникаться ее тонкостями. В моем случае понять правила и суть помогли не только комментаторы, но и болельщики.

Итак, современные соревнования по тяжелой атлетике представляют собой двоеборье, включающее рывок и толчок. Рывок – это упражнение, в котором спортсмен тянет штангу прямо с помоста на полную длину рук над головой в одно слитное движение. Толчок состоит из двух раздельных движений: спортсмен отрывает штангу от помоста, тянет ее на грудь, одновременно подседая, а затем поднимается, удерживая штангу на ключицах или груди, собирает, соединяет ноги вместе, совершает толчок, принимает устойчивое положение, сбивает ноги, затем делает выпад ногами и одновременно поднимает

штангу на полную длину рук, вытянутых вертикально. Затем ступни сводятся вместе, и спортсмен ожидает сигнала рефери. И при этом на выполнение как рывка, так и толчка у него всего две минуты.

Даже само описание этих упражнений достаточно сложное, вы не находите? А как вы их выполните?! Правда, когда на помост вышла первая участница, успешно подняв заявленный вес 65 кг, могло показаться, что это очень легко, настолько изящно все было сделано. Вообще, глядя на большую часть спортсменов, понимаешь, что, несмотря на впечатляющие мышцы, тяжелая атлетика – это

вытой штанги в каждом упражнении суммируется в общем зачете. Теперь становится понятно, почему девушки пропускают свою очередь, пережывая новый вес снова и снова, почему так волнуются болельщики, мысленно и вслух делая сложные математические расчеты, почему в воздухе повисло напряжение. И это напряжение дает о себе знать, нервы выдерживают не у всех. Особо стоит отметить, что, несмотря на драматизм положения, девушки держат себя в руках, не давая волю слезам, но наши зрители, кстати, не позволившие себе ни одной насмешки или оскорбительного замечания, теплыми аплодисментами провожают всех, в том числе и тех, кому сегодня не повезло.

Самой сильной и в прямом, и в переносном смысле этого слова



Кубки для победителей

не только сила, но и гибкость, скорость и координация, которыми они обладают в полной мере.

А между тем интрига и напряжение нарастали, вес штанги все увеличивался и увеличивался. Атлет имеет три попытки в каждом виде двоеборья. Самый тяжелый вес под-

оказалась москвичка, выступающая и за Пензенскую область, Надежда Евстюхина, с общим результатом 270 кг (120 кг рывок и 150 - толчок). Она – абсолютная чемпионка двоеборья и, что не менее важно, чемпионка сердец всех болельщиков, ставших свидетелями ее триумфа.

Порадовала своих болельщиков и спортсменка из Нарткалы Рузана КУЛОВА (до 58 кг). Она стала первой в рывке, подняв 92 килограмма. Ее ближайшей конкурентки – москвички Ольга СИБЕТОВА и Елена ЛЯБИНА в этом упражнении распределили между собой второе и третье места соответственно. Однако в толчке Кулова осталась без приза, заняв лишь четвертое место. Золото в этом упражнении досталось Елене Лябиной, серебро – Ольге Сибетовой, а бронза – кемеровчанке Елене БИРШКИС.



ИЗ НАЛЬЧИКА УЕЗЖАЮ С РОМАНТИЧЕСКИМ НАСТРОЕНИЕМ

Победительницей двоеборья в весовой категории до 75 кг стала чемпионка России-2007, бронзовый призер Олимпийских игр-2008 в Пекине Надежда ЕВСТЮХИНА. Сразу после окончания соревнований до начала церемонии награждения девушка любезно согласилась дать эксклюзивное интервью «Горянке», сказав, что для республиканской газеты семейного чтения сделать это с удовольствием. При личном общении девушка вновь покорила и корреспондента, и болельщиков своими объяснениями, непосредственностью и открытостью.

хотя для всех было очевидно, что вы способны на большее, взяли 150 кг. Почему?

- На сегодня была такая задача, поставленная тренером. Я выступила успешно и эту задачу выполнила.

- Сколько лет вы занимаетесь тяжелой атлетикой?

- Двенадцать.

- А чья это была идея - ваша или родителей?

- Инициатива была моя.

- Благодаря кому или чему она возникла?

- Скорее всего, благодаря папе.

Жизнь многих моих родных свя-

зана со спортом, например, тетя по маминной линии занималась лыжами, другими видами спорта. Но основная заслуга все-таки отца - всегда направлял, направлял меня, поддерживал. Так что благодаря ему я стала заниматься тяжелой атлетикой - сначала любительски, затем профессионально, потом вообще в сборную попала.

- Вам понравилось пребывание в нашей республике?

- Все замечательно, кругом все симпатично, очень нравится! Чистейший воздух, вид из окна (живу я в отеле «Синдика») просто потря-

сающий, много зелени, санаториев, отдыхающих.

- С акклиматизацией не было проблем?

- Вообще никаких.

- Что-то успели посмотреть?

- Нет, к сожалению, все время заняты тренировкой, у нас очень строгий режим до выступления. Я просто прибыла на открытие, подняла флаг и уехала.

- Тяжело ли юной девушке (Надежде 21 год, она была самой молодой участницей чемпионата, выступившей в этот день) соблюдать режим, тренировки, диеты?

- Ну а что сейчас дается легко?

- Судя по вашей грации, вы любите и умеете танцевать?

- (хохочет) Да, люблю, а как вы узнали?

- Как вам наши танцы?

- Очень хочется их увидеть, надеюсь, что смогу это сделать, может, даже до отъезда.

- Вы впервые в Кабардино-Балкарии?

- Да.

- А что-нибудь знаете о нашей республике?

- Конечно, у меня есть и знакомые, и друзья отсюда, некоторые из них состоят в сборной, мы общаемся. Я всегда хотела побывать на Кавказе, увидеть горы.

- Можно узнать имена этих друзей?

- (окраснев, смущенно улыбается) Нет, не скажу.

- Наверное, молодые люди?

- (смеется) Молодые люди. Но, конечно, и девушек много в сборной.

- Сюда ехали с каким настроением?

- С романтическим

- А уезжать будете тоже с романтическим?

- (вновь ослепительно улыбается) Думаю, да.

- Надежда, а где учится новая российская чемпионка?

- Я студентка пятого курса Московского государственного педагогического университета по специальности «физическая культура».

- То есть будете тренером?

- Посмотрим.

- Но, наверное, это произойдет не скоро?

- Да, естественно, пока что еще я в спорте.

- Надолго?

- Пока не знаю.

- Ваш олимпийский рекорд в Пекине был 159 кг, а сегодня,



В ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА НЕ ВЕРЮ!

И все-таки не правы те, кто решающую роль в жизни человека отводит судьбе, считая, что все заранее предопределено свыше. Многие из участников рубрики «В ракурсе – жених» являются строителями своей жизни и кузнецами своего счастья, выступая против превратностей судьбы, иногда переламывая ее, полагаясь, когда предоставляется даже самый маленький шанс, на собственные силы. Не стал исключением и сегодняшний герой.

На прошедшем недавно в Республике Адыгея совещании молодых писателей Северного Кавказа он входил в состав делегации из нашей республики, и его рассказы получили высокие отзывы знаменитых российских литераторов. По отзывам других участников семинара, он продемонстрировал завидную эрудицию и осведомленность по всем направлениям искусства.

Но литературная деятельность - это лишь одна из граней его разносторонней натуры, а большинству из нас Станислав Фоменко известен как корреспондент ФГУП ВГТРК «Кабардино-Балкария». При личном знакомстве сразу поражают его общительность, искренность, самоирония и самокритичность. Он часто подчеркивает, будучи новичком в телеиндустрии, обязан постоянно учиться, что и делает с огромным удовольствием, наполняя Пажа из сказки «Золушка» с его знаменитой фразой: «Я не волшебник, я

только учусь». Сходство прослеживается и в том, что в его жизни тоже была фея, вернее несколько фей, сыгравших в его судьбе большую роль, которым он очень благодарен. И одной из них является большой друг «Горянки» и член ее редакционного совета Нина Адамовна ШОГЕНЦУКОВА. Окончив девять классов средней школы станции Александровской по причине финансовых трудностей и для того, чтобы помочь маме, Станислав четыре года работал в совхозе полевым рабочим, а в свободное время поглощал огромное количество книг и писал стихи. Однажды он прочитал в газете о том, что в литературном салоне Нальчика состоится поэтический вечер, куда он решил обязательно приехать, хотя города совсем не знал, так как к тому времени в столице республики был один или два раза. Юноша и не представлял, что в этот момент совершает один из решающих поступков в своей жизни.

- На этом вечере была Нина Адамовна Шогенцукова, и после того, как я выступил, прочитав свои стихи, она сама подошла, познакомилась, расспросила о моей жизни, о том, чем занимаюсь, и сказала, что мне обязательно нужно учиться. По ее совету я и поступил в педколледж на специальность «учитель рисования и черчения». И там мне опять же повезло, потому что одним из моих педагогов стала Виктория Львовна АКЦИРОВА, преподававшая рисунок и живопись, историю искусства. Она многому научила как в профессиональном (например, видеть и понимать цвет), так и в более широком отношении. После колледжа поступил в Институт филологии КБГУ на отделение русского языка и литературы.

- Почему не продолжили художественное образование?

- Я понял, что рисовать научился, но выдающимся художником не стану, и педагогическая практика показала, что нет у меня харизмы учителя, необходимой для преподавания. С литературой же сложилось так, что был я очень с ней близок, иногда совсем рядом, иногда отходил чуть подальше, но в моей жизни она присутствовала всегда. Кроме того, все четыре года учебы в колледже Нина Адамовна продолжала меня всячески поддерживать, я часто посещал кафедру зарубежной литературы ИФ КБГУ, не пропуская литературных вечеров, которые проводила Наталья Анатольевна Смирнова, так что все сложилось вполне логично.

- Вы окончили и бакалавриат,

и магистратуру с красным дипломом, не было соблазна пойти в науку?

- Учиться было очень интересно, я активно работал во всех кружках, участвовал в конференциях, и мысль пойти в науку была, но творческое начало взяло верх. Еще в середине учебы я подумал: а почему бы не попробовать себя в журналистике, она непосредственно связана с филологией, является хорошей профессией, а самое главное - в ней присутствует и творческая сторона. Начал я с «Университетской жизни», потом была работа в других печатных СМИ, и вот теперь - телевидение.

- Признаться, трудно ли после работы в газетах перейти в разряд телевизионных репортеров?

- Безусловно, взять, например, хотя бы то, что в полторы-две минуты эфирного времени необходимо вместить то, о чем пишущий журналист создает достаточно большую статью. Конечно, отсутствие опыта сказывается, не все всегда складывается удачно, часто приходится сталкиваться с критикой, причем справедливой, а это значит, что необходимо работать и постоянно узнавать, смотреть, учиться каждый день, что я и делаю.

- Станислав, о вас как о зяедем книголюбим ходят легенды. Есть ли у вас любимая книга о любви?

- О любви? Есть, это произведение Тургенева «Первая любовь», «Ася», «Вешние воды» - просто и гениально. Пожалуй, в русской литературе никто не писал о любви

столь трогательно и проникновенно.

- Возможно, потому, что он считал, что любовь сильнее смерти и страха смерти. А вот один из его современников - Белинский говорил, что женщина мыслит сердцем, а мужчина любит головой. Вы с ним согласны?

- (подумав) Да. Я бы даже сказал: женщины любят не сердцем, а всей душой. Хотя бывают и мужчины, которые любят душой.

- Но сейчас многие обвиняют представительниц прекрасного пола в том, что расцет у них превалирует над чувствами.

- Это иное. В женщине очень развит материнский инстинкт, он сильнее всего прочего, даже разума. И этот инстинкт предполагает защитить ребенка, сделать все ради него и выбрать лучшего отца. Вообще я упорно не верю в любовь с первого взгляда. Нет, человек может сразу понравиться, к нему можно сразу ощутить симпатию, но включается некий анализатор, который моментально говорит, что одной симпатии мало, и поэтому не надо стараться превратить ее в нечто большее.

- То есть расчет при выборе

своей половинки должен присутствовать?

- Если все чувства не то что остывают, а приходят в некое равновесие, тогда уже можно вступать в брак, причем не просто можно, но и нужно, потому что когда чувства довлеют, ошибки неизбежны. Задумываясь о браке, люди сознательно делают свой выбор, включая рассудок. А если такого не происходит, то человеку лучше самому остудить своего предполагаемого спутника жизни, откровенно рассказав о себе все. Ведь как бы нас ни идеализировали, но сами себя мы знаем лучше, чем кто-либо другой.

- В каком возрасте мужчина должен жениться?

- Я бы назвал период от 25 до 30 лет, когда приходит опыт, происходит становление личности.

- Но вам 29, и вы пока свободны...

- Психологически я намного мо-

ложе своего возраста. Кроме того, девушкам же нужны стабильность, некое постоянство, которые я далеко не всегда могу дать.

- Девушки бывают разные, например, такие, которые любят походы, горы, леса, реки, костры...

- (оживленно) Вот-вот, такая девушка мне бы подошла. Мне нравятся нежные, хрупкие девушки, напоминающие героини фильма «Барышня-крестьянка» по знаменитому пушкинскому произведению. На самом деле нужна мне совершенно иная девушка, которая обозначит поставленную цель женоматом, ведь меня нужно не то чтобы нянчить, но присматривать обязательно. Воображаемый идеал, как правило, радикально отличается от того, что человеку необходимо на самом деле.

● Наталья ПЕЧОНОВА.
Фото из личного архива

P.S. Уважаемые читательницы! У вас есть возможность задать вопросы, рассказать о себе или своих подругах героям рубрики «В ракурсе – жених». Вы можете отправлять свои письма по почте: 360000, г.Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, газета «Горянка» (с пометкой «В ракурсе – жених») или написать электронное письмо по адресу: rakurszhenih@mail.ru. Все ваши послания будут переданы интересующему вас адресату.



Будучиважнойчастьюпромышленнойсферы,мода всегдачуткореагироваланавсеколебаниямировой экономики. Вот и сейчас финансовый кризис сказал своевескоесловопоотношениюкфэшн-индустрии. И это, как ни парадоксально, совсем неплохо, потому что потребители с радостью обнаружили, что на подиумах высокой моды все чаще встречаются модели, вполне пригодные для повседневной жизни, а с другой стороны, дизайнерам приходится, соотнося свойкреативсложнойэкономическойситуацией, создавать новинки более скромного характера. Что ж, вполне логично, ведь как известно, новое – это хорошо забытое старое... или не очень хорошо забытое, ведь в основном тренды осени-2009 заставляют нас вспомнить о 40-х и 80-х годах прошлого века, когда тоже было непросто: после войны приходилось восстанавливать жизнь заново, а двадцать с лишним лет назад женщины всерьез боролись за место под солнцем в мире бизнеса.

Итак, сороковые и восьмидесятые, а значит, классика, как, впрочем, и всегда, по-прежнему в моде. Юбка-карандаш (лучше всего из кожи) чуть ниже колен или юбка-баллон, юбка с воланами, пышная мини- или макси-юбка, пиджак с четкой линией плеч (наступающий сезон также отмечен триумфальным возвращением массивных подплечников), подчеркнутая талия (кстати, изюминкой нынешней осени является то, что пояс можно надевать не только на платье, блузу, джемпер или свитер, но и поверх плащей и пальто), платья-футляры из плотных материалов – все это поможет не только с ностальгией вспомнить о минувшем, но и чувствовать себя на пике моды в настоящем и даже в будущем, ведь классика бессмертна.

Если говорить о силуэтах в общем, то остроактуальными являются все те же классические формы: гипертрофированные песочные часы с широкой линией плеч и бедер и тонкой талией, силуэт-кокон, грушевидный силуэт, силуэт-трапеция и прямая

линия, которая чем длиннее и тоньше, тем лучше.

Основной цвет сезона - всегда любимый большей частью модницы нашей республики черный. Правда, этой осенью как никогда актуальна старинная поговорка фэшн-бизнеса: если не черный, то серый. Ну а тех, кто не является поклонником черносерой гаммы, порадует известие, что белый с небольшими вкраплениями серого, синего, нефритового, чайной розы, фиолетового и темно-красного также на пике моды, так что и в тяжелые времена о кризисе колористики говорить не приходится.

Вообще тем, кто минимализму предпочитает яркость, пышность и полет фантазии, впадать в уныние не стоит, так как знаменитые кутюрье вспоминают не только о трудностях 40-80-х, но и отдают дань торжестве послевоенного гламурного Голливуда и эпохе диско. А это означает, что для вечернего выхода в свет никем не возбраняются, а, напротив, приветствуются бусы, перья, стемплярус, кружева, вышивки, воланы, которые

Не совсем забытое старое

могут быть не только на платье или юбке, но и на пальто, драпировки, скульптурность форм, струящиеся ткани и мех, которого этой осенью будет очень много, ведь модные дизайнеры предлагают его использовать не только в верхней одежде: им могут быть оторочены рукава и подолы юбок и платьев, а также голенища сапог.

О сапогах стоит сказать особо. Если этим летом на улицах Нальчика щегаляло множество девушек в специальных летних сапогах, чаще

всего сделанных из кружева, то начиная с осени можно будет увидеть сапоги-брюки. Такое меткое название сразу же после появления на подиумах получили очень высокие сапоги, перещегоолявшие любые до сих пор известные нам ботфорты. Как говорят дизайнеры, самым идеальным является тот вариант высоты голенища, при котором никто не догадается, где, собственно, сапоги заканчиваются. Этот вариант как не-



льзя лучше устроит тех, кто обожает туники, короткие платья и длинные свитера.

Для тех, кто пока морально не готов выбрать сапоги, лишь немного уступающие человеческому росту, никто не запрещает короткие полусапожки или ботильоны, благо, они не теряют популярности уже несколько сезонов. Ну а если они из замши, цвета леопарда, земляных и винных оттенков с множеством функциональных и декоративных ремешков, то можно считать, что их обладательница находится в авангарде моды.

Для приверженцев золотой середины предлагаются сапоги чуть выше колена, которые могут быть и на среднем каблучке, и на платформе, из замши, атласа, кожи питона и крокодила или другой кожи, лишь бы она была цвета золота. Также цветовая палитра обуви предлагает черный, коричневый, серый, небольшие яркие вкрапления фиолетового, горчичного, красного приветствуются.

Актуальные ароматы наступающей осени

Конечно, не все знаменитости ограничиваются ролью рекламной приманки, некоторые создают духи сами (естественно, с помощью профессиональных парфюмеров), что мы и сможем наблюдать этой осенью.

Например, знаменитая пара Виктория и Дэвид БЕКХЕМ в сентябре выпускают новую парфюмерную пару (для мужчин и женщин), которая так и называется - Victoria and David Beckham - Signature Story-2009. А певица Мэрайя КЭРРИ своим новым духам, разработанным в сотрудничестве с компанией Elizabeth Arden, основанной на нотах гардении и tuberозы, дала название Forever, взятое из ее одноименной популярной песни.

Но, конечно, парфюмерные дома в своей работе не надеются на одних звезд и в своей фантазии заходят намного дальше. Вот, например, перевод рекламы духов Penn State for Men и Penn State for Women: «Если вы хотите, пусть не учиться в университете Пенсильвании, а хотя бы пахнуть как студент или даже преподаватель этого легендарного университета, то эта новость специально для вас!» Дело в том, что эксклюзивно для

Уже успел примелькаться телевизионный ролик (с участием популярной американской актрисы иконы стиля Сиены МИЛЛЕР) одной из самых ожидаемых парфюмерных новинок этой осени - Orange от Hugo Boss. Участие звезд шоу-бизнеса в качестве тяжелой артиллерии при раскрутке новых ароматов уже давно стало привычной практикой. Кстати, в этом сезоне к горстке таких рекламных знаменитостей примкнула и бывшая успешная модель, а ныне не менее успешная актриса Ума ТУРМАН, ставшая лицом Givanchy.

государственного университета штата Пенсильвания был создан аромат-автограф, на упаковке и во всем оформлении парфюмерии использованы символы университета: лев, синий и белый цвета. Правда, что входит в состав столь магического средства, позволяющего стать своим в американских академических кругах, почему-то не указывается.

А тем, кто не любит эксперименты в области парфюмерии, беспокоиться не о чем, ведь знаменитые дома подготовили и не связанные со звездными персоналиями или высшими

лекцию парфюмерии. Названия всех духов в наборе начинаются с буквы F. Парфюмерный дом Lolita Lempicka представляет новый аромат Si Lolita-2009, по мнению создателей, олицетворяющий женственность во всех ее проявлениях. Духи выйдут в роскошном флаконе из стекла в форме трилистника с золотистыми краями - такой дизайн является отличительной чертой бренда.

Знаменитый парфюмерный дом Chanel выпустил Cristalle Eau Verte-2009, который непременно оценят все поклонники линии Шанель, в основном элегантного возраста. А дом Escada с помощью своего продукта Escada Desire Me-2009 решил сделать подарок современным молодым женщинам, которым нравится быть в центре внимания, знающим о своей привлекательности, харизме, шарме и стремительности, что в сочетании с изысканным ароматом производит незабываемое впечатление.

Daisy Silver Edition-2009 - это новинка от парфюмерного дома Marc

Jacobs. Духи в изящном серебристом флаконе, украшенном цветами, выйдут в лимитированном количестве; их композиция составлена из ароматов клубники, фиалки, грейпфрута, гардении, жасмина, белого дерева, ванили и мускуса.

Парфюмерный дом Elizabeth Arden успел не только поработать в тандеме с Мэрайей Кэрри, но и создать новый аромат 5th Avenue Style-2009, который, впрочем, во многом напоминает знаменитую поп-диву, ведь, как было сказано на всех презентациях этой туалетной воды, она создана специально для женщин, которым удастся придерживаться своего стиля, покупающих эксклюзивную одежду, дорогие украшения и выбирающих запахи, способные сделать их счастливыми. Столь обязывающее предназначение парфюмерного продукта выполняют малина, ноготки и итальянский бергамот, дополненные пряными нотами, лежащими на поверхности аромата, а сердце туалетной воды добавляет в композицию пион, сливу, персик, цветы.



учебными заведениями ароматные премьеры для наступающей осени, правда, и здесь находя место для проявления изобретательности.

Например, Salvatore Ferragamo уже в сентябре выпустит новую кол-

● Материалы полосы подготовила
Наталья ПЕЧОНОВА.



КАК СПАСТИ ЧЕЛОВЕКА?

Здравствуй, «Горянка». Хочу рассказать о несчастье, которое произошло недавно. Умер мой бывший студент – двадцатилетний молодой человек, единственная опора и надежда своей пожилой матери. Ушел из жизни, несмотря на то, что никогда не имел вредных привычек: не курил, не пил, вел активный образ жизни. Наверное, поэтому известие о смерти и стало шоком для всех, кто его знал. Представьте, что творится с его мамой, для которой он был единственным светом в окне – любящим и заботливым сыном. Тяжело видеть, как она теряет волю к жизни. Боюсь, долго не протянет. Хочу чем-то помочь, отвлечь, поддержать, но понимаю всю тщетность таких попыток. Что делать? Как спасти человека? Подскажите.

Амина

МНЕ СКАЗАЛИ, ЧТО Я ЗАЦИКЛИВАЮСЬ

Не так давно стала свидетельницей необычного шоу, показанного нашим юношам и девушкам на площади Абхазии. По ночному небу носились прожектора и лазерные лучи, над площадью гремел рэп, и подростки в аляпистых футболках, бейсболках и с ранцами на худых плечах дергались в такт невразумительному речитативу ди-джея-инопланетянина. Я тогда ужаснулась мысли о том, что эти худые плечики, привыкшие к бдениям за компьютером, не смогут противостоять валу больших и малых неприятностей, которые получают от старшего поколения. Тех, кто пританцовывал тогда на площади, не заботили ни террористы, ни коррупция, ни вопрос

обеспечения своих семей хлебом насущным. «Они, как зомби, – подумала я, – блаженные. Одинаковые, отрешенные, одинокие, держали в нежных ручках банки с одинаковыми названиями: «Ягуар», «Кока-Кола», «Джин-Тоник». Я подумала, что и моя маленькая дочурка может стать такой же одинокой и отрешенной, и испугалась за нее и за людей как за биологического вида. Знакомые говорят, что я слишком зацикливаюсь, что у меня это превратилось в какую-то навязчивую фобию. Поэтому прошу прощения за многословие и хочу спросить у читателей, что они думают о молодых людях до 20 лет, об их интересах и жизненных установках?»

Мария, педагог

НЕРВЫ ВАЖНЕЕ ДЕНЕГ

Пишу, чтобы сообщить одной карьеристке то, что о ней думаю. Не перехожу на личности, хотя взбесил меня конкретный человек, имеющий имя, фамилию, номер ИНН и все остальное. Нет у этого человека только двух вещей – трезвой оценки своей персоны и чувства меры. Дело в том, что недавно мне пришлось уволиться «по собственному желанию» с хорошей, высокооплачиваемой работы. Написать заявление пришлось под давлением своей непосредственной начальницы, которая добивалась этого с завидным упорством с самого первого дня моего появления. Что делать – кнутом обуха не перешибешь – пришлось бросить ей эту «заяву» чуть ли не в лицо и потерять работу, которую искала несколько лет. А все из-за того, что эта особа стала подозревать меня в симпатии к нашему общему шефу. Похоже на сценарий дешевого сериала. «Надо работать, а не глазами стрелять!» – это первые

слова, которые я от нее услышала. Сначала подумала, что она, как и большинство невзрачных женщин, – тронувшаяся умом трудоголичка. Оказалось, все гораздо хуже. Она навоображала себе, что наш шеф проявляет к ней какие-то знаки внимания, и стала ревностно охранять его от общения с другими подчиненными. Если учесть, что коллектив у нас был преимущественно женский, нетрудно представить атмосферу, в которой приходилось работать. Но основное внимание в этой войне, по причине «смазливости» и «готовности к общению с любым мужиком» (цитирую ее), уделялось именно мне. А еще она любила бесконечно повторять банальные истини. Например, лучшее украшение девушки – скромность. На что я ей ответила словами героини одного французского детектива, что скромность хороша лишь в том случае, когда нет других украшений. После этих слов она позеленела

и два дня не появлялась в нашем кабинете, но потом подло отомстила, стерев несколько важных документов в моем компьютере. Шеф был вне себя от моей «рассеянности», и она убила его избавиться от меня. После этого воевать за свое место уже не имело никакого смысла. Я ушла, но ненависть осталась. Мораль сей басни такова: девчонки, имеющие, помимо скромности, и другие украшения, прежде чем поступать на работу, узнайте, кто будет вашей непосредственной начальницей. Если ею окажется дама в деловом костюме мышьиного цвета, с остриженной, как у тифозного больного, головой и в очках с толстыми линзами, не стоит пытаться устроиться на работу. Ей-Богу, лучше улицы подметать или работать в продуктовой ларьке за четыре процента от продажи. Нервы важнее денег и престижа.

Инга С., пока безработная

ВСТРЕЧ С ЭКС-ПОДРУГОЙ ДО СИХ ПОР ИЗБЕГАЮ

Недавно встретила свою подругу из студенческого прошлого. Внешне она почти не изменилась – все такая же улыбчивая и энергичная. Пригласила меня в кафе, и тут я узнала, насколько может поменяться человек за какие-то шесть-семь лет. От романтической девушки, которая считала букет цветов высшим знаком внимания со стороны мужского пола, теперь не осталось и следа, а очаровательная улыбка и наивное выражение глаз остались лишь в качестве маски. Беседуя с ней, я поняла, что она превратилась в рациональную и циничную особу, которая после неудачного брака стала видеть в мужчинах лишь источник материальных благ. Было настолько неприятно это открытие, что я не сдержалась и сказала ей, что нельзя даже из-за неудач в личной жизни озлобляться на людей и весь окружающий мир. После моих слов ее будто подменили: маска слетела, губы задрожали, она еле сдерживалась, чтобы не наброситься на меня, – так мне, во всяком случае, показалось. И тут я услышала о себе и наших общих подругах по университетским годам столько гадостей, что просто встала и ушла. Я шла, а в ушах звенели ее оскорбления: «Ты

ничего в жизни не добивалась сама! Тебе все дали твои богатенькие родители! Даже мужа не пришлось искать – папа с мамой подустуелились, а ты его не заслуживаешь! У тебя все было и все есть, а такие, как я, вынуждены с детьми на руках выживать, и надежды на то, что кто-то поможет или просто посочувствует, нет никакой!»

Позже я узнала, что она со своими дочками снимает квартиру недалеко от дома, в котором живу я, но встреч с экс-подругой до сих пор избегаю. Не потому, что стыдно или неприятно встречать ее, а потому, что не хочу напоминать своим видом о ее жизненном провале, хотя очень счастливой себя тоже не чувствую. Написала вам, если честно, только для того, чтобы хоть как-то «выпустить пар» и спросить у тех, кто читает вашу газету: неужели развод с нелюбимым мужем (пусть даже от брака с ним у вас остались дети) может так изменить взгляды на жизнь, испортить характер? Если все женщины при разводе будут превращаться в таких же ведьм, то горе нам, живущим рядом с ними, и их детям, имеющим такую маму. Представляю, чему она их научит.

Жанна УСОВА

Свои письма вы можете присылать по адресу: г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.

У “Горянки” на сайте www.goryankakbr.ru открылась и гостевая. Ждем вас!

● Материалы полосы подготовил Инал ЧЕРКЕСОВ



КОНКУРС

Дарина Шабатукова,
2 года, г. Нальчик

«МАЛЕНЬКОЕ
ЧУДО-2009»

Ислам ЧОЧАЕВ,
1,5 года, г. Нальчик

Говорят дети

Влад, 4 года.

Влада натерла мазью от простуды:
- Папа, смотри, какой я тортик с кремом!

Алан, 4 года, рассказывает:

- Было у отца два сына: мальчик и девочка...

Алеша, 2,5 года.

Папа угостил Алешу конфеткой.

Мама подсказывает:

- А где же спасибо?

Алеша недоуменно смотрит на пыльные папины руки:

- А спасибо негу...

Алеше уже 4 года:

А я ведь раньше был сиротой.

- Как это?

- Ну когда еще не родился. Сидел я в животике. Не было у меня ни мамы, ни папы... Значит, сирота!

Разглядывает свадебную фотографию, где молодых встречают хлебом-солью. Видит каравай с хрустальной солонкой сверху и говорит:

- Красивый какой тортик! С бриллиантом!

Стасик, 3 года.

Мама вышла из ванной с маской на лице. Стасик спрашивает:

- Мама, зачем ты это сделала?

- Чтобы было красиво.

Стасик посмотрел очень серьезно и заявил:

- Нет, мама, так некрасиво!

Катя, 3 года:

- Мама, а сегодня в детском саду

Юля ела дождевых червяков.

- А ты?

- Нет, я не ела.

- Конечно, ты же у меня молодец!

- Да, я молодец, я их выплюнула!

Баловать ребенка или нет?

Никому не нравятся избалованные дети – эгоистичные, нечуткие, требовательные, капризные. Но как надо воспитывать ребенка, чтобы он не вырос таким? Какими именно поступками можно избаловать ребенка?

Вы не можете избаловать ребенка своей любовью. Детям так же нужна любовь, как пища и свежий воздух. Проблема в том, что называть любовью.

Существует три негативных последствия материального балования ребенка. Оно формирует зависимое поведение – вещи и удовольствия замещают недостаток эмоций. Когда мы покупаем ребенку слишком много игрушек, слишком много сладостей или позволяем слишком много смотреть телевизор, не показывая ему свою любовь. Мы формируем у него зависимое поведение.

Часто родители удовлетворяют все прихоти ребенка, забывая о собственных нуждах. Если вы постоянно балуете ребенка в ущерб себе, то он поймет как само собой разумеющееся, что на нужды других можно не обращать внимания, лишь бы личные желания были удовлетворены. Если ребенок

не считается с собственными родителями, то вряд ли будет считаться с другими людьми.

Одна из особенностей нашего материалистического общества состоит в том, что дети учатся оценивать себя через оценку других людей и детей, основанную на том, как они выглядят, сколько у них игрушек, насколько дорога их одежда. Родители должны показывать ребенку, что они любят его за внутренние качества: заботливость, сострадание, жизнелюбие и т.д., а не за то, как он выглядит, как ведет себя или как учится. Тогда ребенок не будет так зависеть от чужой оценки.

Для маленького ребенка абсолютно нормально быть требовательным, ему нравятся любимые вещи, а поправившись он хочет получить немедленно. Многие родители чувствуют себя виноватыми, когда вынуждены отказать ребенку и тот начинает плакать. Если вы уступаете ребенку из-за каких-то ложных соображений (из-за чувства вины или чтобы он не плакал), то он скоро усвоит, что вам легко манипулировать. Но не следует также говорить "нет" из неверных побуждений, например, чтобы показать ре-

бенку, кто главный. Ребенок это почувствует и будет еще более требовательным.

Отказывайте ребенку только тогда, когда это действительно необходимо и обусловлено серьезными причинами. Постарайтесь всегда объяснять свой отказ, даже если вам кажется, что ребенок еще слишком мал, чтобы понять ваши объяснения. После того, как вы объяснили причину отказа, стойте на своем до конца. Если вы не будете поддаваться капризам, то очень скоро ребенок поймет их бесполезность.

Если вы чувствуете при этом вину, то помните, что ребенок не перестанет вас любить из-за вашего отказа. Дети чувствуют себя в безопасности и более уверенно, когда знают, что кто-либо несет за них ответственность и держит всю ситуацию под контролем. Дети еще не умеют справиться со своими импульсами и капризами. Плохое поведение пугает их самих, поэтому так важно помочь им справиться со сложной ситуацией.

Дети нуждаются во внимании, но они не должны требовать от вас чрезмерного внимания или стремиться занять собой все родительское время. С самого раннего возраста необходимо приучать ребенка к тому, чтобы

он мог занимать себя сам. Для этого окружите его игрушками и книжками, которые он мог бы легко достать. Игры на улице со сверстниками также научат его независимости.

Зачастую дети требуют от нас немедленного внимания. Научите ребенка терпению и умению ждать. Если вы заняты, а ребенок требует от вас, чтобы вы немедленно им занялись, предложите ему подождать пять минут. Постепенно увеличивайте это время. Не позволяйте также ребенку прерывать ваш разговор с другим взрослым. Терпение – это приобретенный навык, и чем раньше вы начнете приучать ребенка к терпению, тем легче ему (и вам) будет в дальнейшем.

Не стремитесь спасти ребенка от всех трудностей и проблем в его жизни, иначе он никогда не будет самостоятельным и не научится справляться с ними сам. В частности, это касается его школьных домашних заданий. Разумеется, в некоторых ситуациях ему не обойтись без вашей помощи, и ребенок должен знать, что он всегда может рассчитывать на вас. Но в целом позволяйте ему самому справляться с проблемами и учиться на собственных ошибках.

МАМЕ НА ЗАМЕТКУ

Грипп – самое массовое заболевание человека. Ежегодно ему подвергается от 500 миллионов до одного миллиарда человек. Среди групп населения, играющих ведущую роль в распространении инфекции, первое место занимают дети школьного возраста. Взрывоподобные вспышки гриппа в школах обусловлены как большой восприимчивостью детей, так и массовостью контактов в учебном заведении. Именно школьники являются источником рас-



Консультант рубрики - заведующая педиатрическим отделением детской поликлиники №1 г. Нальчика, врач-педиатр высшей квалификационной категории Карина САГАТЕЛЯН.

Грипп – самое массовое заболевание человека

пространения гриппа среди всего населения, поэтому их вакцинация включена в первую очередь национальной программы.

Важным средством профилактики гриппа являются вакцины. Вакцинация несколько снижает показатели заболеваемости не только гриппом, но и острыми респираторными заболеваниями, вызванными другими вирусами.

В России разрешены и наиболее популярны следующие вакцины: флюарикс (Великобритания), ваксигрипп (Франция), гриппол (Россия), инфлювак (Нидерланды). Прививки проводятся осенью, накануне эпидемической волны.

Схема введения противогриппозных вакцин детям отличается в зависимости от возраста. Малышам от шести месяцев до трех лет вакцина вводится по 0,25 мл два раза с месячным интервалом. Старшие дети и взрослые получают 0,5 мл однократно. Чтобы антитела вырабатывались в организме и обеспечили защиту от инфекции вируса гриппа после прививки, требуется около двух недель, так как после вакцинации иммунная система начинает производить антитела. Антитела, образованные в ответ на вакцинацию гриппа, со временем теряют силу и, возможно, не смогут обеспечить должную защиту в следующем году. Это одна из причин, по которой рекомендуется делать прививку каждый год.

Появление новых вариантов вирусов происходит сегодня в результате гибрида наиболее сильных разновидностей возбудителей гриппа человека, животных и птиц, что представляет большую опасность для человечества, так как у людей может отсутствовать иммунитет к этим новым вариантам. Вот почему врачи, оценивая степень этой опасности, объединяют свои усилия, что крайне необходимо в современных условиях при быстроте миграции населения по всем странам мира. В настоящее время идет разработка вакцины так называемого свиного гриппа А/Н1Н1.

Кроме вакцинации, существуют и другие приемы и правила поведения, соблюдение которых поможет предотвратить грипп. Избегайте контакта с людьми, которые больны. Когда вы больны, держитесь подальше от людей, чтобы уберечь их от заражения. Если возможно, не ходите на работу, в школу, не выходите из дома. Тем самым вы поможете другим избежать заболевания. Закрывайте нос и рот салфеткой, когда кашляете или чихаете. Это предотвратит заражение тех, кто находится рядом с вами. Мойте руки чаще, это защитит вас от микробов. Старайтесь не трогать руками глаза, нос и рот. Микробы часто распространяются через слизистые оболочки. Можно принимать противовирусные препараты (арбидол, анаферон и др.).

Первый случай заражения вирусом А/Н1Н1 уже зафиксирован Роспотребнадзором в Северной Осетии. Десятилетняя девочка, отдыхавшая с семьей на острове Бали в Индонезии, была госпитализирована с подозрением на свиной грипп, который впоследствии был подтвержден лабораторно. После проведения комплекса лечебно-профилактических мероприятий девочка была выписана из больницы.

Мать и дочь выехали из Москвы на остров Бали в Индонезию и, скорее всего, заразились там. Затем уже прибыли в Северную Осетию. Это было 1 августа, здесь они достаточно активно пообщались с родственниками, на следующий день девочка начала температуру, вызвали «скорую», и ребенка госпитализировали.

С подозрением на вирус А/Н1Н1 госпитализирована и мать девочки, которая также была под постоянным наблюдением и прошла соответствующее лечение, необходимое при особо опасных инфекциях.

Санитарные службы стесняются на то, что, к сожалению, их призывы к гражданам временно приостановить свои поездки за рубеж пока не находят должного понимания.

● Материалы полосы подготовила
Ольга КАЛАШНИКОВА.



Розы и тернии семейной хроники

КНИЖНЫЕ НОВИНКИ

В издательстве «Эльбрус» вышел новый автобиографический роман известного писателя Валентина КУЗЬМИНА, автора книг «Мы с Сергеем», «Мой дом – не крепость», «Своя ноша», «Трамвай издалека».

Новый роман «БОЖИЙ ХМЕЛЬ» (заведующий редакцией - Дж. КОШУБАЕВ) состоит из трех частей: «И дорогой, и обочиною», «Белый яблонь дым», «На закате». Великолепное оформление принадлежит художнику Ю. АЛИЕВУ.

Как и все, что вышло из-под пера Валентина Григорьевича, книга читается легко. Фабула увлекает и притягивает.

Все внимание – теме семьи, основам ее стабильности, устойчивости по отношению к тяжелейшим испытаниям, единству и сплоченности в годину бед, успехам в большом и малом. Идет откровенный и честный разговор об истории семьи, радостях и бедах, которые встречаются на пути ее становления, о семейных традициях, перспективах развития.

Роман отличается цельностью, умением автора убеждать, подводить к необходимому выводу, собственным художественным стилем изложения, гибким, пластичным языком, понятным каждому.



Особенно хороши пейзажи – яркие, красочные, узнаваемые, переносящие читателей в родные, давно знакомые места.

Все перипетии семьи показаны на фоне исторических событий, в достоверных сценах с запоминающимися образами – положительными и не очень, вызывающими соответствующие эмоции своими поступками.

Вот как описывает автор золотую осень: «Горы подернуты полупрозрачной дымкой, так бывает

золотой осенью – им не надо будить воображение ослепительным безмолвием, венчающим яркие краски бабьего лета внизу, – своим полетным высоким смыслом они властвуют над пейзажем».

Детальная точность, богатейший фактический материал, собранный и воспроизведенный так образно, делают книгу настоящим подарком читателям. Посвящен роман жене писателя – Ларисе Андреевне.

● **НИНА КАТКОВА**, член Нальчикского городского Совета пенсионеров

УГОЛОК ПОТРЕБИТЕЛЯ

Хлор и кислород – на пути к белизне

Консультант рубрики – ведущий специалист-эксперт отдела защиты прав потребителей Роспотребнадзора КБР Зарема ХАШХОЖЕВА

Разнообразие бытовой химии сегодня способно сбить с толку любую, даже самую искушенную хозяйку. Сегодня речь пойдет об отбеливателях, которые являются вторым по важности после порошков средством бытовой химии в арсенале домашней прачечной. Все существующие сегодня на рынке отбеливатели делятся на хлорсодержащие и кислородсодержащие. Есть еще восстановительные отбеливатели (на основе гидросульфита натрия), которые обладают более щадящим действием, благодаря чему используются для отбеливания шелка и шерсти.

ХЛОРСОДЕРЖАЩИЕ ОТБЕЛИВАТЕЛИ

В большинстве случаев они выпускаются в жидкой форме (классическая «Белизна»). Для повышения эффективности производители могут добавлять специальные ПАВ (поверхностно активные вещества), обеспечивающие смачиваемость ткани. В последнее время появились хлорсодержащие отбеливатели нового поколения, которые, помимо обычного отбеливания, осуществляют подсинивание, то есть сочетают в себе действие химического и оптического отбеливателей.

К преимуществам хлорсодержащих отбеливателей можно отнести эффективность отбеливание даже при низких температурах; простоту в применении (не требуют кипячения); доступную цену; более удобную форму выпуска (не «пылят» в отличие от порошков и легко дозируются); помимо отбеливания и удаления пятен, подходят для дезинфекции различных поверхностей (кафеля, унитазов и т.д.).

Недостатки – негативное воздействие на ткань (желтеет, быстрее изнашивается); возможность отбеливания только хлопчатобумажных и льняных тканей (ни шелк, ни шерсть, ни синтетические волокна отбеливать хлором нельзя); относительно короткий срок хранения (за девять месяцев хранения они теряют от 50 до 75 процентов первоначальной активности; невозможность использования в автоматической стиральной машине, особенно в сочетании с современными порошками; сильный запах хлорки, хотя для его устранения в состав вводят специальные отдушки (но помогает это не всегда).

ЖИДКИЕ КИСЛОРОДСОДЕРЖАЩИЕ (ПЕРЕКИСНЫЕ) ОТБЕЛИВАТЕЛИ

Представляют собой, как правило, жидкий раствор перекиси водорода. Помимо этого, в состав входят поверхностно-активные вещества, стабилизаторы, регуляторы pH, оптические отбеливатели, отдушка и загустители (для гелеобразности).

Бесспорным преимуществом являются высокая эффективность отбеливания хлопчатобумажных, льняных, смесевых тканей, а также изделий из искусственных и синтетических волокон, таких, как вискоза, искусственный шелк, нейлон, и других; возможность применения не только для белых, но и цветных тканей; возможность совместного использования со стиральными порошками в процессе стирки в автоматических стиральных машинах; как и хлорсодержащие отбеливатели, все перекисные отбеливатели являются эффективными дезинфицирующим средством.

У жидких кислородсодержащих отбеливателей есть один существенный недостаток – они плохо сохраняются. В течение первых трех-шести месяцев на 50-75 процентов снижается их активность. Именно с этим связаны частые жалобы потребителей на низкую эффективность кислородсодержащих отбеливателей.

ПОРОШКООБРАЗНЫЕ КИСЛОРОДСОДЕРЖАЩИЕ ОТБЕЛИВАТЕЛИ

Это более обширная группа по сравнению с жидкими кислородсодержащими отбеливателями. Преимущества порошков кислородсодержащих отбеливателей совпадают с жидкими, но лишены основного недостатка последних – сохраняют свою эффективность достаточно хорошо и долго (у некоторых срок годности до пяти лет).

К недостаткам можно отнести «пылящий» состав (общий недостаток порошкообразных средств), а также трудоемкость процесса, если отбеливатель «работает» только при 90 градусах (а у вас нет стиральной машины).

ЗАЧЕМ ВУЖНЫ ОТБЕЛИВАТЕЛИ?

Хорошо известно, что в процессе носки наши вещи меняют окраску: белье желтеет, окрашенные выцветают. При этом мы вроде бы и стираем регулярно. И, казалось бы, белье должно становиться более чистым, а выходит наоборот. И так, причин появления желтизны несколько. Во-первых, на белье негативно отражается воздействие солнечного света. Во-вторых, оно изнашивается и со временем стареет. В-третьих, оседающие на белье загрязнения желтеют и придают ему соответствующий оттенок.

Еще один момент – жесткость воды. При стирке в жесткой воде поверхностно-активные вещества, входящие в состав порошков, образуют нерастворимые соли, оседающие на белье. Они-то после многократных стирок и дают сероватый или желтоватый оттенок нашим вещам.

Каждой хозяйке хочется, чтобы ее белье было белоснежным. Вернуть тканям первоначальную белизну помогут химические отбеливатели, основное назначение которых – отбеливание тканей. Кстати, сразу заметим, что износостойкость они исправно не в состоянии, для этого существуют другие (народные) средства.

Производители кислородсодержащих отбеливателей утверждают, что они освежают цвет и дезинфицируют ткани. Второе бесспорно: кислородсодержащий отбеливатель (как и любой химический отбеливатель, в том числе и хлорный) обладает способностью убивать различного рода бактерии. А вот на освежении красок остановимся отдельно. Что касается однотонных цветных вещей, то большей яркости вы не заметите, и в этом нет ничего удивительного: пусть незначительно, незаметно для глаза, но краситель все-таки покидает ткань (это происходит и при стирке обычным порошком, пусть даже предназначенным для цветных вещей). Ощущение яркости вы получите после стирки полосатой майки или белого платя в цветной горшочек: основа станет еще белее, и на этом выигрышном фоне цветные краски покажутся ярче.

● **Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА**

Летняя фантазия ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



Свое первое блюдо заведующая отделом Национального музея КБР Лариса КАНТЕМИРОВА приготовила в седьмом классе. «Это были сырники, – вспоминает она. – Мы жили в частном доме, и у нас не было недостатка в молочной продукции. Как-то остался кислый творог, а тетя подсказала, что из него получаются прекрасные сырники, и научила их готовить. Затем попробовала сделать вареники. С тех пор я и готовлю. Сейчас у меня большая семья, состоящая в основном из мужчин: муж, два сына и два деверя. Все любят вкусно поесть. Так что приходится готовить часто и помногу. Но мне это не в тягость, потому что люблю этот процесс. Многие хозяйки с опаской относятся к новым продуктам. А я люблю экспериментировать, сочетать несочетаемое. Тем более что сейчас на прилавках магазинов можно найти любой самый экзотический продукт. Традиционные ингредиенты моих блюд входят мясо. Но летом лучше составлять меню из овощных блюд. Поэтому читателям «Горянки» предлагаю цуккини со сладким перцем.

Нам понадобятся: 4 цуккини средней величины, 5 ст. л. оливкового масла, 1 ч. л. соли, 2 сладких перца, 4 помидора, 1 зубчик чеснока, 3 веточки свежего базилика, 4 анчоуса, 150 г сыра (для этого блюда подойдет любые сорта сыра, которые плавятся).

Способ приготовления: цуккини, предварительно отрезав черешки, разрезаем вдоль пополам, две минуты бланшируем в подсоленной кипящей воде и даем хорошо стечь. Огнеупорную посуду или сковороду смазываем оливковым маслом, укладываем в нее половинки цуккини и соли.

Заранее испечем сладкий перец над огнем газовой плиты, пока верхняя кожица не начнет темнеть и лопаться. После этого кожицу снимаем и нарезаем перец соломкой.

Помидоры, сняв кожицу, мелко режем. Кстати, напомним, что кожицу легко снимать, если опустить помидоры на несколько секунд в кипящую воду, а затем промыть под холодной. Чеснок чистим и трем, базилик измельчаем. Тушки анчоуса разрезаем пополам.

Разогреваем две столовые ложки оливкового масла, жарим на нем чеснок, базилик и помидоры, солим и на медленном огне все вместе тушим минут 20.

Духовку разогреваем до 220 градусов. Выкладываем на цуккини помидоры со сладким перцем и накрываем ломтиками сыра. На сыр укладываем кусочки анчоусов и сбрызгиваем оставшимся оливковым маслом. Выпекаем в духовке 15 минут.

● **Подготовила Алена ТАОВА.**
Фото автора



ОВЕН 21.3-20.4
Появится масса забот. Сконцентрируйтесь и подчините своей власти, казалось бы, безвыходную ситуацию. У вас хорошее время для дальней поездки. Во второй половине недели в делах не распыляйтесь по пустякам. Воскресенье – время перемен.

ТВ-Овны: Ефим Шифрин, Риз Уизерспун.



ТЕЛЕЦ 21.4-20.5
Терпимо относитесь к чужим слабостям и не провоцируйте окружающих на поступки, о которых потом все будут жалеть. В середине недели отправьтесь в романтическое путешествие. Вас ждут приключения в поездке. В выходные во всех ситуациях старайтесь действовать тактично.

ТВ-Тельцы: Лариса Удовиченко, Аль Пачино.



БЛИЗНЕЦЫ 21.5-21.6
Проявляйте выдержку, так как от стресса может пострадать здоровье. Действуйте с особой осторожностью и все тщательно обдумывайте. Во второй половине недели появится шанс продвинуться по службе. В выходные в дальней поездке возможны неожиданные встречи.

ТВ-Близнецы: Николай Дроздов, Барбара Брыльска.



РАК 22.6-22.7
Вам захочется рискнуть, поставив на карту все. Потрудившись, добьетесь успеха. В результате во второй половине недели возрастет ваше влияние на окружающих. А в воскресенье друзьям потребуется поддержка.

ТВ-Раки: Жанна Эппле, Сильвестр Сталлоне.



ЛЕВ 23.7-23.8
Поддержите родителей – им необходима ваша помощь. Начиная со среды романтические встречи послужат источником вдохновения. Будьте активны. Во второй половине недели смело проявляйте инициативу на работе. Воскресенье посвятите общению с любимым человеком.

ТВ-Львы: Кирилл Набутов, Дженифер Лопес.



ДЕВА 24.8-23.9
Старайтесь говорить окружающим только приятные вещи. Середина недели – удачное время для бесконфликтного решения семейных проблем. В конце оптимизм и обаяние помогут быстро достичь цели. В воскресенье уделите внимание здоровью.

ТВ-Девы: Марина Александрова, Шон Коннери



ВЕСЫ 24.9-23.10
В вас проснется страсть к приобретениям. Среда – хорошее время для важного разговора. Красноречие послужит вам доброй службой. Во второй половине недели получите долгожданную поддержку родственников. В воскресенье вспомните о хобби.

ТВ-Весы: Вячеслав Грунский, Сигурни Уивер



СКОРПИОН 24.10-22.11
Будьте готовы быстро принимать решения в неожиданных ситуациях. Умение анализировать свои чувства поможет справиться с раздражительностью. Не принимайте необдуманных решений. В середине недели возможны дорогие покупки. В воскресенье пригласите в гости друзей.

ТВ-Скорпионы: Елена Захарова, Ален Делон

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



СТРЕЛЕЦ 23.11-21.12

Доверьтесь интуиции. Появится шанс проявить себя на службе. Во второй половине недели не рискуйте в финансовых делах – ваш доход напрямую будет зависеть от усердия на работе. Выходные посвятите общению с друзьями.

ТВ-Стрельцы: Петр Фадеев, Джулианна Мур



КОЗЕРОГ 22.12-20.1

Вы легко найдете выход из любой сложной ситуации. В середине недели появится возможность прекрасно отдохнуть и на время забыть о заботах. В конце в делах проявите рассудительность и решительность. Но и не переоценивайте свои возможности.

ТВ-Козероги: Регина Дубовицкая, Мел Гибсон



ВОДОЛЕЙ 21.1-19.2

Успехи на работе во многом будут зависеть от скорости принятия решений. Вас ждут приятные перемены в личной жизни. Во второй половине недели позитивный настрой на работе поможет избежать проблем. В воскресенье смело стройте планы на будущее.

ТВ-Водолеи: Михаил Мамаев, Кристина Риччи



РЫБЫ 20.2-20.3

Вероятна романтическая встреча. Вторник-четверг – благоприятный период для карьерного роста. Но не ставьте перед собой нереальных задач. В воскресенье отдохните от кипучей деятельности, побудьте на природе.

ТВ-Рыбы: Ольга Кокорекина, Чак Норрис



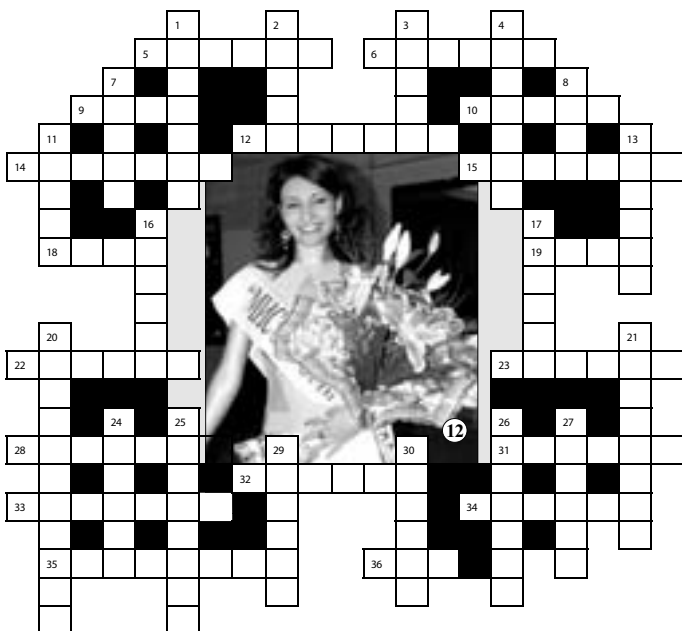
Кадры решают все

Сегодня мы все пожинаем плоды многолетнего государственного головоуятия в области подготовки профессиональных кадров. Дефицит людей рабочих профессий, умеющих что-то делать руками, катастрофически (и это не преувеличение) сокращается. Разрушенную систему профтехобразования сегодня пытаются восстановить, но еще не очень скоро выпускники бывших ПТУ а ныне лицеев и колледжей смогут количественно, а тем более качественно заменить своих предшественников у фабричных станков и в коммунальной сфере. Помню, лет десять назад у нас на лестничной клетке сгорел электрощит. Через два часа после вызова явился пьяный в дым электрик и, пошатываясь, устранил поломку в какие-то три-четыре минуты. Совсем недавно случилась та же беда, но электрика на этот раз пришлось ждать весь день. Вечером, когда жильцы уже справились с этой проблемой самостоятельно, явился молодой паренек. Открыв щит, он очень долго и сосредоточенно изучал его внутренности. Потом спросил: «Что? Сами починили?» и, получив утвердительный ответ, достал бумажку и попросил расписаться. За выполненную работу, надо полагать. Хорошо, что плату не потребовал.

Заменив ЖЭКи на товарищества собственников жилья или на управляющие компании мы не получим ни качества, ни скорости обслуживания. Дело не в форме коммунального сообщества, а в отсутствии кадров. Товарищ Сталин не зря говорил, что кадры решают все, хотя имел в виду не совсем то, о чем я толкую. Правильная была установка у вождя. А если кадров нет, то ваши коммунальные нужды будут обслуживать те же балбесы и самоучки. Просто теперь они объединены в

ТСЖ и УК и наверняка будут получать побольше жаковских недопроводчиков и электриков. Я думаю, что благодаря этой тенденции наша многострадальная интеллигенция сегодня успешно осваивает ремесла плиточников, каменщиков, сантехников и электриков. Так сказать заполняет профтехвакуум. Иной раз думаю: и слава Богу! Мы привыкли считать, что главную угрозу нашей нестойкой цивилизации представляет ядерная война. Чуть! Ни атомный кошмар, ни таяние льдов Ледовитого океана так не страшны, как техногенный коллапс. Объясню: у вас в квартире из батареи отопления хлещет кипяток, нечистоты поднимаются по забитой канализации, взрывается колонка или течет холодильник, и все это одновременно. Представьте последствия таких процессов в планетарном масштабе. Представили? Так вот, чтобы выжить во время всемирных катаклизмов, я призываю вас, сограждане, осваивать рабочие профессии независимо от возраста, социального и финансового положения. Кандидатская диссертация и даже пачка денег не помогут вам устранить течь в туалете – нужен профессиональный сантехник. А так как профессиональные сантехники – это исчезающий вид, учитесь. И да поможет вам Бог!

КРОССВОРД



По горизонтали: 5. Геометрическая фигура. 6. Античный пророк. 9. Помещение для зрителей перед залом. 10. Радиолокационная установка. 12. «Мисс «Горянка»-2008». 14. Рекламный щит на городской улице, на автодороге. 15. Приподнятый водопровод. 18. Картофельная каша. 19. Государственный переворот или его попытка, совершенные группой заговорщиков. 22. Форма борьбы капиталиста с забастовками. 23. Научное исследование. 28. Один из крупнейших в мире художественных и культурно-исторических музеев. 31. Продукт питания из творога. 32. Денежное вознаграждение за труд. 33. Актриса водного цирка. 34. Улица, соединяющая все параллельные. 35. Испанка, деятель испанского и международного коммунистического движения. 36. Осетинская каша из кукурузной муки на молоке или сыворотке.

По вертикали: 1. Научная дисциплина, раздел математики. 2. Грибы на пеньках. 3. Первая большая любовь в жизни Екатерины Великой. 4. Расширяющаяся сверху шапка. 7. Группа, воздействующая на законодателей. 8. Род мягкой мебели, табурет с мягким сиденьем. 11. Сладкая приправа. 13. Дагестан, центр народного искусства. 16. Пятиглавая гора на Кавказе. 17. Печитель. 20. Математическая кривая, график логарифмической зависимости. 21. Выдающийся российский актер. 24. Травянистое растение с фиолетовыми, желтыми, белыми цветками. 25. Мастер по обработке и резьбе по камню. 26. Концертно-зрелищные выступления. 27. Марка японских часов. 29. Страна сакуры и восходящего солнца. 30. Химический элемент.

● Составила Фатима ДЕРОВА

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 33
По горизонтали: 5. Тренер. 6. Капище. 9. Трап. 10. Грамм. 12. Шериева. 14. Брифинг. 15. Оценщик. 18. Тора. 19. Пага. 22. Аргунь. 23. Каратэ. 28. Усмешка. 31. Рыле-ев. 32. Багамы. 33. Баррель. 34. Работа. 35. «Антигона». 36. Ара.
По вертикали: 1. Препона. 2. Белое. 3. Бажов. 4. Ящерица. 7. Графа. 8. Аман. 11. Грант. 13. Тиама. 16. Капрон. 17. Трасса. 20. Транспарант. 21. Этикетаж. 24. Тефрит. 25. Экология. 26. Ямарка. 27. Алгоса. 29. Капрал. 30. Рыцарь.



Самой красивой – восемнадцать лет

Церемония финала 58-го по счету конкурса «Мисс Вселенная» проходила в отеле Atlantis Paradise Island на Багамских островах. Корону новой обладательницы престижного титула вручила ее соотечественница Дайана МЕНДОЗА, ставшая победительницей этого конкурса в 2008 году. «Мисс Россия-2009» София РУДЬЕВА из Санкт-Петербурга

заинтересовалась конкурсами красоты. В 2008 году Стефания представила штат Трухильо на конкурсе «Мисс Венесуэла». 10 сентября, через неделю после своего 18-летия, в Каракасе (Венесуэла) Стефания Фернандес завоевала титул самой красивой девушки своей страны. Как и на конкурсе «Мисс Вселенная-2009», корону венесуэльской

красавицы она получила из рук Дайаны Мендозы.

Стефания Фернандес стала второй представительницей венесуэльского штата Трухильо, победительницей местного конкурса «Мисс Трухильо», которой удалось выиграть национальный, а затем международный конкурс красоты: в 1986 году Барбара ПА-

КОНКУРС

Представительница Венесуэлы Стефания ФЕРНАНДЕС стала победительницей конкурса красоты «Мисс Вселенная-2009», который проходил в воскресенье на Багамских островах.

ФУТБОЛ

Долгожданная победа

«СПАРТАК-НАЛЬЧИК» – «ТОМЬ» 3:0

19-й тур чемпионата РФ по футболу стал для «Спартака-Нальчик» победным. Наши футболисты показали себя с самой лучшей стороны, а удача, так долго отворачивавшаяся от нальчан, наконец-то, улынулась местному «Спартаку» вовсе тридцать два зуба.

Уже на 13-й минуте нальчане реализовали штрафной. КИСЕНКОВ, пробивая стандарт, положил мяч аккурат в ближнюю девятку – 1:0. Томичи бросились отыгрываться и были близки к успеху, но ворота хозяев остались «сухими». Не забиваешь ты – забивают тебе, гласит футбольная пословица. Дальнейшие события подтвердили эту старую мудрость. Словенский легионер «Томи» РАДОСЛАВЛЕВИЧ сыграл рукой в своей штрафной, за что его команда и была наказана пенальти. Шамиль АСИЛЬДАРОВ с «точки» не промахнулся, увеличив разрыв в счете до двух мячей. Однако подлинным украшением матча стал второй гол Асильдарова. После длин-

ного паса из глубины поля форвард нальчан совершил затяжной рывок по левому краю и, обогнав защитника «Томи», нанес сильный и точный удар в дальний угол томских ворот. Голкипер гостей ПАРЕЙКО был вынужден капитулировать и на этот раз – 3:0.

Победа «Кубани» над «Амкар» не позволила нальчанам сколько-нибудь улучшить свое турнирное положение, и «Спартак-Нальчик» по-прежнему находится в зоне вылета, но игра, которую наши футболисты показывают в последних матчах, дает повод надеяться на благоприятный исход нынешнего чемпионата.

● Инал ЧЕРКЕСОВ



ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

РЕКОРД ВАСИЛИЯ ПОЛОВНИКОВА

23 августа в Нальчике завершился чемпионат РФ по тяжелой атлетике.

Впечатляющие результаты в весе до 94 килограммов показали воспитанники Махты МАККАЕВА - Василий ПОЛОВНИКОВ и Хаджимурат АККАЕВ.

Конкуренцию в этом весе нашим атлетам составил лишь Андрей ДЕМАНОВ из Татарстана. И в упражнениях, и в сумме двоеборья первым стал Василий Половников. Второе место на пьедестале поче-

та занял серебряный призер афинской и бронзовый призер пекинской олимпиад Хаджимурат Аккаев. Андрей Деманов вынужден был довольствоваться лишь бронзой.

Василий Половников установил также новый рекорд страны, взяв в толчке 226 килограммов, что на килограмм больше предыдущего рекорда России.

«Золото» в рывке в весовой ка-

тегории 69 кг взял представитель КБР Таукан ГЕККИЕВ (Тырныауз). Его результат в этом упражнении – 144 кг. Вторым стал Михаил ГОБЕЕВ (Санкт-Петербург, 143 кг), третьим – Исмаил ЮСУПОВ (Чеченская Республика, 140 кг).

А вот в толчке Геккиев был лишь вторым (165 кг), уступив Гобееву всего два килограмма. В двоеборье же он уступил ему всего килограмм, показав результат 309 кг. Аслан БИДЕЕВ (84 кг) из Тырныауза стал вторым в двоеборье.

● Ибрагим ГУКЕМУХ

Предосенние работы

УЧАСТОК

Август текущего года не имеет себе равных по количеству выпавших осадков и длительности холодов. За последние 40 лет впервые отмечена ночная температура 11-12° при дневных максимумах ниже 22°С. Вследствие таких погодных условий складывается положительный баланс влаги в почве, что благоприятно сказывается на большинстве овощных и зеленых культур. В числе таковых в первую очередь выделяются крестоцветные: редис, укроп, петрушка, шпинат, лук на перо и другие.

Благодаря достаточным запасам влаги в пахотном горизонте почвы, хорошему прогреванию ее в дневные часы и холодному состоянию ночью редис формирует хорошие корнеплоды. Для этого его семена следует высевать в сыром состоянии: после замачивания в течение пяти-шести часов. Осенний посев редиса и зеленых культур требует обязательного уплотнения почвы после заделки семян. Уплотненная почва хорошо отдает влагу всходам и более равномерно прогревается без эффекта запаривания.

При наступлении длительного теплого периода, что нередко бывает на Северном Кавказе, листья редиса поражаются земляной блошкой, для борьбы с которой проводится однократное опрыскивание водным раствором препарата БИ-58 новый в концентрации 1 мл на литр воды. Для проведения опрыскивания лучше всего использовать экономичные ручные насосы, которые крепятся на пластиковую бутылку с раствором.

Осенние посевы овощных и зеленых культур, как правило,

не требуют внесения минеральных удобрений, особенно в условиях текущего августа. При высокой влажности почвы и ее положительной температуре активизируется процесс накопления азота. К тому же в таких условиях происходит переход части нерастворимых форм фосфора в легкодоступные для растений формы.

Из очередных работ на участке следует выделить подготовку к заготовке усов земляники. Практически во всех природных зонах республики первые два-три обра-

зовавшихся усика уже успели укорениться и пригодны для выкопки и посадки на постоянное место. При выкопке особое внимание следует уделять фитосанитарному состоянию материнских кустов (о чем подробно изложено в одном из номеров «Горянки» в июле).

При посадке свежескопанных кустиков земляники на них следует оставлять по два-три нижних листика так, чтобы не повредить зачаточную центральную почку.

● Михаил ФИСУН

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
Зарина КАНУКОВА

Редакционная коллегия:
Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь),
О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела),
М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).

Над номером работали:
А. ТАОВА – дежурный редактор номера;
Т. БЕКУЛОВА, Н. ХОЧЕВА – комп. верстка;
И. ПОГОРЕЛОВА – корректор

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.;
42-75-34 –
корреспондентская;
42-75-14 – менеджер;
факс – 42-26-75

Газета «Горянка» отпечатана на Республиканском полиграфкомбинате им. Революции 1905 года г. Нальчик, пр. Ленина, 33. Выходит еженедельно. Тираж 5612. Заказ 2743. Подписана в печать 25 августа в 17.00

Адрес редакции:
360000, г. Нальчик,
пр. Ленина, 5,
Дом печати,
5-й этаж.
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru

