

# В Нальчике прошел Международный фольклорный фестиваль "Танцы над Эльбрусом"



# Горянка

Газета для семейного чтения

Интернет-версия:  
[www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)

№39 (528)  
30 сентября 2009 г.

Издается с 1993 г.



Фото Татьяны Свириденко

Материалы с Международного фольклорного фестиваля "Танцы над Эльбрусом" читайте на  2, 3-й стр.

*Дорогой читатель!*

Ты можешь оформить подписку на "Горянку" на I полугодие 2010 года в любом почтовом отделении



Наш индекс -  
31222

**Подпишись на "Горянку"!**

Стоимость подписки  
- 135 рублей

И ты узнаешь все о главном:  
о любви; о женщинах; о детях; о семье



# Небывалый праздник над



Что такое фестиваль? Это знакомство, общение, сплочение всех в едином порыве веселья, энтузиазма независимо от возраста, национальности или профессии и самое главное – дружба, которая завязывается между людьми из разных стран.

Все это смогли узнать жители Кабардино-Балкарии на прошлой неделе, ставшие зрителями III Международного фольклорного фестиваля «Танцы над Эльбрусом». Организаторами фестиваля выступили Министерство культуры РФ, Государственный центр русского фольклора и Министерство культуры КБР.

Ровно пятнадцать лет назад в Нальчике проходил первый фестиваль «Танцы над Эльбрусом», который, как, наверное, казалось некоторым, так и останется первым и единственным: слишком много драматических событий происходило и в стране, и на Кавказе, слишком много трудностей пришлось преодолеть за все это время. Кстати, оно и сейчас достаточно непростое из-за пресловутого экономического кризиса. Но фестиваль возродился, в очередной раз доказав, что фольклорное искусство разных народов является самым лучшим средством взаимопонимания и общения, не нуждающимся в переводе. А Кабардино-Балкария вновь доказала, что любит и умеет принимать гостей, поражая теплым приемом и грандиозными праздниками в их честь. В этом убедились гости из Армении, Бенина, Италии, Испании, Индии, Кот-д'Ивуара, Ставропольского края, конечно, сами хозяева праздника – жители Кабардино-Балкарии.

## Разнообразие площадок и зрителей

Фестиваль «Танцы над Эльбрусом», помимо прочего, можно считать уникальным событием и благодаря его организации. Что греха таить, до сих пор большинство международных мероприятий подобного уровня и у нас в стране, и за рубежом проводится в культурных, официальных рамках, дистанцированно от массового зрителя, лишь часть которого имеет возможность увидеть церемонию торжественного открытия и закрытия. «Танцы над Эльбрусом» пошли совершенно другим путем: официальное открытие фестиваля 24 сентября, а стартовал фестиваль значительно раньше. Едва успев прибыть в Кабардино-Балкарию 22 сентября, гости сразу же развили активную, настоящую фестивальную жизнь – отправились на экскурсию по Нальчику, а затем, несмотря на пасмурную погоду, начались выезды в районы и совместные концерты дружбы.

Пожалуй, больше всех повезло школьникам Терского района, принимавшим у себя африканских гостей фестиваля, большая часть которых – студенты Российского университета дружбы народов, прекрасно говорящих на русском языке. Программа пребывания артистов из Бенина и Кот-д'Ивуара включала в себя не только посещение учебных заведений, но и экскурсию по музею, и, конечно, совместный дружеский обед.

Остальные делегации также не теряли времени зря – посетили районы КБР, в которых им неизменно оказывали горячий прием, и расспрашивали гостей об их народных обычаях и традициях, подробно рассказывали о своей культуре.

В экскурсиях, дружеских визитах, концертах и

постоянных репетициях прошло два дня, так что на момент официальной церемонии торжественного открытия гости не только получили представление о Кабардино-Балкарии, но и успели обязательств преданными поклонниками, многие из которых специально пришли в Зеленый театр пораньше, чтобы не только занять хорошие места, но и пообщаться с полюбившимися артистами.

## Важный инструмент народной дипломатии

Даже погода в этот день способствовала празднику: дожди прекратились, ярко светило солнце. Нальчане и гости столицы приходили в Зеленый театр целыми семьями, всюду раздавался радостный смех, на разных языках звучали слова приветствия.

После совместного торжественного танца трех легендарных коллективов КБР – ГААТ «Кабардинка», ФЭАТ «Балкария» и Государственного ансамбля песни и пляски терских казаков и торжественного парада участников фестиваля на сцену вышли министр культуры РФ Александр АВДЕЕВ и Президент КБР Арсен КАНОКОВ.

«Сегодня у нас замечательное мероприятие – фестиваль, который входит в сокровищницу

интереснейших событий культуры России. Вы проводите Международный фестиваль танца, проводите его на вашей гостеприимной земле, предоставляете гостям не только сцену, но и вашу любовь к искусству, вашу многонациональную культуру, известную своими традициями и вниманием к народному творчеству», – сказал в своем приветственном слове Александр Авдеев.

«Иногда Кавказ ассоциируется только с негативом, и мы хотим, чтобы все знали: времена эти пройдут, но гостеприимство, уважение, толерантность нашей многонациональной республики останутся навсегда. Это нам гарантирует мудрость всех народов, проживающих на нашей земле. Хотелось, чтобы больше подобных событий происходило на Северном Кавказе, – это очень важно, это нас объединяет. Пользуясь случаем, хочу поблагодарить министра культуры РФ, впервые посетившего нашу республику, и в его лице федеральный центр, оказывающий Кабардино-Балкарии в последние годы огромную финансовую помощь», – отметил Президент КБР А. Канок.

Когда ведущие сообщили зрителям, что пятница, 25 сентября, по инициативе Президента КБР объявлена днем национального костюма, представители оргкомитета фестиваля, следуя старинному горскому обычаю, преподнесли белоснежные бурки и папаху Александру Авдееву и Арсену Канокосу, после чего официальная часть вечера завершилась и началась концертная программа.

## Искусство, понятное без перевода

В этом году армянскому танцевальному коллективу из исламской Республики Иран «Зартонк» исполнилось двадцать лет. К своему юбилею коллектив, ныне насчитывающий свыше ста участников, подошел с большим опытом участия на различных концертных площадках в Иране, Армении и других странах. Репертуар ансамбля, помимо танцев народов мира, включает армянские народные и классические танцы, и это было продемонстрировано семье очаровательными участницами «Зартонка», прибывшими на фестиваль в Кабардино-Балкарию.

Танцевальная ассоциация «Эстампас Бургалесас» из столицы области Старая Кастилия Бургоса (название коллектива так и переводится «Гравюры Бургоса»), что в Северной Испании, в этом году отмечает тридцатилетний юбилей. В настоящее время коллектив из родного города испанского национального героя Сиды насчитывает около пятисот человек разных возрастов, младшим из которых по три года. Почетная миссия представлять ансамбль выпала молодежным танцевальному и песенному ансамблям ассоциации «Эстампас Бургалесас», что они с большим успехом и сделали.

Государственный казачий ансамбль танца «Ставрополье» создан в 1981 году из выпускников знаменитого Воронежского хореографического училища. В настоящий момент ансамбль насчитывает 74 участника и состоит из оркестровой и вокальной групп и, конечно, артистов балета. «Ставрополье» – единственный коллектив в России, в репертуар которого входят песни и танцы всех казачьих этнических групп.

Что мы знаем о Бенине? К сожалению, очень мало. Официальный язык этого государства в Западной Африке на побережье Гвинейского залива – французский, две трети народов Бенина сохраняют приверженность культуре Вуду, а остальные исповедуют ислам или христианство. И лишь искусствоведы узкого профиля могут рассказать

много интересного о знаменитых западноафриканских барабанах, без которых жизнь в этой части Черного континента просто невымыслима. Они стучат во всех станах и по самым различным поводам, что и неудивительно, ведь «говорящие» барабаны до сих пор служат популярным коммуникативным средством. Меняя темп, скорость, силу удара, делая нужные паузы, барабанщик может сообщить из деревни в деревню весть о чьей-либо смерти, свадьбе, о том, что кто-то заблудился в джунглях, пересказать героические поэмы, исторические легенды, восхвалять дождь, шутить. Времена и нравы меняются, а хорошие традиции, к счастью, остаются, что подтверждает коллектив барабанщиков Бенина, чье выступление никого не оставило равнодушным, настолько зажигательно представили свое искусство студенты Российского университета дружбы народов.

Самым старейшим и опытным коллективом, выступившим на фестивале, была фольклорная группа «Фолк Камидано» из итальянской Сардинии, в следующем году отмечающая свой пятидесятилетний юбилей. Отрадно то, что большинство ее участников – люди старшего, по виду пенсионного возраста, что является показателем преемственности традиций, а это наряду с возрождением утраченных обычаев и является целью ее деятельности. Именно эта группа являлась лучшим доказательством того, что даже у самых разных народов может найтись что-то общее: в данном случае этим стали сардинская гармонь и исполняемый под нее танец, весьма напоминающий адыгский удж.

Были на фестивале и другие открытия, например, один из самых молодых коллективов фести-



Африканские танцы на земле Кабардино-Балкарии

вая – пятнадцатилетний «Мальва Сабхичарай клуб» из индийского штата Пенджаб, участники которого – самые настоящие сикхи. Те самые сикхи, на протяжении веков защищавшие свою религию силой оружия и до сих пор являющиеся лучшими солдатами индийской армии. Многие так и продолжают их считать самыми свирепыми и кровожадными воинами в мире. Как бы отражением вечно походной жизни воинов является обычай не стричь волосы и бороду, не снимать чалму, всегда иметь при себе кинжал и расческу.

Музыкальный номер из самого настоящего индийского фильма показал на сцене Зеленого театра пенджабский коллектив, который раньше видели в Индии, Сингапуре, Малайзии, Литве, России, Индонезии, Таиланде, Шри-Ланке, а теперь смогли посмотреть и мы.

О соседнем с Бенином государстве Кот-Д'Ивуар раньше мы тоже знали очень немного. Официальный язык – французский. Большая часть населения – мусульмане, чуть более четверти – христиане, есть и приверженцы анимистических верований. По экспорту своей главной культуры – какао страна занимает первое место в мире, но не шоколадным деревом (таким жив человек на берегу слоновой кости (един переводится с французского это название)). Студенты Российского университета дружбы народов,



Кастильские мелодии в Нальчике



# Эльбрусом

представлявшие танцевальный коллектив из Кот-д'Ивуара, имеют в своем репертуаре разнообразные музыкальные номера: танцы обряды, шаманские ритуалы, танцы-соревнования, и все они поражают своими ярко выраженным этническим своеобразием, красочностью и колоритом.

Каждый гость концерта порадовал зрителей не только своим оригинальным искусством, но и совместным финальным с «Кабардинкой» и «Балкарией» выходом в самом большом удже, вполне заслужившем занесения в Книгу рекордов Гиннеса. А завершилось праздничное действо великолепным водно-пиротехническим шоу на озере Трек, аналогов которому в республике до сих пор не было. Невозможно описать фантастическое буйство красок, симфонию света под волшебные звуки мелодий диснеевских сказок, не оставивших равнодушным никого. Несмотря на поздний час, никто не спешил расходиться: все заворожено следили за магической феерией света и последовавшим за ней фейерверком.

## Шествие к городу мастеров

25 сентября для гостей фестиваля началось с концертов в высших и средних учебных заведениях, а также на предприятиях столицы республики. А в 15 часов началось праздничное шествие по традиционному маршруту трех площадей Нальчика. Его конечным пунктом являлся город мастеров, в котором должен был состояться фольклорно-этнографический праздник. Изюминкой шествия было то, что всего его участники, не только гости фестиваля, но и представители всех районов, творческих коллективов и даже учебных заведений республики, да и просто все желающие были одеты в национальные костюмы. Почему? Да потому что этот день по инициативе Президента КБР был объявлен днем национального костюма. Трудно передать словами всю красоту шествия, сказочно преобразившего центральную магистраль Нальчика. Конечно, в центре всеобщего внимания находились иностранные гости в экзотических костюмах, но и хозяева праздника, представившие на суд зрителей огромное разнообразие горских и казачьих чересок и палах, фаша и миллетжырынк. В шествии принимали участие и конные всадники, и настоящие фазтоны, и яркий паровозик, доставивший к площади Абхазии самых маленьких участников с их родителями.

Не меньшее оживление в этот день царило и на самой площади Абхазии, где с раннего утра, как в сказке, фантастически стремительным образом вырос город мастеров, состоящий из подворий всех районов Кабардино-Балкарии. В каждом из них не только угощали всех гостей традиционно излюбленными блюдами, но и показывали все, чем славится район: овощи, фрукты, гончарные изделия, предметы ковроткачества, картины и

даже металлические скульптуры. И, конечно, хозяева подворий, облаченные в национальные костюмы, приветствовали участников песнями и танцами.



Других посмотреть, себя показывать: солисты «Фолк Кампидано»

Вокально-хореографические номера можно было увидеть и услышать и в программе концерта, проходившего на сцене площади Абхазии. На этот раз здесь выступали не только гости фестиваля «Танцы над Эльбрусом», но и творческие коллективы из Нальчика, Прохладного, Майского, Тырнауза, Нартаклы и других населенных пунктов республики.

## До свидания, фестиваль, и до новых встреч!

Неумолимо бежит время, пришла время расставания с «Танцами над Эльбрусом». Но в день закрытия фестиваля грусти не было – в Музыкальном театре царила все та же творческая и даже деловая обстановка.

Сразу после блистательного номера «Хардар», исполненного артистами ГФОАТ «Балкария», на сцену поднялась заместитель Председателя Правительства КБР Мадина ДЫШЕКОВА. «Очень быстро пролетели эти несколько дней, в течение которых наши гости успели побывать во всех районах Кабардино-Балкарии и познакомиться с самобытной культурой наших народов, которые в свою очередь также открыли для себя нечто новое. Именно эти моменты особенно сближают людей, и все это, безусловно, как и сам фестиваль в целом, способствует укреплению мира, дружбы и единства. Мы очень рады, что нам удалось возобновить этот фестиваль, надеемся, что и «Танцы над Эльбрусом» мы еще увидим неоднократно», - сказала она.

С мнением заместителя Председателя Правительства КБР был солидарен и министр культуры Кабардино-Балкарии Руслан Фиров, присовокупивший к словам благодарности гостям «Танцев над Эльбрусом» за подаренные ими жителям республики праздник почетные грамоты, памятные медали и сувениры участникам фестиваля.

После завершения официальной части на сцене вновь воцарились музыка, танцы и песни. Программа концерта порадовала и неожиданными сюрпризами – в этот вечер зрители увидели старинную кабардинскую «Кафу» в исполнении ансамбля «Хатти», новые танцы «Зартонка» и «Фолк Кампидано». А «Эстампас Бургалесас» порадовал не только уже знакомыми «Хотой» и танцами с кастаньетами, но и номером с саблями, во многом напоминавшим кавказские танцы.

Вечер завершился перед зданием Музыкального театра массовым джэгу с участием зрителей и участников фестиваля и прощальным фейерверком, а фестиваль - океаном положительных эмоций, которых с избытком хватит до следующего, третьего международного фестиваля, ждать который мы будем с нетерпением.

● Наталья ПЕЧОНОВА.  
Фото Татьяны Свириденко  
и Марзият Холаевой



Дружеский круг «Мальва Сабихичарай клуб»

## ЗАСЕДАНИЕ

# Опыт КБР заслуживает внимания

24-25 сентября в Нальчике состоялось заседание Укоординационного совета по культуре при Министерстве культуры Российской Федерации под председательством министра культуры РФ Александра АВДЕЕВА.

Открывая мероприятие, в котором приняли участие Президент КБР Арсен КАНОКОВ, Председатель Правительства КБР Александр МЕРКУЛОВ, Председатель Парламента КБР Ануар ЧЕЧЕНОВ, заместитель Председателя Правительства КБР Мадина ДЫШЕКОВА и министр культуры КБР Руслан ФИРОВ, Александр Авдеев особо подчеркнул тот факт, что заседание совета, на которое приехали представители 69 регионов России, проводится на гостеприимной земле Кабардино-Балкарии, подарившей миру большое количество видных деятелей культуры и искусства. «Нальчик – это замечательный многонациональный город, в котором, как и во всей Кабардино-Балкарии, проживают представители свыше ста национальностей. Межэтнические и культурные связи, создавая прекрасную основу для развития культурно-нравственных ценностей, помогают сохранить мир и согласие в регионе, а опыт учреждений культуры республики по укреплению межнациональных отношений, безусловно, заслуживает внимания, одобрения и перенятия другими субъектами Федерации», - отметил он.

В своем приветственном слове Президент КБР Арсен Каноков сказал: «Проведение столь авторитетного мероприятия у нас в Кабардино-Балка-

рии мы воспринимаем как знак высокого доверия к нашей республике и постараемся сделать все необходимое для того, чтобы заседание совета прошло в деловой, конструктивной атмосфере, а проведенные здесь дни оставили у каждого из нас самые приятные впечатления».

Поблагодарив Президента КБР за теплый прием, оказанный участникам совета, Александр Авдеев вручил почетные грамоты ряду руководителей республиканских, областных и краевых управлений культуры, после чего огласил повестку дня заседания совета. Она включала в себя четыре пункта (о формировании толерантности в обществе, развитии межнационального общения и борьбе с ксенофобией средствами культуры; об обеспечении сохранности Музейного фонда РФ в государственных региональных и муниципальных музеях РФ; о концепции долгосрочного развития театрального дела в РФ до 2020 года; о ходе работы над проектом Федерального закона «О культуре»), по каждому из которых было проведено подробное обсуждение и выработаны проекты решений, определяющих приоритетное направление развития культуры на ближайшие годы.

● Наталья СЛАВИНА

## СОВЕЩАНИЯ

# Рассмотрены обращения

23 сентября в Доме Правительства КБР состоялось совещание Президента КБР Арсена КАНОКОВА с главами местных администраций муниципальных районов и городских округов республики.

Основным вопросом повестки дня мероприятия стал доклад главы администрации Чемчикского района Михаила МАМБЕТОВА о результатах рассмотрения обращения глав местных администраций муниципальных районов и городских округов республики, поступившего в адрес Президента КБР. В представленном докладе содержалось пятнадцать пунктов, каждый из которых подвергся детальному обсуждению участников совещания. В ходе полурасширенной дискуссии Арсен Каноков, члены Правительства и главы местных администраций обсуждали решение таких актуальных проблем, как транспортное обслуживание между поселениями в

границах муниципальных районов, оказание материальной помощи остро нуждающимся, проведение конкурсных торгов по определению подрядных организаций по объектам капитального строительства, завершение строительства мусоросортировочного завода с полигоном по захоронению твердых бытовых отходов в Урванском районе, уличное освещение поселений, и многое другое. Президент республики поручил исполнителям доработать проект решения о результатах рассмотрения обращения глав местных администраций муниципальных районов и городских округов республики с учетом состоявшегося обсуждения

Также были рассмотрены вопросы текущей финансово-хозяйственной деятельности муниципальных органов. Не менее подробному анализу подвергся и доклад председателя Государственного комитета КБР по занятости населения Мухамеда КОДЗОКОВА о текущем состоянии безработицы в республике и предпринимаемых мерах по ее сокращению. Арсен Каноков, кратко рассказав об итогах своей поездки на сочинский экономический форум, сообщил, что впрямь на подобные форумы будут ездить и главы всех районов со своими инвестиционными проектами, предварительно приняв участие в ярмарках достижений промышленности и сельского хозяйства, которые будут проходить в республиканском Бизнес-инкубаторе несколько раз в год.

● Наш корр.

# Стабилизировать ситуацию

24 сентября в Доме Правительства КБР под председательством заместителя Генерального прокурора РФ Игоря СЫДОРУКА состоялось координационное совещание руководителей правоохранительных органов Южного федерального округа.

На совещании обсуждался вопрос о мерах по повышению эффективности борьбы с незаконным оборотом оружия и боеприпасов, а также преступлениями, совершенными в отношении сотрудников правоохранительных органов и военнослужащих с применением огнестрельного оружия и взрывных устройств.

Председательствующий в своем выступлении отметил, что рассматриваемый вопрос представляет для ЮФО особую актуальность. Заместитель Генерального прокурора ознакомил присутствующих со статистикой. По его словам, за восемь месяцев текущего года из незаконного оборота изъято более 500 единиц огнестрельного оружия, ликвидировано более 260 баз и тайников, принадлежащих бандформированиям, уничтожено значительное число активных членов НВФ. «Однако, - заметил Игорь Сыдурок, - предпринимаемых нами мер недостаточно для того, чтобы окончательно решить проблему и стабилизировать ситуацию в регионе. Об

этом говорят другие цифры. Например, за текущий год количество указанных преступлений увеличилось по сравнению с прошлым годом на 15 процентов. В 2009 году в субъектах ЮФО совершено 361 посягательство на жизнь сотрудников правоохранительных органов, в результате которых погибли 158 и ранено 388 сотрудников. По количеству такого рода преступлений лидирует Ингушети, Дагестан и Чечня». Заместитель Генпрокурора РФ отметил также и узкие места в работе правоохранительных структур и непосредственно прокуратуры в различных субъектах региона. По его словам, до сих пор не удается наладить полноценную системную профилактику преступлений, совершаемых членами незаконных вооруженных формирований. Недостаточно эффективно используется оперативная информация.

В работе координационного совещания принял участие Президент КБР Арсен КАНОКОВ.

● Инал ЧЕРКЕСОВ



# СЛЕДУЮЩИЙ ФЕСТИВАЛЬ ПОЛУЧИТ СТАТУС МЕЖДУНАРОДНОГО

25-27 сентября в Нальчике проходил третий Всероссийский фестиваль телевизионных фильмов «Мир. Согласие. Единство» на приз Президента КБР «Золотая подкова». Жюри фестиваля, возглавляемое известным кинорежиссером, председателем Союза кинематографистов КБР Владимиром ВОРОКОВЫМ, рассмотрело свыше



Главный приз присужден Сергею Шевцову

ста информационных телесюжетов, представленных из семи федеральных округов РФ, а также из Чехии. Приветствуя гостей от имени Президента КБР на церемонии открытия фестиваля, заместитель Председателя Правительства республики Магина ДЫШЕКОВА сказала: «Проведение фестиваля в КБР стало доброй традицией. Ставший популярным форум способствует развитию информационного пространства России и активизации творческого потенциала и мастерства тележурналистов, обмену опытом». Этому способствовала и насыщенная программа фестиваля, в соответствии с которой участники телевизионного форума совершили экскурсию по столице республики, побывали в районах КБР, посетили праздничные мероприятия проходившего в эти дни в Кабардино-Балкарии II Международного фольклорного фестиваля «Танцы над Эльбрусом» и высадили в Нальчике «Фестивальную клуббу дружба» из 6500 экземпляров турецкой гвоздики на площади перед Кабардинским государственным драматическим театром им. А.Шогенцукова, которую каждый год будут обновлять участники следующих фестивалей.

Торжественная церемония закрытия и подведения итогов фестиваля прошла 27 сентября в Интур-отеле «Синдика». Призы и дипломы вручали заместитель Председателя Правительства КБР Магина Дышекова, председатель жюри Владимир Вороков и заместитель гендиректора ВГТРК Петр ЗЕМЦОВ, в свою очередь удостоенный звания «Заслуженный журналист КБР».

В номинации «Глас народа» по итогам голосования телезрителей из Кабардино-Балкарии лучшим стал сюжет ГТРК КЧР «Конкурс вяльщица»; лучшим стендапом стала работа ГТРК «Калуга» «День защиты детей». Победителем в номинации «Свободный микро-

фон» признан сюжет «Экскурсия в Беслан», представленный ГТРК «Южный Урал». ГТРК «Калмыкия» с сюжетом «Вторая родина» опередил конкурентов в номинации «Россия – наш общий дом». Сюжет ГТРК «Югория. Ханты-Мансийск» «Приютити медвежат» признан лучшим в категории «Удивительное рядом». В номинации «Лицо кавказской национальности» победа была присуждена ГТРК «Вологда» за сюжет «Тамаз» о мусульманине, построившем православный храм.

Не остались без приза и хозяева фестиваля. Телеоператор ГТРК «Кабардино-Балкария» Игорь МИГУЛИН, снявший сюжет «Спасательный модуль на высоте 3500 метров», занял первое место в номинации «Остановись, мгновенье!»

А гран-при «Золотая подкова», представляющий собой стилизованную телебашню эксклюзивной авторской работы из позолоченной бронзы, увенчанную золотой подковой, присужден режиссеру объединенной редакции МВД России - полковнику милиции Сергею ШЕВЦОВУ за фильм «Непобежденный», герой которого - полковник милиции из Республики Дагестан Мурадис АЛИДИБИРОВ, потерявший в борьбе с терроризмом обе ноги и глаз, по-прежнему находится на переднем крае необъявленной войны с терроризмом.

«Каждый фестиваль - это творческий рост, поиск новых героев, подходов и форм. Это также открытие себя и донесение до зрителей судеб наших героев», - сказал, подводя итоги, заместитель гендиректора ВГТРК Петр Земцов и выразил надежду, что уже следующий фестиваль получит статус международного.

● Нина ПОРОХОВА.  
Фото Руслана Мамиева

12 мая 2009 года Президент Российской Федерации Д.А. МЕДВЕДЕВ утвердил своим Указом Стратегию национальной безопасности РФ до 2020 года.

В документе подчеркивается, что Россия преодолела последствия системного политического и социально-экономического кризиса конца XX века - остановила падение уровня и качества жизни российских граждан, устояла под напором национализма, сепаратизма и международного терроризма, предотвратила дискредитацию конституционного строя, сохранила суверенитет и территориальную целостность, восстановила возможности по наращиванию своей конкурентоспособности и отстаиванию национальных интересов в качестве ключевого субъекта формирующихся многополярных международных отношений.

Реализуется государственная политика в области национальной обороны, государственной и общественной безопасности, устойчивого развития России, адекватная внутренним и внешним условиям. Созданы предпосылки для укрепления системы обеспечения национальной безопасности, консолидировано правовое пространство. Решены первоочередные задачи в экономической сфере, выросла инвестиционная привлекательность национальной экономики. Возрождаются исконно российские идеалы - духовность, достойное отношение к исторической памяти. Укрепляется общественное согласие на основе общих ценностей - свободы и независимости Российской Федерации, гуманизма, международного мира и единства культур многонационального народа Российской Федерации, уважения семейных традиций, патриотизма.

В целом сформированы предпосылки для надежного предотвращения внутренних и внешних угроз национальной безопасности, динамичного развития и превращения Российской Федерации в одну из лидирующих держав по уровню технического прогресса, качеству жизни населения, влиянию на мировые процессы.

В условиях глобализации процессов мирового развития, международных политических и экономических отношений, формирующих новые угрозы и риски для развития личности, общества и государства, Россия в качестве гаранта благополучного национального развития переходит к новой государственной политике в области национальной безопасности.

Реализация Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года призвана стать мобилизующим фактором развития национальной экономики, улучшения качества жизни населения, обеспечения политической стабильности в обществе, укрепления национальной обороны государственной безопасности и правопорядка, повышения конкурентоспособности и международного престижа Российской Федерации.

# СТРАТЕГИЯ ВОЗРОЖДЕНИЯ

Стратегические цели совершенствования национальной обороны России состоят в предотвращении глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в осуществлении сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны.

В Стратегии национальной безопасности отмечается, что Россия предпримет все необходимые усилия по поддержанию паритета с США в области стратегических наступательных вооружений в условиях развертывания ими глобальной системы ПРО и реализации концепции глобального молниеносного удара с использованием стратегических носителей в ядерном и неядерном оснащении. В документе подчеркнута, что наше государство будет содействовать вовлечению других стран, прежде всего владеющих ядерным оружием, а также заинтересованных в совместных действиях по обеспечению общей безопасности, в процесс обеспечения стратегической стабильности. Для этих же целей предусмотрено присутствие Вооруженных Сил РФ в конфликтных регионах.

Сохранение окружающей природной среды, обеспечение ее защиты, а также ликвидация экологических последствий хозяйственной деятельности также названы стратегическими целями страны в этой программе.

Отдельно выделена проблема бесконтрольного распространения генетически модифицированных пищевых продуктов.

Согласно Стратегии еще одним из приоритетов обеспечения национальной безопасности на региональном уровне является сокращение разрыва в социально-экономическом развитии между регионами России. В долгосрочной перспективе помочь решить эту проблему должна национальная инновационная система. В документе отмечается, что на состоянии национальной безопасности в экологической сфере оказывают негативное воздействие истощение мировых запасов минерально-сырьевых, водных и биологических ресурсов, а также наличие в Российской Федерации экологически неблагоприятных регионов. Для противодействия таким угрозам необходимо создавать условия для внедрения экологически безопасных производств, поиска перспективных источников энергии, формирования и реализации государственной программы по созданию стратегических запасов минерально-сырьевых ресурсов, достаточных для обеспечения мобилизационных нужд РФ и гарантированного удовлетворения потребностей населения и экономики в водных и биологических ресурсах.

В сфере энергетической без-

опасности важным элементом является разработка и международный обмен перспективными энергосберегающими технологиями, а также использование экологически чистых альтернативных источников энергии.

Особенностью этого документа является тот факт, что Россия впервые столь четко сформулировала свои национальные интересы. Подписанной Президентом РФ Стратегией предусмотрено сосредоточение усилий и ресурсов на таких приоритетах устойчивого развития, как:

1. Повышение качества жизни россиян путем гарантирования личной безопасности, а также высоких стандартов жизнеобеспечения.  
2. Экономический рост, который достигается прежде всего путем развития национальной инновационной системы и инвестиций в человеческий капитал.

3. Наука, технологии, образование, которые развиваются путем укрепления роли государства и совершенствования государственно-частного партнерства.

4. Развитие прогрессивных технологий и целесобразного воспроизводства природно-ресурсного потенциала страны.

Реализация этих ключевых приоритетов позволит перевести национальную экономику на инновационную рельсы, а значит, обеспечить национальную безопасность на долгосрочную перспективу.

В Стратегии предусмотрено достижение экономического роста путем развития национальной инновационной системы, импортозамещения, поддержки реального сектора экономики, повышения производительности труда, стимулирования и поддержки развития рынка инноваций, наукоемкой продукции и продукции с высокой добавочной стоимостью, освоения новых ресурсных источников, модернизации приоритетных секторов национальной экономики, совершенствования банковской системы, финансового сектора услуг и межбюджетных отношений в РФ.

Секретарь Совета безопасности РФ будет ежегодно докладывать Президенту страны о мерах по реализации новой Стратегии. В зависимости от изменений в мире и внутри страны в документе могут вноситься изменения и дополнения.

Особенно важно, и это отчетливо отражено в подписанном документе, что достижение целей и выполнение задач, поставленных в Стратегии развития России до 2020 года, возможно только при активном участии институтов гражданского общества.

● А. ХАМДОХОВ,  
ведущий специалист-эксперт  
отдела по взаимодействию  
со СМИ и  
медиапланированию  
Минкоммолодежи КБР



# Моя наставница

Я убежден, что без искренней любви к детям невозможно стать настоящим учителем.

Детей нужно учить не только рисованию, счету и письму, но и жизни. Хороший учитель не только дает знания, но и направляет ребенка на путь добрых дел. К сожалению, далеко не все педагоги обладают этими качествами. Учитель – в большей степени призвание, нежели профессия. Педагогом в самом высоком смысле этого слова была для меня и моих односельчан-аргуданцев учительница русского языка и литературы Кара Магометовна НАЛОЕВА. Она всегда находила подход к каждому своему ученику. Достаточно было короткого разговора, обмена несколькими фразами с Карой Магометовной, чтобы почувствовать на себе ее обаяние. Ласковый голос, интонация, выражение глаз – все в ней располагало к спокойствию и душевному уюту. С этим удивительным человеком у меня связано много воспоминаний и впечатлений. Мне казалось, что ко мне Кара Магометовна всегда относилась как-то особенно, с материнской нежностью и любовью. Часто во время урока она садилась за мою парту и наблюдала, как я выполняю то или иное задание. Иногда Кара Магометовна давала мне советы или тактично указывала на ошибки. Воодушевленный ее примером, я сам хотел стать учителем, и лишь в последний момент все сложилось по-другому.

Вскоре моя учительница пришла к нам домой и попросила отца отдать меня ей на воспитание. Несмотря на это не совсем обычное предложение, отец был очень рад, что наш дом посетил столь уважаемый человек, но отдавать меня не согласился. «Знаю, что вам

Наверное, нелегко быть педагогом, ведь для детей, учитель – эталон. И дальнейшая судьба каждого человека во многом зависит от учителя.

можно доверить сына, и не сомневаюсь в том, что вы сможете его достойно воспитать, но отдать его не могу», - сказал тогда отец. В общем, тема была закрыта, а Кара Магометовна не изменила своего ко мне отношения из-за отцовского отказа и так же ласково продолжала относиться. Помню такой случай. Однажды ранней весной шли мы в школу и переходили по мосту речку Аргудан. Мостик был хлипкий, подвесной. Когда я достиг середины, друзья начали раскачивать мостик, и я, не удержавшись, упал в воду. Домой в таком виде возвращаться не хотел – боялся наказания отца за пропущенные занятия и пошел в школу мокрый. Кара Магометовна, узнав от моих одноклассников об этом происшествии, забрала меня с урока в учительскую, и пока я пил горячий чай, высушила мою одежду.

После смерти мужа Кара Магометовна с дочерьми уехала в Нальчик, и довольно продолжительное время мы не виделись. Однако я не забывал о своей доброй учительнице и сильно скучал по ней. Только в 1986 году после долгой разлуки поехал повидать ее. Дома Кары Магометовны не оказалось – она отдыхала в санатории «Электроник». Я поехал туда. И вот сижу в фойе санаторного корпуса вместе с ее племянником Каншао НАЛОЕВЫМ. Через несколько минут появляется Кара Магометовна и идет ко мне. Еще издали в ее глазах были видны слезы. «Дэнэ укыика,

си кьуз цыкылу?» («Откуда ты приехал мой сыночек?») - спросила она и тепло обняла. С тех пор и до самой ее смерти мы уже не теряли связь – перезванивались, виделись. Вспоминаю, как во время наших встреч она говорила об Аргудане, о минувших годах. К нашему селу она относилась очень трепетно, так же, как ее брат – Заур Налоев относится к своему родному с. Хатуйе (Старому Уруху). В этих беседах я вместе с любимой учительницей мысленно возвращался в свою детскую пору, вспоминал односельчан, с которыми она была очень дружна. Все это достойные люди – Сараби КУШХОВ, Руслан БЕКИЖЕВ, братья Сафарби и Аскер ЖИГУНОВЫ, Каншоби и Анатолий БАЖЕВЫ, Хажисмел ТАГУЗЛОВЕ и многие другие.

Государство отметило заслуги Кары Магометовны, присвоив ей звания заслуженного учителя КБАССР и отличника народного образования. После выхода на пенсию Кара Магометовна продолжала педагогическую и общественную деятель-

ность, за что неоднократно награждалась почетными грамотами Министерства просвещения, Президиума Верховного Совета КБАССР и СССР.

Очень больно говорить о Каре Магометовне в прошедшем времени, но есть вещи неотвратимые, с которыми приходится смириться. Кара Магометовна, ее голос, теплая улыбка, а главное – ее любовь навсегда останутся в сердцах благодарных учеников.

● Доти БАЖЕВ

## Спасибо за то, что вы есть

Этой фотографии исполнилось ровно 30 лет. В архиве гимназии №1 она занимает особое место. Потому что сделана в памятный для нашей школы день – встречи с народным поэтом Кабардино-Балкарии Кайсыном КУЛИЕВЫМ. Я тогда была семиклассницей, но хорошо помню эту встречу, голос поэта, с каким волнением наши учителя общались с ним. Он оставил неизгладимое впечатление в нашей памяти. Но, пожалуй, мы, дети, тогда не осознавали, насколько нам повезло увидеть и пообщаться со столь великим человеком.

На снимке много преподавателей, которые в свое время обучали меня, а теперь стали моими коллегами. К сожалению, на фотографии нет моей первой учительницы – Клавдии Андреевны МЕЛЬНИКОВОЙ. Мы ее запомнили самой нежной, добродушной, умной. В общем, воплощала в себе настоящий образ учителя. Она давно на пенсии, но до сих пор помнит всех своих учеников по именам и в курсе всех наших дел.

Рядом с Кайсыном по правую руку сидит наш бывший директор Нина Дмитриевна ВОЗНЕСЕНСКАЯ. А слева от него – завуч Лидия Григорьевна КИРИНА. Всех их я уважаю и люблю, но особенно

хочу рассказать о своем классном руководителе, учительнице французского языка Раисе Семеновне ЩЕДРОВОЙ. Она стоит вторая справа.

Красивая, утонченная, заводная, активная – такой мы ее увидели в первый день, такая она и до сих пор. Раиса Семеновна всегда помогала нам участвовать во всех внеклассных мероприятиях, водила в походы, кино, парк, писала

для нас стихи. Благодаря ей мы были очень дружным классом и принимали активное участие в общественной жизни школы. До сих пор помню, как для учеников нашей школы Лидия Григорьевна, в то время возглавлявшая научное общество учащихся, организовала путешествие на теплоходе «Нальчик» по Волге. Кстати, сейчас в гимназии возрождаются переписка и дружба с экипажем этого тепло-

хода. У нас была очень интересная школьная жизнь. И не удивительно, что я не захотела покинуть этот замечательный коллектив и вернулась в школу в качестве пионервожатой. А через девять лет стала социальным педагогом.

Сейчас мы с Раисой Семеновной коллеги. Но рядом с ней я, как и в детские годы, чувствую себя ученицей. А Раиса Семеновна все такая же энергичная, открытая и

### СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ

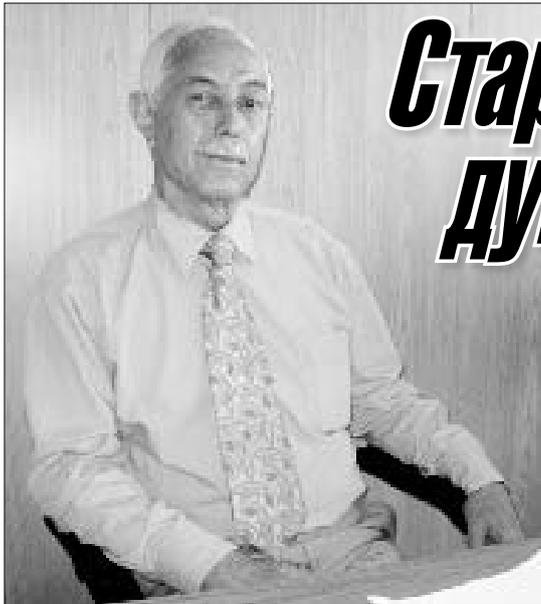
инициативная. В качестве преподавателя французского языка она также работает и в франкофонном театре «Синяя птица» при Центре эстетического воспитания им. Жабаги КАЗАНОКО. Кстати, театр создан при нашей школе бывшей ученицей Раисы Семеновны – Мариной СОТНИКОВОЙ. А два года назад они вместе с театром побывали во Франции. Это была давняя мечта Раисы Семеновны, которая сбылась благодаря ее ученице Марине.

Раиса Семеновна до сих пор старается быть в курсе жизни своих бывших учеников. Она всегда с нами – и в радости, и в горе. Во время трагических октябрьских событий 2005 года погиб наш одноклассник – Инал ТЕШЕВ. По нашей инициативе в школе был проведен вечер памяти Инала. Не забывают о своем классном руководителе и бывшие ученики – часто навещают ее и в школе, и дома. Многие ее ученики участвуют в олимпиадах, конкурсах, занимают призовые места. А любовь к изучению языков, привитая Раисой Семеновной, не проходит бесследно и многим помогает в выборе профессии. Спасибо нашим учителям за то, что они были и есть в нашей жизни и в нашей памяти.

● Наталья СТЕПАНОВА, социальный педагог гимназии №1



Встреча членов педагогического коллектива с народным поэтом Кабардино-Балкарии Кайсыном Кулиевым. 1979г.



# Старость - это состояние души, а не организма

Гость нашей редакции - декан факультета повышения квалификации КБГУ, физиолог, геронтолог, психолог и аталык Александр Беталович КОЧЕСОКОВ считает, что старость - это несостояние организма, а, скорее, состояние души. «Можно прожить до 100 лет и оставаться молодым не только душой, но и телом. Сейчас геронтология и валеология располагают научно-практическими сведениями, доказывающими, что молодость можно продлить, а старость - отсрочить», - говорит он.

Вся жизнь самого Александра Беталовича - яркое тому свидетельство. В свои без малого 70 лет он буквально поражает энергией, жизнелюбием, потрясающей физической формой и великолепной памятью. Помнит названия двух тысяч растений на кабардинском, русском и латинском языках. Кроме того, изучал несколько языков, в том числе и грузинский. Ему известна тысяча биологически

активных точек на теле человека, через которые можно влиять на внутренние органы, и это без применения каких-либо медикаментозных средств. (Сам Александр Беталович вот уже 20 лет не принимает никаких лекарств, считая, что человек сам может создать благоприятные условия для нормального функционирования организма).

«На днях мы будем отмечать

День пожилых людей. Это прекрасный праздник, напоминающий о том, что люди преклонного возраста нуждаются во внимании и любви. Но я бы назвал его иначе - День старшего поколения. Называть людей пожилыми мы оскорбительно. Это слово действует угнетающе, оно как бы намекает на безысходность и уход из жизни», - говорит Александр Беталович. - Нет человека, которого нельзя сделать здоровее, мудрее, сильнее, красивее и моложе. Геронтология утверждает: «Нет неизлечимых болезней, есть неизлечимые люди». Это лентилы, не желающие делать что-либо для совершенствования своего тела, разума и души, ничему неверящие и страда-

ющею немногочисленными вредными привычками».

По мнению моего собеседника, возраст бывает трех видов: **календарный** - тот, что в паспорте, **биологический** - состояние организма и **психологический** - насколько человек сам чувствует себя. «По паспорту мне - 69 лет. Состояние моего организма соответствует 29 годам. А чувствую я себя на 19 лет», - улыбается А. Кочесок. Видя, какие упражнения делает Александр Беталович, в этом не приходится сомневаться. «Это абсурд, но повторить их может лишь семь процентов молодежи республики, - возмущается он. - Как-то объявили конкурс на контрактную службу в армии. Я по-

ходил по всем параметрам и даже превосходил, если бы не запись в моем паспорте...»

Кто-то скептически скажет: «Это уж как повезет со здоровьем». А по мнению же Александра Беталовича, все в наших руках. Тот, кто хочет быть здоровым, обязательно им станет. Более 40 лет он целенаправленно собирает секреты здоровья и долговлетия, отработав около четырехсот отдельных тем немедикаментозного лечения. Каждая из них представляет отдельную методику оздоровления. У Александра Кочесоква свыше трех тысяч отдельных рекомендаций предупредительно-профилактического характера. Некоторыми из них мы попросили поделиться.

## Рекомендации старшему поколению

Старшее поколение, живущее в гармонии с природой и по законам физиологии, ведя здоровый образ жизни, может прожить сто и более лет полной, социально активной жизнью, быть вполне самостоятельным и полезным семье, детям и обществу. Первым шагом в этом направлении может стать отказ от вредных привычек. Это возможно. Надо только захотеть. Один мой знакомый дал слово, что в день своего 70-летия бросит курить и употребляет алкоголь. Он выполнил данное слово и буквально ожил на глазах.

Безделье и бесконечное лежание у телевизора убивают человека. Двигайтесь как можно чаще, но без перегрузки. Свежий воздух пойдет только на пользу. Если есть возможность, найдите работу на производстве или какое-нибудь полезное занятие, которое отвлекало бы от болячек. Например, уход за животными, огород, рыбалка.

Старайтесь быть в курсе общественно-политической жизни республики. Общайтесь с друзьями, занимайтесь благотворитель-

ностью и не забывайте о духовности.

Люди в возрасте часто отказываются от мясных блюд. Если организм не принимает, то это хорошо. Но мясо хотя бы в небольших количествах должно присутствовать в вашем рационе, потому что белок жизненно необходим для нормального функционирования организма.

Наставничество - великое дело, лучшее лекарство от всех болезней. Занимайтесь воспитанием детей. И будьте примером лучших традиций и этикета.

## Рекомендации детям и другим членам семьи

Проявляйте максимальную заботу о старших. Помните, что старшее поколение крайне нуждается в общении. Советуйтесь с ними по всем важным вопросам и используйте их жизненный опыт. Это даст почувствовать себя нужными семье и обществу.

Следите за их режимом - питанием, сном, двигательной активностью. Потому что они сами могут забывать об этом.

Положительные эмоции в их возрасте крайне необходимы. По возможности приглашайте их на радостные торжественные мероприятия - свадьбы, дни рождения.

Не ввергайте их в стрессовую ситуацию - не рас-

сказывайте о негативных явлениях как в жизни родственников, так и всего мира. В то же время держите их в курсе всех положительных событий.

Им необходимо знать, что о них помнят. Почаще передавайте приветы от их друзей, знакомых, бывших сослуживцев.

Эволюционно так сложилось, что тяга внучат к дедушкам и бабушкам огромная. Дети, как никто другой, могут вдохнуть в стариков новую жизнь. А они в свою очередь благотворно влияют на их судьбу. Все, чего добились мои дочери Лаура и Эльмира, это благодаря их бабушке, моей

матери. В сказках она учила их тому, что нет благороднее профессии врача. Ее рассказы так увлекли девочек, что они стали врачами. Для меня тоже моя бабушка была самым любимым и близким человеком, сыгравшим важную роль в моей жизни и моем мировоззрении.

Не зря говорят, что здоровое государство - то, которое заботится о старшем поколении. Они живые свидетели исторических событий, общественно-политических изменений. Это люди, совершившие большие трудовые подвиги и имеющие опыт защиты Родины. Это золотой фонд и банк данных жизненного опыта любого государства

## А. Кочесок советует

### От радикулита

Хотя бы один раз в сутки надо расположиться на коврик и проделать следующее упражнение: подтянуть согнутые ноги к животу, обхватить колени обеими руками и перекачаться на спине.

Полезно просто повисеть на турнике, а затем немного раскачиваться. Спускаться с турника нужно очень осторожно, без резких движений.

Положите грецкие орехи в мешочек, подложите его под поясницу и лежать на нем.

### При повышенном давлении

Тремя пальцами нажать на глазные яблоки так, чтобы глазам не было больно, сосчитать до трех и опустить руки. Повторить это движение пять-шесть раз. От этого уменьшается кровяное давление до 20 процентов. Этого достаточно, чтобы у вас в данную минуту не наступил инфаркт или инсульт.

### При пониженном давлении

Помыть руки под проточной холодной водой, интенсивно потирая и массируя пальцы. От этих движений кровь от кистей устремляется в мозг, активизируя его работу.

### Для улучшения зрения

В одно время я носил очки, а зрение с годами ухудшалось. Такое положение вещей меня не устраивало и решил сам заняться лечением своих глаз с помощью элементарной гимнастики. Результат не заставил долго ждать. Подробная лекция на тему по улучшению зрения занимает несколько часов, но сейчас можно дать главные рекомендации.

Периодически смотрите вдаль и на зеленый цвет. Это вызывает чувство пространства и отдыха.

Научитесь смотреть на солнце. Делать это надо в утренние и вечерние часы, когда лучи слабые. Посмотрите на секунду на солнце и отведите глаза. Повторите это несколько раз. А в полдень, когда лучи особенно яркие, закройте глаза и подставьте их солнцу.

Промывайте закрытые глаза около десяти раз сначала водой комнатной температуры, а затем постепенно приучайте к холодной.

Лягте на спину и, не поворачивая головы, посмотрите вверх-вниз, затем право-влево, потом наискосок в правый верхний угол и нижний левый угол и наоборот. Повторяйте упражнения по пять-шесть раз.

### Для слуха

Губительно действуют на наш слух сотовые телефоны и наушники. Те, кто особенно увлекается наушниками, годам к 40 рискует практически потерять слух. Часто вычищайте ушные проходы от ушной серы. Делайте массаж ушной раковины - засуньте указательные пальцы в ушные проходы и произведите пальцами резкие вибрирующие движения.

И еще. Вечером, когда вы уже легли спать, научитесь полностью отключаться от событий дня прошедшего и не думайте о завтрашнем дне. Если вы согрешите и покажетесь, бытий дня прошедшего и не думайте о завтрашнем дне. Не если вы не выспитесь, организм вам этого не всевышней вас, может быть, простит. Но если вы не выспитесь, организм вам этого никогда не простит. Отдавайте сну семь-восемь часов в сутки.

● Материалы подготовила Алена ТАОВА.  
Фото автора



# Знакомство продолжается

Итак, мы продолжаем представлять читателям «Горянки» участниц конкурса красоты «Мисс КБР-2009».



Цель жизни выпускницы института филологии КБГУ Оксаны АЛХАСОВОЙ состоит в том, чтобы добиться успеха и быть счастливой. На вопрос, для чего девушка, успешно занимающаяся национальными танцами (Оксана работает в ансамбле Черима НАХУШЕВА и участвует в проекте «Черкесский круг»), пришла на конкурс «Мисс КБР» отвечает так: «Мое жизненное кредо - брать от жизни все, что она дает. У меня появился шанс, и я решила им воспользоваться». Несмотря на столь рациональное отношение к

жизни, Оксану можно назвать и философом, и стопроцентным романтиком, а себя она называет разной, как сто улыбок мима. Характерными качествами этой участницы являются неординарное чувство юмора и самоирония. Ну неординарное чувство юмора и самоирония. Ну кто еще может сказать о себе: «Я артистка, эмоциональна и говорлива, поверьте мне, друзья, я обойду как минимум полмира. А иногда я авантюристка и плету интриги».



Анастасия ШАТИЛОВА учится в Кабардино-Балкарской государственной сельскохозяйственной академии на факультете «финансы и кредит». Себя Настя называет справедливой, доброй и в то же время дерзкой и упорной. Обожает загорать и, как любая девушка, следить за своей внешностью, веселиться и проводить время с подругами. А еще не представляет своей жизни без музыки.



Анна КУРСАНОВА учится в колледже дизайна КБГУ на третьем курсе отделения графического дизайна. Она по-настоящему творческий человек: пишет картины (причем в достаточно нетрадиционной манере - пальцами), увлекается восточными и латиноамериканскими танцами, йогой; в свободное время занимается дизайном одежды, разрисовывает

майки и футболки. А недавно начала заниматься актерским мастерством - считает, что это пригодится в жизни. И, кто знает, возможно станет профессиональной актрисой. Эта улыбчивая девушка - настоящий романтик: обожает ходить босиком под летним дождем, смотреть на звезды и пускать мыльные пузыри.

Алима КАРДАНОВА учится на втором курсе факультета экспертизы и управления недвижимостью КБГСХА. Любит спорт, занимается велоспортом, плаванием и национальными танцами. О своей индивидуальности, не считая постоянного позитива и общительности, говорит так: «Я - это я, и в этом моя уникальность». На конкурс красоты Алима пришла потому что любит разнообразие в жизни, эксперименты и новые знакомства, а также с целью самоутверждения. Девушка любит быть разной, но всегда позитивной и яркой. Мечта Алимы - «увидеть чудо», девиз: «Мечтать, планировать и достигать», а свою жизненную цель видит в том, чтобы в конце пути сказать: «Я прожила эту жизнь достойно».



у выпускницы экономического факультета КБГУ Раметы БЖАХОВОЙ, несмотря на достаточно юный возраст, уже очень интересная и солидная биография. Судите сами. Девушка работает агентом в банке «ВТБ 24». Увлекается иностранными языками, в совершенстве знает английский, что совсем не удивительно, так как училась в английской школе «ЕФ» на Мальте. За ее плечами и учеба в знаменитой на весь мир театральной школе Ли Страсберга в Нью-Йорке, она и сейчас продолжает серьезно изучать актерское мастерство. Рамета любит экстремальный спорт (дайвинг, прыжки с парашютом), путешествия (хочет объездить весь мир), петь в караоке, обожает веселье и позитив во всем.



Знакомство с участницами будет продолжено в следующем выпуске дневника конкурса «Мисс КБР-2009».

● Наталья ПЕЧОНОВА.  
Фото Татьяны Свириденко



**Между нами, девочками**

**СИТУАЦИЯ**

**ПРОЩЕ ПИТЬ И ГУЛЯТЬ, ЧЕМ БЫТЬ ПАПОЙ**

У меня есть подруга. Семь лет она была замужем, но у них, к сожалению, не было детей. Как-то собрались мы, подружки, и решили ей предложить взять из детского дома. Пришли туда, выбрали ребенка. Это была девочка - веселая, красивая, голубоглазая, здоровая. Начали оформлять документы. Сообщили будущему отцу. Вот тут-то наши планы и рухнули. Отец, увидев ребенка, сказал: «Так ведь у нее глаза голубые, она не мусульманка». Потом мы выбрали другую девочку, с карими глазами. Когда показали отцу, он сказал: «Почему все время выбираете девочек,

что, там нет мальчиков, что ли?» После долгих поисков, наконец, нашли подходящего, на наш взгляд, мальчика. И здесь будущий отец начал искать причины. В конце концов, мы поняли, что так называемый будущий папа вообще не хочет обременять себя заботами.

Подруга наша рассталась с мужем. Потом все же взяла на воспитание девочку и мальчика. Они живут дружно и счастливо. Ей помогают ее еще пока молодые родители. А бывший муж и несостоявшийся отец пьянствует, ведет разгульный образ жизни.

Зита,  
г. Чегем

**ВОЗМУЩЕНИЕ**

**ОБ "ОСОБОМ ПОДХОДЕ" ...**

Порою кажется, что все в мире изменилось, и не в лучшую сторону. Недавно в нашей школе прошло общее родительское собрание. Конечно же, мои родители тоже были там. Но каково же было мое удивление, когда услышала от мамы, что к отдельно взятым учителям в нашей школе нужен «особый подход». И такое сказала классная руководительница. Чего же тогда они от нас хотят? Мне казалось, что учитель хочет, чтобы мы учились, были образованными людьми. Ведь ученики - в какой-то мере лицо учителя. Я понимаю, что всем сейчас сложно. Но продавать оценки в школе? Это что-то немыслимое. Да, сейчас все стараются заработать своим умом и образованием. Но в школе, кроме зарплаты, иных источников дохода не должно быть. Пусть учитель, если уверен в своих знаниях, ведет репетиторскую работу. Тут уже сразу станет ясно, владеет ли он своим предметом. А нас, учеников, в этом деле не проведешь. Ведь мы сразу определяем, какой закалки тот или иной педагог.

Милана, 15 лет,  
г. Нальчик

**ДАВАЙТЕ СТАНЕМ ПРОЩЕ И ДОБРЕЕ**

**ПРИЗЫВ**

Все мы плачем и смеемся. Радуемся и негодуем. Восхищаемся и презираем, любим и ненавидим, день за днем утопаем в серости и обыденности или говорим, что счастливы... Счастье. В последнее время я все чаще задумываюсь о том, что же это слово означает. У каждого из нас свои взгляды на жизнь и соответственно понятие счастья у каждого свое.

Увы, в наше время люди все больше понимают под этим материальные блага. Теперь счастье - это вилла в Ницце или новая иномарка. Да, конечно, трудно найти человека, который отказался бы от мешка денег, но разве, получив его, можно стать счастливым? Деньги - это всего лишь дополнение к нашей жизни. Поверьте, богатые тоже плачут. Я не говорю, что нужно отказаться от стремления быть состоятельным человеком, просто хочу сказать, что быть богатым и счастливым - не одно и то же.

Счастье - это что-то более возвышенное, чем какие-то материальные ценности. Сегодня у тебя может быть все, ты будешь на пике славы, а

завтра ты банкрот. Счастье же - это то, что у нас внутри, отношение ко всему, что нас окружает. Это любовь к тому, что у нас уже есть. К сожалению, не все понимают, что это надо ценить. А ведь кто-то отдал бы многое, лишь бы слышать ворчание родителей, потому что у него их нет. Кто-то мечтает каждое утро ходить на работу, но прикован к инвалидной коляске. Кто-то был бы счастлив просто взглянуть на лазурное небо, но он незряч. Кто-то радуется простому омлету, только потому, что во время войны и голода работал за корку хлеба.

Кто-то радуется каждому мгновению жизни - он смертельно болен и знает, что дни его сочтены. Как же мы не понимаем, что у нас есть все! Но нет, мы придумываем псевдожелания, говоря себе, мол, было бы у меня то-то, я бы был непременно самым счастливым человеком на свете.

Давайте вспомним «Сказку о Рыбаке и Рыбке». В тот момент, когда у старухи появлялось желанное, она начинала требовать уже чего-то большего. Я считаю, эта

сказка лучше всего отражает сущность людской жадности и глупости. Старик же, напротив, выступает олицетворением добра. Заметьте, что для себя он не попросил ничего, а хотел, чтобы старуха была счастлива. Я думаю, каждому из нас есть чему поучиться у этого старика. Дарить счастье другим, не думая о том, скажут тебе спасибо или нет.

Давайте станем проще и добрее! Давайте радоваться жизни, потому что каждый новый день не повторим. Подумайте о том, что кто-то точно не представляет свою жизнь без вас. Несомненно, есть люди, для которых вы - часть мира. А ведь так прекрасно знать, что ты кому-то нужен! Получается, что мы сами и есть источник счастья. Давайте, наконец, осознаем: счастье совсем рядом. Оно везде! Его просто нужно суметь разглядеть. Оно - в лучах солнца, дожде и простой улыбке. Счастье - в глазах любимого человека и в ранней весне. И в словах «спасибо, что ты есть». Счастье есть в первом снеге и бескрайнем, безоблачном небе. Будьте счастливы!

Сабина ЛОСЕВА

**ПОДСЛУШАННЫЙ РАЗГОВОР**

**КУРЯЩИЕ БАРЫШНИ ПАРНЯМ НЕ НРАВЯТСЯ**

Я часто читаю полосу «Между нами, девочками». Кто-то рассказывает о встрече, перевернувшей жизнь, кто-то об учебе, а кому-то, судя по письму, нужны просто развлечения. И это понятно. Видимо, возраст такой. Но за поисками развлечения, мне кажется, мы, девушки, многое не замечаем. Недавно в автобусе услышала разговор двух парней. Как я поняла, одному очень нравится какая-то девушка. Но его смущает, что она курит. А друг его успокаивает, говорит, что надо ей объяснить, как плохо она себя ведет. Одним

словом, я поняла, что ребятам жалко девочек. А мне жаль парней. Если они так говорят, уже ясно, что им не все равно. Но поймет ли это девушка? Примет ли настоящую любовь? Захочет ли ради любимого человека и ради своего здоровья и здоровья своих будущих детей отказаться от вредной привычки?

Дорогие девушки, не старайтесь казаться ультрамодными. В погоне за развлечениями вы можете не разглядеть свое истинное счастье.

Карина, 20 лет, г. Нарткала

**ШИВОРОТ-НАВИВОРОТ**

**НА ПОХОРОНЫ, КАК НА ПРАЗДНИК**

Недавно у подруги умер отец. Мы, девочки, собрались и пошли соболезновать. Там мы пробыли недолго. Но этого хватило, чтобы здорово поонерничать. Такое чувство, что люди приходят не соболезновать, а повидаться, поговорить, а порой и повеселиться. Так было и на этот раз. Она сидела в углу, плакала, плакали и мы. А две молодые женщины о чем-то переговаривались и смеялись, даже не пытались это скрыть. Жутко от подобного поведения. Неужели нельзя соболезновать и посидеть тихо несколько минут? Если взрослые нам показывают такой пример, и это тем более в селе, о чем говорить...

Маргарита

Свои письма вы можете присылать по адресу:  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.  
У "Горянки" на сайте www.goryankakbr.ru открылась и гостевая. Ждем вас!

● Материалы полосы подготовила Марзият БАЙСИЕВА



В РАКУРСЕ - ЖЕНИХ

# Воспитанность и скромность всегда в моде



Многие современные девушки не очень хотят связывать свою судьбу с молодым человеком, имеющим сестер, считая наличие золовок в семейной жизни не самым удачным фактором. И напрасно, ведь, по мнению психологии, как профессиональной, так и народной, человек, который любит и уважает своих сестер, также будет относиться и к жене.

Сегодняшний герой нашей рубрики как раз из числа таких молодых людей. 25-летнего Мухтара АККИЕВА четыре младшие сестры, которых он считает одной из главных ценностей своей жизни. Конечно, немаловажное место в ней отведено и работе (сразу после окончания экономического факультета КБГУ стал экономистом-бухгалтером ООО «Черек-1»), и политической деятельности. Мухтар является депутатом Совета местного самоуправления села Бабугент (работая в Комитете по бюджету) от «Единой России», а с этого года входит и в состав Совета Молодежного регионального собрания при Парламенте КБР.

Давным-давно Герцен вывел свою формулу прогресса, заключающуюся в том, что вместо абстрактной любви к человечеству необходимо требовать ненависти ко всему, что валяется на дороге и мешает идти вперед. Мухтар же

несколько опереиначил этот принцип, считая, что, конечно, необходимо преодолевать все препятствия и недостатки, но любовь к людям отменять нельзя. Вот и на вопрос: «Зачем вы пошли в политику?» он отвечает так:

- Не секрет, что многие критикуют работу властных структур всех уровней, однако одной критикой дело не исправишь. Я считаю, что каждый гражданин должен делать для своего района, села, города, республики, страны общества в целом все, что может. И пусть это начинается с конкретных людей, а не сразу для всего человечества в целом. Мне кажется, именно для этого создавались советы местного самоуправления. Лично я всегда хотел сделать как можно больше для своих односельчан и, будучи депутатом, конечно, имею больше возможностей для этого.

- Трудно ли быть сельским депутатом?

- Трудно, потому что очень ответственно, ведь в компетенцию Совета местного самоуправления входят все насущные воп-

росы села. Для более эффективной работы советуюсь, конечно, со старшими, которые как никто другой знают все проблемы Бабугента.

- А как вы относитесь к женщинам во власти?

- Женщина в первую очередь хранительница семейного очага, но если она может и хочет совмещать заботу о семье с работой, которая этому не мешает, то почему бы и нет? А уж в какой сфере она хочет работать – педагогике, медицине, политике, экономике – уже решать ей.

- Мухтар, а каково быть единственным старшим братом четырех сестер?

- (улыбнувшись строгательной нежностью) Для меня это счастье и ответственность в самой большой степени. А сестры у меня все разные: кто-то больше любит учиться, кому-то нравится готовить, одна из сестер любит шить, даже шьет мне одежду. Одним словом, они все умницы, и я их очень люблю.

- Сколько детей вы бы хотели иметь в своей будущей семье?

- Сколько Бог даст, но хотелось хотя бы четырех.

- Какие качества должны обязательно присутствовать у вашей будущей избранницы?

- Хочется, чтобы она уважала старших, любила детей. Вообще я не ставлю определенных критериев во внешности, главное, чтобы ее душа была мне понятна, чтобы мы сходились в суждениях и не имели расхождений по основным вопросам.

- На ваш взгляд, жениться надо по любви или по выбору родителей?

- Так, как раньше делалось, что молодые не видели друг друга до свадьбы, конечно, в наши дни уже неприемлемо, но одобрение родителей должно быть в любом случае.

- Ну а если есть любовь, но нет родительского одобрения?

- Что поделаешь, здесь каждому надо решать, что выбрать.

- И что бы выбрали вы?

- Не знаю, и дай Бог, чтобы никогда не оказывался перед таким выбором.

- Что вам нравится в современных девушках и какие качества вы в них не приемлете?

- Нравятся воспитанность и порядочность, уважение к старшим. Слава Богу, в наших девушках это есть. Я вообще думаю, что девушки, придерживающиеся наших кавказских обычаев и традиций, понравятся любому человеку. А вот когда девушки, посмотревшись фильмов и начитавшись журналов, пытаются придерживаться придуманной кем-то моды, вызывающе одеваются и столь же вызывающе себя ведут, конечно, это отталкивает.

- Подождите, но ведь многие считают, что девушки следуют моде как раз для того, чтобы обратить на себя мужское внимание?!

- Моде можно следовать (правда, не всякой), но слепо копировать все, что нужно и что не нужно, нельзя. Мне, например, очень нравится, когда девушки носят платя, подчеркиваю, не короткие, они всегда в моде, так же, как воспитанность и скромность.

● Наталия ПЕЧОНОВА.  
Фото из семейного архива

## “МАЛЕНЬКОЕ ЧУДО-2009”

КОНКУРС



Алена и Илина СУКУНОВЫ, г. Нальчик



Идар ПШИБИЕВ,  
3,5 года



# Бёлль – новая литературная любовь

## ЧИТАТЕЛЬ НЕДЕЛИ

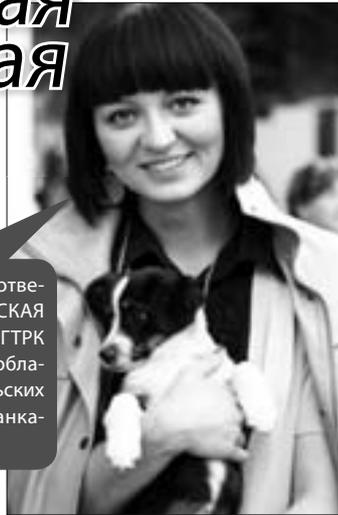
## ВАШ КОНСУЛЬТАНТ

1. Ваши любимые книги? Книги, ставшие любимыми, как-то странно вовремя в определенные периоды жизни появлялись у меня в руках. На полках они занимают особое место.

Генрих БЁЛЛЬ - новая литературная любовь. «Дом без хозяина» – подлинный шедевр. Но даже больше потрясла все того же Бёлля другая книга – «Глазами клоуна». Роман о непростом времени в жизни человека, оказавшегося в одиночестве в одиночку перед черной полосой. Тренировки, усилия и пустота внутри. Он борется за свой мир, при этом не перешагивает через себя и свои принципы. Некоторые страницы перечитывала заново, стараясь запомнить отдельные фразы.

Странно так получается, но книги мне попадаются такие, которые нужны именно сейчас и полностью совпадают с моим внутренним состоянием на момент их прочтения. Был и период «Немного солнца в холодной воде» САГАН, и «Бегу-

На вопросы рубрики отвечает Марина ЯРОСЛАВСКАЯ – корреспондент ФГУП ВГТРК «Кабардино-Балкария», обладательница приза зрительских симпатий «Мисс Нальчанка-2004».



щей с волками» ЭСТЕС, и «Рубашки» ГРИШКОВЦА.

Из современных читаю обычно те произведения, в которых привлекла аннотация. Так получилось с Янушем ВИШНЕВСКИМ и его «Одиночеством в сети» – стало интересно, как мужчина-автор будет писать от женского лица. После взялась за другие его романы.

2. Что читаете сейчас?

Дочитала на днях АГЕЕВА «Роман с кокаином». Жестокая книга, без прикрас, такая, какой иногда бывает жизнь. На работе лежит и

ждет своей очереди набоковский «Соглядатай». Но дальше десяти страниц пока не продвинулась.

3. Книжки, которые разочаровали?

Анхель де КУАЛЬЕ, КОЗЬЛО и Ричард БАХ не произвели впечатления. Видимо, их поиски смысла жизни и психологические раскладки человеческих поступков не для меня.

● Подготовила  
Наталья ПЕЧОНОВА.  
Фото Марзият Холаевой

# ПОСОБИЕ ПО ВРЕМЕННОЙ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ

► **Каким законом предусмотрена выплата пособия по временной нетрудоспособности?**

- Трудовой кодекс РФ (далее – ТК РФ) предусматривает работнику выплату пособия по временной нетрудоспособности. Согласно ст. 183 ТК РФ при временной нетрудоспособности работодатель выплачивает работнику пособие в соответствии с федеральными законами. Размеры пособия по временной нетрудоспособности и условия их выплаты устанавливаются федеральными законами. 29.12.2006 г. принят Федеральный закон № 255-ФЗ «Об обеспечении пособиями по временной нетрудоспособности, по беременности и родам граждан, подлежащих обязательному социальному страхованию», который введен в действие с 01.01.2007 г.

► **Когда могут получать пособие застрахованные работники?**

- Получать пособие по болезни застрахованные работники могут в период работы по трудовому договору или иной деятельности (например, предпринимательской), если в это время они подлежат страхованию, а также в случаях, когда заболевание или травма наступили в течение 30 календарных дней со дня увольнения.

► **За какой период выплачивается пособие по временной нетрудоспособности?**

- Пособие по временной нетрудоспособности выплачивается застрахованному лицу за весь период болезни до дня восстановления трудоспособности (установления инвалидности). Застрахованному лицу, признанному в установленном порядке инвалидом и имеющему ограничение способности к трудовой деятельности, пособие по временной нетрудоспособности (за исключением заболевания туберкулезом) выплачивается не более четырех месяцев подряд или пяти месяцев в календарном году. При заболевании лица туберкулезом пособие по временной нетрудоспособности выплачивается до дня восстановления трудоспособности или до дня увеличения степени ограничения способности к трудовой деятельности вследствие заболевания туберкулезом.

► **За какой срок выплачивается пособие по временной нетрудоспособности лицу, заключившему срочный трудовой договор?**

- Застрахованному лицу, заключившему срочный трудовой договор (срочный служебный контракт) на срок до шести месяцев, а также застрахованному лицу, у которого заболевание или травма наступили в период со дня заключения трудового договора до дня его аннулирования, пособие по временной нетрудоспособности (за исключением заболевания туберкулезом) выплачивается не более чем за 75 календарных дней по этому договору.

► **Имеют ли право на пособие по временной нетрудоспособности работники, работающие по совместительству?**

- Совместители указанное пособие имеют право получать у всех работодателей. Поэтому при обращении за назначением пособия к нескольким работодателям при совместительстве работник должен предоставить каждому из них отдельный экземпляр больничного листа. Необходимое для этого количество бюллетеней ему следует получить в медицинском учреждении, где он лечится. По этому вопросу Минздравсоцразвития РФ направил письмо от 11.01.2007 г. № 799-ВС.

► **За какие рабочие или календарные дни выплачивается пособие по болезни?**

- Пособие по временной нетрудоспособности во всех случаях выплачивается за календарные дни.

► **Выплачивается ли пособие лицам, осужденным к лишению свободы?**

- Лица, осужденные к лишению свободы и привлеченные к оплачиваемому труду, подлежат обеспечению пособиями по временной нетрудоспособности, по беременности и родам в порядке, определенном Правительством РФ.

► **В каком размере выплачивается пособие?**

• Застрахованному лицу, имеющему страховой (трудовой) стаж восемь и более лет, – 100 процентов среднего заработка;  
• застрахованному лицу, имеющему стаж от пяти до восьми лет, – 80 процентов среднего заработка;  
• застрахованному лицу, имеющему трудовой стаж до пяти лет, – 60 процентов среднего заработка.

► **В каких случаях снижается размер пособия по временной нетрудоспособности?**

- Основанием для снижения размера пособия являются: нарушение застрахованным лицом без уважительных причин в период временной нетрудоспособности режима, предписанного лечащим врачом; неявка застрахованного лица без уважительных причин в назначенный срок на врачебный осмотр или проведение медико-социальной экспертизы; заболевание или травма, наступившие вследствие алкогольного, наркотического, токсического опьянения или действий, связанных с таким опьянением.

● Иван ЗДЫБСКИЙ, заслуженный юрист России

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

# Салат «ДОЛИНСК»

«Капуста должна присутствовать в меню каждого человека хотя бы четыре раза в неделю, - уверен Жабраил ГЕРГОКОВ. - Я вообще за здоровое и сбалансированное питание. В нашем рационе должны быть в достаточном количестве как мясные блюда, так и растительные».

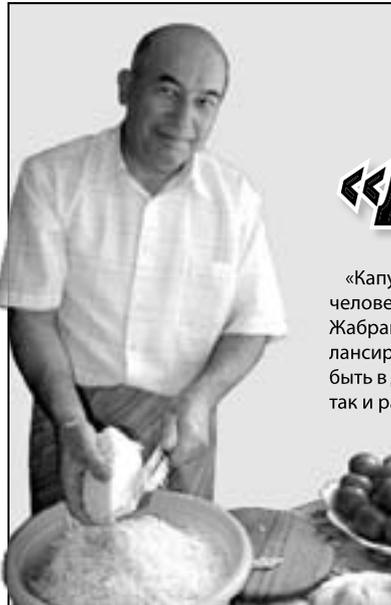
раил неоднократно становился победителем ежегодных соревнований, устраиваемых между поварами санаториев и лагерей республики. Вниманию наших читателей он предложил фирменное блюдо санатория «Долинск» - салат «Долинск».

Нам понадобятся: по одному кг корейской моркови и свеклы, 750 г говядины, один кг картошки, пять шт. яиц, 200 г майонеза «Провансаль», пучок укропа.

Способ приготовления: морковь и свеклу мелко режем. Мясо варим, студим и измельчаем. Картошку отвариваем в мундире, остужаем, чистим и тоже режем на кубики. Для любых салатов картошку нужно отваривать в мундире. Так она сохранит все полезные вещества. Яйца тоже отвариваем, остужаем и чистим. Отделяем желтки от белков и натираем на мелкой терке. Шинкуем зелень.

Далее берем широкое неглубокое блюдо и слоями укладываем ингредиенты в следующем порядке: картофель, мясо, свекла, морковь. Каждый слой слегка смазываем майонезом. Последний слой хорошо смазываем майонезом, придаем салату округлую форму и оформляем. Бока салата украшаем зеленью, сверху по краям укладываем яичный белок, на середину выкладываем желток, а по центру украшаем листочками зелени.

● Елена ТАОВА.  
Фото автора



Жабраил – повар с 35-летним стажем. Хотя в молодости мечтал стать артистом и даже два года проработал в театре им. Али Шогенцукова. Но судьба ему приготовила совсем другую жизнь. О том, что кулинария – его призвание, он узнал в армии. Когда сдавал экзамены в Московский театральный институт, его планы нарушил призыв в армию. «Отсрочку мне не дали, и я попал в одну из воинских частей в Средней Азии. Там-то меня за хорошее поведение в качестве поощрения назначили поваром, - вспоминает он. - Не понимаю, как согласился на такое предложение. Ведь я не знал, что такое черпак и с какого краю подходить к плите. Но привык все делать на совесть и за год получил десять благодарностей от начальства части. Затем меня направили на шестимесячные курсы поваров в Ташкент, и я дорос до шеф-повара». По возвращении в Кабардино-Балкарию Жабраил поступил в технологический техникум. Затем пять лет проработал в альплагере «Безенги». А с 1979 года он – повар санатория «Долинск». Жаб-



ОПРОС

# Вы будете делать прививку от гриппа?

Наталья СИЛКОВА, биолог:  
 - Лично я не буду. Потому что, во-первых, могут быть противопоказания для нее. А во-вторых, как неоднократно говорили ведущие медики, грипп может мутировать. То есть прививка делается против одного штамма гриппа, что отнюдь не является гарантией, что не заразишься гриппом другой формы. Так что не хочу лишний раз подвергать организм стрессу.

Зарема КАРОВА, учитель музыки:  
 - Не зря говорят: береженого Бог бережет. Обязательно сделаю, как и каждый год. Я придерживаюсь мнения, что болезнь лучше предупредить, чем лечить. Особенно, если речь идет о гриппе. Отведу на прививку и всех членов семьи, даже буду советовать друзьям и знакомым. Жаль, что еще не придумали прививки от свиного гриппа. А то сейчас такие ужасы можно услышать по телевизору об этой болезни.

Алла БОРИЕВА, студентка:  
 - Никогда не прививалась и не собираюсь. Я доверяю иммунной системе своего организма. Прививайся - не прививайся, а при ослабленном иммунитете ничего не поможет. Стараюсь по вечерам есть чеснок, хожу в тренажерный зал, бассейн и вообще веду здоровый образ жизни. Меня еще с детства дедушка учил, что в здоровом теле - здоровый дух. А здоровому духу никакие болезни не страшны.

Карина СОЗЯЕВА, домохозяйка, мать троих детей:  
 - Скорее, да, чем нет. А вот детей обязательно. Тем более что все прививки им делают в соответствии с существующим планом. Многие говорят, что прививки могут даже дать отрицательный эффект. Но у моих детей нет аллергии на нее. К тому же моя мама - врач и советует привиться. Я предпочитаю доверять ей, а не сплетням соседней и знакомых.

Залим БОРОКОВ, прораб строительной организации:  
 - Лучшая прививка от всех простудных заболеваний - это поездка на море в летнее время. В этом я убедился десять лет назад. Каждый год хотя бы на пару дней оставляю все дела и уезжаю вместе с семьей на Черное море. С тех пор никто из нас серьезно не болел ни гриппом, ни простудой. Морской воздух и горячий песок делают свое дело. А главное - отвлекаешься от повседневной суеты, что тоже благотворно влияет на состояние организма.

Асхат КЯРОВ, таксист:  
 - Вообще-то не помешало бы, но информации по этому вопросу так мало... Я даже не знаю, куда идти, чтобы сделать прививку. Вот если бы врачи сами приходили на работу и массово прививали, я бы не отказался. К тому же сейчас пугают тем, что в октябре будет пик заболеваний гриппом.

● Подготовила Алена ТАОВА

## ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



**ОВЕН 21.3-20.4**  
 Много неожиданного для себя узнаете от друзей. Контролируйте эмоции, может быть, для этого даже стоит заняться йогой. Во второй половине недели беритесь за новое дело. Вас ожидает прилив сил, появится потребность бороться и спорить.

**ТВ-Овны:** Александр Буйнов, Кира Найтли.



**ТЕЛЕЦ 21.4-20.5**  
 У вас появится неуверенность в своих силах. Но не дайте втянуть себя в сомнительные операции, не слушайте людей, чье мнение не служит для вас авторитетом. Доверяйте только собственной интуиции. В выходные забросьте дела и займитесь здоровьем.

**ТВ-Тельцы:** Оксана Пушкина, Пирс Броснан.



**БЛИЗНЕЦЫ 21.5-21.6**  
 Вы полны романтических надежд, но реальность такова, что исполнятся они нескоро. Сложная ситуация на работе, нет взаимопонимания с руководством. Но, к счастью, в конце недели многие проблемы, тяготившие вас, решатся.

**ТВ-Близнецы:** Дарья Донцова, Морган Фриман.



**РАК 22.6-22.7**  
 На этой неделе вам удастся управлять событиями, оставаясь в тени. Пригодятся такие ваши качества, как дипломатичность, упорство и собранность. В выходные приподнятое настроение вас не покинет. Проводите больше времени с любимым человеком, радуйте его.

**ТВ-Раки:** Дмитрий Дюжев, Джессика Симпсон.



**ЛЕВ 23.7-23.8**  
 Вам стоит пересмотреть свои отношения со спутником жизни.

Не часто ли вы навязываете ему свое мнение? Терпимы ли к его недостаткам? Умеете ли прощать? Во второй половине недели появится возможность попробовать себя в новом деле. В выходные постарайтесь выспаться.

**ТВ-Львы:** Леонид Якубович, Мелани Гриффит.



**ДЕВА 24.8-23.9**  
 На службе вас ждет выгодное перспективное предложение. В среду не стесняйтесь проявлять нежность по отношению к близкому человеку и сразу почувствуете ответное тепло и любовь. С четверга спокойная жизнь закончится, многие припомнят вам старые обиды.

**ТВ-Девы:** Алексей Чадов, Софи Лорен.



**ВЕСЫ 24.9-23.10**  
 В личной жизни возможен неожиданный поворот событий. Не придирайтесь по мелочам к близкому человеку. Проявите терпение даже в тот момент, когда будете ошарашены поступком партнера. Восстановит силы отдых на природе.

**ТВ-Весы:** Сергей Безруков, Моника Беллуччи.



**СКОРПИОН 24.10-22.11**  
 Остерегайтесь срывов и резких перепадов настроения. Проводите больше времени наедине с дорогим сердцу человеком. На работе будьте готовы к решительным действиям, не расслабляйтесь ни на секунду. В выходные порадуите своего "половинку" подарком.

**ТВ-Скорпионы:** Олег Меньшиков, Мэг Райан.



**СТРЕЛЕЦ 23.11-21.12**  
 Устройте дома ремонт. Не начинайте выяснять отношения

с близкими, лучше найдите возможность отправиться в совместное путешествие. В конце недели уделите внимание здоровью.

**ТВ-Стрельцы:** Владимир Машков, Мила Йовович.



**КОЗЕРОГ 22.12-20.1**  
 Не расходуйте свои сбережения бездумно. Постарайтесь быть выше обстоятельств и не полагайтесь на чужое мнение.

В семейных отношениях опасайтесь размолвок. По отношению к близким людям проявляйте снисходительность и мягкость.

**ТВ-Козероги:** Ингеборга Дапкунайте, Адриано Челентано.



**ВОДОЛЕЙ 21.1-19.2**  
 Сосредоточьтесь на одном деле.

Иначе неминуемы денежные потери. Найдите время для длительных прогулок. Не проявляйте излишнюю требовательность по отношению к родственникам. Улаживайте конфликты с помощью юмора.

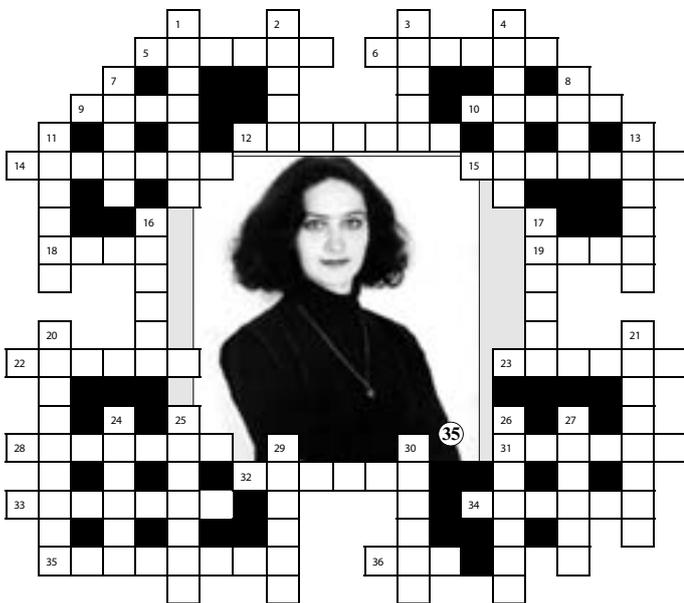
**ТВ-Водолеи:** Александр Бухаров, Шакира.



**РЫБЫ 20.2-20.3**  
 Вы не уверены в себе, вас тяготят бессмысленные фантазии? Пора заняться самоанализом. Поверьте, у вас найдутся силы для восстановления и откроется, что называется, второе дыхание. Выходные - отличное время для крупных покупок, и, возможно, ваша помощь понадобится родственникам.

**ТВ-Рыбы:** Ия Саввина, Томас Андерс.

## КРОССВОРД



По горизонтали: 5. Древнегреческий скульптор, "Артемид Версальская", "Аполлон Бельведерский". 6. Большая загон для овец. 9. Часть лица человека. 10. Резная или профилированная деревянная планка, из которой делают рамы для станковых произведений искусства. 12. Безмятежное, счастливое существование. 14. Плодово-ягодный колючий кустарник со съедобными черными ягодами. 15. Известная испанская писательница, автор романов "Ничто", "Остров и демоны", "Новая женщина", "Солнечный удар". 18. Перевал Главного Кавказского хребта между горными массивами Донгуз-Орунбаши и Шхельда. 19. Минеральная желтая или красная краска. 22. Неразбериха, сумятица. 23. Египетский фараон. 28. Нечто, содержащее всю информацию о живых и неживых структурах Вселенной, во всем мире и влияющее на все процессы, происходящие в нем. 31. Последняя эпоха каменного века. 32. Главный металл промышленности. 33. Самая яркая звезда (альфа) в

созвездии Скорпиона. 34. Домашний или спальный костюм. 35. Актриса Кабардино-Балкарского Русского драматического театра им. Горького. 36. Кушанье.  
 По вертикали: 1. Ювелирное украшение. 2. Одна из четырех стран света. 3. Один из самых известных в мире аукционов. 4. Восточная породастая верховая лошадь. 7. Отросток генеалогического древа. 8. Запрещение, отмена или приостановка введения в действие закона. 11. Остров Средиземного моря. 13. Единица измерения площади. 16. Чувство неудовольствия, раздражения, вызванное неудачей, обидой. 17. Простейшее ручное орудие. 20. Детеныш лошади, молодая лошадь до трех лет. 21. Торжественное открытие художественной выставки. 24. Роман А.Моравиа. 25. Город в Московской области. 26. Вещество, способствующее образованию антител. 27. Порог ногайской юрты. 29. Пятиглавая гора-лаволит близ Пятигорска. 30. Косметическое средство для ухода за губами.  
 ● Составила Фатима ДЕРОВА

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 38  
 По горизонтали: 5. Ластик. 6. Пират. 9. Бива. 10. Пижон. 12. Страсть. 14. Синоним. 15. Ромашка. 18. Апри. 19. Холм. 22. Ликтор. 23. Биолог. 28. Кибитка. 31. Ахрот. 32. Скирос. 33. Ификрат. 34. Фiasco. 35. Лондонец. 36. Акт.  
 По вертикали: 1. Малахит. 2. Пилот. 3. Пират. 4. Мэдисон. 7. Пирог. 8. Хока. 11. Пила. 13. Икрами. 16. Письмо. 17. Ахрори. 20. Библиофил. 21. Корнишон. 24. Шишкин. 25. Октагон. 26. Ваниева. 27. Брусья. 29. Скерцо. 30. Асежко.



СПОРТ

# Команда поднялась

«СПАРТАК-НАЛЬЧИК» - «РОСТОВ» - 1:0

27 сентября состоялся очередной матч чемпионата РФ по футболу между нальчикским «Спартаком» и «Ростовом». Состояние поля после дождей оставляло желать лучшего, поэтому игру нельзя было назвать слишком зрелищной. Тем не менее уже в первом тайме игрокам обеих команд удалось создать несколько опасных моментов.

Особо запомнился острый пас ГЕ-ТЕРИЕВА САМСОНОВУ в штрафной площади гостей, а также выход один на один с вратарем ростовчан забивного АСИЛЬДАРОВА. В обоих случаях игрокам «Спартака» не хватило времени на обработку мяча, и нанести прицельный удар они не

смогли. Вскоре нальчанам удалось забить со стандарта. БИКМАЕВ, подавая угловой, закрутил мяч в дальнюю от себя девятку, но судья ЕГОРОВ почему-то гол не засчитал. Однако справедливость восторжествовала, когда после острой передачи из глубины Асильдарову удалось

в одно касание отправить мяч в гол ростовских ворот. В оставшееся время ростовчане желая забыть не продемонстрировали, и счет до финального свистка не изменился - 1:0.

Выигрыш у «Ростова» позволил нальчикскому «Спартаку» сравняться по очкам с «Кубанью» и подняться в таблице на одну позицию. Однако впереди у нальчан ответственные матчи со столичными грандами. Поэтому расслабляться пока рано.

● Инал ЧЕРКЕСОВ

“МИСС  
ГОРЯНКА”  
- 2009”



Мариям ГЕРУЗОВА,  
с. Верхняя Балкария

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

## СПАСИБО СЕСТРЕ МИЛОСЕРДИЯ САГИБАТ!

*Что ни говори, а хороших людей больше, чем плохих. И земля на них держится, и при встрече с таким человеком жить хочется. Эти люди не спрашивают, кто ты по национальности, не интересуются социальным положением. Они, если надо, молча приходят на помощь. Плакой человек работает в первой городской больнице. И зовут ее Сагibat БЪАККУЕВА. Скольким людям она помогла за время работы в больнице старшей медицинской сестрой, не сосчитать! Сдавала кровь раненым во время нападения на Чальчик. Я попала в больницу и благодаря ей быстро пошла на поправку. У меня в Чальчике не было никого, к кому можно было бы обратиться. Она приносила еду, покупала лекарства. Скоро я уеду домой в Санкт-Петербург, но никогда не забуду этого человека. Она мне как мать, как старшая сестра. Пока есть такие люди на Земле, хочется жить.*

● Людмила ВЕРИНА, Санкт-Петербург

# Не задерживайтесь с уборкой урожая винограда и плодовых культур

УЧАСТОК

Сентябрь текущего года как никогда изобилует осадками. Дней с солнечной сухой погодой оказалось менее трети из всего месяца. Такие условия весьма благоприятны для развития грибных болезней и способствуют снижению качества урожая винограда и плодовых пород. Как правило, сорта винограда с плотными гроздьями сильно поражаются серой гнилью, которая особенно активно развивается в дни после теплых влажных ночей и на кустах с высокой плотностью листьев, препятствующих хорошей аэрации гроздей. В таких условиях наиболее рационально срочно убрать виноград, а собранные грозди можно держать для переработки два-четыре дня в хорошо проветриваемом сухом месте. При этом грозди размещаются в таре в один - два слоя. Грозди столовых сортов можно повесить к натянутой бечевке. При этом на место среза грозди следует насадить ягоду того же

сорта. Такой прием способствует предупреждению увядания ягод и повышению их устойчивости к поражению серой гнилью в процессе хранения.

Следует знать, что при переработке технических сортов винограда, после дробления ягод (или до начала дробления) во избежание горечи в вине или соке все гребни необходимо выбрать и удалить из мезги. Это особенно важно в текущем году, так как гребни гроздей остаются зелеными и во многих случаях поражаются оидиумом.

Срочной уборке подлежат также плоды яблони, груши и айвы. При этом в первую очередь необходимо убирать плоды сортов, поражаемых паршой и гнилями. Плоды, пораженные осами, птицами, мышевидными грызунами, необходимо собирать и держать в отдельной таре от здоровых неповрежденных плодов. Такие плоды не выдерживают длительного, более недели,

хранения и подлежат срочной переработке на соки, повидло, варенье, компоты, для сушки и т.п. Как правило, в пораженных плодах выше содержание сахаров, чем в здоровых, что расширяет спектр их хозяйственного использования.

Следует иметь в виду, что поздние сорта груши, созревающие после сорта Кюре (Пасс Красан, Оливер де Серр и др.), собранные в конце сентября - первой декаде октября, хорошо улеживаются и достигают потребительских кондиций через полтора-два месяца после сбора урожая. При отборе плодов для длительной выдержки необходимо отобрать желющие, пораженные болезнями и поврежденные. Такие плоды у поздних сортов достигают потребительской зрелости (становятся маслянистыми и отличаются богатым ароматом с высокой сахаристостью) через две-четыре недели после сбора.

● Михаил ФИСУН

ПОГОДА

На территории нашей республики 21 сентября закончилось календарное лето, произошла смена сезона, наступила осень. По народному календарю с этого же числа начинается бабье лето - возврат тепла и сухой погоды после осенних холодов и дождей. Но это не о нас! Вторжение холодного полярного воздуха заметно охладило нашу республику в прошедшую неделю. Повсеместно прошли продолжительные, сильные дожди. В степной зоне за сентябрь выпала пятимесячная норма осадков. В горных районах пошел первый снег. На Чегете высота снега на сегодняшний день составляет 60 см, в Терсколе - 15 см.

На пороге - октябрь. С древних времен в народе бытовали различные названия месяца: «листобой», «листопад», «грязник» - все они отражают состояние природы и погоды в эту пору. Октябрь - подступ к зиме.

Неустойчивый характер погоды сохранится до 2 октября. Будет пасмурно, холодно и дождливо. Температура воздуха ночью +6...+11°, днем +10...+15°. В выходные погода улучшится. Обширный антициклон пронесет долгожданное тепло, днем до +20...+25°.

● Екатерина МОРОЗОВА, синоптик

Кабардинский государственный драматический театр им. А. Шогенцукова представляет

- 2 октября - А. Николаи. «НЕМНОГО НЕЖНОСТИ» (трагикомедия). Начало в 18.30.
  - 16 октября - Г. Сапрыкина. «СВИРЯКИ АШАМАЗА» (сказка). Начало в 18.30.
  - 21 октября - Ч. Муратов. «РАБЫ ВЛАСТИ» (сатирическая комедия). Начало в 18.30.
  - 28 октября - М. Шамхалов. «СВЕКРОВЬ» (комедия). Начало в 18.30.
- Текст похлудействия переводится на русский язык.  
Справки по тел.: 42-64-94, 42-33-87

<p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p> <p>Главный редактор Зарина КАНУКОВА</p>	<p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p> <p>Над номером работали: И. ГУКЕМУХ - дежурный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА, Н. ХОЧУЕВА - комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА - корректор</p>	<p>Телефоны 42-26-75 - отв. секр.; 42-75-34 - корреспондентская; 42-75-14 - менеджер; факс - 42-26-75</p>	<p>Газета «Горянка» отпечатана на Республиканском полиграф- комбинате им. Революции 1905 года г. Нальчик, пр. Ленина, 33 Выходит еженедельно. Тираж 5641. Заказ 3146.</p> <p>Подписана в печать 29 сентября в 17.00</p>	<p>Адрес редакции: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, 5-й этаж. E-mail: gazeta-goryanka@list.ru</p>
--	--	---	---	---