

Интернет-версия: [www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)

Издается с 1993 г.

№36 (577) 8 сентября 2010 г.

# Горянка

Газета для семейного чтения



Белла ХАДЖИЕВА,  
преподаватель  
Первого медицинского  
университета, г. Москва  
стр. 3

Читайте в номере:



Высокий знак  
признания

стр. 4



Организовать  
пространство

стр. 5



стр. 6, 11

Между нами,  
у девочками

стр. 12



Красота. Moda. Стиль

стр. 13

## Дорогой читатель!

Ты можешь оформить подписку на "Горянку"  
на 3 месяца 2010 года  
в любом почтовом отделении

### Подпишись на "Горянку"!

И ты узнаешь все о главном:  
о любви, о женщинах, о детях, о семье



наш индекс -  
31222

Стоимость подписки -  
68 рублей



# Большая работа во благо народов Кабардино-Балкарии

ОФИЦИАЛЬНО



Первогосентября 2010 года Парламент КБР единогласно наделил Арсена КАНОКОВА полномочиями Президента республики на второй срок. 23 августа кандидатура действующего Президента Кабардино-Балкарии внес на рассмотрение высшего законодательного органа республики Президент РФ Дмитрий МЕДВЕДЕВ.

тают ответственные люди, которым небезразлична судьба этой красивой республики, в ближайшее время здесь начнется реализация значительного числа инвестиционных проектов на десятки миллиардов рублей. Это и занятость, и на-

Федерации: «Мы будем и впредь активно содействовать укреплению государственности Российской Федерации, усилиями руководства страны, направленным на модернизацию, повышение управляемости, порядка и ответственности в обществе».

По случаю наделения А.Б. Канокова полномочиями главы республики на второй срок в его адрес поступили правительственные поздравительные телеграммы от Председателя Совета Федерации Федерального Собрания РФ Сергея МИРОНОВА, руководителя Администрации Президента РФ Сергея НАРЫШКИНА, Председателя Счетной палаты РФ Сергея СТЕПАШИНА.

Официальное вступление Арсена Канокова в должность главы КБР в соответствии с ФЗ «Об общих принципах организации законодательных (представительных) и исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации» и Конституцией КБР состоится в день истечения первого срока его полномочий - 28 сентября 2010 года.

● Наталия ПЕЧОНОВА.  
Фото Руслана Мамиева

Представляя на рассмотрение Парламента КБР кандидатуру Арсена Башировича, полпред Президента в СКФО вице-премьер Александр ХЛОПОНИН сказал: «Символично, что назначение Канокова на второй срок совпало с созданием Северо-Кавказского федерального округа» и подчеркнул, что Северный Кавказ - это «стратегическая территория для Государства российского, которую предстоит интенсивно развивать».

А. Хлопонин также выразил уверенность, что Кабардино-Балкария является тем «островком, откуда начнется процветание СКФО». Он заявил, что в республике работает команда «высоких профессионалов», и рекомендовал Парламенту утвердить кандидатуру Канокова на должность Президента КБР. «Мы регулярно общаемся, здесь рабо-

логи», - подчеркнул он. После завершения голосования Арсен Каноков, выразив благодарность Президенту РФ Дмитрию Медведеву, Александру Хлопонину, руководству партии «Единая Россия», депутатам и народу Кабардино-Балкарии за доверие, сказал: «В полной мере осознаю груз ответственности, но пожелаю ни сил, ни знаний, чтобы оправдать это доверие». А. Каноков отметил, что за пять лет значительно улучшилось финансовое положение республики, однако «не все удалось осуществить, предстоит большая работа во благо народов Кабардино-Балкарии. Уверен, что все получится», - заявил глава республики. Он подчеркнул, что видит будущее КБР в составе единой могучей процветающей Российской

## 9 сентября в республике выходной

По случаю праздника Ураза-байрам Указом Президента КБР Арсена КАНОКОВА 9 сентября 2010 года объявлен нерабочим днем. Такое решение глава республики принял в связи с обращением Духовного управления мусульман Кабардино-Балкарской Республики.

Пресс-служба Президента и Правительства КБР

## Минэкономики СОВЕЩАНИЕ ПОДВЕЛО ИТОГИ

6 сентября на совещании в Министерстве экономического развития и торговли была дана оценка работе органов местного самоуправления городских и муниципальных образований в минувшем 2009 году.

Подведение итогов шло в три этапа, а работа руководителей территориальных образований оценивалась по 66 показателям. На первом этапе оценивались такие критерии, как организация муниципального управления, доступность и качество жилья, образование, здравоохранение, инвестиции на душу населения, и другие. На втором анализировалась эффективность расходования бюджетных денег, а третий состоял из окончательных расчетов общих оценок. Для обеспечения равных условий муниципальные образования были объединены в три группы с учетом природных условий, плотности населения, потенциала экономики и иных факторов.

Общие результаты сложились следующим образом. В первой группе

среди городских округов с 94 баллами лидирует Прохладный, на втором месте - Баксан (88 баллов), на третьем - Эльбрусский (98), Чегемский (88), Черекский (84). В третьей группе среди предгорных и равнинных районов наибольшее количество баллов набрал Баксанский район (97), второе место у Лескенского (92), на третьем - Майский район (91). Город Прохладный лидирует и по уровню эффективности расходования бюджетных средств, имея наименьшие неэффективные расходы на кадровое обеспечение в экономической, образовательной и медицинской сферах деятельности.

● Инал ЧЕРКЕСОВ

## Открылись школы и детсады, поврежденные ураганом

Три школы и два детских сада в г. Прохладном, поврежденные в четверг ураганом, возобновили работу.

Сильный шквалистый ветер, который достигал 36 м/сек, и ливень нарушили жизнеобеспечение города. На сегодня электропитание, деятельность водозаборов и других объектов жизнеобеспечения города восстановлены. Дежурные бригады продолжают работу в жилом секторе.

Как сообщил руководитель пресс-службы Главного управления МЧС РФ по КБР Кантемир ДАВЫДОВ, в меньшей степени пострадали станица Приблинная, село Ново-Полтавское и хутор Ново-Покровский. По его словам, девять бригад сотрудников МЧС и местной администрации провели обход жителей Прохладного, принявших основной удар стихии. Ветер сносил крыши, валил деревья, обрывал провода. Через выбитые окна и поврежденные кровли дома заливало ливнем.

«Обследовано свыше 1,2 тыс. жилых домов, 138 из которых сильно пострадали, около 300 домов получили повреждения средней степени, около 800 строений - незначительные повреждения», - уточнил Давыдов. Он отметил, что эти данные в настоящее время перепроверяются. В большинстве остаются двое из четверых госпитализированных местных жителей с различными травмами.

«Бригады коммунальных служб и энергетики с пятницы работали без выходных весь световой день, на помощь пришли коллеги из Нальчика, Майского, Терека, Баксана. Завод «Кавказкабель» выделил электрического кабеля на сто тыс. руб.», - сказала пресс-секретарь администрации Прохладного Людмила ПАНФИЛЕНКО. Она отметила, что администрация обеспечила бесперебойное снабжение ремонтников стройматериалами, а милиция пресекла попытки отдельных дельцов взвинтить цены.

## Искусственное завышение будет пресекаться

Впрокуратуре Кабардино-Балкарской Республики 24 августа состоялось заседание межведомственной рабочей группы по противодействию преступлениям в сфере экономики с участием представителей Управления Федеральной антимонопольной службы по КБР, Роспотребнадзора по КБР, Россельхознадзора по КБР, Министерства внутренних дел и Федеральной службы безопасности КБР на тему «Анализ цен образования на зерновые культуры и производимые из них муки и продукты питания в связи со сложной климатической обстановкой и резким повышением количества пожаров в некоторых регионах России».

Принято решение проводить систематический мониторинг ценообразования на продукты питания первой необходимости с целью недопущения искусственного завышения цен, ценового сговора и своевременного предупреждения и пресечения таких фактов, принятии соответствующих актов реагирования.

Прокурорам городов и районов республики также поручено проведение соответствующих проверок совместно с заинтересованными ведомствами.

Результаты мониторинга и принятые меры прокурорского реагирования будут освещены в средствах массовой информации.

● Пресс-служба прокуратуры КБР

## ФЕСТИВАЛЬ

### «РОДИНА МОЯ - ПЕСНЯ МОЯ!»

Мероприятия, посвященные Дню государственности, продолжались и после первого сентября. Одно из них - гала-концерт победителей республиканского фестиваля-конкурса «Родина моя - песня моя!», прошедший в Государственном концертном зале.

Любовь к родной земле - одна из центральных тем в творчестве композиторов и поэтов. Акцент на патриотические песни в праздничные дни порадовал многих. Министр культуры Руслан ФИРОВ поздравил победителей конкурса и вручил им дипломы и денежные премии.

Первое место заняли песни «Моя Кабардино-Балкария» (музыка и слова Анзора Хаупы) и «Кабардино-Балкария» (музыка Биляла Каширгова, слова Иллен Намовой). Второе - «Горный, гордый мой Чегем», «У подножья Эльбруса двуглавого», «Моя республика». Третье - «Отчий край», «Малая Кабарда», «Земля отцов».

Фестиваль вылился в настоящий праздник. На нем выступили и начинающие артисты из всех районов республики.

● Наш корр.

## ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

В Доме культуры поселка Хасанья начал работу музей местной истории. Энтузиастом появления музея краеведческой направленности стал Магомед ТОГУЗАЕВ, которому удалось собрать и упорядочить документальные материалы, фотографии, предметы быта, повествующие о былых временах.

### Музей в Хасанье

«Все экспонаты - из личных хранилищ жителей Хасаньи, - говорит основатель музея. - Часто сельчане сами приносят письма, фотографии, старинные предметы. Сейчас в музее накоплено уже около 300 экспонатов».

Часть стендов посвящена хасаньцам - участникам Великой Отечественной войны и трагическим для всего балкарского народа годам выселки. Другие материалы рассказывают о реабилитации и возвращении на родину в 50-х годах прошлого столетия. Есть стенды, посвященные хасаньцам-учителям, врачам, спортсменам, общественным деятелям.

Идея создания музея возникла у председателя Совета ветеранов села Магомед Тогузаева еще в 2008 году. Эту инициативу поддержали как местная администрация, так и сами сельчане. Алим МОЛЛАЕВ, братья КАБАРДОКОВЫ, Ахмат НАСТУЕВ, Шамиль СУМАЕВ, Руслан ГУЗОЕВ, небезразличные к истории своего поселка люди. Глава администрации поселка Хасанья Рамазан ФРИЕВ считает, что летопись села вести необходимо, ведь в памяти народа остаются имена достойных людей, на чьих примерах потом можно воспитывать молодежь.

● Ибрагим ГУКЕМУХ



# РОМАНТИКА БОЛЬШОЙ НАУКИ

Развитие клинической фармакологии, изучающей воздействие лекарственных средств на организм человека, началось с 60-х годов прошлого века, когда во многих странах резко повысились требования к испытанию новых фармакологических средств. Тем не менее до сих пор в разных странах положение клинической фармакологии как науки неодинаково. В некоторых из них клинической фармакологии как науки не существует, в других, к которым относится и Россия, она выделена в отдельную дисциплину, а в системе здравоохранения работают специально подготовленные клинические фармакологи. Связано это с осознанием того, что появилась необходимость разработки принципов и методов всестороннего изучения действия фармакологических препаратов в клинических условиях. Клиническая фармакология тесно связана с другими областями медицины и биологии. Так, раскрытие этиологии и патогенеза многих заболеваний позволяет не только создать необходимый лекарственный препарат, но и разработать рациональные методы его применения. Благодаря успехам аналитической химии и разработке высокочувствительной аппаратуры стали возможными определение в тканях и жидкостях организма ничтожно малых концентраций лекарственных веществ, исследование их биотрансформации и выведение из организма.

Обо всем этом редакции «Горянки» рассказала Бэлла ХАДЖИЕВА - наша землячка, ныне живущая и работающая в Москве.

В семье этой красивой, стройной девушки, больше похожей на топ-модель, а не на ученого, медиков не было, но маленькая Бэлла, сколько себя помнит, всегда хотела стать врачом. И свою детскую мечту успешно осуществила с первой попытки (после окончания экстерном МОУ СОШ №6 г. Баксана и подготовительного отделения КБГУ), поступив на медицинский факультет старейшего вуза республики. Интернатура по терапии была пройдена в Нальчике, а в 2006 году Бэлла отправилась в Москву на учебу в ординатуру по специальности «Клиническая фармакология» в знаменитом Первом Московском государственном медицинском университете им. Сеченова, с историей которого теснейшим образом связана история медицинского образования, медицинской науки и здравоохранения России. Именно он является колыбелью большинства отечественных медицинских школ и научных медицинских обществ. Будучи единственной представительницей на кафедре клинической фармакологии не только Кабардино-Балкарии, но и всего Кавказа, она зарекомендовала себя столь высоко, что ей тут же предложили поступить в аспирантуру. Столь лестное признание молодого специалиста оказалось



У каждого человека свои представления о романтике. Для одних она связана с дымом костра и походными песнями, для других - с цветами и воздушными шарами, а для кого-то - с горячо любимой работой, причем в сфере науки. Парадокс, скажут иные, ничуть не бывало, возразят те, кто посвятил науке на благо человечества свою жизнь.

более чем оправданным: в сентябре 2009 года на первом году обучения в аспирантуре Бэллой Хаджиевой была с блеском защищена диссертация «Сравнительная эффективность различных лекарственных препаратов силимарина в курсовой терапии алкогольной болезни печени» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. До настоящего времени специалистов подобного уровня в клинической фармакологии в Кабардино-Балкарии не было, несмотря на то, что востребованность в них достаточно острая, и успех Бэллы Хаджиевой - это, безусловно, успех всей республики.

В устах Бэллы описание ее любимого дела звучит поистине завораживающе. Чего стоит, например, ее рассказ о фармакогенетике, предметом которой является определение генетических основ реакции организма на лекарственные вещества. С каким увлечением она говорит о новом направлении своей родной кафедры - персонализированной медицине, суть которой сводится к тому, что

каждому конкретному пациенту подбирается индивидуализированная доза лекарств в зависимости от генетических особенностей, для чего вначале производится анализ его генома. Раньше такого не было, потому были нередки и явления, когда лекарства не только не помогали больным, но и могли вызвать нежелательные побочные эффекты. Ведь если говорить все о тех же индивидуальных особенностях, люди разных национальностей имеют свои особенности метаболизма!

Кажется фантастичным, не правда ли? Как, впрочем, и описание карьеры нашей героини. Но сама она так не думает, считая, что современная наука способна и не на такие чудеса, а относительно ее профессионального роста, каждый, кто пообщается с Бэллой Хаджиевой, сразу поймет, что основными слагаемыми ее успеха являются талант и трудолюбие.

Нельзя сказать, что романтика большой науки оторвала ее от действительности, так как практической медицине Бэлла никогда не изменяла. И во время прохождения ординатуры, и в аспирантуре вела много больных, продолжает делать это и сейчас, полагая, что чистая теория без практики бессмысленна. А кроме того, ей просто нравится помогать людям, и оказываемая ею помощь действительно реальна. Помимо работы в

Первом медицинском университете, где не только занимается научными изысканиями, но и читает курс клинической фармакологии для старшекурсников, работает в 23-й московской городской клинической больнице, пациентами которой являются самые разные люди, в том числе и из категории социально незащищенных. Работа тяжелая, но приносит удовлетворение, так, как и положено тем, кто свято соблюдает клятву Гиппократа.

Приверженность идеалам наряду с истинной привязанностью к любимому делу не дает нашей героине сменить профиль деятельности. Ее постоянно приглашают в крупные фармацевтические компании, где сулят невероятную прибыль, но Бэлла, которая, естественно, не чужда здоровых профессиональных устремлений, не из тех, для кого деньги являются приоритетом. Да и положила руку на сердце, масштаб, пусть даже и самой большой корпорации вряд ли соответствует специалисту ведущего медицинского образовательного и научно-исследовательского центра страны.

На вопрос, какая из сторон деятельности ближе всего, не задумываясь, отвечает, что не привыкла их разделять: ей нравятся и практическая медицина, и наука, и преподавание - неслучайно после каждого занятия долго сохраняет чувство необыкновенного душевного подъема. А вот перед ответом о своих мечтах, она, очаровательно улыбувшись, честно признается, что их достаточно много. Во-первых, уже подумывает о докторской диссертации, возможно, в том же направлении, но не исключены и неожиданные повороты. В последнее время, увлекшись психологией, все больше интересуется концепцией взаимосвязи между душевным состоянием человека и влиянием лекарств на организм, так что, может, это послужит толчком к новым идеям и научным разработкам. Во-вторых, не исключена возможность, что, следуя примеру своего научного руководителя - академика РАМН Владимира Григорьевича КУКЕСА - основателя клинической фармакологии в России, на ученика которого учились и сама Бэлла, и тысячи врачей страны, напишет книги, тем более, что в ее активе уже есть и статьи, и научно-методические пособия. А третья мечта, пожалуй, самая смелая, романтическая и головокружительная, состоит в том, чтобы создать лекарство. Новые препараты выпускаются каждый день но, как правило, это генерики - более дешевые аналоги уже существующих средств, а Бэлле Хаджиевой хочется придумать что-то действительно по-настоящему новое. И наверняка когда-нибудь ей это удастся.

● Наталья ПЕЧОНОВА.  
Фото из личного архива

## Празднование юбилея в рабочем порядке

ДАТА

В сентябре 2010 года исполняется 20 лет Союзу женщин России. Эта юбилейная дата не осталась незамеченной в районных отделениях Союза женщин КБР, традиционно играющих важную роль в жизни республики, но отмечается в рабочем порядке.

Так, 30 августа в Баксане состоялось заседание Совета женщин с участием представитель органов власти и общественности, посвященное борьбе против экстремизма и терроризма, в ходе которого было принято обращение Совета женщин города к жителям района и республики с призывом консолидировать свои усилия в борьбе против тех, кто свет горю и кровопролитие

на земле Кабардино-Балкарии. Не осталась в стороне городская женская организация и во время празднования 1 сентября. По случаю Дня государственности и Дня знаний представительницы СЖБ приняли участие во всех торжественных мероприятиях, в том числе и возложении венков к памятникам павших героев Великой Отечественной войны, а также провели в школах города

уроки мужества. Не забывают в Совете и своих спонсоров-меценатов, без участия которых не проходит ни одно значимое мероприятие СЖБ: они были награждены благодарственными письмами от организации.

Празднование двадцатилетнего юбилея Совета женщин России на этом не остановится. По словам председателя СЖБ Светланы БАКСАНОВОЙ, в самых ближайших планах организации - проведение в рамках торжественной даты «круглого стола» по вопросам охраны материнства и детства с участием представителей

семей города и работников системы здравоохранения и социальной защиты.

Подобная работа занимает важное место и в деятельности Совета женщин Прохладного. При активном содействии женсовета городским муниципалитетом оказывается социальная поддержка малообеспеченным и многодетным семьям, поощряются семьи, чей брак является образцом супружеских отношений. Например, при содействии женсовета малообеспеченные семьи получили комнаты в общежитиях, многодетные матери из рук Президента КБР Арсена КАНОКОВА - медали

«Материнская слава». В 2010 году одна многодетная семья получила из рук главы республики ключи от автомобиля «ГАЗель», другая - материальную помощь в размере 50 тысяч рублей. По спискам, составленным СЖП, десяти семьям оказана социальная помощь. По инициативе женсовета пятый год подряд в городе проводятся день семьи и день матери. За это время более 300 семей и 400 матерей поощрены ценными подарками, сувенирами и благодарственными письмами. Каждый год в день матери в родильном отделении городской больницы проводится

акция - мамам с пожеланиями добра и счастья вручаются памятные подарки, что делает самый радостный день в их жизни еще более запоминающимся.

Заслуженным знаком признания по случаю юбилея Союза женщин России стало награждение председателя Совета женщин г. Прохладного Раисы ЗАХАРЧЕНКО Почетной грамотой Правительства КБР за вклад в реализацию социальных проектов, направленных на развитие материнства, отцовства и детства.

● Наталья СЛАВИНА



Исход лета ознаменован двумя важными событиями в жизни трех представительниц искусства Кабардино-Балкарии. 27 августа Президент КБР Арсен КАНОКОВ за заслуги в области искусства подписал Указ о присвоении почетного звания «Заслуженный артист Кабардино-Балкарской Республики» солистке-вокалистке Сатаней КАЗАНОВОЙ. Молодая исполнительница вот уже на протяжении нескольких лет является одной из самых популярных и востребованных певиц страны, находилась на лидирующих позициях в отечественном шоу-бизнесе как в составе группы «Фабрика» (неизменно занимавшей в ходе различных опросов и конкурсов первые места среди российских коллективов популярной музыки), так и в качестве сольной певицы. Все эти годы Сатаней не забывала о родной республике, неизменно принимая активное участие во всех значимых мероприятиях Кабардино-Балкарии. Вот и в этом году с успехом выступила в праздничном концерте, посвященном Дню государственности республики «Моя Кабардино-Балкария», собравшем в Зеленом театре тысячи зрителей. После того как молодая певица, одетая в стилизованное национальное платье, исполнила песню на родном языке, на сцену театра вышел министр культуры КБР Руслан ФИРОВ, зачитавший Указ Президента о присвоении ей почетного звания.

А в день подписания этого документа – 27 августа в Майкопе во Дворце Правительства Президент Республики Адыгея Аслан ТХАКУШИНОВ провел церемонию

# Высокий знак признания



Ольга Сокурова



Сати Казанова

вручения государственных наград людям, вносящим вклад в социально-экономическое развитие республики, помогая решать задачи развития экономики, сельского хо-

зяйства, финансовой сферы, культуры и спорта. Помимо 18 граждан Адыгеи, в число награжденных за вклад в развитие культуры и искусства вошли и две представительни-

цы Кабардино-Балкарии - Бэла КОКОВА и Ольга СОКУРОВА. Известный музыкант и преподаватель, доцент Северо-Кавказского института искусств Бэла Джамалдиновна Кокова с 2000 года возглавляет кафедру методики и общего фортепиано СКГИИ, успешно совмещая педагогическую (многие ее студенты являются лауреатами международных конкурсов) и научно-исследовательскую работу с концертно-творческой деятельностью. Указом Президента РА Бэла Джамалдиновне присвоено звание заслуженного деятеля искусств Республики Адыгея, а солистка-вокалистка ансамбля Государственного Музыкального театра КБР «Бжъамий» Ольга Сокурова за большие заслуги в области искусств и исполнительского мастерства удостоена звания «Народный артист Республики Адыгея». С братской республикой у всенародно любимой певицы связаны особые воспоминания: именно здесь в 1990 году на Первом адыгском фестивале она стала лауреатом первой степени. И вот теперь, минув звание заслуженной артистки Адыгеи, Ольга Хабаловна получила новый высокий знак признания, который стал для нее седьмым по счету: Сокурова имеет звания заслуженной артистки Кабардино-Балкарии, Республики Ингушетия, Карачаево-Черкесии, а также народной артистки этих субъектов СКФО.

Редакция газеты «Горянка» сердечно поздравляет Ольгу Сокурову, Бэлу Кокову и Сатаней Казанову с присвоением высоких званий и желает дальнейших творческих успехов!

● Наталья ПЕЧОНОВА.  
Фото Татьяны Свириденко

## Печаль сентября: вспоминая Казбека ДЗУДТАГОВА



Казбек Дзудтагов (сидит слева) с коллегами

Как мучительно сжималось сердце и перехватывало дыхание, когда санитары уводили под руки Бланш Дюбуа с прекрасным растерянным лицом (Зарема ВАЛГАСОВА.

«Трамвай «Желание»), когда бродячие актеры делали свой трудный, смертельный выбор в пользу чести («Убийство Гонзаго»), когда чеховский Иванов (Георгий НАЛОЕВ. «Иванов») со

страстью и болью выговаривал свое: «Не понимаю!» Зрители назовут и другие спектакли, благо, в маленьком «Коврике» их было много. И непоправимо мало!.. Спектакли театра «Ков-

рик»... Забыть их невозможно не только потому, что каждый был особенным, но и потому, что это давно стало тобой, от тебя неотделимо, как это бывает, когда в твою жизнь входит что-то дорогое и любимое. Незабываемое. Даже тогда, когда об этом вроде и не вспоминаешь. Но вдруг...

Эпоха «Коврика» - так можно назвать 90-е годы в Нальчике. И это не будет ни малейшим преувеличением. Напротив, сейчас с исчезновением театра и уходом из жизни Казбека ДЗУДТАГОВА это осознается особенно остро и отчетливо. Нет, я вовсе не хочу обойти заслуженным вниманием другие наши театры, как не собираюсь утверждать, что «Коврик» создавал сплошные шедевры. Дело в дру-

гом. И, я думаю, со мной согласятся очень многие, прикоснувшиеся к созданному Казбеком братству по «Коврику»: он целое десятилетие создавал узы - дружбы, любви, понимания, равнодушия и трепетности. И, быть может, это было одним из его главных творческих достижений. Не случайно в уменьшительно-ласкательном названии театра струилась живая кровь, и был он настоящим кровом для живых людей: к-о-в-р-и-к - анаграмма и метафора.

Сегодня хочу вспомнить одно из стихотворений нашего замечательного поэта Георгия ЯРОПОЛЬСКОГО и посвятить его Казбеку.

### ЗАНАВЕС

*Я опускаюсь, терпеливый занавес.*

*Мне все равно – трагедия ли, фарс...*

*Партер, галерка, бельэтаж, не жалуясь, лишь только опущусь я – встанут враз.*

*Мне все равно. Вы мечетесь, вонзаетесь*

*друзе в друга лезть, злобу затая...*

*Я все укрою. Все венчает занавес.*

*Актер и зритель. Между ними – я.*

*Но кто, на понимание позарившись, во мне проделал прорези для глаз?*

*Глядит он сквозь меня, сквозь пыльный занавес*

*с надеждой и мольбой глядит на вас!*

● Наталья СМЕРНОВА.

Фото из личного архива

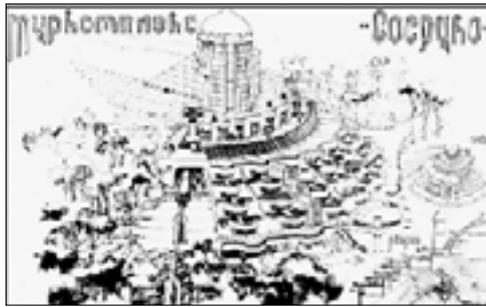


# Организовать пространство

СТОЛИЦА

УСПЕХ

Сегодня в республиканских СМИ нередко встречаются высказывания политиков и экономистов по поводу развития городской инфраструктуры и архитектурного облика столицы Кабардино-Балкарии – Нальчика. Не профессионалам, каковыми в большинстве своем мы с вами являемся, трудно судить о перспективах городского строительства, а тем более о концепциях и взглядах на его будущее специалистов. Поэтому мы решили задать несколько интересных вопросов члену Градостроительного совета Нальчика, советнику Российской академии архитектуры и строительных наук, руководителю Персональной творческой архитектурной мастерской Богдану СМЕРТЮКУ.



Реконструкция ресторана «Сосуруко» под гостиничный комплекс «Интурист» в Нальчике

- Богдан Степанович, объясните для начала, в чем разница между архитектурой и градостроительством?

- Градостроительство – это особый раздел архитектуры, занимающийся планировкой городов и населенных мест, являющийся сложным комплексным процессом по созданию объемно-пространственных, функциональных, инженерно-технических и экологических систем в планировочной структуре города, основанных на архитектурно-художественных и эстетических принципах. Труд архитектора-планировщика (градостроителя) относится к виду сложного синтетического искусства. Творческим плодом труда градостроителя является генеральный план города как общеобязательная проектно-документальная база градостроительства.

Архитектор, он же зодчий, формирует пространство среды, искусственно создаваемое для жизнедеятельности человека посредством сооружения зданий и их комплексов, обладающих высокими художественно-композиционными качествами. Поэтому архитектура является частью материальной культуры и одновременно искусством. Здесь приоритетной является визуальная, эстетическая, чувственная сторона. От простых распространенных до сих пор конструктивных решений, применявшихся еще в древности, человечество благодаря открытиям новых материалов и технологий перешло к строительству самых сложных сооружений. Начиная со стено-балочной системы, где основой здания был камень или дерево, до громадных купольных, большепролетных арочных конструкций, созданных с помощью бетона, металла и композитных материалов – Эйфелевой башни, небоскребов и железнодорожных мостов.

- Назовите основные школы или стили архитектуры.

- Их множество, и они появляются параллельно эволюции материалов и технологий. В качестве основоположника современного стиля прошлого столетия был небезызвестный Ле КОРБЮЗЬЕ. Он выработал наиболее рациональный стиль на основе четкой ясности геометрических объемов – «новая архитектура», открывший широкий путь индустриальному строительству. Им изобретена размерная шкала «Модулар», позволяющая строить сооружения в истинно человеческом масштабе, руководствуясь математическими соотношениями и

пропорциями в структуре человеческого тела. При строительстве жилых ячеек просчитывались даже величина и пропорции отдельных частей тела человека – будущего жильца. Ярким примером могут служить его так называемые «жилые единицы», прообраз домов-коммун. В числе других законодателей архитектурных стилей и мод можно назвать Оскара НИММЕЙЕРА – ав-



Гостиница в пойме реки Нальчик

тора проекта столицы Бразилии – города Бразилиа, каталонца Антонио ГАУДИ, постмодерниста, изменившего образ родной Барселоны. В сфере проектирования отелей и небоскребов известен американец немецкого происхождения Мис ван дер РОЕ, приверженец функционализма в архитектуре. Именно его здания предполагали полное остекление фасадов и выглядели как параллелепипеды. В России XX века слились архитектурные школы архитекторов Ивана ЖОЛТОВСКОГО, братьев ВЕСНИНЫХ, кстати, принимавших участие в проектировании Нальчикского парка культуры и отдыха и целого ряда других сооружений, А. ЦУСЕВА, автора мавзолея Ленина, и др.

- Как член Градостроительного совета и автор многих уже воплощенных на территории КБР и Нальчика проектов поделитесь своим видением развития столицы республики.

- Нальчик изначально был спланирован как обычный равнинный степной город. Территория города была разлинована на квадраты с учетом

розы ветров, но без учета своеобразия окружающего его подковообразного, с трех сторон, рельефа предгорий и гор. Предшественники, активно застраивавшие город в 60-70-е годы, практически не учитывали имеющиеся естественные природные акценты – вершины скалистых семитысячников Главного Кавказского хребта, могущих стать великолепным градостроительным ориентиром при трассировке основных городских магистралей, имеющих как эстетическую, так и практическую пользу. Достаточно просто посмотреть на горную цепь из центра Нальчика и начинаешь воображать, как гармонично и естественно завершались бы эти улицы красивыми природными доминантами. Коль скоро мы делаем упор на рекреационную составляющую горной и предгорной территорий столицы, необходимо при разработке нового генерального плана города продуманно проработать их планировочную структуру с тем, чтобы активнее включить эту застройку в архитектуру города, обогатив его многоплановыми панорамами и перспективами, характерными для застройки горных поселений. Территорию садовых участков в районе телевизи-

онки, переведенной в ранг жилой застройки, необходимо распланировать по правилам жилого микрорайона с необходимыми расчетными учреждениями первичного и повседневного обслуживания (школа, детские сады, торговые, медицинские, культурные и социально-бытовые службы). Протрассировать улицы и дороги, имеющие удобные транспортные и пешеходные связи с общей дорожной сетью города. Сложившуюся часть городской застройки уже не исправить, а вот выше улицы Тарчкова можно применить этот принцип.

- А что будет строиться в городе в ближайшее время?

- Планируется застройка жилого района «Восточный» вдоль трассы на Владикавказ. Той части, что находится за автотрассой, напротив уже существующего жилого массива и большого комплекса. Этот проект в поисках инвесторов представляли на выставках инвестиционных проектов в Каннах (Франция), Санкт-Петербурге и Сочи. Но для начала нужно разработать новый генеральный план, в котором всесторонне учесть требования времени. Необходимо разработать структуру зонирования, прописать систему принципиальных мер и ограничений при застройке центральной части города и основных улиц и магистралей с тем, чтобы не допустить спонтанности и непродуманности, строго придерживаться этого при реализации генплана. Иначе в дальнейшем стихийное строительство и интересы собственников станут серьезным препятствием при планировании городских объектов.

- А что слышно о строительстве нового аэропорта?

- Место давно определено – между городами Чегемом и Баксаном. Учтены все факторы, концептуально все проработано. Это очень перспективное и интересное дело, и будет обидно, если его осуществлением начнут заниматься люди со стороны, а не местные архитекторы. Вообще, я считаю, что в таких делах лучше всего проводить архитектурные конкурсы на лучший проект. Практика показывает, что только таким образом можно отобрать наиболее оптимальный вариант.



## ЧЕСТВОВАНИЕ ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЫ

Первого сентября в Кабардино-Балкарию вернулась победительница первых юношеских Олимпийских игр в Сингапуре легкоатлетка Мария КУЧИНА.

Теплую встречу олимпийской чемпионке устроили еще в аэропорту «Минводы», после чего кортеж отправился в Нальчик, где Мария приняла поздравления находившегося в этот момент в столице КБР полномочного представителя Президента РФ в СКФО Александра ХЛОПОНИНА и Президента КБР Арсена КАНОКОВА. Поздравив спортсменку, полпред выразил надежду на скорое завоевание Машей теперь уже взрослого золота на предстоящей летней Олимпиаде в Лондоне. Президент КБР Арсен Канокоев в свою очередь пообещал Кучиной всестороннюю поддержку, а Мария поздравила главу республики с назначением его на второй срок.

В родном городе чемпионку и ее тренера Геннадия ГАБРИЭЛЯНА чествовали на следующий день, второго сентября. Торжественное мероприятие проходило в актовом зале Прохладненского Дома культуры «Лира». Церемонии чествования открыла глава муниципального образования Юлия ПАРХОМЕНКО, а затем для журналистов было устроено брифинг-интервью с героиней праздника. На вопрос, есть ли у нее талисман, Маша ответила: «Мой талисман – мои родные, которые всегда волнуются и переживают за меня».

Ждали чемпионку и приятные подарки. По поручению Президента республики председатель попечительского совета Федерации легкой атлетики КБР Александр ТКАЧЕНКО вручил Марии Кучиной ключи от автомашины «Лада-Калина». Министр спорта и туризма КБР Аслан АФАУНОВ отдал указ главы КБР о присуждении ей и тренеру денежных премий, а также о присвоении Геннадию Габриэлянну звания «Заслуженный работник физической культуры и спорта КБР». Власти родного города и Прохладненского района преподнесли в подарок юной спортсменке ноутбук, телевизор и музыкальный центр, а супруги-бизнесмены ЗАХАРЖЕВСКИЕ – золотые часы. Растроганная теплым приемом, Маша сообщила собравшимся, что, несмотря ни на что, всегда будет помнить о своей малой родине, о друзьях и родных, которые за нее болеют.

● Подготовил Ибрагим ГУКЕМУХ

● Инал ЧЕРКЕСОВ. Фото Камала Толгурова

Улица Идарова



Никто не любит болеть. А когда хворь все же настигает, долго делаем вид, что не замечаем ее. Станет невозможно, бежим к участковому врачу или с очередным приступом на «скорой» попадаем в больницу. В больницу не хочется... но разве есть иные дороги? Оказывается, есть. И, поговорив с людьми о том, как они лечатся, я даже пришла к мысли, что у каждого больного – своя дорога... у одного к исцелению, а у другого – к бесконечным посещениям врачей и знахарей. Но это точно не одна колея. Многие пользуются самыми разными методами нетрадиционной медицины. Возможно, чужой опыт кому-то покажется интересным, а кого-то удержит от похода к целителю. Наша цель, дорогие читатели, – дать вам пищу для размышления. Чтобы вы взвесили все за и против, прежде чем сделать решительный шаг в сторону нетрадиционной медицины.

личный опыт

# Кровопускание: ура, все прошло отлично! Я летаю

## ЗАПИСЫВАЕМСЯ К ЦЕЛИТЕЛЮ

Я уколов боюсь. Все больные скучают во время этой примитивной процедуры, я кричу. Стыдно. Поэтому всеми фибрами души желаю, чтобы нетрадиционная (без уколов) медицина развивалась. Авось, и мне пригодится. И вот недавно звонок в русле моих размышлений. Мне сказали, что из Карачаево-Черкесии прибыл Рашид ТАМБИЕВ, и предлагали записаться к нему на прием. Недолго думая, записалась. Откуда такое скоропалительное решение? Объясню. Несколько лет назад к Тамбиеву ездил мой друг. Он – физик с московским образованием. Страдал постоянными головными болями и бессонницей. Медленно, но верно набирал вес. Мой друг – человек с научным складом ума, проницатель, интуиция мощная. После одного сеанса кровопускания у него исчезли головные боли, восстановился сон, стал стройным и красивым, каким был в молодые годы. Результат потрясающий! Где таблетки, уколы? Ничего нет, просто баночками отсасывается кровь, и все – человек в норме! Согласитесь, фантастика. Хотела поехать к этому человеку, а он здесь, в Нальчике. Естественно, к нему не пошла, побегала. Было любопытно, что за чудо-человек. Он оказался мужчиной лет сорока, несколько усталым, глаза ярко-голубого цвета (другие пациенты утверждают, что глаза у него зеленые, видимо, я – дальтоник). Любит шутить. Обычный, нормальный человек.

## ТИХО! ИДЕТ СЕАНС

Во время сеанса мы все время спорили. Обо всем на свете. Интересный собеседник, хотя и ортодокс. Он спросил о моих болячках. Их список был длинным, это естественно, мне же не двадцать, а уже хорошо за сорок. Жаловалась на ноги – поставил банки на ноги, на давление (в прошлом году еле пережила гипертонический криз) – поставил банку на голову, затем на спину (позвоночник не в порядке) и на пупок (желудок и иные органы). Сначала болей не было, но он заменил банку на пупке, и тут же появилась просто невыносимая боль. Призывал терпеть, но для меня это было невозможно. Пришлось банку убрать. «Жаль», – сказал лекарь.

После сеанса я поговорила с целителем. Казалось бы, раз пошла к нему за помощью, то я его сторонница. А оказалось, скорее, оппонент. Все же мы протаблеточно-укольные люди. Привычка.

## ИНТЕРВЬЮ С ЛЕКАРЕМ

- Где вы живете?  
- Родился и живу в селе Учкеек Карачаево-Черкесии.  
- Чему-нибудь когда-нибудь обучались?  
- Окончил медицинское училище, затем были курсы шоферов и массажистов.  
- Негусто. При чем тут кровопускание?  
- Я активно занимаюсь самообразованием. Кровопускание как метод лечения – хиджама открыл для себя в исламской медицине.



- Но его практиковали и язычники, и врачи в дореволюционной России.

- Но для меня это часть ислама. Наш Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) говорил: «Лучшее лечение из того, что вы можете использовать, – это кровопускание». Есть свидетельства, что Пророк сам лечился этим методом.

На сегодня хиджама в некоторых восточных странах – уже официальный, признанный способ. В Дамасском уни-

# У каждого бол

Спецполоса о нетрадиционных методах



верситете пятнадцать ученых исследовали все плюсы и минусы хиджамы. Так вот, у пациентов наблюдалась стабилизация кровяного давления и пульса, у больных с повышенным сахаром и холестерин эти показатели снижались. Американский ученый Рудольф ШАЦ в своих работах пишет, что после хиджамы иммунитет повышается в разы. Ну и, наконец, кровопускание – это способ омоложения. Есть еще один аспект процедуры кровопускания: человек освобождается от колдовства и порчи.

- Вы думаете, колдовство в двадцать первом веке актуально?

- Более чем. И в России, и в Кабардино-Балкарии, и в Карачаево-Черкесии мужчин больше, чем женщин. (Надо вводить многоженство!) Женщина, чтобы завоевать или удержать мужчину, идет на все. Колдун, предсказатели, маги, читающие судьбу по ладони, гадающие на кофейной гуще, – все они безбожники.

- Почему же на столе у них Коран?

- Они прикрываются Кораном, чтобы не отвратить от себя людей. Ни один колдун в мире не работает без джиннов. А это запрещенный контакт. Джинны упоминаются в десяти сурах и пятидесяти аятах Корана. Колдун может вселить джинна в человека и сломать ему жизнь. Одним из способов лечения колдовства считается кровопускание.

- Вы говорите, что колдуны, маги и предсказатели прокляты в глазах Аллаха. А те, кто идет к ним? Какое отношение к ним?

- Пророк говорил: «Кто повесит талисман и поверит, что тот его оберегает, совершает многобожие». Также Мухам-

мад сказал: «Если человек обратится к гадалке, Аллах не принимает его молитву сорок дней». Талисманы и амулеты не могут защищать людей, это под силу только Творцу. Нельзя верить гороскопам.

Сейчас в каждом селе и городе есть гадалки и колдуны. Они – очаги шайтана. Шайтан хочет всех совершить, чтобы все были с ним в аду. Посмотрите, как распространено воровство даже в селах, число самоубийств возрастает, прелюбодеяние никого не возмущает. Наряду с этими катастрофическими явлениями мы видим, как люди все больше отчуждаются друг от друга.

Хочу еще раз повторить: мусульманину категорически запрещено ходить к гадалкам, колдунам и предсказателям.

- Вы общаетесь с врачами? Не для того, чтобы корректировать свои взгляды, но для того, чтобы знать – может быть и совершенно другая точка зрения, другое видение жизни и мира.

- Общаюсь. Некоторые из них приходят ко мне как пациенты. И когда они рассказывают мне о своей работе, находят в их рассказах отражение исламского видения проблемы.

Например, хирурги говорят, что в оперированном аппендиксе часто обнаруживают ногти, волосы, завязанные узелками. Эти же атрибуты колдовства бывают в кистах яичника. Откуда? Этоделки джина. По телевизору время от времени показывают операции без прикасания к больному: маг «вытаскивает» удаленный больной орган непонятно как. А все же как? Только джины обладают способностью вынимать, проносить материю через материю. Маг дает джину команду, тот работает.

А еще люди не глумятся такими богохульными действиями, как колдовство. Колдуют брат на сестру, сестра на брата, жена на мужа, добавляя в пищу кровь, мочу.

- Уринотерапией интересуются многие.

- А по исламу категорически запрещено употреблять внутрь кровь или мочу.

- Вы проводите кровопускание строго по Сунне?

- Нет. Вначале я работал строго по Сунне. Затем молился Аллаху, чтобы он дал мне возможность расширить свои познания. И представляете, вскоре в моем родном селе Учкеек появились люди из Южной Кореи. У них я узнал многое о китайской медицине. Сейчас совмещаю принципы кровопускания по Сунне с новыми знаниями, которые почерпнул у корейцев.

- Вы чего-нибудь боитесь?

- Никого, кроме Аллаха. Наша судьба предначертана, чего бояться? У каждого человека в душе есть место для страха перед Богом, если есть этот страх, другого быть не может. Но если нет страха перед Богом, будут все другие страхи.

- Вы всегда были таким правильным?

- Нет, я из многодетной семьи, у меня семь сестер, я – их единственный брат. До 26 лет был неправедным.

- Блудный сын...

- Да, жил в грехе: прелюбодействовал, пил водку. Жил вроде весело, но покоя в душе никогда не было. Сейчас покой есть.

## ПОСЛЕСЛОВИЕ

Я всегда поднималась на свой пятый этаж тяжело и объясняла это своими долгими летами (слава Богу). Но после кровопускания взлетаю на пятый легко. Позвонила целителю, поблагодарила: «Рашид, спасибо, я летаю!» Он спокойно ответил: «Только далеко не улетайте».

А в начале сеанса, когда умоляла его трепетнее отнестись к моему здоровью, он сказал: «Что бы ни случилось, волноваться не надо. Это закон природы: слабые должны умирать...» Это он так шутит.

ОПРОС

# Как вы относитесь к народной медицине?

Залина УТОВА, врач-терапевт первой городской клинической больницы:

- К нетрадиционной медицине отношусь отрицательно, никому из тех, кто практикует такой метод лечения, не верю. В моей практике были случаи, когда привозили больного в тяжелейшем состоянии после «лечения» у знахарей. Еще раз повторю, сама не верю и как врач ответственно заявляю, что они все - шарлатаны.

Людмила КАНАМЕТОВА, нефролог:

- Надо очень внимательно подходить к больному, полностью его обследовать и только потом лечить. Без консультации врача никаких трав не следует принимать. Очень много неучей выдают себя за целителей. Пользуясь методами народной медицины, делают порой непоправимые ошибки. Даже больше скажу: не надо принимать их лекарства без консультации специалиста. Подход к лечению любого заболевания должен быть разносторонним, компетентным.

Фатима УЛЬБАШЕВА, предприниматель:

- Моему сыну после рождения врачи сразу же поставили диагноз гидроцефалия, внутричерепное давление. Говорили: будет умственно отсталым, не будет ходить. Лечились у врачей в течение двух лет: два месяца дома, два в больнице. Это продолжалось до тех пор, пока совершенно случайно не встретилась с Рустамом. Он занимается нетрадиционными методами лечения. Поставил нам тот же диагноз, но начал лечить совсем по-другому - травмами и мануальной терапией. Моему сыну после пяти приемов стало намного легче - начал самостоятельно ходить, окреп. С тех пор прошло много лет. Сейчас сын пошел в четвертый класс. Учится на одни пятерки. С удовольствием занимается на компьютере. С тех пор ни разу не болел. Вот и делайте вывод.

Светлана БОЙКО, домохозяйка:  
- Я долго мучилась давлением. Принимала много лекарств. Знакомые посоветовали Рустаму, но я не решалась идти к нему. Если честно, не очень верю нетрадиционной медицине. Но когда в очередной раз поднялось давление, решилась и пошла. И не пожалела. Уже не принимаю так много лекарственных препаратов.

Шамшудин ТЕМУКУЕВ, предприниматель:

- У меня разболелась поясница, и я сразу пошел к врачу, который занимается нетрадиционной медициной. Представьте себе, он мне здорово помог. Я выпрямился и стал нормально ходить. Судите сами...

Тамерлан УТИЖЕВ, строитель:

- К нетрадиционной медицине отношусь, если честно, скептически, но зато моя супруга и сама обращается к ней, и наших детей, и знакомых, и родственников водит. Нетрадиционная медицина нужна. Но, к сожалению, сейчас очень много шарлатанов.

● Материалы разворота подготовила Марзият БАЙСИЕВА

# Вашего своего доктора?..

## лечения

Она - вдова известного в нашей республике человека. Отличный педагог, хорошая певица, мать двоих детей. Отец некогда крепкого здоровья остался одиноким воспоминанием: горе-лекарьничего не излечил, но навредил ощутимо. Она могла бы подать на него в суд, был бы громкий скандал, да вот беда - ей нельзя волноваться по состоянию здоровья. Да и некогда по судам ходить: и дома, и на работе забот-хлопот хватает. Но наша героиня посчитала нужным предать гласности свою историю с одной-единственной целью - предупредить людей, что прежде чем решиться на лечение нетрадиционными способами, надо тысячу раз подумать.

### ИСПОВЕДЬ

## Гирудотерапия подорвала мое здоровье

- Хочу начать с того, кто мне посоветовал гирудотерапию: врач, с которой я общаюсь много лет и полностью доверяю. Она сказала, что ее муж помогли пиявки. А у меня был внутренний варикоз нижних конечностей: ноги отекали и болели. Я пошла в этот платный кабинет проконсультироваться. Это было летом. Потом в Интернете прочла, что этот метод нельзя использовать в жаркое время. Врач не обмолвился об этом.

Я сказала ему, что у меня низкий гемоглобин. Это его не смутило. Мои жалобы на аллергию он тоже пресек: сказал, что лечит и аллергию.

Мне было сложно решиться на этот шаг, к народной медицине до этого никогда не прибегала. Сказала врачу, что у меня на руках сироты, мне нельзя рисковать здоровьем, он заверил меня, что никакого риска нет.

Я ушла в тот день и думала, думала, думала... Все же решила попробовать.

Первый день он ставит по две пиявки за мочки ушей и три на шею. Поставил их в десять утра, через час убрал, перебинтовал, отправил домой. До девяти вечера у меня текла кровь. Потом точки отсоса крови покрылись корочкой и начался зуд. Невыносимый! Я просто сдираю кожу расчесываниями. Корочку старалась не трогать, заденешь - опять начиналось крово-

течение. Я, конечно, пожаловалась врачу. Он утверждал, что это нормально, и каждый раз продавал мне мази по 300, 400 рублей, которые вообще не помогали.

Я ходила на процедуры вместе с дочерью. Ей тоже гирудотерапия не подошла. У нее начались сильные головные боли, ночью знобило, даже подбрасывало в постели.

За две недели я побывала у горе-лекаря (с высшим медицинским образованием) семь раз, он поставил мне 68 пиявок по 80 рублей, продал массу мазей, а результат оказался удручающим. После последней процедуры не смогла встать. Болела голова, как у дочери. Я поднималась и падала. Была белая, как стена.

Через три дня после последней процедуры у меня началась крапивница. В аллергоцентре за две недели еле-еле привели меня в чувство.

Эти сеансы гирудотерапии ослабили мой иммунитет, я стала очень слабой, в школе работала с трудом. Постоянно по всему телу появлялись фурункулы, врачи их удаляли, но следом появлялись новые. Чтобы укрепить иммунитет, стала усиленно питаться: виноград, гранаты,



вино, мясо входили в мой ежедневный рацион, естественно, я поправилась. Понадобился год, чтобы избавиться от последствий лечения гирудотерапией. Но даже теперь не могу сказать, что все позади. Целый год жить с накаленными нервами, на грани срыва - такое бесследно не проходит. За этим кошмарным годом пришла другая весть: у меня камни в желчном пузыре. Развинтился весь организм, разбалансировался, чувствую себя совершенно разбитой. Я думаю, мне стоило бы судиться с тем врачом, да нет сил ходить по судам. Да и смогла бы доказать свою правоту - не знаю.

### ЖИТЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ

## Травник «растворил» жировик на позвоночнике

Хайшат утром долго стояла перед зеркалом: жировик на шейном отделе позвоночника не позволял носить открытые кофточки. Недавно на свадьбе тетя настоятельно рекомендовала пойти к хирургу. «Это несложная операция, вырежут твой жировик и будешь жить спокойно», - уговаривала она. Тут же рядом сидящие начали говорить, что после операции жировик появляется снова.

Хайшат никак не могла решиться на опера-

цию, но и дальше бездействовать боялась. И в эти дни кто-то из коллег дал ей телефон травника. Хайшат поехала к нему. Выслушав и осмотрев ее, он сказал, что возьмется за нее, и обещал, что все пройдет благополучно. Через неделю позвонил и попросил забрать «лекарства»: пришлось вызывать такси, так как полугоралитровых пластиковых бутылок с настоями трав было много. Дал еще баночку мази. Пришлось

сесть на очень строгую диету: все жареное и жирное полностью исключалось. Каждый день, помимо горьких настоев трав, она пила свежесжатые соки. От сока капусты начинало тошнить. В один из дней ужаснулась: вся спина стала багровой, а твердый, как камень, жировик стал мягким. «У этого человека нет медицинского образования. Кому я доверилась?! Что теперь делать?» - запаниковала Хайшат.

Сестры ни на шутку испугались. Позвонили травнику. Он был совершенно спокоен: «Просто жировик созрел. Посмотрите внимательно, на нем уже должен быть «глаз». Потихоньку давите на область около жировика, он просто-напросто вытечет». Старшая сестра Хайшат стала выполнять указания травника. И, действительно, из «глаза» начала вытекать жидкость - это был гной с кровью, в котором плавали куски

жира. Некоторые кусочки после давления буквально вылетали. Зрелище было просто жуткое. Хайшат после очищения сразу прекратила мучительный курс лечения. Травник же настаивал, что надо довести курс до конца, более того, чтобы не было рецидивов, надо повторить его два раза. «Нет-нет, я уже не могу», - отказалась Хайшат. Прошло несколько лет, травник умер. Многие его вспоминают с глубокой

благодарностью. Женщины, безрезультатно лечившиеся в дорогих клиниках Москвы от бесплодия, после его курса лечения рожали детей. Он гордился этим более всего на свете. Любил детей без памяти. Увы, на нем знаменитая диетология травников (он был в ней седьмым) оборвалась. Ни у кого из его детей не было интереса к деятельности отца. Ушел из жизни неординарный человек, и место его никто не занял.



## НЕ РЕШАЙТЕ ЗА МЕНЯ

Этот учебный год начался с неприятного сюрприза. Проблема в том, что родители перевели меня в другую школу, а я узнала об этом в последний день. К своей старой школе тоже привыкала с трудом. Туда меня перевели по квартирным обстоятельствам три года назад. Целый год посещала ее с неохотой, часто болела – даже организм протестовал.

Потом привыкла к одноклассникам. У нас вообще класс считался трудным. Со временем человек становится таким же, как и его окружение. Я начала общаться со своими новыми школьными подружками, учиться стала хуже. Но прежнего

дискомфорта во взаимоотношениях не чувствовала, и мне даже начала нравиться школа. Мама с папой не были рады таким переменам и еще год назад стали поговаривать о моем переводе в другое учебное заведение.

И вот осуществили свою задумку, даже не спросив моего согласия. Точнее, они знали, что я буду против, но привыкли все решать за меня. А привыкать к новой обстановке и новым людям тоже будут за меня? Я не понимаю, почему родители всегда думают, что знают лучше, что хорошо, а что плохо для детей?

Лана

## ГЛАВНОЕ - МЫСЛИ

Мы разные люди во всем. Когда я встаю с первыми лучами солнца, ты встречаешь бога сна. Когда пишу конспект или отвечаю у доски, ты все еще спишь. Потому что мы живем на разных концах планеты. Земля очень большая, и это мешает нам быть похожими. У нас сплошные несовпадения. И только одно объединяет – мы любим писать письма.

Сегодня хочу написать тебе о том, что мы считаем главным в этой жизни. Знаешь, иногда так бывает – мы все спешим куда-то, опоздаем, боимся опоздать, считаем себя очень за-

нятыми и все равно ничего не успеваем... Быть может, потому что так до сих пор и не знаем, что для нас главное. Возможно то, что я сейчас пишу тебе письмо, а ты проснешься утром и прочтешь его. А, может быть, главное – это то, что мы вообще просыпаемся по утрам.

Иногда, глядя, как в доме напротив один за другим гаснут огни, тебе до боли хочется верить, что кто-то там в непонятной, но уже знакомой тебе оболочке пространства тоже смотрит на твоё окно и также измеряет лбом температуру оконного стекла.

А в иные дни хочется просто тишины и покоя. Это время для отдыха, привести себя в порядок, чтобы утром недоброжелатели завидовали, видя тебя бодрым и уверенным.

Иногда мне кажется, что я недооцениваю свои возможности, а иногда наоборот. Иногда просто весна или осень, и сердце замирает от радости и грусти, и ты жалеешь о том, что никто не знает, как тебе хорошо или скверно...

Впрочем, эти оборванные мысли и есть главное, из чего состоит вся наша жизнь.

Автор

## СОВРЕМЕННАЯ СВАХА

Уважаемая Рита (№34 «Кто создаст «Хануму»?») предлагает создать на нашем телевидении такую же передачу, как «Давай поженемся». Идея неплохая, но как вы себе это представляете? У нас менталитет совершенно другой. Даже если среди девушек найдутся те, кто на всю республику заявит о своем желании выйти замуж, то среди мужчин вряд ли найдете и пару человек. У нас не принято говорить на такие сугубо личные темы. Я знаю немало молодых людей, которых многие годы тщетно пытаются познакомиться с кандидатами в жены. Как только чувствуют, что дело может дойти до смотрин, тут же исчезают. Не потому, что не хотят жениться, просто не приемлют такой способ знакомства.

Другое дело – Интернет. В одно время очень ругали знакомства в Сети. Но время доказало, что этот вид дает хороший результат. В виртуальной реальности человек не испытывает стеснения и легко общается с противоположным полом (что иногда весьма проблематично в жизни). Когда тебя не видит (возможно, и никогда не увидит) собеседник, без труда можно говорить о своих предпочтениях и вкусах, в общем, быть самим собой. Да и круг общения гораздо шире. В кино или на улице редко кто напрашивается в собеседники, а тут тебя никто не обвинит в приставании. Вот и получается, что Интернет – это современная и достаточно успешная сваха.

Рина

## ВОЗРАСТ ТУТ НИ ПРИ ЧЕМ

Здравствуй, «Горянка»! Пишу, чтобы хоть как-то защитить молодежь, то есть нас. Уже привыкли везде и всюду слышать, какие мы хамы, глупые и вообще непонятно, о чем думаем. А я считаю, что хамство – это не возрастное понятие. Такие люди встречаются в любом возрасте. Если с детства человеку не привили чувство такта и не дали хорошее воспитание, то таким он и останется до конца жизни. И возраст тут вовсе ни при чем. Убеждаюсь в этом практически каждый день – на работе, в общественном транспорте, на улице. Например, моя коллега преклонного возраста всегда вмешивается в личные дела всех наших сотрудников. А когда в ответ на неуместный вопрос ей кто-то осмеливается сказать, мол, это не ваше дело, она во всеуслышание возмущается, что нынче не уважают старость,

«а вот в наше время». Наверное, «в свое время» она не встречала бестактных стариков, которым хотелось бы ответить грубо.

А на днях я подошла к продавцу газет и журналов и спросила, свежая ли газета с программой передач. Женщина возраста моей бабушки в грубой форме ответила: «Ты же грамотная, возьми и посмотри». Я была возмущена, но, глядя на ее возраст, просто ответила: «Сервис у вас на высшем уровне». Я – то грамотная, а вот где ее саму воспитывали, остается только догадываться. И таких примеров могу привести много. Да, среди молодежи тоже много хамов. Но, возможно, было бы меньше, будь больше хороших примеров для подражания.

Асият

Свои письма вы можете присылать по адресу: г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru). У "Горянки" на сайте [www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru) есть и гостевая. Ждем вас!

## ЛЮБИТЕ УМНЫХ И ВОСПИТАННЫХ

В последнем номере вашей газеты прочитала отклики из Интернета на письмо, в котором говорилось о том, чтобы девушки любили простых романтиков. Целая дискуссия завязалась по этому поводу. Люди спорят, за кого же лучше выходить замуж – за бедных романтиков или состоятельных и практичных мужчин. На мой взгляд, сегодня не менее актуален вопрос – на ком жениться? Мой сын еще подросток, а я уже задумываюсь, какая же мне попадет невестка, если вокруг не вижу ни одной достойной кандидатуры. Много смазливых девиц, ищущих поклонников на дорогих иномарках. Серьезную, воспитанную, с хорошим образованием девушку очень редко встретишь.

А.С.



Модные тренды наступившей осени можно определить как парадоксальные. С одной стороны, продолжается эпоха винтажа, являющегося, по мнению экспертов, лучшей альтернативой массовому ширпотребу, а с другой – королем нового сезона, безусловно, является уличный стиль, что само по себе наводит на мысль о массовости. Но сами дизайнеры никакого противоречия в этом не видят, считая, что именно уличный стиль, особенно такой, каким его понимают на Западе и в Азии, и является винтажом, а точнее

– неовинтажом, что означает создание образа из современных вещей с акцентом на стилизацию под старину. А что такое старина, каждый модный дом понимает по-своему. Например, свою новую коллекцию Prada представила в классических традициях 50-х и 60-х годов прошлого века. Прямые и трапециевидные пальто, широкие юбки, высокая талия, роскошные платья, теплые шерстяные свитера, лаковые сумки, твидовые жакеты – все пропитано духом того времени. Но эпоха 70-х и 80-х также не обойдена внима-

нием модельеров – поклонников неовинтажного образа. И создать такой образ, судя по осенним коллекциям, довольно легко.

Взять хотя бы блузки, выбор которых чрезвычайно велик, начиная с классических на пуговицах, легких и прозрачных шифоновых и заканчивая моделями на молниях в стиле милитари. Основными модными цветами блузок в этом сезоне стали черный, белый, бордовый, синий. Также актуальны черно-белый и леопардовые принты (животная тематика вообще продолжает

# Что приготовила осень

оставаться в фаворе у модных дизайнеров). Принты под тигра, зебру, леопарда, жирафа и прочих животных присутствуют не только в одежде, но и в самых разнообразных аксессуарах. Можно смело приобретать плащ, юбки, брюки, кофты, а также верхнюю одежду, выдержанную в анималистическом стиле и хаки. Милитари-стиль не только не собирается уходить с модных подиумов, но и приобретает все более интересные черты. Этой осенью в моде не столько военная, сколько военно-историческая тематика. Куртки, стилизованные под кипировку летчиков военной поры, пальто в духе матросских бушлатов, разнообразные элементы, заимствованные у шинелей, френчей, мундиров различных исторических эпох, – все это будет более чем уместно.

Но прежде чем надевать верхнюю куртку к блузке, необходимо подобрать пиджак. Изобилием именно этого вида одежды отличались модные показы осень – зима-2010-2011, на которых наибольшим успехом пользовались облегающий силуэт и классический английский воротник. Среди представленных

моделей были и двубортные, и однобортные пиджаки. В основном удлиненные модели, хотя встречались и короткие пиджаки до талии. Никогда не выходят из моды классические модели пиджаков, представленные, например, Calvin Klein Collection и D&G. Среди модных цветов этой осени можно выделить черный, коричневый, хаки, темно-синий, серый.

По-прежнему востребованы черные юбки – важнейшая часть гардероба, база для осенне-зимней коллекции каждой женщины. Актуальны памятная по советской моде тридцатилетней давности юбка-миди и неувядающая юбка-карандаш, длина которой в этом сезоне допускается чуть выше колен. Часто на осенних показах встречалась простая, но удобная пара – водолазка и юбка в стиле 50-60-х годов, обязательно из натуральной шерсти. Пышный силуэт таких юбок прекрасно сочетается не только с водолазками, но и с облегающими топами или прозрачными блузками из шифона – последний вариант еще и очень женственен.

В фаворе у осенней поры и цветные расписные колготки, контрастно сочетающиеся с

общим образом. Например, в коллекции Anna Sui осень-зима-2010-2011 предложены красные и синие колготки с росписью. Большое внимание уделено белым колготкам, их выделили Thakoon, Sonia Rykiel, Maschesa и Alexander Wang. Поэтому можно смело сказать, что белые колготки – хит нового сезона.

Таким же хитом будут куртки из меха, кожи и текстиля, основными цветами которых являются черный, красный, серый. Все представленные модели достаточно короткие: многие из них чуть ниже талии, есть модели до талии и даже короткие куртки-боло-ро. Очень красиво смотрятся куртки из меха. Есть модели полностью меховых курток со вставками из кожи. Не менее стильно и оригинально выглядят кожаные куртки. Многие из них имеют как классические меховые воротники, так и меха желтого цвета. Отделка кожи представлена в виде выбитого рисунка, абстракции, текстуры кожи с использованием молний. Такие куртки предлагаются в коллекциях Chanel и Just Cavalli. Также представлены красивые текстильные куртки с узорами и комбинированными материалами.

## Плюсы без минусов

Этот довольно высокий кустарник, по ночам выделяющий специфический запах, в среднем достигает двух метров и растет в зонах жаркого и сухого климата – в странах Северной Африки и Среднего Востока, в Индии, Судане и Египте. Различные части растения используются в медицине для обработки ран, лечения заболеваний кожи, при болезнях костей и головных болях. Бело-розовые цветы используются для изготовления масла, применяемого в парфюмерии и косметике. Из листьев, которые собирают во время цветения, после высушивания и растирания в порошок изготавливается краска. Листья с высоких веток используют для росписи по коже, поскольку они обладают более сильной окрашивающей способностью, а нижние листья идут на изготовление краски для волос, так что их перемалывают более грубо.

Несмотря на то, что название кустарника – лавсония известно не всем, о краске из его высушенных листьев знают все. С древнейших времен хна использовалась на Востоке не только как медицинское и дезинфицирующее средство, но и являлась лучшим помощником при создании нового образа.

Хна – это уникальный краситель, одно из самых эффективных трихологических средств от всех проблем с волосами: выпадение, перхоть, истонченность, слабость. Хна обволакивает волос, утолщая и выравнивая его структуру. Не разрушает натуральный пигмент волоса и не имеет химического воздействия при окрашивании. Поэтому в отличие от других красок не наносит вреда волосам, более того, является эффективным лечебным средством.

Натуральная хна имеет восемь базовых оттенков – от бесцветного до черного. Особенность состоит в том, что ею можно красить

волосы в зависимости от изначального натурального цвета либо тон в тон, либо темнее. Хна придает волосам только теплые оттенки. Поскольку хна – растительный продукт, осветлить волосы ею невозможно, что не исключает ее нанесения на ранее обесцвеченные пряди, в результате получается эффект колорирования. После окрашивания волосы приобретают здоровый блеск и красивый насыщенный цвет, становятся более густыми и пышными.

Благодаря натуральным эфирным маслам хна создает своеобразный защитный слой, оберегающий волосы. Она не смывается полностью, как химическая краска, а, впитываясь в структуру волоса, держится более длительное время. Волосы совершенно не выгорают на



солнце и не портятся от морской воды – этим окрашивание хной преимущественно отличается от химических красителей. Следует отметить, что хна оказывает лечебное действие и на волосяную луковицу, поэтому волосы начинают расти быстрее. После окрашивания по мере роста волос достаточно подкрашивать отрастающие корни, а по всей длине – раз в три-четыре месяца.

Обладательницам седых волос следует обратить особое внимание на индийскую хну, имеющую более мелкую консистенцию порошка. При нанесении на волосы она равномерно распределяется, заполняя все пустоты чешуек волос. Индийская хна обладает исключительной способностью отлично закрашивать седину. Для стопроцентного окрашивания седых волос наиболее выигрышными являются темные оттенки – коричневый и черный. При нанесении на седые волосы более светлых тонов хны, таких, как каштан или бургунд, получается интересный эффект колорирования. Черный и коричневый оттенки не вымываются, и волосы долго выглядят шелковистыми и блестящими. Достаточно подкрашивать отрастающие корни, а освежать цвет по всей длине раз в полгода.

Относительно недавно колористами было

сделано по-настоящему революционное открытие, которое, без сомнения, существенно расширит целевую аудиторию хны. Всегда считалось, что она имеет два серьезных недостатка. Раньше уйти от окрашивания хной было практически невозможно, настолько стойким был ее оттенок. Кроме того, хна «отрицала» химическую завивку, что также снижало диапазон ее применения.

С внедрением в парикмахерскую индустрию новейших научных разработок возможности использования этого природного красителя существенно расширились. Окрашенные хной волосы легко поддаются биологической завивке или биовыпрямлению. Кроме того, стало возможным без следа и без ущерба для волос ликвидировать оттенки хны, а также привнести к ним цветовые ноты и нюансы с помощью безаммиачного окрашивания и мелирования.

Если же волосы от природы имеют красивый цвет, маска на основе бесцветной хны только усилит собственный природный пигмент волос, сделав их блестящими. Хна является сугубо растительным экстрактом и абсолютно безвредна. Она совершенно не аллергенна и не содержит химических соединений – аммиака или оксидантов. Поэтому женщины во время беременности с помощью бесцветной хны могут без вреда укреплять волосы. А для насыщения их цветом в маску добавляется нужный оттенок порошка хны.

Чтобы волосы выглядели живыми и здоровыми, им необходим постоянный бережный уход. С помощью натуральной хны можно быстро восстановить волосы, сохранить их естественность и красоту. Так что причины, по которым стоит пользоваться именно хной как средством для окраски, лечения и ухода за волосами, налицо, а минусов практически нет!



● Материалы полосу подготовила  
Наталья ПЕЧОНОВА



# Свои среди чужих: опыт и достоверность

## КНИЖНЫЙ УГОЛОК



в британской разведке в беллетризованной форме в романе 1928 года «Эшенден, или Английский агент».

Вторая мировая война для иностранного шпионского романа послужила столь же мощным катализатором, как Великая Отечественная для советских книг о разведчиках. Именно в годы великого противостояния с фашизмом появились «Ведомство страха» и «Тайный агент» Грэма ГРИНА, «Затмение в Гретли» («Мгла над Гретли») Джона Бойтона ПРИСТЛИ, а также шпионские произведения классиков детективного жанра Питера ЧЕЙНИ («Черный дуэт, или Убийцы из контрразведки») и Агаты КРИСТИ («Н или М»). Последнее произведение применительно тем, что его главным героем выступила супружеская пара Томми и Таппенс Бересфорд. Кстати, в отличие от остальных сыщиков Агаты Кристи Томми и Таппенс стареют в режиме реального времени с каждым последующим произведением, и в последнем написанном романе Кристи - «Врата судьбы» отважным агентам уже под семьдесят лет.

В послевоенные годы писателем номер один в этом направлении, безусловно, стал Ян ФЛЕМИНГ, в 1939 – 1946 гг. служивший в звании командера в английской военно-морской разведке. Но для всего мира он в первую очередь является отцом самого известного агента под кодовым номером 007 - Джеймса Бонда, ставшего героем 14 романов и пяти рассказов.

Не понаслышке о разведывательной службе знал и Джон Ле Каре, в

свое время работавший на МИ-5 и МИ-6. Из-под его пера вышли такие глубокие психологические бестселлеры, как «Шпион, пришедший с холода», «Шпион, выйди вон!», «Идеальный шпион», «Русский дом» («Русский отдел»), «Портной из Панамы». Интересен тот факт, что в экранизациях двух последних произведений играли сразу два киношных Джеймса Бонда - Шон КОННЕРИ и Пирс БРОСНАН.

Достаточно серьезную конкуренцию британцам в этом жанре со временем составили американцы (именно Великобритания и США, по мнению большинства литературоведов, были лидерами мировой шпионской литературы). Даже один из самых успешных представителей цеха писателей-детективщиков Джеймс Хедли ЧЕЙЗ отличился на ниве произведений о борьбе разведок («Запах денег» и «Запишите это на мой счет»), это не считая тех, кто избрал данный жанр основным направлением своей деятельности. Например, несколько десятков романов Роберта ЛАДЛЭМА, включая самый известный цикл о Джеймсе Борне, переведены на 32 языка мира. Во многом этот успех объясняется тем, что основным лейтмотивом его захватывающих книг была столь популярная у читателей всего мира «теория заговора» и, конечно, то, что обычно его главный герой вынужден в одиночку бороться с разветвленными и всемогущими тайными организациями, преступными сообществами или секретными службами.

В середине 80-х годов прошлого века взойшла звезда основателя триллеров Тома КЛЭНСИ – автора многочисленных политических детективов, в которых показана деятельность современных спецслужб («Игры патриотов», «Охота за «Красным Октябрем»), «Реальная угроза», «Все страхи мира», «Без жалости»). Несмотря на то, что критики Кленси, отдавая дань его таланту и трудолюбию, отмечают повторяющиеся из романа в роман серьезные ошибки, его книги, в большинстве из которых главным героем является сотрудник ЦРУ Джек Райан, отличаются тщательнейшей проработкой деталей, потрясающим правдоподобием и стремлением к достоверности (говорят, что на протяжении многих лет он был подписчиком советской газеты «Красная Звезда», откуда черпал множество «секретной» информации).

Не меньшим правдоподобием отличались и шпионские произведения представителей социалистического блока. В полной мере это относится к книгам известного болгарского поэта, писателя и искусствоведа Богомила РАЙНОВА. Цикл его художественных романов и повестей о болгарском разведчике Эмиле Боеве - «Господин Никто», «Что может быть лучше плохой погоды», «Большая сценка», «Реквием», «Наивный человек средних лет», «Умирать - в крайнем случае», «Тайфуны с ласковыми именами», «Утро еще не день» отличается не только неоспоримо высокими художественными достоинствами, но и



реалистичностью и достоверностью описания работы разведки. В своих произведениях Райнов давал много оригинальных описаний таких известных городов, как Венеция, Брюссель, Женева, Лозанна, Париж, Копенгаген, Лондон, некоторые стали настолько знамениты, что используются уже в процессе обучения во многих разведшколах.

● Наталья ПЕЧОНОВА

(Продолжение.

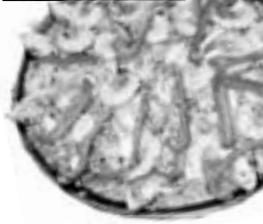
Начало в №№31, 34)

Если читательская аудитория Советского Союза воспринимала на ура романы о разведчиках, большая часть которых тут же становилась не менее успешными экранизациями, что уж говорить о книжном рынке Запада, на котором шпионский жанр давно занял весьма прочное положение! Ведь творили в этой нише и те, кого при жизни называли классиками, например, Сомерсет МОЭМ, изложивший свою реальную карьеру

## Один из ста ПРИЯТНОГО АППЕТИТА рецептов пазлы



Мы уже публиковали блюда испанской кухни (гаспаччо и кролик по-сеговийски) в исполнении нашей землячки и жительницы Испании Амины ТРОЦЕНКО. На этот раз она делится рецептом одного из самых популярных блюд испанцев – пазлья.



куриного филе без костей 2,500 г, порезанного пополам, 250 г говядины, порезанной кусочками, шинкованная луковица, 3 раздавленных зубчика чеснока, 2 ст. л. паприки, порезанный пополам красный сладкий перец, 4 свежих помидора, очищенных от кожуры и мелко порезанных, 300 гр. 10 веточек шафрана (по желанию), литр горячего куриного бульона, 4 кальмара, очищенных и порезанных кольцами, 175 г зеленой фасоли, концы подрезать и порезать стручки пополам, 125 г свежего горошка, очищенного от стручков, 12 мидий, промытых и очищенных, 12 крупных тигровых креветок, 12 крупных креветок.

**Способ приготовления.** Несмотря на длинный список ингредиентов, готовить блюдо очень просто. Разогреть масло в сковороде. Приправить курицу и говядину и обжаривать пару минут до коричневого цвета. Добавить луковичку, чеснок и паприку, по-

мешивать на среднем огне три мин. Добавить красный перец и помидоры.

Затем высыпать рис и готовить, помешивая, две минуты. В небольшое количество горячего бульона добавить шафран (если используете), затем влить в кастрюлю с рисом. Добавить оставшийся бульон, перемешать, довести до кипения. Добавить кальмаров, затем оставить на 20 минут до готовности риса. Не помешивать. Влить еще немного бульона, если понадобится.

Добавить в рис фасоль и горошек. Сверху на рис положить мидии и креветки, приправить черным перцем. Оставить на огне, пока креветки не станут розовыми, а мидии не откроются (около десяти минут). Не волнуйтесь, если на дне кастрюли получилась рисовая корочка, - так только вкуснее.

● Подготовила Алена ТАОВА.  
Фото из семейного архива

Консультант-рубрики – ведущий специалист-эксперт отдела защиты прав потребителей Роспотребнадзора КБФ Зарема ХАШУЖЕВА.

## Выбираем щетки для ухода за обувью

Важным атрибутом качественного ухода за кожаной обувью является и хорошая щетка. Самые лучшие щетки изготавливаются с применением натурального ворса, ряды которого должны находиться на относительно большом расстоянии друг от друга – это нужно для того, чтобы лишний крем можно было легко удалить и он не высыхал между ворсинками. Корпус хороших щеток должен быть либо пластиковым, либо деревянным с обязательным лаковым покрытием – такая поверхность щетки предотвращает впитывание крема в нее и, следовательно, и продлевает срок эксплуатации.

Что же касается чистящих губок, то к ним продавцы обуви и обувной косметики относятся довольно скептически. Такие губки выполняют сугубо косметическую функцию – удаляют с поверхности грязи и пыль. Однако никакого ухода не осуществляют, поэтому пользы от них мало.

Как правило, ресурс данного «инструмента» не превышает 50 чисток. Если обещают больше - не верьте. Товар со средними возможностями уже после трех десятков чисток пропитку не выделяет, а только собирает пыль.

Хуже работают губки в корпусе из вторичного полиэтилена (его можно узнать по заусеницам и разводам), лучше в корпусе из блестящего полистирола. Губки из Азии, как правило, пропитаны глицерином, а потому защищают от влаги, поскольку глицерин легко растворяется в воде. Европейские выгодно отличаются наличием более надежных силиконовых масел. Впрочем, как многие успели заметить, всем губкам далеко до кремов.



● Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА

Нам понадобятся на шесть порций: 2 ст. л. оливкового масла, 450 г



# ТРОТУАРНОЕ

Иногда идешь по городу, никуда не торопишься, разглядываешь дома, машины, людей и вдруг начинаешь обращать внимание на всякие мелочи. Бреду как-то с паке-тиком пломбира, ем его на ходу. Доел. Думаю, куда бы выбросить бумажку от мороженого. Ни одной мусорки, то бишь контейнера для бумажек и всякой прочей дребедени в

округе, насколько хватает глаз, нет. Бросать мусор на асфальт, чисто выметенный рабочими «Горзеленхоза», рука не поднимается, то есть не опускается. Бросил, в конце концов, на край тротуара и тут же подумал: а что сказал бы мне на это Павка Корчагин? Представил лицо актера Конкина, сыгравшего главную роль в фильме «Как закалялась сталь», и опарвадался мысленно, что, мол, нет нигде мусорных баков, не домой же нести мокрую и липкую бумажку.

На самом деле есть два способа борьбы за чистоту нашего с вами жилья. Либо каждый день убирать мусор, либо не сорить. Второе дешевле. Но для того чтобы не сорить, нужны хотя бы урны. Урн нет, хотя они когда-то были. В связи с этим вспоминается один эпизод борьбы с терроризмом в Англии. Долгое время экстремисты из Ирландской республиканской армии взрывали на улицах английских городов бомбы, подкладывая их в мусорные баки и урны. Тогда лондонские городские власти убрали с улиц британской столицы все урны. (Правда, потом вернули — мусора

стало невпроворот.) У нас же отсутствие урн объясняется чисто выметенный рабочими «Горзеленхоза», рука не поднимается, то есть не опускается. Бросил, в конце концов, на край тротуара и тут же подумал: а что сказал бы мне на это Павка Корчагин? Представил лицо актера Конкина, сыгравшего главную роль в фильме «Как закалялась сталь», и опарвадался мысленно, что, мол, нет нигде мусорных баков, не домой же нести мокрую и липкую бумажку.

Короче говоря, некуда стало бросать мусор. Некуда в свете новых культурных веяний удалиться, чтобы выкурить сигарету. Негде, извиняюсь, справить нужду. Раньше места общего пользования заменяли островки природы, разбросанные по городу тут и там. Теперь же их становится все меньше — город растет внутрь себя, а доступные подъезды стали оснащаться металлическими дверями с кодовым замком. Что же делать, если нет урн и специально отведенных мест для удовлетворения пока еще законных нужд? Ответ один: удовлетворять их, нарушая административные и этические правила, сообразуясь исключительно с рельефом местности и временем суток.

## ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

**ОВЕН**  
21.3-20.4  
Прислушайтесь к мудрым советам. Не разбрасывайтесь обещаниями — вас могут поймать на слове. В середине недели занимайтесь семьей. Выходные посвятите работам о детях: посетите вместе выставки, концерты.

**ТВ-Овны:** Дмитрий Нагиев, Фани Ардан.

**ТЕЛЕЦ**  
21.4-20.5  
Начните неделю с наведения порядка в своих финансах.

В среду-четверг ждите в гости родственников и знакомых — вы получите удовольствие от общения с родителями. Конец недели — благоприятное время для учебы, самообразования. А в выходные займитесь творчеством.

**ТВ-Тельцы:** Лика Кремер, Джек Николсон.

**БЛИЗНЕЦЫ**  
21.5-21.6  
Вас ожидает период эмоционального напряжения. Неделя начнется с интенсивного общения. Со среды домашние проблемы потребуют раскошелиться.

В выходные вас ждут встречи с интересными людьми, вероятно романтическое приключение.

**ТВ-Близнецы:** Олег Фомин, Анжелика Джоли.

**РАК**  
22.6-22.7  
В начале недели вам пригодится умение сглаживать острые углы. Посвятите больше времени себе. Со среды, проявляя инициативу, вам легко удастся разрешить домашние проблемы.

В конце недели порадуите себя приятными новостями. Вас ждет удача в любви.

**ТВ-Раки:** Юлия Бордовских, Гэри Бьюзи.

**ЛЕВ** 23.7-23.8  
Начинается время перемен — может неожиданно завязаться многообещающее знакомство. В среду-пятницу не стремитесь в общество, переключитесь на сугубо личные дела. В выходные вы будете в центре внимания и укрепите свой авторитет.

**ТВ-Львы:** Сергей Горобченко, Шарлиз Терон.

**ДЕВА** 24.8-23.9  
Не суетитесь и не теряйте времени на пустые разговоры в понедельник. Главное — не выясняйте отношения с начальством. В середине недели можете совершить крупную покупку для дома. В выходные побудьте наедине с собой, приведите свои мысли и чувства в гармонию.

**ТВ-Девы:** Марина Могилевская, Ричард Гир.

**ВЕСЫ** 24.9-23.10  
От умения распорядиться информацией на этой неделе напрямую зависят авторитет и ваше влияние на окружающих. Не пренебрегайте мудрыми советами родственников. Со среды в сложной ситуации поддержку окажут родители. Выходные проведите в компании друзей.

**ТВ-Весы:** Евгений Сидихин, Кейт Уинслет.

**СКОРПИОН**  
24.10-22.11  
Следите за словами, не усложняйте отношения с окружающими. В среду навестите дальних родственников. На работе вы сможете реализовать смелые творческие планы. В выходные возможны конфликты с любимым человеком — не расстраивайтесь, это ненадолго.

**ТВ-Скорпионы:** Лолита Милявская, Мэттью Макконахи.

**СТРЕЛЕЦ**  
23.11-21.12  
На работе пригодятся ваша эрудиция и умение доказать свою точку зрения. А в отношениях с любимым человеком не тяните одеяло на себя, не выясняйте отношения. С четверга хорошо начинать ремонт. В выходные вас ждут увлекательные приключения в поездке.

**ТВ-Стрельцы:** Эрнст Мацквичюс, Ким Бейсингер.

**КОЗЕРОГ**  
22.12-20.1  
Вам удастся отдохнуть и восстановить силы в первой половине недели. Со среды можете выяснять отношения с близким человеком — все накопившиеся проблемы можно уладить в этот период. В выходные разумный риск ярко окрасит вашу жизнь.

**ТВ-Козероги:** Евгения Добровольская, Джим Кэрри.

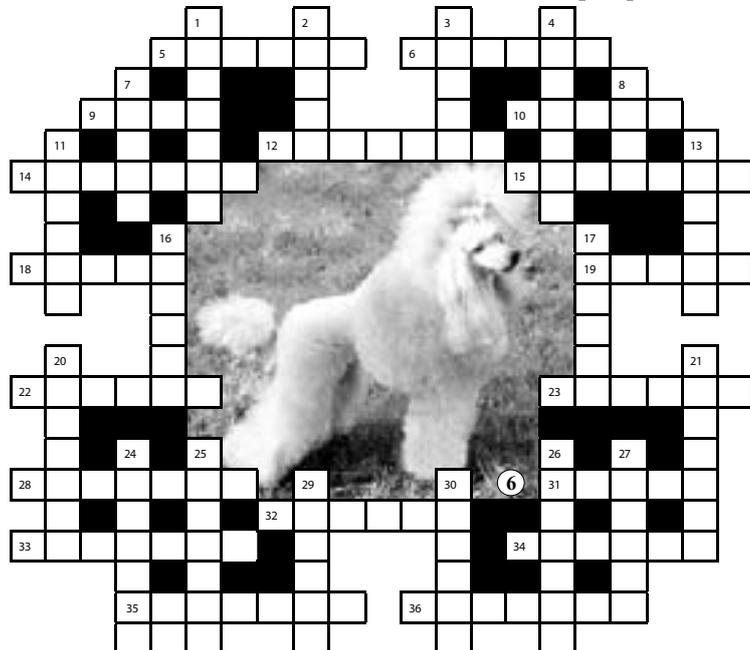
**ВОДОЛЕЙ**  
21.1-19.2  
Вы сможете встретить любовь в поездке. Во второй половине недели благоприятное время для продвижения по службе, постарайтесь проявить себя с лучшей стороны. Выходные стоит провести в кругу семьи — организуйте праздник для родных.

**ТВ-Водолеи:** Виктор Раков, Лусия Мендес.

**РЫБЫ** 20.2-20.3  
Избегайте конфликтов, сдерживайте эмоции. Уделите больше внимания детям, любовь и согласие в семье дадут вам заряд сил и хороших эмоций. В конце недели дела будут идти легко, без напряжения и суеты. В выходные займитесь здоровьем.

**ТВ-Рыбы:** Елена Малышева, Брюс Уиллис.

## КРОССВОРД



- По горизонтали: 5. Крупный сочный плод тропического растения. 6. Порода комнатных собак с мягкой курчавой шерстью. 9. Дворец-музей в Париже. 10. Административно-территориальная единица. 12. Озеро в Финляндии. 14. Внутреннее убеждение человека. 15. Высокий женский голос. 18. Служитель Фемиды. 19. Пальтовая, костюмная ткань. 22. Город-порт на реке Лена. 23. Владелец доли в каком-то деле. 28. Обнародование сведений. 31. Джазовый стиль. 32. Место обитания некоторых животных, насекомых. 33. Отдельная область деятельности, науки, производства. 34. Минерал из группы хлоритов. 35. Морское прибрежное судоходство. 36. Город-порт на Кипре.
- По вертикали: 1. Одно из основных свойств матери. 2. Архитектурное сооружение, высота которого намного

- больше его горизонтальных размеров. 3. Государство в Африке. 4. Записная книжка. 7. Водное транспортное средство. 8. Плотная шелковая ткань с волнообразными цветовыми переливами. 11. Единица измерения температуры. 13. По средневековым поверьям — дух воды в образе женщины. 16. Обмолвка, непроизвольное упущение, промах. 17. Утверждение, суждение, проверенное практикой, опытом. 20. Глубинная горная порода. 21. Штат на севере США. 24. Жанр народно-поэтического творчества. 25. Равновесие. 26. Литературная профессия. 27. Условный знак для передачи на расстояние каких-нибудь сведений. 29. Полный сбор в театре. 30. Ручной инструмент для выпиливания изделия.

● Составила Фатима ДЕРОВА

Ответы на кроссворд, опубликованный в №35  
По горизонтали: 5. Шалито. 6. Фрезия. 9. Чаща. 10. Атлас. 12. Спеллер. 14. Номинал. 15. Экватор. 18. Бренд. 29. Арара. 22. Эшелон. 23. Эйфель. 28. Инкассо. 31. Леоне. 32. Шаньга. 33. Аксиома. 34. Айкидо. 35. Аффинаж. 36. Концерн.  
По вертикали: 1. Караган. 2. Штамп. 3. Драже. 4. Сиртаки. 7. Валик. 8. Чара. 11. Модерн. 13. Родари. 16. Адажио. 17. Шапфей. 20. Ошейник. 21. Альбедро. 24. Рафинад. 25. Псамафа. 26. Блейзер. 27. Моцион. 29. Шанхай. 30. Балкон.



# Лошади - как люди

СПОРТ

Мисс «Горянка»

Тринадцатилетняя Асият КУЛИЕВА, восьмиклассница лицея №2 г. Нальчика, заняла второе место в юношеском конкурсе (преодоление препятствий) открытого всероссийского первенства, проходившего в Ставрополе. Она занимается в филиале детско-юношеской спортивной школы по конному спорту и пятиборью третий год.

## ПЕРВЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

- Дети, страдающие церебральным параличом, с удовольствием катаются на лошадях, а потом, счастливо улыбаясь, кормят их с рук кусочками сахара, морковкой. Некоторые во время катания засыпают. Идиллия! Сейчас иппотерапии в нашей школе нет, лошадей перевели на ипподром. Кстати, ученые соорудили муляж двигающегося коня, но оказалось, что лечебными свойствами он не обладает. Как ни странно, эффект и от пони тоже низок. Да, о пони. Их в школе два. Первого зовут Буч, он слепой. И очень добрый. Дети его любят и катаются на нем. Второго зовут Мерзавчик, и на нем никто не катался. Из-за несносного характера с Мерзавчиком никто не дружил, на травку пасть не выводили.

его зовут Стамбул. Он еще молодой, шесть лет. Лошади живут от двадцати до двадцати пяти лет. Мой Малыш добрый, послушный конь, но конкурные лошади – это обычно англичане, тракены, буленовцы, а мой – карачаевец. Не прыжковый конь. Когда нас объявили, некоторые зрители смеялись и говорили: «Ослик вышел!» Однако мы показали класс, и те, кто смеялся над нами, подошли потом поздравлять.

Лошади - как люди. В прошлом году, когда мы ездили в Ставрополь, лошади от коневозки шаркались – это было в первый раз. Лошадей, как и людей, пугает неизвестность. А в этом году они чинно, спокойно зашли в коневозку, а в Ставрополе после соревнований собрались около нее, выражая нетерпение, словно говорили: «Да давайте уже быстрее домой!»

## ОБ УВЛЕЧЕНИЯХ

- Ходила в художественную школу, но до финиша не дошла. А вот музыкальную окончила успешно. В лицее учусь хорошо, кстати, в спортивной школе постоянно проверяют дневник.

Мы все, кто занимается лошадыми, как единая команда. Никто не прогуливает школу, каждый день встречаемся в спортшколе, а вечером – на связи. Недавно провозжали одного из наших в армию, пришли все без исключения.

Лошади – самое сильное увлечение в моей жизни. Хочу всю жизнь заниматься конным спортом. Только по воскресеньям не прихожу в спортшколу – тренеры не разрешают без них работать. Этот день так скучен и долог, просто передать не могу. Если дома провинюсь, родители не пускают к лошадям. Это даже не наказание, а мука.

Тренеров слушаемся беспрекословно. Сначала меня тренировала Татьяна Юрьевна ЖУКОВА, сейчас – Татьяна Юрьевна АРАМИСОВА.

Побеждать очень приятно. В Ставрополе мне, всаднице, дали медаль и диплом, а Стамбулу подарили сумку с сахаром и морковью, а также прикрепили розетку с призовым номером к уздечке. Мы тут же открыли сумку и угостили Стамбула. Он был очень рад. Как и я.

Лошади считывают наши мысли. Наблюдала не раз: еще до того, как даю команду, Стамбул выполняет мою волю! Первый раз в Ставрополе мы подошли к очередному препятствию, и вдруг я увидела рядом табличку: «Не уверен, объезжай». На мгновение я растерялась, Стамбул не стал прыгать, спокойно обошел препятствие. Телепат.

## О ПРОБЛЕМАХ

- Завуч филиала детской юношеской спортивной школы по конному спорту и современному пятиборью Татьяна Юрьевна Арамисова сказала, что сейчас отдел конного спорта посещают шестьдесят детей, современное пятиборье – 120. Да, увлеченных много. Однако уже много лет на снаряжение и форму деньги не выделяются. Лошадей не покупают, в результате чего их уровень ниже, чем хотелось бы. Коневозки нет, приходится ее арендовать, а это дорого. Выезды на соревнования каждый раз связаны с поиском спонсоров. Хочется надеяться, что этот уголок счастливого общения между детьми и лошадьми попадет когда-нибудь в орбиту внимания людей, способных преломить ситуацию.

● Марзият БАЙСИЕВА.

Фото из семейного архива



Радость победы

Мне стало жаль изюга. Начала его каждый день угощать, выгуливать, и мы потихонечку подружились. Самое интересное, теперь и другие дети к нему потянулись. Но он все равно остался вредным. Недавно мальчик его выгуливал, так он вокруг дерева завертелся и заматал веревку на его ствол. Из вредности! Но таланты Мерзавчика не признавать невозможно. Например, он прыгает через барьеры, хотя его этому никто не учил.

## МОЙ СТАМБУЛ

- У моего коня, с которым мы заняли второе место, два имени. Первое – Малыш, а официально

У меня есть еще один конь – Инал, ему восемь лет. Он очень ревнивый. Я подхожу к нему, здороваюсь, поглажу и иду седлать другого коня – все, он обижается, отворачивается от меня и надувает губы, как ребенок. Еще он проказник. Если у меня в кармане яблоко, жует его сквозь карман. Любит кусаться: прихватит и тут же отвернется, как будто он ни при чем.

Я очень люблю лошадей. У нас дома есть сад, яблоны не опрыскиваются. Каждый день собираю опавшие яблоки, мою и несую лошадям: они их едят с большим удовольствием. Вообще, очень ценят внимание. Как и люди.

2010



Ляна Беслансева,  
студентка медицинского колледжа,  
г. Санкт-Петербург

## ВНИМАНИЕ: ДОРОГА

# Маленький пешеход – большая опасность

Первый месяц осени для Госавтоинспекции – это усиленная работа по сохранению детских жизней. С началом учебного года инспекторы ГИБДД отправились в школы республики для проведения уроков по правилам дорожного движения.

По данным статистики, количество дорожных травм возрастает в сентябре, когда дети и подростки возвращаются после летнего отдыха и идут в школу, успев отвыкнуть от интенсивности движения транспорта. Огромную роль в безопасности детей на дороге играют самые важные для них люди – родители. Хотелось бы дать им несколько советов, как сделать переход проезжей части безопасным для детей.

Отправляя ребенка в школу, напоминайте о правилах безопасного перехода через дорогу – повторенное много раз обязательно запомнится. Основная проблема – дети появляются на дороге неожиданно, зачастую перебегают проезжую часть в неустановленном месте. Научите ребенка останавливаться перед проезжей частью. Остановившись,

он лучше оценит дорожную обстановку. Также объясните, что стоящий у обочины транспорт создает помеху видимости и для пешехода, и для водителя, следовательно, переходить дорогу в этом месте опасно. Для безопасного перехода нужна хорошая видимость в обе стороны.

Ненастная погода также таит в себе ряд опасностей. Например, капюшон, шапка или поднятый воротник могут мешать обзору дороги. Обходя большие лужи на тротуаре, дети могут выйти на проезжую часть. Утренний туман значительно ограничивает видимость как для водителя, так и для пешехода, и стоит подумать о приобретении для ребенка одежды и обуви со светоотражающими элементами – это сделает его более заметным на дороге.

Переходя дорогу с ребенком, четко следуйте правилам дорожного движения, помните, что ваше поведение на дороге является для него примером и именно его он будет копировать впоследствии.

● Анна ШЕЛКОВНИКОВА,  
инспектор по пропаганде  
полка ДПС ГИБДД МВД по КБР  
капитан милиции

16 сентября в Кабардинском государственном драматическом театре им. А. Шогенцукова вечер поэзии

«Проводы лета»  
из цикла «Времена года».

Начало в 18.30.  
Вход свободный.

Организатор - республиканское общественное движение «Жан»

<p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p>	<p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p>	<p>Телефоны 42-26-75 – отв. секр.; 42-75-34 – корреспондентская; 42-75-14 – менеджер; факс – 42-26-75</p>	<p>Газета «Горянка» отпечатана на Республиканском полиграф- комбинате им. Революции 1905 года г. Нальчик, пр. Ленина, 33 Выходит еженедельно. Тираж 6286. Заказ 2513.</p>	<p>Адрес редакции: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, 5-й этаж. E-mail: gazeta-goryanka@list.ru</p>
<p>Главный редактор Зарина КАНУКОВА</p>	<p>Над номером работали: Н. ПЕЧОНОВА – дежурный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА, Н. ХОЧУЕВА – комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА – корректор</p>	<p>Подписана в печать 7 сентября в 17.00</p>		