

# Кабардино-Балкарская Республика ПРАВДА

УЧРЕДИТЕЛИ: ПАРЛАМЕНТ И ПРАВИТЕЛЬСТВО КБР • № 20 (22812) • Пятница, 5 февраля 2010 года • Издаётся с 1 июня 1921 года • www.kbpravda.ru • Цена 3 рубля

**УКАЗ**  
Президента Кабардино-Балкарской Республики  
О первом заместителе постоянного представителя Кабардино-Балкарской Республики при Президенте Российской Федерации

Назначить Альтудова Юрия Камбулатовича первым заместителем постоянного представителя Кабардино-Балкарской Республики при Президенте Российской Федерации.

Президент  
**Арсен КАНОКОВ:**

**Инвестиционные проекты должны давать не только доходы, но и рабочие места**

**Светлана ШАМАКИНА**  
На совещании Президента КБР с главами администраций районов и городских округов республики говорилось о развитии Прохладненского района, необходимости эффективного использования земель, реализации инвестиционных проектов.

Глава администрации Арсен Канокوف отметил, что за последние два-три года в районе происходят позитивные изменения в экономике и социальной сфере. Объем произведенных товаров и услуг в прошлом году возрос более чем на шесть процентов. Район специализируется в основном на производстве сельскохозяйственной продукции, объемы которой возросли на 8,6 процента. Последовательно решаются все социальные вопросы, улучшается материально-техническая база учреждений образования, здравоохранения, культуры и спорта. Не так, как хотелось бы, но растет средняя заработная плата, сокращается безработица и реализуется ряд крупных инвестиционных проектов, эффективность работы которых может принести заметный импульс социально-экономическому развитию всего района и близлежащих населенных пунктов. Наряду с этим остаются нерешенными проблемы, в частности, связанные с недостатком медицинской помощи в учреждениях кадрами. В укреплении материально-технической базы нуждаются школы, остаются с низкой зарплатой учителя,

Глава администрации района Иван Гертер, характеризует социально-экономическое развитие района, отметив, что в сфере промышленности из трех имеющихся предприятий стабильно и перспективно работают «Радуга» и «Карагайский молокозавод». Доля их в общем объеме производства составила 88 процентов. Вклад в экономику предприятий малого предпринимательства растет на 101 малом предприятии заняты тысячи человек, зарегистрировано 1110 индивидуальных предпринимателей, 127 процентов от экономически активного населения против пяти процентов к январю 2009 года. Численность занятых в экономике в среднем выросла на два процента и составила 5,4 тысячи человек.

Объем инвестиций за счет всех источников финансирования в прошлом году составил 1,1 млрд. рублей, налоговый потенциал района - 77,1 млн. рублей. Уровень дотационности консолидированного бюджета района не превышает 60 процентов, и в сравнении с 2008 годом зависимость от финансовой помощи снижена на 15,9 процента.

(Окончание на 2-й с.)

## Репортаж «КБП» КРУГЛОСУТОЧНАЯ МИЛИЦЕЙСКАЯ ПОМОЩЬ



Слева направо: взвод охраны обеспечения - Анзор Гукежев, Артур Хагундоков, Казбек Губашиев.

**Руслан ИВАНОВ**  
Гусли в первую очередь обращаются к человеку, попавшему в беду, ставший жертвой ограбления, разбоя или другого преступления? В милиции, и первые, кто выслушает и поможет, — сотрудники дежурной части.

Вся информация о совершенных в Нальчике правонарушениях стекается в дежурную часть УВД по городу. Отсюда идет управление единым механизмом, который с разной степенью успеха противостоит разлугу преступности, обеспечивает безопасность и порядок. Начальник подразделения подполковник милиции Александр Иванов ведет нас в помещение, зарешеченное окнами которого встречают всех входящих в здание УВД по городу Нальчику, — в его информационный и нервный узел — дежурную часть.

(Окончание на 2-й с.)

## ПОРА ПЛАТИТЬ ПО СЧЕТАМ

**Ирина БОГАЧЕВА**  
Закончился первый месяц года, и население будет платить по счетам выставленным службами коммунального хозяйства. В редакцию «КБП» поступают обращения с просьбой опубликовать информацию о тарифах, установленных на 2010 год.

Тариф на электроэнергию для населения с 1 января вырос на девять процентов. Горожане теперь платят за электроэнергию в здании УВД по 2 руб. 35 коп., сельские жители и жильцы домов, в которых установлены электросчетчики, — 1 руб. 65 коп. (Для сравнения: в соседней РСО-Алания городские жители платят за 1 кВтч 2,4 руб., Ставропольской крае — 2,56 руб., КЧР — 2,67 руб., Адыгея и Краснодарский край — 2,81 руб.).

Единый тариф для населения по всей республике установлен и на газ. Он будет меняться в два этапа: с января по март будет платиться 2 руб. 69 коп., с первого апреля и до конца года — 3 руб. 6 коп. Цена на газ в соседней РСО-Алания в первом квартале составляет 2,82 руб., в КЧР — 3,01 руб., Ставропольском крае — 2,70 руб., в Адыгее и Краснодарском крае — 2,70 руб.

Размер платы за холодную и горячую воду, отопление, канализацию и вывоз мусора устанавливается на муниципальном уровне. Поскольку третья часть населения КБР проживает в столице республики, сообщаем о тарифах для населения Нальчика. Холодная вода и канализация — 7,58 руб.; горячая вода — 49,20 руб.; отопление за квадратный метр — 12,46 руб. Тариф на вывоз и утилизацию мусора в разных организациях отличается. «Эколог Плюс» для населения, проживающего в частном секторе, установил плату в 30,2 руб. на человека в месяц, для жильцов квартир — 25,06 руб. (Публичный договор этой организации с населением опубликован в газете «Официальная Кабардино-Балкария», № 4, от 29 января 2010 г.).

Тарифы в «СпецАбонСервис» (Специализированное) — 30,0 руб. на человека в месяц: в частном секторе; в многоквартирных домах — 24,90 руб. В этом году плата будет взиматься ежемесячно.

Сотрудники Госкомтарифа КБР пояснили, что стоимость электроэнергии для юридических лиц могла вырасти в 2010 году на 30 и более процентов, однако благодаря решению, принятому на федеральном уровне, удалось добиться сохранения цены (с ростом по сравнению с предыдущим годом на 24 процента).

Сейчас прорабатывается вопрос о том, чтобы такое преимущественное положение сохранялось и в ближайшие годы — как для Кабардино-Балкарии, так и для других шести субъектов Северо-Кавказского федерального округа.

Для обеспечения открытости и прозрачности деятельности Госкомтарифа КБР на сайте Интернет создан официальный сайт ведомства [www.reckbr.ru](http://www.reckbr.ru). Здесь же размещается информация, касающаяся лекарственных средств, указано, в какое время ведется прием граждан. Телефон «горячей линии» Госкомтарифа КБР по тарифам 8 (8662) 40-23-25.

## Экономика Сады Аушигера: ставка на возрождение

**Борис БЕРБЕКОВ**  
Возрождение и создание — синонимы, потому что и в том и в другом случае требуется особый творческий подход к делу. Именно этой мудрой логике следует сегодня руководящему агропромышленной компании «Сады Аушигера».

Как рассказал корреспонденту «КБП» генеральный директор сельхозпредприятия Хасан Гугов, основу экономики здесь составляет традиционное горное и предгорное садоводство. На данном этапе многочисленные насаждения на землях Аушигера занимают около 395 гектаров, из которых 261 гектар находится в аренде. До смены собственника (2008 г.) все это добро было бесхозно. Поэтому яблони и груши элитных сортов, высаженные на основе экспериментов, утратили товарность и качество из-за болезней и вредителей.

Процесс возрождения доходной отрасли, начавшийся год назад, уже принес положительные итоги. Впервые за последние полтора десятка лет в прошлом сельскохозяйственном сезоне арендаторы получили по знаку плюс. Их сегодня в «Садах Аушигера» 107 человек.

По словам Х. Гугова, трудолюбивые аушигерцы, традиционно занимавшиеся садоводством, воспрянули духом, поверили в собственные силы и свою воистребование.

(Окончание на 2-й с.)

## ЛЕНТА Новости

**♦ Коллегия**  
**На контроле - расходование средств**

Состоялось очередное заседание коллегии Контрольно-счетной палаты КБР, рассмотрены отчеты о результатах ряда контрольных мероприятий по проверке целевого и эффективного использования бюджетных средств, в том числе итога проверки исполнения бюджета муниципальной образования городского округа Нальчик.

Материалы проверки направлены Президенту КБР, в Парламент, республиканскую комиссию КБР Евгения Харламова. Об этом сообщает пресс-служба местной администрации.

После окончания Великой Отечественной войны Бирсов продолжал служить водителем в 440-й отдельной авиамаршрутной в Берлине. К награде его представили за содействие в обнаружении скрытого подпольного аэродрома. «Каждый день, — вспоминает ветеран, — возил командира одной и той же дороги. Как-то заметил на обочине человека, внимательно наблюдающего за передвижениями по трассе, и рассказал об этом командиру. Отправил группу солдат для проверки. По команде «Руки вверх!» встал неожиданно сразу подчинился и показал охваченный объект, где находились три самолета, две пушки, аммуниция военных летчиков».

На днях Нахушпу Талибовичу исполнилось 90 лет. С женой Лелей вырастили четверых сыновей и двух дочек. У них 19 внуков и внучек и 11 правнуков.

**♦ К 65-летию Великой Победы**  
**Боевая медаль за длительность**

Сотрудники отдела по молодежной политике, делам несовершеннолетних и защите их прав администрации городского района совместно с депутатами Совета местного самоуправления 15 февраля установят на горе Эльбрус памятную доску бойцам Советской Армии.

**♦ Здравоохранение**  
**Позаботились о земляках**

Мероприятие, как сообщают Аликс Тарим из пресс-службы местной администрации, посвящено 65-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне и подвигу воинов, освобождавших Приэльбрусье от немецко-фашистских захватчиков.

**На Эльбрусе установят памятную доску**

Мероприятие, как сообщают Аликс Тарим из пресс-службы местной администрации, посвящено 65-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне и подвигу воинов, освобождавших Приэльбрусье от немецко-фашистских захватчиков.

**♦ Производство**  
**Банканы яблони в австрийской таре**

В Кабардино-Балкарии появилось современное производство экологически чистых консервов для сбора и хранения плодов и овощей.

Партнеров по бизнесу нашли в Берлине на международном сельскохозяйственном выставочном «Зеленая неделя».

Компания Engel — признанный в Европе производитель термостойких емкостей для поставок оборудования в марте. Тридцать процентов стоимости, как сообщает Залина Шахова из пресс-службы местной администрации Баксанского района, оплачено фирмой «Строймаш». Инвестиции должны окупиться через три-четыре года, появится 30 новых рабочих мест. Первая линия производительностью 15 тыс. пластиковых контейнеров в месяц должна заработать в июле.

Как пояснили в администрации района, аналогичного производства по выпуску пластиковой тары емкостью до 300 кг в России нет. К 2015 году в республике намерены вырастить до одного миллиона тонн яблок за сезон, потому предполагается расширить и производство.

**♦ Социум**  
**Уходящему символу года**

Тыриуазу готовится к празднованию Давур культуры им. К. Кулиева праздника «Торжественное закрытие года молодой».

Мероприятие готовится под эгидой районной и городской администрации, управления культуры. Предстоит церемония награждения призами, подарками, грамотами и дипломами активистов молодежной организации, осознающих свое право «патриотизм» для них не пустое понятие.

Праздник украсят своими выступлениями участники молодежных коллективов Тыриуаза и района.

**РоссельхозБанк**

Курсы обмена валют на 5 февраля 2010 г. ([www.rshb.ru](http://www.rshb.ru))

Доллар США	ПОКУПКА	ПРОДАЖА
ЕВРО	29,65	30,25
	41,15	41,95

ОАО «Россельхозбанк». Генеральный директор Банка России №3349.

## Избрано руководство Молодежной палаты

**Татьяна БОРОВИНСКАЯ**, пресс-служба Парламента КБР

Состоялось первое заседание Молодежной палаты второго состава, действующей при законодательном органе республики. В его работе приняла участие вице-спикер Парламента Татьяна Саенко.

Тридцать молодых представителей республиканских и местных общественных организаций, региональных отделений политических партий, а также студенческого самоуправления должны были открытым голосованием избрать председателя Молодежной палаты, двух заместителей и представителя от республики в Общественную Молодежную палату при Госдуме РФ.

Члены Молодежной палаты, претендующие ее возглавить, выступили со своей программой, ответили на вопросы коллег. В результате голосования председателем Молодежной палаты избран Аслан Шипшев — ассистент кафедры теории истории государства и права юридического факультета КБГУ, член Кабардино-Балкарской общественной молодежной организации «Перспектива».

Его заместителями стали Татьяна Рыбалко — преподаватель детской школы искусств, представитель Совета женщин г.о. Прохладный и Расул Узденов — аспирант КБГУ, член Эльбурской районной молодежной организации «Новая волна».

Кабардино-Балкария в Общественной Молодежной палате при Госдуме будет представлять Азамат Плов — преподаватель студента КБГУ.

Новому составу Молодежной палаты при Парламенте КБР еще предстоит определиться с количеством и составом профильных комиссий.

Председатель Комитета по делам молодежи, общественным объединениям и СМИ Татьяна Шахшоева поздравила молодых людей с началом работы, отметив, что с первого заседания стало для них первым опытом совместной работы.

Молодежная палата — совещательный орган при Парламенте, призванный содействовать депутатам при принятии законов, касающихся прав и законных интересов молодежи. Она формирует список на два года. Полномочия предыдущего состава истекли в 2009 году.

**ПОПРАВКА**

В заголовке статьи под рубрикой «Перспектива» опубликовано авторы некорректно. Заголовку следует читать: «Около шестидесяти чиновников привлечены к ответственности».

Президент

Арсен КАНОКОВ:

Инвестиционные проекты должны давать не только доходы, но и рабочие места

(Окончание. Начало на 1-й с.)
Касаясь ситуации с обеспечением питьевой водой населения района, И. Гертер назвал ее напряженной. Исход водопроводной системы составляет 62 процента, замены требуют 42 водопроводные башни, капитальный ремонта - восемь. Необходимо строительство новых водопроводов и 9,3 километра санитарных зон на водозаборах.



Иван Гертер.

Тревогу вызывает рост младенческой смертности. В ее структуре ведущее место занимает пороки развития, несомненно связанные с жизнью, внутриутробные инфекции. Бюджетными кадрами медицинской учреждения обеспечены на 88,7 процента, средним медицинским персоналом - на 89,9 процента, в основном за счет совместительства.

ЖКХ. Снизить очередь по ремонту жилья и реконструкции под жилье дома пустующих в районе 63 здания бывших учреждений.
Министр образования и науки КБР Сафарби Шхагапсоев, науская доходов учителей малокомплектных школ, пояснил, что средняя зарплата педагогов в районе составляет десять тысяч рублей, но есть преподаватели, получающие 20 тысяч. Министр отметил высокую компьютеризацию в школах района (один компьютер на 15,2 ученика, по республике один компьютер на 20 учеников).

проблему ухудшения плодородия земли и необходимости контроля за работой арендаторов. Подчеркнуто, что основной актив сельских поселений - земля, но ее плодородие зачастую не используется технологиями для их обработки.
«Если мы хотим серьезно поднять аграрный сектор, нужно иметь хорошие ресурсы для реализации инвестиционных проектов. Не будем отдавать деньги в землю, не будем ее обрабатывать - не будет у нас ни ВВП, ни прибыли». Обращаясь к главам администраций городов и районов, Президент рекомендовал разработать планы развития каждого населенного пункта, указав возможные варианты открытия тех или иных производств.

Молодежь XXI века

Познакомились, чтобы сотрудничать



На слет молодых сотрудников...

на слет молодых сотрудников Федеральной службы исполнения наказаний в санатории «Аксаково» съехались представители из разных стран. УФСИН России по КБР достойно представлял службу внутренней службы, заместитель начальника отдела кадров и работы с личным составом Рустам Гучаев.

Репортаж «КБП»

Круглосуточная милицейская помощь

(Окончание. Начало на 1-й с.)
В штате дежурной части 25 человек - это небольшой коллектив, но в круглосуточном режиме, сменяя друг друга, держат одну руку на пульсе города, а другую - на горле преступности.
От того, насколько быстро отреагирует подразделение, зависит многое. Вся информация поступает на пункт оперативного дежурного - с него же следуют указания. В дежурной части Казбек Беккадиев, а также помощник Аслана Жамборова.

деятель под разделений и в рамках своих полномочий отвечает за все, что происходит на улицах и в домах столицы республики.
Рядом с ним за компьютером - инженер-электроник дежурной части Казбек Беккадиев, в его обязанности входит составление сводок происшествий, а также проверка сведений о нарушении правил, подозреваемых и транспортных средствах по базам данных.



Инспектор группы разбора Муртаз Гусалов (слева) демонстрирует процедуру снятия отпечатков пальцев.

Аслан Жамборов рассказывает, что в среднем за сутки поступает около пятидесяти сообщений о происшествиях, вообще же звонков значительно больше. Приходится выезжать на место происшествия, чтобы выяснить обстоятельства и составить протокол.
В отделе по месту жительства инспектора Артура Елканова были рады убедиться, что наши «пальчики» нигде не засветились.

печаток пальцев - такой процедуре подвергаются все доставляемые в дежурную часть граждане. Его работу нам продемонстрировал инспектор группы разбора Муртаз Гусалов - мы с фотокоординатором Артуром Елкановым были рады убедиться, что наши «пальчики» нигде не засветились.

Семинар

Сербская госкорпорация - партнер наших кукурузоводов

Борис БЕРБЕКОВ

поколений, отличающиеся большей урожайностью. С учетом этого фактора достигнута договоренность с корпорацией «Новый сад», в рамках которой будут разработаны новые сорта семян гибридной кукурузы.

В Белграде прошел международный агрономический семинар, инициированный известной сербской корпорацией «Новый сад» при поддержке Министерства сельского хозяйства РФ. Участники форума обсудили экономические аспекты повышения эффективности производства гибридных семян кукурузы.

Наша партия из Белграда поставит в республику гибридные семена кукурузы первого поколения, который будет завезено 500 гектаров, что даст возможность получить свыше двести тысяч тонн высокоурожайных семян богатырской культуры. Уместно отметить, что в области семеноводства это высокий показатель.

В работе семинара приняла участие и делегация КБР в составе заместителя начальника отдела хозяйства и продовольствия Валерия Дюхова, ректора Кабардино-Балкарского государственного университета Александра Жерукова, директора Кабардино-Балкарского НИИ Россельхозакадемии Арсена Мармукова и директора общества с ограниченной ответственностью «Ибрид» Хазрата Талаудова.

В Дюхов также сказал, что многие лет лишения свободы в Белград поедут на учебу двое наших молодых ученых, специализирующихся в области семеноводства. Расходы, связанные с их обучением, берет на себя корпорация «Новый сад».

Криминал

Признаны виновными

Собранные отделом по расследованию особо важных дел следственного управления СКП РФ по КБР доказательства в приговоре признаны судом достаточными для вынесения обвинительного приговора в отношении двух граждан Нальчика, признанных виновными в убийстве.

Б. нанесли П. множество ударов ногами, руками, мотком и пневматическим газовым пистолетом «Матч». От причиненных телесных повреждений мужчина скончался на месте.
Как сообщила старший помощник прокурора в Нальчике судья советник юстиции Татьяна Наукова, приговором суда П. назначено наказание в виде 12 лет лишения свободы в исправительной колонии особого режима. Б. приговорен к семи годам заключения в воспитательной колонии (с учетом несовершенности).

Старший оперативный дежурный лейтенант Заур Карданов (справа) и его помощник Тимур Кажаров.

Эксперт подполковник милиции Раиса Жерштивва за работой.

Экономика

Сады Аушигера: ставка на возрождение

(Окончание. Начало на 1-й с.)

В основу экономических взаимоотношений пока положен принцип арендных отношений на долгосрочной основе. К определению размера арендной платы собственник подошел дифференцированно с учетом биологического потенциала каждого участка. Дело в том, что больше половины садовых насаждений практически исчерпано с точки зрения ресурса. В этой связи в перспективе в Аушигере планируют поэтапное обновление площади садов на основе инновационных технологий. Благо в республике накоплен опыт по развитию интенсивного садоводства с применением европейских стандартов и, в частности, итальянской технологии. Аналогичные современные сады заложены в сельских поселениях Исламлей, Куба, Псыхурей Банксского района, а также в с. Кенже.

сионально и ответственно. Хотя опыта им не занимать, по предложению руководства сельхозпредприятия уход за многолетними насаждениями осуществляется при консультативной поддержке известных ученых садоводов - докторов наук, сотрудников Северо-Кавказского научно-исследовательского института горного и предгорного садоводства Светлана Алексеевой и Галины Быстрой.
Говоря о проблемах, гендиректор отмечает, что в условиях жесткой конкуренции на рынке плодосоводной продукции особую актуальность приобретает вопрос, связанные с хранением, переработкой и сбытом конечной продукции. Сегодня прорабатываются разные инвестиционные проекты в этом направлении, и проблема будет решена после стабилизации экономического состояния хозяйства.
Асан Гутов считает целесообразным предоставление налоговых послаблений для сельских арендаторов хотя бы на 3-5 лет, пока сады не окупятся. Это позволит возрождение отрасли не обретет устойчивый характер. Такой подход можно было бы прокатывать в рамках республики в целом, чтобы поддержать малое предпринимательство в сфере агробизнеса.

Опрос

Вы принимаете лекарства без назначения врача?



Зелимхан Муртазов, руководитель...

Зелимхан Муртазов, руководитель департамента Министерства образования и науки КБР.
«Вообще не принимаю лекарства. Доверию силам природы, а то, что приходится слышать о фармацевтическом бизнесе, вызывает тревогу.

Нина Емужева, директор Института повышения квалификации и переподготовки работников образования КБТУ.
«Я не большой посетитель принимать лекарства. Если и использую, то биологические добавки, да и их только после обсуждения с врачом. У нас много врачей в семье, и мы им доверяем. В то же время, всегда серьезно работаю с аннотацией рекомендованного лекарственного средства, анализирую все данные, чтобы выбрать оптимальную для меня тактику лечения.

Аслан Сасамудинов, егер.
«Конечно, а как же! Анальгинчик, когда голова болит или нарушаются диеты спровоцировала дискомфорт в области желудка, бесполок врач не обману. Получив стоватов, что сама не справлюсь, обращаюсь к врачу. Многие предпочитают по пустякам докторам не бегать, вместо этого описывая симптомы работнику аптеки в уверенность, что быстро получат помощь.

Думаю, все врачи принимают лекарства лишь в случае крайней необходимости. В соответствии с известным анекдотом: с тех пор, когда доктор начал выписывать рецепты, намогостроне пережогом дорогу. Конечно, если требуется, обращаемся за помощью к коллегам-профессионалам. Во-первых, когда больше всего требуется помощь врача, это когда специалист имеет больше значение. К сожалению, врачам зачастую некогда заниматься собственным здоровьем, так и умирают на посту.

Лаура Кагермязова, доктор психологических наук.
«Нигде не принимаю никаких лекарственных средств, только консультации психолога. В качестве психолога работаю с врачом, специалистом в соответствующей области медицины. Не могу обсуждать проблемы со зрением с гастроэнтерологом, потому что специалистом в этой области, специализация имеет больше значение. К сожалению, врачам зачастую некогда заниматься собственным здоровьем, так и умирают на посту.

Ольга Кумукова, заведующая сектором биологического геохимического института.
«Да. Врачам не слишком доверяю. К тому же, каждый поход в поликлинику связан с огромными затратами времени и нервов.

Римма Кошелева, пенсионерка.
«Нет, поскольку не доверяю фармацевтике. Мне кажется, большая часть препаратов лечит не истинную болезнь, а ее последствия. Поэтому разумею, по-моему, поступают в Китае, где опираются на методы природной стимуляции - физические упражнения, самосовершенствование, использование трав.

Ирина Котова, предприниматель.
«В принципе, мне больше некогда, слишком много работы. Если вдруг горло заболит - поеду в аптеку, сама себе назначения сделаю. Одно время проходила принимать разрекламированные средства для очищения и омоложения организма. Весьма дорогостоящие препараты оказались совершенно бесполезными, никакого эффекта не почувствовала. Считаю, что рекламу лекарств надо вообще запретить.

Елена Смолова, юристконсульт.
«Выбор особо серьезных препаратов однозначно обсуждаю с врачом. Рекламные призывы не принимаю. Приобрести для укрепления иммунитета использую настои трав собственного приготовления. Приобретаю витаминные препараты, отдаю предпочтение российским производителям.

Авдубек Хатухов, кандидат биологических наук.
«Фактически никаких лекарств не принимаю. Вред здоровью образ жизни. Берегу себя, чтобы в преклонные годы хватило здоровья принимать медикаменты, которые болят, наверное, понадеялись.

Татьяна Воронина, доцент КБТУ.
«Когда болит голова, год за закололо, считаю, что вполне могу справиться сама, полагаюсь на знания, полученные в свое время на восточной медицине. Если вдруг решит зайти к серьезному заболеванию, конечно, обращусь к врачу и буду аккуратно следовать его рекомендациям.