

# Кабардино-Балкарская ПРАВДА



Издается с 1 июня 1921 года.

УЧРЕДИТЕЛИ:

ПАРЛАМЕНТ И ПРАВИТЕЛЬСТВО КБР

№223 (23015)

Суббота, 27 ноября 2010 года

Цена 3 рубля

Президент

## Награды для производителей самых качественных товаров и услуг

Расул ГУРТУЕВ

Вчера в Доме Правительства прошла традиционная ежегодная церемония награждения предприятий – победителей и лауреатов Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России» и регионального конкурса на соискание премии Президента КБР в области качества.

Сами конкурсы проходят в конце лета, а церемонии награждения победителей приурочивают к Всемирному дню качества. Традиционно награды производителям предприятий-победителей вручает Президент Кабардино-Балкарии.

Выступая перед собравшимися в Колонном зале предпринимателями и директорами заводов, глава республики Арсен Каноков подчеркнул роль грамот-

ной и продуманной промышленной политики как основы социально-экономического развития. «В современных условиях вопросы качества и конкурентоспособности продукции обретают особую значимость. Речь по существу идет о выживании предприятий и организаций республики, – подчеркнул он. – В этой связи общая стратегия промышленной политики должна быть направлена на постепен-

ный переход к инновационным, высокотехнологичным производствам, обеспечивающим выпуск высококачественной и конкурентоспособной продукции и услуг, на развитие малого и среднего бизнеса, разработку инвестиционных проектов с учетом специфики нашей республики и увязкой с приоритетами, расставленными в долгосрочной стратегии развития.

(Окончание на 2-й с.)



Фото Артура Еланова

## В борьбе с наркопреступностью действовать на опережение

«Вопросы, связанные с наркопреступностью, профилактикой наркомании, имеют не менее важное значение, чем борьба с терроризмом и экстремизмом. Даже если брать за основу цифры официальной статистики, то становится очевидным – работу в этом направлении надо не улавливать, а утраивать», – заявил Президент Кабардино-Балкарии Арсен Каноков на заседании Республиканской антинаркотической комиссии.

В ходе заседания подведены итоги работы комиссии за девять месяцев. Особое внимание уделено двум вопросам – о

дополнительных мерах по выявлению лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств и психотропных веществ в образовательных учреждениях, а также деятельности правоохранительных органов по выявлению лиц, употребляющих наркотики, среди водителей.

«Наша работа по этим направлениям должна идти на опережение. От водителей зависит жизнь и здоровье людей, поэтому формально относиться к этим вопросам нельзя», – подчеркнул Арсен Каноков.

(Окончание на 2-й с.)

Контакты

## Элиста и Нальчик налаживают торгово-экономическое сотрудничество

Глава представительства Кабардино-Балкарии в Астраханской, Волгоградской областях и Республики Калмыкия Хусен Бжеников обсудил на встрече с мэром Элисты Вячеславом Намруевым перспективы торгово-экономического сотрудничества в рамках достигнутого ранее соглашения между республиками.

Обсуждены вопросы открытия в Элисте и Нальчике торговых домов, где свою продукцию смогут представить предприятия и

предприниматели дружественных субъектов, а также возможности туристического и культурного обмена.

Как сообщил Хусен Бжеников, калмыцкая делегация в ближайшее время посетит Кабардино-Балкарию. В частности, помощник мэра г. Элисты Дар Церенов и генеральный директор компании «Поволжье» Герман Харцзаев планируют побывать на консервном, халвичном и молочном заводах Нальчика, Производственном вино-водочном

## Территорию вдоль трассы «Кавказ» обустроят

Пресс-служба Президента и Правительства КБР

Правительство Кабардино-Балкарии утвердило республиканскую целевую программу по обустройству земельных участков, прилегающих к автомагистрали «Кавказ».

Проблема санитарного состояния территорий вдоль федеральной трассы неоднократно поднималась Президентом КБР Арсеном Каноковым. По его мнению, земельные участки, прилегающие к автомагистрали М-29 «Кавказ» в Кабардино-Балкарии, не содержатся в достаточной чистоте, что приводит к

ухудшению санитарного состояния земляного полотна.

На совещании с главами администраций республики Арсен Каноков потребовал в срочном порядке благоустроить территорию вдоль трассы минимум на 100 метров от дороги, чтоб в обозримом пространстве не было зарослей и заброшенных строений.

Главы, в свою очередь, обозначили проблемы, не позволяющие решить вопрос надлежащего содержания придорожной полосы: отсутствие специализированной техники и нехватка работников. Принято решение разработать республиканскую целе-

вую программу и выделить средства из бюджета КБР.

Представляя документ, министр экономического развития и торговли КБР Алий Мусуков сообщил, что программа рассчитана на 2011–2015 годы. Объем финансирования РЦП составит 63690 тыс. рублей за счет средств республиканского бюджета КБР, которые будут выделяться поэтапно в течение пяти лет. На эти средства планируется приобрести 74 единицы специализированной автотехники, обеспечить снос заброшенных строений, создать рабочие места и профинансировать оплату труда рабочим, обустрояющим земельные участки.

28 ноября – День матери в России

## Не было человека роднее

Светлана ШАМАКИНА

В доме непривычно тихо. Халимат Рамазанова, мать героя погибшего не так давно сотрудника уголовного розыска Эльбрусского РОВД, 27-летнего лейтенанта Ахмата Хубуева, вспоминает о сыне. Для матери нет горя глубже, чем потеря сына, который был ее опорой, надеждой и радостью.

«Счастье матери – в здоровье, радости и успехах своих

детей», – говорит Халимат Кудалева. Чуткости и любви к двум дочерям и сыну она училась в отчем доме в Верхней Жемтале. Не было дня, когда бы все девять детей с родителями Шарифат и Рамазаном не собрались за большим столом. Вместе обсуждали прошедшие за день события и решали возникающие проблемы. Семейные праздники превращались в большое торжество, и радости было тесно в сельском доме.

(Окончание на 3-й с.)

ИЗВЕЩЕНИЕ

К сведению депутатов Парламента Кабардино-Балкарской Республики. 30 ноября 2010 года в Доме Парламента КБР состоится заседание Парламента Кабардино-Балкарской Республики. Начало – в 10 часов.

Пресс-служба Парламента КБР

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

СУББОТА, 27 НОЯБРЯ

Днем: +10...+16;  
ночью: +9...+10.

РоссельхозБанк  
Кабардино-Балкарский региональный филиал

(www.rshb.ru)

Генеральная лицензия  
Банка России №3349.

Курсы обмена валют  
на 27 ноября 2010 г.

ПОКУПКА ПРОДАЖА

Доллар США 30.95 31.65  
ЕВРО 41.10 41.80

## Президент

## Награды для производителей самых качественных товаров и услуг



Фото Артура Елканова.

**(Окончание. Начало на 1-й с.)**  
В условиях предстоящего вступления России во Всемирную торговую организацию вопросы подготовки предприятий и организаций к работе в новых экономических условиях обретают особую актуальность. Для успешной интеграции отечественных производителей товаров и услуг в мировую экономику необходимы не только развитие и применение новейших технологий, но и внедрение на предприятиях и в организациях систем менеджмента качества в соответствии с международными стандартами.

Арсен Баширович заметил, что в республике только восемь предприятий ввели у себя стандарты международной системы менеджмента качества, а руководители остальных не проявляют должной инициативы. Он выразил уверенность, что такое положение дел будет исправлено в течение 2011 года и заве-

рил, что государство и в дальнейшем будет помогать, компенсировав часть затрат на сертификацию.

В этом году в конкурсе на соискание премии Президента КБР в области качества, проводимого в рамках Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России», приняли участие более тридцати предприятий и организаций республики, которые представили на конкурс свыше ста видов продукции и услуг. Специальная комиссия назвала двадцать лауреатов в пяти номинациях: продукция производственно-технического назначения, промышленные товары для населения, продовольственные товары, строительные материалы, услуги. Четырнадцать видов продукции и услуг стали лауреатами и дипломантами Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России».

В число победителей вошли практически все предприятия,

открытые в последние годы в республике, в том числе и с участием иностранного капитала, а также местные крупные производители. Впервые обладателями наград стали «Эльбрус EXTRIM тур» в области предоставления туристических услуг, Кабардино-Балкарский филиал «ЮТК» за организацию доступа к сети Интернет по оптоволоконной линии по технологии FTTB, фирма «Гара-Суу» за выпуск минеральной столовой воды «Приэльбрусье», Республиканский полиграфкомбинат им. Революции 1905 года, а также целый ряд других предприятий.

В завершение церемонии было сделано традиционное общее фото на память, а Президент республики еще раз напомнил о необходимости организации новых производств, основывающихся исключительно на самых передовых в мире технологиях.

## В борьбе с наркопреступностью действовать на опережение

**(Окончание. Начало на 1-й с.)**  
Сотрудники Управления ФСКН России по КБР, Министерства образования и науки КБР, МВД по КБР, Минздрава и Минмолодежи организовали 669 мероприятий профилактического характера (в прошлом году 307), в которых участвовали свыше 36 тысяч человек.

Более трех лет за образовательными учреждениями республики закреплены сотрудники Управления наркоконтроля. Они анализируют оперативную обстановку в курируемом учебном заведении, взаимодействуют с его руководством, проводят соответствующие оперативнорозыскные мероприятия. По итогам этой работы составляются списки наиболее проблемных школ. С начала 2010 года комплексно отработано 15 школ, — проинформировал начальник Управления ФСКН России по

КБР генерал-майор Руслан Кульбаев.

Тревогу, по его словам, вызывает низкая выявляемость несовершеннолетних, склонных к употреблению наркотиков. Статистические данные республиканского наркодиспансера не отражают действительности. Он также отметил необходимость повышения эффективности деятельности школьных инспекторов. Еще одна проблема — отсутствие практически во всех городах и районах подростковых врачей психиатров-наркологов.

За отчетный период сотрудники Управления ФСКН России по КБР и МВД по КБР выявили 54 преступления в сфере незаконного оборота наркотиков с использованием транспорта. Создана специальная транспортная группа для выявления преступлений и правонарушений в

этой сфере. Задержаны пять водителей, находившихся за рулем в состоянии наркотического опьянения. «Несмотря на принимаемые меры, приходится говорить о недостаточной эффективности работе правоохранительных органов по выявлению таких водителей. Необходимо объединить усилия по недопущению уклонения от ответственности, предусмотренной законом», — подытожил генерал-майор.

С докладами по этим вопросам выступили заместитель министра внутренних дел по Кабардино-Балкарии Ратмир Бекшиев и и.о. министра образования и науки КБР Сафарби Шхагапсов. По итогам обсуждения приняты соответствующие решения, информирует Залина Суанова из пресс-службы УФСКН России по КБР.

## Занятость

## Сокращается безработица, как общая, так и официально регистрируемая

Анна ЛЕСНИНА

По данным органов госстатистики, в КБР сокращается численность безработных, определяемых с применением критериев международной Организации труда (МОТ).

В первом квартале численность безработных составила 67,1 тысячи человек, во втором — 51,7, в третьем — 40,9 тысячи. Уровень безработицы за январь-сентябрь достиг 13,1 процента.

Учет численности безработных ведется и по другой методи-

ке — регистрации в государственных учреждениях службы занятости населения. В республике эти данные формируются Государственным комитетом по занятости населения. На первое октября зафиксировано 13,4 тысячи безработных граждан, что составило 3,3 процента регистрируемой безработицы.

Эти данные свидетельствуют о том, утверждает начальник отдела Кабардино-Балкарият Антонина Землякова, что наблюдается сокращение как общей, так и официально регистрируемой безработицы.

## Вопрос-ответ

## Сколько заплатим за тепло?

**«Заканчивается год, хочется вовремя успеть рассчитаться с коммунальными службами, чтобы не оставлять долги на январь. Уточните, пожалуйста, каковы цены на теплоэнергию для жильцов нальчикских квартир, и какие нормативы установлены для расчета оплаты потребленного тепла?»**

**Т. Пономарева, г. Нальчик».**

Отвечает начальник отдела государственного регулирования и контроля за ценообразованием в теплоэнергетическом комплексе Госкомтарифа КБР **Т. Мамхегова:**

Тариф на тепловую энергию установлен постановлением ГКТ КБР от 7 декабря 2009 года в размере 879,61 руб. за одну гигакалорию (без налога на добавленную стоимость).

Нормативы расхода тепловой энергии на отопление в месяц установлены решением Нальчикского городского Совета местного самоуправления от 5 июля 2008 года в размере 0,012 Гкал на 1 кв. м.

В связи с тем, что теплоснабжающая организация является плательщиком НДС, при выставлении счетов на оплату стоимости отопления увеличивается на сумму НДС по ставке 18 процентов  $879,61 \times 18\% = 1037,94$  руб./Гкал (с НДС).

При определении стоимости тепловой энергии для отопления одного кв. м тариф умножается на норматив:

$1037,94 \times 0,012 = 12,46$  руб. за 1 кв. м в месяц.

Для определения платы за отопление в месяц стоимостью за квадратный метр умножается на общую площадь квартиры.

## Безопасность

## Уволены двадцать два водителя маршруток

Анна ГАБУЕВА

Очередное заседание республиканской комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения провел заместитель Председателя Правительства КБР Казим Уянаев.

О состоянии аварийности в нашей республике с начала текущего года доложил начальник УГИБДД МВД КБР Арсен Кудаев. По его словам, в этом году в России зафиксировано 143 тысячи дорожно-транспортных происшествий, в которых погибли 18 тысяч человек. Из них в Северо-Кавказском Федеральном округе — свыше четырех тысяч происшествий, 1200 погибших.

В Кабардино-Балкарии с начала 2010 года произошло 481 ДТП, на дорогах республики погиб и 140 человек. Произошло сорок шесть аварийных случаев с участием детей и подростков, семь ребят погибли. Число погибших несовершеннолетних возросло в сравнении с показателями прошлых периодов, хотя по другим показателям наблюдается снижение. Зафиксирован также высокий рост аварийности в Эльбрусском районе, увеличилось количество дорожно-транспортных происшествий в Баксанском, Чегемском, Терском районах и городе Прохладном. 115 дорожных происшествий случилось с участием пешеходов, причем подавляющее большинство — по их вине. В целом, как заметил А. Кудаев, спад аварийности нельзя заметить, хоть он и не так велик, как хотелось бы.

Обзорный доклад о деятельности районных и городских комиссий по обеспечению безопасности дорожного движения и принятых мерах по реализации мероприятий муниципальных целевых программ в этой сфере сделал заместитель начальника отдела Управления госавтоинспекции Владимир Котепанов. Представители районов и городских округов дали полную информацию по этому вопросу.

Заместитель главы местной администрации г. Нальчика Игорь Кладькорассказал о состоянии пешеходных переходов в столице республики и о том, как администрация занимается наведением порядка на городской маршрутной сети — с начала года выявлено 483 нарушения, уволены двадцать два водителя. Казим Уянаев отметил четкость и лаконичность докладов заместителя главы местной администрации главы местной администрации Терского муниципального района Мурата Федгаова.

О ходе исполнения плана мероприятий по приведению в нормативное состояние федеральной автодороги «Кавказ» и санитарной очистке прилегающей территории доложил директор филиала ГУ «Управление ордена «Знак Почета» Северо-Кавказских автомобильных дорог» по КБР Хамид Бирахмов. Также были затронуты проблемы школьных автобусов и обсуждено состояние аварийности на пересечениях железных и автомобильных дорог в нашей республике.

28 ноября – День матери в России

## Не было человека роднее



Фото Арура Елмаурова.

(Окончание. Начало на 1-й с.)

Также сообща работала в небольшом домашнем хозяйстве. Халимат, с детства любившая петь, самостоятельно освоившая фортепиано и гармонь, аккомпанировала артистам художественной самодеятельности на клубных концертах. Одаренная девушка думала о поступлении в музыкальное училище, но мечте не суждено было сбыться. Зато в жизнь пришла любовь: Жагдаут, при метивший красавицу, сделал ей предложение. Молодые поженились. Халимат переехала в дом к мужу – в Лашкуту. Молодая жена, кроткая, трудолюбивая, заботливая, сразу понаравилась свекрови, которая в невестке души не чаяла. Много радости в дом принес первенец – дочь Людмила. Потом родились Ахмат и Зухра. Дети, подобно Халимат в детстве, были очень привязаны к маме. Каждый вечер собирались вокруг нее и, как когда-то в отчем доме, делились событиями прошедшего дня, слушали наставления мамы. Самые главные из них – честность в поступках,

доброе отношение к людям. Мамини собирания больше всех ждал Ахмат: старался сесть рядом, ближе и роднее человека у него не было. Мальчишкой, забегая в дом с улицы, где гонял с соседскими ребятами в футбол, громко кричал: «Мама! Я боюсь, а вдруг ты куда-то ушла», – объяснял он Халимат, выбегавшей к сыну. В первом классе, желая порадовать маму, с порога сообщил, что на уроке получил «шесть». «За хорошие знания ставят «пять», а выше отметки не бывает», – объяснила Халимат. «У меня больше, чем «пятерка». Я себя увидел в списке под шестым номером», – не унимался Ахмат. Как-то классный руководитель сообщил Халимат, что ее сын написал стихотворение о маме. Халимат его помнит наизусть. Она гордится сыном, который, как и дочери, хорошо учился в школе, занимался в секции вольной борьбы, был одним из лучших спортсменов района. Дети, по наставлению мамы, всегда с почтением относились к односельчанам. «Это ваш дом», – говорила она дочерям и сыну. Ахмата знала вся Лашкута. Когда шел по селу, здоровался со всеми, интересовался состоянием дел, знал радости, тревоги сельчан и всегда им помогал. Ахмат мечтал быстрее вырасти и стать милиционером.

Он получил высшее юридическое образование в одном из Армавирских вузов, отслужил в армии в ракетных войсках. Людмила и Зухра окончили экономический факультет в Пятигорском институте. Во время учебы сына и дочерей Халимат уезжала работать в Москву: детей она воспитывала одна. Было нелегко, но силы придавала лю-

бовь к детям, хотела, чтобы ее студентам ни в чем не нуждались. «Наша мамочка», – называли благодарные дети, а день рождения Халимат и Восьмое марта были любимыми праздниками.

Повзрослев, сын и дочери с еще большим почтением стали относиться к Халимат. Ахмат, работавший в Эльбрусском отделе внутренних дел, в неделю два-три раза приезжал к маме и сестрам, жившим к тому времени в Чегеме. Встревоченная опасной работой, от которой столько раз отговаривала сына, Халимат звонила ему несколько раз в день. На просьбы мамы перейти с опасного участка работы на менее тревожный Ахмат отвечал: «Мне нужно быть здесь. Столько товарищей погибло, я должен отомстить за них. А со мной ничего не случится». Она понимала: это его выбор, сын никогда не будет прятаться от опасности. Мама тогда не знала, что на Ахмата было семь покушений.

Тот горький день, когда Халимат узнала о пуле, настигшей сына, поделил ее жизнь до и после страшной беды. «Предотвратить материнское горе могут матери, сыновья которых берут в руки оружие и убивают наших детей. Разве они не знают, чем живут их сыновья, куда они ходят, чем интересуются? Почему должны нести смерть другим людям? Почему они не хотят жить в мире, делают его на своих и чужих? Неужели матери не задают этих вопросов своим сыновьям? Только мать может усмирить своих детей и наставить на правильный путь», – говорит Халимат.

Перед ней портрет сына, доверчивый взгляд которого навсегда застыл на фотоснимке. Она помнит каждый день, когда он разговаривал с ней, дарил цветы, подарки, играл на гитаре и пел, любил смотреть футбол, а весной собирался сыграть свадьбу. Для дочерей Людмилы – Карины, Арины и Миланы – дядя Ахмат был большим и самым добрым другом. Ахмат очень любил младшего племянника Магомед – сына Зухры. Ему год и восемь месяцев, и Халимат верит, что он, как и ее сын, станет надежной опорой семьи и своей Родины.

Опрос



## Что может поднять вам настроение?

**Асхат Кумыков, руководитель сельскохозяйственного производственного кооператива «Былым», Эльбрусский район:**

– Избавление от бюрократических проблем, которые приходится решать каждые пять лет из-за того, что землю в аренду нам дают только на этот срок. Хотя бы на десять лет давали, чтоб меньше времени тратить на оформление бумаг и общение с чиновниками. Парадоксально, но наши сельхозтоваропроизводители, которые кормят народ, не имеют в собственности ни одного квадратного метра земли.

**Наталья Власова, начальник лаборатории хлебопекарного цеха «Прохладенский»:**

– Бывает очень приятно, когда позвонят и скажут: «Спасибо вам, девочки, за ваш хлеб». Благодарят руководители учреждений, куда поставляет наша продукция, и обычные покупатели. Буквально сегодня похвалили нашу новую продукцию – очень полезный для диабетиков солодовый хлеб, который готовится с добавлением ржаной ферментированной крупки. Поэтому хорошее настроение обеспечено на целый день.

**Али Нефляшев, начальник отдела по физической культуре и спорту администрации Терского муниципального района:**

– Публикации, посвященные успехам наших спортсменов. Работая уже 27 лет, и всегда приятно, что из газетных статей, радио- и телепередач о достижениях воспитанников спортшкол Терского района узнают в Кабардино-Балкарии и за ее пределами. В пятницу порадовали двое воспитанников детской спортшколы «Дей» по вольной борьбе – на международном турнире Аслан Ашижев стал вторым призером, а Артем Умаров – победителем. Когда наши ребята поднимаются на пьедестал почета, хочется работать еще активнее.

**Светлана Шерьева, директор Центральной библиотеки Зольского района:**

– Новые книжные поступления и хорошее настроение десяти сотрудников нашей библиотеки и двадцати ее филиалов. Ежегодно мы получаем литературу за счет средств федерального бюджета, сейчас фонды укомплектованы хорошо. В настоящее время в обработке находится новая партия книг по различным отраслям знаний, для взрослых читателей, детей и юношества. Наши посетители смогут воспользоваться этой литературой еще до Нового года, так что на зимних каникулах приятное чтение обеспечено.

**Залина Берхамова, зам. председателя Совета местного самоуправления г. Баксана:**

– Любый успех – детей, коллег, близких людей. Практически каждый день есть повод для радости. С нетерпением жду встречи со 150 женщинами нашего города, приглашенными на встречу, посвященную Дню матери, который отмечается в последнее воскресенье ноября. Мы живем в обществе и можем дарить друг другу радость. Если человек улыбается, то и у окружающих настроение повышается.

**Хажисмел Лигидов, генеральный директор:**

– Хорошие вести о членах моей семьи, нашем предприятии и всей республике. Думаю, это поднимает настроение не только мне, но и многим нашим согражданам.

**Фуся Шоранова, директор школы с. Урвань:**

– Когда встречаю утром детей, здороваюсь с ними и учителями, ощущаю прилив бодрости. Поднимается настроение во время урока, когда объясняю материал ученикам, и они все понимают. Говорят, что учительская работа сложная в психологическом плане, но такой эмоциональной подпитки, как у педагогов, наверное, нет ни в одной другой профессии.

**Любовь Ендюцкая, пенсионерка, г. Нальчик:**

– Хорошая погода, урожай облепихи розового цвета, которая не колючая и растет в моем саду. Это счастье, что Бог послал мне такое дерево. До сих пор радуют глаз цветы – розы, ильгчатые хризантемы, на ветках висят запоздалые ягоды малины. В общем, природа во все времена поднимает людям настроение и является основным источником вдохновения.

## С появлением дочки будто прибавилось сил

Ирина БОГАЧЕВА

**О возрасте женщины говорить не принято, но иногда бывают исключения. Фузе Измаиловне Хамоковой семьдесят лет, ее дочке Камиле – пять.**

– Ничего особенного в моей ситуации нет, – считает она. – Камилу действительно называет меня мамочкой, потому что другой мамы у нее нет. Я воспитываю ее с того самого дня, как забрала из роддома.

Пять лет назад при родах умерла невестка Фузы Измаиловны. Новорожденная внучка была не вполне здорова – порок сердца, заболевание щитовидной железы, поражение центральной нервной системы. Родственники по материнской линии не решились возложить на себя ответственность за кроху. Доброе сердце Фузы Измаиловны болело от тревоги за новую, такую хрупкую человеческую жизнь. И она взяла внучку в свою небольшую квартиру, где жила вместе с сыном.

Каждая мать знает, как тяжело растить ребенка, даже здорового, а младенец с «букетом» болезней требует многократно больше внимания. С первых дней жизни девочка состояла на учете в детской поликлинике, ее регулярно осматривали врачи. Но только мама замечала, что ребенок отстает в развитии. Камилу не заговорила ни в полтора, ни в два года, хотя с двухлетнего возраста мама через полгорода возит ее в садик для детей, отстающих в развитии.

«Куда вы торопитесь?

Заговорит в свой срок», – говорили врачи. А Фуза Измаиловна не успокаивалась – обращалась к невропатологам, психиатрам, логопедам. Требовала консультаций, конкретной помощи, посещала лекции специалистов. Врачебная комиссия констатировала, что в возрасте пяти лет Камилу развивается гораздо успешнее своих сверстников со сходным диагнозом. Усилиями заботливой мамы удалось преодолеть большинство недугов.

Профессиональная медсестра Фуза Хамокова знала, какую ношу на себя возлагает, и то, что ей удалось сделать за пять лет, удивляет даже врачей. Правда, жизнерадостная малышка пока говорит не так хорошо, но мама уверена, что и с этой проблемой они вместе справятся.

Если подходить к делу с юридической точки зрения, то в течение нескольких лет Фуза Хамокова лишь выполняла роль опекуна. Сейчас она хлопочет о том, чтобы этот статус был ей присвоен официально. Уже собрала пакет документов для представления в органы опеки и попечительства.

Маленькая Камилу пока не может оценить степень самопожертвования



Фото Арура Елмаурова.

женщины, которая каждый день, каждый час отдает ей частичку своего сердца. Судьба подарила ей в образе мамы бабушку.

В молодости, как многие женщины, я мечтала о дочери, но Всевышний не дал, – рассказывает Фуза Измаиловна. – И вот в преклонные годы даровано мне маленькое счастье. Считаю, что человеку столько лет, насколько он себя чувствует. С появлением Камилы у меня будто прибавилось сил, появилась радость, а значит – стимул жить интересно, с ежедневными маленькими открытиями и большой радостью.

## Наследие

## Где искать корни генеалогического древа?

Анна ГАБУЕВА

Как в условиях глобализации не потерять связь со своим родом? Об этом люди стали задумываться все чаще и чаще. Известно, что фамилии не придумывались просто так. У каждой своя история, своя загадка. Вот только как ее разгадать? С чего следует начинать составление своей родословной? Об этом рассказывает начальник отдела Архивной службы КБР Руслан Кармов.

Для начала нужно узнать имена дедов и прадедов, их фамилии, место жительства, опросить своих старших родственников, и на основе их рассказов составить пробное древо – то есть схему, – говорит Р. Кармов. Параллельно с этой работой вести сбор документальных материалов – фотографий, газетных вырезок. И самим фотографировать стариков, делать общесемейные снимки.

Второй этап составления родословной заключается в посещении архивов, музеев, библиотек. Здесь может пригодиться и интернет – это, пожалуй, самый легкий способ найти какую-либо информацию. После этого необходимо разбить собранную информацию по сегментам. Как правило, это разделы «Документы», «Фотографии» и раздел, который можно условно назвать «Лучшие представители рода», куда помещают все, что в разные годы было напечатано в газетах о представителях фамилии, их награды и достижения.

Затем можно приступать к составлению основного генеалогического древа. Оно бывает двух видов – восходящее (от себя к предкам) и нисходящее (от основателя рода до нынешних дней). Последнее более популярно в наше время. Затем необходимо сделать поколенную роспись – то есть упорядоченно перечислить всех представителей фамилии, начиная с самого первого, которого удалось установить. В перечень должны войти фамилия, имя, отчество, год рождения, члены семьи, в том числе и фамилии зятьев и снох. Наличия древа и поколенной росписи требуют законы генеалогии.

**– Вы оказываете содействие в составлении родословных. С какими трудностями приходится сталкиваться в работе? Наверняка случаются и неожиданные? Ведь история способна преподнести самые разные сюрпризы.**

– Сейчас у меня в научной разработке шесть родословных. Истории двух родов – Аловых и Бжекшиевых – уже увидели свет в виде книг. Началось все с того, что я, заинтересовавшись историей своей фамилии, провел исследовательскую работу и издал книгу о Кармовых. Конечно, приходится сталкиваться с разного рода неожиданностями. Людям не всегда нравится то, что удается найти в архивах об их предках. Иногда архивные документы удивляют своей точностью и застав-



Фото Камила Топурова.

ляют с огромным уважением относиться к их авторам. Так, в результате работы над составлением генеалогического древа Охтовых я столкнулся с документами, датированными девятнадцатым веком, в которых была расписана их родословная до пятнадцатого колена – на тот период. По всей видимости, составитель претендовал на сословный статус, для чего и подготвил эти документы. Или другой пример документальной точности – наткнулся в архиве на прошение Аджиевых (скорее всего, связанное с земельными вопросами), где говорилось, что они пришли в Кабарду из селения Лахны Кутаисской губернии (Абхазия). Но такие документы – редкость, скорее исключение, нежели правило.

**– В последнее время составление генеалогического древа, можно сказать, вошло в моду. С чем, по-вашему, это связано?**

– Знать свое происхождение стало правилом хорошего тона. В Госдуме РФ собираются обсуждать вопрос государственной поддержки генеалогических исследований. И это правильно, ведь на сегодняшний день одним из институтов, который мог бы оказать положительное влияние на молодежь и стать своеобразным фактором оздоровления общества, является именно генеалогия. Этот общепринятый во всем мире факт только начинает доходить до нас, хотя в силу своих традиций мы должны быть впереди планеты всей. Кто-то, возможно, поспорит со мной, утверждая, что генеалогия не имеет отношения к так называемой «большой истории». Но как не построишь дом без кирпичей, так нельзя и построить историю без знания конкретных фамилий, персон. И совершенно незаслуженно забыты вспомогательные дисциплины истории, среди которых сфрагистика (изучение оттисков и печатей) и генеалогия. Не раз сталкивался с тем, что знакомство с историей прародителей положительно влияет на людей. Зачастую они и не предполагают, насколько богата может быть история их фамилии, как благородны и умны были предки. Многие стараются стать лучше, чтобы дотянуться до планки, поднятой пращурами столетия назад.

## Из жизни звезд

## Старинные песни в современной интерпретации

Магомед ДУГАЕВ

Участники недавно появившегося музыкального коллектива «Пшынальэ» Тимур Нахушев и Залим Хагуров до недавнего времени работали в «Хатти», но потом решили выступать самостоятельно.

– Создание ансамбля очень много значит для семерых ребят. Некоторые из нас играли и танцевали в «Хатти», – рассказывает хореограф Тимур Нахушев.

Сам он танцевал в разных хореографических коллективах. В «Кабардинке», в «Эльбруссе», выступал в Турции. Тимур не считает себя руководителем «Пшынальэ», но так как по возрасту старше своих коллег, большую часть вопросов приходится решать ему. Ансамбль существует всего несколько месяцев, и проблем, разумеется, хватает.

– Пока мы зарабатываем деньги на свой проект, рассказывать о котором, думаю, еще рано. Сейчас занимаемся организацией национальных свадеб. Кроме того, мы, разумеется, танцуем и поем, – объясняет Тимур.

– Тем не менее наша главная задача – организация концертов и проведение обрядов, – вступает в разговор Залим. – Не важно, свадьба это, юбилей или какое-то другое мероприятие.

Залим играет на шикапшине. Музыка учится с шести лет. Именно в этом возрасте мама привела его в музыкальную школу. Сначала мальчик занимался по классу фортепиано, потом заинтересовавшись традиционной музыкой, стал играть на национальных инструментах. Окончил колледж культуры и искусств, сейчас является студентом СКГИИ. Выступая с разными ансамблями, Тимур приходится сталкиваться как с современным, так и с тради-

ционной хореографией. В репертуаре «Пшынальэ» он хочет объединить лучшее из всего, что видел.

Наши гости – музыканты широкого взглядов. Они исполняют старинные песни в современной интерпретации.

Сегодня модно говорить о возрождении национальной культуры, о возвращении к истокам, традициям. Мнения на этот счет можно услышать разные, нередко прямо противоположные.

– Всему свое время, – считает Тимур. – Кто много говорит, тот, как правило, мало делает. В последние годы уровень национальной культуры, безусловно, стал выше

– люди стали интeрe-

соваться своими корнями, обычаями...

Залим считает, что вопрос этот поднимать не стоит. По его мнению, национальная культура возрождается, и этот факт очевиден.

– Думаю, через какое-то время мы в полной мере сможем увидеть результаты этого процесса. Буквально лет пять назад молодежь за редким исключением не слушала национальную музыку. Теперь ситуация изменилась. Молодые люди стали проявлять интерес к старинным песням, хореографии, – говорит Залим.

Разумеется, возрождение традиций – это не только песни и танцы, хотя, вне всякого сомнения, культура воспитывает.

– Мне очень неприятно, когда на свадьбе или где бы то ни было, человек ведет себя надменно. В любой ситуации нужно уметь вести себя за столом, общаться со старшими. Это особенно актуально, если, скажем, на свадьбе присутствуют гости из других регионов. Я имею в виду внутреннюю культуру, – подчеркивает Тимур.

В свободное время он в основном слушает рок, иногда эстрадную музыку, чтобы быть в курсе музыкальных новинок.

– Слушаю «Muse». Очень нравится «Led zepplin», – признается Тимур.

Его коллега тоже поклонник этой группы. Он считает, что английский рок непосредственно связан с фольклором.

– Я занимаюсь фольклором давно, поэтому мне близка эта музыка, – объясняет Залим.

Он играет на шикапшине, а это, как говорят, инструмент мистический. Рассказывают, что в древности музыка использовалась, как анестезия. Музыкант исполнял определенную композицию на шикапшине, и это облегало боль раненого. Кроме того, инструмент помогал найти утолщеника.

– Мне не приходилось сталкиваться с подобным явлением, – говорит он. – Но коли эти ноты дошли до нас, значит, в них есть какой-то смысл. Исходя из собственного опыта, могу сказать: мой инструмент воздействует на человека не только психологически, но и физически. Я верю, что музыка может обладать обезболивающим эффектом, а вот что касается утолщеника – это больше похоже на чудо.

Кроме всего прочего, Тимур танцует в ансамбле «Черкесский круг», созданный с легкой руки Роберта Саральпа, после его нашумевшего шоу. Залим ежедневно играет на шикапшине, поскольку музыканту необходимо постоянно репетировать. Все свободное время он тратит на чтение. В основном это историческая литература.

– Например, в первой песне, которую я исполнил, рассказывалось о подвигах Озова Мурата. Мне стало интересно, кто этот человек. Собрав необходимый материал, изучив его биографию, пел эту песню совершенно иначе, – признается Залим Хагуров.



Молодежь XXI века

# Карьера юриста предпочла сцену

Борис ЭЛИЗБАРОВ

Студентка СКГИИ Замира Жабоева на профессиональную сцену вышла относительно недавно, тем не менее ее имя уже известно поклонникам эстрадной, национальной и классической музыки.

В отличие от большинства коллег девушка не участвовала в вокальных дуэтах и художественной самодеятельности. После школы поступила на юридический факультет Пятигорского института управления, бизнеса и права, но проработав два года, внезапно бросила учебу и стала посещать подготовительные курсы СКГИИ. Родители Замиры были категорически против такого решения, но девушка сумела настоять на своем.

– Сначала меня не хотели брать на вокальное отделение: считали, что не подхожу по параметрам, – признается Замира. – Тем не менее мне удалось поступить. Вокал мне преподавала Наталия Гасташева – прекрасный педагог и замечательный человек.

Сейчас девушка учится на пятом курсе, параллельно участвует в конкурсах, концертах, фестивалях. Музыка в ее жизни играет очень важную роль. Некоторые песни Замира пишет сама. В основном они о любви.

– Я влюблена, – признается Замира, – и это помогает мне не только в творчестве. Любовь дает вдохновение и украшает жизнь.

Она поет на французском, кабардинском, балкарском, русском, английском, итальянском, немецком языках. Кабардин-

ский, балкарский и русский знает в совершенстве. Неплохо владеет английским и даже пишет на этом языке тексты для своих песен.

Сейчас в моде эклектика. Некоторые музыканты пытаются соединить национальный танец с балетом, старинные народные песни с современной музыкой. Певца относится к таким вещам с интересом, но считает, что во всем необходима мера. По ее мнению, создать органичную композицию из национальной мелодии и рока удается далеко не всем.

В институте Замира слушает и исполняет исключительно классические произведения. В свободное время увлекается шансоном и эстрадной музыкой.

Наша гостья – представительница нового поколения. К своим сверстникам у нее отношение неоднозначное.

– Все мы разные, – говорит Замира. – Среди моих ровесников немало увлеченных людей, но есть и такие, которым ни до чего нет дела. Если говорить о воспитании, по моему мнению, дела у нас обстоят неважно. Иногда я пою в ресторанах и могу сказать – вечером молодежь ведет себя слишком раскованно. Я считаю, что того менталитета, который был у нас лет пять назад, уже нет. Возможно, сказывается европейское влияние.

Что касается стиля, Замира считает, что молодежь по большей части одевается модно и со вкусом.

– Ко мне приезжала знакомая из Москвы. У нее сложилось своеобразное представление о Северном Кавказе. Думала, что у нас тут все ходят в черкешках. Побывав в

нашем городе, она, естественно, изменила свое мнение и сделала заключение, что нальчане одеваются очень стильно.

Отечественную эстраду Замира слушает редко. По ее мнению, на российской сцене есть настоящие профессионалы, но наряду с ними выступают люди, не имеющие к музыке никакого отношения. Для нее важна не только музыка, но и текст.

– О вкусах не спорят. Нас в семье пять сестер. Мне, к примеру, нравятся старинные народные песни в современной обработке. Вторая сестра предпочитает клубный вариант – однообразную музыку практически без слов. Я это слушать не могу. Третьей сестре нравятся Селин Дион и Лара Фабиан. Папа слушает группу «Чайф», и когда я начинаю петь классику, он просто закрывает уши. Мама – поклонница русских народных песен. Вот так и живем, – улыбается наша собеседница.

Она с большим уважением относится к классической музыке. Любимые композиторы – Верди, Дебюсси, Леонавалло. Исполняя произведения классиков, девушка выходит на сцену в черном строгом платье. Когда поет национальные песни, ее сценический костюм стилизован под традиционное платье горанки.

В свободное время Замира работает над дизайном одежды, делает макияж знакомым. Кроме того, она прекрасно вяжет.

Так сложилось, что в основном ее круг общения – кабардинцы. Девушка выросла в Аушигере и кабардинским языком владеет в совершенстве.

Замира неплохо танцует. Вот уже три года она выступает в Лазаревском с ансам-



Фото Арутура Епканова

блем «Кавказ». Программа включает в себя хореографию народов Северного Кавказа и рассчитана в первую очередь на туристов.

– Нас семь человек. Мы выступаем в кафе, где интерьер и архитектура выполнены в национальном стиле. Кухня тоже традиционная. Надо сказать, наши выступления отдыхают очень нравятся.

В завершение беседы Замира Жабоева пожелала жителям республики добра, взаимопонимания и уважения друг к другу.

## Экскурсию для студентов КБГУ провел Михаил Пиотровский

Залина БЕРБЕКОВА

Студенты факультета искусств и СМИ Кабардино-Балкарского госуниверситета прошли десятидневную учебно-ознакомительную практику на киностудии «Ленфильм». Послушать их рассказ о поездке в

Санкт-Петербург в актовом зале физико-математического факультета собрались студенты практически со всех факультетов вуза.

«Каждый день практики был насыщен интересными событиями. Лекции Александра Сокурова по мастерству, общение с прославленными артистами, по-

ходы в театры, а также эксклюзивные экскурсии по музеям, знакомство со студией «Ленфильм» – это незабываемые мгновения, приносящие радость познания. Чего стоило посещение Эрмитажа в день «закрытых дверей», когда мы стали единственными посетителями, а экскурсию провел директор му-

зей Михаил Пиотровский!» – делились будущие режиссеры.

Некоторое время назад на пресс-конференции по поводу открытия творческой мастерской в Кабардино-Балкарии на вопрос: «Почему именно здесь открыта мастерская?», – Сокуров отвечал: «У меня есть надежда, что система воспитания молодых людей на Кавказе, атмосфера, которая существует в казачьих семьях, в обществе, а также существование традиций, которые при всех элементах дегенерации, наблюдаемых и здесь, тем не менее позволяют сказать, что какие-то опорные элементы надежды все еще остаются». Тогда же он пообещал, что работать с его учениками будут лучшие педагоги России и других стран. Один из них – Иван Четот, кандидат искусствоведения, профессор Санкт-Петербургского госуниверситета, руководитель сектора Российского института истории искусства ведет у ребят историю искусств. В беседе с корреспондентом «КБП» он также сделал акцент на те «опорные элементы надежды», о которых говорил Сокуров. «Здесь живы, может, для вас привычные древние традиции. К

примеру, уважение к старшему. У нас в аудитории студенты могут пить кофе, красить ногти, выходить и возвращаться. И это никак не связано с любовью или нелюбовью к преподавателю: вас могут любить и при этом не уметь выказывать уважение. Здесь я сразу почувствовал это уважение, и очень высоко оценил. Работая с этой группой ребят, почувствовал, что внутри нее нет кислого настроения, но есть надежды и настрой на достижение цели».

По словам декана факультета искусств и средств массовой информации Адама Камбачокова, со студентами работают «звезды первой величины, которые читают лекции в Сорбонне и Гарварде». Он также рассказал, что летнюю сессию студенты пройдут в Санкт-Петербурге. Готовятся они к ответственному моменту серьезно. «Двенадцать-шестнадцать часов ежедневных занятий и репетиций: других вариантов просто нет, – подчеркнул он. – А пример показал сам мастер, когда приехал в Нальчик. Работу со студентами он начал в девять утра, а закончилась она в одиннадцать вечера».



Фото автора

Успех

### Данс-группа из Нальчика - обладатель гран-при

В г. Ессентуки прошел VI Всероссийский конкурс-фестиваль хореографического искусства «Терпсихора», в котором приняли участие 39 творческих коллективов России.

Столицу Кабардино-Балкарии представили три танцевальных ансамбля Детской школы искусств №1 г. Нальчика – «Оникс», «Вдохновение» и «Озорницы». Победа в конкурсе досталась ансамблю современного танца «Оникс» под руководством Анны Мухиной, которому автори-

тетное жюри присудило высший приз конкурса в старшей возрастной категории и победу в номинации «Лучший ансамбль года». Ансамбль «Вдохновение» (руководитель Елена Энеева) стал первым среди ансамблей народного направления в младшей возрастной категории.

Нальчские танцевальные коллективы также награждены сертификатами на круиз по Волге, сообщает Анна Демидова из пресс-службы администрации г.Нальчика.

Республика

### «Сябры» знакомят с белорусскими традициями

«День белорусской культуры», организованный в рамках проекта Министрства по делам молодежи и работе с общественными объединениями КБР «Диалог культур», прошел в пятой школе г. Нальчика.

Председатель белорусского национального культурного центра «Сябры» депутат Парламента КБР Павел Сидорук рассказал об истории, традициях и обычаях белорусского народа, а также

истории проживания белорусов в Кабардино-Балкарии.

Учащиеся заинтересовались возможностью поступления в Белорусский Государственный Университет. Павел Сидорук отметил, что граждане России могут поступать в белорусские вузы на таких же условиях, что и граждане Беларуси.

Школьникам подарили белорусские журналы и газеты.

Моя улица

## Неживописная дорога

Анна ГАБУЕВА

Названная в честь российского художника, внесшего огромный вклад в сокровищницу мировой культуры, улица Репина, к сожалению, не отличается особой живописностью.

Илья Репин родился 5 августа 1844 года в маленьком городке Чугуеве на Украине, в семье военного поселенца. Рано обнаружив склонность к рисованию, он получил с помощью местных живописцев навыки владения кистью и карандашом.

Вся жизнь, по словам живописца, представляется нескончаемой цепью редких удач и просто неслыханных везений. Тем не менее неверие в собственную исключительность осталось в нем навсегда. Он называл себя «посредственным тружеником». Поступив в петербургскую Академию, он через месяц получает за рисунки высшие баллы, что не удивительно: Репин приехал в Петербург почти сформировавшимся мастером.

В 1882 году начинается самый плодотворный период его творчества. Первый настоящий успех связан с появлением картины «Бурлаки на Волге». Над ней Репин вплотную работал три года, настойчиво отыскивая наиболее выразительную композицию и впечатляющий типаж. В веренице персонажей каждый – самостоятельная портретная индивидуальность. В тот же период создан «Крестный ход в Курской губернии». Тема – одна из популярнейших в русской живописи, однако Репин не имеет соперников в изображении шествия. Когда взгляд начинает выхватывать отдельные фигуры, создается впечатление, что художник буквально каждое лицо увидел в жизни.

Особое место в его творческой биографии занимает серия работ,

посвященных революционной теме. В картинах «Отказ от исповеди», «Не ждали», «Арест пропагандиста» тема воплощена с невиданной масштабностью и смелостью. В центре – борец с самодержавием, героически непреклонный, но в то же время трагически отчужденный от окружающей его человеческой среды.

Репин также проявил себя как высокоодаренный педагог. Он был профессором – руководителем мастерской и ректором Академии художеств, одновременно преподавал в школе-мастерской Тенишевой. В числе его учеников Б. Кустодиев и И. Грабарь, частные уроки у него получал В. Серов.

Художник прожил долгую жизнь человека, полностью преданного своему делу. Его огромный живописный талант признавали, но не все могли в полной мере оценить исторический, общественный смысл искусства Репина. Умер художник в преклонном возрасте и вплоть до последних дней не выпускал из рук кисти.

Ветеран Великой Отечественной войны Василий Пацор (на

снимке) живет на улице Репина с середины прошлого века. Василий Корнеевич работал на Чукотке в геологической разведке. В 1964 году они с супругой приехали в Нальчик и приобрели небольшой участок на Репина. К уже стоявшему рядышком дому пристроили три большие комнаты.

– А нам больше и не надо, жизнь нас вполне устраивает, – говорит он. – Здесь другая проблема. Когда жильцы пересекающей Репина улицы Ломоносова асфальтировали дорогу, они подняли уровень на несколько десятков сантиметров. Из-за этого нарушения теперь на Репина и зимой, и летом болото. Когда мне вручали юбилейную медаль в честь 65-летия Великой Победы, я озвучил эту проблему. Но ни депутаты, ни сотрудники нальчикской администрации так и не смогли нам помочь. И я, и соседи мучаемся до сих пор, а ходьба по кабинетам не всякому под силу. Я провалов обраться в различные инстанции, но, как говорится, воз и ныне там. Очень хочется верить, что после этой публикации что-либо изменится.



Фото Катяна Толгубова

Здоровье

## Доктор, я устал

Евгения БЕЛГОРОКОВА

Все мы с нетерпением ждем конца дня, тем более рабочей недели, чтобы немного сбавить напряженный темп жизни. К тому же и осенняя хандра все чаще напоминает о себе стремлением к покою.

– Вполне объяснимо желание, – говорит врач Центра здоровья Республиканского научно-физиологического диспансера Залина Исмаилова. – Наш организм так устроен, что не может хорошо функционировать без отдыха. Поддерживать здоровье можно, только соблюдая определенное равновесие между активной деятельностью и расслаблением. При длительной нагрузке может развиться синдром хронической усталости, что довольно опасно. Симптомы такого состояния – снижение работоспособности, непроходящая усталость, мышечная слабость и боль, головная боль и плохой сон, раздражительность, депрессия. Все это повод для того, чтобы побывать у своего лечащего врача и после консультации с ним всерьез заняться собой. Прежде всего призовите себе в помощь чудодейственные водные процедуры: контрастные ванны и души, теплые ванны с лечебными травами – тысячелистником, душицей, корнем аира в равных пропорциях. Улучшают самочувствие и ван-

ны с ромашкой, корнем лопуха. Не забывайте также о ежедневных прогулках на свежем воздухе.

Очень важно нормализовать сон. В одно и то же время ложиться и вставать – вот основа режима сна. Великий физиолог И. Павлов образно и точно назвал сон «выручателем нервной системы». Организм во время сна работает как бы полностью на себя: строит, обновляет и восстанавливает те части нашего тела, которые изнашиваются в течение дня.

Также важно соблюдать режим питания. Приучите себя обедать в одно и то же время, причем старайтесь не заменять нормальную еду бутербродами, пирожками, сладостями. Съешьте лучше овощной салат и что-нибудь из белковой пищи, выпейте фруктовый или овощной сок. Витаминами употребляйте в натуральном виде. Кстати, большие пользы принесут фрукты и овощи, которые выросли в одной с вами климатической зоне. Так что прекрасно поддержат ваши силы обыкновенная петрушка, укроп, сельдерей, зеленый лук, чеснок, квашеная капуста. Эффективными отварами из Melissa и ромашки, яблочный, виноградный, сливовый соки, а также пряности – гвоздика, корица, перец.

Пользуйтесь издавна известными проросшими зернами злаковых культур, которые богаты витаминами С, Е, группы В, антиоксидантами. Блюда из проростков

поднимают тонус, придают бодрость, препятствуют преждевременному старению. Масло из пшеничных зародышей, например, повышает выносливость, тонизирует сердечно-сосудистую и дыхательную системы, поддерживает организм при физических и умственных перегрузках.

Очень важно для здоровья эмоциональное состояние человека, умение радоваться жизни. Научитесь расслабляться, устраивать праздники, дарить себе радость человеческого общения. Центральная нервная система – образ, где в первую очередь развивается утомление. Но та же нервная система помогает и бороться с ним, в частности, с помощью эмоций. Эмоциональный подъем, чувства торжества, восторга возбуждают центральную нервную систему человека, могут снять усталость и вызвать исключительно высокую работоспособность, силу и выносливость. Любовь, надежда, радость и другие положительные эмоции обладают благотворным целебным воздействием на организм человека.

– Таким образом, избегая нервно-психических стрессов, вовремя давая отдых своему организму, употребляя больше витаминов, выполняя простые физические упражнения, вы сохраните работоспособность и уберете себя от неврозов, – заключает Залина Исмаилова.

Советы психолога

Будимир Нагоев,  
кандидат наук



## Первое впечатление обманчиво?

Говорят, что первое впечатление обманчиво. Действительно, порою мы расстраиваемся из-за того, что обманулись в своих ожиданиях по отношению к кому-нибудь. Но почему так происходит?

Будучи окруженными людьми, мы не просто находимся среди них. Мы с ними общаемся, взаимодействуем и т.д. Но прежде делаем первый, и часто решающий шаг – выбираем из социального окружения ряд людей или одного человека с которым, как нам кажется, «можно иметь дело». Вот тут нас, как правило, и подстерегает опасность – обманчивость первого впечатления.

В чем причина? Ответ, если давать его на языке психологии, скрыт в так называемой «каузальной атрибуции». Речь идет о том, что мы не просто обращаем внимание на людей, но еще и пытаемся объяснить (интерпретировать) их поведение с тем, чтобы получить «ключик» к их личности. Иными словами, мы стремимся сразу распознать человека и делаем это на основе попытки проанализировать его поведение, пытаемся «сходу» увидеть особенности характера, моральные качества и т.д. Все бы ничего, да вот только в ходе наблюдения за такой короткий срок слишком мало информации мы можем получить о человеке.

Тогда пытаемся найти вероятные причины поведения и особенностей личности, по сути, приписывая их наблюдаемому субъекту. Тут и кроется наша первая ошибка. По двум-трем, а иногда и по одному признаку мы делаем вывод о человеке, о том, каков он, что представляет собой и т.д. Далее, исходя из этого «первого впечатления» начинаем строить свои отношения с ним. Со временем мы лучше узнаем человека и обнаруживаем, что... «первое впечатление было обманчивым». Так обычно и происходит. Хорошо, если при этом окажется, что человек лучше, чем мы подумали вначале. Если же наоборот, тогда боль, обида, разочарование. Но так ли часто нас специально вводят в заблуждение? Скорее, мы торопимся «развешивать ярлыки», даже не пытаемся хоть чуть-чуть разглядеть человека, по-настоящему увидеть и распознать в нем личность. Наверное, не стоит спешить с оценками. Не лучше ли попытаться проверить первые догадки, убедиться в том, что наши ощущения и впечатления о человеке действительно соответствуют реальности, и тогда уже делать выводы.

Вторая ошибка, которая приводит к обманчивости первого впечатления, давно известна и выражается словами «по себе не судят». По видимому, люди так устроены – то, что они знают и то, что они делают, не всегда совпадает в реальности. Так и в нашем случае. Пытаясь по поведению другого человека определить, что он представляет собой, мы, по сути, приписываем ему свои качества. Происходит это следующим образом. Человек совершает некоторое действие. Мы это наблюдаем и одновременно,

где-то на уровне подсознания, прокручиваем мысль о том, когда, как и при каких обстоятельствах сами могли бы так поступить. Если эти вопросы находят в нас положительные ответы, мы склонны также хорошо оценивать и личность человека, за поведением которого наблюдаем. Так у нас формируется некий «достойный» образ («наш человек»). Хорошо, если так. Но кто сказал, что воспринимаемый нами субъект совершает свое поведение по тем же основаниям, о которых мы подумали, представляя себя на его месте.

Представьте, например, такую ситуацию: в автобус входит бабушка. Тут же встает молодой человек, освобождая место. Бабушка садится. Теперь скажите, что вы думаете об этом парне? Считаете, что он воспитанный человек, способный уважать старость? Если «да», то я рад за вас. Скорее всего, эта же характеристика подойдет и к вам (надеюсь, вы со мной согласны).

Если ваш ответ «нет», и вы считаете, что место для бабушки появилось только потому, что парню нужно выходить на этой или следующей остановке, что тут скажете? Наверное, вы сами все прекрасно понимаете...

Есть еще одна причина (ошибка), почему первое впечатление может стать обманчивым. Речь идет о том, что наше восприятие человека может зависеть от мотивов (и связанных с ними ожиданий), с которыми мы идем на контакт. Коль скоро мы хотим от человека чего-то хорошего, то и воспринимать его мы будем соответствующим образом (хорошо) и т.д. Далее, исходя из этого «первого впечатления» начинаем строить свои отношения с ним. Со временем мы лучше узнаем человека и обнаруживаем, что... «первое впечатление было обманчивым». Так обычно и происходит. Хорошо, если при этом окажется, что человек лучше, чем мы подумали вначале. Если же наоборот, тогда боль, обида, разочарование. Но так ли часто нас специально вводят в заблуждение? Скорее, мы торопимся «развешивать ярлыки», даже не пытаемся хоть чуть-чуть разглядеть человека, по-настоящему увидеть и распознать в нем личность. Наверное, не стоит спешить с оценками. Не лучше ли попытаться проверить первые догадки, убедиться в том, что наши ощущения и впечатления о человеке действительно соответствуют реальности, и тогда уже делать выводы.

Кстати, молодой человек даже не видел бабушку: он заметил красивую девушку и всю дорогу смотрел на нее, а на этой остановке (так совпало) он просто решил к ней подойти и познакомиться. Бабушка в этот момент просто «не существовала» в его сознании.

Помните, большинство людей лучше, чем может показаться с первого взгляда. Это «лучшее» часто спрятано и очень глубоко внутри потому, что дорого стоит. Вот и потрудитесь разглядеть его в человеке, который сейчас рядом с вами. Тогда возможно первое впечатление не будет столь обманчивым.

Удачи! И будьте счастливы!

Приэльбрусье

# К горнолыжному сезону готовы



Фото Руслана Мамаева.

Любители горнолыжных видов спорта проведут отдых в Приэльбрусье по европейским стандартам, утверждает Алиса Тарим, пресс-секретарь местной администрации Эльбурского муниципального района.

На всех комплексах канатных дорог проведены регламентные работы, включающие техническое освидетельствование канатных дорог, систематический технический осмотр всех механизмов и систем, совершенствование и повышение квалификации персонала. Исполнено большин-

ство требований и предписаний, вынесенных Ростехнадзором по Кабардино-Балкарской Республике.

При наступлении благоприятных погодных условий в кратчайшие сроки горнолыжные трассы приведут в соответствие с требованиями стандартов. Все трассы оснастят обязательными средствами пассивной безопасности – сетками, указателями, матами. Также будет размещена информация о правилах пребывания и пользования горнолыжными трассами.

К зимнему сезону подготовле-

на система по искусственному снегообразованию. Благоустроена территория полныя «Азау». На высоком уровне прошла подготовка по обеспечению безопасности туристов. Громкоговорящая связь установлена во всех гондолах первой и второй очереди канатной дороги «Азау – Старый Кругозор» и «Старый Кругозор – Мир», а также на протяжении всех горнолыжных трасс. В полной мере укомплектованы спасательные и медицинские службы канатных дорог. Обеспечена круглосуточная охрана объектов.

Афиша «КБП»

## ЗИМА ПРИДЕТ С КОНЦЕРТАМИ

Первый зимний день подарит начинаем несколько концертов. В их числе «Сольник» Рината Каримова в кинотеатре «Восток» в 18.30. Эстрадный исполнитель назвал программу «Девушки с Кавказа». В тот же вечер кавказские де-

вушки вместе со сценическими партнерами будут выступать во Дворце культуры профсоюзов. В 18 часов в танцевальном поединке сойдутся Государственный академический ансамбль танца «Кабардинка» и театр танца «Меркурий» из Карачаево-Черкесии.

Очаровательная девушка с оригинальным сценическим псевдонимом Максим порадует любителей эстрадного жанра 6 декабря. Концерт молодой певицы запланирован на 19 часов во Дворце культуры профсоюзов.

Дата

## Энтузиасты и их последователи обеспечили службе признание

Адель СНЕГИНА

Государственная станция агрохимической службы «Кабардино-Балкария» отметила 45-летие со дня учреждения.

На торжество были приглашены ветераны, стоявшие у истоков организации службы: доктор сельскохозяйственных наук, профессор КБГСХА Мирон Ханиев, заслуженный работник сельского хозяйства РФ, бывший заместитель министра сельского хозяйства и продовольствия КБР Махти Кабардинов и те, кто не одно десятилетие трудится в системе агрохимической службы республики.

Об истории создания станции «Кабардино-Балкария» рассказал ее директор, кандидат сельскохозяйственных наук Султан Бесланеев. Учреждение, созданное такими энтузиастами, как Николай За-

вьялов и его последователи Мирон Ханиев, Татьяна Гиласова и Владимир Хамауков, пользуется заслуженным авторитетом в системе химизации России. Станция агрохимслужбы КБР не раз становилась лидером в ведомственном рейтинге, чему способствовал труд высококлассных специалистов, профессионалов своего дела, ученых, чьи теоретические разработки и практический опыт находят широкое применение в родственных подразделениях по Российской Федерации. Большой вклад в освоение методик, обработку анализов и организацию аналитических работ внесли научники отделов Владимир Малухов и Магомед-Гери Шавваев. Значительная лепта и районных агрохимиков.

Праздник украсило выступление популярной певицы Дины Харадуровой.

Ситуация

## Вымогательство нужно доказать

Ляна КЕШ

«Чтобы получить право на перевод жилого помещения в нежилое, я потратил больше года, но вопрос решился только после того, как я дал взятку. Кстати, меня вынудили это сделать, сказав, что если заплачу определенную сумму, просьба моя будет удовлетворена. В итоге виноватым оказался я. В отношении меня возбуждено уголовное дело. Насколько в моем случае это законно?»

даты взятку, он освобождается от уголовной ответственности. Однако ему придется доказывать, что имело место вымогательство.

В случае, когда гражданина вынуждают дать взятку должностному лицу, для реализации своих законных прав он должен сообщить о вымогательстве заблаговременно органу, имеющему право возбуждать уголовные дела. Таким правом обладают все органы дознания – милиция, командиры воинских частей, органы ФСБ, начальники ИТК, следственных изоляторов, органы пожарной надзора, таможня, следственный комитет.

Комментируя ситуацию, адвокат Татьяна Псомидаи указала, что, если человека вынудили

☎ 42-69-96      ОБЪЯВЛЕНИЯ      РЕКЛАМА      ОБЪЯВЛЕНИЯ      РЕКЛАМА      ☎ 42-69-96

*Кабардино-Балкарский Совет регионального отделения политической партии «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ»*

сердечно поздравляет председателя Совета **КЕБЕКОВА ВЛАДИМИРА САФАРЬЕВИЧА** с 65-летием.

Желаем успехов в воплощении в жизнь принципов социальной справедливости, свободы и солидарности в республике, здоровья и благополучия в семье.

**Балкарский Государственный Драматический театр им. КАЙСЫНА КУЛИЕВА**

ОТКРЫТИЕ ТЕАТРАЛЬНОГО СЕЗОНА 7,8 декабря К. Мамучиев «КТО МЫ ТАКИЕ?» (комедия)

Начало в 18 часов.

## НАЧОЕВ Зариф Бабиевич

Кабардино-Балкарская республиканская партийная организация с глубоким прискорбием сообщает о смерти Начоева Зарифа Бабиевича, одного из самых преданных делу партии коммунистов, человека высокой чести и совести.



Более полувека он служил делу партии, возглавлял организаторскую работу в Зольском райкоме. В трудные годы становления КПРФ был секретарем Зольского партийного отделения, членом республиканского комитета, членом бюро. Имея большой организаторский опыт Зариф Бабиевич щедро делился с товарищами знаниями.

Тяжелая болезнь вырвала его из наших рядов. Мы глубоко скорбим и выра-

жаем искреннее соболезнование семье, родным и близким.

**Коммунисты Кабардино-Балкарии.**

Выражаем глубокое соболезнование председателю Кабардино-Балкарской республиканской организации Всероссийского общества инвалидов **ШОГЕНОВУ Хасанбию Дзидзевичу** по поводу безвременной кончины сына **ШОГЕНОВА Алика Хасанбиевича**.  
**Коллеги по работе.**

Совет местного самоуправления и местная администрация Черекского муниципального района выражают глубокое соболезнование родным и близким в связи со смертью **БЛИЕВА Аслана Исфуровича**, работавшего председателем исполкома Советского районного Совета народных депутатов в 1959-1960 годах.

Напоминаем, что с 1 апреля 2010 г. Федеральная миграционная служба России осуществляет прием заявлений от граждан, поданных в электронной форме через Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций) «[gosuslugi.ru](http://gosuslugi.ru)», по вопросам оказания ряда государственных услуг.

В связи с этим для удобства обслуживания населения в Управлении Федеральной миграционной службы по Кабардино-Балкарской Республике создано отделение по оказанию государственных услуг (функций) в электронном виде, которое осуществляет первичный прием заявлений граждан, поданных через Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций) по вопросам, рассмотрение которых относится к компетенции Федеральной миграционной службы России.

В настоящее время Федеральная миграционная служба России рассматривает заявления, поступающие в электронной форме через Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций) по следующим видам предоставляемых государственных услуг:

- выдача и замена паспортов гражданина Российской Федерации;
- выдача иностранным гражданам и лицам без гражданства разрешения на временное проживание в Российской Федерации;
- выдача иностранным гражданам и лицам без гражданства вида на жительство в Российской Федерации;
- регистрационный учет граждан Российской Федерации по месту пребывания и по месту жительства в пределах Российской Федерации.

Также с 1 января 2011 года постановлением Правительства Российской Федерации от 29.09.2010г. №773 «О внесении изменений в Положение о лицензировании деятельности, связанной с трудоустройством граждан Российской Федерации за пределами Российской Федерации» вводится новый вид государ-

ственной функции, предоставляемой в электронном виде:

- лицензирование деятельности, связанной с трудоустройством граждан Российской Федерации за пределами Российской Федерации.

Чтобы оформить документы для получения перечисленных услуг в электронном виде, необходимо зарегистрироваться на «Едином государственном портале предоставления государственных муниципальных услуг (функций)» по электронному адресу: [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru) путем создания «личного кабинета».

Процесс регистрации включает в себя несколько шагов: первоначально пользователь должен предоставить ряд своих персональных данных, включая номер мобильного телефона, ИНН (индивидуальный номер налогоплательщика) и СНИЛС (страховой номер индивидуального лицевого счета) пенсионного фонда.

В дальнейшем для входа на Единый портал используются СНИЛС и назначенный пользователем пароль, который пользователь сам уносит на первом шаге регистрации. Затем по почте гражданину приходит код активации, и получатель государственных услуг становится авторизованным пользователем портала и может получать все имеющиеся здесь электронные услуги через созданный «личный кабинет».

После заполнения и отправки соответствующей анкеты на портале государственных услуг гражданину необходимо периодически заходить на Портал с целью просмотра статуса анкеты. Получив заявление гражданина, сотрудник Управления Федеральной миграционной службы по Кабардино-Балкарской Республике проверит его на соответствие всем требованиям и сообщит заявителю, что его документы приняты, либо он получает мотивированный возврат с разъяснениями дальнейших действий для повторной подачи заявления.

Для граждан, подавших заявления на оказание государственных услуг в электронном виде, предусмотрен приоритетный порядок очного приема, в том числе без ожидания в очереди на подачу заявления и получение готового документа.

По интересующим вопросам можно обращаться по телефону: 8 (8662) 44-10-15, на адрес электронной почты [gosuslugi7@mail.ru](mailto:gosuslugi7@mail.ru) либо на официальный сайт УФМС России по КБР [www.ufmskbr.ru](http://www.ufmskbr.ru).

Утеранный паспорт в такси на имя **Айдиновой Зарины Мислимовны** прощу вернуть за вознаграждение, тел. 8-905-437-23-34, 8-928-711-83-04.

Что сулят звезды?

Девы удивят всех необычной смелостью

ОВЕН (21 марта - 20 апреля) Сохранится жесткий контекст ситуаций, требующий мобилизации сил. Новости, сообщения и всю полученную информацию тщательно фильтруйте, не берите на веру. Что-то будет умалчиваться, а что-то приукрашиваться.

ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая) От вас потребуется если не подвиг, то большой вклад в общее дело. Введите режим экономии в финансовых вопросах. Не дайте никому залезть к себе в карман и себя останавливайте в желании по-крупному потратиться.

БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня) Не позволяйте внутреннему беспокойству выйти из-под контроля. То, что вы услышите и что скажете другим людям, будет восприниматься с искажениями. Избегайте категоричных оценок и переводите споры в полезный обмен мнениями.

РАК (22 июня - 23 июля) Энергия полнолуния заставит вас активно включиться в текущие дела. При необходимости будете действовать даже с некоторой долей агрессии и натиска, при этом проявляя заботу о тех, кто в ней действительно нуждается.

ЛЕВ (24 июля - 23 августа) Вы можете основательно зачерпнуть из своих ресурсов, материальных и физических, если не сумеете вовремя остановиться. Чем удачнее стабилизируетесь, тем больше извлечете пользы из событий. Отложите часть мелких дел и займитесь тем, что объединит семью.

ДЕВА (24 августа - 21 сентября) Все будут удивлены вашей необычной смелостью при решении спорных вопросов. Действуйте прямолинейно, если вы накопили достаточно полезной информации и аргументов для рывка. Возможны досадные промахи, чрезмерные эмоции.

ВЕСЫ (22 сентября - 23 октября) Используйте все шансы, если нужно о чем-то договориться, «продать» важный вопрос. Лучших успехов вы добьетесь, решая не свои, а коллективные вопросы. Избегайте сплетен и интриг.

СКОРПИОН (24 октября - 22 ноября) Проявите дальновидность. Используйте прогулки в одиночестве, чтобы снять напряжение и обдумать свои намерения. В среду и четверг новости издалека приятно обрадуют.

СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря) На вас может быть оказано давление, чему нужно сопротивляться с умом. Старайтесь не говорить больше, чем будет полезно. Нагрузите себя работой и попросите, чтобы вам не мешали.

КОЗЕРОГ (22 декабря - 19 января) Главный совет - избегайте поспешных действий под влиянием эмоций. Сосредоточьтесь на работе. Не надейтесь на деловых партнеров, принимайте решения самостоятельно.

ВОДОЛЕЙ (20 января - 19 февраля) Творческая атмосфера поможет вам найти уникальные решения для сложных вопросов, но не совершайте необдуманных поступков. Используйте для поиска информации источники, которым доверяете.

РЫБЫ (20 февраля - 20 марта) Придется пойти на некоторые жертвы ради покоя и мира в семье. Не пытайтесь откупиться подарками или другими материальными знаками внимания. Отвлекайтесь на приятные вещи.

Главный редактор Сусанна Мезова Редакционная коллегия Ф. Бозиева (зам. гл. редактора), Н. Конарева (зам. гл. редактора), Л. Умарова (отв. секретарь), А. Дышков, С. Шамакина.

СКАНВОРД

Сканворд-пазл с изображениями и подсказками. Включает фотографии людей, животных, растений и объектов, связанные с кроссвордными подсказками.

Составила Дарина Алиева.

ФОТОЭТЮД



Фото: Камила Толгурова.

«Спартак» - это я! «Спартак» - это мы! «Спартак» - это лучшие люди страны!

Answers to the crossword puzzle, published on November 20. Includes a grid with filled-in letters.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ 28 ноября, воскресенье (пик с 19 до 23 часов) 1 декабря, среда (пик с 16 до 18 часов)

ТЕЛЕФОНЫ: главный редактор, секретарь - 47-22-65 зам. гл. редактора - 42-68-68 зам. гл. редактора - 42-20-82; ответственный секретарь - 42-66-14; редактор по выпуску - 42-20-86. АДРЕС РЕДАКЦИИ: 360000, г. Нальчик, пр. им. В.И. Ленина, 5, Дом печати. e-mail: kbpravda@mail.ru