



СОВЕТСКАЯ
МОЛОДЕЖЬ

20 октября
2010 года
№42 (7427)
Цена в розницу
свободная

smkbr.weebly.com

УЧРЕДИТЕЛЬ - ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ПОДПИСКА-2011

Во всех отделениях почтовой связи продолжается подписка на I полугодие 2011 года.

Подписная цена на газету

**"СОВЕТСКАЯ
МОЛОДЕЖЬ"**

не изменилась - 151 руб. 02 коп.

Наш подписной индекс - 51533

Черекский «стрёмфест»

Первый в республике фестиваль экстремальных видов спорта под названием STRIMFEST-2010 состоялся в Черекском районе

STRIMFEST-2010 является именно фестивалем, а не турниром, поэтому ждать от него побитых рекордов (и вообще победителей как таковых) не приходится. Задача у мероприятий подобного формата другая - дать возможность народу познакомиться с предметом насколько получится близко (вплоть до предоставления права «попробовать самому»). Это, так сказать, цель ближняя. Есть у фестиваля и еще одна задача (в программе организаторы окрестили ее высоким словом «миссия») - «популяризация туристического имиджа и презентабельности СКФО, развитие активного отдыха, приключенческого туризма и экстремального спорта, решение социальных проблем молодежи». Идея провести фестиваль пришла в голову ведущему специалисту-эксперту министерства по информационным коммуникациям, работе с общественными объединениями и делам молодежи **Расулу Гериеву**, который связан с общественной организацией «МИР» (то есть «Молодежные инициативы России») и с клубом «М-Драйв».

«Мы пригласили для участия в STRIMFEST представителей Ингушетии, РСО-Алании, Ставропольского края, - сообщил руководитель «М-Драйва» **Темиржан Байснев**. - Всего собралось около 50 участников».

В программе в качестве места проведения фестиваля (кстати, кое-кто из публики переименовал его в «стрёмфест»), от жаргонного словечка «стрёмный», только в хорошем его смысле) значились некие «окрестности турбазы «Голубые озера». «Окрестности» оказались поляной за памятником жертвам крестьянского восстания (что сразу за Бабугентом), откуда до турбазы был еще приличный кусок пути. Впрочем, пришлось признать, что площадка для фестиваля из поляны вышла очень даже неплохая: на одном ее конце, где был каменный обрыв (с которого, наверно, весьма удобно падать и ломать конечности), сколотили трамплин для велосипедистов-экстремалов, на другом - огородили пестрой лентой трассу для гонок на джипах. Место для трассы было выбрано не случайно: поляна тут до крайности заболочена и один ее участок представлял собой настоящую яму с грязью. В общем, для джипов - в самый раз. Еще в одном углу поляны собирались жарить самый большой в мире хичин и самый длинный в мире шашлык. А в середине устроили сцену, с которой присутствующих развлекали кавээнщики. Последние, между прочим, были весьма недовольны тем,



что не они тут - главный предмет интереса. С другой стороны, чего они еще хотели бы за свои шуточки про то, что в Нальчике «открыт гей-клуб», с основной темой фестиваля, мягко говоря, слабо связанные?»

Старта как такового у фестиваля не было. Просто в один прекрасный момент велосипедистам надоело ждать официальной отмашки и они принялись испытывать трамплин на «профпригодность». Выглядело это так: спортсмен разогнался по трамплину и сигал на велосипеде прямо в обрыв. Испытание выдержали и трамплин (устоявший под натиском), и сами спортсмены (умудрившись не пострадать при этом). Один из них, по имени **Музафар Бабаев**, рассказал, что занимается этим головоломным делом уже три с половиной года. Оказывается, при «М-Драйв», специализирующемся на автомобилях, действует еще «велосипедное» отделение «NLX».

«На чемпионате ЮФО я был третьим, - рассказал велосипедист. - До сих пор обходилось без членовредительства».

По его словам, помимо работы над собственным вестибулярным аппаратом, подготовка велосипедиста включает еще и пристальное внимание к двухколесному снаряду: «На моем, к примеру, усиленные колеса, то есть более жесткий обод и протектор. Кроме этого, на «звездочке» стоит «гаситель цепи», чтобы цепь вдруг не слетела во время полета, ведь это - верная инвалидность».

Стоил «велотюнинг» недешево: около 80 тысяч рублей.



А лидеру заездов на внедорожниках **Артуру Уракову** работа с его «УАЗом» обошлась и того дороже.

«Мосты и еще много чего пришлось заменить, - рассказал Артур. - Активно я занимаюсь внедорожным автоспортом три года. А вообще за рулем уже семь лет».

К слову, «железные кони», не удостоившиеся такого внимания со стороны хозяев, не показали и результата: одна из «Нив» так и застряла в той самой яме с грязью.

Кроме наземных, были и воздушные средства передвижения: одноместный самолет, который привез авиаконструктор, рекордсмен мира в полетах на сверхлегких летательных аппаратах **Александр Бегак**. Привезенный самолет и был одним из таких сверхлегких. Жалко, что полетов на нем фестивальщики почему-то не предусмотрели. Кроме самолета, Бегак привез поздравление участникам STRIMFEST от полярника и депутата Госдумы **Артура Чилингарова**.

По итогам фестиваля принята резолюция с решением о создании в республике лиги молодежных общественных организаций, регионального отделения Федерации экстремального спорта России и открытии в районах республики площадок для развития экстремальных видов спорта. Организаторы считают главным результатом STRIMFEST именно резолюцию. Зрители - еще и хичин диаметром три метра и шашлык, длину которого изменить не удалось: его съели.

Асхат Мечнев.



Проявления экстремизма не найдут поддержки

13 октября в республике прошли траурные мероприятия, посвященные памяти сотрудников правоохранительных органов, погибших при исполнении служебного долга, в том числе во время нападения боевиков на Нальчик пять лет назад.

В МВД по КБР в этот день прошла встреча личного состава с родственниками погибших милиционеров. Министр внутренних дел по КБР **Юрий Томчак** сообщил, что с начала года на территории республики зарегистрировано более 70 посягательств на жизнь сотрудников правоохранительных органов. «При этом погибло 18 лучших наших сотрудников», - заметил министр.

Он также отметил, что социальная поддержка семей сотрудников милиции, погибших при исполнении служебного долга, остается одной из основных задач как МВД России, так и правительства КБР.

«Распоряжением правительства республики каждой семье погибшего сотрудника выделено по 10 тысяч рублей, им также будет перечислен однодневный заработок личного состава МВД по Кабардино-Бал-

карии», - подчеркнул министр.

Кроме того, МВД России принято решение перечислить таким семьям более 1,1 миллиона рублей.

По словам Томчака, в 2010 году 13 детей погибших сотрудников МВД поступили в военные вузы, еще четыре ребенка были отправлены на отдых в Болгарию.

«Сделано, конечно, немало, но, наверно, не все, раз продолжается эта война, на которой гибнут наши товарищи», - заметил глава республиканского МВД. Он также рассказал, что сейчас решается вопрос о выделении средств на содержание еще 300 сотрудников милиции.

Юрий Томчак вручил орден Мужества отцу сотрудника полка патрульно-постовой службы Эльбрусского РОВД **Азамата Жеттеева**, погибшего в мае 2009 года в результате обстрела боевиков.

Общереспубликанский митинг на площади Согласия в Нальчике начался с минуты молчания в память о погибших сотрудниках правоохранительных органов. «Мы собрались, чтобы отдать дань памяти и уважения тем, кто с честью и отвагой выполнил свой служебный долг и защитил конституционный строй. Мы склоняем голову перед мужеством и стойкостью сотрудников правоохранительных органов, перед теми, кто ценой собственной жизни отстоял мир на нашей земле, перед безвинно погибшими гражданами», - сказал выступивший на митинге председатель правительства КБР **Александр Меркулов**.

По его словам, правительство республики оказывало и будет оказывать поддержку и помощь семьям погибших и пострадавших сотрудников правоохранительных органов, выделяя ежегодно из бюджета необходимые финансовые средства. В частности, в 2009 году распоряжением правительства нуждающимся в улучшении жилищных условий были предоставлены девять квартир.

«Мы и дальше будем делать все возможное для того, чтобы они были уверены в том, что их отцы, мужья и сыновья, не раздумывая отдавшие жизнь ради нашего спокойствия, сделали это не напрасно», - отметил Меркулов.

Основной задачей правоохранительных органов премьер-министр назвал предотвращение повторения трагедии, подобной событиям 13 октября 2005 года, и обеспечение безопасности и комфортного проживания граждан.

Вместе с тем он отметил, что в республике «продолжается экстремистская и пропагандистская деятельность, хорошо финансируемая извне», и от рук бандитов продолжают гибнуть сотрудники правоохранительных органов, а также мирные жители.

«Чтобы противостоять терроризму и экстремизму, нам нужно объединить усилия всех институтов гражданского общества, органов государственной власти, старейшин родов, научных и образовательных учреждений. Мы должны доказать, что любое проявление экстремизма не найдет здесь ни сторонников, ни моральной поддержки. Призываю жителей республи-

ки как зеницу ока беречь дружбу, братство и единство нашего народа», - добавил глава правительства.

Митинг завершился возложением цветов к мемориальным доскам Героев Советского Союза и России и торжественным маршем колонн сотрудников правоохранительных органов и Пограничного управления ФСБ РФ по КБР.



Фото Е. Каюдиной

К зиме готовы полностью

Предприятия отрасли жилищно-коммунального хозяйства Кабардино-Балкарии на 100% готовы к зимнему сезону.

Как сообщил на совещании в Нальчике заместитель министра промышленности, ТЭК и ЖКХ республики **Мустафир Кулиев**, по состоянию на 15 октября показатель готовности жилищно-коммунального хозяйства республики к осенне-зимнему периоду составляет 100%.

По его словам, для обеспечения населения бесперебойным теплоснабжением подготовлены все 389 котельных, 546 километров теплотесей, а также 3,9 тысячи километров водопроводных сетей.

О отопительному сезону подготовлено свыше 3,3 тысяч домов, что также составляет 100% от запланированного.

Всего на текущий год на объектах ЖКХ запланировано проведение работ на сумму свыше 220 миллионов рублей, уже выполнены работы на сумму больше 145 миллионов рублей.

Также проводятся мероприятия по подготовке лифтового хозяйства к безопасной эксплуатации. Из 445 лифтов, находящихся в жилом фонде, заменено 102.

Продолжается работа по капитальному ремонту многоквартирных домов и переселению населения из аварийного жилищного фонда. Фондом содействия реформи-

рованию ЖКХ на эти цели выделено более 540 миллионов рублей.

Заместитель министра посетовал, что жильцы некоторых домов еще не собрали необходимые 5% от суммы ремонта, что затягивает процесс. И.о. заместителя председателя правительства КБР **Казим Уянаев** заметил, что такие дома могут быть выведены из программы, если деньги не будут собраны. По его мнению, управляющие компании могли бы сами внести эти суммы, а потом собрать с жильцов.

На совещании было отмечено, что со стопроцентной готовностью к зиме подходят и предприятия промышленного, а также топливно-энергетического комплекса.

Вместе с тем Кулиев отметил, что отопительный сезон в республике пока не наступил, так как среднесуточная температура в течение пяти дней подряд пока не опускалась ниже восьми градусов тепла.

Казим Уянаев заметил, что в высокогорных районах республики главы администраций своими распоряжениями уже включили отопление в дошкольных и школьных учреждениях, так как имеют на это соответствующие полномочия.

Молодежь будут обучать эфиру

На государственном телевидении КБР стартует новый проект «Молодежь в эфире».

Проект предполагает организацию студии по обучению на базе ГУ ВТК «Кабардино-Балкария» операторов и режиссеров. Реализуется он при поддержке Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ), министерства по информационным коммуникациям, работе с общественными объединениями и делам молодежи.

Как сообщили на презентации проекта директор ГУ ВТК «Кабардино-Балкария» **Мухамед Кумахов**, преподавать в студии будут специалисты, уже имеющие опыт работы на республиканском телевидении. По его словам, руководство телеканала сможет выбрать наиболее способных из обучаемых и трудоустроить их по окончании курсов.

«Таким образом, мы сможем набирать для работы на нашем телевидении уже подготовленные кадры», - подчеркнул Кумахов.

Предполагается набрать 20 молодых людей – 10 старшеклассников и 10 студентов. Конкретный возраст их не оговаривается: главное, чтобы было желание и способности. Обучение будет полугодовым.

Отбор проводится на конкурсной основе, а условия конкурса будут объявлены в начале следующего месяца.

Азрет Кулиев.

Эксперты одобрили строительство трассы

Представители экспертного совета по созданию туристического класса в Северо-Кавказском федеральном округе (СКФО) одобрили идею создания горнолыжной трассы в Черекском районе.

Побывавшие в Кабардино-Балкарии глава экспертного совета по созданию туристического кластера в СКФО **Юрий Карпенко**, его заместитель **Сергей Воробьев**, главный спортивный технолог **Андрей Кузнецов**, а также приглашенный из Австрии эксперт по горным лыжам **Вольфганг Магхофер**, изучив спутниковые съемки рельефа местности и горный ландшафт, подтвердили целесообразность строительства

горнолыжной трассы в высокогорном урочище Безенги, за селением Шики.

Напомним, что на Северном Кавказе к 2020 году предполагается построить сеть горнолыжных курортов общей стоимостью более 450 миллиардов рублей. В частности, запланировано строительство туристических объектов в Дагестане, Северной Осетии, Карачаево-Черкесии и Кабардино-Балкарии.

Школа имени Бориса Утижева

В Зарагиче состоялась день памяти Бориса Утижева, приуроченный к 70-летию со дня его рождения и организованный администрацией села и Черекского района, а также коллективом сельской средней школы. На малой родине Бориса Кунеевича собрались известные писатели, поэты, журналисты, актеры Кабардинского театра, общественные деятели.

За селом, на небольшом кургане недалеко от дома, где родился и провел школьные годы Борис Кунеевич, по инициативе сельской администрации установлен камень с мраморной плитой, на которой выгравированы слова писателя о родине и родном языке («...пока время не сотрет

этот камень в пыль, /.../ пусть льется свободно наш красивый кабардинский язык»). Памятное сооружение открыли главный редактор газеты «Адыг псалъ» Мухамед Хафиз и глава администрации района Махти Темиржанов.

Здесь же состоялась небольшой митинг, где было зачитано решение Совета местного самоуправления района о присвоении средней школе селения Зарагич имени заслуженного работника культуры РФ, народного писателя Кабардино-Балкарии Бориса Утижева.

На митинге выступили председатель Союза писателей КБР Хачим Кауфов, Махти Темиржанов, представители Парламента, общественных организаций республики.

Продолжилось мероприятие в актовом зале средней школы. Ее директор Хасан Сабанов рассказал о жизненном и творческом пути Бориса Утижева. Учащиеся показали театрально-музыкальное представление по произведениям народного писателя и драматурга. Несколько песен исполнил ансамбль «Амиго». Присутствующие в зале услышали воспоминания людей, которые знали Бориса Кунеевича, разделяли с ним и трудные времена, и радости жизни, и творческие успехи. Актер Кабардинского драмтеатра Басир Шибзухов

прочитал отрывок из пьесы драматурга.

Выступавшие подчеркнули, что земля Зарагича дала много известных людей, среди которых всемирно признанный дирижер Юрий Темирканов, первый в Кабардино-Балкарии олимпийский чемпион по силовому единоборству Мурат Карданов и, конечно, Борис Утижев – писатель, поэт, драматург, художник, достигавший совершенства в каждом из проявлений своего таланта и оставшийся в памяти знавших его людей как человек поистине эталонного этикета и высокого благородства.



«Старость». Чеканка. Работа Б. Утижева

Из Москвы привезли 42 медали

20 предприятий агропромышленного комплекса КБР и два научно-исследовательских института приняли участие в 12-й Российской агропромышленной выставке «Золотая осень-2010» в Москве.

Экспозиция КБР располагалась на площади 77 кв.м. Гостям и посетителям выставки был представлен широкий ассортимент продукции, выпускаемой предприятиями АПК республики – от свежих экологически чистых овощей и фруктов до консервных, кондитерских, ликеро-водочных изделий.

Наши предприятия получили на выставке 42 медали, в том числе 34 золотые, 5 серебряных и 3 бронзовые. Наибольшее количество золотых медалей завоевали ОАО «Халвичный завод «Нальчикский», ООО «Нальчикский молочный комбинат», «Велес-Агро», маслозавод «ЗЭТ», ОАО «Нальчикская макаронная фабрика», «Прохладенский хлебозавод», ЗАО «Виноград».

В номинации «За создание новых элитных сортов сельскохозяйственных культур» (картофель) и «За достижение высоких показателей в отрасли растениеводства» два «золота» получил Кабардино-Балкарский НИИ сельского хозяйства Россельхозакадемии.

Северо-Кавказский НИИ горного и предгорного садоводства в номинации «За инновационные разработки в области сельскохозяйственной науки» также стал обладателем золотой медали.

Страна в цифрах

24 млрд. руб. потратят власти России в 2010 году на поддержку малого и среднего предпринимательства. По сообщению Минэкономразвития, в 2009 году на эти цели было потрачено 18,6 млрд. руб.

Самые недовольные – бухгалтеры

В Институте бизнеса состоялась заседание Центра налоговой культуры и этики, посвященное отмечаемому в этом году двадцатилетию образования налоговых органов РФ.

День работников налоговых органов России отмечается ежегодно 21 ноября. Как сообщила, открывая «круглый стол», руководитель инспекции ФНС по городу Нальчик Татьяна Евстигнеева, в Кабардино-Балкарии насчитывается 800 работников налоговых органов, из которых 280 работают в столице республики.

Студенты Института бизнеса представили ряд докладов: «Становление налоговых органов России», «Совершенствование методов и принципов работы налоговых органов России», «Модернизация налоговых органов России», а также «Пути улучшения взаимоотношений налоговых органов и налогоплательщиков».

Кроме того, были оглашены результаты анкетирования, содержащего вопросы: «Довольны ли вы работой налоговых органов?», «Возникли ли у вас конфликты с налоговыми органами?», «Что бы вы хотели изменить в работе налоговых органов?». Респондентами стали 200 человек – руководители предприятий, бухгалтеры и индивидуальные предприниматели.

Выяснилось, что больше всего недовольных работой налоговых органов среди руководителей предприятий – 33%. Работой налоговиков недовольны также 20% опрошенных бухгалтеров и 18% индивидуальных предпринимателей.

Конфликты с налоговиками возникали у 30% опрошенных индивидуальных предпринимателей и у 50% бухгалтеров. А вот из руководителей с налоговиками конфликтовали всего 17%.

Изменить отношение налогоплательщиков к налогоплательщикам на более человеческое

хотели бы 38% бухгалтеров и всего 3% руководителей. Большинство же (41%) индивидуальных предпринимателей не нашли в работе налоговых органов ничего, требующего изменения.

Затем свое мнение по поводу того, что следовало бы изменить в работе налоговиков, высказали участники «круглого стола». К примеру, гендиректор «Телемеханики» Аслан Каиров отметил, что налоговикам «на местах» надо давать возможность принимать решения без согласования с федеральным органом: «Вот у нас сейчас идет реструктуризация старых долгов предприятия. Документ рассматривается два месяца, за это время накапливаются другие долги, но они в реструктуризацию уже не попадают».

Каиров также высказал недовольство тем, что «инспектор, приходящий на проверку, непременно должен что-то найти».

Заместитель руководителя департамента финансов Нальчикской администрации Ахмед Губачиков посетовал на то, что доходы местных бюджетов, зависящие от налоговых поступлений, часто не позволяют реализовывать мероприятия местного значения: «Считаю, что в региональные бюджеты должно уходить меньше налогов, которые надо оставлять в местных бюджетах. К примеру, налог на транспорт Нальчика полностью уходит в бюджет республики. Хотя на эти средства можно было привести в порядок дороги Нальчика, которые этот транспорт разбивает».

В целом участники «круглого стола» сошлись во мнении, что собирать всех участников налоговых отношений надо как можно чаще: так легче решать наиболее важные вопросы. Кроме того, это хорошая практика для студентов, обучающихся по специальности «Налоги и налогообложение», «Бухгалтерский учет, анализ и аудит».

Азрет Кулиев.



Татьяна Евстигнеева, ректор Института бизнеса Феликс Харасев и Аслан Каиров

Проверяют маршрутки

Только за одну неделю мобильная группа в составе сотрудников городской администрации, ГИБДД и госавтонадзора проверила 217 маршрутных такси и выявила 29 нарушений. При этом 23 водителя наказаны за «перезгруз».

Подобные проверки проводятся Управлением транспорта и связи администрации Нальчика ежедневно. По информации заместителя руководителя управления Алика Небежева, с февраля 2010 года по результатам рейдов был уволен 21 водитель, 151 водителю объявлен выговор и 152 получили предупреждения. Данные о недобросовестных водителях направляются автопредприятиям города с рекомендацией не принимать уволенных на работу.

С начала августа проверялось также соблюдение порядка выпуска машин на линию на 10 предприятиях и 22 микроавтобусных маршрутах. Проверка выявила 16 случаев выхода водителей на маршруты без путевого листа, а также случай работы стороннего водителя без договора с предприятием.

Руководителей предприятий-нарушителей предупредили о возможном расторжении с ними договора о пассажирских перевозках в случае повторения нарушений. Водители, вышедшие на маршрут без путевого листа, отстранены, материалы проверок направлены в Управление госавтонадзора по КБР для принятия мер к предпринимателям, нарушившим лицензионные требования. Автонадзор уже возбудил административные дела в отношении 4 предпринимателей и направил материалы в Арбитражный суд КБР.

Глава КБР просит помиловать девятерых осужденных

Глава Кабардино-Балкарии Арсен Каноков просит президента России помиловать девятерых ранее осужденных за различные преступления жителей республики.

Руководствуясь принципами милосердия, учитывая смягчающие обстоятельства и положительные заключения Комиссии по вопросам помилования, президент КБР Арсен Каноков внес на рассмотрение главы государства предложения о целесообразности применения актов помилования к девятерым жителям республики.

Жители КБР, к которым предлагается применить акт помилования, осуждены за кражи, нарушение правил дорожного движения, мошенничество, подделку документов, ложные показания и незаконный оборот оружия. Среди них одна женщина.

Все необходимые документы в их отношении направлены президенту Российской Федерации Дмитрию Медведеву для принятия окончательного решения.

Конкурс

Министерство по информационным коммуникациям, работе с общественными объединениями и делам молодежи Кабардино-Балкарской Республики объявляет о проведении Республиканского конкурса на лучший проект социальной рекламы «Против коррупции».

Конкурс проводится в целях противодействия коррупции в Кабардино-Балкарской Республике посредством социальной рекламы; формирования в обществе нетерпимости к коррупционным действиям; привлечения внимания общественности к проблеме борьбы с коррупцией.

В конкурсе могут принять участие граждане Кабардино-Балкарской Республики (отдельные авторы и группы авторов), представившие все документы в соответствии с условиями конкурса.

Конкурс проводится в номинации социального плаката. Макет социального плаката предоставляется в печатном виде (формат А-4, полноцвет) и в электронном виде на CD-диске (2 файла: первый файл – формат А-4, jpg (расширение), 100 dpi (разрешение), RGB (цветовая палитра); второй файл для печати – формат А-1, tif/eps/ai (расширение), 150 dpi (разрешение), CMYK (цветовая модель).

Все документы предоставляются в бумажном и электронном виде на CD/DVD диске.

Заявки на участие в конкурсе направляются до 1 декабря 2010 года в министерство по информационным коммуникациям, работе с общественными объединениями и делам молодежи Кабардино-Балкарской Республики по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, г. Нальчик, пр. Ленина, д. 57, отдел по взаимодействию со средствами массовой информации и медиапланированию, тел.: (8662)77-83-50. Число заявок не ограничено.

Более подробную информацию о конкурсе можно найти на сайте Минкоммолодежи КБР, расположенном на портале правительства Кабардино-Балкарской Республики www.pravitelstvokbr.ru.

Страна в цифрах

500 тыс. поддельных дипломов о высшем образовании ежегодно покупается в России. По сообщению Общероссийского общества защиты прав потребителей образовательных услуг, цена диплома на настоящем бланке Гознака составляет в среднем \$20-50 тыс. Столько же стоит диплом кандидата наук.

Криминал, происшествия

Подозрительный пакет

Утром 18 октября взрывотехники в Нальчике обезвредили пакет с предполагаемым взрывным устройством.

Рано утром возле одного из домов по улице Осетинской в Нальчике был обнаружен подозрительный пакет. Прибывшие специалисты-взрывотехники, обследовав находку, решили не рисковать и подорвали пакет на месте. В результате никто не пострадал. Позже выяснилось, что в пакете находилась начиненная болтами бомба мощностью 200 гр в тротиловом эквиваленте.

А в Баксане в ночь на 18 октября неизвестные из автоматического оружия обстреляли кафе, расположенное на улице Ленина. В результате обстрела никто не пострадал, в здании кафе выбило все стекла.

По данному факту проводится расследование.

Задержали пособников боевиков

Сотрудники правоохранительных органов КБР в Баксанском районе задержали двух предполагаемых пособников боевиков, у которых изъяли детонаторы и большое количество боеприпасов.

В Баксане сотрудники МВД задержали двоих местных жителей, которые подозреваются в пособничестве боевикам из так называемого Баксанского джамаата. Задержанные указали местонахождение тайника возле селения Псыхурей, где хранились 4 электродетонатора, 2 выстрела к гранатомету, граната и около 100 патронов различного калибра.

Кроме того, задержанных подозревают в причастности к многочисленным поджогам торговых точек, торговых точек спиртными напитками, на территории Баксанского района.

В тот же день в одном из домов в Нальчике были задержаны трое местных жителей, у которых изъяли 200-граммовую тротиловую шашку, гранату Ф-1, 85 патронов различного калибра и электродетонатор.

Проводится расследование.

«Умерла» ради страховки

Нальчикский горсуд приговорил к пяти годам лишения свободы двух сестер, проживающих в Ингушетии, которые пытались получить страховку почти в 3 миллиона рублей, инсценировав смерть одной из них.

Как сообщили в следственном управлении при МВД по Кабардино-Балкарии, в 2008 году проживавшие в Ингушетии сестры Г. приехали в Нальчик, где одна из них в местном филиале ООО «Общество страхования жизни «Россия» заключила договор страхования жизни.

Затем в станице Ордоникидзевской в Ингушетии через неустановленных следствием лиц они получили подложное медицинское свидетельство о смерти от гипертонической болезни сестры, жизнь которой была застрахована. По нему им была выдана актовая запись и свидетельство о смерти, а также справка на получение единовременного пособия на погребение.

После этого, в декабре 2008 года, одна из сестер обратилась в страховую компанию с заявлением для получения страховой выплаты в сумме 2,843 миллиона рублей по наступившему страховому случаю, связанному со смертью ее сестры.

Однако в результате проверки Управлением по регулированию убытков ООО «ОСЖ «Россия» факт наступления страхового случая был поставлен под сомнение, и общество, не выплатив страховую сумму, обратилось в органы милиции.

По данному факту следственным управлением при МВД по КБР было возбуждено уголовное дело, в рамках которого сестрам было предъявлено обвинение по ч. 3 ст. 30, ч. 4 ст. 159 («покушение на совершение хищения чужого имущества в особо крупном размере») и ч. 3 ст. 327 («использование заведомо подложного документа») УК РФ.

По результатам рассмотрения дела Нальчикским городским судом сестры осуждены к пяти годам лишения свободы каждая.

Три года условно за взятку...

Чегемский районный суд приговорил бывшего сотрудника милиции, обвинявшегося в получении взятки, к трем годам лишения свободы условно.

По данным следственного управления СКП РФ по КБР, в феврале текущего года сотрудник Чегемского РОВД на улице Первомайская в селении Чегем-2 получил от местного жителя деньги в размере десяти тысяч рублей за принятие мер по его доставлению в ОВД.

Собранные Чегемским следственным отделом СКП доказательства признаны судом достаточными для вынесения обвинительного приговора в отношении бывшего сотрудника милиции.

Приговором суда экс-милиционер признан виновным по ча-

сти 2 статьи 290 («получение взятки») УК РФ, и ему назначено наказание в виде трех лет лишения свободы условно с испытательным сроком в два года.

... и семь условно за убийство сына

Жительница Баксанского района Кабардино-Балкарии признана виновной в убийстве собственного сына.

По данным следственного управления СКП РФ по КБР, в феврале текущего года женщина, находясь в собственном доме, ударом топора нанесла два удара по голове своему 47-летнему сыну, спавшему в состоянии алкогольного опьянения. В результате мужчина скончался на месте.

Как следует из материалов уголовного дела, расследованием которого занимался Баксанский межрайонный следственный отдел СКП, мужчина ранее был судим, употреблял наркотики и спиртные напитки, вел аморальный образ жизни. В указанный день он в грубой форме сказал матери, что насильно вступит с ней в половую связь, и угрожал убийством.

Приговором суда женщине назначено наказание в виде семи лет лишения свободы условно с испытательным сроком в пять лет.

Штраф за подлог

В Лескенском районе вынесен приговор в отношении главного врача больницы, совершившего должностное преступление.

Как сообщили в следственном управлении СКП РФ по КБР, установлено, что с сентября 2008 по август 2009 года главным врачом больницы вносились заведомо ложные сведения в таблицу учета рабочего времени в части занижения количества фактически отработанных часов одним из работников учреждения. Указанное обстоятельство способствовало сокрытию от контролирующих органов фактов нарушения трудового и административного законодательства.

Суд признал врача виновным по части 1 статьи 292 («служебный подлог») УК РФ, ему назначено наказание в виде штрафа в размере десяти тысяч рублей.

Пытался подкупить оперативника

Житель Урванского района осужден за покушение на дачу взятки должностному лицу.

По информации следственного управления СКП РФ по КБР, в июне текущего года 35-летний житель Нартакалы в служебном кабинете оперуполномоченного Урванского РОВД пытался дать сотруднику милиции взятку в размере двух тысяч рублей за то, чтобы тот освободил от уголовной ответственности его супругу.

Урванским межрайонным отделом СКП РФ по КБР мужчине было предъявлено обвинение по части 3 статьи 30, части 1 статьи 291 («покушение на дачу взятки»).

Суд признал его виновным в совершении данного преступления и назначил наказание в виде лишения свободы сроком на один год условно с испытательным сроком восемь месяцев.

Ранила сожителя

Жительница Майского района осуждена за покушение на убийство своего сожителя.

По информации следственного управления СКП РФ по КБР, в январе текущего года жительница Майского, будучи в состоянии алкогольного опьянения, нанесла своему сожителю, спящему на кровати, два удара ножом в шею. Однако в результате активного сопротивления потерпевшего и своевременно оказанной медицинской помощи женщина не смогла довести свой преступный умысел до конца.

Приговором суда она признана виновной в покушении на убийство (часть 3 статьи 30, часть 1 статьи 105 УК РФ), и ей назначено наказание в виде шести месяцев лишения свободы с отбыванием в исправительной колонии общего режима.

Один погиб, двое в больнице

В результате ДТП на автодороге Старый Черек-Сукан Су один человек погиб, еще двое были госпитализированы.

Сообщение о дорожно-транспортном происшествии на 22-м километре автодороги Старый Черек-Сукан Су поступило около 18 часов 17 октября. 60-летний водитель автомашины «Тойота» допустил столкновение с автомобилем «ВАЗ-21099».

В результате пассажир иномарки скончался на месте происшествия, а водитель «Жигулей» и его пассажир с различными травмами доставлены в Республиканскую клиническую больницу в Нальчике.

По данному факту проводится расследование.

Б.М.

Воздух и горы, борщ и тузлук

25-летний англичанин Шан Кейсар в Лондоне перед поездкой к своим друзьям в Нальчик специально посетил государственный сайт, на котором можно узнать, насколько безопасно ехать в ту или иную точку света. Кабардино-Балкария на этом сайте отмечена как место, посещение которого не рекомендуется.

Как и Северный Кавказ в целом. На сайте я прочитал о событиях в Беслане, когда террористы захватили школу, и о вооруженном столкновении в Нальчике в октябре 2005 года. Нет, меня это не испугало, и от своих планов я не отказался из-за этого. Во-первых, я много путешествую по миру. Часто бываю в Соединенных Штатах, уже второй год работаю вместе с отцом в медиахолдинге в Пакистане, да и у нас дома, в Англии, все знают о террористической проблеме, так что попытки неких сил дестабилизировать обстановку в той или иной стране меня не удержат от визита. Во-вторых, просто очень хотелось побывать на родине моих друзей, с которыми мы поддерживаем отношения с 2006 года, когда все вместе жили и работали в США по программе «Work & Travel». Они столько рассказывали об Эльбрусе, о Голубых озерах, да и вообще о людях, которые здесь живут, что я уже несколько лет мечтал приехать.

Первое, что поразило, - воздух. Такой чистый, совершенно непривычный для меня. Шел по траву и дышал полной грудью. Еще подумал, что воздух настолько чист, потому что прилетел ночью, а утром, когда город проснется, все будет уже по-другому. Но, как оказалось, воздух, которым мы все дышите, такой всегда - и днем, и ночью. Удивительно просто, а вы, наверное, даже и не подозреваете, как вам повезло? Еще сразу очень удивили размеры аэропорта - он просто малюсенький! Даже не представлял, что такое возможно.

Маленький, и все предельно понятно: куда идти, где багаж, где выход.

Понравилось, что ваши люди держат себя в тонусе. По-моему, даже и не встретил ни одного тучного человека. Хотя, скорее, это не заслуга фитнес-центров, думаю, горный воздух и обилие целебных источников делают свое дело. Немного смущал повышенный интерес к моей персоне, когда люди понимали, что я приезжий, услышав мою речь. Как-то так чересчур прямолинейно начинали наблюдать за мной. Это, видимо, следствие того, что туристов в вашем городе немного. В Лондоне какую только речь ни услышишь, и никто не будет рассматривать человека. Нальчик же слишком далек от туристического паломничества, хотя это так странно: ведь у вас и Эльбрус, и Чегемские водопады, и Голубые озера. И что самое удивительное, до всего час-два езды! В один день мои друзья свозили меня и на Голубые озера, и на Чегемские водопады! Столько чудесных мест, по-настоящему удивительных и в одном месте.

С удовольствием попробовал шашлык. Много слышал о нем и не разочаровался, хотя к незнакомой еде отношусь с большой осторожностью. Мы тоже часто готовим мясо на открытом огне, но всегда добавляем много специй, так что в конечном итоге и вкус самого мяса пропадает. Я даже записал несколько рецептов шашлыка, думаю, теперь наша семья будет владеть уникальным способом приготовления мяса и все наши друзья будут просить поделиться рецептом. Но больше чем мясо я оценил туз-



лук. Борщ и тузлук - вот два блюда, которые понравились мне больше всего. Мне объяснили, что борщ из русской кухни, а не из вашей национальной, но тем не менее... Даже не представлял, что этот суп такой вкусный. Также беру рецепт для мамы. А вот ваши кафе удивили в другом плане. Как-то очень дорого выходит просто поужинать. Я, конечно, сам не платил, но когда видел счета, обалдевал. В Лондоне на эти деньги можно поесть в приличном ресторане со швейцаром у дверей. И еще очень впечатлили цены в магазинах одежды известных брендов. Хочу прямо заявить - у нас вещи тех же самых фирм стоят раза в 3-4 дешевле. Честное слово. Думаю, начальникам будет выгодно копить деньги на перелет в Европу и там уже обновлять гардероб. Дешевле будет.

И у вас в магазинах столько водки! Да к тому же такой дешевой... Да, в общем, будет что дома рассказать.

Одно я точно знаю: обязательно вернусь сюда, привезу друзей в Приэльбрусье. Никогда не забуду величия ваших гор. И пусть инфраструктура еще не до конца развита, воздух, пейзажи перекрывают все недостатки. И так обидно понимать, что на такой земле нет сейчас спокойствия. Хотя я никак на себе этого не ощутил. Друзья из Нальчика признавались, что очень переживали по поводу моего приезда, но не могли отложить эту поездку из опасения, что я могу подумать, что они просто не хотят меня видеть, а я поначалу удивлялся: ну и чего тут такого неспокойного? А потом стал следить за новостями и понял, о чем речь. Надеюсь, к следующему моему приезду все это останется в прошлом. И на вашей земле перестанут смотреть на иностранцев как на диковинку, потому что тут будет очень-очень много туристов.

Мария Романова.



За полтора года, что 25-летняя Марина Канукова провела в Англии, получив MBA, она успела сделать многое: посетить королевские скачки, лицезреть Ди Каприо, сфотографировать королеву Елизавету II в ее карете, посмотреть «Гамлет» в исполнении Джуда Лоу, и даже посетить шотландский замок, в котором снимался знаменитый кинофильм «Храброе сердце».

Главной же целью поездки в Великобританию было получение степени MBA по программе подготовки кадров для экономики республики на 2007-2011 годы. Марина признается, что сначала отнеслась к участию в программе скептически: «Я с детства мечтала побывать в Англии, но как-то не верилось, что это возможно. А друг говорит, давай сдадим документы и посмотрим, к чему это приведет. И привело!..»

К счастью, Марина Канукова попала в тот университет, в который хотела - University of Bedfordshire: в нем отличная бизнес-школа по специальности «Банковское дело - международные финансы». «А кроме того, Лютон, графство Бэдфордшир, находился в 15 минутах от моего любимого Лондона. Мы его в шутку называли десятой зоной Лондона» (Лондон поделен на 9 секторов-зон - ред.).

Условия для учебы были практически идеальными, а вот с питанием оказалось все сложнее. «У меня свои отношения с едой, - говорит Марина, - я ем только домашнюю пищу, ничего подогретого, у меня свои пристрастия. К сожалению, у нас не было возможности часто готовить самим, поэтому приходилось кушать «по-студенчески». Первое время питались только пищей - на завтрак, обед и ужин, теперь вот на нее смотреть не могу!»

По этой же причине она так и не смогла привыкнуть к фастфуду. «Мы, конечно, пытались иногда готовить что-

В стране Гарри Поттера

то национальное. Но в их магазинах сложно найти некоторые продукты. К примеру, у них запрещена жирная сметана, а как без нее гедлиже приготовить?..».

Она признается, что по дому сильно не скучала. «Когда часто разговариваешь по Интернету, да и пользуешься дешевой телефонной связью, остро эта проблема не стоит».

Свободного от учебы времени было очень мало, и почти полностью Марина посвятила его путешествию по Великобритании. Она побывала везде - в Шотландии, Ирландии, Уэльсе. «Мы постарались посетить все культурные места в стране, - говорит она, - Уэльс ближе к Англии и более дружен с ней, в отличие от шотландцев и ирландцев, ненавидящих англичан всей душой и дружках между собой против них. К их акценту очень трудно привыкнуть, и каждый из них гордится своей особенностью, культурой, корнями. Чем-то в этом напоминают нас...».

Еще она побывала на концертах U-2, Coldplay, сходила на полуфинал Лиги чемпионов «Манчестер Юнайтед» и «Челси», которую Марина назвала «битвой не на жизнь, а на смерть»: «Я не распылялась, а посещала исключительно те места и мероприятия, на которых мне давно хотелось побывать».

Как поклонница большого тенниса, Марина не могла не пойти и на Уимблдон. Первое время она с друзьями начала было заниматься и теннисом, и гольфом, даже в сквош играла, но за недостатком времени это быстро пришлось прекратить: «На развлекательные мероприятия я стала ходить только через полгода. Первое время мы головы не поднимали от учебников. Особенно страшно было перед первой сессией, все-таки там система образования совершенно другая. Экзамен, например, длится три часа без перерыва, ты не имеешь права никуда выйти. Потом, когда мы уже привыкли, стало легче».

Во время пребывания Марины в Великобритании там впервые за 20 лет пошел снег. Она вспоминает, как сильно этому обрадовались россияне. Девочки специально встали пораньше, экипировались по полной программе, пошли в университет, а там... трагедия. Оказывается, университет закрылся в связи с неожиданными переменами в погоде. Не работали школы, магазины, банки, автобусы и поезда - жизнь замерла. «Мы были в шоке, и в то же время чуть не померли со смеха, - вспоминает Марина, - Если бы в России каждый раз из-за осадков останавливалась жизнь!..»

Британский диплом, может, и будет полезен в будущем, считает Марина, но намного важнее приобретенные знания: «Мы попали в такое интересное время, когда первая волна финансового кризиса прошла. Мы изучали каждый предмет исходя из того, что происходит в мире здесь и сейчас, и это было очень интересно, познавательно и полезно. Наш супервайзер, не последний человек в банковской индустрии, часто приглашал действующих бан-

киров на наши семинары и дискуссионные столы».

Англичан кризис, конечно, подкосил. Но этот оптимистичный народ не паникует и не ноет: «Они достаточно философски к этому относятся. К тому же не собираются ни под кого подстраиваться. Их девиз - пусть другие подстраиваются под нас. Они, быть может, уже давно не диктуют миру свои условия, но умудряются что-то делать по стандартам ЕС, когда это им удобно, и не делают, когда им этого не хочется».

Одна вещь, по которой Марина скучает особенно, это хороший английский шопинг. «Есть в Лондоне одна замечательная улица - Оксфорд-стрит, которая сплошь состоит из магазинов... Вечные распродажи, особенно после Рождества, на Пасху... Студентам вообще везде делают скидки - в магазинах, книжных, в кино, музеях».

Что больше всего удивило? Отсутствие круглосуточных магазинов, тетрадей в клетку, вежливости и тактичности англичан. А еще у Марины была возможность убедиться в том, что это страна фанатов Гарри Поттера. «На премьере шестой части поттерианы был забитый зал, причем сидели и старики, и молодёжь!»

Что разочаровало?.. Ощущение, что в Лондоне не останется британцев, пропадет традиционность. «Очень большой наплыв иностранцев и самый маленький процент коренного британского населения. Как там говорят, чем дальше находишься от Лондона, тем белее население».

Иногда Марина ловит себя на том, что хотела бы вернуться обратно. Но признается, что быстро адаптируется и везде чувствует себя комфортно: «Когда я вернулась домой, первое впечатление было такое, что я приехала в чужую страну - все было странно, необычно, по-другому. Получается, что полтора года в Англии перевесили все остальные!»

Поменяла ли поездка в Англию ее саму? Не сильно. Как говорит Марина, все-таки есть разница, когда едешь за границу подростком, и когда путешествуешь с уже установившимися взглядами на жизнь. «Но одно могу сказать точно - Англия стала страной, которая меня вдохновила на достижение новых целей. Это была колоссальная возможность расширить кругозор, невероятный опыт общения с людьми из разных стран. И это потрясающее ощущение, когда другая страна становится твоим вторым домом, потому что ты знаешь - там остались близкие твоему сердцу друзья и места, которые всегда тебе будут рады».

В октябре Марина защищает кандидатскую работу по специальности «Региональная экономика». После она планирует работать в банке, уже есть несколько предложений. «Есть мысль поехать обратно в Англию, навестить друзей, знакомых, посетить любимые места. Но жить хотелось бы здесь, в Нальчике. Я, наверное, не смогу жить вдали от дома».

Марина Маршенкулова.

Мониторинг Интернет R.U.F.B. - Microsoft Internet Explorer

File Edit View Favorites Tools Help

Address **кумиры**



Намрата Широкар

Для Фатимы Дышековой, г. Баксан

Несколько лет были не слишком крупные роли в довольно средних картинах с красноречивыми названиями: «Остров любви», «Сердца не могут без любви», «Тайный прокровитель», «Убежденный холостяк» и т.п. Наконец в 2004-м на экраны вышел фильм «Невеста и прерассудки», где Широкар играла старшую сестру героини Айшварии Рай. Фильм не сыскал особого успеха в Индии, зато стал настоящим хитом за границей, особенно в Великобритании.

К тому времени актриса уже встречалась со своим будущим мужем – звездой южноиндийского кино Махешем Бабу, который младше ее на 2 года, но тщательно скрывала эти отношения. В феврале 2005-го они поженились. Свадьба была очень личной, в качестве гостей – только самые близкие родственники, всего 25 человек. Актриса признавалась: «Я не была скрытной. Просто должна была убедиться, что это произойдет. Что-нибудь могло пойти не так, как надо, в последнюю минуту. Я немного суеверна насчет счастья».

У Намраты были причины так говорить. В течение 8 лет она имела отношения с ресторатором Дипаком Шетти, владельцем сети ресторанов «Удупи». Несколько лет они жили вместе, и поговаривали даже, что эти двое заключили тайный брак. В интервью 1999 года Намрата говорила, что их отношения «очень прочные». На вопрос же, почему они не женятся, отвечала: «Мы не хотим вступать в брак так быстро, для этого еще будет время. В настоящее время мы заняты своей работой (напомним, актрисе тогда было уже 27 лет, Дипаку – 30). Единственное яблоко раздора между нами – это то, что мы проводим вместе мало времени. Иногда он приходит на мои съемки, если меня долго не бывает дома. Иногда я беру несколько выходных дней и прихожу домой, чтобы увидеть его. Там мы выкручиваемся из этого сегодня, но я не знаю, что будет дальше...».

Они расстались в 2001-м и сосредоточились каждый на своей работе. Впрочем, Намрата очень скоро стала встречаться со своим будущим мужем, актером Махешем Бабу (они познакомились в 2000-м на съемках фильма «Вамси»). В 2008-м, когда Намрата была уже женой и матерью, Дипак трагически погиб на Гоа, пытаясь спасти своего тонущего друга. То, что их отношения остались в далеком прошлом, не помешало Намрате и ее сестре принести свои соболезнования семье Дипака.

Ради брака Намрата ограничила свою занятость в кино. Сразу после свадьбы она рассказывала: «В прошлом году я моталась между Мумбаем и Хайдарабадом. Я начала работать гораздо меньше, чтобы проводить время с Махешем. Он действительно занят и не было никакого другого пути, по которому я могла быть с ним, кроме как присоединиться к нему в городе. Да, любовь оглушила меня и, я надеюсь, что продолжу идти этим путем оставшуюся часть моей жизни. Махеш очень любящий, заботливый и понимающий. Он верит в семейные ценности так же крепко, как я. Он очень застенчивый. В нем нет никакой «звездности». Удивительно, что в конце концов Намрата связала свою жизнь именно с актером, более того, с тем, кто был ее партнером в фильме. Потому что до этого она очень резко высказывалась против всяких личных отношений с коллегами и отрицала такую возможность: «Печально, но истина в том, что связи в киноиндустрии, как правило, оканчиваются грязью. Так зачем ввязываться в это?».

Семья живет в Хайдарабаде – это шестой по величине город в Индии, столица штата Андхра Прадеш. Хайдарабад, наряду с Бангалором, является центром компьютерной индустрии. Кстати, он издавна считался центром роскоши: в окрестностях Хайдарабада были открыты алмазные копи, поэтому султанат снабжал драгоценными камнями почти весь мир. У Махеша и Намраты очень красивый, как говорят, дом, оформленный ее силами («по идеям Махеша»).

В 2006-м у пары родился сын. Уже 6 лет актриса не появлялась на экране, говорили даже, что она вовсе бросила кинокарьеру. Но на этот год (возможно, начало 2011-го) запланирована премьера картины Hello India с ее участием. В фильме также участвуют Акшая Кумар и Сунил Шетти.

Вот несколько выдержек из интервью разных лет. О внешности: «Я чувствую, что у меня полные ноги, поэтому тщательно слежу за собой и выбираю, что надеть, особенно если это короткое или обтягивающее платье. Мы сами делаем себя красивыми. Сегодня мода изменилась, косметика и одежда в нашей кинопромышленности – это больше не вульгарно. Это очень эстетично и выполнено в духе хорошего вкуса. Если у вас стройная фигура, можно носить короткие юбки и выглядеть превосходно. Но если то же самое одеть на другую фигуру...»

О кинобизнесе: «Женщины вынуждены думать, что им нужна чья-то помощь, чтобы добиться успеха... Кинопромышленность может быть беспощадной. Здесь вас оценивают в конце каждой недели. И постоянно приходится заново открывать – кто твой друг на самом деле в этом бизнесе. Кроме некоторых режиссеров, кинобизнес сегодня больше не является увлечением, это уже БИЗНЕС! Его цель – продать или купить».

Определено, я могла бы достичь большего, имея могущественную поддержку. Но я никогда не собиралась перекладывать на людей мою работу. Я рада, что люди оценили мою работу и начали принимать меня всерьез. Хотелось бы вместо того, чтобы просить о помощи других людей, чтобы моя работа говорила сама за себя. Я хочу это сделать сама. Кроме того, я очень эмоциональная и чувствительная. Я живу больше не умом, а сердцем».

О себе: «Мне необходимо жить правильно, в противном случае можно разрушить самого себя. Если рядом нет человека, который знал вас до прихода в кино, то другим очень трудно оценить вас объективно. Я чувствую себя по-настоящему счастливой. Я знаю, что мне нет необходимости проходить через напряженные попытки для того, чтобы вычислить, кто любит меня и почему».

Я всегда останусь собой. Я не люблю краситься, когда я не работаю. Я чувствую, что мне необходимо будет часть своей жизни посвятить только себе одной. Я могу потратить 16 часов на съемки, но оставшиеся 8 часов в буду сама собой. И ничто и никто не сможет изменить это!»

Намрата знает четыре языка: хинди, английский и маратхи, после замужества освоила еще телугу. Все ее любимые актеры и актрисы, фильмы, композиторы и режиссеры, певцы – индийские. Любимое место для путешествий – Швейцария, еда – самая простая, приготовленная дома. Самыми важными из своих качеств считает старание и дружелюбный характер.

В МАДРИД, НА ЕВРО-МТВ

Дима Билан был признан «Лучшим российским артистом» по версии зрителей MTV. Теперь исполнитель представит Россию на музыкальной премии MTV EMA 2010 года.

Билан был выбран в результате голосования, проходившего на сайте премии с 20 сентября по 14 октября. Его конкурентами в борьбе за звание «Лучшего российского артиста» были Noize MC, Тимати, Serebro и A'Studio.

На MTV EMA 2010 Билан будет представлен в номинации «Лучший европейский артист». В эту категорию войдут в общей сложности 22 региональных победителя. Голосование за «Лучшего европейского артиста» началось на сайте премии 18 октября. Все желающие могут проголосовать во всех остальных номинациях (включая «Лучшую песню» и «Лучшее видео») уже сейчас.

Церемония вручения премии MTV EMA 2010 пройдет в Мадриде 7 ноября. Ее ведущей назначена американская актриса и модель Ева Лонгория. Уже известно, что в рамках церемонии выступят Кэти Перри, Linkin Park, Шакира и Plan B. Вести онлайн-трансляцию мероприятия поручили Джастину Биберу.

ЗА ГЛЮТОК ПИВА

Финский телеканал YLE уволил новостного телеведущего Киммо Уилска после того, как тот позволил себе выпить пива прямо в студии, и это действие попало в кадр, сообщает издание Metro.

Когда Уилска закончил чтение подводки к одному из

Новости шоу-бизнеса

сюжетов про проверки питейных заведений, на экране возник видеоряд со стаканами, наполняемыми пивом. В это время Киммо решил развлечь коллег и отхлебнул пива из припасенной под столом емкости. Неожиданно студийная камера включилась, и ведущий попал в кадр вместе с бутылкой. От неожиданности Уилска даже пролил на себя часть ее содержимого.

Свое возмущение решением руководства телеканала и поддержку Киммо высказали более 44 тысяч пользователей социальной сети Facebook.

Киммо Уилска – один из самых известных финских телеведущих, рассказывающих новости на английском языке. На телеканале YLE он работал на временной основе.

За свой низкий голос Киммо получил прозвище «Финский Барри Уайт» (Барри Уайт – знаменитый американский певец в стиле ритм-энд-блюз, который обладал неординарным глубоким баритоном).

В сентябре курьезный случай произошел со словесным коллегой Уилска, который провел весь выпуск новостей без штанов. Телезрители увидели это лишь в самом конце программы, когда камера показала общий план студии из другого точки.

Примерно в то же время конфуз случился с ведущим прогнозов на BBC – он попал в объектив телекамеры в прямом эфире, показывая выставленный средний палец подшутившему над ним коллеге.

«БЕЛКА И СТРЕЛКА» МИЛЛИОНЕРЫ

Российский мультфильм «Белка и стрелка» стал первой российской картиной, собранной в европейском прокате свыше 1 миллиона долларов. Об этом со ссылкой на «Кинобизнес сегодня» сообщает РИА Новости.

Основная доля сборов пришла в польский прокат, где картина заработала \$1 миллион 72 тысячи. В первый уикенд отечественный 3D мультфильм возглавил прокат этой страны, обойдя «Обитель зла-4» с Милой Йовович в главной роли. Помимо Польши фильм шел в Литве, Латвии и Эстонии, однако там его суммарные сборы составили около \$40 тысяч.

В России история про собак-космонавтов была встречена достаточно прохладно – в премьерный уикенд (18-21 марта 2010 года) картина заняла четвертое место с результатом в \$2 миллиона, уступив мультфильму «Как приручить дракона» (\$7,2 миллиона), «Охотнику за головами» (\$2,9 миллиона) и «Аллисе в Стране чудес» Тима Бертона (\$2,7 миллиона). Суммарные сборы «Белки и Стрелки» в отечественном прокате составили \$6,2 миллиона.

В центре сюжета мультфильма – история цирковой собаки Белки и бродячей Стрелки, которые случайно попадают в отряд собак-космонавтов. Животные проходят сложные тренировки и отправляются в космос. Примечательно, что по прибыльности за пределами России «Белка и Стрелка» уступают лишь «Черной молнии», собравшей вне СНГ \$4,4 миллиона, из которых \$1,34 миллиона приходится на Китай.



«КЮЧ УГЪАЙ, АКЪЫЛМАНЛЫКЪ ИЗЛЕЙМЕ»

«...Кергюзтюзюз дуня башында манга Кавказдан аруу, кудуретли жер?! Къайда бардыла кючле андача бирикдилген, демекчиллик эм тазалык? Бизде кюн да башады, ай да башады, жулдузла да башадыла...»

Бизни кѣлюбюз а?! Къайда барды да адамны жюрегин бизни кѣлюбюзча кыуандырган тохтаусуз сейрширдирген Кавказны кѣючча кѣк? Дуня башында болган аридуккуну бирге жейсагъыз, андан да ариуду ол. Биреу биреуну ариудугууну ъмюрлени ахырына дери бишкге, кѣге кѣторюрге итине эсе, сен ариуса ъхтем сюелген ълбрусну башында таза кѣкча десит... Андан бишк, даражалы аридуккуну дуня башында жюкѣду. Жюркелени кыуандырык бишк даражалы бу сѣзде — оруслу зарубежыны аты айтылган кыулдукчусуну, уллу жазыучуну, терен маганалы философу, евразия кымылдууну башлагыладан бирини — Константи Александрович Чхеидзени (1897-1974) сѣзлеридиле. Моздокда тууганды. Анасы оруслу, атасы грузинли эдиле. Граждан урушну жемаларында Къабарты полкда кыулдук этгенди. (Зурбек Даутоков-Серебряковну адыянты эм секретары болганда, акъ аскерчилерини кымылдууларына кыатшыананды, чыгармаларыны баш темасына Кавказны сайлаганды. Аны чех литературалар орун тапхан чыгармалары (эмигрант жазыучу Чехияда жашаганды) Кавказда арталында белгиз эдиле. Константи Чхеидзени «Страна Прометей» деген романы (1930) — Къабарты-Малкыны адамларыны, алыны менталитетлерини, жашау-турмуш халларыны, ишет байлыкларыны юслеринденди — жас-

рыкъ эм сейрлик хапарды. Шарт айтханда, ол Кавказны революциягга дери хауасына, намы не болганын алатат иги анылаган таулагыга жораланып жазылган, кѣп окыучуну жюрегин кыуандырган гимни — эки повесть: «Таула эм таулула» эмда «Зурбек» деген повесть.

К.А. Чхеидзе фашистле ууучлаган, къанни баялган Прагада жешай эсе да, акылы бла уа таурухлу жарык дунягга, артда къалган, шѣндюю урушну ачы тауушу эшитилген дунягга къайтады. Алах жаратхан ариудугу бла Кавказ кѣз аллына келеди. Орусдакчы жашауду ълдар (Орусдак — Чегем тарындагы эрттеги тауду элден биринди, тау кышла жюрен тутуп учуучу бишкликен да бишкде, сакъ жасууну будулма тенгшишине, состав къаяланы, нарат эм назы азычланы ичиде, ъмюрлюк бузаны кыатында орналган элди), ашыкъмай, озган заманыны юслеринден хапар айтады. Эки къарындашыны — Къадыйны бла Леуанын бир бирге къажасуулукларыны, ол къажасуулук алыны туудукларыны, учунларына да тыччыкъ бермегенини, Алахны тюзлюгюню юслеринден. Ол бу дунядан кетгенге жасардыгы, къалганыла — акылы тас этген халкъга — осуат этеди: «Жаша, ийнан, сакъла, ишле, не къаар кѣп сий, намысыз бла бирге къыйнал, кючюзлюкню унама, кесини оюмунга кыулак сат, тюзлюк жасыл бол», — деп. Алайды да, "Шаудан" бу номерде кесини окыучулары Константи Чхеидзени "Барыбыздан да ким кыаруу" деген эрттеги малкыр халкъ жомакгы бла шагърей этеди.

Барыбыздан да ким кыаруу

Малкыр халкъ жомакъ

Бахсан черек башланган жерде, чынгыл тау бузланы кыатларында тауду эл болганды. Элни кыйырында юйде эри бла кыатыны эм алыны алыкча туумаган биринчи сабийлери жашап болгандыла. Къагъанакъ жашчыккыны ауазы чыккыган кезиуде ырхы тубюне тошоп ългенди атасы. Ата-бабаларындан бирини намысына деп, жашчыккыга таулуаны араларында намысы жоюрген, аты айтылган пелиуаныны атын атайдыла - Малкыарукъ деп.

Жаш заманында окуна Малкыарукъ саулугу, кючю-кыаруу бла башха сабийледен айырмалы болганды. Анасы ишге кетгинчи, азыгын ашатып, ингирде къайтса да, алай этип, сакъ болуп ъсдюргенди жашны. Сабий ъсе, кюч-кыаруу ала, къоншула да анга кыуана болгандыла.

Бир жол Малкыарукъга жети жыл бла жети ай эм жети кюн толганда, анасы ийнекни сауа болганды. Жашчык да, аны кыатында тохтап, сюте кеслерин атхан чибиндени бутакчыкъ бла кыыстай турганды. Ол кезиуде жашлыкъ бузоу, гимхотун ийнекни желинине жетдире, тап сауаргга кюймай эди.

- Жашы, кѣрмеймисе бузоуну сауаргга чырмаулукъ этгенни? Кыыста аны, — дейди анасы, Малкыарукъга къарап.

Малкыарукъ къыастайды бузоуну. Бир кесекден анасы дагыда бузоуну кетер, дейди. Юч кере айтады алай. Бузоу гимхотун анасыны желинине ючюнчо кере согзанда, аны, кѣторюп, баудан тышына атханды. Анга кыаруу жеттенине кыуанады, жюреги

кѣторюледи жашчыккыны.

- Кѣресиз да мени кѣолларым-да къаллай кюч болганын. Менден кючлю ким барды? Киши да угъай!..

- Тюз тойюлсе. Сенден эсе кыаруулула кѣючле, — дейди анасы.

Жаш пелиуан ийнанмады анга. Ол, нархток гыржиндан бла бишлакдан толу арткаккына да инбашына атып, кѣолуна да жаруулу таякъ алып, атланды жолгга кесинден кючлю, кыаруулу адам-ланы излерге, тутушуп, алыны, кесини ючюн да сынаргга.

Ол юч кюнню Бахсан черекни жыгасы бла энишге барганды. Ючюнчо кюнню эрттенинде ол таш юсюне олтуруп турган чабакчыгга тубейди. Кѣолунда чабак чыбыгы — назы терек, ырггагында, кѣурт орунунда, жаш озган кюнде кѣторюп, арбаздан тышына атхан бузоу тенги бир бузоу тагылып.

- Эй, жашчык! Атламырын алгышылык болсунла. Сен манга болушлук керек заманда жетдинг. Бу чабак чыбыккыны туту турчу, мен от тиргизгинчи, — деди чабакчы.

Алды Малкыарукъ назы бастырыккыны — чабак чыбыккыны, ауур эсе да, атмады. Тобуклары кыалтырап, аркча сюеги да сыныпмы кыалды дерге жетип турса да, билдирмеди кыаруусузлугун.

Отну кыатындан къайтхан чабакчы: «Сау бол», — деп, чабакчы «чыбыккыны» Малкыаруккуну кѣолундан алды.

- Кыайры бараса, кичи? — деп сорду.

- Кыаруулу адамла излей айланама, — деди жаш, уяла-уяла. Ба-

тырла бла кыарууну сынап кѣор мураатын а айтмады.

- Бар, бар! Тюз жол бла бараса. Арлакда бизни ортанчы кыарындашыбыз чабак туту турады, ол, менден эсе, кыаруулу, — деди чабакчы.

Бир кесек солугъандан сора Малкыарукъ жолгга атланды, сора суу жагыда олтуруп турган таулуну кѣрдо. Аркыасы — солстар къая. Кѣоллары, хырыкка-ка, базыкыла, чабак чыбыккыны орунуна кѣолунда узун, сыйдам чинар терек, ырггакыла уа — уллу ийнек. Ол халны кѣргенде, жаш сейрге къалды.

- Терк жетчи бери! Чабак чыбыккыны тутчу былай, ушхууур азыккыга бир айыу тутуп келейим, — деди чабакчы.

Малкыарукъ угъай демеди да, алды кѣолуна чинар багъанына. Ауаргга аздан къалды черекте. Кыыйналса да, ол сынаудан да кыутулду. Батыр ол не излеп айланганын билгенден сора былай айтды:

- Арлакда сен мени тамата кыарындашыма тубериксе. Ма ол, кертиси бла да, бек кыаруулу таулуду. Менден ыразыллык, салам да айт анга.

Кѣп да бармай Малкыарукъ кыарындашладан таматаларына тубеди, мазалыгга, къая кибики буреуге. Кѣолунда жюзкылыккъ эмен терек бла чабак туту тура эди ол, ырггагына да ашлау орунунда гаммеш тагып.

- Эй, жаш! ъшта, Аллах мени тилегини эшитип жиберген болурсени бери. Мени ючюн чабак туту турчу, мен а терк окуна суу бузган чарыкларымы алышындырайым, — деди чабакчы.

Батырны чабак чыбыгынан бек кыйналып тутду Малкыарукъ. Кѣзлери къарангы этдиле, жудузула учдула, къоллары, юзюлюп, Бахсан черегине тошюпю кетедиле деген чекте жетди. Былайда да ол кесини ата-бабаларыны намысларына чып тошюрмеді.

- Сен мындан ары излей кюрешсе. Ма анда, агъачны ары жагында, бизни анабыз жашайды. Ма олду барыбыздан да кыаруулу, — деди жашланы таматаларыны Малкыарукъга ол не излеп айланганын билгенден сора.

Малкыарукъ, жашланы аналарына келип, тау адетдеча саулыккъ саламатлыккъ суралды, сора кесини юсюнден, кѣрген-билген атлаларыны юслеринден хапар да айтды. Таулу алф кыатын кюлген да этип, чикинайы бла аны ърге кѣторюп, былай айтды:

- Тюенеге дери менден кыаруулу болмаз дей эдим. Югюн эрттенликде сорюну отлаугга кыыстай барганымда, бир дорбуну эследим. Анда бир пелиуан жашайды, аны кѣзюне кыараргга окуна къоркъама мен. Анга барчы, — деди ол, жолу да кѣргюзтюз.

Малкыарукъ бара кетди да, тапды дорбуну Бахсан череги бла Балык череги бирге кюшлугъан жерде. Исси кюн эди. Суу ичейим деп энишге ийилгенинде, ауана тошдю юсюне. Сейр этип, артка кыаранында, таула, позле бла атлай, башында бѣркую да булуглагга тие, аяклары бахсан къаяла ууала, бир деменили зат келе тура эди. Кѣолунда уа бир базыккъ сынжырыны кыйыры, ашарыккъладан толу юз арба да тагылып ол сынжыргга. Бу деменили пелиуан, сызгыра-сызгыра, алыны да тартып, таугга бара эди. Ол сызгыргынан сайын жел кѣторюле эди, терекле жерге, башлары тие, жата эдиле.

Малкыарукъ бу тамашалык пелиуаннга эс буруп кыарганында, эси ауаргга жетди: ол адам жартысы эди — жарты баш, жарты чарх, бир кѣол, бир аяк. Кесилгени уа балчыкъ сортолген чалман бла жабылып. Пелиуан, дорбуннга келип, аны ауун жабып турган ташны агыгы бла уруп кетерип, арбаланы аны ичине суйреп кийирди да, азык ашап башлады.

Малкыарукъ пелиуан ашап башагыныч къарап турду да, сора аны кыатына келди.

- Салам санга, Экижарылган! Мени санга чабакчы пелиуан кыарындашланы аналары жибергенди, сени кючюнге-кыарууунга баш иерге деп, — деди Малкыарукъ.

- Мени намысымы сындырыргга деп жиберген болмаз ана сени бери. Мени чархымы эки этгенге къара, биз аны кыатында кыу-мурсха кибики ууакыбыз. Кертти пелиуанны аллында баш урур мурагын бар эсе, тюзге тигеле да, анда Ногай-батыр жылкысын кюте турады. Ма ол Ногай хорлаганды мени, сора, жазыккынып, чалман бла байлаганды жараларымы, балчык да сортоп, — деди Экижарылган, ышырып.

«Да-а! Мени излеуоюму ахыры жетген болур. Ногай-батырдан кыаруулу адам табылыккъ болма! Бош айтмаганды да Экижарылган биз аны кыатында кыу-мурсхала кибики ууаккылабыз деп!» — деди ичинден ол.

Малкыарукъ, дорбунда иги да солуп, Экижарылган берген азыккыны ашап, тюзге тошдю. Анда, уллу тѣбелден толу жагъаларын ашай, Терк черек саркъады.

Ол кѣп жюрюдо, конлени санын да унутду. Ахырында бир гитче кысыккъѣз атлы отлатып айланган жылкыгга тубеди.

- Эй, кысыккъѣз! Экижарылганы хорлаган Ногай батырны къайда табаргга боллугу билемисе? — деп сорду Малкыарукъ.

Къара сакъаллы атлы жаш таулуну кыатына келди, кюлдо, чыммакъ тошлерин кѣргюзте.

- Нек излеп айланама Ногайны, сени тилинг айтханын ълтюрген Ногай сени аллында сюелип тура ушайды да!

Арталыда абызырады жаш. Кѣслерин кенг ачды.

- Сейирге къалган болурса дейме, кыонакъ. Хар заманда бола келгени алайды, мындан ары болдугу да алайды: бек кыаруулу къажау жаланда андан да кыаруулу туралыккыды эн хорлайлыккыды аны.

- Угъай, угъай! Сен Экижарылганын хорлайлган эсенг, сенден кыаруулу жокълу. Мен башымы иеме сени намысынга, батыр Ногай!

Ногайны кысыккъ кѣслери ботюнда бек життиредиле:

- Сен ашакхан этесе, жашчыккъ, мен кыоркъган да барды. Бир-бирде бери узакъ жерледен Тюзлени Атлысы келучюдо, мени жылкыларымы сорюрге деп. Мен андан кыоркъама...

Жаш сагышха къалды. Аны излеуою ахыры, чеги болмазлыкка кѣрюнюдо анга. Жюреги да экили болду. Болсада кюч-кыаруу тапды. Тюзлени Атлысын кѣторюрге деп андан ары атланды.

Жолу суусуз, кыу тюзле, бир-бирде уа тузул тагырла бла бара эди. Онеки кюнню эм аллай бир кечени тохтаусуз барды. Онекинчи кюнню эрттенинде кыуру кѣолну жагъасында бир кыолан чатырны эследи.

Ол чатырны кыатында жашыны ълюгною жанында сюелип тура эди Тюзлени атлысы, жилий, кѣз жашлары тѣголе, кыуу кѣолну толтуруп бара эдиле.

Малкыарукъ, аны кыатына келип, баш ийди, аны тынчлыккы бузар ючюн, къайдан эн нек-генин айтды. Тюзлени Атлысы Малкыаруккуну айтханына кыулак салып тынгылады, сора, кѣз жашларын сортоп, былай айтды:

- Эй, жаш! Бузла бла чекленген тау тардан келген акылыкъ Малкыарук! Санга бир киши да эндиге дери айтмаганымыды биз барыбыз да Къадарны Жорукларыны кѣолунда болганыбызны? Сен Ногай Экижарылганын хорлаганды, Тюзлени Атлысы уа Ногайны хорлаганды, дейсе. Битеу ол атла — къадардыла! Кыарачи бери, мени кезиуну да жетгенди, Къадар хорлаганды мени, олтурама, жилий-жилий, жашымы ълюгною кыатында...

Малкыарукъ, энишге ийилип, бѣз уруду Тюзлени Атлысына эм, кѣргенинден, эшитенинен оюм эте, артка айланып, жол алды. Ма андан сора ол, кюч-кыаруу излемей, Къадарны Жоругуну билиц ючюн, акылыгга эс бурган эди.

«Локомотив» догнал спартаковцев

«Локомотив» (Москва) – «Спартак-Нальчик» 1:0 (0:0). Гол: Сычев, 70.
 «Локомотив»: Гильерме, Баши, Дюррица, Шишкин, Янбаев, Глушаков, Лосков (к), Вахнер (Гатагов, 46), Торбинский (Траоре, 59), Алиев, Сычев (Родолфо, 83).

«Спартак-Нальчик»: Коляшко, Васин, Джудович (к), Йованович (Рылов, 80), Васянович, Леандро, Коццедалов, Голч (Рикардо Жезус, 89), Дышеков, Сирадзе (Гошюков, 71), Дядюн.

Наказания: Баши, 21, Дюррица, 44, Дядюн, 45, Голч, 55, Родолфо, 87, Дышеков, 90, Васянович, 90 – предупреждения.

Ударты (в створ ворот): 12 (5) : 7 (4). Уловцы: 4:6.

Лучший игрок матча: Дмитрий Сычев («Локомотив»).

Судьи: И. Егоров (Нижегний Новгород), А. Харламов (Тюмень).

И. Писанко (Новосибирск)

17 октября. Москва. Стадион «Локомотив». 10 700 зрителей. + 2 градуса. Матч молодежных команд 2:0 (Кухарчук, Васюков).

Игра во многом должна была дать ответ на претензии «Локомотива» на попадание в еврозону, так как только победа оставляла москвичам шансы побороться, как минимум, за пятое место. Но на его, как известно, претендуют и нальчане, поэтому матч обещал острую интригу.

Однако начался он с не самых высоких скоростей и в первые полчаса проходил практически без моментов, если не считать удар **Васяновича** из-за штрафной, после которого мяч прошел рядом со штангой. Гости, у которых отсутствовали травмированный **Голуа**, а также не попавший в основу **Геттериев** большую часть времени предпочитали находиться в обороне, не позволяя хозяевам проводить осмысленные комбинации.

До перерыва у «Локо» запомнился лишь удар **Алиева** со стандарта, который не без труда отразил **Коляшко**, а также выстрел **Янбаева** из пределов штрафной, когда нальчан вновь выручил голкипер.

«Спартак» же встрепенулся лишь ближе к концу тайма, когда после розыгрыша углового отличиться мог **Васин** но **Гильерме** перевел мяч за линию штрафной, не позволив **Голу** нанести разящий удар головой.

Казалось, что перерыв пошел на



пользу спартаковцам, которые в течение трех минут снова дважды могли забить. Однако голкипер «Локо» сумел отразить оба опасных удара **Сирадзе**.

Семиш произвел ряд замен, и его команда заиграла заметно активнее. Особенно выделялся **Траоре**, однажды выведший **Сычева** один на один с **Коляшко**. Но форвард поторопился с ударом и не попал в ворота. Зато на 70-й минуте все тот же **Сычев** после вброса аута принял мяч у лицевой, обыграл бросившегося на него **Васина** и с острого угла точно пробил в дальний.

«Спартак» имел несколько возможностей отыграться, когда **Дядюн** в падении головой бил с семи метров, но не попал в рамку, а однажды нальчане все же забили, но **Гошюков** при этом оказался в офсайде.

В результате этого поражения у спартаковцев стало на одного соперника больше в борьбе за попадание в еврокубки.

Юрий Красножан, главный тренер «Спартак-Нальчик»: - В сегодняшнем

матче было два разных тайма. Первый, во всяком случае с нашей стороны, получился медлительным. Соперник больше владел мячом, хотя мы планировали не позволить этого. Моим подопечным нужно было обходить опорные зоны через фланги, но этого у нас не получилось. Во втором тайме скорости возросли, но мы не почувствовали тот момент, когда просели в центре поля и отдали «Локомотиву» территориальную инициативу. Это и привело к голу в наши ворота. В дальнейшем действия команд были более закономерными, и «Локомотив» заслуженно победил.

- Остаются ли у вашей команды шансы на попадание в Лигу Европы?

- Если объективно, то шансов на попадание в еврозону у нас немного. Однако у ребят есть желание попробовать себя в Европе, сделать качественный скачок в развитии клуба. Впереди еще шесть туров и может случиться всякое. У нас создается новая команда.

Ребята будут прибавлять, набираться опыта, однако опыт будет приходить через такие ошибки, как пропущенный сегодня необязательный гол.

Юрий Семиш, главный тренер «Локомотива»: - В первом тайме мы хорошо комбинировали, но почти не создавали голевые моменты. Второй тайм начался хорошо, появилось движение, наши игроки стали выигрывать единоборства, результатом чего стал закономерный гол. Мы выиграли у хорошей команды, которая доставила много проблем.

Результаты остальных матчей 24-го тура: «Терек» - ЦСКА 0:3; «Спартак» (М) - «Алания» 3:0; «Зенит» - «Амкар» 2:0; «Динамо» - «Анжи» 4:0; «Крылья Советов» - «Сибирь» 1:1; «Рубин» - «Ростов» 2:1; «Томь» - «Сатурн» 2:2.

В субботу, 23 октября «Спартак» принимает «Томь».

Чемпионат России по футболу ПРЕМЬЕР-ЛИГА						
Команды	И	В	Н	П	М	О
1. Зенит	22	17	5	0	42-10	56
2. Рубин	24	14	8	2	30-11	50
3. ЦСКА	22	15	3	4	39-15	48
4. Спартак	23	11	6	6	37-27	39
5. Локомотив	24	10	6	8	28-26	36
6. Спартак Нч	24	10	6	8	32-28	36
7. Ростов	24	10	3	11	22-29	33
8. Динамо	23	8	8	7	30-25	32
9. Терек	24	8	7	9	24-24	31
10. Томь	24	7	6	11	28-38	27
11. Сатурн	24	6	7	11	20-31	25
12. Анжи	24	6	5	13	18-31	23
13. Алания	24	6	5	13	21-35	23
14. Кр. Советов	24	5	8	11	22-33	23
15. Амкар	24	6	4	14	16-29	22
16. Сибирь	24	4	5	15	29-46	17

Греко-римская борьба

В Нальчике прошло первенство КБР по греко-римской борьбе среди юниоров 1995-1996 годов рождения, в котором участвовало более 100 спортсменов.

Сильнейшими в своих весовых категориях стали **Анзор Тарчоков** из Терека, **Рамазан Евгажук** и **Аслан Эльбашев** из поселка Эльбрус, **Ислам Калмыков** из Нальчика, **Астемир Баратунов** из Терского района, **Ислам Крымов** из Зольского района, **Шамиль Аюев** из Эльбурского района, **Мартин Уважев**, **Анатолий Назаров** и **Азамат Карданов** из Терского района, нальчане **Астемир Каскулов**, **Астемир Акбаев** и **Арсен Куготов** а также **Ахмед Алатиров** из Майского района.

Вольная борьба

В Грозном прошел международный турнир FILA по вольной борьбе на Кубок президента Чехии **Рамзана Кадырова**.

Серебряным призером соревнований в весовой категории до 74 кг стал **Аниур Гедуев**, которого врачи из-за травмы сняли с финальной схватки.

Чемпион Европы **Анзор Уришев** в весовой категории до 84 кг занял третье место, уступив в борьбе за выход в финал с минимальным преимуществом своему основному сопернику из Дагестана **Абдуламу Гадисову**, который и стал чемпионом.

В селении **Аргудан** прошел Всероссийский турнир по вольной борьбе, посвященный памяти полковника милиции **Руслана Кертева**.

В соревнованиях приняли участие борцы из Кабардино-Балкарии, Чеченской Республики, Ингушетии и Северной Осетии-Алании.

Среди наших борцов сильнейшими стали **Ислам Хаников** (до 35 кг) из Аргудана, **Ахмед Шакулов** (до 38 кг) из Нарткалы, **Алик Шериев** (до 42 кг) из Дейского, **Мурат Тезадов** (до 46 кг) из Атажукино, **Аниур Тохов** (до 58 кг) из Нарткалы, **Ислам Алишев** (до 63 кг) и **Артем Умаров** (до 76 кг) из Дейского, а также **Руслан Шоматов** (до 85 кг) из Аргудана.

Бои без правил

В Польше прошел чемпионат Европы по панкратиону и грэплин-комбату (бой без правил), на котором успешно выступили спортсмены из КБР.

Марат Пеков из Баксана, выступавший в панкратине в весовой категории до 60 кг и грэплинг-комбате в категории до 65 кг, стал обладателем сразу двух золотых медалей.

А его земляк - **Аскер Баратунов** был сильнейшим в панкратине в весе до 60 кг.

Тренируют спортсменов **Жабар Дуев** и **Аслан Бжекшиев**.

Дзюдо

В Майкопе прошел Всероссийский мастерский турнир по дзюдо среди мужчин и женщин на призы Института физической культуры и дзюдо Адыгейского государственного университета.

В соревнованиях приняли участие более 200 спортсменов из всех регионов СКФО, а также Санкт-Петербурга и Воронежской области.

Кабардино-Балкарию представляли 6 девушек и 8 ребят. Пятеро из них стали победителями и призерами турнира.

У девушек первые места заняли **Зарят Сохова** (до 63 кг), которую тренирует **Мухамед Емжуев**, и **Залина Балкарова** (свыше 78 кг), занимающаяся под руководством **Мартина Камбиева**.

Серебряные медали завоевали **Светлана Березтова** (до 57 кг, Мухамед Емжуев) и **Мария Жилова** (до 63 кг, Анзор Анжудов).

У мужчин бронзовыми призерами стали **Олег Бабгоев** (до 73 кг, Руслан Ким) и **Кантемир Хараев** (свыше 100 кг, Мартин Камбиев).

В Ростовской области прошел открытый Всероссийский турнир по дзюдо среди юниоров.

Бронзовыми призерами соревнований стали сразу трое спортсменов из Кабардино-Балкарии. Это **Залим Дуев** (до 60 кг), **Артур Галджиболаев** (свыше 55 кг) и **Азамат Максидов** (свыше 78 кг).

В голландском **Роттердаме** прошел этап Гран-при по дзюдо, призером которого стал спортсмен из КБР.

Выступавший в весовой категории до 73 кг **Мурат Кодзоков** завоевал бронзовую медаль турнира. По пути к полуфиналу он победил голландца **Нила Камера**, француза **Мохамеда Рида** и украинца **Владимира Сороку**. А в борьбе за попадание в финал уступил португальцу **Жоаэл Пине**.

В спортивном комплексе «Нальчик» прошел организованный министерством спорта и туризма КБР ежегодный Всероссийский мастерский турнир по дзюдо, посвященный памяти Героя Социалистического Труда **Мусабии Ахметова**.

В соревнованиях приняли участие спортсмены из КБР, КЧР, РСО-Алании, Ингушетии, Чеченской Республики, Дагестана, Волгограда, Армавира и Ставропольского края. Обладателями медалей различного достоинства стали четверо спортсменов из нашей республики.

Азамат Маремуков выиграл золото в весовой категории до 73 кг (тренер **Мухамед Емжуев**). Серебряным призером в весе до 100 кг стал **Солтан Рахаев** (тренер **Ханапи Шаваев**). А обладателями бронзовых наград стали **Мурат Салыхов** (свыше 100 кг, тренер Мухамед Емжуев) и **Амин Хакулов** (абсолютная весовая категория, тренер **Эдуард Купов**).

Каратэ

В Астрахани прошли открытое первенство и чемпионат Астраханской области по каратэ кекусинкай, собравшие около 150 участников из десяти регионов.

Воспитанники специализированной комплексной спортивной школы (директор **Хачим Мамхегов**) заняли на турнире второе общекомандное место, уступив лишь хозяевам.

Победителями и призерами в своих весовых и возрастных категориях стали **Сааддин Исхак**, **Ислам Мамбетов**, **Инал Каров**, **Астемир Нагаев**, **Харун Махиев**, **Темирлан Чабдаров**, **Ислам Кумыков**, **Азамат Завлиев** и **Аскер Акаев**. Последний также полу-

чил приз «лучшему бойцу турнира».

Спортсмены тренируются под руководством **З. Джинчарадзе**, **А. Аппаева** и **Т. Насыльмова**.

В Лондоне прошел Кубок Европы по кекусинкай каратэ среди мужчин и женщин.

В составе сборной России нашу республику в весовой категории свыше 80 кг представлял воспитанник специализированной комплексной спортивной школы **Артур Тилов**. Воспитанник тренера **А. Аппаева**, проведя пять поединков, дошел до финала, где уступил лишь по решению судей более именитому и опытному представителю сборной России **Дмитрию Савельеву** и завоевал серебряную медаль.

Это был дебют нашего молодого спортсмена на международной арене.

Рукопашный бой

В Ставрополе прошло первенство СКФО по рукопашному бою среди юниоров (18-21 год), в котором приняли участие более 100 спортсменов.

Кабардино-Балкарию представляли 9 бойцов, и семеро из них стали победителями и призерами первенства.

Сильнейшими были **Алим Тенгизов** (до 90 кг) и **Мухамед Хурсинов** (до 70 кг), которых тренирует **Адам Мамхегов**.

Вторые места заняли **Руслан Хурсинов** (до 70 кг, тренер **Адам Мамхегов**) и **Амир Мальбахов** (до 75 кг, тренеры **Хачим** и **Адам Мамхеговы**).

Третьими призерами стали **Резуан Камбиев** (до 70 кг, **Хачим Мамхегов**), **Аслан Небежев** (до 65 кг) и **Аслан Тенгизов** (до 75 кг, **Адам Мамхегов**).

Самбо

В Саратове прошло первенство России по боевому самбо среди юниоров 1990-1991 годов рождения.

В весовой категории до 90 кг победу на турнире одержал **Марат Гугов**. **Эльдар Нагоев** стал вторым в категории до 68 кг, а **Ислам Гугов** завоевал бронзовую медаль в весе до 82 кг.

Тренируют спортсменов **З. Кунхаюнов**, **М. Пченашев**, **Р. Бегуганов** и **С. Ошхунов**.

Привет, «Молодежка!» С недавнего времени стала читать письма, которые присылают к вам в редакцию. Созрела идея поделиться с вами своими переживаниями. Это для меня в какой-то степени выход, так как признаться родным или подругам в своей проблеме я не могу – боюсь, не поймут и будут осуждать. А так вроде и высказалась, и осталась анонимной, и, возможно, еще и совет от кого-нибудь получу.

Год назад я вышла замуж за очень любимого человека. Знаю, что и он меня любит. В общем, могу честно сказать, что с замужеством мне во всех отношениях повезло. Кроме того, что от первого брака у него есть ребенок, сын, которого он очень любит. Муж сам говорил, что только после развода с первой женой осознал, насколько малыш ему дорог...

Сперва, когда мы еще встречались, я с удовольствием проводила с мальчишкой время. Мне даже нравилось с ним общаться – такой живой, непосредственный малыш. Очень забавный.

Когда меня спросила мама, готова ли я жить с человеком, у которого есть ребенок от другой женщины, я даже не поняла суть вопроса. Подумаешь, ребенок! Он же со своей мамой живет, будет иногда к нам приходить, играть, я буду о нем заботиться, покупать игрушки и так далее. Потом, когда и у меня появится ребенок, они будут дружить и все такое в том же роде...

А сейчас, спустя всего год, я вдруг поняла, что прямо-таки ненавижу этого мальчишку. Причем когда он у нас дома, я об этом забываю, общаюсь с ним, играю... Но стоит этому кудрявому созданию уйти, начинаю себя накручивать. Особенно тяжело слышать, когда свекор со свекровью начинают взхлеб о нем говорить: какой он у них хороший, какой умный, красивый... Последней каплей стало заявление свекрови о бывшей невестке: «Все-таки она хорошая мать... Жаль, что внучок в неполной семье растет...».

Нет, я знаю, что и ко мне они очень хорошо относятся, я ни разу не почувствовала недоброежелательного отношения, но почему-то для меня все эти разговоры поперек горла. Сколько раз я думала о том, как бы было здорово, если бы этого мальчишку вместе с его мамашей вообще не существовало!

Мне очень стыдно за такие мысли, но остановиться я не в состоянии. И до ужаса боюсь, что мой муж почувствует мое отношение к мальчишке, вот и стараюсь делать вид, что очень рада его визитам. Я же разумная, образованная, взрослая женщина, как я могу такое чувствовать по отношению к пятилетнему мальчишку? Прекрасно понимаю, что он, бедный, ни в чем не виноват. Его только пожалеть можно...

Я много думаю об этом. Понимаю, что возможно просто ревную мужа. И к ребенку, и к его прошлой жизни... К тому, что когда-то он любил другую женщину, и результат той любви теперь очень любит приходить к нам домой...

Как же мне избавиться от этого мерзкого, разрушающего и меня, и мой брак, чувства? Я начинаю ненавидеть себя, а заодно еще больше мальчишку – за то, что он заставляет меня ощущать себя каким-то животным...

А. Н., Нальчик



Здравствуйте! Когда люди узнают, сколько зарабатывает мой муж, в девяти случаях из десяти я слышу один и тот же вопрос: «А зачем ты тогда работаешь?». И это просто выводит меня из себя. Сразу же хочется задать встречный вопрос: для чего я пять лет с полной самоотдачей училась в университете, получая профессию, о которой мечтала с детства?

Чтобы потом не отходить от плиты, варить борщи? Смотреть сериалы? Перебивать кости мужчинам с соседками? Дегридоваться?

О чем с такой женщиной можно поговорить? Как можно быть с ней на равных, когда за стенами дома жизнь кипит, а тут – кастрюли, пеленки, распашонки...

Наконец, неужели нет чувства независимости, самостоятельности, самоуважения? Неужели не унизительно сидеть на шее, пусть даже у любимого мужа, и знать, что сама не зарабатываешь ни копейки и, кроме грязной домашней работы, ни на что на практике не способна? Неужели не жалко так никем и не стать в этой жизни (кроме законной жены и домработницы) и ничего не добиться? Да еще и искренне удивляться, когда женщина без особой материальной нужды работает и зарабатывает пусть в несколько раз меньше мужа, но тоже немалые деньги?

Арина Т., Баксан

Привет, «Молодежка!» Как же меня удивляет новая «мода», появившаяся у многих моих знакомых девчонок. А может, она и не новая, просто я только сейчас о ней узнала.

Речь идет о моде перепродавать свои вещи. Когда моя приятельница предложила мне купить свое пальто («такое классное, очень-очень удобное и модное»), я решила, что речь идет о новой вещи. Допустим, она ее приобрела для себя, а потом по каким-нибудь причинам передумала и решила избавиться, чтобы купить себе что-нибудь другое. Я согласилась посмотреть на пальто, и на следующий день она его принесла на работу. Я устала и купила такое же новое, которое она купила в прошлом году и все это время нещадно носила. Правда, надо отдать должное, предварительно его явно носила в химчистку. Я, естественно, отказалась от покупки – зачем мне пальто, которое не раз видели на моей коллеге? Она же была очень удивлена: «А что тут такого? Ты за эти деньги купишь такое же новое? Мы все так делаем, и никаких проблем».

Позже я узнала, что так поступают многие мои знакомые – поносят, надоест вещь, и впаривают знакомым. Причем не всегда сильно и уценивают. С таким же успехом я могу приобрести вещь в секонд-хэнде, и к тому же буду уверена, что никто в нашем коллективе ее не носил.

Привет, «Молодежка!» Может, кто-нибудь объяснит мне, как себя вести в ситуации, в которую я попала?

Я замужем уже два года. Живем нормально, без ссор и скандалов. До брака встречались почти год и казалось, за это время хорошо друг друга узнали. Во всяком случае, я так думала. Недавно узнала, что на сайте одной социальной сети мой муж стал общаться со своей бывшей девушкой. Когда-то он рассказывал, что еще в университете у них была большая любовь, но расстались из-за ее взрывного характера, в общем, достала она тогда его. И расставались долго и шумно – то мирились, то опять расходились. И тут смотрю, ее фотография красуется среди его «друзей» – то есть он и она часто общаются. Причем муж мне об этом не сказал. Скрывать не буду, я прочитала их переписку, но там ничего такого, чтобы я смогла поговорить с ним с претензиями, не было. Правда, некоторые их сообщения меня немного покоробили: типа, «а ты помнишь...», «так здорово было...», но в основном, вполне невинная переписка.

Я понимаю, что поступаю некрасиво – читаю его личную переписку. Но у меня какое-то предчувствие, что все это так просто не закончится. Вначале милые простые сообщения, воспоминания о прошлом, а потом дойдет и до встречи уже в реальном мире, а не в виртуальном.

И как мне быть? Признаться ему, что настолько опустил, что роюсь в его переписке? Потребовать, чтобы он прекратил с ней общение? Пристыдить? Не знаю... Унижаться не хочется и ждать с моря погоды тоже... Может, я зря переживаю, у них ничего не будет, просто встретились на сайте и из вежливости поддерживают связь. Может, скоро, когда они поделятся всеми своими новостями, все само собой закончится?

Что же делать?

Яна, Нальчик



Мы с подругами тоже иногда делимся вещами. Вот совсем недавно я поняла, что в принципе новый пиджак стал мне немножко тесноват. Так расстроилась! Позвонила подруге, которой он очень нравился, и предложила забрать. Бесплатно, естественно. Она попыталась меня отговорить, мол, вдруг похудеешь, и он опять впору станет. А мне просто жалко, чтобы такой красивый пиджак висел в шкафу и ждал своего часа.

Как-то мне эта тенденция не по душе. Личь бы бабок срубить, как сейчас говорят.

Камилла, Нальчик

Здравствуйте! С огромным любопытством ждали премьеры передачи на НТВ «Водка. История всероссийского застолья». Вообще с удовольствием смотрю все телевизионные проекты журналистов этого канала. Хотели заодно для себя почерпнуть полезную информацию – какие напитки можно пить, а какие не стоит.

С первых же секунд стало понятно, что водку пить ни в коем случае нельзя – чистейший яд. Муж занервничал и потребовал выключить телевизор. Но мы продолжили просматривать.

В принципе, я собралась писать не про передачу. Кому было интересно, тот посмотрел. Я о другом. Я про многократные упоминания нашей с вами республики в ракурсе «родина дешевой водки – Кабардино-Балкария». Остия тоже там однажды упоминалась, так, вскользь, а КБР отвели немало минут эфира. И ведь не просто дешевой, а в смысле плохой.

Как так-то обидно стало в связи с этим. Ставлюсь на всю страну некачественной водкой? Прямо как синонимы звучили в передаче: «ужасная водка» и «КБР».

Жаль.

Тамара, Нарткала

Здравствуйте! Сколько раз я слышала фразу: «Если любишь – отпусти»... И раньше удивлялась: ну, как можно спокойно отпустить человека, если без него жить не можешь? За свою любовь нужно бороться любыми средствами. Ведь в любовной истории, как на войне!

А теперь и сама очутилась в ситуации: бороться или отпустить... Я очень его люблю, мы вместе уже почти десять лет. Без него, что уверена, стоит ему собрать вещи и шагнуть за порог, я тут же на месте умру. Он постарался, чтобы я была в курсе. Я настолько была ошеломлена, что понадобилось несколько дней, чтобы до конца осознать, что произошло... Ведь ни разу не давал мне повода усомниться в себе. Ни разу! Даже мимолетного. А тут такое. Не передать, сколько сил мне понадобилось, чтобы тут же не устроить скандал. Я не готова сейчас говорить на эту тему. Не готова к тому, чтобы остаться одной.

Понимаю, что рано или поздно придется с ним все обсудить. В том, что все это правда, я не сомневаюсь – добрые люди постарались, чтобы не осталось места для сомнений. Просто отпустить его? Пожелать ему счастья с другой женщиной и попытаться забыть? Или попытаться что-то исправить? Я так запуталась... С одной стороны, мне обидно за себя, как и любой другой женщине, которую предали, и мне хочется вцепиться ему в лицо. Или ей. Чтобы знали, что нельзя безнаказанно предавать тех, кто любит. С другой – мне настолько отвратительна сама ситуация, что мечтаю лишь о том, чтобы поскорее все закончилось.

Если любишь, отпусти... Как красиво звучит... И как невыносимо больно это сделать.

Екатерина, Нальчик

Экспертиза: Мобильный телефон

Раньше сотовый телефон был дорогим атрибутом успешного бизнесмена, сегодня же с трубкой ходят даже дошколята. Согласитесь, удобства сотовой связи очевидны и отказаться от него мы уже вряд ли сможем. Наряду с этим не запишайтесь и споры о вреде сотовых телефонов для здоровья человека.

На сегодня пока что не известно ни одного научно подтвержденного случая заболевания, в котором бы был напрямую виноват мобильный телефон. Известно только одно: излучение мобильного оказывает влияние на человека. Какое – со стопроцентной точностью пока не скажет никто. Общеизвестно лишь то, что электромагнитное излучение в целом может представлять большую опасность любому живому организму. Остается лишь соблюдать нормы безопасности. А они довольно просты: если придерживаться этих советов, вред от СВЧ-излучения сотового телефона сведется к минимуму.

1. Ограничить время и частоту использования сотового телефона. Все-таки нужно помнить, что мобильник – это не стационарный телефон, по которому можно было говорить часами. Более 2-3 минут за один вызов и более 10-15

минут в день разговаривать по мобильнику не следует.

2. Стараться по возможности не использовать телефон в тех местах, где наблюдается плохой прием (лифт, подземные помещения, транспорт и т.д.), так как при плохом приеме мобильный телефон пытается найти антенну-передатчик, и из-за этого его излучение многократно усиливается.

3. Не прикладывайте мобильный телефон к уху в тот момент, когда он находится в процессе поиска оператора сети (это бывает при самом включении телефона и при очень плохом приеме). В этот момент он излучает больше всего, вредит, так сказать, по максимуму.

4. И, наконец, избавьтесь от пагубной привычки спать рядом с сотовым телефоном. Тем более класть включенный, работающий, а значит, постоянно излучающий мобильник под подушку! Обязательно выключите его перед сном. Встроенный в большинство современных мобильных телефонов будильник сбрасывает и в том случае, если вы выключите телефон, и это, безусловно, простое и мудрое решение разработчиков. Ну а если вы привыкли использовать мобильный телефон в качестве будильника, то лучше отложить его в дальний угол вашей спальни.

Астрологический прогноз на 20-26 октября



ОВЕН

Не упустите возможности укрепить свое положение. Вы будете предприимчивы и легко добьетесь того, чего хотите, тем более что в этот период вы сможете рассчитывать также на помощь партнеров, поддержку руководства. Будут возможности для отдыха, развлечений. Могут расстроиться события в личной жизни.



ТЕЛЕЦ

Сейчас вам по большей части предстоит расставаться с деньгами. То старые счета оплатить, то выполнить настойчивую просьбу своего чада. Если вам должны, то вернут, а если за вами числится, то предстоит рассчитываться. Для новых дел время неподходящее. К вам могут поступить хорошие новости, обрадуют звонком знакомые или родственники.



БЛИЗНЕЦЫ

Дела пойдут в гору, и вы ощутите плоды своих трудов, ваша семейная казна пополнится. Финансовые вопросы решатся в вашу пользу. Ожидаемые выплаты получатся. Несмотря на все опасения, денежные вопросы разрешатся. Наладится ситуация в личной жизни, вы будете довольны отношениями. Радость принесет общение с детьми.



РАК

Прекрасное время для обустройства дома, создания уютной обстановки, удачных покупок. Поэтому затраты будут носить приятный характер. Светила советуют держать руку на пульсе хронических недугов, они вполне могут обостриться. Воздержитесь от споров: даже незначительные конфликты могут унести много нервов и сил.



ЛЕВ

Вы будете вести активный образ жизни, много ездить, встречаться с людьми. Не последнюю роль в успехе ваших планов сыграют друзья. Сдерживайте раздражительность, общаясь с родственниками, чтобы не пришлось об этом впоследствии пожалеть. Для крупных приобретений время не лучшее. Расстроит трудности на личном фронте.



ДЕВА

Наступает спокойный период. Можно без помех сосредоточиться на обустройстве квартиры, разобраться с первоочередными семейными делами. К важным начинаниям приступайте только после тщательной подготовки. Принимая решения, не отказывайтесь от советов опытных людей. Проверьте на достоверность поступающую информацию.



ВЕСЫ

В своих действиях в первую очередь учитывайте мнение родственников. Вовлекайте больше людей в свои мероприятия. Коллективная работа сулит успех. Это также благоприятное время для обустройства дома, покупки вещей и предметов интерьера и бытового обихода в целом. Повышайте физическую активность.



СКОРПИОН

Лучший способ наладить свою личную жизнь – взять инициативу в свои руки. Если вам захотелось приятно провести время в обществе любимого человека, не посягайте в свои планы окружающих. Хорошие результаты обещает поиск новых источников дохода. Ожидайте дельных предложений от дальних родственников.



СТРЕЛЕЦ

Придется усиленно поработать, согласившись с предложениями коллег. Для достижения успеха вам понадобятся пунктуальность и целеустремленность. От близких вы получите необходимую поддержку и понимание. Опасайтесь беспечного и неразумного обращения с деньгами. Попробуйте меньше тратить, чтобы не остаться на мели.



КОЗЕРОГ

Удачно пройдет переговоры с вашим участием, рекламные акции. Начальство наверняка оценит все ваши трудовые заслуги. И вполне вероятно, что вы ощутите это и в материальном плане. В трудной ситуации кто-то вам поможет и словом, и делом. Возможно не лучшее настроение, эмоциональная неудовлетворенность.



ВОДОЛЕЙ

Большой успех возможен у тех, кто занят интеллектуальным трудом, учится, защищает научные проекты. Вы найдете время для отдыха, развлечений, средства для покупки бытовой техники, пополнения гардероба. Вас ждут романтические знакомства, внимание поклонников. Можно заняться улучшением внешности, сменить имидж.



РЫБЫ

Настало время внесения в свою жизнь некоторых перемен. Подумайте, чего бы вам больше хотелось. Ваши оригинальные идеи наконец-то найдут поддержку. Поддержат баланс организма поможет эмоциональное равновесие. Поэтому сделайте все возможное для позитивного эмоционального фона.

Совет недели

Будьте здоровы

ДИАБЕТ – НЕ БОЛЕЗНЬ, А ОБРАЗ ЖИЗНИ

Диабет – это нарушение обмена веществ, которое мешает нашему организму нормально усваивать сахар. Это хронически повышенный уровень сахара в крови. Именно поэтому все осложнения, связанные с сахарным диабетом, возникают вследствие высокого уровня сахара в крови. Если вы научитесь управлять самочувствием настолько хорошо, что сахар в крови будет почти все время оставаться на нормальном уровне, то диабет из болезни превратится в особый образ жизни, ведя который можно избежать многих осложнений.

Правильное питание

Основной целью диеты при сахарном диабете является нормализация углеводного обмена, а также предупреждение нарушений в жировом, белковом и водно-солевом обменах. Для этого из питания исключаются пищевые сахар и изделия из него. Ограничивается употребление животных жиров, продуктов, содержащих много холестерина, умеренно понижается количество соли.

Рекомендуются несладкие фрукты и ягоды, а также большое количество овощей в любом виде – в сыром, вареном, запеченном, маринованном. Особенно рекомендуются салаты из различных овощей и всевозможной зелени, которые желателно есть 2-3 раза в день.

Полезно включать в дневной рацион нежирные сорта мяса, птицы и рыбы. С курицы нужно снимать жирную кожу. Рыбные консервы в собственном соку или в томате можно употреблять так же, как и овощные. Рекомендуются все молочные продукты, не содержащие сахара и много жира: нежирные сыры, в небольших количествах сливочное масло для добавки в блюда, подсолнечное масло для поджаривания, также рекомендуется до 6-7 яиц в неделю. Хлеб рекомендуется белково-пшеничный, отрубной из муки грубого помола, ржаной.

Продукты, которые при сахарном диабете обычно не рекомендуются употреблять: сахар, мед, варенье, компоты и конфеты на сахаре, виноград, изюм, инжир, очень желтые бананы, напитки на сахаре, все продукты, содержащие сахар. Помните, что питание является основой лечения сахарного диабета.

Снижаем уровень сахара в крови народными средствами

- В один стакан свежего нежирного кефира положить 1 ч.л. молотой корицы, хорошо размешать. Выпивать утром натощак и вечером перед сном в течение 8-10 дней.

Благодарим за советы Ахияда Исмаилова, Нину Яковлеву, В. Шурдумову из Баксана, Т. Уначева из Майского, Раю Чочаева, Ибрагима Сундукова и Розу Джамбулатовну Ж. из Нальчика. Спасибо!

Дорогие читатели! Все советы, помещенные в нашей рубрике, должны быть в обязательном порядке согласованы с лечащим врачом. Мы надеемся на ваше благоразумие. Будьте здоровы!



Залину Яганову с Днем рождения!
Желаем здоровья на долгие годы,
Пусть мимо пройдут все печали,
невзгоды,
Пусть радостью,
счастьем искрятся глаза,
И только от смеха сверкает слеза.
Ануар, Рая, Камбот,
Юра и Залина.

Зугулова Батырчику Беслановича с Днем рождения!
И мы хотим,
чтоб жизнь твоя была
Чиста, светла, избавлена от зла,
И чтобы отличали среди всех
Тебя удача, счастье и успех!
Любящие тебя Залина и Залим.

С бракосочетанием Бакуева Арсения и Суйдимову Ирину!
Молодоженов поздравляем,
Любви и счастья им желаем,
Мужу – слушаться жену
И любить ее одну,
А жене – рожать детишек,
Милых, славных шалунишек!
Ждем от вас богатых детей
И красавиц дочерей.
А еще мы вам желаем
Молодыми вечно быть,
Нас на свадьбу золотую
Не забудьте пригласить.

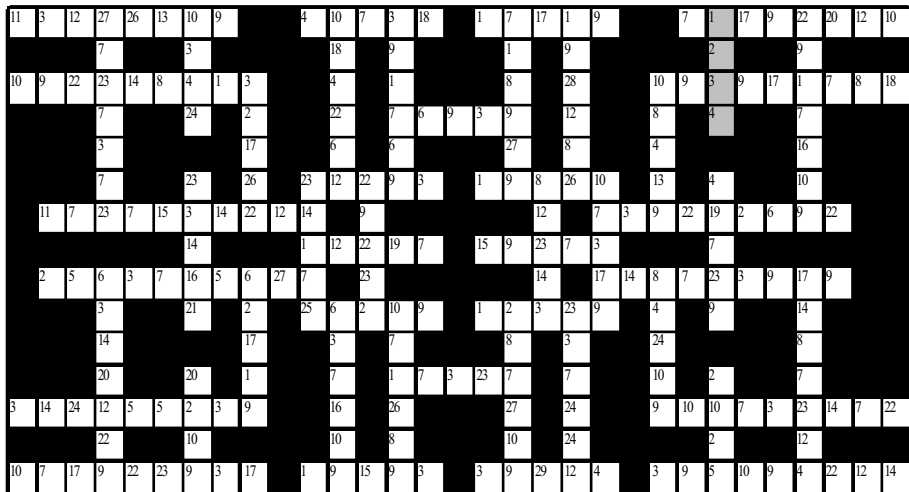
Друзья.

С Днем рождения Зугулова Батырчику Беслановича!
Ты – наша гордость,
ты – наша радость!
Ты подрастаешь,
наш милый сынок,
Сил набираешься словно росток.
Пусть будут радостны все
твои дни:
Ты ведь надежда и счастье семьи.
Будь же здоров, никогда не болей!
И проживи свою жизнь веселее!

Бабушка Тая и дедушка Мухамед.

Зугулова Батырчику с Днем рождения!
Пусть в этот день,
такой прекрасный,
Поют и птицы, и цветы,
И счастья целые охапки
Примят от нас в подарок ты.
Рая, Беслан, Замира и Даночка.

Ключеворд



Все буквы в ключеворде зашифрованы цифрами от 1 до 29. Первые четыре буквы открывает ключевое слово «БУРЯ». Каждое слово в ключеворде содержит как минимум одну из этих букв. Продолжайте!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Б	У	Р	Я																									

ТАКОГО ВЫ ЕЩЕ НЕ ВИДЕЛИ!
ВСЕГО ЛИШЬ 10 ПРЕМЬЕРНЫХ ШОУ-СПЕКТАКЛЕЙ!

22, 24 ОКТЯБРЯ
3, 4, 10, 11, 17, 18, 24, 25 НОЯБРЯ

on-on@roman.kbr
«АЛЬПЫНЪСЪР ИНТЕРНЕТЪСЪ»

РЕЖИССЕР-ПОСТАВЩИК:
ИЧМАН ДАДАГСИ

ХУДОЖНИК-ПОСТАВЩИК:
НАГТЕМЫР ЯНЛОВ

АВТОР И ПРОДЮСЕР:
БАРА ДУДАР

ХУСЕН ШАЛОВ
ФАТИМА ЧЕХМАХОВА

Дарим
Улыбку
Доброту
Азарт
Восхищение!!!

КОМПАНИЯ РАБОТАЕТ С 1990 ГОДА
СПРАШКИ по тел: 44-23-10

Улыбка

Проблему лишнего человека решили просто: отказались от третьего.

Бультерьер гуляя по двору, видит сидящего на балконе третьего этажа пуделя и говорит ему:
- Выходи, вместе погуляем.
- Не могу: меня заперли.
- А ты выпрыгни с балкона!
- Ага, чтобы у меня была такая морда, как у тебя?!

Увы, зеленый змей пока что не метит в Красную книгу.

Некоторые мужчины даже не догадываются, что жена – это не долго, а навсегда.

Телепрограмма новостей. Диктор: «Сегодня были демонтированы последние конструкции Всемирного торгового центра. Детали – у нашего специального корреспондента...»

Рассказ «Му-Му» произвел неизгладимое впечатление на маленького Ваню Павлова и определил всю дальнейшую судьбу будущего академика.

Если какой-нибудь закон не работает, значит, в нем недостаточно подлости.

Совесть – она как человек, нуждается в отдыхе, и если она вам дорога – не будите ее, пусть спит столько, сколько ей нужно.

Венгерский Кроссворд

О	И	К	Л	Е	З	А	Р	О	Б	Л	Е	М
Т	Н	С	Е	Н	Е	Р	Ф	Т	Д	А	А	Р
Я	В	Р	У	Ь	С	А	А	И	А	Н	М	Л
И	О	Е	Т	Р	Т	Н	У	Д	Б	Ь	Р	М
О	Б	О	С	О	Л	О	А	Д	Е	Л	И	Ш
Р	Ц	Е	Ц	Е	А	М	З	А	Г	Е	К	У
В	А	Н	И	Н	Л	О	П	Р	И	Р	А	М
З	М	А	Е	С	В	А	Л	О	П	А	Ч	И
Д	Е	К	П	С	К	А	А	Ш	Т	О	Т	С
О	Н	Е	Ц	О	Р	Ь	Д	Л	Е	И	О	Г
К	А	Н	У	Ч	Б	А	И	Р	В	Я	Т	Н
Ь	Н	У	Г	Н	О	Ц	Л	Т	Е	Р	Л	Ю
А	И	Л	А	Н	П	И	Я	А	П	Т	С	И

- Как еще можно назвать легкую ссору? (9)
 - Презрительное название человека в изношенной одежде (9)
 - Как называется процесс возвращения на родину людей, которые оказались за ее пределами вследствие войны или эмиграции? (11)
 - Португальцы называли так исключительно варенье из айвы, а англичане – из апельсинов, а в переводе с французского оно означает – тщательно приготовленное блюдо цвета яблок (8)
 - Внутреннее психическое состояние человека одним словом (10)
 - Назовите второй по площади остров из Курильской гряды (9)
 - Этот парижский богословский колледж, основанный в 1257 году для детей из бедных семей, сегодня является одним из крупнейших университетских центров мира (8)
 - Каждый из тех, кто занимается ревизией бухгалтерских книг, документов и отчетности (7)
 - Раньше так называли того, у кого постоянно текут слюны изо рта, а сейчас – бесхарактерного и безвольного человека (7)
 - Каждый из жителей страны, столицей которой является город Скопье (9)
 - Общее название для птиц, питающихся падалью (10)
 - Сок какого растения в народной медицине применяется для удаления бородавок, за это его еще называют бородавником? (8)
 - Какой птицей является Скрудж Макдак из известного диснеевского мультипликационного сериала «Утиные истории»? (8)
 - У треугольника она равна основанию, умноженному на половину высоты (7)
 - Как называется процесс смены покровов животных? (6)
 - В отличие от боулинга, в этой игре используются шары меньшего размера, которые к тому же не имеют углублений для пальцев (9)
 - Как называется сплав железа с углеродом? (5)
 - В словаре Владимира Даля определение для этого музыкального инструмента звучит как «стоячие гусли» (4).
- Из оставшихся букв составьте пароль – русскую пословицу.

Ответы на английский кроссворд в №41

Умозаключение. Получатель. Колонизация. Квазимодо. Нерюнгри. Очевидец. Барракуда. Галлоцивилизация. Глобализация. Делуция. Указатель. Хачикиян. Мечеть. Октябренок. Зигзаг. Мичман. Алебарда. Истукан. Патефон. Проформа. Карат. Маренго. Трюк.
Пароль: «Блоха блоху не ест».

Ответы на кроссворд "от А до Я" в №41

Архангельск – Сказ – Загреб – Бакажан – Жандармерия – Янгон – Гоголулу – Лукашенко – Ковчег – Гелиотропизм – Измаил – Иллюминатор – Органайзер – Зерцало – Логистика – Католичество – Волгоград – Диктатура – Автограф – Фонтенбло – Лопаткина – На туропат – Патриархат – Хатшеспет – Сутолока – Капельдинер – Реставрация – Явор – Орджоникидзе – Землепроходец – Дециметр – Треугольник – Никта – Табун – Будисвер – Разиня.

Адрес редакции 360001, КБР, г. Нальчик, пр. им. Ленина, 5, 11 этаж. и издателя:

<p>Главный редактор Мухамед КАРДАНОВ</p>	<p>Газета выходит по средам. Время подписания в печать по графику в 19.00. Подписано в 19.00. Индекс 51533.</p>	<p>Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения издателя и редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. При перепечатке ссылка на "СМ" обязательна.</p>	<p>ТЕЛЕФОНЫ: 42-23-88 – главный редактор 42-24-80 – техническая 42-68-04 – ответ. секретарь 47-26-29 – отдел писем и рекламы 47-31-20 – корреспонденция 47-31-26 – ком. центр 42-06-85 – бухгалтерия 42-25-58 – редакция 42-63-43 – редакция</p>	<p>Газета зарегистрирована Кабардино-Балкарской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации 23.06.1993 г. Регистрационный номер Н-0046</p>
---	---	---	--	---