

# Горянка

№4 (597) 26 января 2011 г.

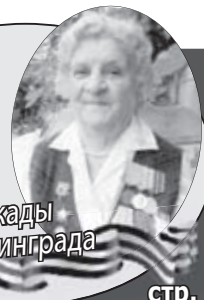
Издается с 1993 г.

Интернет-версия: [www.goryankabr.ru](http://www.goryankabr.ru)  
Цена в розницу свободная

Читайте в номере:



Награда за страдания -  
12 внуков и правнучка  
стр. 3



К Дню  
снятия блокады  
города Ленинграда

стр. 5



Между нами,  
девочками

стр. 12



Красота. Мода. Стиль

стр. 13



Читатель  
недели

стр. 14



Танзиля ГУППОЕВА-УЗДЕНОВА,  
"Мисс "Горянка"-2010"

стр. 6, 11

Фото Татьяны Свириденко

*Дорогой читатель!*

Ты можешь оформить подписку на "Горянку"  
на 5 месяцев 2011 года в любом почтовом отделении

**Подпишись на "Горянку"!**

И ты узнаешь все о главном:  
о любви, о женщинах, о детях, о семье



Наш индекс -  
31222

Стоимость подписки  
- 112 рублей 30 копеек



## КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ СКОРБИТ ПО ЖЕРТВАМ ТЕРАКТА В ДОМОДЕДОВО

Глава Кабардино-Балкарии Арсен КАНОКОВ выразил соболезнование родным и близким пострадавших в результате теракта в аэропорту Домодедово.

«От себя лично и от всех жителей Кабардино-Балкарии выражаю искренние соболезнования и сочувствие всем, кто потерял близких, и тем, кто пострадал от этого чудовищного преступления. Кабардино-Балкария вместе со всей страной скорбит по невинным жертвам. Нет и не может быть оправдания организаторам и исполнителям теракта. Я убежден, что их ждет самое суровое возмездие», - сказал Арсен Каноков.

Балкария вместе со всей страной скорбит по невинным жертвам. Нет и не может быть оправдания организаторам и исполнителям теракта. Я убежден, что их ждет самое суровое возмездие», - сказал Арсен Каноков.

### НАЗНАЧЕНИЯ

Президент КБР Арсен КАНОКОВ подписал Указ о назначении министром здравоохранения Кабардино-Балкарии Фатимат АМШОКОВОЙ. На эту должность она пришла с поста заместителя министра труда и социального развития КБР.

## Фатимат Амшокова - министр здравоохранения республики



Фатимат Каральбиевна Амшокова родилась в Нальчике, окончила медицинский факультет Кабардино-Балкарского государственного университета, ординатуру при Саратовском государственном медицинском институте, а также Академию народного хозяйства при Правительстве РФ.

По специальности – врач. С 1986 года работала в системе здравоохранения республики, с 1991 года - в Минздраве КБР. Прошла путь от главного специалиста до заместителя министра (1996 г.). С 2005 года являлась начальником управления

Агентства по здравоохранению КБР, с 2006 г. - заместитель министра труда и социального развития КБР.

● Ольга СЕРГЕЕВА

## В лидерах - пять инвестпроектов

ОФИЦИАЛЬНО

Пять наиболее крупных инвестиционных проектов, которые будут претендовать на получение госгарантий из федерального бюджета, утверждены на Совете по инвестициям при Президенте КБР.

Это строительство завода полимеров «Этана» стоимостью 12 млрд. рублей в Майском районе (здесь предполагается создать 2,5 тыс. рабочих мест); птицекомплекса мощностью более 30 тыс. тонн мяса в год в Зольском районе (стоимость проекта - 4,3 млрд. рублей, будет создано более 900 рабочих мест); тепличного комплекса на площади сто гектаров в Урванском и Бахсанском районах (стоимость проекта - 6,3 млрд. рублей, предполагается создание тысячи рабочих мест); закладка интенсивных садов на 2 тыс. гектаров в Бахсанском, Чегемском, Урванском и Майском районах (стоимость проекта - 3,9 млрд. руб., период окупаемости - 54 месяца, предполагается создание с учетом сезонности четырех тыс. рабочих мест); строительство и

эксплуатация хранилищ на 60 тыс. тонн фруктов (стоимость проекта - 3,9 млрд. рублей, будет создано 73 рабочих места).

В свою очередь министр экономического развития и торговли КБР Алий МУСУКОВ сообщил, что Кабардино-Балкария для включения в Стратегию развития СКФО представила 235 проектов стоимостью 327 млрд. рублей, 25 из них были отмечены экспертами как хорошо проработанные.

Двумя днями позже Президент КБР Арсен КАНОКОВ принял участие в первом заседании правительственной комиссии по вопросам социально-экономического развития Северо-Кавказского федерального округа, которое провел Владимир ПУТИН.

Путин сообщил, что руководство

страны намерено в течение ближайших десяти лет создать на Северном Кавказе не менее 400 тыс. новых рабочих мест, реализовать крупные проекты в сельском хозяйстве, ТЭКе, строительстве, инфраструктуре, туризме. По его словам, уже в 2011 году в регионе будет реализовано 37 крупных проектов с общим объемом инвестиций в 400 млрд. рублей. На Северном Кавказе будут также образованы четыре особые экономические зоны туристического типа.

Комментируя итоги заседания, Президент Кабардино-Балкарии Арсен Каноков отметил, что комиссия по Северному Кавказу под руководством Председателя Правительства РФ станет мощным центром принятия решений по развитию округа. Глава республики также отметил значимость заявления полпреда Александра ХЛОПОНИНА о выборе наиболее оптимистичного сценария развития СКФО.

● Ольга КАЛАШНИКОВА

### В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ КБР

## Принята программа обеспечения жильем молодых семей

Правительство Кабардино-Балкарии утвердило республиканскую целевую программу «Обеспечение жильем молодых семей на 2011-2015 годы».

В ходе ее реализации 2211 молодых семей в КБР будут обеспечены жильем. Это около 15 процентов от общего количества семей, состоящих на учете по улучшению жилищных условий.

Как сообщил министр строительства, архитектуры и жилищно-коммунального хозяйства Хачим КУЛЬТЕР-БАЕВ, общий объем финансирования программы составляет около 3,5 млрд. руб. Из них млрд. руб. - средства федерального бюджета, по 173 млн. руб. - республиканского и муниципальных бюджетов, собственные и заемные средства - более 2 млрд. руб.

Доля собственных и заемных средств молодой семьи - 60 процен-

тов от расчетной (средней) стоимости жилого помещения.

Министр отметил, что молодые семьи в большей степени нуждаются в государственной поддержке, так как не располагают достаточными накоплениями, имеют меньший доход по сравнению с другими группами населения, что не позволяет им приобрести жилье за счет собственных средств. Кроме того, они вынуждены инвестировать часть средств на профессиональную подготовку и приобретение товаров длительного пользования.

Участником программы может быть молодая семья, если возраст супругов не превышает 35 лет, либо

неполная, состоящая из одного молодого родителя, возраст которого не превышает 35 лет, и одного и более детей и нуждающаяся в улучшении жилищных условий.

При расчете потребности в бюджетных средствах используются нормативы общей площади жилого помещения на одного человека - 18 кв. м, средняя рыночная стоимость кв. м общей площади жилья по КБР по состоянию на IV квартал 2010 года, определенная в соответствии с приказом Минрегиона России в размере 24800 рублей.

В течение предыдущих четырех лет в рамках аналогичной РЦП при оказании господдержки, в том числе с использованием ипотечных жилищных кредитов и займов, улучшили жилищные условия 742 молодые семьи.

● Наталья АЛЕКСЕЕВА

Благотворительная акция «Леди донор» второй раз прошла в Кабардино-Балкарии по инициативе республиканского Молодежного совета по развитию донорства и при поддержке общественной организации «М Драйв».

На этот раз в акции приняли участие не только девушки-автолюбители, но и работники органов государ-

## «Леди донор» набирает обороты

АКЦИЯ

твенной власти, представительницы бизнес-сообщества, общественных организаций и многие другие.

Активно поддержали инициативу и парламентарии республики - заместитель спикера Татьяна САЕНКО, председатель Комитета

по делам молодежи, общественных объединений и СМИ Татьяна ХАШХОЖЕВА, а также около сорока сотрудников аппарата Парламента республики.

● Ирина МИХАЙЛОВА

### ОТДЫХ

## Здоровью детей - особое внимание

Одним из приоритетных направлений государственной политики является оздоровление детей. В соответствии с постановлением «Об обеспечении отдыха, оздоровления и занятости детей в 2011-2012 годах в Кабардино-Балкарской Республике», принятым Правительством республики, более 65 тысяч детей Кабардино-Балкарии станут участниками оздоровительной кампании в наступившем году. Об этом сообщил министр труда и социального развития Альберт ТЮБЕЕВ.

В первую очередь путевками в учреждения отдыха и оздоровления будут обеспечиваться дети из многодетных, малоимущих семей, дети-сироты и оставшиеся без попечения родителей, дети-инвалиды, безнадзорные, беспризорные, дети безработных граждан, работников бюджетных организаций, финансируемых за счет средств бюджетов всех уровней, и других организаций.

Министр заявил о постепенном снижении доли неэффективной организации детского отдыха, имея в виду пришкольные лагеря дневного пребывания. Курортная республика намерена в большей мере использовать потенциал собственных учреждений круглогодичного оздоровления, прежде всего санаториев и загородных лагерей. В связи с этим санаторно-курортным учреждениям, санаториям-профилакториям предприятий, включенным в план дислокации, придается статус санаторных оздоровительных лагерей круглогодичного действия, туристическим базам, пансионатам и альпинистским лагерям - загородных стационарных детских оздоровительных лагерей.

Важное значение придает также организации семейного отдыха на побережье Черного моря - путевки будут распределяться через предприятия и организации. В 2011 году таким образом отдохнут 240 семей с детьми.

Альберт Тубеев подчеркнул, что в минувшем году оздоровлением было охвачено 72 процента детей, и это один из лучших показателей в стране. В течение 2011-2016 годов его планируется довести до 80 процентов.

● Наш корр.

## БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Федеральное агентство по делам молодежи выражает благодарность директору Института повышения квалификации и переподготовки работников образования Кабардино-Балкарского государственного университета и.л. Х.М. Бербекова Чине Тузоровне ЕМУЗОВОЙ за высокий профессионализм, проявленный в качестве члена экспертного совета Всероссийского конкурса лидеров и руководителей детских и молодежных объединений «Лидер XXI века» 2010 года.



Родилась Женя перед самой войной, в апреле 1941 года. После того, как ее родное селение Озрек вместе с Лескенем объединилось в колхоз, Жениного отца - Наиба КОЖЕВА выбрали его председателем. Однако председательствовать, равно, как и жить, Наибу оставалось недолго. Завистники и личные враги вскоре обвинили его в антисоветской деятельности, а этого в то время было вполне достаточно, чтобы превратить человека в лагерную пыль. Так и стигнул Наиб Кожев, не оставив после себя даже надгробного холмика. Его семья вынуждена была оставить родные стены и переселиться в селение Жемтала в дом матери Жени - Жансурат КАГАЗЕЖЕВОЙ.

Едва отгремела война и люди с робкой надеждой осмелились взглянуть в будущее, как пришла новая беда. В один из вечеров к дому Жансурат подъехала машина с людьми в форме. Вся семья была арестована и выслана за Урал. Впереди были годы ссылки в Ошской области, в колхозе Карасу, а затем на выжженном солнцем юге Казахстана, в Талды-Кургане. Когда я спросил у Жени Наибова, сохранились ли у нее какие-либо воспоминания о тех годах, она ответила, что помнит только голод, степные полустанки и ашелоны, ашелоны...

- Те годы были адом, - говорит Женя Наибова, - не помню, улыбалась ли я хоть раз за все это время. В ссылке потеряла почти всех близких, а когда мне исполнилось 14 лет, те, кто остался в живых, вернулись в Жемтала. Вопрос выживания стоял очень остро, и я сразу стала работать в колхозе.

Немногом отличалась жизнь на родине от ссылки. Соседи, памятуя, что Женя - дочь «врага народа», сторонились ее. Ни о какой помощи со стороны сельского общества не было и речи, ведь простое выражение симпатии по отношению к «кулацкому элементу» могло обойтись очень дорого. Но шли годы, и вот, показалось, что солнце счастья, наконец, заглянуло и в Женино окно. Тетя девушки - едва ли не единственный близкий человек смогла устроить свадьбу. Супруг Жени про-



Женя Наибова с сыном Мартином

## НАГРАДА ЗА СТРАДАНИЯ - 12 ВНУКОВ И ПРАВНУЧКА

Наверное, немного в Кабардино-Балкарии семей, без потерь переживших лихолетье середины прошлого века. Социально-политические эксперименты, устраиваемые большевиками в масштабах страны, год за годом собирали богатый урожай смертей. Сегодня мы об этом знамине боимся говорить. Однако, глядя ваясь в конкретные человеческие судьбы, не перестаешь удивляться стоицизму отдельных людей, которые сумели не только выжить в жерновах репрессий тех страшных лет, но и сохранить доброе отношение к человечеству. К таким людям относится Женя ГЕОРГИЕВА.

исходил из семьи Георгиевых, которая так же, как и семья Кожевых, в свое время подверглась гонениям со стороны советской власти. Хасанби был старшим и единственным сыном своих родителей. Скромную свадьбу сыграли в 1961 году, после чего Женя переехала в дом мужа в селении Урух.

- В новой семье на мне лежали обязанности по уходу за постельно-больной свекровью. Свекра к тому времени уже не было в живых, и все радости и печали нам с супругом пришлось делить пополам, не рассчитывая на помощь родственников. Трудились от зари и до зари, жили в основном тем, что давали

небольшой приусадебный участок да скудные трудовые. Стимулом к самоотверженной работе были появившиеся дети. Их у меня было пятеро. Старшая дочь, Эмма, окончив Северо-Осетинский государственный университет, стала бухгалтером. Следующий за Эммой, старший сын Мурат, ныне живет с матерью в Уру-

хе, занимается овощеводством на арендованном участке. За Муратом идет вторая дочь - Неля. Она, как и самая младшая - Лена, является работником частной стоматологической клиники. Неля - стоматолог, Лена - бухгалтер.

Лена рассказывает, что их отец, Хасанби умер в 1985 году, когда Эмма только устроилась на работу.

- Все остальные дети еще учились в школе, в вузах. Все заботы о нас вночь легли на плечи мамы. Ну и мы помогли, чем могли. Выручала в основном земля. Именно работа в огороде и щедрая отдача земли, обильно политой крестьянским потом, позволили нам остаться «на плаву». К тому времени мы уже держали скот и ни в чем не нуждались, смогли успешно завершить учебу и стать специалистами в своей профессии.

Самым тяжелым ударом после кончины Хасанби стала внезапная смерть от сердечного приступа младшего сына Жени Наибова - Мартина. Произошло это в 2009 году, и до сих пор мать не может выплакать последнюю слезу. Отвлекаю вники, в числе которых маленькая дочка Мартина. Они очень жизнерадостные и не дают долго печалиться своей бабушке. Внуков и внучек у Жени Наибова двенадцать. Целая дюжина! И все они собираются по примеру своих родителей занять достойное место в быстро меняющейся жизни. Большинство из них выбрали медицинскую стезю. Зять Жени Наибова - Казбек ДЗАГОЕВ, присутствовавший при нашей беседе, смеется:

- Скоро мы сможем открыть целую больницу! Персонал почти готов!

Несмотря на все выпавшее на ее долю испытание, Жене Наибова пока рано думать об отдыхе. Подрастает молодое поколение, и кому как не умудренному жизненным опытом бабушкам воспитывать его. Недавно наша героиня стала прабабушкой. Правнучку назвали Маликой. Хочется пожелать Жене Наибова, чтобы Малика стала первой в ряду многочисленных правнучек и правнуков, которых она успеет познакомиться.

● Ибрагим ГУКЕМУХ.

Фото из семейного архива

### СОВЕЩАНИЕ

## ЗАКОН ОБ ОБРАЗОВАНИИ ВЫЗВАЛ ДИСКУССИИ

В Доме Правительства прошли совещание представителей субъектов СКФО о ходе реализации Федерального закона от 08.05.2010 г. № 83-ФЗ об обсуждении проекта федерального закона «Об образовании в Российской Федерации».

От имени Президента и Правительства КБР гостей приветствовал заместитель Председателя Правительства КБР Иван ГЕРТЕР.

Заместитель директора Департамента организации бюджетного процесса Минобрнауки РФ Марина БОРОВСКАЯ отметила, что в 2011 году финансирование учреждений будет меньше, чем в 2010-м. У руководителей будет больше прав в хозяйственных и материальных вопросах.

Министр образования и науки РСО-Алания Валерий СОЗАНОВ сказал, что финансирование не по смете, а по нормативно-подушевому принципу - новшество, поэтому все директора школ прошли курсы «Менеджмент в образовании».

Министр образования Республики Ингушетия Лемка ИЗМАЙЛОВА отметила, что их специалисты выезжали в Татарстан знакомиться с опытом работы учебных заведений, работающих в режиме автономии.

Начальник управления образования Майского муниципального района КБР Павел ДЗАДЗИЕВ сказал, что финансирование услуг, а не учреждения может привести к дифференциации школ по доходам.

Член комиссии для рассмотрения замечаний и предложений, поступивших в ходе обсуждения проекта федерального закона «Об образовании в РФ», Ефим РАЧЕВСКИЙ признал, что сейчас наблюдается реальное снижение уровня образования. Именно поэтому необходимы перемены. Рачевский подчеркнул, что в сфере образования много новшеств, которые никак не отражены в правовой сфере. Одно из них - дистанционное обучение.

Докладчик сказал, что образовательные туники надо ликвидировать, один из них - ПТУ. По окончании ПТУ выпускник не получает аттестат о полном среднем образовании и по сути лишается возможности получить высшее.

Ректор КБГУ Барсби КАРАМУРЗОВ сказал, что не следует закреплять в законе ЕГЭ как единственно возможный вид экзамена, его судьба еще не решена. В системе экзаменации он займет свое, но необязательно главенствующее место.

Барсби Карамурзов считает, что исключение начального профессионального образования из структуры российского преждевременно. Передача функций подготовки высококвалифицированных рабочих системе среднего профессионального образования целесообразна именно для высокотехнологических производств, оснащенных оборудованием на уровне мировых стандартов.

«Спорным моментом представляется закрепление равноправия государственных (муниципальных) и частных образовательных организаций различных видов на доступ к финансированию за счет бюджетных средств», - сказал ректор.

Взамен лицензирования образовательной деятельности в новом законопроекте предусматривается введение уведомительного порядка начала образовательной де-

ятельности. Барсби Карамурзов считает, что лицензирование необходимо сохранить.

Ректор подчеркнул, что в законопроекте практически не прописаны принципы воспитания. На его взгляд, необходимо закрепить в законе принцип паритетности обучения и воспитания.

Начальник отдела общего образования Министерства образования и науки Чеченской Республики Абдурахман КАИМОВ выразил недоумение, почему в законопроекте записано «изучение русского языка регламентируется федеральными стандартами», а государственные языки субъектов РФ не упоминаются. Он предложил уравнивать в правах языки многонациональной России. Далее Каимов задал вопрос о судьбе учебников по родным языкам.

Представители Министерства образования РФ ответили, что учебники по родным языкам включаются в федеральный перечень и будут проходить экспертизу, как и все остальные.

● Марзият БАЙСИЕВА



Фото Татьяны Свириденко



# «ХОЧУ ЧТО-ТО ДОБРОЕ ОСТАВИТЬ ЛЮДЯМ»

Вера Ивановна ПОЛОВИНИНА, гречанка по происхождению, никогда не была на своей исторической родине и не стремилась туда. Ее корни давно в России, на Кавказе. Активистка с юных лет, она не так давно из объявления в газете узнала о создании в Кабардино-Балкарии Союза пенсионеров и предложила свою помощь этой общественной организации, которая оказалась весьма кстати.

расположен "Детский мир"). Ее взяли продавцом в обувной отдел. Через несколько лет стала старшим продавцом, потом - заведующей отделом. Не раз вместе со всей бригадой Веру Ивановну переводили из отдела

исполняет карачаевские, балкарские мелодии, песни военных лет. Художественной самодельностью увлеклась еще в молодости, организовала в селе инструментальный кружок, который вскоре занял первое место в районе. Музыкантов пригласили на олимпиаду в Ставрополь, но начался буран такой силы, что никто из водителей не согласился туда ехать.



Вера Ивановна с супругом Владимиром Павловичем

## ГРЕЦИЯ ДАЛЕКАЯ И БЛИЗКАЯ

В далеких 20-х годах прошлого века Вера родилась в селе Хасаут-Греческое на территории нынешней Карачаево-Черкессии. Тогда же это был Зеленчукский район Ставропольского края. Несмотря на горячее название села, греков в нем проживало уже немного. Предки же Веры Ивановны, понтийские греки, поселились на Кавказе во времена Екатерины Второй, сбежав из Турции. Ее девичья фамилия тоже звучит совсем по-русски - Кузнецова. Но это лишь перевод с греческого. Ее отец - Иван СИДЕРОПУЛО, а "сидерос" (или "зидейрос") по-гречески значит "железо". Вот и получается, что кузнец.

Греческий язык Вера Ивановна знает хорошо, благо, есть возможность в нем попрактиковаться в беседе с родственниками, живущими поблизости - в Черкесске, Пятигорске, Ессентуках.

Есть также родственники, переселившиеся не так давно в Грецию. Они были вынуждены бежать с Черноморского побережья во время грузино-абхазского конфликта. Дом их до сих пор в Абхазии пустует, но по состоянию здоровья на новый переезд эти люди не решаются...

## ПАЛЬТО НА ВЫРОСТ

Вера училась на "отлично", а потом работала заведующей сельским клубом и библиотекой, воспитателем детского дома, музыкальным работником. Затем вышла замуж и уехала в райцентр - станицу Зеленчукскую. Там семье Веры Ивановны пришлось пережить пожар, в результате которого сгорела половина их дома.

В Кабардино-Балкарию Вера Ивановна переехала в 1967 году вместе с мужем Владимиром Павловичем ПОЛОВИНИНЫМ, горным механиком, которого перевели в республику в геологическую экспедицию. В Нальчике несколько лет пришлось жить в служебном кабинете во дворе экспедиции. Вместе с мужем кочевали из Тырныауза в Нальчик и обратно раз восемь.

Нальчик поначалу был городом чужим, незнакомым. Приближалась зима, а ходить было не в чем. Вера надела фуфайку деда и пошла в магазин. Тогда она носила одежду 48-го размера, а пальто купили 52-го - другого просто не было. Надо было устраиваться на работу, и тогда Вера, вспомнив свой небольшой опыт работы в торговле, приобретенный в районе, отправилась в центральный универсам (сейчас в этом здании

Фото из семейного архива

в отдел, чтобы навести там порядок. В общем, говоря современным языком, она выступала в роли антикризисного менеджера. Общественную работу и здесь не оставляла - стенгазета, профсоюз, всегда ученики в отделе.

## ДОЧЕРИ И ВНУЧКИ

В жизни Веры Ивановны были и трагедии. Из двух ее дочерей младшая умерла двадцать лет назад. Неизлечимую болезнь у нее выявили, когда та была беременной вторым ребенком. Операцию делать в таком положении не решались. Врачи рекомендовали избавиться от будущего ребенка: мол, болезнь чрезвычайно серьезная, малыш может остаться без матери. Вера Ивановна сразу поняла, в чем дело, но решила, что ребенок должен родиться, пообещав воспитать его самостоятельно. Через полтора года дочь умерла в Москве - многочисленные операции не помогли, а внучка выросла умницей и красавицей. До сегодняшнего дня Вера Ивановна с мужем опекают ее и старшую сестру. Наша героиня, сама оставшись без матери в 17 лет, хорошо знает, как это тяжело.

Старшая дочь Веры Ивановны - педагог, живет в Нальчике. Но сердце матери беспокоится и за нее, иначе она не может.

## ОНА ИГРАЕТ НА ГАРМОШКЕ

Музыка всегда была рядом. Вера Ивановна виртуозно играет на гармошке. Были и русская двухрядка, и национальная гармонь, на которой

## КОНКУРС

На конкурсе «Детские сады - детям» определены победители. Среди них педагоги из Второго Черемана и города Прохладного.

Конкурс Всероссийской политической партии «Единая Россия» «Детские сады - детям»

## Победителями стали два детских сада

направленный на выявление и поддержку лучших учреждений дошкольного образования и воспитателей, стартовал в сентябре прошлого года. Представлено более шести тысяч заявок из различных регионов России по семи номинациям: «Лучший муниципальный детский сад», «Лучший ведомственный детский сад», «Лучший частный детский сад», «Лучший детский сад компенсирующего вида», «Лучший сельский детский сад», «Лучший воспитатель детского сада», «Лучший педагогический коллектив».

По итогам регионального этапа на рассмотрение федерального экспертного совета было представлено пять образовательных учреждений для детей дошкольного и младшего школьного возраста из Кабардино-Балкарии, а победителями федерального этапа стали два детских сада.

Церемония награждения состоялась в Гербовом зале Государственной Думы.

В номинации «Лучший сельский детский сад» второе место присвоено дошкольному отделению средней школы №3 поселка Череман, а в номинации «Лучший воспитатель» третье место получила средняя школа №1 города Прохладного. Дипломы и денежные сертификаты на 45 тыс. и 20 тыс. рублей соответственно представителям образовательных учреждений вручил Председатель Высшего совета партии «Единая Россия», Председатель Государственной Думы Борис ГРЫЗЛОВ.

Поздравляя победителей конкурса, он отметил, что в федеральном бюджете 2011 года впервые отдельной строкой выделено 500 млн. рублей на финансирование модернизации детских садов, несмотря на то, что эта функция передана из федерального центра в муниципальные образования регионов. «Это небольшая сумма, но важен факт, что мы начали решать этот вопрос», - подчеркнул Б. Грызлов.

Он отметил, что партийная акция «Детские сады - детям» как нельзя лучше вписывается в содержание Послания Президента РФ Дмитрия МЕДВЕДЕВА, который заявил, что все дети России - наши дети.

Вообще Вера Ивановна умеет и главное - любит работать с людьми. Много лет была секретарем комсомольской организации в своем селе. Два раза ее избирали депутатом сельского совета. Все лозунги там были написаны ее рукой. Проводила читку с колхозниками, комсомольцы по ее распоряжению носили книги на фермы, на колхозный стан, чтобы сельчане не отрывались от мировой культуры. После ухода немцев их колхоз был разрушен. Со своими комсомольцами Вера каждое воскресенье буквально по колону в снегу собирала сено, раскиданное по полям, чтобы скот не погиб от голода. Но тогда им казалось, что весь мир живет так же, и поэтому комсомольцы трудностей не чувствовали.

## ИНТЕРЕСЕН РЕЗУЛЬТАТ

Ей всегда был интересен результат общественной работы. «Люблю, - говорит Вера Ивановна, - когда люди довольны, потому что хочу что-то доброе оставить им».

Когда ее попросили найти спонсора для пенсионеров, которые из-за низких доходов не могут подписаться на республиканскую газету, она вспомнила о Кабардино-Балкарской геологической экспедиции, которой двадцать лет отдал ее муж. Там, конечно, работники уже все были новые и о Владимире Павловиче почти ничего не знали, но в память о нем в помощи не отказали.

● Ольга КАЛАШНИКОВА.

● Наталья АЛЕКСЕЕВА



27 января 1944 года воюющий Советский Союз отмечал полное снятие блокады Ленинграда. В Кабардино-Балкарии сегодняшний день проживают пятнадцать непосредственных участников тех кровопролитных боев. В преддверии 67-й годовщины ликвидации блокады мы решили рассказать об одном из них – санинструкторе Екатерине Андреевне БАРСУКОВОЙ.

Родители Кати АНТОНЕНКО, проживавшие на Ставрополье, в 30-е годы как зажиточные крестьяне попали под гребень сплошной коллективизации. Объявленные «кулаками», они были высланы на Север страны, в Карелию. Там и родилась Катя. Сначала училась в Петрозаводском сельскохозяйственном техникуме, а с началом советско-финской войны была мобилизована как медсестра в одну из действующих на Карельском фронте частей. 168-я Рижская дивизия, в которой служила Катя Антоненко, отличилась в кровопролитных боях с финнами на Карельском перешейке. В округе ее называли Бондаревской, по фамилии командира. Перемирие с финнами застигло дивизию в районе города Сортавалы, где соединение и дислоцировалось до начала Великой Отечественной войны.

- Город Сортавало, - рассказывает Екатерина Андреевна, - находится на берегу одной из бухт Ладожского озера. В сорок первом мы отступали из Карелии, и эта бухта служила важнейшим коммуникационным узлом. Раненых с позиций свозили сюда, затем грузили на баржи и по воде отправляли в тыл. Немцы непрерывно бомбили с воздуха стоявшие на погрузке корабли и скопления автотранспорта, и мы несли огромные потери. Подвозом и погрузкой на суда раненых занимались непосредственно мы – санинструкторы и остальной медперсонал летучих госпиталей. Неразбериха и паника

## ГИБЛЫЙ УЧАСТОК - НЕВСКИЙ ПЯТАЧОК

были страшными. На моих глазах из трех переполненных ранеными солдатами барж авиация врага пустила на дно две. Мне повезло попасть на ту единственную баржу, которая смогла относительно благополучно достичь безопасного района. Из воды нами было спасено более двухсот раненых бойцов. Безопасным районом тогда считался знаменитый остров Валаам, который показался нам раем. Глядя на величественную северную природу этих мест, мы забывали о том, что где-то недалеко идут жестокие бои и тысячами гибнут наши солдаты. Однако через три дня наше пребывание на Валааме подошло к концу. Дела на фронте шли все хуже, и нашу дивизию вскоре перебросили на самый гиблый участок Ленфронта – Невский пяточок. Такое название носил крохотный плацдарм, удерживаемый нашими войсками на левом берегу Невы. Глубина плацдарма составляла всего восемьсот метров. Ширина – два километра. И вот этот крохотный пяточок командование решило удержать во что бы то ни стало. Во сколько обошлось это решение, сейчас судить не берусь. Скажу лишь, что каждый квадратный сантиметр этого плацдарма обильно полит кровью советских солдат, а земля буквально нашпигована пулями и осколками артиллерийских снарядов. Недалеко от этого страшного района находился знаменитый Ижорский завод, на котором ремонтировались и вновь отправлялись в бой танки и другая военная техника.

Нужно сказать, что бои на Невском пяточке и положение войск Ленинградского фронта в целом существенно осложнялись недостатком буквально всего. Помимо

нехватки техники, боеприпасов и медикаментов, бойцы 168-й дивизии были крайне истощены физически.

- Мы как бойцы действующей армии получали немного больше хлеба, чем гражданское население блокированного Ленинграда, - вспоминает Екатерина Андреевна. - Люди в городе получали 125 граммов на человека. Мы – триста. Но что это был за хлеб! Мне трудно привести какое-то сравнение. Мы рубили его топором, а остающиеся крошки собирали все до единой. Еще бойцам давали какую-то баланду, именуемую супом. Практически весь личный состав нашей дивизии страдал дистрофией. Помню одного раненого солдата, который все спрашивал меня: «Сестричка, угадай, сколько мне лет?» Что я могла ему сказать? Понимала, что не больше двадцати – двадцати пяти, а на вид можно было дать все шестьдесят!

Боям на Невском пяточке, казалось, не будет конца. Это было похоже на какой-то бесконечный кошмар. Но вот в нашу сильно поперевшую дивизию прибыло свежее пополнение из Перми. Мы сразу почувствовали, что готовится что-то серьезное. Однажды нас подняли по тревоге и перебросили на какой-то новый участок фронта. Позднее мы узнали, что началось крупное советское наступление, и наша дивизия действует, согласуясь с советскими войсками, прорывающимися с Ораниенбаумского плацдарма. Мы входили в состав так называемой Приморской оперативной группы, которая была еще с осени 1941 года отрезана от остальных соединений Ленинградского фронта, через морской путь получая подкрепления и боеприпасы. Первый по-настоящему

### К ДНЮ СНЯТИЯ БЛОКАДЫ ГОРОДА ЛЕНИНГРАДА



радостный день для нас настал тогда, когда мы соединились с наступающими войсками Волховского фронта. Это событие означало снятие блокады и возрождение надежды на жизнь для сотен тысяч голодающих ленинградцев.

Д а л е е

168-я Рижская стрелковая дивизия освобождала города и села Ленинградской области, Псковщины, Прибалтики.

- Никогда не забуду окружавших меня в ту пору людей, - говорит Екатерина Андреевна, - военврачей, медсестер, солдат и офицеров. К сожалению, не помню многих имен и отчества. Помню блистательных хирургов ВЯЗЕМСКОГО и ВЕРЕННИКОВА, нашего нового командира ЕГОРОВА и, конечно, девчонку-санструктора, на чью долю выпала самая опасная и тяжелая работа – вывозить раненых солдат с поля боя, под огнем врага грузить их в машины и сопровождать до госпиталя, а там вновь выгружать носилки. Никогда не забуду нашу разбитную четверку подруг. Это Клава ТЕРЕНТЬЕВА, проживающая ныне в Мурманской области, Маша ПАНТЕЛЕЕВА – настоящая поморка, рожденная на берегу Ладоги. Она была отличной ловчихой, с девяти лет ходила с мужичками в море, а в войну не раз бросалась в воду, спасая тонущих солдат. Это эстонка Эльза ДРЕЛЛЕ и ставшая после войны ленинградкой Аня ГОЛУБЕВА. Почти каждый день мне

сняты их лица. Многие из моих подруг, к счастью, живы, мы поддерживаем связь.

В боях за освобождение Ленинграда в составе других фронтов и соединений участвовали многие жители Кабардино-Балкарии. К сожалению, большинства из них уже нет в живых, а оставшиеся, находясь в преклонном возрасте, не могут вести активную жизнь и участвовать в праздничных мероприятиях, назначенных властями Санкт-Петербурга и области на 27 января. Назовем имена тех, кто еще может рассказать подрастающему поколению о тех драматических событиях. Это Жираслан БЕТУГАНОВ, Николай ЕВТУШЕНКО, Черкес МОВСЕЯН, Иван БУЛГАКОВ, Шамиль ГУКЕМУХОВ, Иван ДОЛГОВ, Клавдия ИВАНОВА, Пантелей ЛЫСО-ИВАНОВ, Эльза МЕДВЕДЕВА, Алексей ПУШКИН, Полина КАШИРГОВА, Федор РУНТОВ, Алексей МАЛЮТИН, Семен СИДОРОВ. Мы преклоняемся перед вашим подвигом, а тем, кто не дожил до сегодняшнего дня, – вечная память.

● Инал ЧЕРКЕСОВ.

Фото из семейного архива

## ШКОЛЫ ЧЕРЕКСКОГО РАЙОНА ОБЪЕДИНИЛА БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

АКЦИЯ

Молодежный центр Черковского района «Мир», функционирующий на базе средней школы села Аушигер, участвовал в республиканском конкурсе социальных проектов. Его проект «Право на счастье» признан одним из лучших. Наднях в ГУЗ «Дом ребенка» приехала делегация Черковского района с подарками на 38000 рублей.

В реализации проекта «Право на счастье» участвовали семь школ района: МОУ СОШ Аушигера внесла 17450 рублей, МОУ СОШ с. Верхняя Балкария № 2 – 105000 рублей, МОУ СОШ с. Жемтала № 1 – 1600 рублей, МОУ СОШ с. Жемтала № 2 – 1250 рублей, МОУ СОШ с. Верхняя Жемтала – 2500 рублей, МОУ СОШ с. Бабугент – 700 рублей, МОУ СОШ с. Зараж – 4000 рублей. На собранные педагогами, учащимися и родителями деньги куплены две коляски, миксеры, детские одеяла и прочая посуда.

С методистом Управления образования Черковского района Равидой БЕРЕБЕКОВОЙ, педагогом Тамарой ХОТОВОЙ, соцпедагогом Ариной СЛОНОВОЙ, психологом Анетой БЕРЕБЕКОВОЙ приехали в Дом ребенка и школьники Аушигерской школы. Главный врач Дома ребенка Люд-

мила ГУСАЛОВА с горечью отметила, что в нашей республике много брошенных детей, и то, что школьники встретятся с ними лицом к лицу, хорошо, потому что жизнь надо знать такой, какая она есть, без лакировки и фальши. «Добро всегда возвращается к человеку. Пусть ваш сегодняшний поступок уберечь вас от бед», - сказала Л. Гусалова школьникам.

И вот гости - в группах двух-трехлетних детей. Малыши просятся на руки, обнимают педагогов и школьников как родных людей. Когда приходит время расставаться, малыши отказываются спускаться на пол. Мучительное расставание сглаживает воспитательница.

В Доме ребенка у детей может быть все, но тепла родных им не хватает.

● Марзият БАЙСИЕВА.

Фото автора



Делегация Черковского района в Доме ребенка



# "Мир в ладошке"

Жили-были две сестры: старшую звали Лалина, младшую – Лика, и, как все дети на земле, они задавали своей маме массу вопросов: действительно ли возможны чудеса, а зимой бывает лето, а летом зима? Мама – художник-модельер Мадина САРАЛЫП ответила: только те, кто кого-то любит, способны творить чудеса. И подарила дочкам «Лето понарошку» зимой. В озорной, яркой коллекции детской одежды были настроение лета, ее цвета и радость. В нее окунулись не только Лалина и Лика, но и сотни зрителей, было решено оказать помощь нуждающимся детям. Так пять лет назад зародилась акция «Мир в ладошке».

Ничто на земле не проходит бесследно, и часто добрый порыв в душе одного человека умножается многократно на отклики близких и становится реальной силой. Соучредителями акции «Мир в ладошке» стали единомышленники Мадины Саралып – главный редактор газеты «Горянка» Зарина КАЧУКОВА и главный редактор ДК профсоюзов Марина ГУМОВА. Уже есть те, кто постоянно поддерживает акцию, – депутат Парламента КБР Заур АТШЕВ и руководитель рекламного агентства «Прайм» Оксана МУХОСЛАЧОВА.



«В этом году средства от продажи билетов будут направлены на помощь детям-инвалидам, чьи мамы объединились в республиканские организации «Добрые сердца» и «Надежда», – сказала Зарина КАНУКОВА.

Мадина САРАЛЫП появилась на сцене с «виновницами» акции милосердия – дочерьми Лалиной и Ликой. «Главное, что у нас есть, – мы друг у друга», – сказала художник-модельер. А режиссер Марина ГУМОВА пожелала детям, выступавшим на сцене, пришедшим на концерт со своими родителями, и всем остальным мира.

Ежегодная благотворительная акция для детей «Мир в ладошке», отметившая свой первый пятилетний юбилей, уже стала традиционной и любимой. Значит, есть в Кабардино-Балкарии милосердные люди, готовые объединиться во имя добра.

## Концерт

Трио ведущих – режиссер Марина Гумова, клоуны Шляпа (Казбек КАЧЛАЕВ) и Галстук (Мурат КАНКОШЕВ) быстро нашли общий язык со зрительской аудиторией. Зал, разделившись на две команды, проявил азарт: то кто-то громко выкрикнет ответ, то продемонстрирует сообразительность. Веселому залу под стать была и сцена. Театр-студия «Чародеи» при первой школе села Куба-Таба под руководством Ирины ЗАХАРЫНОЙ продемонстрировала коллекцию экстравагантной и естественной одновременно одежды. Нас часто удивляет природа: ничего вычурного, но так порой необычны, магичны линии, сочетания цветов и материалов.

Театр моды школы искусств №1 г. Нальчика композицией «Ветка сакуры» привнес свою долю экзотики в торжество: несколько минут зал был в атмосфере далекой Японии.

Праздник украсили выступления юной певицы Беллы ХАЧКИЗОВОЙ, Ирины АЛИЕВОЙ, Ияры, Анзора ХУСИНОВА и Амирхана БЕРБЕКОВА, юных танцоров ансамбля КБГУ «Каллисто», танцевальных коллективов «Кнопочки» и «Озорницы» школы искусств № 1 г. Нальчика, ансамбля спортивно-эстрадного танца «Солнышко». Приятным сюрпризом стало то, что «Мисс Горянка-2010» Танзиля ГУППОВА-УЗДЕНОВА оказалась не только красавицей, но и хорошей вокалисткой. Песню в ее исполнении «Мы – дети Кавказа» подхватил весь зал. А завершился концерт гимном акции «Мир в ладошке» в исполнении хора школы искусств №1



г. Нальчика. Авторы гимна – Ирина БАЛКАРОВА и Зарина Канукова.

«Мир в ладошке» – настоящая рождественская сказка. Нам только кажется, что мы отчуждены друг от друга бетонными стенами равнодушия. На самом деле мы все – одна семья. Иначе чем объяснить, что зал был полон людей, которые пришли помочь совершенно незнакомым мамам с детьми-инвалидами?! Мы

все – одна семья, где радости и беды делятся, как хлеб насущный.

Во время акции собраны деньги, которые немного облегчат положение больных детей. Но не это главное. Главное – 23 января зал ДК профсоюзов был переполнен чувствами сострадания и милосердия друг к другу. Это чудо доброжелательности длилось два часа. Только благодаря таким чудесным минутам жизни мы все еще живем.

## «Маленькое чудо-2010»

Лаура и Идар САБАНЧИЕВЫ пришли на праздник с бабушкой Мадией и мамой Аликой. Двухлетняя девочка и ее трехлетний братик во время концерта неустанно танцевали. Таким был и их



# Мы есть друг у друга!



нышко» с музыкальным уклоном. Самира любит петь и танцевать, а более всего – наряжаться. Уже хорошо пишет и читает, любит сказки, а вот с тематикой не очень получается. Несмотря на юный возраст, уже определилась с выбором профессии. «Буду врачом. Хочу лечить деток», - заявила нам маленькая красавица, которая успешно справляется с проблемами своего здоровья. Подарки победителям конкурса «Маленькое чудо-2010» вручили внуки Али Нибежева – руководителя ООО «Фортуна». А «Мисс «Горянку» наградила руководительница офиса международного холдинга «Инфинум» в г. Нальчике Татьяна КАЖАРОВА.

## «Мисс «Горянка»-2010»

Редакция газеты выбирала «Мисс «Горянку» долго, так как идея конкурса в том, чтобы среди претенденток найти красавицу, в которой ярко прослеживались бы традиционные национальные черты. Этим требованиям наиболее полно соответствовала Танзила Гуппоева-Узденова. Она – педагог МОУ СОШ №2 г. Тырныауза, после окончания филологического факультета КБГУ вернулась в родную школу в качестве учителя.

- Танзила, ты стала «Мисс «Горянка»-2010», поздравляю. Но 2010-й был для тебя знакомым еще и потому, что вы с Хусеем УЗДЕНОВЫМ создали семью. Как вы познакомились?

- По Интернету. Он увидел меня на сайте Эльбрусидиа поющей на одном мероприятии и потом разыскал в «Одноклассниках». В жизни мы встречались не более пяти раз. Обо всех претендентах на руку и сердце я рассказывала маме, сестре, тетям, а тут не успела - меня украли. Кстати, всегда думала, что выйду замуж по традиции, из дома, но мои золовки Лейля, Мариям, Зухра и Танзила мечтали для своего единственного брата девушку именно украсть, что успешно и сделали.

- Ты будешь жить в Лашкуте?  
- Да. Мы никогда не собираемся переезжать. Я всегда мечтала о большой семье, а тут и родители супруга, и его дед, и золовки.

- А как же работа?  
- Будем ездить, между Лашкутой и Тырныаузом не такое большое расстояние.

- Ты автор-исполнитель. Продолжишь певческую карьеру?

- Дедушка, свекор и свекровь просмотрели все мои диски и выразили одобрение. Когда Музафар ЭТЧЕЕВ предложил мне участвовать в «Салам алейкум!», супруг был против. Но старшие «обработали» его, и он сдался.



- Я знаю, ты три раза была на вершине Эльбруса.

- Да, первый раз – в десятом классе. А потом два раза – в студенческие годы. Это прекрасный опыт преодоления себя. Когда идешь к Эльбрусу, каждый шаг дается с трудом. Вот так мы должны идти по жизни, даже когда тяжело, нельзя останавливаться и сдаваться.



Самира Каджарова



Идар и Лаура Сабанчиевы

- У тебя есть идеал человека?

- Вы, наверное, думаете, что это литературный образ или персонаж какого-нибудь фильма? Идеал есть, но это реальный и очень близкий мне человек – моя единственная сестра Джамия. Мы очень разные. В школу я ходила в строгих костюмах, а она в кроссовках, джинсах и кепке. Когда поступала, по результатам ЕГЭ прошла сразу на пять факультетов, в их числе на медицинский и экономический. Но выбрала факультет прикладной математики и информатики. В школе я за нее выполняла домашние задания по русскому и балкарскому языкам, а она за меня - алгебру и геометрию, хотя я и была старше.

Когда Джамия училась на втором курсе, ее сбила машина. Были раздроблены тазобедренные кости. Я перевелась с очного на заочное отделение и была с ней все время рядом. Врачи тогда сказали:

«Как минимум год будет в коме, восстановится ли когда-нибудь полностью, трудно предугадать». А Джамия вышла из комы через неделю. И первое, что сказала: «В больнице я лежала один раз – когда родилась». На реабилитацию потребовалось полгода. Мама хотела, чтобы Джамия продолжила учебу со следующим курсом, но она сдала более двадцати экзаменов и вернулась на свой.

Джамия – очень преданный человек, в любых ситуациях на нее можно положиться. Вот почему она – мой идеал.

- Ты фартовый человек?

- Думаю, да, есть в моей судьбе элементы везения. Но все подарки судьбы надо оправдывать. И то, что меня выбрали «Мисс «Горянка»-2010», - тоже подарок. Я благодарна редакции за оказанную честь и буду стараться соответствовать этому высокому званию.

отец, Хасен САБАНЧИЕВ, для которого весна 2010 года стала последней. Перед убийством Хасена, который работал кинологом в исправительной колонии №4, Идар, словно чувствуя близкую разлуку с отцом, засыпал, крепко обняв папу.

Обычно маленькие дети ссорятся из-за игрушек. Лаура и Идар никогда друг друга не обижают. «Хасен мечтал о многодетной семье», - сказала его вдова Алика. Увы... Но пусть долго и счастливо теперь живут Идар и Лаура.

А очаровательной Самире КАЖАРОВОЙ уже исполнилось шесть лет. В этом году она пойдет в первый класс, а пока посещает детский сад №44 «Сол-

## Нас поддержали:

Существенную помощь в проведении акции оказал председатель Комитета Парламента КБР Заур АПШЕВ.

Личный вклад сделал предприниматель Алим ДОТКУЛОВ.

Билеты на нашу акцию приобрели:

депутаты Парламента КБР;

Министерство образования КБР;

Министерство труда и социального развития КБР;

Региональное отделение Фонда социального страхования РФ по КБР;

Управление Федеральной налоговой службы по КБР;

Ассоциация выпускников президентской программы;

Управление Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков (УФСКН) РФ по КБР;

Ахмед ПШЕУНОВ, сотрудник РЖД, г. Нальчик; студенты КБГСХА;

студенты КБГУ;

многие родители.

Украсить сцену помогли руководители «Студии праздников» и магазина «Фейерверк подарков».

● Материалы разворота подготовила Марзиат БАЙСИЕВА. Фото Татьяны Свириденко



# Между нами, девочками

## НЕ НАДО Бояться переучиваться

Зря не посоветую

Здравствуйте, “Горянка”! Может быть, я не принадлежу вашей целевой аудитории, но все же иногда просматриваю рубрику “Между нами, девочками” исключительно для большего понимания проблем современных девушек. Пишу по поводу девушки, которую зовут Галя, автора письма “Наверное, это был правильный поступок” («Горянка», № 3, 19.01.2011г.), где она просит совета, как поступить с тем, что, отучившись четыре года, стала сомневаться в правильности профессии, которую ей определили родители, и страхами относительно второй профессии.

Вы, Галя, правильно задумались над этим, многие испытывают такие страхи. Но я хочу сказать, что не надо бояться разочарований в первой профессии, которой отдали четыре года, и тем более не стоит пугаться второй. Будьте уверены, от вас никто не потребует зубрежки. С вашими навыками вы с легкостью освоите программу юридического факультета. Не бойтесь, если у вас есть возможность получить второе образование, воспользуйтесь ей. Те медицинские знания, которые вы приобрели, даже помогут по некоторым предметам.

Юрист

## ПЛОХОЙ ВРАЧ ХУЖЕ КИЛЛЕРА

Добрый день всем сотрудникам и читателям газеты «Горянка»! Хотел выразить свое мнение по поводу письма «Наверное, это был правильный поступок».

Дорогая Галя! Таких случаев, как у тебя, в нашей республике очень много. Однако приятно, что ты над этим задумалась. Значит, у тебя прочные моральные устои. К сожалению, многие родители считают долгом дать своим детям высшее образование. Даже если у них нет никаких способностей. Однако последствия могут оказаться очень тяжелыми. Сколько бездарных врачей сейчас работает в медицинских учреждениях. Они не только не помогают, но и губят здоровье людей.

У одной из моих знакомых во время родов врач допустил ошибку, и ребенок остался инвалидом. Я сам долго болел и ходил по врачам. Однако, кроме мучений и больших расходов, ничего получил. Сколько смертельных исходов из-за ошибок врачей! Плохой врач хуже киллера. Поэтому ты должна стать хорошим врачом либо не быть им вообще.

Определись сначала, близка ли тебе профессия врача. Кстати, в Комитете по занятости населения есть тесты и программы, позволяющие определить призвание человека. Если профессия врача - это твое, учись изо всех сил, наверстывай упущенное и стань лучшей. Если нет, поступай на учебу по профессии, которая тебе по душе. Самый счастливый - тот, у кого интересы и профессия совпадают.

Нур КАЛМЫКОВ,  
молодежное движение  
«Чистые сердца»

Свои письма вы можете присылать по адресу:  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш  
электронный адрес: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru).

У “Горянки” на сайте [www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)  
есть и гостевая. Ждем вас!

## СБЫВШИЙСЯ СОН

Я видела сон: стою в своем рабочем кабинете спиной к открытому окну. И вдруг какой-то шум. Чувствую: за моей спиной что-то живое. Пульсация, токи жизни... а ведь только что была пустота. Со страхом оборачиваюсь и вижу темную небольшую птицу. У меня так сильно колотилось сердце во сне, что я проснулась. А вскоре наяву встретил тебя в доме моих родственников. Ты пришел навестить свою бывшую однокурсницу, мою двоюродную сестру. Мы сидели за одним столом и говори-

ли. Не знаю, почему мне вдруг стало хорошо. Спокойно и радостно. Сестра о чем-то говорила, а я впала в какую-то эйфорию. Когда у меня закончился чай, ты спросил, не налить ли еще чашечку. И я захотела, чтобы ты встал и для меня налил чай. Этот час с тобой был самым прекрасным. Нет, я ничего не ела, просто было очень хорошо.

Ты предложил подвезти меня. И вот мы в салоне твоей машины одни. Наконец-то! У моего дома ты сказал: «Давай еще посидим минут двадцать».

Я не хочу, чтобы это заканчивалось». Но я вышла из машины и пошла домой. Ты сказал вслед: «Позвони мне». Я ответила: «Да». Ты властно добавил: «Скоро!» И я кивнула головой.

Мне ничего не надо от тебя, а с меня-то и взять нечего. Оказываются, люди могут дарить друг другу счастье даже тогда, когда их линии судьбы даже не пересекаются. С тех пор, как я познакомилась с тобой, мне хочется жить. В моих буднях появился праздник с твоим именем.

Влюбленная

## В СВОЕМ ОТЕЧЕСТВЕ Я СЛОВНО ИНОСТРАНЕЦ

После смерти футбольного фаната в Москве смотрю передачи по телевидению и не могу ориентироваться, где я. В своем Отечестве мы словно иностранцы. Известные на всю страну люди серьезно обсуждают, что делать, чтобы кавказцев в Москве, Санкт-Петербурге и других мегаполисах стало меньше. Но ведь мы такие же россияне, как и рассуждающие. Точно с такими же правами и обязанностями.

В этом году я оканчиваю школу, отличница. Думаю поступать в МГУ, усиленно занимаюсь с репетиторами. Но на фоне бреда, который звучит из телевизора, думаю:

как там в первопрестольной будут относиться ко мне с моими кавказской внешностью и воспитанием? Я горжусь тем, что здесь родилась. Но ни одним из своих прав из-за националистов не намерена поступаться. Если выдержу экзамены, имею право получить образование в МГУ, и воспользуюсь этим. Многие мои родственники успешно учатся в престижных российских вузах за пределами нашей республики, и это нормально.

Разгулу национализма должен прийти конец. Особенно он опасен в молодежной среде.

Фатима

Ничего не случилось. «Такси, останови!» Я - только случай в твоей жизни. «Куда ехать?» «Прямо. Привезите

было в какой-то другой жизни. «Остановите на минуту». Я выхожу из машины, падаю в чистый белый снег в

## ТАКСИ, ОСТАНОВИ!

меня обратно через два часа». Едем. Как успокаивает дорога! И даже наша разлука уже не острое лезвие. Дорога без начала и конца, я еду в никуда. Все пройдет и через некоторое время уже не будет иметь значения. Как будто это

поле и плачу. Ничего страшного. Надо просто выплакаться. Как жаль, что ты уже становишься прошлым, очень жаль. А ты отправил меня в прошлое с ненавистью и остервенением. Прощай. К прошлому надо относиться ровно, ведь у меня есть настоящее и будет будущее.

Лица

## МНЕ МЕШАЮТ ЖИТЬ СОБАКИ

Каждый раз, когда возвращаюсь домой, у меня одна проблема - собаки. Особенно, если приходится задержаться в читальном зале после лекций и возвращаться в темноте. Неужели проблема с собаками так и останется неразрешенной? Я-то ладно, уже студентка, но ведь и школьники боятся собак. Чего мы ждем, трагедии?

Лина





# САФИРНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ, ИЛИ НЕ ТОЛЬКО СИНИЙ

Не успела осенью прошлого года облететь все мировые СМИ новость о помолвке британского принца Уильяма и Кейт Миддлтон, как во многих ювелирных бутиках Старого и Нового света наступил настоящий бум заказов колец с темно-синим сапфиром, окруженным белыми бриллиантами – наподобие кольца принцессы Дианы, преподнесенного ее сыном своей нареченной.

«Я хочу точно такое же кольцо, какое британский принц подарил невесте», – эта фраза стала самой распространенной в ювелирных магазинах Нью-Йорка. Но позволить себе точно такое же кольцо может далеко не каждый. Стоимость заказов «кольца Дианы» в США составляет, как правило, от 1,5 тысячи до 150 тысяч долларов в зависимости от размера камня. И это неудивительно, ведь само слово «сапфир» в переводе с греческого означает «синий». Поэтому лучшими ювелирными сапфирами считаются прозрачные камни насыщенного ярко-синего цвета. Самую высокую стоимость, доходящую до нескольких тысяч долларов за карат, имеют васильковые сапфиры,



добываемые только в Индии, они так и называются – «кашмирские».

Однако не всем известно, что сапфиром называют корунд (а именно к этому минералу сапфир и относится) любого цвета, кроме красного. Этот драгоценный камень первого класса может быть бесцветным, желтым, зеленым, фиолетовым, оранжевым, розовым и черным. Каждая разновидность имеет либо свое название, либо к названию «сапфир» добавляют цветовую характеристику. Например: бесцветный – «лейкосапфир», или «белый сапфир»; желтого цвета – «желтый сапфир»; зеленых тонов – «австралийский сапфир», или «зеленый сапфир»; фиолетового цвета – «аметисто-

вый сапфир», «розовый сапфир» и т. д. Так что вполне возможно подобрать себе «синий камень» любого цвета. Очень часто сапфиры обладают астеризмом – оптическим эффектом, который проявляется в виде очертания звезды в центре камня. Выглядят такие звездчатые сапфиры невероятно красиво и экзотично и ценятся очень высоко, так же, как и желтые сапфиры, стоимость которых сравнивается с ценой бриллиантов. Добывают камни, как и основную часть сапфиров остальных оттенков, на Цейлоне, представляющем собой настоящий остров самоцветов.

Сапфиры, как и остальные драгоценные камни, часто подделывают, причем столь искусно, что даже имитируют природные дефекты. Поэтому знатоки пользуются другими средствами определения подлинности. Например, в жидкость с определенным удельным весом опускают сапфир, который в отличие от подделки, должен пойти ко дну, или просто царапают поверхность камня: если следов не остается, он настоящий.

## Естественность во всем



Консультант рубрики – креативный стилист-визажист Ирина АНТОНОВА, посетив Финляндию, делится некоторыми наблюдениями о том, как ухаживают за собой жительницы Суоми.

Женщин этой страны можно поделить на две группы. Первая состоит из молодых, следящих за модой и уделяющих своей внешности значительное внимание. Вторая, как мне показалось, большая группа состоит из тех, кто не делает модных причесок и укладок, не носит стильную одежду и не красится. Представительницы этой группы в основном носят бесформенные брюки с ботинками на шнурках, скромные кофточки и простые футболки. К появлению морщин и седины такие финки относятся равнодушно, считая это естественным процессом, следовательно, не имеющим повода для беспокойства. А все дело в том, что финские женщины непоколебимо уверены, что главное в человеке – душа, и любить его должны именно за нее, и, конечно, такой подход не может не внушать уважения. Наверное, благодаря этой философии и природному сдержанному темпераменту финки всегда уравновешенны и доброжелательны.

Вместе с тем финок в общей массе можно назвать, хоть и не ухоженными, но достаточно привлекатель-

ными и симпатичными женщинами. Очень часто бывало такое: видишь даму лет 50, а оказывается, что ей уже за семьдесят! Примечательно, что физкультура и спорт являются нормой жизни в Финляндии: от детей до стариков – все финны катаются на велосипедах, ходят на лыжах, играют в теннис, посещают бассейн и, конечно, любят свою знаменитую сауну. Скорее всего, именно по этой причине я, например, ни разу не встречала женщин и девушек с акне или другими дефектами кожи, и это при том, что тонально-маскирующими средствами финки не увлекаются. Естественность во всем – таков их приоритет. Проявляется это и в том, что, несмотря на имеющееся изобилие всевозможной косметической продукции, жительницы Суоми предпочитают пользоваться старинными, проверенными временем рецептами. В уходе за собой они используют простоквашу, сметану, мед, огурцы, свеклу, капусту, морковь. Одной из самых популярных очищающих у них является маска из рябины: 100 гр измельченных свежих ягод смешивают с мелко натертой морковью, наносят кашицу на лицо и через 15 минут смывают теплой водой. Не менее полезны и популярны протирания кожи лица соком свежей рябины, замороженным кубиками.



## Цветы круглый год

Одним из самых важных элементов декора во всех странах и во все времена считались цветы. Но, к сожалению, живые цветы недолговечны, а найти их в северных широтах в зимнее время всегда было практически невозможно, что и объясняет появление искусственных.

Люди пытались создать искусственные цветы еще с древних времен, используя для этого бумагу, перья, фарфор и даже драгоценные металлы. Эти растения зачастую были весьма красивы, но мало походили на живые. Только в конце прошлого века их научились массово производить неотличимо от живых цветов. В наше время создатели искусственных цветов, используя современные материалы, добились полной схожести с природными аналогами: порой искусственное растение настолько совершенно, что отличить его от настоящего «собрата» можно лишь при ближайшем рассмотрении или на ощупь. Для изготовления искусственных растений используются экологически безопасные натуральные материалы, безвредные для окружающей среды, безопасные для здоровья человека и домашних животных. Они не выделяют активных вредных веществ, их запах не вызывает аллергии и головной боли.

с которым считается, что именно искусственные цветы способны притягивать положительную энергию в дом. Большинство людей, особенно жители больших городов, ощущают нехватку природной составляющей в окружающей действительности. Поэтому многие стараются создать уютную атмосферу в доме и офисе с помощью комнатных растений необычных форм и расцветок, что позволяет соотнести их с декором помещения.

В зависимости от фантазии искусственные цветы, лианы и мох можно использовать более разнообразно, чем просто ставить в вазу. С помощью креплений искусственные цветы размещают на стенах и дверях, на перилах лестниц, книжных полках, окнах и т.д. Все чаще искусственные цветы и растения – лианы, мох, деревья используют для украшения фасадов зданий.

Для того чтобы сохранить рукотворные цветы, необходимо регулярно очищать их от пыли и время от времени мыть водой с мягким моющим средством, а шелковым искусственным цветам уделять немного больше внимания, чтобы они всегда оставались красивыми и свежими.



ЧИТАТЕЛЬ НЕДЕЛИ

# Тайны искусства загадки человека

ходимы читателям не для того, чтобы научиться скрывать свои чувства или манипулировать другими людьми, а чтобы лучше понимать их, проявлять внимание и чуткость. Например, постичь, что хочет донести до вас собеседник, у которого не получается выразить свою мысль вербально. Или осознать, что ваш визави, хотя он в этом не признается, чувствует себя не очень хорошо или скрывает какое-то беспокойство, а это значит, что беседа лучше перенести на другое время.

3. Книги, которые разочаровали?

У каждого произведения, каким бы оно ни являлось, есть свои поклонники, и свои противники. Вкус вообще не является субъективным, и поэтому, не желая никого обидеть, могу сказать, что меня разочарование, неприятие у меня есть по отношению к таким знаменитым, уважаемым многими авторами, как фантасту Сергею ЛУКЬЯНЕНКО и создательнице популярных во всем мире любовных романов Беатрис СМОЛ. Речь не идет об отрицании этих жанров вообще, а только о творчестве данных писателей. Да, еще не так давно меня постигло разочарование в отношении одного иронического детектива, написанного незнакомым мне автором, кажется, по имени Дарья ДОНЦОВА – было просто ужасно. Еще раз подчеркнута, что никого не осуждаю и не обвиняю, просто подобная литература – не моя.

● Подготовила  
Наталья ПЕЧУНОВА.  
Фото Татьяны Свириденко

На вопросы рубрики отвечает  
Иверия ТЕРНАВСКАЯ  
– художник, дизайнер,  
руководитель творческого  
объединения по  
изобразительному искусству  
Центра развития творчества  
детей и юношества МОН  
КБР.



ке, жившей в XVII веке в лондонских трущобах, стать одной из величайших актрис своей эпохи и фавориткой короля Карла II. Для чего был построен Большой Сфинкс. Эти и множество других любопытных фактов, относящихся к таинственной истории величайших творений человечества, и по сей день заставляют ученых, писателей, искусствоведов размышлять, спорить, предлагать свои версии. Благодаря автору книги к ним могут прикнуться и обычные читатели.

2. Что читаете сейчас?

Книгу Николая РАВЕНСКОГО «Как читать человека. Черты лица, жесты, позы, мимика». Это произведение, название которого говорит само за себя, познавательно, увлекательно, доступно и достоверно раскрывает секреты искусства определения характера и темперамента по чертам лица, жестам, особенностям фигуры и походки, а также его самочувствия, настроения, ощущений на определенный момент. Как мне кажется, книги подобного рода необ-

театрального художника Константина КОРОВИНА «Великие загадки мира искусства. 100 историй о шедеврах мирового искусства» будет интересна всем почитателям творчества Дэна БРАУНА и жанра интеллектуального квеста. Достаточно перечислить лишь некоторые затрагиваемые в произведении тайны, и объяснений не потребуются. Например, почему современники Тициана обвиняли его в убийстве. Как удалось нищей девуш-

самому широкому кругу читателей – они им непременно понравятся. Таковой является книга ПЛАТОНОВОЙ и ТАРАСОВА «Этюды об изобразительном искусстве», в которую вошли лучшие статьи известных искусствоведов, художников, музейных работников и реставраторов о выдающихся произведениях живописи, графики, скульптуры античного, западноевропейского и отечественного искусства. Сведения исторического и биографического характера сопряжены в них с анализом художественных особенностей памятников и творческой манеры художников, что заинтересует не только поклонников искусства, но и любителей математики. А вот книга Елены КОРОВИНОЙ – известного искусствоведа, племянницы великого русского живописца и

1. Ваши любимые книги?  
Знакомство с большой литературой каждый человек, наверное, начинает со школьных лет, которое развивается по двум вариантам. Первый выявляет любимых авторов и произведения раз и навсегда, как произошло у меня, например, с ПУШКИНЫМ и ЕСЕНИНЫМ. А во втором все не столь просто и быстро. Помню, с каким большим трудом в старших классах одолела «Войну и мир» и только спустя годы, став взрослым человеком, перечитываю великий роман ТОЛСТОГО, открыла его для себя заново и включила в список любимых произведений. Похожая история произошла и с совсем недавно перечитанным романом БУЛГАКОВА «Мастер и Маргарита». Так что классику, пройденную в школе, необходимо перечитывать и после ее окончания, а что касается современной литературы, то могу сказать, что мне весьма импонируют произведения Паоло КОЭЛЬО. Да, и самое главное: очень нравится творчество писателей и поэтов Кабардино-Балкарии, которое, считаю, просто не может оставить равнодушным. К самым любимым произведениям в этом секторе литературы в первую очередь причисляю роман ушедшего от нас год назад М. ЭЛЬБЕРДА «Страшен путь на Ошмахо» и не относящийся к беллетристике, а к научной литературе чрезвычайно увлекательный сборник Адальби ШЕРИЕВА «Покорение и заселение Кавказа».

Как художник и педагог, безусловно, читаю специализированную литературу, в которой также имеются любимые произведения. Некоторые из них можно смело рекомендовать

## Салат - это всегда интересно

Какое еще блюдо дает такое обширное поле для экспериментов?! Приправы, соусы, компоненты... Их можно сочетать в самых смелых комбинациях, главное – результат. Предлагаем вам два необычных рецепта вкусных салатов.

### «ТАШКЕНТ»

Нам понадобятся: яйца – 2 шт., луковичка – 1 шт. (среднего размера), редька – 3 шт., курица – 2 бедра или грудка, майонез, грецкий орех, соль, перец по вкусу.

Способ приготовления. Редьку натереть на терке, яйца измельчить (один желток оставить для финального украшения), луковичку нарезать мелкими кубиками и обжарить. Курицу (отварную) порезать.

Все полученные ингредиенты смешать, поперчить, посолить, заправить майонезом, посыпать тертым грецким орехом и тертым желтком.

Красиво оформить с помощью редьки или дайкона. Тонко нарезать и украсить по краям (сверху лепесточки можно присыпать красным перцем)!

### С АПЕЛЬСИНАМИ, ОРЕХАМИ И КАРРИ

Нам понадобятся: куриное филе – 500 г, красный виноград без косточек – 400 г, поджа-

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



ренные грецкие орехи – 300 г, пучок листьев салата, петрушка, зеленый лук, апельсин – один-два, соль по вкусу.

Для приготовления соуса к салату из курицы с орехами понадобятся: майонез – 350 г, две-три ст. ложки карри, ст. ложка молотого тмина, ст. ложка нежной горчицы, 1/2 ч. ложки молотого белого или черного перца, два ломтика манго.

Способ приготовления. Куриное филе отварить в подсоленной воде. Дать остыть и достать из бульона. Порезать небольшими кубиками. Приготовить соус для салата. В большой миске венчиком взбить майонез, карри, тмин, горчицу, перец и немного мякоти манго. Виноградники разрезать на половинки (рецепты салатов с виноградом). Мелко порезать зеленый лук и петрушку. Смешать в отдельном блюде с мясом курицы. Добавить

в салат грецкие орехи. Хорошо перемешать.

Салат полить соусом. Можно досолить по вкусу и добавить карри. Подавать салат из курицы с карри и грецкими орехами на листьях салата, гарнировать долькой апельсина.

● Подготовила  
Фатима ДЕРОВА



## Как выбрать подушку

Для начала определитесь с желаемой формой. Длина подушки (или подушек, если на кровати спят двое) не должна быть больше ширины матраса. Хорошие подушки по высоте не должны превышать ширину человеческого плеча (около 14-15 см). От низкой подушки следует отказаться тем, кто храпит во сне. Высокие подушки рекомендуют также полным, широкоплечим и людям с повышенным давлением. Хорошие подушки для сна имеют прямоугольную или квадратную форму. Большие изделия размером 70x70 см почти не встречаются – их вытеснили вытянутые подушки 50x70, 40x60 см и квадратные – 50x50, 40x40 см.

Все большую популярность приобретают и так называемые ортопедические подушки. Они поддерживают позвоночник и голову в анатомически правильном положении, снимают нагрузку с шеи, не нарушают кровоток. Предлагаются различные формы ортопедической подушки: два валика разной высоты, один валик, прямоугольная подушка с углублением под затылок посередине или подушка классической формы, но с правильной многослойной «начинкой» (как матрас).

Цена подушки зависит не столько от формы (хотя ортопедические традиционно дороже), сколько от наполнителя.

Самые дешевые модели делают из синтетического наполнителя: полиэстеровое волокно представляет собой полую трубку, ее толщина определяет свойства будущего наполнителя – от аналога пуха до аналога шерсти. Иногда волокно скатывают в шарики: такая упругая начинка меньше проминается. Встречаются подушки с наполнителем из холлофайбера: они гипоаллергенны, отлично держат форму и «дышат» (обеспечивают свободную циркуляцию воздуха). За подушками с синтетическим наполнителем легко ухаживать (можно стирать в машине), и срок их службы велик (девять-десять лет).

## УГОЛОК ПОТРЕБИТЕЛЯ

Подушки из натурального латекса нуждаются в хорошей вентиляции: именно поэтому воздухопроницаемость наполнителя пронизывают насковзь сотни отверстий.

Поклонникам «природных» вариантов рекомендуются подушки с наполнением из овечьей или верблюжьей шерсти. В отличие от пуховых и перьевых шерстяные подушки можно стирать. Но шерсть, как и пух, быстро сваливается. Поэтому ее используют в качестве верхнего слоя, тогда как внутреннее ядро делают из «пружинящего» материала.

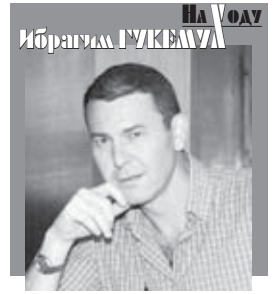


Современная пуховая подушка сделана по необычной технологии: пух разбит на «карманы» (быстро восстанавливает форму) или состоит из нескольких слоев: под шей – более жесткий, под затылком – помягче.

Популярны подушки с гречневой или кедровой шелухой. Главное достоинство подушки из натуральных материалов – она принимает практически идеальную форму вокруг головы, что способствует расслаблению мышц, а значит, улучшению сна.

Шелковые подушки лишены недостатков пуха и шерсти – они гипоаллергенны, отлично восстанавливают форму, дают прохладу даже в жаркий день. Волокно способно впитать до трети собственного веса, оставаясь сухим на ощупь.

● Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА



**АВТОМОБИЛЬ - ЭТО ХОРОШО!**

29 января 1886 года человечество впервые услышало рокот автомобильного двигателя внутреннего сгорания. С тех самых пор мир сложил голову (в буквальном и переносном смысле) из эры овоза, копыт и дымящихся навозных куч ринулся в эпоху дребезжащих моторов, выхлопных газов и асфальтовых автострад. Бугатти, Даймлер, Бенц, Порше, Дизель, Мишен – эти привычные ныне названия когда-то были именами собственными и принадлежали людям, пытавшимся сделать мир лучше и комфортнее. Люди хотели быстро преодолевать гиган-

тские расстояния, получать утренние газеты, горячие круассаны к завтраку и свежих устриц к ужину. Автомобиль сделал это возможным. Прогресс, как известно, не остановить. Мода на самодвижущиеся тележки стала распространяться по дотеле сонным городам Европы и Америки со скоростью чумной эпидемии. Вскоре появились и первые жертвы революционного изобретения. Номером один в бесконечном пополняемом мартирологе стала французская старушечка. Сбивший ее автокар развил страшную для того времени скорость – шесть километров в час! Надо думать, несчастная старушка передвигалась не на много медленнее своего невольного убийцы. Шофер, судя по сообщениям хроники, не понес никакого наказания, так как наезд в то время расценивался блюстителями порядка, скорее, как экзотический несчастный случай, а не преступление. Никому ведь не придет в голову судить брошенную на мостовую банановую кожуру, даже если поскользнувшийся на ней человек расшибется насмерть. Однако по мере увеличения количества автотранспортных средств на улицах городов и весей стала неуклонно ползти вверх и статистика сбитых, задавленных и разбившихся. Таким образом, человечество пришло к необходимости создания правил дорожного движения, которые совершенствовались параллельно техническим возможностям нового средства передвижения. Сначала была введена

система денежных штрафов, а затем и уголовных наказаний за нарушение ПДД. Для безопасности водителей и пешеходов властями делалось многое. Появились клаксоны, дорожная разметка, регулировщики и светофоры. Затем камеры слежения. В рядах блюстителей закона были сформированы специальные подразделения, призванные обеспечивать порядок на дорогах. Наконец многим автомобилистам был нанесен еще один страшный удар – запретили садиться за баранку в нетрезвом виде. Но появление законодательных ограничений все чаще воспринималось водителями как брошенная на проезжую часть дульная перчатка, которую непременно надо было обхвять. Иногда в прямом или переносном смысле. Сложная социальная структура общества предполагала наличие различных категорий автовладельцев. Еще древние римляне, не имевшие никакого представления о двигателе внутреннего сгорания, говорили: «Что дозволено Юпитеру, не дозволено быку!» Летящая на красный свет «баха», состояние самодельных гоночников или пешеходный спринт через «зебру» подтверждают актуальность этого афоризма. Однако сказанное не означает, что старина Бенц, впервые выгнавший за заводские ворота свое детище, хотел всем нам зла. Автомобиль – это хорошо. Плохо то, что управляется это чудо техники не всегда адекватными людьми. Помните об этом и будьте внимательны на дорогах. ●

**ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ**



**ОВЕН 21.3-20.4**  
Чем меньше будете осуждать окружающих, тем с меньшим количеством проблем столкнетесь. Сохраняйте объективность, сдерживайте эмоции. Для выброса энергии стоит записаться на курсы аргентинского танго или в секцию рукопашного боя.

**ТВ-Овны:** Александр Буйнов, Сара Джессика Паркер.



**ТЕЛЕЦ 21.4-20.5**  
В общении с сослуживцами ваш девиз – корректность и поиск компромиссов. Контакты с представителями противоположного пола лучше свести к минимуму. В пятницу - субботу вас потянет на приключения. Возможно, стоит рискнуть.

**ТВ-Тельцы:** Татьяна Толстая, Джордж Клуни.



**БЛИЗНЕЦЫ 21.5-21.6**  
Больше внимания уделяйте своему партнеру. Он это оценит и отплатит вам ответной любовью. В середине недели понадобится выдержка и умение владеть собой в кризисных ситуациях. Учитывайте все детали и мелочи. В выходные хорошо бы отправиться в путешествие.

**ТВ-Близнецы:** Анна Курникова, Майкл Дж. Фокс.



**РАК 22.6-22.7**  
Общаясь с родственниками, не упорствуйте в отстаивании своих интересов. Стремитесь сохранять семейную идиллию. Возможна встреча с человеком вашей мечты. Работа позволит ярко раскрыть ваши способности и таланты.

**ТВ-Раки:** Жанна Фриске, Вин Дизель.



**ЛЕВ 23.7-23.8**  
Вас порадуют встречи, знакомства, письма и звонки. В середине недели, возможно, попадете в непростые ситуации. Проявляйте выдержку и не паникуйте. К выходным вы будете в хорошей форме и отличном расположении духа.

**ТВ-Львы:** Юлия Высоцкая, Арнольд Шварценеггер.



**ДЕВА 24.8-23.9**  
В финансовом плане вас ожидают приятные сюрпризы. Возможно, получите выгодное деловое предложение. Не упускайте свой шанс. Избегайте интриг, не пытайтесь ничего скрывать. Главное – безупречная репутация. В воскресенье вам улыбнется удача.

**ТВ-Девы:** Тимур Кизяков, Салма Хайек.



**СТРЕЛЕЦ 23.11-21.12**  
Будьте готовы к судьбоносным переменам. Возможно, ваши чувства к спутнику жизни вспыхнут с новой силой. Проводите больше времени на природе - подумайте о своих успехах и ошибках. Выходные – хорошее время для покупок.

**ТВ-Стрельцы:** Александр Маслово, Кристина Агиллера.



**КОЗЕРОГ 22.12-20.1**  
Удачный период для новаций во всех сферах жизни. Не бойтесь экспериментировать и рисковать. В конце недели займитесь своей внешностью. Не следует прибегать к радикальным средствам. Сходите в фитнес-клуб, посетите баню, гуляйте на воздухе.

**ТВ-Козероги:** Ирина Алексимова, Адриано Челентано.



**ВОДОЛЕЙ 21.1-19.2**  
В середине недели вероятно сложная ситуация на работе. Будьте в меру эгоистичны и не бойтесь злопыхателей. В пятницу – субботу у вас возникнет желание полностью перестроить свою личную жизнь. Но не спешите с нововведениями и все тщательно взвесьте.

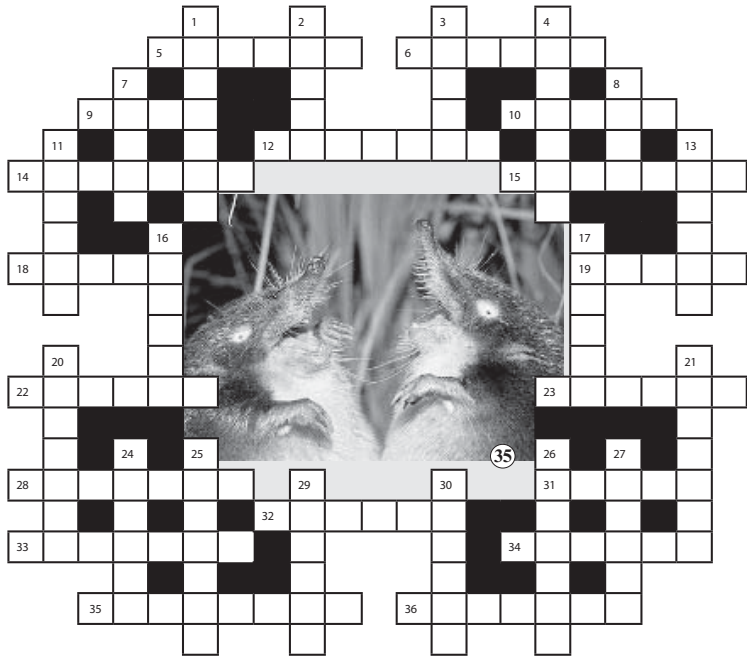
**ТВ-Водолеи:** Вячеслав Добрынин, Дженнифер Энистон.



**РЫБЫ 20.2-20.3**  
Возможно получение дохода от творческой деятельности. Не упускайте шанс приобрести новые профессиональные знания. В общении с любимым человеком чаще идите на компромисс, старайтесь услышать мнение партнера и понять его.

**ТВ-Рыбы:** Нелли Уварова, Брюс Уиллис.

**КРОССВОРД**



По горизонтали: 5. Прием политической и экономической борьбы. 6. Вулкан в Японии. 9. Крепежная деталь. 10. Состязание в скоростной езде. 12. Профессия ученого, изучающего растения. 14. Певческое упражнение. 15. Город и река в России. 18. Греческий философ, автор слов: "Все мое ношу с собой". 19. Предмет мягкой мебели. 22. Беседа между двумя или несколькими людьми. 23. Психофизиологическое состояние, вызываемое внушением. 28. Зимний вид спорта, лыжная гонка со стрельбой из винтовки на определенных рубежах. 31. Разновидность безрукавки. 32. Просвечивающая картина, мозаика из кусочков стекла или другого прозрачного материала. 33. Быстровыполняемое механическое соединение деталей. 34. Первый синтетический краситель. 35. Млекопитающее отряда насекомоядных. 36. Промежуток времени в тридцать минут.

По вертикали: 1. Лицо, занимающееся лесным пчеловодством. 2. Темно-красный цвет. 3. Свои люди в Парламенте. 4. Спортивная игра в мяч на pedalных машинах. 7. Бараний рог, легендарная "ирихонская труба". 8. Красный сердолик. 11. Горная порода, основная руда для получения алюминия. 13. В книговедении часть переплета. 16. Твердый аморфный прозрачный материал. 17. Письменность на основе арабской графики. 20. Раздел кибернетики. 21. Наименьшее расстояние между звуками по высоте. 24. Производственное вторсырье. 25. Прославленный летчик, трижды Герой Советского Союза. 26. Искусственное, спекулятивное повышение или понижение курса биржевых бумаг или цен на товары с целью извлечения прибыли. 27. Климатический курорт в Болгарии. 29. Декоративная булавка, древнейшее украшение. 30. Толстые вязаные носки у народов Кавказа.

● Составила Фатима ДЕРОВА

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 3  
По горизонтали: 5. Папайя. 6. Фабула. 9. Анод. 10. Суда. 12. Интрада. 14. Анафора. 15. Снегирь. 18. Школа. 19. Скотч. 22. Имбирь. 23. Эмоция. 28. Бимтрал. 31. Лента. 32. Лагман. 33. Легенда. 34. Лавина. 35. Раковина. 36. Рататка.  
По вертикали: 1. Бандура. 2. Айран. 3. Катод. 4. Плесень. 7. Анафи. 8. Адыг. 11. Сносок. 13. Брутто. 16. Барьер. 17. Псало. 20. «Юманите». 21. Диорама. 24. Стрелка. 25. Гандбол. 26. Алжанта. 27. Ундина. 29. Патент. 30. Анклав.



СПОРТ

# Первые в Северо-Кавказском округе

21 января в Волгограде завершилось первенство СКФО по легкой атлетике, в котором первые места своих дисциплин завоевали воспитанники спортивных школ Кабардино-Балкарии.

У девушек самые высокие места на пьедестале почта заняли Мария КУЧИНА (прыжки в высоту), Екатерина БУТУСОВА (спринт, 60 метров), Ангелина Шаповаленко (многоборье) и Екатерина НАЗАРЕНКО (прыжки в высоту).

Сильнейшими представителями КБР у юношей стали Денис ЕЖОВ (спринт, 60 метров), Залим КУШХОВ (толкание ядра) и Михаил АКИМЕНКО (прыжки в высоту).

● Инал ЧЕРКЕСОВ

## Памяти тренера

В МОУ «СОШ №31» им. Нури ЦАГОВА завершился первый Всесоюзный турнир по футболу среди детей 2000 г.р., посвященный памяти заслуженного тренера, отличника народного образования КБР Георгия ЛОБЖАНИДЗЕ.

В финале встретились четыре команды: «Спартак» (г. Владикавказ), «Юность» (г. Владикавказ), ПФК «Спартак-Нальчик» и «Школа №31».

Победителем в упорном поединке в последнем матче, вырвав победу со счетом 2:1 у «Юности», стала команда «Школа №31» (г. Нальчик). Второе место заняла владикавказская «Юность», на третьем – ПФК «Спартак-Нальчик».

На торжественной церемонии закрытия турнира присутствовали друзья, воспитанники, близкие родственники Георгия Лобжанидзе – мастера спорта Советского Союза Григорий ВАТИАН, Заур ГОГИБЕДАШВИЛИ, Нодар ПАПЕЛИШВИЛИ, мастер спорта РФ Анатолий ТУТОВ, Роман УЗДЕНОВ и другие.

Организатор турнира – президент

ЛФЛ КБР Хасин БОЛОВ учредил множество призов и подарков как командам, так и индивидуальным участникам.

Лучшими игроками турнира признаны вратарь Мераб ЧИХРАДЗЕ («Школа №31»), защитник Арсен ДЖИОЕВ («Юность»), полузащитник Азамат ТУТУКОВ (ПФК «Спартак-Нальчик»), нападающий Владимир ХУБУЛОВ («Спартак» Вл.), лучшим игроком турнира признан Шалва МАГАЛДАДЗЕ («Школа №31»).

Оргкомитет объявил, что турнир станет ежегодным и будет проводиться в МОУ «СОШ №31» г. Нальчика на весенних каникулах.

● Наш корр.

23 января во Дворце спорта Нальчика завершилось первенство КБР по греко-римской борьбе среди юношей 1994-1995 годов рождения.

В соревнованиях принял участие 131 спортсмен, в том числе и воспитанники комплексной ДЮСШ Комитета по физкультуре и спорту города. Многие из них заняли призовые места. Так, в весовой категории до 76 килограммов третье место занял

## Честь республики защитит Темирлан Балов

Ратмир ДЗАГОВ, в весе до 85 килограммов также третьим стал Азрет ХУТОВ. Темирлан БАЛОВ, выступавший в весовой категории до ста килограммов, занял второе место.

Тренер Темирлана - Тахир ГОПЛА-

ЧЕВ сообщил, что его подопечный по итогам соревнований прошел в следующий этап. Теперь он будет защищать честь республики на первенстве СКФО.

● Ибрагим ГУКЕМУХ

# МАЛЕНЬКОЕ ЧУДО-2011

КОНКУРС



Жанет СОЗАЕВА, 3 года

ПОГОДА

Февраль – зимы последние пометки. Имеет множество народных прозвищ: бокогрей, лютедь, снежень. Но более точное название месяца – мезень. Это календарная межа между зимой и весной. По 1 февраля судили о новом сезоне: ясная погода – к ранней весне. За всю историю наблюдений этот день самым теплым был в 2001 году. Столбик термометра остановился у отметки +11,5, а в середине февраля наступила весна. Но чаще последний месяц зимы бывает холодным, с морозами и скрипящим снегом. В 1969 году почва в предгорьях промерзла на сто сантиметров.

В середине февраля впервые, по народному поверью, зима с весной встречается. Тепло – к ранней весне, снег выпадает – жди весну поздно и затяжную, с шубой не расстанешься до лета.

Нынешний февраль ожидается капризным, с переменчивой погодой – от снежной метели до дождя. С равным упорством будут стараться управлять погодой как относительно теплые циклоны, так и сибирские антициклоны. Преобладающая температура ночью -3, -8 с понижением в конце второй пятнадцатки месяца до -12, -17. Днем -1, +4 с повышением до +10.

● Валентина ОРЛОВА, агрометеоролог

# Морковь на участке

ДАЧА

**Морковь – одна из широко распространенных и повсеместно используемых в качестве ценнейшего и разнообразного по видам потребления пищевого продукта огородных овощных культур. Благодаря высокой жаро- и холодостойкости, а также способности накапливать сахара даже в условиях высокогорий она отличается широким ареалом произрастания в культуре и выращивается как в степных районах на орошаемых землях, так и в горах на высоте до 1500-1800 метров над уровнем моря.**

**Ввиду того, что потребляемый в пищу корнеплод формируется и развивается в почве, морковь весьма требовательна к плодородию и особенно к физическому состоянию. Лучшими почвами для столовой моркови являются не высокая (до 1,2-1,25 г/см<sup>3</sup>) их объемная масса, что соответствует супесчаным и легким суглинистым грунтам, с содержанием перегноя свыше 3-3,5 процента.**

**Для посева столовой моркови отводятся делянки (устраивают грядки) на участках, бывших под луком, чесноком или другими луковичными, а также крестоцветными (капустой, редисом, редькой и др.) растениями с достаточной хорошей освещенностью, не подлежащие длительному затенению. Нежелательно сеять морковь на участках, освободившихся из-под столовой свеклы, моркови, укропа, петрушки, сельдерея и др.**

**Лучшими сортами столовой моркови для посева в степных районах являются такие, у которых корнеплод имеет форму, максимально приближенную к цилиндру: Нантская, Геранда и др. В районах со слабопрогреваемыми почвами и холодными ночами лучше использовать сорта с конической формой корнеплода – типа Шантенз. Форма корнеплода является показателем не только теплолюбия сортов, но и выхода наиболее ценной, периферийной (наружной от сердце-**

**винной) части корнеплода. В свою очередь периферийная часть наиболее насыщена ценными питательными компонентами – каротином, витаминами, микроэлементами и другими биологически активными веществами.**

**Кроме формы, важным признаком качества моркови является окраска корнеплодов.**

**Как правило, чем светлее окрашен корнеплод, тем меньше содержится в нем каротина. В свою очередь появление, особенно в верхней части корнеплода, фиолетовой окраски свидетельствует о высоком содержании в нем антоциана. Лучшими пищевыми свойствами обладают красно-оранжевые сорта.**

**В январе – начале февраля проводится перебор хранящегося картофеля, моркови, лука и др. растений. В это время следует отобрать те экземпляры моркови, которые в наибольшей мере соответствуют вашим потребностям.**

● Михаил ФИСУН.  
(Продолжение следует)

Кабардинский государственный драматический театр им. А. Шогенцукова представляет

**ПРЕМЬЕРА!**  
27 января – Н. Куек. «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ» (комедия).

8 февраля – Н. Куек. «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ» (комедия).  
14 февраля – Е. Хамидулина. «КУЙЦУК И ВОЛШЕБНАЯ КОРОВА» (сказка) - нач. 11.00, 14.00.  
22 февраля – З. Канукова. «СЕМЬЯ НАГО» (драма).  
28 февраля – Ахмедхан Абу-Бакар. «СНЕЖНЫЕ ЛЮДИ» (комедия).  
Начало в 18.30.

Текст по ходу действия переводится на русский язык.  
Справки по тел.: 42-64-94, 42-33-87

<p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p>	<p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p> <p>Над номером работали: О. КАЛАШНИКОВА – дежурный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА, Н. ХОЧУЕВА – комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА – корректор</p>	<p>Телефоны 42-26-75 – отв. секр.; 42-75-34 – корреспондентская; 42-75-14 – менеджер; факс – 42-26-75</p>	<p>Газета отпечатана в типографии ООО «Тетраграф» г. Нальчик, пр. Ленина, 33</p>	<p>Выходит по средам. Тираж 6426. Заказ 173. Время подписания в печать по графику - 18.00 Подписана 25 января в 17.00 Индекс - 31222</p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Кабардино-Балкарской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации 23.07.1998 г. Регистрационный номер Н-0143</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru</p>
--	--	---	--	--	---	---