

Горянка

№6 (599) 9 февраля 2011 г.

Издается с 1993 г.

Интернет-версия: www.goryankakbr.ru
Цена в розницу свободная

Читайте в номере:



Неразрешимых
проблем не бывает -
действовать надо!

стр. 3



Семейный альбом

стр. 6



Красота.
Мода.
Стиль

стр. 11



Между
девушками

стр. 12



Мой малыш

стр. 13



Фото Татьяны Свириденко

Бэла ДАОВА,
врач-ординатор
кафедры стоматологии КБГУ
стр. 14

Дорогой читатель!

Ты можешь оформить подписку на "Горянку"
на 4 месяца 2011 года в любом почтовом отделении

Подпишись на "Горянку"!

И ты узнаешь все о главном:
о любви, о женщинах, о детях, о семье



Наш индекс -
31222

Стоимость подписки
- 90 рублей



Арсен КАНОКОВ: ВМЕСТЕ МЫ СПРАВИМСЯ

Президент КБР Арсен КАНОКОВ выступил во вторник с ежегодным Посланием Парламенту республики. Он дал оценку деятельности органов исполнительной власти в 2010 году и поставил задачи на 2011 год.

Президент подчеркнул, что два последних года стали серьезным испытанием не только для Кабардино-Балкарии, но и для всей Российской Федерации. Глобальный экономический кризис заставил многое переосмыслить, скорректировать планы, действовать более прагматично. Но даже в этих условиях республике удалось сохранить положительные темпы развития, заметил А. Канок.

Говоря о планах на будущее, он призвал радикально модернизировать промышленность республики, создать условия для практического применения инновационных идей, передовых наукоёмких технологий.

Власть республики будет и дальше вести модернизацию коммунальной сферы, действовать реконструкции ветхого жилья, строительству новых дорог, пообещал Президент.

А. Канок сообщил, что в сельском хозяйстве будут наращиваться темпы роста производства овощей, получит ошутимое развитие животноводческий комплекс. Касаясь вопроса собственности на земли сельскохозяйственного назначения, глава КБР сообщил, что в республике возобновила работу земельная комиссия, которая и должна предложить устраивающих большинство вариант распределения сельскохозяйственных земель. Ее главная цель – земля должна эффективно работать.

А. Канок заверил, что национальная культура получит государственную поддержку. Он также остановился на вопросе сохранения межнационального мира. “Попытки определенных сил подорвать межнациональный мир – это бесперспективная затея, так как традиции добрососедства народов Кабардино-Балкарии имеют глубокие корни, на нашей земле за всю историю не было межнациональных конфликтов, чем мы и гордимся”, – сказал Президент. Но это не повод для самоуспокоения, подчеркнул он: “Мы обязаны проводить взвешенную, основанную на глубоком анализе

и исторических традициях наших народов национальную политику. Она должна быть последовательной и носить системный характер”. В этой связи А. Канок поручил Администрации Президента КБР с участием широкой общественности разработать концепцию национальной политики республики.

Одним из важных моментов Президент назвал также взаимодействие власти с религиозными организациями. “Наши усилия здесь должны быть направлены на создание благоприятных условий для позитивного, неконфликтного развития религиозной жизни республики. Необходимо оказывать содействие культурной и общественно значимой деятельности конфессиональных сообществ, превращению религиозных организаций в социально ответственный институт гражданского общества, формированию системы идеологического противодействия религиозному экстремизму”, – сказал А. Канок.

С учетом неоднозначных процессов в религиозной среде назрела необходимость разработки республиканской целевой программы, направленной на гармонизацию конфессиональных отношений и формирование гражданского согласия в республике, подчеркнул он.

Президент КБР сообщил, что за прошедший год к нему поступило более шести тысяч обращений жителей республики. А это значит, что региональные органы власти недостаточно открыты для населения, решают далеко не все возникающие проблемы. “Руководители органов власти всех уровней должны самым серьезным образом пересмотреть методы и формы своей работы. Не исключая, что здесь могут быть и проблемы общего плана, поэтому следует добиваться четкого разграничения компетенции государственной и муниципальной власти, избегая дублирования полномочий. Необходимо также добиться снижения административных барьеров, по-

высить уровень компетенции государственных и муниципальных служащих”, – заметил А. Канок.

Он заявил о намерении поддерживать муниципалитеты, тех, “кто эффективно работает, берет на себя ответственность, сам начинает действовать”. Неэффективные же работники муниципалитетов будут получать соответствующую оценку. Главное, чтобы местная власть помнила: основная задача – обеспечение качества жизни населения.

Глава КБР также коснулся вопроса борьбы с коррупцией, заметив, что часто она ведется формально. “Анализ свидетельствует о том, что борьба с коррупцией по-прежнему лишь имитируется. В числе привлеченных к ответственности коррупционеров подавляющее большинство составляют служащие низовых звеньев. Между тем коррупция – зло, разъедающее общество, а потому недопустима и должна жесточайше преследоваться”, – сказал А. Канок.

Говоря о борьбе с бандподпольем, он заметил, что важной ее составляющей является перекрытие потенциальных источников финансирования экстремистской деятельности.

Президент КБР коснулся также вопроса эффективности республиканских СМИ, пообещав разработать программу модернизации государственных средств массовой информации.

“Дорогие соотечественники! Для решения поставленных задач мы должны сконцентрировать усилия власти, бизнеса, гражданского общества и всего населения. Уверен, вместе мы справимся со всеми трудностями, сумеем в ближайшей перспективе построить новую, современную Кабардино-Балкарию, в которой человек будет жить свободно, строить свою жизнь под защитой государства. Семьи будут расти детей, уверенно смотря в будущее. Общество превратится в полноценного партнера власти, наделенное политическими и гражданскими свободами. Оно станет главным гарантом демократического развития республики. Кабардино-Балкария станет центром динамично развивающейся экономики, центром инноваций, развития и реализации талантов. Я уверен, так и будет!” – сказал в завершении своего выступления глава республики.

● Ольга КАЛАШНИКОВА

Парламент Кабардино-Балкарии на внеочередном заседании в присутствии общественности принял обращение: к народу республики с призывом сплотиться в борьбе с терроризмом и экстремизмом, а также к высшему руководству России и руководителям правоохранительных органов страны с просьбой принять дополнительные меры по активизации деятельности сил правоохранительных органов. В работе совещания принял участие Президент КБР Арсен КАНОКОВ.

Цена вопроса - судьба КБР

Председатель Парламента КБР Ануар ЧЕЧЕНОВ отметил, открывая заседание, что последние события в республике вызвали здоровое негодование среди жителей и желание объединиться для решительного противодействия всем деструктивным силам. Ситуация требует срочных скоординированных действий со стороны власти и гражданского общества, подчеркнул он.

«Необходимо продемонстрировать, что общество не потеряло способности к самоочищению. Одна из главных задач – ведение разъяснительной работы среди населения. Чуждые нашим народам идеи нашли отклик у некоторых людей, которых общество упустило из своего поля зрения. Их подобрали «ловцы душ» и разными подходами убедили поднять оружие против своего народа, против своих же родных и близких», – сказал Ануар Чеченов.

Актуальность обсуждаемой проблемы, подчеркнул глава республики, – цена вопроса – судьба Кабардино-Балкарии.

Арсен Канок подверг резкой критике работу правоохранительных органов, отмечая рост преступлений, связанных с посягательством на жизнь их сотрудников. «Необходимо более решительно и активно выявлять и ликвидировать террористическое подполье, ликвидировать инфраструктуру, связей и источников финансирования. На конкретных результатах надо показать людям, что принцип неотвратимости ответственности за совершенные преступления в силе и действует. В противном случае окончательно потеряем доверие нашего народа. Мы сталкиваемся и с фактами явного непрофессионализма сотрудников правоохранительных органов, низкого качества расследования уголовных дел, нарушением прав граждан, коррупцией, халатностью, иногда и предательством», – заявил он.

Президент также отметил, что без поддержки общества противостоять экстремизму будет сложно, и призвал Правительство, Министерство по делам молодежи и работе с общественными объединениями, местные администрации, депутатов и общественные организации активнее работать с населением.

Важное место в борьбе с терроризмом, отметил А. Канок, должна занять идеологическая и воспитательная работа. «Нас не слышат. Мы не можем достучаться до сердца, до души молодого человека. В этой ситуации СМИ должны осознать ответственность перед обществом и направить свой информационный ресурс на противодействие идеологии экстремизма и терроризма. В этом вопросе не должно быть формализма и безучастности», – сказал он.

Глава КБР обратился к тем, кто по разным причинам оказался в рядах незаконных вооруженных формирований, с призывом отказаться от противоправной деятельности, осознать всю серьезность положения и сложить оружие.

Председатель Правительства КБР Александр МЕРКУЛОВ назвал первоочередные меры, которые необходимо предпринять для стабилизации ситуации в республике. Прежде всего следует усилить работу правоохранительных органов с привлечением специалистов из центра и других субъектов РФ, укрепить материально-техническую базу, направить дополнительные средства на обеспечение мер безопасности населения. А. Меркулов подчеркнул, что Правительство готово найти для этого дополнительные средства в бюджете республики.

Со своими предложениями также выступили президент МЧА Каншоуби АЖАХОВ, руководители общественных организаций «Алан» Суфиян БЕПЛАЕВ и «Веч» Анатолий КАНУНИКОВ, ректор КБСХА Борис ЖЕРУКОВ, министр внутренних дел КБР Сергей ВАСИЛЬЕВ.

● Наталья АЛЕКСЕЕВА

Главное - борьба за души

Обострение ситуации в республике по инициативе главы КБР обсуждено на заседании Общественной палаты республики.

Его участники высказали озабоченность этим явлением и заявили о необходимости его глубокого анализа, так как практика показала – одними силовыми методами проблему не решить.

Открыл дискуссию главный редактор газеты “Заман” Жамал АТТАЕВ. По его мнению, к нынешней дестабилизации привели события 90-х годов, когда была разрушена коммунистическая идеология, у людей пропала уверенность в завтрашнем дне. “Террористы пытаются уверить нас, что они борются не с народом, а с теми, кто им мешает жить. На самом деле это не так, и надо развернуть активную разъяснительную работу в этом направлении”, – подчеркнул Ж. Атаев.

Президент МЧА Каншоуби АЖАХОВ считает, что надо использовать зарубежный опыт борьбы с терроризмом, разделить его на несколько составляющих: сбор разведрядных, лишение боевиков финансовой подпитки, понимание идеологии терроризма.

Ректор КБГУ Барсаби КАРАМУРЗОВ считает, что в республике идет самая настоящая идеологическая война, поэтому главная задача власти – борьба за души, которую она пока проигрывает. Он призвал вернуть воспитательный инструмент в образование, что станет частью этой борьбы.

Член Общественного совета Людмила ФЕДЧЕНКО отметила, что в республике принято достаточно документов по противодействию терроризму и экстремизму – нужно только их добросовестно исполнять. Она также заметила, что озлобленность части населения против власти связана с продолжающимся расслоением общества на бедных и богатых. “Когда большая часть населения бедная, а чиновники богатые, сочувствия со стороны населения не будет”, – сказала она.

Участники совещания предложили также привлечь казачество к борьбе с терроризмом, усилить службу участковых милиции, повысить роль местной власти в этом противостоянии, предпринять действенные меры по борьбе с коррупцией.

Подводя предварительные итоги откровенной беседы, Президент КБР сообщил, что власть намерена более активно использовать Интернет для контрпропаганды. Будет налажен также прямой диалог власти и общества. Также рассматривается возможность диалога власти и оппозиции.

По мнению главы КБР, жесткими силовыми методами можно очень быстро навести порядок, но для этого надо иметь достаточно полномочий.

Президент еще раз призвал общественность, ученых, творческую интеллигенцию не быть равнодушными, активно противодействовать чуждой обществу идеологии.

● Ольга СЕРГЕЕВА



Наш собеседник – депутат Парламента КБР, председатель Комитета по организации деятельности Парламента, регламенту и депутатской этике, первый секретарь республиканского комитета КПРФ Заират ШИХАЛИЕВА.

- Какова, на ваш взгляд, роль женщины в политике? Изменилась ли она сейчас?

- В политике роль женщины, на мой взгляд, мало чем отличается от роли мужчины. Главное – выполнять свои обязанности компетентно и добросовестно, не забывая об интересах избирателей, которые голосовали за тебя и твою партию. Но говорить о какой-то заметной роли женщины я бы не стала, ибо их в политике по-прежнему очень мало. Мало в российской политике, а у нас в республике вообще единицы. Например, в Парламенте Кабардино-Балкарии нынешнего созыва всего семь женщин, это около девяти процентов от общего числа депутатов.

Хотя издавна принято считать, что место женщины у плиты, при социализме их все же больше избиралось в советы различных уровней. В нашей республике женщины руководили райкомами партии, были представлены во власти республики на руководящих

должностях. Сейчас, к сожалению, представительство женщин в исполнительной власти, Парламенте сильно ограничено.

Возможно, это связано с тем, что лет до сорока – сорока пяти женщина занята воспитанием детей. После этого возраста начинать политическую карьеру, на мой взгляд, поздно. Что касается меня, то я пришла в политику с солидным опытом работы в партийных органах. То есть не начинала с нуля. Возраст, когда дети уже взрослые, а потребность в самореализации есть и энергии еще достаточно, самый удобный для женщины в политике.

Множество различных научных исследований свидетельствуют: в странах, где количество женщин в политике, выборных органах составляет хотя бы 30 процентов, ситуация более стабильная и государство социально ориентировано. Женщины сто раз подумают, прежде чем "отрезать", особенно если речь идет о социальных воп-

Заират ШИХАЛИЕВА: НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ - ДЕЙСТВОВАТЬ НАДО!

росах, поддержке пожилых людей, семьи, детства. Например, меня лично как депутата и как женщину очень волнуют вопросы льгот для многодетных матерей, отмена звания матери-героини, оплата больничных листов для женщин, работающих на частных предприятиях.

Женщина по своей сути защитница, это определяет ее созидательный подход во всем, в том числе в политике. Она всегда стремится к стабильности и безопасности и поэтому обладает большей способностью к компромиссу, чем мужчина, что немаловажно для политики.

Но главное – работа должна приносить пользу.

- Как вы пришли в политику?

- Мой путь в политику начался, как и у многих, с комсомола. В свое время окончила Высшую комсомольскую школу в Москве и начала работать заведующей школьным отделом Баксанского райкома комсомола. Затем – Высшая партийная школа при КЦ КПСС и различные должности в райкоме партии. В связи с переводом мужа переехала в Нальчик, где тоже была на партийной работе. Когда КПСС распалась, работала заведующей детским садом, но политику не смогла бросить и вскоре пришла в райком КПРФ, который возглавляю три последних года.

- КПРФ вошла в Парламент КБР как оппозиционная партия. Как относится к оппозиции большинство? Удастся ли конструктивный диалог? В чем сохраняются разногласия?

- КПРФ с 1991 года была в авангарде оппозиционного движения

в стране. Партия выступала за сохранение социальных гарантий для населения, за то, чтобы плата за жилье и коммунальные услуги не ложилась тяжелым бременем на семьи, за недопущение изменений в законодательстве, которые бы ограничивали доступ народа к образованию, здравоохранению и культуре, и другие базовые социальные гарантии.

Наше отделение выступало с этими же требованиями, действуя в русле деятельности ЦК КПРФ. С этими же установками мы пришли в Парламент республики. Нас там всего шесть депутатов, которые создали свою фракцию. По всем принципиальным вопросам высказываем свою позицию, но решения принимаются большинством голосов.

Отношение к нам, коммунистам, ровное, как к коллегам. Бывают и споры, и разногласия, но когда речь идет об интересах народа республики, вопросах безопасности, сохранения мира, мы всегда приходим к консенсусу.

- Как часто к вам обращаются избиратели? С какими проблемами? Удастся ли им помочь?

- Официально раз в неделю веду прием избирателей, но ко мне обращаются и в другие дни. Вопросы самые разные, в основном социальные: улучшение жилищных условий, трудоустройство, устройство детей в детский сад и т.д.

Недавно обратился инвалид первой группы из Баксана с просьбой посодействовать в обследовании и лечении его в центральной клинике Москвы. Я обратилась к

депутату Госдумы Олегу КУЛИКОВУ, помощником которого являюсь, и решила положительно этот вопрос. Житель Зольского района, у которого пять лет назад сгорел дом, все эти годы жил в непригодном помещении. Он обратился с просьбой помочь ему приобрести новый дом. Сейчас вопрос в стадии решения. Мы также отстаиваем в центре Нальчика единственную детскую площадку, находящуюся в микрорайоне из семи многоквартирных домов. Ее пытаются занять под строительство магазина. Это недопустимо, и я приложу все силы, чтобы сохранить ее.

И таких фактов много. Не всегда удастся помочь, но в большинстве случаев неразрешимых проблем, как правило, не бывает. Действовать надо.

- Расскажите о своей семье. Как родные относятся к вашей деятельности?

- У меня взрослые дети, сыновья. Они понимают и поддерживают меня во всем.

- Ваш жизненный принцип? Что вы как женщина посоветуете мужчинам-политикам?

- Мой принцип: кто хочет действовать, ищет возможность, кто не хочет – ищет причины. Это относится и к мужчинам-политикам, и к женщинам.

Всем политикам, в том числе нашим депутатам, я бы посоветовала более ответственно осознать свою роль в нынешней непростой для республики ситуации.

● Ольга КАЛАШНИКОВА.
Фото из семейного архива

Миротворческий диалог как одно из средств развития толерантности

В рамках реализации проекта «Возьмемся за руки, друзья!» в Государственном образовательном учреждении «Республиканский центр мониторинга и статистики образования» Союз молодежных объединений КБР при поддержке Министерства образования и науки провел дискуссионную площадку «НКО на Северном Кавказе: проблемы и перспективы развития» и «круглый стол» на тему «Гражданское сознание и толерантность».

В работе «круглого стола» и дискуссионной площадки приняли участие представители общественных организаций Республики Дагестан, Республики Ингушетия, Чеченской Республики, Ставропольского края, Молодежной палаты при Парламенте КБР, Молодежного правительства КБР, Молодежного совета при местной администрации г.о. Нальчик и общественных организаций республики, студенты высших учебных заведений и учащиеся общеобразовательных школ Кабардино-Балкарии.

Активное участие в обсуждении проблем приняли заместитель председателя Комитета Парламента КБР по делам молодежи, общественных объединений и средств мас-

своей информации Светлана АЗИКОВА, представители Министерства по делам молодежи и работе с общественными объединениями КБР, местной администрации г.о. Нальчик.

Мероприятия, как и проект в целом, направлены на развитие толерантного сознания и активизации взаимодействия среди молодежи и молодежных НКО в преодолении последствий вооруженных конфликтов на Северном Кавказе путем демонстрации общности традиций народов региона и распространения позитивного опыта миротворческого диалога.

ПРОЕКТ

● Наш корр.



Открытое письмо педагогов Президенту РФ Д.А. МЕДВЕДЕВУ, Председателю Правительства РФ В. В. ПУТИНУ, Председателю Государственной Думы РФ Б.В. ГРЫЗЛОВУ, министру образования и науки РФ А.А. ФУРСЕНКО собрало тысячи подписей на сайтах Интернета. Письмо носит ярко выраженный протестный характер. Учителя возмущены, что в новом федеральном государственном образовательном стандарте (ФГОС) для старшей школы, который будет принят примерно в 2020 году, обязательными для изучения останутся всего лишь четыре предмета – Россия в мире, ОБЖ, физкультура и индивидуальный проект. В статусе необязательных (по выбору) оказались русский язык, литература, математика, алгебра, геометрия, информатика, история, физика, химия, биология, география. Эти «необязательные» предметы разделены на образовательные области, из которых ученик имеет право выбрать только один предмет. Получается, что русский язык и литературу одновременно выбрать не получится. Из алгебры и геометрии тоже надо что-то выбрать.

Педагоги возмущались, как может быть предметом по выбору государственный язык, владение которым должно составлять основное базовое умение любого гражданина, или русская литература, которую читает весь мир.

Директор МОУ СОШ № 31 имени Нури Цагова Анзор ЕГОЖЕВ сказал в интервью газете «Горянка», что новый государственный образовательный стандарт не доработан и

Пробиться к знаниям будет непросто

еще не утвержден. Однако директор оценил существование такого документа (даже в проекте) как попытку государства избавиться от финансирования образования. Все затраты на образование ребенка медленно, но верно перекладываются на плечи родителей. Яркое свидетельство этому, по мнению Анзора Мионовича, ЕГЭ в нынешнем его виде. «Нас обязывают работать по общегосударственному стандарту, а в ЕГЭ вопросы, которых в стандарте нет. Например, по математике затрагиваются темы, которые проходят студенты второго и третьего курсов математического факультета. Школьная программа и ЕГЭ не стыкуются, хотя, по идее, в тестовых заданиях должно быть только то, что изучалось в школе.

Родители, зная такое положение дел, вынуждены обращаться к репетиторам. Если обязательными предметами для старшеклассников останутся Россия в мире, ОБЖ, физкультура и индивидуальный проект, родители снова будут вынуждены обращаться к услугам репетиторов, - сказал Анзор Мионович. – Вообще, весь новый образовательный стандарт нацелен на то, чтобы сократить количество людей с высшим образованием. А зачем? Чтобы люди пошли в рабочие? Тогда возникает резонный вопрос: а где рабочие места? Их нет. Мне представляется, что к современной жизни будут более адаптированы образованные, предприимчивые, инициативные люди. Конечно, новый федеральный государственный об-

РЕЗОНАНС

разовательный стандарт будет принят, но убежден, не в таком виде».

Заслуженный работник образования КБР Владимир БАТЧАЕВ сказал: «Эксперименты в отношении детей – дело неблагодарное. Непонятно, зачем разрушать старую советскую школу, которую признают во всем мире одной из лучших? Я понимаю, меняется жизнь и в образовании тоже будут изменения. Но такое революционно-недопустимое перечеркивание всего прошлого неоправданно. Конечно, если старшеклассник решил стать филологом, возможно, ему не нужен блок естественных дисциплин в том объеме, в каком он сейчас представлен. Но эти проблемы не типиковые, они разрешаются созданием предпрофильных и профильных классов. Я одиннадцать лет возглавлял девятую школу, и такая работа проводилась. Надеюсь, все фундаментальные дисциплины останутся в статусе обязательных и при новом стандарте».

Страсти по поводу нового стандарта в Интернете только набирают обороты. Интересно, будут ли услышаны десятки тысяч протестующих или их голоса сольются всего лишь в вопль вопиющего в пустыне? Только время ответит на этот вопрос. В ближайших номерах «Горянки» мы опубликуем мнения специалистов по другому документу, вызвавшему горячие дискуссии, – Федеральному закону «Об образовании в Российской Федерации».

● Марзият БАЙСИЕВА

ВСТРЕЧА Вуз надо выбирать внимательно

ВКБГУ прошла республиканская олимпиада по языкам, в которой приняли участие 1179 учеников. Результаты будут опубликованы на сайте университета 19 февраля. В то время, когда учащиеся были заняты заданиями, ректор КБГУ Барасби КАРАМУРЗОВ встретился с педагогами в зале заседаний Ученого совета университета.

Ректор сказал, что в учебном процессе произошли большие изменения. Отныне абитуриенты будут выбирать не специальность, а профиль. Прежде профиль был в виде специализации. Например, по математике десять профилей, из них в КБГУ реализуется три. По электронике и наноэлектронике из десяти существующих профилей в нашем университете три. Барасби Карамурзов подчеркнул, что нет ни одного вуза, в котором есть все профили. Поэтому выбирать учебное заведение надо очень внимательно. Ректор предостерег от консультаций тех, кто на это не уполномочен. Ректор, проректоры, ответсекретарь и заместители ответсекретаря – вот узкий круг специалистов, которые владеют достоверной информацией. «Мы поможем родителям вычертить индивидуальную траекторию развития их сына или дочери. Если будет необходимость в получении образовательного стандарта, он будет оформлен в университете, представители банка будут работать у нас на время работы приемной комиссии», - сказал Барасби Сулейманович.

Ректор признал существующие сложности с набором студентов. Многие предпочитают поступать в

других городах. Однако немало тех, кто еще до окончания первого семестра пытается перевестись в КБГУ. Увы, вакансии не всегда бывают. В чем причина подобного явления? Некоторым студентам не удается адаптироваться в чужой среде. Есть проблемы и материального плана: жизнь в мегаполисах довольно дорогая.

Также Барасби Карамурзов подчеркнул, что абитуриенты, успешно выдержавшие экзамены, после четырехлетнего обучения получают степень бакалавра. Те из них, кто пожелает продолжить обучение в магистратуре, будут заново сдавать экзамены и проходить конкурс.

Ректор призвал педагогов ориентировать учеников на учебу в КБГУ. Здесь интересы студентов приоритетны, есть возможность временного обучения в зарубежных университетах по программам обмена, неплохая материальная база позволяет заниматься научной деятельностью.

Во второй половине встречи педагоги задавали вопросы по правилам приема и получили на них исчерпывающие ответы ректора.

● Мария ПОТАПОВА

Мечты, жизнь, мудрость

У каждого человека есть мечта, к которой он стремится. Иногда для этого нужно сделать лишь несколько шагов, а иногда идти к своей мечте всю жизнь. Биология – не просто мечта, это моя жизнь! Чем больше постигаешь науку, тем больше в ней тайн. Поэтому наука все больше влечет меня за собой. В настоящее время учусь на втором курсе аспирантуры КБГУ, но в своей жизни, неразрывно связанной с наукой – экспедиции, научные конференции, опыты, - я нашла место и для другого. Вот уже свыше трех лет работаю в школе, и поняла, что это тоже мое.

Школа – это огромный прекрасный мир, переступая порог которого, невозможно предугадать все, что тебя ждет. Каждый день в школе не похож на другой. Первый может быть трудным настолько, что хочешь убежать и не возвращаться, а следующий – поразить успехами и переполнить сердце счастьем.

Каждый раз, когда заходишь на урок, начинают переполнять чувства, ведь на тебя смотрят детские глаза: сосредоточенные, пытливые, хитрые, умные, смелые, теплые, иногда безразличные. Такие они разные, ученики, - ершистые и живые, требовательные и настойчивые, а иногда смешные, но все без исключения талантливые, открытые и жаждущие общения.

Можно ли жить в школе споконно, не ожидая от своих учеников и каверзных вопросов, и неразрешимых, на первый взгляд, проблем? Иногда идешь домой, немного устав от шума, эмоций и

потока информации, и думаешь: все! Больше не могу! А утром ноги сами несут в этот многоликий, разнообразный мир, именуемый школьной страной. И уже не мыслишь себя без школы и учеников.

Главная задача учителя - быть мастером своего дела, отдавать все лучшее детям, наслаждаться работой и постоянно совершенствоваться. Конечно, до совершенного учителя мне далеко, это идеал, стремиться к которому необходимо постоянно, но горжусь тем, что я учитель, люблю свою профессию, учеников, свою семью, науку, жизнь во всех ее проявлениях, стараюсь не отставать на достигнутом, постоянно идти вперед и узнавать что-то новое.

Искренне верю, что учителя бывают любимыми, школы - родными, слезы на выпускных вечерах - настоящими, благодарность - искренней; уроки - такими, на которые идут с удовольствием, потому что на них все понятно и интересно, дети чувствуют себя спокойно и комфортно, а советы - теми, которым следуют и которых ждут.

Также горжусь своими учениками, многие из которых стремятся быть похожими на меня. Разве я могу их разочаровать? Недавно моя ученица из одиннадцатого класса Карина ГОНГАПШЕВА заняла первое место на республиканской научной конференции «Чтения памяти В.И. Вернадского» в секции «Зоология». В январе четыре моих ученика участвовали в другой республиканской

научной конференции - «Сигма». Карина вновь была первой в секции «Экология», а Инна ГАУНОВА стала обладательницей второго места в секции «Философия». Две другие девочки - Мариана ГАУНОВА и Марьяна ЗАЙЦОВА достойно выступили и награждены сертификатами.

Надеюсь, мои ученики будут сильными, добрыми, справедливыми, уверенными в себе, стремящимися к поставленной цели, сохраняя при этом человеческое достоинство. Они непременно станут творческими личностями, имеющими свое мнение и умеющими его отстаивать, уважая при этом мнение других, будут не только умны и образованны, но и по-настоящему мудры. Что такое мудрость? Сельский учитель из Нижегородской области, победитель Всероссийского конкурса «За нравственный подвиг учителя» Андрей Владимирович ЕЛИСОВ дал ей такое определение: «Добро нести, добро учить, Добиться цели через трудности, Любостью истине служить -Я называю это мудростью».

А какой я хочу быть? Разной. Живой, интересной для окружающих, уверенной в своей необходимости близким, не боящейся признавать ошибки, честной прежде всего перед собой, умеющей удивлять и вдохновлять и, конечно, счастливой!

● Милана ХАШКУЛОВА, аспирантка кафедры общей биологии, экологии и природопользования КБГУ, учитель биологии МОУ СОШ с.п. Совхозное



"БИБЛИОТЕКИ МОГУТ БЫТЬ ОЧАГОМ КУЛЬТУРЫ"

Шарифа Магомедовна ТЕТУЕВА – заслуженный работник культуры КБР, заведующая научно-методическим отделом Государственной национальной библиотеки имени Т.К. Мальбахова в эти дни отметила свой юбилей. Не всем дано сочетать возраст с достоинством, немногих красят года. Она – из их числа. Шарифа Тетуева может уверенно сказать: мои года – мое богатство. За спиной тридцать семь лет плодотворной трудовой деятельности и тридцать пять семейной жизни. Она – преданная супруга, мать троих детей, бабушка трех внуков и одного внука. Вокруг нее вертится ее вселенная, где она не командует, а просто любит.

ЗА ПЕРВЫЙ ОПЫТ – МЕДАЛЬ

- Шарифа Магомедовна, вы можете себе представить школьника, который на вопрос, кем хочешь стать, ответил бы: «Библиотекарем».

- Думаю, представит, а тем более найти такого реального ученика будет довольно сложно. Причин много. Среди них – низкая зарплата работников культуры, падающий интерес к книге на фоне повышенного внимания к компьютеру, и, конечно, то, что за последние десятилетия материальные блага приобрели сверхзначимость, а духовность вытеснена на второй план.

- Я вспоминаю времена своего детства, лет тридцать пять назад. Тогда дети кружили около библиотек, как пчелы вокруг улья. Книги были нарасхват. А вот в годы вашей юности чем была библиотека в жизни людей и почему вы решили, что это будущее место вашей работы?

- На самом деле мы в жизни немного решаем. Жизнь, как море, течет мощным неумолимым потоком, и зачастую мы живем в уже заданных условиях, где многое предопределено.

А юность моя началась... с библиотеки. По окончании школы в селении Янкой меня пригласили заведовать библиотекой. Вся библиотека помещалась в одной комнате частного дома.

Почему пригласили именно меня? В школе я училась отлично, была секретарем комсомольской организации. В общем, активистка. Я и месяц не проработала, как сельсовету представили новое здание. Старое было тоже крепкое, каменное. Я пошла в райком и предложила выделить комнату под библиотеку. Инициативу сочли полезной. Сама пе-

ренесла все книги в новое здание, побелила стены, так как отопления не было, купила на рынке печку-буржуйку. На ней оставляла на ночь сырые дрова, а днем ими топила. В те времена люди тянулись к книге, относились к ней трепетно, как к чему-то особенному. Наверное, поэтому я, общественница, чувствовала себя рядом с книгами комфортно. Мой организаторский пыл также пригодился на работе: проводила праздники и массовые мероприятия на уровне села. Затем грянула комиссия и оценила мои труды юбилейной медалью «К 50-летию ВЛКСМ». Это был 1969 год.

- Бурное было начало трудовой деятельности.

- Однако одной только медалью поощрения не обошлись. Директор Чегемской районной библиотеки Лидия Тутовна КАЖАРОВА предложила мне учебу в Московском институте культуры, отделение – «библиотекведение». Я осознала все плюсы столичного образования и согласилась.

«КАЗАЛОСЬ, ЗА МНОЮ – РЕСПУБЛИКА»

- В Московском институте культуры воспринимала себя как посланника Кабардино-Балкарии. Казалось, за мною – республика. Одевалась, как подобает горянке. Ни разу не надела брюки. Не посещала кафе. Зато в музеях, концертных залах, библиотеках проводила все свободное время. Сейчас, оглядываясь назад, понимаю: мое поведение было обусловлено воспитанием. Очень боялась не оправдать ожиданий близких и родственников. Мои родители, дяди по папиной линии Касым Бибертович – заведующий Чегемским районом и Тахир Бибертович – заведующий отделом вещания на балкарском языке на телевидении, а затем на радио,

тети по папиной и мамини линии всегда верили в меня. Я не могла их подвести.

Помню картинку из детства: вечер, мы подмели двор, убрали дом, мама приготовила еду, трое младших братьев сидят на корточках и, подперев ладошками щеки, ждут папу. Он пришел, и каждый вечер становился счастливым. Мы папу не только любили, относились к нему как-то особенно, панибратства не было.

Помню другую картину: вечер, мои братья, наигравшись, набегавшись, пришли домой. Я во дворе мою им ногу, а потом на спине несущего одного за другим до кроватей. Они засыпают почти мгновенно. Такого рода воспоминаниями пронизана вся моя душа. Я никогда не чувствовала себя отдельным, оторванным от других человеком, наоборот, всегда ощущала частью мира своих близких. Поэтому старалась жить так, чтобы они были довольны мной и гордились. Могу определенно сказать, что не совершила в жизни ничего, чтобы мои близкие могли почувствовать неловкость перед людьми. Этот момент для меня очень важен.

РОДИЛАСЬ Я В КАЗАХСТАНЕ

- Шарифа Магомедовна, откуда такое рвение к труду? Не самое, кстати, распространенное сейчас качество.

- С детства все вокруг меня усердно работали. Я родилась в Казахстане в 1951 году. Это было уже голодное время. Папа работал водителем, возил зерно, мама трудилась на свекольном поле. Помню, как люди рано утром шли в поле, приходили домой в обед, когда было пекло, а как только спала жара, опять шли работать. У нас был новый дом, сахар и муку покупали мешками. Вспоминаю, как мама

купила себе новую швейную машинку, а мы ходили вокруг нее кругами.

Казахстан, Джамбулская область, Свердловский район, село Ровное – это адрес моего детства. Балкарцы жили с казахами в большой дружбе. Зимы там были холодные. Выпадало столько снега, что от дома к дому приходилось прорывать траншеи. Когда я ходила навесить бабушку, она из окна видела только бубончик моей шапочки. А летом земля была покрыта слоем раскаленной пыли, по которой дети не могли ходить босиком.

Главное впечатление детства – все работают. И относятся друг к другу преданно и уважительно. Моя бабушка по папиной линии – Бислимат, помимо своих четверых детей, воспитывала двух сирот-родственников.

- До сих пор вспоминаю, что наш брачный союз повлек за собой дружбу двух родов – Тетуевых и Акаевых.

МЫСЛИ И ТРЕВОГИ

- Снова вернемся к теме работы. Вы знаете библиотечное дело в деталях: работали в отделе искусств, были главным библиотекарем в научно-методическом отделе, главным комплектователем государственных массовых библиотек республики, заведующей отделом краеведческой литературы, сейчас заведуете научно-методическим отделом Национальной библиотеки.

Поделись своими мыслями и тревогами, связанными с библиотечным делом в республике.

- Надо откровенно признать, что до перестройки библиотеки очень хорошо комплектовались. Сейчас эта система не работает. Правда, в позапрошлом году все муниципальные (общедоступные) библиотеки получили федеральные субсидии и пополнили свои фонды справочниками, детской литературой и учебными изданиями.

Управление Госконтроля при Президенте КБР, куда входила и я, провело проверку сохранности и использования поступившей литературы. Она показала не только сохранность книг,



Более всего меня радует, что наш брачный союз повлек за собой дружбу двух родов – Тетуевых и Акаевых.

и то, что они пользуются спросом у пользователей. Есть еще одна проблема, о которой хотела бы упомянуть. В восьмидесяти годы была проведена централизация библиотек и выстроена единая система, оправдавшая себя. Сейчас по 131 закону «Об общих принципах местного самоуправления» библиотеки могут подчиняться органам местного самоуправления. Таким образом нарушается прежняя единая система. Подумайте, на что в первую очередь обратит внимание сельская администрация? На нужды экономики. И только в последнюю очередь подумает о библиотеке. А между тем библиотеки могут быть очагом культуры. Это не только пункт выдачи книг, здесь могут проводиться встречи с известными людьми, диспуты на злободневные темы, чествования лучших и много других мероприятий.

- Вы любите свою работу. А могли бы пожертвовать семейными интересами ради нее?

- Никогда. Вот работой ради семьи могу поступиться. Кстати, это уже было. Когда мой ребенок заболел, не работала восемь лет. А так на обоих фронтах у меня все нормально: и дома порядок, и на работе.

● Марзият БАЙСИЕВА.
Фото из семейного архива



О прописке и не только

На вопросы отвечает специалист-эксперт отдела обеспечения паспортной и регистрационной работы УФМС России по КБР Фердаус ГУЧАКОВА.

- Какова процедура получения биометрического паспорта с помощью Интернета? Необходимо ли будет явиться в отдел ФМС или же достаточно направить электронное заявление?

- С 1 апреля 2010 года Управление федеральной миграционной службы приступило к приему заявлений о выдаче заграничных паспортов, в том числе содержащих электронные носители информации, в электронном виде с использованием Интернета. Такая возможность представлена всем гражданам, зарегистрированным на едином портале государственных и муниципальных услуг (www.gosuslugi.ru).

После направления заявления в электронном виде с использованием информационно-телекоммуникационной сети Интернет заявителю необходимо дважды обратиться в подразделение ФМС России: сначала для фотографирования, а затем за получением гото-

вого паспорта. Это касается паспортов нового поколения с биометрическими данными. При этом услуги будут предоставляться вне очереди, в удобное для заявителя время.

- Что представляет собой российский загранпаспорт нового поколения, какие биометрические данные владельца он будет содержать?

- В перечень персональных данных, копируемых на электронные носители информации, содержащихся в заграничных паспортах нового поколения, одним из показателей включено цветное цифровое фотографическое изображение лица владельца документа. В пластиковый вкладыш паспорта помещается компактная микросхема с антенной. В микросхеме в защищенном виде хранятся фотография, текстовая информация о владельце паспорта и его электронная цифровая подпись. Указанная информация вносится в микросхему паспорта при его изготовлении (персонализации) и не может быть изменена в процессе эксплуатации паспорта.

- Обладают ли граждане, обратившиеся в УФМС России по КБР посредством элек-

тронной почты, приоритетным правом по отношению к другим гражданам?

- Одним из преимуществ получения государственной услуги в электронном виде является повышенная комфортность заявителя при его приходе в территориальное подразделение ФМС России только за результатом оказания услуги.

При этом граждане, подавшие заявление в электронной форме, в своих правах никак не отличаются от принесших заявление на бумаге. Вместе с тем сам алгоритм оказания услуги в электронном виде позволяет сэкономить время при очной явке на подачу документов в наше подразделение и не стоять в очередях.

- Что является основанием для прописки гражданина по месту жительства?

- Слово "прописка" сейчас не применяется. Вместо этого мы пользуемся терминами "регистрация по месту жительства" и "регистрация по месту пребывания".

Основанием для регистрации по месту жительства может служить личное заявление собственника (нанимателя) жилого помещения. Для граждан, вселяющихся впервые в

УФМС РАЗЪЯСНЯЕТ

жилое помещение, таким документом является свидетельство о государственной регистрации недвижимости (для жилых помещений, принадлежащих им на праве собственности) либо договор социального найма (для жилых помещений государственного/муниципального жилищного фонда). Что касается вторичного вселения, т.е. когда жилое помещение собственником (нанимателем) предоставляется другому гражданину, достаточно заявления лица, предоставившего жилое помещение для постоянного жительства. В некоторых случаях для подтверждения того, что жилище, указанное в заявлении, действительно существует, необходимо также предоставлять правоустанавливающий документ на домовладение (квартиру).

Если вы регистрируетесь в квартире, которая принадлежит государственному или муниципальному жилищному фонду, и там уже живут люди, то необходимо получить письменное согласие на вселение от нанимателя и постоянно проживающих с ним совершеннолетних членов семьи. Если жилое помещение находится в частной собственности, требуется только согласие собственника.

Если регистрируетесь постоянно в государственной или муниципальной квартире, в которой никто не живет, то есть именно вы становитесь нанимателем этой квартиры, необходимо заключить договор социального найма, который станет основанием для вашего вселения и регистрации по месту жительства.

Если вы приобрели жилое помещение в собственность и хотите в нем зарегистрироваться, основанием для вашей регистрации будет свидетельство о государственной регистрации недвижимости.

● Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА

Эта любительская фотография сделана в далеком 1961 году, 4 июля. На ней запечатлены ученики 1-й и единственной на тот момент средней школы селения Шалушка. Хозяйка фотоальбома, Роза КУНИЖЕВА, рассказала нам следующую историю:

- Вообще, в те времена на одно лето не обходилось без походов. Проводились они, как правило, по инициативе наших учителей в период летних каникул. Для меня этот поход был первым, так как мой отец - Хапача Кицувич КУНИЖЕВ наотрез отказывался отпустить меня вместе с остальными, справедливо считая, что молодая незамужняя девушка должна находиться подле своих родителей. Однако в тот раз благодаря настойчивым просьбам нашего учителя географии и биологии Хазеши Хасовича ХУТОВА и под его личную ответственность я была отпущена вместе с остальными ребятами и девочками. О том походе у меня остались довольно яркие впечатления. Помню, в нем участвовали учащиеся трех старших классов шалушкинской школы - 9-го, 10-го и 11-го. Мне исполнилось 15 лет, и, наверное, это был мой первый туристский опыт. Наш маршрут пролегал по нескольким пунктам Черекского ущелья, а самой отдаленной точкой было селение Верхняя Балкария. Хазеша Хасович старался вести нас по гребням холмов для того, чтобы мы могли наблюдать все разнообразие меняющегося по ходу следования ландшафта. Учитель обращал наше внимание

Летние походы

на то, как степная зона уступает место предгорной, а затем горной. Во время привалов мы, окружив Хазешу Хасовича, с интересом слушали рассказы о свойствах тех или иных растений, о повадках обитающих в этих местах животных. Наши беседы не были похожи на скучные школьные занятия, потому что весь окружающий мир в тот момент представлял собой настоящее учебное пособие, а не карты или картинки учебников. Помню, какое сильное впечатление произвели на меня заросли гигантских папоротников. Эти

доисторические, чудом дожившие до наших времен растения «оккупировали» обширное пространство под сенью смешанных предгорных лесов. Некоторые экземпляры почти достигали человеческого роста, и в этих папоротниковых куцах легко было потеряться не только подростку, но и взрослому. Помимо чисто теоретических знаний, Хазеша Хасович привил нам массу полезных навыков. Учил правильно выбирать место для ночлега, заготавливать и сушить дрова и хворост, быстро и без особых усилий строить укрытия



СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ

от дождя и снега, находить пригодную для питья воду. Короче говоря, давал нам наглядные уроки по основам выживания, как бы сейчас это назвали.

К сожалению, не помню всех имен и фамилий, запечатленных на снимке мальчиков. Их было гораздо больше чем, нас, девочек. Помню лишь своих одноклассников - Каральби СЕМЕНОВА, ставшего впоследствии завучем нашей школы, Хазраила НАФЕДЗОВА и Надира АПАЖЕВА. Последний стоит в центре снимка сразу за моей спиной. Рядом со мной сидит Лиза ХАШУКОВЕВА, а крайняя слева - Тоня КУЧМЕНОВА. Наши ребята несли сложенные палатки и другие тяжелые предметы. У девочек в рюкзаках и сумках была провизия. Затем мы все вместе

участвовали в соревнованиях по туризму, проходивших осенью того же года в живописных окрестностях селения Лечинкай. В тех соревнованиях участвовали школьники старших классов всех школ Черекского района. Оценки ставились по следующим дисциплинам: кто быстрее разобьет палатку, разведет костер и вскипятит на нем воду в котелке. Последним пунктом состязаний был волейбольный турнир под открытым небом. Сейчас уже не помню, чья команда вышла победительницей в тех соревнованиях. Осталось лишь ностальгия по тому счастливому и беззаботному времени, а также чувство благодарности и теплоты по отношению к нашему учителю Хазеше Хутову.

● Подготовил
Инал ЧЕРКЕСОВ



По дизайну древние перчатки весьма отличались от современных изделий и выглядели достаточно экзотично: небольшие мешочки для рук, которые завязывали на запястье. Позднее в мешочках сделали особый выступ для большого пальца. Считается, что именно в этих перчатках египтянки ели и работали, чтобы не пачкать руки. Перчатки бытовали еще в Древнем Египте, где считались символом высокого положения. Самые древние перчатки обнаружены археологами в 1922 году в гробнице Тутанхамона, и у них разделялись все пальцы. Историки предполагают, что перчатки, больше напоминающие мешочки, попали в Египет в числе других трофеев покоренных азиатских народов и использовались, скорее, в виде украшения, а не как предмет гардероба.

Символизировали знатность перчатки и у ассирийцев и персов. Царь Кир II, живший в VI веке до н.э., казнил своих подданных, если те осмеливались явиться к нему без перчаток. Греки и римляне использовали их в качестве элемента сервировки на пирхах, чтобы не обжечься, так как ели руками. Гладиаторы и атлеты во время кулачных боев защищали руки, наматывая на них длинные ремни из недубленой кожи, пальцы при этом оставляли свободными.

Историки моды предполагают, что культ перчаток впервые возник в позднем Средневековье, когда они из полезной вещи превра-



тились в модное дополнение к одежде, не утратив, тем не менее, своего символического обозначения власти. Епископы вместе с аметистовым перстнем и особым посохом получали ее при вступлении в сан, представителям городского сословия вручали перчатку в знак того, что им даны особые привилегии. Дамы дарили кавалерам перчатку в знак любви. Такой подарок было принято прикреплять к головному убору, а ночью прятать в специальный мешочек на шею или поясе. Во время церемонии бракосочетания в итальянской

области Ломбардия жених в знак верности невесте вручал ей перчатку и меч. Но пожатие руки в перчатке считалось оскорблением - брошенная в лицо перчатка означала презрение и вызов на дуэль.

В Европе (женщины на Руси долгое время перчаток не знали; даже в описях казны цариц этот предмет гардероба практически не упоминается, так как представительницы высших слоев прятали руки зимой в теплые

Новые размеры старого аксессуара

Мало кто знает, что у Наполеона их было 240 пар, у Людовика XIV - значительно меньше, зато одна пара была изготовлена из паутины, что Леонардо да Винчи создал особый фасон, предназначенный для плавания, а в Великобритании истинным джентльменам их предписывалось менять шесть раз в день, благодаря чему и появилось знаменитое крылатое выражение «менять, как перчатки». Это аксессуар, когда-то в русском языке называвшийся «рукавицами перстными», или «перстатками», благодаря холодам вновь заставил многих вспомнить о себе, но изначально функция перчаток состояла в ином.



ципом: чем короче рукав, тем выше перчатка.

Последний всплеск популярности перчаток пришелся на XX век. До 30-х годов перчатки считались знаком элегантности и своеобразным символом настоящей «леди», которая носит перчатки весь год наряду со шляпкой и чулками. Загоревшие руки считались знаком принадлежности к рабочему классу. Пару десятилетий спустя кинозвезды и иконы стиля Вивьен ЛИ, Одри ХЕПБЕРН и Мэрилин МОНРО с непередаваемым изяществом носили стильные перчатки, а поклонники и поклонницы, желая походить на своих кумиров, осаждали галантерейные магазины.

рукава шубы и муфты, а крестьянки, как и мужчины, носили рукавицы) возникновение моды на перчатки среди дам датируется XI веком. Их изготавливали из белого льна, шелка, атласа, кружева, расшивали золотом, серебром и жемчугом, украшали вышивкой, аппликацией, пуговицами, мехом, жемчугом. Несколько столетий спустя с появлением платьев с короткими рукавами женские перчатки радикально удлинились в соответствии с при-

В дни триумфа повседневной одежды и джинсов перчаточная индустрия столкнулась с глубоким кризисом. Но, несмотря на это, начиная с 80-х, началось возрождение настоящих перчаток. Ни одна коллекция известных мо-

дельеров не обходится без перчаток. Многие дизайнеры нередко отводят им ключевую роль в показе, так как этот аксессуар позволяет грамотно и выгодно подчеркнуть уникальность созданного ими образа.

Вернулись они и на витрины модных магазинов, причем относительно недавно, с иным стандартом размеров. Согласно новой международной системе размер перчатки равен обхвату ладони в сантиметрах в самой широкой ее части без большого пальца. У женщин наиболее распространены размеры 19-20, у мужчин - 24-25. Впрочем, для определения размера подойдет и старый вариант, при котором число полученных при замерах сантиметров нужно разделить на 2,7, - так называемый условный верхок. Итоговая цифра также будет соответствовать размеру перчаток. Так, при обхвате ладони 17,5 см нужен размер 6 1/2, при 19 - 7, при 20,5 - 7 1/2, 22 - 8, 23 - 8 1/2, 24,5 - 9, 26 - 9 1/2, 27 - 10.

Триумфа растворимости

Растворимые маски имеют порошкообразную консистенцию, легко разводятся водой, наносятся на лицо косметическим шпательцем. Отличительной чертой этих масок является то, что при высыхании они моделируют овал лица и способствуют повышению эластичности кожи. В состав масок входят экстракты алоэ, винограда, а также коллаген морских водорослей, минералы, растительные экстракты целебных трав, которые при взаимодействии с водой приобретают новые свойства, оказывая активное восстанавливающее действие. Натуральные ингредиенты, входящие в состав

растворимых масок, регенерируют кожу и замедляют процесс старения.

Высокая питательная ценность растворимых масок объясняется их богатым микроэлементным составом: железо, цинк, магний, калий, фосфор, сера, натрий, марганец, кремний и др. Сухая активная субстанция маски не содержит консервантов и поэтому не повреждает кожу. Эффект последовательного применения растворимых масок сопоставим только с радикальными косметическими процедурами - пластикой, химическим пилингом. Важной особенностью растворимых масок является возможность ухода не только за лицом (при высыхании они способствуют разглаживанию морщин и моделированию овала), но и за телом. Уже после первых применений растворимых масок кожа становится ровной, подтянутой и чистой.

Процедура применения масок достаточно проста. Вначале необходимо провести демакияж при помощи очищающего средства, остатки которого необходимо обязательно смыть водой. Для достижения лучшего эффекта рекомендуется перед использованием маски применить пилинг, после чего маска накладывается на кожу и держится в течение 15-30 минут (время воздействия маски указано на упаковке). Затем маску следует удалить и завершить процедуру нанесением крема.



Заколки по правилам

рисунком и многоцветную - мелкими аксессуарами для волос. Недопустимо использовать более двух видов заколок. Подбирать и закалывать аксессуары для волос следует с учетом формы лица. Для овальной формы нет никаких ограничений в выборе заколок. Если лицо круглое, можно заколоть волосы только с одной стороны, таким образом зрительно сузив его. Если лицо узкое, стилисты рекомендуют отказаться от заколок вообще, прибегнув к отличной альтернативе - ярким, блестящим ободкам. Ну а лицо квадратной формы скорректирует широкая лента вокруг головы.



Как-то раз один участник дру-гой рубрики нашей газеты - «В ракурсе - жених», благодаря своему образу жизни много путешествуя по стране и за рубежом, заметил, что одной из отличительных особенностей стала жительница Кабардино-Балкарии является... увлечение заколками. И тут же добавил: «Очевидно, потому что здесь очень много девушек с красивыми длинными волосами».

Молодой человек ошибался лишь в одном: красивые и необычные заколки могут украсить волосы любой длины. Но, применяя самый простой и незатейливый способ украшения своих волос, для того, чтобы соблюсти единый стиль внешнего вида, при выборе заколок следует учитывать несколько простых правил.

Цвет заколки необходимо подбирать так, чтобы он либо совпадал с общим оттенком наряда, либо, наоборот, контрастировал: не следует подбирать аксессуары для волос, «близкие» по оттенку с одеждой. Однотонный наряд рекомендуется дополнять заколкой для волос крупного размера. А одежду с мелким

● Материалы полосы подготовила Наталья ПЕЧОНОВА



М
е
жд
у

н
а
м
и,

девочками

О БУДУЩЕМ

ЧТО БУДЕТ ЧЕРЕЗ ПЯТЬСОТ ЛЕТ?

Мне интересно, что будет через пятьсот лет? Или семьсот? Будут ли здоровствовать к тому времени наши языки? И будут ли отличаться кавказцы от европейцев? Или глобализация делает весь мир одинаковым и люди будут напоминать роботов?

Будут ли войны? Если бы у каждого человека была возможность выбирать время, когда жить, я бы выбрала те годы, когда люди перестанут убивать друг друга. Еще мне интересно, наступит ли время, когда на

планете не будет оружия? Недавно оказалась в одной комнате с четырьмя женщинами, которые кормили своих маленьких детей. После выписки из больницы они ожидали машины, чтобы уехать домой. Я сидела с ними около часа. Мне стало беспричинно хорошо. Наверное, так себя почувствуют люди в раю. И я подумала: как же можно было планету, на которой живут миллионы мам с детьми, напичкать оружием?

Света

НА КАКИЕ ДЕНЬГИ ЖИТЬ?

Здравствуй, дорогие девочки! Я, как и большинство из вас, учусь. Но часто задумываюсь, а зачем? Никто из моих знакомых по специальности не работает, сейчас каждый выживает как может. А те, кто работает по избранной профессии, прозябают. Например, моя мама работает медсестрой в больнице и получает 3900 рублей. И даже эту мизерную зарплату им не выдают вовремя.

А ведь мама предана своему делу, работает с удовольствием. Но как же можно унижать таких людей? Глядя на нее, мне не хочется мечтать о работе для души. Я буду выбирать то, за что прилично платят. Продавец, значит, продавец, купля-продажа, значит, купля-продажа... Любой вид деятельности, кроме проституции. Этих «барышень» я никогда не понимала, у них же есть родственники, почему хотя бы немного не подумать о них?..

Вернемся, однако, к заработкам моих родителей. Как я сказала выше, мама за 3900 трудится целый месяц. Папа работает водителем на станции Скорой помощи и даже за декабрь еще не получил зарплату. Казалось бы, живем в государстве, а кругом беззаконность и произвол. На какие деньги жить моей семье?

Рита

Свои письма вы можете присылать по адресу: г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru. У “Горянки” на сайте www.goryankakbr.ru есть и гостевая. Ждем вас!

УБИТЬ В СЕБЕ ЛЮБОВЬ СЛОЖНО

Привет, девочки! Говорят, высказываться всегда хорошо. Это помогает избавиться от скопившего внутри тебя негатива. Я думаю, вы уделите несколько минут моему письму, прочитав его.

Молчать невозможно. У меня болит сердце, не знаю, что делать. Я полюбила парня, причем с первого взгляда. Вроде хороший, отзывчивый, веселый, порядочный, ну и, конечно, симпатичный. Но наслаждаться этим всем, как оказалось, было дано не мне. У него другая девушка. Как это обидно. Вроде типичная исто-

рия, но все же хочется облегчить душу. Порой бывает, что даже не с кем поговорить об этом. Из-за этого часто плачу. Временами все становится противно. До встречи с ним всегда уверенно говорила: из-за парня плакать никогда не буду... Убить в себе любовь сложно. Знаю, что мы не будем вместе, что его сердце принадлежит другой. Если бы его вообще не знала, могла бы жить другими мыслями и интересами. Почему все так?!

Мне приходится видеть его почти каждый день, здороваться за руку... Это меня убивает! Его го-

лос, усталый и милый взгляд, теплые руки... Мне кажется, что никто не сможет любить его, как я, ни одна девушка не осчастливит, как смогла бы сделать это я. Может, я не права... а его девушка? Никогда не встану между ними. Пусть будут счастливы.

Наверное, кто-нибудь скажет, что я слабая и сдалась. Не соглашусь с вами, напротив, считаю себя сильной, потому что смогла смириться с этой болезненной ситуацией. Может, будет лучше забить его и уйти. Пусть он будет счастлив!

Марьяна, 18 лет

СИТУАЦИЯ

СЕРДЦУ НЕ ПРИКАЖЕШЬ

Здравствуй, милые девочки! Уверена, что с подобной ситуацией сталкивались многие. Меня любит однокурсник. Очень красиво ухаживает! Цветы, конфеты, духи, прогулки - океан внимания. Будит меня SMS с пожеланиями доброго утра, засыпаю после его «доброй ночи, малышка». «Ты - самая лучшая, у тебя глаза ребенка», - говорит он мне. Если бы он знал, о чем я грежу. Я люблю совсем другого человека. Мы познакомились с ним на свадьбе, потом было несколько встреч в его квартире. Он не был нежен, наоборот, груб и напорист. Но эта мужская грубость покорила меня. Сейчас он служит в армии, придет через четыре месяца. Мы созваниваемся. Он не зовет меня замуж, не говорит, что любит. Но его

слова: «Я соскучился по тебе» дороже любых признаний. Значит, придет и найдет меня. Мы встретимся, и я снова почувствую рядом зверя.

А пока мой друг вздыхает рядом. Говорит, что видит нашу жизнь очень четко, и там все хорошо. «У нас будут красивые и умные дети, потому что ты самая удивительная на свете», - говорит он. Но почему мое сердце молчит? Он из хорошей, обеспеченной семьи, у него есть будущее. А мой зверь - непредсказуемый, мне ничего не обещал и даже никогда не делал подарков. И все равно живу от одного его звонка до другого. Как мне быть? На что решиться? Девочки, прошу, подскажите.

Милана

О ТУПИКАХ

ПОЧЕМУ НЕ СКЛАДЫВАЮТСЯ ОТНОШЕНИЯ?

Я снова одна. Подруга сказала: «Это нормально. У любого романа есть начало и конец. Мы рождаемся и умираем. И отношения тоже не что живое и развивающееся и, к сожалению, рано или поздно тоже умирают».

Но я не хочу быть одна!

Когда в кого-то влюбляешься, очень легко жить. Ощущение полета. Теперь я приземлилась, и мне очень больно.

Не хочу его винить, наверное, все дело во мне. Каждый раз выбираю такого человека, что сразу понятно: до конца жизни мы точно не будем вместе. Или я сама не верю в продолжительные отно-

шения? Да, наверное, не верю. По крайней мере, когда меня предадут, мне ничуть не больно, словно я ожидала это предательство.

Так чего же я жду от своих героев? Или это бесконечная игра? Скорее всего, ровно ничего, а игры меня забавляют. Но, заигравшись, можно остаться и совсем одной. Лера



Особый ребенок

Консультант рубрики - заведующая дошкольно-школьным отделением нальчикской городской детской поликлиники №1, врач высшей категории Валентина БЕЙТОВА.

- Растить и воспитывать детей - ответственный труд, а если ребенок с особыми нуждами, такому малышу нужно гораздо больше внимания, чем здоровому. Для родителей уже неважно, что явилось причиной рождения ребенка с пороками внутриутробного развития (повреждение мозга, патология других органов) - плохая экология, родовая травма, инфекционное заболевание или что-то другое. Если рождается не такой, как другие, ребенок, боль, скорбь, отчаяние врываются в жизнь семьи с первого момента, когда поставлен диагноз, звучащий как приговор.

Но после первого шока возникает неуправляемое желание помочь своему малышу, чего бы это ни стоило. Всем родителям, столкнувшимся с подобной проблемой, хорошо знакомы частые посещения медицинских учреждений, изнурительные процедуры, специальные занятия с ребенком, которые поглощают все внимание и время.

Но самое важное - это любимое дитя, а его, пусть даже крошечные, успехи - настоящее счастье для всей семьи. Ради этого стоит использовать все возможности и принимать любую помощь от лечебно-профилактических, санаторных учреждений, клиник, социальных и общественных организаций.

В городской детской поликлинике №1, оснащенной современным оборудованием, работают высококвалифицированные специалисты, которые своевременно диагностируют врожденную патологию, а ранняя диагностика и правильное лечение - уже половина успеха. Врачи назначают детям с особыми нуждами индивидуальную программу реабилитации, направляют в клиники федерального уровня для высокотехнологической помощи, в санатории, реабилитационные центры и специализированные детские сады для восстановительного лечения.

Детский сад № 25 компенсирующего вида в Нальчике уникален, поскольку это единственное в Кабардино-Балкарии учреждение, где малыши с церебральным параличом и другими тяжелыми повреждениями нервной системы и опорно-двигательного аппарата получают комплексное лечение и социальную адаптацию.

Детский сад - важное связующее звено между клиникой и санаторием

МАМЕ НА ЗАМЕТКУ



для обеспечения круглогодичной квалифицированной помощи больным детям. Для этого созданы все условия комплексного взаимодействия реабилитационных направлений - медицинского, психологического, педагогического и социального. За 25 лет 380 детей с ДЦП и другими тяжелыми заболеваниями получили эффективную помощь в этом учреждении. Дети, которых отчаявшиеся родители приносили на руках, после упорного труда медиков, педагогов, логопедов и психологов начинали не только ходить и говорить, но и танцевать и петь.

В детском саду уютно, чисто и красиво: с любовью оформлены групповые комнаты, галерея и музыкальный зал. Но главное - это люди, искренние, добрые, профессионалы своего дела, сплоченный коллектив, которым руководит Ф. М. МАШУКОВА.

Все медицинские и пять педагогических работников имеют высшую квалификационную категорию, а логопед В.Б. САБАНЧИЕВА награждена нагрудным знаком «Почетный работник общего образования Российской Федерации». Наряду с коррекционной работой дети знакомятся с национальными традициями и обычаями, обучаются кабардинскому и балкарскому языкам. Педагог Л.Х. ДЖАНКИШИЕВА является соавтором учебника «Изучаем балкарский язык».

Взаимодействие специалистов детской поликлиники, медиков, педагогов детского сада дает хорошие результаты.

Для этого в детском саду имеются современное оборудование и проверенные эффективные технологии.

Теплый бассейн (температура воды 32-34 градуса) с зимним садом, фитобар, зал лечебной физкультуры, оборудованный тренажерами (в том числе тренажером Гросса, который страхует от случайного падения), физиотерапевтический и массажный кабинеты широко используются для реабилитации детей с особыми нуждами.

В 2010 году детский сад представил материалы своего опыта работы на всероссийский конкурс «Детский сад - детям» и занял первое место в номинации «Лучший детский сад компенсирующего вида».

К сожалению, комплексная реабилитация в полном объеме заканчивается при переходе детей в школу. В решении этой задачи существенно помогают две общественные организации - «Надежда» и «Добрые сердца», которые привлекают внимание Правительства и общества к проблемам родителей, имеющих детей с особыми нуждами, участвуют в решении вопросов социальной защиты, эмоциональной и материальной поддержки. Благодаря неравнодушным людям в Нальчике организована иппотерапия - лечебная верховая езда.

Не может быть людей, потерянных для общества, пусть даже их возможности ограничены. Каждый человек имеет право быть счастливым!

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

Все родители стремятся быть идеальными для своего ребенка. Пока у нас нет собственных детей, мы часто с осуждением смотрим на других родителей. Нам кажется, что уж мы-то никогда не будем ругать детей, ставить в угол, пренебрегать их просьбами и желаниями. Но воздушные замки рушатся буквально с первых же дней после рождения ребенка, оказывается, что совсем гораздо сложнее. Назовем лишь основные ошибки родителей в воспитании детей.

ОШИБКИ ВОСПИТАНИЯ

ГИПЕРОПЕКА

Новорожденный ребенок, особенно желанный и долгожданный, вызывает бурю эмоций, родители чувствуют серьезную ответственность за малыша и начинают чрезмерно опекают его. Часто гиперопека выражается не в безмерной любви к ребенку, а в стремлении родителей не оставить ему и шанса на самостоятельность. Таким детям редко позволено гулять в свое удовольствие во дворе без строгого надзора старших, им нельзя заводить животных, из их жизни исключается все, что считается родителями потенциально опасным. Ошибки родителей грозят вылиться в то, что обожяемое чадо вырастет инфантильным и абсолютно неприспособленным к жизни.

ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ

Причин этому может быть сколько угодно - родители слишком заняты на работе, устраивают свою личную жизнь, не понимают детей. Иногда причиной, по которой ребенок остается без должного внимания, может стать банальное пьянство родителей, а иногда и тяжелые роды, воспоминания о которых не позволяют матери проявить свою любовь полностью. Нередко пренебрежение выражается в полном равнодушии к судьбе ребенка или в частых окриках: «мне некогда» или «не мешай», что всегда наносит серьезный вред. Ребенок, который растет в такой семье, может серьезно отставать в развитии, у него наблюдаются нарушения психики, ведь он чувствует свою близость, ощущает себя лишним в жизни самых близких людей.

НЕОПРАВДАННЫЕ НАДЕЖДЫ

Еще одна распространенная ошибка родителей - ожидание от своего ребенка слишком многого. Нередко родители или другие близкие родственники воспринимают малыша как последний шанс реализовать свои амбиции. Мама мечтала стать балериной, папа хотел покорить космос, бабушка грезила музыкой, а реализовать все это должен ребенок, которого все так и видят гением. Риск такого отношения в том, что желания ребенка часто не совпадают с ожиданиями родителей, он делает все из-под палки, а значит, не так гениально, как хотелось бы родителям. В конечном итоге это приводит к тому, что родители перестают считать его умным, уникальным и талантливым только потому, что преуспевает не в той области, в которой им хотелось бы. Это приводит к частым ссорам, комплексам и большим проблемам внутри семьи.

ЖЕСТОКОСТЬ

Слишком строгие наказания и физическое насилие - это всегда вина взрослых. Иногда родители слишком авторитарны по отношению к ребенку и просто не воспринимают его как личность. Агрессивность и жестокость приводят к стойкой привычке относиться к себе и окружающим точно так же, а это значит, что велика вероятность, что из такой семьи выйдет еще один тиран. К тому же жестокое обращение с ребенком чрезвычайно опасно и для самих родителей - как правило, вырастая, дети не забывают родительских ошибок и считают своим долгом отомстить. Это может выражаться как в полном пренебрежении, так и в ответном насилии.

● Материалы полосы подготовила
Ольга КАЛАШНИКОВА



За что можно простить человечество

Накануне своего профессионального праздника - Дня стоматолога, отмечаемого 9 февраля, Бэла ДАОВА - врач-ординатор кафедры стоматологии КБГУ ответила на вопросы нашей рубрики.

1. Ваши любимые книги? «Война и мир» - лучшее произведение, которое когда-либо было написано на русском языке. Выражение «энциклопедия русской жизни», уже набило оскомину, но что касается великого ТОЛСТОГО, это именно так. Мне запомнилось высказывание одного американца о «Войне и мире»: «Единственный недостаток этого романа - то, что он заканчивается». Писать и говорить о «Войне и мире» можно бесконечно - это космос.

У БУЛГАКОВА очень нравится цикл рассказов «Записки юного врача». Книга мне очень близка. Читая ее, была глубоко поражена, как точно описаны проблемы, с которыми сталкивается выпускник медицинского факультета, приступающий к практической деятельности.

Роман Джейн ОСТИН «Гордость и предубеждение» - сплошная цитата в золотой рамке. А еще очень люблю книгу, казалось бы, с прозаическим

названием «Деяния души и сердца». Она о большой и светлой любви двух молодых людей, на долю которых выпало немало тяжелых испытаний. Но они все вынесли и преодолели, потому что были сильны любовью. Написала эту книгу моя бабушка - Раиса АФАУНОВА.

Мы, городская молодежь, не знаем хорошо родную литературу, потому что нас этому учили плохо. Но все же из произведений местных авторов запала в душу «визитная карточка» кабардинской литературы - поэма Али ШОГЕНЦУКОВА «Мадина».

2. Что читаете сейчас? Роман кубинского писателя Леонардо ПАДУРЫ «Прощай, Хемингуэй!». В усадьбе «Вихия», где знаменитый американский романист прожил не одно десятилетие, а теперь открыт дом-музей писателя, случайно обнаружили останки человека, застреленного, по определению экспертов, сорок лет назад. По



ЧИТАТЕЛЬ НЕДЕЛИ

загадочному совпадению именно в тот период Хемингуэй внезапно покинул Кубу, чтобы больше никогда не возвращаться на свой любимый остров. Пытаюсь разгадать загадку и выяснить, кем был убитый и кто совершил убийство, детектив Марио Конде стремится понять, каким человеком был на самом деле Хемингуэй, который сочетал в себе столько противоречий, и не эта ли история стала первым звеном в цепочке событий, приведших писателя к самоубийству.

3. Книжки, которые разочаровали?

Никогда не позволяю себе ругать классику, даже просто критиковать мастеров. ПУШКИН,

ГОГОЛЬ, ТОЛСТОЙ, БУЛГАКОВ и многие другие великие, развивая язык, на котором мы с вами говорим и пишем, расширяли и мысленное пространство человечества. Возможно, кто-то сочтет это громкими словами, но я делаю это намеренно, потому что иначе не скажешь.

Мерить классиков простыми категориями хорошо-плохо, мягко говоря, некорректно. Покой меня посещают мысли, что человечеству можно простить многое за гениальные произведения великих мастеров классической литературы.

● Подготовила Наталия ПЕЧОНОВА. Фото Татьяны Свириденко

РАКУРС

Дорожно-гендерные отношения

Моя подруга приобрела машину, симпатичный такой немецкий «народный автомобиль», прошла курс обучения в автошколе, дополнительно занималась с инструктором по вождению и, наконец, решила осторожно влиться в городской график. Через неделю прикрепила на стекло сразу несколько знаков - «Чайник», «Инвалид» и «Дети», решив, что только это спасет от бессмысленных оскорблений обгоняющих ее справа шоферов.

За рулем каждого третьего автомобиля в республике теперь можно увидеть женщину. И в соответствующей прогрессии к росту численности женщин, укротивших железного коня, ухудшается отношение мужчин к этому свершившемуся факту. Почему?

На первый взгляд легко объяснить. Кавказский мужчина должен быть «у руля» во всех пониманиях, и женщина должна, обязана знать свое место. А место это все так же, как и сто лет назад, - у плиты, колыбели и в огороде. Поэтому несоблюдение патриархальных традиций вызывает у джигитов за рулем негативную реакцию. Как сказал один таксист, нормального мужского интереса к женщине за рулем быть не может. Особенно, если у нее короткая стрижка и сигарета в зубах. Он не может себе представить даму, пытающуюся исправить поломку под капотом или накачивающую на трассе спустившее колесо.

Другой взгляд на вещи выразил муж подруги. Он объяснил, что им, мужикам, нечего советовать на женщин, пытающихся встать «у руля», если они не могут обеспечить их своевременным транспортом, хотя бы такси, а в лучшем случае личным шофером.

Вот вам два радикально противоположных мнения. Я согласна и с первым, и со вторым. Но все же ни одно меня не устраивает. Ведь доказано, что женщина за рулем более внимательна, аварий по ее вине происходит в два раза меньше, может управлять автомобилем без сигареты, бутылки энергетического напитка и поворотов головы на красивых мужчин на перекрестках. Правда, столь обширный перечень плюсов не всегда находит одобрение, скорее, наоборот.

Недавно на центральной улице столкнулись три машины. Три дамы. Три точки зрения. И много смешков от уличных зевак. Но никаких жертв (царапины на машинах не считаются)! Эта почти анекдотичная история облетела ведь город, да нет, всю республику меньше чем за сутки и стала коронной байкой на застольях, причем ирония и насмешка сопровождали каждый пересказ.

В тот же день в другом районе города столкнулись «Жигули» и «ГАЗель». Двое мужчин. Два потока мата. Двое виновных и двое пострадавших. Эта история не имела устного продолжения и пересказа. Лишь в узких семейных кругах участников ДТП «перетерли» инцидент и быстро замаяли. Почему столь разный подход? Даже мужчины не могут ответить на этот вопрос. Я тоже не буду пытаться. Стану просто наблюдать и констатировать, благо, поводов для анализа много.

И еще. Многие мужчины предпочитают освоить вождение с папой, братом, зятем или другом, считая, что знание ПДД не так уж и необходимо. Это что, удел слабых и неуверенных в себе людей - учить правила? В том числе и женщин, которых многие с завидным упорством и набившим оскомину «остроумием» продолжают называть обезьянами с гранатой. Как же любят они так говорить и посяматься над нами! И как глубоко заблуждаются!

● Залина Т.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Креветки с их неповторимым вкусом становятся все популярнее, что неудивительно: вкус очень напоминает раков и крабов. Кроме того, мясо содержит немало незаменимых белковых аминокислот и витаминов группы В, пантотеновую кислоту, атакже микроэлементов, очень нужных для нормальной жизнедеятельности человека (кобальт, цинк, марганец, калий, натрий, йод, медь, железо, фосфор, магний и т.д.). Поэтому рецепты блюд из креветок не только вкусны, но и очень полезны: не даром в странах, в национальных кухнях которых преобладают рецепты блюд из морепродуктов, почти не наблюдается многих заболеваний.

Салат из креветок с авокадо



большой чашке для салатов. Добавьте креветки, половинки томатов, авокадо, соль и аккуратно перемешайте. По вкусу можно дополнительно посолить и поперчить. Получившийся салат из креветок сразу подавайте на стол или предварительно охладите в холодильнике. Подавать желателно не позднее полусуток, пока овощи сохраняют свою свежесть.

Ингредиенты: ст. ложка оливкового масла; ст. ложка мелко порубленной свежей кинзы; 2 ст. ложки сока лайма; 500г средних или больших креветок; 200г помидоров черри; авокадо, порезанный на кубики; 1/4 чайной ложки кошерной соли; свежемолотый черный перец.

Способ приготовления. Слегка взбейте оливковое масло, кинзу и сок лайма в

Для теста: 250 г муки; 2 яйца; 1,5 л молока; 2 столовые ложки растительного масла; чайная ложка разрыхлителя; чайная ложка мелкой соли; растительное масло для фритюра.

Способ приготовления. Подогреть 2 л воды с лавровым листом и солью. Когда вода закипит, добавить креветки и варить в течение двух с половиной минут до полуготовности.

У креветок отделить головы и очистить в смесь муку с разрыхлителем, доба-

вить взбитые яйца, соль, растительное масло и молоко. Перемешать до образования однородной массы.

Обмакнуть креветки в клар, оставив непокрытыми только хвосты.

Сразу же жарить. Масло фритюра не должно быть слишком горячим, иначе тесто может остаться внутри сырым.

Время приготовления креветок в кларе зависит от их размера. Для этого рецепта лучше всего подходят креветки весом по 25 граммов (20 креветок на 500 г веса).

На другой сковородке обжарить муку в оставшемся масле до коричневатого цвета. Помешивая, постепенно влить молоко, потом вино. Добавить мускатный орех и соль по вкусу, смешать с креветками. Разложить по кокотницам, посыпать тертым сыром и поставить под горячий гриль или в разогретую духовку на три-четыре мин., пока сыр не расплавится и не подрумянится, и сразу подавать к столу.

● Подготовила Фатима ДЕРОВА



Креветки в кларе

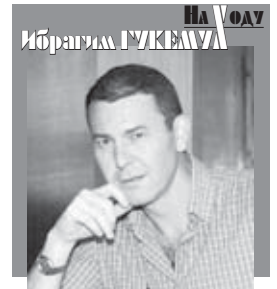
Ингредиенты: 500 г креветок; 2 столовые ложки крупной соли; 2 лавровых листа; соль.

Ингредиенты: 200г мелких очищенных креветок; большая луковица, 0,3 стакана молока, 0,4 стакана белого вина, 2 ст. ложки муки, 3 ст. ложки сливочного масла, 50г сыра твердых сортов, мускатный орех, карри, соль.

Способ приготовления. Лук мелко нарезать и обжарить в ст. ложке масла с карри до золотистого цвета. Добавить креветки, перемешать.

Жюльен из креветок с белым вином





ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ОВЕН
21.3-20.4
Заряжайте окружающих своим оптимизмом. В середине недели уделите внимание финансовым вопросам. Удачно вложенные деньги принесут хорошую прибыль. Стоит навестить родственников. В воскресенье позвоните в гости друзьям.



ТЕЛЕЦ 21.4-20.5
Умерьте активность. Займитесь самоанализом.

Стоит обратить внимание на питание. Полезно сесть на диету. Вторая половина недели хороша для открытия собственного бизнеса. Доход может принести писательская деятельность. Навестите родителей.

ТВ-Тельцы: Татьяна Толстая, Джордж Клуни.



БЛИЗНЕЦЫ
21.5-21.6

Будьте готовы к переменам. Ваши способности могут раскрыться неожиданно и в достаточно оригинальной форме. В середине недели стоит проявить скромность. Не выставляйте напоказ свои доходы. Благоприятное время для поездок и общения. Займитесь обустройством дома.

ТВ-Близнецы: Анна Курникова, Майкл Дж. Фокс.



РАК 22.6-22.7

Перестаньте сомневаться в себе. Середина недели – время реформ в области финансов. Помните, фортуна на вашей стороне. Возможно получение неожиданных доходов. Не обращайте внимания на разговоры вокруг вас, не подстраивайтесь под чужое мнение.

ТВ-Раки: Жанна Фриске, Вин Дизель.



ЛЕВ
23.7-23.8

Вас ждут удачи в дальних поездках. В середине недели будете нацелены на пополнение бюджета. Но не конфликтуйте с начальством. Не исключено, что в конце недели познакомитесь с интересными людьми и отправитесь с новыми друзьями в небольшую поездку.

ТВ-Львы: Юлия Высоцкая, Арнольд Шварценеггер.



ДЕВА
24.8-23.9

Будьте готовы к трудностям. Хотя в сложной и напряженной ситуации вы проявите себя великолепно. Во второй половине недели ограничьте количество контактов. Для достижения карьерных целей вам нужно проработать много профессиональной литературы.

ТВ-Девы: Тимур Кизяков, Салма Хайек.



ВЕСЫ
24.9-23.10

Во взаимоотношениях с партнером не ущемляйте чувства собственного достоинства чаще идите на компромисс. В середине недели возможны трудности материального порядка. Постарайтесь не влезать в долги. В воскресенье рассчитывайте на поддержку покровителя.

ТВ-Весы: Анастасия Стоцкая, Жан-Клод Ван Дамм.



СКОРПИОН
24.10-22.11

Чтобы достичь желаемого, придется много и упорно трудиться. В четверг-пятницу придется потратить немало сил для восстановления своего доброго имени, поскольку клеветники поработали на славу. Будьте осторожны в поездках.

ТВ-Скорпионы: Елена Бирюкова, Дэнни Де Вито.



СТРЕЛЕЦ
23.11-21.12

Не упустите удачное время для творчества. Звезды к вам благоволят. В середине недели следует усердно трудиться. В выходные не жалейте времени на общение со второй половинкой. В воскресенье, может быть, стоит вместе заняться спортом.

ТВ-Стрельцы: Александр Малахов, Кристина Агилера.



КОЗЕРОГ
22.12-20.1

Займитесь домом. Поменяйте обстановку, наполните квартиру новыми вещами, выбросьте старье. Попробуйте счастья в лотерею, хотя шансов у вас 50 на 50. В воскресенье с партнером по браку пора решать накопившиеся семейные проблемы.

ТВ-Козероги: Ирина Апексимова, Адриано Челентано.



ВОДОЛЕЙ
21.1-19.2

Будьте внимательны: вас попытаются вовлечь в финансовую авантюру. Не поддавайтесь! Четверг-суббота – прекрасное время для романтического знакомства. Семейным людям нужно больше общаться с детьми. Ваши воспитательные усилия не пропадут даром.

ТВ-Водолеи: Вячеслав Добрынин, Дженифер Энистон.



РЫБЫ
20.2-20.3

Вас ждет масса приятных сюрпризов. Займитесь покупками. Затраты окупятся сторицей. Вероятны новые знакомства. Но не спешите расставаться со старыми проверенными друзьями. В воскресенье устройте семейный праздник.

ТВ-Рыбы: Нелли Уварова, Брюс Уиллис.

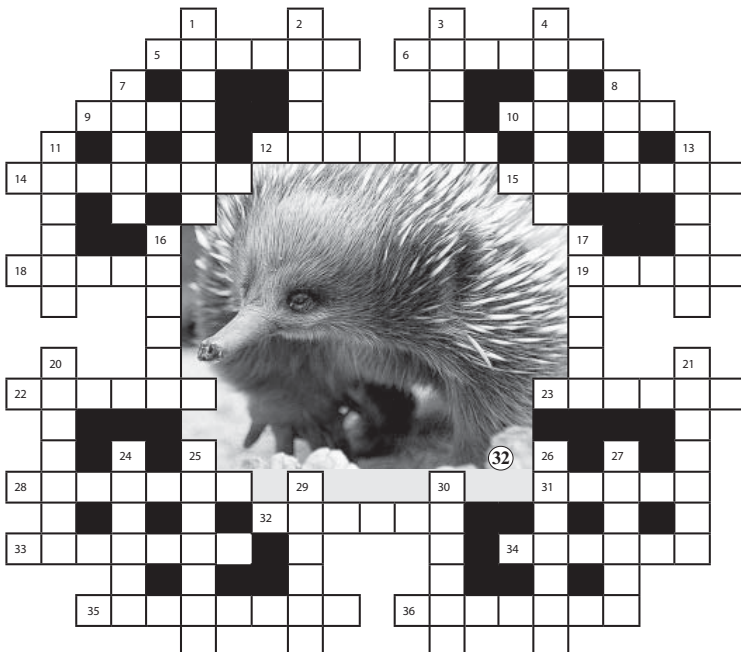
Однажды ясным февральским утром пошел я на АТС оплатить подключение в новой квартире телефона. Это удовольствие стоит по нынешним меркам немного – около ста рублей. Предыдущий хозяин квартиры аккуратно платил по счетам, и, направляясь в АТС, я был уверен, что подключение не отнимет много времени и нервов. Оказалось, что оши-

ДРУГОГО ОБЪЯСНЕНИЯ НЕ НАХОЖУ

бался. После долгого разговора с девушкой в окошке удалось выяснить несколько вещей. Для того чтобы подключить аппарат, нужно собрать массу документов. Необходимость паспорта в таких случаях понятна, непонятно другое. Почему, кстате сказать, содержится информация о прописке, и прочие сведения обо мне, для подключения телефона нужно предъявлять свидетельство о моем новом месте жительства из регистрационной палаты, справку с телефонной станции о том, что у меня нет задолженности, а также писать заявление, в котором прошу подключить старый номер? Зачем все это, если сейчас каждый гражданин, как бы это сказать, учтен через свои мобильный телефон, кредитную карточку, внесен в десятки компьютеров в десятках учреждений? Чтобы узнать, что нет у меня никакой задолженности? Так лично я это знаю. Знают это и на АТС. У них там, между прочим, тоже

компьютеры стоят. Причем не такие допотопные, как у нас, а современные. И зачем, позвольте спросить (уж и не знаю, у кого), человек, гражданин своей страны, оплачивая подключение из своего собственного кармана, должен метаться по организациям и учреждениям, стоять в очередях, выслушивать путанные объяснения, и все это – в свое рабочее время? Может, для того, чтобы оплачивать существование целой армии клерков? Наверное, для этого. Уж извините, другого объяснения я не нахожу. Ведь по-хорошему офисные служащие нужны и гражданам, и государству, чтобы облегчать наше с ним общение и ускорять движение всяческих комиссионных сборов и налогов. Клерки, по моему скромному разумению, должны выполнять рациональную роль смазки государственного механизма. Облегчать его работу, а заодно и нашу с вами жизнь. А если есть другое мнение на этот счет, пусть его кто-нибудь озвучит.

КРОССВОРД



- По горизонтали: 5. Мост через ущелье, долину, глубокий овраг. 6. Сильно развитые зубы верхней челюсти некоторых млекопитающих. 9. Созвездие Северного полушария с яркой звездой Вега. 10. Смолистое вещество, применяемое в дорожном строительстве. 12. Дорожный сосуд для воды, большая фляжка. 14. Театральное зрелище на ярмарках и народных гуляньях. 15. Настой лечебных трав, целительное средство. 18. Скошенная трава или скошенный хлеб, лежащие ровным рядом. 19. Стеклообразный или металлический сосуд цилиндрической формы. 22. Равновесие, уравнивание. 23. Песчаный холм в пустыне. 28. Блюда, готовящиеся на углях на свежем воздухе. 31. И Ньютон, и Бабель. 32. Колючее сумчатое, откладывающее яйца. 33. Большой участок земной поверхности без резких колебаний высот. 34. Аэропорт в Ирландии. 35. Кинематографист, работающий в мультипликационном кино. 36. Центр туризма и зимнего спорта в Австрии.

По вертикали: 1. Высочайшая горная система земного шара. 2. Выказывание, к которому не следует относиться серьезно.

3. Порода упряжных собак. 4. Любимый конь императора Калигулы, назначенный им римским сенатором. 7. Небольшой автомобиль для перевозки грузов и пассажиров с откидными сиденьями по бокам. 8. Самое главное и существенное в чем-нибудь. 11. Естественный или искусственный водопад, низвергающийся уступами. 13. Страх, растущий как снежный ком. 16. Полуостров, некогда принадлежавший великой империи майя. 17. Прощитая мелкая волнистая складка на материи, одежде. 24. Река. 25. Греческий актер и режиссер. Выступал в театрах Австрии, Германии в 1901-06 гг., руководитель Королевского театра (Афины). 26. Ударный музыкальный инструмент из семейства мембранофонов. 27. Приталенная рубашка или кофта с отложным воротником и застежкой на планке. 29. Гидроакустический прибор для измерения глубины воды. 30. Кисло-молочный напиток у народов Кавказа.

● Составила Фатима ДЕРОВА

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 5
По горизонтали: 5. Каштан. 6. Паптус. 9. Нива. 10. Диск. 12. Борозда. 14. Застава. 15. Заметка. 18. Саами. 19. Самба. 22. Эстамп. 23. Египет. 28. Арабеск. 31. Аркан. 32. Бирюза. 33. Барабан. 34. Аврора. 35. Татарник. 36. Новелла.
По вертикали: 1. Сараво. 2. Панно. 3. Фасад. 4. Суринам. 7. Диета. 8. Акме. 11. Кангал. 13. Скрэбл. 16. Цинизм. 17. Острог. 20. Астарта. 21. Легенда. 24. «Облака». 25. Исфакан. 26. Фарвель. 27. Склока. 29. Миссия. 30. Фарфор.



Владимир Эштреков отметил самоотдачу игроков

СПОРТ

7 февраля на учебно-тренировочном сборе в городе Сиде (Турция) «Спартак-Нальчик», ныне возглавляемый тренером Владимиром ЭШТРЕКОВЫМ, провел два контрольных матча.

В первом случае соперником нальчикского клуба стал «Салют» (Белгород), играющий во втором

дивизионе. Нальчане одолели белгородцев с «сухим» счетом – 2:0. Два мяча на свой счет записал форвард казанского «Рубина» ПОРТНЯГИН, который «пробуется» на турецких сборах тренерским штабом нашего «Спартак».

Второй контрольный матч «красно-белые» провели против саранской «Мордови», только что пробившейся в первый дивизион. На этот раз победа нальчан также была «сухой», но счет оказался скромнее – 1:0. Автором един-

ственного гола стал нальчикский легионер МИЛИЧ. К сожалению, в матче не смогли участвовать уже знакомые нашим болельщикам Арсен ГОШОКОВ и Давид СИРАДЗЕ. Первый оказался заигранным за молодежную сборную России, а второй – за сборную Грузии.

Главный тренер ПФК «Спартак-Нальчик» отметил самоотдачу, с которой игроки провели контрольные матчи, и сказал, что смотрит на предстоящий сезон с оптимизмом.

● Инал ЧЕРКЕСОВ

«Школьники» побеждают девять туров подряд

Матч 11-го тура зимнего чемпионата КБР между командами «Звезда-НСТ» и «Мурбек» привлек внимание любителей зимнего футбола. Как и предполагалось, игра началась с атак «Звезды».

Нальчане забili первыми. Сделал это Амир ШАВАЕВ, но уже первая контратака команды из Ерожка была результативной. Прекрасный гол забил Сослан КАРДАНОВ, и счет стал 1:1. В такой ситуации всего один удачный удар мог решить судьбу матча. «Звезда» справилась с поставленной задачей лишь после розыгрыша стандартного положения. После подачи автора первого гола Амира Шаваева с углового мяч по замысловатой траектории опустился в ближнем углу от кипера «Мурбека» Тимура ГУБЖОКОВА. Прогреш «Мурбека» дал возможность «Баксану» после победы над терской

«Фортуной» подняться на третью строку таблицы. Баксанцы забili два безответных мяча. Авторами голов стали Рустам КАРДАНОВ и Мурат ЕМКУЖЕВ. «Школа №31» легко обыграла «Псыгансу», пропустив лишь однажды, – 2:1, «Эталон» сенсационно уступил «Кенже», хотя по ходу игры вел в счете – 2:3. По два гола записали на свой счет Анзор КУНИЖЕВ («Эталон») и Исмель ТАТАРОВ («Кенже»). «КБ Телеком» одолел «Штауч-Аркаду», а «ЛогоВаз» выиграл у «АЗТ». В принципиальном поединке между «СГА» и «Тереком» с разницей в один мяч победил «СГА». Много голов забито в последнем матче тура между «Спортфаком» и «Маисой-Искожем». Студенты выиграли у «Искожцев» со счетом 7:2. Хет-трик на счету Азамата КОЖАЕВА, дубль – Беслана ШАЧЕВА.

Очередной 12-й тур состоится 12 и 13 февраля.

● Наш корр

«МАЛЕНЬКОЕ ЧУДО-2011» КОНКУРС



Иман ХАТУКО, 3 года, г. Амман, Иордания

От всего сердца поздравляем **ПОЗДРАВЛЕНИЕ** Светлану Хакимовну КАРЧАЕВУ (КУЛЬБАЕВУ) с успешной защитой диссертации на соискание ученой степени кандидата филологических наук. Желем дальнейших успехов!

Род Кульбаевых

В связи с открытием новых рабочих мест в элитный салон красоты «СССР» приглашаются талантливые мастера, любящие свою профессию и проживающие в г. Нальчике. Основные требования: дисциплинированность, чистая душа, желание работать допоздна. Безалаберным и хитроумным не обращаться.

Тел.: 8-928-715-82-78, 73-06-01, 73-07-87



«Февральские окна» порадовали теплом. Днем температура воздуха повышалась до +9,+12.

15 февраля – первая встреча зимы с весной. Солнечно в этот день – к ранней весне, пасмурно – к поздней.

Скандинавские циклоны, стремительно смещаясь с северо-запада на юго-восток, к выходным дням принесут очередную порцию холода. Снег, кратковременное усиление ветра до 10-16 м/с, в Зольском районе возможна метель. Ночью -10,-15, днем -3,-5. Морозная погода удержится два-три дня.

● Валентина ОРЛОВА, агрометеоролог

ПОГОДА

Кабардинский государственный драматический театр им. А. Шогенцукова представляет

14 февраля – Е. Хамидулина. «КУЙЦУК И ВОЛШЕБНАЯ КОРОВА» (сказка) – нач. 11.00, 14.00.

22 февраля – З. Канукова. «СЕМЬЯ НАГО» (драма).

28 февраля – Ахмедхан Абу-Бакар. «СНЕЖНЫЕ ЛЮДИ» (комедия). Начало в 18.30.

Текст по ходу действия переводится на русский язык. Справки по тел.: 42-64-94, 42-33-87



Морковь на участке ДАЧА

(Продолжение. Начало в №№ 4-5)

Корни моркови развиваются в слое почвы глубиной до 60-75 см. При этом в рыхлой почве развитие корнеплодов идет интенсивнее, чем в плотной. В свою очередь на рыхлой почве и в условиях достаточного влагообеспечения сами корнеплоды крупнее и более выровненные по всему периметру, чем на тяжелой глинистой или при недостатке влаги. Исходя из складывающихся условий и требовательности моркови, перед посевом почву следует перекапывать на глубину не менее одного штыка (30-35 см). Под перекопку желательно на квадратный метр делянки внести по полведра перепревшего навоза или смеси птичьего помета с измельченной органикой (опилками, шелухой подсолнечных семечек и т.п.). Ввиду того, что корнеплоды поражаются морковной мухой, целесообразнее вносить птичий помет, а не перепревший навоз.

Для обеспечения равномерного высева перед посевом семена моркови смешивают с сухим речным песком в соотношении 1:10 – 1:15 (по объему). Перемешивание проводится многократно, с тем, чтобы песком процарапались мелкие трещинки на кожуре семян. При наличии таких трещинок семена быстрее прорастают. Ввиду того, что семена моркови содержат эфирные масла, их набухание без обработки сухим песком идет медленно, что задерживает появление всходов.

Сеять морковь следует на глубину 2 – 3 см с таким же расстоянием между семенами. После посева почву в створе бороздок необходимо уплотнить и полить для обеспечения хорошего контакта семян с почвенными частями.

В процессе развития растений и образования розеток из листьев возрастает потребность моркови в почвенной влаге. Поэтому после образования розеток посевы необходимо проре-

дить так, чтобы на погонный метр ряда оставалось до 20-25 растений. Полив проводится при влажности, когда сжать в руке комки почвы распадаются на отдельные комочки. В процессе полива в воду целесообразно добавлять одно из жидких комплексных удобрений в количестве, рекомендуемом заводом-производителем.

Корнеплоды моркови в значительной степени поражаются морковной мухой, а листья в жаркую погоду с высокой влажностью – мучнистой росой. Для борьбы с морковной мухой используются нафталин, который вносится в междурядья в количестве грамма на погонный метр ряда. Против мучнистой росы применяются серосодержащие препараты. Защитные мероприятия проводятся до сентября, то есть до начала остывания почвы или не менее чем за три-четыре недели до выкопки корнеплодов.

● Михаил ФИСУН (Продолжение следует)

<p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p> <p>Главный редактор Зарина КАНУКОВА</p>	<p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь), О. КАЛШИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p> <p>Над номером работали: Н. ПЕЧОНОВА – дежурный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА, Н. ХОЧУЕВА – комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА – корректор</p>	<p>Телефоны 42-26-75 – отв. секр.; 42-75-34 – корреспондентская; 42-75-14 – менеджер; факс – 42-26-75</p>	<p>Газета отпечатана в типографии ООО «Тетраграф» г. Нальчик, пр. Ленина, 33</p>	<p>Выходит по средам. Тираж 6065. Заказ 337. Время подписания в печать по графику – 18.00 Подписана 8 февраля в 17.00 Индекс – 31222</p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Кабардино-Балкарской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации 23.07.1998 г. Регистрационный номер Н-0143</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru</p>
--	---	---	--	--	---	---