

# Кабардино-Балкарская ПРАВДА



Издается с 1 июня 1921 года

УЧРЕДИТЕЛИ:

ПАРЛАМЕНТ И ПРАВИТЕЛЬСТВО КБР

• №33 (23075) • Суббота, 19 февраля 2011 • Цена 3 рубля

## Форум

### КБР подписала в Красноярске два соглашения



Фото Павла Маркелова.

Пресс-служба Президента и Правительства КБР

Второй день Красноярского экономического форума начался с пленарного заседания, в котором приняли участие Президент КБР Арсен Каноков и Председатель Правительства республики Александр Меркулов.

После заседания заместитель Пред-

седателя Правительства РФ, полпред Президент РФ в СКФО Александр Хлопонин, главы Кабардино-Балкарии и Ингушетии Арсен Каноков и Юнус-Бек Евкуров провели встречу с молодежью СКФО, участниками Молодежного форума. Кабардино-Балкарию на встрече представляли члены Молодежного правительства республики и Российского союза сельской молодежи.

(Окончание на 2-й с.)

## Парламент

### Депутаты обсудили работу газовой отрасли

Татьяна БОРОВИНСКАЯ, пресс-служба Парламента КБР

Работа монополистов по оказанию жилищно-коммунальных услуг населению находится на постоянном контроле депутатов. В рамках очередного заседания президиума состоялся «правительственный час», на котором заслушана информация заместителя генерального директора – директора филиала ООО «Газпром межрегионгаз Пятигорск» в КБР, исполнительного директора ОАО «Кабалгаз» Станислава Жамборова о вопросах стабильного газоснабжения и условиях расчетов за газ для потребителей республики.

(Окончание на 2-й с.)

## Столица

### Новые коммуникации в старом районе

Ирина БОГАЧЕВА

Близится к завершению большая работа по прокладке и монтажу коммуникаций по улицам Калинина и Дагестанской в столице республики.

Жители многоквартирных и частных домов, сотрудники учреждений, расположенных в микрорайоне Александровка, с нетерпением ждут момента, когда проезжая часть будет заасфальтирована

и транспорт вновь сможет свободно передвигаться по улице, которая является своеобразной артерией этой части Нальчика.

Обитатели нескольких десятков кварталов ощутили временные неудобства, но реализация масштабного проекта в районе, застроенном более полувека назад, была совершенно необходима.

(Окончание на 2-й с.)

## Тема дня

### ВETERАНЫ ДЕРЖАЛИ СОВЕТ

Нина АЙБАЗОВА

Заботой старшего поколения всегда оставалась проблема воспитания молодежи. Она и была поставлена во главу угла очередного заседания ветеранской организации с. Хасанья.

Руководитель совета Магомед Тогузаев обозначил волнующий всех в последнее время вопрос, касающийся обострения криминогенной обстановки в республике, и задачах людей старше-

го поколения в контексте проблемы. По мнению выступающего, сложности зачастую начинаются в семье. Недаром говорят в народе: орел повторяет то, что постиг еще птенцом в гнезде своих родителей. В хорошей, дружной и крепкой семье, где царит доброжелательное отношение старших друг к другу, где нет раздоров, дети, следуя примеру взрослых, вырастают людьми, полезными обществу.

(Окончание на 3-й с.)

## Семья

### Рука, качающая колыбель

Борис БЕРБЕКОВ

Все в природе символизирует материнство, потому что оно – ороел всего сущего на земле, предел совершенства, эталон вечности и величия души, в глубине которой неиссякаемый чистый родник неповторимой красоты и святой любви. Мать не только дарит нам жизнь, но и оберегает с особой заботой и искренностью. И еще сердце матери – это вечный источник доброты.

Живет в поселке Кашхатау тихая, скромная женщина, истории жизни которой хватило бы на целый роман. Ее знают все, к ней относятся с особым почтением. В свои 99 лет Кани Кипиковна

Туменова выглядит достаточно бодро и жизнерадостно. Она всегда приветлива, ее глаза излучают какой-то ласкающий душу свет. Седовласая горянка не чаёт души в детях: их у нее десять, а внуков и правнуков больше тридцати. Кани Кипиковна о каждом из них говорит с подлинной любовью.

Педагог с полувековым стажем придерживается истины, что к каждому ребенку следует применять индивидуальный подход, приучать его выполнять обязанности, награждать заслуженной похвалой. После того как воспитанность и естественность в человеке уравниваются друг друга, он становится благодарным и благодарным.

(Окончание на 3-й с.)



Фото автора

## ПРОГНОЗ ПОГОДЫ



СУББОТА, 19 ФЕВРАЛЯ

Днем: -3 ... -1  
Ночью: -6 ... -4.

Переменная облачность



РоссельхозБанк

Кабардино-Балкарский региональный филиал

(www.rshb.ru)

ОАО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России №13349.

Курсы обмена валют на 19 февраля 2011 г.

	ПОКУПКА	ПРОДАЖА
Доллар США	28.90	29.55
ЕВРО	39.50	40.15

## Форум

## КБР подписала в Красноярске два соглашения

(Окончание. Начало на 1-й с.)

Александр Хлопонин призвал молодежь чаще проводить совместные встречи, чтобы больше общаться и лучше узнавать друг друга. В качестве примера полпред привел «IQ Бал», который 24-26 февраля организует Молодежное правительство края с целью интеграции молодежи. Представители КБР также примут участие в этом мероприятии.

Арсен Каноков сказал о том, что следует использовать любые площадки для вовлечения молодежи в общественно-политическую жизнь. В этой связи молодежные правительства, которые уже работают в Кабардино-Балкарии и с недавних пор в Ингушетии, также могут рассматриваться и как кадровый лифт, и как диалоговые площадки. «Мы должны показать, что наша молодежь конкурентоспособна, открыта для дружбы и сотрудничества со сверстниками из других регионов», – отметил глава КБР.

Как и планировалось, в рамках форума Кабардино-Балкария подписала два документа.

Меморандум о взаимопонимании и сотрудничестве между ООО «ВЭБ Инжиниринг» и ОАО «Кабардино-Балкарский каскад ГЭС» подписали генеральные директора Станислав Мончинский и Виктор Васильченко. Согласно документу стороны намерены выполнять проектно-исследовательские работы по каскаду МГЭС на реке Малка (Зольский район КБР) в части разработки проектной документации и выполнения комплекса инженерных изысканий. В состав объекта входят ГЭС Большой Лохран с водохранилищем, ГЭС Хабаз, Каменномостская и Сармаковская гидроэлектростанции.

Второй документ – соглашение о сотрудничестве в области повышения энергоэффективности предприятий, госучреждений и жилых объектов КБР – подписали Председатель Правительства КБР Александр Меркулов и заместитель председателя Северо-Кавказского Сбербанка РФ Петр Колтыпин.

Петр Колтыпин назвал Кабардино-Балкарию «проверенным и надежным партнером» и выразил убеждение, что сотрудничество будет продолжено.

## Форум

## Депутаты обсудили работу газовой отрасли

(Окончание. Начало на 1-й с.)

По словам С.Жамборова, низкий уровень оплаты за газ со стороны населения вызывает озабоченность руководства «Кабалкгаза». Он призвал потребителей к ответственности, чтобы газоснабжающей организации не пришлось идти на непопулярные меры в виде отключений газа. Общая сумма задолженности потребителей составила 2,2 млрд. рублей. Для абонентов, желающих погасить долги, разработана система соглашений по реструктуризации. При условии оплаты 25 процентов долга оставшаяся сумма равномерными долями выплачивается в течение полугодия. Руководством общества в 2010 году рассмотрено более десяти тысяч обращений граждан, в основном касающихся перерасчета сумм, начисленных абонентам с применением нормативов потребления газа вследствие непредставления ими показаний узлов учета газа. Перерасчет производится в упрощенном порядке. В 2010 году рассмотрено и заключено более девяти тысяч соглашений о реструктуризации задолженности на сумму 181 млн. руб.

Второй актуальной проблемой газоснабжения С. Жамборов назвал потери газа в результате несанкционированного отбора. Незаконные врезки в газопроводы – не только прямые финансовые потери для газоснабжающей компании, но и угроза безопасности жизни людей.

Лидер фракции «Справедливая Россия» Владимир Кебеков поинтересовался, есть ли в республике негасифицированные населенные пункты. С.Жамборов ответил, что газ пришел во все населенные пункты КБР, но не исключено, что отдельные домовладения не подключены к газовой магистрали. В таких случаях вопрос необходимо решать с местной администрацией, а «Кабалкгаз» готов оказать помощь.

Председатель Комитета по строительству, ЖКХ и ТЭК Валерий Гриневич отметил, что в Парламент КБР продолжают поступать жалобы на непропорциональное начисление сумм задолженности по нормативам и на небрежное отношение к нуждам потребителей, оказавшихся в трудной

жизненной ситуации. Он спросил: есть ли процент начисления долгов по нормативам, а не по счетчику. Докладчик отметил, что такие начисления – единичные случаи.

Первый вице-спикер Руслан Жанимов поинтересовался повышением тарифов на газ для населения в 2011 году. С. Жамборов пояснил, что на начало года тарифы поднялись на 5,2 процента, до конца года планируется дальнейшее повышение. Р. Жанимов напомнил, что согласно уставовке федерального центра повышение не должно превышать 15 процентов.

Председатель Парламента Ануар Чеченов спросил: определены ли причины большого количества неплательщиков-потребителей газа и какие меры принимаются руководством «Кабалкгаза». Спикер не исключил того, что одной из причин низкой платежной дисциплины является «не совсем корректное обращение с посетителями и низкая оснащенность абонентских пунктов приема платежей». С.Жамборов рассказал, что специальной комиссией проводится мониторинг по инвентаризации платежей и незаконных подключений. Штат работников абонентских служб на местах необходимо увеличить и усилить взаимодействие с правоохранительными органами для возбуждения уголовных дел по этим фактам.

А. Чеченов обратил внимание на проблему установки приборов учета газа. Из 228 тысяч абонентов КБР 112 тысяч пока не имеют их. По словам директора филиала, собственники жилых домов, помещений в многоквартирных домах должны оснастить их индивидуальными узлами учета с помощью специалистов «Кабалкгаза», которые выполнят весь перечень необходимых работ. Стоимость установки счетчиков – 3,5-4 тысячи рублей.

По итогам «правительственного часа» Комитету Парламента по строительству, ЖКХ и ТЭК совместно с ОАО «Кабалкгаз» поручено рассмотреть поступившие в ходе обсуждения предложения по совершенствованию законодательной базы. Даны соответствующие рекомендации органам местного самоуправления и ОАО «Кабалкгаз».

## Столица

## Новые коммуникации в старом районе

(Окончание. Начало на 1-й с.)

На улице Калинина водоснабжение не отвечало современным требованиям, на значительном участке не было канализации, и жители частных домов вынуждены были использовать для стока воды поглотительные ямы.

В середине октября минувшего года к работе приступил «Дорпромгражданстрой», генеральным директором которого является Тембулат Мзюков. Сотрудник предприятия, которое занимается строительством объектов жилищно-коммунального хозяйства и социальной сферы, постарались уложиться в кратчайшие сроки. Люди и техника работали в зимних условиях, но отсутствие сильных морозов способствовало успеху дела.

Прокладку траншей выполнил экскаваторщик Сергей Васильев. Подъемным краном управляет специалист с большим опытом Мухарби Бесланев, на работу которого приятно посмотреть: стрела аккуратно разворачивается на нужный угол, и тяжелая труба, подвешенная на одном тросе, не раскачивается, четко опускается в траншею. Монтажом звеньев занимается мастер-водопроводчик Азамат Настаев. Бульдозерист Хасанби Кулов возвращает на место ранее извлеченный грунт.

– Водопроводные трубы диаметром 219 миллиметров проложены на участке 2,8, канализационные – 2,4 километра, – рассказал главный инженер предприятия Вячеслав Тлупов. – Специалистам известно, что прокладывать коммуникации на свободном земельном участке, где только предстоит жилищное строительство, гораздо проще, нежели в кварталах старой застройки. Здесь приходится работать очень осторожно, чтобы не нарушить целостность имеющихся параллельных и пе-

ресекающихся линий связи, электрообеспечения, газо- и водопровода. Бригада под руководством прораба Ануара Байсултанова отнеслась к заданию очень ответственно, не допустил ни одной аварии или непредвиденной ситуации. Последний участок, где трудится бригада, – на стыке улиц Дагестанской и Идарова. Работы будут завершены с опережением графика, и как только позволит погода, соответствующие службы займутся восстановлением дорожного покрытия и укладкой асфальта.



Фото Альтура Елпайева

## Промышленность

## Нанотехнологии для предприятий

Спектр применения нанотехнологий обсуждался на прошедшем в Министерстве промышленности, связи и информатизации КБР совещании с руководителями предприятий отрасли.

В работе совещания принял участие Михаил Ананян, доктор технических наук, директор Института нанотехнологий. Возглавляемый им концерн «Наноиндустрия» является интегрирующей научно-производственной компанией, специализирующейся в сфере практического использования достижений нанотехнологий и создания высокотехнологичных производств конкурентоспособной продукции на их основе.

Михаил Ананян предложил представителям промышленных предприятий республики

взаимовыгодное и долгосрочное сотрудничество в различных сферах. В частности, рассматривался вопрос о продвижении в регионе нанодисперсного противозносного состава.

Применение данного продукта на промышленных предприятиях, по словам М. Ананяна, предполагает восстановление качества и повышение ресурса эффективной работы технологического и энергетического оборудования. При введении вместе со смазкой в механический узел он не только восстанавливает изношенные поверхности деталей, но и позволяет получить характеристики технического объекта, соответствующие паспортным данным.

Промышленникам КБР также рекомендовали ис-

пользование коллоидных растворов наночастиц серебра и высокоэффективного бесхлопного дезинфектанта нового поколения на основе наночастиц серебра «АбБион». Наночастицы серебра могут использоваться в качестве дезинфицирующего средства, отвечающего самым высоким современным требованиям, а также для создания и производства различных материалов и продукции санитарно-гигиенического назначения. Все озвученные предложения рассматриваются министерством на предмет их возможного внедрения в практику промышленных предприятий КБР, сообщает пресс-служба Министерства промышленности, связи и информатизации КБР.

## Вопрос-ответ

## На бесплатную приватизацию жилья остался год

Читатели часто задают вопросы о подробностях процедуры приватизации квартир. Этот вопрос редакция «КБП» адресовала руководителю пресс-службы Управления Росреестра по КБР Хамзету Бербекову:

– Приватизировать жилье помещения можно только в домах государственного и муниципального жилищного фонда, в том числе находящихся на праве хозяйственного ведения и оперативного управления из предприятий и учреждений, а также жилищный фонд, временно находящийся у приватизированных предприятий, который не вошел в уставный капитал этих предприятий и в соответствии с планом приватизации подлежит передаче в муниципальную собственность.

Необходимы документы

для приватизации жилья лучше начать готовить заранее, поскольку времени на их оформление может уйти гораздо больше, чем можно представить. Особенно это касается тех, кто с момента начала приватизации, то есть с 1991 года, проживал и был зарегистрирован в других городах России. В этом случае будущий собственник должен представить архивные справки о прописке, полученные из города, где жил ранее, а также справку о том, что не участвовал в процессе приватизации.

Перечень документов, необходимых для заключения договора передачи квартиры в собственность граждан, можно получить в Управлении по учету, распределению, приватизации жилья администрации г. Нальчика или муниципального района

республики, в котором располагается приватизируемая квартира. Срок государственной регистрации прав граждан на квартиру – пятнадцать календарных дней.

На бесплатную приватизацию квартир осталось не так много времени. Начиная с первого марта 2013 года все неприватизированные жилые помещения останутся в собственности государства, а это означает, что квартиру нельзя будет продать или оставить в наследство другим пользователям. При этом с приближением окончательного срока процесс приватизации лишь усложняется, увеличивается перечень необходимых для приватизации документов, инстанций в различных районах. Если ваше жилье еще не приватизировано – не теряйте времени.



## Семья

# Рука, качающая колыбель

(Окончание. Начало на 1-й с.)

– Вначале мы учим детей, – говорит Кани Кипиковна, – затем сами учимся у них. Кто этого не делает, тот отстает от своего времени. Воспитать – не значит говорить детям хорошие и назидательные слова, настаивать их, а прежде всего самому жить по-человечески. Кто хочет до конца исполнить свой долг, тот должен начать воспитание с самого себя.

Благодарные дети отплатили матери благопристойностью и образованностью. Все десять детей Туменовых получили высшее образование, некоторые имеют и по два диплома. Среди них – медики, юристы, строители, технологи, химики, биологи, муниципальные служащие, кандидаты и доктора наук.

Самые высокие награды в благополучной и воистину счастливой семье Туменовых у Кани Кипиковны – врученный ей в далеком 1957 году орден «Материнская слава», а через десять лет – присвоенное почетное звание «Мать-героиня».

Все начиналось в 1939 году, когда К. Туменова пошла в школу учить детей в начальных классах грамоте, нравственности и азам жизни в с. Верхний Хулам Черекского района. Сама она выросла в многодетной сиротской семье, родители рано ушли из жизни и самую младшую девочку воспитали и



Курманбий Туменов.

подняли на ноги старшие братья и сестры. Впоследствии Кани Кипиковна заочно окончила Нальчикское педучилище, затем сумела получить высшее педагогическое образование.

В годы депортации балкарского народа Кани Туменова оказалась в Ошской области Киргизии. Но не бывает так, чтобы судьба все время наказывала, это было бы просто несправедливо. Радостной и счастливой страницей жизни красивой и степенной молодой учительницы стало знакомство с солдатом Курманбием Туменовым, который приехал

в Среднюю Азию в 1945 году в поисках родных и близких. Участнику двух войн – финской и Великой Отечественной, дошедшему до Берлина очень понравилась умная учительница. На чужбине сыграли скромную свадьбу, и в жизни Кани Кипиковны появился истинный мужчина, верный спутник и надежный помощник.

После возвращения в родные края Кани Кипиковна продолжила педагогическую деятельность в средней школе с. Бабугент, а Курманбий Касаевич до конца жизни занимался крестьянским ремеслом – работал чабаном в местном колхозе.

Благодарные потомки по достоинству оценили заслуги главы семейства – его именем назвали улицу в Бабугенте. Кстати, это, наверное, один из немногих случаев, когда улице присвоено имя простого крестьянина. В школьном музее в честь братьев Туменовых, которые ратными подвигами приближали День Великой Победы, оформили уголок Славы.

– Несмотря на все трудности, которые стали настоящим испытанием, я довольна своим веком, – сказала Кани Кипиковна. – Горжусь мужем-воином и ветераном труда. Не покидает гордость за детей, которые выросли порядочными, образованными и нравственно чистыми людьми. Для матери большего счастья

не нужно. Нравственные ценности – это этическое добродетели, главными из которых считают благоразумие, доброжелательность и справедливость.

Кани Кипиковна – добрый и мудрый человек, педагог и гражданин. Она убеждена, что нет ничего полезнее доброго имени, и ничто не создает его так прочно, как достоинство. Пока невозможно делать то, что хочешь, нужно желать то, что можно сделать. Она живет по принципу: истина – зеркало, отражение в котором невозможно при притворстве и лицемерии. Зло – это то, чего не можешь себе простить. Тот, кто испытал на себе зло, может забыть его, а тот, кто его совершил, – никогда. Не тот умел, кто умеет отличать добро от зла, а тот, кто из двух зол выбирает меньшее. Всякая злоба – результат слабости.

Воспитывала она своих детей, придерживаясь истины, что идеалом является всякая действительность в своей наивысшей степени. Правду, как и драгоценность, не нужно приукрашивать, но ее следует подавать так, чтобы она была видна в выгодном освещении.

Пример семьи Туменовых подтверждает жизненную логику, что отец и мать – это два авторитета, на которых для ребенка зиждется мир, зиждется вера в жизнь, в человека, во все честное, доброе и святое.

## Тема дня

## ВETERАНЫ ДЕРЖАЛИ СОВЕТ

(Окончание. Начало на 1-й с.)

В неблагополучных семьях зачастую родители не знают даже того, где в поздний час находится их ребенок, с кем он дружит, чем занимается. К сожалению, именно в семье нередко коренятся негатив и тенденция завращенной неустойчивой судьбы младших.

Нельзя сбрасывать со счетов и то, что общественные организации не вполне добросовестно относятся к уставным обязанностям, забывая, какую неограниченную пользу могли принести, более чутко прислушиваясь к окружающим. Здесь важна роль школы: от сплоченности педагогического коллектива, понимания своей миссии одного из институтов воспитания, в немалой степени зависят результаты усилий. Ведь после семьи именно школа ответственна перед обществом за воспитание подрастающего поколения. Она готовит детей к пониманию своего долга и перед родителями, и перед педагогами, передающими им свои знания и жизненный опыт. Именно в школе четырнадцатилетним детям вручаются паспорта гражданина России. Значит, родители и школа сформируют в подростках сознание принадлежности к большой и многонациональной семье народов и республик, и страны.

Ветераны с большой озабоченностью говорили и о незанятости людей в селе. При этом было замечено, что сельский уклад предполагает нелегкий труд для каждого жителя. Работы много, на любом подворье есть чем заняться, чтобы прокормить семью. Кто хочет работать, подчеркивали старшие, тот работу найдет. Другое дело, трудоустройство дипломированных специалистов, но это уже государственная задача, и ее общественными усилиями не решить.

Владимир Туменов, Саладин Жабоев, Адрахман Шаваев, Мустафа Созаев говорили о росте тарифов на электроэнергию, газ, воду, о том, что это становится социальным бременем, если учесть размер пенсий. На данный момент Совет ветеранов передал администрации г.о. Нальчик список, в который вошли жители, пенсии которых меньше пяти тысяч рублей.

Решено организовать общий сход хасаньинцев, чтобы выслушать мнение каждого о непростой обстановке, эскалации экстремизма и терроризма, которая мешает экономическому развитию республики. Совет с народом всегда приносил пользу при решении сложных проблем.

## Акция

## Помочь ребенку, страдающему от тяжкого недуга

Марьяна БЕЛГОРОКОВА

Две даты в этом месяце были посвящены онкологическим заболеваниям. 4 февраля более чем в пятидесяти странах мира отмечался Всемирный день борьбы с раком, 15 февраля – Международный день детей, больных раком. Не осталась в стороне и молодежь Кабардино-Балкарии, которая акциями пыталась привлечь внимание общественности к проблеме онкологических заболеваний, напомнить, что рак может быть предотвращен, если вести здоровый образ жизни.

Организаторами акций стали Молодежный совет по развитию донорства, волонтерское движение «Кто, если не мы?» и молодежная общественная

организация «М-Драйв». Пятого февраля молодые люди собрались на площади Абхазии с шарами и розовыми лентами – символом борьбы против рака.

Мероприятие приурочили к Международному дню детей, больных раком. Помочь ребенку, страдающему от тяжкого недуга, – значит быть рядом с ним, дать ему то, в чем он нуждается, идет ли речь о деньгах, лекарствах, донорах крови или психологической поддержке.

Председатель Молодежного совета по развитию донорства Мила Тиашиджева рассказала, что участники акции стараются как можно чаще оказывать помощь больным детям, не дожидаясь каких-либо дат. Ведь таких мальчиков и девочек поддерживать необходимо ежедневно.

«Мы находимся в постоянном контакте с ведущим

онкологическим отделением Республиканской детской клинической больницы Анзором Шомаховым, – говорит Мила, – узнаем, что необходимо в каждом конкретном случае, помогаем, чем можем».

Конечно, чаще всего людям с онкологическими заболеваниями нужна кровь. Поэтому основное направление деятельности Молодежного совета – развитие донорства в Кабардино-Балкарии.

Большая часть благотворителей-партнеров – это родственники, друзья и знакомые членов молодежных объединений. Недавно на собранные средства были закуплены детские столы, стулья, светильники для детского онкологического отделения. Каждую неделю молодежь старается отвезти детям фрукты.

В день детской онкологии в

гости к шестерым пациентам отделения пришли клоуны. Полтора часовое общение ребят с веселыми и задорными комиками доставило им настоящую радость. Так как большие физические нагрузки больным детям противопоказаны, клоуны играли с ними в малоподвижные игры, разыгрывали вместе мини-сценки. Довольны остались и дети, и учредители акции, которые отмечали, что для них важно видеть улыбки и слышать смех маленьких борцов за здоровье.

– Нельзя быть равнодушными к чужой беде, и мы хотим призвать всех жителей республики поддерживать больных детшек, – говорят организаторы акции. – Очень важно дать им шанс и надежду на выздоровление, чтобы в будущем они могли стать полноценными членами общества».

## Встреча

## Стихи и песни о погибших товарищах

Лера ДИНАРОВА

В Республиканском центре научно-технического творчества учащихся состоялась встреча с ветеранами Афганской войны.

Директор РЦНТТУ Хусейн Джинов отметил важность таких встреч для формирования у подрастающего поколения высшего патриотического сознания, верности Отечеству.

Из нашей республики в Афганистане служили более 1800 человек, пятьдесят пять из них погибли. По прошествии времени, события тех лет оцениваются неоднозначно. И потому, наверное, кадры документальной хроники, рассказы ветеранов Владимира Абаноккова, Таукана Атамурзаева, Арсена Мамиева о боевых операциях, погибших товарищах, прозвучавшие в исполнении учащихся стихи и песни воспринимались особенно остро.



Фото Артура Елканова

Гость субботнего номера

Виталий ВОДАХОВ:

## Ритм задает контрабас

Лариса РАННАИ

Ему было десять лет, когда он попал в интернат для одаренных детей. До этого играл на балалайке, гитаре, аккордеоне, подбирая на слух мелодии популярных песен. В интернате, вопреки его желанию, предложили контрабас. «Так и сказали, – вспоминает артист симфонического оркестра Кабардино-Балкарской государственной филармонии Виталий Водахов, – мол, если вообще хочешь учиться музыке, то только на контрабасе, на другие инструменты мест нет». Стремление быть приобщенным к музыке пересилило внутренний протест, и он успешно окончил после интерната музыкальное училище, а затем с красным дипломом и консерваторию в Ростове-на-Дону. Так, заслуженный артист КБР Виталий Водахов стал первым в республике контрабасистом с консерваторским образованием.

– Виталий Харунович, помните героя монолога Эоскинда «Контрабас»: утверждавшего, что «любой оркестр в любой момент может отказать от дирижера, но не от контрабасиста?»

– В принципе это так: в любом, самом маленьком коллективе обязательно должен быть бас. Это самой природой заложено. Как без сердца не может существовать человек, так и оркестр без контрабаса, который задает ритм.

– Контрабас предопределяет определенный характер музыканта?

– Да, так как он дает основу всей исполняемой оркестром музыки. Стабильность – главная черта характера музыканта, играющего на этом инструменте. Без этого не стоит и пытаться овладеть им.

– Какие эмоции испытывает контрабасист, осознания свою значимость?

– Чувствуешь, что ты и вправду самый главный в оркестре. Здесь Эоскинд попал прямо в точку. Без баса может погнуться вся оркестр.

– У вас не возникало желания оторваться от контрабаса и играть на каком-нибудь другом инструменте? Ведь сольных номеров так мало у этого инструмента.

– Нет. В оркестре к контрабасу близка виолончель, на которой можно выразить много больше. Тем не менее и на контрабасе можно очень многое сыграть. Скажу больше, при желании – все, что хочешь.

– Что играет для души?

– Сонаты Марчелло, концерты Вивальди. Они ведь много писали для контрабаса. Люблю народную музыку. Я играю в ансамбле «Бжамий» на пхэ-пшинз или пшинз-каб, который выполняет функцию баса. Это типично адыгский инструмент.

– Техническая революция коснулась и контрабаса: серьезно потеснили классический инструмент бас-гитара, электроконтрабас...

– Что бы там ни было, в природе есть неизменные вещи. То же самое с классическими инструментами – они всегда были, есть и будут. Ни бас-гитара, ни электроконтрабас не заменят живой инструмент, который всегда занимает свою нишу. Я спокойно отношусь ко всем новшествам в этой области.

– Облегченные варианты классических произведений могут привлечь к первоисточнику?

– Обязательно. Музыка любая нужна. Другое дело, что сама жизнь все ненужное отбрасывает. Как из руды, просящаяся в, добывают то, что нужно, – железо, золото, так и с музыкой получается. То есть, слушаешь какие-то облегченные интерпретации, а потом сердце все равно затоскует по настоящему. Люди, которые любят по-настоящему музыку, именно к этому и приходят. Кроме того, крупные симфонические произведения довольно сложные для восприятия неподготовленного слушателя. А вот увертюры, какие-то пьесы, сюиты – они запоминаются легко,



закладывают основы музыкальной культуры. Что касается современных форм, с удовольствием слушаю обработки классических произведений в красивой интерпретации. Это привлекает, популяризирует. В этом плане мне очень нравятся рок-переложения классической музыки английской группы «Emerson, Lake and Palmer».

– Способность слушать серьезную музыку – особый дар?

– Многие зависят от среды. Раньше по радио солидную часть эфира занимала классическая музыка, она была на слуху, соответственно и отношение к ней было другое. Сейчас со всех сторон поп-музыка звучит. Все определяют деньги. Я не говорю, что это совсем плохо, но все должно быть дозированно. Эта музыка синопична, воспитывает не тот вкус, который должен быть у человека. Мы гонимся за Европой и не замечаем жутких переделов во всем.

– Что радует или огорчает в жизни?

– Радует, если в моей семье все благополучно. Хорошая книга, диск. Приятный собеседник – большой подарок судьбы. Огорчают наглость, хамство. Почему-то этого стало больше в последнее время.

– Вы лично как можете повлиять на сложившуюся ситуацию?

– Не я один, а весь наш оркестр. То, что мы делаем, воспитывает в духе красоты. Мы сегодня дали концерт для детей, то есть заронили в их души зернышки вселенской гармонии, которые непременно дадут добрые всходы. Ведь дети – это самая благодарная публика.

– Можно ведь эту музыку и дома на проигрывателе послушать.

– Конечно, так даже проще, но это совсем другое. Живая музыка, сам концертный зал создают особую атмосферу соучастия и сопереживания. Это чувствуют и сами музыканты, и слушатели. Зал полный – я знаю, что пришли к каждому из нас и ко всему оркестру. Чувствуешь реакцию зрителей. Рампа – чисто условное разделение, на самом деле, с первыми звуками оркестра зал и сцена становятся одним целым, и музыканты, и зрители участвуют в том, что происходит, – переживают музыку. То есть, мы передаем слушателям все то прекрасное, что создавалось столетиями. Если человек смог к этому приобщиться – это его счастье.

Неожиданный ракурс

## Браслет на счастье

Светлана ШАМАКИНА

Свое первое эксклюзивное украшение член Союза журналистов России Марина Османова смастерила, чтобы заменить бесценный, но нечаянно потерянный цоковский подарок – изысканный браслет. Поиски в магазине аналогичного украшения не увенчались успехом, и Марине захотелось подобрать материал, взять в руки иглолку и смастерить эксклюзивное изделие.

Нельзя сказать, что оно было первым в коллекции домашнего рукоделия Марины Османовой. К десяти годам она хорошо вязала, вышивала, шила. Любовь к авторскому декоративно-прикладному искусству у Марины от мамы – Фатимат Мусаевны – искусной вышивальщицы национальных шелковых платков. Причем, узоры, которыми женщины в старину украшали головные уборы, передавались только самым трудолюбивым и талантливым мастерам. Такой хотела быть и Марина, поэтому у мамы она переняла главные качества успешной рукодельницы – терпение, любовь к работе и творчество в воплощении замысла. А вот на уроках домоводства, на которых школьницы учили первым стежкам, Марине было скучно.

– Там все больше учили чертежам выкроек, строгим миллиметрам-сантиметрам... А мои задумки были спонтанными и требовали полета фантазии, – рассказывает Марина. Первым ее увлечением были натюрморты, на которые нельзя смотреть без восхищения. Одни украшены бананами, ананасами, папайей, веточками пальм, на других – аппетитные помидоры, огурцы, гирлянды лука и чеснока, яблоки, гроздь винограда.

С первого взгляда сложно определить, из чего сделаны эти шедевры. Папье-маше, кусочки кожи, пластик, глина в натюрморте создают удивительную гармонию красоты. Один из шедевров украшает кухню хозяйки, остальные – подарены родным и друзьям. Эксклюзивные вещи Марина дарит с легким сердцем, потому что каждый дар другу – это прежде всего подарок себе: видеть, как близкий человек восхищается преподнесенным сюрпризом для Марины большая радость.

Среди подаренных друзьям изысканных вещей – сумочки и косметички, также изготовленные самостоятельно. Украшенные стекларусом, бисером, разноцветными пайетками, они напоминают музейные экспонаты. Тонкостью работы отличаются и костюмы, сшитые из деталей кожи и связанные между собой крючком. Эти изделия handmade есть в гардеробе каждой из трех сестер Марины. Дизайн, выкройки, поиск материала –

все это требует громадного терпения, но мастерица работает с удовольствием.

Тепло рук Марины хранят сотауры – модные длинные ожерелья с ажурными подвесками и сорок оригинальных браслетов.

– Браслет – это важный атрибут, потому что украшает женские руки. Они всегда должны быть ухожены и привлекать взгляды. А если на них будут яркие, эксклюзивные украшения, то женщине трудно не заметить, а внимание, это уже часть успеха, – говорит Марина.

Подсказать идею создания браслета может случайно найденная бузина, необожженная дополнить новый наряд или... интересная история. К примеру, один, выполненный в стиле этно, навеян воспоминанием о расказах бабушки о национальных свадебных украшениях девушек. Бирюзовый красавец, инкрустированный бисерной вышивкой, воплотил мечты о поездке на море. Придуманную модель браслета мастерица старается быстро оживить. Простенькие украшения в коллекции Марины Османовой нет. В каждом из них – бисерная вышивка, аппликация, отделка из кружев, ленточек, бусинок, кожи. С приходом весны, обещает мастерица, ее коллекция пополнится новыми экспонатами, потому что цветущее время года способствует возрождению всего красивого, а значит, и приятных дамских штучек – браслетов.

Интерес к рукоделию Марина привила и дочери Карине, которая может связать, сшить для себя обнову, а к ней смастерить браслет. Первым украшением в ее шкапуле был подарок от мамы – ярко-зеленый, выполненный из «змеевика» браслет. Он и стал добрым талисманом в жизни девушки.



Фото Артура Епанова.

Молодежь XXI века

## «Жашлык» стал народным



«Жашлык» – так называется вокальная группа, созданная при Яниковском Доме культуры Чегемского района, в которую входят четверо молодых ребят – Альберт Алиев, Руслан Газзев, Алим Джантуев и Шакман Сарбашев (на снимке).

В 1995 году, будучи школьниками, ребята, увлеченные народной музыкой, объединились, чтобы радовать земляков мелодичными балкарскими, а также песнями других народов Кавказа. Большую помощь в их становлении оказал народный ансамбль «Эрирей». Росло мастерство молодых исполнителей, ширилась известность группы.

В 2004 году «Жашлык» – лауреат теле-радиофестиваля «Салам алейкум», затем XIII Международного конкурса-фестиваля турецкой молодежи «УРАЛ-МОНО-2006» в Уфе, фестивалей «Песня года-2006» и «Песня года-2007».

В 2008 году участник группы Руслан Газзев стал лауреатом IV Всероссийского смотр-конкурса самодеятельного

художественного творчества работников уголовного-исполнительной системы Южного федерального округа, а его товарищ Алим Джантуев награжден дипломом Кабардино-Балкарского республиканского форума молодежи «Созвездие-2008».

На весеннем празднике «САБАН-ТОЙ-2008», прошедшем в КЧР, вокальная группа награждена специальным дипломом за вклад в культурное наследие карачаевского народа.

«Жашлык» принимает активное участие во всех проводимых в районе мероприятиях. По итогам просмотра художественной программы, представленной коллективом, за вклад в развитие народного творчества и исполнительское мастерство приказом министра культуры КБР Руслана Фирова вокальной группе «Жашлык» Дома культуры сельского поселения Яников присвоено звание «Народный», сообщает Борис Канкуев из пресс-службы администрации Чегемского района.



## Из жизни звезд

Рамазан ЛЮЕВ:

## Люблю общаться с людьми

Борис БОРИСОВ

Заслуженный артист Кабардино-Балкарской Республики, актер театра имени Али Шогенцукова, певец Рамазан Люев в детстве мечтал стать художником, но судьба распорядилась иначе.

– До десятого класса я практически не пел, – признается наш собеседник. – Я собирался поступать в художественное училище, но опоздал с подачей документов. Чтобы не терять год, поступил в ПТУ.

Именно там обнаружили его вокальные способности. Учащиеся готовились к новогоднему маскараду, и Рамазану предложили исполнить какую-нибудь песню. Он удивился, но отказываться не стал. Его голос настолько понравился преподавателям, что они как один стали уговаривать юношу забыть о профессии художника и всерьез заняться вокалом.

В 1976 году Рамазана призвали в армию. Он попал в ракетную часть ПВО, которая дислоцировалась на территории ГДР. Однако охраняя воздушное пространство социалистической Германии нашему земляку не пришлось. Он стал солистом эстрадно-симфонического ансамбля при генеральном штабе.

Демобилизовавшись, Рамазан вернулся на родину. Работал строителем и параллельно выступал в вокально-инструментальном ансамбле «Тоника». Позднее создал свой коллектив – «Совладение». Группа существовала пять лет. Репертуар музыкантов был разнообразным: от старинных кабардинских песен, стилизованных в стиле рок-н-ролла, до композиций популярных в то время групп. Ансамбль пользовался неизменным успехом у публики. Много гастролировал по республике, выступал на местном телевидении.

– В то время я играл в народном театре города Баксана, – вспоминает Рамазан. – Как-то прочел в газете объявление о том, что Щукинское училище набирает студентов в кабардинскую студию. Несмотря на скептическое отношение некоторых знакомых, решил: буду поступать. Приехал в Нальчик, успешно сдал экзамены и стал студентом «Щуки». Мне было 26 лет, и я был самым старшим в группе. Наш руководитель Юрий Стромов, швед по национальности, был потомком баронского рода Игельстромов. Сначала отношения у нас не сложились, и я даже подумывал о том, чтобы бросить учебу.

К счастью, этого не произошло, постепенно преподаватель и студент сумели найти общий язык. В Щукинском училище Рамазан прошел прекрасную школу: лекции студентов читали столпы советского театрального искусства Юрский, Симонов, Этуш...

– Владимир Этуш преподавал нам актерское мастерство. В то время он возглавлял училище и был руководителем достаточно строгим. После назначения на эту должность, его представлял Михаил Ульянов. Владимир Абрамович вышел на сцену и стал бросать в зал живые цветы. Ульянов по этому поводу заметил: это только цветочки, ягоды будут потом, – вспоминает певец.

Вот уже двадцать три года Р. Люев – актер Кабардинского театра драмы. За это время сыграно немало самых разных ролей. Для него не принципиально кого играть – героя или злодея. Главное, чтобы характер персонажа был ярким, интересен с точки зрения драматургии. Вчитываясь в пьесу, он сразу видит образ, который будет представлять на сцене. Разумеется, не последнюю роль играет и наблюдательность. Некоторые черты своих персонажей актер «подсматривает» на улице.

– Конечно, можно целиком придумать своего героя, но «с натурой» работать тоже приходится, – объясняет артист.



Фото Артура Епанова

Театр – непростое ремесло, но он, как известно, затягивает всевозле и надолго. Рамазан не является в этом смысле исключением. Правда, в его жизни был период, когда он полгода не выходил на сцену. В 1992 году по приглашению адыгской диаспоры Рамазан выступал в Соединенных Штатах. Спустя какое-то время артист снова поехал в Америку и прожил там шесть месяцев.

– Я полетел в гости к другу – Махмуду Шурдумову, бывшему летчику гражданской авиации США. В любую точку страны мы летали бесплатно. Я побывал во Флориде, Майями... Видел Ниагарский водопад. Конечно, это красивая страна, но система ценностей, взаимоотношения в семьях мне не очень понравились. О чем говорить, если собственного ребенка человек не может воспитывать так, как считает нужным. Даже не имея серьезного повода, дети запросто могут заявить в полицию на родителей или жену на мужа, – возмущается Рамазан.

Его супруга по образованию музыкант. В свое время она окончила Саратовскую консерваторию по классу виолончели, работает в симфоническом оркестре под руководством Бориса Темирканова и преподает в СКГИИ. На вопрос, как они познакомились, артист шутит:

– Это тайна Бургундского двора. Они вместе двадцать пять лет. У них двое детей, которые живут в Москве. Сын учится на четвертом курсе института нефти и газа. Дочь – студентка второго курса Финансовой академии. Дети никогда не стремились последовать примеру родителей, выбрали профессию на свой вкус. По мнению актера, основа крепкой семьи, в первую очередь взаимопонимание, способность услышать другого человека...

Что касается одежды, актер отдает предпочтение свободному стилю. Он не любит строгие костюмы и галстуки, хотя надевать их все же приходится.

Рамазан – человек известный и, кроме того, коммуникабельный. Круг его общения достаточно широк. Среди близких знакомых Рамазана актеры, художники, предприниматели, строители, политики.

– Я люблю общаться с людьми. Это дает мне позитивное настроение и душевный покой, – признается артист.

Отдыхать он предпочитает поближе к дому. Дальняя дорога Рамазана утомляет.

– Свободное время люблю проводить с книгой на берегу речки или озера, – признается он.

Воспользовавшись случаем, Рамазан Люев пожелал читателям нашей газеты и всем жителям Кабардино-Балкарии мира, добра и любви.

– Мысль материальна, и я уверен, если люди всей земли одновременно помолются или просто подумают о счастье и взаимопонимании – мир обязательно станет лучше.

## Редкая профессия

## В коллекции дедушки – рисунок внучки

Светлана ШАМАКИНА

Реставратор, подобно доктору, возвращает к жизни шедевры искусства. Это может быть старинный обояник, живописное полотно, скульптура, мебель – все, что пережило века и шагнуло в вечность.

Дар хранителя вечности к уроженцу села Султан Ставропольского края Ивану Худобину передается от бабушки-рукодельницы Евдокии, которая прядла шерстяные нити, ткала полотно, вязала, шила и вышивала. Материей была и нальчанка Мария – тетя Ивана Ульяновича, к которой он приехал в гости и остался в столице Кабардино-Балкарии. Устроился работать пожарным в кинотеатр «Ударник», где выучился на киномеханика. Затем интерес к черчению привел его в конструкторско-техническое бюро. Иван Худобин делал копии с проектов, набирался мастерства и собирался поступить в технический вуз, но как-то увидел в газете объявление о наборе на художественное отделение в Железский силикатно-керамический техникум. В уникальном учебном заведении, студенты которого изучали скульптуру, рисунок, композицию, декоративно-прикладное искусство, технологию изготовления керамических изделий. Иван учился пять лет.

После его окончания художник-керамист вернулся в республику возрождать народные промыслы. По его инициативе в Нальчике был открыт и оборудован цех по производству художественных керамических изделий, а впоследствии и завод. Иван Ульянович был не только идейным вдохновителем возрождения народного промысла, но и учителем, подготовившим несколько поколений художников-керамистов Кабардино-Балкарии. Они во главе с Иваном Худобиным в экспедициях по селам республики изучали народные орнаменты на сохранившихся предметах искусства, особенно посуду и утвари. Узоры копировались художником карандашом и тушью, а потом украшали изделия, запускаемые в серийное производство. За двадцать восемь лет работы в керамической отрасли Иван Худобин создал около ста эскизов и моделей уникальной керамической продукции. За организацию нового предприятия и его достижения он награжден медалями «За доблестный труд» и ВДНХ СССР «За успехи в народном хозяйстве СССР».

Производство Нальчикского завода художественных изделий – кофейные и чайные сервизы, изящные подарочные чашки, вазы, панно, часы, бра, сувениры, выполненные в национальном стиле, свадебные шиньоны, кувшины – получила признание благодаря красоте и художественному оформлению. Некоторые из

них украшают небольшую квартиру художника-реставратора. Разместилась в ней и коллекция часов, ремонт которых он самостоятельно освоил и работал несколько лет в отрасли бытового обслуживания населения республики. В коллекции Ивана Худобина – часы с каслинским литьем, «с кукушкой», надежные советские будильники, а есть и ровесники двух столетий.

Время от времени в квартире раздаются бой часов, в мелодии которых застыли века. А вообще Иван Худобин считает, что совершеннее часового механизма человечество еще ничего не придумало. Кстати, именно часы помогли Ивану Худобину стать реставратором. Первая его работа – старинные каминные фарфоровые часы из покоя императрицы Екатерины для Кабардино-Балкарского музея изобразительных искусств, работники которого не верили в то, что они когда-нибудь оживут, но мастер восстановил механизм и изящный корпус. Другие настольные, отреставрированные для музея, бронзовые с позолотой часы, изготовленные по эскизам французского мастера Андре Шарль Буля, требовали капитальной помощи. Скульптуры, украшавшие редкое произведение искусства, сломались, сам часовой механизм пришел в негодность. Мастеру потребовалось изучить немало литературы, чтобы восстановить часы, на это потребовался целый год.

искусства. Профессионал должен обладать даром художника и скульптора.

У Ивана Худобина прекрасные авторские живописные и графические полотна, почти ювелирные изделия из дерева. Одно из них – изящная богиня риса Индонезии – изготовлено по эскизу, который Иван Худобин сделал в Музее восточных культур в Москве на единственном кусочке бумаги – трамвайном билете. Бело-розовая фарфоровая шкатулка, украшенная ажурными розами, точно такими, какие красовались на изделиях Императорского фарфорового завода, поражает ажурной работой.

Изящные гармонистки, джигиты, горянки, танцующие пары – скульптурки, выполненные в национальном стиле, занимают особое место в коллекции художника. Каждый предмет таит интересную историю и вызывает восхищение и целую гамму чувств.

Иван Ульянович – не только хранитель красоты и вечности, но и тонкий ценитель, знаток произведений и летописи искусства. Ею он изучал непосредственно в сокровищницах духовной культуры – отечественных музеях. Реставратор преклоняется перед классическим искусством, восхищается работами Леонардо да Винчи и Рафаэля.

Герой этой корреспонденции – человек уникальный, главным в своей жизни считает любовь к труду и искусству, над которым не властен век. В свободное

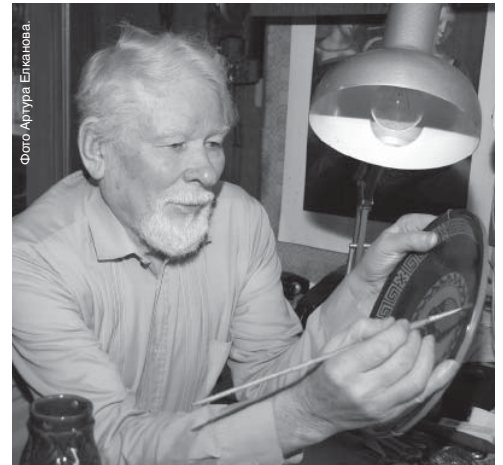


Фото Артура Епанова

«К каждому предмету, который мне доводилось реставрировать, отношусь как к живому организму, которому нужна помощь и я искренне радуюсь, когда удаётся вдохнуть в него жизнь. Работа с предметами искусства приносит радость», – говорит Иван Худобин.

Ему удалось возродить более трех десятков, казалось бы, погибших шедевров старинных мастеров. Среди них – мебель, часы, люстры, посуда, картины... Иван Худобин – реставратор универсальный, работающий по различным видам

от работы время Иван Худобин с удовольствием поет в Нальчикском народном хоре ветеранов «Эстафета», которому в прошлом году исполнилось 35 лет.

Сын, дочь, два внука и внучка гордятся дедушкой, каждая страница биографии которого достойна отдельного очерка. Любит деду и правнучка Милена, которой от него перешел талант: в прошлом году работа учащейся художественной школы была признана лучшей в городском конкурсе. Есть рисунок Милены и в коллекции дедушки.

Моя улица

## Сын сенатора, внук баронессы

Анна ГАБУЕВА

Карта города – как учебник истории: в названиях улиц запечатлены моменты прошлого. Имена политиков, военачальников, писателей, ученых. Кажется, выучи их все и можешь претендовать на знание истории большой и малой родины. Наш сегодняшний рассказ – об улице Тимирязева.

Российский естествоиспытатель, один из основоположников русской научной школы физиологов растений Климент Тимирязев родился в 1843 году в интеллигентной дворянской семье. Происхождение фамилии Тимирязевых связывают с именем ордынского князя Темира-Гази, потомки которого служили в России. Его отец, сенатор, был человеком республиканских взглядов и поклонником Робеспьера. Мать – дочь эмигрировавшей в Россию английской баронессы, энергичная и предприимчивая женщина, много усилий отдавшая воспитанию детей. Тимирязев получил обычное для дворянских семей домашнее образование с изучением нескольких языков, увлеклся химией, литературой, музыкой, живописью.

С пятнадцати лет он начал самостоятельно зарабатывать на жизнь переводами. В 1861 году Тимирязев поступил в Петербургский университет на камеральный факультет, где готовили чиновников по управлению государственным имуществом, откуда он вскоре перешел на физико-математический. За участие в студенческих волнениях был исключен из университета, но впоследствии окончил физико-математический факультет. Под влиянием прогрессивных взглядов своих учителей и коллег, а также революционно-демократического движения Тимирязев становится одним из видных российских представителей естественнонаучного позитивизма, сторонником демократических свобод в университетской научной и общественной жизни.

По широте исследовательской программы Тимирязев приближался к ученым-энциклопедистам,

интересы которых могли быть реализованы в разных отраслях науки, научно-организационной деятельности и популяризации знаний. Движимый патриотической целью – способствовать подъему сельского хозяйства в России – первый период своей научной деятельности Тимирязев посвящает исследованию фотосинтеза и засухоустойчивости растений. Работы в этой области определяют место Тимирязева в истории науки как одного из создателей эволюционно-экологической физиологии растений.

В 1868 году Тимирязева направили работать в лабораториях известных ученых Германии и Франции. Вернувшись, он преподавал в Петровской земледельческой и лесной академии (ныне Московская сельскохозяйственная академия имени К. А. Тимирязева). Затем он стал профессором Московского университета, но добровольно ушел в отставку в знак протеста против политики министерского начальства. Последние десять лет жизни занимался литературно-публицистической деятельностью.

Особая роль принадлежит Тимирязеву в пропаганде и защите дарвиновской теории эволюции. Изложение ее основ в публицистических статьях Тимирязева оста-

ется лучшим, как и перевод книги Чарльза Дарвина «Происхождение видов».

Жизнь великого ученого оборвала болезнь. 20 апреля 1920 года Климент Тимирязев участвовал в заседании сельскохозяйственного отдела Московского Совета, а затем до поздней ночи работал над сборником «Солнце, жизнь и хлорофилл». Ему пришлось прервать работу, так как начались признаки воспаления легких. Через неделю его не стало.

Пенсионерка Лёля Бозиева поселилась на улице Тимирязева шесть лет назад.

– Я няньчанка, – рассказывает она, – но замуж вышла в Нарткалу, там и жила все эти годы. Овдовев, решила вернуться в столицу республики. Мы жили дом в очень удачном месте – от трассы он и не близко, и не далеко – в самый раз: шума машин не слышно, а идти совсем недолго. Напротив нас – школа, всякая беготня детвора всегда поднимает настроение. Мы живем вдвоем с сыном, а моя замужняя дочь – на соседней улице. Шесть лет, конечно, не такой большой срок, но за это время мы подружались со многими соседями – семьями Абазовых, Гуртуевых, Сабадаш, Рево. Я очень довольна, что судьба дала нам возможность поселиться на этой улице.



Фотопутя Е.Иванова

Здоровье

## Стресс и сердце

Евгения БЕЛГОРОКОВА

Многие из нас были свидетелями драматичных случаев, когда человек, пережив горе, тяжело заболел, а случалось, и умерал.

Безусловно, стресс очень сильный фактор, который может вызвать заболевание, и даже смерть человека, – говорит доктор медицинских наук, профессор, главный врач поликлиники №4 г. Нальчика, член лекторской группы Центра здоровья при Республиканском научно-физкультурном диспансере Руслан Кешков. – Нередко нам, врачам, приходится видеть, как человек, потерявший близкого, вскоре и сам погибает от инфаркта или инсульта. Очевидно, что сердечно-сосудистые заболевания, как и многие другие, в значительной мере связаны с состоянием реактивности человека, его компенсаторными возможностями. Конечно, состояние сердечно-сосудистой системы зависит и от других причин, но многочисленные опыты доказывают: все главные показатели риска при ишемической болезни – высокое содержание жиров в пище, гипертония, недостаток физической активности, курение, алкоголь – значительно уступают по силе воздействия подавлению личности стрессом. К тому же курение, как правило, много едят, и это объясняется тем, что в жизни курильщиков имеются факторы стресса, влияющие на их сознательное и подсознательное поведение. Чтобы снизить риск, необходимо знать от чего он зависит.

Не случайно в 2005 г. Всемирная организация здравоохранения выделила приводящие к развитию сердечно-сосудистой патологии основные факторы риска: психосоциальный стресс, нерациональное питание, злоупотребление алкоголем, курение, низкая физическая активность, употребление наркотиков. Как видим, стресс – на первом месте. При желании можно наладить правильное питание, бросить курить, не злоупотреблять алкоголем, заняться физической культурой... Но мы в силах установить контроль и над стрессом, который подстерегает нас всюду. На самом деле стресс является компонентом здоровой жизни. Это находящаяся в нас энергия, которую можно использовать и преобразовывать в продуктивную, направленную на улучшение жизни силу. Но если стресс выходит из-под контроля, то становится дистрессом и в конечном счете приводит к саморазрушению организма.

– Что делать, чтобы этого не допустить? – продолжает доктор. – Многие причины, вызывающие стресс, можно устранить или смягчить. Избегайте конфронтации и конфликтов. Будьте готовы давать и принимать. Составьте очередность заданий, которые предстоит реализовать. Сначала выполняйте дела первостепенной важности. Если работы больше, чем вы в силах сделать, часть ее поручите другим, а сами занимайтесь только тем, с чем вы в состоянии справиться. Перегрузка может привести к переутомлению и

истощению. Займитесь физическим оздоровлением, которое включает хорошее питание и регулярное занятие физическими упражнениями. Выпивайте не менее восьми стаканов воды в день. Больше находите на свежем воздухе. Соблюдайте умеренность во всем и сбалансируйте все виды деятельности, расслабляйтесь и правильно отдыхайте.

Хорошее здоровье – лучшая защита от дистресса. Избегайте ненужных затрат энергии. Не смотрите часто телевизор. Не пытайтесь руководить жизнью других людей. Учитесь отдавать должное другим. Пусть ни один день не пройдет у вас без чего-либо приятного, сказанного или сделанного для кого-нибудь. Это огромный труд. Но без такого эмоционального роста, самосовершенствования мы не сможем преодолеть чувство незащищенности и развить в себе уверенность. Самосовершенствование – долг не только перед собой, но и перед семьей, близкими, которым гармоничный человек может открыть все краски мира. Подтверждение этому еще один пример. По результатам медицинских исследований у группы, которая занималась оздоровлением с помощью изменения образа жизни, наблюдалось двукратное сокращение частоты инфаркта миокарда по сравнению с получающими обычную кардиологическую помощь, и трехкратное по сравнению с группой, не получающей лечения. Разве это не доказательство того, что человек может победить страшные болезни, изменив образ жизни?

Советы психолога

Римма КУМЫШЕВА,  
доцент КБГУ

## Попробуем разобраться в себе

Когда человек ощущает постоянный дискомфорт, неудовлетворенность своей жизнью и не видит выхода, ему надо разобраться в себе.

Самый верный путь – войти в контакт со своими неприятными состояниями. Один из простейших способов – лечь в тихой комнате и закрыть глаза. Можно включить релаксационную музыку. Сосредоточьтесь на своих неприятных чувствах. В первые минуты вам станет еще хуже. Попробуйте охарактеризовать, что именно вы испытываете. Может, вас мучают какие-то подавленные эмоции? Постарайтесь от ощущений перейти к их источнику. Что вас привело к такому состоянию? Беспочвенно, стыд, чувство вины обычно порождаются поступками, о которых вы сожалеете, но не признаетесь себе в этом. Ненависть возникает от бессилия изменить ситуацию, созданную кем-то. Страх, тревога обычно вызываются возможными неприятностями.

Если вы обнаружите, что причина дискомфорта – в подавленных эмоциях, постарайтесь пережить заново ситуацию, их вызвавшую. В случае, когда вы сами поступили неправильно, представьте себе, что бы вы сделали, если бы ситуация повторилась. Проплавайте мысленно все так, как считаете правильным. Представьте себе и ответную реакцию окружающих. Затем вы поймете, что все можно исправить и в реальности, надо только продумать план своих действий.

Гнев и ненависть подталкивают силы того, кто их переживает, и никак не задевают того, к кому они обращены. Чем скорее это поймете, тем больший запас здоровья сохраните. В данном случае надо проанализировать ситуацию, которая кажется несправедливой. К примеру, коллега постоянно препятствует реализации ваших идей. Здесь два варианта проблем. Или у коллеги серьезные психологические проблемы, или ваши идеи не заслуживают признания. В первом случае придется идти на контакт с коллегой, а не для выяснения отношений, а для анализа причин его негативного к вам отношения. Среди них может быть зависть к чужим успехам, упрямство, ни на чем не основанное. В таком случае при проектировании новых идей надо учитывать вашего коллегу как обязательный компонент проекта, выделить в нем моменты, которые для него выгодны, способствуют реализации его интересов.

Если ваши идеи отвергались в силу их несостоятельности, постарайтесь выявить в них слабые места, ошибки и учитывайте их в новых проектах. Когда ваши переживания связаны с ситуацией, которую действительно невозможно изменить, постарайтесь найти в ней положительные моменты. Временно сосредоточьтесь на делах, которые удаются вам лучше, и отдалитесь от ситуации, которая беспокоит.

Если перечисленные рекомендации не помогают, имеет место психологическая проблема. Разобраться с ней вам поможет психотерапевт. Но можно попытаться найти выход самостоятельно.

Обычно психологическая проблема возникает тогда, когда человек неосознанно сосредоточивается на чем-то, с чем он связывает достижение желанной цели.

У любого человека есть два вида желаний – либо что-то получить, иными словами – «стремление к...», либо от чего-то избавиться, иными словами – «стремление от...». В обоих случаях помехой становится преграда, часто вымышленная или преувеличенная самим человеком. То есть, человек думает, что преграду невозможно преодолеть или обойти. Чем сильнее закрепляется эта мнимая непреодолимость, тем ярче проявляются механизмы психологической защиты. Человек пускает в ход все возможные, на его взгляд, способы отстоявания своих интересов. Начинается поиск виновных в неудачах, затем – их преследование, выяснение отношений и т.п. Возникают новые проблемы. Это мнительность, обидчивость, тревожность.

Часто психологическая проблема носит двойственный характер. С одной стороны, человек стремится к заветной цели, но достичь ее мешают его комплексы, неконструктивное поведение, стрессы и прочее. С другой стороны, он по таким же внутренним причинам боится продвигаться к заветной цели (кто-то или что-то грозит наказанием за попытку решения). В этом случае идет неосознанный поиск поводов, чтобы ничего не делать.

Причин такого состояния много. Чаще других встречается внутрисубъективный конфликт – столкновение противоположных желаний, интересов, ценностей, целей, идеалов, отдельных частей личности. Довольно распространена фрустрация – состояние переживания неудачи, которое сопровождается гневом, раздражением, чувством вины или обиды и т.д.

К психологическим проблемам приводят также родительские запреты на любовь к себе, подавленные гнев или печаль, комплекс неполноценности, чувство отверженности и т.д. Не менее серьезную причину составляют переживания правильности или неправильности жизненного пути, отсутствие или непонимание смысла жизни.

Во всех этих случаях необходимо заняться каким-нибудь видом деятельности, который вам был приятен в прошлом. Например, чтение журналов, решение сканвордов, плавание, прогулка в парке, посещение кинотеатра, катание на велосипеде, общение с приятными людьми и т.п. Составьте график приятных дел и старайтесь его выполнять. Чем их больше, тем лучше. Почувствуйте прилив сил, поразмышляйте над вопросом: «Зачем я живу?». Составьте список ответов. В него могут войти, например, семья, дети, музыка, работа, литература, спорт и т.д. На их фоне временные неудачи покажутся менее значимыми. Затем подумайте, нужно ли достигать то самое желаемое, из-за которого вы так переживаете. Может, жизнь, которую вы наладили, лучше прежних недостижимых целей? Если да, вернитесь к графику приятных занятий. Если нет, то ваше обновленное состояние, упорядоченные мысли позволят выстроить разумный план действий для достижения желаемой цели.



Спорт

♦ «Спартак-Нальчик»

### Уступили «Торпедо»

Молодежный состав нальчикского «Спартака», находящийся во втором предсезонном сборе в Крымске, сыграл контрольный матч с представителем зоны «Юг» второго дивизиона – таганрогским «Торпедо».

Тренерский штаб нальчан с и.о. главного тренера Казбеком Нахушевым решил дать игровое время всем футболистам, находящимся в расположении команды. Матч проводился на фоне физических нагрузок, в каждом из таймов играли разные группы футболистов. В итоге мо-

лодые спартаковцы уступили с минимальным счетом – 1:2. Единственный гол на 80-й минуте забил Джашар Хубиев.

Состав «Спартака-Нальчик» в первом тайме: Кумыков Ар. (Каров, 23), Яганов, Серков, Соблиров, Ковальский, Хагабанов, Шаваев Ал., Кумыков Ал. (Ашкалов К., 30) Бештоков. Во втором тайме: Заруцкий (Ханиев, 23), Ашкалов Н., Тебердиев, Токбаев, Канаметов, Макоев Х. (Яганов, 70), Кубалов (Кумыков Ал., 70), Балов (Ашкалов К., 70), Тлупов, Баев (Бароков, 70), Гурфов (Хубиев, 70).

♦ Легкая атлетика

### Успехи прохладненских дискоболов

В Сочи проходил всероссийский турнир памяти заслуженного тренера России А. Луева. Эти соревнования по длинным легкоатлетическим метаниям превратят зимний чемпионат и первенство России.

Успешно выступили воспитанники прохладненской спортшколы олимпийского резерва по легкой атлетике. Среди юной первой место занял шестнадцатилетний член сборной КБР, представитель республиканской школы высшего спортивного мастерства, подопечный тренера Андрея Жукова Александр Добренский. Снаряд в лучшей из попыток кандидата в мастера спорта опустился на отметке 55,53 м. Еще одна спортсменка из Прохладного – Валерия Исковская (тренер Александр Исковский) – с результатом 41,29 м заняла второе место.

♦ Ушу

### Благодарность главе администрации

Очередной Кубок России по традиционному ушу, проходивший в Ростове-на-Дону, собрал 150 участников из 30 регионов страны.

Спортсмены из Прохладного (тренер Олег Пак) показали достойные результаты: Андрей Стороха завоевал чемпионский титул, Никита Авдюничев, Иван

Танасеску и Дима Ермолаев стали бронзовыми призерами соревнования.

Помимо наград спортсмены привезли благодарственное письмо главе местной администрации Юлии Пархоменко за высокий уровень подготовки спортсменов из Кабардино-Балкарии и города Прохладного.

♦ Рукопашный бой

### Альберту Туменову вернули победу

В адрес Лиги ProFC пришли судебские записки независимых экспертов из Азербайджана, Украины и Белоруссии, которым было предложено просмотреть видеозапись боя в весовой категории до 76 кг между Альбертом Туменовым («Эльбрус») и Гочей Смояном («GEO-Fight»), состоявшегося в рамках 12-го этапа международного турнира «Кубок Содружества Наций».

Напомним: руководитель команды «Эльбрус» (Нальчик) подал апелляционную жалобу в связи с тем, что судьей в бою было необъективным, а победа незаслуженно присуждена грузинскому спортсмену Гоче Смояну.

Главный судья ProFC Джамбул Дзадзamia заявил, что ни один протест от спортсменов или руководителей команд не остается без внимания: «Я просмотрел видеозапись боя Туменова и Смояна и увидел много ошибок судей, в том числе грубейшую ошибку хронометриста в оценке поединка в весовой категории до 76 кг. Слишком большое расхождение в баллах, присужденных спортсменам во время турнира, привело к тому, что было принято решение подключить к судейству независимых экспертов из Украины, Польши,

Азербайджана и Белоруссии. Мы получили от них ответ. Все эксперты приняли единогласное решение: победу отдать бойцу из Нальчика Альберту Туменову».

Кроме того, по словам главного судьи ProFC, на записи отчетливо видно, что хронометрист явно сокращает время в ринге. «Учитывая эти факты, хронометрист будет дисквалифицирован из ProFC без права восстановления в лигу смешанных единоборств. Победа присуждается Туменову. Решение окончательное, пересмотру не подлежит», – подчеркнул Джамбул Дзадзamia.

В связи с этим инцидентом Д.Дзадзamia принял решение проводить семинары для судей, рефери и хронометристов, работающих в ProFC по контракту, вместо двух раз в год – четыре раза. Это делается для того, чтобы минимизировать судебские ошибки на турнирах. Ближайший семинар пройдет 19 февраля в офисе организации.

Командный счет в противостоянии «Эльбрус» (Нальчик) vs. GEO-Fight (Грузия) в 12-м этапе «Кубка Содружества Наций» становится 5:0, сообщает пресс-служба Федерации полноконтрактного рукопашного боя КБР.

♦ Греко-римская борьба

### Сербское «золото» олимпийского чемпиона

Сборная России по греко-римской борьбе приняла участие в Гран-при «Любимир Иванович», который прошел в Белграде. Российские борцы заняли десять призовых мест – пять первых, два вторых и три третьих.

Копилку сборной России золотой медалью пополнил олимпийский чемпион Пекина Асланбек Хуштов. Еще один наш земляк Заур Курамагомедов завоевал в белградском турнире «бронзу».

Материалы рубрики подготовил спортивный обозреватель Альберт ДЫШЕКОВ.

☎ 42-69-96    ОБЪЯВЛЕНИЯ    РЕКЛАМА    ОБЪЯВЛЕНИЯ    РЕКЛАМА    ОБЪЯВЛЕНИЯ    РЕКЛАМА    ОБЪЯВЛЕНИЯ    РЕКЛАМА    ОБЪЯВЛЕНИЯ    РЕКЛАМА    ОБЪЯВЛЕНИЯ    РЕКЛАМА    ОБЪЯВЛЕНИЯ    ☎ 42-69-96

**Государственное учреждение – Отделение Пенсионного фонда Российской Федерации по Кабардино-Балкарской Республике объявляет о проведении конкурса кандидатов на замещение двух вакантных должностей ведущего специалиста-эксперта в отделе информационных технологий ГУ-ОПФР по КБР**

В конкурсе могут участвовать граждане Российской Федерации, владеющие государственным языком Российской Федерации и имеющие профильное высшее техническое образование.

Основные требования к претендентам на замещение вакантной должности:

- опыт работы по специальности от 3 лет;
- знание языков программирования: Visual FoxPro, Delphi;
- знание: MS SQL, DB2 приветствуется;
- уверенное знание операционных систем: Windows XP/2003 Server;
- знание Linux приветствуется;
- знание основ организации современных ЛВС;
- опыт администрирования ЛВС, работы с сетевым оборудованием, знание сетевых протоколов;
- профессиональные знания аппаратной и программной частей компьютеров типа IBM PC, периферийного оборудования;
- способность к творческой самостоятельной работе и работе в команде, ответственность, дисциплинированность, порядочность, коммуникабельность.

Претендент, изъявивший желание участвовать в конкурсе, проходит предконкурсный квалификационный отбор (по адресу: КБР, г. Нальчик ул. Пачева, 19а, кабинет №401) и в случае успешного его прохождения представляет в отдел кадров (кабинет №402) следующие документы:

1. Личное заявление.
2. Документы, подтверждающие необходимое профессиональное образование, стаж работы и квалификацию: копии документов о профессиональном образовании, а также, по желанию претендента, о профессиональном дополнительном образовании.

В связи с увеличением тарифов ресурсоснабжающими организациями ООО «ЖЭУК «Вольный Аул» повышает тариф за техническое обслуживание с февраля 2011 г. на 20%.

**ЦЕНТР КОНСАЛТИНГОВЫХ УСЛУГ при Институте информатики и проблем регионального управления КБНЦ РАН оказывает предпрятиям, организациям и индивидуальным предпринимателям следующие услуги:**

- налоговое консультирование и решение налоговых споров;
- регистрация и ликвидация предприятий;
- составление бизнес-планов;
- управленческое консультирование;
- внутренний аудит бизнеса;
- бухгалтерское консультирование;
- организация автоматизации бухгалтерского учета.

**Контактный телефон 8 (8662) 42-62-49.**

**Акция «За полцены»**

Кабардино-Балкарский филиал ОАО «ЮТК» сообщает, что с 15 февраля по 30 апреля 2011 года проводит акцию, в рамках которой вдвое снижается стоимость подключения стационарного телефона физическим лицам и организациям.

№ ст.	Виды услуг	Размер оплаты (руб. коп.)		
		Для абонентов-юридических лиц	Для городского поселения	Для сельского поселения
1	<b>Предоставление доступа к сети местной телефонной связи:</b>			
1.2	в помещении, не телефонизированном ОАО «ЮТК»	2 000,00	1 000,00	750,00
1.3	установка второго и более абонентских устройств	1 000,00	500,00	375,00

Кроме того, для абонентов – юридических лиц также вдвое снижается стоимость предоставления доступа к сети Интернет по технологиям ADSL и ETTH (оптика).

№ ст.	Наименование услуги	Размер оплаты (руб. коп.) без НДС
1	Предоставление доступа (подключение) к оборудованию провайдера: по технологии ADSL, ADSL 2+, ETTH	1 000,00

**Государственное учреждение - Управление введомственной охраны при МВД по КБР**

объявляет набор граждан на службу в подразделения введомственной охраны республики, прошедших воинскую службу, в возрасте до 35 лет, при наличии полного (среднего) образования, являющихся гражданами Российской Федерации.

**Обращаться: г. Нальчик, ул. Шалушкинская, 1 «А».**  
**Тел. 8 (8662) 75-19-09.**

Нальчикская городская общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов с глубоким прискорбием извещает о смерти ветерана Великой Отечественной войны **ТЕНИШЕВА Шакира Сабиржановича** и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойного.

Нальчикская городская общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов с глубоким прискорбием извещает о смерти ветерана Великой Отечественной войны **СТРЕЛЬНИКОВА Михаила Александровича** и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойного.

Федерация альпинизма, скалолазания и спортивного туризма Кабардино-Балкарской Республики выражает искреннее соболезнование родным и близким по поводу смерти ветерана Великой Отечественной войны, труда и спорта **ТЕНИШЕВА Шакира Сабиржановича**.

Республиканский комитет Регионального управления ДОСААФ России по КБР выражает соболезнование родным и близким по поводу смерти участника Великой Отечественной войны, активного помощника оборонного общества ДОСААФ КБР, полковника в отставке **СТРЕЛЬНИКОВА Михаила Александровича**.

