

# Кабардино-Балкарская ПРАВДА



Издаётся с 1 июня 1921 года

УЧРЕДИТЕЛИ:

ПАРЛАМЕНТ И ПРАВИТЕЛЬСТВО КБР

№70 (23112) • Суббота, 16 апреля 2011 года • Цена 3 рубля

## Президент

### Арсен Каноков внес в Парламент кандидатуру на пост Председателя Правительства

Пресс-служба Президента и Правительства КБР

Президент Кабардино-Балкарии Арсен Каноков в соответствии с пунктом «а» статьи 81 Конституции КБР представил в Парламент республики на согласование кандидатуру Ивана

Константиновича Гертера для назначения на должность Председателя Правительства КБР.

Вопрос о даче согласия Президенту КБР на назначение Председателя Правительства КБР будет рассмотрен на внеочередном заседании Парламента КБР 18 апреля.

Иван Константинович Гертер

родился в 1963 году в с. Дружба Тимирязевского района Северо-Казахстанской области Казахской ССР. Окончил Кабардино-Балкарский агрометеорологический институт по специальности «инженер-механик сельского хозяйства». Заслуженный работник сферы обслуживания населения КБР.

## Правительство

### Спор поставщиков и потребителей газа решит комиссия

Расул ГУРТУЕВ

На заседании Правительства республики рассматривались вопросы социально-экономического развития республики.

И.о. министра финансов КБР Азрет Бишенов, представляя проект закона об исполнении

бюджета республики за 2010 год, проинформировал: общий объем доходов составил 19 894 835 тыс. рублей, расходы исполнены на 20 586 535,4 тыс. рублей. Дефицит сложился в объеме 691 700,4 тыс. рублей при прогнозируемой цифре в 1 307 683,5 тыс. рублей. На сегодняшний день внутренний

долг бюджета КБР составляет 354 млн. рублей.

Комментируя доклад, вр. и.о. Председателя Правительства Адиб Абрегов особо отметил, что в прошлом году удалось снизить дотационность бюджета республики до 48,7 процента. *(Окончание на 2-й с.)*

## Республика

### Епископ Феофилакт:

### ПРИЕХАЛ СЮДА НЕ В ГОСТИ

Ирина БОГАЧЕВА

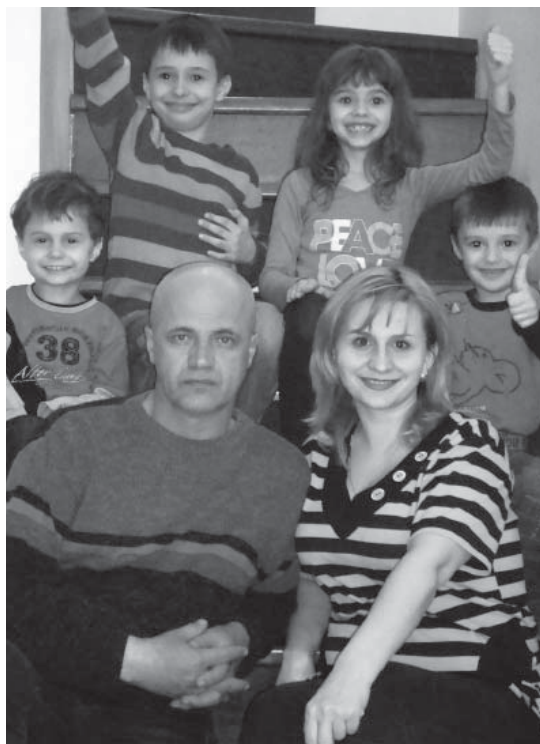
Епископ Пятигорский и Черкесский Феофилакт (Курьянов) совершает первый официальный трехдневный визит в Кабардино-Балкарию, которая наряду с Карачаевско-Черкесией, приходами Ми-

нераловодского, Предгорного и Кировского районов Ставропольского края включена в состав новой православной епархии – одной из трех, образованных на территории бывшей Ставропольской и Владикавказской епархии, охватывавшей все республики Северного Кавказа.

Епархиального архиерея в пятницу на северной границе КБР встречали и.о. заместителя Председателя Правительства КБР Иван Гертер, благочинный православных церквей КБР отец Валентин Бобылев, другие представители органов власти и духовенства. *(Окончание на 4-й с.)*

## Семья

### Главная сила – атмосфера любви



Ирина БОГАЧЕВА

Утро Татьяны начинается с подъема в шесть тридцать. До девяти часов она успевает столько, что иной женщине хватило бы на целый день. Приготовить завтрак, собрать на работу мужа, в школу и садик четверых детей, привести себя в порядок и добраться на работу – утренние часы проходят в высоком темпе.

– В шутку я называю свою жизнь параллельной, – говорит молодая женщина. – Одновременно приходится делать несколько дел – готовить, заниматься детьми, общаться с мужем, звонить маме, выполнять разнообразную домашнюю работу...

В семье Григория и Татьяны Поповых до недавнего времени было трое детей – десятилетний Валерий, восьмилетняя Илона и маленький Даниил, которому четыре года. Но этой весной в дружную семью вошел Максим – племянник Григория Викторовича.

Отец мальчика ушел из жизни, мама по состоянию здоровья не может обеспечить необходимый уход, и дядя оформил опеку.

Конечно, были тревоги по поводу того, как воспримет шестилетний ребенок новые условия. С двоюродными братьями и сестрой он прежде общался, но это были встречи на гостевом уровне. Однако через несколько дней, когда Максима спрашивали, как ему нравится в новой семье и новом детском садике, он отвечал: «Меня здесь все любят».

Атмосферу любви, радости ощущает каждый гость, оказавшийся в доме Поповых. Хочется присоединиться к семейным заботам, участвовать в интересной жизни семейства. Не удивительно, что Максимка с первых дней стал всем своим поведением убеждать окружающих в том, что он здесь не лишний, не чужой – раньше других детей встает, быстрее всех чистит зубы и одевается, потом с удовольствием докладывает: «Я уже готов!»

*(Окончание на 3-й с.)*

## Тема дня

### Сельчане благодарят земляка и гордятся своей молодежью

Александр ХУЖОКОВ

В селе Урух по инициативе руководства администрации населенного пункта состоялся сход жителей, на котором обсуждались складывающаяся в республике общественно-политическая ситуация и проблемы социально-бытового обустройства села. На сход собрались представители 104 фамилий, то есть почти всех родов, живущих в поселении.

Глава администрации села Леон Жамбеев заметил, что

впервые на сход приглашены представители молодого поколения, которые должны активнее участвовать в социальной жизни малой родины. Он поблагодарил земляка – министра спорта, туризма и курортов республики Аслана Афаунова – за построенный прекрасный стадион, где с большим удовольствием занимаются дети. Руководитель села с удовлетворением отметил, что никто из молодых людей села не вовлечен в какие-либо незаконные формирования. *(Окончание на 2-й с.)*

**К СВЕДЕНИЮ ДЕПУТАТОВ ПАРЛАМЕНТА КБР**  
18 апреля 2011 года в Доме Парламента состоится внеочередное заседание Парламента Кабардино-Балкарской Республики. Начало в 11 часов.

Пресс-служба Парламента КБР.

## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

**ВЫ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА РЕСПУБЛИКАНСКИЕ ГАЗЕТЫ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ**

**СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ:**

«КБП» – 359 руб. 10 коп.

(индекс – 51530);

«ОКБ» – 177 руб. 42 коп.

(индекс – 51535)

**ПРОГНОЗ ПОГОДЫ**



СУББОТА, 16 АПРЕЛЯ

Днем: +6 ... +8  
Ночью: +5 ... +7.

Облачно, небольшой дождь



**РоссельхозБанк**

Кабардино-Балкарский региональный филиал  
(www.rshb.ru)

ОАО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России №3349.

Курсы обмена валют на 16 апреля 2011 г.

ПОКУПКА ПРОДАЖА

Доллар США	27.85	28.50
ЕВРО	40.35	41.05

## Правительство

## Гарантийный фонд поддержит восемь проектов

Фото Руслана Мамаева.



Пресс-служба Президента и Правительства КБР

В Доме Правительства состоялось заседание комиссии по рассмотрению проектов субъектов малого и среднего предпринимательства на получение поручительства некоммерческой организации «Гарантийный фонд КБР» под председательством вр. и.о. Председателя Правительства КБР Адиба Абрегова.

Как сообщил и.о. министра экономического развития и торговли Алий Мусуков, размер гарантийного фонда Кабардино-Балкарской Республики

составляет 266,5 млн. руб. Активы фонда в установленном порядке размещены на депозитных счетах в кредитных учреждениях.

По итогам 2010 года доходы от размещения средств на депозитах банков составили 15 млн. руб., за первый квартал 2011 года – 5,4 млн. руб. За счет средств гарантийного фонда выдано 12 поручительств на сумму 49,55 млн. руб., что позволило привлечь 98,6 млн. руб. кредитных средств в сферу малого и среднего предпринимательства. При этом основная доля предоставленных кредитов под поручительство гарантийного фонда приходится на Сбербанк – десять из двенадцати.

Члены комиссии поддержали восемь заявок на общую сумму поручительства 27,42 млн. руб. Размер кредитов составляет 39,8 млн. руб., кредиты предоставляются Сбербанком России. «Это значит, – подчеркнул Адиб Абрегов, – что с учетом уже заключенных договоров поручительство будет использовано 29 процентов общего лимита поручительства гарантийного фонда».

Средства пойдут на строительство дорог, тоннелей, мостов, растениеводство, производство оптических приборов, разведение птицы, налаживание торговли одеждой и бытовой химией.

## Спор поставщиков и потребителей газа решит комиссия

(Окончание. Начало на 1-й с.)

От Счетной палаты РФ получено замечание о том, что задатки от участников республиканских аукционов и торгов необходимо зачислять на отдельный счет. В этом случае показатель дотационности снизился бы до 46,2 процента. «Хочу особо остановиться на этих показателях, чтобы все видели, к чему мы идем, как работаем над наполнением бюджета за счет собственных доходов», – отметил А. Абрегов.

Говоря об общих показателях бюджета, Адиб Абрегов отметил, что Кабардино-Балкария входит в пятерку лидеров в стране. Вполне выполнимой становится поставленная Президентом Арсеном Канокковым задача принять в 2012 году бездефицитный бюджет.

По представлению и.о. министра экономического развития и торговли Алия Мусукова Правительство повторно приняло постановление о внесении изменений в перечень строек, финансируемых за счет государственных капитальных вложений. Изменения связаны с проведением ряда антитеррористических мероприятий, включая восстановление канатной дороги в Приэльбрусье, создание системы «Безопасный город» в Баксане и ряд других.

Алий Мусуков, говоря об итогах социально-экономического развития муниципальных

районов и городов республики в 2010 году, сообщил, что оценка проводилась по 45 параметрам. Муниципальные образования были разделены на три группы: городские округа, равнинные и горные районы. В первой группе победителем стал город Баксан, во второй и третьей Баксанский и Черекский районы.

Глава Госкомтарифа КБР Жираслан Вологров представил проект распоряжения о составе республиканской комиссии по проведению анализа причин несанкционированного отбора природного газа. Необходимость в этом вызвана годами накапливающимся «разбалансом» между данными приборов учета потребителей и поставщиков.

Как заметил Адиб Абрегов, в республике «попросту разворовывается до 30 процентов поступающего газа. Принимаемая мера направлена прежде всего на поддержку добросовестных плательщиков, которые могут пострадать из-за действий недобросовестных потребителей. Дальнейшее затягивание решения этого вопроса может нанести удар по экономике республики».

Правительство утвердило проект постановления о проведении республиканского субботника в поддержку старшего поколения, представленный и.о. министра труда и социальной защиты Альбертом Тюбеевым. Из средств, собранных в этот день, будет осуществляться единовременная выплата в

размере пяти тысяч рублей инвалидам, участникам Великой Отечественной войны и вдовам погибших.

А.Тюбеев представил также проект постановления о внесении изменений в отраслевую систему оплаты труда. При расчете размера оплаты труда руководителей бюджетных учреждений средняя зарплата учитывается со всеми надбавками, в том числе федеральными. Решено исключить из расчета надбавки, чтобы распределение фонда заработной платы стало более справедливым. Как отметил Адиб Абрегов, эта мера касается в основном отраслей образования и здравоохранения: «Ни одного рубля у бюджетных учреждений изыматься не будет – средства перераспределят в пользу самых малооплачиваемых категорий сотрудников».

Этим же постановлением вводятся квалификационные разряды в системе учреждений социальной защиты населения по примеру системы образования.

Также принят ряд постановлений об оказании материальной помощи гражданам, оказавшимся в сложной жизненной ситуации. Всего их в этот раз оказалось восемь человек. Им оказана материальная помощь в размере 1 млн. 25 тыс. рублей.

В заключение заседания Адиб Абрегов представил присутствующим нового главу администрации Чегемского муниципального района Руслана Бакова.

## Тема дня

## Сельчане благодарят земляка и гордятся своей молодежью

(Окончание. Начало на 1-й с.)

Хочу выразить большую благодарность за это старшему поколению села и молодым. Думаю, что наша молодежь и в дальнейшем будет хорошим примером для подражания, – сказал он.

Также говорилось о других актуальных проблемах населенного пункта – в частности, обеспечении людей питьевой водой, несвоевременной оплате воды, электроэнергией, вывоза мусора. Глава администрации призвал собравшихся принять активное участие в благоустройстве села.

Бурная дискуссия между людьми разных поколений развернулась во время обсуждения постановления ДУМ КБР «Об упорядочении похоронных обрядов мусульман». Общий ее итог подвел раис-имам района Заурби Кунашев, который выступил с разъяснениями и советами.

На сходе выступили также заместитель главы районной администрации Суфьян Шоранов, старейшины, представители молодежи. По всем поднимавшимся вопросам приняты конкретные решения и обязательства. Леон Жамбеев заверил собравшихся, что они будут исполнены.

## Форум

## Дружеская встреча российских регионов

Ирина БОГАЧЕВА

Делегация нашей республики во главе с и.о. министра культуры КБР Русланом Фировым принимает участие в работе Первого культурного форума по вопросу господдержки национальных меньшинств Северного Кавказа.

Дружеская встреча, которая в эти дни проходит в столице Чеченской Республики, организована Министерством культуры Российской Федерации. Она объединила жителей нашего региона и гостей из различных субъектов государства. Представители министерств культуры, по делам молодежи и работе с общественными объединениями КБР, а также национальных культурных центров активно участвуют в научно-практической конференции, выставке творческих работ мастеров декоративно-прикладного искусства, концертной программе фестиваля народного творчества малочисленных народов Северного Кавказа «Мир кавказских традиций».

## Экология

## Не допустить разлива рек

Министерством природных ресурсов и охраны окружающей среды КБР продолжается реализация превентивных мероприятий, направленных на безопасный пропуск паводковых вод.

В настоящее время силами недропользователей ведутся руслорегулируровочные мероприятия на трех объектах. По информации пресс-секретаря министерства Сулена Хамдובה, на участке производства руслорегулируровочных работ в районе головного сооружения Баксан-Малка осуществляется Комбинатом коммунального хозяйства и благоустройства прокоп с отсыпкой направляющего котлована, протяженность которого составляет 300 м. На этом же объекте выполнен

прокоп шириной 50-60 м на протяжении 1300 м и отсыпана защитная дамба.

В преддверии с.Малка проводится расчистка русла реки. Также выполняются дноуглубительные работы в с. Сармаково. Ведутся работы по устройству прокола на реке Черек.

Перечисленные мероприятия позволят избежать разлива рек на данных участках в паводковый период. Превентивные меры, принимаемые Минприродой КБР по пропуску паводков, продолжают.



## Благоустройство

## Наводят чистоту общими усилиями

Мария ЗОРИНА

В Майском районе по многолетней традиции с 1 апреля идет двухмесячник по санитарной очистке, благоустройству и озеленению территорий населенных пунктов.

Складирование и утилизация хозяйственного и бытового мусора, очистка придорожных лесополос, санация природоохраняемых территорий – речных пойм и санитарно-защитных

зон – вот главные точки приложения сил администрации и жителей.

В станице Котляревской на уборку близлежащей территории и обочины вдоль дороги Котляревская-Майский вышли сотрудники администрации. Эстафету подхватили работники сельского Дома культуры, школы и детсада. В погожие дни будут приведены в порядок места общего пользования. В решении этой задачи помощь окажет Центр занятости населения.

## Семья

## Главная сила – атмосфера любви

(Окончание. Начало на 1-й с.)

Мальчики, в обязанность которых входит уборка двора, кормление всеобщей любимицы – собаки Герды, первыми выходят во двор, открывают ворота, и глава семьи развозит ребятшек на их детскую «работу» – младших в детский сад, старших – в школу. Татьяна спешит в офис, ее рабочий день на телевидении распisan по минутам – съемка, монтаж, озвучение...

С начала учебного года не было мест в школьной группе продленного дня, приходилось очень нелегко. Но сейчас Валера и Илона находятся на занятиях до вечера, там делают практически все домашние задания, посещают кружки и секции, и это очень удобно, – считает Татьяна. – Дети занимаются в системе дополнительного образования: балльные танцы, английский язык, музыкальная школа, рукопашный бой – у каждого свое увлечение, но плавать в бассейне любят все. В детстве я сама могла прийти во Дворец пионеров, спросить, что тут интересное и занималась там, где понравится. Очень жалею, что у мамы не было возможности купить для меня пианино. Овладевать иностранными языками и научиться плавать тоже не удалось. Поэтому стараюсь дать возможность детям выбрать то, что им нравится. Жаль только, что дополнительные занятия платные, и для многодетных семей скидок нигде нет. Надо бы законодателям продумать этот вопрос, если государство призывает к повышению рождаемости.

Татьяна многое успевает, потому что сама водит машину, которую называет «наш маленький домик на колесах». В салоне автомобиля дети передеваются перед тренировка-

ми, здесь всегда есть запасная форма, еда и питье, чтобы подкрепить силы. Поповы-старшие считают, что своим детям они должны уделять максимум времени и внимания. В семье вместе читают книжки, смотрят любимые добрые фильмы про зверей, Буратино, Электроника, Алису Селезневу. Проза и поэзия Маршака, Барто, Михалкова, других детских писателей знакома ребятам с младенчества. Задания на развитие логического мышления тоже считают обязательными. Компьютер дети осваивают, а вот открывать им доступ в Интернет мудрые родители не спешат.

Наблюдать за вечерним бытом Поповых интересно – мужская компания из четырех человек во главе с отцом выбирает телепрограммы о рыбалке, технических новинках, путешествиях. Мама с дочкой у другого телевизора смотрят дамские передачи, успевая параллельно наводить порядок и разговаривать на интересные обиходные темы.

К десяти часам, когда все поужинали, дети сделали уроки, поиграли и улеглись спать, у Татьяны еще находятся силы, у Татьяны еще находятся силы, чтобы пригласить каждую ребенка чистые вещи на завтра, проверить, как собраны портфели, вымыта ли обувь...

– Спасибо тем, кто придумал посудомоечную и стиральную машины, – без этой бытовой техники жизнь казалась бы адом, – шутит Татьяна Михайловна. – Дети по дому, конечно, помогают, но главная физическая и моральная сила в нашем доме – это, конечно, мой замечательный муж. Он деньги зарабатывает и продукты покупает, обеспечивает наше безбедное существование в доме, который построил своими руками.

– Надо поблагодарить за

помощь Танину маму, мою тещу Людмилу Алексеевну, – присоединяется к разговору Григорий Викторович. – Семейные люди знают, что маленькие дети часто болеют, иногда попадают в больницу. Матери приходится на время отлучаться из дома, и самый близкий, родной человек – бабушка оказывает в таких ситуациях неоценимую услугу. Никакая посторонняя няня не может дать столько доброты и заботы. Мудрая, спокойная, рассудительная бабушка часто водит детей в парк, на речку, устраивает для них маленькие уроки естествознания, дарит счастливые минуты общения с природой. Психологи считают, что для нормального развития личности воспитание ребенка должно происходить в патриархальной семье, где есть три поколения. Людмила Алексеевна живет отдельно, но дети с ней общаются практически каждый день, и мы видим, как велико благотворное влияние бабушки на их поведение, отношение к окружающим.

Когда Григорий Викторович упомянул о детских болезнях, Татьяна достала из фотоальбома снимок, где все ребяташки запечатлены с пятнышками зелени на лицах.

– Они даже ветрянкой болели одновременно, – вспоминает мать большого семейства. – Прежде все трое играли вместе, ссорились, мирились. Когда в семье появился четвертый ребенок, образовались две коалиции – старшие делают уроки, рассуждают об антимах и омиомах, а у младших свои, детсадовские, интересы. Но все они дружны и неразлучны. Однажды старший Валера остался дома один, пока остальные гостили у бабушки, и казалась, что дом осиротел. Мы привыкли, что нас много, и нам хорошо вместе.

## Конференция

## Преискурант на платные услуги должен быть прозрачным

Светлана ШАМАКИНА

На отчетно-выборной конференции Стоматологической ассоциации КБР с докладом о прямой реставрации зубов выступил заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, член Академии эстетической стоматологии Валентин Чиликин (на снимке).

Он говорил о необходимости профессиональной послеуниверситетской подготовки. «Сейчас много открыто различных тематических учебных центров, но к их деятельности нужно относиться внимательно. Полтора месяца назад в Хабаровске мне задали вопрос о технологии препарирования передних зубов по типу крыла бабочки и собачьей лапки. Никаких собачьих лапок и верблюжьих ног не существует. Мы живем в мире старых представлений, а наука ушла вперед», – сказал он. На примерах слайд-шоу рассказал о современных методах реставрации зубов в русле доказательной медицины.

Главный врач республиканского стоматологического центра, руководитель Стоматологической ассоциации КБР Борис Дударов рассказал об организации последипломного обучения молодых специалистов, которое проводится в республике с участием приглашенных врачей из Москвы и Санкт-Петербурга, Ставрополя.



Фото Алена Ермакова

На вопрос корреспондента «КБП», реально ли сегодня получить качественную бесплатную стоматологическую помощь, Борис Дударов ответил: «Конституционно человек имеет право лечиться бесплатно, получить терапевтическую, хирургическую, пародонтологическую помощь. Преискурант на платные услуги, которые мы не можем оказывать бесплатно по оценке и оплате Фонда медицинского страхования, должен быть прозрачным и находиться на видном месте в платном кабинете».

На состоявшихся выборах председателя Стоматологической ассоциации КБР на пост руководителя избран Борис Дударов.

## Образование

## Налаженное питание – здоровые школьники

Мария ЗОРИНА

В Майском районе, как сообщила корреспонденту «КБП» в управлении образования, серьезно подходит к решению проблемы организации питания школьников. Бесплатные завтраки получают все ученики начальных классов и 243 школьника пятых-одиннадцатых классов из малообеспеченных семей.

Абонементам на питание поль-

зуются 342 ученика средних и старших классов. В группах продленного дня обеды получают 324 детей школы первой ступени, 59 из которых питанием обеспечиваются из средств бюджета.

Горячее питание получают более половины всех детей, двухразовое – 8,2 процента от общего числа школьников. Причем в восьми школах работают буфеты, в которых старшеклассники обеспечивают комплексными обедами.

## На инновационных рельсах

Анатолий САФРОНОВ

Средняя школа № 2 г. Тырнауза вошла в число шестнадцати образовательных учреждений России, получивших статус «Федеральная инновационная площадка Министерства образования и науки Российской Федерации».

Об этом стало известно после рассмотрения заявок на закрытом заседании Комиссией по вопросам развития инновационной инфраструктуры в сфере образования ведомственного министерства.

В конкурсе участвовало более сотни высших и средних учебных заведений страны. Вторая школа, которая много лет являлась федеральной экспериментальной площадкой, оказалась единственной в Северо-Кавказском федеральном округе, получившей возможность называться инновационной. Проект, представленный директором Ханафи Гулиевым на ноябрьском фестивале-конференции, который проводил в Москве Институт проблем образовательной политики «Эврика»,

и одобренный экспертной группой Минобразования РФ, называется «Общественно-активная школа как форма эффе́ктивного взаимодействия школы и социума».

– Объективный анализ убеждает, – делится Ханафи Османович, – что сегодня общественно-активная школа, а для нас – это школа полного дня, очень нужна. Она ориентирует на ценности и идеалы, цели и механизмы демократии, рассматривает сообщество как ресурс собственного развития, и себя как ресурс развития сообщества. Очень важно, несмотря на все тяготы последнего времени, продолжить процесс демократизации, постараться максимально приблизить образование к жизни ребенка, опираясь на механизмы добровольчества и партнерства. Нам предстоит, кроме подготовки педагогических кадров, чем мы уже занимаемся с Институтом повышения квалификации КБГУ, разработать новую образовательную программу.

Итак, впереди у второй школы, ставшей на инновационные рельсы, – большая и интересная работа.

## Успех

## В десятке лучших

По итогам Всероссийского конкурса пресс-секретарей, сотрудников пресс-служб и специалистов по связям с общественностью «Пресс-служба года 2010», организованного Российской ассоциацией по связям с общественностью, PR-план «Вместе против коррупции», разработанный пресс-службой администрации Эльбурского района, вошел в десятку лучших PR-проектов России.

Пресс-службой райадминистрации был разработан сценарий социальной рекламы, согласно которому среди жителей Эльбурского района распространяли более тысячи памяток-рекомендаций на тему «Что такое коррупция, и

как с ней бороться?», а в Тырнаузе размещен баннер антикоррупционного характера. К акции привлекли более 50 волонтеров. В районе также организован клуб «Антикоррупционер», в который вошли более ста старшеклассников. Кроме того, в Эльбурском районе учрежден День борьбы с коррупцией, который отмечается 7 октября. В районной администрации действует «телефон доверия», по которому граждане могут пообщаться с муниципальными чиновниками и довести до их сведения информацию о фактах вымогательства у них взяток.

Всего в конкурсе приняли участие более 70 пресс-служб



и пресс-секретарей российских государственных и частных компаний, федеральных и муниципальных структур, сообщает Алиса Тарим (на снимке), пресс-секретарь местной администрации Эльбурского муниципального района.

## За усердие и волю к победе

Воспитанники Кадетской школы-интерната села Октябрьского Майского района КБР стали призерами VIII Всероссийского сбора кадетских корпусов и школ, проходившего в Москве на Поклонной горе.

Мероприятие, собравшее более 500 участников из 26 регионов России, организовано в целях патриотического воспитания подрастающего

поколения, объединения воспитанников кадетских корпусов и школ, профессиональной ориентации ребят на военные профессии.

Учащиеся кадетской школы-интерната из Кабардино-Балкарии впервые принимали участие в соревнованиях такого уровня. Они сумели настроиться, показали хорошие результаты в номинациях «Смолтр строевой подготовки»,

«Прохождение торжественным маршем в сопровождении духового оркестра», «Спортивное соревнование» и в результате заняли почетное третье место.

За усердие и волю к победе кадеты Али Жарашев, Аслан Саубаров, Магомед Бичекуев награждены почетными грамотами и медалями, сообщает Инна Кужева из пресс-службы Минобразования и науки КБР.

Республика

**Епископ Феофилакт:**

## ПРИЕХАЛ СЮДА НЕ В ГОСТИ



Фото Камила Тонгуева.

(Окончание. Начало на 1-й с.)  
В Нальчике гость осмотрел собор Святой равноапостольной Марии Магдалины, выразил восхищение увиденным и надежду, что не далее чем через год состоится церемония освящения нового храма, и здесь начнутся регулярные службы. В третье воскресенье после Пасхи архиерей намерен провести в этом храме праздничное богослужение. Епископ Феофилакт заверил присутствующих, что на вверенной ему территории продолжится строительство церковных зданий, будут осуществляться меры социальной поддержки православных верующих, в программу Ставропольской семинарии по подготовке молодых кадров служителей церкви будут включены новые дисциплины, в том числе изучение языков народов Северного Кавказа.

В этот же день руководителя епархии принял Президент КБР Арсен Канок.

Позже епископ встретился с Председателем Парламента КБР Ануаром Чеченовым.

Во второй половине дня прошла встреча гостя с преподавателями и студентами Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х. Бербекова. Молодежь интересовалась его мнением о преподавании в вузах курса религиоведения, о способах достижения межконфессионального согласия. Были заданы и вопросы лич-

ного характера, например, о хобби. Епископ Феофилакт продемонстрировал любовь к литературе, прочитав стихотворение поэта «серебряного века» Владислава Ходасевича.

Субботняя программа пребывания иерарха Русской православной церкви включает утреннюю литургию в храме святого Архистратига Михаила в Майском. Вечером в Никольском храме г. Прохладного епископ Феофилакт совершит богослужение: в канун церковного праздника, который принято называть Вербным воскресеньем, освятит веточки вербы.

В честь главы епархии мэром Нальчика Залимгери Хагасов устроил прием. На всех встречах с жителями Кабардино-Балкарии архиерей подчеркивал свою неразрывную связь с регионом Северного Кавказа, где он родился: «Я приезжаю сюда не в гости, а домой». Он сообщил также, что епархиальное руководство наметило ряд конкретных шагов по продолжению конструктивного диалога со структурами светской власти, руководством мусульманской общины Кабардино-Балкарии и соседних республик.

– Залогом добрососедских отношений, межконфессионального и межнационального мира, согласия является любовь к земле, на которой мы живем, к ее замечательным трудолюбивым людям, – убежден епископ Феофилакт.

**Фестиваль**

## Лучше всех спела школьница

Ирина БОГАЧЕВА

В фестивале старинной кабардинской песни им. З. Кардангушева, который продолжает весеннее шествие по республике, приняли участие исполнители из всех шестнадцати населенных пунктов Зольского района.

Как сообщил руководитель районного Управления культуры Хизир Калов, лучшим призом на выступление Бэлы Баковой

– лауреата международного конкурса классического пения в Санкт-Петербурге, ученицы музыкальной школы с. Залукокаже (педагог Светлана Кушова). Второе место поделили двое мужчин – Арсен Баев из с. Сармаково и Мухамед Дзамизов из с. Каменностокское. Третье место присуждено Хабасу Камергоеву из села Малка. Все четверо в мае примут участие в республиканском этапе фестиваля, который пройдет в столице Кабардино-Балкарии.

Из жизни звезда

**Ефрем АМИРАМОВ:**

## Лучшее храню в себе

Борис ЭЛИЗАРОВ

Свое 55-летие известный поэт и композитор Ефрем Амирамов отметил гастрольным туром по городам России и СНГ, который начался благотворительным концертом в Нальчике. Накануне с нашим земляком встретился корреспондент «КБП».

Любовь Ефрема Амирамова к музыке в немалой степени обусловлена генетически. Его отец Григорий Тимофеевич был организатором, балетмейстером и первым директором Карачаевского государственного ансамбля песни и танца. Играл на разных музыкальных инструментах.

– Если в моей жизни и был учитель, в самом широком значении этого слова, это папа. Он всегда импровизировал, а любое искусство и есть импровизация, – говорит Ефрем.

В 1970 году он окончил музыкальную школу по классу фортепиано. Самостоятельно научился играть на семиструнной гитаре и стал выступать в школьном ансамбле «Джинны».

– Я учился в восьмом классе, когда в связи с какими-то праздниками пел песни, читал свои стихи. После выступления Валера Махов и Сережа Караханов, которые были на год старше меня, сказали: «В общем, ты нам подходишь». Группу организовали они, а я писал музыку, – вспоминает артист.

Окончив школу, Ефрем подал документы на актерское отделение ВГИКа. Провалившись на экзаменах, поступил на финансово-экономический факультет Ростовского института народного хозяйства. После распределения какое-то время работал в Министерстве финансов Кабардино-Балкарии. Трудно представить популярно сегодня исполнителя чиновником. Тем не менее эта работа его вполне устраивала, даже не столько она, сколько люди, которые были рядом.

– Светлая память тогдашнему министру финансов Далхату Кучмезову. Он меня часто ругал: «Амирамов, опять небритый... Почему без галстука? Ты где работаешь?..» Но когда у меня были неприятности, это единственный человек, который встал на мою защиту, – говорит певец. Ефрем Амирамов любит и тонко чувствует поэзию. В школе ему нравился Сергей Есенин. Позднее будущий певец открыл для себя Шарля Бодлера. Стихи этого поэта он считает совершенством.

– Был период, когда я увлекся античной литературой. Люблю Пушкина, Лермонтова, Шекспира, Хайяма... Очень нравится Беранже, особенно в переводе Василия Курочкина.

Говорят, поэту необходимо страдание. Ефрем с этим не спорит, но считает, что помимо этого поэт должен уметь радоваться. Любый всплеск эмоций рождает стихи.

– Стихи пишутся сами – автор всего лишь проводник, – делится наш гость. – Приведу такой пример. Ко мне обратились с просьбой сочинить песню к юбилею одного уважаемого человека. Предложили хорошие деньги и половину заплатили

вперед. Сижу и убеждаю себя: «Ты же умный, давай, пиши». Но ничего не получается. Вроде бы все ровненько, но чувствую: фальшь. Одним словом, деньги пришлось вернуть... Стихи – это порыв души, когда вмешивается разум, получается фальшиво.

– Я не плачу о судьбе. Лучшее храню в себе... – строчка известная любому поклоннику шансона. Есть такой газетный штамп – наутро он проснулся знаменитым. В жизни, как правило, все значительно сложнее. Чудес не бывает. Успех – это всегда итог напряженной работы.

– Первые попытки записать свои песни Ефрем сделал в 1987-м, два года спустя его товарищ Володя Дворецкий прислал газету «Смена». Артист был немало удивлен, увидев свое имя в хит-параде «Городской романс».

В начале 90-х Ефрем Амирамов и группа «Неприкосновенный запас» объездили все постсоветское пространство. Выступали в Испании, Франции, Германии, Америке, Объединенных Штатах.



Давали концерты в Японии и Израиле. Знаковую роль в судьбе артиста сыграла песня «Молодая». Она произвела настоящий фурор. Звучала в ресторанах и на дискотеках. Без нее не обходилась практически ни одна свадьба. В 2004 году в Кремле Ефрем Амирамов был назван легендой российского шансона.

Он не считает себя человеком верующим, полагая, что такое заявление слишком претенциозно.

– Скорее, я знающий, – говорит Ефрем. – Я получил свою порцию благополучия и невесты, поэтому знаю, что Бог есть. Иногда со мной происходят странные вещи. Мне кажется, что некоторые залы, в которых пришлось выступать, я уже видел в детстве. Даже лица зрителей кажутся знакомыми. Думаю, случайностей в жизни не бывает. И несправедливости тоже нет. Все закономерно. Было время, когда я искал виновников своих неудач, но со временем понял – причина всего я сам.

После того как Ефрем стал популярен, он уехал в Москву, однако Нальчик для него всегда был и остается главным городом на Земле.

– Меня часто упрекали в «щенячьем» патриотизме, но я не представляю, как можно не любить этот город. Я стал тем, кем стал только благодаря моим землякам. Именно они сделали меня человеком. Вопреки всем

слабостям рядом с ними я всегда старался быть сильным.

11 марта 1996 года на телеканале «Российские университеты» появилась программа «В рабочий полдень». Продюсировал ее Ефрем Амирамов. С 1997 года передача стала выходить на РТР.

– Это был порыв. На тот период я зарабатывал неплохие деньги и решил купить эфирное время. Стал крутить записи Высоцкого, Окуджавы, Галича. К нам приходил Саша Барыкин, другие известные певцы. Останкино – это бездна... Через полтора года я разорился, влез в долги. Тем не менее сожалений по этому поводу нет. Мне нравилось то, чем я занимался.

На тузовках Ефрем Амирамов появляется крайне редко – это не высокомерие, скорее, стиль жизни. Однако со многими собратями по цеху певец поддерживает теплые отношения. Среди его близких знакомых Александр Розенбаум, Сергей Трофимов, Александр Дюмин, Григорий Лепс...

В 2006 году наш земляк стал кавалером ордена «Меченат России». Он не афиширует свою благотворительную деятельность, считая, что заниматься этим нужно без громких заявлений. Практически на всех гастрольных музыканты дают благотворительные концерты. Выступают в домах престарелых, перед детьми, инвалидами и заключенными.

Его бывшая супруга по национальности кабардинка.

– В своей песне «Жена» я объяснил причину нашего разрыва. Там есть такие строчки: я спасаю тебя от себя. Эта женщина шла рядом со мной 23 года, и я всегда знал, что у меня надежный тыл. Ирина очень достойный человек, но, видимо, одиночество – моя судьба. Судьба, перетекшая в участь. У меня единственная дочь Катя-Ляв. У нас принято давать ребенку два имени, и я назвал ее в честь моих тетушек. Дочь уже взрослая. Она долго искала себя. Сначала пела, потом хотела стать врачом. Сейчас работает дизайнером по международной рекламе.

Традиционный вопрос об увлечениях вызывает у него улыбку.

– Вся моя жизнь – это хобби. Я занимаюсь любимым делом. Мне кажется, именно это делает человека счастливым.

На протяжении жизни певец по-разному относился к дружбе. Его чувства менялись – от восторженности до недоверия и скепсиса. С годами все встало на свои места.

– Дружба – одно из самых святых чувств, которое сопровождает мужчину на протяжении его жизни, – считает Ефрем. – Благодаря друзьям я сформировался, прежде всего, как мужчина. Один мой товарищ сказал: дружба – это работа. Я так не считаю. По-моему, дружба – сродни любви. Теряя друзей, теряешь частицу себя.

В завершение беседы певец сказал:

– Я нормальный эгоцентрист и поэтому нуждаюсь в счастье окружающих меня людей. Желаю своим землякам счастья, благополучия, любви и воли. Пусть ваша жизнь напоминает песню, от которой не устают.

## Неожиданный ракурс

## И физик, и лирик

Светлана ШАМАКИНА

«Стихи для меня – радость», – говорит инженер технической группы Республиканской клинической больницы Игорь Насреддинов – автор глубоких по смыслу и красивые рифмы поэтических произведений.

Первое стихотворение, написанное в шесть лет, он посвятил брату, служившему в армии. Любовь к стихотворчеству, литературе, призовые места в предметных олимпиадах за лучшие сочинения, заметки в стенгазетах, призы за интересные фотографии в школьной фотостудии – все говорило о том, что Игорь может стать студентом Литературного института или факультета журналистики столичного вуза. Было и приглашение в балетное училище: Игорь стал одним из самых ярких участников школьной балетной студии, руководителем которой Роза Турусова пророчила воспитаннику большую сцену. Но он выбрал физико-математический факультет Гурьевского педагогического института. «Физика – для ума, литература – для души», – объяснил свой выбор Игорь. Студенческий город в далеком Казахстане казался воплощением романтики: бескрайние степи, Байконур с космическими кораблями. А еще река Урал делит Гурьев пополам, разделяя Европу и Азию.

Учеба в институте – яркая страница биографии Игоря Насреддинова и целого вуза. Именно начальником создан в институте вокально-инструментальный ансамбль «Электрон»: в репертуаре были хиты любимых «Битлз», шлягеры семидесятых годов и песни на стихи и музыку Игоря Насреддинова, который еще в юности окончил музыкальную школу по классу баяна. Первое выступление ансамбля на вечере иностранных языков прошло при полном аншлаге, а его солист и руководитель, трудом изучавший английский язык на занятиях, но великолепно на нем певший, получил «автоматом» зачет.

Игорь был и одним из самых активных спортсменов, входивших в сборную команду баскетбола института и занимавший призовые места в легкоатлетических спартакиадах. Увлекался туризмом и альпинизмом, покорил в юности Эльбрус и другие вершины Кавказского хребта. Интерес к горам, поэзии, музыке Игорь Рашидович прививал и учащимся одной из гурьевских школ, где преподавал физику и астрономию.

Вернувшись в Нальчик, И. Насреддинов всецело посвятил себя техническим наукам. Заведующий измерительной лабораторией, а затем главный инженер в городском радиоузле, занимался внедрением трехпрограммного радиовещания. В специальном конструкторском бюро «Трансавтоматика» разрабатывал электронные схемы. В его научном арсенале – четыре авторских свидетельства на изобретения узлов для системы плазменного зажигания для автомобилей. Внедрению разработки на специально построенном для этого заводе в Нальчике



Фото Артура Елканова.

помешала перестройка. Игоря Рашидовича пригласили на работу в лабораторию Госстандарта, которую он через несколько лет возглавил. Его давняя мечта – работа с электроникой – осуществилась в инженерно-технической группе Республиканской клинической больницы. Игорь Насреддинов ремонтирует медицинское оборудование, чтобы томографы, аппараты УЗИ, приборы физиотерапии, оборудование операционных и реанимации работали без сбоев.

Рабочий график Игоря Насреддинова напряженный, но в нем находится время для стихов, которые рождаются спонтанно. Он никогда не набирал строки на компьютере, считая, что поэзия требует классического подхода: бумаги и карандаша. «Систематизацией» поэтического наследия Игоря Рашидовича занялась супруга Ирина Сергеевна. Любовь к литературе передалась и внуку Борису, который пишет прозу.

«Стихи – это ритм, интересная рифма, глубокий смысл и душа», – говорит Игорь Рашидович, преклоняющийся перед творчеством Евсенина, Бродского, Высоцкого, Кулиева, Евтушенко.

Обращаясь к стихам, он говорит: «Мы одно – и плоть, и кровь, отрицать родство преступно и обидно недоступно, как желанная любовь». Наступившую весну поэт называет «упоительной сказкой», когда «все вокруг перевернулось, это ветер перемен/ это сердце встрепенулось/ хочет взять кого-то в плен,/ и гроза в начале мая все устои сотрясет,/ что же мне судьба хромая по весне преподнесет?» Немало стихов у Игоря Рашидовича о любимой больнице, врачах – творцах чуда возвращения к жизни, в которой каждый из жителей планеты Земля вычерчивает свой путь. У Игоря Насреддинова – он очень яркий, в обрамлении научных и поэтических открытий.

## Конкурс

Новая волна  
Юных журналистов и поэтов

Завершился очный этап традиционного конкурса «Золотое перо», прошедший на базе средней общеобразовательной школы села Учебное Прохладненского района и организованный районным Центром детского творчества с целью поддержки одаренных детей, укрепления связей юнкоровских объединений со средствами массовой информации.

Конкурсанты соревновались в трех номинациях: «Лучшая школьная стенная газета», «Юные журналисты» и «Юные поэты». В течение часа выполняли письменное задание на тему «Может только человек!». Пока юные таланты творили, жюри оценивало школьные газеты. В результате первое место присудили газете Солдатской школы, второе место разделили учреждения образования сел Красносельское и Заречное, на третьем – станицы Приближная и села Учебное.

Непросто было определить победителя среди журналистов и поэтов, поскольку ребята представили много хороших творческих работ. В итоге победителем в номинации «Юные журналисты» признана ученица Заречной школы Фатима Анаева, на втором месте Елена Кефер (с. Пролетарское) и Залина Кадохова (с. Алтуд),

на третьем – Галина Соломатина (с. Приближная) и Татьяна Есина (с. Солдатская). В номинации «Юные дарования» отмечена Светлана Елисева (с. Янтарное). В номинации «Юные поэты» лидером стала Юлия Шиян (с. Дальнее), второй – Алина Рудник (с. Екатериноградская), третьей – Анна Андросова (с. Приближная).

Член Союза журналистов России, автор многих книг Валерий Крушельницкий (*на снимке*) провел пресс-конференцию по профессиональному мастерству и дал исчерпывающие ответы на вопросы ребят.

Победителям и призерам вручили почетные грамоты и памятные подарки, учрежденные районным центром детского творчества.

Очередному этапу конкурса «Золотое перо» предшествовал заочный по тематике: «Кто ты, миротворец?» и «Путешествие во Вселенной». Среди юных журналистов победила Ольга Далова (с. Екатериноградская). Фатима Анаева (с. Заречное) и Динара Хуранова (с. Карагач) заняли второе и третье места. В номинации «Свой стиль» отмечена Залина Тхазепова (с. Алтуд). Лучшей среди юных поэтов признана София Димитриева (с. Заречное), сообщает Ирина Лупырева из пресс-службы местной администрации Прохладненского района



## Молодежь XXI века

## Модная палитра чароделов

Праздником таланта, красоты и упорного труда завершился в Прохладном первый городской конкурс молодых дизайнеров «Модная палитра».

Театр моды детской школы искусств №1 г.Нальчик представил коллекцию «Ветка сакуры», театр – студия моды и дизайна «Чародеи» села Куба-Таба Баксанского района – коллекции «Калейдоскоп» и «Витязи».

В номинациях «Одежда для школьников», «Одежда арт-авангард», «Прета-порте», «Этностиль», «Аксессуары и дополнения» 24 коллекции продемонстрировали участники заключительного этапа конкурса – учащиеся общеобразовательных школ города, Центра детского творчества, детской школы искусств, Прохладненского технологического колледжа. Непросто было компетентному жюри, возглавляемому заслуженным работником легкой промышленности КБР, учредителем Республиканского конкурса молодых дизайнеров, главой администрации

г.Прохладного Юлией Пархоменко, выбрать лучших. Результаты творческого труда юных прохладненцев оценивали и председатель оргкомитета ежегодного Республиканского конкурса молодых дизайнеров, художник-модельер Мадина Саралып, директор Нальчикского колледжа дизайна Светлана Кожуховская, руководитель театра моды детской школы искусств №1 Нальчика Мадина Сатикова, культуролог, художественный руководитель театра-студии моды и дизайна «Чародеи» с. Куба-Таба Баксанского района Ирина Захарьина, инженер ОТК корпорации «Глория джинс» Татьяна Сапачева, преподаватель детской художественной школы Прохладного Ирина Баззаева.

Результаты конкурса объявят первого мая на гала-концерте лауреатов двух городских конкурсов «Минута славы» и «Модная палитра». Победители получат дипломы и денежные призы, сообщает Людмила Панфиленко, пресс-секретарь местной администрации г.о. Прохладный.

## Презентация

В тесном контакте  
с Королевым и Келдышем

В Эльбрусском районе в рамках празднования 50-летия первого полета человека в космос состоялась презентация книги Раи Кучмезовой «Тимур Энеев: в начале мироздания был только свет», посвященной жизни и деятельности академика РАН, лауреата Ленинской и Демидовской премий Тимура Энеева, стоявшего у истоков советской космонавтики.

Мероприятие прошло на родине главного героя – в селе Кенделен, в средней школе №4, носящей его имя, сообщает Алиса Тарим, пресс-секретарь местной администрации Эльбрусского муниципального района. На вечере присутствовали представители рода Энеевых. Доктор сельскохозяйственных наук, профессор КБГСХА Салих Энеев (*на снимке*) напомнил о научных достижениях известного ученого: «Тимур Энеев работал в тесном контакте с Сергеем Королевым и Мстиславом Келдышем, в том числе над созданием первого спутника Земли».

Советник главы Эльбрусского райадминистрации Махмуд Энеев отметил, что



труды академика на протяжении долгого времени печатались в «закрытых» изданиях, неизвестных даже самой читающей публике. Книга Раи Кучмезовой лишь слегка приоткрывает завесу тайны личности ученого, рассказывая о нем, его семье и работе», – добавил он.

Моя улица

## Сердце подарил детям

Анна ГАБУЕВА

Сегодня проблемы молодежи стоят куда более остро, чем в тридцатые годы прошлого столетия, когда имя этого педагога гремело по стране и за ее пределами. С тех пор было много известных знатоков детских душ, но Макаренко и по сей день остается визитной карточкой советской педагогики. В Нальчике есть улица, названная в его честь.

«Если с человека не потребовать многого, то от него и не получишь многого» – говорил Антон Макаренко. Теоретик и практик массового перевоспитания малолетних преступников родился в марте 1888 года в Харьковской губернии в семье маляра. Окончил четырехклассное училище, затем годичные учительские курсы. Преподавал в железнодорожных училищах, в 1916–1917 гг. служил ратником в действующей армии, был демобилизован в связи с близорукостью. В революционный год с золотой медалью окончил Полтавский педагогический институт. Имев реальную перспективу научной карьеры, избрал путь практической педагогики, работал инспектором Высшего начального училища в Кременчугском уезде, возглавлял начальное городское училище в Полтаве.

С сентября 1920 г. Макаренко заведовал Полтавской колонией для правонарушителей, где решил осуществить методику «горьковского отношения к человеку». Именно М. Горькому в 1914 году отослал Макаренко свой первый рассказ «Глупый день», и вскоре уже состоял с ним в переписке. В 1928 году Горький, лично познакомившись с Полтавской колонией и Харьковской коммуной, заметил: «Огромнейшего значения и поразительно удачный

педагогический эксперимент ваш имеет мировое значение».

Макаренко исходил из принципа правильного воспитания как определяющего условия для формирования достойного человека. Доказывать это бескорыстный энтузиаст начал в полуразрушенных зданиях первой колонии на зыбучих песках, а с 1927 года – под Харьковом, объединившись с колонией, имевшей на Украине печальную славу притона самых неисправимых воров и беспризорников. Последовавшие вскоре беспрецедентные успехи педагога-новатора были основаны на использовании огромного воспитательного потенциала коллектива, сочетании школьного обучения с производительным трудом, соединении доверия и требовательности.

С 1928 года Макаренко работает над формированием нового коллектива – коммуны им. Ф. Дзержинского под Харьковом, которая не только способствовала перевоспитанию «трудных» подростков в процессе коллективного труда, но и окупала сама себя, принося государству огромную прибыль.

С помощью Горького в 1933–1935 годах была издана «Педагогическая поэма», прославившая Макаренко на весь мир и открыв-

шая новую страницу в истории педагогики.

В 1935 году его перевели в Киев помощником начальника отдела трудовых колоний НКВД Украины, а через год из коммуны им. Дзержинского на него поступил политический донос. Макаренко обинялся в критике И. Сталина и поддержке украинских оппортунистов. Писателю дали возможность «скрыться»: он переехал в Москву, где занимался активной публицистической и литературно-художественной деятельностью. Первого апреля 1939 г. он скоропостижно скончался в вагоне пригородного поезда. «Я – писатель Макаренко», – только и успел он сказать подхватившим его людям. Сердце педагога, по описанию патологоанатома, было разломлено на две части...

Фатима Таумурзаева поселилась на улице Макаренко пять лет назад.

– Этот дом построил мой свекор Ибрагим, – рассказывает она. – В середине семидесятых семья вернулась из Киргизии и приобрела участок на этой улице. Нам здесь очень комфортно жить, спокойная и тихая улица, замечательные, доброжелательные соседи. Наша семья уже много лет дружит со многими из них – Кузнецовыми, Бачиевыми, Кардановыми.



Фото Камила Толмубека

Здоровье

## Церемония пробуждения

Евгения БЕЛГОРОКОВА

Вместе со звоном будильника вскакиваем, наспех умываемся, одеваемся, на ходу перекусываем – и бегом на работу. Откуда взяться силе и бодрости?

– Не случайно многие пациенты жалуются на то, что по утрам ощущают сильную слабость, апатию, головокружение, – говорит врач Центра здоровья при Республиканском врачебно-физкультурном диспансере Ольга Мелехина. – Дело в том, что во время сна все физиологические процессы в организме замедляются: реже становятся удары пульса, снижается артериальное давление, расслабляются мышцы, замедляется кровоток, который доставляет к нашим клеткам питательные вещества и кислород. К утру, когда начинают вырабатываться гормоны пробуждения, наши мышцы и сосуды все еще остаются расслабленными. И если, проснувшись, резко встать с постели, то из-за замедленного кровотока может нарушиться снабжение сосудов головного мозга кислородом. А временное кислородное голодание может вызвать головокружение, нарушение координации движения, потемнение в глазах и даже обморок. Такая опасность подстерегает, как правило, тех, кому за пятьдесят. Поэтому людям зрелого и особенно пожилого возраста следует придерживаться определенных правил пробуждения: медленно готовить к дневной активности все органы

и системы организма. Эти правила достаточно просты, и соблюдение их не составляет особого труда. Зато они помогут в течение всего дня оставаться в хорошей форме.

Итак, после пробуждения возьмите в руки массажер с «ежиками-шипами» и вращайте его между ладонями все быстрее и быстрее. Массируя таким образом биологически активные точки – «проекции» всех частей тела и внутренних органов, – вы пробуждаете энергию во всем теле. Затем энергично потрите ладони друг о друга и разотрите поочередно кисти рук. Помассируйте каждый палец на обеих руках, начиная с мизинца. Вновь потрите ладони. Деревянный шарик, каштан или крупный грецкий орех вращайте по часовой стрелке и против нее между ладонями. Поднимите руки и делайте быстрые колебательные движения кистями так, чтобы они передавались мышцам предплечья и плеча. Вибрирующие движения рук стимулируют активность сосудов всей верхней части тела. Поднимите по очереди руки и массируйте их сверху вниз, усиливая кровоток от кистей к плечу.

Очень важна также гимнастика для ног. Начните с активного шевеления пальцами ног. Затем вращайте ступни по часовой стрелке и против нее. Последовательно напрягайте и расслабляйте мышцы ног. Максимально вытягивайте и выпячивайте живот. Эти упражнения улучшают продвижение венозной крови от ног к сердцу и

являются лучшей профилактикой заболеваний вен, отеков, геморроя, простатита, недержания мочи, укрепляют мышцы живота. Еще одно упражнение, которое укрепляет мышцы живота, налаживает работу кишечника, предотвращает отложение лишнего жира на животе и бедрах – «велосипед», движения ногами, имитирующие езду на велосипеде, выполняющиеся в положении лежа на спине. И не забудьте про упражнения для капилляров. Поднимите вверх ноги и руки так, чтобы ступни были расположены параллельно потолку, а кисти рук вытянуты вверх. И тяните руками и ногами одновременно. Это активизирует циркуляцию крови не только в конечностях, но и во всем теле. Упражнение для капилляров не перегружает сердце и сосуды, поэтому его могут выполнять все независимо от возраста, и не только практически здоровые, но и имеющие заболевания сердца, легких, гипертоники, диабетики...

И, наконец, помассируйте поочередно поднятые ноги, как бы направляя кровоток от стоп к бедру. Вся эта церемония пробуждения займет 15–20 минут. Согласитесь, небольшая цена за то, что каждая клеточка вашего организма будет готова к активной жизни. Если к упражнениям добавить контрастные души, пешком пройти хотя бы часть пути до работы и обратно до дома, отказаться от вредных привычек и наладить свое питание, вы непременно забудете об усталости и других неприятных симптомах, – говорит доктор.

Советы психолога

Римма КУМЫШЕВА,  
доцент КБГУ

## Дурные привычки – наши слабости

Поначалу я хотела назвать статью «Мы и наши недостатки». Но бывают недостатки, в которых человек не виноват. Речь пойдет о тех недостатках, которые человек обретает при жизни и не хочет с ними расставаться. Их правильно назвать слабостями. Это дурные привычки и личные недостатки.

Сначала о тех, кто восхищается своими дурными привычками. Я знала сорокалетнюю женщину, которая любила повторять, что у нее детская привычка кусать губы. Она искренне полагала, что это признак задержавшейся ее биологической молодости. На самом деле привычка довольно сильно портила ее имидж. Увы, за этим стоит не детская непосредственность, а вполне сознательная попытка создать о себе хорошее впечатление.

Привычки, связанные с неконтролируемыми движениями, возникают у людей из-за внутреннего волнения перед значимыми событиями. Представляя личный недостаток как признак индивидуальности, они компенсируют свою неуверенность и низкую самооценку. Техника создания имиджа заключается в том, чтобы сделать заметными свои достоинства.

Другим способом неудачной самопрезентации является ложная интерпретация своих недостатков. Например, человек не выполнил обещание и сильно подвел другого человека в чем-то важном. Виновник беспечно оправдывает свой возмутительный поступок, к примеру, «творческой рассеянностью» или «старческой забывчивостью». Заметим, что забывчивость и рассеянность (при отлучении, конечно, какой-то физиологической патологии) страдают только безответственные люди.

Бывает привычка уклоняться от проблем. Человек уходит от простых и ясных решений, выстраивает свой замысловатый фантастический мир и живет в нем, иногда полностью игнорируя реальность.

Есть люди, небрежно выполняющие любую работу. Этот недостаток они нередко представляют как последствие своей утонченности, отсутствие предрасположенности к «примитивным» видам деятельности. На самом деле это эгоизм и непорядочность. Еще, может быть, неумение, скорее, нежелание ориентироваться в ситуации или проблеме. Это можно назвать душевной ленью или внутренней неряшливостью.

Чаще всего такое происходит с экстерналами. Оказавшись перед проблемой, они не анализируют ее в поисках выхода, а спешат найти причину вне себя, чтобы возложить ответственность на другого человека или обстоятельства. Интернал, напротив, старается разобраться в своих ошибках

и просчетах, потому, как правило, выбирается из всех проблемных ситуаций успешно. Экстернал же остается со своей проблемой в купе с уверенностью в своей невиновности в ней. Можно бы согласиться с этой позицией, но ведь проблемы в жизни повторяются, а вместе с ними и ошибки. Повторение проблемных ситуаций превращает жизнь экстернала в постоянное переживание недовольства. К личностному недостатку, который предопределяет ошибки, добавляется вселенская скорбь по своей несчастной судьбе и обида на всех окружающих.

Причиной подобного поведения может быть и эго-состояние человека. Эго-состояние называется комплекс мыслей, чувств, поведения человека, способ его существования. Оно проявляется в одной из форм, которым даны условные названия: Родитель, Ребенок и Взрослый. В человеке присутствуют все три формы, но в каждый отдельный момент времени проявляется одна из них. Когда человек слишком часто выбирает одно эго-состояние, оно становится его характерным свойством.

Хуже всего выглядит взрослый человек в эго-состоянии Ребенка. Даже если ему напрямую укажут на его недостатки, он ни за что их не признает, а выберет один из трех путей: пожалуется кому-то, что его обидели, начнет называть недостатки обидчика, призовет общественность к бойкоту против обидчика. Возможно, это кому-то покажется смешным, но очень часто именно такие «дети-манипуляторы» создают множество проблем нормальным людям.

Когда студенты меня спрашивают, как избавиться от какого-то недостатка, я им отвечаю: «Возненавидеть его». Отторгнув его от себя, представить как инородное тело, которое мешает каждому движению, каждой мысли, и перейти к релаксации. Для ее достижения помогут тишина, спокойная атмосфера, удобная поза и отказ от осмысливания насущных проблем. Следующий шаг – представить свой новый приятный самому себе образ уже без вредной привычки или личного недостатка.

На следующем этапе надо мысленно произнести фразу, которая призвана удалить из вашего подсознания вредную привычку или недостаток. Фраза должна быть короткой и четкой. Затем надо научиться замечать свой недостаток при каждом его проявлении. Постепенно вы начнете о нем вспоминать до того, как он даст о себе знать. Потом уйдут и воспоминания.

Главное – помнить: любовать лучше своими достоинствами. Правда, на их создание в себе требуются усилия, но и удовлетворение они приносят реальное.

## Конкурсы

## Язык творчества понятен всем

Ирина БОГАЧЕВА

Число желающих участвовать в четвертом международном детско-юношеском конкурсе-фестивале изобразительного искусства «Сокровища нартов» растет.

В конкурсе, организованном Московским домом национальностей, фондом художника Альбины Тажевой при поддержке Правительства КБР, за три года приняли участие шесть тысяч детей из двенадцати регионов России и десяти стран Европы, Азии и Африки.

— За это время о нашей республике, народе которой хранят «предания старины глубокой», узнали тысячи жителей разных государств. Детские рисунки несут добро и

свет, дарят людям улыбки, сближают представителей разных национальностей, носителей разных языков. География «Сокровища нартов» расширяется, в этом году в нем хотят принять участие Украина, Белоруссия, Казахстан и другие страны, — рассказал председатель оргкомитета Борис Тажев. — До 30 мая прием работ будет проводиться и в Кабардино-Балкарии.

В фестивальной части лучшие работы финалистов и лауреатов конкурса будут продемонстрированы в Кабардино-Балкарии и других субъектах СКФО, а также в Москве, Абухази, Иордании, Турции.

Подробнее информацию об условиях конкурса можно получить на сайтах [mdn.ru](http://mdn.ru) и [albina-tazheva.com](http://albina-tazheva.com).

## «Информационное партнерство: власть, общество, СМИ»

Министерство по делам молодежи и работе с общественными объединениями КБР информирует о продлении срока приема заявок на участие в III Национальном конкурсе «Информационное партнерство: власть, общество, СМИ» до 30 апреля.

Конкурс организован Фондом развития информационной политики (ФРИП) совместно с Советом Федерации Федерального Собрания РФ и Общероссийским конгрессом муниципальных образований. В нем принимают участие редакция, руководители и журналисты газет, телекомпаний, радиостанций, интернет-сайтов России, должностные лица местного самоуправления: главы, депутаты, руководители и сотрудники их пресс-служб.

Итоги конкурса будут оглашены на торжественной церемонии награждения в Совете Федерации ФС РФ с участием финалистов и членов Экспертного совета конкурса.

Информация о конкурсе «Информационное партнерство: власть, общество, СМИ» и условия участия размещены на сайте: <http://www.old.frip.ru/newfrip/cn/edu/konkurs.pol>.

Справки по телефонам: (495) 510-1776, 8 (901) 539-6838, (901) 542-3246 и по электронной почте: [info@frip.ru](mailto:info@frip.ru). Сайт: [www.frip.ru](http://www.frip.ru).

## В целях патриотического воспитания

В рамках реализации программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2011-2015 годы» Министерство внутренних дел по Кабардино-Балкарской Республике совместно с Министерством образования и науки КБР объявляет о проведении в течение апреля-мая республиканского конкурса сочинений, посвященного

66-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, среди общеобразовательных учреждений КБР. В состав комитета и жюри вошли представители культурного центра МБД по КБР и отдела дополнительного образования Минобрнауки КБР.

Итоги конкурса предполагается подвести к Дню Победы.

## Закон

## Пистолет и боеприпасы

В Терском районе на посту ДПС «Курп-2» инспекторами полка ДПС «ГИБДД МВД по КБР около 12 час. 30 мин. была остановлена автомашина марки «Порше-Кан».

При проверочно-досмотровых мероприятиях установлено, что у водителя отсутствуют документы, предусмотренные Правилами дорожного движения, а в салоне автомобиля обнаружены пистолет и боеприпасы различного калибра.

Водитель задержан и доставлен в ОВД по Терскому району. Решается вопрос о возбуждении уголовного дела.

## КТО

## СВУ, тротилловые шашки и патроны

Сотрудниками правоохранительных органов КБР при проведении оперативно-розыскных мероприятий в рамках контртеррористической операции на посту ДПС «Шалущка» на въезде в г. Нальчик на автомашине ВАЗ 2114 черного цвета, без г/н задержан житель села Дугулубегий Баксанского района КБР, подозреваемый в причастности к деятельности бандподполья.

В ходе осмотра автомашины обнаружены и изъяты одно безоболочное СВУ мощностью 800 грамм в тротило-

тиловом эквиваленте, две тротилловые шашки по 200 грамм, одиннадцать патронов.

Прибывшими на место происшествия специалистами взрывотехниками УФСБ России по КБР взрывное устройство уничтожено. Жерты, пострадавших и разрушений нет.

Изъято направлено для исследования в ЭКЦ МВД по КБР. Решается вопрос о возбуждении уголовного дела.

Оперативный штаб в КБР.

## На месте происшествия обнаружен автомат

При проведении специальных мероприятий в рамках контртеррористической операции сотрудниками правоохранительных органов КБР в г. Баксане в районе «Садоводческое общество Баксан-1» был заблокирован подозреваемый в активном пособничестве бандподполью республики житель г. Нальчика.

При задержании он оказал вооруженное сопротивление и ответным огнем был нейтрализован. В ходе

осмотра места происшествия обнаружены и изъяты автомат с одним магазином и двенадцатью патронами, одна граната с запалом, тридцать патронов. Пострадавших среди сотрудников правоохранительных органов и гражданского населения нет. Изъято направлено для исследования в ЭКЦ МВД по КБР. По данному факту Следственным управлением СК РФ по КБР возбуждено уголовное дело.

Оперативный штаб в КБР.

☎ 42-69-96

ОБЪЯВЛЕНИЯ

РЕКЛАМА

ОБЪЯВЛЕНИЯ

РЕКЛАМА

ОБЪЯВЛЕНИЯ

РЕКЛАМА

ОБЪЯВЛЕНИЯ

РЕКЛАМА

ОБЪЯВЛЕНИЯ

☎ 42-69-96

**ПОЗДРАВЛЯЕМ**  
с юбилейным днем рождения  
**ШЕВЧУК Елену Григорьевну.**  
Желаем крепкого здоровья,  
хорошего настроения, долгих лет жизни.  
Мы гордимся тем, что работали  
вместе с вами.  
Сотрудники Администрации Президента КБР  
и Управления делами Президента  
и Правительства КБР.

**Центр развития творчества детей и  
юношества от души поздравляет  
с присвоением почетных званий:  
«Заслуженный деятель искусств РФ»  
Мартиросову Варвару Эммануиловну  
и «Заслуженный работник культуры РФ»  
Котлярову Марию Абрамовну.  
В жизни главного желаем:  
здоровья, счастья, радости.**

Министерство культуры Кабардино-Балкарской Республики и Театральный институт имени Бориса Шуккина (г. Москва) приглашают набор абитуриентов на обучение по специальности «Актёр драматического театра и кино» в кабардинскую актерскую студию, а также по специальности «Режиссура театра».

Вступительные требования:

- исполнение четкой программы на русском и кабардинском языках и несложных сценических этюдов на темы, предложенные комиссией по ходу экзамена;
- технические возможности: речь, пластика, вокал;
- собеседование по профессиональной направленности.

**Подробная информация на сайте [www.mkkbr.ru](http://www.mkkbr.ru).**  
**Контактные телефоны: 47-31-19, 40-22-35.**

**Квалификационная коллегия судей КБР  
объявляет об открытии вакансии судьи  
Проходненского районного суда КБР.**

Соответствующие документы и заявления от претендентов принимаются по адресу: 360000, г. Нальчик, ул. Пачева, 12, здание Верховного суда КБР, Квалификационная коллегия судей КБР.

Последний день приема документов – 20 мая 2011 г. до 14 часов.

О дате рассмотрения заявлений претендентов будет сообщено дополнительно.

**ОАО «Каббалресурсы»  
ТРЕБУЮТСЯ:**

- главный инженер;
- наладчик технологического оборудования;
- технолог;
- химик;
- электрик (допуск свыше 1000 Вт).
- водитель автопогрузчика.

**Адрес: г. Нальчик, ул. 8-й  
Промышленный проезд, д. 3.  
Тел. 96-21-05.**

**ПРОДАЮТСЯ  
Йоркширские терьеры,  
дорого.  
Обращаться: 8-928-011-55-33,  
8-928-914-50-20.**

**Учреждение РАН Институт информатики  
и проблем регионального управления КБНЦ РАН объявляет  
конкурс на замещение вакантных должностей:**

Отдел математических методов исследования сложных систем и процессов:

- старший научный сотрудник, к.э.н. – 1 единица.

Отдел «Региональный менеджмент»:

- заводделом, д.э.н. – 1 единица;
- ведущий научный сотрудник, д.э.н. – 1 единица;
- старший научный сотрудник, к.э.н. – 2 единицы.

Отдел «Прогнозирование и устойчивое региональное развитие»:

- заводделом, д.э.н. – 1 единица;
- ведущий научный сотрудник, к.э.н. – 1 единица;
- старший научный сотрудник к.э.н. – 1 единица;

Срок подачи заявлений и документов в течение двух месяцев со дня опубликования.

С победителем конкурса заключается срочный трудовой договор по соглашению сторон.

За справками обращаться по адресу: КБР, г. Нальчик, ул. И. Арманд, 37 «А».

**Отдел кадров: тел. 42-70-46, приемная: тел. 42-65-62.**

Утерянный диплом 90 БО № 0126778 на имя **Нартыжевой Марины Зауровны**, выданный КБГУ, считать недействительным.

Утерянный диплом ВСГ № 5301503 на имя **Кочесокова Руслана Хасановича**, выданный КБГУ, считать недействительным.

Утерянное свидетельство № 366155 на имя **Думанова Ислама Борисовича**, выданное ДЮСААФ КБР, считать недействительным.

Утерянный сертификат А №3503999 от 30.06.2010 г. на имя **Нартыжевой Марины Зауровны**, выданный КБГУ, считать недействительным.

**Производственный кооператив «Курп»  
производит ремонт мягкой кровли зданий и сооружений значительно  
дешевле сметной стоимости с гарантией на три года.**

**Наш адрес: г. Нальчик, ул. Добровольского, 4 «а», тел.: 77-20-24, 8-903-496-28-48.**

**Вниманию акционеров ОАО Нальчикский завод строительных материалов  
«СЕЛЬХОЗТЕХНИКА»**

Годовое общее собрание акционеров в форме собрания состоится 17 мая 2011г. в 10 часов в Актовом зале административного здания, по адресу: г. Нальчик, Александровка-2, 3-й промышленный проезд.

Начало регистрации участников собрания: 9 час. 45 мин.;

Список лиц, имеющих право на участие в годовом общем собрании акционеров, составлен по данным реестра владельцев именных ценных бумаг общества по состоянию на 15 апреля 2011г.

**Повестка дня:**

1. Избрание счетной комиссии.
2. Утверждение годового отчета общества за 2010 г., годового бухгалтерской отчетности, в том числе отчетов о прибылях и убытках (счетов прибылей и убытков) общества, распределения прибыли (в том числе выплата (объявление) дивидендов) и убытков общества за 2010 г.
3. О реорганизации общества путем преобразования в общество с ограниченной ответственностью.
4. Утверждение Устава ООО «Нальчикский завод строительных материалов».
5. О заключении договора о создании ООО «Нальчикский завод строительных материалов».
6. Утверждение передаточного акта.
7. Избрание Единственного исполнительного органа (генерального директора) ООО
8. Утверждение регистратора ООО «Нальчикский завод строительных материалов».
9. Утверждение уполномоченного общим собранием лица, ответственного за созыв собраний и подписание трудового договора (контракта) с директором ООО «Нальчикский завод строительных материалов».
10. О регистрации учредительных документов создаваемого ООО «Нальчикский завод строительных материалов».

С информацией (материалами), утвержденной на заседании Совета директоров ОАО «НЗСМ «Сельхозтехника», вы можете ознакомиться по рабочим дням начиная с 18 апреля с 10 до 14 часов, тел. 96-10-88.

