

Горянка

№4 (649) 25 января 2012 г.



Интернет-версия:
www.goryankakbr.ru

Цена в розницу свободная

Еженедельная газета

Издается с 1993 г.

Фото Татьяна Свириденко



Альбина УНАЖОКОВА,
победительница конкурса
"Мисс "Горянка"-2011"

стр. 6, 11



Дороги памяти
Азизы Махиевой стр. 3



"СКОРАЯ" навсегда!
стр. 4



Крупный
план стр. 5

Душевная
тонкость
таланта



стр. 13

Дорогой читатель!
Ты можешь оформить подписку
на "Горянку" на 5 месяцев 2012 года
в любом почтовом отделении

Подпишись на "Горянку"!

И ты узнаешь все о главном:
о любви, о женщинах, о детях, о семье



Наш индекс -
31222

Стоимость подписки
- 112 рублей



Прокуратура и общественность проконтролируют расследование смерти восьми младенцев в РКБ

Сообщение о том, что за первые десять дней 2012 года в Республиканской детской клинической больнице скончались восемь новорожденных, вызвала большой общественный резонанс. О трагических событиях в Нальчике рассказало множество федеральных и региональных СМИ. Надо сразу отметить, что малыши, скончавшиеся в больнице, все относились к группам риска, так как родились недоношенными и с различными патологиями. Однако, по предположению родственников погибших малышей, они скончались в результате неоднократного отключения электричества в больнице, что привело к остановке аппаратов искусственной вентиляции легких, к которым дети были подключены.

Уполномоченный при Президенте РФ по правам ребенка Павел АСТАХОВ обратился к главе СК РФ Александру Бастрыкину и Главе КБР Арсену КАНОКОВУ с просьбой взять на контроль расследование ЧП. В настоящее время Следственный комитет пытается выяснить причины высокой смертности детей в больнице, установить, все ли необходимые мероприятия были проведены медицинским персоналом, а также правомерность действий руководства Нальчикской городской электросетевой компании.

Уголовное дело возбуждено по признакам преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 293 УК РФ (халатность, повлекшая по неосторожности смерть двух и более лиц). Отмечается, что для расследования этого уголовного дела создана группа из наиболее опытных и квалифицированных следователей.

На особый контроль уголовное дело взял прокурор Нальчика.

В свою очередь Министерство здравоохранения КБР утверждает, что все дети изначально при переводе из родильных стационаров находились в тяжелом состоянии, реанимационные мероприятия проводились в РДКБ в полном объеме. На сайте Минздрава КБР также размещена информация о планомерной работе по снижению младенческой заболеваемости и смертности. «Если сравнить показатели младенческой смертности в Кабардино-Балкарской Республике в 2006-м и последующих годах, очевиден факт ее снижения в 2,7 раза», - сообщает Минздрав. Отмечается, что достижению этих результатов способствовали мероприятия, проводимые в республике из года в год. Лечебно-профилактические учреждения

оснащались современной лечебно-диагностической аппаратурой, специалисты службы охраны материнства и детства проходили усовершенствование на выездных циклах ведущих клиник РФ и в федеральных центрах на рабочих местах. Проводится также мониторинг беременных женщин из «групп высокого риска» для своевременной плановой госпитализации в родовспомогательные учреждения, в структуре которых имеются реанимационные отделения для женщин и новорожденных. Осуществляется контроль за детьми, находящимися в тяжелом состоянии в родильных стационарах и детских учреждениях республики. Функционируют две выездные реанимационные бригады в Республиканской детской клинической больнице, оказывающие консуль-

тивную и лечебную помощь в родильных и детских отделениях республики. Наиболее тяжелые дети, требующие длительного реанимационного лечения, переводятся в Республиканскую детскую клиническую больницу. Поэтому преимущественно в этом учреждении наиболее высокая летальность, отмечается в сообщении.

Минздрав КБР подчеркивает, что работает в тесном контакте с правоохранительными органами. В случае выявления грубых недостатков в оказании помощи матери или ребенку, приведших к летальному исходу, информация направляется в правоохранительные органы.

Тем не менее Глава КБР взял ситуацию в детской больнице под свой контроль и на время расследования отстранил от занимаемой должности министра здравоохранения республики Фатимат АМШОКОВУ.

Расследование смерти восьми новорожденных будет под вниманием и Общественной палаты РФ. Как заявил член ОП РФ Анатолий КУЧЕРЕНА, эта ситуация не может остаться в стороне от Общественной палаты. «В данном случае, когда речь идет о детях, о новорожденных, ситуация требует более внимательного и чуткого отношения», - сказал Кучерена, не исключая, что спецгруппа ОП РФ может выехать на место трагедии для выяснения всех обстоятельств и дать оценку действиям руководства больницы.

● **Наталья АЛЕКСЕЕВА**

● ОБРАЗОВАНИЕ

«Основы светской этики» лидируют

В 2012 году в соответствии с поручением Президента Российской Федерации и распоряжением Председателя Правительства страны во всех общеобразовательных учреждениях республики вводится комплексный учебный курс «Основы религиозных культур и светской этики».

Он войдет в состав учебных предметов основной образовательной программы и станет обязательным для изучения. Курс включает в себя шесть модулей - основы православной, исламской, буддийской, иудейской культуры, а также основы мировых религиозных культур и основы светской этики. Целью курса является формирование у учащихся младшего школьного возраста мотивации к осоз-

нанному нравственному поведению, основанному на знании и уважении культурных и религиозных традиций многонационального народа России, а также к диалогу с представителями других культур и мировоззрений. Обучение предполагает, что из шести предложенных модулей ученик будет изучать только один по своему выбору. При этом принятие решения о записи ребенка на изучение

определенного модуля без согласия родителей не допускается.

На сегодняшний день для организации введения курса Минобрнауки разработана нормативно-правовая база, а также мониторинг готовности общеобразовательных учреждений к введению курса. Уже в апреле этого года он будет введен в 440 четвертых классах, в которых обучается 8399 детей. По предварительной информации, представленной муниципальными органами управления образования, учащимися и их родителями выбрано четыре модуля. В подавляющем большинстве предпочтение отдается предметам на общечеловеческие ценности - «Основы светской этики» и «Основы мировых религиозных культур».

В школьной программе на изучение нового курса предусмотрено относительно небольшое количество часов - всего 34. Учебный процесс рассчитан на две четверти: последняя четверть четвертого класса - 17 уроков и первая четверть пятого класса - 17 уроков.

Одной из основных особенностей преподавания данного курса является тесное сотрудничество учителей и родителей. Предусмотрены домашние задания, требующие совместного заинтересованного обсуждения жизненных, общественных, нравственных, исторических проблем. Это сдвигает общение детей со взрослыми более продуктивным.

● **Мария ПОТАПОВА**

ЖЕНЩИНЫ, вспомните о главном!

Женщины, в чем наша сила? С таким вопросом обратилась инициативная группа акции «ЖИЗНЬ-ЖЕНЩИНА-МИР» к матерям и бабушкам, пришедшим на благотворительную акцию «Мир в ладошке», прошедшую в минувшее воскресенье.

«Дарить жизнь! Безопасную жизнь! Жизнь для наших детей! Сестры! Поймите, будущее детей - в наших руках! Если вам некогда быть рядом со своим ребенком, найдется другой, и он может увести его за собой. Будьте рядом с детьми, любите их! Оставьте суету повседневности, вспомните о главном! Говорите с сыном, услышите его, возьмите за руку дочь, посмотрите, что в ее глазах! Матери! Если вас волнует будущее, учите своих детей ценить и беречь свою и чужую жизнь, дарованную свыше! Вместе мы можем все!» - говорится в обращении, составленном женщинами - учеными, журналистами и деятелями культуры (ранее текст обращения был опубликован в местных СМИ).

Судьбой своих и чужих детей озабочены также женщины, входящие в комитет «Матери КБР в защиту прав и свобод граждан». Комитет зарегистрирован в Минюсте КБР в конце 2011 года, сейчас в него входит более 20 человек. Его председатель - Марьям АХМАТОВА, мать одного из подследственных по делу о нападении боевиков на Нальчик в октябре 2005 года. Комитет выступил с открытым письмом, направленным в СМИ республики, Главе КБР, в Правительство и Парламент Кабардино-Балкарии.

«Мы, матери, обращаемся ко всем матерям нашей республики с просьбой объединиться для решения вопроса, касающегося наших детей. Матери республики, давайте объединяться!» - говорится в открытом письме.

В нем отмечается: «Независимо от того, кого убивают, нам очень больно - материнское сердце болит одинаково у всех и за всех. Ни одна мать не хочет терять своих детей».

«В республике нет ни одной семьи, которой бы не коснулась эта проблема. Поэтому давайте объединяться, наша сила - в единстве! Кроме нас, матерей, наших детей защитить никто не сможет. Не бойтесь, не будьте равнодушны, матери, чьи дети еще дома», - говорится в письме.

В нем отмечается, что в комитет «Матери Кабардино-Балкарии в защиту прав и свобод граждан» могут войти все, «кому небезразлична судьба своих детей - подрастающего поколения, будущее нашей республики».

«Испокон веков на Кавказе любую войну останавливали женщины, давайте вспомним наши обычаи и остановим вместе эту братоубийственную войну... Сегодня мы еще в силе спасти нашу молодежь. Давайте объединимся, завтра может будет поздно», - призывает комитет.

● **Наш корр.**

● ЖКХ

Государственный комитет КБР по тарифам и энергетике информирует граждан республики, что в настоящее время объективных причин для роста коммунальных платежей нет, так как все регулируемые тарифы приняты на уровне 2011 года и до 1 июля 2012 года пересмотру не подлежат.

Причин для роста тарифов нет

«Таким образом увеличение счетов за коммунальные услуги неправомерно и необоснованно», - говорится в обращении ГКТ.

В нем сообщается, что в настоящее время Госкомитет ведет мониторинг размера платы граждан за коммунальные услуги в муниципальных районах и городских округах КБР. Данные мониторинга один раз в две недели будут размещаться в газете «Кабардино-Балкарская правда» и на официальном сайте ведомства www.reckbr.ru.

В случае, если суммы, выставленные гражданам КБР в счетах за потребленную электроэнергию и газ, отопление, горячее и холодное водоснабжение, водоотведение превышают прошлогодние показатели, следует обращаться в Государственный комитет КБР по тарифам и энергетике по адресу: г. Нальчик, ул.Лермонтова, 22, 4-й этаж, либо на телефон «горячей линии» (8662) 40-24-03.

● **Ольга СЕРГЕЕВА**



ДОРОГИ ПАМЯТИ

Азизы Махиевой



Библиограф Национальной библиотеки имени Тимборы Мальбахова Азиза МАХИЕВА родилась в Киргизии. Азия – ее мир, она им вспоена и вскормлена. В 1990 году она переехала в Нальчик. Возвращение на Родину. Но Азиза каждый год ездит в Киргизию, и не только потому, что там живут мать и две сестры, но и потому, что та земля стала ей тоже родной. Там ее озеро Иссык-Куль, в котором она купалась с детства, там лица, в которые она вглядывалась годами, там пейзажи, знакомые до боли. Там культура, которая восхищает ее и привлекает. «Когда я здесь, скучаю по Киргизии, когда там, скучаю по Кабардино-Балкарии. Я интернационалист, мои открытия начались с того, что сначала на равных правах в моей душе ужились родная балкарская и не менее родная киргизская культуры», - говорит Азиза Таулановна.

покоятся наши люди. Теперь, надеюсь, понятно, почему у меня две родины.

О СОПЕРЕЖИВАНИИ И СОУЧАСТИИ

- Когда вышел закон о реабилитации балкарцев, я собрала пакет документов десяткам людей, ныне живущих в Киргизии, и им выдали справки о реабилитации. Мне в этом деле, конечно, помогли многие. Надо было указать, с кем вместе выселялся человек. Учительница из Холама Сютюй КУЧМЕЗОВА и бывший диктор радио Фатимат РАХАЕВА (ее, к сожалению, уже нет с нами) были кладезью полезной информации. А. КАРМОВ, который работал в МВД, ни разу не сказал мне, что столько родственников у меня быть не может. Наоборот, всячески поощрял мою деятельность. Когда я привозила справки о реабилитации в Киргизию, видела глаза этих людей. Незабываемые минуты.

МОИ УРОКИ

- У меня в Киргизии есть знакомый, который владеет сетью кафе. Каждый четверг в его кафе кормят людей бесплатно, не меняя меню. Однажды я сказала ему: «Это же такие колоссальные убытки!» На что он мне ответил: «Если я не буду ничего давать людям, и Аллах мне ничего не даст».

Если у нас взять ребенка из детдома или сироту, это считается чуть ли не подвигом. Там же это обычное явление. Если у женщины родился нежеланный ребенок или она не в состоянии его прокормить, она не убивает его и не сдает в детдом, а подкидывает кому-то, зная точно, что воспитают.

Киргизы удивительно хлебосольны, очень любят угощать. Причем накрывают одинаковый стол и для электрика, который пришел починить розетку, и для министра.

Трепетно относятся к хлебу. Видела много раз, как старушки собирают после трапезы все крошки со скатерти и съедают.

Там, в Киргизии, я поняла: зло абсолютно бессмысленно. И когда идешь кому-то навстречу, это не вопреки моей воле, я хочу так жить. Иногда вяжу носочки и раздаю в нашем доме. Недавно узбеки клали асфальт перед нашим домом, вынесла им чай и лакумы. Маленькие детали... но в них вся наша суть.

ВОСПОМИНАНИЯ

- В нашей школе балкарцы учились лучше всех. Почему? Мы понимали, что надеяться можем только на себя. Родители на полях были передовиками, мы, их дети, в школе – отличниками. С мая и до осени в нашем Иссык-Кульском районе взрослые занимались выращиванием мака. Это был тяжелейший труд. Когда появлялись росточки мака, их надо было проредить на четвереньках. А затем, когда мак выросал по грудь, ножиком надрезали головки, и вытекало молочко, превращаясь в клейкую массу. Вот эту массу и соскребали. Полностью ручная работа. Но никто не жаловался, уже в четыре утра люди были в поле.

Ах, воспоминания, воспоминания... Вы знаете, в Киргизии и Кабардино-Балкарии очень много похожих мест. Они как два вечно перекликающихся мира.

● **Марзият БАЙСИЕВА.**
Фото из личного архива
А. Махиевой

О РАБОТЕ

- Дочь ссыльных балкарцев, я, конечно же, хотела в полном объеме знать причины этой трагедии. Хотела работать в архивах, изучать документы. Но судьба чуть-чуть переиграла мои планы, и я стала библиотечником. Отучилась три года в Московском институте культуры на библиотечном факультете, а затем доучивалась в Киргизском институте имени Владимира Маяковского. Институт располагался в центре Бишкека.

В Азии, кстати, много мужчин-библиотекарей. Возглавляют библиотеки обычно известные люди.

Нашла ли я в своей профессии то, что искала? Наверное, да. Всегда хотела узнавать что-то новое. С такой неутолимой жаждой знаний, конечно, надо жить в библиотеке. Но даже если б не было у меня этой жажды, по роду своей работы обязана много читать. Прежде боялась, а вдруг не буду знать значения какого-нибудь слова? Допустим, читателю нужны книги о гендерных отношениях. Надо знать, что это такое, прежде чем предложить соответствующую литературу. Сейчас такого рода страхов у меня нет. Просто поняла, что объять необъятное невозможно и если я что-то не знаю, прошу читателя ввести меня в курс дела.

По работе знакомлюсь и общаюсь с огромным кругом людей.

Однажды гуляли с племянницей по городу и она спросила меня: «Почему все здороваются с тобой, даже милиционеры?» Я ответила: «Потому что все были студентами, милиционеры – тоже».

Дружеское общение с читателями меня, конечно, обогащает. Так что работа для меня не только заработок, но и сама жизнь.

ПОЧЕМУ Я ЕЗЖУ В КИРГИЗИЮ?

- В Киргизии могилы папы, бабушки и прабабушки. Там живут мама и сестры. Там – мои детство и молодость. В поезде проводник Акъжолов (акъ жол – белая дорога, или добрая дорога) рассказал мне, что каждый год в Киргизию приезжает карачаевец-художник, выходит на разных станциях и уходит в степь. Что им движет? Конечно, память. Он идет туда, где жили или живут карачаевцы. К могилам родных. Кстати, и сейчас в Киргизии живут не менее пяти тысяч балкарцев. Ведь на 1957 год, когда власть разрешила возвращаться на родину, было много людей, у которых все близкие умерли. Большинство

оставшихся – это сироты или люди с серьезными проблемами здоровья. Некоторые же, освоившись там, не захотели снова все менять и начинать с нуля.

Слышала ли я хоть раз упрек за годы в Киргизии, что живу не на своей земле? Нет, ни разу не слышала. Зато в каждой редакции, куда приносила свои заметки, киргизы рассказывали мне о дружбе с балкарцами. Однокурсник бывшего министра труда и социального развития Исхака ТЮБЕЕВА рассказал, как он бежал за грузовиком, когда Исхак уезжал на родину, и обиделся на свою собаку, потому что у нее хватило сил бежать дальше.

Я общалась с удивительным ученым, доктором исторических наук Усвакьун БЕГАЛИЕВЫМ, он в этом году, увы, умер, пусть земля ему будет пухом. Усвакьун обошел все села Киргизии, где жили во время переселения балкарцы, и записал воспоминания киргизов. Он сравнивает в своей книге наши и киргизские традиции. Этот ученый с удивлением отметил, что у балкарцев, несмотря на преследования, озлобленности не было.

Не только я, мы все повязаны с Азией навеки нашим прошлым. Для нас это навсегда святые земли, потому что там



• ПРОФЕССИОНАЛЫ

• ЭТО ИНТЕРЕСНО

"СКОРАЯ" навсегда!



Наш собеседник - старший врач смены станции «Скорая медицинская помощь» Нальчика Людмила АЛЬТУДОВА.

Начала работать фельдшером на «скорой», будучи студенткой медицинского факультета КБГУ. Отец Людмилы тогда тяжело болел, и она решила научиться у профессионалов делать внутривенные инъекции. И почти сразу поняла, что «скорая» - это ее призвание, это навсегда. Хотя, признается она, далеко не каждый врач сможет здесь работать. Окончив университет, ей даже пришлось «биться» в Минздраве за работу на «скорой», так как у нее было распределение совсем в другое медицинское учреждение. Стала работать врачом на станции. Потом вышла замуж и уехала вслед за мужем, работавшим в воинской части, на Курильские острова. Здесь молодую семью встретили уникальная по красоте природа и множество бытовых проблем. Работала в районной больнице анестезиологом. В числе пациентов - местное население и рабочие плавбазы. По словам Людмилы Михайловны, там каждый случай обращения к медикам можно назвать особым, но до сих пор она помнит гибель девятилетнего мальчика из-за травмы, несовместимой с жизнью, - с такой силой его ударила лодка качелей. Но это была единственная смерть пациента за все время ее работы в Курильской больнице.

Потом пришлось вернуться в Кабардино-Балкарию, и опять «скорая», несмотря на другие престижные предложения. Сначала работала в линейной бригаде, потом - в реанимационной, сейчас - старший оперативный дежурный одной из четырех смен ССМП.

- В течение суток дежурный врач организует работу смены, - рассказывает Людмила Михайловна. - Он решает вопросы оперативного обслуживания вызовов, оказания качественной медицинской помощи, при необходимости контролирует госпитализацию больного, работу линейных выездных бригад, оказания консультативной помощи населению по телефону в любое время суток. В общем, старший врач смены контролирует всю оперативную работу станции, чтобы как можно быстрее обслужить пациента.

С января 2012 года начался процесс по разделению экстренной медицинской помощи на скорую и неотложную (ее должны оказывать поликлинические службы). Сложность этого перехода заключается, в том числе, и в дифференциации вызовов. Очень часто люди, действительно заслуживающие нашего немедленного внимания,

достаточно спокойно относятся к своему состоянию, потому что не могут оценить потенциальную опасность - они ведь не медики! В то же время девушка, просто немного понервничав, может требовать немедленного приезда «скорой», хотя объективных причин для этого нет.

Наверное, самый сложный наш контингент - это кардиологические больные. Как правило, эти люди долгие годы страдают от приступов стенокардии, но их, тем не менее, должны насторожить необычный характер боли, ее продолжительность, невозможность снять приступ обычными средствами в домашних условиях. Это говорит о более серьезных проблемах, и в этих случаях надо немедленно вызывать «скорую», предупреждает Людмила Михайловна.

- Но бывает, что «скорую» вызывают гипертоники, которые в силу ряда причин просто не могут приобрести современ-

ные препараты, стабилизирующие кровяное давление. Есть старушки, которые по несколько раз в день вызывают «скорую», хотя никакой необходимости в этом нет. Это очень большая для нас нагрузка, мы всех их по фамилиям знаем и все равно выезжаем - мы же не боги, а вдруг кому-то по-настоящему стало плохо...

Еще одна группа риска - большие, страдающие сахарным диабетом. Они, если не получают адекватную помощь, страдают либо от пониженного, либо от повышенного сахара и не всегда сами могут дифференцировать это.

Отмечу другую крайность - недооценка своего состояния, которая особенно опасна для молодых мужчин. Они считают, что здоровы, потому что молоды, хотя именно для этой категории первый сердечный приступ и первый гипертонический криз может привести к инсульту, причем исход зачастую фатальный. В

этом случае «скорая» просто не успевает доехать. Женщины в этом смысле более приспособлены в силу природной живучести.

Наверное, нет ни одной молодой матери в городе, которая хотя бы раз не вызывала «скорую» своему малышу по поводу высокой температуры. А ведь надо знать, что не каждую температуру у ребенка надо сбивать. Только если это 38,5 и выше, особенно когда есть склонность к судорогам. Все остальные случаи - это нормальная реакция организма, показатель сильного иммунитета. Не надо этого пугаться, травмировать ребенка и физически, и психологически приездом «скорой». Сейчас есть много современных щадящих препаратов для малышей - таблетированных и в виде свечей, которые помогут справиться с высокой температурой. Их желательно иметь в домашней аптечке. Считаю верхом беспечности, когда в семье с маленьким ребенком вообще нет градусника, не говоря уже об этих препаратах.

Очень волнительно, когда приходится принимать роды на дому. Сейчас это не редкость. А вообще каждого спасенного больного врач «скорой» помнит.

Народ сейчас более просвещен в отношении достижений современной медицины, но часто не понимает, что далеко не все эти достижения доступны в провинции. Но мы надеемся, что прогресс дойдет и до нас, появятся новое оборудование, как это происходило в рамках нацпроекта «Здоровье», современные средства связи. А врачи наши всегда готовы прийти на помощь.

ОБНАРУЖЕНА ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ РОЛЬ ОКСИДАНТОВ

Исследователи Королевского колледжа Лондона опубликовали результаты исследования роли оксидантов в организме мышей с нарушенной регуляцией артериального давления. Был показан механизм, в котором оксиданты, а именно - перекись водорода, играла ключевую роль в запуске цепи реакций, обеспечивающих нормальный уровень давления. По мнению медиков, эта работа меняет взгляд научного сообщества на оксиданты. Появляется все больше свидетельств того, что они образуются в здоровых клетках и играют важную роль в регуляции различных физиологических процессов. Все не так просто, чтобы считать, что оксиданты - это плохо, а антиоксиданты - хорошо.

РАЗРАБОТАН ПРИБОР ДЛЯ УДАЛЕНИЯ КАМНЕЙ ИЗ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

Китайские ученые разработали прибор, позволяющий эндоскопически удалять камни из желчного пузыря без удаления самого органа. Традиционно калькулезный холецистит (воспаление желчного пузыря, связанное с образованием желчных камней) является показанием к удалению органа путем полостной или эндоскопической операции. Это вмешательство часто вызывает ряд осложнений, связанных с нарушением переваривания пищи и поражением кишечника. Эндоскоп нового прибора включает миниатюрный ультразвуковой датчик, позволяющий точно установить местоположение камней (даже мелких пристеночных) в желчном пузыре. После обнаружения камневого органа наполняют водой, чтобы расправить его, и удаляют камни, в том числе самые мелкие ("песок"), растроубом вакуумного отсоса.

УЧЕНЫЕ ВЫРАСТИЛИ ПОЛНОЦЕННЫЕ ВЕНЫ ДЛЯ ПЕРЕСАДКИ

Ученые Кембриджского университета опубликовали результаты своей четырехлетней работы по разработке методики выращивания полноценных кровеносных сосудов из перепрограммированных клеток кожи человека. По мнению врачей, это достижение клеточной инженерии позволит значительно снизить риски, возникающие при пересадке собственных сосудов пациента в ходе кардиохирургических операций или при использовании искусственной почки. Предлагаемый способ позволит выращивать также искусственные артерии. Это можно будет делать в лабораторных условиях или непосредственно в сердце больного, если ввести в него стволовые клетки, способные развиваться в клетки сосудистой стенки. Во всех прежних экспериментах по созданию искусственных вен использовалась плазма крови, выделенная из организма животных. Такая биологическая среда сопряжена с риском побочных эффектов.

● Материалы полосы подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА



Главное - взаимность

В ростовском журнале «Ковчег Кавказа» в 2010 году вышла статья «Лишь доброта бессмертна...» Там пишут: «Среди его учеников – генерал, министр, народные поэты КБР, доктора наук, профессора и многие другие достойные и знаменитые люди...» Это об учителе русского языка и литературы Геннадии Константиновиче КОММОВОДЕ. Он проработал в средней школе села Шалушка 62 года, в то же время по поручению райкома КПСС 42 года преподавал в вечерней школе при исправительно-трудовой колонии в селе Каменка.

Коммодов много пишет в газеты, журналы, на телевидение, радио республики, часто бывает в редакции нашей газеты. Как-то мы попросили его рассказать о своих учениках. И вот что услышали:

- Обычно я брал классы после начальной школы и вел их до окончания средней. В Шалушке сделал 26 выпусков. В Каменской вечерней школе для осужденных мне обычно поручали выпускные классы. Там сделал 48 выпусков (некоторые годы у нас было по два-три выпускных класса).

Иногда мне задают вопрос: «А не надоело работать в школе, не устал?»

- Нет! Этого не произошло: ученики, даже в колонии, всегда разные, со своим характером, способностями, стремлениями, вопросами, поступками и недостатками. Мне интересно с ними.

Начал работать еще в первой половине прошлого века после окончания КУИ (Кабардинский учительский институт). В каждом ученике вижу интересного человека. Еще тогда понял: теоретических знаний психологии (общей, а не детской) институтского курса педагогики для работы с детьми мало. Надо учиться у жизни. Сразу добавились и другие сложности. Помню один из первых своих уроков в шестом классе. С каким чувством рассказал о стихотворении М.Ю. ЛЕРМОНТОВА «Бородино»! Как вдохновенно прочитал его на уроке! И что же?

На следующий день ни один ученик ничего не смог сказать. Объяснил еще раз, доходчивее, проще. И опять ничего! Понял: им русских слов совсем не хватает. Объяснил на кабардинском (хорошо владею им с детства). «Как в кино увидел!» - вырвалось у одного мальчишки. Меня всегда выручало то, что сам очень люблю и могу литературных героев представить живыми и яркими.

Как радовали меня ученики и сами радовались любому самому маленькому успеху! Толику КАРДАНОВУ никак не удавалось правильно произнести слова «соль», «уголь» (довольно распространенная проблема для того времени). Долго бились над этим. Наконец меня осенило: «Скажи МЭЛ, МЫЛ (в кабардинском языке «л» в этих словах мягкое)». Толик старательно произнес кабардинские слова, и слово «соль» прозвучало правильно.

Невыразимое чувство испытал я, когда у девочек на глазах появились слезинки. Это мы читали, как царевна упала замертво, откусив кусочек от яблока. Яблоко-то оказалось отравленным! Какую уничтожающую характеристику давали в классе своенравной царнице, как искренне сочувствовали Герасиму, как мальчишки восхища-

лись Тарасом Бульбой и его сыном Остапом! И через два-три года эти же ученики посвящали свои творческие сочинения не литературным образам (я страшно не люблю этот термин), а живым людям - Татьяне Лариной, Евгению Базарову, Катерине, Наташе Ростовской, писали о своих замечательных односельчанах.

В музее школы и сегодня можно увидеть и прочитать рукописные сборники интереснейших сочинений, очерков, даже стихов моих учеников разных лет.

Я откровенно горжусь, что в большой «Антологии кабардинской поэзии» есть статьи о Хайшат КУНИЖЕВОЙ, Любе БАЛАГОВОЙ, Адальби ГОРАЕВЕ, Ахмеде АПАЖЕВЕ, их стихи, что Кашиф ЭЛЬГАРОВ и Аскер ДОДУЕВ – главные редакторы журналов «Юащхэмахуэ» и «Минги-Тау», Борис МАЗИХОВ много лет руководит Союзом журналистов нашей республики, среди учителей – 18 моих учеников, которые сегодня обучают и воспитывают детей.

С первого дня работы для меня девочки и мальчишки, юноши и девушки, даже взрослые ученики в Каменке – близкие, родные люди. Такие отношения никогда не прерываются и после окончания школы. В ответ – постоянная взаимность.

В 1976 году мне потребовалась операция по случаю коллезной язвы желудка, предупредили: понадобится много крови. Это стало известно в Шалушке. На Станцию переливания крови приехал автобус. В нем 32 молодых мужчины – мои бывшие ученики. «Берите, сколько хотите!» – почти потребовали они.

Операция по удалению желудка прошла успешно, крови хватило мне и еще нескольким больным, нуждавшимся в переливании.

В один из годов мне пришлось пробыть в больнице более двух месяцев. Девятый класс, где я был классным руководителем пять лет, попросил у директора школы не давать им другого классрука. Каждое воскресенье всем классом они «отчитывались» мне: в соревновании на лучшие показатели по всем вопросам школьной жизни прочно держат первое место.

У меня отличная зрительная память. Она рисует самые различные уголки Чегемского, Безенгийского, Баксанского ущелий, заросли рододендронов на склонах Чатыбаши, Карташ, Чергета, ночевки на Сарай-горе, в урочищах

Уза, Кёз-Арты, романтические вечера около костра, незабываемые красоты альпийских лугов. Мой класс часто совершал походы в эти места во время каникул. Сколько новых граней в юношах и девушках раскрывала такая нешкольная обстановка. Было традицией, что мой класс после выпускного вечера пять-шесть дней проводил где-нибудь в горах. Эти дни запоминались иногда больше всех лет учебы в школе.

Незабываемые впечатления оставляли у ребят от поисковых поездок по

ни он, ни остальные ученики никогда со мной «не связывались», берегли «геройство» для других учителей.

Отличиться от всех некоторые любят. В колонии осужденный в начале учебного года вдруг заявляет: на уроки русского языка он ходить не будет. «Я грамотный». - «Хорошо, иди к доске». Не хочет. «Чего я там не видел?!» Предлагаю записать предложение... «Еще чего!» - «Что, боишься?» Его как подстегнули. Выбежал к доске. «Давайте ваше предложение!» Даю сложное по построению, намеренно ввожу несколько действительно трудных слов. Записал. Победно смотрит на меня. «На доску смотри, там шесть ошибок». Удивлен, напряженно смотрит. Одну находит. «Это механическая!» С иронией спрашиваю, он, что, трактор или бульдозер, чтобы механические ошибки делать! В классе смехок. «Вот здесь хотел запятую поставить, а может, не надо?» Запятую разрешаю поставить. Правильно. Четыре остальные ошибки помогает найти и исправить весь класс. Смущенный пошел на место. В году он был хорошим учеником...



Седьмой класс "А" Шалушкинской средней школы, 1952-1953 уч. год

фронтным дорогам отцов и дедов. Это Киев и Новороссийск, Керчь и Севастополь, Волгоград и Москва, другие города, в обороне или освобождении которых участвовали воины-шалушкынцы.

Иногда бывает: ученик хочет конфликта, провоцирует учителя. Однажды в только что взятом старшем классе юноша разлеся на задней парте. Класс замер, как я буду реагировать, что скажу? «Тебе, наверное, неудобно лежать на парте, тесно? Иди сюда, ложись перед доской. Не стесняйся!» «А что? Это идея», - не спеша выходит, ложится, доволен общим вниманием. Я спокойно продолжаю урок, тема увлекает класс. Симпатии класса (а именно этого добивался «герой») на моей стороне. Чувствуя нелепость своего положения, поднялся. «Можно я сяду на место?» «Садись», - отвечаю без всякой интонации. Больше

Я никогда не терпел опозданий. Один старшеклассник, став именитым спортсменом, разрешил себе частенько опаздывать на первый урок. «Проспал!» – улыбаясь, неохотно оправдывался он. И попал в редактируемую мной общешкольную стенную газету «Колочка». Мы посвятили ему карикатуру и стих:

*Недавно Толик по борьбе
Стал чемпионом в Кабарде.
Второй вид спорта Толи – сон,
По сну он в школе чемпион!*

Парень обиделся, пожаловался своему тренеру. Но столкнуться с тренером со школой не получилось. Пришлось извиняться от солидности.

У меня почетные звания, много наград. Самая ценная – любой ученик, даже 50-60-летней давности всегда улыбается при встрече.

● Фото из семейного архива

22 января в Нальчике в шестой раз прошла ежегодная благотворительная акция «Мир в ладошке». Организаторы мероприятия – газета «Горянка», главный режиссер ДК профсоюзов Марина ГУМОВА; инициатор акции – художник-модельер Магина САРАЛЫП. Каждый раз акцию поддерживает рекламное агентство «Прайм». Существенную помощь оказывает председатель Комитета Парламента КБР Заур АПШЕВ.

Акция стартовала в 2007 году, когда Магина Саралып устроила озорной, красочный показ авторской коллекции детской одежды «Лето понарошку», вырученные средства с которой были использованы на благотворительные цели.

Девиз акции – «Дети – для детей». В концерте, кроме известных певцов, участвуют и юные артисты, и самые яркие детские коллективы. Желающих выступить на концерте все больше: ведь дети знают, что они не просто демонстрируют свои таланты, но еще помогают кому-то. На вырученные от продажи билетов деньги оказывается помощь детям-сиротам и детям из малообеспеченных семей.

Мир можно изменить, он станет теплее, если каждый из нас подарит частичку своего тепла тем, кто в этом нуждается. Самые беззащитные и уязвимые люди на земле – дети. Прекрасно, что акция способствует единению общества во имя защиты детства. Легко говорить высокопарные слова о доброте, трудно сделать конкретное дело. Легко любить все человечество, трудно помочь кому-то в сложной реальной ситуации. «Мир в ладошке» – это помощь страдающим детям. Цель – их счастливые улыбки. Возьмемся за руки, друзья, пусть никогда не плачут наши дети!

Это все для тебя, Ахмед!

На этот раз организаторы мероприятия решили поддержать одиннадцатилетнего Ахмеда ЛУЕВА, который вместе с мамой Светланой на днях отправился на срочное лечение в Москву к доктору Леониду РОШАЛЮ в НИИ неотложной детской хирургии и травматологии.

Это случилось 25 мая 2009 года в 12 часов – Ахмед перешел дорогу на улице Идарова на зеленый свет. Неожиданно со стороны улицы им. К. Цеткин выскочила машина и сбила ребенка. Закрытая черепно-мозговая травма оказалась, слава Богу, незначительной. Перелом правой руки тоже пролечен. А вот многооскольчатый перелом плечевой кости левой руки – проблема, которую врачи до сих пор решают. Была операция в республиканской больнице КБР, затем вторая операция в НИИ неотложной детской хирургии и травматологии в Москве. Сейчас предстоит третья.

Супруги Луевы очень внимательны к своим трем детям. Папа всегда сам привозит их в школу и кружки, но в день аварии Ахмед обнаружил, что проездной билет друга нечаянно остался у него, решил вернуть... «Я очень благодарна нашим врачам, Министерству здравоохранения КБР, всем, кто нам помогал в беде. Верю, что все у сына будет хорошо, молюсь за него. Вы знаете, в первый после аварии день рождения Ахмеду исполнилось девять лет. Это было 09.09.09 года. Девятый день девятого месяца девятого года! А ведь девять – цифра жизни! Леонид Рошаль

обещал мне, что для моего сына будет сделано все возможное. Когда я сидела в приемной и плакала, он был там и говорил с людьми. Посмотрев на него, я подумала, что он – уборщик или кто-то по хозяйности, настолько просто выглядел. Когда подошел ко мне и спросил, почему вы плачете, я ответила: «Мой ребенок в реанимации», а он: «Я – Леонид Рошаль, мы будем бороться за вашего сына». Я перестала плакать от изумления: надо же, великий Рошаль – такой простой человек. У Рошалья работает наша землячка – нейрохирург, кандидат медицинских наук Жанна СЕМЕНОВА, она приходила к Ахмеду каждый день. Мир не без добрых людей. Благодарю организаторов

«Мира в ладошке» и всех, кто внес свою лепту в акцию за помощь. Газету «Горянку» люблю, постоянно читаю. Спасибо!» – сказала Светлана ЛУЕВА.

Ахмед занимался, помимо учебы в четвертой гимназии г. Нальчика, танцами и гимнастикой. Старший брат Мухамед тоже до десяти лет занимался

«Мир в ладошке»



Концерт и поздравление

Алиса в стране чудес встречается с Королевой, и начинается увлекательная жизнь. В этой стране чудеса – это таланты детей. И Алиса открывала их для себя вместе с переполненным залом и белоснежным Кроликом.



Юные певцы, танцоры, модельеры – как оказалось, их у нас немало.

Театр-студия «Чародеи» при первой школе села Куба-Таба под руководством Ирины ЗАХАРЬИНОЙ продемонстрировала коллекцию экстравагантной одежды. Зрительскому вниманию были также представлены яркие дефиле театра моды и дизай-

на «Антураж» г. Прохладного. Феерия красок, буйство фантазии, аура творчества, витавшие вокруг каждого наряда, не оставили равнодушными никого. Детская школа искусств №1 г. Нальчика порадовала детей песнями и танцами: танцевальные коллективы «Кнопочки» и «Озорницы», хор детей, а также ансамбль спортивно-эстрадного танца «Солнышко» под руководством Инны ТЕРЕНТЬЕВОЙ, юные солисты заразили детей ритмами своих мелодий. Юные танцоры ансамбля КБГУ «Каллисто» и ансамбль национального танца гимназии №4 г. Нальчика также внесли свою лепту в праздник. Самое главное – каждый номер выступавшие и зрители переживали вместе. Кроуны Тимур КЕТЕНЧИЕВ и Александр АЗАРОВ веселили детей не только со сцены, но и в зале. Режиссер концерта и автор сценария Магина ДОКШУКИНА очень интересно переплела сказку и реальность в едином пространстве, где можно жить удивляясь.

Председатель Комитета Парламента КБР по делам молодежи, общественных объединений и СМИ Татьяна ХАШХОЖЕВА сказала: «Эта акция актуальна, она реально помогает нуждающимся детям. Каждый из нас может дать детям веру, надежду, любовь. Несмотря на все кризисы, что уже пережило и переживает общество, отрадно признавать, что не настал кризис души. Спасибо всем!» – и сделала вклад от имени своей семьи.



«Нальчике» дарит детям улыбки

магазина «Умка» Ольга КРАСИЛЬНИКОВА и ее замечательная помощница – дочка Ульяна. Незабываемые минуты!

«Маленькое чудо-2011»

Пятилетняя **Диана ГЕГИРОВА** – будущая актриса. Любую вещь в доме умудряется превращать в микрофон и петь для мамы Инны и брата Мурата.

Девочка еще рисует и ходит в кружок национального танца. Обожает театр: мама работает бухгалтером в Русском драмтеатре, и маленькая Диана не пропускает ни одного спектакля для детей.

Но иногда Диана грустит, подходит к брату, обнимает его и называет папой. Она все не может привыкнуть, что папы нет. 21 ноября 2010 года старшего участкового Кенже Мартина ГЕГИРОВА убили. Мартин пел вместе с дочкой, теперь Диана просит маму: «Давай, как я раньше с папой пела, попоем». Девятилетний Мурат молчит, понимает, маме и так больно, а пятилетняя Диана совсем малышка, она не может молчать и снова повторяет слово «папа»...

Дай Бог, чтобы Диана меньше печалилась и больше улыбалась. И чтобы она стала настоящей актрисой. Ведь папа так в нее верил.

Алисе КАСАЕВОЙ, второй победительнице нашего конкурса, тоже пять лет. Это солнышко семьи Касаевых. Она рисует, танцует, поет и самое главное – все время улыбается. «У меня две дочери – Фарида и Алиса. Старшая родилась, когда я писала кандидатскую диссертацию, младшая – когда писала докторскую. Фарида уже учится на третьем курсе Института международных отношений и социально-политических наук Московского государственного лингвистического университета. Конечно, сейчас, когда Фарида в Москве, мы с супругом понимаем, что без Алисы нам было бы очень тяжело. Ребенок в доме – это такая радость!» – сказала профессор кафедры философии и политологии сельскохозяйственной академии Фатимат АТМУРЗАЕВА.

Глядя на улыбку, солнечную Алису, трудно поверить, что у девочки за спиной четыре операции, четыре наркоза. После неудачного лечения вывиха пришлось поехать в Санкт-Петербург. Мужественная красавица многочисленные испытания выдержала с честью. Папа Алисы – инструктор по вождению в автошколе Рашид КАСАЕВ восхищается стойкостью и внутренней силой дочки. Понятно, что в этой семье



Альбина Унажокова ▲

желания Алисы весьма весомы. Она скучает по старшей сестре. И в новогодние каникулы мама с Алисой поехали в Москву. Были на кремлевской елке, в музеях, театрах. Алисе понравилась сказка о Гвидоне в Малом театре. Но более всего она была счастлива от общения со старшей сестрой. Вот такая замечательная девочка



Диана Гегирова

со сказочным именем Алиса живет в Нальчике. **Назару НАЗАРЕНКО** всего два года и восемь месяцев. Он



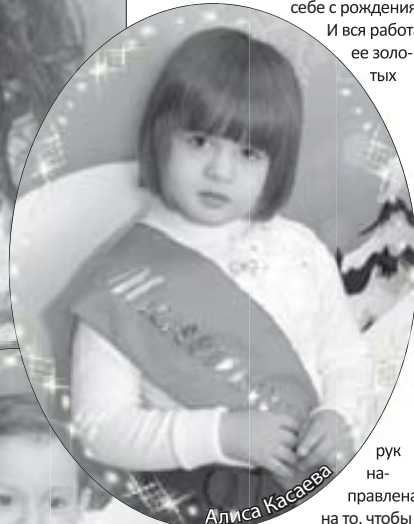
Алиса Касаева

любит играть со старшим братом Сержей, очень общительный. Уже влился в общество: посещает садик № 56. Мама Ольга работает в магазине, папа Андрей – в охране.

Родители отмечают, что Назар больше всего любит сказки. Возможно, он – будущий сказочник. Почему мы ринулись, что все сказочники жили в прошлых веках? Они рождаются и в наше время!

«Мисс Горянка-2011»

Альбина УНАЖОКОВА – настоящая горянка: красавица, умница и мастерица на все руки. С отличием окончила колледж дизайнера БГУ и стала технологом швейных изделий. Звучит скучно, но это увлекательная, интересная профессия. Альбина с детства удивляла окружающих не по годам развитыми воображением и фантазией. Всю купленную мамой одежду она «корректировала». Мебель в доме также постоянно передвигалась – Альбина импровизировала. Видеть мир по-своему, обогорожено-красивым, гармоничным – это право она присвоила себе с рождения. И вся работа ее золотых



рук на-правлена на то, чтобы воплотить свое видение в жизнь. Альбина убеждена: нет в природе некрасивых женщин, надо их просто красиво одеть. Казалось бы, такой творческой натуре должны быть чужды традиции – ведь в них есть доля консерватизма. Это не так. Для Альбины традиции – святое. Педагоги в колледже дизайна отметили, что поведение Альбины Унажковой было эталоном, на который равнялись другие. «Я считаю своей обязанностью почитать старших. По моему поведению люди будут судить о моих родителях, бабушках и дедушках. Хочу всегда радовать близких. Чтобы они мной гордились. Победа в конкурсе для меня – приятный сюрприз! Спасибо газете «Горянка» за проведение этого конкурса. Надеюсь, и в будущем я вас не разочарую».

Что ж, у многих наших героинь с публикации в нашей газете начинался счастливый, успешный этап жизни. Новых свершений Альбине Унажковой – «Мисс Горянке-2011»!

● Марзият БАЙСИЕВА.
Фото Татьяны Свириденко

Советник Главы КБР Аминат УЯНАЕВА подчеркнула символичность проведения благотворительного концерта на следующий день после Дня объятий. «Мы сегодня показали всему миру, что можем объединиться. Хотелось пожелать, чтобы все дети были здоровыми и нуждались только в наших улыбках», – сказала Аминат Мухтаровна.

Вместо объятий по инициативе главного режиссера ДК профсоюзов Марины ГУМОВОЙ, ведущей праздника в роли Королевы, дети и взрослые пожали друг другу руки – в знак дружбы.

Модельер Мадина Саралп призвала родителей чаще держать детей за руки и вместе мечтать.

Главный редактор газеты «Горянка» Зарина КАНУКОВА объявила, что в благотворительном концерте хотели принять участие так много талантливых детей, которые жаждут покорять сцену, что возникла идея проведения отдельного концерта, который запланирован весной.

На концерте были награждены победители фотоконкурсов «Мисс Горянка» и «Маленькое чудо».

«Мисс Горянку-2011» Альбину УНАЖОКОВУ поздравила и наградила руководительница объединенной компании «Фабрилик-Инфинум-Эдельстар» Татьяна КАЖАРОВА. Победителей фотоконкурса «Маленькое чудо-2011» Диану ГЕГИРОВУ, Алису КАСАЕВУ и Назара НАЗАРЕНКО наградили директор книжного



ДЕВОЧКАМИ

Пригласили на день рождения, оказалось - на пьянку

Недавно меня пригласили на день рождения пятилетней малышки, которая доводится мне родственницей. Я решила пойти с племянницей, подумала, раз сама еще незамужем и детей нет, а там много будет детей, моя племянница и составит мне компанию. Первое, что мне не понравилось: и дети, и взрослые сели за один стол, который «украшали» все виды спиртного. А потом мы удивляемся, что у нас так много пьющих: наши дети видят на столе алкоголь с детства, он им привычен, именно поэтому становится частью их будничных и праздничных дней.

Весь праздник свелся, конечно, к застолью. Взрослые говорили тосты и пили, детям наливали сок, и они пили одновременно с нами.

Мне стало грустно...

А ведь прежде на Кавказе на свадьбах молодежь вообще не садилась за стол. Это время еще помнят наши старики. Они часами танцевали. Еду приносили на подносах, и они подкреплялись стоя. А за свадебными столами восседали старшие. И никто от махсымы или бузы не пьянел. А когда на Кавказе женщины садились с мужчинами за один стол? А теперь садятся и пьют, да еще и тон застолью задают. Пьяные мужчины начинают нецензурно браниться, думаете, женщины отстают? Нет, обгоняют.

Вернулась я с застолья с племянницей домой, и настолько стало грустно, что легла спать в девять вечера вместо обычных двенадцати - чтобы скорее все забыть!

Ирина

Урны благотворительности... чи они?

Почти каждый день захожу в ближайший супермаркет. Там стоят стеклянные урны для пожертвований. Рядом нет никаких табличек с указанием, например, сайта, где можно было бы прочитать, на что расходуются эти деньги. Да и где вообще эта информация? Кстати, урны стоят почти во всех супермаркетах. Чи они? Куда идут наши деньги? Осмелилась написать «наши», потому что бросаю туда иногда десятирублевые купюры. Но там бьют и тысячерублевые. Кто может мне ответить?

Лина

Я не понимаю свою свекровь

Здравствуйте, девочки! Мне двадцать лет, недавно вышла замуж. Через неделю после свадьбы свекровь начала меня оскорблять. «Нет, чтобы выучиться, ума хватило только, чтобы замуж выйти!» - говорила она. Целый день готовлю, стираю, а она все равно меня ругает. Я ей ни одного слова грубого в ответ не сказала. Но это молчание меня саму могло угробить, ведь боль копится, копится в сердце, а потом разрывает его. Я часто плакала. И муж решил, что мы будем жить на съемной квартире. Я не работаю, а на деньги,

зарабатываемые мужем, сложно выживать. Но все равно не жалею, что ушла от злой свекрови. А недавно она заболела. Я долго готовила, муж привез с рынка фрукты, и мы пошли ее навеситить. Она завела меня в палату и стала говорить, что гордится моей красотой. Вот новость! Вдруг в палату зашла торговка. Свекровь купила у нее платок и кофту для меня. Я обомлела. Вот что значит показуха. На людях, значит, она меня любит, а остаемся вдвоем, начинает оскорблять.

Мы вернулись на съемную квартиру подав-

ленные. Не только для меня, но и для ее сына случившееся было потрясением. Когда мы жили с ней, она нам ни копейки не давала, говорила: «До каких пор надо содержать детей? Жениться у вас хватило ума, значит, зарабатывайте сами». А тут при людях потратилась на меня...

С недавних пор у мужа начало сдавать сердце. Конечно, я не могу сказать это определенно, но мне кажется, что это из-за его матери. Я вижу - он страдает. А помочь ничем не могу.

Инна

Бабушке никто не уступил

Здравствуйте! Милые девушки, скажите, вы уступаете старшим? Если да, то, преодолевая себя, признайтесь, это так. Ведь лучше горькая правда, чем сладкая ложь. Мы лжем, говоря о наших традициях. Они умерли, возможно, естественной смертью, как динозавры. Их давно нет, а мы все говорим и говорим о них, по привычке, что ли... Вот пример. Была на концерте. В ряд сидят молодые девочки, мои ровесницы, красивые, статные, ухоженные. А рядом стоит женщина примерно восьмидесяти лет. И знаете, никто из девочек не обращает на нее внимания! А между тем

у нее оказался законный билет на место, где сидела молодая особа. Та на предложение освободить чужое место ответила, что у нее тоже билет. Не выдержав такого произвола, я пошла и разыскала человека, отвечающего за порядок в зале. Он наглуго девушку выставил из зала. Бабушка села на свое место. Казалось бы, правда восторжествовала. А победного настроения нет. Ведь весь ряд был занят молодыми девушками, почему не нашлось ни одной, которая уступила бы место пожилой женщине? Все одинаково охамели и обнаглели?

Саният

Повторение - не мать учения

Уже тысячи раз писали о том, что брюки с заниженной талией вышли из моды, нет, наши девочки упорно продолжают их носить. Зачем?! Еду на днях в маршрутке, со мной рядом сидит мужчина. Остановка. Симпатичная девушка нагибается в двери, чтобы выйти. И - бац! Нижняя часть ее спины

и ниже белье открываются всем, кто сидит в маршрутке. Скажем прямо: все было красиво, но как-то до такой степени лично-интимно, что и я, и некоторые другие пассажиры засмутились. Меня моя мама в таком виде из дома не выпустит. В конце концов, мы не в Индии живем, чтобы оголять живот и спину.

Разве наши бабушки ходили полуголыми? Кстати, распущенность не венчается счастьем. А вот скромных девочек все хотят в невестки. Я сама готовлюсь к свадьбе и как оружие завоевания любимого оголенное тело не использовала. Чем и горжусь.

Айшат

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.
У "Горянки" на сайте www.goryankakbr.ru есть и гостевая. Ждем вас!

● Материалы полосы подготовила
Мария ПОТАПОВА



ДУШЕВНАЯ ТОНКОСТЬ ТАЛАНТА

20 января в Государственном Национальном музее КБР состоялось торжественное открытие выставки работ выдающегося скульптора и художника Гида Бжеумыхова.

Первая посмертная выставка участника республиканских, зональных, всесоюзных, российских и зарубежных выставок, автора памятников, ставших визитной карточкой столицы Кабардино-Балкарии, собрала на свое открытие многих почитателей его таланта, большая часть которых знала его лично. К ним относятся и министр культуры КБР Руслан ФИРОВ, заверивший собравшихся, что отныне экспозиции работ Гида Хашаевича в стенах крупнейшего выставочного зала республики будут проводиться регулярно, и поделившийся своими воспоминаниями о личности художника, уникальности которой, помимо прочего, состояла и в том, что, обладая необыкновенной душевной тонкостью, он создавал работы,

наполненные мужественным, брутальным содержанием.

Министр культуры КБАСР Константин ЭФЕНДИЕВ отметил, что масштаб таланта Бжеумыхова, глубоко национального и в то же время интернационального художника, превосходил обычные рамки, а его скульптуры и полотна достойны украшать собой самые известные арт-галереи. С этим была единодушна и секретарь Союза художников КБР Неонила СУНДУКОВА, представившая собравшимся подробное описание жизни и творчества Гида Хашаевича.

Также на презентации выступили вдова художника и его родные, а председатель Союза художников КБР Геннадий ТЕМИРКАНОВ зачитал приветственную телеграмму Германа ПАШТОВА, присланную им по случаю открытия выставки из Красноярска.

● **Наталья ПЕЧОНОВА.**
Фото Татьяны Свириденко



“МЕДИУМ”: МЫ УМЕЕМ СОЧЕТАТЬ ЛУЧШЕЕ

Трудно представить, что скромный частный кабинет врача-дерматовенеролога в Нальчике мог превратиться в крупный медицинский центр, расположившийся на площади более 4000 кв.м, который ежедневно посещают около 200 человек. Тем не менее это реальность. «Медиум» сегодня - одна из самых масштабных и динамично развивающихся частных клиник не только в Кабардино-Балкарии, но и на всем Юге России.

Как объясняет директор и основатель клиники Руслан БАТЫРОВ, осознание, что за многопрофильное будущее, пришло еще в начале пути. «Постепенно мы свою мечту реализовали: от небольшого медицинского центра с преимущественно урогинекологическим направлением пришли к крупной многопрофильной клинике, где жители Кабардино-Балкарии и соседних регионов (кстати, филиал нашей клиники также открыт в Пятигорске) имеют возможность пройти практически все диагностические исследования, включая УЗИ, лабораторные анализы: общеклинические, биохимические, ИФА, ПЦР, бактериологические, на наличие гелиминтов, а также генетические. В «Медиуме» ведут прием врачи практически всех специальностей: терапевты, хирурги, урологи, акушеры-гинекологи, эндокринологи, неврологи, нефролог, дерматовенеролог, оториноларинголог, ортопед, офтальмолог, кардиолог, ревматолог, гастроэнтеролог.

С прошлого года функционирует детское отделение, где маленькие пациенты могут получить квалифицированные консультации врачей-педиатров и других специалистов - неонатолога, генетика, оториноларинголога, иммунолога, аллерголога, детского психолога, ортопеда, невролога.

Немало внимания уделяется различным оздоровительным технологиям. В двух имеющихся в клинике спортивных залах под руководством опытных инструкторов и тренеров успешно занимаются взрослые и дети в секциях фитнеса, спортивной и художественной гимнастики, тхэквондо, джиу-джитсу, ушу. Планируются специальные занятия с

беременными. По завершении ремонтных работ начнет функционировать плавательный бассейн. Руководство клиники «Медиум» всячески старается удовлетворить потребности пациентов в услугах всех врачей-специалистов, в том числе и достаточно редких специальностей. Так, врач-неонатолог консультирует детей самых ранних возрастов. Его пациентами являются как здоровые дети, так и новорожденные с различными патологическими состояниями (недоношенность, болезни). Этот же специалист квалифицированно консультирует беременных женщин по вопросам подготовки к родам, а также готов помочь молодым мамам практическими советами по кормлению и уходу за новорожденными.

Нельзя не отметить важность работы врача-генетика. На наш взгляд, все молодые люди, планирующие создание семьи, должны перед вступлением в брак проходить медицинское обследование, в том числе и генетическое. Ведь здоровье детей во многом зависит от состояния здоровья родителей. Именно для этого в «Медиуме» работают такие специалисты, как уролог-андролог и гинеколог-репродуктолог. Эти специалисты оказывают также помощь при мужском и женском бесплодии.

- По какому принципу подбирается персонал клиники?

- Мы отдаем себе отчет в том, что успех деятельности клиники в конечном итоге определяет не материально-техническое оснащение, хотя и это очень важно, а специалисты, работающие здесь. Поэтому подбор персонала происходит строго по профессиональным качествам, уровню общей культуры и готовности работника максимально помочь пациенту. Мы готовы сотрудничать со всеми медицинскими специалистами, искренне желающими постоянно прогресси-

ровать в своем профессиональном уровне, в том числе и с молодыми докторами, готовы оказывать им реальную поддержку. Руководство клиники всячески поддерживает и поощряет тех сотрудников, которые успешно совмещают практическую работу и научно-исследовательскую деятельность.

- Расскажите, пожалуйста, об обеспеченности «Медиума» медицинской техникой и другими ресурсами.

- Оснащение клиники медицинскими приборами осуществляется в соответствии с реальными потребностями в аппаратных методах диагностики и лечения, а также стремлением создать такие условия, когда пациент мог бы пройти весь комплекс диагностических и лечебных процедур в одном месте и с максимальной эффективностью. В клинике «Медиум» имеется семь современных аппаратов УЗИ, два из которых повышенного класса точности с функцией 3D, 4D, позволяющей визуализировать изучаемый объект в трехмерном изображении. Особенно это важно при УЗИ исследование плода. Имеется аппарат для УЗИ на дому.

Кроме того, у нас эффективно используются электроэнцефалография, суточное мониторирование ЭКГ и артериального давления, внедрена новейшая компьютерная система диагностики функционального состояния организма и заболеваний на самых ранних стадиях.

В «Медиуме» наряду с общепринятыми методами лечения активно используются альтернативные немедикаментозные методики (мануальная терапия, иглоукалывание, квантовая терапия), что особенно актуально с учетом значительной аллергизации населения.

Нельзя не отметить хорошо развитую систему лабораторной диагностики заболеваний. В настоящее время в нашей клинике можно выполнить практически все виды анализов (общеклинические, биохимические, ИФА, ПЦР, бактериологические, паразитологические. Особо хотелось бы выделить бактериологические исследования,

которые выполняются в самых качественных питательных средах зарубежного производства и позволяют безошибочно определять чувствительность болезнетворных микроорганизмов к антибиотикам, а следовательно, и более эффективно и без осложнений лечить пациента.

С немалым успехом используются аппаратные и смешанные методики лечения заболеваний ЛОР-органов, гинекологической патологии, урологических инфекций, болезней желудочно-кишечного тракта. Хорошо зарекомендовала себя как метод лечения проблем толстого кишечника и как средство общей очистки организма от различных шлаков гидроколлотерапия.

- Вы активно развиваете стоматологический и косметологический профили...

- Стоматологический центр клиники «Медиум» оказывает широкий спектр стоматологических услуг, в том числе и детям. В ближайшее время планируется внедрение имплантологической ортопедии. Успешно развивается и такое перспективное направление, как медицинская косметология. В арсенале Центра эстетической медицины клиники «Медиум» имеются самые современные аппаратные технологии, направленные на исправление различных косметических дефектов, в том числе метод лазерного омоложения кожи. Процедуры эти проводят высококвалифицированные дипломированные врачи.

- Клиника «Медиум» продолжает развиваться и расширять диапазон своей деятельности. Расскажите, пожалуйста, об этом.

- В этом году планируем открыть дневной стационар и малую операционную, которая станет первым шагом в освоении такого направления, как малоинвазивная хирургия. Будем внедрять такие технологии хирургического лечения пациентов, которые будут значительно менее травматичными и не потребуют длительного пребывания на больничной койке. Есть в планах и другие интересные проекты, о которых мы будем регулярно информиро-

вать наших пациентов по мере их реализации.

- Но ведь для реализации таких масштабных планов необходимо иметь хороших исполнителей...

- В республике достаточно квалифицированных специалистов. Кроме того, мы знаем, что много молодых, перспективных врачей трудятся в настоящее время за пределами республики. Нами предпринимаются определенные действия по привлечению их к сотрудничеству. У нас имеются планы приглашать в необходимых случаях специалистов из ведущих клиник Москвы, Санкт-Петербурга, Ростова для проведения различных высокотехнологичных операций на нашей базе. Налажены полезные контакты с несколькими известными зарубежными центрами в Турции, Израиле, Швейцарии. Желание получить медицинскую помощь в этих странах могут обращаться к нам.

- Существует мнение, что в настоящее время восстановительное лечение приобретает не менее важное значение, чем лечение острых состояний. Что делается в «Медиуме» в этом направлении?

- Вывести пациента из состояния, угрожающего его жизни, чрезвычайно важно, но для полного восстановления здоровья и обеспечения в дальнейшем достойного качества жизни невозможно обойтись без эффективных реабилитационных мероприятий. Для этого в «Медиуме» используются разнообразные методики. Это и занятия на специальных тренажерах, и работа с медицинским психологом, психотерапевтом, а также физиотерапия и лечебная гимнастика. Сделаны первые шаги по созданию Центра нейропсихологической реабилитации. Здесь занимаются взрослые с различными речевыми и двигательными расстройствами и дети с отставанием в физическом и психическом развитии. Здесь же развивается направление для детей: раньше плавать, чем ходить.

Адрес клиники: г. Нальчик, ул. Кабардинская, 162, тел.: 8-800-1000-678 (звонок бесплатный), 96-76-79

Имеется протокол оказания, проконсультироваться со специалистами

▲ РЕКЛАМА

▲ РЕКЛАМА



• ЧИТАТЕЛЬ НЕДЕЛИ

На вопросы рубрики отвечает Екатерина КУТЕРГИНА – переводчик, старший преподаватель Московской школы иностранных языков «ИТЭК», преподаватель курсов подготовки к сдаче международного экзамена по английскому языку IELTS в Программе Президента КБР по подготовке кадров для экономики республики.

УЛОВИТЬ И ДОДУМАТЬ

1. Ваши любимые книги?
Если придерживаться хронологического порядка, то следует отметить, что в детстве я обожала рассказы Аркадия ГАЙДАРА и сказки немецкого писателя ГАУФА. А бесшумным лидером моего литературного хит-парада в более сознательном возрасте является роман БУЛГАКОВА «Мастер и Маргарита». Понимание этого произведения к нормальному человеку не приходит после первого прочтения. Буду перечитывать его в третий раз, так что

на гениальность, к сожалению, уже претендовать не приходится.
А вообще в силу профессии читаю параллельно несколько книг. Люблю изучать писателем комплексно: биографию автора, его произведения, а в случае английских авторов читаю книги в оригинале и сравниваю их с переводами. Кстати, мне нравятся биографические романы классика жанра Ирвинга СТОУНА. Вместе с тем регулярно читаю сочинения неизвестных широкой публике авторов (имею в

виду моих студентов). Крайне занимательно.
Читаю профессиональную литературу – преподавание и перевод, причем диапазон охватываемой информации довольно широк и непредсказуем – от применения коммуникативных методов преподавания английского языка до технического обслуживания бойлеров и венипеченной культуры томата.
Ну а совсем в свободное от чтения время читаю эзотику, например, беседы ОШО (индийский мистик и эзотерик). В свое время они заставили меня взглянуть на мир по-новому и, что самое интересное, заглянуть внутрь себя. При этом даже вдохновили отправиться в Индию и прожить месяц в ашраме Ошо.
2. Что читаете сейчас?
Очень приятно, когда дарят

книги об истории и культуре народов Кавказа. Читаю их с большим интересом. После книг супругов КОТЛЯРОВЫХ захотелось своими глазами увидеть все описанные ими места. Сейчас читаю книгу «Водные ресурсы КБР» (автор – один из моих студентов), а также рассказы Джека Лондона в оригинале.
3. Книги, которые разочаровали?
Пылливый ум и живое воображение способны в любой книге уловить мысль автора и додумать ее при необходимости. Единственное, что меня приводит в отчаянное уныние, – опечатки в использовании языка. Современная литература, к прискорбию, ими изобилует.
● Подготовила
Наталья ПЕЧОНОВА.
Фото Татьяны Свириденко

• ЖИВОЙ УГОЛОК

Собачья энциклопедия: БОКСЕР

Ведущая рубрики – президент ассоциации кинологов «Дог-Престиж» Надежда ЛИТВИНОВА

тотчас же убедится, что, в самом деле, прежнее отношение к другим породам существует и по сей день. С каждой маленькой собачкой боксер очень приветливо поздороваётся в память о тогдашнем почтении к нему, а всякая большая собака предпочтет заблаговременно скрыться, ибо бывшее пре-



небрежение к себе боксер не забыл до наших дней.
Предками боксера, как и мастифа, были восточные молоссы, использовавшиеся для охраны от диких животных и как травильные и бойцовые собаки. В 1890 году для выведения породы боксер в современном виде скрестили немецкого буллбейсера (в настоящее время эта порода исчезла) и английского бульдога. Порода боксера была впервые представлена на выставке в Мюнхене в 1896 году, а спустя десять лет утверждён её стандарт. Во время первой мировой войны боксеры использовались в немецкой армии. Боксер – очень популярная спортивная и служебная собака, но чаще всего сегодня его заводят в качестве друга и семейной собаки.
Это энергичная, импульсивная, немного дерзкая и самоуверенная собака. Характер её дружелюбный, но вместе с тем она может быть надежным сторожем. Крепко привязана к хозяевам и предана им до конца жизни. Боксерам присуща некоторая инфантильность, сохраняющаяся до преклонного возраста: они обожают игры, склонны к клоунаде, предпочитают активный образ жизни и прекрасно себя чувствуют в обществе детей. Дрессировку следует начинать в самом раннем возрасте.
Боксер прекрасно чувствует себя в городской квартире, но ему необходима ежедневная физическая нагрузка. А вот короткая шерсть не требует особого ухода.

Сначала легенда. Это было в пятый день создания мира. После того как Бог сотворил всех животных, принялся изготавливать по экземпляру каждой будущей породы собак. Тут были большие и маленькие, длинношерстные, лохматые и короткошерстные, чёрные, белые, пятнистые и полосатые – в общем, все, чего только может пожелать человеческое сердце. Когда все собаки были готовы, удовлетворенно осмотрел их Бог и сказал: «Здесь такой выбор, какой едва ли можно найти среди всех моих других зверей вместе взятых, но как венец творения я сейчас сделаю собаку, которая соединит в себе силу и благородство, быстроту и храбрость в сочетании с доброжелательностью». Сказав так, взял глину и вылепил боксера. Он выглядел точно так же, как наш сегодняшний боксер, только голова его не особенно отличалась от голов других собак. Бог обрадовался и сказал: «Этот мне действительно на удивление хорошо удался, и сначала я его поставлю отдельно – ведь глина еще мягкая и его легко можно повредить». Боксер это хорошо слышал и чрезвычайно возгордился – ну как же, он лучше всех. И уж, конечно, не упустил случая подчеркнуть перед другими собаками свое происхождение и потребовать от них признания и почтения. Меньшие породы собак были с этим вполне согласны и отнесли к боксеру с должным почтением, другое дело – большие собаки. Этим крайне возмутило, что лучше их может быть всего лишь боксер средней величины. Начали расти недовольный ропот и ворчание, затем полетели оскорбления туда и сюда – виданное ли дело, тут в ярости боксер бросился на своих больших противников, но забыл, что морда его сделана в последнюю очередь и поэтому была еще мягкой. Морда, конечно, крепко сплюснулась, и когда Бог оторвал боксера от его недругов, несчастье уже произошло. Бог только рассмеялся и сказал: «Таким, какой ты есть сейчас, оставайся до последних дней». И так свершилось.
Тому, кто хоть немного сомневается в правдивости этой истории, нужно лишь привести своего боксера в общество других собак. Он

● Подготовила
Ольга КАЛАШНИКОВА

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

добавив измельченные грибы, посыпаяем солью и черным молотым перцем. Тухлым содержимое сковороды до готовности грибов. Сформировать лепешку на ладони из картофельного пюре (теплого) с помощью мокрых рук. Делаем в лепешке углубление, кладем в него грибную начинку и формируем зразы.
Обваливаем зразы в сухарях и жарим на разогретой и практически сухой сковороде с минимальным количеством масла. Жарим четыре-пять минут, переворачиваем и жарим еще три-четыре минуты.

МЯСНЫЕ ЗРАЗЫ С ГРИБАМИ

Нам потребуются: фарш из говяжьей – 700 г, грибы – 400 г, лук – 1 шт., сыр – 150 г, по одному пучку укропа и петрушки, соль, перец, сухари панировочные, масло растительное.



Способ приготовления. Лук измельчить, пассировать на масле 2-3 минуты. Добавить нарезанные грибы, посолить и поперчить, готовить минут 10-15. Сыр измельчить на терке, зелень мелко нарезать. Сыр, грибы с луком и половину зелени соединить, перемешать. Фарш посолить, поперчить, сформировать плоскую котлету. Выложить на нее 1-2 ст. ложки грибной начинки, соединить края котлетной массы, панировать в сухарях. Обжарить зразы на масле (по две минуты с каждой стороны) и довести до готовности под крышкой. Украсить оставшейся зеленью, гарнир по вкусу.
● Подготовила Фатима ДЕРОВА

На любой вкус

Зразы – это блюдо литовской, белорусской, польской и украинской кухни, представляющее собой котлету с начинкой. Приготовить зразы под силу даже неопытному хозяйке, важно лишь соблюдать правила приготовления.

РЫБНЫЕ ЗРАЗЫ С ГРИБАМИ ПОД СОУСОМ

Нам потребуются: рыба – 1,5 кг, шампиньоны – 200 г, лук репчатый – 1 шт., масло – 50 г, петрушка (зелень) – 1 ст.л., соль, перец – по вкусу; для соуса: масло – 2 ст.л., мука – 1 ст.л., рыбный бульон – 1,5 стакана, белое вино – 1/4 стакана, сливки – 1/2 стакана, яйцо (желток) – 3 шт., лимонный сок – по вкусу.



Способ приготовления. Освободить филе рыбы от костей и, держа нож наискось, нарезать небольшими продолговатыми кусками (начинать резать филе надо от широкой части поперек волокон). Каждый ломтик отбить на мокрой доске, несильно ударяя тыльной стороной, чтобы не разрывались волокна мяса. Обвornять края ломтиков, посыпать их солью и перцем, на середину каждого положить фарш, завернуть края со всех сторон и свернуть ломтики трубочкой. Приготовленные зразы положить в глубокую сковородку завернутой стороной вниз, влить немного рыбного бульона, сваренного из головы и костей, закрыть крышкой и тушить на небольшом огне до готовности. Сложить зразы в фарфоровую миску, залить соусом и подавать.

Приготовление грибного фарша. Мелко нарубленные шампиньоны поджарить в масле вместе с мелко нарубленной зеленью петрушки и рубленным луком. Добавить соль и перец, влить две-три столовые ложки воды, размешать.

Приготовление соуса. Столовую ложку масла и столовую ложку муки, посолить, растереть на глубокой сковородке, постепенно залить рыбным бульоном, сваренным из головы и костей рыбы, прокипятить. Добавить белое вино и сливки, прокипятить на пару, чтобы соус немного загустел. В отдельной кастрюльке растереть столовую ложку масла, втереть в нее по одному три желтка, постепенно влить туда же приготовленный соус, поставить на пар и проварить до густоты сметаны, добавить лимонный сок по вкусу.

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЗРАЗЫ С ГРИБАМИ

Нам потребуются: картофель – 6-8 шт., грибы (шампиньоны) – 200 г, лук репчатый – 2 шт., растительное масло, панировочные сухари, соль, перец по вкусу.

Способ приготовления. Мытый картофель очищаем, разрезаем на несколько частей и отвариваем, затем сливаем воду, добавляем ложку растительного масла и разминаем толкушкой в пюре. Репчатый лук очищаем и мелко нарезаем, а затем обжариваем до золотистого цвета,





ОВЕН 21.3-20.4

Чем меньше будете осуждать окружающих, тем с меньшим количеством проблем столкнетесь. Сохраняйте объективность, сдерживайте эмоции. Для выброса энергии стоит записаться на курсы аргентинского танго или в секцию рукопашного боя.

ТВ-Овны: Александр Буйнов, Сара Джессика Паркер.

ТЕЛЕЦ 21.4-20.5

В общении с сослуживцами ваш девиз – корректность и поиск компромиссов. Контакты с представителями противоположного пола лучше свести к минимуму. В пятницу – субботу вас потянет на приключения. Возможно, стоит рискнуть.

ТВ-Тельцы: Татьяна Толстая, Джордж Клуни.

БЛИЗНЕЦЫ 21.5-21.6

Больше внимания уделяйте своему партнеру. Он это оценит и оплатит вам ответной любовью. В середине недели понадобятся выдержка и умение владеть собой в кризисных ситуациях. Учитывайте все детали и мелочи. В выходные хорошо бы отправиться в путешествие.

ТВ-Близнецы: Анна Курникова, Майкл Дж. Фокс.

РАК 22.6-22.7

Общаясь с родственниками, не упорствуйте в отстаивании своих интересов. Стремитесь сохранять семейную идиллию. Возможна встреча с человеком вашей мечты. Работа позволит ярко раскрыть ваши способности и таланты.

ТВ-Раки: Жанна Фриске, Вин Дизель.

ЛЕВ 23.7-23.8

Вас порадуят встречи, знакомства, письма и звонки. В середине недели, возможно, попадете в непростые ситуации. Проявляйте выдержку и не паникуйте. К выходным вы будете в хорошей форме и отличном расположении духа.

ТВ-Львы: Юлия Высоцкая, Арнольд Шварценеггер.

ДЕВА 24.8-23.9

В финансовом плане вас ожидают приятные сюрпризы. Возможно, получите выгодное деловое предложение. Не упускайте свой шанс. Избегайте интриг, не пытайтесь ничего скрывать. Главное – безупречная репутация. В воскресенье вам улыбнется удача.

ТВ-Девы: Тимур Кизяков, Салма Хайек.

• ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

ВЕСЫ 24.9-23.10

Ваша способность производить хорошее впечатление на окружающих будет только расти. Расцветет ваш ораторский талант. Хорошее время для самообразования: начните изучать иностранный язык или запишитесь на курсы вождения.

ТВ-Весы: Анастасия Стоцкая, Жан-Клод Ван Дамм.

СКОРПИОН 24.10-22.11

Вам лучше уединиться и меньше быть на публике. В середине недели в вас проснутся силы для активных действий. Из-за своей неосторожности вы рискуете много лишиться. Займитесь укреплением материального положения, не отказывайтесь от дополнительных заработков.

ТВ-Скорпионы: Елена Бирюкова, Дэни Де Вито.

СТРЕЛЕЦ 23.11-21.12

Будьте готовы к судьбоносным переменам. Возможно, ваши чувства к спутнику жизни вспыхнут с новой силой. Проводите больше времени на природе – подумайте о своих удачах и ошибках. Выходные – хорошее время для покупок.

ТВ-Стрельцы: Александр Масляков, Кристина Агиллера.

КОЗЕРОГ 22.12-20.1

Удачный период для новаций во всех сферах жизни. Не бойтесь экспериментировать и рисковать. В конце недели займитесь своей внешностью. Не следует прибегать к радикальным средствам. Сходите в фитнес-клуб, гуляйте на воздухе.

ТВ-Козероги: Ирина Апекимова, Адриано Челентано.

ВОДОЛЕЙ 21.1-19.2

В середине недели вероятна сложная ситуация на работе. Будьте в меру эгоистичны и не бойтесь злопыхателей. В пятницу – субботу у вас возникнет желание полностью перестроить свою личную жизнь. Но не спешите с нововведениями и все тщательно взвесьте.

ТВ-Водолеи: Вячеслав Добрынин, Дженнифер Энистон.

РЫБЫ 20.2-20.3

Возможно получение дохода от творческой деятельности. Не упускайте шанс приобрести новые профессиональные знания. В общении с любимым человеком чаще идите на компромисс, старайтесь услышать мнение партнера и понять его.

ТВ-Рыбы: Нелли Уварова, Брюс Уиллис.

На протяжении всей прошедшей недели российские средства массовой информации оживленно обсуждали причины еще одной постигшей нас катастрофы. На этот раз, правда, обошлось без человеческих жертв. Речь идет о падении космического аппарата «Фобос-Грунт», строительство и запуск которого на дальнюю орбиту преподносились некоторыми СМИ едва ли не как начало эпохи новых космических открытий и достижений. В задачи «Фобоса» входили отрыв от околоземной орбиты с выходом на орбиту Марса, спуск исследовательского комплекса на собственно Фобос, который является естественным спутником этой планеты, доставка на него земных микроорганизмов



ОТ СОХИ ДО АТОМНОЙ БОМБЫ И ОБРАТНО

(личинок насекомых), а также забор грунта и отправка его на Землю для тщательного изучения. Экспедиция должна была занять почти год – 11 месяцев.

С самого начала, после запуска, который состоялся в ноябре прошедшего года, все пошло наперекосяк. «Фобос-Грунт» так и не смог оторваться от околоземной орбиты вследствие отсутствия у него необходимого для такого рывка разгонного блока. Большую часть времени после старта спутник попросту проболтался в опасной близости от наших и американских спутников, а затем пошел вниз – к матушке Земле.

Упал он, как известно, 15 января, и довольно удачно – в Тихий океан, не долетев до территории Чили всего несколько десятков миль. Вместе с частями «Фобоса», которые не успели сгореть в верхних слоях атмосферы, ко дну пошла китайский искусственный спутник, пять миллиардов наших с вами рублей, затраченных на реализацию проекта, а также труд более чем десяти тысяч высококвалифицированных рабочих и сотен ученых и конструкторов.

После неуклюжих попыток свалить крушение «Фобоса» на действие какого-то американского радара представитель Росавиакосмоса объяснил его ошибки, допущенными при конструировании аппарата. При более тщательном выяснении причин его падения журналистам удалось выяснить, что в отсутствие упомянутого разгонного блока «Фобос-Грунт» практически не имел шансов выйти на орбитальную орбиту и подлететь к Марсу (жаль, об этом не знали наши выдающиеся конструкторы). Коротче говоря, от этой межпланетной экспедиции еще на подготовительном этапе попахивало авантюрой и нарочитым пиаром.

Космические генералы наверняка обратят

внимание обывателей на то, что на пути к открытию человечество всегда сталкивалось с огромными трудностями и неудачами, что не ошибается тот, кто ничего не делает. В подтверждение сказанному приведут биографии Джордано Бруно, Фернана Магеллана, Руяля Амундсена и тысяч других ученых и первопроходцев. Однако беда заключается в том, что проект «Фобос-Грунт» не представлял собой ничего принципиально нового. Еще в 70-е годы для выполнения подобных задач к таким удаленным планетам нашей Галактики, как Венера и Сатурн, запускались и спутники, и различные зонды. Сейчас об этом как-то не принято говорить, и это понятно – стыдно сравнивать тот, еще советский научно-технический потенциал, с нынешним, российским. За два десятка лет из страны утекли не только мозги, но и руки. Новые же выращены не были. Зачем? Ведь у нас есть нефть, газ, алмазы, древесина. Имея такие богатства, можно жить и с мозгами, которые набекрень, и с руками, которые растут известно откуда. По-настоящему худю станет лишь тогда, когда мы и скважины бурить разучимся, и будем приглашать для этого наших желтых друзей, которые вот уже много лет с тоской глядят на нас через Амур и Уссури. Что же касается заготовки и обработки древесины, то на этот счет лично у меня никаких опасений нет. Для того чтобы валить лес, в России люди всегда находятся.

P.S. Когда-то английский премьер Черчилль, оценивая роль Сталина в истории нашей страны, сказал: «Он принял страну с деревянной сохой, а передал с атомной бомбой». Я не являюсь поклонником Сталина и его методов управления страной, но, по-моему, мы уже давно стали свидетелями обратного процесса. К сохе движемся. ●

КРОССВОРД

35

По горизонтали: 5. Римская богиня полей, земледелия и хлебных злаков, покровительница браков. 6. Шарообразное украшение из прядей шелка, шерсти для головных уборов, платьев и других видов одежды. 9. Река на Северном Кавказе, левый приток Кубани. 10. Металл, из которого был сделан стойкий солдатик в сказке Андерсена. 12. Гоночное спортивное судно. 14. Верхние плотные листы книги, тетради. 15. Роща из лиственных деревьев, родственных тополи. 18. Немец, назвавший любовь "зубной болью в сердце". 19. Восточная дудка. 22. Всемирно известный аукцион. 23. Небольшая прочная чаша, посуда для измельчения, растирания. 28. Знак препинания после недосказанного. 31. Форма с углубленным и рельефным изображением текста. 32. Измерительный преобразователь. 33. Веселый говорун, шутик, остролов. 34. Город в Индии. 35. В кельтской мифологии бог-кузнец. 36. Острая приправа к пище.

По вертикали: 1. Краткое пояснение автора к тексту пьесы, содержащее характеристику обстановки действия, внешности и поведения персонажей. 2. Обстановка успеха, славы, почета популярности вокруг кого-либо. 3. Человек, который использовал для разговора только знаки препинания. 4. И виноградная улитка, и кальмар, и гребешок. 7. Дворянское звание, титул. 8. Прелюдия зарплаты. 11. Талисман, амулет. 13. Задняя мачта парусного судна. 16. Мелочный формалист. 17. Астрономическая угловая координата. 20. Инструментальная пьеса. 21. Парк с водными аттракционами, бассейнами, водяными горками. 24. Знойный африканский ветер. 25. Декоративная булавка, древнейшее украшение. 26. В буддийских текстах терпеливость. 27. Чистое поле, изображением текста. 29. Белый плотный керамический материал. 30. Греческий сосуд для питья в форме чаши с двумя горизонтальными ручками.

● Составила Фатима ДЕРОВА

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 3

По горизонтали: 5. Лакмус. 6. Лавсан. 9. Пуцца. 10. Паста. 12. Аппарат. 14. Запонка. 15. Гиппарх. 18. Аммир. 19. Напев. 22. Ронсар. 23. Торбан. 28. Доминат. 31. Шкраз. 32. Привал. 33. Радикал. 34. Иннаби. 35. Воллемия. 36. Агогика.

По вертикали: 1. Загадка. 2. Шуруп. 3. Замша. 4. Саладин. 7. Мутон. 8. Ступа. 11. Макама. 13. Пробег. 16. Фронда. 17. Гнездо. 20. Формоза. 21. Заказник. 24. Тичино. 25. Караул. 26. Ашанти. 27. Триада. 29. Эрудит. 30. Глазго.



ВСПОМИНАЯ ЖЕНЮ БЕГРЕТОВУ



Исполняется сорок дней, как нет с нами Жени Хажмуратовны Бегретовой. Стремительно и безвременно забрала ее тяжелая болезнь, с которой не справились ни Женю мужество, ни медицина. Она была очень красивой женщиной, хорошо воспитанной и умной. Ее совета и соучастия в делах искали не только молодые, но и сверстники. Мудрыми,

глубоко сердечными и искренними выстраивались ее взаимоотношения с близкими, многочисленными родственниками и друзьями.

Она замечательно готовила. Ее пироги собирали за столом людей разных национальностей. При этом Женя всегда оставалась в рамках адыгства, соблюдая необходимые традиции и интересуясь развитием национальной культуры.

Таким же последовательно и уверенно воспитывала сына Тимура.

Обладая безупречным вкусом, везде, где оказывалась, создавала уют. Любила красиво одеваться, содействовала развитию чувства прекрасного в своем круге общения. Каждому дарила нечто особенное, не случайное, умела быть благодарной.

Женя много читала. Экономист по образованию, профессиональный торговый работник, она легко ориентировалась в современной политике и находила для себя важные участвовать в общественной жизни.

Ее взгляд на мир был реальным, лишенным розовых очков и не подверженным отчаянию. Никто из нас не видел Женю беспомощной и слабой. Она всегда находила силы жить с интересом и пользой для себя и окружающих.

До последней минуты, несмотря на болезнь, смотрела в будущее с оптимизмом.

Выражаем глубокое соболезнование не только родным и близким Жени, но и всем, кто имел счастье ее знать.

● Друзья

УЧАСТОК

ЗАГОТОВКА ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

В течение длительного периода устоявшая положительная температура воздуха и почвы на территории предгорной и степной зон Кабардино-Балкарии обеспечила прорастание многих корневищных и корнеплодных зеленных и овощных культур. В числе таких культур выделяются ревеня, хрен, щавель и другие. Благодаря высокому содержанию в их листьях и корневищах белков, биологически активных веществ в предвесенний период они являются важным звеном в обеспечении полноценного пищевого рациона. По содержанию витаминов, микро- и макроэлементов названные культуры в значительной мере способствуют лучшему усвоению жиров и белков, активному течению обменных процессов в организме человека.

Важно, что листовая масса и многолетняя часть корней содержат фитонциды, эфирные масла и органические кислоты, способствующие повышению устойчивости организма к погодным стрессовым ситуациям, предупреждая простудные заболевания,

в том числе инфекционные. Так, постоянное, но умеренное употребление в пищу салатов из листьев ревеня, редиса, примулы восполняет дефицит витамина С, щавеля – органических кислот; тертых и заправленных свекольным квасом или уксусной кислотой с сахаром и солью, томатным соком, сметаной или майонезом корней хрена – микро- и макроэлементов, ферментов и других биологически активных веществ, обладающих также бактерицидными свойствами.

Для ускоренного получения зеленой массы названных растений целесообразно высаживать их корневыми черенками. Для этого на подготовленную грядку уже в ближайшее время следует высадить разделенные на отдельные части корневые черенки щавеля, ревеня, хрена. При этом выкопанные из почвы корни хрена разделяют на верхушечную (3-4 см) и основную части. Верхушечную часть при ее толщине 2-2,5 см разрезают вдоль оси на две части, а более толстые – на четыре. Такие отрезки следует завернуть в

мокрую ткань или уложить в тару с сырым песком. После двух-трех недель хранения в сыром субстрате на отрезках появляются белые проростки с молодыми корешками. В таком состоянии отрезки корней высаживают на грядку с заглублением верхушки на 1,5-2 см. Если на участке почва глинистая, до посадки в нее вносят песок – ведро на квадратный метр грядки. Внесение песка способствует получению ровных глубоких корней хрена. На глинистых почвах формируются искривленные (узловатые) корни, которые в последующем будет сложно очищать и измельчать.

Для ускорения отрастания листьев корневые черенки ревеня, щавеля и других зеленных растений готовят таким образом, чтобы на каждом черенке было не менее трех-пяти почек в верхушечной части. На грядки, где будут высаживаться листовые зеленные растения, следует внести под перекопку органические удобрения из расчета 2-3 кг на квадратный метр.

● Михаил ФИСУН

На прошлой неделе состоялось примечательное событие: «Горянка» первой из печатных средств массовой информации республики зарегистрировала собственную страничку на Facebook.

Социальная сеть популярна во всем мире, причиной такого успеха является возможность не только общаться индивидуально - Facebook зарекомендовала себя как открытая международная площадка для обсуждения значимых и интересных событий. В настоящее время пользователями сети является 850 млн. человек!

Горянка на Facebook

Всего за несколько дней с момента начала активации аккаунта «Горянки» с ним успели познакомиться десятки пользователей как внутри Кабардино-Балкарии, так и далеко за ее пределами, начиная с Турции и заканчивая США. Обсуждение материалов, которые представляют собой статьи и фотографии газеты, проходит на шести языках.

Это уникальная воз-

можность знакомится с публикациями обладателя знака отличия «Золотой фонд прессы-2012» и единственной женской газеты на Северном Кавказе в сети Интернет из любой точки земного шара, а также участвовать в обсуждении новостей и быть на связи с редакцией.

Адрес странички «Горянка» - www.facebook.com/pages/Gazeta-Goryanka.

● Наталья СЛАВИНА

Прислушиваясь к «Голосу Кавказа»

В стройный хор нового номера альманаха «Голос Кавказа» (4'2011) вписались звонкие, красивые голоса из Кабардино-Балкарии - «итальянские» эссе Владимира ВОРОКОВА и прекрасные полотна рода Аксировых.

Надо заметить, выход в свет каждого номера альманаха становится, хоть и не большим, но все же заметным и знаменательным событием в культурной жизни не только города Пятигорска, где он издается, но и всего Северного Кавказа.

На этот раз в фокус внимания редакционной коллегии попали художники Аксировы - интересная, одаренная, необычная династия людей искусства и писателя, кинорежиссер, журналист, заслуженный работник культуры России и просто замечательный человек Владимир Вороков.

Род Аксировых показан с разных сторон: главный редактор альманаха Владимир ОЛЬХОВ дал фактически историческую справку о жизни нескольких поколений; искусствовед, доцент ПГТУ Любовь ЯГУШЕВСКАЯ представила краткий, но очень емкий и яркий анализ творчества Музаеда Алиевича АКСИРОВА, главы династии; сам Музаед Аксиров сказал несколько слов о своем сыне Михаиле, охарактеризовав его как свободного, подчиняющегося лишь вдохновению творца; доктор филологических наук, профессор Нина ШОГЕНЦУКОВА со свойственными ей теплотой и любовью в восприятии искусства, мира, людей рассказала, как можно и как нужно видеть, слышать, чувствовать, жить в полотнах художника Михаила АКСИРОВА; светлые и трогательные слова сказаны о

нем супругой Викторией и дочерью Тамарой. Ну и, конечно, в главной роли – работы Музаеда, Михаила, Виктории и Тамары Аксировых, абсолютно не похожие друг на друга, удивительные, говорящие за себя и своих создателей лучше любых слов.

Эссе Владимира Ворокова «Тайная вечеря» и «Светлая вода», опубликованные в разделе «Мир без границ», - это две «итальянские» истории от признанного в Кабардино-Балкарии и далеко за ее пределами мастера прозы. Они совсем разные - и по настроению, и по стилю, и по «последкусию». История известной фрески великого мастера и история выдающегося подвига обычного человека.

Пересказывать содержание эссе – дело совершенно неблагоприятное. Разве можно сказать лучше, чем сам автор?

Думаю, те, кто уже знаком с творчеством В. Ворокова и конкретно с этими текстами, с удовольствием прочтут их еще раз. А тем, кто не знаком, остается только позавидовать, ведь таким, без преувеличения, счастливейшим предстоит редкий опыт знакомства и полезного, и приятного, и запоминающегося.

В продолжение темы знакомства: если вы еще ни разу не держали в руках «Голос Кавказа», могу заверить, что, помимо отдельных приятных для жителей нашей республики публикаций, это, несомненно, интересный, актуальный и изящный образец книгоиздательского искусства, то есть он именно такой, каким положено быть альманаху с подзаголовком «Литература. Искусство. Публицистика».

● Дарья ШОМАХОВА

НАБИРАЕМ СОТРУДНИКОВ

Доход от 10000-30000 руб. в месяц.

Офис объединенной компании

Faberlic, Infinum, Edelstar

г. Нальчик, ул. Пушкина, 99 «А».

График работы: ежедневно с 11.00 до 19.00 часов, кроме воскресенья.

Тел. 8-928-693-14-58

faberlic.com

УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ	Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).			Телефоны 42-26-75 – отв. секр.; 42-75-34 – корреспондентская; факс – 42-26-75; 8-928-716-28-06 - менеджер	Газета отпечатана в типографии ООО «Тетраграф» г. Нальчик, пр. Ленина, 33	Выходит по средам. Тираж 6598. Заказ 118. Время подписания в печать по графику - 18.00 Подписана 24 января в 17.00 Индекс - 31222	Газета «Горянка» зарегистрирована Кабардино-Балкарской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой ин- формации 23.07.1998 г. Регистрационный номер Н-0143	АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru
	Главный редактор Зарина КАНУКОВА	Над номером работает: М. БАЙСИЕВА – дежурный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА, Н. ХОЧУЕВА – комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА – корректор						