

ВЛАСТЬ НА МЕСТАХ

НЕ ПЛАВЕЖИ ПОРОЖДАЮТ ПРОБЛЕМЫ

(Окончание. Начало на 1-й с.)

Насколько развит в городе малый бизнес?

В этом году за счет нового строительства и реконструкции введено в эксплуатацию 28 объектов торговли, бытового обслуживания и предприятий сервиса, создано 21 микропредприятие производственной направленности. Сейчас у нас зарегистрировано 164 субъекта малого и среднего предпринимательства, создано дополнительно 377 рабочих мест. На сегодняшний день количество занятых в этой сфере составляет около 7200 человек - это двадцать процентов трудоспособного населения. Предприятия малого бизнеса и индивидуальные предприниматели уже уплачено налогов в городской бюджет на сумму 4,9 миллиона рублей - 5,8 процента от общей суммы налогов поступлений в городской бюджет.

Сельское хозяйство для города как главный источник сырья, тем не менее, насколько важно, ему у нас придает большое значение... Основные производственные отрасли сельхозкультуры, как и прежде, являются два предприятия ЗАО «НТ-Заря» и СПК имени Штанчукова, которые наводят 72 процента посевной площади (остальная закреплена за предпринимателями). К сожалению, погодные условия не позволили в этом году в опти-

мальные сроки выполнить все агротехнические мероприятия, несколько отодвинуло время уборки урожая. Сейчас работы идут полным ходом, и наши полеводы, думаю, справятся со своими задачами. Радует, что хорошие показатели достигнуты в первом полугодии в животноводческой отрасли. Производство мяса составило 1149 тонн, молока - более шести тысяч тонн, яиц - 3 млн. 363 штуки. Все эти показатели выше прошлых лет. Обеспечивается рост поголовья крупного рогатого скота. Увеличивают производство свинорождения и наши фермерские хозяйства, акционерные общества.

Наверное, сложнее всего наладить должным образом жизнеобеспечение населения, ведь жилищно-коммунальная сфера всегда была наиболее трудно управляемой?

Действительно, проблемы в основном имеются именно в этой сфере. Жилье, объекты жизнеобеспечения и социальная сфера стареют, а значит, требуют, обновить их и особенно построить новые в силу известных причин довольно сложно. Тем не менее необходимые меры, исходя из имеющихся возможностей, принимаются. Сейчас, например, в соответствии с муниципальной адресной программой ведутся работы по капитальному ремонту трех многоквартирных домов. Затраты составят более 7 млн. 368 тыс. рублей, большая часть

из которых - средства Фонда содействия реформированию ЖКХ - 5,4 млн. рублей. Остальная сумма - средства республиканского бюджета и собственных средств жильцов. Произведена замена ветхих труб, задвижек, запорной арматуры, выполнены работы по ремонту.

Однако не так, как хотелось бы, проходит подготовка жилого фонда к предстоящему отопительному сезону. Из-за недостатка финансовых средств у коммунальщиков нет возможности приобрести необходимые материалы, в результате удлиняются сроки проведения ремонтных работ, страдает их качество. На сегодняшний день коэффициент износа основных фондов достиг 69 процентов, и он неуклонно растет, так как заменяют изношенные теплотрассы и сети зачастую не представляется возможным. Причина сложившейся ситуации одна - большая задолженность населения за оказанные услуги. На данный момент долги перед ООО «Домуправление» составляют около 8 миллионов рублей. Мы стараемся объяснить людям, что те времена, когда жилищно-коммунальное хозяйство дотировалось государством, прошли. Сейчас все службы выживают сами, как могут, и если у них нет денег, свою работу выполнить не смогут. Но воз, как говорится, и ныне там.

Как решается проблема водоснабжения, которая в

ли достигнем положительного результата.

О городе люди судят по состоянию дорог...

Мы направляем усилия на то, чтобы привести их в порядок, но финансовых средств, как всегда, не хватает. В данный момент ведутся восстановительные работы по федеральной автодороге (ул. Революционная и Шухова), некоторым региональным улицам и муниципальным дорогам. Во втором полугодии планируется уложить сплошное асфальтовое покрытие на автодороге по проспекту Ленина и улице Баксанской, затраты составят 60 миллионов рублей. Предстоит также отремонтировать подъездные дороги к городским кладбищам.

Что предпринимается для улучшения санитарного состояния г. Баксан?

У нас действует специальная программа, которой предусматриваются укрепление материальной технической оснащенности коммунальных служб, ликвидация несанкционированных свалок, благоустройство и озеленение, формирование у населения чувства личной ответственности за санитарное состояние территории среды обитания. Силами МУП «Спецтехника», где занято до пятидесяти человек и используется пятнадцать единиц техники, проводятся работы по уборке территории. Однако предприятие испытывает острый недостаток финансовых средств на текущие расходы - ремонт техники, приобретение горюче-смазочных материалов из-за неплатежливости населения.

Беседовал Анатолий САФРОНОВ

УРАЗА-БАЙРАМ

Праздник благочестия, единения и процветания



(Окончание. Начало на 1-й с.) В своем Обращении Гава республике полчеркну, что для каждого мусульманина это особый день, символизирующий не только окончание великого поста, но прежде всего очищение души, милосердие и благочестие.

Арсен Каноков выразил уверенность, что запас духовных сил и здоровья, созидательной энергии, который мусульмане обрели, соблюдая пост, послужит укреплению мира и согласия в обществе, развитию межконфессионального сотрудничества, единению и просветлению. При этом Гава КБР пожелал всем жителям Кабардино-Балкарии обрести здоровье, счастья и благополучия.

В этот день праздничные намазы также прошли во всех мечетях республики. Лана ЧЕРЕПСКАЯ

КОНКУРСЫ

(Окончание. Начало на 1-й с.)

Сегодняшний конкурс - значимый этап проверки профессионального мастерства лучших бригад аварийно-ремонтных работ или специалистов диспетчерской службы «Каббалгаза». Заломом успеха грамоты отрасли являются ваш талант и профессиональное мастерство. В отделе нет других вы не имеете права на ошибку, так как от вашего профессионализма зависит жизнь людей. Аварий на объектах «Каббалгаза» по причине низкого качества ремонтных работ или ошибок персонала еще не было, а это значит, что высокие требования к качеству работ держим профессиональную команду. Удачи и, как принято желать перед каждым экзаменом, ни пуха, ни пера! - сказал, обращаясь к участникам конкурса, исполнительный директор ОАО «Каббалгаз» Исмаил Тургов.

Бригадам АДС пришлось сдавать и теорию, и практику, т.е. отвечать на вопросы билетов, предложенных экзаменационной комиссией, демонстрировать основательность специальных знаний, производить расчеты, радиосвязь, приборы, спецоборудование, а также устранять утечку газа, которая, по легенде, произошла на одном из ГРП (газораспределительный пункт).

По итогам конкурса первое место заняла бригада АДС «Каббалгаз». На втором и третьем местах расположились соответственно «Пролетарий» и «Майский-газ». Все призерам награждены денежными премиями. Остальные участники получили наборы инструментов.

Пресс-служба Управления ФНС России по КБР

РЫНОК

(Окончание. Начало на 1-й с.)

Главный элемент борща - томат. Его добавляют из помидоров-сливков, которые уже продаются на рынке по 20 рублей за кило. Томат из них получается отличный благодаря малому содержанию жидкости. Да и густо-красный цвет прибавит борщу аппетитности. Головка чеснока, пучок зелени - еще 15 рублей. Что же получилось? 80 рублей, если не считать подсолнечное масло и соль. Ложка в таком борще будет стоять торчком, и второе блюдо вряд ли понадобится. А во сколько обойдется зеленый борщ? За исходный возьмем средний пучок щавеля. Для такого количества кислоты оптимальный размер порции - 100 грамм. Можно взять и побольше, но вкус этого борща от долгого стояния в холодильнике портится. Итак, пучок щавеля - 15 рублей. Зеленью на то и зеленый, что в нем много травы. Пучок укропа и петрушки - 10 рублей, небольшой пучок порея лука - еще десятка. Если любите базили - пожалуйте, он вообще по пять рублей. Картошка мы уже проходили, но на трехлитровую кастрюлю килограмма много, положим на 10 рублей. Покупать борщ постный, без заправки не обойтись. Пару луковиц, две-три морковки - еще червонец. Головка чеснока, три-четыре яйца - 15 рублей (цена на яйца сейчас около 30-33 руб.). Подбиваем бакки: кастрюля зеленого борща потянула всего на 70

закрывает конкурс директор Урвангазгаз Борис Каноков подал заявку на проведение подобного конкурса в 2013 году в Нарцанском районе. Альберт ДЫШКОВ

ЗАКОН

ЗАКАЗЧИКАМ О ЗАКУПКАХ

Управление Федерального казначейства по Кабардино-Балкарской Республике напоминает о том, что 1 января 2012 года вступил в силу Федеральный закон от 18.07.2011 № 223-ФЗ «О закупках товаров, работ, услуг отдельными видами юридических лиц».

ЧТОБЫ НЕ ПОПАСТЬ В ЛОВУШКУ

Конкурс проводился по трем номинациям - «Социальный плакат», «Лучший интернет-сайт», «Социальный ролик».

В приветственном слове министр по делам молодежи КБР отметил: «Формирование антикоррупционного сознания среди молодежи является одним из приоритетных направлений государственной молодежной политики, очень важно привлечь внимание общественности к этой злободневной проблеме».

На суд жюри, состоящего из представителей государственной власти, было представлено более 30 работ. Лучшими стали Артем Кулеш и Тимофей Бабки из Пролетарского МОУ СОШ №5 с ролик «Мы строим будущее своими руками» и преподаватель МОУ ДОД «ЦДОД» г. Пролетарского Мария Горбунова с плакатом «Повышка для образования».

Победители получили памятные дипломы и ценные призы (DVD, музыкальные центры и mp3-плееры). Вся информация о прошедших и проводимых конкурсах министерства находится на информационно-профилактическом сайте infopool.do.am

Пресс-служба Минмолодежи КБР

Услуги

Идентификационный номер налогоплательщика можно получить, не выходя из дома

Теперь и физические лица, будь то граждане Российской Федерации, иностранцы или лица без гражданства, могут подать через Интернет заявление на получение идентификационного номера налогоплательщика (ИНН) или постановку на учет в налоговом органе на территории всей России.

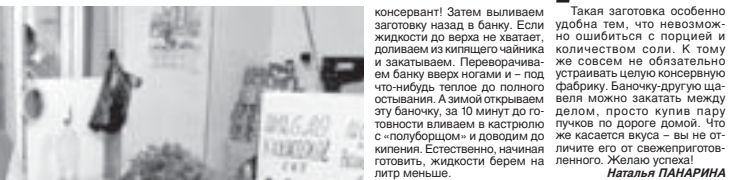
Для этого на сайте Управления ФНС России по Кабардино-Балкарии, равно как и на аналогичных сайтах по другим субъектам РФ, начал действовать онлайн-сервис «Подача заявления физического лица о постановке на учет».

Новый сервис позволяет заполнить, зарегистрировать и отправить в налоговый орган заявление физического лица о постановке на учет в налоговом органе на территории Российской Федерации. Заявитель также имеет возможность проследить прохождение своего обращения по всей цепочке обработки документа - от регистрации до принятия решения по нему. Результат своего обращения заявитель может посмотреть на сайте налогового органа или на своей электрон-

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Оборот розничной торговли составил 3417,8 млн. рублей, что в товарной массе на 107 процентов больше, чем за соответствующий период прошлого года.

ЭТО ЛЕЧЕНИЕ БОРЩИ...



- консервант! Затем выливаем заготовку назад в банку. Если жидкости до верха не хватает, доливаем из кипящего чайника и закрываем. Переворачиваем банку вверх ногами и - под что-нибудь теплое до полного остывания. А зимой открываем эту баночку, за 10 минут до готовности выливаем в кастрюлю с «побульбором» и доводим до кипения. Естественно, начиная готовить, жидкости берем на литр меньше. Наталья ПАНАРИНА

РЕЦЕПТ ДНЯ

- УКРАИНСКИЙ БОРЩ На 1 литр бульона понадобится в граммах: Свекла - 150 Картофель - 210 Морковь - 50 Капуста белокачанная свежая - 100 Петрушка (корень) - 20 Лук репчатый - 35 Томатное пюре - 30 Чеснок мелкоизмельченный - 20 Сало - 20 Сахар - 10 Свежущий уксус, вводим жир, сахар, уксус, томатное пюре и тушим до готовности, добавив небольшое количество бульона. Мы временем нашинкованную морковь и коренья, нарезанный полукольцами лук обжариваем в масле. Затем кладу в кипящий бульон нарезанный картофель, доводим до кипения и варю 10-15 минут. После этого кладу тушеную свежлу и нарезанные овощи. За 5-10 минут до конца приготовления выливаю пассерованную муку, разведенную бульоном, сладкий перец, соль и специи. Нарезанную соломкой капусту закладываем за 3-5 минут до готовности. Основной вид жира, используемый для украинского борща, - свиное сало. Его растирают в ступке с чесноком, зеленью петрушки и луком до однородной консистенции и добавляют им борщ за пару минут до готовности.

К ДНЮ ГОСУДАРСТВЕННОСТИ КБР

ПУТЬ САМОУВЕРЖЕННОГО ТРУДА И ВЫДАЮЩИХСЯ ПОБЕД

(Окончание. Начало на 1-й с.)
 1) Милор Кабардинский – сенатор Пятигорского-Нургульского, Дегиского, Хамидиевского, Нургульского, Арик, Акбаш, Кизиларского, Гнаденбург, Раздольное, Сухопутский хутор.
 2. До созыва первого съезда Советов автономной Кабардинской области вся полнота власти в области в границах, указанных в настоящем постановлении, принадлежит революционному комитету, ближайшей задачей которого является созыв первого съезда Советов Кабардинской области и управление всей областью.
 Съезд Советов Кабардинской области избирает Исполнительный комитет области, коему присваиваются права губернского исполнительного комитета.
 Народному комиссариату по внутренним делам и Народному комиссариату по делам национальностей поручается разрешение вопросов, могущих возникнуть при детальном установлении границ Автономной Кабардинской области.
 Передача органов управления территории, отошедшей из Автономной Советской Социалистической Республики в Автономную Кабардинскую область, должна быть произведена не позднее 1 октября 1921 года.
 С 25 по 30 ноября 1921 года проходил учредительный съезд Советов Кабарды, на котором было завершено организационное оформление Кабардинской Советской Автономной области. В работе съезда принимали

участие командующий Северо-Кавказским военным округом, член ВЦИК и ЦК РКП(б) Варошский, командующий Первой конной армией Буденный, член Военсовета Северо-Кавказского военного округа Бубнов, военный комиссар Терской области Бельников.
 Вскоре назрел вопрос о выделении Балкарии из Горской АССР. Сперва эта мысль провозвучала 2 июня 1921-м, на объединенном заседании Кабардинского и Балкарского окружных партийных комитетов.
 Президиум ВЦИК 16 января 1922 года принял декрет об образовании Кабардино-Балкарской Автономной области.
 «Кабарда и Балкария – скалительный комитет области, коему присваиваются права губернского исполнительного комитета. Народному комиссариату по внутренним делам и Народному комиссариату по делам национальностей поручается разрешение вопросов, могущих возникнуть при детальном установлении границ Автономной Кабардинской области. Передача органов управления территории, отошедшей из Автономной Советской Социалистической Республики в Автономную Кабардинскую область, должна быть произведена не позднее 1 октября 1921 года.»
 С 25 по 30 ноября 1921 года проходил учредительный съезд Советов Кабарды, на котором было завершено организационное оформление Кабардинской Советской Автономной области. В работе съезда принимали



Первомайское шествие, 1937 год.

цесс образования автономии Кабардино-Балкарии завершился областным съездом Советов 6 декабря 1921 г., избравшим членов обкомполкома.
 От имени трудящихся области делегаты съезда послали приветственную телеграмму В.И. Ленину. В ней говорилось, что «маленькая Кабардино-Балкария дает слово быть большим звеном в экономическом и культурном строительстве РСФСР».

Собитием огромной важности в исторических судьбах наших народов явилось образование 5 декабря 1936 года Кабардино-Балкарской Автономной Советской Социалистической Республики. Этим актом был законодательно закреплен новый, более высокий уровень ее общественного и государственного устройства.

основные права и обязанности граждан.
 В начале 90-х годов произошли коренные перемены в общественно-политической жизни как страны, так и республики.
 «30 января 1991 года была принята Декларация о государственном суверенитете Кабардино-Балкарии», определил

НОВОСТИ Северо-Кавказского Федерального Округа

СОКЛИКИ МАГАЗИН
 Республика Дагестан. Неизвестные устроили пожар в продовольственном магазине на проспекте Аджинского в Махачкале в ночь на 20 августа, передает «Интерфакс» со ссылкой на правоохранительные органы города.
 По информации агентства, двое в масках ворвались в магазин, требовали деньги, помылись, выключили из помещения, облили его горючей смесью, и подожгли. Прибывшие к месту происшествия пожарные распылили ликвидировали возгорание, однако магазин фактически не подлежал восстановлению, отметили источники ИТАР-ТАСС.

ОБЪЯВЛЕН ТРАУР
 Республика Ингушетия. Глава Ингушетии Юнус-Бек Евкуров подписал указ об объявлении дней траура, сообщает на официальном сайте республики.
 «В связи с трагической гибелью в результате террористического акта, совершенного 19 августа 2012 года в Магпо-Бекском районе, собиравших их родных и близких, постановляю объявить 20, 21 и 22 августа днями траура в Республике Ингушетия», – говорится в указе главы республики.
 19 августа террорист привел в действие бомбу в толпе людей, пришедших собиравшихся сучаковском, расположенном на улице Маргалаба. В результате трагедии восемь человек погибли, в том числе и смертник, еще 15 человек ранены.

ГОТОВЬ ШУБЫ ЛЕТОМ?
 Карачаев-Черкесия. Неизвестные грабители из магазина мехов в Черкесске, нанеся владельцам магазина ущерб в 5,2 миллиона рублей, передает РИА Новости со ссылкой на директора магазина Татьяну Билыцкую.
 Директор рассказала, что сотрудники сдали магазин под сигнализацию, а на следующее утро обнаружили пропажу. Они пояснили, что преступники приподняли раппортину, вырезали проем в стеклопакете и проникли внутрь. Сигнализация при этом не сработала.

ТРАНСКАМ ЗАКРЫТ
 Северная Осетия-Алания. Транскавказская магистраль, соединяющая Россию с Южной Осетией, утром в понедельник была закрыта для движения автотранспорта из-за схода снега.
 По словам руководителя пресс-службы МЧС Северной Осетии Кэли Старовойт, сель сошел на 85 км дороги в районе Чертового моста и полностью перекрыл трассу. В результате республиканская комиссия по ЧС приняла решение закрыть трассу с пяти часов 20 августа.

Дорожники приступили к обслуживанию дороги. Пока не прогнозируется, как быстро будет восстановлено движение», – сказал Старовойт.
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ЗАСТАВИЛ РАСПЛАТЫТЬСЯ
 Ставропольский край. Бывший обвинитель в уголовном деле о хищении колхоза имени Ленина, признанным виновным по ч. 2 ст. 145.1 УК РФ, был вынужден заплатить (плату).

Следствием и судом установлено, что обвиняемый с июля по март 2011 года не выплачивал заработную плату работникам организации. Общая сумма задолженности составила 3 млн. 338 тысяч рублей. При этом проведенная проверка финансово-экономической деятельности колхоза показала, что на расчетном счете и в кассе имелись денежные средства для погашения задолженности, которые были израсходованы председателем на иные нужды. «В настоящее время задолженность погашена в полном объеме. Приговором суда подсудимому назначено наказание в виде штрафа в размере 212 тысяч рублей», – сообщили в пресс-службе СУ СКР по региону.

ПОРУЧЕНИЕ ВЫПОЛНЕНО
 Республика Дагестан. Представители органов духовенства, научной интеллигенции и министерства образования Чечни разработали учебные пособия по предметам «Основы религии» и «История религии», которые войдут в школьный курс по религии в республике уже в новом учебном году.

В пресс-службе руководства Чечни сообщили, что в начале апреля текущего года основным главы республики был создан специальный Координационный экспертный совет по разработке учебно-методических пособий по предметам «История религии» и «Основы религии». Разработкой отметили, что под руководством учителя по этике дисциplinам не обходимо заниматься вплотную. Лауреатом Максим ДЕВ

ИНИЦИАТИВА

«Галактические» добровольцы

Уже который год г. Баксан принимает активное участие во всероссийских акциях, таких как «Добровольцы – детям!», «Город без жестокости» и «Город без сирот», направленных на поддержку детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. В них замечены представители многофункционального молодежного центра «Галактика», которым руководит Зарема Кушова.

Дети, проживающие в интернате, растут в особом, полиуровнированном из реальности мире и потом, вступая во взрослую, самостоятельную жизнь, испытывают трудности в общении с людьми.
 Ситуация меняется к лучшему, когда рядом с таким ребенком появляется друг, который поддержит и даст совет. Очень важно помочь детям перейти из упрощенного и специфического мира детского дома в сложный и трудный реальный мир, найти в нем свое место, обрести самостоятельность в различных сферах жизни. Со сверстниками легче обсудить вопросы, касающиеся личной жизни, с позиции «на равных» лучше воспринимается чужой опыт. Добровольцы «заражают» позитивом своих подопечных.
 – Кто может стать добровольцем? Необходимо ли для этого обладать особыми навыками и умениями? Как вы привлекаете волонтеров?
 – Безусловно, каждый может пополнить ряды добровольцев. Привлечь молодых людей к активной общественно полезной деятельности можно, убедив их в пользе, которую они могут принести другим. Не всем добровольцам нужно дополнительное развитие: большинство достаточно привязать к детям, встречаться с воспитанниками, выпускниками и играть с ними в футбол. Они могут не просто покаркать забор в детском доме, а сделать для подопечных больше, например, проводить мастер-классы, прививая конкретные жизненные навыки. Во многих регионах распространена практика, когда часть услуг профессионалы оказывают совершенно безвозмездно для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Такой вид

– Зарема Мухамедовна, какую работу по поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, проводит добровольцы вашего центра?
 – Многофункциональный молодежный центр «Галактика» уже полтора года активно сотрудничает со школой-интернатом с. Кременчу-Константиновское для детей-сирот, детей-инвалидов и оставшихся без попечения родителей. Чтобы помочь его воспитанникам адаптироваться к жизни, научить их преодолевать нарушенные социальные связи, мы практикуем институт наставничества. Наставник – человек, который посвящает ребенку свое время, делится с ним знаниями. Наставник и его подопечный вместе смотрят видеоролики, обсуждают их, ездят на экскурсии, целевые прогулки, идут в поход, проводят конкурсы, викторины, практические занятия, игры. С начала 2011 года работа по социализации воспитанников интерната ведется по принципу «равный – равному». Установление доверительных отношений с воспитанником интерната помогает добровольцу-наставнику вовлечь его в совместную деятельность.
 – В чем заключается особенность взаимодействия добровольцев и детей-сирот? Что дает работа по принципу «равный – равному»?
 – С раннего возраста, когда закладываются основы личности, большинство наших подопечных находилось в сложных условиях: нередко недоваляли, не имели чистых постелей, а главное, заперты в своей эмоциональной памяти негативной сценарий отношений между людьми. Поэтому зачастую они эмоционально холодны, социально, у них отсутствуют навыки общения.

добровольческой деятельности практикую врачи, юристы, учителя, психологи, экономисты, спортсмены.
 – С какими трудностями вы столкнулись в процессе реализации намеченных целей, и какие результаты есть на сегодняшний день?
 – К концу первого года реализации проекта по наставничеству воспитанников школы-интерната результаты уже заметны. Между наставниками и ребятами возник тесный контакт, установились дружеские отношения, воспитанники школы-интерната все больше им доверяют.
 Мы звоним подопечным и сотрудникам интерната, интересуемся их мнением о волонтерах. Отзывы только положительные. Можно сказать, существует общественная потребность в добровольческой деятельности, другими словами, есть социальный заказ на включение молодежи в решение социальных проблем.
 Мы были хорошо «вооружены», но это еще не самое главное. Нужны партнеры и сторонники, которые помогли бы в преодолении провалах общества к вопросам индивидуальности, сиротства. Несмотря на имеющиеся трудности, есть и позитивные сдвиги. В процессе реализации социальных значимых инициатив, выдаваемых баксанской молодежью, удалось наладить дружеские отношения со многими организациями и учреждениями в городе, в том числе общественными объединениями. Большую поддержку нам оказывают администрация Баксана. Министерство по делам молодежи КБР и Государственный комитет КБР по делам общественных и религиозных организаций.

ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

Шоколадный щит

Диета, защищающая сердце и сосуды, включает черный шоколад. О полезных продуктах рассказывает заместитель министра здравоохранения КБР, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой факультетской терапии КБГУ Мурат Уметов.

ТОЛСТЕЕМ СТРЕМИТЕЛЬНО

Древние китайцы говорили: «Ищи причину болезни на дне своей тарелки». Это, как никогда, актуально в наше время. С диагнозом «ожирение» в КБР в 2010 году числится 2900 человек, в 2011 – уже 5149. Прирост за год – 72,2 процента, причем в основном – за счет детей в возрасте до 17 лет.

ПОКАЗАТЕЛЬНАЯ ТАЛИЯ

Наиболее наглядное следствие неправильного питания – увеличение окружности живота – давно распознаваемый как фактор риска заболеваний сердца. Лишний жир на талии опаснее отложенный в любом другом месте. Большой объем жировой ткани именно в области живота напрямую повышает риск развития атеросклероза и его осложнений, а также рака и сахарного диабета. Это связано с тем, что белая жировая ткань в области живота начинает работать как эндокринная железа, вырабатывая особый гормон – лептин, нарушающий функцию гормона поджелудочной железы – инсулина и способствующий повышению артериального давления.

Нормой считается окружность талии до 94 см у мужчин и до 80 см у женщин. В отношении людей с чрезмерным весом ввоз американских ученых таков: лишние 30 см у мужчин и 32 см у женщин удваивают риск смерти. Что же касается женщин с нормальным весом, то каждые лишние 10 см в талии увеличивают вероятность приобрести смертельную болезнь примерно на 25 процентов.

КАК ЛЕКАРСТВО

Группа ученых из Европы составила специальную диету, профилирующую на употреблении шоколада, которая в отношении развития сердечно-сосудистых заболеваний сопоставимо

Оксана Шаткина/Солнцедар

с эффективностью лекарственных средств. В продуктовой набор вошли вино, рыба, черный шоколад, фрукты, овощи, миндаль и чеснок.

Употребление 150 мл красного вина в день снижает заболеваемость сердечно-сосудистой патологией более чем на 30 процентов. 100 г шоколада – более чем на 20 процентов, а 114 г рыбы четыре раза в неделю – почти на 15 процентов. Возможно, эффект шоколада связан с его влиянием на уровень артериального давления. Употребление шоколада снижает уровень общего холестерина в крови и риск сердечно-сосудистых заболеваний. Фрукты, овощи также могут понижать артериальное давление, а миндаль приводит к снижению уровня холестерина.

Анализ особенностей питания 5209 пациентов за 46 лет показал, что диета увеличивала продолжительность жизни у мужчин на 6,6 лет, а у женщин – на 4,8 года. Сердечно-сосудистая заболеваемость снижалась на 76 процентов.

ТОЛЬКО В КОМПЛЕКСЕ

Исключение какого-либо компонента из диеты (при сохранении всех других составляющих) вело к снижению эффективности диеты, особенно заметные последствия вызывало отсутствие вина. Кстати, красное вино можно пить разбавленным, как и пиво его древние греки (1 часть вина на 20 частей воды). В этом случае выпивается еще один принцип здорового питания – правильное питье-режим. Согласно ему ежедневно в среднем женщина должна потреблять 2,5 л жидкости, а мужчина – 2,7-3 л.

Составители диеты в качестве дополнения к основным ее компонентам предлагают оливковое и соевое масло, свежие бобы, томаты, овес, орехи, кукурузу, горох, орехи и чай.

ОБЯЗАТЕЛЬНО ЯБЛОКО

Исследование ученых из Государственного университета Флориды показало, что яблоки способны регулировать уровень холестерина в крови и снижают аппетит. Клетчатка, пектины и полифенолы яблок ускоряют жировой обмен и замедляют выработку веществ, вызывающих востанение.

Необходимо отметить, что нет никаких оснований ограничивать меры профилактики сердечно-сосудистых заболеваний только диетой. Ежедневные полчасовые прогулки также очень полезны.
 Наталья БЕЛЫХ

Элина ТААШЕВА

«СПАРТАК-НАЛЧИК»

Победу принес автогол кипера

После неудачного выезда в Красноярск нальчские спартаковцы в минувшую пятницу приняли в родных стенах одного из самых неудобных для себя соперников – новокучнейский «Металлург-Кубасс».

Нальчники имеют отрицательный баланс встреч с новокучнейской командой. В чемпионатах СССР и России соперники встречались шесть раз: две победы, одна ничья и три поражения, баланс мячей – 8–11, причем три матча в Нальчике закончились тремя разными результатами – ничей, победой хозяев и победой гостей.

В нынешнем составе «гладдиаторов» есть игрок, уже забивавший на поле республиканского стадиона в Нальчике гол «Металлургу» – Рустам Балов. Свой гол сибирянин Рустам Балов забил в октябре 2004 года. В последнем туре сезона-2005 от празднования тремя днями ранее выхода в премьер-лигу спартаковцы пропустили гол после удара Виталия Ланко. Следующий официальный матч Ланко провел уже в футболке нашего клуба.

ЖК К счастливо, произошедшей спустя семь лет, оба соперника подошли с серьезными кадровыми проблемами. У новокучнейца нехватка игроков наблюдалась из-за дисквалификаций, а красно-белые недоисполнили «сборников» Джудовича и Зехировича, плюс травмированных Гошкова, Болова и Даниэля. Хозяева поля сразу дали понять, что им нужна только победа. Уже на второй минуте Сирадзе отобрал мяч у защитника и сделал пас в

центру к линии штрафной, но его проход был блокирован защитниками хозяев. К середине тайма игра совсем успокоилась, тревожили гостей только дальние выстрелы Марата Шогенова.

И второй тайм снова активнее начали хозяева поля. Рустам Балов после подачи Корона пытался пробить в падении «ножницами», но удар не получился. Бил Абазов, но получилось не лучше. Тимур Шпишев бросил в бой крайних хавбеков Рухая и Коронова, которые заметно оживили игру на флангах.

На 72-й минуте Рухая продал мяч по флангу и отдал пас на линию штрафной Татарику, тому никто не мешал, но его удар пришелся в штангу. Гости думали только об обороне. Вплоть до последних секунд игры они с успехом отбивались.

Судья добавил шесть минут, ставших ключевыми. После удаления Егорова Татаричку не хватило ситангных сантиметров, чтобы дотронуться до мяча. А на 96-й минуте Абазов сбился на фланге.

К мячу подошел Коронов, после его подачи Саутин в борьбе с Дорожким срезал мяч в свои ворота 1:0. После такой грубой победы нальчиче сегодня играют в Хабаровске с местным «СКА-Энергия».

Голевые моменты – 3:0. Удары (в створ ворот) – 16(5) – 4(2). Угловые – 11:3. Предупреждения: Сирадзе, 31 – «Спартак-Нальчик»; Чеботарев, 84 – «Спартак-Нальчик»; Недорезов, 49; Киселев, 53; Егоров, 92 – удаление – «Металлург-Кубасс».

Альберт ДЫШКОВ



ФОТО: Е. КОЗЛОВ

Пресс-конференция

Владимир Федотов, главный тренер «Металлург-Кубасса»:

– Думаю, наша команда заслужила здесь очки. У хозяев был один явный момент – попадание в штангу, а больше о футболе нет смысла говорить никому. Пожалуй, пусть развивают дальше. Я буду настаивать, чтобы инспектор отразил все в безобразных действиях арбитров, что были. У них сейчас каста неприкасаемых, и они твердят, что вздумают.

На 90-й минуте за вторые предупреждение с поля был удален Егоров. Мчм ушел от соперника на шестой добавленной минуте, все трибуны это видят, а потом судья безапелляционно мне в лицо заявил: «Мы ошиблись». Это просто безобразное полнейшее.

Тимур Шпишев, главный тренер «Спартак-Нальчик»:

– Счет 1:0. Мы довольны не качеством игры, а результатом. Как говорится, кто больше хочет, тот и побеждает. Не от хорошей жизни мы выпустили вперед Джудовича. А он только вчера ночью прилетел в Нальчик. Абазов выполнил установку. Рухан заработал штрафной, после которого мы забили гол. Я благодарен всем ребятам, которые оставили на поле все силы. Тот же Дорожкин с разбитой головой доиграл матч до конца.

Мы все понимаем, что у Марата Шогенова поставлен дальний удар. Не получается ли так, что команда делает большую ставку на дальние удары и от этого страдает нападение?

На самом деле у него была установка бить по воротам, потому что он обладает хорошим ударом. А бьет по воротам Шогенов часто, потому что не получается игра флангами. Хотя изначально мы хотели построить игру через фланги. Соперник играл в три центральных защитника и два крайних, поэтому пройти такую оборону было крайне тяжело.

ПЕРВЕНСТВО ФНЛ 2012-2013. Положение на 18.08.12 г.

	И	В	Н	П	М	О
1 «Томь»	6	4	1	1	11-5	13
2 «Ротор»	6	4	1	1	6-3	13
3 «Факел»	7	4	1	2	7-4	13
4 «Спартак-Нальчик»	6	4	0	2	8-8	12
5 «Енисей»	7	3	3	1	8-5	12
6 «СКА-Энергия»	6	3	2	1	7-4	11
7 «Нефтехимик»	7	3	2	2	12-8	11
8 «Урал»	7	2	4	1	12-6	10
9 «Сибирь»	7	1	3	3	10-9	10
10 «Балтика»	7	2	3	2	9-10	9
11 «Металлург-Кубасс»	7	2	2	3	4-5	8
12 «Самаря»	6	1	3	2	6-8	6
13 «Петротрест»	7	1	3	3	6-12	6
14 «Шинник»	7	1	2	4	4-7	5
15 «Торпедо»	6	1	2	3	2-9	5
16 «Волгарь»	6	0	4	2	4-7	4
17 «Химки»	7	0	2	5	4-10	2

КРИМИНАЛ

ПОВРЕДИЛИ ТАКСИ И АСФАЛТ

20 августа в Баксане произошло покушение на нальчского урзлского межрайонного отдела полиции: офицер сел в такси, чтобы ехать на работу, когда у ворот его дома сработало взрывное устройство.

Пострадавших нет, повреждения получили передняя часть автомобиля и дорожное покрытие, в котором обнаружены воронка диаметром в полметра. В МВД сообщили, что взрывное устройство было радиоуправляемым, а в качестве поражающих элементов неизвестные организаторы покушения использовали строительные доски. Мощность бомбы составила 400 граммов в тротиловом эквиваленте.

ПАТРОНЫ С МАСЛОМ

У прокладывая найдены патроны к боевому оружию и смесь табака с тащищим маслом.

В ходе обыска квартиры жителя Прохладного 1975 года рождения обнаружено 52 единицы боеприпасов различного калибра, в том числе к крупнокалиберному оружию, и бумажный сверток с веществом серого цвета со специфическим запахом конюшни – сообщают в МВД. В свертке была смесь табака и тащищего масла, а патроны оказались боеприпасами к боевому огнестрельному оружию. Хозяин оговорен.

ОЧЕРЕДНОЙ СХРОН

В трех километрах от села Верхняя Жемтала найден тайник с оружием и боеприпасами, принадлежавший, по мнению следов, члену бандподполья, уничтоженному в спецоперации месяц назад.

«Сотрудниками центра по противодействию экстремизму МВД по КБР в трех километрах от села Верхняя Жемтала, в лесном массиве, в земле на глубине около полуметра обнаружен металлический ящик, так называемый «шкряк». При его вскрытии обнаружено: тротиловый шашка, ручная граната РГН, восемьдесят единиц патронов калибра 7,62 мм. Схрон, по мнению оперативников, принадлежал участнику бандподполья, найтованному месяц назад в ходе спецоперации», – сообщают в пресс-службе республиканского МВД.

Напомним, что недавно в суд направлено уголовное дело в отношении жителя этого села, пособника незаконного вооруженного формирования Алим Закишиева.

Всего с начала года в республике обнаружено более 15 схронов с оружием, шесть без дальневосточного происхождения боевиков, две мини-лаборатории по изготовлению самодельных взрывных устройств. Из незаконного оборота изъято 90 единиц огнестрельного оружия, свыше девяти тысяч боеприпасов, 16 самодельных взрывных устройств.

Подготовил Азрет КУЛИЕВ

42-69-96 ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ 42-69-96 E-mail: kbrev@mail.ru

Нотариальная палата Кабардино-Балкарской Республики ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС на замещение вакантной должности

– системного администратора.
К претенденту на замещение указанной должности предъявляются следующие требования, профессиональные знания и навыки:
• граждан Российской Федерации, владеющий государственным языком, достигший возраста 18 лет;
• наличие высшего профессионального образования (инженерно-техническое или равноценное);
• опыт работы в области программирования – не менее 1 года;
• обладание навыками работы с программами «1С.Бухгалтерия», «Клиент-банк», электронной отчетности; знания в сфере программирования, интернет-программирования, системного администрирования (WINDOWS SERVER 2003/2008); навыки в работе с базами данных, опыт работы с сетями, организация локальных сетей.

Для участия в конкурсе гражданин представляет следующие документы:

1. Копия диплома;
2. Копия трудовой книжки;
3. Личный аисток по учету кадров с фото;
4. Копия паспорта.

Прием документов осуществляется по адресу: 360000, г. Нальчик, ул. Кирова, 292 «а», ежедневно с 10 до 16 часов, в пятницу с 10 до 15, кроме субботы и воскресенья. Последний день приема документов 1 сентября 2012 г.

Несвоевременное представление документов, представление недостоверных сведений и (или) представление их в неполном объеме или с нарушением правил оформления без уважительной причины являются основанием для отказа гражданину в их приеме.

Конкурс заключается в оценке профессионального уровня и личностных качеств кандидатов, их соответствии квалификационным требованиям к этой должности и проводится в два этапа. На первом этапе конкурса претендент оценивается на основании представленных им документов. Граждане, прошедшие первый этап, приглашаются на заседание конкурсной комиссии для участия во втором этапе конкурса, который проводится в виде собеседования. О дате и времени конкурса гражданам, допущенным к участию в конкурсе, будет сообщено не позднее чем за 5 дней до даты конкурса.

Ангар за 10 дней!

Представление об арочных зданиях привычно ассоциируется со словом «ангар». ООО «Ангармонтаж» ломает этот стереотип и позволяет строить объекты любой сложности, от склада до спортивного комплекса или гостиницы. Их отличия: высокая скорость строительства, низкая сметная стоимость и множество возможных планировочных решений.

Конкурентные преимущества

Всем хотелось бы строить быстро, недорого и надежно. К сожалению, эти качества обычно противоречат друг другу. Для того, чтобы добиться их разумного баланса, нужны немалые инвестиции в технологию строительства. Компания ООО «Ангармонтаж» сделала такие инвестиции в специализированное строительное оборудование, работающее с новейшими видами материалов, обеспечивающее низкую сметную стоимость объектов, совмещенную с высокой надежностью и привлекательным дизайном.

За несколько дней с большой экономией строительных затрат возводятся стальные сооружения различного назначения. Строительное оборудование доставляется на строительную площадку, где используется для скоростного изготовления самонесущих арочных панелей из оцинкованной и предожаренной стальной полосы. Затем арки сплавляют вместе с помощью автоматической заводской машины. Сформованные арочные панели применяются в виде законченных сооружений либо в виде крыш над боковыми и торцевыми стенами. Самонесущие арки перекрывают пролет до 30 метров без промежуточных опор, балок и ферм.

Данная технология дает существенные преимущества перед легкими металлическими сооружениями двух типов, в т. ч. высокие темпы строительства (сооружение площадью 1000 кв. метров производится и монтируется за несколько дней). С учетом высокой темпов производства и сплавки панелей бригады из 10-12 монтажников в состоянии изготовить и смонтировать до 500 кв. метров площади здания за рабочую смену.

Низкая себестоимость строительства
• Изготовление и сборка на строительной площадке (передвижной завод) выполняется непосредственно на строительной площадке, где и изготавливается комплексное здание или сооружение. Тем самым исключаются затраты на транспортировку строительных деталей от предприятия-изготовителя до строительной площадки.

Контактные телефоны: 8-800-555-0-171 (звонок бесплатный, в том числе с мобильных телефонов), www.angarmontazh.ru, www.angarmontazh.ru, www.angarmontazh.com, e-mail: 88005550171@bk.ru

- Мобильность и возможность работы в труднодоступных районах (передвижной завод, несложно оборудовать обычным транспортом в любой отдаленный район и начать работу «с нуля», прямо с момента прибытия на строительную площадку без каких-либо задержек и простоев);
- Отсутствие колонн, балок и ферм (арочные панели являются по конструкции полностью самонесущими и безопорными, в отличие от сооружений каркасного типа);
- Экономия на гидроизоляции и крепеже (длинами и сооружениями, построенными по нашей технологии, не требуется гидроизоляция). При сплавании арок с помощью электрической заводской машины образуются водонепроницаемые швы.

Основные преимущества новых конструкций:

- высокая скорость возведения;
- прочность, герметичность;
- высокая устойчивость к коррозии;
- модульность (возможность использовать строение для различных нужд хозяйства);
- высокая степень защиты купола от проникновения посторонних лиц;
- низкая цена по сравнению с аналогами;
- возможность быстро и качественно утеплить ангар.

Оказывается, можно построить быстро, недорого и надежно... если воспользоваться услугами ООО «Ангармонтаж».

Наша компания обладает собственной производственной базой, собственными строительными бригадами, собственным транспортом, что позволяет удерживать цену на строительство арочных сооружений на самом низком уровне в регионе.

Мы предлагаем широкий выбор вариантов строительства и гибкие системы оплаты. Наша задача – профинансировать вас о наших возможностях, а выбор всегда за вами!

Ангар за 10 дней!

ОДНОКОМНАТНАЯ КВАРТИРА ОТ 600 тысяч рублей

В соответствии с Постановлением Государственного комитета КБР по тарифам и энергетике от 16.02.2012 г. №7 (опубликовано в газете «Официальная Кабардино-Балкария» от 25.02.2012 г. № 8 (238)) с 1.07.2012 г. вводится экономически обоснованные тарифы на тепловую энергию на 2012 год, с календарной разбивкой для потребителей ОАО «РЭУ», филиала «Балкавказский» в размере с 24 февраля по 30 июня 1083,37 руб./Гкал, (без НДС), с 1 июля по 31 августа 1148,37 руб./Гкал, (без НДС), с 1 сентября по 31 декабря 1212,3 руб./Гкал, (без НДС). Решением сессии Совета местного самоуправления г. Нальчика от 5.07.2008 г. принят норматив расхода тепловой энергии на 1 кв. м в размере 0,012 Гкал на кв. м. Таким образом, тарифы на тепловую энергию для населения на 1 кв. м. состоят из 24 февраля по 30 июня 15,34 руб. кв. м, с 1 июля по 31 августа 16,26 руб. кв. м, с 1 сентября по 31 декабря 17,17 руб. кв. м.

Пример расчета стоимости на отопление 1 кв. м:
Тариф руб./Гкал (с НДС) х на норматив Гкал/кв. м = цена 1 кв. м. руб. кв. м
Информация в полном объеме размещена на сайте oaen.ru.

В соответствии с Постановлением Государственного комитета КБР по тарифам и энергетике от 16.02.2012 г. № 8 (опубликовано в газете «Официальная Кабардино-Балкария» от 25.02.2012 г. № 8(238)) для потребителей ОАО «РЭУ», филиала «Владикавказский» установлены тарифы на горячую воду с календарной разбивкой

Тарифы на горячее водоснабжение руб. кв. куб.					
для населения (с НДС)			для прочих потребителей (без НДС)		
с 16.03.2012 г. по 30.06.2012 г.	с 1.07.2012 г. по 31.08.2012 г.	с 1.09.2012 г. по 15.03.2013 г.	с 16.03.2012 г. по 30.06.2012 г.	с 1.07.2012 г. по 31.08.2012 г.	с 1.09.2012 г. по 15.03.2013 г.
73,08	77,47	81,79	61,94	65,65	69,31

Информация в полном объеме размещена на сайте oaen.ru.

Нотариальная палата КБР выражает глубокое сожаление и соболезнование нотариусу Прохладненского нотариального округа СУРЖЕНКО Лидии Геннадьевне в связи со смертью матери.

Главный редактор Арсен БУЛАТОВ
Редакционная коллегия: Р. Гуртуев (зам. гл. редактора), Н. Конраева (зам. гл. редактора), Л. Умарова (отв. секретарь), Б. Бербеков, И. Богачева, А. Габуева, А. Дышкова, З. Мальбахова

ТЕЛЕФОНЫ:
приемная – 47-22-65; зам. гл. редактора – 42-68-68; зам. гл. редактора – 42-20-82; ответственный секретарь – 42-66-14; редактор по выпуску – 42-20-86

ОТДЕЛЫ:
политика, права – 42-75-37; информация, публикации и связь – 42-66-32; культуры и исторического наследия – 42-20-88; 42-70-27; 42-66-18; экономика – 42-75-70; спорта – 42-66-26; науки и образования – 42-75-37; фотокорреспонденты – 42-75-14.

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:
■ Р. Гуртуев – декоративный редактор;
■ О. Чокуева – редактор по выпуску;
■ Р. Максидова, И. Погорелова – корректоры.

Тираж – 8114 экз.
Заказ – №2229. Индекс – 51530. Цена – 3 руб.
Время подписания номера по графику – 18.00.
Подписан – 20.00

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несет рекламодатель.
Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редакции.

За доставку газеты подписчикам отвечает Издательство федеральной почтовой связи КБР. Тел. по КБР: 76-01-28; по г. Нальчику: 76-01-10.
За организацию продажи газеты в розницу тел. 42-69-34.
За качество печати отвечает ООО «Тетраграф». Тел. 42-38-70.

Палата опеки и попечительства в т.п.г. Нальчике ООО «Тетраграф». г. Нальчик, пр. им. В.И. Ленина, 33.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
360000, г. Нальчик, пр. им. В.И. Ленина, 5.
Информационный портал: www.kbrp.ru
e-mail: kbprava@mail.ru