



№37 (734) 11 сентября 2013 г.

Горянка

Цена в розницу свободная

Еженедельная газета



Интернет-версия:
www.goryankakbr.ru
Издается с 1993 г.

Фото Татьяны Свириденко

**НАШИ НАЦИОНАЛЬНЫЕ
КУЛЬТУРЫ И ХЕЛЛИНГЕР –
ЕСТЬ СОЗВУЧИЯ**

стр. 3

**ЮБИЛЕЙ
РАСУЛА ГАМЗАТОВА**

стр. 4

ГРАНИЦА ДВУХ ЭПОХ

стр. 5

**РУССКИЙ ЯЗЫК
С ИСПАНСКИМ АКЦЕНТОМ
РАФАЭЛЯ ГУСМАНА ТИРАДО**

стр. 11

**Фатима ЧИПЧИКОВА,
консультант Верховного Суда КБР**

с. 6



Правительство Кабардино-Балкарии утвердило «дорожную карту» по обустройству инфраструктуры земельных участков, которые будут предоставлены семьям, имеющим трех и более детей, под жилищное строительство.

ГАЗ, ВОДА И ТЕПЛО ЗА СЧЕТ БЮДЖЕТА

Документ регламентирует сроки создания инженерной инфраструктуры, а это объекты сети водо-, газо-, электро-, теплоснабжения и водотведения, к земельным участкам за счет средств местных бюджетов, а также федерального бюджета и внебюджетных источников.

Программа рассчитана на 2013-2018 годы, за это время должны быть подготовлены и утверждены пакеты документов территориального планирования, правил

землепользования и застройки, по планировке территорий, программы комплексного развития систем коммунальной инфраструктуры поселений и городских округов, проектно-сметная документация, проведены торги и построены все объекты. По плану участки будут предоставляться многодетным семьям с 2014 года.

Предполагается, что эти меры позволят снизить затраты многодетных семей на жилищное строительство.

В Майском уже завершена работа по выделению земельных участков под индивидуальное жилищное строительство для многодетных семей, не имеющих собственного жилья.

Бесплатно получить в собственность земельный участок смогут 46 многодетных семей. Их документы уже прошли соответствующую экспертизу. Участки будут распределяться в черте Майского по улице Гастелло.

МЕДИКИ ПОМОГЛИ ЖЕНЩИНЕ, НАХОДИВШЕЙСЯ НА ДИАЛИЗЕ, РОДИТЬ РЕБЕНКА

В Кабардино-Балкарии в Перинатальном центре на свет появилась девочка, мать которой десять лет находится на диализе, сообщает Минздрав республики.

Специалисты отмечают, что беременность у диализных пациенток - крайне редкое событие. Во время беременности необходимо постоянно контролировать многие параметры крови, удерживая их в узких границах. При этом медикаментозная терапия матери должна проводиться с учетом наименьшего вреда для плода. Из-за повышенного риска преждевременных родов и мертворождений у таких пациенток нужно тесно сотрудничать со специалистами центра перинатальной медицины.

По этой причине весь период беременности врачи держали пациентку под особым наблюдением, ежеднев-

но проходившую процедуру очищения крови. Операция прошла благополучно, ребенок весит 2550 граммов и вполне здоров. Роженица пока продолжает ежедневный диализ.

Медики напоминают, что по России случаи такой беременности, благополучного вынашивания и последующих родов можно пересчитать по пальцам, и, пожалуй, Кабардино-Балкария стала единственным регионом, где это произошло дважды. И в первом случае девочка вполне здорова и уже ходит в школу, ее мама тоже чувствует себя нормально и продолжает приезжать в центр на процедуры.

СБЕРБАНК ПОДАРИЛ ДЕТДОМОВЦАМ МИКРОАВТОБУС

Новый автомобиль «ГАЗель» подарил к началу учебного года Детскому дому села Кременчуг-Константиновское Баксанского района Сбербанк России.

«Особенность этих детей - в их упорном стремлении достичь определенных целей в жизни, и мы вместе с органами власти будем содействовать осуществлению их желаний», - сказал на торжественной церемонии председатель Северо-Кавказского банка «Сбербанк России» Петр КОЛТЫПИН.

В свою очередь директор детского дома Арсен КУНАШЕВ заметил, что с ре-

шением транспортной проблемы у ребят появится больше возможностей для самореализации.

Местное отделение Сбербанка ежедневно оказывает благотворительную поддержку детскому дому. Так, в канун нового учебного года за счет средств сотрудников банка для ребят были приобретены школьная форма, канцелярские товары, постельные принадлежности и бытовая химия.

У ПОЛУЧАТЕЛЕЙ НАБОРА СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ ВСЕГДА ЕСТЬ ПРАВО ВЫБОРА

Пенсионный фонд напоминает, что федеральные льготы, обладающие правом на получение социальных услуг, имеют также право выбора: получать социальные услуги в натуральной форме или в денежном эквиваленте. При этом законодательство предусматривает замену набора социальных услуг деньгами как полностью, так и частично.

На оплату предоставления гражданину набора социальных услуг с 1 апреля этого года направляется 839

рублей 65 копеек в месяц, в том числе: на обеспечение необходимыми медикаментами - 646 рублей 71 коп.; предоставление путевки на санаторно-курортное лечение для профилактики основных заболеваний - 100 рублей 05 коп.; бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно - 92 рубля 89 копеек.

Если вы уже подавали заявление об отказе от получения

НСУ в натуральной форме и хотите получать денежный эквивалент и в последующие годы, вам нет необходимости обращаться в Пенсионный фонд до тех пор, пока не измените своего решения.

Если же вы поменяли свое решение и хотите с 1 января следующего года опять воспользоваться набором социальных услуг или право на их получение появилось у вас впервые, то до 1 октября нужно подать заявление в управление ПФР по месту жительства.

СЕРТИФИКАТ НА МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ ПОЛУЧИЛИ БОЛЕЕ 38 ТЫСЯЧ СЕМЕЙ

Сертификат на материнский (семейный) капитал получили уже 38 тысяч 204 семьи из Кабардино-Балкарии. Размер материнского капитала в текущем году с учетом индексации достиг 408 тысяч 960 рублей.

Всего с 2010 года ОПФР по КБР принято 24 тысячи 477 заявок от семей, определившихся с основным направлением расходования средств материнского капитала. Наиболее популярным направлением использова-

ния материнского капитала по-прежнему остается погашение жилищных кредитов. Всего в республике при помощи материнского капитала частично или полностью погасили жилищные кредиты 15 тысяч 177 семей.

При этом получено 8 тысяч 274 заявки на улучшение жилищных условий без привлечения кредитных средств. Также получено 85 заявок на обучение детей на сумму 8 млн. 980,51 тыс. рублей и только пять заявок - на перевод средств на накопительную часть будущей трудовой пенсии мамы на общую сумму 1 млн. 042,75 тыс. рублей.

ДОБИВАТЬСЯ СПРАВЕДЛИВОСТИ МОЖНО И НУЖНО

3 сентября городской суд Нальчика огласил приговор журналисту Игорю ЦАГОВУ. Согласно решению судей он был приговорен к лишению свободы сроком на один год, но в связи с истечением срока давности преступления освобожден от наказания в зале суда.

Таким образом дело «регионального журналиста» и «налечника» Цагоева фактически рассыпалось. Но сейчас не об этом, а о том, что мы, коллеги Игоря, очень за него радуемся, хотя справедливости ради нужно сказать и то, что многие из нас не сильно надеялись на благоприятный для Игоря исход этого дела, а о мощной поддержке со стороны журналистского сообщества КБР и говорить не приходилось. Журналисты - вообще народ недружный и расхлябанный. Однако бывают и счастливые исключения. В цагоевской эпопее таким исключением стала общественный защитник Наталья ЮСУПОВА, которая знакома жителям республики как

журналист, ведущая телевизионных новостей ГТРК «Кабардино-Балкария». Наташа тщательно проанализировала обстоятельства происшествия и обратила внимание судей на ряд явных несоответствий в показаниях свидетелей и следственных материалах, что было принято судом во внимание. Она же указала и на факты нарушения презумпции невиновности, когда официальные СМИ еще до суда фактически назвали Игоря преступником. Кроме того, Наташа первой озвучила терзавший нас всех вопрос: почему потерявшая обратный слух Наталья ЮСУПОВА, которая обратила внимание судей на признаки, указывающие на заказной ха-

рактер этого разбирательства: на обстоятельства задержания своего подзащитного и применение к нему недопустимых методов дознания.

На вопрос о том, как она чувствует себя в роли общественного защитника, Наталья Юсупова ответила: «У меня, конечно, нет никакого адвокатского опыта, но когда знаешь человека много лет, знаешь, на что он способен и чего никогда себе не позволит, защищать его легко, ведь ты борешься за справедливость».

Пока не ясно, как на рассмотрение данного дела и вызванный им общественный резонанс отреагирует руководство правоохранительных органов. Ясно другое: доказывать свою правоту и добиваться справедливости сегодня очень трудно, но можно и нужно. Особенно, если у вас есть такой защитник, как Наталья Юсупова.

● Ибрагим ГУКЕМУХ

● ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Дорогая
Клавдия Павловна Талиева!
Поздравляем Вас с юбилеем!
Желаем доброго здоровья, благополучия и счастливой долголетия!
Нальчикский городской Совет женщин

МОЛОДЫЕ МАМЫ ПРОХОДЯТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПЕРЕОБУЧЕНИЕ

В рамках реализации майских указов Президента РФ органы службы занятости населения Кабардино-Балкарской Республики организуют профессиональное обучение (переобучение) женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет. За восемь месяцев

этого года на такое обучение направлено более 60 женщин.

Расходы республиканского бюджета на эти цели составили 157 тыс. руб., что в несколько раз больше, чем за соответствующий период прошлого года.

● Материалы подготовила **Ольга КАЛАШНИКОВА**



ТУПИК

- Конечно, нам всем хочется жить. Жить долго и счастливо. Но когда жизнь в определенный момент заходит в тупик, может появиться страшная мысль: а надо ли вообще жить?... Тьма отчаяния оглушает, пугает. У каждого из нас бывали такие дни в жизни. И большинство людей в такие периоды глубоко одиноки. Это одиночество заполнено множеством вопросов, на которые, на первый взгляд, ответов нет. Почему я несчастен? Что я сделал не так? Можно ли что-либо исправить? А главный вопрос: буду ли я чувствовать себя когда-либо хорошо?

Именно в такой период знакомая, зная, что Мариана увлекается психологией, предложила ей прочитать книги Берта ХЕЛЛИНГЕРА «Любовь духа» и «Порядки любви». Это были книги о том, как справиться с кризисами во взаимоотношениях. Хеллингера указывал, что счастье во многом зависит от нашей связи с корнями и ему часто препятствуют нерешенные проблемы в важных для нас отношениях.

Прочитав книги, Мариана решает учиться методике семейных расстановок по Хеллингере. Она думает, что психотерапия станет второй сферой ее деятельности. Но главная цель, которую Мариана преследует, - помочь себе: быть счастливой, обрести внутренний мир. Она добилась этого. «Я чувствую удивительную легкость, ничем не отягощена. Знаю, все у меня будет хорошо: и сейчас, и потом», - говорит она.

Чтобы учиться в Институте консультирования и системных решений в Санкт-Петербурге, Мариана устроилась на вторую работу. Перелеты, съемная квартира, оплата обучения за два года составили немалую сумму. Но дело того стоило.

РАССТАНОВКИ ПО ХЕЛЛИНГЕРУ

- Мариана Юрьевна, вы помогли себе сами с помощью расстановок по Хеллингере. Расскажите, пожалуйста, что это такое?

- Метод разработан Бертом Хеллингером в семидесятые годы прошлого века. В чем его суть? Прорабатывается проблема человека. Допустим, человек имеет проблемы в детско-родительских отношениях или не находит себе пару; много работает, но денег в итоге

НАШИ НАЦИОНАЛЬНЫЕ КУЛЬТУРЫ И ХЕЛЛИНГЕР – ЕСТЬ СОЗВУЧИЯ

Мариана Юрьевна ЛОКОВА – специалист по системно-феноменологической психотерапии и семейным расстановкам, член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, член-корреспондент Международной академии образования, кандидат философских наук. Мама двух очаровательных девочек - Арнэлы и Миланы. Старшая дочь – уже школьница, младшая посещает детский сад. Сценарий жизни внешне совсем обычный. Однако в судьбе этой молодой женщины есть очень интересный момент: очутившись в тупике, испытывая кризис во взаимоотношениях в семье, она интуитивно нашла выход. Сама себя спасла. Впрочем, об этом поподробнее.

нет; следит за здоровьем, но часто болеет; знает, что пить, курить вредно, но все равно пьет и курит; испытывает страх, ревность, депрессию, которые не соответствуют ситуации, - все эти симптомы говорят о внутренней дисгармонии, о том, что надо разбираться в себе. Удивительно, но оказывается, что за симптомами болезни часто стоят конкретные события семейной истории, обнаружить и осознать которые позволяет метод семейной расстановки. Семейные расстановки – это работа в группе, также есть и индивидуальное консультирование, где вместо людей-заместителей можно использовать фигурки, листы бумаги. Что такое «заместители»? Клиент выбирает из участников курса людей для наиболее важных членов своей семьи - отца, матери, братьев и сестер. Людей, выбранных на определенные роли, называют заместителями. Они, озвучивая свои состояния и чувства, позволяют психологу, ведущему расстановки, восстановить семейную историю. Работа ведется при помощи добавления, перемещения заместителей в поле расстановки, применяются различные техники и ритуалы. Показателем верности решения для данной системы являются комфортное состояние всех участников расстановки, признаки физического и психического облегчения у клиента.

- Расскажите запомнившийся случай из вашей практики.

- Молодой мужчина пришел с запросом по поводу безмерного употребления пищи. У него были все признаки ожирения. На расстановке выяснилось, что его бабушка во время войны голодала. Заместитель бабушки клиента в расстановке сказала: «Мне голодно». А заместитель клиента все время сидел возле этой бабушки, как бы соперничая ей. Клиент увидел, что его поведение связано с тем, что ему (подсознательно) необходимо было накормить голодающих в то время людей из его рода. В расстановке были проведены ритуалы по возвращению роду необходимого для нормального существования. После сеанса изо дня в день клиент начал есть значительно меньше. А ведь он без расстановки даже не догадывался, что у него такая сильная связь с умершей бабушкой.

- Чему учат семейные расстановки?

- Терпению и мудрости. Надо принимать людей такими, какие они есть, и прощать их. Если вы не отторгаете убийцу, это не значит, что вы за убийства. Просто вы понимаете трагедию этого человека, думаете об истоках, причинах трагедии и... уважаете его судьбу. Кстати, по Хеллингере каждый человек должен знать, кто его родители, чья кровь течет в его жилах, чьи гены он несет. Приемные родители, конечно, вправе сами решать, когда сказать ребенку о его родных отце и матери, но сказать надо обязательно. Если они живы и у ребенка будет желание их увидеть, нельзя ему в этом мешать. Даже если было предательство с их стороны, если они бросили малыша или же просто опустившиеся алкоголики, наркоманы - кто бы они ни были, - ребенок должен принять их в свое сердце. Обретя свое место в семейной системе, ребенок проживает свою жизнь, именно свою, а не чужую. Недаром почитание родителей - один из столпов всех мировых религий. Наши родители, какими бы они ни были, для нас самые лучшие.

В нашу семейную систему включены не только наш род, но и люди, которые так или иначе оказали влияние на жизнь кого-то из нас. Например, первая любовь мамы или папы. Если в роду было убийство, человек, совершивший преступление, также входит в нашу семейную систему. Нельзя никого забывать. Был случай, когда одна женщина родила дочь, вторую беременность abortировала, потом опять родила дочь. Ее считали вторым ребенком. Во время расстановок всплыла так называемая пустота - забытый ребенок, место которого было занято последующим ребенком. Да, он не родился, но ведь был. Вторая девочка стала проживать не свою судьбу, а судьбу abortированного ребенка. С помощью расстановки мы можем это увидеть и восстановить «порядки любви».

Полнота памяти - залог нашего душевного здоровья и счастья. Обратите внимание, что у кабардинцев и балкарцев тоже трепетно относятся к знанию предков. Сейчас многие выстраивают родословное древо, издают книги о жизни рода.

О ДОВЕРИИ

- В российских мегаполисах психологи и психотерапевты - самые популярные люди. На Западе визит к психотерапевту - такое же будничное дело, как к стоматологу или терапевту. Сказать, что большинство из нас готовы раскрыться перед психологом, - обман. Хорошо это или плохо? С одной стороны, вроде бы замечательно, что человек оберегает свой внутренний мир от постороннего глаза. С другой - глаз психотерапевта - не посторонний, а профессиональный взгляд.

Человек, решивший обратиться к психотерапевту, доверяет ему свою душу. От психотерапевта требуется принять его безоговорочно. Без намерений «спасти» и «защитить». Во время расстановки человек увидит и прочувствует то, что скрыто. И сам примет решение, как жить дальше.

Системные расстановки Хеллингера показывают, что ничто не проходит бесследно. Так, к примеру, в расстановках по вопросам бесплодия часто встречается такая картина: женщина делает аборт за аборт, и как следствие у ее детей и внуков потом может быть бесплодие. Или в роду было убийство, о котором не принято говорить. Этот грех, покрытый оболочкой молчания, может привести к рождению глухонемого ребенка.

Хеллингера учит принимать жизнь такой, какая она есть во всех ее проявлениях. С болезнью не надо бороться, ее надо принять. Это не значит, что не надо лечиться. Часто симптом болезни указывает нам на то, на что мы должны посмотреть. И тогда симптом проходит. Но бывает так, что болезнь неизлечима, тогда расстановка помогает избавиться от мук. Я поняла, что важно принятие и осознание своих негативных реакций и того, что на самом деле за этим скрывается. Не признавшись в этом искренне, мы не сможем избавиться от какой-либо эмоции, а лишь спрячем глубже. Только вытащив ее наружу, ее можно удалить.

Нам так много дано - мы видим, слышим, дышим, едим, наслаждаемся очень многим, но при этом сами мало что полезного творим, да еще и не испытываем чувства благодарности. Лучшее будущее - то, что нас ожидает. Лучшее, что могло с нами случиться, - то, что случилось. Признайте всех людей, которые рядом с вами, уважайте их, и тогда ваша жизнь изменится. Очень важно быть мудрым, гибким, добрым. Важно видеть в каждом событии положительные стороны. За всем, что происходит, стоит большая любовь. Она должна быть включена в порядок. В состоянии любви и благодарности человек испытывает счастье!

● Мария БИТКОВА

СПОРТ

Во французском Руане прошел международный турнир по легкой атлетике «Meeting International de Sotteville», где отличилась спортсменка из Кабардино-Балкарии Мария КУЧИНА.

НОВАЯ ПОБЕДНАЯ ВЫСОТА МАРИИ КУЧИНОЙ

В секторе для прыжков в высоту Мария одержала победу, покорив высоту в 1 м 92 см и завоевала золотую медаль турнира.

Соревнования прошли в формате командного десятиборья: в каждом виде страна выставляла по два спортсмена - мужчину и женщину. Всего участвовало восемь команд - США, Италия, Франция, Германия, Россия, Украина и две сборные - Балкарии и страны Северной Европы.

В общекомандном зачете сборная России, как и год назад, заняла второе место, пропустив вперед лишь сборную США. Американцы набрали 137 очков, у сборной России - 121. Тройку лучших команд на Deca Nation замкнули французы (118 очков). За соревнованиями на стадионе наблюдали 9000 зрителей.

● Мария БАТЫРОВА, пресс-служба Министерства спорта и туризма КБР

КОНФЕРЕНЦИЯ

ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

С 9 по 14 сентября на базе Института повышения квалификации и переподготовки работников образования КБГУ им. Х.М. Бербекова будет проходить конференция, посвященная энергоэффективным технологиям в современном учреждении. Организаторами конференции выступили ФГБОУ ВПО «Южно-Российский университет экономики и сервиса» при поддержке Министерства образования и науки РФ и при содействии НИТУ МИСИС, НП ИТЦ «ИнТех-Дон» и Донского государственного технического университета. На открытии присутствовали проректор КБГУ Алексей САВИНЦЕВ, директор ИПК и ПРО КБГУ Нина ЕМУЗОВА,

представители Министерства образования и науки КБР и Министерства энергетики, ЖКХ и тарифной политики КБР.

В рамках форума планируется обсудить ряд вопросов: финансово-экономические, нормативно-правовые и технико-технологические аспекты повышения энергоэффективности учреждений; современные технологии качества и энергоэффективности процессов и продуктов; энергоэффективные инновации в технике и управлении; современные образовательные технологии в подготовке специалистов в области энергоэффективности. Конференция включает в себя как секционную

работу, так и проведение «круглых столов». Основными темами дискуссии станут энергетический менеджмент, опыт реализации программ энергосбережения, формирование энергоэффективного мировоззрения и др.

Как подчеркнула на открытии конференции директор Института повышения квалификации Нина Емузова, затронутые проблемы не совсем привычны для сотрудников и директоров образовательных учреждений республики, однако не стоит недооценивать их важность в процессе управления такими учреждениями, как школа или детский сад.

● Марина БИТКОВА



• СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ

Понимали друг друга без слов

На этой фотографии Касым Юсуфович АППАЕВ и его супруга Вера Суфияновна БАРАЗОВА, 1965 год. Она беременна четвертым ребенком. Эта красивая пара не расставалась никогда: работали вместе в школе селения Булунгу. Здесь они и родились. После выселения балкарцев в 1944 году попали в Киргизию. Там Касым Юсуфович окончил педагогический институт, стал учителем физики и математики, а Вера Суфияновна получила среднее образование. Пoblзости школы не было, и приходилось ежедневно проходить пешком несколько километров. А по возвращении на родную землю она получила высшее педагогическое образование.

Они оба страстно любили Булунгу. И, уезжая во время школьных каникул то в Ленинград, то в Прибалтику, каждый раз, возвратившись домой, говорили: «В Булунгу лучше, чем где бы то ни было на свете!» Со временем у Касима Юсу-



фовича начались проблемы с давлением, врачи сказали, что в высокогорном Булунгу ему нельзя жить, надо переезжать. Купили дом в Чегеме. Но Касым Юсуфович отказывался переезжать, не мыслил себя вне родного Булунгу. К тому времени он был директором школы. Даже вечером после работы не отдыхал: мог прийти в клуб и посмотреть, как там его старшеклассники

и выпускники. Касым Юсуфович был непререкаемым авторитетом и для детей, и для взрослых. Казалось, ничего катастрофического со здоровьем быть не может, ведь он был нужен всем. Но однажды случилось непоправимое. Возможно, если бы он вовремя уехал из родного Булунгу... но судьба не знает сослагательного наклонения. Уже 20 лет как нет Касима

Аппаева, но сельчане с благодарностью вспоминают его.

Вера Суфияновна выдержала удар судьбы благодаря детям: пять замечательных дочерей, два сына и ее ученики помогли жить дальше. Она проработала учительницей начальных классов пятьдесят лет. Сейчас на заслуженном отдыхе, хотя ни минуты не отдыхает. Сад и домашнее хозяйство — целый мир для неустанной работы. Дети просят ее, требуют, чтобы она только отдыхала. Но Вера Суфияновна твердо знает: пока человек живет, должен трудиться.

«Наши родители находили в работе радость», — говорит дочь Фатима Касымовна. — Я никогда не слышала дома, что труд учителя тяжелый. Они уходили в школу со счастливыми лицами, а вечером возвращались уставшие, но просветленные. Никогда не говорили о зарплате. Деньги не представляли для них ценности. Работавшие очень много, умудрялись оставаться роман-

тиками и лириками. Зарплату отдавали бабушке Аминат АКАЕВОЙ — маме нашей мамы. Она была главбухом семьи. Бабушка знала каждый шаг всех семерых внуков. Души в нас не чаяла. Умерла в возрасте восьмидесяти пяти лет. Когда я смотрю на маму, усердно работающую в саду, вспоминаю бабушку. Они для меня — необычные, чудесные женщины».

Дети Касима Юсуфовича и Веры Суфияновны, слушая родителей по вечерам, думали, что профессия учителя — лучшая в мире. Все дочери — Маржан, Фатима, Мариям, Мадина, Танзиля стали педагогами. А сыновья Ахмед и Алим выбрали военную стезю.

К Вере Суфияновне в Булунгу часто приезжают внуки. И одна из них — шестиклассница Лейла ЧЕРКЕСОВА уже точно знает, кем будет, — учительницей.

● **Марзият БАЙСИЕВА.**
Фото из семейного архива



6 сентября в читальном зале Национальной библиотеки им. Т.К. Мальбахова состоялось расширенное заседание клуба любителей русской словесности, о котором мы уже неоднократно рассказывали нашим читателям. На этот раз поводом для встречи стало 90-летие со дня рождения дагестанского поэта Расула ГАМЗАТОВА. Нет ничего удивительного в том, что о нем говорили любители именно русской словесности: это имя сегодня объединяет всех, кто любит поэзию, независимо от национальности. К тому же в мировую литературу Гамзатов вошел посредством именно русского языка, на который его много и с большой любовью переводили советские переводчики.

ЮБИЛЕЙ РАСУЛА ГАМЗАТОВА

Зал был заполнен людьми, среди гостей были и те, кто лично знал поэта, и те, кто в силу возраста не мог быть знаком с ним, и те, кто в этот вечер впервые прикоснулся к чистому роднику поэзии этого аварского мудреца. Небольшие рассказы о жизни и творчестве Расула Гамзатовича Гамзатова, подготовленные сотрудниками читального зала библиотеки, перемежались с выступлениями тех, кто пришел на это заседание клуба, чтобы послушать и рассказать о собственном отношении к поэту. Первым выступил представитель Главы Дагестана

сказал, что если бы книгу «Мой Дагестан» он писал в эти дни, назвал бы ее «Это не мой Дагестан». Это было сказано с улыбкой, но сколько горечи слышится в этой короткой фразе! Также Нариман Шамсиев предоставил для фотовыставки в читальном зале уникальные снимки — из семейного архива, с празднования 80-летия поэта в Махачкале и другие.

Практически все выступающие — Галина ЕМЫКОВА, Наталья СМИРНОВА, Людмила ШАУЦУКОВА подчеркивали, что одна из главных тем его творчества — тема родины. Он сумел через эту любовь к своей земле рассказать о своей любви ко всему миру, к каждому человеку. С другой стороны, каждый свой успех, любую победу — большую или маленькую он готов был разделить со своей родиной:

*Дагестан, все, что люди мне дали,
Я по чести с тобой разделю,
Я свои ордена и медали
На вершины твои приколю.*

Наверное, это тонкое, очень сокровенное умение чувствовать, искусство любить сделали поэзию Расула Гамзатова такой популярной среди советских композиторов. Песни на его стихи писали Юрий АНТОНОВ, Ян ФРЕНКЕЛЬ, Оскар ФЕЛЬЦМАН, Полад Бюль-Бюль ОГЛЫ и многие другие. Достаточно сказать, что одну из самых проникновенных песен о Великой Отечественной войне — «Журавли» Ян Френкель написал именно на стихи дагестанского поэта. На вечере присутствовали студент СКГИИ Рустам АБАЕВ, который исполнил эту песню под аккомпанемент своего преподавателя Мадины ПАЧЕВОЙ. Азамат ЕВАЗОВ, ко-

торый также учится в институте, позже исполнил песню «Берегите матерей», музыку к которой написал Владимир МОЛОВ.

Безусловно, в любом разговоре о Расуле Гамзатове речь заходит о главной женщине его жизни — его супруге Патимат. Через любовь к ней он воспел женщину: мать, сестру, возлюбленную, жену... Как и подобает истинному горцу, он никогда не обнажал своих чувств, его лирика исповедальна и целомудренна. Наверное, легко писать о любви, будучи двадцатилетним юношей, но Гамзатов умел не менее лирично говорить о чувствах уже и в немолодом возрасте:

*И в сотый раз повторяю,
Как счастливы мы с тобой,
Что вместе прожить не месяц —
Всю жизнь нам дано судьбой,
Что вместе встречать нам всны,
Рвать на полях цветы,
Что я не спешил родиться
И не опоздала ты.*

В этот вечер прозвучало много стихов Расула Гамзатова, ведь это и есть самая лучшая дань памяти поэту: зачем лишние слова, если все сказано уже им самим в своих стихах. Да, поэт учился у других поэтов и прежде всего у своего отца — Гамзата ЦАДАСБИ, он не боялся признаться в другом поэте выше себя, умел находить талантливых людей и в качестве бесценного председателя Союза писателей Дагестана поддерживать их. Он выработал свой собственный стиль, который самобытен и неизменно узнаваем. Но самое главное — его поэзия — то, что превыше слов: искренность, любовь, совесть и дружелюбие.

● **Марина БИТКОВА**



в нашей республике Нариман ШАМСИЕВ. Благодаря его рассказу перед нами предстал не застывший и овеянный славой образ, а портрет живого человека, умевшего посмеяться над собой и в то же время с болью в сердце переживающего страшные катаклизмы, которые происходили со страной в конце прошлого века. Именно в те годы Расул Гамзатов



ГРАНИЦА ДВУХ ЭПОХ

11 СЕНТЯБРЯ 2001 ГОДА СТАЛО ТОЧКОЙ ОТСЧЕТА НОВОГО ПЕРИОДА В ИСТОРИИ. ЭТА ДАТА И ВСЕ, ЧТО ПРОИЗОШЛО ПОСЛЕ НЕЕ, ЧЕТКО ОБОЗНАЧИЛА ДВЕ НОВЫЕ МИРОВЫЕ ДАННОСТИ.

Первая заключается в том, что после крушения башен-близнецов США сбросили фиговый листок заботы о демократии и правах человека и перестали делать вид, что уважают Устав ООН. Все помнят, что перед ударами по Югославии и вторжением в Ирак американцы все же старались соблюсти внешние приличия, стремясь заручиться санкциями Объединенных наций и создавая антимилошевские и анти-саддамовские коалиции. Теперь все изменилось – США казнят и милуют, свергают одних тиранов и ставят других, уже не заботясь о реакции других супердержав. Таковых попросту не осталось, и этот факт надо признать.

Второй данностью современного мира стал глобальный терроризм. Он стал поистине интернациональным даже на уровне восприятия и ощущений. Если раньше слово «террорист» ассоциировалось у нас с обыванным взрывчаткой шитом или с черными масками и «калашами» бойцов ИРА, то сегодня террористом может быть и ваш сосед по кооперативному гаражу, и одноклассник вашей дочери. За примерами далеко ходить не надо – Андерс БРЭЙВИК, братья ЦАРНАЕВЫ, будут и другие. Кроме того, в условиях развития средств коммуникации терроризм вышагнул далеко за пределы неблагополучных или, как принято говорить, «третьих» стран и превратился в поистине глобальный фактор. Са-

молеты, врезавшиеся в манхэттенские башни в сентябре 2001 года, показали, что даже Атлантический океан не является серьезным препятствием для террористов, поставивших на карту свою жизнь. Какие бы версии атаки на ВТЦ ни выдвигались политологами и журналистами, случившаяся в тот день трагедия сыграла роль спускового крючка новой американской политики. 11 сентября развязало Штатам руки. Теперь свои военные операции они стали обосновывать необходимостью нанесения превентивных ударов по «Аль Каиде» и по странам, поддерживающим террористов. Вместе с тем в условиях приближающейся схватки с китайским драконом американцы с помощью своих европейских вассалов перешли к прямой экспансии в Ближневосточном и Се-

вероафриканском регионах. Цель ясна: американцам необходимо обеспечить себя дешевыми энергоносителями и создать плацдарм для дальнейшего продвижения в постсоветскую Азию и Китай. Происходящие в сегодняшнем мире события схожи с теми, что совершались накануне второй мировой войны. Мировая система безопасности, созданная державами-победительницами после 1945 года, окончательно рухнула, так же, как и система Версаля, и, похоже, что ООН в ближайшем будущем ждет судьба Лиги наций. Отношение Запада к глобальной террористической угрозе напоминает политику умиротворения агрессора, проводимую европейскими державами в отношении нацистской Германии накануне последней мировой бойни. США, как и Англия с

Францией времен Мюнхенского соглашения 1938 года, хотят направить исламистскую агрессию в нужном для них направлении – к границам российского Кавказа и китайского Синдзян-Уйгурского автономного округа, где преобладает мусульманское население и всегда были живы сепаратистские настроения. Взаимно ослабив друг друга, исламисты и Россия согласно планам янки перестанут мешать установлению американской гегемонии в богатой сырьем Евразии. Если в американской дипломатии иногда и чувствуется какая-то неуверенность, то только от понимания несоответствия целей между США и их нынешними тактическими союзниками – исламскими радикалами. Американцы все же боятся выпустить джинна из бутылки.

Для России же 11 сентября 2001 года открыло новую кровавую главу войны с терроризмом. Россияне поняли, что взрывы домов в Москве и Волгодонске

были только началом этой бесконечной войны. Ее страшными веками стали «Норд-Ост», Беслан, Нальчик, взрывы в Домодедово и московском метрополитене. После активных и успешных мероприятий на Кавказе силовикам РФ с полным основанием могут сказать, что террористам нанесено серьезное поражение, однако никто из них не скажет, что терроризм на территории России уничтожен.

После 11 сентября изменились и сами террористы. В их действиях уже нет былой позы. Они сбросили романтические одежды борцов за счастье угнетенных. Действия террористических групп любой окраски стали отличаться расчетом, изощренным цинизмом и предельной жестокостью. За двенадцать лет, прошедших с момента теракта на Манхэттене, в мире совершено более шести тысяч террористических актов, в которых погибли и пострадали около 30 тысяч человек. С полной уверенностью можно сказать только одно: ни одна проблема, поднятая перед мировым сообществом 11 сентября 2001 года, до сих пор не нашла своего решения, а события в Сирии на верняка станут началом еще одной полосы испытаний для политиков и простых людей. Кто-то сказал: «Надейся на лучшее, но готовься к худшему». Наверное, в данной ситуации это лучший совет, к которому мы должны прислушаться.

● Ибрагим ГУКЕМУХ



ЧЬИ ОТПЕЧАТКИ НА ШТУРВАЛАХ?

В тот трагический день 11 сентября 2001 года погибли 2749 человек. Отношение к этому теракту в мире неоднозначное. Есть люди, которые считают, что крушение небоскребов в Нью-Йорке стало итогом многоходовой операции американских спецслужб, кровавым спектаклем, разыгранным ЦРУ и АНБ для последующего оправдания агрессии в целом ряде регионов земного шара. А что думают по этому поводу эксперты?

Александр НАГОРНЫЙ, заместитель главного редактора газеты «Завтра»:

После 11 сентября 2001 года практически вся международная жизнь проходит под флагом борьбы против международного терроризма. Между тем официальная версия событий с самого начала выглядела несоответствующей действительности, и наша газета одной из первых публично высказала эту позицию в статье «На штурвалах «Боингов» - отпечатки пальцев Буша». Сегодня, когда вскрылись и уже проанализированы гигантские массивы информации, связанной с 9/11, эта версия вообще не выдерживает никакой критики. Но вот буквально на днях ушел, а вернее под давлением республиканцев был отправлен в отставку советник Барак Обама по вопросам экологии Вэн ДЖОНС, который в свое время подписал петицию, где говорилось, что администрация Джорджа БУША-МЛАДШЕГО «могла намеренно допустить события 11 сентября, возможно, чтобы использовать их в качестве предлога для войны». Мотивировка отставки интересна: «В нынешней администрации и в общественных дебатах не должно быть места для его экстремистских взглядов и грубых высказываний», - это слова кон-

грессмена-республиканца от штата Индиана Джона ПЕНСА. Как видим, любое публично высказанное сомнение в истинности официальной версии - это уже «экстремистские взгляды». За них пока еще не убивают, не сажают в тюрьму, но уже увольняют с работы. Так сказать, демократия на марше.

Виктор ФРИДМАН, американист, автор книги «Социалистические Штаты Америки»:

Все события 11 сентября 2001 года представляют собой, хоть и достаточно разветвленную, но жестко связанную между собой цепочку событий, и если из этой цепи выпадает хотя бы одно звено, вся цепочка рухнет. Падение небоскребов - и есть то слабое звено, которое не может быть объяснено столкновением самолетов с этими зданиями. Во-первых, есть несколько официальных правительственных отчетов США, где говорится о разрушении башен, например, отчет Национального института стандартов и технологий, которые противоречат всем законам физики. Если принять данные этих отчетов, то у здания ВТЦ вообще не было никакого запаса прочности. Между тем, когда они

возводились, в них закладывался 600-процентный запас прочности, они могли выдержать буквально любое внешнее воздействие. В отчете комиссии Кина вообще содержится откровенная ложь относительно несущего каркаса этих башен. «Центральное ядро» из 47 стальных колонн, соединенных между собой стальными балками, которое брало на себя основную весовую нагрузку здания (а еще были опоры периметра, которые справлялись с ветровой нагрузкой), в отчете названо «полый стальной шахтой», которая была якобы разрушена ударами самолетов, и после этого произошло разрушение башен. Причем разрушение шло в режиме свободного падения, как если бы башни опирались на воздух. Все произошло ровно за десять секунд. В отчете содержится версия «блинчатого падения»: якобы верхний этаж падал на нижележащий, тот не выдерживал нагрузки, и так продолжалось до самого конца. Если бы было так, здание не могло бы равномерно рухнуть со скоростью свободного падения. А раз башни сами так упали не могли, значит, им помогли это сделать.

Владимир ОВЧИНСКИЙ, генерал-майор милиции в отставке, заслуженный юрист РФ:

Буквально 12 сентября 2001 года я разговаривал с Валерием ОЧИРОВЫМ, нашим известным летчиком, Героем Советского Союза, и он сказал: «Чтобы на гражданском самолете попасть в эти башни, это фокус сродни тому, что вы бежите стометровку, в руках у вас нитка, а на финише стоит человек с иголкой и вы должны на бегу попасть ниткой в ее ушко». Значит, было наведение, возможно, в башнях ВТЦ устанавливались специальные маячки, чтобы не случилось промаха. В официальном докладе приводятся выдержки из переговоров сотрудников Пентагона, когда раздался взрыв. Первые возгласы были: «По нам ударили крылатой ракетой!» «Это могли сделать только русские!» «Или наши сошли с ума и туда долбанули!» То есть люди, работавшие в Пентагоне, не видели никакого самолета, «заходившего на цель». И нет ни одной фотографии, ни одной видеозаписи, где можно различить «Боинг», притом, что за пространством вокруг Министер-

ства обороны США постоянно следят сотни камер. Нет ни одного фотоснимка, сделанного туристами, которые любят фотографироваться на фоне Пентагона. И притом, что самолеты, которые врезались в башни ВТЦ, были засняты во всех ракурсах. То есть скорость объекта указывает на то, что это был не самолет, а ракета.

Антон СУРИКОВ, политолог:
Я предлагаю посмотреть на дело с другого конца: кому это было выгодно и кто объективно мог этим заниматься? Объективно понятно, что это сыграло на руку тем, кто предлагал развернуть военную экспансию США в регионе Ближнего и Среднего Востока. Для них это был повод. Это не доказывает, будто «нео-консерваторы» участвовали в организации терактов 11 сентября, но данные теракты, очевидно, сыграли им на руку. Без них не было бы ни американского вторжения в Афганистан, ни американского вторжения в Ирак. Второй момент - организация «Аль-Каида», которая официально считается причастной к организации терактов 11 сентября. Мы знаем предисторию данной организации, даже не скрывается, что в 80-е годы она была дочерней структурой американских, китайских, пакистанских и саудовских спецслужб. При этом вплоть до вывода советских войск из Афганистана у США были достаточно плотные контакты с этой организацией. Правда, потом нам стали говорить, что «Аль-Каида» ушла от США чуть ли не в свободное плавание. Но речь ведь идет не о США в целом, а о конкретных людях из американских спецслужб, которые бок о бок на протяжении десятилетий работали и воевали вместе с людьми из «Аль-Каиды».



ХОРОШИЕ ЮРИСТЫ НУЖНЫ ВЕЗДЕ

Аккуратность, собранность, чувство долга всегда были отличительными качествами настоящей женщины. Наверное, благодаря им представительницы прекрасного, но отнюдь не слабого пола успешно реализуют себя на государственной службе, в правоохранительных органах, бизнесе. Работа, служба, карьера занимают в жизни современных женщин все больше места, вытесняя мысли о семье и домашнем очаге. Но есть среди них и счастливые исключения. Знакомьтесь: консультант Верховного Суда КБР по гражданским делам Фатима ЧИПЧИКОВА.

- Фатима, почему вы избрали именно профессию юриста? Это было желание родителей или семейная династия?

- Родители никогда не навязывали мне свое мнение на этот счет. Да и сами были довольно далеки от юриспруденции: папа - медработник, мама - филолог, работает преподавателем в школе. И, вообще, у меня первое образование экономическое, хотя никогда не работала по этой специальности. С профессиональным выбором я, наверное, определилась во время работы в Министерстве труда и социального развития, где поняла, что деятельность в социальной сфере значительно эффективнее, если есть юридическое образование. Я поняла, что смогу себя вполне реализовать в качестве юриста. Работу в Верховном Суде КБР начала в Общественной приемной, куда в первую очередь обращаются граждане, желающие получить судебную защиту. Оказалось, что одним юридическим знаниям недостаточно, пришлось интересоваться психологией, стала больше понимать, что в суд в основном приходят люди, которые не смогли по-другому решить свои проблемы. Нередко

они бывают обижены, не всегда эмоционально сдержанны, чаще всего им не хватает юридических знаний, но требование руководства суда неизменно заключается в том, что каждый из них, безусловно, имеет право быть принятым и понятым в соответствии с законом. Так состоялось мое первое практическое знакомство с гражданским правом. В настоящее время работаю консультантом в судебном составе по гражданским делам при президиуме суда.

- В чем заключаются ваши должностные обязанности?

- Находясь в указанном судебном составе, по поручению судьи изучаю жалобы, дела, готовлю проекты судебных актов. Следует отметить, что наш состав разрешает жалобы на уже вступившие в законную силу решения судов и определения апелляционной инстанции. Как правило, в любом гражданском деле как минимум две стороны, имеющие диаметрально противоположные взгляды на одни и те же вопросы, и одна из них не довольна результатом рассмотрения дела. Недовольная, «проигравшая» сторона не

желает признать свою неправоту. Вообще, человеку, мне кажется, всегда легче обвинить кого-либо другого в своих неудачах, чем признать свои ошибки или даже неправоту. В случаях, о которых мы говорим, заявители жалоб полагают обжалуемое решение ошибочным, а иногда даже предвзятым.

- Согласитесь, что и поводов для существования такого мнения о российской судебной системе достаточно?

- Знаете, я могу говорить лишь о том, что знаю, и, поверьте, не сталкивалась со случаями предвзятого судейства. Конечно, бывают и судебные ошибки, но это зависит от сложности дела, профессионального опыта судьи, добросовестности лиц, участвующих в деле, и их не всегда грамотных представителей-юристов. Кроме того, не следует забывать, что не довольна решением суда проигравшая сторона, но если есть спор, обе стороны, как правило, не могут его выиграть, одна из них проигрывает и активно пытается сформировать общественное мнение о некомпетентности или предвзятости суда, однако это значит не больше, чем молчание другой стороны, получившей по закону защиту своих прав. Я убеждена в одном: современное общество не может существовать без судов, судьи выполняют важнейшую, но необходимую функцию государства по регулированию общественных отношений, носящих чаще всего конфликтный

оттенок. Именно поэтому суды никогда не получат одобрения каждого члена общества, но это и не обязательно, если иметь в виду тех членов общества, от которых приходится защищаться с помощью судебного решения. Так или иначе об авторитете судебных органов, в том числе судов КБР, красноречиво говорит статистика: количество обращений граждан в судебные инстанции растет неуклонно и интенсивно, значит, люди нам доверяют.

- Часто жалуются на то, что некоторые достаточно простые дела в наших судах рассматриваются месяцами, а то и годами. Что вы скажете по этому поводу?

- Я уже говорила, что авторитет судов сегодня растет, количество граждан, обращающихся в суды с исками, увеличивается. Естественно, в таких условиях судьи перегружены работой. Важно то, что объем работы растет кратно, а увеличение количества судей существенно отстает. Вместе с тем руководство Верховного Суда КБР держит на постоянном и особом контроле вопрос рассмотрения дел в разумные сроки, и это дает неплохие результаты.

- Как вы относитесь к карьере?

- Считаю, что где бы человек ни работал, должен профессионально совершенствоваться, расти как специалист. Что же касается должностного роста, то, по моему, это обязательное условие для самореализации. Главное - быть востребо-



ванным, тем более, что сегодня хорошие юристы нужны везде.

- Что, по-вашему, в жизни самое важное?

- Конечно, благополучие в семье, которое включает в себя здоровье ее членов, добрые отношения между ними и достаток. Все остальное: работа, карьера, богатство - вещи второстепенные.

- Как вы предпочитаете отдыхать и есть ли у вас хобби?

- В этом вопросе руководствуюсь принципом: не важно где, а важно с кем отдыхаешь. Люблю отдыхать в окружении близких людей. Отсюда, наверное, и хобби, если его можно так назвать. Мне нравится готовить и кормить своих домашних их любимыми блюдами. Не знаю, как на самом деле, но они говорят, что лучше всего мне удаются манты, лазанья и хичины. Еще люблю после работы погулять с подругами в парке, там, где много детишек. Девтора всегда

поднимает настроение. Глядя на них, чувствуешь, как отступают все мелкие неурядицы и неприятности. Люблю слушать мелодичную современную музыку, особенно группу «Океан Эльзы», читаю классическую литературу.

- Вы умны, обаятельны и обладаете модельной внешностью, но не замужем. Почему?

- Во-первых, потому что браки совершаются на небесах, и, наверное, мой час еще не настал. Как я уже сказала, для меня высшая ценность - семья, но я, наверное, несколько старомодна, воспитана в духе классических горянок, которым было не положено проявлять активность и инициативу в этом вопросе. Понимаю, что в наше время многое изменилось, в том числе и взгляды на поведение девушки, но я надеюсь, что встречу свою половинку.

● **Ибрагим ГУКЕМУХ.**

Фото

Татьяны Свириденко

ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА ДЕТСКОГО РИСУНКА ПОЛУЧИЛИ СЕРТИФИКАТ НА БЕСПЛАТНУЮ ДИАГНОСТИКУ ЗРЕНИЯ



Артур Фриев

В глазной клинике «Ленар» им. академика Федорова состоялось подведение итогов конкурса детского рисунка на тему «Счастливое детство», проходившего в рамках благотворительной акции «Я и моя семья».

Целью конкурса явилось привлечение детей к здоровому

образу жизни, а их родители познакомились с возможностями

«Ленара» для лечения и профилактики офтальмологических заболеваний. Кстати, в этом учреждении действует единственное в республике и не имеющее аналогов в Северо-Кавказском регионе детское подразделение, оснащенное оборудованием последнего поколения от лучших мировых производителей. К тому же в рамках системы обязательного медицинского страхования (ОМС) многие процедуры детям производятся бесплатно.

Маленькие пациенты клиники представили на конкурс более двухсот работ разных жанров и стилей. Для юных художников в клинике также

была оборудована мини-студия, где каждый желающий мог продемонстрировать свой талант. Ценностью этого мероприятия стало то, что многие рисунки выполнены детьми с нарушениями зрения, которые после лечения обретают возможность видеть окружающий мир во всех его красках.

Наиболее удачные работы были представлены на выставке, развернутой в холле клиники, так что оценку им давали и посетители. На церемонии награждения участники конкурса за любовь к творчеству и полет фантазии поблагодарила генеральный директор клиники Римма КАНКУЛОВА.

Детям были вручены почетные грамоты, подарки, а главное - сертификаты на бесплатную комплексную диагностику зрения для всей семьи. Первое место занял рассказ о детских мечтах Баллы ГАЦАЛАЕВОЙ (15 лет), второе и третье - рисунки Ляны ВАРКВАСОВОЙ (10 лет) и Тамерлана КАЛМЫКОВА (13 лет).

В младшей группе призерами стали шестилетние Артур ФРИЕВ и Амина ШАБАТУКОВА. Лучшие работы размещены на сайте глазной клиники «Ленар» и будут опубликованы на страницах детского журнала «Солнышко», осуществляющего информационную поддержку конкурса.



РУССКИЙ ЯЗЫК С ИСПАНСКИМ АКЦЕНТОМ РАФАЭЛЯ ГУСМАНА ТИРАДО

- Рафаэль, расскажите, пожалуйста, когда и как родился ваш интерес к России и русскому языку? Наверное, это было не совсем привычно в те времена...

- Мое знакомство с Россией произошло довольно странным образом. Мое детство прошло в небольшом городке Линарес, в школе очень любил латинский язык и хорошо знал его, конечно, он не имеет никакого отношения к русскому, единственное, что их связывает, то, что оба языка синтетические, имеют ряд сходных грамматических признаков. С одной стороны, это повлияло на мой выбор, а с другой – то, что в подростковом и юношеском возрасте читал много произведений классической русской литературы. Наверное, какая-то экзотика повлияла на меня тогда – мне захотелось говорить на красивом русском языке. Но были и другие факторы: после школы я переехал учиться в университет Гранады, в городе тогда уже начали изучать русский язык – в вечерней школе языков его преподавали так называемые «дети войны» – те, кого в 1936-1939 годах вывозили в Советский Союз и кто прожил в этой стране много лет. Но был еще один фактор моего интереса: это фильм «Доктор Живаго» (режиссер - Дэвид ЛИН, США, Италия, 1965). Несмотря на то, что фильм был снят не в России, меня поразил он сам и проблемы, которые в нем поднимаются. Все это вместе в сознании семнадцатилетнего юноши превратило интерес к русскому языку в большое увлечение, позднее переросшее в профессию.

- Вы учились в Московском государственном университете? Что это была за программа и как проходила ваша учеба?

- После окончания Гранадского университета я стал преподавателем английского языка и работал в школе небольшого городка Гудикс. К тому времени уже окончил и вечерние языковые курсы по русскому языку, но старался продолжать заниматься самостоятельно. В 1987 году впервые начали работать программы и гранты по обучению в России. И вот, несмотря на то, что я уже почти десять лет работал преподавателем английского языка, стал директором школы, оставил работу и рискнул поехать учиться в аспирантуру в Москве. Было очень тяжело, так как мое знание русского было далеким от идеального, но все-таки в 1991 году окончил учебу, защитив кандидатскую диссертацию. Можно сказать, что я прожил в России четыре года, которые были очень непростыми для страны, но меня это не отвратило от нее, скорее, даже наоборот...

- Но ведь ваша профессиональная судьба связана и с Кавказом, с Кабардино-Балкарией?

- Интерес к Кавказу для меня начался со знакомства с Зинаидой ГАБУНИА в 1988 году, когда она училась в докторантуре МГУ. Там мы и подружились, стали ездить друг

Наш сегодняшний собеседник – профессор славянского отделения Гранадского университета Рафаэль Гусман ТИРАДО. Благодаря его работе именно здесь уже много лет располагается один из крупных центров русистики Испании. Однако сфера научных интересов профессора выходит далеко за рамки изучения русского языка и сопоставительных русско-испанских исследований – его волнуют проблемы социолингвистики, языковой политики и положения миноритарных языков в разных регионах земли. Он руководит исследовательской группой «Славистика, кавказология и типология языков», также под его началом издается научный журнал, публикующий результаты исследований испанской русистики.



к другу, искать общие научные интересы. Можно сказать, что именно Зина открыла мне Кавказ, до этого я им не интересовался. Мы написали с ней в соавторстве несколько книг, первая из них была издана в 2001 году на испанском языке, которая ценна тем, что впервые термины кавказологии, названия кавказских языков были введены в научный оборот испанской лингвистики. Потом, реализовывая различные гранты, мы выпустили с ней еще две книги: «Миноритарные языки в современном мире. Кавказские языки» и «Малочисленные языки в третьем тысячелетии и процессы глобализации». Но, безусловно, Кавказ для меня – это прежде всего Кабардино-Балкария, потому что довольно хорошо знаю вашу республику, ваш народ, ваш университет...

- Вот об университете я попросила бы вас рассказать подробнее. Вы уже давно являетесь большим другом КБГУ.

- Да, контакты с университетом длятся уже очень давно, и благодаря им у меня появилась возможность защитить доктор-

скую диссертацию в Кабардино-Балкарском государственном университете. Это для меня большая гордость! Дело в том, что я решил защищать докторскую диссертацию в России, несмотря на то, что в Испании эта степень не признается. Но для меня это было важно.

- Возвращаясь к вашим совместным с Зинаидой Габуниа исследованиям, хотела бы спросить, почему вас интересуют проблемы миноритарных языков? Насколько они вообще актуальны для нашего времени?

- Конечно, эти проблемы остро встают сегодня для всего мира. Наверное, на Кавказе они очень заметны, так как это один из самых уникальных регионов в мире по сложившейся языковой ситуации. Но могу сказать, что вопросы миноритарных языков актуальны и для таких стран, как, например, Испания. Проблемы глобализации, к сожалению, недостаточно изучаются сегодня в языкознании, но я надеюсь, что человечество скоро осознает, что исчезновение одного языка (не важно, сколько человек говорит на нем) не просто исчезновение очередного способа коммуникации. Вместе с языком умирают целая культура, национальная картина мира... И я

утрачивал свое положение и высокий статус. То есть в нашей стране одну крайность заменили другой, и, конечно, это тоже отражает нездоровые процессы в обществе. Когда смешиваются политика и языкознание – это страшно.

- Насколько я знаю, именно вам принадлежит заслуга открытия отделения славистики в Гранадском университете.

- Наверное, я просто оказался в нужное время в нужном месте (смеется). Когда вернулся из России, у меня была мечта работать с русским языком, но я понимал, что возможность такой фактически нет: в Испании тогда изучали славянскую филологию только в Мадридском университете. И вот совпало так, что именно в тот момент ректорат моего вуза решил открыть отделение славистики, меня пригласили заняться этим. В течение целого года я изучал различные образовательные программы, учебные планы крупных университетов в России с тем, чтобы разработать такие планы и для нашего факультета. Признаюсь честно, сначала было нелегко, но благодаря ректорату, который очень решительно взялся за дело, нам удалось наладить контакт со многими российскими вузами, обеспечить эффективную работу по обмену студентами. К моменту открытия этого отделения Гранадский университет опережал другие аналогичные отделения (в Мадриде и Барселоне) по количеству изучаемых славянских языков. Помимо трех основных языков – русского, польского и чешского, мы преподавали еще болгарский, сербо-хорватский и украинский, последний, кстати, преподавался только у нас. Сейчас, к сожалению, его в нашем университете студенты уже не изучают.

- Расскажите о конгрессе Международной ассоциации преподавателей русского языка и литературы, который должен скоро пройти в вашем университете.

- На последнем заседании президиума МАПРЯЛ, которое состоялось в Шанхае в 2011 году, было принято решение следующий конгресс в 2015 году провести в Гранаде. С предложением выступил я на правах вице-президента этой организации. Во-первых, у нас хороший опыт проведения таких крупных мероприятий: в нашем университете дважды проводились конгрессы русистов, а также большой форум, посвященный году Испании в России и Испании в Испании. Во-вторых, у меня большие надежды на предстоящий конгресс: хочу, чтобы он привлек внимание русистов из латиноамериканских стран. Дело в том, что почти все предыдущие конгрессы МАПРЯЛ (а их было уже двенадцать) проводились в славянских странах, исключение составляют Германия и Китай. Понятно, что в прежние времена выбор места проведения часто был обусловлен политическими причинами. Проведение конгресса в Испании позволит исследователям русского языка и литературы из испаноязычных стран со всего мира принять участие в этом крупном научном форуме. Разумеется, мне хочется, чтобы география участников конгресса была максимально широкой, и я очень надеюсь, что ученые с Кавказа и из Кабардино-Балкарии смогут приехать в Гранаду в 2015 году, – это не так далеко, как кажется.

● **Беседовала Марина БИТЮКОВА.
Фото автора и ее личного архива
Рафаэля Гусмана**



Извините, «не графья»

Недавно прочитала в вашей рубрике письмо о маршрутках («Горянка», № 34, 21 августа 2013 г.). Хочу выразить и свое мнение. Это правда, что много пробок, особенно когда возвращаешься вечером, с этим я согласна. И с тем, что водители часто курят в транспорте. Многие пассажиры просят водителя остановить маршрутку на дороге, пытаются выйти даже возле светофора с риском для собственной жизни, а не на остановках, как положено, а если водитель не останавливает, злятся

на него. Но ведь это неправильно – остановки существуют, чтобы выходить на них. И вообще, почему на водителя нужно кричать? Он ведь не извозчик, а мы, извините, «не графья». Еще мне очень не нравится, как люди общаются друг с другом, громко говорят по телефону, хотя это неприлично. Сейчас вообще о приличии говорить не принято. А жаль. Если бы мы хотя бы иногда вспоминали правила хорошего тона, стресса в нашей жизни было бы намного меньше.

Дана

«Возврату и обмену не подлежит»

Здравствуйте, уважаемая редакция! Не зная толком, к кому обратиться, решила написать вам. Буквально на днях пошла в магазин за зонтом. Казалось бы, в чем проблема? Выбираешь – покупаешь. Что, собственно, я и сделала. Продавцы мне очень понравились – обходительные, вежливые. Но меня ждало разочарование. В течение часа не получилось раскрыть чудо-вещь, а когда с большим трудом все же это удалось, меня ждал еще один «сюрприз»: весь зонт был в пятнах. Конечно, это звучит странно, ведь изначально мне показали совершенно нормальный зонт. Обидно, что ж, бывает. Махнула рукой и забыла. Каково же было мое удивление, когда на следующий день, придя на работу, коллега пожаловался на неудачную покупку. Ему продали калькулятор, кнопки которого не работали! Так и не научившись считать с помощью такого «аппарата», он тоже махнул рукой и забыл. Но обиды осталась.

К чему я б этим пишу? В надежде вернуть деньги? Нет! Или, быть может, что продавцам будет стыдно? Тоже нет! Проведя опрос среди знакомых, обнаружила, что кому-то периодически не берет с продуктами, кому-то – с одеждой, кому-то – с обувью. Перечислять можно долго. Главное в этом деле то, что купленные товары «возврату и обмену не подлежат». Так объясняют продавцы недовольным покупателям. Возникают вопросы: как тогда пользоваться такими нужными, но бесполезными вещами? Отправлять свой организм просроченными продуктами только потому, что обратно их у нас не принимают? Так кто все-таки прав – продавец или обманутый покупатель?

Амина ХАХОВА

«Счастлиное время» для абонентов «Билайн»

РЕЗОНАНС

Уважаемая Natalie! В номере «Горянки» от 21 августа было опубликовано ваше письмо, на которое мы готовы ответить.

Спасибо, что выбрали «Билайн» в качестве оператора связи! Совсем недавно мы объявили о запуске новой программы лояльности «Счастлиное время». Думаю, вам как нашему абоненту с десятилетним стажем она будет интересна. При каждом пополнении счета участники программы «Счастлиное время» получают бонусы, которые могут расходоваться на услуги связи. Размер бонуса зависит от того, как долго абонент пользуется услугами «Билайн». Чем дольше человек является нашим абонентом, тем более выгодные условия получает в рамках программы «Счаст-

ливое время». Например, новым абонентам, которые находятся в сети «Билайн» менее шести месяцев, возвращается на бонусный счет пять процентов от суммы каждого платежа, а максимальная сумма бонусных начислений (для абонентов, чей стаж составляет три и более лет) – 15 процентов от суммы пополнения счета. Бонусы можно тратить на звонки, SMS, MMS на номера «Билайн» по всей России, а также на мобильный Интернет.

Подключиться к программе «Счастлиное время» можно по номеру 0767 или отправив запрос *767*1#, а также в личном кабинете.

С уважением Илья ЗАХАРОВ,
менеджер по внешним коммуникациям,
Северо-Кавказский регион, ОАО «ВымпелКом»

Каким должен быть настоящий жених

Вы знаете, раньше у меня было столько требований к кандидатам на руку и сердце! Казалось, что мой единственный должен быть богатым, красивым, умным, на мерседесе, при должности и в костюме... Ну, мысли на уровне средне-статистической девушки города Нальчика. Все, кто не подходил под мой идеал, мгновенно отменялись... Я же вся такая умная, красивая, хорошая и вообще достойная самого лучшего... Моя подруга мне всегда говорила, увидев мою очередную «любовь»: «Марианна, тебе нравятся мужчины-мачо!» Вот так я и жила... Честно сказать, встретила нескольких мужчин

в своей жизни, которых можно было отнести к категории, описанной мной выше, и даже успела в пару из них влюбиться, но потом через какое-то время поняла, что у нас нет ничего общего. Они требовали к себе повышенного внимания, всегда думали только о себе, любили смотреть на других девушек, были эгоистичны и не знали, что значит заботиться о женщине... Конечно, я сильно страдала и плакала, годами, можно сказать, потому что мой идеал совершенно не соответствовал тому образу, который нарисовала в своем воображении... Под красивой оболочкой было не то, что желала ви-

деть. И все-таки со временем мы становимся мудрее. И что вы думаете? Сейчас я смотрю не на внешность и атрибуты успешности, а на поступки потенциальных женихов... Мне ближе мужчина, который просто может молчать и в нужный момент сказать: «Если что, я рядом», который отрывает кусок хлеба и смотрит, не нужно ли поделиться с тобой, который выполняет свои обещания, всегда придет на помощь по первому зову... И, поверьте, все эти стереотипы города Н. о том, что парень должен быть богатым, успешным и красивым... Эта сказка уже не для меня...

Марианна

«Дети последуют твоему примеру, а не советам»

Недавно где-то вычитала эту фразу и задумалась... А ведь, действительно, дети повторяют то, что видят... Маленькими они стараются во всем походить на своих родителей, подражают им, стараются говорить теми же словами, которые используют родители, а когда вырастают, живут по той модели семьи, которую видели. Да, ты можешь целыми днями объяснять ребенку, как надо поступать в той или иной ситуации, но если сам всего этого не делаешь, это пустая трата времени.

Все в нашей жизни начинается с семьи. Семья – это место, откуда мы все отправляемся в самостоятельное плавание, и как именно мы поплывем – ровно, прямо или же не совсем так, как ожидалось, зависит от воспитания, полученного в семье. Не могу сказать, что буквально все мы получаем от родителей, многое зависит и от других факторов, но именно в семье формируется личность.

Хотелось бы затронуть еще один вопрос... О наших стариках, которые доживают свой век в оди-

нотстве. Я не говорю о тех, о которых некому позаботиться, к сожалению, им помощи ждать неоткуда... Говорю о тех, которых оставили дети. Это выше моего понимания: как можно бросить людей, которые подарили тебе жизнь?! Неужели, поступив так, можно надеяться на счастливую старость? Дети в свое время поступят с ними точно так же. Именно от нас зависит, как к нам самим будут относиться наши дети. Так почему же каждый из нас не старается подать своему ребенку достойный пример для подражания?

Залина КАНУКОВА

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш
электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.
У «Горянки» на сайте www.goryankakabr.ru
есть и гостевая. Ждем вас!



КАК НАУЧИТЬ ДЕТЕЙ ТРУДИТЬСЯ?

Жизнь иногда преподносит сюрпризы. Не всегда приятные. В один момент вы можете потерять работу или, переехав в другой город, оказаться на мели. Но даже если все в порядке с зарплатой и пенсией, неожиданно могут понадобиться дополнительные средства: на лечение, обучение ребенка, ремонт, да мало ли на что еще. Что может выручить в любой ситуации? Умелые руки. Человек, умеющий что-то делать руками, выживет в любой стране, в любой ситуации. Но приучить человека к труду можно только в детстве. Увы, многие родители думают, что в век нанотехнологий глупо вникать в тонкости ремесел. Труд исчезает из жизни школьников и студентов. Именно с этим фактором связано огромное количество молодых людей-иждивенцев.

В наше время почти невозможно остаться без диплома о высшем образовании. Не пройдешь из-за низкого уровня знаний в престижный вуз - найдутся неприятельские коммерческие, где за умеренно-доступную плату (официальную) вам вручат вожделенный диплом. А дальше что?

У каждого выпускника школы должен быть не только определенный уровень знаний, но и определенная трудовая культура. Об этом сегодня размышляют директора школ.

ЛИЦЕИСТЫ В НОВОИВАНОВСКОМ ПОЛУЧАТ И РАБОЧУЮ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ

Елена ХИВРИЧ, директор лицея № 7 с.п. Новоивановское:

У нашего лицея агротехнологический профиль. Детей школьного возраста и дошкольников – более четырехсот. Помимо аттестатов, выпускники получают свидетельства о начальной профессиональной подготовке по четырем специальностям: облицовщик-плиточник, повар, овощевод, тракторист.

Начальная профессиональная подготовка начинается с восьмого класса. У нас есть трактор. Вождение интересно и мальчикам, и девочкам.

Овощеводам есть где развернуться: пришкольный участок – 60 соток. Мы собираем 700 кг картофеля, 20 кг свеклы, 90 кг моркови. С поливом нет проблем: забрили трубу в землю и с помощью моторного насоса качаем подземную воду. Конечно, когда картофель, капуста, свекла, морковь, чеснок, лук большей частью свои, организуется питание проще. Ученикам начальной школы мы даем бесплатный завтрак, а комплексный обед стоит 25 рублей. И завтрак, и обед готовятся с мясом.

Девочки у нас прекрасные повара. В школе учат-

ся не только технологии приготовления пищи, но и считать стоимость блюда, разбираться в качестве продуктов.

В нашей школе изучаются предметы «химия в сельском хозяйстве», «физика в сельском хозяйстве», «биология в сельском хозяйстве». Восемьдесят процентов работников нашего колхоза – наши выпускники. И директор колхоза Владимир БЕРДЮЖА – тоже.

Конечно, надо стремиться повышать уровень знаний учащихся. Вместе с тем у каждого ребенка должны быть умелые руки. Чтобы они не чуждались работы. Наши дети – работячие. Все клумбы возле школы – их труд. Перед столовой умывальники обрамили плиткой и фонтанчики с питьевой водой облагородили, цветники в холле также всегда ухожены.

У каждого нашего выпускника, даст Бог, будет семья. А в семье без рук, умеющих делать все по дому, никуда. Школа должна говорить детям не только о высоких материях, но и готовить их к реальной жизни.



В СОВЕТСКИЕ ГОДЫ БЫЛО ЛУЧШЕ

Лейла БАЙСУЛТАНОВА, заместитель директора по учебно-воспитательной работе МОУ СОШ с. Янкой:

Я работаю в школе 34-й год. Конечно, в советские годы урокам технологии уделялось больше внимания. У нас была хорошая мастерская. Но станки и инструменты имеют свойство ломаться, изнашиваться, увя, ничего не заменяешь, не обновляешь. Да и количество часов сократилось вдвое: в советские годы было два часа, сейчас один. Считаю, что надо заново создать в школах мастерские, вообще уделять трудовому воспитанию больше внимания.

На уроках технологии в нашей школе мальчики чинят школьную мебель, а девочки занимаются кройкой, шитьем, вышиванием и кулинарией.

КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЕ

Сулейман КАЙГЕРМАЗОВ, директор МОУ СОШ №16 п. Хасанья:

Я учился в школе, которой сейчас руковожу. В те годы работал замечательный педагог Федор Яковлевич ТИМЧЕНКО. Он научил нас работать и с деревом, и с металлом. Начали с табуреток и скворечников. Он воспитывал настоящих мужчин, которые умеют выполнять любую мужскую работу.

Когда уже работал директором, у меня был период, когда не мог найти толкового учителя труда. Ведь и сейчас, как во все времена, кадры решают все. А потом в нашу школу пришел Жамал ТЕППЕЕВ, и все устроилось наилучшим образом. Дети буквально бегают за ним. Мастер на все руки, он построил процесс обучения от простого к сложному. Домоводство ведет Науруза АЙТЕКОВА, тоже сильный педагог. Наша школа во всех конкурсах по технологии занимает призовые места.

Материальная база для достойного ведения уроков технологии обветшала. И в кабинет домоводства, и в слесарно-токарную мастерскую вкладываем внебюджетные средства: обращаемся за помощью к спонсорам и родителям...

К сожалению, не только в школе уроки технологии в забвении. Многие профессионально-технические училища, которые готовили плиточников, электриков, слесарей, токарей и других специалистов, закрылись. А посмотрите вакансии, кто требуется на рынке труда: рабочие. Этот факт нельзя игнорировать.

Да и социализация личности напрямую связана с трудовыми навыками. Человек, умеющий строить дом, рано или поздно построит его. Деятельный человек, который может брать на себя груз ответственности, – вот кто сегодня необходим.

НЕ ВСЕ РОДИТЕЛИ «ЗА», ЕСТЬ И «ПРОТИВ»

Арина АФАУНОВА, директор средней общеобразовательной школы имени Б.К. Утижева, с. Зарагиз:

Трудовое воспитание – важная часть работы школы. Многие наши выпускники – принципиальные сельчане. Даже если у них появляется возможность трудоустроиться по окончании учебы в городе, возвращаются домой. А как жить на земле и не уметь на ней работать? Я считаю,

что каждый, кто родился и рос в Зарагизе, должен гордиться своим селом и творить для него что-то хорошее. Одной из традиций школы является проведение субботников. Мы убираем мусор в пойме реки и на улицах. Я как директор, а также учителя работаем вместе с детьми. Объясняя детям, что за порядок и чистоту в нашем селе ответственны мы сами. Но находят родители, которые под любыми предлогами не пускают

детей на субботники. Меня эти факты глубоко возмущают.

На уроках технологии в школе девочки осваивают различные виды рукоделия, познают тайны кулинарии. Мальчики увлекаются резьбой по дереву. Также с помощью компьютерных технологий создают дизайн интерьера, ландшафта, а затем превращают идеи в жизнь. В общем, руки у зарагизских детей умелые, но надо еще больше развивать навыки труда. Не в ущерб учебе, а параллельно.

НА ЛЕТНЮЮ ПРАКТИКУ НИКОГО НЕ ДОЗОВЕШЬСЯ

Ольга КОРОТКИХ, директор МОУ СОШ №9 г. Нальчика:

В нашей школе уроки технологии сохранились. Кстати, вместо уроков технологии могут быть уроки информатики. Этим воспользовались некоторые лицеи и гимназии и сократили уроки технологии.

На мой взгляд, надо учить школьников работать. Но многие родители слишком оберегают своих детей. Раз в четверть мы проводим генеральную уборку в школе: моем окна и парты. По закону родители долж-

ны написать письменное разрешение. Не все пишут. И летнюю практику на пришкольном участке многие предпочитают игнорировать. Это в корне неверная позиция.

Если говорить о материально-технической базе школы, то у нас есть для девочек швейные машинки, оверлоки, мойки, посуда. Слесарные и токарные станки – для мальчиков. Внедряются в канву уроков элементы робототехники. Дети с удовольствием собирают конструкторы «Лего».



• ЧИТАТЕЛЬ НЕДЕЛИ

• УЧАСТОК

ОТ КЛАССИКИ К РОК-ПОЭЗИИ



Наш сегодняшний герой – ученик выпускного класса гимназии №1 Артем ВИШНЯКОВ – внешне производит впечатление утонченного и вместе с тем методичного и скрупулезного молодого человека, четко ставящего перед собой цель и знающего, как ее достичь. А те, кто знаком с его творчеством, назовут его еще и очень талантливым.

Артем недавно окончил детскую музыкальную школу №1 по классу гитары у педагога Марины ЮРКОВСКОЙ и серьезно занялся композицией. Многие молодые люди его возраста играют на гитаре и пытаются писать песни, но только самым вдумчивым и серьезным молодым авторам действительно есть что сказать читателю. Творчество Артема – это не только музыка, но и рок-поэзия в ее лучшем исполнении, в традициях отечественного рока. Умение в лаконичной форме выразить целую философию. В ней и бунт, и «срывание масок», и, конечно же, «экология духа» – важнейшая составляющая этой самой философии. Мечта и главная цель Артема – рок-сцена, где он хочет сказать свое слово, а пока рассказывает нам о своих любимых книгах.

Перед очередным отъездом в Питер, куда я иногда вывожу маму, чтобы она отвлеклась от нашей суеты, мы готовились к вечеру в библиотеке, где обсу-

дали повесть «Иуда Искариот» (заседание читательского клуба «Александрия» в ГНБ – прим. авт.). Когда я прочитал это произведение Леонида АНДРЕЕВА, не знаю, почему, почувствовал что-то близкое своему мироощущению. Был у меня такой период в жизни, когда очень увлекался богословской литературой, мне было лет восемь-девять, и мы со школьным театром поехали в станицу Александровскую, где давали детский спектакль в интернате при церкви. После возвращения, можно сказать, «заболел» православием и очень долго читал духовную литературу: Библию, Евангелие, увлекался «Молитвословом», ходил в церковь. Потом все это отложилось в моем сознании, и когда обратился к повести Андреева, нашел много интересного для себя.

Вообще читаю я много, потому что это нужно, хотя далеко не все программные произведения вызывают восторг. Например, классику девятнадцатого века

воспринимаю в основном как «материал для сдачи ЕГЭ» (мама у меня филолог и очень за этим следит), хотя некоторых писателей хочется перечитывать, потому что они близки мне по духу. Например, часто обращаюсь к творчеству ДОСТОЕВСКОГО. В отличие от Льва Николаевича ТОЛСТОГО он не судит людей, а пытается их понять, поэтому вполне современен.

Идеальная книга в моем понимании – та, которая способна сказать нечто новое. Мне даже доставляет удовольствие, когда встречаются необычные слова, которые нужно искать в словарях и Интернете, и в моем словарном запасе появляется что-то новое. Новая эстетика, картина мира – приветствие все, что не очень обыденно. Потому люблю преимущественно поэзию. В последнее время зачитываюсь БРОДСКИМ, РИЛЬКЕ, ПОЛОЗКОВОЙ – к сожалению, не все сборники у меня есть, поэтому ищу в Интернете, очень люблю ЦВЕТАЕВУ, АХМАТОВУ. От БЛОКА не в восторге, зато МАЯКОВСКОГО читаю с удовольствием. И, конечно, люблю рок-поэзию, в основном нашу классику – ГРЕБЕНЧИКОВА («АКВАРИУМ»), ШЕВЧУКА («ДДТ»), ФЕДОРОВА («Аукцыон»), у них такие замысловатые тексты, и это, собственно, то, в чем вижу смысл. В зарубежном роке я ничего подобного не находил.

Дома у нас большая библиотека, там собрана практически вся классика – и русская, и иностранная.

Даже и не знаю, что пожелать другим читателям. Пусть каждый сам пожелает себе то, что ему ближе, соберет свою «золотую полку» книг для души.

• Подготовила
Юлия БЕКУЗАРОВА.
Фото автора

ПРИГОТОВЛЕНИЕ КРАСНЫХ ВИНОГРАДНЫХ СТОЛОВЫХ ВИН

Наступает пора созревания красных технических сортов винограда. У большинства ранних и раннесредних сортов сахаристость ягод превышает 17-18 процентов при кислотности 5-8 г/л. Сорта с окрашенными ягодами (черными, фиолетовыми, красными...) используются для получения окрашенных вин. У большинства сортов с окрашенными ягодами сок прозрачный, без цветных оттенков. Цвет вина зависит от интенсивности окраски кожицы и содержания в ней антоцианов – ценных биологически активных веществ, положительно влияющих на процессы обмена в организме человека.

Технология получения красных виноградных вин в практике виноделия называется «по-черному» или «по-кахетински». Суть такой технологии заключается в выдержке на мезге виноградного сока, полученного в процессе дробления ягод и осуществляется следующим образом. Если дробить небольшое количество ягод, то их сначала отделяют от гребней, а затем вручную или через механическую дробилку разрушают до разрыва кожицы и вытекания сока из мякоти. Если масса ягод большая, грозди вместе с ягодами помещают в прочные мешки или в крупную прочную емкость и раздавливают ногами. Вытекающий виноградный сок собирают в бочки или другие емкости, заполняя их на 3/4 - 4/5 объема. После дробления гроздей и ягод из них отбирают гребни. Оставшаяся масса кожицы и семян добавляется в емкость с соком, который вместе с кожицей ягод и семенами должен занимать не более 0,7-0,8 ее высоты. Такой запас пасты в емкости нужен для последующего качественного перемешивания массы сока с мезгой. В зависимости

от температуры воздуха сок выдерживается на мезге от четырех-пяти (при температуре 20-26°C) до шести-десяти дней (при температуре 16-18°C). Чем выше температура воздуха, а значит, и бродающего сока на мезге. При повышении температуры выше 28-30° наружу часть емкости с бродающим сулом поливают холодной водой.

В процессе брожения сула его обмешивают не менее двух раз в день таким образом, чтобы мезга каждый раз полностью покрывалась соком.

Поскольку производство вина по-кахетински связано с повышенной контактной сулы с воздухом, существует опасность его окисления с образованием уксусной кислоты. Для предупреждения такого явления проводится обработка тары и сулы сернистым ангидридом. В последние годы для этой цели используется бисульфит натрия или калия. В классическом виноделии практикуется окуривание тары дымом горячей серы. Для этого серу в зажженном состоянии выдерживают внутри емкости до заполнения ее густым дымом, который после трех-пятичасовой выдержки вытесняется из тары (емкости) при заполнении ее сулом. Обычный расход сжигаемой серы при окуривании емкостей – до 5 г на 100 литров, а бисульфита - 10-20 г на такой же объем.

После выдержки на мезге бродающий сок сливают в отдельную тару, выдерживая в ней до прекращения брожения, после чего производят перелив вина для постоянного хранения (снимают с осадка) и держат в полных емкостях, избегая частых и длительных контактов с воздухом.

• Михаил ФИСУН

Как и в любом рецепте, в приготовлении зимних компотов есть свои хитрости и секреты: продукты перед закладкой в банки внимательно перебирайте, тщательно мойте, банки лучше всего мыть содой, а не моющим средством, косточки из персиков, сливы, нектарина, вишни, алычи непременно нужно удалять, для закатки выбирайте наилучшие банки и крышки, не должно быть трещин и царапин, резинка на крышке должна быть плотной, хорошо прилегать.

КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ГРУШИ...

Ингредиенты: груши (красивые, с крепкой кожурой) – 1,5 кг, сахар-песок – 400 г, сахар ванильный – пакет, кислота лимонная – ч. л., вода – 2 литра.
Приготовление. Груши хорошо вымыть, разрезать

на половинки, вырезать серединку, хвостики и кончики (чистить не нужно). В стерильные банки уложить груши срезом вниз, по плечики. Вскипятить воду с сахаром, залить груши (если воды мало, можно долить кипятка из чайника, только перед первой заливкой), выдержать 5 минут, сироп слить, снова вскипятить и залить груши. Выдержать еще 5 минут, в третий раз слить сироп, вскипятить, добавить лимонную кислоту и ванильный сахар, кипятить еще 1-2 минуты, залить груши сиропом до самого горлышка, укутать стерильной крышкой, перевернуть вниз горлышком, укутать на двое суток. После заливки груши осядут, и их получится примерно полбанки.



...ПЕРСИКИ...

Ингредиенты: персики – 3 кг, вода – л, сахар-песок – 600 г.
Приготовление. Плоды для консервирования должны быть зрелыми, но не переспелыми, ароматными, с достаточно плотной мякотью и равномерно

окрашенными. Легкую недозрелость можно компенсировать увеличением количества сахара до 670 – 700 г. Для снятия кожицы поместите плоды в кипящую воду на 3-4 минуты. В принципе, можно снять кожуру и с помощью ножа, но тогда компот помутне-

ет. Из кипятка поместите персики в холодную воду, дайте остыть. После этого кожица легко удаляется. Очищенные персики разрезать на четыре части, удалить косточки и разделить по банкам (если плоды «помялись», «бочки» обязательно срезать) не более чем наполовину. Для приготовления сиропа в литр воды добавить 600 г (670-700 г для недозревших плодов) сахара и, тщательно помешивая, довести до кипения. Разлить полученный сироп по банкам. Залитые банки стерилизовать с момента закипания в течение 25 минут (20 минут, если персики чуть перезрели). После этого банки закрыть и тщательно укутать для успешного остывания.

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

...СЛИВЫ

Ингредиенты: сливы – кг, сахар – кг, вода – 9 литров.

Приготовление. Сливу моем, даем обсохнуть. Банки стерилизуем, складываем сливу в банки. Делаем сироп. Ставим на огонь 9 литров воды (на три трехлитровые банки компота), доводим до кипения. Засыпаем сахар, помешиваем до полного растворения и даем покипеть еще 5 минут. Сироп готов. Очень аккуратно заливаем сначала немного сиропа в банку, чтобы она прогрелась, если уже остыла от стерилизации, и доливаем сироп до верха. Накрываем стерильной крышкой и закатываем. Ставим вверх дном под одеяло на сутки. Храним компот в прохладном темном месте.

• Подготовила
Фатима ДЕРОВА

ВКУСНЫЕ И ПОЛЕЗНЫЕ КОМПОТЫ

ОВЕН

(21 марта - 20 апреля)

Эта неделя благоприятна для решения домашних и семейных проблем. У вас есть прекрасная возможность для того, чтобы существенно повысить уровень доверия и взаимопонимания с близкими родственниками. Подходящее время для обсуждения любых тем и вопросов, важных и интересных для всех членов вашей семьи.

ТЕЛЕЦ

(21 апреля - 21 мая)

Вся неделя благоприятна для любой творческой деятельности. Главное для вас - найти подходящий способ самовыражения. Планеты обещают вам прекрасное времяпрепровождение в кругу семьи, в общении с детьми. В личных отношениях вас ждут новые знакомства, романтические свидания и много флирта.

БЛИЗНЕЦЫ

(22 мая - 21 июня)

Расположение планет на этой неделе благоприятно для поездок и путешествий. Лучше всего для вас - совершить дальнюю поездку, она позволит удовлетворить ваши возросшие любознательность и тягу к новому и стремление на время сменить обстановку.

РАК (22 июня - 23 июля)

Следует больше внимания уделить одной из своих давних и почти заброшенных идей - результаты будут скоро и вас порадуют. С одним из ваших друзей противоположного пола возможно возникновение взаимной симпатии, способной перерасти во что-то большее.

ЛЕВ (24 июля - 23 августа)

На этой неделе рекомендуется заниматься своими профессиональными делами по минимуму, ограничиться лишь теми, отложить которые невозможно. Спокойное созерцание и размышления о будущем

могут оказаться очень продуктивными. У вас могут появиться новые идеи, планы, вы увидите новые перспективы.

ДЕВА

(24 августа - 23 сентября)

Сейчас вам лучше сосредоточиться на своей работе, это обещает скорую отдачу. Вы сможете быстро провести ремонт, заняться которым долго собирались. И не забывайте об отдыхе - вам не следует проводить вечера дома, вспомните о тех друзьях, с которыми давно собирались встретиться. Неделя совершенно неблагоприятна для дальних поездок, так что лучше не уезжать из своего города.

ВЕСЫ

(24 сентября - 23 октября)

Эта неделя поможет лучше понять, к чему именно вы стремитесь и что для вас имеет первостепенное значение. Четкая расстановка приоритетов облегчит достижение целей. Это относится как к личной жизни, так и к работе. Любые финансовые вопросы (инвестиции, получение или погашение кредитов, общение с налоговыми органами и тому подобное) желательнее отложить до следующей недели.

СКОРПИОН

(24 октября - 22 ноября)

Очень велика вероятность того, что у вас может возникнуть острая потребность в деньгах. Скорее всего, это будет связано с проблемами на работе - ожидаемые выплаты будут запаздывать. Хотя, возможно, вы запланируете существенные траты и ваших финансовых ресурсов может не хватить. Не следует рассчитывать на получение кредита, лучше обратиться за помощью к друзьям.

СТРЕЛЕЦ

(23 ноября - 21 декабря)

Любые ваши начинания получат поддержку планет,

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

которые обещают успех. Главное - верно расставить приоритеты и не отвлекаться на то, что мешает продвижению к цели. И, разумеется, для решения поставленных задач придется мобилизовать всю свою энергию. Не нужно бояться принимать ответственные решения.

КОЗЕРОГ

(22 декабря - 20 января)

Неделя благоприятна для творчества, размышлений, духовного самосовершенствования. Сейчас подходящее время для того, чтобы проанализировать свое прошлое. В нем вы можете найти забытые идеи и мысли, которые в скором времени станут актуальными. Эта неделя - подходящее время для того, чтобы заняться своим здоровьем. Больше всего вам сейчас подойдут любые водные процедуры.

ВОДОЛЕЙ

(21 января - 19 февраля)

Вам следует задуматься о том, какое впечатление вы производите на окружающих, не следует ли что-либо изменить. Это касается как вашего поведения, так и имиджа. Взрослеющие творческие способности благоприятно повлияют на принятие решения о смене стиля одежды или прически. Возможно, сейчас вам именно это и необходимо.

РЫБЫ

(20 февраля - 20 марта)

Планеты обещают вам очень напряженную в плане работы неделю. За два дня вам придется одновременно решать несколько сложных задач. Впрочем, высокая работоспособность и оптимизм помогут справиться. Общение с друзьями доставит вам много удовольствия и подарит уверенность в себе и своих силах. ●

Российские СМИ, как известно, вещь сезонная. Летом - торфяные пожары и паводки, зимой - парламент, правительство, замерзшие трубы и прочие ужасы. Иногда с экранов и мониторов нам рассказывают и о других проблемах. Например, ведущие криминальных новостей часто касаются проблем незаконной миграции и связанных с ней ремеслах: работорговле и наркоторговле. Миллионы россиян ежедневно становятся свидетелями обвал, в ходе которых крепкие ребята в серой форме извлекают из



ЖАРЕННЫЙ ПЕТУХ ОТ ВОСТОЧНОГО ГОСТЯ

антросолей и тумбочек компактных выветконгоцев. Примерно таким же образом борцы с незаконной миграцией выковыривают из гаражей и контейнеров сыновей знойной Согдианы. Их ловят, считают по головам, а затем поездками и самолетами отправляют домой, после чего они каким-то загадочным образом оказываются у нас в Кабардино-Балкарии. Ну, может быть, не все, но очень многие. Во всяком случае, создается такое ощущение. Добро, если б это были лишь гастарбайтеры, против которых я лично ничего не имею, но у нас, по-моему, проходят специализацию главным образом попрошайки. Нальчан трудно удивить видом юродивых и побируш. Люди этой профессии всегда являлись частью городского пейзажа, но так и имиджа. Взрослеющие творческие способности благоприятно повлияют на принятие решения о смене стиля одежды или прически. Возможно, сейчас вам именно это и необходимо.

правопорядка, ни ГИБДД этими «пираниями» особо не интересуются. Да и большинство жителей города почти перестали обращать на них внимание. Между тем эти гости с фальшивыми язвами и заученными симптомами являются потенциальными переносчиками смертельных инфекций: гепатита, туберкулеза, тифа, холеры... Это не считая таких пустяков, как чесотка и педикулез, - вечных бродяжких спутников. Могут ли представители УФС, таможни или санитарно-эпидемиологического контроля поручиться за то, что сидящий у входа на рынок бомж еще неделю назад не пас скот в том самом районе Кыргызстана, где недавно был объявлен чумной карантин? (Мир, знаете ли, глобализовался). И представляют ли себе наши беспечные сограждане, что успеет сделать чума в перенаселенном Нальчике за то время, что понадобится врачам для постановки правильного диагноза и до начала активных карантинных мероприятий с участием МЧС, войск и полиции? Паранойя? Возможно. Чернуха? Согласен. И все-таки, что будем делать, если заветный жареный петух таки клюнет? Кого обвинять и наказывать? В средневековой Европе во время чумных поветрий виновными объявлялись язычники, содомиты, проститутки, альбионы и другие несчастные. Их вешали, топили, жгли на кострах, и рано или поздно удовлетворенная жертвой чума отступала. Кто же пойдет на заклинание, случись мор сегодня? Главный санитарный врач РФ? Или кто там у нас главный по баццллам? Вопрос отнюдь не риторический. ●



КРОССВОРД

По горизонтали: 6. Совокупность пьес, музыкальных и иных произведений, идущих в театре, на эстраде, в кино. 8. Столица одного из государств Балтии. 9. Хищный пушной зверек. 10. Геометрическая фигура. 11. Столица Доминики. 12. Крупный американский лесной хищник семейства кошачьих. 17. Выступающий в акваторию порта причал для швартовки судов с обеих сторон. 18. Олимпийское фехтовальное оружие. 20. Воспроизведение явления экспериментальным путем. 21. Выдающаяся актриса, произнесшая фразы: «Красота - страшная сила» и «Верните мне мои письма».

По вертикали: 1. Ряд дугообразных заверше-

ний колонн или столбов. 2. Минерал, драгоценный камень с радужной игрой цветов. 3. Горная порода, содержащая металлы. 4. Гора, к которой причалил Ноев ковчег. 5. Гибрид лошади с носорогом, «водящийся» на некоторых гербах. 7. В индуистской традиции мудрец, черпающий удовлетворение в себе самом. 13. Бессмыслица, нелепость, нонсенс. 14. Хлебный злак рода сорго с высоким стеблем, покрытым листвой. 15. Рассеянное звездное скопление в созвездии Тельца. 16. Название первой книги Библии. 18. Редкая возможность, но представляется каждому. 19. Один из Алеутских островов.

● Составила Фатима ДЕРОВА

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД
 По горизонтали: 6. Пьесовый сборник. 7. Пьесовый сборник. 8. Рига. 9. Мышь. 10. Квадрат. 11. Порт-оф-Спейн. 12. Медведь. 13. Единорог. 14. Голландия. 15. Гора. 16. Библия. 17. Док. 18. Фехтовальный клинок. 19. Алеутские острова. 20. Экспериментальное воспроизведение. 21. Анна Каренина.
 По вертикали: 1. Арка. 2. Опал. 3. Руда. 4. Апарат. 5. Единорог. 6. Аппарат. 7. Атмарамма. 8. Атмарамма. 9. Атмарамма. 10. Атмарамма. 11. Атмарамма. 12. Атмарамма. 13. Атмарамма. 14. Атмарамма. 15. Атмарамма. 16. Атмарамма. 17. Атмарамма. 18. Атмарамма. 19. Атмарамма. 20. Атмарамма. 21. Атмарамма.



•ДОМАШНИЕ ПИТОМЦЫ

СОБАКИ-СПАСАТЕЛИ ОСКАР И БУРАН

Героями нашей рубрики обычно становятся те, кто скрашивает нашу жизнь, дарит нам безграничную любовь и преданность. Сегодня мы расскажем нашим читателям о двух героях, чья миссия – спасать жизнь, о собаках кинологической службы МЧС России по Кабардино-Балкарии.



Когда мы с Татьяной пришли в Эльбрусский высокогорный поисково-спасательный отряд, ожидали увидеть солидных и несколько суровых немецких овчарок. Каково же было наше удивление, когда к нам подбежали и стали играть два симпатичных лабрадора! «Блондин» Оскар и черный Буран отличаются только окрасом. В остальном похожи, как братья, хотя разница между ними – три года. Оскар уже товарищ заслуженный: его рабочий «стаж» составляет три года, на его счету десятки найденных людей, причем не только в республике, но и за ее пределами, например, в Ставрополе, когда прошлой осенью спасатели искали пропавшего мужчину престарелого возраста. А еще Оскар успел стать не однократным победителем межрегиональных соревнований. Буран в отличие от старшего «коллеги» еще не участвовал в соревнованиях, но уже аттестован и к службе готов.

рода слишком активная, даже агрессивная и не очень подходит для поиска пострадавших, – поясняет начальник кинологической службы Тимур БИФОВ. – Овчарка может потянуть пострадавшего за раненую конечность, ухватить зубами, тащить и нанести дополнительные повреждения. А лабрадор – охотничья порода, изначально предназначенная для поиска мелкой дичи, более миролюбивая, чем овчарка. Вот вы удивляетесь, что они не производят впечатления «строгих» собак, а они и не должны быть такими. Поисковые собаки должны быть ближе к человеку, любить его, быть ласковыми и игривыми. Эти качества мы в них воспитываем. Лабрадоры хорошо переносят холод, легче поддаются дрессировке, чем другие породы. В полиции, наоборот, лучше овчарка – ее задерживают в задержании.

Как долго нужно учиться на кинолога?

- Вначале в поисковом отряде задействовали немецких овчарок, но эта по-

годы. Нужны хорошая физическая подготовка и, конечно же, призвание.

Кстати, девушки-кинологи хорошо справляются со своей работой. В Кабардино-Балкарии их, правда, очень мало, а у нас в МЧС нет вообще – сказывается менталитет, но в целом по России довольно много. Я работаю здесь седьмой год, вообще с собаками – лет пятнадцать.

Сколько времени уходит на подготовку собаки к спасательной службе?

- Не менее двух лет. За это время она осваивает навыки поиска и обнаружения пострадавшего в техногенном завале и природной среде.

В подтверждение этих слов Тимур Бифов и его коллега – кинолог Расул МАЛКОНДУЕВ, хозяин Бурана, провели эксперимент – спрятали меня и приказали Оскару искать. Тот без труда обнаружил меня, только сразу не мог понять, почему меня видно

(я притаилась за большими плитами), ведь он обычно находит тех, кого трудно найти, но быстро ориентировался и стал громко лаять, подзывая хозяина к «пострадавшему», – со своей задачей справился блестяще. В качестве награды я отдала ему его любимую игрушку – мячик, и мы вместе наперегонки побежали к хозяевам. Пока мы отсутствовали, привязанный к забору Буран лаял – ему было скучно одному, а когда его отвязали, так обрадовался, что стал отнимать мячик у Оскара. Эти двое так увлеклись игрой, что нас уже не замечали. Возвращались мы в приподнятом настроении и с сожалением, что, кажется, не ту профессию выбрали. Зато можем о ней написать (где тут подмигивающий смайлик?)

● **Юлия БЕКУЗАРОВА.**
Фото Татьяны Свириденко

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ТЕАТР ЭСТРАДЫ г.о. НАЛЬЧИК
ПРЕМЬЕРА!
18 и 25 сентября
М. Думанов
«ВОЖДИ»
(театрально-политический сон-бред)
В спектакле заняты:
народный артист КБР Алим Кунжиев
народный артист КБР Вадим Мисостов
Ахед Кибишев
Жамбулат Бетуганов
Альмира Макоева
Заур Карданов.
Режиссер – заслуженный деятель искусств КБР Владимир Теуважук
Начало в 19.00.
Адрес театра: ул. Тарчокова, 35
(в помещении К.Р.К. «Талица Верди»).
Справки по тел. 40-05-38

• ОБЪЯВЛЕНИЕ
14 сентября состоится открытая республиканская олимпиада среди 9-10-х классов по математике, физике, химии, биологии. По результатам олимпиады проводится зачисление в Лицей для одаренных детей.
Сбор в главном корпусе КБГУ с 9 до 10 часов.
Тел. 72-23-60

• ПОГОДА
По прогнозу погода будет определяться умеренно теплым, устойчивым антициклоном, который сместился на территорию нашей республики с Западной Европы. До конца недели без осадков. Столбик термометра в ночные часы опустится до 9+14 градусов, в дневные часы поднимется до 20+25 градусов. В утренние часы в степных районах не исключен туман. С понедельника погода испортится, из-за вторжения влажной, холодной воздушной массы с северо-запада на большей части территории КБР пройдут кратковременные дожди, температура воздуха снизится в дневные часы до 15+20 градусов.
● **Валентина ОРЛОВА, агрометеоролог**

14 СЕНТЯБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ПЧЕЛ
Мы готовы к непогоде!
На дворе осень, самое «золотое» время года. Давайте же встретим ее радостными улыбками и прогулками под листопадом, а не насморком и кашлем! Каждый год - одни и те же заботы. А ведь коварную простуду можно предупредить заранее. Как? Профилактическими средствами, доступными каждому!

Защита изнутри
Предупредить нашествие осенне-зимних вирусов можно и с помощью неспецифической профилактики. Она прекрасно подойдет и взрослым, и детям. Это мед и водный экстракт прополиса «Эй-Пи-Ви». Незаменимое средство в борьбе с надвигающейся простудой - прополис. Он обладает общеукрепляющим, иммунологическим, бактерицидным, противовоспалительным действием.

ДОКАЗАНО: если употреблять водный экстракт прополиса «Эй-Пи-Ви» регулярно в течение осенне-зимнего периода, можно избежать простуды!
ВИРУСАМ - НЕТ!

Столбик термометра опустился ниже +10 градусов, и в горле уже слегка першит? Большинство людей стараются не обращать внимания на первые признаки недомогания, продолжая работать и активно действовать. По самым скромным подсчетам статистики, один инфицированный вирусом гриппа человек может одновременно заразить 20-25 здоровых людей, соседей по офису, домочадцев, коллег. Чтобы бактерии и вирусы не поселились на вашей слизистой и не стали причиной ухода на больничные, воспользуйтесь кремом «Рино-фактор». Это настоящее чудо, содержащее продукты пчеловодства и мощные ароматические растительные компоненты – мятное, гвоздичное, эвкалиптовое масла! Прополис в составе крема убивает болезнетворные вирусы, а целебные масла облегчают дыхание. Крем способствует нормализации работы слизистой, обеспечивая быструю победу над насморком и хорошее настроение на весь день. Для оптимального эффекта кремом «Рино-фактор» достаточно пользоваться два-три раза в день!

Часто бывает, что простуда, начавшаяся с банального насморка, постепенно переходит в воспаление горла. Чтобы избежать этого, уже при первых симптомах заболевания принимайте также «Экстра-Лор» и «О-де-Вит». Вещества, находящиеся в драже, облегчают дыхание, освобождают бронхи и трахею от воспалений и мокроты, повышают сопротивляемость и иммунитет организма. А в сочетании с продуктами пчеловодства - пыльцой, медом и прополисом становятся грозным оружием в борьбе с простудой!

Укрепляет иммунитет
Не секрет, что наше здоровье зависит от слаженной работы органов в целом, и даже небольшое нарушение может повлечь за собой разлад всего организма. Для поддержания работы системы требуется комплексный подход. Ведь если одновременно и методично поддерживать все основные системы и органы, то и организм заработает как часы. Важно поэтапно укреплять весь организм, заботиться об иммунитете и безупречной работе желудочно-кишечного тракта, печени, сердечнососудистой системы. Помогут в этом полноценные программы оздоровления «ЖКТ-Ультра», «Антистрессовая тонизирующая программа» и «Полная программа поддержания здоровья». Они включают апитопродукцию, содержащую удвоенную концентрацию продуктов пчеловодства, что позволяет повысить эффективность их употребления. Программы рассчитаны на 15, 42 и 57 дней и позволяют в полном объеме подготовиться к осенне-зимнему сезону.

Позаботьтесь о себе и о тех, кого вы любите!

За справками обращаться: магазин «Здоровье на крыльях пчелы», г. Нальчик, ул. Пушкина, 56 (вход с ул. Шогенукова, рядом с маг. «Золушка»), тел.: 8-962-649-32-80, 8(8662) 77-84-38
Продукты компании «Тенториум» не являются лекарственными средствами

<p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p> <p>Главный редактор Зарина КАНУКОВА</p>	<p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦКОВА (ответственный секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p> <p><u>Над номером работали:</u> М. БАЙСИЕВА – дежурный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА, Н. ДУДУЕВА – комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА – корректор</p>	<p>Телефоны 42-26-75 – отв. секр.; 42-75-34 – корреспондентская; факс – 42-26-75; 42-75-14 – менеджер</p>	<p>Газета отпечатана в типографии ООО «Тетраграф» г. Нальчик, пр. Ленина, 33</p>	<p>Выходит по средам. Тираж 5811. Заказ 2336 Время подписания в печать по графику – 18.00 Подписана 10 сентября в 17.00 Индекс - 31222</p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Кабардино-Балкарской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации 23.07.1998 г. Регистрационный номер - Н-0143</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru</p>
--	--	---	--	---	---	--