

Г



№50 (851) 16 декабря 2015 г.

Издается с 1993 г.

Интернет-версия:
www.goryankakbr.ru

Горняк



Цена в розницу свободная

Еженедельная газета

Фото Астемира Шибзухова



с. 9

Бэлла МЕТОВА,
«Мисс КБР-2015»



В КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ ПРОШЕЛ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ПРИЕМА ГРАЖДАН



В Общероссийский день приема граждан в Приемной Главы и Правительства КБР с 12 часов прошло рассмотрение обращений жителей республики.

Оно прошло в порядке живой очереди при предоставлении документа, удостоверяющего личность.

Заявители обсудили волнующие проблемы как с руководителями органов исполнительной власти Кабардино-Балкарии, так и с главами городских, районных и сельских администраций. Для проведения Общероссийского дня приема граждан в КБР оборудовано 137 универсальных автоматизированных рабочих мест. Для по-

сетителей созданы максимально комфортные условия – места ожидания, работают медпункты и столовые.

Среди поднятых вопросов – оказание поддержки в решении социальных, жилищно-бытовых проблем, связанных с организацией медицинской помощи, предоставлением земельных участков под строительство многодетным семьям.

Информация об адресах проведения Общероссийского дня приема граждан была заблаговременно размещена в сети Интернет на официальных сайтах соответствующих государственных органов и органов местного самоуправления.

Ю.А. КОКОВ: «ПОДДЕРЖКА СЕМЬИ, МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА В САМОМ ШИРОКОМ СМЫСЛЕ – НАШ БЕЗУСЛОВНЫЙ ПРИОРИТЕТ»

В Колонном зале Дома Правительства КБР состоялось чествование женщин, достойно воспитавших пятерых и более детей. В этом году высокими государственными отличиями удостоены двадцать пять матерей республики. Среди них Майя КОДЗОВА из села Нижний Куркужин. У нее одиннадцать детей. Новый микроавтобус «ГАЗель» в такой семье – немалое подспорье. Под аплодисменты участницы церемонии ей переданы ключи от автомашины.

– Поддержка семьи, материнства и детства в самом широком

смысле, – отметил Глава КБР Ю.А. КОКОВ, – наш безусловный приоритет. И здесь важны как внимание и позиция общества, так и работа органов власти на всех уровнях. В республике создана целостная система поддержки семьи, материнства и детства. Для ее обеспечения имеется соответствующая законодательная база федерального и республиканского уровня, выделяются немалые материальные ресурсы.

В Кабардино-Балкарии завершается строительство современного перинатального центра,

будут продолжены строительство больниц, поликлиник, школ и детских садов, укрепление социальной сферы в целом. Разработана рассчитанная на период до 2020 года программа, направленная на социально-экономическую поддержку семей, укрепление здоровья населения, увеличение рождаемости и продолжительности жизни. Только так, помогая семье, расширяя ее возможности, мы сможем выполнить поставленную Президентом страны Владимиром ПУТИНЫМ в Послании Федеральному Собранию (3.12.2015

г.) задачу по сохранению и приумножению наметившихся в последние годы позитивных демографических тенденций, сказал руководитель республики.

– Дорогие женщины, дорогие матери, я еще раз хотел бы от имени всех присутствующих и тех, кого нет в этом зале, от имени Парламента и Правительства республики, здесь находятся все главы районов, лидеры профсоюзов, других организаций, и все они присоединяются к тем теплым словам, которые сегодня звучат в ваш адрес.

Не мы должны слышать слова, что вы благодарите нас, мы вас всех благодарим! Мы все вам обязаны тем, что в сегодняшних сложнейших условиях вы воспитываете достойное поколение. Вы взяли на себя неимоверный труд. Поднять на ноги ребенка, пятерых и более детей – это истинно героический поступок. Ваша скромность не позволяет вам сказать все, что у вас накопилось. Надо было и сказать. Я знаю, есть много проблем, у вас много трудностей, но вы их преодолели. Поэтому вы сегодня и всегда

будете нашими героями! Спасибо вам! Хочу пожелать, чтобы дети были здоровыми, чтобы вы сами никогда не болели. Пусть в новом году сбудутся все ваши желания. Ну и мы что вам лучше помогли, – подчеркнул Юрий Кокос.

С ответным словом выступили многодетные матери Майя КОДЗОВА (Баксанский район), Лариса ГЫЗЫЕВА (Эльбрусский район), Лариса ШОГЕМУКОВА (Терский район).

Всего с момента учреждения медали «Материнская слава» награждены 228 женщин республики.



Картина в подарок от матери 11 детей Майи Кодзовой



● Пресс-служба Главы и Правительства КБР. Фото Евгения Каюдина

ВРАЧ ИЗ ПРОХЛАДНОГО СТАЛ «ПАПОЙ ГОДА»

В МОСКВЕ В ЦЕНТРЕ КУЛЬТУРНЫХ ИННОВАЦИЙ «ДОМ СКРЯБИНА» ПРОШЛА ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ВТОРОЙ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПРЕМИИ «ПАПА ГОДА», ОРГАНИЗОВАННОЙ ФОНДОМ ПОДДЕРЖКИ СЕМЬИ И СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ «ОТЦОВСТВО» СОВМЕСТНО С НАЦИОНАЛЬНОЙ РОДИТЕЛЬСКОЙ АССОЦИАЦИЕЙ.

Участники форума, отцы из Москвы и регионов России, обменялись информацией о своих проектах, о своей повседневной работе, о жизни, проблемах российских отцов и путях их решения.

В девяти номинациях были

вручены награды и памятные призы лучшим отцам России, которых выбрало жюри из более чем 500 заявок, поступивших на конкурс.

В номинации «Здоровье» победил житель города Прохладного Мухаммад СААД, репатри-

ант из Сирии, врач, отец двоих детей.

Было предложено провести в 2016 году общероссийский форум отцов, в котором примут участие все федеральные округа РФ.

РИА «Кабардино-Балкария»





НА СВОЕМ МЕСТЕ

Людмила признается, что всегда знала – будет учителем. Выросла в с. Аушигер в большой семье, где у отца Альберта КАРДАНОВА был культ образования. Возможно, поэтому, что сам в силу материальных обстоятельств не смог получить образование. «Когда закончилась война, папе исполнилось 15 лет. А так как он был старшим в большой семье, приходилось много работать, чтобы прокормить родных. Когда же появилась возможность получить высшее образование в Нальчике, ему попросту не в чем было ехать на учебу, и он забрал документы», - говорит Людмила Альбертовна. – Папа всю жизнь сожалел о том, что не смог выучиться. Вот почему мы, семеро его детей, получили высшее образование».

Немаловажную роль в выборе профессии в жизни Людмилы Альбертовны сыграл и школьный учитель истории Нагурби Мутлович БЕРБЕКОВ. Благодаря ему она влюбилась в этот предмет. Но так как Людмила еще больше любила читать художественные произведения, поступила тогда еще на историко-филологический факультет КБГУ, направление «русский язык и литература». И ни разу не пожалела о сделанном выборе. Здесь ей тоже повезло с преподавателями, о которых вспоминает с большим уважением.

После окончания университета с красным дипломом Людмила по распределению попала в 15-ю школу в с. Белая Речка. «Это был 1985 год. Я работала всего несколько месяцев, когда в нашу школу без предупреждения пришел тогда еще министр образования Магомед ТЕППЕЕВ и, зайдя в учительскую, спросил, к кому он может пойти на урок, я ответила: «Пойдемте на мой. У меня сегодня очень интересная тема». Тогда я еще не знала, кто он такой. Министр был крайне удивлен моей смелости. Весь урок сидел молча. К концу встал и что-то на балкарском языке сказал ученикам. Впоследствии я узнала, о чем он с ними говорил: «Вам повезло с учительницей. Если она уйдет из школы, не отработав положенные три года, это будет на вашей совести». В молодости нам море по колено. Мы дерзки и смелые. Сейчас, оказавшись в той же ситуации, онемела бы от страха», - смеется она.

Всего через год работы Людмила Альбертовна приняла участие в конкурсе молодых специалистов, по итогам которого попала в международный лагерь в Югославию. Столь блестящий успех в начале профессионального пути был ярким свидетельством того, что она оказалась на своем месте.

Победа в конкурсе «Учитель года» - еще один большой успех Людмилы Альбертовны. «Признаться, на моем участии тогда настоял директор 17-й школы, где я уже работала. Не потому, что сомневалась в своих силах. На тот момент я была самым возрастным конкурсантом, - признается она. - Прошла первый из пяти туров, и чувство собственного достоинства не позволило мне уйти в начале пути. Единственный тур, который меня смущал, был творческий конкурс. А так как я никакими талантами не обладаю, в стихотворной форме рассказала о своей работе, где объяснила, что сама работа для меня - увлечение». Людмила гордится тем, что (тогда впервые конкурсантов оценивало как взрослое, так и детское жюри) дети отдали свои голоса за нее.



Людмила Альбертовна с мужем и сыновьями

«РАБОТА ДЛЯ МЕНЯ – УВЛЕЧЕНИЕ»

ДЕТЕЙ НЕ ОБМАНЕШЬ

Чтобы тебя полюбили дети, надо быть с ними на одной волне – истина, которую наша героиня поняла с первых дней работы в школе. Это значит, что она всегда в состоянии творческого азарта и постоянной готовности достигать новых вершин. Вместе с ней в постоянном поиске и ее ученики. Людмила Альбертовна уверена – дети должны развиваться всесторонне и не закидываться на школьной программе. А это возможно без активного участия в конкурсах, фестивалях, поездках, без новых знакомств и новых впечатлений. Будучи студенткой, она параллельно получила профессию экскурсовода на факультете общественных профессий КБГУ и имела возможность в свободное время подрабатывать в качестве экскурсовода. Своими профессиональными навыками не преминула воспользоваться и в школе. Ее самый первый класс и по сей день помнит поездку на новогоднюю елку тогда еще в Ленинград.

Таких же принципов Людмила Емишева придерживается и в 17-й школе г. Нальчика, куда 24 года назад перевелась по семейным обстоятельствам. Именно здесь она воплотила большинство своих творческих идей и проектов. В их числе и

социальный проект межрегиональной ассоциации дополнительного образования «Кадетский класс», руководителем которого стала Л. Емишева. Ребята этого класса в рамках цикла «Образование – наука – профессия» принимали активное участие во всех всероссийских конференциях, олимпиадах, конкурсах по различным направлениям. Тогда двое учеников этого класса выиграли грант в Сочи, затем представили свою школу в Санкт-Петербурге, где блестяще защитили свои работы на английском языке и попали в небольшую группу ребят, побывавших в Финляндии и Швейцарии. Одним из них был старший сын Людмилы Альбертовны - Астемир. Благодаря этой победе он, будучи десятиклассником, поступил на международный факультет Северо-Западной академии государственной службы при Президенте РФ в Санкт-Петербурге.

По окончании школы в 2007 году многие кадеты получили приглашение в лучшие вузы Санкт-Петербурга и Москвы. Одиннадцать из них не преминули воспользоваться этой возможностью.

На смену им пришли не менее целеустремленные, готовые покорить новые вершины ребята. И снова конкурсы, фестивали, форумы и неизменный успех учеников 17-й

«Я НИКОГДА НЕ ПОВОЛЯЮ СЕБЕ БЫТЬ НЕ В НАСТРОЕНИИ», - ГОВОРИТ УЧИТЕЛЬ РУССКОГО ЯЗЫКА И ЛИТЕРАТУРЫ МКОУ СОШ № 17 г. НАЛЬЧИКА, «УЧИТЕЛЬ ГОДА КБР-2006», ОБЛАДАТЕЛЬ ЗОЛОТОЙ МЕДАЛИ НАЦИОНАЛЬНОГО АРТИЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ 2007 ГОДА ЛЮДМИЛА АЛЬБЕРТОВНА ЕМИШЕВА. С ПЕРВОЙ ЖЕ МИНУТЫ ОБЩЕНИЯ С ЭТИМ ЧЕЛОВЕКОМ НАЧИНАЕШЬ ЧУВСТВОВАТЬ В НЕЙ ЗАШКАЛИВАЮЩУЮ ЭНЕРГИЮ. ОНА ПЛЕНА ИДЕЙ И ГОТОВНОСТИ ВОПЛОТИТЬ ИХ В ЖИЗНЬ, НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО. ТАКОЙ ОНА БЫЛА И В СВОЙ ПЕРВЫЙ ДЕНЬ РАБОТЫ, И СЕЙЧАС, СПУСТЯ ПОЧТИ ТРИ ДЕСЯТКА ЛЕТ.

встречались с космонавтами Евгением ТАРЕЛКИНЫМ и Олегом НАВИЦКИМ. Впереди их снова ждет форум в Сочи, где планируются встречи с олимпийскими чемпионами и героем России Валерием КУКОВЫМ.

Просматривая увесистую папку с достижениями этого замечательного педагога, понимаешь, что мало кому удастся сделать так много для детей и ради детей.

ГЛАВНАЯ РАДОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ

Главной гордостью и радостью Людмилы Альбертовны являются ее сыновья Астемир и Кантемир. Признается, что с самого рождения их формированием занимался отец Хасан. Именно благодаря мужскому воспитанию они так смело воплощают в жизнь все свои желания и мечты. «Я часто вспоминаю такую картину. В тот день немного припозднилась на работе, - рассказывает Людмила Альбертовна. - Захожу домой, а Астемир сидит на диване в



С сыновьями Астемиром и Кантемиром

школе. С 2013 года команда под руководством Людмилы Емишевой - постоянный участник всех всероссийских молодежных спортивно-образовательных форумов, фестивалей и слетов, проходящих в Сочи. А к Олимпиаде у нее уже был класс МЧС «Юные спасатели в космосе», принявший участие в культурной программе на Паралимпиаде в 2014 году. Кроме того, ребята успели побывать в Крыму, где на базе легендарного «Артека» сдавали нормы ГТО. Совсем недавно в Звездном

куртке, поджав ноги, с куском хлеба в руках и «Большой энциклопедией истории». На мой вопрос, почему сидит голодный и в куртке, ответил: «Мама, я готов вот так умереть». При поступлении в Российскую академию народного хозяйства государственной службы при Президенте РФ он выбрал факультет «международные отношения». Этот же вуз, но факультет «таможенное дело и логистика» окончил и младший сын Кантемир. Оба брата живут и работают в Санкт-Петербурге, активные участники всех спортивных олимпиад, чемпионатов и универсиад мирового уровня. По окончании учебы в 2012 году Астемир был волонтером-переводчиком на летних Олимпийских играх в Лондоне. А этим летом Кантемир стал участником молодежной конференции в Америке. «Конечно, мы скучаем по ним, хотя они стараются как можно чаще приезжать домой, - признается Людмила Альбертовна. - А моей главной опорой в жизни всегда был и остается муж. Я благодарна ему не только за сыновей, но и за то, что даже в самые трудные периоды, когда в стране было сложно и семейный быт тяготил, я имела возможность заниматься любимой работой не ради денег. Более того, он всегда интересовался моей работой и продолжает поддерживать меня во всех школьных проектах».

● **Алена ТАОВА.**
Фото из личного архива Л. Емишевой



С учениками на Всероссийском молодежном спортивно-образовательном фестивале «Формула твоей мечты», курорт «Роза Хутор», г. Сочи



ДО 75 ПРОЦЕНТОВ РАСХОДОВ – НА СОЦИАЛЬНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Закон КБР «О республиканском бюджете на 2016 год» принят в окончательной редакции. Основные параметры бюджета сформированы следующим образом: доходы планируются в объеме 24,003 млрд. рублей, расходы – 25,346 млрд. рублей, дефицит – 1,343 млрд. рублей. Как отметил министр финансов КБР Заур ЛИХОВ, бюджет является социально ориентированным. На социально защищенные статьи запланировано 75 процентов от общей суммы расходов.

Также принят закон о приостановлении действия отдельных положений законодательных актов КБР и внесении изменений в отдельные законодательные акты в связи с принятием бюджета. З. Лихов отметил, что бюджет составлен в условиях сокращения ранее спрогнозированных доходов, а также с учетом отсутствия возможности по наращиванию общего объема расходов. В связи с этим продлен на 2016 год срок приостановления отдельных законов КБР, действие которых приостановлено в 2015 году по аналогичным причинам. В частности, это касается моратория на индексацию социальных выплат до 1 января 2017 года.

ФОНД ОМС СОСТАВИТ 6,5 МЛРД. РУБЛЕЙ

Принят закон «О бюджете Территориального фонда обязательного медицинского страхования на 2016 год и на плановый период 2017 и 2018 годов». Бюджет фонда сбалансирован по доходам и расходам и составляет: в 2016 году – 6,5 млрд. рублей, в 2017-м – 7,5 млрд.

ПАРЛАМЕНТ КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ ПРОВЕЛ ОЧЕРЕДНОЕ ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ, НА КОТОРОМ РАССМОТРЕНО БОЛЕЕ ДЕСЯТИ ВОПРОСОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИНЯТ В ОКОНЧАТЕЛЬНОЙ РЕДАКЦИИ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ БЮДЖЕТ НА 2016 ГОД, А ТАКЖЕ ЗАСЛУШАНЫ ОТЧЕТЫ ЧЛЕНА СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО СОБРАНИЯ РФ, ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ОТ ПАРЛАМЕНТА КБР МУХАРБИЯ УЛЬБАШЕВА О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В 2015 ГОДУ И ПРЕДСЕДАТЕЛЯ МОЛОДЕЖНОЙ ПАЛАТЫ ПРИ ПАРЛАМЕНТЕ КБР СЕРГЕЯ ШЕСТИРУБЛЕВА О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ДЕКАБРЯ 2014 ГОДА ПО ДЕКАБРЬ 2015-го. ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАСЕДАНИЯ ДЕПУТАТЫ ПОЧТИЛИ МИНУТУ МОЛЧАНИЯ ПАМЯТЬ КОЛЛЕГИ ХАДИСА БОТТАЕВА.

рублей, в 2018-м – 7,9 млрд. рублей. В 2016 году планируется направить финансовые средства фонда на следующие цели: расходы на содержание аппарата управления государственного внебюджетного фонда в сумме 84,9 млн. руб., из них на выплаты персоналу – 40,6 млн. руб.; закупку товаров, работ, услуг для государственных нужд – 13,2 млн. руб.; уплату налогов, сборов – 1 млн. руб.; капитальные вложения в объекты недвижимого имущества – 30 млн. рублей (фонд продолжит строительство офисного здания). На финансовое обеспечение территориальной программы обязательного медицинского страхования в рамках базовой программы ОМС в части социальных выплат направляется 6,1 млрд. рублей. Перечисление другим бюджетам бюджетной системы РФ за лечение граждан республики, в том числе на оплату высокотехнологической медицинской помощи планируется в сумме 300 млн. руб.

НАЗНАЧЕН НОВЫЙ ГЛАВА КОМИТЕТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ

В связи с назначением Зурият БГАЖ-НОВОКОВОЙ, возглавлявшей комитет Парламента КБР по социальной политике,

на должность главного врача Республиканской клинической больницы, председателем комитета избран Артур ТЕКУШЕВ. А. Текушев – депутат Парламента КБР пятого созыва от «Единой России». Родился в 1961 году в Чегеме II Чегемского района, ученый агроном, политолог, преподаватель общественно-политических дисциплин в высших и средних учебных заведениях, окончил КБАМИ и Высшую партийную школу ЦК КПСС. С 1983 по 1986 год – главный инженер-гидротехник колхоза «Чегем». С 1986 по 1988 год – первый секретарь Чегемского райкома ВЛКСМ. С 1988 по 1989 год – инструктор Чегемского РК КПСС. С 1991 по 1994 год – заместитель директора, главный инженер Чегемского пищекомбината. С 1994 по 1996 год – директор производственно-коммерческой фирмы «Кабарда и Рос». С 1996 по 2004 год – заместитель главы администрации Чегемского района. С 2004 по 2009 год – руководитель Аппарата Парламента КБР. С 2009 по 2010 год – главный инженер «Дирекции единого заказчика КБР». С 2010 года по настоящее время – директор Государственного концертного зала КБР.

● В ПАРЛАМЕНТЕ КБР

З. Бгажнокова избрана заместителем председателя комитета по социальной политике, труду и здравоохранению.

ЗАДАЧИ

ПАЛАТЫ РЕГИОНОВ

В непростой экономической ситуации Совет Федерации как палата регионов последовательно отстаивает интересы субъектов Федерации, отметил в своем докладе член СФ М. Ульбашев. «Мы еще раз обратили внимание Правительства России на необходимость разработки новой концепции межбюджетных отношений, которые бы обеспечивали сбалансированность региональных и местных бюджетов, стабилизацию состояния их долговой нагрузки», – сказал он. В том числе Правительству РФ рекомендовано: рассмотреть возможность ежегодного предоставления финансовой помощи субъектам РФ для полного замещения коммерческих займов бюджетных кредитов; вопрос увеличения объема дотаций на поддержку мер по сбалансированности бюджетов, в том числе дотаций на частичную компенсацию дополнительных расходов на повышение оплаты труда работников бюджетной сферы; оказания финансовой помощи бюджетам субъектов РФ для финансирования полномочий по обеспечению граждан лекарственными препаратами для лечения заболеваний, включенных в перечень жизнеугрожающих и хронических прогрессирующих редких (орфанных), и др.

● Ольга
КАЛАШНИКОВА

● ЛИЦА МИНУВШЕЙ ЭПОХИ

Отношения всегда были мирными

НА ФОТОГРАФИИ, ПРЕДСТАВЛЕННОЙ УЧЕНЫМ-ЭТНОЛОГОМ ВЛАДИМИРОМ КОЛЕСОВЫМ, ПОСТАНОВОЧНЫЙ ПОРТРЕТ, СДЕЛАННЫЙ, ВИДИМО, В ФОТОАТЕЛЬЕ АРМАВИРА. НА НЕМ ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦА ЭТНИЧЕСКОЙ ГРУППЫ АРМЯН, КОТОРЫЕ НАЗЫВАЮТ СЕБЯ «ЧЕРКЕСХАЙ» - ЧЕРКЕССКИЙ АРМЯНИН. НА СНИМКЕ, НАДО СКАЗАТЬ, ОЧЕНЬ КАЧЕСТВЕННОМ, ДЕВУШКА ИЗ ЗНАТНОЙ ЧЕРКЕСХАЙСКОЙ СЕМЬИ ДЖАГУПОВЫХ (ВАРИАНТ - ЧАГУПОВЫХ).

Именно Дударук ДЖАГУПОВ, Хапак и Борок БОГОРСУКОВЫ в 1843 году «изъявили желание переселиться» в черкесские аулы Гяур-Хабль, Хатукай, Егерухай, Хаджи-хабль, Эним, Шокон, Псехутт. Два черкесхайских села Азатух и Бзатух также были основаны в районе современного Геленджика.

Начиная с раннего Средневековья характерной формой существования армянского этноса становится диаспора (эмиграция и проживание за пределами исторической родины в результате давления кочевых тюркских племен, а впоследствии гонений на христиан со стороны мусульманских правителей Османской

империи и Персии). В это время Северный Кавказ и Предкавказье выступают как один из важных центров расселения армянского этноса. Черкесские армяне усвоили базовые элементы культуры и одежды адыгов, общались на особом диалекте адыгского языка, в котором употреблялись и армянские, и черкесские слова. Впрочем, это видно и на фото – девушка, запечатленная на нем, одета в черкесский национальный костюм с нагрудником, сделанным из металлических пластин, и традиционным для черкешенок поясом. Единственное расхождение – непокрытая платком или шапочкой голова.

Занимались переселенцы в основном

торговлей, ремеслами и земледелием. Отношения с коренными населенными всегда были мирными и основывались на меновой торговле, выгодной обеим сторонам.

Переселение черкесхаев в Закубанье началось почти сразу после заключения Адрианопольского договора 1829 года России с Османской империей. Оно осуществлялось четырьмя основными группами. К 1839 году начальник Кубанской линии – генерал-майор барон фон ЗАСС переселил из горных в равнинные районы Закубанья 300 армянских семей, которые первоначально обосновались на левом берегу реки Кубань, напротив укрепления Прочный Окоп. В 1839 году

поселение черкесхаев переместилось ближе к устью реки Уруп. Этот год считается официальной датой появления Армавира. Аул с трех сторон был окружен глубоким рвом в 2,5 метра шириной и валом. С четвертой стороны протекала река Кубань, ставшая естественной границей Армавира. Границы поселения несколько раз изменялись в связи с тем, что с гор переселялись все новые и новые семьи. В первые годы в ауле обосновалось 120 семей, а к 1840 году их число увеличилось до четырехсот. В настоящее время наиболее высокая концентрация черкесхаев в городах Армавира и Майкопе.

Подготовил
Инал ЧЕРКЕСОВ





В ФОНДЕ КУЛЬТУРЫ СОСТОЯЛСЯ «КРУГЛЫЙ СТОЛ» В РАМКАХ ПРОЕКТА «СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ ЧЕРЕЗ ТРАДИЦИИ И ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОЕ ВОСПИТАНИЕ», РЕАЛИЗУЕМОГО КБРО «ЖАН». ТЕМУ «ЖЕНЩИНА И ТЕРРОРИЗМ» ОБСУДИЛИ ПОСЛЕ ПРОСМОТРА ФИЛЬМА «ОБМАНУТАЯ ЖЕНЩИНА».

Тема более чем актуальна для нашей республики. Каждый раз при очередной контртеррористической операции, когда в квартире или доме рядом с террористами оказывается женщина, все замирают: какое решение она примет, что выберет - жизнь или смерть? К сожалению, только одна из соратниц боевиков выбрала жизнь. И как же хочется, чтобы этот тяжкий выбор не вставал ни перед одной женщиной, ведь суть женщины, ее предназначение - семья, домашний очаг.

Фильм «Обманутая женщина» снят студией Узбеккино, в нем достаточно подробно и точно отображена психология женщин, попадающих в сети вербовщиков. Героиня фильма, похоронив мать, чувствует себя не только раздавленной горем, но и растерянной: она потеряла опору. Ей кажется, что и матери на том свете неспокойно. Ее смятение замечают окружающие и советуют молиться. Совет прекрасный. Молитва успокаивает, дает силы, ощущение связи со Всевышним очищает душу. Но советчиками оказываются нечистоплотные люди. И начинается дорога отлучения от дома, семьи, родных, дорога в тупик...

Заместитель председателя Союза пенсионеров г.о. Нальчик Эмма КАРДАНОВА признала: «Мы, старшие, недоработываем». На «круглом столе» было сказано о разрыве связи между поколениями. У нас именно верующие были костяком, стержнем каждого села. Они принимали



Лаура Тетуева и Светлана Гувеза

решения по важнейшим вопросам. При них наши реки не были сточными канализациями и никто бы не пошел свои канализационные трубы вывести прямо к реке так бесовски и бездумно, как сейчас. При них, наших уважаемых верующих предках, на охоту ходили только охотники, а не все село. А в арыках текла такая чистая вода, что можно было на ней готовить. Они трепетно относились к жизни человека, деревьев, каждой травинки и, конечно, воды. Их преследовали, сажали в тюрьмы, но не смогли убить веру. Сейчас вокруг нас много людей, которые одеждой и речью подчеркивают свою религиозную принадлежность. Но при этом уровень агрессии, нетерпимости резко вырос, и волна убийств не убывает. Жизнь человека ничего не стоит. Убивают людей, убивают природу - вырубаются леса, оскверняются реки. Что можно сделать в этих условиях? Или точка невозврата уже пройдена? Участники «круглого стола» считают, что возвращение к корням, к исторической памяти способно вывести нас из критической ситуации, в которой мы находимся.



Во время работы «круглого стола»

ПСИХОЛОГИЯ «Обманутой женщины»

Член «Общества книголюбов КБР» Ольга ШЕВЧЕНКО подчеркнула, что семья, если она настоящая, может спасти от многих бед. В фильме налицо пассивность мужа. К сожалению, во многих современных семьях люди далеки друг от друга, их общение напоминает общение соседей, а не кровных родственников.

Заместитель председателя Молодежной палаты при Парламенте КБР Лаура ТЕТУЕВА сказала: «Мои родители работали, но находили время общаться с детьми. Ребенок не должен оставаться сам с собой, не должен быть одинок. Родители должны быть в постоянном диалоге с детьми. Если с близкими у нас сохранена эмоциональная связь, если мы единое целое, всегда есть надежда на спасение. Недавно в Фейсбуке я обратила внимание на достаточно радикальные посты сына моей подруги. Мы обратились за помощью к заместителю председателя Духовного управления мусульман Алим СИЖАЖЕВУ. И он помог. Надо быть бдительными, не упускать из поля зрения детей».

Специалист по связям с общественностью Духовного управления мусульман Анжела АМШОКОВА сказала: «Вера во Всевышнего прежде органично впитывалась детьми от родителей, сегодня этого нет. Идеология социалистического государства предполагала выкорчевывание веры. И сейчас дети, не находя ответы на свои вопросы у родителей, обращаются к чужим людям, среди которых есть и корыстные, преследующие грязные цели. Когда родители чувствуют, что некомпетентны в каких-то вопросах, должны обращаться к специалистам. Ко мне приходили мамы девочек, которые бросали школу, увлекшись исламом. Я беседовала с ними. Сейчас они уже оканчивают вузы. К сожалению, некоторые родители запрещают своим детям верить в Бога. Но невозможно наложить запрет на духовные поиски, заглушить

душу, и дети уходят из семей, просто перешагивают через родителей и уходят. Порою к гибели. Я призываю отцов и матерей обращаться в Духовное управление мусульман, уважать духовные поиски детей, помогать им, а не отворачиваться».

На «круглом столе» неоднократно была озвучена мысль: и погибшие от рук террористов, и наши заблудшие земляки, взявшие в руки оружие, - все они наши. Отречения от заблудших нет, но есть боль и скорбь, что они стали убийцами вместо того, чтобы стать отцами. Убийствами оскверняется земля, которую нам передали предки. Убийствами мы унижаем не только себя, но и наших умерших. Наша нравственная, моральная несостоятельность дискредитирует нашу историю, наше прошлое. Если мы гордимся национальными культурами, почему убиваем? Убийц нет культуры. Убийства, совершенные людьми, которые называют себя мусульманами, дискредитируют ислам. Председатель Ассоциации женщин - руководителей КБР Светлана ГУВЕВА сказала: «После событий в Беслане я на многое стала смотреть настороженно. Это настороженно-тревожное отношение и сейчас чувствуется особенно остро. Матери должны быть в курсе всего, чем занимается ребенок, и не упускать из виду даже мелочей...»

Для миллионов людей жизнь без веры немислима, это альфа и омега их бытия.



Равида Пшихопова

Но основа веры, ее фундамент - любовь. Но тогда почему верующие берут в руки оружие? Радикальный и традиционный ислам достаточно сильно отличаются, а ряды экстремистов все время пополняются. Где обрабатывается молодежь? В основном на интернет-сайтах. Как оградить ее от влияния? Интернет-паутина вездесуща. Единственное, что можно ей противопоставить, - антипропаганду. Если кто-то призывает к убийству, должен быть кто-то, кто призывает к любви. Любить природу, землю, что кормит нас, вроде бы просто, а между тем ее травят, засоряют, грабят, берут все, ничего не давая взамен. На «круглом столе» в качестве примера была приведена работа Алима СИЖАЖЕВА, который создал волонтерскую организацию «Помоги ближнему». И хотя А. Амшокова сказала, что волонтерское движение и вопросы веры не связаны между собой, думается, уроки любви - самое главное в укреплении и возвращении веры. Милосердие, бережное отношение друг к другу, реальная помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, уборка территорий, просветительская деятельность - все это волонтеры. Дети, получившие такие уроки любви, не пойдут на убийства.



Анжела Амшокова

Предприниматель Равида ПШИХОПОВА подчеркнула, что молодые люди быстро впитывают информацию и надо использовать пространство Интернета для того, чтобы донести до них истину. Участники «круглого стола» отметили необходимость усиления воспитательной работы во всех учебных заведениях в связи с новыми вызовами времени. Не только священнослужители, но и педагоги должны обладать достаточно серьезной базой в вопросах религии. Почему дети даже из обеспеченных семей, высокоинтеллектуальные студенты престижных вузов уходят в ИГИЛ? Почему молодые женщины во время контртеррористических операций отказываются выходить, предпочитая смерть? Односторонняя агитация очевидна. Одна-единственная женщина в нашей республике согласилась выйти и спасти свою жизнь во время контртеррористической операции.

Национальная семья - это прежде всего связь всех со всеми. Увы, эти связи на сегодня недостаточно крепки. Этим пользуются лукавые, уводя то одного, то другого в лагерь убийц.

Вера во Всевышнего - это любовь, убийства - от лукавого. Вроде бы проста, очевидная истина, но она сегодня подвергнута сомнению тысячами и тысячами. В информационной войне надо действовать на опережение. Пока не получается. Но если каждый внесет свою каплю в это море, возможно, наступит перелом.

● Марзият БАЙСИЕВА.
Фото автора



• ФОРУМ

ДИАЛОГ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ МАСС-МЕДИА И ПОЛИТИЧЕСКИХ ДЕЯТЕЛЕЙ



Сергей Меликов

Богатая и насыщенная программа включала в себя выставку стендов участников, «круглые столы», мастер-классы. Открывалось мероприятие выставкой: каждый субъект представил свой стенд, который был посвящен определенной тематике. Сразу после открытия форума главы субъектов СКФО прошли по выставке и посетили каждый стенд, где им презентовали печатную продукцию, рассказали о состоянии СМИ в регионе, словом, провели мини-экскурсию по каждой из больших выставок.

Кабардино-Балкария в этом году сделала акцент на детское телевидение, передачи телеканала «1 КБР» и самую молодую газету в республике и единственную на Северном Кавказе газету для женщин – «Горянку». Уже четвертый раз подряд наша газета награждается знаком «Золотой фонд прессы», также было подчеркнуто, что тематика газеты самая разнообразная – она освещает социальные и культурно-просветительские вопросы, образование и другие актуальные для республики темы.

Кроме того, после открытия и вплоть до пленарного заседания работали дискуссионные площад-

ки, где обсуждались проблемы журналистики Северного Кавказа в условиях информационной войны, безопасности журналиста в регионе, формирования привлекательного имиджа региона и роль в этом медиасообществ, свободы слова на Кавказе, будущего СМИ. Безусловно, все эти темы не просто актуальны – их можно назвать животрепещущими. О важности их обсуждения говорит список модераторов: журналист и редактор портала «Кавказская политика» Максим ШЕВЧЕНКО, замминистра Российской Федерации по делам Северного Кавказа Михаил РАЗВОЖАЕВ, депутат Государственной Думы Ольга ТИМОФЕЕВА и другие.

Пленарное заседание форума открыл полномочный представитель Президента Российской Федерации в Северо-Кавказском федеральном округе Сергей МЕЛИКОВ. Вели заседание телеведущие Ольга ПАНКОВА и Дмитрий ЩУГОРОВ. После выступлений и презентаций двух новых интернет-сайтов, посвященных жизни в нашем регионе, «Это Кавказ», созданный ТАСС, и «Кавказ сегодня» заседание перешло в форму свободного диалога, когда каждый мог высказать свое мнение по

10 и 11 ДЕКАБРЯ В ПЯТИГОРСКЕ СОСТОЯЛСЯ ТРЕТИЙ ФОРУМ СМИ СЕВЕРНОГО КАВКАЗА. ЭТО МАСШТАБНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ПРОШЛО НА БАЗЕ ГОСТИНИЦЫ «ИНТУРИСТ», ЧТО СТАЛО ТРАДИЦИОННЫМ. УЧАСТИЕ ПРИНЯЛИ ВСЕ СУБЪЕКТЫ СКФО – СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ, КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ, КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССИЯ, СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ, ЧЕЧНЯ, ИНГУШЕТИЯ, ДАГЕСТАН. ДЕВИЗ НЫНЕШНЕГО ФОРУМА – «МЫ – КАВКАЗ! МЫ – РОССИЯ!».



поводу поднятых вопросов и обсуждаемых проблем. Ведущие выразили надежду, что такая форма не только сохранится в следующем году, но и станет традиционной для форумов СМИ СКФО.

После пленарного заседания и весь следующий день форум работал по отраслевым секциям: телевидение и радио, печатная пресса, Интернет, социальные сети и блоги, медиабизнес, безопасность, политика, экономика, общество и т.д. Завершением двух рабочих дней стала цере-

мония награждения: в первый вечер вручали награды победителям Всероссийской интернет-премии «Прометей-2015», во второй – победителям премии «МедиаКавказ». Среди награжденных – представители СМИ нашей республики: блог Тенгиза МОКАЕВА, действительного члена Российского географического общества, на сайте РИА КБР занял второе место в номинации «Открытие года» премии «МедиаКавказ». Это туристический блог, он существует всего год, однако

его материал всегда эксклюзивный – освещает темы краеведения, спортивного туризма, научно-исследовательские вопросы. Сам же сайт информационного агентства получил премию «Прометей» с формулировкой «За высокий вклад в освещение общественно-политической и культурно-образовательной жизни округа». РИА КБР второй год подряд – в числе победителей премии.

Надо отметить, что форум

набирает популярность и играет значительную роль в жизни Северо-Кавказского региона. Как сказал в своем выступлении Сергей Алимович Меликов, «три года назад форум СМИ СКФО задумывался как диалог представителей масс-медиа и политических деятелей. Свою актуальность он не утратил и сегодня». Кроме того, способствует более плодотворному общению и взаимодействию журналистов из разных республик.

• Тома ТЕХАЖЕВА.
Фото Анны Романовской

• ЧИТАТЕЛЬ НЕДЕЛИ

«Я БЫ ПОЖИЛ НЕМНОГО В КНИГЕ, НО НЕ ВЕЧНО»

ИСЛАМ ГУЧАЕВ ПО ОБРАЗОВАНИЮ – ДИЗАЙНЕР, НЕКОТОРОЕ ВРЕМЯ ЖИЛ И РАБОТАЛ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ, СЕЙЧАС ВЕРНУЛСЯ В НАЛЬЧИК И ЯВЛЯЕТСЯ УЧАСТНИКОМ КРЕАТИВ КОМАНДЫ «МАМFUN CLUB». ЕГО ЛИТЕРАТУРНЫЕ ВКУСЫ МОЖНО БЫЛО НАЗВАТЬ ТИПИЧНЫМИ ДЛЯ ЕГО ПОКОЛЕНИЯ, ЕСЛИ БЫ ОНО ОСТАВАЛОСЬ ЧИТАЮЩИМ. НО, ВОЗМОЖНО, ИМЕННО ТАКИЕ ЮНОШИ, КАК ИСЛАМ, РАЗРУШАЮТ НАШИ СТЕРЕОТИПЫ О МОЛОДЕЖИ, НЕ ИНТЕРЕСУЮЩЕЙСЯ КНИГАМИ И НЕ УМЕЮЩЕЙ ИХ ПОНИМАТЬ.

– Вы обращаетесь к читателям за советом в сложные жизненные периоды?

– Скорее нет, чем да! Разве что какое-то время назад спрашивал себя: как бы на моем месте поступил Оскар Дюфрен? (альтер эго Фредерика БЕГБЕДЕРА). Но это уже в прошлом, так что нет, за советами в сложные жизненные периоды к читателям не обраща-

юсь. Решаю их исходя из реальной ситуации.

– Назовите три книги, которые порекомендуете прочитать.

– Роман «Повелитель мух» английского писателя, Нобелевского лауреата Уильяма ГОЛДИНГА, из русской классики – «Идиота» Федора ДОСТОЕВСКОГО, а также «Цветы для Элджернона» Дэниела КИЗА. Мне кажется, что если бы камень умел



читать, после этой книги научился бы чувствовать.

– Вы перечитываете книги?

– Есть одна книга, которую перечитываю регулярно. Она поднимает мне настроение, это «Без перьев» Вуди АЛЛЕНА. Просто открываю любую страницу в любой день, и все – положительный заряд на пару дней обеспечен.

– Вы видели когда-нибудь идеальную экранизацию художественного произведения?

– Идеальную, пожалуй, нет, но вот фильм Петтера НЕССА «Во власти женщины» (2007) по одноименному роману норвежского писателя Эрленда ЛУ, на мой взгляд, совсем

немного не дотянул до книжного оригинала.

– Есть книга, которую вы бы хотели прочитать?

– Вечно, пожалуй, нет. Но я бы немного пожил на острове Уильяма Голдинга из романа «Повелитель мух». Там было такое сильное описание этих мест, что мне кажется, я даже ощущал перепады в погоде и морской бриз. Я бы пожил немного в этой книге, но не вечно.

– Предпочитаете бумажные книги или электронные?

– Бумажные, это даже не обсуждается!

• Беседовала

Марина БИТЮКОВА.

Фото

Астемира Шебзухова



- Бэлла, вы чувствовали себя на сцене очень уверенно. У вас есть опыт участия в подобных конкурсах?

- Нет, никогда не доводилось выходить на такую сцену. Это был мой первый и очень успешный опыт.

- А почему в этот раз решили поучаствовать?

- Мне всегда нравились подобного рода мероприятия. Очень хотелось изнутри почувствовать атмосферу конкурса и набраться опыта для дальнейшего творческого развития. Процесс подготовки и сам конкурс проходили в дружеской обстановке. Нас во всем поддерживали репетиторы, заниматься с ними было в удовольствие.

- А как к этому отнеслись родители?

- Я единственный ребенок в семье. Мама и папа всегда с пониманием и доверием относятся ко всем моим начинаниям. Я очень дорожу их поддержкой и мудрыми советами.

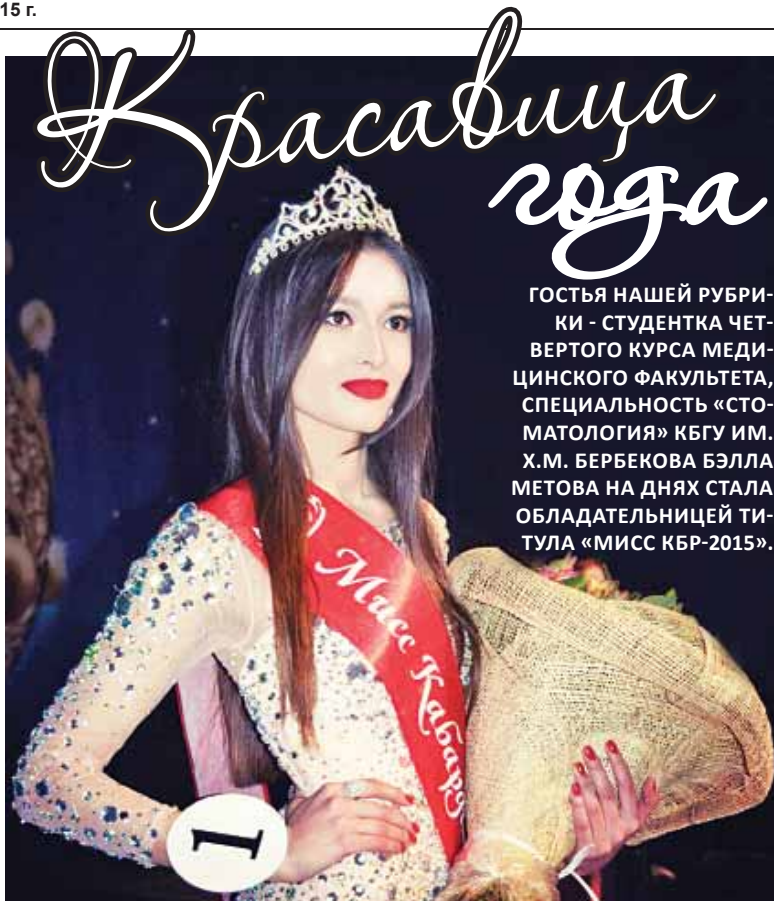
- По-вашему, что помогло вам обойти других красавиц?

- Все девушки были достойны и хороши собой, просто мне повезло больше.

- Что вам дала победа в конкурсе?

- Уверенность в себе, знакомство с новыми интересными людьми и, конечно же, опыт.

- Хотели бы продолжить реализовывать себя в этом направлении?



ГОСТЬ НАШЕЙ РУБРИКИ - СТУДЕНКА ЧЕТВЕРТОГО КУРСА МЕДИЦИНСКОГО ФАКУЛЬТЕТА, СПЕЦИАЛЬНОСТЬ «СТОМАТОЛОГИЯ» КБГУ ИМ. Х.М. БЕРБЕКОВА БЭЛЛА МЕТОВА НА ДНЯХ СТАЛА ОБЛАДАТЕЛЬНИЦЕЙ ТИТУЛА «МИСС КБР-2015».

• БУДЕМ ЗНАКОМЫ

- Сейчас сложно предсказать, как все сложится в будущем. Но я бы с удовольствием продолжила начатое в индустрии моды. Думаю, это никоим образом не сможет мешать моей основной профессии. Мне удалось совместить подготовку к конкурсу с учебой в университете. Думаю, если чем-то увлечен, то возможно все, было бы желание.

- Что или кто повлиял на ваш выбор профессии?

- В первую очередь большое желание приносить людям пользу и стать самодостаточным человеком. Для меня всегда была и остается авторитетом моя тетьа - стоматолог-терапевт Залина Зуберовна МЕТОВА. Глядя на нее, хочется достичь таких же профессиональных высот.

- Чем еще увлекаетесь?

- В школьные годы несколько лет танцевала в ансамбле «Черкесия», активно занималась волейболом. Со временем в силу различных обстоятельств приоритеты поменялись. Учеба в университете занимает практически все время. Самыми трудными были первые три курса. Но это не значит, что спорт ушел из моей жизни. В свободное время люблю бегать на свежем воздухе. Нравится слушать хорошую музыку, петь. К тому же я киноман.

• Алена ТАОВА

Международный день чая отмечается ежегодно 15 декабря.

Его цель - привлечение внимания правительств и граждан к проблемам продажи чая, взаимосвязи между производителями чая и положением работников чайных производств, небольших производителей и потребителей ну и, конечно же, популяризация этого напитка. В этот день была обнародована Мировая декларация прав работников чайной индустрии.

Считается, что чай как напиток был открыт вторым императором Китая Шеном НУНГОМ примерно в 2737 году до н.э., когда император опустил листочки чайного дерева в чашку с горячей водой. В 400-600 годах н.э. в Китае возрастает интерес к чаю как к лечебному напитку, в связи с чем развиваются про-

Чайная церемония



цессы культивации чая. В Европе и России чай стал известен с первой половины XVII века.

Многие страны имеют свои традиции чаепития. Сегодня многие любители чая, помимо «заварки», добавляют в напиток лук, имбирь, специи или дольки апельсина. Некоторые народы варят чай на молоке. Многие страны имеют свои традиции чаепития, но неизменно одно - чай продолжает оставаться одним из самых любимых напитков на земле.

О чае и особенностях его употребления рассказывает преподаватель специальных дисциплин Кабардино-Балкарского торгово-технологического колледжа Светлана ДАМБЕКОВА:

- Чай - любимый напиток миллионов людей. Он обладает тонизирующими свойствами, дает ощущение бодрости. Этим ценным качеством он обязан особому веществу - кофеину.

Китайцы говорят: «Свежезаваренный чай - бальзам, чай, оставленный на ночь, - змея». Именно они научили мир пить чай элегантно. В Поднебесной к чаю особое отношение - это не просто любимый напиток, а «огонь жизни» и «самое мудрое из всех растений».

Казалось бы, что может быть проще и быстрее, чем выпить чашку чая? Взять пакетик, залить кипятком и через пару минут можно наслаждаться ароматным напитком. Сейчас такой чай необычайно популярен, его чаще всего и подделывают. Проверить подлинность этого чая можно так: бумага, в которую он упакован,

должна быть пористой и небеленой, а внутри пакетика - все же чай, а не мелкорастительный мусор. Специалисты считают, что вкус и аромат настоящего чая настолько тонки, что их трудно ощутить. Отсюда вывод: чем сильнее и насыщеннее аромат и «крутость» заварки, тем меньше в продукте полезных свойств и больше ароматизаторов и добавок.

Среди подлинных чайных сортов лучшим является крупнолистовой: в процессе производства он лишь скручивается в специализированных машинах (роллерах), сохраняя все целебные свойства. Все другие виды чая подвергаются более жесткой обработке и теряют порой значительную часть полезных свойств. Так, при гранулировании чайные листья дробятся, разрываются, скручиваются и прессуются

в гранулы, что лишает продукт многих ценных качеств, однако настой получается очень крепким.

Аромат чая обусловлен эфирными маслами. Они легко испаряются, и поэтому, если заваренный чай долго кипятить или долго хранить, он теряет свой аромат и приобретает запах продуктов разложения веществ чайного листа. Эфирные масла малорастворимы в воде и при охлаждении заварки всплывают на поверхность, образуя так называемую «пенку» (масляные пятна). Это служит показателем высокого качества заварки. Время хранения заварки не должно превышать 30

минут.

Часто многие смешивают разные сорта чая. Никогда не экспериментируйте, самостоятельно смешивая сорта чая. Подобные опыты могут закончиться тяжелым отравлением, поскольку в каждом чае содержится масса элементов, которые в отдельности чрезвычайно полезны для организма человека, но в смеси могут оказаться весьма токсичными.

Сегодня довольно популярными являются травяные чаи. Ассортимент таких чаев с каждым днем увеличивается. Это известный нам Иван-чай, или кипрей. По своему составу он очень близок к китайскому:

содержит железо, никель, медь, бор, титан, марганец, витамин С, благодаря чему способствует повышению иммунитета, пищеварению, кровотоку, снимает головную боль, нервное напряжение, помогает при бессоннице.

Многие считают, что травяные чаи абсолютно безобидны, но это не так, нужно точно знать, какой чай можно пить именно вам. Надо уяснить, что любой травяной чай - это настой из лекарственных растений. Поэтому, как и каждое лекарство, травяной чай имеет определенный химический состав, показания и противопоказания к применению.

Первое, что нужно сделать при выборе чая, - убедиться в его натуральности. Для этого нужно прочитать, что написано на упаковке. Сейчас в состав некоторых чаев

добавляют ароматизаторы. Если вы приняли решение пить травяной чай, чтобы укрепить свое здоровье, категорически откажитесь от напитков с подобным составом. Второе, покупайте чаи, которые производятся в экологически чистых зонах. Третье, обязательно обращайтесь внимание на срок годности. Как правило, срок годности у травяного чая в среднем - 18 месяцев. Просроченный травяной чай в лучшем случае может иметь неприятный запах или вкус, в худшем - рост грибов, которые зачастую вызывают аллергическую реакцию. Качественный чай обычно хорошо упакован в герметичные деревянные, жестяные коробки, керамические банки и картонные пакчи.

Пейте качественный чай и будете здоровы. Приятного чаепития!

• Ольга КАЛАШНИКОВА

• ЭТО ИНТЕРЕСНО



Мамина дочка София

• БУДЕМ ЗНАКОМЫ

• МАМЕ НА ЗАМЕТКУ

Софии ВАСИЛЬЕВОЙ из Нальчика шесть лет. Ее мама Виктория работает в салоне красоты мастером маникюра, папа Сергей – бухгалтер.

Девочка любит рисовать, лепить и даже немного шьет для кукол, да и свои колготки уже может зашить. Сейчас ее самым главным увлечением стали занятия художественной гимнастикой в ансамбле спортивно-эстрадного танца «Солнышко» под руководством Инны ТЕРЕНТЬЕВОЙ.

София занимается уже второй год. Вначале было очень тяжело физически, по ночам девочка плакала от боли в ногах, а когда

освоила азы гимнастики, пришла настоящая радость. Пока София числится в группе «цыплят» (так называют начинающих). Они выступают на различных городских мероприятиях, но до соревнований их пока не допускают, туда отправляются «бройлеры», то есть более опытные воспитанницы, достигшие определенных успехов в спорте.

София по характеру – девочка спокойная, усидчивая, даже задумчивая. Если ее старшая сестра, которой уже 17 лет, в детстве не выносила одиночества, то София может без проблем сама себя занять, не надоедая взрослым. Но результат бывает достаточно неожиданным. То выйдет из комнаты в маминых и папиных нарядах, то брови себе зеленым фломастером подведет.



Девочка считает себя уже достаточно взрослой. Как-то просматривая с мамой семейный видеоархив, где она запечатлена совсем маленькой, заявила: «Какая же я была глупая, никому больше этого не показывайте!».

София – настоящая папина дочка. С папой у нее особая духовная связь. Они просто не могут жить друг без друга. Был период, когда папе приходилось жить на два города, тогда на какое-то время его с дочуркой связывал только Интернет. И надо было видеть, как оба плакали, разговаривая по спайлу.

В следующем году София пойдет в первый класс. Тогда, возможно, придется выбрать между гимнастикой и рисованием, но творчество в ее жизни останется навсегда.



• РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

Создавать безопасный дом для ребенка НАДО ЗАБЛАГОВРЕМЕННО

МАЛЫШУ, ВПЕРВЫЕ ВСТАВШЕМУ НА НОЖКИ И ОСВОИВШЕМУ САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЕ, ОТКРЫВАЕТСЯ ОГРОМНЫЙ НОВЫЙ МИР, ПОЛНЫЙ ИНТЕРЕСНЫХ, ЗАХВАТЫВАЮЩИХ ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ ПРОСТО НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ИЗУЧИТЬ. К СОЖАЛЕНИЮ, МНОЖЕСТВО ПРЕДМЕТОВ, ТАКИХ ПРИВЫЧНЫХ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ, ГРОЗИТ ЕМУ ОПАСНОСТЬЮ. ПОЭТОМУ НАЧИНАТЬ СОЗДАВАТЬ БЕЗОПАСНЫЙ ДОМ ДЛЯ РЕБЕНКА СЛЕДУЕТ С ТОГО МОМЕНТА, КАК МАЛЫШ ПОПОЛЗ.

СЧИТАННЫЕ МИНУТЫ

Многие родители решают вопрос безопасности малыша очень просто – покупкой манежа. Выбраться из него ребенок не может, как и дотянуться до чего-нибудь опасного. Другие предпочитают позволять маленькому исследователю перемещаться по дому свободно. В этом случае нужно убрать все, что может причинить ребенку вред.

Главные враги ползающих малышей – двери, ящики, скатерти, веревки и пакеты. Двери, дверцы и ящики внезапно захлопываются, прищемляя пальчики любопытного ребенка. Поэтому лучше всего запереть их на ключ, а те, что не запираются, снабдить доводчиками или стопорами. Можно воспользоваться покупными или закрепить на косяках ластик или пробку, которые не дадут двери закрыться полностью.

С того момента, как малыш пополз, стоит избе-

ваться от всего, что свисает со столов. В первую очередь это скатерти и шнуры телефонов, настольных ламп и других приборов. Потянув за них, ребенок уронит себе на голову тяжелые предметы, стоящие на столе.

Особенно тщательно нужно следить за тем, чтобы на полу или на низко расположенных полках не лежали веревки, шнуры, пластиковые пакеты и другие опасные предметы. Дотянуться, запутаться и даже задохнуться в них он сумеет за считанные минуты.

Различные неустойчивые конструкции: напольные вазы, подставки под цветочные горшки, вешалки – также недрузя малышей. Их нужно либо закрепить, либо совсем убрать из помещения. Надежно закреплена должна быть и мебель: опрокинуть на себя стеллаж с книгами может даже самый маленький и слабый ребенок.

(Продолжение следует)

Как только в семье появляется малыш, перед родителями встает вопрос, делать ему прививки или нет. Эти сомнения подогревают всевозможные интернет-ресурсы, которые, по мнению специалистов, часто просто вводят читателя в заблуждение. В итоге в обществе растет количество родителей, которые настаивают на отсрочке прививок или полном отказе от них. Чаще всего источником информации, натолкнувшим пап и мам на такую идею, является Интернет. Обычно сайты, которые рассказывают о важности прививок, используют информацию о достоверных научных исследованиях вакцинации, одобренных властями. В свою очередь антипрививочные сайты сосредоточиваются на сборе информации тех, кто пострадал при использовании вакцин. При их изучении выяснилось, что две трети этих ресурсов утверждают, что все вакцины опасны, 62 процента – что они вызывают аутизм и 41 процент – что последствиями вакцинации становится повреждение мозга. Причем более трети таких сайтов не приводят научные доказательства, а подтверждают свои данные историями из жизни. Только 20 процентов антипрививочных ресурсов упоминают такой термин, как свобода выбора в вопросе вакцинации. Зато почти 19 процентов рекламируют альтернативную медицину, более десяти – гомеопатию, семь – очистку от токсинов, а более шести настаивают на обращении к религии.

Между тем повсеместный отказ от вакцинации грозит в скором времени различными эпидемиями, последствия которых намного опаснее, чем теоретический риск при вакцинации. Сегодня мы расскажем о важности вакцинации от полиомиелита и ее особенностях.

ПРИВИВКА ОТ ПОЛИОМИЕЛИТА: КАК И ЗАЧЕМ

Обязательная вакцинация от полиомиелита теперь проводится «живой» вакциной. Почему появились такие нововведения? Второе имя полиомиелита – детский спинной паралич, заболеваемости которому подвержены малыши в возрасте от пяти месяцев до шести лет. Полиомиелит – крайне заразное заболевание. Его вызывает полиовирус, способный передаваться воздушно-капельным путем, при помощи насекомых, через грязные руки или пищу. Причем во внешней среде полиовирус может существовать почти полгода, он хорошо переносит высушивание и замораживание. Если человек переболел полиомиелитом бессимптомно, становится незаметным для окружающих, но очень опасным разносчиком инфекции.

Вирус полиомиелита поражает серую оболочку спинного мозга и двигательные нервные клетки. Чаще всего заболевание заканчивается гибелью части нервных клеток, параличом отдельных групп мышц и их атрофией. В большинстве случаев переболевший полиомиелитом человек становится инвалидом.

«ДИКИЙ» ПРИШЕЛЕЦ

Полиомиелит был настоящим бедствием среди жителей Европы и Северной Америки до 50-х годов прошлого столетия, пока, наконец, ученые не создали эффективную вакцину против него. Считается, что на территории Советского Союза почти полностью с полиомиелитом справились к 1963 году.

Однако в 2010 году в Таджикистане зафиксировали крупнейшую за последние годы вспышку полиомиелита – заболели более 700 человек, 26 из них умерли. Через границу вирус проник и в Россию, которая до сих пор считалась страной, свободной от этого заболевания. Свиристев так называемый дикий штамм ви-

руса, характерный для Индии, Пакистана и Афганистана.

НОВАЯ БОЛЕЗНЬ – СТАРАЯ ВАКЦИНА

Поскольку до 2010 года в России не встречались случаи полиомиелита, для вакцинирования детей применялась только инактивированная вакцина, которая не содержит живых вирусов. Она вводилась при помощи инъекции на первом и втором году жизни, а затем повторялась в 14 лет. Но, к сожалению, против дикого вируса «убитая вакцина» не слишком эффективна.

Поэтому с 2011 года с полугодовалого возраста малышей стали прививать «живой» вакциной, которая практически не использовалась с тех пор, как в нашей стране победили полиомиелит. Переход на «живую» вакцину, по мнению специалистов, необходим для того, чтобы у детей выработался иммунитет именно на «дикий» штамм полиовируса. Но при этом первые две прививки в 3 и 4,5 месяца малышам делают инактивированной вакциной.

КОМУ «ЖИВАЯ» ВАКЦИНА НЕ ДАЕТСЯ?

Не будут прививать «живую» вакцину малышам, у которых есть ВИЧ-инфекция или их родители ВИЧ-инфицированы. Противопоказана эта вакцина и детям, родившимся с первичным иммунодефицитом, непрерывно болеющим с самого рождения.

ЧТО НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ

Когда малышу делается прививка, педиатр должен объяснить родителям, какая вакцина вводится и почему. А родителям стоит задавать все интересующие вопросы о прививке. Впрочем, это касается не только вакцины от полиомиелита. Отличить два вида вакцины очень просто: «убитая» вводится при помощи шприца, а «живая» капается в рот. То есть до полугода малышам делают инъекцию вакцины, а с шести месяцев дают капли.

• Материалы Ольги КАЛАШНИКОВОЙ



ПОДРУГА, КОТОРАЯ МОЛЧИТ

У меня не так много подруг. Их всего две. Но с Ю. мы дружим с пятого класса, то есть уже шесть лет, и у меня от нее нет никаких секретов. И я не понимаю, как один человек делится всеми секретами, а второй делает секрет даже из обычных вещей. Я пользуюсь интернет-магазинами и всегда показываю подружке, какие вещи мне нравятся. Мы часто заказываем вещи. Это очень удобно и не так дорого. Как-то показала ей одну куртку и сказала, что расстроена тем, что такой уже нет в наличии. Через некоторое время моя дорогая Ю. приходит в школу в такой же куртке. На моем лице - вопрос, я онеме-

ла, а она спрашивает: «Нравится?» Вот так запросто спросила и сделала вид, что не помнит, чтобы я ей показывала такую куртку. Это было раз. Потом что-то еще в таком же духе. Потом она месяц ходила в «Школу моделей» и молчала. Каждый раз, когда ходила на занятия, что-то придумывала, чтобы я поверила. И ни разу не сказала, что ходит в эту самую школу. Узнала я об этом случайно: кто-то из девочек выложил фото в Инстаграм. В общем, моя любимая подружка очень скрытная. Главное, я ей больше не доверяю, хотя мы и продолжаем дружить.

Рита

ОТ ТЕТИ

Мне далеко не двадцать, но пишу в рубрику для девочек, зная, что они ее читают. Если у вас есть тетья, цените это, девочки, именно ее взгляды отличаются от взглядов родителей. Даже когда выходите замуж, не забудьте показать жениха тете – она заметит и отметит то, что родная мать даже не увидит. Когда я собралась замуж, повела моего Игоря к тете на работу под предлогом, что мы должны ей помочь перенести какие-то коробки с места на место. Игорю действительно пришлось что-то переносить в помещении, а тетья в это время за ним наблюдала и сказала, что как человек он хороший, а в хозяйстве будет совсем бесполезный. Так и вышло – мы с мужем живем так: я все по дому делаю сама, прибываю, ремонтирую. А он ухаживает за мной и детьми, ходит по магазинам. Такая вот тетья у меня – все знает наперед.

Татьяна

ЛЮБОВЬ И ТОТАЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ

Мама старше, умнее, опытнее. Когда тебе пять, десять, пятнадцать лет, естественно, мама знает больше тебя. Но вот ты вырастаешь, запоминаешь все, что она тебе говорила, советовала, показывала. Конечно, все это становится твоим опытом и знанием. Но плюс ко всему этому ты живешь своей жизнью, общаешься с разными людьми, значит, узнаешь что-то, чего не знает твоя мама. Опыт, приобретенный самостоятельно, бесценный. К чему я это все говорю? К тому, что большинство мам думают, что дочь – всегда маленький ребенок и только рядом с мамой выживет. Моя мама не исключение – она считает меня, двадцатилетнего человека, ребенком, лишненным всяких знаний жизни. Начиная с покупок, будь то даже просто хлеб или молоко, мама думает, что я возьму не то,

что нужно. Пишет мне список продуктов перед каждым визитом в магазин. Я, по ее мнению, не смогу самостоятельно выбрать одежду и косметику. Точнее, она считает, что косметика мне вообще не нужна, за исключением губной помады. То, что мне нравится из одежды, совсем не нравится маме. Но она не может понять, что это я буду носить, а не она. Я же не диктую ей, какие платья и обувь ей нужно выбирать.

Это наказание – каждый день слушать наставления и поучения мамы, куда ходить, что надевать, что есть... На кухне я чищу картошку под ее постоянным контролем. Не могут два человека чистить картошку абсолютно одинаково. У одного все равно это будет получаться лучше. Но какая разница, на какую долю миллиметра кожа тоньше? Мама до сих пор де-

лает мне сама пюре! Она бы меня даже из ложечки кормила с удовольствием.

Конечно, в моей жизни еще не было парня. В школе я не дружила с мальчиками. Какие мальчики, когда у меня даже подруг не было?! Ни одна из девочек, с кем я хотела дружить, маме не нравилась. Каждую из них она награждала какими-то неприятными эпитетами, что я сама переставала с ними дружить. До сих пор помню слова мамы, сказанные в адрес тех, совсем не плохих девочек.

Я никогда не скажу ей, что мне понравилась какой-то парень. Это исключено. Мама такого просто не переживет. Ни с кем делить меня она не собирается. Я просто промолчу, если кого-то встречу. Но как произойдет эта встреча, не знаю. Я под тотальным контролем...

А.

ЧТОБЫ ДРУЖБА БЫЛА СО СМЫСЛОМ

Как-то прочитала в рубрике «Между нами, девочками» письмо девочки, которая восхищается своей подружкой. Она не понимает, почему та успевает многое и все у нее получается хорошо. У меня противоположная ситуация, в которой моей подружке со мной трудно дружить. Дело в том, что я много занимаюсь, хожу к репетиторам, на танцы, а еще учу китайский, разумеется, и английский. Моя подружка готовится к ЕГЭ и все – больше ничем не занимается. Говорит, что устает и не понимает, где

я беру энергию и силы куда-то еще ходить. Конечно, она меня часто ждет, надеется, что мы хотя бы поговорим по телефону. А я этого не успеваю. Но зато раз в неделю мы ходим с ней в кафе. Это уже как правило. Но она к этому привыкла и теперь хочет еще чего-то. Я должна извиниться: Каришка, мне никак нельзя бросать свои курсы и танцы. Пойми меня и давай лучше ходить со мной... нет, китайский я тебе не предлагаю. Будем вместе ходить на танцы.

Бэла

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес:
gazeta-goryanka@list.ru. У “Горянки” на сайте www.goryankakbr.ru
есть и гостевая. Ждем вас!



• ДАТА



ЗВЕЗДНЫЕ ГОДЫ «МИЛАНА»

16 декабря 1773 года в атлантическом порту американских колоний Англии произошла акция протеста, вошедшая в историю как «Бостонское чаепитие». Суть «чаепития», произошедшего в гавани Бостона, заключалась в том, что американские колонисты выбросили в воду ящики с чаем, принадлежавшие Английской Ост-Индской компании, в знак протеста против введенного Великобританией налога на чай. Предыстория конфликта такова: для подавления конкуренции в североамериканских колониях Британский Парламент в 1721 году издал закон, предписывающий закупать чай только в Великобритании. Однако из-за высоких налогов и пошлин населению стало выгоднее покупать контрабандный чай, который

налогами не облагался. В 1773 году британское правительство издало «Чайный закон», позволивший Ост-Индской компании напрямую продавать чай в североамериканских колониях по цене вдвое ниже, чем ранее, а также дешевле, чем в Великобритании, у любых местных чайных торговцев и контрабандистов. Многие колонистов новый закон возмутил. В Бостоне расценили выборочную отмену налогов на чай как очередную попытку Великобритании остановить движение за независимость в колониях. Сэмюэл АДАМС — лидер американской революционной группы «Сыны свободы» и его сподвижники призвали грузополучателей и посредников чая Ост-Индской компании прекратить свою деятельность. Вскоре группа «сынов свободы», одетая в национальные

костюмы индейцев и вооруженная топорами и дубинами, проникла на борт кораблей, груженых чаем, «Дартмута» и «Элеанора» и выбросила за борт около 45 тонн чая. Это событие стало одним из катализаторов войны за независимость США, показав стремление народа тринадцати колоний обрести независимость.

116 лет назад, в 1899 году, был основан футбольный клуб «Милан». Как ни странно, основателем великой итальянской команды стал выходец из Великобритании Альфред ЭДВАРДС. Первым капитаном «Милана» стал Герберт КИЛПИН. Именно он придумал форму и цвета клуба — черный и красный. Красный цвет символизировал дьявола — покровителя команды, черный — опасность, которая грозила всем его соперникам. Эмблемой клуба стал щит с изображением красного английского креста Сент Джорджа. В первом своем официальном матче 15 апреля 1900 года против «Торинезе» «миланцы» проиграли со счетом 0:3. Однако не отчаялись и в следующем сезоне предстали очень бое-

способным коллективом. Свое первое «скудетто» — кубок чемпионата Италии «Милан» выиграл через два года после основания, в 1901 году. Еще два титула были взяты в 1906 и в 1907 гг. Однако по-настоящему звездные годы начались для клуба в конце 1960 — начале 1970-х годов. Команда выигрывает свои европейские трофеи, выделяясь на итальянской арене на фоне других клубов. Два великих трио: шведское Гуннар ГРЕН — Гуннар НОРДАЛЬ — Нильс ЛИДХОЛЬМ и голландское Рууд ГУЛЛИТ — Франк РАЙКААРД — Марко ван БАСТЕН вписали свои имена золотыми буквами в историю «Милана». Голландское трио привлек Сильвио БЕРЛУСКОНИ, который вытасил клуб из серии «Б» и стал олицетворением успехов «Милана».

16 декабря 1931 года цыганский театр-студия «Ромэн» получил профессиональный статус. Все решило показательное выступление коллектива в апреле того же года. Первые спектакли театра были посвящены цыганам и пропагандировали переход к оседлой трудовой

жизни. Позже появились постановки по произведениям отечественной и зарубежной литературы. В театре ставились «Кармен» Проспера МЕРИМЕ, «Цыганы» Александра ПУШКИНА. С 1940 года спектакли в театре стали идти на русском языке, что расширило его связи со зрителем. В 1937-1941 годах труппу возглавлял актер МХАТА, народный артист СССР Михаил ЯНШИН. Он поставил спектакли «Кровавая свадьба», «Чудесная башмачница» по пьесам Гарсиа ЛОРКИ, «Макара Чудру» Максима ГОРЬКОГО и другие. С 1958 по 1977 год были поставлены спектакли «Цыганка Аза» СТАРИЦКОГО, «Горячая кровь» ХРУСТАЛЕВА, «Грушенька» ШТОКА, «Мы — цыгане» РОМЛЕБЕДЕВА и СЛИЧЕНКО.

Сегодня многие актеры театра «Ромэн» окончили ГИТИС. В октябре 1978 года на базе Московского музыкального училища им. Гнесиных была создана специальная студия. В 1981 году театр был награжден орденом Дружбы народов. С 1977 года главным режиссером театра, а с 1991 года — художественным

руководителем стал народный артист СССР, лауреат Государственной премии Николай Сличенко.

16 декабря 1946 года 41-летний Кристиан ДИОР открыл в Париже модный дом со штатом из 85 сотрудников и стартовым капиталом шесть миллионов франков. В феврале 1947 года была представлена первая и самая знаменитая коллекция легендарного кутюрье. По подиуму шли очаровательные манекенщицы в пышных платьях с затянутой талией и высоко поднятым бюстом. Образ «прекрасной дамы» от Диора кардинально отличался от аскетичной моды военной поры. Главный редактор журнала «Harper's Bazaar» Кармел СНОУ назвала творения Диора «New Look» («Новый облик»). Коллекция получилась невероятно успешной. Вскоре у Диора пожелали одеваться самые богатые и знаменитые клиентки — от членов европейских монарших фамилий до голливудских звезд.

• **Ибрагим ГУКЕМУХ**

КАК ЗАГОТОВИТЬ И СОХРАНИТЬ ЧЕРЕНКИ И САЖЕНЦЫ ВИНОГРАДА И ПЛОДОВЫХ ПОРОД

• УЧАСТОК

Наступила пора, когда закончилось одревеснение побегов текущего года, что свидетельствует о целесообразности заготовки черенков плодовых пород для прививки, ягодных кустарников и винограда для укоренения. В текущем году сложились условия, в которых почва еще не промерзла, а снежный покров не сформировался. То есть условия для закаливания прироста текущего года недостаточно благоприятны, так как положительные температуры воздуха в дневные часы вызывают пробуждение вегетативных и генеративных органов. Как правило, в первую очередь закаливанию подвергаются побеги, своевременно сбросившие листья. У плодовых и ягодных кустарников, а также у винограда это побеги текущего года с хорошим одревеснением нижней части. Такие части побегов у винограда при обрезке служат для заготовки черенков (чубуков) для размножения ценных сортов. При этом для черенков выбирают побеги толщиной 0,7-1,2 см в нижнем срезе и длиной в 4-5 междоузлий. Для хорошей

укореняемости черенков, которые следует высаживать весной будущего года, в месте отхождения побега текущего года оставляют отрезок древесины прошлого года — костьлен. Черенки с костьюленом отличаются не только высокой приживаемостью, но и обильным образованием корней на большой глубине, что способствует повышению устойчивости молодых растений к почвенной засухе.

Для хорошей сохранности черенков их следует уложить в неглубокую (25-30 см) борозду, на дно которой внести 15-20 см снега. Сверху черенки также хорошо закрыть снегом, а затем засыпать слоем (5-8 см) песка. Поверх песка место хранения черенков накрыть слоем соломы или опилок. Верхний покров из органики задерживает таяние снега, а снег с песком поддерживают достаточную влажность и температуру субстрата, в котором находятся черенки. При этом почки на черенках получают дополнительные условия для закаливания, то есть для повышения устойчивости к

низким температурам, поражения болезнями и повреждения вредителями. Этому способствует устойчивая температура, близкая к нулю. При такой температуре практически все органы находятся в состоянии покоя, в процессе которого идет накопление органических веществ, играющих роль ускорителя биохимических превращений в живых тканях почек и камбии побега. Так, приживаемость черенков, выдержанных в снегу с песком и покрытых соломой, достигает 90-95 процентов. При хранении в холодном подвале в песке — менее 80 процентов. Такая же картина складывается при хранении черенков для прививки плодовых, особенно косточковых пород. Важно, что у высаженных или привитых черенков, выдержанных в описанном субстрате, образующиеся побеги растут быстрее, чем хранящиеся при обычном способе. В свою очередь новые побеги отличаются крупностью листьев и высокой устойчивостью к заболеваниям.

• **Михаил ФИСУН**

• АКТУАЛЬНО

ОСТОРОЖНО, ПЕТАРДЫ!

Приближается самый веселый и красочный праздник — Новый год! Многие используют всевозможную пиротехнику, чтобы сделать праздник более красочным и зрелищным. Но все чаще использование пиротехнических изделий становится причиной пожаров и травматизма. Продажа некачественной пиротехники и использование ее несовершеннолетними без контроля взрослых могут привести к очень плачевным последствиям.

Личный состав Управления МВД России по г. Нальчику обращается к жителям и гостям республики: по возможности воздержаться от использования пиротехнических изделий в общественных местах массового скопления людей, ограничить использование несовер-

шеннолетними пиротехники во избежание участия в случаях детского травматизма и пожаров. Немногие, к сожалению, знают, что использование гражданами пиротехнических изделий, в том числе самодельных, запрещено в общественных местах и местах массового скопления людей, если это не связано со служебной и производственной деятельностью и если эти нарушения не влекут за собой уголовной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Не позволяйте своей беспечности омрачить веселый семейный праздник. Всего самого наилучшего в новом году!

• **Пресс-служба
Управления МВД России
по г. Нальчику**



ОВЕН (21.03-20.04)

Наступает период высоких целей и далеко идущих планов. В основном они могут касаться карьеры, смены социального статуса. Материальное благосостояние тоже играет немалую роль, но ваши доходы и расходы не всегда зависят только от вас. Нередко денежные дела могут быть связаны со стрессовыми ситуациями, может потребоваться помощь. Не исключены проблемы с налогами, кредитами, алиментами. Риск потерь наиболее вероятен в четверг.

ТЕЛЕЦ (21.04-20.05)

Материальные успехи вполне возможны, в основном они зависят от вашей предприимчивости, умения общаться и поддерживать отношения. У вас может расшириться круг знакомств, многие из которых окажутся полезными. Успех может быть в любой сфере, связанной с искусством, модой, созданием красоты. Не исключено получение ценных подарков, особенно на это могут рассчитывать женщины.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05-20.06)

В начале недели вас охватит жажда впечатлений. Харизматичность и умение находить общий язык с людьми помогут вам открыть любые двери, правда, возможностей для личностных и карьерных свершений будет далеко не так много, как хотелось бы. Направьте свое вдохновение на укрепление взаимоотношений с людьми. Помните: окружающие без ума от комплиментов, не отказывайте им в таком простом удовольствии, это окупится сторицей.

РАК (21.06-22.07)

У вас ожидается достаточно напряженная и конфликтная неделя. Излишняя самокритичность и требовательность к окружающим грозят серьезно подпортить не только отношения с близкими, но и разорвать ценные деловые связи. Особенно стоит остерегаться приступов ревности. Не раскачивайте без необходимости любовную лодку. В сфере карьеры первая половина периода пройдет под знаком завершения накопившихся дел. Ближе к выходным перед вами откроются новые возможности.

ЛЕВ (23.07-22.08)

Предстоит обилие новых знакомств и впечатлений. Чувствующие себя способными свернуть горы будут брать за дело со свойственной им увлеченностью, играючи воплощая самые смелые проекты. Рассчитывайте силы, чтобы не сойти с дистанции раньше времени. На любовном фронте будут царить уют и душевное тепло. Семейным пришло время заняться совместной организацией новогодних торжеств, это поможет возродить ставшие прохладными чувства.

ДЕВА (23.08-22.09)

Для вас неделя будет энергичной, негатив будет чередоваться с позитивом. Серьезно заболеть или получить травму может лишь тот, у кого к этому есть индивидуальная предрасположенность. Чтобы избежать неприятностей со здоровьем, достаточно проявлять простую осторожность и быть внимательными к своему организму, чтобы вовремя заметить потенциальную опасность и не допустить болезни и травм.

• ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

ВЕСЫ (23.09-22.10)

Наибольшую важность приобретает партнерство в делах, связанных с материальной сферой. Очень важны отношения с начальством и коллегами, конфликты в рабочем коллективе могут привести к денежным потерям. В семье тоже могут быть разногласия на материальной почве, старайтесь не обострять их. Выходные дни могут принести денежный успех и удачные приобретения.

СКОРПИОН (23.10-21.11)

Неделя пройдет активно, будет преобладать стремление к успеху, материальному изобилию, но сознание ориентировано на внешний мир и общественную оценку. Часто могут проявляться зависть к чужому успеху, конфликты на почве конкуренции, между начальством и подчиненными. Тем не менее усилия одиночек принесут гораздо меньше плодов, чем слаженная работа в группе, взаимовыгодное сотрудничество.

СТРЕЛЕЦ (22.11-21.12)

В целом вас ожидает довольно успешная неделя, особенно тех, кто в это время будет праздновать свой день рождения. Но возникновения досадных недоразумений исключать нельзя. Трудности в делах могут возникнуть по независящим от вас причинам и так же быстро самоустраниваться. Семейные заново переживут счастливые совместные моменты, одинокие перейдут к активным поискам своей половинки.

КОЗЕРОГ (22.12-19.01)

К концу недели у вас постепенно возрастет энергия, вы можете почувствовать себя лучше обычного и начать вести более активный образ жизни. Потраченные силы быстро восполнятся, недомогание пройдет. Конечно, если слишком сильно переутомляться, могут появиться головные боли. Чаще бывайте на свежем воздухе, проветривайте помещение, в котором живете и в котором работаете.

ВОДОЛЕЙ (20.01-18.02)

Предпраздничные хлопоты настроат вас на философский лад. Абстрактные ценности и бескорыстная помощь близким выйдут на первый план, затмив материальные блага, в которых вы, однако, не будете нуждаться. В профессиональной сфере могут открыться неожиданные возможности. Всеобъемлющая обстановка благополучия будет господствовать и в личной жизни. Одинокие могут смело отправляться на поиски второй половинки, а у семейных появится возможность улучшить жилищные условия или изменить социальный статус.

РЫБЫ (19.02-20.03)

Благотворное влияние планет не обделит вас вниманием. Будьте пунктуальны, дисциплинированы и внимательны к личному бюджету - во всем остальном положитесь на волю звезд, сулящих вам успех во всех начинаниях. Не давайте обещания, которые не сможете сдержать, особенно если они подразумевают материальную ответственность с вашей стороны.

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

УДИВИТЬ ГОСТЕЙ

На праздничном столе мясо практически всегда выступает в роли главного блюда, поэтому и на этот раз ни один новогодний стол, кроме вегетарианского, не обойдется без мяса. Принято полагать, что блюда из мяса на Новый год являются символом благополучия и достатка в доме. Для тех, кто еще не знает, спешим сообщить, что присутствие мяса на столе в этот праздник сулит сытое будущее.



- Но из года в год, чтобы удивить и вкусно накормить гостей, приходится искать новые способы приготовления мяса к праздничному столу, - говорит жительница Наргальки Залина КАРДАНОВА. - Для нашей семьи, где много мужчин, это особенно актуально. Многие отдают предпочтение классическим блюдам - вареной индейке, жареной курице, котлетам. А что, если заменить индейку, которую, кстати, не все любят, блюдом из кролика? Вот прекрасный рецепт:

ТУШЕНЫЙ КРОЛИК С ГРИБАМИ

Ингредиенты: тушка кролика, репчатый лук, морковь, зубчик чеснока, корень петрушки, столовая ложка муки, 250 мл воды или бульона, 125 мл белого сухого вина, 100 г сливочного масла, 125 мл жирных сливок, по вкусу эстрагон (тархун), паприка, соль, перец.

Способ приготовления. Тушку кролика ополоснуть и обсушить. Нарезать порционными кусками. Перемешать соль, перец и 1/2 ч. л. эстрагона. Полученной смесью натереть кролика. Очистить луковицу, зубчик чеснока, морковь и корень петрушки, все порубить. В кастрюле для тушения разогреть 40 г сливочного масла и обжарить кролика до золотистого цвета. Выложить кролика. В той же кастрюле обжарить овощи на сильном огне, посыпать молотой паприкой и ст. л. муки. Положить кролика обратно в кастрюлю. Добавить бульон или воду, влить вино. Закрывать крышкой и готовить 20 минут, пару раз перевернув кусочки кролика. Снять крышку и готовить еще десять минут. Маленькие шампиньоны вымыть, разрезать пополам. Тушить в сливочном масле, пока из них не выпарится жидкость, посолить. Куски тушеного кролика и грибы переложить в нагретое глубокое блюдо. Через сито про-

цедить оставшийся соус, смешать со сливками, посолить и поперчить, если нужно. Полить кролика соусом, посыпать эстрагоном.

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ВЕЕРА С СЫРОМ

Это отличный гарнир к любым мясным блюдам. А главное, выглядит очень празднично.

Ингредиенты: примерно на 7 шт. картофеля - 70 г сливочного масла, 70 г твердого сыра, столовая ложка рубленой зелени, щепотка тимьяна, щепотка майорана, соль и черный перец по вкусу.

Способ приготовления. Вымыть и очистить картофель. Аккуратно сделать на нем глубокие продольные надрезы (но не разрезать до конца). Форму смазать маслом, надрезанные картофелины немного раскрыть и положить в форму. Посолить и поперчить. Посыпать тимьяном и майораном. На каждую картофелину выложить кусочки масла и запекать в духовке, разогретой до 180 градусов, примерно 35-40 минут. Затем посыпать тертым сыром и запекать картофельные веера еще 15-20 минут. Сыр должен расплавиться и подрумяниться. Готовый картофель, запеченный с сыром, посыпать измельченной зеленью и сразу подавать на стол.

● Подготовила Лана АСЛАНОВА



КРОССВОРД

По горизонтали: 6. Краткая характеристика, описание содержания книги, рукописи, статьи, фильма. 8. Мельчайшая частица вещества. 9. Город-порт в Финляндии. 10. Месяц календарного года. 11. Душистое вещество, содержащееся в эфирном масле, выделяемом из корней ириса. 12. Бездоказательное признание истинности того или иного явления, положения. 17. Минеральная желтая или красная краска. 18. Административное, политическое, военное, хозяйственное подразделение государственной территории. 20. Столица Норвегии. 21. Достоверное, основательное мнение уважаемого лица.

По вертикали: 1. В балете группа движений классического танца, часть ежедневного урока танцовщика. 2. Ценный пушной зверь. 3. Народ в Южном Китае. 4.

Дерево или высокий кустарник семейства розоцветных с собранными в пучок обычно оранжево-красными ягодами. 5. Фигура речи, использование слова в переносном значении на основе сходства предметов (явлений). 7. Совокупность производственных, общественных и духовных достижений людей. 13. Создаваемая компьютером в виртуальной реальности фигурка, образ, представляющий человека. 14. Известные английские писательницы, сестры. 15. Герой Троянской войны, персонаж поэмы Гомера «Илиада». 16. Осадочная горная порода, употребляющаяся для гончарных изделий, кирпича, строительных и скульптурных работ. 18. Река в Ленинградской области, правый приток Невы. 19. Великий немецкий поэт и драматург.

● Подготовила Фатима ДЕРОВА

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД
По горизонтали: 6. Аннотация. 8. Атом. 9. Турку. 10. Июнь. 11. Ирис. 12. Вещество. 13. Картофель. 14. Бронза. 15. Ахилл. 16. Гимн. 17. Гитлер. 18. Охра. 19. Гете. По вертикали: 1. Балет. 2. Елочка. 3. Ицзу. 4. Рубин. 5. Метафора. 6. Картина. 7. Культура. 8. Купюра. 9. Аватар. 10. Бронза. 11. Вертикаль. 12. Авторитет. 13. Компьютер. 14. Авторитет. 15. Геракл. 16. Охра. 17. Охра. 18. Охра. 19. Гете.



КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА

Жако

ПОЗДРАВЛЯЕТ ЖИТЕЛЕЙ КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ

С Новым годом!

Жако



тел. 8-800-100-35-75
www.cfzhako.ru



УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
Зарина КАНУКОВА

Редакционная коллегия:

Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь),
О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела),
М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).

Над номером работали:

О. КАЛАШНИКОВА – дежурный редактор номера;
Т. БЕКУЛОВА, Л. КАНУКОВА – комп. верстка;
И. ПОГОРЕЛОВА – корректор

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.;
42-75-34 –
корреспондентская;
факс – **42-26-75**;
42-20-88 – менеджер

Газета отпечатана
в типографии
ООО «Тетраграф»
г. Нальчик,
пр. им. В.И. Ленина, д. 33

Выходит по средам.
Тираж **4333**. Заказ **2097**.
Время подписания в печать
по графику – **18.00**
Фактически (15 декабря) в **17.00**
Индекс – **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Кабардино-Балкарской
региональной инспекцией
по защите свободы печати
и массовой информации
23.07.1998 г.
Регистрационный номер -
Н-0143

**АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:**

360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru