

Г



№5 (858) 3 февраля 2016 г.

Издается с 1993 г.

Интернет-версия:
www.goryankakbr.ru

Горянка



Цена в розницу свободная

Еженедельная газета

Фото Асеммира Шибзухова



с. 8

Джулия ДАДАЛИ,
АВТОР БЛОГА О ЙОГЕ
juliadadali.com



ГЛАВА КБР Ю.А. КОКОВ ПРОВЕЛ СОВЕЩАНИЕ ПО ВОПРОСАМ БЛАГОУСТРОЙСТВА СТОЛИЦЫ РЕСПУБЛИКИ

В Доме Правительства КБР Ю.А. КОКОВ провел совещание по вопросам благоустройства столицы республики в рамках ранее данных поручений.

В его работе приняли участие премьер-министр КБР А.Т. МУСУКОВ, глава местной администрации г.о. Нальчик А.М. АЛАКАЕВ.

Заслушав ход реконструкции и приведения в нормативное состояние улиц и объектов культуры, Глава КБР высказался за ускорение их темпов.

До конца 2016 года предложено завершить благоустроительные работы по проспекту Шогенцукова, преобразование улицы Кабардинской в пешеходную зону. Комплексный подход к решению поставленных задач, индивидуальная работа

с владельцами торговых предприятий и офисных учреждений позволит, отмечено на совещании, в полном объеме и с надлежащим качеством реализовать намеченное.

С учетом пожеланий нальчан подготовлен проект модернизации части улицы Лермонтова, ведущей к Дворцу бракосочетания. В целях предотвращения скопления транспортных средств, обеспечения безопасности дорожного движения предусмотрены расширение проезжей части и оборудование дополнительных парковочных мест. Особое внимание уделено реставрации исторических памятников. Срок завершения восстановительных работ – сентябрь 2016 года.



● Пресс-служба Главы и Правительства КБР

**ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОГО СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВ РАЗВИТИЯ
ТУРИСТСКОЙ И САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ СФЕРЫ В КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ,
АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОТРАСЛИ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ ОБСУЖДЕНЫ
В МИНИСТЕРСТВЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДЕЛАМ СЕВЕРНОГО КAVKAZA, СООБЩАЕТ МИНКУРОРТОВ КБР.**

Минкавказ рассмотрел вопросы развития туристской и санаторно-курортной сферы в КБР

В совещании приняли участие специальный представитель Главы КБР – заместитель Председателя Правительства КБР Геннадий ГУБИН и заместитель министра курортов и туризма КБР Владимир АФАУНОВ.

В ходе обсуждения были рассмотрены как активно реализующиеся в республике туристско-рекреационные проекты, так и проекты, вошедшие по итогам конкурсов в перспективный план реализации федеральной целевой программы «Раз-

витие внутреннего и въездного туризма в Российской Федерации (2011-2018 гг.)», а также планируемые инвестиционные площадки для дальнейшего развития туристского и санаторно-курортного потенциала КБР.

Рассмотрены также вопросы совместной с Минкавказом России работы по привлечению в республику инвестиций (в том числе иностранных) и эффективному решению имеющихся проблемных вопросов.

Ирина АНТОНОВА

Более тысячи несовершеннолетних трудоустроены в Нальчике

ПО ДАННЫМ ГОРОДСКОГО ЦЕНТРА ЗАНЯТОСТИ, ЗА 2015 ГОД В ХОДЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПОСТАНОВЛЕНИЯ «ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ВРЕМЕННОГО ТРУДОУСТРОЙСТВА НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ГРАЖДАН В ВОЗРАСТЕ ОТ 14 ДО 18 ЛЕТ ПО НАЛЬЧИКУ В 2015 ГОДУ» БЫЛО ТРУДОУСТРОЕНО 1054 НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ НАЛЬЧИНИНА С СОГЛАСИЯ ИХ РОДИТЕЛЕЙ.

В основном школьники трудились подсобными рабочими, курьерами, занимались благоустройством города. Из общего числа трудоустроенных 668 ребят помогали школам во время каникул проводить ремонт, мыли парты, стены, окна, приводили в порядок прилегающие территории.

Ребята получили материальную поддержку от городского центра занятости в размере 850 рублей в месяц плюс доплату от работодателя в зависимости от количества отработанных часов. Она в среднем

составила 250 рублей. Администрацией г. Нальчика готовится аналогичное постановление на 2016 год.

Трудоустройство несовершеннолетних регулируется федеральным законодательством. В нем, в частности, отмечается, что для несовершеннолетних необходимо организовывать безопасные и благоприятные условия труда. Они должны учитывать не только необходимость продолжать учебу, но и различные физиологические особенности подростков и юношей.

Наталья АЛЕКСЕЕВА

ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ ПЕНСИОНЕРА В КБР УВЕЛИЧЕН ДО 8095 РУБЛЕЙ

С 1 января величина прожиточного минимума пенсионера в Кабардино-Балкарии составляет 8095 рублей. Он устанавливается для формирования федеральной социальной доплаты к пенсии.

Она устанавливается с 1-го числа месяца, следующего за месяцем обращения за ней, с соответствующим заявлением и со всеми необходимыми документами. ОПФР организована работа по уведомлению неработающих пенсионеров, имеющих общую сумму материального обеспечения с 01.01.2016 года менее 8095 рублей.

При подсчете общей суммы материального обеспечения пенсионера учитываются суммы следующих денежных выплат: пенсий; дополнительного материального (социального) обеспечения; ежемесячной денежной выплаты (включая стоимость набора социальных услуг); иных мер социальной поддержки (помощи), установленных законодательством субъектов Российской Федерации в денежном выражении (за исключением мер социальной поддержки, предоставляемых единовременно).

При обращении за установлением федеральной социальной доплаты (ФСД) факт увольнения пенсионера подтверждается трудовой книжкой, а для пенсионеров, которые являлись индивидуальными предпринимателями, – справкой из налоговой службы о прекращении индивидуальной деятельности при условии, что общая сум-

ма материального обеспечения пенсионера не достигает прожиточного минимума 8095 рублей.

СТРАХОВЫЕ ПЕНСИИ ВЫРОСЛИ НА ЧЕТЫРЕ ПРОЦЕНТА, ЕДВ – НА СЕМЬ, НО НЕ У ВСЕХ

С 1 февраля страховые пенсии неработающих пенсионеров увеличились на четыре процента. Вместе со страховой пенсией на четыре процента проиндексирована и фиксированная выплата к ней (аналог бывшего фиксированного базового размера). В результате индексации средний размер страховой пенсии по старости с учетом фиксированной выплаты составляет 13,1 тыс. рублей.

ПФР напоминает: с 2015 года индексация страховых пенсий осуществляется через индексацию стоимости пенсионного балла. С 1 февраля 2016 года его стоимость увеличилась на четыре процента: с 71 руб. 41 копейки до 74 руб. 27 копеек.

С 1 февраля на семь процентов проиндексированы размеры ежемесячной денежной выплаты (ЕДВ) федеральным льготникам (ветераны, инвалиды, граждане, подвергшиеся воздействию радиации, Герои Советского Союза и России, Герои Социалистического Труда и др.). Это повышение касается более 15 млн. федеральных льготников.

Важной особенностью этой индексации страховых пенсий является то, что она распространяется на страховые пенсии только неработающих пенсионеров. Неработа-

ющим считается пенсионер, который не осуществлял трудовую деятельность по состоянию на 30 сентября 2015 года. Если пенсионер относится к категории самозанятого населения, то есть состоит на учете в ПФР как индивидуальный предприниматель, нотариус, адвокат и т. п., он является работающим, если состоял на учете в ПФР по состоянию на 31 декабря 2015 года.

Если пенсионер прекратил трудовую деятельность после 30 сентября 2015 года, а именно в период с 1 октября 2015 года по 31 марта 2016 года, он может уведомить об этом Пенсионный фонд. Для этого должен подать в ПФР заявление, предоставив подтверждающие документы о прекращении трудовой деятельности (в большинстве случаев – копию трудовой книжки). После рассмотрения заявления пенсионеру со следующего месяца начнется выплата страховой пенсии с учетом индексации.

Подтверждать прекращение трудовой деятельности в период с 1 октября 2015 года по 31 марта 2016 года и подавать заявление с соответствующими документами в ПФР гражданин может по 31 мая 2016 года. После чего в этом нет необходимости, поскольку со второго квартала 2016 года для работодателей будет введена ежемесячная упрощенная отчетность и факт осуществления работы будет автоматически определяться Пенсионным фондом на основании ежемесячных данных работодателей, которые будут отражаться в базе персонализированного учета.

Прим заявлений осуществляют все территориальные органы ПФР и МФЦ, которые принимают заявления о назначении и доставке пенсий. Заявление можно

● ПФР СООБЩАЕТ



подать лично или через представителя, а также направить по почте. В настоящее время отделения ПФР приняли более 305 тыс. соответствующих заявлений, из которых 11 тысяч поступило от пенсионеров, которые проинформировали о факте возобновления трудовой деятельности после 30 сентября 2015 года.

С 1 апреля 2016 года на четыре процента будут проиндексированы пенсии по государственному пенсионному обеспечению, в том числе социальные. Это повышение будет распространяться на всех получателей пенсии по государственному пенсионному обеспечению независимо от факта работы (и работающим, и неработающим).

Пенсионерам, которые работали в 2015 году, в августе этого года будет произведено увеличение страховых пенсий (беззаявительный перерасчет) исходя из начисленных за 2015 год пенсионных баллов, но в денежном эквиваленте не более трех пенсионных баллов.

● Ольга КАЛАШНИКОВА



КАЖДЫЙ ИМЕЕТ ПРАВО НА ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ

МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ

- Лидия Николаевна, профессия врача вы выбрали сами или она вас выбрала?

- Мои детство и школьные годы прошли в сказочном уголке Полтавщины на Украине. Летом туда на отдых съезжались интересные люди из Харькова, Москвы, Ленинграда. Среди них была врач, научившая меня не только плавать, но и давшая направление в сторону медицины. Часто видела папу со стетоскопом, слушающего сердце своего автомобиля. На почве любви к авто к нему съезжались врачи из района и области. Врач в нашей семье была одной из самых уважаемых профессий. И как-то само собой мне стало ясно, куда поступать после окончания школы.

- Чем вам запомнились студенческие годы?

- В 1973 году Харьковский государственный мединститут был одним из самых престижных в СССР. Сразу после школы я поступила туда на педиатрический факультет и ни разу не пожалела. Нас учили исходя из утверждения: педиатр - супертерапевт, зная детский организм, всегда вырастет до знания организма взрослого. Получая знания от светил медицины, я с 4-го курса работала медсестрой в онкогинекологии и неврологии. На зарплату медсестры и стипендию в 56 рублей смогла побывать в Карпатах, Прибалтике, Архангельске, на Памире. В институте уделяли внимание и научно-исследовательской работе, и физическому воспитанию студентов. Все зависело от самого студента, впрочем, как и сейчас. Хочешь - ищи, бери у лучшего. В свободное время ходила на лыжах, соревновалась на байдарках, на следующий день после выпускного отправилась на лодках по Вуоксе, чтобы растворить горечь расставания с институтом.

- В те годы действовала система распределения. Куда вы попали после института?

- Для получивших красный диплом был путь по выбору и свободный. И вот в июле 1979 года я и семь выпускников уехали осваивать Сибирь. Это было время реализации в жизнь всего, что получили за время учебы в институте, плюс год учебы в интернатуре в Иркутске. В узловой

ЗАВЕДУЮЩАЯ ИНФЕКЦИОННЫМ ОТДЕЛЕНИЕМ МАЙСКОЙ ЦРБ ЛИДИЯ НИКОЛАЕВНА ЯЗВЕНКО ОТМЕЧАЕТ СВОЙ ЮБИЛЕЙ. СОБСТВЕННО, ЭТО ОДИН ИЗ ПОВОДОВ ДЛЯ НАШЕЙ БЕСЕДЫ С ЭТИМ ОБЯТЕЛЬНЫМ, РАЗНОСТОРОННЕ УВЛЕЧЕННЫМ И ВЛЮБЛЕННЫМ В МЕДИЦИНУ ЧЕЛОВЕКОМ. БОЛЕЕ ТРЕХ ДЕСЯТКОВ ЛЕТ ЛИДИЯ НИКОЛАЕВНА УСПЕШНО ВОЗГЛАВЛЯЕТ РАБОТУ РОДНОГО ОТДЕЛЕНИЯ. КАК ПРОФЕССИОНАЛ И ЭНТУЗИАСТ СВОЕГО ДЕЛА УВЕРЕНА, В ЛЮБОМ ДАЖЕ САМОМ МАЛЕНЬКОМ НАСЕЛЕННОМ ПУНКТЕ КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН ПОЛУЧАТЬ КВАЛИФИЦИРОВАННУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ.

больницу ст. Нижне-Удинск пришло 12 молодых специалистов из разных вузов страны. Врачей катастрофически не хватало. И только от тебя зависела жизнь маленького человека. Моя работа в Нижне-Удинске началась неожиданно раньше. В результате вспышки кори, сальмонеллеза, ветряной оспы в последний месяц интернатуры меня послали в командировку заведующей инфекционным отделением. Это был опыт на всю жизнь. Но, кроме работы, здесь было много интересного. Огромные просторы Сибири завораживали. БАМ, Саяны, Байкал, Тайга. Летали на Памир. Еще несколько лет все это было в моих сновидениях, когда уже жила на Кавказе, родине мужа. В Сибири я вышла замуж и у нас родилась дочь.

- А в Майский когда приехали?

- В 1982 году. К моему сожалению, тогда все места педиатров и терапевтов были заняты. Мне предложили занять должность исполняющей обязанности заведующего инфекционным отделением Майской ЦРБ. Выбора не было. Мне тогда исполнилось всего 26 лет. Была масса тяжелых



пациентов, но было интересно работать. Порой их количество доходило до 40, возраст составлял от 0 до 90 лет. На всю жизнь благодарна О. Ф. ЧЕРВОНЕНКО, заведовавшей отделением до меня. Она поддерживала и помогала мне во всем. До сих пор ищущие новые способы бесконфликтного эффективного руководства. Опыт - великое дело.

- В какой роли вы чувствуете себя комфортнее - врача или руководителя отделения?

- Настоящий специалист может реализовать свои знания в любой должности. Врач - профессия творческая. Если подходить к поступающему пациенту не как к больному, а как к выздоравливающему, которому сочиняешь музыку, являешься автором слов, а потом еще и репетируешь в течение пяти-десяти дней. А медсестры - это музыканты. Новое в ведении пациента к здоровью возможно только при поддержке коллег, всего коллектива отделения. Это моя вторая семья. В ней все профессионалы и по нынешним временам альтруисты.

- Будучи заведующей отделением, можете с первого

взгляда определить профессиональный потенциал молодого специалиста?

- Мне всегда везло на хороших людей, а еще на перспективных молодых специалистов. В их числе Ж. МАЛКАНДУЕВА и А. ШАРИБОВА. У каждой своя харизма, у каждой есть чему поучиться. Однако последнее сокращение штатов, отсутствие перспективы на жилье, нищенская зарплата лишают население нашего города получать помощь от перспективных молодых врачей. В нашем отделении в сезон ОРВИ работы непереворот, а медицинского персонала не хватает. Наше население не привыкло принимать меры профилактики и обращается к врачу, когда болезнь уже проявила себя. С годами понимаешь, что важно жить не просто долго, а комфортно долго. А это закладывается в молодости

- Что бы вы поменяли в отечественной системе образования, подготовке будущих медицинских работников?

- Главное - желание самого человека. Надо постоянно совершенствовать свои знания, а не останавливаться на достиг-

нутом. Школа инфекционистов у нас в Нальчике всегда была сильной, тем не менее я постоянно училась, совершенствовала свои знания в Москве. Потом осознала, что болезнь - состояние временное, перспективнее не просто лечить, а лечить с меньшими побочными эффектами. Стала посещать гастроэнтерологические сессии, конгрессы. Многие можно узнать на заседаниях терапевтического общества профессора М. А. УМЕТОВА, который проводит дистанционное обучение. Доступно многое, главное - желание. Мне нравится позиция нашего главврача В. Г. ГРИСЬКОВОЙ в отношении совершенствования профессионализма коллектива.

- Чем, кроме работы, вы еще увлекаетесь?

- В свободное время занимаюсь второй любимой работой, которая дает силу и энергию для первой. Интересуюсь продуктами пчеловодства. Их эффективность при профессиональном использовании для поддержания здоровья доказана. Нравится общение с людьми, разбирающимися в этом. Здесь пригодились моя любовь к фотографии, умение организовывать праздники, путешествия. Коллеги по этой работе Л. ОКСЮЗОВА, Т. ЗАНИНА стали друзьями. Приятно, что здесь есть место общению семьями.

- При такой занятости у вас есть возможность уделять внимание родным? Расскажете о семье.

- Семья - мой надежный и крепкий тыл. За это очень благодарна мужу Сергею Владимировичу, негласно поддерживающему все мои начинания. У нас двое замечательных детей - Женя и Коля. Они получили высшее образование и заняли свое место в жизни. А еще наша семья пополнилась очень хорошим и ставшим нам родным человеком - невесткой Юлией и нашей всеобщей любимицей - маленькой внучкой Евой. Особую благодарность испытываю к своим покойным родителям, давшим возможность сделать свою жизнь самой, и семье брата, досмотревшей родителей в старости. Это большая роскошь - иметь возможность самой выбирать свой путь и следовать ему.

● **Алена ТАОВА**

МИНЗДРАВ КБР: ДЕТСКАЯ ПРОТИВОТУБЕРКУЛЕЗНАЯ СЛУЖБА НАХОДИТСЯ НА ДОЛЖНОМ УРОВНЕ

В СВЯЗИ С ПОЯВИВШИМСЯ В ОДНОМ ИЗ СМИ ЗАЯВЛЕНИЕМ «О НАНЕСЕНИИ НОВОГО УДАРА» ПО СИСТЕМЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КБР (РЕЧЬ ИДЕТ О ЗАКРЫТИИ ДЕТСКОГО ПРОТИВОТУБЕРКУЛЕЗНОГО САНАТОРИЯ «ОГОНЕК») ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА КБР - МИНИСТР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КБР ИРМА ШЕТОВА ДАЛА КОММЕНТАРИЙ:

- Санаторий «Огонек» был закрыт еще в 2010 году по предписанию Роспотребнадзора в связи с тем, что вся материально-техническая база учреждения пришла в негодность. Все это время решались процедурные вопросы, и в 2014 году санаторий был передан в ведомство Министерства курортов и туризма КБР. Сегодня речь идет об официальном закрытии этого учреждения. Но напомним, что с 2010 года оно не оказывает

медицинскую помощь детскому населению республики, - подчеркнула Ирина Мухамедовна.

Было отмечено, что на территории г. Нальчика работает детский противотуберкулезный санаторий «Звездочка», который был основан в 1936 году и в настоящее время является одним из лучших учреждений этого профиля на Северном Кавказе.

Как рассказала Ирина Шетова, фонд

санатория составляет 105 коек. Ежегодно лечение здесь проходят 350 человек. Среди них и дети с ослабленной дыхательной системой, которым необходима профилактика туберкулеза. Учреждение рассчитано на длительное пребывание пациентов - от полутора до шести месяцев реабилитации и полностью удовлетворяет потребности при нынешнем уровне заболеваемости туберкулезом.

Санаторий «Звездочка» отвечает

всем требованиям эффективного и качественного предоставления санаторно-оздоровительной медицинской помощи и в полной мере удовлетворяет существующим на сегодня потребностям республики. Здание отремонтировано, учреждение оснащено современным оборудованием, имеет бальнеологические средства. Для маленьких пациентов предусмотрено шестизаровое питание.

Марьяна БЕЛГОРОКОВА



ПАРЛАМЕНТ КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ ПРОВЕЛ ПЕРВОЕ ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ ВЕСЕННЕЙ СЕССИИ. НА НЕМ РАССМОТРЕНО БОЛЕЕ ДЕСЯТИ ВОПРОСОВ, А ТАКЖЕ ЗАСЛУШАНЫ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ПОЛИТИЧЕСКИХ ПАРТИЙ, НЕ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ В ЗАКОНОДАТЕЛЬНОМ ОРГАНЕ, КОТОРЫЕ РАССКАЗАЛИ О СВОЕМ ВИДЕНИИ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ РЕСПУБЛИКИ.

АГИТАЦИЯ ТОЛЬКО ЛИЧНО

Изменения коснулись законов «О выборах депутатов представительных органов местного самоуправления» и «О выборах депутатов Парламента КБР». Представлявший документы председатель комитета Парламента КБР по законодательству, государственному строительству и местному самоуправлению Борис МАЛЬБАХОВ сообщил, что по новым нормам срок полномочий представительного органа муниципального образования, депутата, выборного должностного лица устанавливается уставом муниципального образования и не может составлять менее двух и более пяти лет.

Также изменена методика распределения депутатских мандатов на выборах депутатов представительных органов местного самоуправления, в частности, вводится распределение депутатских мандатов посредством метода, при котором количество голосов, отданных за каждую партию, делится соответственно по очередности на количество распределяемых мандатов. Применительно к республиканскому закону, уже предусматривающему эту методику, внесены уточнения.

Кроме того, закон предусматривает, что на выборах депутатов Парламента КБР, а также представительных органов муниципального образования, предусматривающих единый муниципальный избирательный округ, список кандидатов по единому избирательному округу состоит из общей и территориальных (региональных) частей. Устанавливаются минимальное и максимальное число территориальных (региональных) групп, на которые разбивается список кандидатов, а также минимальное и максималь-

ное число кандидатов в общей части и территориальной (региональной) группе.

Подобные изменения внесены и в статьи, регулирующие порядок избрания глав муниципальных образований. Корректировке подверглись положения, касающиеся регистрации избранных депутатов, в том числе в случае досрочного прекращения депутатских полномочий, замещения депутатских мандатов по единому избирательному округу. Законом предусматривается, что при проведении выборов депутатов Парламента КБР в совместных агитационных мероприятиях на телевидении кандидаты участвуют только лично.

ДОХОДЫ И РАСХОДЫ ДЕПУТАТОВ – ПОД УСИЛЕННЫЙ КОНТРОЛЬ

В законе «О статусе депутата Парламента КБР» установлено в качестве основания досрочного прекращения полномочий депутата непредставление или несвоевременное представление им сведений о своих доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера супруги (супруга) и несовершеннолетних детей.

Указанные нормы вступили в силу, и если до 1 апреля кто-то из депутатов, не представит эти сведения, его полномочия могут быть прекращены.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕЗ ГОСПОШЛИНЫ

В Госдуму в порядке законодательной инициативы внесены изменения в

статью 333.36 части второй Налогового кодекса Российской Федерации. Как рассказал докладчик - председатель комитета Парламента КБР по законности и правопорядку Грант МОВСИСЯН, эти предложения разработаны в целях создания дополнительных условий для защиты прав, свобод и законных интересов граждан, имеющих право на получение бесплатной юридической помощи в рамках государственной системы бесплатной юридической помощи, оказания социальной поддержки и обеспечения доступности к правосудию.

В настоящее время федеральным законодательством определены категории граждан, имеющих право на получение бесплатной юридической помощи в рамках государственной системы бесплатной юридической помощи, и случаи оказания такой помощи. В такую категорию включены лица, не имеющие возможности самостоятельно обеспечить себя соответствующей правовой помощью по имущественным, психофизиологическим, возрастным причинам.

В этой связи, предусмотрев указанные льготы на юридические услуги, было бы целесообразно освободить их и от уплаты государственной пошлины при обращении в суд для рассмотрения дел, по которым таким лицам оказывается юридическая помощь на безвозмездной основе, считают депутаты Парламента КБР. Подчеркивается, что согласно статье 3-й части 1-й Налогового кодекса РФ, закрепляющей принципы законодательства о налогах и сборах, при установлении налогов учитывается фактическая способность налогоплательщика к уплате налога.

• В ПАРЛАМЕНТЕ КБР

О ТЫРНЫАУЗСКОМ ГОК, ПАТРИОТИЗМЕ, ЗЕМЛЕ И ДОВЕРИИ К ВЛАСТИ

В Парламенте выступили три представителя политических партий, не участвующих в работе законодательного органа, обозначившие свои взгляды на социально-экономическую ситуацию в республике. Так, сопредседатель регионального отделения партии «Родина» Хачим ШОГЕНОВ, заявив о полной поддержке существующей власти, рассказал о шагах по возрождению Тырныаузского ГОК, продукция которого была бы сейчас весьма востребована оборонно-промышленным комплексом, а также развитию такой важной для республики отрасли, как коневодство.

Хусейн ГЫЛЛЫЕВ, представлявший Российский объединенный трудовой фронт, призвал срочно ввести прогрессивную шкалу налогообложения, при которой богатые будут платить подоходный налог выше малоимущих, а также снизить торговую наценку на продукты и жестко ее контролировать.

Земельный вопрос, отношения властей и арендаторов затронул сопредседатель регионального отделения Трудовой партии России Жантемир ГУБАЧИКОВ. По его мнению, следует ввести ограничения на аренду сельхозугодий гражданам, не проживающим на территории КБР. Он также считает, что органы власти либо полностью игнорируют мнение общественности по животрепещущим вопросам развития, либо подходят к сотрудничеству с гражданским обществом формально. Были обсуждены также вопросы взаимодействия власти и бизнеса, преодоления административных барьеров для инвесторов, необходимости роста доверия к государственным структурам.

• Ольга КАЛАШНИКОВА

МОЙ ДЕДУШКА – МОЯ ДУША

В ЭТО ЗИМНЕЕ УТРО МОЙ ВЗГЛЯД ОСТАНОВИЛСЯ НА ИДУЩИХ ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ МАЛЬЧИКЕ ЛЕТ ОДИННАДЦАТИ И ПОЖИЛОМ МУЖЧИНЕ, КОТОРЫЙ НЕС ПОРТФЕЛЬ И ПАКЕТ. ПО ВСЕЙ ВИДИМОСТИ, ЭТО БЫЛИ ДЕДУШКА И ВНУК. ПОЧЕМУ ОСТАНОВИЛСЯ ВЗГЛЯД И ПРОНИЗЛА КАКАЯ-ТО НЕОБЪЯСНИМАЯ БОЛЬ И ТОСКА? Я НЕВОЛЬНО ПРОИЗНЕСЛА: «ВЕЗЕТ ЖЕ ЕМУ, У НЕГО ЕСТЬ ДЕДУШКА».

Дедушка – не просто родственник по крови, а именно дедушка во всем его разностороннем понимании. Долгое время я пыталась найти среди людей похожего на него, да и сейчас мне не хватает его совета, взгляда на многие вещи. Но знаю точно, что мне повезло, у меня он был, хоть и не долго. Это был папин отец Нагой Шаевич АШИНОВ с очень непростой судьбой и недолгой жизнью, которая ему была отведена. Когда его в 1978г. не стало, мне было всего лишь девять лет, самый разгар детства, когда весь мир кажется прекрасным. Но именно в этом возрасте у меня сложился идеал человека-мужчины, который был просто хорошим, добрым, порядочным, интеллигентом до корней волос. Помню, что своими первыми достижениями в учении хвастала ему и больше никому, как он искренне радовался моим первым сложениям слогов,

читательским навыкам, сажая меня перед гостями читать вслух местную прессу. Благодаря его отношению к учению и образованию в целом, наверное, достигла каких-то успехов в жизни. На всю жизнь запомнила, как он попросил меня не менять фамилию, что я и сделала. Я ее ношу и очень горжусь своим дедушкой. Как и у всех детей того поколения, у нас было настоящее детство: собирали с дедом тутовник на улице, он сушил нам абрикосовые косточки и делил между внуками, разрешал возиться с кроликами, которых выпускал во двор. И как не вспомнить ближайшего друга – нашу собаку, обожаемую мной и дедушкой. Это наша «Мосенька, моя дорогая», как я ее называла в детстве.

Нам не надо было объяснять, что дедушку надо уважать, мы все к нему относились с почтением. Не знаю, что нам подсказывало, но знали четко, что это



Нагой Ашинов с двоюродным братом Муаедом Ашиновым

самый уважаемый и обожаемый человек в нашем роду. Все имело свой порядок и расстановку.

Биография дедушки сравнима с историей нашей страны – Великая Октябрьская социалистическая революция, далее годы становления СССР, Великая Отечественная

война, репрессии, а затем возвращение в родную Кабардино-Балкарию. В Южный Казахстан дедушка был выслан в марте 1944 года по явной несправедливости – доносу. На тот момент он был первым секретарем Лескенского райкома партии. Репрессиям

• СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ

подвергся только он. Но бабушка Лилия приняла решение разделить участь мужа и вместе с четырьмя детьми, младшей из которых исполнилось всего два месяца, уехала к нему. Там родились еще трое (один умер от простуды). В 1957 году дедушка был реабилитирован, и вся семья вернулась домой. Могу сказать одно: никакие потрясения и несправедливость не озлобили и не повлияли на его духовность и душевность. Наверное, сила духа, вера в добро и оптимизм помогли ему выжить в те нелегкие времена. Он был настоящим коммунистом и никогда не осуждал действия партии. Вспоминая те года, дедушка неизменно говорил: «Время было такое».

Иммунитет, выработанный дедом, передавался, думаю, и нам, его 15 внукам. Все наши достижения и устремления – ради него и в память о нем. В нашей семье по сей день сохраняются традиции и отношения, заложенные дедом. Спасибо ему за то, что был и будет в наших сердцах, мы о нем рассказываем своим детям. И пока помню о нем, он живет в наших сердцах. Жаль, что он был с нами так мало. Но я благодарна судьбе, что у меня был такой дедушка.

• Ирина АШИНОВА



МЫ ОТКРЫВАЕМ НОВЫЙ ПРОЕКТ «ДРУГИЕ — НАШИ». В ЕГО РАМКАХ БУДУТ ПУБЛИКАЦИИ ОБ «ОСОБЕННЫХ» ЛЮДЯХ: У КОГО-ТО ОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЗДОРОВЬЯ, А У КОГО-ТО ВЫДАЮЩИЙСЯ ТАЛАНТ. СОБСТВЕННО, КАЖДЫЙ ИЗ НАС ЧЕМ-ТО ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ДРУГИХ, ОСОБЕННЫЙ. НО ВСЕ МЫ — В ОДНОМ КРУГУ. В НАШЕМ КРУГУ. МЫ ДУМАЕМ ПРОВОДИТЬ КОНЦЕРТЫ, СЦЕНА — ЛУЧШАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ «ОСОБЕННЫХ». СЕГОДНЯ ПЕРВАЯ ПУБЛИКАЦИЯ В РАМКАХ ПРОЕКТА — О ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ.

ВИЧ: ПРИГОВОР БЕЗ НАДЕЖДЫ или ПРОСТО БОЛЕЗНЬ?



В КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ С 1993 ГОДА ЗАРЕГИСТРИРОВАНО БОЛЕЕ ТЫСЯЧИ ЧЕЛОВЕК, ЗАРАЖЕННЫХ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ. СЕЙЧАС НА УЧЕТЕ НАХОДЯТСЯ БОЛЕЕ 500 ЧЕЛОВЕК. ЖЕРТВАМИ СПИДА СТАЛИ БОЛЕЕ 100, СРЕДИ НИХ ЕСТЬ И ДЕТИ.

О СТРАХЕ

На нашей планете уже миллионы людей заражены вирусом иммунодефицита человека. «Собственно, больной не опасен для окружающих. Заражение происходит только через кровь, например у наркоманов, пользующихся одним шприцем. Естественно, в группе риска — сексуальные партнеры. Дети, родившиеся от зараженных родителей, чаще всего здоровы, если мать получала антиретровирусную терапию», — говорит врач-инфекционист Центра по борьбе со СПИДом и инфекционными болезнями Министерства здравоохранения КБР Шамиль АППАЕВ. Он подчеркивает, что заразиться от коллеги практически невозможно (если служебные отношения не перерастают в служебный роман). То есть наши обывательские страхи не имеют оснований. Можно жить в браке и, соблюдая правила, не заразить супруга или супругу. «Вирус просто подавляет иммунную систему. Организм человека, зараженного ВИЧ, не борется с болезнями. Но при антиретровирусной терапии многие больные благополучно доживают до старости. Конечно, каждый случай индивидуален: некоторые уходят рано. Кого-то подводят слабая конституция и пожизненная предрасположенность к болезням, а кто-то элементарно не принимает антиретровирусную терапию», — говорит Ш. Аппаев. Он признает, что общество боится ВИЧ-инфицированных, отторгает их. «Так же прежде относились к страдающим гепатитом. Но их сейчас так много, что привыкли. Не хотелось, чтобы причиной толерантности к ВИЧ-инфицированным стала их многочисленность». Очень многие из страха быть разоблаченными увольняются с работы, у кого есть возможность — уезжают в другие города. «Там чаще всего не становятся на учет, не принимают противоретровирусную терапию и возвращаются к нам через несколько лет в ужасающем состоянии, когда им сложно чем-либо помочь», — говорит Ш. Аппаев. Почему попавшие в беду люди не ищут утешения у родственников, а стараются уехать? Потому что в подавляющем большинстве случаев родственники от них отрекаются.

ИСТОРИЯ ИЗ ЖИЗНИ

«Мы познакомились на свадьбе, он красиво ухаживал, вскоре поженились. Через несколько месяцев у него произошел

инсульт. Я была в панике, приехали все родственники. Мужа почему-то повезли в инфекционную больницу. Я спрашивала с возмущением: «Почему он здесь?» И тут при моей матери, брате, сестре и других родственниках врач удивленно сказал: «Вы что, действительно не знаете, что ваш муж ВИЧ-инфицированный?» Я так растерялась, что буквально потеряла дар речи. Хотела что-то сказать, но слова только медленно подступали к горлу и душили, я не могла произнести ни слова. Мне сделали какие-то уколы, и я отключилась. На следующий день, очнувшись, узнала о смерти мужа. Его похороны стали началом моих кошмаров. От меня все отреклись — мама, сестра, брат и все родственники. Я стала изгоем. Никто не поверил, что я не знала о его диагнозе. А я не знала!.. После похорон пошла и сдала анализ... он успел меня заразить. Наступило время полного отчаяния. К счастью, время лечит. Я решила не умирать, а жить дальше. Мама, брат и сестра, пусть сквозь зубы, пусть нехотя, но стали со мной разговаривать. Потом в моем кругу общения появились ВИЧ-инфицированные. Мы поддерживаем друг друга. Мечтаю ли я о создании семьи? Да, мечтаю. Признаюсь честно, если бы муж сказал, что он ВИЧ-инфицированный, тут же бы рассталась с ним. Но он не сказал. А я скажу. Недавно начала встречаться с парнем и призналась ему, что в моей крови — ВИЧ. Он начал меня оскорблять и унижать. Это было ужасно. Мы расстались. Но я надеюсь на лучшее. Надеюсь стать счастливой мамой. На

работе о своем диагнозе не говорю — уволят».

КОММЕНТАРИИ СПЕЦИАЛИСТОВ

Аминат ШОМАХОВА, заведующая поликлиникой Центра по борьбе и профилактике СПИДа и инфекционных заболеваний Министерства здравоохранения КБР:

— У нас на учете состоят семьдесят пар. Это пары, где мужа заразили жен или наоборот. Конечно, большей частью заражают мужчины. Они увлекаются женщинами легкого поведения, доступными и... эта беда, этот грех приводит за собой и другие. Зараженность женщины не означает, что она не может родить здорового ребенка. Если будет принимать противоретровирусные препараты, риск сводится к минимуму. У нас было восемьдесят пять родов, шестьдесят малышей уже сняты с учета с диагнозом «здоров», остальные пока наблюдаются до полутора лет. К сожалению, на учете состоят трое ВИЧ-инфицированных детей, двое уже умерли от СПИДа.

Шамиль АППАЕВ, врач-инфекционист:

— ВИЧ-инфицированный имеет право не раскрывать родным свой диагноз, это его личная, конфиденциальная информация. И мы, врачи, даже если видим, что зараженный — асоциальный эле-

мент, далекий от морали, увы, не можем предупредить его родных, чтобы соблюдали меры предосторожности.

КТО КУДА УХОДИТ?

Очень важно, чтобы человеку квалифицированно помогли «переварить» информацию о его диагнозе. Во многих городах России есть так называемое «равное консультирование» — прошедший тренинги ВИЧ-инфицированный разъясняет ситуацию человеку, оглушенному диагнозом. Он приводит примеры абсолютно счастливых людей, которые с ВИЧ живут в полных семьях и смогли состояться в профессии, а многие и прославились как выдающиеся мастера. ВИЧ — не приговор без права на надежду, а всего лишь болезнь, с которой можно полноценно жить. Руководитель общественной организации «Точка опоры» Аслан НАЗРАНОВ сказал: «Не хватает психологической помощи ВИЧ-инфицированным. Из тех, кого я знал с этим диагнозом, пятеро закончили жизнь самоубийством: кто выбросился из окна, кто повесился. Это были красивые молодые люди. Они могли бы жить. А некоторые, услышав неутешительный диагноз, так озлобляются, что начинают целенаправленно заражать окружающих».

ПЕРЕД ЛЮБОВЬЮ СПАСУЕТ И СПИД

ВИЧ-инфекция не убивает способность любить и быть любимым. Аминат Шомахова сказала, что были единичные случаи, когда за ВИЧ-инфицированного выходила замуж здоровая девушка и, наоборот, здоровый парень женился на инфицированной. Любовь может наградить на следующий день после убийственного диагноза.

КАК ИЗБЕЖАТЬ БЕДЫ?

Шамиль Аппаев считает, что сейчас единственный способ пресечь распространение ВИЧ-инфекции — вернуться к древним, испытанным веками стандартам поведения. Мораль и нравственность предков способны нас спасти от ВИЧ/СПИДа. Аминат Шомахова подчеркнула роль родителей в этом вопросе: «За последние полгода выявлено много носителей ВИЧ-инфекции в возрасте 16-17 лет. А родители продолжают говорить, что им стыдно обсуждать с детьми тему СПИДа. Только в 2015 году зарегистрировано 85 ВИЧ-инфицированных. Когда начинаем выявлять цепочку заражения, молодые люди не могут вспомнить имя того, с кем имели половой контакт... Надо родителям беседовать с детьми. Сейчас есть дети, пристрастившиеся к наркотикам с двенадцати лет, а в четырнадцать-пятнадцать некоторые уже рожают. Мир, окружающий наших детей, чрезвычайно сложный и может пагубно влиять на неокрепшее сознание. Именно родители обязаны просвещать и оберегать своих детей. Мы читаем лекции в школах и вузах, но этого явно недостаточно».

...Все проблемы замыкаются на семье.

Надо ли поддерживать ВИЧ-инфицированных? Надо. Ведь по признаку зараженности они не становятся нам чужими. Остаются нашими. Значит, надо им помогать жить. Помогать всем миром.

● Марзият БАЙСИЕВА

СТАТИСТИКА

22 Девятнадцатого января в России был зарегистрирован миллионный ВИЧ-инфицированный. По экспертным данным, носителями ВИЧ могут быть до полутора миллиона россиян, так как всеобщая диспансеризация на предмет выявления зараженных не проводилась. Число умерших ВИЧ-инфицированных перевалило за двести тысяч.

2 По данным ЮНЭЙД (объединенной программы ООН по ВИЧ/СПИДу), всего за годы пандемии в мире от СПИДа умерло 39 миллионов человек. Число умерших начало уменьшаться в середине 2000-х годов в связи с увеличением доступа к антиретровирусной терапии. Россия — одна из немногих стран мира, где число новых заражений ВИЧ-инфекцией и смертей, связанных с ВИЧ/СПИДом, продолжает возрастать.

2 Россия с 2016 года удваивает расходы на борьбу с ВИЧ-инфекцией. Общий объем денежных средств, ежегодно выделяемых РФ на борьбу с ВИЧ, с 2016 года превысит шестьсот миллионов долларов. Но врачи и правозащитники говорят о недостаточности этих мер.

2 Два процента мужчин в России в возрасте от 25 до 40 лет являются носителями ВИЧ. В 2015 году 53 процента случаев заражения связано с употреблением наркотиков, 43 — с половыми контактами, 1,5 — гомосексуальные контакты, 2,5 процента — дети, родившиеся от зараженных ВИЧ-инфекцией родителей (но их диагноз может быть снят по истечению полутора лет).

2 99 процентов детей, рожденных от ВИЧ-инфицированных родителей, здоровы.



- Джулия, расскажи о себе.

- Родилась я в Москве. Родители учились и некоторое время жили в столице, затем вернулись в Нальчик. Училась в 9-й школе, бегала после уроков к Нане - у нее был кабинет напротив школы, в здании кинотеатра «Восток». Потом поступила на экономический факультет КБГУ им. Бербекова (родители не отпустили поступать в другой город) по специальности «налоги и налогообложение». Параллельно отучилась в бизнес-школе, защитила свой бизнес-проект. Никогда не старалась выделиться, просто следовала тому, что было тогда интересно. Сейчас работаю в Управлении ФАС по КБР. Казалось бы, обычная государственная служба, но и здесь я нашла то, что мне по душе: работаю за защиту добросовестной конкуренции, слежу за использованием результатов интеллектуальной собственности - товарных знаков. Одновременно с этим помогаю маме с цветочным бизнесом, продвигаю йогу и здоровый образ жизни.

- В социальных сетях тебя знают под фамилией Дадали, это фамилия твоей бабушки, мамини мамы, Лёли Цацимовны...

- Моя фамилия - ДЗАХМИШЕВА, но с детства стала регистрироваться в социальных сетях под псевдонимом Julia Dadali. А потом как-то так и осталось, все привыкли, да и мне нравится эта привязка к Нане.

- А какая у тебя семья?

- Я очень горжусь своей семьей, родителями и нашими отношениями в семье. У меня два младших брата, один уже работает, второй учится на первом курсе КБГУ. С детства я окружена их заботой, каждую

ночь засыпаю с благодарностью за счастье жить в мире, который для меня создали родные. Очень горжусь своей Наной, которая с самых ранних лет стала для меня эталоном женственности и силы. Со временем начала замечать, как мама все больше становится похожей на нее, надеюсь, что когда-нибудь тоже хоть на толику приблизюсь к своему идеалу.

- Цветы, особенно розы, стали символом семьи Дадали, и, конечно, это бизнес. Приход в нее третьего поколения совпал с небывалым до сих пор развитием флористики. Как выдерживаете конкуренцию?

- Я с детства окружена цветами. Однажды Нана взяла меня с собой утром в теплицу ухаживать за розами. Мы обрывали еще не раскрывшиеся бутоны, тогда я не понимала, зачем мы их ломаем, это ведь розы. Но Нана объяснила: чтобы главная роза распустилась во всей красе, нужно помочь ей убрать все лишнее. Такой вот секрет она мне поведала. Самое удивительное было в том, что Нана совершала это каждое утро, а теплицы совсем не маленькие. Так я усвоила простой урок: для того чтобы создать что-то красивое, нужно над этим работать ежедневно и с самоотдачей. Мама работала вместе с Наной, помогала маме, чем могла. Потом мама открыла студию флористического дизайна FlowerNalchik, впоследствии у нас сформировался свой стиль и свое видение того, как должна выглядеть композиция из цветов, но главным своим гуру она все равно считает Нану, все время говорит о том, что ее талант развивался только благодаря ее маме.

«Так должен быть и никак»

ПРЕДСТАВЛЯЯ ГЕРОИНЬ РУБРИКИ «БУДЕМ ЗНАКОМЫ», МЫ ОБЫЧНО АКЦЕНТИРУЕМ ВНИМАНИЕ НА ИХ ДОСТИЖЕНИЯХ В ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИИ. В СЛУЧАЕ С ДЖУЛИЕЙ ДАДАЛИ, ВЫПУСКНИЦЕЙ ЭКОНОМИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА КБГУ, ПОВОДОМ ДЛЯ ЕЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ЧИТАТЕЛЮ ПОСЛУЖИЛО ЕЕ УВЛЕЧЕНИЕ ЙОГЕЙ. НАХОДЯСЬ НА ПЕРВЫХ ЭТАПАХ ПОСТИЖЕНИЯ ЙОГИ, ДЖУЛИЯ СМОГЛА ПРИВЛЕЧЬ К СВОИМ ЗАНЯТИЯМ ВНИМАНИЕ ТЫСЯЧ СВОИХ ВИРТУАЛЬНЫХ ДРУЗЕЙ. ЗВУЧАЯ ФАМИЛИЯ ВЫДАЕТ ВТОРОЕ УВЛЕЧЕНИЕ НАШЕЙ ГЕРОИНИ. ВЕДЬ С СЕМЬЕЙ ДАДАЛИ В НАЛЬЧИКЕ АССОЦИИРУЮТСЯ ЦВЕТЫ И ВСЕ, ЧТО С НИМИ СВЯЗАНО. ДА-ДА, ДЖУЛИЯ - ОДНА ИЗ ВНУЧЕК ЛЁЛИ ЦАЦИМОВНЫ ДАДАЛИ, ДИРЕКТОРА ФИРМЫ «ФИАЛКА», ЧЛЕНА АКТИВА ГОРОДСКОГО СОВЕТА ЖЕНЩИН. БАБУШКУ ДЖУЛИЯ НАЗЫВАЕТ ЛАСКОВО «НАНА» И ПИШЕТ ЭТО СЛОВО С ЗАГЛАВНОЙ БУКВЫ.

Мне всегда хотелось чего-то нового. Не могу сказать, что ввод новых видов букетов был легким. Знаете, очень сложно переубедить людей с нашим менталитетом, что новое - не всегда странное. Мы предлагали им новинку с идеальной концепцией букета как средство выражения своих чувств, но клиенты хотели длинные розы в привычной для них целлофановой упаковке. Мама говорила: «Джулия, мы не можем делать то, что не хотят покупать». Вовремя в нашу жизнь тогда вошел Инстаграм с его новыми взглядами и новыми людьми. Постепенно даже очень консервативные клиенты привыкли к новым тенденциям и уже сами просят чего-нибудь интересного. Многие теперь приходят к маме и просят просто сделать так, как она считает нужным, и всегда остаются довольны. Очень приятно оправдывать такое доверие, а не идти на поводу сложившегося мнения, что «роза должна быть на высокой ножке».

По поводу конкуренции. Мы рады, что в последние годы открылось множество новых цветочных салонов. Именно салонов, потому что они ориентированы на создание красивых букетов, а не на сбыт продукции. Все это лицо нашего города, и мы рады быть частью этого. По правде говоря, как только пошел спрос на новые тенденции флористики, которые мы предлагали людям, в какой-то момент нас это даже немного напугало, потому что невозможно удовлетворить весь город. С появлением на рынке все большего количества подобных салонов мы вздохнули с облегчением и заработали с новой силой. Кроме того, сейчас уже не боимся экспериментировать, предлагать что-то новое, и клиенты с благодарностью это принимают.

- Твои любимые цветы и композиции? Ты делаешь их сама?

- Я очень люблю розы Дэвида

ОСТИНА, у них просто безумный запах, который напоминает сорт роз из наниной теплицы, которые сейчас уже не выращивают, они очень красивые.

Композиции люблю разные, последней новинкой у нас были крошечные букетики сантиметров 30 в высоту, мы назвали их Little-sun. Их удобно держать в руках, удобно ставить в воду, не распаковывая, да и живут они дольше за счет короткой ножки.

Иногда делаю букеты для себя, но откровенно говоря, луч-



ше вижу картинку со стороны, и в этом больше доверяю маме и нашим флористам, чем себе, все-таки у них больше практики в этом деле, а кроме того, они постоянно пополняют опыт на семинарах по флористике, следуя новым тенденциям.

- Ты увлекаешься йогой и твой сайт juliadadali.com стал популярным. Кажется, ты уже даешь уроки в режиме реального времени. Хочется поведать за собой массы или демонстрация своих успехов стимулирует на новые уроки?

- Сейчас я заочно учусь в учебном центре Йоги Айенгара «Йога практика» в Москве, езжу четыре раза в год на контроль-

ные семинары, в конце года мы сдаем экзамены. У меня уже есть один сертификат, и меня зачислили на преподавательский курс. Совсем недавно открыла свой сайт и веду блог на тему йоги. Не уверена, что мое увлечение приведет к преподаванию, по крайней мере, в общепринятом смысле. У меня на этот счет немного другие планы. Это занятие для меня глубоко личное, я долгое время занималась самостоятельно, да и вообще считаю занятия йогой откровением перед собой. Поэтому не стремлюсь сейчас в экстремном порядке открывать зал и приглашать людей, соблазняя их волшебным: ваша жизнь изменится с первого занятия. Не будет этого с первого занятия. Только ежедневная работа может что-то изменить, и занятия раз в две недели никого не сделают счастливыми. Поэтому подхожу к этому вопросу с другой стороны. Рассказываю людям о своем опыте, делюсь какими-то

тонкостями в практике, которые для себя открыла. Они, на первый взгляд, простые, их может делать каждый, но тем самым показывая людям, что йога не что-то запредельно сложное или непостижимое, а то, чем может заниматься каждый для улучшения качества своей жизни вне зависимости от того, чем занимается, где работает и сколько у него свободного времени. И, конечно, хочу, чтобы у нас в республике сложилось правильное представление о йоге, о том, что она может дать каждому человеку.

- Какое это направление в йоге и что оно дает для женского здоровья?

- Года полтора назад я по-



Устроен мир, иначе...»

знакомилась с замечательным методом йоги - айенгара, разработанным Б.К.С. Айенгаром. Этот метод привлек меня просто фанатичной точностью в отстройке каждой асаны (позы йоги) и практики в целом. При этом, что занимаюсь многие годы, еще со школьных времен, самое большее развитие получила в течение этого года с приходом в мою практику именно этого направления йоги. Его советую новичкам, потому что это самый безопасный метод освоения асан. Не секрет, что многие в попытках освоить какую-то позу, не понимая ее смысла и действия, причиняют себе вред, а не пользу. Метод Айенгара по максимуму страхует от таких действий, и постепенно уже человек сам приходит ко всем принципам йоги типа ахимсы (не навреди). По поводу воздействия йоги на женщин, здесь очень сложно переоценить ее пользу. Она дает необходимый отдых телу и уму, успокаивает, наполняет энергией, и вот мы уже снова женщины во всем своем величии. Что может уставшая и измученная жизнью женщина? Ничего, а от нас многое зависит. Мы просто обязаны быть здоровыми и счастливыми, иначе мир развалится. Как раз по этому поводу недавно подготовила статью на своем сайте.

- Очень стильная девушка Джулия Дадала, у которой пять с половиной тысяч подписчиков в Инстаграме, не страдает от интернет зависимости, судя по активному образу жизни. Страницка и сайт ведутся с большим уважением к зрителю: во все очень эстетично и продумано до мелочей. Сколько времени занимают макияж, укладка и фотосессии, занятия по йоге? А на чтение или общение с сестрами, подругами время остается?

- Сейчас время - самая большая для меня тема. Потому что его катастрофически мало. Хотелось бы успевать намного больше, но в сутках всего 24 часа. На макияж и укладки времени совсем не трачу, потому что особо не увлекаюсь. Подкрашу реснички и - на работу, а волосы и вовсе не укладываю, только на мероприятия или съемку. Если проводится фотосессия, то она попадает на выходные дни, потому что в течение рабочей недели освобождаюсь затемно - уже не до фотосессий. Йогой занимаюсь дома, практика занимает в среднем час. Когда совсем не хватает времени на

полноценное занятие, все равно стараюсь уделить время своему телу, дать ему эффективный отдых: утром стойка на голове и парочка поз стоя для активизации сил, перед сном обязательно восстанавливающие позы - это минимум, который считаю обязательной давать своему телу в загруженные дни.

Общения в моей жизни тоже хватает. С подругами, коллегами, девочками, которые интересуются и что-то спрашивают о йоге, вечером общаюсь с мамой, и вот уже никто и не догадался, что я замкнутый интроверт.

В свободное время, конечно, читаю, но в последнее время на это все меньше времени остается - только развивающая и тематическая литература. Плюс поэзия, я большой фанат Веры ПОЛОЗКОВОЙ.

- Каким должен быть твой избранник, и в каком примере возраст девушки стоит вступать в брак?

- Очень благодарна судьбе, что выросла в семье, где все благополучно. В прошлом году мы отметили 50-летие свадьбы маминых родителей и 60-летие свадьбы папных. Совсем недавно отметили 25-летие свадьбы моих родителей. Я воспитывалась в условиях ценности брака и отношений. И, оценивая ребят уже сама, не могу не оглядываться на мужчин в своей семье. Те же дяди, братья, мой папа - все они для меня опора и защита. То же хочу видеть и в своем будущем муже, просто потому что считаю, что так должен быть устроен мир, и никак иначе.

Здесь играет роль не столько возраст, сколько мироощущение в целом. Я думаю, все происходит тогда, когда должно происходить, в зависимости от нашей готовности принять какие-то изменения в свою жизнь.

- Из каких цветов будет составлен твой свадебный букет?

- Думаю, букет будет отражать всю мою историю и настроение на тот момент. Цветочная композиция - это всегда история: о нежности и сдержанности или об экстравагантности, да обо всем на свете. Букет невесты всегда отражает ее видение, и здесь нельзя промахнуться. Не знаю пока, каким он получится в итоге, но в нем обязательно будут присутствовать пионовидные розы.

● **Беседовала**
Мадина БЕКОВА.
Фото Астемира Шебзухова
и Айдан Макитовой

В КОНКУРСЕ «НОВАЯ ЗВЕЗДА» УЧАСТВУЕТ ВОКАЛИСТКА ИЗ КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ

30 ЯНВАРЯ В ЭФИРЕ ТЕЛЕКАНАЛА «ЗВЕЗДА» ВЫХОДИТ ВТОРОЙ СЕЗОН ВСЕРОССИЙСКОГО ВОКАЛЬНОГО КОНКУРСА «НОВАЯ ЗВЕЗДА». В САМОМ МАСШТАБНОМ ВОКАЛЬНОМ ПРОЕКТЕ СТРАНЫ ПРИМУТ УЧАСТИЕ 85 РЕГИОНОВ, В ЧИСЛЕ КОТОРЫХ И КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ. РЕСПУБЛИКУ НА КОНКУРСЕ ПРЕДСТАВИТ АИДА ТЛИАШИНОВА.

Соревнование вокалистов будет проходить в два этапа на протяжении трех месяцев. Решение в первом туре принимают члены жюри - бессменный председатель Максим ДУНАЕВСКИЙ, певица Зара, режиссер Василий БАРХАТОВ, телеведущий Юрий НИКОЛАЕВ и автор, исполнитель песен Денис МАЙДАНОВ. Каждую субботу 12 конкурсантов будут сражаться за право выхода во второй тур, что в свою очередь зависит от количества набранных баллов.

Начало трансляции в 19 часов 15 минут.

● **Пресс-служба Госкомитета КБР по печати и массовым коммуникациям**



● КНИЖНЫЕ НОВИНКИ

100 ЧУДЕС ЖЕМЧУЖИНЫ КАВКАЗА ОТ МАРИИ И ВИКТОРА КОТЛЯРОВЫХ



В Нальчике вышла книга, подобных которой нет не только в республиках Северного Кавказа, но и ни в одном из регионов России. Это необычное издание, носящее название «Кабардино-Балкария: 100 чудес, больших и маленьких», вместило в себя долгие годы поисков и исследований, сотни поездок, многие тысячи километров, пройденных по родной земле краеведами-исследователями Марией и Виктором КОТЛЯРОВЫМИ.

В книгу вошли занимательные рассказы о ста необычных природных и рукотворных объектах жемчужины Кавказа, которой авторы видят Кабардино-Балкарию, английская версия русского текста, географические координаты объектов и, естественно, многочисленные фотографии того, что Котляровы называют чудесами.

Информационная насыщенность, отраженная в образном и увлекательном стиле, великолепный дизайн (художник Жанна ШОГЕНОВА), с одной стороны, яркая многоцветная печать, мелованная плотная бумага, твердый переплет с тиснением золотом по ламинату, ляссе (ленточка-закладка), подарочное оформление (каждая книга запечатана в ПЭТ упаковку) - с другой делают издание не только незаменимым путеводителем, но и великолепным подарком всем, кому дорога Кабардино-Балкария, кто хочет ближе познакомиться с ней.

● **Наш корр.**

● ПРОФИЛАКТИКА

Проведена проверка безопасности детей, проживающих с родителями, привлекавшимися к уголовной ответственности

В целях сокращения рецидива преступлений, повышения эффективности социальной и профилактической работы, оказания психологической помощи осужденным к наказаниям без изоляции от общества 28 января отделом опеки и попечительства департамента образования Нальчика, отделом профилактики безнадзорности несовершеннолетних Центра труда, занятости и социальной защиты Нальчика и отделом исполнения наказаний УИИ УФСИН России по Кабардино-Балкарской Республике проведен совместный рейд

Цель рейда - проверка безопасности детей, проживающих с родителями, привлекавшимися к уголовной ответственности, соблюдения ограничений, установленных для лиц, имеющих отсрочку от исполнения наказания до достижения детьми 14-летнего возраста, а также выявление фактов уклонения от воспитания ребенка и ухода за ним, сообщила начальник отдела Центра труда, занятости и социальной

защиты Нальчика Амина БАДРАКОВА.

Она отметила, что отсрочка отбывания наказания - мера уголовно-правового характера, связанная с временным отказом государства от применения принудительных мер ввиду различного рода обстоятельств, делающих применение наказания в данный момент нецелесообразным. В зависимости от основания отсрочки и поведения осужденного по истечении ее периода наказание может быть обращено к реальному исполнению либо осужденный может быть в полной мере освобожден от наказания.

В ходе рейда проверено 15 женщин, имеющих несовершеннолетних детей, с отсрочкой отбывания наказания в виде лишения свободы, состоящих на учете отдела исполнения наказаний, осужденных за различные преступления, такие, как кража - ст.158 УК РФ, мошенничество - ст.159 УК РФ, незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотроп-

ных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, - ст.228 УК РФ.

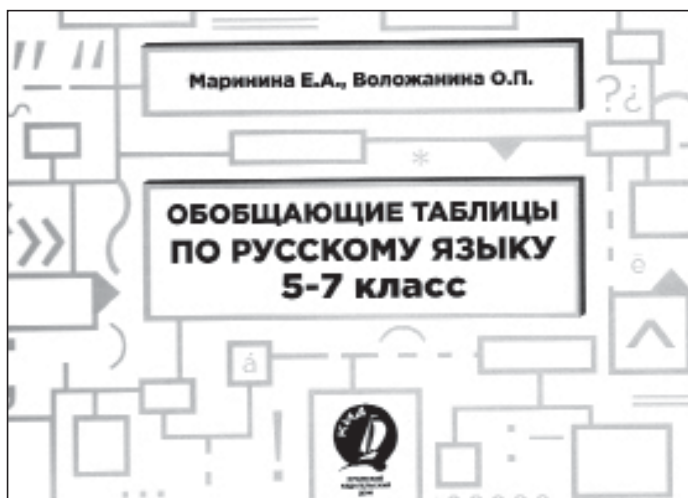
При посещении были проверены домашние условия, визуально определялось физическое состояние родителей. Также проведены психологические консультации. При проведении рейда нарушений, а также уклонений от воспитания детей и ухода за ними не выявлено.

В отделе опеки и попечительства, отделе профилактики безнадзорности несовершеннолетних Центра труда, занятости и социальной защиты Нальчика и УИИ УФСИН России по Кабардино-Балкарской Республике уверены, что постоянное взаимодействие поможет существенно повысить эффективность работы по профилактике повторных преступлений и правонарушений.

● **Ольга КАЛАШНИКОВА**



КАК ПОВЫСИТЬ ГРАМОТНОСТЬ ШКОЛЬНИКОВ



Тамара КАСИМОВА, директор школы №1 с. Залукожа:

Русский язык отличается богатством и разнообразием лексического словаря, словообразовательных и грамматических средств. Он располагает неисчерпаемыми возможностями изобразительно-выразительных средств, стилистическим разнообразием. Свободное владение русским языком - надежная основа каждого человека.

В методических пособиях предлагаются различные пути повышения грамотности, среди них один из самых плодотворных и интересных - алгоритмизация правил, сведение ряда правил к общему алгоритму, составление таблиц обобщающего характера, по которым легче восстанавливать формулировки правил.

Как отмечают наши учителя, преподающие русский язык, эти пособия можно эффективно использовать как на уроках русского языка, так и при подготовке учащихся к ОГЭ и ЕГЭ. Работа с таблицами позволяет активизировать самостоятельную деятельность учащихся, ориентировать их на системное повторение основных разделов русского языка, совершенствовать навыки речевой коммуникации. Схемы и таблицы в методическом пособии, списки трудных для написания слов, орфограмм помогают находить эффективные приемы для повышения уровня грамотности учащихся. Достоинство материала в том, что он дает возможность представить теорию в зрительно-наглядном, систематизированном и обобщенном виде.

Подобная подача учебного материала способствует максимальной наглядности, а также систематизации полученных ранее знаний. Кроме того, такие таблицы развивают аналитические способности учащихся, активизируют зрительную память.

Барисат ШОГЕНОВА, завуч лицея №1 г. Терек:

По мнению двух наших русистов - Мадины БАГИРОВОЙ и Марьяны БЕВОВОЙ, в этих таблицах обобщен учебный материал по всем изучаемым в школе грамматическим темам. Правила изложены и систематизированы доступно. На каждый случай приведен наглядный пример с полным разбором орфограмм. Такая книга будет отличным помощником как школьникам, так и учителям. Ее можно также использовать для подготовки к ЕГЭ. Да и взрос-

В последнее время все больше претензий предъявляется к качеству школьных учебников и учебных пособий, предлагающихся различными издателями для общеобразовательных школ. Разговоры об этом ведутся как на самом низшем звене - среди школьников, их родителей и педагогов, так и на уровне Правительства России. Иногда к дискуссии подключаются сатирики и юмористы, которым некоторые авторы учебников дают нескончаемый материал для шуток.

Но мы решили подойти к вопросу серьезно. Недавно «Крымский издательский дом» и «Ломоносовская школа» представили в северокавказских республиках, в том числе и в Кабардино-Балкарии совместный проект - серию учебных пособий по ряду предметов школьной программы, среди которых - «Обобщающие таблицы по русскому языку для 5-7-х классов» и «Обобщающие таблицы по русскому языку для 8-9-х классов». Как отмечают издатели, серия учебных пособий разработана педагогами «Ломоносовской школы», обладающими многолетним опытом работы; владеющими уникальными систематизированными знаниями материала и предмета. Пособия представляют собой четко структурированные таблицы, максимально доступные для восприятия и объяснения, совершенного усвоения и запоминания; с простым и конкретным для учебного процесса содержанием «КИД» реализует и рекомендует этот проект как вспомогательный элемент к школьной программе, призванный серьезно облегчить изучение того или иного предмета даже самостоятельно.

В течение нескольких месяцев в школах республики эти пособия активно использовались во время занятий по русскому языку, и мы решили спросить педагогов, действительно ли эти пособия так эффективны, как обещают авторы.

СПРАВКА

Составители «Обобщающих таблиц по русскому языку». Елена МАРИНИНА - преподаватель с общим преподавательским стажем по русскому языку и литературе 20 лет, девять из которых - в «Ломоносовской школе». Среди наград: «Грант Москвы»; медаль им. Л.Н. Толстого «За обучение, воспитание и просвещение»; специальный приз жюри «За профессиональную подготовку учащихся к конкурсу чтецов» в рамках фестиваля «Очарованный странник»; множество грамот всероссийского конкурса «Познание и творчество». Ольга ВОЛОЖАНИНА - преподаватель с общим преподавательским стажем по русскому языку и литературе 30 лет, десять из которых - в «Ломоносовской школе». Почетный работник образования РФ; финалист конкурса «Учитель года России-2002»; ветеран труда.

«Ломоносовская школа» - частное общеобразовательное учреждение, которое сочетает классические традиции образования с образовательной технологией «Интеллект» в рамках государственной программы. Преемственность в работе начальной, основной и старшей школы обеспечивает формирование интеллектуальных, коммуникативных и организационных компетенций, позволяющих ученикам успешно учиться, выпускникам показывать высокие результаты при сдаче ЕГЭ, в школе занимать ведущие позиции в рейтинге.

Директор «Ломоносовской школы», научный руководитель и один из ее основателей - Марат ЗИГАНОВ. Он - доктор педагогических наук, член Европейского координационного совета Международной ассоциации чтения, основатель Президентской школы, автор четырех учебников, 12 книг и свыше 200 научных и популярных статей. Создатель образовательной технологии «Интеллект», позволяющей значительно повысить эффективность учебной деятельности. Эта технология была представлена в Академии наук (СССР, 1991) и Международной ассоциации чтения (США, 1997). Элементы технологии защищены диссертацией Академии педагогических наук. За большой вклад в совершенствование системы образования и разработку технологии «Интеллект» награжден именными часами «Президент России», а также удостоен медали ИВБ (Кембридж, Англия), включен Кембриджским биографическим центром (Англия) в число выдающихся ученых XX века по направлению «Развитие интеллектуальных способностей».

«Крымский издательский дом» создан в 2014 году в Севастополе. Имеет представительство в Москве. Деятельность КИД направлена на помощь в воспитании и саморазвитии современного подрастающего поколения и молодежи, открытие возможностей к созиданию, работе над собой и над созданием окружающего мира; проведение просветительской работы; знакомство читателей с новыми направлениями и литературными жанрами, новыми авторами и именами, устранение дефицита на рынке художественной и вспомогательной литературы для школьников, учителей и пр.

КИД занимается и благотворительными программами, в том числе организацией и проведением просветительских форумов и мероприятий с участием общественных и политических деятелей, звезд кино, театра, шоу-бизнеса и т.д.

лым это пособие не помешает. Никогда не поздно поработать над своей грамотностью.

Марьят ШОГЕНОВА, завуч средней школы №10 г. Баксана, преподаватель русского языка и литературы:

Отмечу практическое удобство этих методических пособий. Они компактные, все листы ламинированные, а это значит, что прослужат долго. С дидактической точки зрения помогают шлифовать знания - у каждого ребенка они перед глазами, в процессе занятий нужный материал можно найти без труда. Особенно это важно для учащихся с низкой мотивацией к учебе, для тех, кому трудно самостоятельно ориентироваться в материале, изложенном в учебниках. Пособия помогают экономить время урока на поиски правил - жизнь динамичная, надо многое успеть. И чем чаще дети этими пособиями пользуются, тем больший объем правил запоминают. Таблицы помогают включить память и вспомнить то, что изучали ранее по учебнику.

Что же касается вопроса, нужнее ли эти пособия для детей, кому русский язык является неродным, замечу, что никакой разницы не вижу. Недавно по просьбе знакомой проверяла сочинения московского школьника. Он делает те же ошибки, что и мои ученики. Поэтому мало запомнить правило, надо больше читать. А сейчас дети и в столице, и в селах читают, к сожалению, очень мало.

Фатима АРАМИСОВА, учитель русского языка и литературы средней школы №1 с. Аргудан:

Новые пособия мы используем на занятиях около полутора месяцев. За это время они стали настольной книгой для школьников и во время уроков, и при выполнении домашних заданий. Очень важно, что они компактны, их удобно носить с собой. До этого школьникам предлагались отдельные громоздкие таблицы, которые учителя приносили на урок и развешивали на стенах возле доски. Детям нравится ими пользоваться, полезны они и учителям - им тоже надо иногда напоминать правила, повторять их.

Учебный материал представлен доходчиво, с хорошо запоминающимися примерами. Хорошим подспорьем эти пособия могут стать при подготовке, итоговой аттестации и ЕГЭ.

● Наталья
АЛЕКСЕЕВА



УДАЛЯЮСЬ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

Здравствуй, девочки! Хочу знать, как вы совмещаете жизнь в социальных сетях с реальностью. Когда подруга говорила, что ее реальная жизнь стала иллюзией или приложением к виртуальной (ставшей реальной), не верила. Как можно путать реальную жизнь с виртуальной? Но однажды я забыла позвонить ребенку. За время, когда должна была с ним связаться, несколько раз заходила в соцсети. Это безумие. И я решила поговорить с собой серьезно: кто из виртуалов что-то значит для меня в реальной жизни? Никто. Я уйду в это Зазеркалье неизвестно, зачем. Да, легко быть откровенной с виртуальным другом – ни он тебе, ни ты ему ничего не должны. Всегда была убеждена, что отношения начинаются там, где появляется ответственность друг за друга. Но виртуальное общение меняет мои взгляды. Однажды по скайпу с другом мы вспоминали самые счастливые дни детства. Это была ночь счастья. Потом решили устроить ночь самых тяжелых воспоминаний. Плакали вместе... и я думала о том, что, может быть, и не надо встречаться людям в реальной жизни, а только в

виртуальной, ведь так я никогда и ни с кем не была откровенна. Выставившись, через несколько дней мы устроили ночь мечты. Говорили, о чем мечтаешь в детстве и о чем грезим сейчас. Мечты... там столько непроницаемого и личного. Но мы говорили об этом.

Однажды я попросила: «Давай расстанемся на год и если не умрем, опять выйдем на связь. Я устала от тебя и от себя. Впервые в жизни пытаюсь говорить искренне, честно, и эта новая жизнь, когда гуляю по собственной душе, заглядывая во все ее уголки, мучительна для меня. Возьмем отпуск. Я отдохну. Опять замолкнет моя душа, опять буду жить как во сне». Он согласился расстаться, но только на полгода. Во время этого перерыва я думаю вообще исключить (хотя бы на время) социальные сети из своей жизни. Чтобы сделать попытку приблизиться к реальности. А вдруг и в реальной жизни бывают душевные беседы? Вдруг и вне компьютера есть признаки жизни? А то так сложнож в последнее время, что вся моя жизнь – в Зазеркалье...

Лера

НАШИ ТОЖЕ ПОПРОШАЙНИЧАЮТ

Наверное, я не очень продвинутая и мне не свойственна космополитичность. Да, я всегда радуюсь за «своих», когда у них достижения, особенно за пределами республики, и страшно озорчаюсь, когда происходит что-то ужасное, характеризующее нас не с лучшей стороны. Понимаю: мы такие же, как весь мир, и у нас есть насильники, убийцы, воры, но каждый раз, читая криминальную хронику, повторяю: «Не может быть!» Не может быть... так много наших бабушек стали попрошайками. Некоторые выходят на улицу в чистой одежде и просят стыдятся. А иные мгновенно принаровились к новой роли, так в ней свободны, словно и не было в их жизни других ролей. На днях зашла в «Вестер-Гипер», в хлебном отделе ко мне метнулась женщина с пакетом булочек. Без слов протянула руку, я дала десять рублей. Она возмущенно схватила меня за рукав и сказала: «Не хватит. Дай еще денег». Я оторопела. Но тут же собралась и сказала: «У меня больше нет», и отошла от нее. Придя домой, пожалела, что не оплатила все ее булочки. Меня эти сто рублей не сделают ни богатой, ни бедной. Но как это нагло – не просить, а требовать покаяние! Никто ни от чего не застрахован, роли могут меняться, причем у всех нас. Но в роли попрошайки надо все же просить, а не требовать.

Хайшат

НЕВЕРНЫЙ

Он очень красиво ухаживал: цветы, конфеты, кино. Ни одного лишнего движения, ни одного лишнего слова. Я училась на первом курсе очного отделения филологического факультета. Когда к нам пришли сваты, сразу сказали, что могу доучиваться на очном отделении. Что я буду как дочь свекрови. Мои родители были польщены: у жениха дом, работа, карьера, а вот надо же, их дочка покорила его сердце. Меня выдали замуж. После рождения ребенка я уже не могла уделять так много внимания мужу, как прежде. И однажды вечером он пришел с чужим запахом. «От тебя пахнет женщиной», - сказала я. Он попытался отшутиться, что в его коллективе много прекрасных дам, но это был запах женщины не из окружения. Она была с ним. «Я бы хотела свою следующую жизнь, если она будет, познакомиться с запахам. Для меня

запах – открытый мир, они мне все рассказывают, даже твои тайны», - сказала я.
На следующий день свекровь умоляла меня не обращать внимания на его измены. «Он весь в своего отца, а кровь людская не водица. Но я знаю точно, что мой сын всегда будет заботиться о своей семье: таким был его отец. Мужчина так устроен: каждая женщина кажется ему добычей, он хочет ее завоевать. Что делать, кругом много одиноких, не всем так повезло, как тебе. Но я умоляю тебя: из-за его измен не разрушай наш дом. Ты – центр нашего дома. Будь ты – будут и дети, и внуки. Уедай, все развалится».

Целую неделю после первой его измены в доме были сквозняки: словно кто-то щели просверлил в стенах. Нам всем было неуютно. Я хотела убежать куда-нибудь, но каждый вечер

свекровь брала мои руки в свои, и мы так сидели долго друг против друга. Она была мне ближе мужа. Только она умела успокаивать нашу малышку. Только бабушкины каши и соки идеально подходили дочке. Потом родился сын. Но и это не спасло наш дом от чужих запахов. Он заперся в ванной, смывал с себя запах чужих женщин, но я видела их отражение в его глазах. В глазах хищника, который недавно настиг дичь. Нет, мне не было так больно, как в первый раз. Я научилась уходить, убежать от боли в книги, музыку, в общение с детьми и свекровью. Мою отстраненность он не переносил. После каждой измены были долгие месяцы, когда он полностью был мой. Никогда не думала, что сценарий моей жизни будет такой сложный. Я простая, понятная женщина, а муж попался – только держись!

Асият

ВСЕ ЧАКРЫ ОТКРЫВАЮТСЯ В МЛАДЕНЧЕСТВЕ

Здравствуй! Я вышла замуж в восемнадцать лет. Муж старше меня на пятнадцать лет. Когда родилась дочь, муж сказал: «Ты знаешь, только мать может раскрыть ребенка. Не садик, не школа и не университет. Малышка должна слышать твой голос, видеть твои глаза все время. Нам няня не нужна. Читай ей сказки, слушайте вместе музыку. По вечерам будем слушать втроем. Если сейчас ты не раскроешь ее, все последующие годы учебы станут для нее хождением по мукам».

Сначала я удивилась словам мужа. Как развивать грудного ребенка? Кормить, поить и укладывать спать. А потом поняла: и с грудным ребенком надо жить. И

красивой музыкой восторгаться, и стихами, и песнями вдохновляться. Уход за младенцем – не мука, а радость жизни на двоих. Ну а когда муж рядом, - на троих.

Кстати, дочь какую-то музыку слушает с удовольствием, а какую-то отвергает, начинает плакать. А как она Чуковского слушает! Но больше всего мы любим сказки. Я читаю вслух, дочь тихо-тихо слушает. Никогда плачем не прервет, дослушает до конца. Сказки – вещь магическая. В них – своя ритмика. И внутри сказки энергия течет, как река: в одном месте бурлит, в другом спокойная. В общем, мне совсем не скучно дома, а даже хорошо!

Зинаида

ВЫЖИВШАЯ КОШКА

У моего соседа есть кошка. Не благородных кровей, а самая обычная. Они – настоящие друзья. Однажды сосед попросил хотя бы на время отдать ему кошку: жизнь в кошке высоко в горах одинока. А тут – кошка, можно хоть словом обмолвиться, поругать за шалости. Хозяин кошки оскорбился предложением: как это друга кому-то отдать?..

Прошла неделя с того разговора, и вдруг кошка исчезла. Хозяин обошел все село: двор за двором, улицу за улицей. Но друга не отыскал. Опечалился. Неделя поисков ни к чему не привела. В конце концов, решил, что кошку похитил сосед и увез в кош. «Выпал снег, добрался до коша в горах будет сложно, но я дойду», - сказал хозяин. Знакомые поддер-

жали его. И вдруг откуда-то послышалось мяуканье. Хозяин повернулся и увидел в окне дома, что напротив, своего коша. В доме никто не жил, только раз в неделю приезжал кто-нибудь из детей, живущих в городе. По всей видимости, в прошлом воскресенье кошка, уловив момент, проскользнула в дом, ее никто не заметил, и она осталась запертой. Прямо как Фирс Чехова! Что делать, пришлось беспокоить людей, звонить в город и умолять побыстрее приехать, чтобы выволочь пленницу. Когда кошку в освободили, она, немного поев, начала обходить все дворы улицы: соскучилась по людям, знакомым голосам, доброму общению и, конечно, угощениям!

Рита

Свои письма вы можете присылать по адресу:

г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru У “Горянки” на сайте www.goryankakbr.ru есть и гостевая. Ждем вас!



АКТУАЛИЗИРОВАНА ИНФОРМАЦИЯ В РУБРИКЕ «РЕЕСТР ОБРАЩЕНИЙ. КОНТРОЛЬ ЗА КАЧЕСТВОМ» РАЗДЕЛА «НА КОНТРОЛЕ» САЙТА ФОНДА ЖКХ

единого реестра обращений по вопросам качества предоставляемых жилых помещений, предназначенных для переселения граждан из аварийного жилищного фонда в рамках региональных адресных программ.

Реестр формируется по результатам выездных мониторинговых мероприятий, проводимых Фондом ЖКХ, публикаций в средствах массовой информации, жалоб, поступивших от граждан. Реестр также включает в себя сведения, представленные Общероссийским общественным движением «Народный фронт «За Россию», автономной некоммерческой организацией «Научно-исследовательский центр «Особое мнение», Национальным центром общественного контроля в сфере жилищно-коммунального хозяйства «ЖКХ Контроль» и другими общественными организациями.

В настоящее время в реестр внесены сведения о 1205 обращениях (по 1080 домам),

из которых 781 (по 709 домам) находится на контроле, по остальным субъектам Российской Федерации в Фонд предоставлена информация об устранении замечаний. В реестре благодаря предусмотренному фильтру можно получить информацию о сути обращения, его статусе (в процессе устранения, направлен запрос, судебные споры, направлен отчет об устранении и т.д.), источнике информации («горячая линия», выездные проверки, НП «ЖКХ Контроль», ОНФ, СМИ и т.д.), фактическом сроке устранения и дате снятия обращения с контроля.

Устранение нарушений, включенных в реестр, находится на постоянном контроле государственной корпорации – Фонда содействия реформированию жилищно-коммунального хозяйства. Информация о работе, проделанной в регионах в этом направлении, обновляется регулярно.

● Подготовила
Ольга КАЛАШНИКОВА

НЕ ТОРОПИТЕСЬ ВНОСИТЬ УДОБРЕНИЯ ПО СНЕГУ

Наступившая оттепель вызвала практически полное таяние снега. Ввиду того, что почва не промерзла, талая вода насытила ее влагой на глубину до 0,5 м, чего недостаточно для обеспечения активного роста и развития растений после длительной засухи второй половины лета и в течение всей осени. Продолжающийся процесс поглощения талой воды сопровождается вымыванием растворенных в ней питательных веществ в более глубокие горизонты.

В практике сельскохозяйственного производства широко используется внесение по снежному покрову смеси минеральных удобрений, преимущественно содержащих азот. Такой прием является эффективным при его внесении в конце зимы, когда наступление отрицательных температур мало вероятно. В то же время на ограниченных по площадям участках, на которых возможно провести подкормку за короткий промежуток времени, имеет смысл задержаться с внесением такого приема. Лучший срок позднейшей или ранневесенней подкормки отмечается в период, когда почва на глубине 15-20 см прогревается до 6-8°C. То есть в период, когда начинается сокодвижение у плодовых и ягодных древесных и кустарниковых растений или рост проростков у травянистых культур. При этом следует иметь в виду, что для однолетних растений, у которых хорошо развиты механические ткани, необходимо вместе с азотными и фосфорными удобрениями обязательно вносить

калийсодержащие туки. В свою очередь при внесении удобрений под растения семейства лилейных (лук, чеснок, тюльпаны, лилии и др.) необходимо отдавать предпочтение использованию азотных туков в период начала роста листовой розетки фосфорным, калийным, а также борным удобрениям в фазу формирования бутонов у цветочных культур. Такое положение отвечает различным потребностям культур в процессе их развития и биологических особенностей формирования разных органов. Как правило, азотные удобрения в большей мере потребляются растениями при формировании и развитии листьев, а фосфорные, калийные и борные - в период роста цветоносов, формирования и развития генеративных органов.

Важно знать, что раннее внесение минеральных удобрений по снегу практически не влияет на распространение и развитие вредных насекомых, особенно обитающих в почве: нематоды, личинки хруща, проволочника и др. Для снижения активности развития вредителей необходимо обеспечить как можно более длительный срок пребывания почвы в холодном состоянии. Этому способствует внесение кристаллических удобрений в период окончания таяния снега в первую-вторую декаду марта. На участках с посадками земляники для уменьшения популяции нематод и земляничного клещика целесообразно провести укрытие кустов слоем снега.

● Михаил ФИСУН

На официальном сайте государственной корпорации – Фонда содействия реформированию ЖКХ

www.fondgkh.ru в разделе «На контроле» в рубрике «Реестр обращений. Контроль за качеством» актуализирована информация о работе с обращениями по вопросам качества жилых помещений, предназначенных для переселения граждан из аварийного жилищного фонда в рамках региональных адресных программ по переселению граждан из аварийного жилищного фонда.

В соответствии с приказом Минстроя России от 1 октября 2015 года № 709/пр «О создании комиссии по вопросам качества жилых помещений, предоставленных гражданам при реализации региональных программ по переселению граждан из аварийного жилищного фонда» введена форма

РОСКОШЕСТВОВАЛИ И ТРАТИЛИ НАРОДНЫЕ ДЕНЬГИ

● ДЕНЬ В ИСТОРИИ



3 февраля 1779 года родился американский врач-педиатр немецкого происхождения Герольд ХОЛЬЦ, с именем которого связано первое упоминание понятия «больничная лихорадка». Как утверждала его дочь Линда ХОЛЬЦ-БАУМ, Герольд Хольц первым предложил своему больному взять так называемый «больничный» и повалиться недельку-другую дома, до полного выздоровления. Прослышав о волшебных листах, и стар, и млад зачастили к доктору. Из педиатра он переквалифицировался во врача широкого профиля и уже давал бюллетень всем желающим за определенную плату. Но, как часто бывает, тайное стало явным, врача оштрафовали и на семь лет посадили.

В этот день в 1809 году родился Якоб Людвиг Феликс МЕНДЕЛЬСОН-БАРТОЛЬДИ - композитор, пианист, органист, дирижер, один из крупнейших представителей немецкого

романтизма. В десять лет он начал сочинять музыку и за полтора года написал около пятидесяти сочинений. Выпускник Берлинского университета Мендельсон тесно общался с такими известными людьми своего времени, как поэт ГЕЙНЕ, писатели ГОФМАН и ГЁТЕ, композитор ВЕБЕР, философ ГЕГЕЛЬ. Под его управлением были впервые исполнены многие произведения ГЕНДЕЛЯ, БАХА, БЕТХОВЕНА, МОЦАРТА. В 1843 году по инициативе Мендельсона открылась Лейпцигская консерватория. А «Свадебный марш» - фрагмент из оперы «Сон в летнюю ночь» сделал его имя известным во всем мире.

3 февраля 1859 года в немецком городе Рейдте родился известный авиаконструктор и промышленник Гуго ЮНКЕРС. Он увлекся авиацией в 50-летнем возрасте, будучи профессором высшей технической школы в Ахене и вполне состоятельным человеком: с 1899 года в городе Дессау успешно работала его фирма,

производившая вентиляторы, отопительные котлы и прочие товары народного потребления. Главным вкладом Гуго Юнкера в развитие авиации стало его изобретение 1915 года - цельнометаллическое крыло с каркасом из стальных труб. В том же году под руководством Юнкера был построен его первый самолет, названный «жестяным ослем». К началу 1920-х годов авиазавод Юнкера в Дессау был одним из крупнейших в Германии. Однако по условиям Версальского мира производство было резко сокращено, а сборку самолетов Юнкера наладили в Швеции и СССР. На московском заводе в Филях с 1922 по 1927 год было выпущено около ста машин. В 1930 году появился гражданский лайнер Ю-52, рассчитанный на 16-18 пассажиров. В 1933-м году, с приходом к власти нацистов, фирма Гуго Юнкера была национализирована, а два года спустя, 3 февраля 1935 года, в день своего 76-летия Юнкер скончался. Основанные им авиазаводы считались в гитлеровскую эпоху образцовыми.

В этот день в 1862 году родился известный меценат и общественный деятель Савва МОРОЗОВ. Он близко дружил с ГОРЬКИМ, покровительствовал актерам Художественного театра в Москве, сочувствовал и помогал революционерам. «Товарищество Никольской

мануфактуры Саввы Морозова» входило в тройку самых прибыльных производств России. «Этому замечательному человеку, - писал Станиславский, - суждено было сыграть в нашем театре важную и прекрасную роль мецената, умеющего не только приносить материальные жертвы искусству, но и служить ему со всей преданностью, без самолюбия, без ложной амбиции и личной выгоды...» Увы, в 44 года Морозов застрелился. Большая часть состояния отошла жене, но сто тысяч золотом достались его возлюбленной Марии АНДРЕЕВОЙ, которая передала их партии большевикам...

В третий день февраля 1938 года вышло секретное постановление ЦК ВКП(б) и Совнаркома «О дачах ответственных работников». «Ряд арестованных заговорщиков (РУДЗУТАК, АНТИПОВ, КАРАХАН, ЯГОДА и др.), - гласил документ, - понастроили себе грандиозные дачи - дворцы в 15-20 и более комнат, где роскошествовали и тратили народные деньги, демонстрируя этим свое полное бытовое разложение и перерождение». Дав оценку образу жизни уже репрессированным бывшим оппозиционерам, постановление устанавливало «приемлемые нормы» загородных помещений для руководящих работников. Они составляли не более семи-восьми комнат для семейных и четырех-пяти для

несемейных. Надо сказать, что в городах в те времена в среднем на человека приходилось по два-три квадратных метра. Так что простые граждане о дачах не могли и мечтать. Интересно, что бы сделал товарищ СТАЛИН с современными чиновниками, если бы увидел их терема?

3 февраля 1966 года третья космическая лунная станция «Луна-3» оказалась по расчетной траектории позади естественного спутника Земли. Благодаря сделанной станцией фотографиям ученые впервые получили возможность увидеть «затылок» Луны. Более того, «Луна-3» оказалась первым аппаратом, который стал искусственным спутником сразу и для Земли, и для Луны. Его вытянутая орбита охватывала оба эти небесных тела.

В XI зимней Олимпиаде, открывшейся **в этот день в 1972 году** в Саппоро (Япония, остров Хоккайдо), приняла участие 1006 спортсменов (205 женщин, 801 мужчина) из 35 государств мира. Впервые в зимних Играх дебютировали Китай и Филиппины. В десяти видах спорта было разыграно 35 комплектов наград. В биатлоне, бобслее, горнолыжном, санном, конькобежном, лыжном двоеборье, лыжных гонках, в прыжках с трамплина, фигурном катании и хоккее. Команда СССР, в состав которой входили 82 спортсмена,

выступала во всех видах программы, кроме бобслея. Кстати, родоначальником современного хоккея с шайбой – хоккеисты Канады Олимпиаду 1972 года бойкотировали. Желая положить конец гегемонии советских хоккеистов, они просили допустить до соревнований только профессионалов из НХЛ, мотивируя это тем, что советские хоккеисты только формально считаются любителями. МОК им отказал, и тогда канадцы впервые в истории Игр отказались от участия в Олимпиаде. В неофициальном общекомандном зачете в Саппоро команда СССР вернула себе первенство по количеству золотых медалей. Победу советской команде обеспечили успешные выступления лыжников, биатлонистов, хоккеистов и фигуристов. Героями XI зимних Игр стали советские лыжники Галина КУЛАКОВА и Вячеслав ВЕДЕНИН, завоевавшие три и две золотые медали соответственно. Свое первое олимпийское «золото» завоевала фигуристка Ирина РОДНИНА в паре с Алексеем УЛАНОВЫМ. Во второй раз олимпийское «золото» завоевала фигуристка Ирина РОДНИНА в паре с Алексеем УЛАНОВЫМ. В рядах хоккейной сборной отличился Владислав ТРЕТЬЯК.

● Подготовил
Ибрагим ГУКЕМУХ



ОВЕН (21.03-20.04)

Девиз предстоящей недели - риск - благородное дело. У вас будут отличные шансы на успех во всем, что бы вы ни задумали. Ожидаются судьбоносные перемены, которые коснутся финансов, любви и дружбы. Правда, придется пересмотреть некоторые свои убеждения и ценностные приоритеты.

ТЕЛЕЦ

(21.04-20.05)

Беспокойное и хлопотное время. Вероятно, вас будут терзать сомнения. На одной чаше весов окажутся карьера и социальный успех, а на другой - любовь и семейное благополучие. Придется чему-то отдать предпочтение. В принятии решений опирайтесь на то, что подсказывает сердце.

БЛИЗНЕЦЫ

(21.05-20.06)

Хороший период для успешных начинаний, особенно в профессиональной и финансовой сферах. Однако для этого во всех делах вам нужно стать рулевым, полагаясь и надеясь исключительно на себя. К посторонней помощи прибегайте в крайних случаях и принимайте ее только от близких людей.

РАК

(21.06-22.07)

Спокойнее всего вы будете чувствовать себя вдали от шума и мирской суеты. Ни о чем не беспокойтесь - все нужное придет само и без лишних усилий с вашей стороны. Так что готовьтесь принимать подарки судьбы. Кого-то порадуют дети, кого-то - любимые.

ЛЕВ

(23.07-22.08)

Ожидается незабываемая неделя. Главные события развернутся на любовном фронте, но по касательной заденут денежные дела. И в том, и в другом случае предстоят как стремительные взлеты, так и жесткие падения. Но благодаря силе духа вы достойно выйдете из любой сложной ситуации.

ДЕВА

(23.08-22.09)

Предстоит много работы, в том числе домашней. Однако помните: излишнее усердие может навредить здоровью. Поэтому необходимо хотя бы иногда отдыхать. Больше времени проводите с друзьями, занимайтесь тем, что дает душевное успокоение и заряжает позитивными эмоциями.

• ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

ВЕСЫ (23.09-22.10)

Несмотря ни на что, вы везде и во всем окажетесь в выигрыше и на высоте. Не упустите свою удачу. Появятся новые перспективы в карьере, наилучшим образом сложатся финансовые дела. Будьте внимательнее в вопросах здоровья - есть риск подхватить простудное заболевание.

СКОРПИОН (23.10-21.11)

Звезды не обещают легкой жизни. Потребуется много сил и энергии на поддержание огня в домашнем очаге. Одновременно придется решать сложные рабочие проблемы и улаживать конфликты с коллегами и деловыми партнерами. Желательно все спорные дела решать мирно.

СТРЕЛЕЦ (22.11-21.12)

Сейчас - ваш звездный час. Любовь, творчество, новые полезные знакомства, ценные материальные приобретения - и все это благодаря собственным усилиям и талантам. Откроются также возможности для налаживания деловых связей. Появятся новые знакомые, которые в дальнейшем сыграют определенную роль в вашей жизни.

КОЗЕРОГ (22.12-19.01)

Готовьтесь много и напряженно работать. Однако достойной оплаты за труды придется подождать. Не спешите делить шкуру неубитого медведя. Чтобы не остаться на мели, повремените с крупными покупками. В первых числах февраля предстоят траты на семейные нужды.

ВОДОЛЕЙ (20.01-18.02)

У звезд большие планы на вас. Ждите всеобщего внимания и обожания. Друзья и знакомые готовят много приятных сюрпризов. С вашей же стороны потребуются мудрость, чтобы быстро разрешить возможные спорные вопросы дома и на работе. Если понадобится, не стесняйтесь обращаться за помощью.

РЫБЫ (19.02-20.03)

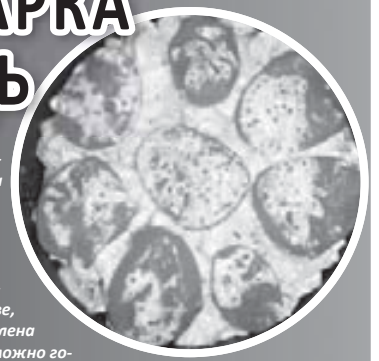
Ничего важного не предпринимайте, ни с кем не делитесь своими тайнами. Так вы избежите неприятных разговоров с близкими людьми и бурного выяснения отношений с коллегами. Будьте внимательны к своему здоровью. Не налегайте на вредную пищу и не пере едайте.

МУЛЬТИВАРКА В ПОМОЩЬ

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Для тех, кто тщательно следит за своим здоровьем и предпочитает полезную и вкусную пищу, мультиварка стала неотъемлемым атрибутом на кухне.

- Сложно представить сегодняшнюю хозяйку без современной техники. К ней относится и мультиварка, к которой я отношусь не как к роскоши, а как к необходимой и незаменимой вещи в хозяйстве, - говорит мама двоих детей, дизайнер Елена СТУПИНА. - Многие думают, что в ней можно готовить лишь несколько блюд. На самом деле можно печь даже торты. Еда получается не только полезной (потому что готовится на пару и без большого количества масла), но и насыщенного вкуса. К тому же готовка в мультиварке экономит время - закладываем все необходимые ингредиенты, ставим на таймер и можно спокойно отдыхать после работы.



КУРИНОЕ ФИЛЕ С КАРТОШКОЙ

Описание приготовления. Для приготовления куриного филе с картошкой в мультиварке нам понадобится нежирное куриное филе. Можно готовить курицу с картошкой в виде жаркого, можно добавить сыр, и получится запеканка. В любом случае будет очень вкусно. Можете по вкусу добавить майонез не только к картошке, но и к курице.

Ингредиенты: 500 г куриного филе, килограмм картошки, 1-2 помидора, 1-2 луковицы, 200 г сыра, 2 ст. ложки майонеза, специи по вкусу.

Способ приготовления. Сначала обжарьте лук, порежьте кольцами (лучше полукольцами) и в чаше мультиварки в режиме «жарка» или «выпечка» обжарьте минут пять. Куриное филе порежьте кусочками и добавьте к луку. Обжаривайте все вместе еще минут 20-25. По окончании жарки курицу переложите в другую посуду. Картошку почистите и произвольно порежьте, я делаю это кольцами. Добавьте специи, а также майонез. Сыр натрите на терке. В чашу мультиварки положите сначала картофель, потом часть курицы, затем снова картофель. Можете все перемешать или сохранить слои. В конце посыпьте тертым сыром. Можете еще сверху добавить кружочки помидоров и также посыпать сверху сыром. Готовьте минут 50-60 в режиме «выпечка» при закрытой крышке.

ТОРТ НА КЕФИРЕ

Ингредиенты: стакан кефира, стакан сахар, 3 яйца, 2 стакана муки, 1 г ванилина, 10 г разрыхлителя, 300 г сметаны, чашка сгущенного молока.

Способ приготовления. Любая выпечка на кефире получается вкусной и легкой. Ее отличает низкокалорийность. Для торта на кефире идеально подойдет сметанный крем. Он в меру увлажнит тесто и придаст выпечке

нежность. Взбиваем яйца с сахаром при помощи миксера. Делаем это пять-семь минут, пока не появится пена. Кефир лучше достать заранее, чтобы был комнатной температуры. Тонкой струей влийте его в яично-сахарную смесь. Соединим муку с разрыхлителем теста. Потихоньку вводим мучную смесь в кефирно-яичную. Перемешиваем ложкой. Дно мультиварки смазываем растительным маслом и выливаем тесто. Печем в режиме «выпечка», общее время - 95 минут (65+30). Затем достаем бисквит и режем его на несколько коржей. Готовим крем. Сметану взбиваем вместе со сгущенкой пять-семь минут. Кремом смазываем коржи, важно не жалеть и смазывать обильно. Торт оставляем пропитываться минимум пять часов.

ЛАВАШ С ФАРШЕМ

Это простой рецепт приготовления лаваша с фаршем в мультиварке. Получается очень быстрый и сочный домашний пирог из простейших недорогих ингредиентов.

Ингредиенты: упаковка тонкого лаваша, 300 г фарша, средняя луковица, морковь, 3 яйца, соль и перец по вкусу, сметана, кетчуп, майонез по вкусу, 2 яйца, зелень.

Способ приготовления. Фарш перемешайте с измельченной зеленью, луком, морковью и специями по вкусу. Разложите на столе лаваш, ровным слоем выложите на них фарш. Сверните лаваш в рулетики. Смажьте чашу мультиварки маслом. Аккуратно поместите внутрь лаваша.

Для заливки: взбейте яйца, перемешайте их со сметаной, кетчупом и майонезом, а также специями по вкусу. Влейте заливку поверх лавашей. Готовьте в режиме «выпечка» 60 минут. За пять минут до готовности присыпьте блюдо тертым сыром.

• Подготовила Лана АСЛАНОВА



КРОССВОРД

По горизонтали: 6. Совокупность пьес, музыкальных и иных произведений, идущих в театре, на эстраде, в кино. 8. Ветер на морском побережье с суточной сменой направления. 9. Овощная культура. 10. Драгоценный камень, его еще называют благородным и огненным. 11. Дикорастущий апельсин. 12. Субтропическое растение с ароматными и сочными плодами. 17. Французский модельер XX века, создатель стиля «new look», направленного на возрождение красоты и привлекательности женщины после второй мировой войны. 18. Лиственное дерево семейства ивовых. 20. Осенний сорт яблоны с кисло-сладкими плодами. 21. Древнегреческий драматург, «отец комедии».

По вертикали: 1. Хищное млекопитающее семейства куньих. 2. Совокупность знаний, полученных

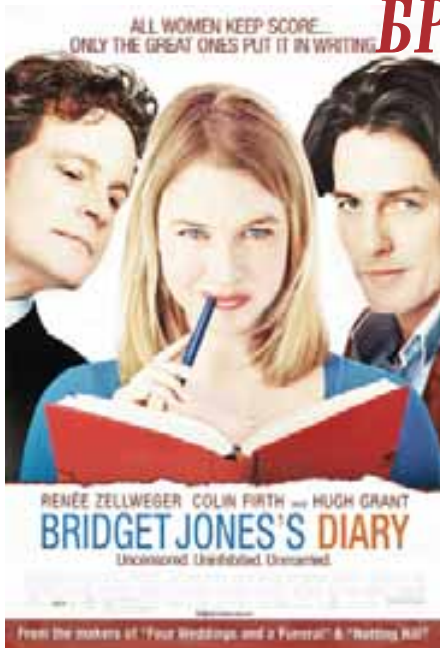
из практики. 3. Кондитерское изделие из ореховой массы с сахаром. 4. Разновидность арии: небольшой сольный вокальный эпизод напевно-декламационного характера. 5. Северо-восточный ветер на Байкале. 7. Административно-территориальная единица в Великобритании. 13. В древнегреческой мифологии гора, на которой обитали музы и бог солнца Аполлон. 14. Дощатая или железная створка для прикрытия окна. 15. Плодовое дерево семейства розовых. 16. Греческий философ, автор слов: все мое ношу с собой. 18. Контора, здание или помещение, где работают руководство предприятия, канцелярия, служащие. 19. Струнный щипковый инструмент древнего происхождения.

• Подготовила Фатима ДЕРОВА

15. Вишня. 16. Бисит. 18. Офис. 19. Арга. По вертикали: 1. Гроздь. 2. Опыль. 3. Нуга. 4. Арнозо. 5. Баргузин. 7. Графство. 13. Парнас. 14. Ставня. 20. Анис. 21. Арктофата. Ответы на кроссворд: 6. Фантазия. 8. Бриз. 9. Тыква. 10. Опап. 11. Лима. 12. Киви. 17. Дипр. 18. Осина.

• КИНОЗАЛ ДЛЯ ОДНОГО

МЫ ВСЕ НЕМНОЖКО БРИДЖЕТ



ПОЧЕМУ МЫ ЛЮБИМ БРИДЖЕТ ДЖОНС? ЗА ЕЕ НЕИДЕАЛЬНОСТЬ? ЗА ТО, ЧТО ОНА НЕ БОИТСЯ ВЫГЛЯДЕТЬ СМЕШНОЙ? ЗА ТЕ ЖЕ САМЫЕ ПРОБЛЕМЫ, ЧТО ЕСТЬ В ЖИЗНИ ЛЮБОЙ ОДИНОКОЙ 30-ЛЕТНЕЙ ДЕВУШКИ? ЗА ИСПОЛНИВШУЮСЯ МЕЧТУ?

по вине своей наивности и непосредственности. Мы любим ее за особую нежность, с которой о ней рассказали автор книги-первоисточника Хелен ФИЛДИНГ, режиссер Шэррон МАГУАЙ и актриса Рене ЗЕЛЛВЕГЕР. Эта нежность к смешной, но чувствительной и неглупой героине, которая далека от идеала, подвержена вредным привычкам, но все-таки очень понятна нам. Ведь все мы чем-то похожи на Бриджет: придумываем себе идеал и упорно ждем встречи с ним или слишком доверяем мнению друзей, успехи которых вновь не лучше наших собственных (но почему-то все-таки доверяем им слепо), или поем любимые песни в пульт, изображая из себя поп-звезду, или обещаем себе начать худеть, доедая на ночь шоколадку... Таких «или» можно привести еще множество, но суть от этого не меняется.

Мне кажется, «Дневник Бриджет Джонс» – это своеобразный кинематографический феномен: его можно принимать как лекарственное средство при болях и спазмах в душе, депрессии и начинающемся «пофигизме». Парадоксально, но эта нетипичная для романтической комедии история, если не излечит уязвленные чувства и не заполнит пустоту в сердце, то как минимум поможет обрести внутреннее равновесие. Видимо, как-то сбалансировано в ней забавное и вдумчивое, романтическое и ироническое, что, пересматривая в который уже раз DVD в давно потрепанной обложке, мы оказываемся под особым действием этого киноанестетика.

Сейчас я вновь начну пять дивирамбы британскому стилю, но удержаться уже очень сложно: только здесь о самом важном говорят в шутку, а шутят с серьезным лицом. Фильм можно было бы назвать переполненным каламбурами и элементами комедии положений, нелепыми ситуациями, в которые попадает Брид-

жет, если бы не все тот же британский стиль – чувство меры не изменяет создателям никогда.

Даже в ассоциациях на самый женский роман английской литературы «Гордость и предубеждения» Джейн ОСТЕН соблюдены идеальные пропорции. Демонстрация любви к роману и классическому сериалу-экранизации в какой-то момент превращается в легкое подтрунивание над типичной женской идеализацией притягательного образа мистера Дарси и желанием превратиться в Элизабет Беннетт. Не переходя в карикатуру, фильм, тем не менее, как бы говорит, что в жизни мы скорее похожи на Бриджет Джонс, нежели на Элизабет Беннетт. Но, несмотря на это, никто из нас, намекает фильм, не лишен шанса обрести счастье, повстречав на своем пути самого настоящего Дарси (в исполнении все того же Колина ФЕРТА).

Но все-таки мы любим Бриджет не за сказку, в которую она попала, и не за напоминание нам о Джейн Остен, не за комичность и нелепость ситуаций, в которые попадает героиня

● **Марина БИТЮКОВА**

Прогноз погоды на 27 января - 2 февраля

В середине недели – «февральские окна» с повышением температуры воздуха в дневные часы до +8, +13. В выходные дни пасмурно, осадки смешанного характера. Ночью -1, -6, днем +2, +5.

● **Валентина ОРЛОВА**

• ЧИТАТЕЛЬ НЕДЕЛИ



«ВСЕГДА ИЩУ ОТВЕТЫ В КНИГАХ»

Сегодня гость нашей рубрики - АМИНА БАДРАКОВА, начальник отдела профилактики безнадзорных и несовершеннолетних центра труда, занятости и социальной защиты г. Нальчика. В прошлом году мы рассказывали нашим читателям о двух удачных проектах, реализованных при непосредственном участии амины: фотовыставке «СИНДРОМ ЛЮБВИ» и специализированном лагере для детей с синдромом Дауна на базе санатория «РАДУГА».

– **Вы обращаетесь к писателям за советом в сложные жизненные периоды?**

– Конечно, в силу работы сталкиваюсь со сложными ситуациями в семьях, где воспитываются дети: детско-родительские отношения, девиантное и асоциальное поведение родителей. И всегда ищущие ответы в книгах. Хочется помочь разобраться в проблемах родителей и детей.

– **Назовите три книги, которые порекомендуете прочитать.**

– Мне кажется, прочитав книгу Дэвида РОБЕРТСА «Шантарам», многие найдут для себя ответы на вопросы. Регина БРЭТТ «Будь чудом» может помочь прикоснуться к сокровищнице добра, милосердия и любви. «Жизнь без границ» Ник ВУЙЧИЧ – книга, которая меняет сознание, и в сердце рождается стремление идти по жизни только с любовью.

– **Вы перечитываете книги?**

– Очень люблю перечитывать книги, предпочитаю духовные и эзотерические.

Моя настольная книга, которую люблю перечитывать, - «Работа любви» Григория ПОМЕРАНЦА.

– **Вы видели когда-нибудь идеальную экранизацию художественного произведения?**

– Очень нравится сериал «Мастер и Маргарита» Владимира БОРТКО, мне кажется, экранизация книги удалась.

– **Есть книга, внутри которой могли бы жить?**

– О, да! Очень часто в них живу, особенно в книгах Регины Брэтт. Столько тепла, уюта и мудрости в них, наполняешь чем-то особенным и, что самое главное, опустошения, выхода в день, не ощущаешь.

– **Предпочитаете бумажные книги или электронные?**

– Конечно, бумажные, у меня целая библиотека дома, в каждой ситуации всегда можно придти к своим друзьям и найти среди них поддержку.

● **Беседала Марина БИТЮКОВА.**

Фото Астемира Шебзухова

КАБАРДИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. А. ШОГЕНЦУКОВА

11 февраля в 19.00
комедия Мурадина Думанова
«ПАРАШЮТ УАЛИЯ».

18 февраля в 19.00
комедия Карло Гольдони
«ТРАКТИРЩИЦА».

29 февраля в 14.00
драма Виктора Розова
«ВЕЧНО ЖИВЫЕ».

Справки по телефонам: 42-64-94, 42-33-89

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
Зарина КАНУКОВА

Редакционная коллегия:
Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь),
О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела),
М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).

Над номером работали:
М. БАЙСИЕВА – дежурный редактор номера;
Т. БЕКУЛОВА, Л. КАНУКОВА – комп. верстка;
И. ПОГОРЕЛОВА – корректор

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.,
42-75-34 –
корреспондентская;
факс – **42-26-75**;
42-20-88 – менеджер

Газета опечатана
в типографии
ООО «Тетраграф»
г. Нальчик,
пр. им. В.И. Ленина, д. 33

Выходит по средам.
Тираж **3920**. Заказ **134**.
Время подписания в печать
по графику – **18.00**
Фактически 2 февраля в **17.00**
Индекс – **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Кабардино-Балкарской
региональной инспекцией
по защите свободы печати
и массовой информации
23.07.1998 г.
Регистрационный номер -
Н-0143

**АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:**
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru